

إطلاق حملة بيئية تطوعية بمنطقة العدسية في الأغوار الشمالية

❖ الشونة الشمالية

نفذت بلدية معاذ بن جبل في لواء الأغوار الشمالية، حملة بيئية تطوعية في منطقة العدسية، بالتعاون مع جمعية البيئة الأردنية وعدد من المديريات والمؤسسات في القطاعين العام والخاص بمناسبة عيد الشجرة وميلاد جلالة الملك عبدالله الثاني واليوبيل الفضي لتسلم جلالاته سلطاته الدستورية.

وقال متصرف اللواء خالد الكساية، الذي رعى إطلاق الحملة، إن تنفيذ مثل هذه الحملات يعزز مستوى الوعي العام لدى الفئات المستهدفة بأهمية الحفاظ على نظافة المكان وتعزيز جماليته من خلال تنفيذ حملات الزراعة في الحدائق والأماكن العامة لزيادة الرقعة الخضراء، مثنياً جهود القائمين والمنظمين لفتح أطر التشاركية بين مختلف المؤسسات في القطاعين العام والخاص والمجتمع المحلي لبرسالة حماية البيئة.

بدوره، أشار رئيس بلدية معاذ بن جبل، المهندس ساري العبادي، إلى أن اليوم التطوعي جاء احتفاءً بالمناسبات الوطنية العزيزة من خلال تنفيذ حملات النظافة وزراعة الأشجار ضمن المناطق التابعة للبلدية بهدف الحفاظ على البيئة بجمع مكوناتها وزيادة الزراعة للأشجار في منطقة العدسية لتعزيز الوعي بأهمية الشجرة وضرورة الحفاظ عليها ومنع التعديات التي تساهم في التقليل من البقعة الخضراء.

من جهته، بين مدير حماية بيئة وادي الأردن، المهندس محمد الصقور، أن وزارة البيئة تسعى من خلال التعاون والتفاعل مع المؤسسات والهيئات الرسمية والأهلية إلى بث رسائل توعوية لتشجيع المجتمع كافة بأهمية المحافظة على نظافة الغابات والتنزهات والحدائق العامة، مؤكداً استعداد المديرية الدائم للتشاركية والتشبيك مع كافة الجهات لتنفيذ مثل هذه الحملات التي تساهم في رفع الوعي والحفاظ على جمالية الأماكن العامة والسياحية.

وقال رئيس مجلس إدارة جمعية البيئة الأردنية، علي فريجات، إن الجمعية بالتشاركية والتنسيق مع فروعها المنتشرة في مختلف أنحاء المملكة تنفذ حملاتها البيئية والنظافة وزراعة الأشجار للتأكيد على أهمية البيئة التي تعد جزءاً من تقاليدنا وعاداتنا والمحافظة عليها للأجيال المقبلة وحرصاً من هذه القيم في نفوسهم، مشيداً بجهود الجهات المنظمة والتعاون ومثلي وسائل الإعلام لنجاح فعاليات البرنامج. وأكد رئيس فرع جمعية البيئة الأردنية في الأغوار، الدكتور جمال البكار، أن الحملة حققت نجاحاً لافتاً من خلال مشاركة مديريات القطاع العام والخاص والمجتمع المحلي والجمعيات والشباب والسيدات لتعزيز رسالة البيئة والحفاظ على المكونات البيئية بكافة السبل المتاحة.

« جدارا » تشارك في مؤتمري يوراسيا والتركي العربي للتعليم العالي

❖ إربيد

شاركت جامعة جدارا، ممثلة بنائب الرئيس الدكتور إيمان البشيتي والدكتورة أروى سلطان من كلية الصيدلة، في مؤتمر يوراسيا للتعليم العالي والمؤتمر التركي العربي الرابع للتعليم العالي، والذي انعقد في إسطنبول خلال الفترة من ٢٥ - ٢٩ شباط ٢٠٢٤. وعبرت البشيتي عن أهمية هذا الحدث العربي التركي المشترك، والذي يركز على قضايا التعليم العالي في التدويل، والشؤون المتعلقة بإدارة وقيادة التعليم العالي.

وعلى هامش المؤتمر وفي رحاب جامعة أيدن، جرى توقيع اتفاقية تعاون مع جامعه المستقبل العراقية، حيث وقعها عن جامعة جدارا نائب الرئيس البشيتي، وعن جامعة المستقبل رئيسها الدكتور حسان شاكر مجدي.

يذكر أن المؤتمرين جرى عقدهما برعاية جامعة اسطنبول ايدن التركية واتحاد الجامعات العربية واتحاد الجامعات الأوروبية الآسيوية.

وزير الأوقاف يفتح ملتقى الوعظ واليوم الخيري والطبي في المزار الجنوبي



من جميع محافظات المملكة. وبين أن الوزارة تعمل على مراجعة برامجها الخيرية المقدمة في كل ملتقى خيري ويوم طبي مجاني لغايات التحسين والتطوير، وأنها تسعى لتنمية وزيادة المشاريع التأهيلية التي يقدمها صندوق الزكاة، حتى تنقل الأسر الفقيرة والمحتاجة إلى الكفاية والاعتماد على الذات.

وأعلن الخليفة إن جلالة الملك عبدالله الثاني، يوجه المسؤولين باستمرار في لقاءات جلالاته معهم، بضرورة النزول إلى الميدان، والاستماع للأحاديث والمواطنين والعمل على تلبيتها. وقال الخليفة إن جلالة الملك عبدالله الثاني، يوجه المسؤولين باستمرار في لقاءات جلالاته معهم، بضرورة النزول إلى الميدان، والاستماع للأحاديث والمواطنين والعمل على تلبيتها. وقال الخليفة إن جلالة الملك عبدالله الثاني، يوجه المسؤولين باستمرار في لقاءات جلالاته معهم، بضرورة النزول إلى الميدان، والاستماع للأحاديث والمواطنين والعمل على تلبيتها.

اتفاقية تعاون بين البلقاء التطبيقية والبنك الأهلي الأردني

❖ السلط

وقعت جامعة البلقاء التطبيقية اتفاقية تعاون مع البنك الأهلي الأردني، تبرع البنك بموجبه لصندوق الطالب الفقير في الجامعة بـ ١٥ ألف دينار. ووقع الاتفاقية رئيس الجامعة الدكتور أحمد فخري العجلوني، والرئيس التنفيذي للبنك والمدير العام الدكتور أحمد الحسين. وقال العجلوني إن الاتفاقية تهدف إلى

ندوة في لواء الطيبة عن محاربة آفة المخدرات

❖ إربيد

نظمت الشرطة المجتمعية في مديرية شرطة غرب إربيد، بالتعاون مع المجلس الأمني المحلي، ندوة حول محاربة آفة المخدرات. وبين متصرف اللواء الدكتور أمين بني خالد، خلال رعايته فعالية الندوة، إلى أن مديرية الأمن العام وبالتعاون مع القوات المسلحة الأردنية والأجهزة الأمنية تبذل جهوداً كبيرة لتباعد ورصد ومكافحة هذه الآفة، مؤكداً أهمية تضامير الجهود الشعبية والتوعية من آفة المخدرات. وشملت المحاضرات محاور تهم الطلبة في مختلف المراحل مثل: الجرائم الإلكترونية والاستخدام الأمثل لمواقع التواصل الاجتماعي والقواعد المرورية الضرورية لطلبة المدارس وقضايا حماية الأسرة ومخاطر المخدرات، إضافة إلى عرض مسرحي بعنوان (سم المخدرات)، ومعرض متنقل تابع لإدارة مكافحة المخدرات، والتوقيع على وثيقة شرف لمحاربة هذه الآفة وتوزيع المنشورات التوعوية على الحضور.

حوارية في الرصيفة بمناسبة اليوبيل الفضي لتسلم الملك سلطاته الدستورية

❖ الرصيفة

أقام منتدى الرصيفة للثقافة والفنون، جلسة حوارية تناولت مناسبة مرور ٢٥ عاماً على جلوس جلالة الملك عبدالله الثاني على العرش، ودور الأردن في دعم غزة. وشارك في الحوارية كل من رئيس مجلس محافظة الزرقاء الدكتور ماجد الخضري وأعضاء المجلس مصطفى الطقاظة، وشريف عدنان. وأدار الحوارية، التي أقيمت في قاعة حزب الوطني الإسلامي فرع الرصيفة، رئيس المنتدى محمود الحاج صالح.

وتحدث الصالح حول أهمية استمرارية عقد الندوات التي تسلط الضوء حول الإنجازات الوطنية المتصلة في عهد جلالة الملك عبدالله الثاني وضرورة تعظيمها والبناء عليها وتحفيز المجتمع لواصل الجهود على كافة المستويات لنهوض بالدولة في جميع المجالات الاقتصادية والتنموية والاجتماعية، إضافة لأهمية مواصلة الدعم الأردني الرسمي والشعبي للأهل في فلسطين عامة وغزة خاصة في مواجهتهم للعدوان الغاشم.



رأي عام دولي مساند للفلسطينيين. واستعرضوا خلال الحوارية الإنجازات التي تحققت في محافظة الزرقاء ولواء الرصيفة بشكل خاص في عهد جلالة الملك وبمناسبة اليوبيل الفضي لجلالته وفي كافة المجالات الصحية والاقتصادية والاجتماعية وغيرها الكثير والتطور المستمر في المشاريع التنموية. وأشاروا إلى الاهتمام المتزايد بالشأن السياسي والحزبي الذي بدأ يتمو بين كافة فئات المجتمع الأردني خاصة الشباب، وكما أراد جلالاته ليكون لهم الدور المهم في المشاركة لصنع القرار السياسي للدولة مستقبلاً.



الآثار المدمرة للسمنة على الجهاز الهضمي



كشفت الدكتورة شفق صاديغها أخصائية أمراض الجهاز الهضمي، التأثير السلبى للسمنة على كامل الجسم، ولكن بصورة خاصة في الجهاز الهضمي. وتقول الدكتورة، في حديث لصحيفة "إزفستيا"، "نشهد اليوم بالفعل انتشار جانحة السمنة، التي لا يعاني منها البالغون فقط، بل والأطفال أيضا. والأمر المخيف هنا، هو كيفية تأثير السمنة على الجهاز الهضمي، فقد أضح أن خطر الإصابة بسرطان غدي ومرض الجزر المعدي المريئي لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة أعلى، ووفقا للإحصاءات يتطور لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة في ٩٠ بالمائة من الحالات مرض الكبد الدهني غير الكحولي. كما أن السمنة تزيد من خطر الإصابة بسرطان المعدة والاثني عشر وسرطان الكبد".

وتضيف، "السمنة مرض مزمن وتتكسب ومتعدد العوامل، وسلوكي عصبي يؤدي إلى عواقب صحية استقلابية وميكانيكية حيوية ونفسية اجتماعية سلبية. لذلك يجب أن يكون التعامل مع السمنة شاملا ومن الجانبين، مبنيا على علاقة وثيقة بين الطبيب والمريض، ووفقا لهذه الحالة يمكن تحقيق النجاح".

ووفقا لها، بالإضافة إلى نتائج التحاليل المخبرية، يجب تقييم مدى استعداد المرضى لتغيير نمط حياتهم وسلوكهم الصحي.

وتقول، "غالبا ما ينتظر المرضى حبة سحرية، غير مدركين تماما لعواقب فقدان الوزن الحاد والسريع، الذي اكتسبوه خلال أشهر عديدة، لأن هناك معايير لفقدان الوزن يجب مراعاتها لكي تمر العملية دون عواقب ومشكلات كبيرة".

ما هي مضاعفات التهاب الأذن الوسطى؟



يعاني غالبية الناس تقريبا من أعراض التهاب الأذن الوسطى، على الأقل مرة واحدة في حياتهم. ويمكن أن تكون لهذا المرض عواقب وخيمة عند تجاهله وعدم علاجه في الوقت المناسب.

وتشير الدكتورة أولغا أولاتينا أخصائية أمراض الأنف والأذن والحنجرة في مقابلة مع صحيفة "إزفستيا"، إلى أن التهاب الأذن الوسطى يمكن أن يتطور إلى التهاب السحايا و التهاب العصب الوجهي وتورم طبلة الأذن وخراج الدماغ وضعف السمع وحتى فقدان السمع. ووفقا لها، التهاب الأذن الوسطى هو التهاب في أحد أجزاء الأذن، الذي غالبا ما تسببه الفيروسات والبكتيريا. يتطور المرض عادة كمضاعفات للأمراض المعدية (التهاب اللوزتين، الحصبة، التهاب الجهاز التنفسي، الإنفلونزا)، حيث تدخل مسببات المرض الأذن من البلعوم الأنفي وتسبب الالتهاب. وفي حالات نادرة، ينجم المرض عن إصابة، مثل تلف طبلة الأذن أثناء القوس.

وتقول، "هناك اعتقاد خاطئ شائع بأن التهاب الأذن الوسطى يحدث بسبب البرد وعدم ارتداء قبعة في الشتاء. ولكن هذا غير صحيح تماما، لأن تعرض منطقة الأذن للبرد لا يسبب التهاب الأذن الوسطى بشكل مباشر. لكن المشي من دون قبعة في البرد يؤثر سلبا على الجهاز المناعي، ويصبح الجسم أكثر حساسية للفيروسات والبكتيريا - العوامل المسببة لالتهابات الجهاز التنفسي، ويمكن أن تؤدي إلى تطور التهاب الأذن الوسطى والتهابات أخرى مثل التهاب السحايا".

ويذكر أن التهاب الأذن الخارجية أو الوسطى أو الداخلية، ولكن الأكثر انتشارا هو التهاب الأذن الوسطى، ويصاب الأطفال بالتهاب الأذن الوسطى أكثر من غيرهم بسبب السمات الهيكلية للأذن لديهم. وتشير الطبيبة إلى أنه في حالة التهاب الأذن الوسطى، يتراكم السائل المصلي والصدئ في تجويف الأذن الوسطى، ما يسبب الشعور بالامتلاء وضعف السمع، ومع تقدم المرض، قد يحصل ثقب في طبلة الأذن ويتسرب السائل إلى الخارج، يتضخم الغشاء المخاطي للتهاب الأذن الوسطى ويضيق على الأعصاب، ما يسبب آثا حادا يمكن أن ينتشر إلى الصدغ أو العين. وقد يعاني الشخص من الحمى والصداع والدوخة.

وتقول، "يعالج التهاب الأذن الخارجية عادة دون استخدام مضادات الحيوية، أما علاج التهاب الأذن الوسطى والداخلية فيعتمد على شدة المرض والحالة العامة للمريض. فإذا كانت هناك علامات لتراكم القيح في تجويف الأذن، أو ارتفاع درجة حرارة المريض، أو وجود خطر حدوث مضاعفات، أو حدوث عملية التهابية عند طفل يقل عمره عن عامين، فلا يمكن تجنب العلاج بالمضادات الحيوية. وقد يصف الطبيب أيضا مضادات الالتهاب غير الستيرويدية لتقليل الحمى والألم، وبعد دورة مضادات الحيوية، يمكن وصف العلاج الطبيعى، الذي يسرع تعافى المريض وتتمتع تطور المرض إلى مزمن. وإذا كان مسار المرض خفيفا وسببه فيروسات، فلا يعالج بمضادات الحيوية".

اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية توافق على تسجيل ٢١٥٦ منتوجا جديدا

أعطت اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية، الموافقة الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزما طبيا جديدا، بعد دراسة وتقييم هذه الملفات من طرف خبراء اللجنة الوطنية وأطر مديرية الأدوية والصيدلة.

وذكر بلاغ لوزارة الصحة والحماية الاجتماعية أن اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية عقدت اجتماعا، اليوم الخميس، بمديرية الأدوية والصيدلة التابعة لوزارة الصحة، قصد التداول وإبداء الرأي في ملفات تسجيل المستلزمات الطبية.

وأوضح المصدر ذاته أنه بعد الدراسة المتعمقة لعدد من الملفات طبقا للقوانين الجاري بها العمل، خلصت اللجنة الوطنية الاستشارية إلى إعطاء الموافقة الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزم طبي جديد.

وأشار إلى أن ذلك يأتي تماشيا مع متطلبات تعميم التغطية الصحية الهادفة إلى تحسين الخدمات الصحية عن طريق تسهيل الوصول إلى مستلزمات طبية ذات جودة عالية.

مضادات اكتئاب "تحفز" الجسم على مكافحة السرطان!



أثبت علماء في الصين أن نوعا جديدا من مضادات الاكتئاب يمكن أن يكون له أيضا القدرة على تحفيز الجسم لمحاربة بعض أنواع السرطان.

وفي تركيبة استراتيجية مع الأدوية المضادة للورم، يبدو أن مضاد الاكتئاب "انسوفاكسين هيدروكلوريد" يمنع نمو خلايا سرطان القولون في الفئران. ما يقوى جهاز المناعة ويحفز شكلا من أشكال موت الخلايا المبرمج.

وحتى الآن، لم يتم اختباره على البشر، فمن غير الواضح كيف ستترجم النتائج لعلاج فعلي للسرطان.

ومع ذلك، وجد العلماء أن "انسوفاكسين هيدروكلوريد" عزز بعض الخلايا في الفئران، تسمى CD4+ T، والتي تعد أقوى المؤثرات في الاستجابة المناعية المضادة للسرطان. وبالإضافة إلى ذلك، أظهرت الفئران في الدراسة زيادة في نسبة الخلايا القاتلة الطبيعية والبلاعم في الطحال والورم، ما أدى في النهاية إلى تثبيط نمو السرطان.

وعندما أعطى فريق البحث كل من "انسوفاكسين" والعلاج القياسي للسرطان للفئران، تمكن من القضاء تماما على الأورام لدى ٢٠٪ من العينات، ما أدى إلى إنتاج مناعة طويلة الأمد.

ويخلص الفريق إلى أنه "يشكل عام، يشير عمليا إلى أن مركب "انسوفاكسين هيدروكلوريد" قد يكون طريقة واعدة لعلاج السرطان".

واجتاز "انسوفاكسين هيدروكلوريد" المرحلة الثالثة من التجارب السريرية بنجاح

وتعد الموافقة عليه لعلاج اضطراب الاكتئاب الشديد في الصين، وفي الولايات المتحدة، يخضع الدواء حاليا للمراجعة من قبل المسؤولين في إدارة الغذاء والدواء.

وتشير الأدلة إلى أن الاكتئاب وغيره من أشكال الضغط النفسي هي عوامل خطر لتعزيز نمو السرطان، على الأرجح عن طريق قمع الاستجابات المناعية، ولكن من الصعب تأكيد ما إذا كانت مضادات الاكتئاب يمكن أن

اختراق كبير.. طفل مغربي أصم يسمع لأول مرة بعد علاج جيني!



تمكن سببي يبلغ من العمر ١١ عاما من سماع الأصوات في محيطه، لأول مرة في حياته، بعد تلقيه علاجا جينيا متطورا.

وقال مستشفى الأطفال في فيلادلفيا (CHOP)، الذي أجرى العلاج الأول من نوعه في الولايات المتحدة، إن هذا الإنجاز يمثل الأمل للمرضى في جميع أنحاء العالم الذين يعانون من فقدان السمع الناجم عن الطفرات الجينية.

وولد أيسام دام "أصم بشدة" بسبب خلل نادر للغاية في جين واحد. وقال الجراح جون غيرمير، مدير الأبحاث السريرية في قسم طب الأنف والأذن والحنجرة في مستشفى CHOP، "في حين أن العلاج الجيني الذي أجريناه على مريضنا كان يهدف إلى تصحيح خلل في جين واحد نادر جدا، فإن الدراسات قد تفتح الباب للاستخدام المستقبلي لبعض الجينات الأخرى التي تزيد عن ١٥٠ جينا والتي تسبب فقدان السمع لدى الأطفال".

ويمنع الجين المعيب لدى دام إنتاج أوتوفيرلين، وهو بروتين ضروري لـ "الخلايا الشعرية" في الأذن الداخلية لتكون قادرة على تحويل الاهتزازات الصوتية إلى إشارات كيميائية يتم إرسالها إلى الدماغ.

وتعد عيوب جين أوتوفيرلين نادرة للغاية، حيث تمثل ١ إلى ٨٪ من حالات فقدان السمع الموجودة منذ الولادة.

وفي ٤ أكتوبر ٢٠٢٣، خضع المريض لعملية جراحية تضمنت رفع طبلة الأذن جزئيا ثم حقن فيروس غير ضار، والذي تم تعديله لنقل نسخ عاملة من جين أوتوفيرلين إلى السائل الداخلي لتقوية الأذن. ونتيجة لذلك، بدأت الخلايا الشعرية في إنتاج البروتين المفقود والعمل بشكل صحيح.

وذكر بيان المستشفى أنه بعد نحو أربعة أشهر من تلقي العلاج في أذن واحدة، تحسن سمع دام إلى درجة أنه يعاني فقط من فقدان السمع الخفيف في المتوسط، وهو "يسمع الصوت حرفيا لأول مرة في حياته".

وأفادت "نيويورك تايمز" أنه على الرغم من قدرته على السمع، فإن دام، الذي ولد في المغرب وانتقل لاحقا إلى إسبانيا، قد لا يتعلم الكلام أبدا، حيث تتلف نافذة الدماغ لاكتساب الكلام في سن الخامسة تقريبا. وأرادت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، التي أعطت الضوء الأخضر للدراسة، بدء البحث على الأطفال الأكبر سنا أولا، لأسباب تتعلق بالسلامة.

وتعد هذه التجربة، التي ترعاها Akouos, Inc، وهي شركة فرعية مملوكة بالكامل Eli Lilly and Company، واحدة من عدة تجارب جارية أو على وشك البدء في الولايات المتحدة وأوروبا والصين، حيث تم بالفعل شفاء عدد قليل من الأطفال الآخرين.

عدم الذهاب إلى المدرسة يعادل تدخين ١٠ سجائر يوميا



خطر الوفاة بنسبة ٢٥٪ تقريبا، كما خفضت ١٨ عاما من التعليم خطر الوفاة بنسبة ٦٣٪.

واستندت الدراسة إلى بيانات من ٥٩ دولة وتضمنت أكثر من ألف الفتيان والفتيات، حيث تم جمعها من أكثر من ٦٠٠ مقالة بحثية منشورة.

المثالية من الضغوطات، مقابل عدم تناول الخضار على الإطلاق. كذلك عدم الذهاب إلى المدرسة على الإطلاق أمر سيء مثل شرب ٥ مشروبات كحولية أو أكثر يوميا، أو تدخين ١٠ سجائر يوميا لمدة ١٠ سنوات.

المعادلة

وبحسب المعادلة التي تقترحها الدراسة، فإن الذين أكملوا ٦ سنوات من المدرسة الابتدائية كانوا أقل عرضة للوفاة بنسبة ١٣٪ في المتوسط. وبعد التخرج من المدرسة الثانوية، انخفض

الخطر من الضغوطات، مقابل عدم تناول الخضار على الإطلاق. كذلك عدم الذهاب إلى المدرسة على الإطلاق أمر سيء مثل شرب ٥ مشروبات كحولية أو أكثر يوميا، أو تدخين ١٠ سجائر يوميا لمدة ١٠ سنوات.

اقترحت دراسة حديثة في الجامعة البريطانية للعلوم والتكنولوجيا وجود علاقة بين طول العمر وارتفاع مستوى التعليم.

ووجد الباحثون أن خطر الوفاة ينخفض بنسبة ٢٢٪ مع كل سنة إضافية من التعليم. ونشرت الدراسة في مجلة "لانسييت"، وفاز الباحثون آداب التعليم بعوامل الخطر الأخرى، مثل تناول نظام غذائي صحي والتدخين وشرب الكثير من الكحول، ووجود أو النتائج الصحية متشابهة. مثلا، يمكن مقارنة فائدة ١٨ عاما من التعليم بفائدة تناول الكمية

ما هي العلاقة بين أفران الميكروويف والسرطان؟

أكدت الدكتورة سنجانا غيلينغ أخصائية الأورام أنه لا توجد أي علاقة بين استخدام أفران الميكروويف والإصابة بمرض السرطان.

وتقول الطبيبة في حديث لـ Lenta.ru، "تسخن أفران الميكروويف الطعام باستخدام الإشعاع، وهذه الطريقة هي التي أشارت شائعات حول مخاطرها لعدة عقود. تلتزم أجهزة الميكروويف إلى الطيف الكهرومغناطيسي، هذا الطيف واسع، يشمل موجات الراديو، والأشعة تحت الحمراء، والأشعة السينية، من الهواتف المحمولة، والهواي فاي، والتلفزيون، والأشعة السينية، وحتى الضوء المرئي العادي. مشيرة إلى أن تأثير الموجات يعتمد على ترددها".

ووفقا لها، الموجات منخفضة التردد، المستخدمة في تسخين الطعام في الميكروويف، لا يمكنها تغيير بنية الذرات.

وتشير إلى أن أفران الميكروويف مجهزة بمصدر موجات مدمج "مغلطرون"، الذي منه يدخل الإشعاع إلى حجرة الفرن وينعكس عن جدرانها. وعندما تصل الموجات إلى الطعام، تتسبب في "اهتزاز" جزيئات الماء الموجودة فيه وإطلاق الحرارة. تدور السينية لضمان تسخين الطعام بالتساوي.

وتضيف لا يحتوي الطعام بعد تسخينه في الميكروويف على أي موجات أو إشعاعات خطيرة وليس مشعا. ولكن في جميع الأحوال لا ينصح باستخدام أفران ميكروويف فيها خلل. كما لا ينبغي أبدا وضع أواني بلاستيكية غير مخصصة لتسخين الطعام فيها، لأن استخدام البلاستيك العادي يؤدي إلى انبعث مواد سامة.

Table with columns for stock codes, company names, prices, and market data. Includes sections for 'قطاع المالي', 'البنوك', 'الخدمات المالية المتنوعة', 'العقارات', 'قطاع الخدمات', 'النقل', 'التكنولوجيا والاتصالات', 'الطاقة والمنافع', 'الصناعة', 'الغذية والمشروبات', 'البيع والمجتر', 'الصناعات الاستخراجية والتعدينية', 'الصناعات الهندسية والإنشائية', 'الصناعات الكهربائية', and 'المجموع'.

تونس: ملاعب خارج نطاق الخدمة ونتائج مخيبة بالمسابقات الدولية



ويبقى المنشآت الرياضية في الولايات الداخلية الأكثر فقرا. ويقول معز الحرزي مدير جمعية "تونس تنتج"، وهو أيضا أحد المؤثرين المعروفين على السوشيال ميديا بتسويق الصناعات المتكررة للكفاءات التونسية، إن الأزمة لا تتعلق بالكفاءات والقدرة على الإنجاز بقدر ما ترتبط بأزمة عميقة في الإدارة التونسية.

ويوضح الحرزي في حديثه مع DW عربية، "ترجع الأسباب الرئيسية لتعطل تنفيذ المشاريع في تونس إلى مشاكل قانونية وإدارية، وتراجع قدرة الإدارة التونسية في السنوات الأخيرة على إدارة المشاريع الكبرى..

ويضيف الحرزي، أن هذا التحليل يظهر أسباب العميقة ليست مرتبطة بجنسية الشركات المنفذة، ذلك أن المشاريع التي قامت بتنفيذها الشركات التونسية في دول إفريقيا والشرق الأوسط أو التي أنجزتها لفائدة القطاع الخاص في تونس قد حققت نجاحاً من حيث الجودة وسرعة التنفيذ، وبالتالي فإن ما تحتاجه البلاد هو إصلاحات تشمل القوانين ووسائل العمل الإداري، وفق تقديره.

ويحضر الحرزي في تصريحات لوسائل إعلام محلية، بوجود عوائق ترتبط بقانون الصفقات العمومية الذي ألقى بظلاله على أعمال التشييد والبناء للمشاريع الحكومية واحترام آجال التنفيذ، مشيرة إلى إصلاحات جارية للقانون. لكنها في نفس الوقت فتحت إلى الصعوبات التي تمر بها المقاولات منذ سنوات جانحة الكوفيد والحرب الروسية الأوكرانية وكذلك غلاء الأسعار.

ويحضر الحرزي في تصريحات لوسائل إعلام محلية، بوجود عوائق ترتبط بقانون الصفقات العمومية الذي ألقى بظلاله على أعمال التشييد والبناء للمشاريع الحكومية واحترام آجال التنفيذ، مشيرة إلى إصلاحات جارية للقانون. لكنها في نفس الوقت فتحت إلى الصعوبات التي تمر بها المقاولات منذ سنوات جانحة الكوفيد والحرب الروسية الأوكرانية وكذلك غلاء الأسعار.

الأخيرة. وفي جرد قدمه الحرزي حول ما حققته كرة القدم خلال السنوات الأخيرة، فإن منتخب تونس فشل للمرة السادسة في تخطي الدور الأول لكأس العالم عبر آخر مشاركة له في مونديال قطر ٢٠٢٢ ثم كانت الصدمة الكبرى بمغادرته الدور الأول لكأس أمم إفريقيا بكوت ديفوار بتدليله لترتيب مجموعته.

وتأخر منتخب تونس إلى المركز ٤١ في أحدث تصنيف صدر عن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) في شباط/فبراير، وهو الأسوأ منذ عام ٢٠١٧. كما سيقب منتخب تونس لكرة القدم للمرة الخامسة عن الألعاب الأولمبية في دورة ٢٠٢٤ بباريس. أما الأندية فقد فشلت في المنافسة على ألقاب إفريقيا منذ آخر تتويج لفريق الترجي في دوري الأبطال عام ٢٠١٩.

ويحضر الحرزي في تصريحات لوسائل إعلام محلية، بوجود عوائق ترتبط بقانون الصفقات العمومية الذي ألقى بظلاله على أعمال التشييد والبناء للمشاريع الحكومية واحترام آجال التنفيذ، مشيرة إلى إصلاحات جارية للقانون. لكنها في نفس الوقت فتحت إلى الصعوبات التي تمر بها المقاولات منذ سنوات جانحة الكوفيد والحرب الروسية الأوكرانية وكذلك غلاء الأسعار.

ويحضر الحرزي في تصريحات لوسائل إعلام محلية، بوجود عوائق ترتبط بقانون الصفقات العمومية الذي ألقى بظلاله على أعمال التشييد والبناء للمشاريع الحكومية واحترام آجال التنفيذ، مشيرة إلى إصلاحات جارية للقانون. لكنها في نفس الوقت فتحت إلى الصعوبات التي تمر بها المقاولات منذ سنوات جانحة الكوفيد والحرب الروسية الأوكرانية وكذلك غلاء الأسعار.

ويحضر الحرزي في تصريحات لوسائل إعلام محلية، بوجود عوائق ترتبط بقانون الصفقات العمومية الذي ألقى بظلاله على أعمال التشييد والبناء للمشاريع الحكومية واحترام آجال التنفيذ، مشيرة إلى إصلاحات جارية للقانون. لكنها في نفس الوقت فتحت إلى الصعوبات التي تمر بها المقاولات منذ سنوات جانحة الكوفيد والحرب الروسية الأوكرانية وكذلك غلاء الأسعار.

أغلق الملعب منذ أكثر من عقد بسبب اهتراء أعمده وأجريت دراسات فنية متتالية لخضاعه إلى تهيئة شاملة وفق شكله الهندسي الأصلي. غير أن الإجراءات البيروقراطية وتعثر الأشغال لاحقا مع اكتشاف هتات في الدراسات الفنية، عوامل وضعت المشروع في المفترق. وتقول الحكومة إنها قد تضطر في نهاية المطاف للبحث عن شركة صينية لإنهاء أشغال تهيئة الملعب.

وأفج عن الملعب في ٢٠٢٤ بعد زيارة مفاجئة من الرئيس قيس سعيد ولكن فتحت المدرجات أمام عدد لا يتعدى ٢٥٠٠ متفرج. بينما طاقة استيعاب الملعب تُقدر بـ ٢٠ ألف متفرج. وتحويل الملعب للفن إلى حديث مواقع التواصل الاجتماعي في تونس.

وشملت أزمة الملاعب والمقاولات أيضا استاد مدينة سوسة، الذي أغلق أبوابه لنحو ثلاثة مواسم من أجل أعمال توسعة، لكن مع إعادة فتح أبوابه في ٢٠٢٣ اكتشف وجود مواضع خلل في المدرجات. ويحتاج الملعب إلى إعادة تهيئة جديدة حتى يتم اعتماده من قبل الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، ويعني ذلك انتظار تمويلات جديدة من السلطة المركزية.

ويحضر الحرزي في تصريحات لوسائل إعلام محلية، بوجود عوائق ترتبط بقانون الصفقات العمومية الذي ألقى بظلاله على أعمال التشييد والبناء للمشاريع الحكومية واحترام آجال التنفيذ، مشيرة إلى إصلاحات جارية للقانون. لكنها في نفس الوقت فتحت إلى الصعوبات التي تمر بها المقاولات منذ سنوات جانحة الكوفيد والحرب الروسية الأوكرانية وكذلك غلاء الأسعار.

ت تعاني تونس من أزمة متفاقمة في قطاع الرياضة بسبب مشاكل البنية التحتية في الملاعب وتدني النتائج بلغ ذروته مع سقوط مخجل للمنتخب الأول لكرة القدم في كأس أمم إفريقيا، بجانب تحقيقات بالفساد في اتحاد الكرة وتدخّل السلطة.

ويعتقد الحرزي في حديثه مع DW عربية، "لا يمكن التفاوض عن أن الأزمة الاقتصادية الخائفة التي تعيشها تونس منذ سنوات أشرت كثيرا على القطاع الرياضي وخاصة في البنية التحتية، ذلك أن ضعف الموازنة المخصصة للرياضة في العمل الحكومي وبسبب البلديات جعل المنشآت الموجودة تتآكل بسبب غياب الصيانة، فضلا عن استحالة تحمل تكلفة إنشاء ملاعب أو صالات جديدة.

ويحضر الحرزي في تصريحات لوسائل إعلام محلية، بوجود عوائق ترتبط بقانون الصفقات العمومية الذي ألقى بظلاله على أعمال التشييد والبناء للمشاريع الحكومية واحترام آجال التنفيذ، مشيرة إلى إصلاحات جارية للقانون. لكنها في نفس الوقت فتحت إلى الصعوبات التي تمر بها المقاولات منذ سنوات جانحة الكوفيد والحرب الروسية الأوكرانية وكذلك غلاء الأسعار.

ويحضر الحرزي في تصريحات لوسائل إعلام محلية، بوجود عوائق ترتبط بقانون الصفقات العمومية الذي ألقى بظلاله على أعمال التشييد والبناء للمشاريع الحكومية واحترام آجال التنفيذ، مشيرة إلى إصلاحات جارية للقانون. لكنها في نفس الوقت فتحت إلى الصعوبات التي تمر بها المقاولات منذ سنوات جانحة الكوفيد والحرب الروسية الأوكرانية وكذلك غلاء الأسعار.

منقذ من مقعد البدلاء مودريتش يقود ريال مدريد لفوز صعب

استفاد ريال مدريد الإسباني من لحظة إلهام لنجم وسطه المخضرم لوكا مودريتش، الذي سجل هدفا رائعا قاد به فريقه لفوز صعب على إشبيلية في الدوري الإسباني، الأحد. وشارك مودريتش من على مقاعد البدلاء ليسجل بتسديدة مذهلة من حافة منطقة الجزاء قرب النهاية. ووسع الفريق الملكي الفارق النقاط في صدارة الدوري إلى ٨ نقاط. وسيطر صاحب الأرض على مجريات المباراة، لكنه اصطدم بتناقض حارس إشبيلية الذي قدم أداء رائعا، حتى استحوذ الكرواتي صاحب ٣٨ عاما على كرة مرتردة وأطلق تسديدة لا يمكن إيقافها في الزاوية العليا المرعى في الدقيقة ٨١.

ورفع ريال مدريد رصيده إلى ٦٥ نقطة متقدما بفارق ٨ نقاط عن برشلونة صاحب المركز الثاني، و٩ نقاط عن جيرونا الثالث الذي يستضيف رايو فايكانو الاثنين.

شجار زميلين بالدوري الإنجليزي الحكم ياجا للفار والمدرب يعلق

شهدت مباراة ولفرهامبتون وضعفه شيفيلد يونايتد المتذيل، مشادة كلامية بين لاعبين في صفوف الأخير في الخسارة أمام صاحب الأرض صفر-١. في المرحلة ٢٦ من الدوري الإنجليزي الممتاز. ومنحت رأسية الإسباني بابلو سارابيا في الدقيقة ٣٠ النقاط الثلاث لرجال المدرب غاري أونيل. ليرتقوا للمركز الثامن برصيد ٣٨ نقطة، في حين تجمد رصيد شيفيلد الذي منى بهزيمته رقم ١٩ هذا الموسم، عند ١٣ نقطة، وبات مهددا بالهبوط قبل ١٢ مرحلة من النهاية.

وتابع: "يحدث هذا خلف أبواب مغلقة على كل المستويات، في مانشستر سيتي (حامل اللقب) وفي متذيل دوري الدرجة الثانية.. ورغم وجود الـ "فار" .. الكوارث التحكيمية مستمرة وأضاف: "أنت لا تريد رؤية ذلك لكن هذه الأمور تحدث. لقد رصدته الفار، بالنسبة لي عليك فقط التحرك بسرعة كبيرة. تم إخبارها بمسؤولياتهم بين الشوطين. تحدثنا إلى اللاعبين وهما بخير."

فان دايك يقود ليفربول لانتزاع لقب كأس رابطة المحترفين

أحرز ليفربول، كأس رابطة المحترفين الإنجليزية، بعد فوزه بهدف نظيف على تشيلسي. وسجل فيرجيل فان دايك الهدف الوحيد في المباراة بضربة رأس في الوقت القاتل من الشوط الإضافي الثاني. وطمح الفارسيل السبلي قائما حتى الدقيقة ١١٧ عندما نجح اللاعب الهولندي في خطف هدف الفوز. في الوقت الذي كان يتأهب فيه الفريقان لنهاية المباراة بالتعامل السبلي والاحتكام لركلات الترجيح.

وشهد الوقت الأصلي للمباراة إلغاء هدف لكل فريق بعد العودة لتقنية حكم الفيديو المساعد. واللقب هو العاشر للفيربول في هذه المسابقة يعزز رقمه القياسي ويحافظ بالتالي على أمله في إحراز الرابطة في الموسم الأخير لدرجه الألماني يورغن كلوب الذي سيترك الفريق في يونيو المقبل.

اللجنة التأديبية في اتحاد الكرة تفرض عقوبات على نادي السط. بسبب مخالفته تعليمات الرقابة المالية. وقررت اللجنة حرمان رئيس نادي السط خالد عربيات، وأمين سر النادي مهدي الجزازي من ممارسة أي نشاط متعلق بكرة القدم لمدة ٦ أشهر.

كما تقرر تقييد تسجيل لاعبي فريق الكرة بـ ٢٠ لاعبا بدلا من ٢٥ لاعبا خلال الموسم الكروي ٢٠٢٤-٢٠٢٥. واللجنة أيضا قررت لفت نظر عدد من المدربين الذين سبق وأن اشرفوا على تدريب فريق السط في الفترة الماضية.

ثورة يامال تذهل برشلونة

يواصل لامين يامال، لاعب برشلونة، إثبات أنه أحد أفضل اللاعبين الواعدين على مستوى العالم. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن ثورة يامال على حالته البدنية في الموسم الحالي، أذهلت برشلونة. وأشارت إلى أنه منذ بداية الموسم، اتبع يامال خطة بدنية أعطت نتائج مذهلة على المستوى العضلي، وخفضت الدهون في جسمه إلى الحد الأقصى.

وأوضحت أن يامال يواصل النمو بسرعة فائقة، ولا يقتصر الأمر على تطور شخصيته كلاعب لبرشلونة في الحاضر والمستقبل، نظرا لأنه حصل على مكان أساسي عندما كان عمره ١٦ عاما فقط، لكنه ينمو أيضا على المستوى البدني، وهذا أمر حيوي ليتمكن من ترسيخ نفسه ضمن الأفضل في العالم.

