

ارتفاع شهداء العدوان الإسرائيلي على غزة إلى ٦٥٤٦ بينهم ٢٧٠٤ أطفال

غزة

ارتفع عدد شهداء قطاع غزة نتيجة العدوان الإسرائيلي إلى ٦٥٤٦ شهيداً، بينهم ٢٧٠٤ أطفال، و١٥٨٤ سيدة، و٣٦٤ مسناً إضافة إلى إصابة ١٧٤٣٩ فلسطينياً بجراح مختلفة. وقالت وزارة الصحة بغزة، في بيان صحفي الأربعاء، إن الاحتلال الإسرائيلي ارتكب في الساعات الماضية ٤٤ مجزرة راح ضحيتها ٧٥٦ شهيداً، بينهم ٣٤٤ طفلاً، إضافة إلى إصابة ١١٤٢ فلسطينياً.

وأضافت أن مجازر الاحتلال الإسرائيلي تركزت في المنطقة الجنوبية من قطاع غزة، مشيرة إلى أن ٦٥ بالغة من ضحايا الأسبوع الحالي كان في جنوب قطاع غزة الذي يزعم الاحتلال الإسرائيلي أنها منطقة آمنة.

وأكدت أن مؤشر عدد الضحايا في قطاع غزة بات يتصاعد بشكل مطرد، بعد مجزرة المستشفى العمدهاني التي صمت عليها العالم.

وأكدت ان الاحتلال ارتكب ٦٨٨ مجزرة بحق العائلات راح ضحيتها ٤٨٠٧ شهداء وما زال ضعف ذلك تحت الأنقاض، وأن ١٤٩ عائلة فقدت أكثر من ١٠ شهداء من أفرادها من بين مجازر العائلات.

وأشارت الوزارة إلى تلقي ١٦٠٠ بلاغ من مقودين منهم ٩٠٠ طفل لا يزالون تحت الأنقاض، مبينة أن استهداف الاحتلال للمنظومة الصحية أدى إلى تضرر ٥٧ مؤسسة، واستشهاد ٧٣ من الطواقم الطبية، وتدمير ٢٥ سيارة إسعاف، وخروج ١٢ مستشفى و٣٢ مركزاً صحياً جراً الاستهداف أو عدم إدخال الوقود.

البريد الأردني يطرح إصداراً جديداً من الطوابع التذكارية

عمان

طرح البريد الأردني إصداراً جديداً من الطوابع التذكارية لعام ٢٠٢٣ للبيع للجمهور اعتباراً من صباح اليوم الخميس.

وقال الناطق الإعلامي باسم شركة البريد الأردني زهير العزة، في بيان الأربعاء، ان الإصدار بعنوان "الطرق والجسور والأنفاق في الأردن" ويتكون من: "مبنى شيت" يحتوي على ستة طوابع قيمة الفئة الواحدة ٤٠ قرشاً، فيما تبلغ قيمة المجموعة دينارين وأربعين قرشاً، إضافة إلى مغلف اليوم الأول للإصدار مع مجموعة الطوابع المصققة على الغلاف بقيمة دينارين وتسعين قرشاً. ويمكن للراغبين في الحصول على هذه الطوابع والمواد المتعلقة بها مراجعة قسم الطوابع في مبنى شركة البريد الكائن في المقابيل بجانب مبنى الإذاعة والتلفزيون، إضافة لتوافر طوابع هذا الإصدار في مديرية العاصمة في مكاتب: بريد جبل عمان، بريد اللويبة، بريد وسط البلد، بريد البتراء، ام قيس، بريد العبدلي، وفي مديريات بريد اربد المركزي، وبيروت مادبا المركزي، وبيروت العقبة المركزي، وبيروت جرش المركزي، وبيروت الكرك، وبيروت عجلون، وبيروت السلط، وبيروت ماحص والفحيص.

الأمم المتحدة

الخميس 11 ربيع الثاني 1445 هـ الموافق 26 تشرين الأول 2023 م السنة السابعة / العدد (2778) / www.omamjo.com

استقبل الرئيس الفرنسي ووفداً من مجلس العموم البريطاني

الملك: استمرار الحرب يدفع إلى انفجار الأوضاع بالمنطقة

الملك: وقف الحرب على غزة ضرورة قصوى وعلى العالم أن يتحرك



وجدد جلالتيه، خلال اللقاء، المطالبة بالوقف الفوري للحرب على غزة والعمل على حماية المدنيين، مشيراً إلى أهمية دور بريطانيا في الدفع بهذا الاتجاه والدعوة إلى حماية المنشآت الطبية والحيوية في القطاع.

وحذر جلالة الملك من أن الأوضاع في غزة تتدهور بشكل متسارع، مؤكداً ضرورة إيصال المساعدات الإنسانية إلى هناك دون انقطاع. كما حذر جلالتيه من العواقب الكارثية لتوسع الحرب في الإقليم.

وتسبب بالنزوح داخل قطاع غزة. وشدد جلالة الملك على أهمية دور فرنسا في دعم مساعي العمل تجاه أفق سياسي لتحقيق السلام على أساس حل الدولتين. وغادر الرئيس الفرنسي المملكة الأربعاء. كما استقبل جلالة الملك عبدالله الثاني في قصر الحسينية، الأربعاء، وفداً من مجلس العموم البريطاني بقيادة رئيسة لجنة الشؤون الخارجية في المجلس أليشيا كيرنز، بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد.

وحذر جلالة الملك في اللقاء، الذي جرى في قصر الحسينية، من استمرار الحرب على قطاع غزة، الذي قد يدفع إلى انفجار الأوضاع بالمنطقة. وطالب جلالتيه المجتمع الدولي بالتحرك فوراً للضغط على إسرائيل لوقف الحرب وحماية المدنيين وكسر الحصار عن القطاع. ووجدد جلالة الملك التحذير من خطورة تدهور الوضع الإنساني في القطاع، مؤكداً أهمية ضمان وصول المساعدات الإنسانية. كما أكد جلالتيه رفضه لأية محاولات للتهدئة أو

أكد جلالة الملك عبدالله الثاني خلال استقبله الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، الأربعاء، أن وقف الحرب على غزة ضرورة قصوى، وعلى العالم أن يتحرك فوراً بهذا الاتجاه. وبحث جلالتيه والرئيس الفرنسي الجهود الممكنة دولياً للعمل على إنهاء دوامة العنف، والوصول إلى أفق سياسي لإنهاء الصراع الفلسطيني الإسرائيلي وضمان الأمن، وتحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين.

عبد الله الثاني يسعى لحشد موقف دولي لوقف الحرب على غزة

توضع نهاية لما يجري من أحداث مؤسفة بحق الشعب الفلسطيني. وأضاف جلالتيه أنه في ضوء الأحداث المشتعلة في غزة وشلال الدماء المحتمل، أحازت الأصوات الأوروبية أكثر من أي وقت مضى إلى صوت الملك المنادي بأنه لا مناص من إقامة دولة فلسطينية من أجل نزع فتيل الصراع المستمر. وختم جلالتيه بأن الأردن سيبقى قلعة الصمود ولن يتخلى عن القضية الفلسطينية وسيبقى مع أشقائه العرب صفاً واحداً لتحقيق الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني وإقامة دولته المستقلة على خطوط الرابع من حزيران وعاصمتها القدس الشرقية وهو ما تم إقراره قبل عشرين عاماً في المبادرة العربية.

والتزامن مع حراك دبلوماسي مارشوني أردني مع الاطراف الإقليمية والعالمية المعنية حيث أصبح جلالة الملك والأردن محط أنظار واهتمام العالم وجوهر الاتصالات الجارية من أجل إنهاء العنف وفتح أفق سياسي حقيقي يؤدي إلى حل لهذه القضية التاريخية التي لطالما شكلت التحدي الأكبر للاستقرار في المنطقة. ورأى جلالتيه بحكمته وقيادته، وهمه لمجريات ما يحدث على الساحة الدولية عامة، والفلسطينية خاصة، وما يجري فيها الآن، أن لا أمن ولا سلام ولا استقرار ولا وقف لإطلاق النار من دون أن يكون هناك سلام حقيقي وعادل وشامل يشكل حل الدولتين سبيله الوحيد

وتصاعد العنف وانتقاله إلى بقية المدن الفلسطينية وعدم الاستقرار الذي حذر منه جلالتيه مراراً في ظل غياب حل عادل للقضية الفلسطينية يضمن الحقوق الشرعية للشعب الفلسطيني بما فيها دولته المستقلة وعاصمتها القدس الشرقية. وأكد جلالتيه وهو الأكثر معرفة ودراية بتعقيدات هذه القضية والأكثر حرصاً على الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني على أساس مبادئ الشرعية الدولية والتي تعتبر في السياسة الأردنية العليا أساس استقرار المنطقة. وبين جلالتيه بأن حل الدولتين الذي يضمن الأمن والاستقرار في المنطقة يأتي

محل ولقاء وخطاب يؤكد إيمانه الراسخ بالسلام العادل الذي يوفر الحياة الكريمة للفلسطينيين الذين يبحثون عن وطنهم المحتل منذ نحو ثمانية عقود. وقد اكتسب خطاب جلالة الملك خلال خطاب العرش أهمية خاصة في مثل هذا الظرف حيث تطرق لقضايا مختلفة تعبر عن جوهر المصالح الوطنية الأردنية الاستراتيجية سواء في سياقها الداخلي أو الاقليمي والدولي. وأضاف جلالتيه إلى ان ما تشهده المنطقة من تطورات خطيرة وخاصة ما يتعلق بالقضية الفلسطينية والمواجهة الحالية بين إسرائيل والفصائل الفلسطينية في غزة

لتهجير الفلسطينيين من جميع الأراضي الفلسطينية أو التسبب في نزوحهم، مؤكداً ضرورة عدم ترحيل الأزمات إلى دول الجوار ومقاومة قضية اللاجئين، وفقاً لبيان صادر عن الديوان الملكي. أعاد جلالة الملك في خطاب العرش تذكير العالم أن فلسطين والشرق الأوسط لن ينعموا بالاستقرار ولا بالسلام إلا بتحقيق دولة فلسطينية على حدود الرابع من حزيران لعام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية، وحينها سيسود الوئام وسيتوقف شلال الدم النازف من الأطفال والنساء والشباب والشيوخ. وأكد سياسيون إن جلالتيه كان في كل

ربط وظائف الفئة الثالثة في البلديات ومجالس الخدمات بالنظام الإلكتروني

عمان

أعلن ديوان الخدمة المدنية وبالتعاون مع وزارة الإدارة المحلية عن تفعيل النظام الإلكتروني المخصص لاستقبال وفرض طلبات التوظيف على وظائف الفئة الثالثة في البلديات ومجالس الخدمات المشتركة من خلال موقعه الإلكتروني www.csb.gov.jo. باب خدمة طلب التوظيف الإلكتروني. وقال رئيس الديوان سامح الناصر، إن أتمتة عملية استقبال طلبات التوظيف على وظائف الفئة الثالثة في البلديات ومجالس الخدمات المشتركة أسوة بطلبات التوظيف الإلكتروني للجامعيين وشهادات الدبلوم الشامل ووظائف الفئة الثالثة في الوزارات والدوائر الحكومية، تهدف إلى تخفيف العبء والتكاليف، والتسهيل على المواطنين الراغبين بالتقدم على هذه الوظائف من كافة مناطق المملكة خاصة البعيدة.

تابع ص ٢

أوقات دوام جديدة للمدارس

في الأردن اعتباراً من الأحد القادم

صباحاً	٢٠٢٤/٤/١٤ ستون كالاتي:	عمان - خالد حكمت الزعبي
الفترة المسائية: يبدأ الطابور الساعة ١٢:٥٠، وتكون الحصص الدراسية الأولى الساعة ١:٠٠ ظهراً.	مدارس الفترة الواحدة يبدأ الطابور الصباحي الساعة ٨:١٥ صباحاً، وتكون الحصص الدراسية الأولى الساعة ٨:٣٠، ومدتها ٤٥ دقيقة.	جددت وزارة التربية والتعليم التأكيذ ان أوقات دوام المدارس الجديد سيعمل بها ابتداء من الأحد القادم الموافق ٢٠٢٣/١٠/٢٩.
تكون مدة الحصص الدراسية في الفترتين الصباحية والمسائية، ٣٥ دقيقة، وتلغ استراحة ١٥ دقائق.	الفترة الصباحية: يبدأ الطابور الصباحي الساعة ٨:١٥ وتكون الحصص الدراسية الأولى الساعة ٨:٣٠	وكانت الوزارة عممت على مدارس التربية إنه في ضوء تثبيت العمل بالتوقيت الصيفي، فإن أوقات الدوام ابتداء من الأحد ٢٠٢٣/١٠/٢٩، وحتى تاريخ

١٧,٤ مليار دولار الاحتياطيات الأجنبية وتغطي المستوردات ٦,٦ شهر

والاقتصادي في الأردن ويؤكد حفاصة السياسة النقدية التي يتبناها البنك المركزي الأردني، وسياساهم في جذب الاستثمارات الأجنبية، ورفع الثقة باقتصاد البلاد لدى المؤسسات الدولية. وقد ساهم نمو حجم الصادرات الأردنية الذي تحقق خلال العام الحالي، إلى جانب تزايد النشاط السياحي في المملكة، وارتفاع تحويلات المغتربين بالإضافة إلى زيادة تدفقات الاستثمار الأجنبي، في ارتفاع حجم الاحتياطيات

مستويات مريحة من الاحتياطي الأجنبي يمكن المملكة من القدرة على التأثير في أسعار الصرف وتوفير بيئة اقتصادية مستقرة، وتعزيز ثقة الدائنين والمستثمرين الأجانب في الاقتصاد الوطني وفي أهلية المملكة في قدرتها على الوفاء بالتزاماتها المالية الخارجية. ويعتبر ارتفاع حجم الاحتياطيات الأجنبية مؤشراً إيجابياً يشير إلى الاستقرار المالي

وأشار في تصريح صحفي، إلى أن وجود

وأشار في تصريح صحفي، إلى أن وجود

تابع ص ٢

تابع ص ٢

إعفاء البلديات من قيمة الفوائد المترتبة على الحساب المكشوف

عمان

أقر مجلس الوزراء في جلسته التي عقدها الأربعاء، برئاسة رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة نظاماً معدلاً لنظام إيداع المصنّفات لسنة ٢٠٢٣م.

ويتمتع النظام المعدل بطلب نسخة إلكترونية للإيداع في مركز إيداع المصنّفات، إضافة للنسخ الورقية؛ وذلك لتلافي الإشكالات مع دور النشر، كما يأتي لتمكين المؤلف والناشر لأي مصنّف من تنفيذ نشر ذلك المصنّف أو إنتاجه خلال سنة من تاريخ إعطائه رقم الإيداع، وبيان حالات إلغاء رقم الإيداع.

عمان

تسلم رئيس مجلس النواب أحمد الصفدي، الأربعاء، نسخة من التقرير السنوي لهيئة النزاهة ومكافحة الفساد لعام ٢٠٢٢.

وأكد الصفدي لدى تسلمه التقرير من رئيس الهيئة الدكتور مهند حجازي، دعم المجلس لجهود الهيئة في صون المال العام ومكافحة الفساد بجميع أشكاله، مشيراً إلى أن المجلس ينظر باهتمام إلى الدور الذي تقوم به الهيئة ووجودها في محاربة الفساد، وهي محط تقدير واهتمام لدى الجميع انطلاقاً من حرصها على التصدي لجميع أشكال التصدي على المال العام.

من جهته قال حجازي، إن الهيئة منبته معنية باطلاع أعضاء مجلس النواب على آلية عملها وجهودها، مشيراً إلى دورها في التوعية بموضوع النزاهة وتطبيق معاييرها وضمان سيادة القانون.

وعرض حجازي لأبرز ما تضمنه التقرير من إنجازات وتحديات وتوصيات تتعلق بتعزيز دورها، وتطوير أساليب عملها لجهة المحافظة على المال العام، والتصدي للتجاوزات المالية والإدارية، لافتاً إلى أن هناك انخفاضاً بنسبة ٥٥ بالمئة في أعداد القضايا بسبب المحاكمات التي حققت الردع العام، ونتيجة أيضاً للتوعية والتثقيف والوقاية التي تقوم به كوادرات الهيئة.

رئيس مجلس النواب يتسلم تقرير هيئة النزاهة ومكافحة الفساد



البريد يبدأ استقبال شحن زيت الزيتون إلى دول العالم

عمان - خالد حكمت الزعبي

أعلن البريد الأردني عن تقديم خدمته الموسمية الخاصة بشحن "تنكات" زيت الزيتون للموسم الحالي من الأردن إلى أي دولة من دول العالم، من خلال المكاتب البريدية المنتشرة في أنحاء المملكة اعتباراً من الثلاثاء الماضي.

ويحسب تعميم شركة البريد، فإن "التنكات" يجب أن تكون معدنية حديدية ومحكمة الإغلاق حيث سيقوم فريق مختص بعد استلامها بتغليف "التنكات" بصندوق خشبي مخصص لغايات الشحن ما يوفر لها الحماية الكاملة، لإيصالها بأعلى معايير الجودة.

وأضاف البريد أن الاسعار للدول العربية كافة ٩٠.٩٩ دينار، ولأمريكا وكندا والدول الأخرى ١٣٠ ديناراً، حيث تشمل هذه الاسعار الضريبة العامة على المبيعات وأجور الصندوق الخشبي والتأمين على "التنكة".

يذكر أن هذه الخدمة وخدمات أخرى متعلقة بالنقل أطلقتها البريد الاردني في العام ٢٠٠٧ من أجل التسهيل على المواطنين نقل ما يريدون من منتجات مثل الأثاث أو المنتجات الزراعية إلى داخل المملكة وخارجها.

التربية: انتخابات برلمانات الطلبة تعزز الثقافة الديمقراطية

عمان

انتخب طلبة مدارس المملكة الثلاثاء، مجالسهم البرلمانية من خلال انتخابات شملت جميع المدارس وللصوف من الخامس الأساسي وحتى الثاني عشر.

وبينت وزارة التربية والتعليم في بيان لها أن هذه المجالس تهدف إلى تعزيز مشاركة الطلبة بإعداد الخطط التطويرية للمدرسة ومراجعتها ومناقشتها، والوقوف على اقتراحاتهم وحاجاتهم وتحسين آليات التواصل والاتصال معهم، والمشاركة بوضع اللوائح التنظيمية المدرسية.

كما تهدف إلى إعداد جيل قيادي قادر على تحمل المسؤولية وإملاك القدرة على الاتصال الفعال والتخطيط وإدارة المواقف المختلفة وتعزيز روح الانتماء للوطن وتنمية الممارسات الديمقراطية وروح الحوار وبناء ثقافة المناظرة وقيم التسامح والتعايش. وأشارت إلى أن هذه المجالس تتولى إجراء أبحاث ودراسات وإعداد تقارير طلابية حول قضايا عامة تهم المدرسة والمجتمع المحلي وتحديد المشكلات وطرح حلول لها بالتعاون مع المرشد التربوي والمؤسسات الرسمية ومؤسسات المجتمع المدني، إضافة إلى إعداد وتنفيذ المبادرات المدرسية لتحسين العملية التعليمية والبيئة المدرسية والعلاقة مع المجتمع المحلي.

كما تسهم هذه المجالس في إقامة الاحتفالات الوطنية والمسابقات الرياضية والأنشطة الاجتماعية والمهرجانات المختلفة، وإشراك أولياء الأمور وأبناء المجتمع المحلي لتوثيق أواصر الألفة بين المدرسة والمجتمع، وتوثيق العلاقة مع خريجي المدرسة لتحسين العملية التعليمية والإفادة من خبراتهم، والمشاركة في الورشات والمؤتمرات الشبابية محلياً وعربياً ودولياً.

وكانت الوزارة قد عقدت العديد من الدورات التدريبية لمديري المدارس، حيث تم التدريب فيها على التعليمات الناظمة للانتخابات والدليل الإجرائي للمجالس البرلمانية الطلابية وعلى نماذج المتابعة والتقييم التي تم اعتمادها لهذه المجالس.

يذكر أن هذه المجالس تعد هيئات مسؤولة في المدرسة تمتد خدماتها إلى محيط المجتمع المحلي، وتسهم بطريقة عملية في تحقيق أهداف التربية، ورسالة المدرسة الحديثة، هدفها تربية الطلاب بطريقة واقعية وعملية على تمثيل الأدوار والمراكز، وتوطيد العلاقات الاجتماعية بين الطلاب والمعلمين وإدارة المدرسة، وتعويدهم الاعتماد على النفس والتثقيف الذاتي، والعمل لصالح الفرد والجماعة، وغيرها من القيم والعادات التي تفرسها في نفوس الطلاب، وفقاً لمفاهيم المجتمع وأهدافه.

وفيما يخص إجراءات التصويت والاقتراع؛ بيّنت الوزارة أن طلبة الشعية الصفية الواحدة يقومون بانتخاب طالبين اثنين لعضوية المجلس البرلماني الطلابي، حيث تجري الانتخابات بطريقة الاقتراع السري في الصفوف، ويُدلي الناخبون بأصواتهم على نموذج رسمي مختم بخاتم المدرسة.

ويختار طلاب الصف ثلاثة من الطلاب غير المرشحين ليقوموا بعملية الفرز (اثنان لقراءة ورقة الاقتراع، والثالث لرصد الأصوات على اللوحة)، فيما تُلغى ورقة الانتخاب التي تخالف شروط وقواعد الانتخاب. في حين يتم فرز الأصوات على اللوحة الرسمية بحضور طلبة الصف المعني بعد انتهاء الانتخابات مباشرة.

ويتم الإعلان عن نتائج الانتخابات وأسمااء الطلبة الفائزين في الصف الواحد بعد انتهاء عملية الفرز مباشرة، على ألا يزيد عدد الفائزين عن اثنين من كل شعبة صفية، ثم تسلم نتائج الاقتراع إلى لجنة الإشراف على الانتخابات لتهيئة الإعلان عن أسماء الفائزين في عضوية المجلس في اليوم نفسه الذي يتم فيه الاقتراع.

وحول الإجراءات التحضيرية للانتخابات، فإنه تُشكّل لجنة للإشراف على انتخابات المجلس برئاسة أكبر المعلمين في المدرسة سناً وعضوية اثنين من المعلمين، واثنين من الطلبة غير المرشحين يسميهم المدير، فيما تقوم لجنة الإشراف بتوضيح ماهية وأهداف وآلية انتخاب المجلس لجميع طلبة المدرسة بالطرق والوسائل المتاحة في المدرسة (أثناء فعاليات الطابور الصباحي)، في حين تقوم لجنة الإشراف على الانتخابات بإعداد لائحة قواعد وشروط الحملة الانتخابية.

من جانبهم، أشاد مدير ومديرات المدارس بهذه التجربة الديمقراطية، مؤكداً أن عملية الانتخاب سارت بشكل متميز ووبروح عالية.

وأعرب الطلبة عن عميق فرحتهم بهذه المشاركة والتي تسهم بشكل فاعل في رفع مستوى الوعي السياسي والديمقراطي بينهم. وأعرب أولياء الأمور والمجتمع المحلي عن شكرهم للوزارة لإطلاقها هذا المشروع المتميز والذي يسهم في تنمية الوعي السياسي لدى أبنائنا الطلبة وتحفيزهم على المشاركة الفاعلة في العملية الديمقراطية بأركانها كافة.

"خدمات الأعيان" تتابع الخطط الاستراتيجية الوطنية لمواجهة الزلازل

عمان

عقدت لجنة الخدمات العامة في مجلس الأعيان، برئاسة العين الدكتور مصطفى الجمارنة، الأربعاء، اجتماعاً لمناقشة أبرز المستجدات والمخرجات المنبثقة من تمرين درب الأمان ٣.

وقال العين الجمارنة إن الاجتماع جاء بعد الاطلاع على مخرجات تمرين درب الأمان ٣، الذي نفذته المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات لمعرفة مدى جاهزية المؤسسات الرسمية للتعامل مع الكوارث الطبيعية. وأكد أهمية إجراء مثل هذه التمارين بشكل دوري تحسباً لوقوع أي مخاطرة وكيفية التعامل معها، مشمناً دور المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات في التخطيط ورسم السيناريوهات المحتملة.

"الخدمة المدنية": ربط وظائف الفئة الثالثة

في البلديات ومجالس الخدمات المشتركة بالنظام الإلكتروني

عمان

أعلن ديوان الخدمة المدنية وبالتعاون مع وزارة الإدارة المحلية عن تفعيل النظام الإلكتروني المخصص لاستقبال وفرز طلبات التوظيف على وظائف الفئة الثالثة في البلديات ومجالس الخدمات المشتركة من خلال موقعه الإلكتروني www.csb.gov.jo، باب خدمة طلب التوظيف الإلكتروني.

وقال رئيس الديوان سامح الناصر، إن أتمتة عملية استقبال طلبات المتقدمين على وظائف الفئة الثالثة في البلديات ومجالس الخدمات المشتركة أسوة بطلبات التوظيف الإلكترونية للجهات الحكومية، وهو خطوة مهمة في تعزيز الشفافية والمركزية في التوظيف.

من جهته قال أمين عام الديوان المهندس مبارك الخليلية إنه تم تدريب الموظفين المختصين بالموارد البشرية في البلديات ومجالس الخدمات المشتركة على آلية العمل الجديدة واستخدام الأنظمة الإلكترونية الخاصة بفرز وإدارة الطلبات. بعد أن تم البدء تدريجياً بربط المركز (ديوان الخدمة المدنية) ودقة الإجراءات، بدءاً من استقبال الطلبات ومروراً بفرزها وتدقيقها واعتمادها، وصولاً لإجراءات التعيين حسب الأصول. مؤكداً أن الديوان يسعى ضمن خطته الاستراتيجية إلى أتمتة خدماته كافة، وبما يتماشى مع مضمين خارطة طريق تحديث القطاع العام واستراتيجيات التحول الرقمي.

وبيّن الناصر أن هذا الربط يتواءم مع المهام الجديدة التي ستناط بهيئة الخدمة والإدارة العامة في مجال الرقابة والمتابعة، وتمكين وحدات الموارد البشرية في الدوائر الحكومية، وتعزيز الانتقال لنهج مركزية التخطيط ورسم السياسات واللامركزية في التعيين.

ويذكر أن هذه المجالس تعد هيئات مسؤولة في المدرسة تمتد خدماتها إلى محيط المجتمع المحلي، وتسهم بطريقة عملية في تحقيق أهداف التربية، ورسالة المدرسة الحديثة، هدفها تربية الطلاب بطريقة واقعية وعملية على تمثيل الأدوار والمراكز، وتوطيد العلاقات الاجتماعية بين الطلاب والمعلمين وإدارة المدرسة، وتعويدهم الاعتماد على النفس والتثقيف الذاتي، والعمل لصالح الفرد والجماعة، وغيرها من القيم والعادات التي تفرسها في نفوس الطلاب، وفقاً لمفاهيم المجتمع وأهدافه.

وفيما يخص إجراءات التصويت والاقتراع؛ بيّنت الوزارة أن طلبة الشعية الصفية الواحدة يقومون بانتخاب طالبين اثنين لعضوية المجلس البرلماني الطلابي، حيث تجري الانتخابات بطريقة الاقتراع السري في الصفوف، ويُدلي الناخبون بأصواتهم على نموذج رسمي مختم بخاتم المدرسة.

ويختار طلاب الصف ثلاثة من الطلاب غير المرشحين ليقوموا بعملية الفرز (اثنان لقراءة ورقة الاقتراع، والثالث لرصد الأصوات على اللوحة)، فيما تُلغى ورقة الانتخاب التي تخالف شروط وقواعد الانتخاب. في حين يتم فرز الأصوات على اللوحة الرسمية بحضور طلبة الصف المعني بعد انتهاء الانتخابات مباشرة.

ويتم الإعلان عن نتائج الانتخابات وأسمااء الطلبة الفائزين في الصف الواحد بعد انتهاء عملية الفرز مباشرة، على ألا يزيد عدد الفائزين عن اثنين من كل شعبة صفية، ثم تسلم نتائج الاقتراع إلى لجنة الإشراف على الانتخابات لتهيئة الإعلان عن أسماء الفائزين في عضوية المجلس في اليوم نفسه الذي يتم فيه الاقتراع.

وحول الإجراءات التحضيرية للانتخابات، فإنه تُشكّل لجنة للإشراف على انتخابات المجلس برئاسة أكبر المعلمين في المدرسة سناً وعضوية اثنين من المعلمين، واثنين من الطلبة غير المرشحين يسميهم المدير، فيما تقوم لجنة الإشراف بتوضيح ماهية وأهداف وآلية انتخاب المجلس لجميع طلبة المدرسة بالطرق والوسائل المتاحة في المدرسة (أثناء فعاليات الطابور الصباحي)، في حين تقوم لجنة الإشراف على الانتخابات بإعداد لائحة قواعد وشروط الحملة الانتخابية.

من جانبهم، أشاد مدير ومديرات المدارس بهذه التجربة الديمقراطية، مؤكداً أن عملية الانتخاب سارت بشكل متميز ووبروح عالية.

وأعرب الطلبة عن عميق فرحتهم بهذه المشاركة والتي تسهم بشكل فاعل في رفع مستوى الوعي السياسي والديمقراطي بينهم. وأعرب أولياء الأمور والمجتمع المحلي عن شكرهم للوزارة لإطلاقها هذا المشروع المتميز والذي يسهم في تنمية الوعي السياسي لدى أبنائنا الطلبة وتحفيزهم على المشاركة الفاعلة في العملية الديمقراطية بأركانها كافة.

وأكد الصفدي والسفير الإسباني، أهمية وقف الحرب على غزة، ووصول المساعدات إلى المدنيين، وضرورة إنسان المجتمع الدولي لجهود جلالته الملك عبدالله الثاني الساعية إلى إعادة الجميع إلى طاولة السلام والوصول إلى حل عادل وشامل وفق حل الدولتين.

رئيس النواب والسفير الإسباني يؤكدان أهمية وقف الحرب على غزة

رئيس النواب والسفير الإسباني يؤكدان أهمية وقف الحرب على غزة



عمان

استقبل رئيس مجلس النواب أحمد الصفدي في مكتبه بدار مجلس النواب، الأربعاء، السفير الإسباني لدى الأردن، ميغيل دي لوكاس، حيث جرى بحث سبل تعزيز العلاقات الثنائية بخاصة البرلمانية منها.

وأكد الصفدي والسفير الإسباني، أهمية وقف الحرب على غزة، ووصول المساعدات إلى المدنيين، وضرورة إنسان المجتمع الدولي لجهود جلالته الملك عبدالله الثاني الساعية إلى إعادة الجميع إلى طاولة السلام والوصول إلى حل عادل وشامل وفق حل الدولتين.

النابلسي يشارك في منتديات القمة العربية التنموية في القاهرة

عمان

شارك وزير الشباب، نائب رئيس المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الشباب والرياضة العرب رئيس اللجنة الشبابية المعاونة للمجلس محمد النابلسي، بأعمال منتديات القمة العربية التنموية، الاقتصادية والاجتماعية في القاهرة، تهيئاً لعقد القمة العربية التنموية في دورتها الخامسة في مونتينايا.

ويحسب بيان للوزارة الأربعاء، ترأس النابلسي أعمال الجلسة الرئيسية لمندى الشباب العربي تحت شعار "الشباب العربي والأمن الغذائي" التي أقيمت اليوم بحضور الأمين العام المساعد لجامعة الدول العربية الدكتور هيفاء أبو غزالة، ووزراء الشباب والرياضة العرب وعدد من ممثلي المنظمات الدولية ومؤسسات المجتمع المدني وعدد من الشباب المشاركين.

ودعا النابلسي خلال الجلسة الحضور إلى الوقوف دقيقة صمت ترحماً على أرواح الشهداء واجلالا واكبارا لصدوم الأهل في غزة. واستعرض التجربة الأردنية في مواجهة تحدي الأمن الغذائي والجهود الحكومية في تطوير الاستراتيجية الوطنية للأمن الغذائي استجابة للرؤية الملكية نحو الأمن الغذائي باعتباره أولوية وطنية وعالية.

وأشار إلى دور الشباب في تحقيق الأمن الغذائي ومواجهة التحديات المتعلقة به من خلال مبادرات وأفكار ريادية يقودها الشباب في مجالات الزراعة والبيئة ومواجهة آثار التغير المناخي. ولفت النابلسي إلى أن الشباب الأردني تبنى قضايا المناخ والبيئة والأمن الغذائي، وأسهم بفعالية في تقديم مبادرات خضراء وتطوير تقنيات تكنولوجية بمشاريع زراعية وبيئية تسهم في مواجهة تحديات الأمن الغذائي.

وتمن النابلسي ما قدمته دراسة "الشباب العربي والأمن الغذائي: الفرص والتحديات" لواقع الأمن الغذائي وتأثيره على الشباب وتحليل التحديات وطرح الفرص المتمثلة بتعزيز دور الشباب من خلال ريادة الأعمال في المجال الغذائي وتحويل الفرص الزراعية إلى فرص جاذبة للشباب، إضافة إلى تجارب عربية في تمكين الشباب نحو الريادة في الأعمال بمجال الأمن الغذائي.

البنك المركزي: ١٧,٤ مليار دولار الاحتياطات الأجنبية ونفطي مستوردات المملكة ٧,٦ شهر

عمان

أكد محافظ البنك المركزي، الدكتور عادل شركس، أن المملكة تتمتع بحجم احتياطي من العملات الأجنبية بمستويات مريحة ومرتمعة بلغت ١٧,٤ مليار دولار وبنسبة تغطية لـ ٧,٦ شهر من مستوردات المملكة من السلع والخدمات، أي ما يزيد عن المعيار الدولي المتعارف عليه والبالغ ثلاثة أشهر.

وأشار في تصريح صحفي، إلى أن وجود مستويات مريحة من الاحتياطي الأجنبي يمكن المملكة من القدرة على التأثير في أسعار الصرف وتوفير بيئة اقتصادية مستقرة، وتعزيز ثقة الدائنين والمستثمرين الأجانب في الاقتصاد الوطني وفي أهمية المملكة في قدرتها على الوفاء بالتزاماتها المالية الخارجية.

ويعتبر ارتفاع حجم الاحتياطات الأجنبية مؤشراً إيجابياً يشير إلى الاستقرار المالي والاقتصادي في الأردن ويؤكد حصة السياسة النقدية التي يتبناها البنك المركزي الأردني، وسياسهم في جذب الاستثمارات الأجنبية، ورفع الثقة باقتصاد البلاد لدى المؤسسات الدولية.

وقد ساهم نمو حجم الصادرات الأردنية الذي تحقق خلال العام الحالي، إلى جانب تزايد النشاط السياحي في المملكة، وارتفاع تحويلات المغتربين بالإضافة إلى زيادة تدفقات الاستثمار الأجنبي، في ارتفاع حجم الاحتياطات الأجنبية.

وتشير بيانات المركز الأردني إلى ارتفاع صادرات المملكة من السلع والخدمات بنسبة ١٥,٣ بالمئة لتصل إلى نحو ١١ مليار دولار خلال النصف الأول من العام الحالي الأمر الذي ساهم بانخفاض عجز الميزان التجاري خلال نفس الفترة بنسبة ٣٥,٤ بالمئة ليصل إلى ما يقبته ٣,١ مليار دولار.

كما شهدت حوالات العاملين في الخارجين ارتفاعاً خلال النصف الأول من العام الحالي إلى ٢,٢٥٤ مليار دولار، كما ارتفع إجمالي تدفقات الاستثمار الأجنبي المباشر الواردة إلى المملكة خلال النصف الأول من العام الحالي حوالي ٧٧٦ مليون دولار، بارتفاع نسبته ٢٠,٩ بالمئة عن مستواها في الفترة المقابلة من العام ٢٠٢٢.

مستورل الأمنى بظالمى
بالبصالح الترتيد الى ذرة

نيويورك

أكد رئيس الشؤون الإنسانية بالأمم المتحدة، مارتن غريفيث، ضرورة دخول الوقود الى قطاع غزة بأسرع وقت. وقال غريفيث على صفحته على موقع "أكس" إن المساعدات التي تم تسليمها إلى غزة حتى الآن بالكاد تحدث تأثيراً، مضيفاً "نحن بحاجة إلى المزيد، الآن". وأضاف أننا "بحاجة إلى أن تذهب المساعدات إلى المدنيين المحتاجين أينما كانوا" مشدداً على أنه لا يستطيع "التأكيد على هذا بما فيه الكفاية".

وزراء خارجية حروب وحفظون
مع الكتلون المستر على ذرة

نيويورك

أكد وزراء خارجية عرب مشاركين في جلسة مجلس الأمن الدولي بشأن فلسطين، اليوم الثلاثاء، أهمية اقامة الدولة الفلسطينية المستقلة وعاصمتها القدس الشرقية ووقف الحرب على غزة دون شرط أو قيد. وشدد وزراء خارجية الأردن وفلسطين ومصر والسعودية للصحافيين أمام المجلس على ضرورة وقف إطلاق نار فوري وانهاء حصار غزة وبدء عملية سلام حقيقية. وقال نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون القنصلين أمين الصفدي، إن نحو 6 آلاف فلسطيني قتلوا حتى الآن، محذراً من أن استمرار الحرب في غزة لن يجلب أمناً ولا سلاماً ولا استقراراً.

التحليل مع صحة وبائية
لا يبرح السيطرة دامياً وتطالغ ذرة

غزة

قالت وزارة الصحة في غزة إنها سجلت 3150 إصابة بأمراض وبائية جلها بين الأطفال سجلتها مراكز الرعاية الأولية خلال يوم واحد في محافظات قطاع غزة. وأشارت في بيان، ان الأوبئة اشتملت على أمراض الأسهال والتسمم الغذائي وأمراض جلدية وجرب والتهابات شب هوائية إلى جانب تسجيل عشرات الحالات من جدري الماء. ونوهت الصحة أن الأوبئة يزداد انتشارها في ظل الازدحام الكبير في مراكز الإيواء إلى جانب شح المياه الصالحة للشرب والاستخدام الأدمي والنظافة الشخصية.

الصحة العالمية تكرر تحذورها لرتبة
شروي لإطلاق النار بغزة لأسباب إنسانية

عمان

قالت منظمة الصحة العالمية، إنها لا تزال عاجزة عن توزيع الوقود والإمدادات الصحية الأساسية اللازمة لإنقاذ الأرواح على المستشفيات الكبرى في شمال غزة بسبب عدم توافر الضمانات الأمنية اللازمة. ودعت المنظمة، في بيان لها وصل نسخة منه لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إلى وقف فوري لإطلاق النار لأسباب إنسانية حتى يمكن إيصال الإمدادات الصحية والوقود بأمان إلى جميع أنحاء قطاع غزة. وأشار البيان، إلى أن من المرافق التي تنتظر إمدادات المنظمة والوقود في شمال غزة مستشفى الشفاء والتي اقترنت نسبة إشغال الأسرة فيه من 150 بالمائة، أما المستشفى الإندونيسي، فقد أضطر أس إلى إيقاف بعض الخدمات الحيوية بسبب نقص الوقود، وهو الآن يعمل بقدرات محدودة، بالإضافة لمستشفى الصداقة التركي، وهو المستشفى الوحيد لعلاج الأورام في قطاع غزة، الذي لم يعد يعمل بالكامل بسبب نقص الوقود، مما يعرض نحو ألفي مريض بالسرطان للخطر. وإضافة إلى المستشفيات التي اضطرت إلى الإغلاق بسبب التفجيرات والهجمات، فقد توقف حتى الآن 6 مستشفيات عن العمل في مختلف أنحاء قطاع غزة بسبب نقص الوقود. وأوضحت المنظمة أنه ما لم يتم توفير الإمدادات بالغة الأهمية من الوقود والمزيد من الإمدادات الصحية على وجه السرعة إلى غزة، فإن آلاف المرضى الضعفاء سيبتدهم الموت أو المضاعفات الطبية بسبب توقف الخدمات الحيوية لعدم توفر الكهرباء، ومن بين هؤلاء، يوجد نحو ألف مريض يعتمدون على الغسيل الكلوي، و130 طفلاً مريضاً يحتاجون إلى صور مختلفة من الرعاية، ومرضى في الرعاية المركزة أو يحتاجون إلى جراحة ويعتمد بقاؤهم على قيد الحياة على توفر الكهرباء. وسلمت المنظمة، أمس، بدعم من الأنوروا، 34 ألف لتر من الوقود إلى 4 مستشفيات رئيسية في جنوب غزة وإلى جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني لدعم خدمات الإسعاف التي تقدمها، ولكن هذه الكمية لا تكفي إلا لاستمرار عمل سيارات الإسعاف والوظائف الحيوية في المستشفيات لمدة 24 ساعة أو أكثر بقليل. وفتحت إلى أن بعض الأدوية والإمدادات الصحية المقدمة من المنظمة تسلمتها 4 مستشفيات رئيسية في جنوب غزة، وكذلك جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني لتوزيعها على 2 مرافق منظمة الصحة وطواقم الإسعاف التابعة لها. وتقول فرق المنظمة التي تتولى تسليم الإمدادات إن العاملين الصحيين شعروا بارتياح كبير لوصول الإمدادات، وأنهم أخذوا صناديق منها من الشاحنات مباشرة إلى غرف العمليات حيث كان الأطباء يجرون عمليات جراحية بدون تخدير أو غير ذلك من اللوازم الجراحية الأساسية.

نيويورك . . مطالبة عربية
بوقف فوري لإطلاق النار في غزة



نيويورك

دان وزراء خارجية السعودية ومصر والأردن وفلسطين، قتل المدنيين في غزة، وذلك خلال مؤتمر صحفي للمجموعة العربية على هامش جلسة مجلس الأمن بشأن قطاع غزة، في نيويورك، الثلاثاء. وفي مؤتمر صحفي مشترك، ووزراء الخارجية بوقف فوري لإطلاق النار وانهاء حصار قطاع غزة. وزير الخارجية السعودي الأمير فيصل بن فرحان،

الحماية، ونقف نحن هنا نطالب جميعاً وقف إطلاق النار، ورفع الحصار عن غزة. يجب أن يكون مقاربة جدية لحل التطلعات الفلسطينية، لا يمكن أن نجد سلماً إذا لم يلتزم المجتمع الدولي باتفاقاته الخاصة بحماية وزير الخارجية الأردني أمين الصفدي، ضرورة توفير الحماية للمدنيين في غزة. الحرب لن تحل الصراع الفلسطيني الإسرائيلي. نرفض قتل المدنيين من أي طرف. سنكثف تحركاتنا لوقف الحرب في قطاع غزة. ندعو لوقف فوري لإطلاق النار ومنع اتساع الصراع.

المنسق الأممي للسلام: خطر اتساع الصراع
الفلسطيني الإسرائيلي لا يزال كبيراً

نيويورك

أكد منسق الأمم المتحدة الخاص لعملية السلام في الشرق الأوسط، تور فينسلاند، أن خطر تزايد تدهور الوضع في الضفة الغربية أو امتداد الصراع إلى المنطقة لا يزال كبيراً. وأشار فينسلاند في إحاطته إلى مجلس الأمن الدولي الذي يناقش الوضع في فلسطين "إلى تصاعد العنف في الضفة الغربية المحتلة، بما في ذلك القدس الشرقية، والذي كان قد وصل إلى مستويات مثيرة للقلق قبل الحرب الحالية"، لافتاً إلى أن التصعيد أدى إلى مقتل 95 فلسطينياً، بينهم 28 طفلاً،

على أيدي قوات الأمن الإسرائيلية أو المستوطنين. وأشارت فينسلاند أيضاً إلى القصف المدفعي والغارات الجوية الإسرائيلية، مما أدى إلى سقوط ضحايا من الجانبين، فضلاً عن الضربات الجوية الإسرائيلية الأخيرة في سوريا وتبادل إطلاق القذائف في الجولان. وطالب فينسلاند، من المجلس القيام "كمجتمع دولي موحد، بتوظيف كل جهودنا الجماعية لوقف إراقة الدماء ومنع أي توسع إضافي للأعمال العدائية. من جانبها قالت منسقة الشؤون الإنسانية في فلسطين، لين هاستيغ في إحاطتها أمام المجلس أن المستشفيات في الضفة الغربية والأدوية والمعدات المتخصصة والأضرار والدمار. وقالت إن المصابين يتلقون العلاج على أرضية المستشفى بسبب نقص الأسرة، مما يضطر الأطباء إلى إجراء العمليات على المرضى دون تخدير. وأضافت المسؤول أن الشحنات التي تم تسليمها خلال الأيام القليلة الماضية إلى غزة عبر رفح، لا تشمل الوقود الضروري لتشغيل الخدمات التي يحتاجها الناس للبقاء على قيد الحياة محذرة من توقف عمليات الأمم المتحدة بدون توفر الوقود.

طائرات إسرائيلية تقصف موقعين في جنوب لبنان



بيروت

استهدفت طائرة إسرائيلية، محيط بلدة كفرشوبا في القطاع الشرقي لجنوب لبنان بصاروخين، ما أدى إلى سقوط قتيل وعدد جرحي. وأقصد شهود عيان موقع "سكاي نيوز عربية" بأن الصليب الأحمر اللبناني أجلى جثة و4 جرحى في منطقة بين بسطرة وكفرشوبا على الحدود مع إسرائيل، علماً بأن المنطقة شهدت بالترامن تحليق مكثف لطيران المروحي في سماء المنطقة.

حادثة ثان

كما أطلقت طائرة إسرائيلية 3 صواريخ على تلة سدانة المغالبة لبلدة شعا في خراج بلدة كفرشوبا في القطاع الشرقي لجنوب البلاد. وقالت مصادر لموقع "سكاي نيوز عربية" في القطاع الأوسط إنه "تم استهداف سيارة في جنوب لبنان من قبل الجيش الإسرائيلي بداخلها مواطنين كانوا يتجولون في بلدة يارون". وأضافت أن "بعض الذين كانوا في السيارة أصيبوا بجروح خطيرة مما أدى إلى سقوط عدد من الجرحى، وتم نقل الإصابات إلى مستشفى غندور في بلدة بنت جبيل". وفي وقت لاحق، قال الجيش الإسرائيلي إنه استهدف خلية لحزب الله في مزارع شعا. انتكاسة موسم الزيتون وأصيب موسم الزيتون في قرى الشريط الحدودي في لبنان هذا العام بنكسة كبيرة، ففي وقت لم يتمكن المزارعون من قطف محاصيلهم، أصرت أقلية على قطف المحصول رغم القصف وتحت أزيز طائرات الاستطلاع الإسرائيلية.

الكثير من المزارعين في القرى الحدودية من الوصول إلى بساتينهم على طول الحدود الجنوبية حيث تنتشر حقول الزيتون بكثرة. وتعد المناطق الجنوبية من أهم مصادر الزيت والزيتون في لبنان ويشكل الزيتون المورد شبه الرئيسي في حياة الجنوبيين مع التبغ. وتعرض المزارع خليل من سكان قرية رامية الحدودية في القطاع الغربي لجنوب لبنان الأحاد إلى إصابات في كتفه جراء إصراره على الوصول إلى حقل الزيتون بالرغم من خطورة الوضع. وقال ولده إبراهيم في اتصال مع موقع "سكاي نيوز عربية"، "نحن أبناء الشريط الحدودي نعتمد على محصول الزيتون وقد غادرتنا بلدتنا نحو مدارس مدينة صور إلا أن والدي تركنا وعاد إلى البلدة". وتابع: "تعرضت أطراف البلدة للقصف ووصلت شظايا القذائف إلى حقل الزيتون فأصيب والدي والعامل الذي كان يرافقه إصابات بالغة".

أردوغان يفتتح الجمعية الدولية
لا يتخيم بل يحمي حيال الكتلون على ذرة

عمان

قال الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، إن المجتمع الدولي لا يقوم بواجبه كما ينبغي حيال الهجمات الإسرائيلية غير القانونية على قطاع غزة. ووفقاً لوكالة أنباء الأناضول، أوضح أردوغان، أن مجلس الأمن الدولي يعمل على تعميق الأزمة بموقفه الأحادي بدلاً من وقف إراقة الدماء وضمان وقف إطلاق النار واتخاذ خطوات لمنع سقوط ضحايا مدنيين. وقال، "نأسف لأن المجتمع الدولي لا يقوم بواجبه كما ينبغي حيال الهجمات الإسرائيلية غير القانونية والتي لا يعرف لها حد تجاه المدنيين". وأضاف أنه من غير الممكن لنظام دولي أن يبقى متفرجاً على العقاب الجماعي لسكان غزة، أن يكون أملاً للإنسانية ويضمن السلام والاستقرار العائليين. وتابع أردوغان، إن "تحرر مجلس الأمن من تسلط عدد محدود من البلدان وجعله أكثر ديمقراطية وفعالية، تطلع مشترك ومحقق للمجتمع الدولي". وفي سياق متصل، دعا رئيس دائرة الاتصال برئاسة الجمهورية التركية، فخر الدين أطون، وزراء الإعلام بدول "منظمة التعاون الإسلامي" إلى التضامن مع فلسطين. وبعث أطون رسالة، بصفته رئيس الدورة الحالية لمؤتمر وزراء الإعلام في منظمة التعاون الإسلامي، إلى وزراء إعلام الدول الأعضاء بالمنظمة بشأن الاعتداءات وحملات التضليل ضد فلسطين، بحسب بيان صادر عن دائرة الاتصال بالبرئاسة التركية.

المنسق الأممي للسلام: خطر اتساع الصراع
الفلسطيني الإسرائيلي لا يزال كبيراً

نيويورك

أكد منسق الأمم المتحدة الخاص لعملية السلام في الشرق الأوسط، تور فينسلاند، أن خطر تزايد تدهور الوضع في الضفة الغربية أو امتداد الصراع إلى المنطقة لا يزال كبيراً. وأشار فينسلاند في إحاطته إلى مجلس الأمن الدولي الذي يناقش الوضع في فلسطين "إلى تصاعد العنف في الضفة الغربية المحتلة، بما في ذلك القدس الشرقية، والذي كان قد وصل إلى مستويات مثيرة للقلق قبل الحرب الحالية"، لافتاً إلى أن التصعيد أدى إلى مقتل 95 فلسطينياً، بينهم 28 طفلاً،

الصحة العالمية تكرر تحذورها لرتبة
شروي لإطلاق النار بغزة لأسباب إنسانية

عمان

قدر مسؤولون أمميون إسرائيليون أن الحرب البرية على غزة ستكون لها عواقب اقتصادية ثقيلة تعتمد أصلاً على احتياطات تصل إلى مليارات الشواقل من ميزانية جيش الاحتلال. وبحسب صحيفة "يديعوت أحرونوت" العبرية، سيصل دفع الأجور لنحو 300 ألف جندي احتياط فقط في الأشهر المقبلة إلى عشرة مليارات شيكل (2,464 مليار دولار)، بالإضافة إلى تعقيد الأضرار الأخرى على المدنيين. وقالت الصحيفة العبرية، إن المؤسسة الأمنية تطالب بهزيمة حماس مهما كان الثمن، مبيرة ذلك بأن تركها هو الخيار الأسوأ. وكانت وسائل إعلام إسرائيلية وأجنبية ذكرت أن خلافاً نشأ بين رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو ووزير الجيش يواف غالانت الذي طالب بهجوم رادع ضد حزب الله اللبناني وعدم الاكتفاء بهجمات محدودة على المواقع القريبة من الحدود اللبنانية، لكن نتنياهو رفض ذلك، ووافق على ضربات محدودة.

إحباط وزير الدفاع الإسرائيلي مع تحصيله

بيكين

أقصد الحكومة الصينية، الجنرال لي شانغ فو، من منصب وزير الدفاع، في ثاني تغيير للقيادة في البلاد خلال ثلاثة أشهر. وذكرت هيئة الإذاعة والتلفزيون المركزية الصينية (سي سي تي في) الثلاثاء أنه تمت إقالة لي دون تفسير للقرار. وجاء ذلك بعد أسابيع من التكهنات حول مصير الجنرال الخاضع لعقوبات أميركية، والذي لم يظهر علناً منذ نهاية أغسطس. وقد تمت الموافقة على قرار إقالته من قبل اللجنة الدائمة للمجلس الوطني لنواب الشعب الصيني. ويعتبر لي ثاني وزير يتم عزله فجأة، منذ بدأ شي جين بينغ فترة ولايته الثالثة غير المسبوقة كزعيم للحزب في أكتوبر الماضي. قبلها تم استبدال تشين جانغ كوزير للخارجية في يوليو، بوانغ يي، بعد انسحاب ممثل غير مبرر من المشاركات العامة. ولا يزال سبب إقالة تشين غير معروف. كما تمت إقالة لي وتشين من منصبيه مستشاري الدولة الثلاثاء، وهو منصب رفيع في مجلس الوزراء برتبة أعلى من الوزراء العاديين.

جوارديولا: محظوظون بضم هذا اللاعب.. ولا نشكك في جريش

تحدث ييب جوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، عن مواجهة فريقه ليايح بوييز السويسري، ضمن لقاءات الجولة الثالثة من دور المجموعات لمسابقة دوري أبطال أوروبا.

واستهل جوارديولا المؤتمر الصحفي الخاص باللقاء الذي أجراه اليوم الثلاثاء، بالحديث عن الأهمية الصناعية للمباراة قائلا: "الوضع كما هو، بويوز يسمح بذلك وبالتالي ستكون الظروف جيدة، وهذا السبب وراء حصولنا على استثناء في التدريب للشعور بكيفية تحرك الكرة، بالطبع العشب أفضل، ٩٩٪ من الفرق في المستوى العالي تلعب على العشب الطبيعي".

وتابع: "لا توجد شكوك حول جودة جاك جريش وما قدمه لنا، هو وصل متأخراً بعض الشيء هذا الموسم وكان بحاجة لإيجاد الإيقاع، سيعود وستستخدمه وسيساعدنا، هو يعرف بأن هناك منافسة..".

وعلق على المنافسة لدخول تشكيل مانشستر سيتي: "هناك علاقة مميزة بين اللاعبين، هم يتنافسون من أجل مركز واحد وعليهم إقناع أنفسهم، آجلا أم عاجلا ستأتي الفرصة وعلينا الاستعداد لها..".
وحول تأخر فريقه بحصد الثلاثية بالموسم الماضي، قال: "ننافس بشكل جيد للغاية في جميع المباريات، ولا نمكن لتتواجد بالقرب من توتنهام، كل فريق مختلف، عندما تبدأ الموسم بعد معاناتك من موسم ضعيف، حينها تقدم كل شيء لديك، ولم تكن لتتواجد بذلك القرب من القمة والفوز بالعلامة الكاملة في دوري الأبطال إذا لم نملك العقيلة الصحيحة..".

وبالنظر إلى شهرة هالاند، أوضح: "هذا سؤال موجه إليه، ولكن كما هو الحال معنا جميعاً، هو شخص متواضع ويمتلك العقيلة الصحيحة لتسجيل الأهداف ومساعدتنا على تحقيق أهدافنا، من الطبيعي عندما تملك تلك الشخصية بعمر صغير أن تكون لك أعمال تجارية..".

كما تطرق إلى يانج بويوز، "هم يهاجمون بصورة مميزة وخاصة من الأطراف، يمكنهم اللعب بأربعة أو خمسة لاعبين في الدفاع، وفي هذا اللعب وأمام دعم جماهيرهم، ستكون المباراة صعبة..".

وختم بالحديث عن مانويل أكانجي، "محظوظون للغاية بضمه، تحدثنا سريعاً للتعاقد معه، هو شخص رائع يمكنه اللعب في مركزين أو ٣ مراكز سواء في قلب الدفاع أو في الجانب الأيمن أو كلاعب ارتكاز، هو متفتح ويتمتع بالذكاء، من الرائع العمل معه".

الوحدات يستعيد الصدارة الآسيوية بالثلاثة أمام الكهرياء



هجومية واضحة، حيث امتد بسرعة نحو المناطق الأمامية، وأرسل العوضات كرة نموذجية من لعبها هنري برأسه مرت فوق مرمر عبيادي.

وسرعان ما توج الوحدات بأفضليته بإحراز هدف السبق بعدما استثمر هنري خطأ دفاعياً في تشتيت الكرة ليستحوذ عليها ويسددها أرضية استقرت على يسار علي عبيادي في الدقيقة "١٩".

وتحرر الكهرياء من مواقعه الدفاعية وبحث عن التعديل محولاً على داودا وسجاد خليل وإيفان والمتنصر بالله لكنهم عانوا من محدودية قدراتهم الهجومية في الدقيقة "٧٣".

وسجل الكهرياء هدف حفظ ماء الوجه بالدقيقة ٨٩ من كرة عرضية وجدت عبد الله عبد الأمير ليضعها برأسه على يسار أحمد عبد الستار.

استعاد الوحدات صدارة المجموعة الثانية في بطولة كأس الاتحاد الآسيوي، عقب فوزه المستحق على ضيفه الكهرياء العراقي (٣-١). على ستاد عمان الدولي. وأحرز أهداف الوحدات الإفريقي هنري بالدقيقتين "٧٣ و٩١" وأحمد سمير "٦٢"، وسجل الهدف الوحيد للكهرياء عبد الله عبد الأمير "٨٩".

واستفاد الوحدات من تعثر الكويت الكويتي بالتعادل مع اتحاد أهلي حلب السوري (١-١).

وتصدر الوحدات ترتيب المجموعة برصيد "٦" نقاط يليه الكويت الكويتي "٥ نقاط" ثم الكهرياء العراقي "٤ نقاط"، وأخيراً اتحاد أهلي حلب بنتيجة واحدة.

كشفت الوحدات منذ البداية عن نوايا

رباعي برشلونة يقترب من الغياب عن الكلاسيكو

برشلونة، يرفض المخاطرة بأي لاعب غير جاهز خلال لقاء الكلاسيكو.

ويفتقد برشلونة حالياً جهود بيدري جونزاليس وروبرت ليفاندوفسكي وفريكني دي يونج ورافينيا للإصابة، ويقترب الرباعي من الغياب عن الموقعة المقبلة.

ويغيب بيدري عن التدريبات الجماعية ومباريات البارسا، منذ أكثر من شهرين، للتعافي من إصابة بخضه الأيمن. أما بالنسبة لليفاندوفسكي، فقد أبعدهت الركلة التي تلقاها في كاحله خلال مباراة بورتو في دوري الأبطال، عن الملاعب في الفترة الأخيرة.

يحتاج دي يونج من إصابة قوية في الكاحل، تعرض لها في إحدى مباريات اليجا، بينما يعاني راфинيا من مشاكل عضلية.

يستعد برشلونة لخوض الكلاسيكو يوم السبت المقبل أمام ريال مدريد، ضمن منافسات الجولة ١١ لليجا.

وكان برشلونة قد فاز في المباراة الماضية أمام أتلتيك بيلباو، بهدف دون رد، ضمن لقاءات الجولة العاشرة لليجا.

ويحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن تشاي هيرنانديز، مدرب

الأهلي المصري يبلغ نصف نهائي الأبطال بشق الأنفس



لاحقاً بين ماميلودي صن داونز الجنوب إفريقي وبترو التتيكو الانغولي الذي خسره ذهاباً على أرضه بهدفين نظيفين. وبدلاً من نسخة تضم ٢٤ نادياً تم الترويج لها سابقاً تحت اسم الدوري السوبر الإفريقي، تشارك ثمانية أندية في البطولة الجديدة تخوض بينها ١٤ مباراة. وقد يشهد الدور النهائي مواجهة متجددة بين الأهلي الذي توج بلقب دوري الأبطال للمرة

تأهل الأهلي المصري، بطول دوري الأبطال، بشق النفس إلى الدور نصف النهائي للنسخة الأولى من مسابقة دوري إفريقيا لكرة القدم التي تجمع ثمانية أندية نخبة من ثلاث مناطق إقليمية، يتعادله مع ضيفه سيما الترناني ١-١ الثلاثاء في إياب ربع النهائي.

وبعدما عاد من دار السلام بالتعادل ذهاباً ٢-٢، بدأ الأهلي أمام مهمة في متناوله تماماً في لقاء الإياب على ستاد القاهرة الدولي، لكنه تخلف في الدقيقة ٦٩ إثر كرة عرضية سريعة حولها الزامبيي كلاتوس تشاما برأسه واصطدمت بزيميله المالي ساديو كانتوييه وسكنت شبك الحارس محمد الشاوي.

إلا أن العملاق المصري رد في الدقيقة ٧٦ بهدف التعادل إثر تمريرة عرضية لملول داخل منطقة الجزاء حولها عبد المنعم "كهرياً" بتسديدة سكنت الشباك على يسار الحارس علي سالم.

ويلتقي الأهلي المصري في نصف النهائي الضامن من المباراة المقررة

الولاية الثانية.. سانشير يضع بصمته الأولى مع إنتر

نجح التشيلي أليكسيس سانشير مهاجم إنتر ميلان، في تسجيل أول أهدافه بقميص النيراتزوري منذ عودته إلى الفريق خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية، وذلك في شباك رد بول سالتزبورج بالجولة الثالثة من مجموعات دوري أبطال أوروبا.

كان سانشير قد غادر صفوف الإنتر في صيف ٢٠٢٢ ليتنضم إلى مارسيليا مجاناً، لكنه عاد إلى الفريق الإيطالي بعد موسم واحد فقط من رحيله. في صفقة انتقال حر أيضاً.

ومنذ انضمامه للفريق الإيطالي في ولايته الثانية، لم يتمكن المهاجم التشيلي من وضع بصمته مع إنتر، ليستطيع في ظهوره السابع تسجيل هدفة الأول هذا الموسم.

وقالت شبكة سكواكا للإحصائيات إن سانشير سجل هدفة الأول بدوري الأبطال مع إنتر منذ آخر هدف سجله في نوفمبر تشرين الثاني ٢٠٢١.

وخاض أليكسيس ٦ مباريات مع إنتر بجميع المسابقات قبل لقاء الليلة، حيث شارك في ٤ مباريات بالدوري الإيطالي ومبارتين بدوري الأبطال.

يشار إلى أن سانشير في ولايته الأولى بقميص إنتر، شارك مع الفريق في ١٠٩ مباريات بكل المنافسات، تمكن فيها من تسجيل ٢٠ هدفاً وقدم ٢٣ تمريرة حاسمة.

«اللجنة الأولمبية» تؤكد أهمية دور الإعلام الرياضي في الأردن

أكدت اللجنة الأولمبية الأردنية، أهمية دور الإعلام الرياضي في دعم الرياضة الأردنية ومنجزاتها، مشيرة إلى ضرورة المزيد من التعاون لما يخدم الرياضة.

وأشارت اللجنة الأولمبية على لسان أمين عام اللجنة رنا السعيد إلى أهمية تعزيز دور الاتحاد الأردني للإعلام الرياضي وتدعيمه بما يصب في مصلحة واقع الحركة الرياضية الأردنية ويبرز انج في المجالات كافة.

جاء ذلك خلال زيارة السعيد إلى مقر اتحاد الإعلام الرياضي، حيث دار حوار ونقاش موسع عن أهمية التعاون بما يخدم المصلحة العامة.

الحوار الذي استهل بقراءة سورة الفاتحة على أرواح شهداء غزة، أكد خلاله، رئيس اتحاد الإعلام الرياضي أمجد الجالي وأعضاء الاتحاد، أهمية تبني شراكة استراتيجية بين الاتحاد واللجنة الأولمبية، بما يخدم المصلحة الرياضية العامة، وأن المرحلة المقبلة ينبغي أن تشهد سلسلة من الأنشطة الإعلامية الرياضية.

بدورها، استعدت الأمين عام اللجنة الأولمبية إلى ملاحظات واقتراحات الزلاء رئيس وأعضاء مجلس إدارة اتحاد الإعلام الرياضي، مؤكدة على أن اللجنة الأولمبية تقدر عالياً دور الإعلام الرياضي في مواكبة الرياضة الأردنية وإنجازاتها للجنة الأولمبية برئاسة سمو الأمير فيصل بن الحسين، والتي تشكل مظلة للاتحادات الرياضية كافة.

وكشفت أمين عام اللجنة الأولمبية عن توجه حقيقي لاستضافة فعاليات دورة الألعاب العربية السابعة عشرة لعام ٢٠٢١، مشيرة إلى أن اللجنة الأولمبية بصدد تجهيز الملف الكامل لهذا المشروع الوطني الكبير، كواحد من أهداف اللجنة في وضع الرياضة الأردنية على خارطة الدولة بالعمل والإنجاز والتألق خلال المشاركات القادمة في البطولات الدولية والآسيوية والعربية.

وأشارت السعيد إلى أن استضافة دورة الألعاب العربية يشكل فرصة سانحة لتعزيز وتطوير مشاريع البنية التحتية والمنشآت الرياضية، كما كان الحال في دورة الألعاب العربية التاسعة (دورة الحسين) التي استضافها الأردن عام ٩٩؛ إذ اعتبرت من أوسع وأنجح الدورات الرياضية العربية.

وأشارت السعيد إلى أن استضافة دورة الألعاب العربية يشكل فرصة سانحة لتعزيز وتطوير مشاريع البنية التحتية والمنشآت الرياضية، كما كان الحال في دورة الألعاب العربية التاسعة (دورة الحسين) التي استضافها الأردن عام ٩٩؛ إذ اعتبرت من أوسع وأنجح الدورات الرياضية العربية.

منتخب كرة الهدف يخسر أمام كوريا الجنوبية بدورة الألعاب الآسيوية البارالمبية

تعرض المنتخب الوطني لكرة الهدف، للخسارة أمام المنتخب الكوري الجنوبي بنتيجة ٢ - ١٢ في دور المجموعات بدورة الألعاب الآسيوية البارالمبية المقامة في مدينة هانغتشو الصينية. وكان المنتخب الوطني قد استهل مشاركته في الدورة، يوم أمس الاثنين، بتحقيقه الفوز على حساب المنتخب السعودي بنتيجة ١٣ - ٦. ويسعى المنتخب الوطني لتحقيق الفوز في مباراته الأخيرة بدور المجموعات ضمن المجموعة الأولى التي تجتمع مع المنتخب الصيني الذي يتصدر ترتيب المجموعة بفوزين على كل من كوريا الجنوبية ١٠ - ٦ وعلى السعودية ١٤ - ٦ حيث يتطلع المنتخب الوطني للمحافظة على حظوظه في التأهل عن هذه المجموعة.

ويشارك في منافسات كرة الهدف في أسيا هانغتشو ٨ منتخبات وزعت على مجموعتين، حيث تضم المجموعة الأولى منتخبات، الصين والأردن والسعودية وكوريا الجنوبية فيما تضم المجموعة الثانية منتخبات إيران والعراق واليابان وقطر حيث يتأهل متصدر ووصيف كل مجموعة إلى الدور نصف النهائي الذي سيلعب بنظام خروج المغلوب من مباراة واحدة. ويملئ المنتخب الوطني في أسيا هانغتشو كل من اللاعبين، عبد الرحيم وعماد عليان ومحمد السيد ومحمد الدمق وأسامة الزويد ومحمد بدر إلى جانب المدير الفني عبد الله الداغستاني والمدرّب كمال إبراهيم.

بونجاح: كنا في أشد الحاجة للفوز.. وموقعة الأردن ليست سهلة

أعرب الجزائري بغداد بونجاح مهاجم السد القطري عن ارتياحه بعد الفوز الكبير على الفيصل الأردني ٦-٠، في الجولة الثالثة من المجموعة الثانية بدوري أبطال آسيا.

وسجل بونجاح "هاتريك" اليوم، وقال عن ذلك: "حققنا فوزاً مهماً كنا في أشد الحاجة إليه من أجل التمسك بحظوظنا في بلوغ الدور المقبل، وصرح للإعلاميين عقب المباراة: "حاولنا واجتهدنا وكان علينا الفوز خاصة أن المباراة على ملعبنا ووسط جمهورنا الذي أهديه هذا الفوز الكبير، وأشكرهم على مساندتهم غير المحدودة.. وتابع أفضل لاعب في مباراة اليوم: "يجب البناء على هذا الانتصار والتعزيز بقوة في المباراة المقبلة أمام الفيصل في الأردن، لأنها لن تكون سهلة على الإطلاق.. وزاد: "هذه المباراة ستكون الأمل الأخير للمنافس، بينما سنبعث نحن بقوة عن الفوز لنواصل المسيرة في المجموعة، من أجل التنافس على التأهل".

فوائد وأضرار البورون، ومعلومات أخرى هامة حوله!

البورون والإفراط في تناوله قد يتسبب في الإصابة بتسمم البورون. وهذه أهم أعراض تسمم البورون:

الغثيان والتقيؤ.

الضعف والإرهاق العام.

التهاب الجلد التماسي.

مشاكل وتشوهات في العظام.

أعراض تلفس البورون عند انخفاض مستويات البورون في الجسم. تظهر بالعادة هذه الأعراض؛ مشاكل في عمليات الأيض، ومشاكل في امتصاص الكالسيوم والمغنيسيوم.

مشاكل صعية.

الإصابة بأمراض العظام. مثل، التهاب المفاصل، هشاشة العظام.

مشاكل في هرمونات الجسم. خاصة الهرمونات الجنسية.

مشاكل في القعدة العرقية.

أطعمة غنية بالبورون

هذه أهم مصادر البورون الطبيعية، والتي عليك البدء بتكديدها في حياتك الغذائية لاستفادة من البورون، زيت الزيتون.

النبويات. مثل، العنب، الحمض، الفاصوليا، حبوب الصويا.

الزبيب.

الكسرات المختلفة.

الخشخاش، الخشخاش، الخشخاش، الخشخاش، الخشخاش.

الافوكادو، البصل، البطاطا.

الفواكه المختلفة. مثل، الكيوي، الإجاص، العنب، البرتقال، التفاح.



وبناء الأجسام.

٢- لصحة المرأة

بسبب قدرة البورون على تقوية العظام فإنه يساعد المرأة على الحفاظ على عظام قوية وسليمة ويساعدها على مكافحة هشاشة العظام لا سيما بعد بلوغ سن اليأس.

كما أن استهلاك البورون أو مصدره الطبيعية بانتظام يساعد على الحفاظ على توازن هرمونات جسم المرأة، بالإضافة لتخفيف حدة أعراض الدورة الشهرية.

٤- مكافحة مرض السرطان

بدأت الدراسات تظهر أن للبورون فوائد محتملة في مكافحة السرطانات خاصة سرطان الرئة وسرطان البروستاتا. ولكن لا زالت هذه الدراسات في بداياتها وتحتاج المزيد من البحث.

٥- تحسين الكثافة الإدراكية

وجدت إحدى الدراسات أن البورون يلعب دوراً هاماً في تحسين صحة الدماغ.

❖ وكالات

البورون هو أحد أنواع المعادن المعدنية جداً للصحة والتي ربما لم تسمع عنها قبل اليوم، فما هو البورون؟ وما هي فوائده وهل له من أضرار؟ الدليل الكامل من هنا.

البورون هو عبارة عن أحد أنواع المعادن الطبيعية الموجودة في الطبيعة بوجوهياً، وهو من المعادن القليلة بشكل خاص لصحة العظام.

فوائد البورون

هذه هي أهم فوائد البورون لصحتك،

١- لصحة العظام

يعتبر البورون أحد المعادن الفعالة جداً في علاج مشاكل العظام المختلفة، وقد وجد أنه فعال بشكل خاص في تحسين حالات المسنين بانتهاء المفاصل. حيث أنه يساهم في تحسين امتصاص الكالسيوم والاستفادة منه لتقوية العظام والمفاصل.

كما أظهرت بعض الدراسات أن تناول مكملات البورون بانتظام قد يساعد بشكل كبير على تحسين حالات المسنين بانتهاء العظام ومكافحة المرض.

ويساهم البورون عموماً في تحسين أيض وامتصاص المعادن المختلفة الداخلة للجسم. الأمر الذي يساهم في تقوية العظام وتحسين صحتها ومكافحة أمراض العظام بالمجمل.

٢- لصحة الرجال

يساعد البورون على تعزيز ورفع مستويات التستوستيرون التدمية لدى الرجال. الأمر الذي يساهم في تعزيز صحة الرجال الانجابية وفي تعزيز بناء العضلات لدى الرجال. لا سيما في رياضة

أعراض سرطان المستقيم

❖ وكالات

تنتشر الإصابة بسرطان المستقيم بين الناس، واكتشاف الإصابة به وتشخيصها بوقت مبكر من شأنها أن ترفع من فرص العلاج. ولذلك من المهم أن تعرف أعراض سرطان المستقيم.

المستقيم (Rectum) عبارة عن الجزء الأخير من الأمعاء الغليظة في الجهاز الهضمي، وهو يبدأ من نهاية القولون وصولاً إلى فتحة الشرج. وللأسف من الممكن أن يصاب الإنسان بسرطان المستقيم. سرطان المستقيم (Rectal cancer) مشابه جداً لسرطان القولون. وفي بعض الأحيان تكون الإصابة بهما معاً، ولكن وعلى الرغم من ذلك، فإن العلاج يختلف بينهما، وهذا نظراً لكان توأجدهما. أعراض سرطان المستقيم

كما ذكرنا سابقاً، فإن تشخيص الإصابة بسرطان المستقيم بشكل مبكر من شأنها أن تساعد في رفع فرص العلاج ونجاحها.

بدره يعني هذا الموضوع أن عليك معرفة أعراض سرطان المستقيم من أجل طلب المساعدة الطبية فور ظهورها وملاحقتها، وهي كالتالي، تغيير في حركة الأمعاء، مثل الإصابة بالاسهال أو الإمساك بشكل متكرر ومستمر على غير العادة دون سبب لذلك

براز أسود

وجود دم في البراز

وجود مخاط في البراز

اللمع بمنطقة البطن

ألم أثناء عملية التغوط

الإصابة بفتور الدم الناتجة عن نقص الحديد

الشعور بعدم إفراغ الأمعاء خلال عملية التغوط

فقدان شيرمير للوزن

تعب وضعف عام في الجسم

تغيير في المستقيم

تغيير في حجم البراز

ما هي صمامات القلب ووظيفتها في الجسم؟

❖ وكالات

لا شك أنك سمعت عن الأمراض التي يمكن أن تصيب صمامات القلب، من انسداد وقلوع عيوب خلقية فيها، فما هي هذه الصمامات ووظائفها الخفية؟

تتمثل الصمامات دوراً أساسياً في الجهاز الدوراني بالجسم، فهي تسمح بتدفق الدم من وإلى القلب باتجاه واحد فقط، فما هي صمامات القلب؟ وما هو دورها؟ وما هي الأمراض التي تسمىها؟

يتملك القلب أربع صمامات، صمام واحد في كل حجرة من القلب، تفتح دوراً مهماً في حركة تدفق الدم بالشكل الصحيح من وإلى القلب.

ما هي صمامات القلب؟

يوجد الصمام التاجي والصمام ثلاثي الشرفات بين الأذينين والبطينين، أما الرئوي والأبهري يتواجدان بين البطينين والأوعية الدموية الرئيسية التي تغادر القلب.

وصمامات القلب هي على النحو التالي،

الصمام المترالي

يعتبر هذا الصمام أحد أهم صمامات القلب، حيث يقوم بنقل الدم المحمل بالأكسجين من الرئتين إلى القلب ومن ثم ضخه إلى بقية أجزاء الجسم.

يقع هذا الصمام عند الأذين الأيسر ويسمى أيضاً بصمام بيكوسبيد.

الصمام ثلاثي الشرفات

أطلق هذا الاسم على هذا الصمام بسبب احتوائه على ثلاث شرفات، ويقع ما بين البطين والأذين الأيمن ويمنع عودة تدفق الدم للرائتين.

يمكن أن تحدث مضاعفات خطيرة جداً في حال إصابة هذا الصمام بمرض ما.

الصمام الرئوي

يقع هذا الصمام عند الأذين الأيسر ويسمى أيضاً بصمام بيكوسبيد.

الصمام ثلاثي الشرفات

أطلق هذا الاسم على هذا الصمام بسبب احتوائه على ثلاث شرفات، ويقع ما بين البطين والأذين الأيمن ويمنع عودة تدفق الدم للرائتين.

يمكن أن تحدث مضاعفات خطيرة جداً في حال إصابة هذا الصمام بمرض ما.

الصمام الرئوي

هرمون الحب: ما الذي تعرفه عنه؟

❖ وكالات

ما الذي نعرفه عن هرمون الحب؟ ومتى يتم إنتاجه في الجسم؟ وما هي تأثيرات هرمون الحب المختلفة على الجسم عند الذكور والإناث سواء أقرنا الفئدة التالي لتعرف أكثر.

ما الذي تحتاج معرفته عن هرمون الحب؟ إليك كافة التفاصيل،

ما هو هرمون الحب؟

هرمون الحب هو هرمون أو ناقل عصبي (يُعرف باسم أوكسيتوسين) يرتبط بالعديد من المشاعر والحالات التي يمر بها الجسم. ويؤثر بشكل كبير على مشاعر الأمومة والأبوة وعلى بناء العلاقات البشرية وتكوينها وعلى الثقة وحتى الحياة الجنسية.

ويتم إنتاج هرمون الحب في منطقة ما تحت المهاد في الدماغ، ثم ينتقل من هناك إلى القعدة النخامية التي تفرزه إلى الجسم، وعادة ما تكون نسبتة أعلى لدى الإناث عموماً.

وبدات البحث تناول فوائد هرمون الحب كتوسع من العلاجات الفعالة في مكافحة بعض الأمراض النفسية، مثل الاكتئاب.

وقد أظهرت دراسات أن هرمون الحب يرتبط بالعديد من المشاعر، مثل، عائلية من هرمون الحب بشكل خاص، مثل، مداعبة الحملين والنشاط الجنسي.

الولادة، إذ يساعد هرمون الحب على تحفيز انقباض عضلات الرحم.

فترة الرضاعة، إذ يحفز هرمون الحب إفراز حليب الثدي.

أثناء العملية الجنسية لدى الرجل، إذ يحفز حركة الحيوانات المنوية.

فوائد هرمون الحب للعلاقات

لهرمون الحب العديد من الفوائد على العلاقات البشرية والجنسية، إذ أنه، مواضيع ذات علاقة

رائحة "عرقية" من الفرج وتوقف مستمر للدورة

المستويات الطبيعية لهرمون لهورمون FSH الجهرعة المناسبة لعلاج نقص نشاط القعدة

البلوغ المبكر لدى الذكور والإناث: أسباب وأضرار

زيادة فرص الإصابة بسرطان الثدي، وذلك نتيجة زيادة فترات التعرض لهرمونات البيض على مدار السنين. المكملات الغذائية، أيضاً تُعزز الفتاة بأنها تختلف عن غيرها في نفس المرحلة العمرية، مما يجعلها أكثر حرجاً لمواجهة الجماع، وتحتاج البقاء وحيدة بقدر الإمكان.

عدم تھم الفتاة لهذه المرحلة، لأنها غير مستعدة لها ولا تعرف الكثير من الأمور حولها، فيصبح الأمر بمثابة صدمة نفسية وجسدية لديها.

ويتطلب هذا على الدورة الشهرية أيضاً، فلا تعرف الفتاة كيف تتعامل مع هذه الدورة، وتشعر بالامها وأعراضها في سن مبكر.

طرق الوقاية من البلوغ المبكر في حالة كان السبب متعلقاً بالعوامل الوراثية، فسوف يصعب التخلص منه، ولكن إذا كان السبب متعلقاً بالعوامل الخارجية، فيجب تقديمها من خلال بعض الطرق، وتشمل،

تساول الطعام الصحي، الذي يشتمل الحفاظ على مستويات الهرمونات في الجسم بشكل طبيعي وعدم إصابتها. يتخلل، استشارة الطبيب بشأن الأدوية، لأن بعض الأدوية يمكن أن تؤدي لاضطرابات الهرمونات، ولذلك يجب التحري الدقة في الأدوية التي يتناولها الأطفال وجرباتها.

الحفاظ على الوزن، من خلال ممارسة الرياضة والابتعاد عن الأطعمة الدسمة وغير الصحية.

حدثت اضطرابات بالهرمونات وسرعة البلوغ لدى الذكور والفتيات.

البلوغ المبكر عند الذكور

هو البلوغ الذي يحدث قبل سن ٩ سنوات، ويظهر في تغير شكل الجسم والعضلات لدى الطفل.

أعراض البلوغ المبكر لدى الذكور

يمكن ملاحظة البلوغ المبكر عند الذكور من خلال بعض الأمور، وتشمل،

موضوع ذات علاقة

الاعتبارات الطبية لوصف المضادات الحيوية للأطفال

ما هو الصدر الجوزي Pectus carinatum)

زيادة حجم العضو الذكري والخصيتين، فمن الطبيعي أن هذه الأعضاء تكبر بشكل تدريجي، ولكن مع البلوغ المبكر، تصبح بحجم كبير في سن صغير.

زيادة نمو الشعر في مختلف أجزاء الجسم، وخاصة شعر الوجه بمنطقة الذقن والشارب، بالإضافة إلى شعر الأبط والمنطقة العانة.

تغير الصوت، ليصبح أكثر عمقا، مثلما يتغير في مرحلة البلوغ الطبيعية، ولكن يحدث هذا في عمر مبكر.

ظهور حب الشباب، من علامات البلوغ التي يمكن ملاحظتها على الذكور والإناث.

مخاطر البلوغ المبكر عند الذكور

يؤثر البلوغ المبكر عند الذكور في بعض الأمور، وأهمها،

قصر القامة، وهي من المشكلات

كل ما تريد معرفته عن فيتامين ب المركب

المساعدة في تحطيم الكربوهيدرات والبروتينات والدهون المأخوذة من النظام الغذائي واستبدالها بالطاقة

تقلل من خطر الإصابة بالكساحات الدماغية التي تملك في الفجار أحد الأوعية الدموية في الدماغ أو عرقلة تدفق الدم إلى المخ

تحمي الإصابة بمرض البري بري الذي يصيب القلب والجهاز الهضمي والجهاز العصبي

يؤدي عدم الحصول على الكمية المناسبة من فيتامين ب المركب إلى ظهور حالة صحية تعرف بمرض التلاجر.

ضرورية للحامل في تكوين الجنين، حيث يوصي الطبيب بأخذ مكملات من فيتامين ب٩ (الفوليك اسيد) نظراً لدوره الرئيسي في نمو جسم الطفل وتطوره.

الأعراض الجانبية لحبوب فيتامين ب المركب

يُنبغي عليك الحذر عند استخدام مكملات فيتامين ب المركب، فإذا عانيت من ظهور هذه الأعراض عليك الحذر واستشارة الطبيب فوراً،

تشنج قسبي

كآبة وغضب بسهولة والتزعاج

مطح جدي

احمرار الجلد

اختلال النوم

قورم في البطن

مشاكل في التنوق

فقدان الشهية.



❖ وكالات

لعلم فيتامينات ب المركبة دوراً كبيراً في تحسين وظائف الجهاز الهضمي والعصبي، فما هي فيتامينات ب المركبة؟ وأهميتها في الجسم؟

كل ما تريد معرفته عن فيتامين ب المركب

تعتبر مجموعة فيتامين ب أحد أهم العناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم بشكل يومي للقيام بالوظائف الحيوية على أكمل وجه، فما هي أهمية فيتامين ب المركب؟ وكيف يمكن الحصول عليه؟

تعد فيتامينات ب المركبة من العناصر الغذائية الضرورية القابلة للتداول بالماء، بحيث تلعب دوراً في تحسين وظائف القلب والأعصاب والعضلات والجهاز الهضمي والجهاز العصبي والقعدة السماء.

كما وتلعب دور هام في تكوين خلايا الدم الحمراء وتنظيم الشهية والنمو والتطور السليم.

أنواع فيتامينات ب المركبة

يشتمل فيتامين ب المركب الأنواع التالية،

ب١ (ثيامين)

ب٢ (ريبوفلافين)

ب٣ (نياسين)

ب٥ (بانثوثينيك أسيد)

ب٦ (بايروديكسين)

ب٧ (بيوتين)

ب٩ (فوليك اسيد، فوليت)

ب١٢ (سيانوكوبالامين)

مصادر فيتامين ب المركب

يمكن العثور على فيتامينات ب في مصادر غذائية واسعة ومتنوعة سواء كانت نباتية أو حيوانية أو بعض الأطعمة المدسمة بها.

شايها ما تتأثر فيتامينات ب بالحجرا لذلك يجب الانتباه عند طهي بعض الأطعمة التي تتوفر بها تلك الفيتامينات، ومنها،

منتجات الألبان

البيض

الأسماك البحرية

الخبز المدعم والحبوب

فواكه (موز، بطيخ، جريب فروت)

الخضار الورقية الخضراء

البقوليات (الفول، البازيلاء)

الكبد

اللحوم (لحم البقر، والمجمل، والخنزير)

المساعدة في تحطيم الكربوهيدرات والبروتينات والدهون المأخوذة من النظام الغذائي واستبدالها بالطاقة

تقلل من خطر الإصابة بالكساحات الدماغية التي تملك في الفجار أحد الأوعية الدموية في الدماغ أو عرقلة تدفق الدم إلى المخ

تحمي الإصابة بمرض البري بري الذي يصيب القلب والجهاز الهضمي والجهاز العصبي

يؤدي عدم الحصول على الكمية المناسبة من فيتامين ب المركب إلى ظهور حالة صحية تعرف بمرض التلاجر.

ضرورية للحامل في تكوين الجنين، حيث يوصي الطبيب بأخذ مكملات من فيتامين ب٩ (الفوليك اسيد) نظراً لدوره الرئيسي في نمو جسم الطفل وتطوره.

الأعراض الجانبية لحبوب فيتامين ب المركب

يُنبغي عليك الحذر عند استخدام مكملات فيتامين ب المركب، فإذا عانيت من ظهور هذه الأعراض عليك الحذر واستشارة الطبيب فوراً،

تشنج قسبي

كآبة وغضب بسهولة والتزعاج

مطح جدي

احمرار الجلد

اختلال النوم

قورم في البطن

مشاكل في التنوق

فقدان الشهية.

المصادر: مؤسسة المعلومات الطبية، 2023.

فوز اللاعب عمر الحديدي ببطولة آسيا للملاكمة

فاز لاعب المنتخب الوطني للملاكمة عمر الحديدي على ملاكم هون كونغ شاو كيو بايقاف الحكم للقاء بالجولة الأولى ضمن منافسات دور ال 8 في وزن 63,5 كغم من بطولة آسيا للشباب والنشئين المقامة حالياً في كازاخستان.

وخسر في نفس الدور لاعب المنتخب ماهر المشاعلة أمام اللاعب الأوزبكي وخسر لاعب المنتخب عمر قريش أمام اللاعب العراقي كما خسر أيضاً لاعب المنتخب اوس عيشش مع اللاعب الأوزبكي. ويلتقي غداً لاعب المنتخب الوطني أكرم زيادة مع لاعب كازاخستان اسكيري في وزن 60 كغم، ضمن منافسات دور الأربعة.

مباراة الختام لدوري كرة اليد تقام في الثالث من الشهر المقبل

حدد اتحاد كرة اليد يوم الجمعة 3 تشرين الثاني المقبل، موعداً لإقامة المباراة الختامية لدوري أندية الدرجة الأولى لكرة اليد، التي تجمع فريق الأهلي والسلط، عند الساعة السادسة مساءً في صالة الأميرة سميرة بمدينة الحسين للشباب. وكان فريق الأهلي قد حسم المنافسة على لقب دوري من الجولة الماضية، فيما بقي فريق السلط بالمركز الثاني، وحل بعده بالمركز الثالث فريق العربي.

الفيفا يعيد جدولة مباريات إسرائيل وينقلها إلى نوفمبر

قال الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا) إنه قرر تأجيل أربع مباريات لمنتخب إسرائيل للرجال والسيدات إلى نوفمبر. وأرجأ الاتحاد الأوروبي (اليويفا) جميع المباريات المقررة في إسرائيل في وقت سابق من هذا الشهر بسبب التداعيات في قطاع غزة. وقال الفيفا إن المباريات المؤجلة ستقام قرب فترة التوقف الدولي في نوفمبر قدر الإمكان. وستقام الآن مواجهتا كوسوفو أمام إسرائيل وإسرائيل ضد سويسرا ضمن تصفيات بطولة أوروبا 2024 يومي 12 و 15 نوفمبر على الترتيب. وتم إعادة جدولة مباراة إسرائيل خارج أرضها أمام كازاخستان في دوري الأمم للسيدات إلى 23 نوفمبر وستقام مباراة الإياب في 26 نوفمبر.

بيولي عن مبالي: الأفضل في العالم.. ولكن!



كانوا مع منتخباتهم الوطنية.. وتابع، "باريس في وضع مماثل لنا حيث خسروا مباراتهم الأخيرة (ضد نيوكاسل) بشكل غير مستحق، سيحاول كلا الفريقين أخذ زمام المبادرة، فهم مثلنا يحون السيطرة الكاملة على الكرة.. وأردف ستيفانو: "باريس فريق كامل، إذا لم تضغط عليهم فسيكون لديهم القدرة على الإيدانك، يجب أن تكون في قمة مستوانا من حيث الأداء، والتكتيكات، والتنظيم، والفنيات والعواطف. أشعر أن اللاعبين مستعدين.. واستطرد: "باريس اعتاد أن يكون فريقاً من المواهب الفردية، لكنه ليس متماسكاً، ولقد اعتمدوا أكثر على التائق لحظة".

حذر ستيفانو بيولي، مدرب ميلان، لاعبي فريقه من التركيز بشكل كامل على إيقاف كيليان مبالي نجم باريس سان جيرمان، في المباراة التي ستجمعهما غداً الأربعاء، بمنافسات مجموعات دوري أبطال أوروبا.

قال بيولي، خلال تصريحات لقناة ميلان، "إنها مباراة حيوية لجمعنا ضد فريق قوي يلعب بشكل حيوي ولديه أسلوب فني خاص مع مجموعة من اللاعبين الأبطال ومدرب مميز.. وأضاف: "نحن بحاجة إلى تقديم أداء على أعلى مستوى. مباراة بهذه الأهمية تساعد اللاعبين على استعادة طاقتهم المفقودة، بما في ذلك أولئك الذين

تحدث مانويل أكانيجي مدافع مانشستر سيتي، عن مواجهة فريقه ضد يانج بويوز السويسري، المقررة ضمن لقاءات الجولة الثالثة لدور المجموعات بدوري أبطال أوروبا.

واستهل أكانيجي المؤتمر الصحفي بالحديث عن بداية السيتي للموسم الجاري، فقال: "بداية جيدة، لم ننفذ بالدفع الخيرية، لكن بعد ذلك حظينا بسلسلة انتصارات طويلة، هزمنا بعدها 3 مرات، وهو أمر غير جيد، ولكن أظهرنا رد الفعل.. وعن حافز السيتي بعد الفوز بالثلاثية الموسم الماضي، "نريد الفوز بكل شيء ممكن، ودعنا كأس الرابطة، لكن نريد القتال على كل شيء آخر، ونأمل أن نتوج بالمزيد من الألقاب في نهاية الموسم.. وبالنظر إلى ما يتوقعه من يانج بويوز صرح: "نن يشعروا بالرعب وسيحاولون لعب كرة القدم والتحلي بالشجاعة، علينا التركيز على أنفسنا والفوز.. وعلق على ملعب اللقاء، فقال: "لسنا معتادين على الأرضية الصناعية، لكن لا يمكننا تغيير ذلك.. وعن طرده أمام برايتون، زاد: "لم أرتكب خطأ، لمست بعض الشيء في الفخذ، وبعدها اتخذ خطوتين ثم سقطت، ونلت بطاقة صفراء ثانية، أشعر بالإحباط وخيبة الأمل إذ كنت أرغب في خوض الدوري.. ويحل مانشستر سيتي ضيفاً على جاره مانشستر يونايتد في الجولة 10 من البريميرليج يوم الأحد المقبل.

مدافع سيتي: يانج بويوز لن يشعر بالرعب

رئيس بايرن ميونخ يجبط مطامع برشلونة

يتطلع نادي بايرن ميونخ لحرمان كافة الأندية الأوروبية المتطلعة للتعاقب مع أحد نجوم الفريق البافاري، عبر خطوة رسمية محتملة في أقرب فرصة ممكنة.

ويتعلق الأمر بالدولي الألماني جوشوا كيميتش، حيث أفادت تقارير صحفية في وقت سابق، برغبة تشافي هيرنانديز مدرب برشلونة في ضم لاعب بايرن ميونخ.

من جانبه، قال هيربيرت هاينر، رئيس النادي البافاري، لصحيفة "سبورت بيلد": "بالطبع نريد جوشوا معنا لأطول فترة ممكنة، وستنقل له ذلك خلال محادثاتنا لتجديد عقده.. ويرتبط لاعب الوسط المخضرم بعقد مع بطل ألمانيا حتى صيف 2025، وهو ما يدفع الأخير لمحاولة إقناعه بالتجديد بنهاية الموسم الحالي على الأقل، لتفادي رحيله لأحد كبار أوروبا.

وأضاف هاينر: "جوشوا كيميتش يمثل بايرن ميونخ، وهو عازم دواماً على تحمل المسؤولية وقيادة الفريق.. واختتم: "إنه أحد قادتنا، فضلاً عن كونه من نوعية اللاعبين الذين يحددون بوصلة الفريق، لهذا أود أن ينهي مسيرته معنا بعد فترة طويلة".

رئيس بايرن ميونخ يجبط مطامع برشلونة

ها لاند.. صيام تهديفي غريب في دوري أبطال أوروبا

قطلعت إدارة فولهام الإنجليزي الطريق على الاهتمام الذي أبدته الأندية السعودية ضم أحد عناصرها، خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية.

وجدد المدرب ماركو سيلفا تعاقد مع فولهام حتى نهاية موسم (2025-2026)، بعدما تولى المهمة الفنية للفريق اللندني في يوليو/ تموز 2021، وكان عقده ينتهي بنهاية الموسم الجاري.

وقاد البرتغالي البالغ من العمر 46 عاماً، فولهام لإنهاء الموسم الماضي في المركز العاشر مع عودته للبريميرليج، وهي أول مرة يتواجد فيها الفريق في النصف العلوي من الجدول منذ عام 2012.

يتواجد فولهام حالياً في المركز الـ 13 بجدول ترتيب الدوري الإنجليزي، بعد مرور 9 جولات.

وقال سيلفا الذي كان هدفاً للأندية السعودية الصيف الماضي، بحسب موقع "بي بي سي": "سعيد للغاية بتوقيع عقد جديد، ذلك الأمر كنا نناقشه منذ فترة.. وأضاف: "دائماً ما يكون المؤشر جيداً عندما يشعر الطرفان بالسعادة ويرغبان في مواصلة العمل معاً. أشعر بأن عملي لم ينتهي بعد، حظينا بموسمين رائعين، والهدف هو الحفاظ على تواجد النادي في البريميرليج.. وأتم: "من المهم الشعور بثقة ودعم الملاك، علاقتي بالفريق كانت هامة للغاية في ذلك القرار، دعونا نكمل معاً تلك الرحلة الطويلة".

فولهام يقطع الطريق على أندية السعودية بشأن هدفها

أكدت تقرير صحفي إيطالي، أن إدارة برشلونة تستهدف صفقة برتغالية من الدوري الفرنسي.

ويحسب صحيفة "لاجازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، فإن البرتغالي تياجو ديالو، لاعب قلب دفاع ليل الفرنسي، مطلوب في الدوري الإسباني عبر بوابة البارسا، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة.

وأضافت الصحيفة الإيطالية أن إدارة البلوجرانا قد انضمت إلى سباق إيطالي، يسعى للفوز بخدمات ديالو، خلال الميركاتو الصيفي المقبل.

وأشارت إلى أن ثلاثي إيطالي يشمل أندية يوفنتوس وميلان وإنتر، يتنافس على ضم قلب دفاع ليل. ومع ذلك، فإن ديالو يتعافى حالياً من إصابة يقطع في الرباط الصليبي، تعرض لها في مارس/ آذار الماضي.

ومن المقرر أن ينتهي تعاقد ديالو مع ليل، مع نهاية منافسات الموسم الجاري.

ويستعد برشلونة لمواجهة شاخار الأوكراني، غداً الأربعاء، ضمن منافسات الجولة الثالثة من دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا.

برشلونة ينافس عمالقة إيطاليا على صفقة برتغالية

يعد آخر هدف لإيرلينج هالاند، في دوري أبطال أوروبا إلى 19 أبريل/ نيسان 2022، في مباراة إياب الدور ربع النهائي ضد بايرن ميونخ، عندما سجل هدفه الثاني عشر في المسابقة، وهو ما جعله يتصدر قائمة هدافي الموسم، دون أن يحتاج لهرشيك ريال مدريد في نصف النهائي أو إنتر ميلان في النهائي.

وساهم نجاح السيتي، بفضل هدف رودريجو هيرنانديز في المباراة النهائية في إسطنبول، في عدم بروز الجفاف التهديفي البسيط للاعب النرويجي، الذي سجل إجمالي 52 هدفاً في 53 مباراة، ونجح في تحطيم الرقم القياسي للهداف الذهبي في البريميرليج، وتم التصويت له كأفضل لاعب في أوروبا الموسم الماضي.

أقل ما يمكن قوله هو أن الحديث عن الجفاف التهديفي برقم قياسي كهذا هو أمر غريب،

بوفون يختار أصعب لاعب واجهه خلال مسيرته

كشفت الأسطورة جيانلويجي بوفون، حارس مرمر يوفنتوس السابق، عن أصعب لاعب واجهه خلال مسيرته مع كرة القدم.

وأعلن بوفون اعتزاله كرة القدم هذا العام، وتولى منصب مدير المنتخب الإيطالي. وأكد بوفون أن الأسطورة البرتغالي كريستيانو رونالدو، هو أصعب لاعب واجهه خلال مسيرته، مشيراً إلى أنه لم يستطع نسيان الركلة الخلفية المزدوجة التي سجلها دون في شباكه خلال مواجهة يوفنتوس ريال مدريد بدوري أبطال أوروبا.

وقال بوفون، في تصريحات لشبكة "توتو ميركاتو" الإيطالية: "كان هناك الكثير من اللاعبين المميزين الذي واجهتهم، لكن الأصعب بالنسبة لي هما كريستيان فييري وكريستيانو رونالدو.."

ها لاند.. صيام تهديفي غريب في دوري أبطال أوروبا



لكن حقيقة أن هالاند لم يهز الشباك أمام ريد ستار وأمام لايبزيغ، في أول مباراتين من دور المجموعات هذا الموسم، ليرتفع عدد المباريات المتتالية، التي لم يسجل فيها إلى 5 لقاءات.

وتظهر إحصائية الأهداف المتوقعة، أي التي تقميس كل تسديدة مع احتمالية أن تنتهي بهدف، بناء على معايير مثل المسافة إلى الرمي وموقع الكرة والمنافسين، أن نسبة هالاند كانت (4,5xG) في المباريات الخمس التي لم يسجل فيها، أي أنه في تلك الفترة كان يجب أن يسجل أكثر من أربعة أهداف.

ومن أجل فهم مدى غرابة هذا الأمر بالنسبة للاعب مثل هالاند، يجدر التركيز على معدل التهديف المتوقع منه الموسم الماضي، عندما كان 4,2xG، أي بناء على الإحصائيات كان يجب أن يسجل 4,2 أو 4,3 هدفاً، لكنه سجل 5,2، لذا

بدا ملحوظا الفترة الأخيرة التراجع المسجل في أوروبا وفي الدوري الإنجليزي الممتاز، حيث سجل تسعة أهداف من أصل 10,67 هدف متوقع.

ومن جانبه، سلط الإسباني بيبي جوارديولا، مدرب السيتي، الضوء على هذا التغيير في الاتجاه بناء على التوقعات، إذ أن هالاند تجاوز كثيراً أهدافه، بنصف العام الماضي، الذي كان ينبغي أن يكون موسم تافله مع البريميرليج، وفي ظل عدم تعادل أرقامه هذا العام مع المنصرم، يتعرض النرويجي لانتقادات حالياً.

وأوضح جوارديولا بعد فوز السيتي على برايتون وهوف ألبيون قبل أيام أن "التوقعات مرتفعة للغاية، لكنه يديرها بشكل جيد للغاية.. وتابع: "إنه يعلم أنه كان بإمكانه تسجيل المزيد من الأهداف في أول تسع مباريات في

الدوري الإنجليزي. كان الثلاثية تأثير كبير علينا، بما في ذلك أنا، لكن علينا أن نكون هناك، قريبين، ونصل إلى الأشهر الأخيرة من المنافسة بالقرب من منافسينا لمحاولة تحقيق نفس الإنجاز مرة أخرى.. ويدرك جوارديولا أن تراجع هالاند بالكاد ملحوظ، ولا يزال النرويجي يتصدر قائمة هدافي إنجلترا برصيد تسعة أهداف، ببارق هدفين عن محمد صلاح وهيونج مين سون.

وأصبح تحقيق أربعة ألقاب مهمة مستحيلة، بعد الهزيمة في كأس الرابطة أمام نيوكاسل يونايتد، لكن هذا لا يمنع جوارديولا من النوم، لأنه عندما يحتاج حقاً إلى أهداف هالاند، ولا يكون ذلك في سبتمبر/ أيلول أو أكتوبر/ تشرين أول، ولكن عندما يكون دوري أبطال أوروبا والدوري الإنجليزي الممتاز على المحك.

بدا ملحوظا الفترة الأخيرة التراجع المسجل في أوروبا وفي الدوري الإنجليزي الممتاز، حيث سجل تسعة أهداف من أصل 10,67 هدف متوقع.

ومن جانبه، سلط الإسباني بيبي جوارديولا، مدرب السيتي، الضوء على هذا التغيير في الاتجاه بناء على التوقعات، إذ أن هالاند تجاوز كثيراً أهدافه، بنصف العام الماضي، الذي كان ينبغي أن يكون موسم تافله مع البريميرليج، وفي ظل عدم تعادل أرقامه هذا العام مع المنصرم، يتعرض النرويجي لانتقادات حالياً.

وأوضح جوارديولا بعد فوز السيتي على برايتون وهوف ألبيون قبل أيام أن "التوقعات مرتفعة للغاية، لكنه يديرها بشكل جيد للغاية.. وتابع: "إنه يعلم أنه كان بإمكانه تسجيل المزيد من الأهداف في أول تسع مباريات في

الأمم المتحدة تدعم العراق

دعوات للاحترام لمناهضة الهجمات على العراق

واشنطن - دعوت الولايات المتحدة المتحده العراق الى ملاحقه منفذي الهجمات التي استهدفت في الايام الاخيرة قواعد تضم جنودا اميركيين على اراضيها على ما افادت وزارة الخارجية...

صحيفة اسرائيلية وثقت سرية عن وثيقة

كشفت تقرير لصحيفة كالكاليست الاسرائيلية عن وثيقة سرية عبارة عن توصية لوزيره الاستخبارات الاسرائيلية غيلا غملائيل...

الأطفال في مقدمتهم.. حرب غزة تخلف "صدما نفسية" طويلة الأمد



غزة - أقتت الحرب الراهنة في غزة والصراع العسكري بين إسرائيل وحركة حماس، بتداعيات واسعة على شتى مناحي الحياة داخل القطاع...

دراسات علمية - وكذكت مجلة الصحة العقلية والنفسية الأمريكية، أن ٢٢ في المئة من الأشخاص الذين يعيشون في مناطق الصراع...

صدما فادحة - ويعتقد استشاري الطب النفسي جمال فرويز، والذي عمل استشاريا للطب النفسي لدى الأمم المتحدة...

غوتيريش يطالب بوقف الحرب على غزة وإقامة دولة فلسطينية - طالب أمين عام الأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش...

حصار بيروت الغربية - وسط قلق متزايد، تستعد إسرائيل لشن عملية برية واسعة في قطاع غزة...

حصار بيروت الغربية - في تحليله لأسباب إرجاء الاجتياح البري لغزة ولو بشكل مؤقت، يرى الكاتب الأميركي مايكل يونغ، أن إسرائيل ليست مستعدة لدخول كل بيت من بيوت غزة...

مواجهات على غرار الصومال والفلوجة - أجمع خبراء استراتيجيون وعسكريون على صعوبة الاجتياح البري لقطاع غزة في ظل تفرس عناصر حماس في المدينة...

مخاطر مرتفعة - قالت دراسة مصرية، نشرها مركز الأهرام للدراسات السياسية والاستراتيجية بالقاهرة، الإثنين، إن الصواريخ التي تمتلكها القوات الفلسطينية ستكبد إسرائيل خسائر فادحة...

عدم جاهزية إسرائيل - على صعيد متصل، قالت صحيفة "نيويورك تايمز" إن الإدارة الأمريكية تشعر بالقلق من افتقار إسرائيل إلى أهداف عسكرية قابلة للتحقيق في غزة...

غوتيريش يطالب بوقف الحرب على غزة وإقامة دولة فلسطينية



وأوضح، إن "الشعب الفلسطيني تعرض لنحو ٥٦ عاما من الاحتلال الخائف، وهم يشاهدون أراضيهم لتتهدم المستوطنات بشكل متكرر وتعاني من العنف، وخنق لحنتهم..."

غوتيريش يطالب بوقف الحرب على غزة وإقامة دولة فلسطينية

واشنطن - أعلن الكرملين، عدم تحقيق تقدم حتى الآن بشأن إطلاق سراح الروس الذين تحتجزهم حركة حماس، بعدما شنت هجوما مباغتًا وغير مسبوق على إسرائيل، في ٧ أكتوبر الجاري...

وأعلن وزير الصحة التابعة للحركة الثلاثاء ارتفاع حصيلة القتلى إلى ٥٧٩١ شخصاً منهم ٢٣٦٠ طفلاً و١٢٩٢ سيدة و٢٩٥ مسناً إضافة إلى إصابة ١٦٢٩٧ بجروح مختلفة...