

انطلقت جلسات استماع أعلى محكمة أممية في دعوى رفعتها جنوب أفريقيا في أواخر ديسمبر تهتم إسرائيل بارتكاب إبادة جماعية في غزة.

وبدأت الجلسات بمناقشة دعوى رفعتها جنوب أفريقيا في أواخر ديسمبر تهتم إسرائيل بعدم الوفاء بالتزاماتها بموجب اتفاقية منع جريمة الإبادة الجماعية والمعاقبة عليها التي أقرتها الأمم المتحدة في عام ١٩٤٨ خلال هجومها على غزة.

تابع ص ٨

عمان

ضبطت وزارة المياه والري حفارة مخالفة في منطقة سحاب / رجم الشامي داخل إحدى المزارع وبالتعاون مع الأجهزة المختصة ضمن الحملات التفتيشية المستمرة لجملة احكام السيطرة على مصادر المياه. وبحسب بيان صحفي، صدر عن وزارة المياه، الخميس، قامت الوزارة بتنسيق حملة مع الجهات المختصة وتجهيز كوادر مديرية الأحواض المائية ومديرية المشاغل والصيانة ومداومة الموقع، وضبطت الحفارة داخل إحدى المزارع في منطقة رجم الشامي وحجزتها لدى مديرية المشاغل المركزية التابعة لسلطة المياه وتنظيم الضبوطات الخاصة بالواقعة لاستكمال التحقيق وتطبيق احكام القانون وذلك ضمن الحملات التفتيشية التي تقوم بها الوزارة.

رعى إطلاق منتدى تكنولوجيا المعلومات والاتصالات الأردني السنغافوري

ولي العهد: الأردن يطمح لأن يكون قوة صاعدة في المشهد التكنولوجي العالمي

توحيد مساعي البلدين في تحقيق التميز التكنولوجي

سنغافورة

رعى سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، الخميس، إطلاق منتدى تكنولوجيا المعلومات والاتصالات الأردني السنغافوري، بحضور سمو الأميرة رجوة الحسين.

وأكد سمو ولي العهد أهمية توحيد مساعي البلدين في تحقيق التميز التكنولوجي، لافتاً إلى دور المنتدى، الذي تعده وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة والسفارة الأردنية بسنغافورة بالتعاون مع اتحاد الأعمال السنغافوري وجمعية (SG Tech) السنغافورية، في هذا المجال. وأوضح سموه أن الأردن يطمح لأن يكون قوة صاعدة في المشهد التكنولوجي العالمي، لافتاً إلى أهمية التحول الرقمي وريادة الأعمال في تعزيز الإبداع وتحول الأفكار إلى واقع.

وبين سمو ولي العهد أن التقارب بين المواهب التكنولوجية الأردنية والسنغافورية يعد جسراً يربط بين البلدين ويعزز أوجه التعاون من أجل المنفعة المتبادلة.

و دعا سموه، خلال إطلاق المنتدى، رجال الأعمال والخبراء والمديرين التنفيذيين إلى زيارة الأردن للاطلاع على قطاع تكنولوجيا المعلومات وريادة الأعمال المليء بالطاقات والمواهب الأردنية.

وقال وزير الاقتصاد الرقمي والريادة



أحمد الهاندة في كلمة له في المنتدى، إن الأردن يهدف القطاع التكنولوجي بعدد كبير من المواهب الشابة والمتعلمة، وهذا ما تحرص العديد من الشركات العالمية على الاستفادة منه، خصوصاً وأن المملكة تخرّج أكثر من ٨٠٠٠ طالب في التخصصات المرتبطة بتكنولوجيا المعلومات كل عام. وأضاف الهاندة، إن الوزارة حريصة على استقطاب الشركات السنغافورية لبدء استثماراتهم في الأردن، مشيراً إلى أهمية

التعاون والتنسيق بين الوزارتين في كلا البلدين. وقال الضيفان إن هذا اللقاء، يأتي ونحن نشعر بالجزن والالتم تجاه المأساة الانسانية المستمرة في قطاع غزة والتي راح ضحيتها الكثير من الشهداء أطفالهم من النساء والأطفال الأبرياء وكذلك الحال بشأن تزايد اعداد الجرحى والمصابين الذين تمنى لهم الشفاء العاجل. وقال الضيفان ان التدوير المنهج لك مقدموا الحياة في غزة وبشكل مأساوي شكل صدمة للضمير العالمي الانساني ووجه ضربة للنظام العالمي وقيمه ومبادئه. وأشار الى ان مواقف الاردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني وخطابه السياسي والقانوني والانساني وعبر كافة المنابر الاعلامية والدولية تؤكد التزام الاردن الدائم حيال الوصول الى وقف للعدوان على الاراضي الفلسطينية ورفض مبدأ التهجير واتخاذ خطوات جدية تفضي الى اقامة الدولة الفلسطينية المنصبة والقابلة للحياة على حدود الرابع من حزيران ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية، لافتاً إلى ان جهود الاردن كانت احد المحركات الرئيسية للرأي العام العالمي. وأضاف الضيفان، "إننا في الأردن نسجل بكل تقدير حكمة القيادة الفلسطينية في التعامل مع الاحداث الجارية وسعيها الدائم نحو انهاء العدوان واحلال السلام بما يكفل حفظ الأرواح والممتلكات ومنع استمرار القتل والدمار والمحافظة على مقومات ومقدرات السلطة الوطنية الفلسطينية كنواة للدولة الفلسطينية". وأوضح ان الملكة وبالأضافة الى دورها السياسي الذي عبر عنه جلالة الملك عبدالله الثاني توثي جل عنايتها واهتمامها للبعد الانساني حيث سعت ومنذ بدء الحرب الى تعزيز المستشفى الميداني الاردني العامل في القطاع وتزويده بالكوادر والمستلزمات الطبية اضافة الى فتح مستشفى ميداني آخر في القطاع لعلاج المصابين، وفتح مستشفى آخر في الضفة الغربية، وارسال المساعدات الاغاثية على اختلاف انواعها للقطاع، حيث شكلت المساعدات الاردنية نحو (٢٥ بائنة) من اجمالي المساعدات التي قدمت للقطاع من كافة الدول الاخرى. من جانبه ثمن الوزير الفلسطيني نزياد هب الريح المواقف العظيمة التي يقدمها الأردن للشعب الفلسطيني ودعمه المتواصل وتقديمه المساعدات لابناء الشعب الفلسطيني في كافة المجالات ووجوده الكبيرة لوقف العدوان الغاشم على اهنا في غزة. وأكد الوزير ان المواقف الاردنية تعكس العلاقات اليتيمة والطيبة بين القيادتين والشعبين الشقيقين ووحدة المواقف السياسية بينهما على الصعد كافة، لافتاً إلى المكانة العالية التي يحظى بها الأردن في كافة المحافل الدولية والاقليمية. وأوضح ان قوات الاحتلال الاسرائيلي تمارس هجيرة وارهاباً في غزة والضفة، مشيراً إلى خطورة تداعيات ذلك على امن واستقرار الشعب الفلسطيني وتقيوض اقامة الدولة القابلة للحياة وضرورة ايقاف هذه الحرب الهجيرة على شعبنا الصامد واتخاذ كافة الاجراءات اللازمة لذلك، وناقش الجانبان خلال الاجتماع الذي حضره عدد من مدراء المديرية في كلتا الوزارتين عددا من القضايا الثنائية والاستفادة من الخبرات الاردنية في تطوير الهيئة الوطنية للامن السيبراني ومركز الاستجابة الموحد للحوادث ٩١١. وأكد الضيفان في نهاية اللقاء حرص المملكة على تقديم جميع أشكال المساعدة والدعم في مختلف المجالات التي تحتاجها وزارة الداخلية الفلسطينية، وحرص الوزارة المستمر على وضع خبراتها وقدراتها في خدمة الاخوة الفلسطينيين من خلال التعاون والتعاون الدائم بين الطرفين.

خلال تلقي جلالته اتصالاً من أمين عام الأمم المتحدة

الملك: أهمية المنظمات الأممية في الاستجابة الإنسانية في غزة

عمان

تلقي جلالة الملك عبدالله الثاني، الخميس، اتصالاً هاتفياً من الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريس، تم خلاله بحث التطورات الخطيرة في غزة وضرورة الوقف الفوري لإطلاق النار وضمان إيصال المساعدات بشكل مستدام.

وأكد جلالته، خلال الاتصال، الدور المحوري لمنظمات الأمم المتحدة في الاستجابة الإنسانية في غزة وإيصال المساعدات الاغاثية في ظل الظروف الصعبة في القطاع.

وأعاد جلالته الملك التأكيد على موقف الأردن الراضى لتهجير الفلسطينيين في غزة والضفة الغربية، مشدداً على ضرورة التصدي لهذه المحاولات وتمكين الغزيين من العودة إلى بيوتهم.

وحذر جلالته من تبعات الكارثية لتوسيع دائرة الصراع لتمتد إلى الإقليم، داعياً المجتمع الدولي إلى الالتفات إلى التصعيد الخطير ضد الفلسطينيين في الضفة الغربية والقدس.

وشدد جلالته الملك على رفض الأردن لمحاولات تصفية القضية الفلسطينية والفصل بين غزة والضفة الغربية اللتين تشكلان امتداداً للدولة الفلسطينية الواحدة.

القيادة العامة تنفي استدعاء متقاعدي القوات المسلحة

عمان

نفى مصدر عسكري مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي الخميس، ما يتم تداوله عبر منصات التواصل الاجتماعي حول استدعاء متقاعدي القوات المسلحة الأردنية والأجهزة الأمنية ممن هم ضمن مدة خدمة الاحتياط بعد التقاعد.

الخارجية تتابع حادثة مقتل مواطن أردني في شيكاغو الأميركية

عمان

قال مدير مديرية العمليات والشؤون القنصلية في وزارة الخارجية وشؤون المغتربين السفير الدكتور سفيان القضاة، إن الوزارة تتابع حادثة مقتل مواطن أردني إثر سطو مسلح بقصد السرقة تعرض له أثناء مغادرته مكان عمله في مدينة شيكاغو الأميركية. وأوضح القضاة، أن مديرية العمليات والشؤون القنصلية والسفارة الأردنية في واشنطن تتابعان مع السلطات الأميركية المختصة بالتحقيقات بهذه الحادثة المؤسفة للوقوف على مجرياتها ومعرفة مرتكبيها وضمان تقديمهم للعدالة لينالوا عقابهم. وأضاف، أن السفارة الأردنية في واشنطن باشرت باتخاذ الإجراءات الرسمية المطلوبة والمتعلقة بنقل الجثمان إلى الأردن بالتنسيق مع ذوي المرحوم، بعد انتهاء التحقيقات.

بلدية إربد: خصومات ضريبة الأبنية للمالك شاغل العقار التجاري لا تشمل جميع النشاطات

إربد

قالت بلدية إربد الكبرى، إن الاستفادة من خصومات ضريبة الأبنية للمالك شاغل العقار التجاري، لا تشمل جميع النشاطات التجارية.

وأوضح رئيس دائرة المسقفات والأبنية والأراضي بالبلدية بشار النقصان، (ل.ب.ت.ر)، أن أسس تخمين ضريبة الأبنية والأراضي في العقار التجاري، تخضع لقيمة عقود الأيجار الحقيقية، وسعر الأساس المعتمد في المنطقة في حال كان مالك العقار يشغله بنفسه أو أحد الأصول أو الوروع.

وبيّن أن الأسس حددت نشاطات تجارية يعينها تستفيد من نسبة الخصم، كما جاء في البند الثاني من الأسس ولا يشمل ذلك جميع النشاطات التجارية.

وأشار إلى أن قيمة ضريبة الأبنية التجارية تتراوح من ٣ إلى ٥ دنانير للمترع المربع الواحد، في حال كان العقار يمارس نشاط تجاري يعد منفعة عامة مثل المدارس، والمستشفيات، والمواقف والمعارض والصالات الكبرى والجامعات وما تنطبق عليه صفة المنفعة العامة.

وكان مواطنون يمارسون نشاطات تجارية بعقارات تعود ملكيتها لهم أو لأصولهم أو فروعهم، شكوا من ارتفاع قيم تخمين ضريبة الأبنية والمسقفات، وطالبوا بتطبيق البند الثاني من أسس تعليمات احتساب قيم التخمين كضريبة أبنية.

الخصاونة يرعى إطلاق استراتيجة شركة البوتاس العربية ويفتح مبنى الإدارة العامة الجديد للشركة في غور الصافي

غور الصافي

ضمن سلسلة جولاته الميدانية وزياراته التقديرية، رعى رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة إطلاق استراتيجة شركة البوتاس العربية للأعوام ٢٠٢٤-٢٠٢٨م، وافتتح مبنى الإدارة العامة الجديد للشركة في غور الصافي.

وقال رئيس الوزراء خلال لقائه رئيس مجلس إدارة الشركة ومديرها التنفيذي والعاملين فيها بحضور وزير المياه والري المهندس رائد أبو السعود ووزير دولة لشؤون رئاسة الوزراء الدكتور إبراهيم الجازي، إن

شركة البوتاس العربية صرح وطني مهم، ورائد رئيس للاقتصاد الوطني، وإحدى ركائز الصناعة الرئيسية لقطاع التعدين والأسمدة في المملكة، والمساهم الكبير في مجال المسؤولية الاجتماعية. وأضاف الخصاونة: فخورون بما حققته شركة البوتاس العربية حيث تمكنت من تحقيق العديد من الإنجازات الملموسة التي كان لها تأثير إيجابي ملموس في تعزيز مؤشرات الاقتصاد الكلي، خصوصاً فيما يتعلق بزيادة الصادرات الوطنية، والمساهمة الفاعلة في الناتج المحلي

ألمانيا تتعهد بدعم الجيش اللبناني لتعزيز سيطرته على الحدود

برلين

تمهدت وزيرة خارجية ألمانيا أنالينا بيربوك في بيروت بتقديم ١٥ مليون يورو (١٦ مليون دولار) لدعم الجيش اللبناني، وسط خشية متزايدة من ارتفاع حدة التصعيد على الحدود مع إسرائيل على وقع الحرب في غزة. وأوضحت بيربوك التي تزور بيروت، أن المساعدات التي ستخصص لشراء وقود واتخاذ تدابير على المدى المتوسط بينها تدريب جنود على مراقبة الحدود، تهدف إلى مساعدة الجيش اللبناني على تأمين الحدود مع إسرائيل بشكل أفضل. وقالت في تصريحات على هامش زيارتها فرقاطة ألمانية في مرفأ بيروت إن على الجيش أن يكون قادراً على ممارسة "سيطرة فعالة" في المنطقة من أجل "احتواء الميليشيات المسلحة والمنظمات الإرهابية". ومنذ اندلاع الحرب بين حماس وإسرائيل، وسارع من أجل تأمين الحدود الإسرائيلية مع إسرائيل، وفي حين أن ألمانيا من بين الدول المشاركة فيها، في جنوب لبنان، وكلفها مراقبة وقف النار بين الجانبين.

بمقصف جوي ومدفعي يقول إنه يستهدف "بنى تحتية" للحزب وتحركات مقاتلين قرب الحدود. وحذرت الوزيرة الألمانية، التي عقدت لقاءات عدة في بيروت أبرزها مع رئيس حكومة تصريف الأعمال نجيب ميقاتي وقائد الجيش جوزاف عون، من أن أي تصعيد للنزاع "سيشكل كارثة بالنسبة إلى البلدين". ودعت حزب الله إلى الانسحاب من المنطقة الحدودية مع إسرائيل، وفق ما ينص عليه القرار الدولي ١٧٠١، مشددة على أنه "يجب ألا تستخدم الحرب في غزة ضد حماس كذريعة لفتح جبهة أخرى وإثارة حرب إقليمية". وعزز القرار ١٧٠١ الذي أنهى حرباً مدمرة خاضها حزب الله وإسرائيل عام ٢٠٠٦، من وجود قوة الأمم المتحدة الموقتة (يونيفيل). وألمانيا من بين الدول المشاركة فيها، في جنوب لبنان، وكلفها مراقبة وقف النار بين الجانبين.

ويومج القرار، انتشار الجيش اللبناني للمرة الأولى منذ عقود عند الحدود مع إسرائيل بهدف منع أي وجود عسكري "غير مشروع". ويأتي الحراك الدولي تجاه لبنان في وقت تضغط إسرائيل لإبعاد حزب الله إلى شمال نهر الليطاني على بعد حوالي ثلاثين كيلومتراً من حدودها الشمالية. وأبدت السلطات اللبنانية في الأسابيع القليلة الماضية استعداداً لتطبيق القرار ١٧٠١، بشرط انسحاب إسرائيل من أراضٍ حدودية محتلة يطالب بها لبنان.

ورشة لإطلاق استراتيجة الحملة التوعوية بالتغير المناخي

عمان

نظمت المؤسسة التعاوني الخميس، ورشة عمل ضمن مشروع الاشتغال التأميني وتمويل المخاطر، الذي ينضه برنامج الأمم المتحدة الإنمائي في الأردن، بتمويل من الحكومة الألمانية، ضمن إطلاق استراتيجة الحملة التوعوية للمزارعين بأهمية التكافل التعاوني في مواجهة آثار التغير المناخي والحد من المخاطر. وقال مساعد مدير المؤسسة غالب حدادين، خلال افتتاح الورشة، إن المخاطر الزراعية المرتبطة بالمناخ لا يُعطىها سوق التأمين في الأردن، مشيراً إلى أن صندوق إدارة المخاطر الزراعية يُغطي نسبة من الخسائر. وأضاف، إن للتمام وتمويل المخاطر دوراً في تحقيق أهداف التنمية المستدامة، وبناء القدرة على الصمود من خلال الحد من نقاط الضعف في مواجهة المخاطر الاجتماعية والاقتصادية والمناخية والصحية ومخاطر الكوارث.

بدورها، أكدت مديرة المشروع الدكتورة سمان الجباري، إن المشروع يهدف لإطلاق استراتيجة الحملة التوعوية للمزارعين فيما يخص المخاطر الزراعية الناجمة عن التغيرات المناخية، موضحة أن محافظات المملكة، ولقمت إلى أن سلسلة من ورش التوعية للمزارعين والنساء في الأرياف، سيتم عقدها في كافة المناطق والمحافظات المستهدفة ضمن أنشطة مشروع الاشتغال التأميني وتمويل المخاطر. من جهته، استعرض مستشار المشروع الدكتور محمد العواودة، أهم محاور وبنود استراتيجة الحملة التوعوية للمزارعين، مبيّناً أن من أهدافها إيجاد وعي لدى المزارعين حول أهمية التغير المناخي وأثاره السلبية على القطاع الزراعي، ودرور تمويل المخاطر في التخفيف من الخسائر التي قد يواجهها القطاع الزراعي.

رعى إطلاق منتدى تكنولوجيا المعلومات والاتصالات الأردني السنغافوري

ولي العهد: الأردن يطمح لأن يكون قوة صاعدة في المشهد التكنولوجي العالمي



زيارة الأردن للاطلاع على قطاع تكنولوجيا المعلومات وريادة الأعمال المليء بالطاقات والمواهب الأردنية. وقال وزير الاقتصاد الرقمي والريادة أحمد الهنادة في كلمة له في المنتدى، إن الأردن يهدف القطاع التكنولوجي بعدد كبير من المواهب الشابة والمتعلمة والمتمكنة، وهذا ما تحرص العديد من الشركات العالمية على الاستفادة منه، خصوصا وأن المملكة تخرج أكثر من ٨٠٠٠ طالب في التخصصات المرتبطة بتكنولوجيا المعلومات كل عام. وأضاف الهنادة، إن الوزارة حريصة على استقطاب الشركات السنغافورية لبدء استثماراتهم في الأردن، مشيرا إلى أهمية برنامج (Jordan Source) في مساعدة الشركات على الاستفادة من الامكانيات الاستثنائية للأردن كمركز عالمي لتكنولوجيا المعلومات. وشارك في المنتدى ما يقارب ١٥٠ ممثلا لشركات ناشئة في سنغافورة وشركات متخصصة في التقنيات البيئية، وست شركات أردنية ناشئة تقدم دعما فنيا لشركات عالمية في قطاعات مثل الألعاب والتعليم الرقمي والصناعات الإبداعية. واشتمل المنتدى على عروض تقديمية

سنغافورة رعى سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، الخميس، إطلاق منتدى تكنولوجيا المعلومات والاتصالات الأردني السنغافوري، بحضور سمو الأميرة رجوة الحسين. وأكد سمو ولي العهد أهمية توحيد مساعي البلديين في تحقيق التميز التكنولوجي، لافتا إلى دور المنتدى الذي تعقدته وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة والسفارة الأردنية بسنغافورة بالتعاون مع اتحاد الأعمال السنغافوري وجمعية (SG Tech) السنغافورية، في هذا المجال. وأوضح سموه أن الأردن يطمح لأن يكون قوة صاعدة في المشهد التكنولوجي العالمي، لافتا إلى أهمية التحول الرقمي وريادة الأعمال في تعزيز الإبداع وتحويل الأفكار إلى واقع. وبين سمو ولي العهد أن التقارب بين المواهب التكنولوجية الأردنية والسنغافورية يعد جسرا يربط بين البلدين ويعزز أوجه التعاون من أجل المنفعة المتبادلة. ودعا سموه، خلال إطلاق المنتدى، رجال الأعمال والخبراء والمديرين التنفيذيين إلى

الخصاونة يرعى إطلاق استراتيجية شركة البوتاس العربية ويفتح مبنى الإدارة العامة الجديد للشركة في غور الصافي

الخصاونة: شركة البوتاس العربية صرح وطني مهم ورافد رئيس للاقتصاد الوطني وهي قصة نجاح محلية وعربية وعالمية

- الخصاونة: أهمية الشراكة مع الشركات الوطنية العاملة في قطاعي التعدين والأسمدة والدخول في شراكات عالمية
- الخصاونة: الحكومة ملتزمة بتوفير كامل التسهيلات لدعم الاستثمارات القائمة والتوسع فيها، وضخ المزيد منها في مختلف القطاعات
- الخصاونة: يجب أن تبقى سيورة الحياة منتظمة لتوفير المنفعة والحصانة لبلدنا ليكون قادرا على الدفاع عن نفسه وقضايا أمته
- الخصاونة: الأردن بقيادة جلالة الملك الأكثر تضامنا مع الأشقاء الفلسطينيين حتى ينالوا حقوقهم المشروعة كاملة



وتطرق الدكتور النور، إلى مجموعة من المشاريع الاستثمارية الكبرى التي تقوم شركة البوتاس العربية بتنفيذها حاليا أهمها: التوسع في إنتاج المواد المشتقة الأخرى من خلال شركاتها التابعة والحليفة كشركة برومين الأردن وجمع الأسمدة المتخصصة، إضافة إلى إنتاج مواد سمدية وكيميائية أخرى لا يتم إنتاجها حاليا في المملكة، ما سيمنح الشركة فرصة لتوسيع قاعدة عملائها المتنامية والدخول لأسواق جديدة غير تقليدية إضافة إلى تحسين مركزها التنافسي في الأسواق التي تتعامل معها. وأوضح الدكتور النور، أن الكلف التقديرية للمشاريع التوسعية للشركة ستجاوز على مدار السنوات الخمس المقبلة ما قيمته (١,٢) مليار دينار، موضحا أن هذه المشاريع تعد علامة بارزة في مسار نمو الشركة وتوسعها داخل الأسواق الإقليمية والعالمية، إضافة إلى انعكاساتها الإيجابية الكبيرة على زيادة إيرادات الشركة وتحقيق ربحية أفضل على المدى الطويل، وتمكين الشركة من أن تلعب دورا محوريا في الاقتصاد الكلي للبلاد. وفي ختام الزيارة، اطلع الدكتور الخصاونة على سير العمل في العديد من المشروعات التي تقوم شركة البوتاس العربية بتنفيذها، واستمع لشرح تفصيلي حولها، مؤكدا أن الحكومة مستمرة بتوفير الدعم وملتزمة في تقديم التسهيلات التي تساعد شركة البوتاس العربية على تنفيذ مشاريعها وخططها التي تلبى متطلبات العملية الإنتاجية للشركة وتسهل بالتالي في دعم وتعزيز تنافسيتها في الأسواق العالمية، وتحقيق نمو اقتصادي مستدام وبما يتسجم ومبادرات وخطط رؤية التحديث الاقتصادي.

في إطار التزام عربي هاشمي مستمر من مبادئ الثورة العربية الكبرى فإننا الأكثر تضامنا مع الأشقاء الفلسطينيين حتى ينالوا حقوقهم المشروعة كاملة وفي مقدمتها حقهم المشروع المتصل في تقرير مصيرهم من خلال إقامة دولتهم المستقلة، ذات السيادة الكاملة والناجزة على خطوط الرابع من حزيران لعام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية. وأضاف الخصاونة، إن جلالة الملك عبدالله الثاني يقود جهودا لوقف العدوان الفاشم والقتيل والتدمير التي يقوم بها جيش الاحتلال الإسرائيلي على أهلنا في قطاع غزة، وتوفير المرات الإنسانية المستدامة لتلبية الاحتياجات الضرورية، ووقف التصعيد في الضفة الغربية، ومنع إنتاج أي ظروف من شأنها أن تؤدي إلى أي نمط من أنماط تفريغ الأرض والتهميش القسري الذي نعتبره خطا أحمر ومساسا باتفاقية السلام، وقد أضربنا موقفا دوليا رافضا له. ولفت إلى أنه ورغم هذه الأوضاع فإنه من الأساس والمهم أن تبقى سيورة الحياة منتظمة ومطرودة ومستقرة، بما يسهم في تحقيق التنمية الاقتصادية وتوفير المنفعة والحصانة لبلدنا ليكون قادرا على الدفاع عن نفسه وعن قضايا أمته. وقال الخصاونة، يتعين علينا أن نستمسك بالنواجز وبكل ما نستطيع من سبل لإدامة سيورة الحياة بانتظام واطراد في التعامل مع كل ما من شأنه أن يحرك الاقتصاد بروح إيجابية لأن هذا مطلب ضروري وأساسي، مع التشديد على أن عجلة الحياة يجب أن لا تتوقف رغم هذه الجرائم التي تقترب بحق أهلنا الفلسطينيين والتي نسي لوقفها؛ ليبقى هذا الوطن عزيزا شامخا بقيادته وبسواعد وقلوب وأفئدة أبنائه ومواطنيه وقواه الفاعلة والمنتجة، بدوره، أعرب رئيس مجلس إدارة الشركة المهندس شحادة أبو هديب عن تقديره لزيارة رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة لصانع شركة البوتاس العربية في غور الصافي ورعايته إطلاق استراتيجية الشركة للأعوام (٢٠٢٤-٢٠٢٨) وافتتاح مبنى الإدارة الجديد في الشركة، حيث تعد هذه الزيارة أهمية ودور الشركة في قطاعي التعدين والأسمدة ومساهماتها في الاقتصاد الوطني. وأوضح المهندس أبو هديب أن "البوتاس العربية" شهدت في السنوات الأخيرة تطورا كبيرا ونقله نوعية على كافة أصعداتها التشغيلية ما عزز من مكانتها وريادتها في أسواق الأسمدة العالمية، ومكنتها

في الإنتاج، والدخول في صناعات جديدة ذات قيمة مضافة عالية، مع تحقيق عوائد مرتفعة من خلال الدخول إلى أسواق نوعية جديدة، بما يسهم في تعزيز تنافسية الشركة على المستوى العالمي. وأكد الخصاونة أن الحكومة ملتزمة تماما بانضاد التوجيه الملكي، وهو التزام حاسم وحازم في هذا الإطار، وفي كل الأطر الأخرى، سواء المرتبطة برؤية التحديث الاقتصادي أو غيرها من مسارات التحديث الشامل ولا مجال ولا مقبولية للتردد بشأنه، وتعمل بجد ودأب من أجل تحقيق ذلك، وتقديم تقارير دورية أمام جلالة الملك وسمو ولي العهد حول تقدم سير العمل. كما أشار إلى أن الحكومة أطلقت منذ أشهر نظاما إلكترونيًا لتتبع ومراقبة الأداء يمكن المواطنين من الاطلاع على الإطار التنفيذي لبرنامج رؤية التحديث الاقتصادي في إطار من الشفافية المطلوبة وتم المواطنين والخبراء في هذا الشأن. ووجد الخصاونة التأكيد على أهمية الشراكة مع الشركات الوطنية العاملة في قطاعي التعدين والأسمدة، وبناء شراكات تكاملية فيما بينها، والدخول في شراكات عالمية من شأنها الارتقاء بالقيمة المضافة لتلك الصناعات وترسيخ تنافسية المملكة في هذا المجال. كما أكد على أن الحكومة ملتزمة بتوفير كامل التسهيلات لدعم الاستثمارات القائمة والتوسع فيها، وضخ المزيد منها في مختلف القطاعات، بما في ذلك قطاع التعدين، مشيرا إلى وضع إمكانات تشريعية وإجرائية لتطوير البيئة الاستثمارية وتنظيمها. ولفت إلى أن الأداء الاستثماري العام لبحم الاستثمارات المستفيدة من قانون تنظيم البيئة الاستثمارية الأشهر التسعة الأولى من العام الماضي زاد بنسبة (٣٤%) عن الفترة ذاتها من العام قبل الماضي؛ فقد نشأ خلال هذه الفترة حوالي (٣٧٢) مشروعا أنتجت (٣٠) ألف فرصة عمل، كما تم تسجيل أول صندوق استثماري في سجل صناديق الاستثمار للبنوك الأردنية لدى وزارة الاستثمار.

وأضاف، إننا ندرك بأن القطاع الخاص شريك أساسي مع الحكومة في تحقيق مستهدفات رؤية التحديث الاقتصادي، وفي مسيرة تنمية الاقتصاد الوطني بشكل عام، والحكومة ملتزمة بتعزيزه وتوفير البيئة المناسبة التي تكفل مشاركته الفاعلة في التنمية الاقتصادية. وبشأن الأوضاع في قطاع غزة، أكد الخصاونة أن المملكة الأردنية الهاشمية في تعزيز الاستثمار المحلي وتمكينه وجلب الاستثمار الإقليمي والدولي، لافتا إلى أن البرومين هو نمط من الاستثمارات التي تسعى إلى جلبها إلى المملكة لإنتاج فرص العمل وصناعات القيمة المضافة وتعزيز صادراتنا الوطنية، والشيء ذاته يسري على التوسعات التي تستهدف شركة البوتاس تحقيقها في إطار الاستراتيجية التي تطلقها اليوم والتي تأتي في أعقاب استراتيجية سابقة كانت ناجحة جرى فيها الاستثمار ببلغ أكثر من ٧٠٠ مليون دينار في حين أن الاستراتيجية الجديدة رصد لها ما يقارب مليار دينار. وأكد رئيس الوزراء أن هذه الاستثمارات التي تدرسه التي أنتجتها عقول وسواعد أردنية جارية تستحق التحية والإسناد والدعم، مشيرا إلى أن شركة البوتاس العربية وغيرها من الشركات الوطنية الأردنية كالفوسفات تحظى بدعم من لدن جلالة الملك عبدالله الثاني، ويوجه جلالتهم الحكومة إلى الاهتمام بهذه القطاعات باعتبارها أساسية وواعدة تمكننا اقتصاديا. وأشار إلى أن جلالة الملك وجه في منتصف شهر شباط من العام الماضي، وفي إطار المتابعة الحثيئة والدورية التي يوليها جلالتهم وسمو ولي العهد لبرنامج الحكومة في تنفيذ رؤية التحديث الاقتصادي، إلى ضرورة وضع استراتيجية تطوير منتجات جديدة من البوتاس والفوسفات، والاستفادة من المنتجات ذات القيمة الأعلى من الخامات، والتسريع في مراجعة القوانين المتعلقة بالتعدين حسب أفضل الممارسات الدولية، لجذب أقوى الشركات في هذا المجال. وأضاف، طلبت من رئيس مجلس إدارة الشركة ورئيس مجلس إدارة شركة الفوسفات بأن يباشرا وعلى الفور في استكمال النقاشات وكل الترتيبات الضرورية اللازمة لإنشاء مصنع للأسيد الضفوري لنتقل إلى صناعات القيمة المضافة الأساسية التي من شأنها تعزيز الاقتصاد الوطني والإنتاج وتحقيق مردودا وعائدات للدولة، وبما يحقق مستهدفات رؤية التحديث الاقتصادي وبالتالي توفير فرص عمل ودخل للمواطن الأردني وللدولة الأردنية لتتمكن من تحقيق المستهدف الذي دائما يورق جلالته الملك وهو تحسين الأوضاع الاقتصادية للدولة وبالتالي تحسين مستوى معيشة المواطنين.

في تعزيز الاستثمار المحلي وتمكينه وجلب الاستثمار الإقليمي والدولي، لافتا إلى أن البرومين هو نمط من الاستثمارات التي تسعى إلى جلبها إلى المملكة لإنتاج فرص العمل وصناعات القيمة المضافة وتعزيز صادراتنا الوطنية، والشيء ذاته يسري على التوسعات التي تستهدف شركة البوتاس تحقيقها في إطار الاستراتيجية التي تطلقها اليوم والتي تأتي في أعقاب استراتيجية سابقة كانت ناجحة جرى فيها الاستثمار ببلغ أكثر من ٧٠٠ مليون دينار في حين أن الاستراتيجية الجديدة رصد لها ما يقارب مليار دينار. وأكد رئيس الوزراء أن هذه الاستثمارات التي تدرسه التي أنتجتها عقول وسواعد أردنية جارية تستحق التحية والإسناد والدعم، مشيرا إلى أن شركة البوتاس العربية وغيرها من الشركات الوطنية الأردنية كالفوسفات تحظى بدعم من لدن جلالة الملك عبدالله الثاني، ويوجه جلالتهم الحكومة إلى الاهتمام بهذه القطاعات باعتبارها أساسية وواعدة تمكننا اقتصاديا. وأشار إلى أن جلالة الملك وجه في منتصف شهر شباط من العام الماضي، وفي إطار المتابعة الحثيئة والدورية التي يوليها جلالتهم وسمو ولي العهد لبرنامج الحكومة في تنفيذ رؤية التحديث الاقتصادي، إلى ضرورة وضع استراتيجية تطوير منتجات جديدة من البوتاس والفوسفات، والاستفادة من المنتجات ذات القيمة الأعلى من الخامات، والتسريع في مراجعة القوانين المتعلقة بالتعدين حسب أفضل الممارسات الدولية، لجذب أقوى الشركات في هذا المجال. وأضاف، طلبت من رئيس مجلس إدارة الشركة ورئيس مجلس إدارة شركة الفوسفات بأن يباشرا وعلى الفور في استكمال النقاشات وكل الترتيبات الضرورية اللازمة لإنشاء مصنع للأسيد الضفوري لنتقل إلى صناعات القيمة المضافة الأساسية التي من شأنها تعزيز الاقتصاد الوطني والإنتاج وتحقيق مردودا وعائدات للدولة، وبما يحقق مستهدفات رؤية التحديث الاقتصادي وبالتالي توفير فرص عمل ودخل للمواطن الأردني وللدولة الأردنية لتتمكن من تحقيق المستهدف الذي دائما يورق جلالته الملك وهو تحسين الأوضاع الاقتصادية للدولة وبالتالي تحسين مستوى معيشة المواطنين.

ضمن سلسلة جولاته الميدانية وزياراته التفقدية، رعى رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة إطلاق استراتيجية شركة البوتاس العربية للأعوام ٢٠٢٤-٢٠٢٨، وافتتح مبنى الإدارة العامة الجديد للشركة في غور الصافي. وقال رئيس الوزراء خلال لقائه رئيس مجلس إدارة الشركة ومديرها التنفيذي والعالمين فيها بحضور وزير المياه والري المهندس رائد أبو السعود وزير دولة لشؤون رئاسة الوزراء الدكتور إبراهيم الحجازي، إن شركة البوتاس العربية صرح وطني مهم، ورافد رئيس للاقتصاد الوطني، وإحدى ركائز الصناعة الرئيسية لقطاعي التعدين والأسمدة في المملكة، والمساهم الكبير في مجال المسؤولية الاجتماعية. وأضاف الخصاونة، فخورون بما حقته شركة البوتاس العربية حيث تمكنت من تحقيق العديد من الإنجازات الملموسة التي كان لها تأثير إيجابي ملموس في تعزيز مؤشرات الاقتصاد الكلي، خصوصا فيما يتعلق بزيادة الصادرات الوطنية، والمساهمة الفاعلة في الناتج المحلي الإجمالي "وحيث يتعلّق بزيادة الصادرات الوطنية، والمساهمة في جهود السواعد الأردنية والكوادر العاملة فيها.. وأكد رئيس الوزراء أننا نتطلع إلى المزيد من الإنجازات لهذه الشركة الرائدة التي نهضت بأيدٍ وإدارات تنفيذية وطنية أردنية، سيما في ظل سعيها الحثيث لتحقيق مستهدفات رؤية التحديث الاقتصادي، التي تشكل أحد محاور مشروع التحديث الشامل الذي يقوده جلالة الملك عبدالله الثاني يعده سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، بمسارته الثلاثة السياسي والاقتصادي والإداري. ونوه إلى أن قطاعي التعدين والأسمدة من القطاعات المهمة والحيوية ضمن رؤية التحديث الاقتصادي؛ لما يتمتعان به من قيمة صناعية عالية، ومساهمتهما الحقيقية في زيادة الإنتاج الوطني وزيادة حجم الصادرات والنمو، وبالتالي توفير فرص العمل مشيرا في هذا الصدد إلى أن مستهدفات رؤية التحديث الاقتصادي وعلى امتداد عمر الرؤية الذي يمتد إلى عشر سنوات تمثل بتحقيق نسبة نمو تصل إلى ١٥ بالمئة وكذلك توفير مليون فرصة عمل في نهاية هذه السنوات العشر. وأشار إلى أن عمل الشركة يتركز إلى أن السبيل الأمثل والأفضل والمساهمة الأكبر لتحقيق مستهدفات هذه الرؤية تكمن

بريطانيا تقيد دخول المواقع الإباحية وتربطه ببطاقات الشخصية

تعرف إلى هذا الموقع الخاص بإيجاد «شريك مسلم» ومؤسسه

المشتر القديم، لكن يمكن أن يطرأ تأجيل على تطبيقه، حيث أن وزارة الرققيات والثقافة والرياضة والإعلام، لم تؤكد ما إذا كان التاريخ السابق ما يزال ساريا، لكن وسائل إعلام بريطانيا أوضحت أن التطبيق "شيك".

وتشير إحصائيات مؤسسات معينة بحماية الأطفال، إلى أن نحو نصف الأطفال والمراهقين الذين تقل أعمارهم عن ١٨ في بريطانيا يوافقون على الدخول للمواقع الإباحية.

لكن هناك من يشكك في نجاح هذه الإجراءات في إبعاد هؤلاء عن تلك المواقع، لأسباب، منها ما يتعلق بكيفية رصد المواقع الإباحية غير المعروفة، وإمكانية سرقة البطاقات الشخصية الآخرين واستخدامها لهذا الغرض.



لكن بعد إبراز واحدة من هذه الوثائق، وأقر هذا القائمون المعروف باسم "حجب المواد الإباحية" عام ٢٠١٧.

فوكالات

مشروع تطبيق (موزماتش)، وفلقت "بي بي سي" إلى أنه وبالرغم من الضحكات المتعالية على مشروعها، إلا أنه حصل على موافقة سريعة على دعم تطبيقه يبلغ مليون ونصف المليون دولار. (موزماتش) ضمن ١٠٠ مشروع حصلوا على دعم هذه المؤسسة الاستثمارية في ٢٠١٧.

وتقول الشركة هذه الأيام إنها تحطمت حاجز مليون مستخدم للتطبيق في المملكة المتحدة، و٩٠ دولة أخرى حول العالم.

وأضاف شاهزاد، "كنت متيقنا من ضرورة استكمال هذا العمل، لقد كانت الفرصة كبيرة بما يكفي لهذا، فقط لدينا مليار ٨٠٠ مليون مسلم حول العالم، وهؤلاء لم يقدم أحد الخيار المناسب لهم".

وختم شاهزاد بأن التطبيق نجح بالتطبيق بين آلاف الشباب والفتيات، إضافة إلى أنه حقق أرباحا صافية السنة الماضية، وصلت إلى ٤.٥ مليار جنيه استرليني.

حسب "موزماتش"، فإن عدد مستخدمي هذا التطبيق في بريطانيا ٩٠ دولة أخرى مليار ٨٠٠ مليون.

أطلق رجل الأعمال البريطاني الشاب شاهزاد يونس، موقعا خاصا بإيجاد الشريك المسلم، بهدف الزواج.

وبحسب ما نقلت هيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي"، فإن يونس بدأ في العمل على المرحلة الثانية من التطبيق الذي أطلقه منذ سنوات.

وقال الشاب الذي يتحدث من أصول بنغالية، "نحن المسلمون لا نعرف المواعدة، نحن نتزوج فقط".

وأضافت "بي بي سي"، أن شاهزاد وشريكه ريان برودي ذهبا إلى وادي السيليكون في سان فرانسيسكو، طلبا للدعم المالي من حاضنة المشروعات الملائمة، ولم توجه الدعوة لتقديم عروض توضيحية في سان فرانسيسكو إلا ٨٠٠ مشروع فقط، من بينهم

بعد كتابته لأول.. مغربي يخط ثاني مصحف ضخيم بمكواة على الجلد



فوكالات

فكرة إنجاز مصحف بخط اليد لازمت الخطاط عمر لمدة عشر سنوات - عربي ٢١

يجلس وراء مكتبه الخشبي وسكازة بجانبه، بينما تلمس يمينه بمكواة كهربائية، عاكفا على كتابة سورة الفاتحة على جلد ماعز بنعانية فائقة، ويجانبه قطعة حديدية صغيرة فوقها الظليل من بخور الكندر، يحرقه برأس المكواة الساخن بين الفتحة والأخرى ليتم شذاه المكان.

هدية للمسجد الحرام "أعظم إنجاز في حياتي"، هكذا يصف الشيخ المغربي المقعد، عمر الهادي المسخف الكبير الذي انتهى من كتابته قبل سنة بمكواة كهربائية على جلد الماعز، لكنه مازال يلازم ورشته وراء مكتبه الخشبي بمدينة القيظرة (شمال العاصمة المغربية الرباط)، والمكواة في يده، متحمدا إياها بإمكانيات بسيطة وإرادة سنية وعماس متقد، قائلا في حديث "عربي ٢١"، إنه شرع في كتابة مصحف جديد على جلد الماعز وبيرواية حصص هذه المرة، متشدا على أنه سيحرص على وضعه في المسجد الحرام بمدينة مكة المكرمة، بعد الانتهاء من كتابته، المصحف الأول الذي انتهى من كتابته

وجمع صفحاته بداية عام ٢٠١٨، واستغرق في إنجازه ثلاثة أعوام، يقع في ٥٦٥ صفحة بطول ٥٥ سنتيمترا، وعرض وسعك ٣٦ سنتيمترا، ووزن قدره مئة كيلوغرام.

يقول عمر "عربي ٢١"، "أشعر حاليا في كتابة مصحف جديد بنفس الطريقة وبخط "المبسوط"، لكنه مختلف عن الأول، فهذا سيكون بيرواية حصص وسفحاته ستكون أعرض وزخرفاته مختلفة أيضا، موضحا أن "سفحات المصحف الجديد يعرض ٣٧,٥ سنتيمتر وطول ٥٧ سنتيمترا".

عمر الذي لا يحررك من أعطره إلا يده اليمنى، شديد الإيمان بقدراته، قائلا في هذا الصدد إن "الإنسان عظيم لا يحسنه"، ومرددا القول المأثور "عطاؤه عطاء ومنعه عطاء".

يواصل عمله على مشروعه الجديد بحماس قل نظيره، أما زوجته نجاة التوبسي، فتزني أن "أرادته راسخة وعزمته قوية"، لكنها شديت عليه من "أجهاد نفسه"، موضحة في حديث "عربي ٢١" أنه في الكثير من الأحيان يعتكف في ورشته من الساعة الثالثة صباحا إلى ما بعد صلاة العشاء ليلا.

يخفي عمر "عربي ٢١" أنه يشترى الجلد

٢٠٠ درهم (حوالي ٢٠ دولار) "الطرحه" التي تضم أربع قطع، موضحا أن كل قطعة تشكل صفحة بعد تشذيب الجوانب، بعد ذلك يعمل على إزالة الشعر من الجلد، وهي العملية التي وصفها زوجته نجاة بـ "الشاقة"، ثم تأتي مرحلة تلمين واجهته قبل لصاق كل قطعتين مع بعضهما بالفراء لتشكلا معا ورقة واحدة، بعد ذلك يقطع الجوانب بمقص متخرج.

بعد أن تصبح أوراق الجلد جاهزة يضعها الخطاط عمر أمامه على مكتبه ويوزن جوانبها بزخرفة خاصة، ثم يشرع في الكتابة عليها بنعانية فائقة وحرص شديد، بعد ذلك تراجع زوجته ويحس السواد اللواتي يشرق على تحطيطن القرآن ما مكتبته تقاديا للأخطأ، كما فعل في نسخة المصحف الأولي.

عمر ليس خطاطا فقط، بل هو شيخ حافظ كتاب الله وقارئ، وهذا أيضا يموهبه متعدد، وهو ما يعكس على ورشته الصغيرة التي تضم لوحات جميلة من الخشب والجلد والنحاس ونحما تادرة، تايك من أدواته الخاصة التي صنعها بنفسه، مثل أقلام الخط العربي التي صنعها من العظام.

الهام القصب

فكرة إنجاز مصحف بخط اليد لازمت الخطاط عمر لمدة عشر سنوات، ظل خلالها يفكر ويبحث عن المادة التي سيكتب عليها وكيف يجعل عمله فريدا، قبل أن يهتدي إلى جلد الماعز.

يقول عمر الهادي "عربي ٢١"، "كنت يصدد إصلاح قفص حديدي للظهور بالأحلام، وكانت الخطاطي الساخنة تسقط فوق لوحة خشبية وتترك أثرا أسود جراء الاحتراق، فأوحى لي ذلك بفكرة الكتابة على الخشب والجلد بالجرارة، ثم جريت المكواة الكهربائية فكان ذلك رافعا".

أما علاقته بالخط فيقول أنها انطلقت منذ طفولته لما كان طالبا في كتاب تحفيظ القرآن الكريم بمدينة وجدة (شرق المغرب)، يقول متبسما، "كنت شديد العناية بولوتي، أحرص على كتابة الآيات التي سأحفظها بخط جميل ومرتب وكنت موهوبا بالخط، قبل أن أعلم إنقائه فيما بعد".

يرى عمر الهادي أن علاقته الحركية قد تكون وراء إنجازاته، قائلا، "جلوس طوال اليوم على الكرسي منحني فرصة لإنجاز بعض الأشياء"، ثم استخرد ضاحكا، "ربما لو كنت أستطيع انثني فقد لأجد الوقت الكافي لكل هذه الأمور".

هذه قصة ساعي بريد مات ٢١ دقيقة ثم عاد للحياة

الوحيدية هي من خلال عملية الأكل والشرب الرئوي (بتدليك القلب والتنفس الاصطناعي).

ويضيف لشون أن سديفته رأيت جسمه يتحول إلى اللون الأزرق، فحافت، أما سديفتها رفاتيلبي، التي كانت قد تعلمت كيف تقوم بمحاولة الإنعاش القلبي الرئوي، فطلبت من مود الاتصال بالإسعاف، في الوقت الذي قامت هي بجره إلى الأرض، وبقيت تحاول إعادة نشاط قلبه لمدة عشرين دقيقة، فعاد قلبه ليدين مرتين خلالها ثم توقف.

وعندما وصل المسعوفون آثار إسعابهم أن رفاتيلبي استمرت في محاولاتها لهذه المدة، فهذا الجهد يتبع الضرايب عادة بعد عدة دقائق، وفي سيارة الإسعاف حاول المسعوف إعادة تشغيل قلبه بالصددمات الكهربائية ولم ينجحوا إلا في المرة الثامنة، حيث بدأ قلبه بالتنبض ثانية.

وفي المستشفى وجد الأطباء السداه، في أحد الشرايين الرئيسية، وهو الذي منح وصول الدم إلى القلب فقد كان يعاني من الكوليسترول الزائد، الذي لم يشخص، ومازاد العين بلة أنه مدخن، فقام الأطباء بإزالة الشحرة، وورضوا له شبكة للإبقاء على الشريان مفتوحا.

ويقول ليون أنه بقي غائبا عن الوعي لمدة أيام، ويعاني من التهاب رئوي حاد، وبحاجة للأجهزة لتبقاء على قيد الحياة، وقال الأطباء إن فرس بقاءه على قيد الحياة ضئيلة، وحتى لو عاش فإنه في الغالب سيعاني من تلف في خلايا المخ.

لكن الأطباء فوجئوا بتعافيه دون تلف في الدماغ، وقال أحد الجراحين في المستشفى إنه لم ير خلال ٣٠ سنة من عمله شفاء بهذا الشكل بعد، خلاف التوقعات كلها، ويقول ليون إن "أول ما خطر ببالي في حياتي الجديدة هي الساعات الكثيرة التي أهدرتها في حياتي، بدلا من أقوم بأشياء كنت أرغب في أن أتحققها"، ولدى خروجه من المستشفى كان عليه أن يستريح لمدة ثلاثة شهور، ويقول إنه بعد خروج من المستشفى بفترة قصيرة بدأ بكتابة مسرحية، وهو ما كان يلمح بقوله لساعات موقلة، مشيرا إلى أن أحد محبته جعلته يتبع بالامتنان أكثر مما يمكن وصفه بالكلمات.



فوكالات

قال المشعوف إنه لا يوجد تفسير دقيق لما حدث مع أراجوجو، SWINS نشرت العديد من الصحف البريطانية قصة ساعي البريد البريطاني من أصل برتغالي جواو أراجوجو، البالغ من العمر الآن ١٨ عاما، الذي قال الأطباء لعائلته إنه توفي بعد أن حاولوا ٦ ساعات إعادته للحياة، وتشير التقارير، بحسب ما ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن القصة حصلت قبل عشرة أعوام (كان عمره ٣٨ عاما)، لكن أراجوجو، الذي رفض التحدث للشهرة، وبحسب الصحف، فإن أراجوجو كان في سيارته أمام بيته يوم ١٨ يونيو زوجته شرافيلبي إلى مكان عمله، لكن فجأة انقلب سيارته وتشتت يدها على المقود، فقامت زوجته بوضع جهاز الهاتف الخفي في فمه بين لسانه وسقط حلقه منه من ابتلاع لسانه وبدأت تستعيد، فاصطدم جيرانها بالإسعاف، وصل رجال الإسعاف، وقالوا إنه أصيب بسكتة قلبية، وأخذوه في سيارة الإسعاف إلى مستشفى هلوستاشير الملكي، لكن بعد ست ساعات من محاولات إعادته للحياة عن طريق الحقن بالأدوية والانتعاش القلبي الرئوي قال الأطباء إنه لولا، مشيرين إلى أنهم لا يستطيعون فعل أي شيء آخر له، وأخير الأطباء زوجته وأطفاله بوظائف، وقامت العائلة بإخبار والديه في البرتغال بهذا الخبر الحزين، لكن في الوقت الذي كانت فيه العرشات يفلن جسده من غرفة العناية المركزة إلى تلاجحات المستشفى لاحقا لوجود حركة، وكشفت الفحوص أن قلبه عاد فجأة للعمل.

فأخبر الأطباء عائلته المضطربة بأن القلب عاد للعمل بشكل مفاجئ، وهذا ما تم تسجيله في ملفه في المستشفى، وفيه للعائلة أنه في الغالب سيكون قد أصيب بتلف في الدماغ إجرامته من الأوكسجين لمدة ٢١ دقيقة.

وبقي أراجوجو، الذي كان يعمل حينها سائق شاحنة، في حالة شبيهة لمدة ثلاثة أيام، ثم أفاق من شيروبته في سرير، ووجد الموقظ بانتوته بـ "الرجل المعجزة"، ونقلته الأطباء إلى غرفة أخرى، لكنه بقي مشوشا ولا يدرى أين هو، وبقي

أسبغ فقط من مرضه.

ويقول أراجوجو إن ما حصل معه جعله يقدر كل شيء كل يوم، فأصبح شاكرا لأنه على قيد الحياة، وشاكرا لأنه يعمل.

أسبغ أكثر تلميذا لعائلته وأصدقائه، وكانت صحيفة "الفارديان" قد نشرت قصة مشابهة قبل عشر سنوات، سافر من رجل إيرلندي اسمه آدي لتون، سافر من دبلن إلى كندا ليعيش ويعمل صحافيا مع سديفته مود، وهي كندية فرنسية، في مونتريال، وفي مساء ذلك اليوم ذهب هو وسديفته وسديفتها رفاتيلبي إلى مطعم، ويقول إنه كان يشعر بألم شديد في عضوده الفقري في الطعام، مشيرا إلى أنه شعر قبلها بألم في ظهره، لكنه عزى الأمر إلى حمل الأمثلة، إلا أن الألم الذي شعر به حينها كان شديدا، وبعد عودتهم من المطعم إلى الشقة شعر بألم شديد في صدره وتشنج، وطلبت مود رفاتيلبي بأنه يمزج في البداية، لكنهما أدركتا بسرعة أنه لا يستجيب، فقامت رفاتيلبي بصفحه عدة مرات لكن لم تحصل على رد فعل، فحضمت نبضه وانكشفت أنه قد توقف.

ويقول ليون إن ذلك الألم الذي شعر به في صدره كان نوبة قلبية، وكان يبلغ من العمر ٤٠ عاما حينها، لافتا إلى أنه لا ينجو من النوبة القلبية خارج المستشفى إلا حالة من كل مئة حالة، وفرصة النجاة

يصفط على مشاع الطوارئ، إلا أن حالته تحسن بشكل كبير بعد أسبوعين فقط، وتم إرساله إلى مستشفى حيث كان من بيرستول واكتسوفورد للتوصل إلى سبب ما حصل معه، ومع أن الأطباء لا يستطيعون إيجاد تفسير لعودته للحياة، ولا تشافيه التام، دون أي تلف لخلايا المخ أو القلب، إلا أنهم حاولوا فهم سبب حدوث السكتة القلبية لشخص بسحته، وليس لديه أي تاريخ مرضي القلب، ويعتقدون أن الدماغ لم يرسل الإشارة الصحيحة للقلب، ولم زرع جهاز (ICD) له، حيث يقوم الجهاز بإعطاء القلب صدمة كهربائية في حال توقفه عن النبض، بالإضافة إلى أن الجهاز يقوم بقراءة معدل نبض قلبه ويرسل القراءة للمستشفي، وقال فريق من الأطباء أنه لا يوجد تفسير محدد ما حصل من حال توقفه، ولا عن تمكنه من العودة للعمل بعد ثلاثة أسابيع فقط من مرضه.

ويشير أراجوجو إلى أن ما حصل معه جعله يقدر كل شيء كل يوم، فأصبح شاكرا لأنه على قيد الحياة، وشاكرا لأنه يعمل.

بهذه الطرق يمكنك التخلص من تجاعيد الصدر

ينشط الدورة الدموية ويقوي مرونة البشرة، لذا دلكي بشرتك الصدر صباحا ومساء لمدة ١٠ دقائق.

للمارين الأيروبيك والمشي قومي بعمل التمارين الرياضية الأسبوعية عضلات الصدر، لتسهي دخول الأوكسجين إلى البشرة، كما عليك القيام بالتمارين الهوائية التي تقيد القلب ٣ مرات أسبوعيا، كتمارين الأيروبيك والمشي.

كما أن صعود الدرج من أهم التمارين المفيدة لتنشيط عضلات القلب، ولكن عليك التركيز على أهم التمارين التي تقوي عضلات الصدر وتنشط استقامته.

تقادم غذائي صحي

التي نظاما غذائيا صحيا ومتوازنا غنيا بالأحماض الدهنية وفيتامين E، D، فقد أثبتت الدراسات الحديثة أن تناول السلمون والسردين يعمل على تعزيز بناء أنسجة خلايا البشرة وتقويتها، والحفاظ على شبابها لفترة أطول، كما عليك تناول الخضراوات لتحكم من سرطان الثدي.

تقليل تناول السكريات

تجنبي الأكل من تناول السكريات، وذلك لأن الجلوكوز الموجود بها عندما يدخل إلى مجرى الدم يتحد مع بروتينات الجسم مثل الكولاجين، فينتج عنه جزيئات صغيرة تسبب تلف بروتين الكولاجين، والذي يحافظ على صحة وشباب البشرة ضد علامات تقدم العمر، فيسبب الترهل وعلامات الشيخوخة المبكرة ومنها تجاعيد الصدر.

حيث يمنح بشرتك رطوبة طبيعية، ويهدأ حركتها فوق صدرك، واضغطي برفق في حركات دائرية، ركزي على منطقة الصدر وصول الشدي، هذه الطريقة تحافظ على صحة بشرتك، ولتجنب تجاعيد الصدر.

تجني الماء الساخن

تجنبي أثناء الاستحمام لوجية الماء الساخن مباشرة على صدرك، وذلك لأن درجة حرارة الماء العالية تؤدي لتلاشي الزيوت الطبيعية من البشرة وتجعلها جافة، وبالتالي تسهل ظهور التجاعيد، لذلك دعي الماء ينزل على رأسك لتسبب لوجده يهدأ للتلقيح، وبهذا حينما يصل للصدر يكون برد قليلا.

تمرين الصدر

تقلل عضلات الصدر الجيدة والمشدودة من ترهل الجلد، لذلك قومي بشد العضلات والجلد عن طريق القيام بتمرين بسيط، وذلك عبر القيام بـ ٢٠ عملية ضغط يوميا قبل الاستحمام.

ارتداء حمالة الصدر المناسبة

ارتداء حمالة الصدر المناسبة يقلل من الاحتكاك على بشرتك، وأيضا لا يسبب لك الألم أو الضغط، وبالعكس فإنه لا تكون واسعة من مقاسك الحد، ما يعني سلامة البشرة وتجاعيد أقل وضوحا.

تدليك الصدر

تدليك الصدر يحفز تدفق الدم إليه، ويصلا جلدك بالكسجين، ويحول دون ظهور "علامات" الشيخوخة، شعني قليلا

تعد بشرتك الصدر حساسة جدا، مثل بشرتك الوجهية، لكن كثيرا من النساء لا يهتمن بها، حيث يتركن هذه المنطقة لتعرض للشمس والسواد الكيميائية فتظهر تجاعيد فيها، إضافة لأسباب أخرى، مثل هذا الصدد، نشر موقع "برايت سايد" تقريرا، أشار فيه إلى عدة طرق يمكن للمرأة من خلالها التخلص من التجاعيد، وهي كما يلي،

تغيير وضعية النوم

يؤدي النوم على جانبي الجسم أو الاستراحة على البطن لظهور طيات في جلدك، وهي أحد الأسباب التي يمكن أن تسبب بظهور تجاعيد الصدر، وتجنب هذا الأمر، يمكنك النوم على ظهرك، وجعلها عادة دائمة.

كما يمكنك تدريب نفسك من خلال وضع وسادة أسفل ركبتيك للمساعدة في إبقاءك في الوضعية ذاتها، أو وضع وسادتين على جانبي جسمك، بالإضافة إلى ذلك سوف تتجنبين أيضا الثدي المترهل بهذه الخدمة.

فقع الألوّة فيرا

يمكنك الاسترخاء وتهدئة نفسك بينما تحافظين على نعومة بشرتك صدرك بواسطة فقع الألوّة فيرا، شعني جل الألوّة فيرا على صدرك لمدة ٢٠ دقيقة،

فوكالات

يؤدي النوم على جانبي الجسم أو الاستراحة على البطن لظهور طيات في جلدك، وهي أحد الأسباب التي يمكن أن تسبب بظهور تجاعيد الصدر، وتجنب هذا الأمر، يمكنك النوم على ظهرك، وجعلها عادة دائمة.

كما يمكنك تدريب نفسك من خلال وضع وسادة أسفل ركبتيك للمساعدة في إبقاءك في الوضعية ذاتها، أو وضع وسادتين على جانبي جسمك، بالإضافة إلى ذلك سوف تتجنبين أيضا الثدي المترهل بهذه الخدمة.

فقع الألوّة فيرا

يمكنك الاسترخاء وتهدئة نفسك بينما تحافظين على نعومة بشرتك صدرك بواسطة فقع الألوّة فيرا، شعني جل الألوّة فيرا على صدرك لمدة ٢٠ دقيقة،

انتحار تلميذ آخر بعد أن نجا من مجزرة المدرسة بفلوريدا



فوكالات

انتحرت تلميذة سابقا بعد أن شعرت بالذنب - أ قدي

أقدم ناج من مجزرة باركلاند التي كانت من أسوأ عمليات إطلاق النار المسجلة في مدارس الولايات المتحدة، على الانتحار بعد أقل من أسبوع على انتحار تلميذة أخرى على ما ذكرت صحيفة أمريكية من دون أن تورد الأسباب.

وكتبت صحيفة "ميامي هيرالد" أن شرطة كولورادو سبرينغز أكدت مساء السبت وفاة تلميذ من مدرسة مارجوري ستومان دوغلاس الثانوية في باركلاند بولاية فلوريدا، "في ما يبدو على أنه انتحار".

ولم يكشف عن اسم الضحية لكنه بحسب الصحيفة تلميذ في الصف الثاني ثانوي ويرواح عمره بين ١٥ و ١٦ سنة، وأتت هذه العملية بعد أقل من أسبوع على انتحار التلميذة سيني أيلو الناجية أيضا من حادث إطلاق النار هذا، عن ١٩ عاما.

وهي كانت شهدت على دخول نيكولاس كروز (١٩ عاما) إلى المدرسة حاملا سلاحا نارية أتوماتيكي، وقد قتل في المجزرة ١٤ من رفاقها وثلاثة موقوفين في المدرسة، من بينهم سديتان قربان منها.

وأوضحت العائلة أن الشابة انتحرت الأسبوع الماضي بسبب شعورها بالذنب لأنها نجت من المجزرة التي راح ضحيتها ١٧ شخصا في هذه المدرسة

تعد بشرتك الصدر حساسة جدا، مثل بشرتك الوجهية، لكن كثيرا من النساء لا يهتمن بها، حيث يتركن هذه المنطقة لتعرض للشمس والسواد الكيميائية فتظهر تجاعيد فيها، إضافة لأسباب أخرى، مثل هذا الصدد، نشر موقع "برايت سايد" تقريرا، أشار فيه إلى عدة طرق يمكن للمرأة من خلالها التخلص من التجاعيد، وهي كما يلي،

تغيير وضعية النوم

يؤدي النوم على جانبي الجسم أو الاستراحة على البطن لظهور طيات في جلدك، وهي أحد الأسباب التي يمكن أن تسبب بظهور تجاعيد الصدر، وتجنب هذا الأمر، يمكنك النوم على ظهرك، وجعلها عادة دائمة.

كما يمكنك تدريب نفسك من خلال وضع وسادة أسفل ركبتيك للمساعدة في إبقاءك في الوضعية ذاتها، أو وضع وسادتين على جانبي جسمك، بالإضافة إلى ذلك سوف تتجنبين أيضا الثدي المترهل بهذه الخدمة.

فقع الألوّة فيرا

يمكنك الاسترخاء وتهدئة نفسك بينما تحافظين على نعومة بشرتك صدرك بواسطة فقع الألوّة فيرا، شعني جل الألوّة فيرا على صدرك لمدة ٢٠ دقيقة،

طرق إزالة «عفن» دورات المياه

يتمثل وجود العفن في دورة المياه مشكلة شائعة بسبب رطوبة هذه البيئة. علاوة على ذلك يتم تعزيزه عندما يكون هناك تهوية قليلة أو معدومة، إذا كان هذا هو الحال بالنسبة لك فستحتاجين إلى تعلم بعض التقنيات لتتمكني من التخلص منه.

بداية يجب عليك توفير التهوية في دورة المياه، وتأكد من إصلاح أي تسريب للمياه وتحديد مصادر الرطوبة الأخرى التي قد تكون موجودة، لأن هذه الأمور توفر البيئة المثالية لنمو العفن في غضون أيام قليلة فقط.

وفي هذا الصدد نشر موقع "ستيب تو هيلث" لتقريبه أشار فيه إلى بعض الطرق لإزالة العفن من دورة المياه، يمكنك اتباعها مع ضرورة تهوية دورة المياه وتنظيفه بشكل مستمر لمنع نمو العفن على الجدران، وهي كما يلي:

- الخل والبيروكسيد البوري
- ملعقتان كبيرتان من البيروكسيد البوري
- الاصوديوم
- ربع كوب خل
- كوبين من الماء الساخن
- الإجراء:
- الارتدي قفازات وكمامة حتى تحمين نفسك من رائحة وتأثير المواد الكيميائية وادعجي جميع المكونات في زجاجة رذاذ ثم رشها على العفن.
- قومي بإزالة العفن بواسطة الجزء الجاف من الإسفنج ثم اسطفي المنطقة التي كان عليها بالماء.
- رش المحلول على البقعة مرة أخرى، وقومي بتبوية دورة المياه وانتظري حتى تجف، وحاولي إيجاد الطريقة الأنسب لمنع تكون العفن مرة أخرى، بالإضافة إلى ذلك يمكنك تغطية المنطقة المعالجة بالبلاستيك.

كما يمكنك أيضا استخدام الخل الأبيض النقي لوجده بدون مادة البيروكسيد، والقيام بنفس الإجراء السابق، لكن احذري من خلط الخل مع المبيض "الكلور" لأنه يسبب تفاعل كيميائي ينتج غازات شديدة السمية.

زيت شجرة الشاي يعتبر زيت شجرة الشاي واحد من أقوى المظهرات الطبيعية، ويمكنك كمية بسيطة منه القضاء على العفن في دورة المياه بشكل طبيعي وبسرعة.

- ملعقتان كبيرتان من زيت شجرة الشاي
- كوبين من الماء
- الإجراء:
- ضعي زيت شجرة الشاي في زجاجة رذاذ واضيفي إليه الماء، ثم رشي المحلول على البقعة التي يوجد عليها عفن، وانتظري قليلا وقومي بعدها بشفط البقعة بالماء، وكثري الإجراء مرة واحدة، بعد ذلك قومي بخلع البقعة.
- بيروكسيد الهيدروجين "ماء الأكسجين"

هل ترغب في أن تكون سعيدا؟.. إذن جرّب هذه الأشياء

تكون سعيدا شيء لا يحدث فجأة وإنما عليك أن تتدرب على أن تكون أفضل في ذلك، جيتي

في اليوم العالمي للسعادة، الذي يصادف ذكراه 2٠ آذار/ مارس من كل عام، قدمت أساتذة علم النفس والعلوم الإدراكية في جامعة بيل بالولايات المتحدة، لوري سانتوس، ٥ نصائح تساعد الإنسان في أن يكون سعيدا.

وقالت سانتوس، وفقا لـ "بي بي سي"، "أن تكون سعيدا شيء لا يحدث فجأة، وإنما عليك أن تتدرب على أن تكون أفضل في ذلك".

وأضافت، "أثبت العلم أن السعادة تتطلب جهدا واعيا، وهذا ليس بالأمر السهل، وإنما يستغرق وقتا، لكن يمكن تحقيقه".

وأضافت، "إذا كنت ترغب حقا في أن تكون سعيدا في حياتك، فابدأ بأن تكون أكثر امتنانا، ولم ساعات أطول ليلا، وسيف ذهنتك، وأمن وقتنا مع الأشخاص الذين نحبهم، وخذ فترات راحة من مواقع التواصل الاجتماعي.. ويمكن تطبيق ذلك على النحو الآتي:

- 1- اكتب قائمة "الامتنان" - طلب سانتوس من تلاميذها أن يكتبوا الأشياء والأشخاص الذين يشعرون بالامتنان لجمالهم خلال الأسبوع بأكمله، والذين سوف يشكلون "قائمة الامتنان" أفضل، يقلل من فرص الإصابة بالقلق، وأكثر سعادة.

دراسة جديدة تمنح أملا للمصابين بالعقم.. تعرف عليها

خرجت من الجسم، وجدا أن مستوى تكف الجسم النووي للحيوانات المنوية، كان أعلى بكثير لدى الرجال المصابين بالعقم من الرجال الممتنعين بحسوبة جيدة، مع حوالي ١٥ في المائة في الرجال الممتنعين بحسوبة جيدة، ولكن ٤٠ في المائة في الرجال المصابين بالعقم..

وتابع رامزي الذي قاد فريق إعداد الدراسة، "لم تكن مفاجأة أن نرى شورا أكبر في الجسم النووي للحيوانات المنوية الخارجة من الرجال المصابين بالعقم، لكن الذي لم تكن نتوقه هو الاتساق في هذه النتائج عندما نظرنا إلى الحيوانات المنوية المأخوذة مباشرة من خصيتي الرجال المصابين بالعقم، وجدا أنها كانت من النوعية المماثلة لتلك الموجودة في الحيوانات المنوية المنقولة من الخصية، التي قدأها الرجال الممتنعين بحسوبة جيدة".

ويبحث جديد تم تقديمه في الجمعية الأوروبية لجراحة المسالك البولية في برنسلو، أخذ علماء بريغيات عينات من حيوانات منوية من الخصية مباشرة، وبينما من الحيوانات المنوية خرجت من ٦٣ رجلا يعانون من العقم.

وفحص العلماء الحيوانات المنوية التي تم أخذها من الرجال المصابين بالعقم، ووجدوا أن الحيوانات المنوية التي تم أخذها من الرجال المصابين بالعقم، ووجدوا أنها كانت من النوعية المماثلة لتلك الموجودة في الحيوانات المنوية المنقولة من الخصية، التي قدأها الرجال الممتنعين بحسوبة جيدة.

وأضاف، "لا يمكننا حتى الآن إثبات أن تلف الجسم النووي للحيوانات المنوية، هو السبب الرئيسي لعقم الرجال المصابين بالعقم، ولكن هذا البحث يفتح آفاقا جديدة لفهم كيفية تأثير تلف الجسم النووي على الخصية، وكيف يمكن تحسين نوعية الحيوانات المنوية المنقولة من الخصية، والتي قدأها الرجال الممتنعين بحسوبة جيدة، والتي قدأها الرجال المصابين بالعقم، ووجدوا أنها كانت من النوعية المماثلة لتلك الموجودة في الحيوانات المنوية المنقولة من الخصية، التي قدأها الرجال الممتنعين بحسوبة جيدة.

وأضاف، "لا يمكننا حتى الآن إثبات أن تلف الجسم النووي للحيوانات المنوية، هو السبب الرئيسي لعقم الرجال المصابين بالعقم، ولكن هذا البحث يفتح آفاقا جديدة لفهم كيفية تأثير تلف الجسم النووي على الخصية، وكيف يمكن تحسين نوعية الحيوانات المنوية المنقولة من الخصية، والتي قدأها الرجال الممتنعين بحسوبة جيدة، والتي قدأها الرجال المصابين بالعقم، ووجدوا أنها كانت من النوعية المماثلة لتلك الموجودة في الحيوانات المنوية المنقولة من الخصية، التي قدأها الرجال الممتنعين بحسوبة جيدة.

الجروح في حالة حدوث قرح القرنية، ويجب إجراء الجراحات السيريرية على البشر لتأكيد فوائدها العلاجية. ويثبت التحليل أن بعض العدسات قد تحتوي على سبب لتعالج عسى الألوان، وتحليل باحثو جامعة برمنغهام عدسة مصبوبة بفضل ملون (شير سام طبعا) تمنع إزالة هذه الجزمة تحريك الخلايا الخشوية التي تعيق التمييز بين الألوان. ووفقا لما نشره هؤلاء الباحثين في شهر نيسان/ أبريل الماضي، استرجع المشاركون المصابون بعسى الألوان بصريهم "الطبيعي"، ولا شك في أن هذه العدسة سهلة الوضغ والأفضل من التشتتات ذات الألوان الزهرية الموجودة بالفعل لأن لونها قد يختلط مع لون القرنية، خاصة في الظلام. وأردفت التحلة أن البزة الأخرى التي تصنع العدسات العين اللاسلكية لتتمثل في مراقبة مستوى السكر في الدم، ويتمثل هذا الحل الذي تم التفكير فيه منذ سنوات في استخدام عدسة ناعمة قادرة على قياس معدل الجلوكوز بشكل مستمر ليس في الدم وإنما في الدموع التي تبك القرنية. وتتميز هذه العدسات بخاصية إضافية تتمثل في تحذير الشخص في حال حدوث أمر غير طبيعي، لذلك من خلال ضوء سمام شاشي باعث للضوء سفير أمام العين وإرسال تنبيه عبر الهاتف الذكي. وفي الختام، ذكرت التحلة أن شركتي غوغل ونوفارتس، المشاركتين في المشروع، تحلقتا عن هذه الفكرة في نهاية سنة ٢٠١٨ بسبب غياب الدقة، ذلك أن قياسات تركيز الجلوكوز في الدم وفي الدموع غير متوافقة، ويشير اختصاصيو مرضى السكري إلى أن هذا القياس أقل موثوقية وفورية من قياس السكر في الدم.



نشرت مجلة "فام أكتيوال" الفرنسية تقريرا سلطت فيه الضوء على آخر التطورات المتعلقة بعمليات العينون اللاسلكية المستقبلة، التي قد تكون لها مزايا متعددة من حيث الاستخدام. وقالت التحلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي 24"، إنه من المتوقع أن تساهم هذه الأغشية الصفيرة غير الرئية التي تخرجنا من حالة الرؤية الضبابية، بشكل أكثر نشاطا، في تعزيز صحة أجسامنا، وفي الوقع، سترت العدسات حياتنا بعد أن مكثنا من التخلص من النظارات. وبماكاننا وضعها في الليل للتقليل من حدة قصر النظر عند الاستيقاظ أو زرعها في العين لاستبدال عدسة العين المتضررة. لكن يتوقع الباحثون أن يكون لهذه العدسات وظائف أخرى في المستقبل.

وأشارت التحلة إلى أنه لم يعد من الضروري استعمال قفازات العين، لأن العدسات قادرة على علاج هذه المشكلة. وأضاف فيليب دوتيس، رئيس قسم طب العيون في مستشفى لا روس في ليون، بأنه "نظرا لأنها محبة للماء، فإن هذه العدسات تتنطق السوائل ويمكنها أن تكون بمثابة "ستودع للأدوية" قبل أن تفرغها تدريجيا.. وظلت الأبحاث جارية منذ عددا سنوات حول الماء الأزرق، وهو مرض يؤدي فيه الضغط المرتفع جدا داخل العين إلى تدمير العصب البصري تدريجيا، يعاني فريق من جامعة هارفارد على عدسات تحتوي على ميلمر لتقديم دواء مضاد للماء الأزرق على امتداد شهر، وقد حققت أبحاثهم نتائج إيجابية على الفئود، ولكن لا يزال يتعين عليهم التحقق منها على البشر، وفي شهر تشرين الثاني/ نوفمبر المنقضي، أعلن باحثون في ستافورد أنهم طوروا نموذجا أوليا يحتوي على ابر صغيرة قابلة للذوبان تستخدم لتقديم هذه الجرعات متعددة.

ويجري البحث من الآن فصاعدا عن سبل جعله مريحاً وغير مؤلم قدر الامكان. وذكرت التحلة أن العدسات قد تعمل على قياس الضغط داخل العين لمدة 24 ساعة، وقد طورت شركة "سنسيما" السويسرية عدسة لهذا الهدف من أجل علاج الماء الأزرق بشكل أفضل. وفي العادة، يقوم طبيب العيون بقياس هذا الضغط ولكن في وقت محدد، لمدة عشر ثوان فقط. ومن شأن توفير معلومات أكثر اكتمالا حول تغيرات الضغط خلال النهار والليل أن يسمح للأطباء بمراقبة تطور المرض وتكيف العلاج معه بشكل أفضل. وأوردت التحلة أن عدسات "تريفريريش" اللاسلكية مجهزة بأجهزة استشعار دقيقة تقيس التغيرات في حجم العين، والحلاقة من مبدأ تأثير تغير الضغط داخل العين على الحناة القرنية. ويشير

الثاني/ نوفمبر المنقضي، أعلن باحثون في ستافورد أنهم طوروا نموذجا أوليا يحتوي على ابر صغيرة قابلة للذوبان تستخدم لتقديم هذه الجرعات متعددة.

ويجري البحث من الآن فصاعدا عن سبل جعله مريحاً وغير مؤلم قدر الامكان. وذكرت التحلة أن العدسات قد تعمل على قياس الضغط داخل العين لمدة 24 ساعة، وقد طورت شركة "سنسيما" السويسرية عدسة لهذا الهدف من أجل علاج الماء الأزرق بشكل أفضل. وفي العادة، يقوم طبيب العيون بقياس هذا الضغط ولكن في وقت محدد، لمدة عشر ثوان فقط. ومن شأن توفير معلومات أكثر اكتمالا حول تغيرات الضغط خلال النهار والليل أن يسمح للأطباء بمراقبة تطور المرض وتكيف العلاج معه بشكل أفضل. وأوردت التحلة أن عدسات "تريفريريش" اللاسلكية مجهزة بأجهزة استشعار دقيقة تقيس التغيرات في حجم العين، والحلاقة من مبدأ تأثير تغير الضغط داخل العين على الحناة القرنية. ويشير

1 - اقضي وقتا أطول مع عائلتك وأسديقاتك. وفقا لسانتوس، فإن هناك دراسات متزايدة، تثبت أن الاستمتاع بوقت جيد مع أسديقاتك وأفراد عائلتك يجعلك بالفعل أكثر سعادة.



2 - تأمل لمدة عشر دقائق يوميا، وكل يوم. التأمل ليس بالضرورة أن يحدث في منتج صحي، وإنما عليك أن تقتلن عشر دقائق في أي مكان للتأمل.

3 - تأمل لمدة عشر دقائق يوميا، وكل يوم. التأمل ليس بالضرورة أن يحدث في منتج صحي، وإنما عليك أن تقتلن عشر دقائق في أي مكان للتأمل.

4 - تواصل أقل على مواقع التواصل الاجتماعي. مواقع التواصل الاجتماعي قد تعطينا إحساسا كاذبا بالسعادة، حسبما تقول سانتوس، ومن المهم ألا ننشغل بها كثيرا.

5 - تواصل أقل على مواقع التواصل الاجتماعي. مواقع التواصل الاجتماعي قد تعطينا إحساسا كاذبا بالسعادة، حسبما تقول سانتوس، ومن المهم ألا ننشغل بها كثيرا.

6 - تواصل أقل على مواقع التواصل الاجتماعي. مواقع التواصل الاجتماعي قد تعطينا إحساسا كاذبا بالسعادة، حسبما تقول سانتوس، ومن المهم ألا ننشغل بها كثيرا.

7 - تواصل أقل على مواقع التواصل الاجتماعي. مواقع التواصل الاجتماعي قد تعطينا إحساسا كاذبا بالسعادة، حسبما تقول سانتوس، ومن المهم ألا ننشغل بها كثيرا.

كيفية إزالة العفن من دورة المياه

يتمثل وجود العفن في دورة المياه مشكلة شائعة بسبب رطوبة هذه البيئة. علاوة على ذلك يتم تعزيزه عندما يكون هناك تهوية قليلة أو معدومة، إذا كان هذا هو الحال بالنسبة لك فستحتاجين إلى تعلم بعض التقنيات لتتمكني من التخلص منه.

بداية يجب عليك توفير التهوية في دورة المياه، وتأكد من إصلاح أي تسريب للمياه وتحديد مصادر الرطوبة الأخرى التي قد تكون موجودة، لأن هذه الأمور توفر البيئة المثالية لنمو العفن في غضون أيام قليلة فقط.

وفي هذا الصدد نشر موقع "ستيب تو هيلث" لتقريبه أشار فيه إلى بعض الطرق لإزالة العفن من دورة المياه، يمكنك اتباعها مع ضرورة تهوية دورة المياه وتنظيفه بشكل مستمر لمنع نمو العفن على الجدران، وهي كما يلي:

- الخل والبيروكسيد البوري
- ملعقتان كبيرتان من البيروكسيد البوري
- الاصوديوم
- ربع كوب خل
- كوبين من الماء الساخن
- الإجراء:
- الارتدي قفازات وكمامة حتى تحمين نفسك من رائحة وتأثير المواد الكيميائية وادعجي جميع المكونات في زجاجة رذاذ ثم رشها على العفن.
- قومي بإزالة العفن بواسطة الجزء الجاف من الإسفنج ثم اسطفي المنطقة التي كان عليها بالماء.
- رش المحلول على البقعة مرة أخرى، وقومي بتبوية دورة المياه وانتظري حتى تجف، وحاولي إيجاد الطريقة الأنسب لمنع تكون العفن مرة أخرى، بالإضافة إلى ذلك يمكنك تغطية المنطقة المعالجة بالبلاستيك.

علماء أتراك يطورون علاجاً للفوبيا باستخدام الواقع الافتراضي

الاجتماعي، ومن ثم تصميم أوساط افتراضية ثلاثية الأبعاد وفقاً لذلك، وتأمين مواجهته مع الحالات التي يخشاها ويشعر بالرهاب تجاهها. وتم اعتماد هذه الطريقة كأحد أساليب علاج هذا المرض. سيناريوهات متعددة

وذكرت أن البرنامج يتضمن 9 سيناريوهات افتراضية مختلفة، خاصة بشتات مدينة من المصاين، مثل رجال الأعمال، والأكاديميين وغيرها من أصحاب المهن والوظائف التي تتطلب إجراء حوار مع الأشخاص وجموع الناس، والقاء خطابات.

وأردفت، "تقدم نظارات افتراضية للمصاب، يري من خلالها الوسط الذي يخشى منه بتقنية ثلاثية الأبعاد وكأنها حقيقية، وتم تقوم بتقلبه بعض الحركات والتصرفات للقلب على رايه أثناء ذلك، مشددة على أن أهم ما يميز البرنامج، هو سيطرة طبيب النفس على المريض خلال جلسة معالجته، وفقاً لما تتطلبه الحالة حينها.

ولفتت إلى إمكانية إجراء تغييرات على نمط الوسط الافتراضي، والسيناريوهات المخطط لها، والأفراد الافتراضيين المحيطين بالمريض خلال جلسة المعالجة، فضلاً عن إمكانية إعادة السيناريو بقدر الحاجة إلى ذلك.

ويقدم البرنامج في الوقت نفسه، بقياس سرعة نبضات قلب المصاب، ودرجة تعرقه وغيرها من الممارس النفسية والفيزيائية خلال جلسة المعالجة.



تعرف على أكثر أنواع الرهاب شيوعاً وقالت إن مشروع تطوير البرنامج التكنولوجي المذكور، جاء بالتعاون بين قسم علم النفس، والمعلوماتية وتكنولوجيا التعليم، لدى الجامعة، وبدعم من مؤسسة الأبحاث العلمية والتكنولوجية التركية (توبتيك). يتم تشخيص الحالات التي يخشى منها المصاب بالرهاب

الأكثر انتشاراً بين الاضطرابات النفسية البشرية، موضحة أنهم يقومون من خلال برنامج الواقع الافتراضي، بتأمين مواجهة المريض مع الحالات التي يخشى منها، وذلك عبر تقنية وسط مناسب يحاكي الأوساط التي يشعر بالخوف منها. في خطوة الهدف منها تبسيط الأمر أمامه، وإقناعه بأن الذي يخشاها لا يشكل خطراً تجاهه. اقرأ أيضاً، بعضها غير منطقي...

وكالات
يقوم البرنامج في الوقت نفسه، بقياس سرعة نبضات قلب المصاب ودرجة تعرقه. Laura Lewis, CC BY
نصح علماء أتراك لدى جامعة الشرق الأوسط التقنية بالعاصمة التركية أنقرة، في تطوير برنامج قادر على معالجة فوبيا التعلق الاجتماعي (الرهاب الاجتماعي)، بالواقع الافتراضي.

ويقوم البرنامج التكنولوجي بمعالجة الأشخاص الذين يعانون من الرهاب الاجتماعي، عبر تأمين مشاركتهم في مؤتمرات، ومحاضرات واجتماعات افتراضية، والتواصل مع المشاركين الآخرين بهدف التغلب على المرض النفسي الذي يعانون منه.

خشيّة الآخرين وقالت الأكاديمية في قسم المعلوماتية وتكنولوجيا التعليم بجامعة الشرق الأوسط التقنية طوبس نوكال "الاناضول"، إن "مشكلة فوبيا التعلق الاجتماعي عبارة عن خشيّة المريض من التواصل مع الآخرين أو تلقي الانتقادات والتقييمات السلبية من قِبلهم في الأوساط الاجتماعية".

وأضافت أن "الشاعر الصائفة يرافقها حالات فيزيولوجية أخرى مثل التعرق، واحمرار الوجه، وتضيق نبضات القلب، مشيرة إلى أن المصاين بهذا المرض، يعانون من صعوبة في إلقاء كلمة أو الحديث إلى مجموعة من الناس، ويشعرون بالقلق إزاء ذلك.

وبيّنت أن هذه التوعية من المرض، هي

العلماء يثبتون: من الجيد الإنجاب بعد سن الـ ٣٥ عاماً

وعلى الرغم من أن نتائج الدراسات المذكورة انفا تعلمن النساء فوق سن ٣٥ حول مسألة الحمل، إلا أن الحمل في هذه السن قد يكون محسّناً وبالخاص، فيحسب عبادة مايو (مجموعة طبية وبخية)، فإن من المهم معرفة المخاطر التي تطوي على الحمل ما بعد سن ٣٥. وأشارت المجلة إلى أنه من بين مخاطر الإنجاب في سن متأخر احتمال حصول الإصابة بمتى الحمل وارتفاع ضغط الدم، كما أن الحمل في سن متأخر يزيد من احتمال القيام بعملية قيصرية، كما أنه يزيد من خطر الإجهاض. وأوردت المجلة أن وجود العديد من النساء اللاتي يتمتعن بصحة جيدة وتزيد أعمارهن على ٣٥ عاماً، ولديهن أطفال بصحة جيدة، لا يعني أنه ليس عليهن اتخاذ التدابير الوقائية اللازمة عند الحمل في هذه السن، وعلى هذا الأساس، فإن الأمر الأهم عند حصول الحمل بعد سن ٣٥، هو أن تهتم الحامل بصحتها وسحتها طلقاً أثناء الحمل. وتطرقت المجلة إلى الخطرات التي على الأم اتباعها عند الحمل في هذه السن، لعل أولها الالتزام بالتابعة الطبية من قبل طبيب مختص لمراقبة كافة مراحل الحمل وتطوراته، بالإضافة إلى ضرورة اتباع نظام غذائي صحي، مع التركيز على الأطعمة التي تحتوي على حمض الفوليك والكالسيوم والحديد والفيتامين (د).

وأفادت المجلة بأنه على النساء اللواتي يعانين من الوزن الزائد العناية بصحة الطفل بشكل أكبر، إلى جانب ممارسة الأنشطة البدنية المعتدلة التي تقوي العضلات وتسهل عملية الولادة. ومن عندئذ تجنب المشروبات الكحولية والتدخين وبعض أنواع الأدوية، كما أنه ينصح بإجراء اختبار للحضن النووي قبل الولادة للبحث عن أي تشوهات في الكروموسومات، إلى جانب تجنب جميع مصادر التوتّر.

وكالات
أفادت المجلة بأنه على النساء اللواتي يعانين من الوزن الزائد العناية بصحة الطفل بشكل أكبر. نشرت مجلة "سانتي بولس" الفرنسية تقريراً تحدثت فيه عن إيجابيات الإنجاب بعد سن الخامسة والثلاثين، خاصة أن العديد من النساء يؤخرن الحمل لوقت لاحق، حتى يكن مستعدات أفضل لتحمل مسؤولية الطفل، إلا أنه يتخوفن من هذه المسألة.

وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن "عدد المواليد من النساء الأكثر تقدماً في السن يشهد ازدياداً مستمراً، بحسب تقاوير مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها، ويبلغ معدل عمر الأمهات ٤٠ سنة، ما يؤكد أن السيدات في الثلاثين والأربعين من العمر يتمتعن بصحة جيدة ويمكنهن الحمل بصحة طبيعية، وإذا واجهن أي صعوبة في الحمل فإن التقدم العلمي يوفر لهن العديد من الخيارات لضمان التمتع بحمل طبيعي".

وأكدت دراسة أجرتها كلية الطب في جامعة يوسلف أن "النساء اللاتي أنجبن بعد سن الأربعين كان لديهن متوسط عمر أطول من البقية، وكان بإمكانهن أيضاً الإنجاب أربع مرات أخرى. ويدرس الباحثون حالياً الجينات التي تؤثر على القدرة الإنجابية وعلاقتها بمستوى الشيخوخة".

وذكرت المجلة دراسة أخرى كشفت أن "إنجاب طفل في سن متأخرة يجعل الحياة أكثر سعادة وأقل قلقاً، ووفقاً لمسح أجري في ٨٦ دولة، فإنها تزداد السعادة المرتبطة بالابوة والأمومة بعد سن الأربعين. كما أظهرت دراسة أخرى أن النساء اللاتي أنجبن طفلاً بعد سن ٣٥ يتمتعن بذاكرة أفضل وقدرة أفضل على حل المشاكل، وإذا كان عمرك بين ٣٥ و ٤٠ سنة وتتمتعين بصحة جيدة فيجب عليك أن تحلمي، خاصة وأن النظام الغذائي الجيد والوزن الصحي يقلل من مخاطر تأخر الحمل بشكل كبير".

نصائح لعلاج السعال الليلي عند الأطفال.. تعرف عليها



وكالات
السعال تزداد حدته لدى الأطفال في الليل- ستيب توهيلت يعتبر السعال الليلي عند الأطفال شائعاً جداً، وغالباً ما تزداد حدته مع حلول الليل ويتحول إلى سعال قد يمنع الطفل من النوم، الأمر الذي يسبب قلقاً وإرهاقاً للأهل.

ويحسب موقع منظمة الصحة العالمية، فإن السعال هو رد الفعل الفسيولوجي واستجابة الجسم غير الطوعية، التي تجري من خلال التزفير العنيف، حيث يحاول الجسم طرد المخاط والأوساخ والجزيئات الأخرى من الشعب الهوائية.

وفي هذا الصدد نشر موقع "ستيپ توهيلت" تقريراً تحدث فيه عن السعال الليلي عند الأطفال وقدم بعض النصائح للأهل.

وأوضح التقرير الذي ترجمته "عربي ٢١" أنه يمكن للطفل في سن المدرسة ويتمتع بصحة جيدة وليس له تاريخ من التهابات الجهاز التنفسي أن يسعل ما يصل إلى ٣١ مرة في اليوم، ومع ذلك فإن السعال هو أحد الأسباب الرئيسية التي تجعل الآباء يحرصون أطفالهم على الطبيب، رغم أنه عادة لا يحتاج إلى علاج طبي، لكن السعال قد يعتبر مزعماً إذا استمر لأكثر من أربعة أسابيع، ووفقاً للأطباء:

ماذا نسعل؟
ومن سبب السعال قال التقرير، إن مستقبلات السعال تقع على طول الشعب الهوائية، من الحنجرة إلى الشعب الهوائية، ويتم تحفيزها من خلال وجود العوامل التالية:

- التهابات الجهاز التنفسي العلوي، بما في ذلك: التهاب الأنف، التهاب البلعوم الأنفي، التهاب الحنجرة.
- نزلات البرد.
- فرط الاستجابة القصيبية.
- الربو والحساسية.
- مرض الجزر المعدي المريئي المعروف بـ"الإرتجاع المعدي المريئي".

وأشار التقرير إلى أن الأطفال قد يسعلون قليلاً في النهار، وذلك لأنهم يتحركون ويقضون كثيراً أثناء النهار، ما يعني أن مخاطهم يتحرك أيضاً، فيما تبقى جفدت الأنف مفتوحة ويمكنهم التنفس بشكل جيد، ما يقلل من السعال. لكن لا يمكنهم التوقف عن السعال بمجرد ذهابهم إلى الفراش.

ومع ذلك، فإنه عندما يستلقي الأطفال على الفراش تصبح الشعب الهوائية أكثر ازدحاماً، لأن المخاط لا يتحرك بنفس القدر الذي يفعله في النهار، ما يسبب حدوث احتقان، يؤدي مع وضعية الجسم الشائبة في الليل إلى تضيق المخاط والتهات الهوائية، وهذا هو السبب في أن الأطفال لا يمكنهم التوقف عن السعال.

علاج السعال
وأنت التقرير إلى أنه يمكن علاج السعال الليلي بشكل جيد، إذا تم اتخاذ التدابير التالية:

- تجنب البيئة الجافة للغاية، فمن الضروري توفير الرطوبة في غرفة الطفل، ولتعتبر أجهزة الترطيب مفيدة للغاية في هذا الأمر، لكن يجب تنظيفها جيداً، وإذا كنت تستخدمين التنفلة، فيجب أن تتأكد من أنها ليست عالية جداً، وأن تضمن حاوية مياه فوق "الرادياتير" لتوفير الرطوبة للهواء.

اقرأ أيضاً، هكذا يمكن أن تعالج السعال بسرعة في المنزل
منع تجمع المخاط، فمن المهم الحفاظ على رطوبة جسم طفلك لتخفيف المخاط حتى يمكن طرده بسهولة أكبر، وذلك عبر التأكد من شربه الكثير من الماء، ويمكنك أيضاً منحه ماء جوز الهند أو موزجيا من عصير الفاكهة.

النوم في وضعية نصف الجلوس، فانوم الألفي يساهم في زيادة السعال الليلي عند الأطفال، لذا يمكنك محاولة جعلهم يتأمنون جالساً قليلاً "لصيف جلسة"، ارفعي رأس السرير قليلاً، وإذا كان السرير ثابتاً فضعي بعض الوسائد خلف ظهر الطفل، بحيث يصبح رأسه أعلى من بقية جسده.

تحسين التنفس الليلي، إذا كان لديهم مخاط سميك، فجزبي الحمايل الملمحة التي يمكن العثور عليها في البجخات أو القطرات، نعم هي غير مريحة للأطفال، لكنها فعالة للغاية وتحسن تنفسهم الليلي.

تدليك الصدر، فيمكنك أيضاً تدليك صدر الطفل "طالما كان عمره أكثر من سنتين" بمزيج من الزيوت الأساسية ومنها، (قطران من زيت الأوكالبتوس "الكينا" الأساسي، ١٠ قطرات من زيت البخور العطري، ١/٢ كوب من زيت اللوز الحلو)، اخملي جميع الزيوت جيداً في وعاء، ثم شععي كمية صغيرة على يديك وقومي بتدليك صدر طفلك لتخفيف احتقانه.

تخفيف جفاف الحلق، ثبت علمياً أن العسل يربط الحلق، وبالتالي يخفف من السعال الجاف، ويمكنك إعطاء طفلك ملعقة صغيرة من العسل قبل النوم أو عند بدء السعال، ويمكنك أيضاً خلطه مع الجلبان.

ويمكن تقديم العلاج المنزلي للسعال الليلي أيضاً بتقطيع وهرس بصل أبيض، أو أحمر، وسكب بعض العسل فوقه، ويمكنك إعطاء طفلك هذا الشراب كل يوم.

ويعتبر البصل من الطرق الفعالة للغاية لتخفيف السعال الليلي عند الأطفال، ويمكن وضع البصل المشروم بجانب سرير الطفل، وهذا العلاج القديم فعال لأن البصل شني بالبوليفينول، ومضادات الهيستامين الطبيعية التي تخفف أعراض الحساسية وتقلل من التهاب مجرى الهواء، وإذا قمتي بإضافة بعض السكر إلى البصل، فإن رائحته سوف تملأ الغرفة بأكملها وسوف يتوقف طفلك عن السعال.

تجنب التطبيب الذاتي وبشكل عام، لا يحتاج السعال الليلي عند الأطفال إلى أدوية من أي نوع، وإذا كنت في شك من أن السعال ليس طبيعياً وسببه مرض ما، استشيري طبيب الأطفال.

ويفضل عدم إعطاء الطفل الأدوية التي تحتوي على الكوداين، أو الديكستروميتورفان، أو الكوليسيستين، بدون استشارة الطبيب، فهذه الأدوية يمكن أن تكون لها آثار جانبية شارة.

وختم الموقع تقريره بالقول، "إذا كان طفلك يعاني أيضاً من صعوبة في التنفس والنوم، فيجب عليك استشارة طبيب الأطفال، ومن المهم أيضاً إزالة المهيجات البيئية مثل دخان السجائر وتلوث الهواء الكيماوية من المنزل. وأيضاً قبل استخدام هذه النصائح يجب استشارة الطبيب".

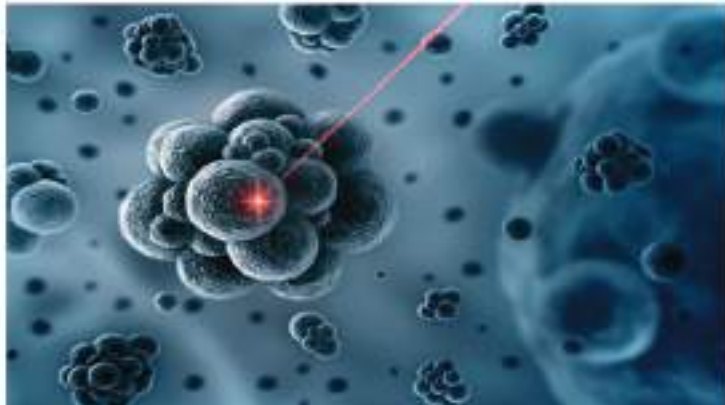
هذه هي التكنولوجيا التي تحاول قتل السرطان

في البحوث العلمية، وأشارت شرين إلى أنه خلال القيام بالدراسة، واجهت جميع الفرقان التي خضعت للعلاج الانتكاش السريع ذاته للورم.

وذكر الموقع أنه في دراستها الثانية، تنسب شرين الفضل لتقنيها الذي عمل على "استهداف وتصوير وعلاج" الأورام دهمة واحدة. فقد اكتشف الفريق أن إضافة الجسيمات النانوية المنشطة بواسطة أشعة الليزر إلى الأجسام المضادة المعتمدة من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، قللت من فترة الاستجابة العلاجية من أسابيع إلى أيام قليلة.

وفي حين أن توصيف أشعة الليزر لإيجاد علاج ناجح للسرطان ليس بالأمر الساندر، إلا أن الدكتور شرين تعد من القلائد الذين نجحوا في هذا النوع من التجارب، وأصدر أقرانها بهذا النجاح الباهر، ما دفعهم إلى مكافئتها بمنحة قدرها ١,١ مليون دولار لمدة خمس سنوات، وبينما حققت تقدماً هاماً في هذا المجال، لا يزال الطريق طويلاً أمام شرين وفريقها، إذ تحتاج إلى تمويل إضافي كواسلة أبحاثها التي تقدر بنحو ٢٠ مليون دولار، بما في ذلك التجارب السريرية للثبوت من نجاعة العلاج على الجسم البشري.

وفي الختام، أكد الموقع أنه على الرغم من التحديات التي قد تواجهها مستقبلاً، إلا أن الدكتور شرين وفريقها يتوقعون لتقبل العلاج في غضون ثلاث إلى خمس سنوات، ويؤمن أن العلاج الذي يجمع بين أشعة الليزر وتقنية النانو قد يكون علاجاً لأنواع متعددة من السرطان، بما في ذلك سرطان المثانة والثدي وعرق الرحم والمبيض والجلد والبنكرياس والبروستاتا.



الناس، الذي غالباً ما يقوم على تجربة طرق علاج متعددة.

وأورد الموقع أن عملية العلاج المكتشفة من قبل الدكتور غرين، تركز على استخدام العلاج النانوي المنشط بواسطة أشعة الليزر، ويتم حقن جزيئات نانوية غير سامة في العضو المصاب بالسرطان قبل أن يتم تسخينها بالأشعة المنشطة عن الليزر. وتتمس الجسيمات النانوية السوء والحرارة، ما يؤدي إلى قتل الخلايا الشارة بشكل التلقائي.

وأضاف الموقع أن نتائج هذا البحث وأصدة للغاية، فهي دراستها الأولى. خلصت الدكتور شرين إلى أن الأورام البيئية التي تنمو في أجسام الفئران قد تمكنت تماماً على مدى ١٥ يوماً، وأخذ لون الورم في التغير إثر مرور ١٠ دقائق فقط على الشروع في العلاج. وكما قبل على نجاح التجربة، أرسلت شرين حوالي ١٥ صورة لعكس الانتكاش السريع للورم في ١٥ يوماً على التوالي إلى مجلة متخصصة

وكالات
الدكتورة شرين ركزت بالأساس على دراسة إمكانات أشعة الليزر وتكنولوجيا النانو من أجل قتل الخلايا السرطانية. نشر موقع "بأور أوف بوزيتمنتي" الأمريكي تقريراً تطرق من خلاله إلى دراسة أجرتها الفيزيائية والدكتورة هادية نيكون شرين التي تجمع بين أشعة الليزر وتقنية النانو بهدف القضاء على الخلايا السرطانية.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن الدكتور شرين ركزت بالأساس على دراسة إمكانات أشعة الليزر وتكنولوجيا النانو من أجل قتل الخلايا السرطانية، وهو ما يعد خطوة نوعية في مجال علاج السرطان، ويأتي سعيها الدؤوب في هذا المجال على خلفية قدرتها لاتين من أقرانها بسبب مرض السرطان.

وأفاد الموقع بأنه تم تشخيص إصابة عمه الدكتور شرين بالسرطان قبل ثلاثة أشهر فقط من وفاتها، وبعد مرور أشهر قليلة، ثبتت إصابته زوج عمته أيضاً بالمرض ذاته، وعلى الرغم من أنه قد عاش لفترة أطول مقارنة بزوجته، إلا أنه عانى الأربعين خلال فترة العلاج، وسسزحت شرين بيان كئنا الفسارلين كانتا مجتمعتين، إلا أنه من المحتمل أن مشاهدتها لتردي حالة عمها الصحية نتيجة العلاجات التقليدية للسرطان، كانت الدافع الرئيسي بالنسبة لها لتزيد من البحث في هذا المجال.

وأشار الموقع إلى أن شرين قد اقتنعت خلال فترة تدريبها في التنا، بأن أشعة الليزر قادرة على إحداث تغييرات في مجال أبحاث السرطان، وبناء على ذلك، قررت الدكتورة الجمع بين معرفتها في

ميدان فيزياء الليزر وطب النانو بهدف المساعدة في علاج السرطان، وبسفتها طالبة دراسات عليا في جامعة ألاباما في بيرمنغهام، طورت شرين وفريقها الأكاديمي طريقة لإدخال الجسيمات النانوية في الخلايا السرطانية.

في مرحلة مواتية، استخدمت غرين وفريقها أشعة الليزر الموجهة لتسخين هذه الجسيمات، التي ساهمت فيما بعد في القضاء على الخلايا السرطانية. وفي بحث آخر، تمكنت غرين من إبطال مفعول الخلايا السرطانية الموجودة في طبق بطني لحم خنزير لدى حيوانات سفير.

وأوضح الموقع أن غرين طورت علاجاً من خلال الجمع بين أحدث الأبحاث في مجال العلاج الأحادي، الذي يهدف إلى محاولة منها للمساعدة على امتصاص الورم السرطاني لدى الفئران، ويتطوي العلاج الأحادي على استخدام طريقة واحدة لعلاج حالة مرضية ما، خلافاً للعلاج

الهند تكافح العمى السكري بمساعدة الذكاء الاصطناعي



الباحثون يكافحون من أجل فهم كيفية عملهم تماماً، وكيف سيكون التصرف في النهاية، ومع ذلك فإن بعض الخبراء يعتقدون أنه يمكنهم تطويرهم وتجربتهم ونشرهم بشكل صحيح، يمكنهم تحسين الرعاية الصحية بشكل أساسي.

ويعمل النظام بمساعدة أطباء العيون المحترفين، ووفقاً لدراسة نشرت في مجلة الجمعية الطبية الأمريكية تشير إلى أن الذكاء الاصطناعي أبعد ما يكون عن استبداله للطبيب بالكامل.

العمى السكري، يمكن للذكاء الاصطناعي تحديد الحالة بدقة ومن دون مساعدة، اقرأ أيضاً، مختص، انكسار القلب حقيقته.. والدماغ هو المسؤول عن ذلك الشبكة العصبية هي التكنولوجيا ذاتها المسؤولة عن التعرف على الوجود بسرعة والسامعين الرقميين التاطقين والمسيارات من دون سائق وخدمات الترجمة الفورية.

وتنظراً لأن هذه الأنظمة تعتمد من كميات هائلة من المعلومات، لا يزال

سريرية مع أنظمة تكشف عن علامات العمى السكري، بالإضافة إلى أن العلماء يحاولون استكشاف تقنيات للكشف عن السرطان والسكريات الدماغية وأعراض القلب وغيرها، هذا الفحص الذي يقوم به الذكاء الاصطناعي يوجد وراء شبكات عصبية وأنظمة رياضية معقدة يمكنها أن تتعلم المهام من طريق تحليل كميات هائلة من البيانات.

ومن خلال تحليل الملايين من محوسبات شبكية العين التي تظهر عليها علامات

وكالات
لكل مليون شخص في الهند لا يوجد سوى ١١ طبيباً للعيون. نيويورك تايمز
يختبر مستشفى أرهيند للعيون في الهند بمساعدة شركة "جوجل" أتمتة عملية تشخيص المرضى وتحديد الأوقات الدقيقة، والتزيف، وتغيير لون العين الذي يؤدي إلى العمى السكري.

ووفقاً لصحيفة "نيويورك تايمز"، فقد استخدمت شركة "جوجل" وشركة فيرلي هذا النوع من العمى، بسبب انتشاره، وأنه نوع من الأمراض التي يمكن الكشف عنها مبكراً من خلال الذكاء الاصطناعي.

ويأمل الباحثون في أن هذا النظام سيساعد الأطباء على فحص المزيد من المرضى بشكل يتشرف فيه احتلال الشبكية السكري يشكل متزايد، حوالي ٧٠ مليون هندي مصابون بالسكري، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية، ولكنهم معرضون لخطر العمى، ووفقاً للمجلس الدولي لطب العيون، فإن لكل مليون شخص في الهند لا يوجد سوى ١١ طبيباً للعيون.

ويعد هذا المشروع جزءاً من جهد واسع النطاق لتشر أنظمة يمكنها الكشف المبكر على المرض في عمليات الفحص الطبي، حيث أجرت المستشفيات في الولايات المتحدة وبريطانيا وستافورة تجارب

اتفاقية لتشغيل وإدارة بيت الشريف الحسين بن علي في العقبة

العقبة

وقعت سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، والشركة الأردنية لإحياء التراث، اتفاقية تشغيل وإدارة بيت الشريف الحسين بن علي في مدينة العقبة.

ووقع الاتفاقية عن السلطة نائب رئيس مجلس المفوضين مفوض الاقتصاد والسياحة المهندس حمزة الحجاج حسن، وعن الشركة مديرها العام مؤيد أبو رمان، بحضور أعضاء مجلس المفوضين في السلطة.

وأكد رئيس سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة نايف الفايز، أهمية الاتفاقية في تشغيل وتفعيل موقع بيت الشريف الحسين بن علي كجزء رئيس من عناصر مثلث النهضة (العقبة، وادي رم، وقصر الملك المؤسس في معان)، إضافة لمحة سياحية جديدة تسهم في إيجاد تجربة سياحية وثقافية تاريخية تحمل هوية نشأة الدولة الأردنية وتعمل على إطالة مدة إقامة السائح في العقبة.

وأشار خلال رعايته توقيع الاتفاقية، إلى أن السلطة تسعى من خلال هذه الاتفاقية بالتعاون مع الشركة الأردنية، لتنفيذ برامج سياحية وثقافية للناحيين والزوار وطلبة المدارس والجامعات في بيت الشريف الحسين وتقديم عرض يحاكي الحقبة الزمنية والتاريخية لبادية الثورة العربية الكبرى عبر مسار مثلث النهضة التاريخي والسياحي.

بدوره، أكد الحاج حسن أن السلطة وبموجب الاتفاقية ستقوم بتوفير كوادر بشرية مؤهلة لخدمة التجربة السياحية الجديدة في داخل بيت الشريف الحسين بن علي، إلى جانب المساهمة في تسويق وترويج هذا المنتج السياحي المميز ضمن مثلث النهضة.

وأضاف أن سيتم إدراج موقع بيت الشريف الحسين على الخطة التسويقية لسلطة العقبة بالتعاون مع الشركاء كافة في القطاع السياحي لتنظيم الفعاليات التعريفية، مشيراً إلى أن السلطة ستعمل على توفير العروض التاريخية والتراثية التي تعكس الفترة الزمنية لموقع بيت الشريف الحسين بن علي.

من جهته، أوضح أبو رمان أن الشركة ستلتزم بتحقيق التكاملية التشغيلية لمشروع بيت الشريف الحسين من خلال ربطه مع مشروع "رحلة قطار الثورة العربية الكبرى" في وادي رم وقصر الملك المؤسس في معان، إضافة إلى توفير الموارد المتاحة كافة، لإنجاح هذه التجربة السياحية وتوفير منتج سياحي متكامل يضاف إلى المنتج السياحي المميز في العقبة.

وبين أن الشركة وبالتعاون مع السلطة من خلال هذه الاتفاقية، ستعمل على 3 جوانب وهي الثقافية والذي يستهدف طلبة المدارس والجامعات وتعريفهم بالأهمية التاريخية والتراثية لبيت الشريف، والجانب السياحي من خلال تنفيذ فعاليات ونشاطات ترفيهية جاذبة للسياح والزوار محلياً ودولياً، والجانب التنموي من خلال ربط العقبة ضمن مسار مثلث النهضة التاريخي.

صحة إربد: استئناف فحوصات أنزيمات الكبد بمختبر المديرية السبت المقبل

عمان

أكد مدير مديرية صحة إربد الدكتور شادي بني هاني، أن مختبر المديرية المركزي سيستأنف إجراء فحوصات أنزيمات الكبد، السبت المقبل.

وأضاف لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن جميع الفحوصات كان يقوم بها المختبر بشكل طبيعي، ولم تتوقف باستثناء فحص أنزيمات الكبد نتيجة تعطل الجهاز.

وبين أن المديرية تعمل صيانة كل 3 أشهر لأجهزة المختبر، وأن هذا الإجراء روتيني جاء للحفاظ على ديمومة عمل الجهاز، نتيجة الضغط الذي يشهده المختبر، حيث يقوم بعمل مليون ونصف فحص مخبري سنوياً.

"إقليم البترا" تبحث مطالب واحتياجات منطقة البيضاء

البترا

بحثت سلطة إقليم البترا التنموي السياحي، مع شيوخ وجهاء منطقة البيضاء، مطالب واحتياجات المنطقة.

وأطلع رئيس مجلس المفوضين الدكتور فارس البريزات، الحضور على خطط السلطة وإنجازاتها، فيما يخص تنظيم العملية السياحية في المحمية الأثرية، واستمرارها في إزالة المخالفات فيها، إلى جانب العمل على إزالة المخالفات في منطقة السيق البارد ومناطق المحمية الأخرى.

وقال البريزات، بحضور مجلس المفوضين، إن اللقاء يأتي ضمن سلسلة لقاءات تنظمها سلطة إقليم البترا للاطلاع على مطالب واحتياجات أبناء المجتمعات المحلية، والعمل بتشاركية معها للتعويض بالمنطقة، وتقديم خدمات مناسبة لزوارها.

وأضاف أن السلطة تضع منطقة البيضاء ضمن أولوياتها وخطتها الكبيرة لتنمية لواء البترا بشكل كامل، مؤكداً أن التدخل الذي قامت به السلطة في المحمية، حمى البترا من أن تكون على قائمة مواقع التراث العالمي المهددة بالخطر، وهو ما يعني توقف السياحة العالمية إليها ويسبب مشاكل سياسية واجتماعية واقتصادية.

وأشار إلى أن تعزيز سيادة القانون واستدامة المحمية الأثرية، والحفاظ عليها وتنظيم العملية السياحية، يعد هدفاً أساسياً لدى السلطة، مبيناً أنها ستعمل على توفير مشاريع مختلفة في اللواء بما يتناسب مع خطط السلطة الاستراتيجية، وإيجاد مسارات سياحية جديدة في المحمية الأثرية وتوفير فرص عمل جديدة ومستدامة لأبناء المجتمعات المحلية.

وأكد البريزات، أن السلطة ستبدأ بتفعيل القرية الثقافية لتكون مركزاً تجارياً وثقافياً، يقدم العديد من المنتجات والمشغولات اليدوية، وتوفير فعاليات فيها تتحدث عن حياة الأبناط.

من جانبهم، أثنى الشيوخ والوجهاء على جهود السلطة والجهات الأمنية في إزالة الاعتداءات في المحمية الأثرية، وعلى خططها لتنظيم العملية السياحية في البترا وخدمة المجتمعات المحلية، وتوفير عمل جديدة بالمنطقة.

واستمع مجلس المفوضين خلال اللقاء لمقترحات ومطالب أبناء منطقة البيضاء ومنها تطوير البنية التحتية، واستحداث مشاريع جديدة، وتنظيم الأراضي وتغيير صفة الاستعمال، وإيجاد برامج تنموية جديدة في المنطقة.

منتدون: مواصلة المستشفى الميداني في غزة تقديم خدماته تعكس رسالة الأردن نحو الأهل في القطاع

الزرقاء

في القطاع. وأكد الخليلية أن الأردن رفض، ويرفض، ممارسات دولة الاحتلال بهدف الدفع باتجاه التهجير من القطاع، مشدداً على أن ذلك مرفوض أردنياً وعربياً ويتناقض مع كل الأعراف والمواثيق والقوانين الدولية.

من جانبه، تحدث رئيس مركز القدس للدراسات عريب الرنتاوي عن الصمود الأسطوري للمقاومة الفلسطينية وأهلنا في غزة في مواجهة العدوان الغاشم، حيث يسطرون صفحات مجيدة في تاريخ الصراع العربي الإسرائيلي، مشيراً إلى أن أحداث السابع من تشرين الأول أعادت القضية الفلسطينية إلى سلم الأولويات في المنطقة والعالم أجمع.

وتطرق إلى الأحداث التي سبقت أحداث تشرين الأول حيث قامت دولة الاحتلال الإسرائيلي بتقسيم المسجد الأقصى زمنياً، وزادت وتيرة الزحف الاستيطاني في الضفة الغربية وكذلك الانتهاكات والاعتداءات والاعتقالات الإسرائيلية المتواصلة في الضفة الغربية، إلى جانب الحصار على قطاع غزة، لافتاً إلى محاولات الغرب والاحتلال الإسرائيلي لتصفية القضية الفلسطينية.

وأشار رئيس المنتدى، محمود الصالح، إلى تأكيد جلالته الملك عبد الله الثاني الدائم بأن استقرار المنطقة لا يمكن أن يحصل إلا بإقامة الدولة الفلسطينية المستقلة على حدود الرابع من حزيران 1967 وعاصمتها القدس الشريف وعودة اللاجئين.

اعتبر منتدون أن مواصلة المستشفى الميداني الأردني تقديم خدماته العلاجية ومدادوا الجرحى والمصابين في قطاع غزة، رغم ما اكتنف ذلك من مخاطر وتهديدات مستمرة من قبل الاحتلال الإسرائيلي الذي استهدف المستشفيات والمدارس ومراكز الإيواء والمدنيين العزل، ما هي إلا حالة طبيعية تجسد الرسالة النبيلة التي تضطلع بها الكوادر الطبية الأردنية في هذا الظرف الدقيق والحساس.

وأكد المشاركون في الندوة، التي نظمها منتدى الرصيفة للثقافة والفنون، مناقشة تداعيات الأحداث في غزة، ضرورة فتح معبر رفح وإدخال المساعدات اللازمة من الغذاء والدواء والوقود إلى القطاع المحاصر، مشيرين إلى أن الموقف الأردني في تعامله مع العدوان الإسرائيلي، إقليمياً ودولياً، تفوق على أداء ومواقف العديد من الدول العربية.

وتحدث النائب الدكتور محمد الخليلية في الندوة التي أقيمت في مركز الملك عبد الله الثاني الثقافي في الزرقاء، عن الموقف الأردني بقيادة جلالته الملك عبد الله الثاني، الداعم للقضية الفلسطينية، لافتاً إلى عمليات الإنزال التي قام بها الأردن جواً لإيصال المساعدات الغذائية والدوائية إلى أهلنا

مذكرة تفاهم بين جامعة آل البيت والأكاديمية الدولية للصحة المجتمعية

المزرق

وقعت جامعة آل البيت، والأكاديمية الدولية للصحة المجتمعية، مذكرة تفاهم تدريبية، بهدف رفع مستوى تنفيذ وقدرات الطلبة ودعم الأنشطة التعليمية والبحثية، وتوفير التطبيق العملي المناسب وتأهيلهم ضمن المعايير الدولية لما بعد التخرج ودخول سوق العمل.

ووقع المذكرة التي تعد الأولى على مستوى الجامعات الرسمية، رئيس الجامعة الدكتور أسامة نصير، والمدير التنفيذي للأكاديمية الدكتور محمد رسول الطراونة.

وأكد نصير حرص الجامعة على تعزيز علاقاتها مع مختلف المؤسسات التعليمية والتدريبية في الأردن ضمن سياق خطتها الجديدة الهادفة إلى تعزيز دورها وبما يعكس إيجاباً على مصالح المستفيدين من طلبتها، لافتاً إلى أن الجامعة تتطلع لأن تكون مخرجاتها التعليمية تتماشى مع المعايير والتطلعات الدولية.

وبين أن الجامعة باشرت بإدخال اللغة الألمانية في تدريسي بعض المساقات الصحية خدمة للطلبة ليكون مؤهلاً



لما بعد التخرج لدخول سوق العمل، مستعرضاً مسيرة الجامعة وخطتها الطموحة المستقبلية.

كما تهدف المذكرة إلى الاستجابة لتطلعات السوق العالمي بالصحة العامة، وتوسيع نطاق وصول طلاب ومعاهد إقليم الشرق الأوسط لجامعة آل البيت وتعزيز تبادل الطلبة وأعضاء هيئة التدريس وإقامة شراكات مستقبلية إلى جانب إقامة الندوات وورشات العمل التي تخدم الوطن وجميع الإمكانات والبرامج بين الجانبين من خلال منصة الأكاديمية التي

تحتوي العشرات من الكورسات التدريبية لتغطية حاجة السوق المحلي.

وأشار الطراونة إلى أن المذكرة تشكل تعاوناً تدريبياً مشتركاً مع آل البيت وسعي الأكاديمية ضمن برامجهما التدريبية للوصول بالخريج الأردني إلى السوق العالمي ووصول طلاب إقليم الشرق الأوسط إلى جامعة آل البيت، لافتاً إلى تفعيل جميع الإمكانات والبرامج بين الجانبين من خلال منصة الأكاديمية التي

الشريف: أبناء عجلون يثمنون مساعي القيادة الهاشمية لوقف الحرب على غزة



عجلون

أكد محافظ عجلون، الدكتور قبلان الشريف، وقوف أبناء المحافظة صفاً واحداً خلف جلالته الملك عبد الله الثاني، والأجهزة الأمنية لحماية الوطن، متمنياً جهود جلالته على المستويين الإقليمي والدولي لوقف عدوان الاحتلال الصهيوني على قطاع غزة.

وأضاف، خلال لقائه رئيس وأعضاء مجلس التطوير التربوي في عجلون بحضور مدير الشرطة العميد وصفي العزام، أن الأردن كان وعلى الدوام

الداعم للقضية الفلسطينية، مبيناً أنه وببهمة القيادة الهاشمية ووعي الشعب استطاع تجاوز التحديات التي واجهت الوطن وسط محيط ملتهب.

وقال الشريف إن محافظة عجلون تحظى باهتمام ورعاية من قبل جلالته الملك عبد الله الثاني وولي عهده الأمين، مشيراً إلى المبادرات والمكازم الملكية والإنجازات التي تحققت في عهد جلالته في مختلف المناحي.

وأكد أهمية دور المدارس في بناء وإعداد الأجيال وتسليحها بالعلم والعرفة والقيم النبيلة التي تعبق

ورشتان في إربد حول سرطان الثدي والسلامة العامة

إربد

نظم مركز شابات لواء الوسطية، غربي إربد، ورشة تثقيفية حول مرض سرطان الثدي، بمشاركة فتيات وسيدات من أعضاء المركز والمجتمع المحلي.

وتحدثت المحاضرة ميمنة الدلكي، عن مرض سرطان الثدي وأنواعه وأعراضه، مبيّنة أن الكشف المبكر عن السرطان في مراحله الأولى من أهم استراتيجيات الوقاية من المرض، وبالتالي زيادة معدل الشفاء منه.

وأشارت إلى أهمية إجراء الفحوصات الدورية للكشف المبكر عن سرطان الثدي، الأمر الذي يحقق نسبة شفاء تصل إلى 96 بالمئة، لافتة إلى أن أكثر من 70 بالمئة من الحالات المكتشفة كانت في المرحلتين الثالثة والرابعة، والتي تتضاءل فيها نسبة الشفاء.

من جهة أخرى، نفذ مركز شابات دير أبي سعيد في لواء الكورة، بالتعاون مع الهيئة الوطنية للتوعية "المبادرون"، ورشة عمل توعوية حول السلامة العامة والإسعافات الأولية بحضور مشاركين من الفئة العمرية 12-17 عاماً.

وتضمنت الورشة، التي تحدث خلالها كوادر من الشرطة المجتمعية والدفاع المدني والمعهد المروري، عرضاً لأساسيات السلامة العامة وأنظمة المعهد المروري والإسعافات الأولية لحالات الحوادث على الطرق والتعامل مع المصابين.

سلطة وادي الأردن تعلن الطوارئ المتوسطة تحسباً للحالة الجوية المتوقعة

وادي الأردن

أعلنت سلطة وادي الأردن، عن العمل بخطة الطوارئ المتوسطة؛ نظراً لحالة عدم الاستقرار الجوي المتوقعة.

وقالت السلطة، في بيان، إن حالة الطوارئ تأتي نظراً للتوقعات الجوية بتأثر المملكة بمنخفض جوي يبدأ من الليلة، وخلال الأيام المقبلة، وما يرافقه من هطولات للأمطار وتشكل السيول، وارتفاع منسوب المياه في التجمعات المائية.

وبيّنت أنه تم اتخاذ جميع الإجراءات والاستعدادات اللازمة من خلال إداراتها في مناطق الأغوار، وتفعيل غرف الطوارئ ورفع جاهزية الكوادر والآليات والمعدات في الأغوار الشمالية والوسطى والجنوبية، وفي جميع مواقع السدود بالمملكة.

ودعت المواطنين والمزارعين ومربي المواشي، إلى اتخاذ الاحتياطات اللازمة لحماية الممتلكات والأرواح، ومتابعة تطورات الحالة الجوية والابتعاد عن مناطق تجمع المياه والسدود ومجاري الأودية والسيول. وأكدت السلطة أن طواقمها المناوبة في جميع إداراتها، ستعمل على مدار الساعة لتلبية احتياجات المواطنين ضمن أقصى درجات الاستجابة للتعامل مع تطورات الحالة الجوية، داعية إلى الاتصال على الأرقام التالية في حالات الطوارئ، إدارة مصادر مياه الأغوار الشمالية، 078469938، إدارة مصادر مياه الأغوار الجنوبية، 078111078.

مطالب بالحفاضة على غابات بصيرا الطبيعية

بصيرا

طالب مواطنون ومهتمون بالشأن البيئي، باتخاذ إجراءات وتدابير لحماية الغابات الطبيعية في لواء بصيرا، من تبعات التغير المناخي، ومراقبة التعديلات جراء التحطيب الجائر، لا سيما مع دخول الشتاء. وقال المواطنون خالد الخوالدة، وعلى الخصيبة، ومحمد السعودي، إن اللواء يحتضن غابات طبيعية في مناطق لحظة والعبر وضانا تنتشر فيها الأشجار الجرجية المعمرة وتجمعات السرو الطبيعي والبلوط والعصر، ما يجذب السياحة الداخلية والخارجية.

وأشاروا إلى تنقل المساحات الجرجية سنوياً جراء تأثرها بانعكاسات التغير المناخي والتحصيب والرعي وانخفاض معدلات سقوط الأمطار، مطالبين بوضع خطط وبرامج من شأنها المحافظة على ديمومة هذه المساحات الخضراء.

بدوره، أكد رئيس جمعية الفضاء الأخضر للمحافظة على البيئة والحياء البرية في الطفيلة، أحمد السعود، أن الغابات الطبيعية في محمية ضانا ولحظة وبصيرا تتعرض لحزمة من التحديات البيئية بسبب التغير المناخي إلى جانب تناقص واضح في الأشجار المعمرة، مثل البلوط واللزاب والعصر والسرو الطبيعي.

وبين أن الغابات في مناطق الطفيلة تعاني من أخطار التحطيب والتصحّر والجفاف نتيجة تراجع هطول الأمطار في السنوات الأخيرة، مطالباً الجهات المعنية بوضع خطط وبرامج لإنقاذ هذه الثروة الوطنية وحمايتها من هذه الأخطار بالإضافة إلى زراعة المساحات الفارغة من الغابات وجوانب الطرق بالأشجار، باعتبارها رئة الأرض وزينتها.

من جانبه، قال مدير زراعة الطفيلة المهندس طارق العبيدي، إن المديرية تنبهت للاعتداءات على الغابات خاصة الأشجار النادرة مثل العرعر والرتم والسرو والبلوط والخروب، التي تقع على مساحة 80 كيلومتراً مربعاً ضمن محمية ضانا للمحيط الحيوي ضمن مساحتها الكلية البالغة نحو 300 كيلومتر مربع.

وأضاف أن مديرية الزراعة كثفت بالتعاون من إدارة محمية ضانا، من جولاتها من خلال عدد من الطوافين لحماية هذه الغابات الطبيعية من التحطيب الجائر.

سلطة إقليم البترا تناقش سبل تطوير الواقع المائي

البترا

ناقشت سلطة إقليم البترا التنموي السياحي، سبل تطوير الواقع المائي في لواء البترا، وتعزيز الرقابة على المنشآت والصهاريج المزودة للمياه.

جاء ذلك خلال لقاء عقد في السلطة، برئاسة رئيس مجلس المفوضين الدكتور فارس البريزات، وبحضور مفوض التنمية المستدامة الدكتور فاطمة الهلالات، ومتصرف لواء البترا وائل طبيشات، ومساعد مدير شرطة غرب معان العقيد أشرف حجازي، ومدير صحة لواء البترا الدكتور أحمد العقابلية، ومدير مياه البترا المهندس وليد القرزلة، وممثلين عن مؤسسة الغذاء والدواء والشرطة البيئية.

وأشار البريزات إلى ضرورة معالجة المشاكل المتعلقة بالتزويد المائي لمناطق اللواء بشكل كامل، والتأكد بشكل دائم من سلامة المياه في الأبار والخزانات التي تقدم الخدمات لأبناء المنطقة وزوارها، وأن تكون مرخصة وتخضع للرقابة.

وأكد ضرورة تعزيز سيادة القانون والتعامل مع الجميع بشكل قانوني، واتخاذ إجراءات رقابية سريعة تحسباً لعدم حدوث أي طارئ وبما يضمن السلامة العامة في الإقليم، وبيان الإجراءات المتخذة في الرقابة على الأبار والصهاريج المزودة للمنازل والمنشآت السياحية.

استئناف المفاوضات
بحري شرقي أراضى الضفة الغربية

✦رام الله
جرف مستوطنون متطرفون إسرائيليون، الخميس، مساحات شاسعة من أراضي الفلسطينيين في مسافر يطا الخليل جنوبي الضفة الغربية المحتلة.

وقال رئيس مجلس قروي مسافر يطا نضال يونس في بيان، إن مجموعة من المستوطنين المتطرفين تراقبها آليات ثقيلة، شرعت بتنفيذ أعمال حفر وتجريف واسعة في أراضي المواطنين الفلسطينيين بالقرب من سدة الثلثة بمسافر يطا، والتي تعود ملكيتها لعدد من العائلات، تمهيدا للاستيلاء عليها.

وأوضح أن هذه الأعمال تهدف إلى بناء مزارع للمستعمرين، وتوسيع البؤرة الاستعمارية "تسخار مان"، والتي أقيمت على أراضي الفلسطينيين عام ٢٠٢٠، ضمن مخطط استعماري شرع بتنفيذه منذ أكثر من شهرين بعد السابع من شهر تشرين الأول الماضي.

وأشار إلى أن هذا المخطط يتضمن شق طريق استعماري واستيطاني على أراضي الفلسطينيين في المسافر، يبدأ من مستعمرة "أفيجال"، وصولا إلى مستعمرة "معاون" بطول حوالي ١٢ كم، لربط المستعمرتين ببعضهما، ما يعني السيطرة على حوالي ١٣ ألف دونم من الأراضي.

ونبه إلى أن ذلك يعني عزل منطقة مسفرة يطا عما يعرف بشفا يطا شرقا، لتصبح بذلك محاصرة بالكامل، ويسهل الاستيلاء عليها كما يحدث الآن، بالإضافة إلى خلق التجمعات السكانية في تلك المناطق، والتضييق عليها.

الجمعية الوطنية تطالب بلحجج من المحكمة
جنوب إفريقيا في محكمة العدل الدولية

✦رام الله
أكدت وزارة الخارجية الفلسطينية، أن الشعب الفلسطيني وقياداته يتطلعون إلى مرافعة جنوب إفريقيا أمام محكمة العدل الدولية، باعتبارها حدثا تاريخيا لسيرة النضال الفلسطيني، والجنوب الإفريقي المشترك، في وجه الظلم والإبادة الجماعية اللذين يتعرض لهما الشعب الفلسطيني.

وأكدت الخارجية الفلسطينية في بيان الخميس، أن المساءلة والمحاسبة لإسرائيل، باستخدام كل الأدوات القانونية، ومن خلال مؤسسات العدالة الدولية، وإنفاذ القانون الدولي، هي المحور الرئيس للاستراتيجية القانونية لدولة فلسطين، وصلب الحراك الدبلوماسي والدولي.

واعتبرت أن ما شجعه ويشجع إسرائيل وأدواتها المختلفة من مسؤولين حكوميين وعسكريين ومستعمرين على ارتكاب الجرائم، والتحرير على ارتكاب جريمة الإبادة الجماعية، سببه التخاذل الدولي، وعدم اتخاذ خطوات عملية لحسابتها، وإنفاذ قرارات الإجماع الدولي، وتماهي بعض الدول والجهات الدولية في التواطؤ في ارتكاب جريمة الإبادة الجماعية من خلال الفيتو، وإمداد إسرائيل بشتى أنواع السلاح والدعم السياسي الفاتك، بدلا من تحمل مسؤولياتها في منع ومعاقبة ارتكاب جريمة الإبادة الجماعية.

وجددت وزارة الخارجية الفلسطينية التأكيد على استمرار التنسيق والدعم الكامل، بالإضافة إلى شكرها لجنوب إفريقيا قيادة وشعبا على الخطوة الشجاعة والعمل من أجل تعبئة المجتمع الدولي لتوضيح ارتكاب إسرائيل لجريمة الإبادة الجماعية وأبعادها القانونية.

كما عبرت عن ثقتها بالمرافعة القانونية التي قدمتها جنوب إفريقيا ضد إسرائيل، مستندة إلى الأرض المهدية لنضال جنوب إفريقيا ضد الاستعمار و"الأبارتهايد"، بما يؤهلها لأن تكون الدولة التي تدافع عن رغبة القانون الدولي ومؤسساته، وفي وجه الظلم والعدوان، ولتتبع ومعاقبة جريمة الإبادة الجماعية. وطالبت الدول الشقيقة والصديقة، والمتسقة مع مبادئها ومبادئ القانون الدولي، بدعم جنوب إفريقيا وخطواتها أمام محكمة العدل الدولية، وأن تقدم مرافعاتها إلى المحكمة بعد الانتهاء من التدابير الاحترازية، والمؤقتة، انتصارا للعدالة، ومنعاً لإبادة الشعب الفلسطيني.

مجلس النواب يوافق على
حزب حادح بحري شمال الضفة

✦وكالات
قالت هيئة عمليات التجارة البحرية البريطانية إنها تقلت بلاغا، الخميس، حول حادث بحري على بعد ٥٠ ميلا بحريا شرقي صحار العماني.

وقالت هيئة عمليات التجارة البحرية البريطانية تقول إنها تقلت بلاغا حول اختلاء أشخاص غير مصرح لهم لسفينة في نفس إحداثيات الموقع الذي وقع فيه حادث قبالة عمان.

وأضافت الهيئة أنها لا تستطيع إجراء المزيد من الاتصالات مع السفينة في الوقت الحالي.

ويأتي هذا الحادث بعد ساعات على صدور قرار من مجلس الأمن الدولي يطالب ميليشيا الحوثي باليمن بالوقف الفوري للهجمات على السفن.

ودعا القرار كذلك كل الدول باحترام حظر الأسلحة المفروض على هؤلاء جماعة الحوثي المدعومة من إيران.

والقرار الذي صاغته الولايات المتحدة واليابان واعتمده المجلس بأغلبية ١١ عضواً وامتناع أربعة أعضاء عن التصويت "يطالب بأن يضع الحوثيون فورا حداً للهجمات التي تعرقل التجارة الدولية وتقوض حقوق وحريات الملاحة وكذلك السلم والأمن في المنطقة".

والدول التي امتنعت عن التصويت هي روسيا والصين والجزائر وموزمبيق.

من جهته، وردا على القرار، قال القيادي بجماعة الحوثي في اليمن محمد علي الحوثي، اليوم الخميس، إن قرار الأمم المتحدة بشأن أمن الملاحة في البحر الأحمر "عبء سياسي".

وكتب على منصة إكس أن "الولايات المتحدة هي من تحرق القانون الدولي".

وأضاف محمد علي الحوثي، رئيس اللجنة الثورية العليا للجماعة، عبر منصة إكس "ما تقوم به القوات المسلحة اليمنية يأتي في إطار الدفاع المشروع وأي فعل تواجهه سيكون له ردة فعل"، وفقا لرويترز.

انطلاق جلسات محكمة العدل
الدولية حول تهمة إسرائيل بـ "الإبادة"



✦وكالات
انطلقت جلسات استماع أعلى محكمة أممية في دعوى رفعتها جنوب أفريقيا في أواخر ديسمبر تتهمة إسرائيل بارتكاب إبادة جماعية في غزة.

وبدأت الجلسات بمناقشة دعوى رفعتها جنوب أفريقيا في أواخر ديسمبر تتهمة إسرائيل بعدم الوفاء بالتزاماتها بموجب اتفاقية منع جريمة الإبادة الجماعية والمعاقبة التي أقرتها الأمم المتحدة في عام ١٩٤٨ خلال هجومها على غزة.

وعشية الجلسة الأولى، تبادلت جنوب أفريقيا وإسرائيل الاتهامات في محكمة العدل الدولية التي تنتظر في اتهام جنوب أفريقيا لإسرائيل بارتكاب جرائم إبادة جماعية ضد الفلسطينيين خلال الحرب على غزة.

والبلدان من الجهات الموقعة على الاتفاقية التي تلتزمها بعدم ارتكاب جرائم إبادة جماعية، بل ومنعها والمعاقبة عليها أيضا.

وستتناول جلسات الاستماع المشحونة سياسيا مطلب جنوب أفريقيا بفرض إجراءات طارئة، والزام إسرائيل بتعليق عملياتها العسكرية في غزة في حين تنتظر المحكمة في حيثيات القضية، وهي عملية قد تستغرق أعواما.

وقال سيريل رامابوسا رئيس جنوب أفريقيا الأربعاء، "معارضتنا للمذبحة الجارية بحق شعب غزة دهفتنا بصفتنا دولة إلى اللجوء إلى محكمة العدل الدولية".

وأضاف، "بصفتنا شعبا نجرع يوما مرارة السلب والتمييز والعنصرية والعنف الذي ترعاه الدولة، نحن واضحوون في أننا سنقف في الجانب أبدا".

بلدية غزة تطالب المجتمع الدولي
بالتدخل العاجل وإنقاذ الحياة الإنسانية



✦غزة
يعاني قطاع غزة من كارثة إنسانية مستمرة ومتفاقمة، لاسيما مع دخول المنخفضات الجوية والطار والسيول التي بدأت تدهم خيم النازحين في القطاع، الأمر الذي يستدعي إلى تدخل من المنظمات الدولية والإنسانية في محاولة لإنقاذ الأطفال والنساء وكبار السن والمرضى من التدهور الصحي والبيئي الذي يهدد بكارثة إنسانية كبيرة وغير مسبوقة.

وطالبت بلدية غزة المجتمع الدولي والمنظمات الدولية الإنسانية والحقوقية بالتدخل العاجل لإنقاذ الحياة الإنسانية والحياتية في المدينة.

وأكدت البلدية في بيان صحفي، اليوم الخميس، أنه خلال ساعات الليل وصباح اليوم، هطلت الأمطار على قطاع غزة الدمر مترافقة مع برد وصقيع تضرب آلاف الخيام القماشية التي تؤوي عشرات الآلاف من النازحين وغيرهم في مراكز الأيواء من اطفال ونساء ومسنين ومرضى وجرحى باتوا ليثتهم حيث لا تدفئة ولا أغطية مهمات احتضنت اطفالها الذين لجأوا للنوم وهم جيعان بلا غطاء و اجسادهم التي اضعفها القصف والخوف

والصددمات النفسية المستمرة.

وأشار شهود عيان إلى أن سيول المياه اخترقت خيام النازحين التي تنتشر في مختلف المناطق لتعمق أزمة من ياي اليها وسط سرخات الأطفال والنساء ورحال يحاولون المساعدة في إنقاذ بعض الفرائض وتثبيت الخيام من رياح ضربت اعمدة الخيام.

وقالت إحدى الأمهات وهي تحتضن طفلها الذي يهتز جسده الهزيل من البرد والجوع، "لا أستطيع ان اقوم بما هو اكثر قصف بيتنا وتركنا كل شيء خلفنا ولجانا إلى هذه الخيمة حيث نتدبر امرنا في توفير بعض الغذاء والدواء بصعوبة كبيرة ولكن اليوم غرقت خيمتنا لا ادري ما يمكن ان افعل اكثر حيث بلاحقتنا القصف والجرمان والبرد والمطر.

وأوضحت البلدية في بيانها، أن الاحتلال انتهك القانون الدولي الإنساني واستهدف المرافق الحياتية والخدمات والمدارس والجامعات ومحطات الصرف الصحي والشوارع والحدائق والأشجار والايواء من مخلفات واكوام القمامة التي لم تتمكن طواقم البلدية من جمعها.

(مجد الشوا-بترا)

الأمم المتحدة
الناجح والناجح
٦٤٨ مليون دولار
نيويورك

أعلنت الأمم المتحدة، الخميس أن الدول الأعضاء في الأمم المتحدة دفعت نحو ٦٤٨ مليون دولار، استجابة للنداء العاجل الذي أطلقته بشأن غزة.

وقال المكتب إن المبلغ المدفوع يشكل فقط حوالي ٥٤ بالمئة من الاستجابة المطلوبة، والبالغة ١,٢ مليار دولار.

وقال مكتب تنسيق الشؤون الإنسانية في الأمم المتحدة إنه ومنذ السابع من تشرين الأول، استشهد ما لا يقل عن ٢٣٣٥٧ فلسطينيا في غزة، وأصيب ٥٩٤١٠ فلسطينيا معظمهم من النساء والأطفال.

وفي الضفة الغربية المحتلة، ارتفع عدد الشهداء الي ٣٣١ شهيدا فلسطينيا، بينهم ٨٤ طفلا، فيما بلغ عدد المصابين بجروح مختلفة، ٤١٤٨ فلسطينيا، من بينهم ٦٢٧ طفلا.

الانتخابات
الرئيسية في غزة

✦وكالات
يدلي الناخبون في جزر القمر بأصواتهم يوم الأحد في انتخابات من المتوقع أن تمنح الرئيس غزالي عماني فترة ولاية رابعة، وهو ضابط عسكري سابق يتهمه خصومه بإسكات المعارضة في الدولة الواقعة بالمحيط الهندي.

ويواجه غزالي عماني، الذي تولي رئاسة الاتحاد الإفريقي العام الماضي، خمسة منافسين، ودعا زعماء معارضة آخرون إلى المقاطعة، متهمين اللجنة الانتخابية بمحاباة الحزب الحاكم.

ونفت هيئة الانتخابات ذلك وقالت إن الانتخابات ستكون نزيهة.

وقالت بعثات مراقبة إقليمية، من بينها بعثة للاتحاد الأفريقي، إن الانتخابات السابقة في عام ٢٠١٩ شابها مخالفات وافترقت للمصداقية.

وأجريت الانتخابات السابقة في أعقاب تعديلات دستورية ألغت شرط التناب على الرئاسة بين الجزر الثلاث الرئيسية في البلاد كل خمس سنوات مما سمحت لعثماني بإعادة الترشح.

مجلس النواب يوافق
على حزب حادح بحري

✦وكالات
أفاد موقع أكسيوس الأميركي عن مسؤولين إسرائيليين، بأن المبعوث الأميركي أموس هوكشتاين أبلغ رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو نيته بدء مفاوضات غير مباشرة بشأن الحدود البرية مع لبنان، كما شدد على ضرورة "تخفيف حدة العمليات العسكرية" في غزة.

ويزور هوكشتاين الخميس بيروت، حيث من المقرر أن يلتقي رئيس مجلس النواب نبيه بري ورئيس حكومة تصريف الأعمال نجيب ميقاتي.

ماذا قال نتانياهو للمبعوث الأميركي؟
أخبر رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو وغيره من كبار المسؤولين، هوكشتاين، في تل أبيب الأسبوع الماضي، أنه لا يوجد سوى "مدة زمنية قصيرة مقبلة" لإيجاد حل دبلوماسي يمنع نشوب حرب شاملة بين إسرائيل وحزب الله.

تخفيف حدة عمليات إسرائيل في غزة هي الحل
من المتوقع أن يلتقي هوكشتاين مع رئيس الحكومة اللبنانية نجيب ميقاتي، وغيره من كبار المسؤولين الحكوميين والعسكريين اللبنانيين لدفع المناقشات حول كيفية التوصل إلى تضايفات من شأنها استعادة الهدوء على طول الحدود، حسبما صرح المتحدث باسم مجلس الأمن القومي بالبيت الأبيض لوق أكسيوس.

وقال ثلاثة مسؤولين إسرائيليين إن هوكشتاين أكد خلال محادثاته في تل أبيب أنه بمجرد انتقال الجيش الإسرائيلي للنفائات وتشغيل آبار المياه ومحطات الصرف الصحي، أدى هذا كله لعاناة كبيرة يعيشها المدنيون الفلسطينيون في مدينة غزة وجميع مناطق القطاع.

وبينت، أن العدوان الإسرائيلي المتواصل منذ السابع من تشرين الأول الماضي، تسبب بأزمات كبيرة في المدينة وبنقص كبير في المياه بسبب قطع وتدمير الاحتلال لمصادر المياه الرئيسية، إضافة لقطع غزة، نحو ٧٠ ألف طن من النفايات وغرق أجزاء واسعة من المدينة بالصرف الصحي بسبب قطع الكهرباء وإنفاذ الوقود اللازم لتشغيل المحطات وتشغيل الآليات، وأضاف البلدية.

تصاعد الموقف على الحدود اللبنانية
يوم الاثنين، تصاعد الوضع على طول الحدود الإسرائيلية اللبنانية بشكل كبير بعد أن أدت غارة إسرائيلية إلى مقتل القائد الميداني وسام الطويل، الذي كان يقود "كتيبة الرضوان" التابعة لحزب الله.

منذ ذلك الحين استمر تبادل إطلاق النار بين الطرفين، حيث هاجم "حزب الله" مقر القيادة الشمالية للجيش الإسرائيلي بطائرات بدون طيار وقتلت إسرائيل العديد من القادة الميدانيين الآخرين للجماعة المسلحة.

