

مجلس الأمن يدعو إلى تهيئة الظروف لوقف دائم للأعمال العدائية في غزة

نيويورك - اعتمد مجلس الأمن الدولي، الجمعة، القرار ٢٧٢٠ الذي يدعو إلى اتخاذ خطوات عاجلة للسماح بتسليم المساعدات بشكل آمن ودون عوائق إلى المدنيين المنكوبين في غزة، وتهيئة الظروف لوقف دائم للأعمال العدائية..

وصوت لصالح القرار ١٣ دولة، وامتنعت عن التصويت روسيا والولايات المتحدة الأميركية.

وقدمت روسيا تعديلاً على فقرة من فقرات مشروع القرار حصل على تأييد ١٠ دول ومعارضة الولايات المتحدة، فيما صوتت ٤ دول بالامتناع.

ويطلب القرار من الأمين العام للأمم المتحدة، تعيين شخص "كبيراً منسقي الشؤون الإنسانية، وشؤون إعادة الإعمار يكون مسؤولاً في غزة، عن تيسير وتنسيق ورصد جميع شحنات الإغاثة الإنسانية المتجهة إلى القطاع، والواردة من الدول التي ليست أطرافاً في النزاع، والتحقق من طابعها الإنساني" على أن يقوم المنسق الجديد بإنشاء "آلية للأمم المتحدة من أجل التعجيل بتوفير شحنات الإغاثة الإنسانية لغزة.."

ويطالب القرار من جميع أطراف النزاع بالامتناع للالتزاماتها بموجب القانون الدولي، فيما يخص عدداً من الأمور، منها حماية المدنيين والأعيان المدنية، وفتح المنافذ لوصول المساعدات الإنسانية.

المنطقة العسكرية الشرقية تجبث تهريب كميات كبيرة من المخدرات

عمان - صرح مصدر عسكري مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، عن إحباط تهريب كميات كبيرة من المواد المخدرة، قادمة من الأراضي السورية إلى الأراضي الأردنية، في عملية نفذتها المنطقة العسكرية الشرقية، مساء الخميس.

وأضاف المصدر "أن قوات حرس الحدود وبالتنسيق مع إدارة مكافحة المخدرات والأجهزة الأمنية العسكرية، رصدت من خلال المراقبات الأمامية محاولة مجموعة من المهربين اجتياز الحدود بطريقة غير مشروعة من الأراضي السورية إلى الأراضي الأردنية، وتم تحريك دوريات رد الفعل السريع وتطبيق قواعد الاشتباك بالرماية المباشرة عليهم، مما أدى إلى إصابة عدد منهم وفرار آخرين إلى داخل العمق السوري.."

وبين المصدر، أنه تم العثور على (٢٠٠) ألف حبة من مخدر الكيتاغون، و(٢٠٩) كغ حشيش، وتم تحويل المضبوطات إلى الجهات المختصة.

وأكد المصدر، أن القوات المسلحة الأردنية ماضية في التعامل بكل قوة وحزم، مع أي تهديد على الواجهات الحدودية، وأية مساع يراد بها تقويض وزعزعة أمن الوطن وترويع مواطنيه.

مستشار أممي: الناتج المحلي الإجمالي الأردني يعطي مؤشرات إيجابية رغم الأزمات

عمان - قال مستشار الأمم المتحدة في الأردن زافريس ترانانتوس، إن الناتج المحلي الإجمالي الأردني على الرغم من الأزمات التي يمر بها، يعطي مؤشرات إيجابية مقارنة بدول أخرى.

جاء ذلك خلال اجتماع عقدهت للجنة المالية والاقتصادية في مجلس الأعيان برئاسة العين الدكتور رجائي العشر، اليوم الخميس، مع المديرية التنفيذية لمنتدى الاستراتيجيات الأردني نسرين بركات، وبمشاركة المستشار الأممي.

وقال العشر، إن اللقاء جاء لإطلاع الجانبين على تداعيات الحرب الإسرائيلية في قطاع غزة على الاقتصاد الأردني، مؤكداً أن الحرب أثرت على اقتصادات المنطقة وبتحديد الأردن.

وقال المستشار الأممي، إن قراءة الواقع تعتمد على ظروف متغيرة بشكل يومي، إذ أن السيناريوهات التي وضعت لحرب قصيرة المدى تغيرت مع امتداد مدة الحرب، مشيراً إلى أن قراءة سريعة تعطي توقعات توضح أثر الحرب على الاقتصاد الأردني واقتصادات المنطقة.

ونوه إلى أن التوقعات بشأن التأثير ستظهر نسب ارتفاع الدين العام والبطالة والفقر، ومدى تأثر العلاقات الاقتصادية الأردنية، واتعاش القطاعات الاقتصادية ومنها السياحة وغيرها في المستقبل القريب.

بدورها قالت بركات، إن المنتدى، الذي تأسس كمؤسسة غير ربحية، أعد دراسة قائمة على استبيان جرى توزيعه على عدة شركات في القطاع الخاص، حول أثر الحرب في غزة على القطاعات الاقتصادية في الطاقة والسياحة والتجارة الخارجية.

من جانبه قدم مدير الأبحاث في المنتدى الدكتور غسان أموت، قراءة تحليلية لمشروع قانون الموازنة العامة للسنة المالية (٢٠٢٤).

تابع ص٢

الأمن يدهم مهربي مخدرات تسللوا عبر الحدود ويشتبك معهم ويقتل أحدهم

عمان - قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن فرق المداهمة المتخصصة وإدارة مكافحة المخدرات واصلوا منذ صباح اليوم مدهماتهم الأمنية على مهربي مخدرات وتجارها.

وأضاف أن قوة أمنية داهمت مهربي مخدرات من جنسية عربية تسللوا للمملكة عبر الحدود بطريقة غير شرعية.

وأكد أنه وبعد التنسيق وجمع المعلومات الاستخباراتية حول هؤلاء المهربين جرى تحديد مكان اختابهم في خيام في منطقة صحراوية في لواء الرويشد، وعلى الفور تم وضع الخطط المناسبة لمدهمهم.

وأضاف أنه ومنذ صباح امس بدأت فرق المداهمة المتخصصة محاصرتهم، ثم طبقت قواعد الاشتباك بعد أن قاموا بإطلاق النار باتجاه القوة الأمنية.

وأشار أنه ألقى القبض على ثلاثة أشخاص، فيما أسبب أحدهم خلال الاشتباكات، مما أدى لقتله وضبط السلاح الناري المستخدم بحوزته.

وأكدت مديرية الأمن العام، الاستمرار بضرب أوكار المجرمين ومطاردتهم بتنسيق عال مع القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، والأجهزة الأمنية وبتعاون استخباراتي وعملياتي، لمنع عصابات المخدرات من تحقيق أهدافها الإجرامية ونشر سمومها في المنطقة، مشددة على أن الوطن كان وسيبقى عصياً على كل معتد أثيم.

الأمم

السبت 9 جمادى الآخرة 1445 هـ الموافق 23 كانون الأول 2023 م السنة التاسعة / العدد (2836) / www.omamjo.com

الخارجية تعزي بضحايا الهجوم المسلح في جامعة بالعاصمة التشيكية

عمان - أصريت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين عن أصدق مشاعر التعزية والمواساة لحكومة وشعب جمهورية التشيك الصديقة بضحايا الهجوم المسلح في جامعة في العاصمة التشيكية براغ، مساء أمس، وأسفر عن مقتل ١٤ شخصاً وإصابة ٢٥ آخرين.

وأكدت الوزارة تضامن المملكة مع جمهورية التشيك الصديقة بهذا المصاب الأليم، معربة عن تعازيها لأسر الضحايا والتعازيات بالشفاء العاجل للمصابين.

مسيرات حاشدة تنديدا بالعدوان الاسرائيلي الفاشم على غزة



في غزة والضفة الغربية، وطالبوا بوقف الحرب الاسرائيلي على أبناء الشعب الفلسطيني في غزة والضفة الغربية، وطالبوا بوقف الحرب الاسرائيلية المدمرة فوراً على قطاع غزة.

وانطلقت بعد صلاة الجمعة، مسيرات حاشدة في العاصمة عمان ومختلف المحافظات تنديدا ورفضاً للعدوان الاسرائيلي المتواصل على أبناء الشعب الفلسطيني في غزة والضفة الغربية.

عمان -

وانطلقت بعد صلاة الجمعة، مسيرات حاشدة في العاصمة عمان ومختلف المحافظات تنديدا ورفضاً للعدوان الاسرائيلي المتواصل على أبناء الشعب الفلسطيني في غزة والضفة الغربية.

وطالب المشاركون في المسيرات الذين يمثلون مختلف أطياف المجتمع الأردني، المجتمع الدولي بتحمل مسؤوليته وردع إسرائيل من ارتكاب المزيد من الجرائم ضد المدنيين العزل في غزة وضرورة احترام القانون الدولي والقانون الدولي الإنساني، منددين بازواجية المعايير الدولية تجاه القضية الفلسطينية.

وحنوا الجهود التي يبذلها ويقودها جلالة الملك، وعلى مختلف المستويات للدفاع عن القضية الفلسطينية، مشددين على وقوفهم خلف القيادة الهاشمية الحكيمة في مساندة الشعب الفلسطيني ودعم قضيتهم العادلة واستعادة حقوقه.

واستنكرت الأعمال العدائية في قطاع غزة، ودعوا إلى الضغط على إسرائيل لوقف المجازر

اتحاد الجامعات العربية يعلن نتائج التصنيف العربي للجامعات ٢٠٢٣

عمان - أعلن الأمين العام لاتحاد الجامعات العربية الدكتور عمرو عزت سلامة، النسخة الأولى لنتيجة التصنيف العربي للجامعات ٢٠٢٣، والمنطلق من تصافر جهود اتحاد الجامعات العربية بالتعاون مع جامعة الدول العربية، والمنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم (الألكسو)، واتحاد مجالس البحث العلمي العربية.

وأشار سلامة إلى أن الهدف من التصنيف العربي - العالمي الجديد هو تحسين مخرجات التعليم العالي والبحث العلمي وتمكينها من قيادة التطور العربي والوصول للجامعات العربية إلى الجيل الثالث والرابع للجامعات، وأن يولد في العالم العربي تصنيف دولي بعايير حديثة تواكب متطلبات الوطن العربي جنباً إلى جنب مع تصنيفات الجامعات الدولية الأخرى. وأضاف أن التصنيف يعتمد على الدقة والموضوعية من خلال عدة مؤشرات ومعايير تقم فيها المهام الشاملة للجامعة ومن ضمنها جودة التعليم والتعلم وتميز أعضاء هيئة التدريس مما يساعد على وضع برنامج عمل للإصلاح والتطوير، والبحث العلمي، والابتكار والريادية والابتكار ليكون للتصنيف بُعد اقتصادي التطبيق وليهدف لتشجيع البحث العلمي القائم على الإبداع والتنمية والابتكار في الجامعات وتشجيع تسويق ونشر المنتجات العلمية وإدارة التكنولوجيا، ليصل إلى اقتصاد المعرفة، بالإضافة إلى مؤشر التعاون الدولي والمحلي في المنطقة العربية وخدمة المجتمع.

وأوضح سلامة أن عدد الجامعات التي تقدمت للتقييم بلغت ٢٠٨ جامعة، أدرج منها في التصنيف ١١٥ جامعة ممثلة لـ ١٦ دولة من إجمالي ٢٢ دولة من دول جامعة الدول العربية، ورتبت هذه الدول وفقاً لعدد الجامعات المتقدمة كالتالي: مصر (٢٨)، العراق (١٩)، الأردن (١٨)، اليمن (١٠)، فلسطين (٨)، ليبيا (٨)، السعودية (٧)، تونس (٤)، سوريا (٣)، الإمارات العربية المتحدة (٢)، المغرب (٢)، لبنان (٢)، البحرين (١)، الجزائر (١)، الصومال (١)، الكويت (١)، حيث خصصت النسخة الأولى من التصنيف بتصنيف عدد من الجامعات العربية، ومن المخطط أن تنطلق لتصنيف الجامعات العالمية في نسخها المقبلة.

تابع ص٢

كندا تعزم منح تأشيرات مؤقتة لسكان غزة من أقارب مواطنيها

أوتاوا - أعلن وزير الهجرة الكندي مارك ميلر أن كندا ستضع اعتباراً من كانون الثاني/يناير المقبل برنامجاً للهجرة يتيح لسكان قطاع غزة الذين لديهم أقارب كنديون أن يتقدموا بطلب للحصول على تأشيرة مؤقتة.

وقال الوزير للصحافيين إن حكومة رئيس الوزراء جاستن ترودو ستمنح تصريح إقامة مؤقتة لمدة ثلاث سنوات لكل شخص يرغب بمغادرة قطاع غزة وتريطه علاقة قرابة عائلية بمواطن كندي (زوج/ة أو ابن/ة أو حفيد/ة أو شقيق/ة أو والد/ة أو جد/ة).

وأضاف "نحن نعلم أن العديد من الكنديين قلقون بشأن سلامة أحبائهم في غزة، ولهذا السبب نعلن عن إجراءات هجرة مؤقتة"، معترفاً بأنه في الوقت الحالي "من الصعب للغاية الخروج من غزة.."

وذكر الوزير بأن "كندا لا تحدد من ومتى أو عدد الأشخاص الذين سيتمكنون من الخروج" عبر معبر رفح الحدودي مع مصر، البوابة الوحيدة التي تربط القطاع الفلسطيني ببقية العالم.

وفي الأسابيع الأخيرة، تمكن أكثر من ٦٠٠ كندي ومقيم دائم في كندا من مغادرة قطاع غزة عبر هذا المعبر.

وأعلنت إسرائيل الحرب على حماس رداً على هجوم غير مسبوق نفذته الحركة في ٧ تشرين الأول/أكتوبر على جنوب الدولة العبرية وأدى إلى مقتل نحو ١١٤٠ شخصاً، معظمهم من المدنيين، بحسب تعداد أجرته وكالة فرانس برس استناداً إلى أحدث الأرقام الرسمية الإسرائيلية.

واقادت معها حماس إبان الهجوم نحو ٢٥٠ شخصاً إلى قطاع غزة حيث احتجزتهم رهائن. ولا يزال ١٢٩ من هؤلاء محتجزين في القطاع، وفقاً للسلطات الإسرائيلية.

من جهتها، أعلنت حكومة حماس أن الرد الإسرائيلي على القطاع خلف عشرين ألف قتيل، بينهم على الأقل ثمانية آلاف طفل و٦٢٠٠ امرأة.

١٠ آلاف مصل أدوا صلاة الجمعة بالمسجد الأقصى رغم إجراءات الاحتلال



هم من خارج البلدة القديمة بالقدس من دخولها.

وقالت محافظة القدس، في بيان صدر عنها، إن الاحتلال أغلق محيط البلدة القديمة بحواجز ونشر قوات كبيرة لمنع المصلين من الوصول إلى المسجد الأقصى.

وكانت القوى الوطنية والإسلامية في القدس أطلقت دعوات لشد الرحال والرباط في المسجد الأقصى اليوم، كما حث نشطاء، المواطنين، على التوجه إلى المسجد الأقصى لأداء الصلاة فيه، في ظل الهجمة الاستعمارية والتهويدية غير المسبوقة التي يتعرض لها.

الأقصى رغم إجراءات الاحتلال القمعية في محيطه الأقصى والبلدة القديمة.

وشددت قوات الاحتلال الإسرائيلي، الجمعة، إجراءاتها العسكرية في محيط المسجد الأقصى المبارك، ومنعت العديد من المواطنين المقدسيين من الوصول إليه لأداء صلاة الجمعة، للأسبوع الحادي عشر على التوالي.

وقالت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس إن قوات الاحتلال منعت المصلين من هم دون الـ ٧٠ عاماً من الدخول إلى المسجد الأقصى، ما تسبب بانخفاض كبير في عدد المصلين الذين تمكنوا من الوصول، مشيرة إلى أن ١٠ آلاف مصل أدوا صلاة الجمعة في

البيت الأبيض يعد مقترحاً جديداً لروسيا لإطلاق سراح سجينين أميركيين

واشنطن - قرار يناسب الاتحاد الروسي.. وأضاف كيري أن الولايات المتحدة "قدمت في الأيام الأخيرة عرضاً جدياً، لكن الروس رفضوه بفرض النظر عما يقوله بوتين.."

واعتقل غيرشكوفيتش (٣٢ عاماً) في نهاية آذار/مارس في مدينة يكاترينبورغ في جبال الأورال خلال قيامه بمهمة صحافية، وهو أول صحافي غربي يُتهم بالتحسس منذ الحقبة السوفياتية، وقد نفي التهمة الموجهة إليه بشكل قاطع.

أما ويلان (٥٣ عاماً) فكان يعمل في مجال الأمن لصالح شركة أميركية متخصصة بقطع غيار السيارات عندما ألقى القبض عليه في موسكو عام ٢٠١٨.

ويقتضي ويلان حكماً بالسجن لمدة ١٦ عاماً بعد ادانته بالتجسس، وهي تهمة تقول الحكومة الأميركية إن لا أساس لها من الصحة.

وأعلن البيت الأبيض أنه بصدد إعداد مقترح جديد لروسيا من أجل إطلاق سراح سجينين أميركيين، بعد رفض موسكو محاولة أميركية سابقة.

وقال جون كيري المتحدث باسم مجلس الأمن القومي الأميركي للصحافيين "نعمل بجهد لنرى ما الذي باستطاعتنا فعله للتوصل إلى مقترح آخر قد يكون أكثر نجاحاً.."

وأفادت الخارجية الأميركية في وقت سابق هذا الشهر أن روسيا رفضت عرضاً "جوهرياً" لإطلاق سراح الأميركيين إيفان غيرشكوفيتش ومراسل وول ستريت جورنال ويول ويلان الجندي السابق في البحرية.

وقال الرئيس الروسي فلاديمير بوتين في وقت لاحق إنه يأمل في التوصل إلى حل لكن الولايات المتحدة بحاجة إلى "اتخاذ

الصفدي يبحث ونظيرته الهولندية التبعات الكارثية لاستمرار العدوان على غزة

مستشار أممي: الناتج المحلي الإجمالي الأردني يعطي مؤشرات إيجابية رغم الأزمات

عمان

قال مستشار الأمم المتحدة في الأردن زافريس تزاناتوس، إن الناتج المحلي الإجمالي الأردني على الرغم من الأزمات التي يمر بها، يعطي مؤشرات إيجابية مقارنة بدول أخرى. جاء ذلك خلال اجتماع عقده للجنة المالية والاقتصادية في مجلس الأعيان برئاسة العين الدكتور راجي العشر، اليوم الخميس، مع المديرية التنفيذية لمنتدى الاستراتيجيات الأردني تسرين بركات، وبمشاركة المستشار الأممي.

وقال العشر، إن اللقاء جاء لإطلاع الجانبين على تداعيات الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة على الاقتصاد الأردني، مؤكداً أن الحرب أثرت على اقتصادات المنطقة وبتحديد الأردن.

وقال المستشار الأممي، إن قراءة الواقع تعتمد على ظروف متغيرة بشكل يومي، إذ أن السيناريوهات التي وضعت لحرب قصيرة المدى تغيرت مع امتداد مدة الحرب، مشيراً إلى أن قراءة سريعة تعطي توقعات توضح أثر الحرب على الاقتصاد الأردني واقتصادات المنطقة.

ونوه إلى أن التوقعات بشأن التأثير ستظهر نسب ارتفاع الدين العام والبطالة والفقير، ومدى تأثر العلاقات الاقتصادية الأردنية، وانتعاش القطاعات الاقتصادية ومنها السياحة وغيرها في المستقبل القريب.

بدورها قالت بركات، إن المنتدى، الذي تأسس كمؤسسة غير ربحية، أعد دراسة قائمة على استبيان جرى توزيعه على عدة شركات في القطاع الخاص، حول أثر الحرب في غزة على القطاعات الاقتصادية في الطاقة والسياحة والتجارة الخارجية.

من جانبه قدم مدير الأبحاث في المنتدى الدكتور غسان أموت، قراءة تحليلية لمشروع قانون الموازنة العامة للسنة المالية (٢٠٢٤).

وبيّن أن الموازنة العامة تسعى لتحقيق أفضل ممارسة من خلال تحفيز النشاط الاقتصادي والحفاظ على استقرار الاقتصاد الكلي عن طريق الحفاظ على معدلات نمو إيجابية ومستقرة ومستدامة في الناتج المحلي الحقيقي.

وأشار أموت إلى أهمية التأكيد على تحسين كفاءة تخصيص الموارد من خلال إنفاق عام كاف وفعال لتوفير السلع الأساسية وتقديم الخدمات العامة.

رئيسة الوفد البرلماني الأوروبي تؤكد أهمية الوصاية الهاشمية على المقدسات في القدس

عمان

عبرت رئيسة وفد البرلمان الأوروبي للعلاقات مع دول الشرق، إيزابيل سانتوس، عن قلقها إزاء الحرب الدائرة في غزة، وتأثيرها على المنطقة برمتها.

وقالت في مؤتمر صحفي عقده في ختام زيارتها للمملكة، إنها والوفد البرلماني المرافق لها، شددوا خلال الزيارة على الحاجة الملحة إلى وقف الفوري لحرب المدمرة على غزة والسماح بوصول المساعدات الإنسانية إلى سكان غزة، مؤكداً أن الغالبية العظمى من الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي صوتت لصالح وقف إطلاق النار الفوري في الجمعية العامة للأمم المتحدة.

وبيّنت أن أعضاء الوفد أكدوا أيضاً دعمهم لجميع الجهود الدبلوماسية التي يبذلها الأردن لمنع المزيد من التصعيد، مؤكداً التزام الاتحاد الأوروبي بالحفاظ على الإجماع الدولي بشأن القدس، وحقته في الأردن باعتبارها الوصي الوحيد على الأماكن المقدسة في القدس.

وعرضت الأهداف الرئيسية لزيارة الوفد وأبرزها عقد الاجتماع البرلماني الدولي الحادي عشر مع النظراء الأردنيين، وسط الوضع الحرج في المنطقة بسبب الحرب المستمرة في غزة، وكذلك تقييم أجدد التحديات السياسية والاقتصادية والاجتماعية الحالية للبلاد بمختلف جوانبها، وعقد اجتماعات مع كبار أعضاء السلطة التنفيذية الأردنية وممثلي المجتمع المدني ووزارات ميدانية.

وقالت إن الوفد والبرلمان الأردني، أكدوا من خلال حوار صادق على شراكتهم القوية، معربين عن إرادتهما السياسية مواصلة تعزيز تعاونهما وروابطهما مما يسهم ببناء جدول أعمال مشترك لحوار شامل على مدى السنوات المقبلة، وركزت المناقشات مع أعضاء لجنة الشؤون الخارجية على مختلف المسائل السياسية والمؤسسية والاجتماعية.

وأشارت إلى أن الاتحاد الأوروبي ملتزم بتحقيق السلام في المنطقة وأن حل الدولتين يظل هو السبيل الوحيد لتحقيق السلام والاستقرار الدائمين.

وأشادت بالجهود الجبارة التي يبذلها الأردن في استضافة ومساعدة اللاجئين الفلسطينيين والسوريين على أراضيها، مؤكداً دعم البرلمان المستمر للأردن في هذا الصدد، وجدول أعمال التحديث السياسي والاقتصادي والاجتماعي الطموح المستمر في الأردن، مؤكداً أن التركيز على تعزيز الحكم الرشيد واحترام حقوق الإنسان له أهمية خاصة بالنسبة للبرلمان الأوروبي.

كما عرضت لنتائج اجتماعات الوفد مع عدد من المسؤولين الأردنيين وممثلي المجتمع المدني ومراكز الفكر حول حقوق الإنسان وزيارات ميدانية لمخيمات اللاجئين، مؤكداً أن الحوار مع الأردن سيتم تعزيزه في الأعوام المقبلة، وأن الأردن شريك رئيسي للاتحاد الأوروبي في المنطقة.

وأكدت أهمية وقف إطلاق النار لمواجهة الكارثة الإنسانية في قطاع غزة المحاصر، مشيرة إلى أن هذه الحاجة تحظى "بإجماع واسع النطاق" في الوفد الأوروبي، بما يتماشى مع الموقف الذي اتخذته الدول الأعضاء في الدورة الأخيرة للجمعية العامة للأمم المتحدة الأسبوع الماضي، والتي أسفرت عن قرار غير ملزم وافقت عليه أغلبية ساحقة، يدعو إلى وقف الحرب.

وفد طلابي ألماني يزور مجلس الأعيان

عمان

زار وفد طلابي من الجامعة الألمانية الأردنية، من الذين يحملون الجنسية الألمانية، مجلس الأعيان.

واسمع الطلبة خلال اللقاء، الذي حضره مساعد أمين عام المجلس الدكتور هيثم الصرايرة، إلى نبذة تعريفية حول أبرز مفاصل الحياة السياسية والبرلمانية في المملكة.

وقال العين خالد رمضان، إن الشعوب بأكملها تجمعها مفهوم الإنسانية، وثقافة السلام والتعايش والتساوي بين أفراد الشعب بصرف النظر عن العرق والديانة، وصولاً إلى مفهوم المواطنة العالمية.

من جهته، تحدث العين الدكتور لبيب الخضرا، عن توجهات جلالة الملك عبدالله الثاني حول تمكين الشباب وإشراكهم في الحياة السياسية.

وبيّن الخضرا الذي كان رئيساً مؤسساً للجامعة الألمانية الأردنية، أن الجامعة تأسست انطلاقاً لتبادل الثقافات بين البلدين الصديقين، وتعد جسراً حضارياً وثقافياً بين أوروبا والأردن.

وقدم الدكتور الصرايرة عرضاً حول آلية عمل المجلس وأبرز مهامه الدستورية والتشريعية والرقابية.



يتم التصويت عليه اليوم، محذراً من أن الفشل في تبني القرار سيحسب معايير ازدواجية خطيرة في تطبيق القانون الدولي. كما حذر من تداعيات الإجراءات الإسرائيلية اللاشعورية واللاإنسانية في الضفة الغربية، بما في ذلك في القدس المحتلة حيث يتم محاصرة حق المسلمين والمسيحيين في حرية العبادة، وكذلك إرهاب المستوطنين، مؤكداً أن استمرار إسرائيل في عدوانها في الضفة الغربية يهدد بتفجر الوضع بشكل خطير أيضاً. وبحث الصفدي وسلوت، سبل البناء على المحادثات العميقة التي أجرتها اللجنة الوزارية العربية الإسلامية المكلفة بالتحرك الدولي لوقف

اتحاد الجامعات العربية يعلن نتائج التصنيف العربي للجامعات ٢٠٢٣

العلمي، والإبداع والريادية والابتكار، ليكون للتصنيف بُعد اقتصادي التطبيق والهدف لتشجيع البحث العلمي القائم على الإبداع والتنمية والابتكار في الجامعات وتشجيع تسويق ونشر المنتجات العلمية وإدارة التكنولوجيا، ليصل إلى اقتصاد المعرفة، بالإضافة إلى مؤشر التعاون الدولي والمحلي في المنطقة العربية وخدمة المجتمع، وأوضح سلامة أن عدد الجامعات التي تقدمت للتقييم بلغت ٢٠٨ جامعة، أدرج منها في التصنيف ١١٥ جامعة ممثلة لـ ١٦ دولة من إجمالي ٢٢ دولة من دول جامعة الدول العربية، ورتبت هذه الدول وفقاً لعدد الجامعات المقدمة كالتالي: مصر (٢٨)، العراق (١٩)، الأردن (١٨)، اليمن (١٠)، فلسطين (٨)، ليبيا (٨)، السعودية (٧)، تونس (٤)، سوريا (٣)، الإمارات العربية المتحدة (٢)، المغرب (٢)، لبنان (٢)، البحرين (١)، الجزائر (١)، الصومال (١)، الكويت (١)، حيث خصصت النسخة الأولى من التصنيف بتصنيف عدد من الجامعات العربية، ومن المخطط أن تنطلق تصنيف الجامعات العالمية في نسختها المقبلة.

وأعلنت نتائج التصنيف على الرابط: <https://aar-ranking.net>، حيث تصدرت جامعة الملك سعود قائمة الجامعات العربية، تلتها جامعة القاهرة، ثم جامعة الإمارات العربية المتحدة، ومن ثم جامعة عين شمس، تلتها جامعة المنصورة، ثم جامعة الشارقة، وجامعة الملك خالد، وجامعة صفاقس، وجامعة الإسكندرية، وجامعة الزقازيق.

ورشة حول مراجعة أولويات البرنامج التنفيذي لرؤية التحديث الاقتصادي



الحكومة في آب الماضي ضمن ملتقى عام على التحديث. وتعد رئاسة الوزراء هذه الورشات دورياً بهدف تعزيز التواصل بين وحدة متابعة الأداء الحكومي والإنجاز في رئاسة الوزراء والوحدات المرتبطة بها في الوزارات والجهات المعنية بتنفيذ البرنامج الاقتصادي في كانون الأول ٢٠٢٢، وبدأ العمل عليه منذ بداية العام الحالي، ويضم البرنامج التنفيذي ٤٤٢ أولوية مدرجة ضمن ١٢٦ مبادرة ضمن رؤية التحديث الاقتصادي، ومرتبطة بـ ٢٤ قطاعاً، وتصدر الوحدة تقارير الأداء العام بشكل ربعي ويمكن الاطلاع عليها على النظام الإلكتروني pmdu.gov.jo.

وحضر الورشة أكثر من ٧٠ موظفة وموظفاً من وحدات متابعة الإنجاز

الحرب على غزة في أوسلو مع دول شمال أوروبا "النوردك"، ودول اتحاد "البلوكس".

كما بحث الصفدي ونظيرته الهولندية خطر تهريب المخدرات والسلاح عبر الحدود السورية إلى الأردن، مؤكداً أن الأردن سيقوم بكل ما يلزم لإنهاء هذا الخطر وحماية مصالحه وأمنه واستقراره.

من جهتها، أصرت سلوت عن تعازيها للمملكة باستشهاد جندي حرس الحدود قبل أسبوع أثناء الاشتباك مع مهربين على الحدود الأردنية السورية، مؤكداً وقوف هولندا إلى جانب الأردن في مواجهة الإرهاب وخطر تهريب المخدرات والسلاح.

وأكدت دعم بلادها لحل الدولتين سبيلاً لحل الصراع وتحقيق السلام العادل والشامل. كما أكدت دعم بلادها لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (اونرو) مشيرة إلى قرار بلادها زيادة الدعم المالي المقدم لها.

ويحث الوزيران سبل تطوير علاقات الصداقة الراضية بين البلدين، وكذا الحرص المشترك على تعزيزها في جميع المجالات، لا سيما الاقتصادية والتجارية منها.

وأكدت سلوت أهمية الدور الأردني الرئيس في المنطقة بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني في جهود حل الأزمات الإقليمية وتعزيز الأمن والاستقرار والسلام في المنطقة.

وأكدت سلوت أهمية الدور الأردني الرئيس في المنطقة بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني في جهود حل الأزمات الإقليمية وتعزيز الأمن والاستقرار والسلام في المنطقة.

مديرية الأمن العام تطلق استراتيجية للأعوام ٢٠٢٤-٢٠٢٦

عمان

أطلق مدير الأمن العام اللواء الدكتور عبدالله المعاطية، الخطة الاستراتيجية لمديرية الأمن العام للأعوام (٢٠٢٤-٢٠٢٦)، ضمن عدة محاور وعبر جملة من الخطط التنفيذية والتي استكمل إعدادها أخيراً.

وتهدف الاستراتيجية من خلال تلك الأهداف إلى ترجمة وتنفيذ واجبات الأمن العام وتوجيهها وفق منهجية علمية تضمن إنفاذها بأعلى درجات المهنية والقدرة والكفاءة مع التوظيف الأمثل للإمكانات والقدرة المتاحة.

واشتملت الاستراتيجية جوانب العمل الشرطي والأمني كافة، ونظام الحماية المدنية، مراعية للمتغيرات والتحديات الأمنية وتطور الجريمة، واتساع مهام وواجبات المديرية والخدمات المقدمة للمواطن من خلال تشكيلاتها وإداراتها المختلفة.

وقال مدير الأمن العام إن اعتماد الخطة الاستراتيجية وإطلاقها اليوم جاء ترجمة للتوجهات الملكية السامية من جلالة القائد الأعلى للقوات المسلحة الملك عبدالله الثاني، ووفق رسالة التكليف السامي لمدير الأمن العام لتطوير الأداء وتوجيه الخدمات والحفاظ على الأمن والأرواح والممتلكات ليظل الأردن دوماً واحة أمن واستقرار.

وأضاف اللواء المعاطية، أن الخطة جاءت تتاح جهد وعمل جماعي منهجي ويعد دراسة مستفيضة لواقع العمل الشرطي ونظام الحماية المدنية الموكل للدفاع المدني، والوقوف على السبلات والإيجابيات وتحليلها وتحديد الاحتياجات والتطلعات المستقبلية خلال الأعوام الثلاثة المقبلة، لتحقيق هدف رئيس واحد هو الارتقاء بمستوى الأداء وتوجيه الخدمة المقدمة وفرض سيادة القانون على الجميع.

وأشار إلى أن الاستراتيجية ارتكزت على ٥ أهداف مؤسسية رئيسية هي: الحد من الجريمة، والمساهمة في الحد من أفة المخدرات، والمساهمة في تعزيز السلامة المرورية وأمن الطرقات والاستجابة الفاعلة للحالات الطارئة والكوارث، والتطوير المستمر لمنظومة الأمن العام، وفق أعلى المعايير الدولية لتشمل بذلك جوانب عمل مديرية الأمن العام بتشكيلاتها ووحداتها كافة.

وأكد اللواء المعاطية "السمي الدائم للنهوض بتشكيلات ووحدات الأمن العام كافة، وتوفير كل ما يحتاجونه بما يمكنهم من القيام بمهامهم ومختلف الواجبات الموكولة إليهم بكفاءة واقتدار وهو ما نصبوا إليه من خلال الخطة الاستراتيجية للمديرية".

وشدد على ضرورة ترجمة الأهداف الاستراتيجية وفق الخطط التنفيذية والتشغيلية الموسوعة، ومتابعة إنفاذها وترجمتها على أرض الواقع وفق نظام رقابي وتحليلي محدد، وقياس مؤشرات الأداء لضمان نجاحها.

ونبه اللواء المعاطية، أن مديرية الأمن العام وصلت إلى مستويات متقدمة في مختلف المجالات الشرطية والأمنية وأنظمة الحماية المدنية، وأن الحفاظ على هذا الإنجاز والإضافة عليه يتطلب استمرار السعي للتطوير والتحديث وفق منهجية واستراتيجية واضحة المعالم ومحددة الأهداف وهو ما نطمح إليه من خلال خطتنا للأعوام ٢٠٢٤-٢٠٢٦.

واستمع مدير الأمن العام إلى إيجاز قدمه مدير إدارة التخطيط والتعاون الدولي بين خلاله منهجية إعداد الخطة الاستراتيجية ومراحل إعدادها وآلية متابعتها وتقييمها.

أمين عام "العدل" يلتقي وفداً قضائياً إماراتياً

عمان

التقى أمين عام وزارة العدل للشؤون القضائية القاضي، الدكتور سعد اللوزي، وفداً قضائياً من دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة، برئاسة رئيس محكمة التمييز القاضي عبد القادر محمد، وبحضور أمين عام وزارة العدل للشؤون الإدارية والمالية خلود العبادي، وعدد من مدراء المديرية في الوزارة. وأشار اللوزي إلى عمق العلاقات التي تربط البلدين الشقيقتين ومتانتها في شتى المجالات لاسيما من حيث تبادل الخبرات القانونية. وتم خلال اللقاء استعراض أبرز المحاور المتعلقة بنظام الخبرة أمام المحاكم النظامية من خلال عرض نظام الخبرة أمام المحاكم النظامية رقم (٣٥) لسنة (٢٠١٨) وتعديلاته وأبرز محاوره المتمثلة بتشكيل مجلس شؤون الخبرة الذي يترأسه وزير العدل، ويضم عدداً من المختصين، إضافة إلى الأطر التنظيمية الخاصة بتحديد أنواع الخبرات وأسس اختيار الخبراء وتقييمهم ومدونة السلوك للخبراء، إضافة إلى النظام المحوسب الذي يتم من خلاله تسمية الخبراء في المحاكم النظامية. وأشاد الجانب الإماراتي بالخبرات الأردنية في قطاع العدالة، والتطور المتميز لاستراتيجية قطاع العدالة الأردنية، والدور الفعال على صعيد التعاون الدولي، وأهمية التعاون وتبادل الخبرات بين البلدين الشقيقتين.

أمين عام "العدل" يلتقي وفداً قضائياً إماراتياً

عمان

التقى أمين عام وزارة العدل للشؤون القضائية القاضي، الدكتور سعد اللوزي، وفداً قضائياً من دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة، برئاسة رئيس محكمة التمييز القاضي عبد القادر محمد، وبحضور أمين عام وزارة العدل للشؤون الإدارية والمالية خلود العبادي، وعدد من مدراء المديرية في الوزارة. وأشار اللوزي إلى عمق العلاقات التي تربط البلدين الشقيقتين ومتانتها في شتى المجالات لاسيما من حيث تبادل الخبرات القانونية. وتم خلال اللقاء استعراض أبرز المحاور المتعلقة بنظام الخبرة أمام المحاكم النظامية من خلال عرض نظام الخبرة أمام المحاكم النظامية رقم (٣٥) لسنة (٢٠١٨) وتعديلاته وأبرز محاوره المتمثلة بتشكيل مجلس شؤون الخبرة الذي يترأسه وزير العدل، ويضم عدداً من المختصين، إضافة إلى الأطر التنظيمية الخاصة بتحديد أنواع الخبرات وأسس اختيار الخبراء وتقييمهم ومدونة السلوك للخبراء، إضافة إلى النظام المحوسب الذي يتم من خلاله تسمية الخبراء في المحاكم النظامية. وأشاد الجانب الإماراتي بالخبرات الأردنية في قطاع العدالة، والتطور المتميز لاستراتيجية قطاع العدالة الأردنية، والدور الفعال على صعيد التعاون الدولي، وأهمية التعاون وتبادل الخبرات بين البلدين الشقيقتين.

أمين عام "العدل" يلتقي وفداً قضائياً إماراتياً

عمان

التقى أمين عام وزارة العدل للشؤون القضائية القاضي، الدكتور سعد اللوزي، وفداً قضائياً من دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة، برئاسة رئيس محكمة التمييز القاضي عبد القادر محمد، وبحضور أمين عام وزارة العدل للشؤون الإدارية والمالية خلود العبادي، وعدد من مدراء المديرية في الوزارة. وأشار اللوزي إلى عمق العلاقات التي تربط البلدين الشقيقتين ومتانتها في شتى المجالات لاسيما من حيث تبادل الخبرات القانونية. وتم خلال اللقاء استعراض أبرز المحاور المتعلقة بنظام الخبرة أمام المحاكم النظامية من خلال عرض نظام الخبرة أمام المحاكم النظامية رقم (٣٥) لسنة (٢٠١٨) وتعديلاته وأبرز محاوره المتمثلة بتشكيل مجلس شؤون الخبرة الذي يترأسه وزير العدل، ويضم عدداً من المختصين، إضافة إلى الأطر التنظيمية الخاصة بتحديد أنواع الخبرات وأسس اختيار الخبراء وتقييمهم ومدونة السلوك للخبراء، إضافة إلى النظام المحوسب الذي يتم من خلاله تسمية الخبراء في المحاكم النظامية. وأشاد الجانب الإماراتي بالخبرات الأردنية في قطاع العدالة، والتطور المتميز لاستراتيجية قطاع العدالة الأردنية، والدور الفعال على صعيد التعاون الدولي، وأهمية التعاون وتبادل الخبرات بين البلدين الشقيقتين.

هكذا تنوي غوغل بناء أسرع كابل إنترنت يعبر «الأطلسي»

وقد ذكر فوسريكالو أن هذا "المدرج" هو عبارة عن "أنبوب أسطواني طويل، ذو طرفين مدببين، وهو ما يجعله يبدو كحيوان "المدرج" الذي يعيش في أمريكا الجنوبية".

وأضاف فوسريكالو أن هذه المكبرات تحتاج إلى الطاقة الكهربائية، ونظرا لاعتدال وجود منافذ للطاقة في قاع المحيط، سيقتحم هذه الطاقة من مصدر موجود على سطح الأرض وينتقل عبر شدة نحاسي موجود في الكابل، وبشكل عام، يستخدم هذا الكابل مكررا واحدا كل 50 ميل تقريبا. وأوضحت المجلة أنه داخل كل "مدرج"، توجد مكونات تسمى المشغلات الضوئية، التي تعمل على تعزيز أو تضخيم الإشارة، ويقول فوسريكالو أن "المضخة الضوئية تقوم بإخراج كميات ضخمة من الطاقة الضوئية، وهذه القوة تقوم بدورها بتضخيم الإشارة". وتعمل كل مضخة ضوئية لتزويد الطاقة لكل زوج من الألياف، وفي حال توقف مكرر عن العمل يتعين على الشركة سحبها من قاع المحيط واستبداله، وهو ما يجعل هذه العملية مكلفة للغاية، وفقا لما أكده فوسريكالو.

وتوعدت المجلة بأنه حين تكون المكونات ذات أهمية بالغة ويصعب إصلاحها، فإن أفضل طريقة للتعامل مع هذه المشكلة هي التكرار. ومن المتوقع أن يضع مسمى الكابل في قاع المحيط أكثر من مضخة ضوئية لتزويد كل زوج من الألياف، وبالتالي، في حال تحطمت إحداها، ستكون هناك نسخ احتياطية منها.

ويمنع أن يحمل كل زوج من الألياف ثلاث مضخات، مما يعني أن مكررا واحدا قد يحمل، على سبيل المثال، 24 مضخة في حال كان الكابل يتكون من ثمانية أزواج من الألياف. تجدر الإشارة إلى أن الكابل الجديد الذي اعتمد غوغل يتألف من 12 زوجا من الألياف، وفي حال التبعث غوغل هذه الاستراتيجية، فستحتاج إلى قدر كبير من المضخات في كل مكرر، وهذا ما يجعلها عملية مكلفة ومعقدة للغاية.

تعرف إلى المبلغ الكبير الذي تنفقه «فيسبوك» لحماية زوكربيرغ

كشفت بيانات نشرتها شركة "فيسبوك" حجم الإنفاق الكبير لحماية المدير التنفيذي مارك زوكربيرغ وعائلته، خلال العام 2018. وبحسب بيانات الشركة، فإن مجموع ما أنفق لحماية زوكربيرغ وعائلته بلغ 22.6 مليون دولار، في ارتفاع كبير عن العام 2017، الذي وصل إلى 9 ملايين دولار.

وبحسب "فيسبوك"، فإن زوكربيرغ أنفق 2.6 مليون دولار لاستخدام طائرات خاصة كجزء من برنامج حمايته. وتأتي هذه الأرقام الفلكية في الوقت الذي أعلن فيه "فيسبوك" أن زوكربيرغ حصل على راتب أساسي قدره دولار واحد على مدار الأعوام الثلاثة الماضية.

كيتي بومان.. أيقونة مشروع الثقب الأسود

خلال اليومين الماضيين، انتشر بالتوازي مع صورة الثقب الأسود صورة أخرى لفتت في نهاية عشريياتها، تقع يديها على وجهها وهي في قمة سعادتها.

هذه الفتاة كانت العائلة الثابتة ذات 24 عاما، كيتي بومان، الحاصلة على زمالة أبحاث ما بعد الدكتوراه، والتي شاركت في مشروع "الثقب الأسود"، وأدت الخوارزمية التي كتبتها إلى الوصول إلى الصورة. وقالت الدكتورة بومان: بحسب ما نقلت "ليوبويفر تايمز"، إنها لم تكن بأي حال المسورة الوحيدة عن هذا الاكتشاف، الذي كان نتاج إسهامات من علماء من أنحاء العالم عملوا جنبا إلى جنب، وصولا إلى هذه الصورة من خلال شبكة من هوائيات الراديو.

وكان المشروع، الذي قاده شيريد دوويلمان عالم الفلك في مركز هارفارد-سميثونيان للفيزياء الفلكية، ثمرة عمل ما يزيد على 200 باحث، 10 منهم سيدات، حسبما ذكرت مبادرة جامعة هارفرد للثقب الأسود.

وقالت سارة عيسون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزيلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج يحتذى بها الفتيات المسيرات للثقب الأسود".

وقالت سارة عيسون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزيلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج يحتذى بها الفتيات المسيرات للثقب الأسود".

المغرب يدعو فيسبوك لحماية المعطيات الشخصية لمواطنيه



من قبل الشبكات الاجتماعية لشركة "فيسبوك". ومبرر اللجنة الوطنية لمعنى شركة فيسبوك -وهذا البلاغ- عن استعدادها

مطالب لجنة مراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي لشركة "فيسبوك"

مطالب لجنة مراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي لشركة "فيسبوك" إلى ضرورة تواجد مراكز المعطيات (داتا سنتر) التي تستضيف المعطيات الشخصية للمواطنين والقيمين في المغرب، في بلدان تضمن مستوى حماية كاف للحياة الشخصية. جاء ذلك في اجتماع عقده رئيس اللجنة الوطنية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي (رسمية)، عمر السمرحوني، بمعية خبراء اللجنة الوطنية، مؤخرا، مع ممثلين من شركة فيسبوك، خصص للندوة مجموعة من الآليات القانونية والعملية لحماية المعطيات الشخصية، بحسب ما أفادت وكالة المغرب العربي للأنباء.

كما طالبت اللجنة، في بلاغ لها، أن تضع شركة "فيسبوك" آليات للتعامل بفعالية مع الشكايات الموجهة إلى اللجنة الوطنية للمعطيات الشخصية، وباتجاه الموقع الجغرافي، وبالتحديد في المغرب.

الذكاء الاصطناعي يحمي بياناتك

وقال موقع بلومبيرغ إنه تحدث مع سبعة أشخاص راجعوا تسجيلات من أجهزة أمازون أيكو وخدمة أليكسا التابعة للشركة ذاتها. وقال الموقع إن المراجعين يدعون أن ما يرد في محادثات المستهلكين ويعلقون عليها بغرض تحسين أداء أنظمة أمازون للتعرف على النطق.

ويذكر أن التسجيلات الصوتية لدى أمازون مرتبطة برقم حساب واسم المشترك الأول ورقم سماعة الأيكو المستخدمة. وقال بعض المراجعين لبلومبيرغ أنهم يطمنون زملائهم على بعض التسجيلات القريبة من خلال شرفة دروشة خاصة بأمازون.

كما قالوا أنهم سمعوا تسجيلات مزعجة منها تلك التي فوجئوا باعتبارها جنس محتمل، ولكن زملاء لهم قالوا لهم إنه ليس من مسؤوليات أمازون التدخل في هذه الحالات.

ما الذي قالته أمازون؟

تتم شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الأبحاث على أساليب التعرف على الكلام وتحسين تجاربكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشر.

وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضايا الأمن والخصوصية مأخذ الجد، وتقول إن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الأبحاث على أساليب التعرف على الكلام وتحسين تجاربكم وخدماتنا".

وتقول الشركة إن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الأبحاث على أساليب التعرف على الكلام وتحسين تجاربكم وخدماتنا".

وتقول الشركة إن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الأبحاث على أساليب التعرف على الكلام وتحسين تجاربكم وخدماتنا".

وتقول الشركة إن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الأبحاث على أساليب التعرف على الكلام وتحسين تجاربكم وخدماتنا".

وتقول الشركة إن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الأبحاث على أساليب التعرف على الكلام وتحسين تجاربكم وخدماتنا".

لهذا السبب.. كن حذرا عند استخدام السماعات الذكية

وأما لا تعلق إلا على عدد صغير جدا من تسجيلات سماعات أليكسا، وجاء في البيان، "تساعدنا هذه المعلومات في تحسين أنظمة التعرف على النطق والتعرف على اللغات التي نستخدمها، من أجل أن تكون سماعات أليكسا أكثر استجابة لرغباتكم وضمان أن الخدمة تعمل بجودة بالنسبة للجميع".

ومضت الشركة القول، "لنطبق معايير تقنية وعملية صارمة، ولا نتعامل مع أي محاولة للإساءة لأمنيتنا، الموظفين ليس لديهم أي سبيل للوصول إلى معلومات قد تكشف لهم شخصية المشترك أو الحساب".

ولكن ماذا عن أبل وسيري؟ مثلما مثل أمازون، لشركة أبل مراجعون بشر يقومون بالتأكد من أن محرك التعرف على النطق سيري يفهم الطلبات بشكل صحيح، يذكر أن سيري تسجل الطلبات الصوتية التي يطلبها المشاركون من خلال هواتف أيفون وسماعات هوم بود.

ولتنس الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطلق جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي، وتقول أبل إن مراجعها ليس

بشر يقومون بالتأكد من أن محرك التعرف على النطق سيري يفهم الطلبات بشكل صحيح، يذكر أن سيري تسجل الطلبات الصوتية التي يطلبها المشاركون من خلال هواتف أيفون وسماعات هوم بود.

ولتنس الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطلق جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي، وتقول أبل إن مراجعها ليس

بشر يقومون بالتأكد من أن محرك التعرف على النطق سيري يفهم الطلبات بشكل صحيح، يذكر أن سيري تسجل الطلبات الصوتية التي يطلبها المشاركون من خلال هواتف أيفون وسماعات هوم بود.

الذكاء الاصطناعي يحمي بياناتك

وقال موقع بلومبيرغ إنه تحدث مع سبعة أشخاص راجعوا تسجيلات من أجهزة أمازون أيكو وخدمة أليكسا التابعة للشركة ذاتها. وقال الموقع إن المراجعين يدعون أن ما يرد في محادثات المستهلكين ويعلقون عليها بغرض تحسين أداء أنظمة أمازون للتعرف على النطق.

ويذكر أن التسجيلات الصوتية لدى أمازون مرتبطة برقم حساب واسم المشترك الأول ورقم سماعة الأيكو المستخدمة. وقال بعض المراجعين لبلومبيرغ أنهم يطمنون زملائهم على بعض التسجيلات القريبة من خلال شرفة دروشة خاصة بأمازون.

كما قالوا أنهم سمعوا تسجيلات مزعجة منها تلك التي فوجئوا باعتبارها جنس محتمل، ولكن زملاء لهم قالوا لهم إنه ليس من مسؤوليات أمازون التدخل في هذه الحالات.

ما الذي قالته أمازون؟ تتم شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الأبحاث على أساليب التعرف على الكلام وتحسين تجاربكم وخدماتنا".

وتقول الشركة إن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الأبحاث على أساليب التعرف على الكلام وتحسين تجاربكم وخدماتنا".

وتقول الشركة إن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الأبحاث على أساليب التعرف على الكلام وتحسين تجاربكم وخدماتنا".

وتقول الشركة إن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الأبحاث على أساليب التعرف على الكلام وتحسين تجاربكم وخدماتنا".

وتقول الشركة إن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الأبحاث على أساليب التعرف على الكلام وتحسين تجاربكم وخدماتنا".

وتقول الشركة إن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الأبحاث على أساليب التعرف على الكلام وتحسين تجاربكم وخدماتنا".

بمقدورهم المسؤول على أي معلومات شخصية لا على الرقم العشوائي. اقرا أيضا، تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع المعزز" ثم ماذا عن غوغل و"المساعد"؟ قالت غوغل إن مراجعها يتكلمون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية الألية من نظام "المساعد - Assistant" الذي يعد جزءا أساسيا في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات المنزلية التي تنتجها.

ولكنها أضافت أن هذه التسجيلات غير مرتبطة بأي معلومات قد تدل على شخصية المتكلم، كما أن الشركة تقوم بتشفير الصوت من أجل التموه على صوت الزبون.

هل تسجل السماعات الذكية كل محادثاتي؟ حمة مخاوف جديدة من أن السماعات الذكية تسجل سرا كل ما يقال في المنزل.

ولكن بينما تقوم هذه السماعات لتتقيا على الأمل "بسماع" ما يقال، فإنها لا "تستمع" إلى محادثات الناس.

تقوم كل السماعات الذكية بتسجيل مقاطع قصيرة من الأصوات داخليا من أجل الاستماع عن كلمات توفضها من "سبانتها" مثل "أليكسا" أو "أو كي غوغل" أوهاي سيري.

بمقدورهم المسؤول على أي معلومات شخصية لا على الرقم العشوائي. اقرا أيضا، تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع المعزز" ثم ماذا عن غوغل و"المساعد"؟ قالت غوغل إن مراجعها يتكلمون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية الألية من نظام "المساعد - Assistant" الذي يعد جزءا أساسيا في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات المنزلية التي تنتجها.

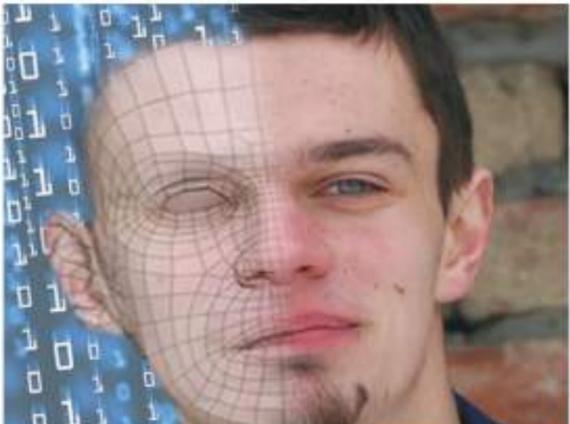
ولكنها أضافت أن هذه التسجيلات غير مرتبطة بأي معلومات قد تدل على شخصية المتكلم، كما أن الشركة تقوم بتشفير الصوت من أجل التموه على صوت الزبون.

هل تسجل السماعات الذكية كل محادثاتي؟ حمة مخاوف جديدة من أن السماعات الذكية تسجل سرا كل ما يقال في المنزل.

ولكن بينما تقوم هذه السماعات لتتقيا على الأمل "بسماع" ما يقال، فإنها لا "تستمع" إلى محادثات الناس.

تقوم كل السماعات الذكية بتسجيل مقاطع قصيرة من الأصوات داخليا من أجل الاستماع عن كلمات توفضها من "سبانتها" مثل "أليكسا" أو "أو كي غوغل" أوهاي سيري.

أثار مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية



بعد يوم، وكما على هذا التطور، تمكنت بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء وجوه وبصمات مزيفة لعبت بسجلات الشركات والمستندات الحكومية في بعض الأحيان. وفي الوقت الحالي، تتلذذ هذه الخوارزميات أخطاء كئيبة يتمكننا من التفتن إليها فور التمعن فيها، حيث سبق لبرمجية "باخ" لدمج الموسيقى اقترااف بعض الأخطاء التي يمكن لأي خبير موسيقي اكتشافها وتحديددها.

وعلى سبيل المثال، تسمح هذه البرمجية بإدخال فواصل موسيقية كان باخ نفسه يتجنبها، مما يبدع وجه الشبه بين القطوعة الجديدة ومقطوعات المؤلف الألماني. وأخافت روتشمان أن برمجية فوشل خرفت القواعد الموسيقية برمجية مستوى تنسيق الألسان، ناهيك عن كتابة برنامج "أوبن إي إي" لتوليد التصوص عبارة "البراق التي تمشي تحت الماء"، والتي لا يمكن لربن معنى واضح لها، وخلال عمل المطورين على إبداعاتهم، تصبح الأخطاء أكثر ندرة.

منذ عام 2019، انتشرت العديد من الصور التي تظهر المستخدمين على مواقع التواصل الاجتماعي، حيث سيق للممثل والخرج السينمائي جوردان بيل إنشاء مقطع فيديو يظهر خلاله الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما وهو يسدق قول أشياء لم يقها أبدا، وهو ما يطرح العديد من التساؤلات حول المخاطر التي تشكلها هذه التقنيات.

ويذكر روتشمان أن ما يثير القلق حقا هو عدم قدرة المستخدمين على تعلم الخدع التي يمكن للذكاء الاصطناعي القيام بها، حيث لا سيما وأن هذه القدرات تنمو بوتيرة سريعة وتصبح أكثر تطورا وتقليدا يوما

مخاوف من أن الذكاء الاصطناعي يحاكي السلوكيات البشرية

وقال موقع بلومبيرغ إنه تحدث مع سبعة أشخاص راجعوا تسجيلات من أجهزة أمازون أيكو وخدمة أليكسا التابعة للشركة ذاتها. وقال الموقع إن المراجعين يدعون أن ما يرد في محادثات المستهلكين ويعلقون عليها بغرض تحسين أداء أنظمة أمازون للتعرف على النطق.

ويذكر أن التسجيلات الصوتية لدى أمازون مرتبطة برقم حساب واسم المشترك الأول ورقم سماعة الأيكو المستخدمة. وقال بعض المراجعين لبلومبيرغ أنهم يطمنون زملائهم على بعض التسجيلات القريبة من خلال شرفة دروشة خاصة بأمازون.

كما قالوا أنهم سمعوا تسجيلات مزعجة منها تلك التي فوجئوا باعتبارها جنس محتمل، ولكن زملاء لهم قالوا لهم إنه ليس من مسؤوليات أمازون التدخل في هذه الحالات.

ما الذي قالته أمازون؟ تتم شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الأبحاث على أساليب التعرف على الكلام وتحسين تجاربكم وخدماتنا".

وتقول الشركة إن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الأبحاث على أساليب التعرف على الكلام وتحسين تجاربكم وخدماتنا".

وتقول الشركة إن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الأبحاث على أساليب التعرف على الكلام وتحسين تجاربكم وخدماتنا".

بمقدورهم المسؤول على أي معلومات شخصية لا على الرقم العشوائي. اقرا أيضا، تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع المعزز" ثم ماذا عن غوغل و"المساعد"؟ قالت غوغل إن مراجعها يتكلمون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية الألية من نظام "المساعد - Assistant" الذي يعد جزءا أساسيا في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات المنزلية التي تنتجها.

ولكنها أضافت أن هذه التسجيلات غير مرتبطة بأي معلومات قد تدل على شخصية المتكلم، كما أن الشركة تقوم بتشفير الصوت من أجل التموه على صوت الزبون.

هل تسجل السماعات الذكية كل محادثاتي؟ حمة مخاوف جديدة من أن السماعات الذكية تسجل سرا كل ما يقال في المنزل.

ولكن بينما تقوم هذه السماعات لتتقيا على الأمل "بسماع" ما يقال، فإنها لا "تستمع" إلى محادثات الناس.

تقوم كل السماعات الذكية بتسجيل مقاطع قصيرة من الأصوات داخليا من أجل الاستماع عن كلمات توفضها من "سبانتها" مثل "أليكسا" أو "أو كي غوغل" أوهاي سيري.

بمقدورهم المسؤول على أي معلومات شخصية لا على الرقم العشوائي. اقرا أيضا، تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع المعزز" ثم ماذا عن غوغل و"المساعد"؟ قالت غوغل إن مراجعها يتكلمون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية الألية من نظام "المساعد - Assistant" الذي يعد جزءا أساسيا في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات المنزلية التي تنتجها.

تعرف إلى أسباب مرض هشاشة العظام وطرق الوقاية منه



وكالات
تؤدي الإصابة بهشاشة العظام لتسببها، بالتالي يمكن أن يسبب السقوط أو أي ضغط خفيف مثل الانحناء حدوث كسر في العظام، الذي غالباً ما يحدث في العنق والرسغ والعمود الفقري.

أسباب هشاشة العظام

ويحسب أخصائي جراحة العظام والمفاصل عبد الله سلام، يُعد مرض هشاشة العظام مرضاً سامناً، ويُكتشف عادة إذا حصلت كسور أو تقوس في الظهر.

وتابع سلام في حديث لـ "عربي 21" بأن مرض هشاشة العظام ينقسم لنوعين "أولي وثانوي"، الثانوي يأتي نتيجة لأمراض معينة مثل الكلى والكبد أو الروماتيزم أو مرض التصلب اللويحي أو نقص فيتامين "سي" أو أمراض الغدة الدرقية، أو التعرض للكورتيزون أو الكحول أو التدخين أو سوء الامتصاص من الأمعاء.

أما النوع الأولي فيحدث عند النساء بعد انقطاع الطمث، وتحديدًا من سن 50-55 سنة، حيث تبدأ كثافة العظم تقل نتيجة للاختلال الهرموني الذي يحدث عندهن. أما عند الرجال فيبدأ من سن 70، حيث يبدأ الرجل بخسارة العظم بدلاً من بقاءه.

وأشار سلام إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام من الرجال بنسبة 4 إلى 1، والسبب هو انقطاع الدورة الشهرية والاختلاف الهرموني الذي يحدث هجأة بعد انقطاع الطمث فيؤدي لحدوث هشاشة عظام تدريجية، حيث يتوقف بناء العظام عندهن.

وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن غير المتفكر لسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض ذاته، أو إذا أخذ هو أدوية معينة، أو أنه مصاب بالأمراض المسببة لهشاشة العظام.

أما النساء، فيتم تشخيص المرض عندهن عن طريق معرفة متى بدأت دورتهن الشهرية وعن سفرياتهن ومتى انقطعت، فهذه الأمور تساعد في تشخيص المرض، إضافة لتشخيص السريري، حيث يمكن أن يكون عند المريض تقوس بالظهر أو كسور معينة، مثلاً كسر عنق الظهر أو كسر أسفل عظمة الكعبرة أو كسر فقرات الظهر.

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تُعد مؤشراً بأن المريض عنده هشاشة عظام، وأيضا يمكن الكشف عنه عبر صورة الأشعة العادية، التي إذا أظهرت بان كثافة العظام قليلة بمناطق معينة فيدل ذلك على وجود مرض هشاشة العظام.

الوقاية

وحول طرق الوقاية، قال سلام، "تقوم أولاً بإعطاء الرجال والنساء بعد سن 50-55، الذين لديهم ما يسمى بـ "عظام هشاشة مبكرة"، لعقودهم كالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يثبتهن من هذا المرض".

وأضاف، "أيضا يجب الحفاظ على كثافة العظام قبل سن 30، وبناء ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا ببناء العظام في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظم".

وأوضح سلام أن "المحافظة على كثافة العظم يتم

وكالات
عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي".

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدنا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم".

وأكدت، "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، فتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

وتصح سلام المرأة حينما تصل لسن 40-45، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ كميات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضا التركيز على ممارسة الرياضة، والمشي وعدم ممارسة الرياضات العنيفة، نظام غذائي متوازن

من جهةها، أشارت اختصاصية التغذية نجوی حمد إلى "ضرورة اتباع نظام صحي ومتوازن، ويحتوي على عنصرين مهمين لنمو وبناء العظام، وهما الكالسيوم وفيتامين د"، بحسب قولها.

وتابعت نجوی في حديث لـ "عربي 21"، "الحرص على قدر كاف من الكالسيوم يساعد على بناء العظام، ويحافظ على قوتها، وهو موجود في الحليب ومشتقات الألبان وأسماك السردين والسلمون والبروكلي والخضار الورقية، والأطعمة المدعمة بالكالسيوم كعصير البرتقال والخبز وحبوب الإفطار المدعمة، والبنوز مثل المسمم وينوزو الشيا".

وأكدت على ضرورة استشارة اختصاصي التغذية، لمعرفة الكمية الأنسب من هذه الأطعمة التي يحتاجها الإنسان يوميا، مضافة، "أو لم يتم أخذ الاحتياجات اليومية سيؤدي ذلك لنقص في مستويات كالسيوم الدم، وبالتالي سيقل أيضا من العظام، وتقل كثافة التسنج العظمي وتكتنف، ويسبب الهشاشة".

وصححت نجوی يعانين من "عدم تحمل اللاكتوز" بأن يستبدلوا بالحليب الحيواني حليب الصويا، إضافة لتناول التين المجفف والمكسرات مثل اللوز، وارتفعت، "يجب أن يأخذ الإنسان الكمية المناسبة من فيتامين د، فهو مسؤول عن ربط الكالسيوم والفسفور في العظم، وتقسمة قد يؤدي لهشاشة العظام".

وأشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي: التوت البري، السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردين وزيت كبد السمك والبيض وسنجر البيض، والمشروم، والحليب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحذرت من الإفراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضيا، ونحن نحاول الجسم أن يعود قاعديا يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضا تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المخرج في البول، بالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جدا لعملية بنائها"، بحسب قولها.

أو الدورة الشهرية، وتختلف تأثيرات في التقدم الدهنية، ما يؤدي إلى ظهور البثور. وأوضحت المجلة أن حبوب منع الحمل وبياقي أنواع العنقاير التي تؤثر على الهرمونات تؤدي إلى ظهور البثور. في الواقع، هناك دراسات متضاربة حول هذا الأمر، لأن البعض يعتقدون أن حبوب منع الحمل تحفز من إمكانية ظهور حب الشباب، ومن المؤكد أن هناك فرقا في التأثير بين مختلف أنواع الحبوب، وذلك بحسب المواد التي تحتويها.

وتكررت المجلة، ثانيا، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى التساقط المسام، وتسبب لكثير البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لكثير البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها بشكل صحيح. أما ذلك، فيمثل العرق سببا آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من البثور تسمى بيثيروسيوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتيج البثور وغلغ المسام، ويكثر لدى الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، بشكل خاص في الظهر والذراعين والصدر، ولكنه قد يمتد أيضا إلى الوجه.

وحذرت المجلة، رابعا، من لمس بثور الوجه باليدين أو محاولة تقشيرها، وهو ما يخلق بيئة ملائمة لتكاثر البكتيريا ويؤدي للالتهابات، فعند تمرير اليدين فوق البشرة، ينقل البكتيريا والدهون إليها، وهو ما يساهم في خلق المسام واضطراب الترتيب الطبيعي للجلد، أما عند محاولة فتح هذه البثور أو الضغط عليها أو إزالتها باليدين، فحين تترك بعض الدهون والبكتيريا على الجلد، وتتسبب في تهيجه بسبب الضغط عليه، وهذا يؤدي لظهور المزيد من هذه البثور.

وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن بعض خبراء الجلد يعتقدون أن التوتر العصبي يزيد من احتمالات العانة من البثور، لأن هذه الحالة النفسية ترفع من إنتاج الكورتيزول والأستروجين في الجسم، وهناك سببان إضافيين يفسران ارتباط التوتر العصبي بالبثور وحب الشباب، حيث إن الغدد الدهنية هي جزء من النظام المناعي، ويمكن أن تسبب التهابات في الجلد، فضلا عن ذلك، يميل الأشخاص الذين يعانون من التوتر العصبي لاعتقادهم بجودة العناية بالبشرة، واستخدام منتجات العناية بالبشرة، وهو ما يساهم في التهاب الجلد

المضادات الحيوية في الطفولة ترتبط بخطر الإصابة بأمراض عقلية

إلا أن الأساس الجزيئي لهذا الارتباط لا يزال مجهولا.

لنوع العديد من الدراسات إلى تحديد الروابط بين البيكتريوم والدمع البشري، وتركز على المركبات العصبية الفعالة التي تنتجها أو تستهلكها البيكتريا في الأمعاء.

وفي دراسة أجراها فريق سترانفورد وزملاؤه في جامعة نورثيستن في بوسطن على نوع نادر من بيكتريا الأمعاء، وجدوا أن هذه البيكتريا تملك حمض غاما أميلوبريك، والمعروف باسم جابا، وهو مهم بالنسبة لنا، لأنه مركب عصبي مطلوب لتوظيف طبيعية للجهاز العصبي المركزي لدينا، وترتبط الاضطرابات الاكتئابية الرئيسية مع انخفاض مستويات جابا.

العائلة التراجية، وربما يعرضنا لأمراض عقلية. وقد وفقت الدراسات في العلاج الحيواني بالفعل العلاقة بين البيكتريا والاكئاب، أظهرت إحدى المجموعات البحثية أن الفئران التي صولبت بالمضادات الحيوية أظهرت تغيرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء وأداء أسوأ في اختبارات الذاكرة.

كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغيرات في اضطرابات مختلفة، بما في ذلك طيف التوحد والاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر والاكئاب.

جميع هذه الدراسات تشير إلى العلاقة بين البيكتريوم وحالة الصحة العقلية.

وكالات
أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى استخدام المضادات الحيوية مرتبب بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البيكتريا في الميكروبيوم المعوي.

واعتمدت نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدنمارك حتى سن 17 عاما، والدراسة التي تدعم الخشريات المستجدة حول التفاعل الوظيفي بين المعوي والميكروبيوم المعوي والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثا تم نشرها في النصف الأخير من عام 2018 في الدنمارك.

ويتتبع السجل لأول مرة البيانات السريوية لأكثر من مليون شخص من عام 1996 فصاعدا، على الدنماركيين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى 17 سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين، تم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة.

ويقتض هذا السجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية.

ولقد تمت الإشارة من قبل بيان الميكروبيوم العصبي هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي

في الثمانينات، كانت نفلان تستقبل أكثر من 70 ألف شخص في السنة، وهو مستوى قياسي. وازدهرت هذه العلاجات حتى اندلاع الحرب في 1948 في منطقة ناغورني فرد باخ، التي تتنازع عليها كل من أذربيجان وأرمينيا. وحولت كل منتجعات المدينة حينها إلى مساكن لاستقبال مئات آلاف النازحين جراء النزاع.

وأعلن جيب ناغورني فرد باخ، الذي تسكنه غالبية أرمنية وضمته السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام 1921، استقلاله من جانب واحد في العام 1991، بدعم من أرمينيا. ورسم الخناق وقف إطلاق النار في العام 1994 بعد حرب حصدت 30 ألف قتيل، تقع مواجهات من حين إلى آخر في شهاب اتفاقية سلام، وحلت الجبهة في هذا النزاع التوقف يقع على بعد كيلومترات قليلة من نفلان.



يهر سائل قائم اللون ولزج سوافية حتى مستوى العنق، لكنها تبث سم فائقة رغم الرائحة القوية من زيت الحركات، "هذا شعور جميل... وقد آتت هذه المحافظة الروسية إلى مدينة نفلان في شمال غرب أذربيجان، المعروفة بعلاجها بالنفط الخام، لتخفف من آلام داء التهاب المفاصل.

وبعد عشر دقائق، تقوم موظفة بجمع النفط البني الداكن من جلد المرأة المتسبلية قبل أن تستحم.

الرووي سوافية التي آتت من تترستان الروسية مع مجموعة من السيديات، "لقد حملنا لفترة طويلة بالجره إلى هنا".

وقد آتت لأنها تعاني من التهاب مفاصل منذ 12 عاما، وتقول إنها خفضت من كمية الأدوية التي تتناولها بعد عشرة أيام من العلاج، وتشعر بالراحة في هذه المحطة العلاجية الخارجة عن المألوف في القوقاز التي بعد كيلومترات قليلة من منطقة النزاع في ناغورني فرد باخ.

راقت (58 عاما)، وهو صحايل وعضو في حزب معارض في باكو، لا يظهر سوى رأسه أيضا، فيما هو مسترخ في حوض في القسم المكس للرجال في منتج "سحرني" (ساحر بالغة الأذوية)، ويقول، "هذه هبة من السماء".

وتسدر أذربيجان نفلانها إلى العالم بأسره، وهو يلعب دورا أساسيا في اقتصاد هذا البلد الواقع في منطقة القوقاز. إلا أن النفط المستخرج من باطن الأرض في نفلان، البالغ عدد سكانها عشرة آلاف نسمة والواقع على بعد حوالي 200 كيلومتر عن العاصمة، لا ينفذ ليحول إلى محروقات، لأنه سيكلف جدا.

ويعود اكتشاف النفط في أذربيجان إلى منتصف القرن التاسع عشر، وقد اكتشفت المدينة نفلانها بالغاز الخاصة بعد عقود

قليلة على ذلك، وأصبحت اعتبارا من عشرينيات القرن الماضي أحد مراكز العلاج التي ينقل إليها الناس مجانا في الطبعة السوفياتية.

جدل وتفيد الرواية المحلية أن موظفي الفنادق في المدينة يكررون دولما مثل أن مزيا "هذا النفط الجانبي" اكتشفت سدفة عندما ترك جمل يتنازع قرب بقعة من هذا السائل هفشي.

واليوم يقوم العلاج التقليدي على الفوص عمرة لمدة عشر دقائق في حوض استخدام مليء بهذا السائل السميك وذي الرائحة القوية، وهو يسخن على 38 درجة مئوية. وتقول مريم أويدي في مؤلف مكرس لمراكز الاستجمام السوفياتية وعلاجاتها الخارجة عن المألوف أحيانا، "استخدام النفط الخام لأغراض طبية ندد به أطباء غربيون، معتبرين أنه قد يسبب بالسرطان".

زيت النفلان مؤلف من حوالي 50 من النفتالين، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والتبغ الكافحة للعت.

إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيرون بهذه المادة. وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من العازات التي تركها مرضى عاطفا من أمراضهم.

70 ألفا في السنة

قائيل عزيزوفا، إحدى الطبيبات في المنتجع، توضح أن النفط الحلي يستخدم لعلاج أوجاع وأمراض العضلات والعظام والجلد، فضلا عن اضطرابات عصبية وأخرى تتعلق بالطب البطني.

وتوضح الطبيبة، التي بدأت تمارس مهنتها في الخمسينات الاتحاد السوفياتي، "في الماضي لم يكن هناك فنادق أو منتجعات، كان الناس يأتون ويقومون لدى السكان المحليين"، وتروي من مكتبها، "على مر السنين، بدأت المنتجعات بالظهور، وتم تطوير وسائل علاجية".

وكالات
وولد طفل يحمل الجحش النووي لثلاثة أشخاص في اليونان، إثر استخدام تقنية متيرة لتجديد للمرة الأولى في حالات العقم، على ما أفاد اليوم فريق طبي يوناني-إسباني أجرى هذه العملية.

وكانت استخدمت هذه الطريقة في المكسيك

علامات تدل على إمكانية الإصابة بمرض الزهايمر

الذي سنتعلم فيه عشاء عيد ميلادها، أو إذا تجاهل والدك حقيقة أنه تعطف في طريق ذي الشبابة واحد، فيجب عليك الانتباه لهذا النوع من العلامات.

وحسب موقع فوجيبل، فإن "نسيان ارتداء المعطف في يوم شتاء بارد من شهر كانون الأول / ديسمبر مريب بقدر القيادة في الاتجاه العكس في طريق ذي الشبابة واحد، أو شرب حليب منتهي الصلاحية دون إدراك ذلك، وإذا حدث ذلك معك، فقد تتحاشى اتخاذ أي قرار". وقد يلاحظ الشريك أو أحد أفراد العائلة أن من يحبونهم أصبحوا يتجنبون اتخاذ القرارات التي تخص العائلة.

وأشارت المجلة، خامساً، إلى أن إيجاد صعوبة في التفكير المجرد من المؤشرات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فقد يواجه المرء صعوبة في تذكر كيفية استخدام حافلة الحمام، ونتيجة لذلك قد يتوقف عن الاغتسال أو الاستحمام لأنه غير متأكد من كيفية عمله. ولكن مع ذلك، قد يرفض الشخص الاعتراف بهذه المشكلة التي يواجهها، وقد يسأل الأمر إلى درجة نسيان كيفية تعبير شريك أو صعوبة متابعة وسفة طليخ.

وذكرت المجلة، سادساً، أن تغير مزاج وشخصية الفرد دليل على الإصابة بين الأعراض الأولى لمرض الزهايمر. وفي العادة، لا يفكر الشخص ثانية واحدة عندما يتعلق الأمر بالقيام بالأنشطة الروتينية اليومية مثل ارتداء الملابس وإعداد الطعام، أو محاولة القيام بها في الوقت نفسه. ولكن بالنسبة للشخص المصاب بالخرف، فإن فقدان الذاكرة يشمل حتى هذه الأنشطة اليومية ويؤثر في قدرتهم على ممارستها.

وبينت المجلة، رابعاً، أن تدني القدرة على اتخاذ القرارات من العلامات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فإذا لم تستطع والدتك اتخاذ قرار بشأن المكان



كان ذلك نتيجة مرض آخر، فلنأخذ لأن فقدان الذاكرة مرتبط أيضاً بمشاكل سحية أخرى، مثل الجلطة الدماغية ونقص الفيتامين ب ١٢، وقصور الدرقية، أو الإصابة بالتهاب حاد، أو حتى الاكتئاب. وأوردت المجلة، ثانياً، أن الارتباك بين الزمان والمكان يدل على الإصابة بالزهايمر. وحسب فوجيبل، فإنه إذا فقدت يوماً سيارتك نحو متجر البقالة لكنك وجدت نفسك أمام المكتب تلك ليست نهاية العالم، فأحياناً تقع في الأزمات لكن ذلك لا يعرقل سير وظائفنا اليومية. ولكن إذا لاحظت أنك يوماً أو في بعض الأحيان لا تتذكر أين أنت وكيف وصلت إلى ذلك المكان، فهذا أمر مختلف.

تشررت مجلة "فاميلي سيركل" الأمريكية تقريراً تطرقت فيه إلى الأمراض الدالة على الإصابة بالزهايمر، التي من شأنها أن تساعد على التشخيص المبكر لهذا النوع من اضطرابات الدماغ. وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن الزهايمر لا يصيب كبار السن فقط ممن تجاوزوا عتدهم السابع. وعلى الرغم من حقيقة أن ٥.٥ مليون شخص من الصائين بهذا المرض الذي يسبب فقدان الذاكرة وتراجع القدرات الإدراكية تجاوزوا سن ٦٥، إلا أن ٥ بالمئة منهم يصابون به في سن الثلاثين والأربعين والخمسين.

كما أن معظم الأذهانية الخاضعة للعروض كانت الشوكولاته ورقائق البطاطس والبسكويت والمشروبات الغازية، وغيرها من الأطعمة غير الصحية.

وقالت البروفيسورة ليندا بولد وهي خبيرة غذائية، "هناك خيارات غنية من الفواكه والخضراوات، جميعها تكون خاضعة لعروض ترويجية، لذلك ليس من المستغرب أن يكون المشترون هم الأكثر وزناً.

وعصت أبحاث السرطان الحكومية إلى فرض المزيد من القيود على العروض الترويجية غير الصحية.

كما أن العروض التي تقول لك اشتر الآن مبلغ زهيد بالنسبة لك قد تكون سقطة. ولكن السوبرماركت بالمقابل يرفع سعر منتجات أخرى قبل وقت قصير من العروض.

ومن ثم، فلنأخذ في الواقع نفق أكثر وننتشر أشياء غير صحية، مما يؤثر على صحتنا وعلى ميزاننا.

وحتى لوهر على نفسك وتجنب الإغراءات قم بكتابة قائمة التسوق قبل الذهاب للسوبرماركت والتزم بها وتجاهل العروض الترويجية. كما يمكنك التسوق على الإنترنت مما يضمن حصولك على العروض الضرورية فقط.

لماذا عروض السوبرماركت قد تكون سيئة لصحتنا ولأموالنا؟

والخصومات.

قد تبدو العروض الترويجية في السوبرماركت خطوة ذكية إن كنت تبحث عن توفير المال. ولكن احذر فيمكن أن توقعك أيضاً بمشاكل صحية ومالية.

وحسب موقع "lovemoney"، فإنه وفقاً لبحث جديد صادر عن Cancer Research UK إذا كانت عربتك التسوق مليئة بالعروض بشكل خاص، فمن المرجح أن تكون تعاني من السمنة.

حيث وجد أن السمنة كانت أعلى بنسبة ٣٠٪ تقريبا بين أفراد الأسر التي اشترت أكبر قدر من الشوكولات والمشروبات الموجودة في العروض الترويجية.

بالإضافة إلى أن الأشخاص الذين كانت أكثر مشترياتهم من العروض ٢٢٪ منها تحتوي على نسب عالية من الدهون أو الملح أو السكريات، وهو ما يعادل ١١ مئترا إضافيا غير صحي في الشهر.

وحذرت الدراسة، التي شملت ١٦ ألف مستهلك، من الاستمرار في هذا النمط من الشراء، موضحة أن المستهلكين الذين يتقبلون على شراء المواد الغذائية التي عليها خصومات، خضعة بنسبة ٥٤٪ للإصابة بالسمنة والأمراض الخطيرة المرتبطة بها، مثل السرطان وأمراض القلب والسكري، أكثر من الأشخاص الذين لا يتكثرون لهذه العروض.

الإصابة بالسرطان إلى ارتفاع لدى النساء

وقال المركز البريطاني للبحوث حول مرض السرطان أن تزايد الإصابة بهذا المرض في السنوات العشرين القليلة ستؤدي إلى سنوف النساء عما ستكون عليه الزيادة لدى الرجال. وحسب التوقعات، سترتفع الإصابة بالسرطان لدى النساء بنسبة ٣٣٪ لدى الرجال ٠-٥٪. وأرجع المركز هذه الزيادة إلى أنماط الحياة المضرة بالصحة.

وتوقع المركز مع حلول العام ٢٠٣٥ أن تبلغ نسبة الصائين بهذا المرض أربعة ملايين و٥٠٠ ألف امرأة وأربعة ملايين و٠٠٠ ألف رجل. وأرجعت الأسباب المؤدية إلى ارتفاع نسبة الإصابة بالسرطان للتدخين وشرب الكحول، بما أن النساء سرن أكثر

اقبالاً على التدخين والكحول من السابق، ولذلك آثار مستترة حالية وفي السنوات القليلة.

وقال المركز إن "هذه الأرقام تظهر التحدي الهائل الذي نواجهه في بريطانيا وفي كل العالم".

لا يقضي ثمانية ملايين شخص بهذا المرض في العالم سنوياً، أملاً في تحقيق تقدم كبير في السنوات العشرين القليلة لتأخير التشخيص المبكر للمرض وتحسين العلاجات بحيث يتعافى ثلاثة أرباع الصائين به مع حلول العام ٢٠٣٤. وأكد المسؤول في السلطات الصحية في الكتلرا كيش فنتون إلى أن "أهم وسائل الوقاية من السرطان هي عدم التدخين، والحفاظ على وزن طبيعي، والنشاط البدني، والاختيارات الطبية عند التزم."

نيويورك: تدابير جديدة لاحتواء انتشار الحصبة وغرامة مالية على المخالفين

وقتها طويلاً. أعلنت روبرت عن تدبيرين جديدين

بمقتضى التشريعات المعمول بها.

ما هي التدابير الجديدة؟ ويحظر الإجراء الأول على الأشخاص المعززين لخطر الإصابة بالحصبة ارتداء الأماكن العامة، في حين يلزم التبشير الثاني إدارات المدارس التحقق من أن التلاميذ محضنون واستيعاد التلاميذ غير الملقحين وغير المعززين على إعطاء رسمي طبي الطابع أو ديني.

وفي حال عدم الامتثال للتدبيرين الجديدين، تفرض على المخالفين غرامة قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم، بحسب روبرت. هذا وقد تبلغ الغرامات المترتبة عن انتشار الحصبة في المنطقة حوالي مليوني دولار، وفق راي.

وتشكل منطقة روكلاند مع مدينة نيويورك البورتين الأساسيتين لانتشار مرض الحصبة في الولايات المتحدة، بحيث تشكل وفاة هذا المرض في أوساط اليهود المتطرفين.

وتشهد الولايات المتحدة، كما بلدان أخرى في العالم، نقشياً واسعاً لوباء الحصبة في ٢٠١٩. علماً أنه كان قد قضى رسمياً على هذا المرض في البلد سنة ٢٠٠٠.

حفنة من اللوز الأخضر تحارب التجاعيد والكولسترول!

في تقويتها، ٤- يحمي من المعراض

يساعد تناول اللوز الأخضر في خفض نسبة الإصابة بأنواع متعددة من السرطان، وذلك لأن حفنة اللوز تحتوي على ٢٠ نوعاً من المركبات الفعالة للأوكسدة.

٥- يرمط البشرة بعد اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بفيتامين E الذي يمنع جفاف البشرة ويساعد في الحد من ظهور علامات التقدم في السن. ٦- يحسن القدرات العقلية إن الفيتامينات المتنوعة والمعادن الغذائية الموجودة في اللوز الأخضر تعزز وظائف الدماغ بشكل فعال. وبالتالي، تنشيط عملية الذاكرة إضافة إلى حمايته من مرض آلزهايمر.

٧- ينظف الجهاز الهضمي على غرار الفواكه الأخرى يعتبر اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بالألياف مما يساعد الجهاز الهضمي على تنظيف نفسه ويعالج مشكلة الإمساك.

٨- غني بالسرعات الحرارية بالرغم من دور اللوز الأخضر في الحفاظ على الوزن الطبيعي إلا أن حفنة مؤلفة من ١٤ حبة من اللوز الأخضر تحتوي تقريبا على ١٠٠ وحدة حرارية. لذا، ينصح بتناوله بكميات معتدلة.

منظمة الصحة العالمية: ازدياد حالات الحصبة في العالم أربع مرات في الربع الأول من ٢٠١٩

العام ٢٠١٦.

وجاء في بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية أن "توقعات الألفية على الصعيد العالمي أظهرت ارتفاعاً في الحالات المقلية بنسبة ٣٢٠٠ خلال الأشهر الثلاثة الأولى من العام ٢٠١٩، مقارنة بالفترة عينها من العام ٢٠١٨، وكانت الحالات آخذة في الازدياد خلال السنتين الأخيرتين".

الزادات حالات الحصبة في العالم بواقع أربع مرات في الربع الأول من العام ٢٠١٩ مقارنة بالفترة عينها من العام الماضي، بحسب ما كشفت منظمة الصحة العالمية.

وتشكلت وفاة هذا الازدياد خصوصاً في إفريقيا وأوروبا، علماً أن المرض كان قيد الانحسار حتى

«يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة

الأخير، ومن أهم هذه الأعراض،

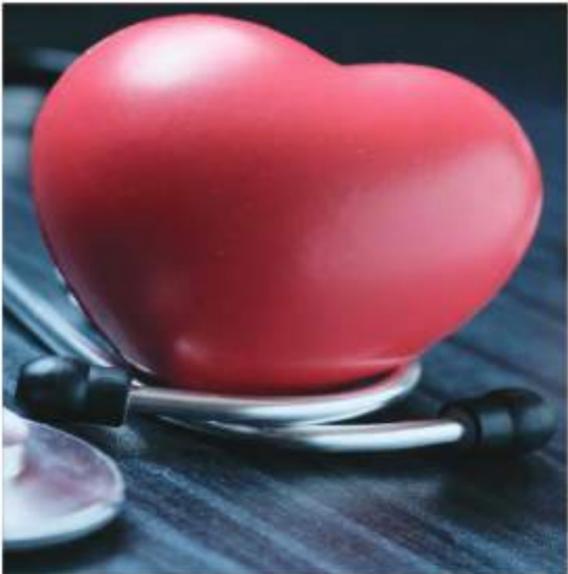
- الإهماء
- الدوخة
- تسارع في دقات القلب
- غثيان
- ألم في الصدر

«رسلنا اليوم» وفق رفعت ليس فقط زيادة التوعية حول مشكلة كهرياء القلب، وإنما الحرس على أهمية توفير جهاز مزيل الرجضان القلبي AED في الأماكن العامة والجامعات والنوادي الرياضية لاتخاذ أرواح الشباب الذين يواجهون توقف القلب المفاجئ. ومن المهم الإشارة إلى أنه يمكن لأي شخص استخدام هذا الجهاز في حال جرى تدريبه عليه.

كيف يمكن علاج كهرياء القلب؟ كما يشدد الدكتور رفعت على أهمية الكشف المبكر والتأكد من التاريخ العائلي للشخص وإجراء الفحص السريري وفحص القلب وتحليله كهربائياً، وعلى أساسها تشخيص حالة المريض وبالتالي تحديد نوع العلاج.

أما بالنسبة إلى العلاجات فيمكن تقسيمها وفق الآتي،

- » أدوية دقات تنظيم القلب
- » زرع جهاز لتضاد خطر الوفاة المفاجئة
- » الكي، وهنا يتم إدخال قسطار لتحديد موقع الاعتلال وكيفية معالجة حفنة
- » وقف خبيرته في هذا المجال، بات مؤكداً أن أكثر الحالات تعود إلى الوفاة نتيجة خلل جيني، ويستعين الدكتور مروان رفعت بتجربة إيطاليا التي أجرت دراسة وتشخيصاً على مدى أكثر من ٢٠ عاماً، وتمكنت من تضاد الموت المفاجئ بنسبة ٥٨٩. لذلك من المهم إجراء تحقيقات كهرياء القلب للرياضيين وللأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي (وفاة مبكرة في العائلة بسبب القلب - دون سن ٥٠).
- » يُشكل الوقت محطمة مفصلية في حالات توقف القلب المفاجئ، ويراي رفعت فإن "كل دقيقة مهمة في هذه الحالة، وكلما تأخرنا دقيقة تقل نسبة النجاة ١٠٪، لهذا الخطوة الأولى في عملية الإنقاذ بإجراء إنعاش القلبي الرئوي CPR إلى حين توافر AED أو وصول فريق الإنقاذ إلى المكان".



والشباب كما هي الحال مع الفحوصات الطبية الأخرى.

إن حالة توقف القلب عند الشباب لا تشبه حالة الوفاة بأزمة قلبية عند الكبار. لذلك سنعيد التذكير وشرح هذه الحالة وكيفية التشخيص والوقاية منها وأهم العلاجات.

ما هي كهرياء القلب؟

يشهد الاختصاصي في أمراض القلب والأوعية الدموية وكهرياء القلب في المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت ورئيس شعبة كهرياء القلب في جمعية القلب اللبنانية الدكتور مروان رفعت، حالات كثيرة من حالات الخلل في كهرياء القلب من دون علم الأشخاص الذين يتعرضون لها، وأنقلوا من الموت المفاجئ. ويتحدث عن الأسباب المسؤولة وعن كيفية علاجها ولغادي هذه المسألة.

يسهل الدكتور رفعت حديثه بترجم أسباب توقف القلب المفاجئ عند الشباب ومنها،

- » اعتسلا عضلة القلب الخشخامي Hypertrophic

أن تكتب عن فتى صغير خذله قلبه باكراً، ليس بالأمر السهل. وأن يخدك قلبك فجأة، فهذا صدمة. ولكن كيف إذا كان فتى في عمر صغير هو الذي توقف قلبه؟ محمد وهبي، ابن الـ ١١ سنة توقف قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة. لم يتسن له الوصول إلى المدرسة، عاجله الموت وترك عائلته منجومة على غيابه المفاجئ.

نظراً للفحص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توقف القلب والكثيرون إلى كهرياء القلب، قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، لذلك نلتنا بحاجة إلى رفع الصوت أكثر والحديث عن هذا الموضوع علناً لتلذذ باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ.

إسن بلدمة النبي عثمان البقاعية محمد وهبي رجل باكراً، خبير رحيله كان سبباً على كل من عرفه. صحيح انه يدرس في بيروت، إلا أن وقته هزأت الجميع. يتحدث أحد اقرباء العائلة الاختصاصي في الأمراض القلبية الدكتور علي وهبي لـ "النهار" قائلاً، "إنه لم يزل علي منذ سنوات، لكن موته صدمة يسبب لصديقي الأخرى".

يقول إن علي كان متوجهاً إلى المدرسة برهقة شديقة، وفي طريقه قال لها، "خديك راسي عم يوجعني ودايخ". ظلت شقيقتها أنه بسبب عدم تناوله الطعام، فتوجهت إلى الدكان لشراء ساندويش له، وعند عودها فوجئت به مقع عليه ومعدداً على الأرض.

يتابع وهبي، "خافت شقيقتي كثيراً وبدأت بالصراخ، فركضت نحوها الجيران هناك ونقلوه إلى المستشفى. محاولات إنعاشه نجحت فعاد قلبه ينبض، لكنه سرعان ما دخل في غيبوبة قبل أن يفارق الحياة في اليوم التالي".

براي وهبي أن "ما جرى مع محمد هو على الأرجح خلل في كهرياء القلب، إذا كان هناك زيادة في شوية البطين الأيمن خلال التماسط للقلب، تؤدي إلى رجفة في القلب وتسيب بتوقفه، أصبحنا نسمع كثيراً عن هذه الحالة الشبيهة بحالة محمد، لذلك من المهم التوعية حول هذا الموضوع وإجراء فحوصات للقلب عند الأطفال

هل الكافيين يُحسّن الأداء الرياضي؟

مراجعة شاملة لتأثيرات مراجعات سابقة حولت عدة دراسات تتعلق بالكافيين والآداء الرياضي، واكتشفت أن الكافيين عزز قدرة العضلات على التحمل وقوتها وأداء القفز وسرعة أداء التمارين، مضيفاً، "قد يكون لتناول كوبين من القهوة قبل نحو ٦٠ دقيقة من بدء التمرين تأثير هوائي لدى معظم الأفراد".

على مستويات مرتفعة من الكافيين".

وفي العام ٢٠٠٤ رُفِع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظورة تناولها خلال المنافسات، وأشار جريجيك لنتاها خلال المنافسات، "منذ ذلك الحين، زاد تناول الكافيين بين الرياضيين، ولا توجد مؤشرات على انحسار ذلك"، وأجرى جريجيك وزملاؤه

والتحمل.

وقال قائد فريق البحث من جامعة فيكتوريا في متبورن بأستراليا جوزو جريجيك إن "النتائج التي تحتوي على الكافيين شائعة جداً بين الرياضيين، وكشفت دراسة تعود إلى عام ٢٠١١ أن نحو ٧٥ بالمئة من ميثاق بول الرياضيين الذين شاركوا في الألعاب الأولمبية تحتوي

الكافيين

كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التمارين، وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز السرعة والحفاظة والقوة

حريق في المصلى المرواني داخل باحات المسجد الأقصى



يدور عن حريق اندلع في شرفة الحراس الخارجية لتسليح المصلى المرواني، وقد تعامل فريق الإطفاء التابع للأوقاف الإسلامية مع الأمر بتجاذب، ويقع المصلى المرواني تحت ساحة المسجد الأقصى الجنوبية الشرقية، ويتحد حائطه الجنوبي والشرقي مع حائطي المسجد الأقصى، وهما كذلك حائط سور البلدة القديمة في مدينة القدس المحتلة.

سيطر فريق إطفائية المسجد الأقصى المبارك، مساء الاثنين، على حريق شب في منطقة المصلى المرواني في الجهة الشرقية من المسجد الأقصى، ونشرت قناة الأقصى الفضائية مقطع فيديو للحريق، قالت إنه بغرفة الحراس الخارجية على سطح المصلى المرواني في المسجد الأقصى. وقال الأوقاف الإسلامية إن الحريق

«تويتز» يوقف 100 ألف حساب على منصته

فكرالات
قالت شركة «تويتز» الثلاثاء، إنها أوقفت 100 ألف حساب من أجل إنشاء حسابات جديدة، بعدما كانت قد علقت خلال الفترة من كانون الثاني/يناير إلى آذار/مارس، بزيادة 15 في المئة عن العام الماضي. وأوردت في بيان، «في السابق، لاحظنا

«أخطر الطيور في العالم» يقتل مالكة في منزل بفلوريدا

فكرالات
قتل رجل يبلغ من العمر 75 عاما بسبب طائر كبير، لا يستطيع الطيران احتفظ به في منزله في فلوريدا، وفق ما أكدته وسائل اعلام مختلفة. وعثرت الشرطة على الرجل مصابا بجروح بالغة في طائر كاسوري، الذي يعد أخطر طائر في العالم، بسبب مخالبه التي تشبه خنجر أربع بوصات، وعثرت الشرطة على

هكذا تضامن آلاف الباكستانيين مع ضحايا مجزرة نيوزيلندا

فكرالات
تجمع آلاف الباكستانيين الذين ارتدوا الأبيض في جاينغ، وسط باكستان، لتشكيل صورة عملاقة لمسجد انور في كرايست تشيرتس في نيوزيلندا، حيث قتل اربعة يميني عشرات الأشخاص في آذار/مارس. ولتظهر مشهد سموت بطائرة مسيرة رجالا يلبسون الرداء التقليدي ويقفون في حقل أخضر فيما كتبت مجموعة أخرى بأجسادها عبارة «الإسلام سلام». ووضعت عمان ضحمان لباكستان ونيوزيلندا على العشب على مسافة أمتار قليلة من المشاركين. وعلى لافتة طويلة كتب «تضامن من باكستان مع شهداء كرايست تشيرتس». وقال شبيب زاده سلطان أحمد علي رئيس معهد الإسلامي - باكستان في الحكومة وراء المبادرة، «يحمل المشاركون في التجمع

مسلمون ينظمون فعالية ضد الأحكام المسبقة تجاههم بالنمسا

فكرالات
عرفت العديد من المدن النمساوية، السبت، لتتبرع هداية «فضل أنا مسلم». بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد الأحكام المسبقة تجاههم. ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجرى في 11 منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها. أقيمت الفعالية في الأحياء، وهم يهدفون من خلال الفعالية بنسختها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر البنيية على الحكم المسبق تجاههم.

طبيب استخدم سائله المنوي لإنجاب 49 طفلا دون علم الأمهات

فكرالات
أثبتت نتائج اختبار أجرتها الحكومة الهولندية، أن طبيبا متخصصا بعمليات الخصيب، استخدم سائله المنوي في تلقيح أمهات 49 طفلا، دون علمهن، وكشفت نتائج التحليل أن الطبيب الهولندي يان كريات، والذي تويع قبل عامين، حسب أمهات هؤلاء الأطفال في عيادته الخاصة بالقرب من مدينة روتردام. وبحسب ما أوردته صحيفة «الديليندت» البريطانية، فإن أي من النساء لم تكن على علم بأن الطبيب كان يستخدم سائله المنوي الخاص به خلال عمليات التلقيح. وجاء الإعلان عن النتائج، بعد معركة قانونية استمرت عامين، وحصلت السلطات على عينات

مستشفى أمريكي يقاضي أميرا سعودي تخلف عن الدفع

فكرالات
وتابع المستشفى بأن الأمير عبد الإله بن عبد العزيز بن عبد الرحمن الفيصل آل سعود، دفع فقط 750 ألف دولار من تكاليف العلاج التي تستمر مدى الحياة، رغم موافقته على التكاليف بالرعاية الصحية كاملة. ولم تذكر المستشفى التفاصيل حول الطفلة المريضة، التي لقرده في مستشفى بوسطن للأطفال، وهو مؤسسة غير ربحية.

فنان تركي ينقش على بيض الدجاج باحترافية

فكرالات
فضل الفنان التركي ناجي آر أوغلو، التفتن هذه بيض الدجاج العشق، بعد تعريفه، ليحييه إلى عمل فني أخاذ. في الوقت الذي يتطلب فن النقش أجساما سليية في العادة، ويقدم آر أوغلو (60 عاما) في ولاية أخته جنوب تركيا، حيث برزت موهبته في الرسم، في مرحلة الدراسة الثانوية. ودهشته ظروفه آنذاك، إلى قطع دراسته

التلوث الضوئي.. الجانب المظلم للإنارة

مع استخدام الإضاءة عند الحاجة فقط، ويتبين أن تكون الإضاءة «أكثر دقة»، من خلال اعتماد المزيد من الألوان البرتقالية بالأضواء السمنة وانخفاض جودة التوم وضوء النافذة. ونظرا لأن المباتوتين مضاد للأكسدة ويمكنه إزالة الشرات الحرة، فإن تعطيل عملية إفرازه بسبب الضوء الاصطناعي، قد يزيد من خطر الإصابة بالسرطان، وتشهد دورات الإضاءة الطبيعية المتطرفة حادا يشكل خاص، بسبب استعمال الصابون ذات الصمام الثنائي الباعث للضوء، المعتمدة عالميا وبشكل متزايد بفضل كفاءتها في استخدام الطاقة. ولكن عادة ما يتم تجاهل تأثيراتها السلبية على الصحة. وأورد الموقع أن أحد التقارير الحديثة التي نشرتها مجلة «ساينس» حددت خمس استراتيجيات رئيسية لتقليل الإضاءة حول العالم، التي لن تحد بالضرورة من فوائدها، ومن بين هذه الاستراتيجيات تجنب استعمال الضوء في المناطق التي لاطلا كانت مظلمة سابقا، والحرس على أن تكون شدة الإضاءة في أعلى درجة يمكن استخدامها. إلى جانب ذلك، يجب أن تسلم الإضاءة ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن إنارتها فقط وتجنبها حيثما أمكن ذلك.

التوجه الطيفي للضوء المماوي، فإنه من المهم أن تذكر أن نصف الكرة الأرضية كان دائما، وفي أي لحظة من الزمن، في نظام دافس، وهذا يعني أن الكائنات الحية والبشر قد تكيفوا سابقا مع دورات الليل والنهار على مدار فترات التطور الزمنية. وأشار الموقع إلى أن العديد من الكائنات الحية استخدمت الدورات الشمسية والدورات القمرية لتوقيت سلوكها ونشاطها وأنماط نومها وكذلك أوقات التزاوج والتغذية. لكن اليوم، توسع نطاق التلوث الضوئي وازدادت كثافته، وهناك أدلة كثيرة تليد بأن زيادة الإضاءة قد تخلط مجموعة من الآثار السلبية. وأكد الموقع أن الإضاءة تؤثر سلبا على البيئة، لأنها تؤدي إلى تعطيل دورات الضوء الطبيعي التي اعتادت عليها الكائنات الحية، وتؤثر هذه التغيرات على عملية تقسيم الوقت بين نشاط الحيوانات وحياتها عن الغذاء، وكذلك تؤثر على الصحة الفردية. وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة الإنسان، فالبلاوتون على سبيل المثال، هو الهرمون الذي ينظم أنماط النوم عند الإنسان ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن التغيرات في الأنظمة الضوئية

دعوات لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات في حفل بمراكش

إسرائيليين الذين بشبهة تزوير وثائق إدارية وجوازات سفر. وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/مارس الماضي، عشرة أشخاص يشتبه في تورطهم بتزوير وثائق رسمية لصالح إسرائيليين يهدفون للحصول على جنسية المغرب. وقال بيان صادر عن المديرية العامة للأمن المغربي إن «عناصر فرقة للشرطة القضائية تمكنت من توقيف 10 أشخاص مشتبه بارتباطهم بشبكة إجرامية تنشط في مجال تزوير وثائق رسمية،

تعبير. ويأتي الحفل في إطار مهرجان «بيبي» الراقص المقرر عقده بمدينة مراكش في العاشر من حزيران/يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولية بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي. ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد «توقيف شبكة لتجنيس الإسرائيليين بالبلاد». وأشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

كيف تعرف ما إذا كنت ترعى أطفالك بشكل مفرط؟

يتركه له المجال للقيام بما يتوجب عليه فقله دون توجيه الأوامر له في كل مرة، حتى يتعلم كيفية التصرف عندما لا يكون والداه معه في المنزل. وذكر الموقع، سادسا، أن تقديم المساعدة لطفلك دون أن يطلب منك ذلك يمكنك لتدخل أكثر من اللازم في حياته، مثل حمل محفظته عنه واسطحابه إلى الحضرة والبقاء معه حتى يرن الجرس، ولكن مثل هذه الممارسات تجعل الآباء مستقبلا يتدخلون في أدق تفاصيل حياة أبنائهم مثل اتخاذ القرارات عوضا عنهم، وقد يصل الأمر إلى درجة الحد من مجهودات الطفل بشأن نشاط ما فقط لأنه لم يتسحر والديه أو يبل موافقتها على القيام به. ونود الموقع، سابعا، بأن حرس الآباء على جعل أبنائهم يتجنبون ارتكاب الأخطاء يؤثر سلبا على سلوكهم،



فمرط في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ، وبتمهاتهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة، ولكن يجب أن تضمن لطفلك أن تحمل بعض المسؤوليات «ليس طاعة لا قولته» وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات والحظات التمتع مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مترازا وتكرارا للطفل يجعل منك والدا أو أمنا متفلسفا. ويجب أن لا يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يربيان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحدائقه. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولا ينبغي على الوالدين أن

فكرالات
نشر موقع «يوب شوغر» الأمريكي تقريرا تطرق فيه إلى العلامات الدالة على أن الوالدين يفرطان في رعاية الطفل والاهتمام به. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته «عربي 21»، إن العديد من الآباء والأمهات يحرصون على أن يقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا متاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى المتنزعات خلال كل عطلة نهاية أسبوع.

فكرالات
ولكن بعضهم يتساءلون عما إذا كان ذلك يسع فرقا، خاصة أن الأطفال الذين يتلقون اهتماما أقل من قبل آباءهم يكونون أكثر تعويلا على أنفسهم وأكثر ثقة بذواتهم.

وفيما يلي، العلامات السبع التي تدل على أن الوالدين يبالغان في الاهتمام بالطفل ويتدخلان كثيرا في حياته. ذكر الموقع، أولا، أن الشناء كثيرا على الطفل يعتبر من بين المؤشرات التي تدل على ذلك لفرط في رعايته. فهي حين أن الأطفال يحتاجون دعم أولياتهم وتشجيعهم، يميل بعض الآباء إلى المبالغة في الشناء على كل ما يفعله أطفالهم ومكافأتهم عليه. ومن الطبيعي أن يحاول الآباء التناء على أطفالهم عندما يكونون رضا أو سفارا لتعلمهم مهارة جديدة مثل دخول الحمام لوحدهم أو لتصرفهم بطريقة لينة. بيد أن هذا الأمر يصبح مبالغا فيه عندما تستمر في الشناء عليه حتى على فعل شيء اعتقته والكره للمرة الألف. وأورد الموقع، ثانيا، أن إعطاء الطفل «كثيرين من المكافآت المادية دليل على أن الأب أو الأم يبدلان مظهرها كثيرا.

جامعة جدارا تحقق تصنيفاً متقدماً بـمقياس التعليم والتعلم

✦ إريد

حصلت جامعة جدارا على المركز الخامس محلياً والثاني بين الجامعات الخاصة في مقياس التعليم والتعلم، في نتائج التصنيف العربي للجامعات لعام ٢٠٢٣، وفقاً لرئيس الجامعة الدكتور حابس الزبون. وأكد الدكتور الزبون، إن نتائج هذا التصنيف القائم على المهنية والموضوعية، جاءت نتاجاً للعمل الدؤوب والمتواصل لإحاطة الجامعة وهيئة مديريها، والتي لا تدخر جهداً لتطوير العملية التعليمية في شتى التخصصات في برامج البكالوريوس والدبلوم العالي والماجستير. يشار إلى أن التصنيف العربي للجامعات، يعتمد على مؤشرات رئيسية، تشمل على التعليم والتعلم، البحث العلمي، الإبداع والريادة والابتكار، التعاون الدولي والمحلي وخدمة المجتمع، ويتم قياس كل مؤشر باستخدام تسعة معايير يوزان تم اختيارها بعناية فائقة.

يوم علمي لكلية الهندسة في جامعة آل البيت

✦ المرفق

نظمت كلية الهندسة في جامعة آل البيت يوماً علمياً الرابع بحضور نواب رئيس الجامعة. وأكد نائب رئيس الجامعة للشؤون الأكاديمية والهندسية الدكتور احمد العلوانة، أن الجامعة تبنت منذ تأسيسها سياسة الانفتاح على الصناعة لإكساب خريجها المهارات اللازمة لدخول سوق العمل وبناء جيل من الخريجين ينهض بالمشروع. بدوره، أكد عميد كلية الهندسة الدكتور مؤيد شواقفة، أن كلية الهندسة دأبت على عقد الأيام العلمية والفعاليات المتنوعة لإبراز إنجازاتها المتمثلة في مواكبة التطورات العلمية والعملية وخدمة المجتمع بما يحقق رؤية رسالة الجامعة، مضيفاً أن هذا اليوم العلمي يعكس تنوع الأفكار والتحديات التي نواجهها كمجتمع علمي. وأشار رئيس مجلس هيئة المكاتب والشركات الهندسية المهندس عبد الله غوشة إلى أهمية اعتماد توجهات حديثة لمواكبة التطور التكنولوجي السريع بما يتلائم مع سوق العمل ما يتطلب ان تكون شركاء فاعلين في مسيرة التنمية المستدامة عن طريق تحسين مخرجات التعليم وتأمين بيئة جامعية مشجعة على الإبداع والتميز. وتحدث الدكتور ربحي دعاسمة من جامعة البلقاء التطبيقية عن تطبيقات الطاقة الشمسية الحرارية في تحلية المياه، فيما تناولت الهندسة فاطمة خميسة من شركة Info graf دور العلوم الجغرافية في تطوير ذكاء الأعمال، واستعرض مدير عام مصنع أركان للحديد والصلب المهندس عماد عيسى الخدمات التي تقدمها مجموعة المعاصر. كما وعرض المهندس محمود أبو خميس والهندسة آية حمد الله الخدمات التي يقدمها مكتب الحرية للدراسات الساحية والقطرية، وتناول الدكتور صقر الصقور من قسم هندسة العمارة البعد الفكري للعمارة الإسلامية وقدرته على مراعاة مقدرات الإنسان واحتياجاته. وأقيم على هامش اليوم العلمي الذي قدمته الهندسة مرال الشريدة، معرض هندسي ضم مشاريع التخرج لطلبة كلية الهندسة.

أمين عام "الشباب" يتفقد مركز شبابية في الكرك



✦ الكرك

تفقد أمين عام وزارة الشباب الدكتور حسين الجبور، عدداً من المراكز الشبابية والمرافق الرياضية بمديرية شباب محافظة الكرك. وبحث الجبور مع محافظ الكرك فراس ابو الفهم، سبل النهوض بالواقع الشبابي في المحافظة، وأبرز التحديات التي تواجه الشباب والعمل على إيجاد حلول لها. وفي مركز شباب وشابات الكرك، اطلع الجبور، بحضور مساعد الأمين العام للشؤون الفنية والاستراتيجية الدكتور ياسين الهليل، ومدير شباب محافظة الكرك الدكتور ثامر الجوالي، على سير

العمل في المركز، واستمع لرئيس المركز حول الإنجازات التي حققها مركز الشباب ومركز الشابات خلال العام. واستمع الجبور خلال زيارته مركز شابات المزار إلى شرح مفصل حول أهم البرامج التدريبية والأنشطة التي ينفذها المركز وأعداد المستفيدين من البرامج، حيث جال في معسكر الحسين للشباب واطلع على واقع مرافق المعسكر للوقوف على أبرز احتياجاته اللوجستية، موعزاً بعمل الصيانة اللازمة للصالة الرياضية. وأكد خلال اجتماع مع العاملين في المراكز الشبابية بالمحافظة، ووقوف جميع الأردنيين خلف جلالة الملك عبدالله الثاني في نصرة اخواننا في فلسطين، واحتياجاتها.

بحث التعاون بين العقبة الخاصة والسفارة التركية

✦ العقبة

بحث رئيس سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة نايف الفايز، مع السفير التركي لدى المملكة "أردم أوزان"، خلال زيارته لسلطة العقبة، الفرص الاستثمارية الواعدة والممكنة لتعزيز التبادل الاقتصادي والتجاري والاستثماري والسياحي بين البلدين الصديقين.

وأكد الفايز أهمية تعزيز التعاون بين البلدين نظراً للعلاقات التاريخية المتجددة والقيم المشتركة بين الجانبين، مبيناً أن البيئة والخطط الاستثمارية والتنمية التي تضمها السلطة على رأس أولوياتها في منطقة العقبة الخاصة تشكل أرضية للتعاون مع الجانب التركي.

واستعرض الجواهر والمزايا الاستثمارية التي تقدمها السلطة لتشجيع المستثمرين ورجال الأعمال للاستثمار في المنطقة الخاصة، والتي تتمتع ببيئة استثمارية آمنة ومستقرة ومشجعة، قادرة على جذب وتوطين الاستثمار التركي المتمثلة في المدن الصناعية، وتوفير المواد الأولية والبشرية المؤهلة، إضافة إلى موقعها الجغرافي الاستراتيجي بين قارات العالم وارتباط الأردن باتفاقيات التجارة الحرة مع العديد من دول العالم ما يؤهلها لأن يكون بوابة تصديرية مهمة والطريق الأمثل للتجارة في المنطقة.

من جانبه، أكد السفير أوزان عمق العلاقات التاريخية والقيم المشتركة التي تربط البلدين الصديقين، حيث تعد أرضية صلبة وقوية لتطويرها مستقبلاً في المجالات كافة، لا سيما الاستثمارية والسياحية بين البلدين.

وأضاف أن الزيارة تأتي لأهمية منطقة العقبة الاقتصادية، والاطلاع على الفرص المتاحة لتحقيق رؤية البلدين الشقيقين في النهوض بالعلاقات الاقتصادية إلى أعلى المستويات.

البلقاء التطبيقية بالمرتبة الثانية محلياً في تصنيف الجامعات العربية

✦ السلط

حلت جامعة البلقاء التطبيقية في المرتبة الثانية محلياً، ٢٦ عربياً في النسخة الأولى من التصنيف العربي للجامعات العربية للعام ٢٠٢٣، الصادر عن اتحاد الجامعات العربية والذي تم إعلان نتائجه مساء الخميس.

وأشار رئيس الجامعة الدكتور احمد العجلوني إلى أن المرتبة التي حصلت عليها الجامعة، جاءت نتيجة للجهود والإسهامات التي تقوم بها الجامعة في بيئتها المحلية والعربية، وترجمة لنتائج خططها الاستراتيجية والجهود التي تبذلها لتحقيق رؤيتها ورسالتها.

وقال إن التصنيف راعى خصوصية الجامعات العربية، بتركيزه المباشر على تحسين جودة مخرجات العملية الإدارية والتعليمية وبمؤشرات واضحة ودقيقة.

وبين نائب رئيس الجامعة لشؤون الاعتماد وضمان الجودة الدكتور هيثم الشبلي، أن عدد الجامعات العربية التي شاركت في التصنيف بلغ ٢٠٨ جامعات، تأهل منها ١١٥ جامعة من ١٦ دولة عربية، منها ١٨ جامعة أردنية.

وأشار الشبلي إلى أن التصنيف يركز على ٤ معايير رئيسية، تتضمن جودة التعلم والتعليم، البحث العلمي، الإبداع والريادة والابتكار، والتعاون الدولي.

العقبة: 88 مشروعاً بنسبة إنجاز 75%



✦ العقبة

بلغت موازنة ٨٨ مشروعاً كانت على أجندة مجلس محافظة العقبة للسنة المالية ٢٠٢٣ حوالي ٨,٥ مليون دينار استهدفت (٢٣) قطاعاً، انجز منها (١٥) مشروعاً، فيما بلغ عدد المشاريع المنعقدة (٢٣) ونسبة إنجاز المشاريع ٧٥ بالمئة. وأكد رئيس سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة نايف حميدي الفايز خلال اجتماع بحضور محافظ العقبة خالد الحجاج ورئيس مجلس محافظة العقبة عماد عمرو وعدد من مدراء المؤسسات الرسمية والخاصة والمعنيين تم خلاله مناقشة أبرز المشاريع المنجزة في مدينة العقبة السياحية، أهمية العلاقة التشاركية بين السلطة ومجلس المحافظة لتطوير وتحسين الخدمات المقدمة في محافظة العقبة.

وأشار إلى أهمية التنسيق المشترك في وضع الأولويات للمشاريع المنفذة من قبل المجلس وإنجاز المشاريع التنموية وبما يسهم في تحقيق التكاملية في العمل وخدمة مصلحة المواطنين في محافظة العقبة، مثلما أشار إلى الدور الذي يقوم به المجلس في خدمة أبناء المحافظة من خلال المشاريع النوعية التي تستهدف كافة القطاعات في العقبة. بدوره أشاد محافظ العقبة

خالد الحجاج بالتعاون والتنسيق بين المجلسين في المجالات كافة ما انعكس على مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين في المحافظة، مؤكداً ضرورة دعم وتأهيل قطاع الريادة، ومتابعة احتياجات جميع المناطق خصوصاً التنموية منها، والنهوض بالعقبة سياحياً وتجارياً ولوجستياً عالمياً. وأكد الحجاج استعداد المجلس التنفيذي ليكون داعماً لمجلس المحافظة بهدف تحقيق المصلحة العامة، لافتاً إلى أن المحافظة تشهد نهضة تنموية أدت إلى تطور في الخدمات والمشاريع التنموية والخدمية المقدمة للمواطنين بما يتوافق مع رؤية جلالة الملك عبدالله الثاني في جعل العقبة منطقة اقتصادية واستثمارية تحقق التنمية المستدامة.

من جانبه أكد رئيس المجلس عماد عمرو، أن إقرار الموازنة للعام ٢٠٢٣ أسهم في طرح عطاءات المشاريع المدرجة على الموازنة دون أي تأخير، مشيراً إلى استمرارية التنسيق مع الوزارات والدوائر ذات العلاقة لضمان تنفيذ هذه المشاريع وبما ينعكس إيجاباً على الخدمات المقدمة والتنمية في المحافظة. وقال، إن المجلس أخذ وقتاً كافياً في دراسة المشاريع وتحليلها واختيارها

جامعة جدارا: تسجيل براءة اختراع حول مركبات جديدة لعلاج فيروس كورونا



✦ إريد

سجل فريق بحثي يضم أكاديميين أردنيين، بينهم نائب رئيس جامعة جدارا الدكتورة إيمان أمين البشيتي براءة اختراع بعنوان "مركبات وتريكتيات صيدلانية لعلاج مرض فيروس كورونا وطرق تحضيرها"، وذلك لدى المنظمة العالمية للملكية الفكرية.

ويأتي تسجيل براءة الاختراع للبشيتي ضمن فريق بحثي يضم، الدكتور لؤي سعادة من جامعة العلوم التطبيقية الخاصة، والدكتورة غيناء أبو دياب من جامعة اليرموك، والدكتور قصي بلس من جامعة العلوم والتكنولوجيا.

وأكدت البشيتي أهمية تسجيل هذه البراءة المتخصصة الذي طال جميع دول العالم، مشيرة إلى أن تسجيل براءات الاختراع في حقول الابتكار والريادة والتشاركية بين الجامعات محلياً والدولي.

وأشارت إلى أن تسجيل براءات الاختراع يمنح مؤشرات علمية في حقول الابتكار والريادة والتشاركية بين الجامعات محلياً.

يشار إلى أن البشيتي، هي أستاذة دكتور في الصيدلة السريرية ومصنفة من ضمن أفضل ٢٪ من العلماء المؤثرين على مستوى العالم للعام الرابع، على التوالي، وهي أستاذة فخري في جامعة سدني والمهنتفة رقم ١٩ عالمياً.

مقررة أممية تحذر من أن إسرائيل تعمل على طرد السكان المدنيين من غزة

الأمم المتحدة أكثر من ٢٠ دولة تتحضر لتكثيف تحركاتها وتبذل الجهود لحماية المدنيين الفلسطينيين في غزة

واشنطن

أعلن البنتاغون، أن أكثر من ٢٠ دولة انضمت إلى التحالف الذي تقوده الولايات المتحدة لحماية الملاحه في البحر الأحمر من هجمات الحوثيين في اليمن، بحسب واشنطن بوست. وكان وزير الدفاع الأميركي لويد أوستن، أعلن الاثنين عن تشكيل تحالف دولي للتصدي للهجمات التي يشنها الحوثيون على سفن "مرتبطة" بإسرائيل في البحر الأحمر.

وقال المتحدث باسم البنتاغون الجنرال بات رايدر للصحافيين، "لدينا أكثر من ٢٠ دولة موقعة للمشاركة" في التحالف.

وأشار رايدر إلى أن قوات التحالف "ستقوم بدوريات في البحر الأحمر وخليج عدن للاستجابة وتأمين المساعدة عند الضرورة للسفن التجارية التي تعبر هذا الممر المائي الدولي الحيوي"، داعياً الحوثيين لوقف هجماتهم.

وأشار رايدر إلى أن قوات التحالف "ستقوم بدوريات في البحر الأحمر وخليج عدن للاستجابة وتأمين المساعدة عند الضرورة للسفن التجارية التي تعبر هذا الممر المائي الدولي الحيوي"، داعياً الحوثيين لوقف هجماتهم.

تتضمن قائمة الدول المشاركة في التحالف:

الدوحة

أعلنت مؤسسة "التعليم فوق الجميع" القطرية، من خلال برنامجها "الفاخرة" عن تنفيذ مشاريع رائدة تهدف إلى دعم أكثر من ٢٣٣ ألف طفل وشاب متضرر من الحرب في غزة، بقيمة إجمالية تبلغ ٢٣ مليون ريال (٩ ملايين دولار).

وأوضحت المؤسسة في بيان عبر موقعها الجمعة، أن هذا الدعم، يأتي بمبادرة من الشبيخة موزا بنت ناصر المسند رئيس مجلس إدارة مؤسسة التعليم فوق الجميع، ويهدف إلى إيجاد حلول فورية وعملية لتقديم الدعم الإنساني للأشخاص الفلسطينيين ومعالجة الأزمة الإنسانية الأليمة في قطاع غزة. وقال الرئيس التنفيذي لمؤسسة "التعليم فوق الجميع"، فهد السليطي، إن المؤسسة ثابتة في تقاضياتها بتقديم الدعم الثابت للمتضررين من الحرب على قطاع غزة، من خلال برنامج "الفاخرة"، ومن خلال الجهود التعاونية وتدخلاتها المبتكرة، تعمل المؤسسة جاهدة على إعادة بناء الحياة وغرس الأمل في قلوب الأشخاص الأكثر احتياجاً.

وقال الرئيس التنفيذي لبرنامج "الفاخرة" طلال الهذال، إن هذه المبادرة تأتي بشراكة استراتيجية مع عدد من الجهات منها صندوق قطر للتنمية والهلال الأحمر القطري، وقطر الخيرية والإدارة العامة للأوقاف ومنظمة الأمم المتحدة للطفولة (اليونيسيف) وصندوق الأمم المتحدة للسكان ومؤسسة إنقاذ الطفل وجامعة العلوم والتكنولوجيا بالدوحة. ولفت إلى أن قطر لم تتردد في تقديم العون في برنامج "الفاخرة" الذي وجد قبل نحو ١٥ عاماً، والوقوف مع الشعب الفلسطيني، ودعم مسيرة التعليم لأكثر من ألف طالب وطالبة في قطاع غزة إلى جانب إعادة إعمار المدارس والجامعات، حيث إن الحق في الحصول على التعليم عالي الجودة هو الطريق الأمثل لتعزيز السلم والأمن الدوليين.

وأضاف أن المبادرة تشمل ٥ مشروعات أساسية، وهي تقديم الدعم النفسي والاجتماعي للأطفال واليافعين غير المتحقين بالمدارس والمتأثرين بالأزمة ولأولئك الذين يدعمونهم، وذلك بالتعاون مع (اليونيسيف)، لخدمة ٥١ ألف مستفيد.

إصابة مبنى سكني في كيب في بطائرة مسيرة روسية

كيب

أصيب مبنى سكني في كيب بطائرة مسيرة مضخة روسية ليل الخميس، بحسب ما أعلنت الرئاسة الأوكرانية، من دون أن تتضح في الحال حصيلة الهجوم.

وقال مدير الرئاسة أندري بيرماك عبر تطبيق تلغرام إن "مبنى سكنياً في كيب أصيب بطائرة شاهد" وهو طراز من المسيرات الإيرانية الصنع التي تستخدمها روسيا بانتظام في ضرب أهداف في أوكرانيا.

وهذه أول مسيرة مضخة تصيب هدفاً مدنياً في العاصمة الأوكرانية منذ أشهر.

وعلى الرغم من أن كيب تتعرض باستمرار لهجمات بطائرات مسيرة وضربات صاروخية، إلا أن غالبية هذه المسيرات والصواريخ يتم إسقاطها عبر الدفاعات الجوية الأوكرانية.

وليل الخميس دوت في كيب صفارات الإنذار تحذير سكانها من هجوم جوي وشيك. وما هي إلا دقائق حتى دوت في العاصمة الأوكرانية أصوات انفجارات.

وفي بادئ الأمر أعلنت بلدية كيب أن الدفاعات الجوية تتعامل مع أهداف في سماء العاصمة، داعية السكان إلى البقاء في الملاجئ. وقال رئيس البلدية فيتالي كليتشكو على تلغرام إن المبنى السكني الذي أصابته الطائرة المسيرة الإيرانية الصنع يقع في منطقة سولوميانسكي في جنوب غرب العاصمة. وأضاف أن الهجوم أدى إلى "اندلاع النيران في الطوابق العليا" من المبنى.

وأوضح رئيس البلدية أن رجلاً من سكان الحي نُقل إلى المستشفى، دون مزيد من التفاصيل.

ونشرت الإدارة العسكرية للمدينة صوراً على تلغرام لتشقق تحطمت نوافذها، مؤكدة أن هذه الشقق لم تصب مباشرة بمسيرة بل بشظايا مسيرة تم إسقاطها أثناء تحليقها.

وبعيد دقائق، قال كليتشكو أن حطام طائرة مسيرة أخرى أسقطتها الدفاعات الجوية سقط على منزل في منطقة دارنيتسكي شرق المدينة.

وأفادت القوات الجوية الأوكرانية أن أسراباً عدة من الطائرات المسيرة المضخة تحلق في جميع أنحاء أوكرانيا متجهة إلى مناطق مختلفة في وسط وغرب وجنوب البلاد.



نيويورك

حذرت مقررة من الأمم المتحدة الجمعة، من أن إسرائيل تسعى إلى تغيير تركيبة سكان غزة بشكل دائم من خلال أوامر الإخلاء المتزايدة باستمرار والهجمات واسعة النطاق والمنهجية على المدنيين والبنية التحتية المدنية في المناطق الجنوبية من القطاع المحاصر.

وقالت المقررة الخاصة المعنية بحقوق الإنسان للنازحين، باولا غافيريا بيناتكور، في بيان وصل وكالة الأنباء

الأردنية (بترا)، نسخة منه "إن إسرائيل تراجمت عن وعدها بالسلامة لأولئك الذين امتثلوا لأوامرها بإخلاء شمال غزة قبل شهرين"، مضيفة "لقد تم تهجيرهم قسراً مرة أخرى، إلى جانب سكان جنوب غزة".

وأضافت أنه مع استمرار اتساع نطاق أضرار الإخلاء والعمليات العسكرية وتعرض المدنيين لهجمات لا هوادة فيها بشكل يومي، فإن الاستنتاج المنطقي الوحيد، هو أن العملية العسكرية

تحذير أممي من خطر مجاعة وشيك في قطاع غزة



عمان

واصلت وكالات الأمم المتحدة، التحذير من خطر مجاعة على وشك الحدوث نتيجة تفاقم الأزمة الإنسانية العميقة في قطاع غزة.

وقال مسؤول العمليات الإنسانية في الأمم المتحدة مارتن غريفيث على منصة "إكس" الجمعة، "نحن نحذر منذ أسابيع من أنه مع هذا الحرمان من الطعام والدمار الهائل سيزداد الجوع والمرض واليأس على شعب غزة".

وأضاف "يجب أن تنتهي الحرب، ووصفت المفوضية الأوروبية التقرير الأممي الذي حذر من خطر حدوث مجاعة بقطاع غزة خلال الأشهر الستة المقبلة، بـ"تطور خطير ينبغي أن يكون بمثابة دعوة للاستيقاظ للعالم أجمع للعمل لمنع وقوع كارثة إنسانية مهلكة" في القطاع.

وشدد بيان مشترك للممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسة جوزيب بوريل ومفوض إدارة الأزمات يانيز ليناريسيتش صدر الجمعة، على "الحاجة الماسة إلى وصول المساعدات الإنسانية بشكل مستمر وسريع وآمن ودون عوائق لتجنب المزيد من تفاقم الوضع الكارثي بالفعل"، وفق ما نقلته وكالة أكي الإيطالية للأخبار.

وأضاف البيان "تكرر النداء العاجل لاحترام القانون الإنساني الدولي"، محذراً من أن "عدم القدرة على الوصول إلى المواد الغذائية الأساسية يؤدي إلى

خلق حالة مجاعة.. وأضاف المسؤولان بالجهاز التنفيذي الأوروبي أنه "يتعين أن تصل المساعدات إلى المحتاجين عبر جميع الوسائل الضرورية، بما في ذلك الممرات الإنسانية وفتحات التوقف لتلبية الاحتياجات الإنسانية".

وأشار البيان إلى أن الاتحاد الأوروبي خصص للعام المقبل مبلغ ١٢٥ مليون يورو للدعم الإنساني لضمان استمرار الدعم للأشخاص في فلسطين الذين هم في أمس الحاجة إليه. وقالت المتحدثة باسم وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا)، جوليت توما، الجمعة، إن "الوضع الحالي في غزة تقشعر له الأبدان.."

وقال البيان إن "انحدار غزة إلى المجاعة كان متوقفاً لدرجة أنه كان متعمداً، وهو جريمة حرب مستمرة من قبل إسرائيل.."

وأضاف "هذا دليل دامغ على أن الهجمات الإسرائيلية قد دمرت النظام الغذائي الهش بالفعل في غزة بشكل كارثي لدرجة أن معظم الناس لم يعودوا قادرين على إطعام أنفسهم وأسرهم، وأن الناس يتضورون جوعاً في غزة". وأكد البيان أنه "ما لم يتم التوصل إلى وقف فوري لإطلاق النار وزيادة كبيرة في المساعدات الإنسانية، فإن غزة معرضة لخطر الانزلاق إلى المجاعة".

مساعدة الاتحاد الأوروبي بقيمة ١٣٠ مليون دولار

لندن

أعلنت المفوضية الأوروبية عن تخصيص حزمة مساعدات بقيمة ١١٨ مليون يورو (١٣٠ مليون دولار) لدعم السلطة الوطنية الفلسطينية.

ونقلت هيئة الـ (بي بي سي) الجمعة، عن المفوضية الأوروبية، أن المساعدات ستساعد في دفع رواتب ومعاشات التقاعد لموظفي الخدمة المدنية في الضفة الغربية، والعلاوات الاجتماعية للعائلات الضعيفة ودفع تكاليف الإحالات الطبية إلى مستشفيات القدس الشرقية.

التوتر بين إسرائيل وبين الجيش الإسرائيلي والامارات العربية المتحدة

بورتسودان

يتصاعد التوتر بين الجيش السوداني بقيادة الفريق أول عبد الفتاح البرهان وبين الامارات العربية المتحدة التي يتهمها بدعم خصمه الفريق محمد حمدان دقلو الذي يحاربه منذ ثمانية أشهر، مع طرد دبلوماسيين واتهامات موجهة لابيوطي بأنها "دولة-مافيا"...

بدأ التصعيد بتصريحات نارية للفريق ياسر العطا مساعد القائد العام للقوات المسلحة السودانية، اتهم فيها الامارات بأنها "دولة-مافيا" سلكت "طريق الشر" بدعمها قوات الدعم السريع التي يقودها الفريق دقلو.

وفي خطاب حماسي أمام جنوده في الثامن والعشرين من تشرين الثاني نوفمبر، اتهم الفريق العطا كذلك الامارات بأنها ترسل منذ اندلاع الحرب أسلحة الى قوات الدعم السريع عبر أوغندا وأفريقيا الوسطى "بمساعدة فاغنر"، مجموعة المرتزقة الروس التي كانت في وقت من الأوقات تنتشر بقوة في باقي.

وأضاف "بعدما ضعفت فاغنر، صارت طائراتهم تمر من تشاد، ومنذ أسبوع تحبص تلك الطائرات في مطار نجامين"، مشيراً بأصابع الاتهام كذلك الى المشير خليفة حفتر الرجل القوي في شرق ليبيا.

منذ اندلاع الحرب، تحدث خبراء عن مثل هذه الفتوات، ولم ترد السلطات الاماراتية على طلب وكالة فرانس برس التعليق على هذه الاتهامات.

في آب/اغسطس، نقلت صحيفة وول ستريت جورنال الأمريكية عن مسؤولين أوغنديين قولهم إنهم عثروا على أسلحة في طائرة شحن كان يفترض أن تنقل مساعدات إنسانية اماراتية الى لاجئين سودانيين في تشاد.

يقول جلال حرشاي الخبير في مركز أبحاث رويال يونيتيد سرفيسز إنستيتيوت فور ديفنس اند سكيوريتي ستاديز، "حتى وقت قريب، كان الفريق أول البرهان حذراً ودبلوماسياً وتجنب أي مواجهة كلامية مباشرة مع فاعلين رئيسيين مثل حفتر وروسيا وأبيوطي.."

لكن تصريحات الفريق العطا كانت نقطة تحول. يؤكد أليكس دي فال أحد أكبر الخبراء المتخصصين في الشأن السوداني، أن رئيس الامارات الشيخ محمد بن زايد آل نهيان كان يدعم الفريق دقلو لأنه "رسل له جنوداً من قواته للمشاركة في الحرب الاماراتية-السعودية في اليمن".

ويتابع "كما أن دقلو يستفيد من تجارة الذهب التي تقيد كذلك الامارات". وأتاحت هذه التجارة، بحسب واشنطن، تمويل جزء من عمليات فاغنر.

أما المحلل اندرياس كريغ فيقول إن "تاريخ الامارات والسودان هو تاريخ شبكات نسجت أوطي لتتحقيق أهداف استراتيجية ولكنها احتفظت بتلك الشبكات طي الكتمان وحرصت على أن تكون قادرة على نفي أي صلات بها.

لذلك، يوضح حرشاي لوكالة فرانس برس، ظلت الاتهامات القليلة التي وجهت للإمارات بالتدخل في السودان "فاترة" على الرغم من "الدعم الكبير من شرق ليبيا ومن روسيا والامارات" لقوات الدعم السريع.

في آب/اغسطس، نفت الامارات بحزم المعلومات التي نشرتها وول ستريت جورنال.

غير أن متظاهرين سودانيين عادوا وهاجموا الامارات في تشرين الثاني/نوفمبر.

في أعقاب ذلك، قامت الامارات بطرد دبلوماسيين سودانيين بحسب وزير الخارجية السوداني علي صديق الموالي للجيش. وقال في تصريحات للتلفزيون الرسمي السوداني "لم نطلب توضيحات من الامارات على الرغم من توافر معلومات لدينا حول تورطهم في الحرب". وتابع "لكنهم بادروا بطرد دبلوماسييننا فاضطررنا للرد.."

في العاشر من كانون الأول/ديسمبر، طلبت وزارة الخارجية السودانية من ١٥ دبلوماسياً اماراتياً مغادرة البلاد خلال "٤٨ ساعة" بعدما اعتبرتهم أشخاصاً غير مرغوب فيهم.

وأوضح وزير الخارجية أن تصريحات الفريق العطا جاءت بسبب وصول الامور مع الامارات الى الطريق المسدود. ويعتقد حرشاي أن سلوك الجيش السوداني هو "تصرف يانس" من قوة "تضيق الخيارات أمامها" خصوصاً على الصعيد العسكري أمام قوات الدعم السريع التي تسيطر على الخرطوم وغالبية إقليم دارفور إضافة الى مناطق أخرى يمتد نفوذها فيها تدريجاً.

ويرى أن الجيش يسعى الى "الحصول على إمدادات السلاح الاماراتية غير الشرعية لقوات الدعم السريع.."

أكثر من ٢٠ دولة تتحضر لتكثيف تحركاتها وتبذل الجهود لحماية المدنيين الفلسطينيين في غزة

واشنطن

أعلن البنتاغون الخميس أن أكثر من ٢٠ دولة انضمت إلى التحالف الذي تقوده الولايات المتحدة لحماية الملاحه في البحر الأحمر من هجمات الحوثيين في اليمن.

وقال المتحدث باسم البنتاغون الجنرال بات رايدر للصحافيين، "لدينا أكثر من ٢٠ دولة موقعة للمشاركة" في التحالف.