

ارتفاع شهداء العدوان الإسرائيلي على غزة إلى ٥٧٩١ بينهم ٢٣٦٠ طفلاً

غزة

ارتفع عدد شهداء قطاع غزة نتيجة العدوان الإسرائيلي إلى ٥٧٩١ شهيداً بينهم ٢٣٦٠ طفلاً، و١٢٩٢ سيدة، و٢٩٥ سناً، إضافة إلى إصابة ١٦٢٩٧ فلسطينياً بجراح مختلفة. وقال المتحدث باسم وزارة الصحة في غزة، الدكتور أشرف القدرة، إن ٧٠ بالمائة من ضحايا العدوان هم من الأطفال والنساء والمسنين، مشيراً إلى تلقي ١٥٥٠ بلاغاً عن مفقودين ما زالوا تحت الألقاض منهم ٨٧٠ طفلاً.

وأكد أن المستشفيات في قطاع غزة انهارت تماماً، وأن بقاء أبوابها مفتوحة لا يعني أنها تقدم الخدمة لطوفان الجرحى المتدفق عليها، مشيراً إلى الطواقم الطبية تقاضل بين الحالات لمحاولة إنقاذ حياتها، وأن مئات الحالات يتأخر دخولها لغرف العمليات لأيام بسبب الضغط الهائل من الإصابات الخطيرة والمعقدة.

وطالب المجتمع الدولي، بضرورة إرسال وفود طبية متخصصة، وسرعة إمداد المستشفيات بالوقود، وفتح معبر رفح البري لضمان تدفق المساعدات الطبية والوقود وخروج الجرحى والمرضى. وقال إن الطواقم الطبية تجد صعوبة بالغة في التعامل مع إصابات الصروح وإذابة الجلد المتزايدة لجرحى العدوان الإسرائيلي، مؤكداً أن آلية إدخال المساعدات الطبية عميقة ولم تسعف المستشفيات المنهارة حتى اللحظة.

وبيّن أن الاحتلال ارتكب ٤٧ مجزرة في الساعات الماضية راح ضحيتها ٧٠٤ شهداء من بينهم، وهو العدد الأكبر من المجازر منذ بدء العدوان الإسرائيلي، مشيراً إلى أن المجازر التي ارتكبتها الاحتلال ضد العائلات بلغت ٦٤٤ مجزرة راح ضحيتها ٤٢٩٢ شهيداً ما زال العدد الأكبر منهم تحت الألقاض.

وبيّن أن الانتهاكات الإسرائيلية بحق المنظومة الصحية أدت إلى استشهاد ٦٥ من الطواقم الطبية، وتدمير ٢٥ سيارة إسعاف، وخروج ١٢ مستشفى ٢٢ مركزاً صحياً عن الخدمة، ونخس من خروج المزيد خلال الساعات المقبلة بسبب الاستهداف ونفاذ الوقود.

خبراء يدعون لملاحقة الاحتلال على جريمة الإبادة الجماعية بغزة

عمان

دعا خبراء في القانون الدولي الحكومة الأردنية والفلسطينية والمنظمات والهيئات الحقوقية إلى ملاحقة الاحتلال الإسرائيلي أمام المحاكم الدولية على جرائم الإبادة الجماعية التي يرتكبها بحق الشعب الفلسطيني في قطاع غزة.

وخلال ندوة عقدتها لجنة فلسطين ومقاومة التطبيع في نقابة المحامين أمس الإثنين، بعنوان "الملاحقة القانونية للاحتلال الإسرائيلي عن جرائم الحرب المرتكبة في قطاع غزة"، قال نقيب المحاكم يحيى أبو عيود إن ما يحدث من جرائم حرب في قطاع غزة يندى لها الجبين، وتدفعنا لبذل كل جهد لرفع الظلمة عن الشعب الفلسطيني.

وأضاف، إن النقابة ستقوم بالواجب الذي يقع عليها دون التصدير بواجباتها الأخرى، وترجمة قراراتها المتعلقة بملاحقة مجرمي الحرب وتوثيق الجرائم الإسرائيلية بحق الشعب الفلسطيني.

وقال مقرر اللجنة عضو مجلس النقابة الدكتور هاشم الشهبان، "إن تدخل الجهات القضائية الدولية أصبح ضرورياً وسابقاً على أي إجراء دبلوماسي أو وقفات احتجاجية.

وأضاف، إن النقابة قررت تشكيل هيئة الإسناد القانوني لملاحقة الكيان الغاصب عن جرائم الحرب التي يرتكبها أمام الجهات والهيئات القضائية الدولية والمحلية، وإعداد دراسات قانونية حول جرائم الحرب المرتكبة في القطاع وعموم فلسطين لتكون سنداً قانونياً للموقف الرسمي سياسياً ودبلوماسياً".

تابع ص ٢

مجلس محافظة إربد يخصص ١,٥ مليون لمشاريع البلدية

إربد

بحث رئيس مجلس بلدية إربد الكبرى بالإنيابة إبراهيم البطيئة مع رئيس مجلس المحافظة خلدون بني هاني أولويات إنفاق مبلغ ١,٥ مليون دينار خصصها مجلس المحافظة من موازنته للعام المقبل لغايات إنشاء مشاريع خدمية وتنموية داخل مناطق البلدية.

وأشار البطيئة باستجابة مجلس المحافظة بدعم عدد من المشاريع التابعة للبلدية في إطار تكاملية الأدوار والتعاون المشترك، مؤكداً أهمية هذه المشاريع الموزعة على مختلف مناطق البلدية في توفير خدمات البنية التحتية بالإضافة إلى الجوانب التنموية والترفيهية والرياضية والشبابية.

وقال البطيئة إن اللقاء جاء بهدف التنسيق وإجراء الدراسات اللازمة لهذه المشاريع وفق جدول الأولويات الذي وضعته البلدية كخارطة طريق لعملها نحو تعزيز مكانة إربد كمدينة ذكية جاذبة للاستثمار وتحقيق السعادة للإنسان.

من جانبه بين بني هاني، أن المبلغ المخصص من موازنة المجلس لعام ٢٠٢٤ لصالح مشاريع تخص بلدية إربد تتضمن المساهمة بإقامة سوق شعبي في منطقة الروضة شمال المدينة الحرفية بقيمة ٣٠٠ ألف دينار، بالإضافة إلى إنشاء صالنتين متعددتي الأغراض في منطقتي الهاشمية والنزهة.

وأوضح أنه من المشاريع الأخرى التي تم التنسيق مع البلدية بشأن المساهمة بإنجازها تتمثل بتعمير وصيانة طرق في مناطق النصر والروضة والمنارة والرابية ومناطق شرق وشمال إربد.

وكشف بني هاني أن المجلس سيعمل سنوياً على تخصيص جزء من موازنتها لدعم مختلف المشاريع التي تنفذها بلدية إربد خدمة للسكان.

الأمم

الأربعاء 10 ربيع الثاني 1445 هـ الموافق 25 تشرين الأول 2023 م
السنة السابعة / العدد (2777) / www.omamjo.com

الصفدي: الوقوف خلف قرار الملك الرفض لأي حل على حساب الاردن

الملك يستمع إلى ردي الأعيان والنواب على خطاب العرش

الفايز: الوقوف خلف الملك في موقفه الشجاع لحماية الشعب الفلسطيني



عمان

رفع مجلسا الأعيان والنواب، رديهما على خطاب العرش السامي الذي ألقاه جلالة الملك عبدالله الثاني في الحادي عشر من الشهر الجاري بافتتاح الدورة العادية الثالثة لمجلس الأمة التاسع عشر. وأعرب رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز في رد المجلس على خطاب العرش، الذي ألقاه في قصر رغدان العامر بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، عن إدانة مجلس الأعيان "الاعتداءات الوحشية والهمجية، التي ارتكبتها قوات الاحتلال الإسرائيلي بحق أبناء الشعب الفلسطيني، الذي يخوض كفاحاً مشروعا ضد الاحتلال الإسرائيلي كفلته القوانين والشريعة الدولية..".

وأكد الفايز الوقوف خلف قيادة جلالته الحكيم في موقفه الشجاع والصلب لحماية الشعب الفلسطيني وحقوقه والوقوف في وجه العدوان الإسرائيلي عليه، مشدداً على أن على المجتمع الدولي إدراك أن سياسة الكيل بمكيالين، لن تحقق الأمن والاستقرار في المنطقة، وأن تحقيق ذلك يكون وفق حل الدولتين المتضمن إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة على خطوط الرابع من حزيران عام ١٩٦٧، وعاصمتها القدس الشرقية. وتابع "يزيدنا فخراً واعتزازاً يا صاحب الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية، والمسجبة في القدس، أن مواقف الأردن الثابتة، شعباً وقيادة ستبقى مكرسة للدفاع عن الحقوق الفلسطينية العادلة مهما بلغت التضحيات، وعنوان

دعماً هو موقف جلالته أن بوصلتنا ستبقى فلسطين وتجاهها القدس الشريف.. وقال الفايز إن بطولات قواتنا المسلحة الأردنية - الجيش العربي المصطفى، قوات التضحية

وأكد أهمية الحرص الكامل على مصلحة الوطن وعلى وجوب الحذر واليقظة من تفاعل الظروف الراهنة، وعدم السماح لحاقد أو جاهل أن يقلل من منجزات الوطن أو أن يشكك في مواقفه. تابع ص ٢

روسيا تعلن إسقاط ٣ صواريخ أوكرانية استهدفت القرم

وكالات

أعلن مسؤول روسي أن القوات الروسية أسقطت ثلاثة صواريخ أوكرانية استهدفت شبه جزيرة القرم التي ضمها موسكو في العام ٢٠١٤، وتشكل باستمرار هدفاً لضربات قوات كييف.

وأكد فلاديمير سالودو المبعوث من موسكو لقيادة هذه المنطقة المحتلة في جنوب أوكرانيا على تلفزيون "أن ثلاثة صواريخ معادية كانت متجهة نحو شبه جزيرة القرم أسقطت" في منطقة خيرسون.

وأضاف "تم إحباط استنزاف من إرهابيي نظام كييف.."

وفي وقت سابق، أصدرت سلطات القرم إنذاراً جويًا، وتوقفت مؤقتاً حركة المرور على جسر القرم الذي يربط شبه الجزيرة بالبر الرئيسي الروسي. وتوسع كيف منذ أسابيع عدة إلى نقل القتال إلى هذه المنطقة الاستراتيجية ثلاثين ضابطاً.

من جهتها، أعلنت روسيا فقدان جندي واحد فقط بعد الهجوم الذي ألحق أضراراً جسيمة بالمبنى. وأكدت القوات الأوكرانية الأحد أنها دمرت صاروخاً موجهاً وثلاث طائرات مسيرة أطلقتها القوات الروسية.

الزرقاء: نقل مركز صحي البترواي إلى مبنى سكن التمريض القديم

الزرقاء

نقلت مديرية صحة محافظة الزرقاء، مركز صحي البترواي المستأجر إلى مبنى سكن التمريض التابع لمبنى مستشفى الزرقاء الحكومي القديم "منطقة الحاووز"، بعد تأهيله لتقديم خدمات الطب العام، والأمومة والطفولة، والفحوصات المخبرية، والإسعاف والطوارئ للمواطنين. وقال مدير صحة الزرقاء الدكتور خالد عبد الفتاح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إن المديرية تعمل على تحسين الخدمات المقدمة لأهالي المحافظة من خلال إعادة تأهيل واستغلال الأبنية المملوكة لوزارة الصحة، وتقليل الأبنية

المستأجرة بالتعاون مع مجلس المحافظة "اللامركزية"، ما يوفر موارد مالية، وتحسين جودة الخدمات الصحية المقدمة، بالإضافة إلى دمج بعض المراكز الصحية لتحسين الكفاءة التشغيلية، وتوفير الخدمات المتخصصة في المراكز التابعة لها، وردها بأحدث الأجهزة والمعدات، ما يسهم في تقديم خدمات طبية ذات جودة عالية. وأشار إلى أن المديرية نقلت مركز صحي البترواي الأولي المستأجر "طريق الصفاة" إلى مبنى مملوك لوزارة الصحة، بهدف تحسين الخدمات الصحية المقدمة لأهالي المحافظة والمنطقة، وتعمل على إعادة تأهيل

الخارجية تدعو الأردنيين في لبنان للتسجيل على الموقع الإلكتروني لسفارة

عمان

دعت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، المواطنين الأردنيين المقيمين في لبنان إلى التسجيل على الموقع الإلكتروني لسفارة الأردنية في لبنان على الرابط، <https://mfa.gov.jo/ar/embassy/Beirut/form> لتسهيل التواصل معهم.

وقالت في بيان صحفي الثلاثاء، "حرصاً من وزارة الخارجية وشؤون المغتربين على توفير كافة السبل لتقديم الدعم والمساعدة لأبناء الجالية الأردنية في الجمهورية اللبنانية الشقيقة، ونظراً للظروف التي تمر بها المنطقة بشكل عام، وعلى ضوء الاستعدادات التي أعلنت عنها الجهات الرسمية في لبنان بوضع خطة طوارئ تتواءم وهذه الظروف، تهيب الوزارة بأبناء الجالية الأردنية في لبنان بضرورة التسجيل فوراً على الموقع الإلكتروني لسفارة الأردنية في لبنان، وذلك بهدف إحصاء أعداد المواطنين وأماكن تواجدهم تسهيلاً للتواصل معهم في حال كانت هناك ضرورة لذلك، شاكرين للجميع حسن التعاون وداعين الله تعالى أن يحفظكم وأن يجب لبنان الشقيق كل أذى ومكروه.

الغذاء والدواء تنفذ مسحا ميدانيا للمطاعم في الجامعات

عمان

نفذت المؤسسة العامة للغذاء والدواء، مسحا ميدانيا شاملا للمنشآت الغذائية من مطاعم وكافيتيريا في الجامعات الرسمية في المملكة، بالتزامن مع بدء العام الجامعي، للتأكد من توافر الاشتراطات الصحية وتطبيق أنظمة سلامة وجودة الغذاء خلال مراحل تداوله. وقال مدير عام المؤسسة الدكتور نزار مهيدات، إن فرق الرقابة والتفتيش التابعة للمؤسسة، نفذت المسح كإجراءات احترازية واستمررا للجهود الرقابية والحملات التفتيشية الدورية التي تنفذها المؤسسة لضمان توفير غذاء آمن وسليم لمرطادي هذه المنشآت والطلبة.

ودعت المؤسسة القائمين على هذه المنشآت، إلى الالتزام بتطبيق أفضل الممارسات وتكثيف الرقابة الذاتية فيها لضمان انسياب الأغذية الآمنة وبما يكفل حماية صحة وسلامة المواطنين.

نقابة لعمال السيارات توقف العمل لدى ستيلانتيس وتوسع نطاق إضراب في ديترويت

نيويورك

أوقفت نقابة لعمال السيارات في الولايات المتحدة العمل في مصنع عملاق لثاحنات ستيلانتيس في توسيع لنطاق إضراب مستمر منذ خمسة أسابيع يرخي بثقله على شركات

تصنيع السيارات في ديترويت.

وتعني خطوة "اتحاد عمال السيارات" توقف ٦٨٠٠ عامل عن العمل في ستيرلنج هايتس بولاية ميشيغان، حيث تقوم شركة السيارات الأوروبية العملاقة بتجميع

شاحنات بيك أبارام ١٥٠٠ العالوية المردودية. وأعلن رئيس النقابة شون فاين الجمعة عن تقدمه في المحادثات مع ستيلانتيس، لكنه قال إن مزيداً من التنازلات ممكنة وضرورية للتوصل إلى اتفاق يرضح حدا للإضراب.

دعت النقابة في ١٥ أيلول/سبتمبر إلى إضراب عامين في شركة ستيلانتيس وزميلاتها في مجموعة "الثلاثة الكبار" جنرال موتورز وفورد مع توقف ثلاثة مصانع فقط تضم حوالي ١٢٧٠٠ عضو في "اتحاد

عمال السيارات.. ولكن مع قيام شركات صناعة السيارات بتحسين عروضها المتعلقة بزيادة الأجور والمزايا، واصلت النقابة الضغط من خلال توسيع نطاق الإضراب ليشمل مصانع

إضافية. ومع إضراب الاثنين، يرتفع عدد العمال المتسببين إلى النقابة المضربين عن العمل الآن إلى أكثر من ٤٠,٠٠٠، وفقاً لبيان للنقابة.

بحث التحديات التي تواجه القطاع الفندقي في البترا

✦ البترا

بحث رئيس مجلس مفوضي سلطة إقليم البترا التنموي السياحي الدكتور فارس البريزات، مع ممثلي القطاع الفندقي في لواء البترا أهم التحديات التي يواجهها القطاع الفندقي وتطوير خدمة المنتج الفندقي والرقابة على المنشآت.

وقال البريزات إن السلطة تسعى لتطوير وتحديث خططها وإعادة تنظيم العملية السياحية بشكل كامل في البترا وزيادة التشاورية مع كافة الجهات المحلية والدولية والمجتمعات المحلية في البترا بكافة تجمعاتها.

وأشار إلى ضرورة تقديم الخدمات المناسبة لزوار مدينة البترا وتوفير سبل الراحة لهم من قبل كافة الجهات في المنطقة سواء الحكومية أو الخاصة وحتى المجتمعات المحلية بما يتناسب مع مكانة مدينة البترا على خارطة السياحة العالمية.

معرض فني إلكتروني بعنوان لن نرحل ياريد

✦ إربد

نظمت جمعية الرواد للفنون التشكيلية في محافظة إربد معرضاً فنياً إلكترونياً بعنوان "لن نرحل"، للفرنان التشكيلي خليل الكوفحي. واشتمل المعرض عبر مقطع فيديو شامل على عرض لمجموعة من الأعمال الفنية، إضافة إلى نشر لوحات فنية عبر المواقع الإلكترونية المختلفة، ومنصات التواصل الاجتماعي وصفحة جمعية الرواد للفنون التشكيلية وكوفحي أرت جاليري.

وتم المعرض ٢٣ عملاً فنياً ولوحة جدارية بانوراما بعنوان "أوقفوا الحرب"، مما يعزز مكانة الفن التشكيلي في التصدي للأرهاب ومن خلال الخط واللون لبيان بشاعة الحروب والإبادة الجماعية للمدنيين الأبرياء في قطاع غزة، ونقل الصورة والمشهد الحقيقي لويلات الحرب ووضعها على الساحة الإقليمية والعالمية.

وأشار الفنان الكوفحي إلى أن جميع اللوحات المعروضة تناولت الحرب على قطاع "غزة العزبة"، وذلك تضامناً ونصرة للأهل في فلسطين عبر بث رسائل متواصلة ومنها "لا للهجير"، "أوقفوا الحرب"، "لا لقتل الأطفال والنساء"، "لا لقتل المدنيين الأبرياء".

وأضاف أن هذا المعرض يأتي لتوضيح جانب من الجرائم الإسرائيلية، التي تكثرت بالبشرية في غزة وأبادت أماكن بأكملها، إضافة إلى تذكير العالم بأن الفلسطينيين أصحاب حق، وأنهم مضطهدون بسبب استمرار الاحتلال والعوان الفاش على أراضيهم. وعبرت بعض الرسومات الفنية عن الحق والتراث الفلسطيني، وتشبثت الفلسطينيين بأرضهم، وجميعهم نفذت بألوان مائية والجواش على ورق الكرتون.

مؤتمراً تبحث التعاون مع مؤسسات التعليم العالي البحرينية



✦ الكرك

بحث رئيس جامعة مؤتمراً الدكتور سلامة النعيمات والسفير البحريني لدى الأردن يوسف بن احمد الروبيعي، تعزيز التعاون بين الجامعة ومؤسسات التعليم العالي البحرينية.

وقال النعيمات خلال لقائه السفير البحريني، إن الجامعة ترتبط بعلاقات متينة مع مؤسسات التعليم العالي البحرينية في مجالات التبادل الأكاديمي والبحث العلمي، مبدياً استعداد الجامعة للتوسع في قبول الطلبة البحرنيين في مختلف التخصصات.

استعرض مسيرة الجامعة والتصنيفات العالمية التي حققتها، ما يعكس إيجاباً على جودة مخرجاتها وخططها وبرامجها الأكاديمية، مبيناً أن اهتمام الجامعة بطلبتها يأتي انسجاماً مع فلسفتها في توفير بيئة تعليمية ثرية لتنمية مهاراتهم ومعارفهم ليكونوا خير سفراء لبلداتهم.

من جانبه أكد السفير البحريني، عمق العلاقات الأخوية المتينة بين الأردن والبحرين قيادة وشعباً، مبرراً عن سعادته بمستوى جامعة مؤتمراً الأكاديمي المتقدم وما تقدمه من برامج متميزة ما يفتح المجال أمام المزيد من قبول الطلاب في جامعة مؤتمراً.

بدورهما قدم عميد البحث العلمي الدكتور أسامة مهاوش، ومدير مركز التطوير الأكاديمي بالجامعة الدكتور عادل سلوم، عرضاً حول أبرز منجزات الجامعة وخططها المستقبلية في تجويد برامجها الأكاديمية وتحفيز البحث العلمي.

ورشنة في بلدية إربد عن الأمن السيبراني

✦ إربد

نظم المركز الوطني للأمن السيبراني بالتعاون مع المنتدى العربي للمدن الذكية ورشة توعوية لوظفي بلدية إربد الكبرى حول واقع وتحديات مشروع المناعة الرقمية للتوعية بالأمن السيبراني.

وتناولت الورشة التي تحدث فيها المحاضر بالمركز المهندس علاء الكساسبة مفهوم الأمن السيبراني وأهمية التوعية به بالإضافة إلى التعريف بكيفية حدوث الاختراقات ومثل الحماية.

وتطرقت الكساسبة إلى المخاطر السيبرانية المحتملة وكيفية التعامل معها على مستوى المؤسسات والأفراد وقدم نماذج تحاكي أحد الحوادث الأمنية الحاصلة في واحدة من المؤسسات ودور المستخدم في تعزيز الأمن السيبراني.

وقال الكساسبة إن مخاطر اختراق الخصوصية دعت لإيجاد مظلة قانونية لحمايتها، مبيناً أن تصنيفاتها تتم وفق أهداف المخترق أما لغايات الابتزاز أو الحصول على معلومات أمنية وبيانات حساسة.

ولفت إلى أن الهجمات السيبرانية أصبحت جزءاً هاماً من الحروب والصراعات التي تحدث في وقتنا الحاضر، مشيراً إلى أن مخاطرها تتوسع مع انتشار وتوسع الخدمات الرقمية والإلكترونية ما يستوجب تمكين منظمات حماية أمن السيبراني التي تقع على عاتق الدولة والمؤسسات والأفراد على حد سواء.

وأوضح أن قطاع التعليم يعتبر من أكثر القطاعات على مستوى العالم عرضة للاختراقات، مبيناً أنه يسجل في العالم يومياً أكثر من نصف مليون حالة اختراق أمن سيبراني.

البريزات يترأس اجتماعاً لوضع خطط عمل جديدة لإقليم البترا



✦ البترا

الموجودة في الموقع الأثري والحفاظ عليه كموقع تراث عالمي وله مكانته على خارطة السياحة العالمية ويعتبر وجهة عالمية. ولفت البريزات إلى ضرورة حل المشكلة التنموية في قرية أم صيحون والاحتفاظ السكني فيها بالتعاون والتشارك مع مختلف الجهات ذات العلاقة والمجتمعات المحلية من خلال وضع خطط عمل مناسبة لكافة الجهات بما يضمن تنمية شاملة مستدامة وإيجاد حلول على أرض الواقع.

من جهة أخرى، استقبل البريزات اليوم محافظ معان فيصل المسعودي برفاقه المجلس الأمني في محافظة معان ورئيس جامعة الحسين بن طلال الدكتور عاطف الخرابشة لبحث عدد من المواضيع والقضايا المشتركة.

وأكد البريزات، خلال اللقاء، ضرورة تعزيز الجهود التشاركية من الناحية الأمنية من جميع الأطراف ذات العلاقة ووضع خطط لإدارة الموقع الأثري والإقليم بشكل عام وتعزيز المنظمة الأمنية في المنطقة. وأضاف أن المنطقة تحتاج إلى المزيد من العمل في عدة مجالات، لاسيما في مجال التنمية والسياحة وتطوير البنية التحتية

ترأس رئيس مجلس مفوضي سلطة إقليم البترا التنموي السياحي الدكتور فارس البريزات، اجتماعاً لمجلس المفوضين وجميع مدراء ومستشاري السلطة، لمناقشة عدد من المواضيع والمشكلات الموجودة في الإقليم والمنطقة بشكل عام، ووضع خطط عمل واستراتيجيات للنهوض بالسلطة.

وقال إن المجلس سيضع خطط العمل عليها خلال الفترة المقبلة والتركيز على العديد من الجوانب فيما يخص العملية السياحية وتوفير تجربة سياحية مناسبة لزوار البترا والبنية التحتية والاهتمام بالاستثمار والعديد من الجوانب الأخرى. وأشار إلى أهمية تعزيز ثقة المجتمعات المحلية في البترا بالسلطة وإيجاد بدائل للعمل في القطاع السياحي والاقتصاد على قطاعات أخرى رديفة للسياحة.

فاعليات شعبية في الفجيص تثمن مضامين خطاب الملك في قمة القاهرة للسلام

✦ الفجيص

تضمنت فعاليات شعبية مضامين خطاب جلالة الملك عبد الله الثاني في قمة القاهرة للسلام السبت الماضي.

وأكدت الفاعليات وقوفها التام خلف موقف جلالة الملك الحاسم برفض تهجير الفلسطينيين من أرضهم، وضرورة دعم الشعب الفلسطيني حتى ينل حقوقه وإقامة دولته المستقلة.

وقالت الفاعليات إن خطاب جلالة وجه رسائل مهمة للمجتمع الدولي بضرورة وقف الحرب على غزة، وعبر عن مشاعر كل أردني وعربي وحرية رفضه لجرائم قوات الاحتلال الإسرائيلية.

وأكد رئيس وأعضاء مجلس بلدية الفجيص أن جلالة الملك عبد الله الثاني عبر في خطابه بقمة القاهرة للسلام بوضوح عما يجول في خواطر وقلوب الأردنيين والعرب من محبة للعدل والسلام وحقوق الإنسان على هذه الأرض جمعاء، ولفت جلالاته أنظار العالم إلى حقائق وممارسات تجاوزت العدل والمساواة وميزت بين الشعوب والأديان، والفضل في تحقيق السلام العادل وحقوق الإنسانية.

وتمت الجلسة، في بيان اليوم، عالياً ما جاء في خطاب جلالاته من المعاني السامية التي تنادي بالحق والعدل والمساواة وحقوق الإنسان، بعيداً عن التمييز، ورفض تهجير الفلسطينيين من أرضهم.

أنشطة وبرامج متنوعة تنفذها مراكز شبابية في إربد

✦ إربد

نظم مركز شباب المزار الشمالي، التابع لمديرية شباب إربد، ندوة عن الطاقة الإيجابية وموفقاتها، بحضور ١٥ شابة ضمن الفئة العمرية من ١٨ - ٢٤ عاماً.

وتحدث الدكتور محمد أبو الرب عن مفهوم الطاقة الإيجابية، مشيراً بأنها حالة من الرضا والسلام، والتي تنتج من علاقة الفرد بخالقه أو العلاقة التي تنشأ من التأمل، وأن كل فرد مسؤول عن توليد الطاقة الإيجابية في داخله.

وفي مركز شباب الطرة، عقدت اليوم محاضرة توعوية للشباب حول دور المنابر في العملية الجرمية، بحضور ٢٠ شاباً من أعضاء المركز ضمن الفئة العمرية من ١٥ - ٢٠ عاماً.

وتحدث المدرب يحيى محمود القسيمن عن أهمية المنابر في توعية الشباب المسلم، والابتعاد عن ارتكاب الجرائم، إضافة للحديث عن العوامل المؤثرة في ارتكاب الجريمة وأسباب انتشارها في المجتمع.

ضبط ٢٥ طنّة زيت زيتون مغشوش في الشونة الشمالية

✦ الشونة الشمالية

ضبطت كوادر مؤسسة الغذاء والدواء، بالتعاون مع الإدارة الملكية لحماية البيئة، ولجنة الصحة والسلامة العامة بلواء الأغوار الشمالية، ٢٥ طنّة زيت زيتون مغشوش بمنطقة الشونة الشمالية.

وقال مدير مكتب مؤسسة الغذاء والدواء بالأغوار الشمالية، المهندس أنس صواواعة، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إنه تم ضبط كمية الزيت المغشوش التي تزن نحو نصف طن، محملة بمركبته نقل بالشونة الشمالية. وأضاف أن الفحوصات المخبرية لعينات الزيت المضبوط في مختبرات مؤسسة الغذاء والإقليم الشمال، أثبتت عدم صلاحية الزيت للاستهلاك البشري وخلطه بزيت نباتية وأصباغ، مشيراً إلى أنه جرى إتلاف كامل الكمية المضبوطة حسب الأصول.

بدوره، بين متصرف لواء الأغوار الشمالية، الدكتور علي الجوامدة، أنه تم تحويل القضية للجهات القضائية المختصة لاتخاذ الإجراءات القانونية بحق المتورطين، مؤكداً عدم التهاون مع أية مخالفات تتصل بفضاء المواطنين والأشراطات الصحية.

معرض للرسم الحر لأحداث غزة في إربد الأهلية

✦ إربد

نظمت جامعة إربد الأهلية، معرضاً فنياً للرسم الحر حول أحداث غزة، واشتمل المعرض الذي نظّمته كلية الآداب والفنون، على لوحات فنية من أعمال الطلبة تميزت بالتعبير عن واقع الحال الذي تعيشه غزة وفلسطين وسط جرائم الحرب الإسرائيلية، وتبرز وحدة الدم بين الأردن وفلسطين ودور جلالة الملك عبد الله الثاني في الدفاع عن الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني. وأكد رئيس الجامعة الدكتور أحمد الخضصانة، أهمية المعرض الذي يركز على الحفاظ على الهوية الثقافية والوحدة الوطنية والعلاقات المميزة مع الأشقاء في فلسطين، مشدداً على الوقوف صفاً واحداً بقيادة وشعباً لدعم صمود أهالي غزة إزاء ما يتعرضون له من قصف وحصار.

ندوة في الطفيلة التقنية عن ذوي الإعاقة

✦ الطفيلة

نظمت كلية العلوم التربوية في جامعة الطفيلة التقنية بالتعاون مع المجلس الأعلى لذوي الإعاقة ندوة بعنوان "الجامعة النموذجية في التواصل مع ذوي الإعاقة"، تضمنت حزمة محاور حيال أهمية دمج ذوي الإعاقة في المجالات المجتمعية المتنوعة.

وبحث اللقاء سبل التعاون وتطويره ما بين الجامعة والمجلس، وفيما يخص الموظفين والعاملين والطلبة من ذوي الإعاقة الدارسين في الجامعة، بحضور نائب الرئيس للشؤون الأكاديمية الدكتور كمال خندقجي، وعميد الكلية الأستاذ الدكتور نايل الحجايا، وعميد شؤون الطلبة الدكتور نايل الجوامدة.

وقدمت مديرة مكتب ارتباط إقليم الجنوب للمجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة الدكتورة رابعة المجالي عرضاً حول جهود المجلس في تقديم الخدمات لذوي الإعاقة والبيات التعاون المتواصل مع الجامعات الأردنية.

وتناولت خلال الندوة التي أدارتها الدكتورة انتصار شقيرات محاور هامة حيال مفهوم الإعاقة، وذوي الإعاقة، ونوع وشدةها وآليات دعمهم في المجتمع، وما هي الجامعة النموذجية في التواصل معهم.

من جهته، أكد الحجايا حرص الجامعة على الاهتمام بذوي الإعاقة من الطلبة وأبناء المجتمع المحلي من خلال تهيئة الظروف الملائمة لهم في حياتهم الأكاديمية داخل الجامعة وخارجها، من تهيئة البنية التحتية الملائمة لهم، وتسهيل وصولهم لجميع الخدمات التي تقدمها الجامعة لطلبتها منذ الحظاظ الأولى لاتحاقهم بها.

وتفضل مشاركتهم بالأنشطة الثقافية والاجتماعية التي تنظمها الجامعة.

وعرض أحمد المراي في ندوة الإعاقة الحركية لتجربته في التواصل مع الآخرين خلال عمله في الجامعة، ومدى وطبيعة تواصله مع أفراد المجتمع خارجها.

ندوة في اليرموك حول السياسات الاقتصادية وتأثيرها على الفقر والبطالة

✦ إربد

الحكومية تخفيف الآثار المختلفة لهاذين الظاهرتين، والجهود الدولية في هذا الخصوص.

وفي نهاية الندوة التي حضرها عميد كلية الأعمال الدكتور ميشيل سويدان، وعدد من مديري المراكز العلمية والدوائر الإدارية في الجامعة وأعضاء هيئة التدريس والعاملين والطلبة، دار نقاش موسع أجابت من خلاله الباحثتان على أسئلة واستفسارات الحضور.

يذكر أن الجمعية العامة للأمم المتحدة أعلنت يوم السابع عشر من تشرين الأول اليوم العالمي للقضاء على الفقر.

المستدامة السبعة عشر، وأبرزها مكافحة الفقر الهدف.

وتضمنت الندوة مناقشة دراستين الأولى، عن "تأثير جائحة كورونا على الفقر والبطالة في الأردن" للباحثة الدكتورّة يسرى حرب في الجامعة، والثانية عن "الفروقات الجندرية في الفقر والبطالة في لواء الطفيلة والوسطية" للباحثة السيدة الهام العزام.

وقدم العائمة عرضاً تطوّر واقع الفقر والبطالة في الأردن والعالم، والدور الذي تضطلع به السياسات

نظم مركز دراسات التنمية المستدامة في جامعة اليرموك ندوة حوارية بعنوان "السياسات الاقتصادية وتأثيرها على الفقر والبطالة"، وذلك بمناسبة اليوم العالمي للقضاء على الفقر.

وأوضح مدير المركز الدكتور عبد الباسط عثمان، أن هذه الفعالية التي تصادف في السابع عشر من تشرين الأول من كل عام، بمشاركة أكاديميين وباحثين ومتخصصين من داخل الجامعة وخارجها، تأتي ضمن خطة المركز السنوية، والتي تغطي أنشطتها المختلفة محاور التنمية

تدشين مشروع تشغيل عيادات مركز الملك سلمان للإغاثة بالزعتري



✦ المرفق

الطبي للعيادات تضمن أبرز التدخلات الطبية التي سيتم تقديمها في مشروع المرحلة التطويرية المقبلة.

وأعرب الأمين العام للهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية الدكتور حسين الشبلي عن شكره وتقديره للمملكة العربية السعودية على الدعم السخي الذي يقدمه المركز تخفيف معاناة اللاجئين السوريين في الحميم وتحسين وضعهم الصحي.

إلى ذلك تفقد فريق مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية المركز السعودي لخدمة المجتمع ومركز التمويل الغذائي التابعة لبرنامج

دشن فريق مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية بالتعاون مع الهيئة الخيرية الهاشمية مشروع تشغيل وتطوير عيادات المركز في مخيم الزعتري للاجئين السوريين.

وجرى التدشين بحضور مساعد المشرف العام على العمليات والبرامج في مركز الملك سلمان للإغاثة المهندس احمد بن علي البيز وأمين عام الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية الدكتور حسين الشبلي وعدد من ممثلي المنظمات الإنسانية في الحميم.

واستمع الحضور لإيجاز من المدير

الرميان؛ الذكاء الاصطناعي قد يزيد نمو اقتصاد العالم بـ 14%

وكالات

قال ياسر الرميان محافظ صندوق الاستثمارات العامة السعودي، صندوق الثروة السيادي، إن الحكومات والقطاع الخاص قد لا يتمكنوا من الإبقاء على نفس مستوى الإنفاق والاستثمارات، بسبب الارتفاعات الحادة في معدلات الفائدة.

وأضاف في حديثه خلال مؤتمر مبادرة مستقبل الاستثمار في العاصمة السعودية الرياض، "أسعار الفائدة المرتفعة تسببت في اضطرابات كبيرة وغير متوقعة، ويجب على الحكومات والقطاع الخاص تحديد الأولويات، مع التركيز على الابتكار والتقنيات في المقدمة لتسريع التغيير وأهمها الذكاء الاصطناعي".

كما أشار إلى أن الذكاء الاصطناعي سيلعب دورا في تطوير القطاعات الاقتصادية وتنامي هذا القطاع سيزيد من استهلاك الطاقة.

الذكاء الاصطناعي قد يزيد الناتج الإجمالي العالمي بنسبة 14 بالمئة، وإذا استخدم في الخريفه القدرة على إيجاد مجتمعات أكثر شمولية". بحسب تعبير، ياسر الرميان محافظ صندوق الاستثمارات العامة السعودي.

وشدد على أن الاقتصاد العالمي استفاد في الـ ١٥ عاماً الماضية من السهولة شبه المجانية، حيث ساهمت أسعار الفائدة المنخفضة تاريخياً بتحفيز النمو والابتكار والاقتراض والاستثمار.

لكن الرميان أعرب عن تفاؤله، إذا قال "حتى في بيئة أسعار فائدة مرتفعة يمكن أن نشهد تسارعا في النمو والإنتاجية".

وأضاف أن صندوق الاستثمارات العامة السعودي يركز على ١٣ قطاعا مختلفا لتنويع الاقتصاد.

وأوضح الرميان، أن هناك تطورات تقنية هائلة في فترة وجيزة، مبينا أن الذكاء الاصطناعي قد يزيد من وجود مجتمعات أكثر شمولية ويحملنا إلى أفضل نموذج مستدام للتنمية.

وأضاف أن التعاون الدولي أمر هام جدا لتحقيق ذلك، إلى جانب الاستمرار في تطوير الصناعات الحيوية مثل الصحة والسياحة والطاقة المتجددة وغيرها.

وأشار إلى أنه متفائل بوجود تسارع في التنمية وزيادة الإنتاجية، حيث إن تقدم الذكاء الاصطناعي سيؤثر على التجارة العالمية بطرق متعددة، متوقعا أن ٧٠ بالمئة من الشركات سوف تتأقلم مع نوع واحد من الذكاء الاصطناعي في ٢٠٣٠.

وذكر أن الاستهلاك اليومي للطاقة في برنامج شات جي بي تي يقدر بـ ٥٦٤ ميغاواط في الساعة وهذا مطابق للطاقة المستهلكة ٢٦ ألف منزل أميركي في السنة.

وحول أداء اقتصاد السعودي، أكد إن المملكة حققت نمواً بنسبة ٧,٨ بالمئة خلال عام ٢٠٢٢، وهو الأعلى بين دول مجموعة العشرين.

وتشهد العاصمة الرياض الثلاثاء انطلاق النسخة السابعة من مؤتمر "مبادرة مستقبل الاستثمار"، والتي تستمر لمدة ٣ أيام، وتضم أكثر من ٦ آلاف مشارك من ٩٠ دولة وستشهد مشاركة رؤساء أبرز البنوك العالمية ورؤساء كوريا الجنوبية وكينيا ورواندا.

يذكر أن مبادرة مستقبل الاستثمار، التي يشار إليها باسم "دافوس في الصحراء" قد نجحت في كل النسخ السابقة في تعزيز الشراكات المختلفة التي تسهم في تحقيق التنمية الشاملة المستدامة.

الذهب يتراجع بدفع من بيانات اقتصادية أوروبية سلبية



وكالات

عكست أسعار الذهب، ارتفاعات كانت قد شهدتها خلال جلسة اليوم إلى تراجع، مع صدور بيانات سلبية من قطاع التصنيع والخدمات في أوروبا، إضافة لاستمرار التوترات المتزايدة في الشرق الأوسط.

وتراجعت عوائد سندات الخزينة الأميركية لأجل عشر سنوات، بعدما تجاوزت لفترة وجيزة الخمسة بالمئة الاثنين، مما يهدد بشكل أكبر بالتباطؤ الاقتصادي بسبب ارتفاع تكاليف الاقتراض.

وفي البيانات الاقتصادية، تراجع مؤشر مديري المشتريات في قطاع التصنيع بالمنطقة الأوروبية خلال أكتوبر إلى ٤٣ من ٤٣,٧ في سبتمبر، وهذا التراجع جاء أكثر من التوقعات عند ٤٣,٤.

كما تراجع مؤشر مديري المشتريات في قطاع الخدمات بالمنطقة الأوروبية خلال أكتوبر إلى ٤٧,٨ من ٤٨,٧، وهو ما جاء أكثر من التوقعات التي كانت تشير لثباته.

وفي ألمانيا، أكبر اقتصاد في منطقة اليورو، تراجع مؤشر مديري المشتريات في قطاع الخدمات خلال أكتوبر إلى ٤٨ من ٥٠ في سبتمبر ليدخل في منطقة الانكماش، وكانت التوقعات تشير لارتفاعه إلى ٥٠,٣.

وكانت التوقعات تشير لارتفاعه إلى ٥٠,٣، لكن على العكس، ارتفع مؤشر مديري المشتريات في قطاع التصنيع الألماني خلال أكتوبر بشكل طفيف إلى ٤٠,٧ من ٤٠ في سبتمبر، وكانت التوقعات تشير إلى تراجعها إلى ٣٩,٦.

ويعتبر مستوى ٥٠ هو الحد الفاصل بين الانكماش والنمو في بيانات مؤشر مديري المشتريات.

ويعتبر الذهب استثمارا آمنا في أوقات الأزمات، وصعد نحو تسعة بالمئة في الأسبوعين الماضيين بسبب المخاوف المرتبطة بالحرب، مسجلا أعلى مستوى في خمسة أشهر في ٢٠ أكتوبر.

ويراقب المستثمرون الحرب في الشرق الأوسط، حيث أصدر الجيش الإسرائيلي بيانا أشار فيه إلى عدم وجود أي نية لإنهاء

البنك الدولي؛ التصعيد في غزة يهدد بأضرار اقتصادية "خطيرة"

وكالات

حذر رئيس البنك الدولي أجاي بانغا، من أن الحرب بين إسرائيل وحماس يمكن أن توجه ضربة "خطيرة" للتنمية الاقتصادية العالمية، فيما تدخل المواجهة التي يخشى أن تتحول إلى نزاع إقليمي أوسع أسبوعها الثالث.

وقال بانغا في مؤتمر للمستثمرين في السعودية إنه يعتقد أن "ما حدث مؤخرا في إسرائيل وغزة (...) سيكون تأثيره على التنمية الاقتصادية أكثر خطورة"، وأضاف "اعتقد أننا أمام منعطف خطير جدا".

وأضاف خلال المؤتمر السنوي لمبادرة مستقبل الاستثمار "لقد تجاوزت (عائد سندات الخزينة الأميركية لأجل ١٠ سنوات) خمسة بالمئة لفترة وجيزة أمس، وهذه مناطق لم ترها..

وكانت كريستالينا غورغيفيا، مديرة صندوق النقد الدولي، قد قالت في وقت سابق، إن الصراع بين إسرائيل وحركة المقاومة الإسلامية الفلسطينية (حماس) "يخطر القلوب"، ويهدد بإضافة المزيد من القمامة على أفق الاقتصاد العالمي الغائم بالفعل.

وقالت غورغيفيا، "نراقب عن كثب كيف سيتطور الموقف وكيف يؤثر على الأوضاع خاصة أسواق النفط..

وكان مدير إدارة الشرق الأوسط وآسيا الوسطى في صندوق النقد الدولي، جهاد أزور، قد حذر في وقت سابق، من تأثر المنطقة سلبا على المستويين المالي والاقتصادي؛ جراء التصعيد في غزة.

ورأى أزور أن التصعيد في غزة سيكون لها تأثير على المنطقة على المدى المتوسط والبعيد؛ والقدرة على تحديد هذا التأثير وحجمه وامتداده الزمني تتطلب معرفة مالات الحرب.

بيانات اقتصادية سلبية في أوروبا.. والأعين تتجه صوب المركزي

وكالات

شهدت منطقة اليورو، بيانات سلبية من قطاعي التصنيع والخدمات، ما يعكس استمرار حالة التلق على مصير اقتصاد المنطقة خلال الشهور القادمة.

فقد تراجع مؤشر مديري المشتريات في قطاع التصنيع بالمنطقة الأوروبية خلال أكتوبر إلى ٤٣ من ٤٣,٧ في سبتمبر، وهذا التراجع جاء أكثر من التوقعات عند ٤٣,٤.

كما تراجع مؤشر مديري المشتريات في قطاع الخدمات بالمنطقة الأوروبية خلال أكتوبر إلى ٤٧,٨ من ٤٨,٧، وهو ما جاء أكثر من التوقعات التي كانت تشير لثباته.

وفي ألمانيا، أكبر اقتصاد في منطقة اليورو، تراجع مؤشر مديري المشتريات في قطاع الخدمات خلال أكتوبر إلى ٤٨ من ٥٠ في سبتمبر ليدخل في منطقة الانكماش، وكانت التوقعات تشير لارتفاعه إلى ٥٠,٣.

لكن على العكس، ارتفع مؤشر مديري المشتريات في قطاع التصنيع الألماني خلال أكتوبر بشكل طفيف إلى ٤٠,٧ من ٤٠ في سبتمبر، وكانت التوقعات تشير إلى تراجعها إلى ٣٩,٦.

ويعتبر مستوى ٥٠ هو الحد الفاصل بين الانكماش والنمو في بيانات مؤشر مديري المشتريات.

إعلان عن خدمات التأمين والتأمين الصحي. يتضمن نصًا عن شركة التأمين وأهدافها في توفير الحماية المالية للعملاء.

إعلان عن خدمات التأمين والتأمين الصحي. يتضمن نصًا عن شركة التأمين وأهدافها في توفير الحماية المالية للعملاء.

إعلان عن خدمات التأمين والتأمين الصحي. يتضمن نصًا عن شركة التأمين وأهدافها في توفير الحماية المالية للعملاء.

إعلان عن خدمات التأمين والتأمين الصحي. يتضمن نصًا عن شركة التأمين وأهدافها في توفير الحماية المالية للعملاء.

إعلان عن خدمات التأمين والتأمين الصحي. يتضمن نصًا عن شركة التأمين وأهدافها في توفير الحماية المالية للعملاء.

إعلان عن خدمات التأمين والتأمين الصحي. يتضمن نصًا عن شركة التأمين وأهدافها في توفير الحماية المالية للعملاء.

إعلان عن خدمات التأمين والتأمين الصحي. يتضمن نصًا عن شركة التأمين وأهدافها في توفير الحماية المالية للعملاء.

إعلان عن خدمات التأمين والتأمين الصحي. يتضمن نصًا عن شركة التأمين وأهدافها في توفير الحماية المالية للعملاء.

إعلان عن خدمات التأمين والتأمين الصحي. يتضمن نصًا عن شركة التأمين وأهدافها في توفير الحماية المالية للعملاء.

إعلان عن خدمات التأمين والتأمين الصحي. يتضمن نصًا عن شركة التأمين وأهدافها في توفير الحماية المالية للعملاء.

إعلان عن خدمات التأمين والتأمين الصحي. يتضمن نصًا عن شركة التأمين وأهدافها في توفير الحماية المالية للعملاء.

منتخب كرة الهدف يفوز على السعودية ويتصدر مجموعته بأسيا هانغتشو

حقق المنتخب الوطني لكرة الهدف، بداية قوية بدورة الألعاب الآسيوية البارالمبية (هانغتشو ٢٠٢٢)، وذلك بتحقيقه الفوز على المنتخب السعودي بنتيجة ١٣ - ٦ في أولى مباريات المنتخبين، ضمن المجموعة الأولى.

وفرض المنتخب الوطني أفضليته على أحداث المباراة، حيث أنهى الشوط الأول متقدماً بنتيجة ٩ - ٢ قبل أن ينتهي الشوط الثاني على وقع التعادل ٤ - ٤.

وضمن ذات المجموعة حقق المنتخب الصيني الفوز على المنتخب الكوري الجنوبي بنتيجة ١٠ - ٦، ليتصدر منتخبنا مجموعته برصيد ٣ نقاط ويشارك الأهداف عن الصين.

هذا وسيلتقي منتخبنا الوطني في ثاني مبارياته بأسيا هانغتشو يوم غد الثلاثاء، مع المنتخب الكوري الجنوبي.

وسيسعى المنتخب الوطني لتحقيق الفوز في هذه المباراة لتعزيز حظوظه في التأهل إلى دور خروج المغلوب.

ويشارك في منافسات كرة الهدف في أسيا هانغتشو، ٨ منتخبات وزعت على مجموعتين، حيث تضم المجموعة الأولى منتخبات الصين والأردن والسعودية وكوريا الجنوبية، فيما تضم المجموعة الثانية منتخبات إيران والعراق واليابان وقطر، وستأهل متصدر ووصيف كل مجموعة إلى الدور نصف النهائي، الذي سيلعب بنظام خروج المغلوب من مباراة واحدة.

ويمثل المنتخب الوطني في أسيا هانغتشو كل من اللاعبين: عبد الرحمن، عماد عليان، محمد السيد، محمد الدقم، أسامة الزويد ومحمد بدر، إلى جانب المدير الفني عبدالله الداغستاني والمدرّب كمال ابراهيم.

٣ ميداليات ذهبية للأردن في بطولة قطر للتايكواندو

أحرز المنتخب الوطني للتايكواندو، ٣ ميداليات ذهبية في بطولة قطر الدولية.

وجاءت الميداليات عن طريق اللاعبين صالح الشرباتي وزيد مصطفى وزيد الحلواني.

حكام الكراتيه يتقدمون في التصنيف الدولي

أعلن اتحاد الكراتيه عن نجاح الحكام الدوليين الأردنيين في دورة الحكام الدولية والمقامة على هامش بطولة العالم في هنجاريا.

وقال اتحاد اللعبة في خبر صحفي، إن الحكم الدولي هنادي البنا حصلت على الشارة الدولية درجة قاضي A بالكاتا، وبذلك تنهي متطلبات التحكيم الدولي بالكاتا.

كما حصل الحكم الدولي رمضان عبد المقصود على الشارة الدولية درجة قاضي A في القتال.

شاهد لقطه غريبة في الدوري القطري.. لاعب يقرر «ترك اللقاء»

شهد الدوري القطري لكرة القدم لقطه غريبة انتشرت بشكل كبير على وسائل التواصل الاجتماعي، واعتبرها البعض «واقعة غير مسبوقة». خلال مباراة الأهلي وقطر، ضمن منافسات الدوري القطري، قبل أيام، قرر نجم الأهلي الجديد، الدولي الألماني السابق يوليان دراكسلر، مغادرة اللعب دون سبب.

وخلال الوقت بدل الضائع، وقبل ٤ دقائق من نهايته، قرر دراكسلر مغادرة اللعب، والتوجه لغرف تغيير الملابس، قبل صافرة النهاية. وبينما كانت النتيجة تشير لتأخر الأهلي بنتيجة ٢-٤، قرر دراكسلر الخروج، في لقطه انتشرت على وسائل التواصل الاجتماعي. واعتبر البعض تصرف دراكسلر يحمل «قلة احترام» واضح للدوري القطري، وقال البعض إنه لم يكن ليتجرأ على فعل ذلك في أوروبا. وكان دراكسلر قد انتقل من باريس سان جرمان الفرنسي إلى الأهلي القطري، الصيف الماضي.

السد يمزق شباك الفيصلي بسداسية



الفريق الأردني. هذات الأمور قليلا بعد ذلك وسط محاولات على استحياء من الفيصلي، قبل السادس قبل النهاية بـ٧ دقائق.

حقق السد القطري فوزا كبيرا على الفيصلي الأردني بنتيجة (٦-٠)، بستاد جاسم بن حمد، في الجولة الثالثة من المجموعة الثانية لبطولة دوري أبطال آسيا.

أحرز أهداف السد كل من الجزائري بغداد بونجاح (٣ أهداف)، والإكوادوري جونزالو بلاتا ومصطفى مشعل ويوسف عبدالرزاق، في الدقائق ٩ و٥٠ و٥٢ و٦٣ و٨٣.

بهذه النتيجة ارتفع رصيد السد إلى ٤ نقاط احتل بها المركز الثالث بالمجموعة، وتمسك بحظوظه في التأهل للدور المقبل، بينما بقي الفيصلي دون نقاط وانتهت آماله في البطولة القارية.

بدأ الشوط الأول بضغط سداوي بغية تسجيل هدف مبكر، وبالفعل سيطر الفريق القطري وسجل عبر رأسية عن طريق بغداد بونجاح في الدقيقة ٩.

لم ينته الشوط الأول بخسارة الفيصلي على مستوى النتيجة فقط، وإنما امتد الأمر لخسارة لاعبه نزار الرشدان الذي تعرض للطرد.

بدأ الشوط الثاني بمحاولات أردنية للفيصلي، لكن رد السد كان قاسيا للغاية بتسجيل ٣ أهداف في ٣ دقائق، عبر بونجاح وبلاتا ومصطفى مشعل، وسط حالة من الانهيار الفاجئ دبت في صفوف

ميسي: بنزيم رابع.. وتوج بالكرة الذهبية عن جدارة



أشاد الأرجنتيني ليونيل ميسي، نجم إنتر ميامي، بتتويج الفرنسي كريم بنزيم، مهاجم اتحاد جدة، بلقب الكرة الذهبية في العام الماضي.

وقال ميسي، في فيلم وثائقي لصحيفة «ليكيب» الفرنسية، «بنزيم استحق الفوز بالكرة الذهبية في العام الماضي عن جدارة، بسبب الموسم الكبير الذي قدمه وبسيرته بأكملها».

وأضاف النجم الأرجنتيني: «إن كريم بنزيم لاعب رائع.. هذه الجائزة مهمة بالنسبة له وبالنسبة لكرة القدم».

يذكر أن ليونيل ميسي من أبرز المرشحين لحصد الكرة الذهبية في العام الحالي، عقب تتويجه مع منتخب الأرجنتين بلقب كأس العالم ٢٠٢٢ في قطر. وفي نفس السياق، قال جوزيه مورينيو مدرب روما، عن تتويج بنزيم: «أنا سعيد بهذه الجائزة لأنه في بعض الأحيان يكون لدينا شعور بأن الكرة الذهبية تكافئ المواهب فقط وتفتقد شيئا ما.. وختم: «إنني أشعر بالرضا نفسه الذي شعرت به مع مودريتش، بسبب تتويج لاعب جماعي بالجائزة. لأن هذه هي كرة القدم.. إنها رياضة جماعية».

"الحذاء الذهبي" .. هل يحقق صلاح الرقم القياسي ويقصي هالاند

يشهد الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم، صراعا قويا ومنتقرا، على لقب «الحذاء الذهبي»، الذي يمنح لهداف البطولة.

وبعد ٧ جولات من انطلاق البطولة، لا يزال النجم النرويجي إيرلنغ هالاند في الصدارة، لكن المنافسة تبدو أشد ضراوة هذا الموسم، من الموسم الماضي، حيث يلاحقه بثبات النجم المصري محمد صلاح.

ويملك هالاند ٩ أهداف من ٩ مباريات، بينما لدى صلاح ٧ أهداف، وخلفه ثلاثة نجوم برصيد ٦ أهداف، وهم السويدي ألكساندر إيزاك (نيوكاسل) والإنجليزي جاريدي بوبين (وست هام) والكوري الجنوبي سون هيونغ مين (توتنهام) الذي يمتلك مباراة أقل من البقية.

وحصد هالاند الحذاء الذهبي، الموسم الماضي، بعدما سجل رقما قياسي بلغ ٣٦ هدفا، تلاه الإنجليزي هاري كين بـ٣٠ هدفا، قبل أن يتنقل الصيف الماضي نحو ألمانيا وفريق بايرن ميونخ.

وبينما اكتفى صلاح بـ٩ أهداف، الموسم الماضي، وابتعد بفارق ١٧ هدفا عن هالاند، يبدو هذا الموسم أقرب كثيرا لهداف مانشستر سيتي، وقد يتجاوزهما إذا ما استمر على وتيرته الأخيرة بالتسجيل في كل مباراة. يذكر أن صلاح سبق أن حقق الحذاء الذهبي ٣ مرات، ويطمح لتحقيق الجائزة للمرة الرابعة، ليعادل الرقم القياسي للفرنسي تيري هنري.

ترتيب الهدافين:

إيرلنغ هالاند (مانشستر سيتي) ٩ أهداف.
محمد صلاح (ليفربول) ٧ أهداف.
سون هيونغ مين (توتنهام) ٦ أهداف.
ألكساندر إيزاك (نيوكاسل) ٦ أهداف.
جاريدي بوبين (وست هام) ٦ أهداف.

المنتخب الوطني لألعاب القوى يفتتح غدا مشاركته بدورة الألعاب الآسيوية البارالمبية

افتتح المنتخب الوطني لألعاب القوى البارالمبي، الثلاثاء، مشاركته في النسخة الرابعة من دورة الألعاب الآسيوية البارالمبية، المقامة في مدينة هانغتشو الصينية، وتستمر حتى ٢٨ تشرين الأول الحالي.

وسيشترك لاعب المنتخب الوطني، تيبيل مقابلة، في منافسات نهائي سباق ٥ آلاف متر للفتاة ١٣، كما سيشترك في نهائي سباق ١٥٠٠ متر، يوم بعد غد الأربعاء. وتوج مقابلة، في نسخة جاكارتا عام ٢٠١٨ بالميدالية الفضية، ضمن سباق ١٥٠٠ متر. كما سيخوض بطل البارالمبيك طوكيو وحامل الرقم القياسي العالمي، أحمد هندي، منافسات دفع الجلة يوم الجمعة المقبل، ويسبقها مشاركته في منافسات رمي الرمح يوم الخميس. ويتطلع هندي، إلى تكرار إنجازه كما في النسخة الماضية عندما نال الميدالية الذهبية ضمن منافسات دفع الجلة

تأهل اللاعب أبو جامع للدور الثاني بكرة الطاولة في الألعاب الآسيوية

تأهل لاعب المنتخب الوطني لكرة الطاولة البارالمبي، أسامة أبو جامع، إلى الدور الثاني من دورة الألعاب الآسيوية البارالمبية والتي تستضيفها مدينة هانغتشو الصينية.

ونجح أبو جامع في تحقيق انتصاره الثاني بالمسابقة وجاء على حساب الباكستاني، الطاف رحمان، بثلاثة أشواط دون مقابل بواقع ١١ - ٤ و ١١ - ٦ و ١١ - ٥ ضمن منافسات المجموعة الخامسة للفتاة الثالثة. وأنهى أبو جامع منافسات دور المجموعات بالمركز الثاني بفوزين، حيث استهل مشواره بالفوز على اللاعب السوري جبر هندي بنتيجة ٣ - ٠ مقابل خسارة وحيدة كانت أمام اللاعب الكوري الجنوبي بايك يونجوك بنتيجة ٣ - ٠.

وسيقوم أبو جامع منافسات دور خروج المغلوب بدءا من يوم غد الثلاثاء.

وضمن منافسات السيدات للفتاة الرابعة، خسرت اللاعبه فاتن عليماث أمام اللاعبه التايلاندية جايون ويجيترا بنتيجة ١ - ٣ ضمن المجموعة الثالثة، وستلقتي غدا في ختام دور المجموعات لهدد الفتنة مع اللاعبه الكويتية عهد الرشيد.

فينيسيوس وأراوخو.. معركة "ثأرية" بين المحبط والمختفي



ويتجدد الصراع التاريخي بين برشلونة وريال مدريد يوم السبت المقبل في كلاسيكو الأرض على ملعب لويس كومبانيس الأولمبي، في قمة الجولة ١١ من الدوري الإسباني.

وتحمل المباراة أهمية كبيرة للفريقين في صراعهما الشديد على القمة، حيث يحتل الريال الصدارة برصيد ٢٥ نقطة، بينما يتواجد برشلونة في المركز الثالث بـ٢٤ نقطة. ولطالما جذبت تلك المواجهة الأنظار إليها بفضل الصراعات الثنائية، وأبرزها في الأونة الأخيرة المنافسة الشرسة بين فينيسيوس جونيو ورونالد أراوخو، وهناك احترام وصراع شديد بين الثاني، ففى أبريل/ نيسان الماضي، وصف فينيسيوس اللاعب الأوروغواي بأنه أفضل مدافع نجح في مراقبته في إسبانيا. وقبلها سبق ووصف أراوخو النجم البرازيلي بأنه "أفضل مهاجم في العالم عندما يتعلق الأمر بوقوف واحد إلى واحد.. لكن اشتعلت الأجواء في الكلاسيكو الأخير الذي حسسه ريال مدريد برباعية نظيفة، في إياب نصف نهائي كأس ملك إسبانيا على ملعب كامب نو. ففي تلك المباراة، دفع أراوخو فينيسيوس وكاد الأمر يصل إلى

عمر قرادة يُتوج بالميدالية الذهبية في دورة الألعاب الآسيوية البارالمبية



حقق لاعب المنتخب الوطني لرفع الأثقال البارالمبي، عمر قرادة، أولى ميدالياته، بتحقيقه الميدالية الذهبية ضمن منافسات وزن ٤٩ كغم، بدورة الألعاب الآسيوية البارالمبية، المقامة في مدينة هانغتشو الصينية.

ونجح في حصد المركز الأول من بين ١٢ لاعبا، شاركوا ضمن منافسات وزن ٤٩ كغم. وتمكن قرادة، بطل البارالمبيك طوكيو ٢٠٢٠، من رفع ١٨٢ كغم، ليحتل المركز الأول وينجح في تحقيق رقم قياسي جديد على مستوى دورة الألعاب الآسيوية البارالمبية.

وحل العراقي مُسلم السوداني، في المركز الثاني ونال الميدالية الفضية بعد أن تمكن من رفع ١٧٢ كغم. وحقق الفيتنامي لي فان كوونغ، الميدالية البرونزية بعد أن جاء في المركز الثالث.

وتعتبر هذه ثاني ميدالية يحققها البطل قرادة، في دورات الألعاب الآسيوية، حيث سبق وأن نال الميدالية الذهبية في النسخة الأولى التي أقيمت في مدينة هانغزو الصينية عام ٢٠١٠.

أعراض ميلان الرحم وأسبابه

● وكالات

ما هي أعراض ميلان الرحم؟ وما هي أسباب هذه الحالة القريبة؟ وهل هي خطيرة؟ إليك أهم المعلومات والتفاصيل حول ميلان الرحم في المقال التالي.

قد يكون الرحم لدى بعض النساء مائلًا للأمام باتجاه البطن، أو مائلًا للخلف باتجاه الظهر، وهي حالة لها تسميات علمية عديدة وتعتبر شائعة بشكل كبير. إليك أهم التفاصيل حول ميلان الرحم. أعراض ميلان الرحم

قد تكون المرأة مصابة بميلان الرحم دون ظهور أية أعراض تذكر، وفي حالات أخرى فإن أعراض ميلان الرحم قد تكون ظاهرة وعديدة ومتنوعة، إليك قائمة بأهمها:

1 - صعوبة وضع السدادات القطنية المناسبة صومًا، يجب أن يكون وضع السدادات القطنية المناسبة أثناء الدورة الشهرية أمرًا في غاية السهولة، ولكن عند الإصابة بميلان الرحم، قد يكون هذا الأمر صعبًا لبعض النساء.

2 - مشاكل وصعوبات في الحمل
تكون من أعراض ميلان الرحم العديدة أنه قد يتسبب في جعل المرأة تواجه العديد من الصعاب في محاولاتها المتكررة للحمل، خاصة إذا ما كان السبب وراء الإصابة بميلان الرحم حالات مثل بطانة الرحم المهاجرة.

3 - عدم السيطرة على التبول
قد يؤثر ميلان الرحم على أجهزة وأعضاء الجسم الأخرى الموجودة في المنطقة المحيطة بالرحم، فهي سبيل المثال، قد يضغط الرحم على المثانة بحيث تبدأ المرأة بالشعور أنها لا تستطيع السيطرة بالكامل على عملية التبول.

4 - النزاع الشديد عند محاولة وضعيات جماع معينة
من أعراض ميلان الرحم أنه قد يتسبب بشعور شديد بالانزعاج أثناء محاولة وضعيات معينة للجماع، لا سيما عند محاولة الإبلح المهبلي العميق.

5 - تشنجات حوض شديدة في أسفل الظهر
مع أن تشنجات الحوض غالبًا ما تتركز في منطقة أسفل البطن في الحالات الطبيعية، إلا أن المرأة المصابة بميلان الرحم قد تشعر بالألم والتشنجات بشكل خاص في منطقة أسفل الظهر.

6 - عدم انتظام الدورة الشهرية
ينوء بعض الأطباء إلى أن عدم انتظام دورة المرأة الشهرية قد يكون أحد أعراض ميلان الرحم، لذا يجب استشارة الطبيب في حال كانت المرأة تعاني من عدم انتظام الدورة، فهذا قد يكون أحد الأسباب.

7 - أعراض ميلان الرحم الأخرى
هذه بعض أعراض ميلان الرحم الأخرى التي قد تلاحقها المرأة المصابة.

الإصابة بالتهاجات المسالك البولية بشكل متكرر.
ألم في الظهر أثناء الجماع.
ألم في منطقة الشرج أو قرب المعدة.
مشاكل في التبول والإخراج، مثل الإمساك.

أسباب ميلان الرحم
قد تصاب المرأة بميلان الرحم مع الوقت والتقدم في العمر، أو قد تولد مصابة بهذه الحالة بشكل طبيعي، وهذه أهم أسباب ميلان الرحم، الجينات والوراثة، إذ تشير الدراسات إلى أن ربع السيدات بميلان الرحم اكتسبته عن طريق الوراثة.

مرض التهاب الحوض: إذا لم تُلقَى المرأة العناية الطبية اللازمة لعلاج هذا المرض، فإنه قد يخلف أنسجة في منطقة الرحم تتسبب في ميلان الرحم، تمامًا مثل تأثير بطانة الرحم المهاجرة. تشنخ الرحم: إن تشنخ الرحم على اختلاف أسبابه (أورام، آلياء، حمل) قد يتسبب في ميلان الرحم.
بطانة الرحم المهاجرة والتهاب الرحم: إن الإصابة بأي من الحالتين المذكورتين قد يتسبب في ميلان الرحم.

ضعف في عضلات الحوض، إن أسوأ ما قد يحدث هو ضعف أو بلوغ من اليباس قد يتسبب في ضعف أنسجة وأربطة الرحم، الأمر الذي قد يسبب ميلانها.

الحمى المتكرر أو جراحات أو ندوب سابقة في الرحم: كل هذه قد تتسبب في تراكم أنسجة ندوب في منطقة الرحم تضغط على الرحم وتسبب ميلانها.

علاج ميلان الرحم
إذا كان ميلان الرحم يتسبب في مشاكل للمرأة، من الممكن اللجوء لأحد الحلول والعلاجات التالية، علاج أي مشكلة قد سببت ميلان الرحم من الأصل، مثل بطانة الرحم المهاجرة. إدخال أداة خاصة تساعد على تقويم وضعية الرحم وإعادة مكانه الطبيعي تدريجيًا. الخضوع لعملية تخليط يتم من خلالها وضع الرحم فوق المثانة، وهي عملية تصحيح مباشرة وغالبًا ناجحة. ممارسة تمارين رياضية خاصة.

كل شيء عن حبوب الجلوتاثيون

● وكالات

هناك الكثير من المضادات الأكسدة التي تستخدم لعلاج مشاكل القلب ومنها حبوب الجلوتاثيون، فما هي وكيف يمكن استخدامها؟

تتعدد استخدامات مادة الجلوتاثيون للتخفيف من الحالات المرضية كالربو والشيخوخة وأمراض القلب والكبد وحتى لأعراض التبييض، فما هي فوائد حبوب الجلوتاثيون؟ وهل لها آثار جانبية؟ يتم إنتاج مادة الجلوتاثيون بشكل طبيعي عن طريق الكبد، أو يمكن الحصول عليها من مصادر متعددة من الخضار والفواكه واللحوم.

ما هي حبوب الجلوتاثيون؟
يعتبر الجلوتاثيون من مضادات الأكسدة القوية في الجسم، ويتكون بشكل أساسي من الأحماض الأمينية الثلاثة الجلوتامين والجلاليسين والميثيون. تشارك الجلوتاثيون في العديد من العمليات الحيوية في الجسم، بما في ذلك بناء الأنسجة وإصلاحها وتكوين مواد كيميائية وبيروكسيدات ضرورية للجسم وخاصة الجهاز المناعي. هناك العديد من الأسباب التي قد تجعل مستوى الجلوتاثيون ينخفض في الدم مثل النظام الغذائي السيء والعدوى أو الأمراض المزمنة والضغط المستمر أو التقدم بالعمر. طرق طبيعية لزيادة الجلوتاثيون يمكنك الحفاظ على مستويات



الجلوتاثيون بالجسم بشكل طبيعي من دون الحاجة للأدوية مثل،
تسناول الستروكسسين،
أومفردكس، تسميفرلكنس، أوميغا 3
والنخدين
تناول الميثيكل لعلاج الصداع مع هيتامين B12
تناول الأطعمة الغنية بالكيرت مثل منتجات الألبان والسّمك واللحم البقري زيادة استهلاك هيتامين C
إضافة الأطعمة الغنية بالسيلينيوم إلى نظام الغذاء مثل الدجاج واللحم البقري والسّمك والكبد والأرز البني
تناول الأطعمة الغنية بمادة الجلوتاثيون مثل، السبانخ والأفوكادو

يفسّلون الكلى
العلم عند الرجال.
ولكن هناك حاجة إلى المزيد من الأدلة لتقييم الجلوتاثيون لهذه الاستخدامات.
2- أهم، يستخدم للحالات التالية،
اعتماد عدسة العين
زرق عين
منع الشيخوخة
علاج أو منع إدمان الكحول
الربو
مرض القلب
مستويات الكوليسترول العالية
مشاكل في الكبد
الأيذ
مرض الزهايمر
مرض الشلل والرعاش.
3- عن طريق الاستنشاق لعلاج مشاكل الرئة. الأثار الجانبية لحبوب الجلوتاثيون يعتبر الجلوتاثيون آمن بالنسبة لعظم البالغين عند تناوله عن طريق الفم أو الاستنشاق أو الحقن في العضلات أو الأوردة.
لكن هناك آثار جانبية محتملة واردة يجب الاحتياط منها مثل،
فترة الحمل والرضاعة الطبيعية، لا يوجد هناك أدلة كافية من مدى سلامة استخدام الجلوتاثيون خلال تلك الفترة. لذلك يفضل الاستشارة الطبية. لا تستنشق الجلوتاثيون في حال كنت تعاني من مشاكل الربو لأنه من الممكن أن يزيد الوضع سوءاً.

أمر يجب القيام بها أثناء فترة الدورة الشهرية

بالإكثار من شرب الماء، حيث أنه يسهل التخلص من السموم المترسبة بالجسم. يفضل شرب ما لا يقل عن 8 أكواب ماء يومياً خلال فترة الدورة الشهرية، وذلك للحفاظ على رطوبة الجسم ولتفويض من السموم.
8- تناول الأطعمة الصحية
عند تناول أنظمة غذائية صحية خلال فترة الحيض، وخاصة الخضروات والفواكه، فإن هذا يساعد في تقليل أعراض الدورة الشهرية الزمجة.
على عكس الأطعمة غير الصحية كالقلويات والوجبات السريعة والأطعمة الدسمة والحلويات، والتي تزيد من الأعراض المزمنة، لأنها تسبب صعوبات في الهضم وتزيد من الألم.
9- تجنب الكافيين
يؤذي الكافيين لاحتفاظ الجسم بالماء والسموم المترسكة، مما يزيد من الشعور بالانزعاج. لذلك ينصح بالتقليل من هذه المشروبات خلال فترة الدورة الشهرية. ويمكن استبدال مشروبات الكافيين بالأعشاب الدافئة التي تساعد في تقليل الألم والانتفاخات.

وبالتالي زيادة التشنجات. وذلك ينصح بتقليل تناول منتجات الألبان أو التوقف عن تناولها تماماً خلال فترة الدورة الشهرية.
5- شرب شاي ورق التوت
إن شاي ورق التوت هو المشروب الدافئ الأمثل لفترة الحيض، حيث يحتوي على الفيتامينات والمعادن الهامة لتعزيز صحة المرأة، كما أنه يساهم في تقوية الرحم وتقليل الآلام والتشنجات.
كما أن شاي ورق التوت من المشروبات الغنية بالمغنيسيوم الهام للجسم خلال هذه الفترة.
6- مراقبة الدورة الشهرية الخاصة بك فهذا يساعد في التعمانية على الصحة، حيث إن انتظام الدورة الشهرية يطمئنتك على صحتك الجنسية ومستويات الهرمونات.
كما أن مدى غزارتها ومدتها يمكن أن تؤثر بوجود بعض المشكلات الصحية التي تحتاج إلى استشارة الطبيب.
7- شرب كثير من الماء
حينما يزداد الشعور بالانتفاخ ينصح

● وكالات
يجب على المرأة أن تقوم ببعض الأمور خلال فترة الدورة الشهرية، والتي تساعد في تقليل الشعور بأعراضها والآلام والتشنجات، والتي تؤثر على حالتها النفسية.
خلال فترة الدورة الشهرية، تلتصق المرأة عن بعض العادات غير السليمة، وفي المقابل، هناك بعض الأمور التي ينصح أن تقوم بها المرأة خلال هذه الفترة.
تعري على أبرز الأشياء التي تجعل فترة الدورة الشهرية أفضل وأكثر متعة.

1- الحفاظ على النظافة
ينصح بالحفاظ على نظافة الجسم خلال الدورة الشهرية، فيساعد هذا في التخلص بالارتخاء ومنع التشنج المؤلم. كما أنه وسيلة لتقليل التوتر والشعور بالراحة.
ويمكن الحفاظ على النظافة من خلال تناول المشروبات الدافئة، بالإضافة إلى كمادات الماء الدافئة على البطن والظهر. ويمكن استخدام الوسائد الدافئة التي تقلل من الآلام.

مواقف حرجة خلال العلاقة الجنسية وكيفية تجنبها

الزوجة بالتمتع، لأنها لم تصل إلى قمة الجماع. ويمكن للمرأة أن تقوم بالضغط على العضو الذكري عندما يبدأ السائل المنوي في التدفق لأن ذلك يساعد في إطالة مدة الجماع الجميلة.
كما يجب عليه أن يقوم بمداومة زوجته قبل البدء في الجماع، فيساعد ذلك في وصولها للشهوة الجنسية بالتزامن مع القذف لدى الرجل.
1- تمزق الواقي الذكري
يمكن أن يتمزق الواقي الذكري أثناء الجماع الجميلة، مما يسبب قلقاً للزوجين من حدوث الحمل وبالتالي يضطر الزوجان لعدم استكمال الجماع. وحسباً لا يتمزق الواقي الذكري. يجب أن يكون نوعه جيداً وقياس مناسب للشخص، كما لا ينصح باستخدام الواقي لأكثر من مرة، لأن هذا يزيد من فرص تمزقه.
5- جفاف المهبل
مشكلة تواجه بعض النساء، مما تسبب عدم شهوة أثناء الجماع، حيث يعرف المنتج الأنثوي للسائل المنوي والسوائل الطبيعية التي تساعد على الاحتكاك والتلصق، وذلك ينصح بالقيام ببعض التمارين الرياضية لمحفة الحوض، والتي تقلل فرص حدوث التشنجات، وذلك علاج أي مشكلة صحية يمكن أن تؤثر على ممارسة الجنسية.

الماء في الفترة التي تسبق الجماع. ويجب أيضاً عدم تناول الأطعمة الدسمة التي يصعب هضمها وتسبب مشكلات في المعدة، بل يجب تناول أطعمة خفيفة وصحية.
نوم في الجزء الأعلى من القضيب
تناول بوري - ثول ووكسينان
وتأثيرها على سرعة القذف
2- راحة العم الكربية
أيضا من المشكلات التي تسبب إخراجاً للرجل والبرص، وخاصة إذا حدث اللقاء الجنسي بشكل مفاجئ ودون تحضيرات، فمتملاً يستيقظ الزوجان على ممارسة الجماع دون الدخول إلى الجماع وغسل الأستان.
ومع الحرص على غسل الأستان قبل النوم وبعد تناول الطعام، ستقل فرص وجود رائحة كريهة في العم.
كما أنه يفضل تلوّن فرس العم أو العلكة التي تساعد في القضاء على رائحة الكريهة.
3- سرعة القذف
في بعض الأحيان، يعاني الرجل من سرعة القذف، مما يؤثر على استمتاع

● وكالات
في بعض الأحيان، تحدث مواقف محرجة أثناء ممارسة العلاقة الجنسية بين الزوجين، مما يبرز هذه المواقف، وكيف يمكن تجاوزها؟
مواقف محرجة خلال العلاقة الجنسية وكيفية تجنبها
إن الحياة مليئة بالمواقف المحرجة التي تواجهها، ولا يمكن استثناء العلاقة الجنسية من هذه الأمور. فهناك أشياء تكون خارجة عن السيطرة وغير متوقعة، ولا يجب أن تؤثر على أي من الزوجين.
تعرف على أبرز المواقف المحرجة التي يمكن أن تحدث بين الزوجين خلال اللقاء الجنسي، ومجموعة من النصائح لتجنب حدوثها وتجاوزها إذا حدثت.

1- الحاجة إلى التبول
أثناء ممارسة العلاقة الجنسية، تصعب العضلات في مختلف أجزاء الجسم أكثر استرخاءً، ومنها عضلات المثانة. وبالتالي يملك الشعور بالحاجة إلى التبول أو التبرز، ولفظها هذا، ينصح بالتبول قبل ممارسة الجنس، وكذلك تجنب شرب

أمر لا يجب القيام بها أثناء الإستحمام

جسّمك هو الإستمرار في استخدام اللوفة لفترة طويلة، حيث أنها بهيئة خصبة للجراثيم والبكتيريا بسبب رطوبتها. يجب التأكد من تنظيف اللوفة جيداً بعد كل استخدام، وتخليلها من الماء بقتراستطاع، كما يجب استبدالها بأخرى مرة شهرياً، وعدم قيام أكثر من شخص باستخدامها.
9- عدم غسل المثانة بعد استخدامها
المنطقة بيئة جيدة للبكتيريا والعفن، وعند استخدامها لتجفيف الوجه والجسم فيما بعد، فسوف تنتقل هذه البكتيريا للجسم وتشرب بصفة الجلد.

البشرة الحساسة. فكما إنخفضت نسبة العطور، سوف تصبح المنتجات أكثر أمناً.
5- إستخدام كثير من الإضافات
يمكن أن تقضي وقتاً ممتعاً في حوض الإستحمام سواء القناعات أو الأملح. ولكن الإفراط في هذه المنتجات يمكن أن تسبب حساسية الجلد. ويجب إختيار أنواع جيدة من هذه الإضافات لأن بعض الأنواع تحتوي على مواد كيميائية ضارة.
6- عدم تنظيف حوض الإستحمام بعد استخدامه
قد يبدو حوض الإستحمام نظيفاً أمامك، ولكن في الحقيقة يحتوي على بكتيريا

دقيقة كحد أقصى خلال الإستحمام.
3- غسل الوجه أثناء الإستحمام
يحرص كثير من الأشخاص على غسل الوجه خلال الإستحمام، وهو أمر خاطئ لا يجب القيام به، وذلك لأن إستخدام الماء الساخن وفرك الوجه بالصابون مع هذا الماء سوف يسبب الكثير من المشكلات بالبشرة. ويمكن أن يسبب تترك آثارها على مثل يقع وكلف، ويعرضها للجفاف والتهيؤ.
4- إستخدام منتجات عطرية
إن مستحضرات الإستحمام التي تحتوي على كثير من العطور يمكن أن تشرب بالجلد وتسبب حدوث طفح وتهيجات، وخاصة لذوي

● وكالات
هناك بعض الأمور التي يجب مراعاتها أثناء الإستحمام وذلك لأن بعض العادات الخاطئة يمكن أن تؤثر على الصحة والجسم بمرور الوقت.
يعتبر الإستحمام من الأمور الهامة التي لا يمكن الإستغناء عنها، ولكن قد يسبب الإستحمام أمر ضار بالصحة في حالة اتباع بعض العادات الخاطئة خلاله، والتي يجب الإلتياذ بها جيداً.
1- الإستحمام لفترة طويلة
إن تعريض الجلد للماء لفترة طويلة يؤثر على صحة الجلد، فيجب ألا يزيد عن 20

"الإعلام الرياضي" يدعو الاتحاد الدولي إلى إدانة المجازر في غزة

دعا رئيس الاتحاد الأردني للإعلام الرياضي الزميل أمجد المجالي إلى ضرورة أن يكون للاتحاد الدولي للصحافة الرياضية موقف حازم وواضح بالتنديد بالأعمال الإجرامية والوحشية التي يرتكبها الاحتلال الإسرائيلي تجاه الأشقاء في غزة.

وشدد المجالي خلال اجتماع مع رئيس الاتحاد الدولي للصحافة الرياضية جياتي ميرلو عبر تقنية "زوم"، على أهمية اضطلاع الاتحاد بمسؤولياته المهنية والإنسانية، وعدم التعامل مع الحرب على غزة بمعايير مزدوجة، لافتاً إلى المخاطر التي تحيط بالزملاء الإعلاميين والرياضيين في القطاع.

من جانبه، قال ميرلو إن الاتحاد سيتخذ موقفاً يمثل الاتحاد جراء الأحداث التي يشهدها قطاع غزة، في اجتماع ستعقد اللجنة التنفيذية للاتحاد غداً عبر "زوم" لافتاً إلى أن الاتحاد تلقى قبل أيام بيان الاتحاد الأردني والذي طالب بضرورة اتخاذ موقف حازم وواضح، جراء الأحداث في غزة.

برشلونة يرد على قرار بيريز

وافق فلورنتينو بيريز، رئيس ريال مدريد، على دعوة خاصة من خوان لابورتا، رئيس برشلونة، في الكلاسيكو المقبل.

وذكرت تقارير أن بيريز قرر حضور الكلاسيكو من المدرجات، بعد مقاطعته الموسم الماضي.

ووفقاً لصحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن لابورتا وجه دعوة لبيريز لحضور حفل غداء مشترك قبل الكلاسيكو، ووافق رئيس ريال مدريد عليها.

كان لابورتا قد ألقى تقليد حفل الغداء المشترك خلال مباريات الليجا والكأس الموسم الماضي، بسبب دخول الريال كخصم في قضية خوسيه إنريكي نيجيريرا، النائب السابق لرئيس لجنة الحكام (اتهام برشلونة بالرشوة).

وختتمت الصحيفة الإسبانية، "دعوة لابورتا وقبول بيريز لا يعني تحسن العلاقات بين النادييين، العلاقات لا تزال متوترة عقب اتهام لابورتا مؤخراً بالرشوة، بالإضافة إلى الضغط الذي يمارسه ريال مدريد على الحكام من خلال قناته الرسمية".

فضية للزريقات وبرونزيتان لأبو طيخ ببطولة العالم للمصارعة



بعد فوزين على لاعبي روسيا وكازاخستان. كما نال أبو طيخ برونزية المصارعة الرومانية بعد تحقيقه الفوز في 3 نزالات على لاعبي روسيا وأوزبكستان وكازاخستان.

بفضية وزن ١٣٠ كغم ضمن منافسات المصارعة الحرة بعد تحقيقه فوزين على كل من لاعبي كازاخستان وإيران. ونجح يحيى أبو طيخ في نيل الميدالية البرونزية في منافسات المصارعة الحرة

حقق اللاعبان المخضمران صالح الزريقات ويحيى أبو طيخ 3 ميداليات خلال مشاركتهما في بطولة العالم للاماتز (الأساتذة) والتي أقيمت في اليونان. وتوج اللاعب صالح الزريقات

شكوى مورينيو تدفع جوارديولا لإجراء احترازي

قام مانشستر سيتي بتغيير استعداداته لمواجهة بونج بوي، بعد غد الأربعاء، في دوري أبطال أوروبا بسبب ملعب سويس وكتدورف وعادة ما يتدرب فريق بيب جوارديولا في أكاديمية سيتي قبل السفر إلى المباريات الخارجية، بدلاً من الاستفادة من مرافق الفريق الضيف في الليلة السابقة للمواجهة.

لكن الأرضية الصناعية في سويسرا، جعلت جوارديولا يقرر أن لاعبيه يحتاجون إلى جلسة تدريبية على ملعب سويس وكتدورف عند وصولهم مساء الثلاثاء، وفقاً لما ذكرته صحيفة "ديلي ميل".

وهناك بونج بوي على مانشستر يونايتد في دور المجموعات قبل عامين، وتعرض اللاعب للانتقادات شديدة من قبل لوك شو، بينما ألقى أولي جونار سولسكاير (مدرب اليونانيد حينها) باللوم على البطاقة الحمراء التي حصل عليها أرون وان بيساكا، على العشب الصناعي.

كما هاجم جوزيه مورينيو اللاعب بعد فوزه على الفريق السويسري عندما كان مدرباً ليونايديت في ٢٠١٨، حيث قال: "لا أنهم كيف يمكنك لعب أفضل مسابقة للأندية على العشب الصناعي".

مدرب النصر: أعمل على إسعاد كريستيانو وماني

أكد البرتغالي لويس كاسترو، مدرب النصر السعودي، أن فريقه يطمح لمواصلة نتاجه الإيجابية، عندما يستضيف الدحيل القطري، في دور المجموعات بدوري أبطال آسيا.

وقال كاسترو في مؤتمر صحفي: "لم تكن لدينا مدة طويلة للتخضير، بالأساس لم نخض حصة تدريبية، واليوم سنركز على مباراة الغد، من أجل المحافظة على الصدارة".

وأضاف: "لدينا أسماء كبيرة مثل كريستيانو وماني، لذلك أرى أن هذه الأسماء يناسبها اللعب بشكل هجومي، وأعمل دائماً على أن يقدم اللاعبون أفضل ما لديهم حتى يكونوا سعداء".

وأوضح: "عندما تلعب وأنت سعيد ستحقق الألقاب، عندما كنت أدرّب في البرازيل وكرواتيا، وحتى هنا في السعودية تمكننا من التتويج بالبطولات".

وأردف: "اختيار اللاعبين قبل المباراة يعتمد على عدة أمور، منها تحليل الخصم وتحليل إحصائيات اللاعبين، لذلك البعض لا يفهم هذه الخيارات لأنه غير مطلع عليها".

وأمم: "ماني وغريب كلاهما يلعب بشكل مختلف، وتحركات كريستيانو تتغير حال تواجد ماني، لذلك لكل مباراة خياراتها".

المصراي يتحدى بيلينجهام في التشكيل المتوقع لبراجا وريال مدريد

يستأنف ريال مدريد مواجهاته الأوروبية عندما يحل ضيفاً على سبورتنج براجا البرتغالي، ضمن منافسات المجموعة الثالثة بدوري أبطال أوروبا، والتي ستكون بمثابة اختبار لمدة جاهزية الريال للقاء الكلاسيكو نهاية الأسبوع أمام برشلونه.

وهناك ريال مدريد في أول مباراتين له في دور المجموعات أمام يونيون برلين (٠-١) ونابولي (٣-٢)، ما منحه صدارة المجموعة، وسيشهد له لقاء براجا الطريق للعبور لدور ال١٦ كمتصدر للمجموعة لتجنب خوض مواجهة صعبة في الدور التالي.

ويتسلح الريال في مباراة براجا بلاعبه الإنجليزي جود بيلينجهام، الذي سجل في أول لقاءين للملكي في السابعة وصنع هدفاً، وكذلك البرازيلي فينيسوس الذي عاد للتهديف أمام نابولي، في حين لا تزال شبك المنافسين عصية على رودريجو الذي يمر بفترة من الجفاف التهديفي.

ولا توجد فرصة أفضل من دوري الأبطال للأخير لكسر هذا الصيام التهديفي، خاصة أن تلك المسابقة هي المفضلة للاعب البرازيلي الذي لم يسجل في ١١ مباراة هذا الموسم.

وكان رودريجو قد حظي بثقة المدير الفني كارلو أنشيلوتي أمام إشبيلية، ولكن قد يكون لمدربه رأي آخر أمام براجا، مع جاهزية خوسيلو ماتو الذي قد يدخل للتشكيل الأساسي مع نية المدير الفني إجراء بعض التغييرات للاستعداد لمباراة الكلاسيكو.

ومن المحتمل أن يدخل ناتشو فرنانديز في قلب الدفاع لإراحة دافيد ألابا المتعافى حديثاً من إصابة عضلية، وأن يعود إدواردو كامافينجا ويمنح الفرصة للوكا مودريتش منذ البداية.

من جانبه، سيسعى سبورتنج براجا المنتشي بانتفاضة التاريخية في مباراة يونيون برلين (٣-٢)، للحفاظ على هذا الجماس أمام الفريق الملكي.

وعلى الرغم من أنه يبدو كالخصم الأسهل في المجموعة، لكن الفريق البرتغالي يؤمن بأنه لا شيء مستحيل، وينظر في سجله التاريخي لتحفيز لاعبيه، ومن ضمنهم نجم الوسط الليبي المعتصم المصراي، حين استطاع في أول مشاركة له في دوري الأبطال في ٢٠١٠ من تحقيق المفاجأة وهزيمة أرسنال في عقده ٢-٠.

ويدخل براجا المباراة وهو يحتل المركز الرابع في الدوري المحلي، وهز شبك منافسيه ٣٦ مرة هذا الموسم، معظمها عن طريق الكونغولي سيمون بانزا، والبرتغالي بروما، لاعب ريال سوسيداد السابق، والبرتغالي ريكاردو هورتا.

وكانت الشكوك تدور حول مشاركة هورتا في المباراة بعد إصابته خلال مواجهة برلين، ولكنه تعافى ولعب بضع دقائق خلال مواجهة فريقه الأخيرة في كأس السوبر البرتغالي.

ولكن الشكوك لا تزال تدور حول الظهير الأيمن الإسباني فيكتور جوميز الغائب منذ أواخر سبتمبر/أيلول بسبب مشاكل في العضلية اليسرى.

التشكيل المحتمل:

براجا: ماتوس، مينديش، نياكييتي، ساتشي، كريستيان بورجا، المصراي، رودريجو، لازار، ديالو، بروما، ريكاردو هورتا، بانزا، ريال مدريد: كيبا، داني كارخال، ناتشو، روديجر، ميندي، تشواميني، كامافينجا، مودريتش، بيلينجهام، فينيسوس، خوسيلو.

هل يطبق الوقت الإضافي في الدوري الأفريقي؟ كاف يوضح

كشف مصدر بالاتحاد الأفريقي لكرة القدم، عن كيفية تطبيق الوقت الإضافي في بطولة الدوري الأفريقي.

وقال المصدر لكوورة إن الوقت الإضافي سيطبق في إياب نهائي البطولة المقرر له يوم ١١ نوفمبر/ تشرين الثاني المقبل فقط.

وواصل أن الدورين ربع النهائي ونصف النهائي لا يطبق فيهما الوقت الإضافي، وفي حالة التعادل يتم الاحتكام إلى كرات الترجيح مباشرة، وفيما يتعلق بقاعدة الهدف خارج الأرض، أوضح المصدر أنها تطبق بنفس ما يحدث في البطولات الأفريقية سواء دوري الأبطال أو الكونفيدرالية.

الكود ١١ عنوان الكلاسيكو



انتصارات رسمية، مقابل 4 انتصارات لبرشلونة، ما بين الليجا وكأس الملك والسوبر الإسباني.

وحتى على مستوى الوديات، التقى الفريقان في مواجهتين وديتين، الأولى في يوليو/تموز ٢٠٢٢، وانتصر برشلونة ٠-١.

والثانية في يوليو/تموز الماضي، وحقق برشلونة الانتصار بثلاثة أهداف دون رد.

رقم جديد وصلت أكبر سلسلة من المباريات من دون تعادل إلى ١٦ مباراة كلاسيكو، وكان ذلك في الفترة بين ٢٥ يناير/كانون الثاني ١٩٤٨ و٢١ نوفمبر/تشرين الثاني ١٩٥٤.

ويليهما سلسلة من ١٥ مباراة، في الفترة بين ٢٣ نوفمبر/تشرين الثاني ١٩٦٠، و١٩ مارس/ آذار ١٩٦٧. وبالتالي لو حقق أي طرف الانتصار في لقاء السبت المقبل، ولم ينته بالتعادل ستكون السلسلة الحالية هي ثالث أطول سلسلة من المباريات من دون أي تعادل.

عن الغريم التقليدي.

الكود ١١

لم يحسم التعادل مواجهات الكلاسيكو، في آخر ١١ لقاء رسمي جمع الفريقين في مختلف المسابقات، حتى المباريات الودية.

آخر لقاء كلاسيكو انتهى بالتعادل، كان بنتيجة ٠-٠ في ١٨ ديسمبر/كانون الأول ٢٠١٩، في معقل بلوجرانا "سبوتيفاي كامب نو".

ومنذ ذلك الحين، حقق ريال مدريد ٧

تتجه الأنظار عصر السبت المقبل، لمعقل برشلونه ملعب "مونتجوويك" والذي سيستضيف أول لقاء كلاسيكو لهذا الموسم، ضد الغريم التقليدي ريال مدريد، ضمن منافسات الجولة ١١ من الليجا.

ورغم تعثر ريال مدريد بالتعادل في مواجهة إشبيلية الأخيرة، إلا أنه يحافظ على صدارة جدول ترتيب الليجا برصيد ٢٥ نقطة، ويأتي برشلونه في المركز الثالث بفارق نقطة وحيدة

ويعتقد أن ريال مدريد سيحقق فوزاً مهماً في اللقاء، خاصة وأن ريال مدريد يحتل المركز الرابع في الدوري المحلي، وهز شبك منافسيه ٣٦ مرة هذا الموسم، معظمها عن طريق الكونغولي سيمون بانزا، والبرتغالي بروما، لاعب ريال سوسيداد السابق، والبرتغالي ريكاردو هورتا.

وكانت الشكوك تدور حول مشاركة هورتا في المباراة بعد إصابته خلال مواجهة برلين، ولكنه تعافى ولعب بضع دقائق خلال مواجهة فريقه الأخيرة في كأس السوبر البرتغالي.

ولكن الشكوك لا تزال تدور حول الظهير الأيمن الإسباني فيكتور جوميز الغائب منذ أواخر سبتمبر/أيلول بسبب مشاكل في العضلية اليسرى.

بغداد ترفض الهجمات ضد قواتها درامية تضم قوات أميركية

✦ بغداد
أعلنت الحكومة العراقية الاثنين عن رفضها لهجمات استهدفت في الأيام الأخيرة قواعد تضم قوات أميركية، ازدادت وتيرتها بعد بدء الحرب بين إسرائيل وحماص. ومنذ الأربعاء، استهدفت 5 هجمات على الأقل بالصواريخ أو الطائرات المسيرة 3 قواعد عراقية تضم قوات أميركية وقوات من التحالف الدولي لمكافحة المتشددين، وأسفرت إحداها عن إصابات "طفيفة" وفق الجيش الأميركي.

وقال يحيى رسول المتحدث باسم القائد العام للقوات المسلحة، رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، في بيان "تؤكد رفضنا الهجمات التي تستهدف القواعد العراقية والتي تضم مقرات مستشاري التحالف الدولي المتواجدين في العراق، بدعوة رسمية من قبل الحكومة".

وأضاف أن السوداني أمر "الأجهزة الأمنية كافة للقيام بواجباتها وتنفيذ القانون وتعب وتتب العناصر المنفذ لتلك الهجمات"، وفقا لفرانس برس.

وتبنت معظم تلك الهجمات مجموعة تطلق على نفسها اسم "المقاومة الاسلامية في العراق"، في بيان تداولتها قوات لغرام تابعة لقوات العراقية المسلحة موالية لإيران.

الى ذلك، أمرت الولايات المتحدة الجمعة بإجلاء الطواقم غير الأساسية من سفارتها في بغداد وقنصلياتها في أربيل في إقليم كردستان العراق.

وتحظى الحكومة العراقية بدعم أحزاب موالية لإيران. ونددت بغداد بالقتل الإسرائيلي على قطاع غزة.

لكن بغداد تحاول أن توازن كذلك في علاقاتها بالولايات المتحدة التي تنشر 250 جندي في العراق يؤدون مهام تدريبية واستشارية للقوات العراقية.

وشنت حركة حماس في السابع من أكتوبر هجوما على إسرائيل هو الأضعف في تاريخها، وردت بقصف مكثف وعنيف متواصل على قطاع غزة وحشدت عشرات الآلاف من جنودها على حدود استعدادا لعملية برية.

واليوم الاثنين، أعلنت وزارة الصحة في غزة أن إجمالي القتلى في القطاع ارتفع إلى 5.087، منهم 2.000 طفل و1119 امرأة و217 مسنا إضافة لإصابة 10273.

استشهاد قوات أميركية في سوريا بطائرات مسيرة

✦ وكالات
قال مسؤولون أميركيون، إن قوات أميركية في سوريا استهدفت بطائرات مسيرة لكن لم تقع إصابات، وذلك في أحدث حلقة من سلسلة هجمات ضد القوات الأميركية في الشرق الأوسط.

ونقلت رويترز عن المسؤولين إن الهجوم وقع في قاعدة التنف بالقرب من حدود سوريا مع العراق والأردن.

ويوم وليل الأربعاء الماضي، هاجمت طائرات مسيرة تابعة لميليشيات موالية لإيران قاعدة التنف. فقد قال المرصد السوري لحقوق الإنسان إن "قاعدة التنف تعرضت بعد منتصف ليل الأربعاء - الخميس، لهجوم من قبل 3 طائرات مسيرة تابعة للميليشيات الإيرانية"، وذلك بعد ساعات من استنفار شهادته القاعدة من قبل قوات التحالف الدولي.

ووفق المرصد، فقد أدى الهجوم إلى إسقاط قوات التحالف الدولي لاثنتين من الطائرات المسيرة، بينما استهدفت واحدة القاعدة، ما أدى لأضرار مادية، دون ورود معلومات عن خسائر بشرية.

وأفاد تقرير آخر أن كتائب حزب الله العراقي الموالي لإيران، أطلقت 3 طائرات مسيرة من طراز "شاهد 101" على القاعدة العسكرية الأميركية في التنف، كما أطلقت صاروخين "فجر" على منشأة عسكرية أميركية في منطقة كوكوكو النفطية بالقرب من دير الزور.

وزير الدفاع الإسرائيلي يفتتح في جنيف تسليح سريع ويطالب بتسليح الفلسطينيين

✦ عمان
أعلن وزير الأمن القومي الإسرائيلي المتطرف إيتار بن غفير، عن إنشاء 496 فصيلا من ميليشيات المستوطنين في الضفة الغربية والقدس المحتلتين، "للتدخل السريع في أي حدث أمني يقع هنا وهناك ولحين وصول تعزيزات أمنية من الشرطة وجيش الاحتلال.

ونشر بن غفير تدوينة في حسابه على منصة (اكس) جاء فيها "منذ بداية الحرب أنشأنا 496 فصيلا للتدخل السريع في أنحاء البلاد، وسنواصل التسليح، وإنشاء فصائل تدخل سريع، بالسلاح ننفذ حياتنا.

وفي تدوينة أخرى على حسابه على منصة (اكس)، طالب المتطرف بن غفير، نساء المستوطنين في الضفة والقدس بالتوجه سريعا للأماكن المخصصة، والحصول على الأسلحة عقب إجراء تعديلات على التعليمات الخاصة بحمل رخص السلاح تتيح للإسرائيليات ممن خدمن سنة كاملة في جيش الاحتلال الحصول على السلاح.

وأعلن بن غفير، سابقا عن سعيه لتسليح 400 ألف مستوطن إضافي بأسلحة من مخزونات جهاز الشرطة المسؤول عنه.

الرئيس الإسرائيلي يفتتح في جنيف تسليح للشريعة الدولية في غزة في فترة الاحتلال

✦ رام الله
قالت السلطة الفلسطينية، إن عدم تطبيق قرارات الشرعية الدولية هو السبب الذي أدى إلى الانفجار الكبير الذي يشهده في غزة والذي أضر حتى الآن عن استشهاد أكثر من 4700 فلسطيني ونحو 15 ألف مصاب في غزة منذ السابع من تشرين الأول، فيما أسفر في الضفة الغربية عن استشهاد 95 مواطنا.

وقال الناطق الرسمي باسم الرئاسة الفلسطينية نبيل أبو ردينة في بيان اليوم الاثنين، لقد "حزننا مرارا من استمرار الاستفزازات الإسرائيلية المستمرة في القدس، واقتحامات المستعمرين للمسجد الأقصى المبارك، وغياب الدور الأميركي المضغط على إسرائيل لإلزامها بالاتفاقيات والشرعية الدولية، والقانون الدولي، مؤكدا ضرورة إيجاد أفق سياسي كليا لتفجر المنطقة بأسرها.

مدیر مستشفى في غزة؛ نضطر للمفاضلة بين الجرحى



✦ غزة
كشف مدير مجمع الشفاء الطبي في قطاع غزة، محمد أبو سلمية، أن "الكوادر الطبية في المجمع أصبحت تواجه ظروفًا قاسية مع استمرار تدفق الصابين نتيجة القصف الإسرائيلي، ونضطر للمفاضلة بين الجرحى ونترك الحالات الصعبة الميؤوس منها لنتمكن من إنقاذ أكبر عدد من الأرواح.. وشدد أبو سلمية على أن "الطاقم الطبي لمجمع الشفاء لن يغادر مكانه تحت أي ظرف وسيستمر في أداء واجبه بعلاج الجرحى رغم القصف الذي استهدف محيط المجمع.

ويحسب ما أعلنه مكتب الإعلام الحكومي في غزة فقد استهدف قصف إسرائيلي محيط مجمع الشفاء الطبي ومحيط مستشفى القدس في وسط القطاع، خلال الساعات الأولى من الاثنين.

مدير مجمع الشفاء الطبي قال:

طاقم مجمع الشفاء الطبي يواجه ظروفًا قاسية ويقوم بمهمة صعبة بلا إمكانيات تقريبًا، ولا تستطيع أي منظومة صحية أن تقوم بنفس المهمة في الظروف الطبيعية. نستقبل يوميًا ما يتراوح بين 300 إلى 500 جريح بفعل القصف الإسرائيلي، وفي ظل تهالك المنظومة الصحية وضعف الإمكانيات وورود مئات الجرحى دفعة واحدة، نضطر للمفاضلة ونترك الحالات الصعبة الميؤوس منها لنتمكن من إنقاذ أكبر عدد ممكن من الأرواح. في ظل نفاذ المستلزمات الطبية والأدوية نضطر لإجراء جراحات بدون تخدير وعلى ضوء الهاتف، وغرف العمليات تعمل طوال 24 ساعة.

مجمع الشفاء الطبي يضم 3 مستشفيات هي (الجراحة، الباطنة، النساء والتوليد مع حضنة) وبه 500 سرير مبيت و300 سرير رعاية.

أذربيجان.. أول مناورات مشتركة مع تركيا منذ انتصار كراباخ

✦ وكالات
قالت أذربيجان، إنها بدأت سلسلة من المناورات العسكرية المشتركة مع حليفها الوثيقة تركيا، وهي الأولى منذ استعادت باكو السيطرة على منطقة ناغورني كراباخ الشهر الماضي مما دفع معظم الأرمين في المنطقة إلى الفرار. وقالت وزارة الدفاع الأذربيجانية في بيان إن ما يصل إلى 3 آلاف عسكري يشاركون في مناورات تحمل اسم مؤسس تركيا الحديثة مصطفى كمال أتاتورك. وأضافت أن المناورات تجري في شتى أنحاء أذربيجان، بما في ذلك في باكو وجيب ناخيتشيفان المتاخمة لتركيا وفي ما أسمتها الوزارة "الأراضي الحرة".

في كراباخ. وتتمتع تركيا بروابط غوية وثقافية وثيقة مع أذربيجان، وقدمت الدعم العسكري والسياسي لباكو خلال صراعها المستمر منذ 3 عقود مع أرمينيا، والتي لا تقبل تقسيم أقاليمها علاقات دبلوماسية رسمية معها.

وقد أبدت أرمينيا وأذربيجان مؤخرًا استعدادهما للتوقيع على معاهدة سلام تنهي رسميًا الصراع بينهما في أعقاب النصر الذي حققته أذربيجان في كراباخ التزم والذي يعود تاريخه إلى أكثر من قرن.

وتقول أذربيجان إن المدنيين الأرمين في كراباخ مرحب بهم للبقاء والاندماج في المجتمع الأذربيجاني، لكنهم غادروا طوعًا.

أردوغان يحيل على البرلمان التركي طلب عضوية السويد للنااتو



✦ أنقرة
قدم الرئيس التركي رجب طيب أردوغان بروتوكول انضمام السويد إلى حلف شمال الأطلسي (الناتو) إلى البرلمان التركي للتصديق عليه، بحسب ما أعلن مكتبه.

وأكدت الرئاسة التركية في منشور على منصة "اكس" أن "الرئيس رجب طيب أردوغان وقع في 23 أكتوبر 2023 بروتوكول انضمام السويد إلى حلف شمال الأطلسي وأحالته على الجمعية الوطنية الكبرى..

ووافق الرئيس التركي خلال قمة الحلف الأطلسي في فيلنيوس في يوليو الماضي على تقديم المصادقة على انضمام السويد إلى برلمانه، مؤكداً أن لا تطورات في هذا الصدد قبل التمام مجلس النواب في أكتوبر.

وواصل أردوغان، الذي تحدث هاتفياً يوم السبت، مع الأمين العام لحلف شمال الأطلسي ينس ستولتنبرغ، منذ الصبح الضغط على السويد لتتخذ تدابير ضد أفعال تدنيس القرآن التي أدت إلى تدهور العلاقات بين البلدين.

توازيًا، تنتقد أنقرة السلطات السويدية لتساهلها المفترض مع المتمردين الأكراد اللاجئين في أراضيها والذين تطالب بتسليم عشرات منهم.

وتركيا وهانغاريا هما الدولتان الوحيدتان في الناتو اللتان لم تصادقا بعد على عضوية السويد في التحالف بعدما تخلت ستوكهولم عن سياسة عدم الانحياز

لحظات حرجية.. طيار أميركي حاول إنقاذ جرحى في غزة

✦ وكالات
حاول شخص يشغل مقعد إضائي في قمرة قيادة طائرة ركاب تابعة لشركة "هوريزون إير" وقف تشغيل محركات الطائرة في منتصف الرحلة، واضطر الطياران إلى إخضاعه.

قام الطياران بتحويل الرحلة المتجهة إلى سان فرانسيسكو يوم الأحد إلى بورتلاند بولاية أوريغون، حيث كان في استقبالها ضباط إنفاذ القانون.

قالت شركة "إيرلاينز"، المالكة لشركة هوريزون، يوم الاثنين، إن الطاقم أبلغ عن "تهديد أمني مؤكد يتعلق بشاغل مقعد القفز على متن الطائرة..

وقع الحادث على متن رحلة شركة هوريزون إير التي غادرت مدينة إيفريت بواشنطن الساعة 5:23 مساءً بالتوقيت المحلي وهبطت في بورتلاند بعد ساعة.

ونقلت رويترز عن أحد الطيارين لمراقبي الحركة الجوية إن الرجل الذي شكل التهديد ألقى القبض عليه في قمرة القيادة.

وأضاف الطيار في تسجيل صوتي "أخرجنا الرجل الذي حاول إخفاء المحركات خارج قمرة القيادة. لا يبدو أنه يسبب أي مشكلة الآن، واعتقد أنه يخضع للسيطرة. عدا ذلك، نريد رجال إنفاذ القانون بمجرد هبوطنا..

تم حجز الرجل البالغ من العمر 44 عامًا، ويدعى جوزيف ديفيد إيرسون، في 83 تهمة تتعلق بمحاولة القتل وتعريض طائرة للخطر، وفقا لمعلومات الحجز الخاصة بمكتب شرطة مقاطعة مونتغومري.

وقع الحادث على متن طائرة من طراز إمبراير 170 ذات 76 مقعدا، ولم تذكر خطوط أسكا الجوية على الفور عدد الركاب الذين كانوا على متن الطائرة.

وأبلغت إدارة الطيران الفيدرالية شركات الطيران في إشعار منفصل الاثنين أن الحادث "غير مرتبط بأي شكل من الأشكال بالأحداث العالمية الحالية" لكنها قالت إنها "ممارسة جيدة دائما للحفاظ على اليقظة..

من الممارسات المعتادة للطيارين خارج الخدمة الجلوس في مقعد خاصة خلال رحلات العودة، أو إلى مهمة طيران قادمة سيتولاهها.

وقالت خطوط أسكا الجوية إن جميع الركاب الذين كانوا على متن الطائرة تمكنوا من السفر في رحلة لاحقة.

إسرائيل تتكلم في تشريح الطبيب الإسرائيلي

✦ وكالات
أعلنت وزارة التعليم الإسرائيلية أنها ستحذف أي إشارة للناشطة المناهضة السويدية غريتا تونبرغ من مناهجها الدراسية بعد أن نشرت في حسابه على موقع "اكس" تغريدة مع صورة تدعم من خلالها فلسطين.

وزعمت الوزارة إن منشور تونبرغ "يدعم حركة حماس"، مشيرة إلى أن هذا "الموقف يحرمها من أن تكون قدوة تربوية وأخلاقية، ولم تعد مؤهلة لتكون مصدر إلهام ومعلمة للطلاب الإسرائيليين..

وشن منات النشطاء الإسرائيليين انتقادات للناشطة البيئية السويدية خلال عطلة نهاية الأسبوع بعد أن نشرت على موقع اكس تغريدة في العشرين من أكتوبر قالت فيها: "اليوم نتضامن مع فلسطين وغزة.. على العالم أن يرفع صوته ويدعو إلى وقف فوري لإطلاق النار وتحقيق العدالة والحرية للفلسطينيين وجميع المدنيين المتضررين..

وظهرت غريتا مع 3 فتيات في الصورة يحملن لافتات كتب عليها "دعم غزة" و"فلسطين حرة"، و"هذه اليهودية تدعم فلسطين" و"العدالة المناخية..

كذلك تم تضمين أكثر من 100 توقيع في رسالة مفتوحة أرسلت إلى تونبرغ، كما رد عليها العديد من النشطاء مباشرة على موقع X.

وجاء في رسالة التي وجهها نشطاء بيئة إسرائيليون أنهم "يشعرون بألم شديد وصدمة وخيبة أمل بسبب تغريداتك ومنشوراتك المتعلقة بغزة" وأن على تونبرغ "النظر مرة أخرى إلى الفضائع التي ارتكبتها حماس".

بإيداع ورحمة الأوروبية يطالبون إسرائيل بحماية المدنيين

✦ وكالات
أكد زعماء الولايات المتحدة وكندا وفرنسا وألمانيا وإيطاليا وبريطانيا دعمهم لإسرائيل وحققها في الدفاع عن نفسها، لكنهم طالبوها أيضا بالالتزام بالقانون الدولي الإنساني وحماية المدنيين.

وفي بيان مشترك صدر بعد اجتماع عبر الهاتف دعا إليه الرئيس الأميركي جو بايدن، رحب الزعماء أيضا بالافراج عن رهينتين ودعوا إلى الإفراج الفوري عن جميع المحتجزين.

وقال البيت الأبيض في بيان إن بايدن تحدث إلى قادة بريطانيا وكندا وفرنسا وألمانيا وإيطاليا، بعد مباحثات أجراها في شكل منفصل مع البابا فرنسيس ورئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو.

وأضاف أن "القادة أكدوا مجددا دعمهم لإسرائيل وحققها في الدفاع عن نفسها ضد الإرهاب ودعوا إلى التقيد بالقانون الإنساني الدولي بما في ذلك حماية المدنيين..

وأشار البيان إلى أن القادة تناولوا أيضا مسألة مواطنيهم المحاصرين في هذه الحرب بين إسرائيل وحماص "وبخاصة أولئك الذين يرغبون في مغادرة غزة..

وجاء في بيان البيت الأبيض أن القادة الغربيين أعربوا عن التزامهم بالتنسيق "لضمان الوصول المستدام والأمن إلى الغذاء والماء والرعاية الطبية وغيرها من المساعدات المطلوبة لتلبية الاحتياجات الإنسانية..

كما تعهد القادة الغربيون بتنسيق دبلوماسي وثيق "لمنع انتشار النزاع والحفاظ على الاستقرار في الشرق الأوسط والعمل من أجل التوصل إلى حل سياسي وسلام دائم..

وقال البيت الأبيض إنه بالإضافة إلى بايدن، شارك في المباحثات عبر الهاتف رئيس الوزراء الكندي جاستين ترودو والرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون والمستشار الألماني أولاف شولتس ورئيسة الوزراء الإيطالية جورجيا ميلوني ورئيس الوزراء البريطاني ريشي سوناك.