

## المستشفى الميداني الأردني غزة

### ٧٧ يواصل تقديم خدماته الطبية

عمان  
واصلت مرتبات المستشفى الميداني الأردني غزة/٧٧ في شمال قطاع غزة، تقديم دورها الطبي والإنساني للجرحى والمصابين، في ظل استمرار العدوان الإسرائيلي على القطاع. وتعاملت الطواقم الطبية والتمريضية منذ مباشرتها الواجب في أرض المهمة، وشملت إجراء عمليات جراحية كبرى وصغرى، وحالات الإدخال إلى المستشفى وصرف الأدوية للحالات اللازمة. وتأتي هذه الجهود المستمرة من نشأة المستشفى الميداني الأردني غزة/٧٧، تزامناً مع الظروف الصعبة التي تحيط بالقطاع، بهدف التخفيف من آثار الحرب الدامية على قطاع غزة، ودخولها لليوم الثالث والخمسين بعد المئة. يشار إلى أن المستشفى الميداني الأردني تعامل مع ٢٠٢١٣ حالة منذ بدء العدوان الإسرائيلي على القطاع.

## صندوق المعونة يحذر من صفحات مزورة تحتال على المواطنين

عمان  
حذر صندوق المعونة الوطنية من وجود صفحات مزورة في مواقع التواصل الاجتماعي فيسبوك وتطبيق الواتس اب تقوم بالتحايل على المواطنين. وقال الصندوق الخميس، إن المحتالين يرسلون رسائل لبعض المواطنين بضرورة فتح محفظة إلكترونية وإيداع مبلغ مالي فيها ليتم تحويل الدعم النقدي لهم، فيما تقوم بعض الصفحات المزورة بنشر رقم هاتف تدعي فيه بأن الصندوق سيتواصل معهم بعد اتصالهم بالرقم، كما تدعي بعض الصفحات الوهمية المزورة التسجيل لمكرمة ملكية ومعونات شهرية. ويدعو الصندوق، المواطنين إلى استقاء المعلومات من الموقع الرسمي أو صفحتها على مواقع التواصل الاجتماعي فيسبوك ذات العلامة الزرقاء، علماً أنه لا يوجد لصندوق أي حسابات على مواقع التواصل الاجتماعي سوى الحسابات الموثقة: تويتر: https://twitter.com/NAFGOV\_JO فيسبوك: https://facebook.com/naf.gov.jo وأكد الصندوق، أنه سيلاق ناشري أي الصفحات المزورة من خلال الجهات المختصة لاتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بحقهم، كما أن الصندوق حول سابقاً العديد من القضايا المشابهة للقضاء.

## الإفتاء تدعو لتحري الدقة وأخذ الفتوى من مصادرها

عمان  
دعت دائرة الإفتاء العام المواطنين إلى تحري دقة الفتوى من مصادرها الشرعية، مشيرة إلى أن دائرة الإفتاء الجهة الوحيدة المسؤولة عن إصدار الفتاوى بالشان العام وفق أحكام القانون. وأكد بيان صادر عن الدائرة الخميس، الحرص على تبني المنهج الوسطي المعتدل، بما يحصل المصالح ويدفع الماسد، ويحافظ على وحدة الصف، شديداً على عدم الالتفات للفتاوى التي تتعلق بالشان العام والتي تصدرها بعض الجهات أو الأشخاص غير المؤهلين، ما قد يفتح الباب أمام التصيدين لإشارة الفتى في المجتمعات، والترصين بأمن الوطن والمواطن. وأضاف، أن الدائرة، تقوم بواجب خدمة المواطنين من خلال الإجابة عن أسئلتهم الشرعية، وتقديم الفتاوى المتعلقة بالشان العام والخاصة وبشكل مجاني من خلال مكاتبها المنتشرة في جميع المحافظات والمدن استناداً إلى قانون الإفتاء لسنة ٢٠٠٦، الذي أنط به مهمة الإشراف على شؤون الفتوى في المملكة وتنظيمها، وإصدار الفتوى في الشؤون العامة والخاصة. وحذر البيان من خطورة شأن الفتوى وأثرها على أمن المجتمع، إذ إن الفتاوى لا تصدر إلا بعد دراسة معمقة وتصور دقيق للمسائل التي تعرض عليها، خاصة في المسائل العامة التي لها أثر على جميع المواطنين ومنها تحري هلال شهر رمضان وشوال ومختلف الشؤون العامة، مما أكسبها ثقة المواطنين بل والمسلمين في جميع أنحاء العالم وأهاب البيان بالعلماء وطلبة العلم الشرعي، أن لا يسندوا أنفسهم للفتوى بالشؤون العامة خلافاً لأحكام قانون الإفتاء.

## مؤسسة ولي العهد تعلن اختتام انتخابات مجالس برنامج القيادة للمدارس

عمان  
أعلنت مؤسسة ولي العهد، الخميس، عن اختتام انتخابات مجالس "برنامج القيادة للمدارس" (مبادرة حقق سابقاً)، الذي ينفذ بالشراكة مع وزارة التربية والتعليم في جميع محافظات المملكة. وقالت المؤسسة في بيان، إن عدد المشاركين في الانتخابات بلغ ٥٠٨ فرسان وفارسات من المنتسبين للبرنامج، صوتوا لصالح ١٥٧ مرشحا ومرشحة. وأوضحت أن تنفيذ الانتخابات يجري سنوياً لاختيار أعضاء ١٢ مجلسا يتكون كل مجلس من رئيس، ونائب رئيس، وأمين سر، ومنسق إعلامي ومنسق مشاريع. وتهدف الانتخابات إلى غرس قيم العمل الجماعي والقيادي والتطوعي الموجه لخدمة المجتمع بين الفرسان والفارسات، وتشجيع روح التنافس الإيجابية فيما بينهم، بهدف تنفيذ أعمال تطوعية في المجتمعات المحلية بشكل مُمَنهج. وأشارت إلى أن "برنامج القيادة للمدارس" هو أحد برامج مؤسسة ولي العهد، والذي انطلق عام ٢٠١٣، ويندرج تحت مسار "القيادة"، ويستهدف طلاب وطالبات المدارس الحكومية في الأردن لغرس قيم المواطنة، والقيادة، والعمل التطوعي والمجتمعي. وفتحت إلى أن البرنامج حقق أهدافا عديدة خلال العام الماضي، بتدريب أكثر من ٥٠ ألفاً من اليافعين، وتنفيذ مجالس البرنامج أكثر من ٦٠٠ عمل تطوعي استفاد منها أكثر من ١٢٠ ألفاً من أفراد المجتمع المحلي. وأعلنت المؤسسة عن شمول البرنامج جميع طلاب الصف الثامن من كلا الجنسين في جميع مدارس المملكة، خلال اللقاء السنوي الأخير للبرنامج والذي أقيم في كانون الثاني الماضي.

## ورشة توعوية في جامعة آل البيت عن المخدرات

عمان  
نظمت عمادة شؤون الطلبة في جامعة آل البيت بالتعاون مع إدارة مكافحة المخدرات في المفرق، ورشة توعوية حول أفة المخدرات. وأشار نائب رئيس الجامعة للشؤون المجتمعية بالعلاقات الدولية الدكتور هاني أحراريدة، إلى أن رسالة الجامعة في الدرجة الأولى تربية وان تنظيم مثل هذه المحاضرة ما هو إلا ترجمة حقيقية لتوعية الطلبة وتنقيتهم إلى جانب الدراسة العلمية. وقال رئيس قسم مكتب مخدرات المفرق، إن ظاهرة تعاطي المخدرات من أكثر المشاكل التي تهدد المجتمعات الإنسانية في عالمنا اليوم، مشيراً إلى مخاطر المخدرات على الجهاز العصبي المركزي في جسم الإنسان. وفتت إلى أنه تم تأسيس مركز لعلاج المدمنين وهو من أحدث المراكز في الشرق الأوسط والذي يقوم بعلاج المدمنين على المواد المخدرة ومراقبة سلوكهم حتى بعد الخروج من المركز.

# الأمم المتحدة

الجمعة 27 شعبان 1445 هـ الموافق 8 آذار 2024 م السنة التاسعة / العدد (2910) / 250 فلسا / www.omamjo.com

## بتوجيهات ملكية..

# القوات المسلحة تنفذ ٩ إنزالات جوية بالاشتراك مع دول شقيقة وصديقة



قوات مسلحة في عملية إنزال جوي، بتوجيهات ملكية من الملك عبد الله الثاني، في إطار الجهود الدولية التي يبذلها الأردن، للتخفيف من آثار الحرب الدامية على قطاع غزة، ونفذت القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، الخميس، وبتوجيهات ملكية سامية ٩ إنزالات جوية بالاشتراك مع دول شقيقة وصديقة تستهدف عدداً من المواقع في شمال قطاع غزة. واشترك في تنفيذ العملية مع سلاح الجو الملكي طائرات تابعة لجمهورية مصر العربية، والولايات المتحدة الأمريكية، وفرنسا، وهولندا وبلجيكا.

وتأتي هذه الخطوة ضمن المساعي والجهود الأردنية المستمرة لإرسال مزيد من المساعدات الطبية والإغاثية والغذائية لاهل في قطاع غزة، بهدف التخفيف من آثار الحرب وتعويض النقص الحاد في الغذاء والدواء نتيجة استمرار الحرب الإسرائيلية على القطاع.

وتؤكد القوات المسلحة أنها مستمرة بإرسال المساعدات عبر جسر جوي لإيصال المساعدات الإنسانية، والطبية سواء كانت من خلال طائرات المساعدات من مطار ماركا باتجاه مطار العريش الدولي، أو من خلال عمليات الإنزال الجوي على قطاع غزة أو قوافل المساعدات البرية.

وكانت القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، نفذت منذ بدء العدوان الإسرائيلي على القطاع ٢٩ إنزالاً جويًا أردنياً، ٢٣ إنزالاً جويًا نفذتها القوات المسلحة بالتعاون مع دول شقيقة وصديقة.

## في يوم المرأة العالمي.. استشهاد ٩ آلاف فلسطينية منذ بدء الحرب على غزة

عمان  
بلغ عدد الشهداء الفلسطينيين من إجمالي عدد الشهداء البالغ ٣٠٧١٧ شهيدا منذ بدء العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة في السابع من تشرين الأول الماضي ٩ آلاف شهيدة بحسب بيان للجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني الخميس. وتحت عنوان "الاستثمار في المرأة لتسريع وتيرة التقدم" استعرض الجهاز المركزي للإحصاء أوضاع المرأة الفلسطينية بمناسبة يوم المرأة العالمي الذي يصادف غدا الجمعة، مشيراً إلى أن ٧٥ بالمئة من إجمالي عدد الجرحى البالغ ٧٢١٥٦ جريحاً هم من الإناث، وشكلت النساء والأطفال ما نسبته ٧٠ بالمئة من المفقودين البالغ عددهم ٧ آلاف شخص. وبين أن التقارير الواردة من قطاع غزة تشير إلى اضطراب ما يقارب مليوني شخص إلى النزوح من أماكن سكنهم، نصفهم من الإناث، لافتاً إلى أن الإناث يشكلون ما نسبته ٤٩ بالمئة من إجمالي عدد السكان في فلسطين، إذ بلغ عددهم ٢,٧٦ مليون في منتصف العام الماضي (بواقع ١,٦٣ مليون أنثى في الضفة و ١,١٣ مليون أنثى في قطاع غزة). كما استشهدت ٤ فلسطينيات من إجمالي ٤٢٣ إجمالي عدد الشهداء في الضفة الغربية منذ السابع من تشرين الأول الماضي. وقالت رئيسة الإحصاء الفلسطينية الدكتورة علا عوض، إن الاحتلال اعتقل خلال العام الماضي ٣٠٠ امرأة من الضفة منهن ٢٠٠ منذ بدء العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة، و ١٦٥ من محافظة القدس منهن ٨٤ بعد السابع من تشرين الأول، مشيرة إلى عدم توفر معطيات دقيقة بقطاع غزة في ضوء جريمة الإخلاء القسري التي يواصل الاحتلال تنفيذها بحق المعتقلات.

ولفتت إلى أن بيانات هيئة شؤون الأسرى تشير إلى أن الاحتلال الإسرائيلي ما زال يمتثل ٥٦ امرأة وفتاة ٤٤ منهن من الضفة، ٣ من قطاع غزة، و ٩ من داخل أراضي ٤٨ من بينهن قاصراتان، موضحة أنه صدر بحق ٥ منهن محكوميات، و ٤٠ ما يزلن موقوفات، و ١١ قيد الاعتقال الإداري.

وأضافت عوض: "إن الفلسطينيات غالباً ما يجدن أنفسهن مهمشات في حالة الأزمات، إذ يقلن استهلاكهن الغذائي عندما تتدهور الظروف، ويتعرضن لخطر نقص التغذية وهو ما يجعل الحوامل والمرضعات أكثر عرضة للمخاطر الصحية مثل تشوهات الولادة أو الوفاة المبكرة للمواليد.."

## الجامعة الأردنية الأولى محلياً بمؤشر جوجل سكولر للاستشهادات العلمية

عمان  
احتلت الجامعة الأردنية المركز الأول بين الجامعات الأردنية الرسمية والخاصة، وفقاً لمؤشرات "جوجل سكولر" للاستشهادات العلمية، في إنجاز جديد يعزز مكانة الجامعة في المشهد الأكاديمي، في خمسة من أصل ستة معايير معتمدة في هذا التصنيف. ووفقاً للمؤشرات الفرعية المعتمدة، جاءت الجامعة الأردنية أولى في معيار معامل هيرش الكلي (Total h-index)، الذي يقيس التأثير العلمي الشامل لباحثيها، كما تصدرت في معيار هيرش لآخر ست سنوات (years h-index)، الذي يركز على التأثير العلمي في الفترة الزمنية الأخيرة. كما جاءت الجامعة الأردنية في الصدارة أيضاً في معيار الأبحاث الحاصلة على أكثر من عشرة استشهادات علمية في آخر ١٠ سنوات (index-years 10). وحصلت الجامعة على المرتبة الأولى في المجموع الكلي للاستشهادات البحثية (Total citations)، والمجموع الكلي للاستشهادات البحثية في آخر ٦ سنوات (years citation 6). وتعكس هذه الإنجازات تفوقاً علمياً وبحثياً "الأردنية" بين الجامعات المحلية والدولية، وتبرز التفاني الدائم في تحقيق معايير الجودة والتميز في المجال الأكاديمي.

## استقبل يستقبل رئيس المحكمة الاتحادية العليا العراقية الخصاونة: دعم الأردن للعراق في تكريس أمنه وسيادته واستقراره



عمان  
استقبل رئيس الوزراء، الدكتور بشر الخصاونة، الخميس، في مكتبه في دار رئاسة الوزراء، رئيس المحكمة الاتحادية العليا العراقية، جاسم عبود والوفد المرافق له. وأكد رئيس الوزراء خلال اللقاء الذي حضره وزير العدل الدكتور أحمد الزبادي، والشام بالأعمال العراقي لدى المملكة منيف علي حسين، المكانة الخاصة لجمهورية العراق، بقيادة وحكومة وشعباً، في وجدان جلالته الملك عبدالله الثاني، وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، وأبناء الشعب الأردني، والحرص على تعزيز العلاقات بين البلدين الشقيقين في مختلف المجالات. وأشار الخصاونة إلى أهمية تعزيز التعاون بين البلدين الشقيقين، سواء على المستوى الثنائي، أو على مستوى آلية التعاون الثلاثي التي تجمع البلدين مع جمهورية مصر العربية الشقيقة، مؤكداً في هذا

وأكد رئيس الوزراء دعم الأردن لجهود

## مهيدات: الغذاء والدواء بصدد مراجعة متطلبات اعتماد مصنعي المادة الفعالة تعزيزاً للأمن الدوائي

عمان  
تنفيذ التوجيهات الملكية السامية في دعم الصناعة الدوائية وتيسير الإجراءات أمامها في مختلف المجالات لا سيما في مجال تعزيز الصادرات وتذليل التحديات التي قد تواجهها، داعياً إلى ضرورة المحافظة على صدارة الصناعات الدوائية التي تحظى بسمة متميزة وتحتل المرتبة الثانية من حيث الصادرات الوطنية. حيث الصناعات الدوائية السويدية للمنتجات الطبية والتعقيم (جوسوي)، إن الدعم الفني الذي تقدمه المؤسسة للصناعة الدوائية وأن تميز وتطور نحو تطوير وتحسين الكفاءات والامكانيات البحث والتطوير وتوفير البدائل الصيدلانية للسوق المحلي والأسواق التصديرية، لاقفة إلى أنه لولا اهتمام المؤسسة وجهد العاملين والمختصين والفنيين والكفاءات الواعية والمواكبة للمستحدثات من متطلبات وتشريعات تتعلق بالصناعة الدوائية لا يمكن للصناعة أن تنهض وتنحطى التحديات المستمرة والمتجددة، من جانبها أشارت المدير الفني ومدير إدارة تنظيم التشريعات الدكتورة سوزان عبيد إلى أن الأصناف التي تنتجها الشركة تتجاوز ٢٠٠ صنف، تصدر إلى ٢٠ سوقاً عربياً وأوروبياً وأجنبياً، مشيدة بتطور المؤسسة ومواكبتها لأحدث الأسس العالمية وما تشهد عملية تسجيل الأدوية والإجراءات المرتبطة بها من تسريع وتيسير مستمر مع الحفاظ على ضمان أمانية وجودة الأدوية. وضمنت استحداث المؤسسة لخدمة الاستشارة العلمية والتشريعات النوعية التي استحدثتها المؤسسة مؤخراً ومنها النظام المعدل لفحص الأدوية الذي فصل التحليل عن التسجيل وسرع تسجيل الأدوية المنتجة محلياً لغايات تسريع تصديرها إلى الخارج وتعليمات الأمن الدوائي.

عمان  
قال مدير عام المؤسسة العامة للغذاء والدواء الدكتور نزار مهيدات، إن المؤسسة أدرجت نحو ١٥٠ صنفاً دوائياً ضمن قائمة الأدوية الخاصة بتحقيق الأمن الدوائي، والتي تتمتع أولوية في التسجيل والتفتيش والاستشارات الفنية اللازمة عند تقديم ملفاتها، وبما يحفز الشركات المصنعة المحلية ومستودعات الأدوية على تقديم ملفات هذه الأدوية. وبحسب بيان المؤسسة الخميس، قال مهيدات خلال زيارة ميدانية للشركة الأردنية السويدية للمنتجات الطبية والتعقيم (جوسوي)، إن المؤسسة بصدد مراجعة تعليمات التغييرات على الأدوية المسجلة بما يخص اعتماد مصنعي المادة الفعالة لزيادة عدد مصادر المواد الأولية الفعالة التي تدخل في صناعة الأدوية المحلية من ثلاثة مصادر إلى خمسة مصادر من عدة دول لضمان توفيرها وبكفاءة مناسبة للمصانع المحلية، مما يعزز الأمن الدوائي ويدعم الاقتصاد الوطني. وضمن مهيدات جهود الشركة كأحد بيوت الصناعة الدوائية الوطنية ومن أوائل الشركات الدوائية الوطنية المتميزة التي لها إسهامات بدعم قطاع الصناعة الدوائية والقطاع الصحي، مؤكداً أن المؤسسة تعمل جاهداً على





# ما خطورة تناول القهوة مع الكحول؟



خطر الإصابة بالقصور الكلوي، وبالإضافة إلى هذا، يعمل الكحول على تثبيط الجهاز العصبي المركزي، أما الكافيين فيحفز، وبالتالي تسوء نوعية النوم وغير ذلك من الآثار السلبية بما فيها الإصابة بقرحة المعدة.

كثف الدكتور الكسندر أوموتوف المدرس في قسم التخصصات الطبية الأساسية بجامعة التعليم الحكومية الروسية خطورة تناول القهوة مع الكحول.  
ويشير أوموتوف في حديث لصحيفة "زيفستيا" إلى أن تناول القهوة مع الكحول قد يؤدي إلى احتشاء عضلة القلب.  
ويقول، "يشرب الكثيرون في فصل الشتاء، القهوة مع الكحول (الروم، الويسكي، البراندي، مع المشروبات الكحولية الكريمية، وما إلى ذلك، والقائمة طويلة جداً".  
ووفقاً له، الخطر الرئيسي من تناول القهوة مع الكحول هو تغير معدل ضربات القلب.  
ويقول، "عصوا يزداد خطر الإصابة بالرجفان الأذيني، والحصار الأذيني، والاقترابيات الخارجية، ويزداد خطر الإصابة بتقصور القلب والأوعية الدموية، كما يؤدي التأثير المشترك للكافيين والإيثانول إلى تشنج وعائي قوي، ما يزيد من خطر الإصابة باحتشاء عضلة القلب والجلطة الدماغية. بالإضافة إلى ذلك، يؤدي تشنج الأوعية الدموية إلى ارتفاع مستوى ضغط الدم، ويسبب التشنج، ينخفض تدفق الدم إلى جميع أنحاء الجسم ويصورة خاصة في الشرايين والشعيرات الدموية في الكلى، ما يؤدي إلى ازدياد

## هل يصحج الكحول سائماً مع الكافيين؟

يُقدّم العمل عند تسخينه بعض الخصائص المفيدة، ولكن هناك اعتقاد شائع يشير إلى أن العمل بعد تسخينه يصبح ساماً وخطراً على الصحة. فهل هذا صحيح؟  
يشير الدكتور أندريه زولوتاريف، خبير التغذية وعلم الوراثة الغذائية، في مقابلة مع إذاعة "سبوتنيك" إلى أن هناك اعتقاد مفاده أن العمل يصبح ساماً وخطراً على الصحة بعد تسخينه.  
ويقول، "يحتوي العمل على أكثر من 600 خاصية مفيدة. ويحببه الناس غالباً في حالته السائلة، ولكن عندما يفقد سيولته يشطر الكثيرون إلى تسخينه. تؤدي عملية التسخين إلى تغير الشبكة البلورية، والبنية الجزيئية للعمل، ويصبح سائلاً مرة أخرى، وهناك معلومات كثيرة تفيد بأن العمل بعد تسخينه يكتب خصائص سامة، وهذا بعيد كل البعد عن الحقيقة، ولكن في الواقع يفقد العمل عدداً من خصائصه المفيدة بسبب عملية التسخين، مثل بعض الإنزيمات والفيتامينات الهامة للعلاج الحرارية فقط ولا يكتب خصائص سامة أبداً".  
وينصح الخبير بتسخين العمل بطريقة صحيحة للحفاظ على خصائصه المفيدة قدر الإمكان.  
ويقول، "لا ينبغي تسخين العمل في الميكروويف، بل في حمام مائي، والطريقة التقليدية الخاطئة هي وضع وعاء فيه ماء على الموقد ووضع الإناء الذي يحتوي على العمل في هذا الماء. لأن الطريقة الصحيحة هي صب ماء مفلح في حاوية والانتظار إلى أن تنخفض درجة حرارته إلى 80 درجة مئوية وبعدها يوضع إناء العمل المغلق في هذا الماء. وبعد نصف ساعة، تنخفض درجة حرارة الماء، ما يتطلب سكب جزء منه وإضافة الماء الساخن. هذه الطريقة تسمح بالحفاظ على أعلى نسبة من الخصائص المفيدة للعمل".

# العلماء يكتشفون خمسة أنواع من مرض الزهايمر!



اكتشف فريق من العلماء أن هناك خمسة أنواع من مرض الزهايمر، ما قد يفسر سبب عدم فعالية بعض الأدوية ضد هذه الحالة.  
وتوصل العلماء الهولنديون إلى هذا الاستنتاج بعد فحص البروتينات الموجودة في السائل النخاعي الموجود في الدماغ والعمود الفقري، لأكثر من 400 مريض الزهايمر.  
ووجدوا خمسة أنواع فرعية مختلفة من مرض الزهايمر، ولكل منها آثار سريرية محتملة على العلاج.  
وتم العثور على أحد الاختلافات التي تسبب مستوى عالٍ بشكل غير عادي من نمو خلايا الدماغ، ما يقضي إنتاج البروتينات غير الطبيعية التي تسبب مرض الزهايمر.  
وكان لدى المرضى الذين يعانون من هذا النوع الفرعي أقول متوسط عمر متوقع مقارنةً بالأنواع الفرعية الأخرى، حيث يعيشون لمدة تسع سنوات بعد التشخيص في المتوسط.  
وكانت الفئة الثانية من مرض الزهايمر مدفوعة بمشاكل في الجهاز الهضمي الداخلي للدماغ، في حين أن الفئة الثالثة تتعلق بمشاكل في إنتاج البروتين

اكتشف فريق من العلماء أن هناك خمسة أنواع من مرض الزهايمر، ما قد يفسر سبب عدم فعالية بعض الأدوية ضد هذه الحالة.  
وتوصل العلماء الهولنديون إلى هذا الاستنتاج بعد فحص البروتينات الموجودة في السائل النخاعي الموجود في الدماغ والعمود الفقري، لأكثر من 400 مريض الزهايمر.  
ووجدوا خمسة أنواع فرعية مختلفة من مرض الزهايمر، ولكل منها آثار سريرية محتملة على العلاج.  
وتم العثور على أحد الاختلافات التي تسبب مستوى عالٍ بشكل غير عادي من نمو خلايا الدماغ، ما يقضي إنتاج البروتينات غير الطبيعية التي تسبب مرض الزهايمر.  
وكان لدى المرضى الذين يعانون من هذا النوع الفرعي أقول متوسط عمر متوقع مقارنةً بالأنواع الفرعية الأخرى، حيث يعيشون لمدة تسع سنوات بعد التشخيص في المتوسط.  
وكانت الفئة الثانية من مرض الزهايمر مدفوعة بمشاكل في الجهاز الهضمي الداخلي للدماغ، في حين أن الفئة الثالثة تتعلق بمشاكل في إنتاج البروتين

## كوفيد-19: تسجيل ١١٣ إصابة جديدة

أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، اليوم الجمعة، عن تسجيل 113 إصابة جديدة بـ "كوفيد-19" وحالة وفاة واحدة خلال الفترة ما بين ٦ و١٢ يناير الجاري.  
وأوضحت الوزارة، في نشرة كوفيد-19 الأسبوعية، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ 24 مليوناً و٩٢٤ ألفاً و٤٨٥ شخصاً، فيما بلغ عدد المحقنين بالجرعة الثانية 23 مليوناً و٤٢٦ ألفاً و٤٣١ شخصاً، بينما تلقى 6 ملايين و٨٨٧ ألفاً و٩٦٦ شخصاً الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد للفيروس، مقابل ٦٦ ألفاً و٣٧٤ شخصاً تلقوا الجرعة الرابعة.  
وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي لحالات الإصابة المؤكدة إلى مليون و٣٧٨ ألفاً و٥١٢ حالة منذ الإعلان عن أول حالة في ٢ مارس 2020، مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ ٥.٢ في المائة، وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا، القنيطرة (٥١ حالة) وحالة وفاة، وسوس-ماسة (٢٢)، وفاس-مكناس (1٢)، والدار البيضاء-سمطات (١١) حالة، ومراكش-أسفي (٥)، والداخلة-وادي الذهب (٤)، ودرعة، تاقيلالت (٤) ويني ملال-خنيفرة (٢)، وملنجة تطوان الحسيمة (١) وجهة الشرق (١).  
من جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي للوفيات ١٦ ألفاً و٣٠١ حالة (مع مؤشر فكت عام نسبتها ١.٣ في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة ٣٢٤ حالة.

## مشاكل في صناعة الكحل في مصر

قررت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية تخفيض أسعار حوالي 400 دواء أصيل وجنس وبدائل حيوية يتم تسويقها في المغرب لعلاج عدد كبير من الأمراض، وذلك بالإضافة مع توسيع نطاق الإعطاء من الشريعة على القيمة المضافة التي كانت محددة في ٧ في المائة ليشمل جميع الأدوية والمواد الأولية الداخلة في تركيبها وكذا الفائض غير المرجحة.  
ويرى مهتمون بالشأن الصحي أن هذه الإجراءات لها وقع إيجابي على أسعار الأدوية، وساهمت في تخفيض نسبة مهمة من أثمان هذه الأدوية، لكن رغم ذلك، يؤكدون أنها تظل غير كافية لتمكين المرضى من اللجوء إلى بعض الأدوية باهظة الثمن نظراً للأسعار المرتفعة التي تحددها الشركات المصنعة.  
ويج هذا الأطار، أكد على لطفى، رئيس الشبكة المغربية للدفاع عن الحق في الصحة والحق في الحياة، أن عدداً كبيراً من شركات الأدوية تقوم بتسويق أدوية بأسعار تفوق تلك المعمول بها في الدول الأوروبية والوطن العربي، خاصة أدوية التهاب الكبد الفيروسي ب "ب.س"، وبعض الأدوية المضادة للسرطان والأدوية المخصصة لعلاج أمراض السكري والربو وأمراض القلب والشرايين والأدوية المخصصة لعلاج الجذام.  
ويرى لطفى أن هذه الأثمان تكبد المرضى وسدادق التأمين الصحي وخزينة الدولة تكاليف إضافية، مشيراً في ذلك إلى تقرير سابق للجنة الأعلى للحسابات الذي أظهر أن "أسعار الأدوية في المغرب تفوق تلك المعمول بها في الكثير من الدول بحوالي 200 إلى 300 في المائة".  
وحول أبرز الأسباب التي تؤدي لاستمرار ارتفاع أسعار الأدوية رغم الإجراءات الحكومية، أكد على لطفى أن الأمر يعود للمرسوم الصادر في ١٨ دجنبر ٢٠١٣ والمتعلق بشروط وكيفية تحديد سعر بيع الأدوية المصنعة محلياً والمستوردة، مبرزاً أن هذا المرسوم تم إعداده بالتنسيق مع شركات صناعة الأدوية واستيرادها من الخارج، ويتطلب إعادة النظر فيه وبالشروط التي يحددها.  
وأوضح لطفى، في تصريح لموقع "إس إن آر تي نيوز" الذي أورد الخبر، أن هذا المرسوم فتح الأبواب للشركات متعددة الجنسية لجني أرباح خيالية تحت غطاء نظام يعتمد في تحديده سعر الدواء على التحليل المقارن لأسعار المنتج الخالية من الرسوم المعمول بها في الدول التي تم اختيارها للمقارنة التجارية.  
وتابع أن الأمر يتعلق بمقارنة الأسعار مع كل من إسبانيا، والبرتغال، وفرنسا، وبلجيكا، واليونان، وتركيا، والمملكة العربية السعودية، وهي ٨ دول لا علاقة لها بالمستوى الاقتصادي والدخل الوطني للمغرب.  
وأكد لطفى، في تصريحه لذات الموقع، أن هذا المرسوم يخدم شركات استيراد الأدوية من الخارج فقط ويضر في مصلحة المواطنين، ما جعل أسعار العديد من الأدوية تستمر في الارتفاع رغم القرار الحكومي القاضي بإلغاء الضريبة على القيمة المضافة، وحال دون إكمال بعض المواطنين للبروتوكول العلاجي.

# هل تسبب العدسات اللاصقة وأطقم الأسنان مشاكل صحية أحياناً؟

## الظفر الهيلروكروني

واكتشف فريق دولي من الباحثين مؤخرًا، أنه عندما تلتهم مثل هذه الجروح، يتغير الظفر الهيلروكروني لبشرة النمل (هيكلها الخارجي الصلب) بطريقة يمكن اكتشافها بواسطة النمل الآخر في مستعمرها، يشار إلى ذلك بالظفر الهيلروكروني، وهي الظفر الزجاجية - هو أيضاً السبب في حالات العدوى المقاومة للمضادات الحيوية لدى البشر في كثير من الأحيان، ومن ثم يحاول العلماء تحديد جميع المضادات الحيوية المعدلة التي تنتجها النمل لاستخدامها المحتمل على البشر، وقال الدكتور إريك فريرك من جامعة يوتوبيا ماكسييميانيان في هورتسبورغ الألمانية، الذي قاد البحث مع بروفيسور لوران كيلر من جامعة لوزان السويسرية، "باستثناء البشر، لا يعرف أي كائن حي آخر بملكته إجراء مثل هذه العلاجات الطبية المتطورة للجروح".



عمل أدوات السمع التي يتم ارتداؤها داخل الأذن كسدادة، حيث تمنع دخول الهواء وتخلق بيئة دافئة ورطبة لنمو الالتهابات البكتيرية والفطرية في قناة الأذن، الأذن التي يمتد من الأذن الخارجية إلى طبلة الأذن، لذلك فإن المهم أخذ قسط من الراحة من ارتداؤها، كما يوضح البروفيسور سايمون لويدي، استشاري جراحة الأذن والأنف والحنجرة في مستشفى مانستر الملكي، وفي الوقت نفسه، يمكن أن يؤدي

هناك العديد من الملحقات التي نضعها في الأذن أو أعيننا أو أفئنا أو فئنا للمساعدة في الحفاظ على الصحة، من أطقم الأسنان إلى العدسات اللاصقة وواقبات الضع.  
ومع ذلك، هل يمكن أن تسبب مشاكل أيضاً؟  
أطقم الفم يمكن أن تسبب لمسوس الأسنان.  
ينتهي الأمر بالعديد من الأشخاص الذين فقدوا بعض أو كل أسنانهم إلى ارتداء أطقم أسنان - أسنان صناعية قابلة للإزالة.  
وعندما أخذ الباحثون في جامعة كارديف مسحات من الفم والأسنان وأطقم الأسنان من مرضى المتنشط الصحة، يعانون من التهاب الرئوي، وقارنوها بعينات من مرتدي أطقم الأسنان الأصحاء، خلصوا إلى أن الفشل في تنظيف أطقم الأسنان بانتظام يزيد من خطر الإصابة بالتهاب الرئوي، حسبما أفادت مجلة علم الأحياء الدقيقة الطبية.  
وتقول النظرية إن أطقم الأسنان توفر سطحاً يمكن للكائنات المسببة للأمراض أن تستعمره قبل أن تنتقل إلى الرئتين عن طريق اللعاب.  
ويتصحح يخلع أطقم الأسنان وتنظيفها مرتين يومياً باستخدام فرشاة أسنان مخصصة ومطبق غير كاشط، وفي الوقت نفسه، فإن واقبات الضع التي توضع سيرير الأسنان يلا يمكن أن تصبح أيضاً أرضاً خصبة للبكتيريا التي يمكن أن تسبب لمسوس الأسنان وأمراض اللثة. بالإضافة إلى التهاب الحلق والتهاب والتهابات الصدر.  
أجهزة السمع تساعد على توليد العدي

## علاجات طبية متطورة

الأهم من ذلك أن أحد أنواع البكتيريا المسؤولة عادة عن العدوى - وهي الزائفة الزنجارية - هو أيضاً السبب في حالات العدوى المقاومة للمضادات الحيوية لدى البشر في كثير من الأحيان، ومن ثم يحاول العلماء تحديد جميع المضادات الحيوية المعدلة التي تنتجها النمل لاستخدامها المحتمل على البشر، وقال الدكتور إريك فريرك من جامعة يوتوبيا ماكسييميانيان في هورتسبورغ الألمانية، الذي قاد البحث مع بروفيسور لوران كيلر من جامعة لوزان السويسرية، "باستثناء البشر، لا يعرف أي كائن حي آخر بملكته إجراء مثل هذه العلاجات الطبية المتطورة للجروح".



# حمضي يحذر من مرض يصيب الأطفال هذه الأيام



أكثر، إذا تم بتسبب في مضاعفات خطيرة كالتهاب السحايا الفيروسي، أو انتقاله لدماع الانسان. في أشهرها الأولى، عن طريق العدوى، غير أنه لن يسبب لها مضاعفات خطيرة. وأكد أن الفيروس يمكن أن ينتقل للمرأة الحامل والتستين أو مسور إحداهما، فضلا عن التهاب

يعاني عدد من الأطفال خلال هذه الفترة من انتفاخ الغدد العنابية على أحد الجانبين أو كلاهما، نتيجة للإصابة بفيروس يسمى "التكاف"، وهو مرض معدى يصيب الأطفال في جميع الفئات العمرية وله مضاعفات وأعراض خطيرة. فما هو هذا المرض؟ وأين تكمن خطورته؟ وكيف يمكن الوقاية منه؟

"التكاف" هو مرض فيروس يصيب الغدد العنابية وهي واحدة من ثلاثة أزواج من الغدد "العنابية" المنتجة لللعاب، وتقع تحت وأمام الأذنين. ويمكن أن يسبب تورهما الألم عند لمس. يشرح الطيب حمضي، الطبيب والباحث في السياسات والنظم الصحية، أنه من أهم الأمراض التي يسببها هذا الفيروس هي انتفاخ الغدد العنابية على أحد الجانبين أو كلاهما، والحمى، والصداع، بالإضافة إلى الاحساس بالتعب وفقدان الشهية. بالإضافة إلى الألم أثناء المتغ أو البلع. وأضاف حمضي، في تصريح لوقت المتغ الأولى، أن ٩٠ في المائة من الأشخاص الذين يصلون لمن البلوغ يكونون قد أصيبوا بالتكاف في صغر سنهم، فير أن الدول التي تعتم التكليف ضد هذا المرض في صفوف مواطنيها لا تعرف حالات كثيرة، وباتت تسجل حالات إصابته عند كبار السن الذين لم يسبق لهم التكليف ضد هذا الفيروس في مرحلة الطفولة. ويوضح أن ٣٠ في المائة من الأطفال الذين يصابون بهذا الفيروس لا تظهر عليهم أعراض الإصابة، بينما أن ٧٠ في المائة من الصابرين به تظهر عليهم هذه الأعراض، مؤكدا أن مدة الإصابات بهذا المرض قد تصل إلى عشرة أيام أو

## أولى علامات إعتام عدسة العين



يتطور إعتام عدسة العين في ٩٠ بالمئة من الحالات لدى الأشخاص الذين أعمارهم ٧٠-٨٠ عاما، ولكن يمكن أن يعاني الشباب من ذلك أيضا.

ويقول الدكتور مكيوم لادولوف أخصائي طب وجراحة العيون في مقابلة مع Gazeta.Ru، "يرتبط تطور إعتام عدسة العين بالعمر، ويلاحظ عادة بعد سن ٦٠ عاما. ولكن يمكن للمرض أن يظهر في وقت أبكر بكثير - في عمر ٤٠ عاما مثلا. ويمكن أن يتطور إعتام عدسة العين في سن مبكرة بصورة خاصة بسبب إصابات الرأس أو نتيجة لأمراض أخرى".

ووفقا له، العلامة الرئيسية لإعتام عدسة العين هي "عدم وضوح الرؤية"، المرتبطة بظهور ضباب أمام العينين، حيث يرى الشخص صورة ضبابية للأشياء القريبة والبعيدة. بالطبع هناك علامات أخرى يجب أن تثير الانتباه.

ويقول، "كلما تقدم المرض بشكل أسرع، يبدو الوسط المحيط أكثر قتامة، ولم تعد الألوان المألوفة ساطعة كما كانت من قبل. وتبدو للشخص بشكل مختلف. بالإضافة إلى ذلك، تنخفض الرؤية الليلية لدى الأشخاص الذين يعانون من إعتام عدسة العين، ويرجع ذلك إلى أن العدسة العتمة تسمح بمرور كمية أقل من الضوء إلى شبكية العين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى الرؤية بشكل ملحوظ. وإذا لم يراجع الشخص طبيب العيون في الوقت المناسب، فقد تكون العواقب لا رجعة فيها".

ويشير الطبيب، إلى أن إعتام عدسة العين يعالج حاليا بنجاح جراحيا.

ويقول، "إن أحد أكثر التقنيات فعالية التي يمارسها جراحو العيون في كثير من الأحيان هو استئصال العدسة. يتضمن هذا الإجراء الجراحي السحب إزالة العدسة العتمة باستخدام الموجات فوق الصوتية واستبدالها بعدسة صناعية جديدة".

ويضيف، "أظهرت العديد من الحالات السريرية نجاح استئصال العدسة في علاج إعتام عدسة العين مع الفلوكوما أو الاستجماتيزم Astigmatism أو قصر النظر أو طول النظر. فضلا إذا أصيب المريض بإعتام عدسة العين بسبب الفلوكوما، فيمكن لجراحي العيون إجراء عملية جراحية مشتركة لإعتام عدسة العين والفلوكوما في نفس الوقت".

الكشف عن "الطعام الخارق" من أجل شعر صحي

### هل يؤثر ضعف الصحة العقلية على الوزن؟

وجدت دراسة جديدة من جامعة كامبريدج ارتباطا بين ازدياد أعراض الاكتئاب وزيادة لاحتكاك في وزن الجسم عند قياسها بعد شهر واحد، وتوصلت الدراسة التي نشرتها مجلة PLOS ONE، إلى أن الزيادة شوهدت فقط بين الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، لكنها لم تجد أي صلة بين وجود أعراض أكبر للاكتئاب وارتفاع وزن الجسم بشكل عام. واقتربت الأبحاث وجود صلة بين الوزن والصحة العقلية، حيث من المحتمل أن يؤثر كل منهما على الآخر، ولكن العلاقة معقدة وتظل غير مفهومة بشكل جيد، خاصة في ما يتعلق بكيفية تأثير التغيرات في الصحة العقلية للرد على وزن جسمه بمرور الوقت. وللمساعدة في الإجابة على هذا السؤال، قام الباحثون في وحدة علم الأوبئة مجلس البحوث الطبية (MRC) بجامعة كامبريدج بفحص بيانات من أكثر من ٢٠٠٠ شخص بالغ يعيشون في كامبريدجشير بالملكة المتحدة، والذين تم تجنيدهم في دراسة فينلاندي "كوفيد-١٩"، وأكمل المشاركون استبيانات رقمية حول الصحة العقلية ووزن الجسم كل شهر لمدة تسعة أشهر خلال جائحة "كوفيد-١٩" (غشت ٢٠٢٠ - أبريل ٢٠٢١) باستخدام تطبيق جوال طورته شركة Huma Therapeutics Limited. وقامت الأبحاث بتقييم أعراض الاكتئاب والتعلق والتوتر لدى الفرد، وتشير الدرجات الأعلى إلى حمولة أكبر، حيث أن الحد الأدنى للدرجات المكنة هو ٢٤ للاكتئاب، و٢١ للتعلق، و٤ للتوتر. ثم استخدم الفريق النمذجة الاحصائية لاستكشاف ما إذا كان ضعف الصحة العقلية من العائد مرتبطا بالتغيرات في وزن الجسم بعد شهر واحد. ويوجد الباحثون أنه مقابل كل زيادة في النتيجة المتعددة للفرد في ما يتعلق بأعراض الاكتئاب، فإن وزنه اللاحق بعد شهر واحد يزداد بمقدار ٤٥ غم. وقد يبدو هذا صغيرا ولكنه يعني على سبيل المثال، أنه بالنسبة للفرد الذي ارتفعت درجة أعراض الاكتئاب لديه من خمسة إلى ١٠ (أي ما يعادل زيادة من أعراض الاكتئاب "الضعيفة" إلى "المتعددة") فإنه يرتبط بزيادة في الوزن بمعدل ٢٢٥ غم.

## الكشف عن "الطعام الخارق" من أجل شعر صحي



كشفت خبراء التقليدية عن كيفية الحصول على شعر أكثر صحة من خلال طعامنا، حيث أن اتباع نظام غذائي سليم يمكن أن يحسن التكاثر، بدءا من التساقط وحتى جفاف الخصلات.

وقالت اختصاصية التغذية أماندا سوسيدا مجلة Shape، "من المهم التأكد من حصول جسمك على ما يكفي من المعادن الحرارية"، مشيرة إلى الإرشادات الغذائية المقترحة البالغة ٢٠٠٠ سعرة حرارية في اليوم. وأضافت، "يحتاج جسمك إلى الطاقة لنمو الشعر ولإنتاج الهرمونات اللازمة لشعر صحي، لذا تأكد من كمية الاحتياجات الأساسية من المعادن الحرارية".

أما بالنسبة للأطعمة المحددة التي يمكن أن تؤدي إلى خصلات شعر صحية، فقد أكدت سوسيدا وخبراء آخرون أن سمك السلمون البري هو الخيار الأفضل بسبب محتواه من البروتين عالي الجودة، وأيضت اختصاصية التغذية فرانيسس لارجمان روت مجلة Shape أن سمك السلمون يحتوي أيضا على عناصر مغذية أخرى، مثل الكولاجين البحري وأوميغا ٣ والزئبق بالإضافة إلى البروتين لاضافته إلى ساحة الشعر. وتابعت، "يكون الشعر من البروتين، وتحديد الكيراتين، لذا فمن المتطقي أننا بحاجة إلى تناول كمية كافية من البروتين في نظامنا الغذائي لدعم نمو الشعر الصحي".

كما أشارت روت إلى سمك السلمون البري باعتباره الخيار الذي يحتوي على أعلى نسبة من فيتامين د، واقتترحت تناوله مرتين في الأسبوع. وأطلق الخبراء على سمك السلمون اسم الطعام الفائق الجودة، وباعتباره عنصرا أساسيا في النظام الغذائي لمنطقة البحر الأبيض المتوسط الذي تم اختياره مؤخرا كأفضل نظام غذائي في العالم، يتمتع سمك السلمون بمجموعة واسعة من الفوائد التي تتجاوز الشعر الصحي، بما في ذلك الوقاية من السرطان والخرق وأمراض القلب.

ووجدت دراسة أخرى أن تناول حصتين فقط من الأسماك، مثل السلمون، يمكن أن يعكس الضرر الذي يلحق بالجسم بسبب الوجبات السريعة. ومع ذلك، لم يكن سمك السلمون هو الطعام الفائق الوحيد في قائمة خبراء التغذية، حيث أن اللوز والجوز والبيض بما في ذلك الوقاية من السرطان والخرق واليقوليات من العناصر الفيدة لصحة الشعر أيضا.

كم يجب تدفئة مقاعد السيارة دون الإضرار بالصحة؟

## كم يجب تدفئة مقاعد السيارة دون الإضرار بالصحة؟



يحذر الدكتور فلاديمير لينكوف أخصائي أمراض الجهاز البولي وأمراض الذكورة، من تدفئة مقاعد السيارة بصورة خاطئة، لأن ذلك يؤدي إلى إصابة السائق والركاب بأمراض خطيرة.

ويشير الطبيب في حديث له مع Gazeta.Ru، إلى أن استخدام نظام تدفئة مقاعد السيارة بصورة غير صحيحة يؤدي إلى إصابة الذكور بالتهاب البروستاتا، والانتانات بالتهاب المثانة.

ويقول، "عند استخدام خيار تدفئة المقعد بصورة خاطئة، يزداد احتمال تقادم الأمراض أو الإصابة بأمراض مختلفة. بالنسبة للرجال الذين تزيد أعمارهم عن ٣٥ عاما، أولا وقبل كل شيء، التهاب البروستاتا. للرجال أقل من ٣٥ عاما تأثير سلبي في الوظيفة الإنجابية. أما بالنسبة للنساء يمكن أن يؤدي إلى تقادم التهاب المثانة، والتهابات في الأعضاء التناسلية الأنثوية".

ووفقا للطبيب، أول ما يجب فعله بعد تشغيل محرك السيارة هو تشغيل منظومة تدفئة مقاعد السيارة باعلى درجة لمدة ٥-٣ دقائق ومن ثم تخفيضها إلى أدنى مستوى. بعد ذلك كقاعدة تكون المقاعد مريحة، وبالتالي إلى وجود مستويات حرارية قليلة في منطقة العجان وتتركز في منطقة

أطلق تقرير طبي متخصص تحذيراً من العطس البارد وتأثيره على الآلام المزمنة التي يعاني منها الانسان، مشددا على أن التعرض للبرد من شأنه أن يزيد من الآلام والتعب التي يعاني منها الناس، لكن التقرير خلص إلى جملة من التوصيات التي يتوجب على الشخص العمل بها من أجل تجنب تفاقم الآلام في فصل الشتاء. وقال التقرير الذي نشره موقع "هيلث شوتهس" المتخصصة بأخبار الطب والصحة العامة، إن "العطس البارد قد يؤدي إلى تفاقم الآلام المزمن لدى كثير من الناس مشيرة إلى أن انخفاض درجة الحرارة يمكن أن يجعل الأمر أكثر صعوبة بالنسبة من يعانون الآلام المزمنة، حيث خلال فصل الشتاء، يشكو الكثير من الناس من زيادة الآلام المفاسل والعضلات، ويحدث ذلك لأن التعرض لدرجة الحرارة الباردة في الشتاء يمكن أن يؤدي إلى تقلص العضلات، وانخفاض الرؤية، وزيادة تصلب وتوتر الجهاز العضلي الهيكلي، ما يؤدي إلى آلام في الجسم".

ويشير الأطباء إلى أن درجة الحرارة الباردة يمكن أن تزيد من حساسية الآلام، وتقلل من الدورة الدموية، وتؤدي إلى تشنجات العضلات، ما يؤدي إلى ألم مزمن في الشتاء. وبحسب التقرير فإن هناك ستة أسباب رئيسية وراء تفاقم الآلام المزمن في الشتاء، أولها انخفاض درجات الحرارة وهو ما يؤدي إلى انقباض الأوعية الدموية، حيث مع انخفاض الحرارة الخارجية، يعمل الجسم وقتا إضافيا للحفاظ على درجة حرارته الداخلية الأساسية، وهذا يؤدي إلى انقباض الأوعية الدموية، ما يقلل من الدورة الدموية، ومع انخفاض الدورة الدموية عبر الجسم، لا يتم نقل الأكسجين والمواد الغذائية بشكل كاف إلى العضلات والمفاصل، ما قد يؤثر على الأداء الطبيعي لجسمك، وهذا يمكن أن يؤدي إلى التهابات التهاب المفاصل.

## تأثير الطقس البارد على الصحة العقلية

كشفت شركة الصحة الفرنسية Withings عن منظور BeamO المثلثي الذي يقيس البيانات الصحية الحيوية بشكل متكامل. وقالت الشركة إن BeamO، الذي كشف النقاب عنه لأول مرة في معرض الإلكترونيات الاستهلاكية في لاس فيغاس، سيكون متاحا أولا في الولايات المتحدة مقابل ٢٤٩,٩٥ دولارا بعد الحصول على موافقة الجهات التنظيمية. وتتميز BeamO بأنه محمول وأسهل من الهاتف الذكي، وهو مزود بأجهزة استشعار ويجمع بين مقياس الحرارة ومقياس التأكسج النبضي وتخطيط كهربية القلب وساعة الطبيب. وعلى سبيل المثال، من خلال الامساک بالجهاز بخلقة، يمكنه قياس نسبة الأكسجين في الدم ومعدل ضربات القلب لدى المستخدمين وأجراء تخطيط القلب في وقت واحد. كما يتميز بجهاز استشعار مثبت موجات صوتية لتفسير أنماط تدفق الدم ودرجة الحرارة، بالإضافة إلى معلومات صوتية من المصدر والظهر. وسيتيح BeamO للمستخدمين إلى أي حمى أو عدوى محتملة، وسيكتشف مشاكل القلب والأوعية الدموية المحتملة بما في ذلك الرجفان الأذيني.

كما أنه سيسجل تلقائيا جميع العناصر الحيوية للعائلة على تطبيق Withings المتصل. حيث يمكن للمستخدمين رؤية السجل الكامل للقراءات التي يمكن مشاركتها مع الأطباء. وقالت Withings إن الاختراع "الثوري" سيجب أن يوفر البيانات الناتجة عن زيارة الطبيب في راحة يدك".

## صحة الجهاز الهضمي

يحدث كثير من الناس انخفاض في الشهية والقدرة على تناول الطعام في فصل الشتاء، وهناك أسباب رئيسية وراء هذا. فالتغيرات في درجة الحرارة تؤثر على الشهية، حيث أن انخفاض الحرارة الخارجية يقلل من درجة حرارة الجسم الداخلية الأساسية، وهذا يؤدي إلى انقباض الأوعية الدموية، ما يقلل من الدورة الدموية، ومع انخفاض الدورة الدموية عبر الجسم، لا يتم نقل الأكسجين والمواد الغذائية بشكل كاف إلى العضلات والمفاصل، ما قد يؤثر على الأداء الطبيعي لجسمك، وهذا يمكن أن يؤدي إلى التهابات التهاب المفاصل.

## اتفاقية لتنفيذ مشروع استثماري لواقع الافتراضي في البترا

❖ لواء البترا  
وقعت سلطة إقليم البترا التنموي السياحي وشركة عالم البترا الافتراضي للإنتاج الفني والسينمائي، اتفاقية استثمار وتطوير لتنفيذ مشروع استثماري يوظف تكنولوجيا الواقع الافتراضي في البترا، ويحجم استثماري يصل إلى 3 مليون دينار لتعزيز السياحة الرقمية.

ويأتي هذا الاستثمار استجابة إلى العديد من المحاور التي تقوم السلطة بالعمل عليها للمضي قدما بمحركات النمو لتنفيذ رؤية التحديث الاقتصادي من خلال الحركة الخاص "الأردن وجهة عالمية ومركزاً لصناعة الأفلام"، إذ إن مشروع الواقع الافتراضي جاء من ضمن مجموعة مشاريع الشركة مع القطاع الخاص في الخارطة الاستثمارية لمنطقة إقليم البترا.

وسيدأ المشروع أعماله خلال الربع الأول من العام 2024، ومن المتوقع افتتاحه في مطلع العام المقبل 2025، وسيجمع المشروع بين التجارب المحلية والمواقع ذات القيمة الاستثنائية في مدينة البترا الأثرية المسجلة على لائحة التراث العالمي، وأحدث تقنيات الواقع الافتراضي.

وأوضح مفوض البنية التحتية والاستثمار المهندس حمزة العلياني لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) اليوم، أن قيمة الاستثمار ستصل لغاية 3 مليون دينار تقريبا، وسيتم توظيف تكنولوجيا الابتكار الحديثة في هذا المشروع، وكذلك سيتم نقل الخبرات العالمية لموقع البترا من خلال هذه الشركة مع القطاع الخاص، حيث أن الشركة الموقعة من الشركات المسجلة بالأردن، وتعتبر شركة الأفلام العالمية النمساوية (Filmfinty GmbH) المساهم الرئيسي، وبموجب هذا العقد ستعمل الشركة على إنتاج أفلام سينمائية عالية الجودة، وخلق بيئة افتراضية ثلاثية الأبعاد تحاكي الحياة الحقيقية، حيث يمكن للمستخدمين الانغماس فيها بشكل كامل، والتفاعل معها، من خلال إعادة إنتاج العالم الذي نعيشه، ولكن بشكل رقمي، عن طريق استخدام الصور والمسحرات ثلاثية الأبعاد، وهو ما يخلق تجارب غامرة للمستخدمين تحاكي تاريخ وحضارة الأنباط والصخور التي تزامنت عليها.

وأضاف أن حجم الاستثمار الكلي في السنوات الخمس الماضية زاد عن 10 مليون دينار في منطقة إقليم البترا من خلال إنشاء الفنادق من مختلف التصنيفات، بالإضافة إلى منتجات سياحية ترفيهية أخرى مثل مشروع المنطاد الثابت، ومشروع القرية الثقافية التي بدأت السلطة بوضع الخطط التشغيلية لها، وخطة الإدارة والاستدامة لتكون منتجا سياحيا ترفيهيا لزوار البترا، منبرا إلى أن الجواهر والأعطاء المنوطة للمستثمرين في منطقة إقليم البترا وبحسب قانون السلب رقم (15) لعام 2019، وتعديلاته، وقانون البيئة الاستثمارية، ساهم بالحد الكبير في جعل البترا منطقة جذابة للاستثمار.

من جهته أشار مدير الشركة النمساوية "روبوت موز" إلى أن الشركة تركز على تطوير تجارب الواقع الافتراضي (VR)، وأنه تقرر الاستثمار في الأردن كبلد آمن ومستقر، إضافة للميزات والجواهر الاستثمارية التي تقدمها سلطة البترا في مثل هذه المشاريع، مؤكداً على أن هذا المشروع يعد باكورة المشاريع في القطاع السياحي الواعد في الأردن، وأن غرفة التجارة النمساوية مهمة في توسيع النشاط الاستثماري في الأردن وخصوصا البترا.

## بحث التعاون بين جامعة الطفيلة والتقنية ووزارة التعليم الماليزية

❖ الطفيلة  
بحث رئيس جامعة الطفيلة التقنية بالوكالة، الدكتور كمال الخندقجي، مع وفد من السفارة الماليزية، سبل تعزيز علاقات التعاون.

وتناول اللقاء مع الوفد الذي ضم مستشار وزير التعليم العالي الماليزي الدكتور رضوان عبدالرشيد، والملحق التعليمي في المحلقة الثقافية الماليزية، محمد حنيفي بن علي، عدداً من الموضوعات أهمها إمكانية إضافة جامعة الطفيلة التقنية إلى قائمة الجامعات المعتمدة لدى الجامعات الماليزية العريقة التي تصنف ضمن أفضل 500 جامعة على مستوى العالم، وذلك من أجل توفير منح إخراجي الجامعة المتفوقين لإكمال الدراسة مستوى درجة الماجستير في تلك الجامعات.

ويبحث الجانبان محور الشراكة في البحث العلمي بين أعضاء هيئة التدريس في جامعة (Universiti Teknologi MARA) في حقل العلوم التطبيقية والعلوم الاجتماعية، إلى جانب إمكانية مشاركة الجامعات الماليزية المشاركة في نشر 40 بحثا علميا مشتركا بين الهيئات التدريسية في تلك الجامعات.

وتطرق الدكتور الخندقجي، بحضور مديرة مكتب المشاريع والعلاقات الدولية في الجامعة الدكتورة بثينة العبيديين إلى الميزات التي تتمتع بها جامعة الطفيلة التقنية وإمكاناتها العلمية والدراسية وسعي الجامعة للوصول إلى مستويات متقدمة في التدريس التقني بما يتلاءم وسوق العمل واحتياجات السوق المحلي.

## برنامج تدريبي لبناء قدرات مؤسسات المجتمع المدني

❖ عجلون  
نظمت وحدة التمويل الأجنبي في وزارة التخطيط والتعاون الدولي، في قاعة محافظة عجلون، برنامجا تدريبيا لبناء قدرات مؤسسات المجتمع المدني والجمعيات والشركات، وآليات فرص الحصول على منح التمويل الأجنبي.

وقال محافظ عجلون الدكتور قبلان الشريف، الذي افتتح فعاليات البرنامج، إن المحافظة تزخر بالمقومات التي تجعلها محط أنظار جميع الجهات، مؤكداً أهمية التركيز عليها وإنشاء مشاريع تنموية سياحية وبيئية وثقافية وزراعية.

وأشار إلى الاهتمام بالشرائح المجتمعية خصوصا تمكين شباب والشابات من خلال الجمعيات الناشئة والخيرية والتعاونية، والسعي من أجل تكاتف الجهود للبحث عن التمويل، لتنفيذ مشاريع تعود بالنفع والفائدة على المجتمع.

وقال مساعد المحافظ لشؤون التنمية رضا الغيات، إن المحافظة تسعى جاهدة للتواصل مع جميع المعنيين لاستقطاب مشاريع ودعم أخرى، بناء على أسس يتم اختيارها للجمعيات والجهات الأكثر نشاطا، موضحا آليات الحصول على التمويل الأجنبي، وكيفية التعامل مع هذه الجهات، وحل العقبات والمشاكل التي وجدت.

وأسرعت مدير وحدة التمويل الأجنبي في وزارة التخطيط المهندس رائد البدوان، عدداً من المشاريع الحاصلة على التمويل الأجنبي في محافظة عجلون حسب الأرقام المتوفرة للعام الماضي وهي 7 مشاريع، من بين 324 مشروعا على مستوى المملكة.

## الزرقاء: ورشة تناقش نظام الفوترة الوطني الإلكتروني



أعباء مادية على الفئات المزممة بإصدار الفاتورة، كما أن النظام مرن وقادر على استيعاب وانضمام جميع المكلفين من مختلف القطاعات. وقال إن دائرة ضريبة الدخل والمبيعات تعمل على تقديم الدعم والمساعدة الفنية لأي قطاع من القطاعات وأي مكلف من المكلفين المزمين بتطبيق استخدام الفواتير التي تتوافق مع نظام الفوترة، حيث خصصت الدائرة لهذه الغاية فرق عمل لمساعدة المكلفين وإرشادهم حول كيفية الربط على نظام.

بمدوره أكد رئيس الغرفة أن الغرفة التجارية تسعى دوماً لتحقيق الشراكة بين القطاعين العام والخاص لحل كافة العقبات والتحديات التي تواجه كافة القطاعات التجارية في الزرقاء، داعيا الجميع للدخول إلى نظام الفوترة الوطني الإلكتروني والتسجيل من خلال الرابط التالي: <https://portal.jofotara.gov.jo/ar/login>

❖ الزرقاء  
نظمت غرفة تجارة الزرقاء بالتعاون مع دائرة ضريبة الدخل والمبيعات ورشة عمل للقطاع التجاري في مبنى الغرفة لمناقشة نظام الفوترة الوطني الإلكتروني.

وأفتتح الورشة رئيس الغرفة حسين شريم، بحضور حسن العمري وعلام ربحان من دائرة ضريبة الدخل والمبيعات والمهندس هيثم الرواجبة ممثل قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات في غرفة تجارة الأردن، وأعضاء مجلس إدارة غرفة تجارة الزرقاء المهندس جهاد المريرة وفايز اسكالا والمهندس باسم الكيلاني ومديرة الغرفة لارا الشيشاني، وعدد من أعضاء المجلس الاستشاري ومنسوبي القطاع التجاري في الزرقاء.

وتحدث العمري عن أهم المفاهيم التي تخص نظام الفوترة الوطني الإلكتروني، حيث أن التسجيل في النظام لا يترتب عليه أية تكاليف أو المزمين بتنظيم وإصدار الفواتير بموجب

على هذا الطريق، أظهرت حاجته لوحات إرشادية وتحذيرية، وصيانة بعض مقاطع الطريق، وشموله بمشروعات الإنارة وزراعة أشجار حرجية على جوانبه.

وقال رئيس مجلس محافظة الطفيلة فايز السفاصة، إن المجلس وضع خطة طموحة لصيانة عشرات الطرق بالتعاون مع البلديات والأشغال العامة، مشيرا إلى أن طريق الطفيلة الحسا يحتاج لعلاجات عدة سواء في مدخله أو توسعه بعض المنعطفات وانارته.

وأشار رئيس مجلس إدارة مؤسسة إعمار الطفيلة، مصطفى العوران، إلى أن وزارة البيئة أعلنت عن مشروع

## ندوة حوارية تناقش الاحتياجات المروية لطريق الطفيلة الحسا

❖ الطفيلة  
ناقشت ندوة حوارية في الطفيلة، مشاكل ومعيقاتها يعانها مستخدمو طريق الطفيلة باتجاه الحسا وعمان، وأبرزت احتياجاته المروية بفيء المحافظة على سلامة المواطنين.

وجاء عقد الندوة ضمن مشروع "هنا الطفيلة" الذي تنفذه جمعية عراقة الطفيلة السياحية، بدعم من المعهد الديمقراطي الوطني لكسب التأييد لفرق الطرقات في المحافظة بمستلزمات ولوحات إرشادية وشواخص المروية.

وقال عدد من منسقي المشروع بحضور رئيسة الجمعية فاطمة أبو محفوظ، إن مسوحات ميدانية جرت

في هذا الطريق، أظهرت حاجته لوحات إرشادية وتحذيرية، وصيانة بعض مقاطع الطريق، وشموله بمشروعات الإنارة وزراعة أشجار حرجية على جوانبه.

وقال رئيس مجلس محافظة الطفيلة فايز السفاصة، إن المجلس وضع خطة طموحة لصيانة عشرات الطرق بالتعاون مع البلديات والأشغال العامة، مشيرا إلى أن طريق الطفيلة الحسا يحتاج لعلاجات عدة سواء في مدخله أو توسعه بعض المنعطفات وانارته.

وأشار رئيس مجلس إدارة مؤسسة إعمار الطفيلة، مصطفى العوران، إلى أن وزارة البيئة أعلنت عن مشروع

❖ الطفيلة  
أطلقت ندوة حوارية في الطفيلة، مشاكل ومعيقاتها يعانها مستخدمو طريق الطفيلة باتجاه الحسا وعمان، وأبرزت احتياجاته المروية بفيء المحافظة على سلامة المواطنين.

وقال عدد من منسقي المشروع بحضور رئيسة الجمعية فاطمة أبو محفوظ، إن مسوحات ميدانية جرت

## إطلاق مبادرة لغتي هويتي بمدسة عين جالوت الثانوية

❖ إربد  
أطلقت مدرسة عين جالوت الثانوية الشاملة للبنات، مبادرة لغتي هويتي لتحفيز طلبتها للمحافظة على اللغة العربية.

وأكد مدير تربية قصبة إربد حمزة نجادات خلال رعايته المبادرة على ضرورة المحافظة على اللغة العربية، لغة الضاد، مشيرا إلى أن العرب القدامى تحدثوا بها منذ آلاف السنين، وكتبوا بها أعظم الأشعار في الآداب العالمية جميعها، وأقوا بها أعظم الخطب وأرسلوا بها أفصح الرسائل، فكانت هذه اللغة عنوانا عريضا في أغلب المخطوطات الأثرية التاريخية التي أكدت على أن جذور هذه اللغة العظيمة ضاربة في عمق التاريخ.

من جانبها، قالت مديرة المدرسة فادية دبيجاة إن الأهداف التي تسعى إلى مبادرة تحقيقها هي بناء وعي لغوي يؤسس لنهضة ثقافية تؤدي إلى نهوض حضاري شامل للأمة، والاعتزاز بها والتشجيع على الكتابة بها، مشيرة لأهمية هذه اللغة ومساهماتها الفاعلة في الشعر والفنون.

## "الصحة النيابية" تزور مستشفى الأمير فيصل في الرصيفة

❖ الرصيفة  
أكد رئيس لجنة الصحة والغذاء النيابية النائب الدكتور محمد الخلابية، سعي اللجنة لتعزيز تعاون السلطتين التشريعية والتنفيذية، للوصول إلى تحقيق أفضل خدمات صحية تقدم لمراجع مستشفى الأمير فيصل بن الحسين في لواء الرصيفة بمحافظة الزرقاء.

وأضاف خلال الزيارة التي قام بها، وفد من اللجنة، ضم عضو اللجنة الدكتور فراس القضاة للقضاة للمستشفى، ولقائه مديره الدكتور ناصر عبد الكريم، بحضور النائبين عن محافظة الزرقاء الدكتور هایل عياش ومحمد الظهراوي، أن اللجنة تتابع حجم التطور في المستشفى بالمجالات كافة، من تحسين للخدمات الصحية وسرعة تقديم الخدمة وتوفير أجهزة حديثة، وكوادر طبية وتمريضية لتغطية النقص الذي كان يعاني منه المستشفى.

وأشار الخلابية إلى أنه ويتوجهات من جلالة الملك خلال زيارته الأخيرة إلى لواء الرصيفة صيف العام الماضي، بضرورة الترسيع في مشروع التوسعة الجديدة للمستشفى، حيث قامت اللجنة وبالتعاون مع الحكومة بتأمين التمويل الإضافي اللازم للمشروع الذي جاء ضمن المنح الدولية المقدمة للقطاع الصحي في الأردن.

وبيّن أنه "بعد انتهاء مرحلة طرح عطاء المشروع الشهر الماضي فحنح بانتظار استكمال الإجراءات في القريب العاجل للبدء بالتنفيذ، ليرى المشروع النور قريبا، ويستفيد منه أبناء اللواء الذي يشهد اكتظاظا سكانيا كبيرا يضغف بقوة على وقع الخدمات الصحية في المستشفى الحالي"، من جهته، قال القضاة، إن اللجنة اجتهدت هذا العام، وعملت على رفع موازنة وزارة الصحة إلى 760 مليون دينار لتمكينها من زيادة الكوادر الصحية في جميع المستشفيات خاصة في المناطق المكتظة بالسكان كلواء الرصيفة.

بمدوره، لفت النائبان عياش والظهراوي، إلى حجم الخدمات الصحية التي يحتاجها أبناء اللواء، وضرورة الإسراع في تنفيذ التوسعة، متمنين الجهود التي يبذلها طاقم المستشفى يوميا في تقديم الخدمات الطبية للمواطنين.

وأشارا إلى أهمية ربط جميع خدمات المستشفى مع برنامج حكيم الإلكتروني، خاصة في مجال صرف الأدوية للتسهيل على المراجعين وعدم التحويل إلى مستشفيات أخرى.

❖ الرمثا  
نظمت جامعة العلوم والتكنولوجيا ورشة حول أساليب البحث العلمي والأولويات البحثية الخاصة بقطاع المياه في الأردن بالتعاون مع وزارة المياه والري والوكالات الأميركية للتنمية الدولية USAID، وذلك ضمن مشروع حوكمة قطاع المياه WGA.

وهدف الورشة التي حضرها مندوب رئيس الجامعة الدكتور منى أبو دلو إلى التعريف بأساليب البحث العلمي وأهم أولويات قطاع المياه والتحديات التي تواجه الوضع المائي بالإضافة إلى توجيه البحث العلمي نحو التحديات التي تواجه القطاع في



❖ الرمثا  
نظمت جامعة العلوم والتكنولوجيا ورشة حول أساليب البحث العلمي والأولويات البحثية الخاصة بقطاع المياه في الأردن بالتعاون مع وزارة المياه والري والوكالات الأميركية للتنمية الدولية USAID، وذلك ضمن مشروع حوكمة قطاع المياه WGA.

وهدف الورشة التي حضرها مندوب رئيس الجامعة الدكتور منى أبو دلو إلى التعريف بأساليب البحث العلمي وأهم أولويات قطاع المياه والتحديات التي تواجه الوضع المائي بالإضافة إلى توجيه البحث العلمي نحو التحديات التي تواجه القطاع في

❖ الرمثا  
نظمت جامعة العلوم والتكنولوجيا ورشة حول أساليب البحث العلمي والأولويات البحثية الخاصة بقطاع المياه في الأردن بالتعاون مع وزارة المياه والري والوكالات الأميركية للتنمية الدولية USAID، وذلك ضمن مشروع حوكمة قطاع المياه WGA.

وهدف الورشة التي حضرها مندوب رئيس الجامعة الدكتور منى أبو دلو إلى التعريف بأساليب البحث العلمي وأهم أولويات قطاع المياه والتحديات التي تواجه الوضع المائي بالإضافة إلى توجيه البحث العلمي نحو التحديات التي تواجه القطاع في

❖ الرمثا  
نظمت جامعة العلوم والتكنولوجيا ورشة حول أساليب البحث العلمي والأولويات البحثية الخاصة بقطاع المياه في الأردن بالتعاون مع وزارة المياه والري والوكالات الأميركية للتنمية الدولية USAID، وذلك ضمن مشروع حوكمة قطاع المياه WGA.

وهدف الورشة التي حضرها مندوب رئيس الجامعة الدكتور منى أبو دلو إلى التعريف بأساليب البحث العلمي وأهم أولويات قطاع المياه والتحديات التي تواجه الوضع المائي بالإضافة إلى توجيه البحث العلمي نحو التحديات التي تواجه القطاع في

