

الخصاونة يستقبل المشرف العام على مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية

عمان

استقبل رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة في مكتبه برئاسة الوزراء، الخميس، المشرف العام على مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية / المستشار في الديوان الملكي السعودي الدكتور عبدالله الربيع.

ولفت رئيس الوزراء خلال اللقاء الذي حضره وزير دولة لشؤون رئاسة الوزراء الدكتور إبراهيم الجازي وسفير خادم الحرمين الشريفين لدى الأردن نايف بن بندر السديري إلى الجهود التي يبذلها جلالة الملك عبدالله الثاني وأخوه خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز وقادة الدول الشقيقة مع المجتمع الدولي، لوقف العدوان الإسرائيلي على غزة، وحماية المدنيين وتأمين إيصال المساعدات الإنسانية من غذاء وأدوية إلى الأهل في قطاع غزة.

ولفت رئيس الوزراء إلى الموقف العربي الجماعي برفض التهجير والعقاب الجماعي ومنع إيصال المساعدات الإنسانية كونها مخالفة لكافة المواثيق والأعراف الدولية والإنسانية والأخلاقية والقانونية.

وأكد رئيس الوزراء، أن الأردن كان سباقاً في إرسال أول طائرة مساعدات إنسانية إلى الأهل في قطاع غزة وصلت إلى منطقة العريش في جمهورية مصر العربية منذ بدايات العدوان واستعداد الأردن لإمداد الأشقاء الفلسطينيين في غزة بجسر جوي من الغذاء والدواء والاحتياجات الإنسانية، لإيصالها إليهم في أقرب فرصة.

ولفت الخصاونة إلى أهمية التنسيق بين الهيئة الخيرية الهاشمية ومركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية في إيصال المساعدات الإنسانية إلى الأهل في غزة وفي الضفة الغربية.

ولفت الدكتور الربيع إلى التنسيق الأخوي بين المملكة العربية السعودية والمملكة الأردنية الهاشمية بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني وأخيه خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز واتصالاتهما وتحركاتهما الدبلوماسية لوقف العدوان على غزة والوقوف في الطليعة في إيصال المساعدات الإنسانية إلى الأشقاء هناك.

وأكد الدكتور الربيع أن الملف الإنساني يحظى بأهمية خاصة في ظل الظروف الصعبة التي يعيشها الأهل في قطاع غزة اثر العدوان الإسرائيلي المستمر عليه، مؤكداً تطلع المركز للتنسيق مع الجهات والمؤسسات المعنية في الأردن لإيصال المساعدات الإنسانية إلى غزة.

وتمن الدعم الذي يحظى به المركز في الأردن وتسهيل أعماله ونشاطاته الإنسانية.

العشائر الأردنية ووجهاء المخيمات والفعاليات الشعبية للملك : معك وحمى الله الأردن وفلسطين وغزة هاشم

عمان

أكدت قبائل وعشائر أردنية ووجهاء وشيوخ ولجان خدمات مخيمات وهيئات استشارية ومؤسسات مجتمع مدني وفعاليات شعبية في مخيمات اللاجئين الفلسطينيين في الأردن رؤساء وممثلو مجالس بلدية ورؤساء جامعات ورؤساء بلديات، وقوفها خلف جلالة الملك عبدالله الثاني ودعمها المطلق لمواقفه الثابتة والهادئة حيال القضية الفلسطينية، ومواقفه المشرفة التي تمثل الأردنيين جميعاً في دعم أهل غزة في مواجهة الظلم والعدوان الإسرائيلي الفاشم.

وجددوا في بيانات صدرت عنهم اليوم الخميس، العهد بأن يبقى الأردنيين ملتفتين حول القيادة الهاشمية الحكيمة وما يقوم به جلالة الملك من جهد ومؤيدين لموقفه الثابت والراسخ الذي لا تلبث في نصرة القضية الفلسطينية والشعب الفلسطيني وحقوقه المشروعة ووقف معاناة الأهل في غزة، مؤكداً أن أمن الأردن واستقراره وثبات موقفه يعني أمن واستقرار المنطقة، وأن الأردنيين ورتوا عن أجدادهم قيم الإيثار والتضحية من أجل فلسطين والدفاع عن أرضها.

وجاء في بيان لشباب قبيلة الحويطات في البادية الجنوبية، تأييدهم لخطوات جلالة الملك عبدالله الثاني وولي عهده الأمين الأمير الحسين بن عبد الله الثاني في ظل تطور الأوضاع في غزة، والوقوف خلف قواتنا المسلحة وأجهزتنا الأمنية في ضبط الأمن خلال المسيرات والفعاليات التضامنية التي تشهدها المملكة.

تابع ٢

طائرة مساعدات أردنية جديدة إلى مصر اليوم لإيصالها إلى غزة

عمان

أعلن نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين، أمين الصديقي، أن الأردن سيرسل اليوم طائرة مساعدات جديدة إلى مصر لإيصالها إلى غزة.

وقال الصديقي في مؤتمر صحفي مشترك عقده الخميس مع نظيرته الألمانية أنالينا بيربوك، أن "قرار وقف الحرب عند إسرائيل وليس الأردن، ولا أرى أن إعلان حرب من جهة الأردن سيؤدي إلى وقف الحرب"، متسائلاً هل من مصلحة الأردن أو فلسطين أو العرب الدخول في حرب مع إسرائيل، وهل توسعة رقعة الحرب يخدم الفلسطينيين. وأضاف "علينا مصارحة الشعب الأردني ولن نبيعه أي شعارات أو أوامير فلنا في التاريخ شهداء روت دماهم أرض فلسطين"، معرباً عن أمله في أن تكون الحرب على غزة هي الأخيرة.

وأشار إلى التنسيق مع ألمانيا بشكل كبير لإنهاء الحرب على غزة ومنع توسعها وانتفاخ الأبرياء، لأن الحرب لن تهدد مستقبل أفضل لكنها تدفع باتجاه مزيد من التوتر والعنف في المنطقة.

تابع ٢

السفارة الصينية بعمان تنكس علم بلادها حدادا على ضحايا مستشفى العمدة

عمان

نكست السفارة الصينية في الأردن، علم بلادها في مقرها بعمان الخميس، حدادا على ضحايا العدوان الإسرائيلي الذي استهدف المستشفى العمدة في غزة، وأزهق مئات الأرواح البريئة.

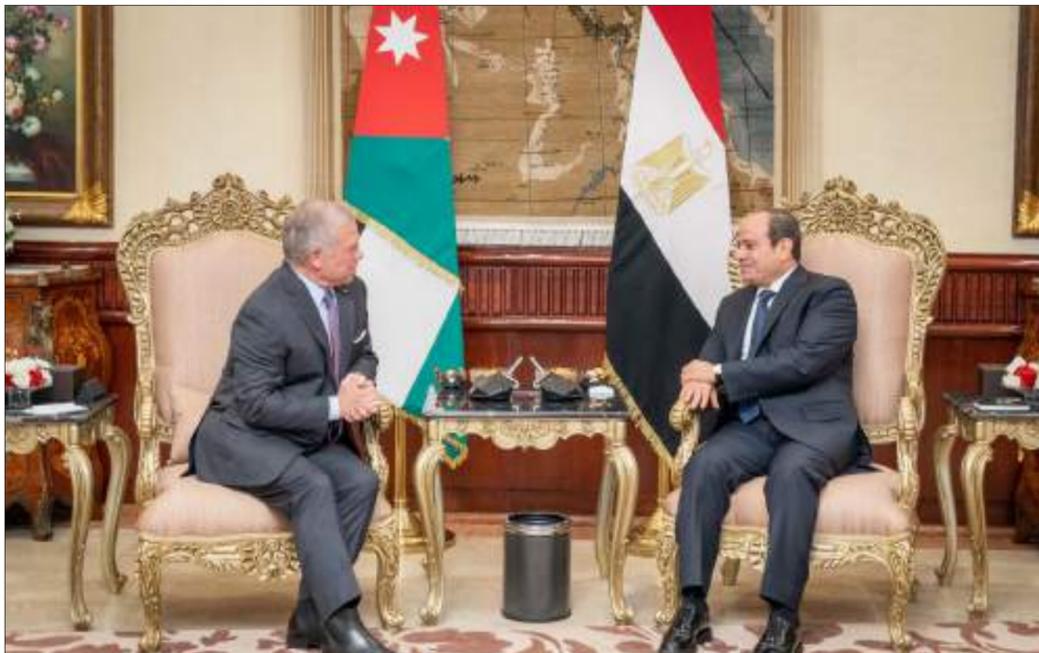
وقالت السفارة في بيان إن تنكيس العلم يأتي للتعبير عن التعازي الحارة للضحايا، والتضامن مع الشعب الفلسطيني، ووقوفنا الثابت مع قضيتهم العادلة، وحقوقه المشروعة، وفي مقدمتها حقه في إقامة دولته المستقلة على ترابه الوطني الفلسطيني، وعاصمتها القدس الشرقية.

الأمم المتحدة

الجمعة 5 ربيع الثاني 1445 هـ الموافق 20 تشرين الأول 2023 م السنة السابعة / العدد (2772) / www.omamjo.com

خلال مباحثات ثنائية في القاهرة

الملك والرئيس المصري يؤكدان رفض سياسة العقاب الجماعي على غزة



القاهرة

أكد جلالة الملك عبدالله الثاني والرئيس المصري عبدالفتاح السيسي، الخميس، موقف الأردن ومصر الموحد الراض لسياسة العقاب الجماعي من حصار أو تجويع أو تهجير للأشقاء في غزة.

وشدد الزعيمان، خلال مباحثات ثنائية تبعتها موسعة في القاهرة، على أن أية محاولة للتهجير القسري إلى الأردن أو مصر مرفوضة.

وجدد الزعيمان التأكيد على ضرورة الوقف الفوري للحرب على غزة، وحماية المدنيين ورفع الحصار وإيصال المساعدات الإنسانية إلى الأهل هناك.

كما أكد جلالة الملك والرئيس المصري أن عدم توقف الحرب واتساعها وانتشار آثارها، سينقل المنطقة إلى منزلق خطير يندرج بالتسبب في دخول الإقليم بكارثة تخشى عواقبها.

واعتبر الزعيمان أن كارثة قصف المستشفى العمدة تصعيد خطين مجددين إداتهما لهذه الجريمة البشعة بحق الأبرياء العزل.

وجرى التأكيد على الموقف الثابت للبلدين تجاه القضية الفلسطينية، وضرورة نيل الشعب الفلسطيني الشقيق حقوقه المشروعة وقيام دولته المستقلة على خطوط الرابع من حزيران عام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية.

وتم التأكيد على إدانة التنسيق الوثيق والتشاور بين البلدين الشقيقين إزاء القضايا ذات الاهتمام المشترك، وبما يحقق مصالحهما ويخدم القضايا العربية.

وحضر المباحثات نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصديقي، ومدير مكتب جلالة الملك، الدكتور جعفر حسان، ومدير الأمانة العامة اللواء أحمد حسني، والسفير الأردني في القاهرة أمجد العضايلة، وعدد من كبار المسؤولين المصريين.

الصحفيين : موقف الملك يؤكد الرفض الاردني المطلق لجرائم الاحتلال

عمان

أكدت نقابة الصحفيين الأردنيين وقوفها المطلق خلف الجهود الكبيرة والمواقف المتقدمة التي يقودها الأردن وجلالة الملك عبد الله الثاني، على كل المستويات الإقليمية والدولية، لوقف جرائم الحرب التي يرتكبها الاحتلال الإسرائيلي بحق أهلنا في قطاع غزة.

وقالت النقابة في بيان الخميس، إن الأردن بات رأس رمح في مواجهة الاحتلال الذي يضرب بعرض الحائط كل المواثيق والقوانين والمعاهدات الدولية وكل القيم الإنسانية والأخلاقية.

وأضافت أن الأردنيين جميعاً يصطفون خلف جلالة الملك الوصي على المقدسات الإسلامية والمسيحية، وخلف إجراءات الدولة لنصرة فلسطين ووقف العدوان الفاشم الهامجي على قطاع غزة، ومنع التهجير الذي وصفه جلالاته بأنه خط أحمر لا يمكن قبوله أو السماح به.

وأشارت إلى تحذير جلالاته في كل المحافل الدولية من تداعيات عدم إقامة الدولة الفلسطينية كاملة السيادة وعاصمتها القدس الشريف، واستمرار الظلم وغياب العدل وعدم إنهاء الاحتلال. ودعت النقابة الدول العربية

"النقابة" تعلن عن توفر منح دراسية لأبناء الصحفيين

عمان

أعلنت نقابة الصحفيين الأردنيين، عن توفر منح دراسية في جامعة الزرقاء الأهلية، لأبناء الصحفيين الناجحين في الثانوية العامة لهذا العام، بواقع خمس منح بكالوريوس كاملة (باستثناء الرسوم الفصلية).

وأشارت النقابة في بيان الخميس، إلى أن المنح تشمل جميع التخصصات ما عدا طب الأسنان والصيدلة والتحليل الطبية، إضافة إلى منحتي دبلوم في كلية الزرقاء التقنية المتوسطة.

ودعت النقابة الزملاء الراغبين بالانتماء من المنح المتاحة، التقدم بطلب

الجامعة العربية تدعو إلى تحرك فوري لحماية النساء والأطفال الفلسطينيين

القاهرة

دعت الجامعة العربية، جميع الأطراف المعنية، لتحرك الضوري لحماية النساء والأطفال الفلسطينيين، وإلى التضامن والعمل بروح العدالة والسلام لتحقيق حل سياسي سلمي للقضية الفلسطينية، وإنهاء معاناة الشعب الفلسطيني.

وأكدت في بيان لإدارة المرأة العربية في الجامعة، أن انتهاكات وجرائم العدوان الإسرائيلي الفاشم تعد بمثابة عقاب جماعي ضد الشعب الفلسطيني، وتكتنف في طياتها مخططا مدروسا لافتعال أزمة لاجئين جديدة ومركبة من خلال دفع ٢,٣ مليون فلسطيني للهجرة واللجوء. وأشارت إدارة المرأة، إلى أن هذه



الأحداث العاجلة تستدعي تحقياً دولياً شفافاً ومحكمة المسؤولين عن هذه الجريمة وعائلاتهم.

وزير الأوقاف يدعو لإقامة صلاة الغائب على شهداء فلسطين

عمان

دعا وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة، أئمة وخطباء المساجد في جميع أنحاء المملكة، لإقامة صلاة الغائب بعد صلاة الجمعة على الشهداء الأبرياء في قطاع غزة وفلسطين المحتلة.

جاء ذلك، في تعميم صادر عنه، الخميس، لمديري مديريات الأوقاف في مديريات المملكة.

العثور على سائحين ضالا الطريق في محافظة الطفيلة

عمان

بذلت وحدات مختلفة من مديرية الأمن العام جهودا كبيرا في العثور على سائحين من جنسية أوروبية ورد بلاغ بأنهما فقدوا بعد أن ضلوا الطريق مساء يوم أمس في إحدى المواقع الطبيعية في محافظة الطفيلة.

وقال الناطق الإعلامي لمديرية الأمن العام، إن فريق إنقاذ من مديرية الدفاع المدني تمكن من العثور على السائحين فجر هذا امس، على بعد ٢٣ كم من مركبتهم، وهي مسافة قطعها الفريق سيرا على الأقدام بسبب صعوبة التضاريس، حتى وصلهما في أحد الوديان التي يقصدها الزوار لممارسة رياضة التجوال والغامرة، وكانا بحالة صحية جيدة.

وأشار إلى أن فريق إنقاذ من الدفاع المدني بالتعاون والتنسيق مع قيادة إقليم الجنوب والشرطة السياحية، شاركت في عمليات البحث والإنقاذ، وبذلت جهودا مضنية، وشملت مساحات واسعة جرى البحث فيها إلى أن عثرا عليهما وتأمينهما.

الأمن العام : لن نسمح بأي تجمعات باتجاه المناطق الحدودية

عمان

قالت مديرية الأمن العام، إنها ماضية في عملها لحفظ أمن المواطنين والحفاظ على الممتلكات والقدرات، مؤكدة تنفيذ ما صدر من تعليمات بخصوص التجمعات والحفاظ على أمن وسلامة المشاركين بها.

وأكدت المديرية في بيان، الخميس، حرصها التام على الحفاظ على حقوق المواطنين وتمكينهم من التعبير عن آرائهم بطريقة سلمية ووفقاً لأحكام القانون.

وبينت أنها ستواصل عملها وفق خطط أمنية تم وضعها لضمان التقيد بالأوامر والتعليمات الصادرة خاصة فيما يتعلق بتحديد مواقع التجمعات، ومنع أية تجمعات في المناطق الحدودية أو أي من المواقع والأماكن التي قد تعطل مناحي الحياة أو تسبب خطورة على المواطنين.

وأهابت المديرية بكل من يرغب بالمشاركة بالوقفات، الالتزام بالتعبير عن رأيه في إطار القانون والالتزام بالمواع المحددة، وعدم محاولة تجاوزها حفاظاً على سلامتهم وعلى الأمن والسلم العام.

وعبرت المديرية عن أسفها لما شهدناه امس في منطقة الرابية من قبل فئة قليلة خرجت عن أهداف التجمع، وقاموا بأعمال شغب وتحدي على رجال الأمن العام واستخدام الزجاجات الحارقة، والحق الأضرار العامة والخاصة لمواطنين لا ذنب لهم، مؤكدة أن هذه الفئة لا تمثل غالبية المواطنين المتزنين.

وأضافت أن لقاء القبض على عدد منهم، وسيتم إحالتهم للرجعيات القضائية المتخصصة، متمنية عدم تكرار مثل تلك المشاهد والتعاون التام مع رجال الأمن الذين يعطون الأولوية في علمهم لحماية المشاركين بالمسيرات، وتسهيل التعبير عن آرائهم وممارسة حقهم الدستوري، والحفاظ على الأمن والسلم المجتمعي ومنع أي تعدد عليه.

الصفدي: طائرة مساعدات أردنية جديدة إلى مصر اليوم لإيصالها إلى غزة

عمان

أعلن نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين، أمين الصفدي، أن الأردن سيرسل اليوم طائرة مساعدات جديدة إلى مصر لإيصالها إلى غزة. وقال الصفدي في مؤتمر صحفي مشترك عقده الخميس مع نظيره الألمانية أنطاليا بيربوك، إن "قرار وقف الحرب عند إسرائيل وليس الأردن، ولا أرى أن إعلان حرب من جهة الأردن سيبل إلى وقف الحرب"، مستائلا هل من مصلحة الأردن أو فلسطين أو العرب الدخول في حرب مع إسرائيل، وهل توسعة رقعة الحرب يخدم الفلسطينيين، وأضاف "علينا مصارحة الشعب الأردني ولن نبيعه أي شعارات أو أوامير فلنا في التاريخ شهداء روت دماهم أرض فلسطين"، مبريا عن أمه له أن تكون الحرب على غزة هي الأخيرة.

وأشار إلى التنسيق مع ألمانيا بشكل كبير لإنهاء الحرب على غزة ومنع توسعها وناقذ الأبرياء، "لأن الحرب لن تمهد لمستقبل أفضل لكنها تدفع باتجاه مزيد من التوتر والعنف في المنطقة". وقال، إن "أولويتنا إدخال المساعدات بشكل فوري إلى غزة، ومنع إدخالها جريمة حرب وحرمان الأبرياء من الغذاء والماء وحرمان المرضى من الدواء جريمة حرب"، مشيراً أن مخزون الأدوية والمستلزمات الطبية في المستشفى الميداني الأردني في غزة يكفي لمدة أسبوع واحد فقط، مؤكداً العمل على إمداد المستشفى بما يلزمه من مساعدات، وأضاف، موقفاً الثابت في الوصول للهدف وهو تحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين، وأنه لا من سلام ولا استقرار في المنطقة إلا بالسلام الذي يلي حقوق الشعب الفلسطيني. كما، أكد أنه لا فرق بين ضحية وضحية بحسب الجنسية والديانة، كما أن العنف لا يبرر العنف والقتل لا يبرر القتل.

وقال "إننا نسعى لتحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين، ولا يمكن القفز فوق القضية الفلسطينية.. ولا أمن ولا استقرار وسلام في المنطقة دون حصول الجميع عليها..

وبيّن، أن الوضع في غزة لا يبدو أنه مقبل على إنهاء التصعيد.. وتقوم بكل ما نستطيعه لوقف الحرب وتوسعها لكن القرار ليس عندنا، ويجب أن يكون ذلك هدفاً للمجتمع الدولي كاملاً ويجب الإبقاء على بصيص الأمل ومعالجة أسباب الصراع بين الفلسطينيين والإسرائيليين، مبيناً أن الكارثة الناجمة عن الحرب ستكون لها تبعات خطيرة وطويلة. وأكد، رفض الأردن تهجير الفلسطينيين خارج أرضهم، وأي خطوة في هذا الاتجاه ستؤدي إلى حرب جديدة في المنطقة، والأردن لن يسمح بتهجير الأزمة التي صنعتها إسرائيل إلى الأردن. وأكد، أن الأردن سيتصدى بكل الطرق لأي محاولة لتهجير الفلسطينيين، مضيفاً "قلتنا سابقاً إن التهجير إعلان حرب حقيقية..

وقال "أي محاولة لتهجير الفلسطينيين في إطار تغيير الجغرافيا أو التغيير السياسي، مستنصداً له"، مبيناً أن الفلسطينيين لا يريدون الأردن وطناً بديلاً عن وطنهم، وكذلك الأردنيون.

وأشار إلى أن الأمور لا يبدو أنها ذاهبة باتجاه التهدئة رغم

كل ما تقوم به من جهود مع كل المجتمع الدولي، والحرب سيكون لها

تبعات كبيرة، وأن العنف لا يبرر العنف، وكل يوم يمضي تزداد صعوبة

تحقيق الأمن والاستقرار.

وقال، إنه لا يمكن القفز فوق القضية الفلسطينية، ولا أمن ولا

استقرار في المنطقة دون حل القضية الفلسطينية، تريد الأمن لكل

شعوب المنطقة. وقال الصفدي، مضمون على أن نضحي معاً لإنهاء هذه

الكارثة، وحماية المنطقة من الخطر الحقيقي بتوسع الحرب، ووقف

الحرب يجب أن يكون هدفاً تتكاتف من أجله كل الجهود الدولية.

وقال نخشى الأسود، وكل المؤشرات أن الأسود قادم، وهناك ثمة

بصيص أمل هو بداية اتفاق على تسير قوافل مساعدات عبر مصر

رغم أن غزة، ونأمل أن لا يكون ذلك ليوم أو يومين..

وقال الصفدي، يحتاج إلى تعريف الدفاع عن النفس، هل قتل (٤

آلاف فلسطيني، وتدمير (٩٨) ألف بيت هو دفاع عن النفس؟، وهل

قتل الفلسطينيين سيهدد الإسرائيليين الذين قتلوا، كان هناك صدمة

مما حدث مع المجتمع الإسرائيلي، لكن هناك صدمة أكبر مما يقع

على المجتمع الفلسطيني، هل مستقبل المنطقة تحكمه المشاعر، أم

علينا أن نقول كفى قتلا وتبني مستقبل أفضل؟.

وشدد الصفدي أنه يجب أن تكون القيم الإنسانية واحدة،

والقانون الدولي سارياً على الجميع، المواطنون العرب جميعاً يسألون؛

لماذا منع الغذاء والدواء عن الأوكرانيين جريمة حرب ومنع الغذاء

والدواء عن الفلسطينيين ليس جريمة حرب؟.

وفي رده على سؤال قال : لا يتوقع من الأردن وحده أن ينهي هذه

الحرب، نحن نقوم بكل جهد نستطيعه، لكننا لا نملك قرار الحرب،

وعلىنا أن نحافظ على الأردن قوياً ومستقلاً.

وأكد الصفدي، أن للخطوات الأمامية منا مواقف وعمل، وأسهل

شيء أن أعطيكم شعارات، لكن الشعارات لن تحل الصراع ولن تحمي

الفلسطينيين، صحيح أن هذا الكلام لا يخاطب العواطف لكن الواجب

يفرض أن تكون صريحين، ولكم منا أن تقدم كل طاقتنا، وهذا موقف

وتاريخ الأردن، وعنا كمن هذا الزمن زمن حرب، شهد الأردن على كل

بقعة من شرى فلسطين، دما شهدائنا روت كل شرى فلسطين

من جهتها، أعلنت وزيرة الخارجية الألمانية أنطاليا بيربوك، أن

بقيمة ٥٠ مليون يورو. وأضافت، "أعلم مدى صعوبة الوضع بالنسبة

لنساء في بلدكم، هذا الكابوس في الجوار لكم ولنا يأتي في وقت صعب

من الأصل، حيث أن بلدكم يواجه أوضاع اقتصادية صعبة بسبب

الأحداث الروسية الأوكرانية، أسعار الغذاء والتضخم قد ارتفعت..

وأضافت، الإسرائيليين والفلسطينيين يجب أن يعيشوا جنباً إلى

جنب ولا يكون ذلك إلا من خلال حل الدولتين عن طريق التفاوض،

اليوم يدور الحديث حول تخفيف الوضع الكارثي في قطاع غزة.

وبينت أن بلادها تشترك مع الأردن لتخفيف الوضع الكارثي في

قطاع غزة، وهناك عجز في الأمور كافة من غذاء ومعدات طبية

وماء، فمئات الآلاف فقدوا منازلهم ويبحثون عن الملاذ الأمان.

وأعربت عن حزنها، بأن وجود الأمهات في قطاع غزة متعب الأبناء

مياه الكارثة بسبب عدم وجود المياه الصالحة للشرب، مشيرة إلى أن

بلادها عملت الكثير في الأونة الأخيرة لتأمين مياه الشرب في القطاع،

والخبر الجيد أننا حققنا بعض من المحاولات لكن الأمر لم يعد

بالمستوى المطلوب ويلبي الطموحات والاحتياجات..

وأشارت إلى أن رسالة بلادها واضحة بأنهم لا يتنكروا الأمهات

والأبرياء وحدهم، ونحن كل من يساند الإنسانية، فضلاً عن أن الأردن

وفرته ٥ ملايين دولار بالرغم من الإمكانات المحدودة.

ودعت دول الخليج إلى توفير المساعدات الإنسانية لأهالي القطاع

وأن تحذو حذو الأردن في هذا الملف، لكي أن تصل تلك المساعدات إلى

المدنيين والأبرياء.. وكان الصفدي ونظيره الألمانية أجريا مباحثات

موسعة قبل المؤتمر الصحفي في إطار الجهود المبذولة لوقف الحرب

على غزة وما تسببه من معاناة إنسانية، وضمان حماية المدنيين،

والالتزام بقواعد القانون الدولي الإنساني.

وقال "إننا نسعى لتحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل

الدولتين، ولا يمكن القفز فوق القضية الفلسطينية.. ولا أمن ولا

استقرار وسلام في المنطقة دون حصول الجميع عليها..

وبيّن، أن الوضع في غزة لا يبدو أنه مقبل على إنهاء التصعيد..

وتقوم بكل ما نستطيعه لوقف الحرب وتوسعها لكن القرار ليس

عندنا، ويجب أن يكون ذلك هدفاً للمجتمع الدولي كاملاً ويجب

الإبقاء على بصيص الأمل ومعالجة أسباب الصراع بين الفلسطينيين

والإسرائيليين، مبيناً أن الكارثة الناجمة عن الحرب ستكون لها

تبعات خطيرة وطويلة. وأكد، رفض الأردن تهجير الفلسطينيين

خارج أرضهم، وأي خطوة في هذا الاتجاه ستؤدي إلى حرب جديدة في

المنطقة، والأردن لن يسمح بتهجير الأزمة التي صنعتها إسرائيل إلى

الأردن. وأكد، أن الأردن سيتصدى بكل الطرق لأي محاولة لتهجير

الفلسطينيين، مضيفاً "قلتنا سابقاً إن التهجير إعلان حرب حقيقية..

وقال "أي محاولة لتهجير الفلسطينيين في إطار تغيير الجغرافيا

أو التغيير السياسي، مستنصداً له"، مبيناً أن الفلسطينيين لا يريدون

الأردن وطناً بديلاً عن وطنهم، وكذلك الأردنيون.

وأشار إلى أن الأمور لا يبدو أنها ذاهبة باتجاه التهدئة رغم

كل ما تقوم به من جهود مع كل المجتمع الدولي، والحرب سيكون لها

تبعات كبيرة، وأن العنف لا يبرر العنف، وكل يوم يمضي تزداد صعوبة

تحقيق الأمن والاستقرار.

وقال، إنه لا يمكن القفز فوق القضية الفلسطينية، ولا أمن ولا

استقرار في المنطقة دون حل القضية الفلسطينية، تريد الأمن لكل

شعوب المنطقة. وقال الصفدي، مضمون على أن نضحي معاً لإنهاء هذه

الكارثة، وحماية المنطقة من الخطر الحقيقي بتوسع الحرب، ووقف

الحرب يجب أن يكون هدفاً تتكاتف من أجله كل الجهود الدولية.

وقال نخشى الأسود، وكل المؤشرات أن الأسود قادم، وهناك ثمة

بصيص أمل هو بداية اتفاق على تسير قوافل مساعدات عبر مصر

رغم أن غزة، ونأمل أن لا يكون ذلك ليوم أو يومين..

وقال الصفدي، يحتاج إلى تعريف الدفاع عن النفس، هل قتل (٤

آلاف فلسطيني، وتدمير (٩٨) ألف بيت هو دفاع عن النفس؟، وهل

قتل الفلسطينيين سيهدد الإسرائيليين الذين قتلوا، كان هناك صدمة

مما حدث مع المجتمع الإسرائيلي، لكن هناك صدمة أكبر مما يقع

على المجتمع الفلسطيني، هل مستقبل المنطقة تحكمه المشاعر، أم

علينا أن نقول كفى قتلا وتبني مستقبل أفضل؟.

وشدد الصفدي أنه يجب أن تكون القيم الإنسانية واحدة،

والقانون الدولي سارياً على الجميع، المواطنون العرب جميعاً يسألون؛

لماذا منع الغذاء والدواء عن الأوكرانيين جريمة حرب ومنع الغذاء

والدواء عن الفلسطينيين ليس جريمة حرب؟.

وفي رده على سؤال قال : لا يتوقع من الأردن وحده أن ينهي هذه

الحرب، نحن نقوم بكل جهد نستطيعه، لكننا لا نملك قرار الحرب،

وعلىنا أن نحافظ على الأردن قوياً ومستقلاً.

وأكد الصفدي، أن للخطوات الأمامية منا مواقف وعمل، وأسهل

شيء أن أعطيكم شعارات، لكن الشعارات لن تحل الصراع ولن تحمي

الفلسطينيين، صحيح أن هذا الكلام لا يخاطب العواطف لكن الواجب

يفرض أن تكون صريحين، ولكم منا أن تقدم كل طاقتنا، وهذا موقف

وتاريخ الأردن، وعنا كمن هذا الزمن زمن حرب، شهد الأردن على كل

بقعة من شرى فلسطين، دما شهدائنا روت كل شرى فلسطين

من جهتها، أعلنت وزيرة الخارجية الألمانية أنطاليا بيربوك، أن

بقيمة ٥٠ مليون يورو. وأضافت، "أعلم مدى صعوبة الوضع بالنسبة

لنساء في بلدكم، هذا الكابوس في الجوار لكم ولنا يأتي في وقت صعب

من الأصل، حيث أن بلدكم يواجه أوضاع اقتصادية صعبة بسبب

الأحداث الروسية الأوكرانية، أسعار الغذاء والتضخم قد ارتفعت..

وأضافت، الإسرائيليين والفلسطينيين يجب أن يعيشوا جنباً إلى

جنب ولا يكون ذلك إلا من خلال حل الدولتين عن طريق التفاوض،

اليوم يدور الحديث حول تخفيف الوضع الكارثي في قطاع غزة.

وبينت أن بلادها تشترك مع الأردن لتخفيف الوضع الكارثي في

قطاع غزة، وهناك عجز في الأمور كافة من غذاء ومعدات طبية

وماء، فمئات الآلاف فقدوا منازلهم ويبحثون عن الملاذ الأمان.

وأعربت عن حزنها، بأن وجود الأمهات في قطاع غزة متعب الأبناء

مياه الكارثة بسبب عدم وجود المياه الصالحة للشرب، مشيرة إلى أن

بلادها عملت الكثير في الأونة الأخيرة لتأمين مياه الشرب في القطاع،

والخبر الجيد أننا حققنا بعض من المحاولات لكن الأمر لم يعد

بالمستوى المطلوب ويلبي الطموحات والاحتياجات..

وأشارت إلى أن رسالة بلادها واضحة بأنهم لا يتنكروا الأمهات

والأبرياء وحدهم، ونحن كل من يساند الإنسانية، فضلاً عن أن الأردن

وفرته ٥ ملايين دولار بالرغم من الإمكانات المحدودة.

ودعت دول الخليج إلى توفير المساعدات الإنسانية لأهالي القطاع

وأن تحذو حذو الأردن في هذا الملف، لكي أن تصل تلك المساعدات إلى

المدنيين والأبرياء.. وكان الصفدي ونظيره الألمانية أجريا مباحثات

موسعة قبل المؤتمر الصحفي في إطار الجهود المبذولة لوقف الحرب

على غزة وما تسببه من معاناة إنسانية، وضمان حماية المدنيين،

والالتزام بقواعد القانون الدولي الإنساني.

وقال "إننا نسعى لتحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل

الدولتين، ولا يمكن القفز فوق القضية الفلسطينية.. ولا أمن ولا

استقرار وسلام في المنطقة دون حصول الجميع عليها..

وبيّن، أن الوضع في غزة لا يبدو أنه مقبل على إنهاء التصعيد..

وتقوم بكل ما نستطيعه لوقف الحرب وتوسعها لكن القرار ليس

عندنا، ويجب أن يكون ذلك هدفاً للمجتمع الدولي كاملاً ويجب

الإبقاء على بصيص الأمل ومعالجة أسباب الصراع بين الفلسطينيين

والإسرائيليين، مبيناً أن الكارثة الناجمة عن الحرب ستكون لها

تبعات خطيرة وطويلة. وأكد، رفض الأردن تهجير الفلسطينيين

خارج أرضهم، وأي خطوة في هذا الاتجاه ستؤدي إلى حرب جديدة في

المنطقة، والأردن لن يسمح بتهجير الأزمة التي صنعتها إسرائيل إلى

الأردن. وأكد، أن الأردن سيتصدى بكل الطرق لأي محاولة لتهجير

الفلسطينيين، مضيفاً "قلتنا سابقاً إن التهجير إعلان حرب حقيقية..

وقال "أي محاولة لتهجير الفلسطينيين في إطار تغيير الجغرافيا

أو التغيير السياسي، مستنصداً له"، مبيناً أن الفلسطينيين لا يريدون

الأردن وطناً بديلاً عن وطنهم، وكذلك الأردنيون.

وأشار إلى أن الأمور لا يبدو أنها ذاهبة باتجاه التهدئة رغم

كل ما تقوم به من جهود مع كل المجتمع الدولي، والحرب سيكون لها

تبعات كبيرة، وأن العنف لا يبرر العنف، وكل يوم يمضي تزداد صعوبة

تحقيق الأمن والاستقرار.

وقال، إنه لا يمكن القفز فوق القضية الفلسطينية، ولا أمن ولا

استقرار في المنطقة دون حل القضية الفلسطينية، تريد الأمن لكل

شعوب المنطقة. وقال الصفدي، مضمون على أن نضحي معاً لإنهاء هذه

الكارثة، وحماية المنطقة من الخطر الحقيقي بتوسع الحرب، ووقف

الحرب يجب أن يكون هدفاً تتكاتف من أجله كل الجهود الدولية.

وقال نخشى الأسود، وكل المؤشرات أن الأسود قادم، وهناك ثمة

بصيص أمل هو بداية اتفاق على تسير قوافل مساعدات عبر مصر

رغم أن غزة، ونأمل أن لا يكون ذلك ليوم أو يومين..

وقال الصفدي، يحتاج إلى تعريف الدفاع عن النفس، هل قتل (٤

آلاف فلسطيني، وتدمير (٩٨) ألف بيت هو دفاع عن النفس؟، وهل

قتل الفلسطينيين سيهدد الإسرائيليين الذين قتلوا، كان هناك صدمة

مما حدث مع المجتمع الإسرائيلي، لكن هناك صدمة أكبر مما يقع

على المجتمع الفلسطيني، هل مستقبل المنطقة تحكمه المشاعر، أم

علينا أن نقول كفى قتلا وتبني مستقبل أفضل؟.

وشدد الصفدي أنه يجب أن تكون القيم الإنسانية واحدة،

والقانون الدولي سارياً على الجميع، المواطنون العرب جميعاً يسألون؛

لماذا منع الغذاء والدواء عن الأوكرانيين جريمة حرب ومنع الغذاء

والدواء عن الفلسطينيين ليس جريمة حرب؟.

وفي رده على سؤال قال : لا يتوقع من الأردن وحده أن ينهي هذه

الحرب، نحن نقوم بكل جهد نستطيعه، لكننا لا نملك قرار الحرب،

وعلىنا أن نحافظ على الأردن قوياً ومستقلاً.

وأكد الصفدي، أن للخطوات الأمامية منا مواقف وعمل، وأسهل

شيء أن أعطيكم شعارات، لكن الشعارات لن تحل الصراع ولن تحمي

الفلسطينيين، صحيح أن هذا الكلام لا يخاطب العواطف لكن الواجب

يفرض أن تكون صريحين، ولكم منا أن تقدم كل طاقتنا، وهذا موقف

وتاريخ الأردن، وعنا كمن هذا الزمن زمن حرب، شهد الأردن على كل

بقعة من شرى فلسطين، دما شهدائنا روت كل شرى فلسطين

من جهتها، أعلنت وزيرة الخارجية الألمانية أنطاليا بيربوك، أن

بقيمة ٥٠ مليون يورو. وأضافت، "أعلم مدى صعوبة الوضع بالنسبة

لنساء في بلدكم، هذا الكابوس في الجوار لكم ولنا يأتي في وقت صعب

من الأصل، حيث أن بلدكم يواجه أوضاع اقتصادية صعبة بسبب

الأحداث الروسية الأوكرانية، أسعار الغذاء والتضخم قد ارتفعت..

وأضافت، الإسرائيليين والفلسطينيين يجب أن يعيشوا جنباً إلى

جنب ولا يكون ذلك إلا من خلال حل الدولتين عن طريق التفاوض،

اليوم يدور الحديث حول تخفيف الوضع الكارثي في قطاع غزة.

وبينت أن بلادها تشترك مع الأردن لتخفيف الوضع الكارثي في

قطاع غزة، وهناك عجز في الأمور كافة من غذاء ومعدات طبية

وماء، فمئات الآلاف فقدوا منازلهم ويبحثون عن الملاذ الأمان.

وأعربت عن حزنها، بأن وجود الأمهات في قطاع غزة متعب الأبناء

مياه الكارثة بسبب عدم وجود المياه الصالحة للشرب، مشيرة إلى أن

بلادها عملت الكثير في الأونة الأخيرة لتأمين مياه الشرب في القطاع،

والخبر الجيد أننا حققنا بعض من المحاولات لكن الأمر لم يعد

بالمستوى المطلوب ويلبي الطموحات والاحتياجات..

وأشارت إلى أن رسالة بلادها واضحة بأنهم لا يتنكروا الأمهات

والأبرياء وحدهم، ونحن كل من يساند الإنسانية، فضلاً عن أن الأردن

وفرته ٥ ملايين دولار بالرغم من الإمكانات المحدودة.

ودعت دول الخليج إلى توفير المساعدات الإنسانية لأهالي القطاع

وأن تحذو حذو الأردن في هذا الملف، لكي أن تصل تلك المساعدات إلى

المدنيين والأبرياء.. وكان الصفدي ونظيره الألمانية أجريا مباحثات

موسعة قبل المؤتمر الصحفي في إطار الجهود المبذولة لوقف الحرب

على غزة وما تسببه من معاناة إنسانية، وضمان حماية المدنيين،

والالتزام بقواعد القانون الدولي الإنساني.

وقال "إننا نسعى لتحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل

الدولتين، ولا يمكن القفز فوق القضية الفلسطينية.. ولا أمن ولا

استقرار وسلام في المنطقة دون حصول الجميع عليها..

وبيّن، أن الوضع في غزة لا يبدو أنه مقبل على إنهاء التصعيد..

وتقوم بكل ما نستطيعه لوقف الحرب وتوسعها لكن القرار ليس

عندنا، ويجب أن يكون ذلك هدفاً للمجتمع الدولي كاملاً ويجب

الإبقاء على بصيص الأمل ومعالجة أسباب الصراع بين الفلسطينيين

والإسرائيليين، مبيناً أن الكارثة الناجمة عن الحرب ستكون لها

تبعات خطيرة وطويلة. وأكد، رفض الأردن تهجير الفلسطينيين

خارج أرضهم، وأي خطوة في هذا الاتجاه ستؤدي إلى حرب جديدة في

المنطقة، والأردن لن يسمح بتهجير الأزمة التي صنعتها إسرائيل إلى

هكذا تنوي غوغل بناء أسرع كابل إنترنت يعبر «الأطلسي»

وقد ذكر فوسريكالا أن هذا "المخرج" هو عبارة عن "أنبوب أسطواني طويل، ذو طرفين مدببين، وهو ما يجعله يبدو كحيوان "المخرج" الذي يعيش في أمريكا الجنوبية".

وأضاف فوسريكالا أن هذه المكبرات تحتاج إلى الطاقة الكهربائية، ونظرا لاعتدال وجود منافذ الطاقة في قاع المحيط، سيقتحم هذه الطاقة من مصدر موجود على سطح الأرض وينتقل عبر شدة نحاسي موجود في الكابل، وبشكل عام، يستخدم هذا الكابل مكررا واحدا كل 50 ميل تقريبا. وأوضحت مجلة أنه داخل كل "مخرج"، توجد مكونات تسمى المشغلات الصوتية، التي تعمل على تعزيز أو تضخيم الإشارة، ويقول فوسريكالا أن "المضخة الصوتية تقوم بإخراج كميات ضخمة من الطاقة الصوتية، وهذه القوة تقوم بدورها بتضخيم الإشارة". وتعمل كل مضخة صوتية لتزويد الطاقة لكل زوج من الألياف، وفي حال توقف مكرر عن العمل يتعين على الشركة ضخه من قاع المحيط واستبداله، وهو ما يجعل هذه العملية مكلفة للغاية، وفقا لما أكده فوسريكالا.

وتوعدت مجلة بأنه حين تكون المكونات ذات أهمية بالغة ويصعب إصلاحها، فإن أفضل طريقة للتعامل مع هذه المشكلة هي التكرار. ومن المتوقع أن يضع مسمى الكابل في قاع المحيط أكثر من مضخة صوتية لتزويد كل زوج من الألياف، وبالتالي، في حال تحطمت إحداها، ستكون هناك نسخ احتياطية منها.

ويذكر أن مجموع 16 حبال، في المقابل، سيكون كابل "دونانت" قادرا على نقل المزيد من البيانات لأنه سيتضمن عددا أكبر من الألياف، المتصلة في 12 زوجا، أي 24 حبال. في هذا السياق، قد يبدو إضافة المزيد من الألياف إلى الكابلات، من أجل تمكينها من نقل المزيد من المعلومات، استراتيجية واضحة، ولكن تصميم المعدات لتعمل على عمق كبير تحت الماء لسنوات طويلة، من شأنه أن يخلق بعض المشكلات على غرار التكلفة والصعوبة والطاقة الكهربائية. وأضافت مجلة أن إرسال البيانات عبر الكابلات الطويلة يُفقد الإشارة قوتها، ومن هذا المنطلق، سرح مدير قسم هندسة الشبكات وهندسة البصرية في "غوغل كلاود"، فيجاي فوسريكالا، أن إحدى البادئ التوجيهية لتقدير بأن "الإشارة تفقد 99 بالمئة من قوتها كل 12 ميلا. وذكرت مجلة أن هذه الكابلات تهدف إلى حل هذه المشكلة، وذلك عن طريق التكرار التي يخلق عليها اسم "المخرج". وقد ضم هذا المكرر يكون مقاوما للماء ويتحمل الضغوط الهائلة في قاع

المغرب يدعو فيسبوك لحماية المعطيات الشخصية لمواطنيه

لدراسة المقترحات المتعلقة بأفضل الممارسات للشبكات الاجتماعية التي يمكن أن تثير المحتوى التحريري للمنصة المخصصة لحماية الحياة الخاصة الرقمية للأطفال والمراهقين في المغرب، والتي سيتم وضعها قريبا على الإنترنت من طرف اللجنة الوطنية.



وأشار البلاغ إلى أن اللجنة أكدت، أيضا، على تزايد الروى مع الشركة، حول التطورات الحالية والمستقبلية في العالم واستخدامات التكنولوجيا الرقمية (الاستخدامات الجديدة، تصنيف الخوارزميات الغامضة للتفسير الذكاء الاصطناعي المسؤول، مسير حسابات الأشخاص بعد الوفاة...)، وخلص المصدر ذاته إلى أن اللجنة الوطنية طلبت من ممثلي شركة فيسبوك أن تتم دراسة مختلف طلباتها، وأن تقترح خطة عمل فعالة قادرة على الاستجابة لختلف هذه الواضخ.

من قبل الشبكات الاجتماعية لشركة "فيسبوك". ومبررت اللجنة الوطنية ممثلي شركة فيسبوك -وهذا البلاغ- عن استعدادها

فوكالات

طلبت لجنة مراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي، شركة "فيسبوك" إلى ضرورة تواجد مراكز المعطيات (داتا سنتر) التي تستضيف المعطيات الشخصية للمواطنين والقيمين في المغرب، في بلدان تضمن مستوى حماية كاف للحياة الشخصية.

جاء ذلك في اجتماع عقده رئيس اللجنة الوطنية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي (رسمية)، عمر السمرحوني، مؤخرا، مع ممثلين من شركة فيسبوك، خصص للندرس مجموعة من الآليات القانونية والعملية لحماية المعطيات الشخصية، بحسب ما أفادت وكالة المغرب العربي للأنباء.

كما طالبت اللجنة، في بلاغ لها، أن تضع شركة "فيسبوك" آليات للتعامل بفعالية مع الشكايات الموجهة إلى اللجنة

لهذا السبب.. كن حذرا عند استخدام السماعات الذكية

يتمتعونهم المسؤول على أي معلومات شخصية لا على الرقم الصوتي، اقرا أيضا، تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع المعزز".

ثم ماذا من غوغل و"المساعد"؟ قالت غوغل إن مراجعها يتكلمون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية (التي من نظام "المساعد - Assistant") الذي يعد جزءا أساسيا في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات المنزلية التي تنتجها.

ولكنها أضافت أن هذه التسجيلات غير مرتبطة بأي معلومات قد تدل على شخصية المتكلم، كما أن الشركة تقوم بتشفير الصوت من أجل التموهية على صوت الزبون.

هل تسجل السماعات الذكية كل محادثاتنا؟ حمة مخاوف جديدة من أن السماعات الذكية تسجل سرا كل ما يقال في المنزل.

ولكن بينما تقوم هذه السماعات لتقنيا على الأذن "بسماع" ما يقال، فإنها لا "تستمع" إلى محادثات الناس. تقوم كل السماعات الذكية بتسجيل مقاطع قصيرة من الأصوات داخليا من أجل الاستماع عن كلمات توفضها من "سبانتها" مثل "أليكسا" أو "أو كي غوغل" أوهاي سيري.

الالكترونيات 2019

وقال موقع بلومبيرغ إنه تحدث مع سبعة أشخاص راجعوا تسجيلات من أجهزة أمازون أيكو وخدمة أليكسا التابعة للشركة ذاتها. وقال الموقع إن المراجعين يدعون ما يريد في محادثات المستمعين ويعلقون عليها بغرض تحسين أداء أنظمة أمازون للتعرف على النطق.

يذكر أن التسجيلات الصوتية لدى أمازون مرتبطة برقم حساب واسم المشترك الأول ورقم سماعة الأيكو المستخدمة.

وقال بعض المراجعين لبلومبيرغ أنهم يطمنون زملائهم على بعض التسجيلات القريبة من خلال شرفة دروشة خاصة بأمازون.

كما قالوا أنهم سمعوا تسجيلات مزعجة منها تلك التي فوجئوا باعتداء جنس محتمل، ولكن زملاء لهم قالوا لهم إنه ليس من مسؤولية أمازون التدخل في هذه الحالات.

ما الذي قالته أمازون؟ تتص شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الأجابة على استلهم وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشر، وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضايا الأمن والخصوصية مأخذ الجد.

فوكالات

أشار تقرير نشره موقع بلومبيرغ الأخباري، حول السماعات الذكية والتطبيقات الصوتية التي تنتجها شركات أمازون وأبل وغوغل، مخاوف العديد من المستخدمين حول العالم.

وقال التقرير، بحسب "بي بي سي عربي"، إن موظفي شركات أمازون وغوغل وأبل يسترقون السمع إلى ما يقال في السماعات الذكية، مؤكدا أن هذه الشركات عينت موظفين مهمتهم التنصت على ما يقوله المستخدمون للسماعات الذكية والتطبيقات الصوتية التي تروج هذه الشركات لها.

وكشفت موقع بلومبيرغ الأخباري المشغون بعد أن تحدث مع موظفين في شركة أمازون وأجهتهم "مراجعة" تسجيلات سماعات "أليكسا" التي تنتجها وتسوقها الشركة.

وتقول الشركات الثلاث إن التسجيلات تراجع بين الفينة والأخرى من أجل تحسين قدرة هذه الأجهزة على التعرف على الأصوات.

ولكن زود الفعل على الفقال الذي نشره بلومبيرغ تشير إلى أن الكثيرين من زبائن هذه الشركات لا يعلمون بأن بشرًا يسترقون السمع إلى ما يقولون في دوائرهم، اقرا أيضا، أبرز الاستكشافات التكنولوجية الثورية بمررض

أثار مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية

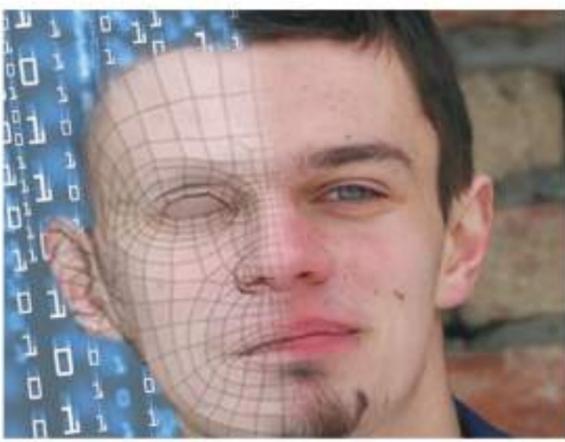
بعد يوم، وكمثل على هذا التطور، تمكنت بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء وجوه وبصمات مزيفة لعبت بسجلات الشركات والمستندات الحكومية في بعض الأحيان. وفي الوقت الحالي، تتلذذ هذه الخوارزميات أخطاء كئيبة يتمكننا من التفتن إليها فور التمعن فيها، حيث سبق لبرمجية "باخ" لدمج الموسيقى اقترايف بعض الأخطاء التي يمكن لأي خبير موسيقي اكتشافها وتحديددها.

وعلى سبيل المثال، تسمح هذه البرمجية بإدخال فواصل موسيقية كان باخ نفسه يتجنبها، مما يبدخ وجه الشبه بين القطوعة الجديدة ومقطوعات المؤلف الألماني. وأخافت روتشمان أن برمجية فوشل خرفت القواعد الموسيقية برمجية مستوى تنسيق الألسان، ناهيك عن كتابة برنامج "أوبن إي إي" لتوليد التصومس عبارة "الحرائق التي تشتت تحت الماء"، والتي لا يمكن لربن معنى واضح لها، وخلال عمل المطورين على إبداعاتهم، تصبح الأخطاء أكثر ندرة من ذاتها في الخوارزميات الذكاء الاصطناعي.

أحدث في التطور والتعلم باستمرار، وأحدث الكتابة أن تضمن تقنيات التعلم الآلي ستكون ذات فائدة كبرى، بما في ذلك توفير رعاية أفضل وجعل مهنة الطب أكثر ديمقراطية.

في المقابل، لا يمكن لنا تكارن حقيقة أن منح الباحثين حرية تطوير هذه الخوارزميات يعني الانفتاح على مخاطر تطوير طرق أكثر تقدما لخلق البذاع والشاكل الاجتماعية الأخرى.

وخلصت الكتابة إلى أن الحد من أبحاث الذكاء الاصطناعي قادر على كبح هذا التقدم نحو مستقبل مجهول، حيث أن السماح للتكنولوجيات الذكية بالتنامي والتطور دون رقابة ينطوي على حدود حالات سوء استخدام تتجاوز مجرد مقطوعة موسيقية سيئة، حيث يمكن دها أن يشمل خداع الملايين من الأشخاص.



عرضه على العموم. وأفادت الكتابة أن الذكاء الاصطناعي يسمح بإنشاء مقاطع فيديو وسور احتراافية للغاية، حيث سبق للممثل والخرج السينمائي جوردان بيل إنشاء مقطع فيديو يظهر خلاله الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما وهو يسدق قول أشياء لم يقها أبدا، وهو ما يطرح العديد من التساؤلات حول المخاطر التي تشكها هذه التقنيات.

وفي مطلع سنة 2019، انتشرت العديد من الصور التي تظهر المستخدمين الأمريكية الكساندريا أوكاسيوكورتيز وهي عازية، ليظهر بعد ذلك أنها مزيفة وتهدف إلى الإطاحة بها في الانتخابات، من جهتها، بدأت وكالات الأنباء العالمية مثل رويترز بتدريب صحافييها على رصد وتقييم هذه المعلومات المزيفة والمخاطلة.

وذكرت روتشمان أن ما يثير القلق حقا هو عدم قدرة المستخدمين على تعلم الخدع التي يمكن للذكاء الاصطناعي القيام بها، لا سيما وأن هذه القدرات تنمو بوتيرة سريعة وتصبح أكثر تطورا وتقليدا يوما

فوكالات

نشر موقع "ساينس الرت" الأمريكي مقال رأي للأستاذة المساعدة في قانون القطاع الصحي في جامعة سانت لويس الأمريكية، أنا سائستون ووتشمان، تطرقت من خلاله إلى تنامي قدرات خوارزميات الذكاء الاصطناعي بشكل لا يصدق في العقود الأخيرة، لتصبح قادرة على تأليف المقطوعات الموسيقية والقيام بأمور إبداعية لمثلما كانت حكرا على بني البشر، ويبدو أن تطور هذه الخوارزميات بات مندرا يقدرتها على القيام بما يتجاوز مجرد قراءة النوتات.

وقالت ووتشمان، في مقالها الذي ترجمته "مربح 21"، إن دراسة أجرتها ألبيتا الخاطمر الإبداعية للذكاء الاصطناعي، ويمكن القول إن قدرة الخوارزميات المتطورة لأحد برامج غوغل على دمج الدرجات الموسيقية مع موسيقى بوهان سياستيان باخ لائشاء مقطوعات موسيقية تبعث على الشعور بالخوف إزاء ما يمكنها فعله في المستقبل.

وأشارت الكتابة إلى تمكن الحاسوب من محاكاة بعض القدرات الإبداعية لبشر حقيقيين تعتبر أمرا مريكا ومثيرا للريبة بشكل خاص.

الجدير بالذكر أن غوغل أنشأت برنامجها الموسيقي من خلال تحليل 306 مقطع المؤلف الموسيقي الألماني سيباستيان باخ وتتنغ المقطع الذي سار عليه وجهه تتناغيا مع الملاحظات والأدخالات الخاصة بالمستخدمين.

وذكرت روتشمان أن تطبيق "باخ" يعتبر جديدا، لكن التكنولوجيات التي قادته إلى التوصل إليه موجودة منذ فترة طويلة، وهي تتمثل في الخوارزميات التدريية على التعرف على الأنماط واتخاذ القرارات بعد النظر في مجموعة من الاحتمالات.

ويكون بعض هذه الخوارزميات مقفدا بشكل يجعل معظم الناس عاجزين عن تبين سبب اتخاذها لقرار معين.

تعرف إلى المبلغ الكبير الذي تنفقه «فيسبوك» لحماية زوكربيرغ

ملايين دولار، وبحسب "فيسبوك"، فإن زوكربيرغ أنفق 2.6 مليون دولار لاستخدام طائرات خاصة كجزء من برنامج حمايته. وتأتي هذه الأرقام الفلكية في الوقت التي تعلن فيه "فيسبوك" أن زوكربيرغ حصل على راتب أساسي قدره دولار واحد على مدار الأعوام الثلاثة الماضية.

كيتي بومان.. أيقونة مشروع الثقب الأسود

والصبيان، وكان للذكورة بومان دور بارز في عملية معالجة الصور التي تضمنت أيضا تقسيم الباحثين إلى فرق لربط البيانات ومقارنة الصور التي بنوها واختارها.

وهيما قادته فريق تطوير مجموعة خوارزمية لا تقاط صور للثقب الأسود، وهو الجهد الذي كان موضوع محاضرة ألقاها في منصة TED Talk عام 2016، قال زملاؤها إن هذه التقنية لم تستخدم في النهاية لبناء هذه الصورة تحديدًا.

وتشرت بومات منشورا على "فيسبوك" قالت فيه، "لم تصنع خوارزمية واحدة، ولا شخص واحد هذه الصورة، إذ تتطلب ذلك المهارة الرائعة لفريق من العلماء من أنحاء العالم عملوا جنيا إلى جنب، وسوا إلى هذه الصورة من خلال شبكة من هوائيات الراديو.

وكان المشروع، الذي قاده شيريد دويلمان عالم الفلك في مركز هارفرد-سميثونيان للفيزياء الفلكية، ثمرة عمل ما يزيد على 200 باحث، 10 منهم سيدات، حسبما ذكرت مبادرة جامعة هارفرد للثقب الأسود.

وقالت سارة عيسون، التي تخرجت في جامعة زادبود النيوزيلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع، باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج يحتذى بها الفتيات الصغيرات

توقف بخدمات موقع فيسبوك وتطبيقاته في العالم

عالميا على "تويتر" فوراً، وقبل شهر، واجهت شركة "فيسبوك" تعطلا عالميا في خدماتها استمر لأكثر من 10 ساعات، برهته الشركة لاحقا بأنه يعود لخلل أثناء نقل الخوادم.

وأظهر موقع (داونديكتور دوت كوم) الذي يراقب تعطل المواقع الإلكترونية أن هناك ما يربو على 9000 مستخدم يبلغون عن مشاكل واجهوها مع فيسبوك، فيما أوضحت خريطة للتعطل الإلكتروني على الموقع أن المشاكل ظهرت بشكل أساسي في أوروبا.

تعرف إلى أسباب مرض هشاشة العظام وطرق الوقاية منه

تؤدي الإصابة بهشاشة العظام لتسببها، بالتالي يمكن أن يسبب السقوط أو أي ضغط خفيف مثل الانحناء حدوث كسر في العظام، الذي غالباً ما يحدث في العنق والرسغ والعمود الفقري.

أسباب هشاشة العظام

ويحسب أخصائي جراحة العظام والفاسل عبد الله سلام، يُعد مرض هشاشة العظام مرضاً سامناً، ويُكتشف عادة إذا حصلت كسور أو تقوس في الظهر.

وتابع سلام في حديث لـ "عربي 21" بأن مرض هشاشة العظام ينقسم لنوعين "أولي وثانوي"، الثاني يأتي نتيجة لأمراض معينة مثل الكلى والكبد أو الروماتيزم أو مرض التصلب اللويحي أو نقص فيتامين "سي" أو أمراض الغدة الدرقية، أو التعرض للكورتيزون أو الكحول أو التدخين أو سوء الامتصاص من الأمعاء.

أما النوع الأولي فيحدث عند النساء بعد انقطاع الطمث، وتحدثا من سن 50-55 سنة، حيث تبدأ كثافة العظام تقل نتيجة للاختلال الهرموني الذي يحدث عندهن. أما عند الرجال فيبدأ من سن 70، حيث يبدأ الرجل بخسارة العظم بدلاً من بنائه.

وأشار سلام إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام من الرجال بنسبة 4 إلى 1، والسبب هو انقطاع الدورة الشهرية والاختلاف الهرموني الذي يحدث هجأة بعد انقطاع الطمث فيؤدي لحدوث هشاشة عظام تدريجية، حيث يتوقف بناء العظام عندهن.

وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن غير المتفكر لسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض ذاته، أو إذا أخذ هو أدوية معينة، أو أنه مصاب بالأمراض المسببة لهشاشة العظام.

أما النساء، فيتم تشخيص المرض عندهن عن طريق معرفة متى بدأت دورتهن الشهرية وعن سفريات، ومتى انقطعت، فهذه الأمور تساعد في تشخيص المرض، إضافة لتشخيص السريري، حيث يمكن أن يكون عند المريض تقوس بالظهر أو كسور معينة، مثلاً كسر عنق الظهر أو كسر أسفل عظمة الكعبرة أو كسر فقرات الظهر.

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تُعد مؤشراً بأن المريض عنده هشاشة عظام، وأيضا يمكن الكشف عنه عبر صورة الأشعة العادية، التي إذا أظهرت بان كثافة العظام قليلة بمناطق معينة فيدل ذلك على وجود مرض هشاشة العظام.

الوقاية

وحول طرق الوقاية، قال سلام، "تقوم أولاً بإعطاء الرجال والنساء بعد سن 50-55، الذين لديهم ما يسمى بـ "عظام هشاشة مبركة"، لعقدهم كالكالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يثمن من هذا المرض".

وأضاف، "أيضا يجب الحفاظ على كثافة العظام قبل سن 30، وبناء ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا مبنا العظام في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظم".

وأوضح سلام أن "المحافظة على كثافة العظم يتم



عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات المفيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي".

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدنا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم".

وأكدت، "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، فتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

وتصح سلام المرأة حينما تصل لسن 40-45، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ كميات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضا التركيز على ممارسة الرياضة، والمشي وعدم ممارسة الرياضات العنيفة.

نظام غذائي متوازن

من جهتها، أشارت اختصاصية التغذية نجوى حمد إلى "ضرورة اتباع نظام صحي ومتوازن، ويحتوي على عنصرين مهمين لنمو وبناء العظام، وهما الكالسيوم وفيتامين د"، بحسب قولها.

وتابعت نجوى في حديث لـ "عربي 21"، "الحرص على قدر كاف من الكالسيوم يساعد على بناء العظام، ويحافظ على قوتها، وهو موجود في الحليب ومشتقات الألبان وأسماك السردين والسلمون والبروكلي والخضار الورقية، والأطعمة المدعمة بالكالسيوم كعصير البرتقال والخبز وحبوب الإفطار المدعمة، والبنوز مثل المسمم وينوزو شي".

وأكدت على ضرورة استشارة اختصاصي التغذية، لمعرفة الكمية الأنسب من هذه الأطعمة التي يحتاجها الإنسان يوميا، مضافة، "أو لم يتم أخذ الاحتياجات اليومية سيؤدي ذلك لنقص في مستويات كالسيوم الدم، وبالتالي سيقل أيضا من العظام، وتقل كثافة التسنج العظمي وتكتنف، ويسبب الهشاشة".

وصححت من يعانون من "عدم تحمل اللاكتوز" بأن يستبدلوا بالحليب الحيواني حليب الصويا، إضافة لتناول التين المجفف والمكسرات مثل اللوز، وارتفعت، "يجب أن يأخذ الإنسان الكمية المناسبة من فيتامين د، فهو مسؤول عن ربط الكالسيوم والفسفور في العظم، وتقسمة قد يؤدي لهشاشة العظام".

وأشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي: التوت البري، السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردين وزيت كبد السمك، ومسحوق البيض، والمشروم، والحليب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحذرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضيا، ونحن نحاول الجسم أن يعود قاعديا يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضا تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المطروح في البول، بالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جدا لعملية بنائها"، بحسب قولها.

9 عادات تتسبب في ظهور بثور الوجه

نشرت مجلة "ميجر كون سالدو" الإسبانية تقريرا، أشارت من خلاله إلى أن هناك الكثير من الأساطير والأفكار الشائعة حول أسباب ظهور بثور الوجه، لكن المؤكد هو أن بعض العادات التي تمثل جزءا من روتيننا اليومي تساهم في ظهور أو اختفاء هذا المشكل.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي 21"، إنه من خلال الالتزام ببعض القواعد، يمكن التخلص من البثور. وخلافا لما هو شائع، لا تعد البثور في الوجه نتيجة الأوساخ أو عدم الاهتمام بالنظافة، بل تكمن وراءها أسباب أخرى لا يد من معرفتها لاختيار الطريقة المناسبة لعلاجها.

وأوضحت المجلة أن عيالات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تنتج نوعا من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغييرات هرمونية في الغدد الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا، وعند حدوث هذا الأمر، لأن البعض يعتقدون أن حبوب هذا العمل تخفف من إمكانية ظهور حب الشباب، ومن المؤكد أن هناك فرقا في التأثير بين مختلف أنواع الحبوب، وذلك بحسب المواد التي تحتويها.

وتكررت المجلة، ثانيا، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسبب لكثير البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة في مرحلة الرضاة ولدى النساء وعند تناول حبوب منع الحمل.

وترتبط هذه المشكلة بالمرحلة العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ، نظرا لأنه في هذه المرحلة، يزداد إنتاج الأندروجينات، وهي هرمونات جنسية ذكرية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا والدهون، ويشمل الأمر النساء أيضا، إذ تحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل.

المضادات الحيوية في الطفولة ترتبط بخطر الإصابة بأمراض عقلية

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى أن استخدام المضادات الحيوية مرتبب بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا الجيدة في الأمعاء.

ويعتمد نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدنمارك حتى سن 17 عاما، والدراسة التي تدعم الفرضيات المستجدة حول التفاعل الوثيق بين البكتيريا الجيدة في الأمعاء والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثا تم نشرها في النصف الأخير من عام 2018 في الدنمارك.

ويستجيب السجل لأول مرة البيانات السريية لأكثر من مليون شخص من عام 1996 فصاعدا، على الدنماركيين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى 17 سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين، تم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة.

ويشمل هذا المسجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية، ولقد تمت الإشارة من قبل بيان الميكروبيوم البشري هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل الحالة المزاجية، وربما يعرضنا لأمراض عقلية. وقد وفقت الدراسات في العلاج الحيوي بالفلع العلاقة بين البكتيريا والفطريات إحدى المجموعات الأكثر انتشارا التي صولبت بالمضادات الحيوية أظهرت تغييرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء وأداء أسوأ في اختبارات الذاكرة.

كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغييرات في اضطرابات مختلفة، بما في ذلك طيف التوحد والاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر والكتئاب.

جميع هذه الدراسات تشير إلى العلاقة بين الميكروبيوم وحالة الصحة العقلية.

المنتجات المستخدمة النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي

إلا أن الأساس الجزيئي لهذا الارتباط لا يزال مجهولا.

تسعى العديد من الدراسات إلى تحديد الروابط بين الميكروبيوم والدماغ البشري، وترتكز على الميكروبات العصبية الفعالة التي تنتجها أو تستهلكها البكتيريا في الأمعاء.

وفي دراسة أجراها فريق سترانفويتز وزملاؤه في جامعة نورثيسترن في بوسطن على نوع نادر من بكتيريا الأمعاء، وجدوا أن هذه البكتيريا تآكل حمض شامبا أميلوبريك، والمعروف باسم جابا، وهو مهم بالنسبة لنا، لأنه مركب عصبي مطلوب لتوظيفة طبيعية للجهاز العصبي المركزي لدينا، وترتبط الاضطرابات الاكتئابية الرئيسية مع انخفاض مستويات جابا.

في الثمانينات، كانت نفلان تستقبل أكثر من 70 ألف شخص في السنة، وهو مستوى قياسي. وازدهرت هذه العلاجات حتى اندلاع الحرب في 1948 في منطقة ناغورني فرد باخ، التي تتنازع عليها كل من أذربيجان وأرمينيا. وحولت كل منتجعات المدينة حينها إلى مساكن لاستقبال مئات الآلاف النازحين جراء النزاع.

وأعلن جيب ناغورني فرد باخ، الذي تسكنه غالبية أرمنية وضمته السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام 1921، استقلاله من جانب واحد في العام 1991، بدعم من أرمينيا. ورغم الضائيق وقصف حصدت 30 ألف قتيل، تقع مواجهات من حين إلى آخر في شهاب اتفاقية سلام، وحلت الجبهة في هذا النزاع التوقف يقع على بعد كيلومترات قليلة من نفلان.

في مطلع الألفية، عززت أذربيجان جهودها لتحسين سعة نفلان كوجهة سحية. وقد نقل اللاجئون القيمون في المنتجعات إلى مساكن أخرى فيما خدمت غالبية هذه المنشآت، وأقيمت مكاتب فنادق حديثة.

وتضم المدينة اليوم خليطاً من الفنادق الضخمة، تتجاوز كلفة الإقامة والعلاج فيها ألف دولار أسبوعيا، ومنتجعات بسيطة تهتم عليها أجواء سوفيياتية تكلف مئات الدولارات في الأسبوع.

وأحيانا، تطلق الحرب برأسها، مذكرة بوجودها الزوار، وغالبيتهم من أذربيجان ومن الدول المثبثة عن الاتحاد السوفياتي، أو تركيا، وأحيانا من أوروبا.

وخلال مواجهات قوية تعرف باسم "حرب الأيام الأربعة" في نيسان/أبريل 2016، "كما نكسنا إطلاق النار"، على ما يقول موظف في منتجع "هاراباغ" الضخم، قبل أن يضيف بسرعة، "بقي الجميع منسجدا على سلامة المنشآت".

أهمية فيتامين د



قليلة على ذلك، وأصبحت اعتبارا من عشرينيات القرن الماضي أحد مراكز العلاج التي ينقل إليها الناس مجانا في الحديقة السوفياتية.

إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيرون بهذه المادة، وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من العكاثرات التي تركها مرضى عاطفا من أمراضهم.

70 ألفا في السنة

قائيل عزيزوفا، إحدى الطبيبات في المنتجع، توضح أن النفط الحلي يستخدم لعلاج أوجاع وأمراض العضلات والعظام والجلد، فضلا عن اضطرابات عصبية وأخرى تتعلق بالطب البطني.

وتوضح الطبيبة، التي بدأت تمارس مهنتها في الخمسينات الاتحاد السوفياتي، "في الماضي، لم يكن هناك فنادق أو منتجعات، كان الناس يأتون ويقومون لدى السكان المحليين"، وتروي من مكتبها، "على مر السنين، بدأت المنتجعات بالظهور، وتم تطوير وسائل علاجية".

أهمية فيتامين د

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى أن استخدام المضادات الحيوية مرتبب بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا الجيدة في الأمعاء.

ويعتمد نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدنمارك حتى سن 17 عاما، والدراسة التي تدعم الفرضيات المستجدة حول التفاعل الوثيق بين البكتيريا الجيدة في الأمعاء والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثا تم نشرها في النصف الأخير من عام 2018 في الدنمارك.

ويستجيب السجل لأول مرة البيانات السريية لأكثر من مليون شخص من عام 1996 فصاعدا، على الدنماركيين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى 17 سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين، تم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة.

ويشمل هذا المسجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية، ولقد تمت الإشارة من قبل بيان الميكروبيوم البشري هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل الحالة المزاجية، وربما يعرضنا لأمراض عقلية. وقد وفقت الدراسات في العلاج الحيوي بالفلع العلاقة بين البكتيريا والفطريات إحدى المجموعات الأكثر انتشارا التي صولبت بالمضادات الحيوية أظهرت تغييرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء وأداء أسوأ في اختبارات الذاكرة.

كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغييرات في اضطرابات مختلفة، بما في ذلك طيف التوحد والاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر والكتئاب.

جميع هذه الدراسات تشير إلى العلاقة بين الميكروبيوم وحالة الصحة العقلية.

أهمية فيتامين د

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى أن استخدام المضادات الحيوية مرتبب بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا الجيدة في الأمعاء.

ويعتمد نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدنمارك حتى سن 17 عاما، والدراسة التي تدعم الفرضيات المستجدة حول التفاعل الوثيق بين البكتيريا الجيدة في الأمعاء والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثا تم نشرها في النصف الأخير من عام 2018 في الدنمارك.

ويستجيب السجل لأول مرة البيانات السريية لأكثر من مليون شخص من عام 1996 فصاعدا، على الدنماركيين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى 17 سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين، تم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة.

ويشمل هذا المسجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية، ولقد تمت الإشارة من قبل بيان الميكروبيوم البشري هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل الحالة المزاجية، وربما يعرضنا لأمراض عقلية. وقد وفقت الدراسات في العلاج الحيوي بالفلع العلاقة بين البكتيريا والفطريات إحدى المجموعات الأكثر انتشارا التي صولبت بالمضادات الحيوية أظهرت تغييرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء وأداء أسوأ في اختبارات الذاكرة.

كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغييرات في اضطرابات مختلفة، بما في ذلك طيف التوحد والاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر والكتئاب.

جميع هذه الدراسات تشير إلى العلاقة بين الميكروبيوم وحالة الصحة العقلية.

منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي

في الثمانينات، كانت نفلان تستقبل أكثر من 70 ألف شخص في السنة، وهو مستوى قياسي. وازدهرت هذه العلاجات حتى اندلاع الحرب في 1948 في منطقة ناغورني فرد باخ، التي تتنازع عليها كل من أذربيجان وأرمينيا. وحولت كل منتجعات المدينة حينها إلى مساكن لاستقبال مئات الآلاف النازحين جراء النزاع.

وأعلن جيب ناغورني فرد باخ، الذي تسكنه غالبية أرمنية وضمته السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام 1921، استقلاله من جانب واحد في العام 1991، بدعم من أرمينيا. ورغم الضائيق وقصف حصدت 30 ألف قتيل، تقع مواجهات من حين إلى آخر في شهاب اتفاقية سلام، وحلت الجبهة في هذا النزاع التوقف يقع على بعد كيلومترات قليلة من نفلان.

في مطلع الألفية، عززت أذربيجان جهودها لتحسين سعة نفلان كوجهة سحية. وقد نقل اللاجئون القيمون في المنتجعات إلى مساكن أخرى فيما خدمت غالبية هذه المنشآت، وأقيمت مكاتب فنادق حديثة.

وتضم المدينة اليوم خليطاً من الفنادق الضخمة، تتجاوز كلفة الإقامة والعلاج فيها ألف دولار أسبوعيا، ومنتجعات بسيطة تهتم عليها أجواء سوفيياتية تكلف مئات الدولارات في الأسبوع.

وأحيانا، تطلق الحرب برأسها، مذكرة بوجودها الزوار، وغالبيتهم من أذربيجان ومن الدول المثبثة عن الاتحاد السوفياتي، أو تركيا، وأحيانا من أوروبا.

وخلال مواجهات قوية تعرف باسم "حرب الأيام الأربعة" في نيسان/أبريل 2016، "كما نكسنا إطلاق النار"، على ما يقول موظف في منتجع "هاراباغ" الضخم، قبل أن يضيف بسرعة، "بقي الجميع منسجدا على سلامة المنشآت".

أهمية فيتامين د

قليلة على ذلك، وأصبحت اعتبارا من عشرينيات القرن الماضي أحد مراكز العلاج التي ينقل إليها الناس مجانا في الحديقة السوفياتية.

إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيرون بهذه المادة، وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من العكاثرات التي تركها مرضى عاطفا من أمراضهم.

70 ألفا في السنة

قائيل عزيزوفا، إحدى الطبيبات في المنتجع، توضح أن النفط الحلي يستخدم لعلاج أوجاع وأمراض العضلات والعظام والجلد، فضلا عن اضطرابات عصبية وأخرى تتعلق بالطب البطني.

وتوضح الطبيبة، التي بدأت تمارس مهنتها في الخمسينات الاتحاد السوفياتي، "في الماضي، لم يكن هناك فنادق أو منتجعات، كان الناس يأتون ويقومون لدى السكان المحليين"، وتروي من مكتبها، "على مر السنين، بدأت المنتجعات بالظهور، وتم تطوير وسائل علاجية".

أهمية فيتامين د

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى أن استخدام المضادات الحيوية مرتبب بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا الجيدة في الأمعاء.

ويعتمد نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدنمارك حتى سن 17 عاما، والدراسة التي تدعم الفرضيات المستجدة حول التفاعل الوثيق بين البكتيريا الجيدة في الأمعاء والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثا تم نشرها في النصف الأخير من عام 2018 في الدنمارك.

ويستجيب السجل لأول مرة البيانات السريية لأكثر من مليون شخص من عام 1996 فصاعدا، على الدنماركيين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى 17 سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين، تم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة.

ويشمل هذا المسجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية، ولقد تمت الإشارة من قبل بيان الميكروبيوم البشري هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل الحالة المزاجية، وربما يعرضنا لأمراض عقلية. وقد وفقت الدراسات في العلاج الحيوي بالفلع العلاقة بين البكتيريا والفطريات إحدى المجموعات الأكثر انتشارا التي صولبت بالمضادات الحيوية أظهرت تغييرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء وأداء أسوأ في اختبارات الذاكرة.

كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغييرات في اضطرابات مختلفة، بما في ذلك طيف التوحد والاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر والكتئاب.

جميع هذه الدراسات تشير إلى العلاقة بين الميكروبيوم وحالة الصحة العقلية.

أهمية فيتامين د

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى أن استخدام المضادات الحيوية مرتبب بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا الجيدة في الأمعاء.

ويعتمد نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدنمارك حتى سن 17 عاما، والدراسة التي تدعم الفرضيات المستجدة حول التفاعل الوثيق بين البكتيريا الجيدة في الأمعاء والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثا تم نشرها في النصف الأخير من عام 2018 في الدنمارك.

ويستجيب السجل لأول مرة البيانات السريية لأكثر من مليون شخص من عام 1996 فصاعدا، على الدنماركيين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى 17 سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين، تم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة.

ويشمل هذا المسجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية، ولقد تمت الإشارة من قبل بيان الميكروبيوم البشري هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل الحالة المزاجية، وربما يعرضنا لأمراض عقلية. وقد وفقت الدراسات في العلاج الحيوي بالفلع العلاقة بين البكتيريا والفطريات إحدى المجموعات الأكثر انتشارا التي صولبت بالمضادات الحيوية أظهرت تغييرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء وأداء أسوأ في اختبارات الذاكرة.

كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغييرات في اضطرابات مختلفة، بما في ذلك طيف التوحد والاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر والكتئاب.

جميع هذه الدراسات تشير إلى العلاقة بين الميكروبيوم وحالة الصحة العقلية.

علامات تدل على إمكانية الإصابة بمرض الزهايمر

الذي سنتعلم فيه عشاء عيد ميلادها، أو إذا تجاهل والدك حقيقة أنه تعطف في طريق ذي الشبابة واحد، فيجب عليك الانتباه لهذا النوع من العلامات.

وحسب موقع فوجيل، فإن "نسيان ارتداء المعطف في يوم شتاء بارد من شهر كانون الأول / ديسمبر مريب بقدر القيادة في الاتجاه العكس في طريق ذي الشبابة واحد، أو شرب حليب منتهي الصلاحية دون إدراك ذلك، وإذا حدث ذلك معك، فقد تتحاشى اتخاذ أي قرار". وقد يلاحظ الشريك أو أحد أفراد العائلة أن من يحبونهم أصبحوا يتجنبون اتخاذ القرارات التي تخص العائلة.

وأشارت المجلة، خامساً، إلى أن إيجاد صعوبة في التفكير المجرد من المؤشرات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فقد يواجه المرء صعوبة في تذكر كيفية استخدام حافلة الحمام، ونتيجة لذلك قد يتوقف عن الاغتسال أو الاستحمام لأنه غير متأكد من كيفية عمله. ولكن مع ذلك، قد يرفض الشخص الاعتراف بهذه المشكلة التي يواجهها، وقد يسأل الأمر إلى درجة نسيان كيفية تعبير شريك أو صعوبة متابعة وسفة طبع.

وذكرت المجلة، سادساً، أن تغير مزاج وشخصية الفرد دليل على الإصابة بالزهايمر. وحسب هذا الشأن، قالت فوجيل إن والدتها كانت مرحة ومحبة لتدخلات لثقتها أصبحت الآن نادرة الذهاب إليها، وهذا نوع من التغيرات التي تطرأ على شخصية الفرد المساب بالزهايمر التي لا بد من الانتباه لها. كما أن تغير المزاج بسرعة من الأعراض التي تكون واضحة عند الصابون بالخرف، وهذا الأمر مختلف عن قلب المزاج. وفي الختام، أكدت المجلة ضرورة أخذ موعد مع الطبيب إذا لاحظت إحدى هذه العلامات عليك أو على شخص مقرب منك، مع البدء بتلقيف نفسك حول هذا المرض.



وتوheet المجلة، ثالثاً، إلى أن مواجهة صعوبة في القيام بالأنشطة الاعتيادية من بين الأعراض الأولى لمرض الزهايمر. وفي العادة، لا يفكر الشخص ثانية واحدة عندما يتعلق الأمر بالقيام بالأنشطة الروتينية اليومية مثل ارتداء الملابس وإعداد الطعام، أو محاولة القيام بها في الوقت نفسه. ولكن بالنسبة للشخص المصاب بالخرف، فإن فقدان الذاكرة يشمل حتى هذه الأنشطة اليومية ويؤثر في قدرتهم على ممارستها.

وبينت المجلة، رابعاً، أن تدلي القدرة على اتخاذ القرارات من العلامات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فإذا لم تستطع والدتك اتخاذ قرار بشأن المكان

كان ذلك نتيجة مرض آخر، فقلنا لأن فقدان الذاكرة مرتبط أيضاً بمشاكل صحية أخرى، مثل الجلطة الدماغية ونقص الفيتامين ب ١٢، وقصور الدرقية، أو الإصابة بالتهاب حاد، أو حتى الاكتئاب. وأوردت المجلة، ثانياً، أن الارتباك بين الزمان والمكان يدل على الإصابة بالزهايمر. وحسب فوجيل، فإنه إذا قُدمت يوماً سيارتك نحو متجر البقالة لكنك وجدت نفسك أمام المكتب في ذلك نهاية العالم، فأحياناً تقع في الأزمات لكن ذلك لا يعزل سيروظائفنا اليومية. ولكن، إذا لاحظت أنك يوماً أو في بعض الأحيان لا تتذكر أين أنت وكيف وصلت إلى ذلك المكان، فذلك أمر مختلف.

نشرت مجلة "فاميلي سيركل" الأمريكية تقريراً تطرقت فيه إلى الأمراض الدالة على الإصابة بالزهايمر التي من شأنها أن تساعد على التشخيص المبكر لهذا النوع من اضطرابات الدماغ. وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن الزهايمر لا يصيب كبار السن فقط ممن تجاوزوا عتدهم السابع. وعلى الرغم من حقيقة أن ٥.٥ مليون شخص من الصابون بهذا المرض الذي يسبب فقدان الذاكرة وتراجع القدرات الإدراكية تجاوزوا سن ٦٥، إلا أن ٥ بالمئة منهم يصابون به في سن الثلاثين والأربعين والخمسين.

ولقدت المجلة عن مولي فوجيل، مديرة الخدمات التعليمية والاجتماعية في المؤسسة الأمريكية للزهايمر، أن "بعض النساء يقطن إن الأطباء المباشرين لحالة أزواجهن، فنظراً في البداية أنهم يرون بأزمة مثلث العمر. لكن تم تشخيصهم في نهاية المطاف بمرض الزهايمر".

ومن المهم استشارة الطبيب عند ملاحظة تغير سلوكيات الزوج أو الزوجة أو أحد الوالدين أو حتى سلوكك، ذلك أن التشخيص المبكر يجعل العلاج أكثر فعالية. ولتختلف أعراض هذا المرض من شخص لآخر، لكن هناك بعض العلامات المشتركة بين جميع المرضى التي لا بد من معرفتها والانتباه لها.

وذكرت المجلة، أولاً، أن فقدان الذاكرة من العلامات الدالة على الإصابة بمرض الزهايمر. وأوضحت فوجيل أن صعوبة تذكر الغرض الذي كنت تصعد فيه من غرفة العيشة، أو نسيان اسم أحد أبنائك أو اسم القطط أمر طبيعي يواجهه أغلبنا، بيد أن تكرار ذلك يمثل مشكلة حقيقية. فإذا لاحظت أنك تواجه يوماً مشكلة في تذكر أسماء أبنائك فإنه لا بد من استشارة الطبيب. فقد توذ معرفة ما إذا

لماذا عروض السوبرماركت قد تكون سيئة لصحتنا ولأموالنا؟

والخصومات.

كما أن معظم الأغذية الخاضعة للعروض كانت الشوكولاته ورقائق البطاطس والبسكويت والمشروبات الغازية، وغيرها من الأطعمة غير الصحية.

وقالت البروفيسورة ليندا بولد وهي خبيرة غذائية، "هناك خيارات غنية من المفريات غير الصحية"، جميعها تكون خاضعة لعروض ترويجية، لذلك ليس من المستغرب أن يكون المشترون هم الأكثر وزناً.

وعقدت أبحاث السرطان الحكومية إلى فرض المزيد من القيود على العروض الترويجية غير الصحية.

كما أن العروض التي تتكون لك أكثر من اثنين يبلغ زهيد بالنسبة لك قد تكون صفقة. ولكن السوبرماركت بالمقابل يرفع سعر منتجات أخرى قبل وقت قصير من العروض. ومن ثم، فإننا في الواقع ننفق أكثر ونشتري أشياء غير صحية، مما يؤثر على صحتنا وعلى ميزانيتنا.

وحتى لوهر على نفسك وتجنب الإغراءات قم بكتابة قائمة التسوق قبل الذهاب للسوبرماركت والتزم بها وتجاهل العروض الترويجية. كما يمكنك التسوق على الإنترنت مما يضمن حصولك على العروض الضرورية فقط.

قد تبدو العروض الترويجية في السوبرماركت خطوة ذكية إن كنت تبحث عن توفير المال. ولكن احذر فيمكن أن توقعك أيضاً بمشاكل صحية ومالية.

وحسب موقع "lovemoney"، فإنه وفقاً لبحث جديد صادر عن Cancer Research UK إذا كانت عربتك التسوق ممتلئة بالعروض بشكل خاص، فمن المرجح أن تكون تعاني من السمنة.

حيث وجد أن السمنة كانت أعلى نسبة ٣٠٪ تقريبا بين أفراد الأسر التي اشترت أكبر قدر من الشوكولات والمشروبات الموجودة في العروض الترويجية.

بالإضافة إلى أن الأشخاص الذين كانت أكثر مشترياتهم من العروض ٢٢٪ منها تحتوي على نسب عالية من الدهون أو الملح أو السكريات، وهو ما يعادل ١١ مئترا إضافيا غير صحي في الشهر.

وحذرت الدراسة، التي شملت ١٦ ألف مستهلك، من الاستمرار في هذا النمط من الشراء، موضحة أن المستهلكين الذين يتقبلون على شراء المواد الغذائية التي عليها خصومات، خُرضة نسبة ٥٤٪ للإصابة بالسمنة والأمراض الخطيرة المرتبطة بها، مثل السرطان وأمراض القلب والسكري، أكثر من الأشخاص الذين لا يتكثرون هذه العروض.

الإصابة بالسرطان إلى ارتفاع لدى النساء

وقال المركز الوطني للأبحاث حول مرض السرطان أن تزداد الإصابة بهذا المرض في السنوات العشرين المقبلة ستة أضعاف في صفوف النساء عما ستكون عليه الزيادة لدى الرجال. وحسب التوقعات، سترتفع الإصابة بالسرطان لدى النساء بنسبة ٣٣٪ لدى الرجال ٠-٥٪. وأرجع المركز هذه الزيادة إلى أنماط الحياة المضرة بالصحة.

وتوقع المركز مع حلول العام ٢٠٣٥ أن تبلغ نسبة الصابون بهذا المرض أربعة ملايين و٥٠٠ ألف امرأة وأربعة ملايين و٠٠٠ ألف رجل. وأرجعت الأسباب المؤدية إلى ارتفاع نسبة الإصابة بالسرطان للتدخين وشرب الكحول، بما أن النساء سرن أكثر

وقال المركز البريطاني للأبحاث حول مرض السرطان أن تزداد الإصابة بهذا المرض في السنوات العشرين المقبلة ستة أضعاف في صفوف النساء عما ستكون عليه الزيادة لدى الرجال. وحسب التوقعات، سترتفع الإصابة بالسرطان لدى النساء بنسبة ٣٣٪ لدى الرجال ٠-٥٪. وأرجع المركز هذه الزيادة إلى أنماط الحياة المضرة بالصحة.

وتوقع المركز مع حلول العام ٢٠٣٥ أن تبلغ نسبة الصابون بهذا المرض أربعة ملايين و٥٠٠ ألف امرأة وأربعة ملايين و٠٠٠ ألف رجل. وأرجعت الأسباب المؤدية إلى ارتفاع نسبة الإصابة بالسرطان للتدخين وشرب الكحول، بما أن النساء سرن أكثر

نيويورك: تدابير جديدة لاحتواء انتشار الحصبة وغرامة مالية على المخالفين

وقتها طويلاً. أعلنت روبرت عن تدبيرين جديدين

بمقتضى التشريعات المعمول بها. ما هي التدابير الجديدة؟ ويحظر الإجراء الأول على الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالحصبة ارتداء الأماكن العامة، في حين يلزم التبشير الثاني إدارات المدارس التحقق من أن التلاميذ محضنون واستيعاد التلاميذ غير الملقحين وغير المعائزين على إعطاء رسمي طبي الطابع أو ديني.

وفي حال عدم الامتثال للتدبيرين الجديدين، تفرض على المخالفين غرامة قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم، بحسب روبرت. هذا وقد تبلغ الغرامات المترتبة عن انتشار الحصبة في المنطقة حوالي مليوني دولار، وفق راي.

وتشكل منطقة روكلاند مع مدينة نيويورك البيوتزين الأساسيتين لانتشار مرض الحصبة في الولايات المتحدة، بحيث تشكل وفاة هذا المرض في أوساط اليهود المتطرفين.

وتشهد الولايات المتحدة، كما بلدان أخرى في العالم، نقشياً واسعاً لوباء الحصبة في ٢٠١٩. علماً أنه كان قد قضى رسمياً على هذا المرض في البلد سنة ٢٠٠٠.

أعلنت سلطات منطقة روكلاند في ضاحية نيويورك الكبرى عن تدابير جديدة للحد من انتشار وباء الحصبة الفتكي فيها منذ شهر تشرين الأول الماضي. تقضي بفرض غرامات على المخالفين قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم.

الزيادة في حالات انتشار الحصبة وكانت سلطات هذه المنطقة التي تضم ٣٠٠ ألف نسمة أعلنت في شهر آذار عن تدبير يقضي بمنع أي قاصر غير ملقح ضد المرض من ارتداء الأماكن العامة، غير أن القضاء علق مؤقتاً العمل بهذا التدبير إثر شكوى تقدمت به أهال.

وقال المسؤول المحلي إدي داي خلال مؤتمر صحافي، "إن نستعمل في معركتنا هذه"، مضيفاً "إن نوفر أي سبيل بلوغ هدفنا مهما كانت المعارضة قوية". وخلال الأيام الأخيرة، ارتفعت الإصابات الجديدة للشخصية في المنطقة لتبلغ ١٨٦ حالة. بالإضافة إلى "حالات كثيرة لم يصرح عنها"، على حد قول المسؤول عن شؤون الصحة في المنطقة، باتريشيا شنتيل روبرت.

وبانتظار مآل النزاع القضائي الذي قد يستغرق

«يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة

الأخير، ومن أهم هذه الأعراض،

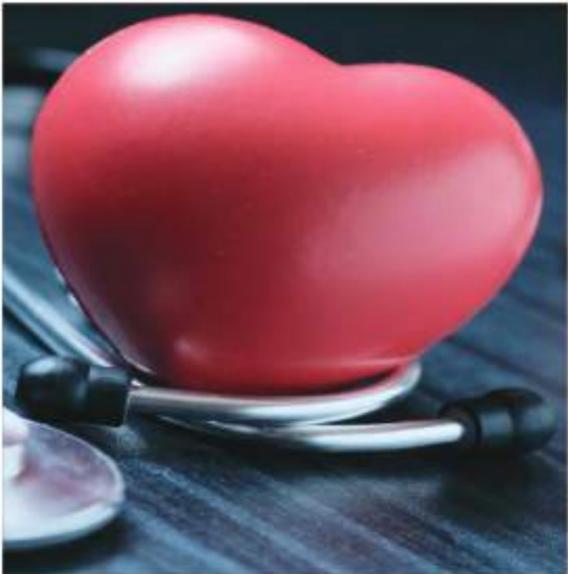
- الإغماء
- الدوخة
- تسارع في دقات القلب
- غثيان
- ألم في الصدر

«رسلنا اليوم» وفق رفعت "ليس فقط زيادة التوعية حول مشكلة كهرباء القلب، وإنما الحرس على أهمية توفير جهاز مزيل الرجضان القلبي AED في الأماكن العامة والجامعات والنوادي الرياضية لانتشاد أرواح الشباب الذين يواجهون توقف القلب المفاجئ. ومن المهم الإشارة إلى أنه يمكن لأي شخص استخدام هذا الجهاز في حال جرى تدريبه عليه".

كيف يمكن علاج كهرباء القلب؟ كما يشهد الدكتور رفعت على "أهمية الكشف المبكر والتأكد من التاريخ العائلي للشخص وإجراء الفحص السريري وفحص القلب وتحليله كهربائياً، وعلى أساسها تشخيص حالة المريض وبالتالي تحديد نوع العلاج".

أما بالنسبة إلى العلاجات فيمكن تقسيمها وفق الآتي:

- أدوية دقات تنظيم القلب
- زرع جهاز لتضاد خطر الوفاة المفاجئة
- الكني، وهنا يتم إدخال قسطار لتحديد موقع الاعتلال وكيفية معالجة مشكلة
- ملاحظة دقيقة مهمة
- وقف خبرته في هذا المجال، بات مؤكداً أن أكثر الحالات تعود إلى الوفاة نتيجة خلل جيني، ويستعين الدكتور مروان رفعت بتجربة إيطاليا التي أجرت دراسة وتشخيصاً على مدى أكثر من ٢٠ عاماً، وتمكنت من تضاد الموت المفاجئ بنسبة ٥٨٩. لذلك من المهم إجراء تحقيقات كهذه القلب الرياضيين وللأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي (وفاة مبكرة في العائلة بسبب القلب - دون سن ٥٠).
- يُشكل الوقت محطمة مفصلية في حالات توقف القلب المفاجئ، ويراي رفعت فإن "كل دقيقة مهمة في هذه الحالة، وكلما تأخرنا دقيقة تقل نسبة النجاة ١٠٪".
- لبدأ الخطوة الأولى في عملية الإنقاذ بإجراء إنعاش القلبي الرئوي CPR إلى حين توافر AED أو وصول فريق الإنقاذ إلى المكان.



والشباب كما هي الحال مع الفحوصات الطبية الأخرى.

إن حالة توقف القلب عند الشباب لا تشبه حالة الوفاة بأزمة قلبية عند الكبار. لذلك سنعهد التذكير وشرح هذه الحالة وكيفية التشخيص والوقاية منها وأهم العلاجات.

ما هي كهرباء القلب؟

يشهد الاختصاصي في أمراض القلب والأوعية الدموية وكهرباء القلب في المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت ورئيس شعبة كهرباء القلب في جمعية القلب اللبنانية الدكتور مروان رفعت، حالات كثيرة من حالات الخلل في كهرباء القلب من دون علم الأشخاص الذين يتعرضون لها، وأنقلوا من الموت المفاجئ. ويتحدث عن الأسباب المسؤولة وعن كيفية علاجها ولغادي هذه المسألة.

يسهل الدكتور رفعت حديثه بترج أسباب توقف القلب المفاجئ عند الشباب ومنها،

- اعتسلال عضلة القلب الخشخامي Hypertrophic

أن تكتب عن فتى صغير خذله قلبه باكراً، ليس بالأمر السهل. وأن يتحدث قلبك فجأة، فهذا صدمة. ولكن كيف إذا كان فتى في عمر صغير هو الذي توقف قلبه؟ محمد وهبي، ابن الـ ١١ سنة توقف قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة. لم يتسن له الوصول إلى المدرسة، عاجله الموت وتركت عائلته منجومة على غيابه المفاجئ.

نظراً للفحص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توقف القلب والكثيرون إلى كهرباء القلب، قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، لذلك نلتنا بحاجة إلى رفع الصوت أكثر والحديث عن هذا الموضوع علناً لتلذذ باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ.

إسن بلدمة النبي عثمان القابعة محمد وهبي رجل باكراً، خبير رحيله كان سبباً على كل من عرفه. صحيح انه يدرس في بيروت، إلا أن وقته هزأت الجميع. يتحدث أحد اقرباء العائلة الاختصاصي في الأمراض القلبية الدكتور علي وهبي لـ "النهار" قائلاً، "إنه لم يز

أن تكتب عن فتى صغير خذله قلبه باكراً، ليس بالأمر السهل. وأن يتحدث قلبك فجأة، فهذا صدمة. ولكن كيف إذا كان فتى في عمر صغير هو الذي توقف قلبه؟ محمد وهبي، ابن الـ ١١ سنة توقف قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة. لم يتسن له الوصول إلى المدرسة، عاجله الموت وتركت عائلته منجومة على غيابه المفاجئ.

نظراً للفحص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توقف القلب والكثيرون إلى كهرباء القلب، قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، لذلك نلتنا بحاجة إلى رفع الصوت أكثر والحديث عن هذا الموضوع علناً لتلذذ باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ.

إسن بلدمة النبي عثمان القابعة محمد وهبي رجل باكراً، خبير رحيله كان سبباً على كل من عرفه. صحيح انه يدرس في بيروت، إلا أن وقته هزأت الجميع. يتحدث أحد اقرباء العائلة الاختصاصي في الأمراض القلبية الدكتور علي وهبي لـ "النهار" قائلاً، "إنه لم يز

الأخير، ومن أهم هذه الأعراض،

- الإغماء
- الدوخة
- تسارع في دقات القلب
- غثيان
- ألم في الصدر

«رسلنا اليوم» وفق رفعت "ليس فقط زيادة التوعية حول مشكلة كهرباء القلب، وإنما الحرس على أهمية توفير جهاز مزيل الرجضان القلبي AED في الأماكن العامة والجامعات والنوادي الرياضية لانتشاد أرواح الشباب الذين يواجهون توقف القلب المفاجئ. ومن المهم الإشارة إلى أنه يمكن لأي شخص استخدام هذا الجهاز في حال جرى تدريبه عليه".

كيف يمكن علاج كهرباء القلب؟ كما يشهد الدكتور رفعت على "أهمية الكشف المبكر والتأكد من التاريخ العائلي للشخص وإجراء الفحص السريري وفحص القلب وتحليله كهربائياً، وعلى أساسها تشخيص حالة المريض وبالتالي تحديد نوع العلاج".

أما بالنسبة إلى العلاجات فيمكن تقسيمها وفق الآتي:

- أدوية دقات تنظيم القلب
- زرع جهاز لتضاد خطر الوفاة المفاجئة
- الكني، وهنا يتم إدخال قسطار لتحديد موقع الاعتلال وكيفية معالجة مشكلة
- ملاحظة دقيقة مهمة
- وقف خبرته في هذا المجال، بات مؤكداً أن أكثر الحالات تعود إلى الوفاة نتيجة خلل جيني، ويستعين الدكتور مروان رفعت بتجربة إيطاليا التي أجرت دراسة وتشخيصاً على مدى أكثر من ٢٠ عاماً، وتمكنت من تضاد الموت المفاجئ بنسبة ٥٨٩. لذلك من المهم إجراء تحقيقات كهذه القلب الرياضيين وللأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي (وفاة مبكرة في العائلة بسبب القلب - دون سن ٥٠).
- يُشكل الوقت محطمة مفصلية في حالات توقف القلب المفاجئ، ويراي رفعت فإن "كل دقيقة مهمة في هذه الحالة، وكلما تأخرنا دقيقة تقل نسبة النجاة ١٠٪".
- لبدأ الخطوة الأولى في عملية الإنقاذ بإجراء إنعاش القلبي الرئوي CPR إلى حين توافر AED أو وصول فريق الإنقاذ إلى المكان.

والشباب كما هي الحال مع الفحوصات الطبية الأخرى.

إن حالة توقف القلب عند الشباب لا تشبه حالة الوفاة بأزمة قلبية عند الكبار. لذلك سنعهد التذكير وشرح هذه الحالة وكيفية التشخيص والوقاية منها وأهم العلاجات.

ما هي كهرباء القلب؟

يشهد الاختصاصي في أمراض القلب والأوعية الدموية وكهرباء القلب في المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت ورئيس شعبة كهرباء القلب في جمعية القلب اللبنانية الدكتور مروان رفعت، حالات كثيرة من حالات الخلل في كهرباء القلب من دون علم الأشخاص الذين يتعرضون لها، وأنقلوا من الموت المفاجئ. ويتحدث عن الأسباب المسؤولة وعن كيفية علاجها ولغادي هذه المسألة.

يسهل الدكتور رفعت حديثه بترج أسباب توقف القلب المفاجئ عند الشباب ومنها،

- اعتسلال عضلة القلب الخشخامي Hypertrophic

أن تكتب عن فتى صغير خذله قلبه باكراً، ليس بالأمر السهل. وأن يتحدث قلبك فجأة، فهذا صدمة. ولكن كيف إذا كان فتى في عمر صغير هو الذي توقف قلبه؟ محمد وهبي، ابن الـ ١١ سنة توقف قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة. لم يتسن له الوصول إلى المدرسة، عاجله الموت وتركت عائلته منجومة على غيابه المفاجئ.

نظراً للفحص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توقف القلب والكثيرون إلى كهرباء القلب، قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، لذلك نلتنا بحاجة إلى رفع الصوت أكثر والحديث عن هذا الموضوع علناً لتلذذ باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ.

أن تكتب عن فتى صغير خذله قلبه باكراً، ليس بالأمر السهل. وأن يتحدث قلبك فجأة، فهذا صدمة. ولكن كيف إذا كان فتى في عمر صغير هو الذي توقف قلبه؟ محمد وهبي، ابن الـ ١١ سنة توقف قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة. لم يتسن له الوصول إلى المدرسة، عاجله الموت وتركت عائلته منجومة على غيابه المفاجئ.

نظراً للفحص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توقف القلب والكثيرون إلى كهرباء القلب، قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، لذلك نلتنا بحاجة إلى رفع الصوت أكثر والحديث عن هذا الموضوع علناً لتلذذ باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ.

هل الكافيين يُحسّن الأداء الرياضي؟

مراجعة شاملة لتأثيرات مراجعات سابقة حولت عدة دراسات تتعلق بالكافيين والآداء الرياضي، واكتشفت أن الكافيين عزز قدرة العضلات على التحمل وقوتها وأداء القفز وسرعة أداء التمارين، مضيفاً، "قد يكون لتناول كوبين من القهوة قبل نحو ٦٠ دقيقة من بدء التمرين تأثير هوائي لدى معظم الأفراد".

على مستويات مرتفعة من الكافيين. وفي العام ٢٠٠٤ رُفِع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظورة تناولها خلال المنافسات، وأشار جريجيك لتناولها خلال المنافسات، "مثل ذلك الحين، زاد تناول الكافيين بين الرياضيين، ولا توجد مؤشرات على انحسار ذلك"، وأجرى جريجيك وزملاؤه

والتحمل. وقال قائد فريق البحث من جامعة فيكتوريا في متبورن بأستراليا جوزو جريجيك إن "الكتلات التي تحتوي على الكافيين شائعة جداً بين الرياضيين، وكشفت دراسة تعود إلى عام ٢٠١١ أن نحو ٧٥ بالمئة من ميثاق بول الرياضيين الذين شاركوا في الألعاب الأولمبية تحتوي

كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسّن أداء مجموعة واسعة من التديريات، وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز السرعة والحفاضة والقوة وإجراء فحوصات للقلب عند الأطفال

منظمة الصحة العالمية: ازدياد حالات الحصبة في العالم أربع مرات في الربع الأول من ٢٠١٩

العام ٢٠١٦.

و جاء في بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية أن "توقعات الألفية على الصعيد العالمي أظهرت ارتفاعاً في الحالات المقللة بنسبة ٣٢٠٠ خلال الأشهر الثلاثة الأولى من العام ٢٠١٩، مقارنة بالفترة عينها من العام ٢٠١٨، وكانت الحالات أختدة في الازدياد خلال السنتين الأخيرتين".

ازدادت حالات الحصبة في العالم بواقع أربع مرات في الربع الأول من العام ٢٠١٩ مقارنة بالفترة عينها من العام الماضي، بحسب ما كشفت منظمة الصحة العالمية.

وتشكّل وفاة هذا الازدياد خصوصاً في إفريقيا وأوروبا، علماً أن المرض كان قيد الانحسار حتى

حريق في المصلى المرواني داخل باحات المسجد الأقصى



يدور عن حريق اندلع في شرفة الحراس الخارجية لتسطح المصلى المرواني، وقد تعامل فريق الإطفاء التابع للأوقاف الإسلامية مع الأمر بتجاذب، ويقع المصلى المرواني تحت ساحة المسجد الأقصى الجنوبية الشرقية، ويتحد حائطها الجنوبي والشرقي مع حائطي المسجد الأقصى، وهما كذلك حائط سور البلدة القديمة في مدينة القدس المحتلة.

سيطر فريق إطفائية المسجد الأقصى المبارك، مساء الاثنين، على حريق شب في منطقة المصلى المرواني في الجهة الشرقية من المسجد الأقصى، ونشرت قناة الأقصى الفضائية مقطع فيديو للحريق، قالت إنه بغرفة الحراس الخارجية على سطح المصلى المرواني في المسجد الأقصى. وقال الأوقاف الإسلامية إن الحريق

«تويتز» يوقف 100 ألف حساب على منصته

فككت شركة «تويتز» الثلاثاء، 100 ألف حساب من أجل إنشاء حسابات جديدة، بعدما كانت قد علقت خلال الفترة من كانون الثاني/يناير إلى آذار/مارس، بزيادة 15 في المئة عن العام الماضي. وأوردت في بيان، «في السابق، لاحظنا

«أخطر الطيور في العالم» يقتل مالكة في منزل بفلوريدا

الرجل وقد قتل من الطائر الذي يحتفظ به في بيته، إثر هجومه عليه، بعد أن وقع أرضاً بشكل عرضي. وتم نقل الضحية، مارلين هاجوس، إلى المستشفى من السمعيين، حيث توفيت متأثراً بجراحه. وقالت إدارة الشرطة إن الرجل أصيب بالرئة من طائر كاسوري، الذي يعد أخطر طائر في العالم، بسبب ضلوعه التي تشبه خنجر أربع بوصات، وعشرت الشرطة على

هكذا تضامن آلاف الباكستانيين مع ضحايا مجزرة نيوزيلندا

تجمع آلاف الباكستانيين الذين ارتدوا الأبيض في جاينغ، وسط باكستان، لتشكيل صورة عملاقة لمسجد انور في كرايست تشيرتشي في نيوزيلندا، حيث قتل إرهابي يميني عشرات الأشخاص في آذار/مارس. ولتظهر مشهد سموت بطائرة مسيرة رجلا يلبسون الرداء التقليدي ويقفون في حقل أخضر فيما كتبت مجموعة أخرى بأجسادها عبارة «الإسلام سلام». ووضعت عمان ضحمان لباكستان ونيوزيلندا على العشب على مسافة أمتار قليلة من المشاركين. وعلى لافتة طويلة كتب «تضامن من باكستان مع شهداء كرايست تشيرتشي». وقال شبيب زاده سلطان أحمد علي رئيس معهد الإسلامي - وهو المنظمة غير الحكومية وراء المبادرة، «يحمل المشاركون في التجمع

مسلمون ينظمون فعالية ضد الأحكام المسبقة تجاههم بالنمسا

عرفت العديد من المدن النمساوية، السبت، لتتبرع هداية «لفضل أنا مسلم». بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد الأحكام المسبقة تجاههم. ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجرى في 11 منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها. وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، عمر أبقايا، للأنباء، أنهم يهدفون من خلال الفعالية بنسخها الناجمة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر البينية على الحكم المسبق تجاههم.

طبيب استخدم سائله المنوي لإنجاب ٤٩ طفلاً دون علم الأمهات

أثبتت نتائج اختبار أجرتها الحكومة الهولندية، أن طبيباً متخصصاً بعمليات الخصيب، استخدم سائله المنوي في تلقيح أمهات ٤٩ طفلاً، دون علمهن، وكشفت نتائج التحليل أن الطبيب الهولندي يان كريات، والذي توفى قبل عامين، حسب أمهات هؤلاء الأطفال في عيادته الخاصة بالقرب من مدينة روتردام. وبحسب ما أوردته صحيفة «الديبلندت» البريطانية، فإن أي من النساء لم تكن على علم بأن الطبيب كان يستخدم سائله المنوي الخاص به خلال عمليات التلقيح. وجاء الإعلان عن النتائج، بعد معركة قانونية استمرت عامين، وحصلت السلطات على عينات

مستشفى أمريكي يقاضي أميرا سعودي تخلف عن الدفع

وتابع المستشفى بأن الأمير عبد الإله بن عبد العزيز بن عبد الرحمن الفيصل آل سعود، دفع فقط ٧٥٠ ألف دولار من تكاليف العلاج التي تستمر مدى الحياة، رغم موافقته على التكاليف بالرعاية الصحية كاملة. ولم تذكر المستشفى التفاصيل حول الطفلة المريضة، التي لقرده في مستشفى بوسطن للأطفال، وهو مؤسسة غير ربحية.

فنان تركي ينقش على بيض الدجاج باحترافية

فضل الفنان التركي ناجي آر أوغلو، التفتن على بيض الدجاج العشق، بعد تعريفه، ليحييه إلى عمل فني أخاذ. في الوقت الذي يتطلب فن النقش أجساماً سليمة في العادة، ويقدم آر أوغلو (٦٠ عاماً) في ولاية أخته جنوب تركيا، حيث برزت موهبته في الرسم، في مرحلة الدراسة الثانوية. ودهشته ظروفه آنذاك، إلى قطع دراسته

التلوث الضوئي.. الجانب المظلم للإنارة

مع استخدام الإضاءة عند الحاجة فقط، ويتبين أن تكون الإضاءة «أكثر دفئاً» من خلال اعتماد المزيد من الألوان البرتقالية بالأصابع السبعة وانخفاض جودة النوم وضغط الدم. ونظراً لأن الميلاتونين مضاد للأكسدة ويمكنه إزالة الشرات الحرة، فإن تعطيل عملية إفرازه بسبب الضوء الاصطناعي الباعث قد يزيد من خطر الإصابة بالسرطان، وتشهد دورات الإضاءة الطبيعية المتطرفة حادة بشكل خاص، بسبب استعمال الصابون ذات السمام اللثائي الباعث للضوء، المعتمدة عالمياً وبشكل متزايد بفضل كفاءتها في استخدام الطاقة. ولكن عادة ما يتم تجاهل تأثيراتها السلبية على الصحة. وأورد الموقع أن أحد التقارير الحديثة التي نشرتها مجلة «ساينس» حددت خمس استراتيجيات رئيسية لتقليل الإضاءة حول العالم، التي لن تحد بالضرورة من فوائدها، ومن بين هذه الاستراتيجيات تجنب استعمال الضوء في المناطق التي لظلمة كانت مظلمة سابقاً، والحرس على أن تكون شدة الإضاءة في أعلى درجة يمكن استخدامها. إلى جانب ذلك، يجب أن تسلط الإضاءة ويضع إفراده تحت تأثير النوم، ولكن التغييرات في الأنظمة الضوئية لإنارتها فقط وتجنبها حيثما أمكن ذلك.

التوجه الطيفي للضوء المماوي، فإنه من المهم أن نتذكر أن نصف الكرة الأرضية كان دائماً، وفي أي لحظة من الزمن، في نظام دافس، وهذا يعني أن الكائنات الحية والبشر قد تكيفوا سابقاً مع دورات الليل والنهار على مدار فترات التطور الزمنية. وأشار الموقع إلى أن العديد من الكائنات الحية استخدمت الدورات الشمسية والدورات القمرية لتوقيت سلوكها ونشاطها وأنماط نومها وكذلك أوقات التزاوج والتغذية. لكن اليوم، توسع نطاق التلوث الضوئي وازدادت كثافته، وهناك أدلة كثيرة لتزايد الإضاءة قد تخلف مجموعة من الآثار السلبية. وأكد الموقع أن الإضاءة تؤثر سلباً على البيئة، لأنها تؤدي إلى تعطيل دورات الضوء الطبيعي التي اعتادت عليها الكائنات الحية، وتؤثر هذه التغييرات على عملية تقسيم الوقت بين نشاط الحيوانات وحياتها عن الغذاء، وكذلك تؤثر على الصحة الفردية. وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة الإنسان، فإليلا توفيق على سبيل المثال، هو الهرمون الذي ينظم أنماط النوم عند الإنسان ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن التغييرات في الأنظمة الضوئية

دعوات لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات في حفل بمراكش

إسرائيليين الذين بشبهة تزوير وثائق إدارية وجوازات سفر. وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/مارس الماضي، عشرة أشخاص يشتبه في تورطهم بتزوير وثائق رسمية لصالح إسرائيليين يهدفون للحصول على جنسية المغرب. وقال بيان صادر عن المديرية العامة للأمن المغربي إن «عناصر فرقة للشرطة القضائية تمكنت من توقيف ١٠ أشخاص مشتبه بارتباطهم بشبكة إجرامية تتشط في مجال تزوير وثائق رسمية،

تعبيره، ويأتي الحفل في إطار مهرجان «بيبي» الراقص المقرر عقده بمدينة مراكش في العاشر من حزيران/يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولية بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق سيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي. ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد «توقيف شبكة لتجنيس الإسرائيليين بإبلاذ». وأشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

كيف تعرف ما إذا كنت ترعى أطفالك بشكل مفرط؟

يتركه له المجال للقيام بما يتوجب عليه فقله دون توجيه الأوامر له في كل مرة، حتى يتعلم كيفية التصرف عندما لا يكون والداه معه في المنزل. وذكر الموقع، سادساً، أن تقديم المساعدة لطفلك دون أن يطلب منك ذلك يمكنك لتدخل أكثر من اللازم في حياته، مثل حمل محفظته عنه واسطحابه إلى الحضرة والبقاء معه حتى يرن الجرس، ولكن مثل هذه الممارسات تجعل الآباء مستقبلاً يتدخلون في أدق تفاصيل حياة أبنائهم مثل اتخاذ القرارات عوضاً عنهم، وقد يصل الأمر إلى درجة الحد من مجهودات الطفل بشأن نشاط ما فقط لأنه لم يستشر والديه أو يبل موافقتها على القيام به. ونود الموقع، سابعاً، بأن حرص الآباء على جعل أبنائهم يتجنبون ارتكاب الأخطاء يؤثر سلباً على سلوكهم،



فمرط في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ، وبتمهاتهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصاً مستقلاً ويعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة، ولكن يجب أن تضمن لطفلك أن تحمل بعض المسؤوليات «ليس طاعة لا قولته» وإنما لتعلم مشاركة المسؤوليات والحفاظ التمتع مع العائلة. وأشار الموقع، خامساً، إلى أن توجيه نفس المهام متراً وتكراراً للطفل يجعل منك والداً أو أمّاً متفلسة. ويجب أن لا يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يربيان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافيره. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولاً ينبغي على الوالدين أن

نشر موقع «يوب شوغر» الأمريكي تقريراً تطرق فيه إلى العلامات الدالة على أن الوالدين يفرطان في رعاية الطفل والاهتمام به. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته «عربي 21»، إن العديد من الآباء والأمهات يحرصون على أن يقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا مثاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى المتزهات خلال كل عطلة نهاية أسبوع.

ولكن بعضهم يتساءلون عما إذا كان ذلك يسبب فرقا، خاصة أن الأطفال الذين يتلقون اهتماماً أقل من قبل آباءهم يكونون أكثر تعويلاً على أنفسهم وأكثر ثقة بذواتهم.

وفيما يلي، العلامات السبع التي تدل على أن الوالدين يبالغان في الاهتمام بالطفل ويتدخلان كثيراً في حياته. ذكر الموقع، أولاً، أن الشناء كثيراً على الطفل يعتبر من بين المؤشرات التي تدل على ذلك لفرط في رعايته. فهي حين أن الأطفال يحتاجون دعم أوليائهم وتشجيعهم، يميل بعض الآباء إلى المبالغة في الشناء على كل ما يفعله أطفالهم ومكافأتهم عليه. ومن الطبيعي أن يحاول الآباء الثناء على أطفالهم عندما يكونون راضياً عن سفاراً لتعلمهم مهارة جديدة مثل دخول الحمام لوحدهم أو لتصرفهم بطريقة لينة. بيد أن هذا الأمر يصبح مبالغاً فيه عندما تستمر في الثناء عليه حتى على فعل شيء اعتقته الكثرة للمرة الأولى. وأورد الموقع، ثانياً، أن إعطاء الطفل الكثير من المكافآت المادية دليل على أن الأب أو الأم يبدلان مظهرهما كثيراً.

برشلونة يعلن إصابة لاعب جديد قبل الكلاسيكو

أعلن نادي برشلونة رسمياً إصابة لاعب جديد من الفريق الكتالوني. وضربت الإصابات صفوف برشلونة بقسوة في الفترة الأخيرة، واصططادت نجوم الفريق مثل روبرت ليفاندوفسكي وبيدري جونزاليس وأليكساندرو بالدي وفريكين دي يونغ وجوليس كوندري. وأصدر الحساب الرسمي لبرشلونة، عبر منصة "إكس" بياناً، قال فيه: "الضغوطات الطبية أظهرت إصابة سيرجي روبرتو في ريلة الساق اليمنى". وأضاف: "مدة الغياب تتوقف على حسب تعافيه من الإصابة". وشارك روبرتو (٣١ عاماً) قد شارك في ٦ مباريات فقط هذا الموسم، وسجل هدفاً وحيداً. ويتقرب الجميع موقف اللاعب، قبل أيام من الكلاسيكو أمام ريال مدريد، المقرر يوم ٢٨ أكتوبر/ تشرين الأول الجاري.

موعد اكتمال قائمة برشلونة المنقوصة

لم يعد جميع نجوم برشلونة إلى التدريبات حتى الآن، قبل ٣ أيام على مواجهة أتلتيك بلباو، ضمن الجولة العاشرة من الدوري الإسباني. وبعد فترة التوقف الدولي، عاد أغلب نجوم البارسا للمرن هذا الأسبوع، لكن هناك من لم يظهر حتى الآن. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، فإن مران الجمعة، سيشهد عودة باقي اللاعبين المتأخرين حتى الآن. وأشارت الصحيفة إلى استعادة المدرب تشابي هيرنانديز، الثاني الألماني مارك أندريه تير شتيجن والكاي جوندوجان، بالإضافة إلى الأوروغوياني رونالد أراوخو غداً، ليكتمل عقد العائدين من رحلاتهم الدولية. وكان ثنائي ألمانيا في رحلة طويلة بالولايات المتحدة، حيث واجه منتخب المشاهير أصحاب الأرض، والمسكوك ودياً. أما أراوخو، فيعود من رحلة شاقّة أيضاً من أمريكا الجنوبية بعد المشاركة مع أوروغواي في مباراتين بالتصفيات المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٦.

ومن المقرر استمرار غياب رافينيا، بيدري، فريكين دي يونغ وروبرت ليفاندوفسكي عن مواجهة بلباو المقبلة بسبب الإصابات، بالإضافة إلى جولي كوندري وسيرجي روبرتو.

الدوري السعودي يتحرك لجذب فاتي

تحدث تقرير صحفي عن تلقي أنسو فاتي مهاجم برشلونة، المعار حالياً لصفوف برايتون الإنجليزي، عرضاً من أحد أندية الدوري السعودي. ووفقاً لصحيفة "سبورت"، فإن أحد أندية الملكة العربية السعودية بدأ بالفعل في التحركات الأولى للتعبير عن اهتمامه بضم فاتي. وأضافت "جرت محادثات غير رسمية بالفعل، والدائرة المحيطة باللاعب يرون هذا الاهتمام بصورة إيجابية". وتابعت "أنسو فاتي يرى أن الأمور في عالم كرة القدم تتغير بسرعة، وأن انتقاله للدوري السعودي غير مطروح خاصة في الوقت الحالي". ويرتبط فاتي بعقد مع برشلونة حتى صيف ٢٠٢٧، وشهدت قيمته السوقية، بعض التراجع في الفترة الأخيرة. وخلال الموسم الحالي، شارك أنسو فاتي في ١٠ مباريات مع برايتون بواقع ٣٦٤ دقيقة، وسجل هدفاً واحداً.

ديكو يؤكد عودة ميسي إلى كامب نو



يؤمن البرتغالي ديكو، المدير الرياضي لنادي برشلونة، بعودة الأرجنتيني ليونيل ميسي إلى ملعب كامب نو مستقبلاً قبل اعتزاله كرة القدم. وأنهى البرغور مسيرته مع البارسا قبل عامين، بانتقاله في صفقة انتقال حر إلى باريس سان جيرمان، قبل تحوله إلى إنتر ميامي الأمريكي الصيف الماضي. وقال ديكو لمجلة "لانس" البرازيلية، "ميسي سيلعب مباراة وداعية في برشلونة، لكني لا أعلم بعد موعدها.. وأضاف: "سيبقى دوماً الأعمام في تاريخ برشلونة، رغم أن النادي يمتلك عظماء آخرين، أمثال كرويف ورونالدو، لكن ربما يكون ليو الأعمام على الإطلاق". ويحسب ما صرح به الرئيس خوان لابورتا سابقاً، فإن مباراة ميسي الوداعية قد تقام في نوفمبر/ تشرين ثان ٢٠٢٤، عند إعادة افتتاح ملعب كامب نو بعد تجديده.

الفيصلي يتسلح بطموح هايل أمام السد



هايل لتحقيق الفوز على السد، خاصة وأن الفريق القطري ليس في أفضل أحواله دوري أبطال آسيا بعد الخسارة أمام الفنية والمعنوية. ولا يزال الفيصلي، يمتلك فرصة

تتجه الأنظار حول أحمد هايل المدير الفني الجديد للفيصلي الأردني، قبل أيام من موعد المواجهة المرتقبة أمام السد القطري، في ثالث جولات دور المجموعات لدوري أبطال آسيا، الإثنين المقبل. ووجد هايل وجهته التدريبي المعاون، أنفسهم أمام اختبار كبير في دوري أبطال آسيا، علماً بأنه لم يصعد من قبل لخصات التتويج كمدرب فني. ويعتبر هايل، ثالث مدرب يتولى مهمة الفيصلي هذا الموسم، بعد جمال أبو عابد وغازي الفرييري، كما أنه يرغب في إثبات الذات مع الفريق. ويتميز هايل، البالغ من العمر ٣٩ عاماً، بطموحه الكبير، وكان يلقب بـ "السفاح" خلال فترة تألقه مع الفيصلي ومنتخب النشامى، ويتطلع حالياً لترجمة طموحه كمدرب. ولم يسبق للفيصلي، مواجهة السد من قبل، مما يحفز أحمد هايل لتدوين اسمه في صفحات تاريخ الفريق الأردني، من خلال قيادته لتحقيق أول فوز في مسيرته على السد. ويتصدر ناساف الأوزبكي، جدول ترتيب المجموعة الثانية برصيد ٦ نقاط، يليه الشارقة برصيد ٤ نقاط. ويحتل السد القطري، المركز الثالث بنقطة واحدة، أما الفيصلي يتدلى الترتيب بلا نقاط. وستكون الفرصة سانحة أمام أحمد

إحسان حداد.. سلاح حاسم للنشامى رغم النحس



بدأ إحسان حداد مسيرته مع العربي ثم انتقل لصفوف الرمثا وبعدها للوحدات ومنه للفيصلي الذي يستقر به حالياً، وتمثله لأقوى الفرق المحلية يثبت أن اللاعبين صاحب قيمة فنية كبيرة حتى ولو أهدر ضربتي جزءاً مؤخراً مع النشامى. وخاض إحسان (٢٩ عاماً) تجربة احترافية خارجية في الموسم الماضي مع القوة الجوية والشرطة العراقيين، وأبلى بلاءً حسناً. ويتسلح حداد بخبرة دولية جيدة،

تعرض إحسان حداد قائد منتخب الأردن للالتقادات في الأيام الماضية، بعدما أهدر ركلتي جزءاً خلال مشاركته مع النشامى في الدورة الرباعية الدولية. وبدا أن حداد الذي يعد أفضل ظهير أيمن في الوقت الحالي على مستوى كرة القدم الأردنية، يعاني من نحس واضح، فحاول افتكاكه في مباراة العراق لكنه لا يزال ملازماً له.

حالة نحس

وحصل منتخب الأردن في المباراة الأولى من البطولة الودية على ضربة جزاء في الدقيقة ٩٠ وهو يتأخر أمام إيران (١-٢). فتهتم إحسان لتنفيذها لكنه سد بتهور فوق المرمى ليغوث على النشامى فرصة بلوغ المشهد النهائي للمسابقة. وارتأى المغربي الحسين عموتة، مدرب الأردن، النج إحسان في مباراة العراق بدلاً في آخر ١٥ دقيقة، لينتهي الوقت الأصلي بالتعادل (٢-٢) ويحتكم المنتخبان لركلات الترجيح.

وأحرز منتخب الأردن في مرمى العراق ٣ ركلات متتالية بنجاح، ليتقدم إحسان حداد لتنفيذ الركلة لكنه أهدرها، ليحل النشامى في المركز الأخير بالبطولة الودية. وتساءل البعض، لماذا نفذ إحسان حداد ركلة الترجيح أمام العراق وهو الذي أهدر قبلها أياماً قليلة، ضربة جزاء أمام إيران، ويبدو أن اللاعب نفسه من طلب ذلك سعياً للتخلص من النحس، لكنه لم ينجح في ذلك.

ركيزة مهمة

الفيصلي يخسر جهود صيصا أمام السد



أعلن الفيصلي الأردني تعرض نجمه يوسف أبو جلوبش المعروف بـ "صيصا" لإصابة خلال مشاركته في تدريبات منتخب النشامى. وأوضح الفيصلي عبر موقعه الرسمي، أن صيصا تعرض لكدمة قوية خلال تدريبات المنتخب الأردني ما تطلب خوصه للراحة. وأشار الفيصلي إلى أن صيصا خضع للفحوصات الطبية اللازمة، التي كشفت معاناته من التهاب في الأربطة ما يؤكد غيابه لمدة ٣ أسابيع. ووفقاً لذلك فإن الفيصلي سيفقد جهود صيصا أمام ضيفه السد القطري في المباراة المقرر إقامتها يوم ٢٣ أكتوبر/ تشرين الأول الجاري بالجولة الثالثة لدور المجموعات من دوري أبطال آسيا. ويعتبر صيصا أحد أبرز نجوم الفيصلي وصانع ألعابه وغيابه بمثابة ضربة قوية قبل مواجهة السد. واستهل الفيصلي مشاركته في دوري أبطال آسيا بخسارتين أمام ناساف الأوزبكي والشارقة الإماراتي بذات النتيجة ١-٠.

ضربة جديدة للفيصلي قبل مواجهة السد

أعلن نادي الفيصلي الأردني، غياب حارس مرماه اللبناني مهدي خليل عن مواجهة السد القطري، الإثنين المقبل في دوري أبطال آسيا. وأوضح نادي الفيصلي عبر حسابه الرسمي في "فيس بوك"، أن مهدي خليل أصيب خلال مشاركته في تدريبات منتخب لبنان، ولن يكون قادراً على اللحاق بمباراة السد. وكشف نادي الفيصلي عن أن الفحوصات التي خضع لها مهدي في العاصمة عمان وأوضحت أنه يعاني من تمزق بالأربطة وكسر في المفصل وسيغيب عن تدريبات الفريق لمدة شهر. وكان نادي الفيصلي قد تعاقد مع اللبناني مهدي خليل، بعد انتقال حارسه الأساسي يزيد أبو ليلى لفريق الجبلين السعودي. ويعتبر غياب مهدي عن المباريات المقبلة للفيصلي خسارة كبيرة، وضربة جديدة بعدما تم الإعلان قبل يومين عن غياب نجمه يوسف أبو جلوبش "صيصا"، بسبب الإصابة لمدة ٣ أسابيع.

إنتر ميامي ينصب شباكه على نجم برشلونة

يسعى إنتر ميامي الأمريكي، لمواصلة تدعيم صفوفه بصفقة جديدة من برشلونة، خلال الفترة المقبلة. ويحسب صحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن إنتر ميامي مهتم بضم سيرجي روبرتو نجم برشلونة، إذا قرر الرحيل عن صفوف البلوجرانا بنهاية الموسم الحالي. وأفادت عدة تقارير صحفية، أن الموسم الحالي هو الأخير لسيرجي روبرتو بقميص برشلونة، حيث سينتهي عقد اللاعب الصيف المقبل. وتقلصت فرص مشاركة روبرتو صاحب الـ ٣١ عاماً تماماً مع البلوجرانا، عقب التعاقد مع جواو كانسيلو في الصيف الماضي. وزعمت تقارير أن سيرجي يريد الانتقال للدوري الأمريكي، وتحدث مع "ليونيل ميسي، سيرجيو بوسكيتس وجوردي ألبا" ثلاثي إنتر ميامي. وأشار التقرير إلى أن روبرتو لا يفكر سوى في مواصلة القتال بشرف من أجل البلوجرانا، حتى نهاية عقده ومن ثم التفكير في وجهته المقبلة. وكان إنتر ميامي قد ضم سيرجيو بوسكيتس وجوردي ألبا ثنائي برشلونة السابق، في الميركاتو الصيفي الماضي.

رافينيا يضع برشلونة في ورطة مالية

قال تقرير صحفي إسباني، إن إدارة برشلونة تعيش أزمة جديدة خلال الفترة الحالية، بسبب الجناح البرازيلي رافينيا. ويعاني برشلونة من أزمة مالية طاحنة، أجبرته على بيع العديد من اللاعبين، مع إنفاق ٥ ملايين يورو فقط على صفقات الميركاتو الصيفي ٢٠٢٣. لكن مجلس صحيفة "فوتبول إنسايدر"، فإن برشلونة مطالب بدفع ٢١ مليون جنيه إسترليني لصالح ليدز يونايتد قبل بداية سوق الانتقالات الشتوية في يناير/ كانون الثاني المقبل. وأشار التقرير إلى أن هذا المبلغ، جزء من خطة السداد التي تم الاتفاق عليها بين النادي، خلال انتقال رافينيا لصفوف البلوجرانا في صيف ٢٠٢٢. وكان الاتفاق على ضم رافينيا مقابل ٦٠ مليون يورو، ونظراً لمشاكل برشلونة المالية، تم التفاوض على دفع رسوم الصفقة بأقساط، والقسط الثاني مستحق قبل يناير/ كانون الثاني المقبل. ولا يوجد أي خيار أمام برشلونة سوى دفع هذا المبلغ، والذي قد يؤثر على موقف الفريق الكتالوني في الميركاتو الشتوي المقبل.

مدرب البرتغال: فيليكس من عالم آخر.. والليجا لم تستمتع بهازارد

أشاد الإسباني روبرتو مارتينيز المدير الفني للمنتخب البرتغالي، بقدرات جواو فيليكس لاعب برشلونة، مشيراً إلى أنه من عالم آخر. وقال مارتينيز في تصريحات نقلتها صحيفة سبورت "هناك عدد قليل من اللاعبين الذين يمتلكون موهبة جواو فيليكس، فهو لديه المهارة في المراوغة الفردية وقدرة على التسجيل.. جواو فيليكس من عالم آخر". وأضاف "ما يهم حقا هو دوره في الملعب وفي غرفة الملابس. يظهر أن جواو فيليكس يشعر بأهميته، الآن تراه يلعب ويبدو أن لديه حيوية". وأعرب روبرتو مارتينيز عن دعمه لإيدين هازارد، الذي تولى تدريبه خلال أفضل سنوات مسيرته، حين كان المدير الفني للمنتخب البلجيكي. وورداً على سؤال حول اعتزال هازارد المبكر، علق "لا يجب أن ننظر إلى هذا كوداع حزين، هازارد كان عبقرياً وقائداً محترماً من قبل زملائه. كان مذهلاً في كيفية نقل السعادة للجميع في أوقات الضغط الكبير".

واستكمل "أذكر أنه كان أفضل لاعب في كأس العالم ٢٠١٨ في روسيا. من المؤسف أن ريال مدريد والدوري الإسباني لم يستمتعوا بأفضل لحظاته".

اسم مورينيو يتردد داخل أروقة ريال مدريد

تردد اسم البرتغالي جوزيه مورينيو المدير الفني لروما، داخل أروقة نادي ريال مدريد، خلال الفترة الأخيرة، في الوقت الذي تبحث فيه إدارة الميرنجي عن طوق نجاة. ذكرت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، أن مورينيو عاد إلى ساحة ريال مدريد كأحد البدلاء المحتملين لكارلو أنشيلوتي المدير الحالي للملكي في الموسم المقبل، لافتة إلى أن الأصوات تعالت بشكل كبير حوله. وأضافت الصحيفة أن عقد مورينيو الحالي مع روما ينتهي بنهاية الموسم الجاري، كما أن الصحف الإيطالية تتوقع أنه لن يستمر في الفريق، وهو الأمر الذي أشعل التكهانات حول احتمالية عودته إلى ريال مدريد في الموسم المقبل. وتابعت أن البرتغالي هو أحد الأسماء التي يتم سماعها حالياً داخل مدريد، لافتة إلى أن الأمر كله يعتمد على ما سيحدث مع أنشيلوتي الذي ينتهي عقده في ٢٠٢٤، مضيفة أنه إذا عرض الريال على كارلو التجديد فسيقبل ذلك. وختمت الصحيفة بأن مورينيو ينتظر ما سيقدره النادي الملكي، والذي يضع قائمة من المرشحين المحتملين لخلافة أنشيلوتي، مثل، تشابي ألونسو، وزين الدين زيدان. كان جوزيه أيضاً ضمن المرشحين لخلافة أنشيلوتي في مدريد عام ٢٠١٩ قبل أن يوافق زيدان على تولي منصب المدير الفني وتنتهي الفكرة.

أبو الفيتو يهدد بالتمسك بحق إسرائيل في غزة
الأشخاص الذين هم في خطر

القاهرة

أكد الأمين العام لجامعة الدول العربية، أحمد أبو الفيتو، ضرورة اضطلاع المجتمع الدولي بمسؤولياته للضغط على إسرائيل لوقف الأعمال الإجرامية التي تمارسها بحق السكان المدنيين الأبرياء في قطاع غزة.

جاء ذلك خلال استقبال الأمين العام للجامعة الخميس، وزير خارجية المملكة المتحدة "جيمس كليفرلي"، وذلك بمقر الجامعة في القاهرة، حيث أكد أبو الفيتو، أن انسداد الأفق السياسي للصراع واستمرار الاحتلال، هو السبب الأساسي لهذه الأحداث، وأن وصول العنف إلى هذا الحد يجعل الوصول للسلام أمراً بعيد المنال.

وصرح المتحدث الرسمي باسم الأمين العام، بأن الطرفين عقدا جلسة مباحثات مطولة ناقشا خلالها وجهات النظر حول تطورات حرب إسرائيل ضد القطاع والتصعيد الخطير فيه، واتقفا على ضرورة فتح الممرات الإنسانية لإدخال المساعدات لسكان القطاع وكذلك أهمية حمايتهم بشكل كامل.

وأضاف المتحدث الرسمي، أن الوزير البريطاني، أكد ضرورة العمل بشكل جماعي من أجل وقف الحرب الدائرة، خاصة وأن استمرار العنف سيساهم بزعة الأمن الإقليمي.

البرلمان المصري يهدد بالتمسك بالحق الفلسطيني
في تقريره السنوي

القاهرة

دعا البرلمان المصري، جميع البرلمانات الدولية إلى تبني قرارات تدين الانتهاكات الإسرائيلية على الأراضي الفلسطينية، لجمامية المدنيين الأبرياء.

وقال وكيل مجلس النواب المصري المستشار أحمد سعد الدين، في جلسة عامة طارئة لدعم فلسطين، إن هذا الكيان الغاصب لم يرتكب جريمة ضد الإنسانية فحسب، بل إنه قتل الإنسان مع سبق الإصرار والتعمد.

وأشار إلى أن القضية الفلسطينية تواجه منعطفا هو الأخطر في تاريخها، لما له من تداعيات شديدة الخطورة، قد تنال من أمن واستقرار المنطقة بأكملها، فمحاولات التهجير القسري للفلسطينيين عن موطنهم ودفعهم إلى اللجوء هو جريمة حرب، ومحاوله غير أخلاقية لتصفية القضية الفلسطينية.

وأكد أن العنف والسلام تقضيان لا يجتمعان في بيئة واحدة؛ ونحن في توقيت دقيق لا تجدي فيه نفعنا الوفاق المزورجة أو المرتعشة؛ ولذلك فعلى المجتمع الدولي أن يحدد وجهته ويكفل وضوح هل سيكون نصيرا للسلام أم سيكون معصوبا العينين ويتحول لأداة من أدوات الجور والظلم.

مقرر وزراء البيئة في العالم الإسلامي
يعتزم العمل على حماية

عمان

اختتم المؤتمر التاسع لوزراء البيئة في العالم الإسلامي، الذي عقدته منظمة العالم الإسلامي للتربية والعلوم والثقافة (إيسيسكو) واستضافته المملكة العربية السعودية بمدينة جدة اليوم الخميس، أعماله بإصدار إعلان جدة "تحو تحقيق التحول الأخضر في العالم الإسلامي".

وتضمن إعلان جدة عدداً من التوصيات في مجالات حماية البيئة والتخفيف من الآثار السلبية الاجتماعية والاقتصادية والبيئية للتغيرات المناخية في العالم الإسلامي، وتعزيز دور الاقتصاد الأخضر في تحقيق أهداف التنمية المستدامة، والتأكيد على الالتزام بتنفيذ التوجهات والتعهدات المنصوص عليها، بالتنسيق مع مختلف الجهات المعنية في الدول الأعضاء والإدارة العامة لمنظمة الإيسيسكو، وكذلك مع المنظمات الدولية والإقليمية المعنية.

وأشاد الإعلان بمبادرات "السعودية الخضراء" و"الشرق الأوسط الأخضر"، وتأكيد الالتزام بدعم هاتين المبادرات الرائدتين والمساهمة في نجاحهما والتعريف بهما، حسب ما أوردته اتحاد وكالات أنباء منظمة التعاون الإسلامي (يونا).

ورحب الإعلان بنتائج الدورة ٢٧ لمؤتمر الدول الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية لتغير المناخ المنعقد بجمهورية مصر العربية، في كانون الأول ٢٠٢٢، وفي مقدمتها الاتفاق على برنامج عمل الانتقال العادل واليات تمويل الضمان والأضرار بما في ذلك إنشاء صندوق لهذا الغرض. كما دعم مبادرة المملكة الأردنية الهاشمية "مترابطة المناخ - اللاجئين"، الهادفة إلى تقوية مناعة الدول التي تعاني من الآثار السلبية للتغيرات المناخية وتصفية أعدادا كبيرة من اللاجئين.

وكان المؤتمر، قد رحب خلال جلسات العمل بالوثائق والمشاريع التي تم عرضها من جانب الإدارة العامة لمنظمة الإيسيسكو، وبمقرر الاجتماع السادس للمكتب التنفيذي للبيئة في العالم الإسلامي، وتبادل الوزراء ورؤساء الوفود المشاركة في المؤتمر الرؤى عبر الكلمات التي قدمت الكثير من الأفكار والتجارب نحو حماية البيئة والتحول الأخضر.

وفي كلمته الختامية، أشاد الدكتور سالم بن محمد المالك، المدير العام للإيسيسكو، بروح المسؤولية والتعاون التي سادت نقاشات المؤتمر، مؤكداً أن المنظمة ستلتزم بتنفيذ ما تم إقراره من برامج ومشاريع وروى، وأنها أخذت بجميع الملاحظات التي وردت إليها بخصوص إعلان جدة.

خروج مستشفى في غزة مع العائلات

غزة

أكدت وزارة الصحة في قطاع غزة، خروج ٤ مستشفيات عن الخدمة، بسبب الاستهداف المباشر، وهي مستشفيات بيت حانون والدرة والكرامة والعيون الدولي. وقالت، في بيان صحفي الخميس، إن المستشفيات تعاني من ارتفاع نسبة إشغال الأسرة إلى ١٥٠ بالمئة والجرحى والمرضى يفترشون الأرض وممرات الأقسام. وأضافت أنه "لا يوجد أي مخزون من الأدوية والمستلزمات الطبية والوقود في المستشفيات، وأشارت إلى أن "الطواقم الطبية تحبس أنفاسها، خشية نقاد ما يتوفر بين يديها من الأدوية والمستلزمات الطبية والتي فقد منها الكثير".

بكين تعرب عن خيبة أملها
حيال فيتو أميركا في مجلس الأمن



بكين

أعربت الصين، الخميس، عن "خيبة أمل عميقة" حيال قرار الولايات المتحدة استخدام حق النقض "الفيتو" لمنع تمرير مشروع قانون في مجلس الأمن الدولي يدعو إلى "هدنة إنسانية" في الحرب بين إسرائيل وحمايين.

وقالت الناطقة باسم الخارجية الصينية ماو نينغ "تسهر الصين بحبيبة أمل عميقة حيال عرقلة الولايات المتحدة حق العودة والحرية وإقامة الدولة الفلسطينية وعاصمتها مدينة القدس، وكذلك حق المشروع في الدفاع عن النفس. وأكد البرلمان العربي خلال اجتماع لجنة فلسطين التابعة للبرلمان العربي، برئاسة عادل بن عبدالرحمن السوسني رئيس البرلمان العربي اليوم الخميس، أن السلام والأمن والاستقرار في المنطقة يتحقق بانتهاء الاحتلال الإسرائيلي للضفة الغربية الفلسطينية، وتنفيذ قرارات الشرعية الدولية، والقانون الدولي، وفي ختام الاجتماع، أصدر البرلمان توصيات جاء فيها إدانة واستنكار جرائم القوة القائمة بالاحتلال (إسرائيل) التي ترتكبها واستهداف القوة القائمة

القاهرة

جدة البرلمان العربي دعمه ومساندته للقضية الفلسطينية باعتبارها قضية العرب الأولى والمركزية، ولتحقيق المشروع للشعب الفلسطيني، وفي مقدمتها حق العودة والحرية وإقامة الدولة الفلسطينية وعاصمتها مدينة القدس، وكذلك حق المشروع في الدفاع عن النفس. وأكد البرلمان العربي خلال اجتماع لجنة فلسطين التابعة للبرلمان العربي، برئاسة عادل بن عبدالرحمن السوسني رئيس البرلمان العربي اليوم الخميس، أن السلام والأمن والاستقرار في المنطقة يتحقق بانتهاء الاحتلال الإسرائيلي للضفة الغربية الفلسطينية، وتنفيذ قرارات الشرعية الدولية، والقانون الدولي، وفي ختام الاجتماع، أصدر البرلمان توصيات جاء فيها إدانة واستنكار جرائم القوة القائمة بالاحتلال (إسرائيل) التي ترتكبها واستهداف القوة القائمة

تتبنى مجلس الأمن مسودة قرار بشأن القضية الفلسطينية.. ودعت ماو نينغ مجلس الأمن الدولي إلى "القيام بدوره في التوصل إلى وقف لإطلاق النار ووقف الحرب". وكانت الولايات المتحدة استخدمت، الفيتو في مجلس الأمن ضد قرار يدعو إلى هدنة إنسانية للصراع بين إسرائيل وحركة حماس للسماح بدخول المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة.

البرلمان العربي: استهداف المستشفيات بالقصف الإسرائيلي جريمة حرب وجريمة ضد الإنسانية

بالاتصال المنهج للأطفال والنساء والمدنيين ويعتبر جريمة حرب متكاملة الأركان يجرها ويحرمها ويحاسب عليها القانون الدولي والقانون الدولي الإنساني. وحمل البرلمان العربي المجتمع الدولي المسؤولية لصدته أمام جرائم القوة القائمة بالاحتلال الوحشية، مؤكداً أنه مرفوض وغير مقبول أخلاقياً وإنسانياً وقانونياً.

كما حمل البرلمان العربي، الدول الكبرى الداعمة لجرائم القوة القائمة بالاحتلال، مسؤولية أرواح المدنيين والأطفال والنساء والشيوخ التي أزهقتهم الغارات الإسرائيلية الغادرة، وطالب بتحكيم صوت الضمير الإنساني.

وأكد البرلمان العربي بصفته، مثلاً للشعوب العربية، على موقفه الرفض لتصفية القضية الفلسطينية عبر التهجير القسري للشعب الفلسطيني في غزة خارج أراضيهما وتشريد مئات الآلاف بتدمير منازلهم، ويؤكد أن التهجير القسري جريمة ضد الإنسانية لا بد من إيقافها ومحاسبة داعميها.

وطالب البرلمان العربي الشعب العربي والشعوب الإسلامية لمقاطعة منتجات الدول التي أعلنت دعمها للقوة القائمة بالاحتلال وتأييدها في عدوانها والمجازر التي تمارسها ضد المدنيين من الأطفال والنساء والشيوخ في فلسطين.

ودعا البرلمان العربي لفتح صناديق مالية شعبية في الدول العربية لدعم الشعب الفلسطيني في مواجهة الحصار وحرب التجويع والإبادة الجماعية التي ترتكبها قوة الاحتلال الغاصبة.

كما وجدد دعوة كافة وسائل الإعلام العربية وبخاصة الناطقة باللغات الأجنبية لمواجهة التضليل الإعلامي الغربي المساند للقوة القائمة بالاحتلال، كما وأكد البرلمان العربي تضامنه الكامل ودعمه للشعب الفلسطيني.

استقالة مسؤول بالخارجية الأمريكية احتجاجاً على دعم إسرائيل

وكالات

أشارت استقالة مسؤول بارز في وزارة الخارجية الأمريكية، بسبب تعامل إدارة الرئيس جو بايدن مع الصراع في غزة، اهتماماً متزايداً من وسائل الإعلام الأجنبية خلال الساعات الماضية، على وقع تزامنها مع الزيارة التي أجراها بايدن إلى إسرائيل، الأربعاء.

وقدم جوش بول، مدير مكتب شؤون الكونغرس والشؤون العامة في مكتب الشؤون السياسية والعسكرية للشؤون العامة بالخارجية الأمريكية، والذي يتعامل مع عمليات نقل الأسلحة، استقالته، مرجعاً ذلك إلى أنه لا يستطيع دعم المزيد من المساعدة العسكرية الأمريكية لإسرائيل، واصفاً موقف واشنطن بأنه "رد فعل اندفاعي" قائم على "الإفلاس الفكري".

وفي حديث خاص لموقع "سكاي نيوز عربية"، قال "بول" إن أسباب قراره "يأتي في نص رسالة استقالته، والتي تتحدث عن نفسها".

وعن ردود الفعل إزاء هذا القرار، أضاف: "لقد غمرتني رسائل الدعم لموقفي، بما في ذلك من الأفراد على جميع مستويات الحكومة الأمريكية. هذا يعطيني الأمل في أننا نقرب من كتلة حرجية داخل الولايات المتحدة ستؤدي

بمرور الوقت إلى تحول في نهجنا الحالي تجاه الصراع الراهن..

وبشأن رؤيته لعواقب التصعيد القائم بين إسرائيل وحماس، أوضح المسؤول الأمريكي البارز أن "النتيجة الأكثر إلحاحاً هي قدر كبير من المعاناة التي لا طائل من ورائها لكل من الفلسطينيين والإسرائيليين على حد سواء..

وأكد أنه "على المدى الطويل أخشى أن هذا التصعيد قد أرجأ أفاق سلام حقيقي، حيث يمكن للمجتمعات أن تعيش جنباً إلى جنب، لجيل آخر..

وأخشى بول أكثر من ١١ عاماً في وظيفته، التي ينسق من خلالها العلاقات مع الكونغرس والرسائل العامة لمكتب رئيسي يتعامل مع المساعدات العسكرية. واعتبرت صحيفة "واشنطن بوست"، أن رحيل "بول" يمثل مؤشراً نادراً من الانزعاج الداخلي إزاء دعم الإدارة القوي لإسرائيل، أقرب حليف للولايات المتحدة في الشرق الأوسط.

كما وصفت هذا التطور بأنه استعراض علني غير عادي للمعارضة داخل جهاز السياسة الخارجية للرئيس بايدن، الذي عمل على منع مثل هذه التعبيرات عن الإحباط من الانتشار.

أسباب الاستقالة قال "بول" في نص رسالته، إنه لا يستطيع الاستمرار في وظيفة قال إنها "تسهم في مقتل المدنيين الفلسطينيين..

أوضح أن المساعدات العسكرية الأمريكية القوية لإسرائيل تعطي البلاد دفلاً فلياً "لنضوء الأخضر" للقيام بما تريد ضد غزة، بغض النظر عن عدد المدنيين.

أعلنت الحكومة الإسرائيلية أنها تخطط لتدمير قدرات حماس، وطلبت من سكان مدينة غزة التحرك جنوباً، وهو طلب أعلن مراقبو الأمم المتحدة أنه سيخلق كارثة إنسانية.

أضاف "دعونا نؤكد رغب ما فعلته حماس، وحجم ذلك، وبالتالي أخشى حجم الرد الإسرائيلي المحتمل أو الرد الإسرائيلي المستمر.. مع اعتراف بحق الحكومة الإسرائيلية في الرد والدفاع عن نفسها، لكنني أتساءل عن عدد الأطفال الفلسطينيين الذين يجب أن يموتوا في هذه العملية..

وتابع: "أخشى أننا نكرر نفس الأخطاء التي ارتكبتها طوال العقود الماضية، وأرفض أن أكون جزءاً من ذلك لفترة أطول.. ست جاهل عندما يتعلق الأمر بالوضع في الشرق الأوسط..

رفضت وزارة الخارجية الأمريكية التعليق، استناداً إلى سياسة مناقشة شؤون العالمين لديها.

مجلس الأمن يرفض قراراً
بإلحاح العرب بوقف إسرائيل وحمايين

وكالات

استخدمت الولايات المتحدة، حق النقض "الفيتو" في مجلس الأمن الدولي ضد قرار يدعو إلى هدنة إنسانية للصراع بين إسرائيل وحركة حماس للسماح بدخول المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة.

وجرى تأجيل التصويت مرتين خلال اليومين المنصرمين على النص الذي صاغته البرازيل في ظل محاولة الولايات المتحدة للتوسط في إدخال المساعدات إلى غزة.

وصوت ١٢ عضواً لصالح مسودة النص اليوم بينما امتنعت روسيا وبريطانيا عن التصويت.

وقال رئيس جلسة مجلس الأمن الدولي، "لأسف المجلس لم يتمكن من تبني قرار بشأن النزاع الإسرائيلي الفلسطيني.. وكان قد تم تخصيص جلسة لمجلس الأمن الدولي بشأن قرار برازيلي حول التصعيد بين إسرائيل والفصائل الفلسطينية، غير أن الولايات المتحدة صوتت بحق النقض ضد المشروع البرازيلي. مجلس الأمن يقبل بتبني مشروع قرار لوقف إطلاق النار في غزة المبعوث الأمريكي لدى الأمم المتحدة قال، نحن على الأرض نقوم بالعمل الدبلوماسي الصعب. نحتاج لتترك هذه الدبلوماسية تعمل.

القرار المخيب للأمل لم يأت على ذكر حق إسرائيل في الدفاع عن النفس. نعمل مع إسرائيل وجيرانها والأمم المتحدة وآخرين لمعالجة الأزمة الإنسانية بغزة.

تتلقى إسرائيل دعوات
للمغادرة لقطاع غزة

وكالات

حثت سفارتا الولايات المتحدة وبريطانيا رعاياهما، الخميس، على مغادرة لبنان "طالما الخيارات التجارية متاحة"، في تحذيرين جديدين على وقع التوتر الذي تشهده الحدود الجنوبية مع إسرائيل.

وقالت السفارة الأمريكية في تحذير جديد أرسلته إلى رعاياها في لبنان "حثت وزارة الخارجية المواطنين الأمريكيين في لبنان على وضع خطط للمغادرة في أقرب وقت ممكن بينما لا تزال الخيارات التجارية متاحة"، وفقاً لفرانس برس.

وأوصت السفارة الراغبين في البقاء بـ"إعداد خطط استعداد لحالات الطوارئ.. وكانت واشنطن رفعت، أمس الأربعاء، مستوى التحذير من السفر من الدرجة الثالثة إلى الدرجة الرابعة وهي الأعلى، ونصحت جميع الأمريكيين بعدم السفر إلى لبنان. وسمحت كذلك بمغادرة الموظفين غير الأساسيين وعائلاتهم من سفارتها في بيروت. وفي السياق ذاته، حدثت السفارة البريطانية في بيروت نصيحة السفر إلى لبنان. وقالت في بيان الخميس "تنصح وزارة الخارجية والتنمية الآن بعدم السفر إلى لبنان وتشجع المواطنين البريطانيين الذين يعتزمون المغادرة على القيام بذلك الآن، طالما الخيارات التجارية متاحة".

وحثت رعاياها على أن "يبقوا يقظين"، ويتجنبوا "أي تجمعات أو مسيرات أو مواكب وإتباع تعليمات السلطات المحلية". مكررة التحذير إلى أن "الوضع لا يمكن التنبؤ به ويمكن أن يتدهور بدون سابق إنذار..

ومنذ شن حركة حماس هجوماً غير مسبوق على إسرائيل في السابع من أكتوبر، تشهد حدود لبنان الجنوبية مع إسرائيل توتراً على خلفية قصف ومحاولات تسلل باتجاه الأراضي الإسرائيلية. وترد إسرائيل بقصف شبه يومي على مناطق حدودية في جنوب لبنان. وأسفر تبادل القصف عند الحدود عن مقتل ٢١ شخصاً في لبنان، وفق حصيلة جمعتها وكالة فرانس برس، هم ١٣ مقاتلاً من حزب الله وه مقاتلين فلسطينيين، إضافة إلى ٣ مدنيين، بينهم مصور وكالة رويترز. وقتل ٣ أشخاص على الأقل في الجانب الإسرائيلي.

مطاران مع تهمة ارتكاب
إحراق ٦ مطاران في فرنسا

وكالات

أخليت ٦ مطارات في مختلف أنحاء فرنسا، بعد تلقيها عبر البريد الإلكتروني "تهديدات باعتهاءات" كما أفاد مصدر في الشرطة وكالة فرانس برس. أعلن مطار ليل في شمال فرنسا عبر منصة التواصل الاجتماعي إكس اليوم الأربعاء أنه يجري إخلاؤه بسبب مخاوف من "وجود قنبلة".

وأوضح المصدر أن عمليات الإخلاء في مطارات ليل وليون ونانت ونيس وتولوز وبوفيه قرب باريس ستتيح للسلطات "تبيد أية شكوك" بأن التهديدات قد تكون حقيقية.

وقال المطار "فرق أمنية موجودة في المكان.. ونقل تلفزيوني بي.إف.إم عن مصادر بالشرطة القول إنه تم أيضاً إخلاء مطارات تولوز ونيس وليون الأربعاء بسبب إنذارات أمنية. وفرنسا في حالة تأهب قصوى بعد مقتل مدرس في ١٣ أكتوبر في هجوم يشتبه أنه من تنفيذ متشددين.

وتم إغلاق قصر فرساي، أحد المواقع السياحية الرئيسية في فرنسا، الثلاثاء، لضع ساعات بسبب مخاوف أمنية تكررت للمرة الثانية خلال ٤ أيام.

ومن جهة أخرى، قالت وزارة الخارجية الفرنسية، الأربعاء، إنها تنصح مواطنيها بعدم السفر إلى لبنان، نظراً "للتوترات الأمنية في المنطقة، لا سيما على الحدود الجنوبية للبنان".

مسؤولان تابع بالخارجية الأمريكية
يتمسكان بوقف

وكالات

أعلنت لارا فريدمان المسؤول بوزارة الخارجية الأمريكية تقديم استقالتهما لتنضم إلى جوش بول، مدير مكتب شؤون الكونغرس والشؤون العامة، الذي استقال في وقت سابق احتجاجاً على السياسة الأمريكية بحرب غزة. وكان بول قد تقدم باستقالته اعتراضاً على طريقة تعامل واشنطن مع الأوضاع في غزة، وهي ذات الأسباب التي دفعت لارا فريدمان، للاستقالة.