

وقفات تضامنية تندد بالعدوان على غزة

عمان، محافظات

نفذت الفعاليات الشعبية والحزبية في العاصمة عمان ومختلف محافظات المملكة الجمعة، وقفات تضامنية مع الأشقاء في قطاع غزة، وتنديدا ورفضاً للعدوان الإسرائيلي المتواصل الذي يتعرض له أبناء الشعب الفلسطيني في غزة والضفة الغربية. وطالب المشاركون في الوقفات المجتمع الدولي والمنظمات الدولية وكافة الضمان الحية لتحمل مسؤوليتها، والضغط على إسرائيل وردعها عن ارتكاب المزيد من الجرائم والانتهاكات ضد المدنيين العزل في القطاع والذي يشكل انتهاكاً للقانون الدولي والإنساني وإبادة جماعية راح ضحيتها الآلاف من الأبرياء. وحيا المشاركون موقف الأردن بقيادة جلالة الملك الذي أعلن ومنذ اللحظة الأولى للعدوان الفاشم على قطاع غزة، وقوفه العملي المساند للأهل في غزة، مثلما حيوا جهود القوات المسلحة - الجيش العربي، التي نفذت الكثير من الإنزالات الجوية والمتضمنة المساعدات الطبية والإغاثية والغذائية للأهل في القطاع للتخفيف من آثار الحرب وتعويض النقص الحاد في الغذاء والدواء نتيجة استمرار الحرب الشرسة على القطاع.

ارتفاع حصيلة الضحايا في غزة إلى ٣٠٨٧٨ شهيداً

الأونروا: الوضع في قطاع غزة يتجاوز كل الأوصاف

عمان

دعا المفوض العام لوكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين، فيليب لازاريني، إلى فتح المعابر البرية لإيصال المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة.

وأضاف في تصريح صحفي الجمعة، "نواجه مأساة لا تتعلق فقط بالغذاء في القطاع، والوضع هناك يتجاوز كل الأوصاف ولم نره في أي أزمة سابقة".

وأكد بالقول، إنه "يتعين السماح بدخول شاحنات المساعدات عبر معابر غزة والإنزال الجوي لا يغني عن المساعدات البرية"، وفق ما نقلته وكالة نوفوستي الاخبارية.

وأردف، "قطاع غزة بات على وشك الدخول في مجاعة والأطفال هناك يموتون بسبب الجوع والعطش" وأنه، "لا بد من فتح المعابر البرية أمام دخول شاحنات المساعدات إلى غزة".

وتابع المفوض العام للأونروا: "لم نلق حتى الآن أي دليل يؤكد مزاعم إسرائيل بشأن اتهامها موظفينا بالمشاركة في هجوم ٧ تشرين الأول، مؤكداً أنه "سيكون من الخطأ تفكيك (الأونروا) قبل التوصل إلى حل سياسي دائم".

أعلنت وزارة الصحة بغزة، الجمعة، ارتفاع حصيلة شهداء العدوان الإسرائيلي على القطاع منذ ٧ تشرين الأول إلى ٣٠٨٧٨ شهيداً و٧٢٤٠٢ إصابة.

ونوهت إلى أن ٧٢ بالمائة من ضحايا العدوان الإسرائيلي على غزة هم من الأطفال والنساء.

وقالت إن قوات الاحتلال الإسرائيلي، ارتكبت ٨ مجازر ضد العائلات في قطاع غزة راح ضحيتها ٧٨ شهيداً و١٠٤ إصابات خلال ٢٤ ساعة.

وأشارت في التقرير الإحصائي اليومي لعدد الشهداء والجرحى، من جراء العدوان الإسرائيلي المستمر لليوم الـ١٥٤ على قطاع غزة، أنه ما زال عدد من الضحايا تحت الكرام وفي الطرقات يمنع الاحتلال وصول طواقم الإسعاف إليهم.

١٥٠ صنفاً دوائياً ضمن قائمة الأدوية الخاصة بتحقيق الأمن الدوائي

عمان

قال مدير عام المؤسسة العامة للغذاء والدواء الدكتور نزار مهيدات، إن المؤسسة أدرجت نحو ١٥٠ صنفاً دوائياً ضمن قائمة الأدوية الخاصة بتحقيق الأمن الدوائي، والتي ستمنح أولوية في التسجيل والتفتيش والاستشارات الفنية اللازمة عند تقديم ملفاتها، وبما يحفز الشركات المصنعة المحلية ومستودعات الأدوية على تقديم ملفات هذه الأدوية.

ويحسب بيان للمؤسسة قال مهيدات خلال زيارة ميدانية للشركة الأردنية الصيدية للمنتجات الطبية والتعقيم (جوسوي). إن المؤسسة بصدد مراجعة تعليمات التغييرات على الأدوية المسجلة بما يخص اعتماد مصنعى المادة الفعالة لزيادة عدد مصادر المواد الأولية الفعالة التي تدخل في صناعة الأدوية المحلية من ثلاثة مصادر إلى خمسة مصادر من عدة دول لضمان توافرها وبتكلفة مناسبة للمصانع المحلية، مما يعزز الأمن الدوائي ويدعم الاقتصاد الوطني.

وتمن مهيدات جهود الشركة كحدي بيوت الصناعة الدوائية الوطنية ومن أوائل الشركات الدوائية الوطنية المتميزة التي لها إسهامات بدعم قطاع الصناعة الدوائية والقطاع الصحي، مؤكداً أن المؤسسة تعمل جاهدة على تنفيذ التوجيهات الملكية السامية في دعم الصناعة الدوائية وتبسيط الإجراءات أمامها في مختلف المجالات لا سيما في مجال تعزيز الصادرات وتذليل التحديات التي قد تواجهها، داعياً إلى ضرورة المحافظة على صدارة الصناعات الدوائية التي تحظى بسمة متميزة وتحتل المرتبة الثانية من حيث الصادرات الوطنية.

تابع ص٢

أمانة عمان تعلن نتائج استطلاع مؤشر الثقافة في عمان

عمان

حاز مؤشر الثقافة في مدينة عمان للأعوام ٢٠٢٠ - ٢٠٢٢ على (٧٢,٧٣)٪، وبدرجة تقدير (موافق).

وبحسب نتائج استطلاع الدراسة التي أجراها قطاع التنمية المجتمعية في أمانة عمان لقياس مؤشر الثقافة وأعلنها اليوم الخميس، فقد تضمنت قياس المؤشر المجتمعي للاحتضان للاستطلاع ما يقارب ٢ مليون و٧٦٠ ألف من مواطني المدينة، حيث تم سحب عينة ممثلة حجمها ٢٧٩ مواطناً ومواطنة.

وأظهرت النتائج أن المتوسط الحسابي لإجابات عينة الدراسة والذي يمثل دور (المكتبات، والمراكز الثقافية، والفعاليات والأنشطة الثقافية والترفيهية، والاستعزاز بالموثوق الثقافي غيرالمادي) في تعزيز الجانب الثقافي لمدينة عمان. مساويا (٧٢,٣١)٪، (٧٢,٣٣)٪، (٧١,٢١)٪، (٧٦,٨)٪ على التوالي وبدرجة تقدير (موافق).

وقال نائب مدير المدينة للتنمية المجتمعية حاتم الهملان، إن المدن الثقافية تعد مرآة تنمية الشعوب والمجتمعات، وتعكس الهوية الثقافية والفنية والتراثية .

تابع ص٢

الأمم

السبت 28 شعبان 1445 هـ الموافق 9 آذار 2024 م
السنة التاسعة / العدد (2911) / 250 فلسا / www.omamjo.com

مصدر: الطائرات الأردنية لم تكن مصدر الخلل الفني المتسبب بسقوط حر لبعض المساعدات بغزة

القوات المسلحة تنفذ ٩ إنزالات جوية مشتركة لمساعدات على غزة



عمان

تلبية للواجب الإنساني وضمن سلسلة الجهود المستمرة التي تسعى من خلالها المملكة الأردنية الهاشمية لدعم صمود الأشقاء الفلسطينيين على الأهل والأشقاء في قطاع غزة، نفذت القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، الجمعة، وبتوجيهات ملكية سامية، ٩ إنزالات جوية، بالاشتراك مع دول شقيقة وصديقة تستهدف عددا من المواقع في شمال قطاع غزة.

وشاركت بتنفيذ العملية، ٤ طائرات من نوع (C1٣٠) تابعة لسلاح الجو الملكي الأردني، وطائرة تابعة لجمهورية مصر العربية الشقيقة، وطائرة تابعة للولايات المتحدة الأميركية، وطائرة تابعة لجمهورية فرنسا، وطائرة تابعة لدولة هولندا، وطائرة تابعة لدولة بلجيكا.

وتأتي هذه الخطوة ضمن المساعي والجهود الأردنية المستمرة، لإرسال مزيد من المساعدات الطبية والإغاثية والغذائية للأهل، في قطاع غزة؛ بهدف التخفيف من آثار الحرب، وتعويض النقص الحاد في الغذاء والدواء، نتيجة استمرار الحرب الإسرائيلية على القطاع.

وتؤكد القوات المسلحة، أنها مستمرة بإرسال المساعدات عبر جسر جوي لإيصال المساعدات الإنسانية والطبية، سواء كانت من خلال طائرات المساعدات من مطار ماركا، باتجاه مطار العرش الدولي، أو من خلال عمليات الإنزال الجوي على قطاع غزة أو قواهل المساعدات البرية.

وكانت القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، نفذت منذ بدء العدوان الإسرائيلي على القطاع ٢٣ إنزالا جوي أردنيا، و٢٨ إنزالا جوي

تمت دون أي خلل.

وبين، أن الأردن مستمر في جهوده لدعم الأشقاء الفلسطينيين بغزة، وإيصال المساعدات عبر كل الطرق برا وجوا.

بشكل حر على الأرض خلال الإنزال الجوي على غزة الجمعة، لم يكن مصدره طائرة أردنية.

وقال المصدر، إن الطائرات الأردنية الأربعة التي نفذت عملية الإنزال بالاشتراك مع ٥ دول قد فتحت بعض المظلات التي تحمل مساعدات وسقوطها

نفذتها القوات المسلحة بالتعاون مع دول شقيقة وصديقة.

وذكر مصدر، أن الخلل الفني الذي تسبب بعدم فتح بعض المظلات التي تحمل مساعدات وسقوطها

"الأمانة" تطلق ١٣ مسارا سياحيا

عمان

أطلقت أمانة عمان الكبرى بمناسبة يوم المدينة الذي صادف في الثاني من آذار الحالي ١٣ مسارا سياحيا.

وتشمل المسارات التي تم إطلاقها خلال ورشة عمل "سياحة المدينة وأفاق المستقبل" بحضور نائب مدير المدينة للتنمية المجتمعية حاتم الهملان مندوبا عن أمين عمان، مسار الأيلاف القرصي التجاري، درب العمودية/ طريق الحج المسيحي، الخط الأردني - الحجازي والثورة العربية الكبرى، مسار قدوم الملك عبدالله الأول عام (١٩٢١)، ممشى عمان، الأبراج العمومية، مسار الخليفة عمر بن الخطاب من مكة إلى عمان فالقدس، مسار الساعات الشمسية، مسار الشارع الروماني عمان قادمًا من (جرش)، الكهوف التاريخية والمباركة، قبة كعب الرقيم - أبو علندا كرنفال الرقيم الدولي مستقبلا، مسار نهر عمان، مسار عمان للمغامرات، ومسار السياحة الثقافية والتراثية جبل اللويدة / جبل عمان

وقال الهملان، تحتفل أمانة عمان في هذه الأيام بيوم المدينة بالترزامن مع مناسبة اليوبيل الفضي تتسلم جلالة الملك عبدالله الثاني سلطاته الدستورية، مشيرا إلى أن الورشة ستبحث جذب السياحة الثقافية والتراثية وتبادل الأفكار والتطلعات المستقبلية السياحية للمدينة. وأوضح أن مدينة عمان تتمتع بالعديد من المزايا التي تجعلها مدينة جذب سياحي وتحوي أنماطا سياحية ثقافية ودينية وتراثية وتاريخية واثرية فضلا عن طبيعة المناخ المعتدل الذي يجعلها واجهة سياحية .

و. تعلن نتائج استطلاع مؤشر الثقافة في عمان

عمان

حاز مؤشر الثقافة في مدينة عمان للأعوام ٢٠٢٠ - ٢٠٢٢ على (٧٢,٧٣)٪، وبدرجة تقدير (موافق).

وبحسب نتائج استطلاع الدراسة التي أجراها قطاع التنمية المجتمعية في أمانة عمان لقياس مؤشر الثقافة وأعلنها اليوم الخميس، فقد تضمنت قياس المؤشر المجتمعي للاحتضان للاستطلاع ما يقارب ٢ مليون و٧٦٠ ألف من مواطني المدينة، حيث تم سحب عينة ممثلة حجمها ٢٧٩ مواطناً ومواطنة.

وأظهرت النتائج أن المتوسط الحسابي لإجابات عينة الدراسة والذي يمثل دور (المكتبات، والمراكز الثقافية، والفعاليات والأنشطة الثقافية والترفيهية، والاستعزاز بالموثوق الثقافي غير المادي) في تعزيز الجانب الثقافي لمدينة عمان. مساويا (٧٢,٣١)٪، (٧٢,٣٣)٪، (٧١,٢١)٪، (٧٦,٨)٪ على التوالي وبدرجة تقدير (موافق).

وقال نائب مدير المدينة للتنمية المجتمعية حاتم الهملان، إن المدن الثقافية تعد مرآة تنمية الشعوب والمجتمعات، وتعكس الهوية الثقافية والفنية والتراثية .

وأضاف أن عمان تحظى بمكانتها الفريدة ضمن المشهد الثقافي العربي، وتتمتع بتاريخ ثقافي زاخر بالطعام، باحتضان المكتبات والمراكز الثقافية، وتحتفظ بمرور ثقافي عريق وما استوجب إنتاج مؤشر ثقافي لمدينة عمان لقياس وتقييم الحالة الثقافية فيها، ورصد التحسينات المطلوبة والتحديات ضمن برنامج العمل المنظم الممنهج المبني على التخطيط الاستراتيجي، لتعزيز التنمية الثقافية مع الحفاظ على تراث وأصالة المدينة، وبناء جيل قادر على الإبداع والابتكار .

اتفاقية بين جامعة الزرقاء ومؤسسة أنا عربي الماليزية

الزرقاء



خلال مسيرتها العديد من الإنجازات على مختلف الأصعدة، مؤكداً أهمية تعزيز العلاقات بين الجامعتين، والذي يسهم في تبادل الخبرة والمعرفة.

وقعت جامعة الزرقاء ومؤسسة أنا عربي الماليزي، اتفاقية تعاون، بهدف عقد دورات اللغة العربية للطلبة الماليزيين، في مركز اللغة العربية للناطقين بغيرها في الجامعة. ونصت الاتفاقية، التي وقعها رئيس الجامعة الدكتور نضال الرمحي ورئيس اللجنة التنفيذية للمؤسسة محمد نظمي ناظر على عقد دورات اللغة العربية لعدة مستويات، وتأمين المواصلات للطلبة، والإشراف الإداري والأكاديمي على الدورات المتعددة، إضافة إلى تأمين القاعات التدريسية للطلبة، وإصدار الشهادات في نهاية الدورة للمتحمين بها. وقال الرمحي عقب توقيع الاتفاقية، إن الجامعة تشهد مكانة علمية وتعليمية مميزة بين مختلف الجامعات، وقد حققت

٣ عوامل تهدد ليفربول أمام مانشستر سيتي



تتجه الأنظار، الأحد المقبل، صوب ملعب أنفيلد، لتابعة القمة المرتقبة بين ليفربول ومانشستر سيتي، ضمن منافسات الجولة ٢٨ من الدوري الإنجليزي الممتاز. وتأتي المباراة بعدما تغلب ليفربول في مباراته الماضية على سبارتا براج التشيكي (١-٥) أمس الخميس، في ذهاب ثمن نهائي الدوري الأوروبي.

في المقابل، حصد المان سيتي، بطاقة التأهل لربع نهائي دوري أبطال أوروبا بعد فوزه مجدداً على كوبنهاجن (٣-١) في دور الـ١٦.

وفي السطور التالية، يستعرض كوورة ٣ عوامل تهدد الريديز في القمة المرتقبة أمام سيتي،

جاهزية صلاح

شهدت الفترة الأخيرة، غياب النجم المصري محمد صلاح، عن أغلب مباريات ليفربول بسبب الإصابات قبل عودته للتدريبات هذا الأسبوع. وقرر المدرب يورجن كلوب، منح صلاح، فرصة اللعب في آخر ربع ساعة أمام سبارتا براج، ليستعيد حساسية المباريات قبل

رغم محاولات ناديه لإعاضته عن المهمة الوطنية.

وسيحتاج ليفربول لظهور صلاح بأفضل مستوياته أمام سيتي، حتى يكون سلاحاً مؤثراً في المباراة المصرية، في وقت يعيش فيه

اللاعب، فترة عصيبة بسبب صراعه خارج الملعب مع حسام حسن مدرب منتخب مصر، الذي أصر على استدعائه للمعسكر المقبل،

لجنة الإصابات في الوقت الذي استعاد فيه ليفربول، هدافه المصري محمد صلاح، يعاني الفريق من غياب بعض لاعبيه البارزين. تابع ص٨

مهدات: الغذاء والدواء بصدد مراجعة متطلبات اعتماد مصنعي المادة الفعالة تعزيزاً للأمن الدوائي

عمان

قال مدير عام المؤسسة العامة للغذاء والدواء الدكتور نزار مهدات، إن المؤسسة أدرجت نحو 150 صنفاً دوائياً ضمن قائمة الأدوية الخاصة بتحقيق الأمن الدوائي، والتي ستمنح أولوية في التسجيل والتفتيش والاستشارات الفنية اللازمة عند تقديم ملفاتها، وبما يحفز الشركات المصنعة المحلية ومستودعات الأدوية على تقديم ملفات هذه الأدوية.

وبحسب بيان للمؤسسة قال مهدات خلال زيارة ميدانية للشركة الأردنية السويدية للمنتجات الطبية والتعقيم (جوسوي)، إن المؤسسة بصدد مراجعة تعليمات التغييرات على الأدوية المسجلة بما يخص اعتماد مصنعي المادة الفعالة لزيادة عدد مصادر المواد الأولية الفعالة التي تدخل في صناعة الأدوية المحلية من ثلاثة مصادر إلى خمسة مصادر من عدة دول لضمان توافرها وبتكلفة مناسبة للمصانع المحلية، مما يعزز الأمن الدوائي ويدعم الاقتصاد الوطني.

وتمن مهدات جهود الشركة كأحد بيوت الصناعة الدوائية الوطنية ومن أوائل الشركات الدوائية الوطنية المتميزة التي لها إسهامات بدعم قطاع الصناعة الدوائية والقطاع الصحي، مؤكداً أن المؤسسة تعمل جاهدة على تنفيذ التوجيهات الملكية السامية في دعم الصناعة الدوائية وتبسيط الإجراءات أمامها في مختلف المجالات لا سيما في مجال تعزيز الصادرات وتذليل التحديات التي قد تواجهها، داعياً إلى ضرورة المحافظة على صدارة الصناعات الدوائية التي تحظى بسمة متميزة وتحتل المرتبة الثانية من حيث الصادرات الوطنية.

من جانبه، قال الدكتور أسعد شاهين مندوب مدير عام الشركة الأردنية السويدية للمنتجات الطبية والتعقيم (جوسوي)، إن الدعم الفني الذي تقدمه المؤسسة للصناعة الدوائية وأن تميز وتطور المؤسسة يعكس على تميز وتطور الصناعة الدوائية، بصفتها شريكا في النجاح الذي تحقته هذه الصناعة.

وأشارت مديرة إدارة عمليات التصنيع الدكتورة أروى محمد شاهين إلى أن وجود المؤسسة في الشركة مؤشر اهتمام وريادة للصناعة الدوائية الأردنية، مربة عن فخرهم في المصنع القائم بجهود وطنية أردنية مستقلة وتعززها من هذا النسيج التشاركي وبالعمل تحت مظلة المؤسسة التي هي الضمان الأمين للصناعة الدوائية الأردنية والتي تعمل على وضع الأطر والقوانين والضوابط التي تمس جودة الدواء الأردني وتحرص على استمرار نمو الصناعة الدوائية الأردنية.

وأكدت الحرص على تطبيق كافة التشريعات والقوانين والسعي نحو تطوير وتحسين الكفاءات والامكانيات والأساليب المتعلقة بالتصنيع والبحث والتطوير لتوفير البدائل الصيدلانية للسوق المحلي والأسواق التصديرية، لافتة إلى أنه لولا اهتمام المؤسسة وجه العاملين والقيادات والفنيين والكفاءات الواعية والمواكبة للمستحدثات من متطلبات وتشريعات تتعلق بالصناعة الدوائية لا يمكن للصناعة أن تنهض وتخطى التحديات والمسترة والمتجددة.

من جانبها أشارت المدير الفني ومدير إدارة تنظيم التشريعات الدكتورة سوزان عبيد إلى أن الأصناف التي تنتجها الشركة تتجاوز 200 صنف، تصدر إلى 20 سوقاً عربياً وأوروبياً وأجنيبياً، مشيدة بتطور المؤسسة ومواكبتها لأحدث الأسس العالمية وما تشهده عملية تسجيل الأدوية والإجراءات المرتبطة بها من تسريع وتبسيط مستمر مع الحفاظ على ضمان أمانية وجودة الأدوية.

وتمنت استحداث المؤسسة لخدمة الاستشارة العلمية والتشريعات النوعية التي استحدثتها المؤسسة مؤخراً ومنها النظام المعدل لخص الأدوية الذي فصل التحليل عن التسجيل وسرع تسجيل الأدوية المنتجة محلياً لغايات تسريع تصديرها إلى الخارج وتعليمات الأمن الدوائي.

تربوية الأعيان تعقد تحت القبة مناظرات سياسية بين مشاركين بمبادرة شباب

عمان

عقدت لجنة التربية والتعليم في مجلس الأعيان برئاسة الدكتورة محاسن الجاغوب، تحت القبة البرلمان، مناظرات سياسية بين مجموعة من المشاركين في "مبادرة شباب".

وتهدف المناظرات إلى تعزيز قدرات الشباب وتنمية مهارات القيادة والتفاوض لديهم، وذلك تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية في تعزيز تفعيل دور الشباب الأردني.

وتضمنت المناظرات مجموعة من المحاور، هي تبني سياسات جديدة للتعامل مع المخدرات تركز على العلاج والوقاية بدلاً من السجن، وتبني أطر الوقاية والعلاج والتوعية لدعم جهود إدارة مكافحة المخدرات، وتطبيق ضرائب الكربون في الأردن للحد من انبعاثات الغازات الدفيئة وانعكاسات مشاركة الشباب في الأنشطة الحزبية داخل الجامعات على دورهم في عملية صنع القرار السياسي.

وتألفت لجنة التحكيم من الأعيان الدكتورة الجاغوب، والدكتور بسام التلثوني، ورئيس اللجنة الإدارية الدكتور خالد البكار، والدكتور إبراهيم الطراونة.

وتحدثت العين الجاغوب عن أهمية هذه المحاكاة السياسية الديمقراطية الشبابية التي تمت تحت القبة، مبينة أن نتائج هذه المحاكاة هي نتيجة للايمان بأهمية التربية المدنية كعنصر أساسي في بناء حياة ديمقراطية قوية.

وقالت "نحن نؤمن بضرورة توسيع الشباب سياسياً وتثقيفهم للمستقبل، وذلك تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية بضرورة مشاركة الشباب في الحياة السياسية وجعلهم شركاء في صنع القرار".

وأشارت إلى أنه سيتم استكمال هذه المحاكاة تطبيقاً لقانون الانتخابات الحالي، وذلك خلال جلسة أخرى تجرى أيضاً تحت القبة برعاية رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز.

وأكد العين التلثوني، بدوره أهمية تعزيز وتمكين الشباب في المرحلة الحالية، مشيراً إلى أن الأردن شهد إصلاحات سياسية من خلال تطوير التشريعات الناظمة للحياة السياسية، وذلك بفضل التوجيهات الملكية السامية.

وأوضح إلى أنه كان هناك تعديلات متعلقة بدور الشباب في قانوني الأحزاب والانتخاب، والتعديلات الدستورية، وكلها كانت ضمانات تشريعية لتعزيز مشاركة الشباب في الحياة العامة.

وأشار الأعيان إلى أن الأردن أمام مرحلة مهمة على صعيد التحدي السياسي للشباب وهو ما جاء في مضامين خطاب ورؤية جلالة الملك عبدالله الثاني، مؤكداً أن الشباب الأردني هم الحاضر والمستقبل.

وتمن المشاركون الشباب الجهود المبذولة في عقد مثل هذه المناظرات خصوصاً أنها تحت القبة، مؤكداً على أهمية تضافر الجهود الوطنية لعقد مثل هذه المبادرات، التي تعنى بتمكين وتعزيز دور الشباب بالمرحلة السياسية القادمة.

الخصاونة يهنئ المرأة الأردنية بمناسبة اليوم العالمي للمرأة

عمان

هنأ رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة المرأة الأردنية بمناسبة اليوم العالمي للمرأة الذي يصادف الثامن من آذار.

وقال الخصاونة في تغريدة له على موقع إكس الجمعة، "في اليوم العالمي للمرأة، نهنئ المرأة الأردنية على إنجازاتها ودورها الطبيعي في مسيرة الدولة في مختلف المراحل، وإسهاماتها العالمية في شتى المجالات".

وأضاف، "نؤكد التزامنا بدعمها وتمكينها سياسياً واقتصادياً وإدارياً ضمن مشروع التحديث الشامل بمسارته الثلاثة؛ إنفاذاً لتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني، وبما يكفل تعزيز مشاركتها، خدمة لوطن وقيادته وأبنائه.."



اتفاقية تعاون بين مؤسسة نهر الأردن ومجلس محافظة العقبة لتمكين المرأة والشباب

عمان

وقع مجلس محافظة العقبة ومؤسسة نهر الأردن اتفاقية تعاون في مجال تدريب وبناء قدرات المرأة والشباب ضمن برنامج دعم وتطوير المجتمعات المحلية في العقبة.

وتنص الاتفاقية التي وقعها رئيس مجلس محافظة العقبة، عماد عمرو، والمديرة العامة مؤسسة نهر الأردن، إنعام البريشي، مؤخرًا، على تنفيذ أنشطة وبرامج لتمكين السيدات والشباب اجتماعياً عبر تعزيز مهارات تطوير الذات، واقتصادياً عبر توفير منح مالية وتدريب فنية متنوعة تمكنهم من إنشاء مشاريعهم الخاصة من خلال إكسابهم مهارات مرتبطة بالثقافة المالية وإدارة المشاريع والتسويق الإلكتروني، إضافة إلى التشبيك مع الجهات المعنية لتسويق منتجاتهم.

ووفق بيان المؤسسة الجمعة، فإن مشاريع العام الماضي ضمن الاتفاقية ذاتها تمكنت من بناء مهارات 50 سيدة في مجال الحرف اليدوية.

وتسعى الاتفاقية التي تم توقيعها للعام الثاني على التوالي، إلى توفير خدمات دعم، وتدريب مهارات الابتكار لدى 1000 طالب وطالبة في العقبة من خلال نقل تجربة مختبر الابتكار الذي ينفذ حالياً في مقر مركز الملكة رانيا العبدالله لتمكين المجتمعات في البلدة القديمة (حي صلاح الدين) إلى قرى العقبة، وأحيائها النائية، وأطراف المدينة، للوصول إلى الفئات المهمشة في تلك المناطق.



بين تجاري وزراعي وخدمي وسياسي، إلى جانب تنفيذ تدريبات متنوعة في مجال تمكين الذات وتوجيههم نحو مسار ريادة الأعمال، ورفع كفاءتهم من خلال صناعة الروبوتات والذكاء الاصطناعي، وترسيخ ثقافة مجتمعية تعزز من دور المخترع والمبتكر. إضافة إلى توفير بيئة تعليمية آمنة من خلال استهداف الأطفال واليافعين وذويهم والمؤسسات التعليمية عبر برامج المؤسسة لحماية الطفل من الإساءة.

وتمكن المشروع المشترك بين المؤسسة والمجلس خلال العام الماضي من دعم 16 مشروعاً ريادياً للسيدات في مجالات متنوعة

وتشتمل الأنشطة على تزويد اليافعين بأدوات خاصة بالابتكار الاجتماعي والإبداع وتوجيههم نحو مسار ريادة الأعمال، ورفع كفاءتهم من خلال صناعة الروبوتات والذكاء الاصطناعي، وترسيخ ثقافة مجتمعية تعزز من دور المخترع والمبتكر. إضافة إلى توفير بيئة تعليمية آمنة من خلال استهداف الأطفال واليافعين وذويهم والمؤسسات التعليمية عبر برامج المؤسسة لحماية الطفل من الإساءة.

وتمكن المشروع المشترك بين المؤسسة والمجلس خلال العام الماضي من دعم 16 مشروعاً ريادياً للسيدات في مجالات متنوعة

"قانونية النواب" تلتقي رئيس مجلس النواب المغربي

عمان

التقى أعضاء وفد اللجنة القانونية النيابية برئاسة عضو اللجنة المهندس هيثم زيادين، رئيس مجلس النواب المغربي راشد العلمي.

وأكد العلمي خلال لقاء الوفد الذي ضم النواب محمد الهلالت وحابس الشبيب وصالح الوخيان وسليمان القلاب ورمزي الحجارمة وعارف السعيدة وهادي بصوب ومحمد جرادات، أهمية تبادل التجارب والخبرات بين المؤسسات التشريعية بين البلدين الشقيقين، مشدداً على أن العلاقات البرلمانية الأردنية المغربية، تشهد تطوراً مهماً وتعاوناً وثيقاً ومثمراً.

رئيس الوفد النيابي المهندس هيثم زيادين، نقل تحيات رئيس مجلس النواب أحمد الصفيدي وأعضاء مجلس النواب الأردني لرئيس مجلس النواب المغربي راشد العلمي، مؤكداً متانة وقوة العلاقة التي تجمع البلدين قيادة وشعباً.

وأضاف زيادين، أن موقف الأردن ثابت في دعم القضية الفلسطينية، ويرفض استمرار الحرب على قطاع غزة، لافتاً إلى جهود الأردن الحثيئة في كسر الحصار على غزة، من خلال عمليات الإنزال الجوي التي قام بها الأردن بتوجيهات ومشاركة ملكية.

وأكد، أهمية دور جلالة الملك محمد السادس في دعم جهود أخيه جلالة الملك عبدالله الثاني التي يقدمها في سبيل حل القضية الفلسطينية، وإقامة دولة مستقلة للأشقاء الفلسطينيين على أراضيهم، وإيصال المساعدات الإنسانية لهم.



النواب، بالإضافة إلى نقل مهام ترخيص الأحزاب إلى الهيئة المستقلة للانتخاب، ومنها إلى أن هذه التعديلات كانت من خلال لجنة شكلها جلالة الملك عبدالله الثاني.

والتقى الوفد، أيضاً برئيس مجموعة الصداقة البرلمانية المغربية الأردنية وأعضائها؛ إذ أكد الوفد أهمية توطيد العلاقات بين البلدين الشقيقين من خلال تفعيل اتفاقية التعليم الموقعة بين البلدين، وزيادة عدد المقبولين للدراسة في المغرب الشقيق في برامج البكالوريوس والدراسات العليا. إضافة إلى عودة الخطوط الجوية المباشرة بين المغرب والأردن، والتعاون في مجالات السياحة والاقتصاد.

كما أجرى الوفد سلسلة لقاءات، شملت التحديث السياسي الذي أقر في قانون الانتخاب الذي خفض سن الترشح لعمر 20 سنة، إضافة إلى التوجه نحو الحكومات الحزبية تدريجياً، لتصل نسبة النواب الحزبيين إلى 65% من إجمالي عدد

الوطني لحقوق الانسان يؤكد ضرورة تمتع المرأة العاملة في القطاع الزراعي بحقوقها العمالية

عمان

نفذ المركز الوطني لحقوق الانسان، زيارة إلى الأغوار الشمالية للقاء السيدات العاملات في القطاع الزراعي، والاطلاع على التحديات التي تواجههن، وقصص النجاح والإنجازات المتحققة.

وأشارت رئيسة مجلس الأمناء سمر الحاج حسن خلال الزيارة إلى أن المركز يولي اهتماماً بقضايا المرأة عموماً وبشكل خاص السيدات العاملات في القطاع الزراعي، مشيرة إلى أن المركز يولي اليوم العالمي للمرأة أهمية كبيرة، وعدم إلى إيحائه من خلال تنفيذ مثل هذه الزيارة التي تهدف إلى التواصل المباشر مع السيدات في القطاع الزراعي، ووضع الأطر اللازمة للهوض بواقعهن وتجاوز التحديات. وأكدت، أن التعديلات الدستورية الأخيرة كفلت فيها الدولة تمكين المرأة ودعمها للقيام بدور فاعل في بناء المجتمع بما يضمن تكافؤ الفرص على أساس العدل والإنصاف وحمايتها من جميع أشكال العنف والتمييز.

من جانبه، أكد المفوض العام جمال الشمالية، أن المركز في إطار ولايته الرصدية المنبثقة عن قانونه؛ نفذ عدة زيارات إلى النساء العاملات في القطاع الزراعي، وشخص واقع الحال وصولاً إلى وضع التوصيات القابلة للتطبيق لغايات العمل المشترك بما يعزز ويحمي حقوق المرأة.

وأشار إلى أن المعايير الدولية لحقوق الانسان، أكدت ضرورة إيلاء الحماية والتعزيز بما يؤدي إلى تمكين المرأة من الاضطلاع بأدوارها في المجتمع.

ودار نقاش بين السيدات العاملات في القطاع الزراعي وفريق المركز، الذي ضم كلا من الدكتورة وفاء الخضراء، ونايفة باشا الزين، والدكتورة ليلى شبيب، من مجلس الأمناء، ومفوضة الحماية الدكتورة نهلا المومني، ومن وحدة الشكاوى شروق علاوي، وقفاو خلاله على التحديات التي تواجه النساء العاملات في القطاع، وتبعه جولة ميدانية في المزارع وزيارة أحد مشاغل التغليف، كما قام المركز بتكريم مجموعة من العاملات في القطاع الزراعي.

يشار إلى أن المركز نفذ سلسلة من الزيارات إلى المزارع في الأغوار الشمالية والوسطى والجنوبية وفي محافظة المفرق وقضاء وادي عربة، بالإضافة إلى رصد مشاغل التغليف للوقوف على أوضاع العاملات ومدى تمتعهن بحقوقهن العمالية، وخلص إلى مجموعة من التوصيات الواردة في تقاريره السنوية أبرزها ضرورة توفير شروط السلامة العامة والصحة المهنية للعاملات في المزارع بما في ذلك توفير وسائل النقل الملائمة لهن.

المستقلة للانتخاب تختتم برنامج "بريدج" التدريبي

عمان

رعى رئيس مجلس مفوضي الهيئة المستقلة للانتخاب المهندس موسى المهايطة، اختتام البرنامج التدريبي "بريدج".

وعقدت الهيئة، وفقاً لبيان صادر عنها، البرنامج التدريبي الذي استمر 5 أيام في العاصمة عمان، بالتعاون مع جامعة الدول العربية، بدعم من منتدى الاتحادات القيداري.

واستهدف البرنامج، الذي عقد تحت عنوان "المرأة والمساواة في الانتخابات"، العاملات في الهيئة والمديرات في العملية الانتخابية، بما يعزز بناء قدرات العاملات وتعزيز كفاءتهن التدريبي والمخصصة في العملية الانتخابية.

وأكد المهايطة خلال توزيع الشهادات، حرص الهيئة على بناء قدرات كوادرها في مختلف النواحي، ومنها دعم المرأة العاملة في الانتخابات، ومساعدتها في تجاوز التحديات المرافقة لعملها.

"الامانة" تطلق 13 مسارا سياحيا

عمان

أطلقت أمانة عمان الكبرى بمناسبة يوم المدينة الذي صادف في الثاني من آذار الحالي 13 مساراً سياحياً.

وتشمل المسارات التي تم إطلاقها خلال ورشة عمل "سياحة المدينة وأفاق المستقبل" بحضور نائب مدير المدينة للتنمية المجتمعية حاتم الهملان مندوباً عن أمين عمان، مسار الايلاف القرشي التجاري، درب المعمودية / طريق الحج المسيحي، الخط الأردني - الجازي والثورة العربية الكبرى، مسار قديم الملك عبدالله الأول عام (1921)، مشى عمان، الابراج العمومية، مسار الخليفة عمر بن الخطاب من مكة إلى عمان فالقدس، مسار الساعات الشمسية، مسار الشارع الروماني عمان قادماً من (جرش)، الكهوف التاريخية والمباركة، قبة كوف الرقيم - ابو علندا كرنفال الرقيم الدولي مستقبلاً، مسار نهر عمان، مسار عمان للمغامرات، ومسار السياحة الثقافية والتراثية جبل اللوييدة / جبل عمان

وقال الهملان، تحتفل أمانة عمان في هذه الأيام بيوم المدينة بالتزامن مع مناسبة اليوبيل الفضي لتسلم جلالة الملك عبدالله الثاني سلطانه الدستورية، مشيراً إلى أن الورشة ستبحث جذب السياحة في مدينة عمان وتبادل الأفكار والتطلعات المستقبلية السياحية للمدينة.

وأوضح أن مدينة عمان تتمتع بالعديد من المزايا التي تجعلها مدينة جذب سياحي وتحوي انماط سياحية ثقافية ودينية وتراثية وتاريخية وأثرية فضلاً عن طبيعة المناخ المعتدل الذي يجعلها وجهة سياحية. وأشار أن الامانة تعمل مع الشركاء على العديد من المشاريع التي تساهم في التنمية الحضرية والسياحية مثل تطوير مشروع الساحة الهاشمية وتأهيل موقع جبل القلعة وموقع اهل الكهف، وإتاحة 13 مساراً سياحياً يمزج بين الفعاليات والأنشطة السياحية التي تهدف إلى تشجيع السياحة الداخلية والخارجية، ودعم المؤرخين والمؤلفين المهتمين بالسياحة الأردنية.

من جانبه قال عضو مجلس الامانة عن منطقة وادي السير الدكتور محمد المهيتر أن الأردن يضم مناطق طبيعية وتاريخية وحضارية جعلت منه معلماً سياحياً مميّزاً.

وأشار أن دور أمانة عمان في تطوير السياحة بالمدينة من خلال توفير البنية التحتية لتحسين الطرق ووسائل النقل والمرافق السياحية والخدمات اللازمة لدعم قطاع السياحة وتعزيز جاذبية المدينة للزوار.

من جهته بين مدير مشروع المسارات السياحية المهندس محمد ابو زيتون أن الامانة اطلقت المشروع قبل عامين ونلمس الانجازات على ارض الواقع، لافتاً إلى أن عمان تعتبر مهد المسارات وتمتاز بتنوع جغرافي وزاخرة بالمواقع التراثية والأثرية.

وأشار أن المسارات التي تم إطلاقها موقفة بأدلة علمية ومربوطة على دائرة نظم المعلومات الجغرافية وسيتم العمل على تطوير البنية التحتية لهذه المسارات وبما يعزز من الجذب السياحي لها.

من جانبه قال خبير السياحة والأثار الدكتور محمد وهيب "ستند في عملية التطوير السياحي إلى قواعد البحث العلمي وخطة عمل شاملة وبيدأت في مرحلة متطورة بإصدار دليل ومسار وخارطة لكل منطقة في الامانة.."

بكل مراحل حياتهن خاتم ذكي Evie يراقب صحة النساء

القليلة القليلة، تخطط الشركة لتعزيز مزايا الذكاء الاصطناعي في الخاتم للكشف عن المزيد من البيانات المتعلقة بالدورة الشهرية والشراخ والمؤشرات الصحية الأخرى. وبالإضافة إلى تتبع الدورة الشهرية، تقيس المستشعرات المتوفرة في هذا الخاتم بعض المؤشرات الحيوية الأخرى خلال النهار، مثل معدل ضربات القلب في أوقات الراحة، وتغير معدل ضربات القلب، ونسبة الأكسجين في الدم (SpO2)، ومعدل التنفس. ويقيس خاتم Evie المؤشرات نفسها خلال النوم، بالإضافة إلى تتبع ساعات النوم، ويعتبر أيضاً أوقات الاستيقاظ، والنوم العميق والنوم الخفيف، وعلى فترات الساعات الذكوية، فإن خاتم Evie يتتبع الخطوات والمسافة التي تمشيها يومياً، والوقت الذي تقضيه في ممارسة الرياضة، والتمردات الحرارية المحروقة، ويوفر كل هذه البيانات في تطبيق Evie. تطبيق Evie متاح فقط مستخدمين هواتف آيفون في أب ستور، لكن الشركة المنتجة لهذا الخاتم تخطط لإطلاق إصدار خاص مستخدمين أجهزة أندرويد في الربع الثاني من عام 2024. وبإستخدام التطبيق، يمكن لتسديدات تحديد الأهداف الخاصة بالنوم أو النشاط البدني أو الخطوات، وتسمح مزية Spot Check المتاحة في التطبيق بالوصول بسهولة إلى معدل ضربات القلب ومستويات الأكسجين في الدم في أي وقت، ويوفر هذا التطبيق يومياً ملخصاً واضح كل البيانات والمؤشرات التي جمعها الخاتم في ذلك اليوم.



يُعد خاتم Evie من أبرز الأجهزة القابلة للارتداء التي أعلنت في معرض CES 2024، وهو خاتم ذكي مخصص للنساء، صممه شركة Movano Health بهدف تسهيل تتبع البيانات الصحية، ويحوي خاص البيانات المتعلقة بالدورة الشهرية والنوم. حصل هذا الخاتم على جائزة معرض CES 2024 للابتكار، ويُعد مناسباً للنساء اللواتي يبرهن في مراقبة المؤشرات الصحية دون استخدام الساعة الذكية ويفضلن ارتداء جهاز صغير. أطلق هذا الخاتم الذكي أول مرة في معرض CES 2023، لكنه لم يكن متاحاً للشراء حتى شهر يناير من هذا العام، وقد أشار جون ماستروواترو الرئيس التنفيذي لشركة Movano Health بعد إعلان الخاتم الذكي العام الماضي، إلى أنه مصمم لتلبية الاحتياجات الصحية للنساء في كل مرحلة من مراحل حياتهن. عُرض هذا الخاتم مرة أخرى في هذا العام في معرض CES 2024، وقد أكد الرئيس التنفيذي لشركة Movano Health على تركيز الشركة في تحسين قدرات الخاتم في تحليل البيانات الصحية للنساء. يستخدم خاتم Evie Ring تقنية الذكاء الاصطناعي للكشف عن الارتباطات بين الدورة الشهرية والمزاج ومستوى الطاقة والنوم والنشاط بعد تحليل البيانات التي تسجلها النساء في تطبيق Evie والتي تتبعها الخاتم. ومن الأمثلة على الحالات التي يكتشفها هذا الخاتم، قلة النوم في مرحلة معينة من مراحل الدورة الشهرية، وعند اكتشاف هذه الحالة ستري السيدة تنبيهاً

في تطبيق Evie يقول، قد يقل نومك خلال هذه المرحلة من الدورة الشهرية بسبب انخفاض هرمون البروجسترون. بالإضافة إلى ذلك، يعتمد هذا الخاتم على تقنية الذكاء الاصطناعي لاكتشاف حالات تحسن المزاج المرتبطة بزيادة النشاط البدني، على سبيل المثال، إذا تحسن مزاج السيدة بعد مشي 1000 خطوة

"إكس" استلمت من 1200 موظف في مجال الإشراف على المحتوى



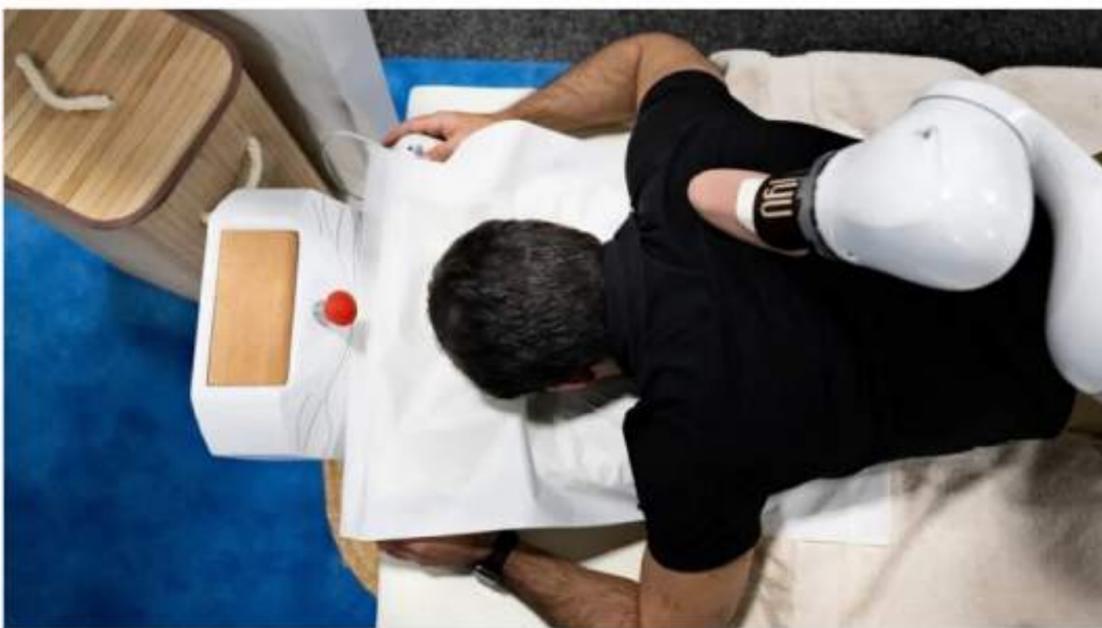
استلمت منصة "إكس" التابعة للملياردير إيلون ماسك من أكثر من 1200 موظف في العالم في الأقسام المعنية بالإشراف على المحتويات، وفق أرقام جديدة نشرتها الهيئة الأسترالية الناظمة للقطاع الإلكتروني وأوردتها وكالة الأنباء الفرنسية في تقرير لها. واعتبرت هيئة "إي سافتي" (eSafety) المعنية بتنظيم قطاع الإنترنت في أستراليا، أن هذه الأقسام هي "إعادة تفعيل الآلاف الحسابات المحظورة قد خلقت أسوأ موقف" على صعيد نشر المحتويات السلبية عبر منصة. وفي الأشهر الأخيرة، ركزت الهيئة التنظيمية بشكل خاص على منصة إكس، بعدما أكدت سابقاً أن شراؤها من قبل إيلون ماسك تزامن مع درجة قصوى من "السلبية والكراهية" عبر منصة المروفة سابقاً باسم تويتر. وباستخدام القانون الأسترالي للسلامة على الإنترنت، حصلت هيئة السلامة الإلكترونية على قائمة مخصصة بمهندسي البرمجيات ومشرفي

المحتوى وغيرهم من موظفي الأمن العاملين في إكس، وأوضحت مفوضة الهيئة التنظيمية الأسترالية جولي إنمان فرانت، وهي موظفة سابقة في تويتر، أن هذه المرة الأولى التي يتم فيها الإعلان عن هذه الأرقام. وبينت فرانت الأرقام أن 1213 متخصصاً في طاقم الإشراف، بينهم متعاونون خارجيون، تركوا منصة إكس منذ الاستحواذ عليها من جانب إيلون ماسك في أكتوبر 2022. 680 منهم من مهندسي البرمجيات. وقالت لوكالة الصحافة الفرنسية إن "الاستغناء عن 680 من هؤلاء المهندسين المتخصصين أشبه باستغناء فوكفو المشهورة بمعيار السلامة الخاصة بها عن جميع مهندسيها أو مهندسيها". ووفقاً لها، فإن هذا هو "الوضع الأسوأ. فانت تخفض دفاعاتك بشكل كبير وتعيد مجدداً إدخال مرتكبي الانتهاكات المتكررة إلى المنصة".

"مرآة ذكية" تتنبأ بموعد وفاة من يقف أمامها وخطر إصابته بأمراض مزمنة

كشفت شركة رائدة في الذكاء الاصطناعي هذا الأسبوع في معرض الإلكترونيات الاستهلاكية (CES)، عن "مرآة ذكية" قادرة على تقييم صحة من يقف أمامها. ويتتبع المنتج الصحي الجديد، وهو عبارة عن جهاز لوحي عمودي مقاس 11.6 بوصة مزود بكاميرا مثبتة، أكثر من 100 علامة صحية عن طريق مسح تدفق الدم تحت سطح وجه الفرد. ويعد الجهاز باكتشاف علامات الصحة المختلفة بدءاً من ارتفاع ضغط الدم، إلى أعراض الحمى، والاكنتاب أو مخاطر الصحة العقلية، وخطر الإصابة بالسكري، والدمامية لمدة 10 سنوات، إلى "شيلوخة بشرة الوجه". كما يمكنه أيضاً تحذير المستخدم إذا اعتقد أنه على وشك الموت. وأشد أحد خبراء التطبيق عن بعد بالجهاز ووصفه بأنه "مثالي للعيادات ودور رعاية المسنين". وتامل الشركة المصنعة أن يساعد الجهاز في الحصول على تحذير مسبق للأشخاص بشأن الرعاية الطبية "الاستباقية" التي يحتاجون إليها، وتقديم الجهاز ليس فقط للمنازل، ولكن لتجار التجزئة والصالات الرياضية والمدارس ودور المسنين والصيدليات أيضاً. وكشفت شركة NuraLogix أن جهازها الجديد، المسمى Anura MagicMirror مصمم لاستخدام مزيج من أجهزة الاستشعار والذكاء الاصطناعي لفحص العلامات الحيوية وتقديم تقييمات لمخاطر الأمراض. ويتضمن الجهاز مستشعراً بصرياً داخلياً قوياً يجمع البيانات لتحليلها بواسطة خوارزمية قائمة على السحابة. ويستخدم المستشعر، وهو تقنية التصوير البصري عبر الوجه (TOI) الحاصلة على براءة الاختراع من NuraLogix، طريقة مستخدمة بالفعل في المستشفيات، والمعروفة تقنياً باسم Photoplethysmography، لتسجيل التغيرات في حجم الدم داخل الشعيرات الدموية الدقيقة (الأوعية الدموية الدقيقة) لأوعية الوجه. ويتم بعد ذلك إرسال بيانات تدفق الدم إلى منصة الذكاء الاصطناعي العاطفي (Affective AI)، المسماة DeepAffex، الخاصة بالشركة، والتي "تستخدم معالجة الإشارات المتقدمة وخوارزميات الذكاء الاصطناعي لتعلم الأنماط لحساب أكثر من 100 سمة صحية. ووفقاً للشركة، وأكد الرئيس التنفيذي لشركة NuraLogix مازيو بوزولي في حديث لموقع Wired خلال الإلكترونيات الاستهلاكية (CES)، أن كاميرا MagicMirror لا تستخدم أي تقنية للتعرف على الوجه. ومع ذلك، لم يشعر الجميع بالارتياح إزاء هذه التأكيدات، حيث رأى كاتب عمود في صحيفة "واشنطن تايمز" أنه "كما هو الحال مع كل شيء يتعلق بالذكاء الاصطناعي، فإن احتمال الضرر يقع بالقرب من الصالح المقصود". وفضل النظر، قال الرئيس التنفيذي لشركة NuraLogix إنه يتوقع أن يبدأ MagicMirror كمنتج للعلاء من رجال الأعمال، ويتم تركيبه في أماكن مثل الصالات الرياضية، والصيدليات، وغرف انتظار العيادات، أو حتى في مواقع البناء حيث يمكن أن تضيء التقييمات الصحية السريعة الحياة أو الموت. ولكن في نهاية المطاف، يأمل بوزولي أن يرى MagicMirror يصبح جهازاً شائعاً للرعاية الصحية المنزلية. ويتوقع بوزولي، وفقاً لموقع Wired، أن تتم الموافقة على بعض القياسات من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية هذا العام، مع المزيد من القياسات في المستقبل. ووفقاً لموقع NuraLogix، فإن جهاز MagicMirror ليس متاحاً للبيع بالتجزئة بعد، ولكنه "للاستخدام الاستهلاكي فقط".

ويجعل خدماته في متناول الجميع الذكاء الاصطناعي يغزو عالم التجميل

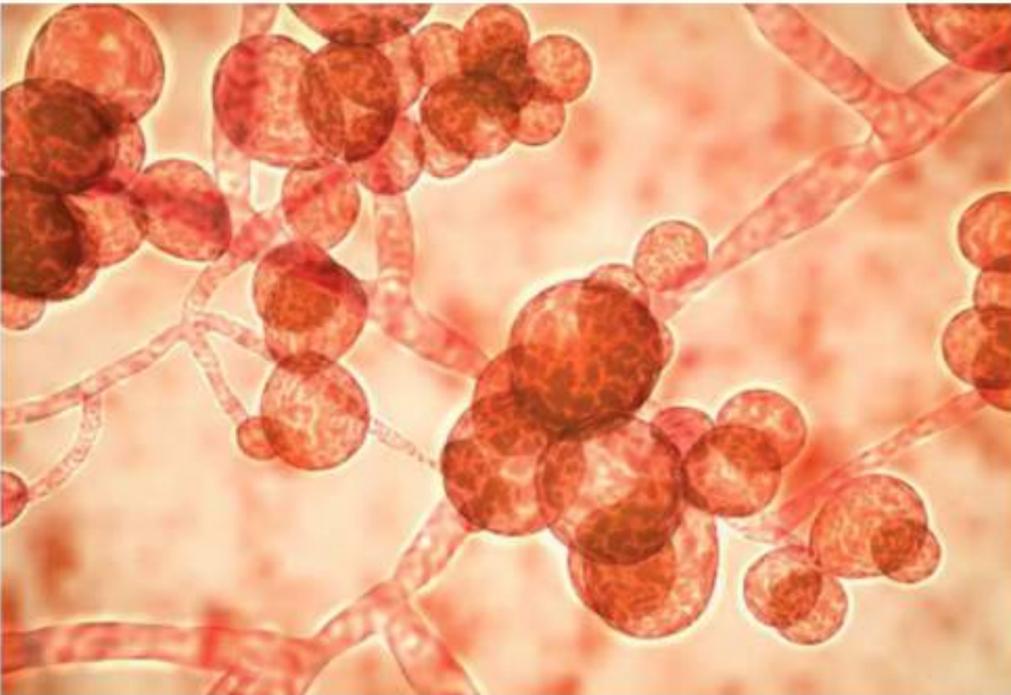


ويجيب عن أسئلة تتناول عدداً من المشاكل كحب الشباب وتساقط الشعر وغيرها، ويتيح للمهتمات تجربة المنتجات المذكورة افتراضياً. ويشكل التطبيق وسيلة لتوجيه المستخدمين اللواتي يحرن في الاختيار بين كريسبات الأساس ذات الظلال الشديدة والتشابه والمتنوعة القوام، والكريمات ذات الخصائص المتعددة. وهذه المهمة هي أيضاً هدف "بيوتيفول إيه آي" الذي ابتكرته شركة "بيرفكت كورب"، ويجمع بين الذكاء الاصطناعي التوليدي والواقع الافتراضي لإجراء تحاليل حيوية للبشرة، وتجارب ثلاثية البعد لتسريجات شعر ومجوهرات، ويقدم على أساسها التوصيات المناسبة. وفي دراسة نشرت في ماي الفانت، قدرت شركة "ماكينزي" الاستشارية حجم صناعة التجميل العالمية (العناية بالبشرة والشعر، والعطوف، والتكياج) بحوالي 430 مليار دولار عام 2022، وتوقعت أن تصل قيمتها إلى 580 مليار دولار بحلول سنة 2027. وزادت التبيعات عبر الإنترنت أربع مرات تقريباً بين عامي 2015 و2022. أما شركة "بريتكر" الكورية المتخصصة في الوشم المؤقتة وتكون كل شخص من وضع أي صورة يريد على

في مارس المقبل، سيتوافر له أكثر من ثلاثين لوناً، على شكل كبسولات وتكفي لتعليمات تجميل أظافر كاملتين. كذلك تسأل الذكاء الاصطناعي الذي بات عنصراً أساسياً في الابتكارات التكنولوجية الاستهلاكية إلى فروق التجميل، كالتكياج والعناية بالبشرة. ولاحظ الرئيس التنفيذي لجموعة مستحضرات التجميل العملاقة "لوريال" نيكولا هيرونيوس خلال معرض لاس فيغاس الذي افتتح الثلاثاء أن "التجميل حاجة أساسية". وشدد على أن التكنولوجيا تساعد "المدار" على إقامة علاقة أقوى مع زبائنها. وفي ما يتعلق بالتجميل، توفر التكنولوجيا "تجارب شاملة" وتمكن الناس من التعبير عن هوياتهم. واعتبر هيرونيوس أن "التجميل يساهم في تعزيز الثقة بالذات وتقدير المرء لنفسه". وأمام الحاضرين الذين ناهزوا الأضواء ومنتاهي البث المباشر، قدم هيرونيوس شرحاً عن تطبيق "بيوتي جينوس" التجاني الذي سيكون بمثابة "مستشار شخصي افتراضي" قائم على الذكاء الاصطناعي. ووصف هيرونيوس هذا التطبيق بأنه "أول مستشار تجميل شخصي". إذ يوصي المستخدم بمنتجات العناية بالبشرة والتكياج بناءً على بشرتها، ويقدم لمصاح في شأن تقنيات التبرج،

إيلون ماسك يواجه شبح منافس يكسر احتكاره للفضاء
تواجه سبيس إكس المملكة لإيلون ماسك شبح ظهور منافس جديد بعد نجاح المشروع المشترك بين بونينغ ولوكهيد مارتن، والمعروف باسم United Launch Alliance. في إطلاق صاروخ فولكان هذا الأسبوع. ويعد هذا الإطلاق بمنزلة إنجاز سعت إليه الحكومة الأميركية منذ مدة طويلة في إطار محاولتها بناء قائمة من موردي الإطلاق لأقمارها الصناعية. وأرسلت بونينغ بالتعاون مع United Launch Alliance صاروخ فولكان إلى الفضاء أول مرة يوم الاثنين في خطوة أولى نحو استعادة الحصة السوقية من سبيس إكس، التي ظل صاروخها هالكون 9 القابل لإعادة الاستخدام لسنوات هو الخيار الرئيسي للدول لإرسال أقمارها الصناعية إلى الفضاء، ولن تكمل مركبة Payload وهي مركبة هبوط على القمر مموثة من القطاع الخاص، مهمتها بسبب مشاكل تقنية، مع أن إطلاق صاروخ فولكان كان ناجحاً. ويضع هذا الإطلاق United Launch Alliance في موقع الصدارة لتحدي احتكار سبيس إكس القوي لتعليمات إطلاق الصواريخ إلى الفضاء. وفي حال تمكن United Launch Alliance من إثبات أن صاروخ فولكان قادر على تنفيذ عمليات إطلاق سريعة ومتواترة، فإن ذلك يوفر للسوق طريقاً آخر إلى الفضاء، وكان الاعتماد على سبيس إكس مصدر قلق لوزارة الدفاع الأميركية، على السبيل المثال، من أجل تلبية احتياجات الأمن القومي من خلال صاروخ فولكان، وذلك في حال واجهت سبيس إكس مشاكل في المستقبل.

"حالة مرضية" تسبب تضاعف الوفيات حول العالم!



كشفت أحدث التقديرات العلمية الجديدة أن حوالي 3.8 مليون شخص يموتون حول العالم بسبب الالتهابات الفطرية سنويا. وتوقع هذا في الاعتبار، فهو يمثل حوالي 56.8 من إجمالي الوفيات العالمية. ومن المحتمل أن تكون أمراض مختلفة للذين يعانون من سرطان الجلد. إجمالي الوفيات في العالم، عليها السكتة الدماغية بنسبة 5.11.

ويشكل مرض الرشاش المرتبط بالدخان (COPD) 56 من إجمالي الوفيات، حيث تكون العدوى الفطرية مسؤولة عن حوالي ثلث هذه الوفيات البالغ عددها 3.228.000. وتلصق إلى هذه التقديرات المنشورة في مجلة لانست للأمراض المعدية. أصدر الخبراء حكما بشأن نسبة الحالات الفطرية التي تم تشخيصها وعلاجها بالفعل، وذلك التي لم يتم تشخيصها. وفي حين تحسن تشخيص الأمراض الفطرية بشكل كبير في السنوات العشر إلى الخمس عشرة الماضية، فإن الوصول إلى هذه الاختبارات واستخدامها القليل محدود، وليس فقط في البلدان النخفضة الدخل.

على سبيل المثال، تتمتع جنوب إفريقيا بخدمة تشخيصية تحسد عليها لالتهاب السحايا الفطري والعدوى الفطرية في مجرى الدم (المبيضات)، ولكن لا يوجد لديها تشخيص للعدوى الناجمة عن فطر شائع آخر، وهو فطر Aspergillus. وتساهم هذه الفجوات بشكل كبير في الوفيات غير الشريفة.

وتضم أهم الفطريات الفاتحة Aspergillus fumigatus و Aspergillus flavus، والتي تسبب التهابات الرئة. ويموت الكثير من الأشخاص لأن طبيهم لم يدرك إصابتهم بمرض فطري، أو لأنهم اكتشفوا ذلك بعد فوات الأوان. ولكن العديد من الوفيات ترجع إلى بطء الاختبارات التشخيصية أو غيابها ونقص الأدوية المضادة للفطريات الفعالة.

ولسوء الحظ، كما هو الحال مع مقاومة المضادات الحيوية، فإن مقاومة مضادات الفطريات

وهناك أيضا ارتباط قوي بين الإصابة الفطرية والربو الحاد، والذي لا يمكن السيطرة عليه بشكل جيد. وعلى الرغم من كل الجهود المبذولة للسيطرة على الربو، فإن ما يقدر بنحو 1.1 مليون شخص يموتون بسببه كل عام في جميع أنحاء العالم. التقرير من إعداد ديفيد ديليو دينينغ، الباحث الرئيسي في مجموعة مانتشر للعدوى الفطرية، جامعة مانشستر.

مستوى العالم بحدود المبيدات التي تهدد حياتهم، وما يقرب من مليون حالة وفاة سنويا، فلأننا بحاجة ماسة إلى اختبارات تشخيصية أفضل. وتعد حوالي 50 من زهاء 60.000 حالة وفاة بسبب الإيدز إلى الالتهابات الفطرية. وسجل العالم أول تفشي واسع النطاق للقطار المخاطي في العالم بعد "كوفيد" في الهند، فيما يسمى بالفطريات السوداء، التي تمنع إمداد الأنسجة بالدم ما يسبب الأنسجة الميتة، ومن هنا الاسم الشائع "الفطر الأسود".

تمثل مشكلة متنامية أيضا. ويؤدي رش المحاصيل بأنواع معينة من مبيدات الفطريات إلى زيادة كبيرة في معدلات المقاومة لمجموعة من الأدوية المضادة للفطريات، المعروفة باسم الأزولات. تعد عدوى المبيضات (Candida) أحد أسباب الإنسنان وتوجد في مجرى الدم. وترتبط أيضا بمرض السكري أو الفشل الكلوي - أو كليهما - ويمكن أن تستمر أيضا بعد إجراء عملية جراحية كبرى أو صدمة. ومع إصابة أكثر من 1.5 مليون شخص على

الأمم العالمية للمرض السرطان العالمي
احتمال عدم تلقيح مكافحة السرطان

ي عمل العلماء على تطوير اختبار دم جديد لمساعدة الأطباء على التعرف على أفضل علاج لمرضى سرطان الجلد. الاختبار المعروف باسم الفزعة السائلة، هو حاليا في المرحلة التجريبية. ومن المأمول أن يتم استخدامه في المستقبل لمساعدة الأطباء على اتخاذ قراراتهم حول موعد بدء وإيقاف العلاجات المختلفة للمرضى الذين يعانون من سرطان الجلد. والطريقة المعتادة للتحقق من مدى فعالية علاجات السرطان هي من خلال التصوير المقطعي، الذي يوفر صورة مفصلة للداخل الجسم، ويتوجب على مرضى سرطان الجلد الحصول على هذه الصور كل بضعة أشهر.

وتساعد هذه الصور الأطباء على اكتشاف ما إذا كان الورم قد تقلص أو نما أو إذا كان السرطان قد انتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم.

أما اختبار الدم الجديد، فيبحث عن أجزاء من الحمض النووي للسرطان، حيث تعني المستويات المنخفضة أن المرض يتقلص وأن العلاج فعال. بينما يظهر المستوى الأعلى أن العلاج لا يعمل.

ويمكن تقديم النتائج في فترة قصيرة، مما يعني أن الاختبار يمكنه تتبع التغييرات في كيفية عمل العلاج في الوقت الفعلي، كما يقول الأطباء.

ويما أنه مجرد فحص دم، فمن الممكن إجراءه بانتظام. حسبما ذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية في تقرير لها. ويركز الاختبار على قياس مدى فعالية أدوية العلاج التاميفي للورم الميلانيني "نيفولوما" و "إبيبيوموماب"، والتي تساعد جهاز المناعة على البحث عن السرطان وتدميره.

كذلك فيتم تطوير الاختبار أيضا إعطاء مؤشر دقيق للأطباء إذا كان المرض يستجيب لـ "دابرافينيب" و "ترايميتينيب". وهي علاجات مستهدفة تتداخل مع طريقة نمو بعض أنواع السرطان ويقاها على قيد الحياة.

وتعتبر هذه العلاجات هائلة للفعالية، لكنها لا تعمل بشكل جيد مع الجميع. ويمكن أن تتوقف عن العمل فجأة، دون سابق إنذار.

وبهذا سيكون توفر اختبار يمكن إجراءه باستمرار، مفيدا من حيث تمكن الأطباء من ملاحظة أي تغييرات وتبديل العلاج دون تأخير، مما يمنع المرضى فرصة أفضل في النجاة من السرطان.

وقال البروفيسور يول ثورفاغان، استشاري الأورام في مؤسسة "كريستين فارندينج ترست" والذي أشرف على دراسة حديثة حول الاختبار، "كنا نستخدم اختبار الدم هذا في الوقت الحقيقي لتحديد أفضل استراتيجية علاج للمرضى ومتى يتحولون لعلاج آخر. أمل في المستقبل أن يتم استخدام تحليل الطعص الصغيرة من الحمض النووي القادمة من السرطان الموجود في مجرى دم المريض لإخبارنا متى يستجيب المريض للعلاج، ومتى يكون الوقت الأمثل للتغيير إلى علاج آخر".

اكتشاف ارتباط بين صحة القلب والأوعية الدموية والعم عند النساء



قد يكون تاريخ العقم عند النساء بمثابة علامة على الأمراض القلبية الوعائية (CVH) في وقت لاحق من الحياة. وفقا لدراسة حديثة. وتعرف الأمراض القلبية الوعائية بأنها مجموعة اضطرابات تسبب القلب والأوعية الدموية وتشمل مرض القلب التاجي، ومرض الأوعية الدماغية، وداء القلب الروماتيزمي واعتلالات أخرى.

وبحسب دراسة حديثة نشرت في مجلة JAMA Network Open، اكتشف الباحثون وجود علاقة مهمة بين تاريخ العقم والحفاظ على صحة القلب والأوعية الدموية (CVH) في منتصف العمر. واستخدمت الدراسة بيانات من مجموعة العمل في مشروع Project Viva pregnancy cohort، شملت النساء في الأسابيع 22 من الحمل في منطقة بوسطن بين عامي 1999 و 2002.

ونم نسبة السكر في الدم. وتراوحت درجات مجالات الحياة الأساسية 8 من 0 إلى 100، وتشير الدرجات الأعلى إلى صحة قلبية أفضل. وشملت الدراسة 168 مشاركة، أبلغت 534،2 متهن عن تاريخ من العقم. وأظهر أولئك درجات أقل في مجالات الحياة الأساسية 8. وذلك في المجالات العامة والطبية الحيوية والعلامات الحيوية المقارنة بأولئك اللاتي لا يعانين من العقم.

التلفح داخل الرحم للحمل والنساء ذوات الوضع الاجتماعي والاقتصادي الأعلى. وتحمل هذه النتائج أهمية كبيرة حيث سلطت الأبحاث السابقة الضوء على أن النساء اللاتي لديهن تاريخ من الإصابة بسكري الحمل أثناء الحمل معرضات لخطر متزايد للإصابة بمرض السكري من النوع الثاني ومشاكل القلب والأوعية الدموية في وقت لاحق من الحياة.

وتشير نتائج الدراسة إلى أن تاريخ العقم يمكن أن يكون عنصرا حاسما يجب على الأطباء أخذه في الاعتبار عند تقييم مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى النساء. وهذا الارتباط مؤثر بشكل خاص بالنظر إلى أن ارتفاع مستويات السكر في الدم، وهو مقياس لصحة القلب والأوعية الدموية، لوحظ لدى النساء اللاتي يعانين من التوتر أثناء مرحلة ما قبل الحمل، وخاصة بين النساء اللاتي يستخدمن

ولم تصنيف العقم على أنه محاولات فاشلة للحمل لمدة 12 شهرا أو أكثر، أو 6 أشهر إذا كان العمر 35 عاما أو أكثر. كما تم تقييم الأمراض القلبية الوعائية باستخدام مجالات الحياة الأساسية 8 (LEA). تشمل هذه المجالات العوامل السلوكية مثل النظام الغذائي والنشاط البدني وحالة التدخين وصحة النوم، إلى جانب العوامل الطبية الحيوية مثل الوزن وضغط الدم ونسبة الدهون في الدم

على الرغم من صحة الفحوصات
صالح السرطان

وجدت دراسة جديدة من جامعة كامبريدج ارتباطا بين ازدياد أعراض الاكتئاب وزيادة لاحقة في وزن الجسم عند قياسها بعد شهر واحد. وتوصلت الدراسة التي نشرتها مجلة PLOS ONE، إلى أن الزيادة شوهدت فقط بين الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن والسمنة. لكنها لم تجد أي صلة بين وجود أعراض أكبر للاكتئاب وارتفاع وزن الجسم بشكل عام.

واقترحت الأبحاث وجود صلة بين الوزن والصحة العقلية، حيث من المحتمل أن يؤثر كل منهما على الآخر، ولكن العلاقة معقدة وتظل غير مفهومة بشكل جيد، خاصة في ما يتعلق بكيفية تأثير التغييرات في الصحة العقلية للفرد على وزن جسمه بمرور الوقت.

وللمساعدة في الإجابة على هذا السؤال، قام الباحثون في وحدة علم الأوبئة بمجلس البحوث الطبية (MRC) بجامعة كامبريدج بفحص بيانات من أكثر من 2000 شخص بالغ يعيشون في كامبريدجشير بالملكة المتحدة، والذين تم تجنيدهم في دراسة فيلاند لـ "كوفيد-19". واكمل المشاركون استبيانات رقمية حول الصحة العقلية ووزن الجسم كل شهر لمدة تصل إلى تسعة أشهر خلال جائحة "كوفيد-19" (غشت 2020 - أبريل 2021) باستخدام تطبيق جوال طورته شركة Huma Therapeutics Limited.

وقامت الأسئلة بتقييم أعراض الاكتئاب والقلق والتوتر لدى الفرد. وتشير الدرجات الأعلى إلى خطورة أكبر، حيث أن الحد الأقصى للدرجات الممكنة هو 24 للاكتئاب، و 21 للقلق، و 10 للتوتر. تم استخدام الفريق النمذجة الاحصائية لاستكشاف ما إذا كان ضغط الصحة العقلية عن المعتاد مرتبطا بالتغيرات في وزن الجسم بعد شهر واحد.

ووجد الباحثون أنه مقابل كل زيادة في النتيجة المعتادة للفرد في ما يتعلق بأعراض الاكتئاب، فإن وزنه اللاحق بعد شهر واحد يزداد بمقدار 0.45.

وقد يبدو هذا صغيرا ولكنه يعني، على سبيل المثال، أنه بالنسبة للفرد الذي ارتفعت درجة أعراض الاكتئاب لديه من خمسة إلى 10 (أي ما يعادل زيادة من أعراض الاكتئاب "الخفيفة" إلى "العندلة") فإنه يرتبط بزيادة في الوزن بمعدل 2.25 كغ.

وقد لوحظ هذا التأثير فقط في الأفراد الذين يعانون من زيادة الوزن (يعرف بمؤشر كتلة الجسم 25-29.9 كغ / متر مربع) أو الذين يعانون من السمنة (مؤشر كتلة الجسم أكثر من 30 كغ / متر مربع).

وكان لدى الذين يعانون من زيادة الوزن في المتوسط زيادة قدرها 5.2 كغ لكل نقطة زيادة عن درجة أعراض الاكتئاب المعتادة لديهم. وبالنسبة لأولئك الذين يعانون من السمنة، كانت زيادة الوزن المماثلة 7.1 كغ. ولم يظهر التأثير لدى الأفراد أصحاب الوزن الصحي.

وأوضحت المؤلفة الأولى للدراسة، الدكتورة جوليا مولر من وحدة علم الأوبئة في مركز البحوث الطبية، "بشكل عام، يشير هذا إلى أن الأفراد الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة هم أكثر عرضة لزيادة الوزن استجابة للتعويض بالاكتئاب. وعلى الرغم من أن زيادة الوزن كانت صغيرة نسبيا، إلا أنه حتى التغييرات الصغيرة في الوزن تحدث على مدى فترات قصيرة من الزمن يمكن أن يؤدي إلى تغييرات أكبر في الوزن على المدى الطويل، وخاصة بين أولئك الذين يعانون من زيادة الوزن والسمنة. والأشخاص الذين يعانون من ارتفاع مؤشر كتلة الجسم معرضون بالفعل لخطر أكبر من الحالات الصحية الأخرى، لذلك قد يؤدي ذلك إلى مزيد من التدهور في صحتهم".

الخبراء يكتشفون سببا جديدا للتجاعيد



يعد التعرض للأشعة فوق البنفسجية والشيخوخة من العوامل المعروفة التي يمكن أن تجعل الجلد يفقد مرونته ومظهره الشبابي، لكن الباحثين يعتقدون الآن أن البكتيريا يمكن أن يكون لها دور أيضا، حيث وجد أن النساء ذوات التجاعيد لديهن أنواع أكثر من البكتيريا على وجوههن.

وقام الباحثون في مركز ابتكارات الميكروبيوم بجامعة كاليفورنيا سان دييغو ومؤسسة لوراي للأبحاث والابتكار بتحليل 13 دراسة حول حالة الجلد لـ 650 سيدة تتراوح أعمارهن بين 18 و 70 عاما.

وقال الباحثون أنهم وجدوا من لديهم الكثير من الأنواع المختلفة من البكتيريا على بشرتهم لديهم عدد أكبر من التجاعيد، والتي ينظر إليها عموما على أنها إحدى العلامات الرئيسية لشيخوخة الجلد.

ولكن وجود ميكروبيوم أكثر تنوعا كان له تأثير إيجابي، حيث كانت النساء أيضا أقل عرضة للمعاناة من فقدان الماء من تحت الجلد، الذي يجعله يبدو مترهلا، يقول المؤلفون إنه من السابق لأوانه القول ما إذا كانت هناك طريقة لوقف ظهور التجاعيد أو الحفاظ على شباب البشرة حتى الآن بناء على أبحاثهم.

لكن الدراسة ستقدم للباحثين توجيهات لفهم كيفية تأثير البكتيريا والميكروبات الأخرى على بشرتنا بشكل أفضل.

وقد وجدت الأبحاث السابقة أن النساء الشابات الأصحاء لديهن بكتيريا أقل تنوعا على وجوههن مقارنة بالنساء الأكبر سنا.

خبير يوضح جوهر المتلازمة X

تعتبر المتلازمة X في الطب بأنها مزيج عدد من الأعراض التي تشكل مجموعة خطرا مميتا للشخص المساب. ويقول الدكتور غريغوري فيكولوف، أخصائي الأمراض المعدية، مدير مركز المعلومات العلمية لتوقاية من الأمراض الفيروسية وصلحتها في حديث لصحيفة "إيفستيا"، "المتلازمة الأيضية X هي شالوث مميت يجمع بين السمنة وارتفاع ضغط الدم وضعف التمثيل الغذائي للكربوهيدرات وارتفاع مستويات الغلوكوز أو وجود داء السكري بالمثل. ويزداد تواتر هذه المتلازمة في جميع أنحاء العالم بين جميع الفئات السكانية، حتى بين الأطفال".

ويؤكد الخبير أن المتلازمة X ليست مرضا معينا، ويشارك في علاجها أطباء القلب وأطباء الغدد الصماء. وتشير التوقعات إلى أن انتشار المتلازمة في العالم سيزداد. وبالإضافة إلى مفهوم "المتلازمة X"، هناك في الطب "المرض X"، الذي هو مرض افتراضي يمكن أن يسبب وباء أو جائحة. وقد أصبح معلوما في 14 يناير الجاري أن المشاركين في المنتدى الاقتصادي العالمي 2024 الذي سينعقد في دافوس خلال أيام 15 إلى 19 يناير 2024 سيناقشون "المرض X"، الذي يتوقع أن يكون معدل الوفيات التي يسببها أعلى بـ 20 مرة من جائحة "كوفيد-19". وسوف يحضر رئيس منظمة الصحة العالمية وخبراء صحتيون آخرون يوم 17 يناير اجتماع اللجنة الخامسة المشككلة لهذا الغرض.

ويذكر أن هيئة حماية حقوق المستهلك في روسيا، أعلنت أن التصريحات بشأن "المرض X" قد تكون لها دوافع اقتصادية وليس علمية. مع العلم أن العلماء لم يدرسوا بما فيه الكفاية مسبب المرض إلى الآن.

لهذا السبب.. العيون تدمع في البرد



يعاني الكثير مع الدخول في فصل الشتاء من تغيرات عدة تطرأ على الجسم. منها دمع العينين الذي يزداد عند تدني درجات الحرارة.

ويحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، قال خبراء العيون إن سيلان العين خلال فصل الشتاء أمر طبيعي تماماً، ويمكن لعديد من العلاجات البسيطة التخفيف منه.

وأضافوا أن الهواء البارد يؤدي إلى جفاف الجلد بسبب قلة الرطوبة في الجو وهذا يؤدي لجفاف الأنسجة وتشقق الجلد، وهو ذات التأثير الذي يلحق بالعينين.

وقال طبيب العيون مايكل بروسكو: "السبب وراء دمع أعيننا كثيراً عندما يصبح الطقس بارداً في الخارج هو أن أعيننا تجف".

عندما تخرج من المنزل، يقوم الهواء البارد بتجريد العين من الرطوبة، وبالتالي تكافح القنوات الدمعية لإنتاج ما يكفي من الدموع.

يؤدي هذا إلى رد فعل مبالغ فيه في العين يعرف باسم "منعكس الدموع". حيث تؤدي الإشارات المرسلات بين الأعصاب الموجودة في الجزء الخلفي من العين والدماغ إلى إنتاج الدموع الزائدة لتعويض عن الجفاف.

ويكون البعض أكثر عرضة لتلازمة جفاف العين من غيرهم.

على سبيل المثال، قال بروسكو إن الأشخاص الذين يعملون أمام شاشة الكمبيوتر طوال اليوم لديهم طبقة دمعية

أرق أو أقل جودة فوق أعينهم لأن عيونهم "متوترة" للغاية.

من جانبه، قال رونالد إل بيتر، رئيس جمعية البصريات الأميركية، "إذا استمرت الأعراض لفترات طويلة من الزمن، فمن الأفضل زيارة طبيب العيون الخاص بك".

وأضاف، "العيون الجافة المتقدمة قد تلحق الضرر بالنسيج الأماعي للعين وتضعف الرؤية، لذلك من المهم فحصها".

كيف يمكن للبرد الشديد أن يؤدي الرئتين؟



خلال أشهر الشتاء الباردة، يقضي الناس وقتاً أطول في الداخل حرصاً على الحفاظ على الدفء وتجنب حالات صعبة مزعجة، مثل الانفلونزا أو قسمة الضيق.

وعلى الرغم من أنه، وفقاً للخبراء، قد لا يكون التعرض قليلاً للبرد أمراً سيئاً، إلا أن درجات الحرارة المنخفضة للغاية قد تؤثر سلباً على أجزاء مختلفة في الجسم. وهذا ما يهددنا للتساؤل عما إذا كانت درجات الحرارة المنخفضة إلى ما تحت الصفر تشكل خطراً على الرئتين. هل يمكن لدرجات الحرارة المتجمدة أن تتجمد رئتيك؟

يشرح الدكتور أريان شياري، أخصائي أمراض الرئة في مؤسسة "مايو كلينك" الصحية، "يبدل جسمنا قصارى جهده للحفاظ على درجة حرارتنا الأساسية، نحو 37 درجة مئوية، وراثتنا محسوران داخل التجويف الصدري. وما لم يكن جسمك بالكامل معرضاً للخطر، فإنه لا يفترض أن تكون الرئتان معرضتين للخطر".

وأشار إلى أن الهواء الجاف البارد يمكن أن يدخل إلى الرئتين ويسبب تهيجا، ما يؤدي إلى تشنج قسبي يمكن أن يسبب إحساساً بالضيق في الصدر. ومن غير المرجح أن تتجمد الرئتين نفسها.

وقد تشعر بعدم الراحة أو حتى الإحساس بالحرقان من التنفس في درجات الحرارة الباردة الرطبة، وهذا شائع.

ويوضح الدكتور شياري، "إن أجسامنا مصممة بشكل جيد للغاية لتتكيف مع الهواء البارد. وهناك العديد من الآليات التي تسمح بتدفئة الهواء وترطيبه قبل أن يصل فعلياً إلى الرئتين حيث يحدث تبادل الغازات".

وتابع، "ما يحدث هو أن الهواء البارد يكون أكثر جفافاً بشكل عام، ويعمل جسمك على ترطيب ذلك. وفي هذه العملية، يمكن أن يسبب تهيجا في الشعب الهوائية، ما يؤدي إلى عملية الزمنة".

تسمى تشنج القصبات، حيث تضيق تلك الممرات الهوائية، وتحصل على ذلك الشعور بضيق في التنفس.

ويمكن أن يشكل الهواء البارد الشديد خطورة على أي شخص، ولكن بالتنمية لأكثر الذين يعانون من أمراض الرئة المزمنة، مثل مرض الانسداد الرئوي المزمن (COPD)، فإن البرد يمكن أن يجعل الأمور أسوأ.

وفي حالة انتفاخ الرئة، على سبيل المثال، يمكن للهواء البارد أن يسبب تشنجات في الشعب الهوائية، ما يزيد من صعوبة التنفس.

ويوضح الدكتور شياري، "المرض الذي يعانون من أمراض الجهاز التنفسي سواء كان ذلك الربو أو مرض الانسداد الرئوي المزمن أو أمراض الرئة الأخرى، هم أكثر عرضة لتفاقم أعراضهم إذا واجهوا ظروف الشتاء الباردة. وأفضل ما يمكنهم فعله لحماية أنفسهم هو الاستعداد، سواء كان ذلك بالحصول على إمدادات إضافية من جهاز الاستنشاق الخاص بهم لبضعة أيام في حالة الطوارئ أو توظيف موكب طوارئ لعلاجاتهم الطبية، مثل أجهزة التنفس الاصطناعي أو أجهزة ضغط الهواء الإيجابي المستمر (CPAP) أو مكلفات الأكسجين".

ويوصي الدكتور شياري أنه إذا كان عليك أن تكون بالخارج، فاتبع نصيحة التنفس هذه، "إذا كنت تستنشق، فإن الشهيق من خلال أنفك والترفير من خلال فمك هو الأفضل عموماً، ويقوم أنفك بعمل أفضل في ترطيب وتدفئة الهواء من فمك". مضيفاً، "إن وجود وشاح يلتف حول أنفك وفمك، أو قناع، أثناء وجودك في الهواء الطلق يمكن أن يساعد، لأنه يمكن أن يمنع بعضاً من تلك الحرارة والرطوبة".

وتابع، "حاول تجنب ممارسة الرياضة في الخارج في الطقس البارد إذا كنت تعاني من الربو أو مرض الانسداد الرئوي المزمن أو أمراض الرئة المزمنة".

أطعمة تقلل من خطر إصابة كبار السن بالكسور



تعتبر هشاشة العظام ونقص الكالسيوم السبب الشائع لإصابة كبار السن بالكسور. لذلك للوقاية من الكسور عليهم تناول أطعمة تعوض نقص الكالسيوم لديهم.

وتشير الدكتورة إيرينا كورنوتوفا أخصائية الروماتيزم في حديث صحفية "إزفيستيا"، إلى أنه في حالة هشاشة العظام تصبح العظام ضعيفة ورفيعة بسبب انخفاض كثافة المعادن فيها. لذلك حتى ضربة بسيطة يمكن أن تؤدي إلى الكسر. وتحدث الكسور عادة في عنق الفخذ والكعبرة والفقرات في كثير من الأحيان، ما قد يؤدي إلى الإعاقة.

وتقول، "يحتاج كبار السن دائماً إلى الكالسيوم. ويمكن تعويض نفسه في معظم الحالات بتناول نظام غذائي متوازن يحتوي على كمية كافية من الحليب ومنتجات الألبان. لأن ما يصل إلى 60 بالمئة من إجمالي الكالسيوم المستهلك توفره هذه المواد للجسم".

ووفقاً لها، يمكن الحصول على الكالسيوم من الخضروات مثل البروكلي، وأنواع مختلفة من الخس، والخضروات الورقية، والتكرات، والبنور، والبقليات. ولكن عملياً لا يمتص الجسم الكالسيوم من دون فيتامين D، لذلك، إذا كان هناك نقص في هذا الفيتامين، حتى عند تناول أطعمة غنية بالكالسيوم قد يعاني الجسم من نقص الكالسيوم.

وتقول، "يوجد فيتامين D في الأسماك الدهنية (السلمون والرنجة) وصغار البيض. كما يجب تناول الأطعمة الغنية بالبروتين، مثل اللحوم والأسماك والبيض ومنتجات الألبان والفاصولياء والتكرات".

وتنصح الطبيبة كبار السن بممارسة التمارين الرياضية والمشي في الهواء الطلق لتقوية العظام والعضلات.

ضعف المناعة من مؤشرات نقص الزنك

تشارك العناصر المعدنية الدقيقة في عدد كبير من التفاعلات الكيميائية التي تجري في الجسم. لذلك فإن مستوى منطلومة المناعة وسرعة عمليات التمثيل الغذائي تعتمد عليها.

ووفقاً للدكتور قسطنطين إيغالوف أخصائي أمراض القلب والتغذية، الزنك هو أحد هذه العناصر المعدنية. وكيف يمكن معرفته لنقصه وكيف يمكن تعويضه.

ويشير الطبيب إلى أن نقص الزنك من المشكلات الشائعة لأنه مسؤول عن العديد من العمليات الجارية في الجسم، فمثلاً عندما يرتفع مستوى الزنك في الجسم، يعاني الشخص من الصداع والتقيؤ، وعلى العكس من ذلك، لنقص مستوياته يسبب مشكلات في الأمعاء والأظفار ونمو الشعر.

مدير منظمة الصحة العالمية: استعدوا لوباء X



يتعلق بعدو مشترك ويدون استجابة مشتركة، بدءاً من الاستعداد... هسهوف نواجه نفس مشكلة كوفيد-19. وفي معرض تسليط الضوء على الوعد المشترك، أشار إلى أنه إذا فشل الجبل علينا إعداد العالم للمستقبل".

دعا مدير منظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم غيبريسوس الدول إلى الاستعداد لمواجهة وباء X، معرباً عن قلقه بتوسل بلدان العالم إلى اتفاق حول الوباء حتى ما قبل. وفي حديث في حلقة نقاش بعنوان "الاستعداد لمرض X" خلال المنتدى الاقتصادي العالمي في دافوس، قال غيبريسوس إن "اتفاقية الوباء قادرة على دمج كل التجارب والتحديات والجلول التي واجهناها في واحدة".

وسلط الضوء على مصطلح "مرض X"، الذي يشير إلى مرض غير معروف تم وصفه لأول مرة في عام 2018، مؤكداً على حتمية الأحداث غير المتوقعة.

ودعا غيبريسوس إلى عدم مواجهة الشكوك دون الاستعداد، وشجع إلى الاستعداد للجهول المحتمل. مؤكداً أهمية البحث والتطوير والبنية التحتية الصحية وأهداف القوى العاملة للمرض X.

وشدد على أهمية الصحة الأولية، مشيراً إلى الدروس المستفادة خلال جائحة كوفيد-19، مضيفاً، "الأمم

التحذير من "حالة خاصة" تزيد خطر وفاة الرجال في سن مبكرة!



وجد باحثون دنماركيون أن الرجال الذين يعانون من تورم الثديين أكثر عرضة لوفاة بنسبة الثلث عند سن 75 عاماً مقارنة بأولئك الذين لا يعانون منه.

كما أن وجود مرض كامن يزيد من خطر الوفاة في سن مبكرة بما يصل إلى 14 ضعفاً.

وعادة ما يسبب خلل الهرمونات تضخم أنسجة الثدي لدى الرجال. ويمكن أيضاً إلقاء اللوم على السمنة، وفقاً لهيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية.

وفي دراسة هي الأولى من نوعها، قام خبراء مستشفى جامعة كوينهاغن، Rigshospitalet، بفحص بيانات أكثر من 23000 مريض من الذكور.

دراسة: الكوليسترول "الجيد" يزيد من خطر الإصابة بالخرف بنسبة تصل إلى 42%

ويعتبر المستوى الطبيعي لـ HDL-C في الدم هو 40-50 (ملجم/ديسيلتر) للرجال، و50-60 (ملجم/ديسيلتر) للنساء - حوالي 60-40 جزءاً في الألف.

فحسب الخبراء فإن هذه الدراسة تساعد في توجيه البحث في الاتجاه الصحيح. وفي المستقبل، من الممكن أن يساعد ذلك في تطوير علاجات وقائية.

وقالت عالمة الأوبئة متبيرة حسين من جامعة موناكو، "قد يكون من المفيد أخذ مستويات الكوليسترول HDL المرتفعة جداً في الاعتبار في خوارزميات التنبؤ بمخاطر الإصابة بالخرف".

الاستدلال أو حل المسائل، أو له ضعف التناقض الحركي.

- تغيرات نفسية، حيث تظهر تغيرات في شخصية المصاب، كالانحباب والقلق وسلوك غير لائق أو انشغال في الآخرين (البارانويا)، والهلوسة.

وإذا كان هناك الكثير من الكوليسترول في الدم، فإنه يمكن أن يسد الشرايين، مما يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتات الدماغية. الفائدة الرئيسية من HDL-C هي الحفاظ على مستويات LDL-C تحت السيطرة.

علماً أن معظم الكوليسترول الموجود في الجسم هو البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL) أو النوع "ضار/السيء".

أنهم يعانون من ارتفاع مستويات HDL-C، زاد خطر الإصابة بالخرف بنسبة 27% في المتوسط، مع متابعة الأفراد لمدة 6.3 سنوات في المتوسط.

وحسب "هذه الدراسة"، أظهرت النتائج أن ارتفاع مستوى HDL-C يرتبط بمخاطر الإصابة بالخرف ويزداد الخطر مع تقدم العمر.

ويكون فقدان الذاكرة في الغالب أحد الأعراض المبكرة للإصابة بالخرف، وبعد داء الزهايمر السبب الأكثر شيوعاً، وتختلف أعراض الخرف بناءً على:

- تغيرات إدراكية: كفقدان الشخص للذاكرة، والذي يلاحظ في مشكلة التواصل. أو يجد صعوبة في القدرات البصرية والمكانية. أو له مشكلات في النوع "ضار/السيء".

الكوليسترول، نوع "نافع/جيد" ونوع "ضار/سيء" بناءً على تأثيره على صحة القلب. وأظهرت دراسة جديدة أن النوع "الجيد" من الكوليسترول يمكن أن يكون له مخاطر صحية أخرى مرتبطة به، وهو كوليسترول البروتين الدهني عالي الكثافة (HDL-C)، وأحدث الأبحاث تربط وفرته بزيادة خطر الإصابة بالخرف لدى كبار السن. وأظهر التحليل أنه بالنسبة لمن تزيد أعمارهم عن 75 عاماً فإن الخطر يزيد بنسبة 42% بالتحديد.

وقام فريق من جامعة موناكو الأسترالية، بالبحث في بيانات 18668 شخصاً بالغاً تزيد أعمارهم عن 65 عاماً، الذين تم تشخيصهم على

وتمت مقارنة كل منهم مع خمسة رجال تم اختيارهم عشوائياً دون هذه الحالة، والذين كانوا بمثابة مجموعة مراقبة.

وأظهرت النتائج المنشورة في مجلة BMJ Open، أن 9% من الرجال الذين لا يعانون من تورم الثدي ما زالوا خلال فترة الدراسة. وفي الوقت نفسه، بلغت النسبة 6.7% بين الرجال الذين أصيبوا بتورم الثدي لسبب غير معروف، وكان المعدل 20.9% لدى الرضى الذين تناولوا أدوية مرتبطة بشدة بنمو الثدي أو مع مرض مرتبط به.

وبشكل عام، يعادل هذا خطراً أعلى بنسبة 53% لوفاة المبكرة بين الرجال الذين يعانون من تورم الثدي، مقارنة بأولئك الذين لا يعانون منه.

وأشار الباحثون إلى أن النتائج التي توصلوا إليها كانت قائمة على الملاحظة، لذلك لا يمكن إثبات أن تورم الثدي هو المسؤول عن ارتفاع خطر الوفاة.

وقال الفريق إنهم لم يتمكنوا من حساب عوامل مثل السمنة والتعرض للمواد الكيميائية السببية لاضطرابات الهرمونات واستخدام الستيرويدات.

واقترحوا أن تورم الثدي "متشابك بقوة" مع مجموعة كبيرة من المخاطر الصحية وربما الأدوية المستخدمة لعلاجها.

علامة HONOR تعلن عن إطلاق المرتقب لهاتف HONOR Magic V2



أعلنت HONOR العلامة التجارية العالمية الرائدة في مجال التقنيات المتطورة، اليوم عن اقتراب إطلاق هاتف HONOR Magic V2 القابل للطي في الإمارات، يتميز هذا الهاتف الرائد القابل للطي بتصميم أنيق وسبك خفيف وبطارية بمواصفات تقنية رائدة وشاشة تفاعلية ثورية وتجربة مستخدم شاملة. يعتبر HONOR Magic V2 شهادة على ثنائي HONOR في تحقيق رسالتها المتمثلة في تطوير تكنولوجيا الهواتف القابلة للطي حتى تتحقق لها السيادة في مناهتها مع الهواتف الذكية التقليدية.

قبل الإطلاق الرسمي، أطلقت HONOR برنامج رواد V المستقبل الرابع بهدف جمع رؤى قيمة من أوائل مستخدمي التكنولوجيا القابلة للطي. كشفت النتائج الرئيسية للبرنامج أن 90% من المشاركين منفتحون على التغيير إلى هاتف ذكي قابل للطي، 89% يعطون الأولوية للتصميم الرفيع وخفيف الوزن، 65% راضون للغاية عن أداء عمر البطارية، وقد استبدل 88% من المشاركين أجهزة الكمبيوتر المحمولة الخاصة بهاتف HONOR Magic V2.



أعلنت شركة سامسونج الكورية الجنوبية، الأربعاء، عن هاتفها الذكي الأحدث "إس 24"، الذي جاء مجهزة بميزات الذكاء الاصطناعي المتقدمة، مثل ترجمة المكالمات الهاتفية بشكل فوري، وذلك في خطوة استراتيجية للتفوق على منافستها الأمريكية "أبل".

وفي أعقاب تفوق "أبل" في إصدارات الهواتف الذكية لعام 2023، ووفقاً لـ "أنتراشيونال داتا كوربوريشن"، تستجيب سامسونج بشكل فعال من خلال تقديم وظائف الذكاء الاصطناعي في هاتفها الرائد "جالاكسي إس 24" بهدف جذب المشترين.

وتتضمن الميزات الرائدة في الهواتف الجديدة ترجمة صوتية ثنائية الاتجاه أثناء المكالمات الهاتفية بلغتين مختلفتين، حيث يعتبر "إس 24" أول هاتف ذكي يقدم هذه التقنية. وتظهر هذه الميزة بـ 13 لغة مختلفة، مدعومة بتقنيات الذكاء الاصطناعي التوليدي الفريدة لدى سامسونج.

ومن بين المزايا الأخرى البهرية، يأتي إطلاق ميزة "دائرة البحث"، حيث يمكن للمستخدم البحث في جوجل عن أي جزء في الصورة عن طريق وضع دائرة حوله. بالإضافة إلى ذلك، تشمل الميزات ترجمة باستخدام الذكاء الاصطناعي، وتغيير لغة الرسائل بتلويح وسائط بين رسمية وغير رسمية وتجارية واجتماعية.

وتقدم سامسونج خاصية الأمان والخصوصية من خلال تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي المدججة في الأجهزة، حيث تتمثل في وظائف التوليد الذكي التي يتم تحميلها مباشرة على كل جهاز دون الحاجة إلى الاتصال بالخدمة السحابية. وتركز سامسونج، إلى جانب شركات مثل كوالكوم، على هذا النهج كبديل أكثر أماناً للبيانات الشخصية، حيث لا يتطلب إرسال البيانات إلى السحابة الإلكترونية لاستخدامها.

وتقدم سامسونج من خلال هاتف "إس 24" هائلة تكنولوجيا متقدمة تعتمد على الذكاء الاصطناعي، تميز تجربة المستخدم وتلبث استعداده للتنافس بشكل فعال في سوق الهواتف الذكية المتلويح والمتطور.

الكاميرا الأمامية المزدوجة بدقة 16 ميجابكسل (بفتحة عدسة ٢.٢) أوضاع تصوير متنوعة تمكن المبدعين من إنتاج محتوى جذاب يمتدح السهولة.

نظام تشغيل سلس وأمن
يعمل HONOR Magic V2 v.2 MagicOS القائمة على Android 14، مما يوفر تجربة استخدام سلسة تليي مختلف سيناريوهات الاستخدام، كالتواصل الاجتماعي والترفيه والبحث عن المعلومات والعمل والسفر. ولحماية خصوصية المستخدم وأمانه، يقدم HONOR Magic V2 ميزة المساحة الموازية (Parallel Space) الجديدة كلياً والتي تسمح للمستخدم بعزل تطبيقات العمل عن التطبيقات الشخصية.

ما قدمته HONOR في هاتفها Magic V2 شهادة على التزامها الراسخ بدفع حدود الابتكار التكنولوجي والتميز الهندسي، وهو وعد منها بتقديم تجربة هاتف ذكي منقطعة النظير للمستخدمين.

الألوان والأسعار والتوفر
سيتم إطلاق هاتف HONOR Magic V2 في مجموعة من الألوان الأنيقة، الأسود والأرجواني، مع نسخة خاصة باللون الأسود ذات ظهر من الجلد النباتي، بداية من ٢ فبراير. سيتوفر هاتف HONOR Magic V2 لطلب المسبق في الإمارات بسعر رافع وهدايا مجانية.

بتجربة مشاهدة مريحة للعين حتى مع جلسات الاستخدام الطويلة.

استمراراً في التزام HONOR بتقديم تقنية تركز على صحة المستخدمين، زودت الهاتف بميزات متقدمة مثل ميزة التعقيم الديناميكي، والتي تمكن الشاشة من محاكاة إيقاعات الضوء الطبيعية التكيفي، والتي تسمح للشاشة بمعايرة الإضاءة الصادرة منها وفق ظروف الإضاءة الخارجية ومدّة استخدام الشاشة تلقائياً بما يضمن الراحة المثالية للعينيك.

هذا بالإضافة إلى ميزة العرض الليلي بناءً على الساعة البيولوجية (Circadian Night) التي تعمل على ضبط لون الشاشة والانتقال تدريجياً إلى ألوان أكثر دفئاً بطريقة تعاقبية تحاكي تعاقب الليل والنهار، وبناءً على الاختبارات العملية، تساعد هذه الميزة على زيادة مستويات الميلاتونين، مما يساعد المستخدمين على الحصول على نوم أطول وبجودة أفضل.

كاميرات ذات قدرات فائقة لتسوير أفضل لحظات يومك

يتميز هاتف HONOR Magic V2 بنظام كاميرا ثلاثية، يتكون من كاميرا عريضة (أساسية) بدقة 50 ميجابكسل (بفتحة عدسة 1.9) وكاميرا فائقة الاتساع بدقة 50 ميجابكسل (بفتحة عدسة ٢.٠) وكاميرا تليفوتو بدقة ٢٠ ميجابكسل، مما يسمح للمستخدمين بإنتاج صور عالية الجودة، بفضل إمكانات استشعار الضوء الفائقة، تدعم

بطارية مزدوجة نحيفة تقدم أداءً من الفئة الأولى

يأتي HONOR Magic V2 ببطارية مزدوجة مصنوعة من السيلكون والكربون هي الأتحف في هذه الفئة، إذ تأتي بمتوسط سمك ٢.٧٢ مم فقط، ومدعمة بتكنولوجيا شحن ثورية تعمل عند جهد منخفض. يمكن لهذا البطارية المتكثرة توفير طاقة أكبر عند الجهد نفسه مقارنة ببطاريات الجرافيت التقليدية. ويفضل سعة البطارية الكبيرة والتي تبلغ ٥٠٠٠ ملي أمبير في الساعة ودعمها لتقنية الشحن السريع HONOR SuperCharge بقوة ٦٦ واط، يضمن هاتف HONOR Magic V2 يقاء المستخدمين متصلين لمدة أطول وإعادة شحن البطارية إلى كامل سعتها في زمن شحن قصير للغاية.

يتيح التزام HONOR بالاستدامة من خلال خيار الظهر الصنوع من الجلد النباتي للنسخة السوداء، مما يوفر للمستخدمين اختياراً سديقاً للبيئة مع عدم التبريط في الأناقة.

شاشة بتقنيات ثورية تشع الإنسان في المقام الأول

يسحر HONOR Magic V2 مستخدميه بشاشة OLED LTPO قابلة للطي تدعم أكثر من 1,٠٠٧ مليار لون، وتوفر تجربة بصرية غامرة مع دقة ألوان استثنائية. وبفضل تقنية التعقيم (PWM Dimming) بتردد 3٨٤٠ هرتز التي تتوفر بها HONOR، يتمتع المستخدمون

حقوق البرنامج نجاحاً كبيراً وتلقى ردود فعل رائعة من المشاركين، وبعد اختتام المسابقة، فاز الطيار الإماراتي بدير الحمادي، حيث حصل على رحلة مدفوعة التكاليف بالكامل إلى MWC 2024 في برشلونة، إسبانيا، مع HONOR. تتيح له هذه الفرصة الحصرية الحصول على رؤى مباشرة حول الابتكارات التكنولوجية القادمة لشركة HONOR.

تصميم فائق الخفة والنحافة

يوزن يبلغ 22٩ غراماً فقط ويسمك لا يتخطى ٩.٩ ملم عبرت أثناء طيها، يتوج هاتف HONOR Magic V2 بلقب الأخف والأحف والأكثر تطوراً في فئة الهواتف القابلة للطي. ويعزى هذا الإنجاز غير المسبوق إلى التحسين المتقن على مستوى الهيكل والاختيار الأمثل للمواد المستخدمة في تصنيع الهاتف.

بالإضافة إلى عامل الخفة والنحافة، يتميز هاتف HONOR Magic V2 بمفصلة تيتانيوم خفيفة الوزن هي الأولى والأقوى من نوعها في فئة الهواتف القابلة للطي، ولإضفاء مزيد من القوة والثبات لأية المفصلة، تم تطعيم هيكلها ببوليأكريليك جديد سجل الكفاءة لعلامة HONOR. حصل HONOR Magic V2 أيضاً على شهادة المتانة من علامة SGS الرائدة في مجال الاختبارات والفحوصات وإصدار الشهادات، بفضل قدرة المفصلة على تحمل أكثر من 4٠,٠٠٠ طية، مما يضمن عمراً يصل إلى عشر سنوات.

محركات الأقراص الثابتة بسعة ٢٠ تيرابايت نقطة تحول في صناعة التخزين



أعلنت سيغييت لتكنولوجيا الشركة المتخصصة عالمياً في مجال حلول إدارة وتخزين البيانات الضخمة المستدامة عن إنجاز هام يمثل حقبة جديدة في صناعة التخزين، يمثل بإطلاق منصة الأقراص الصلبة (موزايك 3+)، التي تتضمن تطبيق سيغييت لتقنية التسجيل المغناطيسي الحراري، ويشرح هذا الابتكار بإطلاق سعة تخزين غير مسبوق تبلغ 3٠ تيرابايت لكل قرص، ويرسم خارطة طريق لزيادة سعة القرص الصلب إلى 4٠، 5٠، 6٠ تيرابايت خلال السنوات القادمة. ستعمل منصة موزايك 3+ على دعم منتجات (Exos) الرائدة من سيغييت، من خلال إضافة سعة تخزين غير مسبوق في الصناعة تبلغ 3٠ تيرابايت وما فوق. وسيتم تصدير هذه المنتجات بكميات إلى عملاء السحابة الفائقة الحجم خلال الربع الأول من العام الجاري.

تجدر الإشارة إلى أن ابتكار زيادة سعة التخزين من سيغييت، الذي يزيد من عدد الأجزاء التي يمكن تخزينها على القرص، سيحل نقاط الضعف الشائعة في الصناعة، حيث ستكون منصة موزايك 3+ العملاء من تخزين المزيد من البيانات على نفس المساحة، ويساهم التحديث في محرك أقراص التسجيل المغناطيسي العمودي التقليدي من سعة 1٦ تيرابايت (متوسط السعة في مراكز البيانات الفائقة الحجم) إلى محرك أقراص Exos 30 تيرابايت وموزايك 3+ في مضاعفة السعة بشكل فعال في المساحة ذاتها.

ويهدف المناسية، قال ديف موسلي، الرئيس التنفيذي لشركة سيغييت، "تعتبر سيغييت الصنع الوحيد عالمياً لحركات الأقراص الثابتة بسعة تخزين عالية تصل إلى 3 تيرابايت لكل قرص مع إمكانية زيادتها إلى 5 تيرابايت. ونظراً إلى أن استخدام الذكاء الاصطناعي يشكل أهمية كبيرة لجموعات البيانات الأولية، سوف تحتاج الشركات إلى تخزين جميع البيانات، لذا تعد سعة التخزين العالية لاستيعاب كتل البيانات الناتجة أكثر أهمية من أي وقت مضى".

منصة "زيت" تضم أحمد عبد الرحمن البنا إلى مجلسها الاستشاري



الابتكار في مجال البناء. كما نسمح إلى الاستفادة من خبراته العميقة في تطوير أعمالنا.

بإسره، قال الدكتور أحمد عبد الرحمن البنا، "يسعدني جداً أن أكون جزءاً من المجلس الاستشاري لشركة زيت من رفيتي في اكتشاف الحاق جديدة في مجال البناء، وهو قطاع أثق بقدرته على تعزيز النمو الاقتصادي في دولة الإمارات، وتهدف زيت من خلال اعتمادها مؤخراً أدوات الذكاء الاصطناعي إلى إضفاء عنصر الذكاء البشري على منصتها، وهو ما يؤثر إيجاباً على الموظفين والعملاء على امتداد دورة حياة المشاريع، كما أشارك حماس فريق عمل زيت لإدخال تقنيات الذكاء الاصطناعي في مجال البناء، ونطمح لتحقيق نتائج إيجابية ملموسة على العمال والمهندسين وعمالكي العقارات وعلى السكان المحتملين بشكل خاص".

وعصمت شركة "زيت" مؤخراً إلى تطبيق 4٠ من حلول الذكاء الاصطناعي لترقية منصتها إلى حالة الذكاء الاصطناعي العام، ومحاولة تحقيق مستوى الذكاء البشري، وهي خطوة رائدة وفريدة من نوعها على مستوى الشرق الأوسط والعالم.

في المجلس الاستشاري للجمعيات المهنية وشركات التكنولوجيا الناشئة المتكثرة مثل زيت، التي جانب دور الأخير كمشتر في إكسبورد.

وتعليقاً على هذا الموضوع، قال براسون شريفاساتا، المؤسس والرئيس التنفيذي لشركة زيت، "نحن مسرورين بالتقنيات لشركة زيت، التي يتركز على هدفها المتمثل في دفع الاستدامة والنمو القائم على

أعلنت "زيت"، الشركة التقنية العالمية الناشئة والرائدة في إدارة المشاريع وتقديم البرمجيات كخدمة، عن تعيين الدكتور أحمد عبد الرحمن البنا عضواً في مجلسها الاستشاري. ويشتهر السفير السابق لدولة الإمارات في الهند بإنجازاته المميزة على الصعيد الدبلوماسي، ومساهمته المستمرة في دعم بيئة الأعمال في الدولة مستفيداً من خبراته الاستشارية.

وتولى الدكتور البنا، خلال مسيرته المهنية، عدداً من المهام والمسؤوليات المتنوعة بكفاءة عالية، ومنها إدارة الأقسام الرئيسية في العديد من المؤسسات والهيئات الهامة مثل غرفة تجارة وصناعة دبي ومجموعة دبي للتجارة واللجنة القضائية للأبحاث في حكومة دبي، والتي لعبت دوراً محورياً في مسيرة النمو الاجتماعي والاقتصادي لدولة الإمارات على مدار العقود الماضية.

كما لعب الدكتور دوراً فعالاً في تعزيز العلاقات الثنائية مع الهند خلال فترة عمله دبلوماسياً في وزارة الخارجية والتعاون الدولي الإماراتية، حيث عمل سفيراً فوق العادة ومفوضاً للدولة لدى الهند، ويواصل مسيرته في تطوير القطاع الاقتصادي الإماراتي من خلال مشاركته

الصين تطلق أسرع شبكة إنترنت في العالم

بدأت الصين بناء ما تصفه بشبكة الإنترنت الأكثر تقدماً في العالم، والتي من المنتظر أن تكون أسرع من الشبكات الحالية بمراحل. لتعيد الجسر التكنولوجية مع أميركا لمواجهة مرة أخرى. الشبكة الجديدة تصل سرعتها إلى نحو 1.٢ تيرابايت، أو 12٠٠ جيجابايت لكل ثانية، وذلك السرعة تكفي لنقل بيانات 1٥٠ فيلماً متلاً في ثانية واحدة، وفقاً لشركة هواوي الصينية المصنعة للتكنولوجيا. ولكن، تلك السرعات نظرية، ولا تعني أنها السريعة نفسها التي سيتم بها المستهلكون في منازلهم في أي وقت قريب، بينما سيتم الاستفادة من تلك التكنولوجيا السريعة بشكل أوسع في نقل المعلومات بشكل أسرع، وخدمات تداول الأسهم وغيرها من الأنظمة الأمنية الوطنية.

"بي ام دبليو" تتجاوز التحديات وتسجل مبيعات قياسية العام الماضي



شهدت الصين زيادة في المبيعات بنسبة 1.٢%، وفي أوروبا بنسبة ٥.٧%، وفي الولايات المتحدة الأمريكية بنسبة ٤.٩%.

وتأثرت مبيعات الشركة في الفترة السابقة خلال عام 2٠2٢ والرابع الأول من عام 2٠٢٣ بسبب القيود الناجمة عن جائحة كوفيد-١٩، والمشاكل اللوجستية، خاصة في السوق الصينية. لكن بعد هذه الفترة، شهدت المبيعات تحسناً ملحوظاً.

وفي الربع الأول من عام 2٠٢٣، ارتفعت المبيعات العالمية للشركة بنسبة ٥.١%، حيث وصلت إلى ٧١٩ ألف سيارة.

وتلحق "بي ام دبليو" في العام الحالي إلى بيع أكثر من نصف مليون سيارة كهربائية، بالإضافة إلى زيادة نسبة المبيعات الإجمالية بنحو ٦.٢% إلى أن هذا النجاح يؤكد نمو "بي ام دبليو" بوتيرة أسرع في قطاع السيارات الكهربائية، الذي بات يمثل ٦٥% من إجمالي مبيعات المجموعة.

حققت شركة "بي ام دبليو" الأثلية للسيارات، نتائج مبيعات قياسية خلال العام الماضي، حيث تجاوزت مبيعاتها كل التوقعات وسجلت أرقاماً قياسية جديدة. وفق بيان أصدرته الشركة اليوم الثلاثاء، وارتفعت المبيعات الدولية للشركة بنسبة ٥.٩%، ويبلغ إجمالي عدد السيارات المباعة حوالي ٢.٥٥ مليون سيارة بعد أداء قوي في الربع الأخير من العام، فيما ارتفعت مبيعات السيارات الكهربائية بشكل ملحوظ بنسبة ٥٧.٤%، حيث بلغ عدد السيارات الكهربائية المباعة 3٧٦ ألف سيارة. وأشار عضو مجلس إدارة الشركة يوخن جولر-

وزير الأشغال يتفقد سير العمل بمشروع مستشفى الأميرة بسمة الجديد

✦ إريد

أكد وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس ماهر أبو السم، ضرورة تجاوز جميع العقبات أمام إنجاز مشروع مستشفى الأميرة بسمة الجديد في محافظة إربد. ووجه الوزير، المكتب الهندسي المشرف على تنفيذ المشروع بتفعيل البنود العقدية في مواجهة أي تقصير من المقاول في مدة تنفيذ الأعمال أو في المواصفات الفنية. ودعا أبو السم خلال جولة على المشروع، إلى تجاوز جميع العقبات أمام إنجاز ما يعكس من خدمة كبيرة للمواطنين.

وقال أبو السم إن الوزارة تولي أهمية كبرى لتنفيذ المشروعات الطبية، وتتخذ العديد من الإجراءات لضمان أن تكون وفق أعلى المعايير الهندسية العالية. وبلغت نسبة الإنجاز بمشروع مستشفى الأميرة بسمة الجديد نحو ٨٠،٥ بالمئة. ومن المفترض انتهاء العمل به، وتسليمه لوزارة الصحة نهاية حزيران المقبل.

وتبلغ تكلفة المشروع نحو ١١٠ ملايين دولار وهو ممول جزئياً بمنحة من الصندوق السعودي للتنمية بقيمة ٧٠ مليون دولار، وجزئياً الدولة، وبمساحة إجمالية تبلغ ٨٥ ألف متر مربع، ويتكون من ٩ طوابق، منها ٣ طوابق تسوية للخدمات الطبية والمسندة، وطابق أرضي يحتوي على قسم الأشعة والتصديقية الرئيسية، والأول خاص بغرف العمليات وغرف العناية الحثيثة والمتوسطة وطابق الخدمات و٣ طوابق عليا للعناية بالمرضى، وتبلغ طاقته الاستيعابية حوالي ٥٦٦ سرير، منها ٦٠ سريراً للعناية الحثيثة.

محاضرة بجامعة الزرقاء حول أهمية قواعد البيانات

✦ الزرقاء

نظمت وحدة المكتبة بالتعاون مع شركة مجموعة تايلور وفرانسيس وgroup taylor & francis في جامعة الزرقاء، اليوم الخميس، محاضرة حول أهمية قواعد البيانات، بحضور عدد من أعضاء الهيئة التدريسية بالجامعة. وتضمنت المحاضرة التعريف بقواعد البيانات ومحتوياتها، وشرح قواعد النشر في المجالات، بالإضافة إلى المكاسب التي يمكن للباحثين تحقيقها. وقالت مديرة وحدة المكتبة الدكتورة نسرين النورسي، إن هذه المحاضرة تأتي بهدف تطوير أساليب استخدام قواعد البيانات لتتوافق الأبحاث والدراسات المنشورة في المجالات الورقية التي تشترك بها المكتبة والتدريب عليها، حيث تسعى جامعة الزرقاء إلى تحقيق رؤيتها ورسالتها بتقديم خدمات تعليمية وفنية للمجتمع المحلي، من خلال عقد الدورات المتخصصة في مختلف المجالات لتكوّن أجيالاً قادرة على تطوير الأدوات البحثية وقواعد البيانات للباحثين داخل جامعة الزرقاء.

ورشة توعوية عن إعداد موازنات البلديات في عجلون

✦ عجلون

نظمت بلدية عجلون الكبرى، بالتعاون مع برنامج دعم البلديات الممول من الوكالة الأميركية (USAID)، في قاعة مديرية التنمية المحلية، ورشة عمل توعوية لمدراء المديرية ورؤساء الأقسام في البلدية. وقالت مديرة مديرية التنمية المحلية الهندسة ألفت الصمادي، إن الورشة تأتي بهدف توعية الموظفين وتزويدهم بكيفية إعداد بنود الموازنة والإطار الزمني لإعدادها وتبادل الآراء والأفكار المطروحة من قبل المشاركين بالورشة لبيتم دراستها، والأخذ بها عند البدء بإعداد الموازنات العامة للبلدية، بالتعاون مع المدير المالي فيها.

وأشارت إلى أهمية إعداد الموازنات التشاركية ضمن تعليمات إعداد الموازنة الصادرة عن وزارة الإدارة المحلية لمدراء وموظفي البلدية، لضمان توحيد واستمرارية هذا النهج، وإدماج العمليات المحلية، فيما يتعلق بإعداد الموازنة، وخاصة بند النفقات الرأسمالية.

تربية بني عبيد تختتم المرحلة البعيدة لجائزة الملك عبد الله الثاني للياقة البدنية

✦ إربد

اختتمت في مدارس مديرية التربية والتعليم لواء بني عبيد، الاختبارات التحكيمية للمرحلة البعيدة لجائزة الملك عبد الله الثاني للياقة البدنية. وأكدت مدير التربية الدكتورة فاطمة طلافحة أهمية هذه البطولة التي أقيمت على مدار أسبوعين لكافة المدارس المشاركة في الجائزة للدورة الثامنة عشرة، ودورها الحيوي في تحقيق أهداف التعليم، لافتة إلى أن البطولة تعزز الروح الرياضية وتعمل على تعزيز الانتماء والتفاعل بين الطلبة. وضمنت الطلافحة دور قسم النشاطات التربوية، ودور مدراء ومديرات المدارس في تعزيز الثقة بالنفس وتشجيع التنافس الرياضي وتكوين ثقافة صحية ورياضية سليمة ورفع مستوى اللياقة البدنية والصحية لدى الطلبة.

بلدية الفحيص تنظم لقاء تعريفياً بمشاريع تشغيل مع منظمة العمل الدولية

✦ الفحيص

نظمت بلدية الفحيص، بالتعاون مع وزارة الإدارة المحلية، ومنظمة العمل الدولية، لقاء تعريفياً بمشروع مقترح من بلدية الفحيص لتشغيل من خلال مشروعات البنية التحتية ذات العمالة المكثفة، وتكلفة تقديرية ١٣٨ إلى ٢٠٠ ألف دينار، سيتم من خلالها توفير فرص وظيفية لشباب المجتمع المحلي والأجانب السوريين. ولفت رئيس البلدية عمر العكروش، إلى اللقاء مع الفريق العامل في منظمة العمل للتشاور عن تنفيذ مشروعات تتنافس عليها عدد من البلديات، قائلًا، إن بلدية الفحيص قدمت مشاريع مقترحة، ستسهم بتوفير فرص عمل، حيث إن المنظمة تعمل وبدعم من الإدارة المحلية وبنك التنمية الألماني، على إحداث تنمية مستدامة.. وأشار إلى أن المشروعات التي اقترحت كانت عبارة عن إنشاء أرصفة وزراعة للأشجار وترميم وأعمال إنشائية، مبيّنًا أن ذلك لاقى استحسانًا من الجهة المنظمة. كما بين أنه تم إشراك المجتمع المحلي بتحديد المشروعات التي ستعمل عليها المنظمة.

وزير الأوقاف يفتتح ملتقى للوعظ والإرشاد ويوما طبيا في الكورة



✦ إربد

قال وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة، إن الأردن بقيادة جلالة الملك عبد الله الثاني، هو الوصي على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس الشريف، ويوقف في طليعة الدول المدافعة على المسجد الأقصى المبارك، وذلك خلال افتتاحه، اليوم الخميس ملتقى الوعظ والإرشاد واليوم الخيري والطبي المجاني بتنظيم من صندوق الزكاة بالتعاون مع مستشفى المقاصد الخيرية، في منطقة جنين الصفا بلواء الكورة.

وأشار الخلايلة إلى دور الوزارة بتنفيذ الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية، حيث خصصت لمديرية أوقاف القدس مبلغ ١٧ مليون دينار من ميزانيتها لهذا العام.

وقال، إن الوزارة دأبت على إقامة ملتقيات الوعظ والإرشاد والأيام الخيرية والطبية المجانية، تنفيذًا للتوجيهات الملكية السامية بالنزول إلى الميدان، لافتًا إلى أهمية ملتقيات الوعظ والإرشاد في تبادل الخبرات والمعلومات والعلم والمعرفة بين الأئمة والواعظين الذي يلتقون مع

بعضهم بعضًا من جميع محافظات المملكة، ولاسيما ونحن على أبواب شهر رمضان المبارك. وأضاف، "أننا جميعًا نعمل بروح الفريق الواحد، وبشكل متكامل خدمة للمواطن الأردني، والزيارات الميدانية التي تنفذ دليل على ذلك، مشيرًا إلى أهمية اللقاءات مع المواطنين والاستماع لملاحظاتهم بما يتعلق بقضايا الأوقاف، والعمل على تلبيتها ضمن الإمكانيات المتاحة ومراجعة المشروعات التأهيلية والبرامج الخيرية لغايات التحسين والتجويد.

وأعلن الخلايلة، عن توزيع ٥٠٠ قسيمة شرائية بقيمة ٣٠ دينارًا، ومساعدات نقدية لـ ٥٠ يتيمًا و ٥٠ طالب علم، بواقع ١٠٠ دينار لكل منهم، ٣٠٠ طرد غذائي مقدم من الحسن محمد أبو صوفة، مشيرًا إلى وجود ١٤٠ أسرة تتقاضى رواتب شهرية و ٦٢ يتيمًا يتقاضون كفالات أيتام، بالإضافة لوجود ٨ مشروعات تأهيلية، كذلك ٣ منازل تحت الترميم في لواء الكورة.

من جهته، قال مدير مديرية أوقاف لواء الكورة خالد بني ياسين، إن ملتقيات

الوعظ والإرشاد تهدف إلى إرشاد أبناء الوطن إلى سواء السبيل مؤدية دورها بالتوعية والإرشاد والتوجيه لعبادة الله تعالى بالحكمة والموعظة الحسنة، لافتًا إلى الجانب الخيري بالتبقيات؛ إذ يقوم على تقديم المساعدات العينية والتقنية للفقراء والاحتاجين وطلبة العلم وتقديم الرعاية الصحية لأبناء المجتمع المحلي.

كما افتتح الخلايلة اليوم الطبي المجاني الذي نظمه مستشفى المقاصد الخيرية وشمل اختصاصات طبية مختلفة استفاد منها سكان المنطقة.

حضر الافتتاح، النائبان، محمد تيسير بني ياسين وجعفر رباحة، ومتصرف لواء الكورة الدكتور باسم الخلايلة، ونائب مدير شرطة غرب إربد العقيد حامد الخوالدة، ورئيس بلدية رابية الكورة محمد المستريحي، ومدير عام صندوق الزكاة الدكتور عبد سمير، ومساعد الأمين العام لشؤون الدعوة والتوجيه الإسلامي/ مدير الوعظ والإرشاد الدكتور إسماعيل الخطيب، ومدير مديرية تربية لواء الكورة جهاد الروابدة، وعدد من وجهاء وأهالي اللواء.

مبادرة بمناسبة يوم المرأة العالمي في المزار الجنوبي

✦ لواء المزار الجنوبي

نفذ معهد العناية بصحة الأسرة/ مؤسسة الملك الحسين في محافظة الكرك بالتعاون مع مديرية التربية والتعليم لواء المزار الجنوبي اليوم الخميس في جمعية شقير للتنمية الاجتماعية مبادرة بمناسبة يوم المرأة العالمي بمشاركة عدد من السيدات من مختلف أنحاء لواء المزار الجنوبي.

وأكدت مديرة التربية الدكتورة انتصار الحميدة خلال رعايتها المبادرة، أن هذه المبادرات المجتمعية تسهم في تفعيل الحس الاجتماعي عند مختلف

أفراد المجتمع في تقدير المكانة التي تتمتع بها المرأة في المجتمع، مشيرة إلى أن المرأة الأردنية استطاعت شق طريقها في كل المحافل بقوة واقتدار وأصبحت لها دور بارز وفاعل في بناء الأوطان الاجتماعية والسياسية والاقتصادية.

واستذكرت الحميدة ما قدمته الدولة الأردنية من برامج ومشاريع في تمكين المرأة في كل المجالات مستهدفة بالمواقع التي تبوأها المرأة الأردنية في المحافل السياسية والاقتصادية والاجتماعية حتى أصبحت في مكان صنع القرار في كثير من القضايا الوطنية.

بدوره، قال مدير المعهد الدكتور منذر ألخرشي، المؤسسة تركز في رؤيتها ورسالتها على دور المرأة في كل المحافل، مؤكداً على قدرة المرأة الأردنية في البناء رغم كل الأعباء التي تقع على عاتقها والظروف التي تحيط بها.

وتخللت المبادرة فقرات ومشاهد تمثيلية، قدمتها طالبات من مختلف مدارس اللواء والتي جسدت دور المرأة الحقيقي في امتلاكها المهارات والكفايات التي تمكنها من المساهمة في النهوض بالوطن جنباً إلى جنب مع الرجل.

أمسية شعرية بعنوان المقاومة فكر ومنهج



✦ إربد

نظم منتدى الجياد للثقافة والتنمية في مقر نادي الفنانين في إربد أمسية شعرية بعنوان "المقاومة فكر ومنهج"، بحضور رئيس المنتدى الأديب سامر المعاني، وحشد من المهتمين بالشأن الثقافي.

وقدم الروائي محمد فتحي القنادر

خلال الأمسية مداخلات شعرية وأدبية حول نصرة غزة ومفاهيم المقاومة، بينما قرأ الشاعر نضال الرفاعي قصائد وطنية قومية خاطبت الروح والضمير مما يعانیه الشعب الفلسطيني وما يحيط بهم من وجع ودمار من خلال عدو حقود وحرب لا تعرف الهدنة، كما قدم

الشاعر غسان تهتموني قصائد عن الشهيد. وأختتم فعاليات الأمسية الشاعر حسين الترك بقصائد حملت لسان الإنسان الفلسطيني الباحث عن الأمل بالوطن، وهو الذي يحمل كرامة الأمة وخط الدفاع الأول عن قضاياها ومقدساته الإسلامية.

الزيتونة تحتفل بتخريج الفوج الثامن والعشرين

✦ مادبا

احتفلت جامعة الزيتونة الأردنية بتخريج الفوج الثامن والعشرين من طلبة الكليات العلمية والإنسانية والدراسات العليا للفصل الدراسي الأول لعام ٢٠٢٣/٢٠٢٤.

وقال رئيس الجامعة الدكتور محمد المجالي، إن الجامعة حملت ومنذ اليوم الأول لتأسيسها رسالة تعليمية نبيلة، ونذرت نفسها لتكون مكوناً مهماً من مكونات المشروع الوطني الذي تبناه الأردن. وأشار إلى أن الجامعة تعمل وفق استراتيجيات متكاملة وبرامج متناغمة وتخطيط سليم، والعمل بروح الفريق الواحد مما يؤشر على مدى الإخلاص للجامعة.

وفي نهاية الاحتفال سلم راعي الحفل الشهادات للطلبة الخريجين وقدم الجوائز للطلبة المتفوقين، وبلغ عدد الخريجين ٦٥٩ طالباً وطالبة من درجة البكالوريوس ٦٤ طالباً وطالبة من درجة الماجستير.

ابو رمان: الدولة الأردنية تولي اهتماماً للتعددية والديمقراطية



✦ السلط

قال المستشار الأكاديمي لمعهد السياسة والمجتمع، الوزير الأسبق الدكتور محمد أبو رمان أن الدولة الأردنية تولي اهتماماً للتعددية والديمقراطية، إيماناً بضرورة تشجيع المواطنين على الانخراط بالحياة السياسية من خلال المشاركة بالأحزاب والبرلمان.

وعرض أبو رمان في كلمة له في ختام برنامج سياسوميتر الذي نفذته جامعة البلقاء التطبيقية بالتعاون مع معهد السياسة والمجتمع، وبالشراكة مع صندوق الملك عبد الله الثاني للتنمية أهم بنود الدستور والتي تتعلق بالتعددية والديمقراطية على حد سواء. وتحدث أبو رمان عن التعددية والديمقراطية والقيم العامة لهما، لافتاً إلى أن التعددية والديمقراطية يعانان مفهومين هامين أساسيين في الحياة السياسية في الأردن وفي جميع أنحاء العالم. بدوره، قال عميد شؤون الطلبة في الجامعة الدكتور خالد ناصر الزعبي، إن الجامعة تعمل على التشبيك مع الجهات ذات العلاقة من أجل تنظيم وعقد لقاءات وبرامج متنوعة تحل في طياتها مواضيع وعناوين هادفة تلامس الحياة الأردنية وفي كافة الحقول والمجالات. وأشار إلى أن هذا البرنامج من البرامج السياسية الهادفة التي من شأنها المساهمة الفاعلة في تنوير طلبة الجامعات بالمفهوم الشمولي للحياة السياسية الأردنية، بالإضافة إلى تهيئتهم من صقل شخصيتهم في شتى المجالات.

وفي ختام جلسات السياسوميتر والتي استمرت على ثلاثة أيام دار نقاش موسع، بين الدكتور أبو رمان والطلبة تضمن أسئلة واستفسارات متنوعة حول البرنامج والتعددية والديمقراطية.

تربية المزار الشمالي تنظم معرضاً تعليمياً بمدرسة ديريوسف الأساسية

✦ إربد

نظمت مديرية التربية والتعليم لواء المزار الشمالي في مدرسة دير يوسف الأساسية المختلطة، معرض إنتاج الوسائل التعليمية، ومشروع إعادة التدوير الذي نظّمته المدرسة، تنفيذًا لأنشطة الخطة التطويرية ومبادرة "لدرستي أتتمى".

وضمن العرض عرضاً تعليمياً هادفاً وتجارب عملية قدمها طلبة المدرسة بإشراف معلماتهم.

وأكدت مديرة مدرسة دير يوسف الأساسية المختلطة الدكتورة فادية المعامري، أن الوسائل التعليمية تعتبر جزءاً حيوياً من عملية التعليم، حيث تلعب دوراً مهماً بتحضير الطلاب وتوجيههم نحو تحقيق النجاح الأكاديمي.

وأضافت، أن هذه الوسائل تساهم في تسهيل عملية التعلم وتحفيز الفهم العميق وتعزيز التفاعل والمشاركة الفعالة في الفصول الدراسية، حيث تعد الوسائل التعليمية أداة قوية لصقل قدرات ومهارات الطلاب، إضافة إلى أن هذه الوسائل تعمل على تنشيط العقل وتشجيع التفكير النقدي والإبداعي وتعزيز التفاعل بين الطلاب والمعلمين.

وقدم مدير التربية والتعليم ناصر المصري شكره وتقديره لمديرة المدرسة والكوادر التدريسية والإداري على جهودهم الكبيرة بتنظيم المعرض الذي يهدف إلى تنمية وتعزيز مهارات الطلبة وقدراتهم العقلية.

ورشة عن قانون الضمان الاجتماعي في زراعة بني كنانة

✦ إربد

نظمت مديرية زراعة لواء بني كنانة، بالتعاون مع مؤسسة الضمان الاجتماعي ورشة عمل تعريفية عن "قانون الضمان الاجتماعي بين النص والتطبيق"، تحدث فيها مندوب دائرة التفتيش في فرع ضمان اليرموك الدكتور عبد الله المصري.

خلال الندوة التي حضرها مدير زراعة بني كنانة المهندس أحمد الخصاونة وكادر المديرية وعدد من المهتمين والمهنيين، تحدث المصري عن نشأة المؤسسة وتنظيمها الإداري والمالي، وعن مراحل تطورها منذ عام ٢٠١٥، وبخاصة شمول جميع شرائح العاملين والمتسببين بالمؤسسة.

وبيّن أن الاشتراك بالضمان يبدأ في سن ١٦ عاماً، ولا يتجاوز ٦٠ للذكر وهه للأنثى، إذا كان اشتراكها بالضمان لأول مرة، إضافة لتحديث حول الأمور المتعلقة بقانون الضمان الاجتماعي، من حيث تأهيلات الشبخوخة والعجز والوفاة، وشروط الاشتراك الاختياري بالضمان لقطاعات العمل غير المنظمة أو غير المرخصة لدى الجهات الرسمية.

تبادل شباب العقبة والجليل في دوري المحترفين

تبادل فريقا شباب العقبة والجليل، اليوم الجمعة، ضمن إياب دوري المحترفين لكرة القدم. وتبادل الفريقان في اللقاء الذي جرى على ستاد الأمير محمد بالزرقاء، لحساب الجولة الرابعة عشرة من دوري المحترفين لكرة القدم دون أهداف. وتنافس الفريقان نقطة المباراة ليرفع شباب العقبة رصيده إلى ١٩ نقطة في المركز الخامس، والجليل إلى ١١ نقطة في المركز قبل الأخير.

منتخب الإمارات يتخلى عن التصاريح بالتصاريح العالمية للامم في دوري المحترفين

حقق المنتخب الوطني للملاكمة، ٣ انتصارات جديدة، عن طريق اللاعبين، زياد عيش وعدي الهادي وعبادة الكسبة، ضمن التصفيات العالمية الأولى والمؤهلة إلى دورة الألعاب الأولمبية (باريس ٢٠٢٤) والمقامة حاليا في مدينة بوستو أريستيو الإيطالية. ونجح أبطال المنتخب الوطني الثلاث في التأهل إلى دور ال١٦ من منافسات أوزانهم بعد تحقيقهم لانتصارات مميزة ومستحقة.

ونجح زياد عيش، بتحقيق انتصاره الثاني ضمن منافسات وزن تحت ٧١ كغم، وفي دور ال٣٢، بعد أن تمكن من الفوز بالضربة القاضية ومن الجولة الأولى على حساب اللاعب الفلبيني رونالد تشافيز.

وكان "عيش" قد حقق الفوز في بداية مشواره على اللاعب الطاجيكستاني شوكوبزون شوكوروف ليتأهل إلى دور ال١٦ والذي سيلتقي خلاله اللاعب الكوبي خورخي كويلار، يوم الأحد المقبل.

من جانبه، حقق اللاعب عدي الهادي انتصاره الثاني الذي جاء على حساب المكسيكي كارلوس رودريغيز بتفوقه عليه، وإصابة الخصم من الجولة الأولى، وذلك في دور ال٣٢ ضمن منافسات وزن تحت ٩٣ كغم.

كان "الهادي" قد استهل مشاركته بالتصفيات، بالفوز على البرتغالي أنتوني رودريغيز، بإنهاء الحكم للنزال بعدم التكاثر. وسيلتقي عدي الهادي، السبت، مع اللاعب الإسباني إيمانويل ريبس في دور ال١٦ من المنافسات.

كما حقق اللاعب عبادة الكسبة انتصارا مهما وقويا في أولى نزالاته، وجاء على حساب اللاعب البرازيلي، يوري فالكاو، ليتأهل إلى دور ال١٦ من منافسات وزن ٦٣,٥ كغم، ليضرب موعدا، السبت مع اللاعب الأوغندي توكاموهيوبا جوشوا. وتستكمل، اليوم الجمعة، مشاركة المنتخب الوطني؛ إذ ستظهر اللاعب حنان نصر وستلتقي مع لاعبة الصربية نينا رادوفانوفيتش في منافسات دور ال٣٢ لفة وزن تحت ٥٠ كغم.

باريس يحل محل ريال مدريد في الدوري الإسباني



حدد باريس سان جيرمان، رأس مشروعه الرياضي الجديد، بعد الرحيل الوشيك لنجمه الأول وهادفه التاريخي، كيليان مبابي.

وذكرت صحيفة "ليكيب" في تقرير لها أن إدارة باريس ستجعل لاعب الوسط وارن زاير إيمري، القائد الجديد للفريق. وأشارت إلى أن اللاعب الواحد البالغ من العمر ١٨ عاما، سيوقع عقدا جديدا يمتد حتى صيف ٢٠٢٩.

ونوهت أن تجديد تعاقد زاير إيمري يعد ملاما رئيسيا على طاولاة الإدارة الباريسية بعد الفشل في إقناع مبابي بتجديد تعاقد.

وأضافت أن باريس اقتنع بوضع زاير إيمري على رأس المشروع، بعد نجاحه في مهمة تسويقية بزيارة دعائية إلى تنزانيا خلال ديسمبر/كانون أول الماضي.

وختتمت ليكيب تقريرها بأن "الشركات الراعية بدأت أيضا اهتمامها بالتعاقد مع زاير إيمري، حيث تنوي شركة نايكي، توقيع عقد طويل الأمد معه.."

وبات زاير إيمري، ركيزة أساسية لسان جيرمان منذ تولي المدرب الإسباني لويس إنريكي، المسئولية، في بداية الموسم الجاري.

تألق مارتنيس في بطولة كأس العالم في قطر

بدد جيراردو تاتا مارتينو مدرب إنتر ميامي، المخاوف حول النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي قائد الفريق الأمريكي. ونجح إنتر ميامي في قلب تأخره بهدفين أمام ناشفيل، إلى التعادل ٢-٢ في توقيع ميسي ولويس سواريز، في ذهاب ضمن نهائي دوري أبطال الكونكاكاف.

وقال مارتينو في تصريحات أيرتها صحيفة موندو ديبورتيفو "قد أكمل ميسي، اللقاء، حتى صافرة النهاية بأداء جيد.."

وأضاف "ميسي يعاني من إجهاد بدني في المباريات الأخيرة، وهو أمر منطقي، ولكنه بخير وحالة جيدة.."

وكان ميسي قد تعرض لتدخل عنيف في ساقه اليسرى خلال مباراة إنتر ميامي ضد ناشفيل.

ويلعب ليونيل ميسي، في موسمه الثاني بقميص إنتر ميامي، حيث سجل ٤ أهداف مع ترميزه حاسمة في أول ٤ مباريات.

إنهاء لقاء الرمثا والحسين إربد بسبب تناقص لاعبي الرمثا بداعي الإصابات



اضطر حكم مباراة فريقتي الحسين إربد والرمثا، خلال اللقاء الذي جمعهم، الجمعة، على ستاد مدينة الحسين في إربد لإيقاف المباراة قبل نهايتها؛ بسبب تناقص أعداد لاعبي فريق الرمثا، بداعي الإصابات. وكانت نتيجة المباراة عند إنهائها في الدقيقة السابعة والسبعين، تشير إلى تقدم نادي الحسين، بنتيجة ٥ أهداف للاعبين.

٣ عوامل تهدد ليفربول أمام مانشستر سيتي

تتجه الأنظار، الأحد المقبل، صوب ملعب أنفيلد، لتابعة القمة المرتقبة بين ليفربول ومانشستر سيتي، ضمن منافسات الجولة ٢٨ من الدوري الإنجليزي الممتاز. وتأتي المباراة بعدما تغلب ليفربول في مباراته الماضية على سبارتا براغ التشيكي (١-٥) أمس الخميس، في ذهاب ضمن نهائي الدوري الأوروبي.

في المقابل، حصد المان سيتي، بطاقة التأهل لربع نهائي دوري أبطال أوروبا بعد فوزه مجددا على كوبنهاجن (١-٣) في دور ال١٦.

وفي السطور التالية، يستعرض كوورة ٣ عوامل تهدد الريلز في القمة المرتقبة أمام السيتي:

جاهزية صلاح

شهدت الفترة الأخيرة، غياب النجم المصري محمد صلاح، عن أغلب مباريات ليفربول بسبب الإصابات قبل عودته للتدريبات هذا الأسبوع.

وقرر المدرب يورجن كلوب، منح صلاح،

فرصة اللعب في آخر ربع ساعة أمام سبارتا براغ، ليستعيد حساسية المباريات قبل موقعة الأحد.

وسيتحتاج ليفربول لظهور صلاح بأفضل مستوياته أمام السيتي، حتى يكون سلاحا مؤثرا في المباراة المصرية، في وقت يعيش فيه اللاعب، فترة عصيبة بسبب صراعه خارج الملعب مع حسام حسن مدرب منتخب مصر، الذي أصر على استدعائه للمعسكر المقبل، رغم محاولات ناديه لإعفائه من المهمة الوطنية.

لجنة الإصابات

في الوقت الذي استعاد فيه ليفربول، هدافه المصري محمد صلاح، يعاني الفريق من غياب بعض لاعبيه البارزين.

ومن المتوقع أن يدخل متصدر البريميرليج، المباراة، بدون حارسه البرازيلي أليسون بيكر، والظهير الإنجليزي ألكسندر أرنولد، والمهاجم البرتغالي ديوجو جوتا.

وهناك احتمالية لغياب المدافع



وكان بيلينجهام قد تلقى البطاقة الحمراء المباشرة في مباراة فالنسيا، لاعتراضه على حكم المباراة جيل مانزانو، بسبب عدم احتسائه الهدف الثالث للريال، في المباراة التي انتهت بالتعادل الإيجابي ٢-٢.

وشهد لقاء ريال مدريد وفالنسيا، واقعة مثيرة للفتنة، عندما أطلق الحكم

مانزانو، صافرة نهاية المباراة، أثناء كرة عرضية للملكي انتهت بهدف سجله بيلينجهام.

وكتب الحكم في تقريره للمباراة، أن جود بيلينجهام خاطبه بأسلوب عدواني بجانب صراخه الشديد، ولذلك تم تطبيق المادة ١٢٤ من قانون الانضباط عليه، بإيقافه لمدة مباراتين.

لثلاثين يومًا يحسم معركة ريال مدريد

سلط تقرير صحفي، الضوء على الجدل المثار مؤخرا في مركز حراسة مرمى ريال مدريد، والذي حسمه الأوكراني أندري لوئين.

وقالت صحيفة "أس" لوئين حسم الجدل بعد تألقه الكبير أمام لايبزيغ في ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا..

وتابعت "المدرّب كارلو أنشيلوتي لم يعد مضطرا للإجابة عن الأسئلة الصعبة في المؤتمرات الصحفية بخصوص الحارس الأساسي.."

وأشارت الصحيفة إلى أن لوئين تصدى لنحو ١٢ كرة ضد لايبزيغ في مباراتي الذهاب والإياب (٩ في الذهاب، و٣ في الإياب).

ونوهت "ريال مدريد خرج يشباك نظيفة من أرض لايبزيغ، ويرجع ذلك إلى تألق لوئين في الدفاع عن مرماه.."

وأشار التقرير إلى أن لوئين في دوري الأبطال هذا الموسم، هو صاحب ثاني أفضل نسبة تصديتات (٨٥٪) خلف سومير حارس إنترميلان (٩٠٪).

ويشكل عام، واجه لوئين، ٢٠ تسديدة في دوري الأبطال، أوقف ١٧ منها، كما أبعد ١١ تصويبة، وأمسك بنحو ٦ تسديدات.

وأكدت الصحيفة، أن المعركة بين لوئين وزميله الحارس كيبا، الممار من تشيلسي، انتهت لصالح الحارس الأوكراني، لحين عودة كورتوا منتصفا أبريل/نيسان المقبل.

جوارديولا يشرح مساهمة ريال مدريد في الفوز

كشف الإسباني بيب جوارديولا المدير الفني لمانشستر سيتي، عن موقفه الحالي من الرحيل عن صفوف السماوي خلال الفترة المقبلة.

ويرتبط بيب جوارديولا بعقد مع مانشستر سيتي، حتى ٣٠ يونيو/حزيران ٢٠٢٥.

وخلال حديث جوارديولا مع قناة TNT Sports، سئل جوارديولا "هل سيفهم الجمهور حجم نجاح مانشستر سيتي حين ترحل؟".

ليرد المدرب الإسباني قائلا "لا أريد الرحيل عن مانشستر سيتي.."

وتولى بيب جوارديولا، القيادة الفنية للمان سيتي في صيف ٢٠١٦، وخاض ٤٥٦ مباراة مع الفريق الإنجليزي بمختلف المسابقات.

وتوج جوارديولا مع مانشستر سيتي، بلقب دوري أبطال أوروبا وكأس السوبر الأوروبي، وكأس العالم للأندية.

كما حقق لقب البريميرليج ٥ مرات، وكأس الاتحاد الإنجليزي "مرتين"، وكأس رابطة المحترفين "٤ مرات"، والدرع الخيرية "مرتين".

تسألني بايرن ميونخ بعد تفكيك الفريق

ألقى تشابي أونسو مدرب بايرن ليفركوزن، باللوم على نفسه، بسبب بداية فريقه السيئة أمام كاراباج الأذربيجاني، في ذهاب ضمن نهائي الدوري الأوروبي.

ولم يخسر ليفركوزن، أي مباراة حتى الآن في كافة المسابقات خلال هذا الموسم، ولكنه كان قريبا من تلقي أول هزيمة في المباراة التي أقيمت في باكو.

وقال أونسو للصفيين عقب التعادل ٢-٢ "لم نسيطر على اللقاء بشكل جيد في الشوط الأول، ولم نصل للثلاث الأخير بشكل مقبول.."

وأضاف "كانت هذه غلطي.. أعلم لماذا حدث هذا.. ونحن نحاول تحسين أنفسنا في المستقبل.."

ورفض المدرب الإسباني، الإجابة عن سؤال يتعلق بتحديد الخطأ الذي ارتكبه من خلال ابتسامه، وقال "لا.. هذا بيننا.."

وللوهلة الأولى، يمكن اعتبار هذا بسبب تدوير ٨ لاعبين مقارنة بالمباراة التي فاز بها ليفركوزن ٢-٠ على كولن في عطلة نهاية الأسبوع الماضي، بما في ذلك النجمين جرانيت تشاكا وفلوريان فرترز.

وعندما شارك الثاني في الدقيقة ٥٨، وكان كاراباج متقدما بهدفين نظيفين، تغيرت دفة المباراة، حيث سجل فرترز، هدف تقليب الفارق في الدقيقة ٧٠، ثم سجل باتريك شيك هدف التعادل في الوقت بدل الضائع من اللقاء.

ورغم تحمل المسئولية، كان أونسو واقعيًا حيث صرح "تلعب في ٣ منافسات، لذلك لا يمكننا اللعب بنفس التشكيل.."

حارسة ميرل فرومس، حارسة مرمى المنتخب الألماني لكرة القدم للسيدات

تعتقد ميرل فرومس، حارسة مرمى المنتخب الألماني لكرة القدم للسيدات، أن المساواة في الرواتب بين السيدات والرجال في كرة القدم الاحترافية أمر غير واقعي.

وقالت فرومس /٢٩ عاما/ لمجموعة "فوتكه" الإعلامية بمناسبة اليوم العالمي للمرأة: "لا أعلم ما إذا كنا سنتمكن من الوصول لهذا يوما ما.."

لا تعتقد فرومس أنه من الحكمة لكرة القدم النسائية أن "تسمى لتحقيق كل ما حققه الرجال في كرة القدم.."

وأضافت وصيفة بطولة أوروبا: "ولكننا نقدم الكثير من الأشياء التي غالبا ما يتم انتقادها لعدم وجودها في كرة القدم للرجال، من حيث التقارب للجماهير والقدرة.."

ومع ذلك، ما زال هناك أمل بتطوير الكثير من الأمور في كرة القدم النسائية.

وقالت لاعبة فولفسبورج، الذي هيمن فريقها على كرة القدم النسائية في ألمانيا مع بايرن ميونخ واينتراخت فرانكفورت: "يجب أن تتوافر أفضل الظروف للاعبات، ملاعب تدريب جيدة، رعاية طبية جيدة.."

وأضافت، "بالنسبة للدوري، يجب أن يكون مثيرا حتى لا يكون لديك ثلاثة فرق فقط تنافس على اللقب، وأن تكون كل الجولات مثيرة وألا يكون هناك مباريات معروف نتائجها مسبقا.."