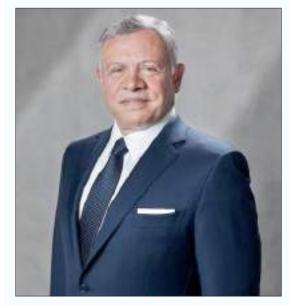
# الملك يشيد بجهود المنظمات الإنسانية في غزة



أشاد جلالة الملك عبدالله الثاني، بجهود المنظمات الإنسانية في غزة، على الرغم من الظروف الصعبة التي تواجهها.

وقال جلائته في تغريدة على حسابه الرسمي في منصة (إكس) الجمعة: "على الرغم من الظروف الصعبة التي تواجهها ف غـزة، تعمل منظمات إنسانية مثل WCK على إيصال المساعدات الحيوية. وبقيادة خوسيه أندريس، تمكنت المنظمة من إيصال أكثر من ٤٠ مليون وجبة للأهل في غزة الذين يواجهون

وأضاف جلالته: "فخورون بشراكتنا معكم ونحيي جهودكم الاستثنائية».

نفذت القوات المسلحة الأردنية الجيش العربي، الجمعة، ٦

ونفذت عملية الإنزال طائرتان من نوع (٢١٣٠) تابعتان لسلاح الجو الملكي الأردني، وطائرة تابعة لجمهورية مصر العربية الشقيقة، ألمانيا الاتحادية، وطائرة تابعة لجمهورية سنغافورة.

وتأتي المشاركة الدولية في عملية الإنزال في إطار جهود المملكة

وتؤكد القوات المسلحة أنها مستمرة بإرسال المساعدات الإنسانية والطبية عبر جسر جوي الإيصالها من خلال طائرات المساعدات من مطار ماركا باتجاه مطار العريش الدولي أو من خلال عمليات الإنزال الجوي على قطاع غزة أو قوافل المساعدات البرية.

الأردنية- الجيش العربي، منذ بدء العدوان الإسرائيلي على القطاع إلى ٥٥ إنزالا جويا أردنيا، و٨٦ إنزالا جويا بالتعاون مع دول شقيقة

# مسيرات تضامنية دعما لصمود الأشقاء في غزة وفلسطين

بازدواجية المعايير الدولية تجاه القضية الفلسطينية.

وثمنوا الجهود التي يبذلها ويقودها جلالة الملك عبد الله الثاني، الفلسطيني ودعم قضيته العادلة واستعادة حقوقه.

أمام الاعتداءات الإسرائيلية المتواصلة.

النقدية عند مستواها الحالي دون تغيير.

وتم خلال الاجتماع مناقشة التطورات الاقتصادية والنقدية في الملكة، والتي عكست متانة الاقتصاد الوطني، وقدرته على مواصلة زخم الأداء الإيجابي، بالرغم من الظروف السائدة في المنطقة، إذ تبلغ الاحتياطيات الأجنبية للبنك المركزي ١٨/٢ مليار دولار حالياً، أي ما يكفي لتغطية مستوردات المملكة من السلع والخدمات مدة ٧٫٩

نهاية عام ٢٠٢٣، تمتع الجهاز المصرفي الأردني بالقوة والمنعة.

السببت 12 رمضان 1445 هـ الموافق 23 آذار 2024 م السينة التاسيعة / العدد (2925) / 250 فاسيا / www.omamjo.com

#### وأضاف الخصاونة: "تحيَّة للأُم الأردنيَّة في عيدها، ولَّادةُ النَّشامى والنَّشميَّات، فخرُ الوطن وقيادته».

### مندوبا عن الملك

# الأمير هاشم يرعى المجلس العلمي الهاشمي الـ114

مندوبا عن جلالة الملك عبدالله الثاني، رعى سمو الأمير هاشم بن الحسين، الجمعة، فعاليات المجلس العلمي الهاشمي الـ١١٣، بعنوان، "كتاب جامع العلوم والحكم للحافظ ابن رجب الحنبلي في قاعة المركز الثقافي الإسلامي التابع لسجد الملك المؤسس عبدالله بن الحسين.

وتعقد وزارة الأوقاف والشوون والمقدسات الإسلامية المجالس العلمية الهاشمية سنويا خلال شهر رمضان المبارك.

وتحدث في المجلس، سماحة قاضى القضاة عبدالحافظ الربطة، وعضو المجلس العلمي المحلي من المغرب الدكتور عبدالكريم البناني، وأستاذ العقيدة والأديان المقارنة في جامعة مؤتة الدكتور

وقال الربطة، إن المجالس العلمية الهاشمية سنة هاشمية جليلة تعقد في كل عام خلال شهر

رمضان المبارك، مشيدا بالجهود التي تبذلها وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية في عقد المجالس العلمية الهاشمية كل عام، مستعرضا سبيرة الإمام الحافظ ابن رجب الحنبلي الذي ولد عام ٧٣٦ هجرية، في كنف أسرة عريقة في العلم والفضل والصلاح، مشيرا إلى المصاعب التي تحملها في رحلته طالبا للعلم، وذلك تعظيما واجلالا لشأن العلم والعلماء، ودلیلا علی مدی اجتهاده وکده.

وأضاف الربطة، أن ابن رجب الحنبلي يعد من أقدر علماء عصره على التصنيف ومؤلف تصانيف عديدة ممتعة في التفسير والحديث والفقه والتاريخ والنحو؛ تدل على تعدد مواهبه، مذكرا بعدد من مؤلفاته في التفسير وعلوم القرآن ومنها تفسير سورة الإخلاص، وتفسير سورة النصر، وتفسير سورة الفاتحة، وإعراب البسملة".



## القوات المسلحة تنفذ ٦ إنزالات جوية لساعدات على غزة بمشاركة دولية

إنزالات جوية حملت مساعدات إنسانية وغذائية استهدفت عددا من المواقع جنوب قطاع غزة.

وطائرة تابعة للولايات المتحدة الأميركية، وطائرة تابعة لجمهورية

الأردنية الهاشمية لحشد دعم المزيد من المواقف الدولية لإيصال المساعدات الغذائية للسكان الذين يعانون من ظروف معيشية صعبة نتيجة الحرب الإسرائيلية المستمرة خاصة في شهر رمضان المبارك.

وارتضع عدد الإنرالات الجوية التي نفذتها القوات المسلحة

♦عمان، المحافظات

ندد المشاركون في المسيرات التضامنية التي خرجت بعد صلاة الجمعة في العاصمة عمان ومختلف محافظات المملكة، باستمرار العدوان الإسرائيلي الغاشم على غزة الذي راح ضحيته عشرات الآلاف من الشهداء والجرحى جلهم من المدنيين العزل من الأطفال والنساء والشيوخ.

وطالب المشاركون في المسيرات، المجتمع الدولي بتحمل مسؤوليته وردع إسرائيل من ارتكاب المزيد من الجرائم ضد المدنيين في غزة وضرورة احترام القانون الدولي والقانون الدولي الإنساني، منددين

وعلى مختلف المستويات للدفاع عن القضية الفلسطينية، مشددين على وقوفهم خلف القيادة الهاشمية الحكيمة في مساندة الشعب

ودعوا إلى تحرك دولي وعربي جاد لوقف هذه الانتهاكات والاعتداءات الإسرائيلية المتواصلة ضد الأشقاء الفلسطينيين ووقف كافة أشكال التعاون مع إسرائيل، وحيوا صمود الأهل في غزة

## البنك المركزي الأردنى يُثبت أسعار الفائدة على أدوات السياسة النقدية

قررت لجنة عمليات السوق المفتوحة في البنك المركزي الأردني، في اجتماعها الثاني لهذا العام، إبقاء أسعار الفائدة على أدوات السياسة

وارتضعت الودائع لدى البنوك في نهاية شهر كانون الثاني ٢٠٢٤ بنحو ٢ مليار دينار، وبنمو نسبته ٢,٦ بالمئة على أساس سنوي، لتبلغ ٤٤ مليار دينار. وارتفعت التسهيلات الائتمانية المنوحة بالدينار من قبل البنوك بنحو ٢/٧/٤ مليون دينار، وبنمو نسبته ٢/٥ بالمئة على أساس سنوي، فيما تؤكد أحدث مؤشرات المتانة المالية، كما هي في

العيسوي يعزي أل بسدران

مندوبا عن الملك وولي العهد

# عمان- مندوبا عن

جلالة الملك عبدالله الشاني، وسيمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، قدم رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي واجب العزاء إلى آل بدران بوفاة ربيعة محمد بدران شقيقة رئيس الوزراء الأسبق الدكتور عدنان ونقل العيسوي،

خلال زيارته، أمس الجمعة، بيت عزاء المرحومة، تعازي ومواساة جلالة الملك وسمو ولي العهد إلى ذوى الضقيدة، سائلا الله العلى القدير أن



# نقابات تهنئ القيادة الهاشمية والجيش العربي بيوم الكرامة

أكد الاتحاد العام لنقابات عمال الأردن، أن معركة الكرامة خالدة في الذاكرة الوطنية، وتحمل معاني ورسائل عميقة في تاريخ أمتنا ومسيرة تشييد الوطن، وهي مصدر فخر لجميع الأردنيين، وعمال الوطن في شتى ميادين العمل والإنتاج.

وقال رئيس الاتحاد خالد الفناطسة، في بيان صحفي ، قدم خلاله التهنئة بمناسبة الذكرى الـ٥٦ لعركة الكرامة، إن اتحاد العمال وسائر النقابات العمالية المنضوية تحت مظلته، يشاركون أبناء الوطن الاحتفال بالانتصار التاريخي الذي سطره أبناء الجيش العربي الباسل بقيادته الهاشمية المظفرة، والذي تتجلى فيه أروع صور البطولة والفداء؛ من أجل الدفاع عن الوطن، ودحر العدو ومواجهته بكل شجاعة

وأضساف، أنّ ذكرى الكرامة مناسبة نستذكر فيها بكل فخر واعتزاز، بطولات جنودنا البواسل من أبناء جيشنا العربي المصطفوي؛ ممن قدموا أرواحهم دفاعاً عن شرى الأردن الطهور وقضايا أمته العادلة، وفي سبيل الحفاظ على أمن الوطن واستقراره، والوقوف بوجه كل طامع تسوّل له نفسه الاقتراب من الأردن، أو الاعتداء على أرضه والمساس بأمنه واستقراره.

وأضاف الفناطسة، إنّ اتحاد العمال، يرفع بمناسبة ذكرى معركة الكرامة الخالدة، أسمى معانى الفخر والاعتزاز، إلى جلالة الملك عبدالله الثاني القائد الأعلى للقوات المسلحة، وولى عهده الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولقواتنا المسلحة الأردنية - الجيش العربي والأجهزة الأمنية وأبناء الشعب الأردني، مشيراً إلى

وقرب عيد الفطر السعيد.

من جهة أخرى، هنأ الفناطسة، جميع أمهات الوطن والعاملات بمناسبة يوم الأم، قائلا: " ونحن نعيش في ظلال الكرامة ونستذكر ما فيها من المعاني والدروس، نقف بكل فخر وإجلال تقديرا للأم الأردنية، التي كانت مثالا في البذل والعطاء، من أجل رفعة الوطن وتقدمه وازدهاره، وكانت على الدوام شريكا في صنع الإنجازات، وغرس المعاني الوطنية في نفوس أبناء الوطن، وتربيتهم على الانتماء لترابه والدفاع عن أرضه،

أن الأردن سيبقى حصناً منيعاً ووطنا عزيزاً؛ وأكد أن توفير بيئة عمل لائقة للأم العاملة، والحفاظ على حقوقها العمالية، بحكمة قيادته ومنعة جيشه وسير أبنائه يرفع نسب مشاركتها الاقتصادية على خلف جلالته.

وأشار إلى أن قواتنا المسلحة الباسلة أثبتت أنها ما زالت بعهد الكرامة متمسكة، يقيمها النبيلة مؤمنة، ويرسالتها الخالدة سائرة، حبث الإنسزالات الحوسة لتقديم المساعدات الطبية والإغاثية للأهل في قطاع غزة مستمرة ولم تتوقف، تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية في كسر الحصار المفروض على الأشقاء، ودعم صمودهم في

وثمن الفناطسة، توجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني للحكومة بإعداد مشروع قانون للعفو العام بمناسبة اليوبيل الفضي لتولي جلالته سلطاته الدستورية، والسير بإجراءاته الدستورية وفق الأصول، مؤكداً أن العضو العام يعكس قيم التسامح والعضو لدى القيادة الهاشمية، ويعبّر عن سنة حميدة مضى عليها الملوك الهاشميون منذ تأسيس الدولة الأردنية، كما أنه يأتي في الوقت المناسب سيما مع شهر رمضان المبارك،

والتضحية من أجله».

الصعيد الوطني، ويدعم مشاركتها في مسيرة بناء الوطن ويعطيها المكانة التي تستحقها. وعلى ذات الصعيد هنأت نقابة المهندسين الأردنيين القيادة الهاشمية والجيش العربي في ذكرى الانتصار التاريخي للجيش العربي الأردني في معركة الكرامة، ذلك الحدث الوطني الهام مجددة الولاء لقواتنا المسلحة التي دافعت ببسالة وشجاعة عن أرض الوطن والقضايا العربية.

وقالت النقابة في تصريح اليوم الخميس، أن نقابة المهندسين تؤكد أهمية الوحدة الوطنية والتلاحم بين الشعب الأردني والجيش العربي، مشيرة إلى أن الدم الفلسطيني والأردني خلال معركة الكرامة جسد وحدة القضية العربية والنضال المشترك ضد العدو الصهيوني.

وأضافت، وفي ظل العدوان الصهيوني الحالي على غزة، فإن النقابة تدعو إلى تعزيز الموقف الوطني المقاوم ورفض التطبيع مع العدو، مشددة على استمرار الدعم لشعبنا الفلسطيني في مسار تحريرهم واسترجاع حقوقهم. وأكدت النقابة على ثقتها بالجيش

العربي وبتمسكها بالوقوف إلى جانبه في حماية الوطن والمواطنين، معبرة عن فخرها بتضحيات الشهداء وبطولات الجنود الأبطال الذين يحمون أمن وسلامة الأردن. وختمت النقابة بالتحية العسكرية للجيش العربي والتضحيات العظيمة لشهدائنا الأبرار، مع تأكيد على أن النصر لا محالة سيكون من نصيبنا مع الإيمان

والصمود.

## الأردن يدين قرار وزير إسرائيلي متطرف بمصادرة ٨ آلاف دونم من الأراضي الفلسطينية

رئيس الوزراء يهنئ بذكرى

معركة الكرامة وعيد الأم

هنَّا رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة على حسابه على منصَّة إكس بمناسبة الذُّكرى السَّادسة والخمسين لعركة الكرامة التي صادفت الخميس. كما هنَّأ رئيس الوزراء عبر حسابه أيضاً بمناسبة عيد الأم التي تصادف

وقال رئيس الوزراء في منشور عبر حسابه: "في معركة الكرامة الخالدة، جسَّد نشامى جيشنا العربي المصطفوي بقيادة المغفور له باذن الله الملك الحسين بن طلال- طيَّب اللَّه ثراه- أيقونة الكرامة والنَّصر؛ فهنيئاً لجلالة الملك عبداللُّه الثَّاني يعضده سموُّ وليُّ عهده الأمين، ولوطننا الغالي وجيشنا

الباسل وأجهزتنا الأمنيَّة هذه الذُّكري المجيدة».

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، قرار وزير متطرف في الحكومة الإسرائيلية مصادرة ٨ آلاف دونم من منطقة الأغوار في

الأراضي الفلسطينية المحتلة. وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة، رفض المملكة واستنكارها المطلق لاستمرار الحكومة الإسرائيلية بانتهاك جميع قواعد القانون الدولي وقرارات مجلس الأمن ذات الصلة والمرجعيات الدولية المعتمدة، مشدداً على أن هذه الإجراءات المدانة تكرس الاحتلال وتقوض كل فرص تحقيق السلام على أساس حل الدولتين الذي يلبي حقوق الشعب الفلسطيني في إقامة دولته المستقلة وذات السيادة على خطوط الرابع من حزيران لعام ١٩٦٧

وعاصمتها القدس الشرقية. وأكد السفير القضاة على ضرورة امتثال إسرائيل، القوة القائمة بالاحتلال، بمسؤولياتها وفق القانون الدولي والكف عن خططها الاستيطانية التي تستهدف الاستيلاء على أراضي الفلسطينيين

وجدد السفير القضاة دعوته للمجتمع الدولي بضرورة التحرك بشكل فوري وفاعل لوقف الإجراءات الإسرائيلية الأحادية اللاشرعية واللاقانونية، مؤكداً على أن مثل هذه الإجراءات، التي تتزامن وشهر رمضان المبارك، والحرب العدوانية المستعرة التي تشنها إسرائيل على قطاع غزة، تدفع نحو المزيد من التدهور والتصعيد الذي تتحمل إسرائيل المسؤولية الكاملة عنه.

#### الخارجية تدين الهجوم المسلح في موسكو

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين الهجوم المسلح الذي استهدف مركزًا تجاريًا في العاصمة الروسية موسكو، الجمعة، وأسفر

عن وقوع عدد من الضحايا والإصابات. وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة تضامن المملكة مع روسيا الاتحادية في هذا المصاب الأليم، ورفض المملكة واستنكارها المطلق لهذا الفعل الإرهابي الجبان الذي استهدف مدنيين أبرياء، معربًا عن أصدق التعازي لأسر الضحايا والتمنيات بالشفاء العاجل للمصابين. كما أكد السفير القضاة، عدم وجود مواطنين أردنيين بين الضحايا أو المصابين.

#### إرسال طائرة لإخلاء مواطن أردنى مصاب في السعودية

بتوجيهات ملكية سامية، أوعز رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي الخميس، بإرسال طائرة تابعة لسلاح الجو الملكي لإخلاء مواطن أردني إلى مدينة الحسين الطبية إثر تعرضه لحادث سيرخلال وجوده في المملكة العربية السعودية. وبين قائد طبابة سلاح الجو الملكي، أنه تم إخلاء مواطن أردني يعمل في المملكة العربية السعودية عبر طائرة عسكرية مزودة بفريق طبي متخصص، مضيفاً أن الحالة العامة للمصاب حرجة.

وعبر ذوو المواطن عن بالغ شكرهم وتقديرهم لجلالة القائد الأعلى للقوات المسلحة، على هذه المكرمة الملكية واللفتة الإنسانية التي طوقت أعناقهم مثمنين الدور الرائد للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي.

# نقابة الصحفيين تثمن التوجيهات الملكية بإصدار عفو عام

ثمن مجلس نقابة الصحفيين الأردنيين التوجيهات الملكية للحكومة بإعداد مشروع قانون العفو العام والسير بالإجراءات الدستورية بمناسبة اليوبيل الفضي لتسلم جلالته سلطاته الدستورية. وأكد المجلس في بيان أن هذا التوجيه يجسد معنى اللحمة الوطنية ويعزز نهج التسامح على مستوى وطني، ويعمق الإحساس بالمسؤولية في وجدان ووعي المواطنين. مندوبا عن الملك

الأمير هاشم يرعى المجلس العلمي الهاشمي الـ١١٧

# الثاني للإبداع يختار لجان التحكيم

اجتماعه برئاسة رئيس الوزراء الأسبق الدكتور عبدالرؤوف الروابدة لجان تحكيم حقول الدورة الحادية عشرة.

وتم اختيار لجنة تحكيم تضم الدكتور وليد العناتي، والدكتور عيسى برهومة، والدكتور صلاح الناجم، وحقل (العلوم) تم اختيار لجنة تحكيم تضم الدكتور عمر الزعبي، والدكتور غيث عبندة، والدكتورة تيسير عبدالحميد، وحقل (المدينة العربية) وتم اختيار لجنة تحكيم تضم الدكتور يامين البيتاوي، والدكتور عصام شحرور،

كان مجلس أمناء الجائزة أعلن عن فتح باب التقدم للمشاركة في الدورة الحادية عشرة (٢٠٢٤-٢٠٢٣) على أن تسلم الترشيحات

وتضمنت المواضيع المشاركة حقول الأداب والفنون موضوع (دور

ويترأس مجلس أمناء الجائزة دولة الدكتور عبد الرؤوف الروابدة، ويضم في عضويته رئيس الوزراء الأسبق الدكتور عدنان بدران، وأمين عمان الكبرى، ورؤساء الجامعات الأردنية، والهاشمية، واليرموك، والبلقاء التطبيقية، والحسين التقنية، وأمين عام منتدى الفكر العربي، ويشرف على الجائزة مدير المدينة في أمانة عمان

وتُمنح الجائزة التي يديرها من أمانة عمان علي المشاقبة، مرة كل عامين. وتهدف إلى بناء تنافس إيجابي خلاق بين العلماء والمبدعين

# البنك المركزي الأردني يُثبت أسعار

اجتماعها الثاني لهذا العام، إبقاء أسعار الفائدة على أدوات السياسة النقدية عند مستواها الحالي دون تغيير.

وتم خلال الاجتماع مناقشة التطورات الاقتصادية والنقدية في الملكة، والتي عكست متانة الاقتصاد الوطني، وقدرته على مواصلة تبلغ الاحتياطيات الأجنبية للبنك المركزي ١٨/٢ مليار دولار حالياً، أي ما يكفي لتغطية مستوردات المملكة من السلع والخدمات مدة ٧٫٩

وارتفعت الودائع لدى البنوك في نهاية شهر كانون الثاني ٢٠٢٤ نهاية عام ٢٠٢٣، تمتع الجهاز المصرفي الأردني بالقوة والمنعة.

وقد أسهمت السياسات الاقتصادية المتوازنة التي طبقتها الحكومة والبنك المركزي في احتواء الضغوط التضخمية في المملكة، فقد بلغ معدل التضخم ٢٠١ بالمئة خلال عام ٢٠٢٣، نزولاً من ٢٠٤ بالمئة عام ٢٠٢٢، كما واصل معدل التضخم انخفاضه خلال الشهرين الأوليين من العام الحالي إلى ٨، ١ بالمئة.

وتشير توقعات البنك المركزي الأردني إلى تحقيق الاقتصاد الوطني معدل نمو اقتصادي حقيقي لا يقل عن ٢٫٦ بالمئة لعام ٢٠٢٣، مرتفعاً بنسبة ٢٠٠ نقطة مئوية عن مستواه المسجل في العام الماضي.

كما تُشير البيانات الأولية إلى انخفاض ملموس في عجز الحساب الجاري في ميزان المدفوعات إلى نحو ٣,٧ بالمئة من الناتج المحلي الإجمالي في عام ٢٠٢٣، مقابل ٧/٨ بالمئة في عام ٢٠٢٢. ويأتى ذلك في ضوء انحسار العجز في الميزان التجاري بنسبة ١١ بالمئة، وارتفاع فائض حساب الخدمات بنسبة ٦٢،٨ بالمئة مدفوعاً بزيادة الدخل السياحي بنسبة ٢٧/٤ بالمئة في عام ٢٠٢٣.

علمًا بأن الدخل السياحي حقق نتائج إيجابية لافتة خلال الشهرين الأوليين من عام ٢٠٢٤، إذ سجل نمواً بنسبة ٤,٥ % ليصل إلى ١/١ مليار دولار، متجاوزاً بذلك كل التوقعات السابقة له. كذلك ارتفعت حوالات العاملين في الخارج بنسبة ١/٤ بالمئة خلال عام ٢٠٢٣ لتصل إلى ٣٫٥ مليار دولار، وبما نسبته ١٠٧ بالمئة خلال شهر كانون الثاني من عام ٢٠٢٤ لتصل الي ٣١٦/٤ مليون دولار.

للمُستجدات المُتعلقة باداء الاقتصاد الوطني، والتطورات الاقتصادية العالمية، وتوجهات البنوك الركزية حول أسعار الفائدة

#### مذكرة تفاهم بين التنمية الاجتماعية والدولية للهجرة لتحسين الخدمات للفئات الهشة

وبخاصة ضحايا الإتجار بالبشر.

وأكدت وزير التنمية الاجتماعية وفاء بني مصطفى خلال

الأشخاص ذوي الإعاقة والأطفال المحتاجين للحماية والرعاية، وتقديم الخدمات في دور الإيواء للأردنيين وغير الأردنيين، ويقع ذلك ضمن أولويات عمل الوزارة. وأعربت عن تقديرها للجهود التي تبذلها المنظمة في المملكة مشيرة الى أن الوزارة تسعى لزيادة التعاون والتنسيق، في مجال الخدمات الاجتماعية المقدمة للفئات المستهدفة. بدورها، ثمنّت مديرة بعثة المنظمة في الملكة، تيما كورت، الجهود التي تقوم بها وزارة التنمية الاجتماعية، وتطلعت إلى تعميق التعاون

والتنسيق في المجالات ذات الصلة. يشار إلى أنّ الخدمات الاجتماعية المقدّمة، ومن خلال التعاون

من اجل تحقيق الأولويات المشتركة، ودراسات بحثية في الأمور ذات الاهتمام المشترك.

# مجلس أمناء جائزة الملك عبدالله

اختار مجلس أمناء جائزة الملك عبدالله الثاني للإبداع، في

وتتضمن مواضيع الجائزة ثلاثة حقول هي (الأداب والفنون) والدكتورة سماح الخطيب.

والأعمال في موعد أقصاه ٣١ كانون الثاني لعام ٢٠٢٤.

التكنولوجيا في تعليم اللغة العربية تطبيقات)، وفي العلوم موضوع (الذكاء الاصطناعي والتعليم، فرص وتحديات)، والمدينة العربية (المدن الجديدة، فرص وتحديات).

الأردنيين والعرب، ودعم المبدعين والعلماء.

# الفائدة على أدوات السياسة النقدية

قررت لجنة عمليات السوق المفتوحة في البنك المركزي الأردني، في

زخم الأداء الإيجابي، بالرغم من الظروف السائدة في المنطقة، إذ

بنحو ٢ مليار دينار، وبنمو نسبته ٢,٦ بالمئة على أساس سنوي، لتبلغ ٤٤ مليار دينار. وارتفعت التسهيلات الائتمانية الممنوحة بالدينار من قبل البنوك بنحو ٢/٧١٤ مليون دينار، وبنمو نسبته ٢/٥ بالمئة على أساس سنوي، فيما تؤكد أحدث مؤشرات المتانة المالية، كما هي في

وتؤكد اللجنة أن البنك المركزي سيستمر في المُتابعة الدقيقة

وقعت وزارة التنمية الاجتماعية والمنظمة الدولية للهجرة مذكرة تفاهم تتضمن تحسين خدمات الحماية للفئات الهشة،

توقيع الاتفاقية، أنّ الوزارة تسعى من خلال الاستراتيجية الوطنية للحماية الاجتماعية إلى التركيز على الخدمات المقدّمة للفئات الأكثر هشاشة، من بينها حماية ضحايا العنف والإتجار بالبشر، وتعزيز حقوقهم وحمايتها، من اللاجئين وأفراد المجتمعات المضيفة. وأشارت إلى أنّ نطاق مجالات التعاون ستشمل فئات أخرى، مثل

ما بين وزارة التنمية الاجتماعية والمنظمة الدولية للهجرة، ستشمل أنشطة مكافحة الإتجار بالبشر والحد من الفقر، والحماية والوصول إلى الخدمات (الاجتماعية والصحية والعدالة) وتعزيز الحقوق وحمايتها من المهاجرين والنازحين وكذلك أفراد المجتمعات المضيفة المستضعضة، والتشاور والتنسيق بين الطرفين بشأن سياسات الدولة ذات الصلة وخطط المساعدة عند الاقتضاء لمجالات اختصاص المنظمة الدولية للهجرة من خلال المنتديات الحالية والمستقبلية وهيئات التنسيق الاخرى، والتنسيق مع الوزارات المعنية والنظراء

مندوبا عن جلالة الملك عبدالله الثاني، رعى سمو الأمير هاشم بن الحسين، الجمعة، فعاليات المجلس العلمي الهاشمي الـ١١٣، بعنوان، "كتاب جامع العلوم والحكم للحافظ ابن رجب الحنبلي<sup>،</sup> في قاعة المركز الثقافي الإسلامي التابع لمسجد الملك المؤسس عبدالله بن الحسين.

وتعقد وزارة الأوقاف والشوون والمقدسات الإسلامية المجالس العلمية الهاشمية سنويا خلال شهر رمضان المبارك.

وتحدث في المجلس، سماحة قاضي القضاة عبدالحافظ الربطة، وعضو المجلس العلمي المحلي من المغرب الدكتور عبدالكريم البناني، وأستاذ العقيدة والأديان المقارنة في جامعة مؤتة الدكتور قيس المعايطة.

وقال الربطة، إن المجالس العلمية الهاشمية سنة هاشمية جليلة تعقد في كل عام خلال شهر رمضان المبارك، مشيدا بالجهود التي تبذلها وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية في عقد المجالس العلمية الهاشمية كل عام، مستعرضا سيرة الإمام الحافظ ابن رجب الحنبلي الذي ولد عام ٧٣٦ هجرية، في كنف أسرة عريقة في العلم والفضل والصلاح، مشيرا إلى المصاعب التي تحملها في رحلته طالبا للعلم، وذلك تعظيما واجلالا لشأن

العلم والعلماء، ودليلا على مدى اجتهاده وكده.

وأضاف الربطة، أن ابن رجب الحنبلي يعد من أقدر علماء عصره على التصنيف ومؤلف تصانيف عديدة ممتعة في التفسير والحديث والفقه والتاريخ والنحو؛ تدل على تعدد مواهبه، مذكرا بعدد من مؤلفاته في التفسير وعلوم القرآن ومنها "تفسير سورة الإخلاص، وتفسيرسورة النصر، وتفسيرسورة

واصلت وزارة الاتصال الحكومي تنفيذ

البرنامج التدريبي المتخصص في "التربية

الإعلامية والمعلوماتية"، بالشراكة والتعاون

مع صندوق الحسين للإبداع والتفوق، ومعهد

والتحق ٥٩ شابا وشابة من المتطوعين مع

مؤسسة ولي العهد، وصندوق الملك عبدالله

الثاني للتنمية بالبرنامج التدريبي المجاني

الذي عُقد على مدار ٣ أيام في محافظات معان

والزرقاء وجرش. وتضمن البرنامج ورشات

تدريبية تناولت محاور عدة، أهمها مفاهيم

ومهارات التربية الإعلامية والمعلوماتية،

والتحقّق من الأخبار الكاذبة والمضللة،

وخطاب الكراهية في وسائل الإعلام ومنصات التواصل الاجتماعي، والأمان الرقمي

للشباب. ويهدف البرنامج إلى تدريب وبناء

قدرات ٧٥ شابا وشابة ضمن الفئة العمرية ١٦-١٦ عاما في ٦ محافظات مختلفة تشمل،

إربد، والكرك، والعقبة، والزرقاء، وجرش،

ومعان. يشار إلى أن وزارة الاتصال الحكومي،

وقعت اتفاقية مع صندوق الحسين للإبداع

شاملة لآفة المخدرات.

من مدير الأمن العام اللواء عبيدالله

المعايطة، جرى تشكيل لجنة عليا ينبثق

عنها لجان فنية من كوادر الأمن العام

لصياغة هذه الإستراتيجية بالشراكة مع

جهات رسمية وأهلية ومؤسسات مجتمع

تهدف إلى توحيد الجهود حول نهج شمولي تشاركي، تتكامل فيه الأدوار

ضمن استراتيجية عمل واحدة مع

جميع المؤسسات المعنية نصل من خلالها

إلى تحقيق أهداف عدة من بينها بناء

ثقافة رافضة للمخدرات، إضافة إلى رفع

مستوى الوعي المجتمعي بخدمات العلاج من

على هدفين رئيسيين؛ الأول رفع مستوى

الوعي بآفة المخدرات والذي ينبثق عنه

أهداف تشغيلية من أهمها تعزيز دور

الأسرة والمؤسسات التعليمية واستثمار

دور وسائل الإعلام في التوعية إضافة

إلى دور المؤسسات الدينية ومؤسسات

وأشار إلى أن الاستراتيجية ترتكز

الإدمان وإدماج المتعافين.

وأضياف، إن هذه الاستراتيجية

الإعلام الأردني.

الفاتحة، وإعراب البسملة».

بدوره أشار عضو المجلس العلمي المحلي المغربي الدكتور عبدالكريم البناني، إلى أن كتاب جامع العلوم والحكم، " كتب الله له القبول، وسارت به الركبان، وعمت به الفائدة، وانتشر انتشارا كبيرا وواسعا في العالم الإسلامي"، معللا ذلك لشخصية المؤلف التي عرفت بموسوعية العلم وضلوعها بعلم الحديث الشريف وكثرة مؤلفاتها وتنوعها، ولما عرف عنه من الورع والزهد التقوى والبركة

وأضاف البناني، أن الكتاب حظي بأهمية كبيرة بين كتب التراث الإسلامي، وذلك لاهتمام وعناية

الدارسين والشراح والمحققين ودور النشر والتي عملت جاهدة على إخراجه بحلة تناسب مكانة الرجل، ومكانة الكتاب العلمية، لافتا إلى أن عدد طبعات الكتاب تجاوزت ١٢ طبعة.

من جانبه قال أستاذ العقيدة والأديان المقارنة في جامعة مؤتة الدكتور قيس المعايطة، إن ابن رجب واحد من أئمة الحفاظ الكبار والعلماء الزهاد والأخيار فقيرا متعففا غنى النفس لا يخالط ولا يتردد إلى أحد من ذوي الولايات، مبينا أنه كان مخالطا للصالحين مشتغلا متضرغا للعلم.

وبحسب المعايطة، يشرح كتاب جامع العلوم والحكم، الأربعين النووية وهو الأفضل من حيث

وزاد المعايطة، أن منهج ابن رجب الحنبلي في تأليف الكتاب غرضه شرح الألفاظ النبوية التي تضمنتها الأحاديث الكلية، مشيرا إلى ابن رجب يبدأ بذكر السند وتقييمه لذلك السند وثم تقديم موضوع الحديث وسبب وروده وتقسيمه إلى أقسام وشرح مفرادته وذكر روايات الاختلاف والنصوص الموافقة لمعنى الحديث.

استيعاب الكلام على الحديث سندا ومتنا، موضحا أن

يحيى بن شرف النووي جمع اثنين وأربعين حديثا

ونظمها وشرحها وسماها الأربعين النووية وثم جاء

ابن رجب وزاد على الأربعين ثمانية وسماها "جامع

العلوم والحكم في شرح خمسين حديثا من جوامع

وحضر المجلس، نائب رئيس الوزراء وزير الإدارة المحلية توفيق كريشان، ووزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة، ووزير الدولة لشؤون رئاسة الوزراء الدكتور إبراهيم الجازي، ووزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة الدكتور مهند مبيضين، ورئيس لجنة التربية والتعليم النيابية بلال المومني، ومفتى عام المملكة الدكتور أحمد الحسنات، ومساعد مدير الأمن العام العميد الدكتور علي الزعبي، ومفتي القوات المسلحة العقيد إمام حسن مخاترة، وأمين عام وزارة الأوقاف الدكتور عبدالله العقيل، وأمناء ومدراء عامون، ومساعد الأمين العام لشؤون الدعوة والتوجيه الإسلامي، مدير الوعظ والإرشاد الدكتور إسماعيل الخطبا، وعدد من الشخصيات السياسية، ومفتين وقضاة الشرع الشريف وضباط وضباط صف من القوات المسلحة الأردنية-الجيش العربي والأجهزة الأمنية وأئمة

# مواصلة البرنامج التدريبي للتربية الإعلامية والمعلوماتية في عدة محافظات



مشروع "التربية الإعلامية والمعلوماتية"

مدير مكافحة المخدرات: شركاؤنا في الوقاية

والتفوق، ومعهد الإعلام الأردني في كانون الإعلامية والمعلوماتية، وإشراء مهاراتهم الثاني الماضي، لتنفيذ المرحلة الثالثة من في نقل المعارف والمهارات الإعلامية المكتسبة للمجتمع المحلي، لأهميتها في تحصين المجتمع لبناء قدرات المشاركين في مجال التربية من مخاطر الإشاعات والأخبار الكاذبة.

#### حزب عزم يعرب عن فخره واعتزازه بذكرى الكرامة

ووعاظ وخطباء وواعظات.

أعبرب حنزب عنرم عن فخره واعتنزازه الكبير بذكرى معركة الكرامة السادسة والخمسين التي حقق فيها نشامى الجيش العربي أعظم الانتصارات، وسطروا بدمائهم الزكية وأرواحهم النقية، أروع ملحمة بطولية مجيدة، مسجلين بذلك أول نصر تاريخي على الجيش الإسرائيلي المتغطرس، فحطموا أسطورته ونقشت الكرامة الخالدة بطولات الجيش العربي على صفحات التاريخ العربي المشرق.

ورفع أمين عام الحزب المهندس زيد نفاع، وأعضاء وكوادر الحزب كافة إلى مقام جلالة الملك عبدالله الثاني، وولي عهده الأمين سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، "أسمى آيات الولاء والانتماء للعرش الهاشمي، سائلين المولى عز وجل أن يديم علينا الكرامة والكبرياء والأمن والأمان والاستقرار بقيادة جلالتة الملك عبد الله الثاني «.

وقال نفاع، إن معركة الكرامة رمز من الرموز الوطنية الخالدة في التاريخ السياسي والعسكري العربي والإسلامي بأبعادها وامتدادها ورمزيتها، وشكلت نقطة تحول جوهرية في تاريخ الأردن الحديث والأمة العربية. وأعادت للعرب ثقتهم بأنفسهم بقيادة هاشمية عظيمة حملت لواء الدفاع عن فلسطين والقضايا العربية والإسلامية

كما تقدم أمين عام عزم، من الأمهات النشميات بمناسبة عيد الأم بأجمل باقات المحبة والتقدير لدورهن العظيم، وما يقدمن لأسرهن ومجتمعهن من تضحية وبدل وعطاء، مشيرًا إلى أن تزامن ذكرى يوم الكرامة مع الاحتفال بيوم الأم يؤكد أن الأم الأردنية هي التي غرست وتغرس في نفوس الرجال، أسمى معاني التضحية والفداء وبذل الغالي والنفيس في سبيل أن يظلُ الأردن شامخًا آمنًا كريمًا.

#### المقاولون يتبرعون بمبلغ ٢١٥ ألف دولار للإعمار في غزة

أعلن نقيب المقاولين المهندس أيمن الخضيري عن تبرع النقابة وهيئتها العامه بمبلغ ٢١٥ ألف دولار، لصالح حساب اللجنة العليا للإعمار في فلسطين، وذلك حصيلة ما تم جمعه من المقاولين "نشامى الأردن" المخلصين لوطنهم ولمليكهم ولقضيتهم الأولى فلسطين بهدف تعزيز صمود الأشتقاء في غزة بوجه عدوان

كما أعلن الخضيري، خلال حفل الإفطار الخيري لإعادة إعمار

غزة، عن تبرع مجلس نقابة المقاولين بمبلغ ٥ آلاف دينار، وأشار نقيب المقاولين إلى أن مجلس النقابة، أعلن منذ اليوم الأول لأحداث غزة، عن فتح باب التبرعات على مدار الـ ٢٤ ساعة، وتشكيل خلية طوارئ في المركز الرئيسي والمحافظات.

وأضاف، تم التبرع في بداية الأحداث بمبلغ ١٠٠ ألف دينار، وتم فتح باب التبرع داخل النقابة، كما تم تشكيل خلية داخل النقابة للتواصل مع المقاولين والتبرع للأهل في غزة، وساهمت النقابة في إنشاء مستشفى أطفال الولادة، وفي بركة الأمل لجمع مياه الأمطار، كما شاركت النقابة في حملة البيت الآمن لإيواء الأيتام في القدس، وجميع حملات

واستطرد الخضيري، بالقول، إن لجنة دعم الصمود في النقابة قامت بعدد من النشاطات لدعم أهل غزة، حيث تم عمل إفطار تقشفي لدعم غزة تم فيه جمع ما يقارب ١١ ألف دينار والقيام بحملة لتجميع الطرود بما يقارب ١٦ ألف دينار، وحملة شراء حرامات بـ ١٠ آلاف دينار، وحملة لشراء حليب أطفال بـ ١١ ألف دينار ، وحاليا هناك حملة بـ ٢٠ ألف دينار لتوفير حليب أطفال أيضاً، وجاري العمل على إقامة حملة الكسوة وحملة إفطار صائم، ويجري العمل لدفع ذات المبلغ الذي يتم دفعه على إفطار الأيتام في الأردن لهذه السنة، على دفعه أيضاً على الأيتام في فلسطين وغزة والتواصل مع الجمعيات الإيصال المبلغ عن طريق الهيئة الخيرية

وأشار نقيب المقاولين إلى أن فلسطين اليوم تستنهض الهمم، وتنادي بضرورة الوقوف والعمل على قدم وساق من أجل الأهل والأشقاء، داعياً الله أن يكون النصر حليفاً للمقاومة ضد العدوان الإسرائيلي الغاشم.

الأسرة والإعلام والمؤسستان التعليمية والدينية قال مدير إدارة مكافحة المخدرات العقيد حسان القضاة، إن الاستراتيجية الوطنية لمكافحة المخدرات جاءت تنفيذا للتوجيهات الملكية خلال زيارة جلالة الملك للإدارة بتاريخ ٢٢ أيار الماضي إذ وجه جلالته إلى إيجاد استراتيجية وقائية وبين القضاة أنه وعلى الفور وبمتابعة



وبناء قدراتهم في مجال التوعية مع بيان

دور المرشدين الاجتماعيين في المدارس

تنظيم المسابقات، وإطلاق المبادرات

وإدخسال البرامج التوعوية ضمن

التجمعات الشبابية، وإنشاء الأفلام

التوعوية وتفعيل دور الصحافة والإعلام

وتأهيل الوعاظ والخطباء والتوعية

الأسرية بالكشف المبكر والتوعية بقانون

ولفت إلى أن الاستراتيجية تضمنت

المجتمع المدنى بشكل عام، أما الثاني والكوادر الإدارية في المؤسسات التعليمية، المخدرات.

الطلبة، وتمكين الهيئات التدريسية

فيتناول نشر ثقافة إعادة تأهيل المدمنين وإعادة دمجهم في المجتمع، مشدداً على الدور الوطني المهم لوسائل الإعلام في هذا المجال. وتابع القضاة، إن الاستراتيجية تتضمن برامج وأنشطة علمية وعملية من أبرزها إعداد دليل تثقيفي يشمل مهارات الوالدين للتعامل مع اليافعين للحد من عوامل الخطر، ودليل موحد لتثقيف

# ما هو "الرض X" ولماذا يشعر الخبراء بالقلق من انتشاره؟

ما تنزال السلطات الصحية في جميع أنحاء العالم تتعلم من دروسس جائحة كوهيد-١٩ []، وتحاول تحديد أفضل طريقة للع حدوث وياء جنيد.

وبدأ العديد من الباحثين في الإشارة إلى العامل التالي الذي يسبب مرضا جماعيا حول العالم باسم "المرش X". ويحدد بيان سنادر عن منظمة السحة العالمية في عام ٢٠٢٢ المسطلح بهذه الطريقة، "يُستخدم المرض X للإشارة إلى عامل ممرض غير معروف يمكن أن يسبب وياء دوليا خطيرا"

وقبال توماس روسيو، خبير الأمراشن المعدية في كلية الطب والعلوم الطبية الحبوية بجامعة Buffalo Jacobs. انه بالنظر إلى ما شهده العالم عندما ظهر كوفيد"، من المم لخبراء وعلماء الأمراض العدية أن يراقبوا التهديدات الجديدة

وقال روسو، "كان مفهوم المرض X أحد الدروس التي تعلمناها من هذا الوياء، وبينما تكسر البشرية الحواجز بين البشر والأنواع الأخرى من خلال أسواق الحيوانات الحية وإزالة الغايات. نحتاج إلى مراقبة ودراسات مستمرة وتحسين الأمن البيولوجي بإ جميع

وأوضيح أن مثل هذا الأتسال الوثيق بالحياة البرية بخلق ظروها يبدأ فيها الفيروس الذي أصاب الحيوانات فقط حتى الأن الله إصابة البشر بالرض.

ولكن تكون واضحين. لا يعرف العلماء حتى الأن شوع الشيروس الذي قند يسبب الوباء التالي، أو يعبارة أخرى، ما هو الرش X الذي سيتحول إليه. وقال روسو إن الكثير



من الثاس يعتقدون أنه يمكن أن يكون هيروسا تاحيا - مثل SARS-CoV ، الذي يسبب مرض "كوفيد-١٩" - أو سلالة جديدة من

وأضاف، "ولكن يمكن أن يكون جديدا تماما. لا توجد طريقة لمعرفة متى سيظهر

مدروسة حول مدى فتكه" ولكن بالنظر إلى ما شهده العالم الم

عامي ٢٠٢٠ و٢٠٢١ قبل توزيع اللقاحات الرض X. ولا يمكننا إجبراء أي تخمينات شد "كوفيد" على نطاق واسع، فمن الأهمية بمكان أن نظل متيقظين للأمراض المثيرة

ماذا يحدث عند الإقلاع عن الكافيين؟

للطَّقَ التِي تَطْهِر. وقال روسو، "عندما نواجه أزمة، فإنتا توجه الوارد والطاقة والاهتمام إليها. ويعد ذلك تبدأ تلك الأزمة ﴿ الاتحسار. نقول إننا ستتأكد من عدم تكرار هذا الأمر مرة أخرى ولكن بعد ذلك، حتما، نتخلى عن حذرنا

وللحد من الضبرر النذي قند يسببه المرضن X. يتعين على المسؤولين وسناع السياسات الاستمرار للا التركيز على منع الوياء التالي. وقال الدكتور روسوء يحتاج المرء إلى مواصلة البحث والتمويل الطبي الحيوي والحشاشا على استمرار ذلك فيما يتعلق ببيولوجيا ما نسميه بالعوامل

وقال إن هذه العوامل التموذجية هي أي عوامل يتوقع العلماء آنها يمكن أن تسبب مرضا وموت جماعي في الستقبل، مثلما فعل كوفيد-١٩" عندما ظهر لأول مرة.

وأضاف، "يقدر معظم الناس الأن أن هناك احتمالا لوقوع جائخة أخرى، ولكن ليس هناك الكثير مما بمكنهم فعله حيال

ومع ذلك. قد يكون من مصلحة الفرد محاولة تحسين صحته حتى يكون مستعدا قدر الامكان عندما يضرب الوباء التالي، من خلال ممارسة الرياضة والحفاظ على وزن سحي والتخلص من أي عادات نمطية تجعلك أكثر عرضة للإصابة بالأمراض، مثل

بالإضافة إلى ذلك يجب على الناس مراقبة الأخبار والاستماع إلى النصائح المقدمة من السلطات السحية ذات السمعة

# ما الذي يحدث لعقلك عند تصفح وسائل التواصل الاجتماعي بعد الاستيقاظ مباشرة؟



وشرحت إميلي ماكدونالد، التي تشرس الدماغ لسنوات وتعمل حاليا للحصول على درجة الدكتوراء ﴿ علم الأعصاب، الشرر الناجم عن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح في مقطع فيديو على "تيك توك" انتشر بشكل واسع وحصد أكثر من مليون مشاهدة.

وق البداية، شاركت عالمة الأعصاب معلومات مفيدة حول الأنواع الختلفة من موجات الدماغ، دلتًا، وثيتًا، وأثفًا، وبيتًا، وغاماً،

العرفية وحل الشكلات والتعلم.

يجب أن تعرفه هو أنه عندما تستيقظ ﴿ الصياح، بيتا عندما تكون أكثر استيقاظا وانتباها".

الأنواع من موجات الدماخ، قبل الوصول إلى بيتًا. لكن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي يتخطى

شيء للا السباح، فإنك تتسبب للا انتقال عقلك مباشرة إلى موجات بيتا عالية وتهيئ نفسك لزيد من التوقر طوال بقية يومك".

الأعصباب، "إن التحقق من وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء ﴿ السباح يؤدي أيضًا إلى الأساسية لديك، ما يجعلك تستمر لل الرغية لل التحقق من وسائل التواصل الاجتماعي طوال يقية

حت الهواتف الذكية حزءا لا بتحزا مرا حياتنا اليوم لدرجة أننا نفتحها مباشرة عندما

وعلى الرغم من أن هذا قد ببدو أمرا طبيعيا

بالنوم العميق. بينما تظهر ثبتا إلا "الأطفال الصفار والبالفين في حالة نعاس"، وترتبط ألفا بالاسترخاء الجسدى والعقلى. وتحدث موجات الدماغ بيتائية شكل وعي أكثر يقظة وانتماها، بيتما تَطْهَر موجاتَ غاما إدراكا عاليا، وتعكس العملية

وأوضحت إميلي، عبر حسابها الشخصي والذي يحمل اسم @emonthebrain، "أول شيء تُنتقل موجات دماغنا من دلتا، وثينا، وألفا، ثم إلى

וצצנוט

ولا ضرر فيه، إلا أن هذه المارسة ليست جيدة للعقل، وفقا لعالمة أعصاب، والتي أوضحت بالضبط ما يحدث ثعقلك عندما تتصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء يا الصباح.

وهناك مشكلات أخبرى أيضا توضحها عالمة زيادة الدوبامين وتقليل مستويات الدوبامين

تستيقظ من النوم.

ودلتا هي "أبطأ موجات الدماغ" المرتبطة

ووفقا للعلم، يتثقل دماغك عبر كل نوع من هذه

وتقول إميلي، "إذا قمت يفحمن هاتفك أول

غالبا ما يرتبط الدوبامين. او ما يسمى بهرمون السعادة، بأنشطة مثل الجنس أو تناول الطعام، ويمكن أن يصبح مسببا للإدمان. والشعور المتع هو شيء نشعر به عندما يحب الأشخاص منشوراتنا على وسائل التواصل الاجتماعي. ﴿ حين أن الدويامين يمكن أن يجعلنا نشعر بمزيد من الإبجابية، عندما تنخفض مستويات الدوبامين

ويدلا من ذلك، تقول إميلي إن أول شيء تقوم به هو "التوكيدات الصباحية" (وهي اقتباسات أو عبارات سواء قصيرة أو طويلة تقولها أو تقرأها أو تفكر فيها لتضع نفسك وعقلك في حالة عاطفية جيدة وإيجابية) لزيادة "نشاط موجة ثبتا وألفا الدماغية. مشيرة إلى أن ذلك يزيد من "قدرتنا على التعلم وتذكر الأشياء".

الأساسية لديك أو ترتفع كليرا، فقد تتأثر صحتك

العقلية نتيجة لذلك لأنها مرتبطة بحالات مثل

وواصلت إميلي مشاركة الخطوات الأخبرى من روثيتها الصباحي، والتي تشمل التمرين الرياضي، حيث قالت، "التمرين السباحي هو المثناح، تزيد التمارين الرياضية من الدويامين والنورابينفرين والإندوكانابينويدات بحيث تحسل على الطاقة والتركيز والتحقيز وتعزيز الزاج لبقية يومك".

مضيضة: "تعمل الثمارين الرياضية أيضًا على تَعَزِيزُ تَدَفَقُ الدم والأكسجينَ إلى الدَّمَاعُ، لذَا فَهِي أفضل طريقة للاستيقاظة". وتابعت: "أَبَا أَيِضًا أَدخَلَ ضَوءَ الشَّمِسِ إلى عيني

الجسم). إذا كنان الجو قائما في الخنارج فسأقوم بالغلاج بالشوء الأحمر". وتتمثل الخطوة الأخيرة فإ روتينها اليومي فإ

كل صباح لتنظيم إيقاع الساعة البيولوجية (ساعة

التأمل. وتقول إميلي: "يحتوي التأمل على قائمة واسعة من القوائد الصحية بالإضافة إلى تحسين التركيز والإنتاجية". ولكن على الرغم من أن هذا يبدو جيدا، إلا أننا

تعلم جميعا أن الأمر صعب علدما يتعلق بالتخلى عن وسائل التواصل الاجتماعي، ولذلك، إذا أردت التوقف عن هذه العادة الصباحية السيئة، فإنه وفقا لعالمة النفس والعضو المتمد في جمعية علم النفس البريطانية، الدكتورة ساندرا ويتلي، يجب أن تفعل ذلك بشكل تدريجي، من خلال امكانية استخدام الهاتف من دون تصفح وسائل التواصل الاجتماعي إلى أن تتمكن في النهاية من التخلي عن

الكافيين بسرعة وتصل إلى ذروة تأثيرها خلال ساعتين، على الرغم من أن خروجها من الجسم قد يستغرق نحو تسع

يمتص جسم الإنسان مادة

ويتميز الكاهيين بأنه قابل للذوبان في الماء والدهون، لذلك فهو يدخل إلى جميع أنسجة الجسم، ما يفسر تأثير الكافيين على العديد من أجزاء الجسم الختلفة.

ويضغنل ألا يستهلك البالغون أكثر من ٤٠٠ ملغم من الكافيين يوميا (حوالي أربعة فناجين من القهوة)، خاصة أن استهلاك كمية أكبر قد يؤدي إلى ارتعاش العضلات والغثيان والصداء وخفقان القلب وحتى الموت (في الحالات القصوي).

وإذا كنت تفكر في التخلى عن الكافيين وتتساءل عن الفوائد التي قد يقدمها، فإليك ما يقوله البحث:

وظيفة الدماغ

يمكن أن يسبب انسحاب الكافيين الصنداع والتعب والإرهباق، وذلك لأن الجسم يطور القدرة على تحمل الكافيين.

وسرتبط الكافيين بمستقبل في الدماغ يستخدمه الأدينوزين، ويؤدى ارتباطه بهذه المستقبلات إلى تأخير ظهور التعب في الجسم. ولكن مع مرور الوقت. تنتج خلايا الدماغ المزيد من مستقبلات الأدينوزين لتمكين الارتباط الطبيعي للأدينوزين.

لذلك، عندما تتوقف عن تناول الكافيين، تكون هناك مستقبلات الأدينوزين الزائدة التي يجب الارتباط بها. وهذا يسمح للتعب والإرهاق بالظهور كالمعتاد، حيث يشعر الشخص بالتعب أكثر من دي قبل.

ويحدث الصنداع تتيجة

النوم فقط عند تناوله في وقت متأخر بعد الظهر وفي المساء. وذلتك لأن الكاشيين يؤخر إطلاق الميلاتونين (الهرمون الذي يجعلنا متعبين) لمدة ١٠

لغياب الكافيين. ففي الرأس

والرقية، يتسبب الكافيين

ية تضييق الأوعية الدموية.

ما يقلل من تدفق الدم إلى

وعند التوقف عن شرب

الكافيين، بعد حوالي ٢٤

ساعة، يبؤدى ذلك إلى عودة

الأوعية الدموية إلى وضعها

الطبيعي، ما يسبب زيادة في

تدفق الدم إلى الدماغ ويسبب

ويؤثر الكافيين حقا على

الدماغ.

الصداء

دقيقة.

صحة القلب والأوعية الدموية

قد يعالج تقليل الكافيين أو التخلص منه حرقة المعدة وعسير الهضيم، حيث يحفز الكافيين إشراز الحمض ية المعدة ويضعف العضلة العاصرة للمريء، التي تتحكم في ارتداد محتويات المعدة إلى

المريء، ما يؤدي إلى حرقة المدة وعسر الهضم.

وقد يسؤدي الإقسااع عن الكافيين أيضا إلى خفض ضغط السدم وتقليل معدل ضربات القلب، على الرغم من أن دراسات أخرى أظهرت تغيرا

ويبدو أيضنا أن هناك مكونا وراثيا لتحمل الكافيين والتمثيل الغذائي. وقد يعني هنذا أن يعض الأشتخاص يتأشرون بالكافيين أكثر من غيرهم، على الرغم من أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث حول هذا الرابط.

ابتسامة أكثر إشراقا قد يحسن التوقف عن الكافيين بياض أسنائك، ليس بسبب الكافيين مباشرة، ولكن لأن الشاي والقهوة يحتويان على مركبات تصبغ الأسنان. ويمكن أن يسبب السكر الموجود في مشروبات الطاقة

أيضًا شررا لأسنانك. وتشير الأدلة أيضا إلى أن المشروبات التي تحتوي على الكافيين قد تقلل من كمية

اللعاب الذي تنتجه، والذي يحمى أسناننا عادة من التلف. النشاب إلى الرحاض

بشكل أقل

يسؤشس الكاهيين على العضلات المساء في الأمعاء، وخاصة في القولون، ما يؤدي إلى انقباضها وتحفيز الرغبة في التبرز. ويمكن للكافيين أيضا أن يغير قوام البراز، خاصة إذا كنت تشربه كثيرا، لأنه يؤثر على امتصاص الماء.

وقند ينؤدى تقليل تناول الكافيين إلى تقليل الرغبة في التبرز، وقد يتغير قوام البراز. ويعمل الكافيين أيضا كمدر

خفيف للبول، لأنبه يربط مستقبلات الأدين وزين إ الكلى، ما يغير كيفية تبادل الصسوديسوم، منا يسؤثسر على احتباس الماء-وإذا كنت تفكر جديا في

إزالية الكافيين من نظامك الغذائي، هان أفضل طريقة للقيام بذلك هي تدريجيا.

التقرير من إعداد آدم تنابلون أستناذ ومدينر مركز تعلم التشريح السريريء جامعة لانكستر.



ية موسم تزلات البرد تعتبر مشكلة انسداد الأنف شائعة ومزعجة لكن من المكن التغلب عليها بواسطة بعض العلاجات

#### الأناناس

واحد من أفضل الصادر الطبيعية لفيتامين سي. ولكن احدّر من وجود السكر المشاف في حال لجأت إلى تناول الأناناس الملب لأنه يسهم في تفاقم الحالة الالتهابية.

الثوم مضاد للألتهابات وللبكتيريا وللفيروسات، مما يساعد على استهداف السبب الجذري لانسداد الأنف.

بالإشاقة إلى كونه مُحليا طبيعيا لذيذا، فالعسل يعتبر الذي يخفف الاحتقان.

يحتوي الزنجبيل على نسبة عالية من مضادات الهيستامين. واثني يمكن أن تكون مفيدة بشكل كبير إذا كان انسداد أنفك مرتبطا بالحساسية.

#### القلقل الحار

# الكتف المتجمدة واليد المخلبية.. دليل قوي على مرض "خطير"



أطهرت دراسة جديدة أن ارتفاع نسبة السكر في الدم دون علاج يمكن أن يسبب مشاكل مؤثة مثل الكتف التجمد. ومثلازمة النفق الرسفي المؤلة في العصم، ومرض دوبويترين، العروف أيضًا باسم "اثيد الخلبية".

ولطالمًا ارتبط ارتفاء نسبة السكر في الدم. بمشاكل في الساقين والقدمين. مما يسبب في بعض الأحيان تقرحات مؤلمة ممكن أن تؤدي إلى بتر الأطراف.

التي تقدم دليلاً على أن هذه الشاكل ناجمة بشكل ساشر عن ارتفاء نسبة السكرية الدم

مشارك في الدراسة. ووجدوا أدلة قوية على أن أولئك الثين لديهم فرسة

وتشير الدراسة إلى أنه مع مرور الوقت، بودي ارتفاع السكر في الدم إلى زيادة مستويات مادة في الجسم تسمى (AGEs)، والتي تنشكل عندما تختلط البروتينات والدهون

من المعتقد أن تراكم AGEs - الموجود في أبدى الأشخاص المصابين بمرض دوبويترين ولي أكتاف الأشخاص الذين يعانون من الكتف المتجمدة، هو ما يسبب تلف وسماكة

ويقول قائد البحث، الدكتور هاري جرين من كلية الطب مرش السكري".

# موسم نزلات البرد أطعمة تخفف من "انسداد الأنف"



فيما بلي بعض الأغذية التي تسهم لل التخفيف من حدة

#### العسل

علاجا طبيعيا شانعا منذ آلاف السنين يفضل خسائسه المضادة للأكسدة وللالتهابات والغيروسات والبكتيرياء بالإضافة إلى ذلك، فهو يحتوي على حمض الساليسيليك

#### الزنجبيل

بمكن أن يساعد نقع الرُنجبيل ﴿ الله الساخن على تَنظيف الجيوب الأنفية وتهدئة التهاب الحلق.

الدراسات أظهرت أن الكابسيسين (المركب النشط علا الفلقل الحار) يوفر تخفيفا سريعا وفعالا لأعراض انسداد

الدراسة التي أجراها علماء في جامعة إكستر هي الأولى

قام الباحثون بتحليل البيانات الحينية من ٣٧٠ ألف

أكبر للاصابة بارتفاء نسبة السكر في الدم غير المنضبط، والمعروف ياسم فرط سكر الدم، كانوا أكثر عرضة للإساية بمشاكل في الأطراف العنوية.

والحمض النووي مع السكريات في مجرى الدم.

الأوتار والمفاصل والأنسجة الضامة التي تسبب الشاكل.

بجامعة إكستر، "توضح دراستنا باستمرار أن ارتفاع نسبة السكرية الدم على المدى الطويل يسبب هذه الحالات في الأطراف العلوية. يمكننا الآن تسنيفها على أنها مضاعفات

# زيادة ي الوزن وشعور بالبرد مؤشرات على "المرض الخفي"



# دراسة. . عواقب غير متوقعة على الأطفال للتدخين الإلكتروني أثناء الحمل (

أظهرت دراسة جديدة أن استخدام السجائر الإلكترونية أو لصقات النيكولين أبثناء الحمل لا يرتبط بأحداث الحمل الضارة أو نتائج الحمل

تعتبر زيادة البوزن والشعور بالبرد طول فترة فصل الشتاء أمرا لا مفر منه، لكن الخبراء يقولون إن هذه قد تكون علامات على وجود ما

فوجود هذه الأعراض مترافقة مع حالة من الاكتتاب والتعب يمكن أن تكون إشارة لوجود قصور في الفدة الدرقية حيث لا تنتج ما يكفي من

وقال متحدث باسم هيئة الخدمات السحية الوطنية البريطانية، "أعراض قصور القدة الدرقية غالبا ما تكون مشابهة لأعراض الحالات الأخسري، وعبادة ما تتطور ببطء، لذلك قد لا

يدون علاج. يمكن أن تزيد الحالة من خطر الإصابة بأمراض القلب لأن انخفاض مستويات هرمون الفدة الدرقية يمكن أن يزيد من مستويات

ويمكن أن يؤدي قصور الفدة الدرقية أيضا

وإذا تركت دون علاج أثناء الحمل. يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بتسمم الحمل وفقر الدم

والطريقة الدقيقة الوحيدة لمرفة ما إذا

كتت تعانى من مشكلة في القدة الدرقية هي إجراء فحس دم يفحس مستويات الهرمون.

تشمل أعراض قصور الغدة الدرقية أيضاء

ألم وتتميل وإحساس بالوخز في اليد

وصفوه بـ حالة مرضية غير مرنية "

تلاحظها لسنوات".

الكوليسترول في الدم.

لدى الأم والولادة المبكرة.

بطء الحركات. الام يلا العضلات. الجلد الجافد

ويقول الباحثون في جامعة كوين ماري في لندن إنه ينبغي التوسية باستخدام منتجات استبدال النيكوتين للأمهات الحوامل اللاتي

واعتمد الفريق بيانات من أكثر من ١١٠٠ مدخنة حامل في ٢٣ مستشفى في إنجلترا وخدمة واحدة للإقلاع عن التدخين في اسكتلندا للقارنة نتائج الجمل.

وخلست الدراسة، التي نشرت في مجلة Addiction. إلى أن الاستخدام المنتظم للعلاج بيدائل النيكوتين (NRT) أثناء الحمل لا يضر بالأم أو الطفل.

وما يقترب نصف الشاركين (١٤٧) استخدموا السجائر الإلكترونية وما يزيد قليلا عن الخمس (٣٢١) استخدموا لصفات النيكوتين.

حتى أنهم وجدوا أن السجائر الإلكترونية

تقلل من التهابات الجهاز التنفسي، ريما لأن مكوناتها الرئيسية لها تأثيرات مضادة للبكتيريا. وقال الباحث الرئيسي البروهيسور بيتر هاجيك: "تساهم التجربة في الإجابة على سؤالين مهمين، أحدهما عملي والأخس يتعلق نفهمنا لخاطر التدخين. ساعدت السجائر الالكترونية المدخنات الحوامل على الإقلاع عن التدخين دون تشكيل أي مخاطر يمكن اكتشافها على الحمل، مقارنة بالتوقف عن التدخين دون استخدام الزيد من النيكوتين. إن استخدام الوسائل التي تحتوي على النيكوتين للاقلاع عن التدخين أشفاء الحمل يبدو أمشا. ويبدو أن الأضمرار التي تلحق بالحمل من التدخين، يِّ أواخر الحمل على الأقبل، ترجع إلى المواد

وقنام الفريق بقياس مستويات النيكوتين غ اللعاب عند بداية الحمل وية نهايته، وجمع معلومات حول استخدام كل مشاركة للسجائر أو أنوام العلاج ببدائل النيكوتين.

الكيميائية الأخبرى الموجودة في دخان التبغ

كما تم تسجيل أي أعراض تنفسية، والوزن عند البولادة وغيرها من البيانات الخاصة بأطفالهم عند الولادة.

وقالت الباحثة المشاركة البروهيسور ليندا بولد، من جامعة إدنبرة: "الأطباء والنساء الحوامل وأسبرهن لديهم أسئلة حول سلامة استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الالكترونية أثناء الحمل والنساء اللائي يواسلن التدخين أثناء الحمل غالبا ما يجدن

صعوبة في الإقلام عنه، لكن منتجات مثل العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية يمكن أن تساعدهن على القيام بذلك".

وتابعت، "تشير هذه النتائج إلى أنه يمكن استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو التدخين الالكتروني كجزء من محاولة الاقسلاع عن التدخين دون أثار سلبية . ويجب أن تكون النتائج التي توصلنا إليها مطمئنة، وتوفر المزيد من الأدلة المهمة لتوجيه عملية سنع القرار يشأن

الإقلاع عن التدخين أثناء الحمل" والنساء اللائي يدخن ويستخدمن أيضا أحد منتجات استبدال النيكوتين أشناء الحمل، ينجبن

أطفالا ينفس وزن أطفال النساء الدخنات فقط (تدخين السجائر الثقليدية فقط). ١٨ حين أن الأطفال المولودين لنساء لا يدخن أثناء الحمل لم يختلفوا في الوزن عند الولادة. سواء استخدمت النساء منتجات استبدال النيكوتين أم لا. ولم يرتبط الاستخدام المنتظم لمنتجات استبدال النيكوتين بأي أثار ضارة على الأمهات

وقال البروفيسور تيم كولان من مجموعة أيحاث التدخين أثناء الحمل يجامعة بوتنغهام التي قادت التوظيف التجريبي، "يعد التدخين أثناء الحمل مشكلة سحية عامة هائلة، ويمكن

للعلاجات التي تحتوي على النيكوتين أن تساعد النساء الحوامل على التوقف عن التدخين. لكن يعش الأطباء يتحفظون بشأن تقديم العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية أثناء

وأضاف: "توفر هذه الدراسة أدلة إضافية مطمئنة على أن المواد الكيميانية في التبغ، وليس النيكوتين. هي السؤولة عن الأضرار الرتبطة بالتدخين لذا فإن استخدام أدوات الساعدة التي تحتوي على النيكوتين للاقلاع عن التدخين أفضل إلى حد كبير من الاستمرار في التدخين أثناء الحمل".

#### الواه فكام استقاص المامال والمالي والمالي

بات الذكاء الاصطناعي من أهم التقنيات التي يعتمد عليها اليوم في العديد من الجالات، ووطرت التقنيات الحديثة أدوات تساعد الناس على جدولة أعمالهم ليستقلوا الوقت بأفضل مل بقة ممكنة.

#### Smart Virtual Assistants AL

يعتبر هذا التطبيق من أشهر تطبيقات الذكاء الاصطناعي التي تعتمد على الساعدات الذكية الموجودة في هواتفنا. وشكننا من استخدام هذه المساعدات لل جدولة أوقاتنا ومواعيدتا اليومية، ويفضله يمكن وضع جداول منظمة للأعمال وسنع تذكيرات يومية تساعدنا على تنظيم الوقت.

#### Vimcal.

تعمل هذه الأداة بتقليات الذكاء الاصطناعي وتساعد مستخدمها على زيادة التركيز وتحسن الانتاجية، إذ توفر له عدة خيارات. مثل "وضع التركيز" الذي يساعد على الاسترخاء أثناء أوقات العمل من خلال الوسيقي الهادئة، كما توهر ميزة "AI Time Finder" التي تمكن المستخدم من جدولة مواعيده واجتماعاته مع عدة أشخاس.

#### Reclaim AL.

إحدى أشهر الأدوات التي تعتمد على الذكاء الاصطناعي لجدولة الهام اليومية للمستخدم، إذ يمكن مزامنة هذه الأداة مع تعليق Google Calendar. كما يمكن من خلالها وضع جداول مختلفة للأعمال اليومية، والمهم في هذه الأداة هو قدرتها على التكيف الستمر لتنبه المستخدم إلى الأعمال التي يجب عليه انجازها قبل غيرها.

#### TimeHero AL

هي أداة مدعومة بالذكاء الاصطناعي يمكن من خلالها وضع جداول للأعمال ليوم أو أسبوع أو حتى شهر ويمكن مرّامنة هذه الأداة مع التقويم الخاص بك لتنسق الأعمال تبعا لأهميتها، كما يمكن استعمالها مع مختلف أنواع الحواسب التي تعمل بانظمة ويتدوز وانظمة macOS.

#### विकिश्च कारी बामान शिवी ورج شروعة والمحيدة الول العماق

قال بيلون ماسك مؤسس شركة نيورا لينك إن أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية من التي تنتجها الشركة الناشنة يوم الأحد وإنه يتعافى بشكل جيد.

وأشاف لِلهِ منشور على منصة التواصل الاجتماعي (إكس) الاثنين "تظهر النتائج الأولية رصد زيادة الخلايا العصبية على تحو واعد

ويصف المعهد الوطنى للصحة الخلايا العصبية بأنها خلايا تستخدم الإشارات الكهربانية والكيميانية لإرسال المعلومات عير الدماغ وإلى الجسم.

وكائت إدارة الأغذية والطاقير الأميركية قد منحت الشركة العام الماضي تصريحا لإجراء أول تجربة لها لاختبار زُرع الشريحة في دماغ السان.

وقال ماسك في منشور منفصل على (إكس) إن شريحة نيورالينك سيطلق عليه اسم (تيليبائي).

وأفادت نيورالينك على موقعها الإلكتروني بأن الشريحة لمكن الأشخاص المصابين بالشلل الرباعي من التحكم في الأجهزة يتفكيرهم. واجهت نيورالينك دعوات للتدقيق فيما يتعلق ببروتوكولات السلامة الخاصة بها. وذكرت رويترز هذا الشهر أن السلطات المغلية غرمت الشركة لانتهاكها قواعد وزارة النقل الأميركية هيما يتعلق بنقل المواد الخطرة.

وقُدرت قيمة الشركة بتحو خمسة مليارات دولار في يونيو الماضي. وكان أربعة مشرعين طلبوا علا أواخر توهمبر من لحنة الأوراق المالية والبورصة الأميركية التحقيق فيما إذا كان ماسك قد ضلل الستثمرين بشأن سلامة تقنيتها بعد أن أظهرت لسجلات البيطرية مشكلات إلا عمليات زرع الشريحة إلا آدمفة اللترود منها الشلل وتنورم الدماغ.

#### الكري السبيرياتي والعين الكسفر القحيدة ZAGO SZETA BALLAMA ZAB ZAZA (ZAMZA)

قَالَ عبد اللطيف لوديي، الوزيس المُتَنَّدب لدى رتيس

الحكومة الكلف بإدارة الدفاع الوطني، إن الديرية العامة الأمن نظم العلومات تعمل على تحيين الاستراتيجية الوطلية للأمن السيبراني، والتي ستعرض على أنظار اللجلة الاستراتيجية للأمن السيبراني، وأكد الوزير أن النسخة الحينة لاستراتيجية الأمن السيبراني تضع ية صلب أولوياتها الحماية القمالة لأمن نظم العلومات، عبر إقرارها تنفيذ جملة من التدابير والإجراءات الجديدة الرامية إلى تقوية وصمود القضاء السيبراني الوطني آمام مختلف الخاطر والتهديدات المحدقة به. وأشاد لوديي، في جواب على سؤال كتابي تقدم يه فريق التقدم والاشتراكية بمجلس النواب، بأن مديرية أمن نظم العلومات انكبت على إجراء عملية جرد شاملة لنظم العلومات ذات الطبيعة الحساسة والتي من شأنها الساس بها أن يلحق أضرارا بنشاطات ووظائف الدولة السيادية والحبوية وذلك في إطار مقارية استباقية مبنية على تحليل المخاطر يناء على نظام أمنى معزز. وتابع أن المديرية تحرص، من خلال تدخلات مركز اليقظة والرسد والتصدي للهجمات العلوماتية. على تكثيف ومضاعفة عمليات رسد الثفرات التي من شأنها أن تشل أو تعرقل عمل نظم معلومات الإدارات والمؤسسات العمومية. بالإضافة إلى التصدى للهجمات السيبراثية التي تهدف إلى تغيير العطيات أو محوها أو سرقة العلومات الحساسة التي لم يتم حمايتها بشكل صحيح. وأشار لودين بلا جوابه على سؤال فريق التقدم والاشتراكية، إلى أن الديرية لعمل على تطوير مهارات وقدرات اشوارد البشرية من خلال يرمجة دورات وورشات تكوينية وللحسيسية بشكل دوري وكذا إنجاز تمارين محاكاة لفائدة مختلف الفاعلين في مجال أمن نظم المعلومات، بالاعتماد على أطرها أو بشراكة مع هيئات وطنية ودولية رائدة في هذا المجال. وسجلت المديرية العامة الأمن نظم العلومات ارتفاعا في الهجمات السيبرانية خلال السنة الماضية. إذ قام مركز اليقظة والرصد والتصدي للهجمات المعلوماتية £ إدارة حوادث وتهديدات الأمن السيبراني. بمعالجة ١٥٠ حادثًا سيبرائيا خلال سنة ٢٠٢٣، وثم إصدار ٢٦٤ نشرة ومذكرة أمنية؛ من بينها ١٣٣ نشرة ذات طبيعة حرجة، كما تم افتحاص ٥٦ تطبيقا.

# آبل تفرض شروطا لشراء نظارتها "فيجــن بــــرو"



حمددت شمركة أيسل مجموعة من الشبروط يجب لوفرها في الستخدم الأميركي الذي يرغب في تقديم طلب شراء سابق لنظارتها الذكية هيجن برو عند هتح باب تسجيل الطلبات خلال هذا اليوم ١٩

وذكر موقع ماك رومرز أن الشروط تشمل امتلاك المستخدم هاتف أيفون أو جهاز أيباد مزود بمزية بصمة الوجه، والزامة بإجراء مسح رقمي لوجهه يآ صبورة يصمة ثلاثية الأبعاد من خلال تطبيق متجر أبل الرسمي للتطبيقات. وتعتمد عملية إجبراء مسح بسمة

وبالإشباطة إلى ذلك طلبت أبيل من عملاتها الراغبين في شراء نظارتها فيجين

تزوده بمقاسات مناسبة لأحزمة تثبيث النظارة على الرأس وأجزاء تلبيتها على كما اشترطت أبل تحديث تطبيق "أب ستور" إلى أحدث إصدار، والذي أطلق في يوم ۱۱ يتاير الجاري. إذ تتوفر فيه مزية

الوجه على الكاميرا الأمامية لهوائف

أيشون وأجهزة أيباد عبر تطبيق أب

ستور، ويساعد هذا الشرط شركة أبل في

تحديد مقاس رأس المستخدم ووجهه كي

مسح يصمة الوجه الثلاثية الأبعاد.

التحديات التسويقية في تاريخها، وهو إقناع العملاء بشراء نظارتها الذكية يسعر يبلغ ٢٤٩٩ دولارا مع عمر بطارية محدود. وتصميم شخم وعندم وجبود تطبيقات

انتاج هذه البادة الجديدة صناعيا في

طيون مادة خام محتملة، ويفضل الذكاء

الاصطناعي قلصت عدد اللواد الأفضل

إلى ١٨ مادة واعسدة خلال ٨٠ ساعة

فقط. وأدى ذلك إلى اختصار زمن عملية

الاختبار الذي كان سيقدر بعقود مع

وقال تولى بيورنغ نائب مدير بي إن

إن إل للعلوم والتكنولوجيا. إن الدمج بين

الذكاء الاصطناعي والحوسبة السحابية

والحوسبة عالية الأداء إلى جانب العلماء

يعتبر علصرا أساسيا لتسريع المسار

الاصطناعي على اكتشاف مادة أو نهج

غير متوقع وغير تقليدي لكنه يستحق

وأضبياف، "ثرى قبدرة الذكاء

للوصول إلى تتاثج علمية ذات معنى.

أساليب البحث التقليدية.

وخلال المشروع البحش اختبرت ٣٢

بروء إجراء اختبار نظر حديث إذا كانوا يرغبون التزويد نظارتهم بعدسات التصحيح عيوب الإبمسار. وأوضحت في رسالة برينية أرسلتها إلى عملاتها في الولايات التحدة، أنها لن تتمكن من تقديم عدسات تصحيح عيوب الإبصار لجميع

وتواجه شركة أبل واحدا من أصعب

يتوقع خبراء أن تصدر ابل أكبر تحديث تنظام iOS في تاريخ الشركة، وقد يتضمن ميزات جديدة مدعومة بالذكاء الاصطناعي لجهاز أيطون

CONTEN BUS BINS

2000 3 mg 60000 3 18 10 1

فثهرت مؤخرا العديد من الهوائف الذكية التي لفتت أنظار

ونشر موقع gsmarena المتخسس بشؤون الثقنية قائمة

وتبعا للموقع هان هاتف Samsung Galaxy Stt

عشاق الثقنية، لكن يعض الأجهزة حققت شعبية كبيرة نظرا

بالهواتف التي حصلت على شعبية كبيرة مؤخرا، والتي اهتم

Ultra الجديد تصدر قائمة الهواتف التي بتابع أخبارها

القراء بكثرة خلال الأسابيع الماضية، ويوى بعض الحقلين أن

الثاس اهتموا بهذا الجهاز بشكل خاص تظرا لتقنيات الذكاء

الاسطناعي التي حصل عليها، والتي توفر له قدرات تميزه عن

ويلا الرتبة الثانية تبعا لتقييمات الموقع يأتى هاتف

Pro ۱۳ Redmi Note الذي حصل على قدرات تصوير

ممتازة، وجهر بمعالج وذواكر وصول عشوائي، توهر له قدرات

وحل هاتف vanilla Galaxy Stt یة المرتبة الثالثة.

وشبثت القائمة التي نشرها الموقع أيشا هاتف Poco Pro X1. الذي حل في المركز السادس، وبعده جاء Redmi

وقلاء OnePlus ، فيما جاء ، OnePlus وقلاء

۱۳ Note فيما احتل المركز الثامن Samsung Galaxy

Pro to iPhone, Pro tv Realme+ Ast

المستركي ويهم والمحالجية والمسال

"همر الاصورة" هما الوراطاريج رها

سيعيش معنا عليار روبسوت بشري على سطح الأرضى

أكد ماسك توقعات ديفيد هولز، مبتكر مختبر أبحاث الذكاء الاصطناعي "ميدجيرني"، التي تقول إن الرويوتات

ويأمل إيلون ماسك أن تكون كل الروبوتات من تصنيع

ولم يكتسح الروبوث عالم الاقتصاد فحسب فقد اخترق كل

ويشدر عدد حكان العالم بـ ٨ مليارات سيضاف إليهم

مليار روبهوت. فالعالم أمام شورة مذهلة ستغير وجهه وتعيد

ترتيب قوالينه، ولم تعد رؤية الروبوت اختراعا يثير دهشة

الناظرين، بعد انتشارها بشكل كبيرية كل مجالات الحياة إلا أن

"KEM @hreau.

المراج "الشيط" العيمال المراد المراد

الميادين حتى التجميل ومهنة عاملات المنازل والطب وغيرها.

شركته تسلا، بشرط أن تكون أسس الحضارة مستقلة، عل حد تعبيره، فشركة تسلا طرحت عام ٢٠٢١ روبوتا أليا يشبه البشر يحمل اسم أويتيموس، ومن المتوقع أن يكون جاهزا خلال

ه أو ١٠ سنوات، وستكلف كل نسخة نحو ٢٠ ألف دولار.

فالروبوت سيمحى مهذأ على وجه الأرض ليحل محلها

الجديد الذي قد يكون نقطة تحول يكمن في صناعتها.

خلال عشرين عاما من اليوم؛ هذا أحدث ما تنبأ به الذكاء

الاصطناعي، والمياردير الأميركي ايلون ماسك، فهل ستفرّو فعلا

هذه الروبوتات البشرية الكوكب والفضاء على حد السواء؟

ستشكل ١٠٪ من نسبة سكان الأرض ال وقت قريب

للتقنيات المبيزة التي لم تحصل عليها الهواتف الأخرى.

بأخبارها قراء الموقع بشكل خاص.

جميع الهواتف المطروحة حاليا.

ية المركز الخامس.

ممتازة وسرعة كبيرة في التعامل مع البيانات.

Max في المركزين الناسع والعاشر.

ومن المتوقع أن تعلن الشركة عن تحديث OS الم الله مؤتمر المطورين العالمي في يونيو، والذي سيدمج نماذج اللغات الكبيرة (LLMS) والذكاء الاصطناعي التوليدي في تطبيقات

وتأتى بعض تحديثات البرامج التوقعة كنسخة منقحة مِنْ Siri وتَطبِيقِ الرسائل، والتي يقال إنها مدعومة بالذكاء الاصطناعي التقدم

١٨ ﴿ لِلَّهِ يُولِيوزُ مِنْ هَذَا الْعَامُ، مِعَ إَسْدَارُ عَامُ مَقْرِرٍ ﴿ سَيْتُمِيرُ ولم تؤكد شركة أبل رسميا بعد ما سيتم تضمينه في نظام

وبمكن أن تصدر أبل النسخة التجريبية من تحديث أOS

IA iOS الجديد. لكن مارك غورمان من "بلومبرغ" أفاد أن نظام التشغيل القادم "طموح ومقتع". وتوقع غورمان أن IA iOS سيسمح للمستخدمين بإنشاء

أقوائم تشغيل تلقائية" تستخدم الذكاء الاصطناعي لإنشاء هوائم الأغالي الموسى بها. وكتب غورمان، "قيل لي أن نظام التشفيل الجديد ينظفر

اليه داخل الشركة باعتباره أحد أكبر تحديثات iOS - إن لم يكن الأكبر - في تاريخ الشركة، وبهذه المعرفة، ينبغي أن يكون مؤتمر مطوري أبل لي يونيو مثيرا للغاية ".

وقد يكون نظام التشغيل العاد تصميمه بمثابة رد أبل على تراجع مبيعات "ايشون ١٥" الذي شهد انخفاضا بنسبة أربعة

ويدءا من الذكاء الاصطناعي التوليدي. ستأتي أدوات أبل "عند إطلاقها" بعد عامين تقريبا من بدء ChatGPT ية الانتشار حول العالم، وبعد حوالي عام من إعلان أمازون عن Alexa المتجدد، وبعد حنوالي عنام ونصف من إطلاق مايكروسوفت وغوغل لأول مرة خدمات جديدة.

وأوضح غورمان: "القصة الطويلة باختصار: شركة آيل متأخرة جداية مجال الذكاء الاسطناعي وهذا يمثل خطرا كبيرا بالنسبة لشركة تعتبر نفسها أكبر مبتكر في مجال التكنولوجيا الاستهلاكية".

وهشاك تكهشات بسأن أبسل تعمل على روبسوت الذكاء الاسطناعي "Apple GPT". العروف أيضا باسم "Ajax". حسيما قال أشخاص مطلعون على الأمر تفورمان.



# الذكساء الاصطناعسي يحسل معضلسة بطاريسات الليثيسوم



تتعاون إحدى النشات البحثية التابعة لوزارة الطاقة الأميركية مع إمبراطورية التكنولوجيا مايكروسوفت. في مشروع يمكن أن يظلل كميات الليثيوم المطلوبة لسناعة بطاريات الليثيوم المؤين بنسبة ١٧٠ عن العدلات الحالية.

فقد أعلن معمل باسيفيك تورث ويست ناشيونال لابروتري (بي إن إن إل) وشركة مايكروسوفت إلا بيانين منفصلين نجاحهما £ تطوير نموذج اختباري حقيقي لبطارية تستخدم كمية أقبل من الليثيوم وتنتج كهرباء كافية تتشغيل مسباح إضاءة.

desets.

المؤسسة البحثية الحكومية الأميركية

السيارات الكهربائية جعل معدن الليثيوم أحد أكثر معادن الأرض النادرة المطلوبة

وفي الوقت نفسه فإن جماعات الدفاء

ومايكروسوفت تطوير النموذج الاختباري لمثل هذه البطارية التي تستخدم كمية ليثيوم تقل كثيرا عن الكميات المستخدمة

ية البطاريات حاليا.

يا السنوات الأخيرة.

عن البيئة وحقوق الإنسان تشير إلى مشكلات التلوث وظسروف العمل غير الإنسانية المرتبطة غالبا باستخراج هذه

وبمساعدة البذكاء الاصطناعي وحواسيب عالية الأداء من منصة الحوسبة السحابية أزور كوانتوم ایلیمینتس التابعة تایکروسوفت تع

تحديد مادة جديدة مناسبة، وتستطيع

كما أعلن معمل أبحاث "بي إن إن إل "

ويذكر أن معدن الليليوم شو الكون الذي لا يمكن الاستغناء عنه في سناعة بطاريات الليثيوم المؤين، والتي تستخدم £ السيارات الكهربانية والهوائف الذكية والحاسوب المحمول وغيرها من الأجهزة

ويلا الوقت نفسه فإن زيادة الطلب على

#### Mery Tikrok and the length supplement and the

ذكرت بعض الواقع الهثمة بشؤون الثقنية أن القائمين على تطبيق TikTok سيمنحون التطبيق بعض الميزات الإضافية التي ستزيد مناهمته لـ يوتيوب

وتبعا دوقع "overclockers.ru" هان TikTok سيحصل على ميزة تمكن المتخدمين من تحميل مقاطع فيديو تصل مدتها إلى ٣٠ دقيقة، الأمر الذي قد يشير إلى خروج هذه المتصة عن سياستها المتادة التي تتركز على نشر الفيديوهات

وأشار الموقع إلى أن أول من لاحظ البيزة الجديدة إلا بعض نسخ TikTok الاختمارية كان مات تافارا، الستشار الشهيرية مجال وسائل التواسل الاجتماعي. وذكر أن الميزة تتوهر حاليا ية بريطانيا لمتخدمي نسخة بيتا التجريبية من التطبيق. والخصصة الانظمة iOS. كما نود إلى أن بعد مستخدمي نسخة بيتا التجريبية لأنظمة أندرويد لاحظوا هذه البزة لديهم

يذكر أن TikTok اكتسب شعبية لل البداية من خلال مقاطع فيديو قصيرة مدتها ١٠ ثانية، ومع مرور الوقت زاد هذا الحد إلى ١٠ دقائق، ولا حال حصول التطبيق على ميزة تمكن من تحميل فيديوهات تصل مدتها إلى ٣٠ دقيقة فمن التوقع أن تزداد مناهسته ل"يوتيوب".

ومن جهة أخرى أشارت بعض مواقع الانترنت إلى أن ميزة إضافية قد تظهر في TikTok ستمكن المستخدمين من تحميل مقاطع الفيديو الأفقية التي تزيد مدتها عن دقيقة. الأمر الذي قد بجذب عددا أكبر من مستخدمي التطبيق عبر

#### الكرف والي الدروجة واسله الالواهية... كيف قصل والكركم دها



إعلان المهاردير الأميركي إيلون ماسك، عن تعالى أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية أثار الكثير من التساؤلات لعل أبرزها ما هي هذه الشريحة وماذا تفعل يأجسادنا وما الغرش منها؟

وكائث شركة ليورالينك التابعة لماسك أجبرت عملية لزراعة شريحة دماغية على السان في خطوة كبيرة نحو هدف المياردير التمثل في تمكين الناس يومًا ما من التحكم في أجهزة الكمبيوتر بعقولهم.

وقال ماسك على منصته عبر الانترنت "إكس" الاثنين إن المريض يتعافى بشكل جيد بعد الإجراء الذي تم يوم الأحد. وأضباف قبائلاء "تظهر النتائع الأوليية اكتشافات واعدة لتحقيز الخلايا العسبية

#### ما هي الشريحة الدماغية وكيف تعمل؟ طورت شركة "نيورالينك" روبوتا جراحيا مخصصا لإجراء

عملية الزرع. ويقوم الروبوت بإدخال الشريحة وسلسلة من الأقطاب الكهربانية والأسلاك فانقة الدقة داخل جمجمة المستخدم حيث ترسل الشريحة إشارات الدماغ لا سلكيا إلى تطبيق تابع الشركة، فيقوم بتحويل هذه الإشارات إلى أفعال

والجدير ذكره أن البشر شهد نوعا مشابها من هذه التكلولوجيا من قبل إذ تعتمد شركة "نيورالينك" على تكنولوجيا تم استخدامها لعقود طويلة، تهدف إلى زرع أقطاب كهربائية في أدمغة الإنسان لتفسير بعض الإشارات الدماغية وعلاج حالات مثل الشلل والصرع ومرض باركتسون. ويتميز جهاز "نيورالينك" عن غيره من الأجهزة السابقة.

الذي قال ماسك إنه سيطاق عليه اسم "تيليباش"، باجتوانه على أكثر من ١٠٠٠ قطب كهريائي، وهو عدد أكبر بكثير من الأجهزة السابقة. فهو يستهدف الخلايا العسبية الشردية. بينما تستهدف العديد من الأجهزة الأخرى الإشارات السادرة عن مجموعات من الخلايا العصبية.

ومن المفترض أن يتيح ذلك لـ"نيورالينك" درجة أعلى من الدقة، وفقا 1 أكدته الشركة.

ومعلوم أن "نيوراليتك" هي شركة ناشئة أسمها ماسك في عام ٢٠١٧. وقال إنها تحاول بناء واجهة السال بين النماغ والحاسبوب من شألها أن تساعد الأشخاس الذين بعالون من إسابات مؤلمة في تشغيل الهواتف وأجهزة الكومبيوتر باستخدام أفكارهم فقط. وللقيام بذلك، تعمل على زرع أقطاب كهربائية في أدمغة الناس.

إذا سارت الأمور على ما يرام، فمن الرجح أن يستفرق الأمر ما بين خمس سنوات إلى عقد من الزمن قبل أن يتم تسويق هذه

#### الغرض الأساسي من هذه الشريحة

يِّة البداية تريد شركة "نيورالينك" مساعدة الأشخاس المسابين بالشلل، ثم أولنك الثين يعانون من فقدان السمع والبصر. وقال ماسك إنه يأمل في يوم من الأيام أن تسمح عملية الزرع بتحقيق أهداف مستقبلية مثل تمكين الناس من التحكم في الهوائف وأجهزة الكمبيوتر بعقولهم.

ومنحت "هيئة الغذاء والدواء" الأميركية ترخيصا للشركة لبدء التجارب البشرية على الشريحة في مايو من العام الماشي، وذلك بعد رفضها الأمرية البداية بسبب مخاوف تتعلق

جاء ذلك بعد أن أجرت الشركة سلسلة من تجارب الزرع غلى حيوانات مختلفة.

وتعرضت الشركة لانتقادات شديدة بسبب تجاربها على الحموانات. وأفادت لقارير إخبارية بأن التجارب التي أجريت على الحيوانات، تسببت في معاناة ليعضها.

وقال موفقتون سايتون بالشركة، لوكالة "رويترز" للأنباء، إنه في إحدى الحالات، جرى زرع الجهاز في موضع خاطئ بالخنازير، ما أدى إلى نُفوقها.

# مايكروسوفت تطور حلولا لتقنية الذكاء الاصطناعي منخفضة التكلفة



طورت شركة مايكروسوفت حلولا لتقنية الذكاء الأصطناعي متخفضة التكلفة، وهي التي تتطلب قوة حاسوبية وموارد مالية قليلة، وطورت كذلك نماذح لتمتع بكفاءة وهعالية من ناحية التكلفة. يحسب ما نقلته وكالة رويترز.

وتتضمن هذه البادرة تشكيل الفريق الجديد المسمى "جين إينه اي" لبناء ما تسميه الشركة اللماذج اللغوية الصغيرة. ويركز الفريق على إنشاء نماذح ذكاء اصطناعي تحادثية ذات متطلبات حسابية قليلة مقارشة بالتكنولوجيا الحالية، وتهدف النماذج اللغوية الصغيرة إلى قوفير الإمكانات التجادثية الشابهة للنماذج اللغوية الكبيرة، مثل جي بي تي، باحتياجات منخفشة.

ومن شأن هذا الأمر أن يسمع للتجات وخدمات مايكروسوفت للذكاء الاصطناعي يتقليل التكاليف والبصمة الكربونية مقارنة بالبدائل الطورة خارجيا، حيث تهدف مايكروسوفت لجعل حلول الذكاء الاصطناعي هذه متاحة يسهولة عير

واعتمدت مايكروسوهت في السابق يصورة كبيرة على شركة "أوين إيه أي ي تطوراتها بمجال الذكاء الاسطناعي.

وذلك باستخدام تقنيات مثل النموذج اللغوي الكبير "جي بي تي 1" في محرك "بنغ إميج كرياتور" ـ

ويهدف فريق جين إيه آي إلى إنشاء ذكاء اصطناعي يطابق أو يتجاوز وظائف الثماذج الثي توفرها شركات مثل أوبن إينه اي. مع جعله خاصا الأحجام الصعفيرة. وفي الشابل يشير تشكيل فريق الذكاء الاصطناعي التوليدي جين اينه آي إلى تحول محتمل نحو قدر كبير من الاستقلالية في تطوير الذكاء الاصطناعي

ويؤدي سعي مايكروسوفت إلى تطوير تكنولوجيا ذكاء اصطناعي سغيرة الحجم ويأسمار معقولة. إلى فتح أفاق جديدة للشركة للقديم حلولها الخاصة، مما يقلل من الاعتماد على الشركات الخارجية.

وأطلقت مايكروسوفت ميزة الاجتماعات الثلاثية الأبعاد داخل منصة تيمزر وخرجت منصة الواقع الختلط للشركة ميش من مرحلة الاختبار، وأدمجتها الشركة شمن تيمز للسماح للأشخاص بالتجمع في مساحات اهتراضية باستخدام نظارة الرأس للواقع الافتراضي أو دونها، وجلبت عملاقة البرمجيات

الافتراضية.

في ميش تمنح الموظفين شعورا بالحضور الشترك حثى عندما يكونون بعيدين جغرافيا، مع مرّايا مثل الصوت الكائن الذي يضيف إحساسا بالانقماس

وتشبه تجرية منصة الواقع الختلط ميش داخل تيمز إلى حد كبير النسخة

وتعمل اجتماعات ميش الثلاثية الأبعاد في تيمرُ بطريقة أفضَل مع نظارات البرأسن للواقع الافتراشسي، إذ تدعم مایکروسوفت نظارات کویست من میتا

ويمكن للمستخدمين المثماركة في

الميتافيرس رسميا إلى مكان العمل مع الاطلاق الكامل لساحات الاجتماعات

تقول مايكروسوفت: "إن الاجتماعات

٢٠١٧ وأغلقتها قبل عام

المؤسسية من "آلت سبيس في آر"، وهي منصة الواقع الافتراضي الاجتماعية التى استحوذت عليها مايكروسوفت في عام

الاجتماعات الافتراضية الثلاثية الأيعاد، كما تحاكي ميزة الصوت الكاني القدرة على إجبراء الحادثات الخاسة اللِّي تَجريها فِي الْكُتَّبِ عِنْ طَرِيقَ الْأَبِتُعَادُ عن زمالاء العمل الأخريين في الساحة الافتراضية.

# نتفليكس تدرس رفع أسعار الاشتراكات مجددا



شهدت منصة تتقليكس مع انتهاء العام الماضى ارتضاعا ملحوظا في زيبادة عدد الشتركين. لاسيما بعد حملتها الثبرة للجدل في منع مشاركة كلمات المرور بين المستخدمين الأمر الذي يدفع الشركة إلى التفكيرية زيادة الأسعار مجدداً.

وأضافت المنصة العملاقة المتخصصة بالبث أكثر من ١٣،١ مليون اشتراك يا أخبر ٣ أشهر من ٢٠٢٣، أي أكثر من أي فترة مماثلة منذ ٢٠٢٠، ما يمدد موجة النمو التي يدأت العام الماضي.

وقالت نتفليكس إنها ياتث وانفة غ مسار تموها ويخطئها لرهع الأسعار، وأكد الرئيس التلفيذي غريغ بيترز ، بحسب

ما نظلته "بي بي سي". "وضعنا قرار زيادة العمل كالعتاد".

المشتركين الجدد اختاروا الخطة الأرخص ية المنسة، التي يظهر فيها الإعلانات.

الأسعار على الانتظار مع توزير الشاركات المدهوعة، والأن أسبحنا قادرين على استنتاف نهجنا الاعتبادي" ، وقد يكون خلاصة البيان بمثابة نعود اليوم إلى ولفتت الأرقسام إلى أن العديد من

ويبالإضباضة إلى الإعبلانيات ومتع مشاركة كلمات المرور، فإنها المنصة تجرب اليوم مينزات جمعيمة، من بينها نقل الأحداث المباشرة، من أجل جذب جماهير

برادلي كوبر وكاري موليفان.

ولهذا العام، كشفت نتطيكس عن أكثر وكائت الأرباح 1,4 مليار دولار، مقارنة يـ 1,29 مليار دولار في العام الأسبق.

وأمس الثلاثاء، أعلنت نتظيكس عن صفقة غدة ١٠ سنوات يقيمة ٥ مليارات دولار ثنقل وقاشع مباريات المسارعة WWE Raw - أكثر عروض الممارعة الاحترافية شعبية بشكل أسبوعي إلى النصة. ويد الساعات الماضية، تلقت تتطليكس ١٨ ترشيحاً لجائزة الأوسكار، بما الله الله "أفضل فيلم" لـ Maestro بطولة

من ٣٣،٧ مليار دولار في الإيرادات في عام ٢٠٢٣، يزيادة أكثر من ٢٠ عن عام ٢٠٢٢.

شخس، أي نحو ٢٠٣٪ من سكان العالم. وذكر التقرير الذي أعدته شركة مراقبة وسائل الإعلام ملتووتر" ووكالة "وي أر سوشال" المختصة بوسائل التواسل. أن عدد الستخدمين ارتفع العام الماضي بنسبة ٥٠١، متخطيا الزيادة في عدد سكان العالم البالغة ٩٠٠٪. وسجل "فيسبوك" التابع لشركة ميتا أكبر عدد من

المستخدمين وصل إلى ٢٠١٩ مليار، وحل تطبيق "انستغرام" الذي تَعَلَّكُهُ مِينًا أَيضًا فِي الرَّتِيةَ الثَّانِيةَ بِ1.10 عليارَ مستَخدم، يليه بفارق سُنيل تيك توك الذي بلغ عدد مستخدميه ١٠٥٦ مليار.وحدر التقرير من صعوبة الحصول على أرقام دقيقة بسبب الحسابات الألية أو الأشخاص الذين يستخدمون هويات

وي ه و المال على المثلاث

DE SHE "HEREDE" HE JA

جان-طيليب شوغنو يطفئ أول جهاز ماكنتوش شمعته

الأربعين هذا الأسبوع، إذ جرى إطلاقه في ٢٤ يتابر ١٩٨٤...

ولية ما يلي. تحة بالأرقام عن هذه المحطة المنسلية في تاريخ

شركة "أبل" التي كانت سباقة في عصرها وفتحت الطريق أمام

ومحرك أقراص مرنة. في نشر أجهزة الكمبيوتر على نطاق

واسع بفضل واجهة تسمح ببساطة بالنقر فوق الرموز باستخدام هار الكمبيوتر، وهو اختراع يعود تاريخه إلى

ستينيات القرن الماضي لكن استخدامه بات أكثر شيوعاً يفضل

أجهزة ماك. في السابق، كان العارفون في هذا المجال فقط هم

من يمكنهم الوسول إلى أجهزة الكمبيوتر، التي كانت تستجيب

- ١٩٨٤ -جرى إطلاق أول جهاز ماكنتوش وسط ضجة

لِيَّة ٢٦ يَتَايِر ١٩٨٤، قَبِلَ يُومِينَ مِنْ طَرِحِهِ، حَضَر الْجِهَارُ لِلَّهُ

أحد أكثر الأحداث متابعة، وهي مباراة "سوير يول"، أي نهاش يطولة كرة القدم الأميركية، والتي شاهدها ﴿ ذَلِكَ العام ٧٧،٦

مليون مشاهد بحسب مجموعة نيلسن التخصصة في قياس نسب

ريدلي سكوت (مخرج "بلايد رانر" و"اليين")، مستوحى من

عالم رواية "١٩٨١" لجورج أورويسل مع شاشة تمثل "الأخ

الأكبر"، وشركة "أي بن ام" المنافسة التي حطمتها شابة

ويدهع من مؤسسها الشارك ستيف جويز، دهمت علامة "أيل" النجارية ٨٠٠ ألف دولار (ما يوازي ٢،٥ مليون دولار اليوم)

لحجز مكان لها بين الإعلانات خلال مباراة "سوير بول". إضافة إلى مئات آلاف الدولارات التي أنفقت لإنتاج الإعلان، يحسب

- ۲۶۹۰ دولارا -كان أول جهاز ماكنتوش منتجا فاخراً.

فقد طرح في ٢٤ يتاير ١٩٨١ في الولايات التحدة بسعر ٢٤٩٥

دولاراً، أي ما يناهرُ ٠٠ ٧٤٠ دولار اليوم، لكن سرعان ما انخفض

وكان "ماك" أرخمس ثمناً من مناهمه الرئيسي، جهازً

كمبيوتر "أي بي أم" الشخصي، الذي كان يكلف ٣٢٧٠ دولاراً

فِي ذَلِكَ الوقت (ما يوازي حالياً ١٠ ألاف دولار)، وتكنه أغلى

بمرتين من جهاز "ابل ٢" ( Apple II ) الذي كان انداك الأكثر

فية المرَّاد. كما تَجاوِزتَ مستنداتَ داخلية للعرض التقديمي

الخاص بـ ماكنتوش ، بتاريخ أكتوبر ١٩٨٣. عتبة ١٢ ألف

ألف جهاز ماكلتوش في عام ١٩٨٤، بحسب ما ذكرت سحيفة

نيويورك تايمز في أبريل ١٩٨١. وفيما بقيث الأرقام الرسمية

سرية، باعث العلامة التجارية ٣٧٢ ألف جهاز في العام الأول.

إضافة إلى عليون جهاز "أبل ٢"، بحسب المدون المتخصص في

وتعتبر هذه الأرقسام جيدة نسبيا في وقت ثم يكن فيه

باعث الجموعة التي تتخذ مقرأ لها في كوبرتينو بولاية

كاليفورنيا، ما يقرب من ٢٠ مليون جهاز "ماك" في عام ٢٠٢٣

(بما يشمل "MacBook" و"iMac" وما إلى ذلك)، بحسب

شركتي "أي دي سي" و"غارتتر". ومع ٨٨ إلى ٦٩ من المبيعات

العائية، تحتل شركة أبل الرتبة الرابعة عاليا خلف "بينوفو"

بلغ حجم شاشة جهاز "باك" بطرازها الأول ٩ بوسات أو ما

ه.۲۲ بوصة (۲۰ سنتيمتراً). وبعض أجهزة "ماك بوك"

ستتيمتراً، وعمقه ٢٧.٧ سنتيمتراً، وكان "بمكن اسطحابه

إلى أي مكان، حتى على مأن الطائرة". رغم وزنه البالغ ٧٠٥

كيلوغرامات، بحسب تقرير أوردته وكالة فرائس برس في

كيلوبايث من ذاكرة الوصول العشوائي RAM. أو ما يقرب

من ۱۳۱ ألف بايت. ۱۲۸ كيلو بايت هو على سبيل الثال حجم

اليوم. قليلة هي أجهزة الكمبيوتر المزودة بأقل من ٨

غيغابايت (٨.٦ مليارات بايت) من ذاكرة الوصول العشوائي.

كما أن أقوى كمبيوتر "ماك برو" من "أبل" لديه ذاكرة وصول

عشوائي (RAM) أكبر بها يصل إلى ١،٦ مليون مرة (١٩٢

وتسمح ذاكرة الوصول العشوائي للكمبيوتر بتخزين

البيانات اللازمة الإكمال الهمة مؤقتًا. وكلما اتسع حجمها،

زادت المهام المعقدة والمتزامنة التي يمكن للكمبيوتر القيام بها.

وال قطع كم حامد وسيوياسي وسالال

أهادت دراسة نشرت. أمس، أن عدد مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي النشطين ارتفع إلى أكثر من ٥ مليارات

صورة منطقضة الوضوح أو ملف " إكسل " Exce صغير جدا.

- ۱۲۸ كيلوبايث -احتوى جهاز "مالك" الأول على ۱۲۸

الحمولة تصل إلى ١١ يوصة (١١ سنتيمترا).

water with the the time take the

- ٩ يوسات - ويعيداً عن الشاشات العملاقة الموجودة اليوم.

وبالمقارنة. فإن أحدث أجهزة "أي ماك" لديها شاشة بمقاس

الكمبيوتر قد أصبح منتشراً على نطاق واسع بعد، لكنها أدلى

٢٥٠ ألف وحدة مباعة - كانت شركة أبل تأمل إلى بيع ٢٥٠

دولار في مزاد نظمته دار "ار ار اوكشن" عام ٢٠٢٢.

تاريخ التكنولوجيا جيريمي رايمر.

و اقش بی و دل

يقرب من ٢٣ سلتيمتراً قطرياً.

كاتون الثاني/بناير ١٩٨٤.

غيغابايث) من باكورة أجهزة "ماك".

يه ١ مرة من مبيعات أجهزة كمبيوتر ابل اليوم.

واليوم، تباع أجهزة ماك الأصلية بما يصل إلى ٢٢٠٠ دولار

كتاب "٢٠٠ Apple Confidential" لأوين لينزماير.

الإعلان المتد على ٦٠ ثانية، واسمه "١٩٨١" مع توقيع

وقد ساهم Macintosh. وهو جهاز يجمع بين شاشة

طهور أجهزة الكمبيوتر العاسرة.

الأسطر أوامر معقدة.

رياضية ترتدي ألوان أبل

. wate | to 0 114 ce Vel.

وكشفت الدراسة أن الكلمة الأكثر بحثا على ويكيبيديا كانت "لشات جي بي تي". ما يشير إلى الاهتمام الثرابد بالذكاء الاصطناعي

واستند التقرير إلى أرقام جمعتها شركة الاستشارات الرقمية "كيبيوس".

#### الخريشة: المرأة والشباب الاكثر استفادة من مسار التحديث السياسي

قال وزير الشؤون السياسية والبرلمانية حديثة الخريشة، إن المرأة والشباب هم أكثر الفئات المجتمعية استفادة من مسار التحديث السياسي، إذ يتعين على النساء والشباب استثمار هذه الفرص المتاحة في مشروع التحديث السياسي لتعزيز المشاركة السياسية والحزبية.

وأضاف الخريشة، خلال الجلسة الحوارية لمناقشة أهمية المشاركة السياسية للشباب والفرص والتحديات المتاحة، التي نظمها مركز نحن نشارك لتنمية المجتمع المدني في الزرقاء، أن التشريعات تحتوي على كافة الضمانات القانونية التي تحمي حق الشباب في المشاركة السياسية والحزبية، فقد ضمن قانون الأحزاب الحماية للشباب المنتسبين إلى الأحزاب السياسية من التعرض لأي مساءلة أو تضييق، كما ضمن للشباب الحق في المشاركة السياسية داخل الجامعات ومؤسسات التعليم العالي، إلى جانب تخفيض سن الترشح إلى ٢٥ عاماً من أجل مشاركة أوسع للشباب في مجالس النواب.

وبين، أن نسبة النساء من مؤسسي الحزب لا تقل عن ٢٠٪،وكذلك من الشباب ٢٠ %، وهو الامر الذي سيعزز من مشاركة النساء والشباب في الأحزاب بشكل أكبر مما هو في السابق، مثلما أن أول خمسة أسماء في القائمة العامة للحزب يجب أن يكون فيها شاب، مشيرًا إلى أن منظومة التحديث السياسي التي أمر بها جلالة الملك عبد الله الثاني سيتم تنفيذها العام الحالي ٢٠٢٤ وتطبيق قانوني الأحزاب والانتخاب، إذ يتعين على الناخب الأردني اختيار من يمثلونه على أسس برامجية وفكرية بعيدًا عن أية اعتبارات شخصية أوعشائرية

وأكد الخريشة، أن الأحزاب التي تمتلك برامج وأفكار مقنعة هي التي ستكون أكثر جذبًا للمواطن الأردني من أجل الانخراط فيها، مبينًا أهمية الابتعاد عن الخطابات الشعبوية والاهتمام بمعالجة القضايا التي تهم المواطنين، حيث أن الحكومة تحترم التعددية السياسية وحرية المواطنين في التعبير عن آرائهم بما لا يشكل تجاوزًا

وحول مساءلة الناخبين الأردنيين للنواب المترشحين من قبل الأحزاب، أكد الخريشة أن الحزب يستطيع فصل النائب الذي لا يلتزم بفكره وبرنامجه من الحزب، موضحًا أن الأردن لا يوجد لديه أي معتقلين سياسيين، حيث أن الأردنيين لديهم كامل الحق في التعبير عن آرائهم السياسية بحرية تامة.

وأشار الخريشة إلى أن الاقتصاد الأردني قوي، حيث أن سعر صرف الدينار، ورغم كل التحديات والنزاعات الإقليمية والظروف الاقتصادية الصعبة عالميًا، إلا أن الدينار بقي محافظًا على سعر الصرف دون أي تأثر، كما أن الاقتصاد الأردني لديه القدرة على توفير نحو مليون فرصة عمل للوافدين واللاجئين، مما يدل على قدرته وقوته، قياسًا للظروف السياسية والاقتصادية المحيطة

من جانبه، قال النائب الدكتور محمد الخلايلة، إن قانوني الأحزاب والانتخاب تلبي طموحات وتطلعات الشباب والمجتمع الأردني على العموم، حيث أن الحكومة تروج للقانونين وتوضح إيجابياتهما وتحفز على المشاركة السياسية، الفتا إلى ان الأردنيين يعيشون مرحلة متقدمة من العمل والحراك

ونوه الخلايلة إلى أن مشاركة الشباب في المجالس النيابية ستشكل إضافة نوعية حقيقية،من خلال ضخ دماء جديدة ومناقشة أفكار حديثة ومتطورة ستثري العمل النيابي، وسيتجلى ذلك بشكل واضح على طبيعة القوانين التي سيتم تشريعها في المرحلة السياسية

بدوره، تحدث مدير مركز نحن نشارك محمود الصبيحات عن أهمية قانوني الأحزاب والإنتخاب في تحفيز المشاركة الشبابية ومشاركة النساء في العملية السياسيية والإنخراط بالأحزاب التي تمتلك البرامج المقنعة والجاذبة والقادرة على استقطاب المواطنين

وجرى، خلال الجلسة الحوارية التي حضرها أمين عام وزارة الشؤون السياسية والبرلمانية الدكتور علي الخوالدة وجمع من ممثلي المجتمع المحلي،نقاش وحوار،تركز على أهمية التشريعات السياسية والقوانين الجديدة من أجل الوصول إلى مجلس نواب يمثل الشريحة الأكبر من المجتمع الأردني بكافة أطيافه وتياراته

#### اتفاقية تعاون بين "العلوم والتكنولوجيا" و (الفاو)

وقعت جامعة العلوم والتكنولوجيا اتفاقية تعاون مع منظمة الأمم المتحدة للأغذية والزراعة (الفاو) لتنفيذ مشروع دعم الأمن الصحي العالمي وتحديد الأمراض الناشئة عن مقاومة مضادات الميكروبات في الأردن.

وقال رئيس الجامعة الدكتور خالد السالم إن الجامعة تولي قطاع الزراعة والغذاء والطب البيطري أولوية خاصة، مشيرا الى أنه بموجب الاتفاقية سيتم تنفيذ الأنشطة المتعلقة بالأمراض المشتركة والنسخ الوبائي وبناء قدرات المختبرات

من جهته أشار ممثل منظمة (الفاو) في الأردن. المهندس نبيل عساف إلى أن المشروع يهدف إلى تعزيز التنسيق بين القطاعات الصحية الإدارة الأمراض حيوانية المنشأ من خلال إنشاء منصات "الصحة الواحدة" الوطنية وتشغيلها بشكل مستدام وتحسين تنفيذ تدابير الوقاية والسيطرة على الأمراض الحيوانية المستوطنة من خلال تعزيز واعتماد ممارسات التربية الجيدة والأمن الحيوي وغيرها من التدابير الصحية

#### حوارية في إربد بعنوان نبينا قدوتنا

نظم مركز إربد النموذجي التابع لمديرية شباب اربد، بالتعاون مع جمعية حي المقرئ ، جلسة حوارية بعنوان "نبينا قدوتنا"، وذلك بمشاركة ٢٥ شابا من أعضاء المركز، ضمن الفئة العمرية من (١٤-١٧

وخلال الجلسة، تحدث فضيلة الشيخ محمد قاسم الجندي، عن صفات النبي محمد عليه الصلاة والسلام، مبينًا أهمية أن يتخذه الإنسان قدوة في حياته ويتبع نهجه.

وأشار إلى أن "النبي اتصف بالذكر الطيب ولقب بالصادق الأمين، إذ كان أمينا في تجارته ولم يسرق ولم يظلم أحدا وكانت له صفات عظيمة اتصف بها عن غيره من البشر، وهذه الصفات لا تعد ولا تحصى ومنها الزهد والتواضع، والرأفة والشجاعة وقد تحلى بالحكمة والكرم ومكارم الأخلاق وصلابة الإيمان، يعطف على اليتيم

كما تحدث الجندي عن أهمية دراسة سيرة النبي محمد، وهو النموذج الأمثل لهذه البشرية، ومن الواجب علينا أن نقتدي به في جميع مجالات حياتنا اليومية.

# الأميرة بسمة بنت طلال تسلم مساعدات «البر والإحسان» لأسر عفيفة وتدعم جمعية في برما بجرش

#### **∻جرش** سلمت سمو الأميرة بسمة بنت طلال، رئيسة

اللجنة العليا لحملة البر والإحسان، مساعدات طارئة قدمتها الحملة، لأسر عفيفة في منطقة برما بمحافظة جرش.

كما وزعت سموها ملابس وهدايا العيد على ١٠ طفلا من الأيتام والمحتاجين في المنطقة.

وفي التفاصيل، سملت سموها الدعم الذي قدمته الحملة لجمعية شهد الصباح الخيرية لاستدامة مشروع المطبخ الإنتاجي فيها، وشملت معدات ومستلزمات إنتاج وطهي.

ويهدف المشروع إلى مساعدة السيدات في المنطقة على إنتاج صناعات غذائية محلية وتسويقها، وبما يسهم في مساعدة السيدات وتوفير مصدر دخل لأسرهن.

وأكدت سموها خلال توزيع المساعدات، بحضور محافظ جرش الدكتور فراس الفاعور ورئيس بلدية برما عقاب السلامات، حرص الحملة بالتعاون مع شركائها على المساهمة في تحسين الظروف المعيشية للأسر والفئات المستهدفة في مختلف مناطق الملكة، وبما يعكس معاني التضامن والتكافل الاجتماعي.

وقالت سموها، إن الحملة مستمرة من خلال برامجها المتنوعة في خدمة الفئات المستهدفة، ضمن أهدافها ورسالتها الإنسانية النبيلة لساعدة الفئات المستهدفة، والمساهمة في تحسين أوضاعها المعيشية والاقتصادية.

وحيت سموها المرأة والأم الأردنية وجميع الأردنيين بمناسبة يوم الكرامة وعيد الأم مشيدة بدور المرأة وتضحياتها في مسيرة بناء الوطن والأسرة الأردنية، مؤكدة أن المرأة الأردنية تحظى بدعم واهتمام جلالة الملك عبدالله الثاني، وهي محل تقدير ومثال للبذل والعطاء.

كما أشسادت بجهود الجمعية ونشاطاتها وبرامجها المتنوعة خاصة ما يتعلق بالتوعية

والتثقيف، مؤكدة أهمية ايجاد افكار ومبادرات تسهم في خلق فرص عمل واستغلال المقومات السياحية والبيئية للمنطقة.

> واستمعت سموها لعرض قدمه مدير مركز الأميرة بسمة للتنمية في جرش طارق شطناوي عن التدخلات التي تقوم بها الحملة في محافظة جرش وقضاء برما، من خلال تنفيذ الأيام التشغيلية وعقد الدورات التدريبية للشباب

والفتيات وتقديم المساعدات بالتعاون مع

وعرضت رئيسة جمعية شهد الصباح الخيرية شروق حناتلة، لأهداف وبرامج الجمعية التي تأسست عام ٢٠١٥، وتقدم خدماتها لنحو ١٠٣ أسر عفيفة في المنطقة، وتقوم على كفالة ٧٦ يتيما. وقالت الحناتلة، إن الجمعية التي تعد الوحيدة في المنطقة، ستعمل من خلال مشروع

المطبخ الإنتاجي على اعداد الأكلات الشعبية والحلويات وتسويقها لزوار المناطق السياحية في جرش، والمشاركة في المعارض والبازارات الخيرية على مستوى الملكة.

كما عرضت لمبادرات وبرامج الجمعية والدراسيات التي تنفذها بالتعاون مع وزارة التنمية الاجتماعية وعدد من المؤسسات المحلية والدولية، مشيدة بدعم الحملة للجمعية.

# تسكين تخصص الصيدلة بجامعة الزرقاء ضمن الإطار الوطني للمؤهلات

وقال رئيس جامعة الزرقاء الدكتور

لمستويات المؤهلات.

أقر مجلس هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي وضمان جودتها برئاسة الدكتور ظافر الصرايرة، تسكين مؤهل بكالوريوس الصيدلة بجامعة الزرقاء ضمن الإطار الوطني الأردني للمؤهلات. وتضمن التسكين عشرة مستويات تركز في كل واحد منها على المهارات والمعرفة والكفايات لضمان جودة نتاجات التعليم، حيث أن الهيئة تعمل على تنظيم المؤهلات الصادرة عن مؤسسات التعليم والتدريب المتنوعة في الأردن، وضمان توافق نتاجات التعليم في المؤسسات التعليمية، وتحديد واضح

نضال الرمحي، في تصريح صحفي، إن الجامعة تسير وفق منظومة متكاملة تسعى لتحسين وتجويد نوعية التعلم

والتعليم وتوفير بيئة تعليمية مناسبة تدعم الطالب الجامعي في مسيرته التعليمية ليكون أكثر إبداعًا وتميزًا، الأمر الذي ينعكس إيجابًا على تجويد وتحسين مخرجات التعلم، وزيادة كفاءة المؤهلات وتأطيرها، والاستفادة منها، تحقيقًا لأهداف تطوير التعليم والتدريب والإستراتيجية الوطنية لتنمية الموارد البشرية.

وتحدث عن الأهمية البالغة لتسكين المؤهلات ضمن الإطار الوطني انسجام أكبر مع سوق العمل.

العقبة: مؤسسة حرير تقيم إفطارا

للأطفال الصم والبكم ومرضى السرطان

في الجامعة على تقديم طلبات تسكين المؤهلات لجميع كليات الجامعة، لافتًا إلى أهمية ربط نتاجات التعلم للمادة الدراسية بنتاجات التعلم للبرنامج الأكاديمي وقياسها بشكل دوري بما يحقق المواصفات المطلوبة للمؤهل ومتطلبات سوق العمل. بدورها، أكدت عميد كلية الصيدلة الدكتورة أحلام زيد الميلاني، أن الكلية عملت بجدية على تطوير العملية الأكاديمية في مجال الصيدلة وهو ثمرة عمل جماعي للكلية، الأمر الذي من شأنه الارتقاء بسوية البيئة الجامعية، وتحقيق

أبناء الأردن وسوريا ليكونوا قادرين

على مواجهة الحياة بقوة. وحضر

مأدبة الإفطار، المتصرف سلطان حسان

مساعد محافظ العقبة لشؤون التنمية،

مندوباً عن المحافظ خالد الحجاج،

وعدد من المسؤولين في محافظة العقبة.

الأردني للمؤهلات، حيث أن العمل جار

#### ندوة أدبية عن رواية المد باليرموك



نظم مركز اللغات في جامعة اليرموك، ندوة أدبية لمناقشة رواية "المد"، بحضور مؤلفة الرواية الكاتبة الأردنية سميحة خريس، ومديرة المركز الدكتورة رنا قنديل. وبينت خريس أنها في رواية "المد" ومن خلال أسلوبها الأدبى قد قارنت أشكالا من الوحدة والعذاب والقسوة والفقر مقابل أنماط السعادة التي تجلبها أوهام الثراء الموعود في الهجرة والغربة، مستعرضة شخصيات الرواية وأحداثها، والموضوعات والقضايا التي طرحتها. وألقت الدكتورة ريجان عبيدات من المركز، في بداية الندوة، كلمة رحبت من خلالها بالكاتبة "خريس"، مستعرضة مسيرة حياتها وأبرز مؤلفاتها وانجازاتها في مجال القصة القصيرة والرواية. وشارك في الندوة طلبة برنامج اللغة العربية للناطقين بغيرها في مركز اللغات، حيث دار نقاش بين الكاتبة والطلبة عبروا من خلاله عن آرائهم بالرواية، وطرحوا وجهات نظرهم واستفساراتهم حول مختلف جوانب الرواية. وثمن الطلبة الاهتمام الذي يوليه مركز اللغات بطلبته وتنظيمه لمختلف الفعاليات والأنشطة التي من شأنها أن تعزز مخزونهم الثقافي والفكري وتعرفهم على الثقافة والأدب الأردني.

#### بلدية الشعلة تنهى تنفيذ العديد من المشاريع الخدمية

نفذت بلدية الشعلة التابعة للواء بني كنانة العديد من المشاريع المهمة منها عطاء فتح وتعبيد شوارع وعطاء خلطة إسفلتية، وملعب بلدي سحم والذي تم الانتهاء من المرحلة الأولى منه بقيمة ١٤١٦٦٠ دينارا، ويتوقع الانتهاء من المشروع نهاية أيار المقبل. وقال رئيس البلدية المهندس معاوية الخزاعلة في حديث لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) اليوم الخميس، إن البلدية نفذت مشروع فتح وتعبيد عدد من الشوارع الجديدة في عدة مناطق بقيمة ٨٣ ألف دينار، ويتوقع الانتهاء من أعمال المشروع نهاية حزيران المقبل، إضافة إلى تنفيذ مشروع جدران استنادية بقيمة ١٧ ألف دينار وتم الانتهاء من تنفيذه، كما تم الانتهاء من تنفيذ مشروع صيانة ملعب سمر الخماسي بقيمة ١٣٩٥٠ ديناراً.

وعن أهم مشاريع البلدية الخدمية، أشار الخزاعلة إلى أنه تم تأثيث القاعات التابعة لمجمع القاعات في بلدة سحم الكفارات، وتزويد الحدائق الواقعة ضمن مناطق البلدية "سحم، سمر والشعلة"، جميعها بالألعاب المناسبة للأطفال، مع تركيب مظلات انتظار للركاب في هذه المناطق، وشراء

حاويات جديدة وتوزيعها على جميع الأحياء السكنية. وأضاف، أنه قد تم إدخال أحواض جديدة للتنظيم وذلك للتسهيل على المواطنين في عمليات الإفراز والبناء في مناطق سحم وسمر والعشة، كما تم شراء ٣ سيارات (بك أب) موديل ٢٠٢٣ لدعم أسطول البلدية، وشراء باص لنقل الموتى وتراكتور رش ومدحلة جديدة لخدمة المواطنين واستخدامها في مشاريع البلدية المختلفة. يشار إلى أن بلدية الشعلة التابعة للواء بني كنانة تضم قرية سحم وسمر والعشة وجلجلا، ويبلغ عدد سكانها ٢٨ ألف نسمة ومساحتها ٣٨ كلم.

#### العقبة

أقامت مؤسسة حرير للتنمية المجتمعية إفطارا رمضانيا تحت شعار "لمسة حب" استهدف الأطفال الصم والبكم وذوي الاحتياجات الخاصة ومرضى السرطان المتواجدين

داخل محافظة العقبة. وقال مدير

عام المؤسسة نهاد الدياس، إن هذه الإفطارات تأتي في شهر رمضان المبارك لرسم الفرح على وجوه الأطفال في كل محافظات المملكة والحث على التعاون مع مختلف الجهات لدعم الأطفال من المجيل إطلاق سراح دائي الشيس

343 JAB MAR 4190

نفى والد المهاجم البرازيلي نيمار، نيمار سانتوس، أن عائلته ستدفع كفالة لاعب كرة القدم داني ألفيش، الذي أدين بتهمة

وجاء في بيان نشره سانتوس على وسائل التواصل

الاجتماعي "آمل أن يجد دانيل إلى جانب عائلته الإجابات

التي يبحث عنها. بالنسبة لنا؛ بالنسبة لعائلتي، انتهت

ويأتى ذلك ردا من جانب والد لاعب فريق الهلال السعودي

وأقر سانتوس بأنه ساعد ألفيش قبل الحكم، لكنه أكد أنه الأن يتعامل مع "حالة مختلفة"، حيث أدين الزميل السابق

لابنه في الفريق بالجريمة وحكم عليه بالسجن لمدة أربع

وفي مقابلة في يناير/كانون ثان الماضي مع قناة (سي إن إن)

وسيضطر اللاعب السابق لبرشلونة لقضاء ليلة أخرى في السجن بعد عدم تمكنه من دفع مليون يورو أمس، وهو المبلغ

ويشمل قرار المحكمة أيضا التزامه بتسليم جوازاي سفره

-الإسباني والبرازيلي- ومنعه من مغادرة إسبانيا أو الاقتراب

من مسافة أقل من ألف متر من منزل الضحية أو مكان عملها أو

صرحت أمس الخميس، أن القضاء الإسباني "أخفق" بمنح

الحرية المؤقتة لألفيس، لأنه "لا توجد كفالة تعوض عن

الوحشية الهائلة التي يمثلها الاغتصاب في حياة المرأة".

وكانت وزيرة المرأة البرازيلية، سيدا جونسالفيس قد

الذي حددته محكمة برشلونة ككفالة للإفراج المؤقت عنه.

البرازيل، قال والد نيمار إنه كان يمول دفاع "صديقه" ألفيش لأنه كان ما زال يفترض أنه بريء، ولأنه رفض المشاركة في

على الأصوات التي "تتكهن وتحاول ربط" اسمه واسم ابنه

الاغتصاب في إسبانيا، ليخرج مؤقتا من السجن.

بقضية لم تعد تعنيهما.

محاكمة مسبقة "ضد اللاعب.

سنوات ونصف.

#### الأدالي والخاب على الاشمعالي وووا

تغلب الأهلي على نظيره الفيصلي بهدف دون رد، في المباراة الودية التي أقيمت اليوم الخميس على ملعب الفيصلي، في إطار تحضيراتهما الستئناف مشوارهما في دوري المحترفين. وقال علاء الشخشير المنسق الإعلامي للأهلي، في تصريحات

خاصة ل"كووورة"، أن هدف الأهلي سجله خالد صياحين. وأضاف الشخشير أن هذه المباراة الودية الثانية للأهلي بعد الفوز على سحاب بهدف محترفه الفلسطيني محمد مراعبة.

وكشف أن الأهلي سيواصل مبارياته الودية بلقاء أخير يجمعه مع الوحدات، عند الساعة العاشرة والنصف مساء (بتوقيت الأردن). ويستعد الأهلي للقاء الجليل ضمن الجولة ١٥ من الدوري

يوم ٣١ من الشهر الحالي، وهو اليوم الذي يشهد قمة الفيصلي

ويحتل الأهلي المركز العاشر على سلم ترتيب دوري المحترفين برصيد ١٢ نقطة.

#### كالمكاه العلى والمائك وهالي न्द्र हिर्मित्र क्रिक्रिय

أكد خوان لابورتا رئيس نادي برشلونة، أنه يتمنى تراجع المدرب تشافي هيرنانديز، عن مغادرة الفريق الكتالوني في نهاية الموسم الحالي.

وقال لابورتا في تصريحات لصحيفة موندو ديبورتيفو أتمنى أن يغير تشافي رأيه، ويبقى كمدير فني للفريق

وأضاف "لن أضغط على تشافي، فالأمر يعتمد عليه فقط، وهو يدرك رغبتي في بقائه هنا، وسنرى ما سيحدث في نهاية

وأعلن تشافي، رحيله بنهاية الموسم الحالي، عقب الخسارة القاسية ضد فياريال بالليجا بنتيجة (٣-٥)، وذلك يوم ٢٧ يناير/كانون ثان الماضي.

ومنذ ذلك الحين، خاض الفريق الكتالوني، ١٠ مباريات في الليجا ودوري أبطال أوروبا، حقق الانتصار في ٧ مباريات، وتعادل في ٣ ولم يذق طعم الهزيمة.

ويحتل برشلونة، وصافة جدول ترتيب الليجا برصيد ٦٤ نقطة بعد مرور ٢٩ جولة.

#### المراكب المراكب عربية التهاكري يراب المراكب

كشف تقرير صحفي إسباني، عن خطة الجهاز الفني لريال مدريد بقيادة الإيطالي كارلو أنشيلوتي، فيما يتعلق بمركز

وبحسب صحيفة "ماركا"، فإن أنشيلوتي كان يسعى الإشراك تيبو كورتوا أساسيا في مواجهة أتلتيك بيلباو عقب نهاية فترة لتوقف الدولي الجارية.

وأضافت "كانت الفكرة تدور حول إشراك كورتوا أساسيا من أجل منحه الثقة، ومعرفة حالته الجسدية والذهنية». وأشارت الصحيفة إلى أن كورتوا هو الحارس الأساسي لريال مدريد، على الرغم من الأداء الجيد الذي قدمه الأوكراني أندري لونين.

وعاد كورتوا مؤخرا للمشاركة في تدريبات ريال مدريد، إثر تعافيه من جراحة أجراها بعد إصابته في الرباط الصليبي، قبل بداية الموسم الجاري.

لكن الحارس البلجيكي غادر تدريبات الميرنجي منذ أيام وهو يبكي، حيث تعرض لإصابة جديدة بتمزق في الغضروف المفصلي للركبة، وخضع لعملية جراحية، وسيغيب لمدة شهرين، مما يعني انتهاء موسمه.

#### عمرة وهال السيا التي المرك شياطة الأورق التيوتي

واصل منتخب قطر انتصاراته في المجموعة الأولى بالتصفيات المؤهلة لمونديال ٢٠٢٦، وكأس أمم آسيا ٢٠٢٧. وحقق المنتخب القطري فوزا كبيرا (٣-١) على ضيفه منتخب الكويت، في المواجهة العربية الخالصة التي جرت بينهما، ضمن منافسات الجولة الثالثة في المجموعة الأولى بالتصفيات. وكانت هذه هي المباراة الرسمية الأولى التي يخوضها منتخب قطر عقب تتويجه الشهر الماضي للنسخة الثانية على التوالي بلقب كأس الأمم الأسيوية، التي أقيمت على ملاعبه. وحسم العنابي المواجهة لصالحة في الشوط الثاني، ليواصل صدارته للمجموعة الأولى، في حين أن محصلة الأزرق ٣ نقاط من ٣ مباريات. وفيما يلي يسلط "كووورة" الضوء على أبرز الأسباب التي منحت العنابي التفوق الكبير:

#### شجاعة وتركيز

لم يركن بينتو مدرب الأزرق إلى الدفاع المبالغ فيه، وهو ما كان واضحا من خلال الاعتماد على عدد من اللاعبين الذين يجيدون الأدوارالهجومية، بداية من يوسف ناصر وفيصل زايد، وصولا لمحمد دحام وعيد الرشيدي وعذبي شهاب.

وهو ما شكل مفاجئة لصاحب الأرض ومدربه لوبيز، ولم يتمكن أكرم عفيف ويوسف عبد الرزاق من فتح ثغرات في دفاعات الكويت، للوصول إلى مرمى الحارس عبد الغفور، وكان لحل الوحيد هوالتسديد من مسافات بعيدة.

كما أحسن لاعبو الكويت في مهمتهم بالضغط العالي، وتميزوا أيضا في التمرير وإفساد هجمات المنتخب القطري، إجمالا كان أداء الازرق شجاعا في الشوط الأول، لتنتهي الحصة الأولى بالتعادل السلبي.

#### ذكاء لوبيز

وفي الشوط الثاني، تمكن الإسباني لوبيز من إشراك إسماعيل محمد وأحمد الراوي، وهو ما صنع الفارق على مستوى السرعة على الأطراف، وتسبب في أخطاء لسلمان بورمية الذي يخوض مباراته الدولية الأولى وأيضا راشد الدوسري.

وسريعا ترجم القناص أكرم عفيف، التفوق القطري بهدف أول، تبعه هدف التعزيز للراوي، ومن ثم هدف التأكيد لعفيف مرة أخرى، بينما لم يواكب بينتو سرعة المباراة، وتأخرت التبديلات، كذلك انخفضت معنويات اللاعبين بصورة ملحوظة.

# منتخب شباب الأردن يخسر أمام اليابان



خسر منتخب الأردن للشباب أمام نظيره الياباني (١-٣)، في المباراة الودية التي جرت بينهما على ملعب جاوا في عمان. وسجل هدف منتخب النشامي مهاجمه

إبراهيم صبرة في الدقيقة ٥٨. ويستعد المنتخب الأردنى للتصفيات الأسيوية التي تقام خلال شهر سبتمبر/

ويتجدد اللقاء بين المنتخبين يوم الإثنين المقبل، الموافق ٢٥ من مارس/آذار

الجاري، على نفس الملعب. هكان منتخب شباب الأردن قد بدأ مبارياته الودية خلال معسكره الداخلي بالفوز على نظيره السوري (٤-١).

وتضم قائمة المنتخب (٢٣) لاعبا، هم: سلامة سلمان، عبدالله الشقران، محمد الطرايرة، إبراهيم صبرة، أيهم السمامرة، صالح فريج، عبدالرحمن الخضور، أحمد خالد، عبدالله المنايصة، عمر خضر، عودة الفاخوري، مؤمن الساكت، محمد أبو

خبراء التحكيم يؤكدون تعرض

المنتخب السعودي للظلم أمام طاجيكستان

السعود، نتانيال المومني، وأنس الخب.

ويتطلع الاتحاد الأردني من خلال الودية للمنتخب الوطنى للشباب، بهدف

السكر، يوسف قشة، محمود ذيب، عدنان نوفل، بنال المحمود، محمد أحمد، أمين أبو خليضة، يوسف المقابلة، عز الدين أبو

توفير المعسكرات التدريبية والمباريات تحقيق أعلى مستويات التحضير والدعم للمنتخب، للمضي قدماً في الاستحقاقات

# · · બનામાર્થ જેમારી કર્યા કર્યા છે. જેમારી કર્યા છે. જેમારી જેમારી જેમારી જેમારી જેમારી જેમારી જેમારી જેમારી જેમ

أي مكان آخر قد تتردد عليه.

كشف لويس إنريكي مدرب باريس سان جيرمان كواليس تفاوضه مع أندية أخرى قبل الاتفاق مع النادي الفرنسي في صيف العام الماضي ٢٠٢٣.

ولا الحرق شيفا حج بباري

قال إنريكي في تصريحات أبرزتها صحيفة ليكيب الفرنسية 'لقد تواصلت بالفعل مع فريقين من إنجلترا قبل وصولي إلى باریس سان جیرمان».

وأضاف المدرب الإسباني "لقد قررت عدم الموافقة وكانت خطوة مفيدة بالنسبة لي، بينما اختار الناديان التعاقد مع مدربين آخرين».

وأضاف "أنا مندمج بشكل كامل مع باريس، وأحاول أن أتعلم اللغة الفرنسية لأتحدثها بطلاقة ولكنى لا أتقنها كثيرا، لأن تعلم لغة يعنى أن تكون جزءا من البلد الذي تعيش فيه».

وأشار المدير الفني لسان جيرمان "اعتقدت أن الدوري الفرنسي سهل، لكني فوجئت بمستوى لانس، كما يقدم بريست ورين وموناكو موسما استثنائيا، وعاد مارسيليا مجددا لدائرة

وتطرق لويس إنريكي للحديث عن الضجة المثارة بشأن الوجهة القادمة لكيليان مبابى، قائلا "أنا لا أعرف شيئا عن هذا الموضوع، فقط كيليان مبابي يعرف ماذا سيفعل».

وينتهي تعاقد كيليان مبابي مع النادي الباريسي في ٣٠ يونيو المقبل، ويتردد بقوة أنه بصدد الانتقال إلى ريال مدريد الإسباني بصفقة انتقال حر.

أما إنريكي فقد وقع عقدا مع باريس ينتهي في صيف ٢٠٢٥ مع إمكانية التمديد لموسم ثالث.

#### May Mary 10 Par Ramy MASSA CMAN MERRY

جدد نجم المنتخب السعودي، فهد الهريفي، انتقاداته للإيطالي روبرتو مانشيني، المدير الفني للمنتخب السعودي، وذلك بسبب عدم وجود نهج تكتيكي واضح في أداء الأخضر.

وكان المنتخب السعودي قد حقق الفوز بهدف دور رد، على ضيفه منتخب طاجيكستان، ضمن منافسات الجولة الثالثة من الدور الثاني من التصفيات الأسيوية لكأس العالم ٢٠٢٦ وكأس

وقال الهريفي في تصريحات للعربية FM: «ناك ملاحظات

كثيرة على النهج الفني لمانشيني، ومباراة طاجيكستان لايوجد فيها رسم تكتيكي كالعادة، وتوظيف اللاعبين لم يكن جيد.» وتابع: "على الرغم من عدم التوظيف الصحيح لسالم الدوسري إلا أنه كان نجماً، وكان يحاول صناعة الفارق عن

طريق الحلول الفردية.» وأضاف: "لا أعلم ماذا يفعل مانشيني؟ تقدم المنتخب السعودي في النتيجة مبكراً ولم يندفع للإمام، ولم يمنع منتخب طاجيكستان من الوصول إلى المرمى، ولم أرأي تغيير عن المستوى

في كاس اسيا الاخيرة.»

وأتم: "الفوز مهم كونه أتى بعد ما حدث في بطولة آسيا، وسيتأهل الأخضر للتصفيات النهائية، لكن المنتخبات لم تعد تخشى الأخضر بسبب طريقة مانشيني.

#### [12] [12] [12] [12] [12] [12] [12] [12]

تدرب منتخب كولومبيا مساء الخميس للمرة الأخيرة قبل مواجهة إسبانيا في مباراة ودية ستقام في "استاد لندن" بالعاصمة البريطانية.

وتدرب رجال المدرب نيستور لورنزو في ملعب كرة القدم المجاور لفندق لينسبوري غربي لندن.

ومع اكتمال المجموعة، ستخوض كولومبيا المباراة بقيادة لويس دياز، نجم ليفربول، الذي أجرى عدة جلسات للمران مع زملائه بعدما تدرب داخل صالة الألعاب الرياضية الإثنين الماضي بعد سقوطه فريقه الأحد الماضي في كأس الاتحاد

وستلعب كولومبيا أمام إسبانيا اليوم الجمعة، وبعدها ستواجه رومانيا وديا يوم ٢٦ من الشهر الجاري في المتروبوليتانو. فيما أوضح المحلل التحكيمي جهاد بيده داخل منطقة الجزاء. شهدت مواجهة المنتخب السعودي أمام وطالب لاعبو الأخضر احتساب ركللة نظيره طاجيكستان، والتي أقيمت مساء الخميس، واقعة تحكيمية أثارت الجدل.

جزاء، لكن حكم الماراة لم يحتسب شيئا كما أنه لم يعد لتقنية الفيديو لمراجعة الحالة. وقال المحلل التحكيمي عمر المهنا في تصريحات لصحيفة "الشرق الأوسط": "كان يجب على الحكم احتساب ركلة جنزاء لصالح المنتخب السعودي في الدقيقة ١٥، وإشهار البطاقة الحمراء لمدافع منتخب طاجيكستان للعب

الكرة باليد ومنع تسجيل هدف محقق».

جريشة في تصريحات للإعلامي الرياضي أحمد العجلان، إنه في هذا الحالة بوجد ركلة جزاء صحيحة لم تحتسب، فهناك تعمد واضح لمنع دخول الكرة المرمى، ومنع فرصة محققة لتسجيل هدف». وأضاف جريشة: "يوجد طرد مستحق

للمدافع لأنه يوجد حركة إضافية لليد منعت الكرة من دخول المرمى حتى وأن كانت هذه الحركة لم تكبر مساحة

# ريال مدريد يراقب أوضاع نجم ليفربول

أفادت تقرير صحفية صباح الجمعة، بأن ريال مدريد يراقب عن كثب موقف أحد نجوم ليفربول.

وتغلب المنتخب السعودي على ضيفه

الطاجيكي، بهدف دون رد، على ملعب الأول

بارك، في ثالث جولات التصفيات المشتركة

المؤهلة لمونديال ٢٠٢٦ وكأس آسيا ٢٠٢٧.

عندما سيدد لاعب الأخضير سعود

عبدالحميد، الكرة في المرمى، لكن أحد

مدافعي طاجيكستان تصدى لها، وارتطمت

وجاءت الواقعة في الدقيقة ١٥،

وينتهي عقد ترينت ألكسندر أرنولد مع ليفربول في يونيو/حزيرن ٢٠٢٥، ولا توجد حتى هذه اللحظة مفاوضات لتجديد التعاقد.

ووفقا لما ذكره خبيرا لانتقالات فابريزيو رومانو، فإن ريال مدريد يعد واحدا من الأندية الأوروبية الكبرى التي تتابع وضع ألكسندر أرنولد عن كثب.

وبالإضافة إلى عدم بدء المفاوضات بشأن عقد جديد، أدى رحيل المدرب يورجن كلوب مع نهاية الموسم الحالي وتغييرات القادة في ليفربول، إلى وضع تعتقد فيه الأندية الأوروبية الكبرى أن بإمكانها التعاقد مع أرنولد هذا الصيف. وأضاف رومانو، أن قيمة ألكسندر أرنولد قد ارتفعت في السنوات الأخيرة،

بسبب خوضه المباريات في أكثر من مركز على أرض الملعب. وتابع رومانو، بأن ليضربول لم يبد أي رغبة في بيع اللاعب في هذه المرحلة، على

الرغم من الوضع التعاقدي غير المسبوق





هاتـف:۱۰،۱۵۱ فاکس:۱۰،۱۵۱