

الأمتعة

الملك للمتقاعدين العسكريين؛ كنتم على العهد وستبقون في خدمة الأردن الغالي

عمان

أكد جلالة الملك عبدالله الثاني أن المتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى كانوا على العهد وسيبقون في خدمة الأردن الغالي والدفاع عن حماه. وقال جلالاته في تغريدة حيا بها المتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى في يوم الوفاء "كنتم على العهد وستبقون في خدمة الأردن الغالي والدفاع عن حماه. نحيي المتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى في يوم الوفاء. أنتم رديف جيشنا العربي المصطفى وأجهزتنا الأمنية الباسلة..

الجمعة 6 شعبان 1445 هـ الموافق 16 شباط 2024 م
السنة التاسعة / العدد (2889) / 250 فلسا / www.omamjo.com

لدى لقاء جلالاته رئيس الوزراء البريطاني

الملك يحذر من خطورة تداعيات الهجوم الإسرائيلي على رفح

الملك: أهمية ضمان إيصال المساعدات لغزة بشكل كاف واستدامتها



عمان

أعلن وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخليل، عن ترتيبات موسم الحج للعام الحالي وقوائم الحجاج البالغ عددهم ٨ آلاف حاج. وهو العدد المقرر للمملكة، إلى جانب ٤٥٠٠ حاج من عرب ١٩٤٨.

جاء ذلك خلال مؤتمر صحفي الخميس، في المركز الثقافي الإسلامي التابع لمسجد الشهيد الملك المؤسس عبدالله الأول - طيب الله شراه-. بحضور أمين عام الوزارة الدكتور عبدالله العقيل، ومدير عام دائرة الحج والعمرة المهندس مجدي البطوش، ومدير عام صندوق الحج فؤاد كوري، ومدير عام صندوق الزكاة الدكتور عبد السمير، ومدير عام دائرة تنمية أموال الأوقاف يوسف القضاة.

ودعا الخليل، الحاصلين على تأشيرات الحج مراجعة مديريات الأوقاف بالمملكة واستلام تصاريح الحج اعتباراً من يوم السبت المقبل ١٧ شباط وحتى يوم السبت الموافق ٢٤ شباط ٢٠٢٤. لاستكمال الإجراءات لدى المكاتب المعتمدة، علماً أن صلاحية كل تصريح ومدة الدفع مثبتة على التصريح.

وقال الخليل، إنه تم اعتماد معيار الأكبر سنًا، باختيار الحجاج من مواليد ١٩٥٢/٦/٣٠ فما دون، فيما أجريت القرعة، واختير ألف حاج من مواليد ١٩٥٢/٧/١ حتى تاريخ ١٩٧٠/١٢/٣١، ممن قاموا بالتسجيل.

وكان نحو ٢٣ ألف راغب في أداء فريضة الحج سجلوا عبر بوابة الحج الإلكترونية، ومنهم تطبيق عليهم شروط التسجيل وهي: أن يكون المسجل من مواليد ١٩٧٠/١٢/٣١ فما دون، ولم يسبق له أداء فريضة الحج، وتلقى جرعتي لقاح فيروس كورونا، فيما يشترط على المدخزين لدى صندوق الحج، استكمال مبلغ ٣ آلاف دينار قبل تاريخ ٢٠١٩/١/١ في حين يشترط على المرأة التي ترغب باصطحاب محرماً معها، أن تكون استكملت مبلغ ٦ آلاف دينار قبل ٢٠١٩/١/١ لها وللمحرم.

وزير الأوقاف يعلن ترتيبات موسم الحج وقوائم الحجاج

عمان

أعلن وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخليل، عن ترتيبات موسم الحج للعام الحالي وقوائم الحجاج البالغ عددهم ٨ آلاف حاج. وهو العدد المقرر للمملكة، إلى جانب ٤٥٠٠ حاج من عرب ١٩٤٨.

جاء ذلك خلال مؤتمر صحفي الخميس، في المركز الثقافي الإسلامي التابع لمسجد الشهيد الملك المؤسس عبدالله الأول - طيب الله شراه-. بحضور أمين عام الوزارة الدكتور عبدالله العقيل، ومدير عام دائرة الحج والعمرة المهندس مجدي البطوش، ومدير عام صندوق الحج فؤاد كوري، ومدير عام صندوق الزكاة الدكتور عبد السمير، ومدير عام دائرة تنمية أموال الأوقاف يوسف القضاة.

ودعا الخليل، الحاصلين على تأشيرات الحج مراجعة مديريات الأوقاف بالمملكة واستلام تصاريح الحج اعتباراً من يوم السبت المقبل ١٧ شباط وحتى يوم السبت الموافق ٢٤ شباط ٢٠٢٤. لاستكمال الإجراءات لدى المكاتب المعتمدة، علماً أن صلاحية كل تصريح ومدة الدفع مثبتة على التصريح.

وقال الخليل، إنه تم اعتماد معيار الأكبر سنًا، باختيار الحجاج من مواليد ١٩٥٢/٦/٣٠ فما دون، فيما أجريت القرعة، واختير ألف حاج من مواليد ١٩٥٢/٧/١ حتى تاريخ ١٩٧٠/١٢/٣١، ممن قاموا بالتسجيل.

وكان نحو ٢٣ ألف راغب في أداء فريضة الحج سجلوا عبر بوابة الحج الإلكترونية، ومنهم تطبيق عليهم شروط التسجيل وهي: أن يكون المسجل من مواليد ١٩٧٠/١٢/٣١ فما دون، ولم يسبق له أداء فريضة الحج، وتلقى جرعتي لقاح فيروس كورونا، فيما يشترط على المدخزين لدى صندوق الحج، استكمال مبلغ ٣ آلاف دينار قبل تاريخ ٢٠١٩/١/١ في حين يشترط على المرأة التي ترغب باصطحاب محرماً معها، أن تكون استكملت مبلغ ٦ آلاف دينار قبل ٢٠١٩/١/١ لها وللمحرم.

تابع ص٢

الأحوال المدنية توقف خدماتها مؤقتاً من مساء اليوم وحتى السبت

عمان

أعلنت دائرة الأحوال المدنية والجوازات، الخميس، عن توقف مؤقت لخدماتها في مكاتب دائرة الأحوال المدنية والجوازات، ومراكز الخدمات الحكومية الشاملة، وكذلك خدمات الدائرة في السفارات الأردنية خارج المملكة، والخدمات الإلكترونية التي تقدمها الدائرة عبر موقعها الإلكتروني وتطبيق "سند".

وبينت أن التوقف عن تقديم الخدمات سيكون اعتباراً من اليوم الخميس الساعة السادسة مساءً، وحتى الساعة السادسة مساءً من يوم السبت الموافق ٢٠٢٤/٢/١٧.

وأكد المدير العام للأحوال المدنية الأردنية (بترا)، أن التوقف المؤقت جاء لغايات التحديث الفني للأنظمة، ضمن أعمال التحديث والتطوير المستمر لتحسين كفاءة وجوده تقديم الخدمات.

مراكز شباب العاصمة تنفذ أنشطة متنوعة

عمان

واصلت مديرية شباب محافظة العاصمة والمراكز التابعة لها، تنفيذ الجلسات التعريفية والأنشطة الشبابية والثقافية والصحية، ضمن محور الاستراتيجية الوطنية للشباب ٢٠١٩-٢٠٢٥، بالتعاون مع مؤسسات المجتمع المدني.

ووفقاً لبيان المديرية الخميس، نفذ مركز شابات القويسمة بالتعاون مع مركز أمن القويسمة والدفاع المدني، دورة تدريبية حول "الإسعافات الأولية" بحضور ٢٥ شابة، ضمن الفئة العمرية من ١٨-٣٠ عاماً.

وتمثلت الدورة على تدريب المشاركين حول كيفية إجراء الإسعافات الأولية المختلفة، ومنها تضميد الجروح والحروق والكسور والكدمات والنزيف ولدغات الحشرات وحالات التسمم وتصحيح الأخطاء الناتجة عن بعض العادات السيئة في التعامل مع الحوادث المختلفة في المنزل، قبل نقل المصابين إلى المراكز الصحية أو المستشفى.

ونفذ مركز شباب القويسمة ورشة حول "المشاركة السياسية ودور الشباب في التأثير البرلماني" ضمن محور المشاركة السياسية والتمكين الاقتصادي.

وهدفت الورشة إلى تعزيز الحياة السياسية والحزبية لدى الشباب عن طريق تزويدهم بالمعارف والمهارات اللازمة لانخراطهم بالعمل السياسي والحزبي بشكل بناء وإيجابي، إضافة إلى تكريس الأحزاب جهودها في تفعيل دور الشباب ودعم أفكارهم ليكونوا قادرين على تحمل مسؤولياتهم السياسية والحزبية.

كما استقبل مركز شباب العاصمة وفداً من هيئة الإغاثة الدولية بحضور ٤٥ شابة من مخيم الأزرق للاجئين السوريين، ضمن الفئة العمرية من ١٨-٢٤ سنة.

اطلع المشاركون خلالها على البرامج والأنشطة التي يقدمها المركز للأعضاء والجمهور المحلي، وعلى الفرص المتاحة وآليات الدعم لأصحاب الأفكار الريادية والمبادرات الشبابية.

ونفذ مركز شابات ناعور ورشة عمل "للعناية بالحديقة المنزلية"، هدفت إلى تعريف المشاركات أهمية العناية بالبساتين من خلال التهوية والتقليم، وكيفية عملية الري الصحيحة واستخدام السماد المناسب للبساتين.

"البرلمانيات الأردنيات" يلتقي جمعية شبكة المرأة



عمان

عقد ملتقى البرلمانيات الأردنيات، بدار مجلس النواب، الخميس، لقاء مع جمعية شبكة المرأة لدعم المرأة. وعبرت رئيسة الملتقى، النائب أسماء الرواحنة، عن اعتزازها بالدور الذي تقوم به الجمعية لدعم المرأة، وما تبذله من جهود من أجل التمكين السياسي والديمقراطي للمرأة.

وأكدت الرواحنة أهمية رفع مستوى الوعي حول المشاركة السياسية للمرأة، وتعزيز قدرتها على تقديم الدعم من جانبها، قالت رئيسة الجمعية

بدورها على تقديم الدعم والنصح للنساء. وقالت إن المرأة الأردنية تقف خلف القيادة الحكيمة لجلالة الملك عبدالله الثاني، وما يبذله من جهود دبلوماسية جبارة لوقف الحرب على قطاع غزة، وضرورة إيصال المساعدات إلى الفريزين وباستمرار، ودعم القضية الفلسطينية. واعتبرت أن خطط التمكين السياسي للمرأة، تشكل فرصة كبيرة، ومناسبة لزيادة حضورها في مواقع صنع القرار.

تصبح مصدراً للنساء الناشطات سياسياً. انطلقت عام ٢٠٠٦، كمبادرة من قبل المعهد الديمقراطي الوطني للشؤون الدولية في الأردن باسم شبكة المرأة لدعم المرأة - الأولى من نوعها كشبكة انتخابية. وأضافت أن أبرز أهداف الجمعية، رفع مستوى الوعي حول أهمية المشاركة السياسية للمرأة، وتعزيز قدرة المؤسسات الأردنية لتعمل بدورها على تقديم الدعم لتصبح مصدراً للنساء الناشطات سياسياً.

الشارع الرياضي يشيد بقرار الدعم الحكومي لاتحاد كرة القدم



أشاد الشارع الرياضي المحلي بقرار الحكومة بدعم اتحاد كرة القدم، معتبرين أن هذا القرار يحفز المنتخب الوطني على مواصلة تحقيق نتائج لافتة تساهم في رفع علم الوطن عالياً في المحافل العربية والآسيوية والعالمية.

وكانت الحكومة وبتوجيهات ملكية أعلنت عن دعم اتحاد كرة القدم بمليون دينار، قبل أن تعود وتدعمه أيضاً بنصف مليون دينار إضافية، بمناسبة النتائج اللامعة التي حققتها المنتخب الوطني في بطولة كأس آسيا التي اختتمت السبت الماضي في قطر، وحصل فيها المنتخب على المركز الثاني خلف المنتخب القطري.

تابع ص٨

رئيس الأركان يستقبل وفداً عسكرياً بريطانياً

عمان

استقبل رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، في مكتبه بالقيادة العامة للخميس، وفداً عسكرياً بريطانياً برئاسة مدير العمليات المشتركة في الجيش البريطاني الفريق تشارلي ستيفانسون.

ويبحث اللواء الركن الحنيطي مع الوفد، أوجه التعاون والتنسيق في عدد من القضايا التي تخص القوات المسلحة في البلدين الصديقين.

مديرية الأمن العام تجدد تحذيراتها من أجواء عدم الاستقرار

عمان

جددت مديرية الأمن العام تحذيرها من أجواء عدم الاستقرار في الساعات المقبلة، والهطولات المطرية الغزيرة والمتفرقة على نطاقات جغرافية ضيقة.

وحذرت المديرية من خطر الانزلاق أثناء القيادة، وخاصة على الطرقات الخارجية، ومن خطر ارتفاع منسوب المياه، ودعت إلى الابتعاد عن جوانب الأودية وأماكن تشكل السيول والتجمعات المائية، وعدم المجازفة بقطعها سواء بالمركبات أو سيراً على الأقدام.

وأكدت على ضرورة تفقد وسائل التدفئة وصيانتها، وتوفير التهوية المناسبة للمنازل بين الحين والآخر، لا سيما في ظل درجات الحرارة المنخفضة، وعدم التردد بالاتصال على رقم الطوارئ الموحد ٩١١ إذا دعت الحاجة لذلك.

الدفاع المدني يخلي شخصاً حاصرته السيول بمحافظة العقبة

عمان

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن بلاغاً ورد لدفاع مدني العقبة وشرطة العقبة بوجود شخص داخل مركبته حاصره السيول في محافظة العقبة.

وأضاف، أن فرق الغطس والإنقاذ تحركت على الفور للمكان وتمكنت من إخلائه وهو بصحة جيدة.

"النواب" يهنئ بيوم الوفاء للمتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى

عمان

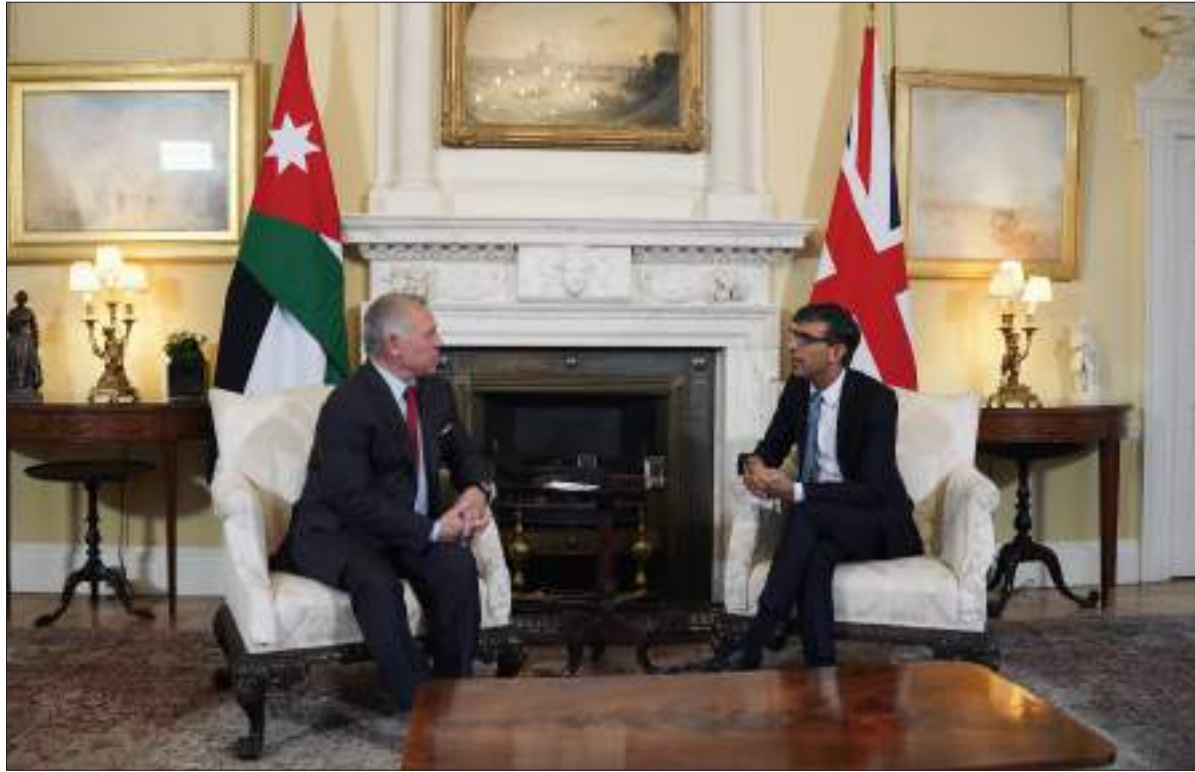
تقدم رئيس مجلس النواب أحمد الصفدي باسمه وأعضاء مجلس النواب، بالتهنئة والتبريك للمتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى بيوم الوفاء لهم الذي صادف الخميس الخامس عشر من شباط.

وأشاد رئيس مجلس النواب بتضحيات المتقاعدين العسكريين في الذود عن الوطن وتقديم الغالي والنفيس في سبيل رفعتهم والدفاع عنه، مؤكداً أن مجلس النواب سيبقي وفيًا للمتقاعدين العسكريين وحرصاً على تنفيذ الرؤى الملكية السامية الرامية إلى تحسين أوضاعهم العيشية.

وقال، "قدم المتقاعدون العسكريون والمحاربون القدامى إسهامات كبيرة وجلية في بناء الدولة الأردنية، وما تزال بصماتهم ماثلة في كل الميادين، وخدموا في صفوف القوات المسلحة الأردنية-الجيش العربي والأجهزة الأمنية، وقدموا أروع صور البذل والعطاء في خدمة وطنهم وأمتهم، و زادوا بأجسادهم وصدورهم عن تراب الوطن،

الملك يحذر لدى لقائه سوناك من خطورة تداعيات الهجوم الإسرائيلي على رفح

الملك: ضرورة أن يتحرك المجتمع الدولي لإيقاف الحرب المدمرة على غزة



الوضع الإنساني المأساوي في غزة. وتطرق اللقاء إلى الشراكة الاستراتيجية التاريخية التي تربط الأردن والمملكة المتحدة، وسبل البناء عليها في شتى الميادين. وحضر اللقاء نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، ومدير مكتب جلالة الملك، الدكتور جعفر حسان، والسفير الأردني في لندن منار الدباس.

القدس الشرقية. وأشار جلالتة إلى الدور المحوري للمملكة المتحدة في إيجاد أفق سياسي لإنهاء الصراع الفلسطيني الإسرائيلي. وأكد جلالة الملك ضرورة مواصلة المجتمع الدولي ودعم وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا)، وتمكينها من تقديم خدماتها الإنسانية الحيوية وفق تكليفها الأممي، لا سيما في ظل

وبين جلالة الملك أن الحلول العسكرية والأمنية لن تحقق السلام، بل السبيل الوحيد لذلك هو بناء أفق سياسي على أساس حل الدولتين. وأعاد جلالة الملك التأكيد على ضرورة إطلاق عملية سياسية جديدة تقضي إلى تحقيق السلام العادل والشامل، وقيام الدولة الفلسطينية المستقلة على خطوط الرابع من حزيران عام ١٩٦٧ وعاصمتها

الملك: أهمية ضمان إيصال المساعدات لغزة بشكل كاف واستدامتها
أهمية وقف اعتداءات المستوطنين المتطرفين على الفلسطينيين في الضفة الغربية والقدس
الحلول العسكرية والأمنية لن تحقق السلام، بل السبيل الوحيد لذلك هو بناء أفق سياسي على أساس حل الدولتين
الملك يؤكد الدور المحوري للمملكة المتحدة في إيجاد أفق سياسي لإنهاء الصراع الفلسطيني الإسرائيلي

الأردن لأية محاولات من شأنها أن تؤدي إلى تهجير السكان من أراضيهم داخلها أو خارجها، معتبرا أن هذا الأمر يجب أن يرفضه العالم ويدينه. وشدد جلالتة على أهمية وقف اعتداءات المستوطنين المتطرفين على الفلسطينيين في الضفة الغربية والقدس، محذرا من توسع دائرة الصراع لتشمل المنطقة بأسرها.

الحرب المدمرة على غزة، التي تسببت بكارثة إنسانية ستدفع ثمنها الأجيال في المنطقة. وأكد جلالتة أهمية ضمان إيصال المساعدات الإنسانية إلى غزة بشكل كاف واستدامتها، محذرا من خطورة تداعيات الهجوم الإسرائيلي على رفح المكتظة بالنازحين. وجدد جلالة الملك التأكيد على رفض

لندن أكد جلالة الملك عبد الله الثاني لدى لقائه رئيس الوزراء البريطاني ريشي سوناك في لندن، الخميس، ضرورة وقف إطلاق النار في غزة وحماية المدنيين. وشدد جلالة الملك خلال اللقاء، الذي عقده في مقر رئاسة الحكومة البريطانية، على ضرورة أن يتحرك المجتمع الدولي لإيقاف

العملية الملكية تطلق مشروعاً لوقف تدهور الأراضي الزراعية بعجلون

عمان

أطلقت الجمعية العلمية الملكية، بالتعاون مع منظمة الأغذية والزراعة (الفاو) في محافظة عجلون، مشروع "تحقيق أهداف حيادية الأراضي المتدهورة من خلال برامج الاستعادة والإدارة المستدامة للأراضي في شمالي الأردن".

وقال محافظ عجلون الدكتور قبالان الشريف إن هذا المشروع يسعى إلى تطبيق الممارسات العالمية الفضلى لتخفيف من آثار تدهور الأراضي على الاقتصاد الوطني والتنمية المحلية.

وأكد الشريف أن المحافظة بكوادرها وأجهزتها كافة تدعم إنجاز المشاريع الوطنية الريادية لتحقيق الرؤية الملكية السامية في تحقيق التنمية المستدامة في عموم المملكة مما يعكس إيجاباً على أبناء المحافظة بفتح آفاق جديدة لفرص تنمية أكبر.

وأضاف الشريف أن الأردن يواجه العديد من التحديات التي تحد من القدرة على النمو ومن أهمها شح الموارد والتغير المناخي، إلا أنه وبالرغم من هذه التحديات لا يزال قادراً على الإنجاز حيث أصبح رائداً في مجال العمل المناخي وتبني التكنولوجيا الخضراء.

وقال مدير مركز المياه والبيئة والتغير المناخي بالجمعية العلمية الملكية الدكتور المؤيد السيد إن المشروع الذي يمتد تنفيذها إلى ٤ سنوات، يهدف إلى اتخاذ التدابير اللازمة للحفاظ على الأراضي وإدارتها بشكل مستدام، وتأهيل المناطق المتدهورة.

وقال إن المشروع سينفذ في محافظات إربد، وجولان، والفرق، وبدعم من مرفق البيئة العالمي عبر منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة (الفاو).

وبيّن أن المشروع يهدف إلى المساعدة في التخطيط المستدام لاستخدام الأراضي المختلفة والمحافظة على موارد الأراضي المنتجة وزيادة مساحتها وتحسين إنتاجيتها لمواجهة الطلب المتزايد على الغذاء، إضافة إلى إدارة الغابات وإعادة تأهيلها وتحسين إنتاجية المراعي والأراضي الجرداء في محافظات الشمال كمرحلة أولى، مؤكداً على منهجية الجمعية العلمية الملكية في العمل مع جميع القطاعات لتحقيق تنمية حقيقية ذات أثر مستدام على الأرض.

وتحدث مدير زراعة محافظة عجلون المهندس رامي العدوان عن برامج وخطط عمل المديرية التي تساعد في زيادة الرقعة الخضراء في المملكة والحفاظ على أكبر مساحة غابات في الأردن في عجلون التي حباها الله ببهذ التهمة العظيمة.

وقال العدوان أن أهداف المديرية تلتقي تماماً مع أهداف المشروع من حيث المحافظة على الموارد الطبيعية وحسن إدارتها وأن مديرية الزراعة تعد نفسها شريكاً وداعماً لهذا المشروع.

الأردن يشارك بمعرض دولي في الكويت

عمان

شارك الأردن بفعاليات المعرض الدولي (EDUEX QA) المخصص في السياحة التعليمية الذي انطلقت فعالياته الاربعاء في الكويت، بجناح خاص لوزارة التعليم العالي وحدته شؤون الطلبة الوافدين في الوزارة، وبمشاركة ٤ جامعات أردنية هي، الجامعة الأردنية، جامعة اليرموك، جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية، وجامعة الأميرة سمية للعلوم والتكنولوجيا، بحسب الناطق الإعلامي باسم وزارة التعليم العالي والبحث العلمي مهدي الخطيب.

وأكد وزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور عزمي محافظة، أهمية مشاركة الجامعات الأردنية الرسمية والخاصة في مثل هذه المعارض، مشيراً إلى أهمية أن تسوق الجامعات لنفسها وللخصائص والبرامج المتميزة التي تقدمها، والتي تواكب متطلبات العصر وتراعي حاجة أسواق العمل الإقليمية والعالمية.

وأشار إلى السمعة الطيبة التي يتمتع بها قطاع التعليم العالي الأردني، الذي ساهم في تخريج آلاف الطلبة الوافدين، الذين أثنوا تميزهم لدى التحاقهم بأسواق العمل في بلدانهم، حيث لا بد من البناء على هذه الإنجازات لاستقطاب المزيد من الطلبة الوافدين للدراسة في مؤسسات التعليم العالي الأردنية الرسمية والخاصة.

بدوره قال أمين عام الوزارة رئيس لجنة استقطاب الطلبة الوافدين لمجلس التعليم العالي الدكتور مأمون الدبيعي، إن الوزارة ترتبط بشراكة استراتيجية مع هيئة تشييط السياحة التي تقدم جهوداً جبارة لدعم السياحة التعليمية في المملكة.

الحكومة والصحة العالمية يبحثان تعزيز الصناعات الدوائية في الأردن

عمان

جزءاً أساسياً ومهما من النظام الصحي الوطني، وأوضح أن رفع مستوى التصنيف الدوائي في الأردن سيساعد على فتح أسواق تصديرية جديدة وزيادة الصادرات، سواء إقليمياً أو عالمياً، حيث يطمح الأردن بأن يكون مركزاً إقليمياً أساسياً لتوفير الأدوية للجميع، وإيجاد فرص عمل جديدة في القطاع بشكل مباشر أو غير مباشر، إضافة إلى المساهمة في جذب استثمارات جديدة للقطاع الصحي والصيدلاني. بدورها، أكدت رئيسة الوفد المدير العام للمساعدة المعنية بإتاحة الأدوية والمنتجات الصحية في المنظمة، الدكتورة يوكيو ناكاتاني، أن هذا الحوار يمثل علامة فارقة في رحلة النظام الوطني التنظيمي وتعزيز القدرة الإنتاجية للدول الأعضاء، من خلال التعاون المستمر، مبيّنة أن الجميع يقرب أكثر من إحداث تحسن ملموس في نتائج الصحة العامة والرفاه نحو تحقيق رؤية الصحة للجميع، من جانبه، ثمن مدير عام المؤسسة العامة للغذاء والدواء الدكتور نزار مهيدات، دور منظمة الصحة العالمية في تعزيز وتطوير الصناعات الدوائية والتصدير للأسواق الخارجية.

متدنياً عن رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة، بحث نائب رئيس الوزراء للشؤون الاقتصادية وزير دولة لتحديث القطاع العام ناصر الشريدة، بحضور وزير الصحة الدكتور فراس الهواري الخميس، خلال اجتماع عقد في عمان مع وفد منظمة الصحة العالمية، تعزيز الصناعات الدوائية في الأردن. وهدفت المباحثات الثنائية بين الحكومة الأردنية والصحة العالمية إلى تقوية النظام الوطني التنظيمي وتعزيز القدرة الإنتاجية للصناعات الدوائية في الأردن، وأهمية الوصول العادل إلى منتجات طبية عالية الجودة وبأسعار معقولة ويطرق مستدامة لضمان تحقيق التقدم الاقتصادي.

ودعا الوزير الهواري إلى تضافر جميع الجهود من قبل مختلف الجهات ذات العلاقة للتعاون في إطار دعم جهود المؤسسة العامة للغذاء والدواء، الرامية لاجتياز تقييم منظمة الصحة العالمية، ورفع مستوى تصنيف الأردن في الصناعة الدوائية للمستوى الثالث، وأثر ذلك على تقوية وتعزيز النظام التنظيمي والرقابي على الدواء باعتباره

وزير الاتصال الحكومي يلتقي وكيل وزارة الخارجية الأميركية

عمان



بناء قدرات العاملين في الاتصال الحكومي، الذي يستهدف تعزيز وتطوير قدرات الناطقين بالإعلاميين باسم الوزارات والمؤسسات العامة والعاملين في المديرية والوحدات الإعلامية الحكومية، الأمر الذي يسهم في توحيد الرواية الرسمية، وتعزيز انسيابية تدفق المعلومات لوسائل الإعلام والجمهور.

استقبل وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة الدكتور مهدي البيضين في مكتبه بالوزارة الخميس، وكيل وزارة الخارجية الأميركية لشؤون العلاقات العامة والدبلوماسية إليزابيث آلين.

وأكد البيضين، خلال اللقاء الذي حضره أمين عام الوزارة الدكتور زيد النوايسة، عمق العلاقة الاستراتيجية التي تجمع الأردن والولايات المتحدة الأميركية، والتي تمتد لأكثر من ٧٠ عاماً، مثنياً للدعم الأميركي للمملكة في العديد من المجالات.

وأشار إلى أهمية تعزيز العلاقات بين البلدين في مختلف المجالات وخصوصاً في مجال الإعلام، لافتاً إلى الشراكة الاستراتيجية بين وزارة الاتصال الحكومي والسفارة الأميركية في الأردن، في تصميم وتنفيذ برنامج تدريب وبناء قدرات العاملين في الاتصال الحكومي الذي بدأ عام ٢٠٢٣ ويستمر حتى عام ٢٠٢٥، ويستهدف تدريب ٥٤ ناطقاً إعلامياً باسم الوزارات والمؤسسات الحكومية، و٨١ عاملاً

وزير الأوقاف يعلن ترتيبات موسم الحج وقوائم الحج

عمان

أعلن وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخليلي، عن ترتيبات موسم الحج للعام الحالي وقوائم الحج البالغ عددهم ٨ آلاف حاج، وهو العدد المقرر للمملكة، إلى جانب ٤٥٠٠ حاج من عرب ١٩٤٨.

جاء ذلك خلال مؤتمر صحفي الخميس، في المركز الثقافي الإسلامي التابع لمسجد الشهيد الملك المؤسس عبد الله الأول -طيب الله ثراه- بحضور أمين عام الوزارة الدكتور عبد الله العجيل، ومدير عام دائرة الحج والمعرة المهندس مجدي البطوش، ومدير عام صندوق الحج فؤاد كوري، ومدير عام صندوق الزكاة الدكتور عبد السمير، ومدير عام دائرة تنمية أموال الأوقاف يوسف القضاة.

ودعا الخليلي، الحاصلين على تأشيرات الحج مراجعة مديريات الأوقاف بالمملكة واستلام تصاريح الحج اعتباراً من يوم السبت المقبل ١٧ شباط وحتى يوم السبت الموافق ٢٤ شباط ٢٠٢٤، لاستكمال الإجراءات لدى المكاتب المعتمدة، علماً أن صلاحية كل تصريح ومدة الدفع مثبتة على التصريح.

وقال الخليلي، إنه تم اعتماد معيار الأكبر سناً، باختيار الحج من مواليد ١٩٥٢/٦/٣٠ فما دون، فيما أجريت القرعة، واختير ألف حاج من مواليد ١٩٥٢/٧/١ حتى تاريخ ١٩٧٠/١٢/٣١، ممن قاموا بالتسجيل.

وكان نحو ٢٣ ألف راغب في أداء فريضة الحج سجلوا عبر بوابة الحج الإلكترونية، ومن تطبيق عليهم شروط التسجيل وهي: أن يكون المسجل من مواليد (١٩٧٠/١٢/٣١) فما دون، ولم يسبق له أداء فريضة الحج، وتلقى جرعتي لقاح فيروس كورونا، فيما يشترط على اللدخريين لدى صندوق الحج، استكمال مبلغ ٣ آلاف دينار قبل تاريخ ٢٠١٩/١/١ في حين يشترط على المرأة التي ترغب باصطحاب محرم معها، أن تكون استكملت مبلغ ٦ آلاف دينار قبل ١/١/٢٠١٩، لها والمحرم.

وأكد الخليلي، حرص وزارة الأوقاف على تقديم أفضل الخدمات للحجاج الأردنيين وحجاج عرب ١٩٤٨ بأقل أسعار ممكنة، حيث قام وفد برئاسة وزير الأوقاف بزيارة المملكة العربية السعودية في إطار التحضير لموسم الحج وإجراء المباحثات حول الترتيبات كافة.

ولفت إلى أن الوزارة لا تتقاضى سوى ٨٠ ديناراً كرسوم ادارية، بينما تقوم بتغطية باقي المصاريف الادارية من موازنة الوزارة، إذ قدمت العام الماضي دعماً بقيمة ٣٠٠ ألف دينار، ويتوقع أن يكون الدعم لموسم الحج الحالي قريب من هذا المبلغ، مبيّناً أن تكاليف الحج هذا الموسم والتي تشمل الهدى قريبة من الموسم الماضي مع وجود زيادة محدودة بسبب ارتفاع تكلفة الاستنجاز في عرفات ومنى وفي استنجاز الفنادق في مكة المكرمة.

ودعا الخليلي الحجاج إلى ضرورة الانتباه إلى العقد المبرم مع الشركات، وأن تكون الخدمات واضحة ومفصلة فيه، مشيراً إلى اعتماد هتئين لمواصفات السكن والنقل، الأولى مميزة بفنادق خمس نجوم، قريبة من ساحات الحرم المكي (٥٠٠ متر)، والمسجد النبوي الشريف بالمدينة المنورة (٤٠٠ متر)، والنقل جواً فقط وتتراوح كلفة هذه الفئة من ٤٧٠٠ إلى ٧٠٠٠ دينار.

أما الفئة الثانية، فتشمل مستويين، الأول بفنادق خمس نجوم لا يزيد بعدها على ٢ كيلومتر عن ساحات الحرم في مكة المكرمة وضمن المنطقة المركزية في المدينة المنورة مع تأمين النقل ما أمكن ذلك، وقد تم تقديم ٣ فنادق لمسافة ٥٠٠ متر، وتتراوح كلفة هذا المستوى بين ٣٢٩٣ و٣٩٤٣ ديناراً لحاج البر، وتختلف حسب اسم الفندق وعدد الاسرة في الغرفة الواحدة، وبكلفة تتراوح بين ٣٣١٠ و٣٨٦٠ ديناراً لحاج الجو مع إضافة سعر تذكرة الطيران.

في حين يكون المستوى الثاني بفنادق جيدة جداً لا يزيد بعدها على (١٥٠٠) متر عن ساحات الحرم في مكة المكرمة، وفي المدينة المنورة ضمن المنطقة المركزية، والفنادق ضمنها في مناطق (الحضائر/جرون/المسلة)، وتتراوح فيها الأسعار ما بين ٣٠٩٠ و٣٣٦٩ ديناراً لحاج البر، وتختلف من التأثاف إلى آخر حسب الفندق وعدد الاسرة بالفرة الواحد وفي حفالات عادية، ويضاف ١٢٠ ديناراً لحفالات ال (VIP) أما بالنسبة لحاج الجوفتتراوح الكلفة ما بين ٢٩٥٨ و٣٤٩٨ ديناراً، ويضاف ثمن تذكرة الطيران.

وشدد على حرص وزارة الأوقاف على تحقيق أفضل خدمة في مجال النقل من خلال تحديد موديلات حافظات حديثة من موديل ٢٠١٥ فما فوق للمنشأ الأوروبي وموديل ٢٠٢٠ فما فوق للمنشأ الآخر.

حمضي يحذر من مرض يصيب الأطفال هذه الأيام



يعاني عدد من الأطفال خلال هذه الفترة من التهاب الغدد العنابية على أحد الجانبين أو كلاهما. نتيجة للإصابة بفيروس يسمى "الكفاف"، وهو مرض معدى يصيب الأطفال في جميع الفئات العمرية وله مضاعفات وأعراض خطيرة. فما هو هذا المرض؟ وأين تكمن خطورته؟ وكيف يمكن الوقاية منه؟

"الكفاف" هو مرض فيروس يصيب الغدد التنكسية وهي واحدة من ثلاثة أزواج من الغدد "العنابية" المنتجة لللعاب، وتقع تحت وأمام الأذنين. ويمكن أن يسبب تورهما الألم عند لمس. يشرح الطبيب حمضي الطبيب والباحث في المسائات والنظم الصحية، أنه من أهم الأعراض التي يسببها هذا الفيروس هي التهاب الغدد العنابية على أحد الجانبين أو كلاهما، والحمى، والصداع، بالإضافة إلى الاحساس بالتعب وفقدان الشهية. بالإضافة إلى الألم أثناء المتغ أو البلع. وأضاف حمضي، في تصريح لوقع الأولى، أن ٩٠ في المائة من الأشخاص الذين يصلون لمن البلوغ يكونون قد أصيبوا بالكفاف في صغر سنهم، غير أن الدول التي تعمم التطعيم ضد هذا المرض في صفوف مواطنيها لا تعرف حالات كثيرة. وباتت تسجل حالات إصابية عند كبار السن الذين لم يسبق لهم التطعيم ضد هذا الفيروس في مرحلة الطفولة. ويوضح أن ٣٠ في المائة من الأطفال الذين يصابون بهذا الفيروس لا تظهر عليهم أعراض الإصابية، بينما أن ٧٠ في المائة من الصابرين به تظهر عليهم هذه الأعراض، مؤكداً أن مدة الإصابية بهذا المرض قد تصل إلى عشرة أيام أو

في أشهرها الأولى، عن طريق العدوى، غير أنه لن يسبب لها مضاعفات خطيرة.

الحصاحيا الفيروسي، أو انتقاله لدماع الانسان. وأكد أن الفيروس يمكن أن ينتقل للمرأة الحامل

أكثر، إذا لم يتسبب في مضاعفات خطيرة كالتهاب العنبيتين أو دمور إحداهما. فضلا عن التهاب

أولى علامات إعتام عدسة العين



يتطور إعتام عدسة العين في ٩٠ بالمائة من الحالات لدى الأشخاص الذين أعمارهم ٧٠-٨٠ عاما، ولكن يمكن أن يعاني الشباب من ذلك أيضا.

ويقول الدكتور مكسيم لادانوف أخصائي طب وجراحة العيون في مقابلة مع Gazeta.Ru، "يرتبط تطور إعتام عدسة العين بالعمر، ويلاحظ عادة بعد سن ٦٠ عاما، ولكن يمكن للمرض أن يظهر في وقت أبكر بكثير - في عمر ٤٠ عاما مثلا. ويمكن أن يتطور إعتام عدسة العين في سن مبكرة بصورة خاصة بسبب إصابات الرأس أو نتيجة لأمراض أخرى".

ووفقا له، العلامة الرئيسية لإعتام عدسة العين هي "عدم وضوح الرؤية"، المرتبطة بظهور ضباب أمام العينين، حيث يرى الشخص صورة ضبابية للأشياء القريبة والبعيدة. بالطبع هناك علامات أخرى يجب أن تثير الانتباه.

ويقول، "كلما تقدم المرض بشكل أسرع، يبدو الوسط المحيط أكثر كثافة. ولم تعد الألوان المألوفة ساطعة كما كانت من قبل. ويبدو للشخص بشكل مختلف. بالإضافة إلى ذلك، تتخلف الرؤية الليلية لدى الأشخاص الذين يعانون من إعتام عدسة العين، ويرجع ذلك إلى أن العدسة المعتمة تسمح بمرور كمية أقل من الضوء إلى شبكية العين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى الرؤية بشكل ملحوظ، وإذا لم يراجع الشخص طبيب العيون في الوقت المناسب، فقد تكون العواقب لا رجعة فيها".

ويشير الطبيب، إلى أن إعتام عدسة العين يعالج حاليا بنجاح جراحيا.

ويقول، "إن أحد أكثر التقنيات فعالية التي يمارسها جراحو العيون في كثير من الأحيان هو استئصال العدسة. يتضمن هذا الإجراء الجراحي السبب إزالة العدسة المعتمة باستخدام الموجات فوق الصوتية واستبدالها بعدسة صناعية جديدة".

ويضيف، "أظهرت العديد من الحالات السريرية نجاح استئصال العدسة في علاج إعتام عدسة العين مع الفلوكوما أو الاستجماتيزم Astigmatism أو قصر النظر أو طول النظر. فضلا إذا أصيب المريض بإعتام عدسة العين بسبب الفلوكوما، فيمكن لجراحي العيون إجراء عملية جراحية مشتركة لإعتام عدسة العين والفلوكوما في نفس الوقت".

ويشير الطبيب، إلى أن إعتام عدسة العين يعالج حاليا بنجاح جراحيا.

ويقول، "إن أحد أكثر التقنيات فعالية التي يمارسها جراحو العيون في كثير من الأحيان هو استئصال العدسة. يتضمن هذا الإجراء الجراحي السبب إزالة العدسة المعتمة باستخدام الموجات فوق الصوتية واستبدالها بعدسة صناعية جديدة".

ويضيف، "أظهرت العديد من الحالات السريرية نجاح استئصال العدسة في علاج إعتام عدسة العين مع الفلوكوما أو الاستجماتيزم Astigmatism أو قصر النظر أو طول النظر. فضلا إذا أصيب المريض بإعتام عدسة العين بسبب الفلوكوما، فيمكن لجراحي العيون إجراء عملية جراحية مشتركة لإعتام عدسة العين والفلوكوما في نفس الوقت".

هل يؤثر ضعف الصحة العقلية على الوزن؟

هل يؤثر ضعف الصحة العقلية على الوزن؟

وجدت دراسة جديدة من جامعة كامبريدج ارتباطا بين ازدياد أعراض الاكتئاب وزيادة لاحقة في وزن الجسم عند قياسها بعد شهر واحد، وتوصلت الدراسة التي نشرتها مجلة PLOS ONE، إلى أن الزيادة شوهدت فقط بين الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، لكنها لم تجد أي صلة بين وجود أعراض أكبر للاكتئاب وارتفاع وزن الجسم بشكل عام. واقتربت الأبحاث وجود صلة بين الوزن والصحة العقلية، حيث من المحتمل أن يؤثر كل منهما على الآخر، ولكن العلاقة معقدة وتظل غير مفهومة بشكل جيد. خاصة في ما يتعلق بكيفية تأثير التغيرات في الصحة العقلية للفر على وزن جسمه بمرور الوقت. وللمساعدة في الإجابة على هذا السؤال، قام الباحثون في وحدة علم الأوبئة بمجلس البحوث الطبية (MRC) بجامعة كامبريدج بفحص بيانات من أكثر من ٢٠٠٠ شخص بالغ يعيشون في كامبريدجشير بالملكة المتحدة، والذين تم تجنيدهم في دراسة فينلاندي "كوفيد-١٩" (غشت ٢٠٢٠ - أبريل ٢٠٢١) باستخدام تطبيق جوال طورته شركة Huma Therapeutics Limited. وقامت الأبحاث بتقييم أعراض الاكتئاب والقلق والتوتر لدى الفرد، وتبشر الدرجات الأعلى إلى خطورة أكبر، حيث أن الحد الأقصى للدرجات الممكنة هو ٢٤ للاكتئاب، و٢١ للقلق، و٤ للتوتر. تم استخدام الفريق النمذجة الاحصائية لاستكشاف ما إذا كان ضعف الصحة العقلية من العتاد مرتبطا بالتغيرات في وزن الجسم بعد شهر واحد. ووجد الباحثون أنه مقابل كل زيادة في النتيجة المعادة للفرد في ما يتعلق بأعراض الاكتئاب، فإن وزنه اللاحق بعد شهر واحد يزداد بمقدار ٤٥ غ. وقد يبدو هذا صغيرا ولكنه يعني على سبيل المثال، أنه بالنسبة للفرد الذي ارتفعت درجة أعراض الاكتئاب لديه من خمسة إلى ١٠ (أي ما يعادل زيادة من أعراض الاكتئاب "الخفيفة" إلى "المعتدلة") فإنه يرتبط بزيادة في الوزن بمعدل ٢٢٥ غ.

الكشف عن "الطعام الخارق" من أجل شعر صحي



كشفت خبراء التغذية عن كيفية الحصول على شعر أكثر صحة من خلال طعامنا، حيث أن اتباع نظام غذائي سليم يمكن أن يحسن المشاكل، بدءا من التساقط وحتى جفاف الخصلات.

وقالت اختصاصية التغذية أمالدا سوسيدا مجلة Shape، "من المهم التأكد من حصول جسمك على ما يكفي من المعادن الحارضية"، مشيرة إلى الإرشادات الغذائية المقترحة بالبالفة ٢٠٠٠ سعرة حرارية في اليوم. وأضافت، "يحتاج جسمك إلى الطاقة لنمو الشعر ولإنتاج الهرمونات اللازمة لشعر صحي، لذا تأكد من كمية الاحتياج الأساسية من المعادن الحارضية".

أما بالنسبة للأطعمة المحددة التي يمكن أن تؤدي إلى خصلات شعر صحية، فقد أكدت سوسيدا وخبراء آخرون أن سمك السلمون البري هو الخيار الأفضل بسبب محتواه من البروتين عالي الجودة، وأيضت اختصاصية التغذية فرانسيس لارجمان روت مجلة Shape أن سمك السلمون يحتوي أيضا على عناصر مغذية أخرى، مثل الكولاجين البحري وأوميغا ٣ والزنك بالإضافة إلى البروتين لاضافته إلى سحرة الشعر. وتابعت، "يتكون الشعر من البروتين، وتحديدًا الكيراتين، لذا فمن المتطقي أننا بحاجة إلى تناول كمية كافية من البروتين في نظامنا الغذائي لدعم نمو الشعر الصحي".

كما أشارت روت إلى سمك السلمون البري باعتباره الخيار الذي يحتوي على أعلى نسبة من فيتامين د، واقتترحت تناوله مرتين في الأسبوع. وأطلقت الخبراء على سمك السلمون اسم الطعام الفائق الجودة، وباعتباره عنصرًا أساسيًا في النظام الغذائي لمنطقة البحر الأبيض المتوسط الذي تم اختياره مؤخرا كأفضل نظام غذائي في العالم، يتمتع سمك السلمون بمجموعة واسعة من الفوائد التي تتجاوز الشعر الصحي، بما في ذلك الوقاية من السرطان والخرق وأمراض القلب.

ووجدت دراسة أخرى أن تناول حصتين فقط من الأسماك، مثل السلمون، يمكن أن يعكس الضرر الذي يلحق بالجسم بسبب الوجبات السريعة. ومع ذلك، لم يكن سمك السلمون هو الطعام الفائق الوحيد في قائمة خبراء التغذية، حيث أن اللوز والجوز والبندق والشوكاه الجمشية والدجاج المقشر والبقوليات من العناصر القيدة لصحة الشعر أيضا.

كشفت خبراء التغذية عن كيفية الحصول على شعر أكثر صحة من خلال طعامنا، حيث أن اتباع نظام غذائي سليم يمكن أن يحسن المشاكل، بدءا من التساقط وحتى جفاف الخصلات.

وقالت اختصاصية التغذية أمالدا سوسيدا مجلة Shape، "من المهم التأكد من حصول جسمك على ما يكفي من المعادن الحارضية"، مشيرة إلى الإرشادات الغذائية المقترحة بالبالفة ٢٠٠٠ سعرة حرارية في اليوم. وأضافت، "يحتاج جسمك إلى الطاقة لنمو الشعر ولإنتاج الهرمونات اللازمة لشعر صحي، لذا تأكد من كمية الاحتياج الأساسية من المعادن الحارضية".

أما بالنسبة للأطعمة المحددة التي يمكن أن تؤدي إلى خصلات شعر صحية، فقد أكدت سوسيدا وخبراء آخرون أن سمك السلمون البري هو الخيار الأفضل بسبب محتواه من البروتين عالي الجودة، وأيضت اختصاصية التغذية فرانسيس لارجمان روت مجلة Shape أن سمك السلمون يحتوي أيضا على عناصر مغذية أخرى، مثل الكولاجين البحري وأوميغا ٣ والزنك بالإضافة إلى البروتين لاضافته إلى سحرة الشعر. وتابعت، "يتكون الشعر من البروتين، وتحديدًا الكيراتين، لذا فمن المتطقي أننا بحاجة إلى تناول كمية كافية من البروتين في نظامنا الغذائي لدعم نمو الشعر الصحي".

كما أشارت روت إلى سمك السلمون البري باعتباره الخيار الذي يحتوي على أعلى نسبة من فيتامين د، واقتترحت تناوله مرتين في الأسبوع. وأطلقت الخبراء على سمك السلمون اسم الطعام الفائق الجودة، وباعتباره عنصرًا أساسيًا في النظام الغذائي لمنطقة البحر الأبيض المتوسط الذي تم اختياره مؤخرا كأفضل نظام غذائي في العالم، يتمتع سمك السلمون بمجموعة واسعة من الفوائد التي تتجاوز الشعر الصحي، بما في ذلك الوقاية من السرطان والخرق وأمراض القلب.

ووجدت دراسة أخرى أن تناول حصتين فقط من الأسماك، مثل السلمون، يمكن أن يعكس الضرر الذي يلحق بالجسم بسبب الوجبات السريعة. ومع ذلك، لم يكن سمك السلمون هو الطعام الفائق الوحيد في قائمة خبراء التغذية، حيث أن اللوز والجوز والبندق والشوكاه الجمشية والدجاج المقشر والبقوليات من العناصر القيدة لصحة الشعر أيضا.

كم يجب تدفئة مقاعد السيارة دون الإضرار بالصحة؟



مضي ٧-١٠ دقائق من بداية حركة السيارة يجب التوقف عن تشغيل نظام التدفئة، أي أن معدل التشغيل حتى في الطقس البارد جدا يجب أن لا يتجاوز ١٥ دقيقة. فإذا التزم الشخص بهذه القاعدة فإن احتمال تفاقم الأمراض المذكورة أعلاه يقل إلى أدنى حد.

يبحر الدكتور فلاديمير لينكوف أخصائي أمراض الجهاز البولي وأمراض الذكورة، من تدفئة مقاعد السيارة بصورة خاطئة، لأن ذلك يؤدي إلى إصابة السائق والركاب بأمراض خطيرة.

ويشير الطبيب في حديث له مع Gazeta.Ru، إلى أن استخدام نظام تدفئة مقاعد السيارة بصورة غير صحيحة يؤدي إلى إصابة الذكور بالتهاب البروستاتا، والإنتان بالتهاب المثانة.

ويقول، "عند استخدام خيار تدفئة المقعد بصورة خاطئة، يزداد احتمال تفاقم الأمراض أو الإصابة بأمراض مختلفة. بالنسبة للرجال الذين تزيد أعمارهم عن ٣٥ عاما، أولا وقبل كل شيء، التهاب البروستاتا. للرجال أقل من ٣٥ عاما تأثير سلبي في الوظيفة الإنجابية. أما بالنسبة للنساء يمكن أن يؤدي إلى تفاقم التهاب المثانة، والتهابات في الأعضاء التناسلية الأنثوية".

ووفقا للطبيب، أول ما يجب فعله بعد تشغيل محرك السيارة هو تشغيل منظومة تدفئة مقاعد السيارة بأعلى درجة لمدة ٥-٣ دقائق ومن ثم تخفيضها إلى أدنى مستوى. بعد ذلك كقاعدة تكون المقاعد مريحة، وبالتالي إلى وجود مستويات حرارية قليلة في منطقة العجان وتتركز في منطقة

أولى علامات إعتام عدسة العين

كشفت شركة الصحة الفرنسية Withings عن منظور BeamO المثلثي الذي يقيس البيانات الصحية الحيوية بشكل متكامل. وقالت الشركة إن BeamO، الذي كشف النقاب عنه لأول مرة في معرض الإلكترونيات الاستهلاكية في لاس فيغاس، سيكون متاحا أولا في الولايات المتحدة مقابل ٢٩٩,٩٥ دولارا بعد الحصول على موافقة الجهات التنظيمية.

وتتميز BeamO بأنه محمول وأصغر من الهاتف الذكي، وهو مزود بآلة استشعار ويجمع بين مقياس الحرارة ومقياس التأكسج النبضي وتخطيط كهربية القلب وساعة الطبيب. وعلى سبيل المثال، من خلال الأسماك بالهاتف بخلقة، يمكنه قياس نسبة الأكسجين في الدم ومعدل ضربات القلب لدى المستخدم وأجراء تخطيط القلب في وقت واحد.

كما يتميز بآلة استشعار ثبت موجات صوتية لتفسير أصوات تدفق الدم ودرجة الحرارة، بالإضافة إلى معلومات صوتية من الصدر والظهر. وسيتيح BeamO للمستخدمين إلى أي حمى أو عدوى محتملة، وسيكتشف مشاكل القلب والأوعية الدموية المحتملة بما في ذلك الرجفان الأذيني.

كما أنه سيسجل تلقائيا جميع العناصر الحيوية للعائلة على تطبيق Withings المتصل. حيث يمكن للمستخدمين رؤية السجل الكامل للقراءات التي يمكن مشاركتها مع الأطباء. وقالت Withings إن الاختراع "الثوري" سيضع الآن البيانات الناتجة عن زيارة الطبيب "في راحة يدك".

أولى علامات إعتام عدسة العين

أطلق تقرير طبي متخصص تحذيراً من العطس البارد وتأثيره على الألام المزمنة التي يعاني منها الانسان، مشدداً على أن التعرض للبرد من شأنه أن يزيد من الألام والتعب التي يعاني منها الناس، لكن التقرير خلص إلى جملة من التوصيات التي يتوجب على الشخص العمل بها من أجل تجنب تفاقم الألام في فصل الشتاء. وقال التقرير الذي نشره موقع "هيلث شوتس" المتخصصة باخبار الطب والصحة العامة، إن "العطس البارد قد يؤدي إلى تفاقم الألام المزمن لدى كثير من الناس" مشيراً إلى أن انخفاض درجة الحرارة يمكن أن يجعل الأمر أكثر صعوبة بالنسبة لمن يعانون الألام مزمنة، حيث خلال فصل الشتاء، يشكو الكثير من الناس من زيادة الألام المفاصل والعضلات. ويحدث ذلك لأن التعرض لدرجة الحرارة الباردة في الشتاء يمكن أن يؤدي إلى تقلص العضلات، وانخفاض التروية، وزيادة تصلب وتوتر الجهاز العضلي الهيكلي، ما يؤدي إلى الألام في الجسم. ويشير الأطباء إلى أن درجة الحرارة الباردة يمكن أن تزيد من حساسية الألام، وتقلل من الدورة الدموية، وتؤدي إلى تشنجات العضلات، ما يؤدي إلى ألم مزمن في الشتاء. وبحسب التقرير فإن هناك ستة أسباب رئيسية وراء تفاقم الألام المزمن في الشتاء، أولها انخفاض درجات الحرارة وهو ما يؤدي إلى انقباض الأوعية الدموية، حيث من انخفاض الحرارة الخارجية، يعمل الجسم وقتاً إضافيا للحفاظ على درجة حرارته الداخلية الأساسية، وهذا يؤدي إلى انقباض الأوعية الدموية، ما يقلل من الدورة الدموية، ومع انخفاض الدورة الدموية عبر الجسم، لا يتم نقل الأكسجين والمواد المغذية بشكل كاف إلى العضلات والمفاصل، ما قد يؤثر على الأداء الطبيعي لجسمك، وهذا يمكن أن يؤدي إلى التهابات المفاصل.

بكل مراحل حياتهن خاتم ذكي Evie يراقب صحة النساء

القليلة القليلة، تخطط الشركة لتعزيز مزايا الذكاء الاصطناعي في الخاتم للكشف عن المزيد من البيانات المتعلقة بالدورة الشهرية والشراخ والمؤشرات الصحية الأخرى. وبالإضافة إلى تتبع الدورة الشهرية، تقيس المستشعرات المتوفرة في هذا الخاتم بعض المؤشرات الحيوية الأخرى خلال النهار، مثل معدل ضربات القلب في أوقات الراحة، وتغير معدل ضربات القلب، ونسبة الأكسجين في الدم (SpO2)، ومعدل التنفس. ويقيس خاتم Evie المؤشرات نفسها خلال النوم، بالإضافة إلى تتبع ساعات النوم، ويعتبر أيضاً أوقات الاستيقاظ، والنوم العميق والنوم الخفيف، وعلى فترات الساعات الذكوية، فإن خاتم Evie يتتبع الخطوات والمسافة التي تمشيها يومياً، والوقت الذي تقضيه في ممارسة الرياضة، والتمردات الحرارية المحروقة، ويوفر كل هذه البيانات في تطبيق Evie. تطبيق Evie متاح فقط مستخدمين هواتف آيفون في أب ستور، لكن الشركة المنتجة لهذا الخاتم تخطط لإطلاق إصدار خاص مستخدمين أجهزة أندرويد في الربع الثاني من عام 2024. وبإستخدام التطبيق، يمكن لتسديدات تحديد الأهداف الخاصة بالنوم أو النشاط البدني أو الخطوات، وتسمح مزية Spot Check المتاحة في التطبيق بالوصول بسهولة إلى معدل ضربات القلب ومستويات الأكسجين في الدم في أي وقت، ويوفر هذا التطبيق يومياً ملخصاً واضح كل البيانات والمؤشرات التي جمعها الخاتم في ذلك اليوم.



يُعد خاتم Evie من أبرز الأجهزة القابلة للارتداء التي أعلنت في معرض CES 2024، وهو خاتم ذكي مخصص للنساء، صممه شركة Movano Health بهدف تسهيل تتبع البيانات الصحية، ويذو خاص البيانات المتعلقة بالدورة الشهرية والنوم. حصل هذا الخاتم على جائزة معرض CES 2024 للابتكار، ويُعد مناسباً للنساء اللواتي يبرهن في مراقبة المؤشرات الصحية دون استخدام الساعة الذكية ويفضلن ارتداء جهاز صغير. أطلق هذا الخاتم الذكي أول مرة في معرض CES 2023، لكنه لم يكن متاحاً للشراء حتى شهر يناير من هذا العام، وقد أشار جون ماستروواترو الرئيس التنفيذي لشركة Movano Health بعد إعلان الخاتم الذكي العام الماضي، إلى أنه صمم لتلبية الاحتياجات الصحية للنساء في كل مرحلة من مراحل حياتهن. عُرض هذا الخاتم مرة أخرى في هذا العام في معرض CES 2024، وقد أكد الرئيس التنفيذي لشركة Movano Health على تركيز الشركة في تحسين قدرات الخاتم في تحليل البيانات الصحية للنساء. يستخدم خاتم Evie Ring تقنية الذكاء الاصطناعي للكشف عن الارتباطات بين الدورة الشهرية والمزاج ومستوى الطاقة والنوم والنشاط بعد تحليل البيانات التي تسجلها النساء في تطبيق Evie والتي تتبعها الخاتم. ومن الأمثلة على الحالات التي يكتشفها هذا الخاتم، قلة النوم في مرحلة معينة من مراحل الدورة الشهرية، وعند اكتشاف هذه الحالة ستري السيدة تنبيهاً

في تطبيق Evie يقول، قد يقل نومك خلال هذه المرحلة من الدورة الشهرية بسبب انخفاض هرمون البروجسترون. بالإضافة إلى ذلك، يعتمد هذا الخاتم على تقنية الذكاء الاصطناعي لاكتشاف حالات تحسن المزاج المرتبطة بزيادة النشاط البدني، على سبيل المثال، إذا تحسن مزاج السيدة بعد مشي 1000 خطوة

"إكس" استلمت من 1200 موظف في مجال الإشراف على المحتوى



استلمت منصة "إكس" التابعة للملياردير إيلون ماسك من أكثر من 1200 موظف في العالم في الأقسام المعنية بالإشراف على المحتويات، وفق أرقام جديدة نشرتها الهيئة الأسترالية الناظمة للقطاع الإلكتروني وأوردتها وكالة الأنباء الفرنسية في تقرير لها. واعتبرت هيئة "إي سافتي" (eSafety) المعنية بتنظيم قطاع الإنترنت في أستراليا، أن هذه الأقطاعات العميقة وإعادة تفعيل الآلاف الحسابات المحظورة قد خلقت أسوأ موقف على صعيد نشر المحتويات السلبية عبر منصة "إكس"، وفي الأشهر الأخيرة، ركزت الهيئة التنظيمية بشكل خاص على منصة إكس، بعدما أكدت سابقاً أن شراؤها من قبل إيلون ماسك تزامن مع درجة قصوى من "السلبية والكراهية" عبر منصة المرفوعة سابقاً باسم تويتر. وباستخدام القانون الأسترالي للسلامة على الإنترنت، حصلت هيئة السلامة الإلكترونية على قائمة مخصصة بمهندسي البرمجيات ومشرفي المحتوى وغيرهم من موظفي الأمن العاملين في إكس، وأوضحت مفوضة الهيئة التنظيمية الأسترالية جولي إنمان فرانت، وهي موظفة سابقة في تويتر، أن هذه المرة الأولى التي يتم فيها الإعلان عن هذه الأرقام. وبينت فرانت الأرقام أن 1213 متخصصاً في طاقم الإشراف، بينهم متعاونون خارجيون، تركوا منصة إكس منذ الاستحواذ عليها من جانب إيلون ماسك في أكتوبر 2022، 680 منهم من مهندسي البرمجيات. وقالت لوكالة الصحافة الفرنسية إن "الاستغناء عن 680 من هؤلاء المهندسين المتخصصين أشبه باستغناء فوكفو المشهورة بمعايير السلامة الخاصة بها عن جميع مهندسيها أو مهندسيها". ووفقاً لها، فإن هذا هو "الوضع الأسوأ، فانت تخفض دفاعاتك بشكل كبير وتعيد مجدداً إدخال مرتكبي الانتهاكات المتكررة إلى المنصة".

"مرأة ذكية" تتنبأ بموعد وفاة من يقف أمامها وخطر إصابتها بأمراض مزمنة

كشفت شركة رائدة في الذكاء الاصطناعي هذا الأسبوع في معرض الإلكترونيات الاستهلاكية (CES)، عن "مرأة ذكية" قادرة على تقييم صحة من يقف أمامها. ويتتبع المنتج الصحي الجديد، وهو عبارة عن جهاز لوجي عمودي مقاس 11.6 بوصة مزود بكاميرا مثبتة، أكثر من 100 علامة صحية عن طريق مسح تدفق الدم تحت سطح وجه الفرد. ويعد الجهاز باكتشاف علامات الصحة المختلفة بدءاً من ارتفاع ضغط الدم، إلى أعراض الحمى، والاكنتاب أو مخاطر الصحة العقلية، وخطر الإصابة بالسكري، والدمامية لمدة 10 سنوات، إلى "شيلوخة بشرة الوجه". كما يمكنه أيضاً تحذير المستخدم إذا اعتقد أنه على وشك الموت. وأشد أحد خبراء التطبيق عن بعد بالجهاز ووصفه بأنه "مثالي للعيادات ودور رعاية المسنين". وتامل الشركة المصنعة أن يساعد الجهاز في الحصول على تحذير مسبق للأشخاص بشأن الرعاية الطبية "الاستباقية" التي يحتاجون إليها، وتقديم الجهاز ليس فقط للمنازل، ولكن لتجار التجزئة والعيادات الرياضية والمدارس ودور المسنين والصيدليات أيضاً. وكشفت شركة NuraLogix أن جهازها الجديد، المسمى Anura MagicMirror مصمم لاستخدام مزيج من أجهزة الاستشعار والذكاء الاصطناعي لفحص العلامات الحيوية وتقديم تقييمات لحاطر الأمراض. ويتضمن الجهاز مستشعراً بصرياً داخلياً قوياً يجمع البيانات لتحليلها بواسطة خوارزمية قائمة على السحابة. ويستخدم المستشعر، وهو تقنية التصوير البصري عبر الوجه (TOI) الحاصلة على براءة الاختراع من NuraLogix، طريقة مستخدمة بالفعل في المستشفيات، والمعروفة تقنياً باسم Photoplethysmography، لتسجيل التغيرات في حجم الدم داخل الشعيرات الدموية الدقيقة (الأوعية الدموية الدقيقة) لأوعية الوجه. ويتم بعد ذلك إرسال بيانات تدفق الدم إلى منصة الذكاء الاصطناعي العاطفي (Affective AI)، المسماة DeepAffex، والتي تستخدم معالجة الإشارات المتقدمة وخوارزميات الذكاء الاصطناعي لتعلم الأني لحساب أكثر من 100 سمة صحية. وأكد الرئيس التنفيذي لشركة NuraLogix مازيو يوزولي في حديث لموقع Wired خلال الإلكترونيات الاستهلاكية (CES)، أن كاميرا MagicMirror لا تستخدم أي تقنية للتعرف على الوجه. ومع ذلك، لم يشعر الجميع بالارتياح إزاء هذه التأكيدات، حيث رأى كاتب عمود في صحيفة "واشنطن تايمز" أنه "كما هو الحال مع كل شيء يتعلق بالذكاء الاصطناعي، فإن احتمال الضرر يقع بالقرب من الصالح المقصود". وفضل النظر، قال الرئيس التنفيذي لشركة NuraLogix إنه يتوقع أن يبدأ MagicMirror كمنتج للعلاء من رجال الأعمال، ويتم تركيبه في أماكن مثل الصالات الرياضية، والصيدليات، وغرف انتظار العيادات، أو حتى في مواقع البناء حيث يمكن أن تضيء التقييمات الصحية السريعة الحياة أو الموت. ولكن في نهاية المطاف، يأمل يوزولي أن يرى MagicMirror يصبح جهازاً شائعاً للرعاية الصحية المنزلية. ويتوقع يوزولي، وفقاً لموقع Wired، أن تتم الموافقة على بعض القياسات من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية هذا العام، مع المزيد من القياسات في المستقبل. ووفقاً لموقع NuraLogix، فإن جهاز MagicMirror ليس متاحاً للبيع بالتجزئة بعد، ولكنه "للاستخدام الاستثنائي فقط".

ويجعل خدماته في متناول الجميع الذكاء الاصطناعي يغزو عالم التجميل



يستفيد قطاع التجميل من الابتكارات التكنولوجية في سعيه إلى جعل خدماته في متناول الجميع بدلاً من أن يبقى أحياناً حكراً على الميسورين، إذ يتيح الذكاء الاصطناعي مثلاً طلاء مثاليًا للأظافر في المنزل، ويوفر نصائح خاصة بكل فرد في مجال العناية بالبشرة والتجرب، فضلاً عن "تجميل" الأظافر الذي وسف بأنه أول جهاز في العالم لهذا الغرض يجمع بين الذكاء الاصطناعي وتقنيات الروبوتات، يتيح للمرأة طلاء عشرة أظافر وتحقيقتها خلال 25 دقيقة ليس إلا. وهذا الجهاز مخصص للاستخدام المنزلي، وهو متاح تانياً في أي وقت، من دون حاجة إلى موعد. هذا الصديق الأبيض الذي يزن ثمانية كيلوغرامات موجود راسماً في معرض الإلكترونيات الاستهلاكية في لاس فيغاس، الحدث السنوي الأهم للقطاع التكنولوجي. وشرح مبتكروه أنه مزود بكاميرات سفيرة عالية الدقة ويستخدم تصويراً ثلاثي البعد لتحديد شكل الأظافر وحجمها وانحنائها. ثم تتولى ذراع آلية سفيرة توجيهها خوارزميات الذكاء الاصطناعي وضخ الأساس ومن ثم الطلاء اللون وأخيراً مثبت الطلاء على الأظافر، فيما يتكفل متناقم تحفيظ كل من الطبقات الثلاث. وعندما يطرح هذا الجهاز في الأسواق

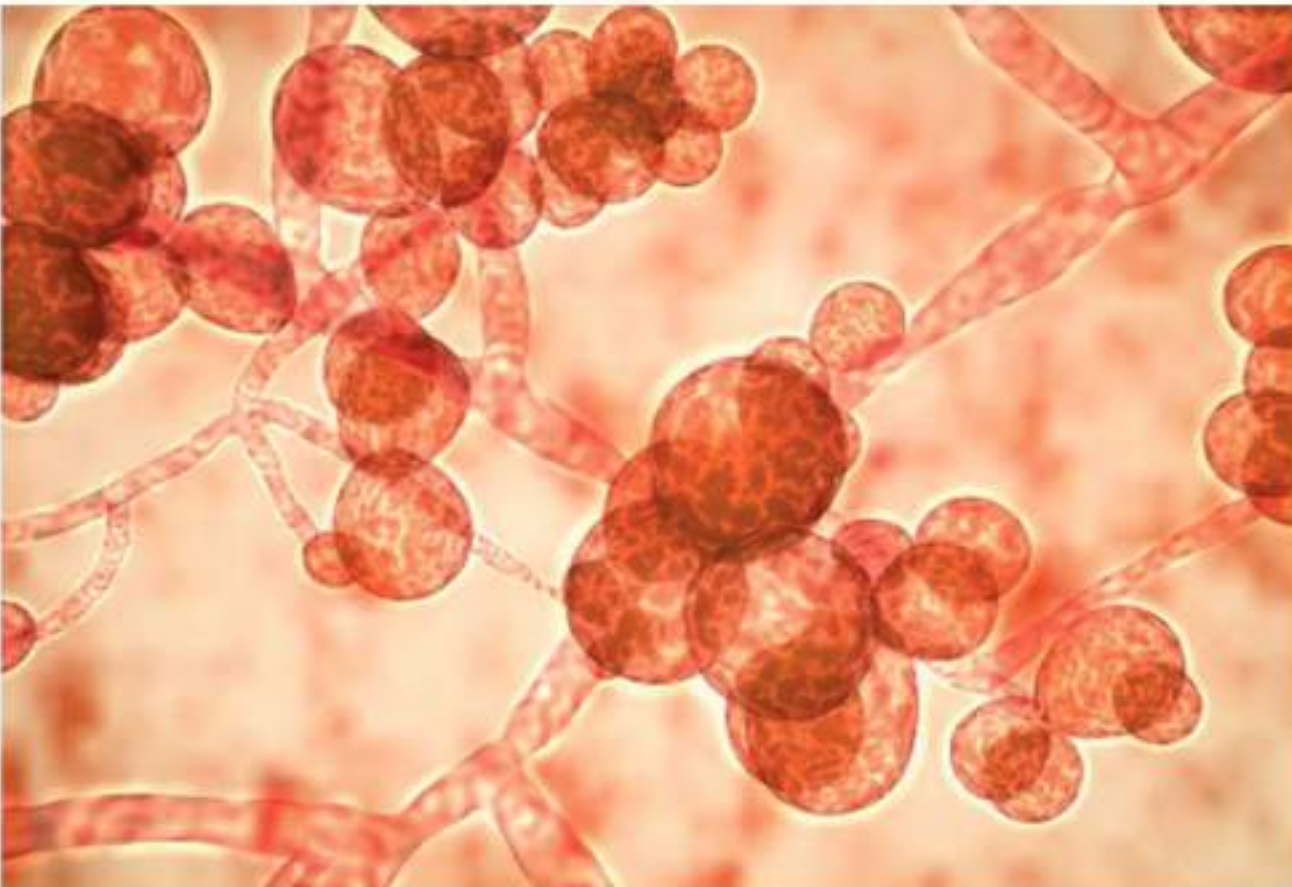
في مارس المقبل، سيتوافر له أكثر من ثلاثين لوناً، على شكل كبسولات وتكفي لعليتي تجميل أظافر كاملتين. كذلك تسأل الذكاء الاصطناعي الذي بات عنصراً أساسياً في الابتكارات التكنولوجية الاستهلاكية إلى فروع التجميل، كالكياج والعناية بالبشرة. ولاحظ الرئيس التنفيذي لجموعة مستحضرات التجميل العملاقة "لوريال" نيكولا هيرونيوس خلال معرض لاس فيغاس الذي افتتح الثلاثاء أن "التجميل حاجة أساسية". وشدد على أن التكنولوجيا تساعد "المدار" على إقامة علاقة أقوى مع زبائنها. وفي ما يتعلق بالتجميل، توفر التكنولوجيا "تجارب شاملة" وتمكن الناس من التعبير عن هوياتهم. واعتبر هيرونيوس أن "التجميل يساهم في تعزيز الثقة بالذات وتقدير المرء لنفسه". وأمام الحاضرين الذين ناهزوا الأظفرين ومناهي البث المباشر، قدم هيرونيوس شرحاً عن تطبيق "بيوتي جينوس" التجاني الذي سيكون بمثابة "مستشار شخصي افتراضي" قائم على الذكاء الاصطناعي. ووصف هيرونيوس هذا التطبيق بأنه "أول مستشار تجميل شخصي". إذ يوصي المستخدمة بمنتجات العناية بالبشرة والمكياج بناءً على بشرتها، ويحدد لمصاح في شأن تقنيات التجز،

ويجيب عن أسئلة تتناول عدداً من المشاكل كحب الشباب وتساقط الشعر وغيرها، ويتيح للمهتمات تجربة المنتجات الافتراضية. ويتطلب التطبيق وسيلة لتوجيه المستخدمين اللواتي يخرن في الاختيار بين كريسبات الأساس ذات الظلال الشديدة والتشابه والمتنوعة القوام، والكريمات ذات الخصائص المتعددة. وهذه المهمة هي أيضاً هدف "بيوتيفول إيه أي" الذي ابتكرته شركة "بيرفكت كورب"، ويجمع بين الذكاء الاصطناعي التوليدي والواقع الافتراضي لإجراء تحاليل حية للبشرة. وتجارب ثلاثية البعد لتسريحات شعر ومجوهرات، ويقدم على أساسا التوصيات المناسبة. وفي دراسة نشرت في ماي الفائت، قدرت شركة "ماكينزي" الاستشارية حجم صناعة التجميل العالمية (العناية بالبشرة والشعر، والعطور، والكياج) بحوالي 430 مليار دولار عام 2022، وتوقعت أن تسجل قيمتها إلى 580 مليار دولار بحلول سنة 2027. وزادت التبيعات عبر الإنترنت أربع مرات تقريبا بين عامي 2015 و2022. أما شركة "بريتكر" الكورية المتخصصة في الوشم المؤقت وبلا يمكن كل شخص من وضع أي صورة يريد على

إيلون ماسك يواجه شيخ مناهض يكسر احتكاره للفضاء

تواجه سبيس إكس المملوكة لإيلون ماسك شيخ ظهور منافس جديد بعد نجاح المشروع المشترك بين يونغ ولوكهيد مارتن، والمعروف باسم United Launch Alliance في إطلاق صاروخ فولكان هذا الأسبوع. ويعد هذا الإطلاق بمنزلة إنجازاً سعت إليه الحكومة الأميركية منذ مدة طويلة في إطار محاولتها بناء قائمة من موردي الإطلاق لأقمارها الصناعية. وأرسلت يونغ بالتعاون مع United Launch Alliance صاروخ فولكان إلى الفضاء أول مرة يوم الاثنين في خطوة أولى نحو استعادة الحصة السوقية من سبيس إكس، التي ظل صاروخها هالكون 9 القابل لإعادة الاستخدام لسنوات هو الخيار الرئيسي للدول لإرسال أقمارها الصناعية إلى الفضاء، ولن تكمل Payload وهي مركبة هبوط على القمر مموثة من القطاع الخاص، مهمتها بسبب مشاكل تقنية، مع أن إطلاق صاروخ فولكان كان ناجحاً. ويضع هذا الإطلاق United Launch Alliance في موقع الصدارة لتحدي احتكار سبيس إكس القلي لعمليات إطلاق الصواريخ إلى الفضاء. وفي حال تمكن United Launch Alliance من إثبات أن صاروخ فولكان قادر على تنفيذ عمليات إطلاق سريعة ومتواترة، فإن ذلك يوفر للسوق طريقاً آخر إلى الفضاء، وكان الاعتماد على سبيس إكس مصدر قلق لوزارة الدفاع الأميركية، التي تريد وجود العديد من موردي الإطلاق القادرين على إرسال الرحلات إلى المدار، وتريد وزارة الدفاع الأميركية التحقق من قدرتها على الوصول إلى الفضاء من أجل تلبية احتياجات الأمن القومي من خلال صاروخ فولكان، وذلك في حال واجهت سبيس إكس مشاكل في المستقبل.

"حالة مرضية" تسبب تضاعف الوفيات حول العالم!



كشفت أحدث التقديرات العلمية الجديدة أن حوالي 3.8 مليون شخص يموتون حول العالم بسبب الالتهابات الفطرية سنويا. وتوقع هذا في الاعتبار، فهو يمثل حوالي 56.8 من إجمالي الوفيات العالمية. ومن المحتمل أن تكون أمراض مختلفة للذين يعانون من سرطان الجلد إجمالي الوفيات في العالم، يليها السكتة الدماغية بنسبة 5.11. ويشكل مرض الرئة المرتبط بالدخان (COPD) 5.6 من إجمالي الوفيات، حيث تكون العدوى الفطرية مسؤولة عن حوالي ثلث هذه الوفيات البالغ عددها 3.228.000. وتلصق إلى هذه التقديرات المنشورة في مجلة لانست للأمراض المعدية. أصدر الخبراء حكما بشأن نسبة الحالات الفطرية التي تم تشخيصها وعلاجها بالفعل، وذلك التي يتم تشخيصها. وفي حين تحسن تشخيص الأمراض الفطرية بشكل كبير في السنوات العشر إلى الخمس عشرة الماضية، فإن الوصول إلى هذه الاختبارات واستخدامها القليل محدود، وليس فقط في البلدان النخسة الدخل.

على سبيل المثال، تتمتع جنوب إفريقيا بخدمة تشخيصية تحسد عليها لالتهاب السحايا الفطري والعدوى الفطرية في مجرى الدم (المبيضات)، ولكن لا يوجد لديها تشخيص للعدوى الناجمة عن فطر شائع آخر، وهو فطر Aspergillus. وتساهم هذه الفجوات بشكل كبير في الوفيات غير الشريفة.

وتضم أهم الفطريات الفاتحة Aspergillus fumigatus وAspergillus flavus، والتي تسبب التهابات الرئة. ويموت الكثير من الأشخاص لأن طبيهم لم يدرك إصابتهم بمرض فطري، أو لأنهم اكتشفوا ذلك بعد فوات الأوان. ولكن العديد من الوفيات ترجع إلى بطء الاختبارات التشخيصية أو غيابها ونقص الأدوية المضادة للفطريات الفعالة. وتسوء الحظ، كما هو الحال مع مقاومة المضادات الحيوية، فإن مقاومة مضادات الفطريات

وهناك أيضا ارتباط قوي بين الإصابة الفطرية والربو الحاد، والذي لا يمكن السيطرة عليه بشكل جيد. وعلى الرغم من كل الجهود المبذولة للسيطرة على الربو، فإن ما يقدر بنحو 1.1 مليون شخص يموتون بسببه كل عام في جميع أنحاء العالم. التقرير من إعداد ديفيد ديليو دينينغ، الباحث الرئيسي في مجموعة مانتشر للعدوى الفطرية، جامعة مانشستر.

مستوى العالم بحدود المبيدات التي تهدد حياتهم، وما يقرب من مليون حالة وفاة سنويا، فلأننا بحاجة ماسة إلى اختبارات تشخيصية أفضل. وتعد حوالي 50 من زهاء 60.000 حالة وفاة بسبب الإيدز إلى الالتهابات الفطرية. وسجل العالم أول تفشي واسع النطاق للقطار المخاطي في العالم بعد "كوفيد" في الهند، فيما يسمى بالفطريات السوداء، التي تمنع إمداد الأنسجة بالدم ما يسبب الأنسجة الميتة، ومن هنا الاسم الشائع "الفطر الأسود".

تمثل مشكلة متنامية أيضا. ويؤدي رش المحاصيل بأنواع معينة من مبيدات الفطريات إلى زيادة كبيرة في معدلات المقاومة لمجموعة من الأدوية المضادة للفطريات، المعروفة باسم الأزولات. تعد عدوى المبيضات (Candida) أحد أسباب الإنسنان وتوجد في مجرى الدم. وترتبط أيضا بمرض السكري أو الفشل الكلوي - أو كليهما - ويمكن أن تستمر أيضا بعد إجراء عملية جراحية كبرى أو صدمة. ومع إصابة أكثر من 1.5 مليون شخص على

الأمم العالمية للجمعية الأمريكية الجلدية
الاحتفال بدم يتسبب مضاعفة الوفيات

ي عمل العلماء على تطوير اختبار دم جديد لمساعدة الأطباء على التعرف على أفضل علاج لمرض سرطان الجلد. الاختبار المعروف باسم الفزعة السائلة، هو حاليا في المرحلة التجريبية. ومن المأمول أن يتم استخدامه في المستقبل لمساعدة الأطباء على اتخاذ قراراتهم حول موعد بدء وإيقاف العلاجات المختلفة للمرضى الذين يعانون من سرطان الجلد. والطريقة المعتادة للتحقق من مدى فعالية علاجات السرطان هي من خلال التصوير المقطعي، الذي يوفر صورة مفصلة للداخل الجسم، ويتوجب على مرضى سرطان الجلد الحصول على هذه الصور كل بضعة أشهر. وتساعد هذه الصور الأطباء على اكتشاف ما إذا كان الورم قد تقلص أو نما أو إذا كان السرطان قد انتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم.

أما اختبار الدم الجديد، فيبحث عن أجزاء من الحمض النووي للسرطان، حيث تعني المستويات المنخفضة أن المرض يتقلص وأن العلاج فعال. بينما يظهر المستوى الأعلى أن العلاج لا يعمل. ويمكن تقديم النتائج في فترة قصيرة، مما يعني أن الاختبار يمكنه تتبع التغييرات في كيفية عمل العلاج في الوقت الفعلي، كما يقول الأطباء.

ويما أنه مجرد فحص دم، فمن الممكن إجراءه بانتظام. حسبما ذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية في تقرير لها. ويركز الاختبار على قياس مدى فعالية أدوية العلاج المناهي للورم الميلانيني "نيفولوما" و"إبيبيوموماب" والتي تساعد جهاز المناعة على البحث عن السرطان وتدميره. كذلك فيتمدد الاختبار أيضا إعطاء مؤشر دقيق للأطباء إذا كان المرض يستجيب لـ "دابرافينيب" و"ترايميتينيب". وهي علاجات مستهدفة تتداخل مع طريقة نمو بعض أنواع السرطان ويقاها على قيد الحياة. وتعتبر هذه العلاجات هائلة للفعالية، لكنها لا تعمل بشكل جيد مع الجميع. ويمكن أن تتوقف عن العمل فجأة، دون سابق إنذار.

وبهذا سيكون توفر اختبار يمكن إجراءه باستمرار مفيدا من حيث تمكن الأطباء من ملاحظة أي تغييرات وتبديل العلاج دون تأخير، مما يمنع المرضى فرصة أفضل في النجاة من السرطان. وقال البروفيسور يول ثورفاغن، استشاري الأورام في مؤسسة "كريستين فارنغين ترست" والذي أشرف على دراسة حديثة حول الاختبار، "كنا نستخدم اختبار الدم هذا في الوقت الحقيقي لتحديد أفضل استراتيجية علاج للمرضى ومتى يتحولون لعلاج آخر. أمل في المستقبل أن يتم استخدام تحليل الطعص الصغيرة من الحمض النووي القادمة من السرطان الموجود في مجرى دم المريض لإخبارنا متى يستجيب المريض للعلاج، ومتى يكون الوقت الأمثل للتغيير إلى علاج آخر".

اكتشاف ارتباط بين صحة القلب والأوعية الدموية والعقم عند النساء



قد يكون تاريخ العقم عند النساء بمثابة علامة على الأمراض القلبية الوعائية (CVH) في وقت لاحق من الحياة. وفقا لدراسة حديثة. وتعرف الأمراض القلبية الوعائية بأنها مجموعة اضطرابات تسبب القلب والأوعية الدموية وتشمل مرض القلب التاجي، ومرض الأوعية الدماغية، وداء القلب الروماتيزمي واعتلالات أخرى.

وبحسب دراسة حديثة نشرت في مجلة JAMA Network Open، اكتشف الباحثون وجود علاقة مهمة بين تاريخ العقم والحفاظ على صحة القلب والأوعية الدموية (CVH) في منتصف العمر. واستخدمت الدراسة بيانات من مجموعة العمل في مشروع Project Viva pregnancy cohort، شملت النساء في الأسابيع 22 من الحمل في منطقة بوسطن بين عامي 1999 و2002.

ولم تصنيف العقم على أنه محاولات فاشلة للحمل لمدة 12 شهرا أو أكثر، أو 6 أشهر إذا كان العمر 35 عاما أو أكثر. كما تم تقييم الأمراض القلبية الوعائية باستخدام مجالات الحياة الأساسية (LEA). تشمل هذه المجالات العوامل السلوكية مثل النظام الغذائي والنشاط البدني وحالة التدخين وصحة النوم، إلى جانب العوامل الطبية الجينية مثل الوزن وضغط الدم ونسبة الدهون في الدم ونسبة السكر في الدم.

وتشير نتائج الدراسة إلى أن تاريخ العقم يمكن أن يكون عنصرا حاسما يجب على الأطباء أخذه في الاعتبار عند تقييم مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى النساء. وهذا الارتباط مؤثر بشكل خاص بالنظر إلى أن ارتفاع مستويات السكر في الدم، وهو مقياس لصحة القلب والأوعية الدموية، لوحظ لدى النساء اللاتي يعانين من التوتر أثناء مرحلة ما قبل الحمل، وخاصة بين النساء اللاتي يستخدمن

التلقيح داخل الرحم للحمل والنساء ذوات الوضع الاجتماعي والاقتصادي الأعلى. وتحمل هذه النتائج أهمية كبيرة حيث سلطت الأبحاث السابقة الضوء على أن النساء اللاتي لديهن تاريخ من الإصابة بسكري الحمل أثناء الحمل معرضات لخطر متزايد للإصابة بمرض السكري من النوع الثاني ومشاكل القلب والأوعية الدموية في وقت لاحق من الحياة.

صحة القلب والأوعية الدموية

وجدت دراسة جديدة من جامعة كامبريدج ارتباطا بين ازدياد أعراض الاكتئاب وزيادة لاحقة في وزن الجسم عند قياسها بعد شهر واحد. وتوصلت الدراسة التي نشرتها مجلة PLOS ONE، إلى أن الزيادة شوهدت فقط بين الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة. لكنها لم تجد أي صلة بين وجود أعراض أكبر للاكتئاب وارتفاع وزن الجسم بشكل عام. واقتترحت الأبحاث وجود صلة بين الوزن والصحة العقلية، حيث من المحتمل أن يؤثر كل منهما على الآخر، ولكن العلاقة معقدة وتظل غير مفهومة بشكل جيد، خاصة في ما يتعلق بكيفية تأثير التغييرات في الصحة العقلية للفرد على وزن جسمه بمرور الوقت.

وللمساعدة في الإجابة على هذا السؤال، قام الباحثون في وحدة علم الأوبئة بمجلس البحوث الطبية (MRC) بجامعة كامبريدج بفحص بيانات من أكثر من 2000 شخص بالغ يعيشون في كامبريدجشير بالملكة المتحدة، والذين تم تجنيدهم في دراسة فينلاندا لـ "كوفيد-19". واكمل المشاركون استبيانات رقمية حول الصحة العقلية ووزن الجسم كل شهر لمدة تصل إلى تسعة أشهر خلال جائحة "كوفيد-19" (غشت 2020 - أبريل 2021) باستخدام تطبيق جوال طورته شركة Huma Therapeutics Limited.

وقامت الأسئلة بتقييم أعراض الاكتئاب والقلق والتوتر لدى الفرد. وتشير الدرجات الأعلى إلى خطورة أكبر، حيث أن الحد الأقصى للدرجات الممكنة هو 24 للاكتئاب، و11 للقلق، و10 للتوتر. تم استخدام الفريق النمذجة الاحصائية لاستكشاف ما إذا كان ضغط الصحة العقلية عن المعتاد مرتبطا بالتغيرات في وزن الجسم بعد شهر واحد. ووجد الباحثون أنه مقابل كل زيادة في النتيجة المعتادة للفرد في ما يتعلق بأعراض الاكتئاب، فإن وزنه اللاحق بعد شهر واحد يزداد بمقدار 0.6 كجم.

وقد يبدو هذا صغيرا ولكنه يعني، على سبيل المثال، أنه بالنسبة للفرد الذي ارتفعت درجة أعراض الاكتئاب لديه من خمسة إلى 10 (أي ما يعادل زيادة من أعراض الاكتئاب "الخفيفة" إلى "العندلة") فإنه يرتبط بزيادة في الوزن بمعدل 2.5 كجم.

وقد لوحظ هذا التأثير فقط في الأفراد الذين يعانون من زيادة الوزن (يعرف بمؤشر كتلة الجسم 25-29.9 كجم / متر مربع) أو الذين يعانون من السمنة (مؤشر كتلة الجسم أكثر من 30 كجم / متر مربع).

وكان لدى الذين يعانون من زيادة الوزن في المتوسط زيادة قدرها 5.2 كجم لكل نقطة زيادة عن درجة أعراض الاكتئاب المعتادة لديهم. وبالنسبة لأولئك الذين يعانون من السمنة، كانت زيادة الوزن المماثلة 7.1 كجم. ولم يظهر التأثير لدى الأفراد أصحاب الوزن الصحي.

وأوضحت المؤلفة الأولى للدراسة، الدكتورة جوليا مولر من وحدة علم الأوبئة في مركز البحوث الطبية، "بشكل عام، يشير هذا إلى أن الأفراد الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة هم أكثر عرضة لزيادة الوزن استجابة للتعويض بالاكئاب. وعلى الرغم من أن زيادة الوزن كانت صغيرة نسبيا، إلا أنه حتى التغييرات الصغيرة في الوزن تحدث على مدى فترات قصيرة من الزمن يمكن أن يؤدي إلى تغييرات أكبر في الوزن على المدى الطويل، وخاصة بين أولئك الذين يعانون من زيادة الوزن والسمنة. والأشخاص الذين يعانون من ارتفاع مؤشر كتلة الجسم معرضون بالفعل لخطر أكبر من الحالات الصحية الأخرى، لذلك قد يؤدي ذلك إلى مزيد من التضخم في صحتهم".

الخبراء يكتشفون سببا جديدا للتجاعيد

يعد التعرض للأشعة فوق البنفسجية والشيخوخة من العوامل المعروفة التي يمكن أن تجعل الجلد يفقد مرونته ومظهره الشبابي، لكن الباحثين يعتقدون الآن أن البكتيريا يمكن أن يكون لها دور أيضا، حيث وجد أن النساء ذوات التجاعيد لديهن أنواع أكثر من البكتيريا على وجوههن.

وقام الباحثون في مركز الابتكارات الميكروبيوم بجامعة كاليفورنيا سان دييغو ومؤسسة لوراي للأبحاث والابتكار بتحليل 13 دراسة حول حالة الجلد لـ 650 سيدة تتراوح أعمارهن بين 18 و70 عاما.

وقال الباحثون إنهم وجدوا من لديهم الكثير من الأنواع المختلفة من البكتيريا على بشرتهم لديهم عدد أكبر من التجاعيد، والتي ينظر إليها عموما على أنها إحدى العلامات الرئيسية لشيخوخة الجلد.

ولكن وجود ميكروبيوم أكثر تنوعا كان له تأثير إيجابي، حيث كانت النساء أيضا أقل عرضة للمعاناة من فقدان الماء من تحت الجلد، الذي يجعله يبدو مترهلا، يقول المؤلفون إنه من السابق لأوانه القول ما إذا كانت هناك طريقة لوقف ظهور التجاعيد أو الحفاظ على شباب البشرة حتى الآن بناء على أبحاثهم.

لكن الدراسة ستقدم للباحثين توجيهات لفهم كيفية تأثير البكتيريا والميكروبات الأخرى على بشرتنا بشكل أفضل.

وقد وجدت الأبحاث السابقة أن النساء الشابات الأصحاء لديهن بكتيريا أقل تنوعا على وجوههن مقارنة بالنساء الأكبر سنا.



خبير يوضح جوهر المتلازمة X

تعتبر المتلازمة X في الطب بأنها مزيج عدد من الأعراض التي تشكل مجموعة خطرا مميتا للشخص المساب. ويقول الدكتور غريغوري فيكوكولوف، أخصائي الأمراض المعدية، مدير مركز المعلومات العلمية لتوقاية من الأمراض الفيروسية وصلحتها في حديث لصحيفة "إيفستيا"، "المتلازمة الأيضية X هي شالوث مميت يجمع بين السمنة وارتفاع ضغط الدم وضعف التمثيل الغذائي للكربوهيدرات وارتفاع مستويات الغلوكوز أو وجود داء السكري بالمثل. ويزداد تواتر هذه المتلازمة في جميع أنحاء العالم بين جميع الفئات السكانية، حتى بين الأطفال".

ويؤكد الخبير أن المتلازمة X ليست مرضا معينا، ويشارك في علاجها أطباء القلب وأطباء الغدد الصماء. وتشير التوقعات إلى أن انتشار المتلازمة في العالم سيزداد. وبالإضافة إلى مفهوم "المتلازمة X"، هناك في الطب "المرض X"، الذي هو مرض افتراضي يمكن أن يسبب وباء أو جائحة. وقد أصبح معلوما في 14 يناير الجاري أن المشاركين في المنتدى الاقتصادي العالمي 2024 الذي سينعقد في دافوس خلال أيام 15 إلى 19 يناير 2024 سيناقشون "المرض X"، الذي يتوقع أن يكون معدل الوفيات التي يسببها أعلى بـ 20 مرة من جائحة "كوفيد-19". وسوف يحضر رئيس منظمة الصحة العالمية وخبراء صحتهم آخرون يوم 17 يناير اجتماع اللجنة الخامسة المشككلة لهذا الغرض.

ويذكر أن هيئة حماية حقوق المستهلك في روسيا، أعلنت أن التصريحات بشأن "المرض X" قد تكون لها دوافع اقتصادية وليس علمية. مع العلم أن العلماء لم يدرسوا بما فيه الكفاية مسبب المرض إلى الآن.

لهذا السبب.. العيون تدمع في البرد



يعاني الكثير مع الدخول في فصل الشتاء من تغيرات عدة تطرأ على الجسم. منها دمع العينين الذي يزداد عند تدني درجات الحرارة.

ويحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، قال خبراء العيون إن سيلان العين خلال فصل الشتاء أمر طبيعي تماماً، ويمكن لعديد من العلاجات البسيطة التخفيف منه.

وأضافوا أن الهواء البارد يؤدي إلى جفاف الجلد بسبب قلة الرطوبة في الجو وهذا يؤدي لجفاف الأنسجة وتشقق الجلد، وهو ذات التأثير الذي يلحق بالعينين.

وقال طبيب العيون مايكل بروسكو: "السبب وراء دمع أعيننا كثيراً عندما يصبح الطقس بارداً في الخارج هو أن أعيننا تجف".

عندما تخرج من المنزل، يقوم الهواء البارد بتجريد العين من الرطوبة، وبالتالي تكافح القنوات الدمعية لإنتاج ما يكفي من الدموع.

يؤدي هذا إلى رد فعل مبالغ فيه في العين يعرف باسم "منعكس الدموع". حيث تؤدي الإشارات المرسلات بين الأعصاب الموجودة في الجزء الخلفي من العين والدماغ إلى إنتاج الدموع الزائدة لتعويض عن الجفاف.

ويكون البعض أكثر عرضة لتلازمة جفاف العين من غيرهم.

على سبيل المثال، قال بروسكو إن الأشخاص الذين يعملون أمام شاشة الكمبيوتر طوال اليوم لديهم طبقة دمعية

أرق أو أقل جودة فوق أعينهم لأن عيونهم "متوترة" للغاية.

من جانبه، قال رونالد إل بيتر، رئيس جمعية البصريات الأميركية، "إذا استمرت الأعراض لفترات طويلة من الزمن، فمن الأفضل زيارة طبيب العيون الخاص بك".

وأضاف، "العيون الجافة المتقدمة قد تلحق الضرر بالنسيج الأماعي للعين وتضعف الرؤية، لذلك من المهم فحصها".

كيف يمكن للبرد الشديد أن يؤدي الرئتين؟



خلال أشهر الشتاء الباردة، يقضي الناس وقتاً أطول في الداخل حرصاً على الحفاظ على الدفء وتجنب حالات صعبة مزعجة، مثل الانفلونزا أو قسمة الصدر.

وعلى الرغم من أنه، وفقاً للخبراء، قد لا يكون التعرض قليلاً للبرد أمراً سيئاً، إلا أن درجات الحرارة المنخفضة للغاية قد تؤثر سلباً على أجزاء مختلفة من الجسم. وهذا ما يهدفنا للتساؤل عما إذا كانت درجات الحرارة المنخفضة إلى ما تحت الصفر تشكل خطراً على الرئتين. هل يمكن لدرجات الحرارة المتجمدة أن تتجمد رئتيك؟

يشرح الدكتور أريان شياري، أخصائي أمراض الرئة في مؤسسة "مايو كلينك" الصحية، "يبدل جسمنا قصارى جهده للحفاظ على درجة حرارتنا الأساسية، نحو 37 درجة مئوية، وراثتنا محصورة داخل التجويف الصدري. وما لم يكن جسمك بالكامل معرضاً للخطر، فإنه لا يفترض أن تكون الرئتان معرضتين للخطر".

وأشار إلى أن الهواء الجاف البارد يمكن أن يدخل إلى الرئتين ويسبب تهيجاً، ما يؤدي إلى تشنج قصبي يمكن أن يسبب إحساساً بالضيق في الصدر. ومن غير المرجح أن تتجمد الرئتين نفسها.

وقد تشعر بعدم الراحة أو حتى الإحساس بالحرقان من التنفس في درجات الحرارة الباردة، وهذه شائعة.

ويوضح الدكتور شياري، "إن أجسامنا مصممة بشكل جيد للغاية لتتكيف مع الهواء البارد. وهناك العديد من الآليات التي تسمح بتدفئة الهواء وترطيبه قبل أن يصل فعلياً إلى الرئتين حيث يحدث تبادل الغازات".

وتابع، "ما يحدث هو أن الهواء البارد يكون أكثر جفافاً بشكل عام، ويعمل جسمك على ترطيب ذلك. وفي هذه العملية، يمكن أن يسبب تهيجاً في الشعب الهوائية، ما يؤدي إلى عملية

تسمى تشنج القصبات، حيث تضيق تلك الممرات الهوائية، وتحصل على ذلك الشعور بضيق في التنفس".

ويمكن أن يشكل الهواء البارد الشديد خطورة على أي شخص، ولكن بالتنمية لأكثر الذين يعانون من أمراض الرئة المزمنة، مثل مرض الانسداد الرئوي المزمن (COPD)، فإن البرد يمكن أن يجعل الأمور أسوأ.

وفي حالة انتفاخ الرئة، على سبيل المثال، يمكن للهواء البارد أن يسبب تشنجات في الشعب الهوائية، ما يزيد من صعوبة التنفس.

ويوضح الدكتور شياري، "المرض الذي يعانون من أمراض الجهاز التنفسي سواء كان ذلك الربو أو مرض الانسداد الرئوي المزمن أو أمراض الرئة الأخرى، هم أكثر عرضة لتفاقم أعراضهم إذا واجهوا ظروف الشتاء الباردة. وأفضل ما يمكنهم فعله لحماية أنفسهم هو الاستعداد، سواء كان ذلك بالحصول على إمدادات إضافية من جهاز الاستنشاق الخاص بهم لبضعة أيام في حالة الطوارئ أو توظيف موكب طوارئ لعلاجاتهم الطبية، مثل أجهزة التنفس الاصطناعي أو أجهزة ضغط الهواء الإيجابي المستمر (CPAP) أو مكلفات الأكسجين".

ويوصي الدكتور شياري أنه إذا كان عليك أن تكون بالخارج، فاتبع نصيحة التنفس هذه، "إذا كنت تستنشق، فإن الشهيق من خلال أنفك والترفير من خلال فمك هو الأفضل عموماً، ويقوم أنفك بعمل أفضل في ترطيب وتدفئة الهواء من فمك". مضيفاً، "إن وجود وشاح يلتف حول أنفك وفمك، أو قناع، أثناء وجودك في الهواء الطلق يمكن أن يساعد، لأنه يمكن أن يمنع بعضاً من تلك الحرارة والرطوبة".

وتابع، "حاول تجنب ممارسة الرياضة في الخارج في الطقس البارد إذا كنت تعاني من الربو أو مرض الانسداد الرئوي المزمن أو أمراض الرئة المزمنة".

أطعمة تقلل من خطر إصابة كبار السن بالكسور



تعتبر هشاشة العظام ونقص الكالسيوم السبب الشائع لإصابة كبار السن بالكسور، لذلك للوقاية من الكسور عليهم تناول أطعمة تعوض نقص الكالسيوم لديهم.

وتشير الدكتورة إيرينا كورنوتوفا أخصائية الروماتيزم في حديث صحفية "إزفيستيا"، إلى أنه في حالة هشاشة العظام تصبح العظام ضعيفة ورفيعة بسبب انخفاض كثافة المعادن فيها، لذلك حتى ضربة بسيطة يمكن أن تؤدي إلى الكسر. وتحدث الكسور عادة في عنق الفخذ والكعبرة والفقرات في كثير من الأحيان، ما قد يؤدي إلى الإعاقة.

وتقول، "يحتاج كبار السن دائماً إلى الكالسيوم. ويمكن تعويض نفسه في معظم الحالات بتناول نظام غذائي متوازن يحتوي على كمية كافية من الحليب ومنتجات الألبان. لأن ما يصل إلى 60 بالمئة من إجمالي الكالسيوم المستهلك توفره هذه المواد للجسم".

ووفقاً لها، يمكن الحصول على الكالسيوم من الخضروات مثل البروكلي وأنواع مختلفة من الخس، والخضروات الورقية، والتكرات، والبنور، والبقوليات. ولكن عملياً لا يمتص الجسم الكالسيوم من دون فيتامين D، لذلك، إذا كان هناك نقص في هذا الفيتامين، حتى عند تناول أطعمة غنية بالكالسيوم قد يعاني الجسم من نقص الكالسيوم.

وتقول، "يوجد فيتامين D في الأسماك الدهنية (السلمون والرنجة) وصغار البيض، كما يجب تناول الأطعمة الغنية بالبروتين، مثل اللحوم والأسماك والبيض ومنتجات الألبان والفاصولياء والتكرات".

وتنصح الطبيبة كبار السن بممارسة التمارين الرياضية والمشي في الهواء الطلق لتقوية العظام والعضلات.

التحذير من "حالة خاصة" تزيد خطر وفاة الرجال في سن مبكرة!



وجد باحثون دنماركيون أن الرجال الذين يعانون من تورم الثديين أكثر عرضة لوفاته بنسبة الثلث عند سن 75 عاماً مقارنة بأولئك الذين لا يعانون منه.

كما أن وجود مرض كامن يزيد من خطر الوفاة في سن مبكرة بما يصل إلى 14 ضعفاً.

وعادة ما يسبب خلل الهرمونات تضخم أنسجة الثدي لدى الرجال. ويمكن أيضاً إلقاء اللوم على السمنة، وفقاً لهيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية.

وفي دراسة هي الأولى من نوعها، قام خبراء مستشفى جامعة كوينهاغن، Rigshospitalet، بفحص بيانات أكثر من 23000 مريض من الذكور.

ولم تتم مقارنة كل منهم مع خمسة رجال تم اختيارهم عشوائياً دون هذه الحالة، والذين كانوا بمثابة مجموعة مراقبة.

وأظهرت النتائج المنشورة في مجلة BMJ Open، أن 9% من الرجال الذين لا يعانون من تورم الثدي ماتوا خلال فترة الدراسة. وفي الوقت نفسه، بلغت النسبة 26.7% بين الرجال الذين أصيبوا بتورم الثدي لسبب غير معروف، وكان المعدل 20.9% لدى الرضى الذين تناولوا أدوية مرتبطة بشدة بنمو الثدي أو مع مرض مرتبط به.

وبشكل عام، يعادل هذا خطراً أعلى بنسبة 37% لوفاته المبكرة بين الرجال الذين يعانون من تورم الثدي، مقارنة بأولئك الذين لا يعانون منه.

وأشار الباحثون إلى أن النتائج التي توصلوا إليها كانت قائمة على الملاحظة، لذلك لا يمكن إثبات أن تورم الثدي هو المسؤول عن ارتفاع خطر الوفاة.

وقال الفريق إنهم لم يتمكنوا من حساب عوامل مثل السمنة والتعرض للمواد الكيميائية السببية لاضطرابات الهرمونات واستخدام الستيرويدات.

واقترحوا أن تورم الثدي "متشابك بقوة" مع مجموعة كبيرة من المخاطر الصحية وربما الأدوية المستخدمة لعلاجها.

مدير منظمة الصحة العالمية: استعدوا لوباء X



يتعلق بعدو مشترك وبدون استجابة مشتركة، بدءاً من الاستعداد... هسهوه

أعرب جييريوس عن أمله في أن تتوصل الدول إلى هذا الاتساق بحلول ذلك الوقت، وأشار إلى أنه إذا فشل الجبل

نفاش في ماي 2024 لاتفاقية الوباء، الحائي، ذو الخبرة المباشرة في التحرك، فإنه يشك في نجاح الجبل القادم، مشدداً على أنه "من أجل أبنائنا وأحفادنا، يجب علينا إعداد العالم للمستقبل".

دعا مدير منظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم غيبريوسوس الدول إلى الاستعداد لمواجهة وباء X، معرباً عن قلقه بتوسل بلدان العالم إلى اتفاق حول الوباء حتى ما قبل.

وفي حديث في حفلة لفاش بعنوان "الاستعداد لمرض X" خلال المنتدى الاقتصادي العالمي في دافوس، قال جييريوس إن "اتفاقية الوباء قادرة على دمج كل التجارب والتحديات والجهود التي واجهناها في واحدة".

وسلط الضوء على مصطلح "مرض X"، الذي يشير إلى مرض غير معروف تم وصفه لأول مرة في عام 2018، مؤكداً على حتمية الأحداث غير المتوقعة.

دعا جييريوس إلى عدم مواجهة الشكوك دون الاستعداد، وشجع إلى الاستعداد للجهول المحتمل. مؤكداً أهمية البحث والتطوير والبنية التحتية الصحية وأهداف القوى العاملة لمرض X.

وشدد على أهمية الصحة الأولية، مشيراً إلى الدروس المستفادة خلال جائحة كوفيد-19، مضيفاً، "الأمم

ضعف المناعة من مؤشرات نقص الزنك

تشارك العناصر المعدنية الدقيقة في عدد كبير من التفاعلات الكيميائية التي تجري في الجسم. لذلك فإن مستوى منظر المناعة وسرعة عمليات التمثيل الغذائي تعتمد عليها.

ووفقاً للدكتور قسطنطين إيغالوف أخصائي أمراض القلب والتغذية، الزنك هو أحد هذه العناصر المعدنية. فكيف يمكن معرفة نقصه وكيف يمكن تعويضه.

ويشير الطبيب إلى أن نقص الزنك من المشكلات الشائعة، لأنه مسؤول عن العديد من العمليات الجارية في الجسم، فمثلاً عندما يرتفع مستوى الزنك في الجسم، يعاني الشخص من الصداع والتقيؤ، وعلى العكس من ذلك، لنقص مستوياته يسبب مشكلات في الأمعاء والأظفار ونمو الشعر.

دراسة: الكوليسترول "الجيد" يزيد من خطر الإصابة بالخرف بنسبة تصل إلى 42%

ويعتبر المستوى الطبيعي لـ HDL-C في الدم هو 40-100 (ملجم/ديسليتر) للرجال، و50-100 (ملجم/ديسليتر) للنساء - حوالي 60-100 جزءاً في الألف.

فحسب الخبراء فإن هذه الدراسة تساعد في توجيه البحث في الاتجاه الصحيح. وفي المستقبل، من الممكن أن يساعد ذلك في تطوير علاجات وقائية.

وقالت عالمة الأوبئة متبيرة حسين من جامعة موناكو، "قد يكون من المفيد أخذ مستويات الكوليسترول HDL المرتفعة جداً في الاعتبار في خوارزميات التنبؤ بمخاطر الإصابة بالخرف".

الاستدلال أو حل المسائل، أو له ضعف التناقض.

الحركي.

- تغيرات نفسية، حيث تظهر تغيرات في شخصية المصاب، كالانحباب والقلق أو سلوك غير لائق أو تشك في الآخرين (البارانويا)، والهوس.

وإذا كان هناك الكثير من الكوليسترول في الدم، فإنه يمكن أن يسد الشرايين، مما يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتات الدماغية. الفائدة الرئيسية من HDL-C هي الحفاظ على مستويات LDL-C تحت السيطرة.

علماً أن معظم الكوليسترول الموجود في الجسم هو البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL) أو النوع "ضار/السيء".

أنهم يعانون من ارتفاع مستويات HDL-C، زاد خطر الإصابة بالخرف بنسبة 27% في المتوسط، مع متابعة الأفراد لمدة 6.3 سنوات في المتوسط.

وحسب "هذه الدراسة"، أظهرت النتائج أن ارتفاع مستوى HDL-C يرتبط بمخاطر الإصابة بالخرف ويزداد الخطر مع تقدم العمر.

ويكون فقدان الذاكرة في الغالب أحد الأعراض المبكرة للإصابة بالخرف، وبعد داء الزهايمر السبب الأكثر شيوعاً، وتختلف أعراض الخرف بناءً على:

- تغيرات إدراكية: كفقدان الشخص للذاكرة، والذي يلاحظ في مشكلة التواصل. أو يجد صعوبة في القدرات البصرية والمكانية، أو له مشكلات في النوع "ضار/السيء".

الكوليسترول، نوع "نافع/جيد" ونوع "ضار/سيء" بناءً على تأثيره على صحة القلب. وأظهرت دراسة جديدة أن النوع "الجيد" من الكوليسترول يمكن أن يكون له مخاطر صحية أخرى مرتبطة به، وهو كوليسترول البروتين الدهني عالي الكثافة (HDL-C)، وأحدث الأبحاث تربط وفرته بزيادة خطر الإصابة بالخرف لدى كبار السن. وأظهر التحليل أنه بالنسبة لمن تزيد أعمارهم عن 75 عاماً فإن الخطر يزيد بنسبة 42% بآلية.

وقام فريق من جامعة موناكو الأسترالية، بالبحث في بيانات 18668 شخصاً بالغاً تزيد أعمارهم عن 65 عاماً، الذين تم تشخيصهم على

عبد الرزاق يفوز ببطولة ولي العهد الأولى للشطرنج في الزرقاء

✦ الزرقاء

فاز اللاعب ريان رمزي عبد الرزاق، بالمركز الأول ببطولة ولي العهد الأولى للشطرنج لفئة الناشئين والناشئات في الزرقاء والتي نظمتها نادي اتحاد الزرقاء الرياضي بالزرقاء، بالتعاون مع مركز زها الثقافي - الهاشمية، اليوم الأربعاء.

وحصل على المركز الثاني اللاعب عمر معتصم عدنان من مركز زها الثقافي- الهاشمية، كما حصل على المركز الثالث اللاعب قصي بلال برغوث من مركز زها الثقافي- الهاشمية. وتولى التحكيم والإشراف على هذه البطولة، التي استمرت يوماً واحداً، كل من الكابتن فارس دسوقي ومدرب فريق زها للشطرنج صلاح حمود.

جامعتا جدارا والقدس المفتوحة تبثان التعاون المشترك

✦ إربد

بحثت نائب رئيس جامعة جدارا، الدكتورة إيمان البشيتي، ونائب رئيس جامعة القدس المفتوحة للشؤون الأكاديمية، الدكتور حسني عوض، وعبر تطبيق زوم، تقوية العلاقات الأكاديمية والبحثية بينهما.

وجرى الاتفاق بين الطرفين على عقد مؤتمر دولي مشترك تستضيفه جامعة جدارا بعنوان: "استشراف المسؤولية المجتمعية للجامعات العربية بين المنسدة والرقمنة"، ومن المتوقع عقده خلال شهري تشرين الأول وتشرين الثاني القادمين، بالتعاون مع اتحاد الجامعات العربية.

كما تم الاتفاق على تبادل الزيارات الأكاديمية والعلمية على مستوى الهيئة الإدارية والأساتذة والطلبة، والتمهيد لعقد اتفاقيات تعاون علمي وأكاديمي مشترك بين الجامعتين.

الطفلة؛ حملة لتمكين الأشخاص ذوي الإعاقة من الوصول لمراكز الإقتراع

✦ الطفلة

أطلق مجلس محافظة الطفلة، بالتعاون مع وزارتي الداخلية والتنمية الاجتماعية، والمعهد الديمقراطي الوطني، وجمعية عراقية الطفلة للسياحة، حملة "صوتي برفق"، لتمكين الأشخاص ذوي الإعاقة من الوصول إلى مراكز الاقتراع وممارسة حقهم الدستوري. وأكد رئيس مجلس محافظة الطفلة فايز السفاقة، سعي المجلس لدعم الأشخاص ذوي الإعاقة، خاصة فئة إعاقة الصم والبكم والحركة، مبيّناً أهمية توفير بيئة مناسبة لهذه الفئة لممارسة حقهم في الانتخابات.

وأشار إلى أن الحملة جاءت من أجل كسب تأييد المجتمع المحلي والجهات المعنية للانتخابات لهذه الفئة بتوفير كافة السبل الكفيلة للمشاركة في الانتخابات. واستعرض مدير التنمية الاجتماعية عبد الله الصقور، الخدمات التي تقدمها المراكز الخاصة بذوي الإعاقة ودورها في دمج ورعاية وإيواء ذوي الإعاقة، مشيراً إلى التعاون والتنسيق مع مختلف الجهات المعنية بذوي الإعاقة.

وعرض المنسق في المعهد الديمقراطي الوطني طالب المسعدين، لآليات تنفيذ برنامج بناء قدرات كوادر ٢٦ مؤسسة من مؤسسات المجتمع المدني الشريكة لتعزيز المشاركة السياسية لذوي الإعاقة (تكافؤ - ٨١) الجيل الأول.

وبيّنت رئيسة جمعية عراقية الطفلة للسياحة فاطمة أبو محفوظ، ضرورة توسعة نطاق خدمة ودمج فئة الصم والبكم وذويهم بمشروعات التدريب والتثقيف.

من جهتهم، أكد أولياء أمور ذوي الإعاقة، أهمية تفعيل المادة ٤٤ فقرة (ب) من قانون المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة رقم ٢٠ لسنة ٢٠١٧، حول الالتزام بتمكين الأشخاص ذوي الإعاقة من ممارسة حقهم الانتخابي بسرية واستقلال، من خلال توفير الترتيبات التيسيرية العقولة وإمكانية الوصول، بما في ذلك توفير مراكز اقتراع مهيأة ومرجمي لغة الإشارة، وتمكين الأشخاص ذوي الإعاقة من الاقتراع بوساطة مراقبيهم. وطالبوا بتجهيز ٣ مراكز اقتراع في مختلف مناطق المحافظة كخطوة مبدئية لتسهيل خدمتهم وضرورة تنسيق الجهود في مجال خدمات التوعية الانتخابية من خلال استخدام الوسائل التوعوية والتنشيطية واستخدام لغة الإشارة لتمكين ذوي الإعاقة من ممارسة حقهم في الاقتراع.

الحزب الوطني الإسلامي يحتفي باليوبيل الفضي

✦ إربد

نظم الحزب الوطني الإسلامي بالتعاون مع تجمع اربد للمتقاعدين العسكريين، يوماً وطنياً حاشداً في لواء الكورة غربي إربد، بمناسبة اليوبيل الفضي للجولس الملكي، ويوم الوفاء للمتقاعدين العسكريين. وقال رئيس هيئة الأركان المشتركة الأسبق الفريق أول الركن المتقاعد محمد يوسف المكاوي، الذي رعى الذي جرت فعالياته بقاعة بلدية برقرش، إن مسيرة الهاشميين حافلة بالعباء، وأن هذه المناسبة يستحضر فيها الأردنيون محطات مشرقة في بناء الوطن والدولة في ظل العرش الهاشمي المأبى.

وثنى الملكاوي دعم ومساندة جلالة الملك عبد الله الثاني لتشكيلات القوات المسلحة لتبقى درع الوطن وسيواجه الرصين، مستذكراً اعتزاز جلاته بعباء المتقاعدين العسكريين ودعمهم والاستفادة من خبراتهم في مختلف المجالات.

من جهته، قال أمين عام الحزب الدكتور مصطفى العموي، إن عروق الدوحة الهاشمية ستبقى نابضة بالخير والعباء، وأن يوم الجولس الملكي اتخذته الأردنيون يوماً وطنياً لما فيه من قيم الانتماء والإخلاص والعمل، لافتاً إلى أن هذه الصورة الناصعة للأردن ونباته واستقراره تحققت من خلال العهد والبيعة والوفاء بين العرش الهاشمي والأردنيين الذين ساهموا في البناء وحماية المنجزات والمكتسبات الوطنية. بدوره، بين رئيس الدائرة السياسية للحزب الدكتور هائل الداوود، أن الحفاظ على إرث الدولة وزيادة الشعور بالخطر والاعتزاز بالمسيرة الوطنية في كل المحطات والتحديات، هو ما يشعل في الأردنيين الحماسة لاستمرار العمل والإنجاز والبناء، واستمرار التصاقهم بقضايا أممتهم وفي مقدمتها فلسطين. كما تحدث كل من رئيس تجمع المتقاعدين العسكريين في إربد العميد المتقاعد محمد المناجرة، ورئيس فرع الحزب في إربد حسن الدومي، وممثل القطاع النسائي في الحزب الدكتورة قطننة المستريحي، مشيرين إلى دور الأردن بقيادة وشعباً في نصرته القضية الفلسطينية، ومكانة الأقصى والقدس في وجدان الهاشميين وأولوياتهم لتحقيق السلام للأشقاء الفلسطينيين في دولتهم وعلى أرضهم المباركة.

نقابة أطباء السلط تطلق مؤتمرها الطبي الرابع

✦ البلقاء

أطلقت اللجنة الفرعية لنقابة أطباء السلط، مؤتمرها الطبي الرابع بعنوان: "تعلم ورعاية وسياحة علاجية"، بمشاركة الدكتور يوسف القسوس الذي قدم محاضرة بعنوان: "القطاع الصحي.. واقع وتحديات"، بقاعة مجمع النقابات المهنية بمدينة السلط، ويستمر المؤتمر لمدة ٤ أيام.

وقال رئيس المؤتمر، الدكتور راشد العوايشة، إن المؤتمر تعلم لكل جديد، ورعاية لكل مريض، وسياحة لكل طالب علاج من أي دولة، مشيراً أن المؤتمر يشمل جميع التخصصات الطبية والأسنان والصيدلة والتمريض.

وأكد رئيس اللجنة الفرعية لنقابة الأطباء في السلط، الدكتور ناصر السعيدة، الجرص هذا العام على إدخال التخصصات والأوراق العلمية كافة التي تعود بالفائدة وتبادل الخبرات على المشاركين، حيث يتضمن ٢٧٠ ورقة علمية في المجالات والتخصصات الطبية كافة، بالإضافة إلى عشرات المحاضرات المتنوعة.

وأشاد بالتعاون والجهود المبذولة من قبل وزارة الصحة والخدمات الطبية والقطاع الخاص والشركات والداعمين لإنجاح المؤتمر.

وقال مدير إدارة المستشفيات في وزارة الصحة، الدكتور عماد ابو اليقين، مندوباً عن وزير الصحة "إن افتتاح مؤتمر السلط الطبي الرابع، يأتي استكمالاً لما تقوم به وزارة الصحة من تنفيذ مشاريع ترتقي بالقطاع الصحي وإدخال التكنولوجيا إلى النظام الصحي لمواجهة التحديات"، مركزاً على محاور التعليم والرعاية الصحية والسياحة العلاجية، مؤكداً أن السياحة العلاجية حظيت باهتمام جلالة الملك عبد الله الثاني.

وأشار إلى أن السياحة العلاجية تساهم في زيادة الدخل القومي، فالرحلة العلاجية لا تقتصر على المستشفيات والمراكز الطبية المتخصصة، إنما تعدى إلى قطاعات أخرى من إقامة وتسوق

ونشر الثقافة وتبادل الخبرات وتعزيز الاقتصاد وتنميته، مبيّناً أن الأردن تم رهد المستشفى بعشرات التخصصات الفرعية، وجرى افتتاح العديد من الوحدات والأقسام المتطورة على أعلى مستويات مثل جراحة القلب والقسطرة وجراحة الدماغ والأعصاب وذلك من خلال تأهيل الكوادر والاختصاصات بالتعاون مع القطاع الخاص من خلال شراء الخدمات واتفاقية مع كلية الطب في جامعة البلقاء والشراكة مع الخدمات الطبية الملكية.

وبيّن الدكتور حكم المعادات من القطاع الخاص "أن التقدم الذي شهده الأردن في مجالات الرعاية الصحية والطبية، قد جعل من الضروري مراجعة القضايا المرتبطة بحماية حقوق المريض الصحية وأنسنة العملية العلاجية لكافة الأشخاص بما في ذلك ذوي الإعاقات والمرضى النفسيين وكبار السن واللاجئين والمهاجرين والمعرضين للخطر..

ولفت إلى أن ما يميز المؤتمر هو الشراكة بين مقدمي الخدمة من الأطباء وأطباء الأسنان والصيدلة والمريض والمستشفيات وكافة المهن المساندة والمساعدة من القائمين على أعمال المختبرات وهم جميعاً الجريسين على سلامة مرضاهم، إضافة إلى عقد ندوات لمناقشة قضايا البيئة والصحة وأهمية الإنماء بتأثير المناخ واحترافية التعامل مع النفايات الطبية والمحافظة على المياه نظيفة والمعرفة بالتشريعات الجديدة المرتبطة بإعادة الترخيص والاعتمادية لمقدمي الخدمة الصحية ومناقشة أهمية السياحة المنطقية التي تميز مدينة السلط.

وقال رئيس اللجنة العلمية بنقابة أطباء السلط، علي الرحاحلة، إن فرع السلط احتضن ثلثة من ذوي الخبرات العملية والمعرفية والبيع الطويل في الإنجاز الطبي المستمر لاكتساب المعرفة والخبرة والوقوف على كل جديد وتطويرها بما يخدم مجتمعنا ويرفع من مستوى الإنجاز والتعليم الطبي من جيل إلى جيل.

من جهته، بين مدير مستشفى الحسين في السلط، الدكتور رامي أبو رمان، أن تطوير الخدمة الصحية يبدأ من التعليم والتدريب وتوفير الكفاءات من خلال الدراسات والأبحاث والتعليم الطبي المستمر لتقديم خدمات علاجية ذات جودة عالية يرضى عنها الجمهور انطلاقاً من إنجازات الأردن في المجال الطبي والتقدم الذي يحققه في مجال البحث العلمي.

ولفت إلى أن السياحة العلاجية لا تقتصر على تطوير القطاع الخاص، وإنما تبدأ من تطوير القطاع العام والسمة للقطاع الطبي بشكل عام، وقد شهد القطاع العام تطوراً كبيراً في الخدمات المقدمة ونوعية الخدمات، وأكبر مثال على ذلك

المحافظة والمجلس البلدي، أن الاجتماع يأتي تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية لتلمس احتياجات المواطنين ومطالبهم على أرض الواقع، وحلها ضمن الإمكانيات المتاحة.

وبيّن أن أبرز التحديات التي تواجه المواطنين في بلدية الباسلية التي تضم مناطق فاع وخناسري والحرش وبريقا،

تركزت حول قطاع المياه، واهتراء شبكات المياه في بعض المناطق، وبرنامج ضخ المياه والتزويد المائي للمواطنين، وتحديات أخرى في قطاع الأشغال العامة والتنمية الاجتماعية والأحوال المدنية والأوقاف، مؤكداً أنه سيتم البت في جميع الأمور المحروجة وحلها من خلال التنسيق مع الجهات ذات العلاقة.

✦ المرق

ناقش المجلس التنفيذي للواء البادية الشمالية الغربية، أبرز مطالب واحتياجات المواطنين في الباسلية / قضاء حوشا.

وأكد رئيس المجلس متصرف اللواء الدكتور سعود الحربي، بحضور عدد من مديري الدوائر الحكومية وأعضاء مجلس

"أوقاف الزرقاء" تحتفل بذكرى الإسراء والمعراج



✦ الزرقاء

نظمت مديرية أوقاف الزرقاء احتفالاً كبيراً بمناسبة ذكرى الإسراء والمعراج في مسجد عقبة بن عامر، برعاية مفتي عام المملكة الدكتور أحمد الحسنات وحضور مندوب مدار التاريخ، سواء من قبل اليونانيين أو الرومانيين، أو الحملات الصليبية، إلا أن هذه الاحتفالات ذهبت و بقي المسجد الأقصى رمزاً دينياً شامخاً بوجه الطفاة، كما سيذهب الاحتفال الإسرائيلي وتنتهي مسيرة الطفيان

في القدس الشريف أرض الإسراء والمعراج، مشيراً إلى الترابط العائلي والديني بين المسجد الأقصى والمسجد الحرام. وأشار إلى تعرض المسجد الأقصى للعديد من الإحتلالات على مدار التاريخ، سواء من قبل اليونانيين أو الرومانيين، أو الحملات الصليبية، إلا أن هذه الإحتلالات ذهبت و بقي المسجد الأقصى رمزاً دينياً شامخاً بوجه الطفاة، كما سيذهب الاحتفال الإسرائيلي وتنتهي مسيرة الطفيان

دولة الإحتلال الإسرائيلي بحق أهلنا في القدس الشريف أرض الإسراء والمعراج، مشيراً إلى الترابط العائلي والديني بين المسجد الأقصى والمسجد الحرام. وأشار إلى تعرض المسجد الأقصى للعديد من الإحتلالات على مدار التاريخ، سواء من قبل اليونانيين أو الرومانيين، أو الحملات الصليبية، إلا أن هذه الإحتلالات ذهبت و بقي المسجد الأقصى رمزاً دينياً شامخاً بوجه الطفاة، كما سيذهب الاحتفال الإسرائيلي وتنتهي مسيرة الطفيان

انطلاق مهرجان الخبيزة التاسع بالشونة الجنوبية

✦ الشونة الجنوبية

أطلقت جمعية أبناء الوادي، مهرجاناتها السنوي التاسع للخبيزة بعنوان "غزة في الوجدان".

وقال مدير المهرجان المهندس محمد عطية، إن المهرجان يهدف إلى تمكين السيدات اقتصادياً من خلال إيجاد أرضية مناسبة لتسويق المنتجات الطبيعية، والأشغال اليدوية، مشيراً إلى أن ما يميز المهرجان هذا العام، وجود عدد من الفعاليات التي تروي معاناة الأهل في غزة من خلال رسومات جدارية، توضح حجم الدمار التي تعرضت له غزة والإيابة الجامعية.

وأضاف "نحاول من خلال هذه الفعاليات أن نرسل رسالة إلى العالم أجمع بضرورة العمل على إنهاء الحرب ووقف الاعتداءات الوحشية على الشعب الفلسطيني، وضرورة إيجاد حل عادل وشامل لقضيته العادلة"، لافتاً إلى أن العديد من الفنانين الأردنيين والفلسطينيين سيشاركون طوال أيام المهرجان من خلال فعاليات رسم جدارية وصور فوتوغرافية وفنون تشكيلية.

وأشار إلى أن المهرجان مستمر في تحقيق أهدافه التنموية من خلال إقامة سوق الأرض والذي يهدف إلى تسليط الضوء على المنتج الثقافي والترائي المحلي والمساهمة في تحقيق التنمية المستدامة في منطقته الوادي من خلال إتاحة الفرصة للالتقاء المباشر بين المنتج والمستهلك وتبادل الخبرات بين المشاركين، موضحاً أن الموسم الحالي يشهد حضوراً دولياً من خلال مشاركة عدد من المهتمين من فرنسا وبريطانيا والنمسا والامارات العربية المتحدة وفلسطين.

وبيّن أن المهرجان الذي سيستمر حتى ٢١ من الشهر المقبل، يشتمل على فعاليات لكافة الأعمار وسيتم تخصيص يوم خاص للأطفال بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم، وورشه الوطني للفنون الجميلة، مشيداً بجهود وزارة السياحة ومدينة تنشيط السياحة وبلدية الشونة الوسطى والعديد من مؤسسات المجتمع المدني لمساهمتها في إنجاح المهرجان.

من جهته، قال رئيس غرفة تجارة الشونة الجنوبية عبدالله العدوان، إن المهرجان يوفر مساحة واسعة للسيدات لعرض المنتجات اليدوية والأطعمة دون مقابل، ما يعزز فرص تمكينهن اقتصادياً، الأمر الذي يعتبر أحد أهم الاستراتيجيات التي تعمل عليها الحكومة ومؤسسات القطاع الخاص، موضحاً أن بيع المنتجات مباشرة للزوار يساعد السيدات على تحقيق مردود أفضل وهو أمر غير متوفر طوال أشهر السنة.

جلسة توعوية في مادبا حول مكافحة المخدرات وقانون السير

✦ مادبا

نظمت مدينة الأمير هاشم بن عبد الله الثاني للشباب بالشراكة مع الشرطة المجتمعية في محافظة مادبا، ورشة توعوية حول أفة المخدرات وخطرها على الشباب، وأبرز تعديلات قانون السير الأردني. وأكد مدير شرطة محافظة مادبا العميد منتصر عبيدات في الورشة أن دور الشرطة لا يقتصر على تطبيق القانون، بل يمتد إلى بناء جسور التواصل وتعزيز التفاعل الإيجابي بين الشرطة والمجتمع.

وبيّن مدير المدينة الدكتور إبراهيم الشخانة، دور المدينة في خدمة الشباب وتطوير الحركة الشبابية في المحافظة على صعيد الفعاليات والأنشطة الرياضية، والتوعية والتنظيف الشبابي، التي لا تألو إدارتها جهداً في تكريس كل جهودها لما فيه منفعة للمجتمع. وتحدث نائب مدير إدارة مكافحة المخدرات العقيد أيمن الصرايرة، عن دور إدارة مكافحة المخدرات في مكافحة هذه الأفة والوقاية منها من خلال تنفيذ سياسات وبرامج توعي المجتمع حول مخاطر المخدرات.

وبيّن مدير المعهد المروري الأردني العقيد رائد العساف، جهود المعهد في تقديم برامج تدريبية متقدمة لتحسين مهارات السائقين، وتعزيز وعيهم بقوانين المرور، إضافة إلى تنظيم المعهد لرحلات التوعية لتعزيز الوعي المروري والمشاركة في تطوير وتحسين القوانين المرورية. وتحدث مدير مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية العقيد محمود الشباب عن دور مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية في تعزيز منظومة الأمن وضمان بيئة آمنة ومستدامة في المجتمع، بشكل شفاف وبناء علاقات قائمة على الثقة بين الشرطة والمجتمع. وتخلل الورشة مداخلات حول بعض مواد قانون السير المعدل وإجراءات علاج الممتهين في مراكز الإدمان، والإطلاع على معرض العقاقير والمواد المخدرة التي نفذته مديرية إدارة مكافحة المخدرات.

ورشه في المرق لتعزيز مشاركة الشباب بالحياة السياسية

✦ المرق

نفذت مؤسسة قدرات للتنمية المجتمعية في محافظة المرق، وبالتعاون مع الهيئة المستقلة للانتخاب ورشة تدريبية لمجموعة من الشباب والشابات في محافظة المرق، بهدف تمكينهم وبناء قدراتهم لتعزيز مشاركتهم بالحياة السياسية والعملية الانتخابية.

وتحدث في الورشة رئيس قسم تمكين الشباب في الهيئة المستقلة للانتخاب علي الجنيدى، حول مضمين قانوني الأحزاب والانتخاب، وتعزيز مشاركة الشباب وشروط الترشح وجدول الناخبين، إلى جانب ضمانات النزاهة ونسبة الجسم، لافتاً إلى دور الهيئة في تعزيز مشاركة الشباب. من جهته، أشار المدير التنفيذي لمؤسسة قدرات الدكتور عبد الكريم الخزاعلة، إلى جهود الهيئة في بناء قدرات الشباب وتمكينهم ليكون لهم الدور الفاعل في المشاركة واختيار من يمثلهم والتأثير على غيرهم من الشباب بشكل إيجابي، ودعوتهم للمشاركة بهذه التجربة الديمقراطية للوصول إلى شباب فاعلين مؤثرين قادرين بالتعبير عن أنفسهم وليكونوا قدوة في مجتمعاتهم. واشتملت الورشة على مقدمة عن الهيئة المستقلة للانتخاب، ومهام عملها والدورة الانتخابية وشروط الانتخاب للأحزاب إضافة إلى تغييرات طرأت على قانوني الانتخاب والأحزاب بما يخص تعزيز مشاركة الشباب.

ورشه عمل في الكرك عن التحديات التي تواجه الأشخاص ذوي الإعاقة

✦ الكرك

نظمت جمعية الرابطة للأشخاص ذوي الإعاقة، بالتعاون مع فريق اسرار العطاء الأردني، ورشة عمل في الكرك حول التحديات التي تواجه الأشخاص ذوي الإعاقة، وسبل ادماجهم بالمجتمع. وأكد نائب محافظ الكرك الدكتور هاني الظليني خلال رعايته الورشة، أهمية تضافر جهود جميع المؤسسات الرسمية والأهلية لتقديم أفضل رعاية وخدمة لذوي الإعاقة وتوفير بيئة حاضنة وآمنة صحية ونفسية واقتصادياً، إضافة إلى توسيع دائرة ومظلة التدريب والتأهيل.

المنتخب الوطني لكرة القدم يتقدم للمركز ٧٠ عالمياً

احتل المنتخب الوطني لكرة القدم المركز ٧٠ عالمياً، في التصنيف الجديد الصادر الخميس، عن الاتحاد الدولي "فيفا". وتقدم المنتخب الوطني ١٧ مركزاً دفعة واحدة في التصنيف العالمي الجديد، ليصبح في المركز ٧٠ عالمياً والعاشر آسيوياً، برصيد ١٣٤٣,٦ نقطة.

وتأتي هذه القفزة الهائلة للمنتخب الوطني بعد التأق في بطولة كأس آسيا التي اختتمت السبت الماضي في قطر، وحل فيها المنتخب في المركز الثاني خلف المنتخب القطري.

الأولى القطرية لكرة السلة مع الاحتراف التام

تعاقد فريق النادي الأهلي لكرة القدم، مع اللاعب الفلسطيني محمد المراعبة، لتعزيز صفوفه خلال منافسات مرحلة الاياب من دوري المحترفين.

وجاء التعاقد مع المحترف الفلسطيني بناء على توصيات من المدرب عماد رشاد الباحث عن الهروب من شبح الهبوط خلال منافسات المرحلة المقبلة من الدوري، خاصة وأن الفريق يملك لاعبين جيدين قادرين على تحقيق نتائج أفضل في المرحلة المقبلة.

وكان فريق الأهلي عانى كثيراً خلال منافسات مرحلة الذهاب من دوري المحترفين، حيث احتل المركز قبل الأخير الأمر الذي دفع النادي لتعزيز صفوفه استعداداً لمرحلة الاياب التي تنطلق السبت المقبل.

نادي الجزيرة يطمح لتطوير فريق الفutsal الصربي



قرر مجلس إدارة نادي الجزيرة تعيين حسن عبدالفتاح، مديراً فنياً لفرق الفutsal الصربي في النادي.

جاء ذلك خلال جلسة الإدارة الأخيرة، والتي تقرر فيها أيضاً إناطة مسؤولية الإشراف العام على منشآت النادي في غمدان، وإدارة فرق الفutsal الصربي إلى عيوضي مجلس الإدارة علاء إسماعيل، وأمين العكش.

وأشار نادي الجزيرة إلى أنه تقرر تعيين الأجهزة الفنية والطبية على النحو التالي: الكايت حسن عبدالفتاح، مديراً فنياً لفرق الفutsal الصربي، الكايت مالك السبيسر مديراً عاماً لفريقي فنتي تحت ١٧ عاماً و تحت ١٩ عاماً، والكايت احمد عليوات مساعداً له الكايت صالح الجوهري، مديراً عاماً لفريقي فنتي تحت ١٣ و ١٥ عاماً، تعيين المعالج ابراهيم سميران، مشرفاً على جميع فرق الفutsal الصربي.

حسام حسام سأل رجل صنع منتخب مصر في حياته

أكد حسام حسن المدير الفني الجديد لمنتخب مصر، أنه يتمنى تكرار تجربة الراحل محمود الجوهري المدير الفني الأسبق للفرقة، وتقديم وجه مغاير لمنتخب المصري في الفترة المقبلة.

وقال حسام حسن في المؤتمر الصحفي لتقدمه لوسائل الإعلام، إنه المدرب الوحيد الذي يتم سؤاله حول عصبيته رغم أن هناك أكثر من مدرب مصري وأجنبي تولوا المهمة وظهروا بعصبية شديدة.

وأضاف: "كانت لي تجربة سابقة مع منتخب الأردن ووصلنا لأبعد مدى وكان هناك تفاعل في حدود المقبول مع الأداء، واكتسبنا الخبرات في مشاركتنا التدريبي وبالتالي لائق من هذه النقطة.."

ورد حسام حسن على سؤال حول إمكانية تكرار سيناريو رحيله مبكراً مثلما حدث مع إيهاب جلال وحسام البديري قائلاً: "الضمان الوحيد لبقيتي في مناصبي اجتهادنا واخلاصنا في عملنا، والحقيقة أن الشعب المصري ذواق ويريد أداءً مميزاً بجانب حصد النتائج.

وأضاف: "هناك تكوين هوية لمنتخب المصري وسأرحل إذا لم أحقق أهدافي ولم أقدم الأداء والنتائج المطلوبة.."

وتابع: "البعض يتحدث عن امتلاكنا الروح القتالية والجماس والحقيقة أن هذه النقطة ليست سهلة لأي مدرب ولكنني سأعمل على تنظيم منتخب مصر تكتيكياً بالشكل المميز.."

وأشار إلى أن الفكر والروح القتالية سلاحه مع منتخب مصر موجهاً الشكر لناديه السابق مودرن فيوتشر على السماح له بالرحيل لقيادة الفutsal الصربي.

وواصل: "تدريب منتخب مصر جاء في الوقت المناسب وفي اللحظة التي كان يستعد فيها تماماً فكرة توليه المهمة لأنه كان يعلم أن الاتجاه للمدرب الأجنبي.."

من جانبه، قال جمال علام رئيس الاتحاد المصري إن حسام حسن مستمر حتى عام ٢٠٢٦ والهدف المطلوب منه التأهل لأمم أفريقيا ٢٠٢٥ ومونديال ٢٠٢٦.

الشارع الرياضي يشيد بقرار الدعم الحكومي لاتحاد كرة القدم



أشاد الشارع الرياضي المحلي بقرار الحكومة بدعم اتحاد كرة القدم، معتبرين أن هذا القرار يحفز المنتخب الوطني على مواصلة تحقيق نتائج لافتة تساهم في رفع علم الوطن عالياً في المحافل العربية والآسيوية والعالمية.

وكانت الحكومة وبتوجيهات ملكية أعلنت عن دعم اتحاد كرة القدم بمليون دينار، قبل أن تعود وتدعمه أيضاً بنصف مليون دينار إضافية، بمناسبة النتائج الالفة التي حققها المنتخب الوطني في بطولة كأس آسيا التي اختتمت السبت الماضي في قطر، وحصل فيها المنتخب على المركز الثاني خلف المنتخب القطري.

واعتبر المتابعون للشأن الرياضي الأردني، أن قرار الحكومة سيساهم في تطوير كرة القدم المحلية، كما أنه سيشكل حافزاً للمؤسسات والشركات في القطاع الخاص على الاقتداء بهذا القرار والعمل على دعم الرياضة بشكل عام وكرة القدم بشكل خاص، مشيدين بهذا القرار الذي وصف بأنه جاء في الوقت المناسب.

وأكد الدكتور محمد عبدالجديد، متابع للمنتخب الوطني، أن الحكومة أحسنت صنعا بتقديم هذا الدعم لاتحاد الكرة،

الذي جاء بعد النتائج الالفة في بطولة كأس آسيا، متمنياً أن تواصل الحكومة اهتمامها بكرة القدم وجميع الرياضات الأخرى بحثاً عن التميز. وأضاف في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن المنتخب الوطني المتميزة والأندية أيضاً، تعتبر سفيراً مثالياً للوطن في المحافل الخارجية، إذا ما حققت نتائج لافتة، وهذه النتائج تحتاج لدعم حكومي شعبي، من جهته، أوضح المدرب محمد بدران، أن الدعم الحكومي لاتحاد الكرة، يؤسس

اللجنة الأولمبية تبحث مع مختصين أميركيين سبل تطوير رياضة المصارعة



التقت الأمين العامة للجنة الأولمبية الأردنية رنا السعيد، الأربعاء، ثلاث جهات أميركية رائدة برياضة المصارعة، في إطار السعي لتطوير اللعبة.

وتقوم الوفود الأميركية حالياً بزيارة إلى عمان، بدعوة من الاتحاد الأردني للمصارعة.

وحضر الاجتماع ممثلون عن الجهات الثلاث وهي Wrestling for Peace و Titan و Wrestle Like A Girl.

والتقت الأمين العامة للجنة الأولمبية الأردنية رنا السعيد، الأربعاء، ثلاث جهات أميركية رائدة برياضة المصارعة، في إطار السعي لتطوير اللعبة.

وتقوم الوفود الأميركية حالياً بزيارة إلى عمان، بدعوة من الاتحاد الأردني للمصارعة.

وحضر الاجتماع ممثلون عن الجهات الثلاث وهي Wrestling for Peace و Titan و Wrestle Like A Girl.

ضربة قوية للوحدات قبل مواجهة الحسين إربد



تغيير مركز محمد عبد المطلب ليلعب كجناح أيمن.

ويتصدر الحسين إربد قائمة ترتيب دوري المحترفين برصيد ٢٨ نقطة يليه الوحداء بـ "٢٣" نقطة.

أمجد أبو طعيمة للبحث عن خيارات بديلة خاصة أن إصابة العوضات شكلت مفاجأة كبيرة للفريق.

ويتوقع أن يعتمد الوحداء على محمد موالى ليفشل مركز العوضات وربما يتم

المنتخب الوطني لكرة السلة يتقدم للمركز ٧٠ عالمياً

أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) الخميس عن التصنيف الشهري الأول في العام الجاري ٢٠٢٤. لم يشهد التصنيف أي تغيير على مستوى المنتخبات العشرة الأوائل حيث ظل منتخب الأرجنتين الفائز بلقب كأس العالم الأخيرة في المركز الأول خلفه فرنسا وإنجلترا وبلجيكا والبرازيل وهولندا والبرتغال وإسبانيا وإيطاليا وكرواتيا.

وأشار فيفا عبر حسابيه الرسمي على منصة "إكس" إلى أن منتخب المغرب بقي الأول عربياً وأفريقياً وقفز خطوة للمركز الثاني عشر عالمياً خلفه السنغال (١٧) ونيجيريا في المركز (٢٨) حيث قفز السنغال ١٤ مركزاً للأمام محققاً أفضل طفرة في التصنيف.

في المقابل تراجع منتخب مصر ٣ خطوات للوراء ليتواجد في المركز ٣٦ بينما قفز منتخب كوت ديفوار ١٠ خطوات للأمام ليحتل المركز ٣٩.

كما تراجع منتخب تونس والجزائر للمركزين ٤١ و ٤٣ على التوالي.

وقفز منتخب قطر الفائز مؤخراً بكأس أمم آسيا ٢١ خطوة ليحتل المركز ٣٧ عالمياً والخامس آسيوياً بعد كل من اليابان (١٨) وإيران (٢٠) وكوريا الجنوبية (٢٢) وأستراليا (٢٣). كذلك تواجد منتخب الأردن وصيف كأس أمم آسيا بين العشرة الأوائل على المستوى الآسيوي بعدما قفز ١٧ خطوة للأمام ليحتل المركز ٧٠ عالمياً.

وتحرك منتخب العراق ٤ خطوات ليتواجد في المركز ٥٩ يسبقه المنتخب السعودي في المركز ٥٣ بعدما قفز ثلاث خطوات.

في المقابل تراجع منتخب الإمارات ٥ خطوات ليحتل المركز ٦٩ عالمياً والتاسع آسيوياً.

كما تراجع منتخب عمان ٦ مراكز ليحتل المركز ٨٠ عالمياً والحادى عشر آسيوياً.

المنتخب الوطني لكرة السلة يتقدم للمركز ٧٠ عالمياً

يلتقي المنتخب الوطني لكرة السلة، نظيره البحريني عند الساعة السابعة من مساء اليوم الجمعة، في المباراة التي تقام في قطر، في إطار منافسات البطولة الدولية الودية التي تستضيفها لدوحة.

ويبدأ المنتخب الوطني تدريباته في قطر استعداداً للمشاركة في هذه البطولة، التي تأتي في إطار التحضير أيضاً للاستحقاقات الرسمية المقبلة.

ويضم وفد المنتخب الوطني كل من المدير الفني وسام الصوص ومساعديه محمد حمدان والإسباني اجناسيو رودريجيز ومدرب اللياقة البدنية أحمد سمير والمعالج حسن برهومة، واللاعبين محمد شاهر وأشرف الهندي وأمين أبو حواس وهاشم عباس وأحمد حمارشة ويوسف أبو وزنة ومالك كنعان ومحمود الهزيمة وروحي الكيلاني وعبدالله شحات وأحمد حموري وفريدي ابراهيم.

وكانت قرعة البطولة قد أسفرت عن وجود المنتخب الوطني في المجموعة الثانية إلى جانب منتخبي مصر والبحرين، فيما جاءت منتخبات قطر والسعودية وأفريقيا الوسطى في المجموعة الأولى. حيث تقام المرحلة الأولى للبطولة وفقاً لنظام الدوري الجزأ من مرحلة واحدة، لتلتقي منتخبات المجموعة الواحدة فيما بينها من أجل ترتيب مراكز الفرق، على أن يجمع الدور الثاني بين الفرق المتنافسة في كل مركز مقابل لها بين فرق المجموعة الأخرى.

إلى ذلك، يبدي الشارع الرياضي المحلي تفاؤله بمنتخب السلة في المشاركات الرسمية، لتحقيق نتائج لافتة، خاصة وأن المنتخب سبق وأن حقق إنجازات غير مسبوقة بتأهله أكثر من مرة إلى نهائيات كأس العالم، كما أن رئيس اللجنة المؤقتة لاتحاد كرة السلة محمد عليان يملك أفكاراً متميزاً في تطوير اللعبة رغم الصعوبات والتحديات التي تواجهه.

ريال مدريد يجمع حزمة ودائع من دوري أبطال أوروبا

باتت أيام الكرواتي لوكا مودريتش نجم خط وسط ريال مدريد، معدودة داخل أسوار قلعة "سانتياجو برنابيو". وكل المشورات الحالية تقيد بأن الموسم الحالي هو الأخير لمودريتش بقميص ريال مدريد، بعد ١٢ عاماً قضاها مع الميرينجي. وكان مودريتش أساسياً خلال الموسم الماضي، لكن هذا الموسم بات مجرد ورقة بديلة على دكة البدلاء.

وقالت شبكة "ريليفو" الإسبانية، إن جلوس مودريتش على مقاعد البدلاء أمام لايبزيغ، كان بمثابة القشة التي قصمت ظهر البعير، وسيتم حله الكرواتي للرحيل. وبدأ مودريتش أساسياً في ١٥ مباراة من أصل ٣١ هذا الموسم، وزاد إحباطه بشكل كبير رغم أنه لم يعلن ذلك. وأشارت الشبكة، إلى أن إدارة ريال مدريد، تسعى لوضع خطة عاطفية وخاصة لوداع الأسطورة مودريتش، ومن خياراتها الإعلان عن رحيله قبل نهاية الموسم الحالي ليحتفل به المشجعون في مختلف الملاعب كل أسبوع، على غرار أندريس إنييستا أسطورة برشلونة السابق.

مشاركات المنتخب الوطني لكرة السلة في بطولة كأس أمم آسيا

يشارك المنتخب الوطني للرجال والسيدات للرجبي في البطولة العربية التي تقام في مدينة الطائف السعودية، يومي غد وبعد غد. ويتواجد المنتخب الوطني للسيدات في المجموعة الأولى إلى جانب منتخبات تونس وسورية والسعودية، وتضم المجموعة الثانية منتخبات الإمارات ومصر وليبيا ولبنان.

وأوقعت القرعة منتخبنا الوطني للرجال في المجموعة الأولى إلى جانب منتخبات، الإمارات ومصر وفلسطين والعراق. فيما تضم المجموعة الثانية منتخبات، تونس وليبيا والسعودية وسورية والمغرب. يذكر أن المنتخب الوطني للرجال سبق وأن حقق لقب البطولة العربية التي استضافتها العاصمة الأردنية عمان عام ٢٠١٩، بعد فوزه في النهائي على المنتخب المصري.