

الملك يبارك جهود نشأى القوات المسلحة في ذكرى تعريب قيادة الجيش



عمان

بارك جلالة الملك عبدالله الثاني جهود نشأى القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، في ذكرى تعريب قيادة الجيش التي تصادف الجمعة، الأول من آذار. وقال جلالة الملك في تدوينته على حسابه الرسمي في منصة (إكس): "جيشنا العربي ما زال يخط صفحات جديدة في كتاب العروبة والتفاني والإخلاص، واليوم، في ذكرى تعريب قيادة الجيش، يواصل نشأى القوات المسلحة بذل كل ما يوسعهم للوقوف إلى جانب أشقائهم في غزة. بوركت هذه الجهود.."

بتوجيهات ملكية القوات المسلحة تنفذ 3 إنزالات جوية شمال غزة

عمان

نفذت القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، صباح الجمعة، وتوجيهات ملكية سامية ثلاثة إنزالات جوية لمساعدات غذائية تستهدف عدداً من المواقع في شمال قطاع غزة، وبمشاركة 3 طائرات من نوع (C130) تابعة لسلاح الجو الملكي، وذلك في إطار الجهود التي تقودها المملكة الأردنية الهاشمية لتصرة للأهل في قطاع غزة ودعم صمودهم جراء استمرار الحرب الإسرائيلية المستمرة على القطاع. وتأتي هذه الخطوة ضمن المساعي الأردنية المستمرة لإرسال مزيد من المساعدات الطبية والإغاثية والغذائية للأهل في قطاع غزة بهدف التخفيف من آثار الحرب وتعويس النقص الحاد في الغذاء والدواء نتيجة استمرار الحرب الإسرائيلية على القطاع ودخولها ليومها السابع والأربعين بعد المئة. وتؤكد القوات المسلحة أنها مستمرة بإرسال المساعدات عبر جسر جوي لإيصال المساعدات الإنسانية والطبية سواء كانت من خلال طائرات المساعدات من مطار ماركا باتجاه مطار العريش الدولي أو من خلال عمليات الإنزال الجوي على قطاع غزة.

إرادة ملكية سامية باستحداث ميدالية خاصة باسم ميدالية اليوبيل الفضي

عمان

صدر في العدد الجديد للجريدة الرسمية، إرادة ملكية سامية باستحداث ميدالية خاصة باسم ميدالية اليوبيل الفضي. وبموجب الإرادة؛ تستحدث ميدالية خاصة باسم (ميدالية اليوبيل الفضي) بمناسبة الذكرى الخامسة والعشرين لجلوس جلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين على العرش. وتمنح الميدالية تقديراً للأشخاص الذين قدموا خدمات بارزة وأعمالاً رائدة في مختلف المجالات، وخاصة الذين ساهموا بأعمالهم في بناء عمان وتطويرها من مدينتين وعسكريين خلال الخمسة وعشرين عاماً الماضية، وكذلك الهيئات والمؤسسات والشركات الحكومية والخاصة التي قدمت خدمات جليلة للوطن. وبموجب الإرادة، فإن الميدالية لا تخضع لترتيب معين من ضمن الأوسمة الأردنية، وهي ميدالية خاصة بمناسبة جلوس جلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين على العرش، إذ يصدر الديوان الملكي الهاشمي براءة ملكية لهذه الميدالية بعد صدور الإرادة الملكية السامية بالموافقة على منحها. تابع ص ٢

الأمانة تمدد فترة تجديد رخص المهن والإعلانات حتى نهاية آذار الجاري

عمان

أعلنت أمانة عمان الكبرى عن تمديد فترة تقديم طلبات تجديد رخص المهن والإعلانات حتى نهاية يوم الموافق ٣١ آذار من الشهر الجاري. ودعت الأمانة أصحاب الرخص التجارية والإعلانية للاستفادة من فترة الامهال تجنباً لفرض غرامات التأخير. وكانت أمانة عمان أطلقت خدمة برنامج رخص المهن بهدف تبسيط الإجراءات واختصاص الوقت والجهد أمام المواطنين، داعية للاستفادة من هذه الخدمة عبر زيارة موقع أمانة عمان الإلكتروني (www.amman.gov.jo). كما أعلنت أمانة عمان الكبرى عن بدء استقبال طلبات منح تصاريح بيع البطبخ والشمام إلكترونياً للعام (٢٠٢٤) وذلك اعتباراً من يوم غد السبت ٢ آذار ولغاية ١٥ نيسان من الشهر المقبل وفقاً للشروط والتعليمات المتعلقة بمنح تصاريح البطبخ والشمام ٢٠٢٤. ودعت أمانة عمان/ دائرة السوق المركزي الراغبين بالحصول على تصريح بيع البطبخ والشمام، التقدم بطلب إلكترونياً من خلال موقع الأمانة (www.amman.gov.jo).

الخارجية: لا أردنيين بين ضحايا حريق مجمع في العاصمة البنغالية

عمان

أكد مدير مديرية العمليات والشؤون القنصلية في وزارة الخارجية وشؤون المغتربين السفير سفيان القضاة، عدم وجود مواطنين أردنيين بين ضحايا الحريق الذي اندلع، الخميس، في مجمع تجاري بالعاصمة البنغالية دكا. وقال السفير القضاة إن سفارة المملكة الأردنية الهاشمية في إسلام آباد، تواصلت مع الجهات البنغالية الرسمية التي أكدت عدم وجود مواطنين أردنيين بين الضحايا. وأعربت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين عن أسدق مشاعر التعزية والمواساة لحكومة وشعب جمهورية بنغلادش الشعبية الصديقة بضححايا الحريق الذي اندلع، الخميس، في مجمع تجاري في العاصمة البنغالية دكا، وأسفر عن وقوع عدد من الضحايا والإصابات.

الأمم

السبت 21 شعبان 1445 هـ الموافق 2 آذار 2024 م
السنة التاسعة / العدد (2904) / 250 فلسا / www.omamjo.com

القبض على شخص قام بالاعتداء على ٤ مصلين في الرصيفة

عمان

ألقت الأجهزة الأمنية القبض على شخص قام بالاعتداء بواسطة أداة حادة على (٤) من المصلين، في لواء الرصيفة. وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن شخصاً ثلاثينياً يُعاني من أمراض نفسية، دخل إلى مسجد الصحابة، يوم الأربعاء الماضي، أثناء صلاة العشاء في منطقة حطين بلواء الرصيفة، واعتدى بواسطة أداة حادة على (٤) من المصلين، حيث أصيبوا بجروح سطحية. وأضاف أنه تم إسعاف المصابين للمستشفى وحالتهم العامة حسنة، فيما قامت الأجهزة الأمنية بضبط الشخص وبوشرت التحقيقات.

مسيرات تنديداً بجرائم الاحتلال واعتزازاً بجهود الملك الإغاثية للأشقاء بغزة



عمان، محافظات

شهدت العاصمة عمان ومحافظات المملكة، تنظيم مسيرات ووقفات احتجاجية شاركت فيها الفعاليات الشعبية والحزبية بعد صلاة الجمعة تنديداً بالجرائم والانتهاكات التي يرتكبها جيش الاحتلال بحق المدنيين العزل من أبناء قطاع غزة. وندد المشاركون بجرائم الاحتلال في اليوم ١٤٧ للعدوان الفاشم ومجزرة دوار النابلسي التي راح ضحيتها العشرات من الشهداء والمئات من المصابين جراء استهداف جيش الاحتلال بالرصاص الحي الفلسطينيين الذين كانوا ينتظرون الحصول على مساعدات شمالي القطاع المحاصر.

وطالبوا المجتمع الدولي والمنظمات الدولية بوقف حرب الإبادة الجماعية وعمليات القتل الجماعي بحق المدنيين الجياع والتي تستهدف تفرغ غزة وشمالها من السكان عبر الاستمرار في التجويع واستخدامه كسلاح في الحرب الدامية.

وحيا المشاركون في المسيرات بسالة المقاومة الفلسطينية وصمودها الأسطوري في وجه قوات الاحتلال رغم ما يتعرضون له من حرب إبادة جماعية ومجازر بشعة وتطهير عرقي على يد قوات الاحتلال الإسرائيلي.

وضمن المشاركون عالياً مواقف الأردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني الثابتة لدعم وإسناد الأشقاء في غزة والتي عبر عنها من خلال الإنزالات الجوية التي قامت بها طائرات القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، بتوجيهات وإشراف مباشر من جلالة الملك، لإغاثة أهالي قطاع غزة، مؤكداً الوقوف خلف جلالة الملك في جهوده الرامية لوقف الحرب والعدوان الوحشي الإسرائيلي على غزة.

ارتفاع ضحايا مجزرة النابلسي في غزة إلى ١١٥ شهيداً

الجفاف وسوء التغذية يهددان آلاف الأطفال والنساء شمال غزة

غزة

قال المتحدث باسم وزارة الصحة في غزة، الدكتور أشرف القدرة، إن الاحتلال الإسرائيلي يرتكب جرائم إبادة جماعية شمال غزة من خلال استهداف وتجويع المواطنين. وأشار القدرة في تصريح صحفي، إلى

أن آلاف الأطفال والنساء الحوامل والمرضى والمسنين شمال غزة معرضون للموت نتيجة الجفاف وسوء التغذية. وطالب الأمم المتحدة بالتحرك فوراً، بكل السبل، لمنع الكارثة الإنسانية في شمال غزة. وارتفع إلى ١١٥ شهيداً و٧٦٠ جريحاً

أعلن المتحدث باسم وزارة الصحة في

غزة الدكتور أشرف القدرة، وصول ٣ شهداء إلى مجمع الشفاء الطبي بعد انتشالهم من منطقة دوار النابلسي على شارع الرشيد في غزة. وأوضح أن ضحايا مجزرة شارع الرشيد التي ارتكبها الاحتلال الإسرائيلي صباح الخميس، ارتفع إلى ١١٥ شهيداً و٧٦٠ جريحاً

"التعليم العالي" تعلن عن منح دراسية تايلاندية في برامج الدراسات العليا

عمان

أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، الخميس، عن توفر منح دراسية مقدمة من حكومة مملكة تايلاند، ضمن برنامج المنح الدراسية التايلاندية لعام ٢٠٢٤. في برامج الدراسات العليا (الماجستير، الدكتوراه) في مختلف التخصصات وفي عدد من الجامعات التايلاندية. ودعت الوزارة الراغبين بالاستفادة من

هذه المنح الدراسية، والحصول على مزيد من المعلومات، إلى الدخول للرابط الإلكتروني، <https://www.ops.go.th/th/inter>، وتقديم طلب إلى الجامعة التي يرغب التسجيل فيها بعد التأكد من اعتراف الوزارة بالجامعة. وتشمل المنحة الدراسية، (تغطية الرسوم الدراسية، راتباً شهرياً، مساهمة الإقامة، التأمين الصحي)، وينتهي تقديم

الطلبات بتاريخ ١٥-٣-٢٠٢٤. ودعت الوزارة، للاطلاع على قائمة الجامعات التايلاندية المعترف بها لدى الوزارة الدخول على الرابط التالي، <https://rce.mohe.gov.jo/RecognizedUniversities> مشترطة على الطلبة الالتزام بتعليمات معادلة الشهادات غير الأردنية لسنة ٢٠٢٣.

بازار خيري لتجمع لجان المرأة في قضاء العارضة

عمان

نظم تجمع لجان المرأة لسيدات العارضة، بالتعاون مع نادي شباب العارضة الرياضي، بازاراً خيرياً لمنتجات السيدات في القضاء. واشتمل البازار على منتجات يدوية، وأكلات شعبية ومطربات ومستحضرات تجميل، وذلك بمناسبة الاحتفال بيوم المرأة والاعياد الوطنية. وأكد مدير قضاء العارضة هيثم حجازي، أن توفير بيئة ملائمة لتسويق

منتجات السيدات في المنطقة، عامل أساسي لتنمية المجتمع وتحسين الظروف المعيشية للأسر وترسيخ ثقافة التعاون بينها، لتكون منتجة خصوصاً مع اقتراب شهر رمضان المبارك. وبينت مقرررة تجمع لجان المرأة في البقاء الفيرا جريسات، أن الاحتفاء بهذا اليوم، لإبراز إنجازات المرأة التي باتت تشكل حضوراً وتميزاً في جميع القطاعات. وقالت منسقة التجمع لسيدات

العارضة حنان ابو ضريس، إن البازارات التي يقيمها التجمع، أصبحت تزدهر يوماً بعد يوم، وذات مردود اقتصادي مناسب، مما جعل البازار نافذة تسويقية لمنتجات السيدات. وقال رئيس نادي شباب العارضة عدي الغنائيم، إن النوادي الشبابية شريك أساسي في المساهمة بتقديم الدعم للمشاريع النسوية، لتعزيز مكانة المرأة في المجتمع والنهوض بها لتكون مساهمة في تنمية المجتمعات.

عبيدات رئيساً للمجلس الاستشاري المشترك في "العربي للاختصاصات الصحية"

عمان

انتخب أعضاء المجلس العربي للاختصاصات الصحية خلال الاجتماع الدوري الذي عُقد في عمان، رئيس الجامعة الأردنية الدكتور نذير عبيدات رئيساً للمجلس العلمي الاستشاري المشترك.

وهنا أمين عام المجلس الدكتور عمر بن عوض الرواس، وسفير سلطنة عُمان في الأردن فهد بن عبد الرحمن العجيلي عبيدات بفوزه المستحق في انتخابات المجلس، معربين عن خالص أمنياتهما له بدوام التوفيق والنجاح.

بدوره، أعرب عبيدات، في بيان، عن اعتزازه بتولي رئاسة المجلس، مؤكداً أنه يسعى جاهداً لتحسين الخدمات الصحية في الدول العربية وتأهيل اختصاصيين ذوي كفاءة مهنية وعلمية عالية في المجالات الصحية وفق المعايير العالمية. وأشار عبيدات إلى أن المجلس سيضع نصب عينيه استشراف مستقبل المهن الصحية وأنماط الممارسة في الاختصاصات الصحية، وبما يواكب التطورات في التواصل الرقمي واستخداماته في التعليم وتقديم الخدمات الصحية والتدريب.

يُذكر، أن المجلس العربي للاختصاصات الصحية هيئة علمية مهنية عربية أسست من قبل مجلس وزراء الصحة العرب تحت مظلة جامعة الدول العربية، وله شخصية اعتبارية مستقلة، وغيره أهداف للربح.

التعليم العالي تطلق مسابقة "مقرئ الطلبة الوافدين"

عمان

أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، اليوم الخميس، إطلاق مسابقة "مقرئ الطلبة الوافدين" تلاوة وتجويد القرآن الكريم الدورة الثانية ٢٠٢٤.

وأوضح الناطق الإعلامي باسم الوزارة مهدي الخطيب، أن شروط الانضمام للمسابقة أن يكون الطالب/الطالبة وافداً وغير أردني، وملتحقاً للدراسة في إحدى مؤسسات التعليم العالي في الأردن بغض النظر عن التخصص أو البرنامج أو الدرجة، وأن لا يكون قد شارك في المسابقة بدورتها الأولى ٢٠٢٣، وحقق أياً من المراكز الثلاثة الأولى.

ودعا الخطيب جميع الطلبة الراغبين بالمشاركة في المسابقة تقديم طلب يتضمن اسم الطالب الرياعي، وجامعته، وتخصصه، والدرجة الجامعية، مع ضرورة إرفاق صورة عن جواز سفره، على الرابط، (<https://forms.gle/saaxsKW0XrBcYxYA>)، وفي موعد أقصاه نهاية دوام يوم الأحد ١٠ آذار المقبل، مشيراً إلى أن عقد المسابقة يتوقع أن يكون خلال الفترة من ١٦ إلى ٢١ آذار المقبل.

وأشار إلى أن لجنة التحكيم تتكون من متخصصين وذوي خبرة في مسابقات القرآن الكريم المحلية والدولية في مجالات (التجويد، والتلاوة، والمقامات) من أساتذة الجامعات الأردنية، ووزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية. وبحسب الخطيب، يخصص للفائز بالمركز الأول جائزة مالية بقيمة ١٥٠٠ دينار، وللمركز الثاني ألف دينار، وللمركز الثالث ٥٠٠ دينار.

ما هو "المرض X" ولماذا يشعر الخبراء بالقلق من انتشاره؟

ما تزال السلطات الصحية في جميع أنحاء العالم تتعلم من دروس جائحة "كوفيد-19"، وتحاول تحديد أفضل طريقة لمنع حدوث وباء جديد.

ويبدأ العديد من الباحثين في الإشارة إلى العامل التالي الذي يسبب مرضا جماعيا حول العالم باسم "المرض X". ويحدد بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية في عام 2022 المصطلح بهذه الطريقة، "يستخدم المرض X للإشارة إلى عامل ممرض غير معروف يمكن أن يسبب وباء دوليا خطيرا".

وقال توماس روسو، خبير الأمراض المعدية في كلية الطب والعلوم الطبية الحيوية بجامعة Buffalo Jacobs، إنه بالنظر إلى ما شهده العالم عندما ظهر "كوفيد-19" من أهم لخبراء وعلماء الأمراض المعدية أن يراقبوا التهديدات الجديدة باستمرار.

وقال روسو: "كان مفهوم المرض X أحد الدروس التي تعلمناها من هذا الوباء، وبينما تكسر البشرية الحواجز بين البشر والأنواع الأخرى من خلال أسواق الحيوانات الحية وإزالة الغابات، نحتاج إلى مراقبة ودراسات مستمرة وتحسين الأمن البيولوجي في جميع أنحاء العالم".

وأوضح أن مثل هذا الاتصال الوثيق بالحياة البرية يخلق ظروفها يبدأ فيها الفيروس الذي أسباب الحيوانات فقط حتى الآن، في إصابة البشر بالمرض.

ولكن تكون واضحين، لا يعرف العلماء حتى الآن نوع الفيروس الذي قد يسبب الوباء التالي، أو بعبارة أخرى، ما هو المرض X الذي سيتحول إليه. وقال روسو إن الكثير



المرض X، ولا يمكننا إجراء أي تخمينات مدروسة حول مدى فئته. ولكن بالنظر إلى ما شهده العالم في عامي 2020 و2021 قبل توزيع اللقاحات ضد "كوفيد-19" على نطاق واسع، فمن الأهمية بمكان أن نظل متيقظين للأمراض المثيرة

الإنفلونزا، وأضاف، "ولكن يمكن أن يكون جديدا تماما. لا توجد طريقة لمعرفة متى سيظهر

من الناس يعتقدون أنه يمكن أن يكون فيروسا تاجيا - مثل SARS-CoV-2، الذي يسبب مرض "كوفيد-19" - أو سلالة جديدة من

للقلق التي تظهر. وقال روسو، "عندما نواجه أزمة، فإننا نوجه الموارد والطاقة والاهتمام إليها، وبعد ذلك تبدأ تلك الأزمة في الانحسار. نقول إننا سنتأكد من عدم تكرار هذا الأمر مرة أخرى، ولكن بعد ذلك، حتما، نتخلى عن حذرنا تماما".

وللحد من الضرر الذي قد يسببه المرض X، يتعين على المسؤولين وصناع السياسات الاستمرار في التركيز على منع الوباء التالي. وقال الدكتور روسو، "يحتاج المرء إلى مواصلة البحث والتمويل الطبي الحيوي والحفاظ على استمرار ذلك فيما يتعلق ببيولوجيا ما نسميه بالعوامل التموجية".

وقال إن هذه العوامل التموجية هي أي عوامل يتوقع العلماء أنها يمكن أن تسبب مرضا وموت جماعي في المستقبل، مثلما فعل "كوفيد-19" عندما ظهر لأول مرة. وأضاف، "يقدر معظم الناس الآن أن هناك احتمالا لوقوع جائحة أخرى، ولكن ليس هناك الكثير مما يمكنهم فعله حيال ذلك".

ومع ذلك، قد يكون من مصلحة الفرد محاولة تحسين صحته حتى يكون مستعدا قدر الإمكان عندما يضرب الوباء التالي، من خلال ممارسة الرياضة والحفاظ على وزن صحي والتخلص من أي عادات نمطية تجعلك أكثر عرضة للإصابة بالأمراض، مثل التدخين.

بالإضافة إلى ذلك، يجب على الناس مراقبة الأخبار والاستماع إلى النصح المقدمة من السلطات الصحية ذات السمعة الطيبة.

ماذا يحدث عند الإقلاع عن الكافيين؟



يمتص جسم الإنسان مادة الكافيين بسرعة وتصل إلى ذروة تأثيرها خلال ساعتين، على الرغم من أن خروجها من الجسم قد يستغرق نحو تسع ساعات.

ويتميز الكافيين بأنه قابل للذوبان في الماء والدهون، لذلك فهو يدخل إلى جميع أنسجة الجسم، ما يفسر تأثير الكافيين على العديد من أجزاء الجسم المختلفة.

ويفضّل ألا يستهلك البالغون أكثر من 400 ملغم من الكافيين يوميا (حوالي أربعة فناجين من القهوة)، خاصة أن استهلاك كمية أكبر قد يؤدي إلى ارتعاش العضلات والغثيان والصداع وخفقان القلب وحتى الموت (في الحالات القصوى).

وإذا كنت تفكر في التخلي عن الكافيين وتساءل عن الفوائد التي قد يقدمها، فإليك ما يقوله البحث:

وظيفة الدماغ

يمكن أن يسبب انسحاب الكافيين الصداع والتعب والإرهاق، وذلك لأن الجسم يطور القدرة على تحمل الكافيين.

ويرتبط الكافيين بمستقبل في الدماغ يستخدمه الأدينوزين، ويؤدي ارتباطه بهذه المستقبلات إلى تأخير ظهور التعب في الجسم، ولكن مع مرور الوقت، تنتج خلايا الدماغ المزيد من مستقبلات الأدينوزين لتمكين الارتباط الطبيعي للأدينوزين.

لذلك، عندما تتوقف عن تناول الكافيين، تكون هناك مستقبلات الأدينوزين الزائدة التي يجب الارتباط بها. وهذا يسمح للتعب والإرهاق بالظهور كالعادة، حيث يشعر الشخص بالتعب أكثر من ذي قبل. ويحدث الصداع نتيجة

ما الذي يحدث لعقلك عند تصفح وسائل التواصل الاجتماعي بعد الاستيقاظ مباشرة؟



أسبحت الهواتف الذكية جزءا لا يتجزأ من حياتنا اليوم لدرجة أننا نلتفتها مباشرة عندما نستيقظ من النوم.

وعلى الرغم من أن هذا قد يبدو أمرا طبيعيا ولا ضرر فيه، إلا أن هذه الممارسة ليست جيدة للطفل، وفقا لعائلة أخصاب، والتي أوضحت بالضبط ما يحدث لعقلك عندما تتصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح.

وشرحت إميلي ماكديونالد، التي تدرس الدماغ لسنوات وتعمل حاليا للحصول على درجة الدكتوراه في علم الأعصاب، الضرر الناجم عن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح في مقطع فيديو على "تيك توك" انتشر بشكل واسع وحصد أكثر من مليون مشاهدة.

وفي البداية، شاركت عائلة الأعصاب معلومات مفيدة حول الأنواع المختلفة من موجات الدماغ، دلتا، وبيتا، وبيتا، وغاما.

والتناهي هي "أبسط موجات الدماغ" المرتبطة بالنوم العميق، بينما تظهر بيتا في الأطفال الصغار والبالغين في حالة "نعاس"، وترتبط أيضا بالاسترخاء الجسدي والعقلي. وتحدث موجات الدماغ بيتا في شكل وعي أكثر يقظة وانتباه، بينما تظهر موجات غاما إدراكا عاليا. وتعكس العملية المعرفية وحل المشكلات والتعلم.

وأوضحت إميلي، عبر حسابها الشخصي والذي يحمل اسم @emonthebrian، "أول شيء يجب أن نعرفه هو أنه عندما نستيقظ في الصباح، تنتقل موجات دماغنا من دلتا، وبيتا، وألفا، ثم إلى بيتا عندما تكون أكثر استيقاظا وانتباها". ووفقا للعلم، ينتقل دماغك عبر كل نوع من هذه الأنواع من موجات الدماغ، قبل الوصول إلى بيتا، لكن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي يتخبط هذه المراحل.

وقول إميلي، "إذا قمت بفتح هاتفك أول شيء في الصباح، فذلك تسبب في انتقال عقلك مباشرة إلى موجات بيتا عالية وتهدئ نفسك لزيد من التوتر طوال بقية يومك".

اللعاب الذي تنتجه، والذي يحمي أسناننا عادة من التلف.

الذهاب إلى المرحاض بشكل أقل

يؤثر الكافيين على العضلات المساء في الأمعاء، وخاصة في القولون، ما يؤدي إلى انقباضها وتحفيز الرغبة في التبرز. ويمكن للكافيين أيضا أن يغير قوام البراز، خاصة إذا كنت تشربه كثيرا، لأنه يؤثر على امتصاص الماء.

وقد يؤدي تقليل تناول الكافيين إلى تقليل الرغبة في التبرز، وقد يتغير قوام البراز. ويعمل الكافيين أيضا كمدد خفيف للبول، لأنه يربط مستقبلات الأدينوزين في الكلى، ما يغير كيفية تبادل الصوديوم، ما يؤثر على احتباس الماء.

وإذا كنت تفكر جديدا في إزالة الكافيين من نظامك الغذائي، فإن أفضل طريقة للقيام بذلك هي تدريجيا.

التقرير من إصداق آدم تايلور، أستاذ ومدير مركز تعلم التشريح السريري، جامعة لانكستر.

المريء، ما يؤدي إلى حرقة المعدة وعسر الهضم.

وقد يؤدي الإقلاع عن الكافيين أيضا إلى خفض ضغط الدم وتقليل معدل ضربات القلب، على الرغم من أن دراسات أخرى أظهرت تغيرا طفيفا.

ويبدو أيضا أن هناك مكونا وراثيا لتحمل الكافيين والتمثيل الغذائي. وقد يعني هذا أن بعض الأشخاص يتأثرون بالكافيين أكثر من غيرهم، على الرغم من أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث حول هذا الرابط.

إبتسامة أكثر إشراقا

قد يحسن التوقف عن الكافيين بياض أسنانك، ليس بسبب الكافيين مباشرة، ولكن لأن الشاي والقهوة يحتويان على مركبات تصيب الأسنان، ويمكن أن يسبب السكر الموجود في مشروبات الطاقة أيضا ضررا لأسنانك.

وتشير الأدلة أيضا إلى أن المشروبات التي تحتوي على الكافيين قد تقلل من كمية

لغياب الكافيين. ففي الرأس والرقبة، يتسبب الكافيين في تضيق الأوعية الدموية، ما يقلل من تدفق الدم إلى الدماغ.

وعند التوقف عن شرب الكافيين، بعد حوالي 24 ساعة، يؤدي ذلك إلى عودة الأوعية الدموية إلى وضعها الطبيعي، ما يسبب زيادة في تدفق الدم إلى الدماغ ويسبب الصداع.

ويؤثر الكافيين حقا على النوم فقط عند تناوله في وقت متأخر بعد الظهر وفي المساء. وذلك لأن الكافيين يؤخر إطلاق الميلاتونين (الهرمون الذي يجعلنا نمتنعين) لمدة 40 دقيقة.

صحة القلب والأوعية الدموية

قد يعالج تقليل الكافيين أو التخلص منه حرقة المعدة وعسر الهضم، حيث يحفز الكافيين إفراز الحمض في المعدة ويضعف العضلة العاصرة للمريء، التي تتحكم في ارتداد محتويات المعدة إلى

زيادة في الوزن وشعور بالبرد مؤشرات على "المرض الخفي"



تعتبر زيادة الوزن والشعور بالبرد طول فترة فصل الشتاء أمرا لا مفر منه، لكن الخبراء يقولون إن هذه قد تكون علامات على وجود ما وصفوه بـ "حالة مرضية غير مرئية".

وجود هذه الأعراض مترافقة مع حالة من الاكتئاب والتعب يمكن أن تكون إشارة لوجود قصور في الغدة الدرقية حيث لا تنتج ما يكفي من الهرمونات.

وقال المتحدث باسم هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية، "أعراض قصور الغدة الدرقية غالبا ما تكون مشابهة لأعراض الحالات الأخرى، وصادة ما تتطور ببطء، لذلك قد لا تلاحظها لسنوات".

بدون علاج، يمكن أن تزيد الحالة من خطر الإصابة بأمراض القلب لأن انخفاض مستويات هرمون الغدة الدرقية يمكن أن يزيد من مستويات الكوليسترول في الدم.

ويمكن أن يؤدي قصور الغدة الدرقية أيضا إلى تضخمها.

وإذا تركت دون علاج أثناء الحمل، يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بتسمم الحمل وفقر الدم لدى الأم والولادة المبكرة.

والطريقة الدقيقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت تعاني من مشكلة في الغدة الدرقية هي إجراء فحص دم يفحص مستويات الهرمون.

تشمل أعراض قصور الغدة الدرقية أيضا،

- إمساك.
- بطء الحركات.
- الام في العضلات.
- الجفاف.
- الحمى وتعمل واحساس بالخوف في اليد والأصابع.

موسم نزلات البرد أطعمة تخفف من "انسداد الأنف"



في موسم نزلات البرد تعتبر مشكلة انسداد الأنف شائعة ومزعجة لكن من الممكن التغلب عليها بواسطة بعض العلاجات المنزلية.

فيما يلي بعض الأغذية التي تسهم في التخفيف من حدة المشكلة.

الأناناس

واحد من أفضل المصادر الطبيعية لفيتامين سي، ولكن احذر من وجود السكر المضاف في حال لجأت إلى تناول الأناناس المعب لأنه يسهم في تفاقم الحالة الالتهابية.

الثوم

الثوم مضاد للالتهابات ولليكتيريا وللفيروسات، مما يساعد على استهداف السبب الجذري لانسداد الأنف.

العسل

بالإضافة إلى كونه مَلْحِيًا طبيعيًا لذيذاً، فالعسل يعتبر علاجاً طبيعياً شائعاً منذ آلاف السنين بفضل خصائصه المضادة للأكسدة وللتهابات والفيروسات والبكتيريا.

بالإضافة إلى ذلك، فهو يحتوي على حمض الساليسيليك الذي يخفف الاحتقان.

الزنجبيل

يمكن أن يساعد نقع الزنجبيل في الماء الساخن على تخفيف الجيوب الأنفية وقهدنة التهاب الحلق.

يحتوي الزنجبيل على نسبة عالية من مضادات الهيستامين، والتي يمكن أن تكون مفيدة بشكل كبير إذا كان انسداد أنفك مرتبطاً بالحساسية.

القليل الحار

الدراسات أظهرت أن الكابسيسين (المركب النشط في الفلفل الحار) يوفّر تخفيفاً سريعاً وفعالاً لأعراض انسداد الأنف.

الكثف المتجمدة واليد المخليبية.. دليل قوي على مرض "خطير"



أظهرت دراسة جديدة أن ارتفاع نسبة السكر في الدم دون علاج يمكن أن يسبب مشاكل مؤلمة مثل الكثف المتجمدة، ومتلازمة الخفق الرشي المؤلمة في العنق، ومرض دوبيويتين، المعروف أيضاً باسم "اليد المخليبية".

ولطالما ارتبط ارتفاع نسبة السكر في الدم، بمشاكل في الساقين والقدمين مما يسبب في بعض الأحيان تقرحات مؤلمة يمكن أن تؤدي إلى بتر الأطراف.

الدراسة التي أجراها علماء في جامعة أكستر هي الأولى التي تقدم دليلاً على أن هذه المشاكل ناجمة بشكل مباشر عن ارتفاع نسبة السكر في الدم.

قام الباحثون بتحليل البيانات الجينية من 370 ألف مشارك في الدراسة.

ووجدوا أدلة قوية على أن أولئك الذين لديهم فرصة أكبر للإصابة بارتفاع نسبة السكر في الدم غير المنضبط، والمعروف باسم فرط سكر الدم، كانوا أكثر عرضة للإصابة بمشاكل في الأطراف العلوية.

وتشير الدراسة إلى أنه مع مرور الوقت، يؤدي ارتفاع السكر في الدم إلى زيادة مستويات مادة في الجسم تسمى (AGEs)، والتي تتشكل عندما تتحلل البروتينات والدهون والحمض النووي مع السكريات في مجرى الدم.

من المعتقد أن تراكم AGEs - الموجودة في أيدي الأشخاص المسنين يمرض دوبيويتين وفي أكتاف الأشخاص الذين يعانون من الكثف المتجمدة، هو ما يسبب تلف وسماكة الأوتار والمفاصل والأنسجة الضامة التي تسبب المشاكل.

ويقول قائد البحث، الدكتور هاري جرين من كلية الطب بجامعة أكستر، "توضح دراستنا باستمرار أن ارتفاع نسبة السكر في الدم على المدى الطويل يسبب هذه الحالات في الأطراف العلوية، يمكننا الآن تسليطها على أنها مضاعفات مرض السكري".

دراسة.. عواقب غير متوقعة على الأطفال للتدخين الإلكتروني أثناء الحمل!



أظهرت دراسة جديدة أن استخدام السجائر الإلكترونية أو لصقات النيكوتين أثناء الحمل لا يرتبط بأحداث الحمل الضارة أو نتائج الحمل السيئة.

ويقول الباحثون في جامعة كوين ماري في لندن إنه ينبغي التوسية باستخدام منتجات استبدال النيكوتين للأهبات الحوامل اللاتي يدخن عادة.

واعتمد الفريق بيانات من أكثر من 1100 مدخنة حامل في سن 13 مستشفي في إنجلترا وخدمة واحدة للأقلاع عن التدخين في اسكتلندا لمقارنة نتائج الحمل.

وخلصت الدراسة، التي نشرت في مجلة Addiction، إلى أن الاستخدام المنتظم للعلاج ببدائل النيكوتين (NRT) أثناء الحمل لا يضر بالأم أو الطفل.

وما يقرب نصف المشاركين (47%) استخدموا السجائر الإلكترونية وما يزيد قليلاً عن الخمس (21%) استخدموا لصقات النيكوتين.

حتى أنهم وجدوا أن السجائر الإلكترونية تقلل من التهابات الجهاز التنفسي، ربما لأن مكوناتها الرئيسية لها تأثيرات مضادة للبكتيريا.

وقال الباحث الرئيسي البروفيسور بيتر هاجيك، "تساهم التجربة في الإجابة على سؤالين مهمين، أحدهما عملي والآخر يتعلق بضمنا لحاضر التدخين، ساعدت السجائر الإلكترونية المدخنة الحوامل على الإقلاع عن التدخين دون تشكيل أي مخاطر يمكن اكتشافها على الحمل. مقارنة بالتوقف عن التدخين دون استخدام المزيد من النيكوتين. إن استخدام الوسائل التي تحتوي على النيكوتين للإقلاع عن التدخين أثناء الحمل يبدو آمناً، ويبدو أن الأضرار التي تلحق بالحمل من التدخين، في أواخر الحمل على الأقل، ترجع إلى المواد الكيميائية الأخرى الموجودة في دخان التبغ وليس النيكوتين".

وقام الفريق بقياس مستويات النيكوتين في اللعاب عند بداية الحمل وفي نهايته، وجمع معلومات حول استخدام كل مشاركة للسجائر أو أنواع العلاج ببدائل النيكوتين.

عند الولادة وسجلوا أي أعراض تنفسية، والوزن وأطفالهم عند الولادة.

وقالت الباحثة المشاركة البروفيسور ليندا بولد، من جامعة إدنبرة، "الأطباء والنساء الحوامل وأسبرهن لديهم أسئلة حول سلامة استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية أثناء الحمل. والنساء اللاتي يدخن ويستخدمن أيضاً أحد منتجات استبدال النيكوتين أثناء الحمل، ينبغي

أطفالاً بنسب وزن أطفال النساء المدخنات فقط (تدخين السجائر التقليدية فقط). في حين أن الأطفال المولودين لنساء لا يدخن أثناء الحمل لم يختلفوا في الوزن عند الولادة، سواء استخدمت النساء منتجات استبدال النيكوتين أم لا. ولم يرتبط استخدام المنتظم لمنتجات استبدال النيكوتين بأي آثار ضارة على الأمهات أو أطفالهن.

وقال البروفيسور تيم كولمان من مجموعة أبحاث التدخين أثناء الحمل بجامعة لوتنغهام، التي قادت التوظيف التجريبي، "يعد التدخين أثناء الحمل مشكلة صحية عامة هائلة، ويمكن

للحصول على مزيد من المعلومات حول التدخين أثناء الحمل، يرجى زيارة موقعنا الإلكتروني على الرابط التالي: www.nhs.uk

في الآونة الأخيرة

ظهرت مؤخرا العديد من الهواتف الذكية التي فتحت أنظار عشاق التقنية، لكن بعض الأجهزة حققت شعبية كبيرة نظرا للتقنيات المميزة التي لم تحصل عليها الهواتف الأخرى. ونشر موقع gsmarena المتخصص بشؤون التقنية قائمة بالهواتف التي حصلت على شعبية كبيرة مؤخرا، والتي اهتم بأخبارها قراء الموقع بشكل خاص.

وتبعاً للموقع فإن هاتف Samsung Galaxy S24 Ultra الجديد تصدر قائمة الهواتف التي يتابع أخبارها القراء بكثرة خلال الأسابيع الماضية، ويرى بعض المحللين أن الناس اهتموا بهذا الجهاز بشكل خاص نظرا لتقنيات الذكاء الاصطناعي التي حصل عليها، والتي توفر له قدرات تميزه عن جميع الهواتف المطروحة حاليا.

وفي المرتبة الثانية تبعاً لتقييمات الموقع يأتي هاتف Pro 12 Redmi Note الذي حصل على قدرات تصوير ممتازة، وجهاز معالجة وذاكر وصول عشوائي، توفر له قدرات ممتازة وسرعة كبيرة في التعامل مع البيانات.

وحل هاتف vanilla Galaxy S24 في المرتبة الثالثة، وقلا OnePlus 12، فيما جاء Pro 12 Redmi Note في المركز الخامس.

وضمت القائمة التي نشرها الموقع أيضا هاتف Poco Pro X6 الذي حل في المركز السادس، ويعد جاء Samsung Galaxy Note 12 في المركز الثامن، فيما احتل المركز التاسع Pro 16 iPhone و Pro 12 Realme، ويعد في المركز العاشر Max.

التقنيات الجديدة

سيعيش معنا معيار روبوت بشري على سطح الأرض خلال عشرين عاما من اليوم! هذا أحدث ما كتب به الذكاء الاصطناعي، والملياردير الأمريكي إيلون ماسك، فهل ستفزعوا فعلا هذه الروبوتات البشرية الكوكب والفضاء على حد السواء؟ أكد ماسك توقعات ديفيد هولز، مبتكر مختبر أبحاث الذكاء الاصطناعي "ميدجيني"، التي تقول إن الروبوتات ستشكل 10% من نسبة سكان الأرض في وقت قريب.

ويأمل إيلون ماسك أن تكون كل الروبوتات من تصنيع شركته تسلا، بشرط أن تكون أسس الحضارة مستقلة، عل حد تعبيرة، فشركة تسلا طرحت عام 2021 روبوتا أيا يشبه البشر يحمل اسم أوتيموس، ومن المتوقع أن يكون جاهزا خلال 5 أو 10 سنوات، وستكلف كل نسخة نحو 20 ألف دولار.

ولم يتسرع الروبوت عالم الاقتصاد بحسب فقد اخترق كل الميادين حتى التجميل ومهنة عاملات المنازل والطب وغيرها، فالروبوت سيمحي معنا على وجه الأرض ليحل محله.

ويقدر عدد سكان العالم بـ 8 مليارات سيضاف إليهم مليار روبوت، فأعالم أمام ثورة مذهلة ستغير وجهه وتعيد ترتيب قوانينه. ولم تعد رؤية الروبوت اختراعا يثير دهشة الناظرين بعد لتشارها بشكل كبير في كل مجالات الحياة إلا أن الجديد الذي قد يكون نقطة تحول يمكن في صناعتها.

التحديثات الجديدة

بتوقع خيرا أن تصدر آبل أكبر تحديث لنظام iOS في تاريخ الشركة، وقد يتضمن ميزات جديدة مدعومة بالذكاء الاصطناعي لجهاز "أيفون".

ومن المتوقع أن تعلن الشركة عن تحديث iOS 18 في مؤتمر المطورين العالمي في يونيو، والذي سيعرض نماذج لغات الكيفية (LLMs) والذكاء الاصطناعي التوليدي في تطبيقات iWork.

وتأتي بعض تحديثات البرامج المتوقعة كتسخن منقحة من Siri وتطبيق الرسائل، والتي يقال إنها مدعومة بالذكاء الاصطناعي المتقدم.

ويمكن أن تصدر آبل النسخة التجريبية من تحديث iOS 18 في يوليو من هذا العام، مع إصدار عام مقرر في سبتمبر 2024.

ولم تؤكد شركة آبل رسميا بعد ما سيتم تضمينه في نظام iOS 18 الجديد، لكن مارك غورمان من "بلومبرغ" افاد أن نظام التشغيل القادم "مفوح وممتع".

وتوقع غورمان أن iOS 18 سيمسح للمستخدمين بإنشاء "قوائم تشغيل تلقائية" تستخدم الذكاء الاصطناعي لإنشاء قوائم الأغاني الموسي بها.

وكتب غورمان، "فإن لي أن نظام التشغيل الجديد ينظر إليه داخل الشركة باعتباره أحد أكبر تحديثات iOS - إن لم يكن الأكبر - في تاريخ الشركة، ويهدد المعرفة، ينبغي أن يكون مؤتمر مطوري آبل في يونيو مثيرا للغاية".

وقد يكون نظام التشغيل القادم تصميمه بمثابة رد آبل على تراجع مبيعات "أيفون 15" الذي شهد انخفاضا بنسبة أربعة بالمائة.

ويهدد من الذكاء الاصطناعي التوليدي ستأتي أدوات آبل عند إطلاقها بعد عامين تقريبا من بدء ChatGPT في الانتشار حول العالم، وبعد حوالي عام من إعلان أمازون عن Alexa المتجدد، وبعد حوالي عام ونصف من إطلاق مايكروسوفت وغوغل لأول مرة خدمات جديدة.

وأوضح غورمان، "القصة الطويلة باختصار، شركة آبل متأخرة جدا في مجال الذكاء الاصطناعي، وهذا يمثل خطرا كبيرا بالنسبة لشركة تعتبر نفسها أكبر مبتكر في مجال التكنولوجيا الاستهلاكية".

وهناك تقنيات بأن آبل تعمل على روبوت الذكاء الاصطناعي "Apple GPT"، المعروف أيضا باسم "AJAX"، حسبما قال أشخاص مطلعون على الأمر لقورمان.



آبل تفرض شروطا لشراء نظارتها "فيجن برو"



حددت شركة آبل مجموعة من الشروط يجب توافرها في المستخدم الأميركي الذي يرغب في تقديم طلب شراء سابق لنظارتها الذكية فيجن برو عند فتح باب تسجيل الطلبات خلال هذا اليوم 19 يناير.

وذكر موقع ماك رومرز أن الشروط تشمل امتلاك المستخدم هاتف أيفون أو جهاز آيباد مزود بميزة بصمة الوجه، والتزامه بإجراء مسح رقمي لوجهه في صورة بصمة ثلاثية الأبعاد من خلال تطبيق متجر آبل الرسمي للتطبيقات. وتعتمد عملية إجراء مسح بصمة الوجه على الكاميرا الأمامية لهواتف أيفون وأجهزة آيباد عبر تطبيق آبل ستور. ويساعد هذا الشرط شركة آبل في تحديد مقياس رأس المستخدم ووجهه كي تزود بمقاسات مناسبة لأحزمة تثبيت النظارة على الرأس وأجزاء تثبيتها على الوجه.

كما اشترطت آبل تحديث تطبيق "آبل ستور" إلى أحدث إصدار، والذي أطلق في يوم 11 يناير الجاري، إذ تتوفر فيه ميزة مسح بصمة الوجه الثلاثية الأبعاد. وبالإضافة إلى ذلك طلبت آبل من عملائها الراغبين في شراء نظارتها فيجن برو، إجراء اختبار نظر حديث إذا كانوا يرغبون في تزويد نظارتهم بخدمات تصحيح عيوب الإبصار. وأوضح في رسالة بريدية أرسلتها إلى عملائها في الولايات المتحدة، أنها لن تتمكن من تقديم عدسات تصحيح عيوب الإبصار لجميع المقاسات.

وتواجه شركة آبل واحدا من أصعب التحديات التسويقية في تاريخها، وهو إقناع العملاء بشراء نظارتها الذكية بسعر يبلغ 3499 دولارا مع عمر بطارية محدود، وتصميم ضخم وعدم وجود تطبيقات تعمل معها بعد.

الذكاء الاصطناعي يحل معضلة بطاريات الليثيوم



تعاون إحدى المنشآت البحثية التابعة لوزارة الطاقة الأميركية مع إمبراطورية التكنولوجيا مايكروسوفت، في مشروع يمكن أن يقلل كميات الليثيوم المطلوبة لصناعة بطاريات الليثيوم المؤنن بنسبة 70% عن المعدلات الحالية.

فقد أعلن معمل باسيفيك فورت ويست ناشيونال لابورتري (بي إن إل) وشركة مايكروسوفت في بيان منفصلين نجاحهما في تطوير نموذج اختياري حقيقي لبطارية تستخدم كمية أقل من الليثيوم وتنتج كهرباء كافية لتشغيل مصباح إضاءة.

ويذكر أن معدن الليثيوم هو الكون الذي لا يمكن الاستغناء عنه في صناعة بطاريات الليثيوم المؤنن، والتي تستخدم في السيارات الكهربائية والهواتف الذكية والحواسيب المحمول وغيرها من الأجهزة المحمولة.

وفي الوقت نفسه فإن زيادة الطلب على إنتاج هذه المادة الجديدة صناعيا في العمل.

وخلال المشروع البحثي اجتمعت 22 مليون مادة خام محتملة، وبفضل الذكاء الاصطناعي قلصت عدد المواد الأفضل إلى 18 مادة واسعة خلال 80 ساعة فقط، وادى ذلك إلى اختصار زمن عملية الاختبار الذي كان سيقتدر بمقدود مع أساليب البحث التقليدية.

وقال تولى بيورغ نائب مدير بي إن إل للعلوم والتكنولوجيا، إن الدمج بين الذكاء الاصطناعي والحواسيب السحابية يعتبر عنصرا أساسيا لتسريع المسار للوصول إلى نتائج علمية ذات معنى.

وأضاف، "نرى قدرة الذكاء الاصطناعي على اكتشاف مادة أو نهج غير متوقع وغير تقليدي لكنه يستحق البحث".

كما أعلن معمل أبحاث "بي إن إل" ومايكروسوفت تطوير النموذج الاختياري لبطارية الليثيوم التي تستخدم كمية ليثيوم تقل كثيرا عن الكميات المستخدمة في البطاريات حاليا.

ويصمماصعد الذكاء الاصطناعي وحواسيب عالية الأداء من منصة الحوسبة السحابية أزور كوانتوم إيه إم إن إس التابعة لمايكروسوفت، تم تحديد مادة جديدة مناسبة، وتتمتع المؤسسة البحثية الحكومية الأميركية

أدوات الذكاء الاصطناعي

بات الذكاء الاصطناعي من أهم التقنيات التي يعتمد عليها اليوم في العديد من المجالات، وظهرت التقنيات الجديدة أدوات تساعد الناس على جدولة أعمالهم ليستغلوا الوقت بأفضل طريقة ممكنة.

Smart Virtual Assistants AI: يعتبر هذا التطبيق من أشهر تطبيقات الذكاء الاصطناعي التي تعتمد على المساعدات الذكية الموجودة في هواتفنا، وشكنا من استخدام هذه المساعدات في جدولة أوقالتنا ومواعيدنا اليومية، وبفضله يمكن وضع جداول منظمة للأعمال وسنح تذكيرات يومية تساعدنا على تنظيم الوقت.

Vimcal: تعمل هذه الأداة بتقنيات الذكاء الاصطناعي وتساعد مستخدمها على زيادة التركيز وتحسين الإنتاجية، إذ توفر له عدة خيارات، مثل "وضع التركيز" الذي يساعد على الاسترخاء أثناء أوقات العمل من خلال الموسيقى الهادئة، كما توفر ميزة "AI Time Finder" التي تمكن المستخدم من جدولة مواعيد واجتماعاته مع عدة أشخاص.

Reclaim AI: إحدى أشهر الأدوات التي تعتمد على الذكاء الاصطناعي لجدولة المهام اليومية للمستخدم، إذ يمكن مزمنة هذه الأداة مع تطبيق Google Calendar، كما يمكن من خلالها وضع جداول مختلفة للأعمال اليومية، والمهم في هذه الأداة هو قدرتها على التكيف المستمر لتتنبه المستخدم إلى الأعمال التي يجب عليه إنجازها قبل غيرها.

TimeHero AI: هي أداة مدعومة بالذكاء الاصطناعي يمكن من خلالها وضع جداول للأعمال ليوم أو أسبوع أو حتى شهر، ويمكن مزمنة هذه الأداة مع التقويم الخاص بك لتنسق الأعمال ليعمل أهميتها، كما يمكن استعمالها مع مختلف أنواع الحواسيب التي تعمل بأنظمة ويندوز وأنظمة macOS.

إنتاج ماسك وإنتاج صغ فيجن

قال إيلون ماسك مؤسس شركة نيورا إنك إن أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية من التي تنتجها الشركة الناشئة يوم الأحد وأنه يتعافى بشكل جيد.

وأضاف في منشور على منصة التواصل الاجتماعي (كس) الاثنين "تظهر النتائج الأولية رصد زيادة الخلايا العصبية على نحو واعد".

ويصف المعهد الوطني للصحة الخلايا العصبية بأنها خلايا تستخدم الإشارات الكهربائية والكيميائية لإرسال المعلومات عبر الدماغ وإلى الجسم.

وكانت إدارة الأغذية والعقاقير الأميركية قد منحت الشركة العام الماضي تصريحا لإجراء أول تجربة لها لاختبار زرع الشريحة في دماغ إنسان.

وقال ماسك في منشور منفصل على (كس) إن شريحة نيورا إنك سيطلق عليه اسم (تيليباني).

وأفادت نيورا إنك على موقعها الإلكتروني بأن الشريحة تمكن الأشخاص المصابين بالشلل الرباعي من التحكم في الأجهزة بتفكيرهم، واهتت نيورا إنك دعوات للتدقيق فيما يتعلق ببيروتوكولات السلامة الخاصة بها، وذكرت رويترز هذا الشهر أن السلطات المعنية غرمت الشركة لانتهاكها قواعد وزارة النقل الأميركية فيما يتعلق بنقل المواد الخطرة.

وقدرت قيمة الشركة بنحو خمسة مليارات دولار في يونيو الماضي، وكان أربعة مشرعين طلبوا في أواخر نوفمبر من لجنة الأوراق المالية والبورصة الأميركية التحقيق فيما إذا كان ماسك قد ضل المستثمرين بشأن سلامة تقنياتها بعد أن أظهرت السجلات البيطرية مشكلات في عمليات زرع الشريحة في أدمغة القرود منها الشلل وتورم الدماغ.

الوزير الجديد للسياحة

قال عبد العلي لودي، الوزير المنتدب لدى رئيس الحكومة المكلف بإدارة الدفاع الوطني، إن المديرية العامة لأمن نظم المعلومات تعمل على تحسين الاستراتيجية الوطنية للأمن السيبراني، والتي ستعرض على أنظار اللجنة الاستراتيجية للأمن السيبراني. وأكد الوزير أن النسخة الجديدة لاستراتيجية الأمن السيبراني تضع في صلب أولوياتها الحماية الفعالة لأمن نظم المعلومات، عبر إقرارها تنفيذ جملة من التدابير والإجراءات الجديدة الرامية إلى تقوية وصمود الفضاء السيبراني الوطني أمام مختلف المخاطر والتحديات المحدقة به. وأضاف لودي، في جواب على سؤال كتابي تقدم به فريق التقدم والاشتراكية بمجلس النواب، بأن مديرية أمن نظم المعلومات اكتبت على إجراء عملية جرد شاملة لنظم المعلومات ذات الطبيعة الحساسة والتي من شأنها المساس بها أن يلحق أضرارا بتشاطات ووظائف الدولة السيادية والحيوية وذلك في إطار مقاربة استباقية مبنية على تحليل المخاطر بناء على نظام أممي معزز، وتابع أن المديرية تحرص من خلال تدخلات مركز اليقظة والرصد والتصدي للهجمات المعلوماتية، على تكثيف ومناظرة عمليات رصد الثغرات التي من شأنها أن تشل أو تعرقل عمل نظم معلومات الإدارات والمؤسسات العمومية، بالإضافة إلى التصدي للهجمات السيبرانية التي تهدد إلى تغيير العمليات أو محوها أو سرقة المعلومات الحساسة التي لم يتم حمايتها بشكل صحيح، وأشار لودي، في جوابه على سؤال فريق التقدم والاشتراكية، إلى أن المديرية تعمل على تطوير مهارات وقدرات الموارد البشرية من خلال برمجة دورات وورشات تكوينية وتحسيسية بشكل دوري، وكذا إنجاز تمارين محاكاة لتفادي مختلف الفاعلين في مجال أمن نظم المعلومات، بالاعتماد على أطرها أو بشراكة مع هيئات وطنية ودولية واردة في هذا المجال، وسجلت المديرية العامة لأمن نظم المعلومات ارتفاعا في الهجمات السيبرانية خلال السنة الماضية، إذ قام مركز اليقظة والرصد والتصدي للهجمات المعلوماتية في إدارة حوادث وهددات الأمن السيبراني، بمعالجة 150 حادثا سيبرانيا خلال سنة 2023، وتم إصدار 461 نشرة ومدكرة أمنية، من بينها 133 نشرة ذات طبيعة حرجية، كما تم اقتحاص 56 تطبيقا.

TikTok يجعل

شريحة الدماغية تتعلم

ذكرت بعض المواقع الموثوقة المهمة بشؤون التقنية أن القائمين على تطبيق TikTok سيمنحون التطبيق بعض الميزات الإضافية التي ستزيد من قدرته على التعرف على المستخدمين.

وتبعاً لتوقع "overclockers.ru" فإن TikTok سيحصل على ميزة تمكن المستخدمين من تحميل مقاطع فيديو تصل مدتها إلى ٣٠ دقيقة، الأمر الذي قد يشير إلى خروج هذه الميزة عن سياستها المعتادة التي تتركز على نشر الفيديوهات القصيرة.

وأشار الموقع إلى أن أول من لاحظ الميزة الجديدة في بعض نسخ TikTok الاختبارية كان مات نافارا، المستشار الشهير في مجال وسائل التواصل الاجتماعي، وذكر أن الميزة تتوفر حالياً في بريطانيا لمستخدمي نسخة بيتا التجريبية من التطبيق، وللحصول على نسخة iOS، كما نوه إلى أن بعد مستخدمي نسخة بيتا التجريبية لأنظمة أندرويد لاحظوا هذه الميزة لديهم أيضاً.

يذكر أن TikTok اكتسب شعبية في البداية من خلال مقاطع فيديو قصيرة مدتها ١٥ ثانية، ومع مرور الوقت زاد هذا الحد إلى ١٠ دقائق، وفي حال حصول التطبيق على ميزة تمكن من تحميل فيديوهات تصل مدتها إلى ٣٠ دقيقة فمن المتوقع أن تزداد منافسته لـ "يوتيوب".

ومن جهة أخرى أشارت بعض مواقع الإنترنت إلى أن ميزة إضافية قد تظهر في TikTok ستتمكن المستخدمين من تحميل مقاطع الفيديو الألفية التي تزيد مدتها عن دقيقة، الأمر الذي قد يجذب عدداً أكبر من مستخدمي التطبيق عبر الهواتف الذكية.

تفليكس يجعل شريحة الدماغ تتعلم

كيف تتعلم الدماغ؟

إعلان الملياردير الأمريكي إيلون ماسك، عن تعاقب أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية آثار الكثير من التساؤلات لعل أبرزها ما هي هذه الشريحة وماذا تفعل وبأجسادنا وما الغرض منها؟

وكانت شركة نيورالينك التابعة لـ ماسك أجرت عملية لزراعة شريحة دماغية على إنسان في خطوة كبيرة نحو هدف الملياردير المتمثل في تمكين الناس يوماً ما من التحكم في أجهزة الكمبيوتر بعقولهم.

وقال ماسك على منصته عبر الإنترنت "أكس" للآلتي إن المريض يتعافى بشكل جيد بعد الإجراء الذي تم يوم الأحد، وأضاف قائلاً: "نظهر النتائج الأولية اكتشافات واسعة لتحفيز الخلايا العصبية".

ما هي الشريحة الدماغية وكيف تعمل؟

طورت شركة "نيورالينك" رويوتا جراحياً مخصصاً لإجراء عملية الزرع، ويقوم الروبوت بإدخال الشريحة وسلسلة من الأقطاب الكهربائية والأسلاك فائقة الدقة داخل جمجمة المستخدم، حيث ترسل الشريحة إشارات الدماغ لا سلكياً إلى تطبيق تابع للشركة، يقوم بتحويل هذه الإشارات إلى أفعال وبيانات، ويتم شحن الشريحة لا سلكياً.

والجدير بالذكر أن البشر شهد نوعاً شاملاً من هذه التكنولوجيا من قبل، إذ تعتمد شركة "نيورالينك" على التكنولوجيا التي تم استخدامها لتقود طويلاً، تهدف إلى زرع أقطاب كهربائية في أدمغة الإنسان لتفسير بعض الإشارات الدماغية وعلاج حالات مثل الشلل والصرع وعرض باركنسون.

ويتميز جهاز "نيورالينك" عن غيره من الأجهزة السابقة، الذي قال ماسك إنه سيطلق عليه اسم "نيلياشي"، بإحتوائه على أكثر من ١٠٠٠ قطب كهربائي، وهو عدد أكبر بكثير من الأجهزة السابقة، فهو يستهدف الخلايا العصبية الفردية، بينما تستهدف العديد من الأجهزة الأخرى الإشارات السائدة عن مجموعات من الخلايا العصبية.

ومن المفترض أن يتيح ذلك لـ "نيورالينك" درجة أعلى من الدقة، وفقاً لما أكدته الشركة.

وعلوماً أن "نيورالينك" هي شركة ناشئة أسسها ماسك في عام ٢٠١٧، وقال إنها تعاونت ببناء واجهة اتصال بين الدماغ والحواسيب من شأنها أن تساعد الأشخاص الذين يعانون من إصابات مؤقتة في تشغيل الهواتف وأجهزة الكمبيوتر باستخدام أفكارهم فقط، وللقيام بذلك، تعمل على زرع أقطاب كهربائية في أدمغة الناس.

إذا سارت الأمور على ما يرام، فمن المرجح أن يستغرق الأمر ما بين خمس سنوات إلى عقد من الزمن قبل أن يتم تسويق هذه الشريحة.

الغرض الأساسي من هذه الشريحة

في البداية تريد شركة "نيورالينك" مساعدة الأشخاص المسايين بالشلل، ثم أولئك الذين يعانون من فقدان السمع والبصر، وقال ماسك إنه يأمل في يوم من الأيام أن تسمح عملية الزرع بتحقيق أهداف مستقبلية مثل تمكين الناس من التحكم في الهواتف وأجهزة الكمبيوتر بعقولهم.

ومنحت "هيئة الغذاء والدواء" الأميركية ترخيصاً للشركة لبدء التجارب البشرية على الشريحة في مايو من العام الماضي، وذلك بعد رفضها الأمر في البداية بسبب مخاوف تتعلق بسلامة الأشخاص.

جاء ذلك بعد أن أجرت الشركة سلسلة من تجارب الزرع على حيوانات مختلفة.

وتعرضت الشركة للانتقادات شديدة بسبب تجاربها على الحيوانات، وأفادت تقارير إخبارية بأن التجارب التي أجريت على الحيوانات، تسببت في معاناة لبعضها.

وقال موظفون سابقون بالشركة، وكالة "رويترز" لآلانيا، إنه في إحدى الحالات، جرى زرع الجهاز في موضع خاطئ بالخنازير، ما أدى إلى نفوقها.

مايكروسوفت تطور حلولاً لتقنية الذكاء الاصطناعي منخفضة التكلفة



طورت شركة مايكروسوفت حلولاً لتقنية الذكاء الاصطناعي منخفضة التكلفة، وهي التي تتطلب قوة حاسوبية وموارد مالية قليلة، وطورت كذلك نماذج لتتمتع بكفاءة وفعالية من ناحية التكلفة، بحسب ما نقلته وكالة رويترز.

وتتضمن هذه المبادرة تشكيل الفريق الجديد المسمى "جين إيه أي" لبناء ما تسميه الشركة النماذج القوية الصغيرة، ويركز الفريق على إنشاء نماذج ذكاء اصطناعي تحاكي ذات متطلبات حسابية قليلة مقارنة بالتكنولوجيا الحالية، وتهدف النماذج القوية الصغيرة إلى توفير الإمكانيات التحليلية المشابهة للنماذج القوية الكبيرة، مثل جين بي تي، باحتياجات منخفضة.

ومن شأن هذا الأمر أن يسمح للمنتجات وخدمات مايكروسوفت للذكاء الاصطناعي بتقليل التكاليف والبصمة الكربونية مقارنة بالبدائل المطورة خارجياً، حيث تهدف مايكروسوفت لجعل حلول الذكاء الاصطناعي هذه متاحة بسهولة عبر منصتها.

واعتمدت مايكروسوفت في السابق بصورة كبيرة على شركة "أوبن إيه أي" في تطويراتها ب مجال الذكاء الاصطناعي، وذلك باستخدام تقنيات مثل النموذج اللغوي الكبير "جي بي تي ٤" في محرك البحث "بنج" ومولد الصور "دال إي ٣" في "بنج إميج كرياتور".

ويهدف فريق جين إيه أي إلى إنشاء ذكاء اصطناعي يحاكي أو يتجاوز مثل وظائف النماذج التي توفرها شركات مثل أوبن إيه أي، مع جعله خاسماً للأحجام الصغيرة، وفي المقابل يشترط تشكيل فريق الذكاء الاصطناعي التوليدي جين إيه أي إلى تحول محتمل نحو قدر كبير من الاستقلالية في تطوير الذكاء الاصطناعي.

ويؤيد سبي مايكروسوفت إلى تطوير تكنولوجيا ذكاء اصطناعي صغيرة الحجم وبأسعار معقولة، إلى فتح آفاق جديدة للشركة لتقديم حلولها الخاصة، مما يقلل من الاعتماد على الشركات كويست من مينا.

وأطلقت مايكروسوفت ميزة اجتماعات الثلاثية الأبعاد داخل منصة الاجتماعات المخصصة للواقع المختلط، تتميز للشركة ميش من مرحلة الاختبار، وأدمجتها الشركة ضمن تيمز للسماع للأشخاص بالجمع في مساحات افتراضية التي تجريبها في المكتب عن طريق الأبعاد عن زملاء العمل الآخرين في المساحة الافتراضية.

نتفليكس تدرس رفع أسعار الاشتراكات مجدداً



ما نقلته "بي بي سي" - وضعنا قرار زيادة الأسعار على الانتظار مع لوزير المشاركات المدفوعة، والان أصبحنا قادرين على استئناف نهجنا الاعتيادي"، وقد يكون خلاصة البيان بمثابة "نعود اليوم إلى العمل كالتعود".

ولفتت الأرقام إلى أن العديد من المشتركين الجدد اختاروا الخطة الأرخص في النسخة، التي يظهر فيها الإعلانات، وبالإضافة إلى الإعلانات ومنع مشاركة كلمات المرور، فإنها النسخة تجريب اليوم ميزات جديدة، من بينها نقل الأحداث مباشرة، من أجل جذب جماهير جديدة.

ما نقلته "بي بي سي" - وضعنا قرار زيادة الأسعار على الانتظار مع لوزير المشاركات المدفوعة، والان أصبحنا قادرين على استئناف نهجنا الاعتيادي"، وقد يكون خلاصة البيان بمثابة "نعود اليوم إلى العمل كالتعود".

ولفتت الأرقام إلى أن العديد من المشتركين الجدد اختاروا الخطة الأرخص في النسخة، التي يظهر فيها الإعلانات، وبالإضافة إلى الإعلانات ومنع مشاركة كلمات المرور، فإنها النسخة تجريب اليوم ميزات جديدة، من بينها نقل الأحداث مباشرة، من أجل جذب جماهير جديدة.

جهاز ماكنتوش

أول جهاز ماكنتوش

جان-فيليب شوفنو يطلق أول جهاز ماكنتوش سمعته الأربعة هذا الأسبوع، إذ جرى إطلاقه في ٢٤ يناير ١٩٨٤... وفي ما يلي، نحة بالأرقام عن هذه الحملة التسويقية في تاريخ شركة "آبل" التي كانت سابقة في عصرها وفتحت الطريق أمام ظهور أجهزة الكمبيوتر المعاصرة.

وقد ساهم Macintosh، وهو جهاز يجمع بين شاشة ومحرك أقراص مرنة، في نشر أجهزة الكمبيوتر على نطاق واسع، بفضل واجهته تسمح ببساطة بالنقر فوق الرموز واستخدام هار الكمبيوتر، وهو اختراع يعود تاريخه إلى ستينيات القرن الماضي لكن استخدامه بات أكثر شيوعاً بفضل أجهزة ماك. في السابق، كان الحرفيون في هذا المجال فقط هم من يمكنهم الوصول إلى أجهزة الكمبيوتر، التي كانت تسجيب لأسطر أوامر معقدة.

- ١٩٨٤ - جرى إطلاق أول جهاز ماكنتوش وسط ضجة كبيرة.

في ٢٢ يناير ١٩٨٤، قبل يومين من طرحه، حضر الجهاز في أحد أكثر الأحداث متابعاً، وهي مباراة "سوبر بول"، أي نهائي بطولة كرة القدم الأمريكية، والتي شاهدتها في ذلك العام ٧٧.٦ مليون مشاهد بحسب مجموعة نيلسن المتخصصة في قياس نسب المتابعة التلفزيونية.

الإعلان الممتد على ٦٠ ثانية، واسمه "١٩٨٤" مع توقيع ريدلي سكوت (مخرج "بلايد رانر" و"العين")، مستوحى من عالم رواية "١٩٨٤" لجورج أورويل، مع شاشة تمثل "الأخ الأكبر"، وشركة "آي بي إم" المنافسة التي حطفتها شاشة رياضية ترندي ألوان "آبل".

وبدفع من مؤسسها المشارك ستيف جوبز، دفعت علامة "آبل" التجارية ٨٠٠ ألف دولار (ما يوازي ٢.٥ مليون دولار اليوم) لجعل مكان لها بين الإعلانات خلال مباراة "سوبر بول". إضافة إلى مئات آلاف الدولارات التي أنفقت لإنتاج الإعلان، بحسب كتاب "Apple Confidential ٢.٠" لـ لاوين لينزماير.

- ٢١٩٥ - كان أول جهاز ماكنتوش منتجاً خارجياً، فقد طرح في ٢٤ يناير ١٩٨٤ في الولايات المتحدة بسعر ٢١٩٥ دولار، أي ما يناهز ٧٤٠٠ دولار اليوم، لكن سرعان ما انخفض سعره إلى ٢١٩٥ دولاراً.

وكان "ماك" أرخص شئاً من منافسه الرئيسي، جهاز كمبيوتر "آي بي إم" الشخصي، الذي كان يكلف ٢٣٧٠ دولاراً في ذلك الوقت (ما يوازي ١٠ آلاف دولار)، ولكنه أغلى بمرتين من جهاز "آبل ٢" (Apple II) الذي كان آنذاك الأكثر مبيعاً لشركة آبل.

في اليوم، تبايع أجهزة ماك الأصلية بما يعادل ٢٢٠٠ دولار في المزاد، كما تجاورت مستندات داخلية للعرض التقديمي الخاص بـ "ماكنتوش" بتاريخ أكتوبر ١٩٨٣، عتية ١٢ ألف دولار في مزاد نظمته دار "أر آر أوكشن" عام ٢٠٢٢.

- ٢٣٠٠ - ألف وحدة مبيعة - كانت شركة آبل تامل في بيع ٢٥٠ ألف جهاز ماكنتوش في عام ١٩٨٤، بحسب ما ذكرت صحيفة نيويورك تايمز في أبريل ١٩٨٤. وفيما بقيت الأرقام الرسمية سرية، باعت العلامة التجارية ٣٧٢ ألف جهاز في العام الأول، إضافة إلى مليون جهاز "آبل ٢"، بحسب المدون المتخصص في تاريخ التكنولوجيا جيريمي رايمر.

وتعتبر هذه الأرقام جيدة نسبياً في وقت لم يكن فيه الكمبيوتر قد أصبح منتشرًا على نطاق واسع بعد، لكنها أدنى بـ ١٥ مرة من مبيعات أجهزة كمبيوتر آبل اليوم.

باعت المجموعة التي تتخذ مقراً لها في كوريتينو بولاية كاليفورنيا، ما يقرب من ٢٢ مليون جهاز "ماك" في عام ٢٠٢٣ (بما يشمل "MacBook" و"iMac" وما إلى ذلك)، بحسب شركتي "آي دي سي" و"هارتر"، ومع ٥.٨ إلى ٥.٩ من المبيعات العالمية، تحتل شركة آبل المرتبة الرابعة عالمياً خلف "آيفون" و"آتش بي" و"دل".

- ٩ بوسات - وبعبارة "ماك" بطرازها الأول ٩ بوسات، أو ما يقرب من ٢٣ سنتيمتراً قطرياً.

وبالمقارنة، فإن أحدث أجهزة "آي ماك" لديها شاشة يقاس ٢٣.٥ بوصة (٦٠ سنتيمتراً)، وبعض أجهزة "ماك بوك" المحمولة تصل إلى ١٦ بوصة (٤١ سنتيمتراً).

ويبلغ طول جهاز ماك الأول ٣٤.٥ سنتيمتراً، وعرضه ٢٤.٤ سنتيمتراً، وعمقه ٢٧.٧ سنتيمتراً، وكان يمكن استخراجه إلى أي مكان، حتى على متن الطائرة، رغم وزنه البالغ ٧.٥ كيلوغرامات، بحسب تقرير أوردته وكالة فرانس برس في كانون الثاني/يناير ١٩٨٤.

- ١٢٨ كيلوبايت - احتوى جهاز "ماك" الأول على ١٢٨ كيلوبايت من ذاكرة الوصول العشوائي RAM، أو ما يقرب من ١٣١ ألف بايت، ١٢٨ كيلوبايت هو على سبيل المثال حجم صورة منخفضة الوضوح أو ملف "كسل" Excel صغير جداً.

اليوم، قليلة هي أجهزة الكمبيوتر المزودة بأقل من ٨ غيغابايت (٨.٦ مليات بايت) من ذاكرة الوصول العشوائي، كما أن أقوى كمبيوتر "ماك برو" من "آبل" لديه ذاكرة وصول عشوائي (RAM) أكبر بما يصل إلى ١.٦ مليون مرة (١٩٢ غيغابايت) من باكورة أجهزة "ماك".

وتسمح ذاكرة الوصول العشوائي للكمبيوتر بتخزين البيانات اللازمة لإكمال المهمة مؤقتاً، وكلما اتسع حجمها، زادت المهام المعقدة والمترامية التي يمكن للكمبيوتر القيام بها.

شاه تالبان كم حاكم مستقبلي

التي يصل المجتمع في التأسيس

أفادت دراسة نشرت، أمس، أن عدد مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي النشطين ارتفع إلى أكثر من ٥ مليارات شخص، أي نحو ٦٢.٣٪ من سكان العالم.

وذكر التقرير الذي أعدته شركة مراقبة وسائل الإعلام "ميتروورث" ووكالة "أي آر سوشال" الخمسة بوسائل التواصل، أن عدد المستخدمين ارتفع العام الماضي بنسبة ٥.٦٪، متخطياً الزيادة في عدد سكان العالم البالغة ٠.٩٪.

وسجل "فيسبوك" التابع لشركة ميتا أكبر عدد من المستخدمين وصل إلى ٢.١٩ مليار، وحل تطبيق "انستغرام" الذي تملكه ميتا أيضاً في المرتبة الثانية بـ ١.٦٥ مليار مستخدم، يليه ببارق سناب تيك توك الذي بلغ عدد مستخدميه ١.٥٦ مليار، وحذر التقرير من صعوبة الوصول على أرقام دقيقة بسبب الجسبات الآلية أو الأشخاص الذين يستخدمون هويات مختلفة.

وكشفت الدراسة أن الكلمة الأكثر بحثاً على ويكيبيديا كانت "نشأت جي بي تي"، ما يشير إلى الاهتمام المتزايد بالذكاء الاصطناعي.

واستند التقرير إلى أرقام جمعتها شركة الاستشارات الرقمية "كيبوس".

استمرار أعمال التأهيل والتطوير لموقع مكاور الأثري في مادبا

مادبا

يشهد موقع مكاور والذي يعود تاريخه إلى القرن الأول قبل الميلاد، أعمال تأهيل وتطوير لافتة لوضعه على الخارطة السياحية في المحافظة، نظراً لأهميته التاريخية والدينية فهو أحد مواقع الحج المسيحي المعتمدة من قبل الفاتيكان.

وحظي الموقع وعلمه الشهير قلعة مكاور الأثرية العام الماضي، بزيارة ملكية سامية من جلالة الملك عبد الله الثاني وسمو الأمير الحسين ولي العهد، حيث دعا جلالتهم إلى العمل على تطوير الموقع وحمايته من أي اعتداء أو تخريب.

وبين رئيس لجنة السياحة والآثار في مجلس النواب مجدي اليقوب، أن موقع مكاور وحظي في الأونة الأخيرة بعناية فائقة وترويج سياحي بعدما عانى من الإهمال، وتم تجهيل الموقع وتهيئة الخدمات الأساسية بالتعاون مع وزارة السياحة، ما جعله يشهد تزايداً ملحوظاً في أعداد الزوار بشكل غير مسبوق، كما تم تنفيذ عرض مسرحي غنائي يحكي قصة قطع رأس يوحنا المعمدان بجوار القلعة بحضور نحو ٥٠٠ شخصية، عام ٢٠٢٢.

بدوره، بين مدير آثار محافظة مادبا عبد الله البواريد، أن أعمال التأهيل في الموقع تسير بشكل متسارع وفي مقدمتها إنارة القلعة لإضاءة الطابع الجمالي وحمايتها، وإعادة تأهيل السور الدفاعي لها، بالإضافة إلى أعمال الصيانة والترميم للأسوار وأعمال التوثيق للجدران.

وأضاف أن دائرة الآثار العامة عملت على إعادة تأهيل الكهوف الواقعة أسفل الموقع وإتمام أعمال الترميم وعمل مسار فرعي يؤدي إليها، والقيام بتثبيت لوحات تفسيرية داخل الموقع توضح المعلومات التاريخية للمكان، وتم تركيب لوحات في مركز الزوار تحكي عن المجتمع المحلي وصناعة الغزل والنسيج في المنطقة.

وأشار إلى أنه تم الانتهاء من إعادة بناء الأعمدة في القلعة من جديد والعمل على صيانتها، بعد تعرضها للتخريب في السنوات الماضية. وتأتي شهرة قرية مكاور من وجود القلعة التاريخية التي تعود للفترة الرومانية، واكتشف فيها أقدم لوحة فسيفسائية في الأردن معروضة حالياً في الواجهة الأمامية لدخل المتنزّه الأثري في مادبا، إضافة إلى العثور على بقايا حمام روماني أرضيته من الفسيفساء، وأثار كنيسة في وسط قرية مكاور.

العقبة الخاصة تؤكد جاهزيتها لاستقبال شهر رمضان المبارك

العقبة

أكد رئيس مجلس مفوضي سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة نايف الفايز، جاهزية الجهات الرسمية والمنظومة المينائية والجمركية في العقبة، لإمساة سلسلة التوريد للمواد الغذائية والبضائع العامة، لضمان توريد المواطنين باحتياجاتهم في مختلف محافظات المملكة.

جاء ذلك خلال اجتماع، لبحث الاستعدادات لشهر رمضان المبارك، حضره محافظ العقبة خالد الحجاج، ومفوض الشباب وريادة الأعمال رمزي الكباريتي، ومفوض البيئة الدكتور أمين سليمان، ومدير جمرات العقبة العميد الدكتور مفلح أبو عليم، ومدير عام شركة العقبة لإدارة وتشغيل الموانئ الدكتور محمود خليفات، ومدير شركة ميناء حاويات العقبة هندريك نيوجوف، وعضو غرفة صناعة عمان ديبا سختمان، ورئيس غرفة تجارة العقبة نائل الكباريتي، ورئيس مجلس محافظة العقبة عماد عمرو، ورئيس نقابة أصحاب التخليص في العقبة محمد جلال.

وقال الفايز إن السلطة بجميع دوائرها والخدمات والشركات التابعة لها تمكنت من تجاوز التحديات التي واجهتها خاصة فيما يتعلق بسلاسل التوريد والتصدير من خلال موانئ العقبة التي عملت بكامل طاقتها للحفاظ على إيصال المواد التموينية والسلع بمختلف أنواعها إلى جميع محافظات المملكة.

وأشاد بجهود الدوائر المعنية من القطاعات العاملة كافة في إطار التشاورية والتكاملية على مدار الساعة، بهدف إنجاز المعاملات المتعلقة بعمليات المناولة وتسهيل حركة البضائع بانسيابية عالية من خلال المراكز الجمركية، مشيراً إلى ضرورة اتخاذ الإجراءات اللازمة لتقليل الفترات الزمنية، وزيادة نسب الإنجاز، وتجاوز التحديات بأوقات قياسية دون أي تأخير.

وأكد الحضور أهمية التعاون والتشارك القائم في تقديم أفضل الخدمات بالسرعة والدقة العالية، وتذليل الصعوبات والتحديات التي تواجه التجار والمستثمرين، وتوفير تسهيلات تسهم بتلبية احتياجات المواطنين من خلال توفير المواد التموينية بمختلف أنواعها والرقابة على الأسواق والمنشآت الغذائية والتجارية.

وزير التربية والتعليم العالي يفتتح جامعة العقبة للعلوم الطبية

العقبة

افتتح وزير التربية والتعليم والتعليم العالي الدكتور عزمي محافظة، جامعة العقبة للعلوم الطبية.

وتضم الجامعة كلياتين (الطب وطب الأسنان)، ومستشفى تعليمياً متطوراً يخدم الطلاب والباحثين والتدريب السريري في إجراء البحوث، وقال محافظة، خلال الافتتاح الذي حضره محافظ العقبة خالد الحجاج، والنائب عبيد ياسين، والعين خالد أبو العز، ورئيس مجلس المحافظة عماد عمرو، وعدد من المسؤولين، وممثلو المجتمع المحلي، إن الجامعة ستخدم إقليم الجنوب بشكل خاص، وباقي مناطق المملكة بشكل عام، من خلال الخدمات الطبية التي سيقدمها المستشفى الجامعي التابع لها، والذي سيزم ٢٠٠ سرير وخدمات طبية متخصصة وخدمة طوارئ وطب الأسنان. وأضاف أن الجامعة والمستشفى التابع لها، سيوفر خدمات طبية متطورة في ظل ارتفاع عدد السكان في العقبة، وسيضم أحدث المختبرات والعيادات المتخصصة والأطباء الأكفاء الذين اختتبرهم المستشفى الجامعي للتدريس في كليتها والعمل في المستشفى التابع لها.

بدوره، أكد رئيس مجلس أمناء الجامعة الدكتور خليل الطراونة، استمرار السياسة التعليمية للجامعة على نهج الهاشميين، لافتاً إلى أن الجامعة هي أول جامعة طبية متكاملة، ومجهزة بمستشفى جامعي، وستوفر حوالي ألف فرصة عمل لأبناء المجتمع.

وقال رئيس الجامعة الدكتور أحمد حياصات، إن تأسيس جامعة طبية في العقبة، جاء لخدمة أبناء الوطن والدول المجاورة، ممن يرغبون بدراسة الطب وطب الأسنان.

وبين أن الجامعة هي أول جامعة طبية حصلت على الاعتماد العام والخاص في محافظة العقبة، ولتتزم بتقديم أعلى مستوى من الجودة الأكاديمية والخبرة العلمية من خلال برنامجي البكالوريوس في الطب وطب الأسنان

رئيس الوزراء يفتتح مبنى قصر العدل في معان

الخصاونة: الأردن بلد تحركه مبادئه الراسخة وقيم الثورة العربية الكبرى... ومعان شاهدة عليها



معان

افتتح رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة مبنى قصر العدل في محافظة معان، بحضور رئيس المجلس القضائي الدكتور محمد الغزوي وعدد من الوزراء والمسؤولين وجهاء المحافظة. وأعرب رئيس الوزراء عن سعادته بافتتاح مبنى قصر العدل بالتزامن مع زيارة جلالة الملك عبد الله الثاني إلى محافظة معان اليوم ضمن سلسلة زيارات جلالتهم للمحافظات، بمناسبة اليوبيل الفضي لتولي جلالتهم سلطاته الدستورية.

وجه الخصاونة إلى ضرورة العمل على تشغيل مبنى قصر العدل سريعاً؛ ليخدم خدماته لأهالي المحافظة.

كما أعرب الخصاونة عن اعتزازه بمحافظة معان شأنها شأن كل محافظات وطننا العزيز والنموذج الذي يضي بنخوة أبناء شعبه وبحكمة قيادته الهاشمية، والذي لم يتردد يوماً في إحقاق الحق ومساندة كل القضايا العادلة، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية والوقوف في وجه العدوان الإسرائيلي الغاشم على أهلنا في قطاع غزة.

وقال رئيس الوزراء يحق لنا أن نخضر بوطننا ومواقفه الثابتة والراسخة بقيادة جلالة الملك عبد الله الثاني الذي استقل طائرة عسكرية، وأسهم في أكثر من مرة بجهود إنزال مساعدات إنسانية إلى أهلنا في غزة فوق مناطق قتالية رغم ما يترتب على هذا الأمر من مخاطر.

وعبر عن فخره بما يقدمه الأردن لإمداد أهلنا في غزة بجسر جوي ممتد من المساعدات الإنسانية، مؤكداً أن لا أحد يزاود علينا بما في ذلك القلعة القليلة التي تخلف قصصاً ودعوات مكشوفة بوجود جسور جوية في محاولة لتقليل من واجبتنا تجاه أشقائنا. وقال الخصاونة إن الأردن بلد يحركه ضميره ومبادئه الراسخة ومثله العليا وقيم الثورة العربية الكبرى التي تشهد عليها معان، وعلى

الكثير من مواقع الأردن الثابتة والتاريخية تجاه قضايانا القومية، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية.

وأشار الخصاونة إلى التحديات التي يعاينها الأردن، وفي مقدمتها البطالة التي انخفضت نسبتها بواقع ٢,٧%، مؤكداً أنها نسبة غير كافية، وستعمل الحكومة بجد لخفضها أيضاً. مؤكداً ضرورة استمرار سيرورة حياتنا اليومية لزيادة منتمنا وتعزيز اقتصادنا؛ لتبقى بلداً قويا ومتماسكاً في كل مدننا وقرانا وبادينا ومخيמתنا، ومستمسكا بمبادئه وقادراً على دعم أشقائنا وقضايانا.

واستمع رئيس الوزراء إلى إيجاز حول مبنى

قصر عدل معان الذي يضم ١٤ محكمة، وجرى تنفيذه وفق أعلى المواصفات الفنية والهندسية. وتقول رئيس الوزراء في مختلف مرافق المبنى، واطلع على التجهيزات الحديثة التي يشتمل عليها لتسهيل على المواطنين والمراجعين وخدمة إجراءات التقاضي. ويتكون المبنى الذي تم تصميمه وأشرف الدكتور أحمد الزيادات، ونواب وأعيان محافظة معان والبادية الجنوبية، ومحافظ معان فيصل السميران، وسفير بعثة الاتحاد الأوروبي في عمان بير كريستوف تاشاتز يسافاس، وعدد من المسؤولين.

مبان ملحقة بمساحة ٦٠٠ متر مربع ومواقف سيارات تتسع لـ ٢٥٠ سيارة.

ورافق رئيس الوزراء لدى افتتاحه المبنى، نائب رئيس الوزراء وزير الإدارة المحلية المهندس كرشان، ووزير الأشغال العامة والإسكان المهندس ماهر أبو السمن، ووزير دولة لشؤون رئاسة الوزراء الدكتور إبراهيم الجازي، ووزير العدل الدكتور أحمد الزيادات، ونواب وأعيان محافظة معان والبادية الجنوبية، ومحافظ معان فيصل السميران، وسفير بعثة الاتحاد الأوروبي في عمان بير كريستوف تاشاتز يسافاس، وعدد من المسؤولين.

"المتقاعدين العسكريين" تحتفي في الطفيلة باليوبيل الفضي لتسلم الملك سلطاته الدستورية



الطفيلة

احتفت المؤسسة الاقتصادية والاجتماعية للمتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى، في محافظة الطفيلة، باليوبيل الفضي لتسلم جلالة الملك عبد الله الثاني سلطاته الدستورية، وعيد ميلاده الميمون، ويوم الوفاء الوطني للمتقاعدين العسكريين ويوم الوفاء والبيعة.

وقال محافظ الطفيلة الدكتور هاني الشورة، خلال رعايته الفعالية بمشاركة رسمية وشعبية وشبابية وتربوية، إن اليوبيل الفضي ليوم الوفاء والبيعة يمثل لحظة فارقة في تاريخ المملكة، وهو أكثر من مجرد مناسبة للاحتفال، حيث يؤكد على استمرار المسيرة والعهد بين العائلة الهاشمية والشعب الأردني، ونستذكر فيه جهود جلالة الملك في ترسيخ الأردن كمنارة للاستقرار والأمن والقدرة على الصمود في ظل منطقة مضطربة.

وأضاف "قد حبانا الله عز وجل بقيادة هاشمية فذة استطاعت إبراز دور الأردن على المستوى الإقليمي والعالمي في مختلف المجالات، حتى غدا الأردن بحكمة قيادته الملهمة أنموذجاً بالتطور والنماء والازدهار فمهدت بدايات التأسيس وروايات التقدم والإنجاز كتبت بأحرف من نور في كتاب مجد الوطن وذكرة أيامه الخالدة لتكون شواهد على حجم الإنجاز الذي أرسى دعائمه أبناء هاشم الأبرار.

وأكد أن المواقف القومية التاريخية للأردن والأردنيين تجاه شقيقهم التوأم الفلسطيني واجب أمثلته عليهم روابط الدم المشترك، وأن الدور الذي يقوم بها الأردن بقيادة جلالة الملك خاصة خلال ما شهدناه الأيام الماضية من إشراف جلالتهم ومشاركته المباشرة بعمل جسر الإغاثة الجوية والإنزالات الإغاثية لأهلنا في قطاع غزة، إضافة إلى الجهود التي ركزت منذ ٧ تشرين الأول الماضي على كشف زيف الادعاءات الإسرائيلية وجرائمهم بحق أهلنا في قطاع غزة والضفة الغربية والوقوف ضد التهجير القسري لأهلنا في غزة.

وأشار الشورة إلى جولات جلالة الملك الإقليمية والعالية التي كان لها الدور الكبير في إقناع المجتمع الدولي بعدالة القضية الفلسطينية ومظلومية أهلنا في غزة، إذ استطاع جلالتهم بحكمته وحنكته تأليب الرأي العام العالمي ضد دولة الاحتلال لفرض جرائمه، وإيجاد حالة من التأييد العالمي للقضية الفلسطينية، والاعتراف بحقوق الشعب الفلسطيني وعلى رأسها إقامة الدولة الفلسطينية.

وتابع "كما نرجي برقية تحية إجلال

وتقدير إلى جميع أخواننا المتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى من القوات المسلحة - الجيش العربي، وجميع الأجهزة الأمنية، والرحمة لشهداء الوطن جميعاً الذين ضحوا بدمائهم الزكية ليبقى الأردن واحة أمن وأمان واستقرار، سالماً المولى جل وعلا أن يحفظ الأردن أرضاً وقيادة وشعباً وأن يبقى الوطن عزيزاً شامخاً.

من جهته، قال العميد المتقاعد شاهر المعايطة، مندوباً عن مدير عام المؤسسة الاقتصادية والاجتماعية للمتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى، "إننا اليوم ونحن نحمل شرف المسؤولية لخدمة الوطن الغالي، نشعر بالفخر والاعتزاز فحن جند أبا الحسين الذين تقدم أرواحنا رخيصة فداء للوطن، ولا نبخل عليه حتى بالأرواح"، مشيراً إلى الإنزال الجوي الذي شارك فيه جلالة الملك عبد الله الثاني لمساعدة أهلنا في غزة إذ افتخر جميعاً بقيادتنا الحكيمة التي جعلت من الأردن على مدار ٢٥ عاماً أنموذجاً في الإنجاز والنهضة والتقدم.

ولممن المعايطة تخصيص يوم الوفاء للمتقاعدين العسكريين، مؤكداً أنها مكرمة من مكارم جلالة الملك العديدة التي تعودنا عليها. وتحدثت رئيسة الاتحاد النسائي في الطفيلة الدكتورة حنان الخريسات، حول المنجزات التي تحققت في عهد جلالة الملك عبد الله الثاني والتي منها تحديث المنظومة السياسية والاقتصادية بإعطاء أولوية لتعزيز الاستثمار والحرس على

بناء اقتصاد حر وإنشاء نحو ١٣ ألف مشروع اقتصادي في العام الماضي، وتعزيز الهوية العربية وعلى رأسها القضية الفلسطينية. وقال العوران إن هذا الوطن يستحق منا التضحيات والإنجازات بقيادة هاشمية ملهمة أوصلت الأردن إلى مصاف الدول المتقدمة، وواحة أمن واستقرار، مشيراً إلى جهود جلالة الملك تجاه القضية الفلسطينية وحرب غزة. وأشار المقدم المتقاعد سليم العدييات إلى جهود جلالتهم في تقديم جميع أوجه الدعم للأشقاء في فلسطين، لافتاً إلى الإنزال الجوي الذي شارك فيه جلالتهم لتقديم المساعدات للأشقاء في غزة.

وألقى الشاعر ممدوح الرفوع قصيدة شعرية وطنية عبر فيها عن معاني الاعتزاز والفخر بالقيادة الهاشمية التي جعلت من الأردن واحة وأمن واستقرار.

وقالت إن الأردن في عهد جلالة الملك يواصل مسيرته الخيرة في مختلف المجالات السياسية والاقتصادية، حيث سعى جلالتهم منذ تسلم سلطاته الدستورية نحو المزيد من مأسسة الديمقراطية والتعددية والتوجه نحو تحقيق الاستدامة في النمو الاقتصادي والتنمية الاجتماعية.

واستذكر متحدون في يوم الوفاء الوطني للمتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى، تضحيات وإنجازات قدمها المتقاعدون العسكريون، مؤكداً أنهم الرديف الحقيقي للقوات المسلحة أخوة السلاح الذين يجمعهم حب الوطن والولاء لقيادته الهاشمية، "وأن الاحتفال بيوم الوفاء للمتقاعدين العسكريين وسام فخر تترنن به صدورنا وحافزاً وداعماً لنا إن نستمر في التضحيات لأجل الوطن ولقيادته الهاشمية.. من جانبه، استعرض رئيس مجلس إدارة مؤسسة إعمار الطفيلة مصطفى العوران، جملة

من المنجزات التي تحققت في عهد جلالتهم، ودور جلالتهم المحوري في الدفاع عن قضايا الأمة العربية وعلى رأسها القضية الفلسطينية.

وقال العوران إن هذا الوطن يستحق منا التضحيات والإنجازات بقيادة هاشمية ملهمة أوصلت الأردن إلى مصاف الدول المتقدمة، وواحة أمن واستقرار، مشيراً إلى جهود جلالة الملك تجاه القضية الفلسطينية وحرب غزة.

وأشار المقدم المتقاعد سليم العدييات إلى جهود جلالتهم في تقديم جميع أوجه الدعم للأشقاء في فلسطين، لافتاً إلى الإنزال الجوي الذي شارك فيه جلالتهم لتقديم المساعدات للأشقاء في غزة.

وألقى الشاعر ممدوح الرفوع قصيدة شعرية وطنية عبر فيها عن معاني الاعتزاز والفخر بالقيادة الهاشمية التي جعلت من الأردن واحة وأمن واستقرار.

وقالت إن الأردن في عهد جلالة الملك يواصل مسيرته الخيرة في مختلف المجالات السياسية والاقتصادية، حيث سعى جلالتهم منذ تسلم سلطاته الدستورية نحو المزيد من مأسسة الديمقراطية والتعددية والتوجه نحو تحقيق الاستدامة في النمو الاقتصادي والتنمية الاجتماعية.

تبع هاج بيطالي في هام
والاعتذار بركه "العظماء الكبار"

طالب إريك تين هاج مدرب مانشستر يونايتد، نادي فولهام، بضرورة الاعتذار عما بدر منه عبر منصات التواصل الرسمية بمواقع التواصل الاجتماعي. وكان فولهام قد نشر مقطع فيديو عبر منصاته، يسخر خلاله من تحايل اللاعب البرتغالي برونو فيرنانديز، على الحكم، خلال مباراة الفريقين، السبت الماضي. وأدعى قائد اليونايين، تعرضه لمخالفة، وظل يتألم على أرض الملعب، لكن الكاميرات رصدته وهو ينهض مسرعا لاستكمال الهجمة دون مشاكل، مما جعله محل انتقادات جماهيرية بعد المباراة. وخلال مؤتمر صحفي، وجه أحد الصحفيين سؤالاً للمدرب الهولندي، يبلغه خلاله بسخرية فولهام من الدولي البرتغالي، وهو ما تفاعل به مدرب الشياطين الأحمر. ورد تين هاج قائلا "لم أشاهد ذلك، لكن إن قاموا بهذا الأمر، فيمكنني القول إنه تصرف غير صحيح". وأكد "قيام أي ناد يمثل هذا التصرف، خطأ واضح بكل تأكيد، لأن هذا خروج عن النص وخطأ فادح، ولهذا يجب أن يقدموا اعتذارا عما بدر منهم". يذكر أن مباراة الفريقين بملعب أولد ترافورد، انتهت بفوز فولهام بهدفين مقابل هدف، ضمن منافسات الجولة ٢٦ من الدوري الإنجليزي الممتاز.

يرجع هاج بيطالي في هام
والاعتذار بركه "العظماء الكبار"

علق اللاعب الفرنسي بول بوجيا، على قرار إيقافه لمدة ٤ سنوات، بعد ثبوت تعاطيه المنشطات مع يوفنتوس. ورد بوجيا على قرار إيقافه من قبل محكمة مكافحة المنشطات الإيطالية، عبر بيان رسمي نشره على حسابه الرسمي على "إنستغرام"، اليوم الخميس. وقال بوجيا "لقد تم إبلاغي اليوم بقرار المحكمة الوطنية لمكافحة المنشطات، واعتقد أن الحكم غير صحيح.. أشعر بالصدمة والحزن الشديد لأن كل ما بينته في مسيرتي الاحترافية قد سلب مني.. وأضاف "عندما أنحر من القيود القانونية، تصبح القصة واضحة، لكنني لم أتأول مطلقا عن قصد أو عمد، مكلمات تنتج لوائح مكافحة المنشطات.. وتابع "باعتباري رياضيا محترفا، لن أفعل أبدا أي شيء لتحسين أدائي باستخدام مواد محظورة، ولم أقم أبدا بعدم احترام أو خداع زملائي الرياضيين وأنصار أي من الفرق التي لعبت لصالحها أو ضدّها.. وختم "نتيجة للقرار الذي تم الإعلان عنه اليوم، سأستأنف هذا القرار أمام محكمة التحكيم الرياضية".

شرح نتائج
لشباب جيرمان مع صفر تشيلسي

أفادت تقارير صحفية، بأن أحد لاعبي تشيلسي يلتقى اهتماما كبيرا من قبل باريس سان جيرمان. وذكرت صحيفة "ذا صن" البريطانية، أن اسم المدافع ليفي كولويل (٢١ عاما)، ظهر كمرشح مفاجئ للانتقال إلى عملاق الدوري الفرنسي. وشارك كولويل في ٣١ مباراة مع تشيلسي حتى الآن هذا الموسم، وسجل هدفا واحدا، وهو خريج أكاديمية النادي، وقد أثبت قدراته مع بريانون الموسم الماضي عندما لعب له على سبيل الإعارة، ليوقع على عقد جديد مدته ستة أعوام. وأكدت الصحيفة في الوقت ذاته، أنه من غير المرجح أن يستغني تشيلسي عن كولويل الصيف المقبل. ويتطلع باريس سان جيرمان لخطة بديلة، تحسبا لإمكانية فشله في ضم ظهير ليل الشاب ليفي يوروا البالغ من العمر ١٨ عاما، وسط منافسة متوقعة من ريال مدريد. وتأتي هذه التقارير في ظل حاجة تشيلسي إلى بيع مجموعة من اللاعبين الصيف المقبل، امتثالاً لقواعد اللعب المالي النظيف.

لابورتا: الكامب نو سيصبح الأفضل في العالم



أكد رئيس نادي برشلونة، خوان لابورتا، أن فريقه يخطط للعودة إلى الصيف المقبل، إلى الولايات المتحدة الأمريكية، للقيام بالجولة التحضيرية التقليدية للموسم الجديد. وقال لابورتا، خلال عرض اتفاقية التعاون الجديدة مع ماركة سيارات كوبرا حتى عام ٢٠٢٩، إنه "إذا ذهبنا إلى الولايات المتحدة في الصيف، فسناخذ كوبرا أيضا.. وأضاف "يمكننا المساعدة كثيرا للترويج إلى علامة كوبرا التجارية في البلاد، لأن السوق الأمريكية بالنسبة لنا مهمة، والأمريكيون مهووسون بالسيارات الأوروبية. بالتاكيد ستكون هناك نجاحات.. وجدد نادي برشلونة وكوبرا، اليوم الخميس، التحالف الذي بدأ في عام ٢٠١٩، والذي من خلاله ستظل شركة السيارات، من ناحية، الشريك الرسمي للسيارة الرسمية للنادي حتى عام ٢٠٢٩، كما تم توسيع الرابطة بين الجانبين، لتشمل جميع الرياضات الاحترافية في النادي. وستضمن هذه الاتفاقية، دمج شعار كوبرا على الكم الأبيض لفرق كرة القدم للرجال والسيدات خلال إصدارات "الجولة الصيفية" لأعوام ٢٠٢٤ و٢٠٢٥ و٢٠٢٦، وفي المباريات الودية الدولية خلال المواسم الثلاثة المقبلة. ومن ناحية أخرى، ستصبح كوبرا، المتعاون الرئيسي مع الأكاديميات الدولية

جناح تشيلسي يهدف للتعويض بنهائي جديد

يشعر ميخائيل مودريك جناح تشيلسي، بأن ثقته تتزايد مع مرور الوقت، بعدما سجل هدفا في مرمى ليدز يونايتد (٣-٢) مساء الخميس، ضمن منافسات كأس الاتحاد الإنجليزي. وأثبت اللاعب الأوكراني قدراته، مسجلا هدفة الخامس بجميع المسابقات هذا الموسم، رغم بداية صعبة مع الفريق منذ انتقاله إليه قادما شاخار دونتسك في صفقة ضخمة. وأعرب مودريك عن سعادته بمساعدة فريقه، وهو متحمس لفرص تشيلسي في الفوز بلقب كأس الاتحاد الإنجليزي، حيث سيواجه ليستر سيتي في الدور ربع النهائي. وقال مودريك، خلال تصريحات لوقع تشيلسي، "هناك مشاعر إيجابية للغاية، خصوصا أننا فرنا، وساعدت فريق من خلال تسجيل الهدف.. وأضاف، "كل فوز يساعد الفريق على النمو في الثقة، لأننا نمضي قدما، ونحاول الوصول إلى نهائي آخر.. وبعد شعوره بالحزن لخسارة نهائي كأس الرابطة أمام ليفرول الأحم الماضي، يستهدف اللاعب (٢٣ عاما) العودة إلى مستوى في الفترة المقبلة. وتابع، "من المهم للغاية بالنسبة لنا أن نفوز لأن الجميع كانوا محبطين من المباراة الأخيرة. علينا أن نستمر، لا يمكننا أن نحزن.. علينا أن نفوز بالمباراة التالية ثم التي تليها".

تيباس: أمنح فلورنتينو بيريز صفرا في هذا المجال

وقال تيباس في لندن "أمنح فلورنتينو بيريز الدرجة النهائية كرهيس لريال مدريد، ولكن كمدير مسابقة، أمنحه صفرا.. وأضاف "أطلق على بيريز رايشارت اسم بيريز كوبرفيلد" في إشارة إلى الساحر الأمريكي والخبير في فن الوهم، دايفيد كوبرفيلد، وذلك بسبب "الجيل التي يحاول القيام بها.. وتابع "ما يقولونه عن إذاعة دوري السوبر الأوروبي مجانا من خلال خدمة البث المباشر (streaming) أمر مذل.. وقال تيباس في لندن "أمنح فلورنتينو بيريز الدرجة النهائية كرهيس لريال مدريد، ولكن كمدير مسابقة، أمنحه صفرا.. وأضاف "أطلق على بيريز رايشارت اسم بيريز كوبرفيلد" في إشارة إلى الساحر الأمريكي والخبير في فن الوهم، دايفيد كوبرفيلد، وذلك بسبب "الجيل التي يحاول القيام بها.. وتابع "ما يقولونه عن إذاعة دوري السوبر الأوروبي مجانا من خلال خدمة البث المباشر (streaming) أمر مذل..

بعد بيع الميدالية.. زوجة نجم الأرجنتين تهدد بفضح أسرار أبطال العالم



وجد لاعب منتخب الأرجنتين قميميه وميداليته في كأس العالم "قطر ٢٠٢٢"، خارج حوزته بسبب زوجته التي دخلت معه في مشاكل شخصية. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن سيسكا فرانس، زوجة إيزيكويل بالاسيوس، نجم باير ليفركوزن، أعلنت بيع قميمص اللاعب، الذي شارك به في نهائي مونديال قطر. وأفضحت أيضا عن منحها الميدالية الذهبية الخاصة بزوجها لنفس المشتري، تجرده من أفضل ذكرياته على مدار مسيرته الاحترافية. وقالت زوجة صاحب الـ٢٤٠ عاما لشبكة El Trece، الأرجنتينية، إنها اضطرت لبيع تذكارات كأس العالم بعدما توقف بالاسيوس عن الإنفاق عليها. وأوضحت أن "بالاسيوس لا يريد تسديد ثمن الشقة الواقعة في شمال بوينس آيرس، لأنه لا يعرف ما إذا كانت ستكون ملكه أم لا.. ودخل الثنائي في نزاع منذ نيسان/ أبريل ٢٠٢٣، ليقرر الانفصال، مما دفعها لبيع بعض ممتلكات اللاعب لتسديد بعض الديون، حسب زعمها. وقالت فرانس أن لديها معلومات من شأنها أن تفضح المنتخب المتوج بطلا للعالم، لكنها أضافت، "من المناسب أن أبقى صامتا.. هناك أشياء أعرفها عن المنتخب ولم ألقها".

نجم أرسنال يتبرع بجائزة من مرميته

حصل نجم وسط أرسنال على جائزة أفضل لاعب من ناد لندن في الدوري الإنجليزي الممتاز، خلال حفل توزيع جوائز لندن لكرة القدم، مساء اليوم الخميس. وجرى تكريم الدولي الإنجليزي، ديكلان رايس، بعد عروضه المبهرة مع وست هام يونايتد وأرسنال، على مدار عام كامل، ليتبع خطى زميله مارتين أوديجارد، الذي حصل على ذات الجائزة في العام الماضي. وانتقل ديكلان رايس إلى أرسنال في الصيف الماضي، قادما من وست هام، في صفقة قياسية بلغت قيمتها ١٠٥ ملايين جنيه إسترليني، بعدما قاد الهامرز لحصد لقب دوري المؤتمر الأوروبي، وسجل رايس ٤ أهداف وقدم ٦ تمريرات حاسمة مع الجانرز، ليترك انطباعا إيجابيا داخل الفريق. وتضوق رايس في سباق الجائزة، على جناح وست هام جارود بوين، ومدافع أرسنال ساليبا، بالإضافة إلى ثنائي توتنهام، جويليلمو فيكارو وبيدرو بورو، علما بأن الجائزة تمنح للعناصر التي تمثل أندية لندنية.

مانشستر يونايتد يربح لقب الدوري الإيطالي

أرسل مانشستر يونايتد أحد كشافيه، لمراقبة أحد نجوم الدوري الإيطالي، وفقا لما ذكرته تقارير صحفية. وأكدت صحيفة "توتوسبورت"، "الكشافين في مانشستر يونايتد، شاهدوا أكثر من مرة، راؤول بيلانوفيا لاعب تورينو، وشارك بيلانوفيا ٢٥ مرة في الدوري الإيطالي، وسجل هدفا واحدا وقدم ٥ تمريرات حاسمة، علما بأنه يشغل مركز الظهير الأيمن. ويأتي اهتمام مانشستر يونايتد ببيلانوفيا، البالغ من العمر ٢٣ عاما، في ظل رغبته في التحلي عن الظهير الأيمن، آرون وان بيساكا. ولم تسر الأمور تماما كما هو مخطط لها بالنسبة لوان بيساكا، منذ وصوله إلى مانشستر يونايتد قادما من كريستال بالاس في ٢٠١٩، مقابل ٥٠ مليون جنيه إسترليني. وتقدر قيمة بيلانوفيا حاليا بـ٦ ملايين جنيه إسترليني، لكن مانشستر يونايتد ليس الفريق الوحيد المهتم به، حيث يرغب أستون فيلا في ضمه أيضا. ولم يلعب بيلانوفيا على الإطلاق مع المنتخب الإيطالي، لكن تقارير صحفية سابقة، أشارت إلى رغبة مدرب الأزوري لوتشيانو سبالي في التفكير في استدعائه الشهر المقبل.

رغم الشكوك في مسيرته

نجم تشيلسي يصير حالي الأبطال



ذكر تقرير صحفي، أن نجم وسط تشيلسي، حدد موقفه النهائي من إمكانية الرحيل عن الفريق الإنجليزي بنهاية الموسم الحالي. وبحسب صحيفة "الديلي ميل"، فإن كونور جالاجر مصمم على مواصلة رحلته مع تشيلسي، رغم وصول مفاوضات تجديد عقده إلى طريق مسدود. ويراقب توتنهام وأندية منافسة أخرى في الدوري الإنجليزي، وضع جالاجر عن قرب، من أجل التقدم بعرض لضم اللاعب في الصيف المقبل. لكن جالاجر الذي نشأ كشعب للبلوز، يعطي الأولوية للبقاء داخل قلعة ستامفورد بريدج.

ويبدو تشيلسي، مترددا في تحطى الحد الأقصى غير الرسمي للأجور البالغ ١٥٠ ألف إسترليني أسبوعيا لصالح جالاجر، الذي ينتهي عقده في صيف ٢٠٢٥. وسيكون كونور جالاجر أحد المرشحين للفوز بجائزة أفضل لاعب في تشيلسي هذا الموسم، مما يجعل احتمالية بيع لاعب خط الوسط في الصيف المقبل، أمرا مدهشا. ويتعرض تشيلسي للكثير من الضغوط لبيع بعض اللاعبين، الصيف المقبل، من أجل تجنب انتهاك قوانين الرخ والاستدامة الخاصة بالبريميرليج.

التيار السابق يشرح نتائج

يستعد ريال مدريد لمواجهة فالنسيا، السبت على ملعب ميستايا، في الجولة السابعة والعشرين من الدوري الإسباني. وذكرت صحيفة "ماركا"، "غاب جود بيلينجهام (نجم ريال مدريد) عن التدريبات الجماعية اليوم الخميس، ويات التركيز ينصب بنسبة ١٠٠٪ على عودته أمام لايبزيغ يوم الأربعاء المقبل في دوري الأبطال.. وأردفت، "تحسن حالة الدولي الإنجليزي.. ولكن بات من المستبعد مشاركته أمام فالنسيا في الدوري، مع مواصلة التدريب منفردا بعد الإصابة التي تعرض لها أمام جيرونا.. وأضافت، "حال لحاق بيلينجهام بالتدريبات الجماعية غدا الجمعة، فستكون مشاركته أمام فالنسيا معقدة للغاية، في الوقت الذي يرغب فيه الجهاز الفني للريال في الابتعاد عن أي مخاطرة.. ويتواجد ريال مدريد على قمة جدول الترتيب برصيد ٦٥ نقطة، بفارق ست نقاط أمام جيرونا ملاحقه المباشر، فيما يتواجد فالنسيا في المركز التاسع برصيد ٣٦ نقطة. وستكون مواجهة فالنسيا هي الإصدار الأمثل لمباراة لايبزيغ في إياب دور ال١٦ ببطولة دوري أبطال أوروبا، حيث يسمى الريال للعبور لدور الثمانية لاسيما وأنه فاز بمباراة الذهاب بهدف نظيف. ويأمل الإيطالي كارلو أنشيلوتي المدير الفني للريال، أن يكرر الفريق الأداء الذي قدمه في مباراة الدور الأول أمام فالنسيا عندما فاز (١-٥)، ولكن سيكون عليه أن يتعامل مع النقص العددي في صفوف الفريق بسبب الغيابات.