

الخصاونة يستقبل المشرف العام على مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية

عمان

استقبل رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة في مكتبه برئاسة الوزراء، الخميس، المشرف العام على مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية / المستشار في الديوان الملكي السعودي الدكتور عبدالله الربيع.

ولفت رئيس الوزراء خلال اللقاء الذي حضره وزير دولة لشؤون رئاسة الوزراء الدكتور إبراهيم الجازي وسفير خادم الحرمين الشريفين لدى الأردن نايف بن بندر السديري إلى الجهود التي يبذلها جلالة الملك عبدالله الثاني وأخوه خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز وقادة الدول الشقيقة مع المجتمع الدولي، لوقف العدوان الإسرائيلي على غزة، وحماية المدنيين وتأمين إيصال المساعدات الإنسانية من غذاء وأدوية إلى الأهل في قطاع غزة.

ولفت رئيس الوزراء إلى الموقف العربي الجماعي برفض التهجير والعقاب الجماعي ومنع إيصال المساعدات الإنسانية كونها مخالفة لكافة المواثيق والأعراف الدولية والإنسانية والأخلاقية والقانونية.

وأكد رئيس الوزراء، أن الأردن كان سباقاً في إرسال أول طائرة مساعدات إنسانية إلى الأهل في قطاع غزة وصلت إلى منطقة العريش في جمهورية مصر العربية منذ بدايات العدوان واستعداد الأردن لإمداد الأشقاء الفلسطينيين في غزة بجسر جوي من الغذاء والدواء والاحتياجات الإنسانية، لإيصالها إليهم في أقرب فرصة.

ولفت الخصاونة إلى أهمية التنسيق بين الهيئة الخيرية الهاشمية ومركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية في إيصال المساعدات الإنسانية إلى الأهل في غزة وفي الضفة الغربية.

ولفت الدكتور الربيع إلى التنسيق الأخوي بين المملكة العربية السعودية والمملكة الأردنية الهاشمية بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني وأخيه خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز واتصالاتهما وتحركاتهما الدبلوماسية لوقف العدوان على غزة والوقوف في الطليعة في إيصال المساعدات الإنسانية إلى الأشقاء هناك.

وأكد الدكتور الربيع أن الملف الإنساني يحظى بأهمية خاصة في ظل الظروف الصعبة التي يعيشها الأهل في قطاع غزة اثر العدوان الإسرائيلي المستمر عليه، مؤكداً تطلع المركز للتنسيق مع الجهات والمؤسسات المعنية في الأردن لإيصال المساعدات الإنسانية إلى غزة.

وتمن الدعم الذي يحظى به المركز في الأردن وتسهيل أعماله ونشاطاته الإنسانية.

العشائر الأردنية ووجهاء المخيمات والفعاليات الشعبية للملك : معك وحمى الله الأردن وفلسطين وغزة هاشم

عمان

أكدت قبائل وعشائر أردنية ووجهاء وشيوخ ولجان خدمات مخيمات وهيئات استشارية ومؤسسات مجتمع مدني وفعاليات شعبية في مخيمات اللاجئين الفلسطينيين في الأردن رؤساء وممثلو مجالس بلدية ورؤساء جامعات ورؤساء بلديات، وقوفها خلف جلالة الملك عبدالله الثاني ودعمها المطلق لمواقفه الثابتة والهادئة حيال القضية الفلسطينية، ومواقفه المشرفة التي تمثل الأردنيين جميعاً في دعم أهل غزة في مواجهة الظلم والعدوان الإسرائيلي الفاشم.

وجددوا في بيانات صدرت عنهم اليوم الخميس، العهد بأن يبقى الأردنيين ملتفتين حول القيادة الهاشمية الحكيمة وما يقوم به جلالة الملك من جهد ومؤيدين لموقفه الثابت والراسخ الذي لا تلبث في نصرة القضية الفلسطينية والشعب الفلسطيني وحقوقه المشروعة ووقف معاناة الأهل في غزة، مؤكداً أن أمن الأردن واستقراره وثبات موقفه يعني أمن واستقرار المنطقة، وأن الأردنيين ورتوا عن أجدادهم قيم الإيثار والتضحية من أجل فلسطين والدفاع عن أرضها.

وجاء في بيان لشباب قبيلة الحويطات في البادية الجنوبية، تأييدهم لخطوات جلالة الملك عبدالله الثاني وولي عهده الأمين الأمير الحسين بن عبد الله الثاني في ظل تطور الأوضاع في غزة، والوقوف خلف قواتنا المسلحة وأجهزتنا الأمنية في ضبط الأمن خلال المسيرات والفعاليات التضامنية التي تشهدها المملكة.

تابع ٢

طائرة مساعدات أردنية جديدة إلى مصر اليوم لإيصالها إلى غزة

عمان

أعلن نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين، أمين الصديقي، أن الأردن سيرسل اليوم طائرة مساعدات جديدة إلى مصر لإيصالها إلى غزة.

وقال الصديقي في مؤتمر صحفي مشترك عقده الخميس مع نظيرته الألمانية أنالينا بيربوك، أن "قرار وقف الحرب عند إسرائيل وليس الأردن، ولا أرى أن إعلان حرب من جهة الأردن سيؤدي إلى وقف الحرب"، متسائلاً هل من مصلحة الأردن أو فلسطين أو العرب الدخول في حرب مع إسرائيل، وهل توسعة رقعة الحرب يخدم الفلسطينيين. وأضاف "علينا مصارحة الشعب الأردني ولن نبيعه أي شعارات أو أوامير فلنا في التاريخ شهداء روت دماهم أرض فلسطين"، معرباً عن أمله في أن تكون الحرب على غزة هي الأخيرة.

وأشار إلى التنسيق مع ألمانيا بشكل كبير لإنهاء الحرب على غزة ومنع توسعها وانقاذ الأبرياء، لأن الحرب لن تهدد مستقبل أفضل لكنها تدفع باتجاه مزيد من التوتر والعنف في المنطقة.

تابع ٢

السفارة الصينية بعمان تنكس علم بلادها حدادا على ضحايا مستشفى العمدة

عمان

نكست السفارة الصينية في الأردن، علم بلادها في مقرها بعمان الخميس، حدادا على ضحايا العدوان الإسرائيلي الذي استهدف المستشفى العمدة في غزة، وأزهق مئات الأرواح البريئة.

وقالت السفارة في بيان إن تنكيس العلم يأتي للتعبير عن التعازي الحارة للضحايا، والتضامن مع الشعب الفلسطيني، ووقوفنا الثابت مع قضيتهم العادلة، وحقوقه المشروعة، وفي مقدمتها حقه في إقامة دولته المستقلة على ترابه الوطني الفلسطيني، وعاصمتها القدس الشرقية.

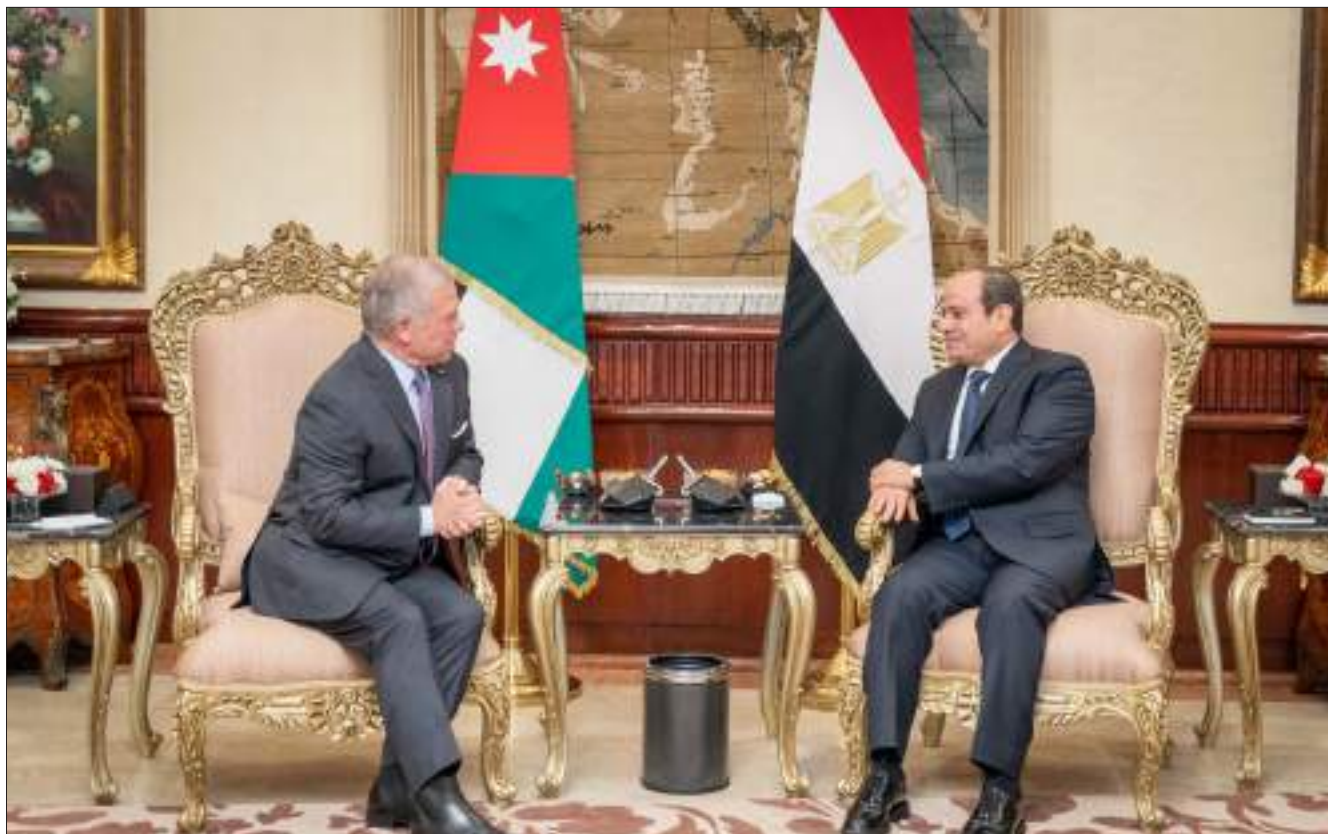
الأمم المتحدة

الجمعة 5 ربيع الثاني 1445 هـ الموافق 20 تشرين الأول 2023 م السنة السابعة / العدد (2772) / www.omamjo.com

خلال مباحثات ثنائية في القاهرة

الملك والرئيس المصري يؤكدان

رفض سياسة العقاب الجماعي على غزة



القاهرة

أكد جلالة الملك عبدالله الثاني والرئيس المصري عبدالفتاح السيسي، الخميس، موقف الأردن ومصر الموحد الراض لسياسة العقاب الجماعي من حصار أو تجويع أو تهجير للأشقاء في غزة.

وشدد الزعميان، خلال مباحثات ثنائية تبعتها موسعة في القاهرة، على أن أية محاولة للتهجير القسري إلى الأردن أو مصر مرفوضة.

وجدد الزعميان التأكيد على ضرورة الوقف الفوري للحرب على غزة، وحماية المدنيين ورفع الحصار وإيصال المساعدات الإنسانية إلى الأهل هناك.

كما أكد جلالة الملك والرئيس المصري أن عدم توقف الحرب واتساعها وانتشار آثارها، سينقل المنطقة إلى منزلق خطير يندرج بالتسبب في دخول الإقليم بكارثة تخشى عواقبها.

واعتبر الزعميان أن كارثة قصف المستشفى العمدة تصعيد خطين مجددين إداتهما لهذه الجريمة البشعة بحق الأبرياء العزل.

وجرى التأكيد على الموقف الثابت للبلدين تجاه القضية الفلسطينية، وضرورة نيل الشعب الفلسطيني الشقيق حقوقه المشروعة وقيام دولته المستقلة على خطوط الرابع من حزيران عام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية.

وتم التأكيد على إدامة التنسيق الوثيق والتشاور بين البلدين الشقيقين إزاء القضايا ذات الاهتمام المشترك، وبما يحقق مصالحهما ويخدم القضايا العربية.

الصحفيين : موقف الملك يؤكد الرفض الاردني المطلق لجرائم الاحتلال

عمان

أكدت نقابة الصحفيين الأردنيين وقوفها المطلق خلف الجهود الكبيرة والمواقف المتقدمة التي يقودها الأردن وجلالة الملك عبد الله الثاني، على كل المستويات الإقليمية والدولية، لوقف جرائم الحرب التي يرتكبها الاحتلال الإسرائيلي بحق أهلنا في قطاع غزة.

وقالت النقابة في بيان الخميس، إن الأردن بات رأس رمح في مواجهة الاحتلال الذي يضرب بعرض الحائط كل المواثيق والقوانين والمعاهدات الدولية وكل القيم الإنسانية والأخلاقية.

وأضافت أن الأردنيين جميعاً يصطفون خلف جلالة الملك الوصي على المقدسات الإسلامية والمسيحية، وخلف إجراءات الدولة لنصرة فلسطين ووقف العدوان الفاشم الهامجي على قطاع غزة، ومنع التهجير الذي وصفه جلالاته بأنه خط أحمر لا يمكن قبوله أو السماح به.

وأشارت إلى تحذير جلالاته في كل المحافل الدولية من تداعيات عدم إقامة الدولة الفلسطينية كاملة السيادة وعاصمتها القدس الشريف، واستمرار الظلم وغياب العدل وعدم إنهاء الاحتلال. ودعت النقابة الدول العربية

"النقابة" تعلن عن توفر منح دراسية لأبناء الصحفيين

عمان

أعلنت نقابة الصحفيين الأردنيين، عن توفر منح دراسية في جامعة الزرقاء الأهلية، لأبناء الصحفيين الناجحين في الثانوية العامة لهذا العام، بواقع خمس منح بكالوريوس كاملة (باستثناء الرسوم الفصلية).

وأشارت النقابة في بيان الخميس، إلى أن المنح تشمل جميع التخصصات ما عدا طب الأسنان والصيدلة والتحليل الطبية، إضافة إلى منحتي دبلوم في كلية الزرقاء التقنية المتوسطة.

وللتقابة في موعد أقصاه الساعة الثانية ظهرا من يوم السبت الموافق ٢١ تشرين الأول مع إرفاق صورة عن كشف العلامات والرقم الوطني للطلاب. ويشترط في التقديم لمنح عدم حصول الطالب على مقعد جامعي عبر القبول الموحد، والأولوية للمعدل الأعلى.

الجامعة العربية تدعو إلى تحرك

فوري لحماية النساء والأطفال الفلسطينيين

القاهرة

دعت الجامعة العربية، جميع الأطراف المعنية، لتحرك الضوري لحماية النساء والأطفال الفلسطينيين، وإلى التضامن والعمل بروح العدالة والسلام لتحقيق حل سياسي سلمي للقضية الفلسطينية، وإنهاء معاناة الشعب الفلسطيني.

وأكدت في بيان لإدارة المرأة العربية في الجامعة، أن انتهاكات وجرائم العدوان الإسرائيلي الفاشم تعد بمثابة عقاب جماعي ضد الشعب الفلسطيني، وتكتنف في طياتها مخططا مدروسا لافتعال أزمة لاجئين جديدة ومركبة من خلال دفع ٢,٣ مليون فلسطيني للهجرة واللجوء. وأشارت إدارة المرأة، إلى أن هذه



الأحداث العاجلة تستدعي تحقيقاً دولياً شفافاً ومحكمة المسؤولين عن هذه الجريمة وعائلاتهم.

وزير الأوقاف يدعو لإقامة صلاة الغائب على شهداء فلسطين

عمان

دعا وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة، أئمة وخطباء المساجد في جميع أنحاء المملكة، لإقامة صلاة الغائب بعد صلاة الجمعة على الشهداء الأبرياء في قطاع غزة وفلسطين المحتلة.

جاء ذلك، في تعميم صادر عنه، الخميس، لمديري مديريات الأوقاف في مديريات المملكة.

العثور على سائحين

ضلا الطريق في محافظة الطفيلة

عمان

بذلت وحدات مختلفة من مديرية الأمن العام جهودا كبيرا في العثور على سائحين من جنسية أوروبية ورد بلاغ بأنهما فقدوا بعد أن ضلوا الطريق مساء يوم أمس في إحدى المواقع الطبيعية في محافظة الطفيلة.

وقال الناطق الإعلامي لمديرية الأمن العام، إن فريق إنقاذ من مديرية الدفاع المدني تمكن من العثور على السائحين فجر هذا امس، على بعد ٢٣ كم من مركبتهم، وهي مسافة قطعها الفريق سيرا على الأقدام بسبب صعوبة التضاريس، حتى وصلهما في أحد الوديان التي يقصدها الزوار لممارسة رياضة التجوال والغامرة، وكانا بحالة صحية جيدة.

وأشار إلى أن فرق إنقاذ من الدفاع المدني بالتعاون والتنسيق مع قيادة إقليم الجنوب والشرطة السياحية، شاركت في عمليات البحث والإنقاذ، وبذلت جهودا مضنية، وشملت مساحات واسعة جرى البحث فيها إلى أن عثرا عليهما وتأمينهما.

الأمن العام : لن نسمح بأي تجمعات باتجاه المناطق الحدودية

عمان

قالت مديرية الأمن العام، إنها ماضية في عملها لحفظ أمن المواطنين والحفاظ على الممتلكات والقدرات، مؤكدة تنفيذ ما صدر من تعليمات بخصوص التجمعات للحفاظ على أمن وسلامة المشاركين بها.

وأكدت المديرية في بيان، الخميس، حرصها التام على الحفاظ على حقوق المواطنين وتمكينهم من التعبير عن آرائهم بطريقة سلمية ووفقاً لأحكام القانون.

وبينت أنها ستواصل عملها وفق خطط أمنية تم وضعها لضمان التقيد بالأوامر والتعليمات الصادرة خاصة فيما يتعلق بتحديد مواقع التجمعات، ومنع أية تجمعات في المناطق الحدودية أو أي من المواقع والأماكن التي قد تعطل مناحي الحياة أو تسبب خطورة على المواطنين.

وأهابت المديرية بكل من يرغب بالمشاركة بالوقفات، الالتزام بالتعبير عن رأيه في إطار القانون والالتزام بالمواعيد المحددة، وعدم محاولة تجاوزها حفاظا على سلامتهم وعلى الأمن والسلام العام.

وعبرت المديرية عن أسفها لما شهدناه امس في منطقة الرابية من قبل فئمة قليلة خرجت عن أهداف التجمع، وقاموا بأعمال شغب وتحدي على رجال الأمن العام واستخدام الزجاجات الحارقة، والحق الأضرار العامة والخاصة لمواطنين لا ذنب لهم، مؤكدة أن هذه الفئة لا تمثل غالبية المواطنين المتزمتين.

وأضافت أن لقاء القبض على عدد منهم، وسيتم إحالتهم للرجعيات القضائية المتخصصة، متمنية عدم تكرار مثل تلك المشاهد والتعاون التام مع رجال الأمن الذين يعطون الأولوية في علمهم لحماية المشاركين بالمسيرات، وتسهيل التعبير عن آرائهم وممارسة حقهم الدستوري، والحفاظ على الأمن والسلام المجتمعي ومنع أي تعدد عليه.

هكذا تنوي غوغل بناء أسرع كابل إنترنت يعبر «الأطلسي»

وقد ذكر فوسريكالا أن هذا "المدرج" هو عبارة عن "أنبوب أسطواني طويل، ذو طرفين مدببين، وهو ما يجعله يبدو كحيوان "المدجج" الذي يعيش في أمريكا الجنوبية".

وأضاف فوسريكالا أن هذه المكبرات تحتاج إلى الطاقة الكهربائية، ونظرا لاعتدال وجود منافذ للطاقة في قاع المحيط، سيقتحم هذه الطاقة من مصدر موجود على سطح الأرض وينتقل عبر شدة نحاسي موجود في الكابل، وبشكل عام، يستخدم هذا الكابل مكررا واحدا كل 50 ميل تقريبا. وأوضحت المجلة أنه داخل كل "مدجج"، توجد مكونات تسمى المشغلات الصوتية، التي تعمل على تعزيز أو تضخيم الإشارة، ويقول فوسريكالا أن "المضخة الصوتية تقوم بإخراج كميات ضخمة من الطاقة الصوتية، وهذه القوة تقوم بدورها بتضخيم الإشارة". وتعمل كل مضخة صوتية لتزويد الطاقة لكل زوج من الألياف، وفي حال توقف مكرر عن العمل، يتعين على الشركة ضخه من قاع المحيط واستبداله، وهو ما يجعل هذه العملية مكلفة للغاية، وفقا لما أكده فوسريكالا.

وتوعدت المجلة بأنه حين تكون المكونات ذات أهمية بالغة ويصعب إصلاحها، فإن أفضل طريقة للتعامل مع هذه المشكلة هي التكرار. ومن المتوقع أن يضع مسمى الكابل في قاع المحيط أكثر من مضخة صوتية لتزويد كل زوج من الألياف، وبالتالي، في حال تحطمت إحداها، ستكون هناك نسخ احتياطية منها.

ويكمن أن يحمل كل زوج من الألياف ثلاث مضخات، مما يعني أن مكررا واحدا قد يحمل، على سبيل المثال، 24 مضخة في حال كان الكابل يتكون من ثمانية أزواج من الألياف. تجدر الإشارة إلى أن الكابل الجديد الذي اعتمد غوغل يتألف من 12 زوجا من الألياف، وفي حال تبعت غوغل هذه الاستراتيجية، فستحتاج إلى قدر كبير من المضخات في كل مكرر، وهذا ما يجعلها عملية مكلفة ومعقدة للغاية. والأوقات الجيدة بأن الحل لهذه المشكلة يتمثل في إجراء يسمى "مشاركة المضخة" أو "غرس المضخة في قاع البحر" حسبما أكده فوسريكالا. وفي هذه الحالة، من المتوقع أن تستخدم غوغل مجموعات من المضخات لتضخيم الإشارة ليس لتزويد زوج واحد من الألياف، وإنما زوجين أو أربعة أزواج من الألياف. وباستخدام طريقة غرس المضخات، ستتمكن شركة غوغل من بناء كابل ذو قدرة هائلة دون زيادة التكلفة وتعقيد النظام. ومن المقرر أن يدخل كابل "دونانت" قيد العمل في سنة 2024.

تعرف إلى المبلغ الكبير الذي تنفقه «فيسبوك» لحماية زوكربيرغ

كشفت بيانات نشرتها شركة "فيسبوك" حجم الإنفاق الكبير لحماية المدير التنفيذي مارك زوكربيرغ وعائلته، خلال العام 2018. وبحسب بيانات الشركة، فإن مجموع ما أنفق لحماية زوكربيرغ وعائلته بلغ 22.6 مليون دولار، في ارتفاع كبير عن العام 2017، الذي وصل إلى 9 ملايين دولار.

وبحسب "فيسبوك"، فإن زوكربيرغ أنفق 2.6 مليون دولار لاستخدام طائرات خاصة كجزء من برنامج حمايته. وتأتي هذه الأرقام الفلكية في الوقت الذي أعلن فيه "فيسبوك" أن زوكربيرغ حصل على راتب أساسي قدره دولار واحد على مدار الأعوام الثلاثة الماضية.

كيتي بومان.. أيقونة مشروع الثقب الأسود

خلال اليومين الماضيين، انتشر بالتوازي مع صورة الثقب الأسود صورة أخرى لفتت في نهاية عشرينياتها، تنع يدبها على وجهها وهي في قمة سعادتها.

هذه الفتاة كانت العائلة الثابتة ذات 24 عاما، كيتي بومان، الحاصلة على زمالة أبحاث ما بعد الدكتوراه، والتي شاركت في مشروع "الثقب الأسود"، وأدت الخوارزمية التي كتبتها إلى الوصول إلى الصورة.

وقالت الدكتورة بومان: بحسب ما نقلت "ليوبولد تايمز"، إنها لم تكن بأي حال المشورة الوحيدة عن هذا الاكتشاف، الذي كان نتاج إسهامات من علماء من أنحاء العالم عملوا جنبا إلى جنب، وصولا إلى هذه الصورة من خلال شبكة من هوائيات الراديو.

وكان المشروع، الذي قاده شيريد دوويلمان عالم الفلك في مركز هارفارد-سميثونيان للفيزياء الفلكية، ثمرة عمل ما يزيد على 200 باحث، 10 منهم سيدات، حسبما ذكرت مبادرة جامعة هارفرد للثقب الأسود.

وقالت سارة عيسون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزيلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج يحتذى بها الفتيات المسيرات للثقب الأسود".

وقالت سارة عيسون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزيلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج يحتذى بها الفتيات المسيرات للثقب الأسود".

المغرب يدعو فيسبوك لحماية المعطيات الشخصية لمواطنيه

لدراسة المقترحات المتعلقة بأفضل الممارسات لشبكات التواصل الاجتماعي التي يمكن أن تثير المحتوى التحريري للمنصة المخصصة لحماية الحياة الخاصة الرقمية للأطفال والمراهقين في المغرب، والتي سيتم وضعها قريبا على الإنترنت من طرف اللجنة الوطنية.

وأشار البلاغ إلى أن اللجنة أكدت، أيضا، على تزايد الوعي مع الشركة، حول التطورات الحالية والمستقبلية في العالم واستخدامات التكنولوجيا الرقمية (الاستخدامات الجديدة، تصنيف الخوارزميات الغامضة للتفسير الذكاء الاصطناعي المسؤول، مسير حسابات الأشخاص بعد الوفاة...)، وخلص المصدر ذاته إلى أن اللجنة الوطنية طلبت من ممثلي شركة فيسبوك أن تتم دراسة مختلف طلباتها، وأن تقترح خطة عمل فعالة قادرة على الاستجابة لختلف هذه الواضخ.



من قبل الشبكات الاجتماعية لشركة "فيسبوك". ومبرر اللجنة الوطنية ممثلي شركة فيسبوك -وهذا البلاغ- عن استعدادها

مطالب لجنة مراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي شركة "فيسبوك"

مطالب لجنة مراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي شركة "فيسبوك" إلى ضرورة تواجد مراكز المعطيات (داتا سنتر) التي تستضيف المعطيات الشخصية للمواطنين والقيمين في المغرب، في بلدان تضمن مستوى حماية كاف للحياة الشخصية.

جاء ذلك في اجتماع عقده رئيس اللجنة الوطنية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي (رسمية)، عمر السمرحوني، مخرجا، مع ممثلين من شركة فيسبوك، خصص للندوة مجموعة من الآليات القانونية والعملية لحماية المعطيات الشخصية، بحسب ما أفادت وكالة المغرب العربي للأنباء.

كما طالبت اللجنة، في بلاغ لها، أن تضع شركة "فيسبوك" آليات للتعامل بفعالية مع الشكايات الموجهة إلى اللجنة الوطنية المتعلقة بالنسب الأخلاقية وبالسمعة والأخلاقيات باتصال الضفة، وبالبحق في النسيان، وتحديد الموقع الجغرافي، وبالانتمية

الاكترونيات 2019

وقال موقع بلومبيرغ إنه تحدث مع سبعة أشخاص راجعوا تسجيلات من أجهزة أمازون أيكو وخدمة أليكسا التابعة للشركة ذاتها. وقال الموقع إن المراجعين يدعون ما يريد في محادثات المستمعين ويعلقون عليها بغرض تحسين أداء أنظمة أمازون للتعرف على النطق.

ويذكر أن التسجيلات الصوتية لدى أمازون مرتبطة برقم حساب واسم المشترك الأول ورقم سماعة الأيكو المستخدمة.

وقال بعض المراجعين لبلومبيرغ أنهم يطمنون زملائهم على بعض التسجيلات القريبة من خلال شرفة دروشة خاصة بأمازون.

كما قالوا أنهم سمعوا تسجيلات مزعجة منها تلك التي فوجئوا باعتماد جنس محتمل، ولكن زملاء لهم قالوا لهم إنه ليس من مسؤوليتهم التدخل في هذه الحالات.

ما الذي قالته أمازون؟ تتنص شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الأجابة على أسئلتكم وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشر.

وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضايا الأمن والخصوصية مأخذ الجد، وتقول إن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الأجابة على أسئلتكم وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشر.

وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضايا الأمن والخصوصية مأخذ الجد، وتقول إن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الأجابة على أسئلتكم وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشر.

وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضايا الأمن والخصوصية مأخذ الجد، وتقول إن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الأجابة على أسئلتكم وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشر.

وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضايا الأمن والخصوصية مأخذ الجد، وتقول إن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الأجابة على أسئلتكم وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشر.

وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضايا الأمن والخصوصية مأخذ الجد، وتقول إن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الأجابة على أسئلتكم وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشر.

وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضايا الأمن والخصوصية مأخذ الجد، وتقول إن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الأجابة على أسئلتكم وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشر.

لهذا السبب.. كن حذرا عند استخدام السماعات الذكية

يتمتعونهم المسؤول على أي معلومات شخصية لا على الرقم الصوتي. اقرا أيضا، تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع المعزز"

ثم ماذا من غوغل و"المساعد"؟ قالت غوغل إن مراجعها يتكلمون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية (التي من نظام "المساعد - Assistant") الذي يعد جزءا أساسيا في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات المنزلية التي تنتجها.

ولكنها أضافت أن هذه التسجيلات غير مرتبطة بأي معلومات قد تدل على شخصية المتكلم، كما أن الشركة تقوم بتشفير الصوت من أجل الترميز على صوت الزبون.

هل لتسجيل السماعات الذكية كل محادثات؟ حمة مخاوف جديدة من أن السماعات الذكية تسجل سرا كل ما يقال في المنزل.

ولكن بينما تقوم هذه السماعات لتتلقا على الأهل "بسماع" ما يقال، فإنها لا "تستمع" إلى محادثات الناس.

تقوم كل السماعات الذكية بتسجيل مقاطع قصيرة من الأصوات داخليا من أجل الاستماع عن كلمات ترفضها من "سببها" مثل "أليكسا" أو "أو كي غوغل" أوهاي سيري.

وأما لا تعلق إلا على عدد صغير جدا من تسجيلات سماعات أليكسا، وجاء في البيان، "تساعدنا هذه المعلومات في تحسين أنظمة التعرف على النطق والتعرف على اللغات التي نستخدمها، من أجل أن تكون سماعاتك أكثر استجابة لرغباتكم وضمان أن الخدمة تعمل بجودة بالنسبة للجميع".

ومضت الشركة للقول، "لنطبق معايير تقنية وعملية صارمة، ولا نتعامل مع أي محاولة للإساءة لأمنيتنا، الموظفين ليس لديهم أي سبيل للوصول إلى معلومات قد تكشف لهم شخصية المشترك أو الحساب".

ولكن ماذا عن أبل وسيري؟ مثلها مثل أمازون، لشركة أبل مراجعون بشر يقومون بالتأكد من أن محرك التعرف على النطق سيري يفهم الطلبات بشكل صحيح، يذكر أن سيري تسجل الطلبات الصوتية التي يطلبها المشاركون من خلال هواتف أيفون وسماعات هوم بود.

ولتنس الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطلق جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي، وتقول أبل إن مراجعها ليس

أثار مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية

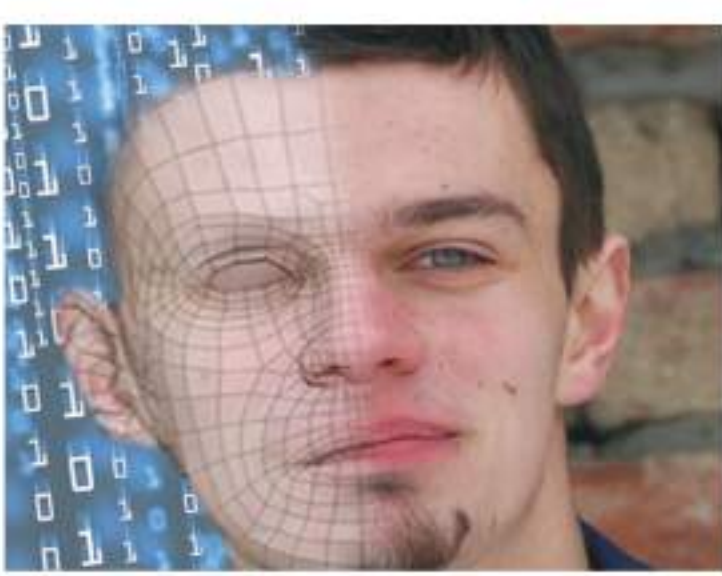
بعد يوم، وكمثل على هذا التطور، تمكنت بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء وجوه وبصمات مزيفة لعبت بسجلات الشركات والمستندات الحكومية في بعض الأحيان. وفي الوقت الحالي، تتلذذ هذه الخوارزميات أخطاء كئيبة يتمكننا من التفتن إليها فور التمعن فيها، حيث سبق لبرمجية "باخ" لدمج الموسيقى اقترااف بعض الأخطاء التي يمكن لأي خبير موسيقي اكتشافها وتحديددها.

وعلى سبيل المثال، تسمح هذه البرمجية بإدخال فواصل موسيقية كان باخ نفسه يتجنبها، مما يبدخ وجه الشبه بين القطوعة الجديدة ومقطوعات المؤلف الألماني. وأخافت روتشمان أن برمجية فوشل خرفت القواعد الموسيقية برمجية مستوى تنسيق الألسان، ناهيك عن كتابة برنامج "أوبن إي إي" لتوليد التصوتس عبارة "البراق التي تمشي تحت الماء"، والتي لا يمكن لربن لعبتها

واضح لها، وخلال عمل المطورين على إبداعاتهم، تصبح الأخطاء أكثر ندرة ما دامت الخوارزميات الذكاء الاصطناعي أخذت في التطور والتعلم باستمرار. وأهادت الكتابة أن تحسن تقنيات التعلم الآلي ستكون ذات فائدة كبرى، بما في ذلك توفير رعاية أفضل وجعل مهنة الطب أكثر ديمقراطية.

في المقابل، لا يمكن لنا تكان حقيقة أن منح الباحثين حرية تطوير هذه الخوارزميات يعني الانفتاح على مخاطر تطوير طرق أكثر تقدما لخلق البذاع والشاكل الاجتماعية الأخرى.

وخلصت الكتابة إلى أن الحد من أبحاث الذكاء الاصطناعي قادر على كبح هذا التقدم نحو مستقبل مجهول، حيث أن السماح للتكنولوجيا الذكية بالتنامي والتطور دون رقابة ينطوي على حدود حالات سوء استخدام تتجاوز مجرد مقطوعة موسيقية سيئة، حيث يمكن دها أن يشمل خداع الملايين من الأشخاص.



عرضه على العموم. وأفادت الكتابة أن الذكاء الاصطناعي يسمح بإنشاء مقاطع فيديو وسور استراقية للغاية، حيث سبق للممثل والخرج السينمائي جوردان بيل إنشاء مقطع فيديو يظهر خلاله الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما وهو يسدق قول أشياء لم يقها أبدا، وهو ما يطرح العديد من التساؤلات حول المخاطر التي تشكها هذه التقنيات.

وفي مطلع سنة 2019، انتشرت العديد من الصور التي تظهر المستخدمين الأمريكية ألكساندريا أوكاسيوكورتيز وهي عارية، ليظهر بعد ذلك أنها مزيفة وتهدف إلى الإطاحة بها في الانتخابات، من جهتها، بدأت وكالات الأنباء العالمية مثل رويترز بتدريب صحافيها على رصد وتقييم هذه المعلومات المزيفة والمخاطلة.

وذكرت روتشمان أن ما يثير القلق حقا هو عدم قدرة المستخدمين على تعلم الخدع التي يمكن للذكاء الاصطناعي القيام بها، لا سيما وأن هذه القدرات تنمو بوتيرة سريعة وتصبح أكثر تطورا وتقليدا يوما

مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية

بعد يوم، وكمثل على هذا التطور، تمكنت بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء وجوه وبصمات مزيفة لعبت بسجلات الشركات والمستندات الحكومية في بعض الأحيان. وفي الوقت الحالي، تتلذذ هذه الخوارزميات أخطاء كئيبة يتمكننا من التفتن إليها فور التمعن فيها، حيث سبق لبرمجية "باخ" لدمج الموسيقى اقترااف بعض الأخطاء التي يمكن لأي خبير موسيقي اكتشافها وتحديددها.

وعلى سبيل المثال، تسمح هذه البرمجية بإدخال فواصل موسيقية كان باخ نفسه يتجنبها، مما يبدخ وجه الشبه بين القطوعة الجديدة ومقطوعات المؤلف الألماني. وأخافت روتشمان أن برمجية فوشل خرفت القواعد الموسيقية برمجية مستوى تنسيق الألسان، ناهيك عن كتابة برنامج "أوبن إي إي" لتوليد التصوتس عبارة "البراق التي تمشي تحت الماء"، والتي لا يمكن لربن لعبتها

واضح لها، وخلال عمل المطورين على إبداعاتهم، تصبح الأخطاء أكثر ندرة ما دامت الخوارزميات الذكاء الاصطناعي أخذت في التطور والتعلم باستمرار. وأهادت الكتابة أن تحسن تقنيات التعلم الآلي ستكون ذات فائدة كبرى، بما في ذلك توفير رعاية أفضل وجعل مهنة الطب أكثر ديمقراطية.

في المقابل، لا يمكن لنا تكان حقيقة أن منح الباحثين حرية تطوير هذه الخوارزميات يعني الانفتاح على مخاطر تطوير طرق أكثر تقدما لخلق البذاع والشاكل الاجتماعية الأخرى.

وخلصت الكتابة إلى أن الحد من أبحاث الذكاء الاصطناعي قادر على كبح هذا التقدم نحو مستقبل مجهول، حيث أن السماح للتكنولوجيا الذكية بالتنامي والتطور دون رقابة ينطوي على حدود حالات سوء استخدام تتجاوز مجرد مقطوعة موسيقية سيئة، حيث يمكن دها أن يشمل خداع الملايين من الأشخاص.

وخلصت الكتابة إلى أن الحد من أبحاث الذكاء الاصطناعي قادر على كبح هذا التقدم نحو مستقبل مجهول، حيث أن السماح للتكنولوجيا الذكية بالتنامي والتطور دون رقابة ينطوي على حدود حالات سوء استخدام تتجاوز مجرد مقطوعة موسيقية سيئة، حيث يمكن دها أن يشمل خداع الملايين من الأشخاص.

تعرف إلى أسباب مرض هشاشة العظام وطرق الوقاية منه

تؤدي الإصابة بهشاشة العظام لتسببها، بالتالي يمكن أن يسبب السقوط أو أي ضغط خفيف مثل الانحناء حدوث كسر في العظام، الذي غالباً ما يحدث في العنق والرسغ والعمود الفقري.

أسباب هشاشة العظام

ويحسب أخصائي جراحة العظام والفاسل عبد الله سلام، يُعد مرض هشاشة العظام مرضاً سامناً، ويُكتشف عادة إذا حصلت كسور أو تقوس في الظهر.

وتابع سلام في حديث لـ "عربي 21" بأن مرض هشاشة العظام ينقسم لنوعين "أولي وثانوي"، الثاني يأتي نتيجة لأمراض معينة مثل الكلى والكبد أو الروماتيزم أو مرض التصلب اللويحي أو نقص فيتامين "سي" أو أمراض الغدة الدرقية، أو التعرض للكورتيزون أو الكحول أو التدخين أو سوء الامتصاص من الأمعاء.

أما النوع الأولي فيحدث عند النساء بعد انقطاع الطمث، وتحدثا من سن 50-55 سنة، حيث تبدأ كثافة العظم تقل نتيجة للاختلال الهرموني الذي يحدث عندهن. أما عند الرجال فيبدأ من سن 70، حيث يبدأ الرجل بخسارة العظم بدلاً من بقاءه.

وأشار سلام إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام من الرجال بنسبة 4 إلى 1، والسبب هو انقطاع الدورة الشهرية والاختلاف الهرموني الذي يحدث هجأة بعد انقطاع الطمث فيؤدي لحدوث هشاشة عظام تدريجية، حيث يتوقف بناء العظام عندهن.

وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن غير المتفكر لسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض ذاته، أو إذا أخذ هو أدوية معينة، أو أنه مصاب بالأمراض المسببة لهشاشة العظام.

أما النساء، فيتم تشخيص المرض عندهن عن طريق معرفة متى بدأت دورتهن الشهرية وعن سفريات، ومتى انقطعت، فهذه الأمور تساعد في تشخيص المرض، إضافة لتشخيص السريري، حيث يمكن أن يكون عند المريض تقوس بالظهر أو كسور معينة، مثلاً كسر عنق الظهر أو كسر أسفل عظمة الكعبرة أو كسر فقرات الظهر.

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تُعد مؤشراً بأن المريض عنده هشاشة عظام، وأيضا يمكن الكشف عنه عبر صورة الأشعة العادية، التي إذا أظهرت بان كثافة العظام قليلة بمناطق معينة فيدل ذلك على وجود مرض هشاشة العظام.

الوقاية

وحول طرق الوقاية، قال سلام، "تقوم أولاً بإعطاء الرجال والنساء بعد سن 50-55، الذين لديهم ما يسمى بـ "عظام هشاشة مبركة"، لعقدهم كالكالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يثبتهن من هذا المرض".

وأضاف، "أيضا يجب الحفاظ على كثافة العظام قبل سن 30، وبناء ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا ببناء العظام في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظم".

وأوضح سلام أن "المحافظة على كثافة العظم يتم



عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي".

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدنا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم".

وأكدت، "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، فتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

وتصح سلام المرأة حينما تصل لسن 40-45، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ كميات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضا التركيز على ممارسة الرياضة، والمشي وعدم ممارسة الرياضات العنيفة.

نظام غذائي متوازن

من جهتها، أشارت اختصاصية التغذية نجوى حمد إلى "ضرورة اتباع نظام صحي ومتوازن، ويحتوي على عنصرين مهمين لنمو وبناء العظام، وهما الكالسيوم وفيتامين د"، بحسب قولها.

وتابعت نجوى في حديث لـ "عربي 21"، "الحرص على قدر كاف من الكالسيوم يساعد على بناء العظام، ويحافظ على قوتها، وهو موجود في الحليب ومشتقات الألبان وأسماك السردين والسلمون والبروكلي والخضار الورقية، والأطعمة المدعمة بالكالسيوم كعصير البرتقال والخبز وحبوب الإفطار المدعمة، والبنوز مثل المسمم وينوزو الشيا".

وأكدت على ضرورة استشارة اختصاصي التغذية، لمعرفة الكمية الأنسب من هذه الأطعمة التي يحتاجها الإنسان يوميا، مضافة، "أو لم يتم أخذ الاحتياجات اليومية سيؤدي ذلك لنقص في مستويات كالسيوم الدم، وبالتالي سيقل أيضا من العظام، وتقل كثافة التسنج العظمي وتكتنف، ويسبب الهشاشة".

وصححت من يعانون من "عدم تحمل اللاكتوز" بأن يستبدلوا بالحليب الحيواني حليب الصويا، إضافة لتناول التين المجفف والمكسرات مثل اللوز، وارتفعت، "يجب أن يأخذ الإنسان الكمية المناسبة من فيتامين د، فهو مسؤول عن ربط الكالسيوم والفسفور في العظم، وتقسمة قد يؤدي لهشاشة العظام".

وأشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي: التوتيات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردين وزيت كبد الحوت وسنجر البيش، والمشروم، والحليب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحذرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضيا، ونحن نحاول الجسم أن يعود قاعديا يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضا تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المطروح في البول، بالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جدا لعملية بنائها"، بحسب قولها.

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي".

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدنا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم".

وأكدت، "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، فتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

وتصح سلام المرأة حينما تصل لسن 40-45، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ كميات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضا التركيز على ممارسة الرياضة، والمشي وعدم ممارسة الرياضات العنيفة.

نظام غذائي متوازن

من جهتها، أشارت اختصاصية التغذية نجوى حمد إلى "ضرورة اتباع نظام صحي ومتوازن، ويحتوي على عنصرين مهمين لنمو وبناء العظام، وهما الكالسيوم وفيتامين د"، بحسب قولها.

وتابعت نجوى في حديث لـ "عربي 21"، "الحرص على قدر كاف من الكالسيوم يساعد على بناء العظام، ويحافظ على قوتها، وهو موجود في الحليب ومشتقات الألبان وأسماك السردين والسلمون والبروكلي والخضار الورقية، والأطعمة المدعمة بالكالسيوم كعصير البرتقال والخبز وحبوب الإفطار المدعمة، والبنوز مثل المسمم وينوزو الشيا".

وأكدت على ضرورة استشارة اختصاصي التغذية، لمعرفة الكمية الأنسب من هذه الأطعمة التي يحتاجها الإنسان يوميا، مضافة، "أو لم يتم أخذ الاحتياجات اليومية سيؤدي ذلك لنقص في مستويات كالسيوم الدم، وبالتالي سيقل أيضا من العظام، وتقل كثافة التسنج العظمي وتكتنف، ويسبب الهشاشة".

وصححت من يعانون من "عدم تحمل اللاكتوز" بأن يستبدلوا بالحليب الحيواني حليب الصويا، إضافة لتناول التين المجفف والمكسرات مثل اللوز، وارتفعت، "يجب أن يأخذ الإنسان الكمية المناسبة من فيتامين د، فهو مسؤول عن ربط الكالسيوم والفسفور في العظم، وتقسمة قد يؤدي لهشاشة العظام".

وأشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي: التوتيات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردين وزيت كبد الحوت وسنجر البيش، والمشروم، والحليب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحذرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضيا، ونحن نحاول الجسم أن يعود قاعديا يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضا تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المطروح في البول، بالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جدا لعملية بنائها"، بحسب قولها.

المضادات الحيوية في الطفولة ترتبط بخطر الإصابة بأمراض عقلية

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى أن استخدام المضادات الحيوية مرتبب بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا الجيدة في الأمعاء، مما يؤدي إلى اختلال التوازن البكتيري في الجهاز الهضمي، وهو ما يرتبط بزيادة خطر الإصابة بأمراض عقلية.

وقد أجرت الدراسة على أكثر من مليون شخص من عام 1990 فصاعدا، على الفئات العمرية من 0 إلى 17 سنة، حيث تم تقييمهم على مدى 17 سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين، ثم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة.

ويخلص هذا المسجل، يستطيع الدماريون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية، ولقد تمت الإشارة من قبل بيان الميكروبيوم البشري هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

عالية المزاجية، وربما يعرضنا لأمراض عقلية. وقد وفقت الدراسات في العلاج الحيوانية بالفعل العلاقة بين البكتيريا واللاكتاب، أظهرت إحدى المجموعات البحثية أن الفئران التي صولبت بالمضادات الحيوية أظهرت تغيرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء وأداء أسوأ في اختبارات الذاكرة.

كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغيرات في اضطرابات مختلفة، بما في ذلك طيف التوحد والاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر والاكتئاب.

جميع هذه الدراسات تشير إلى العلاقة بين الميكروبيوم وحالة الصحة العقلية.

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى أن استخدام المضادات الحيوية مرتبب بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا الجيدة في الأمعاء، مما يؤدي إلى اختلال التوازن البكتيري في الجهاز الهضمي، وهو ما يرتبط بزيادة خطر الإصابة بأمراض عقلية.

وقد أجرت الدراسة على أكثر من مليون شخص من عام 1990 فصاعدا، على الفئات العمرية من 0 إلى 17 سنة، حيث تم تقييمهم على مدى 17 سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين، ثم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة.

ويخلص هذا المسجل، يستطيع الدماريون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية، ولقد تمت الإشارة من قبل بيان الميكروبيوم البشري هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي

في الثمانينات، كانت نفلان تستقبل أكثر من 70 ألف شخص في السنة، وهو مستوى قياسي. وازدهرت هذه العلاجات حتى اندلاع الحرب في 1948 في منطقة ناغورني فرد باخ، التي تتنازع عليها كل من أذربيجان وأرمينيا. وحولت كل منتجعات المدينة حينها إلى مساكن لاستقبال مئات آلاف الناظرين جراء النزاع.

وأعلن جيب ناغورني فرد باخ، الذي تسكنه غالبية أرمنية وضمته السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام 1921، استقلاله من جانب واحد في العام 1991، بدعم من أرمينيا. ورسم الخطاف وقف حصدت 30 ألف قتيل، تقع مواجهات من حين إلى آخر في شهاب اتفاقية سلام، وخط الجبهة في هذا النزاع التوقف يقع على بعد كيلومترات قليلة من نفلان.



زيت النفلان مؤلف من حوالي 50 من النباتات، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والتبغ الكافحة للعت.

إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيدون بهذه المادة. وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من العكاثر التي تركها مرضى اعطافوا من أمراضهم.

70 ألفا في السنة

قائيل عزيزوف، إحدى الطبيبات في المنتجع، توضح أن النفط الحلي يستخدم لعلاج أوجاع وأمراض العضلات والعظام والجلد، فضلا عن اضطرابات عصبية وأخرى تتعلق بالطب البطني.

وتوضح الطبيبة، التي بدأت تمارس مهنتها في السنوات الأنداد السوفياتية، "في الماضي لم يكن هناك فنادق أو منتجعات، كان الناس يأتون ويقومون لدى السكان المحليين"، وتروي من مكتبها، "على مر السنين، بدأت المنتجعات بالظهور، وتم تطوير وسائل علاجية".

في الثمانينات، كانت نفلان تستقبل أكثر من 70 ألف شخص في السنة، وهو مستوى قياسي. وازدهرت هذه العلاجات حتى اندلاع الحرب في 1948 في منطقة ناغورني فرد باخ، التي تتنازع عليها كل من أذربيجان وأرمينيا. وحولت كل منتجعات المدينة حينها إلى مساكن لاستقبال مئات آلاف الناظرين جراء النزاع.

وأعلن جيب ناغورني فرد باخ، الذي تسكنه غالبية أرمنية وضمته السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام 1921، استقلاله من جانب واحد في العام 1991، بدعم من أرمينيا. ورسم الخطاف وقف حصدت 30 ألف قتيل، تقع مواجهات من حين إلى آخر في شهاب اتفاقية سلام، وخط الجبهة في هذا النزاع التوقف يقع على بعد كيلومترات قليلة من نفلان.

وأعلن جيب ناغورني فرد باخ، الذي تسكنه غالبية أرمنية وضمته السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام 1921، استقلاله من جانب واحد في العام 1991، بدعم من أرمينيا. ورسم الخطاف وقف حصدت 30 ألف قتيل، تقع مواجهات من حين إلى آخر في شهاب اتفاقية سلام، وخط الجبهة في هذا النزاع التوقف يقع على بعد كيلومترات قليلة من نفلان.

زيت النفلان مؤلف من حوالي 50 من النباتات، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والتبغ الكافحة للعت.

إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيدون بهذه المادة. وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من العكاثر التي تركها مرضى اعطافوا من أمراضهم.

70 ألفا في السنة

قائيل عزيزوف، إحدى الطبيبات في المنتجع، توضح أن النفط الحلي يستخدم لعلاج أوجاع وأمراض العضلات والعظام والجلد، فضلا عن اضطرابات عصبية وأخرى تتعلق بالطب البطني.

وتوضح الطبيبة، التي بدأت تمارس مهنتها في السنوات الأنداد السوفياتية، "في الماضي لم يكن هناك فنادق أو منتجعات، كان الناس يأتون ويقومون لدى السكان المحليين"، وتروي من مكتبها، "على مر السنين، بدأت المنتجعات بالظهور، وتم تطوير وسائل علاجية".

إليك كيفية تحضير المعمول والكعك بطريقة صحية!

شراعات من السكر البديل).

أما بالنسبة إلى الزبدة فتستبدلها بزيادة قليلة التسم أو "لايت"، وكذلك الأمر بالنسبة إلى الحليب، وبهذه الطريقة تصبح لدينا وصفة صحية "لايت" بسعرات حرارية أقل.

حشوة المعمول

التمر، يحتوي طبيعته على السكر، لذلك يفضل عدم إضافة الزبدة أو السكر إليه، وتكتفي بوضع البهارات والتكحفات.

الجوز والفستق، زيوت مفيدة تحتوي على وحدات حرارية مرتفعة نتيجة الدهون الصحية الموجودة فيها. لذلك يمكننا خلط الجوز والفستق مع سكر بديل أو سكر الفاكهة (محل جدا لذلك يجب وضع نصف الكمية مقارنة بالسكر العادي).

الكعك

لإعداد كعك العيد نحتاج إلى الطحين، الحليب، اليانسون - ماء ورد، قرفة وجوز طيب، لكن ما يسبب الوزن الزائد يكمن في المكونات الرئيسية السكر والزيت.

"في حال كنا نستخدم السمنة أو الزبدة يفضل استبدالهما بزيت نباتي لأنه صحي أكثر شرط تخفيف كمية الزيت (مثلا استخدام نصف كوب من الزيت بدل الكوب الكامل).

كذلك استبدال السكر العادي بسكر بديل، تجنب وضع التسم عليها لأنه يحتوي أيضا على سعرات حرارية.

من المهم أن نعرف أنه حتى لو كانت التوتوز "لايت"، يجب تناول المعمول والكعك باعتدال، عادة حبة المعمول العادي تحتوي على 180 وحدة حرارية، أما الحبة الكبيرة فتساوي نحو 200 وحدة حرارية أو ما يعادل وجبة.

أما بالنسبة إلى الكعك فتحتوي الكعكة الصغيرة على 120 وحدة حرارية في حين تصل الكبيرة إلى 220 وحدة حرارية.

مما لا شك فيه أن هذه الحلويات غنية بالسعرات الحرارية، وبالتالي يجب إعدادها بطريقة "لايت" وتناولها كوجبة سناك وبكمية معتدلة!

لا يمكننا التفكير بعيد الضحك من دون الحديث عن حلويات العيد وعلى رأسها المعمول والكعك. هذه الحلويات التي تقف أمامها بشهية، تجعلنا نعيش سرورا داخليا بين الرغبة في الفس والاستمتاع بالحليب وبين الخوف من اكتساب الوزن وما تحتويه من سعرات حرارية عالية. لكن لا داعي للقلق، يمكننا أن نوازي بين ما نرغب به وبين المحافظة على الوزن بطريقة ذكية من خلال تحضير حلويات العيد بطريقة صحية.

تشعر اختصاصية التغذية لغم طنوس لـ "انتهاز" عن كيفية التحكم بالكعكات واستبدالها بأخرى صحية وقليلة التسم تحضير وصفة ذكية وقليلة السعرات الحرارية. من المهم أن نعرف أن السكر والزيت هما أكثر مكونين يحتويان على سعرات حرارية مرتفعة، لذلك تكمن الخطوة الأولى في استبدالهما بمكونات "لايت" وأقل سعرات حرارية.

أهم النصائح

- تخفيف كمية الزيت
- مواضع ذات صلة
- عيد الفصح، المعمول والكعك والسعرات الحرارية
- كيف نستمتع بضيافة العيد دون اكتساب الوزن؟
- كيف تتصرفون خلال فداء العيد؟
- استبدال الزبدة بأخرى "لايت"
- استبدال السكر بسكر بديل يعتمد على سكرالوز (sucralose) الذي يتميز بأنه يتحمل الحرارة العالية ويحل ولا يحتوي على مواد مضافة للمحلول.
- عادة لإعداد المعمول نحتاج إلى هذه المكونات، طحين السميد وطحين القرفة والكعكة الصغيرة المحلب وماء زهر وماء ورد وخميرة. المكونات اللذان يسببان زيادة في الوزن هما السكر والزبدة. لذلك للحصول على وصفة صحية أكثر يمكننا استبدال السكر الطبيعي بسكر بديل، أما بالنسبة إلى المقادير فيمكن قراءتها على غلاف السكر البديل (مثلا كل 100 غرام من السكر العادي يوازي 10

سابقة عالمية في علاج العقم: ولادة طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص

عام 2016 لتفادي انتقال مرض وراثي من الأم إلى جنينها.

وفي الحالة الجديدة، ولد الطفل الذكر بوزن 2.96 كيلوغرامين والثلاثة من أم يونانية تبلغ 32 عاما، وخضعت لمحاولات إخصاب مخبرية عدة باث بالفشل، على ما أوضح مركز "مستشفيوت أوف لايف" (أي في ألف) اليوناني في بيان.

ولد طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص في اليونان، إثر استخدام تقنية متيرة لتجنب، للمرة الأولى في حالات العقم، على ما أفاد اليوم فريق طبي يوناني-إسباني أجرى هذه العملية.

وكانت استخدمت هذه الطريقة في المكسيك

علامات تدل على إمكانية الإصابة بمرض الزهايمر

الذي سنتعلم فيه عشاء عيد ميلادها، أو إذا تجاهل والدك حقيقة أنه تعطف في طريق ذي الشبابة واحد، فيجب عليك الانتباه لهذا النوع من العلامات.

وحسب موقع فوجيل، فإن "نسيان ارتداء العنق في يوم شتاء بارد من شهر كانون الأول / ديسمبر مريب بقدر القيادة في الاتجاه العكس في طريق ذي اتجاه واحد، أو شرب حليب منتهي الصلاحية دون إدراك ذلك، وإذا حدث ذلك معك، فقد تتحاشى اتخاذ أي قرار". وقد يلاحظ الشريك أو أحد أفراد العائلة أن من يحبونهم أصبحوا يتجنبون اتخاذ القرارات التي تخص العائلة.



وأشارت المجلة، خامساً، إلى أن إيجاد صعوبة في التفكير المجرد من المؤشرات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فقد يواجه المرء صعوبة في تذكر كيفية استخدام حافلة الحمام، ونتيجة لذلك قد يتوقف عن الاغتسال أو الاستحمام لأنه غير متأكد من كيفية عمله. ولكن مع ذلك، قد يرفض الشخص الاعتراف بهذه المشكلة التي يواجهها، وقد يسأل الأمر إلى درجة نسيان كيفية تعبيره عن شعوره بطريقة واضحة.

ووثقت المجلة، ثالثاً، إلى أن مواجهة صعوبة في القيام بالأنشطة الاعتيادية من بين الأعراض الأولى لمرض الزهايمر. وفي العادة، لا يفكر الشخص ثانية واحدة عندما يتعلق الأمر بالقيام بالأنشطة الروتينية اليومية مثل ارتداء الملابس أو الإصغاء بالتهاتف حساء، أو حتى ارتداء الملابس. وأوردت المجلة، ثانياً، أن الارتباك بين الزمان والمكان يدل على الإصابة بالزهايمر. وحسب فوجيل، فإنه إذا فقدت يوماً سيارتك نحو متجر البقالة لكنك وجدت نفسك أمام المكتب في ذلك الوقت نفسه، فأحياناً تقع في الأخطاء لأنك لا تعرف سير وظائفك اليومية. ولكن، إذا لاحظت أنك يوماً أو في بعض الأحيان لا تتذكر أين أنت وكيف وصلت إلى ذلك المكان، فهذا أمر مختلف.

نشرت مجلة "فاميلي سيركل" الأمريكية تقريراً تطرقت فيه إلى الأمراض الدالة على الإصابة بالزهايمر التي من شأنها أن تساعد على التشخيص المبكر لهذا النوع من اضطرابات الدماغ. وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن الزهايمر لا يصيب كبار السن فقط ممن تجاوزوا عتدهم السابع. وعلى الرغم من حقيقة أن 5.5 مليون شخص من الصائين بهذا المرض الذي يسبب فقدان الذاكرة وتراجع القدرات الإدراكية تجاوزوا سن الـ 65 إلا أن 5 بالمئة منهم يصابون به في سن الثلاثين والأربعين والخمسين.

ولقد تلقت المجلة عن مولي فوجيل، مديرة الخدمات التعليمية والاجتماعية في المؤسسة الأمريكية للزهايمر، أن "بعض النساء يقطن إن الأطباء المباشرين لحالة أزواجهن، فنظراً في البداية أنهم يرون بأزمة مثلث العمر. لكن تم تشخيصهم في نهاية المطاف بمرض الزهايمر". ومن المهم استشارة الطبيب عند ملاحظة تغير سلوكيات الزوج أو الزوجة أو أحد الوالدين أو حتى سلوكك، ذلك أن التشخيص المبكر يجعل العلاج أكثر فعالية. ولتختلف أعراض هذا المرض من شخص لآخر، لكن هناك بعض العلامات المشتركة بين جميع المرضى التي لا بد من معرفتها والانتباه لها.

وذكرت المجلة، سادساً، أن تغير مزاج وشخصية الفرد دليل على الإصابة بين الأعراض الأولى لمرض الزهايمر. وفي العادة، لا يفكر الشخص ثانية واحدة عندما يتعلق الأمر بالقيام بالأنشطة الروتينية اليومية مثل ارتداء الملابس أو إعداد الطعام، أو محاولة القيام بها في الوقت نفسه. ولكن بالنسبة للشخص المصاب بالخرف، فإن فقدان الذاكرة يشمل حتى هذه الأنشطة اليومية ويؤثر في قدرتهم على ممارستها. وبينت المجلة، رابعاً، أن تدني القدرة على اتخاذ القرارات من العلامات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فإذا لم تستطع والدتك اتخاذ قرار بشأن المكان

لماذا عروض السوبرماركت قد تكون سيئة لصحتنا ولأموالنا؟

والخصومات، كما أن معظم الأضحية الخاضعة للعروض كانت الشوكولاته ورقائق البطاطس والبسكويت والمشروبات الغازية، وغيرها من الأطعمة غير الصحية.

وقالت البروفيسورة ليندا بولد وهي خبيرة غذائية، "هناك خيارات غنية من المفريات غير الصحية"، جميعها تكون خاضعة لعروض ترويجية، لذلك ليس من المستغرب أن يكون المشترون هم الأكثر وزناً.

وعقدت أبحاث السرطان الحكومية إلى فرض المزيد من القيود على العروض الترويجية غير الصحية. كما أن العروض التي تتكون لك أكثر من اثنين يبلغ زهيد بالنسبة لك قد تكون صفقة. ولكن السوبرماركت بالمقابل يرفع سعر منتجات أخرى قبل وقت قصير من العروض. ومن ثم، فإننا في الواقع ننفق أكثر ونشتري أشياء غير صحية، مما يؤثر على صحتنا وعلى ميزانيتنا.

وحتى لوهر على نفسك وتجنب الإغراءات قم بكتابة قائمة التسوق قبل الذهاب للسوبرماركت والتزم بها وتجاهل العروض الترويجية. كما يمكنك التسوق على الإنترنت مما يضمن حصولك على العروض الضرورية فقط.

الإصابة بالسرطان إلى ارتفاع لدى النساء

وقال المركز البريطاني للأبحاث حول مرض السرطان أن تزايد الإصابة بهذا المرض في السنوات العشرين القليلة ستؤدي إلى سنوف النساء عما ستكون عليه الزيادة لدى الرجال. وبحسب التوقعات، سترتفع الإصابة بالسرطان لدى النساء بنسبة 53% ولدى الرجال 40% - وأرجع المركز هذه الزيادة إلى أنماط الحياة المضرة بالصحة.

نيويورك: تدابير جديدة لاحتواء انتشار الحصبة وغرامة مالية على المخالفين

وقتها طويلاً. أعلنت روبرت عن تدبيرين جديدين بمتنشى التشريعات المعمول بها. ما هي التدابير الجديدة؟ ويحظر الإجراء الأول على الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالحصبة ارتداء الأماكن العامة، في حين يلزم التدبير الثاني إدارات المدارس التحقق من أن التلاميذ محضون واستبعاد التلاميذ غير الملقحين وغير المعائزين على إعطاء رسمي طبي الطابع أو ديني.

حفنة من اللوز الأخضر تحارب النجايد والكولسترول!

في تقويتها، 4- يحمي من المعراض يساعد تناول اللوز الأخضر في خفض نسبة الإصابة بأنواع متعددة من السرطان، وذلك لأن حفنة اللوز تحتوي على 20 نوعاً من المركبات الفعالة للأوكسدة.

5- يرمط البشرة بعد اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بفيتامين E الذي يمنع جفاف البشرة ويساعد في الحد من ظهور علامات التقدم في السن.

6- يحمي القدرات العقلية إن الفيتامينات المتنوعة والمعادن الغذائية الموجودة في اللوز الأخضر تعزز وظائف الدماغ بشكل فعال. وبالتالي، تنشيط عملية الذاكرة إضافة إلى حمايته من مرض ألزهايمر.

7- ينظف الجهاز الهضمي على غرار الفواكه الأخرى يعتبر اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بالألياف مما يساعد الجهاز الهضمي على تنظيف نفسه ويعالج مشكلة الإمساك.

8- غني بالسعرات الحرارية بالرغم من دور اللوز الأخضر في الحفاظ على الوزن الطبيعي إلا أن حفنة مؤلفة من 14 حبة من اللوز الأخضر تحتوي تقريباً على 100 وحدة حرارية. لذا، ينصح بتناوله بكميات معتدلة.

«يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة

والأخير، ومن أهم هذه الأعراض، - الإغماء - الدوخة - تسارع في دقات القلب - غثيان - ألم في الصدر

«رسلنا اليوم» وفق رفعت ليس فقط زيادة التوعية حول مشكلة كهرياء القلب، وإنما الخبر عن أهمية توفير جهاز مزيل الرجضان القلبي AED في الأماكن العامة والجامعات والنوادي الرياضية لانتشاد أرواح الشباب الذين يواجهون توقف القلب المفاجئ. ومن المهم الإشارة إلى أنه يمكن لأي شخص استخدام هذا الجهاز في حال جرى تدريبه عليه.

كيف يمكن علاج كهرياء القلب؟ كما يشهد الدكتور رفعت على أهمية الكشف المبكر والتأكد من التاريخ العائلي للشخص وإجراء الفحص السريري وفحص القلب وتحليله كهربائياً، وعلى أساسها تشخيص حالة المريض وبالتالي تحديد نوع العلاج.

أما بالنسبة إلى العلاجات فيمكن تقسيمها وفق الآتي:

- أدوية دقات تنظيم القلب
- زرع جهاز لتضاد خطر الوفاة المفاجئة
- الكي، وهنا يتم إدخال قسطار لتحديد موقع الاعتلال وكيفية معالجة مشكلة كهرياء القلب.
- ملاحظة هامة
- وفق خبرته في هذا المجال، بات مؤكداً أن أكثر الحالات تعود إلى الوفاة نتيجة خلل جيني، ويستعين الدكتور مروان رفعت بتجربة إيطاليا التي أجرت دراسة وتشخيصاً على مدى أكثر من 20 عاماً، وتمكنت من تضاد الموت المفاجئ بنسبة 88%، لذلك من المهم إجراء تحقيقات كهرياء القلب للرياضيين وللأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي (وفاة مبكرة في العائلة بسبب القلب - دون سن الـ 40).
- يُشكل الوقت محطة مفصلية في حالات توقف القلب المفاجئ، ويراي رفعت فإن كل دقيقة مهمة في هذه الحالة، وكلما تأخرنا دقيقة تقل نسبة النجاة 10%.
- تبدأ الخطوة الأولى في عملية الإنقاذ بإجراء إنعاش القلبي الرئوي CPR إلى حين توفر AED أو وصول فريق الإنقاذ إلى المكان.



أن تكتب عن فتى صغير خذله قلبه باكراً، ليس بالأمر السهل. وأن يخدك قلبك فجأة، فهذا صدمة. ولكن كيف إذا كان فتى في عمر صغير هو الذي توقف قلبه؟ محمد وهبي، ابن الـ 11 سنة توقف قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة. لم يتسن له الوصول إلى المدرسة، عاجله الموت وترك عائلته منجومة على غيابه المفاجئ.

نظراً للفحص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توقف القلب والكثيرون إلى كهرياء القلب، قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، لذلك نلتنا بحاجة إلى رفع الصوت أكثر والحديث عن هذا الموضوع علناً لتلذذ باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ.

إسن بلدمة النبي عثمان القابعة محمد وهبي رجل باكراً، خبير رحيله كان سبباً على كل من عرفه. صحيح أنه يدرس في بيروت، إلا أن وقته هزأت الجميع. يتحدث أحد أقرباء العائلة الاختصاصي في الأمراض القلبية الدكتور علي وهبي لـ "النهار" قائلاً، "إنه لم يزل على منذ سنوات، لكن موته صدمة بسبب تسديده الأخرى".

إن حالة توقف القلب عند الشباب لا تشبه حالة الوفاة بأزمة قلبية عند الكبار. لذلك سنعيد التذكير وشرح هذه الحالة وكيفية التشخيص والوقاية منها وأهم العلاجات.

ما هي كهرياء القلب؟ يشهد الاختصاصي في أمراض القلب والأوعية الدموية وكهرياء القلب في المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت ورئيس شعبة كهرياء القلب في جمعية القلب اللبنانية الدكتور مروان رفعت، حالات كثيرة من حالات الخلل في كهرياء القلب من دون علم الأشخاص الذين يتعرضون لها، وأنقلوا من الموت المفاجئ. ويتحدث عن الأسباب المسؤولة وعن كيفية علاجها ولغادي هذه المسألة.

يسهل الدكتور رفعت حديثه بترجم أسباب توقف القلب المفاجئ عند الشباب ومنها،

- اعتسلال عضلة القلب الخشخامي Hypertrophic

Cardiomyopathy وهو مرض وراثي.

- خلل تنسج البطين الأيمن المحدث لاضطراب النظم
- متلازمة فترة QT الطويلة
- متلازمة بروغادا
- متلازمة وولف باركنسون وايت
- تسرع البطين عديد الأشكال CPVT.
- عيوب خلقية للشرايين التاجية
- العامل الوراثي
- العيوب الخلقية للقلب
- تُصيب هذه المشكلة فئة الشباب الذين تراوح أعمارهم بين 12 - 35 عاماً ويكون سبب الوفاة ناجماً عن خلل في كهرياء القلب وعدم التقاط دقاته.
- أعراض تحذيرية

يُميز الدكتور مروان رفعت بين الجملة، وهي كتابة عن اسناد في شرايين القلب وبين خلل كهرياء القلب، لذلك من الأهمية يمكن تشخيص الحالة وعدم اهدال أي علاج، لا سيما أن الأعراض الأولى قد يكون

والتحمل.

وقال قائد فريق البحث من جامعة فيكتوريا في متبورن بأستراليا جوزو جريجيك إن "الكتلات التي تحتوي على الكافيين شائعة جداً بين الرياضيين، وكشفت دراسة تعود إلى عام 2011 أن نحو 75 بالمئة من عينات بول الرياضيين الذين شاركوا في الألعاب الأولمبية تحتوي

هل الكافيين يُحسّن الأداء الرياضي؟

مراجعة شاملة لتأثيرات مراجعات سابقة حولت عدة دراسات تتعلق بالكافيين والآداء الرياضي، واكتشفت أن الكافيين عزز قدرة العضلات على التحمل وقوتها وأداء القفز وسرعة أداء المتأخرين، مضيفاً، "قد يكون لتناول كوبين من القهوة قبل نحو 60 دقيقة من بدء التمرين تأثير قوي لدى معظم الأفراد".

على مستويات مرتفعة من الكافيين". وفي العام 2004 رُفِع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظورة تناولها خلال المنافسات، وأشار جريجيك لتناولها إلى أن "مثل ذلك الحين، زاد تناول الكافيين بين الرياضيين، ولا توجد مؤشرات على انحسار ذلك"، وأجرى جريجيك وزملاؤه

منظمة الصحة العالمية: ازدياد حالات الحصبة في العالم أربع مرات في الربع الأول من 2019

العام 2016.

وجاء في بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية أن "توقعات الألفية على الصعيد العالمي أظهرت ارتفاعاً في الحالات المقلية بنسبة 300% خلال الأشهر الثلاثة الأولى من العام 2019، مقارنة بالفترة عينها من العام 2018، وكانت الحالات آخذة في الازدياد خلال السنتين الأخيرتين".

ازدادت حالات الحصبة في العالم بواقع أربع مرات في الربع الأول من العام 2019 مقارنة بالفترة عينها من العام الماضي، بحسب ما كشفت منظمة الصحة العالمية.

وتشدد وطأة هذا الازدياد خصوصاً في أفريقيا وأوروبا، علماً أن المرض كان قيد الانحسار حتى

حريق في المصلى المرواني داخل باحات المسجد الأقصى



يدور عن حريق اندلع في شرفة الحراس الخارجية لتسليح المصلى المرواني، وقد تعامل فريق الإطفاء التابع للأوقاف الإسلامية مع الأمر بتجاذب، ويقع المصلى المرواني تحت ساحة المسجد الأقصى الجنوبية الشرقية، ويتحد حائطها الجنوبي والشرقي مع حائطي المسجد الأقصى، وهما كذلك حائط سور البلدة القديمة في مدينة القدس المحتلة.

سيطر فريق إطفائية المسجد الأقصى المبارك، مساء الاثنين، على حريق شب في منطقة المصلى المرواني في الجهة الشرقية من المسجد الأقصى، ونشرت قناة الأقصى الفضائية مقطع فيديو للحريق، قالت إنه بغرفة الحراس الخارجية على سطح المصلى المرواني في المسجد الأقصى. وقال الأوقاف الإسلامية إن الحريق

«تويتز» يوقف 100 ألف حساب على منصته

فككت شركة «تويتز» الثلاثاء، 100 ألف حساب من أجل إنشاء حسابات جديدة، بعدما كانت قد علقت خلال الفترة من كانون الثاني/يناير إلى آذار/مارس، بزيادة 15 في المئة عن العام الماضي. وأوردت في بيان، «في السابق، لاحظنا

«أخطر الطيور في العالم» يقتل مالكة في منزل بفلوريدا

الرجل وقد قتل من الطائر الذي يحتفظ به في بيته، إثر هجومه عليه، بعد أن وقع أرضا بشكل عرضي. وتم نقل الضحية، مارلين هاجوس، إلى المستشفى من السمعي، حيث توفيت متأثرا بجراحه. وقالت إدارة الشرطة إن الرجل أصيب بالغة في طائر كاسوري، الذي يعد أخطر طائر في العالم، بسبب ضلوعه التي تشبه خنجر أربع بوصات، وعشرت الشرطة على

هكذا تضامن آلاف الباكستانيين مع ضحايا مجزرة نيوزيلندا

تجمع آلاف الباكستانيين الذين ارتدوا الأبيض في جاينغ، وسط باكستان، لتشكيل صورة عملاقة لمسجد انور في كرايست تشيرتشي في نيوزيلندا، حيث قتل إرهابي يميني عشرات الأشخاص في آذار/مارس. ولتظهر مشهد سموت بطائرة مسيرة رجلا يلبسون الرداء التقليدي ويقفون في حقل أخضر فيما كتبت مجموعة أخرى بأجسادها عبارة «الإسلام سلام». ووضعت عمان ضحمان لباكستان ونيوزيلندا على العشب على مسافة أمتار قليلة من المشاركين. وعلى لافتة طويلة كتب «تضامن من باكستان مع شهداء كرايست تشيرتشي». وقال شبيب زاده سلطان أحمد علي رئيس معهد الإسلامي - باكستان غير الحكومية وراء المبادرة، «يحمل المشاركون في التجمع

مسلمون ينظمون فعالية ضد الأحكام المسبقة تجاههم بالنمسا

عرفت العديد من المدن النمساوية، السبت، لتتبرع هداية «فضل أنا مسلم». بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد الأحكام المسبقة تجاههم. ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجرت عبر 11 منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها. وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، عمر أبقايا، للأناضول، أنهم يهدفون من خلال الفعالية بنسخها الرابحة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر البينية على الحكم المسبق تجاههم.

طبيب استخدم سائله المنوي لإنجاب ٤٩ طفلا دون علم الأمهات

أثبتت نتائج اختبار أجرتها الحكومة الهولندية، أن طبيبا متخصصا بعمليات الخصيب، استخدم سائله المنوي في تلقيح أمهات ٤٩ طفلا، دون علمهن، وكشفت نتائج التحليل أن الطبيب الهولندي يان كريات، والذي توفيت قبل عامين، حسب أمهات هؤلاء الأطفال في عيادته الخاصة بالقرب من مدينة روتردام. وبحسب ما أوردته صحيفة «الديليندت» البريطانية، فإن أي من النساء لم تكن على علم بأن الطبيب كان يستخدم سائله المنوي الخاص به خلال عمليات التلقيح. وجاء الإعلان عن النتائج، بعد معركة قانونية استمرت عامين، وحصلت السلطات على عينات

مستشفى أمريكي يقاضي أميرا سعودي تخلف عن الدفع

وتابع المستشفى بأن الأمير عبد الإله بن عبد العزيز بن عبد الرحمن الفيصل آل سعود، دفع فقط ٧٥٠ ألف دولار من تكاليف العلاج التي تستمر مدى الحياة، رغم موافقته على التكاليف بالرعاية الصحية كاملة. ولم تذكر المستشفى التفاصيل حول الطفلة المريضة، التي لقرده في مستشفى بوسطن للأطفال، وهو مؤسسة غير ربحية.

فنان تركي ينقش على بيض الدجاج باحترافية

فضل الفنان التركي ناجي آر أوغلو، التفتن على بيض الدجاج العشق، بعد تعريفه، ليحييه إلى عمل فني أخاذ. في الوقت الذي يتطلب فن النقش أجساما سلبية في العادة، ويقدم آر أوغلو (٦٠ عاما) في ولاية أخته جنوب تركيا، حيث برزت موهبته في الرسم، في مرحلة الدراسة الثانوية. ودهشته ظروفه الساذكة، إلى قطع دراسته

التلوث الضوئي.. الجانب المظلم للإنارة

مع استخدام الإضاءة عند الحاجة فقط، ويتبين أن تكون الإضاءة «أكثر دقة»، من خلال اعتماد المزيد من الألوان البرتقالية بالأصباغ السامة وانخفاض جودة النوم وضغط الدم. ونظرا لأن الميلاتونين مضاد للأكسدة ويمكنه إزالة الشرات الحرة، فإن تعطيل عملية إفرازه بسبب الضوء الاصطناعي يباعث على زيادة من خطر الإصابة بالسرطان، وتشهد دورات الإضاءة الطبيعية اضطرابا حادا يشكل خاص، بسبب استعمال الصابون ذات السمام اللثائي الباعث للضوء، المعتمدة عالميا وبشكل متزايد بفضل كفاءتها في استخدام الطاقة. ولكن عادة ما يتم تجاهل تأثيراتها السلبية على الصحة. وأورد الموقع أن أحد التقارير الحديثة التي نشرتها مجلة «ساينس» حددت خمس استراتيجيات رئيسية لتقليل الإضاءة حول العالم، التي لن تحد بالضرورة من فوائدها، ومن بين هذه الاستراتيجيات تجنب استعمال الضوء في المناطق التي لطلما كانت مظلمة سابقا، والحرس على أن تكون شدة الإضاءة في أعلى درجة يمكن استخدامها. إلى جانب ذلك، يجب أن تسلم الإضاءة ويقع إفرازه تحت تأثير النوم، ولكن التغيرات في الأنظمة الضوئية لإنارتها فقط وتجنبها حيثما أمكن ذلك.

التوجه الطيفي للضوء المماوي، فإنه من المهم أن نتذكر أن نصف الكرة الأرضية كان دائما، وفي أي لحظة من الزمن، في نظام دافس، وهذا يعني أن الكائنات الحية والبشر قد تكيفوا سابقا مع دورات الليل والنهار على مدار فترات التطور الزمنية. وأشار الموقع إلى أن العديد من الكائنات الحية استخدمت الدورات الشمسية والدورات القمرية لتوقيت سلوكها ونشاطها وأنماط نومها وكذلك أوقات التزاوج والتغذية. لكن اليوم، توسع نطاق التلوث الضوئي وازدادت كثافته، وهناك أدلة كثيرة تليد بأن زيادة الإضاءة قد تخلط مجموعة من الآثار السلبية. وأكد الموقع أن الإضاءة تؤثر سلبا على البيئة، لأنها تؤدي إلى تعطيل دورات الضوء الطبيعي التي اعتادت عليها الكائنات الحية، وتؤثر هذه التغيرات على عملية تقسيم الوقت بين نشاط الحيوانات وحياتها عن الغذاء، وكذلك تؤثر على الصحة الفردية. وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة الإنسان، فإليلا تونين على سبيل المثال، هو الهرمون الذي ينظم أنماط النوم عند الإنسان ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن التغيرات في الأنظمة الضوئية

دعوات لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات في حفل بمراكش

إسرائيليين الذين يشبهه تزوير وثائق إدارية وجوازات سفر. وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/مارس الماضي، عشرة أشخاص يشبهه في مظهرهم بتزوير وثائق رسمية لصالح إسرائيليين يهدفون للحصول على جنسية المغرب. وقال بيان صادر عن المديرية العامة للأمن المغربي أن «عناصر فرقة للشرطة القضائية تمكنت من توقيف ١٠ أشخاص مشبهه بارتباطهم بشبكة إجرامية تنشط في مجال تزوير وثائق رسمية،

ويأتي الحفل في إطار مهرجان «بيبي» الراقص المقرر عقده بمدينة مراكش في العاشر من حزيران/يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولية بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق سيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي. ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد «توقيف شبكة لتجنيس الإسرائيليين بإبلاذ». وأشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

كيف تعرف ما إذا كنت ترعى أطفالك بشكل مفرط؟

يتركه له المجال للقيام بما يتوجب عليه فقله دون توجيه الأوامر له في كل مرة، حتى يتعلم كيفية التصرف عندما لا يكون والداه معه في المنزل. وذكر الموقع، سادسا، أن تقديم المساعدة لطفلك دون أن يطلب منك ذلك يمكنك لتدخل أكثر من اللازم في حياته، مثل حمل محفظته عنه واسطحابه إلى الحضارة والبقاء معه حتى يرن الجرس، ولكن مثل هذه الممارسات تجعل الآباء مستقبلا يتدخلون في أدق تفاصيل حياة أبنائهم مثل اتخاذ القرارات عوضا عنهم، وقد يصل الأمر إلى درجة الحد من مجهودات الطفل بشأن نشاط ما فقط لأنه لم يتسحر والديه أو يبل موافقتها على القيام به. ونود الموقع، سابعا، بأن حرس الآباء على جعل أبنائهم يتجنبون ارتكاب الأخطاء يؤثر سلبا على سلوكهم،



فمرط في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ، وبتمهاتهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة، ولكن يجب أن تضمن لطفلك أن تحمل بعض المسؤوليات «ليس طاعة لا قولته» وإنما تتعلم مشاركة المسؤوليات والحظات التمتع مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مترازا وتكرارا للطفل يجعل منك والدا أو أمنا متفلسفا. ويجب أن لا يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يربيان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحدائقه. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولا ينبغي على الوالدين أن

نشر موقع «يوب شوغر» الأمريكي تقريرا تطرق فيه إلى العلامات الدالة على أن الوالدين يفرطان في رعاية الطفل والاهتمام به. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته «عربي 21»، إن العديد من الآباء والأمهات يحرصون على أن يقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا متاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى المتزهات خلال كل عطلة نهاية أسبوع. ولكن بعضهم يتسامحون عما إذا كان ذلك يسع فرقا، خاصة أن الأطفال الذين يتلقون اهتماما أقل من قبل آباءهم يكونون أكثر تعويلا على أنفسهم وأكثر ثقة بذواتهم. وفيما يلي، العلامات السبع التي تدل على أن الوالدين يبالغان في الاهتمام بالطفل ويتدخلان كثيرا في حياته. ذكر الموقع، أولا، أن الشناء كثيرا على الطفل يعتبر من بين المؤشرات التي تدل على ذلك لفرط في رعايته. فهي حين أن الأطفال يحتاجون دعم أولياتهم وتشجيعهم، يميل بعض الآباء إلى المبالغة في الشناء على كل ما يفعله أطفالهم ومكافأتهم عليه. ومن الطبيعي أن يحاول الآباء التناء على أطفالهم عندما يكونون رضا أو سفارا لتعلمهم مهارة جديدة مثل دخول الحمام لوحدهم أو لتصرفهم بطريقة لينة. بيد أن هذا الأمر يصبح مبالغا فيه عندما تستمر في الشناء عليه حتى على فعل شيء اعتقته والكره للمرة الألف. وأورد الموقع، ثانيا، أن إعطاء الطفل الكثير من المكافآت المادية دليل على أن الأب أو الأم يبدلان مظهرها كثيرا.

برشلونة يعلن إصابة لاعب جديد قبل الكلاسيكو

أعلن نادي برشلونة رسمياً إصابة لاعب جديد من الفريق الكتالوني. وضربت الإصابات صفوف برشلونة بقسوة في الفترة الأخيرة، واصططادت نجوم الفريق مثل روبرت ليفاندوفسكي وبيدري جونزاليس وأليكساندرو بالدي وفيرينكي دي يونغ وجوليس كوندري. وأصدر الحساب الرسمي لبرشلونة، عبر منصة "إكس" بياناً، قال فيه: "الضغوطات الطبية أظهرت إصابة سيرجي روبرتو في ريلة الساق اليمنى". وأضاف: "مدة الغياب تتوقف على حسب تعافيه من الإصابة". وشارك روبرتو (٣١ عاماً) قد شارك في ٦ مباريات فقط هذا الموسم، وسجل هدفاً وحيداً. ويتقرب الجميع موقف اللاعب، قبل أيام من الكلاسيكو أمام ريال مدريد، المقرر يوم ٢٨ أكتوبر/ تشرين الأول الجاري.

موعد اكتمال قائمة برشلونة المنقوصة

لم يعد جميع نجوم برشلونة إلى التدريبات حتى الآن، قبل ٣ أيام على مواجهة أتلتيك بلباو، ضمن الجولة العاشرة من الدوري الإسباني. وبعد فترة التوقف الدولي، عاد أغلب نجوم البارسا للمرن هذا الأسبوع، لكن هناك من لم يظهر حتى الآن. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، فإن مران الجمعة، سيشهد عودة باقي اللاعبين المتأخرين حتى الآن. وأشارت الصحيفة إلى استعادة المدرب تشافي هيرنانديز، الثاني الألماني مارك أندريه تير شتيجن، وكاي جوندوجان، بالإضافة إلى الأوروغواياني رونالد أراوخو، ليكتمل عقد العائدين من رحلاتهم الدولية. وكان ثنائي ألمانيا في رحلة طويلة بالولايات المتحدة، حيث واجه منتخب المشاهير أصحاب الأرض، والمسكوك وديا. أما أراوخو، فيعود من رحلة شاقّة أيضاً من أمريكا الجنوبية بعد المشاركة مع أوروغواي في مباراتين بالتصفيات المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٦.

ومن المقرر استمرار غياب رافينيا، بيدري، فرينكي دي يونغ وروبرت ليفاندوفسكي عن مواجهة بلباو المقبلة بسبب الإصابات، بالإضافة إلى جولي كوندري وسيرجي روبرتو.

الدوري السعودي يتحرك لجذب فاتي

تحدث تقرير صحفي عن تلقي أنسو فاتي مهاجم برشلونة، المعار حالياً لصفوف برايتون الإنجليزي، عرضاً من أحد أندية الدوري السعودي. ووفقاً لصحيفة "سبورت"، فإن أحد أندية الملكة العربية السعودية بدأ بالفعل في التحركات الأولى للتعبير عن اهتمامه بضم فاتي. وأضافت "جرت محادثات غير رسمية بالفعل، والدائرة المحيطة باللاعب يرون هذا الاهتمام بصورة إيجابية". وتابعت "أنسو فاتي يرى أن الأمور في عالم كرة القدم تتغير بسرعة، وأن انتقاله للدوري السعودي غير مطروح خاصة في الوقت الحالي". ويرتبط فاتي بعقد مع برشلونة حتى صيف ٢٠٢٧، وشهدت قيمته السوقية، بعض التراجع في الفترة الأخيرة. وخلال الموسم الحالي، شارك أنسو فاتي في ١٠ مباريات مع برايتون بواقع ٣٦٤ دقيقة، وسجل هدفاً واحداً.

ديكو يؤكد عودة ميسي إلى كامب نو



يؤمن البرتغالي ديكو، المدير الرياضي لنادي برشلونة، بعودة الأرجنتيني ليونيل ميسي إلى ملعب كامب نو مستقبلاً قبل اعتزاله كرة القدم. وأنهى البرغور مسيرته مع البارسا قبل عامين، بانتقاله في صفقة انتقال حر إلى باريس سان جيرمان، قبل تحوله إلى إنتر ميامي الأمريكي الصيف الماضي. وقال ديكو لمجلة "لانس" البرازيلية، "ميسي سيلعب مباراة وداعية في برشلونة، لكني لا أعلم بعد موعدها.. وأضاف: "سيبقى دوماً الأَعْظَم في تاريخ برشلونة، رغم أن النادي امتلك عظماء آخرين، أمثال كرويف ورونالدو، لكن ربما يكون ليو الأَعْظَم على الإطلاق". ويحسب ما صرح به الرئيس خوان لابورتا سابقاً، فإن مباراة ميسي الوداعية قد تقام في نوفمبر/ تشرين ثان ٢٠٢٤، عند إعادة افتتاح ملعب كامب نو بعد تجديده.

الفيصلي يتسلح بطموح هايل أمام السد



هايل لتحقيق الفوز على السد، خاصة وأن الفريق القطري ليس في أفضل أحواله الفنية والمعنوية. ولا يزال الفيصلي، يمتلك فرصة وستكون الفرصة سانحة أمام أحمد

تتجه الأنظار حول أحمد هايل المدير الفني الجديد للفيصلي الأردني، قبل أيام من موعد المواجهة المرتقبة أمام السد القطري. في ثالث جولات دور المجموعات لدوري أبطال آسيا، الإثنين المقبل. ووجد هايل وجهازه التدريبي المعاون، أنفسهم أمام اختبار كبير في دوري أبطال آسيا، علماً بأنه لم يصعد من قبل لخصات التتويج كمدرب فني. ويعتبر هايل، ثالث مدرب يتولى مهمة الفيصلي هذا الموسم، بعد جمال أبو عابد وغازي الفرييري، كما أنه يرغب في إثبات الذات مع الفريق. ويتميز هايل، البالغ من العمر ٣٩ عاماً، بطموحه الكبير، وكان يلقب بـ "السفاح" خلال فترة تألقه مع الفيصلي ومنتخب النشامى، ويتطلع حالياً لترجمة طموحه كمدرب. ولم يسبق للفيصلي، مواجهة السد من قبل، مما يحفز أحمد هايل لتدوين اسمه في صفحات تاريخ الفريق الأردني، من خلال قيادته لتحقيق أول فوز في مسيرته على السد. ويتصدر ناساف الأوزبكي، جدول ترتيب المجموعة الثانية برصيد ٦ نقاط، يليه الشارقة برصيد ٤ نقاط. ويحتل السد القطري، المركز الثالث بنقطة واحدة، أما الفيصلي يتدلى الترتيب بلا نقاط.

إحسان حداد.. سلاح حاسم للنشامى رغم النحس



بدأ إحسان حداد مسيرته مع العربي ثم انتقل لصفوف الرمثا وبعدها للوحدات ومنه للفيصلي الذي يستقر به حالياً، وتمثله لأقوى الفرق المحلية يثبت أن اللاعبين صاحب قيمة فنية كبيرة حتى ولو أهدر ضربتي جزءاً مؤخراً مع النشامى. وخاض إحسان (٢٩ عاماً) تجربة احترافية خارجية في الموسم الماضي مع القوة الجوية والشرطة العراقيين، وأبلى بلاءً حسناً. ويتسلح حداد بخبرة دولية جيدة،

تعرض إحسان حداد قائد منتخب الأردن للالتقادات في الأيام الماضية، بعدما أهدر ركلتي جزءاً خلال مشاركته مع النشامى في الدورة الرباعية الدولية. وبدأ أن حداد الذي يعد أفضل ظهير أيمن في الوقت الحالي على مستوى كرة القدم الأردنية، يعاني من نحس واضح، فحاول افتكاكه في مباراة العراق لكنه لا يزال ملازماً له.

حالة نحس

وحصل منتخب الأردن في المباراة الأولى من البطولة الودية على ضربة جزاء في الدقيقة ٩٠ وهو يتأخر أمام إيران (١-٢). فتقدم إحسان لتنفيذها لكنه سد بثهور فوق المرمى ليغوث على النشامى فرصة بلوغ المشهد النهائي للمسابقة. وارتأى المغربي الحسين عموتة، مدرب الأردن، النج إحسان في مباراة العراق بدلاً من آخر ١٥ دقيقة، لينتهي الوقت الأصلي بالتعادل (٢-٢) ويحتكم المنتخبان لركلات الترجيح.

وأحرز منتخب الأردن في مرمى العراق ٣ ركلات متتالية بنجاح. ليتقدم إحسان حداد لتنفيذ الركلة الرابعة لكنه أهدرها، ليحل النشامى في المركز الأخير بالبطولة الودية. وتساءل البعض، لماذا نفذ إحسان حداد ركلة الترجيح أمام العراق وهو الذي أهدر قبلها أياماً قليلة، ضربة جزاء أمام إيران، ويبدو أن اللاعب نفسه من طلب ذلك سعياً للتخلص من النحس، لكنه لم ينجح في ذلك.

ركيزة مهمة

الفيصلي يخسر جهود صيما أمام السد



أعلن الفيصلي الأردني تعرض نجمه يوسف أبو جلوبش المعروف بـ "صيما" لإصابة خلال مشاركته في تدريبات منتخب النشامى. وأوضح الفيصلي عبر موقعه الرسمي، أن صيما تعرض لكدمة قوية خلال تدريبات المنتخب الأردني ما تطلب خوصه للراحة. وأشار الفيصلي إلى أن صيما خضع للفحوصات الطبية اللازمة، التي كشفت معاناته من التهاب في الأربطة ما يؤكد غيابه لمدة ٣ أسابيع. ووفقاً لذلك فإن الفيصلي سيفقد جهود صيما أمام ضيفه السد القطري في المباراة المقرر إقامتها يوم ٢٣ أكتوبر/ تشرين الأول الجاري بالجولة الثالثة لدور المجموعات من دوري أبطال آسيا. ويعتبر صيما أحد أبرز نجوم الفيصلي وصانع ألعابه وغيابه بمثابة ضربة قوية قبل مواجهة السد. واستهل الفيصلي مشاركته في دوري أبطال آسيا بخسارتين أمام ناساف الأوزبكي والشارقة الإماراتي بذات النتيجة ١-٠.

ضربة جديدة للفيصلي قبل مواجهة السد

أعلن نادي الفيصلي الأردني، غياب حارس مرماه اللبناني مهدي خليل عن مواجهة السد القطري، الإثنين المقبل في دوري أبطال آسيا. وأوضح نادي الفيصلي عبر حسابه الرسمي في "فيس بوك"، أن مهدي خليل أصيب خلال مشاركته في تدريبات منتخب لبنان، ولن يكون قادراً على اللحاق بمباراة السد. وكشف نادي الفيصلي عن أن الفحوصات التي خضع لها مهدي في العاصمة عمان أوضحت أنه يعاني من تمزق بالأربطة وكسر في المفصل وسيغيب عن تدريبات الفريق لمدة شهر. وكان نادي الفيصلي قد تعاقد مع اللبناني مهدي خليل، بعد انتقال حارسه الأساسي يزيد أبو ليلى لفريق الجبلين السعودي. ويعتبر غياب مهدي عن المباريات المقبلة للفيصلي خسارة كبيرة، وضربة جديدة بعدما تم الإعلان قبل يومين عن غياب نجمه يوسف أبو جلوبش "صيما"، بسبب الإصابة لمدة ٣ أسابيع.

إنتر ميامي ينصب شباكه على نجم برشلونة

يسعى إنتر ميامي الأمريكي، مواصلة تدعيم صفوفه بصفقة جديدة من برشلونة، خلال الفترة المقبلة. ويحسب صحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن إنتر ميامي مهتم بضم سيرجي روبرتو نجم برشلونة، إذا قرر الرحيل عن صفوف البلوجرانا بنهاية الموسم الحالي. وأفادت عدة تقارير صحفية، أن الموسم الحالي هو الأخير لسيرجي روبرتو بقميص برشلونة، حيث سينتهي عقد اللاعب الصيف المقبل. وتقلصت فرص مشاركة روبرتو صاحب الـ ٣١ عاماً تماماً مع البلوجرانا، عقب التعاقد مع جواو كانسيلو في الصيف الماضي. وزعمت تقارير أن سيرجي يريد الانتقال للدوري الأمريكي، وتحدث مع "ليونيل ميسي، سيرجيو بوسكيتس وجوردي ألبا" ثلاثي إنتر ميامي. وأشار التقرير إلى أن روبرتو لا يفكر سوى في مواصلة القتال بشرف من أجل البلوجرانا، حتى نهاية عقده ومن ثم التفكير في وجهته المقبلة. وكان إنتر ميامي قد ضم سيرجيو بوسكيتس وجوردي ألبا ثنائي برشلونة السابق، في الميركاتو الصيفي الماضي.

رافينيا يضع برشلونة في ورطة مالية

قال تقرير صحفي إسباني، إن إدارة برشلونة تعيش أزمة جديدة خلال الفترة الحالية، بسبب الجناح البرازيلي رافينيا. ويعاني برشلونة من أزمة مالية طاحنة، أجبرته على بيع العديد من اللاعبين، مع إنفاق ٥ ملايين يورو فقط على صفقات الميركاتو الصيفي ٢٠٢٣. لكن مجلس صحيفة "فوتبول إنسايدر"، فإن برشلونة مطالب بدفع ٢١ مليون جنيه إسترليني لصالح ليدز يونايتد قبل بداية سوق الانتقالات الشتوية في يناير/ كانون الثاني المقبل. وأشار التقرير إلى أن هذا المبلغ، جزء من خطة السداد التي تم الاتفاق عليها بين النادي، خلال انتقال رافينيا لصفوف البلوجرانا في صيف ٢٠٢٢. وكان الاتفاق على ضم رافينيا مقابل ٦٠ مليون يورو، ونظراً لمشاكل برشلونة المالية، تم التفاوض على دفع رسوم الصفقة بأقساط، والقسط الثاني مستحق قبل يناير/ كانون الثاني المقبل. ولا يوجد أي خيار أمام برشلونة سوى دفع هذا المبلغ، والذي قد يؤثر على موقف الفريق الكتالوني في الميركاتو الشتوي المقبل.

مدرب البرتغال: فيليكس من عالم آخر.. والليجا لم تستمتع بهازارد

أشاد الإسباني روبرتو مارتينيز المدير الفني للمنتخب البرتغالي، بقدرات جواو فيليكس لاعب برشلونة، مشيراً إلى أنه من عالم آخر. وقال مارتينيز في تصريحات نقلتها صحيفة سبورت "هناك عدد قليل من اللاعبين الذين يمتلكون موهبة جواو فيليكس، فهو لديه المهارة في المراوغة الفردية وقدرة على التسجيل.. جواو فيليكس من عالم آخر". وأضاف "ما يهم حقا هو دوره في الملعب وفي غرفة الملابس. يظهر أن جواو فيليكس يشعر بأهميته، الآن تراه يلعب ويبدو أن لديه حيوية". وأعرب روبرتو مارتينيز عن دعمه لإيدين هازارد، الذي تولى تدريبه خلال أفضل سنوات مسيرته، حين كان المدير الفني للمنتخب البلجيكي. وورداً على سؤال حول اعتزال هازارد المبكر، علق "لا يجب أن ننظر إلى هذا كوداع حزين، هازارد كان عبقرياً وقائداً محترماً من قبل زملائه. كان مذهلاً في كيفية نقل السعادة للجميع في أوقات الضغط الكبير".

واستكمل "أذكر أنه كان أفضل لاعب في كأس العالم ٢٠١٨ في روسيا. من المؤسف أن ريال مدريد والدوري الإسباني لم يستمتعوا بأفضل لحظاته".

اسم مورينيو يتردد داخل أروقة ريال مدريد

تردد اسم البرتغالي جوزيه مورينيو المدير الفني لروما، داخل أروقة نادي ريال مدريد، خلال الفترة الأخيرة، في الوقت الذي تبحث فيه إدارة الميرنجي عن طوق نجاة. ذكرت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، أن مورينيو عاد إلى ساحة ريال مدريد كأحد البدلاء المحتملين لكارلو أنشيلوتي المدرب الحالي للملكي في الموسم المقبل، لافتة إلى أن الأصوات تعالت بشكل كبير حوله. وأضافت الصحيفة أن عقد مورينيو الحالي مع روما ينتهي بنهاية الموسم الجاري، كما أن الصحف الإيطالية تتوقع أنه لن يستمر في الفريق، وهو الأمر الذي أشعل التكهانات حول احتمالية عودته إلى ريال مدريد في الموسم المقبل. وتابعت أن البرتغالي هو أحد الأسماء التي يتم سماعها حالياً داخل مدريد، لافتة إلى أن الأمر كله يعتمد على ما سيحدث مع أنشيلوتي الذي ينتهي عقده في ٢٠٢٤، مضيفة أنه إذا عرض الريال على كارلو التجديد فسيقبل ذلك. وختمت الصحيفة بأن مورينيو ينتظر ما سيقدره النادي الملكي، والذي يضع قائمة من المرشحين المحتملين لخلافة أنشيلوتي، مثل، تشابي ألونسو، وزين الدين زيدان. كان جوزيه أيضاً ضمن المرشحين لخلافة أنشيلوتي في مدريد عام ٢٠١٩ قبل أن يوافق زيدان على تولي منصب المدير الفني وتنتهي الفكرة.

