

الملك يعزي بوفاة والد الأميرة رجوة الحسين

عمان

قدم جلالة الملك، ترافقه جلالة الملكة رانيا العبدالله، العزاء بوفاة والد سمو الأميرة رجوة الحسين، مرحوم، بإذن الله، خالد بن مساعد بن سيف بن عبدالعزيز السيف.
وأدى سمو الأمير غازي بن محمد كبير مستشاري جلالة الملك للشؤون الدينية والثقافية والمبعوث الشخصي لجلالته، اليمين الدستورية نائبا لجلالة الملك، بحضور هيئة الوزارة.

الأمم

الجمعة 13 شعبان 1445 هـ الموافق 23 شباط 2024 م
السنة التاسعة / العدد (2896) / 250 فلسا / www.omamjo.com

الملك يهنئ أمير دولة الكويت بالعيد الوطني لبلاده

عمان

هنأ جلالة الملك عبدالله الثاني أخاه سمو الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح، أمير دولة الكويت الشقيقة، بالعيد الوطني لبلاده. وأعرب جلالتهم، في البرقية، باسمه وباسم شعب المملكة الأردنية الهاشمية وحكومتها، عن أحر التهاني وأصدق المشاعر الأخوية بهذه المناسبة، سائلا المولى تبارك وتعالى أن يعيدها على سموه بموفور الصحة والعافية، وعلى الشعب الكويتي الشقيق بتحقيق المزيد من التقدم والازدهار في ظل قيادته الحكيمه.

في مرافعة الملكة أمام «العدل الدولية»

وزير الخارجية: الاحتلال الاسرائيلي يجب أن ينتهي

لاهاي

ترأس نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفي، وفد الملكة الأردنية الهاشمية لتقديم مرافعة الملكة الشفوية أمام محكمة العدل الدولية بخصوص الرأي الاستشاري الذي طلبته الجمعية العامة للأمم المتحدة من المحكمة بموجب القرار رقم ٢٤٧ / ٧٧ والذي صدر بتاريخ ٣٠ كانون الأول عام ٢٠٢٢ بشأن "الممارسات الإسرائيلية التي تمس حقوق الإنسان للشعب الفلسطيني في الأراضي الفلسطينية المحتلة، بما فيها القدس الشرقية".

وتاليا نص المرافعة الأردنية التي تلاها الصفي أمام المحكمة:

بسم الله الرحمن الرحيم.

السيد الرئيس، أعضاء المحكمة، أقف أمامكم اليوم بينما تتبدى شرور الاحتلال الإسرائيلي دموية وإنسانية. يستعز العدوان الإسرائيلي على غزة، الذي رأت محكمكم الموقرة أنه يستوجب تحقيقا في ارتكابه إبادة جماعية. يزهق هذا العدوان آلاف الأرواح، يدمر حيوات أكثر من مليونين وفلائمة أطف فلسطيني يعانون قهر الاحتلال من قبل أن يبدأ. نصف مليون فلسطيني في الدرجة الخامسة من التصنيف المتكامل للأمن الغذائي، أي في أسوأ مراحل المجاعة عددهم أكبر من كل البشر الذين يواجهون هذه المجاعة في العالم كله.

في غزة، يموت الفلسطينيون قتلا من العدوان الإسرائيلي، ويموتون جوعا لفقدان الغذاء والدواء، اللذين تستمر إسرائيل في منعهما عن غزة في خرق للقانون الدولي الإنساني، وفي تحد للأجراءات التديبيرية التي أمرت بها محكمكم. هذا العدوان يجب أن ينتهي، وأن ينتهي فوراً. يجب أن يواجه مرتكبوه العدالة. لا يجوز أن تكون أي دولة فوق القانون. لكن إسرائيل لا تكتف، وسنج لها بأن لا تكتف بالقانون الدولي. هذه حال لا يمكن أن تستمر. الاحتلال غير شرعي. الاحتلال لإنساني. الاحتلال يجب أن ينتهي.

تابع ص٢

- الحكومة أقرت للعام الرابع على التوالي موازنة لا تتضمن أي ضرائب أو رسوم جديدة
- لا توجد دولة قدمت وتقدم أكثر مما يقدمه الأردن بقيادة جلالة الملك لإسناد ودعم أهلنا في فلسطين



عمان

التقى رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة في مجلس الأعيان ورئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز ورئيس وأعضاء اللجنة المالية والاقتصادية في المجلس بحضور عدد من الوزراء ومحافظ البنك المركزي لمناقشة مشروع قانون الموازنة العامة لسنة ٢٠٢٤م.

وقال رئيس مجلس الأعيان في بداية اللقاء إن الأردن يواجه تحديات اقتصادية، جراء الأوضاع الراهنة في المنطقة، وما خلفته جائحة كورونا والحرب الروسية الأوكرانية من تداعيات على أسعار السلع والطاقة، واليوم نواجه تأثيرات العدوان الإسرائيلي الغاشم على شعبنا الفلسطيني، في الضفة الغربية المحتلة وقطاع غزة.

وأكد الفايز أن مواجهة تحدينا الاقتصادي مسؤولية مشتركة تقع على عاتق الجميع، من سلطات دستورية ومؤسسات مجتمع مدني، وقطاع خاص، لافتا إلى أن الظروف الراهنة تتطلب من الجميع، مواجهتها بمسؤولية وطنية وهمة عالية، لتمكين الأردن من مواصلة مسيرته الخيرة، بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني الذي لا يدخر أي جهد ممكن، من أجل عزة الوطن ورفعته، وتوفير الحياة الحرة الكريمة لشعبه.

وقال "الأردن بخير، واقتصادنا بخير، رغم ما

نواجه من تحديات، لكن الأوضاع المحيطة بنا، يجب أن لا توقف طموحاتنا، في بناء اقتصاد وطني منيع، يمكننا الحد من مشكلتي الفقر والبطالة، ويخلق فرص العمل الحقيقية للشباب، ويحقق أرقام النمو المنشودة، ويعمل على جذب الاستثمارات الخارجية، ويوطن الاستثمارات المحلية، ويوفر لها فرص النجاح والديمومة. ..

وأكد الفايز أن مواجهة تحدينا الاقتصادي مسؤولية مشتركة تقع على عاتق الجميع، من سلطات دستورية ومؤسسات مجتمع مدني، وقطاع خاص، لافتا إلى أن الظروف الراهنة تتطلب من الجميع، مواجهتها بمسؤولية وطنية وهمة عالية، لتمكين الأردن من مواصلة مسيرته الخيرة، بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني الذي لا يدخر أي جهد ممكن، من أجل عزة الوطن ورفعته، وتوفير الحياة الحرة الكريمة لشعبه.

وأكد الفايز أن مواجهة تحدينا الاقتصادي مسؤولية مشتركة تقع على عاتق الجميع، من سلطات دستورية ومؤسسات مجتمع مدني، وقطاع خاص، لافتا إلى أن الظروف الراهنة تتطلب من الجميع، مواجهتها بمسؤولية وطنية وهمة عالية، لتمكين الأردن من مواصلة مسيرته الخيرة، بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني الذي لا يدخر أي جهد ممكن، من أجل عزة الوطن ورفعته، وتوفير الحياة الحرة الكريمة لشعبه.

تابع ص٢

حوارية في اليرموك حول دور المرأة في المجالس المنتخبة

اريد

نظم مركز الأميرة بسمة لدراسات المرأة الأردنية في الجامعة اليرموك، ندوة حوارية حول دور المرأة في المجالس المنتخبة في التمكين السياسي والسعادة المجتمعية، وذلك ضمن مشروع نزهة المول من الوكالة الاسبانية للتعاون الدولي من أجل التنمية. وأشار نائب رئيس الجامعة للشؤون الأكاديمية الدكتور موسى رابعة إلى أن المرأة الأردنية تمكنت من تحقيق المكانة التي تستحقها، انطلاقا من رؤى جلالة الملك عبدالله الثاني بتحديث المنظومة السياسية بحيث تتمكن المرأة الأردنية من الاضطلاع بدورها النهضوي في كافة مناحي الحياة.

من جانبها، أكدت مديرة المركز الدكتورة بتول المحيسن، أن دعم المرأة الأردنية وتمكينها في مختلف المجالات هو

عنوان عمل المركز والهدف الرئيس الذي يسعى إلى تحقيقه مسترشدا الطريق من توجيهات جلالة الملك سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد. بدورها، أكدت رئيسة ملتقى البرلمانيات الأردنيات النائب أسماء الرواحنة أهمية تمكين المرأة كونها تمثل نصف المجتمع فلا بد أن يكون لديها إلمام في الموضوعات السياسية التي تعتبر البنية الأساسية التي ستؤدي إلى بناء أعمق وأكبر في وصول المرأة إلى مراكز صنع القرار.

بدورها أكدت النائب الدكتورة صباح الدردور أن البرامج التي تستهدف المرأة وتمكينها عليها أن تكون برامج هادفة وشاملة لختلف مناحي الحياة الاجتماعية والسياسية والبيئية والثقافية، لافتة إلى أن السنوات الأخيرة باتت مباشرة بوجود المرأة في الحياة السياسية والعامة.

الأردن يسير طائرة مساعداً طبية جديدة إلى غزة

عمان

سيرت الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية طائرة مساعدات طبية جديدة لأهلنا في غزة ليتم إدخالها من خلال معبر رفح. وحملت الطائرة التي تم إرسالها بالتعاون مع القوات المسلحة الأردنية وبالتنسيق مع وزارة الخارجية وشؤون المغتربين وبدعم مشترك من منظمة (UNFPA)، أدوية ومستلزمات طبية. وقال أمين عام الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية الدكتور حسين الشبلي في بيان، إن الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية أرسلت حمولة الطائرة الجديدة ضمن الجهود الأردنية في دعم القطاع الصحي بغزة.

وأضاف، "نحدث قائمة أولوياتنا لمساعدة أهل في غزة مع التركيز بشكل خاص على دعم القطاع الصحي بناءً على المعلومات التي تردنا باستمرار حول الوضع على الأرض وواقعه الذي يزداد سوءاً.."

وأشار الشبلي إلى أن الهيئة وبتوجيهات ملكية سامية لا تتوانى لحظة ولا تدخر جهداً في إرسال المساعدات لأهلنا في غزة، مبيناً أن العمل جارٍ ومستمر لإرسال المزيد من المساعدات في الأيام المقبلة.

ويبلغ عدد الطائرات المرسله من الأردن إلى أهلنا في غزة ٥٥ طائرة من المواد الطبية والغذائية والاغاثية.

وتستمر الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية باستقبال التبرعات النقدية من خلال حسابها البنكي في بنك الاتحاد رقم UBSI JO٢٢ ١٠٣٠ ٠٠٠٠ ٤٠١٠ ١٦٥٩ ٩١٥١ (JHCOGAZA) إضافة إلى "أي فواتيركم" ومن خلال موقعها الالكتروني (www.jhco.org.jo).

ورشه تدريبية لتمكين المرأة اقتصاديا في البلقاء التطبيقية

السلط

نظم المركز الأردني الكوري للمعلومات وتكنولوجيا الاتصالات التابع لجامعة البلقاء التطبيقية، ورشة عمل تدريبية مجانية للسيدات المنتجيات في محافظة البلقاء في مجال السوشال ميديا والتسويق الإلكتروني.

وتأتي هذه الورشة انطلاقاً من الاهتمام بتدريب المرأة وتمكينها اقتصادياً، وتأهيلها لدخول سوق العمل بالهن التي يتطلبها، أو بدء مشروع صغير يساهم في تحسين مستويات المعيشة وتحقيق مزيد من التنمية.

وقال مساعد رئيس الجامعة، الدكتور سعيد أبو رمان، إن هذه الورشة تأتي تجسيداً لرؤية الجامعة في خدمة المجتمع المحلي وتعزيز دورها الاجتماعي في تمكين وتطوير قدرات أفراد المجتمع، وخاصة النساء، لافتاً إلى أن الجامعة تحرص على تعزيز المشاركة مع مؤسسات المجتمع المحلي الرسمية والخاصة.

بدورها، بينت مديرة المركز الدكتورة ربا أبو شهاب أن المركز وضع المرأة الأردنية على رأس اهتماماته وأولوياته، من خلال الدورات والورش التدريبية اللازمة للمرأة لتمكينها اقتصادياً.

ومصر بلد وكلاء اللاعبين

نيبوشا: استمتعت بمنتخب الأردن . .



يعد المونتيجري نيبوشا يوفوفيتش، المدير الفني لخوفكان، من المدربين المميزين في الوطن العربي، حيث سبق له أن قاد عدة فرق منها الأهلي القطري والزمالك المصري والصفاسي التونسي والفيصلي الأردني والشرطة العراقي.

ونجح نيبوشا في التنويع مع الفيصلي، بالدوري الأردني وكأس الأردن وكأس السوبر الأردنية، كما أنه حقق لقب الدوري العراقي أثناء قيادته نادي الشرطة.

وأجرى كووورة حواراً مع نيبوشا، حيث تحدث عن تجربته السابقة مع الزمالك المصري، وسبب رحيله عن الأهلي القطري..

فألى نص الحوار:

في البداية، حدثنا عن تجربتك في الدوري الإماراتي، وما هو الفرق بينه وبين الدوري بقطر ومصر؟

تجربتي الحالية جيدة، ولا يوجد اختلاف كبير لأن هدفي واحد وهو أخرج أقوى وأكثر فراء بعد كل تجربة، والعلاقات التي تصنعها كرة القدم هي الأقوى والأكثر قيمة.

هل مازلت تتابع الزمالك المصري والأهلي القطري؟

أنا أتابع كل أنديتي السابقة، فعندما تعمل في ناد، فإنك تنمي مشاعرك وتواصلك لا ينقطع، كما أن عاطفتي مع الزمالك كانت من اليوم الأول لذلك أنا أحبه.

وكيف ترى تجربتك مع الزمالك؟ أرى أن تجربتي مع الزمالك كانت رائعة، رغم الضغوطات الكثيرة من مجلس الإدارة

مجلس مرتضى منصور وقتها، لكن بشكل عام، أنظر إلى الأمور بإيجابية وأبحث عن الأشياء الجيدة في الناس، وإذا كان هناك شيء سلبي فلا أذكره في ذاكرتي.

ورغم أنني لم أحقق بطولة في مصر، لكن تجربتي مع الزمالك من أفضل الأيام في مشواري التدريبي.

تابع ص٨

وزير الخارجية في مرافعة الملكة أمام "العدل الدولية": الاحتلال الاسرائيلي يجب أن ينتهي

ذاهاي

ترأس نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، وفد الملكة الأردنية الهاشمية لتقديم مرافعة الملكة الشفوية أمام محكمة العدل الدولية بخصوص الرأي الاستشاري الذي طلبته الجمعية العامة للأمم المتحدة من المحكمة بموجب القرار رقم ٢٤٧ / ٧٧ والذي صدر بتاريخ ٣٠ كانون الأول عام ٢٠٢٢ بشأن "الممارسات الإسرائيلية التي تمس حقوق الإنسان للشعب الفلسطيني في الأراضي الفلسطينية المحتلة، بما فيها القدس الشرقية..".

وتأليا نخص المرافعة الأردنية التي تلاها الصفدي أمام المحكمة،

بسم الله الرحمن الرحيم.

السيد الرئيس، أعضاء المحكمة، أفض أمامكم اليوم بينما تتبدى شرور الاحتلال الإسرائيلي دموية ولاإنسانية، يستمر العدوان الإسرائيلي على غزة، الذي رأت محكمتمكم الموقرة أنه يستوجب تحقيقا في ارتكابه إبادة جماعية.

يزهق هذا العدوان آلاف الأرواح، يدمر حيوات أكثر من مليونين وثلاثمئة ألف فلسطيني يعاون قهر الاحتلال من قبل أن يبدأ.. نصف مليون فلسطيني في الدرجة الخامسة من التصنيف المتكامل للأمن الغذائي، أي في أسوأ مراحل المجاعة عددهم أكبر من كل البشر الذين يواجهون هذه المجاعة في العالم كله.

في غزة، يموت الفلسطينيون قتلا من العدوان الإسرائيلي، ويموتون جوعا لفقدان الغذاء والدواء، اللذين تستمر إسرائيل في منعهما عن غزة في خرق للقانون الدولي الإنساني، وفي تحد للإجراءات التدبيرية التي أمرت بها محكمتمكم.

هذا العدوان يجب أن ينتهي، وأن ينتهي فوراً. يجب أن يواجه مرتكبوه العدالة، لا يجوز أن تكون أي دولة فوق القانون. لكن إسرائيل لا تكتف، وسُمع لها بأن لا تكتف بالقانون الدولي، هذه حال لا يمكن أن تستمر. الاحتلال غير شرعي. الاحتلال لاإنساني. الاحتلال يجب أن ينتهي.

لم تتوقف إسرائيل عن العمل المنهج لتكريس الاحتلال. تنكر من دون اكرتات الحقوق غير القابلة للتصرف للشعب الفلسطيني. وخطواتها الأحادية التشريعية تفرض حقائق جديدة على الأرض وتقتل فرص تحقيق السلام. الاستيطان، غير شرعي وفق القانون الدولي، لكنه يزداد عدداً، ويتوسع أوسع في الأرض الفلسطينية المحتلة. عدد المستوطنين ارتفع من ٢٨٠ ألف في العام ١٩٩٣ حين وقعت اتفاقيات أوسلو، إلى ٧٠٠ ألف اليوم، أي زاد بنسبة أكثر من ١٥٠ بالمئة وإرهاب المستوطنين شر يتفاقم، ضحاياهم الفلسطينيون الأبرياء ويوتهم ومقدراتهم.

بصفتها القوة القائمة بالاحتلال، إسرائيل ملزمة بحماية المدنيين، والحفاظ على الإرث التاريخي والحضاري في فلسطين، ولمزمة بعدم فرض تغييرات ديمغرافية، لكن إسرائيل تحرق هذا الالتزامات وتفرض التغيير الديمغرافي في الأرض الفلسطينية المحتلة؛ تدمر الإرث التاريخي والحضاري؛ تصادر الأرض الفلسطينية؛ وتطرد الفلسطينيين من بيوتهم وحقولهم وقراهم ومدنهم وتعزلت إسرائيل الأطفال والرجال والنساء بشكل غيرقانوني، تعذيبهم جسديا وعقليا، تهينهم، وتعتدي عليهم. تحرق إسرائيل حق المسلمين والمسيحيين في العبادة، تصادر الحكومة الإسرائيلية حق المسلمين في الصلاة في المسجد الأقصى المبارك، ولا تفعل شيئا يذكر لحماية رجال الدين المسيحيين من إهانات واعتداءات المتطرفين.

وعلى مدى عقود من الاحتلال، عملت إسرائيل على تغيير الهوية العربية الإسلامية والمسيحية للأماكن المقدسة في القدس المحتلة.

السيد الرئيس، أعضاء المحكمة.

السلام حق لكل شعوب المنطقة. لكن لا سلام ما لم تتم إزالة الاحتلال. لا سلام من دون تلبية حق الشعب الفلسطيني في تقرير مصيره، عبر تجسيد الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة، وعاصمتها القدس الشرقية على خطوط الرابع من حزيران ١٩٦٧ وتعيش بأمن وسلام إلى جانب إسرائيل، وعبر اعتراف العالم بهذه الدولة.

السيد الرئيس، أعضاء المحكمة.

لم تنفذ المملكة الأردنية الهاشمية تعمل من أجل السلام، فقد عانيتا تبعات الصراع. تعرف قيمة السلام لنا وللمتلكة وللعالء. ونعرف أيضا شرط تحقيق السلام، زوال الاحتلال، وتلبية حق الشعب الفلسطيني في العدالة والحرية والاحتلال، يجب تنفيذ حل الدولتين. ويجب الاعتراف بالدولة الفلسطينية وقبولها عضواً كاملاً في الأمم المتحدة. ومن أجل السلام، ومن أجل العدالة، لن يتزحزح الأردن عن جهوده لحماية المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس المحتلة، والحفاظ على هويتها. تلك هي مسؤولياتنا إزاء المقدسات التي ظل الوصاية الهاشمية التاريخية عليها، و دورنا الخاص نحوها.

السيد الرئيس، أعضاء المحكمة.

يقتل الفلسطينيون بالمئات في غزة والضفة الغربية كل يوم لأن إسرائيل لا تحاسب على ما ترتكب من جرائم حرب وخرق للقانون الدولي. الأطفال يوضعون لعمليات جراحية من دون تخدير، هند، ست سنوات، أمضت أياما محاصرة في سيارة مع جثث أقاربها المتحللة. وصلها المسجونون أخيرا. جيش الاحتلال قتلهم، وقتل هند.

السيد الرئيس، أعضاء المحكمة.

الوحشية التي عذبته هند وقتلتها واقع دائم تحت الاحتلال. لا بد لهذه الوحشية أن تنتهي. احكموا بأن هذه الوحشية يجب أن تنتهي. احكموا بأن الاحتلال مصدر الشر كله، ويجب أن يزول.. وفي تصريحات صحفية بعد المرافعة، قال الصفدي "لا كلمات تصف بجريرة هذا العدوان"، مشيراً إلى أن "أكثر من تسعة وعشرين ألف فلسطيني بريئين قتلوا؛ وهناك أمهات يعترضن أملاً بحول ولا قوة وهن يسمعن أنبن أطفالهن يخبو تحت ركام منازلهم التي دمرها العدوان؛ وهناك أكثر من مليون وسبعمئة ألف فلسطيني شردوا ليوافقوا داء العيش في ملاجئ الكنتنر فوق ما تتسع.

كما قدم وزير العدل الدكتور أحمد الزيدات مرافعة تضمنت ثلاثة أجزاء رئيسية، أولاها نظرة عامة عن الدور الذي لعبه الأردن والعائلة الهاشمية، والمسؤوليات التي أنيطت بهما في ما يخص المقدسات الإسلامية والمسيحية في مدينة القدس منذ ما يزيد على ١٠٠ عام. والجزء الثاني منها تضمن نبذة عن الانتهاكات الإسرائيلية في الأماكن المقدسة، والتي جاء تفصيلا في ما يزيد على ٣٠٠٠ صفحة تم تقديمها للمحكمة. والجزء الثالث تناول تبعات الانتهاكات الإسرائيلية.

وأكد الزيدات أن الاعتداءات الإسرائيلية على الأماكن المقدسة الإسلامية والمسيحية تنتهك مبادئ القانون الدولي، بما فيها البند ٢٧ والبندين ٥٣ من اتفاقية جنيف الرابعة، لافتا إلى أن انتهاكات إسرائيل للوضع التاريخي القائم تهدد هوية الأماكن المقدسة وتشعل التوترات الدينية على النطاق العالوي وتخلق صراعات دينية.

وقدم المحامي الدولي المعروف السير مايكل وود، بالنيابة عن الفريق القانوني المختص، مرافعة الملكة القانونية التي تضمنت ستة محاور رئيسة قامت عليها حججته القانونية، أكدت أن الرأي الاستشاري الذي تصدره المحكمة لن يقوض مفاوضات السلام كما يدعي البعض. وأكد وجوب أن تحترم إسرائيل حق الشعب الفلسطيني في تقرير المصير، كما أكدت حاججته أن سياسات وممارسات إسرائيل تنتهك القوانين الدولي.

وقال، إن ضم إسرائيل للأراضي الفلسطينية المحتلة يشكل خرقاً خطيراً للقواعد القانونية الأساسية، والتشريعات والتدابير التمييزية التي تنتهجها إسرائيل تشكل خرقاً خطيراً للقواعد الأساسية للقانون الدولي، مشدداً على أن الاحتلال يعد ذاته غير شرعي ويجب أن يتوقف.

عمان

التقى رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة في مجلس الأعيان رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز ورئيس وأعضاء اللجنة المالية والاقتصادية في المجلس بحضور عدد من الوزراء ومحافظ البنك المركزي

لناقشة مشروع قانون الموازنة العامة لسنة ٢٠٢٤م. وقال رئيس مجلس الأعيان في بداية اللقاء إن الأردن يواجه تحديات اقتصادية، جراء الأوضاع الراهنة في المنطقة، وما خلفته جائحة كورونا والحرب الروسية الأوكرانية من تداعيات على أسعار السلع والطاقة، واليوم تواجه تأثيرات العدوان الإسرائيلي الغاشم على شعبنا الفلسطيني، في الضفة الغربية المحتلة وقطاع غزة.

وأكد الفايز أن مواجهة تحدينا الاقتصادية مسؤولية مشتركة تقع على عاتق الجميع، من سلطات دستورية ومؤسسات مجتمع مدني، وقطاع خاص، لافتا الى ان الظروف الراهنة تتطلب من الجميع، مواجهتها بمسؤولية وطنية وهمة عالية، لتمكين الأردن من مواصلة سيرته الخيرة، بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني الذي لا يدخر أي جهد ممكن، من أجل غزة الوطن ورفته، وتوفير الحياة الحرة الكريمة لشعبه. وقال "الأردن بخير، واقتصادنا بخير، رغم ما نواجه من تحديات، لكن الأوضاع المحيطة بنا، يجب أن لا توقف طموحاتنا. في بناء اقتصاد ودينامي، يمكننا الحد من مشكلتي الفقر والبطالة، ويخلق فرص العمل الحقيقية للشباب، ويحقق أرقام النمو المنشودة، ويعمل على جذب الاستثمارات الخارجية، ويوطن الاستثمارات المحلية، ويوفر لها فرص النجاح والديمومة..".

وأكد الفايز ضرورة أن يكون هناك، استراتيجية اقتصادية لمواجهة تداعيات الحرب على قطاع غزة مضيافا لزيد أن نجد الالاف من الاردنيين بعد انتهاء العدوان الإسرائيلي الغاشم، ينضمون الى صفوف البطالة والمتعطلين عن العمل..

وقال إن المطالب اليوم اهتمام أكبر بقطاع الزراعة ومشاريع الأمن الغذائي، باعتباره هذا القطاع مشغل كبير للأيدي العاملة، إذا ما احسن التعامل مع هذا القطاع الحيوي، ووفرت له التسهيلات اللازمة والدعم المطلوب.

وأكد رئيس مجلس الأعيان أن علينا الانفتاح على المواطنين والحديث معهم بشفاافية، حول حقيقة الأوضاع الاقتصادية التي نعيشها، وعلينا بذات الوقت تفعيل دور وزارة الاستثمار، بهدف ازالة معيقات الاستثمار المالي والنقدي من خلال السياسات الحصيفة الى ضرورة معالجة التهرب الضريبي، وتعزيز شبكة الامان الاجتماعي، ويجاد مشاريع استثمارية كبيرة، تحدد من ظاهرتي الفقر والبطالة.

ولفت الى ضرورة القيام باصلاحات مالية واقتصادية، تتجاوز عجز الموازنة العامة، ووضع خطط اقتصادية قابلة للتنفيذ مرتبطة بمدزمنية محددة، خطط اقتصادية تعمل على الاستغلال الأمثل للميزات النسبية، التي يتمتع بها الأردن في مختلف القطاعات.

وأصر على شكر مجلس الأعيان رئيس الوزراء وفريقه الوزاري، على الجهود التي يبذلونها، من أجل النهوض باقتصادنا الوطني، وتحسين الواقع العيشي للمواطنين، مؤكداً للجميع أننا في الأردن، نستمكن من مواجهة تحدياتنا، وسنخرج منها كقوة ومنعة، بحكمة وميلناك ونحس شعينا.

بدوره، أكد رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة أن الحكومة أقرت للعام الرابع على التوالي موازنة لا تتضمن أي ضرائب أو رسوم جديدة، مؤكداً أننا نجحنا في تحقيق الإيرادات المستهدفة في لعام ٢٠٢٣ دون فرض ضرائب جديدة رغم التحديات الاقتصادية في خلال النجاح في محاربة التهرب والتجنب الضريبي.

ولفت إلى أن موازنة ٢٠٢٣ شهدت تحدياً نجح عن ارتفاع فاتورة فوائد الدين العام عن المستوى المقدري بنحو ١٢٦ مليون دينار بسبب الاستمرار برفع أسعار الفائدة للفيدرالي الأمريكي حتى شهر تموز من العام ٢٠٢٣م، ما أدى إلى زيادة في نفقات على بند الفوائد.

وأشار إلى أن العجز الأوبى كسبية من الناتج المحلي الإجمالي في عام ٢٠٢٣م تراجع إلى ٢,٦ بالمائة مقارنة ٢,٧ بالمائة في العام ٢٠٢٢م مؤكداً أننا نجحنا تجاه الدين العام أمر ننظر إليه بعين الجدية وواصلنا نجحنا في الوفاء بالالتزامات المالية الداخلية والخارجية بالكامل وفي المواقيت المطلوبة ودون المساس بمقتضيات تحسين الأداء الاقتصادي.

ولفت إلى أن إجمالي الدين العام بلغ في نهاية ٢٠٢٣م ما نسبته ٨٨,٧ بالمائة من الناتج المحلي الإجمالي مقارنة بـ ٨٨,٩ في عام ٢٠٢٢م باستثناء الجانب المتعلق بسندات استثمار صندوق أموال الضمان الاجتماعي.

وأكد أن مشروع الموازنة العامة الموجود لدى اللجنة المالية في مجلس الأعيان استند إلى التوازن الراسخ للسياسة المالية الحكومية منذ أن كلفت الحكومة من قبل جلالة الملكة بإدارة شؤون الدولة وتتضمن هذه التوازنات عدم فرض أي ضرائب جديدة ومحاربة التهرب والتجنب الضريبي ورفع حجم الإنفاق الراسمي إلى مستويات غير مسبوقة تاريخياً حيث بلغ أكثر من مليار و ٧٠٠ مليون دينار أردني، ملثما تم رفع مخصصات القوات المسلحة والأجهزة الأمنية بواقع ٣٠٠ مليون دينار وعزز الإنفاق على الحماية الاجتماعية بهدف المحافظة على القومات الأساسية للمواطنين.

وقال، سنستهدف أن نصل إلى نسبة ٩٠ بالمائة تغطية من الإيرادات المحلية للنفقات الجارية مع نهاية هذا العام من خلال هذه الموازنة ونهدف إلى الاستمرار في تحقيق تراجع في العجز الأولي والدين العام كنسبة من الناتج المحلي الإجمالي.

ولفت رئيس الوزراء أن مخصصات الحماية الاجتماعية رفعت بحوالي ١٢٨ مليون دينار أردني لتصل إلى رقم مطلق يبلغ مليارين و ٣٤٩ مليون دينار

الحكومة أقرت للعام الرابع على التوالي موازنة لا تتضمن أي ضرائب أو رسوم جديدة

● لا توجد دولة قدمت وتقدم أكثر مما يقدمه الأردن بقيادة جلالة الملك لإسناد ودعم أهلنا في فلسطين



اردني.

وأكد أن عجز الموازنة سينخفض للسنة الرابعة على التوالي ليصل إلى ٢,٦ بالمائة من الناتج المحلي الإجمالي في عام ٢٠٢٤م مقارنة بـ ٢,٦ بالمائة في عام ٢٠٢٠م. وتراجع يصل إلى ٦,٢ بالمائة، وسينخفض إجمالي الدين العام إلى الناتج المحلي الإجمالي للسنة الثالثة على التوالي ليصل إلى ٨٨,٣ بالمائة في عام ٢٠٢٤م وسيساهل الانخفاض التدريجي في السنوات اللاحقة وصولاً إلى ٧٩ بالمائة في عام ٢٠٢٨م.

ولفت إلى أن مؤشرات الاعتماد على الذات تسير بشكل تصاعدي حيث كانت تحفينا المحلية للنفقات في عام ٢٠٢٠م حوالي ٧٤ بالمائة ونأمل أن نصل هذا العام إلى حوالي ٩٠ بالمائة بعد أن كانت العام الماضي ٨٨,٩ بالمائة.

وفيما يتعلق برؤية التحديث الاقتصادي، قال الخصاونة أنه قام بإعداده والعمل عليها ممثلون عن مختلف القطاعات العام والخاص وأصحاب الفكر ومشاركة أعضاء من مجلسي الأعيان والنواب، بهدف الوصول إلى خارطة طريق تمتد إلى عشر سنوات وتهدف بشكل أساسي معالجة قضية وملغمة لتحدي البطالة وما يلزمه من تحدي الفقر، من خلال رفع نسب النمو إلى قرابة (٥,٥٪) وتوفير مليون فرصة عمل في نهاية السنوات العشر. وهي مستهدفات طموحة ومتوافقة مع التوقعات العالمية لأداء الاقتصاد العالمي.

وتؤثر رئيس الوزراء إلى أننا استعنا الحفاظ على الاستقرار المالي والنقدي من خلال السياسات الحصيفة التي أتبعها البنك المركزي الأردني عبر استقلالية قراراته والتي مكنتنا من الحفاظ على الطبقة الوسطى والأثار التضخمية وسعر صرف الدينار واستقراره، وبناء احتياطات استراتيجية من العملات الصعبة وصلت إلى أرقام قياسية تقدر بـ ١,٨ مليار دولار، مؤكداً دعم الحكومة لسياسات البنك المركزي والتزامها على الدوام بالحفاظ على استقلاليته ليوصل هذا الأداء المتميز.

وأكد رئيس الوزراء أن أداءنا الاقتصادي من خلال البرنامج التنفيذي الأول لرؤية التحديث الاقتصادي الذي ينتهي مع نهاية عام ٢٠٢٥م، نضخ بأن نقول أننا سرنا به على طريق حقيقاً فيه نتائج إيجابية للغاية ومنسجمة مع طموحات برنامج الإصلاح المالي، لافتاً إلى أن نسبة النمو في الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي وصلت إلى (٢,٧٪) خلال الأرباع الثلاثة الأولى من عام ٢٠٢٣م، مقابل (٢,٦٪) خلال نفس الفترة من عام ٢٠٢٢م، رغم ما تشهد منقطتنا من أحداث وتدابير.

وأضاف الخصاونة إلى أننا نكفنا من السيطرة على معدل تضخم ضمن مستويات معتدلة وملائمة للغاية للنشاط الاقتصادي، حيث بلغ معدل التضخم خلال عام ٢٠٢٣ نحو (٢,٠٨٪) وهو من أقل معدلات التضخم المسجلة، ليس على مستوى المنطقة فحسب، بل في العالم بأسره، كما استعنا الحفاظ نسبياً على أسعار المواد الغذائية واستقرارها والحفاظ على القدرة الشرائية للمواطنين، إذ لم تتجاوز نسبة الارتفاع في أسعارها (٢,٧٪) خلال عام ٢٠٢٣م. في الوقت الذي ما زلنا نشهد فيه ارتفاعاً في أسعار الأغذية وولياً بنسب متفاوتة.

وأكثر بكثير من النسبة التي وصلنا إليها. كما أشار إلى أن الحكومة تمكّنت بنجاح من إتمام سبع مراجعات مع صندوق النقد الدولي للبرنامج الوطني للأصلاح المالي والنقدي وحققنا جميع الأهداف الرئيسية لهذا البرنامج، مؤكداً أن هذا النجاح الاستثنائي الذي يؤشر إليه صندوق النقد الدولي ومؤسسات التمويل المالية النقدية والمجتمع الدولي المانع للأردن مكنتنا من التفاوض بنجاح للوصول إلى برنامج تسهيل ائتماني جديد ممتد مع الصندوق، وقد أقره مجلس إدارة الصندوق مطلع العام الحالي بقيمة (١,٢) مليار دولار، مشدداً على أن هذا البرنامج صُمم بالكامل بأيد أردنية من كواد وزارة المالية والبنك المركزي الأردني

والمؤسسات القطاعية الأساسية، وهو برنامج وطني محلي مدعوم من صندوق النقد الدولي، وعلى قاعدة نجاحات تحققت في برنامج التسهيل الائتماني السابق الذي أتمناه بنجاح نهاية العام الماضي. ولفت إلى أن البرنامج الجديد عجزت عن تحقيقه الكثير من الدول ونحن نضخ به كدولة وحكومة مؤكداً أن المكانة والصدقية التي يتمتع بها جلالة الملك عبدالله الثاني على المستوى الدولي مكنتنا من تسويق هذه الإصلاحات الهيكلية التي تم تضمينها في البرنامج الجديد مع صندوق النقد الدولي وعلى قاعدة المصداقية.

وأكد الخصاونة أن البرنامج يشكل قوة دعم للأردن خصوصاً في ظل هذه الظروف الحساسة التي تمر بها المنطقة، لافتاً إلى أنه تم الاتفاق على البرنامج مع بعثة الصندوق التي زارت الأردن قبل أن تدهمنا أحداث السابع من تشرين الأول الماضي والعدوان الإسرائيلي على غزة.

وأكد رئيس الوزراء أن مؤسسات التصنيف الائتماني الدولية شبت التصنيف الائتماني للأردن حتى في أعقاب العدوان الإسرائيلي الغاشم والمستمر على قطاع غزة ليكون الأردن الدولة الوحيدة في المنطقة من الدول المستوردة للنفط التي حافظت على تصنيفها الائتماني كما كان قبل جائحة كورونا والأزمة الروسية الأوكرانية.

وأكد أن مخصصات رؤية التحديث الاقتصادي وخارطة تحديث القطاع العام مرصودة ومغطاة بالكامل في هذه الموازنة العامة وتسير في تحقيق هذه المستهدفات وجذب الاستثمارات وتحسين المناخ الاستثماري باعتباره محركاً أساسياً يحقق مستهدفات هذه الرؤية.

وأكد أن مخصصات رؤية التحديث الاقتصادي وخارطة تحديث القطاع العام مرصودة ومغطاة بالكامل في هذه الموازنة العامة وتسير في تحقيق هذه المستهدفات وجذب الاستثمارات وتحسين المناخ الاستثماري باعتباره محركاً أساسياً يحقق مستهدفات هذه الرؤية. كما أكد أننا نسير في خارطة تحديث القطاع العام ونجحنا في أتممة الكثير من الخدمات الحكومية بنسبة أعلى من المستهدفات التي كانت متصورة في البرنامج التنفيذي الأول لها، وقامت الحكومة بإنشاء مركزين للخدمات الحكومية وهي بصدت تعميم هذه التجربة هذا العام من خلال إنشاء مراكز مماثلة في المحافظات. ووضع رئيس الوزراء، رئيس مجلس الأعيان واللجنة المالية والاستثمارية بصورة الجهود الدؤوبة التي يبذلها جلالة الملك عبدالله الثاني لوقف العدوان الإسرائيلي الغاشم على أهلنا في غزة ووقف العدوان الوحشي الذي ذهب ضحيته ما يقارب ٣٠ ألف مدني من قطاع غزة وإصابة نحو ٦٠ ألفاً غالبيتهم من الأطفال والنساء وتدبير البنية التحتية والقطاع الصحي والمستشفيات، فضلاً عن انتشار الأوبئة والتصدي في عتف المستوطنين ضد أهلنا في قاطضة الغربية ومحاوله إسرائيل تغيير الوضع التاريخي والقانوني القائم في القدس والمقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، مؤكداً أن الأردن مستمر بالتصدي لها بقوة وعزيمة يستخدمها من جلالة الملك الوصي على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس.

وأكد رئيس الوزراء أن الحل يكمن في الدعوات المتكررة لجلالة الملك بضرورة التحرك نحو اتفاق سياسي للتوصل إلى حل الدولتين وبما تضمنه إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة على خطوط الرابع من حزيران عام ١٩٦٧م، وعاصمتها القدس الشرقية وحل قضايا الوضع النهائي التي للأردن مصالح حيوية فيها مثل الامن والحدود والمسطحات المائية والبحرين الذين الحق في العودة والتعويض مع تمعهم بالوطنية الأردنية الكاملة.

وأكد على وجود النصار بين الحالتين الرسمية والشعبية والوقف الموحد تجاه العدوان الاسرائيلي الغاشم على أهلنا في غزة مندداً على انتظام سيوروة الحياة باضطراد وطبيعية في الأردن هو امر اساسي وهام للمحافظة على دوران العجلة الاقتصادية في البلاد.

وشدد على أنه لا يعقل أن نناق خلف بعض الدعوات التي أطلقت في السابق بشأن إضرابات لأنها لا تخدم القضية الفلسطينية وأهلنا في قطاع غزة وينتهي بها المطاف الى الاضرار باقتصادنا الوطني دون اي خدمة لأهلنا في فلسطين في الضفة الغربية المحتلة وقطاع غزة.

ولفت إلى ان الاستجابة لهذه الدعوات كان سيؤدي الى الاضرار باقتصادنا الوطني دون تقديم اي قيمة مضافة لأهلنا في فلسطين وعلينا أن نتعاطى معها بقدر كبير من التسوية الوطنية التي تحافظ على قدرتنا على دعم الاشقاء في فلسطين.

وأضاف ان الاردن القوي هو القادر على دعم صمود الاشقاء في فلسطين ودعم الموقف الفلسطيني الرامي الى تجسيد الحقوق الفلسطينية غير القابلة للتصرف وفي مقدمتها اقامة الدولة الفلسطينية المستقلة وذات السيادة. وقال نحن في منطقة يجري فيها عدوان غاشم على أهلنا في غزة وتصعيد خطير من المستوطنين ضد أهلنا في الضفة الغربية ولكن يجب ان نذكر بان نعمتي الامن والامان يشار لهما بالبنان ويجب ان نحافظ عليهما وعلى سيوروة الحياة. وأضاف نحن في منطقة بها حرب وعدوان على أهلنا ولكننا نحن في الداخل الأردني لسنا بحالة حرب ويجب ان نراعي ديوممة استمرار الحياة حتى لا نغاني من اثار اقتصادية تزيد من اعبائنا فيما يتعلق بتحديت الفقر والبطالة وجذب الاستثمار الذي يشكل حجر الرحي في تحقيق مستهدفات رؤية التحديث الاقتصادي.

وأكد ان اوضاعنا في الأردن أمنة وأمينه وهي التي تمكننا بالاضافة الى الوضع الاقتصادي المتناسك من مساندة قضايانا العربية وفي مقدمتها القضية الفلسطينية مشدداً على أننا نقدم ما لم يقدمه احد في التضامن مع أهلنا في فلسطين تاريخياً ومع أهلنا في غزة وفي الضفة الغربية منذ بدء العدوان الغاشم على القطاع.

وقال "لا توجد دولة ساهم راس الدولة فيها

في المشاركة بإنزال مواد إنسانية من خلال استقلاله لطائرة عسكرية قامت بإنزال مساعدات الا الملكة الأردنية الهاشمية ولا توجد دولة أمتزجت واختلعت دماء كوادرها الطبية مع دماء أهلنا في غزة الذين يتعرضون للعدوان الا الملكة الأردنية الهاشمية عبر المستشفيات الميدانيين في تل الهوى وخان يونس..

وأضاف "لا توجد دولة قدمت وتقدم أكثر مما يقدم جلالة الملك والملكة الأردنية الهاشمية شعبا وقيادة وحكومة وسلطة تشريعية لإسناد ودعم أهلنا في غزة ونحن لا نقبل الزمادة من احد..

وقال "وصمة العار على من لا يرى بعين مليئة الموافق الأردنية المشرفة والمتقدمة والتي تأتي على الاردن بثمن ومن لا يعترف باننا نقوم بهذا الجهد متفردين لوحنا ووصمة العار على هؤلاء وليس على الدولة الأردنية صاحبة الموقف المتقدمة وتاتي باضمان يسدها الاردن قيادة وشعبا وسلطات ومؤسسات بطيب خاطر..

وأضاف "وصمة العار على من يحرض ان تكون مظاهر التعبير عن التضامن مظاهر تأخذنا باتجاه مساح فها فيها ساءة قواتنا المسلحة التي تدافع عن حدودنا ولاجهزت لنا الامنية التي ترعى سلامة وامن واستقرار وديمومة التعبير عن اشكال التضامن المختلفة مع أهلنا في فلسطين..

وقال، تسير بقعة وبثبات وتتضامن مع اشقاتنا وتعتبر ان القضية الفلسطينية والموضوع الفلسطيني هو موضوع داخلي أردني وفي قائمة اولوياتنا المحافظة على الأردن لنتمكن من المحافظة على مواقفنا المشرفة والمساندة لقضايانا العربية وفي مقدمتها القضية الفلسطينية.

وأشار رئيس الوزراء إلى التحديات العامة التي صبغت حراك الإقليم منذ أن بدأت ما يسمى بإرهابات "الربيع العربي" وما خلفته من آثار على الحراك العام السياسي والاجتماعي والاقتصادي والمالي، ومن بعدها تداعيات جائحة كورونا التي أدت إلى تباطؤ في أداء الاقتصاد والنمو الاقتصادي المحلي والدولي، وكذلك الأزمة الروسية الأوكرانية التي داهمتنا ونحن نتعافى تدريجياً من آثار جائحة كورونا وأدَّت إلى آثار تضخمية بسبب اختلال سلاسل التوريد والتوريد.

وأكد الخصاونة أننا نجحنا بفعل القيادة الحكيمة لجلالة الملك عبدالله الثاني في تجاوز هذه الأزمات وتداعياتها من خلال الرصيد السياسي الكبير الذي يتمتع به جلالاته على الصعيدين الإقليمي والدولي، وقد استعنا بالاشراك مع السلطة التشريعية والتضخيف من أعباء هذه التحديات والحفاظ على أثار تضخمية نضخ بأننا استعنا الحفاظ عليها مقارنة بجميع الاقتصادات الأخرى غير المصدرة للنفط في المنطقة.

وأشار رئيس الوزراء إلى أن هذه التحديات صاحبت ولوج الدولة الأردنية إلى مؤنيها الثانية، التي قاد جلالة الملك عبدالله الثاني، يعضده سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد مع انطلاقها المشروعة التحديتي الكبير والشامل بمسارته الثالثة، منظومة التحديث السياسي، ورؤية التحديث الاقتصادية وخارطة طريق تحديث القطاع العام "لننتقل إلى ما يصبو إليه جلالاته بأن يبقى الأردن في موقع الطبيعة والنؤابية، وتحويل كل التحديات إلى فرص البناء على البنين المتين والمنتج الذي يحق لنا جميعاً كاردنيين أن نضخر به فيما تحقق خلال التمنية الأولى من عمر الدولة الأردنية.. وأضاف، رهن الكثيرون من الحبين وغير الحبين على عدم صمود الدولة الأردنية ومنعتها واستمراريتها، لكن زال الكثيرون ممن راهنوا على ذلك وبقينا وتعرزت منعنتنا وأصبحتنا نموذجاً يحتذى دائماً في تجاوز التحديات والضباب بحكمة وقدرة قيادتنا على استشراق المستقبل وإيمان شعبنا الطيب بجميع تلاوينه ومؤننه وقراه وبيواده ومخيّماته وبوطنهم وقيادتهم وبصبرهم واستمساكلهم بمبادئ الكرامة والمثل العليا التي "تعب لكفها لا تحذل من يستمسك بها..

وزاد الخصاونة، مشروع التحديث الشامل الذي يقوده جلالة الملك ارتكز إلى ضرورة التشاكية الكاملة مع سلطات الدولة المختلفة، وقد ضمن جلالاته مخرجات لجنة التحديث السياسي فيما يتعلق بغاويتي الانتخاب والأحزاب والتعديلات الدستورية المرتبطة بهما، بهدف تعزيز مشاركة المواطنين والشباب والمرأة وإدماجهم في آليات صنع القرار السياسي والاقتصادي، وصولاً إلى برلان في نهاية العتشر ذو األغنية حزبية، تمكن جلالة الملك باعتباره صاحب الحق الدستوري بتشكيل حكومات تعبر عن الأغلبيات الحزبية المثلة في البرلمان، إن اختار ذلك، وقدم رئيس وأعضاء للجنة المالية والاقتصادية في مجلس الأعيان مداخلات خلال القاء مشروع قانون الموازنة العامة وجملة من القضايا على الصعيدين المحلي والإقليمي.

متى تكون مناعة الجسم ضعيفة؟



كشفت الدكتورة لودميلا لاي المدير العام لمركز خودنوف للتصحيح المناعي العلامات التي تشير إلى ضعف منظومة المناعة.

وتشير الطبيبة في حديث لإذاعة "سبوتنيك" إلى أن الإصابة بالأمراض المعدية ليست العلامة الوحيدة التي تشير إلى ضعف منظومة المناعة. وتقول، "العلامة الأولى لضعف منظومة المناعة هي تكرار إصابة الشخص بالمرض. أما العلامات الأخرى فهي رد فعل حساسية، والتهاب، والطفح، والتهاب، وسيلان في الأنف، واحتقان الأنف، وحكة في العينين، ونوع من الطفح الجلدي، واحمرار في العين. هذه إشارة من منظومة المناعة إلى وجود خلل ما بها".

ووفقاً لهذه الالتهابات غير المعالجة ونوبات الحساسية والأنظمة الغذائية غير السليمة يمكن أن تؤثر سلباً على منظومة المناعة.

وتقول، "يزداد عدد المصابين بالحساسية وكل اتصال بحساسيات الحساسية يؤدي إلى ضعف منظومة المناعة. والسبب الثاني هو بؤر العدوى المزمنة. فمثلاً إذا أصيب الشخص بالأنفلونزا أو كوفيد، ووقيت "أثارها" الفيروسية، أي ما يسمى بـ "العدوى المستمرة" يمكن أن تستمر في أي خلية من خلايا الجسم. وهذه تعذب الجسم وترهق منظومة المناعة. كما أن نزلات البرد وانخفاض حرارة الجسم والتسمم والصيام والأنظمة الغذائية غير السليمة - كلها تضعف منظومة المناعة".

ووفقاً لها، يمكن استعادة مستوى منظومة المناعة فقط تحت إشراف طبيب مختص، وتقول، "إذا مرض الشخص

أكثر من 2-3 مرات في السنة، فهذا سبب اللازمة سيكتشف سبب إرهاق منظومة المناعة. وأسباب الحساسية التي تضعف منظومة المناعة، أو سيبحث عن عدوى وخاصة في البنكرياس وكيس المرارة".

دخض اضطراب شائعة حول الأمراض المناعية الذاتية



أعلنت طبيبة الأعصاب الأيرلندية سوزان أوسوليفان، أن الأمراض المناعية الذاتية ليست نتيجة للوساوس المرضي - وهو الشعور المؤلم بالقلق بشأن احتمال الإصابة بمرض خطير أو أكثر. وتشير في حديث لـ Live Science إلى أن الأمراض المناعية الذاتية هي فرع من فروع الطب وعلم النفس. تدرس كيف تؤثر الأحاسيس والانفعالات في الصحة الجسدية للشخص. وتتميز الأمراض المناعية الذاتية بوجود خلل في عمل الأعضاء والأنظمة الداخلية تسببه الاضطرابات المناعية.

ووفقاً لها، يخلق التعبير الشائع "كل الأمراض تبدأ من الرأس" مفهوماً خاطئاً عن الاضطرابات

النفسية الجسدية. لأنه في كثير من الأحيان، لا ينجم الألم عن تدهور الصحة النفسية، بل عن مشكلات صحية حقيقية. وبالإضافة إلى ذلك، ليس الأشخاص الذين يعانون من أمراض نفسية جديدة مصابين بالوساوس المرضية. وتختلف الحالة النفسية والجسدية للشخص نتيجة تعرضه لتفوق مستمر بسبب الخوف من الإصابة بالمرض. وبالإضافة إلى ذلك لا تظهر لدى المصابين بالأمراض المناعية الذاتية، في كثير من الأحيان أعراض القلق أو الاكتئاب، أما الإحساس بالألم فيظهر بشكل مستقل ويكون حقيقياً، وليس مقارناً أو مفترضاً.

لا يمكن أن تخفص درجة حرارة الجسم بسبب الأقدام المبللة، ما يؤدي إلى ضعف منظومة المناعة وبالتالي إلى أمراض القلب والأوعية الدموية المختلفة. وتقول الدكتورة أنتاناسيا فوميتشيفا أخصائية أمراض القلب والأوعية الدموية في حديث لـ Gazeta.RU، "بالطبع الأقدام المبللة وحدها لا يمكن أن تؤدي إلى مشكلات في القلب. لأن السبب الرئيسي للمرض هو عدوى فيروسية أو بكتيرية. ولكن عند انخفاض حرارة الجسم، قد يؤدي إلى إضعاف منظومة المناعة، ما يسمح بدخول مسببات المرض إلى الجسم، ونتيجة لذلك، مثلاً، يمكن أن يتطور التهاب الشغاف العدوي. هذه أمراض التهابية في الشغاف (البطانة الداخلية للقلب) مع ترسب الكائنات الحية الدقيقة على صمامات القلب". ووفقاً للطبيبة، يمكن أن يحدث أيضاً التهاب عضلة القلب الفيروسي أو اعتلال عضلة القلب الالتهابي. ويتسبب العامل الفيروسي، الذي يخترق الجسم، في تلف خلايا عضلة القلب ويحدث تفاعل التهابي موضعي وإطلاق عمليات المناعة الذاتية. وتقول، "الأقدام المبللة والشقوق في الجلد هي نقاط دخول للعدوى الفطرية، والتي يمكن أن تكون سبباً في التهاب عضلة القلب. كما يمكن أن يؤدي لتبريد المفاصل وتشنج الأوعية الدموية إلى تفاقم مسار التصلب الشرياني أو الوريدي المزمن في المساقين والتهارة متلازمة الوذمة. وتلجّب مثل هذه المضاعفات في الجسم، يجب الحفاظ على دفء القدمين".

تقارين تحسن الذاكرة

يساعد التدريب العرج المتكلم في مرحلة البلوغ لمدة 20-30 دقيقة يوميا في الحفاظ على الذاكرة وتحسينها. وتقول البروفيسورة إيرينا روشينا من قسم علم النفس العصبي وعلم النفس المرضي للنمو بكلية علم النفس السريري في جامعة موسكو في حديث لـ Gazeta.RU، "من بين هذه التدريبات تقنيّة فيبوناتشي، التي تتضمن أن يقول الشخص بينه وبين نفسه سلسلة رقمية، بحيث كل رقم جديد هو مجموع الأرقام السابقة. كما أن تقنيّة فيثاغورس فعالة أيضاً. ووفقاً لطريقة فيثاغورس من الضروري في المساء أن تتذكر جميع الأحداث التي حدثت على مدار اليوم بالتفصيل دون الإخلال بتسلسلها. والتسميرين الآخر يتضمن تذكر أكبر عدد من الكلمات التي تبدأ بكل حرف من الحروف الأبجدية".

وتشير البروفيسورة إلى أن الاحتساب الذهني وحل الكلمات المتقاطعة والألعاب أخرى مماثلة فعالة أيضاً في تحسين الذاكرة. كما يساعد تذكر تفاصيل أحداث من الحياة الماضية على تحسين الذاكرة. وتقول، "الذاكرة هي وظيفة عقلية معقدة علياً. وتعتمد فعالية الحفظ على مجموعة من الأسباب، حالة الصحة الجسدية والنفسية للشخص. وتدريب الذاكرة في مرحلة الطفولة أهمية كبيرة. كما أن الروتين اليومي الصحيح والنوم والتغذية مهمان أيضاً. ويجب أن يقرأ الإنسان كثيراً، ويعيد سرد ما قرأه، وكذلك الكتابة باليد. ودراسة اللغات الأجنبية، وتعلم ونذكر القصائد التي تعلمها بالفضل". وتؤسس البروفيسورة بضرورة ممارسة هذه التمارين بانتظام وعدم التخلي عنها. وحيثها فقط يمكن تحقيق النتائج المطلوبة.

بسبب خطورتها تحذير طبي من هذه المكملات الغذائية



مكملات البيوتين بهدف الحصول على شعر وأظافر أكثر صحة، ويقول تشارلز، "البيوتين وهو فيتامين ب، معروف بدوره في تعزيز خلاصات الشعر والأظافر الجميلة، لكن الإفراط في تناوله يؤدي إلى تحريف نتائج الاختبارات المعملية، مما يؤدي إلى التشخيص الخاطئ".

الدكتور من تناول مكملات الحديد دون التوجيه المناسب، وشدد على أنه "ما لم ينصحك طبيبك على وجه التحديد بتناول الحديد، فإنه يمكن أن يلحق الضرر بقلبك".

الأشخاص يتناولون مكملات فيتامين إي عناصر غذائية مهما للحفاظ على صحة الجلد والرؤية، لكن الإفراط في تناول المكملات الخاصة به يصبح مضراً. مضيفاً "يمكن أن يتراكم في جسمك ويسبب تلف الكبد".

الذكور أضعف مناعة مقارنة بالإناث؟!

"عندما تصاب النساء بالعوامل العدوى من الأشخاص المحيطين بهن، فيمكنهن نقلها إلى ذريتهن في الرحم عبر المشيمة. الضغوط التطورية تعني أن النساء وأطفالهن يبقون على قيد الحياة بشكل أفضل إذا قامت أجسام الأمهات باستجابة مناعية قوية لمسببات الأمراض، لحماية النسل بأكثر قدر ممكن من العدوى". لكنه يقول إن النساء يمكن أن يدهفن في بعض الأحيان ثمناً صحياً مؤلماً لهذه القدرة على حماية أطفالهن الذين لم يولدوا بعد. وفي الوقت نفسه، يمكن للرجال أن يدهفوا ثمناً يهاظن بسبب استجاباتهم المناعية الأضعف، كما يشيف أوبيدا دي توريس، وهذا يمكن أن يذهب إلى ما هو أبعد من "أنفلونزا الرجال". وينتج الرجال استجابة أضعف ويكونون أكثر عرضة لخطر الإصابة بالعديد من أنواع السرطان مقارنة بالنساء. وهذا لأن الاستجابة المناعية الأضعف تعني أن مسببات الأمراض قادرة على إصابة الرجال لفترة أطول. ما يمنع الفيروسات أو البكتيريا مزيداً من الوقت للتلاعب بجينات الخلايا التي تصيها. وهذا يساعد على انتشار العدوى عبر أجسام الرجال، ولكنه يزيد أيضاً من خطر تكاثر الخلايا بسرعة خارج نطاق السيطرة والتحول إلى سرطان".



يجهز مناعة أقوى من الرجال؟ من منظور تطوري، فإن وجود جهاز مناعة قوي، يمكن المرأة من حماية الجنين بشكل أفضل من العدوى التي تنتقل منها إلى الطفل في الرحم. كما يقول فرانسيسكو أوبيدا دي توريس، أستاذ علم الأحياء الرياضي الذي يدرس التطور والصحة في Royal Holloway جامعة لندن، ويقول،

بينما تفرز النساء كميات كبيرة من البيضين وذلك بشكل أساسي ليذاء جهازهن المناعي، وعلى النقيض من ذلك، يبدو أن هرمون التستوستيرون يبطئ الدفاعات المناعية. ربما لأنه يحرك الأنشطة، مثل بناء العضلات التي تتطلب الطاقة.

إذا تتمعن النساء

ناقش العلماء، لعقود من الزمن، ما إذا كانت ظاهرة "أنفلونزا الرجال" التي تعبر عن ضعف مناعة الذكور مقارنة بالإناث، حقيقية أم لا. وفي كتاب جديد بعنوان "كيف نحافظ على صحتك"، تقول خبيرة التغذية جينا هوب إن "الأدلة تظهر أن جهاز المناعة الأنثوي أقوى من جهاز المناعة الذكري". وتشير إلى أن الأمر يرجع إلى الهرمونات، حيث تملك الهرمونات الجنسية الأنثوية، البروجسترون والإستروجين، إلى دعم جهاز المناعة. في حين أن هرمون التستوستيرون الذكري يمكن أن يثبط المناعة. وتم تسليط الضوء على دور هرمون الإستروجين في مناعة الإناث من قبل علماء المناعة في جامعة جونز هوبكنز في بالتيمور، ميريلاند، وقاموا بإصابة خلايا من بطانات أنوف الرجال والنساء بفيروس الأنفلونزا الشائع، قبل إضافة الشكل الأكثر شيوعاً من هرمون الإستروجين لدى النساء، والذي يسمى "أسترايديول"، إلى جميع الخلايا. وفي الخلايا لدى النساء، أدى هرمون الإستروجين إلى انخفاض كبير في مستويات فيروس الأنفلونزا، لكن مستويات الفيروس في خلايا الرجال ظلت دون تغيير، حسبما أفادت المجلة الأمريكية لعلم فيسيولوجيا الرئة الخلوية والجزئية. وينتج كلا الجنسين "أسترايديول"، حيث يوجد بكميات صغيرة في الخصيتين لدى الرجال (ربما للمساعدة في إنتاج

لماذا تتشقق الشفاه في الشتاء؟

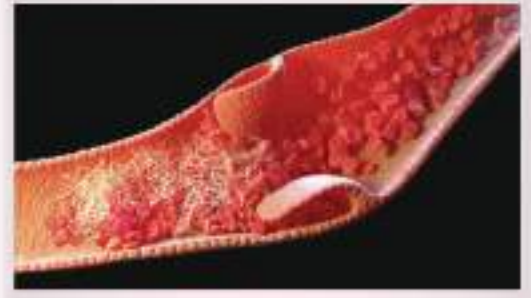


يعاني معظم الناس من جفاف وتشقق الشفاه في فصل الشتاء، ما يدفع البعض للتساؤل عن السبب الكامن وراء ذلك. ويهدأ الصدق، قال الدكتور لوك باولز، الطبيب الققيم في لندن والمدير السريري المساعد لعيادات Bupa الصحية، "إن الجلد الموجود على شفثيك يحتوي على حاجز وقائي أرق مقارنة ببقيّة الجلد على وجهك، ما يجعله أكثر عرضة للجفاف". ويبدأ من "الحدود القرمزية"، الخيط الحاد الذي يفصل بين أنسجة الشفاه وبقيّة الوجه، تكون الأنسجة مشابهة للغشاء المخاطي الذي يبطن الفم من الداخل، وتتكون من ثلاث إلى خمس طبقات فقط من الأنسجة، ولا يحتوي على أي من بصيالات الشعر أو الغدد العرقية الموجودة في أي مكان آخر بالوجه. وفقاً للمصدر الطبي StatPearls.

وقال باولز، "إن الطبقات الخلفية من الجلد على وجهك هي أكثر سماكة بست مرات من تلك الموجودة على شفثيك. وتحتوي شفثيك أيضاً على عدد أقل من الغدد الدهنية مقارنة بأجزاء أخرى من الجسم". ويحدث جفاف الشفاه خلال فصل الشتاء، عندما يصبح الهواء الخارجي أكثر برودة وأقل رطوبة، مع تشغيل الناس للتدفئة في منازلهم وشركاتهم.

وقال باولز إن التعرض المستمر للهواء الجاف يؤدي إلى جفاف جلد الشفاه الحساس، ما يؤدي إلى تشققها وتشيرها وترفيها. وهي حالة تعرف علمياً باسم التهاب الشفة الشائع. ولا حين أنه من الغري محاولة تخفيف ذلك عن طريق ترطيب الشفتين بلعاب الفم، إلا أن هذا قد يؤدي في الواقع إلى تفاقم المشكلة، لأن اللعاب يحتوي على الإنزيمات هضمية، مثل الأميليز، الذي يحول النشويات إلى سكريات. واللباز، الذي يساعد على هضم الدهون. وقال باولز، "عندما تلعق شفثيك، فإن اللعاب يزيل الطبقة الواقية الزيتية الطبيعية التي تساعد في الحفاظ على صحة شفثيك". ومع مرور الوقت، يمكن لهذه الإنزيمات أن تلحق الضرر بجلد الشفاه نفسه وتساهم في الجفاف. ويمكن أن يؤدي السداد الأنفي، وهو السمة المميزة لشم البرد والإنفلونزا في الشتاء، إلى تعريض الشفاه للعب زائد عن طريق إجبار الشخص على التنفس من خلال فمه، وفقاً لمراجعة عام 2020 في المجلة الدولية للأمراض الجلدية التناسية. ويمكن تخفيف الجفاف باستخدام مرطب الشفاه أو المرهم أو جهاز ترطيب الشفاه.

حامل مشاوي يزيك من خطر الإصابة بالتهتك الكلى



بعد تجلط الدم أو تخثر الدم وسيلة لمنع النزيف في حالات الجروح، وعلى الرغم من أن هذه الاستجابة مفيدة لمسئلاً، إلا أنه في بعض الحالات قد تكون الجلطات مهددة للحياة. وعندما تظهر كتل تشبه الهلام في الأوردة والشرايين دون مبرر، فإنها يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بالتهتك القلبية والتهتك الدماغية. وما يشير التلق أن درجة الحرارة الخارجية يمكن أن تلعب دوراً في هذه العملية، وفقاً لأحد الخبراء. والتغيرات المفاجئة في درجة الحرارة، كما هو الحال عندما يدخل الناس إلى مبنى دافئ بعدما كان خارجاً في البرد، يمكن أن تسبب الإجهاد الحراري للجسم. وهذا يمكن أن يجعل جسمك يعمل بجهد أكبر للحفاظ على درجة حرارة ثابتة. ويمكن أن تتأثر لزوجة الدم أيضاً، فيصبح أكثر لزوجة وأكثر عرضة للتجلط، وفقاً للبروفيسور مارك وايتلي، استشاري جراحة الأوردة ومؤسس عيادة "وايتلي". وأوضح البروفيسور وايتلي أن خطر الإصابة بالتهتك القلبية يمكن أن يزيد في الطقس البارد، قائلاً، "قد يكون هذا بسبب زيادة التخثر في الشرايين التاجية، ولكن يمكن أن يكون أيضاً بسبب زيادة مقاومة ضخ الدم حول الجسم في الطقس البارد عندما تضيق جميع الشرايين لتقليل فقدان الحرارة من الجلد، ما يجعل القلب يعمل بجهد أكبر. لذلك، لم يثبت أن هذا يرجع بالتأكيد إلى تخثر الدم. ومن التأثير اللاهتام أنه لا يبدو أن هناك فرقاً كبيراً بين المصابين بأمراض القلب التاجية الذين يمارسون الرياضة في الطقس العادي أو الطقس البارد، ما يشير إلى أن التمارين المعتدلة في الطقس البارد ليست خطيرة على الأقل وقد تكون مفيدة".

وأضاف الخبير أن الطقس البارد يرتبط أيضاً بزيادة خطر الإصابة بنوع مختلف من جلطات الدم، وهو الانسداد الرئوي. ويحدث الانسداد الرئوي عندما تسد جلطة دموية تدفق الدم إلى شرايين الرئة وتوقفه. ومع ذلك، أضاف البروفيسور وايتلي أن تجلط الأوردة العميقة، وهو جلطات الدم في الأوردة العميقة، من المرجح أن يحدث مع انخفاض درجات الحرارة. كما تخثر الأبحاث المنشورة في مجلة International Angiology من أن درجات الحرارة المنخفضة تبدو مرتبطة بشكل كبير بجلطات الأوردة العميقة. ونظرت الدراسة إلى المرضى الذين تم إدخالهم إلى المستشفى بسبب الإصابة بتجلط الأوردة العميقة في شتايغ، الصين، خلال فترة عشر سنوات. وأظهرت النتائج أن درجات الحرارة المحيطة المنخفضة كانت مرتبطة بأعراض الإصابة بتجلط الأوردة العميقة، مع تأخير تأثيرات البرد في بعض الأحيان لمدة تصل إلى أسبوع واحد. ولحسن الحظ، أوضح البروفيسور وايتلي كيفية تقليل خطر التجلط في الأشهر الباردة إلى الحد الأدنى، قائلاً، "من الواضح أنه من المعقول البقاء دافئاً إن أمكن. يجب تجنب التدخين لأن النيكوتين يسبب تشقق الشرايين ويزيد من البروتينات التي يمكن أن تزيد من خطر تخثر الدم. وعلى المدى الطويل، يؤدي التدخين أيضاً إلى إتلاف جدران الأوعية الدموية عن طريق التسبب في الالتهاب، والتمرين مفيد دائماً لأن التدفق الجيد للدم عبر الأوعية الدموية يحافظ على صحة جدران الأوعية الدموية ويقلل من خطر أي تجلط دم داخل الوعاء".

دراسة: صدمة مالية مفاجئة قد تزيد خطر الخرف!



قد تؤدي الصدمة المالية المفاجئة في منتصف العمر، مثل فقدان وظيفة أو معظم مدخراتك، إلى زيادة خطر الإصابة بالخرف. ويبدو أن الضغط الناتج عن خسارة مبلغ كبير من المال يؤدي إلى تسريع التدهور المعرفي. على الأقل لدى الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 50 إلى 65 عاماً. وحللت دراسة شملت 8,000 شخص، حالات الأفراد الذين فقدوا نحو 27% من إجمالي ثروتهم على مدى عامين. وبالمقارنة بالأشخاص الذين ظل وضعهم المالي مستقراً، فإن أولئك الذين يعانون من صدمة مالية كانوا أكثر عرضة بنسبة 27% للإصابة بالخرف. وتابعت الدراسة الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 عاماً في الولايات المتحدة، لمدة تصل إلى 11 عاماً في المتوسط لمعرفة ما إذا كانوا مصابين بالخرف. وأظهرت الاختبارات أن التدهور المعرفي لدى الأشخاص يتسارع إذا فقدوا مبلغاً كبيراً من المال. لكن العلاقة بين الصدمة المالية المفاجئة والتدهور المعرفي والخرف شوهت فقط لدى الأشخاص حتى سن

65 عاماً. وليس في الأشخاص الأكبر سناً. ويقول معدو الدراسة، بقيادة كلية الطب بجامعة تشيغاج في السن، إن الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عاماً قد يتعاملون بشكل أفضل مع أحداث الحياة الجهدية. وقال الدكتور جينغ جو، كبير معدي الدراسة، "بعد تجربة صدمة الثروة السلبية، قد يضطر الناس إلى التحلي عن العادات الغذائية الصحية بسبب الترولة الحدودية، وانخفاض مستويات ممارسة الرياضة البدنية بسبب الاكتئاب. فضلاً عن عدد أقل من الأنشطة الاجتماعية بسبب محدودية الوقت الترفيهي". وتبين سابقاً أن كارثة مالية مفاجئة ترفع ضغط الدم لدى الأشخاص وتزيد

الالتهابات في الجسم، ما قد يضر الدماغ ويسرع فقدان الذاكرة في وقت لاحق من العمر. ويؤدي فقدان المال أيضاً إلى زيادة خطر الإصابة بالاكتئاب المرتبط بالخرف. نشرت الدراسة في مجلة JAMA Network Open.

خبيرة تكشف عواقب التسمم الكحولي

أوضحت البروفيسورة تاتيانا كليمنكو مديرة المركز العلمي الوطني لعلوم المخدرات، أن التسمم الكحولي يسبب مجموعة كبيرة من الاضطرابات العصبية والنفسية والجسدية. وتشول البروفيسورة في حديث لصحيفة "إيفستيا"، أظهرت دراسات علمية أنه حتى تناول الحد الأدنى من الكحول له آثار صحية سلبية على المدى الطويل، لأن الكحول يصل عبر مجرى الدم إلى جميع الأعضاء الداخلية، الكبد والبنكرياس والجهاز البولي والدماغ والقلب - كل شيء يعاني، أي يزداد خطر الإصابة كثيراً باحتشاء عضلة القلب أو الجلطة الدماغية. وتضيف، "إن الاستهلاك المتكرر للكحول وخاصة خلال أيام العطش والأعياد، يمكن أن يؤدي إلى عواقب وخيمة ليس فقط على الصحة، بل وأيضاً على العلاقات مع الأحباء".

كيف يؤثر امتلاك حيوان أليف على حالة مرتبطة بالشيخوخة؟



وكانت دراسات سابقة قد أشارت إلى أن الأشخاص الذين يمتلكون حيوانات أليفة يكونون أسرع ذهنياً ويتمتعون بوظيفة تنفيذية أفضل، ما يساعد على التخطيط وحل المشكلات. لكن الأدلة متضاربة، وهناك حاجة إلى مزيد من الاختبارات لإظهار أن امتلاك حيوان أليف يبطئ التدهور المعرفي بشكل عام. حيث اختبرت الدراسة الحالية الأشخاص فقط قدراتهم في اللغة. وعلى الرغم من أن الانخفاض البطيء في مهارات التفكير لدى أصحاب الحيوانات الأليفة من الأمل، إلا أن هناك حاجة إلى مزيد من الأدلة على ذلك أيضاً.

وفي الواقع، كان معدل الانخفاض معانلاً تقريباً لدى أصحاب الحيوانات الأليفة الذين يعيشون بمفردهم مثل الذين لديهم حيوانات أليفة ويعيشون مع شريك أو أشخاص آخرين. وهذا يعني أن مجرد امتلاك حيوان أليف يمكن أن يعوض تماماً المعدل الأسرع للانخفاض في الذاكرة اللفظية والطلاقة لدى الأشخاص الذين يعيشون بمفردهم، والذين عادة ما يكون لديهم معدل أقل من التحادانات اليومية والتحفيز الذهني. ونأتى هذه النتائج في أعقاب أدلة سابقة على أن امتلاك حيوان أليف يجعل الناس يشعرون بعزلة أقل، يصرّف النظر عن الفوائد الصحية الأخرى الناجمة عن أخذ كلب للترهة كل يوم.

ومن بين 7415 من كبار السن الذين شملتهم الدراسة، كان أكثر من ثلثهم يمتلكون حيوانات أليفة ونحو 27% يعيشون بمفردهم. وتم اختيار ذاكرتهم اللفظية من خلال إعطائهم قائمة من الكلمات ومطالبتهم بتذكرها، على الفور وبعد فترة. في حين تم قياس الطلاقة اللفظية من خلال مطالبة الأشخاص بأدراج أكبر عدد ممكن من أسماء الحيوانات في غضون دقيقة واحدة. وسجل الذين يعيشون بمفردهم وكان لديهم حيوانات أليفة، معدل تراجع أبطأ في مهاراتهم اللفظية حتى بعد مراعاة العوامل التي يمكن أن تؤثر على صحة الدماغ، مثل العمر وبعض الحالات الطبية ومستويات ممارسة الرياضة.

ارتبط امتلاك الحيوانات الأليفة بمعدلات أبطأ من التدهور المعرفي بين كبار السن الذين يعيشون بمفردهم، وفقاً لدراسة نشرت في JAMA Network Open. ووجدت بعض الدراسات أن هناك علاقة بين العيش وحيداً وزيادة خطر الإصابة بالخرف، لكن الدراسة الجديدة التي أجريت على ما يقارب 8,000 مشارك تشير إلى أن امتلاك حيوان أليف يمكن أن يقلل من هذا الخطر، من خلال جعل الناس أقل وحدة. ونظر الباحثون في بيانات المشاركين الذين يعيشون في إنجلترا والذين تزيد أعمارهم عن 50 عاماً، وسئلوا عما إذا كانوا يعيشون مع حيوان أليف، وأجروا اختبارات على ذاكرتهم في ما يتعلق بالكمات والعلاقة اللفظية. ومن الطبيعي أن تسوء الذاكرة اللفظية مع تقدمنا في السن، لكن هذا الانخفاض كان أبطأ لدى الأشخاص الذين يعيشون بمفردهم والذين لديهم حيوانات أليفة. وقال الدكتور يالزي تي، الذي قاد الدراسة من جامعة "سن يات سن" في السن، "إن الرفقة التي توفرها الحيوانات الأليفة قد تقلل من الشعور بالوحدة وتزيد من الرفاهية، في حين أن أخذ الكلاب للترهة قد يساعد على مقابلة أشخاص آخرين. من خلال وجود موضوع مشترك للمحادثة، وأظهرت نتائجنا أن أصحاب الحيوانات الأليفة كانوا أقل عرضة للعزلة الاجتماعية، وهو أمر جيد للتعامل ويقلل من معدل التدهور المعرفي". وتابع، "قد يحصل أصحاب الكلاب أيضاً على مزيد من التمارين الرياضية من خلال المشي والتروم بشكل أفضل بعد التعب من هذا المشي ما قد يساعد في تحسين الوظيفة الإدراكية". وأضاف، "أي نوع من الحيوانات الأليفة يبعث على الهدوء والاسترخاء ويمكن أن يخفف من التوتر والقلق، في حين أن الاعتناء بها وإطعامها يمكن أن يوفر إحساساً بالوجود لأصحابها، وهو أمر مهم جداً لصحة الدماغ".

دراسة تكشف مشاوي من خطر الخرف

أول مرة توصل علماء إلى عامل مهم يقلل من خطر الإصابة بالخرف بشكل مبكر ولقادي الإصابة به وتدارك أعراضه بل خفصها. فقد اكتشف علماء بريطانيون لأول مرة أن خطر الإصابة بمرض الخرف، الذي تبدأ أعراضه قبل سن 65 عاماً، يمكن أن يقل أو ينخفض بتناول جرعة يومية من فيتامين "د". حسب تقرير نشره موقع "ديلي تلغراف". وكان يعتقد في السابق أن المرض ناجم عن الجينات فقط، ولم يكن هناك ما يمكن أن يفعله الناس لتقليل مخاطر الإصابة به.

عوامل عديدة للإصابة بالخرف مع ذلك، وفقاً لأحد التحليلات، يمكن أن يؤدي نقص فيتامين د والاكتئاب وتاريخ الإصابة بالسكتة الدماغية إلى زيادة خطر الإصابة بالخرف المبكر، في حين أن تعاضد الكحول والعزلة الاجتماعية وضعف السمع وأمراض القلب يزيد أيضاً من المخاطر. ووجد باحثون من جامعة أكستر 15 عاملاً مرتبطاً بصحة الحياة والصحة يمكن أن تقلل من خطر الإصابة بهذه الحالة. كذلك قال العلماء إن معظمها قابلة للتعديل. وهي نفس الأشياء التي تزيد أيضاً من خطر الإصابة بالخرف الطبيعي. وحللت الدراسة، التي نشرت في مجلة JAMA Neurology، بيانات من أكثر من 350 ألف شخص مسجلين في مشروع البنك الحيوي في المملكة المتحدة، ووجدت ما مجموعه 180 حالة من الخرف المبكر. 10 ميكروغرامات يومي

وتوصي هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) في بريطانيا كل شخص فوق سن الرابعة بتناول مكملات فيتامين د اليومية بمقدار 10 ميكروغرامات إذا كانوا غالباً في الداخل أو لا يتعرضون لأشعة الشمس. ويصنع الجسم فيتامين د بعد التعرض لأشعة الشمس، وقد يواجه الأشخاص ذوو البشرة الداكنة صعوبة في إنتاجه مثل الأشخاص ذوي البشرة الفاتحة، ويتم تصنيع الخرف قبل سن 65 عاماً على أنه "خرف بداية الشباب"، وهو حالة تؤثر على أكثر من 70 ألف شخص في المملكة المتحدة.

الأمم المتحدة
الجمعية العامة
الجمعية العامة للأمم المتحدة

أعلنت منظمة الصحة العالمية أن الفيروس التاجي المستجد تكيف مع الإنسان، ومع ذلك هو مستمر في التحور. وتقول ميليتا فونوفيتش منسقة منظمة الصحة العالمية في روسيا في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأنباء، "اكتشف الفيروس التاجي المستجد قبل 4 سنوات وما زال مستمرًا في الانتشار. ومن الواضح أن الفيروس تكيف مع البشر من أجل الاستمرار في الوجود. وبدأت مسببات أمراض الجهاز التنفسي الأخرى في الانتشار إلى جانب "كوفيد-19" مع حلول فصل الشتاء في أوروبا وآسيا الوسطى. مع العلم، لا يزال الفيروس التاجي المستجد منتشرًا على نطاق واسع وبمستويات إصابات شديدة ووفيات".

ووفقًا لها، إن ما يقرب من نصف البلدان التي تقدم بيانات عن العلاج في المستشفيات للمنظمة الصحة العالمية تشهد زيادة في الإصابات وخاصة في فنلندا وسلوفاكيا وإيطاليا. وتقول، "كما نلاحظ لا يزال هذا الفيروس يتحور ويقصد حياتنا".

ويذكر أن وزير الصحة الروسي ميخائيل موراخو، كان قد أعلن في وقت سابق أن الفيروس التاجي المستجد مستمر في التحور، بيد أن متغيراته الجديدة لا تتميز بالعدوانية. بل هناك بعض التغيير في سرعة انتشاره ولكنها ليست عميقة.

موقع فيزيك
موقع الفيزياء

اكتشف فريق من العلماء الية جديدة لكيفية انتشار مرض السكري من النوع الثاني. وفي تجارب على فئران المختبر، أظهر الباحثون أن حجب إنزيم معين يمكن أن يفتح طريقًا جديدًا لعلاج المرض. وفق ما نقل موقع New Atlas عن دورية The Cell.

يبدأ مرض السكري من النوع الثاني عندما يتوقف الجسم عن الاستجابة للأنسولين. ويقتد في نهاية المطاف القدرة على إنتاج ما يكفي من الهرمون. وبالتالي تظل مستويات الجلوكوز في الدم مرتفعة وقد تسبب مجموعة من المشاكل الصحية الخطيرة.

غير أن العلماء ما زالوا لا يفهمون تمامًا سبب توقف نظام الأنسولين عن العمل في المقام الأول.

إنزيم "سكان"

في الدراسة الجديدة، حدد فريق الباحثين من جامعة كيس ويسترن ريزيرف، الزميا لصبغ دورا مهمًا، والإنزيم، المعروف باسم SCAN، هو حامل يربط أكسيد النيتريك بالبروتينات، بما يشمل الإنزيم الذي يعمل كمستقبل لعمل الأنسولين. إن أكسيد النيتريك هو ناقل كيميائي رئيسي في الجسم، يساعد الدورة الدموية وينظم الهرمونات، بما يشمل الأنسولين. لكن الفريق اكتشف نشاطًا متزايدًا لإنزيم "سكان" في كل من الفئران والبشر المصابين بداء السكري. وعلى العكس من ذلك، بدأ أن الفئران المعدلة وراثيًا التي تقتصر على الإنزيم "سكان" محمية من تأثيرات مرض السكري.

في السياق قال جوناثان ستامغر، الباحث الرئيسي في الدراسة، "لقد أظهرنا أن حجب هذا الإنزيم يحسن من مرض السكري، إلا أن الآثار تمتد لتعدد من الأمراض التي يحتمل أن تكون ناجمة عن الإنزيمات الجديدة تضيف أكسيد النيتريك، مشيرًا أن "حجب هذا الإنزيم قد يقدم علاجًا جديدًا".

مراحل مبكرة للغاية

وقم ربط المستويات العالية من أكسيد النيتريك بالعديد من الحالات الصحية، مثل مرض الشريان التاجي، لكن كونه جزيء تفاعلي يجعل من الصعب استهدافه بشكل مباشر. غير أن نتائج الدراسة الجديدة تظهر أن البحث عن إنزيم ذي صلة يمكن أن يفتح طريقة جديدة تمامًا لعلاج السكري والأمراض الأخرى، بيد أنه لا يزال البحث مبكرًا للغاية ويلزم القيام بالكثير من العمل للتحقيق في كيفية استهداف الإنزيم "سكان".

دراسة كالمجلة
تتميز بالبحث العلمي لإنتاج

نشر خبراء في الأكاديمية الأمريكية لطب الأعصاب، مؤخرًا بحثًا يشير إلى أن الاستيقاظ باستمرار طوال الليل قد يكون مرتبطًا بتطور الخرف لاحقًا. وعُزلت الورقة البحثية، التي نُشرت في مجلة علم الأعصاب على الإنترنت، "العلاقة بين النظام النوم والخرف الناتج عن الحوادث وحجم الدماغ".

وجاء في مقدمة البحث، "كان الهدف من هذه الدراسة هو تقييم العلاقة بين النظام النوم، أي الاتساق اليومي في أنماط النوم والاستيقاظ وخطر الإصابة بالخرف والأمراض الدماغية المرتبطة بالنوم بالترتيب الفعلي للدماغ".

وتابعت الدراسة أكثر من 88 ألف مشارك في المملكة المتحدة لمدة 7 سنوات. وكان متوسط عمر المشاركين 62 عامًا. ووجدت النتائج أن الأشخاص الذين يعانون من عدم النظام نومهم كانوا أكثر عرضة بنسبة 53% بزيادة للإصابة بالخرف، مقارنة مع أصحاب النوم المنتظم.

وقال مؤلف الدراسة ماثيو بول بيس، من جامعة مونتاش في ملبورن الأسترالية، إن الأشخاص الذين يعانون من عدم النظام النوم قد يحتاجون إلى تحسين نظام نومهم لوقاية من الخرف. وأضاف أن هناك "حاجة لأبحاث مستقبلية لتأكيد النتائج التي توصلنا إليها". من جهتها، ذكرت الأكاديمية الأمريكية لطب الأعصاب، "الدراسة لا تثبت أن عدم النظام النوم يسبب الخرف، إنما تظهر فقط العلاقة".



علماء يوضحون تأثير النوم
الزائد أيام العطل في الصحة



اتضح للعلماء أن النوم الإضافي، في عطلة نهاية الأسبوع، يمكن أن يخفف من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. وتشير صحيفة Daily Mail إلى أن باحثين من جامعة نانجينغ الطبية الصينية، تابعوا حالة 3100 شخص لتحديد كيفية تأثير فترات النوم في الصحة.

ووفقًا لنتائج هذه الدراسة، إن الأشخاص الذين لم يحصلوا بالنظام على قسط كافٍ من النوم خلال أيام العمل في الأسبوع ثم ناموا بضع ساعات إضافية في أيام عطلة نهاية الأسبوع، انخفض لديهم خطر الإصابة بالنوبات القلبية بنسبة 63% بالمتانة.

أما الأشخاص الذين لم يعضوا قلة النوم في أيام العطل، إزداد لديهم

ما علاقة "التصفح السلبي"
لوسائل التواصل الاجتماعي بالصحة العقلية؟



كشفت دراسة جديدة أن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي دون الإحباط أو التعليق على المنشورات قد يرتبط بوجود حالة صحية عقلية أفضل.

ووجد باحثون من جامعة الصين المركزية للمعلمين أن الذين يستخدمون المنصات الاجتماعية "بشكل سلبي" هم الأكثر ميلًا للمعاناة من القلق الاجتماعي مقارنة بالذين يستخدمونها بنشاط، مثل تحميل المنشورات ومشاركة أحداث الحياة. وأجرى الفريق استطلاعًا للرأي شمل أكثر من 500 طالب جامعي حول صحتهم العقلية واستخدام وسائل التواصل الاجتماعي. ووجد أن "المتصفحين" كانوا أكثر خوفًا من المواقف غير المألوفة في حياتهم الواقعية.

ومن ناحية أخرى، وجد الفريق أن أولئك الذين استخدموا وسائل التواصل الاجتماعي بنشاط كان لديهم المزيد من الدعم الاجتماعي وتحسين نوعية الصداقة.

وشملت الدراسة، التي نُشرت في مجلة BMC Psychology، نحو 571 طالبًا من مقاطعة شانشي ومقاطعة هوبي في الصين في الفترة من ماي إلى يوليو 2022. وأكملت المجموعة استبيانات تقيس الانفتاح والاستخدام النشط والسلبي لوسائل التواصل الاجتماعي والتقييم الذاتي والقلق الاجتماعي.

ولقياس الانفتاح، طلب من المشاركين ترتيب سلسلة من العبارات، واحدة تشير إلى عدم الموافقة بشدة وأخرى تشير إلى

الأسنان
تغير شكلها مع مرور الوقت

تلتحق أسناننا، مثل أجسادنا، للتغيرات المرتبطة بالعمر. فعندما يحدث لها فعلًا مع مرور الوقت، وكيف يمكن الحفاظ على صحتها بشكل جيد؟

كشفت الخبراء أن تاج السن يغطى بطبقة من المينا الصلبة التي تحميها بالعاج البني اللامع، الذي يحمي اللب في المركز. وتتكون المينا من خيوط هشة متجمعة على شكل قرص تتفاعل مع الضوء لتجعل الأسنان تبدو بياضًا.

ويشكل العاج الموجود تحت المينا معظم تاج الأسنان وجذرها. ويتكون من الكولاجين والمعادن والماء والبروتينات. كما يحتوي اللب على أوعية دموية وأعصاب تتواصل مع باقي أجزاء الجسم.

ويوجد في معدن العاج والكولاجين أنابيب صغيرة مترابطة تتشكل بواسطة خلايا متخصصة تسمى الخلايا السلية، التي تستقر حول اللب بمجرد أن تتشكل أسناننا بالكامل.

كيف تتغير أسناننا مع تقدمنا في السن؟ بسبب عدم قدرتها على التجدد، تصبح أسناننا هشة وعرضة للكسر، خاصة تلك التي تحتوي على خطوط متشققة أو حشوات كبيرة.

ومع مرور الوقت، يرق السطح الخارجي للمينا ليكتشف عن العاج العظم نسيبًا، الذي يصبح داكنًا مع تقدمنا في العمر. ويصبح العاج داكنًا لأن نسيج الكولاجين يتصلب وينكمش. ويمتلئ السائل الموجود في الأنابيب بالمعادن.

وتتأثر جزئيات الطعام والشراب الفجوات الدقيقة وخطوط الشقوق الدقيقة المرتبطة بالعمر، والتي تمتد إلى أعلى وأسفل المينا لتغير لونها وتصيغها.

وفيما يلي سبع نصائح لتجنب تراجع الأسنان، «تجنب الألبان الحامضة» تجنب استخدام أسنانك لضخ العيون أو طحن الأطعمة الصلبة جدًا. «المنضج باستنساوي بسن الأسنان» إذا كنت تعتقد أن أسنانك أصبحت هشة، فربما ينبغي وضع الطعام بدقة شديدة بحيث يمكن استخدام الأسنان المقتربة. ويمكن دعم عملية الضغ من خلال استبدال الأسنان المفقودة باليسور أو الغرسات أو أنظم الأسنان.

الحفاظ على المينا

قلل من فقدان المزيد من المينا وعاج الأسنان عن طريق اختيار فرشاة أسنان ذات شعيرات ناعمة ومعالجين أسنان جيدة.

ويمكن لبعض معالجات الأسنان البيضاء أن تكون كاشطة، ما قد يؤدي إلى خشونة وتآكل أسطح الأسنان.

كما ينبغي الحد من التعرض للأحماض الموجودة في الطعام (مثل الليمون أو خل التفاح) أو المرض (الارتجاع و القىء)، حيثما أمكن ذلك للحفاظ على المينا ومنع تآكلها.

تعزيز اللعاب

بعد اللعاب مهما لتعزيز عملية الضغ والبلع والتحدث. لكن نوعية وكمية اللعاب لدينا تنخفض بسبب التغيرات المرتبطة بالعمر في الغدد اللعابية، وكذلك بعض الأدوية الموسوفة لعلاج الأمراض المزمنة، مثل الاكتئاب وارتفاع ضغط الدم.

تحدث إلى طبيبك حول خيارات الأدوية المتاحة لتحسين اللعاب أو إدارة مرض الارتجاع فتح التآكل.

علاج أمراض اللثة

من الناحية الجمالية، يؤدي علاج أمراض اللثة إلى تقليل انكماش اللثة (الحسارها) الذي يكشف عادة جذور الأسنان الداكنة نسيبًا.

دراسة تربط بين
والتهنئة السريرية

ربطت دراسة جديدة بين جانحة الطاعون الثانية، المعروفة باسم الموت الأسود، والتغيرات في الميكروبات الحيوية الفموية البشرية.

وكشفت نتائج الدراسة أن الموت الأسود ربما ساهم في حثا للوجبات السريعة اليوم.

وأدت جانحة الطاعون الثانية في منتصف القرن الرابع عشر إلى مقتل ما يصل إلى 60% من سكان أوروبا، وتسببت في الحمى والتعب والقيء بالإضافة إلى تورمات كبيرة ومؤلمة تسمى الدبيل في الفخذين والرقبة والإبط والخذل.

وقم توثيق تداعيات حدث الوفيات الجماعية هذا جيدًا، لكن دراسة حديثة من ولاية بنسلفانيا وجامعة أديلايد تلقي ضوءًا جديدًا على إرث الموت الأسود وأشارت إلى أنه قد يكون مرتبطًا بحثا للوجبات السريعة اليوم، بسبب التغيرات الحاصلة في النظام الغذائي والنظافة خلال تلك الفترة.

وكشفت تحليل لويحات الأسنان المتكسفة من الهياكل العظمية التي تعود لآلاف السنين أن البكتيريا السائدة الموجودة في أفواهنا اليوم ترتبط بالنظافة الغذائية منخفضة الألياف وعالية الكربوهيدرات، وكذلك استهلاك الألبان. وقالوا إن كل هذه العوامل تميز الأنظمة الغذائية الحديثة. مثل الوجبات السريعة. وربما تكون الأحداث العالمية، مثل الموت الأسود، قد أدت إلى هيمنة هذه البكتيريا.

ويعتقد أن التغيرات في النظام الغذائي والنظافة في جميع أنحاء المناطق التي شهدت الطاعون قد أثرت على الميكروبيوم الفموي لدينا، وهو مجتمع الكائنات الحية الدقيقة، ومعظمها من البكتيريا. وتوجد في أفواهنا.

ومن المعروف أن هذا الخليط من البكتيريا داخل الجسم مرتبط بصحة المناعة والقلب والدماغ، ولكن يمكن أن يرتبط أيضًا بأمراض معينة. وقالت البروفيسورة لورا ويريش، من ولاية بنسلفانيا، "ترتبط الميكروبيومات الحديثة بمجموعة واسعة من الأمراض المزمنة، بما في ذلك السمنة وأمراض القلب والأوعية الدموية وضغط الصحة العقلية. إن الكشف عن أصول هذه المجتمعات الميكروبية قد يساعد على فهم هذه الأمراض وإدارتها". وقامت لورا ورفيقها بجمع مواد من أسنان 225 شخصًا دفنوا في 27 موقعًا أثرية في إنجلترا، واسكتلندا من نحو 200 قبل الميلاد إلى 1875 بعد الميلاد.

ويعد فحص العينات، حدودًا 954 نوعًا ميكروبيًا في مجتمعين مختلفين من البكتيريا، وسيطر على أحدهما جنس "الكورة العقدية" (Streptococcus)، وهي شائعة في أفواه الأشخاص المعاصرين، والآخر سيطر عليه جنس Methanobrevibacter، الذي يعتبر الآن منقرضًا إلى حد كبير لدى الأشخاص الأصحاء.

دراسة جديدة عن الأضرار التي تسببها الإصابات في الدماغ لدى كبار السن

وجدت دراسة جديدة أن 74 مشكلة صحية ترتبط بعدم الإجابة في وقت لاحق من الحياة، عند تشخيص إصابتك بها في وقت لاحق من العمر.

وحدد الباحثون في جامعتي هارفارد وكينغز كوليدج لندن الصحة السلوكية، مثل إدمان الكحول والقصاص، كان لها التأثير الأكبر على عدم الإجابة بين الرجال الذين تم تشخيصهم في العشرينات من العمر.

ولن يكون أن النساء لا ينجبن أطفالا على الأرجح بسبب أمراض المناعة الذاتية والالتهابات مثل التصلب المتعدد واضطرابات القلب والأوعية الدموية ومرض السكري من النوع 2. عند تشخيصهم في أوائل العشرينات من عمرهن.

وتتكون القائمة الطويلة من 74 حالة مختلفة تزيد من احتمالات عقم الرجل أو المرأة في وقت لاحق من الحياة، بما في ذلك اضطرابات سلوكية وإعاقات مثل القصاص والشلل الدماغي وإدمان الكحول والمخدرات واضطراب الشخصية المعادية للمجتمع.

وتشمل الحالات الأخرى غير العقلية التي ارتبطت أيضا بزيادة معدلات عدم الإجابة، ارتفاع ضغط الدم واضطرابات تخثر الدم والعدوى التهابية وعدم التزام فترات الحيض. وشملت أقوى العوامل المؤثرة على القدرة على الإجابة في المستقبل، العيوب الخلقية والاضطرابات الأخرى منذ الولادة، ومشكلات الصحة العقلية والاضطرابات التي تؤثر على الجهاز العصبي، مثل مرض التصلب العصبي المتعدد والتهاب الجفاس عند الأطفال.

وفي الدراسة، حلل الباحثون بيانات 1.4 مليون امرأة - ولدن بين عامي 1956 و1973 - و1.1 مليون رجل - ولدوا بين عامي 1956 و1973.

وكانت النساء اللاتي تراوحت أعمارهن بين 16 و20 عاما عندما تم تشخيص إصابتهن بالمشكلة، أكثر عرضة للعثور مقارنة بالنساء اللاتي تم تشخيصهن في مرحلة البلوغ المبكر. وقال الباحثون إن المشاكل العقلية كانت الأكثر تأثيرا بين الرجال، بينما شكلت المشاكل الأيضية والقصد الصماء مثل مرض السكري، التأثير الأكبر على معدلات عدم الإجابة لدى النساء.

وقامت الدكتورة أندريا جانا، مديرة معهد الطب الجزيئي بفيلندا (FIMM)، من خلال تقييم دور العديد من أمراض الحياة المبكرة في عدم الإجابة لدى 2.5 مليون شخص في جميع أنحاء فنلندا والسويد، تمهد هذه الدراسة الطريق لفهم أفضل لحالة العقم.

وقال الدكتور أوكستغ ليو، المعد الرئيسي للدراسة والباحث في جامعة هلسنكي، "تؤدي عوامل مختلفة إلى زيادة معدلات عدم الإجابة في جميع أنحاء العالم، حيث يكون تأجيل الإجابة مساهما كبيرا قد يزيد من خطر العقم".

كورونا 1: التطعيم حتمي وكافح

في نهاية غشت 2023، تم اكتشاف متحور جديد لفيروس كورونا في الولايات المتحدة، يحمل اسم JN.1. وتشهد العديد من البلدان ارتفاعا كبيرا في عدد الإصابات بهذا المتحور. الطبيب والباحث في السياسات والنظم الصحية، الطبيب حمضي يقدم تحليلا شاملا حول هذا المتحور وتأثيره على المجتمع والاقتصاد.

وسلط حمضي الضوء، في تصريح لوقع "أس إن إن تي نيوز"، على متحور JN.1، وبين حجم انتشاره السريع في بعض البلدان، مما يشير إلى أن هذا المتحور قد يكون له تأثير كبير على الصحة العامة.

وأوضح الطبيب حمضي أن متحور JN.1 هو فرغ من سلالة أوميكرون، ويصنف على أنه متحور مشر للارتفاع. يشرح أيضا التطورات التي أدت إلى تصنيفه باعتباره متحورا كاملا وقدرته على التهرب من الاستجابة المناعية.

تشير المعلومات الواردة إلى أن أعراض متحور JN.1 تشبه سلالات أوميكرون الأخرى، ولكن لا يوجد دليل على زيادة في خطورته. وتناول الطبيب أيضا تأثيراته المحتملة وما إذا كانت اللقاحات الحالية قادرة على التصدي له.

وأكد حمضي أن التلقيح ما زال يقي من الأمراض الشديدة والوفيات، وشدد على أهمية التلقيح لجميع الفئات العمرية. ومع ذلك، يشير حمضي إلى أنه قد يزيد انتشار المتحور JN.1 من إمكانية إصابة الأفراد حتى وإن كانوا تلقوا اللقاح.

وسلط الضوء على التحديات المتوقعة في الأسابيع المقبلة في المغرب وأماكن أخرى مشيرا إلى احتمال انضمام متحور JN.1 إلى أمراض الشتاء الأخرى، وأوضح الإجراءات الوقائية الممكنة، حيث قدم حمضي نصائح للتلقيح للعرض للخطر، شديدا على أهمية حماية الأفراد الأكثر ضعفا، كما شدد على ضرورة اتخاذ الشباب إجراءات وقائية للحفاظ على سلامتهم وحماية الأشخاص حولهم.

وكشف حمضي الآثار المحتملة على الحياة الاجتماعية والاقتصادية نتيجة لتزايد الإصابات بمتحور JN.1، وسلط الضوء على أهمية احترام الإجراءات الوقائية لتقليل تأثيرها، ودعا إلى تحسين الإجراءات الوقائية، وشدد على ضرورة التلقيح والتزام الجميع بالإرشادات الصحية للحفاظ على سلامة المجتمع في مواجهة تحديات متحور JN.1.

التحقيق مع الإقطنون في طرابلس

وجدت دراسة جديدة أن الإقطنون يمكن أن تسبب أعراضا طفولية الأمد مماثلة لأعراض "كوفيد".

وكان المرضى الذين دخلوا المستشفى بسبب الإقطنون الموسمية أو "كوفيد"، أكثر عرضة لخطر الوفاة خلال الأشهر الـ18 التالية. وكانت مشاكل الجهاز التنفسي هي الأكثر شيوعا، مع احتمال دخول المرضى إلى المستشفى مرة أخرى إذا عاؤوا من أي من الحالات. وقال الخبراء إن ذلك يظهر أهمية التطعيمات الموسمية، خاصة لدى كبار السن والأكثر ضعفا.

ويقول أحد البروفيسور الرئيسية المستفادة من "كوفيد"، إن العدوى التي كان يُعتقد في البداية أنها تسبب مرضا قصبيا فقط، يمكن أن تؤدي أيضا إلى مرض مزمن. ما دفع الباحثين من كلية الطب بجامعة واشنطن، إلى النظر في النتائج طويلة المدى لمرض "كوفيد" إلى جانب الإقطنون.

وحلوا أحد الإصابات بأى من الفيروسين، مع مقارنة مظاهر الوفاة وشهرا بعد الإصابة بأى من الفيروسين، مع مقارنة مظاهر الوفاة ودخول المستشفى، و49 نتيجة صحية شارة تتعلق بالنظام الأعضاء الرئيسية في الجسم.

صدمة الطفولة تزيد من خطر الإصابة بأحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في العالم



أظهر باحثون أن الإيذاء الجسدي أو الجنسي أو العاطفي أو الإهمال، سواء كل منها على حدة أو مع حالات أخرى من صدمات الطفولة، يزيد من خطر الألام المزمنة والإعاقة ذات الصلة في مرحلة البلوغ.

وتؤكد هذه النتائج الجديدة على الحاجة الملحة لمعالجة تجارب الطفولة السلبية (ACE)، وهي الأحداث المؤلمة المحتملة التي تحدث قبل سن 18 عاما، واتخاذ خطوات للتخفيف من تأثيرها طويل الأمد على الصحة.

وتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار 75 عاما، والتي شملت 872652 شخصا بالغًا، وكشفت أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الضارة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألم المزمن والإعاقة المرتبطة بالألم في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

ويؤدي التأثير التراكمي للتعرض لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى تفاقم هذا الخطر. ويقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألم المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة. وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وانظمة دعم لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى

وتقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألم المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة. وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وانظمة دعم لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى

وتقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألم المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة. وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وانظمة دعم لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى

وتقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألم المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة. وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وانظمة دعم لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى

تطوير لقاح لخفض الكوليسترول



وقال الدكتور برايس تشاكريان، الباحث الرئيسي والأستاذ في قسم الوراثة الجزيئية والأحياء الدقيقة في جامعة يوكيوكو، "نعتقد أن يكون لهذا اللقاح تأثير عالمي، ونأمل أن يكون متاحا للبشر في السنوات العشر المقبلة".

ويجسد ارتفاع نسبة الكوليسترول عندما يكون هناك الكثير من الرواسب الدهنية في الدم، ما يعيق تدفق الدم عبر الشرايين ليصل إلى الأعضاء الحيوية مثل القلب والدماغ.

ويتمثل أحد الحلول في تناول الأدوية التي تخفض نسبة الكوليسترول في الدم، مثل الستاتينات، ولكن يمكن أن يكون لها آثار جانبية. وقد يكون لديهم استعداد وراثي لذلك.

وقال الدكتور رخيص الثمن أن يحد من ارتفاع نسبة الكوليسترول وكذلك خطر الإصابة بأمراض القلب والمكثبة الدهنية في غضون 10 سنوات.

ويجسد ارتفاع نسبة الكوليسترول عندما يكون هناك الكثير من الرواسب الدهنية في الدم، ما يعيق تدفق الدم عبر الشرايين ليصل إلى الأعضاء الحيوية مثل القلب والدماغ.

شاهد مع الأخصائي الطبي كيف تتغير الحياة اليومية

تظهر الودمة نتيجة احتباس السوائل في الجسم لأسباب مختلفة، بدءا من اليباح ضغط حيازة غير صحي وانتهاء باضطرابات خطيرة في عمل أعضاء وأجهزة الجسم.

ووفقا للدكتورة كاميليا تايبيفا اختصاصية الغدد الصماء والطب الوقائي ومكافحة الشيخوخة، يمكن أن تظهر الودمة بسبب اضطراب عمل القلب والأوعية الدموية والجهاز البولي والغدد الليمفاوية والصماء والجهاز الهضمي.

وتقول في مقابلة مع Gazeta.Ru، "تظهر الودمة غالبا بسبب قصور الوريد وأمراض القلب -تفادح الأوردة (الدوالي)، وأمراض القلب التي تسبب عدم التوازن عضلة القلب بالدرجة المطلوبة. ويحتمل المساء، يزداد تورم الساقين بسبب قصور القلب، وقد يكون مصحوبا بضعف أو عدم التظام شريكات القلب أو شيق في التنفس حتى أثناء الراحة أو عند بذل نشاط بدني بسيط".

ووفقا لها، يمكن أن تظهر الودمة بسبب أمراض الكلى في الصباح وتختفي في المساء، ولكن في حالة وجود اضطرابات حادة في عمل الكلى يمكن أن تبقى طوال اليوم، وتكون مصحوبة عادة بشحوب الجلد وجفافه.

وتقول، "أما في حالة أمراض الجهاز اللماوي، فتظهر الودمة بسبب اضطراب تدفق اللثف. وغالبا ما تظهر على الأطراف، ويزداد التورم في المساء ويختفي عمليا في الصباح أو بعد الراحة".

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتباس السوائل في الجسم. بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" (المسؤول عن الاحتفاظ بالياء في مجرى الدم)، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تنتفخ القدمين والساقين والفخذين واليمن بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات الغدد الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله. وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، النعاس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

كيف تتغير الحياة اليومية

قالت عبادة العظام في جوديفينينج بأنثيا إنه يمكن مواجهة هشاشة العظام في الكبر من خلال التوثيق على ممارسة الرياضة والتغذية السليمة.

وأوضحت العبادة أن ممارسة الرياضة تعمل على تحفيز عملية أيض العظام والعضلات، وبالتالي تتمتع العظام والعضلات بالثبات والاستقرار، ويزداد أمان المشي ويقل خطر السقوط والإصابة بكسور، فضلا عن إبطاء عملية ترقق العظام وفقدان كثافتها.

ولاستفادة من الرياضة ينبغي الجمع بين رياضات قوة التحمل مثل المشي، ولا سيما باستخدام العصا وركوب الدراجة الهوائية والسباحة وتمارين العضلات، مع مراعاة ممارسة الرياضة بمعدل لا يقل عن مرتين أسبوعيا لمدة ساعة إلى ساعة ونصف في المرة الواحدة.

أهمية الكالسيوم

وأكدت عبادة العظام أن التغذية السليمة تلعب دورا كبيرا في إبطاء عملية ترقق العظام وفقدان كثافتها، مشيرة إلى أنه ينبغي لهذا الغرض اعداد الجسم بالكالسيوم المهم لسمعة العظام، والذي تتمثل مصادره الغذائية في اللبن ومثلجات الألبان والبيض والخبز المصنوع مثل البسكويت والبروكلي.

كما ينبغي اعداد الجسم بفيتامين "دي 3" نظرا لأنه يساعد الجسم على امتصاص الكالسيوم، ولهذا الغرض ينبغي التعرض لأشعة الشمس على نحو كاف، حيث تحفز أشعة الشمس الجسم على إنتاج هذا الفيتامين كما يمكن أيضا اللجوء إلى المكملات الغذائية المحتوية على فيتامين "دي 3" تحت إشراف الطبيب.

حالات الإصابة بمرض السكري

يؤثر العقم على نحو 1.8 مليون من الأزواج في جميع أنحاء العالم ويمكن أن يكون له أسباب مختلفة. وفي نحو 1 إلى 2٪ من الحالات، تكون المشكلة ناجمة عن فشل التبويض في إطلاق البويضات.

وتسلط دراسة جديدة أجراها علماء في جامعة تسينغهوا بالصين الضوء على سبب أساسي جديد قد يشرح حالة العقم هذه عند النساء.

وتم تحديد التغيرات في جين معين يسمى Eiftenif كمدحرك لشبكة في التبويض تجعل العمل شبه مستحيل. واكتشف العلماء أن التغير الجيني الذي يسبب مشكلة في خلايا البويضات لمنع التبويض من إطلاق البويضات والنظام ومن دون إطلاق البويضات (عملية الإباضة) لا يمكن أن يحدث الاخصاب، وعلى وجه التحديد، يؤثر النمط الضار للحمض النووي على عمل الميتوكوندريا (عضية خلوية مزدوجة الغشاء تتواجد لدى معظم الكائنات حقيقية النوى) داخل خلايا البويضة - "القوة" التي تحول الوقود إلى طاقة.

وفي حديثه عن النتائج، قال البروفيسور كيهوكي كي، من جامعة تسينغهوا في الصين، والذي ساعد في قيادة الدراسة، إن العلاقة بين Eiftenif والميتوكوندريا لم يتم تحديدها من قبل. ومن الناحية الطبية، تُعرف مشاكل إنتاج وإطلاق البويضات باسم قصور المبيض الأولي وقصور المبيض المبكر. وتشير هذه المسلمات إلى حقيقة أن المشكلة تحدث قبل انقطاع الطمث الذي تتوقف فيه الإباضة بشكل طبيعي.

وفي عام 2019، صادف علماء صينيون عائلة تعاني من قصور المبيض المبكر، وكان لديها جميعا تغيرات في الجين Eiftenif. وقام الفريق بإعادة إنتاج هذا التغيير الجيني في الفئران لعرض مدى تأثيره على خصوبة الانسان.

وسمحو للفئران بالنمو وقارنوا خصوبتها بالفئران التي لم يتم تعديل حمضها النووي. ووجدوا نمطا مميزا من التغيرات في الميتوكوندريا في البيض، وانخفاض متوسط عدد الجريبات الكلية، وهي الأكياس الصغيرة الموجودة على سطح المبيض والتي تحتوي على البويضات النامية، بنسبة 80٪ تقريبا في الفئران الأكبر سنا والعدلة وراثيا. كما انخفض متوسط عدد الجراء في كل فضلات بمقدار 53٪. حيث أنه عندما تنمو في طبق المختبر فإن نحو نصف البويضات المحبسة لا تبقى على قيد الحياة بعد المراحل الأولى من التطور.

وقال الدكتور برايس تشاكريان، الباحث الرئيسي والأستاذ في قسم الوراثة الجزيئية والأحياء الدقيقة في جامعة يوكيوكو، "نعتقد أن يكون لهذا اللقاح تأثير عالمي، ونأمل أن يكون متاحا للبشر في السنوات العشر المقبلة".

إطلاق مبادرة بالعلم والوعي نبي مستقبل أبنائنا في المزار الشمالي

✦ إربد

أطلق المجلس الأمني مركز أمن المزار الشمالي، بالتعاون مع مديرية التربية والتعليم لواء المزار الشمالي في اللواء، في مدرسة المزار الثانوية للبنين، مبادرة بالعلم والوعي نبي مستقبل أبنائنا. وقال رئيس مركز أمن المزار الشمالي الرائد أنس السليخات، مندوباً عن مدير شرطة محافظة إربد العميد عمر الكساسبة، إن المبادرة تهدف إلى نيل العنف الأسري والمجتمعي وتوعية وحماية الطلبة والمجتمع من أفة المخدرات وارتكاب الجرائم الإلكترونية. وأضاف أن نشر الوعي ضد أفة المخدرات وارتكاب الجرائم الإلكترونية يسهم في نشر ثقافة مجتمعية رافضة لها في المجتمع تساعد رجال الأمن العام في أداء عملهم لواجبهم وتدعم جهودهم للتصدي لها. مبيناً أن الخطوة الأولى في مكافحة المخدرات تبدأ من الأسرة والمدرسة.

من جهته، قال رئيس مجلس التطوير التربوي، ريحان أحموراني، إن المبادرة ستوفر الدعم والمساعدة للطلاب المعرضين للمخاطر، وتوفر الإرشاد والتوجيه لأولياء الأمور والمجتمع بشأن كيفية التعامل مع هذه القضايا.

وتضمنت الفعالية عدداً من الفقرات والأنشطة التوعوية والتثقيفية لزيادة المعرفة لدى الطلاب وأولياء الأمور.

ملتقى تربوي عن "التدخلات العلاجية" في لواء البترا

✦ البترا

نفذت مدرسة الطيبة الثانوية الشاملة للبنين، ملتقى بعنوان: "التدخلات العلاجية"، بمشاركة عدد من مدارس اللواء، ومعلمي الرياضيات، واللغة العربية المعنيين بالتدخلات العلاجية لمرحل الصفية. ويهدف الملتقى إلى منح الفرصة الحقيقية للقضاء على فجوة الضعف في التحصيل العلمي على أرض الواقع ضمن الشراكة والمسؤولية لكافة برامج ورسائل وزارة التربية والتعليم. وأشار مدير التربية والتعليم لواء البترا الدكتور عماد السفاقة، إلى ضرورة دمج الفجوات التعليمية لدى الطلبة ورفع مستوى تحصيلهم، عبر الاستفادة من المواد المساندة ومواد التعليم المبني على المفاهيم والنتائج الأساسية (الفاقد التعليمي) وعلاج الضعف لدى الطلبة في المهارات الأساسية.

وجرى خلال اللقاء تبادل الخبرات والتجارب والاستراتيجيات وطرق التطبيق لبرنامج التدخلات العلاجية بين المدارس المشاركة وفتح باب الحوار بين المشاركين عن تحديات تنفيذ البرنامج وخطط المعالجة وتوزيع مطويات ونشرات توضح التدخلات العلاجية واستراتيجيات التدريس على المشاركين.

جامعة مؤتة تبحث سبل تعزيز الشراكة مع معهد الإدارة العامة

✦ الكرك

بحث رئيس جامعة مؤتة، الدكتور سلامة النعمات، سبل تعزيز الشراكة مع مدير معهد الإدارة العامة بالوكالة الدكتور هاني الحراشة. وقال النعمات إن الجامعة تولي التعاون والشراكة مع المؤسسات الحكومية والخاصة أهمية كبيرة من أجل تعزيز الفرص للتطوير والتدريب لا سيما وأن معهد الإدارة العامة من المؤسسات الوطنية التي لها دور كبير في تأهيل وتدريب العاملين في مختلف المجالات، وفق برامج تدريبية متخصصة تواكب التطورات التكنولوجية والعلمية والتي من شأنها زيادة القدرات والمهارات الفردية وبما يعكس على أداء الأفراد والمؤسسات.

من جانبه، تحدث الحراشة عن رغبة المعهد في تفعيل الاتفاقيات التي وقعت سابقاً بين الجامعة والمعهد وبما يخدم الطرفين في مجال تبادل الخبرات الممارزة في مختلف المجالات والتطلع إلى مزيد من التعاون في مجال فتح البرامج المهنية التي تلبى متطلبات سوق العمل وتساهم في تعزيز المهارات لدى العاملين والخريجين.

لجنة التربية والتعليم لمديرية لواء الوسطية تناقش الواقع التربوي

✦ إربد

ناقشت لجنة التربية والتعليم لمديرية تربية لواء الوسطية مع متصرف اللواء، الدكتور زيد الهباهبة، الواقع التربوي بمدارس اللواء. وأكد الهباهبة أهمية العمل الميداني وضرورة متابعة المدارس والوقوف على احتياجاتها وتوفير المستلزمات الأساسية للطلبة والطالبات، مشيراً إلى ضرورة تعزيز الشراكة مع المجتمع المحلي لدعم العملية التربوية وتحسينها وخرس قيم الولاء والانتماء في نفوس الطلبة من خلال تنفيذ الأنشطة اللامناهجية. من جهته، أوضح مدير التربية والتعليم الدكتور تيسير الجراح أهمية ودور المجتمع المحلي في تحسين قطاع التعليم وأهم الشركاء الأساسيين في تطوير ودعم العملية التعليمية، لافتاً إلى ضرورة تبادل الخبرات والتعاون بين جميع الأطراف لتحسين جودة التعليم في لواء الوسطية وتحقيق أهداف التنمية المستدامة في المنطقة.

جرش: ورشة عمل عن مفهوم ريادة الأعمال

✦ جرش

نظم مركز شباب كفرخل النموذجي، بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم، ورشة عمل بعنوان: "مفهوم ريادة الأعمال". وقال المدرب رأفت البدوي إن عقد ورشات العمل تساهم في تعليم وتمكين الشباب على كيفية إنشاء المشاريع الصغيرة والترويج الإلكتروني عبر مواقع التواصل الاجتماعي المختلفة وتدريبهم على أحدث التقنيات للارتقاء بهم إلى مستقبل مهني أفضل.

وتحدثت عن مفهوم الريادة والتنافسية والابتكار في الأعمال وكيفية بناء الفريق وأسباب نجاحه ومهارات الاتصال والتواصل وآلية إنشاء مشاريع ريادية إبداعية، مبيناً أن الورشة تتيح الفرصة للشباب للحصول على التدريب النوعي لتلبية احتياجات سوق العمل أو إنشاء أعمال خاصة بهم.

واشتمل التدريب على التعريف بمشاريع الريادة التي تعد من أهم مراكز النمو الاقتصادي وأدوات التوظيف الأمثل للموارد في المجالات الاقتصادية والاجتماعية.

ورشة عمل في الزرقاء حول المحاسبة الضريبية



✦ الزرقاء

نظمت غرفة تجارة الزرقاء، بالتعاون مع أكاديمية نوفان الدولية للاستشارات والتدريب، في مبنى الغرفة، ورشة عمل بعنوان: "المحاسبة الضريبية". وافتتح الورشة رئيس غرفة تجارة الزرقاء، حسين شريم، بحضور المدير التنفيذي لأكاديمية نوفان الدولية للاستشارات والتدريب جريس خليفات، والمستشار الضريبي الدكتور فراس أندروس، وأعضاء مجلس الإدارة المهندس جهاد الرايرة، وعماد أبوالبندورة، وعدد من أعضاء المجلس الاستشاري وممثلين عن مختلف القطاعات التجارية في الزرقاء. أكد شريم، خلال الورشة، على دور الغرفة التجارية واهتمامها بعقد هذه الورش التوعوية التي تهم جميع القطاعات التجارية وتساهم في نشر الوعي والتعريف بالأنظمة والقوانين والتشريعات، وذلك لتجنب المخالفات والغرامات، مشيراً إلى أن هذه الورشة تضم عدة محاور أساسية وهي: مفهوم الضريبة، وحدود التسجيل الضريبي، وفوائد التسجيل الضريبي، والحدود المعفية من الضريبة. وقال خليفات إن أهم أهداف الأكاديمية تقديم الخدمات للتسهيبي القطاعات التجارية وبناء المجتمع المحلي، وسيتم عقد عدد من الورش التوعوية والتثقيفية في الفترات المقبلة تهدف لخدمة المجتمع المحلي.

من جانبه، بين الدكتور أندروس مفهوم الضريبة والتمييز بينها وبين ضريبة الدخل والمبيعات، حيث أن الضريبة هي مساهمة مالية إلزامية يتم فرضها على الأنشطة، والنقائص، والدخل سواء الخاص بالأفراد أو المنشآت، كما

تكريم المتقاعدين العسكريين في جرش



✦ جرش

العتوم، إن التكريم جاء تقديراً للإنجازات التي حققها المتقاعدين العسكريين ووفاء واعتزازاً لما بذلوه من بطولات ونضحيات وعطاء في خدمة الوطن باعتبارهم الرديف الأول لقواتنا المسلحة والحصن المتين للوطن والمواطن في ظل القيادة الهاشمية. وأكد العتوم الدور الكبير

كرمت بلدية جرش الكبرى، في قاعة حديقة زين عدداً من المتقاعدين العسكريين العاملين في البلدية؛ وذلك بمناسبة يوم الوفاء للمتقاعدين العسكريين.

وقال رئيس البلدية، أحمد هاشم

جامعة جدارا تحصل على الأيزو العالمية في الجودة

✦ إربد

حصلت جامعة جدارا على شهادة الأيزو العالمية في الجودة من شركة "إنفينتي" العالمية لأنظمة الجودة. وتسلم رئيس الجامعة الدكتور حابيس الزبون، بحضور نائب الرئيس الدكتور إيمان البشيتي، الشهادة من رئيس مؤسسة البسام لأنظمة الجودة المعتمد من شركة "إنفينتي" العالمية المهندس محمد البوريني.

وأكد الزبون أن حصول الجامعة على شهادة الأيزو 9001/2015 يعد إنجازاً كبيراً يؤكد التزام الجامعة القوي بالجودة، وعلى كفاءة كليات ومراكز الجامعة واحترافيتهم في تنفيذ مهامهم، مشيراً إلى أن الجامعة تولي أهمية كبيرة لتطوير وصقل مهارات كوادرها من خلال التدريب الداخلي والخارجي وتوفير مختلف الإمكانيات التي من شأنها رفع القدرة الإنتاجية لكوادرها، واتباع سياسة تحفيز بما يعكس بشكل إيجابي على مسيرة الجامعة في مختلف المجالات الأكاديمية والإدارية.

من جهتها، قالت البشيتي إن شهادة الأيزو في الجودة تعتبر تقديراً دولياً للمؤسسات التي تسعى جاهداً لتحسين جودة مخرجاتها وخدماتها والالتزام بالمعايير العالمية.

بدوره، أشاد البوريني بما تقدمه جامعة جدارا من جهود كبيرة في تعزيز النهضة العلمية والارتقاء بمستوى طلبتها، وسمعتها الأكاديمية والعلمية والبحثية، وسعيها الجاد للحصول على أرقى التصنيفات والشهادات العالمية في مجال الجودة.

تخريج دورة العاملين في دور الإيواء في إربد

✦ إربد

نظم الاتحاد اللشوري الخيري، بالتعاون مع وزارة التنمية الاجتماعية، حفل تخريج لمشتريين في دورة العاملين بدار الجنان، ودار الوفاق الأسري، ومبرة الملك الحسين في إربد حول "آليات التدخل النفسي مع متلقي دور الإيواء"، استمرت 3 أيام.

وقال مدير تنمية إربد الدكتور محمد أبو طربوش، الذي رعى فعاليات التخريج بحضور مدير مركز أمن المجتمع عبد الله العمري وعدد من أفراد المجتمع، إن الدورة تهدف إلى رفع كفاءة الكوادر والمشرفين العاملين في دور الإيواء عن طريق تطوير استراتيجياتهم وطرق تقديمهم للرعاية والدعم للمتقاعدين داخل الدور، مشيراً أن هذه الدورة ستعكس على نوعية الخدمات المقدمة للمتقاعدين بشكل أفضل.

بدورها، أكدت كل من ضابط الدعم النفسي والاجتماعي في الاتحاد اللشوري الدكتورة هاجر سماوية وديما الطوال أن المشروع يهدف إلى تطوير مهارات العاملين في المراكز دور الإيواء وتمكينهم من استخدام أساليب وطرق حديثة في التعامل مع الفئات المستهدفة الذين يقومون على رعايتهم من الأيتام والأحداث والمعنفات والأطفال والمسولين وغيرهم، بالإضافة لتذليل أي صعوبات أو مشكلات تعيق عمل القائمين والمشرفين على إدارتها لتكثيهم من تنفيذ برامج الدار على أكمل وجه.

يوم ترفيهي لأطفال مرضى السرطان بمستشفى الملك المؤسس

✦ الرمثا

نظم مستشفى الملك المؤسس عبدالله الجامعي، يوماً ترفيهياً لأطفال مرضى السرطان بمناسبة اليوم العالمي لسرطان الأطفال، بالتعاون مع الجمعية المقدونية الثقافية وممثلتها الفنصل هدى نفاع. وجرت فعاليات اليوم الترفيهي، الذي أقيم بالتعاون مع مستودع أدوية ارغون، تزامناً مع حملة تعاونية عالمية نظمتها منظمة الصحة العالمية لمكافحة سرطان الأطفال لزيادة الوعي بسرطان الأطفال، وللتعبير عن الدعم للأطفال والمراهقين الصابين بالسرطان والناجين وأسره.

بدورها، هنأت الفنصل نفاع كافة الكوادر الطبية والترميمية والعاملين في المستشفى على جهودهم الخيرة في تقديم أفضل رعاية صحية لعلاج أطفال السرطان، متمنية جهود كوادر المستشفى بحصوله على المرتبة الأولى بين المستشفيات الحكومية ضمن زيارات المتسوق الخفي التي أعلنتها الحكومة رسمياً.

من جهته، أشاد مدير عام المستشفى، الدكتور خلدون بشارية، بجهود القائمين على هذا النشاط والداعمين له وجميع المشاركين على حضورهم، لافتاً إلى ضرورة أن تتكاتف جميع الجهود لتقديم كافة الإمكانيات لهذه الفئة من أبنائنا.

بدوره، ثمن أخصائي الأطفال /أمراض الدم والأورام بالمستشفى الدكتور سليمان سويدان اهتمام الأهالي وحرصهم على مرضاهم، مبدياً استعدادهم لتقديم كل ما هو ممكن للمرضى.

كما تخلل الفعاليات تقديم الهدايا للأطفال والألعاب في جو من الفرح والسرور إلى جانب تقديم وصلات غنائية وأنشادية.

أنشطة وورشات متنوعة بمراكز شبابية في إربد

✦ إربد

نفذت مراكز شبابية بمحافظة إربد، أنشطة وورشات متنوعة بمشاركة أعضائها من الشباب. ونظم مركز شباب لواء الطيبة ورشة عمل بعنوان: "حماية الطفل من العنف المبني على النوع الاجتماعي"، بمشاركة 25 شابة من عضوات المركز.

وتحدثت المحاضرة عائشة عذارية، عن أنواع العنف المبني على النوع الاجتماعي التي يتعرض لها الأطفال وأشكاله في المجتمع وتعريف العنف وأسبابه وآثاره النفسية والاجتماعية وسبل توجيه الأسرة في الحد منه ووسائل الحد من عمالة الأطفال، إضافة إلى دور مؤسسات المجتمع المدني والمراكز الشبابية في تقديم الدعم النفسي والإرشادي للأطفال وأسره.

ونفذ مركز شباب لواء الوسطية بالتعاون مع جائزة الحسن للشباب، جلسة تعريفية بجائزة الحسن، بمشاركة 38 فتاة ضمن الفئة العمرية من 15-17 عاماً.

وهدفت الجلسة التي قدمها رئيس قسم البرامج بالجائزة، أسامة الهرش، إلى التعرف بجائزة الحسن للشباب وبرامجها ومنها برنامج الرحلات والخدمات والمهارات والرياضة والرحلات الاستكشافية. وأقيمت في مركز شباب وشابات غرب إربد، بالتعاون مع مركز شباب وشابات كفر الماء، ورشة عمل حول "تصميم الألعاب الإلكترونية"، بمشاركة 20 شابة من عضوات المركز.

واشتملت الورشة على محاور التعريف بالألعاب الإلكترونية والخطوات الواجب اتباعها عند اختيار المواد اللازمة لتصميم الألعاب، ومرحلة تصميم الألعاب الإلكترونية وأفضل البرامج التي تساعد في هذا المجال.

عجلون: جلسة توعية حول "العلامة الصديقة للمرأة"

✦ عجلون



مثل هذه الورش في تعزيز العديد من المواضيع التي تهم المرأة. وتضمنت الجلسة مناقشة بيئة العمل وقانون العمل الأردني وحواراً ونقاشاً حول رؤية وأهداف المشروع.

القطاع الخاص على تبني مشروع علامة صديقة للمرأة. وبين منسق الجلسة رئيس جمعية المستقبل لحماية البيئة والتنمية المستدامة، أشرف فريحات، أهمية

نظم مركز الحيازة راصد، بالتعاون مع منظمة اكشن أيد المنطقة العربية، في المركز الثقافي بمحافظة عجلون جلسة توعية بعنوان: "العلامة الصديقة للمرأة وحقوق المرأة العاملة" في القطاع العام والخاص.

وأشارت النائبة السابق نجاح العزة إلى أهمية إعطاء المرأة حقوقها والعدالة بينها وبين الرجل في العمل، مضيئة أن المشروع يعمل بالتوازي مع الجهات المعنية للمساهمة في معالجة التحديات المتعلقة بالمساواة بين الجنسين. وأوضحت العزة أن الهدف من المشروع هو التغيير في سوق العمل، وهو الآن بالمرحلة الثانية، والتي تتضمن التطبيق على أرض الواقع وتشجيع

كوورة فانتازي والكمينز وساكا يتألقان مع المنتخب السعودي

انتهت منافسات الجولة ٢٥ من مسابقة "هانتازي الدوري الإنجليزي" الخاصة بموقع "كوورة" برعاية أمازون السعودية، أمس الأربعاء.

وتزداد المتعة والإثارة ويشد التنافس بين المتسابقين. في ظل الجوائز القيمة المقدمة من "أمازون السعودية"، حيث يحصل صاحب المركز الأول في فانتازي الدوري الإنجليزي على قسيمة شراء إلكترونية بقيمة ٤٠٠٠ ريال سعودي، فيما ينال صاحب المركز الثاني قسيمة شراء إلكترونية بقيمة ٢٠٠٠ ريال سعودي.

ورغم مرور أكثر من نصف عدد جولات الدوري الإنجليزي، إلا أن المصير لا تزال ساحة أمام زوار "كوورة"، للتسجيل في فانتازي البريميرليج الخاص بالموقع، والمشاركة في المسابقة خلال الجولات المتبقية ومحاوله الظفر بالجائزة المالية المقدمة من "أمازون السعودية".

نجوم الجولة

استطاع ٥ لاعبين تسجيل هدفين في الجولة ٢٥ من البريميرليج وهم أولي واتكينز (ستون فيلا)، بوكايو ساكا (آرسنال)، راسموس هولاند (مانشستر يونايتد)، جواو جوميز (وولفرهامبتون)، سيمون آدينجرا (برايون).

كما تألق لاعبو آخرون بتسجيل هدف وصناعة آخر وعلى رأسهم محمد صلاح نجم ليفربول رغم لعبه ٤٥ دقيقة فقط، وكذلك الأمر بالنسبة لزميله كودي جاكبو، بالإضافة إلى دومينيك سولانكي (بورنموث) ومارتن أوديجارد (آرسنال). كما استطاع جاكبو زيارة الشباك مجدداً في مباراة توتون تاون بختام الجولة ليكافئ من عول عليه في ظل العديد من الإصابات التي تضرب صفوف ليفربول خاصة في الخط الأمامي.

وعلى صعيد الخط الخلفي لم يخرج شباك نظيفة سوى ٣ فرق فقط هي آرسنال توتنهام فورست وبرايون، بالإضافة إلى مانشستر سيتي في مباراته الثانية فقط أمام برينتفورد.

خيبة وإحباط

مثلما تألق الكثير من اللاعبين في الجولة ٢٥ وحصدوا العديد من النقاط، كان آخرون مصدر إحباط غير متوقع لمن عول عليهم.

ويأتي على رأس هؤلاء إيرلينج هالاند مهاجم مانشستر سيتي الذي أحرز هدفاً واحداً في مباراتين رغم أن الكثيرين اعتمدوا عليه وكان خياراً مميّزاً في "الكابتن"، كونه يخوض المباراتين على ملعب الاتحاد، إلا أنه خيب الآمال بصورة واضحة بعدما أضع كما هائلاً من الفرص السهلة.

وكذلك أيضاً بقبعة نجوم السيتي مثل فيل فودين ودي بروين الذي خاض مباراة واحدة وجوليان أفرانيز الذي اكتفى بتمريرة حاسمة في المباراتين.

بعيدا عن مانشستر سيتي كان خط ليفربول الهجومي مصدر إحباط للكثيرين بعد سوء الحظ الذي عانى منه الثلاثي محمد صلاح وديوجو جوتا وداروين نونيز.

سجل نونيز هدفاً في المباراة الأولى أمام برينتفورد بصناعة من جوتا إلا أن الثاني تعرض للإصابة ولم يستطع استكمال المباراة.

على الجانب الآخر لعب صلاح شوطاً واحداً وتمكن من إضافة هدف وصناعة آخر إلا أن القدر لم يعطه لعب المباراة الثانية أمام توتون تاون بعدما عادوته الألام مجدداً بعد تعافيه من الإصابة التي أبعدته عن الملاعب لمدة شهر تقريبا. وترك الثلاثي الهجومي للفرصة للويس دياز وكودي جاكبو من أجل التألق ومنع الريزيرز انتصارين متتاليين بنفس النتيجة (١-٤).

أيضا هناك نجوم توتنهام الذين خيبت آمال الكثيرين وعلى رأسهم سون هيونغ مين وريتشارسون بعدما خسر السبيرز على أرضه أمام وولفرهامبتون (١-٢).

كما شكل أليخاندرو جاراتشو نجم مانشستر يونايتد مصدر إحباط كبير لمن اعتمد عليه بعدما أضع العديد من الفرص السهلة أمام مرمي توتون تاون، إذ كان بإمكانه تسجيل هدفين على الأقل في المباراة.

لم يكن أديبايو مهاجم توتون تاون بعيداً عن المحيطين خلال هذه الجولة بعدما تعرض لإصابة في الإحماء قبل انطلاق المباراة الأولى أمام مانشستر يونايتد، ليغيب كذلك عن المباراة الثانية أمام ليفربول.

المنتخب الوطني لكرة القدم يتألق في كأس آسيا

يلتقي المنتخب الوطني الأول لكرة السلة، نظيره المنتخب الفلسطيني عند الساعة الثامنة من مساء اليوم الجمعة في صالة الأمير حمزة بمدينة الحسين للشباب.

وتأتي المباراة ضمن الجولة الأولى من النافذة الأولى عن مباريات المجموعة الرابعة في التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس آسيا "السعودية ٢٠٢٥". ويخوض المنتخب الجولة الثانية من البطولة يوم الاثنين المقبل لقاء المنتخب السعودي في مدينة جدة السعودية. وكان المنتخب الوطني شارك أخيراً في بطولة قطر الدولية الودية استعداداً للتصفيات.

٤٥٥ لاعباً و٤٥٠ لاعبة يشركون في بطولة كأس آسيا

انطلقت في صالة الشهيد راشد الزيود في مدينة الحسين للشباب، بطولة المملكة للكبيك بوكسينج "بطولة الوفاء والبيعة" احتفالاً باليوبيل الفضي لتسلم جلالة الملك عبدالله الثاني السلطات الدستورية. ويشارك في البطولة التي ستستمر منافساتها حتى الأحد المقبل ٤٥٠ لاعبة ولعاب ضمن فئات الشباب والشباب والسيدات والرجال وكافة الأوزان. وأشار رئيس الاتحاد الأردني للكبيك بوكسينج رعد هارون، إلى أن هذه البطولة هي الأولى على أجندة الاتحاد لهذا العام، وسيقيم الاتحاد باختيار عناصر المنتخب الوطنية ضمن سلسلة البطولات المحلية التي يهدف من خلالها الاتحاد إلى رفع مستوى اللاعبين والأندية والمراكز من خلال بث روح المنافسة بينهم.

نيبوشا: استمتعت بمنتخب الأردن . . ومصر بلد وكلاء اللاعبين



البطولات؟
الزمالك فريق كبير وكان يمر بظروف صعبة، لكنه دائماً مرشح للبطولات، ويجب أن يكون كذلك. جميع الفرق لديها دوافع إضافية ضد الأبيض، ولهذا السبب يجب على الزمالك أن يكون دائماً متقدماً بخطوة في كل شيء.

ما سبب رحيلك عن الأهلي القطري؟
عملت في قطر لمدة أربعة مواسم كاملة، وسبب رحيلي أنك أحياناً تحتاج إلى التغيير والإلهام الجديد، فأهلي جعلني أفضل وأنا سعيد لتكوني جزءاً من تلك العائلة.

كيف رأيت التطور الكبير الذي يعيشه المنتخب الأردني؟
الأردن منتخب رائع، لقد لعبوا بخبر في كأس آسيا واستمتعوا بالمنافسة. لقد كنت هناك لمشاهدة مباراة كوريا مباشرة، واستمتعت بذلك لقد جعلوا العالم العربي فخوراً بهم.

ما رأيك في محمد صلاح؟
محمد صلاح نجم ليفربول الإنجليزي لاعب عالمي، ويشرف مصر.

ورغم أنني لم أحقق بطولة في مصر، لكن تجربتي مع الزمالك من أفضل الأيام في مشواري التدريبي.

ما رأيك في قيادة جوميز للزمالك؟
لا أعلق على زملائي، أعرف جوميز مدرب الزمالك، كنا في السعودية في نفس الوقت وهو يحتاج للدعم مثل أي مدرب. الزمالك لا يمنح الوقت ولكن هذا ضمن طموحات ناد كبير.

هل حاولت التعاقد مع لاعبين من مصر عقب رحيلك عن الزمالك؟
حاولت جلب لاعبين من مصر عدة مرات، لكن كان الأمر صعباً دائماً لأن مصر بلد وكلاء كرة القدم، وأعتقد أن الاتحاد المصري يجب أن يضبط الوكلاء ويحمي المواهب التي تمتلكها اللعبة هناك من أجل الاحتراف.

هل أوباما كان من ضمن اللاعبين المرشحين؟
نعم، طلبت التعاقد مع أوباما أكثر من مرة، وتعجبتني موهبته وقدرته على اللعب بطرق مختلفة.
كيف ترى غياب الزمالك عن

يعد المونتيجري نيبوشا يوفوفيتش، المدير الفني لخورفيكان، من المدربين المميزين في الوطن العربي، حيث سبق له أن قاد عدة فرق منها الأهلي القطري والزمالك المصري والصفاقي التونسي والفيصلي الأردني والشرطة العراقي.

ونجح نيبوشا في التنويع مع الفيصلي، بالدوري الأردني وكأس الأردن وكأس السوبر الأردنية، كما أنه حقق لقب الدوري العراقي أثناء قيادته لنادي الشرطة.

وأجرى كوورة حواراً مع نيبوشا، حيث تحدث عن تجربته السابقة مع الزمالك المصري، وسبب رحيله عن الأهلي القطري.. فإلى نص الحوار،

في البداية، حدثنا عن تجربتك في الدوري الإماراتي، وما هو الفرق بينه وبين الدوري القطري ومصر؟

تجربتي الحالية جيدة، ولا يوجد اختلاف كبير لأن هدفي واحد وهو أخرج أقوى وأكثر شراً بعد كل تجربة، والعلاقات التي تصنعها كرة القدم هي الأقوى والأكثر قيمة.

هل مازلت تتابع الزمالك المصري والأهلي القطري؟
أنا أتابع كل أنديتي السابقة، فعندما تعمل في ناد، فإنك تنمي مشاعرك وتواصل لا ينقطع، كما أن عاطفتي مع الزمالك كانت من اليوم الأول لذلك أنا أحيه.

وكيف ترى تجربتك مع الزمالك؟
أرى أن تجربتي مع الزمالك كانت رائعة، رغم الضغوطات الكثيرة من مجلس الإدارة (مجلس مرتضى منصور وقتها)، لكن بشكل عام، أنظر إلى الأمور بإيجابية وأبحث عن الأشياء الجيدة في الناس، وإذا كان هناك شيء سلبي فلا أذكره في ذاكرتي.

إيناس الجماعين موهبة أردنية تلمع في بطولة غرب آسيا



ويعد انتصار الأردن على غوام في الملعب حيث سجلت ٥ أهداف تحتل المركز الثاني بقاءة الهذافات.

وخاضت موهبة الأردن الجديدة تجربة قصيرة بالدوري التركي للسيدات في ٢٠٢٢، حيث لعبت مع نادي فومجيت وأميد، لتلعب الآن مع نادي الاتحاد الأردني.

تستمر كرة القدم النسائية بالأردن، في اكتشاف المزيد من الموهوبات اللاتي يظهرن في الساحة الإقليمية والدولية بقميص منتخبهن الوطني، لتثبت البلاد بأنها أرض ولادة بالموهوبات.

ويبرز من الأسماء الواعدة بصفوف المنتخب الأردني في بطولة غرب آسيا للسيدات ٢٠٢٤، بالسعودية، لاعبة الوسط إيناس الجماعين، التي لعبت دوراً حاسماً في تأهل منتخبها للدور الثاني.

وحقق المنتخب الأردني انتصارين متتاليين في المجموعة الأولى الحديدية على صاحب الأرض منتخب السعودية (١-٣) ثم على غوام (٠-٣)، ليتصدر الترتيب برصيد ٦ نقاط.

وتتمتكت الجماعين (٢٠ عاماً) من لعب المباراة الأولى ضد السعودية من منتصف الشوط الثاني، قبل أن تخوض المباراة الثانية ضد غوام كاملة، حيث قامت بدور بناء الهجمة من الخلف، ومنع الخصوم من الوصول للمرمى الأردني.

وقد بدأت موهبة الجماعين بالظهور في ٢٠١٨ عندما نالت جائزة أفضل لاعبة في بطولة غرب آسيا للإناث تحت ١٥ عاماً.

زيدان يميل نحو شباه ريال مدريد



الكبيرة والاستجابة لرغباته.. ويبقى زيدان متفرغاً منذ انتهاء ولايته الثانية مع ريال مدريد في عام ٢٠٢١. أما النادي

كشفت أحد الأصدقاء المقربين من الفرنسي زين الدين زيدان، نويا المدير الفني السابق لريال مدريد بشأن خطوته المقبلة في عالم التدريب.

صرح صديق زيدان عبر شبكة "سبورت ١" الألمانية "زيدان سيعود إلى يوفونتوس أو يقود منتخب فرنسا أو بايرن ميونخ بينما لا يريد الذهاب إلى إنجلترا.."

وأضاف "زيدان يرى أن بايرن ميونخ يشبه ريال مدريد فهو ناد عريق ومؤسسة إدارية توفر بيئة عمل مثالية وهناك أوجه تشابه كثيرة بين الناديين الإسباني والألماني.."

وأشار "زيدان يعمل على طريقة الألمان فهو يميل للعمل المؤسسي ويهتم بأدق التفاصيل.."

وختم صديق النجم الفرنسي "لكن إذا أراد بايرن ميونخ التعاقد معه فلا بد من منحه (زيزو) صلاحيات رياضية

حكاية نجم الفيصلي والسوبران إريك سميث

أكد إحسان حداد نجم الفيصلي على أهمية الفوز الثمين الذي حققه فريقه على مغير السرحان ٢-٠، الأربعاء في ختام مرحلة الذهاب لدوري المحترفين الأردني.

وأوضح حداد أنه سيبقى في الفيصلي ولن يرحل عنه، وذلك عقب اعتدائه للجهز الفني بقيادة أحمد هائل، وعودته للفريق.

وقال حداد في تصريح لقناة الأردن الرياضية: "كانت مباراة مغير السرحان صعبة للغاية باعتبارها أقيمت على ملعب معشب اصطناعياً، لكن في النهاية حققنا المطلوب.."

وكشف حداد أن فرصة الفيصلي في المنافسة على لقب الدوري ما تزال قائمة وإن كان يتبعده عن المتصدر فريق الحسين إريد بفارق ٧ نقاط مع نهاية مرحلة الذهاب.

وأردف: "هناك مرحلة كاملة متبقية من عمر الدوري، وما يزال المشوار طويلاً، سنقاتل من أجل المنافسة على اللقب.."

ولفت حداد إلى أن الحسين إريد، فريق ميمز ومنظم ويضم لاعبين على مستوى عال ويستحق تصدر المسابقة.

وختم حداد حديثه بالقول: "لا أعتقد أننا صالحننا جماهير الفيصلي بالفوز الذي تحقق، فجماهيرنا لن ترضى إلا بصدارة الترتيب.."

الفيصلي يتألق في السرحان في ختام لقاء الدوري الأردني

استعاد فريق الفيصلي توازنه، حيث ألق الهزيمة بمضيفه مغير السرحان ويهدفين نظيفين، في لقاء جمعها مساء الأربعاء في ختام مرحلة الذهاب للدوري الأردني للمحترفين بكرة القدم.

وأحرز الفيصلي هدفي الفوز في الشوط الأول، حيث نجح البديل قصي المنصور في افتتاح التسجيل بعدما توغل داخل منطقة الجزاء وسدد بقوة داخل مرمى أحمد عرياش في الدقيقة ٤٢.

وأضاف عارف الحاج الهدف الثاني للفيصلي في الدقيقة ٥٠-٥٠، حيث هيا له خالد زكريا كرة نموذجية ليسدها بأناقة على يمين عرياش.

وفي الشوط الثاني فرض الفيصلي أفضليته وأهدر زق بني هاني فرصة خطيرة عندما انفرج بالرمي لكن عرياش تصدى للموقف ببسالة.

ورد القائم الأيسر لعرياش تسديدة بني هاني، في حين غابت خطورة مغير السرحان الذي كان أفضل في الشوط الأول. وحافظ فريق الفيصلي على المركز الثالث برصيد ٢٤ نقطة، خلف الوحدات ٢٦ نقطة، والحسين إريد المتصدر بـ ٣١ نقطة.

كروس يطلع حركته (الجمعة)

أعلن توني كروس نجم خط وسط ريال مدريد، عودته لصفوف منتخب بلاده ألمانيا، قبل خوض منافسات كأس أمم أوروبا ٢٠٢٤، هذا الصيف.

وتستضيف ألمانيا بطولة أمم أوروبا، في الفترة بين ١٤ يونيو/حزيران و١٤ يوليو/تموز المقبل.

ونشر كروس، بياناً رسمياً، على حسابه الشخصي عبر موقع التواصل الاجتماعي "إنستجرام": "سأعقب المنتخب ألمانيا مرة أخرى في مارس/آذار المقبل، لأن المدرب طلب مني ذلك، وأنا في مزاج جيد.."

وأضاف: "من الممكن أن يكون لدينا الكثير لنقدمه، مع الفريق الذي نملكه، أكثر مما يعتقد معظم الناس في الوقت الحالي.."

وكان كروس قد أعلن اعتزاله اللعب الدولي بعد يورو ٢٠٢٠، للتركيز على أدائه مع ريال مدريد في سنواته الأخيرة قبل الاعتزال النهائي.

٥ لاعبين يطمحون لتألق في أوروبا

يواجه تشابيهيرنانديز، المدير الفني لبرشلونة الإسباني، أزمة مقلقة في مباراة الإياب ضد نابولي الإيطالي بدور ال١٦ لدوري أبطال أوروبا.

وذكرت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية أن هناك ٥ لاعبين في صفوف البارسا يواجهون شبح الإيقاف بسبب تراكم الإندارات. وأوضحت أن اللاعبين هم فريتيكي دي يونج وروندال أرواخو وفيران توريس وجواو فيليكس وسيرجي روبرتو.

وأضافت أنه حال تلقي أي من اللاعبين الخمسة إنذاراً في لقاء العودة سيفيق عن مباراة الذهاب في دور الثمانية حال تأهل برشلونة.

وكان الفريق الكتالوني فرض التعادل على مضيفه نابولي الإيطالي بنتيجة ١/١ أمس الأربعاء على ملعب ديجو أرماندو مارادونا، ويلتقي الفريقان إياباً على ملعب مونتجويك يوم ١٢ مارس/آذار المقبل.

المنتخب الإسباني يرحل تغيبه (سبوتنك) عن كأس آسيا

يلتقي المنتخب الوطني للسيدات لكرة القدم، نظيره اللبناني عند الساعة الخامسة من مساء اليوم الجمعة، في ختام منافسات دور المجموعات ببطولة غرب آسيا المقامة حالياً في مدينة جدة السعودية.

ويتمتص المنتخب الوطني مع منتخب لبنان على صدارة المجموعة، علماً أن المنتخبين الشقيقتين ضمنا التأهل للدور نصف النهائي، بعد تحقيق كل منتخب انتصارين، حيث فاز المنتخب الوطني على المنتخب السعودي ٣-١، وعلى منتخب غوام ٣-٠، بانتظار مباراة لبنان غداً لتحديد هوية بطلة المجموعة.

ويقتصد المنتخب الوطني في المباريات المقبلة، اللاعبه مي سويلم، بسبب إصابتها بقطع في الرباط الصليبي، خلال المباراة الأولى أمام المنتخب السعودي.

ويحسب نظام البطولة، تشارك المنتخبين بدور المجموعات بنظام الدوري المجرى من مرحلة واحدة، على أن يتأهل أصحاب المركزين الأول والثاني للدور نصف النهائي.