# نزوح وتشريد وتهجير في الضفة الغربية والقدس

أصدر مكتب تنسيق الشؤون الإنسانية بالأمم المتحدة، الليلة قبل الماضية، تقريراً يسلط الضوء على اتجاهات التهجير في الضفة الغربية، بما فيها القدس الشرقية، في عام ٢٠٢٣.

وأشار التقرير إلى نزوح اكثر من ٤٠٠٠ فلسطيني من منازلهم في عام ٢٠٢٣، منهم ٢٩ بالمئة ١١٥٣ نزحوا عندما تم هدم ٢١٤ منزلاً، في المنطقة (جيم) والقدس الشرقية بحجة عدم وجود تصاريح بناء صادرة عن سلطات الاحتلال الإسرائيلية.

وبحسب التقرير، فإن عنف المستوطنين الإسرائيليين وتقلص إمكانية الوصول إلى أراضي الرعي سببًا رئيسيًا للتهجير، حيث نزح ما لا يقل عن ١٥٣٩ فلسطينيًا، ٣٩ بالمئة من إجمالي النزوح في هذا السياق في عام ٢٠٢٣، معظمهم في أعقاب السابع من تشرين

واكد التقرير، أن ما يقرب من ٢٥ بالمئة من إجمالي حالات النزوح ٩١١ حالة، نتيجة للعمليات التي نفذها الجيش الإسرائيلي، وخاصة في مخيمات اللاجئين في شمال الضفة

وأوضح التقرير، أنه تم تهجير ٢٠٠ فلسطيني ٥ بالمئة من مسافر يطا والمناطق الخاضعة للسيطرة الإسرائيلية في الخليل، بسبب القيود المشددة على الوصول والتنقل وعمليات البحث والإعتقال التي نفذها جيش الاحتلال بعد ٧ تشرين الأول.

وذكر التقرير، أنه تم تهجير ١٧٣ شخصاً نتيجة الهدم العقابي لمنازل عائلات الفلسطينيين الذين يُزعم أنهم مسؤولون عن هجمات ضد الإسرائيليين، وهو ما يمثل ؛ بالمئة من إجمالي

# السفيرة الأميركية: توقيت زيارة الملك إلى واشنطن كان مناسبا ومهما للغاية

قالت السفيرة الأميركية لدى المملكة يائل لمبرت، إن توقيت زيارة جلالة الملك عبدالله الثاني إلى واشنطن كان مناسباً للغاية ولقائه مع الرئيس جو بايدن كان هاماً جداً نظرا لما تمر به المنطقة من ظروف

وأضافت في مقابلة مع التلفزيون الأردني ، أن اللقاء جاء للتشاور حول المضي قدماً وأننا نثمن ونقدر عالياً حكمة ورؤية جلالة الملك، مشيرة إلى ان جلالته التقى مع الرئيس بايدن أكثر من أي رئيس عربي، وخلال زيارته لم يلتقي الملك مع الرئيس بايدن فحسب بل التقى كذلك مع نائب الرئيس كامالا هاريس، ووزير الخارجية الأميركي أنتوني بلينكن والعديد من قادة الكونغرس الأميركي ومن الحزبين الديمقراطي والجمهوري.

وأضافت، أن جلالة الملك والرئيس بايدن ناقشا آخر التطورات في قطاع غزة، والضفة الغربية والوضع في المنطقة على نطاق أوسع.

وأشارت إلى أن الزعيمين أكدا عزمهما للعمل معا من أجل إنهاء وإيجاد حل دائم لهذه الأزمة والعمل على تحقيق سلام شامل ودائم ضمن حل الدولتين.

كما أكدا على التزامهما بتسهيل وزيادة حجم المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة، كما ناقشا بالتفصيل كيفية وصول المساعدات إلى

وأكد الرئيس بايدن كذلك على أهمية المحافظة على الوضع القائم والتاريخي للحرم القدسي الشريف وأنه يعترف ويعي دور الأردن التاريخي على المقدسات الإسلامية في القدس.

## اختتام المسابقة الهاشمية الدولية للإناث لحفظ القرآن

مندوبًا عن جلالة الملكة رانيا العبدالله، رعى وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة، الحفل الختامي للمسابقة الهاشمية الدولية للإناث لحفظ القرآن الكريم وتلاوته، في دورتها الـ١٨٨، في قاعة المؤتمرات الكبرى بالمركز الثقافي الإسلامي، التابع لمسجد الشهيد الملك عبدالله بن الحسين - طيب الله ثراه - بمنطقة العبدلي. وقال الخلايلة، إن العائلة الهاشمية الكريمة دأبت على رعاية القرآن الكريم، وتكريم الحافظين والحافظات لكتاب اللُّه سبحانه وتعالى، والاهتمام بطلاب وطالبات العلم، مؤكدًا أنَّ المسابقة الهاشمية لحفظ القرآن الكريم للذكور والإناث، تأتي ضمن مبادرات وأنشطة وفعاليات تُنظّم خدمة للقرآن الكريم وأهله.

وأضاف، أنّ جميع المتسابقات اللواتي شاركنّ بالمسابقة هنّ فائزات في رحلة طلب العلم في سبيل كتاب الله سبحانه وتعالى، مبينًا الفضل الكبيروالعظيم لطلاب وطالبات العلم، لافتًا إلى أهمية العمل بتعاليم القرآن الكريم وفضائله، وما يدعو إليه من أخلاق حميدة وكريمة.

وكرم الخلايلة، الفائزات بالمسابقة الهاشمية الدولية للإناث لحفظ القرآن الكريم وتلاوته والفائزات بفروع المسابقة الهاشمية المحلية للإناث خلال الحفل. وفاز بالمسابقة في دورتها الـ١٨ بالمركز الأول هاجر إبراهيم من دولة نيجيريا، وعائشة عثمان من دولة تشاد في المركز الثاني، فيما حصلت نداء عبدالباسط من ليبيا على المركز الثالث، ومن لبنان حازت المتسابقة نور الهدى عبدالرحمن على المركز الرابع، ومن سلطنة عُمان نالت عهود بنت خميس المركز الخامس.

زارت لجنة الأخوة البرلمانية الأردنية -

السعودية، برئاسة النائب ذياب المساعيد، المملكة

العربية السعودية الشقيقة، بدعوة من وزير

الرياضة السعودي سمو الأمير عبدالعزيز بن تركي

وقال رئيس وأعضاء الوفد البرلماني، خلال

لقائهم سمو أمير منطقة الرياض فيصل بن بندر

بن عبدالعزيز، وسمو الأمير فهد بن جلوي، إن هذه

الزيارة تُسهم في تعميق العلاقات البرلمانية وتقوية

الروابط الثقافية بين الشعبين الشقيقين، وتعزيز

وبحث الوفد الأردني، الذي يضم عيد النعيمات،

وسليمان القلاب، وتوفيق المراعية، ونواف الخوالدة،

سلامة البلوي، وفليحة السبيتان، خلال لقائه نائب

رئيس مجلس الشورى السعودي، مشعل بن فهم بن

التعاون الثنائي بين البلدين في جميع المجالات.

الفيصل، وذلك في إطار تعزيز العلاقات الثنائية.

المتكرر لحق النقض (الفيتو) والذي يعرقل الجهود الدولية الرامية إلى تبني القرارات الأكثر وضوحا في مجلس الأمن الدولي لوقف الحرب على غزة ويقود إلى تأييد

د نيابىي أردن

السببت 14 شبعبان 1445 هـ الموافق 24 شبباط 2024 م السينة التاسيعة / العدد (2897) / 250 فاسيا / www.omamjo.com

وصلت إلى مطار ماركا العسكري مساء الجمعة، طائرة عسكرية سلوفينية من نوع ٢١٧ تحمل على متنها مساعدات إنسانية وإغاثية وطبية لإرسالها إلى قطاع غزة. وكان في استقبال الطائرة عند وصولها إلى المطار السفير السلوفيني في جمهورية مصر العربية ساشو بودلسنيك، والقنصل السلوفيني الفخري في عمان السيد علي حيدر مراد. وتأتي هذه المساعدات في إطار دعم الجهود التي تبذلها المملكة الأردنية في مساندة الأهل والأشقاء في قطاع غزة جراء الحرب المستمرة عليه، وتأكيداً على العلاقات الثنائية الوثيقة التي تربط البلدين الصديقين، وتعبيراً عن قيمة التضامن والتآزر الذي يكنه الشعب السلوفيني للشعب الفلسطيني الشقيق.

سلوفينيا ترسل طائرة مساعدات

لقطاع غزة إلى مطار ماركا العسكري

# الملك يجري اتصالاً مع السيسي في إطار التنسيق المتواصل بشأن التطورات الخطيرة بغزة

أجرى جلالة الملك عبدالله الثاني، الجمعة، اتصالاً هاتفياً مع الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي، في إطار الجهود المبذولة للتوصل إلى وقف فوري ودائم لإطلاق النارفي غزة، وحماية المدنيين. وأكد جلالته ضرورة إدامة التنسيق الوثيق بين البلدين في ظل ما يشهده قطاع غزة من تطورات خطيرة جراء تفاقم الوضع الإنساني المأساوي، نتيجة نقص حاد في المقومات الأساسية للحياة من غذاء وماء ودواء وكهرباء ووقود.

وتم التأكيد على أهمية تكثيف العمل لضمان إيصال المساعدات الإنسانية والإغاثية والطبية للقطاع واستدامتها بشكل كاف.

كما تم التأكيد على الرفض الكامل لتصعيد العمليات العسكرية في غزة والتحذير من تداعياته الخطيرة على أمن واستقرار المنطقة ككل.

وأكد الزعيمان ضرورة التوصل إلى حل عادل وشامل للقضية الفلسطينية على أساس حل





## مالية الأعيان تقر الموازنة العامة كما وردت من النواب

أقرت اللجنة المالية والاقتصادية في مجلس الأعيان، مشروع قانون الموازنة العامة للسنة المالية ٢٠٢٤ كما ورد من مجلس النواب. جاء ذلك خلال اجتماع اللجنة ، برئاسة العين الدكتور رجائي المعشر، وحضور وزير المالية الدكتور محمد العسعس، ومدير عام الموازنة العامة مجدي الشريقي.

## الخارجية؛ لا يوجد أردنيين بين ضحايا حريق بنآية سكنية في اسبانيا

قال مدير مديرية العمليات والشوؤون القنصلية في وزارة الخارجية وشؤون المغتربين السفير الدكتور سفيان القضاة إن سفارة المملكة الأردنية الهاشمية في مدريد تواصلت مع الجهات الإسبانية الرسمية، والتي أكدت عدم وجود مواطنين أردنيين بين ضحايا الحريق الذي اندلع في بناية سكنية بمدينة فالنسيا، حتى الأن، وأن عمليات البحث عن المفقودين ما تزال جارية.

وأكد السفير القضاة إن السفارة الأردنية في مدريد تواصلت مع عدد من أبناء الجالية الأردنية في فالنسيا والذين أكدوا سلامتهم وعدم وجود أردنيين ضمن المنطقة المتضررة، وأن السفارة على تواصل مع السلطات المحلية المختصة للتأكد من عدم وجود مواطنين أردنيين

وقال مدير مديرية العمليات والشؤون القنصلية في وزارة الخارجية وشؤون المغتربين السفير الدكتور سفيان القضاة إن سفارة الملكة الأردنية الهاشمية في مدريد تواصلت مع الجهات الإسبانية الرسمية، والتي أكدت عدم وجود مواطنين أردنيين بين ضحايا الحريق الذي اندلع في بناية سكنية بمدينة فالنسيا، اخيرا، حتى الأن، وأن عمليات البحث عن المفقودين ما تزال جارية.

وأكد السفير القضاة إن السفارة الأردنية في مدريد تواصلت مع عدد من أبناء الجالية الأردنية في فالنسيا والذين أكدوا سلامتهم وعدم وجود أردنيين ضمن المنطقة المتضررة، وأن السفارة على تواصل مع السلطات المحلية المختصة للتأكد من عدم وجود مواطنين أردنيين

# وزير التربية يبحث ووزير التنمية الكندي التعاون التعليمي

بحث وزير التربية والتعليم الدكتور عزمى محافظة ووزير التنمية الدولية الكندي أحمد حسين، تعزيز التعاون بين الاردن وكندا في عدد من المجالات خاصة المجال التعليمي.

وأكد محافظة خلال استقباله بمكتبه الوزير حسين بحضور السفير الكندي في عمان طارق خان، عمق علاقات التعاون الثنائي التي تجمع البلدين الصديقين، مستعرضا الخطط والبرامج التطويرية التي تنفذها الوزارة، لا سيما خطة تطوير التعليم المهني الذي يحظى باهتمام كبيرمن جلالة الملك عبدالله الثاني وولي العهد سمو الأمير الحسين.

وبين أن الوزارة عقدت اتفاقًا مع شركة بيرسون لتطبيق برنامج (BTEC) في مدارسها المهنية، موضحًا أن الاتفاقية تضمنت تطبيق ٦ تخصصات هذا العام، سيتبعها التوسع في تنفيذ ٤ تخصصات أخرى العام الدراسي المقبل وبما يلبي احتياجات سوق العمل الأردني والإقليمي والعالمي من الأيدي العاملة الماهرة والمؤهلة.

وثمن محافظة الدعم الذي تقدمه الحكومة والشعب الكندي لقطاع التعليم في الأردن، متطلعا الى المزيد من الدعم والتعاون لتمكين الوزارة من تحقيق أهدافها التنموية، خاصة ما يتعلق بتطوير

التعليم المهني، واستحداث مدارس مهنية جديدة متخصصة. من جانبه، أشار الوزير الكندي إلى الشراكة الوثيقة بين البلدين الصديقين والمستندة إلى تاريخ عريق من التعاون البناء، مؤكدًا استمرار الحكومة الكندية بدعم البرامج التطويرية التي تنفذها الجانبان ضرورة التعاون المشترك للتصدي لهذه التحديات، لضمان أمن واستقرار المنطقة.

> كما التقى الوفد، رئيس لجنة الشؤون الخارجية حيث جرى تبادل وجهات النظر حول العلاقات الأخوية بين البلدين والتحديات الإقليمية التي

وأكد الجانبان الروابط الراسخة بين البلدين،

كما جرى بحث ما يحدث على الحدود الشمالية

التفاهم والتبادل بين الشعبين الشقيقين.

تواجهها المنطقة.

وأشار إلى دور القيادتين الحكيمتين في تعزيز الشراكة الاستراتيجية بين الأردن والسعودية. في مجلس الشوري السعودي الدكتور وائل الإدريسي،

ودور الأردن في الوصاية الهاشمية على المُقدسات الإسلامية والمسيحية في القُدس الشريف والدفاع

الأردنية نتيجةً لأنشطة تهريب المخدرات، إذ أكد

## حقه في إقامة دولته المستقلة وعاصمتها الألاف من المدنيين الأبرياء العزل جلهم من القدس الشرقية. وحيا المشباركون صيمود الشعب وعبر المشساركون في المسسيرات عن الفلسطيني الأسطوري وتضحياته في الدفاء استنكارهم لاستخدام الولايات المتحدة

عن أرضه وهويته ووجوده وحقه المشروع بإقامة دولته، ونددوا بجرائم الإبادة

## المعاليات الطنية والتمسة ومؤسسات المجتمع الحدثي للفعاليات الحزبية والنق ومؤسسات المجتمع الد الثانى لوقف العدوان على قطاع غزة. ورفع المشاركون في المسيرة الفتات تحمل وأكدوا وقوفهم خلف القيادة الهاشمية شعارات تعبر عن الغضب أزاء استمرار انطلقت بعد صلاة الجمعة، مسيرات ومواقفها المشرفة والإصبرار على دخول العدوان الإسرائيلي الوحشي على غزة، حاشيدة في العاصمة عمان ومختلف المساعدات الإغاثية والإنسانية إلى المحافظات، نظمتها الفاعليات الشعبية

تنديدا بالعدوان على غسزة

مسيرات في العاصمة والمحافظات

## والحزبية، تنديدا بالعدوان الإسرائيلي المتواصل على أبناء الشعب الفلسطيني في غزة والضفة الغربية وأدى إلى استشهاد

كما طالبوا المجتمع الدولي بالتحرك الفوري لوقف العدوان، مثمنين الجهود التي

## ودعوا المجتمع الدولي والمنظمات الدولية إلى تبني مواقف جادة لردع إسرائيل والزامها بالمواثيق والقوانين الدولية الإنسانية التي تمنح الشعب الفلسطيني

## والتجهيزات الطبية والغذائية إلى قطاع غزة، والتي شملت عمليات إنزال الإمدادات جوا بواسطة سلاح الجو الملكي الأردني، بإشراف من جلالة الملك، وكذلك إرسال المستشفيات الميدانية العسكرية إلى جنين نابلس، لتقديم الخدمات الصحية للأهل في كما أشاورا إلى الموقف الأردني المشرف البشرية لقوات الاحتلال. بالمرافعة أمام محكمة العدل الدولية

كامل قطاع غزة، وإيصال الإمدادات

والحث على دعم وكالمة (الأونسروا)

الاستثمار السعودي، خالد الفائح، ورئيس مجلس

الأعمال السعودي - الأردني الدكتور حمدان بن

عبدالله السمرين، التحديات الاقتصادية، بهدف

تحسين البيئة الاستثمارية، وتشجيع المزيد من

وفي السياق نفسه، جرى مُناقشة عدة قضايا

اقتصادية ومشاريع كبيرة تعتزم السعودية العمل

عليها في الأردن، من بينها ما أعلن عنه صندوق

الاستثمار السعودي تأسيس الشركة السعودية

الأردن، مُعرجًا على الميزات التنافسية للاقتصاد

وأكد المساعيد أن البيئة الاستثمارية آمنة في

الشركات السعودية على الاستثمارية الأردن.

## لتقديم المساعدات للنازحين واللاجئين يبذلها الأردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الفلسطينيين. ي يسزور السعودية

## من جانبه، أشاد القناص بالروابط القوية بين محمد السلمي، وجهات النظر حول سبل تعزيز البلدين، مؤكدًا أهمية التعاون البرلماني في تعزيز وناقش الوفد الأردني، خلال لقائه وزير

وأكد الجانبان متانة العلاقات الثنائية على كل المستويات، سواء الرسمية أو الشعبية، مشيدين بحكمة قيادتي البلدين الشقيقين في تعزيز سبل السلام والاستقرار في المنطقة والشراكة الأستراتيجية، وتعزيز التضامن والتعاون في وجه

كما بحث الوفد، خلال لقائه رئيس لجنة الصداقة البرلمانية السعودية - الأردنية في مجلس الشورى السعودي الدكتور إبراهيم القناص، سبل تعزيز العلاقات الأخوية التي تجمع البلدين في

وقال المساعيد إن اللقاءات البرلمانية من شأنها تعزيز الروابط الأخوية.

التعاون البرلماني، وتعزيز الروابط بين البلدين

♦عمان، محافظات

الأطفال والنساء.

الجماعية في غزة.

ضمنى الستمرار العنف وفظائع االإبادة

التحديات الإقليمية والدولية.

مختلف المجالات.

## السفيرة الأميركية؛ توقيت زيارة الملك إلى واشنطن كان مناسبا ومهما للغاية

قالت السفيرة الأميركية لدى المملكة يائل لمبرت، إن توقيت زيارة

وأضافت في مقابلة مع التلفزيون الأردني ، أن اللقاء جاء للتشاور حول المضي قدماً وأننا نثمن ونقدر عالياً حكمة ورؤية جلالة الملك، مشيرة إلى ان جلالته التقى مع الرئيس بايدن أكثر من أي رئيس عربي، وخلال زيارته لم يلتقي الملك مع الرئيس بايدن فحسب بل التقى كذلك مع نائب الرئيس كامالا هاريس، ووزير الخارجية الأميركي أنتوني بلينكن والعديد من قادة الكونغرس الأميركي ومن

وأضافت، أن جلالة الملك والرئيس بايدن ناقشا آخر التطورات في قطاع غزة، والضفة الغربية والوضع في المنطقة على نطاق أوسع. وأشارت إلى أن الزعيمين أكدا عزمهما للعمل معا من أجل إنهاء وإيجاد حل دائم لهذه الأزمة والعمل على تحقيق سلام شامل ودائم ضمن حل الدولتين.

كما أكدا على التزامهما بتسهيل وزيادة حجم المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة، كما ناقشا بالتفصيل كيفية وصول المساعدات إلى

وأكد الرئيس بايدن كذلك على أهمية المحافظة على الوضع القائم والتاريخي للحرم القدسي الشريف وأنه يعترف ويعي دور الأردن التاريخي على المقدسات الإسلامية في القدس.

وتحدثت السفير الأميركية بمناسبة مرور ٧٥ عاماً على تأسيس العلاقات الدبلوماسية بين البلدين، مشيرة إلى أن البلدين شركاء وحلفاء تجمعهما صداقة متينة على مدار ٧٥ عاماً من الشراكة الاستراتيجية، وهي شهادة على رؤى البلدين المشتركة للسعي نحو

واستعرضت مجالات التعاون المشترك بين البلدين الصديقين في مختلف المجالات، حيث وقع البلدان العديد من الاتفاقيات، ومنها مذكرة التفاهم التي وقعت في عام ٢٠٢٢ والتي تمتد لسبع سنوات وتشمل عشرة مليارات دولار من المساعدات الأميركية وهي أطول مدة زمنية قام البلدان بتوقيعها بهذا الحجم من المساعدات، وهي تدل على التزام الولايات المتحدة تجاه إزدهار الأردن وتركز على دعم

كما تسهم الاتفاقية بتطوير القطاع الخاص وتحفيز وزيادة

وحول العلاقات التي امتدت لتعزيز النمو الاقتصادي وتطوير العلاقات الاقتصادية على مر السنين، قالت السفيرة الأميركية، إن دعم التطور والنمو الاقتصادي في الأردن وبما يشمل إيجاد فرص

التجارة الحرة، وهي أول اتفاقية تجارة حرة توقعها الولايات المتحدة مع دولة عربية، مشيرة إلى أنه ومنذ ذلك الحين شهدنا تطوراً ملحوظاً في العلاقات التجارية، حيث وصل حجم الصادرات الأردنية إلى الولايات المتحدة بعد ٢٤ عاماً من توقيع الاتفاقية إلى ٢٠ بالمئة من حجم الصادرات الأردنية، كما أن الولايات المتحدة كانت ثالث أكبر شريك تجاري للأردن.

# وزير الزراعة يتفقد مشاريع في الأزرق ويفتتح "مفرخ الجدود"

تفقد وزير الزراعة المهندس خالد الحنيفات، عددا من المشاريع في قضاء الأزرق بمحافظة الزرقاء.

واطلع الوزير، على مشروع متكامل ممول من الإقراض الزراعي بدون فوائد ضمن محور دعم الصناعات الغذائية واستيعاب فائض

تقنيات خالية من الإضافات الصناعية، ويوفر ٤٠ فرصة عمل مباشرة و٧٥ غيرمباشرة. واطلع الحنيفات خلال الجولة على جهود جمعية نشميات البادية

في الأزرق في خدمة المجتمع المحلي، حيث خصصت الوزارة ٥٠ دونما لزراعة الأعلاف دعما لجهود الجمعية التي تخدم عشرات الأسر، وتوفر فرص عمل للأسر الريفية.

محور الحصاد المائي إلى جانب ١١٥ حفرية وسدا خلال عام ٢٠٢٣، وتم ملؤها بكامل طاقتها التي تصل إلى ١٠٠ ألف متر مكعب.

العربية لتنمية الثروة الحيوانية في الأزرق الذي يخدم صناعة الدواجن في الأردن، أن الوزارة تتابع محاور الإنجاز المختلفة من الميدان من خلال التواصل المباشر والاستماع إلى المزارعين، مشيرا إلى أن منطقة الأزرق تعتبر منطقة زراعية بامتياز.

واطلع على آثار تمويل الصناعات الغذائية وأهمية هذا المحور في امتصاص فائض الإنتاج وتحقيق الأمن الغذائي وايجاد فرص العمل للمجتمع المحلى، مبينا أن الوزارة تدعم محور التنمية الريفية وتمكين المرأة من خلال دعم الجمعيات ضمن مشاريع تضمن استدامة الجمعيات من خلال مشاريع إنتاجية تدر دخلا للأسرة وتنعكس على

وقال، إن حجم الاستثمار في قطاع الدواجن يصل إلى ٢ مليار دينار ويعمل فيه آلاف الشباب.

قال النائب فواز الزعبي ان الأردن وقف ومنذ اللحظة الأولى في وجه العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة، موضحًا أنه اتخذ خطوات في جمهورية أذربيجان.

جلالة الملك عبدالله الثاني إلى واشنطن كان مناسباً للغاية ولقائه مع الرئيس جو بايدن كان هاماً جداً نظرا لما تمر به المنطقة من ظروف

الحزبين الديمقراطي والجمهوري.

السلام والازدهار في المنطقة.

الحكومة الأردنية والمنظمات المحلية.

الفرص الاقتصادية لتشمل تلك المتعلقة بالنساء والشباب، إضافة إلى دعم القطاعات الصحية والتعليمية والسياحة وتقوية أمن الأردن المالي وهذا يؤكد على ما قاله الرئيس بايدن لجلالة الملك خلال زيارته إلى واشنطن، وهو أن الشراكة بين البلدين قوية ودائمة وأن الدعم الأميركي للأردن ثابت لا يتزعزع.

عمل ودعم وضع الأردن الاقتصادي في صلب الشراكة بين البلدين.

وأشارت إلى أنه وفي العام ٢٠٠٠ قام البلدان بتوقيع اتفاقية

وبحسب بيان الوزارة اليوم، يشتمل المشروع على مزارع ومصنعا متخصصا في تصنيع خل العنب والدبس من الإنتاج المحلي، وباستخدام

كما تفقد الحنيفات حفرية وادي الرتامي التي تم إنشاؤها ضمن

واكد الوزير خلال افتتاحه "مفرخ الجدود" التابع للشركة

وأوضح أن الوزارة مستمرة في محور الحصاد المائي لتأثيره على مربي الأغنام وتقليل التكاليف والجهد، إضافة إلى توسيع المراعي. وأكد أهمية قطاع الدواجن الذي يشكل ركيزة من ركائز الأمن الغذائي، ودوره الكبيرةِ الاكتفاء الذاتي حيث يصل إلى ٨٥ بالمئة من الحاجة المحلية، مشيرا إلى أهمية إنشاء "مفرخ الجدود" الذي سيدعم ٧٥ بالمئة من حاجة السوق المحلي من بيض الأمهات.

# النائب الزعبي يطالب المجتمع الدولي بالوقوف خلف الملك لحماية الشعب الفلسطيني

سياسية ودبلوماسية، من أجل وقف الحرب وكبح جماح الغطرسة الإسرائيلية. جاء ذلك خلال مشاركته على رأس وفد برلماني في الجلسة العامة الـ١٤ لمؤتمر البرلمان الأسيوي حمل عنوان "تعزيز التعاون الإقليمي من أجل التنمية المستدامة في آسيا" والذي انعقد

# اختتام المسابقة الهاشمية الدولية للإناث لحفظ القرآن

مندوبًا عن جلالة الملكة رانيا العبدالله، رعى وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة، الحفل الختامي للمسابقة الهاشمية الدولية للإناث لحفظ القرآن الكريم وتلاوته، في دورتها الـ١٨، في قاعة المؤتمرات الكبرى بالمركز الثقافي الإسلامي، التابع لمسجد الشهيد الملك عبدالله بن الحسين - طيب الله شراه - بمنطقة

وقال الخلايلة، إن العائلة الهاشمية الكريمة دأبت على رعاية القرآن الكريم، وتكريم الحافظين والحافظات لكتاب الله سبحانه وتعالى، والاهتمام بطلاب وطالبات العلم، مؤكدًا أنّ المسابقة الهاشمية لحفظ القرآن الكريم للذكور والإناث، تأتى ضمن مبادرات وأنشطة وفعاليات تنظم خدمة للقرآن الكريم وأهله.

وأضاف، أنّ جميع المتسابقات اللواتي شاركنَّ بالمسابقة هن فائزات في رحلة طلب العلم في سبيل كتاب الله سبحانه وتعالى، مبينًا الفضل الكبير والعظيم لطلاب وطالبات العلم، لافتًا إلى أهمية العمل بتعاليم القرآن الكريم وفضائله، وما يدعو إليه من أخلاق حميدة وكريمة.

وكرم الخلايلة، الفائزات بالمسابقة الهاشمية الدولية للإناث لحفظ القرآن الكريم وتلاوته والفائزات بفروع المسابقة الهاشمية المحلية للإناث

وفاز بالمسابقة في دورتها الـ١٨ بالمركز الأول هاجر إبراهيم من دولة نيجيريا، وعائشة عثمان من دولة تشاد في المركز الثاني، فيما حصلت نداء عبدالباسط من ليبيا على المركز الثالث، ومن لبنان حازت المتسابقة نور الهدى عبدالرحمن على المركز الرابع، ومن سلطنة عُمان نالت عهود بنت خميس

لجمعية نور الخيرية للإغاثة والتنمية.

من المجتمع الأردني، و أهمية هذه الشراكة

التي انعكست بشكل كبير على الخدمات التي

تقدم للمواطنين خاصة الفئات الضعيفة

والهشة، وما حققه قطاع الجمعيات من تقدم

ولفتت إلى أنّ الوزارة عملت على تعديل

عدد من التشريعات المتعلقة بالجمعيات، في

إطار الخطة الاستراتيجية الوطنية للحماية

الاجتماعية، مثل التعديلات على قانون

الجمعيات ونظام الاتحادات، واليانصيب

الخيري، بهدف مأسسة هذا القطاع، وتعزيز

نهج الشفافية والحوكمة فيه، وإيجاد آلية

لتصنيف الجمعيات، ليصب في خدمة أولويات

وأشارت إلى أنّ الوزارة تسعى دومًا إلى

توفير أفضل الخدمات والمساندة والرعاية

لهذا القطاع الهام، لتمكينه من القيام

وحصلت سمو الشيخة عليا بنت سعيد آل مكتوم على جائزة المشاركة المميزة، وعن فئة المشاركة الأصغر سنا حصلت عليها المتسابقة هجر مرابط من

وجاءت المسابقة المحلية ضمن ٧ فروع بواقع خمس فائزات موزعة على خمسة مراكز لكل فرع. وعن فرع حفظ القرآن الكريم كاملاً فازت بالمركز الأول، المتسابقة ريناد أيمن الجابري، وفي المركز الثاني جاءت المتسابقة تقى طلال الشقير، بينما حازت المتسابقة رغد حسن عطية مطالقة على المركز الثالث، وحصلت على المركز الرابع حنين أحمد الحريري، ونالت على المركز الخامس ألما محمد

بني مصطفى ترعى افتتاح مبنى الوقف

الأول مكرر المتسابقتان سهله محمد مجدلاوية، ويارا محمود عباسي، وعن الفرع الثالث حفظ ٢٠ جزءًا فازت المركز الأول أرائك محمود العمري، وعن الفرع الرابع حفظ ١٥ جزءاً فازت بالمركز الأول سندس عبدالله اليماني، وعن الفرع الخامس حفظ عشرة أجزاء حصلت المتسابقة فاطمة وليد ناصر على المركز الأول، وعن الفرع السادس حفظ خمسة أجزاء نالت المتسابقتان وئام قاسم المصري ودعاء حسن مطالقة على المركز الأول، وعن فئة الفرع السابع حفظ "جزء عمّ " فازت المتسابقة فرح محمد الصويص على المركز الأول.

وفي الفرع الثاني حفظ ٢٥ جزءاً فازت بالمركز

ومفتي عام القوات المسلحة /الجيش العربي العقيد إمام حسن مخاترة، وأمين عام وزارة الأوقاف الدكتور عبدالله العقيل، ومدير عام دائرة الحج والعمرة المهندس مجدي البطوش، ومدير عام صندوق الزكاة الدكتور عبد سميرات، ومدير عام صندوق الحج فؤاد كوري، ومساعد أمين عام وزارة الأوقاف لشؤون المديريات، مدير التعليم الشرعي، الدكتور حاتم السحيمات، ومساعد الأمين العام لشؤون الدعوة والتوجيه الإسلامي مدير الوعظ والإرشاد الدكتور اسماعيل الخطبا، ومديرة مديرية الشؤون النسائية الدكتورة لميس الهزيم وعدد من وحضر حفل الختام، مفتى عام المملكة الدكتور كبار المسؤولين في الوزارة وأئمة وواعظات.

أحمد الحسنات، وسفراء معتمدون لدى المملكة،

# "التربية" تعلن قائمة المرشحين للمشاركة بالمعرض الدولي للعلوم والهندسة

أعلنت وزارة التربية والتعليم، بالتعاون مع مؤسسة الأفكار المثالية لتنظيم المعارض العلمية والهندسية الجهة المنظمة لفعاليات المعرض في الأردن، قائمة الطلبة المرشحين للمشاركة بالمعرض الدولي للعلوم

الفترة ١١-١٧ أيار المقبل في مدينة لوس أنجلوس الأميركية، ١٢ طالبًا وطالبة من المدارس الحكومية والخاصة، يمثلون ٩ مشاريع، تم ترشيحهم بعد مشاركتهم بالمعرض النهائي الذي أقيم أخيرا في جامعة الحسين التقنية. وأكد أمين عام الوزارة للشؤون التعليمية الدكتور نواف العجارمة، أن المشاركة في المعرض تؤكد حرص الوزارة على رعاية الشباب والمبدعين، وتوفير البيئة الحاضنة للإبداع والتميز والكشف المبكر عن المواهب بالشراكة مع القطاع الخاص.

وأضاف، إن الوزارة تنفذ العديد من الخطط والمشاريع المتعلقة بالشباب، مشيرًا إلى أن مشاركة الأردن سنويًا في المعرض بعدد من المشاريع التي ابتكرها الطلبة؛ يأتي ترجمة لرؤى جلالة الملك التي تؤكد على تبني العلماء الشباب (الصغار) كما يريدها جلالته.

تتكون من ٣٠ أستاذا من الجامعات الأردنية الحكومية والخاصة.

وأضاف الجدوع، إن المعرض النهائي يأتي في ختام سلسلة من المعارض التأهيلية التي يتنافس خلالها طلبة من الصفوف الثامن وحتى الثاني عشر من المدارس الحكومية والخاصة، بمشاريعهم في مجالات العلوم والهندسة والطاقة والبيئة والنقل والطب والصحة والعلوم الحياتية والعلوم الإنسانية، حيث تنافس في هذه المعارض التي تقيمها الوزارة أكثر من ٦٧٥ طالبا وطالبة من أكثر من ٥٠٠ مدرسة. وأضاف، إن مؤسسة الأفكار المثالية وبالتعاون مع الوزارة، أقامت ٣ معارض محلية للطلبة من جميع أقاليم المملكة لتقييم المشاريع المشاركة. يشار إلى أنه منذ أول مشاركة للأردن بالمعرض العالمي عام (٢٠٠٥)، حقق الطلبة الأردنيون نتائج باهرة على المستويين العالمي والعربي، وحصدوا أكثر من ٩٠ جائزة في المسابقة خلال الأعوام السابقة.

## الخيري لجمعية نور الخير للإغاثة والتنمية رعت وزيرة التنمية الاجتماعية وفاء بني مصطفى، افتتاح مبنى الوقف الخيري وقالت خلال الافتتاح، "ونحن نحتفي باليوبيل الفضي لمرور ٢٥ عامًا على تولي جلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين سلطاته الدستورية، فإننا نستذكر الإنجازات التي حققتها الدولة الأردنية، التي انعكست على كل القطاعات، ومن بينها القطاع وأكدت أنّ الوزارة تعدّ قطاع الجمعيات شريكًا أساسيًا لوزارة التنمية الاجتماعية في برامجها وخدماتها المقدمة للفئات المحتاجة

وبينت أنه تم إطلاق منصة تكامل، بهدف بناء منصات متعلقة بالحماية الاجتماعية بما يتعلق بالمساعدات التي تقدمها الجمعيات وكضالات الأيتام لمنع الازدواجية وتوخي العدالة في توزيع مواردها على مستحقيها بطريقة سليمة، بهدف شمول أكبر عدد ممكن

من جهته، أشار الرئيس الفخري للجمعية الدكتور فوزي الحموري إلى أهمية الخدمات التي يقدمها القطاع التطوعي للفئات

بدوره الوطني في خدمة المجتمعات المحلية، المحتاجة، والشراكة المستمرة مع وزارة والمساهمة بتعزيز المجالات المختلفة.

من الفئات المستهدفة والوصول إليهم.

التنمية الاجتماعية، مستعرضاً الإنجازات التي حققتها الجمعية في غضون سنوات قليلة. واستعرض مدير الجمعية، محمد إسكندراني، الخدمات التي تقوم بها الجمعية، والمراحل التي أنشات فيه مبنى الوقف الخيري، وكذلك ما تقوم به من توفير قاعدة

وتقديم الخدمات تبعًا لحاجاتها. وتجوّلت بني مصطفى في مرافق الجمعية، واستمعت إلى أهم البرامج والأنشطة التي تقدمها الجمعية، وخططها المستقبلية.

بيانات للأسر المستحقة، بهدف الوصول إليها

والهندسة (ISEF).

وضمت قائمة الطلبة الذي سيشاركون بالمعرض الذي سيقام في

من جانبه، أشار مدير المعرض الدولي للعلوم والهندسة - الأردن الدكتور محمد الجدوع، الى أن ٦٩ مشروعاً في مختلف التخصصات العلمية والهندسية والطبية شاركت في المعرض النهائي، قدمها ٨٩ طالبا وطالبة يمثلون أكثر من ٥٠ مدرسة حكومية وخاصة، حيث تم اختيار ٩ مشاريع منها للمشاركة بالمعرض العالمي، لافتا الى أن اختيار المشاريع المشاركة بالمسابقات العالمية والعربية يتم من قبل لجنة

الملكاوي ونوابه، وأعضاء مجلس الأمانة محمد

# أمين عمان يفتتح حديقة الشهيد الطيار الحراسيس في جبل التاج

افتتح أمين عمان الدكتور يوسف الشواربة، حديقة الشهيد الطيار علي الحراسيس في جبل التاج، تزامنا احتفالات المملكة باليوبيل الفضي. وقال الشواربة، إن تدشين الحديقة التي تعتبر مرفقا حيويا أمام الأهالي، يأتي تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية بتقديم الخدمات للمواطنين في أحياء مدينة عمان كافة.

وأضاف بحضور النائب حسين الحراسيس، أن مشروع تطوير أحياء عمان الذي شهد إعادة تنظيم أجزاء من المنطقة باستحداث وفتح شوارع جديدة، وتوسعة الشوارع القائمة، وتأهيل البنية التحتية مع تنفيذ تحسينات مرورية وبنية تحتية لجزر وسطية، وإعادة تأهيل شبكة تصريف مياه الأمطار.

وأكد الشواربة أن حديقة الشهيد الطيار الحراسيس -رحمه الله-، تعتبر مرفقا مجتمعيا يتطلب من الجميع رعايته والحضاظ على المكتسبات الخدمية فيه، بما يضمن ديمومته في استقبال الأطفال والأهالي الذين سيجدون متنفسا ترفيهيا وطبيعيا فيه.

وتضم الحديقة ساحة مركزية ومنطقة ألعاب رملية ومنطقة ألعاب أطفال مطاطية، وساحة لكرة السلة، ومساحات خضراء مع تنسيق

الموقع، وتنفيذ فراغات ومساحات خضراء مع تعزيز إنارة الشوارع وفتح شارعين. يشار إلى أن مشروع تطوير أحياء عمان هو

مشروع تنموي وطني سيشمل معظم الأحياء في

عمان التي تعاني من الاكتظاظ وضيق في سعة القيسي، ومدير مدينة عمان المهندس أحمد الشوارع ومنها الى جانب جبل التاج، جبل الجوفة والقلعة والنصر.

السعود وزياد الحراسيس، ورانيا الكوز، وعبير وحضر الافتتاح نائب أمين عمان محمد رسمي

# ما هي مضاعفات التهاب الأذن الوسطى؟



يعاني غالبية التاس تقريبا من أعراض الثهاب الأذن الوسطى،

وتشير الدكتورة أوثغا أولانكينا أخصانية أمراض الأنف والأذن إصابة، مثل تلف طبلة الأذن أثناء الغوس.

وتقول، "هناك اعتقاد خاطئ شائع بأن النهاب الأذن الوسطى الثهاب الأذن الوسطى والثهابات أخرى مثل الثهاب السحايا

الأكثر انتشارا هو التهاب الأذن الوسطى. ويصاب الأطفال بالتهاب الأذن الوسطى أكثر من غيرهم بسبب السمات الهيكلية للأذن لديهم. وتشير الطبيبة إلى أنه ﴿ حالة اللهابِ الأذن الوسطى، يتراكم السائل الصلي والصديد ﴿ تَجويفَ الأَذَنَ الوَسطَى، مَا يَسبِبِ الشَّعورِ بالامثلاء وضعف السمع. ومع تقدم المرض، قد يحسل ثقب ﴿ طبلة الأذن ويتسرب السائل إلى الخارج. يتضخم الغشاء المخاطي للتجويف الداخلي للأذن الوسطى ويضغط على الأعصاب ما يسبب آمًا حادا بِمِكِنَ أِن يِنتَشِرِ إلى الصدغ أو العِين. وقد يعاني الشخص من

مضادات الحيوية، أما علاج التهاب الأذن الوسطى والداخلية فيعتمد على شدة المرض والحالة العامة للمريض. فإذا كانت هناك علامات التراكم اللنبح لم تجويف الأذن، أو ارتفاع درجة حرارة الريض، أو وجود خطر حدوث مضاعفات أو حدوث عملية الثهابية عند طفل يقل عمره عن عامين، فلا يمكن تجنب العلاج بالمضادات الحيوية. وقد يصف الطبيب آيضا مضادات الالتهاب غير المتيرويدية لتقليل الحمى والألم، وبعد دورة مضادات الحيوبية، بمكن وصف العلاج الطبيعي، الذي يسرع تعالى الريض وتمنع تطور المرض إلى مزمن. وإذا كان مسار المرض خفيفا وسببه فيروسات فلا يعالج بمضادات

وتقول، "لا توجد وسيلة تضمن ١٠٠ بالمائة الحماية من النهاب الأذن الوسطى، وتكن يمكن تقليل خطر الإصابة بعلاج التهابات الجهاز التنفسي في الوقت المناسب، وارتبداء قبعة خلال موسم البرد لمنع برودة منطقة الأذن والخفاض المناعة، واتباع نمط حياة

## ما هي العلاقة بين أفران الميكروويف والسرطان؟

أكدت الدكتورة سنيجانا غينينغ أخصائية الأورام أنه لا توجد أي علاقة بين استخدام أفران اليكروويف والإسابة بمرش

وتقول الطبيبة في حديث لـ Lenta.ru، "تسخن أهران

ووفقا لها، الموجات منخفضة التردد، الستخدمة في تسخين الطعام في البكروويف، لا يمكنها تغيير بنية النرات.

"مغتطرون". الذي منه يدخل الإشعاع إلى حجرة الفرن وينعكس عن جدرانها. وعندما تصل الموجات إلى الطعام، تتسبب للا "اهتزاز" جزيئات الماء الموجودة فيه وإطلاق الحرارة. تدور السينية لشمان تسخين الطعام بالتساوي.

أي موجات أو إشعاعات خطرة وليس مشعا. ولكن في جميع الأحوال لا ينصح باستخدام أفران ميكروويف فيها خلل. كما لا ينبغي أبدا وشع أواني بلاستيكية غير مخسسة لتسخين الطعام فيها، لأن استخدام البلاستيك العادي يؤدي إلى انبعات aple mina.



على الأقل مرة واحدة في حياتهم. ويمكن أن تكون لهذا المرض عواقب وخيمة عند تجاهله وعدم علاجه فإ الوقت المناسب.

والحنجرة في مقابلة مع صحيفة "إزهيستيا". إلى أن الثهاب الأذن الوسطى يمكن أن يتطور إلى الثهاب السحايا والثهاب العصب الوجهي وتمزئ طبلة الأذن وخراج الدماغ وضعف السمع وحتى فقدان السمع. ووهقا ثها. الثَّهَابِ الأَذَنَ الوسطى هو النَّهَابِ فِي أحد أَجِزَاء الأَذَنِ. الذي غالبا ما تسببه الغيروسات والبكثيريا. يتطور المرض عادة كمضاعفات للأمراض العدية (التهاب اللوزتين، الحسبة، التهاب الجهاز التنفسي، الإنفلونزا)، حيث تدخل مسببات المرش الأذن من اليلعوم الأنفي وتسبب الالتهاب. ولم حالات نادرة، يتجم الرض عن

يحدث بسبب البرد وعدم ارتداء قبعة ﴿ الشَّتَاءِ. وَلَكُنْ هَذَا غَيْرُ صحيح تماما. لأن تعرض منطقة الأذن للبرد لا يسبب الثهاب الأذن الوسطى يشكل مباشر. لكن المشي من دون قبعة ﴿ البرد يؤثر سلبا ﴿ الجهاز الثناعي، ويصبح الجسم أكثر حساسية للقيروسات والبكتيريا -العوامل المسبية لالتهابات الجهاز التنفسي، ويمكن أن تؤدي إلى تطور

ويمكن أن تلتهب الأذن الخارجية أو الوسطى أو الداخلية، ولكن

الحمى والصداع والدوخة. وتقول، "يعالج الثهاب الأذن الخارجية عادة دون استخدام

وتحذر الطبيبة من عواقب الثهاب الأذن الوسطى الذي يمكن أن يسبب أشرارا سحية جسيمة.

الميكروويف الطعام باستخدام الإشمعاع، وهذه الحقيقة هي التي أشارت شانعات حول مخاطرها لعدة عقود. تنتمي أجهزة اليكروويف إلى الطيف الكهرومغناطيسي. هذا الطيف واسع، يشمل موجات الراديو. والأشعة تحت الحمراء، والإشعاع السادر من الهواتف المحمولة، والواي هاي، والتلفزيون، والأشعة السينية، وحتى الضوء المرني العادي. مشيرة إلى أن تأثير الموجات يعتمد

وتشير إلى أن أهران البكروويف مجهزة بمصدر موجات مدمج

وتضيف لا يحتوي الطعام بعد تسخيته ﴿ الْيَكْرُووَيِفَ عَلَى



# مضادات اكتئاب "تحفز" الجسم على مكافحة السرطان 1

أثبت علماء ﴿ السينَ أَنْ تُوعًا جِدِيدًا من مضادات الاكتتاب يمكن أن يكون له أيضا القدرة على تحفيز الجسم لحاربة بعض أنواع

ويلا تركيبة استراتيجية مع الأدويسة المضادة للورم. يبدو أن مضاد الاكتناب "أنسوفاكسين هيدروكثوريد" يمنع نمو خلايا سرطان القولون في الفنران، ما يقوي جهاز الثناعة ويحفز شكلا من أشكال موت الخلايا

وحتى الأن. ثم يتم اختباره على البشر، فلمن غير الواضح كيف ستترجم النتائج كعلاج طعلى للسرطان.

ومع ذلك وجد العلماء أن "أنسوهاكسين هيدروكلوريد" عزز بعض البغلايا ال الفتران، تسمى T + CDA . والتي تعد أهوى المؤشرات ية الاستجابة الناعية الضادة للسرطان. وبالإضافة إلى ذلك، أظهرت الفتران في الدراسة زيادة في نسبة الخلايا القاتلة الطبيعية والبلاعم في الطحال والورم، ما أدى

في النهاية إلى تثبيط نمو السرطان. وعندما أعطى فريق البحث كل من أنسوهاكسين" والعلاج المناعي للسرطان للفنران، تمكن من القضاء تماما على الأورام لدى ٢٠٪ من العيثاث، ما أدى إلى إنتاج مناعة طويلة الأمد.

ويخلص الشريق إلى أنه "يشكل عام. يشير عملنا إلى أن مركب "أنسوفاكسين هيدروكلوريد" قد يكون طريقة واعدة لعلاج السرطان".

واجتاز "أنسوفاكسين هيدروكلوريد الرحلة الثالثة من التجارب السريرية بنجاح

اقترحت دراسة حديثة في الجامعة

النرويجية للعلوم والتكنولوجيا وجود

علاقة يبن طول العمر وارتشاع مستوى

ووجد الباحثون أن خطر الوهاة

يتخفض بنسبة ٦٢ مع كل سنة إضافية

من التعليم، ونُشرت الدراسة علا مجلة

"لانسيت"، وقارن الباحثون آثار التعليم

يعوامل الخطر الأخرى، مثل تناول نظام

غذائي سحي. والتدخين، وشرب الكثير

من الكحول، ووجدوا أن النتائج السحية

متشابهة. مثلاً، يمكن مقارنة فاندة ١٨

عاماً من التعليم يفائدة تناول الكمية



الأثار المدمرة للسمنة على الجهاز الهضمي

وتشير الأدلية إلى أن الاكتشاب وغيره

السؤولين في إدارة القذاء والدواء.

تأكيد ما إذا كانت مشادات الأكتتاب يمكن أن المتاعة في الجسم.

عدم الذهاب إلى المدرسة

يعادل تدخين ١٠ سجائر يوميا

وتمت الموافقة عليه لعلاج اضطراب الاكتناب الشديد في السين. وفي الولايات المتحدة، يخضع البدواء حاليا للمراجعة من قبل

> مَنْ أَشْكَالُ السُّقْطُ النَّفْسِي هِي عوامل خَطْر لتعزيز نمو السرطان، على الأرجح عن طريق قمع الاستجابات المناعية، ولكن من السعب

تساعدية مكافحة هذا الخطر أم لا. وبحثت دراسات قليلة في هذا السؤال يطريقة صارمة يين الشاركين من البشر، ومن السعب استخلاص نتائج من هذه التجارب. والأهم من ذلك، لا يبدؤ أن مشادات

الاكتئاب تعمل في مكافحة السرطان بعشردها. ويجب دمجها مع الأدوية المضادة للسرطان التي تمنع الأورام من الاختياء من جهاز

# اختراق كبير . . طفل مغربي أصم يسمع لأول مرة بعد علاج جيني (

اللجنة الوطنية الاستشارية

للمستلزمات الطبية توافق على

تسجيل ٢١٥٦ منتوجا جديدا

أعطت اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية، الموافقة الايجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزما طبيا جديدا. بعد دراسة

وتقييم هذه اللفات من طرف خبراء اللجنة الوطنية وأطر مديرية

وذكر بلاغ لوزارة السحة والحماية الاجتماعية أن اللجنة

الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية عقدت اجتماعا،

اليوم الخميس، بعديرية الأدوية والسيدلة الثابعة للوزارة

قصد التداول وإبداء الرأي في ملفات تسجيل المستلزمات

طبقا للقوائين الجاري بها العمل خلصت اللجنة الوطنية الاستشارية

إلى إعطاء الواطقة الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزم طبي

وأشبار إلى أن ذلك يأتي تماشيا مع متطلبات تعميم التغطية

السحية الهادفة إلى تحسين الخدمات السحية عن طريق تسهيل

الولوج إلى مستقرمات طبية ذات جودة عالية.

وأوشح المصدر ذاته أنه بعد الدراسة المعطة لعدد من المطات

الأدوية والسيدلة.



تَمَكَّنُ صِبِي يَبِلغَ مِنَ العِمرِ ١١ عَامَا مِنْ سَمَاعِ الأَصُواتَ ﴿ مَحِيطُهُ، لأول مرة في حياته، بعد تلقيه علاجا جينيا متطورا.

وقال مستشفى الأطفال في فيلادلفيا (CHOP)، الذي أجرى العلاج الأول من نوعه في الولايات الشحدة. إن هذا الإنجاز بمثل الأمل للمرضى في جميع أنحاء العالم الذين يعانون من فقدان السمع الناجم عن الطفرات الجينية.

وولد أيسام دام "أصم بشدة" بسبب خلل نادر للغاية خين واحد. وقال الجراح جون غيرميلر، مدير الأيحاث السريرية في قسم طب الأنف والأذن والهنجرة في مستشفى CHOP، "قة حين أن العلاج الجيني الذي أجريناه على مريضنا كان يهدف إلى تصحيح خلل في جين واحد نادر جدا، طان الدراسات قد تفتح الباب للاستخدام المستقبلي ليعشي الجيئات الأخرى التي تزيد عن ١٥٠ جيئا والتي تسبب هقدان السمع لدى الأطفال".

ويمنع الجين المعيب لدى دام إنتاج أوتوفيرلين، وهو يروتين ضروري لـ "الخلايا الشعرية" في الأذن الداخلية للكون قادرة على تحويل الاهترازات السوتية إلى إشارات كيميائية يتم ارسالها إلى الدماغ.

وتعد عيوب جرن أو توهير لين نادرة للفاية، حيث تمثل ١ إلى ٨٠ من حالات فقدان السمع الموجودة منذ الولادة.

وية ٤ أكتوبر ٢٠٢٣، خضع المريض لعملية جراحية تضمنت رفع طبلة الأذن جزئيا ثم حقن فيروس غير شار، والذي تم تعديله لنقل نسخ عاملة من جين أوتوفراين، إلى السائل الداخلي لقوقعة الأذن.

ونتيجة لذلك، بدأت الخلايا الشعرية في إنتاج البروتين الطقود والعمل بشكل سحيح.

وذكر بيان الستشفى أنه بعد نحو أربعة أشهر من تكفي العلاج ﴿ أذن واحدة، تحسن سمع دام إلى درجة أنه يعاني فقط من فقدان السمع الخفيف إلى التوسط، وهو "يسمع الصوت حرفيا لأول مرة با

و أهادت "نيويورك تايمز" أنه على الرغم من قدرته على السمع. هَإِنْ دَاهِ. الذِّي وَلِدَ فِي الْغَرِبِ وَانْتَقَلَ لا حَقًّا إلى إسبانيا، قد لا يتعلم الكلام أبدا، حيث تنفلق نافذة الدماع لاكتساب الكلام في سن الخامسة تقريبًا. وأرادت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، التي أعطت الضوء الأخضر للدراسة، يدء البحث على الأطفال الأكبر سنا أولا، لأسباب

وتعد هذه التجرية، التي ترعاها Akouos، Inc، وهي شركة فرعية معلوكة بالكامل teli Lilly and Company. واحدة من عدة تجارب جارية أو على وشك البدء الله الولايات المتحدة وأوروبا والسين، حيث تم بالفعل شفاء عدد قليل من الأطفال خطر الوفاة بنسبة ٢٥٪ تقريباً، كما خفضت ١٨ عاماً من التعليم خطر الوهاة بنسبة ٢٢٤.

واستندت الدراسة إلى بيانات من ٥٩ دولة وتشمنت أكثر من ألف افتياس البيانات تم جمعها من أكثر من ١٠٠ مقالة بحثية منشورة.

ومعظم الدراسات التي تمت مراجعتها لهذه الدراسة كانت من بيئات مرتفعة الدخل، ما يسلط الشوء على الحاجة إلى مزيد من البحوث في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل، لا سيما ية جنوب السحراء الكبرى وشمال أفريقياء المثالية من الخضيراوات، مقابل عدم تناول الخضار على الإطلاق. كذلك عدم الذهاب إلى المدرسة على الإطلاق أمر سيء مثل شرب ٥ مشروبات كحولية أو أكثر يوميا، أو تدخين ١٠ سجائر يوميا .... I + 3.4

## المادلة

ويحسب العادلة التن تقترحها الدراسة، فإن الذين أكملوا ٦ سنوات من المدرسة الابتدائية كانوا أقبل عرشة الوفاة ينسبة ١١٣ لي المتوسط، وبعد التخرج من الدرسة الثانوية، انخفض

# هذه هي الأمراض التي يمكن أن تسببها إسفنجة غسل الأطباق

تعتبر اسفنجات غسل الأطباق الرغوية بيئة مثالية لنمو البكتيريا. في غضون أسبوم. تظهر فيها الكائنات الحية الدقيقة أكثر بـ ٢٠٠ ألف مرة من ثلك الموجودة ﴿ مقعد المرحاض.

وتنضول صارينا زولنوتنارينشاء من قسم التكنولوجيا الحيوية والصيدلة الصناعية ية الجامعة التكنولوجية الروسية في حديث د Gazeta.Ru، "يسبب البنية المسامية. تبقى بقايا الطعام والمدهون في الإسطنجة. ما يسمح البكتيريا بالتكاثر بسرعة. وقد أطهرت التجربة التي أجريت أن الاسفنجة. التي استخدمت في الغرض القصود لمدة ثلاثة أيام فقط، كانت تحتوي فعلا على مجتمع كامل من الكائنات الحية الدقيقة.- القصود هنا المعويات الإشريكية القولونية والبكتيريا القولونية والمكورات العنقودية والخميرة

ووفقا ثها، تعتبر بكتيريا الكليبسيلا سلبية القرام أخطرها، التي هي جنس من البكتيريا الانتهازية التي تنتمي إلى عاظة البكتيريا

وتقول: "غالبا ما تكون بكتيريا كليبسيلا العامل المسبب لأمراض الجهاز التنفسي (تصلب الأنسف التهاب الشعب الهوائية. الالتهاب الرنوي، خراج الرئة). ويمكن أن تلحق الضرر بالغشاء المخاطي للجفون والأعضاء البولية التناسلية والسحايا والمفاصل وتسبب التهاب الصفاق والإنتان والتهايات الأمعاء الحادة عند البالقين والأطفال وتسبب مضاعفات فيحية بعد العملية الجراحية، وتكمن خطورتها ليس يسبب الأمراض التي تسبيها فقط، بل أيضًا بسبب تطور مقاومتها غضادات الحيوية

وتنصح الخبيرة بتغيير الاسطنجة على الأقال مرذية الأسبوع ويعدم استخدام إسفنجة واحدة في غسل الأطباق والسطح والخضروات لمُنع العواقب التي تسببها، ووفقا لها من الأفضل استبدال الإسفنجة بفرشاة بلاستيكية يمكن غسلها وتطهيرها باثاء المغلى دائما.



## كوفيد - ١٩ . . تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بالمغرب خلال اسبوع

أعللت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، امس الجمعة، عن تسجيل ٨٦ إسابة جديدة ب"كوفيد-١٩ دون تسجيل وفيات خلال الفترة ما بين ٢٠ و ٢٦ يناير الجاري.

وأوضحت الوزارة، لل "نشرة كوفيد-١٩ الأسبوعية"، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ £٢ مليونا و٢٢٤ ألفا و٢٥٥ أشخاص. طيما بلغ عدد الملقحين يالجرعة الثانية ٢٣ مليونا و٢٦؛ ألفا و٨١؛ شخصا، بينما تلقى ٦ ملايين و٨٨٨ ألفا و١٦٨ شخصا الجرعة الثالثة من اللقاح المشاد للطيروس، مقابل ٦١ ألفا و٣٩٦ شخصا تلقوا الجرعة

وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي لحالات الإصابة المؤكدة إلى مليون و٢٧٨ ألفا و٧٥٢ حالة منذ الإعلان عن أول حالة في ٢ مارس ٢٠٢٠، مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ 1 في المائة.

ومن جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي للوفيات ١٦ ألفا و٢٠١ حالة (مع مؤشر فلك عام نسبته ١٠٢ ١٤ المائة ). لل حين بلغ مجموع الحالات النشطة ١٥٧ حالة.

وسجلت حالات الاسبابة الجديدة في جهات الرياط-سلا-القليطرة (٤٢ حالة)،وسوس-ماسة (٢١ حالة). والدار البيشاء-سطات (١١ حالة)، وودرعة-تافيلالت (٥ حالات)، وفاس- مكناس (حالاتً ٤)، والداخلة- وادي الذهب، ويني ملال خنيفرة، وكلميم وادنون (حالة واحدة).

## جفاف الجلد وحكة الرأس دليل على الإصابة بمرض خطير

حدر خبراء الصحة من أن حكة فروة الرأس يمكن أن تشير إلى زيادة مستويات السكر في الدم نتيجة لمرض السكري غير النضبط أو

يقول الصيدلي عباس كناني: ``ان ارتفاع نسبة السكر ية الدم يمكن أن يسبب الثهابات ويلحق الضرر بالأعضاء والأنسجة والأوعية الدموية. وهذا يمكن أن يجعل جسمك يواجنة صعوبة في نقل الأكسجين والمواد المُقذية إلى بصيلات الشعر، مما قد يؤدي إلى تلف

وأضاف، "الدورة الدموية يمكن أن تكون ضعيفة عندما تكون مصابا بمرض السكري، وهنذا يمكن أن يبؤدي إلى جفاف الجلد

وتابع، "يسمح للبكتيريا بالنمو عندما يكون هناك مستويات عالية من السكر ﴾ الدم والأنسجة، وهذا يساعد أيضا على تطور العدوى بسرعة أكبر".

قد لا تكون حكة فروة الرأس هي العرض الوحيد الذي تصاب به من مرش السكري غير المشخص، حيث يمكن أن تعاني أيضًا من تساقط الشعر أو الثعلبة التي تحدث لأن الجهاز المناعي للشخص يهاجم بسيلات الشعرء

ولا يعرف الباحثون على وجه اليقين أسباب هذه الحالة، ولكن إذا كنت مصابا بداء المكري. فمن المرجح أن تصاب بالثعلبة.

## النقاط السوداء المتحركة أمام العين تدق ناقوس الخطر

قالت عيادة العيون بمستشفى توينغن الجامعي بألمانيا إن النقاط السوداء المتحركة أمام العين العروفة أيضا باسم "الذيابة السوداء" أو "مطر السخام" تدق ناقوس الخطر، حيث إنها تنذر بانفصال شبكية العين الذي يهدد بالإصابة بالعمى.

وأوضحت العبادة أن الأعراض الأخبري الدالة على انفصال شبكية العين تشمل الومضات الضوئية، لا سيما في الظلام. وتقلص مجال الرؤية بسبب حدوث فقدان كامل للرؤية في مناطق معينة من الجال البصري، والذي يبدو كستارة سوداء تحجب الرؤية شيئا

## الأسياب وعوامل الخطورة

وأضافت العيادة أن الأسباب وعوامل الخطورة المؤديلة إلى انفصال شبكية العين تتمثل في التقدم في العمر والصدمات وإعتام عدسة العبن (الياد البيضاء)، بالإضافة إلى داء السكري فيما يُعرف باعتلال الشبكية السكري.

ونظرا لأن انفصال شبكية العين قد يتسبب في فقدان البصر، فإنه ينبغى استشارة الطبيب فور مال حظة الأعراض، وذلك للخضوم للعلاج الجراحي في الوقت المناسب على سبيل الثال بواسطة الليزر.

## هل يختلف الألم المزمن بين الجنسين؟

اكتشف باحثون اختلاهات في الطريقة التي تتطور بها الفئران من الذكور والإناث وتعالج الألم المزمن، ما يشير إلى مسارات محتملة للعلاجات الستهدفة الستقبلية للبشر.

ولا دراسة نشرت مؤخرا لا محلة Brain, Behavior, and Immunity. أجرى فريق من جامعة أثبرتا أبحاثه على فتران تعانى من الام مزمنة ناتجة عن الالتهاب بدلا من الإصابة الماشرة. ووجد الباحثون أن إناث الفنران كانت أكثر حساسية لتأثيرات الغلايا الثناعية التي تسمى البلاعم. كما حددوا أيضا مستقبلا مرتبطا بالكروموسوم X وهو أمر بالغ الأهمية لحل الالتهابات الحادة والمزمنة لدى كلا الجنسين. ويوضح الباحث الرئيسي ببرادلي كير. أستاذ التخدير وطب

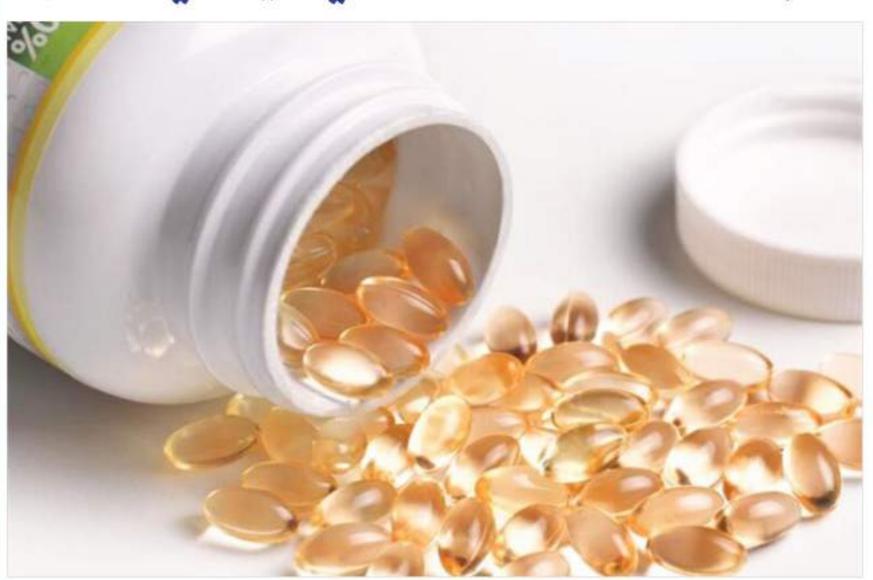
الألم بكلية الطب وطب الأستان. وهو أيضًا أستاذ مساعد لِمُ قسمى الصيدلة وعلم وظائف الأعضاء؛ "نحن مهتمون دائما بقهم مسببات الألع. ولكن في هذه الدراسة، تقدمنا إلى الخطوة التالية لنسأل كيف يختض الألم لتحديد كيفية مشاركة هذه الخلايا المناعية. وتشير النثائج التي توصلنا إليها إلى أن الأمر قد يعود إلى تكوين الغلايا الثناعية نفسها التي لا تؤثر على حالة المرش هحسب. بل على ما إذا كان الألم يصبح مزمنا أم لا".

ويعرف الألم الزمن بأنه الألم الذي يستمر لمدة ذلائة أشهر أو أكثر. وفقا غوقع Pain Canada، أو أي ألم يستمر تفترة أطول من فترة الشفاء التوقعة.

ويشير كير إلى أنه في العقد الماضي فقط أو نحو ذلك، بدأ العلماء ية استخدام نماذج الفشران من الذكور والإناثية دراسا تهم حول الألم للبحث عن الاختلافات بين الجنسين، وقال إن مختبره مهتم بدراسة أسباب الألم المزمن على أمل اكتشاف طرق لعلاجه، موضحا أن الألم ع بداية المرض أو بعد الإصابة مباشرة بمكن أن يكون وقائيا.

وأشاف كير، "إن فهم مصدر هذا الألم وكيف يختفي بشكل طبيعي أمر مهم حقا، وأعتقد أننا تقترب خطوة أخرى".

# الإفراط في المين "دي" يؤذي الكلى



يسؤدي فيتامين "د" دورا كسيرا الله التمتع بالسحة؛ حيث إله يعمل على تقوية العظام والمناعة. ويطلق على فينامين "د" اسم "فينامين الشمس"، نظرا لأن أشعة الشمس تمثل المصدر الرئيس لإمداد الجسم بهذا القيتامين وذلك إلى جانب تناول الأغذية الغنية به. كالأسماك الدهنية؛ مثل: السلمون.

وأوضحت خبيرة التغذية الألانية دانسلا كريل أن فيتامين "د" يتمتع بأهمية كبيرة للصحة؛ حيث إنه مهم لكل من العظام والعضلات، بالإشافة إلى عمل الهرمونات والتناعة.

وأضناهت كترييل أنبه يمكن إصداد الجسم بطيئامين "د" من خلال تناول الأغذية الغنية

يه. كالأسماك البحرية الدهنية؛ مثل: السلمون والماكرييل بالإضافة إلى منتجات الألبان، والزيوت النباتية. فيتامين الشمس ومن جانبه قال البروهيسور الأثاني يوهانس

الاحتياج إلى فيتامن "د"، مشيرا إلى أن الجسم يحتاج إلى أشعة الشمس لسد بقية الاحتباج. لذا يطلق على فيتامن "د" اسم فيتامن الشمس. وأوضح رئيس الرابطة المنية لأخساني التقدية العلاجية بألمانيا أن أشعة الشمس،

فيكسلر إن التغذية لا تسد سوى نحو ١٠٠ من

تساعد الجسم على إنتاج فيتامين "د" بنفسه،

بمعدل مرتين إلى ٣ مرات أسبوعيا.

خطر الامداد المفرط

مشيرا إلى ألت ينبغي لهذا الغرض تعريض الوجه والذراعين واليدين لأشعة الشمس،

ويراعى عدم تطبيق الكريم الواقى من أشعة الشمس على هذه الأجزاء، وإلا سيحول الكريم دون توغل أشعة الشمس داخل البشرة. ولكن ينبغى للمرء حيلا الوقت نفسه- ألا تزيد مدة التعرض الأشعة الشمس دون كريم واق عن ١٢ دقيقة، وذلك للحد من خطر الإصابة بسرطان

وأشار البروفيسور فيكسلر إلى أنه في حالة

النقص الشديد، كما هو الحال لدى الأشخاص

ومن جانبه. حدّر المعهد الانتحادي لتقييم الخاطر بألمانها من خطورة إمساد الجسم بضيتامين "د" بشكل مضرط؛ حيث إنه يؤدي ذلك إلى فرط كالسيوم الدم، موضحا أنه ﴿ هٰذَه العملية يُسحب الكالسيوم من العظام ويُحْزُن ال الدم مما يؤدي إلى الشعور بالقتيان والصداع، وعلى المدى الطويل يرتفع خمثر تعرض الكلى

طريحى القراش والأشخاص المسايين بالسمنة المفرطة، يمكن اللجوء إلى المكملات الغذائية المحتوية على فيتامين "د". على أن تتناول تحث اشراف الطبيب.

حيلة تجنبك المخاطر الصحية الناجمة

عن الجلوس في عملك طوال اليوم

# كيث التحمل على عَيْثَامِينَ D لِي السَّعَامِ فِي السَّعَامِ فِي السَّعَامِ فِي السَّعَامِ فِي السَّعَامِ فِي السَّعَامِ فِي السَّ



أوضحت الدكتورة يكاتبرينا يانغ أخصانية القدد الصماء الذا فيتامين D مفيد وضروري للجسم، وكيف يمكن الحصول على كمية كافية منه في الشتاء.

ووفقا لها. يتم تركيب فيتامين D في جسم الإنسان نحت تأثير الأشعة فوق البنفسجية، ولكن إلا الشناء النهار قصير، وتقول، "يؤثر نقص فيتامين D سلبا في اليمسم. لذلك يؤثر انخفاض مستواه يشكل كبير على السحة، ما يسبب غزلات البرد المتكررة، واضطراب النوم، وسوء المزاج، وتغيرات

ووفقا لها. بيطن نقص فيتامين D عملية التمثيل الغذائي ويسبب ضعف منظومة المناعة واختلال عمل الدماغ ويبطئ عملية امتصاص العناصر للعدنية اللازمة لصحة الأستان

وتنصح الطبيبة للحفاظ على مستوى جيد لفيتامين D تتاول الأسماك وزيت السمك والمأكولات البحرية والبيض والزيدة والجبن. ولتحسين عملية تركيب الفيتامين في الجسم تنصح بتناول المواد الغذائية الغنية بعنصر المغليسيوم وأحماض اوميغا-٣ الدهنية وهيتامين ٢٪ والتقليل من كمية السكرية النظام القدائي لأنه يضعف عملية تركيب الفيتامين

# الماحة ويتعديها المرادكيمالية وبراة الأطمة والشروباة



وريطت الدراسة المواد الكيميانية المعروفة اختصارا يـ(PFAS) بالسرطان والعقم واضبطرابات الغدد السماء، كما أظهرت نتائجها أن المواد الكيميانية الموجودة عبوات المواد الفذائية بمكن أن تتسرب إلى المقعام. حيث تم العلور على مستويات أعلى منها في اختبارات الدم التي أجريت على الأشخاص الذين يتناولون بانتظام أتواعا من الأطعمة التي تباع عادة في عبوات الأطعمة والمشروبات.

الواحد لإضفاء مقاومة للشحوم.

## يزيد نعط الحياة الخامل الذي يصعب على الكثيرين تجنبه، مثل العمل في وظائف مكتبية، من خطر الوفاة المكرة، وحدوث مشاكل سحية، من بيئها الإسابة بالخرف.

وقال سكوت كابوزا، اختصاصي العلاج الطبيعي من مستشقى سمياو للسرطان التابع لمركز بيل للسرطان. لموقع Vox: "إذا كنا نجلس لفترات أطول من الوقت، فإننا لا ننخرط بلا أي نوع من تشاط القلب والأوعية الدموية. لذا فهو ليس جيدا للقلب والرئتين والدورة الدموية ".

وقدريط تقرير جديدنشر هذا الشهريين نمط الحياة الخامل وزيادة خطر الوهاة لجميع الأسباب بنسبة ٢١٦. ووفقا للدراسة، يحتاج أولئك الذين يجلسون في الفالب في وظائفهم إلى ممارسة تمارين رياضية لـ١٥ إلى ٣٠ دقيقة إضافية كل يوم للتخفيف من المخاطر.

ويعتقد منذ فترة طويلة أن ممارسة التمارين الرياشية بانتظام تعوض ساعات من فترات الجلوس الطويلة.

وقبال كيث ديبارً، الأستاذ الساعد في الطب السلوكي في المركز الطبي بجامعة كولومبيا، لموقع Vox "من الرائع بالنسبة للعضلات أن تكون نشطة وأن يتم تحفيزها بشدة وقوة شدة ٣٠ أو ٦٠ دقيقة، مهما كان ما تفعله أثناء تمرينك. ولكن إلا النهابة لتوقف عن أداء عملها مرة أخرى عندما لا

ويدلا من ذلك بمكن أن تكون الحركة المنتظمة طوال اليوم هي أفضل طريقة لكسر فترات الجلوس الطويلة، وفقا لدياز، الذي قاد دراسة تربط بين فتراث الشي القصيرة طوال اليوم وانخفاض ضغط الدم وارتفاع نسبة السكر علا الدم.

ويشكل عام، يعتبر الخيراء أن ساعة واحدة هي الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقيق ١٥٠ دقيقة أسبوعيا من النشاط البدئى المعتدل الشدة لتجنب الخاطر الصحية الناجمة عن نمط الحياة



لكن الدراسة التي شارك فيها دياز. وجدت أن خمس دقائق فقط من الشي الخفيف كل نصف ساعة يمكن أن يساعد في تقليل بعض هذه الخاطر، وخلصت دراسة دياز إلى أن خمس دقائق فقط من الشي منخفض الشدة كان الأكثر فعالية، لكنه

يرجع أن دفيقة واحدة فقط من النشاط المعتدل

إلى الشوي يمكن أن تكون أفضل (رشم أن هذا المقترح ليس له أي دليل علمي).

مخاطر استخدام الهاتف أثناء المشي

هل ينتقل "الزهايمر" بين البشر؟

وحتى أشناء الجلوس، ما يبرّال بإمكانك التحرك، مثل ثني القدمين أو لف الكاحلين، أو تمديد الساقين، أو حتى القيام ببعض تمارين تمدد الجزء العلوي من الجسم.

وتابع دياز، "إذا كان عليك الجلوس لمدة ساعتين، فاذهب للمشي لدة ١٠ دقائق بعد ذلك". ومع ذلك، فإن دراسة دياز لا تعني أنه لا يجب عليك الجلوس كثيرا، حيث أن الاسترخاء ليلا أمام التلفزيون لتابعة برنامجك الفضل لن يكون مضرا بصحتك طالما أنك تتحرك طوال اليوم.



كشفت دراسة حديثة أنجزتها الشبكة الدولية للقضاء على الثوثات. بسبعة عشر دولة ضمنها المغرب، وجود مواد كيميائية متعددة في عبوات الأطعمة والمشروبات بما في ذلك المواد المحظورة عالميا.

سة. أن هذه اللواد تستخدم على نطاق واسع يلا تغليف الواد الغذائية وأدوات المائدة ذات الاستخدام

## وجدت دراسة حديثة أجريت على طلاب الجامعات أن ربع الأشخاص الذين يعبرون تقاطعات الطرقات كانوا يستخدمون هواتفهم. وقبال وايسن غيانغ، الأستباذ المساعدية الهندسة بجامعة فلوريدا: "لا أعتقد أن الناس

الظريلة عندما يعشون ويستخدمون الهاتف" وية الواقع، يمكن الأجهزتنا أن تسبب ما يسمية يعش الخبراء "العمى غير القصود".

يدركون مدى تشتيت انتباههم ومدى تغير وهيهم

ويمكن ثلشاشة التي بين يديك أن تغير حالتك الزاجية وطريقة مشيتك ووضعية جسدك

وقال غيانغ. عندما نسير ونستخدم الهاتف ية الوقت نفسه، فإننا نعدل بشكل انعكاسي ليفية تحركنا، وأظهرت لقطات فيديو للمشاة أن الأشخاص الذين يستخدمون الهوائف

يهشون أبطأ ينسبة ١٠٪ تقريبا من نظرائهم

وقبال باتريث كبراولي، مدير المشروع يلا الحامعة التقنية لة الدنمارك الذي درس المكانيكا الحيوية للمشي أشناء استخدام الهاقف، "إنك قرى عددا من التغييرات إلا المشية التي تعكس الثباطق ويتخذ الناس خطوات أقصر ويقضون وقتا أطول وكلتا أقدامهم على

ويمكن أن تودي هذه التغييرات إلى إعاقة حركة المرور على الرصيف.

ويمكن للنظر إلى الهاتف الذكي أثناء المشي بدلا من الوقوف بشكل مستقيم، أن يزيد أيضا من مقدار الحمل أو القوة الواقعة على الرقبة وعضلات الظهر العلوية".

ألزهايمر يمكن أن ينتقل بأي طريقة أخرى

أو من خلال إجراء طبي مثل نقل الدم أو زرع

وأشار البروفيسور أشدرو دوينغ، من جامعة

مانشستر، "هذا النوع الجديد من مرض

ألزهايمر له أهمية علمية كبيرة ولكن لا يوجد

وقد توقفت الطريقة التي تسبب بها المرش

منذ أكثر من ٤٠ عاما. انتقال المرض من دماغ

سبب للخوف منه.

كيف يؤثر ذلك على حالتك المزاجية؟ وجندت إحسدى الشجنارب أنسه كلما زاد عدد الأشخاص الذين يستخدمون الهاتف أثناء المشي على جهاز المشي، زادت مستويات الكورتيزول، هرمون التوتر.

وبحثت دراسة أجريت عام ٢٠٢٣ ١١ الأذار التفسية للمشي في حديقة خارجية أثناء النظر إلى الهاتف.

وقالت اليزابيث برودينت. المشاركة £ الدراسة وأستاذة علم نفس السحة، يشكل عام، عندما يذهب الناس للنزهة، فإنهم يشعرون بتحسن بعد ذلك، وهذا ما رأيناه في مجموعة المشي يدون استخدام

وأضافت: "﴿ مجموعات الشي مع استخدام

الهاتف ثم عكس هذه الشأثيرات. بدلا من الشعور بمزيد من الإيجابية بعد المشي. شعر الناس بقدر أقل من الإيجابية".

وترجع الأثار السلبية إلى تراجع الاتصال بالبيئة المحيطة. مخاطر المش المشتت

يدرك معظمنا أن الشي مع استخدام الهاتف بمكن أن يكون محفوها بالمخاطر.

ويحثث دراسات الدكتور غيانغ في العلاقة بين "المشي المشتت المرتبط بالهاتف" وزيارات قسم الطوارئ.

واكتشف ما يقرب من ٣٠ ألف إصابة أثناء المشى ناجمة عن الهواتف. وقة حين أن العديد هذه الحوادث وقعت في الشوارع والأرصفة. إلا أن ربعها تشريبا وقع في المنزل.

# والأدارة المحدولة العالميلة، ومعد المسخيرة وير العالم في الخطاص وستبر

أعلنت منظمة السحة العافية. بأن عدد متعاطى التدخين البالقين اتخفض بشكل مطرد في الأعبوام الأخبرة، لكنها حذرت من أن شركات التبغ الكبرى تعمل جاهدة لعكس هذا

وأوضحت المنظمة الثابعة للأمع المتحدة، أنه خلال عام ٢٠٢٢. كان واحد من كل خمسة بالقين حول العالم مدخلا أو يستهلك منتجات التبغ، مقارنة بواحد من كل ثلاثة خلال عام ٢٠٠٠، مبيئة أن تقريرا جديدا يبحث في اتجاهات انتشار تعاطى التبغ بين ٢٠٠٠ و٢٠٣٠ أظهر أن ١٥٠ دولة نجحت في الحد من استخدام التبغ.

وسحلت منظمة الصحة العالمية أنه في الوقت الذي يظهر فيه أن معدلات التدخين أخذة في الانخفاض في معظم البلدان فإن الوفيات الرتبطة بالتبغ ي توقع أن تظل مرتفعة لأعوام

وتشير التقديرات إلى أن تعاطى التبغ في الوقت الحالي. مازال يفتل ٨ ملايين شخص كل عام بما ية ذلك ما يقدر بـ١,٢٠ مليون من غير المدخلين الذين يتعرضون التدخين السلبي. بحسب إحصاءات منظمة الصحة العالمية.

وجاء في التقرير أن "الدول التي تطبق إجراءات قوية لكافحة التبغ يمكن أن لتوقع الانتظار نحو ٣٠ عاما بين تحويل معدل الانتشار من الزيادة إلى الانخفاض ورؤية تحول مرتبط 🎉 عدد الوفيات بسبب التبغ

وبينما يتقلص عدد المدخنين بشكل مطرد، قالت منظمة السحة العالمية إن العالم سيفشل في تحقيق هدهه المتمثل في انخفاض استخدام التبغ بنسبة ٣٠ في المائة بين عامي ٢٠١٠

وخلص التقرير إلى أن العالم بشكل عام يسير على الطريق الصحيح لتقليص استخدام التبغ بمقدار الربع خلال فترة ١٥ عاما حتى ٢٠١٥.

مرض الزهايمر، السبب الرئيسي للخرف والذي عادة ما يحدث بسبب الشيخوخة، يمكن أن ينتقل بين الناس.

وأكدت دراسة أن خمسة أشخاص أصيبوا بالزهايمر في سن مبكرة، لتراوح أعمارهم بين ٣٨ و٥٥ عاما. بعد تلقيهم هرمونات مأخوذة من أدمغة متبرعين متوفين، كما أفثهر ثلاثة أخرون عارُمات تلف الدماغ أو فقدان الذاكرة. حسب سحيفة "ذا سن".

وتم إعطاء علاج هرمون اللمو البشري لما لا يقل عن ١٨٠٠ طفل بعانون من مشاكل في النمو بين عامي ١٩٥١ و١٩٨٥، وقد تم إيقاف هذا العلاج لأته تسبب لة إصابة بعض الرضى بمرش كروتزهيك جاكوب القاتل العروف أيضا ياسم مرض جنون البقر، وهو اضطراب نادر الحدوث يصيب الدماغ ويؤدي إلى الخرف.

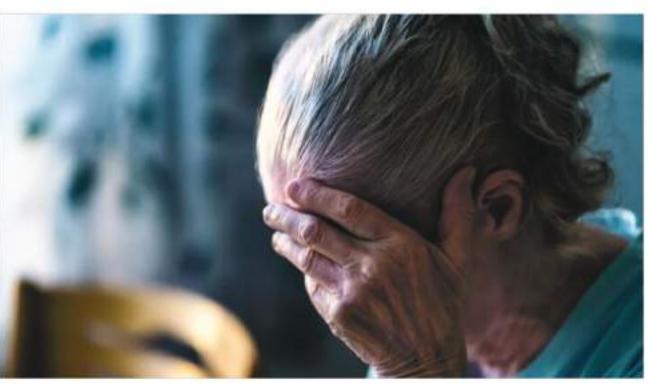
وتم العثور على المرش بعد سنوات من حقن البروتينات الموثة، وبعد عقود، تم اكتشاف بعض العينات ملوشة ببروتينات أميلويد بيتًا السامة، والتي تعد السمة المبرّة لمرض

ويعتقد العلماء الأن أن مجموعة من هؤلاء الأطشال أسيبوا بالخرف ف منتصف العمر يسبب نقل البروتينات الضبارة من أدمغة التبرعين المتوفين.

توصل العلماء حديثاً إلى أول دليل على أنَّ

وأوضع مؤلف الدراسة، الدكتور غارجي بانيرجي، من جامعة كوليدج لندن: "لقد وجدنا أنه من الممكن أن تنتقل أمراض أميلويد بيتا وتساهم في مرض ألزهابهن وحدث هذا الانتقال بعد العلاج التكرر بمواد ملوثة، غالبا على مدى سنوات عدلاً .

ويصر الطبراء على أن هذا لا يعني أن مرض



بشرى إلى دماغ أخر بهذه الطريقة يجب ألا يحدث مرة أخرى أيدا<sup>"</sup>.

وأضاف الدكتور بارث دي ستروير، من معهد أبحاث الخرف في الملكة المتحدة: "لا ينبغي لأحد أن يعيد النظر أو يتخلى عن أي إجبراء طبى، وخاصة نقل الدم أو جراحة الأعساب التي تنقد العديد من الأرواح كل عام".

وقبالت الدراسية الشي تشبرت في مجلة Nature Medicine. إنه من المكن أن يصاب

عدد أكبر من الأشخاص بمرض ألزهايمر بهذه ومن جانبها قالت الدكتورة سوزان كولهاس،

من مركز أبحاث ألزهايمر في الملكة المتحدة: ألقد كشفت هذه الدراسة المزيد عن كيفية انتشار أجبزاء الأميلويد داخل الدماغ وهذا يعطينا المزيد من الأدلية حول كيفية تطور مرض ألزهايمر والأشداف الجديدة المحتملة للعلاجات المستقبلية". ما هي أضرار البطاطس

المقلية على الدماغ؟

كشفت الدكتورة يلينا سولوماتينا خبيرة التغنية الروسية.

وتشير الخبيرة في حديث لراديو "سبوتنيك" إلى أن الإفراط في

تشاول البطاطس القلية بمكن أن يؤثر سلبا في الجسم. الأنها تحتوي على مؤشر مرتفع لنسبة السكر بلا الدم ، أي أنه بعد تناولها يرتفع

مستوى الغلوكوزية الدم يشكل حاد، ووفقا لها، تناولها يصورة متكررة

وتقول: "يتكون جسم الإنسان مما يأكله. نعم هذا تعبير مبتذل.

لكنه صحيح. البطاطس القلية، على عكس البطاطس السلوقة، لها مؤشر نسبة السكر علا الدم مرتفع. إذا كان الشخص بأكل البطاطس

المقلية دائماً، فقالها ما يرتفع مستوى السكر في دمه. و يؤدي هذا

إلى تَفاعل الجِسم مع التهابِ متكررٍ. فمثلاً ، تتفطى بطائة الأوعية الدموية بالكوليسترول، ما يؤدي إلى حدوث اضطرابات في الدورة

وتستطرد ونتيجة لذلك بمكن أن يقل تدفق الدم إلى الدماع.

وتقول: "يبدأ الدماغ في تلقى كمية أقل من الأكسجين والمواد المغذية، ونتيجة لذلك "تنكسر" أي تصوت العديد من الخلايا

الأضرار التي يسببها تناول البطاطس المقلية للدماغ.

يمكن أن يؤدي إلى ضعف الدورة الدموية.

## انجاز علمي مذهل . . "أول قلب جزئي" مزروع في العالم ينمو مع الطفل

قال باحثون إن أول طفل يخشع لعملية زرع قلب جزئي قد لا يشهد عمليات جراحية متكررة في القلب مع نمو الأنسجة المزروعة معه، ﴿ نَتَيجة لم يسبق لها مثيل لدى البشر.

ودخل الجراحون التاريخ في عام ٢٠٢٢ عندما قاموا بخياطة صمامات القلب والأوعية المأخوذة من طفل متبرع في قلب متلقى عملية زرع الأعضاء أوين موثرو، عندما كان عمره ١٨ يوما فقط.

وهذه التقنية المتمثلة بإ إنقاذ أنسجة القلب الأصلية واستخدام أنسجة التبرع الحي فقط لاستبدال الأجزاء العيبة. لم يتم تجربتها

وكان الجراح الرئيسي. جوزيف توريك من جامعة Duke، قد أجرى العملية على السابق على خمسة خنازير فقط.

والأن، ويعد مرور أكثر من عام، نما قلب الطفل أوين من حجم الفراولة إلى حجم الشمش، ونمت معه الأنسجة المانحة.

وأهاد الباحثون أن وظيشة قلب أوين "ممتازة". وهو يحقق معالم النمو تطفل عادي يبلغ من العمر عاما واحدا، مثل اللعب والرّحف

ووافق والدا أوين، نيك وتايلر مونرو، على إجراء الجراحة بعد أنْ علما أنْ طَعْلُهما يعاني من عيب خطيرية القلب يُعرف باسم الجِذَع الشرياني، حيث تفشل القناة الخارجة من القلب في الانفصال أنناء النمو، ما يبؤدي إلى دمع وعائين دمويين رئيسيين بطريقة يحرم الطفل من الأكسجين.

وعادة، يتم إجراء عملية زرع قلب كاملة للرضع المسابين بالجذع الشرياني، أو يتم علاجهم باستخدام الأنسجة المجمدة من قلوب

وستتمو القلوب المزروعة في الرضع مع الطفل، لكنها غالبا ما تصبح مختلة وظيفيا بمرور الوقت. ونتيجة لذلك، فإن حوالي نصف الأطفال الذين يخضعون لعملية زرع قلب سيموتون بحلول سن العشرين، ولمنع رفض الجهاز المناعي للقلوب الزروعة، يتم إعطاء المتلقين أدوية تثبط جهاز المناعة، ما يمنع الجسم من محاربة ليس فقط أنسجة القلب بل السرطان والالتهابات أيضاء

ويعيل الجسم إلى رفض عضلة قلب المتبرع، وليس السمامات والأوعية. ونظرا لأن الطفل أوين لم يخشع إلا لعملية زرع جِزني للأوعية الدموية والصمامات، فهو بحتاج فقط إلى نصف جرعة من أحدهده الأدوية الثبطة للمناعة.

ويحتاج الرضع الذين يتم علاجهم من الجذع الشرياني باستخدام أنسجة الجثث الجمدة إلى إجراء عملية جراحية كل بضع سنوات. ونتيجة لهذه العمليات الجراحية الحفوفة بالخاطر، فإن هذا العلاج يحمل خطر الوقاة بنسبة ٥٥٠.

# عادة محببة خلال النهار قد تكون علامة على الخرف



حنر أحد الخبراء البريطانيين من عادة شائعة خلال النهار بمكن أن تكون في الواقع علامة على الإصابة بالغرف.

فقد يبدو أخذ القيلولة أمرا غير ضارء لكن أستاذ الطب في كلية وايسل كورنيل. وياض مالك، قال إنها قد تكون أحد أعراض الخرف تقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية: "من الطبيعي أن تتأثر ذاكرتك بالإجهاد والثعب وبعض الأمراض والأدويية.

ولكن إذا كتت تعاني من النسيان بشكل متزايد، خاسة إذا كان عمرك يزيد عن ٦٥ عامًا، فمن الجيد التحدث إلى الطبيب العام حول العلامات البكرة للخرف".

وقال مالك: "إن أخذ قيلولة متكررة أثناء النهار هو أيضا سلوك ملحوظه يرتبط بحالات معينة. يما ية ذلك الضرف. كما فقدان الاهتمام بالأصدقاء والعائلة هو علامة قد تشير إلى الإصابة بالخرف".

وهنًّا مَا تَدْعَمُهُ جَمِعِيةً الرَّهَايِمِرِ، التَّي تقول إن الأشخاص في الراحل المتأخرة من الطرف لديهم ميل إلى الشعور بالثماس. علامات أخرى للخرفء

فقدان الثاكرة على الدى القسير. تسمية الأشياء تصبح تحديا. التفاعلات الاجتماعية قد تنخفض تغيرات في التزاج بما في ذلك الإفراط £ النسيان والاكتتاب.

# بهذه النسبة يوميا الشاي يطيل العمر

يعتقد العلماء أن هناك صلة بين العيش للدة أطول وشرب الشاي. لكن الأمر كله يرجع إلى "النسبة المثالية"

وتشير أبحاثهم إلى أن شرب ثلاثة أكواب من الشاي يمكن أن يساعد لل إبطاء "الشيخوخة البيولوجية"، واقترحت أن الشاي الأسود يحتوي على معادن مرتبطة يصحة القلب والدماخ والأمعاء. نظر الباحثون في جامعة سيتشوان في تشتغدو بالصين إلى بيانات ٥٩٩٨ بويطانيا تتراوح أعمارهم بين ٣٧ إلى ٧٣ عاما بالإضافة إلى

٧٩٣١ شخصا تتراوح أعمارهم بين ٣٠ و٧٩ عاما إلا الصين. وخلص الخبراء إلى أن أولئك الذين شربوا الشاي أظهروا علامات على "شيخوخة بيولوجية أبطأ".

وقبال العلماء إن "استهلاك حوالي ٣ أكنواب من الشاي أو ٢ إلى ٨ غرامات من أوراق الشاي يوميا أظهر فوائد أقوى بمكافحة

ووجدوا أيضا أن أولئك الذين توقفوا بعد ذلك عن شرب الشاي يشيرون إلى "زيادة أعلى ﴿ تَسارع الشيخوخة البيولوجية".

# أول لقاح لسرطان الأمعاء قد يكون متاحا خلال عامين



قد يكون أول لقاح لعلاج سرطان الأمعاء مناحا خلال عامين فقط، ما قد ينهي الحاجة

وقي خطوة هي الأولى من نوعها على مستوى العالم. يقوم الأطباء يلا مؤسسة Royal Surrey NHS Foundation Trust يتجربة اللقاح على المرضى في الملكة المتحدة وأستراليا.

ويأمل العلماء أن يبؤدي العالاج، الذي يعطى على ثلاث جرعات بفارق أسبوعين. إلى تدريب جهاز اشناعة على محاربة السرطان وتقليص حجمه.

وإذا نجح هذا العلاج، فقد يلغي الحاجة إلى العلاج القياسي الحالي، وهو عملية جراحية الإزالية البورم، مع منع تكرار أي سرطان في السنقيل.

وطبور اللقاح كل من الدكشور ثوني ديلون. استشاري الأورام الطبية في Royal Surrey. والبروهيسور تيم برايس من .Adelaide ania

ويستهدف اللقاح. الذي تصنعه شركة التكنولوجيا الحيوية İmugene، اليروتين الذي يسبب "كسرا" ﴿ جهاز الثناعة، ما يسؤدي يشكل أسامسي إلى "لتشيط"

الاستجابة الثناعية للجسم. وسيتم تجريته أولا على 11 مريضا على المرحلة الثانية أو الثالثة من المرض قبل أن ينتشر السرطان إلى أجراء أخرى من الجسم. في عشرة مواقع في الملكة المتحدة

وأسترالهاء وسيتم إجمراء تنظير داخلي للمرضى مع اختبار عبئة من الأنسجة لعرفة ما إذا

لفحوسات قبل إعطائهم الحقن الثلاث وسيجرى فحص إضافة قبل خضوعهم لعملية جراحية لإزالية أي سرطان

كاتوا مؤهلين أم لا. وسيخضعون بعد ذلك

وتشم إدارة التجربة من قبل وحدة التجارب السريرية في ساوتهامبتون التابعة

الأبحاث السرطان في الملكة التحدة، مع مواقع بي Royal Surrey ومانشستر

وية حالة نجاح اللقاح، قبان الباحثين واثقون من إمكانية ترخيصه للاستخدام في غضون عامين. مع إجراء المزيد من التجارب على مرضى الرحلة الرابعة وأنواع مختلفة

## الرمثا: افتتاح معرض الصور مليكنا في عيون طلبتنا

افتتح مدير التربية والتعليم للواء الرمثا ايمن الصياحين. معرض الصور (مليكنا في عيون طلبتنا) في مدرسة البويضة الثانوية للبنات، بمناسبة اليوبيل الفضي لتسلم جلالة الملك عبدالله الثاني سلطاته الدستورية، بحضور رئيس مجلس تجمع مدارس البويضة عبدالله جراروة وجمع غفيرمن أهالي البلدة.

وقال الصياحين، إن المناسبة التي نحتفي بها تمثل استمراراً لمسيرة الراحل المغفور له بإذن الله جلالة الملك الحسين الباني، وتعبيرا عن فخر الأردنيين واعتزازهم بقيادتهم الهاشمية،

وتضمن المعرض استعراض مسيرة حياة جلالة الملك في صور عبرت الطالبات عن مضامينها بأسلوب شيق ومتسلسل نال إعجاب الحضور،

## بحث التعاون بين بلدية غرب اربد وجامعة آل البيت

بحث رئيس بلدية غرب إربد جمال البطاينة مع رئيس جامعة آل البيت الدكتور أسامة نصير خلال اجتماع بدار البلدية ، سبل التعاون المشترك بين الطرفين في مجال الخبرات والمعلومات للنهوض بالواقع

وأكد البطاينة أهمية الشراكات مع مختلف الجهات من القطاعين العام والخاص في دفع عجلة التنمية المستدامة، مشيراً إلى أن هذه الشراكة والتي تعد الأولى من نوعها مع الجامعات الحكومية تمثل فرصة قيمة لتحقيق تأثير إيجابي ملموس على المجتمع المحلي في غرب إربد، من خلال تأطير التعاون المشترك بمجالات التخطيط الحضري، وبناء القدرات، وإدارة الأزمات، وتمكين المرأة والشباب، والاستدامة البيئية.

وبين، أن هذه الشراكة ستسهم بتعزيز التنمية المستدامة وتحسين جودة الخدمات المقدمة للمواطنين من خلال آلية تشارك محددة وآلية تقييم فعالة، وضمان تحقيق الأهداف المشتركة وتقديم النتائج المرجوة التي تعود بالنفع على الجامعة والبلدية والمجتمع المحلي.

بدوره، أكد نصير أهمية دور البلديات في الارتقاء بالمجتمعات المحلية، مؤكداً على دعم الجامعة للبلدية للاستفادة ما أمكن من كافة البرامج والمشاريع والدورات التدريبية التى سيتم عقدها مستقبلا وبما يخدم منطقة غرب إربد.

## مذكرة تفاهم بين اليرموك ومؤسسة النبأ لعقد مؤتمر علمي حول الإعلام

وقعت جامعة اليرموك ومؤسسة النبأ الأردنية لإدارة وتنظيم المؤتمرات والمعارض الدولية مذكرة تفاهم تهدف إلى تعاون الجانبين لعقد مؤتمر محكم بعنوان "الإعلام المعاصر بين إدارة الصراع والعنف ونشر ثقافة الاعتدال والسلم وانعكاسه على أمن المجتمعات».

ونصت مذكرة التفاهم التي وقعها عن جامعة اليرموك رئيسها الدكتور إسلام مساد، وعن مؤسسة النبأ الأردنية مديرها العام مأمون عياصرة، على تعاون الطرفين بتشكيل لجنة علمية للمؤتمر وتحديد محاوره وأهدافه، وتحديد أوراق العمل المشاركة ومراجعتها وتحكيمها، وتصميم الموقع الإلكتروني للمؤتمر وإدارته، وتشغيله وتسويقه، على أن يتم تحديد موعده لاحقاً.

بدوره، أشار مسّاد إلى أن جامعة اليرموك، تضم كلية الأعلام التي تعد من الكليات المتميزة، وخرجت أجيالا من الإعلاميين والصحفيين الذين أثبتوا جدارتهم وكفاءتهم محلياً وعربياً ودولياً، مؤكداً حرص كلية الإعلام على تطوير وتحديث خططها الدراسية، لتصبح مواكبة

للتطورات والتغيرات المتسارعة في مجال الإعلام الرقمي. من جهته، استعرض عياصرة نشأة "مؤسسة النبأ" عام ٢٠١٣ والتي تعمل على تنظيم المؤتمرات العلمية المحكمة بالتعاون مع الجامعات والمؤسسات التعليمية من مختلف دول العالم، بالإضافة إلى مساعدة الباحثين على نشر أبحاثهم العلمية في قاعدة البيانات

وأشار إلى أن تعاون "المؤسسة" مع كلية الإعلام في جامعة اليرموك لتنظيم هذا المؤتمر، يأتى انطلاقا من السمعة العلمية المرموقة لجامعة اليرموك، موضحاً أنه سيتم من خلال المؤتمر بيان دور الإعلام في التنمية البشرية والاجتماعية والتوعوية، ودوره في تعزيز العلاقات الدولية وإدارة النزاعات والصراعات.

وحضر توقيع المذكرة نائبا رئيس الجامعة الدكتور موسى ربابعة والدكتور سامر سمارة، وعميد كلية الإعلام الدكتور أمجد القاضي.

## اختتام مسابقة المسرح المدرسي في تربية البادية الشمالية الغربية

البادية الشمالية الغربية

اختتمت في مدرسة جابر السرحان الثانوية للبنات، فعاليات مسابقة المسرح المدرسي ومسرح المناهج برعاية مدير إدارة النشاطات التربوية في وزارة التربية والتعليم الدكتور اجمل

وقال طويقات إن اختتام فعاليات المسرح المدرسي يأتي بمناسبة احتفالات المملكة بالأعياد الوطنية واليوبيل الفضي لتسلم جلاله الملك عبد الله الثاني لسلطاته الدستورية، لافتا خلال الحفل الذي حضره مدير تربية اللواء الدكتور عبدالله الشرفات وجمع غفير من الأهالي وكادر المدرسة التدريسي والإداري والطالبات وعدد من الشعراء، أهمية المسرح المدرسي باعتباره ركيزة أساسية من ركائز التعليم، إضافة إلى تسليط الضوء على مهارات الطلبة والمعلمين وميولهم في مجال التمثيل.

وأضاف أن هذه الأدوات تأتي ضمن استراتيجية وزارة التربية والتعليم التي تعتمد على الجوانب الفنية والإبداعية للطلبة ومنها المسرح في توصيل الرؤى التربوية، مشيراً إلى أن هنالك ثلاثة أهداف رئيسية لأي فعالية تقام ضمن وزارة التربية والتعليم التي تتمثل ببناء شخصية الطالب وقدراته الذهنية والفكرية إضافة إلى توصيل رسالة تربوية تهدف للتوجيه السليم لكثير من الظواهر السلبية كالمخدرات والتدخين والتسرب من الدراسة والتي تحتاج إلى وسائل غير ممنهجة الإيصال رسائل التوعية بها إلى جانب تحقيق متعة للطالب وتمكينه من التعبير عن إبداعاته بواسطة

وأكد الشرفات أهمية دور المسرح في حياة الطلبة وصقل مواهبهم واكتشافات مكان الإبداع لديهم، لافتا إلى أن مسابقة المسرح المدرسي تأتي في إطار جهود وزاره التربية والتعليم لتعزيز شخصية الطلبة من خلال المسرح المدرسي.

وفي نهاية الحفل الذي اشتمل على فقرات شعرية ومسرحية قدمها طالبات المدرسة وأغان وطنية، كرم راعي الحفل الحضور والمدارس الفائزة في المسابقة.

# تكريم جامعة جدارا في مصر لحصولها على المركز ٤٥ على الوطن العربي



حصلت جامعة جدارا خلال حفل توزيع شبهادات التصنيف العربي للجامعات الذي جرى اليوم في القاهرة، على المركز الخامس والأربعين في التصنيف العربي للجامعات لعام ٢٠٢٣، وذلك بحسب مؤشرات التعليم والتعلم، البحث العلمي، الإبسداع والإبتكار

وخلال الحفل تم تكريم جامعة جدارا وتسليم رئيسها الأستاذ الدكتور حابس الزبون وبحضور نائب الرئيس الأستاذ الدكتور ايمان البشيتي شهادة التصنيف، وبرعاية وزير التعليم العالي والبحث العلمي في جمهورية مصر العربية الأستاذ الدكتور محمد ايمن عاشور، وبتنظيم من ملتقى المعرض الدولي للتعليم العالي

وأشسار النزبون إلى أن الهدف من التصنيف العربي - العالمي الجديد هو تحسين مخرجات التعليم العالى والبحث العلمي لتمكينه من قيادة التطور العربي، وأن التصنيف العربي تصنيف دولي بمعايير حديثة تواكب متطلبات الوطن العربي جنباً إلى جنب مع تصنيفات الجامعات الدولية الأخرى.

وأضاف أن التصنيف يعتمد على الدقة البحث العلمي القائم على الإبداع

والتنمية والابتكارية الجامعات، وتشجيع تسويق ونشر الإنتاج العلمي والبحثي وإدارة التكنولوجيا، للوصول إلى اقتصاد المعرفة، بالإضافة إلى مؤشر التعاون الدولي والمحلي في المنطقة العربية وخدمة المجتمع.

من جانبها أوضحت البشيتي أن هذا الإنجاز الحديد لجامعة جدارا بعد جزءاً من سلسلة نمو وازدهار الجامعة وسعيها الجاد والحثيث للوصول إلى مصاف الجامعات المرموقة عالميا.

حضر حفل توزيع الشهادات أمين عام اتحاد الجامعات العربية الأستاذ الدكتور عمرو عزت سلامة، والسفيرة الدكتورة هيفاء أبو غزالة الأمين العام المساعد لجامعة الدول العربية، ورؤساء الجامعات

والموضوعية من خلال عدة مؤشرات ومعايير تُقيم فيها الجامعات من حيث جودة التعليم والتعلم وتميز أعضاء هيئة التدريس مما يساعد على وضع برنامج عمل للإصلاح والتطوير، والبحث العلمي، والإبداع والريادية والابتكار وتشجيع

العربية المُكرمة.

# بحث تعزيز التعاون بين جامعة آل البيت ومكتب الإفتاء العماني

بحث رئيس جامعة آل البيت الدكتور أسامة نصير و فضيلة مدير دائرة اللجان بالعلاقات الخارجية بمكتب الإفتاء في وزارة الأوقاف والشوون الدينية في سلطنة عمان الشيخ الدكتور عبد الرحمن بن أحمد الحليلي، اليوم الخميس، تعزيز أوجه التعاون المشترك

وأكد نصير خلال اللقاء على عمق العلاقات الأخوية التي تربط بين المملكة والسلطنة وحرص قيادة البلدين الدائم على تعميق أواصر التعاون المشترك، لافتًا إلى الاهتمام الخاص الذي توليه رئاسة الجامعة لوحدة الدراسات العمانية. واستعرض الإنجازات التي حققتها والثقافي.

أعمالها، مبينًا أن الوحدة في تطور مستمر حيث تم استحداث جائزة البحوث العمانية والمنحة العمانية؛ مما يوسع دائرة عمل الوحدة، ويسهم بالتعريف بالموروث العماني التاريخي والحضاري

الوحدة منذ تأسيسها في عام ١٩٩٨ من عقد الندوات و المؤتمرات وطباعة

# منتدى الجياد ينظم فعالية أدبية بعنوان "غزة هاشم" بمشاركة عربية



نظم منتدى الجياد للثقافة والتنمية في نادي الفنانين في محافظة اربد، فعالية أدبية بعنوان "غزة هاشم"، وذلك بمشاركة عربية وحضور حشد من الأدباء والمهتمين بالشأن

وخلال الأمسية التي رعاها رئيس منتدى الجياد للثقافة والتنمية الأديب سامر المعانى، قدمت الأديبة المصرية عبير العطار والشاعر الأردني حسن

البوريني قصائد ونصوص أدبية تعاين القضية الفلسطينية، وتصور المشهد الدامى والأحداث المؤلمة الدائرة حاليا

الأحداث الدائرة هناك.

في غزة، وصمت العالم المطبق تجاه

كما قرأت العطار سلسلة من

النصوص التي تحاكي الوجع العربي

والفلسطيني من مجموعة إصداراتها

الأخيرة، وقرأ الشاعر حسن البوريني

خمسة قصائد تناولت الأرض والإنسان

الفلسطيني الذي قدم الشهداء كقوافل

استحسان الحضور.

جميع المشاركين في الأمسية بدروع

مداخلات شعرية وأدبية حول نصرة الأمسية وتحدث عن سيرهم الذاتية، الفنانين وصلة غنائية وطنية نالت

غزة، كما قدم نبذة عن المشاركين في وقدم الفنان نزار العيسى وفرقة

الإعلامي أحمد السرميني قدم عدة

وفي نهاية الأمسية كرم المعاني

تطبيقية منها، استخدام المجسات المختلفة عالية الدقة في مجال الاستشعار عن بعد والطائرات المسيرة بدون طيار في التطبيقات الزراعية والبيئية، والتوصيات المتعلقة بكيفية إدراج هذه التقنيات في أنشطة البحث الحالية والمستقبلية والمناهج الجامعية.

افتتاح مصنعين للصناعات الكرتونية

والألبان في قضاء الخالدية

افتتح متصرف لواء البادية الشمالية الغربية الدكتور سعود

وقال الحربي خلال حفل افتتاح مصنع بوابة الخالدية للصناعات الكرتونية في بلدة الخالدية ومصنع أجبان طلة نابلس بحضور

الفعاليات الرسمية وجمع غفير من أبناء قضاء الخالدية، "إن

افتتاح المصنعين يشكل نجاحا للتوجه الحكومي بتعزيز الاستثمارات

بشقيها الداخلية والخارجية والذي ينعكس إيجابا على تحريك عجلة التنمية الاقتصادية الشاملة وتوفير فرص عمل لأبناء قضاء

وأضاف، أن تشييد المصنعين والمشاركة في افتتاحهما يأتي انطلاقاً من الدور التنموي المناط بالحكام الإداريين وتشجيعاً للاستثمار الذي يوفر فرص عمل للشباب والشابات، لافتا إلى أن المصنعين يوفران

بدوره، قدم مالكا المصنعين حسن الوادي بني خالد واحمد البزور شرحا عن عمل المصنعين وآليه عملهما، إضافة إلى المعوقات التي

مكتبة الحسين بن طلال تثري المنظومة

العلمية والبحثية لجامعة اثيرموك

أكد نائب رئيس الجامعة للشؤون الأكاديمية الدكتور موسى

وأضاف الدكتور ربابعة خلال جولة تفقدية في المكتبة ، رافقه

فيها مدير المكتبة الدكتور أحمد أبو دلو، أن جامعة اليرموك،

وانطلاقا من خطتها الاستراتيجية، تدعم رؤية مكتبة الحسين بن طلال في الوصول إلى الريادة والتميز في خدمة البحث، والثقافة،

والتعلم، بامتلاك أفضل ما في العالم من مصادر المعلومات الرائدة

من جهته، أكد أبو دلو، أهمية دور مكتبة الحسين بن طلال الرائد

في خدمة جامعة اليرموك ومسيرتها، من خلال رسالتها القائمة على

ضمان نجاح التدريس والبحث العلمي والتعاون مع جميع الشركاء

لاختيار مصادر المعلومات وحيازتها، وتحليلها وتقييمها، ومعالجتها

فنيا ومهنيا وإتاحتها للاستخدام؛ لتمكين المستفيدين من تنمية

المجلس الثقافي البريطاني يوقع شراكة

جديدة مع الجامعة الألماتية الأردنية

وقّع المجلس الثقافي البريطاني شراكة جديدة مع "الجامعة

ووفق بيان صدر عن الجامعة ، فإن هذه الشراكة تعمل على توسيع نطاق عمل المجلس الثقافي البريطاني في الأردُن وتعزيز سهولة

الوصول إلى اختبارات "الآيلتس" للمتقدمين، ولا سيما في محافظة

مادبا. وتتماشى هذه الشراكة الاستراتيجية مع خطط التوسع

الجغرافي للمجلس الثقافي البريطاني، التي تهدف إلى خدمة متقدمي اختبار "الآيلتس" في جميع أنحاء الأردُن وتوسيع نطاق تواجده

وبموجب هذه الشراكة والتعاون مع الجامعة الألمانية الأردنية

يتم إنشاء أول مركز رسمي لتسجيل وإجراء اختبارات "الآيلتس"

تابع للمجلس الثقافي البريطاني في مادبا، ما يقرّب اختبارات

وقالت رئيسة الامتحانات لنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا

(الشمال) في المجلس الثقافي البريطاني، أميرة منّاع، إن اتفاقية

التعاون مع الجامعة الألمانية الأردنية جاءت بهدف توفير إمكانية

الوصول إلى اختبار كفاءة اللغة الإنجليزية الرائد على مستوى

الدين الحلولي، إن هذه الشراكة تعمل على تعزيز التجربة التعليمية

للطلاب والموظفين وتلقي بآثارها الإيجابية على المجتمع المحلي من

وأضاف، أن الجامعة تفتح أبواب الفرص وتسهّل اكتساب كفاءة

اللغة للأفراد الذين يتطلعون إلى متابعة مساعي أكاديمية ومهنية عالمية. ويعد اختبار "الآيلتس" اختبار اللغة الإنجليزية الوحيد

الذي تقبله جميع سلطات الهجرة الرئيسية وتعترف به مؤسسات

التعليم العالى في جميع أنحاء العالم، بما في ذلك أستراليًا وكندا

اليرموك تنفذ مشروعا علميا حول تطبيقات

الزراعة الذكية لكافحة آفات النخيل

نظمت كلية العلوم في جامعة اليرموك ، ورشة تدريبية

متخصصة بعنوان "تطبيقات الزراعة الذكية باستخدام

الطائرات المسيرة بدون طيار والاستشعار عن بعد لمكافحة

آفات النخيل"في مختبر الجيوانفورماتكس التطبيقي، بقسم

تطوير الزراعة في الأرْدُنَ من خلال بناء القدرات في علوم

الجيوانفورماتكس" بتمويل من مؤسسة « NUFFIC »

الهولندية من خلال جامعة (University of Twente)

الهولندية بالشراكة مع جامعة اليرموك والمركز الوطني

وأكد مدير المشروع في الأردن- عضو هيئة التدريس في قسم

علوم الأرض والبيئة في كلية العلوم الدكتور مهيب عواودة، أن

هذه الورشة تهدف إلى بناء القدرات البحثية والعلمية في

مجال الزراعة الذكية والدقيقة من خلال استخدام وتحليل

الصور الجوية متعددة الأطياف الملتقطة بواسطة تطبيقات

وأضاف، أنه تم استخدم مجسات تعتبر الأولى من نوعها في الأردن، في الورشة التدريبية التي تشمل مواضيع بحثية

للبحوث الزراعية وشركة مزار للروبوتات الذكية.

الاستشعار عن بعد والطائرات المسيرة بدون طيار.

وتأتي هذه الورشية ضمن نشاطات مشروع "تمكين

علوم الأرض والبيئة، بحضور عميد الكلية أمجد الناصر.

من جانبه، قال رئيس الجامعة الألمانية الأردنية الدكتور علاء

الألمانية الأردنية" لتقديم وتسجيل اختبارات "الآيلتس».

لتلبية الاحتياجات التعليمية والمهنية للأفراد في مادبا.

العالم ودعم المتعلِّمين المرتبطين بالجامعة عبر شبكتها.

خلال إنشاء مركز اختبارات "الآيلتس" في الجامعة.

"الأيلتس" من المجتمع المحلي.

ونيوزيلندا والمملكة المتحدة.

ربابعة، أهمية مكتبة الحسين بن طلال، في تعزيز المنظومة الأكاديمية

والعلمية والبحثية والثقافية في جامعة اليرموك.

وتقديمها إلى مجتمع الجامعة والمجتمع المحلى.

حاجاتهم إلى المعرفة، والعلم، والبحث العلمي.

الخالدية ما يخفف من ظاهرتي البطالة والفقر..

١٠٠ فرصة عمل لأبناء المجتمع المحلى.

الحربي اليوم مصنعين للصناعات الكرتونية والألبان في قضاء

البادية الشمالية الغربية

SUCH CHE OF PORTY SOME SUCH المواهية وتألي الطاني المجينيان

تأهل لاعب المنتخب الوطنى للجمياز، أحمد أبو السعود، إلى الدور النهائي من منافسات حصان المقابض، في الجولة الثانية من بطولة كأس العالم للجمباز والمقامة في مدينة كوتبوس الألمانية؛ وهي إحدى البطولات المؤهلة إلى أولمبياد

ونجح "أبو السعود" بتحقيق المركز الخامس بعد أن حصل

يذكر أن أحمد أبو السعود كان قدنال الأسبوع الماضي ذهبية الجولة الأولى التي أقيمت في العاصمة المصرية القاهرة.

Joy Salo Bold Man 22-28

£100021 60041 2

ليفربول في مواجهة سهلة نسبيا مع سبارتا براج التشيكي.

يلتقى كارباكا أجدام الأذربيجاني.

بأتالانتا، ويواجه بنفيكا، نظيره رينجرز.

وجاءت نتائج القرعة كالتالى:

أسفرت قرعة ثمن نهائي الدوري الأوروبي، عن وقوع

ويواجه ميلان، نظيره سلافيا براج، أما باير ليفركوزن

ويخوض مارسيليا، مواجهة محفوفة بالمخاطر أمام فياريال،

أما روما سيواجه برايتون، أما سبورتينج لشبونة يصطدم

وشارك في سحب القرعة، اللاعب الأيرلندي السابق جون

ســـبارتـا بـــراج - لـيـفـربـول

مارس اليا - فياريال

روم - برایت ون

بنفیکا - رینجرز

ف رایب ورج - وسبت هام

سعب ورتينج لشعب ونه - أتالانتا

ميلان - سيلافيا براج

كارباكا أجدام - باير ليفركوزن

EALE VIEW POLICY

والم رحيله جع المجارية

تلقى تشافي هيرنانديز المدير الفني لفريق برشلونة

يعمل تشافي مدربا لبرشلونة منذ نوفمبر ٢٠٢١ وقاد

لكن المدرب الإسباني أعلن رحيله عن الفريق بنهاية الموسم

من جانبه قال النجم الإنجليزي جيمي كاراجر أثناء

تحليله مباراة برشلونة ضد نابولي في دوري أبطال أوروبا عبر

قناة CBS سبورتس "لسوء الحظ ستكون متفرغا لمزيد من

الوقت بعد نهاية الموسم الجاري، لذا إذا كان لديك استعداد

أضاف كاراجر "القناة بحاجة للاعب إسباني مثلك فاز

ورد تشايخ "في الوقت الحالى أفكر في الراحة، ولكن الفريق

للانضمام إلينا في الاستوديو التحليلي سنكون سعداء جدا».

الإسباني أول عرض بعد إعلان رحيله بنهاية الموسم الجاري.

الفريق للفوز بلقبي السوبر المحلي والدوري الإسباني في العام

وذلك قبل عام من انتهاء تعاقده في صيف ٢٠٢٥.

بدوري أبطال أوروبا أكثر من مرة».

أوشيا، علما بأن المباراة النهائية ستقام يوم ٢٢ مايو/آيار المقبل

والأمر نفسه ينطبق على وست هام يونايتد الذي يلاقي

على مجموع نقاط بلغ ١٤،٨٠٠ ليتأهل إلى النهائي الذي سيقام

محمد مصطفى: إنجاز النشامي



أعلن نفط ميسان العراقي، اعتذار المدير الفني الأردني هيثم الشبول، ومدرب الحراس عبد الرؤوف الكتلة، عن عدم الاستمرارية منصبهما.

وتعاقد نفط ميسان مع الشبول مطلع أغسطس/آب الماضي، لتعويض رحيل المدرب عدي إسماعيل.

الجديد، وقاده في المنافسات الجارية لدوري نجوم العراق. وخاض نفط ميسان ١٥ مباراة هذا الموسم في الدوري المحلي،

يذكر أن هيثم الشبول، خاض تجربة سابقة في الدوري العراقي مع الشرطة، لكن تجربته الموسم الماضي مع الديوانية الفترة قصيرة كانت سيئة، بعد تلقيه عدة هزائم وحصد نقطتين من تعادلين.

ويحتل نفط ميسان، المركز العاشر بجدول ترتيب دوري

# والمعرض المعاشمهن

أعلن اتحاد كرة القدم عن تنظيم مباراتين وديتين للمنتخب الوطنى للناشئين تحت سن ١٧ أمام نظيره الأوزبكي، في إطار التحضير للتصفيات الأسيوية التي تقام خلال تشرين الأول

وقال اتحاد الكرة في بيان، إن المباراتين الوديتين مع منتخب أوزبكستان سوف تقامان في عمان، حيث يلتقي المنتخب مع نظيره الأوزبكي يومي الثاني والرابع من الشهر المقبل على ملعب جاوا. ويواصل المنتخب الوطني تدريباته الفنية والبدنية يوميا، بقيادة المدرب عبدالله القططي، تأهبا للاستحقاقات القادمة، وبحضور ٣٠ لاعبا، على أن يلتحق بالمعسكر الداخلي ٢٣ منهم. ويتطلع الاتحاد الأردني من خلال توفير المعسكرات التدريبية والمباريات الودية للمنتخب الوطنى تحت سن١٧، إلى تحقيق أعلى مستويات التحضير والدعم للمنتخب، للمضي قدما في الاستحقاقات المقبلة، وفي مقدمتها التصفيات الأسيوية في تشرين الأول المقبل.

## CAPA MATO CO COLD HER BY THE MANS

تنطلق اليوم السبت، منافسات مرحلة الإياب من

ويلعب فريقا معان والجليل عند الساعة الخامسة مساء على

ويتصدر فريق الحسين إربد الدوري برصيد ٣١ نقطة يليه الوحدات ٢٦ نقطة ثم الفيصلي ٢٤ نقطة.

## BANNE CONTE COSME WATER ক্রীমির্ট্র প্রান্ম উঠিকা দ্রী

توجت لاعبة المنتخب الأردني للكاراتيه، جود الضروس، بالميدالية الفضية، وذلك ضمن الجولة الأولى من بطولة الدوري العالمي للشباب، المقامة حاليا في الإمارات.

ونجحت جود الضروس في حصد الميدالية الفضية ضمن فئة تحت ٢١ عاما، لوزن تحت ٦٨ كيلو جراما.

وافتتحت اللاعبة الأردنية، مشوارها بالفوز على الإيرانية فاطمة أفشاري بنتيجة ٥-٠ في دور ال ٣٢، قبل الانتصار على المصرية أسماء على بنتيجة ٤-٣.

ونجحت جود الضروس في تحقيق انتصارها الثالث على سينا بنتيجة ٩-٢.

وفي نصف النهائي، فازت الضروس على اللاعبة الكرواتية أناماريا، بنتيجة ٤-٠.

وخسرت جود الضروس، المشهد النهائي أمام اللاعبة

# الإلا المراك المريدة ا



وكان نفط ميسان قد خسر الثلاثاء الماضي أمام دهوك بثلاثية دون رد، ضمن منافسات الجولة ١٥ من عمر دوري نجوم

وبدأ الشبول، مسيرته مع نفط ميسان، بالتحضير للموسم

حيث فازفي ٤ مباريات وتعادل ٧ مرات وخسرفي ٤ مواجهات.

نجوم العراق برصيد ١٩ نقطة، والتقى الحدود، الجمعة، في

# والتعلي الأوراكي يعميره الأوراكي يعميل

دوري المحترفين لكرة القدم بإقامة مباراتين في الزرقاء

ملعب الأمير محمد بالزرقاء، فيما يلعب فريقا شباب الأردن والحسين إربد عند الساعة السابعة والنصف مساء على ملعب

وتستكمل مباريات الأسبوع الأول من مرحلة الإياب يومي الأحد والاثنين المقبلين.

التوالي، في ربع النهائي، على اللاعبة الهولندية ماماديوس

المصرية ميارزين العابدين بنتيجة ١-٦.



مسيرتي حتى ٢٠١٨ حيث عاصرت

المدربين الإنجليزي ويكلينز والبلجيكي

بول بوت والمصري حسام حسن، وبعدها لم يتم استدعائي للمنتخب، ولا أعرف

السبب رغم أنني قدمت مواسم مميزة مع

فريقي الوحدات وشباب الأردن على وجه

×الإنجاز التاريخي الذي حققه

أعتقد أن المستفيد الأول من هذا

أتذكر في عام ٢٠١٤ أبدع منتخب

الإنجاز هو اللاعب الأردني الذي أصبحت

«العين» عليه من كافة أندية قارة آسيا

النشامي، فاحترف نحو ١١ لاعبًا في

الدوري السعودي، وكان هناك لاعبون لم

يظهروا مع المنتخب ولكنهم احترفوا بفضل

×هل سيرتفع سعر اللاعب الأردني في

بكل تأكيد، في المرحلة الماضية كان

هناك تبخيس بسعر اللاعب الأردني

بسبب الوكلاء واللاعبين أنفسهم الذين

كانوا يقبلون بالاحتراف ضمن عقود مالية

بسيطة، ولا أخفيكم أنني تلقيتُ الموسم

الماضي عرضا للاحتراف في العراق لكني

×ما سر تألق عموتة مع النشامى؟

النشامي يلعب بطريقة معتادة ٤-٣-٣،

لكن عموتة تجرأ وغير طريقة اللعب إلى

عموتة بالطريقة الجديدة نجح

أولاً في معالجة الضعف الذي كانت تعاني

منه المنظومة الدفاعية قبل كأس آسيا،

-على امتداد سنوات طويلة ومنتخب

رفضتُه لقلة مردوده المالي.

. T- E - T 9 T - T - O

هذا الإبداع.

النشامي مؤخرًا في كأس آسيا كيف يعود

بالفوائد على كرة القدم الأردنية؟

وهجوميا اكتفى بالاعتماد على موهبة وسرعة ومهارة الثلاثي موسى التعمري ويزن النعيمات وعلى علوان.

بصراحة عموتة لعب بطريقة غريبة ربما، لكنها كانت ناجحة للأردن في الدفاع والهجوم وهذا سر وصولنا إلى

ولا شك أن دعم الملك عبدالله الثاني وولي العهد الأمير الحسين وتواجد الأمير علي مع المنتخب ساهم في تعزيز الحالة المعنوية للاعبين.

أتذكر هنا في بطولة كأس آسيا ٢٠١٥، عندما كنت أنا وزميلي أنس بني ياسين في الغرفة، فجأة طرق الباب، فإذا به الأمير علي، وكان هذا الموقف كافيا لنقدم كل ما

×ما سبب استقرارك في السلط للموسم الرابع على التوالي؟

أقولها دون مجاملة، رئيس نادى السلط خالد عربيات يعاملنا كأبنائه، مرتاح نفسيًا في هذا النادي العزيز على

وثمة مصداقية في التعامل مع اللاعبين وتحديدا فيما يخص صرف رواتبهم، وأتذكر موقفًا لرئيس النادي، فمرة وعدنا بصرف الرواتب في يوم حدده، لكن المبلغ لم يتوفر فأخذ قرضًا شخصيًا ليوفي بوعده. ×هل يخشى السلط الهبوط هذا

أنهينا مرحلة الذهاب بالمركز التاسع برصيد ١٠ نقاط، وهو مركز لا يليق بنا، لكن سوء طالع لازمنا، ففي الدقائق

الأخيرة خسرنا أمام مغير السرحان

هنا ينبغى أن أوجه الشكر للمدرب السابق عماد خانكان حيث اجتهد وقدم لنا الكثير ربما عانينا من سوء الطالع، وفي مرحلة الإياب سيقود الفريق عمار الزريقي وهو مدرب طموح ومعه سيلعب

×كلاعب.. هل ترى أن لقب الدوري

حُسم لصالح الحسين إربد؟

فريق منظم ويضم نخبة من اللاعبين، لكن الوحدات والفيصلي لن يسلما الراية وسيكشفان باعتقادي وجها آخر في مرحلة

وهو مهاجم يسجل من أنصاف الفرص وكذلك عزز الوحدات صفوفه لهذا أجدأن اللقب لا يزال في الملعب.

مع السوحسدات، لقد أحسرزت معه لقب المدوري مرتين وكأس الأردن ودرع الاتحاد، وتجربتي أيضًا مع شباب الأردن كانت مميزة للغاية، وبالمناسبة حتى اليوم تربطني علاقة طيبة مع جماهير

وشباب الأردن، لكن في مرحلة الإياب سنظهر بشكل مختلف، وسنقاتل من أجل

×هل كثرة تغيير المدربين أشرت على نتائج السلط؟

السلط بأسلوب مختلف.

المشوار لا ينزال طويلاً، الحسين إربد

الفيصلي عزز صفوفه بالمحترف وانجا

×أي تجاربك الاحترافية كانت الأفضل في مسيرتك؟

الوحدات التي لا تنسى أي لاعب لعب

# يزن العرب؛ لم أتردد في قبول عرض معيذر



أعرب الدولي الأردني، يزن العرب، اللاعب الجديد في صفوف معيذر القطري، عن أمله في أن يقدم إضافة حقيقية

وقال ينزن، خلال المؤتمر الصحفي التقديمي لمباراة فريقه مع المرخية، المقررة غدا ضمن الجولة الـ١٤ من السدوري القطري: "لم أتسردد على

الإطلاق في قبول عرض معيذر، وأعتبر تجربتي في الدوري القطري بمثابة تحد جديد بالنسبة لي». وأضاف: "شاهدت مباريات الفريق

في الدور الأول من الدوري، وأرى أنه قدم مستويات جيدة.. لكن الخسارة في بعض المواجهات، جاءت نتيجة قلة التركيز في آخر الدقائق».

وأردف: "وضعنا ذلك في حساباتنا كلاعبين، وسنبذل كل الجهد ونعالج الأخطاء، لتحقيق الأفضل مع الجهاز

وختم: "أتمنى ان تكون مباراة الغد بمثابة نقطة انطلاق لي مع معيذر، وللفريق بالطبع، من أجل الوصول لأهدافه هذا الموسم".

## أمامه التزامات حتى يونيو المقبل، وأعتقد أن قرار رحيلي هو الأفضل لي، والأهم من ذلك الأفضل للنادي". هاچاق، فيصة العام الجويور

تلقى الأرجنتيني سيرجيو أجويرو نجم مانشستر سيتي وبرشلونة السابق، نبأ سارا، بشأن إمكانية عودته للملاعب من جديد، وتراجعه عن الاعتزال.

واضطر أجويرو للاعتزال في ديسمبر/كانون أول ٢٠٢١، بسبب معاناته من عدم انتظام في ضربات القلب، خلال إحدى مبارياته بقميص برشلونة.

وكان أجويرو، البالغ من العمر ٣٥ عاما، في بث مباشر، وتحدث معه أحد جماهيره عن إمكانية عودته للملاعب، فقرر الاتصال بطبيبه الخاص على الهواء.

لفترة طويلة، ومنطقيا يتعين علينا إجراء الدراسات على بعض المواقف مثل حين تقترب من قلبي الدفاع، وأثناء إجراء

وقال طبيب أجويرو "لن تواجه أي مشاكل في اللعب

وأضاف الطبيب إلى أجويرو "أود أن أقول لك استعد، لأن هناك أمل كبير».

وظهر سيرجيو أجويرو سعيدا للغاية، واحتفل مع الجماهير التي كانت تتابع البث المباشر لأسطورة التانجو.

## اللك المركبة المجاهدة المجاهدة المحاسبة 
يخطط نادي ريال مدريد، لاستعادة خدمات نجمه المغربي أشرف حكيمي، الذي يلعب حاليا لصالح باريس سان

وذكرت صحيفة "آس" أن الفريق الملكي يهتم كثيرًا بالتعاقد مع حكيمي، الذي ينتهي عقده مع باريس في صيف ٢٠٢٦. وأضافت "إدارة ريال مدريد مستعدة للانتظار حتى انتهاء

تعاقد حكيمي مع سان جيرمان، وضمه مجانا». وأكدت "في كل الأحوال، لا ينوي أشرف حكيمي، مغادرة حديقة الأمراء في الصيف المقبل».

وكان أشرف حكيمي قد انتقل إلى صفوف الفريق الباريسي في صيف ٢٠٢١ قادما من إنتر ميلان مقابل ٦٠ مليون يورو. وتدرج اللاعب المغربي بين ناشئي ريال مدريد، وصعد للفريق الأول في أواخر ٢٠١٧ قبل الرحيل معارا إلى بوروسيا

هاتـف:۱۰۰ع۱۰۱ فاکس:۲۰۱۰۱۱۸

لأمهم أرئيس التحرير : عبد اللطيف القرشي

: رقم الإيداع لدى دائرة المكتبة الوطنية  $(\Gamma \setminus \Lambda \cap \Lambda \setminus \Delta)$ 

دورتموند في صيف ٢٠١٨.