

صلح عمان تنطق بالحكم ضد مروجين لأخبار كاذبة تتعلق بزلزال مدمر الأسبوع المقبل

عمان
عقدت الهيئة القضائية المختصة بالجرائم الإلكترونية لدى محكمة صلح جزاء عمان برئاسة القاضي الدكتور عدي الفريجات أول جلساتها في قضية قيام شخصين أحدهما يبلغ من العمر ٤٩ عاما والآخر ٢٠ عاما بنشر تسجيلات صوتية تحمل مزاعم وقوع زلزال كبير ومدمر في المنطقة.

واستمعت المحكمة خلال جلسة علنية الخميس إلى شهود النيابة كافة، والبالغ عددهم ٣ أشخاص، وتقيب المتهمان في القضية عن الحضور، وقررت المحكمة رفع الجلسة إلى الأسبوع المقبل والنطق بالحكم.

وتعد هذه أول قضية إشاعة أخبار كاذبة، وتهديد الأمن الوطني والسلم المجتمعي يتم اللجوء فيها للقضاء لتطبيق نصوص قانون الجرائم الإلكترونية بتعدياته الجديدة، والتي أصبحت سارية المفعول اعتباراً من ١٢ من شهر أيلول الماضي، والتي تصل عقوبتها وفق نصوص القانون إلى الحبس من ٣ أشهر لـ ٣ سنوات أو بغرامة مالية من ٥ آلاف إلى ٢٠ ألف دينار.

وكانت النيابة العامة حققت مع شخصين في قضية جنحوية محالة إليها من وحدة الجرائم الإلكترونية التابعة لمديرية الأمن العام، وتعلقت بنشر أخبار كاذبة أو معلومات تستهدف الأمن والسلم المجتمعي عن طريق الشبكة المعلوماتية وفقاً لأحكام المادة (١٥/١) من القانون المذكور.

وتحورت هذه الأفعال حول نشر تسجيل صوتي باستخدام أحد التطبيقات تتعلق بحدوث زلزال ذي آثار تدميرية واسعة النطاق، وبعد اختتام التحقيقات وإجراء التفتيشات القانونية تم إحالة القضية للسيرة فيها أمام محكمة صلح جزاء عمان، ولا زالت القضية قيد النظر.

وعمل المجلس القضائي وهو صدور القانون الجديد على تخصيص مجموعة من القضاة والمدعين العامين في المحاكم ودوائر الادعاء العام كافة لتولي التحقيق، والنظر في قضايا الجرائم الإلكترونية كل وفق اختصاصه، إذ بلغ مجموع المحققين منهم (٧٥) قاضياً ومدعياً عاماً.

الأردن يشارك في اجتماع اللجنة التوجيهية لمشروع التراث الثقافي لليونسكو

عمان
شارك الأردن الخميس في اجتماع اللجنة التوجيهية لمشروع منصة تكنولوجيا المعلومات والاتصالات المتوسطة للتراث الثقافي لليونسكو. ويمثل الأردن في الاجتماع الجمعية الأردنية للبحث العلمي والريادة والإبداع وادارة الآثار العامة بالشراكة مع الاتحاد الأوروبي. ويهدف إلى الترويج عالمياً للمواقع السياحية والأثرية في الدول الست المشاركة والأردن، خاصة البترا بتقنية رقمية تسهم في استقطاب السياح والزوار من مختلف أنحاء العالم، علاوة على أن المشروع يتبنى مشاركة الشباب والشابات، وتوفير فرص العمل ودعم التعاون بين الجامعات والشركات الناشئة.

وجرى خلال الاجتماع عرض الإنجازات الأردنية في المشروع، وأبرزها تنظيم ٣ معارض خلال شهري آب وأيلول الماضيين، وورشات جرى خلالها إطلاق الموقع الإلكتروني الرسمي الخاص بمدينة البترا، والمواقع السياحية والتراثية الأخرى، والتي تمكن الزائر من التجول فيها افتراضياً بتقنية رقمية ثلاثية الأبعاد.

وقال رئيس الجمعية الدكتور رضا الخوالدة، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن إدارة المشروع استخدمت أحدث تقنيات تكنولوجيا المعلومات والاتصالات لتعزيز مستوى تفسير التراث الثقافي لليونسكو في منطقة البحر الأبيض المتوسط من خلال تبني مشاركة الشباب، والمساهمة في إنشاء شركات صغيرة ومتوسطة، بالإضافة إلى تحسين الوصول للتراث الثقافي عبر التسويق للمرافق السياحية العالمية.

الأردن يرحب بإعلان السعودية نيتها استضافة بطولة كأس العالم لكرة القدم ٢٠٣٤

عمان
رحب الأردن بإعلان السعودية الشقيقة نيتها لترشح لاستضافة بطولة كأس العالم لكرة القدم لعام ٢٠٣٤. وأكدت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، أنه انطلاقاً من العلاقات الأخوية المتميزة بين البلدين؛ فإن الأردن يعرب عن دعمه للسعودية في جهدها للحصول على هذه الفرصة، وثقتة المطلقة بقدرتها على استضافة هذا الحدث الكروي العالمي الكبير بكفاءة، وعلى نحو مشرف يعود بالفائدة على العرب جميعاً.

الخارجية تتسلم نسخة من أوراق اعتماد سفيرة جنوب إفريقيا

عمان
تسلم أمين عام وزارة الخارجية وشؤون المغتربين للشؤون الدبلوماسية والمغتربين، السفير ماجد القطارنة، الخميس، نسخة من أوراق اعتماد سفيرة جمهورية جنوب إفريقيا الصديقة، تشيلاني موكويتا، سفيرا معتمداً ومقيماً لدى المملكة.

مسؤولان: أميركا أسقطت طائرة مسيرة تركية في سوريا



وكالات
قال مسؤولان أميركيان، الخميس، إن طائرة مقاتلة أميركية من طراز إف - ١٦ أسقطت طائرة تركية مسلحة كانت تعمل بالقرب من القوات الأميركية في سوريا. ونقلت رويترز عن المسؤولين الذين تحدثوا شريطة حطب هويتها، إن الولايات المتحدة أجرت عدة مكالمات مع المسؤولين الأتراك لتحذيرهم من أنهم يعملون بالقرب من القوات البرية الأميركية. وكان المرصد السوري لحقوق الإنسان قد ذكر أن القوات الأميركية أسقطت مسيرة تركية في الحسكة.

الأمتعة

الجمعة 21 ربيع الأول 1445 هـ الموافق 6 تشرين الأول 2023 م
السنة السابعة / العدد (2758) / www.omamjo.com

الأردن يهنئ المغرب بفوزه في استضافة بطولة كأس العالم لكرة القدم

عمان
أعرب الأردن عن أصدق مشاعر التهنية للمغرب الشقيق، بمناسبة فوزه باستضافة بطولة كأس العالم لكرة القدم لعام ٢٠٣٠ كثناني دولة عربية تحظى بهذه الفرصة، والتي تعد إنجازاً يفتخره جميع العرب.

وأكدت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، ثقة الأردن المطلقة بالمغرب الشقيق بقدرته على تنظيم هذه البطولة، معربة عن تمنياتها له بالتوفيق والنجاح في تنظيم هذا الحدث الرياضي العالمي.

الاحتلال يستبيح القدس ويحولها لثكنة عسكرية



في سادس أيام ما يسمونه بـ "عيد العرش اليهودي"، وقالت دائرة الأوقاف الإسلامية العامة بالقدس في بيان، إن الاقتحامات نفذت من جهة باب المغاربة بحماية وحراسة مشددة من شرطة الاحتلال الإسرائيلي الخاصة المدججة بالسلاح. وأعاقت شرطة الاحتلال منذ ساعات الصباح الباكر دخول المصلين إلى الأقصى، ودخول الطلبة الذين يتلقون تعليمهم في مدارس رياض الأقصى، وشددت من إجراءاتها العسكرية على الأبواب وتمنع المواطنين من الدخول.

الشيخ عكرمة صبري في بيان، إن إجراءات الاحتلال ومستوطنيه في القدس والبلدة القديمة بشكل عام وفي المسجد الأقصى المبارك بشكل خاص مدانة ومرفوضة، مؤكداً أنه لا يوجد مكان في العالم يُستباح فيه المسجد أو الكنيسة بهذه الصورة المنكرة إلا على يد الاحتلال وتحت حراسة مشددة من شرطته. اقتحم مئات المستوطنين المتطرفين، منذ ساعات صباح الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة،

والشأنم خلال تجولهم في البلدة القديمة. وأكد أهمية الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية بالقدس في حماية المدينة ورعايتها والذود عنها أمام أطماع الاحتلال ومستوطنيه العنصرية الرامية إلى تهويد وتغيير معالم المساجد والكنائس سيما المسجد الأقصى لتنفيذ رواياتهم المزورة، داعياً المجتمع الدولي والعرب والمسلمين لحماية المقدسين والمقدسات في القدس أمام الهجمة الإسرائيلية المتواصلة. من جهته، قال خطيب المسجد الأقصى المبارك

القدس المحتلة
حولت قوات الاحتلال الإسرائيلي الخميس، مدينة القدس إلى ثكنة عسكرية بالتزامن مع انطلاق مسيرات للمستوطنين احتفالاً بعيد العرش، والتي تنظمها سنوياً جماعات متطرفة في البلدة القديمة من مدينة القدس المحتلة. ودعت الجماعات المتطرفة ومنظمات الهيكل المزعوم اليمينية، والمستوطنون المترمون عبر وسائل التواصل الاجتماعي إلى المشاركة في مسيرة المستوطنين مساء اليوم حيث ستجوب البلدة القديمة ومحيط الأقصى وأحياء من المدينة المقدسة المحتلة. وأكد أمين عام الهيئة الإسلامية المسيحية لنصرة القدس والمقدسات الإسلامية والمسيحية حاتم عبد القادر، في حديث لـ (بترا)، أن الاحتلال الإسرائيلي ومستوطنيه المتطرفين يعيشون فساداً بالمدينة المقدسة ويستبيحونها ويدنسونه وينتهكون مقدساتها الإسلامية والمسيحية بذريعة الأعياد اليهودية.

ودان عبد القادر الاعتداءات المتكررة التي يقوم بها المستوطنون المتطرفون سواء بحق المصلين المسلمين والمسجد الأقصى المبارك أو ضد الحجاج المسيحيين ورجال دين ورهبان وقساوسة أثناء ممارستهم شعائرهم الدينية في مدينة القدس المحتلة، سيما تعرض مجموعة من الحجاج المسيحيين القادمين من شرق آسيا إلى البصق

رئيس الوزراء يرحى الاحتفال بمناسبة يوم المعلم العالمي



عمان
رعى رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة حفل التكريم السنوي للمعلمين، الذي أقامته وزارة التربية والتعليم، بمناسبة يوم المعلم العالمي.

وأكد رئيس الوزراء في كلمة له خلال الحفل المكنة العظيمة التي يحظى بها المعلمون والمعلمات إذ "لا يسمو لقب ولا تملو وظيفة على وظيفة المعلم"، مشيراً إلى المكنة الخاصة لهم في قلب ووجدان جلالة الملك عبدالله الثاني، وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد.

وأشار الخصاونة إلى أن مناسبة يوم المعلم العالمي تستحق أن تُفرد لها مساحة خاصة، لما للمعلم من مكنة عظيمة، ولما لدوره من قدسية وأهمية وقيمة في مجتمعاتنا، وفي كل المجتمعات الإنسانية على مر التاريخ، موجهاً تحية تقدير وإجلال واعتزاز إلى كل معلم ومعلمة في أرجاء وطننا الحبيب "طال عنان عطائهم الوفير، وجدهم الدؤوب، وتليق بقاماتهم ومقاماتهم الباسقة، التي ترقى مع كل حرف يعلّمون لتبليغنا".

كما أشار إلى أن هذا اليوم هو "يوم للأردن، وللبلاديين الذين آمنوا بالعلم، واتخذوا خيارهم الأهم والأثمن، وما هذا الاهتمام الكبير إلا شاهد على عمق إيمانهم بالعلم وبالعلم، وارتباطهم بالأني والمستقبلي

به، باعتباره مشروعاً وطنياً تنموياً يؤتي أكله كل حين" مؤكداً "نحن متحيزون بالفطرة إلى المعلم، لأن التحيز له هو انحياز للوطن".

وقال الخصاونة، "مما يدل على المكنة الرفيعة للمعلم لدينا، أن كل واحد منا - وأنا أولهم - يحمل في ذاكرته، وفي وجدانه وقلبه، أضرأ طيباً، ومحبة عميقة لأكثر من معلمة أو معلم تركوا بصمات لا تنسى في حياته"، مشيراً إلى الشواهد والدلائل الكثيرة على هذه المكنة، ومن أبلغها قول

الاحتلال يستبيح القدس ويحولها لثكنة عسكرية

القدس المحتلة
حولت قوات الاحتلال الإسرائيلي الخميس، مدينة القدس إلى ثكنة عسكرية بالتزامن مع انطلاق مسيرات للمستوطنين احتفالاً بعيد العرش، والتي تنظمها سنوياً جماعات متطرفة في البلدة القديمة من مدينة القدس المحتلة. ودعت الجماعات المتطرفة ومنظمات الهيكل المزعوم اليمينية، والمستوطنون المترمون عبر وسائل التواصل الاجتماعي إلى المشاركة في مسيرة المستوطنين مساء اليوم حيث ستجوب البلدة القديمة ومحيط الأقصى وأحياء من المدينة المقدسة المحتلة. وأكد أمين عام الهيئة الإسلامية المسيحية لنصرة القدس والمقدسات الإسلامية والمسيحية حاتم عبد القادر، في حديث لـ (بترا)، أن الاحتلال الإسرائيلي ومستوطنيه المتطرفين يعيشون فساداً بالمدينة المقدسة ويستبيحونها ويدنسونه وينتهكون مقدساتها الإسلامية والمسيحية بذريعة الأعياد اليهودية.

ودان عبد القادر الاعتداءات المتكررة التي يقوم بها المستوطنون المتطرفون سواء بحق المصلين المسلمين والمسجد الأقصى المبارك أو ضد الحجاج المسيحيين ورجال دين ورهبان وقساوسة أثناء ممارستهم شعائرهم الدينية في مدينة القدس المحتلة، سيما تعرض مجموعة من الحجاج المسيحيين القادمين من شرق آسيا إلى البصق والشأنم خلال تجولهم في البلدة القديمة.

وأكد أهمية الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية بالقدس في حماية المدينة ورعايتها والذود عنها أمام أطماع الاحتلال ومستوطنيه العنصرية الرامية إلى تهويد وتغيير معالم المساجد والكنائس سيما المسجد الأقصى لتنفيذ رواياتهم المزورة، داعياً المجتمع الدولي والعرب والمسلمين لحماية المقدسين والمقدسات في القدس أمام الهجمة الإسرائيلية المتواصلة.

ضربات تركية مكثفة في سوريا والعراق.. والتحالف يدمر طائرة لها

وتند العراق بالضربات الجوية التركية المتكررة خلال الأيام الأخيرة. وقال الرئيس العراقي، عبد اللطيف رشيد، إن بغداد تأمل في التوصل إلى اتفاق مع أنقرة لحل هذه المشكلة.

توعد تركي
وقال وزير الخارجية التركي هاكان فيدان إن مهاجمين اللذين فجرنا قنبلة أمام مبان حكومية تركية في أنقرة دخلا البلاد عبر سوريا. وذكر فيدان أن أي بنية تحتية أو منشآت طاقة في العراق وسوريا يسبطر عليها حزب العمال الكردستاني ووحدات حماية الشعب الكردية السورية هي أهداف عسكرية مشروعة.

زيارة وزير الدفاع العراقي
ذكرت وكالة الأنباء العراقية أن وزير الدفاع ثابت العباسي وصل إلى أنقرة، وقالت وسائل إعلام تركية إنه سيلتقي بنظيره التركي يشار جولر. ويقول مراسلنا في بغداد إن وزير الدفاع العراقي يحمل ثلاثة ملفات في جعبته إلى أنقرة.

الأول، ملف الخروق التركية المتصاعدة للسيادة العراقية من خلال القصف والطائرات المسيّرة. الثاني، التعاون الاستخباري بين بغداد وأنقرة. الثالث، التسليح.



مسيّرة تركية من طراز "بيرفردار" بعد اقترابها من أجواء قاعدة تل بيدر في محافظة الحسكة شمال شرقي سوريا.

لكن لم يصدر أي تأكيد من جانب تركيا أو التحالف بهذا الشأن حتى الآن.

قصف عشرات الأهداف بالعراق
وفي السياق ذاته، ذكرت وزارة الدفاع التركية أنها دمرت ٥٨ هدفاً لتنظيم حزب العمال الكردستاني في غارات جديدة شمالي العراق.

إصابات، قالت الإدارة الذاتية التابعة لـ "قسد" إنهم من العمال المدنيين، والرابعة استهدفت محيط مخيم يضم فزحين من رأس العين.

أما الخامسة فقد كانت في محيط بلدة عامودة، حيث جرى تسجيل إصابات، فيما وقعت السادسة في منطقة الجوادية شرقي القامشلي، وهناك إصابات لم يتسن معرفة عددها.

إسقاط "بيرفردار"
وذكر المرصد السوري أن التحالف الدولي أسقط

وكالات
صدت تركيا، الخميس، من الحملة الأمنية والعسكرية التي تستهدف حزب العمال الكردستاني والداعمين له، كما تقول، في داخل البلاد، وفي سوريا والعراق، التي يزور وزير دفاعها أنقرة لبحث القصف التركي الذي ينتهك سيادة بلاده، وجاءت هذه التطورات بعد هجوم وقع في أنقرة قبل أيام.

وقال المرصد السوري لحقوق الإنسان إن عدد قتلى الضربات الجوية التركية على شمال شرق سوريا اليوم الخميس ارتفع إلى ٨ أشخاص.

ضربات مكثفة في سوريا
أفاد مراسلنا في شمال شرقي سوريا بأن الطائرات التركية المسيّرة قصفت منذ صباح اليوم ٦ مواقع في هذه المنطقة، مما أسفر عن سقوط إصابات بين قوات سوريا الديمقراطية "قسد"، التي عمودها الفقري مقاتلون أكراد، فضلاً عن إصابات بين المدنيين.

وأضاف أن ٤ من هذه الغارات وقعت في مدينة الحسكة ومحيطها، حيث وقعت ٢ منها في منطقة المشرفة بغربي المدينة، ويعود الموقعان إلى "قسد"، وأشار إلى أنه جرى تسجيل إصابات بين قوات سوريا الديمقراطية.

وقال إن إحدى الضربات التركية استهدفت مركبة كانت تسير بريف الحسكة، مما أسفر عن وقع

رئيس الوزراء يرعى الاحتفال بمناسبة يوم المعلم العالمي

ولفت إلى أن جلالة الملك عبدالله الثاني وجملة الملكة رانيا العبدالله يحرصان على توفير كل الدعم للمعلم وإيلائه كل الرعاية والاهتمام، مشيراً إلى أنه وبفضل القيادة الحكيمة لجلالته أفردت المبادرات الملكية السامية للمعلم العديد من الجوائز والحوافز إيماناً بأن من حق كل من يعمل بإخلاص وجد أن يكافأ.

وأكد وزير التربية والتعليم أن التحول المنشود في نظامنا التعليمي يتطلب مما يحتاجه المعلم، ليكون قادراً على إدارة إنتاج المعرفة، والمناخات، عالمياً، سواء في التعليم الأكاديمي أو التعليم المهني، خاصة ونحن نشهد اليوم تطوراً معرفياً وتكنولوجياً متسارعاً.

وقال، نحن ماضون في العمل بكل ما في وسعنا من أجل دعم المعلم مهنياً وإعادة الهيكلة والاحترام والتقدير لهذه المهنة الجليلة السامية.

وأضاف مخاطباً المعلمين والمعلمات "حسبكم شرفاً أيها الاخوة المعلمون والمعلمات انكم حراس المبادئ والقيم والثقافة التي تشكل هوية الأمة وجوهر حضارتها".

من جهته عرض الرئيس التنفيذي لأكاديمية الملكة رانيا لتدريب المعلمين الدكتور أسامة عبيدات إسهامات الأكاديمية في تدريب المعلمين ورفع قدراتهم ودعم جهود وزارة التربية والتعليم والتدريب والتكامل مع برامجها لإعداد المعلمين وتطوير نظامنا التعليمي الذي يشكل المعلم العنصر الأبرز فيه.

ولفت إلى أن الأكاديمية ومن خلال شراكاتها تقدم خدمات ذات جودة عالية مرتبطة بدور المعلم داخل الغرفة الصفية والمجتمع، مشيراً إلى أن الأكاديمية أصبحت وجهة أولى للمهتمين بالاستفادة من برامجها من 13 دولة عربية وأجنبية وأن أكاديمية الملكة رانيا لتدريب المعلمين باتت نموذجاً أردنياً للعالم. بدورها أكدت عضو المجلس الأعلى للمركز الوطني لتطوير المناهج الدكتور رويدا الحايطة سعي المركز لإعداد المناهج المستجيبة للمطالبات العالية والتكبير النقدي والإبداعي وتوفير مواد تعليمية تراعي متطلبات التقدم والتعلم المعرفي.

وأكدت حرص المركز على تطوير الكتاب المدرسي وإنتاج كتيبات جديدة تتعلق بالديمقراطية والمشاركة في الحياة العامة وتطوير خطط التحرس في مجالات اللغة العربية والرياضيات مع الحرص على أخذ التغذية الراجعة من المعلمين في الميدان.

وتحدثت المهلمة كورث الحمادية في كلمة باسم المكرمين حيث هنأت المعلمين والمعلمات بمناسبة يوم المعلم ودوره في تنشئة الأجيال وبناء الشخصية الوطنية. وقدم الشاعر مهند العظامات قصيدة شعرية عن أهمية دور المعلم في المجتمع.

وفي نهاية الحفل الذي حضره عدد من الوزراء والمسؤولين والأسرة التربوية كرم رئيس الوزراء مجموعة من المعلمين والمعلمات والمدراء ومديرات المدارس تقديراً لجهودهم في مجال التعليم.



أكد وزير التربية والتعليم وزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور عزمي محافظة إن "يوم المعلم العالمي" الذي يوافق الخامس من تشرين الأول من كل عام، مناسبة تستذكر فيها الأمم والشعوب دور المعلم وعطاءه، في مشهد تتجدد فيه الذكرى تكريماً واحتراماً له، على ما يبذلته من جهد وعطاء. كما أكد وزير التربية والتعليم على المكانة الرفيعة التي يحظى بها المعلمون والمعلمات في مملكتنا الأردنية الهاشمية، واهتمام ورعاية ملكية كبيرة من لدن جلالة الملك عبدالله الثاني، جعلتهم دوماً في مكان متقدم في المسيرة التربوية والتعليمية ومحل فخر وتقدير، فهم حاضرون دوماً، ولم يغيب واقفهم يوماً عن أولويات جلالته، إيماناً من جلالته بمكانة المعلم ودوره في النهوض والبناء، فهو الركن الأساسي في معادلة الإنجاز الوطني.

وأشار الدكتور محافظة إلى أن وزارة التربية والتعليم تسعى على الدوام إلى العمل على تنفيذ رؤية جلالة الملك في (مستقبل نستعيد فيه صدارتنا في التعليم). لذلك أولينا العلم أهمية كبيرة بصفتها قائد العملية التعليمية والتربوية، وعمادها الأساس، ومن هنا جاءت سياسة وزارة التربية والتعليم بالعمل الدؤوب على تهئية المعلمين وإعدادهم وتدريبهم قبل وأثناء الخدمة وتطوير أدائهم بصورة مستمرة، انطلاقاً من القناعة الراسخة بأن أي تطوير للعملية التربوية التعليمية، يبدأ بتدريب المعلم وتسليحه بالمهارات التي تمكنه من أداء رسالته إلى أكمل وجه.

وقال: "لنا في قيادتنا الهاشمية المهمة خير نموذج في تقدير المعلم وتكريمه، حيث تتمتع ويحمد الله بفيض من الفرص المتاحة لدعم التعليم والمعلم، تأتي في مقدمتها المكارم الملكية السامية والمبادرات الموجهة للناية بالأسرة المجتمعية والتعليمية وتطوير العملية التربوية بشكل متواصل.."

كما ستستمر بتطوير برامج التأهيل والتدريب لهم، إلى جانب المضي قدماً في تطوير البيئة المدرسية، والمناهج الدراسية، لتواكب التقدم التقني والعربي الذي يشهده العالم.

وقدم رئيس الوزراء في هذا الصدد الشكر الجزيل إلى وزارة التربية والتعليم، والمركز الوطني لتطوير المناهج، وأكاديمية الملكة رانيا لتدريب المعلمين على جهودهم في رعاية المعلمين وتمكينهم، وتطوير العملية التعليمية والتربوية.

وأشار رئيس الوزراء إلى الدور المهم للمعلمين في مشروع التحديث الشامل الذي يقوده جلالة الملك عبدالله الثاني، يعضده سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد؛ بمسارته الثلاثة؛ السياسي والاقتصادي والإداري التي تمتد لعشر سنوات، من خلال "توعية أبنائنا وبناتنا الطلبة، خصوصاً في مسار التحديث السياسي، الذي يشكل الشباب فيه ركيزة أساسية؛ باعتبارهم محور التغيير كما لفت إلى أن المسؤولية الوطنية تقتضي من المعلمين والمعلمات العمل على إحاطة الطلبة بسردية الدولة الأردنية قائلاً: "هذه الدولة العتيبة التي تجاوز عمرها مئة عام لديها قصة نجاح واضحة، وإنجازات عظيمة تقرب بحق من حدود الإعجاز، السردية يجب أن تروى بأعلى درجات الفخر والاعتزاز؛ لتعمق في أذهان أبنائنا وبناتنا وأجيالنا ووجدانهم حب الوطن وروح المسؤولية، ولتبتعد عن بعض محاولات جلد الذات التي يمارسها بعضنا على بعضنا وعلى أنفسنا.

وهنا رئيس الوزراء في ختام حديثه المعلمين والمعلمات المكرمين على عطائهم، مجدداً التهئة الخاصة إلى كل معلم ومعلمة في أرجاء وطننا، بمناسبة يوم المعلم العالمي.

رعى رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة حفل التكريم السنوي للمعلمين، الذي أقامته وزارة التربية والتعليم، بمناسبة يوم المعلم العالمي. وأكد رئيس الوزراء في كلمة له خلال الحفل المكانة العظيمة التي يحظى بها المعلمون والمعلمات إذ "لا يسمو لقب ولا تعلق وظيفة على وظيفة المعلم"، مشيراً إلى المكانة الخاصة لهم في قلب ووجدان جلالة الملك عبدالله الثاني، وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد.

وأشار الخصاونة إلى أن مناسبة يوم المعلم العالمي تستحق أن تُفرد لها مساحة خاصة؛ لما للمعلم من مكانة عظيمة، ولما لدوره من قدسية وأهمية وقيمة في مجتمعنا، وفي كل المجتمعات الإنسانية على مر التاريخ، موجهاً تحية تقدير وإجلال واعتزاز إلى كل معلم ومعلمة في أرجاء وطننا الحبيب "تطال عنان عطائهم الوفير، وجدهم اللذوي، وتليق بقاماتهم ومقاماتهم الباسقة، التي ترقى مع كل حرف يعلموه لطلبتنا.."

كما أشار إلى أن هذا اليوم هو "يوم لآلردن، ولآلردنيين الذين آمنوا بالمعلم، واتخذوه خيارهم الأهم والأثمن، وما هذا الاهتمام الكبير إلا شاهد على عمق إيمانهم بالمعلم وبالعلم، ورباطتهم الأني والمستقبلي به، باعتبارهم مشروعاً وطنياً تنموياً يوتي المعلم، لأن التحيز له هو تحيز للوطن.."

وقال الخصاونة: "مما يدل على المكانة الرفيعة للمعلم لدينا، أن كل واحد منا - وأنا أولهم - يحمل في ذاكرته، وفي وجدانه وقلبه، أثاراً طيباً، ومحبة عميقة لأكثر من معلمة أو معلم تركوا بصمات لا تنسى في حياته"، مشيراً إلى الشواهد والدلائل الكثيرة على هذه المكانة، ومن أبلغها قول الرسول - صلى الله عليه وسلم - : "إن العلماء ورثة الأنبياء..". وأكد الخصاونة إيمان الحكومة المطلق بأهمية الدور الذي يؤديه المعلمون والمعلمات في وطننا العزيز، وقباعتها بأنهم الأداة المثلى في التأثير والتغيير الإيجابي، والتزامهم الأكيد بالقيم الوطنية الأصيلة ونقلها بموضوعية والتزام قل نظيرهم إلى الأجيال "بعيداً عن محاولات التشويه والتأثير السلبي والتجاذبات التي يحاول البعض ممارستها.."

ولفت إلى أن الحكومة تهجد في تطوير الخطط الرامية إلى تعزيز دور المعلمين ومكانتهم، ومكافأة المتميزين منهم، من خلال تطبيق نظام رتب المعلمين الذي يحقق العدالة والمساواة، ويكافئ التميز والمثابرة، بالإضافة إلى تطوير برامج التأهيل والتدريب التي تسهم في تعزيز قدرات المعلمين، وتنعكس إيجاباً على أدائهم، وعلى أداء أبنائنا وبناتنا الطلبة أيضاً.

كما أكد الخصاونة أن الحكومة ستستمر بتنفيذ الخطط الكفيلة بتطوير العملية التعليمية بشئى مستوياتها، التي تشكل المعلمون محوراً الأساس،

البيدالات: الرؤية الملكية ساهمت في تسريع تنفيذ التشاور الوطني وتوصيات الاستعراض الدوري



قال مدير وحدة حقوق الإنسان في رئاسة الوزراء الدكتور خليل البيدالات، إن الإرادة السياسية العليا في الدولة الأردنية ممثلة بجلالة الملك عبد الله الثاني تحرص على تعزيز حقوق الإنسان جنباً إلى جنب مع منظومة الإصلاح والتحديث. وجاء ذلك خلال لقائه ممثلي مؤسسات المجتمع المدني الذي نظمته مركز الحياة راسد، بالتشارك مع الجمعية الخيرية الشيشانية، الخميس، بهدف تعزيز دور مؤسسات المجتمع المدني، والمساهمة في تطوير منظومة حقوق الإنسان على الصعيد المحلي والاقليمي والدولي.

وأضاف البيدالات أنه نتج عن التوجيهات الملكية إقرار منظومة الإصلاح السياسي والاقتصادي ومنظومة الإصلاح الإداري وتحديث القطاع العام، بالإضافة إلى توجيه المركز الوطني لحقوق الإنسان بدارسة الأثر التشريعي لقانون الجرائم الإلكترونية، وتعديل قانون ضمان الحق في الحصول على المعلومات لتعزيز منظومة حقوق الإنسان في المملكة.

وأوضح البيدالات أن الحكومة أفردت حزمة من التشريعات والسياسات والممارسات تصب مباشرة في تنفيذ الالتزامات والتعهدات أمام الآليات الدولية المعنية بحقوق الإنسان، خاصة في تنفيذ توصيات الاستعراض الدوري الشامل لحقوق الإنسان، حيث تم تعديل نصوص الدستور الأردني، وقانون الأحزاب، وقانون الانتخاب، وإصدار قانون الطفل.

كما قامت الحكومة بتعديل قانون منع التجار بالبشر، وإصدار نظام التنظيم الإداري للاتصال الحكومي، وغيرها من التشريعات والاستراتيجيات الوطنية، بالإضافة إلى تطوير الممارسات بإنشاء منصة إلكترونية تعنى بمتابعة الشكاوى المتعلقة بحقوق الإنسان.

وبين أنهم يسعون من خلال هذا اللقاء إلى تعزيز التشاور الوطني بين جميع الجهات الفاعلة في مجال آية الاستعراض الدوري الشامل لحقوق الإنسان، مبيناً أن مؤسسات المجتمع المدني تعد شريكاً رئيساً وبيت خبرة في تطوير منظومة الإصلاح في مجال حقوق الإنسان، ورافداً مهماً لتعزيز الديمقراطية وسيادة القانون.

وأكد البيدالات دور مؤسسات المجتمع المدني في آية الاستعراض الدوري الشامل لحقوق الإنسان، في متابعة التقرير الثالث لعام ٢٠١٨، الذي أجريت مناقشة التوصيات التي تمتهت الدولة بدراستها، وقبول ١٨ توصية أضيفت لجمال التوصيات المقبولة لتصبح ١٤٩ توصية. وأضاف أن هذه التوصيات تحظى بدعم الحكومة، وتعد مسارا مهماً للمجتمع المدني، إعمالاً لتنفيذ قرار مجلس حقوق الإنسان رقم ١/٥ باعتبار الدولة مسؤولة عن تنفيذ الالتزامات الدولية، وأن أصحاب المصلحة الآخرين بما فيهم عناصر المجتمع المدني، يؤدون دوراً في عملية التنفيذ.

وأشار البيدالات إلى مساهمة مؤسسات المجتمع المدني في التعامل مع إعداد الخطة الوطنية الشاملة لحقوق الإنسان ٢٠١٦-٢٠٢٥ والتي تعد الوثيقة الاستراتيجية الأولى للدولة الأردنية في تحسين حالة حقوق الإنسان، بالإضافة إلى تقييم مؤسسات المجتمع المدني للخطة الوطنية الشاملة لمرتين.

وتمن مركز الحياة راسد بدوره، عقد الحكومة ووحدة حقوق الإنسان في رئاسة الوزراء آية التشاور مع مؤسسات المجتمع المدني والمؤسسات الوطنية من أجل تحسين حالة حقوق الإنسان في الأردن، مبيناً أهمية آية الاستعراض الدوري الشامل لحقوق الإنسان والإنجازات الحكومية.

وأشادت مديرة الجمعية الخيرية الشيشانية أمال شايغوغ، من جهتها، بدور وحدة حقوق الإنسان في تعزيز التشاور بين الجهات الوطنية في تطوير منظومة حقوق الإنسان في الأردن.

اختتام دورة الرخصة الدولية المتقدمة لقيادة الحاسوب

اختتمت وزارة الشباب، فعاليات الورشة التدريبية الرابعة والأخيرة لدورة "الرخصة الدولية المتقدمة لقيادة الحاسوب"، التي ينظمها مركز أعداد القيادات الشبابية، بمشاركة ٢٥ من العاملين في المديرية والمدن الرياضية.

ووفق بيان للمركز اليوم الخميس، أكد أمين عام وزارة الشباب الدكتور حسين الجبور، أن الوزارة تسريءاً على توجهات الحكومة نحو الأتمتة الكاملة والعمل على تحويل جميع الخدمات والمعاملات إلكترونياً من خلال العمل على تأهيل وتدريب الموظفين وتزويدهم جميع المنشآت بأجهزة الحاسوب والإنترنت المناسبة.

من جهته، عرض المشارك يزن حجيله من مديرية شباب المفرق، لأهم المشاكل والتحديات التقنية في الميدان وضرورة الاستمرار في إعداد وتأهيل العاملين في المجال التقني من قبل مركز إعداد القيادات الشبابية ومواكبة متطلبات العمل الوظيفي في هذا الجانب. ويأتي تنظيم الدورة التي استمرت أربعة مراحل ضمن خطة المركز لعام ٢٠٢٣، بهدف تأهيل المشاركين لاجتياز امتحان الرخصة الدولية المتقدمة لقيادة الحاسوب والحصول على شهادة دولية معتمدة.

وفي ختام الحفل وزع الجبور الشهادات على المشاركين والمشاركات.

الاميرة بسمة بنت طلال تفتتح مركزاً تنموياً لـ "جهد" في الزرقاء

تتمكين الشباب والمرأة، ونشر التوعية والتنظيف بالفضايا التنموية والمجتمعية والبيئية.

ويحضر سمو الأميرة بسمة، تم توقيع مذكرة تعاون بين الصندوق الأردني الهاشمي للتنمية البشرية (جهد) وبلدية الزرقاء، وقعتها المديرية التنفيذية لـ (جهد) فرح الداغستاني ورئيس البلدية المهندس عماد المومني.

ويهدف مركز الأميرة بسمة للتنمية في الزرقاء إلى العمل بالشراكة مع البلدية على تحقيق جملة من الأهداف المشتركة من خلال تنفيذ البرامج والمبادرات التنموية التي تعود بالفائدة على المجتمع المحلي بكافة شرائحه، إلى جانب العمل على الاهتمام بفضايا المرأة وتعزيز مشاركتها الاقتصادية.

ويشكل المركز بيئة حاضنة للشباب من خلال تنفيذ تدخلات وبرامج ومبادرات ضمن منظور الحكمة المجتمعية، ومحور الفرص والابتكار لدى جهد، عبر إنشاء مكتب للتشغيل وربط الشباب بسوق العمل، والاستفادة من البيئة الاستثمارية في محافظة الزرقاء.

وعلى هامش الافتتاح، زارت سموها جمعية سيدات الزرقاء لتمكين المرأة والطفل الخيرية، وسلمت طروداً خيرية قدمتها حملة البر والإحسان في (جهد) لـ ٤٠ أسرة، فيما أعلنت عن دعم الحملة لمشروع المحيطة ودعم مشروع المطبخ الإنتاجي في الجمعية بأفران حديثة، كما سلمت سموها دعماً قديمته الحملة مشروع تصوير صالات الأفراح في الجمعية، بجهاز حاسوب وكاميرا تصوير احترافية، مثلما سلمت دعماً لأربع سيدات في الجمعية لإقامة مشاريع إنتاجية صغيرة، مساعدتهن في توفير الدخل لهن ولأسرهن، وسلمت كذلك الهدايا والألعاب لـ ٤٠ طفلاً من الأيتام في الجمعية.



المبادرات التنموية والقائمين عليها وتذليل كل العقبات التي تعترضها.

بدوره، أكد المهندس المومني أن التعاون بين بلدية الزرقاء و"جهد"، يعد امتداداً لمسيرة التنمية في المملكة، مشيراً إلى برامج جهد المتنوعة، التي تعالج الكثير من القضايا المجتمعية والبيئية وقضايا التنمية المستدامة ودعم المشاريع الصغيرة.

وقال، إن المركز التنموي الجديد لـ "جهد" في الزرقاء، سيشكل ضمن جهودها بالتعاون مع البلدية، مساحة جديدة للعمل التطوعي والتنمية التكاملي للمساهمة في تحقيق الأهداف والتوجهات الوطنية. وأكد أن البلدية تتطلع إلى تطوير شراكاتها مع "جهد"، للبناء على الجهود التنموية المشتركة، وتنفيذ المبادرات والبرامج الهادفة والطموحة

تبدله من جهود كبيرة للارتقاء بخدمات البنية التحتية والوظيفية في المدينة، وجعلها مدينة جاذبة للاستثمار والمستثمرين.

بدوره، لفت الجبور إلى التنوع المجتمعي والثقافي، الذي تتميز به محافظة الزرقاء، التي تحتوي على ٥٢ بلاتنة من الصناعات، ٨٥ بلاتنة من مزاج الدواجن والابقار في المملكة، وتحتضن كذلك أكبر وأهم مصادر الطاقة فيها، لافتاً إلى أن هذه الميزات يمكن استغلالها في عملية التنمية، رغم التحديات التي تشكلها الكثافة السكانية ومشاكل الفقر والبطالة.

وقال، إن المحافظة منفتحة على جميع البرامج الهادفة وتدعم كذلك كل المبادرات الشبابية والتنموية، مؤكداً استعداد المحافظة للعمل مع جميع

الزرقاء

افتتحت سمو الأميرة بسمة بنت طلال الخميس، مركز الأميرة بسمة للتنمية التابع للصندوق الأردني الهاشمي للتنمية البشرية في محافظة الزرقاء، الذي يعتبر الثاني والخمسين ضمن شبكة المراكز التنموية لـ "جهد" المنتشرة في جميع مناطق المملكة.

واكدت سموها، خلال حفل الافتتاح، الذي حضره محافظ الزرقاء حسن الجبور، والمديرة التنفيذية لجهد فرح الداغستاني ورئيس مجلس الزرقاء المهندس عماد المومني ورئيس مجلس محافظة الزرقاء ماجد الخضري وأصحاب مبادرات ريادية وشبابية، اعتزازاً بجهد بالشراكة مع بلدية الزرقاء للمساهمة في الجهود الوطنية لتحقيق التنمية البشرية والشاملة في المحافظة، وخدمة المجتمع المحلي والتركيز على قضايا المرأة والشباب. وقالت، إن هذه الشراكة تأتي في إطار الشراكات الهادفة لـ "جهد" مع المؤسسات الوطنية المختلفة في القطاعات العام والخاص، معتبرة أن البلديات في القطاعات الفاعلة في تحقيق التنمية الإدارية والمجتمعية والاقتصادية في المملكة، مبيئة أن "جهد" يولي أهمية كبيرة للشراكة مع قطاع الإدارة المحلية في هذا المجال.

وشددت على أهمية الاستثمار في الطاقات البشرية الأردنية الابداعية والواعدة في الزرقاء، خاصة الشبابية منها، والعمل بين المؤسسات المختلفة في المحافظة لمعالجة التحديات التي تواجه الشباب والمرأة وخاصة المرتبطة بالبطالة والفقر وتوفير البيئة الحاضنة للطاقات الابداعية الشبابية. وأعربت سموها عن شكرها لبلدية الزرقاء لتعاونها مع "جهد" لافتتاح المركز، مشيدة بجهود البلدية في خدمة مدينة الزرقاء ومواطنيها، وما

شؤون القدس: التعليم في فلسطين يتعرض للتحريف والتزوير لحو الهوية التاريخية

جميع المدن الفلسطينية المحتلة بالتحية والإجلال لصمودهم ورباطهم في وجه الاحتلال، فهم خط النضال والدفاع الأول أمام محاولة الاحتلال أسرلة التعليم وتقييد الأجيال عن قضيتها الخالدة، وتحية احترام إلى كل معلم حر يدرس عدالة القضية الفلسطينية وحق شعبنا في أرضه ومقدساته الإسلامية، وسببتي الأردن شعباً وقيادة هاشمية صاحبة الوصاية التاريخية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس السند الداعم لأهلنا في فلسطين والقدس بما في ذلك دعم الجهود التعليمية والتربوية.

كنعان، أن المواقع الإلكترونية وصفحات التواصل الاجتماعي المعنية بالتعليم والمعرفة الفلسطينية تتعرض للإغلاق والمراقبة، وليس المعلم الفلسطيني بعيداً عن هذه المعاناة؛ فالرواتب في المدارس لا تكفي لسد حاجة الأسر، كما أنهم عرضة للقتل والأسر والاعتقال. وأشار إلى أن اللجنة الملكية لشؤون القدس في يوم المعلم، تذكر العالم الحر بمعاناة العلم الفلسطيني في جميع مدن فلسطين المحتلة بما فيها القدس، وتدعو لنصرتهم والوقوف معهم. وقال إن اللجنة تتقدم في يوم المعلم هذا اليوم الذي يحمل دلالة فكرية مقدسة من المعلم في

المدارس والغرف الصفية التي تعاني من الاكتظاظ الشديد، ويسهم جدار الفصل العنصري وحواجز التفتيش إلى تأخير وصول الطلبة والمعلمين إلى مدارسهم وجامعاتهم.

وأضاف أن ميزانية المدارس والجامعات تعاني من ضائقة مالية كبيرة، ولا يوجد لدى الطلبة مختبرات أو مرافق تعليمية، كما أنهم محرومون من الحصول على بعثات ومساعدات مالية أو حتى تقسيط الرسوم، ما يضطر الكثير من الطلبة إلى ترك مقاعد الدراسة، والانخراط في سوق العمل لإنقاذ أسرهم من الفقر، ولسد حاجتهم المتزايدة. وأوضح

عمان

قال أمين عام اللجنة الملكية لشؤون القدس عبدالله كنعان، إن مكونات العملية التعليمية في فلسطين المحتلة ممثلة بعناصرها (المعلم والمناهج والمدرسة)، تتعرض إلى هجمة احتلال شرسة ومخطط أسرلة التعليم وتحريف وتزوير المناهج الفلسطينية لحو الهوية التاريخية العربية للأرض والإنسان في فلسطين عامة والقدس خاصة.

وأكد في تصريح صحفي بمناسبة يوم المعلم الخميس، أن قطار التعليم في مدينة القدس يعاني من مشاكل وتحديات خطيرة، منها النقص الحاد في

شركة كهرباء محافظة إربد
إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الإثنين الموافق ٢٠٢٣/١٠/٠٩ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن الجوارين لخدمة الكرميل الترمكان، شارع حنين، شارع طبريا، شارع الكرميل، شارع مرج بن عامر، شارع النقب في المنارة وذلك من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الثالثة والنصف عصراً وعن الساعة غرب القرية جنوب مسجد عثمان بن عفان، الساعة السابعة قرب المركز الصناعي من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الخامسة مساءً في محافظة إربد.

وعن الرمثا طريق جابر، جنوب الحدود الحي الشرقي الرمثا، تجمع الزوايدة، شرق الخريص الرمثا طريق جابر من الساعة العادية عشر صباحاً ولغاية الساعة الثانية ظهراً في مدينة الرمثا.

وعن أم الجبال بالكامل من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الثالثة والنصف عصراً وعن الأكد، السويhle، طريق حدود جابر من الساعة الواحدة ظهراً ولغاية الساعة الثالثة عصراً في محافظة المفرق.

صباحاً ولغاية الساعة الثانية عشر ظهراً في محافظة المفرق ومدينة الرمثا.

وعن بلدي من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الثانية عشر ظهراً في محافظة جرش. وعن الجبل الأخضر، الراس الأخضر، العشيمن من الساعة الحادية عشر والنصف صباحاً ولغاية الساعة الثالثة عصراً في محافظة جبلون.

قسم العلاقات العامة

«فيسبوك» تدرس تقييد خدمة البث المباشر بعد مجزرة نيوزيلندا

ناسا تلغي مهمة نسائية إلى الفضاء وتدافع عن قرارها

مختلطة من ذكور وإناث مهمات خارج الحطة منذ انطلاق عمل محطة الفضاء الدولية في العام 1998. وأثار هذا الأمر ردود فعل من محبي الفضاء وشاشات تسويات وأوا فيه عدم استعداد «ناسا» لتغيير ارت فضائي مستمر لعقود كان الرجال يهيمنون عليه، خصوصا أن الوكالة تحضر بعناية التفاصيل الدقيقة لرحلاتها، وهي تحضر رحلة جديدة إلى القمر بحلول العام 2024. وعقدت هيلاري كلينتون على «تويتر»، «اعطونا حجة أخرى». وقالت جولي كوهين مخرجة فيلم «أربي جي»، «تستطيعون إرسال رجل إلى القمر. لكن لا تستطيعون جمع يزين فضائيتين ثلاثين؟».

وقالت الناطقة باسم «ناسا» إيرلندي دين لوكانة فرانس برس، «12 ساعة إضافية كانت ستجبرنا على تأجيل موعد الخروج إلى الفضاء، الأمر الذي كان سيكون سببا بسبب الجدول الزمني للمحطة. وموعد وصول مركبات شحن». وكتبت ماكين على «تويتر»، «هذا القرار اتخذ بطلب مني. يجب علينا ألا نقبل بالأخطار إذا كان يمكن تجنبها. سلامة الطاقم وتنفيذ المهمة هما دائما من الأولويات».

مختلطة من ذكور وإناث مهمات خارج الحطة منذ انطلاق عمل محطة الفضاء الدولية في العام 1998. وأثار هذا الأمر ردود فعل من محبي الفضاء وشاشات تسويات وأوا فيه عدم استعداد «ناسا» لتغيير ارت فضائي مستمر لعقود كان الرجال يهيمنون عليه، خصوصا أن الوكالة تحضر بعناية التفاصيل الدقيقة لرحلاتها، وهي تحضر رحلة جديدة إلى القمر بحلول العام 2024. وعقدت هيلاري كلينتون على «تويتر»، «اعطونا حجة أخرى». وقالت جولي كوهين مخرجة فيلم «أربي جي»، «تستطيعون إرسال رجل إلى القمر. لكن لا تستطيعون جمع يزين فضائيتين ثلاثين؟».

وقالت الناطقة باسم «ناسا» إيرلندي دين لوكانة فرانس برس، «12 ساعة إضافية كانت ستجبرنا على تأجيل موعد الخروج إلى الفضاء، الأمر الذي كان سيكون سببا بسبب الجدول الزمني للمحطة. وموعد وصول مركبات شحن». وكتبت ماكين على «تويتر»، «هذا القرار اتخذ بطلب مني. يجب علينا ألا نقبل بالأخطار إذا كان يمكن تجنبها. سلامة الطاقم وتنفيذ المهمة هما دائما من الأولويات».

لوموند: عام 2019 حاسم بالنسبة للتنوع الحيوي في المحيطات

الباردة، وموت الشعاب المرجانية الثمينة. وتؤثر كل هذه التغيرات على كيمياء البحار والمحيطات. وبعد الاستقرار الذي دام ملايين السنين، بدأ ثاني أكسيد الكربون الموجود في المحيطات يؤدي إلى تحضنها بمعدل أعلى مئة مرة من أي معدل آخر سجل في تاريخ البشرية. ويهدد الكائنات وبقايا المواد البلاستيكية من قطب إلى قطب، كما أن ظاهرة الصيد الجائر تستمر في ظل غياب رقابة حقيقية. ناهيك عن أن التعدين في المياه العميقة على وشك أن يدمر البيئة البحرية.

وأورد الكاتبان أن أعداد المحلوقات البحرية التي تعيش في المحيطات، على شرف أسماك التونة والرخاء التي تعيش في المحيط الهادئ والسلاحف الجلدية الظهر، تراجعت بشكل كارثي. ومن جهة، لم ترد الحكومات الفعل لفترة طويلة جدا على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام الحداثات. كما أن التدابير المعتمدة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن نبدى موقفا حقيقيا في تصحيح الوضع.

وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي تتخذ جميع البلدان وتلتزم من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار. ضمن إطار عالمي يسعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة 2015 للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانونا، وتقر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة 2020 كما هو مخطط له.

وأورد الكاتبان أن أعداد المحلوقات البحرية التي تعيش في المحيطات، على شرف أسماك التونة والرخاء التي تعيش في المحيط الهادئ والسلاحف الجلدية الظهر، تراجعت بشكل كارثي. ومن جهة، لم ترد الحكومات الفعل لفترة طويلة جدا على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام الحداثات. كما أن التدابير المعتمدة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن نبدى موقفا حقيقيا في تصحيح الوضع.

وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي تتخذ جميع البلدان وتلتزم من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار. ضمن إطار عالمي يسعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة 2015 للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانونا، وتقر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة 2020 كما هو مخطط له.

وأورد الكاتبان أن أعداد المحلوقات البحرية التي تعيش في المحيطات، على شرف أسماك التونة والرخاء التي تعيش في المحيط الهادئ والسلاحف الجلدية الظهر، تراجعت بشكل كارثي. ومن جهة، لم ترد الحكومات الفعل لفترة طويلة جدا على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام الحداثات. كما أن التدابير المعتمدة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن نبدى موقفا حقيقيا في تصحيح الوضع.

وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي تتخذ جميع البلدان وتلتزم من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار. ضمن إطار عالمي يسعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة 2015 للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانونا، وتقر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة 2020 كما هو مخطط له.

وأورد الكاتبان أن أعداد المحلوقات البحرية التي تعيش في المحيطات، على شرف أسماك التونة والرخاء التي تعيش في المحيط الهادئ والسلاحف الجلدية الظهر، تراجعت بشكل كارثي. ومن جهة، لم ترد الحكومات الفعل لفترة طويلة جدا على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام الحداثات. كما أن التدابير المعتمدة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن نبدى موقفا حقيقيا في تصحيح الوضع.

وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي تتخذ جميع البلدان وتلتزم من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار. ضمن إطار عالمي يسعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة 2015 للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانونا، وتقر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة 2020 كما هو مخطط له.

كيف سيغير الذكاء الاصطناعي مستقبل التنبؤ بحالة الطقس؟

نشر موقع «نترستغ الجيليبرغ» الأمريكي تقريرا، تحدث فيه عن التوجه نحو استخدام تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس والتخلي عن الطرق التقليدية.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته «عربي21»، إن عملية التنبؤ بحالة الطقس هي علم معقد للغاية، إذ تتطلب تحليل وفك رموز مجموعة هائلة من البيانات التي تمكنت الأجيال الأخيرة من جمعها. وبالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة بالطقس من جهة، ويعد التنبؤ بحالة الطقس في المستقبل بالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة للغاية. وللحصول على نتائج أدق ينبغي أن تتم العملية في الوقت الفعلي. وذكر الموقع أن التوقعات الجوية زادت دقتها بمرور الوقت، لكنها لا تزال غير دقيقة بالشكل الكافي. ونظرا لأن الجو يتغير بشكل مستمر، أثبتت التقديرات أن التنبؤ بحالة الطقس على مدى فترات طويلة لا يكون دقيقا للغاية، حيث تبلغ نسبة دقة التنبؤ بحالة الطقس حوالي 80 بالمئة، وتلخص هذه النسبة لتصل إلى 90 بالمئة إذا طولت المدد. في حين ترتفع لتصل إلى 90 بالمئة كلما كانت الفترات الزمنية أقصر. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يستخدمون مجموعة متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية والكمبيوتر للتنبؤ بحالة الطقس. وتشمل هذه الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح. بالإضافة إلى ذلك، يستخدم العلماء معدات أكثر تطوراً، مثل شراط بالونات الطقس، وهي بالونات خاصة بمجهزة بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير. وأضاف الموقع أن الأقمار الصناعية المستخدمة في الأرصاد الجوية تستخدم أجهزة استشعار خاصة بمجهزة بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير. وأضاف الموقع أن الأقمار الصناعية المستخدمة في الأرصاد الجوية تستخدم أجهزة استشعار خاصة بمجهزة بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته «عربي21»، إن عملية التنبؤ بحالة الطقس هي علم معقد للغاية، إذ تتطلب تحليل وفك رموز مجموعة هائلة من البيانات التي تمكنت الأجيال الأخيرة من جمعها. وبالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة بالطقس من جهة، ويعد التنبؤ بحالة الطقس في المستقبل بالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة للغاية. وللحصول على نتائج أدق ينبغي أن تتم العملية في الوقت الفعلي. وذكر الموقع أن التوقعات الجوية زادت دقتها بمرور الوقت، لكنها لا تزال غير دقيقة بالشكل الكافي. ونظرا لأن الجو يتغير بشكل مستمر، أثبتت التقديرات أن التنبؤ بحالة الطقس على مدى فترات طويلة لا يكون دقيقا للغاية، حيث تبلغ نسبة دقة التنبؤ بحالة الطقس حوالي 80 بالمئة، وتلخص هذه النسبة لتصل إلى 90 بالمئة إذا طولت المدد. في حين ترتفع لتصل إلى 90 بالمئة كلما كانت الفترات الزمنية أقصر. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يستخدمون مجموعة متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية والكمبيوتر للتنبؤ بحالة الطقس. وتشمل هذه الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح. بالإضافة إلى ذلك، يستخدم العلماء معدات أكثر تطوراً، مثل شراط بالونات الطقس، وهي بالونات خاصة بمجهزة بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير. وأضاف الموقع أن الأقمار الصناعية المستخدمة في الأرصاد الجوية تستخدم أجهزة استشعار خاصة بمجهزة بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته «عربي21»، إن عملية التنبؤ بحالة الطقس هي علم معقد للغاية، إذ تتطلب تحليل وفك رموز مجموعة هائلة من البيانات التي تمكنت الأجيال الأخيرة من جمعها. وبالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة بالطقس من جهة، ويعد التنبؤ بحالة الطقس في المستقبل بالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة للغاية. وللحصول على نتائج أدق ينبغي أن تتم العملية في الوقت الفعلي. وذكر الموقع أن التوقعات الجوية زادت دقتها بمرور الوقت، لكنها لا تزال غير دقيقة بالشكل الكافي. ونظرا لأن الجو يتغير بشكل مستمر، أثبتت التقديرات أن التنبؤ بحالة الطقس على مدى فترات طويلة لا يكون دقيقا للغاية، حيث تبلغ نسبة دقة التنبؤ بحالة الطقس حوالي 80 بالمئة، وتلخص هذه النسبة لتصل إلى 90 بالمئة إذا طولت المدد. في حين ترتفع لتصل إلى 90 بالمئة كلما كانت الفترات الزمنية أقصر. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يستخدمون مجموعة متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية والكمبيوتر للتنبؤ بحالة الطقس. وتشمل هذه الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح. بالإضافة إلى ذلك، يستخدم العلماء معدات أكثر تطوراً، مثل شراط بالونات الطقس، وهي بالونات خاصة بمجهزة بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير. وأضاف الموقع أن الأقمار الصناعية المستخدمة في الأرصاد الجوية تستخدم أجهزة استشعار خاصة بمجهزة بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته «عربي21»، إن عملية التنبؤ بحالة الطقس هي علم معقد للغاية، إذ تتطلب تحليل وفك رموز مجموعة هائلة من البيانات التي تمكنت الأجيال الأخيرة من جمعها. وبالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة بالطقس من جهة، ويعد التنبؤ بحالة الطقس في المستقبل بالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة للغاية. وللحصول على نتائج أدق ينبغي أن تتم العملية في الوقت الفعلي. وذكر الموقع أن التوقعات الجوية زادت دقتها بمرور الوقت، لكنها لا تزال غير دقيقة بالشكل الكافي. ونظرا لأن الجو يتغير بشكل مستمر، أثبتت التقديرات أن التنبؤ بحالة الطقس على مدى فترات طويلة لا يكون دقيقا للغاية، حيث تبلغ نسبة دقة التنبؤ بحالة الطقس حوالي 80 بالمئة، وتلخص هذه النسبة لتصل إلى 90 بالمئة إذا طولت المدد. في حين ترتفع لتصل إلى 90 بالمئة كلما كانت الفترات الزمنية أقصر. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يستخدمون مجموعة متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية والكمبيوتر للتنبؤ بحالة الطقس. وتشمل هذه الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح. بالإضافة إلى ذلك، يستخدم العلماء معدات أكثر تطوراً، مثل شراط بالونات الطقس، وهي بالونات خاصة بمجهزة بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير. وأضاف الموقع أن الأقمار الصناعية المستخدمة في الأرصاد الجوية تستخدم أجهزة استشعار خاصة بمجهزة بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته «عربي21»، إن عملية التنبؤ بحالة الطقس هي علم معقد للغاية، إذ تتطلب تحليل وفك رموز مجموعة هائلة من البيانات التي تمكنت الأجيال الأخيرة من جمعها. وبالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة بالطقس من جهة، ويعد التنبؤ بحالة الطقس في المستقبل بالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة للغاية. وللحصول على نتائج أدق ينبغي أن تتم العملية في الوقت الفعلي. وذكر الموقع أن التوقعات الجوية زادت دقتها بمرور الوقت، لكنها لا تزال غير دقيقة بالشكل الكافي. ونظرا لأن الجو يتغير بشكل مستمر، أثبتت التقديرات أن التنبؤ بحالة الطقس على مدى فترات طويلة لا يكون دقيقا للغاية، حيث تبلغ نسبة دقة التنبؤ بحالة الطقس حوالي 80 بالمئة، وتلخص هذه النسبة لتصل إلى 90 بالمئة إذا طولت المدد. في حين ترتفع لتصل إلى 90 بالمئة كلما كانت الفترات الزمنية أقصر. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يستخدمون مجموعة متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية والكمبيوتر للتنبؤ بحالة الطقس. وتشمل هذه الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح. بالإضافة إلى ذلك، يستخدم العلماء معدات أكثر تطوراً، مثل شراط بالونات الطقس، وهي بالونات خاصة بمجهزة بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير. وأضاف الموقع أن الأقمار الصناعية المستخدمة في الأرصاد الجوية تستخدم أجهزة استشعار خاصة بمجهزة بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته «عربي21»، إن عملية التنبؤ بحالة الطقس هي علم معقد للغاية، إذ تتطلب تحليل وفك رموز مجموعة هائلة من البيانات التي تمكنت الأجيال الأخيرة من جمعها. وبالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة بالطقس من جهة، ويعد التنبؤ بحالة الطقس في المستقبل بالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة للغاية. وللحصول على نتائج أدق ينبغي أن تتم العملية في الوقت الفعلي. وذكر الموقع أن التوقعات الجوية زادت دقتها بمرور الوقت، لكنها لا تزال غير دقيقة بالشكل الكافي. ونظرا لأن الجو يتغير بشكل مستمر، أثبتت التقديرات أن التنبؤ بحالة الطقس على مدى فترات طويلة لا يكون دقيقا للغاية، حيث تبلغ نسبة دقة التنبؤ بحالة الطقس حوالي 80 بالمئة، وتلخص هذه النسبة لتصل إلى 90 بالمئة إذا طولت المدد. في حين ترتفع لتصل إلى 90 بالمئة كلما كانت الفترات الزمنية أقصر. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يستخدمون مجموعة متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية والكمبيوتر للتنبؤ بحالة الطقس. وتشمل هذه الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح. بالإضافة إلى ذلك، يستخدم العلماء معدات أكثر تطوراً، مثل شراط بالونات الطقس، وهي بالونات خاصة بمجهزة بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير. وأضاف الموقع أن الأقمار الصناعية المستخدمة في الأرصاد الجوية تستخدم أجهزة استشعار خاصة بمجهزة بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته «عربي21»، إن عملية التنبؤ بحالة الطقس هي علم معقد للغاية، إذ تتطلب تحليل وفك رموز مجموعة هائلة من البيانات التي تمكنت الأجيال الأخيرة من جمعها. وبالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة بالطقس من جهة، ويعد التنبؤ بحالة الطقس في المستقبل بالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة للغاية. وللحصول على نتائج أدق ينبغي أن تتم العملية في الوقت الفعلي. وذكر الموقع أن التوقعات الجوية زادت دقتها بمرور الوقت، لكنها لا تزال غير دقيقة بالشكل الكافي. ونظرا لأن الجو يتغير بشكل مستمر، أثبتت التقديرات أن التنبؤ بحالة الطقس على مدى فترات طويلة لا يكون دقيقا للغاية، حيث تبلغ نسبة دقة التنبؤ بحالة الطقس حوالي 80 بالمئة، وتلخص هذه النسبة لتصل إلى 90 بالمئة إذا طولت المدد. في حين ترتفع لتصل إلى 90 بالمئة كلما كانت الفترات الزمنية أقصر. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يستخدمون مجموعة متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية والكمبيوتر للتنبؤ بحالة الطقس. وتشمل هذه الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح. بالإضافة إلى ذلك، يستخدم العلماء معدات أكثر تطوراً، مثل شراط بالونات الطقس، وهي بالونات خاصة بمجهزة بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير. وأضاف الموقع أن الأقمار الصناعية المستخدمة في الأرصاد الجوية تستخدم أجهزة استشعار خاصة بمجهزة بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير.



حذرت «فيسبوك» 1.5 مليون فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت مسجدين في نيوزيلندا - جيتي أعلنت مسؤولة في «فيسبوك» أن الشركة تدرس وضع قيود على خدمة البث المباشر على موقعها، بعد أسبوعين من مجزرة المسجدين في نيوزيلندا. وكتبت شيريل ساندبيرغ، كبيرة مسؤولي التشغيل في الموقع، في مقال نشرته صحيفة «نيوزيلاند هيرالد» الجمعة، تلقينا شكاوى عديدة حول كيفية استخدام منصات مثل فيسبوك في نشر مقاطع مروعة للهجوم، وتلقينا مطالب تدعونا لاتخاذ إجراء، ونحن نوافق على ذلك.

وأضافت، «نحن جميعا في فيسبوك نلطف مع الضحايا وأسرهم والجمع نلطف في نيوزيلندا». لكن المسؤولة لم تتكلم عن ملامح محددة لما تعتزم الشركة إلخاذه. وجاء رد ساندبيرغ بعد عاصفة من الانتقادات من جانب عدة جهات في نيوزيلندا بشأن كيفية سماح فيسبوك

بنشر مثل تلك المقامع المصورة. وفي رسالة بعثها جون اودون، رئيس مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل) لإدارة الشركة قال، «سيكون من الصعب للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر الاحباط والغضب المتنامي هنا من خلال عدم قدرة فيسبوك على التحفيف

بنشر مثل تلك المقامع المصورة. وفي رسالة بعثها جون اودون، رئيس مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل) لإدارة الشركة قال، «سيكون من الصعب للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر الاحباط والغضب المتنامي هنا من خلال عدم قدرة فيسبوك على التحفيف

بنشر مثل تلك المقامع المصورة. وفي رسالة بعثها جون اودون، رئيس مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل) لإدارة الشركة قال، «سيكون من الصعب للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر الاحباط والغضب المتنامي هنا من خلال عدم قدرة فيسبوك على التحفيف

بنشر مثل تلك المقامع المصورة. وفي رسالة بعثها جون اودون، رئيس مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل) لإدارة الشركة قال، «سيكون من الصعب للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر الاحباط والغضب المتنامي هنا من خلال عدم قدرة فيسبوك على التحفيف

بنشر مثل تلك المقامع المصورة. وفي رسالة بعثها جون اودون، رئيس مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل) لإدارة الشركة قال، «سيكون من الصعب للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر الاحباط والغضب المتنامي هنا من خلال عدم قدرة فيسبوك على التحفيف

بنشر مثل تلك المقامع المصورة. وفي رسالة بعثها جون اودون، رئيس مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل) لإدارة الشركة قال، «سيكون من الصعب للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر الاحباط والغضب المتنامي هنا من خلال عدم قدرة فيسبوك على التحفيف

بنشر مثل تلك المقامع المصورة. وفي رسالة بعثها جون اودون، رئيس مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل) لإدارة الشركة قال، «سيكون من الصعب للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر الاحباط والغضب المتنامي هنا من خلال عدم قدرة فيسبوك على التحفيف

بنشر مثل تلك المقامع المصورة. وفي رسالة بعثها جون اودون، رئيس مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل) لإدارة الشركة قال، «سيكون من الصعب للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر الاحباط والغضب المتنامي هنا من خلال عدم قدرة فيسبوك على التحفيف

بنشر مثل تلك المقامع المصورة. وفي رسالة بعثها جون اودون، رئيس مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل) لإدارة الشركة قال، «سيكون من الصعب للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر الاحباط والغضب المتنامي هنا من خلال عدم قدرة فيسبوك على التحفيف

بنشر مثل تلك المقامع المصورة. وفي رسالة بعثها جون اودون، رئيس مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل) لإدارة الشركة قال، «سيكون من الصعب للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر الاحباط والغضب المتنامي هنا من خلال عدم قدرة فيسبوك على التحفيف

بنشر مثل تلك المقامع المصورة. وفي رسالة بعثها جون اودون، رئيس مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل) لإدارة الشركة قال، «سيكون من الصعب للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر الاحباط والغضب المتنامي هنا من خلال عدم قدرة فيسبوك على التحفيف

بنشر مثل تلك المقامع المصورة. وفي رسالة بعثها جون اودون، رئيس مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل) لإدارة الشركة قال، «سيكون من الصعب للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر الاحباط والغضب المتنامي هنا من خلال عدم قدرة فيسبوك على التحفيف

بنشر مثل تلك المقامع المصورة. وفي رسالة بعثها جون اودون، رئيس مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل) لإدارة الشركة قال، «سيكون من الصعب للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر الاحباط والغضب المتنامي هنا من خلال عدم قدرة فيسبوك على التحفيف

بنشر مثل تلك المقامع المصورة. وفي رسالة بعثها جون اودون، رئيس مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل) لإدارة الشركة قال، «سيكون من الصعب للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر الاحباط والغضب المتنامي هنا من خلال عدم قدرة فيسبوك على التحفيف

بنشر مثل تلك المقامع المصورة. وفي رسالة بعثها جون اودون، رئيس مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل) لإدارة الشركة قال، «سيكون من الصعب للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر الاحباط والغضب المتنامي هنا من خلال عدم قدرة فيسبوك على التحفيف

بنشر مثل تلك المقامع المصورة. وفي رسالة بعثها جون اودون، رئيس مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل) لإدارة الشركة قال، «سيكون من الصعب للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر الاحباط والغضب المتنامي هنا من خلال عدم قدرة فيسبوك على التحفيف

بنشر مثل تلك المقامع المصورة. وفي رسالة بعثها جون اودون، رئيس مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل) لإدارة الشركة قال، «سيكون من الصعب للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر الاحباط والغضب المتنامي هنا من خلال عدم قدرة فيسبوك على التحفيف

معجزة علمية: اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء

ونقلت الصحيفة عن البروفيسور في مدرسة لوزان الاقتصادية لتقنية التطبيقية، فيرونيك ميتشو، قولها إن، «لا أعرف شيئا عن هذه الأعمال، ولكننا تبدو هامة جدا كما أن مزيج المواد يحافظ على استقرارها إلى حد ما مع مرور الوقت.

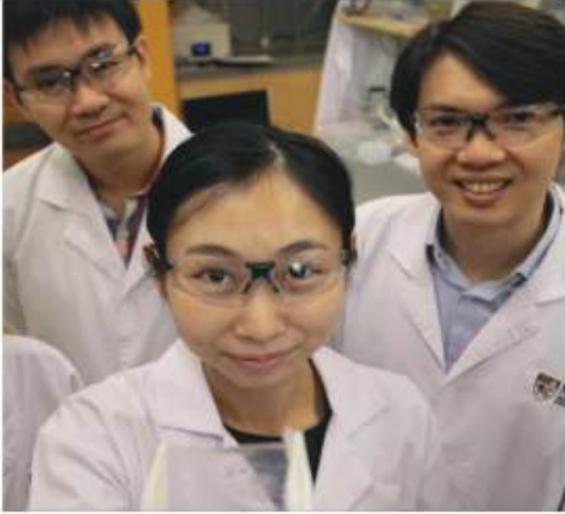
أما في خصوص الشفاء الذاتي، فهو جانب هام أيضا حتى لو لم يبد لتعافى سريعا في درجة الحرارة المحيطة به».

وأوردت الصحيفة أن فريق بنجامين تشي أثبت أن موادهم قابلة للطباعة بالثقلية ثلاثية الأبعاد، التي يمكن استخدامها مع الروبوتات.

وقد أوضح الفريق، «نأمل أن تكون هذه المواد لتطبيقات مختلفة في صناعة ما يسمى بالروبوتات الناعمة»، التي تحاكي الأنسجة البيولوجية في عملية التطوير، وستكون صالحةا «للقاومة للماء» فعالة في صنع الروبوتات البرمائية أو الإلكترونيات المقاومة للماء.

وفي الختام، أكدت الصحيفة أن الباحثين وعدوا بأن الأبحاث في سنغافورة ستستمر في تطوير جهاز إلكتروني ضوئي يمكن استخدامه في واجهات الصالات الجديدة بين الإنسان والآلة.

ووفقا لفرونيك ميتشو «لا يزال السؤال مطروحا حول سر هذه الانتجات وتأثيرها السمي المحتمل، وبما أن الباحثين لم يتحققوا، لهذا الأمر، فإنه يجب عليهم أن يعملوا عليه جيدا».



ولنهما أسفر وأحمر، وحسب وتيرة الضغط الذي تسلطه بابسبلك على الجلد، يسع ضوء الكرة بوترية ضعيفة وتغير من اللون الأصفر إلى الأحمر. وفي تجربة أخرى، أثبت الباحثون أنه يمكن أيضا استعمال الجلد كشاشة إلكترونية.

«آبل» تطلق خدماتها الجديدة بحضور كوكبة من نجوم هوليوود

موجودة». وأضاف، «لا أريد معرفة الميزانية السنوية للمضامين سواء كان مليار دولار أو 10 مليارات مثل نتفليكس، فكما الحال مع الصوريخ «الطريق الوحيد إلى السعادة هي بحرق الوقود».

وأعلنت «آبل» أيضا عن خدمة للاشتراكات بالصحف تحمل اسم «فيوز»، مقابل 9.99 دولارات شهريا، وقال كوك، «نظن أن آبل نيوز ستكون مثقلة للمحتوى والحريون الصحافيين.

وتتيح الخدمة الاطلاع على عدد كبير من المجالات، غير أن الصحف اليومية المتاحة للتصفح عليها قليلة جدا وتقتصر على بعض الأسماء البارزة منها الأمريكيةان لوس أنجلوس تايمز و«وول ستريت جورنال» والكندية «ذي ستار».

وبحسب الصحافة، رفقت «نيويورك تايمز» و«واشنطن بوست» المشاركة في هذه الخدمة بتسويق «آبل» التي طلبت «آبل» توحيها من الأبيارات ورغبتها في الإبقاء على الصال مباشر مع القراء.

وتتسم العلاقة بين الصحف وشركات التكنولوجيا العملاقة خصوصا «فول» و«فيسبوك» بصعوبة لافتة، إذ إن المؤسسات الصحافية تتهم هذه الشركات بسرقة محتوياتها من دون دفع مقابل مناسب من الأبيارات الاعلانية.

كذلك، أعلنت «آبل» عن اشتراك باعجاب الفيديو (آبل آر كايدي)، هذه الخدمة التي قدمت على أنها الأولى من نوعها قد تكون «هائلة استراتيجيا» كما سيؤدي دورا حيويا في نمو خدماتها في السنوات المقبلة، ولتوقع أن تستقطب الخدمه الجديدة مئة مليون مشترك في غضون ثلاث إلى خمس سنوات، أما المستمر التخصص في شؤون شركات التكنولوجيا الأمريكية بنديكت ايفانز

هذه بدا غير متنتع بالخدمه الجديدة إذ كتب عبر «تويتر»، «آبل لم تجربنا الكثير (عن عروضها للتلفزيون) باستثناء أنها

تتم حظها لاحقا.



استاعت «آبل» كوكبة من نجوم هوليوود لإطلاق خدمتها الجديدة المنافسة ل«نتفليكس»، وهي التقتعة الأبرز ضمن سلمة اعلانات في مجال الخدمات التي تسعى لأن يكون قوة دفع أساسية في استراتيجيتها المثقلة للنمو.

وقد اصطلت مجموعة من نجوم هوليوود المسرح الاثني في كورنيليو (غرب) للاعلان عن المضامين الحصرية، وهي صعب المعركة لاستقطاب المستهلكين عبر «آبل تي في» التي الخدمة الجديدة المتاحة للاشتراكات مقابل بدل سادي والتي ستكون متوافرة اعتبارا من الخريف. ولم يكشف خلال حطة الاطلاق عن قيمة الاشتراك بهذه الخدمة.

ومن أبرز الوجود في الأعمال التي ستعرض عبر الخدمة جينيفر أستون وريز ويذرسون في مسلسل يحمل عنوان «ذي مورينغ شو».

ومن المشاهير الذين حضروا حطة الاطلاق وستكون لهم أعمال حصرية عبر «آبل تي في» الخرج ستيفن سيلبرغ والمقدمة التلفزيونية الأمريكية أوبرا وينفري.

وقال رئيس «آبل» تيم كوك خلال الحطة، «نؤمن بشدة بقوة الإبداع. ومن المتوقع أن يكون لهذه الخدمة المنتقزة أثر لافت في سوق خدمات الفيديو والبث الرقمي التي تشهد منافسة محمومة بين عدد كبير من الشركات بينها «نتفليكس» و«مازون» و«هولو» على أن تنضم إليها قريبا شركات كبرى أخرى مثل «ديزني» و«ورنر ميديا».

ورغم وصول «آبل» المتأخر إلى هذه المنافسة، بإمكان المجموعة العملاقة الاعتماد على مواردها المالية الهائلة وعلى قاعدتها الوثقة من 1.4 مليار جهاز لتضيءها بين أيدي مستهلكي العالم وحصلت عليها خدمات «آبل» بصورة ثلاثية.

كما عرفت المجموعة بلحافها في كثير من الأحيان بربك شركات منافسة في

نشرت صحيفة «ويغافو» الفرنسية، لتقريراً تحدثت فيه عن تطوير ثمانية باحثين بقيادة أعضاء في كلية الهندسة في جامعة سنغافورة الوطنية، عينت من جلد سناسي مستوحاة من خصائص جلد قتاديل البحر، القادر على تعديل أوضاع ألوان البشرة في وسط مائي.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته «عربي21»، إن بنجامين تشي الذي يقود هذا الفريق من الباحثين نجح سنة 2012 في اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء. وقد ورد في بيان نشر عن الجامعة أن «أحد أهم التحديات التي تواجه الكثير من الأجسام المانعة على الشفاء الذاتي بشكل جيد حين تكون رطبة».

وتحدث هذه العيوب من نجاعتها لاسيما عند استخدام التطبيقات الإلكترونية، على غرار الشاشات التي تعمل باللمس». وكشرت الصحيفة أن المواد التي استخدمت في اختراع هذا الجلد الإلكتروني هي أساسا البوليمير الفلوري وسائل غني بعنصر الفلوريت المشعون كهربائيا، الذي يعتبر مادة ثقيلة الطاقة الكهربائية.

ومن مميزات هذا المزيج أنه يجعل «الجلد» يحتفظ بخصائصه عندما يكون جافا ورطبا، سواء كانت المياه عذبة أو مالحة، حمضية أو قلووية.

وأورد الكاتبان أن أعداد المحلوقات البحرية التي تعيش في المحيطات، على شرف أسماك التونة والرخاء التي تعيش في المحيط الهادئ والسلاحف الجلدية الظهر، تراجعت بشكل كارثي. ومن جهة، لم ترد الحكومات الفعل لفترة طويلة جدا على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام الحداثات. كما أن التدابير المعتمدة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن نبدى موقفا حقيقيا في تصحيح الوضع.

وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي تتخذ جميع البلدان وتلتزم من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار. ضمن إطار عالمي يسعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة 2015 للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانونا، وتقر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة 2020 كما هو مخطط له.

وأورد الكاتبان أن أعداد المحلوقات البحرية التي تعيش في المحيطات، على شرف أسماك التونة والرخاء التي تعيش في المحيط الهادئ والسلاحف الجلدية الظهر، تراجعت بشكل كارثي. ومن جهة، لم ترد الحكومات الفعل لفترة طويلة جدا على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام الحداثات. كما أن التدابير المعتمدة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن نبدى موقفا حقيقيا في تصحيح الوضع.

وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي تتخذ جميع البلدان وتلتزم من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار. ضمن إطار عالمي يسعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة 2015 للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانونا، وتقر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة 2020 كما هو مخطط له.

وأورد الكاتبان أن أعداد المحلوقات البحرية التي تعيش في المحيطات، على شرف أسماك التونة والرخاء التي تعيش في المحيط الهادئ والسلاحف الجلدية الظهر، تراجعت بشكل كارثي. ومن جهة، لم ترد الحكومات الفعل لفترة طويلة جدا على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام الحداثات. كما أن التدابير المعتمدة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن نبدى موقفا حقيقيا في تصحيح الوضع.

وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي تتخذ جميع البلدان وتلتزم من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار. ضمن إطار عالمي يسعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة 2015 للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانونا، وتقر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة 2020 كما هو مخطط له.

وأورد الكاتبان أن أعداد المحلوقات البحرية التي تعيش في المحيطات، على شرف أسماك التونة والرخاء التي تعيش في المحيط الهادئ والسلاحف الجلدية الظهر، تراجعت بشكل كارثي. ومن جهة، لم ترد الحكومات الفعل لفترة طويلة جدا على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام الحداثات. كما أن التدابير المعتمدة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن نبدى موقفا حقيقيا في تصحيح الوضع.

وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي تتخذ جميع البلدان وتلتزم من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار. ضمن إطار عالمي يسعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة 2015 للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانونا، وتقر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة 2020 كما هو مخطط له.

وأورد الكاتبان أن أعداد المحلوقات البحرية التي تعيش في المحيطات، على شرف أسماك التونة والرخاء التي تعيش في المحيط الهادئ والسلاحف الجلدية الظهر، تراجعت بشكل كارثي. ومن جهة، لم ترد الحكومات الفعل لفترة طويلة جدا على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام الحداثات. كما أن التدابير المعتمدة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن نبدى موقفا حقيقيا في تصحيح الوضع.

وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي تتخذ جميع البلدان وتلتزم من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار. ضمن إطار عالمي يسعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة 2015 للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانونا، وتقر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة 2020 كما هو مخطط له.

وأورد الكاتبان أن أعداد المحلوقات البحرية التي تعيش في المحيطات، على شرف أسماك التونة والرخاء التي تعيش في المحيط الهادئ والسلاحف الجلدية الظهر، تراجعت بشكل كارثي. ومن جهة، لم ترد الحكومات الفعل لفترة طويلة جدا على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام الحداثات. كما أن التدابير المعتمدة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن نبدى موقفا حقيقيا في تصحيح الوضع.

وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي تتخذ جميع البلدان وتلتزم من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار. ضمن إطار عالمي يسعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة 2015 للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانونا، وتقر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة 2020 كما هو مخطط له.

وأورد الكاتبان أن أعداد المحلوقات البحرية التي تعيش في المحيطات، على شرف أسماك التونة والرخاء التي تعيش في المحيط الهادئ والسلاحف الجلدية الظهر، تراجعت بشكل كارثي. ومن جهة، لم ترد الحكومات الفعل لفترة طويلة جدا على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام الحداثات. كما أن التدابير المعتمدة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن نبدى موقفا حقيقيا في تصحيح الوضع.

طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها

السمنة لها دور كبير في تقليل الخصوبة عند الرجل.

تعزيز الخصوبة عند النساء وقدمت اختصاصية التغذية كتهاني الجزاوي بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

التخلص من السمنة بعد التخلص من السمنة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند المرأة.

- تجنب الدهون المشبعة والتي تكون موجودة في الزيوت المهدرجة والأطعمة المقلية، حيث تؤدي لزيادة نسبة حدوث ضعف في البويضات بسبب تأثيرها على حساسية الأنسولين.

- تناول الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة، خاصة فيتامين سي، وذلك لأن الجهد التأكسدي يدمر البويضات، وتعمل مضادات الأكسدة على تخفيف هذا الجهد.

ويأتي الحفاظ على سلامة البويضات قبل البدء بهذه الحمية.

- تناول الفيتامينات والعناصر المعدنية، والتي لها مؤشر جلايسيمي عالٍ، فتتسبب بارتفاع سريع بالسكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات.

- تناول الألياف الغذائية، وهي موجودة في الحبوب الكاملة والخضار والفواكه، حيث أن بعض الألياف لها القدرة على التخلص من هرمون الاستروجين الزائد عن طريق الارتباط به وطرده خارج الجسم.

- التأكيد بأن تكون مستويات الفيتامينات والعناصر ضمن الطبيعي، وهذا من شأنه يحسن الصحة العامة وبالتالي يويضات أفضل.



ولفتت إلى أن دراسة وجدت في 2017 تناول 1000 ميلي غرام من فيتامين سي مرتين في اليوم لمدة شهرين، زادت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة 100 في المئة، وزادت من حركتها بنسبة 92 في المئة، كما ساهمت أيضا في تقليل من الحيوانات المنوية الشوهة بنسبة 55 في المئة.

- تناول كمية كافية من فيتامين دي، تناول كمية كافية من الزنك، وهو موجود بنسبة ممتازة في لحوم الأسماك والبيض، حيث وجدت بعض الدراسات أن نقص مستوى الزنك من الحد الطبيعي لدى الرجال قلل من الخصوبة بسبب النقص في جودة الحيوانات المنوية.

- تناول الألياف، وهي أحد أنواع الأعشاب التي تحسن مستوى هرمون تستوستيرون عند الرجال.

حيث تم في دراسة سابقة إعطاء مجموعة من الرجال الذين يعانون من نقص في عدد الحيوانات المنوية، تم إعطاؤهم 675 ميلي غرام من هذه الثبينة يوميا لمدة ثلاثة شهور، وكانت النتيجة أنها حسنت من الخصوبة لديهم، وتحديدا حسنت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة 167 في المئة.

وحسنت أيضا حركة الحيوانات المنوية بنسبة 57 في المئة مقارنة بوضعهم قبل البدء بالفراصة.

- تناول المكس، وهي من التبنات وموطنها الأصلي البيرو، المحافظة على وزن صحي، حيث إن

جورجي" النساء بالانقباض والجلد لما ياكلن "حايو" الحفاظ على نظام غذائي صحي مع مستويات كافية من البوتاسيوم والمغنيسيوم والسوديوم والكالسيوم وفيتامين (د) للمساعدة في فرس الحمل". وأضاف، "على سبيل المثال النظام الغذائي الذي يعتمد على حمية البحر المتوسط المتوازنة، سوف يلبى متطلبات جسمك، وهذه الفيتامينات الأساسية ستساعد جسمك في خلق البيئة المثلى للطفل".

من جهة، أشارت اختصاصية التغذية كتهاني الجزاوي إلى وجود رابط قوي بين النظام الغذائي الصحي وبين تعزيز الخصوبة.

وقالت كتهاني في حديث لـ "عربي 24"، "يجب على الرجال والنساء اتباع هذه النصائح، وذلك حتى تزداد وتعزز الخصوبة لديهم، وعليهم أيضا المحافظة على تناول الطعام الصحي واتباع نظام غذائي صحي وسليم".

وأشارت إلى ضرورة استشارة اختصاصية التغذية قبل الالتزام بهذه التعليمات والنصائح، حتى يقومون بها بطريقة صحيحة وسليمة.

وهذه هي النصائح: تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي. فهو مضاد للأكسدة، ويققل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

أما فيما يتعلق بالجلد، فإن إنتاج الجسم للكثير من الكورتيزول يضعف الجهاز المناعي، ما يسبب الطلع الجلدي أو الصدفية. ونوهت بوي بأن هذا الوضع يؤثر بشكل خاص على الأفراد الذين هم أكثر عرضة للأمراض الجلدية، إذ يؤدي إلى تفاقم هذه الحالات المرضية أو الكشف عنها".

وأوضح الموقع، راجعا، أن الاجهاد يجعل البشرة زيتية أكثر بسبب التغيرات في مستويات الهرمونات، من بينها الكورتيزول على وجه الخصوص، الذي قد يكون عاملا مساهما في الإصابة بحب الشباب المزجج.

وأفاد الدكتور جوشوا زيشنر، مدير الأبحاث التجميلية والسريرية في الأمراض الجلدية في مستشفى جبل سيناء في مدينة نيويورك، بأن "الاجهاد يحفز الدماغ على إنتاج مجموعة محددة من الهرمونات التي تثير الجسم للبيئة المجهدة، لكن الآثار الجانبية لهذه الهرمونات تتمثل في زيادة نشاط الغدد الدهنية في الجلد، والسداد المسام، وظهور حب الشباب".

وذكر الموقع، خامسا، أن التوتر يؤثر بشكل مباشر على فروة الرأس والشعر، وترى باثيل أن بعض الأشخاص يصبح شعرهم هائلا أكثر أو جافا أكثر من المعتاد عندما يشعرون بالتوتر، وتختلف طبيعة هذا التأثير باختلاف الطريقة التي تتفاعل بها أجسامهم مع التحول في مستويات الهرمونات.

وأضاف الموقع أن التوتر قد يتسبب في الإصابة بالتهاب الجلد الدهني، وهو مرض شبيه بالصدفية، ويؤدي إلى تقشر فروة الرأس واحمرارها بشكل ملحوظ، وفي بعض الحالات، يقود التوتر إلى تساقط الشعر، فالجسم يتوقف عن إنتاج الشعر بمجرد الإصابة بمرض شديد، ومن المحتمل ألا تستغرق آثار هذا الاجهاد بضعة أشهر حتى تكون ظاهرة للعيان.

ويمكن للشعر أن يتساقط نتيجة لبعض الضغوطات الثانوية أو دفع الجسم لتقبل تغييرات مفاجئة مثل اتباع حمية غذائية قاسية. وأفاد الموقع، سابعا، بأن التوتر قادر على أن يؤثر على الأظفار ويخلق بها شررا كبيرا. وبما عدا ما يتوقف الجسم البشري عن تغذية الأظفار وتلميعها عندما يكون عرضة لتوتر مستمر، وذلك المطلقا من كونها عنصر أساسي للبقاء على قيد الحياة، وعندما يعمل الجسم على توزيع الطاقة لشفاء الأعضاء الحيوية، لا تحظى الأظفار بالألوية. ويمكن للأظفار أن تفسد هشة وتبدأ في التقشر عند شعور الأظفار بالتوتر.

بناء على ذلك، أوضح جوشوا زيشنر أن الحفاظ على روتين العناية بالبشرة باستخدام المنتجات والمرطبات لازالة الزيوت التراكمية على البشرة والمحافظة على ترطيبها يعد أفضل الحلول التي يمكن اتباعها للاعتناء بها عندما نرغب تحت وطأة التوتر، وبالنسبة لمن يعانون من حب الشباب، يبدو أن الاستخدام المنتظم للريتينويد حول الوجه قد يحسن الحالة المرضية. وفي الختام، خلص الموقع إلى أن الحصول على قسط كاف من النوم وممارسة التمارين الرياضية بعدد يتراوح بين ثلاث وأربع مرات في الأسبوع، فضلا عن ممارسة التأمل والتنفس العميق، يساعد على التعامل مع الاجهاد وتلافي الأثار السلبية. وفي حين لا توجد اجابة واحدة صحيحة لكل شخص، ينبغي على كل شخص يعاني من الاجهاد والتوتر والتسرف بناء على مستويات هذا الاجهاد في المقام الأول.

نظام غذائي صحي - تصح استشاري الخصوبة "أمين

هافينغتون بوست: تعرف إلى 6 طرق يؤثر بها التوتر على بشرتنا

فوكالات

نشر موقع "هافينغتون بوست" الأمريكي في نسخته البريطانية تقريرا، تحدث فيه عن الطريقة التي تتأثر بها بشرتنا بالتوتر الناتج عن تعاملنا اليومي مع الضغوط المختلفة، سواء تلك المتعلقة بوظائفنا، أو عائلاتنا، أو المدن التي نعيش فيها، أو النشاط المستمر من أجل إنجاز أعمالنا.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي 24"، إن بشرتنا هي أكبر عضو في أجسامنا، ويمكن أن تظهر علامات الاجهاد عليها بطرق مختلفة، مثل التهاب الجلد الدهني وحتى حب الشباب، وتختلف طريقة تفاعل الجسم والبشرة مع الاجهاد من شخص لآخر.

ونقل الموقع عن طبيبة الأمراض الجلدية، ويتي بوي، أن "بشرتنا لا تستطيع التعويض بين الاجهاد البدني والعاطفي والنسي والبيئي، وبالنسبة لي، يقع الاجهاد في إحدى هاتين الفئتين، إما الجهد أو الزمن، وهو الأكثر ضررا، فكما طالت فترة شعورك بالاجهاد، زادت معاناة بشرتك".

فكيف يؤثر الاجهاد على البشرة وعلى بقية الجسم؟

ذكر الموقع، أولا، أن الاجهاد يسبب الاكتهابات. وقد أشارت بوي إلى أن فهم التأثير الحقيقي للتوتر يتطلب دراسة الارتباط العميق والقوي بين البشرة والعقل والأمعاء. فعندما يدرك العقل إحساس الجسم بالاجهاد، يقوم بإبطاء عملية الهضم في الأمعاء، وكلما طالت فترة الاجهاد، زاد تباطؤ عملية الهضم، ما قد يؤثر على البكتيريا الموجودة في الأمعاء.

ونقل الموقع عن بوي أن "الحركة البطيئة تسمح بنمو سلالات البكتيريا غير الصحية، والاختلال بالتوازن الطبيعي للبيئة الجراثيم المعوية، الذي يتسبب بدوره في أن تصبح بيئة الأمعاء مزرية، ما يؤدي إلى حدوث سلسلة من الاكتهابات في جميع أنحاء الجسم". ونتيجة لهذه الاكتهابات الداخلية، من المرجح أن يتعرض الجلد إلى التهابات خارجية مثل حب الشباب وأمراض الصدفية أو الطلع الجلدي أو أي أمراض جلدية قد يكون الأشخاص عرضة لها.

وأورد الموقع، ثانيا، أن الاجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالطفح، وسبب الدكتور المتخصصة في طب الجلد فوروم باثيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، نشهدنا ارتفاعا في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نترقق الكرم.

وتعمل هذه الهرمونات على تشييش الغدد الصماء والغدد العرقية التي تتسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبيت باثيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي، وأضاف الدكتور مايكل إيدمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الاجهاد من أهم مسببات الطلع الجلدي المعروفة.

وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن هرمونات الاجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدمان إن الاجهاد يبطئ هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، "وهي رسائل كيميائية تطلق ردودا فسيولوجية معينة" في أجسامنا، فهي سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

فوكالات

باحثون مغاربة وإسبان يكتشفون علاجاً لسرطان البروستات

فوكالات

قال فريق بحثي مغربي وإسباني، إنه تمكن من الوصول إلى علاج فعال لسرطان البروستات (الثالث) في مراحله المتقدمة، انطلاقا من قشور وبخايا الجوامض، معلين أن الكرة في ملعب شركات الأدوية. وأعلنت مجموعة مكونة من باحثين مغاربة، من كلية العلوم بجامعة عبد الملك السعدي بططوان (شمال)، ونظرائهم من جامعة التلالا هيناريس بسخواي مدريد من إسبانيا، عن اكتشاف علاج فعال لسرطان البروستات في مراحله المتقدمة انطلاقا من قشور وبخايا الجوامض.

الكشف لفته وكالة المغرب العربي للأنباء (رسمية)، على لسان الباحث محمد أمين العمراني، الذي قاد الجانب المغربي في المجموعة البحثية.

وقال محمد أمين العمراني إن قشور الجوامض ترم عبر عمدة لتضمير مائي للحصول على زيت أساسي، والتي تعتبر مكوناتها الكيميائية شبيهة جدا (حوالي 90 في المئة) في مادة الليمونين، كما تعتبر مادة طبيعية 100 في المئة.

وأضاف العمراني، "يتم إخضاع الليمونين إثر ذلك لتحويل كيميائي بسيط لاستخراج مشتقات قابلة للذوبان في الماء، أي في وسط فيزيولوجي، وبالتالي إمكانية ذوبانها في الدم".

وسجل أن "هذا العلاج فعال لكافة سرطانات البروستات، خاصة وأن الذوبان كان دوما عائقا أمام هائلة الأدوية المضادة لسرطان".

وزاد الباحث "أن ساني أهم شيء في هذا الاكتشاف يتمثل في كون الجزيئات المستخلصة تحد من تطور وانتقال الورم الخبيث".

وشدد على أن "الجزيئات التلقائية ولا تهاجم سوى الخلايا المساية".

وتابع أن "هذا الاكتشاف من شأنه أن يجتنب المرضى، خاصة أولئك الذين لا يتقنون على موارد مالية مهمة، الآثار الجانبية الكبيرة للعلاج الكيميائي الذي يواجه كل الخلايا دون استثناء".

وسجل أن الأمر يتعلق بتمرة عمل مشترك للمجموعة المغربية بمختبر الكيمياء الحيوية بكلية العلوم بططوان، المكونة من 3 أستاذة باحثين و3 طلبة دكتوراه، حصلت إحداهم مؤخرا على درجة الدكتوراه، ومجموعة إسبانية يقودها الدكتور توماس كويكنا، مضيئا أن براءة هذا الاختراع وضعت لدى الهيئات المعنية بإسبانيا".

وأشار رويالز إلى أن اهتمامه بصحة فمه من طريق تنظيف أسنانه يوميا، لم يمنع مشروبات الطاقة من إحداث هذا التأثير المدمر على لسانه. وتحدث الشاب عن دراسة أجراها باحثون في منظمة الصحة العالمية، أظهرت أن تجاوب الأسنان يمكن أن تلحق عن العوضفة الناجمة عن المحتوى العالي من السكر لمنتجات مثل مشروبات الطاقة.

وأظهرت دراسة أخرى أن استهلاك مشروبات الطاقة يمكن أن يسبب تآكلا وإزالة لطيفة المينا في الأسنان.

6 أطعمة صحية يمكن أن تدمرك عند الإفراط في استهلاكها

على تحقيق التوازن بين مستويات الكحول في الجسم. ويحدث ذلك بعد تناول ثلاث بطيخات كاملة بالنسبة للمرأة وأربع بطيخات كاملة بالنسبة للرجل.

وأبرزت الصحيفة، خامسا، أن تناول الكبد يوفر للجسم كميات هامة من الفيتامين ب12، الذي يعتبر مهما في تخليق الخلايا، والهيموغلوبين، وغيرها من العمليات الأيضية، واليوم، لا تعد كميات فيتامين ب12 ضرورية إلا في حالة الحمل أو في حالة اتباع نظام غذائي نباتي. مع ذلك، يستحسن تجنب الإفراط في استهلاك أي نوع من الفيتامينات، لأن تناول حوالي 163 كيلوغراما من الكبد بالنسبة للمرأة و149 كيلوغراما بالنسبة للرجل، من شأنه أن يرفع الضغط داخل العنقبة إلى مستويات خطيرة بسبب التسبب فيلتامين ب12، وأشادت الصحيفة، سابعا، إلى أن جوزة الطيب هي إحدى التوابل التي تعطي نكهة لا مثيل لها لأطباقنا دون الحاجة إلى إضافات غير مرغوب فيها على شرار الحليات أو الملح، وتحتوي هذه الجوزة على مركب الريستين، الذي يعد بمثابة مؤثر عقلي، من هذا المنطلق، يسبب استهلاك جرعات تتكون من 22 كوبا من جوزة الطيب للمرأة و27 كوبا للرجل لتسببا حادا بارتفاعه الغليان والكسح والتقلق والهوس وسلوك غير عقلاني، فضلا عن ذلك، قد تؤدي ذرة زائدة من هذا النوع من التوابل إلى فشل عضوي.



مشابه للكافيين. وعند استهلاك الجرعة المناسبة، يساهم هذا المركب في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، لكن الإفراط في استهلاكه يؤدي إلى تمدد الشرايين وإلى تغيير معدل ضربات القلب على نحو خطير، نتيجة لذلك، يؤدي تناول 322 لوحة من الشوكولاتة السوداء بالنسبة للمرأة وحوالي 298 بالنسبة للرجل، إلى الموت.

وأوضحت الصحيفة، رابعا، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين، لكنه يحتوي أيضا على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب السم المائي أمرا وارا جدا عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

الشديد بشرب القهوة شهد تراجعاً تدريجياً مع تراكم الأدلة العلمية المتعلقة بهذا المشروب، وعموما، يرتبط الاستهلاك المتواصل للقهوة بزيادة طول العمر والصحة العامة، في المقابل، يزيد الكافيين من ضغط الدم حيث يتسبب شرب 50 كوبا بالنسبة للمرأة و70 كوبا للرجل في عدم انتظام معدل ضربات القلب بسبب الرجفان الأذيني.

وأضافت الصحيفة، ثالثا، أن الشوكولاتة السوداء لها العديد من الفوائد الصحية وتحتوي على ما لا يقل عن 70 بالمائة من الكاكاو، ما يجعلها حليفا مثاليا لصحة القلب لخلوها من السكريات الضارة، ويعد التيوبورمين المركب المحفز للكاكاو الذي له تأثير

في هذا السياق، من الضروري أن نحيط علما بأن الاستهلاك المفرط لبعض الأطعمة الأكثر شعبية قد يزيد من خطر الموت، إذ أن شرب أكثر من 30 كوبا من الماء خلال ساعة، على سبيل المثال، كغليل تعريضي سيمتد للخطر.

وبيت الصحيفة، أولا، أن الأفوكادو يحتوي على قيمة غذائية كبيرة وبماتيرها مصدرا لا غنى عنه للدهون غير المشبعة الجيدة لتجسم كميات هامة من الألياف، ما يجعله يسمى "بالذهب الأخضر". ويحتوي الأفوكادو على ضعف كمية البوتاسيوم الموجودة في الموز، لذلك، تعتبر كميات صغيرة من هذا المعدن صحية لجسمنا.

في المقابل، قد يؤدي استهلاك كمية هامة من هذا البوتاسيوم إلى تغيير معدل ضربات القلب، وحتى التسبب في إيقافه، بناء على ذلك، قد يؤدي تناول حوالي 200 قطعة من الأفوكادو بالنسبة للمرأة و240 قطعة للرجل، إلى الموت.

وأبرزت الصحيفة، ثانيا، أن التعلق

فوكالات

نشرت صحيفة "الإسبانول" الإسبانية تقريرا تحدثت فيه عن الأطعمة التي قد تتسبب في إلحاق الضرر بك إذا افطمت في استهلاكها.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي 24"، إن طريقة اختيار الأطعمة ذات الجودة الغذائية تكمن في اتباع نظام غذائي متنوع ومتوازن يساهم في الحفاظ على صحتنا.

في هذا السياق، من الضروري أن نحيط علما بأن الاستهلاك المفرط لبعض الأطعمة الأكثر شعبية قد يزيد من خطر الموت، إذ أن شرب أكثر من 30 كوبا من الماء خلال ساعة، على سبيل المثال، كغليل تعريضي سيمتد للخطر.

وبيت الصحيفة، أولا، أن الأفوكادو يحتوي على قيمة غذائية كبيرة وبماتيرها مصدرا لا غنى عنه للدهون غير المشبعة الجيدة لتجسم كميات هامة من الألياف، ما يجعله يسمى "بالذهب الأخضر". ويحتوي الأفوكادو على ضعف كمية البوتاسيوم الموجودة في الموز، لذلك، تعتبر كميات صغيرة من هذا المعدن صحية لجسمنا.

في المقابل، قد يؤدي استهلاك كمية هامة من هذا البوتاسيوم إلى تغيير معدل ضربات القلب، وحتى التسبب في إيقافه، بناء على ذلك، قد يؤدي تناول حوالي 200 قطعة من الأفوكادو بالنسبة للمرأة و240 قطعة للرجل، إلى الموت.

وأبرزت الصحيفة، ثانيا، أن التعلق

تعرف إلى طرق تساعد على التخلص من رائحة الفم الكريهة

ولو بشكل مؤقت، من الرائحة الكريهة، بسبب تأثيره المضاد للبكتيريا، وقدرته على التخلص من البزوخ الكريهة، إلى جانب ذلك، تساعد سودا الخبز على تحقيق التوازن بين مستوى الحمضيات، وعلى التخلص من رائحة الفم الكريهة، والوقاية منها. وفي هذا الصدد، ينصح بإضافة نصف ملعقة صغيرة من سودا الخبز إلى كوب من الماء، من أجل الحصول على شمول فعال يضمن لك التخلص من رائحة الفم الكريهة، فضلا عن أنه يساعد على التخفيف من عسر الهضم وحرقه المعدة، يمكن للتعان حيازة البكتيريا التي تسبب رائحة كريهة في الفم، وشأنه شأن التعان، يحتوي البيودنس على الكلوروفيل، لذلك ينصح بمضغ أوراقه؛ لأن ذلك يساعد في تنظيف الأسنان من البكتيريا المسببة للرائحة.

يتمتع الإصابة بمجموعة من الأمراض، في هذا السياق، تعد العنقبة من أنواع البكتيريا المقيمة في الفم. ووفقا لتقرير، تحدثت فيه عن الطرق التي تساعد على التخلص من رائحة الفم الكريهة التي تسببها رائحة كريهة من الفم تتسبب في ظهورها الكريهة، التي تلغص بدورها إلى ضارة وعقيدة. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي 24"، إن وجود بعض أنواع البكتيريا في الفم يسبب ضروري للحفاظ على التوازن الصحي، مع ذلك، توجد بكتيريا ضارة، ويكون من المستحسن التخلص منها نظرا لتسببها في تسوس الأسنان وأمراض اللثة. وأضاف الموقع أن وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة، على عكس البكتيريا المفيدة التي تعد بمثابة وان

يتمتع الإصابة بمجموعة من الأمراض، في هذا السياق، تعد العنقبة من أنواع البكتيريا المقيمة في الفم. ووفقا لتقرير، تحدثت فيه عن الطرق التي تساعد على التخلص من رائحة الفم الكريهة التي تسببها رائحة كريهة من الفم تتسبب في ظهورها الكريهة، التي تلغص بدورها إلى ضارة وعقيدة. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي 24"، إن وجود بعض أنواع البكتيريا في الفم يسبب ضروري للحفاظ على التوازن الصحي، مع ذلك، توجد بكتيريا ضارة، ويكون من المستحسن التخلص منها نظرا لتسببها في تسوس الأسنان وأمراض اللثة. وأضاف الموقع أن وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة، على عكس البكتيريا المفيدة التي تعد بمثابة وان

يتمتع الإصابة بمجموعة من الأمراض، في هذا السياق، تعد العنقبة من أنواع البكتيريا المقيمة في الفم. ووفقا لتقرير، تحدثت فيه عن الطرق التي تساعد على التخلص من رائحة الفم الكريهة التي تسببها رائحة كريهة من الفم تتسبب في ظهورها الكريهة، التي تلغص بدورها إلى ضارة وعقيدة. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي 24"، إن وجود بعض أنواع البكتيريا في الفم يسبب ضروري للحفاظ على التوازن الصحي، مع ذلك، توجد بكتيريا ضارة، ويكون من المستحسن التخلص منها نظرا لتسببها في تسوس الأسنان وأمراض اللثة. وأضاف الموقع أن وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة، على عكس البكتيريا المفيدة التي تعد بمثابة وان

هكذا تضرر شباب بريطاني يشرب 6 عبوات مشروب طاقة (صورة)



تضرر شاب بريطاني بشكل كبير بعد أن كان روتينه اليومي لشاب البريطاني شرب 6 عبوات مشروب الطاقة.

وقالت صحيفة "ميور" البريطانية، إن دان رويالز الذي أدمن مشروبات الطاقة، أصابت لسانه حالة شريفة حيث بدأ في التآكل والتقرح.

ونشر رويالز منشورا على صفحته في "فيسبوك"، وقال إن طبيبه أخبره بأن الكميات الكبيرة من السكر في هذه المشروبات، التي يصل إلى نحو 13 ملعقة في العبوة الواحدة، بالإضافة إلى الكيمياء المختلفة، هي المسؤولة عما أصابه من تقرحات وتآكل في لسانه.

وأوضح الشاب البريطاني، "هذا ما فعلته مشروبات الطاقة في لسانك، تخيل كيف هو الحال في أعضائك الداخلية حتى وقت قريب عندما بدأ حدوث ذلك، كنت أدرم ما لا يقل عن 6-8 عبوات يوميا، كقوة على حذري يا شباب".

أفرا أيضا، طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها

ليس شربها فقط.. رائحة القهوة والتفكير بها أيضا يجعلك يقظا



تحسين أدائهم". وأضافت: "باختصار لا تزال الرائحة الشبيهة بالقهوة، التي لا تحتوي على الكافيين لها تأثير وهمي مماثل لشرب القهوة". وأوضحت "أديانا" بأنها وفريقها "أرادوا أن يروا إذا ما كان الناس يتوقعون أن تؤدي رائحة القهوة إلى تحسين الأداء، لأنهم يعتقدون أنه ستؤدي إلى مستويات أعلى من الانتباه البيولوجية، وهو تأثير مرتبط تقليديا بالانتباه الفعلي للكافيين". وأضافت: "سأولنا أيضا بعد هذه التجربة، هل من الممكن أن يكون تعزيز المجموعة الأولى في التفكير السريع مرتبطا بطريقة ما بملاحظة وشم رائحة تشبه القهوة على مستوى ما، واعتقاد هذه المجموعة بأنها ستؤدي بشكل أفضل، في مثال كلاسيكي لتأثير الدواء الوهمي". وأكدت: "لهذا صمم فريقنا دراسة استقصائية للمتابعة، أجريت بين مجموعة تضم 200 شخص، شير الذين شاركوا في الدراسة الأولى، وسألنا المشاركين عن أيهم بروائح متعددة، وعن تأثيرها للموس على الأداء البشري". فأجاب المشاركون عن الأسئلة بالقول، "اعتقد بأننا نشعر بتحيز فيسولوجي في الغرف العطرة من القهوة، مقارنة بالبيئات غير العطرة أو العطرة بالأعشاب". وأشارت "أديانا" إلى أنه يمكن الآن توسيع هذا العمل ليشمل مهام أخرى، مثل مهام اللغوية على سبيل المثال، لمعرفة ما إذا كان تأثير الرائحة الشبيهة برائحة القهوة يبدو وكأنه يحسن أنواعا أخرى من التفكير.

من طلاب إدارة الأعمال بالجامعة، كانوا مقسمين إلى مجموعتين. وأجرت المجموعة الاختبار في قاعة تملؤها رائحة القهوة منزوعة الكافيين، في حين أجرت المجموعة الأخرى والمتماثلة من الناحية البيولوجية مع الأولى الاختبار في قاعة دون روائح. ووفقا للدراسة كانت النتائج لافتة للنظر، حيث أحرزت المجموعة الأولى نتائج أعلى بكثير في الاختبار، وفازت "أديانا مادهاوروف" رئيسة فريق البحث، ليس فقط لأن رائحة تشبه القهوة ساعدت أفراد المجموعة الأولى على أداء مهام تحليلية بشكل أفضل، بل أيضا امتدوا وتوقعوا أيضا أنهم سيحصلون ويقدّمون ما هو أفضل، وأثبتنا أن توقعهم هذا كان مسؤولا جزئيا على

إعداد البعض على شرب القهوة صباحا، وذلك حتى يبقوا متنبهين ومتيقظين، وأيضا سعيا منهم لبقاء نشيطين وحتى يبدووا يومهم بصفة أعلى ويذهب سافا، وحينما لا يشربونها كالعادات أحيانا يتعرضون لأعراض مختلفة، منها الصداع، وأيضا يشعرون بالدوار. لكنهم الآن يمكنهم البقاء متيقظين دون أن يشربوها، فوفقا للدراسة جديدة من جامعة تورنتو الكندية، فإن مجرد التفكير في القهوة، يمكن أن يجعل عقل الإنسان أكثر يقظة والتعب.

وحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور البريطانية"، فقد عرض الباحثون في أربع مراحل منفصلة على جزء من المشاركين في الدراسة إشارات أو لميحات ذات علاقة بالقهوة، وتم عرض إشارات أو لميحات ذات علاقة بالشاي على باقي المشاركين.

ووجدوا أن المشاركين الذين عُرض عليهم إشارات "للميحات" ذات علاقة بالقهوة مثل الفانجان أو آلة صنع القهوة أو تم التلميح عنها، ينظرون إلى الوقت على أنه أقصر ويذكرون بمسطحات أكثر دقة ووضوحا، من أولئك الذين عُرض عليهم إشارات "للميحات" ذات علاقة بالشاي.

ويقول "سام ماجليو" أستاذ مساعد التسويق في قسم الإدارة بجامعة تورنتو ومؤلف مشارك في الدراسة، "غالبا ما يواجه الناس إشارات متعلقة بالقهوة أو يشربونها فيها دون تناولها فعليا". وتابع: "لذلك أردنا أن نرى ما إذا كان هناك ارتباط بين القهوة واليقظة، بحيث إذا قلنا ببساطة بتعريض الناس للإشارات ذات العلاقة بالقهوة، فسوف تزداد حماسهم الفسيولوجية، كما لو أنهم قد شربوها بالفعل". وأوضح "ماجليو" بأن الأشخاص الذين يعانون من الاستاثة الفسيولوجية،

التقدم العلمي يزيد فرص نجاة الأطفال الخدج

أكدت دراسات حديثة تناولت الولايات المتحدة والسويد بشكل خاص، أن الطب حقق خطوات كبيرة من أجل زيادة فرص الأطفال الخدج في البقاء.

ولفتت إلى أنه "حتى الثمانينيات كان الطب يؤكد ألا إمكانية لبقاء الأطفال الخدج - المولود قبل الأسبوع السابع والثلاثين من الحمل - على قيد الحياة، جعل المولودين في الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل كحد أدنى، فيما العمل الطبيعي يجب أن يمتد حتى ٤٠ أسبوعا.

وفي الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل، لا يتعدى وزن الجنين الكيلوغرام الواحد، هير أن هذا الحد لا يزال ينخفض بشكل مطرد منذ ذلك الحين، وتسجل حالات كثيرة لأطفال يبقون أحياء رغم أنهم ولدوا في الأسبوع ٢٤ أو ٢٣ أو ٢٢ من الحمل، يوازيان تصل إلى نصف كيلوغرام أو أقل.

وفي كندا/ فيربرا، تصدرت طفلا ياباني عناقين السحب فقد بلغ وزنه ٢٦٨ غراما عند الولادة في الأسبوع الرابع والعشرين للحمل، وخرج من المستشفى بسحة جيدا بعد خمسة أشهر من تلقيه العلاج. يقول إدوارد بيل طبيب حديثي الولادة والأستاذ في طب الأطفال في جامعة أيدو الأمريكية، "أزول هذه المهنة منذ ٤٠ عاما، وقد رأيت هذا الحد ينخفض أسبوعا خلال السنوات العشر التي عملت فيها في المستشفى".

وتحمل السويد بلا شك الرقم القياسي العالمي لنجاة الأطفال الخدج، فقد نجا ٧٧ بالمئة من الأطفال المولودين في الأسابيع ٢٢ إلى ٢٦ من الحمل بين العامين ٢٠١٤ و٢٠١٦، وفق دراسة نشرتها الثلاثاء مجلة الجمعية الطبية الأمريكية (جاما). حتى أن البلاد شهدت تحسنا، فقد كانت تلك النسبة ٧٠ بالمئة بين العامين ٢٠٠٤ و٢٠٠٧، وتخطت نسبة إعاقة الأطفال العديتي الولادة لتصبح عمية، والآن ٨٨ بالمئة من الولادات المبكرة تجري في مستشفيات تتبع تلك التدابير.

ويقول الأستاذ في طب الأطفال والمشارك في هذه الدراسة مايكل تورمان وكولاعة هيرانس برس:

ساينس ديلي: هل يغذي السكر السرطان؟

نشر موقع "ساينس ديلي" تقريرا، حول دراسة أجريت في كلية الطب التابعة لجامعة ييلور في تكساس، وكلية ويل كورنيل في نيويورك، وتم نشر هذه الدراسة في دورية "ساينس". ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن الباحثين توصلوا إلى أن استهلاك كمية متواضعة من شراب الذرة الفضي بالسكر النباتي "فركتوز" (وهو شبيه بالسكر الذي يستخدم لتجنية الكعكة والقطائف)، ما يعادل لتناول ٣٥٥ مل من مشروب محلي يويما، أدى إلى تسريع نمو أورام في أمعاء الفئران، بمعزل عن السمنة المفرطة. ويذكر الموقع أن فريق البحث اكتشف كيف تغذي المشروبات المحلاة نمو السرطان، ما يشير إلى بعض الاستراتيجيات الممكنة للعلاج.

ويقتل التقرير عن المؤلفة المشاركة الدكتورة جيني يون، أستاذة علم الجزيئات والبيئات البشرية في جامعة ييلور، قولها: "هناك عدد متزايد من الدراسات التي تبين على المشاهدة أدت إلى الوصي بوجود علاقة بين استهلاك المشروبات المحلاة والسمنة وخطورة الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، وما هو معروف الآن هو أن السكر ضار بصحتنا بشكل رئيسي، لأن استهلاك السمنة المفرطة تزيد من خطر الإصابة بعدد من أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان القولون والمستقيم، لكن ما لم تكن غير متأكد من أنه هو أن هناك رابط مباشر بين استهلاك السكر والسرطان، ففقرت أن أبحث في هذا السؤال المهم عندما أجري أبحاثا في مرحلة ما بعد الدكتوراة في مختبر الدكتور لويس كاتلبي (كلية طب) ويل كورنيل، ويقتل الموقع إلى أن يون وزملاؤها قاموا ابتداء بتوليد نسخة فارغة من شراب السكر القوي، حيث تم حذف جين (APC)، وقالت يون: "جين APC يعد حارسا ضد سرطان القولون والمستقيم، وحذف هذا البروتين يشبه إزالة كوابح السيارة، فبدون لا تتوقف خلايا الأمعاء عن النمو ولا تموت، وتولد المراحل الأولى من الأورام التي تسمى السليبية (polyp) وهو (نمو غير طبيعي يشبه الضرع في المناطق المحيطة على أغشية مخاطية)، وأكثر من ٩٠٪ من المصابين بسرطان القولون والمستقيم لديهم هذا النوع من التحول في جين APC".

ويوضح التقرير بأنه من خلال استخدام هذا النموذج من المرض لدى الفأر فإن الفريق فحص أثر استهلاك الماء المحلى على تطور الورم، وكان الماء المحلى يحتوي على ٢٠٪ من شراب الذرة عالي السكر المؤلف من جلوكوز وفركتوز بنسبة ٤٥ إلى ٥٥. ويذكر الموقع أنه عندما قام الباحثون بتوفير الماء المحلى للفئران (نموذج APC) في زجاجات يمكن أن تشرب منها في أي وقت، زاد وزن الفئران خلال شهر واحد، وكثف الفئران من أن تصبح مفرطة في السمنة وتحاكة تناول إنسان لعلبة واحدة من المشروبات الغازية يوميا، فإن الباحثين أعطوا كميات معتدلة من الماء المحلى عن طريق الحقن، مرة في اليوم، وبعد شهرين لم يزد وزن الفئران (نموذج APC) التي كانت تعطي ماء محلى، لكنها تفوزت أوراما أكبر ويبدية أكبر من الفئران التي أعطيت ماء عاديا. ويورد التقرير عن الدكتورة يون، قولها: "إن النتائج تشير إلى أنه عندما تكون لدى الحيوانات أورام في الأمعاء في مراحلها الأولى، وهو ما قد يحصل مع الشراب صلبة ودون التئام، فإن استهلاك كميات صغيرة من شراب الذرة عالي الفركتوز على شكل سائل يمكنه أن يزيد من نمو الورم وتقدم مرحلته بمعدل من السمنة الزائدة.. هناك حاجة للمزيد من البحث لترجمة هذه النتائج بالنسبة للبشر، لكن ما استنتجناه من النتائج الحيوانية يشير إلى أن استهلاك المشروبات المحلاة الدائم يقصر من الوقت الذي يحتاجه السرطان للنمو، هلدى البشر عادة يأخذ الأمر ما بين ٢٠ عاما إلى ٣٠ عاما لنمو سرطان القولون والمستقيم من المراحل الأولى من أورام حميدة إلى

ابتكارات طبية متقدمة في معرض لندن.. تعرف عليها



لذلك قام الباحثون بتطوير هذا النوع من الجزيئات.

وأوضح الموقع أن الوحدة هي مشكلة خطيرة في جميع أنحاء العالم، وهي مشكلة ضمن العوامل المؤدية للإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة على غرار أمراض القلب والأوعية الدموية، لذلك، ابتكر العلماء طريقة جديدة للتلصق على هذه المشكلة الصحية من خلال صنع رويوت سفير وودود يسمى "جيني كوناكت". وقد صمم هذا الرويوت بطريقة تجعل استخدامه سهلا خاصة بالنسبة للتجار في السن، ويمكن لهذا الرويوت الصغير تنفيذ مهام المساعدة، والتحدث اليك والردشة معك، وحتى مع الأطباء أو أفراد الأسرة، وقد طور المصممون هذا الرويوت الذكي ليتمكن من تذكير المستخدم بمواعيد الأدوية وحضور الاجتماعات والمسائات المختلفة. وأورد الموقع أن "سوماك" قد يكون أحد أفضل الابتكارات سنة ٢٠١٩ في مجال الرعاية الصحية المستقبلية، ووفقا لـ "سوماك"، فإنه جهاز قادر على إقرار الأوكسجين، وإمكان الحركة التحويل على هذا الجهاز تعديل طريقة التنفس أثناء النوم، وأداء الموقع بأن "سوماك" هو عبارة عن جهاز صغير مستطيل الشكل يقوم المستخدم بتفخيله قبل النوم، وحسب مبتكري هذا الجهاز، فهو يساعد على التنفس بشكل أسهل والنوم بشكل أفضل، كما يزيد من قدرة الجسم على التخلص من السموم أثناء النوم، واستعادة حيويته، ويأمن بشكل هذا الجهاز في تطويره أكثر حتى يتمكن من مساعدة الأشخاص المسنين بأمراض الجهاز التنفسي.

بالرئيس، التي تحفظ بطريقة شفافة وأمنة بفضل هذه التقنية الجديدة التي تعتمد على التشعير.

ونظرا لتزايد شعبية الاستشارات عبر الإنترنت، ستساعد هذه التقنية الجديدة في التغلب على المخاوف المتعلقة بالخصوصية والأمن، وتساعد شركة ميدكال شاين أن تسبح خدماتها في المستقبل القريب متاحة لعامة الناس.

وأكد الموقع أن الفحص المبكر لسرطان عنق الرحم قد ساهم في التقليل من عدد الوفيات بشكل كبير، وقد ابتكرت شركة موبيل أو دي تي منظار مهبل يدوي بالطبيرة أطلقت عليه تسمية نظام إيفا، والمثير بشأن هذا المنظار أنه قادر على تصوير عنق الرحم بوجود ممتازة، ويمكن من إجراء تشخيص دقيق في أقصر وقت ممكن، وتتمثل إحدى مزايا هذا الابتكار الطبي الرئيسية في أنه نظام محمول سهل

الاستعمال، وإمكان الأخصائي مهما كانت خبرته أن يستخدمه.

كما أن هذا الجهاز سهل الاستخدام لأنه يعتمد على تقنيات الوتائف الذكية، ويوفر هذا النظام خاصية الاستشارة عن بعد، التي تتيح للمرء استشارة الخبراء في وقت قياسي، ومن شأن هذا النظام الكشف عن الأمراض السابقة للسرطان، علما وأنه لا حاجة للتخاير الطبية أو المستشفيات، وإنما يمكن الحصول على نتائج فورية دون الانتظار لأسابيع.

وذكر الموقع أن بلو شينك قامت بابتكار طريقة لجعل الطيارات العادية التي نستعملها بشكل يومي أكثر أمنا واقتصادا، وذلك من خلال إنتاج بطاريات بلو شينك سفيرة الحجم ومدمجة بشكل بسيط، ومزودة بأصباح الأجهزة الطبية أكثر دكاء من أي وقت مضى، وبطريقة الجاهل تحتاج هذه الأجهزة مصدر طاقة،

هل يساهم الشاي الأخضر والأحمر، في خسارة الوزن؟

أضافت: "يحتوي الشاي الأخضر أيضا على الحمض الأميني الثرونيون، الذي يحلّل النشا المعصي للديوبامين والسيروتونين وهما هرمونا المساعداً على الأحرار".

من جهة، قال استشاري التغذية العلاجية، محمد عبد السلام، حول علاقة الشاي الأخضر بخسارة الوزن، "هناك علاقة بين الكافيين الموجود في الشاي الأحمر وبين رفع مستوى حرق الدهون في الجسم، إضافة لفسادات الأكسدة التي تساهم بدورها في رفع مستوى حرق الدهون، وهذه هي العلاقة بين الشاي وبين خسارة الوزن".

وأضافت: "يحتوي الشاي الأخضر على فيتامين سي وفيتامين ب١٢، ولا يكفي لخسارة الوزن، ولكن يمكن القول بأنه يدعم العملية الغذائية".

أيات في حديثها لـ "عربي ٢١"، "من فوائده أنه مضاد للأكسدة، ويعمل على محاربة الجذور الحرة، وأيضا يحسن من عملية حرق الدهون، ومفيد لصحة القلب والشرايين".

وأشارت إلى أن الدراسات وجدت أن الشاي الأخضر يحسن القدرة العقلية، ويساهم في علاج مرض الزهايمر، ودراسات أخرى وجدت أنه يساعد في علاج أمراض القلب.

وأوضحت أن "الشاي يحتوي على البيوفينول ومضادات الأكسدة، فهو يقاتل بجزء من المناعة، وأيضا يقلل من أعراض الشيخوخة المبكرة". مضيفة، "أيضا يمنع التهاب المفاصل، ويحتوي على فيتامين سي وفيتامين ب١٢، ولا يكفي لخسارة الوزن، ولكن يمكن القول بأنه يدعم العملية الغذائية".

ويحتوي أيضا الكافيين والتانين.

شظارة عن هذا التساؤل بالقول، "لا شظارة الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضا يحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكوليسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين فهو بالنتيجة يساعد مع الحمية الغذائية في خفض الوزن".

وتابعت مستدركة، "بالنتيجة الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يتوافق مع نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيرا دون حساب، فقط شربه كعوم من الشاي الأخضر، بالنتيجة هذا الأمر من يحدث".

فوائد الشاي الأخضر وحول فوائد الشاي الأخضر قالت

قاص بريطاني يثير جدلا بتصريحات حول حقوق الرجل الجنسية



الملكة المتحدة الإصرار على ممارسة الجنس، وإن عليهم التحكم بأنفسهم. وقالت النائبة، جيس فيليبس، "هذا ليس حقا من حقوق الإنسان".

اقرأ أيضا، دراسة جديدة.. إليك ما هو أفضل من "القباعرا" مع سحرة أفضل وقال المسؤولون عن رعاية المرأة إنها وصلت إلى درجة لا يمكن أن تلحق فيها قرار، إذا ما كانت تريد ممارسة الجنس أم لا، واقترح الحامون أن يطلب القاصي من الرجل عدم ممارسة الجنس معها.

وعرض الرجل على المحكمة تعهدا بعدم ممارسة الجنس مع زوجته التي تبلغ من العمر ٢٠ عاما.

وطالب القاضي بسماع جميع وجهات النظر حول القضية، وقال إن الرجل قد يواجه السجن إذا ما التزم بالتعهد بعدم ممارسة الجنس مع زوجته.

وكالات

أثار قاص بريطاني، التقادرات شديدة بعد أن سرح أن من أهم حقوق الرجل على زوجته، هو أن يمارس معها الجنس، وذلك في رد على استفسار حول إذا ما كان يستطيع الرجل ممارسة الجنس مع زوجته التي تعاني من صعوبات تعلم.

وتابع، "لا أستطيع أن أفكر في حق إنساني للرجل أكثر من الحق في ممارسة الجنس مع زوجته".

وتعلقا على تصريحات القاضي جيس هابدين، قال النائب عن حزب العمال البريطاني، تانغام ديونير، إن ذلك يعطي شرعية لكراهية النساء، بحسب موقع "مترو" البريطاني.

وقالت المدافعة عن حقوق النساء، كلير هوشان، إنه لا يحق للرجال في

الأمير هاري وزوجته ميغان يدشنان حسابا مشتركا عبر "إنستغرام"

وكالات

وأعلن الشهر الماضي انتقال سكن الزوجين من لندن إلى فروغمو كوتيدج في وندسور غرب العاصمة. ومع أول صورة نشرها على الحساب الجديد، كتب الزوجان هذا التعليق، "رحبا بكم في حسابنا الرسمي على إنستغرام، نتطلع لأن نشارككم الأنشطة التي نحفظنا والقضايا التي ندعمها والإعلانات المهمة وفرصة تسليط الضوء على موضوعات رئيسية".

أنشأ الأمير البريطاني هاري وزوجته ميغان، اللذان ينتظران قدوم أول مولود لهما هذا الربيع، حسابهما الرسمي على "إنستغرام" يوم الثلاثاء باسم (ساشا ورويال).

وكان الزوجان ينشران صورهما في الماضي عبر حساب بيديره قصر كينغستون ويشتم سورا عن أنشطة أخيه الأكبر الأمير وليام وعائلته.

أثرياء في نيجيريا يطلبون بيتزا ديلفري من لندن

وكالات

موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" حيث فرد أحد مستخدمي الموقع قائلا، "عزيزتي شركة بريتيش إيرويرز، لماذا لم تجربينا عن خدمة إيصال البيتزا في نيجيريا؟ هل هناك تطبيق لهذه الخدمة؟"

وتأتي هذه التصريحات في محاولة من الحكومة النيجيرية لوقف اعتمادها على الاستيراد من الخارج، والذي يراه الوزير مكلفا جدا للمواطنين المحليين. وعبر الوزير عن التقادد لبعض المواطنين الذين يتجهون للاستيراد، قائلا، "بعض المواطنين يستوردون احتياجاتهم اليومية مثل الأرز والقمح، لأنهم يعتقدون أن هذا يظهر الوجهة والطبقة، وأنهم يأكلون الأشياء المستوردة".

قال وزير الزراعة النيجيري، أودو أوغبيا، إن نيجيريين يستخدمون هواتفهم النقالة لجلب البيتزا من لندن على متن الخطوط الجوية البريطانية "بريتش إيرويرز".

وأضاف، "هناك نيجيريون يستخدمون هواتفهم لجلب بيتزا من لندن، إنهم يشترطونها من لندن ويحضرونها على رحلات "بريتش إيرويرز" في الصباح ليأخذوها من المطار".

وأضاف، "الوضع ممل حقا، وينبغي علينا أن نتحرك بسرعة في وقت مثل هذه الأشياء".

وأشارت تصريحات أوغبيا موجة سخريه على

شرطة بريطانيا تحقق في خامس حادثة طعن شمال لندن خلال أيام

وكالات

وقال الشرطي توك ماركس، "أدرك أن الأحداث في مطلع الأسبوع سببت قلقا كبيرا ومخاوف بين الناس وأن هذا الحادث سيسبب المزيد من القلق".

اقرأ أيضا، بريطانيا توجه اتهامات لـ ٢٣ رجال بتجريب متجر ومقتل خمسة بايستر.

ومهدت رئيسة الوزراء البريطانية، تيريزا ماي، اجتماعا خاصا أمس الاثنين ليبحث التعامل مع تزايد جرائم الطعن وسكاكين في بريطانيا.

وأوضحت إحصاءات رسمية الشهر الماضي، أن ٢٨٥ واقعة طعن حدثت في إنجلترا وويلز عام ٢٠١٨، وهو أعلى معدل منذ بدء تسجيل هذه الحوادث قبل أكثر من ٧٠ عاما.

أعلنت الشرطة البريطانية، أنها تحقق في خامس واقعة طعن خلال أربعة أيام، في إحدى المناطق في شمال لندن.

وتم طعن أربعة ضحايا من الخلف، بمطعم الأسبوع في منطقة إدمونتون في شمال غرب لندن، وقال محققون إنهم يعتقدون أن الأمر ليس له صلة بالارهاب وإن مشتبهيا به واحدا ضالع في الأمر.

وتم القبض على رجلين للاشتباه في إحاقهما شبرا خطيرا، وما زال محتجزين. وقالت الشرطة عن الهجوم الخامس إنه تم العثور على رجل في الثلاثينيات من عمره مساهما بملحقات في وقت مبكر صباح اليوم الثلاثاء وتم نقله للمستشفى وهو في حالة خطيرة.

تمثال «بودا» على طريق أبو ظبي-دبي يفجر جدلا



وكالات

كان متحف "الوهر" قال إن التمثال "بودا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر وتم جلبه من الصين- فليكر هوجن مواطنون ومقيمون في الإمارات ينصب تمثال "بودا" على الطريق السريع الواصل بين العاصمة أبو ظبي ودبي.

ووفق ناشطون وجود التمثال يشيخ فيديو انتشر بشكل واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وكشفت صحيفة "الخليج تايمز" الإماراتية عن سبب نصب التمثال ثلاث الأبعاد، الذي يصل ارتفاعه إلى عشرة أمتار.

وقالت الصحيفة إن التمثال يأتي كجزء من منحوتات متحف "الوهر"، وتم نسيه في طريق الشيخ زايد (أبو ظبي، دبي)، لكفت الالتباه إلى قرب ظهوره في المتحف.

وأشار نصب التمثال جدلا واسعا بين القريين عبر موقع "تويتر"، معتبرين أن الإمارات تحاول نسب أي أيقونة تاريخية إليها.

وأوضح ناشطون أن الإمارات تشرب بعرض

الحائط الأراء الفقهية الإسلامية المختلفة حول نصب التماثيل، ولا تعيا "استقرار" مواظتها، وكان متحف "الوهر" قال إن تمثال "بودا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر، وتم جلبه من الصين.

هكذا قتل «البلاستيك» أنثى حوت وأجهض حملها بايطاليا



وكالات

استمرار لثوبت مياه البحار بالمواد البلاستيكية. وتساءل في لندنية عبر "فيسبوك"، "هل ما يزال هناك أشخاص يتولون إن هذه ليست مشاكل مهمة؟ إنها كذلك، وهي أولوية بالنسبة لي".

وأضاف الوزير، "لقد أخطأنا في استخدام المواد القابلة للاستخدام مرة واحدة، خلال السنوات الأخيرة، والأنا نضع الثمن، وفي الحقيقة الحيوانات هي التي تدفعه". وأشار كوستا إلى موافقة البرلمان الأوروبي مؤخرا على قانون يحظر استخدام مجموعة واسعة من المواد البلاستيكية التي تستخدم مرة واحدة بحلول ٢٠٢١.

وقال إن إيطاليا ستكون واحدة من أوائل الدول التي ستطوّر القانون.

والشهر الماضي، نشر على حوت سفير ناق في الفلبين، وفي معدته ٤٠ كغم من الأكياس البلاستيكية.

وحوت العنبر هو أحد أشهر أنواع الحيتان في العالم، وأكبر الحيتان من ذوات الأسنان، وهو النوع الوحيد الباقي من جنس العنبر، ويصلفه الاتحاد العالمي للحفاظ على الطبيعة ضمن الكائنات المهددة بالانقراض بدرجة دنيا.

اكتشفت السلطات الإيطالية ٢٢ كغم من مخلفات البلاستيك في معدة أنثى حوت نشر عليها نافقة بأحد شواطئ البلاد الأسبوع الماضي.

وقال لوكا بيتانو، رئيس منظمة "سيمي" الإيطالية المعنية بالحياة البحرية (غير حكومية)، إن جثة أنثى الحوت تم العثور عليها ملقاة على شواطئ مدينة سردينيا، وتبين أنها من نوع حوت العنبر مهدد بالانقراض.

وأضاف، في تصريحات لشبكة "إس إن إن" الأمريكية، الإنترن، نشره وجدوا داخل معدة أنثى الحوت النافقة ٢٢ كغم من البلاستيك تلوّثت بين أكياس القمامة وشبكات الصيد والخيرودم والألوانيب، وغيرها.

وتابع أن أنثى الحوت، التي بلغ طولها ٨ أمتار، كانت حاملا، وتعرضت للاجهاض قبل أن تغرقها أمواج البحر إلى الشاطئ.

وأشار بيتانو إلى أن سبب نفوق أنثى الحوت سيصرف بعد ظهور نتائج التحقيقات النسيجية والنسبية التي يجريها العلماء البيطريون.

من جانبه، استنكر وزير البيئة الإيطالي،

«ثورة في نقل البضائع».. طائرات بدون طيار لتوصيل القهوة للبيت

العديد من المسائل الأمنية المتعلقة بهذا النوع من الطائرات التي ينبغي حلها قبل الاعتماد عليها كوسيلة جديدة في خدمة توصيل السلع.

علاوة على ذلك، تظهر بعض العقابيل فيما يتعلق بجبال الفضاء القانون، حيث حظر مكتب التحقيقات الفيدرالي من الوكالات الأخرى التواجد التنظيمية التي سبق وأن اقترحتها إدارة الطيران الفيدرالية بسبب المخاوف من استخدام الطائرات دون طيار لتشن هجمات إرهابية. وبيّنت الصحيفة أنه ليلوغ هذا الهدف المنشود، ينبغي للطائرات بدون طيار أن تتطور على نحو يجعلها تتجاوز مجرد إدراك العقبات التي تعترض طريقها. ومن المتوقع أن يقوم نظام جديد يسمى "إدارة حركة الطائرات دون طيار" الذي طوّره وكالة ناسا بالتعاون مع إدارة الطيران الفيدرالية والعديد من الشركات الخاصة على غرار "ويغ" بتتظيم رحلات الطائرات بدون طيار، والتي يبلغ الحد الأقصى المسموح به لتحميلها ٤٠٠ قدم فوق سطح الأرض.

وبع الختام، أوردت الصحيفة أن هذا النظام الآلي بالكامل سيتمكن من إرشاد هذه الطائرات إلى مواقعها وتقريب المسارات لبعضها البعض وإلى المحطات الأرضية، حتى تتمكن من التحليق في أماكن دون التعرض للاصطدام مع بعضها أثناء عبورها للمسارات. مع ذلك، يبرز تحد آخر يتمثل في ضرورة التخفيف من الضوضاء الناتجة التي تصدرها هذه الطائرات من خلال تغيير تصميم مروحة أو مجرد تعديل الصوت لتكون أقل إزعاجا.

الاقتراب من البشر والحيات الأذى بهم جراء مرواحها المظلمة الصاخبة، من جهتها، تستخدم شركة "ويغ" نظاما مشابها في ضواحي العاصمة الأسترالية، كانبيرا، حيث نجحت في تسليم أكثر من ٣ آلاف طلب دون حوادث.

وأضافت الصحيفة أن تراجع الكثافة السكانية في الضواحي يشكل خسارة كبرى بالنسبة للشركات التي تقوم بتوصيل طلبات الزبائن باستخدام السيارات. لكن، عندما يتعلق الأمر بتوصيل وجبات الطعام، فإن الطائرات بدون طيار تعتبر وسيلة أسرع بكثير من السيارات.

وفي أيسلندا، يمكن لطائرة بدون طيار واحدة القيام بعمليات توصيل لسلع خلال ساعة أكثر من تلك التي تقوم بها ثلاث سيارات مجتمعة، كما يمكن لشخص واحد أن يشرف على تسليم أكثر من ١٠ طائرات دون طيار في الآن ذاته. ومن المتوقع أن تتمكن شركة "أها" من توصيل طلبات لأكثر من ألف منزل في أيسلندا بحلول حزيران/يونيو، نظرا لكون الفواج التنظيمية الجديدة ستسمح لها بزيادة نطاق خدماتها.

وأوضحت الصحيفة أن المسائل القانونية تشكل في الوقت الحالي العقابيل الأساسية التي تحول دون الاعتماد على هذه التكنولوجيا المتطورة لتوصيل الطلقات، وبإ هذا الصدد، قال المتحدث باسم إدارة الطيران الفيدرالية الأمريكية أن استخدام الطائرات بدون طيار يتطلب وضع الكثير من القواعد والقيام بالتحقق من الاختيارات والتوصل إلى اتفاقيات بشأن المعايير. وأضاف المتحدث أن هناك

تم تلقي روجا كبيرا آنذاك، وإلى حد الآن، لم توضع أمزون أي تفاصيل عن برنامجها المتعلق بهذه التكنولوجيا الجديدة في مجال توصيل الطلقات.

وذكرت الصحيفة أنه على مدى خمس سنوات، تطورت هذه الطائرات لتصبح أكبر وأسرع وأكثر قوة، كما أنها أقل عرضة للتحطم. فضلا عن ذلك، أضحت هذه الطائرات تتمتع بقدرات مميزة تتمثل في رصد الأشياء والتجاذب في تقادي الاستخدام بها.

وأضافت الصحيفة بأن الشركة الألمانية تعتمد في نظام التوصيل على مسارات محددة مسبقا وتكون خالية من العوائق كالأشجار وأسلاك الكهرباء وغيرها، حيث حصلت شركة "أها" على رخصة للاستخدام التجاري لهذا النوع من الطائرات نظرا للبيئة الجغرافية لبلادها، إذ إن هناك الكثير من المناطق غير المأهولة بالسكان.

وحيا هذا الشأن أوضح المؤسس المشارك والرئيس التنفيذي لشركة، مارون كريستوفرسون، أن "كل شيء تواجهه الطائرة بدون طيار خلال تحليقها، على غرار الطرق والحيات وما شابه ذلك، قد وضع ضمن نموذج جغرافي رقمي المخاطر التي من المحتمل أن يتعرض لها الأشخاص في حال تحطمت طائرة دون طيار يبلغ وزنها ٢٤ رطلا".

في المسابق ذاته، ذكرت شركة "فلايتركس" أن طائراتها قادرة على حمل طرود يبلغ وزنها ٥.٥ رطلات والتحليق على مستوى منخفض يستراوح بين ٦٥ و١٠٠ قدم دون الحاجة إلى الهبوط أو

وكالات

نشرت صحيفة "وول ستريت جورنال" الأمريكية تقريرا نشرته فيه إلى فوائد نقل البضائع بواسطة الطائرات بدون طيار التي أصبحت العديد من الشركات تعتمد عليها لتقلتها على الطيران في مناطق المعمران والتوصيل إلى وجهتها بسهولة.

وقالت الصحيفة في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، أن العديد من الشركات أصبحت تستخدم الطائرات بدون طيار لنقل البضائع خفيفة الوزن، وهو ما يهدد لعصر جديد في عالم النقل السريع للبضائع.

وعلى سبيل المثال، استخدمت الشركة الألمانية الناشئة "أها" مؤخرا الطائرات بدون طيار بهدف توصيل الطلقات يختلف أنواعها للزبائن، فضلا عن ذلك، باتت شركة "ويغ" تعتمد هي الأخرى على هذه التكنولوجيا لتوصيل الطرود وغيرها من السلع إلى زبائنها في مدينة كانبيرا الأسترالية.

وأشارت الصحيفة إلى أن الطائرات بدون طيار تواجه تحديات كبرى نظرا لكونها تتجزئ عن القيام بالهامم المكلفة بها في المناطق المعمرانية لا سيما في ظل ازدياد حركة المرور، ناهيك عن عدم وجود مناطق ملائمة لهبوط هذه الطائرات، وهو السبب الذي دفع مطوريها إلى التركيز على الضواحي في الوقت الحالي.

الجدير بالذكر أن بعض الشركات الضخمة، على غرار أمازون، عدت إلى إدخال طائرات بدون طيار ضمن فريق عملها منذ سنة ٢٠١٢، إلا أن هذه الفكرة

لم تلق روجا كبيرا آنذاك، وإلى حد الآن، لم توضع أمزون أي تفاصيل عن برنامجها المتعلق بهذه التكنولوجيا الجديدة في مجال توصيل الطلقات.

وذكرت الصحيفة أنه على مدى خمس سنوات، تطورت هذه الطائرات لتصبح أكبر وأسرع وأكثر قوة، كما أنها أقل عرضة للتحطم. فضلا عن ذلك، أضحت هذه الطائرات تتمتع بقدرات مميزة تتمثل في رصد الأشياء والتجاذب في تقادي الاستخدام بها.

وأضافت الصحيفة بأن الشركة الألمانية تعتمد في نظام التوصيل على مسارات محددة مسبقا وتكون خالية من العوائق كالأشجار وأسلاك الكهرباء وغيرها، حيث حصلت شركة "أها" على رخصة للاستخدام التجاري لهذا النوع من الطائرات نظرا للبيئة الجغرافية لبلادها، إذ إن هناك الكثير من المناطق غير المأهولة بالسكان.

وحيا هذا الشأن أوضح المؤسس المشارك والرئيس التنفيذي لشركة، مارون كريستوفرسون، أن "كل شيء تواجهه الطائرة بدون طيار خلال تحليقها، على غرار الطرق والحيات وما شابه ذلك، قد وضع ضمن نموذج جغرافي رقمي المخاطر التي من المحتمل أن يتعرض لها الأشخاص في حال تحطمت طائرة دون طيار يبلغ وزنها ٢٤ رطلا".

في المسابق ذاته، ذكرت شركة "فلايتركس" أن طائراتها قادرة على حمل طرود يبلغ وزنها ٥.٥ رطلات والتحليق على مستوى منخفض يستراوح بين ٦٥ و١٠٠ قدم دون الحاجة إلى الهبوط أو

مقتل أثنى نساء روسيا يتحطم طائرة في ألمانيا

٣١ آذار/مارس ٢٠١٩، قُضت نتائجها فيليبيا مالكة الأسهم في شركة الطيران أس ٧ وهي في سن ٥٥ عاما، خلال هبوط طائرة أنيك-أل تي خاصة في مطار قرب فرانكفورت، أسباب المأساة لم تعرف حتى الآن.

وأشارت الشرطة إلى أنه "بعد الاقتراب احترقت الطائرة بالكامل، ولن يكون بالإمكان التعرف على جثث الضحايا قبل الأسبوع المقبل.

مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إنغليزياخ جنوب فرانكفورت، في أحد الحمول نحو الساعة ١٣:٣٠ ت.ع. وفق الشرطة. وقتل في الحادث راكب آخر يعتقد أنه روسي إضافة إلى الطيار.

ويعتبر زوج فيليبيا رئيس شركة "أس ٧" فلايلاف فيليب، رابع أثنى شخص قتل في روسيا بحسب تصنيف فوربس لعام ٢٠١٨ بتروة تقدر بـ ٦٠٠ مليون دولار.

وقالت الشركة الروسية في بيان في

وقالت شركة الطيران الروسية الخاصة "أس ٧" في بيان، إن ناتاليا فيليبيا التي تشارك في ملكية الشركة، قتلت في الحادث.

كما أذى اصطدام سيارة شرطة كانت متوجهة بسرعة إلى مكان الحادث بسيارة أخرى، إلى مقتل شخصين وإصابة ثلاثة رجال شرطة بجروح خطيرة، وفق وكالة الأنباء الألمانية.

وسقطت الطائرة المكونة ذات السنة

وكالات

سقطت الطائرة المكونة ذات السنة مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إنغليزياخ جنوب فرانكفورت- تويتر

أعلنت الشرطة الألمانية مقتل ثلاثة أشخاص كانوا على متن طائرة ركاب صغيرة تحطمت الأحد في ألمانيا، بينما قالت شركة طيران روسية إن من بين الضحايا إحدى مالكتها التي تُعد من أثنى نساء روسيا.

هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة

العامة، وبناء على ذلك، يعتقد معظم العلماء أن الحد الأقصى لعمر الإنسان هو ١٢٠ سنة. وذكر موقع أن مهديس تطوير الجيوي يعتقدون أنهم يحاولون تطوير المسبل للحصول على فترة شباب أطول، بينما يعتقد آخرون أن عمليات تمديد عمر الإنسان قد تكون خطيرة، واعتبر العالم والأمراض الجامعي فرانسيس هوكوياما أن محاولات التأثير على تمديد عمر الإنسان قد تكون من أعظم التهديدات التي تواجه البشرية. وفي حال كان البعض من الأشخاص سيعيشون بالفعل لأكثر من ١٥٠ سنة، فقد يؤدي ذلك إلى نتائج غير متوقعة، فإذا تمكن العلم من تمديد حياة الإنسان إلى ١٠٠٠ سنة، فإن الأثرية هم من سيتمكنون من تحمل نفقات هذه العمليات والإجراءات المضادة للشيوخوخة، وبالتالي، ستتشكل فرقوات كبيرة بين الفقراء والأثرياء، ليس فقط على المستوى المالي، وإنما على المستوى الزمني أيضا. وفي الختام، أضاف الموقع بأنه بعض النظر عن مدى صعوبة هذه العمليات المضادة للشيوخوخة، ورفض مجتمع العلماء لها من عدمه، فإن التقنيات الجديدة لتقدم بسرعة، ومن غير الواضح ما إذا كان العلماء سيجنون في تمديد عمر الإنسان، لكن في كل الأحوال يرتبط مستقبل البشرية ارتباطا وثيقا بالعلم التكنولوجية لا يمكن أن تؤثر على هذه

وبالاعتماد على الخلايا الجذعية، يأمل إسبري في إعطاء عملية الشيوخوخة وإطالة حياته، علاوة على ذلك، يستهلك إسبري حوالي ١٠٠ نوع من الكملات الغذائية يوميا، كما أن منزله الواقع في كولومبيا مجهز بمراقب خاصة مثل غرفة كسجين عالي الضغط، وجهاز تنحيز العضلات، وأقلام الموقع بأن لاري ايلسون، المدير التنفيذي لشركة أوراكل، يعتبر أن ١٨٠ سنة رقم متواضع جدا، ويريد العيش لفترة أطول. وفي هذا الإطار، يسعى بعض العلماء لتطوير عمليات زرع الشرايين الإلكترونية في الدماغ، ويعتقد رجل الأعمال الأمريكي ايلسون أنه إذا لم يصبح الناس ألبين، فإن الذكاء الاصطناعي سيهزم البشرية، وبمساعدة التكنولوجيات الحديثة، سيتمكن الناس من العيش أطول وقت ممكن. وأوضح الموقع أن العديد من العلماء يشككون في فكرة الشباب الأبدية، بل يعارض البعض منه أي جهود قد تؤدي إلى عكس عملية الشيوخوخة. وفي مقال له، أكد ريتشارد ميلر، الأستاذ في جامعة ميشيغان، أنه "من غير المحتمل تحقيق هذه الألقاب، حتى أنها لا تستحق الذكر في المجتمع العلمي". فعلى مر التاريخ، عاش العديد من الأشخاص عمرا طويلا لم يتجاوز ١٢٠ سنة، كما أشار ميلر إلى أن أحدث التطورات التكنولوجية لا يمكن أن تؤثر على هذه

خطة عمل ملموسة لتحقيق ذلك، ولكن يعلم الباحثون في مجال الطب في جامعة هارفارد من أين عليهم البدء، وتجدر الإشارة إلى أن عمر الإنسان ينحطخض بالخفاض عدد الأوعية الدموية في العضلات، ما يؤدي إلى التهرؤ التدريجي للأعضاء الحيوية.

وأوضح الموقع أن باحثين في جامعة هارفارد قاموا في سنة ٢٠١٨ بتقنية الفئران بمادة كيميائية تؤثر على نمو الأوعية الدموية، ونتيجة لذلك، تبين أن القوة البدنية للقوارض التقدمية من السن زادت بنسبة ٤٦ بالمئة حتى الآن.

ويعمل العلماء على تطوير أدوية قادرة على إعطاء عملية الشيوخوخة، علما أن على إعطاء شيوخوخة الدماغ، كما أن هذه الأدوية تؤثر على الأوعية الدموية.

وبحلول سنة ٢٠٢١، من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق ١١ مليار دولار. وأضاف الموقع أساليب أخرى من شأنها أن تطيل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديف إسبري، الذي بلغ مؤخرا سن ٤٥، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، لخاعه العظمي، وحقنها في أعضائه ومفاصله وفي مختلف أنحاء جسمه. كما ينوي القيام بهذه العملية مرتين سنويا.

وكالات

نشر موقع "آف بي سي" ربي الروسي تقريرا، تحدث فيه عن اعتقاد العلماء بأنه يمكن للعلم أن يصبح قادرا على كسر الخصائص الوراثية للإنسان، من أجل تمديد حياته لمدة قرن على الأقل.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي٢١"، إنه حتى وقت قريب كان المتحدث عن الشباب الدائم ضربا من شروب الخيال، ولكن العلماء معتنون بإمكانية تحقيق هذا الحلم بمساعدة الهندسة الحيوية، لتيسح علاج الشيوخوخة مثل علاج أي مرض آخر.

وأكد الموقع أن العلماء يعتقدون أن الإنسان في المستقبل سيكون قادرا على مضاعفة عمره الافتراضي. ويصر العالم تشارلز دي فري على أن عمر الإنسان يمكن أن يصل إلى ١٠٠٠ سنة. وقدم الطبيب والمؤلف الكوري جون يون مليون دولار لأي شخص بإمكانه أن يعيد نظام القلب والأوعية الدموية من حيوانات متقدمة في السن بنسبة ٥٠ بالمئة على الأقل إلى حالة الشباب.

ويعتقد هذا الطبيب أن معدل الوفيات في سن العشرين يساوي ٠.٠٠١ في المئة، لذلك إذا استطاع العلماء الحفاظ على هذه الأرقام طوال الحياة، فإن متوسط عمر الإنسان قد يصل إلى ١٠٠٠ سنة.

وأشار الموقع إلى أن العلماء لم يجدوا

سيرة جوستا، استمرار لثوبت مياه البحار بالمواد البلاستيكية. وتساءل في لندنية عبر "فيسبوك"، "هل ما يزال هناك أشخاص يتولون إن هذه ليست مشاكل مهمة؟ إنها كذلك، وهي أولوية بالنسبة لي".

وأضاف الوزير، "لقد أخطأنا في استخدام المواد القابلة للاستخدام مرة واحدة، خلال السنوات الأخيرة، والأنا نضع الثمن، وفي الحقيقة الحيوانات هي التي تدفعه". وأشار كوستا إلى موافقة البرلمان الأوروبي مؤخرا على قانون يحظر استخدام مجموعة واسعة من المواد البلاستيكية التي تستخدم مرة واحدة بحلول ٢٠٢١.

وقال إن إيطاليا ستكون واحدة من أوائل الدول التي ستطوّر القانون.

والشهر الماضي، نشر على حوت سفير ناق في الفلبين، وفي معدته ٤٠ كغم من الأكياس البلاستيكية.

وحوت العنبر هو أحد أشهر أنواع الحيتان في العالم، وأكبر الحيتان من ذوات الأسنان، وهو النوع الوحيد الباقي من جنس العنبر، ويصلفه الاتحاد العالمي للحفاظ على الطبيعة ضمن الكائنات المهددة بالانقراض بدرجة دنيا.

اكتشفت السلطات الإيطالية ٢٢ كغم من مخلفات البلاستيك في معدة أنثى حوت نشر عليها نافقة بأحد شواطئ البلاد الأسبوع الماضي.

وقال لوكا بيتانو، رئيس منظمة "سيمي" الإيطالية المعنية بالحياة البحرية (غير حكومية)، إن جثة أنثى الحوت تم العثور عليها ملقاة على شواطئ مدينة سردينيا، وتبين أنها من نوع حوت العنبر مهدد بالانقراض.

وأضاف، في تصريحات لشبكة "إس إن إن" الأمريكية، الإنترن، نشره وجدوا داخل معدة أنثى الحوت النافقة ٢٢ كغم من البلاستيك تلوّثت بين أكياس القمامة وشبكات الصيد والخيرودم والألوانيب، وغيرها.

وتابع أن أنثى الحوت، التي بلغ طولها ٨ أمتار، كانت حاملا، وتعرضت للاجهاض قبل أن تغرقها أمواج البحر إلى الشاطئ.

وأشار بيتانو إلى أن سبب نفوق أنثى الحوت سيصرف بعد ظهور نتائج التحقيقات النسيجية والنسبية التي يجريها العلماء البيطريون.

من جانبه، استنكر وزير البيئة الإيطالي،

٢٩٦ مرشحا لجائزة فاطمة بنت مبارك

أعلنت اللجنة المنظمة لجائزة فاطمة بنت مبارك لرياضة المرأة، انتهاء لجنة التحكيم من فرز طلبات الترشيح للنسخة السابعة من الجائزة.

وتقام الجائزة تحت رعاية الشبيخة فاطمة بنت مبارك، رئيسة الاتحاد النسائي العام، رئيسة المجلس الأعلى للأومومة والطفولة، الرئيس الأعلى لمؤسسة التنمية الأسرية (أم الإمارات).

وتدعم الجائزة وتتابعها الشبيخة فاطمة بنت هزاع آل نهيان، رئيسة مجلس إدارة أكاديمية فاطمة بنت مبارك للرياضة النسائية، رئيسة نادي أبوظبي والعين للسيدات.

ويبلغ إجمالي عدد المسجلين في النسخة السابعة للجائزة، ٢٩٦ طلبا، في فئات الجائزة المختلفة البالغة ١١ فئة، من ١٤ دولة عربية. واستقبلت اللجنة المنظمة، ٩١ طلبا من الإمارات، ومن مصر (٤٦)، والبحرين (١٤)، والأردن (٩)، وسوريا (٦)، ولبنان (٥)، والمغرب (٤)، وكل من عمان والسعودية وتونس والسودان (٣)، وفلسطين (٢)، والكويت وليبيا (١).

واستمرت عملية التسجيل لمدة شهرين ونصف، منذ فتح باب الترشيح للجائزة في أواخر يونيو/حزيران الماضي، وحتى موعد إغلاق التقديم في ١٠ سبتمبر/أيلول ٢٠٢٣.

وتشمل فئات الجائزة، والتي يبلغ إجمالي قيمتها المالية، ١,٨ مليون درهم، ١١ فئة للمستويات الفردي والجماعي (مستوى الاتحادات والمؤسسات الرياضية).

وتضم فئات المستوى الفردي، أفضل رياضية عربية، أفضل رياضية إماراتية، أفضل رياضية ناشئة، أفضل رياضية بارالمبية، أفضل مدرب/مدرية، أفضل لاعبة رياضية، أفضل أم رياضية.

أما فئات الجائزة على مستوى الاتحادات والمؤسسات الرياضية، فتشمل أفضل برنامج لتنمية الناشئات، أفضل فريق، أفضل مبادرة إبداعية.

وتمنح جائزة خاصة من قبل لجنة التحكيم، لتكريم شخصية العام الرياضية العربية على أدائها المتميز، وإسهاماتها في الارتقاء بالرياضة النسائية في الوطن العربي.

وقالت الدكتورة نجوى محمد الجوسني، رئيسة لجنة التحكيم لجائزة فاطمة بنت مبارك لرياضة المرأة "سعداء بالإقبال الكبير على الترشيح للجائزة، وأعداد الملفات التي استقبلتها اللجنة من مختلف الدول العربية".

وأضافت "هذا يؤكد على أهمية الجائزة، التي تعد الأكبر على مستوى الوطن العربي، وتعنى بتكريم وتقدير المتميزات في مجال الرياضة النسائية ممن حققن إنجازات ويطولت على مدار العام".

وأتمت قائمة "سيتم الانتهاء من عملية التحكيم يوم ١٤ أكتوبر/تشرين الأول الجاري، أما الإعلان عن القائمة القصيرة، وتضم ٣ مرشحين ومرشحات في كل فئة من فئات الجائزة، فسيكون يوم ٢٩ من الشهر نفسه".

هدوء الكويت يرجع كفة الأبيض على الوحدات المتوتر



لم تكن مهمة الكويت سهلة لتجاوز الوحدات الأردني ٢/١، ضمن منافسات الجولة الثانية للمجموعة الثانية بكأس الاتحاد الآسيوي.

ونجح الكويت بتسجيل هدف الفوز في الدقيقة ٧٥، إلا أن الوحدات ابتعد عن شراسته المعتادة عند التأخر في النتيجة. كووورة يرصد في التقرير التالي، الأسباب التي منحت الكويت التفوق على الأخضر.

نهج خططي متشابه

احترم مدرب الكويت، الصربي بوريس بونياك، قدرات الفريق الأردني كثيرا، من خلال تأمين دفاعاته، والاعتماد على عناصر تجيد الارتداد الهجومي السريع، أمثال ياسين الخنيسي وأحمد الزكي ومحمد دحام ورضا هاني وطلال الفاضل وسامي الصانع وعلي حسين.

وانتهج العماني رشيد جابر والكتيبة الخضراء، نهجا مشابها، بتواجد سيردك هنري، كراس حربية صريح، يعاونه أنس العوضات ومهند أبو طه.

وكان من الواضح قدرة الأخضر على سد كل الطرق المؤدية لمرمى الحارس أحمد عبد الستار، باستثناء لحظة غاب فيها التركيز، استغلها ياسين الخنيسي لتسجيل هدف السبق.

ولم يتأخر رد الوحدات، بعد أن تخلى الأخضر عن حذره الدفاعي ليدرر التعادل عبر تمريرة سحرية من أنس العوضات، ترجمها مهند أبو طه في شباك سعود الجوشان.

وبعد أن نجح الوحدات في تسجيل هدف التعديل، ارتبك الأبيض الكويتي، ما منح الأخضر فرصة لتسجيل التقدم، خصوصا أن الفرص لاحت في أكثر من مناسبة للأيقوني سيردك هنري، إلا أن التسرع الذي وصل لحد التوتر، أضاع على الفريق فرصا ثمينة.

بعدها استعاد الكويت الهدوء، خصوصا بعد دخول أحمد الظفيري وياسين عامري، وكلاهما حرك المياه الراكدة في وسط الملعب، ليحصل العامري على ركلة جزاء، ترجمها ياسين الخنيسي بنجاح.

تراجع بلدي

لم يكن المردود البلدي للوحدات كافيا في الربع ساعة الأخيرة لتسجيل هدف التعادل، وحظقت نقطة ثمينة، كانت ستكون مرضية في مواجهة أصحاب الأرض. في المقابل كان الكويت واقفيا في العودة للدفاع، للحفاظ على مكتسباته التي حققها، وكان له ما أراد.

الأمير علي: اتحاد غرب آسيا يدعم الملف السعودي لاستضافة مونديال ٢٠٣٤



وجه التحديد.. وأكد سموه أن اتحاد غرب آسيا يسخر جميع إمكاناته لدعم ذلك أن السعودية قادرة وبكل ثقة على تنظيم نسخة مونديالية استثنائية.

برشلونة ينتزع انتصارا بشق الأنفس من ملعب بورتو

الدقيقة ٢٣. وأهدر جواو فيليكس فرصة تسجيل هدف التقدم في الدقيقة ٣٠، حيث سد برعونة من داخل المنطقة.

وتلقى مهدي طارمي كرة عرضية من الطرف الأيمن، وسدد كرة رأسية مرت بمحاذاة القائم الأيمن في الدقيقة ٦٣.

وتألق تيرشيتجن في التصدي لتسديدة من وينديل في الدقيقة ٦٥، وواصل تألقه بالتصدي مقوسة من جالينو في الدقيقة ٧١.

وطالب لاعبو بورتو بالحصول على ركلة جزاء في الدقيقة ٨٠، إثر وجود لسة يد على كانسيلو، لكن بعد الرجوع لتقنية الفيديو تراجع الحكم عن قراره محتسبا خطأ على مدافع بورتو الذي لمس الكرة باليد أولا. وسجل مهدي طارمي هدف التعادل لبورتو في الدقيقة ٨٣.

بركلة أكروياتية مزدوجة، لكن حكم المباراة قرر إلغاءه بداعي التسلل. وشهدت المباراة طرد جاي في الدقيقة (٩٠+٣) لحصوله على البطاقة الصفراء الثانية.

الشوط الثاني

ومع بداية الشوط الثاني، انطلق

أكد رئيس اتحاد غرب آسيا لكرة القدم، سمو الأمير علي بن الحسين دعم الاتحاد المطلق للسعودية في ملف ترشحا لاستضافة بطولة كأس العالم ٢٠٣٤.

وأشار الأمير علي إلى أن تقدم الاتحاد السعودي لاستضافة المونديال، أمر يدعو للفخر والاعتزاز، ويتطلب في الوقت ذاته توفير أذوار داعمة ومساعدة للمساهمة في إسناد تنظيم بطولة كأس العالم إلى السعودية.

وقال سموه وفق بيان صادر عن اتحاد غرب آسيا الخميس "إن اتحاد غرب آسيا ومنذ تأسيسه يرتكز في مهامه ومسؤولياته على وحدة الصف، وتوحيد الجهود الرامية لدعم كرة القدم في الإقليم والمنطقة العربية على حد سواء، واستنادا على هذه الرسالة تؤكد الدعم المطلق والصريح من اللجنة التنفيذية لاتحاد غرب آسيا للسعودية، ذلك أن نجاحها يعد نجاحا للجميع، وخطوة كبيرة نحو آفاق أوسع من التآق ومستقبل مبشر بالمزيد من الأذهار.."

وأضاف سموه "يؤمن اتحاد غرب آسيا بقدرة السعودية على تقديم ملف يتضمن أعلى المستويات، وذلك قياسا بما تملكه السعودية الشقيقة من حضور دائم على الخريطة الرياضية العالمية، ونظرا لإسهاماتها الإيجابية الواضحة على مختلف الأصعدة، و دورها الرائد دوما في دعم الشباب والرياضة وكرة القدم على

حقوق برشلونة انتصارا بشق الأنفس (١-٠)، خلال مواجهة بورتو، ضمن منافسات الجولة الثانية من المجموعة الثامنة بدوري أبطال أوروبا.

وسجل هدف المباراة الوحيد فيران توريس لبرشلونة في الدقيقة (٤٥+١).

وبهذا الانتصار يعتلي برشلونة صدارة المجموعة الثامنة برصيد ٦ نقاط، بينما تجدد رصيد بورتو عند ٣ نقاط في الوصافة.

الشوط الأول

بدأت المباراة بضغط من برشلونة، وأرسل جواو كانسيلو تصويبة أرضية مرت بعيدا عن المرمى في الدقيقة الثالثة.

وجاء الرد من ستيفن أنتونيس في الدقيقة ١٧، بتصويبة قوية تصدى لها الحارس تيرشيتجن على مرتين.

وحاول جواو فيليكس إرسال تصويبة مباغتة على حدود منطقة الجزاء، مرت أعلى العارضة الأفقية لرمي بورتو في

المنتخب الوطني لكرة السلة يلتقي الفيلين بحثا عن ذهبية الألعاب الآسيوية



يلتقي المنتخب الوطني لكرة السلة نظيره الفلبيني عند الساعة الثالثة من مساء الجمعة، في مباراة نهائي دورة الألعاب الآسيوية المقامة حاليا في الصين.

ويبحث المنتخب الوطني لتحقيق الفوز للظفر بالميدالية الذهبية في إنجاز غير مسبوق للسلة الأردنية.

ويعد منتخب السلة أول منتخب أردني في لعبة جماعية يحصل على ميدالية في تاريخ دورات الألعاب الآسيوية.

لاعب منتخب الكراتيه مصاروة يحرز فضية دورة الألعاب الآسيوية



أحرز لاعب المنتخب الوطني للكراتيه حسن مصاروة، الميدالية الفضية، في منافسات وزن تحت ٧٥ كغم، بدورة الألعاب الآسيوية المقامة حاليا في الصين.

ونجح مصاروة في تحقيق نتائج جيدة بعد عروض متميزة، قادته لتحقيق انتصارات متعددة، قبل أن يخسر المباراة النهائية ويحزر الميدالية الفضية.

ويواصل منتخب الكراتيه مشاركته في الألعاب الآسيوية بحثا عن ميداليات جديدة.

منتخب الجوجيتسو يفتتح مشاركته في الألعاب الآسيوية

افتتح المنتخب الوطني للجوجيتسو، الخميس، مشاركته في النسخة ١٩٨ من دورة الألعاب الآسيوية والتي تستضيفها مدينة هانغتشو الصينية، وتستمر حتى ٨ تشرين الأول الحالي.

ويشارك في منافسات اليوم، اللاعبين، خليل الأرنؤوط، وعبدالله جابوش، ضمن منافسات وزن تحت ٦٢ كغم، وعبدالكريم الرشيد ضمن منافسات وزن تحت ٦٩ كغم.

وتمكن الأرنؤوط من تحقيق الفوز في ٣ نزالات، وخسر نزال الميدالية البرونزية أمام اللاعب السعودي محمد عبدالمك، بعد تقديمه مستوى مميز خلال النزالات.

وافتح مشاركته في دور ٣٢١ بالفوز على اللاعب القطري علي الجلامه، ومن ثم فاز في دور ١٦٦ على اللاعب التركمانستاني رحمانوف شيبيري، قبل أن يخسر في الدور ربع النهائي أمام اللاعب الإماراتي خليل الشحي.

وانتقل الأرنؤوط، بعد ذلك للعب على الميدالية البرونزية، حيث فاز في النزال الأول على اللاعب الكوري الجنوبي، سيوك هيون، قبل أن يخسر النزال الثاني أمام اللاعب السعودي محمد عبد الملك.

وضمن منافسات ذات الوزن، فاز اللاعب عبدالله جابوش في نزاله الأول على اللاعب الفيرغيزستاني نور سلطان أوزيما توف في دور ٣٢١ قبل أن يخسر في دور ١٦٦ أمام اللاعب الكازاخستاني نورتييف درخان.

كما فاز اللاعب عبدالكريم الرشيد في نزاله الأول أمام اللاعب الأوزبكي ناييف كاساجون قبل أن يخسر في دور ١٦٦ أمام اللاعب الكوري الجنوبي سيونغ هيون.

ويستكمل المنتخب الوطني مشاركته في منافسات الجوجيتسو بأسبأد هانغتشو غدا الجمعة، إذ سيخوض ياسمين العلمي (وزن تحت ٥٢ كغم)، ومحمود جبر (وزن تحت ٧٧ كغم) منافسات ورنهيهما.

ليفاندوفسكي ينتظر معجزة للحاق بالكلاسيكو

حسم نادي برشلونة الإسباني، الجدل المثار، حول نجمة البولندي، روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم الفريق.

وأشار برشلونة في بيان رسمي، إلى أن الفحوصات التي أجراها ليفاندوفسكي، اليوم الخميس، أظهرت أنه يعاني من التواء في كاحل القدم اليسرى.

وأكد النادي الكتالوني عبر حسابيه على موقع "كس"، أن الإصابة تبدو طفيفة، وتعافيه تدريجيا سيحدد موعد جاهزيته للتدريبات والمباريات.

وكان روبرت ليفاندوفسكي (٣٥ عاما) أصيب في الشوط الأول للقاء برشلونة ضد بورتو، أمس الأربعاء، والذي انتهى بفوز فريقه بهدف نظيف في دوري الأبطال.

من جانبه، ذكرت صحيفة "سبورت" الكتالونية، أن ليفاندوفسكي سيغيب عن الملاعب لمدة شهر على الأقل.

وتابعت، "ليفاندوفسكي لن يلحق بمباراة الكلاسيكو بين برشلونة وريال مدريد، إلا إذا حدثت معجزة.. ويستضيف برشلونة نظيره ريال مدريد، يوم ٢٨ أكتوبر/تشرين الأول الجاري، في الجولة ١١ للليجا. وسجل ليفاندوفسكي ٥ أهداف للفريق الكتالوني في الليجا إضافة إلى هدف في دوري أبطال أوروبا وبشباك أنتويرب البلجيكي.

ميسي ونيمار يفضحان معاناة مباني



من اللعب الإبداعي.

وختمت الصحيفة الفرنسية تقريرها بأن مباني سجل ٨ أهداف في أول ١١ مباراة، لكن انطلاقا سان جيرمان في الدوري لم تكن مقنعة، حيث حصل على ١٢ نقطة من أصل ٢١ ممكنة، ولديه اختبار صعب، يوم الأحد المقبل أمام رين الذي فشل في تحقيق الفوز عليه خلال آخر ٣ زيارات.

كما أظهرت كاميرات شبكة RMC، سبوت الفرنسية، حالة الذهول الشديدة على وجه مباني بعد المباراة، وكان نيوكاسل يونايتد قطار، دمر كل شيء أمامه.

وأوضحت أن كيليان (٢٤ عاما) اضطر أيضا للتراجع للخلف كثيرا ليساهم في بناء الهجمات واللب بين الخطوط، ولكنه لم ينجح أيضا في هذه المهمة.

وتابعت بأن الهدف التاريخي لسان جيرمان، اقتقد كثيرا ليونيل ميسي ونيمار جونيور، اللذين كانا يمدانه بالكثير من التمريرات المتقنة، لاستغلال سرعته في المساحات الواسعة.

وأوضحت "ليكيب" أيضا أن كيليان مباني، عليه الآن الانسجام مع نوعية مختلفة في الخط الهجومي، مثل كولو مواني وجونزالو راموس، حيث يميلان أكثر لتسديد مباشرة على المرمى أكثر

أثار كيليان مباني، نجم باريس سان جيرمان، العديد من التساؤلات حول مستواه الفني والبدني بعد الخسارة الثقيلة أمام نيوكاسل يونايتد (٤-١)، في دوري أبطال أوروبا.

ومنحت صحيفة "ليكيب" الفرنسية، مباني، تقييما ضعيفا للغاية (٢ من ١٠)، وأشارت إلى أن النجم الباريسي كان بلا دور أو بصمة على مدار الشوطين في ملعب سان جيمس بارك.

وذكرت أن مباني قدم واحدة من أسوأ مبارياته، واختفى كثيرا طوال اللقاء، ولم يظهر سوى ٤ مرات فقط بتمريرات أو محاولات غير مؤثرة.

الإحتلال يستبج القتل
ويحرق الكنائس مسكرية

القدس المحتلة

حولت قوات الاحتلال الإسرائيلي الخميس، مدينة القدس إلى كثة عسكرية بالتزامن مع انطلاق مسيرات للمستوطنين احتفالاً بعيد العرش، والتي تنظمها سنوياً جماعات متطرفة في البلدة القديمة من مدينة القدس المحتلة.

ودعت الجماعات المتطرفة ومنظمات الهيكل المزعوم اليمينية، والمستوطنون المتمتمون عبر وسائل التواصل الاجتماعي إلى المشاركة في مسيرة المستوطنين مساء اليوم حيث ستجوب البلدة القديمة ومحيط الأقصى وأحياء من المدينة المقدسة المحتلة.

وأكد أمين عام الهيئة الإسلامية المسيحية لنصرة القدس والمقدسات الإسلامية والمسيحية حاتم عبد القادر، في حديث لـ (بترا)، أن الاحتلال الإسرائيلي ومستوطنيه المتطرفين يعيثون فساداً بالمدينة المقدسة ويستبيحونها ويهدسون وينتفكون مقدساتها الإسلامية والمسيحية بذريعة الأعياد اليهودية.

ودان عبد القادر الاعتداءات المتكررة التي يقوم بها المستوطنون المتطرفون سواء بحق المصلين المسلمين والمسجد الأقصى المبارك أو ضد الحجاج المسيحيين ورجال دين ورجال وقساوسة أثناء ممارستهم شعائرهم الدينية في مدينة القدس المحتلة، سيما تعرض مجموعة من الحجاج المسيحيين القادمين من شرق آسيا إلى البصق والفتائم خلال توجههم في البلدة القديمة.

وأكد أهمية الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية بالقدس في حماية المدينة ورعايتها والدود عنها أمام أوضاع الاحتلال ومستوطنيه العنصرية الرامية إلى تهويد وتغيير معالم المساجد والكنائس سيما المسجد الأقصى لتنفيذ رواياتهم المزورة، داعياً المجتمع الدولي والعرب والمسلمين لحماية المقدسين والمقدسات في القدس أمام الهجمة الإسرائيلية المتواصلة.

من جهته، قال خطيب المسجد الأقصى المبارك الشيخ عكرمة صبري في بيان، إن إجراءات الاحتلال ومستوطنيه في القدس والبلدة القديمة بشكل عام وفي المسجد الأقصى المبارك بشكل خاص مدانة ومرفوضة، مؤكداً أنه لا يوجد مكان في العالم يُستباح فيه المسجد أو الكنيسة بهذه الصورة المنكرة إلا على يد الاحتلال وتحت حراسة مشددة من شرطته.

وأضاف، إن الاحتلال حدد يوم أول أمس أعمار المصلين في المسجد الأقصى وسمح لمن يزيد أعمارهم على 70 عاماً فقط، لافتاً إلى أن هذا الإجراء غير منطقي ولا مبرر له وغير عادل وظالم ويتعارض مع حرية العبادة والقوانين الدولية.

ويواصل المقدسيون دعواتهم للحشد والرباط في الأقصى، لإفشال مخططات المستوطنين في عيد "العرش"، مؤكداً أهمية التوجه والوصول للأقصى سواء من القدس أو الداخل أو الضفة الغربية، وتحدي إجراءات الاحتلال وقبوده المستمرة حول المدينة المقدسة خصوصاً الجمعة.

بالدفع يهدى لإسرائيل
المسيرة في الأحياء المحتلة

واشنطن

دعا الرئيس الأميركي جو بايدن، إلى إنهاء الخلافات السياسية في الولايات المتحدة، لمنع تكرار سلسلة الأحداث السياسية العنيفة، التي أدت إلى عزل رئيس مجلس النواب كيفن مكارني.

وبحسب واشنطن بوست، قال بايدن، للصالحين في البيت الأبيض "علينا تغيير الأجواء السامة في واشنطن، لدينا خلافات قوية لكن علينا أن نتوقف عن النظر إلى بعضنا كأعداء.."

من جهة أخرى، أعلن الرئيس الأميركي أنه سيلقي قريبا خطاباً هاماً بشأن دعم أوكرانيا وسبب أهميته بالنسبة للولايات المتحدة، وحلفائها، في المحافظة على الالتزام المشتركة.

حتى ١٠٥ قتيل في هجوم
مسيرات على كنيست مسكرية بحمص

بحمص

قتل أكثر من 100 شخص الخميس، في هجوم بمسيرات استهدف الكلية الحربية في حمص وسط سوريا، بعد اختتام حفل تخريج ضباط، وفق المرصد السوري لحقوق الإنسان.

ونقلت رويترز عن المرصد السوري ومسؤول حكومي أن الهجوم أسفر عن مقتل نحو 100 من العسكريين والمدنيين في هجوم الطائرات المسيرة على الكلية العسكرية في حمص.

وقال بيان صادر عن وزارة الدفاع السورية إنه "إمعاناً في نهجها الإجرامي واستمرارها في سفك الدم السوري قامت التنظيمات الإرهابية المسلحة المدعومة من أطراف دولية معروفة ظهر اليوم باستهداف حفل تخريج طلاب ضباط الكلية الحربية في حمص عبر مسيرات تحمل ذخائر متفجرة وذلك بعد انتهاء الحفل مباشرة، وأوضحت أن الهجوم أسفر عن مقتل عدد من المدنيين والعسكريين ووقوع عشرات الجرحى بينهم إصابات حرجة في صفوف الأهالي المدعومين من نساء وأطفال، إضافة إلى عدد من طلاب الكلية المشاركين في التخرج.

وأوضحت الدفاع السورية، "القيادة العامة للجيش والقوات المسلحة تعتبر هذا العمل الإرهابي الجبان عملاً إجرامياً غير مسبوق، وتؤكد أنها سترد بكل قوة وحزم على تلك التنظيمات الإرهابية أينما وجدت، وتشدد على محاسبة المخططين والمنفذين لهذا العمل الإجرامي الذي سيفدون ثمنه غالياً.."

ولم يذكر البيان هوية الضباط الذين قتلوا في الهجوم.

وكانت مصادر محلية قد قالت في وقت سابق أن سيارات الإسعاف قامت بنقل المصابين من الكلية الحربية في حمص إلى المشفى العسكري بعد استهدافها بمسيرة أثناء مراسم تخريج الطلاب الضباط.

مئات المستوطنين المتطرفين
يقتحمون باحات الأقصى



القدس المحتلة

اقتحم مئات المستوطنين المتطرفين، منذ ساعات صباح الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة، في سادس أيام ما يسمونه بـ "عيد العرش اليهودي".

وقالت دائرة الأوقاف الإسلامية العامة بالقدس في بيان، إن

الاعتداءات نفذت من جهة باب المغاربة بحماية وحراسة مشددة من شرطة الاحتلال الإسرائيلي الخاصة المدججة بالسلاح.

وأعاقت شرطة الاحتلال منذ ساعات الصباح الباكر دخول المصلين إلى الأقصى، ودخول الطلبة الذين يتلقون تعليمهم في مدارس رياض الأقصى، وشددت من

إجراءاتها العسكرية على الأبواب ومنعت المواطنين من الدخول.

وأقدم عشرات المستوطنين منذ الصباح على أداء طقوس تلمودية في سوق القطانين، حيث أجبرت قوات الاحتلال عدداً من أصحاب المحلات التجارية على إغلاقها، ومنعتهم من العمل، لتسهيل اقتحامات المستوطنين.

شهود عيان: مشهد الموت والدمار
يطوق الخرطوم من كل مكان

وكالات

نجا محمود حسن من الموت بأصعوبة عندما حاول الوصول إلى بيت أسرته في حي الصحافة بجنوب العاصمة السودانية الخرطوم لجلب بعض المستندات والشهادات المهمة التي تخص أبنائه.

ويعد رحلة استغرقت أكثر من 10 ساعات من إحدى المدن الواقعة على بعد أقل من 30 كيلومتر إلى الشمال من الخرطوم؛ استطاع حسن الوصول إلى منطقة متاخمة للحلح لكن غارة جوية عنيفة استهدفت المنطقة أدت إلى مقتل 3 أشخاص أمام أعينه جعلته يقرر الفرار من العاصمة مجدداً قبل تحقيق ما آتى من أجله.

ويقول حسن لوقع سكاى نيوز عربية "كنت كلما تقدمت بصعوبة شديدة إلى داخل العاصمة أشاهد تزايداً مخيفاً في مشهد الموت والدمار الذي أصبح يحيط بالعاصمة من كل اتجاه.."

ويضيف حسن "هناك توتر شديد في وجوه السكان الذين قابلتهم في الشوارع والذين لا يتخطى عددهم العشرة أشخاص رغم أنني سرت في مساحة جغرافية كانت تآوى في الأوضاع الطبيعية أكثر من 200 ألف شخص.."

السودان.. مخاطر الأوبئة

ومنذ اندلاع القتال بين الجيش وقوات الدعم السريع في العاصمة الخرطوم قبل نحو 6 أشهر؛ فر أكثر من 80 في المئة من السكان إلى مناطق داخلية وبلدان خارجية مختلفة تاركين وراءهم كل شيء.

ويعيش العدد القليل المتبقي من السكان في وضع إنساني كارثي عالقين وسط الاشتباكات العنيفة المستمرة بين طرفي القتال والتي يروح ضحيتها يوماً بعد من المدنيين؛ حيث وصل عدد القتلى بحسب تقديرات متحفظة إلى نحو 7 آلاف حتى الآن. ويجد مئات المرضى والجرحى الذين

يستقلون يومياً صعوبة كبيرة في الحصول على الخدمات الطبية؛ بعد أن أدى الصراع بالفعل إلى شل القطاع الصحي في السودان حيث خرجت 70 في المئة من المستشفيات عن الخدمة تماماً.

وبيئنا يدور جدل كبير في وسائل التواصل الاجتماعي حول إمكانية العودة إلى الخرطوم في الوقت الحالي من عدمها؛ يقول أحد العالقين في أحد الأحياء "يدرك السكان العالقين في مناطق القتال أن الخرطوم تحولت بالكامل إلى مسرح عمليات عسكرية مفتوح ولم تعد صالحة للعيش في الوقت الحالي إطلاقاً.."

ويشير إلى أنه وغيره من العالقين يتحينون الفرصة المناسبة لإيجاد طريقة آمنة للفرار، لكنهم يواجهون صعوبة كبيرة في ظل القصف الأرضي والجوي المستمر وانتشار مصابيات النهب، وتزايد حملة الاعتقالات التي تقوم بها عناصر تابعة لطرفي القتال.

أوقاف القدس: البلدة القديمة تواجه
عدواناً غير مسبوق وإغلاقها بشكل كامل

إرام الله

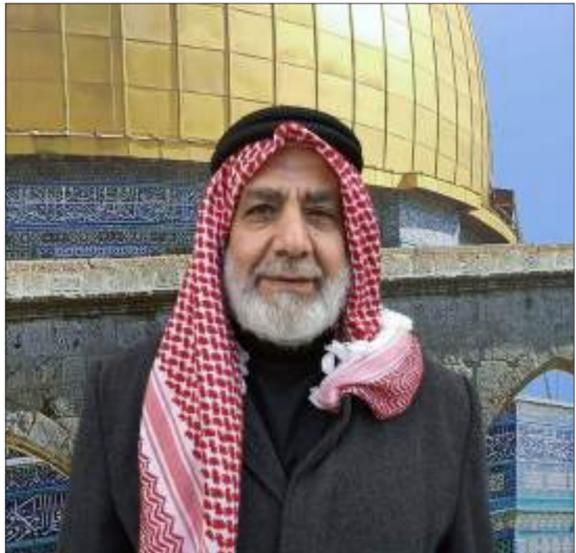
دعا نائب مدير عام دائرة الأوقاف الإسلامية بالقدس، ناجح بكيرات في تصريح صحفي الخميس، إلى مساندة أهل القدس والبلدة القديمة التي تواجه عدواناً غير مسبوق عبر إغلاقها بشكل شبه كامل، وإغلاقها بالألاف المستوطنين، تحت ذريعة الاحتفال بما يسمى بـ "عيد العرش" اليهودي.

وقال إن "الاحتلال بدأ يعمل بشكل حقيقي لتغيير واقع المدينة ديموغرافياً وجغرافياً، وبدأ يدين مسامير تغيير الواقع في المسجد الأقصى المبارك، ما يستدعي التنبيه إلى خطورة هذا الجريمة، ولا يتروك الأقصى لوحده.

وقال إن القدس تتعرض اليوم لأخطر اختبار أمام التوغل الإجرامي من عصابات الاحتلال، مطالباً بالحيولة دون الاستفراء بالأقصى المبارك وأبوابه وبياحاته.

وحذر من أن الاجتياح الذي شهده الأقصى خلال الأيام الماضية، وما يخطط له اليوم وغداً، يجب أن يواجه بوقفه جادة لهمايته من اعتداءات الاحتلال الإسرائيلي ومستوطنيه.

وقال المناطق باسم الرئاسة الفلسطينية نبيل أبو ردينة، إن اقتحام المستعمرين للبلدة القديمة من القدس المحتلة، تزامناً مع عمليات القتل اليومية،



لن يعطي الشرعية للاحتلال الإسرائيلي. وأضاف أبو ردينة في بيان اليوم أن الحرب اليومية التي تشنها سلطات الاحتلال الإسرائيلي على أبناء الشعب الفلسطيني والمدن والقرى والخيم، وكان آخرها في طوكرم حيث أسفرت عن

استشهاد شابين وإصابة آخرين، ستدفع المنطقة نحو الانفجار.

وبين أن العدوان الإسرائيلي المتواصل لن يثني شعب فلسطين عن مواصلة نضاله المشروع وتمسكه بثوابته وحقوقه، حتى إقامة دولته المستقلة وعاصمتها القدس.

إسرائيل تستنجد بالاحتلال
ليرصاص الاحتلال في طوكرم

إرام الله

استشهد فلسطينيان برصاص قوات الاحتلال الإسرائيلي، صباح الخميس، خلال اقتحام قرية شوفة جنوب مدينة طوكرم شمالي الضفة الغربية المحتلة.

وأبلغت الهيئة العامة للشؤون المدنية وزارة الصحة الفلسطينية باستشهاد المواطنين الفلسطينيين.

وكان جنود الاحتلال، أطلقوا النار على شابين قرب قرية شوفة قضاء طوكرم خلال تواجدهما داخل مركبة كانا يستقلانها.

واقترحت قوات الاحتلال، فجر اليوم، مخيم طوكرم واندلعت مواجهات عنيفة.

وأفادت مصادر عبرية بإصابة عدد من جنود الاحتلال بعد وقوعهم في كمين عند محور البلاونة..

وقال موقع يديعوت أحروروت العبري، إن جيش الاحتلال اعتقل فلسطينياً في مدينة طوكرم.

وزعمت إذاعة جيش الاحتلال العثور على سلاح M-16 في المركبة التي استشهد فيها الفلسطينيون في قرية شوفة.

إصابات خلال اقتحام الاحتلال
للكنيسة المسيحية مع مصلين في نابلس

إرام الله

أصيب فلسطيني بقتيلة غاز مباشرة في رأسه، والعشرات بحالات اختناق بالغاز السام المسيل للدموع، فجر الخميس، خلال مواجهات عنيفة اندلعت مع قوات الاحتلال الإسرائيلي عقب اقتحامها المنطقة الشرقية من مدينة نابلس شمال الضفة الغربية.

وقالت جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني في بيان، إن قوات كبيرة من جيش الاحتلال اقتحمت مدينة نابلس من شارع روجيب، وحاجز بيت فوريك العسكري، ترافقت جرافة عسكرية، وذلك لتأمين اقتحام المستوطنين لمقام يوسف شرق المدينة.

وقال مدير الإسعاف والطوارئ في الهلال الأحمر بنابلس، أحمد جبريل، إن شاباً أصيب بقتيلة غاز مباشرة في رأسه وتم نقله إلى المستشفى، إضافة إلى 70 حالة اختناق، وإصابة ناجمة عن سقوط.

وأضاف أن طواقم الهلال الأحمر تمكنت من إخلاء 3 عمال في حسيبة نابلس، بعد تعرضهم للاختناق بسبب حريق اندلع في مكان عملهم بسبب قنابل الغاز.

أوكرانيا تشهد حوالى ٢٦ ألف قتيل
منذ بدء الحرب مع روسيا

موسكو

أعلنت الحكومة الأوكرانية، الخميس، أن حوالي 26 ألف أوكراني، من بينهم 15 ألف عسكري فقدوا منذ بدء الحرب مع روسيا في شباط من العام الماضي.

وقال وزارة الداخلية الأوكرانية في بيان صحفي اليوم الخميس "هناك أكثر من 26 ألف مواطن أوكراني مفقودون منذ بدء الحرب مع روسيا، من بينهم 11 ألف مدني، وحوالي 15 ألف عسكري.."

وأضاف "التقديرات الأولية ترتبط فقط بأوكرانيين يمكن التحقق رسمياً من بياناتهم، هذا الرقم يمكن أن يرتفع أكثر.."

مسيرة في مصر
تتجاهل الاعتقال مع مسيرات مطروح

القاهرة

تعرضت محافظة مطروح، إحدى المحافظات الحدودية لمصر الواقعة بالقرب من ليبيا، لأمطار غزيرة، أسفرت عن تجمع كميات كبيرة من المياه في المناطق المنخفضة، وتدفق كميات كبيرة على الوديان، وتحولت الأمطار إلى سيول اجتاحت عدد من الطرق.

وتقول الدكتورة دار السلام حسين وكيل وزارة التضامن الاجتماعي في محافظة مطروح إن الأمطار الغزيرة التي سقطت خلال الساعات الماضية تم التعامل معها بقوة من قبل سيارات شفط المياه، وأن كميات المياه المتواجدة في الشوارع حالياً كميتها بالمتى تقريبا وتعمل على سحبها.

فتح عدد من مراكز الإغاثة

وأكدت حسين في حديثها مع موقع "سكاى نيوز عربية" أن تم فتح عدد من مراكز الإغاثة في الكيلو 7 لاستقبال أي حالات متضررة، بجانب وجود فرق متنقلة تابعة للتعامل الاجتماعي في المناطق المتضررة بالكيلو 4 وسوق ليبيا.

وتابعت وكيل وزارة التضامن الاجتماعي في محافظة مطروح أنه تم عقد غرفة عمليات لتلقي أي بلاغات وتقديم جميع المساعدات، وإقامة عدد من الجواز لتحويل مسارات المياه إلى اتجاه البحر، للحفاظ على الأرواح والممتلكات.

وأثنت حسين على جهود العاملين خلال الساعات الماضية الذين قاموا برفع المياه من الشوارع قائلته، "منذ فجر اليوم والجميع في الشوارع يقومون بجهود كبيرة، المحافظة والتضامن والهلال الأحمر المصري، والأهالي الذين قدموا مساعدات كبيرة، ونحن على أتم الاستعداد لمواجهة أي طارئ يحدث في المحافظة.."

ماذا حدث؟

وترى الدكتورة منار غانم عضو المركز الإعلامي للهيئة العامة للأرصاد الجوية أن كميات المياه الكبيرة التي تساقطت على المحافظة الواقعة شمال غربي مصر كانت كبيرة للغاية، وجاءت بسبب تكاثر السحب الرعدية والركامية خلال الساعات الأخيرة. وتابعت غانم في حديثها مع موقع "سكاى نيوز عربية" أن "مطروح تأثرت باستمرار منخفض جوي في طبقات الجو العليا، وكتل هوائية رطبة، بجانب أن فرق درجات الحرارة بين طبقات الجو العليا، وسطح الأرض، أدى إلى تطور السحب بشكل كبير، وتحويلها إلى سحب رعدية.."