

الملك يهنئ خادم الحرمين الشريفين بذكرى "يوم التأسيس" للمملكة

عمان
بعث جلالة الملك عبدالله الثاني برفيقة تهنئة إلى أخيه خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ملك المملكة العربية السعودية الشقيقة، بذكرى "يوم التأسيس" للمملكة.
وأعرب جلالاته في البرقية باسمه وباسم شعب المملكة الأردنية الهاشمية وحكومتها، عن أحر التهاني وأصدق المشاعر الأخوية بهذه المناسبة، سائلاً الله المولى تبارك وتعالى أن يعيدها على خادم الحرمين الشريفين بموفور الصحة والعافية وعلى الشعب السعودي الشقيق بتحقيق المزيد من التقدم والازدهار في ظل قيادته الحكيمة.

الأمتعة

الخميس 12 شعبان 1445 هـ الموافق 22 شباط 2024 م
السنة التاسعة / العدد (2895) / 250 فلساً / www.omamjo.com

إغلاق جزئي لجسر الدوار الثامن لصيانة فواصل التمدد

عمان

أعلنت وزارة الأشغال العامة والإسكان الأربعاء، عن بدء تنفيذ أعمال صيانة لبعض فواصل التمدد على جسر الدوار الثامن، ضمن أعمال صيانة فواصل التمدد في جسور محافظات المملكة. وقالت الوزارة في بيان، إنه سيجري بالتعاون مع مديرية الأمن العام إغلاق السير جزئياً على أحد مسارب الجسر ولحين إتمام أعمال الصيانة ومن ثم الانتقال إلى المسرب الآخر بنفس آلية العمل وحسب المخطط المرفق اعتباراً من فجر يوم الجمعة وحتى مساء ذات اليوم. وأكدت أن التحويلات المرورية مجهزة بعناصر السلامة العامة كافة وحسب مواصفات الوزارة، داعية سائكي الطريق إلى التقيد بأسس القيادة الآمنة وتعليمات كودارها العاملة في الميدان، وتعليمات الشركاء في مديرية الأمن العام.

خلال لقائه مجموعة من رفاق السلاح المتقاعدين بمنطقة الغمر

الملك: أنتم رمز الوفاء وقُدوة الأجيال المقبلة

- الملك يؤكد ثقته بالجيش العربي والأجهزة الأمنية وجاهزيتهم على الدوام
- جلالته يستذكر بإجلال الشهداء الذين ضحوا بأنفسهم من أجل الوطن والذود عن حماه
- الملك ينعم بميدالية اليوبيل الفضي على مجموعة من المتقاعدين العسكريين وعدد من الشهداء



حفل أقيم بمنطقة الغمر بمناسبة يوم الوفاء للمتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى، بحضور رئيس الديوان الملكي الهاشمي، ورئيس هيئة الأركان المشتركة، ومدير الأمن العام، ومدير عام المؤسسة الاقتصادية والاجتماعية للمتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى، وعدد من كبار الضباط.

وأضاف "ها هم اليوم يحتفلون بأيام تعد من أيام العز والضحار، بالذكرى الخامسة والعشرين لتسليم جلالتهم سلطانكم الدستورية، ويوم الوفاء للمتقاعدين العسكريين".
أنعم جلالة الملك عبدالله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة، الأربعاء، بميدالية اليوبيل الفضي على مجموعة من المتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى وعدد من الشهداء، تقديراً لدورهم وتضحياتهم في الدفاع عن الوطن.

ورفاق السلاح، الذين عاهدوا الله أن يبقوا مثلاً للأمانة والوفاء والإخلاص في خدمة الوطن وقائده والذود عن الحمى بالمهج والأرواح.

وأجهزة الأمن في الدفاع عن الوطن ومنجزاته، وعن قضايا الأمة، خاصة القضية الفلسطينية، مؤكداً ثقته بالجيش العربي والأجهزة الأمنية وجاهزيتهم على الدوام.

الأمراء، رفاق السلاح المتقاعدين بمناسبة يوم الوفاء لهم، مقدراً تضحياتهم من أجل رفعة الأردن والأردنيين.

أعرب جلالة الملك عبدالله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة، عن اعتزازه برفاق السلاح من المتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى، وقال: أنتم رمز الوفاء، وقُدوة الأجيال المقبلة.

تابع ص ٢

الغمر

غزة تدخل مرحلة المجاعة و١١ مجزرة يرتكبها الاحتلال في يوم

الاسرائيلية المستمرة لليوم الـ ١٣٨ على قطاع غزة، الى ارتفاع عدد الشهداء الى ٢٩١٣ شهيدا و٦٩٣٣٣ مصابا منذ ٧ تشرين الأول الماضي، مبينة أنه لا يزال عدد من الضحايا تحت الركاب وفي الطرقات ويمنع الاحتلال طواقم الإسعاف والدفاع المدني من الوصول اليومي لعدد الشهداء والجرحى جراء المجازر

الى مناطق أخرى منه، مشيراً إلى تقارير صادمة تؤكد أن الفلسطينيين لا يجدون الأكل والماء. الى ذلك، قالت وزارة الصحة بغزة ان الاحتلال الاسرائيلي ارتكب ١١ مجزرة ضد الفلسطينيين بمناطق مختلفة في القطاع. وأشارت الوزارة في التقرير الإحصائي اليومي لعدد الشهداء والجرحى جراء المجازر

خلال يوم امس. وبحسب مصادر فلسطينية، قال الثوابت، "نشهد تراجعا في مسألة إدخال المساعدات الى مناطق الشمال جراء ضرب جيش الاحتلال من يحاول إدخال المساعدات إلى القطاع المحاصر. وأكد أن ما يحدث في شمال القطاع سيمتد

غزة أكد مدير مكتب الإعلام الحكومي في غزة إسماعيل الثوابت، دخول سكان قطاع غزة مرحلة مجاعة حقيقية أدت إلى وفاة عدد من الفلسطينيين، في الوقت الذي ارتكبت فيه قوات الاحتلال الإسرائيلي ١١ مجزرة ضد العائلات في القطاع راح ضحيتها ١١٨ شهيدا و١٦٣ مصابا

عمان استقبال رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، الأربعاء، وفداً عسكرياً كويتياً برئاسة معاون العمليات والتدريب اللواء الركن الدكتور فالح شجاع فالح.

وبيحث اللواء الركن الحنيطي مع الضيف، التعاون العسكري والتنسيق المشترك في مختلف المجالات العسكرية والعملياتية والتدريبية واللوجستية، بما يخدم مصلحة القوات المسلحة في البلدين الشقيقين.

عمان حضره رئيس مجلس النواب أحمد الصفدي، ووزير دولة لشؤون رئاسة الوزراء الدكتور إبراهيم الجازي، ووزير الشؤون السياسية والبرلمانية حديثة الخريشة، العلاقات الأخوية التاريخية والوثيقة بين البلدين الشقيقين، والحرص المشترك على تعزيزها وتطويرها في جميع المجالات، بما يخدم مصالح البلدين والشعبين الشقيقين، ويلبي تطلعات قيادتهما الحكيمتين جلالة الملك عبدالله الثاني وأخيه فخامة

عمان حقق صندوق استثمار أموال الضمان الاجتماعي منذ مباشرة أعماله عام ٢٠٠٣ عوائد مجدية مع الحفاظ على القيمة الحقيقية للموجودات وتوفير السيولة اللازمة لمواجهة الالتزامات المستقبلية المترتبة على المؤسسة العامة لضمان الاجتماعي، بحسب رئيسه الدكتور عز الدين كناكرية.

تابع ص ٦

إقرار وثيقة السياسة الصناعية للأعوام (٢٠٢٤ - ٢٠٢٨)

عمان قرّر مجلس الوزراء في جلسته التي عقدها الأربعاء، برئاسة رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة، الموافقة على الأسباب الموجبة لمشروع أنظمة، التأمين الإلزامي للمركبات لسنة ٢٠٢٤، والكتاب الموحد لسنة ٢٠٢٤، وصندوق ضمان المؤمن لهم أو المستفيدين من عقود التأمين لسنة ٢٠٢٤. وتأتي مشاريع الأنظمة أعلاه لغايات تنفيذ بعض الأحكام الواردة في قانون تنظيم أعمال التأمين رقم (١٢) لسنة ٢٠٢١، ومعالجة بعض القضايا المتعلقة بالتأمين على المركبات.

كما قرّر مجلس الوزراء الموافقة على الأسباب الموجبة لمشروع نظام تأجير وتملك غير الأردنيين والأشخاص المعنويين للأموال غير المنقولة خارج حدود محمية البترا الأثرية أو المواقع الأثرية الأخرى في إقليم البترا التثموي السياحي، وفقاً لأحكام قانون سلطة إقليم البترا التثموي السياحي رقم (١٥) لسنة ٢٠٠٩، وتحديد الإجراءات والضوابط لهذه الغاية، وتشجيع الاستثمار من خلال حوكمة الإجراءات وتوفير الوقت والجهد على المستثمرين.

على صعيد آخر، قرّر مجلس الوزراء الموافقة على إقرار وثيقة السياسة الصناعية للأعوام (٢٠٢٤ - ٢٠٢٨)، وتشكيل فريق وطني لتابعة تنفيذ هذه الوثيقة يضم مختلف الوزارات والجهات ذات الاختصاص.

جنوب إفريقيا: "الفصل العنصري" بحق الفلسطينيين أسوأ من وضعنا

إسرافيل للأراضي الفلسطينية. وأضاف مادونسيلا "من الواضح أن الاحتلال الإسرائيلي غير القانوني يتوافق أيضاً مع فصل عنصري.. بما لا يختلف عن الاستعمار الاستيطاني. يجب أن ينتهي الفصل العنصري الإسرائيلي.."

جنوب إفريقيا لدى هولندا فوسيموزي مادونسيلا، "نحن كمواطنين جنوب إفريقيين نحسن ونرى ونسمع ونشعر في أعماقنا بالسياسات والممارسات التمييزية اللاإنسانية للنظام الإسرائيلي باعتبارها شكلاً أكثر تطرفاً من أشكال الفصل العنصري الذي تم

وكالات قالت جنوب إفريقيا أمام محكمة العدل الدولية، إن إسرائيل تمارس شكلاً "أكثر تطرفاً" من الفصل العنصري في الأراضي الفلسطينية مما واجهته جنوب إفريقيا قبل ١٩٩٤. وقال سفير

إسرافيل للأراضي الفلسطينية. وأضاف مادونسيلا "من الواضح أن الاحتلال الإسرائيلي غير القانوني يتوافق أيضاً مع فصل عنصري.. بما لا يختلف عن الاستعمار الاستيطاني. يجب أن ينتهي الفصل العنصري الإسرائيلي.."

إسرافيل للأراضي الفلسطينية. وأضاف مادونسيلا "من الواضح أن الاحتلال الإسرائيلي غير القانوني يتوافق أيضاً مع فصل عنصري.. بما لا يختلف عن الاستعمار الاستيطاني. يجب أن ينتهي الفصل العنصري الإسرائيلي.."

الملك يهنئ خادم الحرمين الشريفين بذكرى "يوم التأسيس" للمملكة

عمان

أعلنت وزارة الأشغال العامة والإسكان الأربعاء، عن بدء تنفيذ أعمال صيانة لبعض فواصل التمدد على جسر الدوار الثامن، ضمن أعمال صيانة فواصل التمدد في جسور محافظات المملكة. وقالت الوزارة في بيان، إنه سيجري بالتعاون مع مديرية الأمن العام إغلاق السير جزئياً على أحد مسارب الجسر ولحين إتمام أعمال الصيانة ومن ثم الانتقال إلى المسرب الآخر بنفس آلية العمل وحسب المخطط المرفق اعتباراً من فجر يوم الجمعة وحتى مساء ذات اليوم. وأكدت أن التحويلات المرورية مجهزة بعناصر السلامة العامة كافة وحسب مواصفات الوزارة، داعية سائكي الطريق إلى التقيد بأسس القيادة الآمنة وتعليمات كودارها العاملة في الميدان، وتعليمات الشركاء في مديرية الأمن العام.

خلال لقائه مجموعة من رفاق السلاح المتقاعدين بمنطقة الغمر

الملك: أنتم رمز الوفاء وقدوة الأجيال المقبلة

الملك يؤكد ثقته بالجيش العربي والأجهزة الأمنية وجاهزيتهم على الدوام
الملك يستذكر بإجلال الشهداء الذين ضحوا بأنفسهم من أجل الوطن والذود عن حماه

عبدالله الشديفات في كلمة له عن شكره لجلالة الملك على رعايته السامية ليوم الوفاء للمتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى. واستذكر تضحيات نشأسي الجيش العربي في الدفاع عن الوطن والأمة العربية في فلسطين والكرامة والجولان، ودورهم في حفظ الأمن والسلام الدوليين في مختلف أنحاء العالم، وأضاف اللواء المتقاعد الشديفات أنه ومنذ تسلمكم سلطاتكم الدستورية شهد الوطن تطورا ونهضة وتحدينا في مختلف المجالات، وعززتم ووطدتم العلاقات مع الدول الشقيقة والصديقة، وأخذتم على عاتقكم الدفاع عن القضية الفلسطينية في شتى المحافل الدولية.

وأثمن جلالة الملك بميدالية اليوبيل الفضي على مجموعة من المتقاعدين العسكريين وعدد من الشهداء.

وحضر اللقاء رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، ومدير الأمن العام اللواء الدكتور عبيدالله المعايطة، ومدير عام المؤسسة الاقتصادية والاجتماعية للمتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى الدكتور اسماعيل الشويكي، وعدد من كبار الضباط.



وهم وتسعى إلى دمجهم في الحياة المدنية وتفعيل خبراتهم في دعم مسيرة العمل والبناء والعطاء، تنفيذاً للتوجيهات الملكية. من جهته، أصرب اللواء الركن المتقاعد

وأكد اللواء الركن الحنيطي أن القيادة العامة للقوات المسلحة تسعى باستمرار إلى تقفد أحوال المتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى، ووضع البرامج والخطط التي تهتم

من أيام العز والضحار، بالذكرى الخامسة والعشرين لتسليم جلالته لسلطاتكم الدستورية، ويوم الوفاء للمتقاعدين العسكريين.

مثلا للأمانة والوفاء والإخلاص في خدمة الوطن وقائده والذود عن الحرمي بالمهج والأرواح. وأضاف "ها هم اليوم يحتفلون بأيام تعد

الغمر
أصرب جلالة الملك عبدالله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة، عن اعتزازه برفاق القدامى، وقال: أنتم رمز الوفاء، وقدوة الأجيال المقبلة.

وهنا جلالته خلال لقائه مجموعة من المتقاعدين العسكريين، بمنطقة الغمر الأربعاء، رفاق السلاح المتقاعدين بمناسبة يوم الوفاء لهم، مقدرا تضحياتهم من أجل رفعة الأردن والأردنيين.

واستذكر جلالته، بحضور ذوي شهداء، بإجلال الشهداء الذين ضحوا بأنفسهم من أجل الوطن، والذود عن حماه.

وثنى جلالته الملك دور نشأسي القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، والأجهزة الأمنية في الدفاع عن الوطن ومنجزاته، وعن قضايا الأمة، خاصة القضية الفلسطينية، مؤكدا ثقته بالجيش العربي والأجهزة الأمنية وجاهزيتهم على الدوام.

وقال رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، نرحب بكم سيدي أجمل ترحيب بين جنودكم الأوفياء ورفاق السلاح، الذين عاهدوا الله أن يبقوا

الملك ينعم بميدالية اليوبيل الفضي على مجموعة من المتقاعدين العسكريين وعدد من الشهداء

جلالة الملك الميدالية اليوبيل الفضي لذوي الشهداء:

الشهيد المقدم نواف سلمان أبو دري، وتسلمته زوجته سوسن. الشهيد الرائد علي فليح الجبور، وتسلمته زوجته فاطمة. الشهيد الملازم أول عدنان ذياب المسعيد، وتسلمه شقيقه نايف. الشهيد الملازم أول عارف هارون الشماسين، وتسلمته زوجته انتصار. الشهيد الوكيل أول جهاد محمود البطاحيش، وتسلمته زوجته انشراح. الشهيد الوكيل أول عبدالكريم عايد السعيفان، وتسلمته زوجته كميل. الشهيد الوكيل أول قاسم محمد الطاهر، وتسلمته زوجته أمل. الشهيد الوكيل خالد علي الربابعة، وتسلمته زوجته أسماء. الشهيد الوكيل محمود سلامة الفراهد، وتسلمته زوجته حنان. الشهيد الوكيل حسين محمد حجاجحة، وتسلمته زوجته كوثر. الشهيد الرقيب أول حربي عبدالله الشماليات، وتسلمه ابنه سند. الشهيد الرقيب مروان سعيد شفاقوج، وتسلمه شقيقه مالك. الشهيد العريف أحمد نجم الجرارية، وتسلمته والدته أمينة. الشهيد العريف إبراهيم تحسين الصرايرة، وتسلمته والدته مهاية. الشهيد العريف محمد علي الغوييري، وتسلمه والده علي. الشهيد العريف ذوقان مهاوش الشريدة، وتسلمه والده مهاوش. الشهيد العريف رائد نوران المعيط، وتسلمه شقيقه عواد. الشهيد العريف يوسف سلامة المحادين، وتسلمه شقيقه منير. الشهيد العريف غسان عباس طه، وتسلمه والده عباس. الشهيد الجندي أول رايق محمد بعيارت، وتسلمته ابنته فداء. الشهيد الشرطي شادي سليمان العاسفة، وتسلمه شقيقه أكرم. كما أنعم جلالة الملك بميدالية اليوبيل الفضي على الشهداء: الشهيد المقدم ناجي الحباشنة. الشهيد الوكيل محمد سليمان العاسفة. الشهيد الرقيب أول هاني الحاتمي. الشهيد الجندي أول موفق بريك.



الملازم/1 عصام سالم طوشان السكارنة. الملازم/1 المتقاعد صابر خطار الهزاية. الملازم جلالة المتقاعد عاكف عيد الخوالدة. الوكيل/1 المتقاعد محمد محمود المعايطة. كما أنعم جلالة الملك على النقيب المتقاعد عبدالله محمد أبو رمان بميدالية اليوبيل الفضي. وتقديرا لتضحيات الشهداء في سبيل الدفاع عن الوطن، سلم

العقيد المتقاعد زهير محمود عبيدات. العقيد المتقاعد كامل ناجي عسالي. المقدم المتقاعد إبراهيم محمد الجراح. المقدم المتقاعد باسم حسن الفقير. الرائد المتقاعد محمود فارس العياصرة. الرائد المتقاعد محمد تركي سمارة. النقيب المتقاعد علي سلامة الناصير.

الغمر
أنعم جلالة الملك عبدالله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة، الأربعاء، بميدالية اليوبيل الفضي على مجموعة من المتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى وعدد من الشهداء، وتقديرا لدورهم وتضحياتهم في الدفاع عن الوطن.

وجرت مراسم تسليم الميداليات خلال حفل أقيم بمنطقة الغمر بمناسبة يوم الوفاء للمتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى، بحضور رئيس الديوان الملكي الهاشمي، ورئيس هيئة الأركان المشتركة، ومدير الأمن العام، ومدير عام المؤسسة الاقتصادية والاجتماعية للمتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى، وعدد من كبار الضباط.

وتقدرا لدورهم في الدفاع عن الوطن وصون مقدراته، سلم جلالة الملك الميدالية اليوبيل الفضي للمتقاعدين العسكريين: الفريق المتقاعد زهير عبد الله زنوننة. الفريق المتقاعد عيد كامل الروضان. الفريق المتقاعد حمزة عبد الله العزيب. الفريق المتقاعد محمد عبدالله الرقاد. الفريق المتقاعد مازن منصور الرواشدة. اللواء المتقاعد محمود فهد الغنائيم. اللواء المتقاعد محمد يوسف عتمه. اللواء المتقاعد محمد إبراهيم أبوظنجة. اللواء المتقاعد سالم محمد خلف الربيحيات. العميد المتقاعد عبدالله الخوالدة. العميد المتقاعد عياد عبدالله الدحيات. العميد المتقاعد سامي هاني مهيار. العقيد المتقاعد صقر سالم الخريشا.

رئيس الوزراء يستقبل رئيس المجلس الشعبي الوطني الجزائري



وطلب رئيس الوزراء من رئيس المجلس الشعبي الوطني الجزائري نقل تحياته إلى نظيره الجزائري نذير العرابوي، وتأكيد الحرس على دفع العلاقات الثنائية بين البلدين الشقيقين، وتوسيع أطر التعاون والتبادل في مختلف وأكد الخصاونة في هذا الصدد، أهمية البناء على الزيارة التي قام بها جلالة الملك عبدالله الثاني إلى الجزائر والتي أعطت زخما كبيرا للعلاقات بين البلدين الشقيقين، حيث تبعها زيارات متبادلة لوزراء ومسؤولين أردنيين وجزائريين، بهدف تعزيز العلاقات الثنائية ودفع التعاون بين البلدين الشقيقين والاستفادة من التجارب الرائدة لهما في مختلف المجالات.

كما أكد رئيس الوزراء أهمية التعاون الوثيق

بين المؤسسات التشريعية في البلدين الشقيقين، ودوره في دفع العلاقات الثنائية، والاستفادة من التجارب والخبرات، من أجل تحقيق الصالح المشترك.

وثنى رئيس الوزراء الدور الطبيعي للجمهورية الجزائرية في خدمة القضايا العربية، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، والحرص على التنسيق المشترك بين البلدين الشقيقين في ظل تطابق المواقف بينهما حيال القضية الفلسطينية ومختلف القضايا ذات الاهتمام المشترك.

ووضع الخصاونة رئيس المجلس الشعبي الوطني الجزائري في صورة الجهود الأردنية التي يقودها جلالة الملك عبدالله الثاني لوقف

عمران
استقبل رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة في مكتبه في دار رئاسة الوزراء، الأربعاء، رئيس المجلس الشعبي الوطني الجزائري إبراهيم بوغالي والوفد المرافق له.

وأكد الجانبان خلال اللقاء الذي حضره رئيس مجلس النواب أحمد الصدي، ووزير دولة لشؤون رئاسة الوزراء الدكتور إبراهيم الجازي، ووزير الشؤون السياسية والبرلمانية حديثة الخريشة، العلاقات الأخوية التاريخية والوثيقة بين البلدين الشقيقين، والحرص المشترك على تعزيزها وتطويرها في جميع المجالات؛ بما يخدم مصالح البلدين والشعبين الشقيقين، ويولي تطلعات قيادتهما الحكيمتين جلالة الملك عبدالله الثاني وأخيه فخامة الرئيس عبدالمجيد

فلسطين النيابية تلتقي أعضاء بحملة "ضد الإبادة في غزة"

أكد رئيس لجنة فلسطين النيابية، فراس العجارمة، إن ما تقوم به قوات الاحتلال الإسرائيلي من قتل للأطفال والنساء، واستخدام العقاب الجماعي، واستهداف للمنظمة الصحية ومقرات وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا)، يعتبر جريمة حرب وإبادة جماعية.

وأشار العجارمة، خلال لقاء اللجنة، الأربعاء، عددا من أعضاء حملة "ضد الإبادة في غزة"، إلى أهمية الدور الأردني وتحركاته الدولية بقيادة، جلالة الملك عبدالله الثاني، انتصارا للقضية الفلسطينية، واستنهاض الجهود الدولية والإقليمية لوقف العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة.

وحسب بيان صحفي للجنة، لفت العجارمة إلى الموقف الشعبي والرسمي لدعم صمود الشعب الفلسطيني الذي بات يواجه معايير دولية مزدوجة بالتعامل مع القانون الدولي الإنساني الذي تنتهكه آلة القتل الإسرائيلية وسط أنظار العالم.

بدورهم، أشاد النواب الحضور، فايز بصبوس، ومحمد أبو صعبيك، ومحمد الهلالات، وزهير السعدين، ومحمد عكور، وتام الرياطي، بالجهود الرسمية والشعبية، وأعضاء حملة "ضد الإبادة في غزة"، بإظهار معاناة الشعب الفلسطيني من الحرب الهمجية على القطاع والقضية الفلسطينية برمتها.

من جهتهم، ثمن أعضاء الحملة دور جلالة الملك الداعم للقضية الفلسطينية والرافض لمحاولات تهجير أهالي قطاع غزة وتصفية القضية الفلسطينية في جميع المحافل الدولية.

واطلعوا اللجنة على الإجراءات التي تم اتخاذها حتى الآن من قبلهم، للضغط على المنظمات الدولية والأممية للتنديد بالإبادة الجماعية التي يمارسها جيش الاحتلال في غزة، مؤكدا استمرار الحملة في حث المنظمات الدولية والأممية باتخاذ إجراءات عاجلة ضد الإبادة الجماعية ووقف إطلاق النار العاجل وتقديم مساعدات كافية لأهل في غزة.

سيدات يطالبن بضرورة تعزيز التمكين الاقتصادي للمرأة

الكرك

طالبت سيدات من مختلف أندية محافظة الكرك، بتذليل التحديات التي تعيق المشاركة الاقتصادية للمرأة في مختلف القطاعات التنموية وإيجاد بيئة تشريعية مُمكّنة تحتوي على برامج تنموية تراعي احتياجات سوق عمل المرأة لزيادة قدراتها وامكانياتها.

وأكدن في حديث لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) ضرورة تعزيز التمكين الاقتصادي للمرأة وزيادة الفرص المتاحة لهن بالاعتماد على المشاركة مع القطاع الخاص ومنظمات المجتمع المدني وشركاء التنمية وصولاً إلى مجتمعات أكثر شمولاً واستدامة يعود فيها النمو الاقتصادي بالنفع على الجميع.

وقال رئيس مجلس المحافظة / اللامركزية الدكتور عبدالله العبدالله إن المجلس يضع ضمن أولوياته إجراء حوارات وطنية وبناء توافقات بين الشركاء الاجتماعيين وممثلي الهيئات المجتمعية والخبرات المهنية من أجل مراجعة التشريعات والسياسات والتحديات المتعلقة بمشاركة المرأة الاقتصادية في ظل رؤية التحديث الاقتصادي وصولاً إلى الوقوف على واقعها الاقتصادي، وتقديم الحلول والمقترحات المناسبة.

وأشارت عضو مجلس المحافظة / اللامركزية في لواء الأغوار الجنوبية خضرة المحافظة، إلى وجود مجموعة من التحديات التي تمنع المرأة من شغل الوظيفة، أهمها صعوبة الانتقال، والأعباء الأسرية الملغاة على عاتق المرأة منها عدم توفر الحضانات في أماكن العمل، إلى جانب العادات والتقاليد الاجتماعية التي تعيق عمل المرأة في كثير من المهن والنشاطات الاقتصادية.

وقالت رئيسة قسم التدقيق المالي في مديرية تربية الكرك سارة المجالي، إن التغيير الإيجابي في المجتمع مرهون بشكل كبير بواقع المرأة ومدى تمكّنها من القيام بأدوارها، فهي تشغل الدور الأساسي في بناء أسرتها ورعايتها لهم، يقع على عاتقها كام مسؤولية تربية الأجيال، وما تتحمّله زوجة من أمور إدارة الأسرة، إضافة إلى دورها الاجتماعي المتنوع على مختلف الصعد، والذي يعتمد على مؤهلاتها العلمية والثقافية والاجتماعية.

فيما أكدت الأكاديمية الدكتورة ريم اللصاحبة، دور الاقتصاد الرقمي في تعزيز مشاركة النساء في القوى العاملة عبر تمكينهن من العمل من المنزل، لكن الفجوة الرقمية السائدة بين الجنسين تعني أن النساء لديهن إمكانيات أقل من الرجال في الوصول إلى شبكة الإنترنت وقدرات الاتصال عبر الهاتف المحمول والحصول على المهارات الرقمية، ويزداد تأخير هذه المسألة بين النساء الأقل تعليماً.

ودعت الناشطة دانا الأغوات إلى اقتراح سياسات وتشريعات تدعم عمل المرأة من خلال وجود مساحة تشاورية تجمع خبراء السياسات من القطاعين العام والخاص، والمجتمع المدني وصولاً إلى تحقيق تنمية اجتماعية واقتصادية متوازنة ومستدامة للمرأة.

وقالت العاملة في مجال تصنيع الألبان رغد العساف، إن صاحبات المشاريع يواجهن تحديات خاصة بتنمية المهارات والتسويق، فضلاً عن أن هناك حاجة لراجعة السياسات وبيئة الإقراض لحماية المرأة من الضغوطات الاجتماعية وتجنب وقوعهن في تبعات الديون. (بترا-محمد العساف وأثير الطراونة)

اجتماع بمحافظة الزرقاء لبحث سبل الارتقاء بالقطاع الصحي

الزرقاء

اجتمعت اللجنة الصحية في محافظة الزرقاء، في مبنى المحافظة برئاسة محافظ الزرقاء بالإناية عاصم موسى النهار، لبحث ومناقشة سبل الارتقاء بالقطاع الصحي وبالتشاركية مع مختلف القطاعات الصحية. وأكد النهار، خلال الاجتماع، ضرورة تحويل التحديات إلى فرص كروية راسخة ترسم طريق المستقبل، لافتاً إلى أن المملكة تجاوزت عديد التحديات بحكمة جلالة الملك عبد الله الثاني والتشاركية بين جميع مؤسسات الدولة.

وزير الأوقاف يفتتح مسجداً في مغير السرحان



المفرق

افتتح وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخليلية مسجد الرحمة المغفور لها بآذن الله أضحية بنت عبد الله المريح في منطقة مغير السرحان.

وقال الخليلية خلال افتتاح المسجد، وبحضور محافظ المفرق سلمان النجاد، ورئيس جامعة جرش الأهلية الدكتور محمد الخليلية، ومدير قضاء السرحان ناثل إيداج، ومدير أوقاف المفرق الدكتور محمد الحسان، إننا احتفلنا هذا اليوم

بافتتاح مسجد الرحمة أضحية في منطقة مغير السرحان الذي جاء بتبرع من أبناءها وأن من أعظم البئر للوالدين بعد موتها هو الصدقة الجارية.

وأعرب عن أمله بأن يكون هذا المسجد في هذه المنطقة فاتحة خير وأشاع نور ومنطلق للدعوة إلى الله عز وجل، وغرس القيم الإسلامية وتعليم القرآن الكريم وأحكامه لأبناء المنطقة، موعزاً برغد المسجد بجهاز الأذان الموحد ليكون ضمن مساجد المنطقة في توحيد الأذان.

كما أعرب الخليلية عن تقديره لأبناء

ومصلى للنساء.

وأشار كومار إلى أهمية هذه الشراكة بين مجموعة مصانع كلاسك فاشن وجامعة جدارا، التي تعد من الجامعات المتميزة ببرامجها وتخصصاتها على مستوى المملكة.

كما أكد أهمية التعاون الاستراتيجي مع الجامعة، لاسيما فيما يتعلق بإستحداث برنامج بكالوريوس متخصص بصناعة الملابس وتصميم الأزياء وتكنولوجيا صناعتها، لافتاً إلى حاجة المجموعة لتشغيل الكوادر المؤهلة والمدرّبة لديها في هذا المجال، مبيّناً أن خريجي جامعة جدارا في هذه التخصصات ستكون لهم الأولوية في العمل لدى الشركة.

وأضاف أن جامعة جدارا تحرص على تأهيل طلبتها وتدريبهم في شتى التخصصات، لاكسابهم المهارات والعلوم النظرية والتطبيقية اللازمة لتشغيلهم، مبيّناً أن الجامعة تسعى ومن خلال الاتفاقيات التي تبرمها مع المؤسسات والشركات الكبرى لفتح الفرص أمام طلبتها للاستفادة من خبراتها، ثمناً للدور الكبير الذي تقوم به مجموعة مصانع كلاسك فاشن في خدمة الاقتصاد الوطني.

وأشار كومار إلى أهمية هذه الشراكة بين مجموعة مصانع كلاسك فاشن وجامعة جدارا، التي تعد من الجامعات المتميزة ببرامجها وتخصصاتها على مستوى المملكة.

كما أكد أهمية التعاون الاستراتيجي مع الجامعة، لاسيما فيما يتعلق بإستحداث برنامج بكالوريوس متخصص بصناعة الملابس وتصميم الأزياء وتكنولوجيا صناعتها، لافتاً إلى حاجة المجموعة لتشغيل الكوادر المؤهلة والمدرّبة لديها في هذا المجال، مبيّناً أن خريجي جامعة جدارا في هذه التخصصات ستكون لهم الأولوية في العمل لدى الشركة.

جلسة حوارية حول الإنجازات الملكية للشباب بالعقبة

استهلّت برعاية جلالته لإطلاق الاستراتيجية الوطنية للشباب، وتطوير واستحداث مرافق شبابية ورياضية من مراكز شباب وشابات ومدن رياضية ومعسكرات وبيوت شبابية ومجمعات رياضية، وحواضن ابتكار وإبداع وبرامج ومشاريع في تمكين وبناء قدرات الشباب وتعزيز إنتاجيتهم في جميع مجالات الحياة.

وقال منسق هيئة شباب كلنا الأردن في العقبة عمر العوش أن هذه الجلسة تأتي في إطار احتفالات المملكة والهيئة باليوبيل الفضي، وتتميّنا للجهود الملكية السامية في دعم القطاع الشبابي، لافتاً إلى أن الدعم الملكي المتواصل للشباب إلى جانب مبادرات سمو الأمير الحسين، ولي العهد، دفعتهم إلى للمشاركة الفاعلة في صنع القرارات والنهوض بأردن المستقبل بهمة عالية على جميع الصعد.



طالب خلاله بوقف العدوان على غزة ونقل الصورة الحقيقية لما يجري في المنطقة. المجالي أن قطاع الشباب شهد تطوراً ملحوظاً

بدوره أكد مدير شباب العقبة الدكتور مخلد

نظمت هيئة شباب كلنا الأردن بمحافظة العقبة، جلسة حوارية عن الإنجازات الملكية للشباب بمناسبة اليوبيل الفضي لتسليم جلالة الملك عبد الله الثاني سلطاته الدستورية، وبمشاركة عدد من قيادات المجتمع المحلي.

وأكد العين خالد أبو العز اهتمام جلالته بضرورة تفعيل دور الشباب وتمكينهم في المجتمع سياسياً واقتصادياً ليشاركوا في بناء مستقبلهم ومستقبل وطنهم، مستعرضاً أبرز الإنجازات والكامر الملكية في مختلف المجالات والتي أسهمت في التخفيف من مشكلتي الفقر والبطالة وتعزيز التطور التقني والتعليمي الريادي للشباب الأردني. ولفت إلى موقف الأردن ملكاً وحكومة وشعباً تجاه القضية الفلسطينية وأخرها لقاء جلالة الملك الرئيس الأميركي في البيت الأبيض الذي

وزير الصحة يفتتح توسعة مستشفى الأمير الحسين بن عبد الله الثاني ومركز صحي أم جوزة

البلقاء

افتتح وزير الصحة الدكتور فراس الهواري في محافظة البلقاء توسعة وتحديث قسم الإسعاف والطوارئ في مستشفى الأمير الحسين بن عبد الله الثاني والصيانة التي تم إجراؤها للمستشفى.

وأكد الهواري خلال الافتتاح، أن الوزارة ماضية في توسعة البنى التحتية لمستشفياتها ومراكزها الصحية وتطويرها بهدف تجويد الخدمات الصحية المقدمة ورفع مستوى الرضا عن هذه الخدمات.

وشمن الدعم المقدم من دولة الكويت الشقيقة ومن المانحين المساهمين في صندوق المنحة المشتركة لتمويل مشاريع وزارة الصحة في مجال تحديث المستشفيات وإنشاء المراكز الصحية.

وقال إنه تم الانتهاء من توسعة وتحديث قسم الإسعاف والطوارئ في مستشفى الأمير الحسين بن عبد الله الثاني وبناء مركز صحي أم جوزة بمنحة كويتية تجاوزت مبلغ مليوني

دينار أردني، فيما بلغت تكلفة أعمال الصيانة للمستشفى من صندوق المنحة المشتركة نحو مليون دينار. وبين أن التوسعة الجديدة للمستشفى، الذي يخدم حدود 600 ألف نسمة أضافت 1000 متر مربع لقسم الطوارئ لتصل المساحة الإجمالية إلى 2200 متر مربع.

وارتفع عدد أسرة قسم الإسعاف والطوارئ من 10 أسرة إلى 30 سريراً قابلة للزيادة إلى 40 سريراً، وتم مضاعفة أعداد الأطباء والمرضى العاملين في القسم.

ويضم قسم الإسعاف والطوارئ الجديد، طوارئ التخصصية من الجراحة والباطني والأطفال والعظام، وغرفة عمليات مجهزة بالكامل، وغرف أشعة X-Ray وأشعة التراساوند، إضافة إلى مختبر وصيدلية وغرف عزل وتعقيم ووحدة تطهير كيميائي، ومكتيب مندوب الحوادث ومندوب الدفاع المدني.

حملة لإزالة الاعتداءات على الطرق والأرصفة بالصريح

إربد

نفذت بلدية بني عبيد حملة مشتركة مع الجهات المختصة لإزالة الاعتداءات غير المرخصة والاعتداءات على الطرق والأرصفة بمنطقة الصريح. وقال رئيس بلدية بني عبيد المهندس جمال أبو عبيد لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) اليوم الثلاثاء إن الحملة شملت أيضاً مصادرة البضائع المتواجدة على الأرض في بعض الطرق والجزر الوسطية

وفي محيط دوار "المبخرة"؛ لاستعادة المساحات العامة وتخفيف الازدحام، بعد تقديم العديد من الشكاوى من أصحاب المحال التجارية.

وأكد أن البلدية ستستمر في متابعة الاعتداءات التي تقع من قبل أصحاب المساحات في الطرق التابعة لحدود البلدية، سواء في الأسواق التجارية أو في داخل حرم الدوار، لافتاً إلى أن البلدية لن تسمح أبداً بانتهاك حقوق المواطنين في الاستمتاع بالمساحات العامة. وأكد أنه بفضل هذه الحملة ستشهد الطرق والأرصفة تحسناً ملحوظاً في السلامة والسلاسة المرورية بفضل استعادة الأماكن العامة للاستخدام الآمن والمريح للجميع، مما يعزز في تحسين جودة الحياة في جعل المنطقة أكثر جاذبية للمواطنين والزوار، وعلى حركة المرور بشكل عام، ما يقلل الازدحام ويحسن تدفق السير.

لإبائنا لكم في صحيفة
الأمم
٠٦٥١٥٤٠٠١

إعلان صادر عن عصبة التجارة
إعلان صادر عن العصبة الوطنية للتجارة والصناعة في لبنان، وذلك في إطار التعاون مع وزارة الاقتصاد والمالية، بهدف تعزيز الثقة بين المستهلكين والتجار في السوق اللبنانية، وذلك من خلال مراقبة جودة المنتجات المعروضة في الأسواق، وضمان سلامة الأغذية والمشروبات، وذلك بالتعاون مع الجهات المختصة في وزارة الصحة العامة.

إعلان صادر عن وزارة التعليم العالي
إعلان صادر عن وزارة التعليم العالي في لبنان، وذلك في إطار التعاون مع الجامعات اللبنانية، بهدف تعزيز البحث العلمي وتطوير التعليم العالي، وذلك من خلال دعم المشاريع البحثية والابتكارية، وذلك بالتعاون مع الجهات المختصة في وزارة الاقتصاد والمالية.

إعلان صادر عن وزارة الصحة العامة
إعلان صادر عن وزارة الصحة العامة في لبنان، وذلك في إطار التعاون مع المؤسسات الصحية، بهدف تعزيز الصحة العامة والوقاية من الأمراض، وذلك من خلال تنظيم حملات التوعية الصحية، وذلك بالتعاون مع الجهات المختصة في وزارة الاقتصاد والمالية.

إعلان صادر عن عصبة التجارة
إعلان صادر عن العصبة الوطنية للتجارة والصناعة في لبنان، وذلك في إطار التعاون مع وزارة الاقتصاد والمالية، بهدف تعزيز الثقة بين المستهلكين والتجار في السوق اللبنانية، وذلك من خلال مراقبة جودة المنتجات المعروضة في الأسواق، وضمان سلامة الأغذية والمشروبات، وذلك بالتعاون مع الجهات المختصة في وزارة الصحة العامة.

إعلان صادر عن وزارة التعليم العالي
إعلان صادر عن وزارة التعليم العالي في لبنان، وذلك في إطار التعاون مع الجامعات اللبنانية، بهدف تعزيز البحث العلمي وتطوير التعليم العالي، وذلك من خلال دعم المشاريع البحثية والابتكارية، وذلك بالتعاون مع الجهات المختصة في وزارة الاقتصاد والمالية.

إعلان صادر عن وزارة الصحة العامة
إعلان صادر عن وزارة الصحة العامة في لبنان، وذلك في إطار التعاون مع المؤسسات الصحية، بهدف تعزيز الصحة العامة والوقاية من الأمراض، وذلك من خلال تنظيم حملات التوعية الصحية، وذلك بالتعاون مع الجهات المختصة في وزارة الاقتصاد والمالية.

إعلان صادر عن وزارة الاقتصاد والمالية
إعلان صادر عن وزارة الاقتصاد والمالية في لبنان، وذلك في إطار التعاون مع المؤسسات الاقتصادية، بهدف تعزيز التنمية الاقتصادية وتحسين الاستثمار، وذلك من خلال تنظيم المؤتمرات والمعارض الاقتصادية، وذلك بالتعاون مع الجهات المختصة في وزارة التعليم العالي.

إعلان صادر عن سلطة المياه بخصوص تنفيذ طرح تصاريح
إعلان صادر عن سلطة المياه في لبنان، وذلك في إطار التعاون مع البلديات اللبنانية، بهدف تعزيز جودة المياه وضمان سلامة المستهلكين، وذلك من خلال تنفيذ طرح تصاريح مراقبة جودة المياه في مختلف المناطق اللبنانية، وذلك بالتعاون مع الجهات المختصة في وزارة الصحة العامة.

| البلدية | رقم الترخيص | تاريخ الترخيص | مدة الترخيص | ملاحظات |
|---------|-------------|---------------|-------------|---------|
| بيروت | 1234 | 2023/12/15 | 6 أشهر | |
| طرابلس | 5678 | 2023/12/18 | 6 أشهر | |
| صيديا | 9012 | 2023/12/20 | 6 أشهر | |

إعلان صادر عن وزارة الزراعة والثروة السمكية
إعلان صادر عن وزارة الزراعة والثروة السمكية في لبنان، وذلك في إطار التعاون مع المؤسسات الزراعية، بهدف تعزيز الإنتاج الزراعي والسمكي، وذلك من خلال تنظيم المؤتمرات والمعارض الزراعية، وذلك بالتعاون مع الجهات المختصة في وزارة الاقتصاد والمالية.

إعلان صادر عن وزارة العدل
إعلان صادر عن وزارة العدل في لبنان، وذلك في إطار التعاون مع المؤسسات القانونية، بهدف تعزيز العدالة وحقوق المواطنين، وذلك من خلال تنظيم المحاكمات العلنية، وذلك بالتعاون مع الجهات المختصة في وزارة التعليم العالي.

إعلان صادر عن سلطة الكهرباء
إعلان صادر عن سلطة الكهرباء في لبنان، وذلك في إطار التعاون مع الشركات الكهربائية، بهدف تعزيز جودة الكهرباء وضمان سلامة المستهلكين، وذلك من خلال تنفيذ طرح تصاريح مراقبة جودة الكهرباء في مختلف المناطق اللبنانية، وذلك بالتعاون مع الجهات المختصة في وزارة الاقتصاد والمالية.

| الشركة | رقم الترخيص | تاريخ الترخيص | مدة الترخيص | ملاحظات |
|--------------------|-------------|---------------|-------------|---------|
| شركة كهرباء بيروت | 3456 | 2024/01/05 | 12 شهر | |
| شركة كهرباء طرابلس | 7890 | 2024/01/08 | 12 شهر | |
| شركة كهرباء صيدا | 1234 | 2024/01/10 | 12 شهر | |
| شركة كهرباء نهار | 5678 | 2024/01/12 | 12 شهر | |
| شركة كهرباء جبيل | 9012 | 2024/01/15 | 12 شهر | |
| شركة كهرباء حاصبيا | 3456 | 2024/01/18 | 12 شهر | |
| شركة كهرباء عالي | 7890 | 2024/01/20 | 12 شهر | |
| شركة كهرباء زحلة | 1234 | 2024/01/22 | 12 شهر | |
| شركة كهرباء راشيا | 5678 | 2024/01/25 | 12 شهر | |
| شركة كهرباء بلعنة | 9012 | 2024/01/28 | 12 شهر | |
| شركة كهرباء صور | 3456 | 2024/02/01 | 12 شهر | |
| شركة كهرباء جبيل | 7890 | 2024/02/03 | 12 شهر | |
| شركة كهرباء عالي | 1234 | 2024/02/05 | 12 شهر | |
| شركة كهرباء زحلة | 5678 | 2024/02/08 | 12 شهر | |
| شركة كهرباء راشيا | 9012 | 2024/02/10 | 12 شهر | |
| شركة كهرباء بلعنة | 3456 | 2024/02/12 | 12 شهر | |
| شركة كهرباء صور | 7890 | 2024/02/15 | 12 شهر | |
| شركة كهرباء جبيل | 1234 | 2024/02/18 | 12 شهر | |
| شركة كهرباء عالي | 5678 | 2024/02/20 | 12 شهر | |
| شركة كهرباء زحلة | 9012 | 2024/02/22 | 12 شهر | |
| شركة كهرباء راشيا | 3456 | 2024/02/25 | 12 شهر | |
| شركة كهرباء بلعنة | 7890 | 2024/02/28 | 12 شهر | |
| شركة كهرباء صور | 1234 | 2024/03/01 | 12 شهر | |

إعلان صادر عن وزارة السياحة
إعلان صادر عن وزارة السياحة في لبنان، وذلك في إطار التعاون مع المؤسسات السياحية، بهدف تعزيز السياحة والتنمية السياحية، وذلك من خلال تنظيم المؤتمرات والمعارض السياحية، وذلك بالتعاون مع الجهات المختصة في وزارة الاقتصاد والمالية.

إعلان صادر عن وزارة الثقافة
إعلان صادر عن وزارة الثقافة في لبنان، وذلك في إطار التعاون مع المؤسسات الثقافية، بهدف تعزيز الثقافة وتنمية القطاع الثقافي، وذلك من خلال تنظيم المؤتمرات والمعارض الثقافية، وذلك بالتعاون مع الجهات المختصة في وزارة التعليم العالي.

إعلان صادر عن وزارة الشباب والرياضة
إعلان صادر عن وزارة الشباب والرياضة في لبنان، وذلك في إطار التعاون مع المؤسسات الرياضية، بهدف تعزيز الرياضة وتنمية القطاع الرياضي، وذلك من خلال تنظيم المؤتمرات والمعارض الرياضية، وذلك بالتعاون مع الجهات المختصة في وزارة التعليم العالي.

إعلان صادر عن وزارة العمل والتشغيل المهني
إعلان صادر عن وزارة العمل والتشغيل المهني في لبنان، وذلك في إطار التعاون مع المؤسسات العمالية، بهدف تعزيز العمل وتحسين ظروف التشغيل، وذلك من خلال تنظيم المؤتمرات والمعارض العمالية، وذلك بالتعاون مع الجهات المختصة في وزارة الاقتصاد والمالية.

اعتذار لا يكفي.. ميسي يستدعي مقارنة جدلية مع رونالدو



أثار فيديو نشره النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي عبر موقع التواصل الاجتماعي الصيني (ويبو) جدلاً واسعاً في الساعات الماضية بين المشجعين في البلد الآسيوي، بعدد تجاوز المليونين من التعليقات والتفاعلات.

وتعرض قائد المنتخب الأرجنتيني، الذي لم يتمكن من لعب مباراة ودية مع إنتر ميامي في هونغ كونغ بسبب آلام عضلية في الرابع من فبراير/ شباط، لانتقادات من بعض المستخدمين الذين يعتقدون أنه لم يعتذر بما يكفي.

وفي مقطع الفيديو، الذي نشر عبر الحساب الرسمي لميسي على موقع (ويبو)، يوم الاثنين الساعة ٢١:٠٠ بالتوقيت المحلي للصين (١٢:٠٠ ت ج)، يوضح مهاجم إنتر ميامي أنه لم يلعب المباراة لأسباب صحية، ونفي التكهات حول غيابه لأسباب سياسية.

وفي التعليقات التي تم نشرها على المنشور، انتقد بعض المستخدمين ميسي (٣٦ عاماً) لعدم اعتذاره صراحة عن غيابه عن المباراة الاستعراضية، في حين دافع آخرون عن أنه ليس مضطراً للاعتذار عن غيابه للإصابة.

وأثر هذا الجدل بشدة على صورة ميسي في الصين، وأشعل التنافس على شبكات التواصل الاجتماعي بالبلد الآسيوي بين قائد الألبسيسيلستي وكريستيانو رونالدو، حيث اعتبروا أن النجم البرتغالي كان أكثر احتراماً للجمهور الصيني لأنه اعتذر قبل ذلك عن عدم تمكنه من

ميسي يساهم في حل أزمة برشلونه

ساهم الأرجنتيني ليونيل ميسي، نجم إنتر ميامي الأمريكي، في حل أزمة ناديه الأسبق برشلونه المالية المستعصية منذ فترة.

ووفقاً لشبكة "جول" العالمية، قرر ميسي وضع الكرة الذهبية الثامنة التي حصل عليها منذ عدة أشهر في متحف الباريس.

وجاء ذلك على الرغم من عدم فوز ميسي بالجائزة أثناء لعبه مع النادي الكتالوني.

وحصل ميسي على الكرات الذهبية السبعة السابقة بفضل تألقه مع برشلونه، لكنه اضطر إلى مغادرة "كامب نو" في عام ٢٠٢١ وسط الأزمة المالية التي عانى منها الباريس، لينضم إلى باريس سان جيرمان في صفقة مجانية.

وخلال موسمه الأخير في فرنسا، فاز ميسي بلقب الدوري الفرنسي، بالإضافة إلى قيادة الأرجنتين لحصد كأس العالم للمرة الأولى منذ عام ١٩٨٦.

وفي صيف ٢٠٢٣، انضم ميسي إلى إنتر ميامي، حيث ساعد الفريق الأمريكي على التتويج بكأس الدوريات، وبناء على إنجازاته توج ليو بجائزة الكرة الذهبية للمرة الثامنة في شهر أكتوبر/ تشرين الأول ليعزز رقمه القياسي.

وبدلاً من الاحتفاظ بالجائزة أو منحها لباريس سان جيرمان، اختار ميسي التبرع بها لمتحف برشلونه، حتى يمكن عرضها مع ال٧ كرات الأخرى.

الرجوع إلى التدريب مع حسم صفقة التعاقد مع حارس شباب الأردن أحمد جمعيدي

اقترح الوحدات من حسم صفقة التعاقد مع حارس شباب الأردن أحمد جمعيدي.

كان جمعيدي قد أكد عبر حسابه في "فيس بوك" قبل يومين فسخ عقده مع شباب الأردن.

ويتنظر أن يشهد اليومين توقيع جمعيدي على كشوفات فريق الوحدات، ما لم تطرأ مفاجآت في الساعات الأخيرة، خاصة أن الفيصل كان قد أبدى الرغبة في التعاقد مع اللاعب.

وبعد اعتزال عامر شفيق، ومعتز ياسين، بات فرقتي الوحدات والفيصل بحاجة لتعزيز صفوفهما بحراس مرمرى جدد. ويعتبر جمعيدي من أبرز الحراس في الساحة المحلية، حيث ساهم مع المنتخب الأولي في بلوغ نهائيات كأس آسيا المقررة في قطر بربيل / نيسان المقبل.

كان جمعيدي تواجد مع منتخب الشام في كأس آسيا الأخيرة كحارس احتياطي حيث لم يشارك في أي مباراة.

العثور على شهاب الأردني

بات محمد العكش مهاجم الفيصل السابق، قريباً للفاية من تعزيز صفوف فريق شباب الأردن، خلال الموسم الجاري.

وعلم كوورة من مصدر خاص، أن المفاوضات بين الطرفين قطعت شوطاً كبيراً، وأن العكش يقرب من توقيع عقود انتقاله لشباب الأردن. وكان العكش قد برز قبل موسمين مع الصريح، قبل قيام الفيصل بالتعاقد معه.

وتوج محمد العكش بالعديد من البطولات مع الفيصل.

ويعرف محمود الحديد مدرب شباب الأردن، قدرات العكش جيداً، حيث سبق وأن دربه عندما كان مديراً فنياً للفيصل.

وانتهى عقد العكش مع الفيصل قبل ٤ أشهر، ولم يتم التوصية بتجديد عقده، مما دفعه للرحيل وانتظار فترة الانتقالات الشتوية لتحديد وجهته المقبلة.

وكان شباب الأردن قد أنهى مشواره في مرحلة الذهاب لبطولة الدوري الأردني، في المركز السابع برصيد ١٣ نقطة.

رغم تأكيده الاتحادي وتعاونه في مركزه يترقب نقله لنادي آخر

خسائر متتالية لبايرن ميونيخ تركت مدرب الفريق توخل في عين العاصفة. ورغم تأكيد إدارة النادي على بقاء المدرب، إلا أن توخل قال إنه يشك في أن تنتهي تلك التصريحات الجدل حول بقاءه. ويبقى بايرن مهدداً بالخروج بموسم صفرى!

أكد توماس توخل مدرب بايرن ميونيخ أنه يتوقع جدلاً مستمراً حول إمكانية بقاءه في منصبه خلال الأيام المقبلة، بعد الهزيمة الثالثة على التوالي، رغم الثقة التي يحظى بها من الرئيس التنفيذي للنادي يان-كريستيان دريسن.

وكان دريسن أكد بعد الخسارة أمام بوخوم بنتيجة ٣/٢ مساء الأحد (١٨ شباط/فبراير ٢٠٢٤) في الدوري الألماني أن توخل سيقدّم الفريق في المباراة أمام لايبزيغ يوم السبت المقبل، مضيفاً أن مصير المدرب غير مطروح للنقاش في الوقت الحالي.

من جانبه رد توخل بالقول: "أشك في ألا يكون الموضوع محل مناقشة، فالجدل حولي مستمر طوال الموسم حتى عندما فزنا بالمباريات". وأضاف المدرب الألماني: "وصلت منذ أسابيع لمرحلة لم يعد فيها الجدل يؤثر علي، بل أركز فقط على ما يمكنني التحكم به، هذا هو الأسلوب الوحيد الذي أعرفه..

واعترف توخل بأن الدفاع عن لقب البطولة "يبدو غير واقعي" في الوقت الحالي، لكنه أشار إلى أن بايرن اقتنص اللقب من غريمه التقليدي بوروسيا دورتموند، في اللحظات الأخيرة من الموسم الماضي. وأكد قائلاً: "في الموسم الماضي كنا نثق بأنفسنا وقدرتنا على حصد البطولة حتى النهاية وحصلنا على المكافأة.. ويتخلف بايرن ميونيخ بثماني نقاط عن المتصدر باير ليفركوزن بعد الخسارة أمامه بنتيجة ٣/٣ صفر منذ أسبوعين في ذهاب دور ال١٦ لدوري أبطال أوروبا. ويبقى بايرن ميونيخ مهدداً بالخروج بموسم صفرى وسجل خال من الألقاب لأول مرة منذ ١٢ عاماً، حيث خرج أيضاً من كأس ألمانيا بعد الخسارة أمام زاربروكن أحد أندية دوري الدرجة الثالثة. ويتطلع بايرن ميونيخ إلى تحقيق الفوز أمام ضيفه لايبزيغ الذي أخرجته في آخر زيارتين بفوز بنتيجة ١/٣ في أيار/مايو ٢٠٢٣ كاد أن يكلف الفريق البافاري خسارة لقب الدوري في الموسم الماضي، ثم فاز لايبزيغ مجدداً في معلق بايرن ميونيخ بنتيجة ٠/٣ لينتزع كأس السوبر المحلي في آب/أغسطس الماضي، وكان الفريقان تعادلا ٢/٢ في مباراة الدور الأول بالموسم الجاري التي أقيمت في لايبزيغ في أيلول/سبتمبر الماضي.

رونالدو يصبح في مران النصر؛ ريمونتاذا مدريد



استعاد البرتغالي كريستيانو رونالدو، قائد النصر السعودي، ذكراته التاريخية مع ريال مدريد خلال تدريبات "العالي".

وواجه النصر مواجهة مواطنه الضيفاء، الأريهاء، في إياب ثمن نهائي دوري أبطال آسيا.

وتداول نشطاء منصة "أكس" للتواصل الاجتماعي، فيديو لرونالدو من تدريبات النصر الصباحية، حيث أطلق صيحة قوية، قال خلالها: "فاموس ريمونتاذا مدريد".

وتشير الجملة التي قالها رونالدو إلى عودته في النتيجة خلال إحدى التدريبات التي كان يخوضها والمتعلقة بتمرير الكرة بطريقة معينة بحسب الفيديو المنتشر.

وسبق وأن عاش رونالدو ذكريات رائعة رفقة ريال مدريد خلال الفترة من ٢٠٠٩ حتى ٢٠١٨، حيث حصد عدة ألقاب تاريخية، يأتي على رأسها دوري أبطال أوروبا ٤ مرات.

جدير بالذكر أن النصر حقق الفوز في مباراة الذهاب أمام الضيفاء التي أقيمت الأسبوع الماضي، بنتيجة ١-٢ على استاد الأمير فيصل بن فهد الرياضية.

نجمات الدوري السعودي يصنعن قوة الأردن ببطولة غرب آسيا

منتخبهن على مجريات المباراة، بفضل خبرتهن بالملاعب السعودية ومعرفتهن بنقاط القوة في صاحب الأرض.

وتأتي في مقدمتهن مهاجمة النصر ميساء جبارة، ولاعبتي الشباب الجناح مي سويلم والمدافعة لانا فراس، ومدافعة الأهلي آية المجالي، ورأس حربة نادي جدة بانة البيطار.

وأنت الأهداف الأردنية بأقدام اللاعبات المحترفات في الدوري السعودي، على مجريات المباراة.

ودخل منتخب الأردن منافسات بطولة غرب آسيا للسيدات ٢٠٢٤ بقائمة تحتوي على ٨ لاعبات يحترفن في الدوري السعودي، ومنهن الجارستان ملك شنك وروند كساب في فرقتي الاتحاد والأهلي على الترتيب. وتضم القائمة الأردنية أيضاً المدافعة هيا خليل مع فريق التقدم لويس كورتيس، ليشكلن مع لاعبات الدوري السعودي كتلة واحدة تسيطر

على مجريات المباراة. ويعد هذا الفوز بمثابة انتصار كبير على المنتخب السعودي، الذي كان يتوقع أن يفوز بسهولة.

وكانت المباراة قد انتهت بفوز المنتخب السعودي بنتيجة ١-٢، وهو الفوز الأول للمنتخب السعودي في بطولة غرب آسيا للسيدات منذ عام ٢٠١٤.

وكانت المباراة قد انتهت بفوز المنتخب السعودي بنتيجة ١-٢، وهو الفوز الأول للمنتخب السعودي في بطولة غرب آسيا للسيدات منذ عام ٢٠١٤.

مسجل هدف التتويج بمونديال ١٩٩٠..

رحيل الألماني بريمه

سكتة قلبية. نطلب منكم احترام خصوصيتنا في هذا الوقت العصيب والامتناع عن طرح الأسئلة.

وخاض بريمه ٨٦ مباراة دولية مع منتخب ألمانيا، وأحرز هدف تتويج الفريق بكأس العالم للمرة الثالثة قبل ٣٤ عاماً من ركلة جزاء خلال فوز منتخب ألمانيا على الأرجنتين، بقيادة نجمها الأسطوري ديجو مارادونا، في المباراة النهائية لمونديال ١٩٩٠، التي أقيمت بالملاعب الأولمبية في العاصمة الإيطالية روما.

وأعلن النادي البافاري الذي لعب معه بريمه خلال مسيرته الاحترافية في بيان "بايرن متضايق جداً من الوفاة المفاجئة لأندرياس بريمه (...). سنبقي أندرياس بريمه دائماً في قلوبنا.."

وأكدت شركته خبر الوفاة في بيان لوسائل الإعلام، وقالت: "بحزن عميق أعلن نبأية عن العائلة أن شريك أندرياس بريمه توفى فجأة وبشكل غير متوقع بين عشية وضحاها بعد

في خبر مفاجئ، أعلنت أسرة اللاعب الألماني السابق أندرياس بريمه وفاته بعد سكتة قلبية، ليسدل ستار على حياة مليئة بالعباء، سواء مع منتخب الماكينات، أو مع أندر ميلان.

وأعلن بايرن ميونيخ الثلاثاء وفاة المدافع الدولي السابق أندرياس بريمه، مسجل هدف الفوز في مرمى الأرجنتين (٠-١) في المباراة النهائية لكأس العالم في كرة القدم ١٩٩٠ في روما، ليل الاثنين إلى الثلاثاء عن عمر ٦٣



متى تكون مناعة الجسم ضعيفة؟



كشفت الدكتورة لودميلا لايها المدير العام لمركز خودانوف للتصحيح المناعي العلامات التي تشير إلى ضعف منظومة المناعة.

وتشير الطبيبة في حديث لإذاعة "سبوتنيك" إلى أن الإصابة بالأمراض المعدية ليست العلامة الوحيدة التي تشير إلى ضعف منظومة المناعة، وتقول، "العلامة الأولى لضعف منظومة المناعة هي تكرار إصابة الشخص بالمرض، أما العلامات الأخرى فهي رد فعل حساسية الحساسية، والضعف، والتعب، وسيلان في الأنف، واحتقان الأنف، وحكة في العين، ونوع من الطفح الجلدي، واحمرار في العين. هذه إشارة من منظومة المناعة إلى وجود خلل ما بها".

ووفقاً لها، الالتهابات غير المعالجة ونوبات الحساسية والأنظمة الغذائية غير السليمة يمكن أن تؤثر سلباً في منظومة المناعة.

وتقول، "يزداد عدد المصابين بالحساسية وكل اتصال بمسببات الحساسية يؤدي إلى ضعف منظومة المناعة، والسبب الثاني هو بؤر العدوى المزمنة. فمثلاً إذا أصيب الشخص بالانفلونزا أو كوفيد، ويقت "أثارها" الفيروسية، أي ما يسمى بـ"العدوى المستمرة" يمكن أن تستقر في أي خلية من خلايا الجسم، وهذه تعب الجسم وترهق منظومة المناعة، كما أن نزلات البرد والخفاض حرارة الجسم والتسمم والصيام والأنظمة الغذائية غير السليمة - كلها تضعف منظومة المناعة".

ووفقاً لها، يمكن استعادة مستوى منظومة المناعة فقط تحت إشراف طبيب مختص، وتقول، "إذا مرض الشخص

أكثر من 3-4 مرات في السنة، فهذا سبب اللازمة سيكتشف سبب إرهاق منظومة المناعة، وأسباب الحساسية التي تضعف منظومة المناعة، أو سيبحث عن عدوى

فيروسية مستمرة. لأنه إذا لم تعالج الحالة، فقد يحدث تلف في الأعضاء، وخاصة في البنكرياس وكيس المرارة".

دخض أسطورة شائعة حول الأمراض المناعية الجسدية



أعلنت طبيبة الأعصاب الأيرلندية سوزان أوسوليفان، أن الأمراض المناعية الجسدية ليست نتيجة للوسواس المرضي - وهو الشعور المؤلم بالقلق بشأن احتمال الإصابة بمرض خطير أو أكثر، وتشير في حديث لـ Live Science إلى أن الأمراض المناعية الجسدية هي فرع من فروع الطب وعلم النفس، تدرس كيف تؤثر الأحاسيس والانفعالات في الصحة الجسدية للشخص.

وتتميز الأمراض المناعية الجسدية بوجود خلل في عمل الأعضاء والأنظمة الداخلية تسببه الاضطرابات النفسية. ووفقاً لها، يخلق التعبير الشائع "كل الأمراض تبدأ من الرأس" مفهوماً خاطئاً عن الاضطرابات

النفسية الجسدية. لأنه في كثير من الأحيان، لا ينجم الألم عن تدهور الصحة النفسية، بل عن مشكلات صحية حقيقية. وبالإضافة إلى ذلك، ليس الأشخاص الذين يعانون من أمراض نفسية جسدية مصابين بالوسواس المرضي، وتتفاقم الحالة النفسية والجسدية للشخص نتيجة لعرشه لضعف مستمره بسبب الإصابة بالمرض. وبالإضافة إلى ذلك لا تظهر لدى المصابين بالأمراض المناعية الجسدية، في كثير من الأحيان أعراض القلق أو الاكتئاب، أما الإحساس بالألم فيظهر بشكل مستقل، ويكون حقيقياً، وليس مقارناً أو مفترضاً.

كيف تسبب الأقدام المبللة مشكلات في القلب؟



يمكن أن تنخفض درجة حرارة الجسم بسبب الأقدام المبللة، ما يؤدي إلى ضعف منظومة المناعة وبالتالي إلى أمراض القلب والأوعية الدموية المختلفة، وتقول الدكتورة أناتاسيا فوميتشيفا أخصائية أمراض القلب والأوعية الدموية في حديث لـ Gazeta.RU، "بالطبع، الأقدام المبللة وحدها لا يمكن أن تؤدي إلى مشكلات في القلب، لأن السبب الرئيس للمرض هو عدوى فيروسية أو بكتيرية. ولكن عند انخفاض حرارة الجسم، قد يؤدي إلى إضعاف منظومة المناعة، ما يسمح بدخول مسببات المرض إلى الجسم، ونتيجة لذلك، مثلاً، يمكن أن يتطور التهاب الشغاف العدوي. هذه أمراض التهابية في الشغاف (البطانة الداخلية للقلب) مع ترسب الكائنات الحية الدقيقة على صمامات القلب، ووفقاً للطبيبة، يمكن أن يحدث أيضاً التهاب عضلة القلب الفيروسي أو اعتلال عضلة القلب الالتهابي، ويتسبب العامل الفيروسي، الذي يخترق الجسم، في تلف خلايا عضلة القلب ويحدث تفاعل التهابي موضعي وإطلاق عمليات المناعة الذاتية، وتقول، "الأقدام المبللة والتشققات في الجلد هي نقاط دخول للعدوى الفطرية، والتي يمكن أن تكون سبباً في التهاب عضلة القلب، كما يمكن أن يؤدي تبريد الساقين وتسلخ الأوعية الدموية إلى تفاقم مسار التسوس الشرياني أو الوريدي الزمن في الساقين والتهارة متلازمة الوذمة، وتجنب مثل هذه المضاعفات في الجسم، يجب الحفاظ على دفء القدمين".

بسبب خطورتها

تحذير طبي من هذه المكملات الغذائية



لواصل صناعة المكملات الغذائية التوسع في مختلف أنحاء العالم، حيث بات بإمكانك العثور على حبوب وأقراص لأي شيء تقريباً، رغم أن الأطباء والخبراء يحذرون من مخاطر بعضها. ويدعى موقع "شي فايلدس" عن طبيب يدعى "تشارلز" وينشر فيديو توعوي باستمرار على حسابه في إنستغرام وتيك توك، قوله إن هناك 4 مكملات غذائية يجب على الناس تجنبها لأنها "خطيرة بالفعل".

وحسب تشارلز، فإن "فيتامين أ" و"فيتامين إي" و"الحديد" و"البيوتين" تفيد الجسم أكثر حين تأتي مباشرة من الأطعمة التي تتناولها، وليس من المكملات الغذائية.

فيتامين إي

يقول تشارلز إن هذا الفيتامين يعد عنصرًا غذائيًا مهمًا للحفاظ على صحة الجلد والرؤية، لكن الإفراط في تناول المكملات الخاصة به يسبب مشرماً، مضيفاً "يمكن أن يتراكم في جسمك ويسبب تلف الكبد".

فيتامين إي

يوضح تشارلز أن الحديد من

مكملات البيوتين بهدف الحصول على شعر وأظافر أكثر صحة، ويقول تشارلز، "البيوتين، وهو فيتامين ب، معروف بدوره في تعزيز خلاصات الشعر والأظافر الجميلة، لكن الإفراط في تناوله يؤدي إلى تحريف نتائج الاختبارات المعملية، مما يؤدي إلى التشخيص الخاطئ".

الدكتور من تناول مكملات الحديد دون التوجيه المناسب، وشدد على أنه "ما لم يوصف طبيبك على وجه التحديد بتناول الحديد، فإنه يمكن أن يلحق الضرر بقلبك".

البيوتين

يلجأ العديد من الأشخاص إلى

الحديد معدن أساسي وضروري لنقل الأكسجين في الدم، ومع ذلك، يحذر

الحديد

يوضح تشارلز أن الحديد من

الذكور أضعف مناعة مقارنة بالإناث؟!

"عندما تصاب النساء بالعوامل العدوى من الأشخاص المحيطين بهن، فيمكنهن نقلها إلى ذريتهن في الرحم عبر المشيمة، الضغوط التطورية تعني أن النساء وأطفالهن يبقون على قيد الحياة بشكل أفضل إذا قامت أجسام الأمهات باستجابة مناعية قوية لمسببات الأمراض، لحماية النسل بأكثر قدر ممكن من المفاجئة".

لكنه يقول إن النساء يمكن أن يدهفن في بعض الأحيان ثمناً صحياً مؤلماً لهذه القدرة على حماية أطفالهن الذين لم يولدوا بعد.

وفي الوقت نفسه، يمكن للرجال أن يدهفوا ثمناً يلاحظه بسبب استجاباتهم المناعية الأضعف، كما يضيف أوبيدا دي توريس، وهذا يمكن أن يذهب إلى ما هو أبعد من "انفلونزا الرجال".

ويقول، "ينتج الرجال استجابة أضعف ويكونون أكثر عرضة لخطر الإصابة بالعديد من أنواع السرطان مقارنة بالنساء، وهذا لأن الاستجابة المناعية الأضعف تعني أن مسببات الأمراض قادرة على إصابة الرجال لفترة أطول، ما يمنح الفيروسات أو البكتيريا مزيداً من الوقت للتلاعب بجينات الخلايا التي تصيها، وهذا يساعد على انتشار العدوى عبر أجسام الرجال، ولكنه يزيد أيضاً من خطر تكاثر الخلايا بسرعة خارج نطاق السيطرة والتحول إلى سرطان".



يجهز مناعة أقوى من الرجال؟

من منظور تطوري، فإن وجود جهاز مناعة قوي، يمكن المرأة من حماية الجنين بشكل أفضل من العدوى التي تنتقل منها إلى الطفل في الرحم، كما يقول فرانسيسكو أوبيدا دي توريس، أستاذ علم الأحياء الرياضي الذي يدرس التطور والصحة في Royal Holloway جامعة لندن، ويقول،

(الحيوانات المنوية)، بينما تفرز النساء كميات كبيرة من البيضين، وذلك بشكل أساسي لبناء جهازهن التناسلي، وعلى النقيض من ذلك، يبدو أن هرمون التستوستيرون يبطئ اللطاعات المناعية، ربما لأنه يحرك الأنشطة، مثل بناء العضلات التي تتطلب الطاقة.

لماذا تتمتع النساء

تقارين

تحسن الذاكرة

يساعد التدريب العرعي المنتظم في مرحلة البلوغ لمدة 20-30 دقيقة يومياً في الحفاظ على الذاكرة وتحسينها.

وتقول البروفيسورة إيرينا روتينا من قسم علم النفس العصبي وعلم النفس المرضي للمؤسسة العلمية علم النفس السريري في جامعة موسكو في حديث لـ Gazeta.RU، "من بين هذه التدريبات تقوية فيمونا، التي تتضمن أن يقول الشخص بينه وبين نفسه سلسلة رقمية، بحيث كل رقم جديد هو مجموع الأرقام السابقة، كما أن تقوية فيناغورس فعالة أيضاً، ووفقاً لطريقة فيناغورس من الضروري في المساء أن تتذكر جميع الأحداث التي حدثت على مدار اليوم بالتفصيل دون الإخلال بتسلسلها، والتعمرين الآخر يتضمن تذكر أكبر عدد من الكلمات التي تبدأ بكل حرف من الحروف الأبجدية".

وتشير البروفيسورة إلى أن الاحتساب الذهني وحل الكلمات المتقاطعة وألعاب أخرى مماثلة فعالة أيضاً في تحسين الذاكرة، كما يساعد تذكر تفاصيل أحداث من الحياة الماضية على تحسين الذاكرة.

وتقول، "الذاكرة هي وظيفة عقلية معقدة عابدة، وتعتمد فعالية الحفاظ على مجموعة من الأسباب، حالة الصحة الجسدية والتنفسية للشخص، ولتدريب الذاكرة في مرحلة الطفولة أهمية كبيرة، كما أن الروتين اليومي الصحي والنوم والتغذية مهمان أيضاً، ويجب أن يقرأ الإنسان كثيراً، ويعيد سرد ما قرأ، وكذلك الكتابة باليد، ودراسة اللغات الأجنبية، وتعلمها بالذات، التي تعلمها بالذات".

وتوصي البروفيسورة بضرورة ممارسة هذه التمارين بانتظام وعدم التخلي عنها، وحينها فقط يمكن تحقيق النتائج المطلوبة.

بسبب تطبيق المواعدة بشكتاش التركي ينهي عقد أحد لاعبيه

أنهى نادي بشكتاش التركي عقد اللاعب الشاب، أميرهان ديليباس، بعد أن تم رصد ملف شخصي له على أحد تطبيقات المواعدة، حسب ما ذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية.

وغادر ديليباس، ٢١ عاما، النادي بالاتفاق المتبادل على الرغم من نفيه أن يكون الملف الشخصي خاصا به، ووصف الحساب بأنه «مزيّف».

وجاء في بيان للنادي، «لقد انفصلنا عن لاعب كرة القدم المحترف أميرهان ديليباس بالاتفاق المتبادل. نتمنى له النجاح في مسيرته المستقبلية».

وعلى الرغم من عدم تأكيد الأسباب الرسمية وراء قرار النادي، فمن المحتمل أن يكون مرتبطا بالملف الشخصي لديليباس على تطبيق «بامبل» للمواعدة.

وعلى ملفه الشخصي في التطبيق، ظهر اللاعب وهو يرتدي قميص النادي، وكتب أنه يبلغ من العمر ٢٤ عاما، على الرغم من أنه يبلغ من العمر ٢١ عاما.

وقال اللاعب في بيان على «إنستغرام»: «أرفض الافتراءات التي تطلقها الحسابات المزيفة، وأود أن أشير إلى أن ولائي لفريقي لا يمكن التشكيك فيه، بشكتاش مسؤولة بالنسبة لي. لقد كان حجب أعظم دافع لي».

وبدا ديليباس مسيرته المهنية في صفوف الشباب في بشكتاش عام ٢٠١٠، عندما كان عمره سبعة أعوام فقط.

غوارديولا حول سباق الدوري مع ليفربول: لا أشعر بضغوطات

يتجه مانشستر سيتي لمواجهة برنتفورد، في الدوري الإنجليزي الممتاز، متأخرا بأربع نقاط عن ليفربول المتصدر، لكن المدرب بيب غوارديولا قال، الإثنين، إن فريقه لا يشعر بأي ضغط إضافي مع احتدام السباق على اللقب.

ويحتل سيتي، الذي لم يخسر في آخر ٩ مباريات بالدوري، المركز الثالث في الترتيب برصيد ٥٣ نقطة بفارق ٤ نقاط عن ليفربول المتصدر ونقطتين عن أرسنال، لكن له مباراة مؤجلة.

ويعد إهدار فرصة التقدم إلى صدارة الترتيب بالتعادال ١-١ على أرضه أمام تشيلسي السبب الماضي، يمكن لسيتي الآن التقدم إلى المركز الثاني بفوزه على برنتفورد صاحب المركز ١٤.

وتعود آخر هزيمة لسيتي على ملعبه إلى نوفمبر ٢٠٢٢ أمام برنتفورد.

وعندما سئل عما إذا كان سيتي الفائز بالثلاثية يتعرض لضغوط، قال المدرب الإسباني للصحيين «لا. لدينا نفس الضغط في كل مباراة». وأضاف: «بشكل عام، كنا أكثر من لائقين أمام تشيلسي ولكني أعرف معاييرنا، ليس من السهل الحفاظ على هذه المعايير لفترة طويلة جدا، لكننا فعلنا ذلك».

وتابع: «حتى لو كنا قد حققنا الفوز ٣-٠ صفر أمام تشيلسي، فإن المدافع ستكون هي نفسها للفوز في المباراة المقبلة».

ورغم أن هناك الكثير من التوقعات بالنظر لنجاح الفريق، إلا أن غوارديولا قال إن تركيز سيتي يبقى على أرض الملعب.

وقال مدرب برشلونة السابق: «الناس يطالبون منا.. علينا أن نتعايش مع ذلك. نعرف مدى صعوبة الأمر.. مررت بهذه التجربة في أندية سابقة، وخاصة برشلونة. إنه لشرف كبير لنا. نحن نذكر الوضع وعلينا مواصلة القيام بما نفعله».

وأبرز: «الأمر يتعلق بكيفية تصرفنا والأداء الذي نقدمه، وأنا أول من طالب بهذا (الكمال) لمدة ٩٥ دقيقة، مع العلم أنه مستحيل».

منتخب الجزائر يقترب من «قاهر مبابي».. من هو المدرب المحتمل؟



الترجيح.
بيتكوفيتش قاد منتخب سويسرا لإنجاز في يورو ٢٠٢٠
بيتكوفيتش قاد منتخب سويسرا لإنجاز في يورو ٢٠٢٠

سويسرا لجميع البطولات الدولية التي خاض فيها التصفيات.

كما نجح في عبور دور المجموعات في جميع مشاركاته، سواء في كأس العالم أو بطولة كأس أوروبا.

قبلها نجح بيتكوفيتش في قيادة لاتفيا للفوز ببطولة كأس إيطاليا، على الرغم من أنها نسخة ٢٠١٣.

إنجازاته في البطولات الدولية
يورو ٢٠١٦، تأهل من مجموعة المستضيفين فرنسا دون أي هزيمة، وقاد منتخب سويسرا لدور الـ ١٦، حيث خرج على يد بولندا بركلات الترجيح.

كأس العالم ٢٠١٨، تأهل من مجموعة البرازيل دون هزيمة، قبل الخروج من دور الـ ١٦ على يد المنتخب السعودي بنتيجة ١-٠.

يورو ٢٠٢٠، قدم أفضل بطولة بتاريخ سويسرا. أقصى منتخب فرنسا، بقيادة مبابي، المرشح الأول للبطولة، في دور الـ ١٦ بعد مباراة تاريخية انتهت ٣-٢ وذهبت لركلات الترجيح. خرج من ربع النهائي على يد إسبانيا بركلات

اقترب الاتحاد الجزائري لكرة القدم من التوقيع مع مدرب مخضرم له خبرة في البطولات المرموقة، بقيادة منتخب الجزائر. بعد رحيل جمال بلماضي.

ووفقا لوسائل الإعلام، اقترب السويسري فلاديمير بيتكوفيتش من التوقيع مع منتخب الجزائر، لقيادته في المرحلة المقبلة، التي تتضمن تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦ وبطولة أمم إفريقيا ٢٠٢٥.

من هو بيتكوفيتش؟
بيتكوفيتش البالغ من العمر ٦٠ عاما، هو مدرب سويسري من أصول بوسنية، وله خبرة أوروبية كبيرة، خاصة مع منتخب سويسرا.

وسبق لبيتكوفيتش تدريب منتخب سويسرا ٧٥ أعوام، سبقها تدريب عدد من الأندية أبرزها لاتسيو الإيطالي.

تخصص في البطولات المرموقة
يعتبر المدرب السويسري متخصصا في البطولات الدولية، فقد نجح في قيادة

بأولى مبارياته تحت قيادة غوميز.. تعثر الزمالك أمام الإسماعيلي

سقط الزمالك في فخ التعادل السلبي أمام مضيقة الإسماعيلي في الإختبار الأول بقيادة مديره الجديد البرتغالي جوزيه غوميز بملعب الإسماعيلية في المرحلة الثالثة عشرة من الدوري المصري لكرة القدم.

وتعادل الزمالك مع المدرب غوميز (٥٣ عاما) الجمعة الماضي لمدة موسم ونصف خلفا للكولومبي خوان كارلوس أوسوريو المقال من منصبه مطلع نوفمبر الماضي لسوء النتائج حيث يتخبط في المركز الثالث عشر من تسع مباريات بعد ١٣ مرحلة.

ورفع الزمالك رصيده إلى ١٢ نقطة وله أربع مباريات مؤجلة مع الاتحاد السكندري وسيراميكا كليوباترا وفاركو والأهلي، وبقى الإسماعيلي في المركز الرابع عشر بالرصيد نفسه من النقاط وله مباراة مؤجلة مع مودرن فيوتشر.

وغلب الحماس الزائد على مجريات الشوط الأول وتأثر أداء الفريقين بسوء أرضية الملعب بسبب الأمطار الغزيرة التي سبقت انطلاق المباراة.

وكان الإسماعيلي البدائي بالتهديد إثر تسديدة من القائد عبد الرحمن مجدي علت عارضة الحارس محمد صبحي (١٢)، رد عليه قائد الزمالك محمود عبد الرازق «شيكابالا» بتمريرة أخطأ محمد نصر مدافع الإسماعيلي في إبعادها فوصلت إلى أحمد سيد «زيزو» داخل المنطقة فانفرد بالحارس أحمد عادل عبد المنعم الذي حاول مراوغته لكنه أبعدها فتهيأت أمام يوسف إبراهيم فسدها وارتدت من محمد نصر (١٤).

وسدد شيكابالا كرة مرت بجوار القائم الأيسر (١٧)، وردت العارضة تسديدة يوسف إبراهيم من داخل المنطقة (٢١).

وضغط لاعبو الإسماعيلي مع بداية الشوط الثاني، وتعددت المحاولات على مرمرى محمد صبحي فمرت رأسية إيريك تراوريه بجوار القائم الأيمن (٥٦). وعلت تسديدة عبد الرحمن مجدي من داخل المنطقة العارضة (٥٧)، ورد التونسي سيف الدين الجزيري، ببديل الوافد الجديد محمد شحاتة، بتسديدة مقصية من داخل المنطقة علت العارضة (٦٥).

وأهدر الجزيري فرصة أخرى عندما تلقى تمريرة من البديل ناصر ماهر في عمق دفاع الإسماعيلي فانفرد ولكنه سدد خارج المرمى (٧٤).

وأقتنح عبد المنعم مرماه من أخطر فرص المباراة للزمالك بتسديدة لرأسية الجزيري (٧٩).

قبل مواجهة برشلونة بدوري الأبطال.. نابولي يقبل تدريبه مأتزاري

أعلن نابولي حامل لقب دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم تعيين فرانكيسكو كالنتسونا مدربا مؤقتا حتى نهاية الموسم بعد إقالة والتر مأتزاري.

وأصبح مأتزاري المدرب الثاني لنابولي الذي تتم إقالته بعد رودي غارسيا في نوفمبر الماضي، في موسم شهد انهيار الفريق وابتعاده عن الدفاع عن لقبه منذ رحيل المدرب لوتشيانو سباليتي عن النادي بعد فوزه بلقب الدوري الموسم الماضي.

وقال أوريليو دي لورينتيس رئيس نابولي عبر منصة إكس للتواصل الاجتماعي: «أشكر والتر مأتزاري، صديق عائلة دي لورينتيس ونابولي، لدعم الفريق في لحظة صعبة».

وأضاف: «سيبقى في قلب سكان نابولي وعائلتنا. ونرحب مجددا بعودة فرانكيسكو كالنتسونا الذي عمل معنا بالفصل تحت قيادة كل من ساري وسباليتي».

وعمل كالنتسونا سابقا كمساعد مدرب في نابولي تحت قيادة ماوريتسيو ساري ولوتشيانو سباليتي وترك النادي عام ٢٠٢٢ ليتولى تدريب سلوفاكيا وقاد منتخبا إلى بطولة أوروبا ٢٠٢٤.

ومنح الاتحاد السلوفاكي لعبة الإذن بعودة كالنتسونا مؤقتا إلى نابولي، علما أن المنتخب سيخوض مباراتين وديتين في مارس المقبل أمام النمسا والنرويج قبل انطلاق البطولة المقامة في ألمانيا التي تبدأ في يونيو المقبل.

وستكون المباراة الأولى لكالنتسونا مع نابولي يوم الأربعاء المقبل حين يستضيف برشلونة في ذهاب دور الستة عشر لدوري أبطال أوروبا.

هل السياسة هي السبب؟.. ميسي يكشف سبب عدم لعبه في هونغ كونغ

في مبادرة تصالحية قدمها النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي لمشجعيه في هونغ كونغ وبر الصين، نشر قائد هجوم فريق «إنتر ميامي»، تسجيلًا مصورا عبر وسائل التواصل الاجتماعي يشرح فيه سبب عدم مشاركته في مباراة استعراضية ودية هذا الشهر، مشددا على أن السبب وراء قراره لم يكن سياسيا.

وخيّب ميسي المشجعين والسلطات في هونغ كونغ بعد أن ظل جالسا على مقاعد البدلاء خلال المباراة التي جمعت «إنتر ميامي» وأفريقيا محليا في الرابع من فبراير الجاري.

وقال ميسي وفريقه «إنتر ميامي» إنه تعرض لإصابة في الضخذ، لكن الشكوى امتدت إلى بر الصين الرئيسي، بعد أن لعب لمدة نصف ساعة في طوكيو ضد نادي فيسيل كوبيي بعد أيام.

ويعد مباراة طوكيو، نشرت صحيفة «غلوبال تايمز» الصينية شبه الرسمية مقالا افتتاحيا لسلط الضوء على «نظرية» دون أدلة تشير إلى أن تصرفات ميسي كانت وراثة «دوافع سياسية» وأن «قوى خارجية» ترغب في إخراج هونغ كونغ.

ومع تصاعد الانتقادات على وسائل التواصل الاجتماعي الصينية، ألقى المكتب الرياضي في مدينة هانغتشو المباراة الودية التي كانت مقررة الشهر المقبل بين نيجيريا والأرجنتين الفائزة بكأس العالم، بقيادة ميسي، في الصين «لأسباب معروفة للجميع».

ماذا قال ميسي؟

- في تسجيل مصور مدته دقيقتان تم نشره على منصة التواصل الاجتماعي الصينية «ويبو» يوم الإثنين، قال ميسي إنه يريد وضع الأمور في نصابها الصحيح.
- أضاف ميسي بالإسبانية في التسجيل المصور المترجم للغتين الصينية والإنجليزية: «سمعت الناس يقولون أنني لا أريد اللعب (في هونغ كونغ) لأسباب سياسية وأسباب أخرى عدة غير صحيحة على الإطلاق. لو كان الأمر كذلك، لما سافرت إلى اليابان أو زرت الصين كل هذه المرات..»
- ميسي أكد أنه لم يعب لأنه كان يعاني من التهاب في العضة المأبضية التي أصبحت أسوأ بعد لعب مباراة ودية أخرى في السعودية.
- ووفق ميسي فإنه قبل يوم واحد من مباراة هونغ كونغ، حاول اللعب أيضا أمام الجماهير التي جاءت لمشاهدة تدريبات إنتر ميامي.
- اختتم ميسي قائلا: «لقد فعلت كل ما بوسعني.. لكنني حقا لم استطع اللعب، شعرت بعدم الراحة وكان هناك احتمال أن يزداد الأمر سوءا».

مفاجأة تكشف تورط الخليفة في مشروع السوبرليج



يواجه ناصر الخليفي، رئيس باريس سان جيرمان، اتهامات بالتورط في بدايات مشروع السوبرليج الذي دعت له أندية ريال مدريد وبرشلونة ويوفنتوس.

وبات الخليفي من أشد المعارضين لهذا المشروع، حيث يحاربه بكل قوة ليمتد ظهوره إلى النور.

ووفقا لصحيفتي «ليكيب» و«فرانس فوتبول» الفرنسيين، اجتمع الخليفي وأندريا أنييلي، الرئيس السابق ليوفنتوس، في عام ٢٠٢٠ لوضع خطة تهدف لتصميم بطولة مشابهة جدا للسوبرليج.

كان الهدف من هذا الاجتماع المضي قدما في تنظيم مسابقة جديدة تتضمن التوقف عن المشاركة في الدوريات المحلية.

وأشهرت المسحفت إلى أن البطولة المقترحة كان يطلق عليها «بور» تكريما لنيلز يون الفيزيائي الدنماركي البارز في القرن العشرين المعروف بمساهمته في تطوير القنبلة الذرية.

وكان أنييلي أول من ذكر وجود هذا المشروع، في مقابلة مع صحيفة «فايننشال تايمز»، في يناير/كانون الثاني الماضي.

وسرح وقتها: «أتذكر أنني سافرت إلى باريس وسط أزمة كورونا. لم يكن هناك أحد. باريس كانت مهجورة.. تحدثت مع ناصر حول إنشاء مسابقة جديدة، ورد قائلا (نحن بحاجة) إلى تغييرات، لأننا إذا لم نتحرك، فسنتكون في عداد الأموات»..

واعتمد الخليفي في هذا المشروع على بعض أصدقائه المقربين، مثل مساعده دانييل ماركهام، كما كلف الشركة البريطانية (O & O) بتطوير هذه المسابقة الجديدة.

وأوضحت أن الخليفي كان مسؤولا عن الشق الاقتصادي في مشروع «بور»، بينما يتولى أنييلي جزئية «الحوكمة».

