

## الأردن يرحب بقرار العدل الدولية إصدار تدابير احترازية مؤقتة جديدة ضد إسرائيل

عمان

رحبت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين بقرار محكمة العدل الدولية، إصدار تدابير احترازية مؤقتة جديدة ضمن الدعوى التي رفعتها جمهورية جنوب أفريقيا ضد إسرائيل أمام المحكمة بتهمته ارتكاب جريمة الإبادة الجماعية بحق الشعب الفلسطيني الشقيق في غزة، وخرق التزاماتها بموجب اتفاقية منع الإبادة الجماعية والمعاقبة عليها.

وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة أهمية تنفيذ القرار الذي أصدرته محكمة العدل الدولية اليوم، والذي يطالب إسرائيل بوقف الإبادة الجماعية التي ترتكبها في غزة، وبضرورة التنسيق مع الأمم المتحدة بشأن إدخال المساعدات الإنسانية، والذي من شأنه وقف المجازر التي ترتكبها إسرائيل بحق الشعب الفلسطيني الشقيق، ووقف المجاعة والكارثة الإنسانية غير المسبوقة والتي تتناهى وجميع القيم الإنسانية والأخلاقية، وتوفير الاحتياجات الأساسية التي تلزمهم.

وشدد السفير القضاة على ضرورة تكاتف المجتمع الدولي واتخاذ موقف دولي فاعل يوقف الحرب المستعرة على غزة، ويوقف استخدام إسرائيل للتجويع سلاحاً ضد الأشقاء الفلسطينيين، ويلزمها بالامتثال لقواعد القانون الدولي والقانون الدولي الإنساني وللإرادة الدولية الداعية لوقف الحرب.

## الأعيان يقر مشروع قانون العفو العام كما ورد من النواب

عمان

أقر مجلس الأعيان مشروع قانون العفو العام لسنة ٢٠٢٤ كما ورد من مجلس النواب، في جلسته الخميس برئاسة رئيس المجلس فيصل الفايز، وحضور رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة وعضو الوزارة. ويشمل المشروع، الجرائم الجنائية والجنيحة والمخالفات والأفعال الجرمية التي وقعت قبل التوقيع على اتفاق وقف إطلاق النار، بحيث تزل حالة الإجماع من أساسها وتسقط كل دعوى جزائية وعقوبة أصلية كانت أو فرعية تتعلق بتلك الجرائم، إضافة إلى إعفاء الضحايا المشمولين من الغرامات والرسم المفروضة بكاملها. ولا يمنح المشروع الحكم للمدعي الشخصي بالالتزامات المدنية ولا من إضفاء الحكم الصادر بها، وكذلك لا يحول مشروع القانون دون مصادرة البضائع أو إتلافها أو التصرف بها في غير الأغراض التجارية وفقاً لأحكام القوانين ذات العلاقة.

ويستثنى مشروع القانون، ٣٨ جريمة أبرزها، الواقعة على أمن الدولة والسلطة العامة واتلاف سجلاتها، والإرهاب، والأسلحة والذخائر، والمفرقات، والمخدرات، وجمعيات الأشرار وغير المشروعة، والإخلال بواجبات الوظيفة العامة وتزوير أختام الدولة، والتزوير الجنائي، والاعتصاب، والتسبب بالوفاة، والإيذاء، واضرام الحريق، والسرقه، والإفلاس الاحتياطي، فضلاً عن جرائم التجسس، والاقتصادية، والرق، والاتجار بالبشر، وغسل الأموال، إضافة إلى استثناء غرامات ضريبة الدخل والمبيعات والجمارك. كما وافق الأعيان على مشروع قانون التصديق على الاتفاقية المعدلة لاتفاقية إعادة تأهيل وتوسعة وتشغيل مطار الملكة علياء الدولي كما ورد من مجلس النواب.

تابع ص٢

## الدفاع المدني يخمد حريق مستودع ومشغل خضار في محافظة البلقاء

عمان

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام أن كوادر الإطفاء والإسعاف في مديرية دفاع مدني البلقاء والشرطة وبياسناد من دفاع مدني غرب اربد تعاملت اليوم مع بلاغ ورد إلى غرفة العمليات والسيطرة (٩١١) يفيد بوجود حريق شب في هجر يستخدم كمشغل لتغليف الخضار بمنطقة ضرار التابعة لمحافظة البلقاء. وبين الناطق الإعلامي أن الطواقم المتخصصة لدى وصولها لموقع الحريق تبين أنه حريق شب داخل هجر يستخدم كمشغل لتغليف الخضار تقدر مساحته الإجمالية ما يقارب (٢٠٠٠) متر مربع ويحتوي على بكس بولسترين وقواعد خشبية، مشيراً انه نتج عن الحريق إصابة شخص بضيق في التنفس إثر استنشاقه الغازات والأبخرة المتصاعدة من الحريق وشخص آخر تعرض لجرح في اليدين.

وأكد الناطق الإعلامي أن الجاهزية العالية التي اعتادت عليها طواقم الدفاع المدني مكنت فرق الإطفاء من مكافحة الحريق وإخماده والسيطرة عليه، بينما تولت فرق الإسعاف تقديم الإسعافات الأولية اللازمة للمصابين ونقلها إلى مستشفى الأميرة إيمان الحكومي لتلقي العلاج، وتم فتح تحقيق لمعرفة سبب الحريق.

## اليرموك تنظم ندوة عن ذكرى تعريب الجيش ومعركة الكرامة

إربد

نظم قسم التاريخ والحضارة في جامعة اليرموك الخميس، ندوة عن ذكرى تعريب قيادة الجيش العربي، وذكرى معركة الكرامة الخالدة. وقال عميد كلية الآداب في جامعة اليرموك الدكتور محمد عناقرة، إن معركة الكرامة الخالدة نقشت بطولات الجيش العربي على صفحات التاريخ المشرف، فاعتنقت أجدادنا في حطين واليرموك، كما ظل الجيش العربي الأردني عبر تاريخه المجيد المثال في التضحية والفداء، وظلت أرواح الشهداء ترفرف في سجل الخالدين الطاهرين.

بدوره، قال الدكتور غازي الطعنة، إن معركة الكرامة من المعارك الشاهد على ما حققته نشأته القوات المسلحة - الجيش العربي وقدموا أروع التضحيات والبطولات دفاعاً عن أرض الأردن الطاهر، وأذاقوا فيها العذوب كأس الذل والانتكاس، فقد كانت مواجهة بين الروح والقوة العسكرية، فنصر الله الإرادة على كل أسلحة العدو. من جهته، أكد الدكتور مهند الجعدة، أن معركة الكرامة، ستبقى جزءاً من تاريخنا العسكري الذي نفتخر ونفتخر به في ظل قائد المسيرة جلالة الملك عبدالله الثاني الذي تتعلم منه كيفية الدفاع عن دين وتاريخ ومجد أمتنا العربية والإسلامية، وستظل ذكرى الراجل العظيم صانع النصر في يوم الكرامة المغفور له بإذن الله جلالة الملك الحسين في قلوب ووجدان الأردنيين الأحرار. من جهته، بين الدكتور محمد العقبوب، أن يوم الكرامة، هو يوم الشهداء في سبيل القدس والأقصى المبارك، ففي هذا اليوم وزعت أوسمة الفخر والاعتزاز على أبناء الأردن وفلسطين.

# الأمتعة

الجمعة 18 رمضان 1445 هـ الموافق 29 آذار 2024 م  
السنة التاسعة / العدد (2931) / 250 فلساً / www.omamjo.com

## الاحتلال أعدم أكثر من ٢٠٠ نازح بمجمع الشفاء

# أكثر من مليون شخص في غزة يواجهون انعدام الأمن الغذائي



غزة

حذر مكتب الأمم المتحدة للشؤون الإنسانية، اليوم، من أن "الوقت ينفذ ولا تزال عواقب الوصول لتقديم المساعدات قائمة في قطاع غزة". وقال المكتب في بيان عبر موقعه الرسمي، إن "أكثر من ١,١ مليون شخص في غزة يواجهون مستوى شديداً من انعدام الأمن الغذائي"، مؤكداً أنه لا بد من تدخل عاجل لتوفير المساعدات لبرأ لإنقاذ الأرواح لا سيما شمال قطاع غزة.

وفي وقت سابق، حذر المدير العام للمكتب الإعلامي الحكومي في غزة، إسماعيل التوابته، من أن "كابوس المجاعة شمالي القطاع سيبقى قائماً، إذا لم يتم إدخال المساعدات بصورة مستدامة". وأوضح أن القطاع بحاجة إلى إدخال المساعدات براً وجواً وبحراً، مضيفاً أن ما يتم إدخاله لا يتجاوز ه بالمتة من الاحتياجات.

ودان التوابته، جريمة إغلاق المعابر البرية مع غزة، حاثاً على تجاوز الإجراءات التي يفرضها الاحتلال بهدف فرض إرادته على معبر رفح. يأتي ذلك بينما يواصل الاحتلال عدوانه على غزة، منذ ما يزيد على ١٧٠ يوماً، مستهدفاً كل مقومات الحياة، ومنعماً ممارسة التجويع بحق أهل القطاع، وسط حصار خانق يفاقمه إغلاق المعابر البرية في وجه المساعدات.

وارتقى العشرات من الشهداء نتيجة التجويع الذي تمارسه "إسرائيل"، معظمهم من الأطفال، فيما استشهد آخرون بنيران الاحتلال خلال محاولتهم الحصول على الطحين. وفي حصيلة غير نهائية، ارتفع عدد ضحايا

العدوان الإسرائيلي المتواصل على غزة إلى ٣٢٤٩٠ شهيداً و٧٤٨٨٩ جريحاً، منذ السابع من تشرين الأول الماضي. وقال المكتب الإعلامي الحكومي بغزة الخميس، إن المعلومات المتوفرة لديهم تفيد بأن جنود الاحتلال أعدموا أكثر من ٢٠٠ فلسطيني من

النازحين المتواجدين داخل مجمع الشفاء الطبي بمدينة غزة واعتقل نحو ألف آخرين. وأكد المكتب أن جنود الاحتلال يهددون الطواقم الطبية والنازحين داخل المجمع بقصف وتدمير المباني فوق رؤوسهم أو الخروج للتحقيق والتعذيب أو الإعدام.

من جهة أخرى قال الناطق باسم الدفاع المدني في قطاع غزة، محمود بصل، إن منطقة مجمع الشفاء الطبي بمدينة غزة فيها مئات من جثث الشهداء بسبب استمرار القصف الإسرائيلي، مؤكداً أن الاحتلال استهدف ٦٥ فرداً من طواقمهم وقتلهم.

## القوات المسلحة تنفذ ٥ إنزالات جوية على غزة بمشاركة دولية

عمان

نفذت القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، الخميس، ٥ إنزالات جوية حملت مساعدات إنسانية وغذائية بمشاركة دول شقيقة وصديقة، استهدفت عدداً من المواقع في شمال قطاع غزة. وشاركت في تنفيذ العملية طائرتان تابعتان لسلاح الجو الملكي الأردني، وطائرة تابعة لجمهورية مصر العربية، وطائرة تابعة لدولة الإمارات العربية المتحدة، وطائرة تابعة لجمهورية ألمانيا الاتحادية. وتأتي هذه العملية في إطار الجهود الدولية المتواصلة التي تقوم بها المملكة الأردنية الهاشمية من أجل التخفيف من المعاناة الإنسانية الصعبة التي تسببت بها الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة. وأكدت القوات المسلحة، أنها مستمرة بإرسال المساعدات الإنسانية والطبية عبر جسر جوي لإيصالها من خلال طائرات المساعدات من مطار ماركا باتجاه مطار العريش الدولي أو من خلال عمليات الإنزال الجوي على قطاع غزة أو قوافل المساعدات البرية. وارتفع عدد الإنزالات الجوية التي نفذتها القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، منذ بدء العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة إلى ٦٢ إنزالاً جويماً أردنياً، ١٠٤ إنزالات جوية بالتعاون مع دول شقيقة وصديقة.

## وزير الخارجية يبحث جهود التوصل لوقف إطلاق النار بغزة

عمان

تلقى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي اتصالاً هاتفياً من وزير الخارجية الإيرلندي ميهال مارتين، أكد خلاله الوزير ضرورة وقف إطلاق النار وإدخال مساعدات كافية ومستدامة وفورية إلى جميع أنحاء قطاع غزة. وشدد الوزيران على أهمية تنفيذ قرار مجلس الأمن رقم ٢٧٢٨ الذي تبناه المجلس بتاريخ ٢٥ آذار الجاري والداعي إلى وقف إطلاق النار في غزة خلال شهر رمضان، وعلى أهمية احترام القانون الدولي والقانون الدولي الإنساني. وبحث الصفدي مع نظيره الإيرلندي

الجهود المبذولة لوقف العدوان على غزة وانهاء الكارثة الإنسانية التي يفرضها على أكثر من مليوني فلسطيني. وأكد الوزيران استمرار العمل والتعاون في جهود إدخال المساعدات إلى غزة. وشكر الصفدي مارتين على موقف بلاده المتمسك بضرورة وقف النار واحترام القانون الدولي وتنفيذ حل الدولتين سبيلاً لتحقيق السلام، كما أكد الصفدي أهمية إعلان إيرلندا ودول أوروبية أخرى أنها ستعترف بالدولة الفلسطينية. وبحث الصفدي تصويت بريطانيا لصالح قرار مجلس الأمن، مؤكداً أن تنفيذ القرار ووقف العدوان أولوية يجب أن تتكاتف كل جهود المجتمع الدولي لتحقيقها.

## رئيس الديوان الملكي يلتقي وفداً من منطقة المنارة ياريد

# العيسوي: الأردن يرفض بشكل قاطع الإجراءات الإسرائيلية اللاشعورية وعدوانها السافر على الأشقاء الفلسطينيين

## المتحدثون يثمنون الدور المحوري للملك وجهوده لوقف العدوان الإسرائيلي على غزة



التداعيات الكارثية لاستمرار العدوان وحرمان الشعب الفلسطيني الشقيق من حقه في الغذاء والماء والدواء والوقود، ومن انهيار البنى التحتية والتدمير المنهج الذي تقوم به إسرائيل للمرافق الحيوية في القطاع، ما يندرج بكارثة إنسانية ستحول القطاع إلى منطقة تنتشر إلى أدنى مقومات الحياة. وأكد العيسوي أن موقف الأردن، بقيادةه الحكيمية، يرفض، بشكل قاطع، إجراءات إسرائيل وممارساتها اللاشعورية، وعدوانها السافر على الأشقاء الفلسطينيين في غزة والضفة الغربية، وكذلك محاولاتها الرامية إلى تهجيرهم. وأشار إلى أن الأردن، بقيادةه الهاشمية، في طليعة المساندين للأشقاء الفلسطينيين، وفي مقدمة المدافعين عن حقوقهم العادلة وتطلعاتهم المشروعة، بإقامة دولتهم المستقلة وعاصمتها القدس الشرقية.

تابع ص٧

التقى رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، وفداً من وجهاء وممثلين عن المجتمع المحلي لمنطقة المنارة في محافظة إربد. واستعرض العيسوي، خلال اللقاء، الذي عقده الديوان الملكي الهاشمي، مواقف الأردن وجهود جلالة الملك عبدالله الثاني الإقليمية والدولية لوقف آلة الحرب الإسرائيلية، والتأكيد على أن الحلول العسكرية والأمنية لن تجلب للمنطقة، إلا العنف والدمار، وهو ما أثر على مواقف كثير من الدول تجاه ما يجري في قطاع غزة. وقال العيسوي إن جلالة الملك يؤكد في جميع مباحثاته على ضرورة الوقوف الفوري للعدوان الإسرائيلي، وحماية المدنيين في قطاع غزة، وضمان تدفق المساعدات الإنسانية والطبية والإغاثية بشكل كاف ومستدام. وأشار إلى تحذيرات جلالة الملك من



# الأعيان يقر مشروع قانون العفو العام كما ورد من النواب

تسوية تنازل فيها المستثمر عن مطالبات مالية بملايين الدنانير من الحكومة نتيجة مخالفة الأخيرة للاتفاقية فيما يتعلق بنظام رسوم الطيران المدني وفرض ضريبة مغادرة زيادتها، كما تضمنت التسوية التزام المستثمر بالقيام بأعمال توسعة. ووقف أعضاء المجلس والحكومة دقيقة صمت، وقروا الفاتحة على روح العين الأسبق طارق علاء الدين الذي وافته المنية فجر اليوم الخميس. وقال الفايز، إن المرحوم كان أحد رجالات الأردن البارزين، وقدم خدمات كبيرة في مختلف مواقع المسؤولية التي عمل بها لا سيما في مجلس الأعيان، ومن الشخصيات الوطنية المشهود لهم بالكفاءة والتميز.

بالبشر، وغسل الأموال، إضافة إلى استثناء غرامات ضريبة الدخل والمبيعات والجمارك. كما وافق الأعيان على مشروع قانون التصديق على الاتفاقية المعدلة لاتفاقية إعادة تأهيل وتوسعة وتشغيل مطار الملكة علياء الدولي كما ورد من مجلس النواب. وبموجب التعديل، فإن الاتفاقية التي أبرمتها الحكومة الأردنية، ممثلة بوزارة النقل، مع شركة مجموعة المطار الدولي في عام ٢٠٠٧، ومدتها ٢٥ عاماً، سيتم تمديدتها لمدة خمس سنوات إضافية لتنتهي عام ٢٠٣٧. وأوضحت وزيرة الدولة للشؤون القانونية، نانسي نمروقة، أن تمديد الاتفاقية جاء ضمن

بالاتزامات المدنية ولا من إنفاذ الحكم الصادر بها، وكذلك لا يحول مشروع القانون دون مصادرة البضائع أو إتلافها أو التصرف بها في غير الأغراض التجارية وفقاً لأحكام القوانين ذات العلاقة. ويستثنى مشروع القانون، ٣٨ جريمة أبرزها، الواقعة على أمن الدولة والسلطة العامة وإتلاف سجلاتها، والإرهاب، والأسلحة والذخائر، والمفرقات، والمخدرات، وجمعيات الأشرار وغير المشروعة، والإخلال بواجبات الوظيفة العامة وتزوير أختام الدولة، والتزوير الجنائي، والاختصاب، والتسبب بالوفاة، والإيذاء، واضرام الحريق، والسرقة، والإفلاس الاحتيالي، فضلاً عن جرائم التجسس، والاقتصادية، والرق، والاتجار

عمان  
أقر مجلس الأعيان مشروع قانون العفو العام لسنة ٢٠٢٤ كما ورد من مجلس النواب، في جلسته الخميس برئاسة رئيس المجلس فيصل الفايز، وحضور رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة وهيئة الوزارة. ويشمل المشروع، الجرائم الجنائية والجنحية والمخالفات والأفعال الجرمية التي وقعت قبل التاسع عشر من شهر آذار الحالي، بحيث تزول حالة الإجرام من أساسها وتسقط كل دعوى جزائية وعقوبة أصلية كانت أو فرعية تتعلق بتلك الجرائم، إضافة إلى إعفاء القضايا المشمولة من الغرامات والرسوم المفروضة بكاملها. ولا يمنع المشروع الحكم المدعي الشخصي

## المحكمة الدستورية ترفع للملك تقريرها السنوي للعام ٢٠٢٣



عمان  
رفعت المحكمة الدستورية إلى جلالة الملك عبدالله الثاني، تقريرها السنوي للعام ٢٠٢٣. وتسلم التقرير مندوباً عن جلالة الملك، رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي من رئيس المحكمة محمد مدالله المحادين. ونقل العيسوي تقدير جلالة الملك لجهود المحكمة في صون الدستور وترسيخ احترام سيادة القانون.

## إطلاق مبادرة الامتياز التجاري المصغر في الأردن



عمان  
اجتمعت لجنة الأشخاص ذوي الإعاقة في مجلس الأعيان برئاسة العين اسيا ياغي، بخبراء متخصصين بقضايا الأشخاص ذوي الإعاقة. وقالت العين ياغي، إن الاجتماع الذي حضره الدكتور احسان الخالدي من جامعة آل البيت، والدكتور عنان أبو مريم من جامعة عمان الأهلية، جاء لنقاش قضايا الإعاقة ومن ضمنها قانون رقم ٢٠ لسنة ٢٠١٧ للأشخاص ذوي الإعاقة. وأوضحت أن ذلك القانون نبغ من روح الاتفاقية الدولية للأشخاص ذوي الإعاقة، وأن المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة يعمل بجد على تطبيق بنود القانون، منوهة بأن الاستماع للخبراء في هذا المجال جاء لغايات تجويد القانون، بالتنسيق مع المجلس الأعلى كونه الجهة المسؤولة عن تقديم الاقتراحات والقوانين المتعلقة بالأشخاص ذوي الإعاقة. واستعرض الدكتور أبو مريم التصور المتعلق بقانون الأشخاص ذوي الإعاقة ومبررات تعديله بناءً على التطبيق العملي في السياسات المختصة للأشخاص ذوي الإعاقة، مؤكداً وجود حاجة ملحة لتطبيق القانون والسياسات المختصة بالأشخاص ذوي الإعاقة من قبل الجهات ذات العلاقة بما يتواءم مع التطور الحاصل. بدوره، أكد الدكتور الخالدي أن قانون الإعاقة الأردني من القوانين المتطورة والحضارية، والتي لا بد من عمل مراجعة دورية من شأنها تطوير القوانين والتعليمات مع مختلف الجهات ذات العلاقة. وأشار إلى ضرورة إيجاد لوائح ناظمة تخصص بتفسير بعض القضايا المتعلقة بالأشخاص ذوي الإعاقة، موضحاً أن هناك حاجة لتطبيق القانون بشكل يتوافق مع الاحتياجات الفعلية للأشخاص ذوي الإعاقة وليس التطبيق الشكلي.

عمان  
أطلق برنامج تطوير إنتاجية المشاريع متناهية الصغر والصغيرة (إقلاع) في منظمة ميرسي كور العالمية، الخميس، مبادرة "الامتياز التجاري المصغر" انطلاقاً من رؤيته لتعزيز قدرات المشاريع الصغيرة في الأردن. وتهدف المبادرة، التي تم إطلاقها من خلال شركة "مايجريت" أحد الشركاء التنفيذيين للبرنامج، إلى دعم الشركات العاملة في الأردن للتوسع على المستوى الوطني من خلال توفير المعرفة والأدوات اللازمة لتطوير وإدارة مشاريع في مجال الامتياز التجاري المصغر. وتضمن حفل الإطلاق توقيع ثلاث اتفاقيات لدعم تطوير الامتياز التجاري المصغر مع عدد من الشركات والمؤسسات المحلية وهي روضة "كبريو" التي تم تأسيسها من خلال مؤسسة إنقاذ الطفل في الأردن، وشركة "وشي ووش" وشركة "هابيهارم". وأكد مدير برنامج إقلاع ليث القاسم، أهمية جذب الأعمال إلى المجتمعات المحلية وتقديم الخدمات اللازمة لها، مبيناً أن البرنامج يعمل مع شركائه التنفيذيين على تحسين فرص الوصول إلى الأسواق. وقال، إن هذه المبادرة ستساعد في تشجيع

الابتكار، وتعزيز التفاعل مع عدد أكبر من المستفيدين وضمان وصول المشاريع إلى الموارد الأساسية والأسواق، مؤكداً أن ما يميز نموذج الامتياز التجاري المصغر انخفاض التكاليف نسبياً؛ ما يجعله ملائماً للمجتمعات ذات الدخل المنخفض. وبين أن هذا النموذج يوفر فرص عمل داخل المجتمعات المحلية ويحفظ الأفراد على تأسيس مشاريعهم الخاصة وبناء كفاءات جديدة لإدارة الأعمال. من جانبه، قال الرئيس التنفيذي لشركة مايجريت نادر نعمة، إن المشاركين في المبادرة سيتلقون خدمات استشارية وتدريبية في مجال إدارة الأعمال على مدى ستة أشهر، سيتعلمون خلالها تصميم نموذج الامتياز التجاري المصغر الخاص بكل شركة أو مؤسسة، وتصميم الأدلة التشغيلية ومجموعات الأدوات، وبناء القدرات والجاهزية اللازمة، متوقفاً أن يساهم تطبيق نماذج الامتياز المصغر في نمو المؤسسات والشركة وتوسعها. بدوره أكد الرئيس التنفيذي لمؤسسة إنقاذ الطفل في الأردن ديبالا الخمرة، أهمية المشاركة في المبادرة، مبينة

## لجنة في الأعيان تلتقي خبراء بقضايا الأشخاص ذوي الإعاقة

عمان  
اجتمعت لجنة الأشخاص ذوي الإعاقة في مجلس الأعيان برئاسة العين اسيا ياغي، بخبراء متخصصين بقضايا الأشخاص ذوي الإعاقة. وقالت العين ياغي، إن الاجتماع الذي حضره الدكتور احسان الخالدي من جامعة آل البيت، والدكتور عنان أبو مريم من جامعة عمان الأهلية، جاء لنقاش قضايا الإعاقة ومن ضمنها قانون رقم ٢٠ لسنة ٢٠١٧ للأشخاص ذوي الإعاقة. وأوضحت أن ذلك القانون نبغ من روح الاتفاقية الدولية للأشخاص ذوي الإعاقة، وأن المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة يعمل بجد على تطبيق بنود القانون، منوهة بأن الاستماع للخبراء في هذا المجال جاء لغايات تجويد القانون، بالتنسيق مع المجلس الأعلى كونه الجهة المسؤولة عن تقديم الاقتراحات والقوانين المتعلقة بالأشخاص ذوي الإعاقة. واستعرض الدكتور أبو مريم التصور المتعلق بقانون الأشخاص ذوي الإعاقة ومبررات تعديله بناءً على التطبيق العملي في السياسات المختصة للأشخاص ذوي الإعاقة، مؤكداً وجود حاجة ملحة لتطبيق القانون والسياسات المختصة بالأشخاص ذوي الإعاقة من قبل الجهات ذات العلاقة بما يتواءم مع التطور الحاصل. بدوره، أكد الدكتور الخالدي أن قانون الإعاقة الأردني من القوانين المتطورة والحضارية، والتي لا بد من عمل مراجعة دورية من شأنها تطوير القوانين والتعليمات مع مختلف الجهات ذات العلاقة. وأشار إلى ضرورة إيجاد لوائح ناظمة تخصص بتفسير بعض القضايا المتعلقة بالأشخاص ذوي الإعاقة، موضحاً أن هناك حاجة لتطبيق القانون بشكل يتوافق مع الاحتياجات الفعلية للأشخاص ذوي الإعاقة وليس التطبيق الشكلي.

## تحويلات مؤقتة على طريق المطار فجر السبت

عمان  
أعلنت وزارة الأشغال العامة والإسكان عن تحويلات مؤقتة لغايات البدء بأعمال تركيب جسر المشاة المعدني على طريق المطار مقابل جامعة نيويورك سابقاً ضمن حدود محافظة العاصمة. وقالت الوزارة في بيان الخميس، إنه سيتم إجراء تحويلات مرورية على طريق المطار، وإغلاق السير بالاتجاهين وتحويل السير إلى طريق الخدمات اعتباراً من منتصف ليلة بعد غد السبت وحتى صباح اليوم نفسه. وأوضحته الوزارة أنه سيتم تحويل السير القادم من الجنوب باتجاه عمان عند المخرج المؤدي إلى ممر عمان التنموي وتحويل السير إلى جسر الطنيط حيث يتم الالتفاف أعلى الجسر والرجوع عبر شارع الخدمات باتجاه عمان والخروج من شارع الخدمات عبر أول مخرج بعد موقع جسر المشاة المراد تركيبه. وسيتم تحويل السير القادم من ممر عمان التنموي شارع ١٠٠، إلى مسرب الخدمة قبل جسر الطنيط باتجاه عمان والعودة إلى شارع المطار عبر أول مخرج لشارع الخدمات بعد موقع الجسر المراد تركيبه، ويبقى السير المتجه إلى طريق مطار الملكة علياء ومحافظات الجنوب كما هو. كما سيتم تحويل السير للمسرب القادم من عمان إلى الجنوب إلى شارع الخدمات والخروج من شارع الخدمات عبر المخرج المخصص بعد موقع الجسر المراد تركيبه. ومن المنتظر الانتهاء من تنفيذ الأعمال كافة وإعادة الحركة المرورية على الطريق صباح يوم السبت المقبل حيث عملت الوزارة على تجهيز موقع التحويل بكافة عناصر السلامة العامة. وتهيب وزارة الأشغال بساكني الطريق إلى التقيد بأسس القيادة الآمنة وتعليمات كوادرها العاملة في الميدان وتعليمات الشركاء في مديرية الامن العام.

## الأمانة تطلق مسابقة "الطلبة يعيدون ابتكار المدن"

عمان  
أطلقت أمانة عمان بمشاركة طلبة من كليات هندسة العمارة والتخطيط الحضري في عدد من الجامعات الأردنية مسابقة "الطلبة يعيدون ابتكار المدن" بنسختها الثانية؛ وذلك لتقديم حلول حضرية مستدامة في أحد أحياء جبل النظيف في مدينة عمان. وتهدف المسابقة التي تنظمها وحدة التنمية المستدامة ومنعة عمان في الأمانة، بالتعاون مع شبكة المدن القيادية الأرعين في العمل المناخي (C40)، إلى بناء فرق من طلبة الجامعات لتقديم أفكار ومقترحات معمارية قابلة للتطبيق ضمن مشروع تطوير حضري داخل حدود أمانة عمان مع تلبية حاجات المجتمعات المحلية، والسعي نحو حلول وأفكار جديدة ومبتكرة لمواجهة التغير المناخي. وقالت مديرو وحدة التنمية المستدامة ومنعة عمان الهندسة نسرين داود، إن هذه المسابقات تهدف إلى إشراك ودمج الطلاب في العمل ضمن مدينتهم وإطلاعهم على الخطط الاستراتيجية للأمانة كخطة التغير المناخي وعمان مدينة خضراء، وتطوير مقترحاتهم لتعزيز المدينة لأجيال المستقبل. وأشار مدير دائرة المخطط الشمولي المهندس امين النجداوي إلى أن الأمانة، أبدت اهتماماً كبيراً في التخطيط الشمولي المستدام لمدينة عمان ليتماشى مع مبادئ الاستثمار بالبنية التحتية للمدينة القائمة على أساس النمو المستدام وتعزيز المناعة وتفضي المخاطر. وبينت مندوبة شبكة C40، ايلي وايت، أهمية هذه المسابقات العالمية ومشاركة الشباب لتطوير مدينتهم وسيربها نحو الاستدامة وفتح أفق الشباب لتطلعات العمل في السوق الأردني والعالمي وتعزيز هذه المبادرات دور مدينة عمان في قيادة العمل المناخي على الصعيد الوطني والإقليمي والعالمي.

## دائرة الشؤون الفلسطينية تبرع لغزة

عمان  
تبرعت دائرة الشؤون الفلسطينية ولجان خدمات المخيمات، بمبلغ ١٠ آلاف دينار إلى غزة من خلال الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية. وأكد رئيس الدائرة المهندس رفيق خرفان، في بيان الخميس، أن هذا التبرع يعبر عن الموقف الأردني لدعم صمود

عمان  
تبرعت دائرة الشؤون الفلسطينية ولجان خدمات المخيمات، بمبلغ ١٠ آلاف دينار إلى غزة من خلال الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية. وأكد رئيس الدائرة المهندس رفيق خرفان، في بيان الخميس، أن هذا التبرع يعبر عن الموقف الأردني لدعم صمود

عمان  
تبرعت دائرة الشؤون الفلسطينية ولجان خدمات المخيمات، بمبلغ ١٠ آلاف دينار إلى غزة من خلال الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية. وأكد رئيس الدائرة المهندس رفيق خرفان، في بيان الخميس، أن هذا التبرع يعبر عن الموقف الأردني لدعم صمود

## وزير المياه يبحث مع السفير الأسترالي التعاون في مجال المشاريع المائية

عمان  
بحث وزير المياه والري المهندس رائد أبو السعود مع السفير الأسترالي لدى المملكة برنارد لينش، أوجه التعاون المشترك وخاصة في المشاريع المائية في الأردن. واستعرض أبو السعود خلال اللقاء، الذي حضره أمين عام سلطة وادي الأردن المهندس هشام الحيصه، الواقع المائي في الأردن. وقال إنه بالرغم من الجهود المضنية التي تبناها الأردن في مجال تعزيز الموارد المائية المتاحة، إلا أن التغيرات المناخية وازدياد الطلب نتيجة الزيادة السكانية وتواجد أعداد كبيرة من اللاجئين يفاقم من اتساع الفجوة بين الطلب والمتاح. وأشار إلى جهود قطاع المياه في مواجهة مختلف التحديات وإدخال مصادر الطاقة البديلة لتشغيل مرافق المياه وتبني برامج متكاملة لخفض الفاقد ورفع كفاءة التزويد والاستفادة من المياه المعالجة، بالإضافة إلى المشاريع المهمة التي تمثل حلاً على المدى الطويل لمشكلة المياه في الأردن المائية الأسترالية. وأكد السفير الأسترالي من ناحيته، ثمن السفير الأسترالي إجراءات وزارة المياه والري، مبدياً اهتمام الجانب الأسترالي بالتعاون مع الوزارة لإنجاح مشاريع الأردن المائية الريادية والاستراتيجية.

عمان  
بحث وزير المياه والري المهندس رائد أبو السعود مع السفير الأسترالي لدى المملكة برنارد لينش، أوجه التعاون المشترك وخاصة في المشاريع المائية في الأردن. واستعرض أبو السعود خلال اللقاء، الذي حضره أمين عام سلطة وادي الأردن المهندس هشام الحيصه، الواقع المائي في الأردن. وقال إنه بالرغم من الجهود المضنية التي تبناها الأردن في مجال تعزيز الموارد المائية المتاحة، إلا أن التغيرات المناخية وازدياد الطلب نتيجة الزيادة السكانية وتواجد أعداد كبيرة من اللاجئين يفاقم من اتساع الفجوة بين الطلب والمتاح. وأشار إلى جهود قطاع المياه في مواجهة مختلف التحديات وإدخال مصادر الطاقة البديلة لتشغيل مرافق المياه وتبني برامج متكاملة لخفض الفاقد ورفع كفاءة التزويد والاستفادة من المياه المعالجة، بالإضافة إلى المشاريع المهمة التي تمثل حلاً على المدى الطويل لمشكلة المياه في الأردن المائية الأسترالية. وأكد السفير الأسترالي من ناحيته، ثمن السفير الأسترالي إجراءات وزارة المياه والري، مبدياً اهتمام الجانب الأسترالي بالتعاون مع الوزارة لإنجاح مشاريع الأردن المائية الريادية والاستراتيجية.

عمان  
بحث وزير المياه والري المهندس رائد أبو السعود مع السفير الأسترالي لدى المملكة برنارد لينش، أوجه التعاون المشترك وخاصة في المشاريع المائية في الأردن. واستعرض أبو السعود خلال اللقاء، الذي حضره أمين عام سلطة وادي الأردن المهندس هشام الحيصه، الواقع المائي في الأردن. وقال إنه بالرغم من الجهود المضنية التي تبناها الأردن في مجال تعزيز الموارد المائية المتاحة، إلا أن التغيرات المناخية وازدياد الطلب نتيجة الزيادة السكانية وتواجد أعداد كبيرة من اللاجئين يفاقم من اتساع الفجوة بين الطلب والمتاح. وأشار إلى جهود قطاع المياه في مواجهة مختلف التحديات وإدخال مصادر الطاقة البديلة لتشغيل مرافق المياه وتبني برامج متكاملة لخفض الفاقد ورفع كفاءة التزويد والاستفادة من المياه المعالجة، بالإضافة إلى المشاريع المهمة التي تمثل حلاً على المدى الطويل لمشكلة المياه في الأردن المائية الأسترالية. وأكد السفير الأسترالي من ناحيته، ثمن السفير الأسترالي إجراءات وزارة المياه والري، مبدياً اهتمام الجانب الأسترالي بالتعاون مع الوزارة لإنجاح مشاريع الأردن المائية الريادية والاستراتيجية.

عمان  
تبرعت دائرة الشؤون الفلسطينية ولجان خدمات المخيمات، بمبلغ ١٠ آلاف دينار إلى غزة من خلال الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية. وأكد رئيس الدائرة المهندس رفيق خرفان، في بيان الخميس، أن هذا التبرع يعبر عن الموقف الأردني لدعم صمود



# ما هو "المرض X" ولماذا يشعر الخبراء بالقلق من انتشاره؟

ما تزال السلطات الصحية في جميع أنحاء العالم تتعلم من دروس جائحة "كوفيد-19"، وتحاول تحديد أفضل طريقة لمنع حدوث وباء جديد.

ويبدأ العديد من الباحثين في الإشارة إلى العامل التالي الذي يسبب مرضا جماعيا حول العالم باسم "المرض X". ويحدد بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية في عام 2022 المصطلح بهذه الطريقة، "يستخدم المرض X للإشارة إلى عامل ممرض غير معروف يمكن أن يسبب وباء دوليا خطيرا".

وقال توماس روسو، خبير الأمراض المعدية في كلية الطب والعلوم الطبية الحيوية بجامعة Buffalo Jacobs، إنه بالنظر إلى ما شهده العالم عندما ظهر "كوفيد-19" من أهم لخبراء وعلماء الأمراض المعدية أن يراقبوا التهديدات الجديدة باستمرار.

وقال روسو: "كان مفهوم المرض X أحد الدروس التي تعلمناها من هذا الوباء، وبينما تكسر البشرية الحواجز بين البشر والأنواع الأخرى من خلال أسواق الحيوانات الحية وإزالة الغابات، نحتاج إلى مراقبة ودراسات مستمرة وتحسين الأمن البيولوجي في جميع أنحاء العالم".

وأوضح أن مثل هذا الاتصال الوثيق بالحياة البرية يخلق ظروفها يبدأ فيها الفيروس الذي أسباب الحيوانات فقط حتى الآن، في إصابة البشر بالمرض.

ولكن تكون واضحين، لا يعرف العلماء حتى الآن نوع الفيروس الذي قد يسبب الوباء التالي، أو بعبارة أخرى، ما هو المرض X الذي سيتحول إليه. وقال روسو إن الكثير



المرض X، ولا يمكننا إجراء أي تخمينات مدروسة حول مدى فئته. ولكن بالنظر إلى ما شهده العالم في عامي 2020 و2021 قبل توزيع اللقاحات ضد "كوفيد-19" على نطاق واسع، فمن الأهمية بمكان أن نظل متيقظين للأمراض المثيرة

الإنفلونزا، وأضاف، "ولكن يمكن أن يكون جديدا تماما. لا توجد طريقة لمعرفة متى سيظهر

من الناس يعتقدون أنه يمكن أن يكون فيروسا تاجيا - مثل SARS-CoV-2، الذي يسبب مرض "كوفيد-19" - أو سلالة جديدة من

للقلق التي تظهر. وقال روسو، "عندما نواجه أزمة، فإننا نوجه الموارد والطاقة والاهتمام إليها، وبعد ذلك تبدأ تلك الأزمة في الانحسار. نقول إننا سنتأكد من عدم تكرار هذا الأمر مرة أخرى، ولكن بعد ذلك، حتما، نتخلى عن حذرنا تماما".

وللحد من الضرر الذي قد يسببه المرض X، يتعين على المسؤولين وصناع السياسات الاستمرار في التركيز على منع الوباء التالي. وقال الدكتور روسو، "يحتاج المرء إلى مواصلة البحث والتمويل الطبي الحيوي والحفاظ على استمرار ذلك فيما يتعلق ببيولوجيا ما نسميه بالعوامل التموجية".

وقال إن هذه العوامل التموجية هي أي عوامل يتوقع العلماء أنها يمكن أن تسبب مرضا وموت جماعي في المستقبل، مثلما فعل "كوفيد-19" عندما ظهر لأول مرة. وأضاف، "يقدر معظم الناس الآن أن هناك احتمالا لوقوع جائحة أخرى، ولكن ليس هناك الكثير مما يمكنهم فعله حيال ذلك".

ومع ذلك، قد يكون من مصلحة الفرد محاولة تحسين صحته حتى يكون مستعدا قدر الإمكان عندما يضرب الوباء التالي، من خلال ممارسة الرياضة والحفاظ على وزن صحي والتخلص من أي عادات نمطية تجعلك أكثر عرضة للإصابة بالأمراض، مثل التدخين.

بالإضافة إلى ذلك، يجب على الناس مراقبة الأخبار والاستماع إلى النصح المقدمة من السلطات الصحية ذات السمعة الطيبة.

## ماذا يحدث عند الإقلاع عن الكافيين؟



يمتص جسم الإنسان مادة الكافيين بسرعة وتصل إلى ذروة تأثيرها خلال ساعتين، على الرغم من أن خروجها من الجسم قد يستغرق نحو تسع ساعات.

ويتميز الكافيين بأنه قابل للذوبان في الماء والدهون، لذلك فهو يدخل إلى جميع أنسجة الجسم، ما يفسر تأثير الكافيين على العديد من أجزاء الجسم المختلفة.

ويفضّل ألا يستهلك البالغون أكثر من 400 ملغم من الكافيين يوميا (حوالي أربعة فناجين من القهوة)، خاصة أن استهلاك كمية أكبر قد يؤدي إلى ارتعاش العضلات والغثيان والصداع وخفقان القلب وحتى الموت (في الحالات القصوى).

وإذا كنت تفكر في التخلي عن الكافيين وتساءل عن الفوائد التي قد يقدمها، فإليك ما يقوله البحث:

### وظيفة الدماغ

يمكن أن يسبب انسحاب الكافيين الصداع والتعب والإرهاق، وذلك لأن الجسم يطور القدرة على تحمل الكافيين.

ويرتبط الكافيين بمستقبل في الدماغ يستخدمه الأدينوزين، ويؤدي ارتباطه بهذه المستقبلات إلى تأخير ظهور التعب في الجسم. ولكن مع مرور الوقت، تنتج خلايا الدماغ المزيد من مستقبلات الأدينوزين لتمكين الارتباط الطبيعي للأدينوزين.

لذلك، عندما تتوقف عن تناول الكافيين، تكون هناك مستقبلات الأدينوزين الزائدة التي يجب الارتباط بها. وهذا يسمح للتعب والإرهاق بالظهور كالعادة، حيث يشعر الشخص بالتعب أكثر من ذي قبل. ويحدث الصداع نتيجة

لللعاب الذي تنتجه، والذي يحمي أسناننا عادة من التلف. الذهاب إلى المرحاض بشكل أقل يؤثر الكافيين على العضلات المساء في الأمعاء، وخاصة في القولون، ما يؤدي إلى انقباضها وتضييق الرغبة في التبرز. ويمكن للكافيين أيضا أن يغير قوام البراز، خاصة إذا كنت تشربه كثيرا، لأنه يؤثر على امتصاص الماء.

وقد يؤدي تقليل تناول الكافيين إلى تقليل الرغبة في التبرز، وقد يتغير قوام البراز. ويعمل الكافيين أيضا كمدد خفيف للبول، لأنه يربط مستقبلات الأدينوزين في الكلى، ما يغير كيفية تبادل الصوديوم، ما يؤثر على احتباس الماء.

وإذا كنت تفكر جديدا في إزالة الكافيين من نظامك الغذائي، فإن أفضل طريقة للقيام بذلك هي تدريجيا. التقرير من إصداق آدم تايلور، أستاذ ومدير مركز تعلم التشريح السريري، جامعة لانكستر.

المريء، ما يؤدي إلى حرقة المعدة وعسر الهضم. وقد يؤدي الإقلاع عن الكافيين أيضا إلى خفض ضغط الدم وتقليل معدل ضربات القلب، على الرغم من أن دراسات أخرى أظهرت تغيرا طفيفا.

ويبدو أيضا أن هناك مكونا وراثيا لتحمل الكافيين والتمثيل الغذائي. وقد يعني هذا أن بعض الأشخاص يتأثرون بالكافيين أكثر من غيرهم، على الرغم من أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث حول هذا الرابط.

إبتسامة أكثر إشراقا قد يحسن التوقف عن الكافيين بياض أسنانك، ليس بسبب الكافيين مباشرة، ولكن لأن الشاي والقهوة يحتويان على مركبات تصيب الأسنان. ويمكن أن يسبب السكر الموجود في مشروبات الطاقة أيضا ضررا لأسنانك. وتشير الأدلة أيضا إلى أن المشروبات التي تحتوي على الكافيين قد تقلل من كمية

لغياب الكافيين. ففي الرأس والرقبة، يتسبب الكافيين في تضيق الأوعية الدموية، ما يقلل من تدفق الدم إلى الدماغ.

وعند التوقف عن شرب الكافيين، بعد حوالي 24 ساعة، يؤدي ذلك إلى عودة الأوعية الدموية إلى وضعها الطبيعي، ما يسبب زيادة في تدفق الدم إلى الدماغ ويسبب الصداع.

ويؤثر الكافيين حقا على النوم فقط عند تناوله في وقت متأخر بعد الظهر وفي المساء. وذلك لأن الكافيين يؤخر إطلاق الميلاتونين (الهرمون الذي يجعلنا نمتنعين) لمدة 40 دقيقة.

صحة القلب والأوعية الدموية قد يعالج تقليل الكافيين أو التخلص منه حرقة المعدة وعسر الهضم، حيث يحفز الكافيين إفراز الحمض في المعدة ويضعف العضلة العاصرة للمريء، التي تتحكم في ارتداد محتويات المعدة إلى

## ما الذي يحدث لعقلك عند تصفح وسائل التواصل الاجتماعي بعد الاستيقاظ مباشرة؟



أسبحت الهواتف الذكية جزءا لا يتجزأ من حياتنا اليوم لدرجة أننا نلتفتها مباشرة عندما نستيقظ من النوم.

وعلى الرغم من أن هذا قد يبدو أمرا طبيعيا ولا ضرر فيه، إلا أن هذه الممارسة ليست جيدة للطفل، وفقا لعائلة أخصاب، والتي أوضحت بالضبط ما يحدث لعقلك عندما تتصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح.

وشرحت إيمي ماكديونالد، التي تدرس الدماغ لسنوات وتعمل حاليا للحصول على درجة الدكتوراه في علم الأعصاب، الضرر الناتج عن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح في مقطع فيديو على "تيك توك" انتشر بشكل واسع وحصد أكثر من مليون مشاهدة.

وفي البداية، شاركت عائلة الأعصاب معلومات مفيدة حول الأنواع المختلفة من موجات الدماغ، دلتا، وثيتا، ألفا، وبيتا، وغاما.

والتناهي "أبطأ موجات الدماغ" المرتبطة بالنوم العميق، بينما تظهر ثيتا في الأطفال الصغار والبالغين في حالة ناس، وترتبط أيضا بالاسترخاء الجسدي والعقلي. وتحدث موجات الدماغ بيتا في شكل وعي أكثر يقظة وانتباهها، بينما تظهر موجات غاما دائما إدراكا عالميا. وتعكس العملية المعرفية وحل المشكلات والتعلم.

وأوضحت إيمي، عبر حسابها الشخصي والذي يحمل اسم @emonthebrian، "أول شيء يجب أن نعرفه هو أنه عندما نستيقظ في الصباح، تنتقل موجات دماغنا من دلتا، وثيتا، ألفا، ثم إلى بيتا عندما تكون أكثر استيقاظا وانتباها". ووفقا للعلم، ينتقل دماغك عبر كل نوع من هذه الأنواع من موجات الدماغ، قبل الوصول إلى بيتا، لكن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي يتخطى هذه المراحل. وتقول إيمي، "إذا قمت بفتح هاتفك أول شيء في الصباح، فذلك تسبب في انتقال عقلك مباشرة إلى موجات بيتا عالية وتهدئ نفسك لزيد من التوتر طوال بقية يومك". وهناك مشكلات أخرى أيضا توضحها عائلة الأعصاب، "إن التفتق من وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح يؤدي أيضا إلى زيادة الدوبامين وتقليل مستويات الدوبامين الأساسية لديك، ما يجعلك تستمر في الرغبة في التفتق من وسائل التواصل الاجتماعي طوال بقية يومك".

وغالبا ما يرتبط الدوبامين، أو ما يسمى بهرمون السعادة، بالنشطة مثل الجنس أو تناول الطعام، ويمكن أن يصبح مسببا للإدمان. والشعور بالمتعة هو شيء نشعر به عندما يحب الأشخاص منشورانا على وسائل التواصل الاجتماعي. في حين أن الدوبامين يمكن أن يجعلنا نشعر بمزيد من الإيجابية، عندما تتخفف مستويات الدوبامين الأساسية لديك أو ترتفع كثيرا، فقد تتأثر صحتك العقلية نتيجة لذلك، لأنها مرتبطة بحالات مثل الاكتئاب.

وبدلا من ذلك، تقول إيمي إن أول شيء تقوم به هو "التوكيدات الصباحية" (وهي اختبارات أو عبارات سواء قصيرة أو طويلة تقولها أو تقرأها أو تفكر فيها لتضع نفسك وعقلك في حالة عاطفية جيدة وإيجابية) لزيادة "نشاط موجة ثيتا وألفا الدماغية، مشيرة إلى أن ذلك يزيد من قدرتنا على التعلم وتذكر الأشياء".

وواصلت إيمي مشاركة الخطوات الأخرى من روتينها الصباحي، والتي تشمل التمرين الرياضي، حيث قالت، "التمرين الصباحي هو المفتاح. تزيد التمارين الرياضية من الدوبامين والنورإينفرين والأندوركانابينويدات، بحيث تحصل على الطاقة والتركيز والتحفيز وتعزيز المزاج ليومية يومك".

مضيفة، "تعمل التمارين الرياضية أيضا على تعزيز تدفق الدم والأكسجين إلى الدماغ، لذا فهي أفضل طريقة للاستيقاظ". وتابعت، "أنا أيضا أدخل ضوء الشمس إلى عيني كل صباح لتنظيم إيقاع الساعة البيولوجية (ساعة الجسم). إذا كان الجو قاتما في الخارج فسأقوم بالعلاج بالضوء الأحمر".

وتتمثل الخطوة الأخيرة في روتينها اليومي في التأمل. وتقول إيمي، "يحتوي التأمل على قائمة واسعة من الفوائد الصحية بالإضافة إلى تحسين التركيز والإنتاجية".

ولكن على الرغم من أن هذا يبدو جيدا، إلا أننا نعلم جميعا أن الأمر صعب عندما يتعلق بالتخلي عن وسائل التواصل الاجتماعي، ولذلك، إذا أردت التوقف عن هذه العادة الصباحية السيئة، فإنه وفقا لعائلة النفس والعصا المتمد في جمعية علم النفس البريطانية، الدكتور ساندرا ويتلي، يجب أن تفعل ذلك بشكل تدريجي، من خلال إمكانية استخدام الهاتف من دون تصفح وسائل التواصل الاجتماعي إلى أن تتمكن في النهاية من التخلي عن الهاتف.



# زيادة في الوزن وشعور بالبرد مؤشرات على "المرض الخفي"



تعتبر زيادة الوزن والشعور بالبرد طول فترة فصل الشتاء أمرا لا مفر منه، لكن الخبراء يقولون إن هذه قد تكون علامات على وجود ما وصفوه بـ "حالة مرضية غير مرئية".

وجود هذه الأعراض مترافقة مع حالة من الاكتئاب والتعب يمكن أن تكون إشارة لوجود قصور في الغدة الدرقية حيث لا تنتج ما يكفي من الهرمونات.

وقال المتحدث باسم هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية، "أعراض قصور الغدة الدرقية غالبا ما تكون مشابهة لأعراض الحالات الأخرى. وسادة ما تتطور ببطء، لذلك قد لا تلاحظها لسنوات".

بدون علاج، يمكن أن تزيد الحالة من خطر الإصابة بأمراض القلب لأن انخفاض مستويات هرمون الغدة الدرقية يمكن أن يزيد من مستويات الكوليسترول في الدم.

ويمكن أن يؤدي قصور الغدة الدرقية أيضا إلى تضخمها.

وإذا تركت دون علاج أثناء الحمل، يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بتسمم الحمل وفقر الدم لدى الأم والولادة المبكرة.

والطريقة الدقيقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت تعاني من مشكلة في الغدة الدرقية هي إجراء فحص دم يفحص مستويات الهرمون.

تشمل أعراض قصور الغدة الدرقية أيضا،

- إمساك.
- بطء الحركات.
- الام في العضلات.
- الجفاف.
- الحمى وتعمل واحساس بالخوف في اليد والأصابع.

## موسم نزلات البرد أطعمة تخفف من "انسداد الأنف"



في موسم نزلات البرد تعتبر مشكلة انسداد الأنف شائعة ومزعجة لكن من الممكن التغلب عليها بواسطة بعض العلاجات المنزلية.

فيما يلي بعض الأغذية التي تسهم في التخفيف من حدة المشكلة.

### الأناناس

واحد من أفضل المصادر الطبيعية لفيتامين سي، ولكن احذر من وجود السكر المضاف في حال لجأت إلى تناول الأناناس المعبأ لأنه يسهم في تفاقم الحالة الالتهابية.

### الثوم

الثوم مضاد للالتهابات ولليكتيريا وللفيروسات، مما يساعد على استهداف السبب الجذري لانسداد الأنف.

### العسل

بالإضافة إلى كونه مقلبا طبيعيا لتهدئة، فالعسل يعتبر علاجاً طبيعياً شاملاً منذ آلاف السنين بفضل خصائصه المضادة للأكسدة وللتهابات والفيروسات والبكتيريا.

بالإضافة إلى ذلك، فهو يحتوي على حمض الساليسيليك الذي يخفف الاحتقان.

### الزنجبيل

يمكن أن يساعد نقع الزنجبيل في الماء الساخن على تخفيف الجيوب الأنفية وتهدئة التهاب الحلق.

يحتوي الزنجبيل على نسبة عالية من مضادات الهيستامين، والتي يمكن أن تكون مفيدة بشكل كبير إذا كان انسداد أنفك مرتبطاً بالحساسية.

### القليل الحار

الدراسات أظهرت أن الكابسيسين (المركب النشط في الفلفل الحار) يوفّر تخفيفاً سريعاً وفعالاً لأعراض انسداد الأنف.

# دراسة.. عواقب غير متوقعة على الأطفال للتدخين الإلكتروني أثناء الحمل!



أظهرت دراسة جديدة أن استخدام السجائر الإلكترونية أو لصقات النيكوتين أثناء الحمل لا يرتبط بأحداث الحمل الضارة أو نتائج الحمل السيئة.

ويقول الباحثون في جامعة كوين ماري في لندن إنه ينبغي التوسية باستخدام منتجات استبدال النيكوتين للأهبات الحوامل اللاتي يدخن عادة.

واعتمد الفريق بيانات من أكثر من 1100 مدخنة حامل في 23 مستشفى في إنجلترا وخدمة واحدة للأقلاع عن التدخين في اسكتلندا لمقارنة نتائج الحمل.

وخلصت الدراسة، التي نشرت في مجلة Addiction، إلى أن الاستخدام المنتظم للعلاج ببدائل النيكوتين (NRT) أثناء الحمل لا يضر بالأم أو الطفل.

وما يقرب نصف المشاركين (51%) استخدموا السجائر الإلكترونية وما يزيد قليلاً عن الخمس (52%) استخدموا لصقات النيكوتين.

حتى أنهم وجدوا أن السجائر الإلكترونية تقلل من التهابات الجهاز التنفسي، ربما لأن مكوناتها الرئيسية لها تأثيرات مضادة للبكتيريا.

وقال الباحث الرئيسي البروفيسور بيتر هاجيك، "تساهم التجربة في الإيجابية على سؤالين مهمين، أحدهما عملي والآخر يتعلق بضمنا لحاضر التدخين. ساعدت السجائر الإلكترونية المدخنة الحوامل على الإقلاع عن التدخين دون تشكيل أي مخاطر يمكن اكتشافها على الحمل. مقارنة بالتوقف عن التدخين دون استخدام المزيد من النيكوتين. إن استخدام الوسائل التي تحتوي على النيكوتين للإقلاع عن التدخين أثناء الحمل يبدو آمناً. ويبدو أن الأضرار التي تلحق بالحمل من التدخين، في أواخر الحمل على الأقل، ترجع إلى المواد الكيميائية الأخرى الموجودة في دخان التبغ وليس النيكوتين".

وقام الفريق بقياس مستويات النيكوتين في اللعاب عند بداية الحمل وفي نهايته، وجمع معلومات حول استخدام كل مشاركة للسجائر أو أنواع العلاج ببدائل النيكوتين.

عند الولادة وسجلوا أي أعراض تنفسية، والوزن وأطفالهم عند الولادة.

وقالت الباحثة المشاركة البروفيسور ليندا بولد، من جامعة إدنبره، "الأطباء والنساء الحوامل وأسبرهن لديهم أسئلة حول سلامة استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية أثناء الحمل. والنساء اللاتي يدخن ويستخدمن أيضاً أحد منتجات استبدال النيكوتين أثناء الحمل، ينبغي

## الكتف المتجمدة واليد المخليبية.. دليل قوي على مرض "خطير"



أظهرت دراسة جديدة أن ارتفاع نسبة السكر في الدم دون علاج يمكن أن يسبب مشاكل مؤلمة مثل الكتف المتجمد، ومتلازمة النفق الرسغي المؤلمة في العنق، ومرض دووبويتزين، المعروف أيضاً باسم "اليد المخليبية".

ولطالما ارتبط ارتفاع نسبة السكر في الدم، بمشاكل في الساقين والقدمين مما يسبب في بعض الأحيان تقرحات مؤلمة يمكن أن تؤدي إلى بتر الأطراف.

الدراسة التي أجراها علماء في جامعة أكستر هي الأولى التي تقدم دليلاً على أن هذه المشاكل ناجمة بشكل مباشر عن ارتفاع نسبة السكر في الدم.

قام الباحثون بتحليل البيانات الجينية من 370 ألف مشارك في الدراسة.

ووجدوا أدلة قوية على أن أولئك الذين لديهم فرصة أكبر للإصابة بارتفاع نسبة السكر في الدم غير المنضبط، والمعروف باسم فرط سكر الدم، كانوا أكثر عرضة للإصابة بمشاكل في الأطراف العلوية.

وتشير الدراسة إلى أنه مع مرور الوقت، يؤدي ارتفاع السكر في الدم إلى زيادة مستويات مادة في الجسم تسمى (AGEs)، والتي تتشكل عندما تتحلل البروتينات والدهون والحمض النووي مع السكريات في مجرى الدم.

من المعتقد أن تراكم AGEs - الموجود في أيدي الأشخاص المسنين يمرض دووبويتزين وفي أكتاف الأشخاص الذين يعانون من الكتف المتجمد، هو ما يسبب تلف وسماكة الأوتار والمفاصل والأنسجة الضامة التي تسبب المشاكل.

ويقول قائد البحث، الدكتور هاري جرين من كلية الطب بجامعة أكستر، "توضح دراستنا باستمرار أن ارتفاع نسبة السكر في الدم على المدى الطويل يسبب هذه الحالات في الأطراف العلوية. يمكننا الآن تسليطها على أنها مضاعفات مرض السكري".

أطفالاً بنسب وزن أطفال النساء المدخنات فقط (تدخين السجائر التقليدية فقط). في حين أن الأطفال المولودين لنساء لا يدخن أثناء الحمل لم يختلفوا في الوزن عند الولادة، سواء استخدمت النساء منتجات استبدال النيكوتين أم لا. ولم يرتبط استخدام المنتظم لمنتجات استبدال النيكوتين بأي آثار ضارة على الأمهات أو أطفالهن.

وقال البروفيسور تيم كولمان من مجموعة أبحاث التدخين أثناء الحمل بجامعة لوتنغهام، التي قادت التوظيف التجريبي، "يعد التدخين أثناء الحمل مشكلة صحية عامة هائلة، ويمكن

العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية يمكن أن تساعد على القيام بذلك".

وتابع، "تشير هذه النتائج إلى أنه يمكن استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو التدخين الإلكتروني كجزء من محاولة الإقلاع عن التدخين دون آثار سلبية، وتوفر المزيد من التي توصلت إليها مطمئنة، وتوفر المزيد من الأدلة المهمة لتوجيه عملية صنع القرار بشأن الإقلاع عن التدخين أثناء الحمل".

والنساء اللاتي يدخن ويستخدمن أيضاً أحد منتجات استبدال النيكوتين أثناء الحمل، ينبغي



### في الآونة الأخيرة

ظهرت مؤخرا العديد من الهواتف الذكية التي فتحت آفاقا عشاق التقنية، لكن بعض الأجهزة حققت شعبية كبيرة نظرا للتقنيات المميزة التي لم تحصل عليها الهواتف الأخرى. ونشر موقع gsmarena المتخصص بشؤون التقنية قائمة بالهواتف التي حصلت على شعبية كبيرة مؤخرا، والتي اهتم بأخبارها قراء الموقع بشكل خاص.

وتتبع للموقع فإن هاتف Samsung Galaxy S24 Ultra الجديد تصدر قائمة الهواتف التي يتابع أخبارها القراء بكثرة خلال الأسابيع الماضية، ويرى بعض المحللين أن الناس اهتموا بهذا الجهاز بشكل خاص نظرا لتقنيات الذكاء الاصطناعي التي حصل عليها، والتي توفر له قدرات تميزه عن جميع الهواتف المطروحة حاليا.

وفي المرتبة الثانية تبعا لتقييمات الموقع يأتي هاتف Pro 12 Redmi Note الذي حصل على قدرات تصوير ممتازة، وجهاز معالجة وذاكر وصول عشوائي، توفر له قدرات ممتازة وسرعة كبيرة في التعامل مع البيانات.

وحل هاتف vanilla Galaxy S24 في المرتبة الثالثة، وقلا OnePlus 12، فيما جاء Pro 12 Redmi Note في المركز الخامس.

وضمت القائمة التي نشرها الموقع أيضا هاتف Poco Pro X6 الذي حل في المركز السادس، ويعد جاء Samsung Galaxy Note 12 في المركز الثامن، فيما احتل المركز التاسع Pro 16 iPhone و Pro 12 Realme، ويعد في المركز العاشر Max.

### التقنيات الجديدة

سيعيش معنا معيار روبوت بشري على سطح الأرض خلال عشرين عاما من اليوم! هذا أحدث ما كتب به الذكاء الاصطناعي، والملياردير الأمريكي إيلون ماسك، فهل ستفزعوا فعلا هذه الروبوتات البشرية الكوكب والفضاء على حد السواء؟ أكد ماسك توقعات ديفيد هولز، مبتكر مختبر أبحاث الذكاء الاصطناعي "ميدجيني"، التي تقول إن الروبوتات ستشكل 10% من نسبة سكان الأرض في وقت قريب.

ويأمل إيلون ماسك أن تكون كل الروبوتات من تصنيع شركته تسلا، بشرط أن تكون أسس الحضارة مستقلة، عل حد تعبيرة، فشركة تسلا طرحت عام 2021 روبوتا أيا يشبه البشر يحمل اسم أوتيموس، ومن المتوقع أن يكون جاهزا خلال 5 أو 10 سنوات، وستكلف كل نسخة نحو 20 ألف دولار.

ولم يتسرع الروبوت عالم الاقتصاد بحسب فقد اخترق كل الميادين حتى التجميل ومهنة عاملات المنازل والطب وغيرها، فالروبوت سيمحي معنا على وجه الأرض ليحل محله.

ويقدر عدد سكان العالم بـ 8 مليارات سيضاف إليهم مليار روبوت، فأعالم أمام ثورة مذهلة ستغير وجهه وتعيد ترتيب قوانينه. ولم تعد رؤية الروبوت اختراعا يثير دهشة الناظرين بعد لتشارها بشكل كبير في كل مجالات الحياة إلا أن الجديد الذي قد يكون نقطة تحول يمكن في صناعتها.

### التحديثات الجديدة

بتوقع خيرا أن تصدر آبل أكبر تحديث لنظام iOS في تاريخ الشركة، وقد يتضمن ميزات جديدة مدعومة بالذكاء الاصطناعي لجهاز "أيفون".

ومن المتوقع أن تعلن الشركة عن تحديث iOS 18 في مؤتمر المطورين العالمي في يونيو، والذي سيعرض نماذج لغات الكيفية (LLMs) والذكاء الاصطناعي التوليدي في تطبيقات iWork.

وتأتي بعض تحديثات البرامج المتوقعة كتسخنة منصة Siri وتطبيق الرسائل، والتي يقال إنها مدعومة بالذكاء الاصطناعي المتقدم.

ويمكن أن تصدر آبل النسخة التجريبية من تحديث iOS 18 في يوليو من هذا العام، مع إصدار عام مقرر في سبتمبر 2024.

ولم تؤكد شركة آبل رسميا بعد ما سيتم تضمينه في نظام iOS 18 الجديد، لكن مارك غورمان من "بلومبرغ" افاد أن نظام التشغيل القادم "مفوح ومفتح".

وتوقع غورمان أن iOS 18 سيمسح للمستخدمين بإنشاء "قوائم تشغيل تلقائية" تستخدم الذكاء الاصطناعي لإنشاء قوائم الأغاني الموسي بها.

وكتب غورمان، "فإن لي أن نظام التشغيل الجديد ينظر إليه داخل الشركة باعتباره أحد أكبر تحديثات iOS - إن لم يكن الأكبر - في تاريخ الشركة، ويهدد المعرفة، ينبغي أن يكون مؤتمر مطوري آبل في يونيو مثيرا للغاية".

وقد يكون نظام التشغيل القادم تصميمه بمثابة رد آبل على تراجع مبيعات "أيفون 15" الذي شهد انخفاضا بنسبة أربعة بالمائة.

ويهدأ من الذكاء الاصطناعي التوليدي ستأتي أدوات آبل عند إطلاقها بعد عامين تقريبا من بدء ChatGPT في الانتشار حول العالم، وبعد حوالي عام من إعلان أمازون عن Alexa المتجدد، وبعد حوالي عام ونصف من إطلاق مايكروسوفت وغوغل لأول مرة خدمات جديدة.

وأوضح غورمان، "القصة الطويلة باختصار، شركة آبل متأخرة جدا في مجال الذكاء الاصطناعي، وهذا يمثل خطرا كبيرا بالنسبة لشركة تعتبر نفسها أكبر مبتكر في مجال التكنولوجيا الاستهلاكية".

وهناك تقنيات بأن آبل تعمل على روبوت الذكاء الاصطناعي "Apple GPT"، المعروف أيضا باسم "AJAX"، حسبما قال أشخاص مطلعون على الأمر لقورمان.



## آبل تفرض شروطا لشراء نظارتها "فيجن برو"



حددت شركة آبل مجموعة من الشروط يجب توافرها في المستخدم الأميركي الذي يرغب في تقديم طلب شراء سابق لنظارتها الذكية فيجن برو عند فتح باب تسجيل الطلبات خلال هذا اليوم 19 يناير.

وذكر موقع ماك رومرز أن الشروط تشمل امتلاك المستخدم هاتف أيفون أو جهاز آيباد مزود بميزة بصمة الوجه، والتزامه بإجراء مسح رقمي لوجهه في صورة بصمة ثلاثية الأبعاد من خلال تطبيق متجر آبل الرسمي للتطبيقات. وتعتمد عملية إجراء مسح بصمة الوجه على الكاميرا الأمامية لهواتف أيفون وأجهزة آيباد عبر تطبيق آبل ستور. ويساعد هذا الشرط شركة آبل في تحديد مقياس رأس المستخدم ووجهه كي تزود بمقاسات مناسبة لأحزمة تثبيت النظارة على الرأس وأجزاء تثبيتها على الوجه.

كما اشترطت آبل تحديث تطبيق "آب ستور" إلى أحدث إصدار، والذي أطلق في يوم 11 يناير الجاري، إذ تتوفر فيه ميزة مسح بصمة الوجه الثلاثية الأبعاد. وبالإضافة إلى ذلك طلبت آبل من عملائها الراغبين في شراء نظارتها فيجن برو، إجراء اختبار نظر حديث إذا كانوا يرغبون في تزويد نظارتهم بخدمات تصحيح عيوب الإبصار. وأوضح في رسالة بريدية أرسلتها إلى عملائها في الولايات المتحدة، أنها لن تتمكن من تقديم عدسات تصحيح عيوب الإبصار لجميع المقاسات.

وتواجه شركة آبل واحدا من أصعب التحديات التسويقية في تاريخها، وهو إقناع العملاء بشراء نظارتها الذكية بسعر يبلغ 3499 دولارا مع عمر بطارية محدود، وتصميم ضخم وعدم وجود تطبيقات تعمل معها بعد.

## الذكاء الاصطناعي يجعل معضلة بطاريات الليثيوم



تعاون إحدى المنشآت البحثية التابعة لوزارة الطاقة الأميركية مع إمبراطورية التكنولوجيا مايكروسوفت، في مشروع يمكن أن يقلل كميات الليثيوم المطلوبة لصناعة بطاريات الليثيوم المؤنن بنسبة 70% عن المعدلات الحالية.

فقد أعلن معمل باسفليك فورت ويست ناشيونال لابورتري (بي إن إل) وشركة مايكروسوفت في بيان منفصلين نجاحهما في تطوير نموذج اختياري حقيقي لبطارية تستخدم كمية أقل من الليثيوم وتنتج كهرباء كافية لتشغيل مصباح إضاءة.

ويذكر أن معدن الليثيوم هو الكون الذي لا يمكن الاستغناء عنه في صناعة بطاريات الليثيوم المؤنن، والتي تستخدم في السيارات الكهربائية والهواتف الذكية والحواسيب المحمول وغيرها من الأجهزة المحمولة.

وفي الوقت نفسه فإن زيادة الطلب على إنتاج هذه المادة الجديدة صناعيا في العمل.

وخلال المشروع البحثي اجتمعت 22 مليون مادة خام محتملة، وبفضل الذكاء الاصطناعي قلصت عدد المواد الأفضل إلى 18 مادة واسعة خلال 80 ساعة فقط، وادى ذلك إلى اختصار زمن عملية الاختبار الذي كان سيقتدر بمقدود مع أساليب البحث التقليدية.

وقال تولى بيورغ نائب مدير بي إن إل للعلوم والتكنولوجيا، إن الدمج بين الذكاء الاصطناعي والحواسيب السحابية يعتبر عنصرا أساسيا لتسريع المسار للوصول إلى نتائج علمية ذات معنى.

وأضاف، "نرى قدرة الذكاء الاصطناعي على اكتشاف مادة أو نهج غير متوقع وغير تقليدي لكنه يستحق البحث".

تعاون إحدى المنشآت البحثية التابعة لوزارة الطاقة الأميركية مع إمبراطورية التكنولوجيا مايكروسوفت، في مشروع يمكن أن يقلل كميات الليثيوم المطلوبة لصناعة بطاريات الليثيوم المؤنن بنسبة 70% عن المعدلات الحالية.

فقد أعلن معمل باسفليك فورت ويست ناشيونال لابورتري (بي إن إل) وشركة مايكروسوفت في بيان منفصلين نجاحهما في تطوير نموذج اختياري حقيقي لبطارية تستخدم كمية أقل من الليثيوم وتنتج كهرباء كافية لتشغيل مصباح إضاءة.

ويذكر أن معدن الليثيوم هو الكون الذي لا يمكن الاستغناء عنه في صناعة بطاريات الليثيوم المؤنن، والتي تستخدم في السيارات الكهربائية والهواتف الذكية والحواسيب المحمول وغيرها من الأجهزة المحمولة.

وفي الوقت نفسه فإن زيادة الطلب على إنتاج هذه المادة الجديدة صناعيا في العمل.

### أدوات الذكاء الاصطناعي

بات الذكاء الاصطناعي من أهم التقنيات التي يعتمد عليها اليوم في العديد من المجالات، وظهرت التقنيات الجديدة أدوات تساعد الناس على جدولة أعمالهم ليستغلوا الوقت بأفضل طريقة ممكنة.

**Smart Virtual Assistants AI:** يعتبر هذا التطبيق من أشهر تطبيقات الذكاء الاصطناعي التي تعتمد على المساعدات الذكية الموجودة في هواتفنا، وشكنا من استخدام هذه المساعدات في جدولة أوقالتنا ومواعيدنا اليومية، وبفضله يمكن وضع جداول منظمة للأعمال وسنح تذكيرات يومية تساعدنا على تنظيم الوقت.

**Vimcal:** تعمل هذه الأداة بتقنيات الذكاء الاصطناعي وتساعد مستخدمها على زيادة التركيز وتحسين الإنتاجية، إذ توفر له عدة خيارات، مثل "وضع التركيز" الذي يساعد على الاسترخاء أثناء أوقات العمل من خلال الموسيقى الهادئة، كما توفر ميزة "AI Time Finder" التي تمكن المستخدم من جدولة مواعيد واجتماعاته مع عدة أشخاص.

**Reclaim AI:** إحدى أشهر الأدوات التي تعتمد على الذكاء الاصطناعي لجدولة المهام اليومية للمستخدم، إذ يمكن مزمنة هذه الأداة مع تطبيق Google Calendar، كما يمكن من خلالها وضع جداول مختلفة للأعمال اليومية، والمهم في هذه الأداة هو قدرتها على التكيف المستمر لتتناسب مع المستخدم إلى الأعمال التي يجب عليه إنجازها قبل غيرها.

**TimeHero AI:** هي أداة مدعومة بالذكاء الاصطناعي يمكن من خلالها وضع جداول للأعمال ليوم أو أسبوع أو حتى شهر، ويمكن مزمنة هذه الأداة مع التقويم الخاص بك لتنسق الأعمال ليعمل أهميتها، كما يمكن استعمالها مع مختلف أنواع الحواسيب التي تعمل بأنظمة ويندوز وأنظمة macOS.

### إنتاج ماسك وإنتاج صغ فيجن

قال إيلون ماسك مؤسس شركة نيورالينك إن أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية من التي تنتجها الشركة الناشئة يوم الأحد وأنه يتعافى بشكل جيد.

وأضاف في منشور على منصة التواصل الاجتماعي (اكس) الاثنين "تظهر النتائج الأولية رصد زيادة الخلايا العصبية على نحو واسع".

ويصف المعهد الوطني للصحة الخلايا العصبية بأنها خلايا تستخدم الإشارات الكهربائية والكيميائية لإرسال المعلومات عبر الدماغ وإلى الجسم.

وكانت إدارة الأغذية والعقاقير الأميركية قد منحت الشركة العام الماضي تصريحا لإجراء أول تجربة لها لاختبار زرع الشريحة في دماغ إنسان.

وقال ماسك في منشور منفصل على (اكس) إن شريحة نيورالينك سيطلق عليه اسم (تيليباني).

وأفادت نيورالينك على موقعها الإلكتروني بأن الشريحة تمكن الأشخاص المصابين بالشلل الرباعي من التحكم في الأجهزة بتفكيرهم، واهتت نيورالينك دعوات للتدقيق فيما يتعلق ببيروتوكولات السلامة الخاصة بها، وذكرت رويترز هذا الشهر أن السلطات المعنية غرمت الشركة لانتهاكها قواعد وزارة النقل الأميركية فيما يتعلق بنقل المواد الخطرة.

وقدرت قيمة الشركة بنحو خمسة مليارات دولار في يونيو الماضي، وكان أربعة مشرعين طلبوا في أواخر نوفمبر من لجنة الأوراق المالية والبورصة الأميركية التحقيق فيما إذا كان ماسك قد ضل المستثمرين بشأن سلامة تقنياتها بعد أن أظهرت السجلات البحرية مشكلات في عمليات زرع الشريحة في أدمغة الأفراد منها الشلل وتورم الدماغ.

### الوزير الجديد للسياحة

قال عبد العلي لودوي، الوزير المنتدب لدى رئيس الحكومة المكلف بإدارة الدفاع الوطني، إن المديرية العامة لأمن نظم المعلومات تعمل على تحسين الاستراتيجية الوطنية للأمن السيبراني، والتي ستعرض على أنظار اللجنة الاستراتيجية للأمن السيبراني. وأكد الوزير أن النسخة الجديدة لاستراتيجية الأمن السيبراني تضع في صلب أولوياتها الحماية الفعالة لأمن نظم المعلومات، عبر إقرارها تنفيذ جملة من التدابير والإجراءات الجديدة الرامية إلى تقوية وصمود الفضاء السيبراني الوطني أمام مختلف المخاطر والتحديات الحديثة. به. وأفاد لودوي، في جواب على سؤال كتابي تقدم به فريق التقدم والاشتراكية بمجلس النواب، بأن مديرية أمن نظم المعلومات اكتبت على إجراء عملية جرد شاملة لنظم المعلومات ذات الطبيعة الحساسة والتي من شأنها المساس بها أن يلحق أضرارا بتشاطات ووظائف الدولة السيادية والحيوية وذلك في إطار مقاربة استباقية مبنية على تحليل المخاطر بناء على نظام أممي معزز، وتابع أن المديرية تحرص من خلال تدخلات مركز اليقظة والرصد والتصدي للهجمات المعلوماتية، على تكتيف ومضاغة عمليات رصد الثغرات التي من شأنها أن تشل أو تعرقل عمل نظم معلومات الإدارات والمؤسسات العمومية، بالإضافة إلى التصدي للهجمات السيبرانية التي تهدد إلى تغيير العمليات أو محوها أو سرقة المعلومات الحساسة التي لم يتم حمايتها بشكل صحيح، وأشار لودوي، في جوابه على سؤال فريق التقدم والاشتراكية، إلى أن المديرية تعمل على تطوير مهارات وقدرات الموارد البشرية من خلال برمجة دورات وورشات تكوينية وتحسيسية بشكل دوري، وكذا إنجاز تمارين محاكاة لظواهر مختلفة الفاعل في مجال أمن نظم المعلومات، بالاعتماد على أطرها أو بشراكة مع هيئات وطنية ودولية واردة في هذا المجال، وسجلت المديرية العامة لأمن نظم المعلومات ارتفاعا في الهجمات السيبرانية خلال السنة الماضية، إذ قام مركز اليقظة والرصد والتصدي للهجمات المعلوماتية في إدارة حوادث وهددات الأمن السيبراني، بمعالجة 150 حادثا سيبرانيا خلال سنة 2023، وتم إصدار 461 نشرة ومدكرة أمنية، من بينها 133 نشرة ذات طبيعة حرجية، كما تم اقتصاص 56 تطبيقا.



### بعد ٤٠ عاماً على إطلاقه أول جهاز كمبيوتر "آبل"

جان-فيليب شونو يفتتح أول جهاز ماكنتوش سمعته الأربعة هذا الأسبوع، إذ جرى إطلاقه في 24 يناير 1977... وفي ما يلي، قصة الأرقام عن هذه الحملة الترويجية في تاريخ شركة "آبل" التي كانت سابقة في عصرها وفتحت الطريق أمام ظهور أجهزة الكمبيوتر المعاصرة.

وقد ساهم Macintosh. وهو جهاز يجمع بين شاشة ومحرك أقراص مرنة. في نشر أجهزة الكمبيوتر على نطاق واسع، بفضل واجهته تسمح ببساطة بالنقر فوق الرموز واستخدام هار الكمبيوتر، وهو اختراع يعود تاريخه إلى ستينيات القرن الماضي لكن استخدامه بات أكثر شيوعاً بفضل أجهزة ماك. في السابق، كان الحرفيون في هذا المجال فقط هم من يمكنهم الوصول إلى أجهزة الكمبيوتر، التي كانت تسجيب لأسطر أوامر معقدة.

1981 - جرى إطلاق أول جهاز ماكنتوش وسط ضجة كبيرة.

في 22 يناير 1981، قبل يومين من طرحه، حضر الجهاز في أحد أكثر الأحداث متابعية، وهي مباراة "سوبر بول"، أي نهائي بطولة كرة القدم الأمريكية، والتي شاهدتها في ذلك العام 77.6 مليون مشاهد بحسب مجموعة نيلسن المتخصصة في قياس نسب المتابعة التلفزيونية.

الإعلان الممتد على 6٠ ثانية، واسمه "1981" مع توقيع ريدلي سكوت (مخرج "بلايد رانر" و"البن")، مستوحى من عالم رواية "1984" لجورج أورويل، مع شاشة تمثل "الأخ الأكبر"، وشركة "آي بي إم" المنافسة التي حطفتها شاشة رياضية ترندي ألوان "آبل".

وبدفع من مؤسسها المشارك ستيف جوبز، دفعت علامة "آبل" التجارية 8٠٠ ألف دولار (ما يوازي 2.5 مليون دولار اليوم) لجزء مكان لها بين الإعلانات خلال مباراة "سوبر بول". إضافة إلى مئات آلاف الدولارات التي أنفقت لإنتاج الإعلان. بحسب كتاب "Apple Confidential 2.0" لراون لينزماير.

2195 دولاراً - كان أول جهاز ماكنتوش منتجاً فائراً، فقد طرح في 24 يناير 1988 في الولايات المتحدة بسعر 2195 دولاراً، أي ما يناهز 7٤٠٠ دولار اليوم، لكن سرعان ما انخفض سعره إلى 2195 دولاراً.

وكان "ماك" أرخص شئاً من منافسه الرئيسي، جهاز كمبيوتر "آي بي إم" الشخصي، الذي كان يكلف 277٠ دولاراً في ذلك الوقت (ما يوازي 1٠ آلاف دولار). ولكنه أغلقت أبل بمرتبة من جهاز "آبل ٢" (Apple II) الذي كان آنذاك الأكثر مبيعاً لشركة آبل.

اليوم، تبيع أجهزة ماك الأصلية بما يعادل 2٢٠٠ دولار في المزاد، كما تجاورت مستندات داخلية للعرض التقديمي الخاص بـ"ماكنتوش" بتاريخ أكتوبر 1983، عتية 12 ألف دولار في مزاد نظمته دار "أوبكشن" عام 2٠22.

37٠ ألف وحدة مبيعة - كانت شركة آبل تامل في بيع 25٠ ألف جهاز ماكنتوش في عام 1984، بحسب ما ذكرت صحيفة نيويورك تايمز في أبريل 1981. وفيما بقيت الأرقام الرسمية سرية، باعت العلامة التجارية 377 ألف جهاز في العام الأول، إضافة إلى مليون جهاز "آبل ٢"، بحسب المدون المتخصص في تاريخ التكنولوجيا جيريمي رايمر.

وتعتبر هذه الأرقام جيدة نسبياً في وقت لم يكن فيه الكمبيوتر قد أصبح منتشراً على نطاق واسع بعد، لكنها أدنى بـ 1٥ مرة من مبيعات أجهزة كمبيوتر آبل اليوم.

باعت المجموعة التي تتخذ مقراً لها في كوريتينو بولاية كاليفورنيا، ما يقرب من 22 مليون جهاز "ماك" في عام 2٠23 (بما يشمل "MacBook" و"iMac" وما إلى ذلك). بحسب شركتي "آي دي سي" و"هارتر"، ومع 8٠ إلى 9٠٪ من المبيعات العالمية، تحتل شركة آبل المرتبة الرابعة عالمياً خلف "آيفون" و"آتش بي" و"دل".

٩ بوسات - وبعبارة عن النقاشات المتعلقة الموجودة اليوم، بلغ حجم شاشة جهاز "ياك" بطرازها الأول 9 بوسات، أو ما يقرب من 23.5 بوصة (6٠ سنتيمتراً)، وبعض أجهزة "ماك بوك" المحمولة تصل إلى 1٦ بوصة (41 سنتيمتراً).

ويبلغ طول جهاز ماك الأول 34.5 سنتيمتراً، وعرضه 24.4 سنتيمتراً، وعمقه 2٧.٧ سنتيمتراً، وكان يمكن استخراجه إلى أي مكان، حتى على متن الطائرة، رغم وزنه البالغ ٧.٥ كيلوغرامات، بحسب تقرير أوردته وكالة فرانس برس في كانون الثاني/يناير 1984.

128 كيلوبايت - احتوى جهاز "ماك" الأول على 128 كيلوبايت من ذاكرة الوصول العشوائي RAM، أو ما يقرب من 13١ ألف بايت، 128 كيلوبايت هو على سبيل المثال حجم صورة منخفضة الوضوح أو ملف "إكسل" صغير جداً.

اليوم، قليلة هي أجهزة الكمبيوتر المزودة بأقل من 8 غيغابايت (8.٦ مليارات بايت) من ذاكرة الوصول العشوائي، كما أن أقوى كمبيوتر "ماك برو" من "آبل" لديه ذاكرة وصول عشوائي (RAM) أكبر بما يصل إلى 1.٦ مليون مرة (1٩2 غيغابايت) من باكورة أجهزة "ماك".

وتسمح ذاكرة الوصول العشوائي للكمبيوتر بتخزين البيانات اللازمة لكامل المهمة مؤقتاً، وكلما اتسع حجمها، زادت المهام المعقدة والمترامية التي يمكن للكمبيوتر القيام بها.

### هل تعلم كم حادس مستخدم وسائل التواصل الاجتماعي في العالم؟

أفادت دراسة نشرت، أمس، أن عدد مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي النشطين ارتفع إلى أكثر من 5 مليارات شخص، أي نحو 6٢.3٪ من سكان العالم.

وذكر التقرير الذي أعدته شركة مراقبة وسائل الإعلام "ميتروتر" ووكالة "أي آر سوشال" الخمسة بوسائل التواصل، أن عدد المستخدمين ارتفع العام الماضي بنسبة 5.6٪، متخطياً الزيادة في عدد سكان العالم البالغة 0.9٪.

وسجل "فيسبوك" التابع لشركة ميتا أكبر عدد من المستخدمين وصل إلى 2.١٩ مليار، وحل تطبيق "انستغرام" الذي تملكه ميتا أيضاً في المرتبة الثانية بـ 1.٦5 مليار مستخدم، يليه بيارق سناب تيك توك الذي بلغ عدد مستخدميه 1.5٦ مليار. وحذر التقرير من صعوبة الوصول على أرقام دقيقة بسبب الحسابات الوهمية أو الأشخاص الذين يستخدمون هويات مختلفة.

وكشفت الدراسة أن الكلمة الأكثر بحثاً على ويكيبيديا كانت "نشأت جي بي تي"، ما يشير إلى الاهتمام المتزايد بالذكاء الاصطناعي. واستند التقرير إلى أرقام جمعتها شركة الاستشارات الرقمية "كيبوس".

## مايكروسوفت تطور حلولاً لتقنية الذكاء الاصطناعي منخفضة التكلفة



وقد استحوذت عليها مايكروسوفت في عام 2٠17 وأغلقتها قبل عام. وتعمل اجتماعات ميش الثلاثية الأبعاد في تيمز بطريقة أفضل مع نظارات مايكروسوفت نظارات كويست من ميتا حالياً.

ويمكن للمستخدمين المشاركة في الاجتماعات الافتراضية الثلاثية الأبعاد، كما تحاكي ميزة الصوت المكاني القدرة على إجراء المحادثات الخاصة للأشخاص بالجمع في مساحات افتراضية التي تجريبها في المكتب عن طريق الأبعاد عن زملاء العمل الآخرين في المساحة الافتراضية.

وذلك باستخدام تقنيات مثل النموذج اللغوي الكبير "جي بي تي 4" في محرك البحث "بنج" ومولد الصور "دال إي 3" في "بنج إميج كرياتور". ويهدف فريق جين إيه أي إلى إنشاء ذكاء اصطناعي يطابق أو يتجاوز وظائف التماذج التي توفرها شركات مثل أوبن إيه أي. مع جعله خاسماً للأحجام الصغيرة. وفي المقابل يشير تشكيل فريق الذكاء الاصطناعي التوليدي جين إيه أي إلى تحول محتمل نحو قدر كبير من الاستقلالية في تطوير الذكاء الاصطناعي.

طورت شركة مايكروسوفت حلولاً لتقنية الذكاء الاصطناعي منخفضة التكلفة، وهي التي تتطلب قوة حاسوبية وموارد مالية قليلة، وطورت كذلك نماذج لتمتع بكفاءة وفعالية من ناحية التكلفة، بحسب ما نقلته وكالة رويترز.

وتتضمن هذه المبادرة تشكيل الفريق الجديد المسمى "جين إيه أي" لبناء ما تسميه الشركة النماذج القوية الصغيرة. ويركز الفريق على إنشاء نماذج ذكاء اصطناعي تحاكي ذات متطلبات حسابية قليلة مقارنة بالتكنولوجيا الحالية، وتهدف النماذج القوية الصغيرة إلى توفير الإمكانيات التحادثية المشابهة للنماذج القوية الكبيرة، مثل جين بي تي، باحتياجات منخفضة.

## نتفليكس تدرس رفع أسعار الاشتراكات مجدداً



وأمن الثلاثاء، أعلنت نتفليكس عن صفقة لمدة 1٠ سنوات بقيمة 5 مليارات دولار لنقل وقائع مباريات المصارعة WWE Raw - أكثر عروض المصارعة الاحترافية شعبية بشكل أسبوعي إلى النسخة. وفي الساعات الماضية، تلقت نتفليكس 18 ترشيحاً لجائزة الأوسكار، بما في ذلك "أفضل فيلم" Maestro بطولة برادلي كوبر وكاري موليفان.

وهذا العام، كشفت نتفليكس عن أكثر من 33.7 مليار دولار في الإيرادات في عام 2٠23، بزيادة أكثر من 6٪ عن عام 2٠22. وكانت الأرباح 5.4 مليار دولار، مقارنة بـ 4.49 مليار دولار في العام السابق.

ما نقلته "بي بي سي" - وضعنا قرار زيادة الأسعار على الانتظار مع لوزير المشاركات المدفوعة، والان أصبحنا قادرين على استئناف نهجنا الاعتيادي"، وقد يكون خلاصة البيان بمثابة "نعود اليوم إلى العمل كالتعود".

ولفتت الأرقام إلى أن العديد من المشتركين الجدد اختاروا الخطة الأرخص في النسخة، التي يظهر فيها الإعلانات. وبالإضافة إلى الإعلانات ومنع مشاركة كلمات المرور، فإنها النسخة تجرب اليوم ميزات جديدة، من بينها نقل الأحداث مباشرة، من أجل جذب جماهير جديدة.

شهدت منصة نتفليكس مع انتهاء العام الماضي ارتفاعاً ملحوظاً في زيادة عدد المشتركين، لاسيما بعد حملتها المثيرة للجدل في منع مشاركة كلمات المرور بين المستخدمين الأمر الذي يدفع الشركة إلى التفكير في زيادة الأسعار مجدداً.

وأضافت المنصة العلاقة المتخصصة بالبايت أكثر من 13.١ مليون اشتراك في آخر 3 أشهر من 2٠23، أي أكثر من أي فترة مماثلة منذ 2٠2٠، ما يمدد موجة النمو التي بدأت العام الماضي.

وقالت نتفليكس إنها باتت واقفة في مسار نموها وبخلفها لرفع الأسعار، وأكد الرئيس التنفيذي غريغ بيترز - بحسب

### TikTok يجعل منصات التواصل الاجتماعي "توتوب"

ذكرت بعض المواقع الميمنة بشؤون التقنية أن القائمين على تطبيق TikTok سيمنحون التطبيق بعض الميزات الإضافية التي ستزيد منافسته لـ"توتوب".

وتبعاً لتوقع "overclockers.ru" فإن TikTok سيحصل على ميزة تمكن المستخدمين من تحميل مقاطع فيديو تصل مدتها إلى ٣٠ دقيقة، الأمر الذي قد يشير إلى خروج هذه المنصة عن سياستها المعتادة التي تتركز على نشر الفيديوهات القصيرة.

وأشار الموقع إلى أن أول من لاحظ الميزة الجديدة في بعض نسخ TikTok الاجتماعية كان مات نافارا، المستشار الشهير في مجال وسائل التواصل الاجتماعي، وذكر أن الميزة تتوفر حالياً في بريطانيا لمستخدمي نسخة بيتا التجريبية من التطبيق، والخمسة لأنظمة iOS، كما نوه إلى أن بعد مستخدمي نسخة بيتا التجريبية لأنظمة أندرويد لاحظوا هذه الميزة لديهم أيضاً.

يذكر أن TikTok اكتسب شعبية في البداية من خلال مقاطع فيديو قصيرة مدتها ١5 ثانية، ومع مرور الوقت زاد هذا الحد إلى ١٠ دقائق، وفي حال حصول التطبيق على ميزة تمكن من تحميل فيديوهات تصل مدتها إلى ٣٠ دقيقة فمن المتوقع أن تزداد منافسته لـ"توتوب".

ومن جهة أخرى أشارت بعض مواقع الإنترنت إلى أن ميزة إضافية قد تظهر في TikTok ستتمكن المستخدمين من تحميل مقاطع الفيديو الألفية التي تزيد مدتها عن دقيقة، الأمر الذي قد يجذب عدداً أكبر من مستخدمي التطبيق عبر الهواتف الذكية.

### تسريحت شركة "نيورالينك" الأمريكية إطلاق أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية آثار الكثير من التساؤلات لعل أبرزها ما هي هذه الشريحة وماذا تفعل وبأجسادنا وما الغرض منها؟



إعلان الملياردير الأمريكي إيلون ماسك، عن تعاقب أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية آثار الكثير من التساؤلات لعل أبرزها ما هي هذه الشريحة وماذا تفعل وبأجسادنا وما الغرض منها؟ وكانت شركة نيورالينك التابعة لـ"ماسك" أجرت عملية لزراعة شريحة دماغية على إنسان في خطوة كبيرة نحو هدف الملياردير المتمثل في تمكين الناس يوماً ما من التحكم في أجهزة الكمبيوتر بقولهم.

وقال ماسك على منصته عبر الإنترنت "أكس" للآتين إن المريض يتعافى بشكل جيد بعد الإجراء الذي تم يوم الأحد، وأضاف قائلاً: "نظهر النتائج الأولية اكتشافات واسعة لتحفيز الخلايا العصبية".

ما هي الشريحة الدماغية وكيف تعمل؟ طورت شركة "نيورالينك" رويوتا جراحياً مخصصاً لإجراء عملية الزرع. ويقوم الروبوت بإدخال الشريحة وسلسلة من الأقطاب الكهربائية والأسلاك فائقة الدقة داخل جمجمة المستخدم، حيث ترسل الشريحة إشارات الدماغ لا سلكياً إلى تطبيق تابع للشركة، يقوم بتحويل هذه الإشارات إلى أفعال وبيات، ويتم شحن الشريحة لا سلكياً.

والجدير ذكره أن البشر شهد نوعاً شامها من هذه التكنولوجيا من قبل، إذ تعتمد شركة "نيورالينك" على تكنولوجيا تم استخدامها لعقود طويلة، تهدف إلى زرع أقطاب كهربائية في أدمغة الإنسان لتفسير بعض الإشارات الدماغية وعلاج حالات مثل الشلل والصرع وعرض باركنسون.

ويتميز جهاز "نيورالينك" عن غيره من الأجهزة السابقة، الذي قال ماسك إنه سيطلق عليه اسم "نيلياشي"، باحتوائه على أكثر من 1٠٠٠ قطب كهربائي، وهو عدد أكبر بكثير من الأجهزة السابقة. فهو يستهدف الخلايا العصبية الفردية، بينما تستهدف العديد من الأجهزة الأخرى الإشارات السائدة عن مجموعات من الخلايا العصبية.

ومن المفترض أن يتيح ذلك لـ"نيورالينك" درجة أعلى من الدقة، وفقاً لما أكدته الشركة.

وعلوم أن "نيورالينك" هي شركة ناشئة أسسها ماسك في عام 2٠1٧، وقال إنها تعالون بناء واجهة اتصال بين الدماغ والحواسيب من شأنها أن تساعد الأشخاص الذين يعانون من إصابات مؤقتة في تشغيل الهواتف وأجهزة الكمبيوتر باستخدام أفكارهم فقط، وللقيام بذلك، تعمل على زرع أقطاب كهربائية في أدمغة الناس.

إذا سارت الأمور على ما يرام، فمن المرجح أن يستغرق الأمر ما بين خمس سنوات إلى عقد من الزمن قبل أن يتم تسويق هذه الشريحة.

الغرض الأساسي من هذه الشريحة في البداية تريد شركة "نيورالينك" مساعدة الأشخاص المسايين بالشلل، ثم أولئك الذين يعانون من فقدان السمع والبصر. وقال ماسك إنه يأمل في يوم من الأيام أن تسمح عملية الزرع بتحقيق أهداف مستقبلية مثل تمكين الناس من التحكم في الهواتف وأجهزة الكمبيوتر بقولهم.

ومنحت "هيئة الغذاء والدواء" الأميركية ترخيصاً للشركة لبدء التجارب البشرية على الشريحة في مايو من العام الماضي، وذلك بعد رفضها الأمر في البداية بسبب مخاوف تتعلق بسلامة الأشخاص.

جاء ذلك بعد أن أجرت الشركة سلسلة من تجارب الزرع على حيوانات مختلفة.

وتعرضت الشركة للانتقادات شديدة بسبب تجاربها على الحيوانات، وأفادت تقارير إخبارية بأن التجارب التي أجريت على الحيوانات، تسببت في معاناة لبعضها.

وقال موظفون سابقون بالشركة، وكالة "رويترز" لآلانيا، إنه في إحدى الحالات، جرى زرع الجهاز في موضع خاطئ بالخنازير، ما أدى إلى نفوقها.



## ورشة حول دور المجالس التربوية في دعم التدخلات العلاجية في بني كنانة

أرياد

تظمت مديرية لواء بني كنانة بمحافظة إربد الخميس ورشة تنفيذية حول دور المجالس التربوية في دعم برنامج التدخلات العلاجية "الأدوار والمسؤوليات". وأكد مدير التربية الدكتور محمد غزلان خلال الورشة، أهمية برنامج التدخلات العلاجية بتعويض الطلبة عما فاتهم في العام الدراسي الماضي عبر الاستفادة من المواد المساندة وعلاج الضعف لدى الطلبة في المهارات الأساسية، مشيراً إلى دور المجالس التربوية في دعم هذا البرنامج وتطبيقه بما يخدم مصلحة الطلبة. وتحدث في الورشة، الدكتور محمد طوالة، والدكتورة رانيا عبيدات، وعاصم أبو شرار عن مفهوم التدخلات العلاجية ومبررات البرنامج والإجراءات التي اتخذتها وزارة التربية والتعليم لتمثيل البرنامج وتطوير هذا البرنامج في مراحل متنوعة لما وصل إليه وفتح باب الحوار بين المشاركين عن تحديات تنفيذ البرنامج وخطط المعالجة.

## ندوة بجامعة جدارا حول قانون العفو العام وأثره على المجتمع

أرياد

تظمت عمادة كلية القانون في جامعة جدارا، ندوة حول "قانون العفو العام وأثره على المجتمع الأردني"، بمشاركة عضو محكمة التمييز الأسبق القاضي سعيد المبيض. وقال القاضي إن هذا العفو ليس غريباً على الهاشمين، وهذا الصنف والعفو قد جاء بضمون رسالة الإسلام الخالدة والتي حملها النبي محمد عليه الصلاة والسلام، ومن صور عفو النبي الكريم عن أهل مكة، وعفو سيدنا يوسف عن إخوته. وبين القاضي أهمية العفو العام على المجتمع وأفراده والأسر الأردنية مما يزيد التلاحم والتعاقد بين أبناء الوطن، ويعطي فرصة للمشوقين للعفو للعودة إلى مجتمعاتهم للمشاركة في بنائه، وإصلاح أنفسهم وعدم العودة إلى الأسباب الموجبة للعودة إلى السجن ومراكز الإصلاح، إضافة إلى الحديث عن الفرق بين العفو العام والعفو الخاص، وما هي الجرائم والجنح المشمولة في العفو العام. وختم القاضي حديثه بأنه من الواجب أن نضع إصلاح الشباب والمحافظة عليهم، وتوجيههم للتصرف السوي والمنتج، والإكثار من المدارس والمعاهد والجامعات، والمراكز التعليمية الحرفية والصناعية، وإذكاء روح المواطنة لديهم وتنمية حب الانتماء لبلدنا ومليكهم، وتقديم كل الدعم والنصح والإرشاد لهم. بدوره، قال رئيس الجامعة الدكتور حابس الزبون إن قانون العفو العام لم يأت بعبادة من الحكومة أو مجلس النواب، إنما جاء بتوجيهات ملكية سامية من لدن صاحب جلالة الملك عبدالله الثاني، مؤكداً أن هذا العفو ليس جديداً على بني هاشم. وبين أن جلالة الملك استشرع أن شريحة واسعة من الأسر الأردنية، تعاني ظروفًا اقتصادية صعبة، لا سيما أسر المساجين والموقوفين، وأن هذا العفو يسفر عن إحصاء ويحطي فرصة للمشوقين به للعودة إلى مجتمعاتهم للمشاركة في بنائه، ويعزز قيم المواطنة الصالحة لديهم. من جانب آخر، استعرض الدكتور محمد العتوم من كلية القانون في جامعة جدارا جميع مواد قانون العفو العام. وفي نهاية الندوة، التي قدمها وأدارها عميد كلية القانون الدكتور علي جبار وحضرها رئيس هيئة تدريسي جدارا ومديرها العام الدكتور شكري مرادشة ونائب الرئيس الدكتور إيمان البشيتي وعمداء الكليات وأعضاء الهيئتين التدريسية والإدارية وحشد من طلبة الجامعة، سلم المرادشة والزبون، القاضي القاضي الفاضل درج جامعة جدارا التقديرية.

## مذكرة تفاهم بين "اليرموك" وجمعية ترسنتا لتعزيز التراث الثقافي

أرياد

وقعت جامعة اليرموك وجمعية ترسنتا، مذكرة تفاهم لتنفيذ مشروع تعزيز التراث الثقافي لدى طلبة المدارس وأبناء المجتمع المحلي في الأردن. وتهدف المذكرة، إلى تفعيل الشراكة والتعاون بين الجانبين لتنفيذ الفعاليات للمشروع، عبر توفير فرصة تدريبية لمجموعة من طلبة كلية الآثار أو خريجيها في تخصصات صيانة المصادر التراثية، والأنثروبولوجيا والآثار وغيرها من الاختصاصات ذات العلاقة. وبموجب المذكرة، ستقوم جامعة اليرموك بتزويد الجمعية بأسماء المرشحين للمشاركة بهذا البرنامج التدريبي، وتقديم الدعم أثناء تنفيذ المشروع تقنياً ومتابعة سير مجريات المشروع والإشراف على العملية التدريبية وتقييم مخرجاتها، إضافة إلى التزام الجمعية بتنفيذ أنشطة المشروع بما يحقق الأهداف والتطلعات المشتركة. وأكد رئيس جامعة اليرموك الدكتور إسلام مساد، خلال توقيع المذكرة مع مدير الجمعية طارق رزق الله، أهمية التوقيع على هذه المذكرة مع واحدة من الجمعيات الوطنية الرائدة التي تعنى بموضوع التراث الوطني، ودورها في تشجيع وتنفيذ البرامج التي تسعى للحفاظ والتعريف بالتراث الثقافي المحلي وتعزيز الشراكات الهادفة إلى تنشيط التعليم والتدريب لأبناء المجتمع المحلي وتمكين الشباب. وشدد على أهمية اتخاذ التدابير اللازمة لاستدامة هذا المشروع والبناء عليه وتطويره، داعياً إلى تأهيل الطلبة باللغة الإنجليزية، ليكونوا قادرين على المشاركة في مثل هذه المشاريع. من جهته، عبر مدير الجمعية رزق الله، عن سعادته بهذه الشراكة مع مؤسسة أكاديمية عريقة كجامعة اليرموك، لتحقيق أحد أهم أهداف الجمعية المتمثلة بتعزيز ثقافة المجتمع بالتراث العريق والفني والثقافي والحضاري والتاريخي للأردن العزيز، مؤكداً سعي الجمعية الدائم لتعزيز التعاون مع مختلف المؤسسات الوطنية بهدف تنشيط التعليم وتمكين الشباب. وأضاف، إن جمعية ترسنتا، ستقوم بموجب هذه المذكرة وبالتعاون مع شركائها في متحف الأردن وجمعية حماية البترا، بإتاحة فرص تدريبية لمجموعة من طلبة وخريجي الجامعة، بهدف اكتسابهم المهارات اللازمة والخبرة العملية، وتوفير فرص العمل لهم كعملمين للتراث الثقافي لطلبة المدارس ومدربين للمعلمين.

## تدشين مشروع كرافانات في مخيم الزعتري

المفرق

دشن مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية، والهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية، مشروع تأمين الكرافانات داخل مخيم الزعتري. ويهدف المشروع لتأمين 500 أسرة من اللاجئين السوريين بكرافانات سكنية، مما يساهم بتعويض عدد من الكرافانات القديمة غير القابلة للاستعمال، وإحتواء الزيادة العددية للاجئين في مخيم الزعتري والمتزوجين حديثاً من سكان المخيم. وقال أمين عام الهيئة الدكتور حسين الشبلي، "ندشّن اليوم مشروعاً جديداً يتم تنفيذه مع شركتنا الاستراتيجية مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية، والذي يتم بالتنسيق مع مديرية شؤون اللاجئين"، لافتاً إلى أننا نسعى من خلال تنفيذ هذا المشروع للتخفيف من الأعباء السكنية التي يمر بها اللاجئون السوريون داخل مخيم الزعتري،

## رئيس الديوان الملكي يلتقي وفداً من منظمة المنارة ياربد

## العيسوي: الأردن يرفض بشكل قاطع الإجراءات الإسرائيلية اللاشعورية وعدوانها السافر على الأشقاء الفلسطينيين

## المتحدثون يثمنون الدور المحوري للملك وجهوده لوقف العدوان الإسرائيلي على غزة



عمان

التقى رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، وفداً من وممثلين عن المجتمع المحلي لمنطقة المنارة في محافظة إربد. واستعرض العيسوي، خلال اللقاء، الذي عقد في الديوان الملكي الهاشمي، مواقف الأردن وجهود جلالة الملك عبدالله الثاني الإقليمية والدولية لوقف آلة الحرب الإسرائيلية، والتأكيد على أن الحلول العسكرية والأمنية لن تجلب للمنطقة، إلا العنف والدمار، وهو ما أضر على مواقف كثير من الدول تجاه ما يجري في قطاع غزة. وقال العيسوي إن جلالة الملك يؤكد في جميع مباحثاته على ضرورة الوقف الفوري للعدوان الإسرائيلي، وحماية المدنيين في قطاع غزة، وضمان تدفق المساعدات الإنسانية والطبية والإغاثية بشكل كاف ومستدام. وأشار إلى تحذيرات جلالة الملك من التداعيات الكارثية لاستمرار العدوان وحرمان الشعب الفلسطيني الشقيق من حقه في الغذاء والماء والدواء والوقود، ومن انهيار البنى التحتية والتدمير المنهجي الذي تقوم به إسرائيل للمرافق الحيوية في القطاع، ما ينذر بكارثة إنسانية ستحول القطاع إلى منطقة تفتقر إلى أدنى مقومات الحياة.

وأكد العيسوي أن موقف الأردن، بقيادةته الحكيمة، يرفض بشكل قاطع، إجراءات إسرائيل وممارساتها اللاشعورية، وعدوانها السافر على الأشقاء الفلسطينيين في غزة والضفة الغربية، وكذلك محاولاتها الرامية إلى تهجيرهم. وأشار إلى أن الأردن، بقيادةته الهاشمية، في طليعة المساندين للأشقاء الفلسطينيين، وفي مقدمة المدافعين عن حقوقهم العادلة وتطلعاتهم المشروعة، بإقامة دولتهم المستقلة وعاصمتها القدس الشرقية.

وقال العيسوي إن الأسرة الهاشمية، بقيادة عميد آل البيت الأطهار، جسدت بمواقفها الشجاعة، مواقف جميع الأردنيين إزاء ما يجري في غزة من قتل ودمار، لافتاً، بهذا الصدد، إلى مشاركة جلالة الملك في عمليات الإنزال الجوي لمساعدات إغاثية وإنسانية للأهل في قطاع غزة. كما أشار إلى الدور المهم لجلالة الملكة رانيا العبدالله لجهة إبراز حقيقة الظلم والدمار الذي يتعرض له الشعب الفلسطيني، على مدار العقود

الماضية، في ظل الاحتلال الإسرائيلي، والذي عبرت عنه من خلال مقابلات متلفزة مع محطات عالمية.

ولفت العيسوي إلى جهود سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، المساندة للجهد للحفاظ على الوطن وأمنه واستقراره وتقديمه وإزدهاره، وفي الدفاع عن الثوابت الوطنية وقضايا الأمة العربية والإسلامية العادلة. وأكدوا أن الأردن، بقيادة جلالة الملك، سيبقى حمى عربياً هاشمياً منيعاً وعصياً على الفتن بتماسك أبنائه ويقظة نشأته جيشه العربي وأجهزته الأمنية.

وثنوا الدور المحوري والجهود التي يبذلها جلالة الملك، لوقف العدوان الإسرائيلي على غزة، وكشف حقيقة الجرائم، التي ترتكب بحق الأشقاء في غزة والضفة الغربية، والتأكيد على حقهم بإقامة دولتهم المستقلة على ترابهم الوطني.

ولفتوا، في مداخلتهم، إلى أن مشاركة جلالة الملك، في عمليات الإنزال الجوي لمساعدات للأهل في غزة، تجسد موقف عز وفخار لجميع الأردنيين، إلى جانب مساعي جلالة الملك رانيا العبدالله

من جهتهم، أكد المتحدثون ووقوفهم خلف

الاستثمارات العربية والأجنبية، ووجهة سياحية رئيسة في المنطقة. بدوره، أشاد محافظ العقبة خالد الحجاج، بدور الصندوق الأردني الهاشمي للتنمية البشرية في تحقيق التنمية المجتمعية، عبر العديد من المبادرات والبرامج، مؤكداً أهمية الاستمرار في هذا الجهد واستدامتها، بما يحقق أهداف التنمية المجتمعية المنشودة. من جانبه، قال رئيس مجلس محافظة العقبة عماد عمرو، إن المجلس لديه تشاركية وتكاملية مع جميع الجهات المعنية بتطوير المجتمع المحلي في محافظة العقبة.

وبين أن الشراكة مع جهد ومركز الأميرة بسمة تندرج ضمن أهداف المجلس لدعم المجتمعات المحلية والمساهمة في تنميتها، مشيراً إلى الشراكة مع المجلس الأعلى لشؤون المواطنين لذوي الإعاقة. وتتضمن الاتفاقية بحسب عمرو، تمويل تأهيل وصيانة عدد من الفروع التابعة لمركز الأميرة بسمة للتنمية في محافظة العقبة، ودعم المشاريع الإنتاجية خاصة الموجهة لذوي

الإعاقة، إضافة إلى تأهيل قاعة كبار السن في مركز العقبة ودعم مشاريع الحرف اليدوية النسوية.

وكانت مديرة مركز الأميرة بسمة للتنمية في العقبة الهندسة آية الكلالدة، أكدت حرص المركز على المساهمة في التمكين السياسي والاقتصادي للمرأة والشباب في العقبة، من خلال برامج ريادية عديدة تركز على قطاعات المرأة والشباب والطفولة إضافة إلى الأشخاص ذوي الإعاقة.

وعرضت مديرات مراكز الأميرة بسمة للتنمية في الريشة والقيورة والحيمية، طبيعة عمل المراكز وبرامجها واحتياجاتها، مثلما أكد أهمية الدور التنموي لهذه المراكز خاصة في المناطق النائية.

وحضر توقيع اتفاقية، نائب رئيس مجلس مفوضي سلطة العقبة الاقتصادية الخاصة المهندس حمزه الحاج حسن، والرئيس التنفيذي لشركة تطوير العقبة حسين الصفاي، ومفوض الشباب والريادة في السلطة رمزي الكباريتي.

وأشارت سموها إلى الأهمية السياحية والاقتصادية لمدينة العقبة، وما تحظى به من دعم ومتابعة مستمرة من جلالة الملك لتعزيز دورها في دعم الاقتصاد الوطني وجعلها مركزاً لجذب

الاستثمارات العربية والأجنبية، ووجهة سياحية رئيسة في المنطقة. بدوره، أشاد محافظ العقبة خالد الحجاج، بدور الصندوق الأردني الهاشمي للتنمية البشرية في تحقيق التنمية المجتمعية، عبر العديد من المبادرات والبرامج، مؤكداً أهمية الاستمرار في هذا الجهد واستدامتها، بما يحقق أهداف التنمية المجتمعية المنشودة. من جانبه، قال رئيس مجلس محافظة العقبة عماد عمرو، إن المجلس لديه تشاركية وتكاملية مع جميع الجهات المعنية بتطوير المجتمع المحلي في محافظة العقبة.

وبين أن الشراكة مع جهد ومركز الأميرة بسمة تندرج ضمن أهداف المجلس لدعم المجتمعات المحلية والمساهمة في تنميتها، مشيراً إلى الشراكة مع المجلس الأعلى لشؤون المواطنين لذوي الإعاقة. وتتضمن الاتفاقية بحسب عمرو، تمويل تأهيل وصيانة عدد من الفروع التابعة لمركز الأميرة بسمة للتنمية في محافظة العقبة، ودعم المشاريع الإنتاجية خاصة الموجهة لذوي

لوضع الرأي العام العالمي أمام حقيقة ما يتعرض له الأشقاء الفلسطينيين من ظلم واضطهاد وقتل وتدمير من قبل الاحتلال الإسرائيلي.

وأشادوا بجهود سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، وإشراؤه المباشر على إرسال المساعدات الطبية والإنسانية، ومتابعة تجهيز وإرسال المستشفى الأردني الميداني الثاني إلى غزة، وحرصه على مرافقة بعثته إلى مدينة العريش المصرية، وكذلك مشاركة سمو الأميرة سلمى بنت عبدالله الثاني في إحدى عمليات الإنزال الجوي.

وقالوا إن جهود الأردن، بقيادة جلالة الملك، تجسد موقف الأردن التاريخي الثابت، قيادة وشعباً، تجاه الأشقاء في فلسطين والدفاع عن حقوقهم الوطنية المشروعة بإقامة دولتهم المستقلة وعاصمتها القدس الشرقية.

وأكدوا ووقوفهم في وجه محاولات التشكيك بمواقف الأردن الراضة حيال القضايا الوطنية والعربية والإسلامية، والتصدي لكل إفتراءات وآباطيل الحاقدين، مشيدين بالدور الكبير للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، والأجهزة الأمنية في الحفاظ على أمن الأردن واستقراره.

## الهلال الأحمر الإماراتي ينفذ مشروع إفطار صائم للاجئين السوريين بمريجب الفهود الأزرق

الأزرق

نفذ فريق الإغاثة الإماراتي، التابع لهيئة الهلال الأحمر الإماراتي، مشروع إفطار صائم السنوي للاجئين السوريين في المخيم الإماراتي الأردني في مريجب الفهود بقضاء الأزرق بالتعاون مع إدارة المخيم والجهات الرسمية المختصة.

وأعرب قائد الفريق حسن الفول القايدي عن سعادته وزملائه المتطوعين لقضائهم هذا الشهر الفضيل بين أشقائهم اللاجئين السوريين في الأردن التي تستضيفهم بسبب الأوضاع الأمنية غير المستقرة في بلدنا سوريا الشقيقة، لافتاً إلى أنه سبق وأن تم تنفيذ مشروع إفطار صائم للاجئين السوريين القاطنين في الخيم العشوائية القريبة من المخيم.

وأضاف أنه ومنذ اليوم الأول لشهر رمضان المبارك، وفريق الإغاثة الإماراتي ينشط بعمل الخير، مشيراً إلى تنفيذ حملة توزيع المير الرمضاني على اللاجئين في المخيم، ومن ثم على الأسر العقيمة في الخيم العشوائية والأسر المسجلة لدى عدد من الجمعيات الخيرية بالتنسيق مع وزارة التنمية الاجتماعية في المملكة. كما تنتشر يومياً قبل أذان المغرب فرق المتطوعين على الإشارات ضمن نقاط حيوية في الأردن، لتوزيع وجبات خفيفة لكسر إفطار صائم. من جهتهم، قدم اللاجئون السوريون شكرهم لهيئة الهلال الأحمر الإماراتي وإدارة المخيم على هذه المبادرات التي توفر لهم مستلزمات حياتهم في شهر رمضان وتشعرهم بالأمان في بلدنا الثاني الأردن.

## "مؤتة" تبحث آلية تفعيل التعاون المشترك مع وفد المجلس الثقافي البريطاني

الكرك

بحث رئيس جامعة مؤتة الدكتور سلامة النعيمات، آلية تفعيل التعاون المشترك مع وفد من المجلس الثقافي البريطاني برئاسة مدير تطوير أعمال الامتحانات أنس محمد والوفد المرافق، لاعتماد الجامعة كمركز إقليمي لعقد امتحان IELTS، في منطقة جنوب الأردن.

وقال النعيمات خلال اللقاء الذي حضره نائب الرئيس للشؤون الأكاديمية الدكتور محمد الجالي وعميد كلية الآداب الدكتور ماهر المبيضين ومدير مركز اللغات الدكتور عيسى الخطبا ومدير مركز الحاسوب معتز المبيضين، إن التعاون مع المجلس الثقافي البريطاني لعقد امتحان IELTS، من شأنه أن يسهل هذه العملية على أبناء محافظات إقليم الجنوب.

وأضاف، أن الجامعة تدرك مدى أهمية هذا الامتحان للطلبة الراغبين باستكمال دراستهم في الخارج من جهة، ولأفراد المجتمع المحلي الراغبين بالدراسة في الجامعات والمعاهد الدولية.



## التاريخ يقف إلى جانب الفيصلي قبل موقعة الوحدات

شهدت الرياض، المباراة النهائية من النسخة الأولى لكأس الاتحاد السعودي للسيدات ٢٠٢٤/٢٠٢٣ بين الأهلي والشباب. ويعد اللقاء تاريخياً لأنها النسخة الأولى للبطولة، وأيضاً لأنها ستجري على ملعب المملكة أرينا، الذي يستضيف أول مباراة نسائية منذ تأسيسه في ٢٠٢٣.

وأعطى الاتحاد السعودي لكرة القدم بُعداً جماهيرياً للمباراة النهائية، عندما أعلن عن تقديم الجوائز للجماهير الحاضرة للمعب، عبر إعلانه عن توزيع جائزة سيارة وهاتف ذكي للحاضرين.

ويطمح الفريقان لكتابة التاريخ وحصد النسخة الأولى من كأس الاتحاد السعودي للسيدات، التي انطلقت في ٢٣ نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي بمشاركة ١٦ فريقاً.

ومن المنتظر أن تضع المديرية الأردنية منار فريج كل نظرها على المهجمة الكونغولية نعومي كاباكابا، التي نجحت في وضع بصمتها بخارطة الأهلي عبر تسجيلها ٧ أهداف في آخر مباراتين من الدوري الممتاز.

وسجلت كاباكابا ٥ أهداف بمباراة الأهلي ضد شعلة الشرقية التي انتهت بنتيجة (٨-٠) في ١٥ مارس/ آذار ضمن الأسبوع ١١، ثم هدفين ضد النصر ليفوز فريقها (٣-٥) في ٢٢ مارس/ آذار ضمن الأسبوع ١٢.

ويجانب المهجمة الكونغولية، تعتبر أيضاً الغربية ابتسام جرابيدي مصدر قوة لهجوم الأهلي، لأنها تتصدر قائمة الأهداف في الدوري الممتاز برصيد ١١ هتاف وأيضاً في كأس السعودية للسيدات برصيد ١٢ هدفاً.

وفي خد هجوم الشباب، يعتمد المدرب الإسباني ميغيل موراليس على الفنزويلية أوريانا أتويي، التي تحتل المركز الثالث بقائمة الأهداف بالدوري الممتاز برصيد ١٠.

وتحتل أوريانا أيضاً في المركز ذاته بقائمة الأهداف في كأس الاتحاد السعودي للسيدات برصيد ٧ أهداف.

ويجوار نجمة فنزويلا، نجحت التونسية إيلا كعباشي في تقديم نفسها كأفضل الصفقات الشتوية للشباب، حيث شكلت عنصر قوة بوسط الشباب عبر صناعة الأهداف لزميلاتها بجانب قدرتها على التسجيل.

وسيحصل الفائز بالمباراة وباللقب على جائزة مالية تبلغ ٧٥٠ ألف ريال سعودي، وسينال الثاني ٥٠٠ ألف ريال.

## النادل المغربي مانشستر سيتي

يستهدف الهلال السعودي صفقة من ألياف برشلونة، خلال سوق الانتقالات الصيفية الحالية.

ويحسب صحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن الهلال يرضع عينه على ضم الظهير البرتغالي جواو كانسيلو لاعب مانشستر سيتي والمعارل لصفوف برشلونة حتى نهاية الموسم الحالي.

ويبقى برشلونة للحفاظ على كانسيلو الذي أثبت جدارته هذا الموسم، بتمديد الإعارة للموسم المقبل، مع وضع خيار الشراء بشكل نهائي من مانشستر سيتي.

وأشار التقرير، إلى أن مانشستر سيتي لا يريد تمديد الإعارة، بل البيع النهائي وتلقي الأموال، وهو ما لن يقدر عليه برشلونة في ظل وضعه الحالي، عكس الهلال الذي سيكون جاهزاً لدفع المبلغ المطلوب.

وتبلغ القيمة السوقية الحالية لجواو كانسيلو ٥٠ مليون يورو. وأضادت الصحيفة، أن كل شيء سيتمتع على قرار كانسيلو، خاصة وأن العرض المنتظر من الهلال سيكون هائلاً وبالطبع سيلقى ترحيباً من إدارة السيتي، التي لن تتساهل مع برشلونة في المفاوضات.

ويحسب صحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن الهلال يرضع عينه على ضم الظهير البرتغالي جواو كانسيلو لاعب مانشستر سيتي والمعارل لصفوف برشلونة حتى نهاية الموسم الحالي.

ويبقى برشلونة للحفاظ على كانسيلو الذي أثبت جدارته هذا الموسم، بتمديد الإعارة للموسم المقبل، مع وضع خيار الشراء بشكل نهائي من مانشستر سيتي.

وأشار التقرير، إلى أن مانشستر سيتي لا يريد تمديد الإعارة، بل البيع النهائي وتلقي الأموال، وهو ما لن يقدر عليه برشلونة في ظل وضعه الحالي، عكس الهلال الذي سيكون جاهزاً لدفع المبلغ المطلوب.

وتبلغ القيمة السوقية الحالية لجواو كانسيلو ٥٠ مليون يورو. وأضادت الصحيفة، أن كل شيء سيتمتع على قرار كانسيلو، خاصة وأن العرض المنتظر من الهلال سيكون هائلاً وبالطبع سيلقى ترحيباً من إدارة السيتي، التي لن تتساهل مع برشلونة في المفاوضات.

ويحسب صحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن الهلال يرضع عينه على ضم الظهير البرتغالي جواو كانسيلو لاعب مانشستر سيتي والمعارل لصفوف برشلونة حتى نهاية الموسم الحالي.

ويبقى برشلونة للحفاظ على كانسيلو الذي أثبت جدارته هذا الموسم، بتمديد الإعارة للموسم المقبل، مع وضع خيار الشراء بشكل نهائي من مانشستر سيتي.

وأشار التقرير، إلى أن مانشستر سيتي لا يريد تمديد الإعارة، بل البيع النهائي وتلقي الأموال، وهو ما لن يقدر عليه برشلونة في ظل وضعه الحالي، عكس الهلال الذي سيكون جاهزاً لدفع المبلغ المطلوب.

وتبلغ القيمة السوقية الحالية لجواو كانسيلو ٥٠ مليون يورو. وأضادت الصحيفة، أن كل شيء سيتمتع على قرار كانسيلو، خاصة وأن العرض المنتظر من الهلال سيكون هائلاً وبالطبع سيلقى ترحيباً من إدارة السيتي، التي لن تتساهل مع برشلونة في المفاوضات.

ويحسب صحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن الهلال يرضع عينه على ضم الظهير البرتغالي جواو كانسيلو لاعب مانشستر سيتي والمعارل لصفوف برشلونة حتى نهاية الموسم الحالي.

ويبقى برشلونة للحفاظ على كانسيلو الذي أثبت جدارته هذا الموسم، بتمديد الإعارة للموسم المقبل، مع وضع خيار الشراء بشكل نهائي من مانشستر سيتي.

وأشار التقرير، إلى أن مانشستر سيتي لا يريد تمديد الإعارة، بل البيع النهائي وتلقي الأموال، وهو ما لن يقدر عليه برشلونة في ظل وضعه الحالي، عكس الهلال الذي سيكون جاهزاً لدفع المبلغ المطلوب.

وتبلغ القيمة السوقية الحالية لجواو كانسيلو ٥٠ مليون يورو. وأضادت الصحيفة، أن كل شيء سيتمتع على قرار كانسيلو، خاصة وأن العرض المنتظر من الهلال سيكون هائلاً وبالطبع سيلقى ترحيباً من إدارة السيتي، التي لن تتساهل مع برشلونة في المفاوضات.

ويحسب صحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن الهلال يرضع عينه على ضم الظهير البرتغالي جواو كانسيلو لاعب مانشستر سيتي والمعارل لصفوف برشلونة حتى نهاية الموسم الحالي.

ويبقى برشلونة للحفاظ على كانسيلو الذي أثبت جدارته هذا الموسم، بتمديد الإعارة للموسم المقبل، مع وضع خيار الشراء بشكل نهائي من مانشستر سيتي.

# التاريخ يقف إلى جانب الفيصلي قبل موقعة الوحدات



وسجل الفيصلي في كل المواجهات مع الوحدات ١٥٦ هدفاً وهو ذات الرقم الذي سجله الوحدات.

وبما أن اللقاء يندرج ضمن بطولة دوري المحترفين وهي الأهم على المستوى المحلي فقد لعب الفريقان ٩٢ مباراة، حيث فاز الوحدات ٣٤ مرة مقابل ٣٢ للفيصلي وحضر التعادل في ٢٦ مواجهة.

وسجل الوحدات خلال المباريات التي جمعتها مع الفيصلي في بطولة الدوري ٩٣ هدفاً مقابل ٨٢ للفيصلي.

وشهد لقاء ذهاب الموسم الحالي فوز الوحدات على الفيصلي بنتيجة (٢-٠).

يستقبل فريق معان على ستاد الحسن، لأن خسارته أو تعادله ستبعده هو الآخر وتقترب المتصدر أكثر من تحقيق حلمه في الوقوف بطلاً على منصة التتويج لأول مرة في تاريخه.

ويشهد ستاد عمان الدولي عند الساعة العاشرة والنصف من مساء يوم الأحد واحدة من أهم المباريات بين الفريقين، خاصة أن كلاهما ينتعد بفارق نقطي كبير عن الحسين إربد المتصدر.

ويحاول الفيصلي الذي يمتلك "٣٣ نقطة" إبعاد الوحدات "٣١ نقطة" عن دائرة المنافسة على اللقب تماماً وإبقاء فارق النقاط السبعة مع الحسين إربد الذي

يستقبل فريق معان على ستاد الحسن، لأن خسارته أو تعادله ستبعده هو الآخر وتقترب المتصدر أكثر من تحقيق حلمه في الوقوف بطلاً على منصة التتويج لأول مرة في تاريخه.

ويشهد ستاد عمان الدولي عند الساعة العاشرة والنصف من مساء يوم الأحد واحدة من أهم المباريات بين الفريقين، خاصة أن كلاهما ينتعد بفارق نقطي كبير عن الحسين إربد المتصدر.

ويحاول الفيصلي الذي يمتلك "٣٣ نقطة" إبعاد الوحدات "٣١ نقطة" عن دائرة المنافسة على اللقب تماماً وإبقاء فارق النقاط السبعة مع الحسين إربد الذي

يستقبل فريق معان على ستاد الحسن، لأن خسارته أو تعادله ستبعده هو الآخر وتقترب المتصدر أكثر من تحقيق حلمه في الوقوف بطلاً على منصة التتويج لأول مرة في تاريخه.

## كروس يتفادي سيناريو "العواجيز" في ريال مدريد

وبالضلع كان اتجاه المدير الفني الإيطالي كارلو أنشيلوتي، هو الاعتماد على توني كروس كخيار بديل على مقاعد البدلاء، وهو ما تم في بداية الموسم الحالي.

لكن مع مرور الوقت، أصبح كروس قطعة أساسية في خط وسط الميرنجي، حيث خاض ٣٨ مباراة بمختلف المسابقات، وسجل هدفاً وحيداً لكنه صنع ٧ أهداف، ومنح هجوم الميرنجي، بُعداً إضافياً.

وما يميز كروس عن غيره من لاعبي وسط الميرنجي، هو قدرته على التحكم في رتم المباريات، إذ يكون قادراً على تسريع أو إبطاء اللعب حسب الظروف والاحتياجات التكتيكية للفريق.

كما أن توني كروس يلعب أدواراً متعددة في خط الوسط، وهو ما يمنح الفريق الملكي، مرونة تكتيكية مميزة.

واستفاد كروس باعتزاله الدولي خلال السنوات الماضية (والذي تراجع عنه مؤخرًا)، من أجل التحضير بشكل جيد قبل بداية كل موسم، وظهر تطوره البدني خاصة مع حصوله على فترات راحة كافية وتقليل الجهد سواء بالسفر أو حوض المباريات الدولية مع المنتخب الألماني.

وبهذا التطور الكبير، أجبر توني كروس، إدارة ريال مدريد والجماهير على مطالبته بالبقاء لموسم آخر، بدلاً من توجيه الشكر له.

وتشادي كروس ما يحدث دائماً مع "العواجيز" في الميرنجي خلال السنوات الماضية، وكان أبرزهم مارسيلو الذي طالبته الجماهير بالرحيل، لا سيما وأنه كان أحد الثغرات في دفاع الملكي، ويات بلا أهمية تذكر. كما تقاضى ما يحدث حالياً مع لوكا مودريتش الذي يعاني من البقاء على مقاعد البدلاء في المباريات، على أمل أن يحظى بعدة دقائق كبديل، ويات قاب قوسين أو أدنى من الرحيل بنهاية الموسم الحالي.

أيام قليلة تفصل النجم الدولي الألماني توني كروس، عن تجديد عقده مع ناديه ريال مدريد، لموسم آخر.

وأضادت تقارير صحفية، أن كروس وافق على البقاء في ريال مدريد لعام آخر، ومن المقرر الاتفاق على عقد جديد حتى عام ٢٠٢٥.

وجرت محادثات مباشرة بين كروس وريال مدريد، بشأن العقد الجديد، ولم يتيق سوى التوقيع الرسمي.

وتعتبر الأمور ١٨٠ درجة بشأن مصير كروس، الذي كان ينوي الاعتزال بنهاية الموسم الحالي، خاصة وأنه قد صرح بأن الريال سيكون آخر محطاته الكروية.

ولم يكن في حسابات إدارة ريال مدريد مع بداية الموسم الحالي، أن يستمر كروس في الموسم المقبل، في ظل وجود العديد من اللاعبين الشباب مثل كامافينجا، تشواميني، فالديري، سيبايوس وأردا جولر.

أيام قليلة تفصل النجم الدولي الألماني توني كروس، عن تجديد عقده مع ناديه ريال مدريد، لموسم آخر.

وأضادت تقارير صحفية، أن كروس وافق على البقاء في ريال مدريد لعام آخر، ومن المقرر الاتفاق على عقد جديد حتى عام ٢٠٢٥.

وجرت محادثات مباشرة بين كروس وريال مدريد، بشأن العقد الجديد، ولم يتيق سوى التوقيع الرسمي.

وتعتبر الأمور ١٨٠ درجة بشأن مصير كروس، الذي كان ينوي الاعتزال بنهاية الموسم الحالي، خاصة وأنه قد صرح بأن الريال سيكون آخر محطاته الكروية.

ولم يكن في حسابات إدارة ريال مدريد مع بداية الموسم الحالي، أن يستمر كروس في الموسم المقبل، في ظل وجود العديد من اللاعبين الشباب مثل كامافينجا، تشواميني، فالديري، سيبايوس وأردا جولر.

## ألونسو يبغ ليفربول وبايرن ميونخ بموقفه النهائي من تدريبهما!



الحالي كارلو أنشيلوتي لموسمين إضافيين ليبقى الإيطالي المخضرم حتى صيف ٢٠٢٦.

مدير ألونسو في المستقبل... يذكر أن نادي ريال مدريد أعلن قبل أشهر قليلة تجديد التعاقد مع مدربه ليفربول، فإن ريال مدريد يتربع أيضاً

حسم تشابي ألونسو المدير الفني لفريق باير ليفركوزن قراره النهائي بشأن خطوته القادمة في ظل تردد أنباء حول رحيله في الصيف المقبل.

كتب فابريزيو رومانو خبير سوق الانتقالات في أوروبا عبر حسابه على منصة (كس) أن ألونسو يصدد إصدار بيان رسمي يعلن فيه استمراره مع ليفركوزن للموسم المقبل.

وأضاف أن المدير الإسباني حسم قراره وأبلغ بالفعل نادي ليفربول الإنجليزي وبايرن ميونخ الألماني بهذه الخطوة. وأشار أيضاً إلى أن الشرط الجزائي في عقد تشابي ألونسو سيفعل في صيف العام المقبل ٢٠٢٥.

وتابع بأن المدير الفني لباير ليفركوزن وضع بالفعل خطة مع إدارة النادي بشأن الصفقات الجديدة، وأقنع بعض نجوم الفريق بعدم الرحيل في الصيف المقبل مثل فلوريان فيرتز.

ونوه رومانو "بخلاف بايرن ميونخ وليفربول، فإن ريال مدريد يتربع أيضاً

## الرجوع إلى مستقبل الوحدات قبل موقعة الفيصلي

أعلن نادي الوحدات، عودة اللاعب أنس العوضات، إلى تدريبات الفريق الجماعية، بعد تعرضه مؤخراً لكسر في أصبع القدم، خلال تواجده في معسكر المنتخب الأول.

وتعتبر عودة العوضات إلى صفوف الوحدات مهمة للغاية، خصوصاً أنه من العناصر المؤثرة والأساسية للفريق الأول.

وستعزز عودة العوضات من خيارات المدير الفني رافعت علي، الذي يحتاج إلى جهود لاعبيه كافة، قبل المواجهة المرتقبة التي تجتمع مع الفيصلي الأحد المقبل على استاد عمان، لحساب الجولة ١٥ من دوري المحترفين.

وينتظر الجهاز الفني للوحدات تقريراً من طبيب الفريق مؤيد عمر بخصوص حالة مهاجم الفريق بهاء فيصل الذي يتجهز للعودة.

ويحتل فريق الوحدات المركز الثالث على سلم ترتيب الفرق برصيد ٣١ نقطة، مبتعداً بفارق ٩ نقاط عن الحسين إربد المتصدر.

## تصليح حكم لجنة الفيصلي والوحدات

أعلنت دائرة الحكام في اتحاد كرة القدم الأردني أسماء الطواقم التحكيمية التي ستدير مباريات الجولة ١٥ من دوري المحترفين.

وسمّت اللجنة الحكم الدولي أحمد فيصل لإدارة قمة مباريات الجولة التي تجمع الفيصلي والوحدات عند الساعة العاشرة والنصف من مساء يوم الأحد المقبل.

مفيرا السرحان وشباب العقبة حكم الساحة محمود صبيح، ويساعده حمزة سعادة، وحمزة أبو عبيد، والحكم الرابع عمر المعاني.

حكم الساحة أدهم المخادمة، بمعاونة الثاني عمرو عجاج محمد محرم، والحكم الرابع عبد الرحمن شتيوي.

الحسين إربد ومعان يقود الطاقم الحكم مروان اسماعيل مع المساعد محمد ظاهر وأحمد الجتو، وسيكون محمد عرفة حكماً رابعاً.

شباب الأردن والرمثا حكم الساحة محمود سائلة، إضافة للمساعدين قيس خميس وصابر بن العبادي، والحكم الرابع مراد زواهره.

أحمد فيصل للساحة، والثاني المساعد أحمد مؤنس ومحمد الخلف، والحكم الرابع محمد مفيد، وسيكون حمزة سعادة حكماً إضافياً.

الجيلي والأهلي يدير المباراة أحمد يعقوب للساحة، والحكم المساعدان أيمن عبيدات، أحمد سمارة، وموسى اللحام حكماً رابعاً.

## السلطة بالتمتع بحساب الدوري المحترفين

يلتقي فريقا السلطة وسحاب على ملعب الأمير الحسين في السلط عند العاشرة والنصف من مساء اليوم الجمعة، في إطار منافسات الجولة الخامسة عشرة من دوري المحترفين لكرة القدم.

ويبحث الفريقان عن تحقيق الفوز للهروب من شبح الهبوط الذي يطاردهما، خاصة فريق سحاب الذي يحتل المركز الأخير بالدوري.

ويلتقي اليوم مفيرا السرحان مع شباب العقبة عند العاشرة والنصف مساءً.

ويواجه الحسين نظيره معان عند العاشرة والنصف مساء السبت على ستاد الحسن، فيما يحل الرمثا ضيفاً على شباب الأردن في التوقيت نفسه على ستاد عمان.

ويستقبل الفيصلي ضيفه الوحدات عند العاشرة والنصف مساء الأحد على ستاد عمان، فيما يلتقي الجليلي مع الأهلي في التوقيت نفسه على ستاد الحسن.

ويتصدر الحسين ترتيب الفرق برصيد ٤٠ نقطة، متقدماً عن الفيصلي ٣٣، يليه الوحدات ٣١، ثم الرمثا وشباب العقبة ١٩، شباب الأردن ١٦، مفيرا السرحان ومعان ١٤، السلط ١٣، الأهلي ١٢، الجليلي ١١، سحاب ٩.

## سبب يامل ٥٠٠ صدام مرتقب بلوح في الأفق بين



تحدث تقرير صحفي عن صدام مرتقب بلوح في الأفق بين إدارة برشلونة، والاتحاد الإسباني لكرة القدم، بسبب النجم الشاب لامين يامل. ويحسب شبكة "ريليفو"، فإن يامل سيكون رفقة المنتخب الإسباني في منافسات يورو ٢٠٢٤، والتي ستقام الصيف المقبل في ألمانيا. وأضادت الشبكة "هناك رغبة أيضاً في تواجده يامل مع المنتخب الأولمبي للمشاركة في دورة الألعاب الأولمبية باريس ٢٠٢٤.. وأشار التقرير إلى أن برشلونة يعلم نوايا الاتحاد الإسباني، وهناك قلق كبير من التأثير المحتمل لمشاركة يامل في البطولتين، كما حدث مع بيدري في ٢٠٢١.

وأفادت الشبكة "إفراط يامل في خوض المباريات، سيؤدي إلى توقف مرحلة نموه وتطوره، وبالتالي لا يعزز النادي الكتلوني، السماح لنجمه البالغ من العمر ١٦ عاماً، بلعب بطولتين لإسبانيا في صيف واحد".