

انخفاض الذهب 0.4% مع صعود الدولار

عمان

انخفضت أسعار الذهب الاثنين، مع صعود الدولار وترقب المستثمرين لسلسلة من اجتماعات السياسة النقدية في بنوك مركزية كبيرة منها المركزي الأميركي هذا الأسبوع. ووفقا لوكالة بلومبرغ للأخبار الاقتصادية، انخفض الذهب في المعاملات الفورية ٠.٤ بالمئة إلى ٢١٤٧,٨٩ دولار للأوقية (الأونصة)، في حين نزلت العقود الأميركية للأجل للذهب ٠.٥ بالمئة إلى ٢١٥١,٣٠ دولار للأوقية. وبالنسبة للمعادن الأخرى، انخفض البلاتين ٠.١ بالمئة إلى ٩٣٢,٤٥ دولار للأوقية، واستقر البلاتيوم عند ١٠٧٧,٢٥ دولار للأوقية، وتراجعت الفضة ٠.٦ بالمئة إلى ٢٥٠,١ دولار للأوقية.

الأمم

الثلاثاء 8 رمضان 1445 هـ الموافق 19 آذار 2024 م
السنة التاسعة / العدد (2921) / 250 فلسا / www.omamjo.com

ولي العهد يصل إلى جدة لأداء مناسك العمرة



عمان

وصل سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، الاثنين، إلى مدينة جدة بالمملكة العربية السعودية، لأداء مناسك العمرة. وكان في استقبال سموه لدى وصوله مطار الملك عبدالعزيز الدولي، نائب أمير منطقة مكة المكرمة سمو الأمير سعود بن مشعل بن عبدالعزيز.

لدى لقاء جلالتهم وزير خارجية البرازيل

الملك يحذر من تداعيات استمرار الحرب على غزة

● اللقاء ركز على تعزيز فرص التعاون الاقتصادي بين الأردن والبرازيل



عمان

حذر جلالة الملك عبدالله الثاني لدى لقائه وزير الخارجية البرازيلي ماورو فييرا، الاثنين، من تداعيات استمرار الحرب على غزة، والتي ستكون كارثية على المنطقة بأسرها. وأكد جلالتهم ضرورة التوصل إلى وقف فوري ودائم لإطلاق النار في غزة، وحماية المدنيين، وإدانة إيصال المساعدات الإنسانية للقطاع بجميع الوسائل الممكنة. وضمن جلالة الملك موقف البرازيل الرافض للحرب على غزة، واستمرارها بدعم وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "الأونروا"، ومطالبته المجتمع الدولي بعدم تعليق الدعم للوكالة الأممية، فضلا عن موقفه المؤيد لحل الدولتين. وجدد جلالتهم التأكيد على أنه لا سلام ولا استقرار في المنطقة دون حل عادل للقضية الفلسطينية. وتطرق اللقاء إلى العلاقات المتينة التي تربط الأردن والبرازيل، وأهمية البناء عليها لتعزيز فرص التعاون في مختلف المجالات خصوصا الاقتصادية منها. وحضر اللقاء نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، ومدير مكتب جلالة الملك، الدكتور جعفر حسان، والسفير البرازيلي في الأردن ماريو فاغونديس دو ناسيمينتو.

النواب يحول «معدل الأمانة» إلى إداريته ويوافق على «معدل اتفاقية المطار»

عمان

قرر مجلس النواب بالأغلبية، تحويل مشروع قانون معدل لقانون أمانة عمان لسنة ٢٠٢٤، إلى اللجنة النيابية المشتركة القانونية والإدارية، بعد أن جرى مناقشته في قراءة أولية. كما قرر المجلس وبالأغلبية أيضا، الموافقة على مشروع قانون التصديق على الاتفاقية المعدلة لاتفاقية إعادة تأهيل وتوسعة وتشغيل مطار الملكة علياء الدولي. جاء ذلك خلال جلسة تشريعية عقدها المجلس، الاثنين، برئاسة أحمد الصفدي، وحضور رئيس الوزراء، بشر الخصاونة، وأعضاء في الفريق الحكومي. وكانت المادة السادسة من "معدل الأمانة"، شهدت نقاشا وجدلا، والتي تنص فقراتها على: "لا يجوز حجز على الأموال المنقولة وغير المنقولة التي تعود للأمانة، عند اكتساب حكم صادر ضد الأمانة الدرجة القطعية ترفع صورة مصدقة عن الحكم النهائي إلى الرئيس الذي عليه أن يأمر بتنفيذه". وأشار نواب إلى "مشكلة" عدم الاستقرار التشريعي، لافتين إلى أنه تم تعديل قانون الأمانة قبل نحو عامين. تابع ص٢

العيسوي: جهود الملك السياسية والإنسانية انبثق عنها مواقف دولية داعمة للأشقاء الفلسطينيين

عمان

أكد رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي أن الأردن، وبتوجيهات من جلالة الملك عبدالله الثاني، مستمر في بذل جهودها السياسية لوقف العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة، وجهودها الإنسانية والإغاثية، في ظل انعدام سبل الحياة في القطاع الذي يتعرض أهله للقصف والقتل والتدمير والتجوع المنهج. وقال إن جلالة الملك، ولما يتمتع به من مكانة واحترام، على الساحة الدولية، ورؤية واقعية لمجريات الأحداث، فإن جميع جهود الدولية والإقليمية، انبثق عنها مواقف دولية تصب في مصلحة الأشقاء الفلسطينيين، وتدعو إلى وقف العدوان الإسرائيلي على غزة، وضرورة مساندة ودعم أهل

صالحه الشريف مع الأمانة العامة والإستراتيجية

عمان

ضبطت بلدية معان الكبرى طناً من المواد الغذائية والعناصر غير صالحة للاستهلاك البشري، وقامت كوادر البلدية باتلافها، وفقا لرئيس البلدية الدكتور ياسين صلاح. تابع ص٦

الأوقاف ترفض إجراءات الاحتلال بالمسجد الأقصى المبارك

عمان



المسلمين بمنعهم من الصلاة في الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف، سواء خلال رمضان أو بقية أشهر السنة. وبين الخلية، أن الصلاة في المسجد الأقصى حق خالص للمسلمين، ولا يملك أحد أن يمنعهم من هذا الحق، داعيا المجتمع الدولي أن يتدخل لوضع حد لهذه الانتهاكات.

دان وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخليلية، قيام سلطات الاحتلال بتركيب حواجز حديدية على ثلاثة أبواب من أبواب المسجد الأقصى المبارك، وهي باب الملك فيصل وباب الفوامة وباب الحديد، واصفا هذه الخطوة "بالمشهد الاستفزازي لمشاعر المسلمين وتغيير الوضع التاريخي والقانوني القائم في مدينة القدس". وحذر وزير الأوقاف في بيان الاثنين، من هذه الإجراءات التي يفرضا الاحتلال تحت مزايم "أغراض أمنية"، ما يندرج بمحاصرة الأقصى والتضييق على دخول المصلين وزيادة الازدحام، وهي خطوة خطيرة ومرفوضة لفرض واقع جديد في المسجد الأقصى ومحيطه، مشيرا إلى أن تلك الإجراءات تهدف إلى منع وعرقلة وصول المصلين إلى المسجد، وتعميد للأذهان المخاوف من تكرار فكرة البوابات الإلكترونية ٢٠١٧. واعتبر هذه الإجراءات تدخلا سافرا من قبل سلطات الاحتلال الإسرائيلي المتطرس على حق

وتأكدت من سلامة الاجواء الأردنية القوات المسلحة: طائرات سلاح الجو تحركت استجابة لإنذار من اجهزة الرادار شمالي الأردن



عمان

صرح الناطق الرسمي باسم القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي بأن ما تم سماعه من أصوات طيران فوق مناطق شمالي المملكة الأردنية الهاشمية يعود لطائرات من سلاح الجو الملكي الأردني تحركت استجابة لإنذار من اجهزة الرادار رصدت تحركات جوية غير معروفة المصدر. وتؤكدت من سلامة الاجواء الأردنية وعدم وجود تهديد، قبل أن تعود لقواعدها. ودعت القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي المواطنين إلى عدم تداول الشائعات التي من شأنها إثارة القلق بين أبناء المجتمع، دون الرجوع إلى المصدر الصحيح للمعلومة.

إيقاف مزارع الخبز والإستراتيجية

الزرقاء

أغلقت كوادر لجنة السلامة العامة في محافظة الزرقاء، بالتنسيق مع فرع المؤسسة العامة للغذاء والدواء، منشأة غذائية وبنيت ٤ منشآت أخرى، فيما أُلغيت ٢٠٠ كيلوغرام من المواد الغذائية غير صالحة للاستهلاك ومخالفة للاشتراطات الصحية. وقال محافظ الزرقاء حسن الجبور لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن اللجنة أُلغيت خلال جولاتها الميدانية على الأسواق والمحلات التجارية ٢٠٠ كيلوغرام من المواد الغذائية التي أغلبها من السكاكر والشوكولاتة، لافتا إلى أنه تم إيقاف وتنبيه ٥ منشآت، مشيراً إلى أنه تم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بحق أصحاب المنشآت المخالفة. وأكد الجبور أنه لن يكون هناك أي تعاون في تطبيق المواصفات والمعايير الصحية اللازمة التي تضمن صحة وسلامة الغذاء للمواطن، مشدداً على أن الجولات الميدانية على الأسواق مستمرة، للتأكد من مطابقة المواد الغذائية لمواصفات المؤسسة العامة للغذاء والدواء.

بتقابل تزن ٢٠ طن.. تفاصيل جديدة عن عملية "اختيال مروان عيسى"



الأسبوع الماضي على مروان عيسى ونشطاء آخرين في النصيرات بسوس غزة، قال رئيس هيئة الأركان الإسرائيلية هيرتسي هاليفي في بيان صحفي إن الجيش الإسرائيلي "هاجم كبار قادة حماس... الذين تحاول حماس جاهدة إخفاء مصيرهم".

ذكرت تقارير إسرائيلية وغربية أن المسؤولين في إسرائيل يعتقدون الآن بأن مروان عيسى، الرجل الثالث في هرم قيادة حماس في غزة، قد قتل في غارة جوية. وبيّناها على مر السنين بالتعاون مع الشاباك، وهي عبارة عن مزيج من الاستخبارات عالية الجودة والنيران الدقيقة من سلاح الجو، والتي تمكن من القضاء على كبار المسؤولين تحت الأذى. وفي حديثه عن الغارة الجوية التي وقعت

الإدارة العامة لقطاع حالة الطوارئ في جماهير الفلسطينيين

عمان

أعلنت وزارة الإدارة المحلية حالة الطوارئ في غرف عمليات البلديات ومجالس الخدمات المشتركة اعتبارا من مساء الاثنين، للتعامل مع الحالة الجوية المتوقعة التي ستؤثر على المملكة واحتمالات هطول أمطار غزيرة وتشكل السيول في الأودية والمناطق المنخفضة استنادا إلى تحذيرات دائرة الأرصاد الجوية. وأكد أمين عام الوزارة للشؤون الإدارية والمالية الدكتور نضال أبو عرابي، أن الوزارة اتخذت الإجراءات والتدابير اللازمة كافة، وتوزيع الفرق والليات حسب خطة الطوارئ في الميدان للتعامل مع الحالة الجوية في المملكة.

ما خطورة تناول القهوة مع الكحول؟



كثف الدكتور أوتوف في حديثه لصحيفة "زيفستيا" إلى أن تناول القهوة مع الكحول قد يؤدي إلى احتشاء عضلة القلب. ويقول، "يشرب الكثيرون في فصل الشتاء، القهوة مع الكحول (الروم، الويسكي، البراندي، مع المشروبات الكحولية الكريمية، وما إلى ذلك، والقائمة طويلة جدا". ووفقا له، الخطر الرئيسي من تناول القهوة مع الكحول هو تغير معدل ضربات القلب. ويقول، "عصوا بزيادة خطر الإصابة بالرجفان الأذيني، والحصار الأذيني، والاقتراباض الخارجية، ويزداد خطر الإصابة بتقصير القلب والأوعية الدموية. كما يؤدي التأثير المشترك للكافيين والإيثانول إلى تشنج وعائي قوي، ما يزيد من خطر الإصابة باحتشاء عضلة القلب والجلطة الدماغية. بالإضافة إلى ذلك، يؤدي تضيق الأوعية الدموية إلى ارتفاع مستوى ضغط الدم، وبسبب التشنج، ينخفض تدفق الدم إلى جميع أنحاء الجسم ويصورة خاصة في الشرايين والشعيرات الدموية في الكلى، ما يؤدي إلى ازدياد

خطر الإصابة بالتصوير الكلي. وبالإضافة إلى هذا، يعمل الكحول على تثبيط الجهاز العصبي المركزي، أما الكافيين فيحفزه، وهذا يزيد من خطر الإصابة بالذهان والعباب. السلبية بما فيها الإصابة بقرحة المعدة.

هل يصحح الكحول سائما بعد التسخين؟

يُفقد العسل عند تسخينه بعض الخصائص المفيدة. ولكن هناك اعتقاد شائع يشير إلى أن العسل بعد تسخينه يصبح ساما وخطرا على الصحة. فهل هذا صحيح؟ يشير الدكتور أندريه زولوتاريوف، خبير التغذية وعلم الوراثة الغذائية، في مقابلة مع إذاعة "ميوتيك" إلى أن هناك اعتقاد مفاده أن العسل يصبح ساما وخطرا على الصحة بعد تسخينه. ويقول، "يحتوي العسل على أكثر من 600 خصائص مفيدة. ويحببه الناس غالبا في حالته السائلة. ولكن عندما يقفد سيولته يشطر الكثيرون إلى تسخينه. تؤدي عملية التسخين إلى تغير الشبكة البلورية، والبنية الجزيئية للعسل، ويصبح سائلا مرة أخرى. وهناك معلومات كثيرة تفيد بأن العسل بعد تسخينه يكتسب خصائص سامة. وهذا بعيد كل البعد عن الحقيقة. ولكن في الواقع يقفد العسل عددا من خصائصه المفيدة بسبب عملية التسخين، مثل بعض الإنزيمات والفيتامينات الحساسة للمعالجة الحرارية فقط ولا يكتسب خصائص سامة أبدا". وينصح الخبير بتسخين العسل بطريقة صحيحة للحفاظ على خصائصه المفيدة قدر الإمكان. ويقول، "لا ينبغي تسخين العسل في الميكروويف، بل في حمام مائي، والطريقة التقليدية الخاطئة هي وضع وعاء فيه ماء على الموقد ووضع الإناء الذي يحتوي على العسل في هذا الماء. لأن الطريقة الصحيحة هي صب ماء مغلي في حاوية والانتظار إلى أن تنخفض درجة حرارته إلى 80 درجة مئوية بعدها يوضع إناء العسل المغلق في هذا الماء. وبعد نصف ساعة، تنخفض درجة حرارة الماء، ما يتعطل سكب جزء منه وإضافة الماء الساخن. هذه الطريقة تسمح بالحفاظ على أعلى نسبة من الخصائص المفيدة للعسل".

كوفيد-19: تسجيل 113 إصابة جديدة في محافظة الأحواز

أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، اليوم الجمعة، عن تسجيل 113 إصابة جديدة بـ "كوفيد-19" وحالة وفاة واحدة خلال الفترة ما بين 6 و 12 يناير الجاري. وأوضحت الوزارة، في نشرة كوفيد-19 الأسبوعية، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ 24 مليوناً و 921 ألفاً و 885 شخصاً، فيما بلغ عدد التلقين بالجرعة الثانية 23 مليوناً و 126 ألفاً و 431 شخصاً، بينما تلقى 6 ملايين و 887 ألفاً و 966 شخصاً الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد للفيروس، مقابل 61 ألفاً و 374 شخصاً تلقوا الجرعة الرابعة. وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي لحالات الإصابة المؤكدة إلى مليون و 278 ألفاً و 512 حالة منذ الإعلان عن أول حالة في 2 مارس 2020. مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ 0.2 في المائة. وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا، القنيطرة (51 حالة) وحالة وفاة، وسوس-ماسة (22)، وفاس-مكناس (12)، والدار البيضاء-سطات (11 حالة)، ومراكش-أسفي (5)، والداخلة-وادي الذهب (4)، ودرعة-ناييلات (4) وبنى ملال-خنيفرة (2)، ومنتجة تطوان الجديدة (1) وجهة الشرق (1). من جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي للتوقيات 16 ألفاً و 301 حالة (مع مؤشر فكت عام نسبته 1.3 في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة 234 حالة.

مخاطر الإصابة بالتهرب في مصر

قررت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية تخفيض أسعار حوالي 1500 دواء أسيل وجينس وبدائل حيوية يتم تسويقها في المغرب لعلاج عدد كبير من الأمراض، وذلك بالموازاة مع توسيع نطاق الإحفاء من الضريبة على القيمة المضافة التي كانت محددة في 7 في المائة لتشمل جميع الأدوية ونواتج الأولية الداخلة في تركيبها وكذا اللقاحات غير المرجحة. ويرى ميثمون باشان الصحي أن هذه الإجراءات لها وقع إيجابي على أسعار الأدوية، وساهمت في تخفيض نسبة مهمة من أمانة هذه الأدوية، لكن رغم ذلك، يؤكدون أنها تظل غير كافية لتمكين المرضى من الولوج إلى بعض الأدوية باهظة الثمن نظرا للأسعار المرتفعة التي تحددها الشركات المصنعة. وفي هذا الإطار، أكد على لفظي، رئيس الشبكة المغربية للدفاع عن الحق في الصحة والحق في الحياة، أن عددا كبيرا من شركات الأدوية تقوم بتسويق أدوية بأسعار تفوق تلك المعمول بها في الدول الأوروبية والوطن العربي، خاصة أدوية التهاب الكبد الفيروسي "ب" و"س" وبعض الأدوية المضادة للسرطان والأدوية المختصة لعلاج أمراض السكري والربو وأمراض القلب والشرايين والأدوية المختصة لعلاجية الفيروسية. ويرى لفظي أن هذه الأمانة تكبد المرضى وصناديق التأمين الصحي وخزينة الدولة تكاليف إضافية، مشيرا في ذلك إلى تقرير سابق للمجلس الأعلى للحسابات الذي أظهر أن "أسعار الأدوية في المغرب تفوق تلك المعمول بها في الكثير من الدول بحوالي 200 إلى 300 في المائة". وحول أبرز الأسباب التي تؤدي لاستمرار ارتفاع أسعار الأدوية رغم الإجراءات الحكومية، أكد على لفظي أن الأمر يعود للمرسوم الصادر في 18 دجنبر 2013 والمتعلق بشروط وكيفية تحديد سعر بيع الأدوية المصنعة محليا والمستوردة، مبرزا أن هذا المرسوم تم إعداده بالتنسيق مع شركات صناعة الأدوية واستيرادها من الخارج، ويتطلب إعادة النظر فيه وفي الشروط التي يحددها. وأوضح لفظي، في تصريح لموقع "إس إن آر تي نيوز" الذي أورد الخبر، أن هذا المرسوم فتح الأبواب للشركات متعددة الجنسية ليجني أرباح خيالية تحت غطاء نظام يعتمد في تحديده سعر الدواء على التحليل المقارن لأسعار المنتج الخالية من الرسوم المعمول بها في الدول التي تم اختيارها للمقارنة لمبارية". وتابع أن الأمر يتعلق بمقارنة الأسعار مع كل من إسبانيا، والبرتغال، وفرنسا، وبلجيكا، واليونان، وتركيا، والمملكة العربية السعودية، وهي 8 دول لا علاقة لها بالمستوى الاقتصادي والدخل الوطني للمغرب". وأكد لفظي، في تصريحه لذات الموقع، أن هذا المرسوم يخدم شركات استيراد الأدوية من الخارج فقط ويشترط مصلحة المواطنين، ما جعل أسعار العديد من الأدوية تستمر في الارتفاع رغم القرار الحكومي القاضي بإلغاء الضريبة على القيمة المضافة. وحال دون إكمال بعض المواطنين للبروتوكول العلاجي.

العلماء يكتشفون خمسة أنواع من مرض ألزهايمر!



اكتشف فريق من العلماء أن هناك خمسة أنواع من مرض ألزهايمر، ما قد يفسر سبب عدم فعالية بعض الأدوية ضد هذه الحالة. وتوصل العلماء الهولنديون إلى هذا الاستنتاج بعد فحص البروتينات الموجودة في السائل النخاعي الموجود في الدماغ والعمود الفقري، لأكثر من 400 مريض ألزهايمر. ووجدوا خمسة أنواع فرعية مختلفة من مرض ألزهايمر، ولكل منها آثار سريرية مختلفة على العلاج. وتم العثور على أحد الاختلافات التي تسمى بـ "نموذج عال" بشكل غير عادي من نمو خلايا الدماغ، ما يؤدي إلى إنتاج البروتينات غير الطبيعية التي تسبب مرض ألزهايمر. وكان لدى المرضى الذين يعانون من هذا النوع الفرعي أطول متوسط عمر متوقع مقارنة بالأنواع الفرعية الأخرى، حيث يعيشون لمدة تسع سنوات بعد التشخيص في المتوسط. وكانت الفئة الثانية من مرض ألزهايمر مدفوعة بمشاكل في الجهاز المناعي الداخلي للدماغ، في حين أن الفئة الثالثة تتعلق بمشاكل في إنتاج البروتين

في الدماغ، وارتبط النوع الفرعي الرابع بمشاكل في إمدادات الدم إلى الدماغ، في حين أشار النوع الخامس مشاكل في الحاجز الدموي الدماغي، وهو حدود الخلايا التي تمنع عادة المواد الأكبر من الوصول إلى الأنسجة الحساسة للدماغ. وعانى مرضى النوع الفرعي الثالث من أسوأ تطور للمرض، حيث عاشوا لمدة خمس سنوات ونصف فقط بعد التشخيص، في المتوسط، كما تم ربط بعض البروتينات المحددة في كل نوع فرعي بجينات محددة، ما يعني أن بعض الأشخاص أكثر عرضة بشكل طبيعي للإصابة بنوع واحد من مرض ألزهايمر، وقال الفريق إن النتائج قد تفسر سبب فشل بعض أدوية ألزهايمر التي تم اختبارها سابقا أو ضعف أداؤها في التجارب السريرية، على الرغم من النتائج الواعدة في المختبر، ودعوا إلى إجراء المزيد من الدراسات لإعادة تحليل التجارب السريرية القديمة لاختبار ما إذا كانت علاجات معينة يمكن أن يكون لها فوائد محددة لأنواع فرعية محددة من مرض ألزهايمر.

هل تسبب العدسات اللاصقة وأطقم الأسنان مشاكل صحية أحيانا؟!



هناك العديد من الملحقات التي نضعها في أذاننا أو أعيننا أو أفنا أو أفنا ونضعها في الحفاظ على الصحة. أطقم الأسنان إلى العدسات اللاصقة وواقبات الضم. ومع ذلك، هل يمكن أن تسبب مشاكل أيضا؟ أطقم الضم يمكن أن تسبب تمسوس الأسنان ينتهي الأمر بالعديد من الأشخاص الذين فقدوا بعض أو كل أسنانهم إلى ارتداء أطقم أسنان - أسنان صناعية قابلة للإزالة. وعندما أخذ الباحثون في جامعة كارديف مسحات من الفم والأسنان وأطقم الأسنان من مرضى التمسوس الذين يعانون من التهاب الرتوي، وقارنوها بعينات من مرتدي أطقم الأسنان الأصحاء، خلصوا إلى أن أفضل في تنظيف أطقم الأسنان بانتظام يزيد من خطر الإصابة بالتهاب الرتوي، خصوصا أطقم مجلة علم الأحياء الدقيقة الطبية. وتقول النظرية أن أطقم الأسنان توفر سطحا يمكن للكائنات المسببة للأمراض أن تستعمر قبل أن تنتقل إلى الرتتين عن طريق اللعاب. ويتصحح بلخغ أطقم الأسنان وتنظيفها مرتين يوميا باستخدام فرشاة أسنان مخصصة ومخفف فبر كاشط. وفي الوقت نفسه، فإن واقبات الضم التي توضع سرير الأسنان لا يمكن أن تصبح أيضا أرضا خصبة للبكتيريا التي يمكن أن تسبب تمسوس الأسنان وأمراض اللثة، بالإضافة إلى التهاب الحلق والتهابات والتهابات الصدر. أجهزة السمع تساعد على توليد العذوي

تعمل أدوات السمع التي يتم ارتداؤها داخل الأذن كسدادة، حيث تمنع دخول الهواء وتخلق بيئة دافئة ورطبة تنمو فيها البكتيريا والفطريات في قناة الأذن، الأذنين الذي يتعد من الأذن الخارجية إلى طبقة الأذن، لذلك من المهم أخذ قسط من الراحة من ارتداؤها، كما يوضح البروفيسور ساهون لويدي، استشاري جراحة الأذن والأنف والحنجرة في مستشفى مانستر الملكي، وفي الوقت نفسه، يمكن أن يؤدي الاستخدام المنتظم لسدادات الأذن ليلا إلى دفع الشمع إلى داخل أذنيك، ما يسبب مشاكل في السمع. ويمكن أن تشكل سماعات الأذن الخاصة بالموسيقى خطرا على السمع وتسبب الضوضاء إذا تم استخدامها باستمرار. ويوضح جيف كوارتر، استشاري طب العيون في مستشفى رويال بوتون، "لا تستخدم ماء الصنبور أبدا لتنظيف العدسات القابلة لإعادة الاستخدام، استخدم فقط محلول ملحي معقم".

التمل ينتج مضادات حيوية تعالج جروحها قاتلة

من المعروف أن المواد الكيميائية، التي ينتجها بعض التمل، لها خصائص المضادات الحيوية، لكن لأول مرة على الإطلاق، تم ملاحظة نوع واحد من التمل يستخدم بالفعل تلك المواد الكيميائية لعلاج جروح المعارك الحادة على أنواع أخرى من التمل. ونسج التمل العنسي هو Mataponera analis الذي يتواجد في مناطق مختلفة من أفريقيا جنوب الصحراء الكبرى، فحسب ما نشره موقع New Atlas نقلًا عن Nature Communications، يتلقى نمل ماتابيلي حصريا على التمل الأبيض، مما يعني أنه يتعين على مجموعات التمل بشكل فوري القيام بغارات على مستعمرات التمل الأبيض القريبة. ومن المؤكد أن جنود النمل الأبيض في تلك المستعمرات يحاربون دفاعا عن حياتهم، لأنهم يتسببون في جروح خطيرة للعديد من الغزاة. وبالطبع إذا أصيبت تلك الجروح بالعصوى، فقد يموت التمل المصاب.

المظهر الهيدرولوجي

واكتشف فريق دولي من الباحثين مؤخرا، أنه عندما تتقلب مثل هذه الجروح، يتغير المظهر الهيدرولوجي لبشرة النمل (هيكلمها الخارجي الصلب) بطريقة يمكن اكتشافها بواسطة التمل الآخر في مستعمرتها، يسارع نمل ماتابيلي بالاستجابة عن طريق سحب إفراز مضاد حيوي من إحدى الغدد الجنسية (الموجودة على جانبي الصدر)، وتطبيقه على الجرح باستخدام الفك السفلي، وفي الاختبارات المعملية تبين أن استخدام سائل المضاد الحيوي قتل من معدل وفيات التمل المصاب بنسبة 90% تقريبا.

علاجات طبية متطورة

الأهم من ذلك أن أحد أنواع البكتيريا المسؤولة عادة عن العدوى - وهي الزائفة الزنجارية - هو أيضا السبب في حالات العدوى المقاومة للمضادات الحيوية لدى البشر في كثير من الأحيان، ومن ثم يحاول العلماء تحديد جميع المضادات الحيوية المحددة التي ينتجها التمل لاستخدامها المحتمل على البشر. وقال الدكتور إريك فرزند من جامعة بولويس ماكسيميليان في هورتسمبورغ الألمانية، الذي قاد البحث مع برنارد توران كلير من جامعة لوزان السويسرية، "باستثناء البشر لا يعرف أي كائن حي آخر يمكنه إجراء مثل هذه العلاجات الطبية المتطورة للجروح".

الجعفري يفوز بالميدالية الفضية ببطولة الدوري العالمي للكراتيه



فاز لاعب المنتخب الوطني للكراتيه محمد الجعفري، بالميدالية الفضية في بطولة الدوري العالمي المقامة في مدينة أنطاليا التركية. وخسر الجعفري في المباراة النهائية أمام اللاعب المصري يوسف بدوي (٣-٢). وكان لاعب المنتخب عبد الله حماد فاز أيضا بالميدالية البرونزية في نفس البطولة.

لونين يغير موقفه بشأن مستقبله مع ريال مدريد

كشف تقرير صحفي إسباني، موقف الأوكرائي أندري لونين، حارس ريال مدريد، من تجديد عقده مع الميرنجي. وارتبط اسم لونين، بمغادرة ريال مدريد، الصيف المقبل، خاصة بعد قرار النادي باستعارة كيبا أريزابالاجا، حارس تشيلسي، عقب إصابة تيبو كورتوا. وبحسب شبكة "ريليفو" الإسبانية، فإن موقف لونين قد تغير، بعدما حصل على الفرصة كاملة هذا الموسم، وأثبت جدارته بحماية عرين ريال مدريد. وأضاف التقرير، أن لونين منفتح على تجديد عقده في سانتياجو برنابيو، خاصة وأنه ينتهي بنهاية الموسم المقبل. ويتنظر لونين، مباحة مسؤولي ريال مدريد له في ملف التجديد، من أجل تمديد عقده مع الميرنجي. يأتي ذلك رغم عودة البلجيكي تيبو كورتوا، وشافانه من إصابة الرباط الصليبي. وأشار التقرير، إلى أن لونين قدم أوراق اعتماده في ريال مدريد، وبالتالي من الممكن الاعتماد عليه دون أي قلق، حتى مع جاهزية كورتوا.

الاتحاد العربي للتايكواندو يهنئ بتأهل اللاعب أبو الرب لأولمبياد باريس

هنا الاتحاد العربي للتايكواندو، الاتحاد الأردني للعبة، بمناسبة الإنجاز الجديد الذي جاء عن طريق لاعبة المنتخب الوطني راما أبو الرب، المتمثلة بتأهلها إلى أولمبياد باريس ٢٠٢٤. وقال الهلالي، إن هذا التتويج المستحق يعد ثمرة جهود سمو الأمير راشد بن وأبرق رئيس الاتحاد العربي إدريس

الهلالي إلى سمو الأمير راشد بن الحسن، التي يقدمها في مختلف المحافل الدولية والقارية. وكانت أبو الرب تأهلت أمس السبت، إلى أولمبياد باريس ٢٠٢٤ تنضم إلى زملائها في المنتخب حوليانا الصادق وصالح الشرباتي وزيد مصطفى الذين سبق وأن تأهلوا إلى الأولمبياد.

هنا الاتحاد العربي للتايكواندو، رئيس الاتحاد الأردني للتايكواندو، مهنا بهذا الإنجاز الجديد، الذي رفع عدد اللاعبين الأردنيين المتأهلين إلى أولمبياد باريس أربعة لاعبين. وقال الهلالي، إن هذا التتويج المستحق يعد ثمرة جهود سمو الأمير راشد بن وأبرق رئيس الاتحاد العربي إدريس

جرس إنذار لبرشلونة قبل الكلاسيكو



يواجه فريق برشلونة خطرا قبل ٣ جولات من اللعب مع ريال مدريد في الكلاسيكو يوم ٢١ أبريل/نيسان المقبل بالليجا. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن عدد اللاعبين المهددين بالإيقاف في برشلونة ليس بالقليل مع اقتراب الجزء الحاسم من المنافسة على لقب الليجا. ويواجه ٥ لاعبين من برشلونة خطر الإيقاف في الليجا، إذا حصلوا على بطاقة صفراء واحدة، الأمر الذي قد يهددهم بالغياب عن مقعده "سانتياجو برنابيو" في الجولة الـ ٣٢. ويلتقي برشلونة المركز الثالث في الكلاسيكو مع أتلتيكو مدريد في الجولة الـ ٢٩، ثم يخرج لمواجهة لاس بالماس على ملعب الأخير، قبل أن يستضيف

ويواجه ٥ لاعبين من برشلونة خطر الإيقاف في الليجا، إذا حصلوا على بطاقة صفراء واحدة، الأمر الذي قد يهددهم بالغياب عن مقعده "سانتياجو برنابيو" في الجولة الـ ٣٢. ويلتقي برشلونة المركز الثالث في الكلاسيكو مع أتلتيكو مدريد في الجولة الـ ٢٩، ثم يخرج لمواجهة لاس بالماس على ملعب الأخير، قبل أن يستضيف

ويواجه ٥ لاعبين من برشلونة خطر الإيقاف في الليجا، إذا حصلوا على بطاقة صفراء واحدة، الأمر الذي قد يهددهم بالغياب عن مقعده "سانتياجو برنابيو" في الجولة الـ ٣٢. ويلتقي برشلونة المركز الثالث في الكلاسيكو مع أتلتيكو مدريد في الجولة الـ ٢٩، ثم يخرج لمواجهة لاس بالماس على ملعب الأخير، قبل أن يستضيف

ويواجه ٥ لاعبين من برشلونة خطر الإيقاف في الليجا، إذا حصلوا على بطاقة صفراء واحدة، الأمر الذي قد يهددهم بالغياب عن مقعده "سانتياجو برنابيو" في الجولة الـ ٣٢. ويلتقي برشلونة المركز الثالث في الكلاسيكو مع أتلتيكو مدريد في الجولة الـ ٢٩، ثم يخرج لمواجهة لاس بالماس على ملعب الأخير، قبل أن يستضيف

لاعب منتخب الكراتيه حماد يحقق برونزية الدوري العالمي



حقق لاعب المنتخب الوطني للكراتيه عبدالله حماد الميدالية البرونزية في بطولة الدوري العالمي المقامة في مدينة أنطاليا التركية. وجاء فوز حماد بالميدالية البرونزية، بعد فوزه على لاعب منتخب رومانيا جوجولوسي، بنتيجة ٢-١ بعد مباراة قوية ومثيرة. ويواصل المنتخب الوطني للكراتيه مشاركته في البطولة اليوم الأحد، من خلال اللاعب محمد الجعفري، الذي سيلعب في المباراة النهائية بحثا عن الميدالية الذهبية.

بهدف غريب.. شبح إيسيان يعود لإصابة تشيلسي

تلقى تشيلسي ضربة بنيران صديقة خلال مباراته ضد ضيفه ليستر سيتي، بملعب ستامفورد بريدج في ربيع نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي. وأنهى البلوز الشوط الأول متقدمين بهدفين دون رد، قبل أن يقلص التعادل النتيجة بعد ٦ دقائق على العودة من الاستراحة. وجاء الهدف بطريقة غريبة بعدما حاول المدافع الفرنسي أكسيل ديساسي إعادة الكرة من مسافة بعيدة للحارس روبرت سانشيز، الذي كان متقدما عن مرماه، لتذهب بالخطأ إلى الشباك. وذكرت شبكة "أويتا" للإحصائيات أن ديساسي بات أول لاعب يصيب شباك تشيلسي بهدف عكسي في كأس الاتحاد منذ ١٧ عاما. وكان الغاني مايكل إيسيان آخر لاعب سجل هدفا عكسيا في شباك البلوز، وذلك أمام توتنهام هوتسبير في ربيع النهائي أيضا عام ٢٠٠٧. وفتح هذا الهدف الباب أمام معادلة التعادل للنتيجة بعدما سجلوا الهدف الثاني بعد دقائق معدودة. من جانبها، أفادت شبكة "سكواكا" بأن تشيلسي استقبل هدفين في كافة المباريات الأربع الأخيرة له، وذلك أمام ليدز يونايتد، برينتفورد، نيوكاسل يونايتد وليستر سيتي.

جماهير تشيلسي تثور على سترلينج

وجد رحيم سترلينج نفسه عدوا مفاجئا لجماهير تشيلسي، وذلك خلال مباراة الفريق ضد ليستر سيتي بملعب ستامفورد بريدج، اليوم الأحد، في ربيع نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي. وظهر الجناح الإنجليزي بأسوأ مستوياته منذ بداية المباراة، إذ أهدر ركلة جزاء في الدقيقة ٢٦ برعونة شديدة. كما عاد لاعب تشيلسي لإضفاء فرصة للبلوز بهدف ثان بعدما أهدر فرصة هدف محقق من انفراد صريح، عبر وضع الكرة خارج المرمى بغرابة. ورغم صناعته للهدف الثاني لزميله كول بالمر، إلا أن سترلينج واصل إثارة غضب جماهير البلوز في الشوط الثاني بتنفيذ ركلة حرة بطريقة غريبة. وبعدها حصل تشيلسي على ركلة حرة على حافة منطقة الجزاء، قرر سترلينج تنفيذها، لكنه فاجأ الجميع بتسديدة طائشة في المدرجات. ولم تستطع جماهير تشيلسي تمالك أعصابها، لتطلق ضده صيحات وصافرات استهجان، في إشارة واضحة لعدم رضاها عما قدمه طوال المباراة.

سترلينج الأسوأ في العالم بتنفيذ ركلات الجزاء

شهدت مباراة تشيلسي ضد ليستر سيتي بملعب ستامفورد بريدج، في ربيع نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي، ركلة جزاء ضائعة. فبعد انتصاف الشوط الأول، تحصل الجناح الإنجليزي رحيم سترلينج على ركلة جزاء بعد إعاقته داخل منطقة الضيوف. وقرر سترلينج تنفيذ ركلة الجزاء بنفسه، رغم تواجد زميله المتخصص كول بالمر داخل أرض الملعب. لكن لاعب مانشستر سيتي السابق فاجأ الجميع بتسديدة ضعيفة، لم يجد الحارس جاكوب ستولار شريك صعبة في التصدي لها، ليفشل في تعزيز تقدم فريقه بهدف ثان. وأشارت شبكة "سكواكا" للإحصائيات، إلى إهدار سترلينج فرصة تسجيل الهدف الثاني على البلوز لعدم ترك الركلة لزميله بالمر. وأضافت، "كول بالمر نجح في تنفيذ كافة الركلات التي أتت في يده لها منذ وصوله إلى تشيلسي، بنسبة نجاح ١٠٠٪". ومع نهاية الشوط الأول، عوض سترلينج فريقه عن الركلة الضائعة بإهداء تمريرة حاسمة لزميله بالمر، جاء منها الهدف الثاني. لكن ليستر سيتي تمكن من معادلة الكفة في الشوط الثاني، عبر تسجيل هدفين. وكشفت شبكة "أويتا" للإحصائيات عن مدى سوء سترلينج في تنفيذ ركلات الجزاء بعدما أفادت بأنه أسوأ لاعب في هذا الصدد بالعقد الأخير. وأضافت، "منذ ظهور سترلينج الأول في مارس / آذار ٢٠١٣ بالبريميرليج، لا يوجد لاعب نفذ ٥ ركلات جزاء أو أكثر بكافة البطولات، يملك معدلا أسوأ منه". وبلغ معدل نجاح سترلينج في تنفيذ ركلات الجزاء (٣٧،٥٪)، وذلك بعدما نجح في ٣ من أصل ٨ نفذها حتى الآن.

تشيلسي يبلغ نصف نهائي الكأس بانتصار درامي على ليستر



حقق تشيلسي فوزا مثيرا على حساب ضيفه ليستر سيتي بنتيجة (٤-٢) بملعب ستامفورد بريدج، في ربيع نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي. أهداف البلوز جاءت عن طريق مارك كوكوريا، كول بالمر، كارني تشوكويمبكا ونوني مادويكي في الدقائق (١٣، ١٤٥، ١٠٩٠، ٢٠٩٠) عكسيا (٥١) وأضاف ستيفي مايفيدي الثاني للتعادل (٦٢).

وشهدت المباراة طرد كالوم دويل مدافع ليستر، في الدقيقة ٧٣، ليجبر فريقه على خوض الدقائق التالية بـ ١٠ لاعبين، مما أسهم في إقصاء ليستر من البطولة. كان ليستر المبادر بالتهديد في مستهل المباراة بعدما تهيأت كرة عرضية أمام وينكس، الذي قابلها بتسديدة على الطائر من خارج منطقة الجزاء، لكن محاولته لم تكن بالدقة الكافية، لتذهب بعيدة عن المرمى.

ومن أول فرصة حقيقية، نجح البلوز في التقدم بهدف أول بعد انطلاقة جاكسون وتوغله داخل منطقة الجزاء قبل إرساله عرضية أرضية نحو كوكوريا، الذي وجد نفسه بمفرده أمام المرمى، ليقابلها بلمسة إلى الشباك. وكان تشيلسي على مقربة من إضافة هدف التعزيز، لكن تسديدة مودريك اصطدمت بقدم سترلينج، وهي في طريقها للمرمى.

وسنحت فرصة لأصحاب الأرض لتعزيز التقدم مجددا بعدما حصل سترلينج على ركلة جزاء بعد إعاقته داخل المنطقة. وأبهر سترلينج نفسه بتنفيذ الركلة، لكنه وجه تسديدة ضعيفة، لم يجد الحارس جاكوب ستولار شريك صعبة في التصدي لها.

وعاد سترلينج لإهدار فرصة هدف محقق بعدما تلقى تمريرة بينية وضعته وجها لوجه مع حارس التعادل، لكنه فاجأ الجميع بتسديد الكرة بجوار القائم. فريقيهما بعدا مباشرة، صالح سترلينج جماهير قبل أن يرسل تمريرة أرضية نحو بالمر، الذي قابلها بلمسة مباشرة إلى الشباك، معززا تقدم البلوز بهدف ثان قبل نهاية الشوط الأول. الدقائق الأولى من الشوط الثاني شهدت خطأ قاتلا من ديساسي، الذي أعاد الكرة بطريقة غريبة نحو الحارس روبرت سانشيز،

لكنها استقرت داخل الشباك لحظة تقدم الأخير عن مرماه، ليقلص ليستر سيتي النتيجة بنيران صديقة. وحاول جاكسون الرد بعدها مباشرة بتسديدة قوية من قلب منطقة الجزاء، استقرت في الشباك من الخارج، قبل أن يوجه كاسيدو كرة زاحفة، استقرت بين أحضان حارس التعادل. وأشعل ليستر المباراة بمعادلته النتيجة عن طريق مايفيدي، الذي توغل داخل منطقة الجزاء قبل توجيه تسديدة متقنة في أقصى الزاوية اليمنى، محرزا ثاني أهداف فريقه. حاول بالمر بعدها إفساد فرحة الضيوف

بعدها تلقى تمريرة على حافة منطقة الجزاء، قبل أن يوجه كرة مقوسة في أقصى الزاوية اليسرى، لكنها علت العارضة. وفي الدقيقة (٧١)، انطلق جاكسون بالكرة نحو منطقة جزاء الضيوف، لكنه تعرض لإعاقة أسنطته أرضا من جانب دويل، ليحتسب الحكم ركلة جزاء. وبعد مراجعة تقنية الفيديو، تراجع الحكم عن قراره باحساب ركلة حرة، إذ تبين ارتكاب المخالفة خارج المنطقة، ليقرر طرد دويل مباشرة بدلا من منح بطاقة صفراء. وقرر سترلينج تنفيذ الركلة الحرة أيضا، لكنه أثار دهشة الجماهير بتسديدته الطائشة

في المدرجات. ودافع ستولار شريك عن مرماه ببراعة بعدما تصدى لتسديدة مادويكي داخل منطقة الجزاء، ليحرم أصحاب الأرض من هدف قاتل قبل نهاية الوقت الأصلي. وفي الوقت المحتسب بدلا من الضائع، نال تشيلسي مراده عن طريق البديل تشوكويمبكا، الذي تلقى تمريرة رائعة بالكعب من بالمر داخل منطقة الجزاء، ليتكفل بوضعه داخل الشباك. وعاد بديل آخر لتعزيز تقدم الفريق اللندني بهدف رابع، وهو مادويكي عبر تصويبة قوية، غيرت مساراها بعد لامسة قدم أحد المدافعين وتحوّلت إلى الشباك.

