

توقيف محكوم غاسل أموال اختلسها بقيمة مليون دينار

عمان
قرر مدعي عام النزاهة ومكافحة الفساد توقيف المحكوم بقضية اختلاس في أحد المراكز الطبية، وصدر قرار بحبسه بالأشغال المؤقتة ٥ سنوات لاختلاسه مليوناً و٢٥ ألف دينار وذلك بجناية غسل الأموال.
وقالت الهيئة إن التحقيقات بينت أن هذا المحكوم أخفى الأموال التي اختلسها بحسابات لصالح أبنائه القُصر ممن هم تحت ولايته ثم أجرى مناقلات لهذه الأموال إلى حسابه الخاص كي يُضفي عليها صفة أنها ناشئة عن مصادر مشروعة خلافاً للحقيقة .
وأضافت، إنه تبين قيام زوجته بإيداع جزء من المبلغ المختلس في صندوق حديدي استأجرته في أحد البنوك.
وكانت هيئة النزاهة ومكافحة الفساد أحالت القضية إلى القضاء في وقت سابق.

مذكرة تفاهم لرعاية الطفولة المبكرة وكبار السن وتمكين المرأة

عمان
وقع المجلس الوطني لشؤون الأسرة ومؤسسة التدريب المهني الخميس، مذكرة تفاهم لتعزيز التعاون في إيجاد بيئة معززة ومراعية لرعاية الطفولة المبكرة وكبار السن وتمكين المرأة اقتصادياً.
وبحسب بيان للمجلس، وقع المذكرة أمين عام المجلس الدكتور محمد مقدادي، ومدير عام المؤسسة المهندس أحمد الغرابية.
وقال مقدادي إن المذكرة جاءت استكمالاً للجهود المبذولة في مأسسة قضايا تصب في مصلحة الأسرة، وتعزيز أطر التعاون والشراكة بين المؤسسة والمجلس، بهدف تنفيذ الخطط والبرامج والأنشطة ذات الاهتمام المشترك، وبما ينسجم والاحتياجات الفعلية لسوق العمل، وتعزيز مشاركة القطاع الخاص في مراحل التعليم والتدريب.
ولفت إلى أن المذكرة تهدف إلى تعزيز التعاون في إعداد وتطوير المناهج والأدلة والبرامج التدريبية في مجال الحضانات وكبار السن وتمكين المرأة، وتحسين فرص مشاركة المرأة اقتصادياً وإنشاء الحضانات المنزلية والمؤسسية.
وأوضح أنه في ضوء المذكرة سيجري التدريب على تخصصات حاضنة / مربية أطفال ومعاون لكبار السن، ودعم إنشاء الحضانات المنزلية والمؤسسية، إضافة إلى تشبيك الخريجات الحاصلات على مؤهلات علمية في مجالات الطفولة المبكرة وإنشاء وتطوير منصة إلكترونية لربطهن بفرص العمل.
بدوره، قال الغرابية، إن المؤسسة حريصة على تعزيز تعاونها مع مؤسسات المجتمع المحلي والقطاعات التنموية، لتوفير برامج تدريبية نوعية للشباب بالحفاظات كافة، لافتاً إلى تنفيذ وتسويق برامج تدريبية مشتركة، والسعي لعقد المزيد من الشراكات النوعية لتطوير برامجها التدريبية.

وأكد أن المؤسسة لديها الخبرة في مجال تقديم خدمات التدريب المهني، وإعداد القوى العاملة المدربة والمؤهلة، حيث تنتشر معاهدها في مختلف مناطق المملكة، وتقدم أنماطاً من البرامج التدريبية لجميع الفئات المستهدفة والمؤسسات الإنتاجية والخدمية في القطاعين العام والخاص، من خلال ٢٨ معهداً، وأكثر من ١٢٠ برنامجاً تدريبياً يجري تطبيقها.

يشار إلى أن المذكرة جاءت ثمرة تعاون مشترك بين المجلس والمؤسسة وجمعية الخدمة الجامعية العالية في كندا، لتنفيذ مشروع تطوير وتمكين المرأة اقتصادياً الممول من الحكومة الكندية.

وتم خلال المشروع إعداد وتطوير أول منهاج تدريبي شامل لبرنامج حاضنة الأطفال على مستوى المملكة، وتخرج ٣٦٢ فتاة وحصولهن على شهادة مزاولة مهنة، ودعم وإنشاء ١٨ حضانة منزلية للخريجات من برنامج حاضنة الأطفال.

جامعة البترا تستقبل وفدا من وزارة التعليم العالي العُمانية

عماديا
بحث رئيس جامعة ”البترا“، الدكتور رامي عبد الرحيم مع وفد من وزارة التعليم العالي والبحث العلمي والابتكار العُمانية، سبل تعزيز العلاقات بين الجامعة والجامعات العُمانية .
وعرض عبد الرحيم خلال زيارة الوفد للجامعة برامج الجامعة وسياسة الاعتماد فيها والاعتمادات التي حصلت عليها.
وبين نائب رئيس الجامعة الدكتور مياس الريماوي، أن الجامعة حصلت على جائزة الحسن للتميز العلمي عام ٢٠٢١، وقدمت ٣٥ برنامجاً في درجة البكالوريوس، و٩ برامج في درجة الماجستير، مستعرضاً الاعتمادات التي حققتها كليات الجامعة وتخصصاتها .
وضم الوفد العُماني مدير دائرة الاعتراف ومعادلة المؤهلات في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي والابتكار النصر الرقيشي، ورئيس قسم الاعتراف بمؤسسات التعليم العالي عبدالله البادي، والقائم بأعمال القسم الثقافي في سفارة سلطنة عُمان في الأردن سالم الوهيبي، ورئيس القسم الأكاديمي في الملحقة الثقافية العُمانية عبدالله عبيدات.

الأمم المتحدة

الجمعة 17 شوال 1445 هـ الموافق 26 نيسان 2024 م
السنة التاسعة / العدد (2954) / 250 فلسا / www.omamjo.com

الملك والرئيس الفرنسي يبحثان هاتفياً التطورات الراهنة

الملك يحذر من خطورة الهجوم الإسرائيلي على رفح



وشدد جلالته، على ضرورة التوصل لوقف فوري ودائم لإطلاق النار في غزة، وحماية المدنيين، ومضاعفة إيصال المساعدات الإنسانية للقطاع بكل الطرق الممكنة واستدامتها.
كما أكد جلالة الملك، أهمية إيجاد أفق سياسي لتحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين، الذي يضمن حصول الشعب الفلسطيني على كامل حقوقه المشروعة.



عمان
تلقى جلالة الملك عبدالله الثاني، الخميس، اتصالاً هاتفياً من الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، بحثا خلاله التطورات الراهنة بالمنطقة. وأكد جلالة الملك، خلال الاتصال، ضرورة تكثيف الجهود لخفض التصعيد لتجنب توسيع دائرة الصراع في المنطقة، محذراً من خطورة الهجوم الإسرائيلي على رفح.

الأردن يدين سماح شرطة الاحتلال للمستوطنين المتطرفين باقتحام الاقصى



عمان
دانست وزارة الخارجية وشؤون المقربين الخميس، سماح شرطة الاحتلال الاسرائيلي للمستوطنين المتطرفين باقتحام المسجد الأقصى المبارك- الحرم القدسي الشريف، والقيام بممارسات استفزازية تنتهك حرمة، إضافة إلى فرض قيود على دخول المصلين للحرم القدسي، في حرق لوضع التاريخي والقانوني القائم في المسجد الأقصى المبارك / الحرم القدسي الشريف وانتهاك لحرمة الأماكن المقدسة. وطالب الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة إسرائيل، بصفتها القوة القائمة بالاحتلال، بالكف عن جميع الممارسات والانتهاكات بحق المسجد الأقصى المبارك- الحرم القدسي الشريف واحترام حرمة، محذراً من استمرار هذه الانتهاكات.
وشدد على ضرورة احترام سلطة إدارة أوقاف القدس وشؤون المسجد الأقصى المبارك التابعة لوزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الأردنية، بصفتها صاحبة الاختصاص الحصري، بإدارة شؤون المسجد الأقصى المبارك وتنظيم الدخول إليه.
كما حذر السفير القضاة من استمرار سلطات الاحتلال الإسرائيلي فرض إجراءاتها المستهدفة للسيطرة على

دخول المصلين إلى المسجد الأقصى، مؤكدا ضرورة ضمان الوصول الحر وغير المقيد للمسجد الأقصى باعتباره مكان عبادة خالصاً للمسلمين بكامل مساحته البالغة ١٤٤ دونماً.
واقترح مئات المستوطنين المتطرفين اليهود الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة.
وقالت دائرة الأوقاف الإسلامية بالقدس في بيان، إن الاقتحامات نفذت تحت حماية مشددة من شرطة الاحتلال الإسرائيلي بالتزامن مع ”عيد الفصح“

الميت، والجري صعوداً بشارع الخدمات (بعكس إتجاه حركة السير) باتجاه منطقة الفنادق وصولاً إلى الشارع المؤدي إلى منطقة السكاكيات، والانعطاف يساراً دخولاً إلى منطقة السكاكيات دايف والالتفاف من الدوار الموجود داخل المنطقة والدخول إلى مهبط الطائرات ومن ثم العودة إلى شارع الخدمات ومتابعة الجري باتجاه إشارات الرامة للوصول إلى نقطة الالتفاف الخاصة بسباق ٥٠ كم قبل الوصول إشارات الرامة والعودة مرة أخرى لاستكمال الجري وصولاً إلى شارع الخدمات والدخول إلى منطقة نادي الرياضات الجوية الملكي الأردني (سكاكيات دايف) ومهبط الطائرات مرة أخرى ومن ثم الجري على نفس المسار نزولاً باتجاه شاطئ عمان السياحي إلى (خط النهاية).

تابع ص٨



وقت الانطلاق في تمام الساعة ٦ صباحاً و البداية مقابل شاطئ عمان السياحي بالبحر

النحو التالي، سباق الأتراماراتون ٥٠ كم فردي وتتابع،

القوات المسلحة الأردنية تنفذ ٦ إنزالات لمساعدات على شمال غزة

عمان
نفذت القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، الخميس، ٦ إنزالات جوية جديدة على مناطق مختلفة شمال قطاع غزة، بمشاركة دول شقيقة وصديقة.
واشتملت الإنزالات الجوية الجديدة على مساعدات إغاثية وإنسانية لمساعدة الأهل في قطاع غزة، جراء الحرب الإسرائيلية المستمرة على القطاع.
وشاركت في عملية إنزال المساعدات إضافة إلى طائرة سلاح الجو الملكي الأردني، طائرتان تابعتان للولايات المتحدة الأمريكية، وطائرة تابعة لجمهورية ألمانيا الاتحادية، وطائرة تابعة لجمهورية مصر العربية، وطائرة تابعة للمملكة المتحدة.
وأكدت القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، أنه وتجيديدا لروح التعاون والتعاقد بين أبناء الشعبين الشقيقين، فإنها مستمرة بإرسال المساعدات الإغاثية والطبية إلى الأهل في قطاع غزة عن طريق القوافل البرية أو الإنزالات الجوية.
يشار إلى أن عدد الإنزالات الجوية التي نفذتها القوات المسلحة الأردنية، منذ بدء العدوان الإسرائيلي على القطاع ارتفع إلى ٨٨ إنزالاً جويًا، ٢١٤ إنزالاً جويًا بالتعاون مع الدول الشقيقة والصديقة.

الأردن يسير قافلة مساعدات غذائية جديدة لأهلنا في غزة مكونة من ١١٥ شاحنة

عمان
سيرت القوات المسلحة الأردنية- الجيش العربي والهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية، قافلة مساعدات غذائية جديدة إلى أهلنا في غزة، وبالشراكة مع برنامج الغذاء العالمي (WFP).
وقال بيان صدر عن الهيئة الخميس إن القافلة المكونة من ١١٥ شاحنة تحمل مساعدات غذائية طارئة، جرى إرسالها من خلال جسر الملك حسين إلى معبر كرم أبو سالم لتسليمها إلى أهلنا في غزة، وتوزيعها من خلال الجمعيات والمنظمات الشريكة في القطاع.
وقال أمين عام الهيئة الدكتور حسين الشبلي ”إن الجسر البري الذي أطلقته الأردن لأهلنا في غزة، هو شريان المساعدات الإنسانية للقطاع، ونعمل دوماً على تأمين المواد الأساسية الضرورية..“
وتستمر الهيئة باستقبال التبرعات النقدية من خلال حسابها البنكي في بنك الاتحاد رقم UBSI JO٣٢ ١٠٣٠ ٠٠٠٠ ٤٠١٠ ١٦٥٩ ٠٦٩١٥١ أو من خلال المحافظ الإلكترونية أو من خلال كليك JHCOGAZA، بالإضافة إلى ”أي فواتيركم“ ومن خلال موقعها الإلكتروني www.jhco.org.jo .

الذكرى الثلاثون لوفاة الملكة زين الشرف

عمان
تصادف اليوم الجمعة الذكرى الثلاثون لوفاة المغفور لها بإذن الله جلالة الملكة زين الشرف، طيب الله ثراها.
ولدت جلالتها في اسطنبول، في الثاني من آب عام ١٩١٦، وهي ابنة الشريف جميل بن ناصر بن علي، ابن شقيق الشريف الحسين بن علي، وحاكم منطقة حوران إبان الحكم الفيصلي في سوريا، ووجدان هانم، ابنة شاكرباشا، الوالي العثماني لقبرص.
وتزوجت في عام ١٩٣٤ من ابن عمتها، المغفور له بإذن الله، جلالة الملك طلال بن عبد الله، طيب الله ثراه، ورزقا بكل من المغفور لهما بإذن الله جلالة الملك الحسين، وسمو الأمير محمد، طيب الله ثراه، وسمو الأمير الحسن، وسمو الأميرة بسمة.
وحظيت الملكة زين، رحمة الله، باحترام ومحبة الشعب، وكانت تلقب بـ”أم الأردنيين“، كما أنها من رائدات الحركة النسائية في الأردن، حيث أسست عام ١٩٤٤ أول اتحاد نسائي، وتبعتها بتأسيس الفرع النسائي لجمعية الهلال الأحمر الأردني عام ١٩٤٨.
تابع ص٢

العبدالات؛ الأردن أنجز مراحل مناقشة الاستعراض تمهيدا للاعتماد في مجلس حقوق الإنسان

عمان
قال مدير وحدة حقوق الإنسان في رئاسة الوزراء، الدكتور خليل العبدالات إن الدولة الأردنية استكملت إجراءات استعراض حالة حقوق الإنسان تمهيدا للاعتماد في مجلس حقوق الإنسان، أمام جميع دول العالم التي أشادت بالجهود الحكومية والشراكة الحقيقية بين مكونات الدولة. وأوضح العبدالات في افتتاح أعمال اللقاء الذي نظمه مركز الحياة راصد، لعدد من الصحفيين، أهمية هذه الآلية الدولية لحماية حقوق الإنسان وإلى مراجعة جميع الأدوات القائمة، والعمل على تطويرها للمضي نحو تحسين حالة حقوق الإنسان في الأردن. وبين أن نحو مئة دولة قدمت توصيات للأردن بلغت حوالي ٢٧٩ توصية، قُبلت الدولة الأردنية منها ١٩٦ توصية، وأحاطت علماً بـ ٨٣ توصية، مشيراً إلى أن هذه التوصيات لا تقل أهمية عن تلك التوصيات المقبولة، وهي مدار اهتمام الحكومة من خلال إعادة دراستها وإبلاغ الأمم المتحدة قبل شهر حزيران تمهيدا لاعتمادها من قبل مجلس حقوق الإنسان.
وثنى العبدالات التفاعل بين أجهزة الدولة الحكومية والرسمية ومؤسسات المجتمع المدني والإعلاميين والصحفيين وأصحاب المصلحة، والتي تعد نموذجاً يحتذى على مستوى العالم، وتحديد الأدوار والمسؤوليات للمرحلة القادمة في إعداد الخطط والبرامج لتنفيذ التوصيات ومتابعتها.

تابع ص٢

مناظرة حول تعزيز المشاركة في الحياة السياسية والحزبية

عجلون
عقدت في جامعة عجلون الوطنية مناظرة عن تعزيز المشاركة في الحياة السياسية والحزبية، ضمن تصفيات المرحلة الرابعة من برنامج ”مجتمعي بلس“، الذي يأتي بدعم من المعهد الديمقراطي الأردني.
وقالت عميد شؤون الطلبة في الجامعة الدكتورة ريم الكنعاني، إن المناظرة جرت بين فريقين من أبناء المجتمع المحلي من محافظات إربد وجرش وعجلون، مشيرة إلى أن الهدف منها إشراك المجتمع المحلي والمؤسسات في الحياة السياسية والحزبية وتمكين الشباب.
وأوضح منسق المعهد الديمقراطي في المحافظة جهاد السيوف، أن الهدف من ”مجتمعي بلس“ تشجيع المواطنين على الانخراط في الحياة السياسية والحزبية والمجتمعية وتعزيز قيم الديمقراطية.

انطلاق المؤتمر السادس للتعليم الدامج وتمكين ذوي الإعاقة



بتركيز الجهود لحل أي إشكالية قبل تفاقمها منذ الطفولة وتحسين فرص التحاقهم في التعليم وصولاً إلى دمجهم في المجتمع وتمكينهم.

ويأتي المؤتمر بالتعاون بين وحدة ذوي الإعاقة في أمانة عمان، ومركز التعليم للجميع، ويستمر ٣ أيام ويتضمن عقد جلسات علمية بمشاركة معنيين من وزارات ومؤسسات حكومية وخاصة للخروج بأفضل الممارسات والتوصيات لدمج الأشخاص ذوي الإعاقة بالمجتمع.

"الأخوة البرلمانية الأردنية القطرية" تبحث ووفدا قطريا تعزيز العلاقات

التقت لجنة الأخوة البرلمانية الأردنية القطرية برئاسة النائب هيثم الزيايدين الخميس، وفدا من أعضاء مجلس الشورى القطري برئاسة مبارك بن محمد الكواري.

وتم خلال اللقاء بحث العلاقات الأخوية التي تربط المملكة بدولة قطر الشقيقة، وسبل تعزيزها في المجالات كافة سيما البرلمانية والثقافية والاقتصادية.

وأشاد الزيايدين بالعلاقات الأردنية القطرية الأخوية والتاريخية الراسخة والمتجذرة التي أرسى دعائنها جلالة الملك عبدالله الثاني، وأخوه أمير دولة قطر الشيخ تميم بن حمد آل ثاني. وأشار إلى الجهود القطرية الداعمة للأردن، معربا عن الأمل بفتح المزيد من فرص العمل للأردنيين المؤهلين والقادرين على العمل والتطوير في قطر.

وأكد الزيايدين أهمية تعزيز ودعم الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس الشريف، مشيرا إلى الموقف العربي الأصيل لدولة قطر الشقيقة في دعم القضية الفلسطينية.

ولفت الزيايدين إلى أن الزيارات الأخوية المتبادلة تأتي في إطار العلاقات الأخوية بين البلدين الشقيقين وتسهم في تقريب وجهات النظر حيال العديد من التحديات والقضايا المشتركة.

من جهته، أكد رئيس الوفد القطري مبارك بن محمد الكواري، عمق العلاقات الأخوية التي تجمع البلدين الشقيقين، والمستوى المتقدم الذي وصلت إليه، لافتا إلى أن مواقف البلدين بقيادة جلالة الملك والشعب تميم، تذهب دوماً نحو دعم قضايا الأمنين العربية والإسلامية.

وأشاد رئيس وأعضاء الوفد القطري بالكفاءات الأردنية في قطر لما تتمتع به من خبرات ومصادقية ونزاهة في العمل، مشددا على أهمية تعزيز التعاون البرلماني، وتفعيل عمل لجان الأخوة البرلمانية المشتركة، والبناء على العلاقات الاستراتيجية وبما يعود بالنفع لصالح البلدين والشعبين الشقيقين.

بدورهم، ثمن النواب الحضور، إسماعيل مشاقبه، تمام الرياضي، محمد الهلالات، هايل عياش، جعفر ربابية، خالد ابو حسان، الجهود التي تبذلها دولة قطر الشقيقة في دعم الأردن، ومواقفها تجاه القضايا العربية وتوجيه البوصلة على القضية الفلسطينية.

وشددوا على أهمية تعزيز العمل البرلماني المشترك، والتبادل الثقافي والترويج للسياحة التعليمية والعلاجية بين البلدين الشقيقين.

تخرج دورتي تدريب مهني للمصابين العسكريين وذويهم

اختتمت الخميس، في الهيئة الهاشمية للمصابين العسكريين دورتا "صيانة الأجهزة الكهربائية المنزلية" و"أساسيات الحلاقة الرجالية" للمصابين العسكريين وذويهم، والتي أقيمت في مقر الهيئة الرئيس بعمان.

وحضر فعاليات حفل التخرج مدير عام الهيئة موران ترك، ومدير مديرية المناهج والبرامج والامتحانات في مؤسسة التدريب المهني المهندس عماد الصقور، ومنسق المتابعة والتقييم مجدي القرالة، ومدير معهد تدريب مهني عين الباشا للذكور المهندس سفيان القضاة. واشتملت الدورتان على معلومات نظرية ومهارات عملية بواقع ١٢٠ ساعة تدريبية حول أساسيات ومهارات ممارسة مهنتي صيانة الأجهزة الكهربائية المنزلية والحلاقة الرجالية بالتعاون مع مؤسسة التدريب المهني.

وعبر ترك عن شكره للمؤسسة ودورها الفاعل في دعم جهود الهيئة الرامية إلى تأهيل وإعادة تأهيل المصابين العسكريين من خلال علاقات التواصل والتعاون المستمر بين الجانبين، داعيا الخريجين إلى مواصلة مسيرة العمل والعطاء لبناء مشاريع خاصة بهم وممارسة ما تعلموه من مهارات.

من جانبه، ثمن المهندس الصقور الجهود التي تبذلها الهيئة لتأهيل المصابين العسكريين وذويهم في مختلف المجالات، ومن بينها مجالات التدريب المهني التي تسهم في تعلم حرفة جديدة تمكنهم من الحصول على فرصة عمل لخدمة أنفسهم وخدمة مجتمعهم.

وأكد الصقور، أهمية تعزيز علاقات التعاون بين الهيئة والمؤسسة لخدمة هذه النخبة المميزة من أبناء الوطن.

وفي نهاية الحفل، وزع ترك والصقور الشهادات على الخريجين، كما وزعت الهيئة المستلزمات الفنية التي تساعد الخريجين على الانخراط في سوق العمل.

عمان

انطلقت الخميس، في مركز الحسين الثقافي فعاليات المؤتمر السادس للتعليم الدامج وتمكين ذوي الإعاقة، بهدف النهوض في مساعدة الأشخاص ذوي الإعاقة وأسره لتفعيل اندماجهم ودورهم في المجتمع.

وقال نائب مدير المدينة للتنمية المجتمعية حاتم الهملان، إن الأردن أنجز الكثير في مجال حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، ويملك العناصر الجيوية اللازمة لترسيخ التعليم الدامج والنهوض بحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة.

وأشار إلى وجود بيئة تشريعية داعمة متمثلة في قانون حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، فضلا عن وجود الخبرات الفنية والمعرفية اللازمة، وأن الأمانة تعمل على دعم برامج دمج الأشخاص ذوي الإعاقة في المجتمع من خلال استخدام الوسائل الحديثة للتعليم وتوفير الأماكن التعليمية المناسبة. من جانبه، قال مدير وحدة ذوي الإعاقة الدكتور أمين السعود، إن أمانة عمان تولي أهمية خاصة للأشخاص ذوي الإعاقة، وتعمل على تقديم خدماتها من خلال ٥ محاور (ثقافية، اجتماعية، اقتصادية، رياضية، ترفيهية).

ولفت إلى الحي النموذج في جبل الحسين الذي نفذته الأمانة وهو أول حي يتيح للشخص من ذوي الإعاقة دخوله واستخدام المرافق فيه دون الحاجة إلى مساعدة، وأن التجربة سيتم توسيعها للوصول إلى مدينة صديقة للأشخاص ذوي الإعاقة.

وأشار رئيس المؤتمر مدير مركز التعليم للجميع الدكتور شادي ابو رمان، إلى أن تفعيل دور ذوي الإعاقة في سوق العمل وانخراطهم في النشاطات الاجتماعية كافة هو المؤشر المهم لتقدم أي مجتمع في جميع الحقول، لافتا إلى أهمية البدء مبكراً

الذكرى الثلاثون لوفاة الملكة زين الشرف



عمان

تصادف اليوم الجمعة الذكرى الثلاثون لوفاة المغفور لها بإذن الله جلالة الملكة زين الشرف، طيب الله ثراها.

ولدت جلالته في اسطنبول، في الثاني من آب عام ١٩١٦، وهي ابنة الشريف جميل بن ناصر بن علي، ابن شقيق الشريف الحسين بن علي، وحاكم منطقة حوران إبان الحكم العثماني لقرص.

ابنة شاعر باشا، الوالي العثماني لقرص. وتزوجت في عام ١٩٣٤ من ابن عمها، المغفور له بإذن الله، جلالة الملك طلال بن عبد الله، طيب الله ثراه، ورزقا بكل من المغفور لهما بإذن الله جلالة الملك الحسين، وسمو الأمير محمد، طيب الله ثراه، وسمو الأمير الحسن، وسمو الأميرة بسمة.

وحظيت الملكة زين، باحترام الله، باحترام ومحبة الشعب، وكانت تلقب بـ"أم الأردنيين"، كما أنها من رائدات الحركة النسائية في الأردن، حيث أسست عام ١٩٤٤ أول اتحاد نسائي، وتبعته بتأسيس الفرع النسائي لجمعية الهلال الأحمر الأردني عام ١٩٤٨.

وفي أعقاب الحرب العربية الإسرائيلية الأولى عام ١٩٤٨، قادت الملكة زين الشرف حملة وطنية إنسانية لتقديم العون لآلاف اللاجئين الفلسطينيين في الضفتين، فيما أسست مبرة أم الحسين عام ١٩٦٥، لتوفير الحياة الفضلى لآلاف الأيتام.

"الدراسات الاستراتيجية" يستضيف مؤتمر "الطريق إلى شومان"

عمان

استضاف مركز الدراسات الاستراتيجية في الجامعة الأردنية بالتعاون مع وفد الاتحاد الأوروبي في المملكة مؤتمر "الطريق إلى شومان" تحت عنوان "الاتحاد الأوروبي وجوارها الجنوبي: حوار استراتيجي حول الدفاع والأمن البحري والجريمة العابرة للحدود.. ويهدف المنتدى الذي شارك فيه مئة من الخبراء والممارسين في مجال الأمن والدفاع وبيروثيون ودبلوماسيون إلى تسليط الضوء على كيفية الاستجابة للتحديات الأمنية المشتركة الأكثر إلحاحاً والمساهمة في السلام والأمن العالميين بالإضافة إلى دعم النظام الدولي القائم على القواعد والتعددية.

وقال مدير مركز الدراسات الاستراتيجية الدكتور زيد عبادات "إن الاتجاهات الأمنية الإقليمية لها تأثيرات بعيدة المدى على سياسات المنطقة، موضحاً أن الحرب الحالية في غزة تحمل في طياتها إمكانية زعزعة استقرار الشرق الأوسط إذا لم يتم حلها في الوقت المناسب من خلال حل عادل ودايم يعالج الأسباب الجذرية لهذا الصراع. من جهته، قال سفير الاتحاد الأوروبي لدى المملكة بيير كريستوف إنه "مع عودة سياسات القوة على الأراضي الأوروبية وفي الشرق الأوسط وخارجه، فإن التهديدات التي يتعرض لها السلام والأمن الدوليان تتطور، لافتاً إلى أن أننا نرى حروباً وحشية ومفتوحة بدرجات متفاوتة تحيط بنا.

بدوره، تطرق مدير الشؤون الأوروبية بوزارة الخارجية فايز خوري إلى التحديات التي تواجه المنطقة وأوروبا وما يتطلبه ذلك من التعاون مع الشركاء في أنحاء العالم للوقوف على التحديات التي تواجه الدفاع البحري. ولفت إلى أن هناك العديد من الدول التي تعمل على وقف الحرب في غزة وحل الأزمة وفي طلبيتها الأردن، مع التركيز على أن الحل السياسي هو الأنجح، مبيناً أنه في حالة عدم نجاح ذلك فإن الأزمة الأمنية والإنسانية ستمتد للبحار، خاصة منطقة البحر الأحمر. من جهته أشار زكي العايدى المستشار الخاص للممثل الأعلى للاتحاد الأوروبي إلى التحديات التي تواجه أوروبا وجوارها الجنوبي ومدى الاستجابة للمشاورات.

وتحدث في الحلقة النقاشية الأولى كل من مدير الشؤون العالمية في الجامعة الأميركية بالقاهرة الدكتور كريم حجاج، وسفير الاتحاد الأوروبي هيوز مينجاريديو، ومن مجلس السياسة الخارجية "لنشر الأوكراني" الدكتور هانا شيليس، "تطرقوا خلالها إلى أجنحة الاتحاد الأوروبي الأمنية والدفاعية المتطورة والموقف من الحرب الروسية الأوكرانية. فيما ركزت الحلقة النقاشية الثانية على الأمن البحري، خاصة البحر الأحمر والعملية البحرية الجديدة للاتحاد الأوروبي مع مداخلات من ممثل مجلس الشيوخ المصري الدكتور عبد المنعم سعيد، وسفير الاتحاد الأوروبي باتريك سيمونييه.

وتحدث في الجلسة الحوارية الثالثة كل من المدير العام السابق لمركز الملك عبدالله الثاني للتصميم والتطوير الدكتور محمد فرغل، وعميد كلية الأمير الحسين بن عبدالله الثاني للعلوم السياسية والدراسات الدولية في الجامعة الأردنية الدكتور حسن المومني، عن تحديات أمن الحدود ومكافحة الجريمة العابرة للحدود في الشرق الأوسط. يشار إلى أن مؤتمر "الطريق إلى شومان"، الذي شارك فيه سفير الاتحاد الأوروبي باتريك سيمونييه، ووزير الخارجية الأردني الأسبق جواد العناني، يعد جزءاً من سلسلة من الفعاليات لمناقشة المخاوف الأمنية للشركاء وتبادل الآراء ومناقشة سبل التعاون المستقبلية في مجال الأمن والدفاع.

وستعقد النسخة الثانية من المنتدى في بروكسيل في الفترة من ٢٨ - ٢٩ أيار المقبل، بمشاركة ممثلين رفيعي المستوى من الاتحاد الأوروبي والدول الأعضاء والدول الشريكة والمنظمات الدولية والإقليمية بالإضافة إلى مراكز الفكر والأوساط الأكاديمية الرائدة.

أمين عام البيئة يلتقي وفدا نيجيريا

عمان

التقى أمين عام وزارة البيئة الدكتور جهاد السواعير الخميس، وفدا من كلية الدفاع النيجيرية، ضم عددا من كبار الضباط العسكريين وأساتذة الكلية وعددا من الطلبة. وقدم السواعير شرحا عن عمل الوزارة وارتباط القطاع البيئي بكافة القطاعات التنموية والصحية، وتعزيز الأمن الغذائي الأردني من خلال التعاون والتنسيق المشترك مع وزارة الزراعة، لافتا إلى دور الوزارة في مواجهة التحديات البيئية ضمن منظومة العمل البيئي العالمي، وتحديدا بما يتعلق بظاهرة التغير المناخي والإدارة السليمة للنفايات، واستثمار جميع الفرص الهادفة للحلول نحو الاقتصاد الأخضر في القطاعات الهامة، كالطاقة، والمياه، والزراعة، والنقل، والسياحة والأشجار، والنفايات، والعمل المستدام للحفاظ على الثروة الوطنية من الغابات والتنوع الحيوي.

عمان

اطلع وفد أوروبي خلال زيارته الخميس، مديرية إدارة النفايات الصلبة؛ النزاع البيئي لوزارة الإدارة المحلية، على الاستراتيجية الوطنية الجديدة لإدارة النفايات الصلبة وخطط إدارة النفايات الصلبة المحلية، والمشاريع الممولة من الوكالة الألمانية للتعاون الدولي (GIZ). وقال الأمين العام للشؤون الفنية لوزارة الإدارة المحلية المهندس وجدي الضالعين إن الوفد اطلع كذلك على سير تنفيذ مؤشرات ٢٠٢٤، وبرنامج بناء

القدرات والشاريع الجديدة في المنطقة الجنوبية، وآلية العمل التي تضمن وضع الأردن على المسار البيئي الصحيح. وأشار الضالعين خلال جولة رافقه فيها سفير الاقتصاد الأوروبي بيير كريستوف يسافاس والوفد المرافق، إلى التقدم في تنفيذ الاستراتيجية الوطنية الجديدة لإدارة النفايات الصلبة، وجهود الخبرات الحالية وبصماتها الواضحة في تحقيق الأهداف والطموحات المأمولة.

وقال مدير مكب الأكيدر المهندس محمد الشمالي إن الأكيدر سيصبح بصمة

بيئية جديدة تخدم مناطق واسعة، وتحل المشاكل القديمة أو الحاجة إلى تأهيل مكب صحي جديد.

وقالت مديرة مديرية النفايات الصلبة المهندسة رائدة العوران إن المديرية تحرص على توفير الفرص البيئية التي تخدم جميع القطاعات ما ينعكس إيجابا على التنمية المستدامة وتطور المجتمعات، مشيرة إلى التقدم في تنفيذ المشاريع التي يمولها الاتحاد الأوروبي، ومتابعة آخر التحديات في تشغيل نظام معلومات الرصد الوطني للنفايات.

وفد أوروبي يزور إدارة النفايات الصلبة



عمان

اطلع وفد أوروبي خلال زيارته الخميس، مديرية إدارة النفايات الصلبة؛ النزاع البيئي لوزارة الإدارة المحلية، على الاستراتيجية الوطنية الجديدة لإدارة النفايات الصلبة وخطط إدارة النفايات الصلبة المحلية، والمشاريع الممولة من الوكالة الألمانية للتعاون الدولي (GIZ). وقال الأمين العام للشؤون الفنية لوزارة الإدارة المحلية المهندس وجدي الضالعين إن الوفد اطلع كذلك على سير تنفيذ مؤشرات ٢٠٢٤، وبرنامج بناء

القدرات والشاريع الجديدة في المنطقة الجنوبية، وآلية العمل التي تضمن وضع الأردن على المسار البيئي الصحيح. وأشار الضالعين خلال جولة رافقه فيها سفير الاقتصاد الأوروبي بيير كريستوف يسافاس والوفد المرافق، إلى التقدم في تنفيذ الاستراتيجية الوطنية الجديدة لإدارة النفايات الصلبة، وجهود الخبرات الحالية وبصماتها الواضحة في تحقيق الأهداف والطموحات المأمولة.

وقالت مديرة مديرية النفايات الصلبة المهندسة رائدة العوران إن المديرية تحرص على توفير الفرص البيئية التي تخدم جميع القطاعات ما ينعكس إيجابا على التنمية المستدامة وتطور المجتمعات، مشيرة إلى التقدم في تنفيذ المشاريع التي يمولها الاتحاد الأوروبي، ومتابعة آخر التحديات في تشغيل نظام معلومات الرصد الوطني للنفايات.

الآثار المدمرة للسمنة على الجهاز الهضمي



كشفت الدكتورة شفق صاديغويها أخصائية أمراض الجهاز الهضمي، التأثير السلبي للسمنة على كامل الجسم، ولكن بصورة خاصة في الجهاز الهضمي. وتقول الدكتورة، في حديث لصحيفة "إزفستيا"، "نشهد اليوم بالفعل انتشار جائحة السمنة، التي لا يعاني منها البالغون فقط، بل والأطفال أيضا. والأمم المخيف هنا، هو كيفية تأثير السمنة على الجهاز الهضمي، فقد الضح أن خطر الإصابة بسرطان شدي ومرض الجزر المعدي المريئي لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة أعلى. ووفقا للإحصاءات يتطور لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة في ٩٠ بالمائة من الحالات مرض الكبد الدهني غير الكحولي. كما أن السمنة تزيد من خطر الإصابة بسرطان المعدة والاثني عشر وسرطان الكبد".

وتضيف، "السمنة مرض مزمن وتتسبب في متعدد العوامل، وسلوكي عصبي يؤدي إلى عواقب صحية استقلابية وميكانيكية حيوية ونفسية اجتماعية سلبية. لذلك يجب أن يكون التعامل مع السمنة شاملا ومن الجاهليين، مبنيا على علاقة وثيقة بين الطبيب والمريض. ووفقا لهذه الحالة يمكن تحقيق النجاح".

ووفقا لها، بالإضافة إلى نتائج التحاليل المخبرية، يجب تقييم مدى استعداد المريض لتغيير نمط حياتهم وسلوكهم الصحي.

وتقول، "غالبا ما ينتظر المرضى حبة سحرية، غير مدركين تماما لعواقب فقدان الوزن الحاد والسريع، الذي اكتسبوه خلال أشهر عديدة. لأن هناك معايير لفقدان الوزن يجب مراعاتها لكي يمر العملية دون عواقب ومشكلات كبيرة".

ما هي مضاعفات التهاب الأذن الوسطى؟



يعاني غالبية الناس تقريبا من أعراض التهاب الأذن الوسطى، على الأقل مرة واحدة في حياتهم. ويمكن أن تكون لهذا المرض عواقب وخيمة عند تجاهله وعدم علاجه في الوقت المناسب.

وتشير الدكتورة أولغا أولاتينكا أخصائية أمراض الأنف والأذن والحنجرة في مقابلة مع صحيفة "إزفستيا"، إلى أن التهاب الأذن الوسطى يمكن أن يتطور إلى التهاب السحايا و التهاب العصب الوجهي وتلزم طيلة الأذن وخراج الدماغ وضعف السمع وحتى فقدان السمع. ووفقا لها، التهاب الأذن الوسطى هو التهاب في أحد أجزاء الأذن، الذي غالبا ما تسببه الفيروسات والبكتيريا. يتطور المرض عادة كمضاعفات لأمراض الحنجرة (التهاب اللوزتين، الحساسية، التهاب الجهاز التنفسي، الأنفلونزا)، حيث تدخل مسببات المرض الأذن من البلعوم الأنفي وتسبب الالتهاب. وفي حالات نادرة، يتسبب المرض عن إصابة، مثل تلك طيلة الأذن أثناء الغوص.

وتقول، "هناك اعتقاد خاطئ شائع بأن التهاب الأذن الوسطى يحدث بسبب البرد وعدم ارتداء قبعة في الشتاء. ولكن هذا غير صحيح تماما. لأن تعرض منطقة الأذن للبرد لا يسبب التهاب الأذن الوسطى بشكل مباشر. لكن المشي من دون قبعة في البرد يؤثر سلبا في الجهاز التناسلي، ويصبح الجسم أكثر حساسية للفيروسات والبكتيريا - العوامل المسببة لالتهابات الجهاز التنفسي، ويمكن أن تؤدي إلى تطور التهاب الأذن الوسطى والتهابات أخرى مثل التهاب السحايا".

ويذكر أن التهاب الأذن الخارجية أو الوسطى أو الداخلية، ولكن الأكثر انتشارا هو التهاب الأذن الوسطى. ويصاب الأطفال بالتهاب الأذن الوسطى أكثر من غيرهم بسبب السمات الهيكلية للأذن لديهم. وتشير الطبيبة إلى أنه في حالة التهاب الأذن الوسطى، يترافق السائل الصلي والصدية في تجويف الأذن الوسطى، ما يسبب الشعور بالامتلاء وضعف السمع. ومع تقدم المرض، قد يحصل ثقب في طبلة الأذن ويتسرب السائل إلى الخارج، يتضخم الغشاء المخاطي للتجويف الداخلي للأذن الوسطى ويضغط على الأعصاب، ما يسبب آثا حادا يمكن أن ينتشر إلى الصدغ أو العين. وقد يعاني الشخص من الحمى والصداع والدوخة.

وتقول، "يعالج التهاب الأذن الخارجية عادة دون استخدام مضادات الحيوية، أما علاج التهاب الأذن الوسطى والداخلية فيعتمد على شدة المرض والحالة العامة للمريض. فإذا كانت هناك علامات لتراكم القيح في تجويف الأذن، أو ارتفاع درجة حرارة المريض، أو وجود خطر حدوث مضاعفات، أو حدوث عملية التهابية عند طفل يقل عمره عن عامين، فلا يمكن تجنب العلاج بالمضادات الحيوية. وقد يصف الطبيب أيضا مضادات الالتهاب غير الستيرويدية لتقليل الحمى والألم. وبعد دورة مضادات الحيوية، يمكن وصف العلاج الطبي، الذي يسرع تعافي المريض وتتمتع تطور المرض إلى مزمن. وإذا كان مسار المرض خفيفا وسببه فيروسات، فلا يعالج بمضادات الحيوية".

اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية توافق على تسجيل ٢١٥٦ منتوجا جديدا

أعلنت اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية، الموافقة الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزما طبيا جديدا. بعد دراسة وتقييم هذه الملفات من طرف خبراء اللجنة الوطنية وأطر مديرية الأدوية والصيدلة.

وذكر بلاغ لوزارة الصحة والحماية الاجتماعية أن اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية عقدت اجتماعا، اليوم الخميس، يديره الأدوية والصيدلة التابعة للوزارة قصد التداول وإبداء الرأي في ملفات تسجيل المستلزمات الطبية.

وأوضح المصدر ذاته أنه بعد الدراسة المعمقة لعدد من الملفات، طبقا للشؤون الجاري بها العمل، خلصت اللجنة الوطنية الاستشارية إلى إعطاء الموافقة الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزم طبي جديد.

وأشار إلى أن ذلك يأتي تماشيا مع متطلبات تعميم التغطية الصحية الهادفة إلى تحسين الخدمات الصحية عن طريق تسهيل الوصول إلى مستلزمات طبية ذات جودة عالية.

مضادات اكتئاب "تحفز" الجسم على مكافحة السرطان!



أثبت علماء في الصين أن نوعا جديدا من مضادات الاكتئاب يمكن أن يكون له أيضا القدرة على تحفيز الجسم لمحاربة بعض أنواع السرطان.

وفي تركيبة استراتيجة مع الأدوية المضادة للسرطان، يبدو أن مضاد الاكتئاب "أسوفاكسين هيدروكلوريد" يمنع نمو خلايا سرطان القولون في الفئران. ما يقوي جهاز المناعة ويحفز شكلا من أشكال موت الخلايا المبرمج.

وحسب الأبحاث، تم يتم اختباره على البشر، فمن غير الواضح كيف سترجم النتائج كعلاج فعلي للسرطان.

ومع ذلك، وجد العلماء أن "أسوفاكسين هيدروكلوريد" عزز بعض الخلايا في الفئران، تسمى CD4 + T، والتي تعد أقوى المؤثرات في الاستجابة المناعية المضادة للسرطان. وبالإضافة إلى ذلك، أظهرت الفئران في الدراسة زيادة في نسبة الخلايا القاتلة الطبيعية والبلعمة في الطحال والورم، ما أدى في النهاية إلى تثبيط نمو السرطان.

وعندما أعطى فريق البحث كل من "أسوفاكسين" والعلاج القاعدي للسرطان للفئران، تمكن من القضاء تماما على الأورام لدى ٢٠٪ من الفئران، ما أدى إلى إنتاج مضادة طويلة الأمد.

ويخلص الفريق إلى أنه "يشكل عام، يشير عمليا إلى أن مركب "أسوفاكسين هيدروكلوريد" قد يكون طريقة واعدة لعلاج السرطان".

واجتاز "أسوفاكسين هيدروكلوريد" المرحلة الثالثة من التجارب السريرية بنجاح

وتتم الموافقة عليه لعلاج اضطراب الاكتئاب الشديد في الصين. وفي الولايات المتحدة، يخضع الدواء حاليا للمراجعة من قبل المسؤولين في إدارة الغذاء والدواء.

وتشير الأدلة إلى أن الاكتئاب وغيره من أشكال الضغط النفسي هي عوامل خطر لتعاثر نمو السرطان. على الأرجح عن طريق قمع الاستجابات المناعية، ولكن من الصعب تأكيد ما إذا كانت مضادات الاكتئاب يمكن أن تساعد في مكافحة هذا الخطر أم لا.

وبحثت دراسات قليلة في هذا السؤال بطريقة صارمة بين المشاركين من البشر، ومن الصعب استخلاص نتائج من هذه التجارب. والأهم من ذلك، لا يبدو أن مضادات الاكتئاب تعمل في مكافحة السرطان بمفردها. ويجب دمجها مع الأدوية المضادة للسرطان التي تمنع الأورام من الاختباء من جهاز المناعة في الجسم.

اختراق كبير.. طفل مغربي أصم يسمع لأول مرة بعد علاج جيني!



تمكن صبي يبلغ من العمر ١١ عاما من سماع الأصوات في محيطه، لأول مرة في حياته، بعد تلقيه علاجا جينيا متطورا.

وقال مستشفى الأطفال في فيلادلفيا (CHOP)، الذي أجرى العلاج الأول من نوعه في الولايات المتحدة، إن هذا الإنجاز يمثل الأمل للمرضى في جميع أنحاء العالم الذين يعانون من فقدان السمع الناجم عن الطفرات الجينية.

وولد أيسام دام "أسم شديدة" بسبب خلل نادر للغاية في جين واحد. وقال الجراح جون غيرمير، مدير الأبحاث السريرية في قسم طب الأنف والأذن والحنجرة في مستشفى CHOP، "في حين أن العلاج الجيني الذي أجريناه على مريضنا كان يهدف إلى تصحيح خلل في جين واحد نادر جدا، فإن الدراسات قد تفتح الباب لاستخدام مستقبلية لبعض الجينات الأخرى التي تزيد عن ١٥٠ جينا والتي تسبب فقدان السمع لدى الأطفال".

ويمنع الجين المعيب لدى دام إنتاج أوتوفيرلين، وهو بروتين ضروري لـ "الخلايا الشعرية" في الأذن الداخلية لتكون قادرة على تحويل الاهتزازات الصوتية إلى إشارات كيميائية يتم إرسالها إلى الدماغ.

وتعد صوب جين أوتوفيرلين نادرة للغاية، حيث تمثل ١ إلى ٨٪ من حالات فقدان السمع الموجودة منذ الولادة.

وفي ٤ أكتوبر ٢٠٢٣، خضع المريض لعملية جراحية تضمنت رفع طبلة الأذن جزئيا ثم حقن فيروس غرسار، والذي تم تعديله لنقل نسخ عاملة من جين أوتوفيرلين إلى السائل الداخلي لتقوية الأذن. ونتيجة لذلك، بدأت الخلايا الشعرية في إنتاج البروتين المفقود والعمل بشكل صحيح.

وذكر بيان المستشفى أنه بعد نحو أربعة أشهر من تلقي العلاج في أذن واحدة، تحسن سمع دام إلى درجة أنه يعاني فقط من فقدان السمع الخفيف إلى المتوسط، وهو "يسمع الأصوات حرقيا لأول مرة في حياته".

وأفادت "نيويورك تايمز" أنه على الرغم من قدرته على السمع، فإن دام، الذي ولد في المغرب وانتقل لاحقا إلى إسبانيا، قد لا يتعلم الكلام أبدا، حيث تغلق نافذة الدماغ لاكتساب الكلام في سن الخامسة تقريبا. وأرادت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، التي أعطت الضوء الأخضر للدراسة، بدء البحث على الأطفال الأكبر سنا أولا، لأسباب تتعلق بالسلامة.

وتعد هذه التجربة، التي ترعاها Akouos, Inc، وهي شركة فرعية مملوكة بالكامل Eli Lilly and Company، واحدة من عدة تجارب جارية أو على وشك البدء في الولايات المتحدة وأوروبا والصين، حيث تم بالفعل شراء عدد قليل من الأطفال الآخرين.

عدم الذهاب إلى المدرسة يعادل تدخين ١٠ سجائر يوميا



المثالية من الضغوطات، مقابل عدم تناول الخضار على الإطلاق. كذلك عدم الذهاب إلى المدرسة على الإطلاق أمر سيء مثل شرب ٥ مشروبات كحولية أو أكثر يوميا. أو تدخين ١٠ سجائر يوميا لمدة ١٠ سنوات.

المعادلة

وبحسب المعادلة التي تقترحها الدراسة، فإن الذين أكملوا ٦ سنوات من المدرسة الابتدائية كانوا أقل عرضة للوفاة بنسبة ١٣٪ في المتوسط. وبعد التخرج من المدرسة الثانوية، انخفض

المثالية من الضغوطات، مقابل عدم تناول الخضار على الإطلاق. كذلك عدم الذهاب إلى المدرسة على الإطلاق أمر سيء مثل شرب ٥ مشروبات كحولية أو أكثر يوميا. أو تدخين ١٠ سجائر يوميا لمدة ١٠ سنوات.

المعادلة

وبحسب المعادلة التي تقترحها الدراسة، فإن الذين أكملوا ٦ سنوات من المدرسة الابتدائية كانوا أقل عرضة للوفاة بنسبة ١٣٪ في المتوسط. وبعد التخرج من المدرسة الثانوية، انخفض

المثالية من الضغوطات، مقابل عدم تناول الخضار على الإطلاق. كذلك عدم الذهاب إلى المدرسة على الإطلاق أمر سيء مثل شرب ٥ مشروبات كحولية أو أكثر يوميا. أو تدخين ١٠ سجائر يوميا لمدة ١٠ سنوات.

المعادلة

وبحسب المعادلة التي تقترحها الدراسة، فإن الذين أكملوا ٦ سنوات من المدرسة الابتدائية كانوا أقل عرضة للوفاة بنسبة ١٣٪ في المتوسط. وبعد التخرج من المدرسة الثانوية، انخفض

ما هي العلاقة بين أفران الميكروويف والسرطان؟

أكدت الدكتورة سنجانا غيلينغ أخصائية الأورام أنه لا توجد أي علاقة بين استخدام أفران الميكروويف والإصابة بمرض السرطان.

وتقول الطبيبة في حديث لـ Lenta.ru، "تسخن أفران الميكروويف الطعام باستخدام الإشعاع، وهذه الحقيقة هي التي أثارَت شائعات حول مخاطرها لعدة عقود. تلتزم أجهزة الميكروويف إلى الطيف الكهرومغناطيسي. هذا الطيف واسع، يشمل موجات الراديو، والأشعة تحت الحمراء، والأشعة الصادر من الهواتف المحمولة، والواي فاي، والتلفزيون، والأشعة السينية، وحتى الضوء المرئي العادي. مشيرة إلى أن تأثير الموجات يعتمد على ترددها".

ووفقا لها، الموجات منخفضة التردد، المستخدمة في تسخين الطعام في الميكروويف، لا يمكنها تغيير بنية الخلية.

وتشير إلى أن أفران الميكروويف مجهزة بمصدر موجات مدمج "مغلطرون"، الذي من شأنه يدخل الإشعاع إلى حجرة الفرن ويعكس عن جدرانها. وعندما تصل الموجات إلى الطعام، تتسبب في "اهتزاز" جزيئات الماء الموجودة فيه وإطلاق الحرارة. تدور السينية لضمان تسخين الطعام بالتساوي.

وتضيف لا يحتوي الطعام بعد تسخينه في الميكروويف على أي موجات أو إشعاعات خطيرة وليس مشعا. ولكن في جميع الأحوال لا ينصح باستخدام أفران ميكروويف فيها خلل. كما لا ينبغي أبدا وضع أواني بلاستيكية غير مخصصة لتسخين الطعام فيها، لأن استخدام البلاستيك العادي يؤدي إلى انبعاث مواد سامة.

كوفيد-١٩.. تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بالمغرب خلال اسبوع

أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، أمس الجمعة، عن تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بـ"كوفيد-١٩" دون تسجيل وفيات خلال الفترة ما بين ٢٠ و٢٦ يناير الجاري.

وأوضحت الوزارة، في "تقرير كوفيد-١٩ الأسبوعي"، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ ٢٤ مليوناً و٩٢٤ ألفاً و٥٢٥ شخصاً، فيما بلغ عدد المتعدين بالجرعة الثانية ٢٣ مليوناً و٤٢٦ ألفاً و٤٨١ شخصاً، بينما تلقى ٦ ملايين و٨٨٨ ألفاً و١٦٨ شخصاً الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد للفيروس، مقابل ٦١ ألفاً و٣٩٦ شخصاً تلقوا الجرعة الرابعة.

وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي للحالات المصابة المؤكدة إلى مليون و٢٧٨ ألفاً و٧٥٢ حالة منذ الإعلان عن أول حالة في ٢ مارس ٢٠٢٠، مشيرة إلى أن معدل "الاجابة" الأسبوعي بلغ ٤ في المائة.

ومن جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي للوفيات ١٦ ألفاً و٣٠١ حالة (مع مؤشر هتكت عام نسبته ١,٣ في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة ١٥٧ حالة.

وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا-القنيطرة (٤٢ حالة)، بوس-ماسة (٢١ حالة)، والدار البيضاء-سطات (١١ حالة)، وودرعة-تافيلالت (٥ حالات)، وفاس-مكناس (٤ حالات)، والداخلة-وادي الذهب، وبنى ملال خنيفرة، وكلميم وادنون (حالة واحدة).

جفاف الجلد وحكة الرأس دليل على الإصابة بمرض خطير

حذر خبراء الصحة من أن حكة فروة الرأس يمكن أن تشير إلى زيادة مستويات السكر في الدم نتيجة لمرض السكري غير المتضبط أو غير المشخص.

يقول الصيدلي عباس كنان، "أن ارتفاع نسبة السكر في الدم يمكن أن يسبب التهابات ويلحق الضرر بالأعضاء والأنسجة والأوعية الدموية، وهذا يمكن أن يجعل جسمك يواجه صعوبة في نقل الأكسجين والمواد الغذائية إلى بصيلات الشعر، مما قد يؤدي إلى تلف دورة نمو الشعر".

وأضاف، "الدورة الدموية يمكن أن تكون ضعيفة عندما تكون مصابا بمرض السكري، وهذا يمكن أن يؤدي إلى جفاف الجلد والحكة".

وتابع، "يسمح للبكتيريا بالنمو عندما يكون هناك مستويات عالية من السكر في الدم والأنسجة، وهذا يساعد أيضا على تطور العدوى بسرعة أكبر".

قد لا تكون حكة فروة الرأس هي العرض الوحيد الذي تصاب به من مرض السكري غير المشخص، حيث يمكن أن تعاني أيضا من تساقط الشعر أو الثعلبية التي تحدث لأن الجهاز المناعي للشخص يهاجم بصيلات الشعر.

ولا يعرف الباحثون على وجه اليقين أسباب هذه الحالة، ولكن إذا كنت مصابا بداء السكري، فمن المرجح أن تصاب بالتهلبي.

هذه هي الأمراض التي يمكن أن تسببها إسفنجة غسل الأطباق



تعتبر إسفنجات غسل الأطباق الرغوية بيئة مثالية لنمو البكتيريا. في غضون أسبوع، تظهر فيها الكائنات الحية الدقيقة أكثر بـ ٢٠٠ ألف مرة من تلك الموجودة في مقعد المراحيض.

وتنقل ماريلا زولوتارسكا، من قسم التكنولوجيا الحيوية والصيدلة الصناعية في الجامعة التكنولوجية الروسية في حديث لـ Gazeta.Ru، "بسبب البيئة المسامية، تبقى بقايا الطعام والدهون في الإسفنج، ما يسمح للبكتيريا بالتكاثر بسرعة. وقد أظهرت التجربة التي أجريت أن الإسفنج، التي استخدمت في الفرض المقصود لمدة ثلاثة أيام فقط، كانت تحتوي فعلا على مجتمع كامل من الكائنات الحية الدقيقة". المقصود هنا المعويات الإشريكية القولونية والبكتيريا القولونية والمكورات العنقودية والحميرة والعفن".

ووفقا لها، تعتبر بكتيريا الكليبسيلا سلبية الغرام أخطرها، التي هي جنس من البكتيريا الانتهازية التي تنتمي إلى عائلة البكتيريا المعوية.

وتقول، "غالبا ما تكون بكتيريا كليبسيلا العامل المسبب لأمراض الجهاز التنفسي (تصلب الأنف، التهاب الشعب الهوائية، التهاب الرئوي، خراج الرئة). ويمكن أن تلحق الضرر بالغشاء المخاطي للجفون والأعضاء البولية التناسلية والسحايا والمفاصل وتسبب التهاب الصفاق والالتهاب والتهابات الأمعاء الحادة عند البالغين والأطفال وتسبب مضاعفات قلبية بعد العملية الجراحية، وتكمن خطورتها ليس بسبب الأمراض التي تسببها فقط، بل أيضا بسبب تطور مقاومتها لمضادات الحيوية".

وتنصح الخبيرة بتغيير الإسفنج على الأقل مرة في الأسبوع وعدم استخدام إسفنج واحدة في غسل الأطباق والسطح والخضروات لغع العواقب التي تسببها. ووفقا لها من الأفضل استبدال الإسفنج بفرشاة بلاستيكية يمكن غسلها وتطهيرها بالماء المثلج دائما.

النقاط السوداء المتحركة أمام العين تدق ناقوس الخطر

قالت عبادة العيون بمستشفى توبنغن الجامعي بألمانيا إن النقاط السوداء المتحركة أمام العين المعروفة أيضا باسم "النقطة السوداء" أو "مطر السحابة" تدق ناقوس الخطر، حيث إنها تتدرج بالفصل شبكية العين الذي يهدد بالإصابة بالعمى.

وأوضحت العبادة أن الأعراض الأخرى الدالة على انفصال شبكية العين تشمل الوعشات الضوئية، لا سيما في الظلام، وتقلص مجال الرؤية بسبب حدوث فقدان كامل للرؤية في مناطق معينة من المجال البصري، والذي يبدو كستارة سوداء تحجب الرؤية شيئا فشيئا.

الأسباب وعوامل الخطورة

وأضافت العبادة أن الأسباب وعوامل الخطورة المؤدية إلى انفصال شبكية العين تتمثل في التقدم في العمر والصددمات واعتام عدسة العين (إلتهاب البيضاء)، بالإضافة إلى داء السكري فيما يعرف باعتلال الشبكية السكري.

ونظرا لأن انفصال شبكية العين قد يتسبب في فقدان البصر، فإنه ينبغي استشارة الطبيب فور ملاحظة الأعراض، وذلك للخضوع للعلاج الجراحي في الوقت المناسب، على سبيل المثال بواسطة الليزر.

هل يختلف الألم المزمن بين الجنسين؟

اكتشف باحثون اختلافات في الطريقة التي تتطور بها الفئران من الذكور والإناث وتعالج الألم المزمن، ما يشير إلى مسارات مختلفة للعلاجات المستهدفة المستقبلية للبشر.

وفي دراسة نشرت مؤخرا في مجلة Brain, Behavior, and Immunity، أجرى فريق من جامعة أيرلندا أبحاثه على فئران تعاني من الألم مزمنة ناتجة عن التهاب بدلا من الإصابة المباشرة، ووجد الباحثون أن إناث الفئران كانت أكثر حساسية لتأثيرات الخلايا المناعية التي تسمى البلاعم. كما حددوا أيضا مستقبلا مرتبطا بالبروتين X وهو أمر بالغ الأهمية لحل التهابات الحادة والمزمنة لدى كلا الجنسين.

ويوضح الباحث الرئيسي بيرادي كير، أستاذ التحذير وطب الألم بكلية الطب وطب الأسنان، وهو أيضا أستاذ مساعد في قسم الصيدلة وعلم وظائف الأعضاء، "نحن مهتمون دائما بفهم مسببات الألم، ولكن في هذه الدراسة، تقدمنا إلى الخطوة التالية لنسأل كيف يختلف الألم تحديد كيفية مشاركة هذه الخلايا المناعية، وتشير النتائج التي توصلنا إليها إلى أن الأمر قد يعود إلى تكوين الخلايا المناعية نفسها التي لا تؤثر على حالة المرض حسب، بل على ما إذا كان الألم يصبح مزمن أم لا".

ويعرف الألم المزمن بأنه الألم الذي يستمر لمدة ثلاثة أشهر أو أكثر، وفقا لموقع Pain Canada، أو أي ألم يستمر لفترة أطول من فترة الشفاء المتوقعة.

ويشير كير إلى أنه في العقد الماضي فقط أو نحو ذلك، بدأ العلماء في استخدام نماذج الفئران من الذكور والإناث في دراساتهم حول الألم للبحث عن الاختلافات بين الجنسين. وقال إن مختبره مهتم بدراسة أسباب الألم المزمن على أمل اكتشاف طرق لعلاج، موضحا أن الألم في بداية المرض أو بعد الإصابة مباشرة يمكن أن يكون وقائيا، وأضاف كير، "إن فهم مصدر هذا الألم وكيف يحتل بشكل طبيعي أمر مهم حقًا، وأعتقد أننا نتقرب خطوة أخرى".

الإفراط في فيتامين "دي" يؤدي الكلى



التقص الشديد، كما هو الحال لدى الأشخاص طريحي الفراش والأشخاص المسنين بالأمثلة الفرقة، يمكن اللجوء إلى المكملات الغذائية المحتوية على فيتامين "د"، على أن تتناول تحت إشراف الطبيب.

ومن جانبه، حذر المعهد الاتحادي لتقييم المخاطر بألمانيا من خطورة إساءة إمداد الجسم بفيتامين "د" بشكل مفرط، حيث أنه يؤدي ذلك إلى فرط كالسيوم الدم، موضحا أنه في هذه العملية يسحب الكالسيوم من العظام ويخزن في الدم، مما يؤدي إلى الشعور بالغثان والصداع، وعلى المدى الطويل يرتفع خطر تعرض الكلى للضرر.

مشيرا إلى أنه ينبغي لهذا الغرض تعريض الوجه والذراعين واليدين لأشعة الشمس، بمعدل مرتين إلى ٣ مرات أسبوعيا.

ويراعى عدم تطبيق الكريم الواقي من أشعة الشمس على هذه الأجزاء، ولا سيحول الكريم دون توغل أشعة الشمس داخل البشرة، ولكن ينبغي للمرء في الوقت نفسه - ألا تزيد مدة التعرض لأشعة الشمس دون كريم واق عن ١٢ دقيقة، وذلك للحد من خطر الإصابة بسرطان الجلد.

خطر الإفراط المفرط

وأشار البروفيسور فيكسler إلى أنه في حالة

به، كالأسماك البحرية الدهنية، مثل، السلمون والتاكريل، بالإضافة إلى منتجات الألبان، والزيتون النباتية.

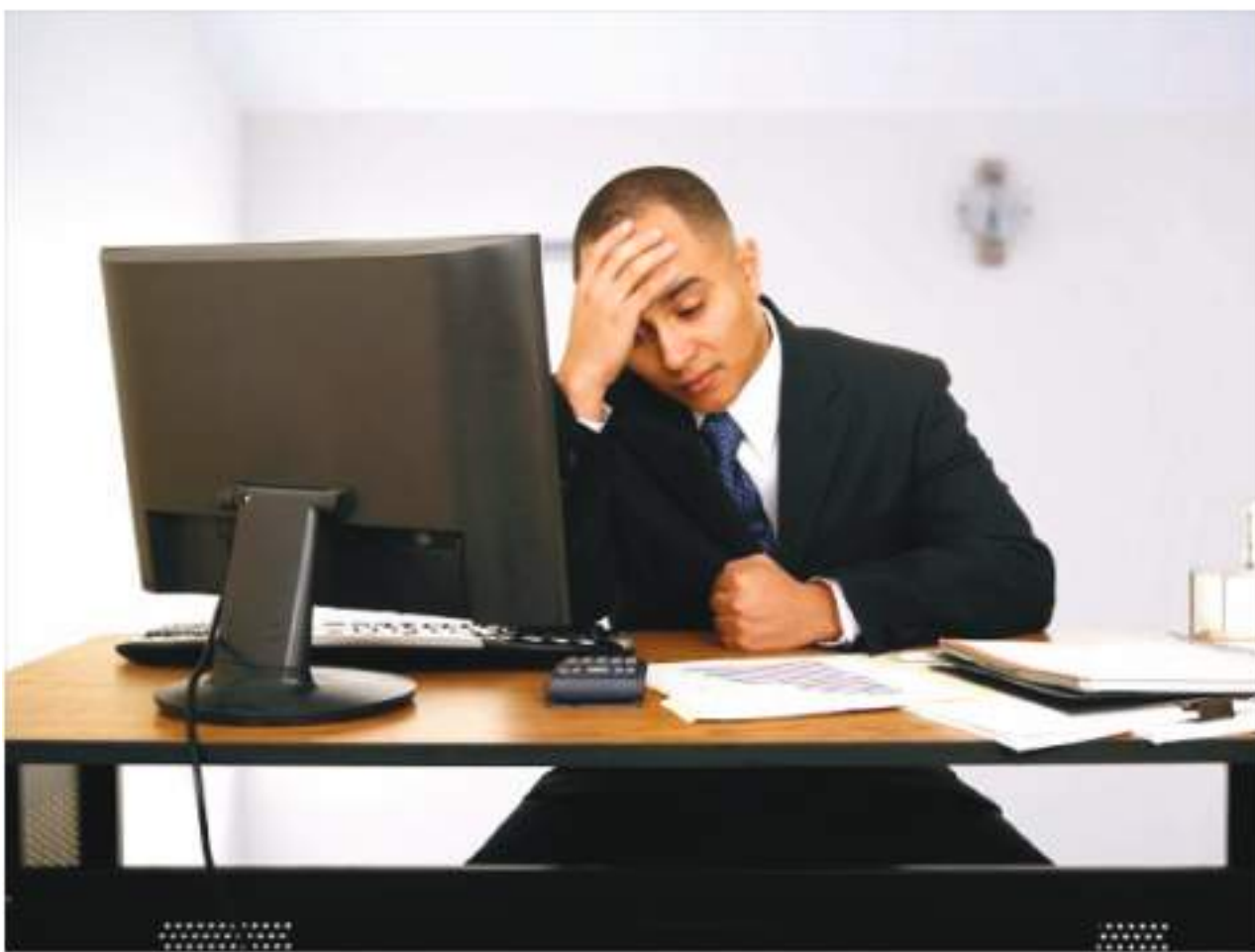
فيتامين الشمس

ومن جانبه قال البروفيسور الألماني يوهانس فيكسler إن التغذية لا تمد سوى نحو ١٠٪ من الاحتياج إلى فيتامين "د"، مشيرا إلى أن الجسم يحتاج إلى أشعة الشمس لسد بقية الاحتياج. لذا يطلق على فيتامين "د" اسم فيتامين الشمس، وأوضح رئيس الرابطة المهنية لأخصائيي التغذية العلاجية بألمانيا أن أشعة الشمس، تساعد الجسم على إنتاج فيتامين "د" بنفسه،

يسوي فيتامين "د" دورا كبيرا في التمتع بالصحة، حيث إنه يعمل على تقوية العظام والمناعة. ويطلق على فيتامين "د" اسم "فيتامين الشمس"، نظرا لأن أشعة الشمس تمثل المصدر الرئيس لإمداد الجسم بهذا الفيتامين. وذلك إلى جانب تناول الأغذية الغنية به، كالأسماك الدهنية، مثل، السلمون.

وأوضحت خبيرة التغذية الألمانية دانييلا كريل أن فيتامين "د" يتمتع بأهمية كبيرة للصحة، حيث إنه مهم لكل من العظام والعضلات، بالإضافة إلى عمل الهرمونات والمناعة. وأضافت كريل أنه يمكن إمداد الجسم بفيتامين "د" من خلال تناول الأغذية الغنية

حيلة تجنبك المخاطر الصحية الناجمة عن الجلوس في عمالك طوال اليوم



يزيد نمط الحياة الخامل، الذي يصعب على الكثيرين تجنبه، مثل العمل في وظائف مكتبية، من خطر الوفاة المبكرة، وحدوث مشاكل صحية، من بينها الإصابة بالخرف.

وقال سكوت كابوز، اختصاصي العلاج الطبيعي من مستشفى سميثو للسرطان التابع لمركز بيل للسرطان، موقع Vox، "إذا كنا نجلس لفترات أطول من الوقت، فإننا لا نخرج في أي نوع من نشاط القلب والأوعية الدموية، لذا فهو ليس جيدا للقلب والرئتين والدورة الدموية".

وقد ريف تقرير جديد نشر هذا الشهر بين نمط الحياة الخامل وزيادة خطر الوفاة لجميع الأسباب بنسبة ١٦٪. ووفقا للدراسة، يحتاج أولئك الذين يجلسون في الغالب في وظائفهم إلى ممارسة تمارين رياضية لمدة ١٥ إلى ٣٠ دقيقة إضافية كل يوم للتخفيف من المخاطر.

ويعتقد منذ فترة طويلة أن ممارسة التمارين الرياضية بالنظام تعوض ساعات من فترات الجلوس المطوية.

وقال كيث دياز، الأستاذ المساعد في الطب السلوكي في المركز الطبي بجامعة كولومبيا، موقع Vox، "من الرائع بالنسبة للعضلات أن تكون نشطة وأن يتم تحفيزها بشدة بقوة لمدة ٣٠ أو ٦٠ دقيقة، مهما كان ما فعله أثناء تمارينك، ولكن في النهاية تتوقف عن أداء عملها مرة أخرى عندما لا تستخدمها".

وبدلاً من ذلك، يمكن أن تكون الحركة المنتظمة طوال اليوم هي أفضل طريقة لكسر فترات الجلوس الطويلة، وفقا لدياز، الذي قاد دراسة تربط بين فترات المشي القصيرة طوال اليوم وانخفاض ضغط الدم وارتفاع نسبة السكر في الدم.

وبشكل عام، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة هي الحد الأدنى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقيق ١٥٠ دقيقة أسبوعياً من النشاط البدني المعتدل الشدة لتجنب المخاطر الصحية الناجمة عن نمط الحياة الخامل.

لكن الدراسة التي شارك فيها دياز، وجدت أن خمس دقائق فقط من المشي الخفيف كل نصف ساعة يمكن أن يساعد في تقليل بعض هذه المخاطر. وخلصت دراسة دياز إلى أن خمس دقائق فقط من المشي منخفض الشدة كان الأكثر فعالية، لكنه يرجح أن دقيقة واحدة فقط من النشاط المعتدل

إلى القوي يمكن أن تكون أفضل (رغم أن هذا المقترح ليس له أي دليل علمي). وحتى أثناء الجلوس، ما يزال بإمكانك التحرك، مثل ثني القدمين أو لف الكاحلين، أو تمديد الساقين، أو حتى القيام ببعض تمارين تمدد الجزء العلوي من الجسم.

وتابع دياز، "إذا كان عليك الجلوس لمدة ساعتين، فاقبض لمشي لمدة ١٠ دقائق بعد ذلك". ومع ذلك، فإن دراسة دياز لا تعني أنه لا يجب عليك الجلوس كثيراً، حيث أن الاسترخاء ليلاً أمام التلفزيون لمتابعة برنامجك المفضل لن يكون مشيراً بصحتك طالما أنك تتحرك طوال اليوم.

مخاطر استخدام الهاتف أثناء المشي

يشمون أيضاً بنسبة ١١٠٪ تقريباً من لظواهرهم غير المشتتين.

وقال باتريك كراولي، مدير المشروع في الجامعة التقنية في الدنمارك، الذي درس الميكانيكا الحيوية للمشي أثناء استخدام الهاتف، "إنك ترى عدداً من التغييرات في المشية التي تعكس التباطؤ، ويتخذ الناس خطوات أقصر ويقتضون وقتاً أطول وكلتا أقدامهم على الأرض".

ويمكن أن تؤدي هذه التغييرات إلى إعاقة حركة المرور على الرصيف. ويمكن للنظر إلى الهاتف الذكي أثناء المشي، بدلاً من الوقوف بشكل مستقيم، أن يزيد أيضاً من مقدار الجمل أو القوة الواقعة على الرقبة وعضلات الظهر العلوية.

كيف يؤثر ذلك على حالتك المزاجية؟ وجدت إحدى التجارب أنه كلما زاد عدد الأشخاص الذين يستخدمون الهاتف أثناء المشي على جهاز المشي، زادت مستويات الكورتيزول، هرمون التوتر.

وبحسب دراسة أجريت عام ٢٠٢٣ في الآثار النفسية للمشي في حديقة خارجية أثناء النظر إلى الهاتف.

وقالت إليزابيث برودينت، المشاركة في الدراسة وأستاذة علم نفس الصحة، "يشكل عام، عندما يذهب الناس للنزهة، فإنهم يشعرون بتحسن بعد ذلك، وهذا ما رأيناه في مجموعة المشي بدون استخدام الهاتف". وأضافت، "في مجموعات المشي مع استخدام

الهاتف، تم عكس هذه التأثيرات. بدلاً من الشعور بمزيد من الإيجابية بعد المشي، شعر الناس بقدر أقل من الإيجابية". وترجع الآثار السلبية إلى تراجع الاتصال بالبيئة المحيطة.

مخاطر المشي المشتت يمكن أن يكون محطوماً بالمخاطر. يدرك معظمنا أن المشي مع استخدام الهاتف يمكن أن يكون محطوماً بالمخاطر.

وبحسب دراسات الدكتور غيانغ في العلاقة بين "المشي المشتت المرتبط بالهاتف" وزيارات قسم الطوارئ. واكتشف ما يقرب من ٣٠ ألف إصابة أثناء المشي ناجمة عن الهواتف. وفي حين أن العديد من هذه الحوادث وقعت في الشوارع والأرصفة، إلا أن ربعها تقريباً وقع في المنزل.

كيف نحصل على فيتامين D في الشتاء؟



أوضحت الدكتورة يكاتيرينا يانغ اختصاصية القند الصماء لماذا فيتامين D مفيد وضروري للجسم، وكيف يمكن الحصول على كمية كافية منه في الشتاء.

ووفقاً لها، يتم تركيب فيتامين D في جسم الإنسان تحت تأثير الأشعة فوق البنفسجية، ولكن في الشتاء والتهار قصير، وتقل، يؤثر نقص فيتامين D سلباً في الجسم. لذلك يؤثر انخفاض مستواه بشكل كبير على الصحة، ما يسبب نزلات البرد المتكررة، واضطراب النوم، وسوء المزاج، وتغيرات في الوزن.

ووفقاً لها، يبطئ نقص فيتامين D عملية التمثيل الغذائي ويسبب ضعف منظومة المناعة واختلال عمل الدماغ ويبطئ عملية امتصاص العناصر الغذائية اللازمة لصحة العظام والعظام.

وتنصح الطبيبة للحفاظ على مستوى جيد لفيتامين D تناول الأسماك وزيت السمك والفاكهات البحرية والبيض والزبدة والجبن. وتحسين عملية تركيب الفيتامين في الجسم لتصلح بتناول المواد الغذائية الغنية بعنصر الفوسفور وأحماض أوميغا-٣ الدهنية وفيتامين K٢ والتقليل من كمية السكر في النظام الغذائي لأنه يضعف عملية تركيب الفيتامين في الجسم.

دراسة: تقديرات مدى مراد كيميائية بمنتجات الأطعمة والمشروبات



كشفت دراسة حديثة أنجزتها الشبكة الدولية للقضاء على السموم، بسبعة عشر دولة شملها المغرب، وجود مواد كيميائية متعددة في عبوات الأطعمة والمشروبات، بما في ذلك المواد المحفوظة عالمياً.

وربعت الدراسة المواد الكيميائية المعروفة اختصاراً بـ (PFAS) بالسرطان والعقم واضطرابات الغدد الصماء، كما أظهرت نتائجها أن المواد الكيميائية الموجودة في عبوات المواد الغذائية يمكن أن تتسرب إلى الطعام، حيث تم العثور على مستويات أعلى منها في اختبارات الدم التي أجريت على الأشخاص الذين يتناولون بانتظام أنواعاً من الأطعمة التي تباع عادة في عبوات الأطعمة والمشروبات.

وأوضحت الدراسة، أن هذه المواد تستخدم على نطاق واسع في تغليف المواد الغذائية وأدوات المائدة ذات الاستخدام الواحد لإضفاء مقاومة للشحوم.

منظمة الصحة العالمية: عدد المدخنين غير النشطين في العالم في انخفاض مستمر

أعلنت منظمة الصحة العالمية، بأن عدد متعاطي التدخين النشطين انخفض بشكل مطرد في الأعوام الأخيرة. لكنها حذرت من أن شركات التبغ الكبرى تعمل جاهدة لعكس هذا الاتجاه.

وأوضحت المنظمة التابعة للأمم المتحدة، أنه خلال عام ٢٠٢٢، كان واحد من كل خمسة بالغين حول العالم مدخناً أو يستهلك منتجات التبغ، مقارنة بواحد من كل ثلاثة خلال عام ٢٠٠٠. مبينة أن تقريراً جديداً يبحث في اتجاهات انتشار تعاطي التبغ بين ٢٠٠٠ و٢٠٢٠ أظهر أن ١٥٠ دولة نجحت في الحد من استخدام التبغ.

وسجلت منظمة الصحة العالمية أنه في الوقت الذي يظهر فيه أن معدلات التدخين أخذت في الانخفاض في معظم البلدان، فإن الوفيات المرتبطة بالتبغ ي توقع أن تظل مرتفعة لأعوام قادمة.

وتشير التقديرات إلى أن تعاطي التبغ في الوقت الحالي، مازال يقتل ٨ ملايين شخص كل عام، بما في ذلك ما يقدر بـ ١,٣ مليون من غير المدخنين الذين يتعرضون للتدخين السلبي، بحسب إحصاءات منظمة الصحة العالمية.

وجاء في التقرير أن "الدول التي تطبق إجراءات قوية لمكافحة التبغ يمكن أن تتوقع الانتظار نحو ٣٠ عاماً بين تحويل معدل الانتشار من الزيادة إلى الانخفاض ورؤية تحول مرتبط في عدد الوفيات بسبب التبغ".

وبينما تقلص عدد المدخنين بشكل مطرد، قالت منظمة الصحة العالمية إن العالم سيقتل في تحقيق هدفه المتمثل في انخفاض استخدام التبغ بنسبة ٣٠ في المائة بين عامي ٢٠١٠ و٢٠٢٥.

وخلص التقرير إلى أن العالم بشكل عام يسير على الطريق الصحيح لتقليص استخدام التبغ بمقدار الربع خلال فترة ١٥ عاماً حتى ٢٠٢٥.

هل ينتقل "الزهايمر" بين البشر؟



توصل العلماء حديثاً إلى أول دليل على أن مرض الزهايمر، السبب الرئيسي للخرف والذي عادة ما يحدث بسبب الشيخوخة، يمكن أن ينتقل بين الناس.

وأكدت دراسة أن خمسة أشخاص أصيبوا بالزهايمر في سن مبكرة، لتراوح أعمارهم بين ٣٨ و٥٥ عاماً، بعد تلقيهم هرمونات مأخوذة من أدمغة متبرعين متوفين، كما أظهر ثلاثة آخرون علامات تلف الدماغ أو فقدان الذاكرة، حسب صحيفة "ذا سن".

وتم إعطاء علاج هرمون النمو البشري لما لا يقل عن ١٨٠٠ طفل يعانون من مشاكل في النمو بين عامي ١٩٥٩ و١٩٨٥، وقد تم إيقاف هذا العلاج لأنه تسبب في إصابة بعض المرضى بمرض كروتزفيلد جاكوب القاتل، المعروف أيضاً باسم مرض جنون البقر، وهو اضطراب نادر الحدوث يسبب الدماغ ويؤدي إلى الخرف.

وتم العثور على المرض بعد سنوات من حقن البروتينات الملوثة، وبعد عقود، تم اكتشاف بعض العينات ملوثة ببروتينات أميلويد بيتا السامة، والتي تعد السمة المميزة لمرض الزهايمر.

ويعتقد العلماء الآن أن مجموعة من هؤلاء الأطفال أصيبوا بالخرف في منتصف العمر بسبب نقل البروتينات الشاذة من أدمغة المتبرعين المتوفين.

وأوضح مؤلف الدراسة، الدكتور غارجي يانيري، من جامعة كوليدج لندن، "لقد وجدنا أنه من الممكن أن تنتقل أمراض أميلويد بيتا وتساهم في مرض الزهايمر، وحدث هذا الانتقال بعد العلاج المتكرر بمواد ملوثة، غالباً على مدى سنوات عدة".

ويسر الخبراء على أن هذا لا يعني أن مرض

الزهايمر يمكن أن ينتقل بأي طريقة أخرى أو من خلال إجراء طبي مثل نقل الدم أو زرع الأعضاء.

وأشار البروفيسور أندرو دويغ، من جامعة مانشستر، "هذا النوع الجديد من مرض الزهايمر له أهمية علمية كبيرة ولكن لا يوجد سبب للخوف منه".

وقد توقفت الطريقة التي تسبب بها المرض منذ أكثر من ٤٠ عاماً، انتقال المرض من دماغ

بشري إلى دماغ آخر بهذه الطريقة يجب ألا يحدث مرة أخرى أبداً".

وأضاف الدكتور بارت دي ستروبر، من معهد أبحاث الخرف في المملكة المتحدة، "لا ينبغي لأحد أن يبعد النظر أو يتخطى عن أي إجراء طبي، وخاصة نقل الدم أو جراحة الأعصاب التي تلقت العديد من الأزواج كل عام".

وقالت الدراسة التي نشرت في مجلة Nature Medicine، إنه من الممكن أن يساهب

عدد أكبر من الأشخاص بمرض الزهايمر بهذه الطريقة.

ومن جانبها قالت الدكتورة سوزان كوهاس، من مركز أبحاث الزهايمر في المملكة المتحدة، "لقد كشفت هذه الدراسة المزيد عن كيفية انتشار أجزاء الأميلويد داخل الدماغ، وهذا يعطينا المزيد من الأدلة حول كيفية تطور مرض الزهايمر والأهداف الجديدة المحتملة للعلاجات المستقبلية".

ما هي أضرار البطاطس المقلية على الدماغ؟

كشفت الدكتورة يلينا سولوماتينا خبيرة التغذية الروسية، الأضرار التي يسببها تناول البطاطس المقلية للدماغ، وتشير الخبيرة في حديث لراديو "سبوتنيك" إلى أن الإفراط في تناول البطاطس المقلية يمكن أن يؤثر سلباً على الجسم، لأنها تحتوي على مؤشر مرتفع لنسبة السكر في الدم، أي أنه بعد تناولها يرتفع مستوى الغلوكوز في الدم بشكل حاد، ووفقاً لها، تناولها بصورة متكررة يمكن أن يؤدي إلى ضعف الدورة الدموية.

وتقول، "يتكون جسم الإنسان مما يأكله، نعم هذا تعبير مبثّل، لكنه صحيح. البطاطس المقلية، على عكس البطاطس السلوقة، لها مؤشر نسبة السكر في الدم مرتفع، إذا كان الشخص يأكل البطاطس المقلية دائماً، فحالياً ما يرتفع مستوى السكر في دمه، و يؤدي هذا إلى تفاعل الجسم مع التهاب متكرر. فمثلاً، تتفعل ببطانة الأوعية الدموية بالكوليسترول، ما يؤدي إلى حدوث اضطرابات في الدورة الدموية".

وتستطرد ونتيجة لذلك يمكن أن يقل تدفق الدم إلى الدماغ، وتقول، "يبدأ الدماغ في تلقي كمية أقل من الأكسجين والغذاء، ونتيجة لذلك "تنكسر" أي تسوت العديد من الخلايا العصبية".

بهذه النسبة يوميا الشاي يطيل العمر

يعتقد العلماء أن هناك صلة بين العيش لمدة أطول وشرب الشاي، لكن الأمر كله يرجع إلى "النسبة المثالية".

وتشير أبحاثهم إلى أن شرب ثلاثة أكواب من الشاي يمكن أن يساعد في إبطاء "الشيخوخة البيولوجية"، واقترحت أن الشاي الأسود يحتوي على معادن مرتبطة بصحة القلب والدماغ والأمعاء. نظر الباحثون في جامعة سينشوان في تشونغو بالصين إلى بيانات ٥٩٩٨ بريطانيًا تتراوح أعمارهم بين ٢٧ إلى ٧٣ عاماً بالإضافة إلى ٧٩٢١ شخصًا تتراوح أعمارهم بين ٣٠ و٧٩ عاماً في الصين.

وخلص الخبراء إلى أن أولئك الذين شربوا الشاي أظهروا علامات على "شيخوخة بيولوجية أبطأ". وقال العلماء إن "استهلاك حوالي ٣ أكواب من الشاي أو ٦ إلى ٨ غرامات من أوراق الشاي يوميا أظهر فوائد أقوى بمكافحة الشيخوخة".

ووجدوا أيضاً أن أولئك الذين توقفوا بعد ذلك عن شرب الشاي يشيرون إلى "زيادة أعلى في تسارع الشيخوخة البيولوجية".

عادة محببة خلال النهار قد تكون علامة على الخرف



وهذا ما تدعمه جمعية الزهايمر، التي تقول إن الأشخاص في المراحل المتأخرة من الخرف لديهم ميل إلى الشعور بالتعب.

علامات أخرى للخرف، فقدان الذاكرة على المدى القصير، تسمية الأشياء تصبح تحدياً، التفاعلات الاجتماعية قد تنخفض، تغيرات في المزاج، بما في ذلك الإفراط في النسيان والاكتئاب.

ولكن إذا كنت تعاني من النسيان بشكل متزايد، خاصة إذا كان عمرك يزيد عن ٦٥ عاماً، فمن الجيد التحدث إلى الطبيب العام حول العلامات المبكرة للخرف. وقال مالك، "إن أخذ قبولة متكررة أثناء النهار هو أيضاً سلوك ملحوظ يرتبط بحالات معينة، بما في ذلك الخرف، كما فقدان الاهتمام بالأصدقاء والعائلة هو علامة قد تشير إلى الإصابة بالخرف".

حذر أحد الخبراء البريطانيين من عادة شائعة خلال النهار يمكن أن تكون في الواقع علامة على الإصابة بالخرف. فقد يبدو أخذ القبولة أمراً غير ضار، لكن أستاذ الطب في كلية ويل كورنيل، رياض مالك، قال إنها قد تكون أحد أعراض الخرف. تقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية، "من الطبيعي أن تتأثر ذاكرتك بالاجتهاد والتعب وبعض الأمراض والأدوية،

إنجاز علمي مذهل.. "أول قلب جزئي" مزروع في العالم ينمو مع الطفل

قال باحثون إن أول طفل يخضع لعملية زرع قلب جزئي قد لا يشهد عمليات جراحية متكررة في القلب مع نمو الأنسجة المزروعة معه، في نتيجة لم يسبق لها مثيل لدى البشر. ودخل الجراحون التاريخ في عام ٢٠٢٢ عندما قاموا بخلابة سماعات القلب والأوعية المأخوذة من طفل متبرع في قلب متلقي عملية زرع الأعضاء أوين مولرو، عندما كان عمره ١٨ يوماً فقط. وهذه التقنية المتمثلة في إنقاذ أنسجة القلب الأصلية واستخدام أنسجة المتبرع الحي فقط لاستبدال الأجزاء المصابة، لم يتم تجربتها على البشر سابقاً.

وكان الجراح الرئيسي، جوزيف توريك من جامعة Duke، قد أجرى العملية في السابق على خمسة خنازير فقط.

والآن، وبعد مرور أكثر من عام، نما قلب الطفل أوين من حجم الفراولة إلى حجم التمش، ونمت معه الأنسجة الناجمة.

وأفاد الباحثون أن وظيفة قلب أوين "ممتازة"، وهو يحقق معالم النمو لطفل عادي يبلغ من العمر عاماً واحداً، مثل اللعب والضحك والوقوف.

ووافق والدا أوين، نيك وتايلر مولرو، على إجراء الجراحة بعد أن علما أن طفلهما يعاني من عيب خلقي في القلب يعرف باسم الجذع الشرياني، حيث تقشل القناة الخارجة من القلب في الانفصال أثناء النمو، ما يؤدي إلى دمج وعائين دمويين رئيسيين بطريقة يحرم الطفل من الأكسجين.

وعادة، يتم إجراء عملية زرع قلب كاملة للرضع المصابين بالجذع الشرياني، أو يتم علاجهم باستخدام الأنسجة المجمدة من قلوب الجثث.

وستتم القلوب المزروعة في الرضع مع الطفل، لكنها غالباً ما تصبح مختلة وظيفياً بمرور الوقت، ونتيجة لذلك، فإن حوالي نصف الأطفال الذين يخضعون لعملية زرع قلب سيموتون بحلول سن العشرين. ولتغرض الجهاز المناهي للقلوب المزروعة، يتم إعطاء المتلقين أدوية تثبط جهاز المناعة، ما يمنع الجسم من محاربة ليس فقط أنسجة القلب، بل السرطان والالتهابات أيضاً.

ويهيل الجسم إلى رفض عضلة قلب المتبرع، وليس السماعات والأوعية. ونظراً لأن الطفل أوين لم يخضع إلا لعملية زرع جزئي للأوعية الدموية والسماعات، فهو يحتاج فقط إلى نصف جرعة من أحد هذه الأدوية المثبطة للمناعة.

ويحتاج الرضع الذين يتم علاجهم من الجذع الشرياني باستخدام أنسجة الجثث المجمدة إلى إجراء عملية جراحية كل بضعة سنوات. ونتيجة لهذه العمليات الجراحية الحفوفة بالمخاطر، فإن هذا العلاج يحمل خطر الوفاة بنسبة ٥٠٪.

أول لقاح لسرطان الأمعاء قد يكون متاحاً خلال عامين



أبحاث السرطان في المملكة المتحدة، مع مواقع في Royal Surrey NHS Foundation Trust، وفي حالة نجاح اللقاح، فإن الباحثين وانقون من إمكانية ترخيصه للاستخدام في غضون عامين، مع إجراء المزيد من التجارب على مرضى المرحلة الرابعة وأنواع مختلفة من السرطان.

كانوا مؤهلين أم لا، وسيخضعون بعد ذلك لخصومات قبل إعطائهم الحقن الثلاث، بفارق أسبوعين. وسيجرى فحص إضافي قبل خضوعهم لعملية جراحية لإزالة أي سرطان متبقي. وتتم إدارة التجربة من قبل وحدة التجارب السريرية في ساوثهامبتون التابعة

للاستجابة المناعية للجسم. وسيتم تجربته أولاً على ٤٤ مريضاً في المرحلة الثانية أو الثالثة من المرض قبل أن ينتشر السرطان إلى أجزاء أخرى من الجسم، في عشرة مواقع في المملكة المتحدة وأستراليا. وسيتم إجراء تقييم داخلي للمرض مع اختبار معينة من الأنسجة لمعرفة ما إذا

والمزور للقاح كل من الدكتور توني ديبلون، استشاري الأورام الطبية في Royal Surrey، والبروفيسور تيم برايس من جامعة Adelaide، ويستهدف اللقاح، الذي تصنعه شركة التكنولوجيا الحيوية Imugene، البروتين الذي يسبب "كسراً" في جهاز المناعة، ما يؤدي بشكل أساسي إلى "تنشيط"

ويأمل العلماء أن يؤدي العلاج، الذي يعمل على ثلاث جرعات بفارق أسبوعين، إلى تدريب جهاز المناعة على محاربة السرطان وتقليص حجمه. وإذا نجح هذا العلاج، فقد يلقي الحاجة إلى العلاج القياسي الحالي، وهو عملية جراحية لإزالة الورم، مع منع تكرار أي سرطان في المستقبل.

قد يكون أول لقاح لعلاج سرطان الأمعاء متاحاً خلال عامين فقط، ما قد ينهي الحاجة إلى الجراحة. وفي خطوة هي الأولى من نوعها على مستوى العالم، يقوم الأطباء في مؤسسة Royal Surrey NHS Foundation Trust بتجربة اللقاح على المرضى في المملكة المتحدة وأستراليا.

تكريم طلبة متفوقين في مدرستي جويرية بنت الحارث وكفر أسد الأساسية

✧ إربد

كرمت مدرستي جويرية بنت الحارث الأساسية المختلطة وكفر أسد الأساسية للبنين الطلبة المتفوقين أكاديمياً والفايزين بالمراكز الأولى في المسابقات الدينية والثقافية، بحضور مدير التربية والتعليم للواء الطيبة والوسطية، الدكتور تيسير الجراح، وعدد من أولياء أمور الطلبة. وهنا الجراح الطلبة وذويهم على التفوق والتميز الذي حققوه من خلال اجتهادهم ومثابرتهم، مؤكدا أهمية دور المجتمع المحلي في دعم العملية التعليمية وتحسينها.

بدوره، أشاد رئيس مجلس التطوير التربوي نور الدين مهيدات بالجهود الرامية والهادفة التي تقوم بها مديرية التربية والتعليم للواء الطيبة والوسطية لتحسين الواقع التربوي.

دورات تدريبية في المراكز الشبابية بمحافظة إربد

✧ إربد

اختتمت في مركز شابات كفرسوم، فعاليات ورشة تدريبية في فن الخياطة، وبمشاركة ١٦ شابة ضمن الفئة العمرية من ٢٠-٣٠ عاما. وقالت مدربة الدورة سائدة عبيدات إن الهدف من عقد هذه الورشة التدريبية هو إكساب المشاركات مهارات جديدة تتعلق بمهنة الخياطة، وكافة الأمور المتعلقة بالخياطة والحياكة.

من جهة أخرى، اختتمت في مركز شابات إربد النموذجي، التابع لمديرية شباب إربد، اليوم فعاليات برنامج مهاراتي، وذلك بمشاركة ٢٠ شابة من أعضاء المركز، ضمن الفئة العمرية من ١٢-١٤ عاما.

وتحدثت المدربة فاطمة البطاينة خلال البرنامج حول مهارات إدارة الذات، وسمات فريق العمل الفعال والمشاركة الجماعية في اتخاذ القرارات.

أنشطة متنوعة بمرکزي شباب غرب إربد وشابات دير أبي سعيد

✧ إربد

بدأت بمرکز شباب وشابات غرب إربد فعاليات ورشة عمل تدريبية لبرنامج مهاراتي، بمشاركة ٢٠ شابة ضمن الفئة العمرية ١٢-١٤ عاما. وتهدف الورشة إلى تنمية مهارات وقدرات اليافعين وتعزيز مهارات القيادة لديهم وتوجيه طاقاتهم نحو العمل والإبداع ومواجهة تحديات العصر. وتحدثت المدربة خلود أبو زياد عن إدارة الذات وعوامل رفع الثقة بالنفس وتأكيد الهوية والذات وما تعكسه من إيمان الشخص بقدراته وإمكانياته ليكون له دورا فاعلا في أسرته ومجتمعه ووطنه وتشجيعهم على تحقيق ذاتهم كأفراد فاعلين في المجتمع. ونظم مركز شابات دير أبي سعيد ورشة عمل بعنوان: "مهارات الحياة"، بالتعاون مع مدرسة الأمل ومركز ذوي الاحتياجات الخاصة في اللواء وبمشاركة ٢٠ شابة من ذوي الإعاقة.

وتهدف الورشة إلى تنمية قدرات المشاركين على التفكير الإبداعي وضبط النفس ومهارات التواصل الفعال والضغط النفسي ومهارات التفكير الإبداعي وحل المشكلات.

وفد من سلطنة عمان يزور جامعة الزرقاء لبحث التعاون الأكاديمي والثقافي

✧ الزرقاء

زار وفد من وزارة التعليم العالي والبحث العلمي والإبتكار العماني، جامعة الزرقاء للاطلاع على تخصصات الجامعة ومرافقها، ويبحث سبل التعاون المشترك والتعاون والتبادل الأكاديمي والثقافي. وضم الوفد، الذي استقبله رئيس الجامعة الدكتور نضال الرمحي ونوابه وعدد من العمداء، مدير دائرة الاعتراف ومعادلة المؤهلات النصر بن ناصر الرقيشي، ورئيس قسم الاعتراف بمؤسسات التعليم العالي عبد الله بن سالم البيادي، والسكرتير الأول/القائم بأعمال القسم الثقافي في سفارة سلطنة عمان في الأردن سالم الوهبي، وعبدالله عبيدات من الملحقة الثقافية العماني.

وقدم الرمحي نبذة عن مسيرة الجامعة والكليات والتخصصات التي تضمها، والإنجازات والمشاريع التي حققتها والتطور التكنولوجي الذي توكبه، مشيرا إلى أن هذه الزيارة تأتي لتعزيز علاقات التعاون بين الجانبين. وأكد عمق العلاقة التاريخية التي تربط البلدين الشقيقين، وضرورة تطويرها في شتى المجالات، خاصة في مجال التعليم العالي والبحث العلمي، وتبادل الطلبة، وأعضاء هيئة التدريس بين البلدين الشقيقين، مؤكدا على دور التعاون الأكاديمي في تعزيز التفاهم وتبادل الثقافات بين الشعبين.

وأشاد أعضاء الوفد الزائر بمستوى التميز الذي تشهده الجامعة، والمشاريع الريادية والمستوى التقني ومواكبها للتطورات التكنولوجية في مختلف المجالات.

يشار إلى أن جامعة الزرقاء تعد حاضنة للعديد من الطلبة من مختلف أنحاء العالم والوطن العربي، حيث يدرس فيها العديد من الطلبة العمانيين بمختلف تخصصاتها خاصة تخصصات كلية العلوم التربوية. وفي نهاية الزيارة، قدم الرمحي الدروع التقديرية لأعضاء الوفد العماني.

محاضرة عن الجرائم الالكترونية وآفة المخدرات بمسجد اربد الكبير

✧ اربد

نظمت مديرية اوقاف اربد الاولى بالتعاون مع مديرية شرطة اربد بقاعة مسجد اربد الكبير، محاضرة حول "الجرائم الالكترونية وآفة المخدرات"، تعدد من الامة والوعاظ. وقال النقيب محمد ربابعة إن هذه المحاضرة تأتي انطلاقاً من دور الامن العام بضرورة التوعية من خطر الانجرار نحو الاستخدام الخاطئ لوسائل التواصل الاجتماعي وتقديم الإرشادات والتوجيه اللازم لهم، لتمكينهم من الاستخدام الامن للانترنت بشكل سليم، مؤكدا أن الأردن كان من الدول السباقة في التوعية لموضوع الجرائم الإلكترونية ومتابعتها، وتوفير وحدات خاصة مختبرات الكترونية مزودة بالتجهيزات والموارد البشرية القادرة على ضبط ومكافحة هذه الجرائم لتحقيق السلم المجتمعي.

بدوره، بين الملازم أول تامر جديتاوي خطورة الإدمان من حيث الضرر النفسي والعقلي التي تسببها لمعاطي المخدرات، والذي يمكن أن يؤدي إلى حدوث أمراض نفسية واضطرابات عقلية مزمنة، لافتا إلى أن الوقاية تستوجب تدارك مخاطر الإدمان قبل وقوعه وسرعة اتخاذ الإجراءات الوقائية التي تساعد على الإقلاع عن المخدرات والتخلص من آثارها قبل الوصول إلى مرحلة الإدمان. إذ أن الوقاية خير من قنطار علاج.

اختتام ورشة عمل حول التعليم الدامج بتربية الطيبة والوسطية

✧ إربد

اختتمت مديرية التربية والتعليم للواء الطيبة والوسطية ورشة توعية حول التعليم الدامج وأهميته، استهدفت معلمي ومعلمات غرف صعوبات التعلم وعدد من المرشدين والمرشدات التربويين. وأكد مدير الشؤون الإدارية والمالية في المديرية وائل بني عيسى أهمية تهينة الظروف والمرافق الخاصة للطلبة ذوي الإعاقة وإدماجهم في المجتمع.

وتناولت الورشة التي نفذها كل من المشرفة التربوية كفاية فريحات ومسؤول غرف صعوبات التعلم محمد هزايمة مجموعة من المواضيع و البنود أهمها (التواصل الفعال، الشروط المرجعية، المعلم المساند، المفهوم الرعائي والمفهوم الحقوقي، الخطة التربوية الفردية والخطة التعليمية الفردية، الاستراتيجية العشرية للتعليم الدامج). من جانبها، أشارت مديرة الشؤون

مديرية شباب الكرك تحفي باليوم الوطني للعلم واليوبيل الفضي



✧ الكرك

احتفت مديرية شباب الكرك، بالتعاون مع جامعة مؤتة، باليوم الوطني للعلم الأردني واليوبيل الفضي. وقال رئيس جامعة مؤتة الدكتور سلامة النعيمات خلال رعايته الفاعليات، إن الاحتفالات التي عمت أنحاء المحافظة لها دلالات وطنية تبعث حس الولاء والانتماء للوطن وقيادته الهاشمية

الحكيمة، مشيرا إلى أن هذه الفعاليات الوطنية أسهمت في تشكيل وجدان جميع الأردنيين عبر مسيرة ١٠٠ عام من عمر الدولة. بدوره، أكد مدير مديرية شباب الكرك الدكتور شامر المجالي، أن الاحتفال بهذه المناسبات الوطنية يسهم في تجديد حكايات الوطن وإنجازاته ومعاني الولاء والانتماء

الذي يتقنى به الأردنيون ليواصل العلم شموخه عاليا بمآجد الأجداد والآباء الأردنيين عبر مسيرة ١٠٠ عام من عمر الدولة. يمثل رمزية وطنية تنطوي على معاني الكبرياء والاعتزاز بالراية الوطنية التي حملها الأحفاد عن الأجداد ليبقى الأردن عزيزا منيها، وتبقى رايته خفاقة بقيادة جلالة الملك المعز عبد الله الثاني.

الطفيلة التقنية ووزارة الثقافة تشاركان في مؤتمر الحضارات بمراكش

✧ الطفيلة

انطلقت، في جامعة القاضي عياض بمراكش المغربية، بالشراكة مع جامعة الطفيلة التقنية، أعمال مؤتمر حوار الحضارات في دورته الرابعة، تحت شعار "حوار الحضارات والثقافات، آفاق ومستقبل"، بحضور سفيرة الأردن لدى المملكة المغربية جمانة غنيمة وممثلين عن هيئات أكاديمية وثقافية أردنية. وافتتح نائب رئيس جامعة الطفيلة التقنية الدكتور كمال الخندقجي أعمال المؤتمر الذي أقيم في مراكش بحضور نائب رئيس جامعة القاضي عياض الدكتور موحى تاويرت، وبمشاركة عدد من الجامعات الأردنية والعربية ومن دول إسلامية ويناقدش ٤٧ باحثا أوراقا علمية على مدار ٣ أيام.

ويهدف المؤتمر بحسب عميد كلية الآداب في جامعة الطفيلة التقنية

رئيس المؤتمر الدكتور حسين الميداني، إلى تعزيز التواصل الثقافي بين مختلف الحضارات، ونشر ثقافة الحوار والتفاهم بين الشعوب، وإبراز أهمية التبادل الثقافي في بناء مستقبل أفضل، ضمن جملة من المحاور تمثل التحديات التي تواجه حوار الحضارات في العصر الحديث، ودور المؤسسات التعليمية في تعزيز ثقافة الحوار، والإعلام ودوره في نشر ثقافة التسامح والاحترام، والتجارب الناجحة في مجال حوار الحضارات واللغة والأدب ودوره في نشر ثقافة الحوار والتعايش. بدورها، أشادت السفيرة غنيمة بالتعاون المتواصل بين المملكتين في عدة نطاقات ثقافية ومجالات، لافتة إلى أهمية الحدث العلمي المميز على مستوى الدولتين.

من جانبها، أكد الدكتور كمال الخندقجي في كلمته حرص جامعة

مجلس أمني لواء الكورة يناقش قضايا مجتمعية

✧ إربد

ناقش المجلس الأمني المحلي لمركز لواء الكورة، التابع لمديرية شرطة غرب إربد في قاعة بلدية رابية الكورة، سبل تعزيز التشاكرية مع الأجهزة الأمنية وعدة قضايا مجتمعية. وحضر الاجتماع مدير شرطة غرب

إربد القسم الدكتور محمد الزوايدة، ورئيس قسم سير غرب إربد المقدم محمد الجراحشة، ورئيس مركز أمن الكورة الرائد عبدالله الخزاعلة، ورئيس بلدية رابية الكورة محمد المستريحي. وناقش المجلس عدة قضايا تركزت

على القضايا المرورية ومخالفات السير، ووضع دوريات ثابتة وأخرى متحركة في مختلف مناطق لواء الكورة. كما اتفق المجلس على عقد ندوات ومحاضرات حول مكافحة المخدرات والعنف وقانون الجرائم الالكترونية، كما ناقشوا مواضيع متعلقة بالسياسة.

افتتاح مؤتمر الإعجاز القرآني الثاني في مدرسة الخنساء الأساسية المختلطة باربد



✧ إربد

افتتحت مديرية التربية والتعليم للواء بني عبيد الدكتورة فاطمة طلافحة، فعاليات مؤتمر الإعجاز القرآني الثاني "الإعجاز البياني" الذي عقد في مدرسة الخنساء الأساسية المختلطة، بالتعاون مع قسم الاشراف التربوي بالمديرية.

وقالت الطلافحة خلال رعايتها فعاليات المؤتمر، ان الإعجاز البياني أساسا لجميع انواع الإعجاز القرآني لكون اللغة والبيان وعاء لموضوعات النص القرآني، ويمثل الإعجاز القرآني أحد أهم موضوعات التربية الإسلامية التي تركز على تربية الطلبة على التواصل مع القرآن الكريم في التعليم من خلال تعلم كلاماته وتدبره وتفسيره ونشره والدفاع عنه، مشيرة الى أثر دراسة الإعجاز القرآني بتشكيل العقل العلمي والتفكير المنهجي لدى الطلبة.

بدوره أشار الدكتور خالد الشوحة من كلية الشريعة بجامعة اليرموك، الى ان وجوه الإعجاز الكثيرة خاصة في القضايا الكبيرة أو المهمة التي تثبت وحدانية الله سبحانه وتعالى والنبوة والبعث والنشور مبينا ان ما يكتشف من معارف وعلوم على مر الأمانة ما هو الا دليل على إعجاز القرآن الصالح لكل زمان ومكان، مستشهدا على ذلك بأمثلة كثيرة من الكتاب والسنة تدل على الاكتشافات العلمية الحديثة.

وتضمن المؤتمر الذي سيمتد لمدة يومين على عدة محاور فيها عدة جلسات للنقاش، ومحاضرات علمية ومسابقات علمية .

"زراعة الوسطية" تحذر النحالين من الأجواء الحارة

✧ إربد

دعا مدير زراعة لواء الوسطية قتيبة عبيدات مربي النحل في اللواء لاتخاذ اجراءات احترازية للحد من تأثر سرب درجات الحرارة المرتفعة، المتوقع تعرض الأردن لها حاسر دائرة الأرصاد الجوية.

وأوصى عبيدات، في تصريح كوالكة الأنباء الأردنية(بترا) بتوسيع مداخل الخليا لزيادة التهوية داخل الخلية، وتقريب النحل من أماكن الظل وتحت الأشجار، ووضع الخليا في منطقة الأغوار تحت المخلات، إن وجدت، ونقل المناحل إلى المناطق المرتفعة.

كما أوصى بتوفير مصدر مياه نظيف قريب ومتجدد، لعدم إجهاد النحل بالبحث عن مصادر مياه في الطقس الحار، ورش الماء البارد على أرضية النحل في ساعات الظهيرة أثناء موجات الحر، وإزالة جميع البراويز الزائدة عن حاجة النحل خوفا من انصهارها، وبالتالي خسرها، وخوفا أيضا من إضعاف الخليا.

مؤتمر كلية الآداب بجدارا يوصي بإنشاء مراكز تعنى باحتضان المبدعين

✧ إربد

أوصى المؤتمر الدولي التاسع لكلية الآداب واللغات بعنوان "قضايا الآداب واللغة والفنون والإعلام والعلوم المساحية ومستجدات العصر"، الذي عقد في جامعة جدارا الجامعات في الدول العربية إلى إنشاء مراكز تعنى باحتضان المبدعين والمتميزين.

كما أوصى المؤتمر الذي عقد بالتشارك مع المركز الجغرافي الملكي ومنظمة "ناسكا" الدولية في تركيا، بتعزيز تبادل الخبرات بين الجامعات العربية بخصوص المناهج الحديثة في اللغة والنقد والترجمة والإعلام، وضرورة تنمية المهارات اللغوية الأدائية المختلفة، والاهتمام بالتراث العربي والإسلامي. وأوصى المشاركون بتخصيص الجامعات العربية جزءاً من ميزانياتها لإنتاج البرامج الخاصة بالتواصل البصري والرقمي، مع الاهتمام بالتربية الإعلامية وبخاصة فيما يتعلق بالتغيرات التي تراقق الثورة الرقمية.

وقال الناطق باسم المؤتمر الدكتور محمد العمري إن المشاركين في المؤتمر دعوا جمعية كليات الآداب في الوطن العربي بعقد مؤتمر سنوي، إضافة إلى توصية كليات الفنون والتصميم وكليات الإعلام والآداب في الجامعات العربية بزيادة الاهتمام بتطبيقات الذكاء الاصطناعي والثقافة الجمالية والتنمية المستدامة، وإنشاء مركز إقليمي يعنى بموضوعات الآداب والإعلام والفنون والأفلام على المستويين العربي والإسلامي، وإنشاء مكتبة عربية وثائقية رقمية تعنى بالتوثيق لتغدو مصدراً معتمدا للمعرفة المتخصصة.

جامعة الزرقاء تحصل على جائزة أفضل عرض للمصقات الأبحاث في منتدى الدراسات العليا

✧ الزرقاء

حصلت الطفيلة عرين عماري والمبتمنة من جامعة الزرقاء للحصول على درجة الدكتوراه في تخصص أمراض الفم على جائزة أفضل عرض للمصقات الأبحاث في منتدى أبحاث طلبة الدراسات العليا، والذي أقيم في جامعة كوينز بلفاست بالملكة المتحدة.

ويأتي منتدى أبحاث طلبة الدراسات العليا كحدث سنوي تنظمه كلية الطب وطب الأسنان والعلوم الطبية الحيوية في جامعة كوينز بلفاست، بمشاركة جميع طلبة الدكتوراه إذ قدمت الطالبة عرضاً مميزاً وشاملاً يلخص بحثها بشكل فريد ومبتكر، ما أثار إعجاب لجنة الحكام والحضور.

وتعد هذه الجائزة إنجازاً مهماً للطلالبة، وتعكس التفوق الأكاديمي والإبتكار في مجال البحث، كما أن حصول الطالبة على هذه الجائزة يعكس الجهود المستمرة والالتزام العالي بالجودة والمهارات الأكاديمية العالية التي يتمتع بها طلبة جامعة الزرقاء.

يشار إلى أن جامعة الزرقاء تولي أهمية قصوى لدعم الباحثين والطلبة المتفوقين، وتقدم الرعاية والدعم اللازمين لتعزيز قدراتهم وتحقيق نجاحهم في مجالات البحث والإبتكار.

منافسات أتراماراتون البحر الميت تنطلق اليوم



سباق الأتراماراتون ٥٠ كم فريدي وتتابع:

وقت الانطلاق في تمام الساعة ٦ صباحاً و البداية مقابل شاطئ عمان السياحي بالبحر الميت، والجري صعوداً بشارع الخدمات (بعكس اتجاه السير) باتجاه منطقة الفنادق وصولاً إلى الشارع المؤدي (بعكس اتجاه حركة السير) وصولاً إلى الشارع المؤدي إلى منطقة السكاي دايف، ثم الالتفاف الموجود داخل المنطقة والدخول إلى مهبط الطائرات ومن ثم العودة إلى شارع الخدمات ومتابعة الجري باتجاه إشارات الرامة للوصول إلى نقطة الالتفاف الخاصة بسباق ٥٠ كم قبل الوصول لإشارات الرامة والعودة مرة أخرى لاستكمال الجري وصولاً إلى شارع الخدمات والدخول إلى منطقة نادي الرياضات الجوية الملكي الأردني (سكاي دايف) ومهبط الطائرات

تنطلق اليوم الجمعة، فعاليات أتراماراتون البحر الميت، الذي سيقام بمشاركة واسعة من العدائين المحليين والدوليين.

ويأتي هذا الحدث في كل عام ليؤكد موقع الأردن الجغرافي كوجهة أساسية في استقطاب العالم سياحياً ورياضياً.

و يقام هذا الحدث تطبيقاً لمعايير الاتحاد الدولي، والتي تتمحور حول أهمية الحفاظ على سلامة العدائين.

وأعلنت الجمعية الأردنية للماراتونات وبالتعاون مع إدارة السير المركزية وأمانة عمان، عن إغلاق الطرق المؤدية إلى مسار الأتراماراتون ابتداء من فجر يوم الجمعة (الساعة ١٢ منتصف الليل) وحتى الواحدة بعد الظهر من نفس اليوم، كما أعلنت عن الطرق البديلة.

و تم التعديل على مسارات السباق لتكون على النحو التالي:

اليابان تغتال حلم قطر في بلوغ الأولمبياد



وضرب منتخب اليابان، موعداً في المربع الذهبي للبطولة الآسيوية، مع الفائز من مباراة العراق وفيتنام. يذكر أن المنتخبات الثلاثة الأوائل ستشارك في أولمبياد باريس ٢٠٢٤.

قضى منتخب اليابان الأولمبي، على أحلام نظيره القطري، في المهني عندما ببطولة كأس الأمم الآسيوية تحت ٢٣ عاماً، والمقامة حالياً في قطر.

وتأهل منتخب اليابان إلى نصف نهائي البطولة، المؤهلة لأولمبياد باريس، عقب فوزه ٢-٤ على قطر في دور الثمانية.

وتقدم منتخب اليابان بهدف مبكر في الدقيقة الثانية حمل توقيع فوكي يامادا، قبل أن يتعادل أحمد هشام الراوي للنايبي في الدقيقة ٢٤.

واضطر منتخب قطر للعب بعشرة لاعبين عقب طرد يوسف عبد الرحمن في الدقيقة ٤١.

ورغم النقص العددي، أضاف المنتخب القطري، الهدف الثاني بواسطة جاسم جابر في الدقيقة ٤٩.

وسرعان ما أدرك منتخب اليابان التعادل عن طريق سيجي كيمورا في الدقيقة ٧٧، لينتهي الوقت الأصلي بالتعادل ٢-٢، لتذهب المباراة للوقت الإضافي.

وخلال الوقت الإضافي، حسم المنتخب الياباني الأمور لمصلحته، حيث أضاف ماو هوسويا الهدف الثالث في الدقيقة ١٠١، فيما تكفل كوتارو أوتشينو بإحراز الهدف الرابع في الدقيقة ١١٢.

السلط يتجاوز عقبة معان



عطية، الذي استطاع تسجيل الهدف الثاني من ركلة جزاء في الدقيقة الثالثة من الوقت بدل الضائع للشوط الثاني.

فاز السلط على نظيره معان، بهدفين دون رد، الخميس، في إطار الجولة ١٧ من عمر الدوري الأردني للمحترفين.

ثانية السلط حملت توقيع عدي القرا وخليل بني عطية في الدقيقتين ٢٢ و(٣٩٠).

وقفز السلط إلى المركز السادس برصيد ١٩ نقطة، متقدماً على معان صاحب المرتبة السابعة برصيد ١٧ نقطة.

وأهى السلط، الشوط الأول، متقدماً بهدف دون رد عن طريق لاعبه عدي القرا في الدقيقة ٢٢.

وأضاع السلط، العديد من الفرص المحققة لهز الشباك، وسط محاولات خجولة من معان لتعديل النتيجة.

ودفع السلط بأوراق الخبرة، محمود جمال وأحمد شمس الدين و خليل بني

الفيصلي يكسب تفصيلاً إصابته إلى جابر

كشف النادي الفيصلي الأردني، الخميس، عن تفاصيل إصابة لاعب الفريق يوسف أبو جليوش "صيصا"، وأوضح الفيصلي، عبر صفحته الرسمية على موقع "فيس بوك"، أن أبو جليوش يعاني من تمزق في العضلة الأمامية، وعلى إثر ذلك سيغيب عن الملاعب لمدة ٤ أسابيع..

ويعد "صيصا" من أبرز لاعبي الفيصلي وأكثرهم تأثيراً، خصوصاً في صناعة الألعاب، ويعد غيابه عن فريقه ضربة موجعة.

ولا يعد غياب "صيصا" الوحيد عن الفيصلي، خصوصاً أن الفريق يعاني مسبقاً من غياب أمين الشناينة ورزق بني هاني وعبيدة السمارنة، وهو ما يقلص من خيارات الجهاز الفني للفيصلي في ظل الحاجة لجهود كل اللاعبين.

ويستعد الفيصلي ثاني الترتيب برصيد ٣٩ نقطة لمواجهة مهمة تجمعهم مع الأهلي العاشر برصيد ١٤ نقطة، السبت المقبل على ملعب السلط، في إطار الجولة ١٧ من دوري المحترفين الأردني.

ملعب في آخره قسماً مياوية رائعة التمام الكندي

يرى مدرب زاخو، طلال البلوشي، أن فريقه قدم مباراة رائعة أمام نظيره الكهرياء، مشيداً بالفوز الذي تحقق بنتيجة ٣-١ في الجولة ٢٤ من عمر دوري نجوم العراق.

وقال البلوشي في المؤتمر الصحفي "نبارك إلى اللاعبين والجمهور على الفوز، نجحنا في تقديم مباراة قوية.. وتابع "نحنا في تسجيل هدفين خلال الشوط الأول، الأمر الذي أعطانا دفعة معنوية كبيرة أثناء المباراة..

ونوه "تمكنا من الحفاظ على النتيجة رغم حصول الكهرياء على العديد من الفرص الخطيرة..

من جانبه، قال لاعب فريق زاخو يوسف الألوسي "نعمل على تقديم الأفضل لإسعاد الجماهير، وطموحنا الاستمرار في المربع الذهبي..

ولفت "الكهرياء غير شكل اللعب في الشوط الثاني، لكن في النهاية حصدا نقاط الفوز".

منتخب شابات الأردن يخسر أمام لبنان



خسر المنتخب الأردني النسوي للشابات أمام نظيره اللبناني وديا ٣-٠، في المباراة التي جرت الأربعاء على ملعب البترا في مدينة الحسين للشباب، استعداداً للاستحقاقات المقبلة.

ومثل منتخب شابات الأردن كل من: ساجدة رمضان، نور عمر، مايا عوض الله، ربحانة معتر (ربانة الشويكي)، ميرا عطاري، ثار صالح (جنان الصاحب)، جنة، معنوق (راما الخاشوك)، حلا مرار (ليان المومني)، كندا التيتي (سوار عبيد)، ختام شقير، أروى البطاينة (ليلى الساحلي).

ظهر المنتخب بشكل متكافئ ببداية اللقاء، وبدت الهجمات متبادلة على المرميين، دون تحقيق المطلوب، مع بداية الشوط الثاني، تمكنت شابات لبنان من تسجيل هدفه الأول د. ٤٩، قبل أن يحرز "الثاني" د. ٧٧، ويعزز "الثالث" د. ٨٩.

ويتجدد اللقاء بين المنتخبين عند السادسة مساء السبت المقبل، على ذات الملعب.

ويتطلع الاتحاد الأردني من خلال توفير المعسكرات التدريبية والمباريات الودية للمنتخب الأردني للشابات، إلى تحقيق أعلى مستويات التحضير والدعم، للمضي قدماً في الاستحقاقات المقبلة.

السلط يهزم الكويتي ويتوج ببطولة الدوري القطري

توج السلط بطلا للدوري القطري لهذا الموسم (٢٠٢٣-٢٠٢٤)، بعد فوزه على الشمال بنتيجة (٤-٠)، في مساء الأربعاء، في ستاد البيت، في إطار مباريات الجولة ٢١ من المسابقة.

وقام جاسم البوعينين رئيس الاتحاد القطري لكرة القدم بتتويج نجوم السلط ببطولة الدوري.

ورفع السلط رصيده إلى ٤٩ نقطة بفارق ٥ نقاط عن أقرب منافسيه الغرافة الذي فاز على الوكرة ٤-٢ في مباراتهما اليوم، ليحسم السلط البطولة قبل جولة من انتهائها.

أحرز أهداف السلط في مباراة اليوم كل من حسن الهيدوس وجونزالو بلاتا وأكرم عفيف من ركلة جزاء وباولو أوتافيو في الدقائق ٩ و٢٦ و٨٣ و٩٥.

سيطر السلط على أغلب فتراتها من البداية حتى النهاية ولم يجد صعوبة كبيرة في تحقيق فوزه بعدما حسم أموره في أول ٢٥ دقيقة من اللقاء وسجل هدفين.

وفي نهاية المواجهة سجل السلط هدفين آخرين ليحسم اللقاء واللقب، فيما توقف رصيد الشمال عند ٢٢ نقطة في المركز التاسع.

وشهدت المباراة طرد أميد إبراهيم لاعب الشمال بعد العودة لتقنية الفيديو على أثر تدخله مع خوخي بوعلام لاعب السلط.

كما طرد فهد وعد لاعب الشمال، بالإضافة إلى جونزالو بلاتا لاعب السلط.

الكويت تصعد في ميداليات الألعاب في الألعاب الأولمبية

عزز أبطال الكويت في الملاكمة، وتنس الطاولة، والكرة الطائرة، رصيد البلاد من الميداليات الملونة في دورة الألعاب الخليجية الأولى للشباب، التي تستضيفها الإمارات حتى ٢ مايو/ أيار المقبل، بعد تحقيق ٦ ميداليات جديدة.

وبهذا رفعت الكويت رصيد الميداليات في البطولة إلى ٦٣ ميدالية متنوعة بواقع ١٥ ذهبية، و٢٥ فضية، و٢٣ برونزية. فعلى صالة مبادلة أرينا في أبوظبي شهدت مسابقة الملاكمة تألق لاعبي منتخب الكويت في المنافسات، بعد أن تمكن يعقوب الشاهين من تحقيق الميدالية الذهبية لوزن ٦٠ كجم، فيما حصل على الميدالية الفضية كل من سعود فرحان (٨٠ كجم) وياسر حسن (٧١ كجم) وعبد العزيز بوحيمد (٦٧ كجم).

وفي تنس الطاولة حقق منتخب الكويت الميدالية الفضية في مسابقة فرق السيدات عن طريق اللاعبات ريان العيدان وخديجة الحلواجي ومريم الحلواجي وجنى العيدان وفاطمة الشمري في المنافسات التي أقيمت على صالة نادي شباب الأهلي في دبي.

وعلى صالة نادي النصر في دبي، اكتفى منتخب الكرة الطائرة للشباب بالحصول على الميدالية البرونزية بخسارته أمام المنتخب السعودي في ختام منافسات المسابقة بنتيجة ٣-١.

وتقدم رئيس الاتحاد الكويتي للكرة الطائرة جابر المري بالتهنئة للاعبين والجهازين الإداري والفني وأعضاء مجلس إدارة الاتحاد على المستوى الجيد الذي ظهر به المنتخب في الدورة متمنياً أن تكون النتائج أفضل في المشاركات المقبلة.

وأشاد المري بالروح العالية التي قدمها اللاعبون من خلال منافسات الدورة وتمكنهم من صعود منصات التتويج ورفع علم الكويت في هذا المحفل.

الأردن يستضيف

الكرة الطائرة الآسيوية للشباب في الأردن

قرر الاتحاد الآسيوي لكرة اليد، منح الأردن شرف استضافة البطولة الآسيوية الـ ١٨ للشباب مواليد ٢٠٠٤-٢٠٠٥، التي ستقام في العاصمة عمان خلال الفترة من ١٦-٢٧ يوليو/ تموز المقبل، وهي التصفيات الرسمية المؤهلة إلى بطولة العالم التي تقام في بولندا صيف العام المقبل ٢٠٢٥.

وقال رئيس الاتحاد الأردني الدكتور تيسير المنسي، إن استضافة هذه النسخة من البطولة يعزز من توجهات الاتحاد الفنية الرامية إلى الاهتمام بمنتخبات الفئات العمرية المختلفة. ولفت إلى أن الاتحاد ومنذ تسلمه قرار الاستضافة رسمياً بدأ في التحضير والإعداد لهذه البطولة، التي ينتظر أن تشهد مشاركة كبيرة من منتخبات القارة.

وينتظر أن يحدد الاتحاد الآسيوي ومقره الكويت، خلال الأيام القليلة المقبلة موعداً للفرقة، والتي ستستحب في العاصمة الأردنية عمان وسط ترتيبات عالية المستوى. وكانت لجنة خاصة من الاتحاد الآسيوي زارت الأردن مؤخراً واطلعت على الملاعب، التي ستقام عليها المباريات وهي صالتي الأميرة سمية وقصر الرياضة بمدينة الحسين للشباب، والصالات التي تستقبل تدريبات الفرق إضافة إلى الفنادق التي ستقيم فيها الفرق المشاركة واللجنة الفنية والأطقم التحكيمية.

الخليجي و سألتي الكويت

دع مدحك إلى لقاء الكويت الكويت

سخر ناصر الخليفي، رئيس باريس سان جيرمان، من إحدى الأفكار التي يدعها خوان لا بورتا، رئيس برشلونة.

وقال الخليفي، في تصريحات أبرزتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، "قبل بضعة أيام، عندما التقيت بلا بورتا سألته: متى ستوقف فكرة الدوري السوبر الغبية؟".

وأضاف، "بالنسبة لي، السوبر ليس لا وجود له. إن دوري أبطال أوروبا أفضل بطولة للأندية في العالم. إنهم يلعبون بها، وقد تواجهنا في ربع النهائي. أنا واثق من أنهم سيتخلون عن فكرتهم قريباً، لأنه لا معنى لها. لقد قلت دائماً إن الباب مفتوح للعودة.. وتابع: "أنا فخور بوحدة الأندية في الرابطة الأوروبية التي يبلغ عدد أعضائها ٦١٠، كما أنني فخور بوجود عضوين إسبانيين في مجلس الرابطة..

واختتم، "الدوري الإسباني وأنديته مهمة جداً بالنسبة للجمعية. إن الصراعات في إسبانيا لا تفيد أحداً، الجميع سيتأثر، أتمنى أن تكون هناك وحدة من الأطراف المعنية في الكرة الإسبانية. سيكون ذلك أيضاً جيداً لكرة الأوروبية..

شيشيل و الكويت

ولكنه دلتنا كيف هائي كأس آسيا

قال المدير الفني للمنتخب العراقي الأولمبي، راضي شنيشل، إنهم في وضع جيد لتقديم مباراة قوية أمام فيتنام وتأهل للدور نصف النهائي رغم صعوبة المواجهة واحترامه الكبير للمنافس. ويستعد المنتخب الأولمبي العراقي لمواجهة نظيره الفيتنامي عند الساعة ٨:٣٠ مساء يوم غد الجمعة (بتوقيت العراق) ضمن منافسات ربع نهائي النسخة الجارية من بطولة كأس آسيا تحت ٢٣ عاماً المؤهلة لأولمبياد باريس.

وقال شنيشل، خلال كلمته بالمؤتمر الصحفي الخاص بالمباراة الذي عُقد اليوم الخميس: "طموحات المنتخبات المتأهلة لربع النهائي متساوية، ومنتخبات شرق آسيا تطورت كثيراً، والمنتخب الفيتنامي يمتاز بالسرعة والانضباط، ولكن ثقتنا عالية بقدرات لاعبيننا على الظهور بمستوى فني جيد، ونتمنى أن تكون عند حسن ظن الجميع وهدفنا المهم والرئيسي هو الوصول إلى أولمبياد باريس.. ومن جانبه قال لاعب المنتخب العراقي الأولمبي، منتظر محمد، خلال كلمته بالمؤتمر ذاته: "قدمنا مباريات جيدة، واستطعنا العودة بسرعة للمنافسة بعد التعثر أمام تايلاند بفضل دعم الاتحاد، وجهود كبيرة بذلت من قبل المدرب راضي شنيشل وجهازه المساعد، وحققتنا الفوز في مباراتنا طاجيكستان والسعودية، وهذا يدفعنا لمواصلة المشوار بنجاح لتحقيق الهدف المنشود بالوصول إلى أولمبياد باريس..