

القوات المسلحة تعترض طائرة مسيرة بحملة بمواد مخدرة

عمان

اعتترضت المنطقة العسكرية الشرقية الخميس على إحدى وجهاتها ضمن منطقة المسؤولية، طائرة مسيرة بحملة بمواد مخدرة، قادمة من الأراضي السورية. وقال مصدر عسكري مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، "إن قوات حرس الحدود وبالتنسيق مع إدارة مكافحة المخدرات والأجهزة الأمنية العسكرية، رصدت محاولة اجتياز طائرة مسيرة بدون طيار الحدود بطريقة غير مشروعة من الأراضي السورية إلى الأراضي الأردنية.. وبين المصدر أن الطائرة التي تم اعتراضها، كانت محملة بكمية من مادة الكرسنال، وتم ضبطها وتحويلها إلى الجهات المختصة.

الأمم

الجمعة 19 ربيع الثاني 1445 هـ الموافق 3 تشرين الثاني 2023 م
السنة السابعة / العدد (2786) / www.omamjo.com

التربية تعلن موعد تكميلية "التوجيهي"

عمان

أعلنت وزارة التربية والتعليم عن جدول امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة لعام ٢٠٢٣ / الامتحان التكميلي. وبحسب بيان للوزارة الخميس، سيكون أول أيام الامتحان الخميس الموافق ٢٨ كانون الأول المقبل، وآخر أيام الامتحان الإثنين الموافق ١٥ كانون الثاني ٢٠٢٤، وستبدأ الجلسة الأولى عند الساعة الحادية عشرة صباحاً، في حين تبدأ الجلسة الثانية في تمام الساعة الثانية ظهراً.

أبو عبيدة: قتل الاحتلال أكثر من المعلن عنه



عمان

أرسلت الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية طائرة مساعدات إغاثية جديدة إلى الأهل في قطاع غزة، بالتعاون مع وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، والقوات المسلحة الأردنية / سلاح الجو والأجهزة الأمنية، وبالتنسيق مع جمهورية مصر العربية لإيصالها من خلال معبر رفح وإدخالها إلى قطاع غزة. وقال بيان صدر عن الهيئة الخيرية، إن الطائرة تحمل مواد إغاثية وطبية، سيتم تسليمها لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل لاجئي فلسطين في الشرق الأدنى (الأونروا)، ليصار إلى توزيعها على المستشفيات في القطاع.

وبين أمين عام الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية، الدكتور حسين الشبلي، "استمررا لتنفيذ التوجيهات الملكية السامية بتقديم المساعدات ومد يد العون للأهل في قطاع غزة، حشدت الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية كافة جهودها وشراكاتها وبالتنسيق مع مختلف الجهات الرسمية الحكومية والدبلوماسية لتتسلم اليوم طائرة جديدة إلى قطاع غزة بالتنسيق مع جمهورية مصر العربية ليتم إدخالها من خلال معبر رفح وبالتعاون مع الهلال الأحمر المصري ليصار إلى إدخالها إلى القطاع..

وتمن الدكتور الشبلي، كافة التحات



غزة

كثيريما تملنه الإدارة الإسرائيلية. وقال أبو عبيدة في كلمة صوتية له مساء الخميس، إن مجاهدي القسام يواصلون التصدي لقوات الاحتلال في محاور التوغل المختلفة، مبيّناً أن المقاومة دمّرت ما قوامه كتيبة دبابات وقتلت وأصابت عدداً من الجنود الإسرائيليين. وأضاف تمكنا من الالتفاف خلف خطوط العدو والهجوم عليه من النقطة صفر" مشيراً إلى أن الكتلان نفذت هجمة مضادة مساء اليوم الخميس، بمحور شمال غرب مدينة غزة ودمرت خلالها ٦ دبابات وناقلتي جنود وجرافة. مخاطباً المستوطنين "ترقبوا عودة أبنائكم بأكياس سوداء. وأكد أن ناقلة الجند "النمر" سقطت في أول اختبار أمام قذائف القسام، وأن غزة ستكون لعنة التاريخ على الاحتلال الإسرائيلي.

وأضاف أبو عبيدة أن الأمل للفد واستشهاد آلاف من أبناء الشعب الفلسطيني في قطاع غزة سيزيد كتاب القسام بأسا وعتفونا لتدفع الاحتلال الثمن الباهظ.

أعلنت مصادر صحية رسمية في قطاع غزة الخميس، ارتفاع عدد ضحايا القصف الإسرائيلي إلى ٩٠٦١ شهيدا، ٣٢ ألف مصاب، مشيرة إلى أن الاحتلال ارتكب ١٥ مجزرة في ٢٤ ساعة ارتقى ضحيتها ٢٥٦ شهيدا. وشددت المصادر على ضرورة توفير ممر آمن لتدفق المساعدات الطبية إلى غزة بشكل عاجل، محذرة من كارثة صحية وشيكة بسبب قرب توقف مولد مستشفى الشفاء عن العمل.

وأكد مدير عام المستشفيات في غزة أن أجهزة غسل الكلى في المستشفى الإندونيسي قد تتوقف بسبب نقص الوقود، مشيراً إلى أن ٧٠ بالمتة، من خدمات المستشفى مهددة بالتوقف بسبب تعطل المولدات لنفاد الوقود.

وأكد المتحدث باسم كتائب القسام النزع العسكري لحركة المقاومة الإسلامية حماس أبو عبيدة، أن أعداد القتلى في صفوف جيش الاحتلال الإسرائيلي خلال محاولاتهم توغل قطاع غزة أكبر

UBSI ١٠٣٠ ٠٠٠٠ ٤٠١٠ ١٦٥٩ ٩١٥١
٠٦، بالإضافة إلى CliQ على الاسم المستعار JHCOGAZA والمحافظ الإلكتروني وأي فواتيركم والصرافين والموقع الإلكتروني الخاص بها WWW.jhco.org.jo أما التبرعات العينية فتم التعاون مع وزارة الداخلية لاستقبالها في مراكز المحافظات ومن خلال التنسيق مع الحكام الإداريين.

"الصحفيين": استدعاء سفيرنا من إسرائيل خطوة مهمة ومشرفة

عمان

تمت نقابة الصحفيين الأردنيين قرار الأردن سحب سفير المملكة من إسرائيل، والطلب بعدم إعادة السفير الإسرائيلي إلى عمان. وقالت النقابة، في بيان الخميس، "إن استدعاء سفيرنا خطوة مهمة ومشرفة، وتحمل دلالات سياسية تؤكد عمق الموقف الأردني الرافض بشدة للعدوان على قطاع غزة، وحرب الإبادة التي يشنها الكيان الصهيوني بحق أهلنا هناك.. وأعربت النقابة عن قناعتها بأن لدى الدولة الأردنية العديد من الخيارات التي يمكن أن تكون أدوات ضاغطة على الاحتلال الإسرائيلي والإدارة الأميركية وأوروبا لتعديل مواقفها المتحيزة، وأن تسعى لوقف الحرب. ودعت النقابة الدول العربية والإسلامية إلى دعم الموقف الأردني المتقدم، والجهود الكبيرة التي يقودها جلالة الملك عبدالله الثاني لوقف العدوان الإسرائيلي الإجرامي بحق قطاع غزة. وذكرت بكل التحذيرات التي أطلقها جلالة الملك في المحافل الدولية بأن المنطقة لن تنعم بالاستقرار ما لم يأخذ الشعب الفلسطيني الشقيق حقه في إقامة دولته المستقلة وعاصمتها القدس الشريف.

السقاف وطوقان: أهمية مذكرتي التفاهم التي وقعها الأردن والإمارات

عمان

أكدت وزيرة الاستثمار خلود السقاف ووزيرة التخطيط والتعاون الدولي زينة طوقان، أهمية مذكرتي التفاهم التي تم توقيعها في المجالات الاستثمارية والتنمية خلال زيارة جلالة الملك عبدالله الثاني إلى دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة، أمس الأربعاء، وانعكاسها الإيجابي على تعزيز آفاق التعاون في المجالات الاستثمارية والتنمية بين البلدين الشقيقين. وأشارت السقاف وطوقان إلى مذكرتي التفاهم التي تحدد فرصا استثمارية بقيمة خمسة ونصف مليار دولار وتهدف إلى توسيع آفاق التعاون، بما يسهم بتحقيق التنمية والازدهار المستدامين في البلدين الشقيقين. وتشمل مذكرتي التفاهم، مجالات الاستثمار بين البلدين، منها مذكرة بين شركة أبوظبي التنموية القابضة وصندوق الاستثمار الأردني، بجانب مذكرة أخرى بشأن منح حكومة دولة الإمارات بقيمة ٤٠٠ مليون دولار، لتمويل المشاريع التنموية في الأردن.

وقعت مذكرتي التفاهم وزير الاستثمار الإماراتي محمد حسن السويدي، ووزيرة التخطيط والتعاون الدولي زينة طوقان، حيث هدفت المذكرة الأولى والتي وقعت بين وزارة الاستثمار الأردنية ووزارة الاستثمار الإماراتية، إلى تشجيع وتيسير التعاون في مجالات تتضمن الاستثمار في مشاريع البنية التحتية والتنمية في المملكة، إضافة إلى تبادل الخبرات والتعاون في المجال الاستثماري. أما المذكرة الثانية، فجرى توقيعها بين صندوق الاستثمار الأردني وشركة أبوظبي التنموية القابضة ADQ لتأسيس صندوق استثمار في الأردن، وفقا لقانون صندوق الاستثمار الأردني، لغايات الاستثمار في عدد من مشاريع البنية التحتية والتنمية تتجاوز قيمتها خمسة ونصف مليار دولار أميركي.

تابع ص ٢

الغذاء والدواء تنفذ حملة لتتبع زيت الزيتون

عمان

أماكن بيع زيت الزيتون للتأكد من تطبيق الاشتراطات الصحية، كما تجري فحوصات عشوائية في الميدان للكشف عن الفسح واتخاذ الإجراءات اللازمة أصولياً في حال وجود أي مخالفات. وأوضح، أن الحملة التي تنفذها المؤسسة حفاظاً على صحة وسلامة المواطنين وسعة هذا المنتج الوطني التقليدي الذي بات يصدر إلى الكثير من دول العالم ويحظى بسمعة متميزة في الأسواق التصديرية الإقليمية والعالمية؛ لما يتمتع به من جودة ومطابقة لأعلى المواصفات والمقاييس المعتمدة. ودعت المؤسسة، المواطنين إلى التواصل معها في حال وجود أي شكوى أو ملاحظة وعلى مدار الساعة من خلال خط الشكاوى المجاني ١١٧١١٤، والبريد الإلكتروني info@JFDA.jo. وعبر تطبيق الواتس اب على الرقم ٠٧٩٥٦٣٢٠٠.

تواصل المؤسسة العامة للغذاء والدواء تنفيذ الحملة التوعوية والرقابية الموسمية الخاصة بتتبع زيت الزيتون، وسلسلة تداوله بالتزامن مع موسم ٢٠٢٣. وقال مدير عام المؤسسة الدكتور نزار مهيدات، إن الحملة تشمل إجراءات احترازية واستباقية نفذتها المؤسسة قبل بدء الموسم، وخطة رقابية أثناء الموسم، وخطة توعوية بالإجراءات الرقابية التي تتخذها المؤسسة، إضافة إلى متابعة الصفحات الإلكترونية والإعلانات التي تروج لزيت الزيتون عبر مواقع التواصل الاجتماعي، وأشار مهيدات إلى أن فرق الرقابة والتفتيش في المؤسسة / مديرية المناطق وبالتنسيق مع الجهات الأمنية المختصة، تنفذ جولات تفتيشية على

الصحة العالمية قلقة من توقف مستشفيات عن العمل في غزة



عمان

الوصول العاجل والدائم للإغاثة الإنسانية بالرجم اللانتم للاحتياجات. وجدد غيبريوس، الدعوة لحماية المدنيين ومرافق الرعاية الصحية، ووقف إطلاق النار لأغراض إنسانية. إلى ذلك دعا ممثل منظمة الصحة العالمية في الأراضي الفلسطينية المحتلة، الدكتور ريتشارد بيبركورن، إلى إيصال المساعدات الإنسانية، بما فيها الغذاء والماء والإمدادات الطبية، بصورة عاجلة، إلى قطاع غزة وفي جميع أنحاء القطاع. وتعمل المنظمة مع الشركاء لتلبية الاحتياجات الصحية الأكثر إلحاحاً، بما في ذلك من خلال توفير الإمدادات الطبية

أعرب المدير العام لمنظمة الصحة العالمية، دكتور تيدروس أدهانوم غيبريسيوس، عن القلق البالغ بشأن توقف عمل ١٤ مستشفى، من بين ٣٦، كذلك مركزين متخصصين في غزة بسبب نقص الوقود والأضرار التي لحقت بهم بالإضافة إلى الهجمات وانعدام الأمن. وقال المدير العام للمنظمة، بحسب الموقع الإلكتروني لأخبار الأمم المتحدة، اليوم الخميس، إن المستشفيات التي ما زالت تعمل في غزة، مكثفة بالمرضى والجرحى وتقوم بعلاج عدد يزيد بنسبة ٤٠ بالمتة عن قدرتها الاستيعابية، داعياً إلى ضمان

أعلنت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين وصول طائرة الإجملاء الأولى التابعة لسلاح الجو الملكي الأردني حاملة على متنها ٥٣ مواطناً أردنياً إلى مطار ماركا العسكري، والتي سيرتها الملكة اليوم الخميس، إلى مطار العريش في جمهورية مصر العربية الشقيقة، تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية بإجملاء المواطنين الأردنيين من قطاع غزة. وأوضح الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة، أن عمليات الإجملاء مستمرة طالما دعت الحاجة، وبطرق ووسائل مختلفة، لضمان إجملاء جميع المواطنين الأردنيين من غزة وبأسرع الممكنة. وجدد السفير القضاة دعوة المواطنين الأردنيين المقيمين والموجودين في غزة، للتواصل مع وحدة مركز العمليات في الوزارة لطلب المساعدة وعلى مدار الساعة على الأرقام التالية: - ٠٠٩٦٢٧٩٥٦٢١٩٣ - ٠٠٩٦٢٧٩٥٦٢٤٧١ - ٠٠٩٦٢٧٩٥٦٢٢٠٣ أو من خلال البريد الإلكتروني: - op.ctr@fm.gov.jo

"أمانة النواب": ٧ قتل نيابية تضم ١١٨ نائباً و١٢ مستقلاً

عمان

قال أمين عام مجلس النواب عواد الغوييري، إن الكتل النيابية، سلمت أسماء أعضائها إلى الأمانة العامة، وفقاً لأحكام المادة ٢٦ من النظام الداخلي. وأضاف الغوييري، "بلغ عدد الكتل التي تشكلت في الدورة العادية الثالثة لمجلس النواب التاسع عشر ٧، ضمت في عضويتها ١١٨ نائباً هي: العدالة، القرار المستقب، الائتلاف الوطني، التيار الديموقراطي، البرنامج، العهد، إضافة إلى ١١ نائباً مستقلاً.. وأوضح الغوييري أن هذا الإجراء يأتي استكمالاً لمتطلبات تشكيل الكتل والائتلافات النيابية وفق أحكام النظام الداخلي لمجلس النواب، الذي تم بوجبه تنظيم وتشكيل الكتل والائتلافات على أن لا يقل عدد أعضاء الكتلة الواحدة عن ١٠ بالمتة من عدد أعضاء المجلس، كما يحق لكتلتين أو أكثر تشكيل ائتلاف نيابي.

وضمت كتلة القرار في عضويتها ٢١ نائباً: ميرزا بولاد (رئيساً)، سليمان القلاب، عطا ابداح، هائل عياش، عبد الرحيم العايعة الازايدة، عبد المحسيري، مجدي اليعقوب، محمد الظهراوي، فراس العجارمة، عبد الجليل مروان الحمود، هيثم الزياتين، يزن الشديقات، خلدون الشويبات، غازي الذنبيات، خليل عطية، حابس الشيبب، يمن المدانات، زينب البدول، علي الغزالي، جميل الحوش، تابع ص ٢

الأونروا: ٧٠ من موظفينا في قطاع غزة استشهدوا مع عائلاتهم منذ اندلاع الحرب

عمان

قالت وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) الخميس، إن ٧٠ من معاونيها في قطاع غزة استشهدوا مع عائلاتهم منذ السابع من تشرين الأول الماضي، مجددة الدعوة لوقف إطلاق النار في غزة في ظل ارتفاع عدد الضحايا المدنيين. وأوضحت الوكالة الأممية وبحسب وكالة "فرانس ٢٤" أكد المفوض العام للوكالة فليب لازاريني لدى دخوله القطاع الأربعاء "ستبقى الأونروا مع اللاجئين الفلسطينيين في غزة.."

رئيس مجلس النواب يفتح فعاليات المكتب الدائم لاتحاد المحامين العرب



عن جرائم الحرب والعدوان وجرائم الإبادة الجماعية والجرائم ضد الإنسانية أمام الجهات القضائية الوطنية والدولية والأممية كافة. وأضاف "ليكن هذا المكتب عنواناً قوياً وفعالاً من أجل فلسطين، ومن أجل دعم رباط وصمود شعبها ومقاومتها المشروعة وحماية مقدساتها من التهويد والتقسيم والإجرام والتكثيف، ولينبثق عنه جهود وآليات قانونية عربية فاعلة لملاحقة الكيان وقادته عن الجرائم التي يرتكبونها.. ودعا الاتحاد إلى "أن يكون منافحاً عن عدالة الحق الفلسطيني في الحافل الدولية، وساحات الترافع عن الحق ومقارعة الباطل ومحركاً للشعوب العربية في دعم الأشقاء في فلسطين ومقاومة

وأكّد أنّ الاحتلال ارتكب عدة جرائم حرب

عمان
قال رئيس مجلس النواب، أحمد الصفدي، إن الأردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، لا يساوم ولا يئس دماء الشهداء على أسوار القدس التي ستبقى أوسمة على صدورنا.

جاء ذلك خلال افتتاحه اجتماعات المكتب الدائم لاتحاد المحامين العرب الذي تستضيفه نقابة المحامين على مدى ثلاثة أيام تحت عنوان "فلسطين القضية العادلة.."

وأضاف الصفدي، أن الهواشم لم يتأجروا بالدم العربي وكانوا في خندق الأمة وما تبدلوا وما وهنت لهم عزيمته، مشدداً على أن جلالة الملك كان منذ بداية العدوان على الفلسطينيين على اتصال مستمر مع قادة العالم من أجل إجلاء الحقائق في وجه الهويات المزيفة، وعمل من أجل وقف العدوان وحماية المدنيين وإرسال المساعدات، وإعلان موقف عربي رافض لتجهيز الشعب الفلسطيني.

وأشار الصفدي إلى قرار الملكة بسحب السفير الأردني ورفض عودة السفير الإسرائيلي إلى عمان، رداً على العدوان والمجازر المستمرة على غزة، مؤكداً أن غزة تحارب نيابة عن الأمة العربية، وأن الأردن طالما أكد على حق الشعب الفلسطيني بإقامة دولته المستقلة.

وبين أن فلسطين تمر بأخطر مراحلها من خلال جرائم الحرب ومحاولات التجهيز المدعومة من بعض مراكز القرار الدولي، والتي تضمننا أمام الحاجة لمراجعة شاملة لحقوق الإنسان والمواثيق الدولية. وشدد على ضرورة محاكمة الكيان الإسرائيلي على ما ارتكبه من جرائم بحق المدنيين وقصفه للمستشفيات والكنائس والمساجد ومحيطات المدنيين. وقال رئيس دورة المكتب الدائم، نقيب المحامين يحيى أبو عيود، إن إجرام الكيان مدعاة لملاحقة

السفوف وطوقان تؤكدان أهمية مذكرتي التفاهم التي وقعها الأردن والإمارات في مجال التعاون الاستثماري والتنمية

عمان

قال أمين عام مجلس النواب عواد الغويبري، إن الكتل النيابية، سلمت أسماء أعضائها إلى الأمانة العامة، وفقاً لأحكام المادة ٢٦ من النظام الداخلي.

وأضاف الغويبري، "بلغ عدد الكتل التي تشكلت في الدورة العادية الثالثة لمجلس النواب التاسع عشر ٧، ضمت في عضويتها ١١٨ نائباً هي: العدالة، القرار المستقب، الائتلاف الوطني، التيار الديموقراطي، البرنامج، العهد، إضافة إلى ١١ نائباً مستقلاً.."

وأوضح الغويبري أن هذا الإجراء يأتي استكمالاً لمتطلبات تشكيل الكتل والائتلافات النيابية وفق أحكام النظام الداخلي لمجلس النواب، الذي تم بموجبه تنظيم وتشكيل الكتل والائتلافات على أن لا يقل عدد أعضاء الكتلة الواحدة عن ١٠ بالمتة من عدد أعضاء المجلس، كما يحق لكتلتين أو أكثر تشكيل ائتلاف نيابي.

وضمنت كتلة القرار في عضويتها ٢١ نائباً؛ ميرزا بولاد (رئيساً)، سليمان القلاب، عطا ابداح، هائل عياش، عبد الرحيم المعايعة، الأزيادة، عارف اليقوب، مجدي اليقوب، محمد الظهراوي، فراس العجارمة، عبد الحلیم مروان الجمود، هيثم الزيادين، زين الشديقات، خلدون الشويات، غازي الذنيبات، خليل عطية، حارس الشيب، ايم الدانات، زينب البدول، علي الغزوي، جميل الحوشوش، وفليحة السبيتان

وضمنت كتلة العدالة النيابية في عضويتها ٢٦ نائباً هم: مجرم الصقور رئيساً، أحمد الصفدي، زهير السعديين، راشد الشوحة، فايز بصيص، هادية السرحان، عبير الجبور، ضرار الداود، أحمد عشا، خلدون حينا، طلال النور، محمد الهلالات، عارف السعايدة، سلامة البلوي، محمد جرادات، عبد الرحمن العوايشة، محمد المحارمة، حسين الحراسيس، خالد البستنجي، غازي البداوي، عائشة الحسانت، روعه الغرابي، اسماعيل المشاقبة، فواز الزعبي، وائل زروق، وعبد السلام الدنيايات.

فيما ضمت كتلة المستقبل في عضويتها ١٦ نائباً؛ اندريه حواري رئيساً، عبدالله ابو زيد، مروه الصعوب، فادي العدوان، أحمد السراخنة، ريبا العموش، عمر الزويد، صالح الوخيان، ضرار الحراسيس، نضال الحياوي، عبدالله عواد، مياده شريم، سالم الضمور، عبدالسلام الخضير، طالب الصراير، وشادي فريج.

فيما ضمت كتلة الائتلاف الوطني في عضويتها ١٥ نائباً هم: محمد السعودي رئيساً، محمد العلامقة، تيسير كريكشان، نمر العبادي، أحمد الخلايلة، عوده النوايشة، محمد الخلايلة، رمزي العجارمة، خالد الشلول، علي الطراونة، محمد الربابعة، امغير للدجة، نواف الخوالدة، اسماء صالح الرواحنة، سالم العمري.

وضمنت كتلة العهد النيابية في عضويتها ١٣ نائباً هم: ايمن المجالي رئيساً، خير ابو صعيك، خالد أبو حسان، محمد الغويبري، محمود الضرجات، بلال المومني، راند الظهراوي، أمال الشقران، اسامه القوايمة، محمد المرات، محمد شطناوي، عبيد ياسين، عمر العياصرة، وعبد النعم الكودات.

كما ضمت كتلة البرنامج في عضويتها ١٣ نائباً هم: "فريد حداد رئيساً، فايزة عضيبيات، زيد العتوم، عيد النعيمات، سليمان أبو يحيى، دينا البشير، فراس القضاة، ماجد الرواشدة، تمام الرياطي، عمر النبر، صفاء المومني، نواش القواقره، محمد العكور.

وضمنت كتلة العهد النيابية في عضويتها ١٣ نائباً هم: يحيى عبيدات رئيساً، ناجح العدوان، اسلام الطباشات، محمد العبابنة، محمد بنني ياسين، بسام الفايز، توفيق المراعية، غازي عوده السرحان، نزار القيسي، نزار الجيصة، ذياب المساعيد، راند السميبرات، وصالح بوتاييه.

والنواب المستقلون الذين لم ينضموا إلى أي كتلة وعددهم ١١ نائباً هم: عبدالكريم الدغمي، موسى هنطش، أيوب خميس، صالح العمروطي، نبال الفريجات، عدنان مشوقه، أحمد القطاونة، محمد علي ابو صعيك، عماد العدوان، حسن الرياطي، رهق الزواهره، وعلي الخلايلة.

ثانياً، قطاع الرقمنة مشروع التحول الرقمي في وزارة الصحة (١٠٠ مليون دولار).

يهدف المشروع إلى رقمنة خدمات وزارة الصحة بما في ذلك تأسيس وتطوير البنية التحتية الرقمية من أجهزة ومعدات وخوادم وبيانات والمهارات الرقمية، بما في ذلك (الآتمة الإدارية، إدارة المخزون، وإنشاء المستشفيات الافتراضية، وتأسيس نظام التتبع الدوائي)، ويعتبر هذا المشروع من أهم أولويات خارطة طريق تطوير القطاع العام / محور الرقمنة.

ثالثاً، قطاع الطاقة مشروع إنشاء شبكة أنابيب الغاز لثلاث مناطق ومدن تنموية وصناعية (٧٠ مليون دولار).

يأتي المشروع لتخفيض كلف الإنتاج وزيادة تنافسية الصناعات الأردنية من خلال تزويد مدينة الموقر الصناعية ومدينة الروضة الصناعية في محافظة معان والمنطقة التنموية في المرقب بالغاز المصري، لتخفيض كلفة الطاقة على الصناعات الوطنية لرفع تنافسية المنتج المحلي في أسواق التصدير وفي السوق المحلي، وذلك بناءً على الدراسات المعدة لهذه الغاية.

مشروع تطوير المنطقة المجاورة للمغسط (٧٥ مليون دولار) يهدف المشروع لتطوير السياحة الدينية في الأردن، وإشراء المنتج السياحي، وإطالة فترة زيارة السياح إلى الملكة بهدف تحول منطقة وادي الأردن إلى منطقة تنمية مستدامة والرفعي بمستوى الخدمات السياحية لخدمة المجتمعات المحلية.

وتضمن المشروع التأسيس لإحداث نهضة للمساهمة في التنمية الشاملة لقطاع السياحة والاقتصاد الأردني ككل ويؤسس ذلك إلى الربط بين المنطقة المجاورة للمغسط وموقع المغسط، وزيادة عدد الزوار في المنطقة المجاورة للمغسط لزوار وحجاج موقع المغسط بوسائل الراحة والمرافق التي تحسن من تجربة الزائرين لتعزيز جاذبية وإمكانية الوصول لكل من الزائرين من غير الحجاج الذين يزورون البحر الميت.

خامساً، منحة دعم الموازنة العامة (٧٥ مليون دولار). يأتي هذا الدعم بهدف دعم الموازنة العامة والمساهمة في تنفيذ عدد من المشاريع الرأسمالية المدرجة في الموازنة العامة.

إضافة إلى مشروع إنشاء طريق لربط ميناء العقبة بمعبير الكرامة (الحدود العراقية)، حيث يعتبر المشروع استثمارياً تنموياً، ويهدف إلى إنشاء مشروع لوجستي اقتصادي، وتعزيز تجارة البنية وحركة النقل في سياق تعزيز المنظومة اللوجستية الإقليمية.

والمشروع قيد الدراسة مع الجانب الإماراتي، وبكلفة تقديرية تصل إلى ١ مليار دولار.

التمنوية ذات الأولوية، ضمن إطار البرنامج التنفيذي لرؤية التحديث الاقتصادي (٢٠٢٣-٢٠٢٥)، والبرنامج التنفيذي لخارطة طريق تحديث القطاع العام خلال فترة ٥-٣ سنوات، وتغطي قطاعات الطاقة، السياحة، التعليم، التحول الرقمي في قطاع الصحة ودعم الموازنة العامة.

ويأتي هذا الدعم لتمكين الحكومة الأردنية من تنفيذ حزمة من البرامج والمشاريع ذات الأولوية التنموية في قطاعات اقتصادية ومن أبرزها الطاقة والسياحة، بالإضافة إلى قطاعي التعليم والتحول الرقمي / التحديث الإداري، ودعم الموازنة العامة.

وتتضمن المشاريع التي سيتم دعم تنفيذها ضمن إطار مذكرة التفاهم الآتي: أولاً، قطاع التعليم (١) مشروع إنشاء مدارس مهنية (٤٠ مليون دولار).

يهدف المشروع إلى تشييد وتجهيز خمس مدارس المهني / التعليم المهني والتقني لتلبية أهداف الخطة الاستراتيجية للقطاع التعليمي للأردن (٢٠١٨-٢٠٢٥) والنهوض بواقع قطاع التعليم وخدماته وتعزيز الانتشار لشمول الشرائح الاجتماعية المستهدفة، وكذلك دعم مكونات الخطة الاستراتيجية لإصلاح التعليم المهني (٢٠٢٢-٢٠٢٦) كخارطة طريق لزيادة أعداد الملتحقين بالتعليم المهني وتطوير مهاراتهم واستيعابهم في سوق العمل لتحسين جودة التعليم وبناء جيل لديه الإمكانيات والمعرفة التقنية والمهارات الفنية التي تسهم في التنمية الاقتصادية والاجتماعية وتطوير حاجات التوظيف.

كما تهدف إلى توسيع برامج التعليم المهني لتلبية احتياجات سوق العمل وتحسين قابلية توظيف الخريجين وربط التعليم الأساسي مع التعليم العالي لواءة العرض والطلب وسوق العمل مع التدريب المهني في الجامعات. (٢) برنامج تنمية المهارات القرائية في اللغة العربية (٢٠ مليون دولار).

يهدف المشروع إلى القضاء على فقر التعلم الذي يعاني منه الأطفال والشباب من خلال تطوير حلول شاملة للأزمة القرائية في اللغة العربية من خلال التركيز على ضمان إمكانية وصول كل طفل إلى تعليم عالي الجودة وتحسين جميع المدارس الحكومية من خلال منحة الفجوة في المصادر التي تواجه معلمي اللغة العربية ونشر ثقافة حب القراءة وكذلك توفر المبادرة الدعم المهني المتخصص والمهارات الشخصية المرتبطة بمسارات التوظيف. (٣) التوسع في رياض الأطفال المرحلة الثانية (KG٢) (٢٠ مليون دولار).

يهدف المشروع إلى زيادة الوصول إلى خدمات تعليم وتنمية الطفولة المبكرة في مدارس القطاع العام، وذلك بحسب الإستراتيجية الوطنية لتنمية الموارد البشرية للأعوام ٢٠١٦-٢٠٢٥.

عمان

قال رئيس مجلس النواب، أحمد الصفدي، إن الأردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، لا يساوم ولا يئس دماء الشهداء على أسوار القدس التي ستبقى أوسمة على صدورنا.

جاء ذلك خلال افتتاحه اجتماعات المكتب الدائم لاتحاد المحامين العرب الذي تستضيفه نقابة المحامين على مدى ثلاثة أيام تحت عنوان "فلسطين القضية العادلة.."

وأضاف الصفدي، أن الهواشم لم يتأجروا بالدم العربي وكانوا في خندق الأمة وما تبدلوا وما وهنت لهم عزيمته، مشدداً على أن جلالة الملك كان منذ بداية العدوان على الفلسطينيين على اتصال مستمر مع قادة العالم من أجل إجلاء الحقائق في وجه الهويات المزيفة، وعمل من أجل وقف العدوان وحماية المدنيين وإرسال المساعدات، وإعلان موقف عربي رافض لتجهيز الشعب الفلسطيني.

وأشار الصفدي إلى قرار الملكة بسحب السفير الأردني ورفض عودة السفير الإسرائيلي إلى عمان، رداً على العدوان والمجازر المستمرة على غزة، مؤكداً أن غزة تحارب نيابة عن الأمة العربية، وأن الأردن طالما أكد على حق الشعب الفلسطيني بإقامة دولته المستقلة.

وبين أن فلسطين تمر بأخطر مراحلها من خلال جرائم الحرب ومحاولات التجهيز المدعومة من بعض مراكز القرار الدولي، والتي تضمننا أمام الحاجة لمراجعة شاملة لحقوق الإنسان والمواثيق الدولية. وشدد على ضرورة محاكمة الكيان الإسرائيلي على ما ارتكبه من جرائم بحق المدنيين وقصفه للمستشفيات والكنائس والمساجد ومحيطات المدنيين. وقال رئيس دورة المكتب الدائم، نقيب المحامين يحيى أبو عيود، إن إجرام الكيان مدعاة لملاحقة

عمان

أكدت وزيرة الاستثمار خلود السقاف ووزيرة التخطيط والتعاون الدولي زينة طوقان، أهمية مذكرتي التفاهم التي تم توقيعها في المجالات الاستثمارية والتنموية خلال زيارة جلالة الملك عبدالله الثاني إلى دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة، أسس التعاون في المجالات الاستثمارية والتنموية بين البلدين الشقيقين.

وأشارت السقاف وطوقان إلى مذكرتي التفاهم التي تحدد فرصاً استثمارية بقيمة خمسة ونصف مليار دولار وتهدف إلى توسيع آفاق التعاون، بما يسهم بتحقيق التنمية والازدهار المستدامين في البلدين الشقيقين.

وتشمل مذكرتي التفاهم، مجالات الاستثمار بين البلدين، منها مذكرة بين شركة أبوظبي التنموية القابضة وصندوق الاستثمار الأردني، بجانب مذكرة أخرى بشأن منحة حكومة دولة الإمارات بقيمة ٤٠٠ مليون دولار، لتمويل المشاريع التنموية في الأردن.

ووقع مذكرتي التفاهم وزير الاستثمار الإماراتي محمد حسن السويدي، ووزيرة التخطيط والتعاون الدولي زينة طوقان، حيث هدفت المذكرة الأولى والتي وقعت بين وزارة الاستثمار الأردنية ووزارة الاستثمار الإماراتية، إلى تشجيع وتيسير التعاون في مجالات تتضمن الاستثمار في مشاريع البنية التحتية والتنمية في المملكة، إضافة إلى تبادل الخبرات والتعاون في المجال الاستثماري.

أما المذكرة الثانية، فجرى توقيعها بين صندوق الاستثمار الأردني وشركة أبو ظبي التنموية القابضة ADQ لتأسيس صندوق استثمار في الأردن، وفقاً لقانون صندوق الاستثمار الأردني، لغايات الاستثمار في عدد من مشاريع البنية التحتية والتنموية تتجاوز قيمتها خمسة ونصف مليار دولار أميركي.

ومن بين تلك المشاريع، مشروع تطوير محطة معالجة مياه الصرف الصحي مشروع تطوير محطة تحويل النفايات إلى طاقة. مشروع تشغيل البناء بالتعاون مع شركة تطوير العقبة.

مشروع مشترك مع شركة تطوير العقبة لإنشاء نظام مجتمع الموائج (PCS). مشروع إنشاء سكة الحديد داخل الملكة لربط مناطق التعدين مع ميناء العقبة.

يشار إلى أن هناك عدداً من المشاريع الإضافية التي تقوم شركة أبوظبي القابضة بدراساتها ليطمئئنها للمشاريع الواردة في مذكرة التفاهم في المستقبل القريب.

وفيما يتعلق بمذكرة التفاهم التي تم توقيعها أمس؛ فقد بدأت المحادثات مع الجانب الإماراتي حيالها منذ بداية العام، لتوفير منحة بقيمة ٤٠٠ مليون دولار، لتمويل تنفيذ عدد من البرامج والمشاريع

الخريشة والمبيضين يلتقيان شابات وشباب ناشطين في العمل السياسي والاجتماعي



عمان

التقى وزير الشؤون السياسية والبرلمانية حديثة الخريشة ووزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة الدكتور مهند المبيضين، الخميس، شابات وشباباً من الناشطين بالعمل السياسي والاجتماعي.

ويأتي اللقاء الذي عقد في وزارة الشؤون السياسية والبرلمانية بحضور أمينها العام الدكتور علي الخوالدة، وأمين عام وزارة الاتصال الحكومي، الدكتور زيد النوايشة، ضمن اللقاءات التواصلية التي تجريها الحكومة مع الفعاليات المجتمعية والشبابية.

وقال الخريشة، إن القضية الفلسطينية هي القضية المركزية الأولى والمحورية بالنسبة للأردن، "ولا مجال للتشكيك بالموقف الوطني الأردني تجاه ما يحصل في قطاع غزة.. واستعرض مجمل المواقف الأردنية التي قادها جلالة الملك عبدالله الثاني منذ بدء الحرب على قطاع غزة، واللقاءات والاتصالات والمواقف التي عبر عنها جلالتهم، مبيناً أن الدبلوماسية الأردنية دعت منذ اليوم الأول إلى وقف إطلاق النار ومنع تهجير الفلسطينيين من مدنهم باعتبار ذلك جريمة حرب، مع التأكيد على أهمية تطبيق القانون الدولي الإنساني.

وأشار الخريشة إلى الجهد الدبلوماسي الأردني بموازة تقديم الأردن للمساعدات الإنسانية لأبناء القطاع والبقاء على المستشفين الميداني العسكري، وتقديم المساعدات الطبية للضفة الغربية، إضافة إلى قرار الملكة باستدعاء السفير الأردني من تل أبيب، وإبلاغ وزارة الخارجية الإسرائيلية بعدم إعادة سفيرها إلى عمان.

وشدد الوزير على أن الدبلوماسية الأردنية تؤمن بالحل السياسي لقضايا النزاع في العالم، وعلى رأسها القضية الفلسطينية، مؤكداً على الموقف الأردني الداعي لإقامة الدولة الفلسطينية على خطوط الرابع من حزيران لعام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية.

وحذر الخريشة من التشكيك بالموقف الأردني تجاه القضية الفلسطينية قائلاً "هناك محاولات خبيثة تشكك بالموقف الرسمي الأردني"، مطالباً النشطاء والشباب والشابات، بعدم الالتفات لهؤلاء، والوقوف بوجه المشككين..

وأكد الخريشة أن حرية التعبير عن الرأي ومختلف أشكال التعبير مصنونة بموجب الدستور، "لكن علينا جميعاً أن نلتزم بالقانون ونمنع الاعتداء على الممتلكات العامة والخاصة.."

ودعا الخريشة إلى إسناد الموقف المهني لرجال القوات المسلحة الأردنية الجيش العربي والأجهزة الأمنية، الذين يسهرون على حماية الأردنيين للحيلولة دون العبث بأمن وسلامة الوطن، مشدداً على أن قواتنا المسلحة تمتلك الكفاءة والقدرة على الدفاع عن تراب الأردن.

بدوره، قال الدكتور المبيضين إن هذا اللقاء يجسد تعاوناً بين وزارتي الشؤون السياسية والبرلمانية والاتصال الحكومي، ويترجم أن التحديت السياسية والاتصال سواء الرسمي أو التقليدي أو بالحوار متلازمان لا ينفصلان.

وأشار المبيضين إلى أن اللقاء مع الناشطين السياسيين الشباب يهدف إلى تسليط الضوء على جهد الأردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني لوقف الحرب على قطاع غزة، والتوقف عن قصف المدنيين الأبرياء، ومنع تهجير أهالي القطاع، والسماح بدخول أكبر للمساعدات الإنسانية الطبية والإغاثية إلى القطاع.

وقال المبيضين، "هذه الحرب المستعرة على غزة هدفها قتل المدنيين من أطفال ونساء وهدم المساجد والكنائس، وما يحصل في غزة لم نشاهد مثله في أي صراع عسكري من قبل.."

وشدد على الموقف الأردني تجاه الحرب على غزة ثابت وواضح، وهناك تناغم واضح بين الموقفين الرسمي والشعبي حول ما يحصل في القطاع من حرب ضد المدنيين، مؤكداً أهمية الاصطفاف الشعبي خلف جلالة الملك عبدالله الثاني الداعم للقضية الفلسطينية ووقف الحرب على القطاع.

وبين أن جلالة الملك نجح خلال جولته الأوروبية الأخيرة في تغيير الخطاب الغربي تجاه الحرب على غزة، لافتاً إلى ضرورة العودة إلى خطاب جلالة الملك في الجمعية العامة للأمم المتحدة قبل بداية الحرب على غزة، حين حذر جلالتهم من استمرار الضبابية في مستقبل الفلسطينيين، واستحالة وجود حل سياسي للصراع بين الفلسطينيين والإسرائيليين في هذه الظروف.

ولفت إلى أن الأردن وانطلاقاً من واجبه تجاه أهل في فلسطين، سير ٦ شاحنات مساعدات طبية للضفة الغربية الثلاثاء الماضي، استجابة للحاجة القورية لدعم وزارة الصحة الفلسطينية التي تعاني من نقص في الأدوية والمعدات الطبية، إضافة إلى قرار مجلس الوزراء بتخصيص ٤٥ ألف طن من القمح والحبوب سترسل لأهلنا في الضفة الغربية قريباً أيضاً، إلى جانب إرسال ٣ طائرات مساعدات إغاثية إلى مطار العريش في مصر، ليصار لإيصالها إلى القطاع عبر ممريرق وتسليمها للمستشفيات هناك، من خلال وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل لاجئي فلسطين في الشرق الأدنى (الأونروا).

ومطالب المبيضين الشابات والشباب الناشطين السياسيين والاجتماعيين بضرورة إيصال رسائل الأردن الداعمة لفلسطين من خلال منصات التواصل الاجتماعي، ومحاربة الإشاعات عبر هذه المنصات التي تستهدف التأثير على الموقف الأردني الثابت تجاه الحرب على غزة.

وعبر الناشطون عن وقوفهم إلى جانب مواقف الدولة الأردنية بقيادة جلالة الملك عبد الثاني ومواقفه المشرفة تجاه القضية الفلسطينية.

وأكدوا تأييدهم لقرار الحكومة استدعاء السفير الأردني من تل أبيب وعدم عودة السفير الإسرائيلي إلى عمان، ودعم الشباب الأردني للقضية الفلسطينية والوقوف إلى خلف جلالة الملك ودعوته لوقف العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة ومنع تهجير الفلسطينيين. وأعربوا عن استهجانهم من بعض مثبيري الشعب في وقفات التضامن مع الشعب الفلسطيني، مشددين على ضرورة الالتزام بالقانون والوقوف إلى جانب جهود الأجهزة الأمنية، والقوات المسلحة الأردنية الجيش العربي، والسعي لتمتين جبهتنا الداخلية.

وأكدوا تأييدهم لقرار الحكومة استدعاء السفير الأردني من تل أبيب وعدم عودة السفير الإسرائيلي إلى عمان، ودعم الشباب الأردني للقضية الفلسطينية والوقوف إلى خلف جلالة الملك ودعوته لوقف العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة ومنع تهجير الفلسطينيين. وأعربوا عن استهجانهم من بعض مثبيري الشعب في وقفات التضامن مع الشعب الفلسطيني، مشددين على ضرورة الالتزام بالقانون والوقوف إلى جانب جهود الأجهزة الأمنية، والقوات المسلحة الأردنية الجيش العربي، والسعي لتمتين جبهتنا الداخلية.

وأكدوا تأييدهم لقرار الحكومة استدعاء السفير الأردني من تل أبيب وعدم عودة السفير الإسرائيلي إلى عمان، ودعم الشباب الأردني للقضية الفلسطينية والوقوف إلى خلف جلالة الملك ودعوته لوقف العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة ومنع تهجير الفلسطينيين. وأعربوا عن استهجانهم من بعض مثبيري الشعب في وقفات التضامن مع الشعب الفلسطيني، مشددين على ضرورة الالتزام بالقانون والوقوف إلى جانب جهود الأجهزة الأمنية، والقوات المسلحة الأردنية الجيش العربي، والسعي لتمتين جبهتنا الداخلية.

شركة كهرباء محافظة إربد
إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الإثنين الموافق 2023/11/06 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تنطفر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن إربد - شارع عميلة بني هاني في العودة، شارع المغول منطقة الهاشمية في النول، شارع يعيد في النول منطقة المدينة، شارع علي التل منطقة البازرحة في المظع وذلك من الساعة الثالثة والنصف عمراً وغاية الساعة التاسعة مساءً في محافظة إربد.

قسم العلاقات العامة

دراسة جديدة تكشف حسنة لافتة للسمنة المفرطة

المريض عندما يخضع لبرنامج إعادة تأهيل متعب.

وأشار جاهداف أن هناك احتمالا بأن الأنسجة الدهنية قد تساعد على التعالج على المدى القصير، فهناك بعض المعطيات الجينية تظهر أن الأنسجة الدهنية قد تملك مميزات مقاومة للانتهابات. وكذلك وعلى المدى القصير قد تكون هناك بعض المكاسب.

وقال جاهداف إنه لا يتوقف لدى الباحثين ما يكفي من المعلومات حول السمات الدماغية التي أصابت المرضى للجزء بأن الدهون سوف تحميهم. وقال إن أسباب السمات الدماغية ربما تكون لدى الممرضى في السمنة مختلفة عن أسبابها لدى المرضى ذوي الوزن القليل.

وقال جاهداف إن من بين مرضى السمات الدماغية الممرضى في السمنة غالبا ما يكون السبب متعلقا بأمراض القلب والأوعية الدموية. وبالعكس فقد يكون السبب عند المرضى النحفاء هو الرجفان الأذيني، وهي حالة يميزها عدم انتظام دقات القلب، وهو ما قد يؤدي إلى سكتة دماغية بسبب جلطة تسد وعاء دموي رئيسيا. وأضاف أن السمات الدماغية الناتجة عن الرجفان الأذيني تعيق إلى التسبب بأضرار أكثر من تلك المرتبطة بسبب الشرايين.

وتلك الدكتور ريبكا غولسمان في أن قلة الوزن قد تشير إلى مسائل صحية أخرى مثل الضعف.

وقالت غولسمان إن هناك احتمالا كبيرا لأن تكون قلة الوزن مؤشرا على مرض ما، سواء كان الضعف أو شيئا آخر. وأضافت غولسمان، أستاذة للأعصاب وعلم الأوبئة في كلية الطب وكلية الصحة العامة التابعة لجامعة جون هوبكينز، إن النتائج تدل على أن قلة الوزن من الأسباب بالسكتة الدماغية "بحاجة إلى متابعة دقيقة من ناحية عملية إعادة التأهيل". ويجب علينا التأكد من أنهم يتمكنون القوة الكافية للمشاركة في العملية.



الإصابة بالسكتة الدماغية كان المرضى الممرضى جدا في السمنة أقل احتمالا لأن يموتوا بنسبة ٦٢٪ مقارنة مع ذوي الوزن العادي، وكان الأشخاص الممرضى في السمنة أقل احتمالا أن يموتوا بنسبة ٤٤٪ والأشخاص البدناء أقل احتمالا أن يموتوا بنسبة ١٥٪. أما الأشخاص الذين كان وزنها أقل من العادي فكان احتمال وفاتهم أكثر بـ ٦٧٪ مقارنة مع ذوي السمنة المفرطة جدا. ومع أن من الممكن أن الإصابة المفرطة قد تحمي من الوفاة بعد الإصابة بالسكتة الدماغية، إلا أن الخبراء يقولون إن من الممكن أن تكون السمنة المفرطة أو تعجز الوزن في هذه الدراسة مؤشرات لأمر آخر. وقال الدكتور أنتونوش جاهداف، استاذ جراحة الأعصاب ومدير معهد السمات الدماغية في جامعة تشيسير، إنه يمكن أن يكون الحزن الذهني مساعدا

الجسم قد يكون علامة لأمر آخر. وتابعت الدراسة الجديدة ١٠٣٣ شخصا يعمل عمر ٧١ عاما عاشوا من سمات دماغية إقاربية، وهي التي تحدث عندما يتوقف الدم عن الوصول إلى جزء من الدماغ. وكان هؤلاء المرضى جزءا من تجربة أوسع أطلق عليها (فاست-ماج) كانت مصممة أصلا لدراسة فعالية إعطاء المسكنين القلبيين ثلاثين عاما من السمات الدماغية. وتم حساب مؤشر كتلة الجسم لكل المشاركين في الدراسة وكان معدله ٢٧.٥. فإن كان المؤشر بين ٢٥ و ٢٩ فإن الشخص يعتبر سمينًا وهو أقل بكثير مفرطًا في السمنة. وهذا يعني أن شخصا طوله ١٧٥ سم سيكون مفرطًا في السمنة بمجرد أن يصل وزنه إلى ٩٢ كغم. وفي الشهور الثلاثة الأولى بعد

دراسة حديثة: النسيان أمر مفيد لاتخاذ قرارات جيدة

على الأمور التي تساعدنا في اتخاذ قراراتنا. وقال، "نعلم أن الرياضة تزيد من عدد الخلايا العصبية في منطقة (قرن آمون) حيث تحتفظ بتلك التفاصيل من حياتنا التي لا نستخدمها في الواقع، وربما نمنعنا من اتخاذ قرارات سليمة في حياتنا". ونصح ريتشلاند بأن نستخدم ذاكرتنا من أجل اتخاذ القرارات المهمة، وترك الأمور التي لا نهم كثيرا نذهب بها سبيلها، لتصبح المجال للأفضل منها. وأكدت الدراسة أن النسيان علامة صحية تعني أن الدماغ يحتفظ بالأمور الأكثر أهمية، وهو المطلوب.

أول عيادة للعلاج بـ«القلب» في بريطانيا.. لهذه الأمراض

والاضطرابات النفسية اللاحقة للإصابة. لكن الألفاظ هو السعر العالي للوصول إلى تلك العيادة، إذ سيكلف العرض على الطبيب قرابة ٢٠٠٠ جنيه إسترليني، ثم دفع ٦٠٠-٧٠٠ إسترليني شهريا للحصول على وصفة طبية خاصة تحتوي على عقاقير مستخلصة من لبنة القلب. وقال المسؤولون عن العيادة إن هذا العلاج سيحل محل "استئذوا كافة خيارات العلاج المتوفرة"، وإن مهمتها هي العمل "كمنقذ حياة أولئك الذين يناضلون من أجل الحصول على العلاج".

تعرف إلى التغييرات التي تحدث في الجسم كل ١٠ سنوات

الدم، وتساعد التمارين الرياضية القلب على القيام بوظائفه بشكل طبيعي، ناهيك عن أنها تحمي من هشاشة العظام. وفي حال لم تكن من محبي الرياضة، حاول القيام ببعض التمارين الحركية، مثل المشي.

وأورد الموقع أنه عند بلوغ سن الستين يتغير مظهر الإنسان بشكل كبير، وذلك لا يرجع إلى العامل الوراثي، وإنما إلى العادات المتبعة طوال السنوات السابقة، مثل اتباع نظام غذائي صحي، وممارسة الرياضة. وتتمثل التغييرات التي تحدث بين سن الخمسين والستين في تزايد مشاكل المعدة، وتلف خلايا الدماغ والجسم، فضلا عن ضعف الذاكرة، وتراجع معظم التغييرات في هذه المرحلة بوظائف الدماغ الأمر الذي يستدعي ضرورة الاهتمام به من خلال تعلم مهارات جديدة، وقرأة الكتب، وتناول الأطعمة والأدوية التي تعمل على تعزيز وظائف الدماغ، وأشار الموقع إلى أن التغييرات الجسدية بين سن الستين والسبعين تصبح أكثر وضوحا، لكن هناك بعض التغييرات الداخلية التي لا يستطيع الجميع فهمها. فعلى سبيل قد لا تعمل الأعصاب ومستقبلات التذوق مثلما كانت، حيث يصبح من الصعب على الشخص التذوق أو الشم أو الشعور بدرجة الحرارة، إلى جانب ذلك تتغير الحواس على الصوت، وتدهور سحرة القلب، فضلا عن الإصابة بهشاشة العظام. وبلا هذه المرحلة، ينصح بمرافقة سحرة القلب، وزيارة الطبيب بانتظام، واتباع نظام غذائي صحي، فضلا عن ممارسة الرياضة. ذلك يبيغ بعض الأشخاص سن السبعين، لكنهم مع ذلك يبدون أصغر سنا. وفي الغالب، تتمثل التغييرات التي تحدث للجسم بعد سن السبعين في انخفاض كتلة العضلات ومستوى الدهون في الجسم، وسعوية التنام الجروح، فضلا عن بطء التنفس وعملية الهضم. وتجدر الإشارة إلى أن الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، وممارسة الرياضة، وشرب كميات كبيرة من الماء، يمكن أن يؤخر حدوث هذه التغييرات، لكن في الحقيقة لا مفر منها.

إليك علامات تشير إلى مشاكل قلبية قد تعاني منها مستقبلا

يمكن أن يساهم في انسجة الدم وتبريد الدماغ، لذلك من الطبيعي التألؤ أثناء القيام ببعض التدريبات خاصة في الطقس الحار. في المقابل، يعتبر التألؤ المستمر أثناء التمارين مؤشرا على أن الياات للتبريد المستمرة في الجسم لا تعمل بشكل فعال، مما يمكن أن يؤثر سلبا على صحة القلب، وأشار الموقع إلى أن الشعور بالدوار المعروف بـ"الخفاش ضغط الدم الانتصابي" لا تتجاوز مدته في العادة للثلاثين، لكن في حال استمر الشعور بالدوار لبضع دقائق، خاصة إذا كان ممرقا أقل من العاشرة والخمسين، فإن ذلك يشير إلى وجود مشكلة بنسبة في جهاز الدوران. وقد أظهرت دراسة حديثة أن الأشخاص الذين يعانون من الدوار لفترة طويلة أكثر عرضة بنسبة ٥٤ في المئة للإصابة بقصور القلب في عمر متأخر، مقارنة بأولئك الذين لا يعانون من هذه المشكلة. ونوه الموقع إلى أنه عادة ما يتم ربط الأمراض القلبية لأسباب أمراض القلب بالكوليسترول أو السكري، ولكن تشير دراسة حديثة أجريت في جامعة بنسلفانيا، إلى أن التجمع الطمري في شحمة الأذن أو كليهما من العلامات الدالة على مشاكل محتملة في القلب، اقرأ أيضا، تعرف على الأمراض الخفية التي تشير إلى مشكلة في القلب

أظهرت دراسة حديثة أجرتها جامعة "تورنتو" الأمريكية أن "النسيان قد يكون مفيدا، وليس أمرا سيئا كما تحاول الأفلام وبرامج التلفاز تصويره". وبحسب صحيفة "إنديبننت" فإن القائمين على الدراسة قالوا إن "الذاكرة القوية جدا هي أمر مبالغ فيه، وأن النسيان يمكن أن يحمل متعة للذكاء الذي تتمتع به". ونقل عن أحد المشاركين في الدراسة، هو البروفيسور بليك ريتشلاند، قوله إنه "من المهم أن ينسى الدماغ التفاصيل غير المهمة، وأن يركز أكثر

القلب" هو اسم نبات له مفعول المخدر. CCO تم رسميا في بريطانيا، افتتاح أول عيادة تخصصية لعلاج عقاقير مستخلصة من لبنة القلب المخدرة في بريطانيا بمدينة مانشستر. وقالت "بي بي سي" إن ذلك تم بعد أن غيرت الحكومة القانون في تشرين الأول/ أكتوبر الماضي، بحيث باتت مسموحا للأطباء أن يكتروا وصفات طبية تتضمن عقاقير مستخلصة من لبنة القلب إذا رأوا أن ذلك قد يساعد في علاج المرضى. ونقلت "بي بي سي" عن خبراء قولهم إن هذا المخدر مخفف للألام، ويمكن استخدامه في علاج أمراض كالتهاب المفاصل واضطراب الأعصاب والتشنجات العضلية والسرع والتصلب التمدد ومرض الزهايمر والشلل الرعاش، فضلا عن علاج بعض المشكلات النفسية كالإكتئاب والقلق

تطرا على الجسم الكثير من التغييرات على الرغم من عدم تجاوز الـ ١٠ سنوات.

ويحدث اختلاف طبيعة الأجسام، يمكن أن تظهر شروس العقل عند البيض في سن ١٦، بينما تظهر عند البيض الآخر في سن متأخرة، وينصح خلال هذه المرحلة بإيلاء اهتمام خاص بالنظام الغذائي، وتجنب تناول الوجبات السريعة، والوظيفية على تناول الأطعمة التي تساعد على استعادة الكولاجين في الجسم. وذكر الموقع أنه تطرا على الجسم الكثير من التغييرات، على الرغم من عدم تجاوز الـ ١٠ سنوات، لذلك يجب دائما العناية بالجسم. وبين سن الثلاثين والأربعين يمكن ملاحظة بعض التغييرات مثل ضعف العضلات، وتراجع كمية الأنسجة العضلية في الجسم، وانخفاض نسبة الكولاجين والإيلاستين. وعادة ما ينصح بالتمشية على ممارسة التمارين الرياضية، والعناية بالبشرة، وتجنب التعرض لأشعة الشمس. وحسب بعض العلماء، فإن جسم الإنسان يصل إلى ذروة النمو في سن ٣٨، بعد ذلك تبدأ علامات الشيخوخة الحقيقية في الظهور، فيحدث انخفاض في عدد الخلايا العصبية، وتتراكم الدهون في الجسم، وتدهور حاسة الهمس، وتزيد هشاشة العظام والمفاصل. أما بالنسبة للتناء، فينخفض هرمون الإستروجين لديهن مقابل ارتفاع سحقت

مراقبة مستوى الكوليسترول في الدم أفضل الطرق التي تساعد في الحفاظ على صحة القلب- ا

فب (أرشيفية) نشر موقع "إف. بي. بي" الروسي، تقريرا استعرض فيه العلامات غير القياسية التي تشير إلى إمكانية معاناتك من مشاكل قلبية مستقبلا، فيما لا تزال أمراض القلب السبب الرئيسي لوفاة حول العالم. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن مراقبة مستوى الكوليسترول وتلاقي الفيسريد في الدم من أفضل الطرق التي من شأنها أن تساعدك على الحفاظ على صحة القلب. وقد أثبتت بعض الدراسات أن هناك بعض الأمراض التي تزيد من إمكانية إصابتك بأمراض القلب مستقبلا. وذكر الموقع أن النفس الكريه نتيجة مرض اللثة من الأمراض التي تشير إلى مشاكل الانسجة الأسيية بشكل في القلب، حيث يصاحب مرض اللثة في حدوث التهاب يمكن أن يؤدي بدوره إلى تشوهات في القلب. وقد أوضحت دراسة حديثة أن علاج أمراض اللثة والتخلص من مشاكل التنفس، يمكن أن يقلل من مخاطر الإصابة بأمراض القلب. ويربط العديد من الأشخاص بين مشاكل اللثة والنفس الكريه، وأمراض تنجويف الدم، متجاهلين أن هذه المشاكل قد تؤثر سلبا على صحة القلب. وأفاد الموقع بأن التألؤ مازال إلى الآن سلوكا غامضا، على الرغم من التقدم العلمي الذي وصلت إليه البشرية. وتشير إحدى الدراسات التي أجرتها جامعة ألباني في الولايات المتحدة، إلى أن التألؤ

علاجات طبيعية قد تمنع أعراض «انسحاب الكافيين»



مشروب البايونج يتميز مشروب البايونج برائحته ولطعمه الحار، وفيه العديد من الفوائد الصحية الجسمانية بسبب خصائصه التهسية، وهو طارد للريح، ومهدئ، وعضاد للتشنج، ويحفظ التوتر والقلق، لذلك فهو مثالي للتخلص من أعراض انسحاب الكافيين، لأنه ينظم مستويات الطاقة العالية. في المقابل، قالت اختصاصية التغذية العلاجية أمل حداد ردا على ما ذكره التقرير، "يمكن أن تقيد هذه الأطعمة، ولكن ما زال أمر تأثيرها غير مثبت علميا ولم يتم دراسته بشكل واضح". وختمت حديثها بالقول، "الأفضل هو التوقف عن شرب القهوة بشكل تدريجي وليس فجائي، وتعويض الفقد في البداية بمشروب يحتوي كافيين لكن بنسبة أقل مثل الشاي الأحمر أو الأخضر". يسود، قال استشاري التغذية العلاجية محمد عبد السلام، "يفضل أولا عدم تثبيت مواعيد محددة لشرب القهوة، مع زيادة تناول الخضروات والفواكه الطازجة، وتناول حلوى النعناع والكسرات". ونصح عبد السلام "بعدم التوقف فجأة عن شرب القهوة بل التدرج في ذلك، مشيفا، "كون الكافيين يفقد التهية، يجب على الشخص حينها يتوقف عن شرب القهوة مراقبة غذائه لأن ابتعاده عن الكافيين سيسبب له فتح في الشهية، لذا يجب عليه التركيز على الأطعمة كويا من شاي النعناع.

استهلاكه له تأثيرات مشابهة جدا لمشروب الرياضة من حيث الترميم، ويسبب قدرا أقل من الغشيان، وعدم الراحة، والانتعاج. مشروبات بروبيوتيك تحزز المشروبات التي تحتوي على بروبيوتيك وأهمها لبن الزبادي وحليب الصويا على نحو الظهور الهويية، وتحسن صحة الجهاز الهضمي، وهي تحفز الجهاز الهضمي لتخليص المحتوية على الكافيين، وأيضا محاربة أعراض انسحاب الكافيين، وتساهم على تطوير الأمعاء من البقايا. مشروب الزنجبيل يشتهر مشروب الزنجبيل برائحته مميزة وتلك حارة، وهو علاج طبيعي معزز لعملية الهضم، ما يساعد الجسم على تفكيك الطعام بشكل أسرع، ويعزز أيضا تنظيم السكر في الدم، لذلك، بالإضافة إلى السيطرة على الجلوكوز يساعد في بقاءك متلبيا لفترات طويلة من الزمن. وينتج مشروب الزنجبيل حركة علاجيات طبيعية وتذكر التفسير بعض العلاجات الطبيعية التي قد تساهم في منع انسحاب الكافيين، وهي: ماء جوز الهند يمكن أن يساعد ماء جوز الهند في منع انسحاب الكافيين، فهو مشروب مفيد وصحي جدا، حيث يحتوي على الزيمات تساعد على تطهير الجسم، وكذلك الألكتروليتات التي تعزز الطاقة وتكمل المغذيات. ويساعد على منع تراجع الصحة الجسدية والعقلية، ما يسمح لك بالبقاء نشطا، كما تحارب ماء جوز الهند الإرهان والتعب الناتج من انسحاب الكافيين.

التاحة للمخ. وفي هذا الصدد، نشر موقع "ستيب تو هيلث" تقريرا أشار فيه إلى بعض العلاجات الطبيعية التي قد تمنع ظهور أعراض انسحاب الكافيين، أرشيفية يؤثر الين "القهوة" على الدماغ لأنه ينتج احساسا دائما بالانتباه، وذلك لأنه يحفز الجهاز العصبي المركزي، ويمكن أن يؤدي قلع الشروبات المحتوية على الكافيين من النظام الغذائي إلى التسبب بحالة صحية تسمى "انسحاب الكافيين". وبحسب اختصاصية التغذية العلاجية أمل حداد، "يساب الانسحاب أعراض انسحاب الكافيين، من أول يوم يتوقف فيه عن شرب القهوة". وتابعت حداد في حديث لـ "عربي ٢١"، "تأتي هذه الأعراض لمن اعتاد على شرب القهوة مرتين أو ثلاث مرات في اليوم، لأنه اعتاد على نسبة معينة من الكافيين، وهذه الأعراض هي الصداع والدوخة والتعاس، وتبدأ بالظهور منذ اليوم الثاني لتوقفه عن شرب القهوة، ثم تبدأ بالتحسن تدريجيا، وبعد ثلاثة أيام تخلف بشكل نهائي". وأوضحت حداد أنه "يتم تسمية شرب القهوة بإدمان الكافيين، حينما يشرب الإنسان من ٣ فناجين وأكثر يوميا، أما أقل من ذلك لا يعتبر إدمان". من جهته، قال استشاري التغذية العلاجية محمد عبد السلام، "بدأ أعراض انسحاب الكافيين بالظهور خلال ٣ إلى ٥ أيام بعد التوقف عن شرب القهوة، وتشابرت هذه الأعراض من شخص لآخر". اقرأ أيضا، تعرف على المجموعات الثلاث التي ينضم إليها عشاق القهوة وتابع عبد السلام، في حديث لـ "عربي ٢١"، "يخرج الماد الكافيين، وبالتالي أي كمية تدخل إلى جسم الإنسان عبر شرب القهوة يكون لها تأثير على صحته، مبيها أن أعراض انسحاب الكافيين تتفاوت من شخص لآخر، اعتمادا على استجابته للتح تحووش التنفس الجارحي، ودرجة تركيز الكافيين في المشروب. وحول موعد تعرض الشخص لأعراض انسحاب الكافيين، قال عبد السلام إن "الخ يطر مقدارًا معينًا من الكافيين، والإنسان يزيد عليه حينما يشرب القهوة" مشيرا إلى أنه "ينتج عن ذلك أمرين، الأول اعتماد الجسم على المقدار المرتفع، وعند فقد يحدث تأثير سلبي". وأردف، "الأمر الثاني يقوم الخ بعمل توازن بين الاحتياج وبين المأخوذ من الخارج، وعندها يوقف نسبة من التاج، وهنا تظهر الأعراض حينما يتوقف الإمداد الخارجي". موضحا أن "تأثيره الكافيين الفاجن يختلف من شخص لآخر، وذلك حسب سرعة استجابة الجسم وتعويض الفترن، أو التأقلم على الكمية

تأثيرات الجسم الكثير من التغييرات على الرغم من عدم تجاوز الـ ١٠ سنوات. نشر موقع "إف. بي. بي" الروسي تقريرا، تحدث فيه عن التغييرات التي تطرا على جسم الإنسان كل ١٠ سنوات. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن الأشخاص ما بين سن العشرين والثلاثين لا يتكروا عادة في مسألة التقدم في السن والشيخوخة، ولكن خلال هذه الفترة، تظهر على الجسم بعض التغييرات حتى لو كانت صغيرة، مثل توقف العظام عن النمو، وتقص إنتاج الكولاجين، وتطور شروس العقل. وبسبب اختلاف طبيعة الأجسام، يمكن أن تظهر شروس العقل عند البيض في سن ١٦، بينما تظهر عند البيض الآخر في سن متأخرة، وينصح خلال هذه المرحلة بإيلاء اهتمام خاص بالنظام الغذائي، وتجنب تناول الوجبات السريعة، والوظيفية على تناول الأطعمة التي تساعد على استعادة الكولاجين في الجسم. وذكر الموقع أنه تطرا على الجسم الكثير من التغييرات، على الرغم من عدم تجاوز الـ ١٠ سنوات، لذلك يجب دائما العناية بالجسم. وبين سن الثلاثين والأربعين يمكن ملاحظة بعض التغييرات مثل ضعف العضلات، وتراجع كمية الأنسجة العضلية في الجسم، وانخفاض نسبة الكولاجين والإيلاستين. وعادة ما ينصح بالتمشية على ممارسة التمارين الرياضية، والعناية بالبشرة، وتجنب التعرض لأشعة الشمس. وحسب بعض العلماء، فإن جسم الإنسان يصل إلى ذروة النمو في سن ٣٨، بعد ذلك تبدأ علامات الشيخوخة الحقيقية في الظهور، فيحدث انخفاض في عدد الخلايا العصبية، وتتراكم الدهون في الجسم، وتدهور حاسة الهمس، وتزيد هشاشة العظام والمفاصل. أما بالنسبة للتناء، فينخفض هرمون الإستروجين لديهن مقابل ارتفاع سحقت

«فيسبوك» توضح كم استغرقت للإبلاغ عن فيديو مجرم نيوزيلندا

على موقعه، موضحاً أن الشركة أزلت 1.5 مليون مقطع فيديو لهجوم نيوزيلندا في جميع أنحاء العالم في غضون 24 ساعة بعد إطلاق النار، وتم حظر 1.2 مليون منها عند التحميل.

أقر أيضاً، فيسبوك تحذف 1.9 مليون فيديو لهجوم المسجونين بنوزيلندا، وبيت المسلح الذي هاجم المسجونين الجمعة الماضي، الهجمات مباشرة عبر خدمة «فيسبوك لايف» لمدة 17 دقيقة، واستمر تداول نسخ من الفيديو على وسائل التواصل الاجتماعي لساعات بعد ذلك، وقالت رئيسة الوزراء جاسيندا أربورن إنها تريد مناقشة البيت الحي مع «فيسبوك».

يشار إلى أن 50 مسلماً راحوا ضحية الهجوم الذي استهدف مسجونين في نيوزيلندا، وأسبب العشرات.



الفيديو شوهد أقل من ٢٠٠ مرة خلال بثه المباشر، وأُضاف، «لمت مشاهدة الفيديو حوالي ٤٠٠٠ مرة في التجموع قبل إزالته».

تحت مشاهدة فيديو مجرمة نيوزيلندا حوالي ٤٠٠٠ مرة في التجموع قبل إزالته - جيتي

كشفت شركة «فيسبوك» عن الوقت الذي استغرقته للإبلاغ عن فيديو مجرم نيوزيلندا، الذي بثه وهو يقتل المسلمين المصلين في مسجدين.

وبحسب ما نشرته الشركة، فإن الإبلاغ عن فيديو البيت المباشر الخاص بالهجوم الإرهابي النيوزيلندي استغرق ١٢ دقيقة بعد انتهاء البث، وأضافته الشركة أن ذلك كان بعد ٢٩ دقيقة من بدء الفيديو، الذي بثه المستخدم الأول، وهو الجاني الأسترالي المتطرف، جاء ذلك وفق تدوينة لكريس سوتدريسي، نائب رئيس «فيسبوك»، ونائب المستشار العام في الشركة، موضحاً أن

إليك مجموعة من الحيل التي تعزز سرعة جهاز الكمبيوتر

التي يمكن أن تبطن من سرعة عمل النظام إلى حد كبير، من هذا المنطلق، من الممكن نقل بعض المعلومات والبيانات إلى محرك القرص الصلب القابل للإزالة، الأمر الذي ينتج لجهاز الكمبيوتر القيام بهامه بشكل أسرع، ويعمل على توفير مساحة كبيرة لتخزين الملفات، وفي حال كنت لا تحتاج إلى ميزة التشغيل التلقائي للجهاز، فمن الضروري الغائها، وهو ما سيسهم في تشغيل الجهاز بشكل سريع، وتثبيت المهام بشكل أسرع وكفاءة أكبر. وأشار الموقع إلى خطأ كبير يرتكبه الكثيرون منا، ويؤثر سلباً على سرعة جهاز الكمبيوتر، ويتمثل في تشغيل وضع السكون على الجهاز بدلاً من إيقاف تشغيله ليلاً، في الواقع، يمكن القيام بذلك في بعض الأحيان، إلا أن الأخطاء في الجهد إلى هذا الأمر يؤثر على سلامة الجهاز، وعلى قدرته على التعاطي مع المهام، لذلك، يجب إيقاف تشغيل الجهاز، لضمان حصوله على القليل من الراحة، ما يعزز معدل سرعته، علاوة على ذلك، يساعد تثبيت برنامج «سي كلينر» الذي يستخدم تحسين أداء الحاسوب وتطبيقه بشكل سريع، فضلاً عن تنظيف السجل وحذف الملفات المؤقتة والتخلص من الأخطاء في النظام، وكذلك أداء عدد من المهام، فهو الموقع بأن نظام التشغيل يقدم غالباً برامج تشغيل تلقائية، وغالباً ما تكون مناسبة فقط لأحدث الموديلات من أجهزة الكمبيوتر، لكن في حال كان عمر جهازك قد تجاوز ثلاث سنوات فتجنب تثبيت هذه البرامج، وقم بإلغاء برنامج التشغيل التلقائي، للحفاظ على الجهاز، وضمان قيامه بهامه بشكل سريع.



نسخة مايكروسوفت ويندوز القديمة، وفي هذه الحالة، يعمل الاختيار غير المناسب لبرنامج مكافحة الفيروسات على إبطاء جهاز الكمبيوتر، ويقلل من فرص ضمان حماية موثوقة للجهاز.

وأضاف الموقع أن التحقق من وجود فيروسات في الجهاز من الحيل التي تساعد على تسريع عمل الكمبيوتر، لا سيما أن الفيروسات تمثل المشكلة الأكثر شيوعاً التي تواجه أصحاب أجهزة الكمبيوتر المكتبية والحمولة على حد سواء.

والجدير بالذكر أن وجود فيروس على الكمبيوتر يطول الوقت المخصص لأي عملية، ويعرقل نظام التشغيل ويرفع من درجة حرارة وحدة المعالجة المركزية للحاسوب، في هذا الصدد، ولتجنب اختراق بعض الفيروسات لجهازك المحمول، ابحث عن برنامج مكافحة فيروسات موثوق به، وشبهه، ولا تنس تحديثه بانتظام.

وذكر الموقع أن جميع البرامج المضادة للفيروسات لها العديد من المزايا والعيوب في الآن ذاته، ويتم تشكيلها عن طريق الجمع بين نظام تشغيل معين مع نظام آخر، لذلك يجب عدم الاعتماد على أحدث برامج الحماية بحسب، فهنا سبيل المثال، لا تتطابق أنظمة الحماية الجديدة مع

تتحمل فتح عدد كبير من البرامج في وقت واحد، لذلك من المستحسن عدم إقبال كامل نظام الحاسوب، وغلق جميع البرامج التي لا تحتاج إليها، وهو ما يساعد على تعزيز سرعة الكمبيوتر، على سبيل آخر، يقوم بعض الأشخاص بتثبيت العديد من البرامج على جهاز الكمبيوتر الشخصي، وربما مجموعة كاملة من البرامج التي لا يحتاجون إليها، وفي حال كان هذا البرنامج لا يحتاج إلى هذه البرامج، ومن مستخدمها في المستقبل القريب، فمن الضروري حذفها باستخدام تطبيقات تنظيف الكمبيوتر، واستخدام وظيفة إلغاء التثبيت، الأمر الذي سيساعد على تعزيز سرعة الجهاز، وأورد الموقع أن ذاكرة أجهزة الكمبيوتر لحزن معلومات لا تحسن ولا تعدد على غرار الصور ومقاطع الفيديو والمستندات، وغيرها من الأمور

التي يمكن أن تبطن من سرعة عمل النظام إلى حد كبير، من هذا المنطلق، من الممكن نقل بعض المعلومات والبيانات إلى محرك القرص الصلب القابل للإزالة، الأمر الذي ينتج لجهاز الكمبيوتر القيام بهامه بشكل أسرع، ويعمل على توفير مساحة كبيرة لتخزين الملفات، وفي حال كنت لا تحتاج إلى ميزة التشغيل التلقائي للجهاز، فمن الضروري الغائها، وهو ما سيسهم في تشغيل الجهاز بشكل سريع، وتثبيت المهام بشكل أسرع وكفاءة أكبر. وأشار الموقع إلى خطأ كبير يرتكبه الكثيرون منا، ويؤثر سلباً على سرعة جهاز الكمبيوتر، ويتمثل في تشغيل وضع السكون على الجهاز بدلاً من إيقاف تشغيله ليلاً، في الواقع، يمكن القيام بذلك في بعض الأحيان، إلا أن الأخطاء في الجهد إلى هذا الأمر يؤثر على سلامة الجهاز، وعلى قدرته على التعاطي مع المهام، لذلك، يجب إيقاف تشغيل الجهاز، لضمان حصوله على القليل من الراحة، ما يعزز معدل سرعته، علاوة على ذلك، يساعد تثبيت برنامج «سي كلينر» الذي يستخدم تحسين أداء الحاسوب وتطبيقه بشكل سريع، فضلاً عن تنظيف السجل وحذف الملفات المؤقتة والتخلص من الأخطاء في النظام، وكذلك أداء عدد من المهام، فهو الموقع بأن نظام التشغيل يقدم غالباً برامج تشغيل تلقائية، وغالباً ما تكون مناسبة فقط لأحدث الموديلات من أجهزة الكمبيوتر، لكن في حال كان عمر جهازك قد تجاوز ثلاث سنوات فتجنب تثبيت هذه البرامج، وقم بإلغاء برنامج التشغيل التلقائي، للحفاظ على الجهاز، وضمان قيامه بهامه بشكل سريع.

التي يمكن أن تبطن من سرعة عمل النظام إلى حد كبير، من هذا المنطلق، من الممكن نقل بعض المعلومات والبيانات إلى محرك القرص الصلب القابل للإزالة، الأمر الذي ينتج لجهاز الكمبيوتر القيام بهامه بشكل أسرع، ويعمل على توفير مساحة كبيرة لتخزين الملفات، وفي حال كنت لا تحتاج إلى ميزة التشغيل التلقائي للجهاز، فمن الضروري الغائها، وهو ما سيسهم في تشغيل الجهاز بشكل سريع، وتثبيت المهام بشكل أسرع وكفاءة أكبر. وأشار الموقع إلى خطأ كبير يرتكبه الكثيرون منا، ويؤثر سلباً على سرعة جهاز الكمبيوتر، ويتمثل في تشغيل وضع السكون على الجهاز بدلاً من إيقاف تشغيله ليلاً، في الواقع، يمكن القيام بذلك في بعض الأحيان، إلا أن الأخطاء في الجهد إلى هذا الأمر يؤثر على سلامة الجهاز، وعلى قدرته على التعاطي مع المهام، لذلك، يجب إيقاف تشغيل الجهاز، لضمان حصوله على القليل من الراحة، ما يعزز معدل سرعته، علاوة على ذلك، يساعد تثبيت برنامج «سي كلينر» الذي يستخدم تحسين أداء الحاسوب وتطبيقه بشكل سريع، فضلاً عن تنظيف السجل وحذف الملفات المؤقتة والتخلص من الأخطاء في النظام، وكذلك أداء عدد من المهام، فهو الموقع بأن نظام التشغيل يقدم غالباً برامج تشغيل تلقائية، وغالباً ما تكون مناسبة فقط لأحدث الموديلات من أجهزة الكمبيوتر، لكن في حال كان عمر جهازك قد تجاوز ثلاث سنوات فتجنب تثبيت هذه البرامج، وقم بإلغاء برنامج التشغيل التلقائي، للحفاظ على الجهاز، وضمان قيامه بهامه بشكل سريع.

١٠ وظائف تخفيها Gmail وتساعدنا في بعض المهام اليومية

جمعنا لك رسائل البريد الإلكتروني تحتوي على نص أو فقرات قد تتكرر أحياناً في العديد من الرسائل التي نرسلها عادة، لذلك يوجد على اليمين ميل قسم يمكن للمستخدم من إلقاء كتلة نصية بشكل افتراضي، وإمكانه فيما بعد إضافتها إلى مجال كتابة البريد الإلكتروني باستخدام قائمة فرعية، حيث تظهر قائمة بجميع النصوص المحفوظة، مما يمكن في الوقت نفسه من توفير الوقت وتبسيط المهام الإدارية، وأوضحت الصحيفة، تامة، أنه بإمكان المستخدمين العمل على Gmail دون إنترنت، وبعد هذا الخيار في غاية الأهمية إذا كنت تتنقل خارج مكان العمل كثيراً وتضطر أحياناً إلى الوصول إلى مكان لا يوجد فيه اتصال بالإنترنت في الوقت الذي تحرر فيه بريدك الإلكتروني، يفضل هذه الخاصية، بإمكانك كتابة بريد إلكتروني وإرساله فيها بعد عند الاتصال ثانية بشبكة الإنترنت.



بكتابة بريد إلكتروني، إذ هذا الترميز موجود في أسفل اليمين.

أشارت الصحيفة إلى أن Gmail يتيح إمكانية إنشاء حساب بريد إلكتروني جديد موجود بالفعل - تويتر

نشرت صحيفة «لافانغورديا» الإسبانية تقريراً تحدثت فيه عن الوظائف والخيارات الأمتائية التي تخفيها خدمة Gmail، والتي من شأنها أن تساعدنا في بعض المهام اليومية.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته «عربي ٢١»، إن خدمة البريد الإلكتروني Gmail تقدم مستخدميهما تحسينات مستمرة والعديد من الوظائف التكميلية، كما يتبع «اليمين ميل» بالعديد من الميزات الفريدة للغاية التي يجهلها الكثيرون.

وذكرت الصحيفة، أولاً، أن خدمة Gmail تمكن من تأخير إرسال بريد إلكتروني في حال حدوث خطأ ما، فهي بعض الأحيان، عندما نلغى من كتابة البريد وننقر لإرساله، نتحقق إن أنك ارتكبت خطأ، في هذه الحالة هناك خيار في خانة الإصدارات الجديدة يمكن من تأخير إرسال البريد إلى ما يقارب ٣٠ ثانية لتعديلها أو إذا لزم الأمر حذفها، ومن المهم أن يتحلل المستخدم بالسرعة للتحقق على خيار التراجع في الخانة التي تظهر في أسفل اليسار من نافذة الإرسال.

وأوردت الصحيفة، ثانياً، أن خدمة Gmail تمكن من إضافة توقيع إلى البريد الإلكتروني، وعلى الرغم من أنها ميزة معروفة، إلا أنه يجب تذكر مدى أهمية إضافة بيانات مثل الاسم ورقم الهاتف وحتى إرفاق صورة مثل الشعار.

وأضافت الصحيفة، ثالثاً، أن Gmail تمكن من حظر الوصول إلى محتوى رسالة البريد الإلكتروني المرسل، وفي هذه الحالة، يتم تعطيل الخيارات التي تسمح للمستخدم بإعادة إرسال أو نسخ أو طباعة أو تنزيل محتوى هذه الرسالة، ويوجد هذا التعديل في النافذة التي تظهر عندما تقوم

بكتابة بريد إلكتروني، إذ هذا الترميز موجود في أسفل اليمين.

وأبرزت الصحيفة، رابعاً، أن خدمة Gmail تمكن من تصنيف وتصنيف رسائل البريد الإلكتروني، فمن المؤكد أنك قد تشغل في بعض الأحيان إلى البحث عن بعض رسائل البريد الإلكتروني المهمة، التي قد تجدتها في مجلدات السهام الإلكتروني، لحل هذه المشكلة، يجب أن تخصص بعض الوقت لإنشاء ملفات جديدة وتقلع رسائل البريد الإلكتروني باستخدام المجلدات، وبهذه الطريقة، إذا تلتفتت مثلاً رسائل إعلانية لأحد المنتجات ستقع تلقائياً جميعاً في مجلدك، مما يجعل بعض الرسائل المهمة التي لا تتقطن إليها مريحة بشكل أكثر وضوحاً.

وأشارت الصحيفة، خامساً، إلى أن Gmail يمكن من إجراء عمليات بحث مهنية للعثور على بريد إلكتروني، ومن الشائع جداً أن تبحث عن بريد إلكتروني معين أو ملف مرسل لا تتذكر على أي بريد وقع إرساله أو أي بيانات مهمة يخصوسه، كما لا تعرف وقت إرساله أو حتى تلقته، لهذا السبب بإمكانك استخدام

بكتابة بريد إلكتروني، إذ هذا الترميز موجود في أسفل اليمين.

وأبرزت الصحيفة، رابعاً، أن خدمة Gmail تمكن من تصنيف وتصنيف رسائل البريد الإلكتروني، فمن المؤكد أنك قد تشغل في بعض الأحيان إلى البحث عن بعض رسائل البريد الإلكتروني المهمة، التي قد تجدتها في مجلدات السهام الإلكتروني، لحل هذه المشكلة، يجب أن تخصص بعض الوقت لإنشاء ملفات جديدة وتقلع رسائل البريد الإلكتروني باستخدام المجلدات، وبهذه الطريقة، إذا تلتفتت مثلاً رسائل إعلانية لأحد المنتجات ستقع تلقائياً جميعاً في مجلدك، مما يجعل بعض الرسائل المهمة التي لا تتقطن إليها مريحة بشكل أكثر وضوحاً.

وأشارت الصحيفة، خامساً، إلى أن Gmail يمكن من إجراء عمليات بحث مهنية للعثور على بريد إلكتروني، ومن الشائع جداً أن تبحث عن بريد إلكتروني معين أو ملف مرسل لا تتذكر على أي بريد وقع إرساله أو أي بيانات مهمة يخصوسه، كما لا تعرف وقت إرساله أو حتى تلقته، لهذا السبب بإمكانك استخدام

بكتابة بريد إلكتروني، إذ هذا الترميز موجود في أسفل اليمين.

وأبرزت الصحيفة، رابعاً، أن خدمة Gmail تمكن من تصنيف وتصنيف رسائل البريد الإلكتروني، فمن المؤكد أنك قد تشغل في بعض الأحيان إلى البحث عن بعض رسائل البريد الإلكتروني المهمة، التي قد تجدتها في مجلدات السهام الإلكتروني، لحل هذه المشكلة، يجب أن تخصص بعض الوقت لإنشاء ملفات جديدة وتقلع رسائل البريد الإلكتروني باستخدام المجلدات، وبهذه الطريقة، إذا تلتفتت مثلاً رسائل إعلانية لأحد المنتجات ستقع تلقائياً جميعاً في مجلدك، مما يجعل بعض الرسائل المهمة التي لا تتقطن إليها مريحة بشكل أكثر وضوحاً.

وأشارت الصحيفة، خامساً، إلى أن Gmail يمكن من إجراء عمليات بحث مهنية للعثور على بريد إلكتروني، ومن الشائع جداً أن تبحث عن بريد إلكتروني معين أو ملف مرسل لا تتذكر على أي بريد وقع إرساله أو أي بيانات مهمة يخصوسه، كما لا تعرف وقت إرساله أو حتى تلقته، لهذا السبب بإمكانك استخدام

ثلاث تطبيقات أندرويد المضادة للفيروسات خدعة

في القائمة البيضاء - وعلى هذا النحو، اكتشفت بعض التطبيقات المضادة للفيروسات أنها برمجيات خبيثة عندما نسي مبرمجو التطبيقات إضافة أسماء حزمهم الخاصة إلى القائمة البيضاء.

في حالات أخرى، استخدمت بعض التطبيقات المضادة للفيروسات أحرف البثال في القائمة البيضاء، مع إدخال مثل «كوم.أدوبي»، وكان يُعتمد على جميع البرمجيات الخبيثة استخدام حزمة اسم «كوم.أدوبي» نسي عشوائي لتجاوز عمليات مسح عشرات منتجات أندرويد المضادة للفيروسات.

وتو الموقع بأن المنظمة قد أكدت أنها اعتبرت ٣٠ بالمئة من سلامة الكشف كخد أدسي بين تطبيقات مكافحة الفيروسات الرخصة، وتلك التي تعتبرها غير هائلة أو غير آمنة. ويحسب هذا الأمر إطلاق حوالي ١٧٠ من بين ٢٥٠ تطبيقاً لمكافحة الفيروسات من نظام التشغيل أندرويد في إجراء الاختبارات للكشف الأساسية للمنظمة، وبالتالي تعد هذه التطبيقات من الناحية المعيبة مزيفة.

ووفقاً لتقييم موفليكي منظمة «إيه في كومبارايفز»، يبدو أن معظم التطبيقات المذكورة أعلاه والتطبيقات المحفوظة بالخاطر التي سبق ذكرها، قد طورت إما من قبل مبرمجين هواة أو من طرف شركات مستعدة للبرمجيات لا تهتم بالأعمال الأمنية، وأشار الباحثون إلى أنه «غالباً ما تعمل هذه الشركات التي تصنع جميع أنواع التطبيقات في مجال الاعانات أو في تسهيل الأموال، أو أنها تركز في التمتع بتطبيق لحماية نظام الأندرويد خاستها لأسباب دعائية».

وأضاف الموقع أنه يبدو أن العديد من هذه التطبيقات قد تم تطويرها من قبل المبرمج نفسه، واعتماد خط تجميع. وتوجد عشرات التطبيقات التي استخدمت واجهة المستخدم ذاتها، حيث اهتم العديد منهم بعرض الاعلانات بدلاً من اهتمام صوني بمنتجات البرمجيات الخبيثة. ولا تشكل نتائج الدراسة التي قامت بها «إيه في كومبارايفز» خلال الأشهر القليلة الماضية مفاجأة بالنسبة لأي شخص مطلع على عالم الأمن السيبراني وعلى طريقة عمل نظام أندرويد لمكافحة الفيروسات.

وعند الموقع بعض نتائج الدراسة التي أجرتها «إيه في كومبارايفز»، فهنا سبيل المثال، ٢٣ فقط من التطبيقات البيضاء التي اختارها نجحت في الكشف عن نسبة ١٠٠ بالمئة من عينات البرمجيات الخبيثة، فضلاً عن ذلك، قلقت قدرة ١٦ تطبيقاً على مقاومة الفيروسات ضمن التسع الخبيثة لنظام الأندرويد، باعتبار أنها لم تتلق كما يجب إلى نظام الأندرويد أوروبو.

ثلاث تطبيقات الأندرويد المضادة للفيروسات تقريباً هي مجرد خدمة - جيتي

نشر موقع «زي ديت» الأمريكي تقريراً، تحدث فيه عن دراسة كشفت أن ثلاث تطبيقات الأندرويد المضادة للفيروسات تقريباً هي مجرد خدمة.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته «عربي ٢١»، إن منظمة ضماوية متخصصة في تقييم البرامج المضادة للفيروسات أجرت دراسة على ما يزيد على ٢٠٠ برنامج خلال شهر كانون الثاني/يناير من هذه السنة، وقد كشف التقرير الذي نشره في الأسبوع أن ثلاث تطبيقات الأندرويد المضادة للفيروسات مزيفة، ولا تعمل بالشكل الذي وقع الترويج له.

وأعاد الموقع بيان هذا التقرير، الذي نشرته منظمة «إيه في كومبارايفز» المتخصصة في اختبار البرامج المضادة للفيروسات في اختصار لعمليات اختبار طويلة شملت ٢٥٠ تطبيقاً من تطبيقات الأندرويد المصممة لمكافحة الفيروسات، والمتوفرة في متجر غوغل بلاي الرسمي.

وذكر الموقع أنه من بين ٢٥٠ تطبيقاً وقع اختبارها، تبين أن ٨٠ منها لحسب كانت قادرة على اكتشاف أكثر من ٣٠ بالمئة من البرمجيات الخبيثة التي وضعوها في كل تطبيق خلال الاختبارات الفردية، ولم تكن الاختبارات معقدة، حيث قام الباحثون بتثبيت كل تطبيق مضاد للفيروسات على جهاز منفصل (لا يتضمن أي نظام محاكي) وأتمتة الجهاز لفتح متصفح وتحميل برنامج خبيث ثم تثبيته، وأوضح الموقع أن الباحثين قاموا بهذه العملية ٢٠٠ مرة بالنسبة لكل تطبيق، حيث قام جهاز الاختبار بتثبيت ٢٠٠ برنامج خبيث الأكثر شيوعاً في نظام الأندرويد، والتي تم العثور عليها السنة الماضية، ما يعني أن جميع التطبيقات المضادة للفيروسات كان من المفترض أن تقوم بتستيف هذه البرامج منذ وقت طويل.

وأضاف الموقع أن النتائج التي تم التوصل إليها لا تعكس هذا الافتراض الأساسي، أي قال موفليكي شركة «إيه في كومبارايفز» إن العديد من التطبيقات المضادة للفيروسات لم تخصص بالتحقق والتثبيت، ولكنها ستفحصها فقط وفق نهج القائمة البيضاء في القائمة السوداء، واقتصرت على البحث في أسماء الحزمة (بدلاً من الشهيرة الخاصة بها).

وأشار الموقع إلى أن بعض التطبيقات المضادة للفيروسات تقوم بوضع علامة على أي تطبيق مثبت على هاتف المستخدم تشير إلى أنه خبيث، بشكل افتراضي، إذا لم يكن اسم حزمة التطبيق مدرجا

غوغل تواجه الإعلانات «السيئة» وتزيل المليارات منها

الاعلانات السيئة وليس الاعلانات وحدها - الجزء الأكبر من المهمة، في هذه التقنية قادرة على رصد التوجهات وتطبيق النماذج على نطاق أوسع.

وقال مارك هو المسؤول عن المجموعة عن قسم الإعلانات الإلكترونية في أوروبا إن «الثقة أساسية لإرساء نظام سليم، ولا يخفى علينا أن الثقة إزاء الإعلانات في أعلى الأرباح على أدنى مستوياتها حالياً». وفي العام ٢٠١٧، سحب المعلن الأمريكي ٣.٢ مليار إعلان مخالف لبادئه ينطوي على تزييف أو محتويات غير لائقة أو خطيرة، أي أكثر بـ ٢٨٪ من المجموع المسجل سنة ٢٠١٨.

وأوضح سكوت سينسر المسؤول عن قسم الترويج المستمر في «غوغل» في بيان نشر على الإنترنت، «بذلتنا جهوداً مستمرة العام الماضي للتصدي لروحي

الاعلانات السيئة وليس الاعلانات وحدها - الجزء الأكبر من المهمة، في هذه التقنية قادرة على رصد التوجهات وتطبيق النماذج على نطاق أوسع.

وقال مارك هو المسؤول عن المجموعة عن قسم الإعلانات الإلكترونية في أوروبا إن «الثقة أساسية لإرساء نظام سليم، ولا يخفى علينا أن الثقة إزاء الإعلانات في أعلى الأرباح على أدنى مستوياتها حالياً». وفي العام ٢٠١٧، سحب المعلن الأمريكي ٣.٢ مليار إعلان مخالف لبادئه ينطوي على تزييف أو محتويات غير لائقة أو خطيرة، أي أكثر بـ ٢٨٪ من المجموع المسجل سنة ٢٠١٨.

وأوضح سكوت سينسر المسؤول عن قسم الترويج المستمر في «غوغل» في بيان نشر على الإنترنت، «بذلتنا جهوداً مستمرة العام الماضي للتصدي لروحي

تعرف على أفضل ٥ متصفحات ويب للبحث باستثناء غوغل

رغم أن «غوغل» هو متصفح الويب الأكثر شعبية واستخداماً إلا أن هناك محركات بحث أخرى مريحة - جيتي

جيتي نشر صحيفة «السيانول» الإسبانية تقريراً استعرضت فيه أفضل محركات البحث التي يمكن أن تحل محل «غوغل». وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته «عربي ٢١»، إنه على الرغم من أن «غوغل» هو متصفح الويب الأكثر شعبية واستخداماً، إلا أن هناك بعض محركات البحث الأخرى التي تمكن من البحث عما نحتاجه بشكل مريح، وتتمتع المستخدم العديد من الخيارات، ولكن نادراً ما يلجأ المستخدمون إلى صفحات الويب التي يرغبون في التوجه إليها عبر محركات بحث أخرى. وذكرت الصحيفة، أولاً، أن متصفح التشغيل مناسب لجميع الأجهزة التي تعمل بنظام التشغيل أندرويد، وهو ليس مناسباً لتثبيت فحسب، وإنما يعد أيضاً واحداً من أفضل محركات البحث التي يمكن استخدامها، وإلى جانب سرعته، يتضمن متصفح سامسونج العديد من الوظائف الإضافية، حيث يقوم بحظر الاعلانات وملفات تعريف الأتتباط، كما يسمح بمتصفح سامسونج باختيار محرك البحث الذي ستستخدمه افتراضياً، وبالإضافة إلى محرك البحث غوغل، يقدم متصفح سامسونج محركات بحث أخرى، على غرار أسك دوت كوم، بيغ، ياهو، وداك داك شو، وهي خيارات أكثر من كفاءة للبحث فيها دون ترك أثر على حسابك على غوغل، وأوردت الصحيفة، ثانياً، أن متصفح الويب براه براون من بين المتصفحات المفضلة لدى الكثيرين من المستخدمين، وهو من أكثر المتصفحات التي حظيت بشعبية كبيرة مؤخراً، سواء على الحاسوب أو الهواتف الذكية، ويتميز هذا المتصفح التتبع على نظام أندرويد كرميوم وبرمجة المتصفح التتبع على أقل استهلاك للبيانات وبتعزيز بشكل خاص على الأمن والخصوصية، ويوفر براه براون محركات بحث مثل بينغ، وداك داك شو، وكوانت، وستارت باج، ويانديكس إلى جانب غوغل بطبيعة الحال.

رغم أن «غوغل» هو متصفح الويب الأكثر شعبية واستخداماً إلا أن هناك محركات بحث أخرى مريحة - جيتي

جيتي نشر صحيفة «السيانول» الإسبانية تقريراً استعرضت فيه أفضل محركات البحث التي يمكن أن تحل محل «غوغل». وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته «عربي ٢١»، إنه على الرغم من أن «غوغل» هو متصفح الويب الأكثر شعبية واستخداماً، إلا أن هناك بعض محركات البحث الأخرى التي تمكن من البحث عما نحتاجه بشكل مريح، وتتمتع المستخدم العديد من الخيارات، ولكن نادراً ما يلجأ المستخدمون إلى صفحات الويب التي يرغبون في التوجه إليها عبر محركات بحث أخرى. وذكرت الصحيفة، أولاً، أن متصفح التشغيل مناسب لجميع الأجهزة التي تعمل بنظام التشغيل أندرويد، وهو ليس مناسباً لتثبيت فحسب، وإنما يعد أيضاً واحداً من أفضل محركات البحث التي يمكن استخدامها، وإلى جانب سرعته، يتضمن متصفح سامسونج العديد من الوظائف الإضافية، حيث يقوم بحظر الاعلانات وملفات تعريف الأتتباط، كما يسمح بمتصفح سامسونج باختيار محرك البحث الذي ستستخدمه افتراضياً، وبالإضافة إلى محرك البحث غوغل، يقدم متصفح سامسونج محركات بحث أخرى، على غرار أسك دوت كوم، بيغ، ياهو، وداك داك شو، وهي خيارات أكثر من كفاءة للبحث فيها دون ترك أثر على حسابك على غوغل، وأوردت الصحيفة، ثانياً، أن متصفح الويب براه براون من بين المتصفحات المفضلة لدى الكثيرين من المستخدمين، وهو من أكثر المتصفحات التي حظيت بشعبية كبيرة مؤخراً، سواء على الحاسوب أو الهواتف الذكية، ويتميز هذا المتصفح التتبع على نظام أندرويد كرميوم وبرمجة المتصفح التتبع على أقل استهلاك للبيانات وبتعزيز بشكل خاص على الأمن والخصوصية، ويوفر براه براون محركات بحث مثل بينغ، وداك داك شو، وكوانت، وستارت باج، ويانديكس إلى جانب غوغل بطبيعة الحال.

١٠ وظائف تخفيها Gmail وتساعدنا في بعض المهام اليومية

بكتابة بريد إلكتروني، إذ هذا الترميز موجود في أسفل اليمين.

وأبرزت الصحيفة، رابعاً، أن خدمة Gmail تمكن من تصنيف وتصنيف رسائل البريد الإلكتروني، فمن المؤكد أنك قد تشغل في بعض الأحيان إلى البحث عن بعض رسائل البريد الإلكتروني المهمة، التي قد تجدتها في مجلدات السهام الإلكتروني، لحل هذه المشكلة، يجب أن تخصص بعض الوقت لإنشاء ملفات جديدة وتقلع رسائل البريد الإلكتروني باستخدام المجلدات، وبهذه الطريقة، إذا تلتفتت مثلاً رسائل إعلانية لأحد المنتجات ستقع تلقائياً جميعاً في مجلدك، مما يجعل بعض الرسائل المهمة التي لا تتقطن إليها مريحة بشكل أكثر وضوحاً.

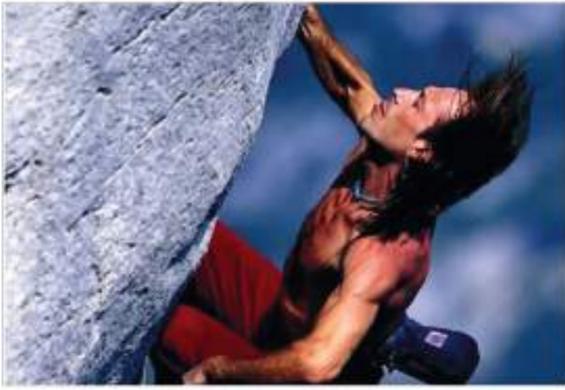
وأشارت الصحيفة، خامساً، إلى أن Gmail يمكن من إجراء عمليات بحث مهنية للعثور على بريد إلكتروني، ومن الشائع جداً أن تبحث عن بريد إلكتروني معين أو ملف مرسل لا تتذكر على أي بريد وقع إرساله أو أي بيانات مهمة يخصوسه، كما لا تعرف وقت إرساله أو حتى تلقته، لهذا السبب بإمكانك استخدام

بكتابة بريد إلكتروني، إذ هذا الترميز موجود في أسفل اليمين.

وأبرزت الصحيفة، رابعاً، أن خدمة Gmail تمكن من تصنيف وتصنيف رسائل البريد الإلكتروني، فمن المؤكد أنك قد تشغل في بعض الأحيان إلى البحث عن بعض رسائل البريد الإلكتروني المهمة، التي قد تجدتها في مجلدات السهام الإلكتروني، لحل هذه المشكلة، يجب أن تخصص بعض الوقت لإنشاء ملفات جديدة وتقلع رسائل البريد الإلكتروني باستخدام المجلدات، وبهذه الطريقة، إذا تلتفتت مثلاً رسائل إعلانية لأحد المنتجات ستقع تلقائياً جميعاً في مجلدك، مما يجعل بعض الرسائل المهمة التي لا تتقطن إليها مريحة بشكل أكثر وضوحاً.

وأشارت الصحيفة، خامساً، إلى أن Gmail يمكن من إجراء عمليات بحث مهنية للعثور على بريد إلكتروني، ومن الشائع جداً أن تبحث عن بريد إلكتروني معين أو ملف مرسل لا تتذكر على أي بريد وقع إرساله أو أي بيانات مهمة يخصوسه، كما لا تعرف وقت إرساله أو حتى تلقته، لهذا السبب بإمكانك استخدام

«سبايدر مان» الفرنسي يتسلق ناطحة سحاب.. تم اعتقاله



وكالات
أظهرت لقطات تلفزيونية الرجل وهو يستخدم الدعائم الألفية الموجودة بالواجهة المحلية لقر شركة- سخته الرسمية تسليق الآن روبير، الذي أطلق عليه اسم «سبايدرمان الفرنسي». ناطحة سحاب في باريس الاثنين، دون حبال؛ لجمع الأموال لتجديد كاتدرائية نوتردام.

وأظهرت لقطات تلفزيونية الرجل (البالغ من العمر ٥٦ عاما) وهو يستخدم الدعائم الألفية الموجودة بالواجهة المحلية لقر شركة انجي وهيكلا، يمتد بطول البني ذي الواجهة الزجاجية، الذي يبلغ ارتفاعه 1٨٥ مترا في منطقة لا ديفونس التجارية.

واعتقل بعد فترة وجيزة من هبوطه بعد أن أنهى التسليق، وقال لروبيرز قبل تسلق ناطحة السحاب، «بسبب عدم وجود أموال في خزائن الحكومة، الكاتدرائية تعاني الإهمال».

وأضاف أن رعائه حروا شيكا بقيمة ٥٠٠٠ يورو (٥٦٥٠ دولارا)، للمساعدة في تمويل عملية الترميم.

وتسليق روبير أكثر من ١٠٠ مبنى، بما في ذلك جسر البوابة الذهبية في سان فرانسيسكو، ويرجع خليفته في دبي، وكذلك البرج نفسه في باريس في عام ٢٠١٦.

ويقوم رئيس أساقفة باريس بحملة لجمع أكثر من ١٠٠ مليون يورو؛ لاقتاد التماثيل المتداعية والأقواس القوطية وكاتدرائية نوتردام.

السيول تقتل ١٩ شخصا وتصيب ٧٠ آخرين بمناطق عدة بإيران



وكالات
السيول سببت خسائر كبيرة في قرى عدة في غرب البلاد- وكالة فارس الإيرانية التي ١٩ شخصا على الأقل حتفهم وأسبب أكثر من ٧٠ بجروح إثر سيول عارمة اجتاحت معظم المحافظات الإيرانية جراء الأمطار الغزيرة، بحسب ما أفادت أجهزة الطوارئ.

واجتاحت سيول في إيران، قرى عدة غرب البلاد، في حين أعلن الرئيس الإيراني اجتماعا طارئا الاثنين للحكومة من أجل مواجهتها.

وأحدثت السيول في محافظة لرستان دمارا في المناطق الخاصة القروية، وألحقت خسائر كبيرة، لا سيما جنوب المحافظة.

من جانبه، أعلن الرئيس الإيراني قطع اجازة الحكومة، ودعا إلى اجتماع طارئ الأربعاء المقبل، لمواجهة كارثة السيول.

أفرد أيضا، مخطط نفوذ إيراني وإنشاء «طريق حرير» عبر العراق وسوريا ووقعت الخسائر معتقها جراء السيول التي تسببت بسبب الأمطار الغزيرة التي هطلت خلال اليومين الماضيين، في مدينة بل دختر وقرى ناصروند ودارابي وديتاروند، وحاصرت السيول الجارية الكثير من القرى في المحافظة، وشمرت المياه الكثير من المناطق.

ومنذ مساء الأحد، تم توجيه التحذيرات عبر الإذاعة والتلفزيون والرسائل النصية وسفارات الأندلس لسكان المناطق المعرضة للسيول.

إرهابي نيوزيلندا كان يعترم استهداف حضانة يملكها عرب

النيوزيلندي، مايكل بوش، أن منض الهجوم كان في طريقه لارتكاب مجزرة ثالثة، دون مزيد من التفاصيل.

وخلف الهجوم الارهابي على المسجدين سدمة كبيرة لدى الشعب النيوزيلندي خاصة والرأي العام العالمي، خاصة بعد الحصيلة الثقيلة للضحايا والتي بلغت ٥٠ قتيلًا وأكثر من ٢٠ جريحًا، ونقل مرتكب المجزرة إلى سجن شديد الحراسة، وفق ما ذكرته وسائل إعلام نيوزيلندية الأحد.

وأكدت أنه تم نقل الارهابي من سجن مدينة كرايست تشيرش، إلى سجن شديد الحراسة في شمالي البلاد.

وكالات
حضانة «النور» الواقعة بمنطقة لينود شرق المدينة، هي في ملكية زوجة أحد المصائب من جنسية أردنية، وتم اغلاقها يوم تنفيذ الهجوم على المسجدين. وفي ٤ أيام، صرح مفوض الشرطة ووفق ما نقلت مصادر إعلامية محلية، فإن حضانة «النور» الواقعة بمنطقة لينود شرق المدينة، هي في ملكية زوجة أحد المصائب من جنسية أردنية، وتم اغلاقها يوم تنفيذ الهجوم على المسجدين.

المنتحرون الشباب.. ظاهرة تزداد بالدول النامية أم الغنية؟

الظروف الاجتماعية وتراجع أبو عرابي في حديث له «عربي ٢١»، أيضا تدني المستوى الاقتصادي يعني بالضرورة اختلال عناصر الأمن الانساني، ما يولد مشاعر الخوف او الكآبة والياس ويفقد الفرد قيمته في الحياة، مينا أن التعليم يهبط العقل والفكر، ويصبح مصام امان للفرد لمواجهة مشاكله والضغوطات الحياتية بمقلانية أكبر، بعيدا عن البيول والأفكار الانتحارية.

وأشار أبو ضرابي إلى أن الظروف الاجتماعية السيئة مثل الفقر والبطالة والتفكك الأسري وضباب الغطاء الاجتماعي، هذه كلها عوامل أساسية في تشكيل البيول والأفكار الانتحارية خاصة لدى المراهقين. لافتا إلى أن السئول الاقتصادي والتعليمي من المعايير التي تحدد دور ومكانة الفرد في المجتمع، وفي حال غيابها أو تدهورها، يرى الفرد سؤورة ذاته بشكل سلبي.

وأوضح أن «الدماغ في سن المراهقة لديه ٨٠ بالمئة من تكوين ووظيفة الدماغ للبالغين الكبار، ولكن الأمر أشبه بالسلح الذي يقود سيارة ولا يعرف حتى كيفية استخدام فراملها أو السيطرة عليها، مؤكدا أنه مع سوء الوضع الاقتصادي وانخفاض الإدراك الواعي لدى المراهق، يصبح ميبا بصورة أكبر للبيول والأفكار الانتحارية، لعدم قدرته على فهم معاني الحياة بشكل أكبر والتكيف والتسدي لصاعبه.

وختم المحاضر في علم الاجتماع بالجامعة الأردنية ركان أبو عرابي حديثه بالقول إن «الاقتصاد والتعليم من ركائز الأمن الانساني لفرد، وفي حال غيابهما أو نقصهما، يخلل أمن الفرد ويشعر أنه مهدد ويفقد طموحه وأهدافه، لذا قد يكون الانتحار استجابة لعدم تحقيق ذاته وطموحه وأهدافه الثقافية».

المحدودة والتفورات السياسية، التي قد تعرض صحتهم رفايتهم للخطر». وتابع قائلا، «السلوكيات المتعلقة بالانتحار غالبا ما تبقى مخفية ومتسيرة في الدول النامية، وذلك لعدة أسباب أبرزها الوصمة الاجتماعية والحرمات والواجبات الدينية والثقافية، إلى جانب الافتقار إلى نظم الإبلاغ المناسب عن هذه السلوكيات».

وأشارت الدراسة إلى أنه بالنسبة لعظم البلدان منخفضة ومتوسطة الدخل، كان مستوى محاولات الانتحار في فترة المراهقة أعلى بين الفتيات بنسبة ١٧,٤ بالمئة من الأولاد الذين بلغت نسبتهم ١١,٣ بالمئة».

وأشارت الدراسة أيضا وفقا للخطيم للانتحار أكثر شيوعا في إفريقيا، حيث أتبع عنه واحد من كل أربعة مراهقين، وكان أعلى مستوى في زامبيا، حيث أفاد حوالي اثنين من بين كل خمسة مراهقين أنهم قاموا بوضع خطة انتحارية.

وأشارت أيضا حوالي واحد من بين كل خمس مراهقين من دول غرب المحيط الهادئ بإجراء محاولة انتحار واحدة على الأقل.

وأكد خان على أن نتائج الدراسة كانت مهمة لتطوير سياسات وإجراءات لتسبح احتمالية سعي أولئك الذين يحتاجون إلى الدعم المهني أو الاجتماعي لهذا، التصم أقل. متشدا، على أهمية المبادرات المخصصة لمنع الانتحار في البلدان منخفضة ومتوسطة الدخل، مع التعليم مهم

وكالات
التي متجنبة، وبعد تتبع الضحية التقياء بالقرب من محطة «كي جي في» طريق العوامة، ونحوال النزاع الشفوي بينهما إلى ضرب وجرح وتكسير لزعاج سيارة الضحية، الأمر الذي أدى إلى وفاته فورا.

وتابع ذات المصدر، بأنه تم نقل الجثة إلى مراب أحد المنازل بالمقوفة الكبيرة، حيث تم قطعها بمشمار فولاذي وتعبئتها في أكياس بلاستيكية، قبل نقلها إلى مملكة الأحاد الغربية-بريش بشواحي متجنبة.

وللتخلص من الجثة، اشترى الجناة الفحم والبنزين، وقاما باضرام النار في أشلاء الضحية- اليوم ٢٢

شهدت مدينة طنجة (شمال المغرب) جريمة قتل مروعة بطلها مواطن مصري، قلد فيها نفس أسلوب قتل الكاتب الصحفي السعودي، جمال خاشقجي، بتسمية بلاده في اسطنبول، إذ قطع جسد صديقه المغربي بمنشار وأحرق جثته.

والسبب الماشي، أعادت مفوضية الأمن بطنجة، تمثيل الجريمة، بحسب ما أفاد به موقع «اليوم ٢٢» المغربي، ونقل الموقع المغربي عن مصدر أممي قوله، إنه بعد قضاء المصري لعقوبته السجنية، ومباشرة بعد خروجه من السجن، تفاجأ باستيلاء شريكه على مهنته وزيارته، وازداد الأمر سوءا عندما علم أن شريكه المغربي يتحرش بزوجه، ما دفعه للتفكير في الانتقام.

وأضاف المصدر ذاته، أن المصري قام بالتنسيق مع شخص آخر لاستدراج شريكه من الدار البيضاء

هكذا بدا ركاب سفينة «فايكنغ» أثناء إنقاذهم

وكالات
وتوزع الركاب على ١٦ جنسية مختلفة - (موقع الشركة على الإنترنت)
تجحت فريق الإنقاذ لنقل ٢١٧ شخصا جوا من سفينة سياحية فاخرة تعطلت محركاتها قبالة الساحل النرويجي بحلول صباح الأحد، وبدأت بقطر السفينة إلى ميناء قريب.

وأطلقت السفينة «فايكنغ سكاي» نداء استغاثة السبت لدى انحرافها نحو اليابسة في بحر الترويج وعلى متنها ١٣٣ شخصا من الركاب وأفراد الطاقم، وتم تعليق نقل الركاب جوا من السفينة بواسطة طائرات هليكوبتر صباح اليوم بعد أن بدأ منهم أمريكيون وبريطانيون.

تعرف إلى الأماكن التي لا تتواجد فيها الثعابين مطلقا

وكالات
لا تعيش الثعابين في المناطق شديدة البرودة، نظرا لأنها من نوع الزواحف خارجية الحرارة- جيتي

تشرت مجلة «بيوبولار ساينس» الأمريكية تقريرًا، تحدث فيه عن بعض الأماكن التي لا تتواجد فيها الثعابين مطلقا كوكب الأرض.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته «عربي ٢١»، إنه خلال ١٥٠ سنة من وجود الثعابين على هذا الكوكب، تمكن هذا الحيوان الزاحف من إيجاد طريقه إلى أقرب الزوايا والطر في بلدان العالم، مع ذلك، لا تعيش الثعابين في المناطق شديدة البرودة، نظرا لأنها من نوع الزواحف خارجية الحرارة، أي أنها تعتمد على بيئتها للتحكم في درجة حرارة جسمها.



وكالات
رورقا قطر في جر السفينة إلى ميناء مولد، وقالت خدمة الإنقاذ البحري إن الزورقين بسحبان السفينة بسرعة ١٣ كيلومترا في الساعة. والسفينة حاليا على بعد نحو ٨٠ كيلومترا من مولد على الساحل الغربي للنرويج.

وأضافت أن طائرات هليكوبتر التي كانت تقل الركاب من على سطح السفينة واحدا لآخر، ما زالت في حالة استعداد في حال قرر ربحان السفينة استئناف عملية النقل الجوي، وبحسب المسؤول في مركز الإسعاف في جنوب النرويج، بيرفيلد، فإن ركاب السفينة يتوزعون على ١٦ جنسية وعدد كبير منهم أمريكيون وبريطانيون.

تعرف إلى الأماكن التي لا تتواجد فيها الثعابين مطلقا



وكالات
وذكرت المجلة أن الثعابين المعروف باسم «عمرتر مائوف» يمكن أن يصل إلى الحدود الجنوبية للكتل في أمريكا الشمالية، على الرغم من أن سواحل جسمه تبدأ بالتجميد، في حين أن كلال من التجميد الشمالي والجنوبي خال تماما من الثعابين. كما لا يوجد في أجزاء من الشمال الأقصى لروسيا، والنرويج، والسويد، وفنلندا، وكندا، والولايات المتحدة ثعابين أصيلة، ناهيك عن الجنوب الأقصى لأمريكا الجنوبية.

وأكدت المجلة أن أسكا تعد من الدول الخالية تماما من الثعابين، نظرا لانخفاض شديد درجات الحرارة فيها، فضلا عن هاواي التي تعد من المناطق العزولة جغرافيا، لكن لا يعني ذلك أن كل الجزر خالية من الثعابين، حيث أن بولينزيا مليئة بشتى أنواع الثعابين، فضلا عن مدغشقر، وجزر الكاريبي التي تعد موطنًا للكثير منها.

وأضافت المجلة أن جزيرة «إيلا دي كيمادا غراندي» التي تشتهر باسم «جزيرة الأفاعي»، والتي تقع قبالة سواحل البرازيل، تشم ما معدله ثعبان واحد في كل متر مربع، وذلك وفقا لبعض التقديرات، كما أنها تعد موطنًا أصليا لأحد أكثر الثعابين دموية في العالم، وهو أفعى رأس الرج الخشبية. لذلك يُحظر زيارة هذه الجزيرة تماما.

تجدر الإشارة إلى أن الكثير من الجزر كانت إما مرتبطة بشكل أرضية أكبر أو قريبة من أجزاء أخرى من الأراضي البرية، وهذا ما يمنع حاجتها ثعابين البحر لها، كما تعد معظم مناطق المحيط الهادئ والمحيط الهندي دافئة بدرجة كافية لتواجد الثعابين البحرية فيها التي استعمرت العديد من الجزر في تلك المناطق بالفعل.

وبيّنت المجلة أن بعض جزر المحيط الهادئ، على غرار توفالو، وداروو، وكيريباتي، ليس بها ثعابين بيرة ولكن فيها ثعابين بحرية محلية. في الألتا، هناك الكثير من الدول الجزرية الأخرى على غرار نيوزيلندا، وغرينلاند، والرأس الأخضر وأيسلندا، التي تكون بعيدة جدا لدرجة أن الثعابين لم تسَل إليها، وبالأمم ذاته يطبق على هاواي، التي تعد أرخبيلًا بركانيا بعيدا.

وأردفت المجلة بأن أيرلندا، تعد من الجزر التي لا تحتوي على ثعابين، نظرا لأن البحر الأيرلندي لتجمد قد أصاب طريق هذه الكائنات السامة، الثعابين تلعب دورا مهما في النظام البيئي كله.

وكالات
التي متجنبة، وبعد تتبع الضحية التقياء بالقرب من محطة «كي جي في» طريق العوامة، ونحوال النزاع الشفوي بينهما إلى ضرب وجرح وتكسير لزعاج سيارة الضحية، الأمر الذي أدى إلى وفاته فورا.

وتابع ذات المصدر، بأنه تم نقل الجثة إلى مراب أحد المنازل بالمقوفة الكبيرة، حيث تم قطعها بمشمار فولاذي وتعبئتها في أكياس بلاستيكية، قبل نقلها إلى مملكة الأحاد الغربية-بريش بشواحي متجنبة.

وللتخلص من الجثة، اشترى الجناة الفحم والبنزين، وقاما باضرام النار في أشلاء الضحية- اليوم ٢٢

شهدت مدينة طنجة (شمال المغرب) جريمة قتل مروعة بطلها مواطن مصري، قلد فيها نفس أسلوب قتل الكاتب الصحفي السعودي، جمال خاشقجي، بتسمية بلاده في اسطنبول، إذ قطع جسد صديقه المغربي بمنشار وأحرق جثته.

والسبب الماشي، أعادت مفوضية الأمن بطنجة، تمثيل الجريمة، بحسب ما أفاد به موقع «اليوم ٢٢» المغربي، ونقل الموقع المغربي عن مصدر أممي قوله، إنه بعد قضاء المصري لعقوبته السجنية، ومباشرة بعد خروجه من السجن، تفاجأ باستيلاء شريكه على مهنته وزيارته، وازداد الأمر سوءا عندما علم أن شريكه المغربي يتحرش بزوجه، ما دفعه للتفكير في الانتقام.

وأضاف المصدر ذاته، أن المصري قام بالتنسيق مع شخص آخر لاستدراج شريكه من الدار البيضاء

هكذا بدا ركاب سفينة «فايكنغ» أثناء إنقاذهم

وكالات
وتوزع الركاب على ١٦ جنسية مختلفة - (موقع الشركة على الإنترنت)
تجحت فريق الإنقاذ لنقل ٢١٧ شخصا جوا من سفينة سياحية فاخرة تعطلت محركاتها قبالة الساحل النرويجي بحلول صباح الأحد، وبدأت بقطر السفينة إلى ميناء قريب.

وأطلقت السفينة «فايكنغ سكاي» نداء استغاثة السبت لدى انحرافها نحو اليابسة في بحر الترويج وعلى متنها ١٣٣ شخصا من الركاب وأفراد الطاقم، وتم تعليق نقل الركاب جوا من السفينة بواسطة طائرات هليكوبتر صباح اليوم بعد أن بدأ منهم أمريكيون وبريطانيون.

بني ياسين مهدد بالغياب أمام السد القطري

أعلن نادي الفيصلي الأردني، إصابة مدافعه الدولي أنس بني ياسين، وغيابه عن اللقاء المقبل أمام الجليل، ضمن منافسات الجولة السابعة لدوري المحترفين.

وأوضح نادي الفيصلي، عبر حسابه الرسمي على موقع "فيس بوك"، أن بني ياسين تعرض للإصابة في المباراة الفاتحة أمام الأهلي في بطولة الدوري.

وكشف أن بني ياسين خضع للفحوصات الطبية اللازمة، ليتبين فيما بعد أنه يعاني من التهاب في وتر القدم، ما يعني غيابه عن لقاء الجليل.

وأوضح الفيصلي أنه سيتم متابعة إصابة بني ياسين لمعرفة إمكانية مشاركته في مباراة السد في الجولة الرابعة لدوري أبطال آسيا.

وكان النادي قد أعلن قبل يومين عن إصابة لاعب خط الوسط نزار الرشدان، وبالتالي غيابه عن لقاء الجليل.

ويعتبر غياب بني ياسين مؤشراً على فريق الفيصلي استناداً لخبرته الدولية الطويلة ومقوماته الدفاعية.

فالفيدي يغيب عن مران ريال مدريد . وجولر يحرز تقدماً

غاب فيدي فالفيدي، لاعب ريال مدريد، الخميس، عن المران الجماعي للمريحي، فيماواصل زميله أريدا جولر، التقدم في مسألة التعافي نهائياً من إصابته، حيث شارك في جزء من التدريبات.

وبحسب ما أفاد النادي الملكي، فإن فالفيدي تدرّب داخل صالة الألعاب الرياضية للفريق، مثلما فعل كل من الظهير الفرنسي هيرلان ميندي، ولاعب الوسط داني سيبيوس، اللذان تدرّبا أيضاً بشكل منفرد على العشب.

وتقدّمت حالة اللاعب التركي أريدا جولر، الذي لم يستهل بعد مشاركته بقميص ريال مدريد بسبب تعدد الإصابات منذ الانضمام إليه الصيف الماضي، وشارك اليوم في جزء من مران الفريق مع باقي الزملاء بقيادة الإيطالي كارلو أنشيلوتي.

ويستعد ريال مدريد متصدراً جدول الليجا الإسبانية لمواجهة رايو فايكانو يوم الأحد المقبل على ملعب سانتياجو برنابيو.

برشلونة يفاضل بين ١٢ صفقة لخلافة ليفاندوفسكي

بدأ مسؤولو برشلونة، التحرك مبكراً نحو تدعيم خط الهجوم بصفقة جديدة، خلال الفترة المقبلة.

ذكرت صحيفة "سبورت" الكتالونية، أن البارسا لا يواجه أزمة حالياً بمرکز رأس الحربة في ظل تواجد روبرت ليفاندوفسكي، والوصول المحتمل للبرازيلي، فيكتور روكي، في يناير/كانون الثاني المقبل.

وأضافت أن تعاقب ليفاندوفسكي مع البارسا ينتهي في صيف ٢٠٢٦، إلا أن هناك بندا يشير إلى أنه حال عدم مشاركته في ٥٥٪ من المباريات بموسم ٢٠٢٥ / ٢٠٢٤، فإنه يحق لإدارة النادي فسخ تعاقده. وأشارت إلى أن أرقام النجم البولندي بقميص الفريق الكتالوني، تبدو مقنعة وجيدة، حيث سجل ٣٩ هدفاً وصنع ١٢ لزملائه في ٥٧ مباراة على مدار الموسم الحالي والماضي.

كما أكدت في نفس السياق أن تواجد ليفاندوفسكي، لم يمنح مسؤولي البارسا من وضع أجندة تضم عدة أسماء، لدعم خط الهجوم في المستقبل.

لقت سبورت أيضاً إلى أن برشلونة يستهدف في الوقت الحالي اللاعبين الذين سنتهي عقودهم، وقد يضطر لدفع مبلغ مالي، إذا سُنحت له فرصة جيدة في سوق الانتقالات، تحسباً لوصول عرض سعودي مغر للبراندوفسكي، في صيف العام المقبل ٢٠٢٤.

نشرت الصحيفة قائمة تضم ١٢ لاعباً بأجندة مسؤولي برشلونة، مثل الثنائي النيجيري فيكتور أوسيمين (نابولي) وفيتكتور بونيفاس (باير ليفركوزن)، أوتوني مارسيل (مانشستر يونايتد)، ميس كين (يوفنتوس)، جوناثان دافيد (ليل)، يوسف موكو (دورتموند)، أولي واتكينز (استون فيلا)، ومهدي طارمي (بورتلو).

وتضم القائمة أسماء أخرى أقل شهرة مثل سانتياجو خيمينيز (فينورد)، سيرهو جيراسي (شتوتجارت)، آرتم دوهيبيك (جبرونا)، وإيفان فيرجسون (برايتون).

ريال مدريد يمدد عقد رودريجو



أعلن نادي ريال مدريد، تمديد عقد جناحه البرازيلي رودريجو، حتى ٣٠ يونيو/حزيران ٢٠٢٨.

ووصل رودريجو إلى ريال مدريد في عام ٢٠١٩، عندما كان عمره ١٨ عاماً فقط، وظهر لأول مرة مع ريال مدريد كاستيا في ١٤ سبتمبر /أيلول، وفي ٢٥ من الشهر ذاته سجل هدفاً الأول في أول ظهور رسمي له مع الملكي.

وكان رودريجو، البالغ من العمر ٢٢ عاماً، حاسماً في العديد من الألقاب التي فاز بها ريال مدريد خلال المواسم الأخيرة، وفي الطريق إلى كأس دوري أبطال أوروبا الـ ١٤، سجل رودريجو العديد من الأهداف التي سمحت لريال مدريد بتجاوز الأدوار الإقصائية.

وفي اللقب الأخير للفريق، كأس الملك ٢٠٢٣ في إسبيلية، سجل هدفاً الفوز (١-٢) أمام أوساسونا وكان أفضل لاعب في النهائي.

يذكر أن خبير الانتقالات الشهير فابريزيو رومانو، قال عبر حسابه الرسمي عبر موقع التواصل الاجتماعي "إكس"، إن عقد رودريجو الجديد يتضمن شرطاً جزائياً بقيمة مليار يورو.

وكان عقد رودريجو ينتهي في صيف ٢٠٢٥، قبل أن يمدده ريال مدريد حتى ٢٠٢٨.

الفيصلي يقسو على الجليل برباعية



الدوري الأردني للمحترفين

Jordanian Pro League

على رأس رزق بني هاني، ليودعها في المرى بنجاح (٧٥).

وتمكن أحمد أبو شعيرة من تسجيل الهدف في الدقيقة ٨١، بعدما تسلم كرة داخل منطقة الجزاء وتلاعب في الدفاع

وسدد على يسار حارس مرمرى الجليل. ورفع الفيصلي رصيده إلى ١٥ نقطة ليتساوى مع الحسين إربد في المركز الثاني، وبقي الجليل سادساً بـ ٧ نقاط.

وعمد الفريق تقدمه بالهدف الثاني، بعد مجهود رائع من عارف الحاج الذي

توغل من الجهة اليمنى، وقدم كرة لخالد زكريا الذي سددها أرضية داخل المرى بالدقيقة ٢٥.

وفي الشوط الثاني، أجرى أحمد هائل مدرب الفيصلي، عدة تبديلات منحتة فرصة تسجيل المزيد من الأهداف، حيث أرسل عارف الحاج "نجم المباراة" كرة

اكتسح فريق الفيصلي ضيفه الجليل ٤-٠، الخميس، في اللقاء الذي أقيم بينهما

على استاد عمان الدولي، ضمن الجولة السابعة لدوري المحترفين الأردني.

وتوج الفيصلي بأفضليته سريعاً بهدف أحززه العماني حاتم الروشدي في الدقيقة ٤، بعدما استثمر عرضية عارف

الحاج، ووضع الكرة بأناقة في مرمرى الجليل.

الشرطة يتربق عقوبة حرمانه من محترفه

وهل ستكون داخل ماليزيا فقط، أمر سيتم إخطار فيفا بالعقوبة ويتم حرمانه من اللعب مع نادياً.

وأتم الياسري تصريحاته قائلاً، "الاتحاد الماليزي ما زال يماطل في قضية بخصوص المشكلة التي حدثت له مع أحد الحكام في كأس ماليزيا، أثناء احترافه في صفوف نادي سيلانجور.

وتابع، "نادي الشرطة يتربق إعلان الاتحاد الماليزي عن العقوبة المنتظرة، العرب."

المنتظرة بحق المدافع الأردني يزن العرب، وأضاف الياسري، في تصريحات صحفية، "اللاعب تم التحقيق معه بخصوص المشكلة التي حدثت له مع أحد الحكام في كأس ماليزيا، أثناء احترافه في صفوف نادي سيلانجور.

وتابع، "نادي الشرطة يتربق إعلان الاتحاد الماليزي عن العقوبة المنتظرة، العرب."

كشفت نادي الشرطة، أنه ينتظر القرار النهائي من الاتحاد الماليزي حول نوعية العقوبة تجاه محترفه الأردني يزن العرب، الذي تم الاتفاق معه قبيل نهاية

الميركاتو لتمثيل الكتيبة الخضراء بدوري نجوم العراق.

وقال تحسين الياسري، عضو مجلس إدارة الشرطة: "الاتحاد الماليزي ما زال لم يوضح عن العقوبة

السباح يقود العقبة لفوز ثمين على شباب الأردن



انفرد بالمرى لكنه تأخر في التسديد ليتم قطع الكرة من أمامه بالوقت المناسب.

وقفز شباب العقبة إلى المركز الخامس برصيد ٨ نقاط، ويمتلك بجوار القائم الأيسر لحما الأسمر.

في حين كانت فرصة شباب العقبة الأخطر عن طريق عمر سريوة حين

الجزء ليسددها في شباك أحمد العقبه إلى الفوز على شباب الأردن (٠-١)، مساء الخميس على ملعب الأمير محمد بالزرقاء، ضمن الجولة السابعة

لدوري المحترفين. وأحرز عيسى السباح هدف الفوز

لشباب العقبة في الدقيقة (٥٠٩٠) بعدما استلم كرة على مشارف منطقة

قاد عيسى السباح فريق شباب العقبة إلى الفوز على شباب الأردن (٠-١)، مساء الخميس على ملعب الأمير محمد بالزرقاء، ضمن الجولة السابعة

لدوري المحترفين. وأحرز عيسى السباح هدف الفوز

لشباب العقبة في الدقيقة (٥٠٩٠) بعدما استلم كرة على مشارف منطقة

لاعب شباب الأردن؛ الاندفاع الهجومي وراء الخسارة

تحدث أيهم هشام عبد المنعم لاعب شباب الأردن، عن سبب خسارة فريقه ١-٠ أمام شباب العقبة، الخميس، في الدوري الأردني.

وقال أيهم في تصريحات لقناة الأردن الرياضية "كنا ندا قويا لشباب العقبة، لكن من يحرز الأهداف، يحقق الفوز في النهاية. وأضاف "لم نوفق في الملسة الأخيرة، لقد أهدرنا مجموعة فرص

قبل نجاح شباب العقبة في هز شباننا. وتابع ربما اندفعنا نحو الهجوم بشكل كبير في الدقائق الأخيرة، وهو ما استثمره المنافس عبر هجمة خطيرة في الوقت بدل الضائع. وأشار أيهم إلى أن شباب الأردن قادر في المرحلة المقبلة على

العودة إلى سكة الانتصارات. وأتم "شباب العقبة لم يفر علينا لفارق الخبرة، بل لأننا تسرعنا في التعامل مع الفرص، وبالتالي عدم استثمارها جعلنا نخسر المباراة".

ناديا الوحدات وشباب الحسين يثمنان الموقف الرسمي باستبعاد السفير الإسرائيلي

ثمن ناديا الوحدات وشباب الحسين، الموقف الرسمي الأردني، الخميس، والقاضي باستبعاد السفير الإسرائيلي من تل أبيب، وإبعاد السفير الإسرائيلي عن الأراضي الأردنية، وذلك ردا على الجرائم البشعة وحرب الإبادة التي تقوم بها قوات الاحتلال في قطاع غزة، واستهدافها المباشر للمدنيين

الأبرياء. واعتبر نادي الوحدات أن الموقف الأردني جاء في ظل ما يتعرض له الأهل في فلسطين من هجمة أقل ما يجب وصفها بالبربرية وسط صمت واضح من القوى العظمى والتي ما انفكت عن دعم الكيان المحتل في حربه ضد الأهل في دولة فلسطين وقطاع غزة.

وثمّنت أسرة نادي شباب الحسين ممثلة بريس أعضاء مجلس الإدارة، موقف الحكومة باستدعاء سفير الأردن من إسرائيل والطلب من الكيان الإسرائيلي بعدم عودة السفير الإسرائيلي إلى الأردن إلا

بعد وقف إطلاق النار في غزة، وهذه الخطوة في الاتجاه الصحيح لمساندة الأشقاء الفلسطينيين وحقوقهم المشروعة، واستنكاراً للمجازر التي يرتكبها الكيان الصهيوني التي ترتقي إلى جرائم حرب، قائلة إن هذا هو هويدن الأردنيين الذي يعتبر أن الأردن وفلسطين شعب واحد

ويجسدها دائماً جلالة الملك عبدالله الثاني محلياً وعربياً ودولياً المدافع الحقيقي عن القضية الفلسطينية، فالف تحية وتقدير نرسلها لحكومتنا على هذه المواقف الثابتة بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني.

ويجسدها دائماً جلالة الملك عبدالله الثاني محلياً وعربياً ودولياً المدافع الحقيقي عن القضية الفلسطينية، فالف تحية وتقدير نرسلها لحكومتنا على هذه المواقف الثابتة بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني.

ويجسدها دائماً جلالة الملك عبدالله الثاني محلياً وعربياً ودولياً المدافع الحقيقي عن القضية الفلسطينية، فالف تحية وتقدير نرسلها لحكومتنا على هذه المواقف الثابتة بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني.

إصدار جدول مباريات دوري سن ١٩

أصدر اتحاد كرة القدم الخميس، جدول مباريات الدور الأول لبطولة دوري الشباب تحت ١٩ موسم ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤، لأندية الدرجات الأولى والثانية والثالثة والأكاديميات والفرق التي لم تتأهل لدوري

التخبة من أندية المحترفين في الموسم الماضي. ويطلق الدوري يوم الثلاثاء المقبل، حيث قسمت الفرق المشاركة وعددها ٣١ على ٧ مجموعات حسب التوزيع الجغرافي على النحو

التالي: المجموعة الأولى: الكرمل - الجليل - كفرسوم - ديرابي سعيد العربي -

المجموعة الثانية: كفرجايز - شباب حوران - اتحاد الرمثا - سهل حوران - الصريح -

المجموعة الثالثة: شباب الحسين - اولومبيا عمان - العالية - السلط - ام البساتين -

المجموعة الرابعة: اتحاد الخالدية - مغير السرحان - ام القطين - الخالدية -

المجموعة الخامسة: الكرامة - علان - جرش - عنجرة - المجموعة السادسة: شباب مخيم حطين - بلعما - رؤى المستقبل - الهاشمية - أكاديمية أرض العز.

المجموعة السابعة: شباب العقبة - اتحاد أبناء العقبة - معان وحسب تعليمات البطولة، يقام الدور الأول بنظام الدوري المجرأ من مرحلة واحدة، بحيث يتأهل للدور الثاني، متصدراً ووصيف كل مجموعة إضافة إلى أفضل فريقين حاصلين على المركز الثالث في المجموعات من الأولى ولغاية السادسة.

وتقام مباريات الدور الثاني وما يليه من أدوار بنظام خروج المغلوب من مباراة واحدة، وفي حال انتهاء الوقت الأصلي لمباريات الدور الثاني وما يليه من الأدوار بالتعادل ولحسم النتيجة، يتم اللجوء إلى الركلات الترجيحية مباشرة، على أن تشارك الفرق المتأهلة للدور نصف النهائي في المرحلة الثانية من البطولة.

وتقام مباريات المرحلة الثانية من البطولة بمشاركة الفرق الأربعة المتأهلة للدور نصف النهائي، إضافة إلى الفرق أصحاب المراكز من ٧-١٢ في بطولة تحت سن ١٩ لأندية المحترفين، على أن تقام مباريات المرحلة الثانية بنظام الدوري من مرحلة واحدة.

وتتأهل الفرق أصحاب المراكز من ٦-١ في مباريات المرحلة الثانية للمشاركة في دوري التخبة بموسم ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥، والفرق الحاصلة على الترتيب من ٧-١٠ تشارك في دوري الدرجات عام ٢٠٢٤ / ٢٠٢٤

جوندوجان للاعب برشلونه؛ لم أقصد الإساءة لكم

تحدث الكيكي جوندوجان، لاعب برشلونه، مع لاعبي البارسا من أجل تصفية الأجواء بعد تصريحاته عقب السقوط الأخير في الكلاسيكو أمام ريال مدريد (١-٢).

وكان جوندوجان قد قال عقب الكلاسيكو، إنه جاء من غرف الملابس ورأى الإحباط عند اللاعبين بسبب خسارة تلك المباراة المهمة والكبيرة، مشيراً إلى رغبته في رؤية المزيد من الإحباط والجوع.

وأوضح اللاعب التركي أن الفريق بحاجة لإظهار المزيد من المشاعر عند الخسارة، خصوصاً عندما يعلم أنه كان بمقدوره اللعب بصورة أفضل.

وأفادت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية بأن تشابي هيرنانديز، مدرب برشلونه، أجرى جلسة محادثة مع اللاعبين أمس الأربعاء، تحدث خلالها جوندوجان لتوضيح وجهة النظر عما أدلى به بعد خسارة الكلاسيكو.

وأضافت الصحيفة الإسبانية أن جوندوجان أكد للفريق أنه لم يكن يشير إلى أي لاعب بشكل خاص، وأنه كان غاضباً فقط عقب الخسارة.

وبعد هذا، بدأ لاعبو البرسا في انتقاد أنفسهم وتحليل الأخطاء، واتهموا الحديث بالتمهيد بالظهور بصورة أفضل أمام ريال سوسيداد بعد غد السبت.

حزب الله يطاع استهداف ١٩ موقعا إسرائيليا في قطاع غزة

بيروت - أعلن حزب الله اللبناني، مساء الخميس، أنه استهدف ١٩ موقعا عسكريا إسرائيليا بالصواريخ والقذائف، بالتزامن مع استهداف للمسيرات للمرة الأولى في ضرب أهداف إسرائيلية، في وقت ردت تل أبيب بأعنف قصف مدفعي حتى الآن منذ اشتعال الجبهة قبل أسابيع.

وقال حزب الله، المدعوم من إيران، في بيان إن عناصره استهدفوا في وقت واحد عند الساعة الثالثة والنصف عصرا بالتوقيت المحلي ١٩ موقعا عسكريا إسرائيليا "بالصواريخ الموجهة والقذائف المدفعية والأسلحة المباشرة". وأضاف أن مسلحيه حققوا إصابات مباشرة في المواقع الإسرائيلية.

لكن لم يصدر حتى الآن أي بيان إسرائيلي بهذا الشأن. وتمتد المواقع المستهدفة من رأس الناقورة غربا على شاطئ البحر المتوسط إلى حتى مزارع شبع شرقا.

وبالتزامن مع ذلك، قال حزب الله إنه شن هجوم بمسيرتين على موقع "زبدان" في مزارع شبع.

وهذه هي المرة الأولى التي يستخدم فيها الحزب الطائرات المسيرة في الاشتباكات مع الجيش الإسرائيلي.

وكانت كتابت القسام، الذراع العسكري لحركة حماس، أطلقت من لبنان ١٢ صاروخا على بلدة كريات شمونا بشمال إسرائيل في وقت سابق اليوم.

وأدى القصف إلى إصابة شخصين واشتعال النيران في مركبات ومبان.

القصف الإسرائيلي الأعنف وردت إسرائيل بقصف مدفعي كثيف على طول الحدود مع لبنان.

وأفاد مراسلنا بوقوع قصف مدفعي إسرائيلي غير مسبوق على كل القطاعات الحدودية جنوبية لبنان.

اشتبكات محسوبة ومنذ أن شنت حركة حماس هجوما مباغتاً وغير مسبوق على إسرائيل في ٧ أكتوبر الماضي، اشتعلت الجبهة الشمالية بين حزب الله وإسرائيل.

وشارت فصائل فلسطينية أحيانا في إطلاق صواريخ على إسرائيل من لبنان.

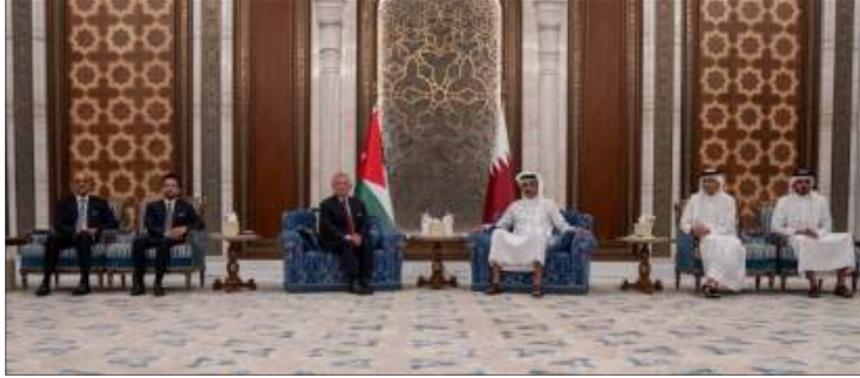
لكن وتيرة الاشتباكات ظلت محدودة، واستهدفت في كثير من الأحيان الأبراج العسكرية ومعدات التجسس، كما قال حزب الله في بياناته.

ويخشى لبنانيون أن يؤدي هذا التصعيد إلى دخول لبنان في دائرة الحرب.

وتقول حكومة تصريف الأعمال في لبنان إنها تسعى لتجنب البلاد حربا.

وتجانب البلاد حربا.

الصحف القطرية تشيد بنتائج زيارة الملك للدوحة وتؤكد أهميتها لوقف العدوان على غزة



عالي المستوى بين العاصمتين العربيتين لحماية إخواننا الفلسطينيين، وإيقاف العدوان عبر الحلول الدبلوماسية ودعم الوساطة، فقطر تقرّر الأذوار العربية في الأمم المتحدة والمنظمات الدولية، كما يدعم الأردن جهود الوساطة القطرية في غزة لإطلاق سراح المحتجزين المدنيين، وكذلك فتح مبرر رفح في الاتجاهين لما للبلدين من ثقل دبلوماسي دولي ومواقفهما الثابتة المناصرة للقضية الفلسطينية، فمثل هذه اللقاءات على مستوى القيادتين السياسيتين ستزيد من الزخم الدبلوماسي لتبني موقف قطر الداعم والهادئ، وهو موقف مبدئي لم يتبدل يوما، لإيمان قطر الأكيد بأن لا سلام ولا أمن ولا استقرار دون إيجاد حل عادل لهذه القضية وفق المرجعيات المعروفة، التي قبل بها وأيدها المجتمع الدولي بأسره، وبغير تحقيق ذلك فإن الأمور سوف تأخذ أبعادا أخطر، وفي كل الأحوال، فإن كل ما تعقله آلة الحرب الإسرائيلية لن يؤدي إلى تصفية القضية الفلسطينية، وهو ما يتعين أن تدركه تل أبيب وتعمل بمقتضاه عبر الدخول في مفاوضات جادة للتوصل إلى سلام عادل، من شأنه السماح للجميع بالعيش في سلام، ووضع حد لهذه الحروب المؤلمة.

وقالت صحيفة العرب في افتتاحيتها تحت عنوان "وقف إطلاق النار أولوية قطرية"، إن الجهود الدبلوماسية القطرية، تتواصل لمواكبة التطورات الخطيرة التي تجري في الأراضي الفلسطينية المحتلة، بما فيها الاتصالات التي جرت على أعلى المستويات ومع مختلف المسؤولين في المنطقة والعالم من أجل التنسيق حيال هذه التطورات.

وفي هذا السياق، أشارت الصحيفة إلى أن أمير قطر بحث وأخوه جلاله الملك عبد الله الثاني، أبرز المستجندات الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك لا سيما تطورات الأوضاع في الأراضي الفلسطينية. كما جرى خلال اللقاء، التشاور وتبادل الآراء حول دفع الجهود الدبلوماسية الإقليمية والدولية للمطالبة بإطلاق النار وحماية المدنيين في غزة، والعمل الجاد لتحقيق السلام العادل والشامل للقضية الفلسطينية بشكل جذري ونهائي، لضمان الأمن والاستقرار في المنطقة.

وأكدت الشرق أن قطر تدرك وفي ظل التطورات الجارية في الأراضي الفلسطينية وعلى وجه الخصوص استمرار القصف وتصعيد حملات الاحتلال في مدن وقرى ومخيمات الضفة الغربية المحتلة، الحاجة الماسة لتكثيف الجهود الإقليمية والدولية من أجل عملية سلمية جادة وحقيقية، وفقا للمرجعيات المعروفة.

وأما صحيفة الوطن، فقد أشارت في افتتاحيتها بعنوان "مواقف ثابتة"، إلى أن لقاء أمير قطر وأخيه جلاله الملك عبد الله الثاني، تناول أبرز المستجندات الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك لا سيما تطورات الأوضاع في الأراضي الفلسطينية، كما تم التشاور وتبادل الآراء حول دفع الجهود الدبلوماسية الإقليمية والدولية للمطالبة بالوقف الفوري لإطلاق النار وحماية المدنيين في غزة، والعمل الجاد لتحقيق السلام العادل والشامل للقضية الفلسطينية بشكل جذري ونهائي، لضمان الأمن والاستقرار في المنطقة، وهو ما تعمل من أجله قطر بكافة الطرق.

وتابعت الصحيفة قولها، إن أمير البلاد، وأخوه جلاله الملك عبد الله الثاني، الذي زار الدوحة أمس، والتي هدفت لدفع الجهود الدبلوماسية الإقليمية والدولية للمطالبة بالوقف الفوري لإطلاق النار وحماية المدنيين في غزة، والعمل الجاد لتحقيق السلام العادل والشامل للقضية الفلسطينية بشكل جذري ونهائي، لضمان الأمن والاستقرار في المنطقة.

وأضافت الصحيفة "أنه وفي هذا السياق، جاءت المباحثات التي أجراها أمير البلاد، وأخوه جلاله الملك عبد الله الثاني، في قصر لوسيل مساء أمس، والتي تناولت أبرز المستجندات الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك لا سيما تطورات الأوضاع في الأراضي الفلسطينية، حيث كان اللقاء الأخوي بين الزعيمين الشقيقين فرصة للتشاور وتبادل الآراء حول دفع الجهود الدبلوماسية الإقليمية والدولية للمطالبة بالوقف الفوري لإطلاق النار وحماية المدنيين في غزة، والعمل الجاد لتحقيق السلام العادل والشامل للقضية الفلسطينية بشكل جذري ونهائي، لضمان الأمن والاستقرار في المنطقة.

وقالت صحيفة الراية، إن قطر كانت على الدوام مناصرة لحقوق الشعب الفلسطيني ودعمه على أرضه في مواجهة الجرائم اليومية بحق، وقد أكد سمو الشيخ تميم بن محمد آل ثاني، أمير قطر، في كلمة ألقاها في حفل افتتاح المعرض الدولي للسلام في الدوحة، أن قطر تدرك وفي ظل التطورات الجارية في الأراضي الفلسطينية وعلى وجه الخصوص استمرار القصف وتصعيد حملات الاحتلال في مدن وقرى ومخيمات الضفة الغربية المحتلة، الحاجة الماسة لتكثيف الجهود الإقليمية والدولية من أجل عملية سلمية جادة وحقيقية، وفقا للمرجعيات المعروفة.

وأما صحيفة الوطن، فقد أشارت في افتتاحيتها بعنوان "مواقف ثابتة"، إلى أن لقاء أمير قطر وأخيه جلاله الملك عبد الله الثاني، تناول أبرز المستجندات الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك لا سيما تطورات الأوضاع في الأراضي الفلسطينية، كما تم التشاور وتبادل الآراء حول دفع الجهود الدبلوماسية الإقليمية والدولية للمطالبة بالوقف الفوري لإطلاق النار وحماية المدنيين في غزة، والعمل الجاد لتحقيق السلام العادل والشامل للقضية الفلسطينية بشكل جذري ونهائي، لضمان الأمن والاستقرار في المنطقة، وهو ما تعمل من أجله قطر بكافة الطرق.

وتابعت الصحيفة قولها، إن أمير البلاد، وأخوه جلاله الملك عبد الله الثاني، الذي زار الدوحة أمس، والتي هدفت لدفع الجهود الدبلوماسية الإقليمية والدولية للمطالبة بالوقف الفوري لإطلاق النار وحماية المدنيين في غزة، والعمل الجاد لتحقيق السلام العادل والشامل للقضية الفلسطينية بشكل جذري ونهائي، لضمان الأمن والاستقرار في المنطقة.

وأولت الصحف القطرية الصادرة الخميس، اهتماما بالغا للزيارة التي قام بها جلاله الملك عبدالله الثاني للدوحة، والمباحثات التي أجراها جلالته مع أخيه سمو أمير قطر الشيخ تميم بن حمد آل ثاني.

وخصصت الصحف القطرية (الشرق، الراية، الوطن، العرب) المساحات الرئيسية على صفحاتها الأولى ومباحثات جلالته الملك وأمير قطر، وتناولت أيضا زيارة جلالته وأهميتها في هذا التوقيت بالذات، الذي يتعرض فيه قطاع غزة لقصف متواصل من قبل الاحتلال الإسرائيلي، وما نتج عن ذلك من استشهاد آلاف الفلسطينيين وتدمير منازلهم والبنى التحتية ومساحات شاسعة من القطاع، وانعكاسات هذه الحرب على المنطقة.

وقالت صحيفة الراية في افتتاحيتها بعنوان "تنسيق قطري أردني لإيقاف العدوان"، إنه بينما تتجه الأوضاع في الأراضي الفلسطينية نحو تصعيد شامل بعد العملية البرية التي تقوم بها قوات الاحتلال الإسرائيلي والجرائم اليومية التي ترتكبها خلال عدوانها على القطاع، تبرز الجهود القطرية الأردنية لإيقاف فوري لإطلاق النار وحماية المدنيين في غزة، من أجل تجنب المنطقة حربا شاملة على عدة جبهات.

وأضافت الصحيفة "أنه وفي هذا السياق، جاءت المباحثات التي أجراها أمير البلاد، وأخوه جلاله الملك عبد الله الثاني، في قصر لوسيل مساء أمس، والتي تناولت أبرز المستجندات الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك لا سيما تطورات الأوضاع في الأراضي الفلسطينية، حيث كان اللقاء الأخوي بين الزعيمين الشقيقين فرصة للتشاور وتبادل الآراء حول دفع الجهود الدبلوماسية الإقليمية والدولية للمطالبة بالوقف الفوري لإطلاق النار وحماية المدنيين في غزة، والعمل الجاد لتحقيق السلام العادل والشامل للقضية الفلسطينية بشكل جذري ونهائي، لضمان الأمن والاستقرار في المنطقة.

وقالت صحيفة الراية، إن قطر كانت على الدوام مناصرة لحقوق الشعب الفلسطيني ودعمه على أرضه في مواجهة الجرائم اليومية بحق، وقد أكد سمو الشيخ تميم بن محمد آل ثاني، أمير قطر، في كلمة ألقاها في حفل افتتاح المعرض الدولي للسلام في الدوحة، أن قطر تدرك وفي ظل التطورات الجارية في الأراضي الفلسطينية وعلى وجه الخصوص استمرار القصف وتصعيد حملات الاحتلال في مدن وقرى ومخيمات الضفة الغربية المحتلة، الحاجة الماسة لتكثيف الجهود الإقليمية والدولية من أجل عملية سلمية جادة وحقيقية، وفقا للمرجعيات المعروفة.

وأما صحيفة الوطن، فقد أشارت في افتتاحيتها بعنوان "مواقف ثابتة"، إلى أن لقاء أمير قطر وأخيه جلاله الملك عبد الله الثاني، تناول أبرز المستجندات الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك لا سيما تطورات الأوضاع في الأراضي الفلسطينية، كما تم التشاور وتبادل الآراء حول دفع الجهود الدبلوماسية الإقليمية والدولية للمطالبة بالوقف الفوري لإطلاق النار وحماية المدنيين في غزة، والعمل الجاد لتحقيق السلام العادل والشامل للقضية الفلسطينية بشكل جذري ونهائي، لضمان الأمن والاستقرار في المنطقة.

الصحة العالمية تدين مربع ترينغ ومستشفيات صح العمل في غزة

عمان - أعرب المدير العام لمنظمة الصحة العالمية، دكتور تيدروس أدهانوم غيبريسوس، عن القلق البالغ بشأن توقف عمل ١٤ مستشفى، من بين ٣٦، كذلك مركزين متخصصين في غزة بسبب نقص الوقود والأضرار التي لحقت بهم بالإضافة إلى الهجمات وانعدام الأمن.

وقال المدير العام للمنظمة، بحسب الموقع الإلكتروني لأخبار الأمم المتحدة، اليوم الخميس، إن المستشفيات التي ما زالت تعمل في غزة، مكتظة بالمرضى والجرحى وتقوم بعلاج عدد يزيد بنسبة ٤٠ بالمئة عن قدرتها الاستيعابية، داعيا إلى ضمان الوصول العاجل والدائم للأغذية الإنسانية بالحجم اللائم للاحتياجات.

وجدد غيبريسوس، الدعوة لحماية المدنيين ومرافق الرعاية الصحية، ووقف إطلاق النار لأغراض إنسانية.

إلى ذلك، دعا ممثل منظمة الصحة العالمية في الأراضي الفلسطينية المحتلة، الدكتور ريتشارد بيبركورن، إلى إيصال المساعدات الإنسانية، بما فيها الغذاء والماء والإمدادات الطبية، بصورة عاجلة، إلى قطاع غزة وفي جميع أنحاء القطاع.

وتعمل المنظمة مع الشركاء لتلبية الاحتياجات الصحية الأكثر إلحاحا، بما في ذلك من خلال توفير الإمدادات الطبية المنقذة للحياة.

وقال بيبركورن: "إن فريق منظمة الصحة العالمية في غزة يعمل في خضم كل الصعوبات، حيث يعمل الفريق رغم كل الصعاب والمخاطر التي تهدد أمنهم في سبيل إيصال الإمدادات الطبية المنقذة للحياة إلى المستشفيات".

وأضاف "أن إمدادات المنظمة التي وصلت عبر مبرر رفح على ٧ مستشفيات تم على الفور توزيعها في جميع أنحاء قطاع غزة، ولسوء الحظ، فإن هذه الإمدادات الضرورية هي مجرد غيض من فيض الاحتياجات الكبيرة".

وقد أدت الغارات الجوية ونقص الإمدادات الطبية والغذاء والمياه والوقود إلى استنزاف النظام الصحي في القطاع الذي يعاني أصلا من نقص الموارد.

مجلس الأمن يجادل في تقييد توريد الأسلحة
الاستقرار في المنطقة والهدوء

نيويورك - تبني مجلس الأمن بالإجماع، قرارا بتفويض قوة تحقيق الاستقرار متعددة الجنسيات التي يقودها الاتحاد الأوروبي، يوفور- أنثيا، العاملة في البوسنة والهرسك، لمدة عام آخر أي لبدءية تشرين الثاني ٢٠٢٤.

وجاء في القرار الذي حمل الرقم ٢٧٠٦ أن المجلس يأذن للدول الأعضاء التي تعمل من خلال أو بالتعاون مع الاتحاد الأوروبي بإنشاء قوة تحقيق استقرار متعددة الجنسيات (يوفور أنثيا) لمدة اثني عشر شهرا اعتبارا من اليوم.

وقوة (يوفور أنثيا)، هي الخليفة القانوني لقوة تحقيق الاستقرار تحت قيادة وسيطرة موحدة (سيفور).

وجاء في القرار، أن المجلس "يأذن للدول الأعضاء باتخاذ جميع التدابير اللازمة، بناء على طلب إما من يوفور أنثيا أو من الناتو، دفاعا عن يوفور أنثيا أو وجود الناتو على التوالي، وبمساعدة كلا المظمتين في القيام بمهامهما.

مجلس الأمن يجادل في تقييد توريد الأسلحة
الاستقرار في المنطقة والهدوء

عمان - أعلنت وزارة المالية الإسرائيلية، أن كلفة الحرب الإسرائيلية على غزة بلغت حتى أمس نحو ٣٠ مليار شيكل (٧,٥٢٧ مليار دولار)، وستصل نسبة العجز في موازنة هذا العام إلى ٤٪، أي أربعة أضعاف ما كان مخططا له عندما تمت الموافقة على ميزانية إسرائيل قبل خمسة أشهر.

وبحسب البيانات التي قدمها رئيس قسم الميزانية في وزارة المالية، يوغيف جيردوس، يبدو أن تأخير الحرب مرتفع جدا بعد ثلاثة أسابيع من القتال الهائل. مشيرا إلى أن تكلفة الحرب على غزة تقدر بحوالي ١٠ مليارات شيكل (٢,٥٠٩ مليار دولار) كل أسبوع. ووفقا للموقع الإلكتروني لصحيفة "يديعوت أحرונوت"، بلغت تكلفة الإجراءات التي اتخذتها الحكومة الإسرائيلية لمساعدة الكيانات المدنية، بما في ذلك إخلاء السكان من المستوطنات الحدودية، حتى الآن، حوالي ٥ مليارات شيكل (١,٢٥٤ مليار دولار). ومن الآن فصاعدا، ستصل تكلفة تمويل الأشخاص الذين تم إجلاؤهم وضحاياهم إلى حوالي ١,٧ مليار شيكل شهريا (٤٢٦ ألف دولار). في حين بلغت التكاليف القتالية للجيش الإسرائيلي نحو ٢٠ مليار شيكل (٥,٠١٨ مليار دولار). وكشف جيردوس عن أنه تم بالفعل اتفاق ٥٠٠ مليون شيكل (١٢٥,٤٥٤ مليون دولار) على شراء أسلحة للمدنيين الإسرائيليين، وتم تحويل ٢٠٠ مليون شيكل (٥٠,١٨١ مليون دولار) حتى الآن لدعم السلطات المحلية.

بدوره، قال وزير المالية بتسلئيل سموتريتش: "سنهني العام الجاري يعجز نسبتته ٤ بالمئة، وفي عام ٢٠٢٤ سيصل العجز إلى ٥ بالمئة". وقالت مصادر اقتصادية عقب تصريحات سموتريتش، إن وزارة المالية متخوفة جدا من تخفيض وشيك للتصنيف الائتماني لإسرائيل، بسبب تدهور الوضع الاقتصادي الناتج عن الحرب على غزة.

بدره، قال وزير المالية بتسلئيل سموتريتش: "سنهني العام الجاري يعجز نسبتته ٤ بالمئة، وفي عام ٢٠٢٤ سيصل العجز إلى ٥ بالمئة". وقالت مصادر اقتصادية عقب تصريحات سموتريتش، إن وزارة المالية متخوفة جدا من تخفيض وشيك للتصنيف الائتماني لإسرائيل، بسبب تدهور الوضع الاقتصادي الناتج عن الحرب على غزة.

بدره، قال وزير المالية بتسلئيل سموتريتش: "سنهني العام الجاري يعجز نسبتته ٤ بالمئة، وفي عام ٢٠٢٤ سيصل العجز إلى ٥ بالمئة". وقالت مصادر اقتصادية عقب تصريحات سموتريتش، إن وزارة المالية متخوفة جدا من تخفيض وشيك للتصنيف الائتماني لإسرائيل، بسبب تدهور الوضع الاقتصادي الناتج عن الحرب على غزة.

بدره، قال وزير المالية بتسلئيل سموتريتش: "سنهني العام الجاري يعجز نسبتته ٤ بالمئة، وفي عام ٢٠٢٤ سيصل العجز إلى ٥ بالمئة". وقالت مصادر اقتصادية عقب تصريحات سموتريتش، إن وزارة المالية متخوفة جدا من تخفيض وشيك للتصنيف الائتماني لإسرائيل، بسبب تدهور الوضع الاقتصادي الناتج عن الحرب على غزة.

بدره، قال وزير المالية بتسلئيل سموتريتش: "سنهني العام الجاري يعجز نسبتته ٤ بالمئة، وفي عام ٢٠٢٤ سيصل العجز إلى ٥ بالمئة". وقالت مصادر اقتصادية عقب تصريحات سموتريتش، إن وزارة المالية متخوفة جدا من تخفيض وشيك للتصنيف الائتماني لإسرائيل، بسبب تدهور الوضع الاقتصادي الناتج عن الحرب على غزة.