

## الخارجية: لم يبلغ عن أي إصابات بين الأردنيين في الإمارات

عمان

قال الناطق الرسمي باسم وزارة الخارجية وشؤون المغتربين السفير الدكتور سفيان القضاة، إننا لم يبلغ عن أي إصابات بين المواطنين الأردنيين المقيمين في دولة الإمارات العربية الشقيقة نتيجة الأحوال الجوية التي تشهدها البلاد. جاء ذلك في رد على سؤال لوكالة الأنباء الأردنية (بترا). مؤكداً أن وزارة الخارجية وشؤون المغتربين تتابع من خلال السفارة الأردنية في أبوظبي والتفصلي العامة في دبي أوضاع المواطنين الأردنيين في مختلف أنحاء الإمارات، جراء ما تشهده الدولة من أحوال جوية غير مستقرة. ودعا المواطنين الأردنيين المقيمين في دولة الإمارات العربية الشقيقة إلى عدم التردد في التواصل مع السفارة أو القنصلية أو وزارة الخارجية في عمان عند الحاجة أو طلب المساعدة.

# الأمتعة

الخميس 9 شوال 1445 هـ الموافق 18 نيسان 2024 م  
السنة التاسعة / العدد (2946) / 250 فلساً / www.omamjo.com

## تعديل أوقات عمل جسر الملك حسين

عمان

أعلنت إدارة أمن الجسر عن تعديل أوقات عمل جسر الملك، اعتباراً من تاريخ ٢٢ إلى ٢٩ نيسان الحالي. وقالت الإدارة إن عودة حركة الجسر كالمعتاد وكما هو معمول به حالياً، بحيث يصبح عمل الجسر من الساعة ٧:٣٠ صباحاً إلى الساعة السادسة مساءً؛ اعتباراً من يوم الاثنين الموافق ٣٠ نيسان الحالي. ودعت الإدارة جميع المسافرين المغادرين باتجاه الضفة الغربية الحضور إلى جسر الملك حسين قبل موعد الإغلاق بساعة.

## خلال لقاء عقد في مدينة العقبة

# الملك والعاهل البحريني يؤكدان ضرورة إدامة التنسيق العربي

## جلالتاهما: أهمية القمة العربية المقبلة في البحرين في ظل الظروف الراهنة



- أهمية خفض التوترات بالشرق الأوسط وتجنب التصعيد العسكري
- ضرورة قيام المجتمع الدولي بتنفيذ قرارات وقف إطلاق النار في غزة
- الزعيمان يعربان عن اعتزازهما بمستوى العلاقات التاريخية الراسخة بين البلدين
- الملك يشيد بجهود مملكة البحرين في تنظيم القمة العربية المقبلة
- العاهل البحريني يؤكد أهمية الوصاية الهاشمية على المقدسات في القدس

تابع ص٢

## العيسوي: مواقف الملك ورؤيته للمنطقة تحظى باحترام واهتمام دولي

عمان

قال رئيس الديوان الملكي، يوسف حسن العيسوي، إن مواقف جلالة الملك عبد الله الثاني ورؤيته الإستراتيجية تجاه الأزمات، التي تشهدها المنطقة، تحظى باحترام واهتمام دولي، لما تتمتع به من واقعية وصداقة. واستعرض العيسوي، خلال لقائه، في الديوان الملكي الهاشمي، الأربعاء، وهذا من أبناء عشائر معان، ووفداً من ملتقى النشامى

## الخصاونة: الأردن لن يسمح المساس بأمنه واستقراره وتعرضهما للخطر

عمان

استقبل رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة الأربعاء، في مكتبه في دار رئاسة الوزراء، رئيس مجلس الشورى السعودي الدكتور عبدالله آل الشيخ والوفد المرافق له. وأكد رئيس الوزراء خلال اللقاء الذي حضره رئيس مجلس النواب أحمد الصفدي، ووزير دولة لشؤون رئاسة الوزراء الدكتور إبراهيم الجازي، ووزير الشؤون السياسية

## هيئة الطيران تدعو المسافرين للتواصل مع الشركات بشأن حجوزاتهم

عمان

دعت هيئة تنظيم الطيران المدني المسافرين للتواصل مع شركات الطيران بشأن حجوزاتهم؛ للتأكد من مواعيد الرحلات ومراجعتهم بشأن رحلات جرى إعادة جدولتها. وقال رئيس مجلس مفوضي هيئة تنظيم الطيران المدني الكابتن هيثم مستو، في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) الأربعاء، إن الإجراء يأتي في ظل الأحوال الجوية

## الربط الكهربائي الأردني العراقي يهدد لتكامل كهربائي عربي

عمان (بترا-مشهور الشخايب)

توجهت جهود الأردن نحو ربط كهربائي عربي بدخول الربط الأردني العراقي الخدمة أخيراً، في مسعى منه لأن يكون مركزاً إقليمياً لتصدير الطاقة بين المملكة ودول الجوار العربي، واستغلال موقعه الجغرافي في عبور الطاقة إلى العديد من الدول. ودخل خط الربط الكهربائي الأردني-العراقي الخدمة في الثلاثين من آذار الماضي بحسب مدير عام شركة الكهرباء الوطنية المهندس أمجد الرواشدة الذي قال في حينه لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إن الخط سيكون مشتركاً ما بين محطتي الريشة الكهربائية الأردنية ومحطة الربط العراقية وعلى جهد ١٣٢ كيلو فولت

## مخادشات وقف إطلاق النار بغزة تمر بمرحلة حساسة

وكالات

قال رئيس الوزراء القطري الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني الأربعاء إن محادثات وقف إطلاق النار في قطاع غزة والإفراج عن المحتجزين تمر بمرحلة حساسة. وأضاف أن هناك محاولات لتذليل العقبات دون أن يقدم مزيداً من التفاصيل، وفقاً لرويترز. وأشار إلى أن بلاده تتدد سياسة العقاب الجماعي التي لا تزال إسرائيل تتبعها في قطاع غزة وبالتصعيد في الضفة الغربية. وقال الوزير القطري "المنطقة تمر بظروف حساسة في هذه المرحلة وشهدنا تصعيداً بطريقتين مختلفة في الأيام الماضية.."

## ضربة إيران والانتخابات الأميركية.. هل تخدم بايدن أم ترامب؟

واشنطن

أقلت الضربة الإيرانية على إسرائيل، بظلالها على أزقة السياسة الداخلية الأميركية، إذ ترجح التقديرات أن يكون لها تأثير على الانتخابات الرئاسية المقررة في نوفمبر المقبل، بالنظر لمحاولات استغلالها من قبل الرئيس الحالي جو بايدن وغيره دونالد ترامب لصالحهما، في محاولة لجذب شرائح انتخابية جديدة. واعتبرت تقارير أميركية، أن مواجهة المباشرة بين طهران وتل أبيب في الشرق



الأوسط، تسبب في أزمة جديدة لبائدين على الرغم من جهوده لوقف توسع الحرب في غزة بين بين إسرائيل وحما، كما أعطت فرصة جديدة لترامب للهجوم عليه ووصفه كزعيم ضعيف. وتحدث محللون ومختصون في الشؤون الأميركية، لوقت "سكاي نيوز عربية"، عن تبعات الضربة الإيرانية على مجريات الانتخابات الأميركية، ومدى نجاح بايدن وترامب في تحويلها إلى مكسب انتخابي لأيهما. تعهد الرئيس الأميركي جو بايدن توفير دعم "ثابت" لإسرائيل مضاد رداً على هجمات طهران، إذ ستواصل واشنطن

ستواصل دعم تل أبيب دفاعياً ولا تريد أي حرب مع إيران. وسرعان ما دخلت الإدارة الأميركية على خط التهديد بعد الهجوم الإيراني على إسرائيل، بسلسلة اتصالات مع زعماء المنطقة في محاولة لمنع توسع الصراع، كما تحدث وزير الدفاع الأميركي لويد أوستن مع نظيره الإسرائيلي يوفاف غالات، لتأكيد الدعم الأميركي القوي للدفاع عن إسرائيل، مشيداً بالإجراءات الدفاعية غير العادية والتعاون القوي بين البلدين.

خلال لقاء جلالة الملك العاهل البحريني في العقبة

# الزعيمان: ضرورة إدامة التنسيق العربي

- جالتهما يؤكدان أهمية القمة العربية المقبلة في مملكة البحرين
- أهمية خفض التوترات بالشرق الأوسط وتجنب التصعيد العسكري
- الزعيمان يعربان عن اعتزازهما بمستوى العلاقات التاريخية الراسخة بين البلدين
- ضرورة قيام المجتمع الدولي بتنفيذ قرارات الوقف الفوري لإطلاق النار في غزة
- الملك عبدالله الثاني يشيد بجهود مملكة البحرين في تنظيم القمة العربية المقبلة
- العاهل البحريني يؤكد أهمية الوصاية الهاشمية على المقدسات في القدس

القدس، ووقف الانتهاكات الإسرائيلية للأماكن المقدسة بالقدس. وأكد جلالته الملك حمد أهمية الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس. وحذر جالتهما من الأعمال العدائية التي يمارسها المستوطنون المتطرفون بحق الفلسطينيين في الضفة الغربية، كما أدانا بناء المستوطنات الإسرائيلية في الأراضي الفلسطينية المحتلة باعتبارها انتهاكا للقانون الدولي. وأكد جالتهما ضرورة توحيد الجهود العربية والدولية لتحقيق السلام العادل والشامل في المنطقة، ودعم حق الشعب الفلسطيني في تقرير المصير، وقيام دولته المستقلة على خطوط الرابع من حزيران عام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية، على أساس حل الدولتين، ووفق قرارات الشرعية الدولية.

وحضر اللقاء رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة، ومدير مكتب جلالته الملك، الدكتور جعفر حسان، ومدير المخابرات العامة اللواء أحمد حسني، والنوف البحريين المرافق لجلالته الملك حمد، الذي يضم عددا من كبار المسؤولين. وكان جلالته الملك حمد سمو ولي العهد في استقبال ووداع جلالته الملك حمد بن عيسى آل خليفة في مطار الملك الحسين الدولي بالعقبة.



كما شدد جالتهما على أهمية خفض التوترات بالشرق الأوسط، وتجنب التصعيد العسكري، وإيجاد حلول سلمية عادلة وشاملة ومستدامة للصراعات في المنطقة، وتنسيق الجهود لمكافحة الإرهاب ومنع تمويله. ووجد جالتهما التأكيد على ضرورة احترام الوضع التاريخي والقانوني في مدينة

تشهدا المنطقة، إذ أشاد جلالته الملك حمد بالدور الفاعل للاردن في مساعي تحقيق السلام ومساندة القضايا العربية والإسلامية، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، ودعم الأشقاء الفلسطينيين. وأكد جالتهما الحاجة الملحة لقيام المجتمع الدولي، وخاصة مجلس الأمن، بتنفيذ

ظل قيادة جلالته الحكيم. كما هنا جلالته الملك أخاه جلالته الملك حمد بالذكرى الخامسة والعشرين لجلوسه على العرش، مثنيا جهود جلالته في تعزيز مسيرة التقدم والتطوير في مملكة البحرين الشقيقة، وتحقيق الازدهار للشعب البحريني العزيز. وبحث جالتهما التطورات التي

استقبل رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة في مكتبه في دار رئاسة الوزراء، رئيس مجلس الشورى السعودي الدكتور عبدالله آل الشيخ والوفد المرافق له. وأكد رئيس الوزراء خلال اللقاء الذي حضره رئيس مجلس النواب أحمد الصدي، ووزير دولة لشؤون رئاسة الوزراء الدكتور إبراهيم الجازي، ووزير الشؤون السياسية والبرلمانية حديثة الخريشة، وسفير خادم الحرمين الشريفين لدى الأردن نايف بن بندر السديري، عمق العلاقات الأخوية الوثيقة التي تجمع الأردن بالمملكة العربية السعودية والحرص على تمتينها في مختلف المجالات، والتي تحظى برعاية واهتمام جلالته الملك عبدالله الثاني وأخيه خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود، وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، وأخيه سمو الأمير محمد بن سلمان آل سعود، ولي العهد السعودي.

وأشار الخصاونة إلى أن العلاقات الأردنية - السعودية تميزت على الدوام بأواصر المحبة الصادقة النابعة من الصلات والوشائج الأخوية التي تجمع قيادتي البلدين الحكيمتين والشعبين الشقيقين، والحرص الدائم على توثيق الصالح المشتركة للبلدين والأمتين العربية والإسلامية. وتناول اللقاء تطورات الأوضاع في المنطقة والعدوان الإسرائيلي الغاشم على قطاع غزة، حيث جدد رئيس الوزراء التأكيد على موقف الأردن بقيادة جلالته الملك عبدالله الثاني وضرورة وقف العدوان فوراً، وضمان آلية إيصال المساعدات الإنسانية بشكل كاف ومستدام وحماية المدنيين، والانتقال إلى أفق سياسي يفضي إلى سلام عادل وشامل يضمن إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة على خطوط الرابع من حزيران عام ١٩٦٧، وعاصمتها القدس الشرقية، وفق حل الدولتين والمرجيات الدولية.

كما جدد التأكيد على موقف الأردن من التصعيد الأخير بين إيران وإسرائيل، وأن الأردن لن يسمح المساس بأمنه واستقراره وتعريضهما للخطر خلال استقباله رئيس مجلس الشورى السعودي الخصاونة: الأردن لن يسمح المساس بأمنه واستقراره وتعريضهما للخطر

وأشار رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة في مكتبه في دار رئاسة الوزراء، رئيس مجلس الشورى السعودي الدكتور عبدالله آل الشيخ والوفد المرافق له. وأكد رئيس الوزراء خلال اللقاء الذي حضره رئيس مجلس النواب أحمد الصدي، ووزير دولة لشؤون رئاسة الوزراء الدكتور إبراهيم الجازي، ووزير الشؤون السياسية والبرلمانية حديثة الخريشة، وسفير خادم الحرمين الشريفين لدى الأردن نايف بن بندر السديري، عمق العلاقات الأخوية الوثيقة التي تجمع الأردن بالمملكة العربية السعودية والحرص على تمتينها في مختلف المجالات، والتي تحظى برعاية واهتمام جلالته الملك عبدالله الثاني وأخيه خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود، وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، وأخيه سمو الأمير محمد بن سلمان آل سعود، ولي العهد السعودي.

وأشار الخصاونة إلى أن العلاقات الأردنية - السعودية تميزت على الدوام بأواصر المحبة الصادقة النابعة من الصلات والوشائج الأخوية التي تجمع قيادتي البلدين الحكيمتين والشعبين الشقيقين، والحرص الدائم على توثيق الصالح المشتركة للبلدين والأمتين العربية والإسلامية. وتناول اللقاء تطورات الأوضاع في المنطقة والعدوان الإسرائيلي الغاشم على قطاع غزة، حيث جدد رئيس الوزراء التأكيد على موقف الأردن بقيادة جلالته الملك عبدالله الثاني وضرورة وقف العدوان فوراً، وضمان آلية إيصال المساعدات الإنسانية بشكل كاف ومستدام وحماية المدنيين، والانتقال إلى أفق سياسي يفضي إلى سلام عادل وشامل يضمن إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة على خطوط الرابع من حزيران عام ١٩٦٧، وعاصمتها القدس الشرقية، وفق حل الدولتين والمرجيات الدولية.

كما جدد التأكيد على موقف الأردن من التصعيد الأخير بين إيران وإسرائيل، وأن الأردن لن يسمح المساس بأمنه واستقراره وتعريضهما للخطر

## رئيس الديوان الملكي يلتقي وفدين من أبناء معان وملتقى النشامى للجلالية الأردنية حول العالم العيسوي: مواقف الملك شجاعة ورؤيته الإستشرافية للمنطقة تحظى باحترام واهتمام دولي

المتحدثون: وطن يقوده الهاشميون لا خوف عليه وسيبقى عصيا على المؤامرات



الوطن المخفرة بكل حكمة وحكمة في إقليم ملتهب، تصف به الأزمات من كل جهه، قائلين "وطن يقوده الهاشميون لا خوف عليه وسيبقى عصيا على المؤامرات". وأضافوا أن الأردن وقيادته الهاشمية، وشعبه الوفي، يقدمون نموذجاً فريداً للعالم بأسره في التلاحم ووحدة الموقف، مشيرين بهذا الصدد إلى حالة التماهي والتناغم بين الموقف الرسمي والشعبي تجاه ما يتعرض له الأشقاء في غزة والضفة الغربية. وعبروا عن فخرهم بالدور الإنساني الذي يقوم به الأردن لدعم ونصرة الأهل في غزة والضفة الغربية، المتواصل منذ سنوات طويلة، لدعم صمود الأشقاء والتخفيف من معاناتهم، وضرورة استدامة تدفق قوافل المساعدات الإغاثية والطبية والإنسانية للأشقاء في غزة لمواجهة الظروف الصعبة التي يعيشونها جراء العدوان الإسرائيلي الغاشم.

وقدروا عاليا مشاركة جلالته الملك عبدالله الثاني، في عمليات الإنزال الجوي للمساعدات، والتي تجسد الموقف الأردني الثابت والحازم لنصرة الأشقاء في فلسطين. وأشادوا بمساعي جلالته الملكة رانيا العبدالله، وجهود سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، وشجاعة سمو الأميرة سلمى بنت عبدالله الثاني، في نصره الأشقاء الفلسطينيين، والتي تجسد مواقف الأردن بقيادة الهاشمية، وعن الدفاع عن عدالة القضية الفلسطينية وعن الأهل في قطاع غزة بوجه آلة الحرب والدمار الإسرائيلية. وأكدوا أن الأردنيين سيقون دوما الجند الأوفياء لوطنهم وقيادته، يدافعون عن حياضه ومنجزاته بالمهج والأرواح، وسيكونون بالمرصاد لكل من يحاول المساس بأمنه واستقراره والعبث بتسجحه الوطني، والتشكيك بمواقفه العربية تجاه قضايا أمته، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية. وضمنوا الدور الكبير للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، والأجهزة الأمنية في الحد من حدود الوطن وحماية مسيرته، وصون مقدراته.

مساعداً طبية وعلاجية في غزة. كما أكد العيسوي ضرورة أن يكون جميع الأردنيين يداً واحدة، والعمل على رص الصفوف، والحفاظ على تماسك الجبهة الداخلية، والتصدي لكل الإشاعات ومحاولات التشكيك الظالمة. والوقوف أولوياتها وقف دوامة الحرب في القطاع وسياسي يفضي حل الصراع على أساس حل الدولتين، وإيجاد حل عادل للقضية الفلسطينية. بدورهم، أصرب الحضور، خلال مداخلتهم، عن اعتزازهم بمواقف جلالته الملك المشرفة وجهوده المكثفة والمتواصلة، وعلى كل الصعد، لوقف العدوان الإسرائيلي المهج على قطاع غزة، وتأمين تدفق وصول المساعدات للأهل في غزة، ولفنوا إلى الدور التاريخي، الذي يقوم به الأردن، بقيادته الهاشمية، في إرساء قواعد الديمقراطية في فلسطين. المشروعة، بإقامة دولتهم المستقلة على ترابهم الوطني، مشيرين إلى نجاح الدبلوماسية الأردنية، التي يقودها جلالته الملك، في إبقاء القضية الفلسطينية حاضرة بقوة على الأجنحة الدولية.

وقالوا إن جلالته الملك من دعاة السلام المؤثرين في الفهم الدولي، ويحظى باحترام وتقدير في جميع المحافل لافتهين إلى أن جلالته ومنذ توليه سلطاته الدستورية، يقود جهوداً لا تنقطع من أجل إحلال السلام العادل والشامل في المنطقة، ليحفظها حالة عدم الاستقرار والأمن. وأشاروا إلى أن جلالته الملك يقود مسيرة

والنساء والشيوخ، وتجييعهم وتدمير للبنية التحتية والمرافق الحيوية من مستشفيات ومدارس ومسكن. وبين أن الحراك الملكي أسهم في تغيير كثير من مواقف وسياسات الدول على مستوى العالم، التي باتت تدرك زيف السردية الإسرائيلية، وأصبحت تؤكد ضرورة وقف العدوان والسعي لإيجاد أفق سياسي يفضي حل الصراع على أساس حل الدولتين، وإيجاد حل عادل للقضية الفلسطينية. وقال العيسوي إنه في موازاة الجهد السياسي والدبلوماسي، كان الأردن المبادر في إغاثة الأشقاء في غزة والضفة الغربية، وكان أول دولة تتخطى جميع الحواجز وتكسر الحصار على غزة، من خلال إرسال قوافل المساعدات، برا وجوا، إلى جانب إرسال المستشفيات الميدانية إلى القطاع والضفة الغربية.

وأضاف أن الأردن، سير خلال عطلة عيد الفطر قوافل برية مساعدات إغاثية وغذائية من خلال معبر كرم أبو سالم، وأن عدد هذه القوافل وصل إلى (٣٥٠) شحنة، مضيافاً أن الأردن، بحكمة قيادته الهاشمية أصبح محطة ومنطلقاً، لإرسال المساعدات الدولية لإمداد الأهل في غزة، وأشار إلى عمليات الإنزال الجوي لمساعدات طبية وعلاجية وإغاثية للأهل في غزة، التي تنفذها طائرات سلاح الجو الملكي، وإلى مشاركة جلالته الملك في هذه العمليات، التي تجسد أروع معاني البطولة والإرث الهاشمي، وتقدم مثالا ناصعا لمواقف الأردن القومية والمساندة للشعب الفلسطيني. ولفت إلى مساعي جلالته الملكة رانيا العبدالله، في توضيح حقيقة الجرائم البهيمية التي تقترفها إسرائيل بحق الشعب الفلسطيني، والمعاناة الإنسانية التي يمر بها، للرأي العام العالمي. وبين العيسوي جهود سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، المشرفة، لدعم ونصرة الأشقاء في غزة ومشاركة سمو الأمير سلمى بنت عبدالله الثاني، في إحدى عمليات الإنزال الجوي

عمان قال رئيس الديوان الملكي، يوسف حسن العيسوي أن مواقف جلالته الملك عبدالله الثاني ورؤيته الإستشرافية تجاه الأزمات، التي تشهدا المنطقة، تحظى باحترام واهتمام دولي، لما تتمتع به من واقعية وصدقية. واستعرض العيسوي، خلال لقائه، في الديوان الملكي الهاشمي، الأربعاء، وفدا من أبناء عشائر معان، ووفدا من ملتقى النشامى للجلالية الأردنية حول العالم، مواقف جلالته الملك وجهوده الدولية والإقليمية المكثفة لوقف العدوان الإسرائيلي المهج على قطاع غزة والانتهاكات والإجراءات التصفية الإسرائيلية في مناطق الضفة الغربية.

وقال العيسوي إنه في ظل عجز العالم وتقاعسه عن إيجاد حلول لمأساة غزة ومعاناة أهله، كان صوت جلالته الملك هو الأقوى تأثيراً في جميع المحافل والمنابر والمؤتمرات، والأكثر قدرة على إيصال رسائل واضحة للعالم بأن ما تمارسه إسرائيل بحق الفلسطينيين، يتطلب تدخلاً فورياً لوقف العدوان وضمان استمرار إدخال المساعدات الطبية والإغاثية والغذائية الكافية بشكل مستدام. وأشار تحذيرات جلالته الملك من أن

تدابير استمرار العدوان الإسرائيلي على غزة، ستدفع المنطقة نحو مزيد من التصعيد الإقليمي، الذي سيهدد الأمن والاستقرار الإقليميين والدوليين. كما لفت العيسوي إلى تأكيدات جلالته الملك، خلال جولاته واتصالاته مع قادة وزعماء العالم، بأنه لا أمن ولا استقرار في الشرق الأوسط، إلا من خلال إيجاد أفق سياسي ينهي العدوان الغاشم، والمذابح التي ترتكب بحق المدنيين، وصولاً إلى تمكين دولته المستقلة، على التراب الوطني الفلسطيني.

وأكد أن مواقف الأردن تجاه فلسطين وأهلها وقضيتهم العادلة ثابتة وراسخة. وأن الأردن، بقيادته الهاشمية، كان وما يزال الأقرب إلى الأشقاء الفلسطينيين، والمدافع الأول عن حقوقهم المشروعة، في مختلف المحافل الدولية. وأضاف العيسوي أن جلالته الملك يبذل، ومنذ بدء العدوان الإسرائيلي السافر على غزة، جهوداً دولية وإقليمية مكثفة والمدافع الأول عن حقوقهم المشروعة، في مختلف المحافل الدولية. وأشار العيسوي أن جلالته الملك يبذل، ومنذ بدء العدوان الإسرائيلي السافر على غزة، جهوداً دولية وإقليمية مكثفة والمدافع الأول عن حقوقهم المشروعة، في مختلف المحافل الدولية.

عمان قال رئيس الديوان الملكي، يوسف حسن العيسوي أن مواقف جلالته الملك عبدالله الثاني ورؤيته الإستشرافية تجاه الأزمات، التي تشهدا المنطقة، تحظى باحترام واهتمام دولي، لما تتمتع به من واقعية وصدقية. واستعرض العيسوي، خلال لقائه، في الديوان الملكي الهاشمي، الأربعاء، وفدا من أبناء عشائر معان، ووفدا من ملتقى النشامى للجلالية الأردنية حول العالم، مواقف جلالته الملك وجهوده الدولية والإقليمية المكثفة لوقف العدوان الإسرائيلي المهج على قطاع غزة والانتهاكات والإجراءات التصفية الإسرائيلية في مناطق الضفة الغربية.

وقال العيسوي إنه في ظل عجز العالم وتقاعسه عن إيجاد حلول لمأساة غزة ومعاناة أهله، كان صوت جلالته الملك هو الأقوى تأثيراً في جميع المحافل والمنابر والمؤتمرات، والأكثر قدرة على إيصال رسائل واضحة للعالم بأن ما تمارسه إسرائيل بحق الفلسطينيين، يتطلب تدخلاً فورياً لوقف العدوان وضمان استمرار إدخال المساعدات الطبية والإغاثية والغذائية الكافية بشكل مستدام. وأشار تحذيرات جلالته الملك من أن

تدابير استمرار العدوان الإسرائيلي على غزة، ستدفع المنطقة نحو مزيد من التصعيد الإقليمي، الذي سيهدد الأمن والاستقرار الإقليميين والدوليين. كما لفت العيسوي إلى تأكيدات جلالته الملك، خلال جولاته واتصالاته مع قادة وزعماء العالم، بأنه لا أمن ولا استقرار في الشرق الأوسط، إلا من خلال إيجاد أفق سياسي ينهي العدوان الغاشم، والمذابح التي ترتكب بحق المدنيين، وصولاً إلى تمكين دولته المستقلة، على التراب الوطني الفلسطيني.

وأكد أن مواقف الأردن تجاه فلسطين وأهلها وقضيتهم العادلة ثابتة وراسخة. وأن الأردن، بقيادته الهاشمية، كان وما يزال الأقرب إلى الأشقاء الفلسطينيين، والمدافع الأول عن حقوقهم المشروعة، في مختلف المحافل الدولية. وأشار العيسوي أن جلالته الملك يبذل، ومنذ بدء العدوان الإسرائيلي السافر على غزة، جهوداً دولية وإقليمية مكثفة والمدافع الأول عن حقوقهم المشروعة، في مختلف المحافل الدولية.

## قرارات مجلس هيئة إعتماد مؤسسات التعليم العالي

عمان

منحت هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي وضمان جودتها، الأربعاء، شهادة الاعتماد وضمان الجودة لبرنامج البكالوريوس في الطب في جامعة السليمانية / الجمهورية العراقية، وبرنامج البكالوريوس في الطب والجراحة العامة في جامعة بابل / الجمهورية العراقية.

وأقر المجلس تسكين مؤهل بكالوريوس الهندسة الصناعية، والهندسة الطبية في الإطار الوطني الأردني للمؤهلات في الجامعة الهاشمية، وتسكين مؤهل بكالوريوس الهندسة الطبية في الإطار الوطني الأردني للمؤهلات في جامعة عمان الأهلية، وتسكين مؤهل بكالوريوس الصيدلة في الإطار الوطني الأردني للمؤهلات في جامعة جرش.

ووافق المجلس على استمرارية الاعتماد الخاص لتخصصي بكالوريوس علم الحاسوب، وهندسة البرمجيات في جامعة مؤتة.

كما أقر المجلس، استمرارية الاعتماد الخاص لتخصص بكالوريوس الهندسة الكهربائية في جامعة عمان الأهلية، والكيمياء في جامعة العلوم التطبيقية، واستمرارية الاعتماد العام لكلية الأميرة ثروت، واستمرارية الاعتماد الخاص لتخصصات دبلوم متوسط إدارة الأعمال، والمحاسبة، والتسويق الإلكتروني، والتصميم الجرافيكي، وإرشاد وتمكين أسرة، وقياس وتشخيص اضطرابات التوحد، والقراءة، والصيدلة، والتدريب في كلية الأميرة ثروت.

ووافق المجلس كذلك على استمرارية الاعتماد الخاص لتخصصات الإرشاد وتمكين الأسرة، والمختبرات الطبية، والصيدلة، والتدريب، والمشاركة، وإدارة الأعمال، والمحاسبة، والتسويق الإلكتروني، والتصميم الجرافيكي في كلية المجتمع الإسلامي، وفن إنتاج وترميم السفيسا، في معهد فن السفيسا والتمريم مادبا.

## الحييفات: انطلاق المؤتمر الوزاري التعاوني الحادي عشر بعمان ٢٨ الحالي

عمان

قال وزير الزراعة، رئيس مجلس إدارة المؤسسة التعاونية الأردنية المهندس خالد الحييفات، إن أعمال المؤتمر الوزاري التعاوني الحادي عشر لدول آسيا والمحيط الهادي ستطلق في منطقة البحر الميت ٢٨ نيسان الحالي.

وأضاف الحييفات في مؤتمر صحفي في مقر الوزارة الأربعاء بحضور مدير عام المؤسسة التعاونية عبدالفتاح الشلبي، الانتهاء من كافة التحضيرات والاستعدادات لاستضافة هذه التظاهرة الدولية التي تنظمها الوزارة بالشراكة مع التحالف التعاوني الدولي لدول آسيا والمحيط الهادي، والتي تحظى بمشاركة واسعة من العديد من الوزراء المعنيين بالقطاع التعاوني في الدول العربية الشقيقة، والآسيوية الصديقة ومنطقة المحيط الهادي وشمال إفريقيا، إلى جانب ممثلين عن الهيئات والمنظمات الدولية والحركات التعاونية العالمية، مؤكداً أن الأردن سيظل الملاذ الآمن وسط إقليم ملتهب بالنزاعات والحروب.

وأشار أن المؤتمر الذي تستضيفه المملكة على مدى يومين (٢٨-٢٩ نيسان الحالي) يعد انطلاقة جديدة للقطاع التعاوني والحركة التعاونية الأردنية في ظل الاهتمام الدولي على نطاق واسع بالمشاركة في أعماله على المستوى الرسمي من جهة، والحركات التعاونية العالمية من جهة أخرى بالرغم مما يشهده إقليم شرق المتوسط من أزمات وصراعات، خاصة في الأراضي الفلسطينية المحتلة وقطاع غزة الذي يتعرض لعدوان إسرائيلي متواصل منذ سبعة شهور، والتي لم تدرج القيادة الهاشمية جهداً لوقفه من خلال العمل على كافة المستويات الدولية والإقليمية.

وأكد أن المؤتمر يهدف الى تعزيز الشراكات بين الحكومات والتعاونيات التي تقف جنباً إلى جنب القطاعين العام والخاص في رهد اقتصاد الدولة، باعتباره قطاعاً ثالثاً يساهم في إجمالي الدخل المحلي من خلال العمل المشترك على تحقيق التنمية المستدامة على كافة الصعد الاقتصادية والاجتماعية والثقافية والبيئية، بالإضافة إلى التأكيد على أهمية تعزيز الهوية التعاونية ونشر الثقافة التعاونية في المجتمعات، مشيراً إلى أهمية التعاونيات في العملية التنموية، ومدى إسهاماتها الاقتصادية والاجتماعية في الدول والمجتمعات، الأمر الذي دفع الأمم المتحدة لإعلان ٢٠٢٥ سنة للتعاونيات "للمرة الثانية بعد عام ٢٠١٢".

وأوضح الحييفات أن المؤتمر الوزاري التعاوني بمثابة فرصة هامة للوزراء المعنيين بالقطاع التعاوني للبحث في سبل تعزيز الشراكات والعلاقات الثنائية بين الجهات الرسمية وممثلي الحركات التعاونية، وتبادل الخبرات في مجالات العمل التعاوني، والاحتكاك المباشر بين المشاركين للاطلاع على تجارب الدول المتقدمة على صعيد القطاع التعاوني وقصص نجاح التعاونيات في تنفيذ مشاريع ريادية ونتاجية ذات أثر في الاقتصاد والمجتمع.

بدوره أكد الشلبي أهمية استضافة الأردن للمؤتمر الوزاري التعاوني في ظل الظروف التي تمر بها المنطقة نظراً لما يتمتع به الأردن من استقرار وأمان يفضل قيادته الهاشمية الحكومية، مؤكداً في الوقت ذاته السعي من خلال المؤتمر إلى خلق سياسات مستدامة وبيئة تنظيمية تشريعية مواتية للحركة التعاونية، وبما يتوافق مع معايير التعاون الدولية للمساهمة في تحقيق أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة ١٧، بالإضافة إلى التوسع في نشر الثقافة والفكر التعاوني بين كافة أفراد المجتمعات.

وقال، إن حجم المشاركة الواسعة من مختلف الدول والهيئات والحركات التعاونية في المؤتمر يؤكد مكانة الأردن على السنتين الدوليتين، لافتاً إلى مشاركة (٢٠) وزيراً وناواب وزير و ٣٠٠ مشارك يمثلون (٥٢) دولة عربية وآسيوية ومنطقة الهادي وشمال إفريقيا، بالإضافة إلى تأكيد عضوية ومشاركة (٥) رؤساء ومدراء في التحالف التعاوني الدولي، (٥) رؤساء منظمات دولية، ما يشير إلى المكانة المتميزة للأردن لدى الدول المشاركة في المؤتمر.

وأكد أن المؤتمر يشكل حدثاً اقتصادياً تضامنياً هاماً، وملتمقى للجهات الدولية، والقادة والفكرين التعاونيين، وأعضاء الحركة التعاونية من أجل بناء نهج مشترك للتعاون بين كافة الأطراف الرسمية وغير الرسمية لتعظيم إنجازات القطاع التعاوني، وللوقوف على الفرص المتاحة للارتقاء بالقطاعات الاقتصادية والاجتماعية والثقافية بالمشاركة بين الحكومات والتعاونيات، والمنظمات غير الرسمية، والمنظمات الدولية، والجهات المانحة للتعاونيات.

وأشار الشلبي إلى أن عدد الجمعيات التعاونية في المملكة يبلغ ١٤٧١، منها ٣٤٩ تعاونية زراعية تشكل ما نسبته ٢٤.٠٪، و٧٤٠ جمعية نسائية بنسبة ٥٠.٠٪ يبلغ عدد أعضائها ٣٥٠٠ سيدة علاوة على مشاركة ٢٤ ألف امرأة في عضوية تعاونيات غير إنشائية من أصل ١٣٠ ألف عضو إجمالي الأعضاء، في حين يقدر إجمالي الأصول المملوكة للجمعيات التعاونية بـ ٢٥٠ مليون دينار، توفر ٢٥ ألف فرصة عمل دائمة ضمن مشاريعها وأنشطتها المتنوعة، عدا عن فرص العمل الموسمية التي توفرها في فترات محددة.

وقال الشلبي إن المؤسسة التعاونية تعد المظلة الرسمية للجمعيات التعاونية وتناط بها مهمة تمثيل القطاع التعاوني لدى الجهات الأخرى في المحافل الدولية، وهي جهة إشرافية رقابية وتنظيمية للعمل التعاوني، وتعمل على تمكين القيادات التعاونية من خلال التدريب المستمر ونشر الفكر والثقافة التعاونية بين أبناء المجتمع الأردني.

## الأميرة بسمة تعود مرضى البر والإحسان في مستشفى الخالدي وعبد الهادي والشامي العيون

عمان



اطمأنت سمو الأميرة بسمة بنت طلال، رئيسة اللجنة العليا لحملة البر والإحسان في الصندوق الأردني الهاشمي للتنمية البشرية (جهد) على مرضى الحملة على أسرة الشفاء في مستشفى الخالدي وعبد الهادي ومركز الشامي للعيون.

وعادت سموها مرضى من مختلف مناطق المملكة أجريت لهم هذا العام عمليات جراحية مجانية متنوعة من قبل أطباء استشاريين من الفريق الطبي المتطوع للحملة، ضمن برنامج لمدة شفاء، وفي إطار الشراكة بين الحملة التي ينفذها الصندوق الأردني الهاشمي للتنمية البشرية (جهد) والقطاع الطبي الخاص.

فهي مستشفى الخالدي وعبد الهادي، عادت سموها ١٢ مريضاً خضعوا لعمليات جراحية مختلفة في جراحات العظام، والدماغ والأعصاب، والترميم والتجميل، والجراحة العامة، وجراحة الأنف والأذن والحنجرة، فيما عادت في مركز الشامي للعيون ٥ مرضى من بين ١٩ مريضاً أجريت لهم عمليات في عمان وفرع المركز في العقبة تنوعت بين إزالة الساد في العين، وزرع عدسات، وعمليات قرنيات مخروطية.

وأكدت سموها اعتزاز الحملة بشراكتها مع القطاع الطبي الخاص، لتقديم خدمات طبية وعلاجية نوعية ومتقدمة لمرضى الحملة من الأسر العفيفة في مختلف مناطق المملكة، وتحسين حياتهم، مشيدة بالجهود التي بذلتها الكوادر الطبية المشرفة على العمليات والمتابعة الصحية للمرضى على أسرة الشفاء.

وقالت سموها، بحضور أعضاء اللجنة العليا للحملة، إن هذه الشراكات وما تتركه من أثر في نفوس المرضى وذويهم تعكس معاني التكافل في وطننا العزيز وبين مؤسساته المختلفة، لا سيما الطبية منها لترجمة الأهداف الإنسانية والنبيلة للحملة، والمتملة في معارضة المرضى، بما يحسن من أوضاعهم الصحية، ويمكنهم من عيش حياة

المرضى المحتاجين، مؤكداً استمرار المستشفى في التعاون مع الحملة والمساهمة في تحقيق أهدافها. بدوره، قال مدير مستشفى عبدالهادي الدكتور سامر عبدالهادي، إن مسيرة حملة البر والإحسان وما تحققت من خدمات إنسانية للفئات المستهدفة، تعكس مسؤولية القطاع الطبي الخاص تجاه أبناء الوطن ممن هم بأمر الحاجة لخدمة صحية متقدمة، مؤكداً التزام المستشفى بشراكتها مع الحملة وبرنامجها الطبي الهادف.

وأعرب مدير مركز الشامي فرع العقبة الدكتور راشد نزال عن اعتزاز المركز بالشراكة مع حملة البر والإحسان، وحرص كوادره على التعاون المستمر مع فعاليات الحملة من خلال الأيام الطبية الجراحية، وإجراء العمليات الجراحية للمرضى.

وذكر اختيار المرضى بعد معاينتهم خلال الأيام الطبية الجراحية التي نفذتها الحملة في مختلف مناطق المملكة، واستدعت أوضاعهم الصحية مزيداً من المتابعة وإجراء تدخلات جراحية ضرورية ومستعجلة لتخفيف معاناتهم من الألم وتحسين أوضاعهم الصحية.

خالية من الألم. وأكدت سموها أن مساهمة القطاع الطبي الخاص في التخفيف من معاناة مرضى الحملة، هي دليل على ثقافة التطوع وعمل الخير الذي يميز الأردن وأبنائه المخلصين والغيورين، والحرص على أن ينعم جميع أبناء الوطن بالصحة والحياة الكريمة، مشيدة في هذا الإطار بتميز القطاع الطبي الأردني الخاص، وما يقدمه من خدمات طبية متميزة، إلى جانب نظيره العام.

وأكدت سموها استمرار الحملة، بجهود شركائها في القطاع الطبي الخاص، ودعمهم والخير تلمس احتياجات المرضى من أبناء الأسر العفيفة في مختلف محافظات المملكة، وتقديم كل ما يلزم من خدمات صحية وعلاجية لهم، على أيدي متطوعي الحملة من الكوادر الطبية المتخصصة، مشيدة بالجهود المخلصة التي بذلتها المستشفيات لتسهيل إجراء العمليات، وتوفير كل سبل الراحة للمرضى ومرافقيهم. من جانبه، قال مدير مستشفى الخالدي الدكتور كريم الخالدي، إن المستشفى كان وما زال جزءاً من حملة البر والإحسان للتخفيف على

## "فرسان التغيير" تنظم حملة وطنية للتبرع بالدم لفلسطين

عمان

الثاني، مثلما قدمت جلالة الملكة رانيا العبدالله مضمين مهمة في إبراز الحقائق أمام الرأي العام الدولي.

وأعلنت جمعية "فرسان التغيير" للتنمية السياسية وتطوير المجتمع المدني عن بدء الحملة الوطنية (دمنا دمكم) للتبرع بالدم لأجل فلسطين، بالتنسيق مع وزارة الصحة وبنك الدم الوطني، حيث تشمل الحملة بنوك الدم وعدداً من المستشفيات الحكومية، بمشاركة من الجامعات الأردنية والأحزاب والهيئات الشبابية والجمعيات الخيرية ومؤسسات المجتمع المدني في المملكة، إلى

التوجه للمستشفيات وبنوك الدم المعلن عنها عبر الصفحة الرسمية لفريق "فرسان التغيير" على موقع التواصل الاجتماعي (فيسبوك) والتواصل مع ضباط ارتباط الجمعية لاستقبال المتبرعين بالدم.

وقال رئيس ومؤسس "فرسان التغيير" عصام المسعود إن الحملة جاءت تأكيداً على

قال رئيس مجلس النواب أحمد الصقدي إن الأردن يقدم ما يليه واجب الضمير تجاه أهلهنا فلسطين، وكان الجميع على المستوى الرسمي والشعبي في خندق واحد لدعم صمودهم.

وأضاف الصقدي خلال رعايته انطلاق حملة "فرسان التغيير" للتبرع بالدم لفلسطين وقطاع غزة اليوم الأربعاء في (٢٢) موقعاً في مختلف محافظات المملكة، إن الحملة واحدة من سلسلة الخطوات الداعمة لقطاع غزة، مشيراً إلى أن جلالة الملك عبدالله الثاني شارك بنفسه في عمليات الإنزالات الجوية الإغاثية للقطاع، وكذلك سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني ولي العهد، وسمو الأميرة سلمى بنت عبدالله

## المياه: ضبط اعتداءات على لتزويد مزارع في جنوب عمان

عمان

كبير على حصص المياه لعدد من المناطق في جنوب عمان.

وبينت سلطة المياه انه تم فصل هذه الخطوط وإعادة الاوضاع الى طبيعتها واعداد الضبوطات الخاصة بالوقائع واستكمال عمليات المسح للمنطقة التي تجريها طواقم سلطة المياه وشركة مياه الأردن (ميهانا) وستقوم بتحويل اوراق الضبوطات وتحديد ملكية الاراضي التي فيها المزارع والبرك للقضاء لضبط المخالفين ومحاسبتهم امام المحاكم.

وضمن المصدر الدعم والتعاون الجاد من

عمان - خالد حكمت الزعبي  
قالت وزارة المياه والري / سلطة المياه ان كوادره التنفيذية في مديرية الرقابة الداخلية وبالتعاون مع شركة مياه الاردن ميهانا والمنسق الامني ويمرافقة امنية من مديرية الامن العام -قوات الدرك وقوات البادية الملكية ضبطت اعتداءات جديدة في مناطق جنوب عمان بالعاصمة عمان- لواء الجزيرة- اللين تتمثل بالاعتداء على خطاريسي قطر ه انش مسحوب منه خط ٢ انش يغذي عدة مناطق في لتزويد مزارع و برك مياه زراعية بطريقة غير قانونية مما يؤثر بشكل

الفكر التعاوني بين كافة أفراد المجتمعات.

## الأشغال: الانتهاء من أعمال تقاطع جسر المسلخ في الربع الثالث من العام

عمان

وتتكون المشروع من جسر رئيس بطول ٢٨٠ مترًا وستين جسرين (لوبي) بطول تقريبي ٤٠٠ متر لخدمة الحركة من الجسر الرئيس للسير القادم من ماركا باتجاه عمان،



ووصلة جسرية (رامب) لخدمة حركة السير من الزرقاء باتجاه ماركا- طبربور- شارع النخيل. وسيسهل الجسر الجديد في خدمة الحركة

تفقد وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس ماهر أبو السمن سير العمل في مشروع تقاطع جسر المسلخ البالغة كلفته التقديرية نحو ١٢ مليون دينار، ونسبة إنجاز بلغت ٦٠ بالمئة. ويحسب بيان صادر عن وزارة الأشغال العامة والإسكان، يتوقع الانتهاء من أعمال المشروع الذي تنفذه الوزارة في العاصمة عمان، على تقاطع يربط الحركة المرورية من وسط مدينة عمان إلى مناطق جنوب ماركا- الهاشمي، طبربور- شارع النخيل- باتجاه مدينة الزرقاء، خلال الربع الثالث من العام الحالي ٢٠٢٤.

واطلع أبو السمن على الأعمال المنفذة خصوصاً المرتبطة بمسارات مشروع الباص سريع التردد عمان- الزرقاء الذي سيجري تشغيله تجريبياً خلال الأسابيع المقبلة.

ويتكون المشروع من جسر رئيس بطول ٢٨٠ مترًا وستين جسرين (لوبي) بطول تقريبي ٤٠٠ متر لخدمة الحركة من الجسر الرئيس للسير القادم من ماركا باتجاه عمان،

## مقال رئيس التحرير

قراءات

هداسا أفيغدوري.. عنصرية  
بغيفضة نجاه الفلسطيني

العلفة الخامسة

عبد اللطيف القرشي



قبل أن ندخل في

سياق الفيلم، نشاهد لقطات معظمها بالألوان لتدريبات واستعدادات جنود "الهاغاناه"، استعداداً للحرب القادمة مع العرب، وينزل على هذه الصور هذا المقطع المذهل من مذكرات فتاة تدعى "هداسا أفيغدوري" (٢٠ سنة)، وكانت تعمل في الفريق الطبي لقوات النخبة "البالمخ"، وتتعاقب لقطات كثيرة لهذه الفرقة التي مارست أكثر الجرائم عنفاً وبشاعة.

كثير من هذه اللقطات والصور التي نراها هنا ثم فيما بعد على مدار الفيلم، هي لقطات بالألوان، وتعرض أول مرة في فيلم وائتقي، وسياق الفيلم يبدو متوافقاً تماماً مع مسار الأحداث وتطوراتها.

تقرأ الفتاة (صوت التي تتقمص شخصيتها)، الشباب يموتون كالذباب، وكالعادة فإن أكثرهم مهارة هو الذي يموت أولاً، أحياناً أشعر أننا جميعاً سنذهب تدريجياً، إن مسيرة حملة البر والإحسان وما تحققت من خدمات إنسانية للفئات المستهدفة، تعكس مسؤولية القطاع الطبي الخاص تجاه أبناء الوطن ممن هم بأمر الحاجة لخدمة صحية متقدمة، مؤكداً التزام المستشفى بشراكتها مع الحملة وبرنامجها الطبي الهادف.

وأعرب مدير مركز الشامي فرع العقبة الدكتور راشد نزال عن اعتزاز المركز بالشراكة مع حملة البر والإحسان، وحرص كوادره على التعاون المستمر مع فعاليات الحملة من خلال الأيام الطبية الجراحية، وإجراء العمليات الجراحية للمرضى.

وذكر اختيار المرضى بعد معاينتهم خلال الأيام الطبية الجراحية التي نفذتها الحملة في مختلف مناطق المملكة، واستدعت أوضاعهم الصحية مزيداً من المتابعة وإجراء تدخلات جراحية ضرورية ومستعجلة لتخفيف معاناتهم من الألم وتحسين أوضاعهم الصحية.

هذا المقطع يعبر بوضوح عن النظرة العنصرية البغيضة إلى الفلسطينيين، فهي تراهم أدنى من اليهود، فهم لا يشعرون بمشاعر إنسانية مماثلة عند مقتل أحدهم، كما تبدي شامتاتها بوضوح فيما يقع لهم، عندما تقول إن الغزاة الوحيد لن يقتلوا من اليهود، فإن الأمر أسوأ على الجانب العربي. لكن الأكثر فظاعةً وعنصرية سيأتي فيما بعد.

الجزيرة الوثائقية

qabdallatif@yahoo.com

## ورشة تفاعلية لشابات ماركا بمرکز السلم المجتمعي

عمان

نظمت مركز شبابات ماركا التابع لمديرية شباب العاصمة، بالتعاون مع مركز السلم المجتمعي في مديرية الأمن العام ورشة تفاعلية حول السلم المجتمعي، بحضور ٢٠ مشاركة ضمن خطة المركز لعام ٢٠٢٤.

ووفقاً لبيان مديرية شباب العاصمة الأربعاء، تحدثت خلال الورشة التفاعلية الملازم ناديا غيث عن مفهوم السلم المجتمعي، وأهمية تحسين الشباب، وتوعيتهم حول الظواهر السلبية كالعنف بأنواعه، والجرائم الإلكترونية والتطرف الفكري.

وأكدت غيث أهمية نشر ثقافة التسامح والحوار والولاء لتعزيز استقرار المجتمع، وأهم الإرشادات وتعليمات الواجب اتباعها باستخدام وسائل التواصل الحديثة.

وتضمنت الورشة التفاعلية عرض فيلم حول المشاكل المجتمعية التي يواجهها المجتمع الأردني، وأهم الحلول وطرق معالجتها.

## الاتصال الحكومي تنظم ندوة حول التربية الإعلامية والمعلوماتية

عمان

نظمت وزارة الاتصال الحكومي، اليوم الأربعاء، ندوتها التثقيفية الخامسة حول "التربية الإعلامية والمعلوماتية"، بمشاركة عدد من موظفي وزارتي



الزراعة، والمياه. وتأتي الندوة ضمن سلسلة لقاءات مستمرة تنظمها وزارة الاتصال الحكومي لموظفي الوزارات والدوائر الحكومية والإعلاميين وطلبة الإعلام في الجامعات، لنشر مبادئ التربية الإعلامية والمعلوماتية، وأهميتها في التصدي للإشاعات ومكافحة خطاب الكراهية، ومواجهة تزيف الحقائق، والتحقق من مصادر المعلومات.

وناقشت الندوة التي قدمها المدرب في مجال التربية الإعلامية بكر الأمير، مفاهيم التربية الإعلامية، وأهميتها ودورها في محاربة الأخبار الكاذبة والإشاعات وكشف المعلومات الخاطئة المؤثرة في الرأي العام المحلي. وتناولت أبرز مهارات التربية الإعلامية، منها تحليل الرسائل الإعلامية، والتقييم والمقارنة، وكيفية البحث عن المعلومات من مصادرها، فضلاً عن دورها في تنمية وتعزيز قدرات ومهارات التفكير الناقد لدى المتلقي.

يشار إلى أن وزارة الاتصال الحكومي وانطلاقاً من مهامها في نشر التربية الإعلامية والمعلوماتية تعمل على تنفيذ برامج ومشروعات في مجال التربية الإعلامية بالتعاون مع عدد من الوزارات والمؤسسات.

الأمم المتحدة ستوجه نداء لجمع ٢,٨ مليار دولار

قال المرصد الأورومتوسطي لحقوق الإنسان إن الجيش الإسرائيلي يوظف أساليب جديدة ومثيرة للقلق، تهدف إلى ممارسة التهريب النفسي واستدراج المدنيين لقتلهم في مخيم النصاريا للاجئين وسط قطاع غزة. في إطار جريمة الإبادة الجماعية المستمرة منذ السابع من تشرين الأول الماضي.

ووفق المرصد الأورومتوسطي لشهادات سكان المخيم، أفادوا فيها سماعهم أصوات بكاء متكررة لأطفال رضع وصراخ نساء في وقت متأخر من ليالي الأحد والاثنين، قبل أن يخرج بعضهم باحثين عن مصدر الصوت لتقديم المساعدة، ليتم قتلهم ويتبين لاحقا أن ما سمعوه أصوات مسجلة تبثها مسيرات "كواداكابتز" إسرائيلية، لدفعهم إلى الخروج من منازلهم إلى الشوارع واستدراجهم لاستهدافهم بشكل مباشر بالقتل وإطلاق النار.

وأفادت الشهادات بأن هذا الأسلوب تضمن كذلك بث أصوات إطلاق نار واشتبكات مسلحة ودوي انفجارات فضلا عن حركة آليات عسكرية، وفي أوقات أخرى بث أغاني باللغتين العبرية والعربية، بغرض التهريب النفسي لدى المدنيين الذين يعيشون في ظل الظلام الدامس ليلا وصعوبة الاتصالات والتواصل مع العالم الخارجي.

وحذر الأورومتوسطي من خطورة الأساليب اللاأخلاقية واللاإنسانية التي ينفذها الجيش الإسرائيلي ضد السكان المدنيين في قطاع غزة، والأخذ بالتوسع يوما بعد يوم، والتي تلحق بهم أضرارا نفسية وجسدية شديدة، في ظل استمرار جريمة الإبادة الجماعية في قطاع غزة.

الاتحاد الأوروبي والصراع بالشرق الأوسط لا يعلم مصالحة أهل

قال الممثل الأعلى للاتحاد الأوروبي للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية، جوزيب بوريل، اليوم الثلاثاء، إن نشوب صراع إقليمي في الشرق الأوسط لن يكون في مصلحة أحد. وأفاد بوريل في مقابلة مع صحيفة "لوموند" الفرنسية، بأن الهدف السياسي للاتحاد الأوروبي هو منع التصعيد، مشيرا إلى أنه دعا إسرائيل وإيران إلى خفض التوتر.

وأضاف بوريل: "نقول لإسرائيل إنه من مصلحة الجميع ألا يكون هناك صراع إقليمي، وبإمكانياتنا ذلك للرايين بعد الهجوم على القنصلية في دمشق، الصراع الإقليمي ليس في مصلحة أحد، لا سيما سكان غزة.."

وأكد بوريل أن الحل الوحيد للقضية الفلسطينية ممكن من خلال بناء دولتين فلسطينية وإسرائيلية.

وشدد بوريل على أن قوة الاتحاد الأوروبي تكمن في وحدته، لكن للأسف لدى الأوروبيين خلافات واضحة وعميقة بشأن قضية غزة.

ولفت إلى أن الدول الأوروبية متهمه بزدواجية المعايير في تعاملها مع أوكرانيا والحرب الإسرائيلية على قطاع غزة.

سلطات بروكسل تتعذر التماثل السياسي مع ربح اليمين التشريعي

أمرت سلطات بروكسل بمنع تجمع لسياسيين أوروبيين من اليمين القومي، في خطوة ندد بها رئيس الوزراء البلجيكي ووصفها بأنها "غير مقبولة". ومن بين الشخصيات التي كان مقررا أن تلتقي كلمات في مؤتمر "نزعة المحافظة الوطنية" مؤسس حزب الإصلاح في المملكة المتحدة نايجل فاراج الشعبي المشكك في جدوى الاتحاد الأوروبي، ووزيرة الداخلية البريطانية السابقة سويلا برافرمان، كما كان من المقرر أن يلقي رئيس الوزراء المجري فيكتور أوربان كلمة الأربعاء في اليوم الثاني للمؤتمر. وتمكن فاراج من إلقاء كلمته في حين كانت تتزايد التكهّنات بإمكان حظر المؤتمر، ولدى اعتلاء برافرمان المنصة دخلت الشرطة القاعة التي كان يعقد فيها المؤتمر لإبلاغ الحضور بأن الحدث قد تم حظره.

ولاحقا منع اليمين المتطرف إريك زومر، المرشح السابق للرئاسة الفرنسية، من دخول المكان حيث كان يعتزم إلقاء كلمة حول الهجرة.

وقال فاراج في تصريح لصحافيين عقب إنهائه كلمته "أعتقد أنه أمر وحشي للغاية.."

وقال أميركير، رئيس بلدية سان جوس في منطقة بروكسل حيث كان ينظم المؤتمر، في منشور على فيسبوك إنه أمر بحظر الحدث "لحفظ السلامة العامة"، إذ كان محتجون يهددون باستهدافه.

وأشار إلى أن اليمين المتطرف الذي يتوقع أن يحقق تقدما في الانتخابات على مستوى الاتحاد الأوروبي "غير مرحب به" في المدينة.

لكن رئيس الوزراء البلجيكي ألكسندر دي كروندي بالخطوة ووصفها بأنها "غير مقبولة" وشدد على أن الدستور البلجيكي يكفل حرية التعبير.

وجاء في منشور له على منصة إكس أن "حظر لقاءات سياسية أمر غير دستوري. نقطة انتهى.. كذلك ندد متحدث باسم رئيس الوزراء البريطاني ريشي سوناك بالخطوة.

برنامج الإنعاش المالي في قطاع غزة

حذر برنامج الأغذية العالمي، من مخاطر المجاعة التي يواجهها سكان قطاع غزة جراء العدوان الإسرائيلي المستمر على القطاع منذ ١٩٣ يوما. وقال البرنامج في تقرير "كي تتغلب على المجاعة في غزة فإن الحاجة ضرورية لوقف إنساني لإطلاق النار ووصول أوسع إلى المناطق.. وأضاف التقرير، "بسبب استمرار القصف والحصار المطبق على قطاع غزة من كل الجهات، يواجه نحو ٢,٢ مليون من سكان غزة المجاعة، ولاسيما في الشمال.. وأوضح التقرير، أن العديد من الرضع والأطفال لقوا مصرعهم بسبب الجفاف وسوء التغذية في شمال غزة تحديدا، بينما يواصل الاحتلال الإسرائيلي منع وصول فرق الإغاثة إلى القطاع.

لصالح غزة والضفة الغربية



تطلب ٢,٨ مليار دولار لمساعدة ثلاثة ملايين شخص تم تحديدهم في الضفة الغربية وغزة.. وأضاف "بالتأكيد، تسعون في المئة (من المبلغ) مخصصة لغزة"، موضحا أن الخطة الإنسانية لعام ٢٠٢٤ قدرت بداية بأربعة مليارات دولار، لكنها خفضت إلى ٢,٨ مليار دولار بسبب صعوبة إيصال المساعدات الإنسانية. ويعد بضعه أيام من هجوم حركة حماس غير المسبوق على إسرائيل في السابع من تشرين الأول/أكتوبر وبدء الرد الإسرائيلي الانتقامي في قطاع غزة، وجهت الأمم المتحدة نداء عاجلا أول لجمع ٢٩٤ مليون دولار. وتم تعديل النداء بداية تشرين الثاني/نوفمبر ليرفع إلى ١,٢ مليار دولار بهدف تلبية الحاجات الأكثر إلحاحا لنحو ٢,٧ مليون شخص في الأراضي الفلسطينية المحتلة خلال ٢٠٢٤. مليون في غزة و٥٠٠ الف في الضفة الغربية) وذلك للفترة الممتدة حتى نهاية ٢٠٢٣.

هل على الدول الخليجية الاختيار بين إسرائيل وإيران؟

لكن الصراع الإيراني الإسرائيلي يدور في الحيط، وقد تكون له تداعيات اقتصادية وسياسية، كما قد يلقى بظلاله على مسار السلام في المنطقة. هل على الدول الخليجية الاختيار بين إسرائيل وإيران؟ في هذا الصدد، قال محرر الشؤون الخليجية في "سكاي نيوز عربية"، عبد العزيز الخميس: "المصالح الخليجية لا تصب لمصلحة طرف أو آخر. الدول الخليجية ترى مصالحها، مصالح استراتيجية وأمنية واقتصادية تصب في صالح المواطن الخليجي واستقرار وأمن دول الخليج. إذا كانت إسرائيل تريد أمنا واستقرارا في المنطقة، فلتبدأ بالإصلاح السياسي، خصوصا حل الدولتين، الذي تصر عليه دول الخليج ولا إسرائيل ولا إيران تنفهم هذا

تستعد للرد الإسرائيلي ماذا تضم منظومات الدفاع الإيرانية؟



منظومة "١٥ خرداد" للدفاع الجوي، مزودة بصواريخ طويلة المدى وقادرة على كشف ومتابعة ٦ أهداف والاشتباك مع ٥ أهداف أخرى. منظومة "كمين ٢" للدفاع الجوي، تستخدم لرصد واستهداف المسيرات والطائرات المأهولة والمروحيات، التي تحلق على ارتفاعات منخفضة. منظومة "باور ٣٧٣" للدفاع الجوي المتنقلة بعيدة المدى، قادرة على اكتشاف نحو ٣٠٠ هدف وتعقب ٦٠ هدفا والاشتباك مع ٦ أهداف. منظومة "إس ٣٠٠" للدفاع الجوي الروسية، قادرة على صد وتدمير الصواريخ الباليستية وتتبع ١٠٠ هدف والاشتباك مع ١٢ هدفا. هذا وطرحت أهداف إيرانية عدة ارتفاعات منخفضة حتى مسافة ٥٠ كم.

تقرير: الاقتصاد العالمي والإسرائيليين

أعلن الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو إغلاق جميع الممثلات الدبلوماسية الفنزويلية في الإكوادور احتجاجا على مدهمة الشرطة لسفارة المكسيك في كيتو لاعتقال نائب رئيس الإكوادور السابق. وقال مادورو من كراكاس "لقد أصدرت أوامر بإغلاق سفارتنا في الإكوادور، والفتنصية في كيتو، والفتنصية في غواياكيل، وعودة الموظفين الدبلوماسيين على الفور... حتى يعاد تطبيق القانون الدولي بوضوح في الإكوادور". وكان يتحدث خلال القمة الافتراضية لمجموعة دول أميركا اللاتينية ومنطقة البحر الكاريبي. كان اقتحام ضباط الشرطة الإكوادورية للسفارة المكسيكية في كيتو في الخامس من نيسان/أبريل للقبض على خورخي غلاس بموجب مذكرة اعتقال بتهمة الاختلاس، سببا في انهيار العلاقات الدبلوماسية بين مكسيكو وكيتو، فضلا عن موجة احتجاجات دولية. ووصف النظام القضائي الإكوادوري نفسه باعتقال غلاس بأنه "غير قانوني وتعسفي"، ومع ذلك فإنه سيبقى في السجن لقضاء الأحكام السابقة وانتظار قرار القضاء. لجا غلاس إلى السفارة المكسيكية في كانون الأول/ديسمبر، قبل أن تأمر المحكمة بسجنه بتهمة ممارسة الفساد عندما كان الذراع اليميني للرئيس السابق راهابيل كوريا. وانتقد مادورو الرئيس الإكوادوري دانييل نوبوا الذي دافع عن اقتحام السفارة وقال "إن تصريحات الرئيس نوبوا هي أكثر من مجرد عمل استفزازي ضد المكسيك، فهي عمل استفزازي ضد القانون الدولي وتجاهل مطلق للإطار القانوني برتمته.. في الوقت نفسه، لجأ ستة من زعماء المعارضة في فنزويلا متهمون بارتكاب "أعمال مزعومة للاستقرار" ضد حكومة مادورو، إلى السفارة الأرجنتينية في كراكاس. وقال مصدر رفيع المستوى في وزارة الخارجية الفنزويلية في ٥ نيسان/أبريل إن هؤلاء القادة "سيستفيدون من السلوك الآمن... على أساس استثنائي لأسباب إنسانية".

البرلمان العربي يدين حركات التطبيع مع إسرائيل

قال رئيس البرلمان العربي عادل العسومي إن "البرلمان تبنى حراكا برلمانيا ودبلوماسيا، عربيا وإسلاميا ودوليا من أجل حشد الدعم الدولي والعالمي لنصرة الأشقاء في فلسطين، والوقف الفوري لعدوان كيان الاحتلال الإسرائيلي على قطاع غزة وحرب الإبادة الجماعية وجرائم الحرب ضد الإنسانية.. وأشار إلى أن "البرلمان العربي قدم دعوى أمام المحكمة الجنائية الدولية ضد كيان الاحتلال الإسرائيلي لمحاسبة المحتل على جرائمه ومعاقبة مسؤوليه على ما ارتكبه من جرائم حرب وجرائم ضد الإنسانية بحق الشعب الفلسطيني، وتلقى ردا بتسلم الدعوى.. جاء ذلك خلال استقبال العسومي، الدكتوراه مي الكيلة بمناسبة تعيينها نائبا في البرلمان العربي عن دولة فلسطين، بمقر الأمانة العامة للبرلمان بالقاهرة. وأكد العسومي استمرار جهود البرلمان العربي ومساعديه الدولية والإقليمية والبرلمانية، لنصرة القضية الفلسطينية، حتى ينال الشعب الفلسطيني حقوقه المشروعة بالعودة والحرية وإقامة دولته المستقلة كاملة السيادة، وعاصمتها مدينة القدس، وعودة اللاجئين.

صندوق النقد الدولي يربط ترقعات الشرق الأوسط بزيادة نمو

رفع صندوق النقد الدولي توقعاته للاقتصاد العالمي عام ٢٠٢٤، مع الحفاظ على توقعات قائمة على المدى المتوسط، وفقا لبيانات جديدة نشرت الثلاثاء. ويتوقع صندوق النقد الدولي الآن أن ينمو الاقتصاد العالمي بنسبة ٣.٢% هذا العام، بزيادة ٠.١ نقطة مئوية عن توقعاته السابقة في كانون الثاني/يناير، وبنسبة ٣.٢% أخرى في عام ٢٠٢٥. وفقا لأحدث تقرير لافاق الاقتصاد العالمي صدر عنه. ومن المتوقع أن يتراجع معدل التضخم العالمي من ٥.٩% هذا العام إلى ٤.٥% في عام ٢٠٢٥، مدفوعا بارتفاع أسعار الفائدة في العديد من البلدان حول العالم. وقال مدير البحوث في صندوق النقد الدولي بيار-أوليفيه غورينشا للصحافيين في اتصال قبل صدور تقرير أفاق الاقتصاد العالمي الثلاثاء "لا يزال الاقتصاد العالمي صامدا تماما، على الرغم من وجود اختلافات" بين المناطق والبلدان. وأضاف "إن السيناريو الأساسي لدينا هو السيناريو الذي يتوافق مع هبوط عالمي ناعم"، في إشارة إلى محاولات العديد من حكومات البنوك المركزية خفض التضخم إلى المستوى المستهدف من دون زيادة البطالة المرتفعة أو خلق النمو الاقتصادي. ويأتي نشر تقرير أفاق الاقتصاد العالمي في الوقت الذي يجتمع فيه القادة الماليون العالميون في واشنطن هذا الأسبوع لحضور سلسلة من الاجتماعات نصف السنوية التي يستضيفها صندوق النقد الدولي والبنك الدولي في مقرهما بواشنطن. وتأتي مساعدة الدول الأكثر مديونية في العالم وتغير المناخ على رأس جدول أعمال هذه الاجتماعات. تبدو الاختلافات بين الاقتصادات المتقدمة في العالم صارخة ويتوقع صندوق النقد الدولي حاليا أن يصل النمو في الولايات المتحدة إلى ٢.٧% هذا العام، بزيادة ٠.٦ نقطة مئوية عن توقعات كانون الثاني/يناير - مما يمثل تسارعا بعد أن بلغ النمو ٢.٥% في عام ٢٠٢٣. ومن المتوقع بعد ذلك أن يتباطأ النمو في أكبر اقتصاد في العالم إلى ١.٩% بانه في ٢٠٢٥، وهو أعلى قليلا مما كان متوقفا في السابق. في المقابل، من المتوقع حاليا أن تنمو منطقة اليورو بنسبة ٠.٨% فقط في عام ٢٠٢٤ - بانخفاض ٠.١ نقطة مئوية عن كانون الثاني/يناير وأعلى قليلا فقط من النمو الضعيف البالغ ٠.٤% المسجل في الماضي - قبل أن ترتفع هذه النسبة إلى ١.٥% في عام ٢٠٢٥. كما تم تعديل التوقعات للمملكة المتحدة وكندا هذا العام نزولا، في حين ظلت توقعات النمو في اليابان لعام ٢٠٢٤ من دون تغيير.





### وزارة الشباب إعلان طرح مسابقة

مفتوحة للتصميم من طرف الشباب

رقم الإعلان	الموضوع	تاريخ النشر
2024/001	تصميم شعار لجمعية شبابية	2024/04/18
2024/002	تصميم ملصق توعوي	2024/04/18

تعلن وزارة الشباب عن فتح باب مسابقة مفتوحة للتصميم من طرف الشباب، وذلك في إطار تنفيذ مشاريعها التوعوية والتربوية. تهدف المسابقة إلى تعزيز المهارات الإبداعية والتصميمية لدى الشباب، وتساهم في تطوير الهوية البصرية للجهات المعنية. يمكن الراغبين في المشاركة الاطلاع على التفاصيل في الرابط الإلكتروني: [www.mys.gov.jo](http://www.mys.gov.jo).

### إعلان

مفتوحة للتصميم من طرف الشباب

تعلن وزارة الشباب عن فتح باب مسابقة مفتوحة للتصميم من طرف الشباب، وذلك في إطار تنفيذ مشاريعها التوعوية والتربوية. تهدف المسابقة إلى تعزيز المهارات الإبداعية والتصميمية لدى الشباب، وتساهم في تطوير الهوية البصرية للجهات المعنية. يمكن الراغبين في المشاركة الاطلاع على التفاصيل في الرابط الإلكتروني: [www.mys.gov.jo](http://www.mys.gov.jo).

### إعلان

مفتوحة للتصميم من طرف الشباب

تعلن وزارة الشباب عن فتح باب مسابقة مفتوحة للتصميم من طرف الشباب، وذلك في إطار تنفيذ مشاريعها التوعوية والتربوية. تهدف المسابقة إلى تعزيز المهارات الإبداعية والتصميمية لدى الشباب، وتساهم في تطوير الهوية البصرية للجهات المعنية. يمكن الراغبين في المشاركة الاطلاع على التفاصيل في الرابط الإلكتروني: [www.mys.gov.jo](http://www.mys.gov.jo).

### إعلان إلى مساهمي الشركة الأردنية لصناعة الألبان

المساهمة العامة المحدودة

#### دعوة لتكثيف اجتماع الهيئة العامة العادية وشهر العادي

بناءً على طلب من إدارة الشركة الأردنية لصناعة الألبان، دعوتكم للاجتماع العادي للهيئة العامة للشركة، وذلك في يوم الخميس الموافق 2024/04/18 الساعة 10:00 صباحاً في مقر الشركة. يرجى الحضور في موعد لا يتجاوز 15 يوماً قبل انعقاد الاجتماع. يمكن الاطلاع على تفاصيل الاجتماع في الرابط الإلكتروني: [www.alban.gov.jo](http://www.alban.gov.jo).

رئيس مجلس الإدارة  
السيد خالد الخوري

### إعلان طرح مساهمة صادر عن مديرية أقاليم محافظة مادبا لخدمة القرية الثانية

مفتوحة للتصميم من طرف الشباب

تعلن مديرية أقاليم محافظة مادبا عن فتح باب مسابقة مفتوحة للتصميم من طرف الشباب، وذلك في إطار تنفيذ مشاريعها التوعوية والتربوية. تهدف المسابقة إلى تعزيز المهارات الإبداعية والتصميمية لدى الشباب، وتساهم في تطوير الهوية البصرية للجهات المعنية. يمكن الراغبين في المشاركة الاطلاع على التفاصيل في الرابط الإلكتروني: [www.mys.gov.jo](http://www.mys.gov.jo).

رقم الإعلان	الموضوع	تاريخ النشر
2024/001	تصميم شعار لجمعية شبابية	2024/04/18
2024/002	تصميم ملصق توعوي	2024/04/18

### إعلان طرح مساهمة صادر عن مديرية أقاليم محافظة مادبا لخدمة القرية الثانية

مفتوحة للتصميم من طرف الشباب

تعلن مديرية أقاليم محافظة مادبا عن فتح باب مسابقة مفتوحة للتصميم من طرف الشباب، وذلك في إطار تنفيذ مشاريعها التوعوية والتربوية. تهدف المسابقة إلى تعزيز المهارات الإبداعية والتصميمية لدى الشباب، وتساهم في تطوير الهوية البصرية للجهات المعنية. يمكن الراغبين في المشاركة الاطلاع على التفاصيل في الرابط الإلكتروني: [www.mys.gov.jo](http://www.mys.gov.jo).

رقم الإعلان	الموضوع	تاريخ النشر
2024/001	تصميم شعار لجمعية شبابية	2024/04/18
2024/002	تصميم ملصق توعوي	2024/04/18

### إعلان طرح مساهمة

مفتوحة للتصميم من طرف الشباب

تعلن مديرية أقاليم محافظة مادبا عن فتح باب مسابقة مفتوحة للتصميم من طرف الشباب، وذلك في إطار تنفيذ مشاريعها التوعوية والتربوية. تهدف المسابقة إلى تعزيز المهارات الإبداعية والتصميمية لدى الشباب، وتساهم في تطوير الهوية البصرية للجهات المعنية. يمكن الراغبين في المشاركة الاطلاع على التفاصيل في الرابط الإلكتروني: [www.mys.gov.jo](http://www.mys.gov.jo).

### إعلان طرح مساهمة

مفتوحة للتصميم من طرف الشباب

تعلن مديرية أقاليم محافظة مادبا عن فتح باب مسابقة مفتوحة للتصميم من طرف الشباب، وذلك في إطار تنفيذ مشاريعها التوعوية والتربوية. تهدف المسابقة إلى تعزيز المهارات الإبداعية والتصميمية لدى الشباب، وتساهم في تطوير الهوية البصرية للجهات المعنية. يمكن الراغبين في المشاركة الاطلاع على التفاصيل في الرابط الإلكتروني: [www.mys.gov.jo](http://www.mys.gov.jo).

### إعلان طرح مساهمة

مفتوحة للتصميم من طرف الشباب

تعلن مديرية أقاليم محافظة مادبا عن فتح باب مسابقة مفتوحة للتصميم من طرف الشباب، وذلك في إطار تنفيذ مشاريعها التوعوية والتربوية. تهدف المسابقة إلى تعزيز المهارات الإبداعية والتصميمية لدى الشباب، وتساهم في تطوير الهوية البصرية للجهات المعنية. يمكن الراغبين في المشاركة الاطلاع على التفاصيل في الرابط الإلكتروني: [www.mys.gov.jo](http://www.mys.gov.jo).

### إعلان صادر عن الهيئة المركزية الأردنية

مفتوحة للتصميم من طرف الشباب

تعلن الهيئة المركزية الأردنية عن فتح باب مسابقة مفتوحة للتصميم من طرف الشباب، وذلك في إطار تنفيذ مشاريعها التوعوية والتربوية. تهدف المسابقة إلى تعزيز المهارات الإبداعية والتصميمية لدى الشباب، وتساهم في تطوير الهوية البصرية للجهات المعنية. يمكن الراغبين في المشاركة الاطلاع على التفاصيل في الرابط الإلكتروني: [www.mys.gov.jo](http://www.mys.gov.jo).

### إعلان

مفتوحة للتصميم من طرف الشباب

تعلن مديرية أقاليم محافظة مادبا عن فتح باب مسابقة مفتوحة للتصميم من طرف الشباب، وذلك في إطار تنفيذ مشاريعها التوعوية والتربوية. تهدف المسابقة إلى تعزيز المهارات الإبداعية والتصميمية لدى الشباب، وتساهم في تطوير الهوية البصرية للجهات المعنية. يمكن الراغبين في المشاركة الاطلاع على التفاصيل في الرابط الإلكتروني: [www.mys.gov.jo](http://www.mys.gov.jo).

## رباعية مذلة ريمونتادا باريس تلقي برشاونة خارج دوري الأبطال



فاز باريس سان جيرمان على برشلونة ٤-١. مساء أول من أمس الثلاثاء، بإياب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا، في معقل البلوجرانا ملعب "مونتجويك".

سجل لباريس سان جيرمان، كيليان مبابي (هدفين) ٦١ و٨٩، وديميلي ٤٠، وفيتينا ٥٤، بينما أحرز رافينيا هدف برشلونة الوحيد بالدقيقة ١٢.

وكان البارسا انتصر في الذهاب بنتيجة ٣-٢ في معقل الباريسيين "حديقة الأمراء"، قبل أن يحقق اللي أس جي الريمونتادا ويعبر لنصف النهائي بنتيجة (٦-٤) في مجموع المباراتين.

بدأت المباراة بتهديد مبكر من الضيوف، حيث سد فابيان رويغ لاعب باريس سان جيرمان كرة اصطدمت بدفاع البارسا في الدقيقة ٦.

ومن أول هجمة لبرشلونة، نجح البرازيلي رافينيا في تسجيل هدف التقدم للبلوجرانا في الدقيقة ١٢، حيث انطلق الشاب لامين يامال على الطرف الأيمن، وأرسل كرة عرضية داخل المنطقة أمام البرازيلي الذي سد أسفل يسار الحارس دوناروما. وحاول عثمان ديميلي التصويب بالقدم اليمنى كرة قوية داخل منطقة الجزاء لكن المدافع كوبارسي شتتها بالدقيقة ٢٦.

وكاد مبابي أن يسجل التعادل للي أس جي، حيث تلقى كرة من باروكولا داخل المنطقة، وصوب مباشرة على المرعى، لكن الحارس تير شتيجن حولها إلى الركنية في الدقيقة ٢٨.

وأسقط أراوخو باروكولا لاعب باريس سان جيرمان على حدود منطقة الجزاء، وقرر حكم المباراة إشهار البطاقة الحمراء المباشرة في وجه المدافع الكتلوني بالدقيقة ٢٩.

وقرر تشافي سحب الشاب لامين يامال، وأشرك المدافع إينيجو مارتينيز بدلا منه، لتعويض طرد أراوخو.

وأدرك عثمان ديميلي التعادل لباريس سان جيرمان في الدقيقة ٤٠، إذ تلقى كرة عرضية من

### أبو زيد، شعلنا ما نريدك ألام استراليا



قال المدير الفني للمنتخب الأولمبي الأردني، عبد الله أبو زيد، إن لاعبيه قدموا مباراة تكتيكية أمام أستراليا (٠-٠)، في افتتاح بطولة كأس آسيا (تحت ٢٣ عاما)، المقامة في قطر. وأشار أبو زيد، خلال المؤتمر الصحفي عقب اللقاء، إلى تمتع منتخب أستراليا بإمكانيات وعناصر مميزة.

وأضاف أن منتخبه لعب بطريقة تكفل له تحقيق ما يريد، من ناحية التنظيم الدفاعي في الشوط الأول، والتحول للتتويج الهجومي في الشوط الثاني، وهو ما أثمر فرصا عديدة، لم تستغل بالمثل المطلوب.

ولفت إلى أن المنتخب الأردني لعب الدقائق الأخيرة منقوصا، بعد طرد قائده دانيال عفانة، مبديا رضاه عن الأداء والنتيجة.

وأكد أبو زيد أن الفوز كان هدفا قبل المباراة، إلا أن اللقاءات الافتتاحية دائما ما تتسم بالصعوبة، متابعا، "ستعوض غياب عفانة عن مباراة قطر، بما لدينا من بدائل مميزة".

واعتبر أن إصابة لاعبه، محمد أبو النادي، لا تدعو للقلق، حيث سيكون جاهزا لمواجهة قطر، في الجولة الثانية من دور المجموعات.

وتعنى أبو زيد مع أن هذه البطولة تقام خلال أيام الصيف، لأن هذا سيساعد في ارتفاع مستواها الفني، بحسب رأيه.

### حكيمية استراليا المحيطة بالأمم الأردنية ستعطي ألام تكسر

قال زياد عكوبة المدرب والمحاضر الأسبوي، إن المنتخب الأولمبي الأردني قدم مباراة جيدة أمام أستراليا (٠-٠)، في افتتاح مشواره ضمن نهائيات أمم آسيا تحت ٢٣ عاما.

وأضاف عكوبة، في تصريحات خاصة لكوورة، أن المباراة الأولى في البطولات المجمع لها طابع خاص عند كل المدربين، والهدف الرئيسي هو تجنب الخسارة، خصوصا أنها كانت أمام منتخب قوي، وله سمعته في كرة القدم الآسيوية.

واعتبر أن مجموعة الأردن من أقوى المجموعات في البطولة، مشدداً أن الحصول على نقطة من أستراليا المرشحة للوصول إلى المباراة النهائية مكسب.

وقال، "لاحظنا أن الجهاز الفني اعتمد على إغلاق غلق المساحات من خلال دفاع المنطقة من وسط الملعب، مستخدما سلاح الهجمات المرتدة".

وأوضح، "هذه حكيمية ألك تلعب أمام فريق سريع ويمتلك لاعبه مهارات فردية عالية، واعتقد أن مدرب المنتخب عبدالله أبو زيد وفق في المباراة الأولى أن يخرج متعادلا، وأدرك، "مباراتنا المقبلة أمام قطر مهمة للغاية، وهناك تساوي في الأعمار والخبرات الدولية والنادوية، وليس هناك أفضلية سوى عالمي الأرض والجمهور للفريق المنافس".

وأتم، "اعتقد أن الجهاز الفني للأردن سينتج فكر هجومي ومحاولة تسجيل الأهداف، خصوصا أن الأوراق مكشوفة بعد أن واجهنا قطر في مناسبات سابقة وكانت لنا أفضلية واضحة".

### أبو زيد، شعلنا ما نريدك ألام استراليا

يرى أحمد أبو كبير لاعب سحاب، أن فريقه ليس سيئا، مشدداً على أنه يضم لاعبين أصحاب خبرات كبيرة ولديهم قدرة تقادي الهبوط.

وأضاف أبو كبير لكوورة أن ظروفها قاهرة لازمت الفريق منذ بداية الموسم، حيث لم ينعم الفريق بالاستقرار الفني. وتابع، "لا يمكن أن نتحقق النتائج الإيجابية، والفريق تعاقب على تدريبه ٥ أجهزة فنية لكل واحد منها طريقة وأسلوب تختلف عن الآخر".

وأشار هدف الفريق برصيد سبعة أهداف أن الفريق كان بحاجة إلى تعزيز صفوفه بلاعبين محترفين ومحليين على غرار الأندية الأخرى وهو ما لم يحدث، ومع ذلك اجتهدنا في سبيل تقديم الأفضل وكل ما سجلته من أهداف كان بمساعدة زملائي.

وزاد، "المعاونة المالية أحد الأسباب الرئيسية أيضا، وعدم توفر الرواتب بانتظام يؤثر بطريقة أو بأخرى على عطاء اللاعب وبذلك يصبح فكره مشتتا ولا يمكن أن تحصل منه على أفضل مستوى".

وقال، كان طموح النادي أن يكون ترتيبه من ١-٥، لكن العقبان التي ذكرتها أوقفت طموحنا وحولته إلى البحث عن الثبات.

وتوقف أبو كبير عند محطاته مع الأندية التي لعب فيها، موضحا أنه يعتبر فريق منشية بني حسن أفضل الأندية التي مثلها بسبب الروح الأسرية للاعبين، وحرصهم الشديد على نجاح المنظمة إلى جانب فضل النادي في إبراز موهبته وتقديمه للأندية الأخرى.

وتعنى أبو كبير أن يحالف النادي التوفيق في البقاء ضمن دوري المحترفين، في ظل خبرات اللاعبين ورغبتهم في تقديم أفضل ما لديهم خلال الجولات المقبلة.

## بايرن ميونيخ يستقر على مدربه الجديد



كشفت تقرير صحفي عن هوية المدرب القادم لفريق بايرن ميونيخ خلفا لتوماس توخيل، الذي سيرحل عن الفريق بمجرد اسدال الستار على الموسم. الفريق البافاري أدرك على ما يبدو خطأ إقالة مدرب تكتيكي ممتاز، ويرغب الآن في عودته.

بيدو أن إدارة بايرن ميونيخ قد أدركت جيدا "خطأ" إقالة مدرب الفريق السابق يوليان ناغلسمان من منصبه بشكل مفاجئ قبل حوالي سنة، والتعاقد مع توماس توخيل على أمل الفوز بكل الألقاب الممكنة.

بيد أن توماس توخيل لم يقدم المطلوب منه بشكل جيد مع الفريق البافاري، والذي يصارع هذا الموسم من أجل الفوز بمسابقة دوري أبطال أوروبا، وتجنب شبح الخروج خاوي الوفاض هذا الموسم.

وأعلن بايرن ميونيخ قبل أسابيع أن مدربه الحالي توماس توخيل سيقاد الفريق نهاية الموسم الحالي. ما يعني أن الفريق البافاري بحاجة إلى قائد جديد لسفينة الفريق البافاري، والإبحار بها وسط أمواج عاتية.

وع في هذا الشأن، كشفت قناة "سكاى نيوز" الألمانية أن إدارة بايرن ميونيخ قررت التعاقد مجددا مع يوليان ناغلسمان مدرب المنتخب الألماني للإشراف على الفريق بداية من الموسم القادم.

ويأتي عقد يوليان ناغلسمان مع المنتخب الألماني صيف السنة الحالية. وكان المدرب الشاب قد أبدى اقتناعه على خوض تجربة تدريبية جديدة في حال وصله عرض ما، وفق ما أوردته وسائل إعلام ألمانية مختلفة.

وأشارت "سكاى نيوز" أن بايرن ميونيخ كان يُعني النفس بالتعاقد مع تشافي أونوسو مدرب باير ليفركوزن، بعد نهاية كأس الأمم الأوروبية صيف هذا السنة، والتي تحتضنها ألمانيا.

ولفت المصدر ذاته أن يوليان ناغلسمان لم يقدم بعد التزاما نهائيا لإدارة بايرن ميونيخ بالإشراف على تدريب الفريق مجددا. لكنه يعلم جيدا أن الجميع في الفريق البافاري سيكون في صفه في حال قرر العودة، حسب نفس المصدر.

## محمد مصطفى: استمراره مع السلط بسبب رئيسه



أكد لاعب السلط محمد مصطفى أن استمراره مع الفريق للموسم الرابع على التوالي سببه رئيس النادي خالد عريبات. ويرى مصطفى أن عريبات "رجل صادق ومخلص وحرص على مصلحة ناديه ويجيد التعامل مع اللاعبين" على حد قوله.

وأضاف مصطفى في تصريحات خاصة لكوورة: "عقلية لاعبي السلط وخبراتهم الكبيرة ستكون سببا رئيسيا في بقاء الفريق بدوري المحترفين الأردني".

وأشار إلى أن "السلط يضم لاعبين مميزين جدا وربما يكونون الأفضل في السنوات الأخيرة، لكن الظروف المالية الصعبة وتغيير المدربين ساهم في تدنيد الأداء والنتائج".

ولفت اللاعب الذي احترف في ٣ دوريات عربية إلى أنه يركز كل تفكيره على مساعدة فريقه في التقدم تقنيا والابتعاد عن مناطق الخطر وتقديم أفضل مستوى ممكن.

وبين أن بطولة الدوري الحالية صعبة جدا في ظل التقارب النقضي خاصة من المركز السادس إلى المركز الثاني عشر.

وتابع، "هذا يؤشر إلى أن بقية المباريات خلال الجولات الست المقبلة ستكون ساخنة وتحمل في طياتها الإشارة والندية".

وزاد، "إدارة النادي تدرك جيدا أهمية حصد أكبر عدد من النقاط، ونأمل أن تكون فترة التوقف الحالية بداية انطلاق نادي السلط نحو العودة إلى تحقيق الانتصارات بعد معالجة السبلات التي حصلت سابقا".

### سحاب يلتقي العقبة والسلط

أنجز فريق سحاب عددا من المباريات الودية خلال فترة التوقف الحالية، حتى يكون في أتم الجاهزية قبل استئناف بطولة دوري المحترفين في الأردن. ويلتقي سحاب نظيره شباب العقبة الخميس المقبل، قبل مواجهة السلط الإثنين ٢٢ من أبريل/نيسان الجاري.

واستعاد فريق سحاب شيئا من بريقه في آخر مواجهات الدوري بعد فوزه على الجليل بهدفين دون رد ليستعيد نفمة الانتصارات الغائبة منذ ١٢ مباراة.

ويحتاج سحاب الذي يلتقي المرثا في الجولة ١٧ من بطولة الدوري إلى نقاط مواجهاته كافة، حتى يتجنب الهبوط.

ويعرف سحاب جيدا أنه لا مجال للتفريط بأي نقطة في ظل صعوبة التبوؤض. وتشهد صفوف الفريق ارتفاع الحالة المعنوية بعد التقدم مركز واحد وترك المركز الأخير الذي لازمه طويلا.

ويعد سحاب من الأندية التي لم تجر أي تعاقدات منذ بداية الموسم بسبب الظروف المالية الصعبة التي يمر بها النادي.

### "تصرف غريب" من يوسف بلال يبعي حكيم جزائرية

أثار لاعب مولودية الجزائر يوسف بلال يبعي الحكيم خلال مباراة جمعت فريقه بوداد تلمسان في ربع نهائي كأس الجزائر، بعد اعتدائه على الحكيم عادة محاط.

وأشهرت مخاطب البطاقة الصفراء بوجه بلال، بعد اعتراضه على قراره بتغيير ضربة حرة عند منتصف الملعب، مما أثار غضب بلال الذي حاول مسك يدها لمنعه من رفع البطاقة.



# ما هو "المرض X" ولماذا يشعر الخبراء بالقلق من انتشاره؟

ما تزال السلطات الصحية في جميع أنحاء العالم تتعلم من دروس جائحة "كوفيد-19"، وتحاول تحديد أفضل طريقة لمنع حدوث وباء جديد.

ويبدأ العديد من الباحثين في الإشارة إلى العامل التالي الذي يسبب مرضاً جديداً حول العالم باسم "المرض X"، ويحدد بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية في عام 2022 للمصطلح بهذه الطريقة، "يستخدم المرض X للإشارة إلى عامل ممرض غير معروف يمكن أن يسبب وباء دولياً خطيراً".

وقال توماس روسو، خبير الأمراض المعدية في كلية الطب والعلوم الطبية الحيوية بجامعة Buffalo Jacobs، إنه بالنظر إلى ما شهدته العالم عندما ظهر "كوفيد-19" من أهم الخبراء وعلماء الأمراض المعدية أن براعهم التهديدات الجديدة باستمرار.

وقال روسو، "كان مفهوم المرض X أحد الدروس التي تعلمناها من هذا الوباء. وبينما تكسر البشرية الحواجز بين البشر والأنواع الأخرى من خلال أسواق الحيوانات الحية وإزالة الغابات، نحتاج إلى مراقبة ودراسات مستمرة وتحسين الأمن البيولوجي في جميع أنحاء العالم".

وأوضح أن مثل هذا الاتصال الوثيق بالحياة البرية يخلق ظروفها يبدأ فيها الفيروس الذي أسباب الحيوانات فقط حتى الآن، في إصابة البشر بالمرض.

ولكي تكون واضحاً، لا يعرف العلماء حتى الآن نوع الفيروس الذي قد يسبب الوباء التالي، أو بعبارة أخرى، ما هو المرض X الذي سيتحول إليه، وقال روسو إن الكثير



من الناس يعتقدون أنه يمكن أن يكون فيروساً تاجياً - مثل SARS-CoV-2، الذي يسبب مرض "كوفيد-19" - أو سلالة جديدة من الإنفلونزا.

وأضاف، "ولكن يمكن أن يكون جديداً تماماً. لا توجد طريقة لمعرفة متى سيظهر

المرض X، ولا يمكننا إجراء أي تحقيقات مدروسة حول مدى فئته".

عامي 2020 و2021 قبل توزيع اللقاحات ضد "كوفيد" على نطاق واسع، فمن الأهمية بمكان أن نلخص متيقظين للأمراض المثيرة

للقلق التي تظهر. وقال روسو، "عندما نواجه أزمة، فإننا نوجه الموارد والطاقة والاهتمام إليها. وبعد ذلك تبدأ تلك الأزمة في الانحسار. نقول إننا سنتأكد من عدم تكرار هذا الأمر مرة أخرى، ولكن بعد ذلك، حتماً، تتخلى عن حذرنا تماماً".

وللحد من الضرر الذي قد يسببه المرض X، يتعين على المسؤولين وصناع السياسات الاستمرار في التركيز على منع الوباء التالي. وقال الدكتور روسو، "يحتاج المرء إلى مواصلة البحث والتمويل الطبي الحيوي والحفاظ على استمرار ذلك فيما يتعلق ببيولوجيا ما نسميه بالعوامل النموذجية".

وقال إن هذه العوامل النموذجية هي أي عوامل يتوقع العلماء أنها يمكن أن تسبب مرضاً وموت جماعي في المستقبل، مثلما فعل "كوفيد-19" عندما ظهر لأول مرة. وأضاف، "يقدر معظم الناس الآن أن هناك احتمالاً لوقوع جائحة أخرى، ولكن ليس هناك الكثير مما يمكنهم فعله حيال ذلك".

ومع ذلك، قد يكون من مسلحة الفرد محاولة تحسين صحته حتى يكون مستعداً قدر الإمكان عندما يضرب الوباء التالي، من خلال ممارسة الرياضة والحفاظ على وزن صحي والتخلص من أي عادات لمعية تجعلك أكثر عرضة للإصابة بالأمراض، مثل التدخين.

بالإضافة إلى ذلك، يجب على الناس مراقبة الأخبار والاستماع إلى النصائح المقدمة من السلطات الصحية ذات السمعة الطيبة.

## ماذا يحدث عند الإقلاع عن الكافيين؟



يمتص جسم الإنسان مادة الكافيين بسرعة وتصل إلى ذروة تأثيرها خلال ساعتين، على الرغم من أن خروجها من الجسم قد يستغرق نحو تسع ساعات.

ويتميز الكافيين بأنه قابل للذوبان في الماء والدهون، لذلك فهو يدخل إلى جميع أنسجة الجسم، ما يفسر تأثير الكافيين على العديد من أجزاء الجسم المختلفة.

ويضخّل ألا يستهلك البالغون أكثر من 400 ملغم من الكافيين يومياً (حوالي أربعة فناجين من القهوة)، خاصة أن استهلاك كمية أكبر قد يؤدي إلى ارتعاش العضلات والغثيان والصداع وخفقان القلب وحتى الموت (في الحالات القصوى).

وإذا كنت تفكر في التخلي عن الكافيين وتساءل عن الفوائد التي قد يقدمها، فإليك ما يقوله البحث:

### وظيفة الدماغ

يمكن أن يسبب انسحاب الكافيين الصداع والتعب والإرهاق، وذلك لأن الجسم يطور القدرة على تحمل الكافيين.

ويرتبط الكافيين بمستقبل في الدماغ يستخدمه الأدينوزين، ويؤدي ارتباطه بهذه المستقبلات إلى تأخير ظهور التعب في الجسم. ولكن مع مرور الوقت، تنتج خلايا الدماغ المزيد من مستقبلات الأدينوزين لتمكين الارتباط الطبيعي للأدينوزين.

لذلك، عندما تتوقف عن تناول الكافيين، تكون هناك مستقبلات الأدينوزين الزائدة التي يجب الارتباط بها. وهذا يسمح للتعب والإرهاق بالظهور كاعتاد، حيث يشعر الشخص بالتعب أكثر من ذي قبل. ويحدث الصداع نتيجة

## ما الذي يحدث لعقلك عند تصفح وسائل التواصل الاجتماعي بعد الاستيقاظ مباشرة؟



أصبحت الهواتف الذكية جزءاً لا يتجزأ من حياتنا اليوم لدرجة أننا نفتحها مباشرة عندما نستيقظ من النوم.

وعلى الرغم من أن هذا قد يبدو أمراً طبيعياً ولا ضرراً فيه، إلا أن هذه الممارسة ليست جيدة للعقل. وفقاً لعائلة أعصاب، والتي أوضحت بالضبط ما يحدث لعقلك عندما تصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح.

وشرحت إميلي ماكديونالد، التي تدرس الدماغ لسنوات وتعمل حالياً للحصول على درجة الدكتوراه في علم الأعصاب، الضرر الناتج عن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح في مقطع فيديو على "تيك توك" انتشر بشكل واسع وحصد أكثر من مليون مشاهدة.

وفي البداية، شاركت عائلة الأعصاب معلومات دلتا، وثبتا، وألفا، وبيتا، وغاما.

وولدتا هي "أنماط موجات الدماغ" المرتبطة بالنوم العميق، بينما تظهر شيئاً في "الأطفال الصغار والبالغين في حالة نعاس". وترتبط ألفا بالاسترخاء الجسدي والعقلي. وتحدث موجات الدماغ بيتا في شكل وهي أكثر يقظة وانتباهاً، بينما تظهر موجات غاما إدراكاً عالياً، وتكسب العملية العرفية وحل المشكلات والتعلم.

وأوضحت إميلي، عبر حسابها الشخصي والذي يحمل اسم @emonthebrian، "أول شيء يجب أن تعرفه هو أنه عندما نستيقظ في الصباح، تنتقل موجات دماغنا من دلتا، وثبتا، وألفا، ثم إلى بيتا عندما تكون أكثر استيقاظاً وانتباهاً".

ووفقاً للعلم، ينتقل دماغك عبر كل نوع من هذه الأنواع من موجات الدماغ، قبل الوصول إلى بيتا. لكن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي يتخطى هذه المراحل.

وتقول إميلي، "إذا قمت بفتح هاتفك أول شيء في الصباح، هناك تسبب في انتقال عقلك مباشرة إلى موجات بيتا عالية وتهدئ نفسك لزيد من التوتر طوال بقية يومك".

المريء، ما يؤدي إلى حرقة المعدة وعسر الهضم. وقد يؤدي الإقلاع عن الكافيين أيضاً إلى خفض ضغط الدم وتقليل معدل ضربات القلب، على الرغم من أن دراسات أخرى أظهرت تغيراً طفيفاً.

ويبدو أيضاً أن هناك مكوناً وراثياً لتحمل الكافيين والتمثيل الغذائي، وقد يعني هذا أن بعض الأشخاص يتأثرون بالكافيين أكثر من غيرهم، على الرغم من أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث حول هذا الرابط.

إتسامة أكثر إشراقاً قد يحسن التوقف عن الكافيين بياض أسنانك، ليس بسبب الكافيين مباشرة، ولكن لأن الشاي والقهوة يحتويان على مركبات تصيب الأسنان. ويمكن أن يسبب السكر الموجود في مشروبات الطاقة أيضاً ضرراً لأسنانك. وتشير الأدلة أيضاً إلى أن المشروبات التي تحتوي على الكافيين قد تقلل من كمية

تغيب الكافيين. ففي الرأس والرقبة، يتسبب الكافيين في تضيق الأوعية الدموية، ما يقلل من تدفق الدم إلى الدماغ.

وعند التوقف عن شرب الكافيين، بعد حوالي 24 ساعة، يؤدي ذلك إلى عودة الأوعية الدموية إلى وضعها الطبيعي، ما يسبب زيادة في تدفق الدم إلى الدماغ ويسبب الصداع.

ويؤثر الكافيين حقا على النوم فقط عند تناوله في وقت متأخر بعد الظهر وفي المساء. وذلك لأن الكافيين يؤخر إطلاق الميلاتونين (الهرمون الذي يجعلنا متعبين) لمدة 40 دقيقة.

صحة القلب والأوعية الدموية قد يعالج تقليل الكافيين أو التخلص منه حرقة المعدة وعسر الهضم، حيث يحفز الكافيين إفراز الحمض في المعدة ويضعف العضلة العاصرة للمريء، التي تتحكم في ارتداد محتويات المعدة إلى

اللعاب الذي تنتجه، والذي يحمي أسناننا عادة من التلف. الذهاب إلى المرحاض بشكل أقل يؤثر الكافيين على العضلات المساء في الأمعاء، وخاصة في القولون، ما يؤدي إلى انقباضها وتحفيز الرغبة في التبرز. ويمكن للكافيين أيضاً أن يغير قوام البراز، خاصة إذا كنت تشربه كثيراً، لأنه يؤثر على امتصاص الماء.

وقد يؤدي تقليل تناول الكافيين إلى تقليل الرغبة في التبرز، وقد يتغير قوام البراز. ويعمل الكافيين أيضاً كمدد خفيف للبول، لأنه يربط مستقبلات الأدينوزين في الكلى، ما يغير كيفية تبادل الصوديوم، ما يؤثر على احتباس الماء.

وإذا كنت تفكر جديداً في إزالة الكافيين من نظامك الغذائي، فإن أفضل طريقة للقيام بذلك هي تدريجياً. التقرير من إصداق آدم تايلور، أستاذ ومدير مركز تعلم التشريح السريري، جامعة لانكستر.



## منتخب الكراتيه يختتم معسكره التدريبي في القاهرة

اختتم المنتخب الوطني للكراتيه، معسكره التدريبي الذي أقيم في العاصمة المصرية القاهرة. ويأتي هذا المعسكر الذي استمر ٣ أسابيع، في إطار التحضير للمشاركة في البطولة الثالثة من الدوري العالمي والتي تنطلق في القاهرة يوم الجمعة المقبلة، وتستمر لثلاثة أيام. واشتمل المعسكر الذي شارك فيه ١١ لاعبا من المنتخب الوطني، على تدريبات مكثفة ومباريات ودية مع فرق المحافظات في مصر، حيث جرت ٣ لقاءات مع فرق محافظات القاهرة والشرقية والإسماعيلية والاسكندرية، كما أقيم لقاء أيضا مع منتخب مصر تحت سن ٢١. وأكد القائمون على المنتخب أن المعسكر التدريبي حقق أهدافه، من خلال رفع الجاهزية الفنية والبدنية للاعبين، استعدادا للمشاركة في بطولة الدوري العالمي التي يشارك فيها ٣٨٠ لاعبا ولاعبة يمثلون ٥١ دولة. ويبدل اتحاد الكراتيه جهدا كبيرا من خلال عمله المؤسسي والمنهجي، في رسم خطوط تحضيرات المنتخبات الوطنية، بحثا عن الإنجازات التي اعتادت عليها الكراتيه الأردنية، التي تحتل حاليا مركزا عالميا متقدما، بفضل النتائج المتميزة التي تحققت في السنوات الماضية. يشار إلى أن اللاعبين الذين مثلوا المنتخب الوطني في المعسكر التدريبي في مصر هم: عبدالله حماد وعمر شقره وعفيف غيث وعبد الرحمن مصاطفه وحسن مصاروه ومحمد الجعفري وأحمد أبو هزيم ووسيم سلامة وريان العموري وسيف بني الفارس واللاعبة جود الضروس.

## رابطة اللاعبين تضع الترتيبات النهائية لسباق الجري

وضعت رابطة اللاعبين الأردنيين الدوليين الثقافية، الترتيبات النهائية لإقامة النسخة الثالثة من سباق الجري لمسافة ٥ كم والمقرر إقامته في متنزه الرابطة في منطقة تركي بناعور يوم ١٨ الشهر المقبل. وتم خلال الاجتماع الذي عقد في مقر الرابطة، بحضور رئيسة اللجنة الاجتماعية والرياضية للرابطة إيمان العزب، وأعضاء اللجنة المنظمة أمين الفاعوري، ومحمد السويطي، وخالد جوده، وسميح عبيد، تحديد قيمة الجوائز المالية للفائزين بالمراكز الثلاثة الأولى لفئة فردي الرجال والسيدات وسباق فئة ذوي الإعاقة (فئة المكفوفين). ويشتمل سباق فردي الرجال والسيدات على الفئات التالية: تحت ٣٠ عاما، ٣٩ - ٤٠، ٤٩ - ٥٠، ٥٩ - ٦٠ عاما فما فوق. كما يضم السباق فئة الفرق للرجال والسيدات وفئة واحدة للأشخاص ذوي الإعاقة (فئة المكفوفين). حيث سيتم إطلاق رابط التسجيل الإلكتروني من خلال منصات مواقع التواصل الاجتماعي لرابطة اللاعبين، (فيسبوك وانستغرام وتساب). خلال الأيام القليلة المقبلة. وأعلنت الرابطة أن باب المشاركة مفتوح أمام الجميع من الأندية والمراكز الشبابية والجهات الرسمية والشركات الخاصة والعامية والبنوك والجاليات العربية والأجنبية، وسيقوم بإدارة السباق حكام معتمدون من اتحاد ألعاب القوى ومجموعة من الشباب والشابات المتطوعين، للمساهمة في الأمور التنظيمية وضمان سلامة وصول المشاركين لخط النهاية دون أية معيقات.

## ويشيد بهذا اللاعب

# بوكيتينو يعلق على "شجار ركلة الجزاء"



من أمره. وفي النهاية اضطر القائد كونور غالاجر للتدخل وإبعاد الثاني ومنح الكرة إلى بالمر الذي نفذ الركلة بنجاح ليسجل تاسع أهدافه من ركلات الجزاء بين ٩ ركلات في الدوري. وقال بوكيتينو للصحفيين: "اللاعبون يعرفون أن بالمر صاحب الترتيب الأول في تنفيذ ركلات الجزاء. أنا منزعج للغاية من الموقف، الصورة التي أرسلناها إلى كل دولة تشاهدنا - أريد الاعتذار. وتابع: "لا يمكنك التصرف بهذه الطريقة، ومن العار الحديث عن ذلك بعد هذه المباراة التي لا تصدق. يحتاج اللاعبون إلى إظهار تعاطفهم للتسجيل ولكن ليس بهذا الموقف. لن أقبل هذا مرة أخرى. أعد بذلك".

كان ينبغي على ماوريسيو بوكيتينو مدرب تشلسي أن يكون سعيدا بعد فوز فريقه الساحق ٦-٠ صفر على إيفرتون، الاثنين، لكن بدلا من الاحتفال برياحة كول بالمر وأدائه الرائع شعر بالغضب من شجار لاعبيه على أرض الملعب. وتقدم تشلسي ٤-٠ صفر بعد ثلاثية بالمر في الشوط الأول وهدف نيكولاس جاكسون عندما حصل الفريق على ركلة جزاء إثر عرقلة نوني مادويكي في المباراة التي أقيمت الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم على ملعب ستامفورد بريدج. ودخل جاكسون ومادويكي في شجار على الكرة بينما كان ينتظر الحكم قرار تقنية الفيديو، فيما كان بالمر في تنفيذ ركلات الجزاء يقف بجانبها في حيرة

كشفت تقارير إعلامية، تأجيل مباراة العين الإماراتي وضيغه الهلال السعودي، لحساب دوري أبطال آسيا. وكان من المقرر إقامة المباراة مساء الثلاثاء، على أرضية ملعب هزاع بن زايد، ضمن ذهاب نصف نهائي أبطال آسيا، قبل أن يتم تأجيلها بسبب عدم الاستقرار الجوي، الذي تشهده دولة الإمارات العربية المتحدة. وذكرت قناة "أبوظبي الرياضية" أن هناك اتجاها لإقامة المباراة الأربعاء في نفس التوقيت، أي الثامنة بتوقيت الإمارات (الرابعة بتوقيت غرينيتش). وتشهد دولة الإمارات العربية المتحدة حالة من عدم الاستقرار الجوي تستمر حتى الأربعاء، يرافقتها سقوط كميات وفيرة من الأمطار على مختلف مناطق الدولة. وتأهل العين إلى نصف النهائي بعد فوزه في دور الريح على النصر السعودي، فيما ضمن الهلال بطاقة المرور إلى الربع الذهبي عقب تفوقه على الاتحاد السعودي. وجرى الأربعاء مباراة نصف النهائي الثانية بين أولسان هيونداي الكوري الجنوبي ويوكوهاما إف مارينوس الياباني. هذا ومن المنتظر أن يجرى الإياب يومي ٢٣ و٢٤ أبريل.

## بسبب الأحوال الجوية تأجيل مباراة العين والهلال

كشفت تقارير إعلامية، تأجيل مباراة العين الإماراتي وضيغه الهلال السعودي، لحساب دوري أبطال آسيا. وكان من المقرر إقامة المباراة مساء الثلاثاء، على أرضية ملعب هزاع بن زايد، ضمن ذهاب نصف نهائي أبطال آسيا، قبل أن يتم تأجيلها بسبب عدم الاستقرار الجوي، الذي تشهده دولة الإمارات العربية المتحدة. وذكرت قناة "أبوظبي الرياضية" أن هناك اتجاها لإقامة المباراة الأربعاء في نفس التوقيت، أي الثامنة بتوقيت الإمارات (الرابعة بتوقيت غرينيتش). وتشهد دولة الإمارات العربية المتحدة حالة من عدم الاستقرار الجوي تستمر حتى الأربعاء، يرافقتها سقوط كميات وفيرة من الأمطار على مختلف مناطق الدولة. وتأهل العين إلى نصف النهائي بعد فوزه في دور الريح على النصر السعودي، فيما ضمن الهلال بطاقة المرور إلى الربع الذهبي عقب تفوقه على الاتحاد السعودي. وجرى الأربعاء مباراة نصف النهائي الثانية بين أولسان هيونداي الكوري الجنوبي ويوكوهاما إف مارينوس الياباني. هذا ومن المنتظر أن يجرى الإياب يومي ٢٣ و٢٤ أبريل.

## محمود شوكت: العودة للوحدات أفضل قراراتي

أبدى لاعب الوحدات، محمود شوكت، سعادته بالعودة إلى ناديه الأم، معتبرا أن هذه الخطوة الأهم في مسيرته الكروية، وأفضل قراراته. وأضاف شوكت، خلال تصريحات خاصة لـ "كوورة"، أنه لعب مع أكثر من ناد محلي، وخاض تجربة احترافية في السعودية، إلا أن الوحدات له مكانة خاصة في قلبه، ويختلف عن كل الفرق التي مثلها. وذكر أنه اتخذ قرارا، منذ اليوم الأول لعودته إلى الوحدات، بأن يبذل كل جهد ممكن، ليجز مكان أساسي في التشكيلة، لذا حظي بثقة المدربين كافة، الذين أشرفوا على الفريق خلال الموسم الحالي. وأكد شوكت أن المدير الفني، رأفت علي، قريب جدا من اللاعبين، ويحاول إخراج أفضل ما لديهم، ورفع حالتهم المعنوية قدر الإمكان. وأبدى سعادته بالتواجد مع منتخب الأردن في أغلب المسكرات، وفي تصفيات كأس العالم، معتبرا أن إنجاز الترشح في كأس آسيا يمكن تكراره، عطفًا على عديد المواهب التي تزخر بها كرة القدم الأردنية.

## منتخب الكراتيه يختتم معسكره التدريبي في القاهرة

اختتم المنتخب الوطني للكراتيه، معسكره التدريبي الذي أقيم في العاصمة المصرية القاهرة. ويأتي هذا المعسكر الذي استمر ٣ أسابيع، في إطار التحضير للمشاركة في البطولة الثالثة من الدوري العالمي والتي تنطلق في القاهرة يوم الجمعة المقبلة، وتستمر لثلاثة أيام. واشتمل المعسكر الذي شارك فيه ١١ لاعبا من المنتخب الوطني، على تدريبات مكثفة ومباريات ودية مع فرق المحافظات في مصر، حيث جرت ٣ لقاءات مع فرق محافظات القاهرة والشرقية والإسماعيلية والاسكندرية، كما أقيم لقاء أيضا مع منتخب مصر تحت سن ٢١. وأكد القائمون على المنتخب أن المعسكر التدريبي حقق أهدافه، من خلال رفع الجاهزية الفنية والبدنية للاعبين، استعدادا للمشاركة في بطولة الدوري العالمي التي يشارك فيها ٣٨٠ لاعبا ولاعبة يمثلون ٥١ دولة. ويبدل اتحاد الكراتيه جهدا كبيرا من خلال عمله المؤسسي والمنهجي، في رسم خطوط تحضيرات المنتخبات الوطنية، بحثا عن الإنجازات التي اعتادت عليها الكراتيه الأردنية، التي تحتل حاليا مركزا عالميا متقدما، بفضل النتائج المتميزة التي تحققت في السنوات الماضية. يشار إلى أن اللاعبين الذين مثلوا المنتخب الوطني في المعسكر التدريبي في مصر هم: عبدالله حماد وعمر شقره وعفيف غيث وعبد الرحمن مصاطفه وحسن مصاروه ومحمد الجعفري وأحمد أبو هزيم ووسيم سلامة وريان العموري وسيف بني الفارس واللاعبة جود الضروس.

## شجار ٣ من لاعبي تشلسي حول تنفيذ ركلة الجزاء

سجل الدولي الإنجليزي كول بالمر، لاعب وسط تشلسي الشاب، أربعة أهداف من بينها ثلاثية في أول ٣٠ دقيقة، ليقود فريقه للفوز ٦-٠ صفر على إيفرتون الاثنين ليستمر في سعيه نحو مركز أوروبي تاركا الفريق الضيف في منطقة الهبوط. وسجل بالمر هدفه الأول في الدقيقة ١٣ ثم أضاف الهدف الثاني بعدها بخمس دقائق بضربة رأس قبل أن يسجل بذكاء الهدف الثالث بعد أن اعترض تمريرة الحارس جوردان بيكفورد. وجعل نيكولاس جاكسون النتيجة ٤-٠ صفر قبل نهاية الشوط الأول.

### شجار بين اللاعبين

لقطة غريبة شهدها الشوط الثاني من اللقاء، عندما احتسب الحكم ركلة جزاء لتشلسي، أشارت شجار بين عدد من لاعبي الفريق. في البداية، حمل نوني مادويكي الذي تسبب بالركلة، الكرة، وتوجه للتسديد، لكن هداف الفريق كول بالمر أوقفه وسحب الكرة منه، كونه المنفذ الرئيسي لركلات الجزاء في الفريق. بعدها جاء المهاجم السنغالي نيكولاس جاكسون ليحاول أخذ الكرة من بالمر والتسديد، ليقوم الأخير بصدفه. الواقعة أشارت غضب جاكسون، حيث تدخل عدد من اللاعبين تهدئته. وسجل بالمر ركلة الجزاء، ورفض جاكسون الاحتفال مع زميله، واحتفل مع لاعبين آخرين. وتساوى بالمر مع إرينغ هالاند مهاجم مانشستر سيتي في صدارة قائمة هدافي الدوري الإنجليزي الممتاز برصيد ٢٠ هدفا. وكان تشلسي مسيطرا بشكل كامل على المباراة في ملعب ستامفورد بريدج وسجل البديل الشاب أنفي غيلكرييست الهدف السادس للفريق في الدقيقة الأخيرة بعد لحظات من نزوله بديلا.

# لاعب منتخب الجمباز أبو السعود يبحث عن التأهل لأولمبياد باريس



الثاني في الجولة الثانية من سلسلة كأس العالم في ألمانيا كما حقق المركز الخامس في الجولة الثالثة بالعاصمة الأذرية باكو. ويأمل اللاعب بالعودة من قطر متوجا بإنجاز التأهل إلى أولمبياد باريس.

من أجل إنجاز هدف التأهل لأولمبياد، في انجاز غير مسبوق لنجم الأردن الذي تألق في سماء الجمباز محليا وعربيا وآسيويا وعالميا. ونجح أبو السعود بإحراز الميدالية الذهبية في الجولة الأولى بالقاهرة ثم حقق المركز

كأس العالم للجمباز الفني للرجال والسيدات "الدوحة ٢٠٢٤". ويتصدر ابو السعود الترتيب العام على جهاز "حصان القبايض" ويحتاج إلى تحقيق أحد المراكز الثلاثة الأولى بـ "جولة قطر" الحاسمة

يبدأ لاعب المنتخب الوطني للجمباز أبو السعود البحث عن التأهل لأولمبياد باريس من بوابة قطري رحلة البحث الأخيرة عن التأهل إلى أولمبياد باريس ٢٠٢٤، عندما يبدأ مشواره عن منافسات الجولة الرابعة من سلسلة بطولة

## ٧٨ أسيرة فلسطينية يواجهن الموت يوميا في سجن "الدامون" الإسرائيلي

رام الله

قالت هيئة شؤون الأسرى والمحررين الفلسطينيين، إن ٧٨ أسيرة فلسطينية يواجهن الموت يوميا في سجن "الدامون" الإسرائيلي.

وأوضحت الهيئة في بيان بمناسبة يوم الأسير الفلسطيني، الذي يصادف في السابع عشر من نيسان كل عام، أن من بين المعتقلات ٦٠ من الضفة، و٣ من القدس، و٩ من أراضي عام ١٩٤٨، و٦ من قطاع غزة، مشيرة إلى أن من هؤلاء المعتقلات ٥٠ موقوفة، و٢١ محكومة بالسجن الإداري، و٧ صدر بحقهن أحكام لفتراء متفاوتة.

وأشارت محامية الهيئة خلال زيارتها لسجن الدامون، إلى أن المعتقلتين أمان نافع (٦٠ عاما) وهي زوجة نائل البرغوثي، وأسماء شتات من دير البلح تعرضتا للتكديب أثناء اعتقالهما، مبيئة أن شتات تعرضت لتحقيق قاس، وضرب شديد أكثر من مرة، ما زالت آثاره واضحة على وجهها حتى اليوم وأصبحت بانهايار عصبى عند احضار زوجها (المعتقل) كأداة ضغط عليها، إذ كان مقيد الأيدي وقد بدت عليه علامات التعذيب.

## البرلمان العربي يهدد تشكيل لجنة تقصي حقائق دولية لزيارة سجون الاحتلال

القاهرة

دعا البرلمان العربي إلى تشكيل لجنة تقصي حقائق دولية لزيارة سجون الاحتلال والوقوف على الانتهاكات الجسيمة وغير الإنسانية التي يتعرض لها الأسرى والمعتقلون الفلسطينيون داخلها.

وطالب البرلمان العربي بمناسبة يوم الأسير الفلسطيني، التي توافق ١٧ نيسان من كل عام، المجتمع الدولي والأمم المتحدة والمؤسسات الدولية والإقليمية والحقوقية واللجنة الدولية للصليب الأحمر، ببلورة تحرك دولي جاد من أجل الضغط على كيان الاحتلال والزمامه بالإفراج الفوري عن هؤلاء الأسرى الأبرياء، والزمامه باحترام وتطبيق القانون الدولي وتوفير الحماية اللازمة لهم وفق اتفاقية جنيف الرابعة، محملا كيان الاحتلال المسؤولية الكاملة عن حياة الأسرى الفلسطينيين.

وجدد البرلمان العربي تضامنه التام مع الأسرى الفلسطينيين، موجها لهم تحية إجلال وتقدير للتضحيات الغالية التي يقومون بها وصمودهم البطولي من أجل نيل حريتهم والدفاع عن قضيتهم العادلة وبناء دولتهم المستقلة وعاصمتها مدينة القدس.

## احتجاجات وإضرابات في سجون غزة مع الإطاحة مع الاحتلال

وكالات

غادر وزير المالية الإسرائيلي بتسلئيل سموتريتش قاعة مؤتمر صحيفة "يسرائيل هيوم" الذي يعقد سنويا بعد أن وجه له بعض الحاضرين انتقادات حادة واتهموه بعدم القيام بواجبه تجاه أهالي الأسرى بغزة.

كما اتهمه أحد الحاضرين بأنه لم يسمح لابنته بالذهاب للقتال مع قوات الاحتياط، إلا أن سموتريتش رفض الرد على الاتهامات الموجهة إليه.

وقال أحد الحضور: "ابنتك لم يتم تجنيدها، ابني جندي في غزة - أنت عار، كيف تجلس هنا وأنت تنام ليلا؟ كيف تجلس هنا وأنت تختار ألا ترى الواقع الذي نعيشه؟".

وعرف سموتريتش بمواقفه المتشددة حيال استمرار الحرب على حركة حماس وبعد رئيس الوزراء بنيامين نتانياهو بتفكيك الحكومة والانسحاب منها، في حال أعلن عن التوصل لوقف إطلاق نار نهائي في قطاع غزة.

وسموتريتش من دعاة التخلي عن كل الأهداف بما بما في ذلك عودة الرهائن في سبيل تحقيق هدف الحرب الأساسي وهو القضاء مطلقا وبشكل كلي على حركة حماس.

## مجلس النواب الأميركي يوافق على مشروع قانون يهدف دعم المساعدات الإنسانية في غزة

وكالات

قال الجمهوري مايك جونسون، رئيس مجلس النواب الأميركي، إن المجلس سيبحث تقديم مساعدات لإسرائيل وأوكرانيا عبر تشريعين منفصلين هذا الأسبوع، وذلك بعد مرور أكثر من شهرين منذ إقرار مجلس الشيوخ مشروع قانون يجمع بين الاثنين.

وأضاف جونسون لدى مغادرته اجتماعا للجمهوريين في مجلس النواب، مساء الاثنين، إن المجلس المنقسم يبارق ضئيل سينظر في أربعة مشاريع لقوانين تشمل أيضا مساعدة تايوان وحلفاء الولايات المتحدة في منطقة المحيطين الهندي والهادي وأولويات الأمن القومي الأميركي.

وقال جونسون للصحفيين: "نعلم أن العالم يراقبنا ليري كيف نرد.. إنهم يراقبون ليروا ما إذا كانت أميركا ستدافع عن حلفائها وبما يجب في مصطلحنا في جميع أنحاء العالم، وسوف نفعل ذلك.."

وتأخرت المساعدات الأميركية بسبب عدم رغبة جونسون في النظر في مشروع قانون مدعوم من الحزبين بقيمة ٩٥ مليار دولار وافق عليه مجلس الشيوخ في فبراير، ويشمل ١٤ مليار دولار لإسرائيل و٦٠ مليارا لأوكرانيا.

كما تم تضمين المليارات بهدف دعم الحلفاء في منطقة المحيطين الهندي والهادي، حيث أصبحت الصين أكثر نفوذا، وكذلك من أجل مساعدات الإنسانية الدولية.

وقال جونسون إن مشاريع القوانين الجديدة في مجلس النواب توفر تقريبا نفس المبلغ من المساعدات الخارجية مثل مشروع القانون الذي أقره مجلس الشيوخ ولكنها ستتضمن اختلافات مثل بعض المساعدة في شكل قرض.

ويصنع الجمهوريون إلى إصدار نص تشريعي بحلول يوم الثلاثاء، لكنهم سيأخذون في الاعتبار فترة مراجعة النص مدتها ٧٢ ساعة قبل التصويت، وقال جونسون إن التصويت على إقراره قد يجري في وقت متأخر من الجمعة.

وباتت مساعي إقرار المساعدات أكثر إلحاحا بعد الهجوم الذي شنته إيران بالصواريخ والطائرات المسيرة في مطلع الأسبوع على إسرائيل، على الرغم من المعارضة الشرسة في الكونغرس المنقسم بشدة.

## زيلينسكي يوقع قانونا لزيادة عدد الجنود.. لماذا يثير الجدل؟



وكالات

وقع الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، قانونا للتعبئة العسكرية مشيرا للجدل يهدف إلى زيادة عدد الجنود.

وجاء على الموقع الإلكتروني للبرلمان أن القانون "أعيد مع توقيع الرئيس" في ١٦ أبريل، بعد مصادقة المشرعين عليه الأسبوع الماضي.

ويستند القانون الجديد العقوبة على الضارين من الخدمة العسكرية

ويحظر التجنيد الإلزامي، ويلزم الرجال وتحديث تفاصيل تسجيلهم العسكري لدى السلطات.

لكن المسألة المثيرة للجدل تتعلق بعدم نص القانون على تسريح الجنود، الذين خدموا لفترة طويلة على الجبهة، وهو اقتراح رفضه المشرعون بعد تعرضهم لضغوط من الجيش الأوكراني.

ويقول المشرعون إن مسألة التسريح سيتم تناولها في مشروع قانون منفصل، بدون ذكر أي تفاصيل.

ومُنيت كيف يخسائر أمام تقدم القوات الروسية منذ أواخر العام الماضي، في وقت تعاني من نقص في القوة البشرية وتعطل مساعدات هي بأمر الحاجة إليها، من الحلفاء الغربيين.

وفي وقت سابق هذا الشهر، وقع زيلينسكي على قانون منفصل يخفض سن التعبئة من ٢٧ إلى ٢٥ عاما، مما يرفع عدد الرجال المؤهلين للقتال.

وتهدف القوانين الجديدة إلى تعزيز القدرة القتالية لأوكرانيا.

## ضربة انتقامية نووية قلق من رد إسرائيلي "جنوني"

وفي حين أشار إلى أن الإغلاق هو ليوم واحد، أكد أن المفتشين لن يعودوا إلى المنشآت قبل اليوم التالي. وأوضح: "قررت عدم السماح للمفتشين بالعودة إلى أن نرى أن الوضع هادئ تماما.."

وشدد المدير العام للوكالة التابعة للأمم المتحدة على ضرورة أن يمارس الأطراف "أقصى درجات ضبط النفس.. وأطلقت إيران ليل السبت الأحد مئات المسيرات والصواريخ في اتجاه إسرائيل، في هجوم غير مسبوق ردا على تدمير مبنى القنصلية الإيرانية في دمشق في الأول من أبريل.

وأكدت الدولة العبرية أنها تمكنت ودول حليفة أبرزها الولايات المتحدة، من إسقاط الغالبية العظمى من هذه المسيرات والصواريخ، إلا أنها أقرت بسقوط بعضها على قاعدة عسكرية.

وتهدت إسرائيل الاثنين "الرد" على هذا الهجوم غير المسبوق الذي دفع قادة

دوليين للدعوة إلى احتواء التصعيد ومنع اتساع نطاق النزاع، على خلفية الحرب المستمرة في قطاع غزة بين الدولة العبرية وحركة حماس منذ ٧ أكتوبر الماضي.

وسبق لإسرائيل استهداف منشآت نووية في منطقة الشرق الأوسط، وأعلنت إسرائيل تدمير مفاعل تموز في العراق عام ١٩٨١، وأقرت في ٢٠١٨ بأنها شنت قبل ١١ عاما من ذلك، ضربة جوية استهدفت مفاعلا قيد الإنشاء في أقصى شرق سوريا.

ويشير البرنامج النووي لإيران قلق عدوها للدول إسرائيل وعدد من الدول الغربية. وفي حين تتهم أطراف عدة إيران بالسعي لامتلاك سلاح ذري، تؤكد طهران سلمية برنامجها وطابعه المدني.

واتهمت طهران إسرائيل بالوقوف خلف عمليات تخريب منشآتها النووية، إضافة إلى اغتيال عدد من علمائها على مدى الأعوام الماضية.

## الولايات المتحدة تدين الصين لانتهاكها حقوق الإنسان

وكالات

تحدث وزير الدفاع الأميركي لويد أوستن، مع نظيره الصيني، الأدميرال دونغ جون، لأول مرة منذ عدة أشهر. وكانت هذه هي المرة الأولى التي يتحدث فيها أوستن مع دونغ جون، والمرة الأولى التي يتحدث فيها بشكل مطول مع أي نظير صيني منذ نوفمبر ٢٠٢٢. وتأتي المكالمة في الوقت الذي من المتوقع أن يسافر فيه وزير الخارجية أنتوني بلينكن إلى الصين هذا الشهر لإجراء محادثات.

وتعمل واشنطن ويكبن على توسيع الاتصالات وتخفيف التوترات المتصاعدة. وتوقفت الاتصالات العسكرية بين البلدين في أغسطس ٢٠٢٢.

ويبدأ ذويان الجليد في العلاقات بين القوتين العالميتين في نوفمبر الماضي، عندما التقى الرئيس جو بايدن والرئيس الصيني شي جين بينغ على هامش قمة التعاون الاقتصادي لآسيا والمحيط الهادئ في سان فرانسيسكو.

ويعد حوالي شهر، تحدث الجنرال سي كيو براون، رئيس هيئة الأركان المشتركة، مع نظيره الصيني في مكالمة فيديو - في أول اتصال عسكري رفيع المستوى بين الجيشين منذ زيارة نانسي بيلوسي.

وكانت مكالمة أوستن مع دونغ متوقعة على نطاق واسع، ولكن تم تعيين الأدميرال في منصب الدفاع فقط في ديسمبر. ورفض وزير الدفاع السابق وي فونغ خه طلب البنتاغون التحدث مع أوستن العام الماضي، بعد أن أسقطت الولايات المتحدة بالون تجسس صينيا كان يطفو في جميع أنحاء البلاد. وكان أوستن قد التقى سابقا مع وي في عام ٢٠٢٢ على هامش مؤتمر دفاعي في كمبوديا.

ويشعر مسؤولو الدفاع بالقلق إزاء الجواحد غير الأمانة وغير المهنية، التي تتعلق بالجيشين الأميركي والصيني في المحيط الهادئ.

## الولايات المتحدة تدين الصين لانتهاكها حقوق الإنسان

وكالات

دعت إسرائيل، ٣٢ دولة إلى فرض عقوبات على الحرس الثوري الإيراني، عقب الهجوم الذي شنته طهران ليل السبت الأحد، على تل أبيب.

وأعلن وزير الخارجية الإسرائيلي يسرائيل كاتس، إطلاق حملة دبلوماسية لمواجهة إيران، وذلك إلى جانب الرد العسكري المتوقع على إطلاق الصواريخ والطائرات المسيرة من إيران.

وأضاف كاتس عبر منصة "إكس": "وجهت هذا الصباح رسائل إلى ٣٢ دولة وتحدثت مع المشرحات من وزراء الخارجية والشخصيات البارزة في جميع أنحاء العالم، داعيا إلى فرض عقوبات على مشروع الصواريخ الإيراني وإعلان الحرس الثوري منظمة إرهابية.."

ولم يحدد كاتس الحكومات التي طلب منها فرض عقوبات على الحرس الثوري المدرج أساسا على لائحة الولايات المتحدة للمنظمات الإرهابية ويخضع لعقوبات من قبل الاتحاد الأوروبي.

وكانت إيران نفذت ليل السبت الأحد هجوما مباشرا غير مسبوق على إسرائيل باستخدام أكثر من ٣٠٠ طائرة مسيرة وصواريخ كروز وأخرى بالسببية ردا على الهجوم الذي وقع في أبريل الماضي على قنصليتها في دمشق، ونسب إلى إسرائيل.

وقال الجيش الإسرائيلي إنه اعترض ٩٩ في المئة من الصواريخ بمساعدة الولايات المتحدة وحلفاء آخرين وأن الهجوم لم يسبب سوى أضرار طفيفة طالت قاعدة عسكرية في جنوب إسرائيل.

## محكمة شرارة الصمت

وكالات

أعلن الرئيس الأميركي السابق دونالد ترامب في ختام أولى جلسات محاكمته في قضية جنائية في نيويورك أن لديه "مشكلة حقيقية" مع القاضي الناظر فيها.

وقال ترامب في تصريح لصحفيين أمام المحكمة في مانهاتن بعد انتهاء أول جلسة: "لن تمنح محاكمة عادلة"، وأضاف: "لدينا مشكلة حقيقية مع هذا القاضي.."

وأصبح ترامب أول رئيس أميركي سابق يمثل أمام محاكمة جنائية ليواجه اتهامات تتعلق بدفع أموال لمثلة أفلام إباحية لشراء سكوتها وعدم الإفصاح عن علاقته بها، في قضية قد تؤثر على مساعده للفوز بالرئاسة والعودة مرة أخرى إلى البيت الأبيض.

وجلس ترامب (٧٧ عاما) مرتديا بدلتته الزرقاء المميزة وربطة عنق حمراء على منصة الدفاع، بينما رفض القاضي خوان ميرشان طلبات محاميه بأن يتنحى القاضي عن القضية ويوسع نطاق عملية استجواب المحلفين المحتملين.

وقدم الفريق القانوني لترامب منذ أشهر سلسلة من الطلبات القانونية لتأخير أو عرقلة القضايا الجنائية الأربع المرفوعة ضده.

ويتعين على ترامب، المرشح الجمهوري للرئاسة لعام ٢٠٢٤، حضور المحاكمة التي من المتوقع أن تستمر حتى مايو. ومن المتوقع أن يستغرق اختيار ١٢ محلفا و٦ مناوبين من مجموعة من سكان مانهاتن حوالي أسبوع، تليها شهادة الشهود.

اتهامات ترامب

يتهم ممثلو الادعاء في ولاية نيويورك ترامب بتزوير السجلات للتغطية على دفع مبلغ ١٣٠ ألف دولار في الأيام الأخيرة من الحملة الرئاسية لعام ٢٠١٦ لشراء سكوت نجمة الأفلام الإباحية ستورمي دانيالز وعدم الإفصاح عن لقاء جنسي قالت إنه حدث بينهما عام ٢٠٠٦.

ينفي ترامب أي علاقة من هذا القبيل. ودفع العام الماضي ببراءته من ٣٤ تهمة تتعلق بتزوير سجلات تجارية في القضية التي رفضها المدعي العام لمنطقة مانهاتن أفين براج، وهو ديمقراطي، في محكمة بولاية نيويورك.

وقوقت الشرطة للحراسة أمام قاعة المحكمة وسط متاهة من الجواز، وظلت طائرات هليكوبتر تعقب موكب سيارات الدفع الرباعي السوداء التي نقلت ترامب من شقته في برج ترامب. وحملت حفنة من المتظاهرين، الذين تجمعوا في الساحة عبر الشارع، لافتات مكتوب عليها بخط اليد "الخاسر" و"ترامب آدين بالفضل".

## أميركا أم إسرائيل من أسقطت معظم مسيرات وصواريخ إيران؟



وكالات

نفذت إيران، مساء السبت، أول هجوم مباشر لها على إسرائيل، ردا على ضربة في الأول من أبريل على قنصلية طهران في دمشق ونسبت إلى الدولة العبرية.

وخلال الهجوم، أطلقت إيران ١٨٥ طائرة بدون طيار و٣٦ صاروخ كروز و١١٠ صواريخ أرض أرض، وفق ما ذكرت صحيفة "نيويورك تايمز" الأميركية.

أميركا أم إسرائيل.. من أسقطت معظم مسيرات وصواريخ إيران؟ كشف موقع "ذا إنترسب"، نقلا عن

مصادر عسكرية أميركية، أن الولايات المتحدة أسقطت عددا كبيرا من الطائرات بدون طيار والصواريخ أكثر مما أسقطته إسرائيل خلال الهجوم الإيراني.

وأضاف: "لقد تم تدمير أكثر من نصف الأسلحة الإيرانية بواسطة الطائرات والصواريخ الأميركية قبل أن تصل إلى إسرائيل.. كان هذا بمثابة انتصار عسكري للولايات المتحدة.."

وتابع، "تشير تقديرات الاستخبارات إلى أن نصف الأسلحة التي أطلقتها إيران فشلت عند إطلاقها أو أثناء طيرانها بسبب

مشكلات فنية

وأوضح: "من بين الـ ١٦٠ صاروخا وطائرة بدون طيار المتبقية أو نحو ذلك، أسقطت أميركا أغلبيتها.."

وكان الجيش الإسرائيلي أفاد، أثناء الهجوم، بأن غالبية الصواريخ التي أطلقت من إيران "تم اعتراضها خارج حدود إسرائيل.."

كما صرح ٣ مسؤولين أميركيين، في وقت سابق لرويتز، بأن الجيش الأميركي أسقط عشرات الصواريخ الإيرانية الموجهة إلى