

## مسيرات حاشدة تندد بالعدوان الاسرائيلي الغاشم على غزة



### ملاحظات

انطلقت بعد صلاة الجمعة، مسيرات حاشدة في عمان ومختلف محافظات المملكة تنديداً ورفضاً للعدوان الاسرائيلي المتواصل على أبناء الشعب الفلسطيني في غزة والضفة الغربية. ودعا المشاركون الذين يمثلون مختلف أطراف المجتمع الأردني إلى الوقف الفوري للعدوان على غزة واعتداءات المستوطنين وجيش الاحتلال على أبناء الشعب الفلسطيني، منددين بازواجية المعايير الدولية تجاه القضية الفلسطينية، مثمناً طالبا بالفاء جميع المعاهدات مع الكيان الاسرائيلي الذي يشن أشرس هجوم على الأرض والإنسان. وطمنا الجهود الكبيرة التي يبذلها ويقودها جلالة الملك عبد الله الثاني، وعلى مختلف المستويات للدفاع عن القضية الفلسطينية، مشددين على وقوفهم خلف القيادة الهاشمية الحكيمة في مساندة الشعب الفلسطيني ودعم قضيته العادلة واستعادة حقوقه الشرعية. وانطلقت من أمام المسجد الحسيني بوسط البلد، ومن أمام مسجد عباد الرحمن في منطقة الدوار السادس باتجاه عبودون قرب السفارة الاميركية، مسيرتين حاشدتين، استنكر المشاركون فيهما الأعمال العدائية في قطاع غزة، ودعوا إلى الضغط على إسرائيل للوقف الفوري للعدوان الهامجي واعتداءات المستوطنين وجيش الاحتلال على أبناء الشعب الفلسطيني في القدس وباقي الأراضي الفلسطينية. كما ندد المشاركون بمسيرة جماعات الهيكل المتطرفة وللمستوطنين وما تخللها من اقتحامات للمسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف، مؤكداً رفضهم لسياسة التهجير لأبناء قطاع غزة، ووقف سياسة العقاب الجماعي التي تنتهجها إسرائيل بحق سكان القطاع، من خلال قطع المياه والكهرباء وقصف المستشفيات والمخازن ومنع دخول المساعدات الإنسانية إلى القطاع المحاصر.

تابع ص ٢

## ٥ آلاف مقدسي أدوا صلاة الجمعة في المسجد الأقصى رغم الإجراءات الإسرائيلية

### القدس المحتلة

أدى ٥ آلاف مواطن مقدسي صلاة الجمعة في رحاب المسجد الأقصى المبارك- الحرم القدسي الشريف، بمدينة القدس المحتلة، رغم إجراءات الاحتلال الإسرائيلي، ومنعه المواطنين المقدسيين من الوصول إلى المسجد الأقصى المبارك والاعتداء عليهم. وقالت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس، في بيان لها، إن قوات الاحتلال منعت المصلين، ممن هم دون الـ٧٠ عاماً من الدخول إلى المسجد الأقصى، للجمعة التاسعة، على التوالي، منذ بدء العدوان الإسرائيلي، على قطاع غزة. وذكرت أن هذا تسبب بانخفاض كبير في عدد المصلين الذين تمكنوا من الوصول للمسجد. وكانت قوات الاحتلال الإسرائيلي، اعتدت على المواطنين والمصلين على باب الأسباط، أحد أبواب المسجد الأقصى المبارك. واعتدت قوات الاحتلال الإسرائيلي، اليوم الجمعة، على المصلين عند باب الأسباط، أحد أبواب المسجد الأقصى المبارك، ومنعتهم من الوصول لأداء الصلاة في المسجد الأقصى المبارك بمدينة القدس المحتلة. وأفاد شهود عيان ومراسل وكالة الأنباء الأردنية (بترا) في رام الله، بأن قوات الاحتلال الإسرائيلي، فرضت إجراءات عسكرية مشددة على أبواب الأقصى، حالت دون تمكن وصول المصلين لأداء الصلاة داخله، واعتدت عليهم. وأضاف الشهود أن شرطة الاحتلال الإسرائيلي أعاقت حركة المواطنين المقدسيين عند أبواب البلدة القديمة بالقدس في الجمعة التاسعة على التوالي منذ العدوان على غزة، ونشرت عناصر كبيرة في محيط منطقة وادي الجوز الحاذي للبلدة القديمة وشددت من اجراءاتها العسكرية والقمعية بالمدينة المقدسة المحتلة. واعتقلت قوات الاحتلال الإسرائيلي، الجمعة، نائب مدير عام دائرة الأوقاف الإسلامية بالقدس الشيخ ناجح بكيرات، من منزله في قرية دارصلاح، شرق مدينة بيت لحم. وأفاد نادي الأسير الفلسطيني، في بيان له، بأن قوات الاحتلال فتشت منزل الشيخ بكيرات قبل اعتقاله، وهو مبعد عن مدينة القدس المحتلة، لمدة خمسة أشهر.

## أمانة عمان تنجز الإجراءات لتنفيذ قرار مجلس الوزراء بالإعفاء من الغرامات

### عمان

أعلنت أمانة عمان اتخاذ الإجراءات كافة التي تخدم تنفيذ قرار مجلس الوزراء بإعفاء المكلفين مما نسبته ٧٠ بالمئة من الغرامات المترتبة عليهم في حال تسديد الضرائب والرسوم والعوائد والبيدلات المستحقة حتى نهاية يوم ٢٠٢٣/١٢/٣١. وبينت أنه تم الانتهاء من عكس وتطبيق قرار مجلس الوزراء على أنظمتها الإلكترونية، بما يتيح أمام المكلفين الراغبين بالاستفادة من قرار الإعفاء من الغرامات بنسبة ٧٠ بالمئة الاستعلام والدفع.

## إنقاذ ستة أشخاص إثر حريق منزل بمنطقة شفا بدران

### عمان

تمكنت الفرق المتخصصة في الدفاع المدني من إنقاذ ستة أشخاص إثر حريق منزل في محافظة العاصمة. وقال الناطق الاعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن فرق الإطفاء والإسعاف المتخصصة في مديرية دفاع مدني وسط عمان والشرطة، تعاملت الجمعة، مع حريق شب داخل منزل مكون من طابقين بمنطقة شفا بدران. وأضاف، أنه عند الوصول للموقع ووقت قياسي لم يتجاوز ١٠ دقائق، تبين وجود ستة أشخاص محاصرين على شرفة الطابق الثاني، حيث عملت فرق الإطفاء على إنقاذهم وتأمينهم إلى منطقة آمنة. بدورها، عملت فرق الإسعاف على تقديم الفعساء الأولية اللازمة لهم بنسب الموقع وحالتهم العامة حسنة، كما تم إخماد الحريق بالكامل والسيطرة عليه ومنع امتداده للشقق المجاورة.

# الأمتعة

السبت 25 جمادى الأولى 1445 هـ الموافق 9 كانون الأول 2023 م  
السنة التاسعة / العدد (2822) / www.omamjo.com

## صحيفة: بايدين أمهل إسرائيل حتى نهاية العام لإنهاء الحرب

# فيتو اميركي يفشل مشروع قرار يدعو لوقف اطلاق النار في غزة



### نيويورك

استخدمت الولايات المتحدة الاميركية، مساء الجمعة، حق النقض الفيتو ضد مشروع قرار طلب بوقف انساني فوري لاطلاق النار في غزة. وأيد المشروع ١٣ دولة، فيما صوتت المملكة المتحدة بالامتناع. وتبنت مشروع القرار، الذي قدمته الامارات العربية المتحدة نيابة عن المجموعة العربية، عشرات الدول الاعضاء بالامم المتحدة. ويطلب مشروع القرار من الأطراف التقيد بالتزاماتهم وفق القانون الدولي، بما فيه القانون الإنساني الدولي، خصوصا بالنسبة الى حماية المدنيين، كما يطلب من الأمين العام أن يواصل موافاة مجلس الأمن بشكل عاجل ومتواصل على حالة تطبيق هذا القرار. كما يعرب المشروع في الديباجة عن القلق البالغ حيال الوضع الكارثي في قطاع غزة ومعاناة السكان المدنيين الفلسطينيين. ونقلت صحيفة بوليتيكو الاميركية عن ٣ مسؤولين إسرائيليين أن "إدارة الرئيس الأميركي جو بايدن، أمهلت إسرائيل حتى نهاية العام، لإنهاء حربها على حماس". ولفت مسؤول إسرائيلي في تصريح للصحيفة، أن "إدارة بايدين نصحنا بعدم الذهاب لغزة لكنها الطريقة الوحيدة لتدمير حماس والإفراج عن الأسرى".

إلى ذلك، نقلت وكالة "أسوشيتد برس" عن مسؤول بالخارجية الأميركية، قوله إن وزير الخارجية الأميركي أنتوني بلينكن "أبلغ الحكومة للغاية"، وذلك إثر الحرب "الإسرائيلية" على قطاع غزة والمستمرة منذ ٧ تشرين الأول الماضي.

## هناك يؤكد أهمية المهارات الرقمية في مستقبل الوظائف وسوق العمل

### أرباب

أكد وزير الاقتصاد الرقمي والريادة أحمد هناك، أهمية المهارات الرقمية لمستقبل الوظائف وسوق العمل الذي سيعتمد عليها، ودور التعلم المستمر وتطوير مهارات في مجال التكنولوجيا.

وبين هناك أن الأردن استطاع خلال مئة عام الماضية التغلب على التحديات رغم قلة موارده، بفضل قوته المتمثلة بالإنسان القادر على العطاء وتجاوز التحديات.

جاء ذلك خلال حوار، مع مجموعة من طلبة جامعة اليرموك من كليات "الحجوي للهندسة التكنولوجية، وتكنولوجيا المعلومات وعلوم الحاسوب والعلوم"، ضمن برنامج (Co-Teaching) الهادف الى توفير فرصة للشباب للتواصل مع المحترفين المتفوقين في مجال التكنولوجيا، والسعي للحصول على الإرشاد.

وأشار هناك إلى أن الأردن كان صاحب الريادة والسبق في قطاع تكنولوجيا المعلومات على مستوى المنطقة، وكان من أوائل الدول التي بادرت إلى إنشاء صندوق استثماري لتكنولوجيا المعلومات بقيمة مليوني دولار عام ١٩٨٨، مبينا أن هذا يدل على أن الأردن كان سباقا في الإبداع والابتكار وتطوير التكنولوجيا الحديثة لخدمة المجتمع. وأضاف، في عام ٢٠٠٠ تم إنشاء ثاني صندوق استثماري يخص تكنولوجيا المعلومات، مؤكدا أن رؤية جلالة الملك عبدالله الثاني استندت على قدرة الريادة والاستثمار في حل الكثير من التحديات والمشكلات التي تواجهنا، مشيرا إلى أن أول دولة تؤسس محرك بحث باللغة العربية "مكتوب"، وأول دولة تطلق منصة بريد إلكتروني عربي. ولفت هناك إلى مساهمة الكفاءات الأردنية الفاعلة في قطاع تكنولوجيا المعلومات على مستوى المنطقة العربية وخارجها، لافتا إلى وجود ما يقارب ٥٠ ألف شخص أردني يعملون في قطاع تكنولوجيا المعلومات بشكل مباشر، وما يقارب ٨٠ ألف شخص يعملون في هذا القطاع بشكل غير مباشر من خلال المشاريع التي تعتمد على التكنولوجيا في عملها كالتقنيات الذكية والمطابخ المنزلية.

وأشار إلى وجود ما يقارب ٧٠ ألف طالب جامعي مسجلين في "الضمان الاجتماعي" يعملون بوظائف دائمة، جُلم يتمتعون بالمهارات الرقمية الحديثة، مؤكدا وجود ما يقارب ٤ آلاف أردني يعملون في قطاع تكنولوجيا المعلومات عام ٢٠١٨ كانوا يعملون من داخل المملكة لشركات خارج الأردن، ليرتفع هذا الرقم إلى ٢٥ ألف شخص يعملون في هذا القطاع اليوم كمطوري برامج وفي مراكز الاتصال أو الدعم الفني المتقدم، وعرض هناك جهود الوزارة فيما يخص طلبة الجامعات، والمتمثل بتطوير كفاءتهم على صعيد المهارات الرقمية، بهدف تعزيز جاهزية الطلبة على مقاعد الدراسة والخريجين لتلبية سوق العمل في قطاعي تكنولوجيا المعلومات والاتصالات، مؤكدا أن مستقبل العالم رقمي وإنسان المستقبل رقمي أيضا. وأشار بخبرجي تكنولوجيا المعلومات والاتصالات من الجامعات الأردنية الذين باتوا يناهسون عالميا من خلال ما تمتلكه هذه الجامعات من نظام تعليمي يمتلك القدرة العلمية على تخريج كفاءات تمتلك المعرفة والجودة، وهذا بشهادة الشركات التي توظيفهم. من جهته، أكد رئيس الجامعة الدكتور اسلام مساد، أن الموارد البشرية تمثل رأس مال التنمية الأردنية المستدامة، ونجح الإنسان الأردني بفضل جهود القيادة الهاشمية في صياغة أجيال جديدة في شتى المواقع التي شغلها، مشيرا إلى أن مسؤولية الجامعة هي في إعداد الكفاءات العلمية التي تسهم في بناء اقتصاد المعرفة عبر بيئة جامعية محفزة للإبداع ومستجيبة لمتطلبات المجتمع - وقال، إن الجامعة تحرص على تطوير مهارات طلبتها وتعزيزها والبناء عليها، وخطت في سبيل ذلك خطوات بناءة، حيث عمدت إلى إدماج حزم مساقات لعدد من اللغات الأجنبية كالفرنسية والإسبانية والتركية والألمانية والصينية في الخطط الدراسية لبرامج البكالوريوس اعتبارا من العام الجامعي الماضي. وأكد مساد، أن الجامعة كانت أول من استجاب لبرنامج تطوير مهارات الطلبة تماشيا مع متطلبات سوق العمل ومواكبة التطورات التكنولوجية السريعة من خلال إضافة مساقات إجبارية في التأهيل الوظيفي هدفها تعزيز المهارات الوظيفية للطلبة، لافتا إلى مساق "الدكاء الاصطناعي في الهندسة" الذي استحدثته كلية الحجوي كمساق إجباري لجميع تخصصاتها الهندسية.

## القوات المسلحة تنفذ إنزالاً جويًا رابعاً لمساعدات إغاثية عاجلة للمستشفى الميداني الأردني في خانيونس



### عمان

بتوجيهات ملكية سامية، نفذت القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، عملية إنزال جوي رابعة لمساعدات إغاثية عاجلة بواسطة مظلات للمستشفى الميداني الأردني الخاص/٢ في خان يونس جنوب قطاع غزة، بعد منتصف ليل الخميس. وتمكن طاقم الطائرة التابعة ل سلاح الجو الملكي من إنزال الصناديق التي تحوي مساعدات طبية وعلاجية لاستمرارية ديمومة عمل المستشفى. وأكدت القوات المسلحة أنها مستمرة بتقديم أشكال الدعم والمساندة كافة للأهل في قطاع غزة؛ تخفيفاً عنهم جراء ما يتعرضون له من ظروف صعبة. وتأتي هذه الخطوة تنفيذاً للتوجيهات الملكية في زيادة قدرة الكوادر الطبية، وتعزيز وتطوير إمكانات المستشفى بتقديم الخدمات الطبية والعلاجية، في ظل الحرب على القطاع. ووصلت إلى المستشفى الميداني الأردني الخاص/٢، وبالتنسيق مع المهينة الخيرية الأردنية الهاشمية قافلة مساعدات عاجلة تشمل مواد طبية وإغاثية لتعزيز عمل المستشفى وزيادة قدرته على تقديم الخدمات الطبية والعلاجية للأهل والأشقاء في قطاع غزة. وكانت القوات المسلحة الأردنية، قد أرسلت القافلة التي تتكون من ٢٣ شاحنة أسلحة ضمن الجهود التي تبذلها القوات المسلحة لدعم صمود الأهل في القطاع، في ظل استمرار الحرب المستعرة التي تشنها

عمل المستشفى وزيادة قدرته على تقديم الخدمات الطبية والعلاجية للأهل والأشقاء في قطاع غزة. وكانت القوات المسلحة الأردنية، قد أرسلت القافلة التي تتكون من ٢٣ شاحنة أسلحة ضمن الجهود التي تبذلها القوات المسلحة لدعم صمود الأهل في القطاع، في ظل استمرار الحرب المستعرة التي تشنها

## وزراء خارجية دول عربية وإسلامية يطالبون بوقف "فوري" لإطلاق النار في غزة



### واشنطن

دعا وفد يضم وزراء خارجية دول عربية وتركيا يزور الولايات المتحدة، الجمعة، إلى وقف فوري للأعمال القتالية في قطاع غزة، وحث الوزراء واشنطن على دعم مشروع قرار في مجلس الأمن بشأن وقف إطلاق النار لأسباب إنسانية، بحسب واشنطن تايمز. وقال وزير الخارجية السعودي الأمير فيصل بن فرحان متحدثا نيابة عن اللجنة الوزارية العربية الإسلامية، "نعتقد بأنه من الضروري وضع حد للمعارك بشكل فوري.. وأضاف "أمل بشدة أن يبذل شركاؤنا الأميركيون المزيد، ونعتقد أن بإمكانهم فعل المزيد" لإنهاء الحرب بين إسرائيل وحماس. وأعرب بن فرحان عن أسفه لأن وضع حد للحرب "لا يبدو أولوية للمجتمع الدولي". وقال وزير الخارجية المصري سامح شكري إن "الحل هو وقف إطلاق النار، ومن المقرر أن يستقبل وزير الخارجية

الأميركي أنتوني بلينكن الوفد الذي يضم مصر والأردن وقطر والمملكة العربية السعودية وتركيا والسلطة الفلسطينية في وقت لاحق من اليوم الجمعة. ومن المتوقع أن يصوت مجلس الأمن الدولي، ربما في وقت لاحق من اليوم الجمعة، على قرار يدعو إلى وقف فوري لإطلاق النار في الحرب بين إسرائيل وحماس.



## منظمات امنية وإنسانية: الوضع في غزة كارثي

عمان

أكدت عدة منظمات تابعة للأمم المتحدة ومنظمات إنسانية، أن الوضع الإنساني في غزة "كارثي"، وهو من بين أسوأ الأوضاع التي شهدناها، ومن المرجح أن يزداد سوءاً مع استمرار الأعمال العدائية وأن الغالبية العظمى من السكان المدنيين في حاجة ماسة إلى المساعدة الإنسانية والحماية.

وأشارت المنظمات في بيان مشترك، إلى أن عدد النازحين داخل القطاع قد تجاوز أكثر من ١,٨ مليون شخص، بنسبة تقارب ٨٠ بالمئة من سكان غزة وأن الغالبية العظمى من النازحين لجأوا إلى مرافق وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "الأونروا" شديدة الاكتظاظ المنتشرة في القطاع، مع تدن شديد في القدرة على الوصول إلى المرافق الصحية.

وأشاروا إلى أن جميع سكان القطاع البالغ عددهم ٢,٣ مليون شخص، يعانون من نقص في الغذاء والماء النظيف، ويواجهون سوء التغذية، نظراً لحجم الدمار في البنية التحتية المدنية في غزة، بما في ذلك المرافق الصحية، والمياه، والصرف الصحي فهناك احتمالية كبيرة لتفشي الأمراض.

وأكد البيان أن توقف إجراءات توفير المطاعيم ونقص أدوية علاج الأمراض السارية يزيدان من خطورة تسارع تفشي الأمراض العدوية في القطاع.

وقال الموقعون على البيان الذين شاركوا في الاجتماع غير الرسمي لتنسيق الاستجابة الإنسانية في غزة المنبثق عن مبادرة "اجتماعات العقبة" التي عقدت في عمان، في ٣٠ تشرين الثاني الماضي، إنه تم إجراء نقاشات صريحة حول الفجوات والتحديات التي تواجهها الاستجابة الحالية والتباحث حول الآليات والأنظمة والمحددات التي تعيق الجهود الإغاثية.

وأضافوا، أن مبادئ الجهاد وعدم الانحياز تأتي في جوهر عملنا كجهات فاعلة في المجال الإنساني، وأن هدفنا الأساسي هو التخفيف من المعاناة الإنسانية، مبيّن أنه بالرغم من أن جميع المنظمات والوكالات الإنسانية المعنية لم تدخر جهداً في الاستجابة، إلا أن حجم المساعدات الحالية يشكل جزءاً بسيطاً جداً من الحاجات المتزايدة.

ودعوا إلى وقف العمليات العدائية لتجنب المزيد من المعاناة الإنسانية، وإلى توسيع نطاق المساعدات الإنسانية بشكل كبير والعمل على استمرارها دون انقطاع.

وقالت المنظمات الأممية في بيانها، إن أولوياتها تضمن تكثيف جهود الإغاثة كافة عبر مرمرات إضافية إلى قطاع غزة، بما في ذلك معبر كرم سالم وتسهيل إجراءات التفتيش وإصدار الموافقات. هذه نقطة جوهرية، لأن معبر رفح ليس مجهزاً لاستيعاب هذا المستوى من الحركة.

كما دعت إلى الاستمرار في إعطاء الأولوية لتوفير الأمن وغير المنقطع وغير المشروط للمياه والغذاء، بما في ذلك الأطعمة الطازجة، والماء، وتسريع فحص ونقل من يعانون من إصابات جرحية، خاصة الأطفال، إلى مرافق طبية خارج قطاع غزة وزيادة وتيرة إيصال المساعدات وتزويد الأدوية والمستلزمات الطبية والمعدات، ليشمل ذلك على سبيل المثال لا الحصر، مستلزمات علاج الجروح، والتخدير والمضاد الحيوي.

وطالبت بالتوسع في تزويد الوقود داخل غزة كمتطلب أساسي للإغاثة الإنسانية في جميع المجالات ذات الأولوية تقريبا وتلبية احتياجات المياه والنظافة في غزة عبر إعادة تأهيل البنية التحتية القائمة، بالإضافة إلى توفير وحدات دورات مياه واستحمام في الملاجئ المكتظة، إضافة إلى وحدات صغيرة لتنقية المياه، وضغطات للتنظيف الصلبة.

كما طالب البيان برفع القدرة الاستيعابية للخدمات الصحية وغرف العمليات الطبية في غزة عبر استحداث مستشفيات ميدانية جديدة وإعادة تأهيل مباني القطاع الصحي الموجودة إن أمكن، وتلبية الاحتياجات الخاصة بالمرأة مثل رعاية الأمومة، وحماية حقوق الأطفال، ومن ضمن ذلك حقهم في التعليم والحماية والتغذية والصحة في ظل انخفاض درجات الحرارة وإعطاء الأولوية لتوفير الملابس الدافئة والبطانيات وغيرها للوقاية من البرودة.

وبيّنوا، أن من ضمن الأولويات تسهيل التدوير بين الطواقم الطبية والإغاثية من وإلى غزة وتوفير شبكات اتصالات فعالة لتمكين الطواقم الإنسانية والإغاثية من التواصل مع بعضهم البعض لتنسيق جهود الاستجابة الإنسانية.

وأكدوا أن غزة كانت تواجه تحديات إنسانية هائلة حتى قبل التصعيد الأخير، وسوء الأوضاع في القطاع وقد وصل الآن إلى مستويات غير مسبوقة وإن هذه الأولويات المقترحة عملية وقابلة للتطبيق، ومن شأنها أن تخفف من معاناة ٢,٣ مليون مدني، وأشاروا إلى ضرورة توفير المساعدات الإنسانية الحيوية لسكان غزة وتقديم الخدمات التي يحتاجونها، ضمن المستوى المطلوب.

يذكر أن المنظمات الصادرة للبيان هي منظمة الأمم المتحدة للطفولة (اليونيسيف) و مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية ومنظمة أنبرا ومنظمة كير العالمية وبرنامج الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية وأطباء بلا حدود ووكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) وهيئة الأمم المتحدة للمرأة هانديكاب انترناشونال والهلال الأحمر المصري وأوكسفام وجمعية الهلال الأحمر الأردني ومركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية وجمعية الهلال الأحمر والكويتية وجمعية العون الطبي للفلسطينيين وميرسي كور الهلال الأحمر التركي وجمعية إغاثة أطفال فلسطين وجمعية الهلال الأحمر الفلسطيني قطر الخيرية ومؤسسة إنقاذ الطفل ومنظمة الصحة العالمية.

## الوطني لمكافحة الأوبئة يفوز بجائزة عالمية

عمان

حصل المركز الوطني لمكافحة الأوبئة والأمراض السارية على جائزة الرابطة الدولية لتؤسس الصحة العامة للإنجاز المميز لعام ٢٠٢٣ على مستوى إقليم آسيا.

ويأتي هذا الإنجاز المشرف للأردن لجهود "مكافحة الأوبئة" في التنسيق بين القطاعات الوطنية ضمن نهج الصحة الواحدة، إذ قدم المركز، ممثلاً بجهود كوادره المتراكمة، إيجازاً عن إنجازاته لعام ٢٠٢٣ في مجال الصحة العامة لهذه المسابقة العالمية، وفق بيان صادر اليوم الخميس عن المركز. وتضم الرابطة الدولية لتؤسس الصحة العامة، أكثر من ١٠٠ مؤسسة صحت عامة من أكثر من ٩٨ دولة على مستوى العالم. وقالت الرابطة، إن هذه الجائزة مستحقة للمركز، تقديراً للجهود الوطنية الأردنية في التنسيق والتعاون الوطني والدولي في الحد من التهديدات الصحية المتعلقة بانتشار الأوبئة والأمراض وتأثيراتها على صحة السكان.

يذكر، أن الرابطة، التي تضم مؤسسات تعنى بالصحة العامة من مختلف دول العالم، كانت قبيل عضوية المركز الوطني لمكافحة الأوبئة والأمراض السارية لديها في تشرين الثاني من العام الماضي. وتنتج الرابطة للمؤسسات المنضمة لها الفرصة لتبادل المعرفة والبيانات والأدلة، لتوجيه قرارات وسياسات الصحة العامة من أجل تحقيق فرق حقيقي في تقدم الصحة العامة في البلدان، وتسهيل سبل التنسيق والتعاون بين هذه المراكز الأعضاء في الرابطة.

## محافظات

انطلقت بعد صلاة الجمعة، مسيرات حاشدة في عمان ومختلف محافظات المملكة تنديداً ورفضاً للعدوان الاسرائيلي المتواصل على أبناء الشعب الفلسطيني في غزة والضفة الغربية.

ودعا المشاركون الذين يمثلون مختلف أطراف المجتمع الأردني إلى الوقف الفوري للعدوان على غزة واعتداءات المستوطنين وجيش الاحتلال على أبناء الشعب الفلسطيني، منددين بإزدواجية المعايير الدولية تجاه القضية الفلسطينية، مثلما طالبوا بإلغاء جميع المعاهدات مع الكيان الاسرائيلي الذي يشن أشرس هجوم على الأرض والإنسان.

وفمنوا بالجهود الكبيرة التي يبذلها ويقودها جلالة الملك عبد الله الثاني، وعلى مختلف المستويات للدفاع عن القضية الفلسطينية، مشددين على وقوفهم خلف القيادة الهاشمية الحكيمة في مساندة الشعب الفلسطيني ودعم قضيتهم العادلة واستعادة حقوقه الشرعية.

وانطلقت من أمام المسجد الحسيني بوسط البلد، ومن أمام مسجد عباد الرحمن في منطقة الدوار السادس باتجاه عيرون قرب السفارة الأمريكية، مسيرتين حاشدتين، استنكر المشاركون فيها الأعمال العدائية في قطاع غزة، ودعوا إلى الضغط على إسرائيل للوقف الفوري للعدوان الهجومي واعتداءات المستوطنين وجيش الاحتلال على أبناء الشعب الفلسطيني في القدس وباقي الأراضي الفلسطينية.

كما ندد المشاركون بمسيرة جماعات الهيكل المتطرفة والمستوطنين وما تتخللها من اقتحامات للمسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف، مؤكداً رفضهم لسياسة التهجير لأبناء قطاع غزة، ووقف سياسة العقاب الجماعي التي تنتهجها إسرائيل بحق سكان القطاع، من خلال قطع المياه والكهرباء وحرق المستشفيات والمخازن ومنع دخول المساعدات الإنسانية إلى القطاع المحاصر.

كما استنكرو التواطؤ الدولي تجاه هذا العدوان والكيل بمكيالين في التعامل مع القضايا المصرية للشعوب المستضعفة.

ونظمت الفاعليات الشعبية في معان عقب صلاة الجمعة أمام مسجد الشريف الحسين بن علي، وقفة تضامنية لنصرة أهالي قطاع غزة في وقوفهم ضد العدوان الإسرائيلي، مؤكداً دعمهم المطلق لصدور الأهل في فلسطين أمام حملة الإبادة الجماعية والتدمير والتهجير التي ينفذها الجيش الإسرائيلي في غزة والأراضي الفلسطينية.

وفي محافظة العقبة، نظمت الفاعليات الشعبية والحزبية والنقابية وقفة تضامنية دعماً للأشقاء في غزة والأراضي الفلسطينية وتنديداً بالعدوان الاسرائيلي الهجومي المتواصل على الأهل في القطاع. وندد المشاركون في الوقفة بالعجز الدولي في وقف العدوان البربري على غزة، مشيرين إلى أن إرادة الشعب الفلسطيني جعلته متمسكاً في أرضه وقدم التضحيات من أجل فلسطين والمقدسات الإسلامية والمسيحية فيها.

وعبر المشاركون في المسيرة التي نظمتها فاعليات شعبية وشبابية وحزبية في الطفيلة، اليوم وانطلقت من أمام مسجد الطفيلة الكبير وسط المدينة، عن تضامنهم ومؤازرتهم للشعب الفلسطيني، في ظل الجرائم التي ترتكبها قوات الاحتلال في قطاع غزة ضد المدنيين العزل.

وهتف المشاركون بشعارات تندد بجرائم



الاحتلال وشجب الدعم الغربي لاسرائيل في إجرامها وعدوانها بحق سكان قطاع غزة والحصار الخانق المفروض عليهم، فيما رفع المشاركون في المسيرة يافطات لتأييد الشعب الفلسطيني، وطالبوا الدول العربية بنصرة غزة ودعم المقاومة، وإلغاء كل اتفاقيات التطبيع.

وفي نهاية المسيرة التي جابت شوارع مدينة الطفيلة، عبر المشاركون في مهرجان خطابي عن دعمهم لصدور الأهل في غزة ضد سياسة الإجماع الاسرائيلي من قصف للمدارس والمساجد والكنائس واستهداف الأطفال والنساء والشيوخ والصحفيين.

كما نددت مسيرة حاشدة شاركت فيها فاعليات شعبية وحزبية ونقابية، انطلقت بعد صلاة الجمعة من أمام مسجد الهاشمي وإريد الكبير بالعدوان الاسرائيلي المتواصل على قطاع غزة. ورفع المشاركون شعارات حيث صمود غزة أمام

العدوان الغاشم، ودعوا أحرار العالم إلى رد غلو قوات الاحتلال، واعتبروا أن ما قامت به إسرائيل من أعمال وحشية واستخدام الأسلحة المحرمة دولياً، يعد جريمة حرب وإبادة بشرية جماعية.

وتمنوا موقف الأردن الشجاع والصلب الذي عبر عنه جلالة الملك في أكثر من مناسبة ومواقفه المستمرة وجهوده المكثفة بدعم الشعب الفلسطيني ووقف العدوان على غزة وتأمين المساعدات الفورية والعاجلة للقطاع.

ودعا المشاركون المجتمع الدولي إلى الإسهام بكسر الحصار الظالم على غزة، والإسراع بتقديم المساعدات الضرورية والعاجلة لسكان القطاع، مبررين عن ثقتهم بقدرته الشعب الفلسطيني على الصمود بوجه آلة البطش الإسرائيلية لأنهم أصحاب حق.

## الصفدي يدعو مجلس الأمن إلى

## تبنى مشروع قرار عربي لوقف إطلاق النار

عمان

دعا نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، مجلس الأمن الدولي، الجمعة، إلى تبني مشروع قرار عربي يطالب بوقف فوري لإطلاق النار على قطاع غزة لأسباب إنسانية.

وقال في تغريدة على منصة التواصل الاجتماعي (اكس)، إن أفضل في تبني مشروع القرار سيكون بمثابة تأكيد لقتل إسرائيل للمدنيين الأبرياء، وتجويع السكان بالكامل، وجرائم الحرب، وانهيار النظام الإنساني مشيراً إلى أن وكالات الأمم المتحدة تطالب الساعداً.

وكان المندوب الدائم لدولة فلسطين لدى الأمم المتحدة رياض منصور، قد أشار إلى أن المجموعة العربية انتهت من وضع المسلمات الأخيرة على مشروع قرار لوقف فوري إنساني لإطلاق النار، مبيّناً أن الأفكار التي وردت، تتشابه وتتقاطع مع الرسالة الشجاعة جداً للأمين العام للأمم المتحدة التي أرسلها لرئيس مجلس الأمن من أجل تفعيل المادة ٩٩ من ميثاق الأمم المتحدة.

ويتضمن مشروع القرار طلب وقف إنساني فوري، لإطلاق النار في غزة، وتقييم الأطراف بالتزاماتهم وفق القانون الدولي، بما فيه القانون الإنساني الدولي، خصوصاً بالنسبة لحماية المدنيين، مثلما يطلب من الأمين العام للأمم المتحدة، أن يواصل موافاة مجلس الأمن بشكل عاجل ومتواصل عن حالة تطبيق هذا القرار.

عمان

أعلنت الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية ضمن حملة "لأهلنا في غزة" ١٧ طائرة مساعدات منذ بداية الأزمة في القطاع بالتنسيق والتعاون مع وزارة الخارجية وشؤون المغتربين والقوات المسلحة الأردنية/ سلاح الجو ووكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين "الأونروا" ومنظمة الأمم المتحدة للطفولة "يونيسيف".

وقالت الهيئة في بيان لها إن الطائرات تحمل مساعدات إنسانية مختلفة من مواد طبية، أدوية وأدوية مرضى غسيل الكلى والطرود الغذائية والوجبات الجاهزة والملابس وطرود صحية وحبلى أطفال ومواد طبية مخصصة للأطفال.

وبحسب البيان، تم تسليم المساعدات الإغاثية والطبية والملابس للهلال الأحمر المصري لإدخالها عبر معبر رفح إلى قطاع غزة ليصار إلى تسليمها

## الأمن العام يستجيب لـ١٨ ألف اتصال خلال المنخفض الأخير

عمان

أكدت مديرية الأمن العام استجابتها لـ١٨ ألف اتصال خلال المنخفض الأخير منذ مساء الثلاثاء وحتى صباح الأربعاء، وقال رئيس شعبة المراقبة والسيطرة، المقدم محمد ابو عرابي في تصريح صحفي اليوم الخميس، إن مديرية الأمن العام استجابت خلال تلك الفترة لحوالي ١٥٠ بلاغا تعلقت بالحالة الجوية وخاصة إخلاء الأشخاص المحاصرين وارتفاع مناسيب المياه.

وأضاف أن تقنية تحديد موقع المتصل وفرت الكثير من الوقت والجهد على الجهات الأمنية ورفعت سرعة الاستجابة، إلا أن بعض الاتصالات تبين بعد الوصول لها أنها غير طارئة، موضحة ضرورة تركيز الاتصالات في مثل هذه الأوقات على الحالات الطارئة لضمان وصول الخدمات إلى جميع طالبيها، دون استنزاف للجهود والقدرات، خاصة لفرق الإنقاذ والإسعاف من الدفاع المدني.

من جهته، أشار رئيس قسم التفتيش الوقائي التابع لمديرية الإعلام والشرطة المجتمعية في الدفاع المدني الرائد سند المناصير إلى أن مديرية الدفاع المدني قدمت خلال المنخفض الجوي خدماتها الإنسانية من خلال استجابتها لعدد من البلاغات الواردة، كان أبرزها في محافظة الكرك حيث تم إخلاء ١٦ شخصاً حاصرتهم مياه الأمطار من داخل أحد المنازل وتأمينهم إلى منطقتهم آمنه.

وفي محافظة الزرقاء، قدمت كوادر الدفاع المدني يد العون والمساعدة لسكاني عمارة حاصرتها المياه، بينما أخلت فرق الدفاع المدني في مادبا شخصين حاصرتهم مياه الأمطار داخل إحدى المزارع إلى منطقة آمنه.

فيما تعاملت كوادر دفاع مدني شرق عمان مع عدد من البلاغات نتيجة ارتفاع منسوب المياه في عدد من المنازل السكنية حيث تم التعامل معها دون وقوع إصابات تذكر.

يذكر أن مديرية الأمن العام ومن خلال مديريةية الدفاع المدني ومديرية الإعلام والشرطة المجتمعية فعلت خطتها الإعلامية والتوعوية الخاصة بفصل الشتاء، التي كان لها الأثر الإيجابي في رفع الجس الوقائي لدى المواطنين وأبدوا تعاوناً واستعداداً أسهم في التقليل من الحوادث والحد منها في جميع أنحاء المملكة، فضلاً عن الجاهزية والتشراكة بين مؤسسات الدولة التي أسهمت في تحقيق ذلك.

ودعت المديرية إلى عدم التردد بالاتصال على رقم الطوارئ الموحد "٩١١" لتطلب المساعدة عند الحاجة في حالات الطوارئ.

## الأردن يرسل ١٧ طائرة مساعدات ضمن حملة "لأهلنا في غزة"

وتوزيعها على القطاع الصحي والجهات الرسمية العاملة في غزة من خلال الهلال الأحمر الفلسطيني ووكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين "الأونروا".

وقال أمين عام الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية، الدكتور حسين الشبلي "منذ بداية الأحداث الأخيرة عملنا على إرسال الاحتياجات الحكومية لجمع التبرعات النقدية والعينية وفق قوائم الاحتياج الواردة من قطاع غزة.



# «فيسبوك» تدرس تقييد خدمة البث المباشر بعد مجزرة نيوزيلندا

# ناسا تلغي مهمة نسائية إلى الفضاء وتدافع عن قرارها

وكالات

واصلت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) الأربعاء الدفاع عن قرارها إلغاء خروج فريق مؤلف من النساء فقط إلى الفضاء بسبب نقص في الزيات، مؤكداً عدم وجود تمييز جنسي.

مختلطة من ذكور وإناث مهمات خارج الحطبة منذ انطلاق عمل محطة الفضاء الدولية في العام 1998. وأثار هذا الأمر ردود فعل من محبي الفضاء ونشطاء نسويات رأوا فيه عدم استعداد «ناسا» لتغيير ارت فضائي استمر عقود كان الرجال يهيمنون عليه، خصوصاً أن الوكالة تحضر بعناية التفاصيل الدقيقة لرحلاتها، وهي تحضر رحلة جديدة إلى القمر بحلول العام 2024. وعقدت هيلاري كلينتون على «تويتر»، «اعطونا حجة أخرى». وقالت جولي كوهين مخرجة فيلم «أربي جي»، «تستطيعون إرسال رجل إلى القمر، لكن لا تستطيعون جمع يترين فضائيتين لرائدتين؟».



وكالات

حدثت «فيسبوك» 1.5 مليون فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت مسجدين في نيوزيلندا - جيتي أعلنت مسؤولة في «فيسبوك» أن الشركة تدرس وضع قيود على خدمة البث المباشر على موقعها، بعد أسبوعين من مجزرة المسجدين في نيوزيلندا.

لجربته عبرها دون أن يواجه أي حظر من قبلها. وعلمه، فقد سررت تلك المنصات استجابتها للأمر بأنها لم تلتق أي بلاغ من المستخدمين، وقت وقوع الاعتداء الإرهابي، فيقيد بيان المحتوى الصور للجرية مخالفاً لسياسات النشر ويحمل مشاهد قتل.

وحذت «فيسبوك» 1.5 مليون فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت مسجدين في مدينة «كرايست تشيرش» النيوزيلندية. خلال الأربعاء والعشرين ساعة الأولى من وقوع الهجوم.

نشرت مثل تلك المقامع الصورة. وفي رسالة بعثها جون إدواردز رئيس مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل) لإدارة الشركة قال، «سيكون من الصعب للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر الاحباط والغضب المتنامي هنا من خلال عدم قدرة فيسبوك على التخفيف

# لوموند: عام 2019 حاسم بالنسبة للتنوع الحيوي في المحيطات

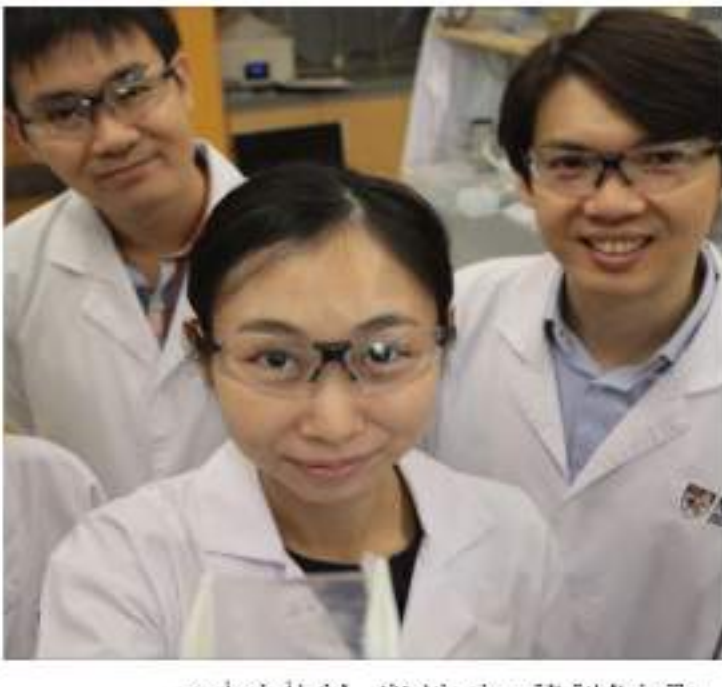
وكالات

نشرت صحيفة «لوموند» الفرنسية مقال رأي مشترك لكل من الرئيس التنفيذي لمجموعة «فيرجن» ريتشارد برانسون، وأمير إمارة موناكو ألبير الثاني، دعا كلاهما من خلاله إلى تبني معاهدة طموحة وعلمية قانوناً لتضمن تدمير سامرة للحفاظ على التنوع الحيوي لأعالي البحار. وقال الكاتبان، في مقالهما الذي ترجمته «عربي21»، إن أعالي البحار تمتد تقريبا على نصف كوكبنا، كما تشكل جزءا هاما وأساسيا من النظام البيئي العالمي الذي لم يخضع إلى حد الآن إلى أي إجراء حقيقي لإحمايته. ولحسن الحظ، بدأ هذا الوضع يحظى بأهمية من أجل تغييره. فعند يوم الاثنين 25 آذار/ مارس، اجتمعت الوفود في مقر الأمم المتحدة في نيويورك لفتح مفاوضات بشأن نص المعاهدة المتعلقة بالتنوع الحيوي لأعالي البحار. وذكر الكاتبان أن هذه المعاهدة ستكون بمثابة الفرصة الوحيدة لحماية البحر النظم البيئية البحرية الشاسعة على سطح الأرض. ويعتبر أنها ستكون واحدة من أهم التوسعات القانونية لحماية البيئة على مستوى دولي منذ عقود، فإنه يمكن لهذه المعاهدة الدفع نحو تطبيق اتفاقية الأمم المتحدة لقانون البحار في القرن الحادي والعشرين، عبر حماية التنوع الحيوي البحري، وكل التطبيقات اللازمة لحماية الحياة المائية على سطح كوكبنا. ولم يخف كلا الكاتبين مخاوفهما من أن تتجمد هذه المفاوضات خصوصا مع فتح ملف انضمام بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، واشتداد أصوات «الضفراء» في فرنسا، علاوة عن الوضع المتوتر في فنزويلا وأوضاع التجارة الدولية.

الباردة، وموت الشعاب المرجانية الثمينة. وتؤثر كل هذه التغيرات على كيمياء البحار والمحيطات. وبعد الاستقرار الذي دام ملايين السنين بدأ ثاني أكسيد الكربون الموجود في المحيطات يؤدي إلى تحمضها بمعدل أعلى مئة مرة من أي معدل آخر سجل في تاريخ البشرية. ويهدد التلوث وبقايا المواد البلاستيكية من قطب إلى قطب، كما أن ظاهرة الصيد الجائر تستمر في ظل غياب رقابة حقيقية. هناك من أن التعدين في المياه العميقة على وشك أن يدمر البيئة البحرية.

وكالات

نشرت صحيفة «ويغافو» الفرنسية، تقريرا تحدثت فيه عن تطوير ثمانية باحثين بقيادة أعضاء في كلية الهندسة في جامعة سنغافورة الوطنية، عينت من جلد سمك سمحون مستوحاة من خصائص جلد قتاديل البحر، القادر على تعديل أوضاع ألوان البشرة في وسط مائي.



ونقلت الصحيفة عن البروفيسور في مدرسة لوزان الاقتصادية لتفنون التطبيقية، فيرونيك ميتشو، قولها إن، «لا أعرف شيئا عن هذه الأصملا، ولكنها تبدو هامة جدا كما أن مزيج المواد يحافظ على استقراره إلى حد ما مع مرور الوقت. أما في خموس الشفاء الذاتي، فهو جانب هام أيضا حتى لو لم يبد لتفاعلا سريعا في درجة الحرارة المحيطة به».

# معجزة علمية: اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء

وكالات

وتتميز المادة التي صنع منها هذا الجلد بمرونتها، وعندما يتم قطع شريط من الجلد إلى نصفين يصلح الجلد نفسه بنفسه عند وضعه في الماء.

ولنهما أسفر وأحمر، وحسب وتيرة الضغط الذي تسلفه باسبيك على الجلد، يتبع ضوء الكرة بؤتيرة ضعيفة وتغير من اللون الأبيض إلى الأحمر. وفي تجربة أخرى، أثبت الباحثون أنه يمكن أيضا استعمال الجلد كشاشة إلكترونية.

وقد أوضح الفريق، «نأمل أن تكون هذه المواد لتطبيقات مختلفة في صناعة ما يسمى بالروبوتات الناعمة»، التي تحاكي الأنسجة البيولوجية في عملية التطوير، وستكون سفالها «القاومة للماء» هائلة في صنع الروبوتات البرمائية أو الإلكترونيات المقاومة للماء.

وتسدد الكاتبان على ضرورة التهاج هذه الفرصة من أجل حماية المحيطات، وخلال التهديدات المحدقة بالبيئة البحرية. وقد بلغ الوضع مستويات حرجية مع تضرر التنوع الحيوي البحري والتغير المناخي. وقد أكد العلماء أنه سيجل خلال سنة 2018 أعلى مستويات ارتفاع درجة حرارة المحيطات في العالم، وهو رقم قياس من المتوقع أن يقع تجاوزه قريبا. وتود الكاتبان بأن هذه الأرقام تشكل خطورة نظرا لأن ارتفاع درجة حرارة المحيط سيخلق نتائج وخيمة تتمثل في إحداث أعاصير أكثر قوة وارتفاع مستوى سطح الماء، وإجبار الكائنات الحية على الهجرة نحو المياه

# كيف سيغير الذكاء الاصطناعي مستقبل التنبؤ بحالة الطقس؟

وكالات

نشر موقع «نترستغ الجيليبرغ» الأمريكي تقريرا، تحدث فيه عن التوجه نحو استخدام تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس والتخلي عن الطرق التقليدية.

يعادل 800 كيلومترات فوق سطح الأرض. تدور هذه الأقمار الصناعية حول الأرض باستمرار بين قطبيها حوالي 14 مرة في اليوم. ويضطل دوران الأرض حول محورها والذكاء الاصطناعي الأقمار الصناعية السريعة، فإن ذلك يمكن من مراقبة جميع المناطق الموجودة على سطح الكوكب مرتين يوميا، وبين الموقع أن الأقمار الصناعية توفر مجموعة هائلة من البيانات حول الغلاف الجوي للأرض بأكملها. بما في ذلك السحب والمحيطات، وكل ذلك بدقة عالية للغاية. وبالاستناد إلى هذه البيانات، يستطيع علماء الأرصاد الجوية التنبؤ بحالة الطقس على المدى الطويل. وذكر الموقع أنه يوجد على متن هذه الأقمار الصناعية مجموعة متنوعة من الأدوات التي تسجل المعلومات على عيار الكوكب (أو الإشعاع المنعكس). وتعد هذه البيانات مفيدة للغاية لإجراء تقييمات على جودة الهواء مع مرور الوقت، حيث يقع دمج هذه المعلومات في نماذج الطقس، ما يساهم بدوره في زيادة دقة التوقعات الجوية. كما يستخدم علماء الأرصاد الجوية معدات أخرى لتحديد درجة حرارة سطح البحر. وهو عامل مهم في التنبؤ بحالة الطقس على المدى الطويل. ويقع استخدام هذه البيانات في حالة الطقس، بما في ذلك التغيرات الموسمية واسعة النطاق، على غرار الظاهرتين المناختين الـ «نينو» و«النينيا». ويقع جمع البيانات الضرورية للتنبؤ بأنماط الطقس القاسية مثل الأعاصير والعواصف الثلجية قبل أيام من حدوثها. كما تستخدم هذه البيانات لتقييم المخاطر البيئية مثل الجفاف وحرائق الغابات والبياء الساحلية الخطرة. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يعتمدون على نوع آخر من الأقمار الصناعية، التي تسمى أقمار الفضاء العميق. على سبيل المثال، يدور «مرصد مناخ الفضاء العميق» التابع لوكالة الفضاء الوطنية والمحيطات والغلاف الجوي على بعد مليون ميل، أي حوالي 1,609,344 كيلومترا من الأرض. ويوفر هذا النوع من الأقمار الصناعية تحذيرات وتوقعات حول الطقس الفضائي، بينما تراقب الطاقة الشمسية التي تصطبها الأرض يوميا. ويمكن لرصد مناخ الفضاء العميق تسجيل معلومات حول مستويات الأوزون والهباء الجوي.

وكالات

استاعت «أبل» بتوكية من نجوم هوليوود لإطلاق خدمتها الجديدة المنافسة لـ«نتفليكس»، وهي الخدمة التي تسعى لأن يكون قوة دفع أساسية في استراتيجيتها المقبلة للنمو.



موجودة. وأضاف، «لا أريد معرفة الميزانية السنوية للضمان» سواء كان مليار دولار أو 10 مليارات مثل نتفليكس، فكما الحال مع الصواريخ «الطريق الوحيدة إلى السعد هو بحرق الوقود».

أسواق مختلفة ثم تغييرها العادية. كما حصل مع «أي فون» أو تقديمها بسرعة كبيرة كحال «أبل ميوزيك». وستكون «أبل تي في» متوافرة عبر تطبيق «أبل تي في» الذي أعلنت المجموعة الأمريكية الكبرى تغييره بالكامل والذي يسمح للمستخدمين مقابل اشتراك متصل بتابعة قنوات مثل «إتش بي أو» و«شوتبايم» و«ستارز» وأيضا «نتفليكس» و«أمزون برايم».

وأعلنت «أبل» أيضا عن خدمة للاشتراك بالصحف تحمل اسم «أبوز»، مقابل 9.99 دولارات شهريا. وقال كوك، «نظن أن أبل نيوز ستكون مثله للمستقلين والمحرفين الصحافيين. وتتيح الخدمة الاطلاع على عدد كبير من المجالات، غير أن الصحف اليومية المتاحة للتصفح عليها قليلة جدا وتقتصر على بعض الأسماء البارزة منها الأمريكيةان لوس أنجلوس تايمز» و«وول ستريت جورنال» والكندية «ذي ستار».

# «أبل» تطلق خدماتها الجديدة بحضور كوكبة من نجوم هوليوود

وكالات

تتمتع العلاقة بين الصحف وشركات التكنولوجيا العملاقة خصوصا «فول» و«فيسبوك» بصعوبة لافتة، إذ إن المؤسسات الصحافية تتهم هذه الشركات بسرقة محتوياتها من دون دفع مقابل مناسب من الإيرادات الاعلانية.

وقال رئيس «أبل» تيم كوك خلال الجلسة، «نؤمن بشدة بقوة الإبداع، ومن المتوقع أن يكون لهذه الخدمة المنتظرة أثر لافت في سوق خدمات الفيديو بالبت التدفقي التي تشهد منافسة محمومة بين عدد كبير من الشركات بينها «نتفليكس» و«أمزون» و«هولو» على أن تضم إليها قريبا شركات كبرى أخرى مثل «ديزني» و«وورنر ميديا».

وتتمتع العلاقة بين الصحف وشركات التكنولوجيا العملاقة خصوصا «فول» و«فيسبوك» بصعوبة لافتة، إذ إن المؤسسات الصحافية تتهم هذه الشركات بسرقة محتوياتها من دون دفع مقابل مناسب من الإيرادات الاعلانية.



# طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء. تعرف إليها

السمنة لها دور كبير في تقليل الخصوبة عند الرجل.

تعزيز الخصوبة عند النساء وقدمت اختصاصية التغذية كاترين الجزاوي بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

**التخلص من السمنة**  
يعد التخلص من السمنة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند المرأة.

- تجنب الدهون المشبعة والتي تكون موجودة في الزيوت المهدرجة والأطعمة المقلية، حيث تؤدي لزيادة نسبة حدوث ضعف في البويضات بسبب تأثيرها على حساسية الأنسولين.

- تناول الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة، خاصة فيتامين سي، وذلك لأن الجهد التأكسدي يدمر البويضات، وتعمل مضادات الأكسدة على تخفيف هذا الجهد، وبالتالي الحفاظ على سلامة البويضات.

- تناول كمية كافية من فيتامين دي، حيث وجدت بعض الدراسات أن نقص مستوى الزنك من الحد الطبيعي لدى الرجال يقلل من الخصوبة بسبب التوعية غير الجيدة من الحيوانات المنوية.

- تناول الألياف الغذائية، وهي أحد أنواع الألياف التي تحسن مستوى هرمون تستوستيرون عند الرجال.

- تجنب الإفراط في تناول المشروبات الكافيين، حيث تم في دراسة سابقة إعطاء مجموعة من الرجال الذين يعانون من نقص في عدد الحيوانات المنوية، تم إعطاؤهم ٦٧٥ ميلي غرام من هذه الثبتة يوميا لمدة ثلاثة شهور، وكانت النتيجة أنها حسنت من الخصوبة لديهم، وتحدثنا عن طرق الارتباط بها وطرحه خارج الجسم.

- التناكسك بسان تكون مستويات الفيتامينات والعادن ضمن الطبيعي، وهذا من شأنه يحسن الصحة العامة وبالتالي يويضات أفضل.



ولفتت إلى أن دراسة وجدت أن تناول ١٠٠٠ ميلي غرام من فيتامين سي مرتين في اليوم لمدة شهرين، زادت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٠٠ في المئة، وزادت من حركتها بنسبة ٩٢ في المئة، كما ساهمت أيضا في تقليل من الحيوانات المنوية الشوهة بنسبة ٥٥ في المئة.

- تناول كمية كافية من فيتامين دي، حيث وجدت بعض الدراسات أن نقص مستوى الزنك من الحد الطبيعي لدى الرجال يقلل من الخصوبة بسبب التوعية غير الجيدة من الحيوانات المنوية.

- تناول الألياف الغذائية، وهي أحد أنواع الألياف التي تحسن مستوى هرمون تستوستيرون عند الرجال.

- تجنب الإفراط في تناول المشروبات الكافيين، حيث تم في دراسة سابقة إعطاء مجموعة من الرجال الذين يعانون من نقص في عدد الحيوانات المنوية، تم إعطاؤهم ٦٧٥ ميلي غرام من هذه الثبتة يوميا لمدة ثلاثة شهور، وكانت النتيجة أنها حسنت من الخصوبة لديهم، وتحدثنا عن طرق الارتباط بها وطرحه خارج الجسم.

- التناكسك بسان تكون مستويات الفيتامينات والعادن ضمن الطبيعي، وهذا من شأنه يحسن الصحة العامة وبالتالي يويضات أفضل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، حيث وجدت بعض الدراسات أن نقص مستوى الزنك من الحد الطبيعي لدى الرجال يقلل من الخصوبة بسبب التوعية غير الجيدة من الحيوانات المنوية.

- تناول الألياف الغذائية، وهي أحد أنواع الألياف التي تحسن مستوى هرمون تستوستيرون عند الرجال.

- تجنب الإفراط في تناول المشروبات الكافيين، حيث تم في دراسة سابقة إعطاء مجموعة من الرجال الذين يعانون من نقص في عدد الحيوانات المنوية، تم إعطاؤهم ٦٧٥ ميلي غرام من هذه الثبتة يوميا لمدة ثلاثة شهور، وكانت النتيجة أنها حسنت من الخصوبة لديهم، وتحدثنا عن طرق الارتباط بها وطرحه خارج الجسم.

- التناكسك بسان تكون مستويات الفيتامينات والعادن ضمن الطبيعي، وهذا من شأنه يحسن الصحة العامة وبالتالي يويضات أفضل.

- تناول كمية كافية من فيتامين دي، حيث وجدت بعض الدراسات أن نقص مستوى الزنك من الحد الطبيعي لدى الرجال يقلل من الخصوبة بسبب التوعية غير الجيدة من الحيوانات المنوية.

- تناول الألياف الغذائية، وهي أحد أنواع الألياف التي تحسن مستوى هرمون تستوستيرون عند الرجال.

- تجنب الإفراط في تناول المشروبات الكافيين، حيث تم في دراسة سابقة إعطاء مجموعة من الرجال الذين يعانون من نقص في عدد الحيوانات المنوية، تم إعطاؤهم ٦٧٥ ميلي غرام من هذه الثبتة يوميا لمدة ثلاثة شهور، وكانت النتيجة أنها حسنت من الخصوبة لديهم، وتحدثنا عن طرق الارتباط بها وطرحه خارج الجسم.

- التناكسك بسان تكون مستويات الفيتامينات والعادن ضمن الطبيعي، وهذا من شأنه يحسن الصحة العامة وبالتالي يويضات أفضل.

- تناول كمية كافية من فيتامين سي، حيث وجدت بعض الدراسات أن نقص مستوى الزنك من الحد الطبيعي لدى الرجال يقلل من الخصوبة بسبب التوعية غير الجيدة من الحيوانات المنوية.

- تناول الألياف الغذائية، وهي أحد أنواع الألياف التي تحسن مستوى هرمون تستوستيرون عند الرجال.

- تجنب الإفراط في تناول المشروبات الكافيين، حيث تم في دراسة سابقة إعطاء مجموعة من الرجال الذين يعانون من نقص في عدد الحيوانات المنوية، تم إعطاؤهم ٦٧٥ ميلي غرام من هذه الثبتة يوميا لمدة ثلاثة شهور، وكانت النتيجة أنها حسنت من الخصوبة لديهم، وتحدثنا عن طرق الارتباط بها وطرحه خارج الجسم.

- التناكسك بسان تكون مستويات الفيتامينات والعادن ضمن الطبيعي، وهذا من شأنه يحسن الصحة العامة وبالتالي يويضات أفضل.

- تناول كمية كافية من فيتامين دي، حيث وجدت بعض الدراسات أن نقص مستوى الزنك من الحد الطبيعي لدى الرجال يقلل من الخصوبة بسبب التوعية غير الجيدة من الحيوانات المنوية.

- تناول الألياف الغذائية، وهي أحد أنواع الألياف التي تحسن مستوى هرمون تستوستيرون عند الرجال.

وتعد المعتدات حول كيفية تعزيز الخصوبة، وقد يكون بعضها حقيقيا وبعضها وهميا. وكثيرا ما يتبع الناس هذه الطرق دون علم أو حتى استشارة الطبيب، ما قد يسبب نتائج سلبية في حال كانت خاطئة.

وفي هذا الصدد، نشرت صحيفة "ميور" تقريرا، أشارت فيه إلى بعض الطرق الطبيعية التي تعزز الخصوبة عند الرجال والنساء، وذلك نقلا عن أمين جورج، استشاري الخصوبة في أكاديمية الخصوبة وأمراض النساء في لندن، وهي كما يلي:

**الإقلاع عن التدخين**  
أكد جورج على ضرورة ترك الرجال والنساء عادة التدخين السجئة، عند محاولة الحمل والإنجاب.

حيث أشار إلى أن "التدخين يزيد بشكل كبير من الوقت اللازم لحدوث الحمل، وحتى التدخين السلبي أيضا له تأثير ضار على كل من الجهاز التناسلي للذكور والإناث على حد سواء، لهذا ننصح بتجنب الأماكن التي يتواجد فيها المدخنون."

**الحد من التوتر**  
يشير جورج إلى أن الحد من التوتر يمكن أن يساعد في تعزيز الخصوبة، مضيفا: "نعم يؤثر التوتر على الجميع بشكل مختلف، ولكن قد يكون له تأثير سلبي على الجهاز التناسلي للأنثى، ويمكن أن يرتبط بـ"انخفاض الخصوبة" أو إمكانية حدوث الخصيب والتنبؤ به."

**ممارسة الرياضة بانتظام**  
أوضح جورج أن التمرين الرياضي المثالي والعادل لطبيعة الجسم وقدرته يساعدك أن تصبحي أقوى وبعد جسمك للحمل، إلا أنه تابع مستدركا بالقول، "ولكن التمرين المفرط يمكن أن يقلل من فرصة الإيضاة بالإنجاب كل شهر، وبالتالي يقلل من فرص الحمل لديك، لذلك مارس الرياضة باعتدال."

**نظام غذائي صحي**  
نصح استشاري الخصوبة "أمين جورج" النساء بالاتباع والحد من تناول السكر، حيث وجدت بعض الدراسات أن نقص مستوى الزنك من الحد الطبيعي لدى الرجال يقلل من الخصوبة بسبب التوعية غير الجيدة من الحيوانات المنوية.

وقالت كاترين في حديث لـ"عربي ٢١"، يجب على الرجال والنساء اتباع هذه النصائح، وذلك حتى تزداد وتعزز الخصوبة عندهم، وعليهم أيضا المحافظة على تناول الطعام الصحي واتباع نظام غذائي صحي وسليم.

وأشارت إلى ضرورة استشارة اختصاصي التغذية قبل الالتزام بهذه التعليمات والنصائح، حتى يقومون بها بطريقة صحيحة وسليمة.

وهذه هي النصائح، تعزيز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.

وأبرزت الصحيفة، ثانيا، أن التعلق بالوجبات السريعة، خاصة تلك التي تحتوي على نسبة عالية من الدهون المشبعة، يمكن أن يقلل من الخصوبة لدى الرجال والنساء.

وتحدثت الصحيفة، أيضا، عن أهمية تناول الأطعمة الغنية بالفيتامينات، خاصة فيتامين سي، الذي يساعد على تحسين جودة الحيوانات المنوية لدى الرجال.

وأشارت الصحيفة، أيضا، إلى أهمية تجنب الإفراط في تناول المشروبات الكافيين، حيث يمكن أن يؤدي ذلك إلى انخفاض مستويات هرمون التستوستيرون لدى الرجال.

وتحدثت الصحيفة، أيضا، عن أهمية تناول الأطعمة الغنية بالبروتين، خاصة البروتينات النباتية، التي تساعد على تحسين جودة الحيوانات المنوية لدى الرجال.

وأشارت الصحيفة، أيضا، إلى أهمية تجنب الإفراط في تناول المشروبات الكافيين، حيث يمكن أن يؤدي ذلك إلى انخفاض مستويات هرمون التستوستيرون لدى الرجال.

وتحدثت الصحيفة، أيضا، عن أهمية تناول الأطعمة الغنية بالبروتين، خاصة البروتينات النباتية، التي تساعد على تحسين جودة الحيوانات المنوية لدى الرجال.

وأشارت الصحيفة، أيضا، إلى أهمية تجنب الإفراط في تناول المشروبات الكافيين، حيث يمكن أن يؤدي ذلك إلى انخفاض مستويات هرمون التستوستيرون لدى الرجال.

وتحدثت الصحيفة، أيضا، عن أهمية تناول الأطعمة الغنية بالبروتين، خاصة البروتينات النباتية، التي تساعد على تحسين جودة الحيوانات المنوية لدى الرجال.

وأشارت الصحيفة، أيضا، إلى أهمية تجنب الإفراط في تناول المشروبات الكافيين، حيث يمكن أن يؤدي ذلك إلى انخفاض مستويات هرمون التستوستيرون لدى الرجال.

وتحدثت الصحيفة، أيضا، عن أهمية تناول الأطعمة الغنية بالبروتين، خاصة البروتينات النباتية، التي تساعد على تحسين جودة الحيوانات المنوية لدى الرجال.

وأشارت الصحيفة، أيضا، إلى أهمية تجنب الإفراط في تناول المشروبات الكافيين، حيث يمكن أن يؤدي ذلك إلى انخفاض مستويات هرمون التستوستيرون لدى الرجال.

# هافينغتون بوست: تعرف إلى ٦ طرق يؤثر بها التوتر على بشرتنا

أما فيما يتعلق بالجلد، فإن إنتاج الجسم للكثير من الكورتيزول يضعف الجهاز المناعي، ما يسبب الطلع الجلدي أو الصدفية. وتوثر بوي بأن "هذا الوضع يؤثر بشكل خاص على الأفراد الذين هم أكثر عرضة للأمراض الجلدية، إذ يؤدي إلى تفاقم هذه الحالات المرضية أو الكشف عنها".

وأوضح الموقع، راجعا، أن الاجهاد يجعل البشرة زيتية أكثر بسبب التغيرات في مستويات الهرمونات، من بينها الكورتيزول على وجه الخصوص، الذي قد يكون عاملا مساهما في الإصابة بحب الشباب المزجج.

وأعاد الدكتور جوشوا زيشنر، مدير الأبحاث التجميلية والسريرية في الأمراض الجلدية في مستشفى جبل سيناء في مدينة نيويورك، بأن "الاجهاد يحفز الدماغ على إنتاج مجموعة محددة من الهرمونات التي تُهيئ الجسم للبيئة المجهدة، لكن الآثار الجانبية لهذه الهرمونات تتمثل في زيادة نشاط الغدد الدهنية في الجلد، والسداد المسام، وظهور حب الشباب".

وذكر الموقع، خامسا، أن التوتر يؤثر بشكل مباشر على فروة الرأس والشعر، وترى باثيل أن بعض الأشخاص يصبح شعرهم دهنيا أكثر أو جافا أكثر من المعتاد عندما يشعرون بالتوتر، وتختلف طبيعة هذا التأثير باختلاف الطريقة التي تتفاعل بها أجسامهم مع التحول في مستويات الهرمونات.

وأضاف الموقع أن التوتر قد يتسبب في الإصابة بالتهاب الجلد الدهني، وهو مرض شبيه بالصدفية، ويؤدي إلى تقشر فروة الرأس واحمرارها بشكل ملحوظ، وفي بعض الحالات، يقود التوتر إلى تساقط الشعر، فالجسم يتوقف عن إنتاج الشعر بمجرد الإصابة بمرض شديد، ومن المحتمل ألا تستغرق آثار هذا الاجهاد بضعة أشهر حتى تكون ظاهرة للعيان، ويمكن للشعر أن يتساقط نتيجة لبعض الضغوطات الناتجة من الالتهابات في جميع تقنيات معالجة مثل اتباع حمية غذائية قاسية.

وأعاد الموقع، سادسا، بأن التوتر قادر على أن يؤثر على الأظفار ويقللها بشكل كبير، ويعد عساة ما يتوقف الجسم البشري عن تغذية الأظفار وتلميعها عندما يكون عرضة لتوتر مستمر، وذلك المطلق من كونها عنصر أساسي للبقاء على قيد الحياة، وعندما يعمل الجسم على توزيع الطاقة لشفاء الأعضاء الحيوية، لا تحظى الأظفار بالأولوية، ويمكن للأظفار أن تفسد وتبدأ في التقشر عند شعور الشخص بالتوتر.

بناء على ذلك، أوضح جوشوا زيشنر أن الحفاظ على روتين العناية بالبشرة باستخدام المنتجات والمرطبات لإزالة الزيوت المتراكمة على البشرة والحفاظ على ترطيبها يعد أفضل الحلول التي يمكن اتباعها للاعتناء بها عندما نرغب تحت وطأة التوتر، وبالنسبة لمن يعانون من حب الشباب، يبدو أن الاستخدام المنتظم للريتينويد حول الوجه قد يساعد في تقليل حب الشباب، وفي حين لا توجد إجابة واحدة صحيحة لكل شخص، ينبغي على كل شخص يعاني من الاجهاد والتوتر والتوتر التسرف بناء على مستويات هذا الاجهاد في المقام الأول.

وأورد الموقع، ثانيا، أن الاجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف، وسبب الدكتور المتخصصة في طب الجلد فوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، فهذا يرتفعنا في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نترقق الكرم، وتعمل هذه الهرمونات على تشييب الغدد الصماء والغدد العرقية التي تشييب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة.

وبيّنت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطلع الجلدي، وأضاف الدكتور مايكل إيدمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن "الاجهاد من أهم مسببات الطلع الجلدي المعروفة، وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن هرمونات الاجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية، وقال إيدمان إن الاجهاد يقلل هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، وهي رسائل كيميائية تطلق ردودا فسيولوجية معينة في أجسامنا، فهي سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

وقال فريق بحثي مغربي وإسباني، إنه تمكن من الوصول إلى علاج فعال لسرطان البروستات (المتألف) في مراحله المتقدمة، انطلاقا من قشور وبخاخا الجوامض، معلين أن الكرة في ملعب شركات الأدوية، وأعلنت مجموعة مكونة من باحثين مغاربة، من كلية العلوم بجامعة عبد الملك السعدي بططوان (شمال)، ونظراتهم من جامعة التلال هيرابيس بشواحي مريد من إسبانيا، عن اكتشاف علاج فعال لسرطان البروستات في مراحله المتقدمة انطلاقا من قشور وبخاخا الجوامض.

الكشف نقته وكالة المغرب العربي للأنباء (رسمية)، على لسان الباحث محمد أمين العمراني، الذي قاد الجانب المغربي في المجموعة البحثية، وقال محمد أمين العمراني إن قشور الجوامض ترم عبر عملية تقشير مائي للحصول على زيوت أساسية، والتي تعتبر مكوناتها الكيميائية شبيهة جدا (حوالي ٩٠ في المئة) بمادة الليبوتين، كما تعتبر مادة طبيعية ١٠٠ في المئة.

وأضاف العمراني، "يتم إخضاع الليبوتين لشر ذلك التحول كيميائي بسيط لاستخراج مشتقات قابلة للذوبان في الماء، أي في وسط فيزيولوجي، وبالتالي إمكانية ذوبانها في الدم". وسجل أن "هذا العلاج فعال كعلاج سرطان البروستات، خاصة وأن الذوبان كان دوما عائقا أمام هائلة الأدوية المضادة للسرطان".

وزاد الباحث "أن ثاني أهم شيء في هذا الاكتشاف يتمثل في كون الجزيئات المستخلصة تحد من تطور وانتقال الورم الخبيث". وشدد على أن "الجزيئات التلقائية ولا تتأجم سوى الخلايا المساية".

وتابع أن "هذا الاكتشاف من شأنه أن يجنب المرضى، خاصة أولئك الذين لا يتقنون على موارد مالية مهمة، الآثار الجانبية الكبيرة للعلاج الكيميائي الذي يواجه كل الخلايا دون استثناء".

وسجل أن الأمر يتعلق بتمرة عمل مشترك للمجموعة المغربية بمختبر الكيمياء الحيوية بكلية العلوم بططوان، المكونة من ٣ أستاذة باحثين و٣ طلبة دكتوراه، حصلت إحداهم مؤخرا على درجة الدكتوراه، ومجموعة إسبانية يقودها الدكتور توماس كوينكا، مشيفا أن إبرة هذا الاختراع وضعت لدى الهيئات المعنية بإسبانيا.

وأشار رويالز إلى أن اهتمامه بصحة فمه من طريق تنظيف أسنانه يوميا، لم يمنع مشروبات الطاقة من إحداث هذا التأثير المدمر على لسانه.

وتحدث الشاب عن دراسة أجراها باحثون في منظمة الصحة العالمية، أظهرت أن تجاوزيف الأسنان يمكن أن تلحق عن العوضلة الناجمة عن المحتوى العالي من السكر لمنتجات مثل مشروبات الطاقة.

وأظهرت دراسة أخرى أن استهلاك مشروبات الطاقة يمكن أن يسبب تآكلا وإزالة لطبقة المينا في الأسنان.

وأشار رويالز إلى أن اهتمامه بصحة فمه من طريق تنظيف أسنانه يوميا، لم يمنع مشروبات الطاقة من إحداث هذا التأثير المدمر على لسانه.

وتحدث الشاب عن دراسة أجراها باحثون في منظمة الصحة العالمية، أظهرت أن تجاوزيف الأسنان يمكن أن تلحق عن العوضلة الناجمة عن المحتوى العالي من السكر لمنتجات مثل مشروبات الطاقة.

وأظهرت دراسة أخرى أن استهلاك مشروبات الطاقة يمكن أن يسبب تآكلا وإزالة لطبقة المينا في الأسنان.

وأشار رويالز إلى أن اهتمامه بصحة فمه من طريق تنظيف أسنانه يوميا، لم يمنع مشروبات الطاقة من إحداث هذا التأثير المدمر على لسانه.

وتحدث الشاب عن دراسة أجراها باحثون في منظمة الصحة العالمية، أظهرت أن تجاوزيف الأسنان يمكن أن تلحق عن العوضلة الناجمة عن المحتوى العالي من السكر لمنتجات مثل مشروبات الطاقة.

وأظهرت دراسة أخرى أن استهلاك مشروبات الطاقة يمكن أن يسبب تآكلا وإزالة لطبقة المينا في الأسنان.

# ٦ أطعمة صحية يمكن أن تدمرك عند الإفراط في استهلاكها

على تحقيق التوازن بين مستويات الكهارل في الجسم، ويحدث ذلك بعد تناول ثلاث بطيخات كاملة بالنسبة للمرأة وأربع بطيخات كاملة بالنسبة للرجل.

وأبرزت الصحيفة، خامسا، أن تناول الكبد يوفر للجسم كميات هامة من الفيتامين ب١٢، الذي يعتبر مهما في تخليق الخلايا، والهيموغلوبين، وغيرها من العمليات الأيضية، واليوم، لا تعد كميات فيتامين ب١٢ ضرورية إلا في حالة الحمل أو في حالة اتباع نظام غذائي نباتي، مع ذلك، يستحسن تجنب الإفراط في استهلاك أي نوع من الفيتامينات، لأن تناول حوالي ١٦٣ كيلوغراما من الكبد بالنسبة للمرأة و١٩٥ كيلوغراما بالنسبة للرجل، من شأنه أن يرفع الضغط داخل العنقجة إلى مستويات خطيرة بسبب التسبب في فيتامين ب١٢، وأشار الطبيب، سادسا، إلى أن جوزة الطيب هي إحدى التوابل التي تعطي نكهة لا مثيل لها لأطباقنا دون الحاجة إلى إضافات غير مرغوب فيها على شراب الحلويات أو الملح، وتحتوي هذه الجوزة على مركب اليريسيتين، الذي يعد بمثابة مؤثر عقلي، من هذا المنطلق، يسبب استهلاك جرعات تتكون من ٢٢ كوبا من جوزة الطيب للمرأة و٢٧ كوبا للرجل لتسبب حادا برفقته الغليان والكسح والتقلق والهوس وسلك غير عقلاني، فضلا عن ذلك، قد تؤدي ذرة زائدة من هذا النوع من التوابل إلى فشل عضوي.



مشابه للكافيين، وعند استهلاك الجرعة المناسبة، يساهم هذا المركب في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، لكن الإفراط في استهلاكه يؤدي إلى تمدد الشرايين وإلى تغيير معدل ضربات القلب على نحو خطير، نتيجة لذلك، يؤدي تناول ٣٢٢ لوحة من الشوكولاتة السوداء بالنسبة للمرأة وحوالي ٣٩٨ بالنسبة للرجل، إلى الموت.

وأوضحت الصحيفة، راجعا، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين، لكنه يحتوي أيضا على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت التسمم المائي أمرا وارا جدا عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

على التخلص من السموم، كما تعد أمراض اللثة والحساسية ومرض السكري وأمراض الكبد والكلى من الأسباب الأخرى التي تؤدي إلى الجفاف، راجحة كريمة من الفم، وذكر الموقع أن الطريقة معروفة بخصائصها المضادة للمخدرات، وقد أثبتت بعض الدراسات فعاليتها في القضاء على البكتيريا التي تسبب العدوى، من هذا المنطلق، وتخلص من راحة الفم الكريمة، يوصى بإضافة ما بين ١٠ و١٥ قطرة من زيت القرفة إلى كمية لعادتها من زيت القرنفل وكوب من الماء، ويضلل الفم جيدا بهذا الفسول.

في الواقع، لا يساعد هذا الفسول على التعامل مع راحة الفم الكريمة فقط، بل يساعد أيضا على تجنب الإصابة بتسوس الأسنان، وأوضح الموقع أن الدراسات أثبتت قدرة الشاي الأخضر على التقليل،

يتمتع الإصابة بمجموعة من الأمراض، في هذا السياق، تعد العديد من أنواع الكبريتا المبيضة في الفم، ووفقا لأطباء الأسنان، يمكن أن تسبب بعض البكتيريا تسوس الأسنان وأمراض اللثة، علاوة على ذلك، يسبب البعثة راحة كريمة من الفم، وتسبب في ظهورها إلى انزعاج الآخرين، وقد يكون ناجما عن العادات السيئة، ومشاكل الأسنان، وإشارة إلى مشاكل صحية أخرى، وأفاد الموقع بأن عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام خيط الأسنان يوميا يساهم في بقاء جزيئات الطعام في الفم، وهو ما يعزز نمو البكتيريا بين الأسنان وحولها، ويمكن للبكتيريا التراكمة على الأسنان، وكذلك على اللسان واللثة، إنتاج غازات كريهة الرائحة، وتعد هذه البكتيريا المسؤولة الأولى عن الإصابة

تشررت صحيفة "الاسبانبول" الإسبانية تقريرا تحدثت فيه عن الأطعمة التي قد تسبب في إلحاق الضرر بك إذا أفرطت في استهلاكها.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن طريقة اختيار الأطعمة ذات الجودة الغذائية تكمن في اتباع نظام غذائي متنوع ومتوازن يساهم في الحفاظ على صحتنا.

في هذا السياق، من الضروري أن نلاحظ علما بأن الاستهلاك المفرط لبعض الأطعمة الأكثر شعبية قد يزيد من خطر الموت، إذ أن شرب أكثر من ٣٠ كوبا من الماء خلال ساعة، على سبيل المثال، كغليل تعريش، جسما للخطر.

وبيّنت الصحيفة، أولا، أن الأفوكادو يحتوي على قيمة غذائية كبيرة باعتبارها مصدرا لا غنى عنه للدهون غير المشبعة الجيدة للجسم وكميات هامة من الألياف، ما يجعله يسمى "بالذهب الأخضر"، ويحتوي الأفوكادو على ضعف كمية البوتاسيوم الموجودة في الموز، لذلك، تعتبر كميات صغيرة من هذا المعدن صحية لجسمنا.

في المقابل، قد يؤدي استهلاك كمية هامة من هذا البوتاسيوم إلى تغيير معدل ضربات القلب، وحتى التسبب في إيقافه، بناء على ذلك، قد يؤدي تناول حوالي ٢٠٠ قطعة من الأفوكادو بالنسبة للمرأة و٢٤٠ قطعة للرجل، إلى الموت.

وأبرزت الصحيفة، ثانيا، أن التعلق بالوجبات السريعة، خاصة تلك التي تحتوي على نسبة عالية من الدهون المشبعة، يمكن أن يقلل من الخصوبة لدى الرجال والنساء.

وتحدثت الصحيفة، أيضا، عن أهمية تناول الأطعمة الغنية بالفيتامينات، خاصة فيتامين سي، الذي يساعد على تحسين جودة الحيوانات المنوية لدى الرجال.

وأشارت الصحيفة، أيضا، إلى أهمية تجنب الإفراط في تناول المشروبات الكافيين، حيث يمكن أن يؤدي ذلك إلى انخفاض مستويات هرمون التستوستيرون لدى الرجال.

وتحدثت الصحيفة، أيضا، عن أهمية تناول الأطعمة الغنية بالبروتين، خاصة البروتينات النباتية، التي تساعد على تحسين جودة الحيوانات المنوية لدى الرجال.

وأشارت الصحيفة، أيضا، إلى أهمية تجنب الإفراط في تناول المشروبات الكافيين، حيث يمكن أن يؤدي ذلك إلى انخفاض مستويات هرمون التستوستيرون لدى الرجال.

وتحدثت الصحيفة، أيضا، عن أهمية تناول الأطعمة الغنية بالبروتين، خاصة البروتينات النباتية، التي تساعد على تحسين جودة الحيوانات المنوية لدى الرجال.

وأشارت الصحيفة، أيضا، إلى أهمية تجنب الإفراط في تناول المشروبات الكافيين، حيث يمكن أن يؤدي ذلك إلى انخفاض مستويات هرمون التستوستيرون لدى الرجال.

# باحثون مغاربة وإسبان يكتشفون علاجا لسرطان البروستات

قال فريق بحثي مغربي وإسباني، إنه تمكن من الوصول إلى علاج فعال لسرطان البروستات (المتألف) في مراحله المتقدمة، انطلاقا من قشور وبخاخا الجوامض، معلين أن الكرة في ملعب شركات الأدوية، وأعلنت مجموعة مكونة من باحثين مغاربة، من كلية العلوم بجامعة عبد الملك السعدي بططوان (شمال)، ونظراتهم من جامعة التلال هيرابيس بشواحي مريد من إسبانيا، عن اكتشاف علاج فعال لسرطان البروستات في مراحله المتقدمة انطلاقا من قشور وبخاخا الجوامض.

الكشف نقته وكالة المغرب العربي للأنباء (رسمية)، على لسان الباحث محمد أمين العمراني، الذي قاد الجانب المغربي في المجموعة البحثية، وقال محمد أمين العمراني إن قشور الجوامض ترم عبر عملية تقشير مائي للحصول على زيوت أساسية، والتي تعتبر مكوناتها الكيميائية شبيهة جدا (حوالي ٩٠ في المئة) بمادة الليبوتين، كما تعتبر مادة طبيعية ١٠٠ في المئة.

وأضاف العمراني، "يتم إخضاع الليبوتين لشر ذلك التحول كيميائي بسيط لاستخراج مشتقات قابلة للذوبان في الماء، أي في وسط فيزيولوجي، وبالتالي إمكانية ذوبانها في الدم". وسجل أن "هذا العلاج فعال كعلاج سرطان البروستات، خاصة وأن الذوبان كان دوما عائقا أمام هائلة الأدوية المضادة للسرطان".

وزاد الباحث "أن ثاني أهم شيء في هذا الاكتشاف يتمثل في كون الجزيئات المستخلصة تحد من تطور وانتقال الورم الخبيث". وشدد على أن "الجزيئات التلقائية ولا تتأجم سوى الخلايا المساية".

وتابع أن "هذا الاكتشاف من شأنه أن يجنب المرضى، خاصة أولئك الذين لا يتقنون على موارد مالية مهمة، الآثار الجانبية الكبيرة للعلاج الكيميائي الذي يواجه كل الخلايا دون استثناء".

وسجل أن الأمر يتعلق بتمرة عمل مشترك للمجموعة المغربية بمختبر الكيمياء الحيوية بكلية العلوم بططوان، المكونة من ٣ أستاذة باحثين و٣ طلبة دكتوراه، حصلت إحداهم مؤخرا على درجة الدكتوراه، ومجموعة إسبانية يقودها الدكتور توماس كوينكا، مشيفا أن إبرة هذا الاختراع وضعت لدى الهيئات المعنية بإسبانيا.

# هكذا تضرر شاب بريطاني يشرب ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)



تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان روتينه اليومي لشاب البريطاني شرب ٦ عبوات مشروب الطاقة.

وقالت صحيفة "ميور" البريطانية، إن دان رويالز الذي أدمن مشروبات الطاقة، أصابت لسانه حالة فريية حيث بدأ في التآكل والتقرح، ونشر رويالز منشورا على صفحته في "فيسوك"، وقال إن طبيبه أخبره بأن الكميات الكبيرة من السكر في هذه المشروبات، التي يصل إلى نحو ١٣ ملعقة في العبوة الواحدة، بالإضافة إلى الكيمياء المختلفة، هي المسؤولة عما أصابه من تقرحات وتآكل في لسانه.

وأوضح الشاب البريطاني، "هذا ما فعلته مشروبات الطاقة في لسانك، تخيل كيف هو الحال في أعضائك الداخلية؟ حتى وقت قريب عندما بدأ حدوث ذلك، كنت أشرب ما لا يقل عن ٦-٥ عبوات يوميا، كغولا على حدري يا شباب".

أفرا أيضا، طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء... تعرف إليها



# ليس شربها فقط.. رائحة القهوة والتفكير بها أيضا يجعلك يقظا



تحسين أدائهم". وأضافت: "باختصار لا تزال الرائحة الشبيهة بالقهوة، التي لا تحتوي على الكافيين لها تأثير وهمي مماثل لشرب القهوة". وأوضحت "أديانا" بأنها وفريقها "أرادوا أن يروا إذا ما كان الناس يتوقعون أن تؤدي رائحة القهوة إلى تحسين الأداء، لأنهم يعتقدون أنه ستؤدي إلى مستويات أعلى من الانتباه واليقظة، وهو تأثير مرتبط تقليديا بالانتباه العقلي للكافيين". وأضافت: "سأولنا أيضا بعد هذه التجربة، هل من الممكن أن يكون تعزيز المجموعة الأولى في التفكير السريع مرتبطا بطريقة ما بملاحظة وشم رائحة تشبه القهوة على مستوى ما، واعتقاد هذه المجموعة بأنها ستؤدي بشكل أفضل. في مثل كلاسيكي لتأثير الدواء الوهمي". وأكدت: "لهذا صمم فريقنا دراسة استقصائية للمتابعة، أجريت بين مجموعة تضم 200 شخص، شير الذين شاركوا في الدراسة الأولى، وسألنا المشاركين عن رأيهم بروائح متعددة، وعن تأثيرها المتوس على الأداء البشري". فأجاب المشاركون عن الأسئلة بالقول، "اعتقد أننا نشعر بتحيز فيسولوجي في الغرف العطرة من القهوة، مقارنة بالبيئات غير العطرة أو العطرة بالزهور". وأشارت "أديانا" إلى أنه يمكن الآن توسيع هذا العمل ليشمل مهام أخرى، مثل مهام اللغوية على سبيل المثال، لمعرفة ما إذا كان تأثير الرائحة الشبيهة برائحة القهوة يبدو وكأنه يحسن أنواعا أخرى من التفكير.

وختتمت حديثها بالقول، "هذا الاستنتاج له أيضا آثار عملية متعددة مفيدة في الأعمال التجارية للمهنيين في مكان العمل، والمهندسين المعماريين ومطوري البناء ومدبري متاجر البيع بالتجزئة وغيرها".

من طلاب إدارة الأعمال بالجامعة، كانوا مقسمين إلى مجموعتين. وأجرت المجموعة الاختبار في قاعة تعلمها رائحة القهوة منزوعة الكافيين. في حين أجرت المجموعة الأخرى والمتماثلة من الناحية الديموغرافية مع الأولى الاختبار في قاعة دون روائح. ووفقا للدراسة كانت النتائج لافتة للنظر، حيث أحرزت المجموعة الأولى نتيجة أعلى بكثير في الاختبار، وفازت "أديانا مادهاروف" برتبة فريق البحث، "ليس فقط لأن رائحة تشبه القهوة ساعدت أفراد المجموعة الأولى على أداء مهام تحليلية بشكل أفضل، بل أيضا اعتقدوا وتوقعوا أيضا أنهم سيفعلون ويقدّمون ما هو أفضل، وأثبتنا أن توقعهم هذا كان مسؤولا جزئيا على

في هذه الحالة كنتيجة للتعميد أو التلميح للقهوة ولكن عدم شربها نفسها، يرون العالم بشكل أكثر تحديدا وتفصيلا. وتابع: "هذا له عدد من الآثار على كيفية معالجة الأشخاص للمعلومات واتخاذ القرارات واتخاذ الاحتياطات". ورائحة القهوة تستند حاليا إلى "ويعتقد الباحثون، أن رائحة تشبه القهوة ساعدت أفراد المجموعة الأولى على أداء مهام تحليلية بشكل أفضل، بل أيضا اعتقدوا وتوقعوا أيضا أنهم سيفعلون ويقدّمون ما هو أفضل، وأثبتنا أن توقعهم هذا كان مسؤولا جزئيا على

# التقدم العلمي يزيد فرص نجاة الأطفال الخدج

أكدت دراسات حديثة تناولت الولايات المتحدة والسويد بشكل خاص، أن الطب حقق خطوات كبيرة من أجل زيادة فرص الأطفال الخدج في البقاء. وتلقت إلى أنه "حتى الثمانينيات كان الطب يؤكد ألا إمكانية لبقاء الأطفال الخدج -الطفل المولود قبل الأسبوع السابع والثلاثين من الحمل- على قيد الحياة، بسبب التمولودين في الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل كحد أدنى، فيما العمل الطبيعي يجب أن يمتد حتى ٤٠ أسبوعا. وفي الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل، لا يتعدى وزن الجنين الكيلوغرام الواحد، غير أن هذا الخدج لا يزال ينحصر بشكل مجرد منذ ذلك الحين، وتسجل حالات كثيرة لأطفال يبقون أحياء رغم أنهم ولدوا في الأسبوع ٢٤ أو ٢٣ أو ٢٢ من الحمل، بأوزان تصل إلى نصف كيلوغرام أو أقل. وفي شباط / فبراير، نشر طبيب أطفال في جنيف، السحب فقد بلغ وزنه ٢٦٦ غراما عند الولادة في الأسبوع الرابع والعشرين للحمل، وخرج من المستشفى بصحة جيدة بعد خمسة أشهر من تلقيه العلاج. يقول إدوارد بيل طبيب حديثي الولادة والأستاذ في طب الأطفال في جامعة أيوا الأمريكية، "أزول هذه المهنة منذ ٤٠ عاما، وقد رأيت هذا الخدج ينحصر أسبوعا خلال السنوات العشر التي عملت فيها في المستشفى".

وتحمل السويد بلا شك الرقم القياسي العالمي لبقاء الأطفال الخدج، فقد نجا ٧٧ بالمئة من الأطفال المولودين في الأسابيع ٢٢ إلى ٢٦ من الحمل بين العامين ٢٠١٤ و٢٠١٦، وفق دراسة نشرتها الثلاثاء مجلة الجمعية الطبية الأمريكية (جاما). حتى أن البلاد شهدت تحسنا، فقد كانت تلك النسبة ٧٠ بالمئة بين العامين ٢٠٠٤ و٢٠٠٧، وفي الوقت نفسه. وضعت السويد إجراءات موحدة ونظمت عملية إعاش الأطفال المهددين الولادة لتصبح عملية، إلا أن ٨٨ بالمئة من الولادات المبكرة تجري في مستشفيات تتبع تلك التدابير. ويقول الأستاذ في طب الأطفال والمشارك في هذه الدراسة مايكل رومان وكاتلة هراسن برس:

# سايئس ديلي: هل يغذي السكر السرطان؟

نشر موقع "سايئس ديلي" تقريريا، حول دراسة أجريت في كلية الطب التابعة لجامعة ييلور في تكساس، والتي وبل كورنيل مديسين في نيويورك، وتم نشر هذه الدراسة في دورية "سايئس" ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن الباحثين توصلوا إلى أن استهلاك كمية متواضعة من شراب الذرة الفتي بالسكر النباتي "فركتوز" (وهو شبيه بالسكر الذي يستخدم لتحنيط الكهانة والقطائف)، ما يعادل لتناول ٣٥٥ مل من مشروب محلي يويما، أدى إلى تسريع نمو أورام في أمعاء الفئران، بعزل عن السمعة المفرطة. ويذكر الموقع أن فريق البحث اكتشف كيف تغذي المروبات الحلوة نمو السرطان، ما يثير إلى بعض الاستراتيجيات الممكنة للعلاج. وينقل التقرير عن المؤلفة المشاركة الدكتورة جيني يون، أستاذة علم الجزيئات والبيئات البشرية في جامعة ييلور، قولها: "هناك عدد متزايد من الدراسات التي تبين على المشاهدة أدت إلى الوصي بوجود علاقة بين استهلاك المشروبات الحلوة والسمعة وخطورة الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، وما هو معروف الآن هو أن السكر ضار بصحتنا بشكل رئيسي، لأن استهلاك السكر منه يؤدي إلى السمعة المفرطة. ونظّمنا السمعة المفرطة تزيد من خطر الإصابة بعدد من أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان القولون والمستقيم، لكن ما لم تكن غير متأكدين منه هو أن كان هناك رابط مباشر بين استهلاك السكر والسرطان، ففقرت أن أبحث في هذا السؤال المهم عندما كنت أجري أبحاثا في مرحلة ما بعد الدكتوراة في مختبر الدكتور لويس كاتلبي في كلية طب ويل كورنيل، وتلقت الموقع إلى أن يون وزملاؤها قاموا ابتداء بتوليد نسخة فار في بدايات سرطان القولون، حيث تم حذف جين (APC)، وقالت يون، "جين APC يعد حارسا ضد سرطان القولون والمستقيم، وحذف هذا البروتين يشبه إزالة كوابح السيارة، فبدون لا تتوقف خلايا الأمعاء عن النمو ولا تموت، وتولد المراحل الأولى من الأورام التي تسمى البوليبيد (polyp) وهو (نمو شير طبيعي يشبه الضرع في المناطق المحيطة على أغشية مخاطية)، وأكثر من ٩٠٪ من المصابين بسرطان القولون والمستقيم لديهم هذا النوع من التحول في جين APC".

ويوضح التقرير بأنه من خلال استخدام هذا النموذج من المرض لدى الفأر فإن الفريق فحص أثر استهلاك الماء المحلى على تطور الورم، وكان الماء المحلى يحتوي على ٢.٥٪ من شراب الذرة عالي السكر المؤلف من جلوكوز وفركتوز بنسبة ٤٥ إلى ٥٥. ويذكر الموقع أنه عندما قام الباحثون بتوفير الماء المحلى للفئران (نموذج APC) في زجاجات يمكن أن تشرب منها في أي وقت، زاد وزن الفئران خلال شهر واحد، وتلغ الفئران من أن تصبح مفرطة في السمعة وتحاكة تناول إنسان لعلة واحدة من المشروبات الغازية يويما، فإن الباحثين أعطوا كميات معتدلة من الماء المحلى عن طريق الحقن، مرة في اليوم، وبعد شهرين تم يزد وزن الفئران (نموذج APC) التي كانت تعلم ماء محلى، لكنها لم تزد أوزان أكبر ويبدية أكبر من الفئران التي أعطيت ماء عاديا. ويورد التقرير عن الدكتورة يون، قولها: "إن النتائج تشير إلى أنه عندما تكون لدى الحيوانات أورام في الأمعاء في مراحلها الأولى، وهو ما يحصل مع الشباب صدفعة ودون ابتداء، فإن استهلاك كميات صغيرة من شراب الذرة عالي الفركتوز على شكل سائل يمكنه أن يزيد من نمو الورم وتقدم مرحلته بعزل عن السمعة الزائدة.. هناك حاجة للمزيد من البحث لترجمة هذه النتائج بالنسبة للبشر، لكن ما استنتجناه من النتائج الحيوانية يشير إلى أن استهلاك المشروبات الحلوة الدائمة يقصر من الوقت الذي يحتاجه السرطان للنمو، لدى البشر عادة يأخذ الأمر ما بين ٢٠ عاما إلى ٣٠ عاما لنمو سرطان القولون والمستقيم من المراحل الأولى من أورام حميدة إلى

# ابتكارات طبية متقدمة في معرض لندن.. تعرف عليها

لذلك قام البيوترون بتطوير هذا النوع من الجطاريات. وأوضح الموقع أن الوحدة هي مشكلة خطيرة في جميع أنحاء العالم، وهي مشكلة ضمن العوامل المؤدية للإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة على غرار أمراض القلب والأوعية الدموية، لذلك، ابتكر العلماء طريقة جديدة للتلعب على هذه المشكلة الصحية من خلال صنع رويوت سفير وودود يسمى "جيني كوناكت". وقد صمم هذا الروبوت بطريقة تجعل استخدامه سهلا خاصة بالنسبة لكبار في السن، ويمكن لهذا الروبوت الصغير تنفيذ مهام المساعدة، والتحدث اليك والردشة معك، وحتى مع الأطفال أو أفراد الأسرة، وقد طور المصممون هذا الروبوت الذكي ليتمكن من تذكير المستخدم بمواعيد الأدوية وحضور الاجتماعات والمسابقات المختلفة. وأورد الموقع أن "سوماك" قد يكون أحد أفضل الابتكارات سنة ٢٠١٩ في مجال الرعاية الصحية المستقبلية، ووفقا لـ "بيتكري سوماك"، فإنه جهاز قادر على إفراز الأوكسجين، وإمكان امره التعويل على هذا الجهاز لتعديل طريقة التنفس أثناء النوم. وأفاد الموقع أن "سوماك" هو عبارة عن جهاز صغير مستطيل الشكل يقوم المستخدم بتفعله قبل النوم، وحسب مبتكري هذا الجهاز، فهو يساعد على التنفس بشكل أسهل والنوم بشكل أفضل، كما يزيد من قدرة الجسم على التخلص من السموم أثناء النوم، واستعادة حيويته، ويأمل مبتكر هذا الجهاز في تطويره أكثر حتى يتمكن من مساعدة الأشخاص المسنين بأمراض الجهاز التنفسي.



بالمرض، التي تحفظ بطريقة شفافة وأمنة بفضل هذه التقنية الجديدة التي تعتمد على التشعير. ونظرا لتزايد شعبية الاستشارات عبر الإنترنت، ستساعد هذه التقنية الجديدة في التغلب على المخاوف المتعلقة بالخصوصية والأمن، وتساعد شركة ميديكال شاين أن تسبج خدماتها في المستقبل القريب متاحة لعامة الناس. وأكد الموقع أن الفحص المبكر لسرطان عنق الرحم قد يساهم في التقليل من عدد الوفيات بشكل كبير، وقد ابتكرت شركة موبيل أوي تي منظار مهبل يدوي بالطيارة أطلقت عليه تسمية نظام أيفا، والمثير بشأن هذا المنظار أنه قادر على تصوير عنق الرحم بوجود مثلازة، ويمكن من إجراء تشخيص دقيق في أقصر وقت ممكن. وتتمثل إحدى مزايا هذا الابتكار الطبي الرئيسية في أنه نظام محمول سهل

سرطانات شرسة". وينقل الموقع عن البروفيسور كاتلبي، المؤلف المشارك، والأستاذ السابق للدكتوراه يون، قوله، "إن المشاهدات في النماذج الحيوانية قد توضح الارتباط بين تآكلي استهلاك المشروبات الحلوة والمأكولات المحتوية على كميات كبيرة من السكر على مدى الثلاثين عاما الماضية وزيادة سرطانات القولون والمستقيم في الفئة العمرية ٢٥ إلى ٥٠ عاما في الولايات المتحدة". ويبدو التقرير إلى أن الفريق قام بدراسة الالية التي شجع فيها السكر نمو الورم، فوجد أن الفئران (نموذج APC)، التي تعطي كميات قليلة من الشراب عالي الفركتوز، كانت لديها كميات فركتوز عالية في القولون والدم، وكان بإمكان الورم الاستفادة من كل من الفركتوز والجلوكوز من طرق مختلفة. ويقول الموقع إنه من خلال استخدام تكنولوجيا متقدمة تشابه مسير الجلوكوز في الفركتوز في أنسجة الورم، فإن فريق البحث أظهر أنه تم تغيير الفركتوز كيمائيا، وهذه العملية شجعت على إنتاج الأحماض الدهنية بشكل فعال، وهي التي تساهم في الحمسة على نمو الورم. وينقل التقرير عن يون، قولها: "معظم الدراسات السابقة استخدمت الجلوكوز والفركتوز وحده لدراسة أثر السكر في الحيوانات أو الخلايا، ولأننا إن هذه المقارنة لا تعكس كيف يستهلك الناس المشروبات السكرية، حيث أن المشروبات والأطعمة لا تحتوي فقط على جلوكوز أو فركتوز، إنما يوجد كلاهما معا بكميات متساوية.. وتشير نتائجنا إلى أن دور الفركتوز في الأورام هو تحسّن دور الجلوكوز في توجيه عملية تصنيع الأحماض الدهنية، وتوفر الأحماض الدهنية الناتجة يمكن استخدامها من خلايا السرطان لتشكيل أغشية خلوية وجزيئات إرسال اشارات، للنمو أو التأثير على الالتئاب".

الفركتوز أو ازدياد إنتاج الأحماض الدهنية هو المسؤول عن نمو الورم، فإنه تم تعديل الفئران (نموذج APC) بحذف الجينات المسؤولة عن فرز الألياف المستخدمة في عملية التمثيل الغذائي للفركتوز وتصبح الأحماض الدهنية، هي مجموعة من الفئران أوقف إنتاج أنزيم KHK المسؤول عن عملية التمثيل الغذائي للفركتوز. وبمجموعة الأخرى أوقف إنتاج أنزيم FASN، الذي يساهم في تصنيع الأحماض الدهنية، ووجدوا أن الفئران التي كان ينقصها أحد الجينين لم تطور أوراما أكبر كما حصل مع الفئران التي لم يتم وقف الأنزيمات فيها. ويورد التقرير تلاما عن كاتلبي، قوله، "كشفت هذه الدراسة النتيجة المفاجئة عن مدى استفادة سرطان القولون والمستقيم من شراب الذرة عالي الفركتوز، الذي يشكل مكونا مهما في معظم المشروبات الغازية والكثير من المأكولات المصنعة، باعتبارها وقودا لزيادة معدل نمو الأورام.. وفي الوقت الذي أظهرت فيه العديد من الدراسات وجود علاقة بين الحمية الغذائية وزيادة معدل سرطان القولون والمستقيم، فإن هذه الدراسة تظهر الية جزيئية مباشرة لتلافة بين استهلاك السكر وسرطان القولون والمستقيم".

وينقل الموقع عن يون، قولها، "ما خلصنا إليه يفتح الاحتمالات أمام العلاج، فعلى خلاف الجلوكوز، فإن الفركتوز ليس ضروريا لبقاء أو نمو الخلايا الطبيعية، وهو ما يعني أن العلاجات التي تستهدف عمليات التمثيل الغذائي للفركتوز لتسحق البحث، والبدائل هو تجنب استهلاك المشروبات الحلوة بقدرة الإمكان، بدلا من الاعتماد على الأدوية، حيث سيقلل هذا من وجود السكر في القولون".

ويختتم "ديلي سايئس" تقريره بالإشارة إلى أنه في الوقت الذي توجد هناك حاجة تزيد من الدراسة للبشر، إلا أن يون وفريق البحث يأملون بأن يساهم هذا البحث على زيادة الوعي العام بالأضرار التي قد يتسبب فيها استهلاك المشروبات الحلوة للصحة البشرية، ويساعد على تقليل الوفيات من سرطانات القولون والمستقيم.

# هل يساهم الشاي الأخضر والأحمر، في خسارة الوزن؟

أضافت، "يحتوي الشاي الأخضر أيضا على الحمض الأميني الثرونيون، الذي يحلّل النشا المعصي للدهون، والسيروتونين وهما هرمونا السعادة". الشاي الأحمر من جهة، قال استشاري التغذية العلاجية، محمد عبد السلام، حول علاقة الشاي الأحمر بخسارة الوزن، "هناك علاقة بين الكافيين الموجود في الشاي الأحمر وبين رفع مستوى حرق الدهون في الجسم، إضافة لخصائص الأوكسدة التي تساهم بدورها في رفع مستوى حرق الدهون، وهذه هي العلاقة بين الشاي وبين خسارة الوزن".

أيات في حديثها لـ "عربي ٢١"، "من فوائد أنه مضاد للأوكسدة، ويعمل على محاربة الجذور الحرة، وأيضا يحسن من عملية حرق الدهون، ومفيد لصحة القلب والشرايين". وأشارت إلى أن الدراسات وجدت أن الشاي الأخضر يحسن القدرة العقلية، ويساهم في علاج مرض الزهايمر، ودراسات أخرى وجدت أنه يساعد في علاج أمراض القلب. وتابعت مستدركة، "بالتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يترافق معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيرا دون حسيب أو رقيب، ويبدأ بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كعوم بوجود مثلازة، ويمكن من إجراء تشخيص دقيق في أقصر وقت ممكن. وتتمثل إحدى مزايا هذا الابتكار الطبي الرئيسية في أنه نظام محمول سهل

حظارة عن هذا التساؤل بالقول، "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأوكسدة، وأيضا يحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكوليسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين فهو بالثاني يساهم مع الحمية الغذائية في خفض الوزن". وتابعت مستدركة، "بالتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يترافق معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيرا دون حسيب أو رقيب، ويبدأ بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كعوم بوجود مثلازة، ويمكن من إجراء تشخيص دقيق في أقصر وقت ممكن. وتتمثل إحدى مزايا هذا الابتكار الطبي الرئيسية في أنه نظام محمول سهل







## مجلس نقابة المناجم والتعدين ينتخب اللجنة الإدارية

عمان

عقد مجلس نقابة المناجم والتعدين "صاحب المقالع والكسارات" اجتماعه الأول، بعد فوز النقيب فؤاد الدويري، وأعضاء المجلس بالتزكية في اجتماع الهيئة العامة العادي للنقابة. وتم إجراء انتخابات اللجنة الإدارية، حيث فاز بالتزكية للنقابة أيضاً، خالد الرجوب نائباً للنقيب، وموفق الراشد أميناً للسر، وأمين الرمحي أميناً للصندوق، وعضوية حسن التواظلة، سامي أبو جريس، نواش الخوالدة، أحمد محمد جبر، محمود النجار.

## وزارة الطاقة والثروة المعدنية تحصل على شهادة الأيزو



عمان

حصلت وزارة الطاقة والثروة المعدنية، على شهادة الأيزو ISO 9001:2015. في مجال إعداد وتطوير السياسات والتشريعات الملزمة لتحقيق أمن التزود بالطاقة بشكل مستدام والاستغلال الأمثل للموارد الطبيعية وفق أفضل الممارسات العالمية، من قبل شركة SGS الأردن.

وأكدت أمين عام الوزارة الهندسة أماني العزام، خلال الإعلان عن نتيجة التدقيق الداخلي على الوحدات التنظيمية في الوزارة من قبل الشركة، أهمية شهادة الأيزو في دعم أعمال الوزارة وضمان استنادها على نظام إجراءات موقية وذاتية، مما يحقق الوضوح والاستدامة في العمل وتخفيض الكلف والنفقات وضمان ثقة الشركاء والمتعاملين بالمؤسسة وتحقيق رضى متلقي الخدمات.

وشملت العزام جهود فريق التدقيق الداخلي من موظفي الوزارة وفريق شركة SGS على جهودهم خلال المرحلة التحضيرية وملاحظاتهم التي مكنت الوزارة من اتخاذ الإجراءات التصحيحية بما يتوافق والممارسات الفضلى، لافتة إلى أن الشهادة تعتبر خطوة هامة تمكن الوزارة من تطبيق سياساتها العامة والتمثلة بالروية والرسالة والأهداف الاستراتيجية وضمان استمرارية المؤسسة بالعمل والتطور والقدرة على المنافسة، سيما والوزارة تتولى مهمة التخطيط الشامل للقطاع ووضع السياسات العامة والتأكد من تنفيذها بما يحقق الأهداف العامة لقطاع الطاقة في الأردن.

من جانبها، شملت مدير مديرية التخطيط والتطوير المؤسسي في الوزارة، الهندسة شروق عبدالغني، دعم الإدارة العليا وجهود المدققين الخارجيين وتعاونهم وحرصهم في إبراز الجانب الإيجابي في الوزارة.

وبينت أن الوزارة تسعى دوماً للتحسين والتطوير المستمر وأن الحصول على شهادة الأيزو هو استكمال لرحلة التميز التي بدأتها الوزارة وتوسى إلى استكمالها.

وأشارت إلى دور جهود فريق التدقيق الداخلي من موظفي الوزارة في التحضير لهذه المرحلة، التي توجت بالحصول على الشهادة، مشيرة تعاون الوحدات التنظيمية لتحقيق هذا الإنجاز. بدورها، أثنى نائب مدير شركة SGS، المهندس هشام جهم، على الجهد التكاملي لكادر الوزارة ابتداءً من القيادة العليا والموظفين، مشيرة إلى أن شهادة الأيزو ISO 9001:2015، التي أحرزتها الوزارة تمثل بداية رحلة المحافظة على نظام داخلي قابل للتطوير والتحسين بشكل مستمر في المستقبل.

## الحياري مديراً عاماً للشركة اللوجستية الأردنية للمرافق النفطية "جوتك"

قرر مجلس إدارة الشركة اللوجستية الأردنية للمرافق النفطية (جوتك) تعيين المهندس حسن سعود الحياري مديراً عاماً للشركة، وتعتبر جوتك شركة مساهمة خاصة، مملوكة بالكامل لحكومة المملكة الأردنية الهاشمية وتعتبر أول مزود تخزين مستقل مفتوح الوصول في الأردن، تقدم خدمات تخزين ومناولة ونقل على مستوى عالمي للعملاء المحليين والإقليميين في قطاع النفط والغاز، كما أن الشركة مسؤولة بشكل أساسي عن تخزين وتأمين السعات التخزينية اللازمة للاحتفاظ بالمخزون الاستراتيجي للمملكة من المشتقات النفطية والغاز البترولي المسال. والمهندس الحياري حاصل على شهادة البكالوريوس في الهندسة الميكانيكية من جامعة البصرة في العراق، وله خبرة أكثر من 22 عاماً في قطاع الطاقة اكتسبها من خلال انضمامه لكادر وزارة الطاقة والثروة المعدنية في عام 2001، حيث عمل خلالها في قطاعي النفط ومشتقاته والغاز الطبيعي، وتولى العديد من المسؤوليات في الوزارة آخرها منصب الأمين العام المساعد لشؤون الطاقة. كما شارك الحياري في عضوية اللجنة الملكية للطاقة في عام 2022 ضمن ورشة العمل الاقتصادية الوطنية تحت عنوان "الانتقال نحو المستقبل، تحرير إمكانيات تحديث الاقتصاد"، إلى جانب عمله كعضو في مجلس إدارة الشركة اللوجستية الأردنية للمرافق النفطية، ونائباً لرئيس مجلس إدارة شركة البترول الوطنية بالإضافة إلى عضويته في لجنة تعديل أسعار المحروقات ولجنة استرداد كلف العمليات البترولية. ومثل الحياري الأردن في العديد من المنتديات والمؤتمرات الدولية، منها عضويته في مجموعة خبراء الوقود الأحفوري - لجنة الطاقة التابعة للجنة الاقتصادية والاجتماعية لغرب آسيا في الأمم المتحدة، وعضويته في الفريق المعني بالغاز الطبيعي ضمن المجموعة المتخصصة للغاز الطبيعي في منطقة البحر الأبيض المتوسط وأوروبا ومنظمي الغاز، وتمثله لوزارة الطاقة والثروة المعدنية في اجتماعات الاتحاد من أجل المتوسط (UFM)، وعضويته في الفريق الأردني المتابع لمشروع مد خط أنبوب لتصدير النفط العراقي عبر أراضي المملكة الأردنية الهاشمية من ميناء العقبة.

## وفد اقتصادي أردني يبحث في عمان زيادة حجم التبادل التجاري



عمان

بحث وفد اقتصادي برئاسة المدير التنفيذي للمؤسسة الأردنية لتطوير المشاريع الاقتصادية عبدالفتاح الكايد، مع رئيس وأعضاء مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة عمان الشيخ فيصل بن عبدالله الرواس، سبل التعاون بين البلدين، وتسهيل الإجراءات الاستيرادية والتصديرية. ويحسب بيان للمؤسسة أكد الكايد عمق العلاقات التاريخية والأخوية بين البلدين الشقيقين، داعياً إلى زيادة حجم

التبادل التجاري بين البلدين، والذي لا يتجاوز 60 مليون دولار. من جهته، أكد الرواس تسخير إمكانيات الغرفة لدعم زيادة التبادل التجاري بين البلدين والرغبة بزيادة حجم وعدد النشاطات والتفاعلات المشتركة وتنظيم المعارض بين الجانبين. وأشار الوفد الأردني الذي ضم مديرة مؤسسة نهر الأردن إنعام البريشي، وممثلين عن مركز البحوث الزراعية، وجمعية مصدري الخضار والفواكه، وعدد

التبادل التجاري بين البلدين، والذي لا يتجاوز 60 مليون دولار. من جهته، أكد الرواس تسخير إمكانيات الغرفة لدعم زيادة التبادل التجاري بين البلدين والرغبة بزيادة حجم وعدد النشاطات والتفاعلات المشتركة وتنظيم المعارض بين الجانبين. وأشار الوفد الأردني الذي ضم مديرة مؤسسة نهر الأردن إنعام البريشي، وممثلين عن مركز البحوث الزراعية، وجمعية مصدري الخضار والفواكه، وعدد

## اجتماع تنسيقي بين تنظيم الاتصالات وشركات توصيل الطلبات المرخصة

الطرق وعند تقديم الخدمة للمستفيد آخذين في الاعتبار المحووظات والشكاوى بهذا الخصوص. وشدد السرحان على ضرورة التقيد بالالتزام بقانون السير المعمول به حالياً لحد من ارتكاب المخالفات من خلال التجاوزات والخاطئة لبعض سائقي هذه الفئة من وسائل النقل، والتقيد بتعليمات الإجراءات والتدابير الأمنية والصحية في نقل البعائث البريدية الخاصة لسنة 2009، خصوصاً المواد المتعلقة بحفظ البعثة البريديّة، بالإضافة إلى ضرورة متابعة الشكاوى المقدمة من متلقي الخدمة ومعالجتها بالسرعة الممكنة، والتأكيد على موضوع إبراز هوية المشغل من خلال وضع الشعار الخاص بالشركة على مركبة السائق. وأعرب ممثلو الشركات خلال الاجتماع "لطلباء، كريم، الكنفجر

السرعة، الرعد، أنا للتوصيل المنزلي، الدكن، بوش، التفوق التقني وأبك" عن شكرهم للهيئة وتقديرهم للدور الذي تلعبه في مجال تعزيز الشراكة مع المشغلين، وحرصها على متابعة القضايا التي تواجه العاملين في قطاع البريد في المملكة، إلى جانب تقديمهم مبادرات هادفة تتعلق بأمن وسلامة سائقي السكوتر وتوفير فرص تمويل للمركبات والدراجات لهم وتمكينهم بالدورات التدريبية وغيرها. وخلص الاجتماع إلى عدد من التوصيات تضمنت الاستمرار في عقد جلسات العصف الذهني مع الشركاء المهنيين بهدف دراسة الموضوعات المتعلقة بتوصيل الطلبات والخروج بإطار تنظيمي واضح وداعم للقطاع البريدي، إلى جانب تشكيل لجنة استشارية ودراسة مدى إمكانية ربط الشركات على نظام الشكاوى الخاص بالهيئة.

أكد رئيس مجلس مفوضي هيئة تنظيم قطاع الاتصالات المهندس بسام السرحان، أهمية تعزيز الشراكة بين الهيئة ومشغلي البريد الخاص "شركات توصيل الطلبات" بهدف تقديم الخدمات البريدية للمستفيدين على النحو الأمثل بما ينسجم مع القوانين والتشريعات التنظيمية النافذة. جاء ذلك خلال تروؤس المهندس السرحان اجتماعاً تنسيقياً بين الهيئة وعدد من ممثلي شركات توصيل الطلبات من خلال الدراجات الآلية، في مبنى الهيئة. ويحسب بيان للهيئة حضر الاجتماع أعضاء من مجلس المفوضين وعدد من المعنيين في الهيئة مناقشة مجموعة من القضايا المتعلقة بخدمات التوصيل، خاصة ما يتعلق ببعض الممارسات والسلوكيات التي يمارسها سائقو الدراجات الآلية على

## "الأثار النيابية" تبحث تحديات وكلاء السياحة والسفر



عمان

وبين أن القطاع السياحي يعاني العديد من التحديات خاصة مع تهاقم الأوضاع السياسية والأمنية في دول الجوار، داعياً إلى تشخيص الواقع السياحي للمملكة، والعمل على إيجاد حلول له. من جهته، استعرض رئيس الجمعية سويل هلسه وأعضاء مجلس الإدارة، خلال اللقاء الذي عُقد في مقر الجمعية، أبرز التحديات التي تواجه المكاتب السياحية والخطورة الواقعة عليها جراء المنافسة غير المشروعة. وأشاروا إلى معاناة المتناكر

السياحيين، برئاسة النائب مجدي البيعوب، خلال لقائها، رئيس وأعضاء مجلس إدارة جمعية وكلاء السياحة والسفر، تحديات القطاع وسبل حلها. وأكد البيعوب، ضرورة تدليل التحديات التي تواجه القطاع وإيجاد حلول جذرية لها، لافتاً إلى أهمية تهيئة بيئة سياحية منافسة عالمياً، لما يتميز به الأردن من مواقع فريدة يميزه على الخريطة السياحية في العالم.

بحثت لجنة السياحة والأثار النيابية، برئاسة النائب مجدي البيعوب، خلال لقائها، رئيس وأعضاء مجلس إدارة جمعية وكلاء السياحة والسفر، تحديات القطاع وسبل حلها. وأكد البيعوب، ضرورة تدليل التحديات التي تواجه القطاع وإيجاد حلول جذرية لها، لافتاً إلى أهمية تهيئة بيئة سياحية منافسة عالمياً، لما يتميز به الأردن من مواقع فريدة يميزه على الخريطة السياحية في العالم.

## "حماية المستهلك" تدعو المواطنين إلى الزراعة المنزلية

عمان

دعت الجمعية الوطنية لحماية المستهلك، المواطنين الذين يمتلكون مساحات قابلة للزراعة الاستفادة منها وزرعها ببعض أنواع الخضار التي لا تحتاج إلى كميات كبيرة من الماء ويكون اعتمادها في عملية النمو على مياه الأمطار وذلك لتخفيض من قيمة الفاتورة الشرائية. وقال رئيس الجمعية الدكتور محمد عبيدات، إن زراعة المساحات المتوفرة في البيوت بالخضار والورقيات مثل البندوره والفاصوليا والنعنع والبقدونس، ستساهم بتوفير ولو بجزء بسيط من ميزانية الشراء اليومية، كما أنها ستسهم وتعزز فكرة النهوض بالاقتصاد الأهلي في الأرياف والضواحي والمخيمات، لا سيما أن الاقتصاد الأهلي يعتبر الشريك الثالث في رهد ودعم الاقتصاد الوطني. وأضاف أنه يمكن الاستعانة بأصحاب الخبرة والاختصاص من الخبراء في المجال الزراعي من أجل التعرف على الطرق الحديثة في الزراعة المنزلية وكيفية استغلال الاراضي المتوفرة في البيوت لزراعة ما يمكن زراعته ببعض أنواع الخضار، التي تنمو بشكل سريع، خاصة أن زراعة هذه الأنواع ستساهم في التقليل من تكاليف الحياة اليومية، وعدم شراء الخضار بأسعار مرتفعة في فصل الشتاء الذي عادة ما ترتفع فيه أسعار بعض الاصناف ولفترة ليست بالقصيرة. كما طالب الدكتور عبيدات وزارة الزراعة عمل ندوات وورشات عمل تعريفية وارشادية يكون الهدف منها تثقيف وتعريف المواطنين بطرق الزراعة وما هي المنتجات الأسرع نمواً ولا تحتاج إلى كميات كبيرة من المياه.

## غرفة صناعة عمان تطلق موقع وتطبيق "أردني"



عمان

أطلقت غرفة صناعة عمان موقعاً إلكترونيًا وتطبيقاً مرافق له على الهاتف المحمول "أردني"، وذلك ضمن جهودها في التسويق للمنتجات الأردنية.

وحسب بيان للغرفة يوفر الموقع والتطبيق خدمة البحث من خلال اسم الشركة المصنعة أو من خلال منتجاتها وبطريقة سهلة وسريعة. وأكد رئيس غرفة صناعة الأردن وعمان، المهندس فتحي الجبيري، أن إطلاق الموقع الإلكتروني والتطبيق المرافق له، يأتي بهدف تمكين المستهلك من التعرف على المنتجات الصناعية الأردنية، واتاحة الفرصة للشركات الصناعية لعرض منتجاتها بطريقة مبتكرة.

وأشار إلى أن التطبيق يتميز بسهولة الاستخدام والوصول إلى المنتج المراد البحث عنه، إضافة إلى إمكانية التعرف على المنتجات من خلال مسح الباركود الخاص بها، مبيناً أن صناعة عمان خاطبت الغرف الصناعية الأخرى بالمملكة، لغايات التعميم على منتسبيها للاستفادة من خدماتها.

ولفت إلى أن خدمات الموقع والتطبيق مجانية لمختلف الشركات الصناعية الأردنية، التي ستتمكن من خلاله بتعريف المستهلك الأردني بمنتجاتها، حيث ستتمتع كل شركة مسجلة بالموقع أو التطبيق كلمة مرور تتيح لها إضافة أو تعديل صور ومعلومات منتجاتها المعروضة. وأوضح المهندس الجبيري، أن الصناعة الأردنية من ركائز الاقتصاد الوطني وتقدمه، إذ تسهم بنحو ربع الناتج المحلي الإجمالي بشكل مباشر، بالإضافة إلى دعمها للقطاعات الاقتصادية الأخرى، فيما ترقف ميزان المدفوعات بأكثر من 7 مليارات دولار نتاج الصادرات والاستثمار، كما تشغل ربع مليون عامل وعاملة.

## الضريبة تدعو أصحاب الشركات والمنشآت للتأكد من التسجيل في نظام الفوترة

عمان

دعا مدير عام دائرة ضريبة الدخل والمبيعات الدكتور حسام أبو علي، أصحاب الشركات والمنشآت والأفراد المزمين بنظام الفوترة الوطني الإلكتروني إلى التأكد من قيام المدراء الماليين والمحاسبين والمفوضين لديهم من القيام بتسجيل شركاتهم ومنشآتهم بنظام الفوترة الوطني الإلكتروني، لتفويق أوضاعهم قانونياً.

وأوضح أبو علي أن التسجيل بالنظام يمكن المسجلين من الاستفادة من مزايا وتوفرها الدائرة لهم ومنها سرعة إنجاز معاملاتهم وتسريع حصولهم على إبراء الذمة، وتاجيل دفع الضريبة والتخلص من أعباء نقل دفاتر الفواتير والبيانات المالية من الشركات إلى مكاتب مدققي الضريبة ومعاملة الإقرارات التي يتم تقديمها منهم معاملة خاصة ومختلفة عند اختيار عينة التدقيق.

كما دعا سرعة التسجيل في النظام وتوفيق الأوضاع مع متطلبات نظام الفوترة بأسرع وقت ممكن تجنباً للمساءلة القانونية والتعرض للغرامات القانونية.

## وزارة النقل تبحث علاقات التعاون مع البنك الأوروبي

عمان

بحثت وزارة النقل مع البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية، العلاقات التعاونية بينهما.

وأشادت وزيرة النقل الهندسة وسام التهموني، خلال لقائها مديرة منطقة شرق البحر الأبيض المتوسط في البنك، جريتي بييري، بالتعاون القائم بين الحكومة الأردنية والبنك الأوروبي لدعم أنماط النقل كافة، من خلال تقديم الخدمات الفنية ودراسات الجدوى الاقتصادية.

بدورها، شملت جرينتش جهود الوزارة ضمن مجالات الشركة القائمة بين الطرفين، لا سيما الجهود المبذولة في دراسات مشروع النقل الحضري لمحافظة إربد والزرقاء.



### مركزى صحى فى غزة والاشغال فى مسقط يخبر عن حى الشمال بكافة ساحات

♦ واشنطن  
أضرب موظفو صحيفة واشنطن بوست الأميركية العريقة، عن العمل لمدة ٢٤ ساعة، وفق ما أفادت نقاباتهم، بعد وصول المفاوضات بشأن عقودهم مع الإدارة، والتي استمرت على ١٨ شهرا إلى حائط مسدود، بحسب واشنطن تايمز . وجاء الإضراب وسط مشهد إعلامي مضطرب في الولايات المتحدة لم تسلم منه الصحيفة التابعة لجيف بيروس، أحد أشراف رجال العالم ومؤسس شركة أمازون التي تعارض بشدة جهود النقابات.

وسجل قطاع الإعلام الأميركي إلغاء نحو ١٧٥٠٠ وظيفة في النصف الأول من عام ٢٠٢٣ وحده، وفقا لمؤسسة "تشانلجر" وغراي وكريسماس" الاستشارية في مجال الموارد البشرية، كما أغلقت نحو ٢٥٠٠ صحيفة بالكامل على مدى العقد الماضيين مع تآكل عائدات الإعلانات التقليدية لصالح الإنترنت.

### الصحة العالمية أكثر من ٢٠٠ هجوم على مرافق صحية منذ بدء حرب غزة

♦ عمان  
وثقت منظمة الصحة العالمية منذ ٧ تشرين الأول، ٢٠٢٢ هجوما على مرافق الرعاية الصحية في قطاع غزة. وأسفر القصف المدفعي والجوي الإسرائيلي، وكذلك التوغل البري الذي يتفاده جيش الاحتلال الإسرائيلي منذ ذلك الحين، عن مقتل ما لا يقل عن ٥٦٥ شخصا وإصابة ٧٢٢ آخرين من القطاع الصحي، مثلما طال ٥٦ منشأة صحية و٥٩ سيارة إسعاف. وحسب إحصائيات المنظمة التي نقلتها شبكة يورونيوز الأوروبية، اليوم الجمعة، فإن ٦٠ بالمئة من الهجمات على المرافق الصحية، و٥٨ بالمئة من المستشفيات المتضررة كانت في مدينة غزة.

ودعت المنظمة إلى احترام القانون الدولي، والتدخل الفعلي لضمان حماية المرافق الصحية.

### مجلس وزراء الصحة العربى يدين مسارته فى الهجوم على غزة

♦ وكالات  
أعلنت هيئة عمليات التجارة البحرية البريطانية، الجمعة، أنها تلقت بلاغات بـ"صدور أمر لسفينة جنوبي البحر الأحمر بتغيير مسارها.. وقالت الهيئة في بيان، إن الأمر صدر عن "كيان يصف نفسه بأنه السلطات اليمنية". وأضافت أنها نصحت السفن الموجودة في المنطقة المحيطة بتوخي الحذر، والإبلاغ عن أي نشاط مريب.

ومنذ بدأت إسرائيل قصفها العنيف على قطاع غزة في أكتوبر الماضي، يستهدفها الحوثيون بضربات بواسطة طائرات مسيرة وصواريخ.

كما تستهدف الجامعة اليمنية سفنا تجارية تابعة لحلفاء إسرائيل في البحر الأحمر.

### مستشفى جليلي في إسرائيل تلتقي السلطات في مناطق غزة لإجراء

♦ وكالات  
أصدر الجيش الإسرائيلي، الجمعة، تعليمات لسكان جباليا والشجاعية والزيتون والبلدة القديمة في غزة، لإخلاء أماكن تواجدهم.

ونشر المتحدث باسم الجيش الإسرائيلي أفيخاي أدعري، منشورا على حسابه الرسمي في "إكس" قال فيه: "نداء عاجل إلى سكان جباليا والشجاعية والزيتون والبلدة القديمة في غزة ندعوكم إلى إخلاء أماكن تواجدكم بشكل عاجل عبر شارعي خليل الوزير والوحدة نحو المادي المعروفة غرب مدينة غزة.

يونس لا يسمح بتنقل المدنيين عبر محور صلاح الدين في المقاطع الواقعة شمالي وشرقي مدينة خان يونس.

يشكل محور صلاح الدين في هذه المقاطع ساحة قتال فمن الخطورة الوصول إليه.

الجيش الإسرائيلي سيتيح تنقل المدنيين الإنساني عبر المحور الالتفافي الواقع غربي خان يونس.

التنقل من منطقة رفح وخان يونس باتجاه دير البلح ومخيمات الوسطى سيتاح عبر المحاور التالية، شارع الرشيد "البحر" - شارع الشهداء في دير البلح.

سيتم تعليق تنكيكي محلي ومؤقت للنشاطات العسكرية لأغراض إنسانية في الحي الغربي التابع لقضاء رفح اعتبارا من ١٠:٠٠ صباحا ولغاية ١٤:٠٠ ظهرا، لغرض التزود.

### التهام فجاء على يد الجيش الإسرائيلي الضرب على مناطق غزة لإجراء

♦ وكالات  
وجه اتهام بالاحتلال الضريبي إلى هانتز بايدن نجل الرئيس الأميركي جو بايدن، وفقا لوثيقة قضائية اطلعت عليها وكالة فرانس برس.

وقال المدعي الخاص المسؤول عن التحقيق إن هانتز تورط في مخطط لتجنب دفع ما لا يقل عن ١.٤ مليون دولار خلال إقراراته الضريبية الفدرالية "الاستحقة للفترة من ٢٠١٦ إلى ٢٠١٩.

كما ذكرت وزارة العدل الأميركية أن محكمة اتحادية في لوس أنجلوس وجهت لهانتز بايدن تهما بالاشارة في مخطط على مدى أربع سنوات لتجنب دفع ضرائب.

وأوضحت الوزارة أن هانتز بايدن وجهت إليه تسع تهمة جنائية في المجل، ويواجه عقوبة بالسجن لمدة ١٧ عاما كحد أقصى في حالة إدانته.

# شهداء وجرحى بقصف إسرائيلي على مناطق بغزة.. واقتحام الضفة



♦ غزة  
شهدت مناطق في الضفة الغربية وقطاع غزة، الجمعة، استشهاد عدد من الفلسطينيين من جراء القصف الإسرائيلي لتلك المواقع.

وأفادت وزارة الصحة الفلسطينية بمقتل ٦ فلسطينيين الجمعة برصاص القوات الإسرائيلية، خلال اقتحامها مخيم الفارعة شمالي الضفة الغربية.

ونقلت وكالة الأنباء الفلسطينية عن شهود عيان قولهم إن جنودا إسرائيليين حاولوا منع مركبات الإسعاف التابعة للهلال الأحمر من الوصول إلى المصابين في المخيم.

ووفق الوكالة فإن قوات إسرائيلية تسللت إلى المخيم في البداية، ولاحقا تم الدفع بتعزيزات عسكرية إليه، فيما اعتلى القناصة أسطح عدد من المباني، واندلعت مواجهات مع القوات المتحمة للمخيم، وسط إطلاق نار كثيف وسماع أصوات انفجارات.

وأعلن تلفزيون فلسطين، استشهاد ١٣ فلسطينيا في قصف إسرائيلي لمنزل يضم نازحين بمخيم النصيرات وسط قطاع غزة. وفي حي الشجاعية شرقي غزة، استشهد عدد من الفلسطينيين، وأصيب عشرات المواطنين، فجر الجمعة، في قصف إسرائيلي.

كما توصل القصف الإسرائيلي لعدة مناطق في قطاع غزة، خاصة على المناطق الشرقية في مدينة خان يونس، وعلى شواطئ مدينة رفح، جنوب القطاع، فيما

## الوزارية المشتركة تلتقي رئيس وأعضاء لجنة العلاقات الخارجية بمجلس الشيوخ الأميركي



♦ عمان  
التقى أعضاء اللجنة الوزارية المشتركة من القمة العربية الإسلامية المشتركة غير العادية، برئاسة سمو الأمير فيصل بن فرحان بن عبدالله وزير خارجية المملكة العربية السعودية، أمس الخميس في العاصمة الأميركية واشنطن، رئيس لجنة العلاقات الخارجية في مجلس الشيوخ الأميركي بين كاردين وعدد من أعضاء اللجنة. وشارك في اللقاء الشيخ محمد بن عبدالرحمن بن جاسم آل ثاني رئيس مجلس الوزراء ووزير الخارجية في دولة قطر، ونائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، ووزير خارجية جمهورية مصر العربية سامح شكري. وجرى خلال اللقاء، بحث مستجدات الأوضاع في قطاع غزة ومحيطها، والتصعيد العسكري في المنطقة، بالإضافة إلى استعراض الجهود المبذولة للوقف الفوري لإطلاق النار، وحماية المدنيين العزل. وأعرب أعضاء اللجنة الوزارية عن رفضهم التام لكافة الانتهاكات والممارسات التي تقوم بها قوات الاحتلال الإسرائيلي، ومنها عمليات الاستيطان السافرة، والتهمير القسري، وقصف المنشآت المدنية، والتي تعد مخالفة صريحة للقانون الدولي، والقانون الدولي الإنساني.

وشدد أعضاء اللجنة الوزارية على أهمية اتخاذ المجتمع الدولي الخطوات الجادة والعاجلة لضمان تأمين الممرات الإغاثية لإيصال المساعدات الإنسانية للقاء، بحث مستجدات الأوضاع في قطاع غزة ومحيطها، والتصعيد العسكري في المنطقة، بالإضافة إلى استعراض الجهود المبذولة للوقف الفوري لإطلاق النار، وحماية المدنيين العزل. وأعرب أعضاء اللجنة الوزارية عن رفضهم التام لكافة الانتهاكات والممارسات التي تقوم بها قوات الاحتلال الإسرائيلي، ومنها عمليات الاستيطان السافرة، والتهمير القسري، وقصف المنشآت المدنية، والتي تعد مخالفة صريحة للقانون الدولي، والقانون الدولي الإنساني.

وشدد أعضاء اللجنة الوزارية على أهمية اتخاذ المجتمع الدولي الخطوات الجادة والعاجلة لضمان تأمين الممرات الإغاثية لإيصال المساعدات الإنسانية

### مركزى صحى فى غزة والاشغال فى مسقط يخبر عن حى الشمال بكافة ساحات

♦ وكالات  
أعلن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين ترشحه لخوض الانتخابات الرئاسية المقررة في ٢٠٢٤، حسبما ذكرت وكالة أنباء "تاس" الروسية، الجمعة.

وأضافت الوكالة أن بوتين أدلى بهذا الإعلان في الكرملين، عقب تكريمه جنودا قاتلوا في أوكرانيا بمنحهم أعلى وسام عسكري في البلاد، وهو ميدالية النجمة الذهبية التي ترفق بلقب بطل روسيا.

ولا يزال بوتين يحظى بدعم واسع النطاق، بعد ما يقرب من ربع قرن من يقانه في السلطة.

وأشار تمرد لم يدوم طويلا في يونيو الماضي، قام به زعيم مجموعة "فاغنر" ييفغيني بريغوجين، تكهنات واسعة النطاق بأن بوتين قد يفقد قبضته، لكنه خرج من هذه الأزمة من دون أي أضرار.

### الانتخابات الرئاسية الروسية حدد مجلس الاتحاد، الفرقة العليا في البرلمان الروسي،

موعدا للانتخابات الرئاسية في البلاد في ١٧ مارس ٢٠٢٤، خلال اجتماع يه التلفزيون الرسمي.

ينص القرار الذي تبناه أعضاء المجلس بالإجماع على "تحديد موعد الانتخابات الرئاسية في ١٧ مارس ٢٠٢٤، فيما أعلنت رئيسة المجلس فالنتينا ماتفيينكو أن "هذا القرار يمثل بداية الحملة الرئاسية..

أوضحت ماتفيينكو أن هذه الانتخابات "ستكون بمثابة الذروة لعملية إعادة توحيد" مناطق لوجانسك ودونيتسك وخيرسون وزابورجيا الأوكرانية التي أعلنت روسيا ضمها. ماتفيينكو قالت إنه "رغم الظروف الخارجية الصعبة ومحاولات العدو إضعاف روسيا، نبقى أوفياء لقيمنا الدستورية الرئيسية ونضمن كل الحقوق والحرية للمواطنين..

أكدت أن "مواطنينا ومجتمعنا متحدون أكثر من أي وقت مضى" حول سلطة بوتين، و"مهمة الدولة تقضي بأن تكون بمستوى هذه الثقة وأن تمنع أدنى استفزاز".

### مركزى صحى فى غزة والاشغال فى مسقط يخبر عن حى الشمال بكافة ساحات

♦ عمان  
وقعت وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "الأونروا" في تقرير لها، استشهاد ٢٧٢ فلسطينيا داخل مراكز الإيواء التابعة لها في مناطق متفرقة من قطاع غزة، بعد استهدافها بشكل مباشر من طائرات الاحتلال، كما أصيب ٩٦٦ بجروح مختلفة، وذلك منذ بدء العدوان الإسرائيلي على القطاع في السابع من تشرين الأول الماضي.

وأكدت في تقرير لها نقلته وكالات أنباء الجمعة، أن ٣٣ مؤسسة تابعة لها أصيبت بشكل مباشر من القصف، كما تضررت ٥٧ مؤسسة بسبب عمليات القصف المستمرة لليوم الـ ٦٣ على التوالي، لافتة إلى أن ١.٢ مليون نازح ممن فقدوا منازلهم أو تعرضت مناطقهم للقصف، لجأوا لـ ١٥٥ مركز إيواء تابع للأونروا.

وأشارت "الأونروا" إلى أن ١٣٢ من موظفيها استشهدوا في عمليات القصف المستمر على القطاع، مؤكدة وجود ١١٣٨٨ مريضا داخل مراكز الإيواء يحتاجون لرعاية طبية، إضافة لوجود ٥٠ ألف امرأة حامل بحاجة ماسة للعلاج والرعاية الصحية.

### مركزى صحى فى غزة والاشغال فى مسقط يخبر عن حى الشمال بكافة ساحات

♦ واشنطن  
توقع صندوق النقد الدولي، أن تتسبب الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة بـ"ركود حاد" للاقتصاد الفلسطيني، بحسب واشنطن تايمز.

وقالت مديرة الاتصالات في صندوق النقد جولي كوزاك للصحافيين، "نتوقع أن يتسبب النزاع بركود حاد في النشاط الاقتصادي في كل من الضفة الغربية وغزة، حيث كان من المتوقع حتى قبل اندلاع النزاع أن يتراجع نمو الناتج المحلي الإجمالي على الأمد المتوسط..

وأضافت، أنه في حين أن اقتصادات الضفة الغربية وقطاع غزة وإسرائيل ستكون الأكثر تضررا، إلا أن "التأثير النهائي يعتمد على طول أمد الصراع وشدته..

وأعلن صندوق النقد الدولي الأسبوع الماضي، أنه سيراجع توقعاته الاقتصادية لدول الشرق الأوسط وشمال أفريقيا بسبب الحرب التي حذر من أنه ستكون لها عواقب واسعة النطاق على "الشعوب والاقتصادات" في المنطقة ككل.

### مركزى صحى فى غزة والاشغال فى مسقط يخبر عن حى الشمال بكافة ساحات

♦ غزة  
ناشدت لجنة الطوارئ في بلدية عسان الكبيرة شرق خانينوس جنوب قطاع غزة الأمم المتحدة والصليب الأحمر للعمل على توفير ممرات آمنة لدخول المساعدات والمياه والغذاء والدواء للنازحين المحاصرين في مجمع مدارس العودة في عسان الكبيرة شرق خان يونس.

وأشارت إلى أنه منذ ثلاثة أيام تحاصر قوات الاحتلال مجمع مدارس العودة في عسان الكبيرة والتي تأتي ما يقارب من ٤٠٠٠ نازح.

وأكدت، أن معظم النازحين في مجمع مدارس العودة من الأطفال والنساء وكبار السن، وتمنع قوات الاحتلال الدخول إلى الخروج منها، ويطلق النار تجاه كل من يتحرك هناك، مشيرة إلى أن طائرات الاحتلال قصفت سيارة مدنية واستشهد جميع من كانوا فيها، وهم ٤ نساء وذلك أثناء تحرك عدد من النساء في محيط دوار الساقية وسط عسان الكبيرة.