

توسعة المستشفى الميداني الأردني نابلس/ ٢

عمان

أجرى المستشفى الميداني الأردني نابلس/ ٢، أعمال توسعة لزيادة القدرة الاستيعابية لاستقبال عدد أكبر من المراجعين وتقديم أقصى درجات الرعاية الصحية للأهل في نابلس. وقال قائد المستشفى، إن هذه التوسعة جاءت نظراً لتزايد أعداد المراجعين للمستشفى الذي يزيد عن (١٠٠٠) مريض ومراجع يوميًا، ولضمان تقديم أفضل الخدمات والرعاية الصحية لكل مراجع للمستشفى. يشار إلى أن المستشفى الميداني نابلس/ ٢ يديره طاقم طبي يتقدم الخدمات الطبية والعلاجية للأهل في مدينة نابلس منذ ٧ آذار من هذا العام.

الأمم المتحدة

السبت 11 شوال 1445 هـ الموافق 20 نيسان 2024 م
السنة التاسعة / العدد (2948) / 250 فلسا / www.omamjo.com

خلال مسيرات شاركت فيها فاعليات شعبية وشبابية

الأردنيون ينددون بالعدوان الغاشم على غزة



وتضحياته في الدفاع عن أرضه وهويته ووجوده وحقه المشروع بإقامة دولته المستقلة. وأشادوا بمواقف الأردن بقيادة وشعبا في نصرة وإغاثة الشعب الفلسطيني في غزة والداعم للقضية الفلسطينية، مؤكداً وقوفهم خلف القيادة الهاشمية ومواقفها المشرفة والإصرار على إدخال المساعدات الإغاثية والإنسانية إلى كامل قطاع غزة، وإيصال الإمدادات والتجهيزات الطبية والغذائية إلى القطاع.

عمان، محافظات

انطلقت بعد صلاة الجمعة في العاصمة عمان ومختلف محافظات المملكة، مسيرات شاركت فيها فاعليات شعبية وشبابية تنديداً ورفضاً للعدوان الإسرائيلي المتواصل على أبناء الشعب الفلسطيني في قطاع غزة والضفة الغربية.

وطالب المشاركون في المسيرات الذين يمثلون مختلف أطياف المجتمع الأردني، المجتمع الدولي بتحمل مسؤوليته وردع إسرائيل من ارتكاب المزيد من الجرائم ضد المدنيين العزل في غزة والضفة الغربية وضرورة احترام القانون الدولي والقانون الدولي الإنساني، منددين بازواجية المعايير الدولية تجاه القضية الفلسطينية.

واستنكر المشاركون الصمت الدولي الذي يتجاهل المذابح والمجازر المتواصلة التي ترتكبها آلة القتل والتدمير والتفجير الإسرائيلي بشتى صنوفها ضد الشعب الفلسطيني، وخاصة في قطاع غزة، مؤكداً أهمية مساندة الدول العربية وكل الشعوب وقياداتها السياسية للفلسطينيين وحقهم المشروع والضغط على إسرائيل لوقف حربها على وحيا المشاركون صمود الشعب الفلسطيني

الأردن يعرب عن أسفه لفشل مجلس الأمن في تبني قرار يقبل دولة فلسطين عضواً كاملاً في الأمم المتحدة نتيجة استخدام الولايات المتحدة حق النقض الفيتو.

وأكدت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، في بيان، أن المجتمع الدولي يدعم حل الدولتين الذي تقوضه إسرائيل، ما يجعل من الاعتراف بالدولة الفلسطينية واجباً على مجلس الأمن لمنع إسرائيل من الاستمرار في حرمان الشعب الفلسطيني من حقه في الحرية والدولة.

وقال الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة إن الأردن يدعو كل الدول للاعتراف بالدولة الفلسطينية التي لن يتحقق الأمن والسلام في المنطقة من دون تجسدها على خطوط الرابع من حزيران للعام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية.

وقالت الوزارة إن الاعتراف بالدولة الفلسطينية وقبول عضويتها في الأمم المتحدة حق ثابت للشعب الفلسطيني، ومسؤولية قانونية وأخلاقية على مجلس الأمن، خصوصاً في هذا الوقت الذي تشن فيه إسرائيل عدوانها على غزة، وتستمر في إجراءاتها التشريعية التي تكسر الاحتلال وتقوض حل الدولتين وكل فرص تحقيق السلام العادل والشامل.

وأكدت الوزارة أن تجسيد الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة على التراب الوطني الفلسطيني حتمية لن يسهم إعاقة تجسيدها إلا في إطالة الصراع وزيادة التوتر.

كما أكدت الوزارة أن الاعتراف بالدولة الفلسطينية هو تنفيذ لقرارات الشرعية ومجلس الأمن، التي تؤكد ضرورة تلبية حقوق الشعب الفلسطيني.

وشد السفير القضاة على أن العالم كله يعرف أن إسرائيل تقوض حل الدولتين وتقتل فرص تحقيقه، ما يجعل من الاعتراف بالدولة الفلسطينية والاعتراف بعضويتها كاملة، خطوة ضرورية لفرض السلام العادل الذي ينهي الاحتلال وينهي الصراع ويولي حق كل شعوب المنطقة في العيش بآمن واستقرار.

الصفدي يؤكد ضرورة خفض التصعيد الخطير الذي تشهده المنطقة

نيويورك

أكد نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، ضرورة خفض التصعيد الخطير الذي تشهده المنطقة، وأعاد التشديد على أن الأردن لن يسمح بإحلاله ساحة صراع بين إيران وإسرائيل وتعريض أمنه وسلامته مواطنيه للخطر.

وأكد الصفدي، في اتصال هاتفي مع نظيره الإيراني حسين أمير عبدالحق، بعد أنباء عن هجمة إسرائيلية ضد إيران، أن الأردن لن يسمح بخرق الأجواء الأردنية من قبل إيران أو إسرائيل.

وأبلغ الصفدي نظيره الإيراني ضرورة عدم خرق أجوائه، مشيراً إلى أن الأردن لم ولن يسمح لإسرائيل خرق أجوائه في استهداف إيران، ولن يسمح لإيران خرق أجوائه أيضاً.

وشد الصفدي على أن التصعيد الحالي لا يخدم إلا بدفع الانتباه بعيداً عن العدوان الإسرائيلي على غزة، الذي يجب أن يكون وقفه الأولوية التي تتكاتف من أجلها جميع الجهود.

وقال وزير الخارجية الإيراني، إن بلاده تحترم الأردن، وحرصاً على أمنه وأمن المنطقة.

وكان الصفدي قال، في تغريدة على حسابه على منصة "X" اليوم، إن التصعيد الإقليمي خطير يجب منعه.

تابع ص٢

مكافحة المخدرات تتعامل مع ٦ قضايا نوعية وتلقي القبض على ٧ أشخاص

عمان

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن العاملين في إدارة مكافحة المخدرات تعاملوا خلال الأيام القليلة الماضية مع ست قضايا نوعية في مختلف مناطق المملكة، أفضى القبض خلالها على سبعة أشخاص من تجار ومروجي ومهربي المخدرات.

وأكد الناطق الإعلامي أن أبرز تلك القضايا كانت في لواء الرمثا، إذ تابع فريق تحقيق ومتابعة من الإدارة معلومات حول قيام شخصين بتخزين كميات كبيرة من الحبوب المخدرة من أجل تهريبها أو بيعها داخل المملكة، وتمكن الفريق بعد جمع المعلومات ومراقبة الشخصين عن التأكد من المعلومات، ووضع كمين محكم للشخصين، وإلقاء القبض عليهما، وضبط بحوزتهما ما يقارب من نصف مليون حبة مخدرة.

وفي محافظة المفرق، وردت معلومات حول قيام أحد سائقي مركبات الشحن بإخفاء كميات كبيرة من الحبوب المخدرة في مخاين سرية في مركبة الشحن التي يعمل عليها، وجرى بعد التأكد من تلك المعلومات ضبط الشخص الذي تبين أنه من جنسية عربية، وبتفتيش مركبة الشحن مثر على ١٢٠ ألف حبة مخدرة أخفيت بأحد الأجزاء الميكانيكية للمركبة.

وفي محافظة المفرق كذلك، جرت مصادمة مكان أحد تجار المخدرات بعد ورود معلومات حول حيازته كميات كبيرة من المواد المخدرة، وألقي القبض عليه، وضبط بحوزته ٢٠ كفا من مادة الجيشيش المخدرة.

تابع ص٢

قمة "مستقبل الرياضات الإلكترونية" تنطلق السبت المقبل

عمان

تنطلق اليوم المقبل فعاليات (قمة صناعة الألعاب الإلكترونية)، بمشاركة نحو ألف وخمسمائة من المهتمين بصناعة الرياضات الإلكترونية.

وينظم القمة، مختبر الألعاب الإلكترونية، وهو من مبادرات صندوق الملك عبد الله الثاني للتنمية بالتعاون مع وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة ورابطة مصنعي الألعاب الإلكترونية وشركة تطوير العقبة واتحاد الرياضات الإلكترونية ومركز زين للرياضات الإلكترونية خلال الفترة ما بين ٢٠ إلى ٢٨ من شهر نيسان الجاري.

وقال الشريك الإداري والتقني لمختبر الألعاب الإلكترونية نور خريس لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إن الأردن وفي إطار رؤية التحديث الاقتصادي ٢٠٣٣، يشهد تحولاً كبيراً نحو التكنولوجيا والابتكار وقد برزت صناعة الألعاب والرياضات الإلكترونية كواحدة من القطاعات الواعدة في الصناعات الإبداعية التي يمكن أن تؤثر بشكل كبير على الاقتصاد وتطوير الاقتصاد.

تابع ص٢

تأجيل اجتماع الهيئة العامة لنقابة الصحفيين لعدم اكتمال النصاب



عمان
أعلن مجلس نقابة الصحفيين الجمعة، عن تأجيل اجتماع الهيئة العامة السنوي العادي لعدم اكتمال النصاب القانوني بحضور عدد من أعضاء المجلس.

وقال نقيب الصحفيين الزميل راكان السعيدة، إنه نظراً لعدم اكتمال النصاب القانوني سيتم عقد الاجتماع الثاني يوم الجمعة المقبل الموافق ٢٦ نيسان عند الساعة العاشرة صباحاً في مقر النقابة بمن حضر.

كوبارسي؛ علينا تغيير وضعنا الصعب أمام ريال مدريد



كشفت المدافع الشاب باو كوبارسي، نجم برشلونة، عن طموحاته قبل خوض الكلاسيكو، ضد الغريم التقليدي ريال مدريد، الأحد المقبل، على ملعب "سانتياجو برنابيو" معقل الميرنجي، ضمن منافسات الجولة ٣٢ من الليجا.

وقال كوبارسي، في تصريحات لواقع ناديه الرسمي، "علينا أن نقدم كل شيء، ونبذل ٢٠٠٪ من مجهودنا لمحاولة تحقيق نتيجة جيدة يوم الأحد.."

وأضاف، "جئنا من وضع صعب للغاية، وعلينا تغيير ذلك.."

وآثم، "عندما كنت صغيراً كنت أحلم بلعب هذه المباريات، وتمثيل برشلونة نادي حياتي.."

وبخلاف أهمية لقاء الكلاسيكو المعتادة نظراً للعداء التاريخي بين الفريقين، إلا أن المواجهة ستكون حاسمة للقب الليجا.

ويحتل ريال مدريد، صدارة جدول الترتيب برصيد ٧٨ نقطة، بينما برشلونة يحل وصيفاً ببارق ٨ نقاط.

وزير الصحة يفتتح مركزين صحيين في العقبة

العقبة

افتتح وزير الصحة الدكتور فراس الهواري في مدينة العقبة مركز صحي العقبة الشامل ومركز صحي الكرامة الأولي بحضور رئيس مجلس مفوضي سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة نايف حميدي الفايز ومحافظ العقبة خالد الحجاج، ورئيس مجلس محافظة العقبة عماد عمرو. ويضم مركز صحي العقبة الشامل الذي بلغت تكلفته إنشائه نحو مليون و ١٤٠ ألف دينار من مخصصات الامركزية وبمساحة بناء بلغت نحو ألف و ٦٠٠ متر مربع، على عيادات للطب العام وطب الأسرة والنسائية وعيادات لطب الأسنان وجراحة الأسنان والتركيبات السنية وأسنان الأطفال وعيادات الامومة والطفولة والمطاعيم وعيادات للطوارئ.

تابع ص٧

المبيضين؛ لم نرصد خلال الساعات الماضية أية محاولات للاقتراب من سمائنا

عمان

قال وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة الدكتور مهند مبيضين "نحن معنيون أولاً وأخيراً بحفظ أمن وطننا وسلامة المواطنين. في كل ما حدث وتحدث.. يهمننا منع أي تعد على حدودنا أو المساس بسيادة أراضيها أو أجوائنا وبحرنا.."

وأضاف رداً على سؤال لقناة الملكة حول أثر التصعيد الإيراني الإسرائيلي على الساحة الأردنية، "لقد كنا واضحين، لن نسمح أن تكون ساحة حرب لأحد، ونحن نراقب الوضع عن كثب، ولم نرصد خلال الساعات الماضية أية محاولات للاقتراب من سمائنا. هذا يطمئننا ونرجو أن يعي الجميع أن هذا موقف أردني ثابت ويجب التعامل معه.."

وقال إن الحياة تسير بشكل طبيعي ولا يوجد ما يستدعي القلق في انتظام الحياة اليومية وسيورة العمل، وكما قلنا منذ أيام، أن الطلعات الجوية التي ينفذها سلاح الجو الملكي الأردني هي احترازية وستمر وفقاً للظروف والمعطيات التي تقدرها القوات المسلحة الأردنية. وتمنى المبيضين من الجميع عدم تداول الإشاعات، مضيفاً "نحن على تواصل مستمر مع وسائل الإعلام نرودها أولاً بأول بالمعلومات، والقوات المسلحة أصدرت بيائين حول الطلعات الجوية. وكذلك فعلت الحكومة، نريد أن يطمئن الأردنيون بأن كل ما نقوم به من أجل الحفاظ على أمن المواطن والوطن".

تابع ص٢

ضبط متسول دخله ٩٣٠ ديناراً ويملك سيارتين حديثتين

عمان

ضبطت لجان مكافحة التسول في مدينة الزرقاء، الجمعة، متسولاً، بحوزته مبلغ ٢٣٥ ديناراً، حيث جرى تحويله إلى الجهات المختصة، لإجراء المقتضى القانوني، وفق بيان صحفي صادر عن وزارة التنمية الاجتماعية.

ذكرت الوزارة، أنه بعد التدقيق على الحالة تبين، أن المتسول يمتلك سيارتين حديثتين، ولديه دخل شهري يقدر بـ ٩٣٠ ديناراً.

ولفتت الوزارة، إلى أن المتسولين يلجؤون إلى استغلال عاطفة المواطنين، مؤكدة أنها تعمل على وعي المواطنين في عدم مساعدة المتسولين، وتوجيه مساعداتهم إلى الجهات الخيرية العاملة في المملكة، لضمان وصولها إلى مستحقيها من الفقراء والمحتاجين. ودعت، المواطنين إلى الإبلاغ عن أية حالات تسول في مناطق المملكة كافة، من خلال الاتصال على الخط الساخن وتطبيق الواتس أب الخاص بمكافحة التسول على الرقم (٠٧٩٣٣٤٣٣٠)، ليصار إلى ضبطهم بالتعاون مع الجهات الرسمية الشريكة، من خلال الكوادر المنتشرة على مدار الساعة في أنحاء المملكة كافة.

الصفدي يؤكد ضرورة خفض التصعيد الخطير الذي تشهده المنطقة



◆ نيويورك

قال نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، ضرورة خفض التصعيد الخطير الذي تشهده المنطقة، وأعاد التشديد على أن الأردن لن يسمح بإحاطته ساحة صراع بين إيران وإسرائيل وتعريض أمنه وسلامته لمواطنيه للخطر. وأكد الصفدي، في اتصال هاتفي مع نظيره الإيراني حسين أمير عبد اللهيان، بعد أنباء عن هجمة إسرائيلية ضد إيران، أن الأردن لن يسمح بحرق الأجواء الأردنية من قبل إيران أو إسرائيل. وأبلغ الصفدي نظيره الإيراني ضرورة عدم حرق أجوانه، مشيراً إلى أن الأردن لم ولن يسمح لإسرائيل حرق أجوانه في استهداف إيران، ولن يسمح لإيران حرق أجوانه أيضاً. وشدد الصفدي على أن التصعيد الحالي لا يخدم إلا بدفع الانتباه بعيداً عن العدوان الإسرائيلي على غزة، الذي يجب أن يكون وقفة الأولوية التي تتكاتف من أجلها جميع الجهود. وقال وزير الخارجية الإيراني، إن بلاده تحترم الأردن، وحرصاً على أمنه وأمن المنطقة. وكان الصفدي قال، في تغريدة على حسابه على منصة «X»، اليوم، إن التصعيد الإقليمي خطير يجب منعه. وأضاف، "ندين كل الأعمال التي تدفع نحو حرب إقليمية، يجب وقف التصعيد الإسرائيلي-الإيراني، ويجب أن تبقى الجهود والتركيز على إنهاء العدوان الإسرائيلي الوحشي على غزة". وأكد الصفدي، "أن هذه هي الأولوية الآن"، ولا يجب السماح بدفع انتباه العالم بعيداً عن العدوان الإسرائيلي على غزة وجهود وقفة فوراً. وكان الصفدي التقى للهيان على هامش اجتماعات مجلس الأمن في نيويورك.

المبيض: لم نرصد خلال الساعات الماضية أية محاولات للاقترب من سمائنا

◆ عمان

قال وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة الدكتور مهند مبيضين "نحن معنيون أولاً وأخيراً بحفظ أمن وطننا وسلامة المواطنين، في كل ما حدث ويحدث.. يهنا منع أي تعدد على حدودنا أو المساس بسيادة أراضينا أو أجواننا وبحرنا". وأضاف رداً على سؤال لقناة المملكة حول أثر التصعيد الإيراني الإسرائيلي على الساحة الأردنية، "لقد كنا واضحين، لن نسمح أن تكون ساحة حرب لأحد، ونحن نراقب الوضع عن كثب، ولم نرصد خلال الساعات الماضية أية محاولات للاقترب من سمائنا، هذا يطمئنا وندرج أن يعي الجميع أن هذا موقف أردني ثابت ويجب التعامل معه..".

وقال إن الحياة تسير بشكل طبيعي ولا يوجد ما يستدعي القلق في انتظام الحياة اليومية وسيروية العمل، وكما قلنا منذ أيام، أن الطلعات الجوية التي ينفذها سلاح الجو الملكي الأردني هي احترازية وستتسم وفقاً للظروف والمعطيات التي تقدرها القوات المسلحة الأردنية. وتضمن المبيضين من الجميع عدم تداول الإشاعات، مضيفاً "نحن على تواصل مستمر مع وسائل الإعلام نرودها أولاً بأول بالمعلومات، القوات المسلحة أصدرت بيانين حول الطلعات الجوية. وكذلك فعلت الحكومة. نريد أن يطمئن الأردنيون بأن كل ما نقوم به من أجل الحفاظ على أمن المواطن والوطن..". وفي رده على سؤال حول ارتفاع وتيرة المساعدات الأردنية لغزة خلال الأسابيع الماضية، قال المبيضين، نحن نحث ابتداءً وبشكل مستمر ودائم على وقف إطلاق النار وهذا العدوان الفاشم على أهلنا في غزة لا بد أن ينتهي ويجب العمل على تسهيل دخول المساعدات بشكل دائم وكاف، ونحن نعمل جاهدين في هذا الجانب على الاستمرار في تقديم يد العون للأهل والأشقاء في فلسطين، مئات الشاحنات وعشرات الطائرات التي أرسلها الأردن. خلال أقل من أسبوعين تمكنا بإدخال أكثر من ٢٨٠ شاحنة مساعدات غذائية، يجب تكثيف الضغط الدولي بهذا الاتجاه بالتوازي مع الضغط السياسي لوقف الحرب على غزة واستعادة مسار السلام.

رئيس هيئة الأركان المشتركة يتفقد صالة الشهيد راشد الزيود

◆ عمان

تفقد رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، صالة الشهيد راشد الزيود، بحضور سمو الأمير نايف بن عاصم، رئيس الاتحاد الأردني للملاكمة. وقدم مدير عام مدينة الحسين للشباب بسام الخلايلة، بحضور وزير الشباب محمد النابلسي، شرحاً مفصلاً عن طبيعة العمل والمهام وأبرز النشاطات والخدمات التي تقدمها المدينة. وأوعز اللواء الركن الحنيطي بإجراء صيانة شاملة لصالة الشهيد راشد الزيود وتجهيزها بالمعدات الرياضية، بما يساهم في الارتقاء بالأداء الرياضي لمرطادي هذه القاعة من منتسبي القوات المسلحة الأردنية. وأشاد، خلال جولة داخل مرافق المدينة، بالدور الذي تقوم به من توفير المنشآت الرياضية التي تخدم شباب الوطن وتساهم في توظيف طاقاتهم، بما يعكس الصورة المشرفة للشباب الأردني.



وزير الخارجية يلتقي نظيره الإيراني

◆ نيويورك

التقى نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، وزير خارجية الجمهورية الإسلامية الإيرانية حسين أمير عبد اللهيان، على هامش أعمال الجلسة المفتوحة لمجلس الأمن حول الأوضاع في الشرق الأوسط بما في ذلك القضية الفلسطينية. وبحث الوزيران التطورات الإقليمية، وجهود وقف الحرب على غزة، وخطر التصعيد على الإقليم. وأبلغ الصفدي نظيره الإيراني، أن الأردن لن يسمح لإيران أو لإسرائيل أن تحيل الأردن ساحة حرب، وسيصدي لأي حرق لأجوانه وتهديد لأمن وسلامته مواطنيه. وأكد الصفدي ضرورة وقف الإساءات لمواقف الأردن ورموزه في الإعلام الرسمي الإيراني، وأن لا أحد يستطيع أن يزاود على الأردن ومواقفه التاريخية الثابتة في دعم الحق الفلسطيني. وأكد الصفدي ضرورة خفض التصعيد في المنطقة، بدءاً بوقف العدوان على غزة.

وقال الصفدي نظيره الإيراني، إن الأردن يريد علاقات طيبة مع إيران، لكن الوصول لهذا العلاقات الطيبة يتطلب إزالة أسباب التوتر ووقف التدخل في شؤون الأردن. وأكد وزير الخارجية الإيراني احترام إيران للأردن ودوره ومواقفه، وشدد أن الإساءات في بعض وسائل الإعلام الإيرانية لا تمثل الموقف الرسمي الذي يمتن علاقته مع الأردن. وقال، إن بلاده ردت على استهداف قنصليتها في دمشق، وأنها لن تصعد أكثر.

وأكد وزير الخارجية الإيراني حرصه على إدامة التواصل من أجل بحث سبل تطوير العلاقات الثنائية.

النهج الجديد ينظم ورشة عمل حول منظومة التحديث السياسي

◆ عمان

قال الأمين العام لحزب النهج الجديد الدكتور فوزان البقور، إن عملية التحديث، والتحول السياسي بدأت في المملكة بعد انتهاء أعمال اللجنة الملكية لتحديث المنظومة السياسية، وصدر التوصيات كمشروعات قوانين، ثم إقرارها كمنظومة قانونية الأحزاب، والانتخاب، ومجموعة من التعديلات الدستورية شملت ٢٥ مادة أساسية.

وأضاف البقور خلال ورشة العمل التي نظّمها الحزب بعنوان "منظومة التحديث السياسية فرصة للتغيير" أن هذه القوانين أقرت في منتصف العام ٢٠٢٢، وبناءً عليه تم تسليط الضوء على أهم مواد القوانين، والتعديلات الدستورية بطريقة مبسطة، وسهلة، تتمثل إلى كل مواطن أردني، حيث يعتبر ذلك ضمن حقوقه الصورية في الدستور.

وأشار البقور إلى أن أهم شروط تأسيس الأحزاب أن يكون ٢٠ بالمئة من الأعضاء المؤسسين تحت سن ٣٥ عام، و٢٠ بالمئة من فئة النساء، مع وجود ذوي إعاقة من المؤسسين، و أن يكون عدد المؤسسين لا يقل عن ألف منتسب، لافتاً إلى أن الأمين العام للحزب لا يجوز أن يشغل موقفه لأكثر من دورتين متتاليتين، وبحسب طلبية مؤسسات التعليم العالي الأعضاء بالحزب ممارسة أنشطتهم الحزبية داخل حرم المؤسسات دون تضيق أو مساس بحقوقهم.

وأكد البقور على أن القانون الجديد قسم المملكة إلى دائرة انتخابية عامة مغلقة خاصة بقوائم الأحزاب على مستوى الوطن، والدائرة الانتخابية المحلية، وتقسّم المملكة إلى ١٨ دائرة انتخابية يخصص لها ٩٧ مقعداً، ودائرة انتخابية عامة يخصص لها ٤١ مقعداً ينافس عليها القوائم الحزبية.

وقال البقور، إن القانون الجديد ساهم في مشاركة الشباب، والمرأة في العمل الحزبي؛ لتتلاءم مع المنظومة الحديثة للقوانين "منظومة التحديث السياسي" حيث اشترط القانون على الأحزاب أن يختار شاب تحت سن ٣٥ عام في أول خمس مرشحين بالقائمة الحزبية، كما اشترط أن يكون ممثل الشباب من ذات الفئة كمؤسسين داخل الحزب لا يقل عن ٢٠ بالمئة من خفض السن القانوني للترشيح ليصبح ٢٥ عام، بدلاً من ٣٠ عام، مشيراً إلى العديد من التعديلات التي تعتبر نقلة نوعية، وفرصة حقيقية للشباب؛ لإبراز دورهم الحقيقي في إدارة الشأن العام، والمشاركة الفاعلة باتخاذ القرار السياسي شريطة أن يدعم الشباب أنفسهم؛ لتحقيق تمثيل مناسب لهم في المجلس النيابية القادمة.

وفي الختام دار نقاش موسع حول أهمية منظومة التحديث السياسي، ودورها في النهوض بالحياة السياسية الحديثة، التي أزاها جلالته الملك عبدالله الثاني، في المنوية الثانية للدولة الأردنية..

الرؤية الملكية في التحديث السياسي محاضرة للعين العبادي

◆ عمان

أكد العين الدكتور أحمد علي عويدي العبادي رئيس لجنة المبادرة الوطنية للحوار الشبابي الفكر المتقدم لجلالة الملك عبدالله الثاني وتوجيهاته منذ توليه سلطاته الدستورية بتعزيز وتمكين الأحزاب الوطنية البرمجية والتي تنطلق عبر قواعد شعبية وليس من خلال أشخاص أو فئات تجمعهم مصالح شخصية.

وقال العين العبادي في محاضرة حول الرؤية الملكية في التحديث السياسي ألقاها في منتدى ماخص الثقافي بحضور متصرف لواء ماخص والفقيه صالح الكيلاني ورئيس بلدية ماخص فيصل الشبلي ومهتمين بالشأن السياسي، إن جلالته الملك لطالما شدد على ضرورة تقديم المصلحة العامة على المنفعة الذاتية وأن يلتزم بقضايا المملكة الأردنية الهاشمية وحاجات الإنسان الأردني وتطلعاته وقضاياها.

وأشار إلى أن المشرع الأردني استجاب لتوجيهات جلالته الملك بتخصيص (٤١) مقعداً للقائمة الحزبية العامة في الانتخابات النيابية القادمة على أن يتم زيادة هذه المقاعد إلى (٥٠) في المجلس الحادي والعشرين و (٦٥) في المجلس الثاني والعشرين بالإضافة إلى ما تحصل عليها الأحزاب من الدوائر المحلية، مؤكداً أن المملكة تسير باتجاه برلمان حزبي برامجي.

مكافحة المخدرات تتعامل مع ٦ قضايا نوعية وتلقي القبض على ٧ أشخاص

◆ عمان

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن العاملين في إدارة مكافحة المخدرات تعاملوا خلال الأيام القليلة الماضية مع ست قضايا نوعية في مختلف مناطق المملكة، أقي القبض خلالها على سبعة أشخاص من تجار ومروجي ومهربي المخدرات.

وأكد الناطق الإعلامي أن أبرز تلك القضايا كانت في لواء الرمثا، إذ تابع فريق تحقيق ومتابعة من الإدارة معلومات حول قيام شخصين بتخزين كميات كبيرة من الحبوب المخدرة من أجل تهريبها أو بيعها داخل المملكة، وتمكن الفريق بعد جمع المعلومات ومراقبة الشخصين من التأكد من المعلومات، ووضع كمين محكم للشخصين، وإلقاء القبض عليهما، وضبط بحوزتهما ما يقارب من نصف مليون حبة مخدرة.

وفي محافظة المفرق، وردت معلومات حول قيام أحد سائقي مركبات الشحن بإخفاء كميات كبيرة من الحبوب المخدرة في مخابن سرية في مركبة الشحن التي يعمل عليها، وجرى بعد التأكد من تلك المعلومات ضبط الشخص الذي تبين أنه من جنسية عربية، وبتفتيش مركبة الشحن عثر على ١٢٠ ألف حبة مخدرة أخفيت بأحد الأجزاء الميكانيكية للمركبة.

وفي محافظة المفرق كذلك، جرت مدهامة مكان أحد تجار المخدرات بعد ورود معلومات حول حيازته كميات كبيرة من المواد المخدرة، وألقي القبض عليه، وضبط بحوزته ٢٠ كفا من مادة الحشيش المخدرة.

كما أقي القبض في محافظة الكرك على مروج بحوزته ٣٠٠٠ حبة مخدرة وكمية من مادة الحشيش المخدرة، فيما جرت مدهامة تاجر للمخدرات في محافظة معان، وأقي القبض عليه، وضبط بحوزته ٧٠٠٠ حبة مخدرة وكمية من مادة الحشيش المخدرة.

وفي إحدى مناطق غرب البلقاء، أقي القبض على شخص مصنف بالخطر بعد ورود معلومات حول زراعته كميات من أشغال الماريجوانا المخدرة ومدهامته، إذ ضبط داخل مكان وجوده كميات من أشغال الماريجوانا المخدرة، وجرت إحالة المقبوض عليهم كافة إلى المدعي العام لمحكمة أمن الدولة.

قمة "مستقبل الرياضات الإلكترونية" تنطلق السبت المقبل

◆ عمان

تنطلق اليوم المقبل فعاليات قمة صناعة الألعاب الإلكترونية، بمشاركة نحو ألف وخمسمائة من المهتمين بصناعة الرياضات الإلكترونية.

وينظم القمة، مختبر الألعاب الإلكترونية، وهو من مبادرات صندوق الملك عبد الله الثاني للتنمية بالتعاون مع وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة ورابطة مصنعي الألعاب الإلكترونية وشركة تطوير العقبة واتحاد الرياضات الإلكترونية ومركز زين للرياضات الإلكترونية خلال الفترة ما بين ٢٠ إلى ٢٨ من شهر نيسان الجاري.

وقال الشريك الإداري والتقني لمختبر الألعاب الإلكترونية نور خريس لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إن الأردن وفي إطار رؤية التحديث الاقتصادي ٢٠٣٣، يشهد تحولا كبيرا نحو التكنولوجيا والابتكار، وقد برزت صناعة الألعاب الإلكترونية والرياضات الإلكترونية كواحدة من القطاعات الواعدة في الصناعات الإبداعية التي يمكن أن تؤثر بشكل كبير على الاقتصاد وتطوير الاقتصاد.

وأكد خريس، أن انعقاد قمة مستقبل الرياضات الإلكترونية والتي سيشترك فيها أكثر من ١٥ متحدثا من الخبراء والمتخصصين المحليين والعالميين في صناعة الرياضات الإلكترونية يأتي لتسليط الضوء وإبراز أهمية هذه الصناعة ودورها بتعزيز مستقبل الأردن، حيث تسهم صناعة الألعاب والرياضات الإلكترونية في دعم الاقتصاد من خلال توفير فرص عمل جديدة وتنشيط القطاعات المرتبطة بها وتعزيز مهارات الشباب الأردنيين من خلال ورش العمل المختصة بتصميم وتطوير الألعاب، مما يمكنهم من التفوق بهذا المجال، فضلا عن كون الرياضات الإلكترونية مجالاً حيويًا لتحسين سمعة الأردن على الساحة العالمية، بالإضافة إلى تعزيز التواصل الثقافي والرياضي وتشجيع السياحة.

وتتميز القمة العام الحالي بنسخة محدثة من الأعمام الماضية، تتضمن العديد من الفعاليات التمهيدية التي تتناول صناعة الرياضات الإلكترونية على وجه الخصوص والتي ستعقد في ثلاث مناطق في المملكة وهي، أم قيس ومركزاً إقليمياً لهذه الصناعة.

شمال المملكة في ٢٠ نيسان، يليه بيومين في عمان والبترا، وصولاً إلى الحدث والمؤتمر الرئيسي الذي سينظم في محافظة العقبة أيام ٢٧ و٢٨ من الشهر الجاري.

وستركز القمة التي ستحمل العام الحالي شعار "من الشمال إلى الجنوب" على صناعة "الرياضات الإلكترونية" وتطويرها وفرص الاستفادة منها وجعل الأردن مركزاً إقليمياً لها، حيث ستشهد مجموعة واسعة من الفعاليات والجلسات المشتركة لتكون فرصة لكافة المهتمين للإطلاع أكثر على عالم صناعة الألعاب داخل المنطقة وخارجها.

ويطلق مصطلح "الرياضات الإلكترونية"، على شكل من أشكال المنافسات التي تنظم عبر لعب ألعاب الفيديو بمشاركة عدد من اللاعبين المحترفين في هذا المجال وبـ"الأون لاين" وفي الأعمام الأخيرة، أصبح هناك عدد وتطوير الألعاب، ولسات عمل تصميم وتطوير صناعة الرياضات الإلكترونية، فيما سيشهد المؤتمر الرئيسي في العقبة وعلى مدار يومين العديد من الجلسات الحوارية التي ستناقش صناعة الرياضات الإلكترونية وطرق تطويرها والاستفادة منها، واقتصاديات الرياضات الإلكترونية والمشهد الاستثماري فيها، وعلاقتها بالثقافة والسياحة، وكيفية بناء استراتيجيات ناجحة للرياضات الإلكترونية وطرق نشر وتسويق منتجات ومركزاً إقليمياً لهذه الصناعة.

متى تكون مناعة الجسم ضعيفة؟



كشفت الدكتورة لودميلا لاي المدير العام لمركز خودنوف للتصحيح المناعي العلامات التي تشير إلى ضعف منظومة المناعة. وتشير الطبيبة في حديث لإذاعة "سبوتنيك" إلى أن الإصابة بالأمراض المعدية ليست العلامة الوحيدة التي تشير إلى ضعف منظومة المناعة. وتقول، "العلامة الأولى لضعف منظومة المناعة هي تكرار إصابة الشخص بالمرض. أما العلامات الأخرى فهي رد فعل حساسية، والطفح، والتهاب، والتهاب في الأنف، واحتقان الأنف، وحكة في العين، ونوع من الطفح الجلدي، واحمرار في العين. هذه إشارة من منظومة المناعة إلى وجود خلل ما بها".

ووفقاً لهذه الالتهابات غير المعالجة ونوبات الحساسية والأنظمة الغذائية غير السليمة يمكن أن تؤثر سلباً على منظومة المناعة. وتقول، "يزداد عدد المصابين بالحساسية وكل اتصال بحساسيات الحساسية يؤدي إلى ضعف منظومة المناعة. والسبب الثاني هو بؤر العدوى المزمنة. فمثلاً إذا أصيب الشخص بالأنفلونزا أو كوفيد، ووقت "انزاعها" الفيروسية، أي ما يسمى بـ "العدوى المستمرة" يمكن أن تستمر في أي خلية من خلايا الجسم. وهذه تعذب الجسم وترهق منظومة المناعة. كما أن نزلات البرد وانخفاض حرارة الجسم والتسمم والصيام والأنظمة الغذائية غير السليمة - كلها تضعف منظومة المناعة".

ووفقاً لها، يمكن استعادة مستوى منظومة المناعة فقط تحت إشراف طبيب مختص، وتقول، "إذا مرض الشخص

أكثر من 2-3 مرات في السنة، فهذا سبب اللازمة سيكتشف سبب إرهاق منظومة المناعة. وأسباب الحساسية التي تضعف منظومة المناعة، أو سيبحث عن عدوى

أكثر من 2-3 مرات في السنة، فهذا سبب اللازمة سيكتشف سبب إرهاق منظومة المناعة. وأسباب الحساسية التي تضعف منظومة المناعة، أو سيبحث عن عدوى

أكثر من 2-3 مرات في السنة، فهذا سبب اللازمة سيكتشف سبب إرهاق منظومة المناعة. وأسباب الحساسية التي تضعف منظومة المناعة، أو سيبحث عن عدوى

دخض اضطراب شائعة حول الأمراض المناعية الجسدية



أعلنت طبيبة الأعصاب الأيرلندية سوزان أوسوليفان، أن الأمراض المناعية الجسدية ليست نتيجة للوساوس المرضي - وهو الشعور المؤلم بالقلق بشأن احتمال الإصابة بمرض خطير أو أكثر. وتشير في حديث لـ Live Science إلى أن الأمراض المناعية الجسدية هي فرع من فروع الطب وعلم النفس. تدرس كيف تؤثر الأحاسيس والانفعالات في الصحة الجسدية للشخص. وتتميز الأمراض المناعية الجسدية بوجود خلل في عمل الأعضاء والأنظمة الداخلية تسببه الاضطرابات النفسية. ووفقاً لها، يخلق التعبير الشائع "كل الأمراض تبدأ من الرأس" مفهوماً خاطئاً عن الاضطرابات

النفسية الجسدية. لأنه في كثير من الأحيان، لا ينجم الألم عن تدهور الصحة النفسية، بل عن مشكلات صحية حقيقية. وبالإضافة إلى ذلك، ليس الأشخاص الذين يعانون من أمراض نفسية جديدة مصابين بالوساوس المرضية. وتختلف الحالة النفسية والجسدية للشخص نتيجة تعرضه لسفوف مستمرة بسبب الخوف من الإصابة بالمرض. وبالإضافة إلى ذلك لا تظهر لدى المصابين بالأمراض المناعية الجسدية، في كثير من الأحيان أعراض القلق أو الاكتئاب، أما الإحساس بالألم فيظهر بشكل مستقل ويكون حقيقياً، وليس مقارناً أو مفترضاً.

تقارين تحسن الذاكرة

يساعد التدريب العرج المتكلم في مرحلة البلوغ لمدة 20-30 دقيقة يوميا في الحفاظ على الذاكرة وتحسينها. وتقول البروفيسورة إيرينا روشينا من قسم علم النفس العصبي وعلم النفس المرضي للنمو بكلية علم النفس السريري في جامعة موسكو في حديث لـ Gazeta.Ru، "من بين هذه التدريبات تقنيّة فيبوناتشي، التي تتضمن أن يقول الشخص بينه وبين نفسه سلسلة رقمية، بحيث كل رقم جديد هو مجموع الأرقام السابقة. كما أن تقنيّة فيثاغورس فعالة أيضاً. ووفقاً لطريقة فيثاغورس من الضروري في المساء أن تتذكر جميع الأحداث التي حدثت على مدار اليوم بالتفصيل دون الإخلال بتسلسلها. والتسميرين الآخر يتضمن تذكر أكبر عدد من الكلمات التي تبدأ بكل حرف من الحروف الأبجدية".

وتشير البروفيسورة إلى أن الاحتساب الذهني وحل الكلمات المتقاطعة والألعاب أخرى مماثلة فعالة أيضاً في تحسين الذاكرة. كما يساعد تذكر تفاصيل أحداث من الحياة الماضية على تحسين الذاكرة. وتقول، "الذاكرة هي وظيفة عقلية معقدة علياً. وتعتمد فعالية الحفظ على مجموعة من الأسباب، حالة الصحة الجسدية والنفسية للشخص. ولتدريب الذاكرة في مرحلة الطفولة أهمية كبيرة. كما أن الروتين اليومي الصحيح والنوم والتغذية مهمان أيضاً. ويجب أن يقرأ الإنسان كثيراً، ويعيد سرد ما قرأه، وكذلك الكتابة باليد. ودراسة اللغات الأجنبية، وتعلم ونذكر القصائد التي تعلمها بالمثل". وتؤسس البروفيسورة بضرورة ممارسة هذه التمارين بانتظام وعدم التخلي عنها. وحيثها فقط يمكن تحقيق النتائج المطلوبة.

بسبب خطورتها تحذير طبي من هذه المكملات الغذائية



مكملات البيوتين بهدف الحصول على شعر وأظافر أكثر صحة، ويقول تشارلز، "البيوتين وهو فيتامين ب، معروف بدوره في تعزيز خلاصات الشعر والأظافر الجميلة، لكن الإفراط في تناوله يؤدي إلى تحريف نتائج الاختبارات المعملية، مما يؤدي إلى التشخيص الخاطئ".

الدكتور من تناول مكملات الحديد دون التوجيه المناسب، وشدد على أنه "ما لم ينصحك طبيبك على وجه التحديد بتناول الحديد، فإنه يمكن أن يلحق الضرر بقلبك".

الأشخاص يتناولون مكملات فيتامين إي عناصر غذائية مهما للحفاظ على صحة الجلد والرؤية، لكن الإفراط في تناول المكملات الخاصة به يصبح مضراً. مضيفاً "يمكن أن يتراكم في جسمك ويسبب تلف الكبد".

الذكور أضعف مناعة مقارنة بالإناث؟!

"عندما تصاب النساء العوامل بالعدوى من الأشخاص المحيطين بهن، فيمكنهن نقلها إلى ذريتهن في الرحم عبر المشيمة. السفوف التطورية تعني أن النساء وأطفالهن يبقون على قيد الحياة بشكل أفضل إذا قامت أجسام الأمهات باستجابة مناعية قوية لمسببات الأمراض، لحماية النسل بأكثر قدر ممكن من العدوى". لكنه يقول إن النساء يمكن أن يدهفن في بعض الأحيان ثمناً صحياً مؤلماً لهذه القدرة على حماية أطفالهن الذين لم يولدوا بعد.

وفي الوقت نفسه، يمكن للرجال أن يدهفوا ثمناً يهاظنا بسبب استجاباتهم المناعية الأضعف، كما يشيف أوبيدا دي توريس، وهذا يمكن أن يذهب إلى ما هو أبعد من "أنفلونزا الرجال". وينتج الرجال استجابة أضعف ويكونون أكثر عرضة لخطر الإصابة بالعديد من أنواع السرطان مقارنة بالنساء. وهذا لأن الاستجابة المناعية الأضعف تعني أن مسببات الأمراض قادرة على إصابة الرجال لفترة أطول. ما يمنع الفيروسات أو البكتيريا مزيداً من الوقت للتلاعب بجينات الخلايا التي تصيها. وهذا يساعد على انتشار العدوى عبر أجسام الرجال، ولكنه يزيد أيضاً من خطر تكاثر الخلايا بسرعة خارج نطاق السيطرة والتحول إلى سرطان".

يجهز مناعة أقوى من الرجال؟ من منظور تطوري، فإن وجود جهاز مناعة قوي، يمكن المرأة من حماية الجنين بشكل أفضل من العدوى التي تنتقل منها إلى الطفل في الرحم. كما يقول فرانسيسكو أوبيدا دي توريس، أستاذ علم الأحياء الرياضي الذي يدرس التطور والصحة في Royal Holloway جامعة لندن، ويقول،

كيف تسبب الأقدام المبللة مشكلات في القلب؟



يمكن أن تخفض درجة حرارة الجسم بسبب الأقدام المبللة، ما يؤدي إلى ضعف منظومة المناعة وبالتالي إلى أمراض القلب والأوعية الدموية المختلفة. وتقول الدكتورة أنتاناسيا فوميتشوا أخصائية أمراض القلب والأوعية الدموية في حديث لـ Gazeta.Ru، "بالطبع، الأقدام المبللة وحدها لا يمكن أن تؤدي إلى مشكلات في القلب. لأن السبب الرئيسي للمرض هو عدوى فيروسية أو بكتيرية. ولكن عند انخفاض حرارة الجسم، قد يؤدي إلى إضعاف منظومة المناعة، ما يسمح بدخول مسببات المرض إلى الجسم، ونتيجة لذلك، مثلاً، يمكن أن يتطور التهاب الشغاف العدوي. هذه أمراض التهابية في الشغاف (البطانة الداخلية للقلب) مع ترسب الكائنات الحية الدقيقة على صمامات القلب". ووفقاً للطبيبة، يمكن أن يحدث أيضاً التهاب عضلة القلب الفيروسي أو اعتلال عضلة القلب الالتهابي. ويتسبب العامل الفيروسي، الذي يخترق الجسم، في تلف خلايا عضلة القلب ويحدث تفاعل التهابي موضعي وإطلاق عمليات المناعة الذاتية. وتقول، "الأقدام المبللة والشقوق في الجلد هي نقاط دخول للعدوى الفطرية، والتي يمكن أن تكون سبباً في التهاب عضلة القلب. كما يمكن أن يؤدي لتبريد المفاصل وتشنج الأوعية الدموية إلى تفاقم مسار التسور الشرياني أو الوريدي المزمن في المساقين والذراة متلازمة الوذمة. وتلجّب مثل هذه المضاعفات في الجسم، يجب الحفاظ على دفء القدمين".

يقول تشارلز إن هذا الفيتامين يعد عنصراً غذائياً مهماً للحفاظ على صحة الجلد والرؤية، لكن الإفراط في تناول المكملات الخاصة به يصبح مضراً. مضيفاً "يمكن أن يتراكم في جسمك ويسبب تلف الكبد".

ناقش العلماء، لعقود من الزمن، ما إذا كانت ظاهرة "انفلونزا الرجال" التي تعبر عن ضعف مناعة الذكور مقارنة بالإناث، حقيقية أم لا. وفي كتاب جديد بعنوان "كيف نحافظ على صحتك"، تقول خبيرة التغذية جينا هوب إن "الأدلة تظهر أن جهاز المناعة الأنثوي أقوى من جهاز المناعة الذكري"، وتشير إلى أن الأمر يرجع إلى الهرمونات، حيث تملك الهرمونات الجنسية الأنثوية، البروجسترون والإستروجين، إلى دعم جهاز المناعة. في حين أن هرمون التستوستيرون الذكري يمكن أن يثبط المناعة. وتم تسليط الضوء على دور هرمون الإستروجين في مناعة الإناث من قبل علماء في جامعة جونز هوبكنز في بالتيمور، ميريلاند. وقاموا بإصابة خلايا من بطانات أنوف الرجال والنساء بفيروس الأنفلونزا الشائع، قبل إضافة الشكل الأكثر شيوعاً من هرمون الإستروجين لدى النساء، والذي يسمى "أسترايديول"، إلى جميع الخلايا. وفي الخلايا لدى النساء، أدى هرمون الإستروجين إلى انخفاض كبير في مستويات فيروس الأنفلونزا، لكن مستويات الفيروس في خلايا الرجال ظلت دون تغيير. حسبما أفادت المجلة الأمريكية لعلم فيسيولوجيا الرئة الخلوية والجزئية. وينتج كلا الجنسين "أسترايديول"، حيث يوجد بكميات صغيرة في الخصيتين لدى الرجال (ربما للمساعدة في إنتاج الحيوانات المنوية). بينما تتركز النساء بكميات كبيرة من البيضين وذلك بشكل أساسي لبناء جهازهن المناعي. وعلى النقيض من ذلك، يبدو أن هرمون التستوستيرون يثبط الدفاعات المناعية. ربما لأنه يحرك الأنشطة، مثل بناء العضلات التي تتطلب الطاقة. فإذا تتمعن النساء

لماذا تتشقق الشفاه في الشتاء؟



يعاني معظم الناس من جفاف وتشقق الشفاه في فصل الشتاء، ما يدفع البعض للتساؤل عن السبب الكامن وراء ذلك. ويهدأ الصدق، قال الدكتور لوك باولز، الطبيب الققيم في لندن والمدير السريري المساعد لعيادات Bupa الصحية، "إن الجلد الموجود على شفثيك يحتوي على حاجز وقائي أرق مقارنة ببقيّة الجلد على وجهك، ما يجعله أكثر عرضة للجفاف". ويبدأ من "الحدود القرمزية"، الخيط الجهاد الذي يفصل بين أنسجة الشفاه وبقيّة الوجه، تكون الأنسجة مشابهة للغشاء المخاطي الذي يبطن الفم من الداخل، وتتكون من ثلاث إلى خمس طبقات فقط من الأنسجة، ولا يحتوي على أي من بصيالات الشعر أو الغدد العرقية الموجودة في أي مكان آخر بالوجه. وفقاً للمصدر الطبي StatPearls.

وقال باولز، "إن الطبقات الخلفية من الجلد على وجهك هي أكثر سماكة بست مرات من تلك الموجودة على شفثيك. وتحتوي شفثيك أيضاً على عدد أقل من الغدد الدهنية مقارنة بأجزاء أخرى من الجسم". ويحدث جفاف الشفاه خلال فصل الشتاء، عندما يصبح الهواء الخارجي أكثر برودة وأقل رطوبة، مع تشغيل الناس للتدفئة في منازلهم وشركاتهم.

يقال باولز إن التعرض المستمر للهواء الجاف يؤدي إلى جفاف جلد الشفاه الحساس، ما يؤدي إلى تشققها وتشيرها وترفيها. وهي حالة تعرف علمياً باسم التهاب الشفة الشائع. ولا حين أنه من القوي محاولة تخفيف ذلك عن طريق ترطيب الشفتين بلعاب الفم، إلا أن هذا قد يؤدي في الواقع إلى تفاقم المشكلة، لأن اللعاب يحتوي على الإنزيمات هضمية، مثل الأميليز، الذي يحول النشويات إلى سكريات. واللباز، الذي يساعد على هضم الدهون. وقال باولز، "عندما تلعق شفثيك، فإن اللعاب يزيل الطبقة الواقية الزيتية الطبيعية التي تساعد في الحفاظ على صحة شفثيك". ومع مرور الوقت، يمكن لهذه الإنزيمات أن تلحق الضرر بجلد الشفاه نفسه وتساهم في الجفاف. ويمكن أن يؤدي السداد الأنفي، وهو السمة المميزة لشم البرد والإنفلونزا في الشتاء، إلى تعريض الشفاه للعب زائد عن طريق إجبار الشخص على التنفس من خلال فمه، وفقاً لمراجعة عام 2020 في المجلة الدولية للأمراض الجلدية التناسية. ويمكن تخفيف الجفاف باستخدام مرطب الشفاه أو المرهم أو جهاز ترطيب الشفاه.

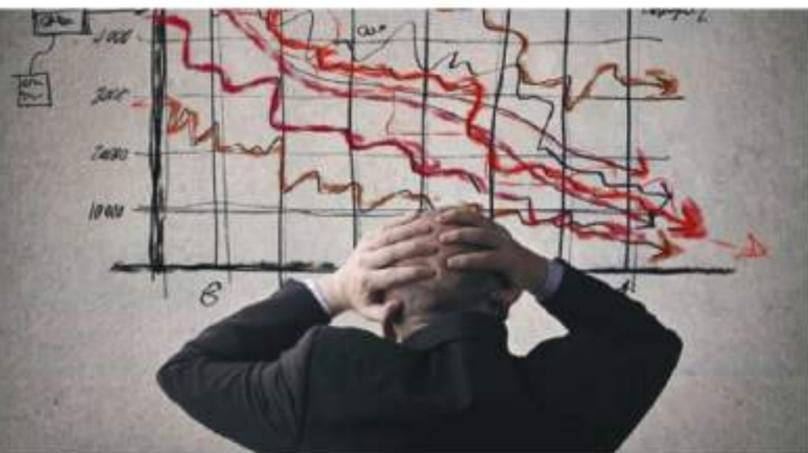
حامل مشاوي يزيك مع خطر الإصابة بالتهتك الكدم



بعد تجلط الدم أو تخثر الدم وسيلة لمنع النزيف في حالات الجروح، وعلى الرغم من أن هذه الاستجابة مفيدة لمسئلاً، إلا أنه في بعض الحالات قد تكون الجلطات مهددة للحياة. وعندما تظهر كتل تشبه الهلام في الأوردة والشرايين دون مبرر، فإنها يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بالتهتك القلبية والسكتات الدماغية. وما يشير التلق أن درجة الحرارة الخارجية يمكن أن تلعب دوراً في هذه العملية، وفقاً لأحد الخبراء. والتغيرات المفاجئة في درجة الحرارة، كما هو الحال عندما يدخل الناس إلى مبنى دافئ بعدما كان خارجاً في البرد، يمكن أن تسبب الإجهاد الحراري للجسم. وهذا يمكن أن يجعل جسمك يعمل بجهد أكبر للحفاظ على درجة حرارة ثابتة. ويمكن أن تتأثر لزوجة الدم أيضاً، فيصبح أكثر لزوجة وأكثر عرضة للتجلط، وفقاً للبروفيسور مارك وايتلي، استشاري جراحة الأوردة ومؤسس عيادة "وايتلي". وأوضح البروفيسور وايتلي أن خطر الإصابة بالتهتك القلبية يمكن أن يزيد في الطقس البارد، قائلاً، "قد يكون هذا بسبب زيادة التخثر في الشرايين التاجية، ولكن يمكن أن يكون أيضاً بسبب زيادة مقاومة ضخ الدم حول الجسم في الطقس البارد عندما تضيق جميع الشرايين لتقليل فقدان الحرارة من الجلد، ما يجعل القلب يعمل بجهد أكبر. لذلك، لم يثبت أن هذا يرجع بالتأكيد إلى تخثر الدم. ومن التأثير اللاهتام أنه لا يبدو أن هناك فرقاً كبيراً بين المصابين بأمراض القلب التاجية الذين يمارسون الرياضة في الطقس العادي أو الطقس البارد، ما يشير إلى أن التمارين المعتدلة في الطقس البارد ليست خطيرة على الأقل وقد تكون مفيدة".

وأضاف الخبير أن الطقس البارد يرتبط أيضاً بزيادة خطر الإصابة بنوع مختلف من جلطات الدم، وهو الانسداد الرئوي. ويحدث الانسداد الرئوي عندما تسد جلطة دموية تدفق الدم إلى شرايين الرئة وتوقفه. ومع ذلك، أضاف البروفيسور وايتلي أن تجلط الأوردة العميقة، وهو جلطات الدم في الأوردة العميقة، من المرجح أن يحدث مع انخفاض درجات الحرارة. كما تخثر الأبحاث المنشورة في مجلة International Angiology من أن درجات الحرارة المنخفضة تبدو مرتبطة بشكل كبير بجلطات الأوردة العميقة. ونظرت الدراسة إلى المرضى الذين تم إدخالهم إلى المستشفى بسبب الإصابة بتجلط الأوردة العميقة في شتايغ، الصين، خلال فترة عشر سنوات. وأظهرت النتائج أن درجات الحرارة المحيطة المنخفضة كانت مرتبطة بأعراض الإصابة بتجلط الأوردة العميقة، مع تأخير تأثيرات البرد في بعض الأحيان لعدة أشهر بعد التعرض للبرد. ولحسن الحظ، أوضح البروفيسور وايتلي كيفية تقليل خطر التجلط في الأشهر الباردة إلى الحد الأدنى، قائلاً، "من الواضح أنه من المعقول البقاء دافئاً إن أمكن. يجب تجنب التدخين لأن النيكوتين يسبب تشقق الشرايين ويزيد من البروتينات التي يمكن أن تزيد من خطر تخثر الدم، وعلى المدى الطويل، يؤدي التدخين أيضاً إلى إتلاف جدران الأوعية الدموية عن طريق التسبب في الالتهاب، والتمرين مفيد دائماً لأن التدفق الجيد للدم عبر الأوعية الدموية يحافظ على صحة جدران الأوعية الدموية ويقلل من خطر أي تجلط دم داخل الوعاء".

دراسة: صدمة مالية مفاجئة قد تزيد خطر الخرف!



قد تؤدي الصدمة المالية المفاجئة في منتصف العمر، مثل فقدان وظيفة أو معظم مدخراتك، إلى زيادة خطر الإصابة بالخرف. ويبدو أن الضغط الناتج عن خسارة مبلغ كبير من المال يؤدي إلى تسريع التدهور المعرفي. على الأقل لدى الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 50 إلى 65 عاماً. وحللت دراسة شملت 8,000 شخص، حالات الأفراد الذين فقدوا نحو 25% من إجمالي ثروتهم على مدى عامين. وبالمقارنة بالأشخاص الذين ظل وضعهم المالي مستقراً، فإن أولئك الذين يعانون من صدمة مالية كانوا أكثر عرضة بنسبة 27% للإصابة بالخرف. وتابعت الدراسة الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 عاماً في الولايات المتحدة، لمدة تصل إلى 11 عاماً في المتوسط لمعرفة ما إذا كانوا مصابين بالخرف. وأظهرت الاختبارات أن التدهور المعرفي لدى الأشخاص يتسارع إذا فقدوا مبلغاً كبيراً من المال. لكن العلاقة بين الصدمة المالية المفاجئة والتدهور المعرفي والخرف شوهدت فقط لدى الأشخاص حتى سن 65 عاماً. وليس في الأشخاص الأكبر سناً. ويقول معدو الدراسة، بقيادة كلية الطب بجامعة تشيغاج في السن، إن الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عاماً قد يتعاملون بشكل أفضل مع أحداث الحياة الجهدية. وقال الدكتور جينغ جو، كبير معدي الدراسة، "بعد تجربة صدمة الثروة

السلبية، قد يضطر الناس إلى التحلي عن العادات الغذائية الصحية بسبب الترولة الحدودية، وانخفاض مستويات ممارسة الرياضة البدنية بسبب الاكتئاب. فضلاً عن عدد أقل من الأنشطة الاجتماعية بسبب محدودية الوقت الترفيهي". وتبين سابقاً أن كارثة مالية مفاجئة ترفع ضغط الدم لدى الأشخاص وتزيد

التهتك القلبية في الجسم، ما قد يضر الدماغ ويسرع فقدان الذاكرة في وقت لاحق من العمر. ويؤدي فقدان المال أيضاً إلى زيادة خطر الإصابة بالاكتئاب المرتبط بالخرف. نشرت الدراسة في مجلة JAMA Network Open.

خبيرة تكشف عواقب التسمم الكحولي

أوضحت البروفيسورة تاتيانا كليمنكو مديرة المركز العلمي الوطني لعم الخمرات، أن التسمم الكحولي يسبب مجموعة كبيرة من الاضطرابات العصبية والنفسية والجسدية. وتشول البروفيسورة في حديث لصحيفة "إيفستيا"، "أظهرت دراسات علمية أنه حتى تناول الحد الأدنى من الكحول له آثار صحية سلبية على المدى الطويل، لأن الكحول يصل عبر مجرى الدم إلى جميع الأعضاء الداخلية، الكبد والبنكرياس والجهاز البولي والدماغ والقلب - كل شيء يعاني، أي يزداد خطر الإصابة كثيراً باحتشاء عضلة القلب أو الجلطة الدماغية". وتضيف، "إن الاستهلاك المتكرر للكحول وخاصة خلال أيام العطش والأعياد، يمكن أن يؤدي إلى عواقب وخيمة ليس فقط على الصحة، بل وأيضاً على العلاقات مع الأحباء".

كيف يؤثر امتلاك حيوان أليف على حالة مرتبطة بالشيخوخة؟



وكانت دراسات سابقة قد أشارت إلى أن الأشخاص الذين يمتلكون حيوانات أليفة يكونون أسرع ذهنياً ويتمتعون بوظيفة تنفيذية أفضل، ما يساعد على التخطيط وحل المشكلات. لكن الأدلة متضاربة، وهناك حاجة إلى مزيد من الاختبارات لإظهار أن امتلاك حيوان أليف يبطئ التدهور المعرفي بشكل عام. حيث اختبرت الدراسة الحالية الأشخاص فقط قدراتهم في اللغة، وعلى الرغم من أن الانخفاض البطيء في مهارات التفكير لدى أصحاب الحيوانات الأليفة من المرجح أن يعنى انخفاض خطر الإصابة بالخرف إلا أن هناك حاجة إلى مزيد من الأدلة على ذلك أيضاً.

وفي الواقع، كان معدل الانخفاض مماثلاً تقريباً لدى أصحاب الحيوانات الأليفة الذين يعيشون بمفردهم مثل الذين لديهم حيوانات أليفة ويعيشون مع شريك أو أشخاص آخرين. وهذا يعني أن مجرد امتلاك حيوان أليف يمكن أن "يعوض تماماً" المعدل الأسرع للانخفاض في الذاكرة اللفظية والطلاقة لدى الأشخاص الذين يعيشون بمفردهم، والذين عادة ما يكون لديهم عدد أقل من المحادثات اليومية والتحفيز الذهني. ونأتى هذه النتائج في أعقاب أدلة سابقة على أن امتلاك حيوان أليف يجعل الناس يشعرون بعزلة أقل، يصرّف النظر عن الفوائد الصحية الأخرى الناجمة عن أخذ كلب للزفة كل يوم.

ومن بين 7415 من كبار السن الذين شملتهم الدراسة، كان أكثر من ثلثهم يمتلكون حيوانات أليفة ونحو 27% يعيشون بمفردهم. وتم اختيار ذاكرتهم اللفظية من خلال إعطائهم قائمة من الكلمات ومطالبتهم بتذكرها، على الفور وبعد فترة. في حين تم قياس الطلاقة اللفظية من خلال مطالبة الأشخاص بأدراج أكبر عدد ممكن من أسماء الحيوانات في غضون دقيقة واحدة. وسجل الذين يعيشون بمفردهم وكان لديهم حيوانات أليفة، معدل تراجع أبطأ في مهاراتهم اللفظية حتى بعد مراعاة العوامل التي يمكن أن تؤثر على صحة الدماغ، مثل العمر وبعض الحالات الطبية ومستويات ممارسة الرياضة.

ارتبط امتلاك الحيوانات الأليفة بمعدلات أبطأ من التدهور المعرفي بين كبار السن الذين يعيشون بمفردهم، وفقاً لدراسة نشرت في JAMA Network Open. ووجدت بعض الدراسات أن هناك علاقة بين العيش وحيداً وزيادة خطر الإصابة بالخرف، لكن الدراسة الجديدة التي أجريت على ما يقارب 8,000 مشارك تشير إلى أن امتلاك حيوان أليف يمكن أن يقلل من هذا الخطر، من خلال جعل الناس أقل وحدة. ونظر الباحثون في بيانات المشاركين الذين يعيشون في إنجلترا والذين تزيد أعمارهم عن 50 عاماً، وسئلوا عما إذا كانوا يعيشون مع حيوان أليف، وأجروا اختبارات على ذاكرتهم في ما يتعلق بالكتلمات والعلاقة اللفظية. ومن الطبيعي أن تسوء الذاكرة اللفظية مع تقدمنا في السن، لكن هذا الانخفاض كان أبطأ لدى الأشخاص الذين يعيشون بمفردهم والذين لديهم حيوانات أليفة. وقال الدكتور يازلي تي، الذي قاد الدراسة من جامعة "سن يات سن" في السن، "إن الرفقة التي توفرها الحيوانات الأليفة قد تقلل من الشعور بالوحدة وتزيد من الرفاهية، في حين أن أخذ الكلاب للزفة قد يساعد على مقابلة أشخاص آخرين، من خلال وجود موضوع مشترك للمحادثة. وأظهرت نتائجنا أن أصحاب الحيوانات الأليفة كانوا أقل عرضة للعزلة الاجتماعية، وهو أمر جيد للتعامل ويقلل من معدل التدهور المعرفي". وتابع، "قد يحصل أصحاب الكلاب أيضاً على مزيد من التمارين الرياضية من خلال المشي والتروم بشكل أفضل بعد التعب من هذا المشي ما قد يساعد في تحسين الوظيفة الإدراكية". وأضاف، "أي نوع من الحيوانات الأليفة يبعث على الهدوء والاسترخاء ويمكن أن يخفف من التوتر والقلق، في حين أن الاعتناء بها وإطعامها يمكن أن يوفر إحساساً بالوجود لأصحابها، وهو أمر مهم جداً لصحة الدماغ".

دراسة تشجع مشاوي مع خطر الخرف

أول مرة توصل علماء إلى عامل مهم يقلل من خطر الإصابة بالخرف بشكل مبكر ولقادي الإصابة به وتدارك أعراضه بل خفضها. فقد اكتشف علماء بريطانيون لأول مرة أن خطر الإصابة بمرض الخرف، الذي تبدأ أعراضه قبل سن 65 عاماً، يمكن أن يقل أو ينخفض بتناول جرعة يومية من فيتامين "د"، حسب تقرير نشره موقع "ديلي تلغراف". وكان يعتقد في السابق أن المرض ناجم عن الجينات فقط، ولم يكن هناك ما يمكن أن يفعله الناس لتقليل مخاطر الإصابة به.

عوامل عديدة للإصابة بالخرف مع ذلك، وفقاً لأحد التحليلات، يمكن أن يؤدي نقص فيتامين د والاكتئاب وتاريخ الإصابة بالسكتة الدماغية إلى زيادة خطر الإصابة بالخرف المبكر، في حين أن تعاطي الكحول والعزلة الاجتماعية وضعف السمع وأمراض القلب يزيد أيضاً من المخاطر. ووجد باحثون من جامعة أكستر 15 عاملاً مرتبطاً بتمتع الحياة والصحة يمكن أن تقلل من خطر الإصابة بهذه الحالة. كذلك قال العلماء إن معظمها قابلة للتعديل، وهي نفس الأشياء التي تزيد أيضاً من خطر الإصابة بالخرف الطبيعي. وحللت الدراسة، التي نشرت في مجلة JAMA Neurology، بيانات من أكثر من 350 ألف شخص مسجلين في مشروع البنك الحيوي في المملكة المتحدة، ووجدت ما مجموعه 180 حالة من الخرف المبكر. 10 ميكروغرامات يومي وتوصي هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) في بريطانيا كل شخص فوق سن الرابعة بتناول مكملات فيتامين د اليومية بمقدار 10 ميكروغرامات إذا كانوا غالباً في الداخل أو لا يتعرضون لأشعة الشمس. ويصنع الجسم فيتامين د بعد التعرض لأشعة الشمس، وقد يواجه الأشخاص ذوو البشرة الداكنة صعوبة في إنتاجه مثل الأشخاص ذوي البشرة الفاتحة، ويتم تصنيع الخرف قبل سن 65 عاماً على أنه "خرف بداية الشباب"، وهو حالة تؤثر على أكثر من 70 ألف شخص في المملكة المتحدة.

الفيروس التاجي المستجد

أعلنت منظمة الصحة العالمية أن الفيروس التاجي المستجد

تكيف مع الإنسان، ومع ذلك هو مستمر في التحور. وتقول ميليتا فونوفيتش ممثلة منظمة الصحة العالمية في روسيا في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأنباء، "اكتشف الفيروس التاجي المستجد قبل 4 سنوات وما زال مستمرا في الانتشار. ومن الواضح أن الفيروس تكيف مع البشر من أجل الاستمرار في الوجود. وبدأت مسببات أمراض الجهاز التنفسي الأخرى في الانتشار إلى جانب "كوفيد-19" مع حلول فصل الشتاء في أوروبا وآسيا الوسطى. مع العلم، لا يزال الفيروس التاجي المستجد منتشرا على نطاق واسع وبمستويات إصابات شديدة ووفيات".

ووفقا لها، إن ما يقرب من نصف البلدان التي تقدم بيانات عن العلاج في المستشفيات للمنظمة الصحية العالمية تشهد زيادة في الإصابات وخاصة في فنلندا وسلوفاكيا وإيطاليا. وتقول، "كما نلاحظ لا يزال هذا الفيروس يتحور ويقصد حياتنا".

ويذكر أن وزير الصحة الروسي ميخائيل موراشكو، كان قد أعلن في وقت سابق أن الفيروس التاجي المستجد مستمر في التحور، بيد أن متغيراته الجديدة لا تتميز بالعدوانية. بل هناك بعض التغير في سرعة انتشاره ولكنها ليست عسيرة.

مخبر روسي يكشف عن فيروس التاجي الجديد

اكتشف فريق من العلماء الية جديدة لكيفية انتشار مرض

السكري من النوع الثاني. وفي تجارب على فئران المختبر، أظهر الباحثون أن حجب

إثريم معين يمكن أن يفتح طريقا جديدا لعلاج المرض. وفق ما نقل موقع New Atlas عن دورية The Cell.

يبدأ مرض السكري من النوع الثاني عندما يتوقف الجسم عن الاستجابة للأنسولين. ويقتد في نهاية المطاف القدرة على إنتاج ما يكفي من الهرمون. وبالتالي تظل مستويات الجلوكوز في الدم مرتفعة وقد تسبب مجموعة من المشاكل الصحية الخطيرة.

غير أن العلماء ما زالوا لا يفهمون تماما سبب توقف نظام الأنسولين عن العمل في المقام الأول.

إثريم "سكان"

في الدراسة الجديدة، حدد فريق الباحثين من جامعة كيس ويسترن ريزيرف، الزميا يلعب دورا مهما، والإنزيم المعروف باسم SCAN، هو حامل يربط أكسيد النيتريك بالبروتينات، بما يشمل الإنزيم الذي يعمل كمستقبل لعمل الأنسولين.

إن أكسيد النيتريك هو ناقل كيميائي رئيسي في الجسم، يساعد الدورة الدموية وينظم الهرمونات، بما يشمل الأنسولين. لكن الفريق اكتشف نشاطا متزايدا لإنزيم "سكان" في كل من الفئران والبشر المصابين بداء السكري. وعلى العكس من ذلك، بدأ أن الفئران المعدلة وراثيا التي تقتصر على الإنزيم "سكان" محمية من تأثيرات مرض السكري.

في السياق قال جوناثان ستامغر، الباحث الرئيسي في الدراسة، "لقد أظهرنا أن حجب هذا الإنزيم يحسن من مرض السكري. إلا أن الآثار تمتد لتعدد من الأمراض التي يحتمل أن تكون ناجمة عن الإنزيمات الجديدة تضيف أكسيد النيتريك، مشيفا أن "حجب هذا الإنزيم قد يقدم علاجا جديدا".

مراحل مبكرة للغاية

وقم ربط المستويات العالية من أكسيد النيتريك بالعديد من الحالات الصحية، مثل مرض الشريان التاجي، لكن كونه جزئي تفاعليا يجعل من الصعب استهدافه بشكل مباشر.

غير أن نتائج الدراسة الجديدة تظهر أن البحث عن إنزيم ذي صلة يمكن أن يفتح طريقة جديدة تماما لعلاج السكري والأمراض الأخرى. بيد أنه لا يزال البحث مبكرا للغاية ويلزم القيام بالكثير من العمل للتحقيق في كيفية استهداف الإنزيم "سكان".

دراسة كندية تكشف كيف يؤثر النوم على الصحة العقلية

نشر خبراء في الأكاديمية الأمريكية لطب الأعصاب، مؤخرا، بحثا يشير إلى أن الاستيقاظ باستمرار طوال الليل قد يكون مرتبطا بتطور الخرف لاحقا.

وعزلت الورقة البحثية، التي نُشرت في مجلة علم الأعصاب على الإنترنت، "العلاقة بين النظام النوم والخرف الناتج عن الحوادث وحجم الدماغ".

وجاء في مقدمة البحث، "كان الهدف من هذه الدراسة هو تقييم العلاقة بين النظام النوم، أي الاتساق اليومي في أنماط النوم والاستيقاظ وخطر الإصابة بالخرف والأمراض العقلية المرتبطة بالنوم. والتصوير بالرنين المغناطيسي للدماغ". وتابعت الدراسة أكثر من 88 ألف مشارك في المملكة المتحدة لمدة 7 سنوات. وكان متوسط عمر المشاركين 62 عاما.

ووجدت النتائج أن الأشخاص الذين يعانون من عدم النظام نومهم كانوا أكثر عرضة بنسبة 53 بالمئة للإصابة بالخرف، مقارنة مع أصحاب النوم المنتظم.

وقال مؤلف الدراسة ماثيو بول بيس، من جامعة موناش في ملبورن الأسترالية، إن الأشخاص الذين يعانون من عدم النظام النوم قد يحتاجون إلى تحسين نظام نومهم لوقاية من الخرف. وأضاف أن هناك "حاجة لأبحاث مستقبلية لتأكيد النتائج التي توصلنا إليها". من جهتها، ذكرت الأكاديمية الأمريكية لطب الأعصاب، "الدراسة لا تثبت أن عدم النظام النوم يسبب الخرف، إنما تظهر فقط العلاقة".



علماء يوضحون تأثير النوم الزائد أيام العطل في الصحة



خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. وينصح الأطباء للوقاية من هذه الأمراض بالنوم 7-8 ساعات يوميا. ويذكر أن دراسات سابقة أظهرت أن ساعة أو ساعتين إضافيتين من النوم في عطلة نهاية الأسبوع يمكن أن تمنح قلة النوم في أيام العطل، إزداد لديهم

ووفقا لنتائج هذه الدراسة، إن الأشخاص الذين لم يحصلوا بالنظام على قسط كاف من النوم خلال أيام العمل في الأسبوع ثم ناموا بضع ساعات إضافية في أيام عطلة نهاية الأسبوع، انخفض لديهم خطر الإصابة بالنوبات القلبية بنسبة 63 بالمئة. أما الأشخاص الذين لم يعضوا قلة النوم في أيام العطل، إزداد لديهم

المنح للعلماء أن النوم الإضافي، في عطلة نهاية الأسبوع، يمكن أن يخفف من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. وتشير صحيفة Daily Mail إلى أن باحثين من جامعة نانجينغ الطبية الصينية، تابعوا حالة 3400 شخص لتحديد كيفية تأثير دورات النوم في الصحة.

ما علاقة "التصفح السلبي" لوسائل التواصل الاجتماعي بالصحة العقلية؟



وكتب الفريق، "يبدل الناس إلى تصوير أنفسهم بطرق مفرطة في الأخطاء على منصات التواصل الاجتماعي، الأمر الذي قد يؤدي بالمستخدمين السلبين إلى الوقوع دون وعي في مضطربة القارئات الاجتماعية التصاعدي عندما يرون تحديشات أسدقائهم. لقد وجدت الدراسات السابقة أيضا أن الأفراد الذين يستخدمون خدمات الشبكات الاجتماعية بشكل سلبي لديهم نظرة أعلى وانخفاض احترام الذات، على وجه الخصوص، يمكن أن يؤدي الاستخدام السلبي لخدمات ومواقع التواصل الاجتماعي إلى تفكير إجتراري (أفكار تكرارية تولد من خلال محاولات لمواجهة التناقض الذاتي) يتعلق بالعلاقات الشخصية، ما يؤدي بسهولة إلى تفاقم أعراض القلق الاجتماعي".

وكتبت الفريق، "يبدل الناس إلى تصوير أنفسهم بطرق مفرطة في الأخطاء على منصات التواصل الاجتماعي، الأمر الذي قد يؤدي بالمستخدمين السلبين إلى الوقوع دون وعي في مضطربة القارئات الاجتماعية التصاعدي عندما يرون تحديشات أسدقائهم. لقد وجدت الدراسات السابقة أيضا أن الأفراد الذين يستخدمون خدمات الشبكات الاجتماعية بشكل سلبي لديهم نظرة أعلى وانخفاض احترام الذات، على وجه الخصوص، يمكن أن يؤدي الاستخدام السلبي لخدمات ومواقع التواصل الاجتماعي إلى تفكير إجتراري (أفكار تكرارية تولد من خلال محاولات لمواجهة التناقض الذاتي) يتعلق بالعلاقات الشخصية، ما يؤدي بسهولة إلى تفاقم أعراض القلق الاجتماعي".

كشفت دراسة جديدة أن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي دون الإحباط أو التعليق على المنشورات قد يرتبط بوجود حالة صحية عقلية أفضل. ووجد باحثون من جامعة الصين المركزية للمعلمين أن الذين يستخدمون المنصات الاجتماعية "بشكل سلبي" هم الأكثر ميلا للمعاناة من القلق الاجتماعي مقارنة بالذين يستخدمونها بنشاط، مثل تحميل المنشورات ومشاركة أحداث الحياة. وأجرى الفريق استطلاعا للرأي شمل أكثر من 500 طالب جامعي حول صحتهم العقلية واستخدام وسائل التواصل الاجتماعي. ووجد أن "المتصفحين" كانوا أكثر حوفا من المواقف غير المألوفة في حياتهم الواقعية.

وطلب جزء التقييم الذاتي من المشاركين الموافقة أو عدم الموافقة على عبارات مثل، "أعتقد أنني شخص ذكي". وركز الاستبيان النهائي على القلق الاجتماعي مع عينة من العناصر بما في ذلك "المجموعات الكبيرة تجعلني عصبيا" و"يستغرق الأمر وقتا لتغلب على خلجي في المواقف الجديدة". ثم طلب من المشاركين ترتيب العناصر من "ليس مثلي على الإطلاق" إلى "يشبهني كثيرا".

وكتبت الدراسة أن أولئك الذين أبلغوا عن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي بشكل سلبي كانوا أكثر عرضة لنتائج معتدلة مختلفة. وكتبت الفريق، "يبدل الناس إلى تصوير أنفسهم بطرق مفرطة في الأخطاء على منصات التواصل الاجتماعي، الأمر الذي قد يؤدي بالمستخدمين السلبين إلى الوقوع دون وعي في مضطربة القارئات الاجتماعية التصاعدي عندما يرون تحديشات أسدقائهم. لقد وجدت الدراسات السابقة أيضا أن الأفراد الذين يستخدمون خدمات الشبكات الاجتماعية بشكل سلبي لديهم نظرة أعلى وانخفاض احترام الذات، على وجه الخصوص، يمكن أن يؤدي الاستخدام السلبي لخدمات ومواقع التواصل الاجتماعي إلى تفكير إجتراري (أفكار تكرارية تولد من خلال محاولات لمواجهة التناقض الذاتي) يتعلق بالعلاقات الشخصية، ما يؤدي بسهولة إلى تفاقم أعراض القلق الاجتماعي".

وطلب جزء التقييم الذاتي من المشاركين الموافقة أو عدم الموافقة على عبارات مثل، "أعتقد أنني شخص ذكي". وركز الاستبيان النهائي على القلق الاجتماعي مع عينة من العناصر بما في ذلك "المجموعات الكبيرة تجعلني عصبيا" و"يستغرق الأمر وقتا لتغلب على خلجي في المواقف الجديدة". ثم طلب من المشاركين ترتيب العناصر من "ليس مثلي على الإطلاق" إلى "يشبهني كثيرا". وكتبت الدراسة أن أولئك الذين أبلغوا عن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي بشكل سلبي كانوا أكثر عرضة لنتائج معتدلة مختلفة.

طرق العناية بالأسنان

تخضع أسناننا، مثل أجسادنا، للتغيرات المرتبطة بالعمر.

فماذا يحدث لها فعلا مع مرور الوقت، وكيف يمكن الحفاظ على صحتها بشكل جيد؟ كشف الخبراء أن تاج السن يغطى بطبقة من المينا الصلبة التي تحميها بالعاج البني اللامع، الذي يحمي اللب في المركز. وتتكون المينا من خيوط هشة متجمعة على شكل قرص تتفاعل مع الضوء لتجعل الأسنان تبدو بياضا.

ويشكل العاج الموجود تحت المينا معظم تاج الأسنان وجذرها. ويتكون من الكولاجين والمعادن والماء والبروتينات. كما يحتوي اللب على أوعية دموية وأعصاب تتواصل مع باقي أجزاء الجسم.

ويوجد في معدن العاج والكولاجين أنابيب صغيرة مترابطة تتشكل بواسطة خلايا متخصصة تسمى الخلايا السلية، التي تستقر حول اللب بمجرد أن تتشكل أسناننا بالكامل.

كيف تتغير أسناننا مع تقدمنا في السن؟ بسبب عدم قدرتها على التجدد، تصبح أسناننا هشة وعرضة للكسر، خاصة تلك التي تحتوي على خطوط متشققة أو حشوات كبيرة.

ومع مرور الوقت، يرق السطح الخارجي للمينا ليكتشف عن العاج العظم نسبيا، الذي يصبح داكنا مع تقدمنا في العمر.

ويصبح العاج داكنا لأن نسيج الكولاجين يتسبب وينكسر. ويمتلئ السائل الموجود في الأنابيب بالمعادن.

وتتأثر جزئيات الطعام والشراب الضوئية الدقيقة وخطوط الشقوق الدقيقة المرتبطة بالعمر، والتي تمتد إلى أعلى وأسفل المينا لتغير لونها وتصيغها.

وفيما يلي سبع نصائح لتجنب تراجع الأسنان،

«تجنب الأطعمة الصلبة»

«تجنب استخدام أسنانك لضغ العيون أو طحن الأطعمة الصلبة جدا.»

«المنضج باستسساوي بسن الأسنان»

إذا كنت تعتقد أن أسنانك أصبحت هشة، فربما ينبغي وضع الطعام بدقة شديدة بحيث يمكن استخدام الأسنان المقتربة.

ويمكن دعم عملية الضغ من خلال استبدال الأسنان المفقودة باليسور أو الغرسات أو أنظم الأسنان.

الحفاظ على المينا

قلل من فقدان المزيد من المينا وعاج الأسنان عن طريق اختيار فرشاة أسنان ذات شعيرات ناعمة ومعالجين أسنان جيدة.

ويمكن لبعض معالجات الأسنان المبيضة أن تكون كاشطة، ما قد يؤدي إلى خشونة وتآكل أسطح الأسنان.

كما ينبغي الحد من التعرض للأحماض الموجودة في الطعام (مثل الليمون أو خل التفاح) أو المرض (الارتجاع وحمض المعدة) حيثما أمكن ذلك للحفاظ على المينا ومنع تآكلها.

تعزيز اللعب

بعد اللعب مهما لتعزيز عملية الضغ والبيع والتحدث.

لكن نوعية وكمية اللعب لدينا لتخفف من أسباب التغيرات المرتبطة بالعمر في اللثة اللعابية، وكذلك بعض الأدوية الموسوفة لعلاج الأمراض المزمنة، مثل الاكتئاب وارتفاع ضغط الدم.

تحدث إلى طبيبك حول خيارات الأدوية المتاحة لتحسين اللعاب أو إدارة مرض الارتجاع مع التآكل.

علاج أمراض اللثة

من الناحية الجمالية، يؤدي علاج أمراض اللثة إلى تقليل انكماش اللثة (الحسارها) الذي يكشف عادة جذور الأسنان الداكنة نسبيا.

دراسة تربط بين النظام الغذائي والنوم والصحة العقلية

ربطت دراسة جديدة بين جانحة الطاعون الثانية، المعروفة باسم الموت الأسود، والتغيرات في الميكروبات الحيوية

المعوية البشرية. وكشفت نتائج الدراسة أن الموت الأسود ربما ساهم في حثنا

للوحيات السريعة اليوم. وأدت جانحة الطاعون الثانية في منتصف القرن الرابع

عشر إلى مقتل ما يصل إلى 60٪ من سكان أوروبا، وتسببت في الحمى والتعب والقيء بالإضافة إلى تورمات كبيرة ومؤلمة تسمى الدبل في الضلخين والرقبة والإبط والضلخ.

وتم توثيق تداعيات حدث الوفيات الجماعية هذا جيدا، لكن دراسة حديثة من ولاية بنسلفانيا وجامعة أديلايد

تلقي ضوءا جديدا على إرث الموت الأسود وأشارت إلى أنه قد يكون مرتبطا بحثنا للوحيات السريعة اليوم، بسبب التغيرات

الحاصلة في النظام الغذائي والنظافة خلال تلك الفترة. وكشف تحليل لويحات الأسنان المتكسفة من الهياكل

العظمية التي تعود لآلاف السنين أن البكتيريا السائدة الموجودة في أفواهنا اليوم ترتبط بالنظافة الغذائية منخفضة

الأيضات وعالية الكربوهيدرات، وكذلك استهلاك الألبان. وقالوا إن كل هذه العوامل تميز الأنظمة الغذائية الحديثة.

مثل الوحيات السريعة، وربما تكون الأحداث العالمية، مثل الموت الأسود، قد أدت إلى هيمنة هذه البكتيريا.

ويعتقد أن التغيرات في النظام الغذائي والنظافة في جميع أنحاء المناطق التي شهدت الطاعون قد أدت إلى التحول في

المعوية لدينا، وهو مجتمع الكائنات الحية الدقيقة، ومعظمها من البكتيريا. وتوجد في أفواهنا.

ومن المعروف أن هذا الخليط من البكتيريا داخل الجسم مرتبط بصحة المناعة والقلب والدماغ، ولكن يمكن أن يرتبط

أيضا بأمراض معينة. وقالت البروفيسورة لورا ويريش، من ولاية بنسلفانيا، "ترتبط الميكروبات الحديثة بمجموعة

واسعة من الأمراض المزمنة، بما في ذلك السمنة وأمراض القلب والأوعية الدموية وضغط الصحة العقلية. إن الكشف

عن أصول هذه المجتمعات الميكروبية قد يساعد على فهم هذه الأمراض وإدارتها". وقامت لورا ورفيقها بجمع مواد من أسنان

225 شخصا دفنوا في 27 موقعا أثريا في إنجلترا، واسكتلندا من نحو 2200 قبل الميلاد إلى 1875 بعد الميلاد.

ويعد فحص العينات، حدودا 954 نوعا ميكروبييا في مجتمعين مختلفين من البكتيريا، وسيطر على أحدهما جنس

"المكورة العقدية" (Streptococcus)، وهي شائعة في أفواه الأشخاص المعاصرين، والآخر سيطر عليه جنس

Methanobrevibacter، الذي يعتبر الآن منقرضا إلى حد كبير لدى الأشخاص الأصحاء.

وكتبت الفريق، "يبدل الناس إلى تصوير أنفسهم بطرق مفرطة في الأخطاء على منصات التواصل الاجتماعي، الأمر الذي قد يؤدي بالمستخدمين السلبين إلى الوقوع دون وعي في مضطربة القارئات الاجتماعية التصاعدي عندما يرون تحديشات أسدقائهم. لقد وجدت الدراسات السابقة أيضا أن الأفراد الذين يستخدمون خدمات الشبكات الاجتماعية بشكل سلبي لديهم نظرة أعلى وانخفاض احترام الذات، على وجه الخصوص، يمكن أن يؤدي الاستخدام السلبي لخدمات ومواقع التواصل الاجتماعي إلى تفكير إجتراري (أفكار تكرارية تولد من خلال محاولات لمواجهة التناقض الذاتي) يتعلق بالعلاقات الشخصية، ما يؤدي بسهولة إلى تفاقم أعراض القلق الاجتماعي".

وكتبت الدراسة أن أولئك الذين أبلغوا عن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي بشكل سلبي كانوا أكثر عرضة لنتائج معتدلة مختلفة.

وكتبت الفريق، "يبدل الناس إلى تصوير أنفسهم بطرق مفرطة في الأخطاء على منصات التواصل الاجتماعي، الأمر الذي قد يؤدي بالمستخدمين السلبين إلى الوقوع دون وعي في مضطربة القارئات الاجتماعية التصاعدي عندما يرون تحديشات أسدقائهم. لقد وجدت الدراسات السابقة أيضا أن الأفراد الذين يستخدمون خدمات الشبكات الاجتماعية بشكل سلبي لديهم نظرة أعلى وانخفاض احترام الذات، على وجه الخصوص، يمكن أن يؤدي الاستخدام السلبي لخدمات ومواقع التواصل الاجتماعي إلى تفكير إجتراري (أفكار تكرارية تولد من خلال محاولات لمواجهة التناقض الذاتي) يتعلق بالعلاقات الشخصية، ما يؤدي بسهولة إلى تفاقم أعراض القلق الاجتماعي".

وطلب جزء التقييم الذاتي من المشاركين الموافقة أو عدم الموافقة على عبارات مثل، "أعتقد أنني شخص ذكي". وركز الاستبيان النهائي على القلق الاجتماعي مع عينة من العناصر بما في ذلك "المجموعات الكبيرة تجعلني عصبيا" و"يستغرق الأمر وقتا لتغلب على خلجي في المواقف الجديدة". ثم طلب من المشاركين ترتيب العناصر من "ليس مثلي على الإطلاق" إلى "يشبهني كثيرا".

وكتبت الدراسة أن أولئك الذين أبلغوا عن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي بشكل سلبي كانوا أكثر عرضة لنتائج معتدلة مختلفة.

دراسة جديدة عن الأضرار التي تسببها الإصابات في الدماغ لدى كبار السن

وجدت دراسة جديدة أن 74 مشكلة صحية ترتبط بعدم الإجابة في وقت لاحق من الحياة، عند تشخيص إصابتك بها في وقت لاحق من العمر.

وحدد الباحثون في جامعتي هارفارد وكينغز كوليدج لندن الصحة السلوكية، مثل إدمان الكحول والقصاص، كان لها التأثير الأكبر على عدم الإجابة بين الرجال الذين تم تشخيصهم في العشرينات من العمر.

ولم يكن أن النساء لا ينجبن أطفالا على الأرجح بسبب أمراض المناعة الذاتية والالتهابات مثل التصلب المتعدد واضطرابات القلب والأوعية الدموية ومرض السكري من النوع 2. عند تشخيصهم في أوائل العشرينات من عمرهن.

وتتكون القائمة الطويلة من 74 حالة مختلفة تزيد من احتمالات عقم الرجل أو المرأة في وقت لاحق من الحياة، بما في ذلك اضطرابات سلوكية وإعاقات مثل القصاص والشلل الدماغي وإدمان الكحول والمخدرات واضطراب الشخصية المعادية للمجتمع.

وتشمل الحالات الأخرى غير العقلية التي ارتبطت أيضا بزيادة معدلات عدم الإجابة، ارتفاع ضغط الدم واضطرابات تخثر الدم والعدوى التهابية وعدم التزام فترات الحبس. وشملت أقوى العوامل المؤثرة على القدرة على الإجابة في المستقبل، العيوب الخلقية والاضطرابات الأخرى منذ الولادة، ومشكلات الصحة العقلية والاضطرابات التي تؤثر على الجهاز العصبي، مثل مرض التصلب العصبي المتعدد والتهاب الفصائل عند الأطفال.

وفي الدراسة، حلل الباحثون بيانات 1.4 مليون امرأة - ولدن بين عامي 1956 و1973 - و1.1 مليون رجل - ولدوا بين عامي 1956 و1973.

وكانت النساء اللاتي تراوحت أعمارهن بين 16 و20 عاما عندما تم تشخيص إصابتهن بالمشكلة، أكثر عرضة لعقم مقارنة بالنساء اللاتي تم تشخيصهن في مرحلة البلوغ المبكر.

وقال الباحثون إن المشاكل العقلية كانت الأكثر تأثيرا بين الرجال، بينما شكلت المشاكل الأيضية والقصد الصماء مثل مرض السكري، التأثير الأكبر على معدلات عدم الإجابة لدى النساء.

وقامت الدكتورة أندريا جانا، مديرة معهد الطب الجزيئي بفيلندا (FIMM)، من خلال تقييم دور العديد من أمراض الحياة المبكرة في عدم الإجابة لدى 2.5 مليون شخص في جميع أنحاء فنلندا والسويد، تمهد هذه الدراسة الطريق لفهم أفضل لحالة العقم.

وقال الدكتور أوكستغ ليو، المعد الرئيسي للدراسة والباحث في جامعة هلسنكي، "تؤدي عوامل مختلفة إلى زيادة معدلات عدم الإجابة في جميع أنحاء العالم، حيث يكون تأجيل الإجابة مساهما كبيرا قد يزيد من خطر العقم".

كورونا 1: التطعيم حتمي وكافح

في نهاية غشت 2023، تم اكتشاف متحور جديد لفيروس كورونا في الولايات المتحدة، يحمل اسم JN.1. وتشهد العديد من البلدان ارتفاعا كبيرا في عدد الإصابات بهذا المتحور. الطبيب والباحث في السياسات والنظم الصحية، الطبيب حمضي يقدم تحليلا شاملا حول هذا المتحور وتأثيره على المجتمع والاقتصاد.

وسلط حمضي الضوء، في تصريح لوقع "أس إن إن تي نيوز"، على متحور JN.1، وبين حجم انتشاره السريع في بعض البلدان، مما يشير إلى أن هذا المتحور قد أصبح هو المسيطر في أوضاع التطعيم حتمي أن متحور JN.1 هو فرغ من سلالة أوميكرون، ويصنف على أنه متحور مشر للاهتمام. يشرح أيضا التطورات التي أدت إلى تصنيفه باعتباره متحورا كاملا و قدرته على التهرب من الاستجابة المناعية.

تشير المعلومات الواردة إلى أن أعراض متحور JN.1 تشبه سلالات أوميكرون الأخرى، ولكن لا يوجد دليل على زيادة في خطورته. وتناول الطبيب أيضا تأثيراته المحتملة وما إذا كانت اللقاحات الحالية قادرة على التصدي له.

وأكد حمضي أن التلقيح ما زال يقي من الأمراض الشديدة والوفيات، وشدد على أهمية التلقيح لجميع الفئات العمرية. ومع ذلك، يشير حمضي إلى أنه قد يزيد انتشار المتحور JN.1 من إمكانية إصابة الأفراد حتى وإن كانوا تلقوا اللقاح.

وسلط الضوء على التحديات المتوقعة في الأسابيع المقبلة في المغرب وأماكن أخرى مشيرا إلى احتمال انضمام متحور JN.1 إلى أمراض الشتاء الأخرى، وأوضح الإجراءات الوقائية الممكنة، حيث قدم حمضي نصائح للتلقيح للعرض للخطر، شددت على أهمية حماية الأفراد الأكثر ضعفا، كما شدد على ضرورة اتخاذ الشباب إجراءات وقائية للحفاظ على سلامتهم وحماية الأشخاص حولهم.

وكشف حمضي الآثار المحتملة على الحياة الاجتماعية والاقتصادية نتيجة لتزايد الإصابات بمتحور JN.1، وسلط الضوء على أهمية احترام الإجراءات الوقائية لتقليل تأثيرها، ودعا إلى تحسين الإجراءات الوقائية، وشدد على ضرورة التلقيح والتزام الجميع بالإرشادات الصحية للحفاظ على سلامة المجتمع في مواجهة تحديات متحور JN.1.

التحقيق مع الإقطنون في طرابلس

وجدت دراسة جديدة أن الإقطنون يمكن أن تسبب أعراضا طفولية الأمد مماثلة لأعراض "كوفيد". وكان المرضى الذين دخلوا المستشفى بسبب الإقطنون الموسمية أو "كوفيد"، أكثر عرضة لخطر الوفاة خلال الأشهر الـ18 التالية. وكانت مشاكل الجهاز التنفسي هي الأكثر شيوعا، مع احتمال دخول المرضى إلى المستشفى مرة أخرى إذا عاؤوا من أي من الحالات. وقال الخبراء إن ذلك يظهر أهمية التطعيمات الموسمية، خاصة لدى كبار السن والأكثر ضعفا.

ويقول أحد البروفيسور الرئيسية المستخدمة من "كوفيد"، إن العدوى التي كان يُعتقد في البداية أنها تسبب مرضا قصبيا فقط، يمكن أن تؤدي أيضا إلى مرض مزمن. ما دفع الباحثين من كلية الطب بجامعة واشنطن، إلى النظر في النتائج طويلة المدى لمرض "كوفيد" إلى جانب الإقطنون.

وحلوا أحد الإصابات بأى من الفيروسين، مع مقارنة مخاطر الوفاة وشدها بعد الإصابة بأى من الفيروسين، مع مقارنة مخاطر الوفاة ودخول المستشفى، و49 نتيجة صحية ضارة تتعلق بالنظام الأعضاء الرئيسية في الجسم.

صدمة الطفولة تزيد من خطر الإصابة بأحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في العالم



أظهر باحثون أن الإيذاء الجسدي أو الجنسي أو العاطفي أو الإهمال، سواء كل منها على حدة أو مع حالات أخرى من صدمات الطفولة، يزيد من خطر الألام المزمن والإعاقة ذات الصلة في مرحلة البلوغ.

وتؤكد هذه النتائج الجديدة على الحاجة الملحة لمعالجة تجارب الطفولة السلبية (ACE)، وهي الأحداث المؤلمة المحتملة التي تحدث قبل سن 18 عاما، واتخاذ خطوات للتخفيف من تأثيرها طويل الأمد على الصحة.

وتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار 75 عاما، والتي شملت 872652 شخصا بالغًا، وتكشف أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الضارة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألم المزمن والإعاقة المرتبطة بالألم في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

ويؤدي التأثير التراكمي للتعرض لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى تفاقم هذا الخطر. ويقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألم المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة. وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وأنظمة دعم لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى

وتقول المؤلف الرئيسي البروفيسور جان هارتفيغسون، من جامعة جنوب الدنمارك، "تؤكد هذه النتائج الحاجة الملحة لمعالجة تجارب الطفولة السلبية، خاصة في ضوء انتشارها وتدابيرها الصحية".

وتابع، "إن الفهم الأكثر دقة للعلاقة الدقيقة بين تجارب الطفولة السلبية والألم المزمن سيسمح للمتخصصين في الرعاية الصحية وواضعي السياسات من وضع استراتيجيات طويلة الأمد للشدائد في تقابل التأثير طويل الأمد للشدائد في الحياة المبكرة على صحة البالغين".

ويشرح الباحثون أن الأبحاث المستقبلية يجب أن تتعمق في الآليات البيولوجية التي تؤثر من خلالها الاضطرابات المحولة للأنيبيوتكتين على الصحة طوال العمر، بهدف تعميق الفهم وتطوير طرق للتخفيف من تأثيرها.

لنسر دائرة الشدائد وتحسين النتائج الصحية على المدى الطويل لأولئك الأفراد الذين تعرضوا لصدمة الطفولة. وقد نُشر حالات تجارب الطفولة السلبية على الطفل أو المراهق بشكل مباشر من خلال الإيذاء الجسدي أو الجنسي أو العاطفي أو الإهمال أو بشكل غير مباشر من خلال التعرض لعوامل بيئية، مثل العنف المنزلي أو العيش مع بيئة تعاطي المخدرات أو فقدان الوالدين.

ويعد الألم المزمن أحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في جميع أنحاء العالم، ويمكن أن يؤثر الحالات المؤلمة طويلة الأمد، مثل الألام أسفل الظهر والتهاب المفاصل والصداع والصداع النصفي، على الأداء اليومي للشخص إلى درجة أنه لا يستطيع العمل أو تناول الطعام بشكل صحيح أو المشاركة في الأنشطة البدنية.

وأشارت الأبحاث السابقة إلى وجود علاقة بين التعرض لتجارب الطفولة السلبية والألم المزمن في مرحلة البلوغ. ومع ذلك، لا تزال هناك فجوات في فهم هذا الارتباط.

وللمساعدة على معالجة هذه الفجوات، أجرى الباحثون مراجعة منهجية شملت 85 دراسة، ومن بين تلك الدراسات، يمكن تجميع نتائج 57 دراسة في التحليلات الواسعة. ووجدوا أن:

- الأفراد الذين تعرضوا لتجارب الطفولة السلبية بشكل مباشر، سواء كان اعتداء جسديا أو جنسيا أو عاطفيا أو إهمالا، كانوا أكثر ميلا بنسبة 14% للإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة البلوغ مقارنة بأولئك الذين لم يتعرضوا لهذه

الصدمة في مرحلة الطفولة، وتعرض لتجارب الطفولة السلبية مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية المباشرة فقط، أو بلاشتراك مع تجارب الطفولة السلبية غير المباشرة.

- زاد خطر الإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة الطفولة بزيادة احتمالية الإبلاغ عن كل من الألام المزمن والإعاقة المرتبطة بالألم.

- زادت احتمالات الإبلاغ عن الألم المزمن أو الإعاقة المرتبطة بالألم في مرحلة الطفولة مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية المباشرة فقط، أو بلاشتراك مع تجارب الطفولة السلبية غير المباشرة.

- زاد خطر الإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة الطفولة بشكل ملحوظ مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية المباشرة أو غير المباشرة مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية غير المباشرة.

- زاد خطر الإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة الطفولة بشكل ملحوظ مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية المباشرة أو غير المباشرة مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية غير المباشرة.

- زاد خطر الإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة الطفولة بشكل ملحوظ مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية المباشرة أو غير المباشرة مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية غير المباشرة.

- زاد خطر الإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة الطفولة بشكل ملحوظ مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية المباشرة أو غير المباشرة مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية غير المباشرة.

- زاد خطر الإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة الطفولة بشكل ملحوظ مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية المباشرة أو غير المباشرة مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية غير المباشرة.

- زاد خطر الإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة الطفولة بشكل ملحوظ مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية المباشرة أو غير المباشرة مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية غير المباشرة.

- زاد خطر الإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة الطفولة بشكل ملحوظ مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية المباشرة أو غير المباشرة مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية غير المباشرة.

- زاد خطر الإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة الطفولة بشكل ملحوظ مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية المباشرة أو غير المباشرة مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية غير المباشرة.

- زاد خطر الإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة الطفولة بشكل ملحوظ مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية المباشرة أو غير المباشرة مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية غير المباشرة.

- زاد خطر الإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة الطفولة بشكل ملحوظ مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية المباشرة أو غير المباشرة مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية غير المباشرة.

- زاد خطر الإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة الطفولة بشكل ملحوظ مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية المباشرة أو غير المباشرة مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية غير المباشرة.

- زاد خطر الإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة الطفولة بشكل ملحوظ مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية المباشرة أو غير المباشرة مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية غير المباشرة.

- زاد خطر الإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة الطفولة بشكل ملحوظ مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية المباشرة أو غير المباشرة مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية غير المباشرة.

- زاد خطر الإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة الطفولة بشكل ملحوظ مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية المباشرة أو غير المباشرة مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية غير المباشرة.

- زاد خطر الإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة الطفولة بشكل ملحوظ مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية المباشرة أو غير المباشرة مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية غير المباشرة.

- زاد خطر الإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة الطفولة بشكل ملحوظ مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية المباشرة أو غير المباشرة مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية غير المباشرة.

- زاد خطر الإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة الطفولة بشكل ملحوظ مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية المباشرة أو غير المباشرة مع التعرض لتجارب الطفولة السلبية غير المباشرة.

تطوير لقاح لخفض الكوليسترول



وقال الدكتور برايس تشاكريان، الباحث الرئيسي والأستاذ في قسم الوراثة الجزيئية والأحياء الدقيقة في جامعة نيو مكسيكو، "نعتقد أن يكون لهذا اللقاح تأثير عالمي، ونأمل أن يكون متاحا للبشر في السنوات العشر المقبلة".

ويعد تطبيق استخدام اللقاح مرة واحدة في السنة إذا وصل إلى روفوف الصيدليات.

ويعني أن الحقن المعاملة التي تحد من PCSK9 موجودة في السوق إلا أنها يمكن أن تكلف ما بين 5000 دولار إلى 10000 دولار بدون تأمين.

ومع ذلك، نظرا لأن اللقاح الجديد مستو من تكثيرها "غير مكلفة نسبيا"،

يمكن للقاح وخصي الثمن أن يحد من ارتفاع نسبة الكوليسترول وكذلك خطر الإصابة بأمراض القلب والمكثبة الدماغية في غضون 10 سنوات.

ووجد الباحثون في كلية الطب بجامعة نيو مكسيكو (UNM) أن اللقاح يمكنه خفض نسبة الكوليسترول الضار (LDL)، بنسبة 70% تقريبا لدى الفئران والقرود، ويستهدف اللقاح بروتين PCSK9، وهو جزيء يصنع في الكبد وينتقل عبر مجرى الدم ويرفع نسبة الكوليسترول الضار (LDL).

وتحجب الجرعة البروتين عن طريق حقن جزيئات فيروسية غير معدية مع أجزاء صغيرة من PCSK9 متصلة بها.

ويعد اللقاح وخصي الثمن أن يحد من ارتفاع نسبة الكوليسترول وكذلك خطر الإصابة بأمراض القلب والمكثبة الدماغية في غضون 10 سنوات.

تأثير شع الأضرار التي تسببها الإصابات في الدماغ لدى كبار السن

تظهر الودعة نتيجة احتباس السوائل في الجسم لأسباب مختلفة، بدءا من السباح ضغط حيازة غير صحي وانتهاء باضطرابات خطيرة في عمل أعضاء وأجهزة الجسم.

ووفقا للدكتورة كاميليا تابينغا اختصاصية القدم الصماء والطب الوقائي ومكافحة الشيخوخة، يمكن أن تظهر الودعة بسبب اضطراب عمل القلب والأوعية الدموية والجهاز البولي والغدد الليمفاوية والصماء والجهاز الهضمي.

وتقول في مقابلة مع Gazeta.Ru، "تظهر الودعة غالبا بسبب قصور الوريد وأمراض القلب -تفادح الأوردة (الدوالي)، وأمراض القلب التي تسبب عدم التوازن عضلة القلب بالدرجة المطلوبة. ويحول المساء، يزداد تورم الساقين بسبب قصور القلب، وقد يكون مصحوبا بضعف أو عدم التظام ضربات القلب أو شيق في التنفس حتى أثناء الراحة أو عند بذل نشاط بدني بسيط".

ووفقا لها، يمكن أن تظهر الودعة بسبب أمراض الكلى في الصباح وتختفي في المساء، ولكن في حالة وجود اضطرابات حادة في عمل الكلى يمكن أن تبقى طوال اليوم، وتكون مصحوبة عادة بشحوب الجلد وجفافه.

وتقول، "أما في حالة أمراض الجهاز الهضمي، فتظهر الودعة بسبب اضطراب تدفق اللغف، وغالبا ما تظهر على الأطراف، ويزداد التورم في المساء ويختفي عمليا في الصباح بعد الراحة".

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتباس السوائل في الجسم. بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" (المسؤول عن الاحتفاظ بالياء في مجرى الدم)، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تنتفخ القدمين والساقين والفخذين واليدين بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات القدم الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله. وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، النعاس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتباس السوائل في الجسم. بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" (المسؤول عن الاحتفاظ بالياء في مجرى الدم)، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تنتفخ القدمين والساقين والفخذين واليدين بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات القدم الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله. وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، النعاس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتباس السوائل في الجسم. بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" (المسؤول عن الاحتفاظ بالياء في مجرى الدم)، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تنتفخ القدمين والساقين والفخذين واليدين بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات القدم الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله. وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، النعاس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتباس السوائل في الجسم. بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" (المسؤول عن الاحتفاظ بالياء في مجرى الدم)، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تنتفخ القدمين والساقين والفخذين واليدين بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات القدم الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله. وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، النعاس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتباس السوائل في الجسم. بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" (المسؤول عن الاحتفاظ بالياء في مجرى الدم)، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تنتفخ القدمين والساقين والفخذين واليدين بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات القدم الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله. وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، النعاس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتباس السوائل في الجسم. بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" (المسؤول عن الاحتفاظ بالياء في مجرى الدم)، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تنتفخ القدمين والساقين والفخذين واليدين بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات القدم الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله. وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، النعاس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتباس السوائل في الجسم. بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" (المسؤول عن الاحتفاظ بالياء في مجرى الدم)، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تنتفخ القدمين والساقين والفخذين واليدين بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات القدم الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله. وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، النعاس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتباس السوائل في الجسم. بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" (المسؤول عن الاحتفاظ بالياء في مجرى الدم)، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تنتفخ القدمين والساقين والفخذين واليدين بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات القدم الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله. وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، النعاس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتباس السوائل في الجسم. بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" (المسؤول عن الاحتفاظ بالياء في مجرى الدم)، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تنتفخ القدمين والساقين والفخذين واليدين بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات القدم الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله. وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، النعاس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتباس السوائل في الجسم. بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" (المسؤول عن الاحتفاظ بالياء في مجرى الدم)، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تنتفخ القدمين والساقين والفخذين واليدين بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات القدم الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله. وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، النعاس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتباس السوائل في الجسم. بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" (المسؤول عن الاحتفاظ بالياء في مجرى الدم)، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تنتفخ القدمين والساقين والفخذين واليدين بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات القدم الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله. وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، النعاس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتباس السوائل في الجسم. بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" (المسؤول عن الاحتفاظ بالياء في مجرى الدم)، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تنتفخ القدمين والساقين والفخذين واليدين بصورة خاصة".

اختتام فعاليات مهرجان الموسيقى للأعمال الغنائية في إقليم الجنوب

العقبة

اختتمت في مدينة العقبة، فعاليات مهرجان الموسيقى للأعمال الغنائية على مسرح مدارس الملك عبد الله للتميز، والذي انطلق من إقليم الجنوب في مديرية التربية والتعليم للواء المزار الجنوبي، ومن ثم مديرية التربية والتعليم لمحافظة الطفيلة.

وأكد مدير إدارة النشاطات التربوية الدكتور أجمل الطويقات، بحضور مدير التربية والتعليم لمحافظة العقبة، الدكتور عبدالوهاب الحجاج، ومديرة النشاطات الثقافية والفنية أرب حناقطة، أهمية المهرجان في اكتشاف المواهب والمهارات الكامنة لدى الطلبة وصقل شخصياتهم، وتعزيز هويتهم الوطنية والثقافية.

ويعتبر المهرجان الذي جاء بمشاركة ٦٣٥ طالباً وطالبة على مستوى الإقليم، من ضمن خطة إدارة النشاطات/ قسم المسرح والموسيقى، حيث يشمل المهرجان ٧ حقول (الأغنية الوطنية، الأغنية التراثية، والأغنية الشعبية، والموشحات، والأناشيد الدينية، والابويرت، وأغنية الطفل التي خصصت لمحاورها مدرستي أتمتي).

اختتام ورشة تعريفية حول الخدمات الإلكترونية الحكومية

الكرك

اختتمت مديرية شباب محافظة الكرك، ورشة تعريفية حول "الخدمات الإلكترونية الحكومية".

وقال مدير شباب محافظة الكرك الدكتور شامر المحالي، إن هذه الورشة تأتي ضمن خطة مديرية شباب محافظة الكرك للعام ٢٠٢٤، بمناسبة اليوبيل الفضي لتولي جلالة الملك عبدالله الثاني سلطاته الدستورية، لسيما أن الخدمات الإلكترونية أطلقت وتوسعت بشكل كبير في عهد جلالتهم، مشيراً إلى أن الوزارة عملت على تحويل جميع المعلومات الخاصة بالأندية الشبابية إلى معلومات يمكن الرجوع لها عبر منصة تم إنشاؤها من الوزارة لمعرفة التفاصيل كافة عن الأندية، وكيفية الدخول للمنصة وتعبئة المعلومات الخاصة بكل ناد وإمكانية الرجوع لها بأي وقت وتحديثها في حالة أي تعديل.

وأكد مدير الأندية والهيئات الشبابية في وزارة الشباب، خالد مصطفى، أنه تم التعميم على مديريات الشباب كافة للتواصل مع الأندية والهيئات الشبابية للعمل على توثيق أنظمتها الداخلية بحسب نظام ترخيص وتسجيل الأندية والهيئات الشبابية المعد.

فيما عرض المدير المالي سيف عجاج، لأهم التعليمات المالية التي تخص الأندية وآلية الدعم.

زراعة المزار الشمالي تحذر مزارعي الزيتون من الأجواء الخماسينية

إربد

دعا مدير زراعة المزار الشمالي المهندس عبد الإله عبيدات، مزارعي الزيتون في اللواء، إلى اتخاذ إجراءات احترازية للحد من تأثير الأحوال الخماسينية الشديدة على أشجار الزيتون في مرحلة الإزهار، والمتوقع أن تؤثر على الأردن خلال الأيام المقبلة حسب دائرة الأرصاد الجوية.

وأوصى عبيدات في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، مزارعي أشجار الزيتون الروبية وأثناء مرحلة الإزهار بالابتعاد عن الري الغزير بالغم أو "بالجورة"، واستعمال طريقة الري بالتنقيط لمنع الضرر الذي يلحق بالمجموع الزهري، لافتاً إلى أن البساتين الروبية التي لم تزهر بعد يمكن ريها بأي طريقة. وأشار إلى إمكانية ري البساتين البعلية بشكل خفيف قبل الإزهار، حيث يساعد ذلك في تقليل الضرر الناتج من درجات الحرارة العالية، مبيناً أن الإجراء الوحيد لتقليل ضرر الأحوال الخماسينية، هو إمداد الأشجار بالماء لأن فقد الماء من الشجرة بعملية النتح سيكون أكبر من كمية الماء التي تمتصها الجذور من التربة ما يؤدي لسقوط الأزهار.

ورشة تثقيفية في اليرموك حول المرأة والصحة

إربد

نظم مركز الاميرة بسمة لدراسات المرأة الأردنية في جامعة اليرموك بالتعاون مع اتحاد المرأة الأردنية، ورشة تثقيفية حول المرأة والصحة. وقال مساعد رئيس الجامعة الدكتور زياد زريقات، خلال افتتاح الورشة، إن صحة المرأة لم تعد ترفاً فكرياً أو مجرد مراسم اجتماعية شكلية، فقد أصبحت أولوية تنموية وطنية، ولا سيما أن لصحة المرأة أهمية ليس لنفسها فحسب، بل لأن صحتها تنعكس على العائلة والمجتمع عموماً.

بدورها، أكدت مديرة المركز الدكتورة بتول المحيسن، أنه وانطلاقاً من أهمية دور المرأة في المجتمع وضرورة إشراكها في مختلف المجالات على الصعيدين المحلي والدولي، يعمل المركز ومن خلال أقسامه المختلفة على دعم عملية النهوض بدور المرأة الأردنية على الأصعدة السياسية والاقتصادية والاجتماعية والنفسية والصحية لغاية تحقيق لأهداف الاستراتيجية الشاملة للمركز. واشتملت الورشة، على محاور الرعاية الصحية التي تحتاجها المرأة قبل الزواج وبعده، والصحة الإنجابية، وسن الأمل وسبل الوقاية من أنواع سرطان الرحم والثدي وهشاشة العظام والعلاجات الوقائية المختلفة.

صندوق المعونة يؤكد أهمية حوكمة تقديم المساعدات للأسر المستحقة

عمان

أكدت مديرة صندوق المعونة، رئيسة محور كرامة، ختام شنيكات، أهمية حوكمة تقديم المساعدات للأسر المستحقة، ما يوسع شمول الأسر الفقيرة والمحتاجة، وتقديم المساعدات بشفافية وعدالة.

وبينت شنيكات، خلال اجتماع اللجنة الفنية لمحور "كرامة" المنبثق عن الاستراتيجية الوطنية للحماية الاجتماعية، أهمية تكامل وتوحيد البيانات عن الأسر المستحقة للخدمات الاجتماعية، وإيجاد تعريف واضح للمساعدة الاجتماعية والتوافق عليها بين جميع المعنيين بتقديدها.

وتناول ضباط ارتباط الفريق الفني سير العمل في محور "كرامة"، المساعدة الاجتماعية المستهدفة، والأولويات والتحديات والتطلعات والتوصيات والملاحظات المرتبطة بهذا المحور من خلال النقاش والحوار وتبادل الرؤى بين أعضاء هذا المحور، وحضر الاجتماع، الذي جرى في مبنى الصندوق، أعضاء الفريق وضباط ارتباط الفريق الفني في وزارات التنمية الاجتماعية، والشباب، والعمل، والنقل، والزراعة، والبنك الدولي ومؤسسة الضمان الاجتماعي والحصانة العامة والمجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، إضافة لصندوق المعونة الوطنية.

وزير الصحة يضع حجر الأساس لتوسعة مستشفى معان



معان

وضع وزير الصحة الدكتور فراس الهواري حجر الأساس لتوسعة مستشفى معان الحكومي الذي سيتم تنفيذها بتكلفة تبلغ ٣ ملايين و٧٥٠ ألف دينار من موازنة الامركزية.

وستشمل التوسعة إنشاء مبنى جديد للعيادات الخارجية وبنك الدم ومستودعات ومختبري تحاليل وأشعة ومكاتب للإدارة بمساحة إجمالية تبلغ ٥ آلاف متر مربع.

وسيتضمن المبنى الجديد للعيادات الخارجية عيادات للطب والباطن والنفسيات والأطفال والنسائية والجراحة والعيون والجلدية بالإضافة على عيادات الباطني.

وأكد الهواري استمرار الوزارة بتنفيذ خطتها الاستراتيجية لتوسعة وتطوير البنية التحتية للمنشآت الصحية التابعة لها بهدف تطوير وتحسين خدمات الرعاية الصحية في كافة مناطق المملكة ورفع مستويات تقديمها وتحقيق رضا متلقي الخدمة.

وقال الهواري، "على الرغم من الإنجاز الكبير الذي حققته الوزارة خلال السنوات الماضية في تطوير البنية التحتية للمنشآت الصحية التابعة لها بهدف تطوير وتحسين خدمات الرعاية الصحية في كافة مناطق المملكة ورفع مستويات تقديمها وتحقيق رضا متلقي الخدمة."

وأشار الهواري إلى أبرز الإنجازات التي تحققت خلال هذا العام، منها افتتاح ٩ مراكز صحية في ٧ محافظات، وتوسعة مركزين صحيين، وافتتاح وحدة الرنين المغناطيسي وتوسعة وحدة غسيل الكلى بمستشفى النديم، وافتتاح مركزي أسنان تخصصية في مادبا والرمثا، وافتتاح توسعة مستشفى الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ووضع حجر الأساس لمركز صحي غور الزرعة الذي تنفذه جمعية "همتنا" بدعم من المتبرعين بالإضافة إلى حصول مستشفيات البشير على الاعتمادية.

وتمنّى الهواري الدور الذي تقوم به مجالس المحافظات لخدمة المجتمعات المحلية ودعم مشاريع وزارة الصحة لتطوير البنية التحتية، كما شتمن الدعم المقدم من دولة الكويت الشقيق لتمويل مشاريع وزارة الصحة في مجال تحديث المستشفيات وإنشاء المراكز الصحية.

وأشار إلى أن فعاليات اليوم من وضع حجر الأساس لتوسعة مستشفى معان الحكومي وافتتاح المركزين الصحيين في العقبة تأتي ضمن احتفالات المملكة باليوبيل الفضي لتسلم جلالة الملك عبدالله الثاني سلطاته الدستورية.

وحضر فعاليات الافتتاح الأمين العام لوزارة الصحة للرعاية الصحية الأولية والأوبئة الدكتور رائد الشبول ومدير إدارة الخدمات بوزارة الصحة المهندس سعاد نايف ومدير إدارة الرعاية الصحية الأولية الدكتور رياض الشياح ومدير صحة العقبة الدكتور جمال عبيدات.

برامج متنوعة تنفذها المراكز الشبابية في محافظة إربد

إربد

نفذ مركز شباب وشابات الصريح للدمج التابع لمديرية شباب إربد، "مسكرك الأناجية الصحية"، بمشاركة ٢٠ شابة، ضمن الفئة العمرية من (١٢-١٧ عاماً).

وخلال اللقاء، تحدثت المدربة وجود الشويات، عن تعريف أنماط وممارسات الحياة الصحية، وعن كيفية ممارسة العادات الصحية السليمة والنشاط البدني واللياقة البدنية، وتعريف المشاركين بالهرم الغذائي وأهم العناصر الغذائية اللازمة للصحة، وصولاً إلى مستوى صحي عال مع تعزيز قدرة الضرد الجسدية والنفسية. وبينت شويات أن المسكرك يهدف إلى تعريف المشاركين بأنماط الحياة الصحية السليمة، وكيفية الاعتناء بصحة الإنسان والسلوكيات التي يجب الابتعاد عنها. إلى ذلك نظم المركز أيضاً دورة بعنوان، "أساسيات الرسم"، بمشاركة ٢٠ شاباً وشابة، ضمن الفئة العمرية من (١٢-١٤ عاماً). وقدم المدرب أحمد عثمان شرحاً عن كيفية تعلم أساسيات ومهارات الرسم، وكيفية تعلم مهارات استخدام اليد والأصابع في عملية رسم وتعلم الخطوط الأساسية، د.

اختتام فعاليات المؤتمر الدولي "رؤى مستقبلية في التعليم والموارد البشرية"



إربد

اختتمت، فعاليات المؤتمر الدولي "رؤى مستقبلية في التعليم والموارد البشرية"، الذي نظّمته جمعية الأردنية للتربية الاجتماعية الوطنية، بالتعاون مع مركز الفاتح بجامعة المنستير التونسية.

وأكد رئيس الجمعية الدكتور إبراهيم القاعد، أهمية المؤتمر الذي يعنى بالموارد البشرية والتعليم، مشيراً إلى أن المؤتمر يهدف إلى إيجاد آليات متخصصة لتطوير الموارد البشرية والتعليم ضمن التسارع الزمني الاقتصادي والتكنولوجي العالمي لتحقيق فرص تعليمية متكافئة.

واشتملت فعاليات الاختتام على عدد من الأوراق البحثية دعت إلى إعادة النظر في متطلبات إعداد المعلم قبل الخدمة وأثنائها وتدريبه على متطلبات العصر الرقمي وإدماجها في أساليب التدريس وطرقه والتوظيف الإيجابي لتطبيقات الذكاء الاصطناعي في تنمية المهارات للموارد البشرية في جل القطاعات ومراجعة وتقويم التجربة الأردنية الأخرية للأطر العامة للمناهج وإعداد كتبها وأدلتها، والدعوة إلى تطويرها بصورة مستمرة حسب متطلبات العصر، وتعزيز القيم والمهارات الحياتية. وأوصى المشاركون بالمؤتمر، بضرورة الدعوة إلى تطوير كفاءة الموارد البشرية في جل القطاعات بتحسين مستواها اللغوي، خاصة أنها البوابة الأولى لأي مشروع إصلاح، إضافة إلى

وزير الصحة يفتتح مركزين صحيين في العقبة

العقبة

افتتح وزير الصحة الدكتور فراس الهواري في مدينة العقبة مركز صحي العقبة الشامل ومركز صحي الكرامة الأولي بحضور رئيس مجلس مفوضي سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة نايف حميدي الفايز ومحافظ العقبة خالد الحجاج، ورئيس مجلس محافظة العقبة عماد عمرو. ويضم مركز صحي العقبة الشامل الذي بلغت تكلفته إنشائه نحو مليون و١٤٠ ألف دينار من مخصصات اللامركزية وبمساحة بناء بلغت نحو ألف و٦٠٠ متر مربع، على عيادات للطب العام وطب الأسرة والنسائية وعيادات لطب الأسنان وجراحة الأسنان والتركيبات السنية وأسنان الأطفال وعيادات الأمومة والطفولة والمطاعم وعيادات لطوارئ، كما يضم المركز الذي يقدم خدماته لـ ١٠ آلاف مراجع شهرياً، قسماً للأشعة وآخر للمختبر وصيدلية ومختبر أسنان، ويعمل فيه ٧٢ موظفاً من أطباء اختصاص وأطباء عامين وأطباء أسنان وصيدلة وممرضين قانونيين وفنيي أشعة ومختبرات وسجلات طبية ومحاسبة وإداريين.

وتم إنشاء مركز صحي الكرامة الأولي وتجهيزه بمنحة كويتية بلغت حوالي مليون دينار أردني وبمساحة بناء ألف و١٠٠ متر مربع. ويحتوي المركز الذي يقدم خدماته تنحو ألف مراجع شهرياً على عيادات للطب العام وطب الأسنان وعيادات للطوارئ وعيادات للأمومة والطفولة والمطاعم، وصيدلية وأقسام للمختبر والسجلات والمحاسبة، ويعمل به ٢٣ موظفاً من أطباء عامين وطبيب أسنان وصيدلة وممرضين قانونيين وفنيي مختبر ومحاسبين وموظفي سجلات وإداريين.

وأكد الهواري استمرار وزارة الصحة بتنفيذ خطتها الاستراتيجية لتوسعة وتطوير البنية التحتية للمنشآت الصحية التابعة لها بهدف تطوير وتحسين خدمات الرعاية الصحية في كافة مناطق المملكة ورفع مستويات تقديمها وتحقيق رضا متلقي الخدمة.

وقال الهواري، "على الرغم من الإنجاز الكبير الذي حققته الوزارة خلال السنوات الماضية في تطوير البنية التحتية للمنشآت الصحية التابعة لها بهدف تطوير وتحسين خدمات الرعاية الصحية في كافة مناطق المملكة ورفع مستويات تقديمها وتحقيق رضا متلقي الخدمة."

وأشار الهواري إلى أبرز الإنجازات التي تحققت خلال هذا العام، منها افتتاح ٩ مراكز صحية في ٧ محافظات، وتوسعة مركزين صحيين، وافتتاح وحدة الرنين المغناطيسي وتوسعة وحدة غسيل الكلى بمستشفى النديم، وافتتاح مركزي أسنان تخصصية في مادبا والرمثا، وافتتاح توسعة مستشفى الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ووضع حجر الأساس لمركز صحي غور الزرعة الذي تنفذه جمعية "همتنا" بدعم من المتبرعين بالإضافة إلى حصول مستشفيات البشير على الاعتمادية.

وتمنّى الهواري الدور الذي تقوم به مجالس المحافظات لخدمة المجتمعات المحلية ودعم مشاريع وزارة الصحة لتطوير البنية التحتية، كما شتمن الدعم المقدم من دولة الكويت الشقيق لتمويل مشاريع وزارة الصحة في مجال تحديث المستشفيات وإنشاء المراكز الصحية.

وأشار إلى أن فعاليات اليوم من وضع حجر الأساس لتوسعة مستشفى معان الحكومي وافتتاح المركزين الصحيين في العقبة تأتي ضمن احتفالات المملكة باليوبيل الفضي لتسلم جلالة الملك عبدالله الثاني سلطاته الدستورية.

وحضر فعاليات الافتتاح الأمين العام لوزارة الصحة للرعاية الصحية الأولية والأوبئة الدكتور رائد الشبول ومدير إدارة الخدمات بوزارة الصحة المهندس سعاد نايف ومدير إدارة الرعاية الصحية الأولية الدكتور رياض الشياح ومدير صحة العقبة الدكتور جمال عبيدات.

الجامعة الهاشمية تحصل على تقييم 5 نجوم بتصنيف "كيو إس"

الزرقاء

حصلت جامعة الهاشمية على أعلى شهادة تصنيف تمنحها مؤسسة الكيو إس، المعنية بتصنيف الجامعات العالمية وهي QS Stars-٥، إذ تمكنت من الحصول على تقييم ٥ نجوم، تقديراً لجودة التعليم ونوعية البحث والمساهمة في تنمية المجتمع.

وأكد رئيس الجامعة بالوكالة الدكتور عوني اطرادات، أن هذا الإنجاز يعكس جهود الجامعة في تطوير برامجها الأكاديمية، وتعزيز بيئة البحث والابتكار والريادة داخل حرم الجامعة والتزامها بتحقيق الجودة في التعليم والبحث وتخريج الكفاءات النوعية.

وقال اطرادات "نحن ملتزمون بمواصلة مسيرتنا نحو التميز الأكاديمي والبحثي والإداري، وبما يتسق مع رؤية جلالة الملك عبدالله الثاني بضرورة أن تكون الجامعات رافعة من روافع البناء والتنمية وتعزيز قدرات شباب الوطن وتنافسهم محلياً ودولياً وبناء اقتصاد الوطن المعرفي".

من جانبه، بين عميد التطوير الأكاديمي والتواصل الدولي الدكتور محمود الصمادي، أن تصنيف الكيو إس وتقييم QS Stars-٥ يعتمد على الدقة والتفصيل في تقييم الأداء المتميز للجامعات ومواصفاتها، مرتكزا على معايير تقييم مختلفة منها جودة التعليم، وتوظيف الخريجين، وبيئة التعليم داخل الحرم الجامعي، والتعليم الإلكتروني عن بُعد، ومراعاة التوجهات العالمية والتشبيك والتعاون الدولي، وقوة البرامج الأكاديمية والبحث العلمي.

وزيرة العمل تتفقد مشروعات ممولة من "النمى والتشغيل" في عجلون وجرش

عجلون وجرش

تفقدت وزيرة العمل ناديا الروابدة، خلال جولة ميدانية على مديريةتي عمل جرش وعجلون، عدداً من المشروعات الممولة من صندوق التنمية والتشغيل، رافقتها مديره العام منصور وريكات، واطلعت الوزيرة خلال الجولة على واقع الخدمات التي تقدمها مديريةتي العمل في المحافظتين للوقوف على مستوى أداء الموظفين وآلية إنجازهم واستجابتهم لعملاء المراجعين. والتقت خلال الجولة عدداً من المواطنين واستمعت إلى ملاحظاتهم على أداء مديريةتي العمل في المحافظتين. كما اطلعت الروابدة خلال جولتها في محافظة عجلون على جهود فرع صندوق التنمية والتشغيل في المحافظة وعلى عدد من المشاريع القائمة في المحافظة الممولة من الصندوق.

ودعت الوزيرة الشباب، للتوجه إلى العمل الحر، وإقامة المشروعات الصغيرة والمتوسطة، لتوفير فرص العمل لهم ولأقربانهم، من أجل حياة كريمة. وأطلع المدير العام لصندوق التنمية والتشغيل منصور وريكات، الوزيرة على عدد من المشروعات التي مولها الصندوق في عجلون والبالغ عددها تقريبا ٣٥٠٠ مشروع بحجم تمويل وصل إلى حوالي ١٢ مليون دينار، مشيراً إلى أن هذه المشروعات وفرت ما يقارب ٤٥٠٠ فرصة عمل لآبناء المحافظة.

أبرز أخبار حليم التوفيق وروام العسار



كشف عبد الله أبو زرع مدرب منتخب الأردن الأولمبي، أسباب الخسارة أمام قطر (٢-١) ضمن المجموعة الأولى لبطولة كأس آسيا تحت ٢٣ عاماً لكرة القدم.

وقال أبو زرع، في المؤتمر الصحفي: "أشكر اللاعبين على ما قدموه، على امتداد شوطي المباراة لقد كانوا رجالاً في الملعب.. وأبدى مدرب منتخب الأردن الأولمبي رضاه عن أداء اللاعبين، مضيفاً: "فعلنا كل شيء في كرة القدم وسجلنا هدف وحيد فقط.."

وزاد: "عدم التوفيق كان سبباً مباشراً في خسارتنا أمام قطر، ومن لا يستثمر الفرص ويسجل الأهداف في النهاية بكل تأكيد سيخسر.."

وتم: "ما زال المنتخب الأردني ضمن المنتخبات المنافسة على التأهل، ولم نودع البطولة، ولن يكون أمامنا سوى تحقيق الفوز على إندونيسيا.."

وضمن منتخب قطر صدارته للمجموعة وتأهله للأدوار الإقصائية في البطولة، بعدما رفع صعيده إلى ٦ نقاط بفارق ٣ نقاط أمام أقرب ملاحظيه منتخب إندونيسيا، الذي تغلب (٠-١) على نظيره الأسترالي، متذليل الترتيب بنقطة وحيدة، بفارق الأهداف خلف المنتخب الأردني، المتساوي معه في نفس الرصيد.

ويختتم منتخب قطر مبارياته في الدور الأول بمواجهة المنتخب الأسترالي، يوم الأحد المقبل، في الجولة الأخيرة بالمجموعة، التي تشهد أيضاً مواجهة أخرى بين إندونيسيا والأردن.

وفي حال خسارة قطر أمام أستراليا وفوز إندونيسيا على الأردن، سوف يتساوى المنتخب القطري والإندونيسي في رصيد ٦ نقاط، لكن المنتخب العربي سيظل في الصدارة لتفوقه بفارق المواجهة المباشرة على إندونيسيا (٠-٢).

تقرير تفصيلي عن انطلاق جولة كأس آسيا في قطر

أعلن البطل الأولمبي القطري معزز برشم، تفاصيل بطولة تحدي الجاذبية للوثب العالي، والتي ستقام في المسرح الروماني بالحي النخاعي كاتارا في الدوحة، يوم التاسع من مايو/أيار المقبل.

وقالت اللجنة المنظمة للحدث العالمي في بيان صحفي "ستقدم البطولة، أعلى جوائز في تاريخ بطولات الوثب العالي عالمياً، حيث سيكافئ إجمالي الجوائز ٧٥ ألف دولار.."

وأضافت أن تلك الجوائز تأتي كتقدير لأبطال العالم الذين سيتنافسون في هذا الحدث الرياضي.

كما أعلن برشم أيضاً عن الرعاية الرسميين للبطولة، حيث ستصدر قطر للسباحة، قائمة الرعاية الرسميين، تليها شركة بوما العالمية للملابس الرياضية وشركة أوكلي العالمية للنظارات، وفندق ومنجج ذا تشيدي كاتارا، وشركة طلبات العالية من مقرها في قطر.

أما شركاء البطولة الرسميين فهم الاتحاد القطري لألعاب القوى، اللجنة الأولمبية القطرية، الحي النخاعي كاتارا، شركة كوزيت، قنوات الكأس الرياضية، شركة بورنان سيورت لتكنولوجيا الرياضة، وجمبر وورد ميديا، ونادي كاتارا الصحي.

وقد عبر برشم عن حماسه لترويج هذا الحدث الرياضي الكبير، وأمله في أن تكون البطولة فرصة لاستعراض المهارات الرياضية العالية ولتحفيز الأجيال القادمة من الرياضيين.

الكرة في مسابقة كورسيا والبرقي

أعلن مجلس إدارة نادي الوكرة القطري، برئاسة الشيخ خليفة بن حسن آل ثاني رئيس النادي، إقالة المدير الفني الإسباني خوسيه مورسيا.

ويأتي ذلك عقب تعادل الفريق سلبيا مع فريق الشمال في الجولة ١٣ من دوري نجوم قطر.

وذكر النادي في بيان عبر موقعه الرسمي، أنه قرر أيضا تعيين علي رحمة المري "مساعد مورسيا" في منصب المدير الفني للفريق حتى نهاية الموسم الجاري.

ويحتل الوكرة المركز الرابع في جدول ترتيب الدوري القطري برصيد ٣٨ نقطة من ١١ فوزا و٥ تعادلات مقابل ٤ هزائم.

ووجه جهاز الكرة بالنادي الشكر للمدرب الإسباني على الفترة التي قضاها مع الوكرة خلال الأشهر الأربعة الماضية، كما أكد على دعمه للمري في مهمته الجديدة كقائد للجهاز الفني.

وكان الوكرة قد تعاد مع مورسيا في ديسمبر/كانون الأول الماضي خلفا لمواطنه ماركيز لوبيز، الذي رحل لتدريب المنتخب القطري الأول، خلفا للبرتغالي كارلوس كيروش لمدة شهرين فقط. لكن قرر النادي بقاءه مع استمرار لوبيز مع المنتخب (العنايب) قيادته في التصفيات الآسيوية المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٦ وكأس آسيا ٢٠٢٧ بعدما قاد "العنايب" للتوقيع بلقب كأس آسيا.

لكن مع تراجع نتائج الوكرة إلى المركز الرابع في الترتيب فضل النادي رحيل مورسيا رسمياً، وتولي المدرب الوطني علي المري المنصب بدلا منه.

الاتحاد العربي للثقافة الرياضية يقرر تكريم الخطيب وبن جلوي ونجم المغرب



أعلن الاتحاد العربي للثقافة الرياضية، تكريم بعض رموز كرة القدم والإعلام العربي في عام ٢٠٢٣. في حفل كبير يقام بعد غد السبت.

وقال الاتحاد العربي للثقافة الرياضية، في بيان حصلت وكالة الأنباء الألمانية (د.ب.أ) على نسخة منه، إنه سيقام احتفالية كبرى مساء السبت تحت رعاية رئيس الوزراء المصري الدكتور مصطفى مدبولي، ويسبقها مؤتمر دولي للثقافة الرياضية يترأسه الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة المصري ورئيس المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الشباب والرياضة.

وأضاف أن الاحتفالية ستشهد كذلك حضور الفريق جبريل الرجوب رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة بدولة فلسطين، والدكتور جورج كلاس وزير الشباب والرياضة بلبنان، والسفيرة هيفاء أبو غزالة الأمين العام المساعد لجامعة الدول العربية، وفيلسوف غسال مدير إدارة الرياضة بجامعة الدول العربية والدانماركي ومجاهر كريكبي رئيس الاتحاد الدولي للثقافة الرياضية، وأعضاء المكتب التنفيذي العربي والأفريقي.

وذكر البيان أنه تقرر تكريم محمود الخطيب رئيس مجلس إدارة الأهلي المصري عن إنجازات ناديه في العام المنقضي، والأمير هيد بن جلوي نائب رئيس اللجنة الأولمبية والبارالمبية السعودية ورئيس اللجنة المنظمة لدورة الألعاب الرياضية السعودية "أكبر دورة رياضية"، والدكتور كمال درويش رئيس اللجنة الاستشارية العليا لوزير الشباب والرياضة المصري.

وأضاف: "تضم قائمة المكرمين أصحاب

الأيادي البيضاء على الرياضة العربية، محمد يوسف المانع نائب رئيس مجلس الشورى القطري النائب الأول لرئيس اللجنة الأولمبية القطرية ونائب رئيس الاتحاد الدولي لرفع الأثقال ورئيس الاتحاد القطري والعربي والآسيوي لرفع الأثقال.."

وأشار إلى أن المانع فاز بعضوية المكتب التنفيذي لاتحاد اللجان الأولمبية الوطنية العربية للدورة ٢٠٢١-٢٠٢٤، خلال الانتخابات التي أقيمت على هامش

اجتماع الجمعية العمومية الـ ٢٠ لاتحاد والتي استضافتها اللجنة الأولمبية العربية السعودية.

كما سيتم تكريم نخبة من أبطال العرب أصحاب الإنجازات العالمية والأولمبية المتأهلين من بينهم البطلة غادة شعاع لاعبة القرن في سوريا وصاحبة الإنجازات المتميزة عبر مشوارها الرياضي بجانب المغربي سفيان البقالي أحد أبرز العدائين العرب عبر التاريخ، وصاحب ذهبية ٣٠٠٠ متر موانع في بطولة العالم.

وليد الفراج يهاجم اتحاد الكرة والرابطة بسبب أزمة المواعيد



انتقد الإعلامي وليد الفراج اتحاد الكرة السعودي، ورابطة دوري المحترفين، بسبب أزمة المواعيد التي تعاني منها الأندية في الموسم الجاري.

وكتب الفراج، عبر حسابه على منصة "إكس": "ليس منطقياً أن يلعب الأهلي بعد ١٦ يوماً (بسبب تأجيل مباراته مع الهلال)، وليس منطقياً أن يلعب الاتحاد آخر فرصة له بالموسم (ضد الهلال في كأس الملك) بدون ٥ لاعبين من المنتخب الأولمبي (المرتبطين بكأس آسيا).."

وأضاف "كذلك ليس منطقياً أن يلعب الهلال مباراة كبرى (ضد الأهلي) بين ذهاب وإياب نصف نهائي آسيا (ضد العين الإماراتي).."

وكانت رابطة دوري المحترفين أعلنت في وقت سابق تأجيل مباراة الأهلي والهلال في الجولة ٢٨ بالدوري من اليوم إلى ٦ مايو/أيار المقبل.

وأكمل الإعلامي الشهير "الجل" مسؤوليته اتحاد الكرة أولاً، لأنه يدير اللعبة، ثم الرابطة المرتبطة، مشكلتكم وحلوهما ويس.."

وتابع "فكرة وجود لجنتي مسابقات في الملاعب السعودية دون وجود مرجعية واحدة لهما ثبت أنها غير ناجحة لدينا.. وواصل "ليس من العيب أن نصلح الخطأ في الموسم المقبل، وتصبح لجنة مشتركة تضع تصوراً واحداً لتداخل مسابقات الدوري والكأس والسوبر.."

واختتم الفراج حديثه بالقول "تحليل جدولة وضعت مباراة في مكة ليلة ٢٧ رمضان"، وهي ليلة تشهد زحاماً كبيراً هناك كون كثيرون يعتقدون أنها تصادف ليلة القدر. وكانت الرابطة وضعت مباراة الوحدة والأهلي بمكة في تلك الليلة، قبل أن تعلن لاحقاً نقل المباراة إلى جدة.

كامل جعارة: مشكلة رزق بني هاني مستمرة



قال المدرب الأردني كامل جعارة، إن المنتخب القطري بدأ متواضعا خلال مباراته مع النشامي، خصوصا في الشوط الثاني من المباراة التي انتهت لصالح العنايب (١-٢)، في ثاني جولات نهائيات أمم آسيا لمنتخبات تحت ٢٣ عاماً.

وأضاف جعارة، خلال تصريحات للجنة الرياضية الأردنية، أن توظيف اللاعبين من قبل الجهاز الفني لم يكن بالشكل المناسب، لافتاً إلى أنه ليس ضد المنتخب أو الجهاز الفني.

وبيّن أن إخراج لاعب المنتخب الأولمبي والنادي الفيصلي رزق هاني من منطقة العمق تضعف فاعليته، ولا يكون قادراً على تقديم الإضافة الفنية اللازمة.

وكشف أن بني هاني يعاني من مشكلة قديمة عندما كان مع منتخب ٢٠٠٢، وما زالت مستمرة، وبالتالي لا يستطيع إكمال المباراة.

وبيّن أن مشكلة بني هاني في التنفس، منوها بأن اللاعب نصح في وقت سابق بمشروب مرخص آسيويا حتى يفتح الرئتين.

وأشار إلى أن المتابع لبني هاني في مباريات فريقه أو المنتخب الأول يلاحظ

أنه لا يستطيع إكمال المباراة آخر ١٥-٢٠ دقيقة.

خطيب ٢٦ مشروع الأمانة الكويتية

بات خليجي ٢٦، مشروع أزمة في الكويت، بعد قرار داود معريه وزير الدولة لشؤون الشباب، بإيقاف يوسف البيدان مدير عام الهيئة العامة الرياضية.

وذكر معريه، عبر حسابه على موقع تويتر "بناء على المصلحة العامة، تم إيقاف مدير عام الهيئة العامة الرياضية وإحالاته للتحقيق، بشأن تقاعسه عن أداء عدة مهام، وأبرزها التصديرية تحضيرات الكويت لاستضافة بطولة كأس الخليج.. وتابع "تم تكليف نائب المدير العام لقطاع المالية والإدارية بالإضافة إلى عمله، بمهمة القيام بأعمال المدير العام لهيئة الرياضة.."

وتفاعل بعض نواب مجلس الأمة، مع قرار داود معريه، مستنكرين إيقاف مدير عام الهيئة العامة الرياضية.

وقال النائب محمد مساعد الدوسري لوسائل الإعلام، إن إيقاف يوسف البيدان، جاء لأسباب لا يقبلها العقل والمنطق.. وأوضح النائب بدر الداهوم "مسئولية تنظيم كأس الخليج من اختصاص اللجنة العليا التي يرأسها وزير الدولة لشؤون الشباب، وبالتالي يجب على رئيس الوزراء، إلغاء قرار معريه.."

طاقم كويتي يتقدم لتمثيل الجسم الرياضي الإماراتي

عين الاتحاد الآسيوي لكرة القدم، طاقم تحكيم كويتي لإدارة المباراة الحاسمة بين الهلال السعودي والعين الإماراتي في دوري أبطال آسيا.

وحسب ما ذكرته صحيفة "الرياضية" السعودية، يدير المباراة حكم الساحة الكويتي أحمد العلي، على أن يعاونه الثنائي عبد الهادي العنزي وأحمد عباس، وسيؤدي العراقي محمد سراي مهمة الحكم الرابع.

واختير الكويتي عبد الله جمالي حكماً لتقنية الفيديو المساعد، ويعاونه مواطنه هاشم الإبراهيم.

ومن المقرر أن يصل طاقم الحكام إلى العاصمة السعودية الرياض غدًا الأحد.

ويستقبل الهلال شقيقه العين على ملعب "الملكة أرنا"، يوم الثلاثاء المقبل، في إياب الدور نصف النهائي من البطولة القارية.

كانت مباراة الذهاب التي أقيمت في مدينة العين حسمها أصحاب الأرض بنتيجة (٤-٢)، ما يعني أن الفريق السعودي يحتاج للفوز بفارق ٣ أهداف على الأقل للتأهل إلى المباراة النهائية.

بكرة الوداع الأوروبي

بدأ الإسباني ييب جوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، العمل على الصفقات المنتظرة لتعزيز فريقه قبل انطلاق الموسم المقبل.

وودع المان سيتي بطولة دوري أبطال أوروبا من ربع النهائي، على يد ريال مدريد بركلات الترجيح، ليفقد فرصة الحفاظ على لقبه.

وذكرت صحيفة "الجاردريان" البريطانية أن ييب جوارديولا، لا يريد إهدار الوقت، ليضع عينه على هدف جديد في سوق الانتقالات.

وأشارت إلى رغبة مدرب السيتز في التعاقد مع جمال موسيالا، لاعب وسط بايرن ميونخ، في الصيف المقبل.

ولن يجد المان سيتي، الطريق سهلاً نحو الدوري الألماني، الذي يعتبره ناديه لاعب المستقبل، مما يبعده عن فكرة التخلي عنه بأي طريقة ممكنة.

رغم ذلك، يعول السيتي على بقية عام واحد فقط على نهاية عقد موسيالا مع النادي البافاري، مما قد يدفع الأخير لتجنب خسارته مجاناً عبر بيعه، ما لم ينجح في تجديده.

واستطاع صاحب الـ ١١ عاماً تسجيل ١٠ أهداف وصناعة ٦ آخرين خلال ٢٤ مباراة باليونديسليجا هذا الموسم، فيما اكتفى بإحراز هدفين وصناعة أخرى في ٩ مباريات بدوري الأبطال.

صالح طارقي

يستعد الأهلي لمواجهة مازيمبي الكونغولي، السبت على ملعب الأخير بمدينة لوبومباشي، في ذهاب نصف نهائي دوري أبطال أفريقيا.

ويسعى مارسيل كولر المدير الفني للأهلي، لاستعادة بريقه مع الفريق بعد الخسارة أمام الزمالك ونزيف النقاط بشكل عام في الدوري.

وخاض المارد الأحمر حتى الآن ١١ مباراة في بطولة الدوري، حقق الفوز في ٦ منها وتعادل في ٣ وخسر مباراتين.

ويستهدف كولر إعادة الثقة في نفوس الجماهير والإدارة التي بدأت الشكوك تتسرب لها حول قدرة مارسيل على الاستمرار لفترة أطول في قيادة الأحمر.

ويبدأ كولر موسمه الحالي مع الأهلي بخسارة السوبر الأفريقي أمام اتحاد العاصمة الجزائري، وهي نتيجة أصابت الجماهير بحالة من الإحباط.

كما تلقى الأهلي صدمة جديدة بعدها بفترة قصيرة بخسارة لقب الدوري الأفريقي، بعدما ودع البطولة من نصف النهائي أمام صن داونز الجنوب أفريقي.

ورغم فوز كولر بعد ذلك ببيرونزية موندريال الأندية، ثم لقب كأس مصر نسخة الموسم الماضي أمام الزمالك، بجانب كأس السوبر المصري في نظامه الجديد لكن أداء الفريق لم يكن مطمئناً.

وتمثل مواجهتي مازيمبي فرصة جديدة لكولر لاستعادة الثقة، بينما سيكون موقفه صعباً في حالة الخروج وخسارة بطولة جديدة في الموسم.

وعلم "كوورة" أن مستقبل كولر سيكون على المحك حال فشله في عبور مازيمبي، حيث سيكون الاتجاه الأقرب هو الاكتفاء بمشواره مع الأحمر بنهاية الدوري.

وتتحفظ إدارة الأهلي بقيادة محمود الخطيب، في الفترة الأخيرة على مستوى الفريق تحت قيادة كولر بسبب تراجع الأداء.