

مسيرات في عمان والمحافظة للتنديد بالعدوان الغاشم على غزة

عمان، محافظات
شهدت العاصمة عمان ومختلف محافظات المملكة، مسيرات بعد صلاة الجمعة شاركت فيها فئات حزبية وشعبية وشبابية منددة بحرب الإبادة الجماعية التي ترتكبها قوات الاحتلال الإسرائيلي بحق المدنيين العزل بقطاع غزة والتي راح ضحيتها عشرات الآلاف من الشهداء والجرحى جلعهم من الأطفال والنساء، فيما لا يزال الآلاف تحت الأنقاض، جراء منع الاحتلال طواقم الإنقاذ من الوصول إليهم.

وعبر المشاركون خلال المسيرات والوقفات التي تخللها مهرجانات خطابية، عن تضامنتهم مع الأشقاء في قطاع غزة الذين يتعرضون لحرب شرسة، حيث لا تزال آلة التدمير والقتل الإسرائيلية ترتكب أشنع الجرائم والانتهاكات بحق الفلسطينيين العزل وتستهدف البنية التحتية والمستشفيات والمدارس والتجمعات السكنية والأماكن الدينية أمام أنظار كل العالم، وحيوا صمود الشعب الفلسطيني الأسطوري بوجهه الجازر والحرب المستعرة في القطاع وأمام أنظار العالم.

واستنكر المشاركون في المسيرات، حالة الصمت الدولي تجاه جرائم الاحتلال في غزة، والكيل بمكيالين في التعامل مع هذه الحرب وتدابيراتها، مطالبين بتحريك عربي ودولي فاعل وسريع من أجل وقف المجازر في غزة.

تابع ص ٢

بدء أعمال مشروع صيانة تأهيل طريق جرش - المفرق اليوم

عمان
أعلنت وزارة الأشغال العامة والإسكان، عن بدء أعمال مشروع تحسين وإعادة تأهيل طريق جرش - المفرق، اعتباراً من صباح السبت. وبحسب بيان للوزارة يبلغ طول المشروع نحو ١٥ كم، يبدأ من المنطقة الممتدة من الكيلو العاشر بعد ترخيص جرش وينتهي بمنطقة رحاب، فيما تبلغ تكلفة المشروع ١,٢ مليون دينار، ممول بقرض من الصندوق الكويتي للتنمية، وتبلغ مدة العمل ١٥٠ يوماً.

وتتضمن الأعمال في المشروع كشط طبقة الخلطة الإسفلتية القائمة وتنفيذ طبقة خلطة إسفلتية سطحية جديدة بسماكة ٧ سم، كما تتضمن الأعمال حفر للشقوق وأعمال ترقيعات عميقة حينما يلزم، إضافة للأعمال المتعلقة بتصريف مياه الأمطار وتحسين الدمارح والمخارج وفتحات الانثقاف، وتعزيز عناصر السلامة العامة، من دهانات وعواكس أرضية وشواخص مرورية، والعديد من الأعمال اللازمة وفق أعلى المعايير الهندسية المتبعة عالمياً.

وسيتم اعتماد نظام التحويلات على أجزاء من الطريق لضمان انسيابية حركة السير على الطريق، وستعمل الوزارة على تأهيل التحويلات المرورية وتجهيزها بكافة عناصر السلامة المرورية التي تحقق أعلى معايير السلامة العامة.

تابع ص ٢

الوطني لمكافحة الأوبئة؛ الأردن خال من أية إصابات بالملاريا

عمان
قال رئيس المركز الوطني لمكافحة الأوبئة والمرض السارية، الدكتور عادل البليسي، إن الأردن خال من أية إصابات محلية بمرض الملاريا منذ سبعينات القرن الماضي، بفضل الجهود الوطنية لمكافحة الملاريا والتي ما زالت مستمرة لوقتنا هذا.

جاء ذلك، خلال احتفال المركز الوطني لمكافحة الأوبئة والأمراض السارية، باليوم العالمي للملاريا الذي يصادف ٢٥ نيسان من كل عام، ويأتي هذا شعار "تسخير الابتكار لتخفيف عبء الملاريا وإنقاذ الأرواح".

ووفق بيان للمركز، شدد البليسي، على أن مناسبة اليوم هي تحذير مستمر بأن مثل هذه الأمراض ورغم توطنها في المناطق المدارية، إلا أن خطورة انتقالها محلياً ما زالت ممكنة؛ بسبب استمرار قدوم إصابات وافدة، ووجود بعض الأنوفيليس الناقل، وتوفر الظروف البيئية والمناخية الملائمة في بعض المناطق بالمملكة.

وأضاف أن شعار هذا العام يسلط الضوء على الجهود العالمية لمكافحة الملاريا، التي تهدف إلى التوعية بالمرض، وبيان أعراضه، وطرق الوقاية والعلاج.

وأكد أن المركز يعمل مع الجهات المعنية، من خلال التنسيق والمتابعة، على تعزيز عمليّة ترصد الأمراض السارية، التي تعد من الأدوات الأساسية لمكافحة والتنبؤ والكشف المبكر عن الأوبئة.

تابع ص ٢

إدارة السير؛ ٧ وفيات و ٣٢ مصاباً بحوادث مرورية أمس

عمان
توفي ٧ أشخاص، وأصيب ٣٢ آخرون، نتيجة ٥٢١ حادثاً مرورياً بحسب إحصائية إدارة السير.

وبيّنت الإدارة، أن استمرار نزف الدم على الطرقات، نتيجة لمخالفات خطيرة استهتر مرتكبوها، فتسببوا بحوادث قاتلة، أحدهم كان غير مرخص للقيادة قانوناً، وبعضهم كان من مكري المخالفات الخطيرة، كقطع الإشارة الضوئية، وتجاوز السرعات المقررة، واستخدام الهاتف النقال أثناء القيادة.

وأكدت الإدارة أنها تعمل، على مدار الساعة، لتوفير السلامة لكل مستخدمي الطريق، ومنع المخالفات والتصدي لها.

مديرية الأمن العام تحذر من الأحوال الجوية غير المستقرة

عمان
دعت مديرية الأمن العام المواطنين إلى ضرورة أخذ الحيطة والحذر واتخاذ السلوك السليم، في ظل تأثر المملكة بأحوال جوية غير مستقرة.

وحذرت المديرية من احتمال تشكل السيول في ساعات ما بعد الظهر اليوم السبت لفترة قصيرة في المناطق الجنوبية الشرقية. كما دعت السائقين إلى ضرورة أخذ الحيطة والحذر بسبب الانزلاق على الطرقات في المناطق التي قد تشهد هطولات مطرية، أو تدني مدى الرؤية الأفقية بسبب الغبار، خاصة في مناطق البادية.

وأكدت المديرية جاهزيتها العملية للتعامل مع أي بلاغات ترد على رقم الطوارئ الموحد ٩١١، وبأن جميع غرف العمليات الرئيسية تعمل على مدار الساعة ووردياتها منتشرة على كافة الطرق لمساعدة المواطنين.

الأمم المتحدة

السبت 18 شوال 1445 هـ الموافق 27 نيسان 2024 م
السنة التاسعة / العدد (2955) / 250 فلسا / www.omamjo.com

الأمم المتحدة: ٣٧ مليون طن من الأنقاض في غزة تحتاج ١٤ عاماً لإزالتها

دفن أكثر من ٢٠ فلسطينياً أحياء داخل مجمع ناصر الطبي



المسؤولة عن البحث في الأنقاض لانتشال جثث الضحايا والعمال المكلفين إزالة الأنقاض، وأوضح، أن ٦٥ بالمائة من المباني المدمرة سكانية في قطاع غزة.

بالأنقاض، ما سيؤدي إلى تعقيد المهمة بشكل كبير. واعتبر لودهامار، أن "ما لا يقل عن ١٠ بالمائة من النخائر التي يتم إطلاقها في النزاع لا تنضج، وتشكل وبالتالي تهديداً دائماً للسكان وللفرق

في جنيف، إلى أن "إزالتها ستستغرق ١٤ عاماً، على افتراض استخدام حوالي مئة شاحنة"، وفق ما نقلته وكالات أنباء. وأكد، أن النخائر غير المنفجرة اختلطت

نيويورك
أفاد مكتب تنسيق الشؤون الإنسانية الأممي في تقرير الجمعة، أنه تم التعرف على ١٦٥ جثة فقط من أصل ٣٩٢ جثة تم انتشالها من مجمع ناصر الطبي في خان يونس جنوبي قطاع غزة.

ونقل المكتب عن الدفاع المدني الفلسطيني، أنه "لم يتم التعرف على الجثث الـ ٢٢٧ المتبقية، لأسباب، منها تغيير علامات الجسم، أو التشويه، أو التحلل الكبير الذي تقاوم بسبب وضع بعض الجثث في أكياس بلاستيكية على عمق ثلاثة أمتار..

ودعا المكتب الدفاع المدني الفلسطيني إلى إجراء تحقيق مستقل، بما في ذلك فحص الطب الشرعي لنحو ٢٠ جثة يعتقد أنها دفنت أحياء، مضيفاً أنه عثر على ثلاث مقابر جماعية تم اكتشافها في مجمع ناصر الطبي، واحدة أمام المشرحة، والثانية خلفها، والثالثة بالقرب من مبنى غسل الكلى.

إلى ذلك، دعت اللجنة الدولية لشؤون المفقودين إلى اتخاذ إجراءات فورية، وأعربت عن استعدادها "لدعم جميع الجهود المبذولة لحماية المقابر الجماعية والتحقق فيها والتعرف على الرفات البشرية بشكل موثوق".

وقدردت الأمم المتحدة حجم الركاب والأنقاض الذي يتعين إزالته بـ ٣٧ مليون طن في قطاع غزة.

وقال المسؤول في دائرة الأمم المتحدة للأعمال المتعلقة بالألغام بير لودهامار، "لقد قدرنا وجود ٣٧ مليون طن من الركاب، أي نحو ٣٠٠ كيلوغرام من الركاب في المتر المربع، في قطاع غزة الذي كان قبل الحرب مكتظاً بالسكان وحضرياً..

وأشار خلال تصريح صحفي دوري للأمم المتحدة

الهيئة العامة لنقابة الصحفيين تعقد اجتماعها السنوي



ورفع علاوة المهنة، وتوفير قطع أراضي للزملاء الصحفيين. وتمنت الهيئة العامة جهود جلالة الملك عبدالله الثاني، الدبلوماسية وجولاته لوقف العدوان الإسرائيلي على غزة، وإيجازه لاستمرار تقديم المساعدات وتنفيذ

قررت الهيئة العامة لنقابة الصحفيين الأردنيين، خلال اجتماعها السنوي الذي عقده، الجمعة، حفظ ملف لجنة التحقق المتعلقة بالتأمين الصحي، مع المصادقة على التقرير المالي والإداري للعام ٢٠٢٣.

وأوصت الهيئة العامة بتطبيق القانون على منحلّي المهنة وتحويلهم للمدعي العام، بالإضافة إلى تسليم مذكرة مقدمة من عدد من الزملاء، تضمنت مقترحات تتعلق بالعمل الصحفي، وطرح عدد من القضايا التي تهم المهنة، كالسار المهني.

وتضمنت الأعمال في المشروع كشط طبقة الخلطة الإسفلتية القائمة وتنفيذ طبقة خلطة إسفلتية سطحية جديدة بسماكة ٧ سم، كما تتضمن الأعمال حفر للشقوق وأعمال ترقيعات عميقة حينما يلزم، إضافة للأعمال المتعلقة بتصريف مياه الأمطار وتحسين الدمارح والمخارج وفتحات الانثقاف، وتعزيز عناصر السلامة العامة، من دهانات وعواكس أرضية وشواخص مرورية، والعديد من الأعمال اللازمة وفق أعلى المعايير الهندسية المتبعة عالمياً.

إعلان نتائج سباق أتراماراتون البحر الميت



الأردن، وفريق قهر ثالثاً. وفاز في سباق الأتراماراتون ٥٠ كم متحرك رجال، فاز في المركز الأول علي السوالمية، والمركز الثاني عبد الرحمن مخلوف، والمركز الثالث تيسير الخطيب.

اختتمت الجمعية الأردنية للماراتونات، الجمعة، فعاليات أتراماراتون البحر الميت، بمشاركة واسعة للعديد من العدائين الأردنيين والعرب والأجانب.

وشارك في سباق ٤ فئات، أتراماراتون ٥٠ كم فردي، وهو السباق الأساسي، وأتراماراتون ٥٠ كم تتابع، ونصف ماراتون ٢١ كم، وسباق ١٠ كم.

وأعلن عن نتائج السباقات وتكريم الفائزين، بعد انتهاء السباقات عند الواحدة من بعد الظهر.

ومندوباً عن راعي الأتراماراتون سمو الأمير فراس بن سعد رئيس مجلس إدارة الجمعية، توج أمين عمان الدكتور يوسف الشواربة ومديرة الجمعية لينا الكرد ورئيس الاتحاد الأردني الدكتور وليد الرحالة وعضو مجلس إدارة الجمعية ريم بدران، الفائزين في مختلف فئات السباق، حيث أتمت نتائج السباق كالتالي:

سباق الأتراماراتون ٥٠ كم فردي رجال، في المركز الأول أحمد محسن، وفي المركز الثاني لؤي البوسطة، وفي المركز الثالث، مطلق العبادي.

وفازت في المركز الأول لسباق الأتراماراتون ٥٠ كم فردي نساء سولين جورج.

وفازت في سباق نصف ماراتون ٢١ كم نساء، هانويا حسب الله، وفي المركز الثاني صوفي كيركي، وناديج ليمبيور في المركز

الأمن العام يحذر من حوادث الغرق الموسمية مع ارتفاع الحرارة

عمان
حذرت مديرية الأمن العام، من حوادث الغرق الموسمية التي يذهب ضحيتها العديد من الأشخاص، مع بداية ارتفاع درجات الحرارة؛ نتيجة ممارسة بعض السلوكيات والتصرفات غير المسؤولة من البعض، أثناء ارتياد التجمعات والمساحات المائية المختلفة.

ويكمن خطر هذه الحوادث في أن نتاجها المؤلمة تكون في العادة فورية عندما تتعرض حياة الشخص الغريق للخطر والموت خلال دقائق معدودة، بحسب المديرية.

تابع ص ٢

تكريم الفائزين بالنسخة الأولى من مسابقة "مخاربو السايبر" للمدارس

عمان
برعاية سمو الأميرة سمية بنت الحسن، رئيس مجلس أمناء جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا، جرى تكريم الفائزين بمسابقة "مخاربو السايبر" للمدارس بنسختها الأولى، والتي أطلقها المركز الوطني للأمن السيبراني بالشراكة مع الجامعة، بحضور نائب سمو رئيس المجلس مروان جمعة وعدد من المختصين من الجهات المشاركة.

وهدف تكريم الفائزين "مخاربو السايبر" للمدارس، إلى تمكين طلبة المدارس الشغوفين بالأمن السيبراني وتنمية مهاراتهم ومنحهم الفرصة تعلم تقنيات جديدة وزيادة ثقفتهم في معرفتهم بالأمن السيبراني.

واستهدفت المسابقة طلبة المدارس من الفئة العمرية ١٢ - ١٨ عاماً، حيث خضع ٢٥٣ طالباً وطالبة ممن تاهلوا للمرحلة النهائية ضمن ٦٨ فريقاً من ٢٤ مدرسة حكومية وخاصة من مختلف محافظات المملكة لمجموعة من التحديات التقنية المعقدة في مجال الأمن السيبراني، إذ بلغت نسبة المشاركة ما يقارب ٦١ بالمائة من الذكور و٣٩ بالمائة من الإناث.

وأكد رئيس المركز المهندس بسام المحارمة، أن المسابقة ينظمها المركز انطلاقاً من إيمانه بضرورة وأهمية الاستثمار في طلاب المدارس وفي الفئات العمرية الشابة لتمكينهم وتنمية مهاراتهم في مجال الأمن السيبراني ومنحهم الفرصة والنصائح التدريبية التي يحتاجونها لتصل قدراتهم وتطويرها وبالتحديد الطلبة الموهوبين في مجال التفكير الأخلاقي.

وأضاف المحارمة إن المركز ارتأى هذا العام تنظيم مسابقة مستقلة لطلبة المدارس على عكس مسابقات الأعوام السابقة التي استهدفت طلبة الجامعات والمدارس، لأهمية هذه الفئة وأهمية احتضان مواهب الطلبة والاستثمار بهم على المدى البعيد، مع التأكيد أنه لا يمكن تحقيق هذا الهدف من دون الشراكات مع المؤسسات الوطنية والتعليمية.

وأشار إلى أن المركز درب بالفترة الماضية ما يزيد على ٨٠٠ طالب وطالبة من ٢٠ مدرسة في مختلف محافظات المملكة على تحديات في مجال التفكير الأخلاقي بهدف تعزيز مهارات الطلبة للمشاركة بالمسابقة.

من جانبها، أشارت رئيسة الجامعة الدكتورة وجدان أبو الهيجاء، إلى أهمية مشاركة طلبة المدارس في هذه المسابقة لإكسابهم مهارات جديدة ومتطورة في الأمن السيبراني وتبادل الخبرات والمعرفة مع المحترفين بهدف تعزيز الوعي الرقمي والسلامة الإلكترونية.

وأوضحت أبو الهيجاء، أن الجامعة ملتزم برؤيتها في دعم الابتكار وتطوير مهارات الشباب، وتعزيز دورها في خدمة المجتمع من خلال برامج تعليمية متقدمة ومنصات مخصصة للابتكار والإبداع، وهذا النهج هو الذي اتبعته الجامعة منذ تأسيسها بمتابعة حثيثة من سمو الأميرة سمية بنت الحسن.

وكرم مندوب سموها في نهاية الحفل الفرق الفائزة، حيث حصل على المركز الأول فريق "البيوبيل ١" من مدرسة البيوبيل، وعلى المركز الثاني فريق "البرموك ٢" من مدرسة البرموك النموذجية وعلى المركز الثالث فريق Excellence Warriors ١، من مدرسة الملك عبدالله الثاني للتميز فرع المفرق.

وجرى تكريم الرعاة والشركاء: الراعي الذهبي شركة "فيوتشر تيك" والراعي الفضي شركة "آي تي سيكيوريتي" وشركة "ساتيوس" والراعي البرونزي شركة "حيان" وكل من الشركاء التقنيّة شركة "بيت سبيس" وشريك الدعم الفني شركة "دي سي تكنولوجي" والشريك الإعلامي قناة "المملكة" الإخبارية.

انطلاق فعاليات المؤتمر الثاني للمجلس العربي



الوطني لمكافحة الأوبئة؛ الأردن خال من أية إصابات بالملاريا

عمان

قال رئيس المركز الوطني لمكافحة الأوبئة والمراض السارية، الدكتور عادل البلبيسي، إن الأردن خال من أية إصابات محلية بمرض الملاريا منذ سبعينات القرن الماضي؛ بفضل الجهود الوطنية لمكافحة الملاريا والتي ما زالت مستمرة لوقتنا هذا.

جاء ذلك، خلال احتفال المركز الوطني لمكافحة الأوبئة والأمراض السارية، باليوم العالمي للملاريا الذي يصادف ٢٥ نيسان من كل عام، ويأتي هذا العام تحت شعار "تسخير الابتكار لتخفيف عبء الملاريا واتخاذ الأرواح".

ووفق بيان للمركز، شدد البلبيسي، على أن مناسبة اليوم هي تحذير مستمر بأن مثل هذه الأمراض ورغم توطئها في المناطق المدارية، إلا أن خطورتها تتعاظم محليا ما زالت ممكنة؛ بسبب استمرار قدوم إصابات وافدة، ووجود بعض الأنوفيليس الناقل، وتوفر الظروف البيئية والمناخية الملائمة في بعض المناطق بالمملكة.

وأضاف أن شعار هذا العام يسلط الضوء على الجهود العالمية لمكافحة الملاريا، التي تهدف إلى التوعية بالمرض، وبيان أعراضه، وطرق الوقاية والعلاج.

وأكد أن المركز يعمل مع الجهات المعنية، من خلال التنسيق والمتابعة، على تطوير عملية ترصد الأمراض السارية، التي تعد من الأدوات الأساسية لمكافحة والتنبؤ والكشف المبكر عن الأوبئة.

وأوضح أن المركز عمل على تحديد أولوياته عبر خطة استراتيجية تتسم بالشمولية وإمكانية التطبيق، وترتكز على مفهوم مكافحة المتكاملة للأمراض السارية ضمن نهج الصحة الواحدة، بالتعاون مع جميع الشركاء على المستوى الوطني.

ولفت البلبيسي إلى أن المركز اعتمد على تقييم المخاطر للأمراض والأمراض السارية ذات النزعة الوبائية بالاهتمام، يعمل على إعداد خطة وطنية للاستعداد لمواجهة الأمراض الوبائية والتصدي للفاشيات.

بحث تبادل الخبرات بين "الخدمة العامة" والوكالة التونسية للتعاون الفني

عمان

بحث المدير التنفيذي لإدارة تطوير السياسات والمعايير هيئة الخدمة والإدارة العامة الدكتور بندر أبو تايه، ووفد من الوكالة التونسية للتعاون الفني، مجالات التعاون في إطار مشروع بناء هيكل التعاون جنوب-جنوب بين الحكومة الأردنية والبنك الإسلامي للتنمية، والوكالة الألمانية للتعاون الدولي.

وأكد أبو تايه خلال استقباله الوفد، أهمية المشروع ودوره بمواجهة التحديات، لافتاً إلى أهمية تبادل الخبرات والاطلاع على التجارب الناجحة التي يتم تقييمها في هذا الإطار.

وأشار إلى استعداد الهيئة للتعاون مع فريق الوكالة، بما يسهم في إنجاح المشروع وتحقيق أهدافه الرامية إلى تكريس التعاون بين بلدان الجنوب، وتطوير النظم المؤسسية المشتركة لتحقيق أهداف التنمية المستدامة.

واستعرض أبو تايه دور هيئة الخدمة والإدارة العامة ومسؤولياتها ومحاور عملها ضمن إداراتها التنفيذية الأربعة، وأبرز المشاريع والتوجهات التي تعمل عليها الهيئة في مجال التطوير الإداري وفق مخرجات خارطة تحديث القطاع العام.

مجلس البرلمانيين الدولي يعقد اجتماعه الأول

عمان

عقد مجلس البرلمانيين الدولي، Ipc، برئاسة النائب الأول لرئيس مجلس النواب الدكتور عبد الرحيم الأزيادة، اجتماعه الأول للجنة التنفيذية في العاصمة الباكستانية إسلام آباد.

وقال الأزيادة الذي تم انتخابه قبل فترة رئيساً لمجلس البرلمانيين الدولي لمدة سنتين، إنه جرى خلال الاجتماع بحث خطة عمل المجلس في المرحلة المقبلة ليتمكن من تحقيق أهدافه في ترسيخ الديمقراطية وتكريس قيم السلام والازدهار والتقدم من خلال التعاون والتضام والتبادل الأفكار والخبرات بين البرلمانيين في ظل الظروف الصعبة والتحديات التي يشهدها العالم أجمع.

وأشار إلى أنه تم دعوة عدد من سفراء الدول العربية والأجنبية، لاجتماع تم خلاله وضعهم بصورة الأعمال التي يقوم بها مجلس البرلمانيين الدولي الذي يضم ٥٧ دولة، لافتاً إلى أنه سيتم فتح مكاتب وفروع للمجلس في مختلف عواصم الدول العربية والأجنبية من بينها عمان وبروكسل.

وكان الأزيادة استهل زيارته بتقديم التهنئة للرئيس آصف علي زرداري بمناسبة تنصيبه رئيساً للجمهورية الإسلامية الباكستانية للمرة الثانية. كما أجرى الأزيادة مباحثات مع رئيس البرلمان الباكستاني حيث نقل تحيات رئيس وأعضاء مجلس النواب الأردني إلى رئيس البرلمان الباكستاني.

مسيرات في عمان والمحافظات للتبديد بالعدوان الغاشم على غزة

عمان، محافظات

شهدت العاصمة عمان ومختلف محافظات المملكة، مسيرات بعد صلاة الجمعة شاركت فيها فعاليات حزبية وشعبية وشبابية ممتدة بحرب الإبادة الجماعية التي ترتكبها قوات الاحتلال الإسرائيلي بحق المدنيين العزل يقطع غزة والتي راح ضحيتها عشرات الآلاف من الشهداء والجرحى جلعهم من الأطفال والنساء، فيما لا يزال الآلاف تحت الأنقاض، جراء منع الاحتلال طواقم الإنقاذ من الوصول إليهم. وعبر المشاركون خلال المسيرات والوقفات التي تخللها مهرجانات خطابية، عن تضامهم مع الأشقاء في قطاع غزة الذين يتعرضون لحرب شرسة، حيث لا تزال آلة التدمير والقتل الإسرائيلية ترتكب أبشع الجرائم والانتهاكات بحق الفلسطينيين العزل وتستهدف البنية التحتية والمستشفيات والمدارس والتجمعات السكنية والأماكن الدينية أمام أنظار كل العالم، وحيوا صمود الشعب الفلسطيني الأسطوري بوجه المجازر والحرب المستعرة في القطاع وأمام أنظار العالم.

واستنكر المشاركون في المسيرات، حالة الصمت الدولي تجاه جرائم الاحتلال في غزة، والكيل بمكيالين في التعامل مع هذه الحرب وتداعياتها، مطالبين بتحريك عربي ودولي فاعل وسريع من أجل وقف المجازر في غزة.

وتمن المشاركون الدور الذي يقوم به الأردن بقيادة جلالة الملك عبد الله الثاني لدعم ونصرة الأهل في غزة والضفة الغربية ووقف العدوان الإسرائيلي على القطاع ومنع الاعتداءات والممارسات الإسرائيلية ضد الشعب الفلسطيني الأعزل والدفاع عن القضية الفلسطينية، مشيرين إلى التضام بين الموقفين الرسمي والشعبي بقيادة جلالته لساندة الشعب الفلسطيني ودعم صمودهم.

الأمن العام يحذر من حوادث الفرق الموسمية مع ارتفاع الحرارة

عمان

حذرت مديرية الأمن العام، من حوادث الفرق الموسمية التي يذهب ضحيتها العديد من الأشخاص، مع بداية ارتفاع درجات الحرارة؛ نتيجة ممارسة بعض السلوكيات والتصرفات غير المسؤولة من البعض، أثناء ارتياد التجمعات والمساحات المائية المختلفة.

ويكمن خطر هذه الحوادث في أن تلتصق المؤنة تكون في العادة فورية عندما تتعرض حياة الشخص الغريق للخطر والموت خلال دقائق معدودة، بحسب المديرية.

وأشارت إلى أنها عملت على إيجاد فرق إنقاذ مائي من خلال الدفاع المدني، تتواجد بكل مواقع المساحات المائية في المملكة أيام العطل الرسمية التي يكثر خلالها ارتياد المواطنين والمتنزهين إليها؛ مما قد ينتج عنه حالات الغرق، حيث تقوم هذه الفرق بدور إرشادي وتوعوي في المواقع، فضلاً عن التعامل المناسب مع أي حادث غرق قد يقع لا قدر الله.

وأهابت المديرية بالمواطنين ضرورة اتباع الإرشادات والتعليمات الوقائية التي تحد من وقوع حوادث الفرق، بالإضافة إلى تجنب السباحة العشوائية في الأماكن غير المخصصة للسباحة كالسود والبرك الزراعية وقنوات المياه الجارية، وغيرها من الأماكن المائية المشابهة.

كما دعت إلى ضرورة مراقبة الأطفال وعدم السماح لهم بالاقتراب من التجمعات المائية أو السباحة فيها حفاظاً على حياتهم، وعدم القيام بعملية الإنقاذ العشوائي الذي قد تؤدي في أحيان كثيرة إلى تعرض أكثر من شخص لخطر حوادث الفرق.

تربية لواء الجامعة تحصل على ذهبية الريشة ضمن الدورة الرياضية ٢٢ للمدارس

عمان

فازت مديرية التربية والتعليم للواء الجامعة بالميدالية الذهبية لبطولة الريشة الطائرة للطلاب، فيما فازت مديرية التربية والتعليم لفضبة عمان بذهبية كرة الطاولة خلال منافسات اليوم الثاني للدورة الرياضية الثانية والعشرين للمدارس الأردنية/ بطولة الاستقلال. وتوج أمين سر الاتحاد المدرسي ومدير الرياضة المدرسية في وزارة التربية والتعليم الدكتور مصعب البطوش، بحضور رئيس قسم الرياضة في المديرية عبد الرحمن شتيوي الفائزين بالميداليات المستحقة. وحصلت مديرية التربية لفضبة تربية عمان خلال البطولة على المديتين الذهبية والبرونزية، ومديرية التربية والتعليم للواء الجامعة على الميدالية الذهبية، ومديرتي التربية والتعليم لإربد وجرش على الفضية لكل منهما، وحصلت مديرية التربية والتعليم للواء ماركا على البرونزية.

وأعلنت الوزارة عن انطلاق بطولة السباحة طالبات الأحد المقبل على مسبح الأرينا بجامعة عمان الأهلية، وبطولة الجوائز للطلاب في صالة الأميرة رحمة التابعة للاتحاد الأردني للجمباز.

مجلس الأمن الغذائي يعقد اجتماعاً في وزارة الزراعة

عمان

عقد اجتماعاً لمجلس الأمن الغذائي لعام ٢٠٢٤، برئاسة وزير الزراعة رئيس المجلس المهندس خالد الحنيفيات. وشارك في الاجتماع وزراء الصناعة والتجارة والتموين يوسف الشمالي، والبيئة الدكتور معاوية الرديدة، والتنمية الاجتماعية وهفاء بني مصطفى، ومدير عام المؤسسة العامة للغذاء والدواء الدكتور نزار مهيدات، ونائب رئيس المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات العميد الركن حاتم الزعبي، ورئيس الاتحاد العام للمزارعين عودة الرواشدة، ورئيس غرفة تجارة الأردن خليل الحاج توفيق، ومدير عام دائرة الإحصاءات العامة حيدر فريحات، ومندوب رئيس هيئة الأركان المشتركة، ورئيس غرفة صناعة الأردن.

وناقش الاجتماع عدداً من البنود والقرارات التي تضمنت، الموافقة على السير بإجراءات توقيع الاتفاقية المقترحة بين الحكومة الأردنية ممثلة بوزارة الزراعة، ومجلس الأمن الغذائي وبرنامج الأغذية العالمي للأمم المتحدة لتقديم الدعم الفني للأنشطة والمشاريع في مجال الأمن الغذائي وأنظمة الغذاء والأنشطة المتعلقة بهدر الغذاء ضمن إطار الخطة الاستراتيجية لبرنامج الأغذية العالمي في الأردن (٢٠٢٣-٢٠٢٧). ومقترح مشروع موازنة مجلس الأمن الغذائي، إضافة إلى مسودة خطة تحسين مرتبة الأردن على مؤشر الأمن الغذائي العالمي ٢٠٢٤-٢٠٢٦.

وأشار وزير الزراعة، إلى أنه قد تمت مخاطبة برنامج الأغذية العالمي لإنشاء مركز إقليمي في الأردن للاستجابة للطوارئ، ويتم من خلاله تقديم الدعم الإنساني للدول المتأثرة في حالات الكوارث من خلال الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية، وقد أبدى البرنامج ترحيبه بالطلب، ويعمل حالياً على إعداد مذكرة تضاهم بهذا الخصوص.

وزير الصحة يرعى حفل حصول مركز خريبة السوق على شهادة الامتياز

عمان

رعى وزير الصحة الدكتور فراس الهواري، حفل حصول مركز صحي خريبة السوق الشامل على شهادة الامتياز لخدمات تغذية الأمهات والرضع وصغار الأطفال.

وأشار الهواري العالمين في المركز بعد التنفيذ الناجح لنموذج الامتياز لخدمات تغذية الأمهات والرضع وصغار الأطفال، حيث يعتبر هذا النموذج هو الأول من نوعه في الأردن، ويضمن حصول الأمهات والرضع وصغار الأطفال على خدمات تغذية عالية الجودة.

وأشار الهواري إلى أن هذا الإنجاز يأتي من خلال الجهود المشتركة بين وزارة الصحة، والوكالة الأميركية للتنمية الدولية، ومشروع التغذية والصحة المجتمعية الممول من الوكالة ومجلس اعتماد المؤسسات الصحية، والذي قام بتصميم وإطلاق نموذج الامتياز تغذية الأمهات والرضع وصغار الأطفال.

ولفت إلى أهمية تعزيز خدمات التغذية الخاصة بالأمهات والرضع وصغار الأطفال

للأسر الأردنية، مؤكداً أهمية قضاء المرأة الحامل ومولودها رحلة آمنة خلال تلقيها الرعاية الصحية المطلوبة في المراكز الصحية. وبين الهواري أن وزارة الصحة عمدت بالتعاون مع الوكالة الأميركية للتنمية الدولية ومن خلال مشروع التغذية والصحة المجتمعية والشركاء المحليين إلى تنفيذ برنامج الامتياز لرفع جودة الخدمات الصحية المقدمة في مجال تغذية الحوامل والأمهات والرضع وصغار الأطفال، من خلال تطبيق معايير نموذج الامتياز المبني على أحدث الأدلة العلمية والمعايير العالية والمحلية وبناء قدرات مقدمي الخدمات.

ومن أهداف هذا البرنامج إعداد كادر من مرشدات الرضاعة الطبيعية المعتمدات والمؤهلات بالعرفة والمهارات اللازمة لتعزيز ودعم الرضاعة الطبيعية ومساعدة الأمهات على البدء ومواصلة رحلة الرضاعة الطبيعية والتغذية السليمة لأطفالهن بنجاح.

ويأتي هذا التكريم ضمن الجهود الوطنية لوزارة الصحة وتحقيق أهداف الاستراتيجية

افتتاح المؤتمر الدولي الـ ١٤ لجمعية أطباء الأشعة الأردنية



عمان

مشاركة أكثر من ٤٠٠ طبيب من مختلف دول العالم، سيوفر منصة لجمع أكبر قدر من المعلومات الفنية في علم الأشعة، وسيتيح فرصة للاطلاع على أحدث ما عرضت إليه العلوم والأبحاث الطبية في تخصص الأشعة.

ويبين الدكتور محافظة، أن المؤتمر يتضمن ٤٥ محاضرة علمية، منها ٣٩ محاضرة لأطباء من الولايات المتحدة والنمسا وإيطاليا وبريطانيا ورومانيا والمملكة العربية السعودية، ومصر، إلى جانب ٦ محاضرين أردنيين.

بدوره، قال رئيس اللجنة العلمية الدكتور وسام شما، إن المؤتمر سيحدث نقلة نوعية في مستوى طب الأشعة المتميز في الأردن، حيث سيناقش خلال ١١ جلسة

رعت سمو الأميرة غيداء طلال، رئيسة هيئة أماء مؤسسة ومركز الحسين للسرطان، افتتاح المؤتمر الدولي الرابع عشر لجمعية أطباء الأشعة الأردنية الذي يهدف إلى تبادل الخبرات بين الأطباء في علم الأشعة من مختلف أنحاء العالم.

وتخلل الافتتاح تكريم سموها؛ تقديراً لجهودها، على مدى سنوات، في العمل على تغيير واقع السرطان في الوطن العربي، ودعم تميز الأطباء والطبيبات الأردنيين.

وأوضح رئيس جمعية أطباء الأشعة الأردنية ورئيس المؤتمر الدكتور وليد محافظة، خلال فعاليات الافتتاح، أن المؤتمر يستمر لمدة ثلاثة أيام

ما هو "المرض X" ولماذا يشعر الخبراء بالقلق من انتشاره؟

ما تزال السلطات الصحية في جميع أنحاء العالم تتعلم من دروس جائحة "كوفيد-19"، وتحاول تحديد أفضل طريقة لمنع حدوث وباء جديد.

ويبدأ العديد من الباحثين في الإشارة إلى العامل التالي الذي يسبب مرضا جماعيا حول العالم باسم "المرض X". ويحدد بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية في عام 2022 المصطلح بهذه الطريقة، "يستخدم المرض X للإشارة إلى عامل ممرض غير معروف يمكن أن يسبب وباء دوليا خطيرا".

وقال توماس روسو، خبير الأمراض المعدية في كلية الطب والعلوم الطبية الحيوية بجامعة Buffalo Jacobs، إنه بالنظر إلى ما شهدته العالم عندما ظهر "كوفيد-19" من أهم لخبيرة وعلماء الأمراض المعدية أن يراقبوا التهديدات الجديدة باستمرار.

وقال روسو: "كان مفهوم المرض X أحد الدروس التي تعلمناها من هذا الوباء، وبينما تكسر البشرية الحواجز بين البشر والأنواع الأخرى من خلال أسواق الحيوانات الحية وإزالة الغابات، نحتاج إلى مراقبة ودراسات مستمرة وتحسين الأمن البيولوجي في جميع أنحاء العالم".

وأوضح أن مثل هذا الاتصال الوثيق بالحياة البرية يخلق ظروفها يبدأ فيها الفيروس الذي أسباب الحيوانات فقط حتى الآن، في إصابة البشر بالمرض.

ولكن تكون واضحين. لا يعرف العلماء حتى الآن نوع الفيروس الذي قد يسبب الوباء التالي، أو بعبارة أخرى، ما هو المرض X الذي سيتحول إليه. وقال روسو إن الكثير



المرض X، ولا يمكننا إجراء أي تخمينات مدروسة حول مدى فئته. ولكن بالنظر إلى ما شهدته العالم في عامي 2020 و2021 قبل توزيع اللقاحات ضد "كوفيد-19" على نطاق واسع، فمن الأهمية بمكان أن نظل متيقظين للأمراض المثيرة

الإنفلونزا، وأضاف، "ولكن يمكن أن يكون جديدا تماما. لا توجد طريقة لمعرفة متى سيظهر

من الناس يعتقدون أنه يمكن أن يكون فيروسا تاجيا - مثل SARS-CoV-2، الذي يسبب مرض "كوفيد-19" - أو سلالة جديدة من

للقلق التي تظهر. وقال روسو، "عندما نواجه أزمة، فإننا نوجه الموارد والطاقة والاهتمام إليها، وبعد ذلك تبدأ تلك الأزمة في الانحسار. نقول إننا سنتأكد من عدم تكرار هذا الأمر مرة أخرى، ولكن بعد ذلك، حتما، نتخلى عن حذرنا تماما".

وللحد من الضرر الذي قد يسببه المرض X، يتعين على المسؤولين وصناع السياسات الاستمرار في التركيز على منع الوباء التالي. وقال الدكتور روسو، "يحتاج المرء إلى مواصلة البحث والتمويل الطبي الحيوي والحفاظ على استمرار ذلك فيما يتعلق ببيولوجيا ما نسميه بالعوامل التموجية".

وقال إن هذه العوامل التموجية هي أي عوامل يتوقع العلماء أنها يمكن أن تسبب مرضا وموت جماعي في المستقبل، مثلما فعل "كوفيد-19" عندما ظهر لأول مرة. وأضاف، "يقدر معظم الناس الآن أن هناك احتمالا لوقوع جائحة أخرى، ولكن ليس هناك الكثير مما يمكنهم فعله حيال ذلك".

ومع ذلك، قد يكون من مصلحة الفرد محاولة تحسين صحته حتى يكون مستعدا قدر الإمكان عندما يضرب الوباء التالي، من خلال ممارسة الرياضة والحفاظ على وزن صحي والتخلص من أي عادات نمطية تجعلك أكثر عرضة للإصابة بالأمراض، مثل التدخين.

بالإضافة إلى ذلك، يجب على الناس مراقبة الأخبار والاستماع إلى النصح المقدمة من السلطات الصحية ذات السمعة الطيبة.

ماذا يحدث عند الإقلاع عن الكافيين؟



يمتص جسم الإنسان مادة الكافيين بسرعة وتصل إلى ذروة تأثيرها خلال ساعتين، على الرغم من أن خروجها من الجسم قد يستغرق نحو تسع ساعات.

ويتميز الكافيين بأنه قابل للذوبان في الماء والدهون، لذلك فهو يدخل إلى جميع أنسجة الجسم، ما يفسر تأثير الكافيين على العديد من أجزاء الجسم المختلفة.

ويفضّل ألا يستهلك البالغون أكثر من 400 ملغم من الكافيين يوميا (حوالي أربعة فناجين من القهوة)، خاصة أن استهلاك كمية أكبر قد يؤدي إلى ارتعاش العضلات والغثيان والصداع وخفقان القلب وحتى الموت (في الحالات القصوى).

وإذا كنت تفكر في التخلي عن الكافيين وتساءل عن الفوائد التي قد يقدمها، فإليك ما يقوله البحث:

وظيفة الدماغ

يمكن أن يسبب انسحاب الكافيين الصداع والتعب والإرهاق، وذلك لأن الجسم يطور القدرة على تحمل الكافيين.

ويرتبط الكافيين بمستقبل في الدماغ يستخدمه الأدينوزين، ويؤدي ارتباطه بهذه المستقبلات إلى تأخير ظهور التعب في الجسم. ولكن مع مرور الوقت، تنتج خلايا الدماغ المزيد من مستقبلات الأدينوزين لتمكين الارتباط الطبيعي للأدينوزين.

لذلك، عندما تتوقف عن تناول الكافيين، تكون هناك مستقبلات الأدينوزين الزائدة التي يجب الارتباط بها. وهذا يسمح للتعب والإرهاق بالظهور كالعادة، حيث يشعر الشخص بالتعب أكثر من ذي قبل. ويحدث الصداع نتيجة

ما الذي يحدث لعقلك عند تصفح وسائل التواصل الاجتماعي بعد الاستيقاظ مباشرة؟



أسبحت الهواتف الذكية جزءا لا يتجزأ من حياتنا اليوم لدرجة أننا نلتفتها مباشرة عندما نستيقظ من النوم.

وعلى الرغم من أن هذا قد يبدو أمرا طبيعيا ولا ضرر فيه، إلا أن هذه الممارسة ليست جيدة للطفل، وفقا لعائلة أخصاب، والتي أوضحت بالضبط ما يحدث لعقلك عندما تتصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح.

ولدتا هي "أبيغا مودونا"، التي تدرس الدماغ لسنوات وتعمل حاليا للحصول على درجة الدكتوراه في علم الأعصاب، الضرر الناجم عن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح في مقطع فيديو على "تيك توك" انتشر بشكل واسع وحصد أكثر من مليون مشاهدة.

وفي البداية، شاركت عائلة الأعصاب معلومات مفيدة حول الأنواع المختلفة من موجات الدماغ، دلتا، وثيتا، ألفا، وبيتا، وغاما.

وأوضحت إميلي، عبر حسابها الشخصي والذي يحمل اسم @emonthebrian، "أول شيء يجب أن نعرفه هو أنه عندما نستيقظ في الصباح، تنتقل موجات دماغنا من دلتا، وثيتا، ألفا، ثم إلى بيتا عندما تكون أكثر استيقاظا وانتباها".

وهناك مشكلات أخرى أيضا توضحها عائلة الأعصاب، "إن التفتق من وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح يؤدي أيضا إلى زيادة الدوبامين وتقليل مستويات الدوبامين الأساسية لديك، ما يجعلك تستمر في الرغبة في التحقق من وسائل التواصل الاجتماعي طوال بقية يومك".

اللعاب الذي تنتجه، والذي يحمي أسناننا عادة من التلف. الذهاب إلى المرحاض بشكل أقل يؤثر الكافيين على العضلات المساء في الأمعاء، وخاصة في القولون، ما يؤدي إلى انقباضها وتحفيز الرغبة في التبرز. ويمكن للكافيين أيضا أن يغير قوام البراز، خاصة إذا كنت تشربه كثيرا، لأنه يؤثر على امتصاص الماء.

وقد يؤدي تقليل تناول الكافيين إلى تقليل الرغبة في التبرز، وقد يتغير قوام البراز. ويعمل الكافيين أيضا كمدد خفيف للبول، لأنه يربط مستقبلات الأدينوزين في الكلى، ما يغير كيفية تبادل الصوديوم، ما يؤثر على احتباس الماء.

وإذا كنت تفكر جديدا في إزالة الكافيين من نظامك الغذائي، فإن أفضل طريقة للقيام بذلك هي تدريجيا. التقرير من إصداق آدم تايلور، أستاذ ومدير مركز تعلم التشريح السريري، جامعة لانكستر.

المريء، ما يؤدي إلى حرقة المعدة وعسر الهضم. وقد يؤدي الإقلاع عن الكافيين أيضا إلى خفض ضغط الدم وتقليل معدل ضربات القلب، على الرغم من أن دراسات أخرى أظهرت تغيرا طفيفا.

ويبدو أيضا أن هناك مكونا وراثيا لتحمل الكافيين والتمثيل الغذائي. وقد يعني هذا أن بعض الأشخاص يتأثرون بالكافيين أكثر من غيرهم، على الرغم من أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث حول هذا الرابط.

إبتسامة أكثر إشراقا قد يحسن التوقف عن الكافيين بياض أسنانك، ليس بسبب الكافيين مباشرة، ولكن لأن الشاي والقهوة يحتويان على مركبات تصيب الأسنان. ويمكن أن يسبب السكر الموجود في مشروبات الطاقة أيضا ضررا لأسنانك. وتشير الأدلة أيضا إلى أن المشروبات التي تحتوي على الكافيين قد تقلل من كمية

لغياب الكافيين. ففي الرأس والرقبة، يتسبب الكافيين في تضيق الأوعية الدموية، ما يقلل من تدفق الدم إلى الدماغ.

وعند التوقف عن شرب الكافيين، بعد حوالي 24 ساعة، يؤدي ذلك إلى عودة الأوعية الدموية إلى وضعها الطبيعي، ما يسبب زيادة في تدفق الدم إلى الدماغ ويسبب الصداع.

ويؤثر الكافيين حقا على النوم فقط عند تناوله في وقت متأخر بعد الظهر وفي المساء. وذلك لأن الكافيين يؤخر إطلاق الميلاتونين (الهرمون الذي يجعلنا نمتنعين) لمدة 40 دقيقة.

صحة القلب والأوعية الدموية قد يعالج تقليل الكافيين أو التخلص منه حرقة المعدة وعسر الهضم، حيث يحفز الكافيين إفراز الحمض في المعدة ويضعف العضلة العاصرة للمريء، التي تتحكم في ارتداد محتويات المعدة إلى

زيادة في الوزن وشعور بالبرد مؤشرات على "المرض الخفي"



تعتبر زيادة الوزن والشعور بالبرد طول فترة فصل الشتاء أمرا لا مفر منه، لكن الخبراء يقولون إن هذه قد تكون علامات على وجود ما وصفوه بـ "حالة مرضية غير مرئية".

وجود هذه الأعراض مترافقة مع حالة من الاكتئاب والتعب يمكن أن تكون إشارة لوجود قصور في الغدة الدرقية حيث لا تنتج ما يكفي من الهرمونات.

وقال المتحدث باسم هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية، "أعراض قصور الغدة الدرقية غالبا ما تكون مشابهة لأعراض الحالات الأخرى، وصادة ما تتطور ببطء، لذلك قد لا تلاحظها لسنوات".

بدون علاج، يمكن أن تزيد الحالة من خطر الإصابة بأمراض القلب لأن انخفاض مستويات هرمون الغدة الدرقية يمكن أن يزيد من مستويات الكوليسترول في الدم.

ويمكن أن يؤدي قصور الغدة الدرقية أيضا إلى تضخمها.

وإذا تركت دون علاج أثناء الحمل، يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بتسمم الحمل وفقر الدم لدى الأم والولادة المبكرة.

والطريقة الدقيقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت تعاني من مشكلة في الغدة الدرقية هي إجراء فحص دم يفحص مستويات الهرمون.

تشمل أعراض قصور الغدة الدرقية أيضا،

- إمساك.
- بطء الحركات.
- الام في العضلات.
- الجفاف.
- الحمى وتعمل واحساس بالخوف في اليد والأصابع.

موسم نزلات البرد أطعمة تخفف من "انسداد الأنف"



في موسم نزلات البرد تعتبر مشكلة انسداد الأنف شائعة ومزعجة لكن من الممكن التغلب عليها بواسطة بعض العلاجات المنزلية.

فيما يلي بعض الأغذية التي تسهم في التخفيف من حدة المشكلة.

الأناناس

واحد من أفضل المصادر الطبيعية لفيتامين سي، ولكن احذر من وجود السكر المضاف في حال لجأت إلى تناول الأناناس المعبأ لأنه يسهم في تفاقم الحالة الالتهابية.

الثوم

الثوم مضاد للالتهابات ولليكتيريا وللفيروسات، مما يساعد على استهداف السبب الجذري لانسداد الأنف.

العسل

بالإضافة إلى كونه مالحا طبيعيا لتليدها، فالعسل يعتبر علاجا طبيعيا شائعا منذ آلاف السنين بفضل خصائصه المضادة للأكسدة وللتهابات والفيروسات والبكتيريا.

بالإضافة إلى ذلك، فهو يحتوي على حمض الساليسيليك الذي يخفف الاحتقان.

الزنجبيل

يمكن أن يساعد نقع الزنجبيل في الماء الساخن على تخفيف الجيوب الأنفية وقهدنة التهاب الحلق.

يحتوي الزنجبيل على نسبة عالية من مضادات الهيستامين، والتي يمكن أن تكون مفيدة بشكل كبير إذا كان انسداد أنفك مرتبطا بالحساسية.

القليل الحار

الدراسات أظهرت أن الكابسيسين (المركب النشط في الفلفل الحار) يوفّر تخفيفا سريعا وفعالاً لأعراض انسداد الأنف.

دراسة.. عواقب غير متوقعة على الأطفال للتدخين الإلكتروني أثناء الحمل!



أظهرت دراسة جديدة أن استخدام السجائر الإلكترونية أو لصقات النيكوتين أثناء الحمل لا يرتبط بأحداث الحمل الضارة أو نتائج الحمل السيئة.

ويقول الباحثون في جامعة كوين ماري في لندن إنه ينبغي التوسية باستخدام منتجات استبدال النيكوتين للأهبات الحوامل اللاتي يدخن عادة.

واعتمد الفريق بيانات من أكثر من 1100 مدخنة حامل في 23 مستشفى في إنجلترا وخدمة واحدة للأقلاع عن التدخين في اسكتلندا لمقارنة نتائج الحمل.

وخلصت الدراسة، التي نشرت في مجلة Addiction، إلى أن الاستخدام المنتظم للعلاج ببدائل النيكوتين (NRT) أثناء الحمل لا يضر بالأم أو الطفل.

وما يقرب نصف المشاركين (51%) استخدموا السجائر الإلكترونية وما يزيد قليلا عن الخمس (52%) استخدموا لصقات النيكوتين.

حتى أنهم وجدوا أن السجائر الإلكترونية تقلل من التهابات الجهاز التنفسي، ربما لأن مكوناتها الرئيسية لها تأثيرات مضادة للبكتيريا.

وقال الباحث الرئيسي البروفيسور بيتر هاجيك، "تساهم التجربة في الإجابة على سؤالين مهمين، أحدهما عملي والآخر يتعلق بضمنا لحاضر التدخين، ساعدت السجائر الإلكترونية المدخنة الحوامل على الإقلاع عن التدخين دون تشكيل أي مخاطر يمكن اكتشافها على الحمل. مقارنة بالتوقف عن التدخين دون استخدام المزيد من النيكوتين. إن استخدام الوسائل التي تحتوي على النيكوتين للإقلاع عن التدخين أثناء الحمل يبدو آمنا، ويبدو أن الأضرار التي تلحق بالحمل من التدخين، في أواخر الحمل على الأقل، ترجع إلى المواد الكيميائية الأخرى الموجودة في دخان التبغ وليس النيكوتين".

وقام الفريق بقياس مستويات النيكوتين في اللعاب عند بداية الحمل وفي نهايته، وجمع معلومات حول استخدام كل مشاركة للسجائر أو أنواع العلاج ببدائل النيكوتين.

عند الولادة وسجلوا أي أعراض تنفسية، والوزن وأطفالهم عند الولادة.

وقالت الباحثة المشاركة البروفيسور ليندا بولد، من جامعة إدنبرة، "الأطباء والنساء الحوامل وأسرهن لديهم أسئلة حول سلامة استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية أثناء الحمل. والنساء اللاتي يدخن ويستخدمن أيضا أحد منتجات استبدال النيكوتين أثناء الحمل، ينبغي

أطفالا بنسب وزن أطفال النساء المدخنات فقط (تدخين السجائر التقليدية فقط). في حين أن الأطفال المولودين لنساء لا يدخن أثناء الحمل لم يختلفوا في الوزن عند الولادة، سواء استخدمت النساء منتجات استبدال النيكوتين أم لا. ولم يرتبط استخدام المنتظم لمنتجات استبدال النيكوتين بأي آثار ضارة على الأمهات أو أطفالهن.

وقال البروفيسور تيم كولمان من مجموعة أبحاث التدخين أثناء الحمل بجامعة لوتنغهام، التي قادت التوظيف التجريبي، "يعد التدخين أثناء الحمل مشكلة صحية عامة هائلة، ويمكن

للحصول على مزيد من المعلومات حول منتجات استبدال النيكوتين التي تحتوي على النيكوتين أن تساعد النساء الحوامل على التوقف عن التدخين، لكن بعض الأطباء يحفظون بشأن تقديم العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية أثناء الحمل".

وأضاف، "توفر هذه الدراسة أدلة إضافية مطمئنة على أن المواد الكيميائية في التبغ، وليس النيكوتين، هي المسؤولة عن الأضرار المرتبطة بالتدخين، لذا فإن استخدام أدوات المساعدة التي تحتوي على النيكوتين لتقليل عن التدخين أفضل إلى حد كبير من الاستمرار في التدخين أثناء الحمل".

أظهرت دراسة جديدة أن ارتفاع نسبة السكر في الدم دون علاج يمكن أن يسبب مشاكل مؤلمة مثل الكتف المتجمدة، ومتلازمة الخفق الرغبي المؤلمة في العنق، ومرض دووبويتزين، المعروف أيضا باسم "اليد المخيلية".

ولطالما ارتبط ارتفاع نسبة السكر في الدم، بمشاكل في الساقين والقدمين مما يسبب في بعض الأحيان تقرحات مؤلمة يمكن أن تؤدي إلى بتر الأطراف.

الدراسة التي أجراها علماء في جامعة أكستر هي الأولى التي تقدم دليلا على أن هذه المشاكل ناجمة بشكل مباشر عن ارتفاع نسبة السكر في الدم.

قام الباحثون بتحليل البيانات الجينية من 370 ألف مشارك في الدراسة.

ووجدوا أدلة قوية على أن أولئك الذين لديهم فرصة أكبر للإصابة بارتفاع نسبة السكر في الدم غير المنضبط، والمعروف باسم فرط سكر الدم، كانوا أكثر عرضة للإصابة بمشاكل في الأطراف العلوية.

وتشير الدراسة إلى أنه مع مرور الوقت، يؤدي ارتفاع السكر في الدم إلى زيادة مستويات مادة في الجسم تسمى (AGEs)، والتي تتشكل عندما تتحلل البروتينات والدهون والحمض النووي مع السكريات في مجرى الدم.

من المعتقد أن تراكم AGEs - الموجودة في أيدي الأشخاص المسنين يمرض دووبويتزين وفي أكتاف الأشخاص الذين يعانون من الكتف المتجمدة، هو ما يسبب تلف وسماكة الأوتار والمفاصل والأنسجة الضامة التي تسبب المشاكل.

ويقول قائد البحث، الدكتور هاري جرين من كلية الطب بجامعة أكستر، "توضح دراستنا باستمرار أن ارتفاع نسبة السكر في الدم على المدى الطويل يسبب هذه الحالات في الأطراف العلوية. يمكننا الآن تسليطها على أنها مضاعفات مرض السكري".

الكتف المتجمدة واليد المخيلية.. دليل قوي على مرض "خطير"



أظهرت دراسة جديدة أن ارتفاع نسبة السكر في الدم دون علاج يمكن أن يسبب مشاكل مؤلمة مثل الكتف المتجمدة، ومتلازمة الخفق الرغبي المؤلمة في العنق، ومرض دووبويتزين، المعروف أيضا باسم "اليد المخيلية".

ولطالما ارتبط ارتفاع نسبة السكر في الدم، بمشاكل في الساقين والقدمين مما يسبب في بعض الأحيان تقرحات مؤلمة يمكن أن تؤدي إلى بتر الأطراف.

الدراسة التي أجراها علماء في جامعة أكستر هي الأولى التي تقدم دليلا على أن هذه المشاكل ناجمة بشكل مباشر عن ارتفاع نسبة السكر في الدم.

قام الباحثون بتحليل البيانات الجينية من 370 ألف مشارك في الدراسة.

ووجدوا أدلة قوية على أن أولئك الذين لديهم فرصة أكبر للإصابة بارتفاع نسبة السكر في الدم غير المنضبط، والمعروف باسم فرط سكر الدم، كانوا أكثر عرضة للإصابة بمشاكل في الأطراف العلوية.

وتشير الدراسة إلى أنه مع مرور الوقت، يؤدي ارتفاع السكر في الدم إلى زيادة مستويات مادة في الجسم تسمى (AGEs)، والتي تتشكل عندما تتحلل البروتينات والدهون والحمض النووي مع السكريات في مجرى الدم.

من المعتقد أن تراكم AGEs - الموجودة في أيدي الأشخاص المسنين يمرض دووبويتزين وفي أكتاف الأشخاص الذين يعانون من الكتف المتجمدة، هو ما يسبب تلف وسماكة الأوتار والمفاصل والأنسجة الضامة التي تسبب المشاكل.

ويقول قائد البحث، الدكتور هاري جرين من كلية الطب بجامعة أكستر، "توضح دراستنا باستمرار أن ارتفاع نسبة السكر في الدم على المدى الطويل يسبب هذه الحالات في الأطراف العلوية. يمكننا الآن تسليطها على أنها مضاعفات مرض السكري".

أدوات الذكاء الاصطناعي تساعدك على تنظيم الأعمال

بات الذكاء الاصطناعي من أهم التقنيات التي يعتمد عليها اليوم في العديد من المجالات، وظهرت التقنيات الحديثة أدوات تساعد الناس على جدولة أعمالهم ليستغلوا الوقت بأفضل طريقة ممكنة.

Smart Virtual Assistants AI:

يعتبر هذا التطبيق من أشهر تطبيقات الذكاء الاصطناعي التي تعتمد على المساعدات الذكية الموجودة في هواتفنا، وشكنا من استخدام هذه المساعدات في جدولة أوقالتنا ومواعيدنا اليومية، وبفضله يمكن وضع جداول منظمة للأعمال وسنح تذكيرات يومية تساعدنا على تنظيم الوقت.

Vimcal:

تعمل هذه الأداة بتقنيات الذكاء الاصطناعي وتساعد مستخدمها على زيادة التركيز وتحسين الإنتاجية، إذ توفر له عدة خيارات، مثل "وضع التركيز" الذي يساعد على الاسترخاء أثناء أوقات العمل من خلال الموسيقى الهادئة، كما توفر ميزة "AI Time Finder" التي تمكن المستخدم من جدولة مواعيد واجتماعاته مع عدة أشخاص.

Reclaim AI:

أحد أشهر الأدوات التي تعتمد على الذكاء الاصطناعي لجدولة المهام اليومية للمستخدم، إذ يمكن مزمنة هذه الأداة مع تطبيق Google Calendar، كما يمكن من خلالها وضع جداول مختلفة للأعمال اليومية، والمهم في هذه الأداة هو قدرتها على التكيف المستمر لتتناسب مع المستخدم إلى الأعمال التي يجب عليه إنجازها قبل غيرها.

TimeHero AI:

هي أداة مدعومة بالذكاء الاصطناعي يمكن من خلالها وضع جداول للأعمال ليوم أو أسبوع أو حتى شهر، ويمكن مزمنة هذه الأداة مع التقويم الخاص بك لتنسق الأعمال تبعاً لأهميتها، كما يمكن استعمالها مع مختلف أنواع الحواسب التي تعمل بأنظمة ويندوز وأنظمة macOS.

إيراق ماسك يطلق روج شريفة

قال إيلون ماسك مؤسس شركة نيورالينك إن أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية من التي تنتجها الشركة الناشئة يوم الأحد وأنه يتعافى بشكل جيد.

وأضاف في منشور على منصة التواصل الاجتماعي (اكس) الاثنين "تظهر النتائج الأولية رصد زيادة الخلايا العصبية على نحو واعد".

ويصف المعهد الوطني للصحة الخلايا العصبية بأنها خلايا تستخدم الإشارات الكهربائية والكيميائية لإرسال المعلومات عبر الدماغ وإلى الجسم.

وكانت إدارة الأغذية والعقاقير الأمريكية قد منحت الشركة العام الماضي تصريحا لإجراء أول تجربة لها لاختبار زرع الشريحة في دماغ إنسان.

وقال ماسك في منشور منفصل على (اكس) إن شريحة نيورالينك سيطلق عليه اسم (تيليباني).

وأفادت نيورالينك على موقعها الإلكتروني بأن الشريحة تمكن الأشخاص المصابين بالشلل الرباعي من التحكم في الأجهزة بتفكيرهم، وأجرت نيورالينك دعوات للتدقيق فيما يتعلق ببيروتوكولات السلامة الخاصة بها، وذكرت رويترز هذا الشهر أن السلطات المعنية غرمت للشركة لانتهاكها قواعد وزارة النقل الأمريكية فيما يتعلق بنقل المواد الخطرة.

وقدرت قيمة الشركة بنحو خمسة مليارات دولار في يونيو الماضي، وكان أربعة مشرعين طلبوا في أواخر نوفمبر من لجنة الأوراق المالية والبورصة الأمريكية التحقيق فيما إذا كان ماسك قد ضل المستثمرين بشأن سلامة تقنياتها بعد أن أظهرت السجلات البيطرية مشكلات في عمليات زرع الشريحة في أدمغة القرود منها الشلل وتورم الدماغ.

الوزير السيادي يفتتح مركز الأبحاث للذكاء الاصطناعي

قال عبد العلي لودوي، الوزير المنتدب لدى رئيس الحكومة المكلف بإدارة الدفاع الوطني، إن المديرية العامة لأمن نظم المعلومات تعمل على تحسين الاستراتيجيات الوطنية للأمن السيبراني، والتي ستعرض على أقطار اللجنة الاستراتيجية للأمن السيبراني. وأكد الوزير أن النسخة المحيطة لاستراتيجية الأمن السيبراني تضع في صلب أولوياتها الحماية الفعالة لأمن نظم المعلومات، عبر إقرارها تنفيذ جملة من التدابير والإجراءات الجديدة الرامية إلى تقوية وصمود الفضاء السيبراني الوطني أمام مختلف المخاطر والتحديات الحديثة. به. وأفاد لودوي، في جواب على سؤال كتابي تقدم به فريق التقدم والاشتراكية بمجلس النواب، بأن مديرية أمن نظم المعلومات اكتبت على إجراء عملية جرد شاملة لنظم المعلومات ذات الطبيعة الحساسة والتي من شأنها المساس بها أن يلحق أضرارا بتشاطات ووظائف الدولة السيادية والحيوية وذلك في إطار مقاربة استباقية مبنية على تحليل المخاطر بناء على نظام أممي معزز. وتابع أن المديرية تحرص من خلال تدخلات مركز اليقظة والرصد والتصدي للهجمات المعلوماتية، على تكثيف ومناخنة عمليات رصد الثغرات التي من شأنها أن تشل أو تعرقل عمل نظم معلومات الإدارات والمؤسسات العمومية، بالإضافة إلى التصدي للهجمات السيبرانية التي تهدد إلى تغيير العمليات أو محوها أو سرقة المعلومات الحساسة التي لم يتم حمايتها بشكل صحيح. وأشار لودوي، في جوابه على سؤال فريق التقدم والاشتراكية، إلى أن المديرية تعمل على تطوير مهارات وقدرات الموارد البشرية من خلال برمجة دورات وورشات تكوينية وتحسيسية بشكل دوري، وكذا إنجاز تمارين محاكاة للأحداث المختلفة الفاعلة في مجال أمن نظم المعلومات، بالاعتماد على أطرها أو بشراكة مع هيئات وطنية ودولية واردة في هذا المجال، وسجلت المديرية العامة لأمن نظم المعلومات ارتفاعا في الهجمات السيبرانية خلال السنة الماضية، إذ قام مركز اليقظة والرصد والتصدي للهجمات المعلوماتية في إدارة حوادث ولتهديدات الأمن السيبراني، بمعالجة 150 حادثا سيبرانيا خلال سنة 2023، وتم إصدار 461 نشرة ومدكرة أمنية، من بينها 133 نشرة ذات طبيعة حرجية، كما تم اقتحاص 56 تطبيقا.

أبل تفرض شروطا لشراء نظارتها "فيجن برو"



حددت شركة أبل مجموعة من الشروط يجب توافرها في المستخدم الأمريكي الذي يرغب في تقديم طلب شراء سابق لنظارتها الذكية فيجن برو عند فتح باب تسجيل الطلبات خلال هذا اليوم 19 يناير.

وذكر موقع ماك رومرز أن الشروط تشمل امتلاك المستخدم هاتف آيفون أو جهاز أيباد مزود بميزة بصمة الوجه، والتزامه بإجراء مسح رقمي لوجهه في صورة بصمة ثلاثية الأبعاد من خلال تطبيق متجر أبل الرسمي للتطبيقات. وتعتمد عملية إجراء مسح بصمة الوجه على الكاميرا الأمامية لهواتف آيفون وأجهزة أيباد عبر تطبيق أبل ستور. ويساعد هذا الشرط شركة أبل في تحديد مقياس رأس المستخدم ووجهه كي تزود بمقاسات مناسبة لأحزمة تثبيت النظارة على الرأس وأجزاء تثبيتها على الوجه.

كما اشترطت أبل تحديث تطبيق "أبل ستور" إلى أحدث إصدار، والذي أطلق في يوم 11 يناير الجاري، إذ تتوفر فيه ميزة مسح بصمة الوجه الثلاثية الأبعاد. وبالإضافة إلى ذلك طلبت أبل من عملائها الراغبين في شراء نظارتها فيجن برو، إجراء اختبار نظر حديث إذا كانوا يرغبون في تزويد نظارتهم بخدمات تصحيح عيوب الإبصار. وأوضح في رسالة بريدية أرسلتها إلى عملائها في الولايات المتحدة، أنها لن تتمكن من تقديم عدسات تصحيح عيوب الإبصار لجميع المقاسات.

وتواجه شركة أبل واحدا من أصعب التحديات التسويقية في تاريخها، وهو إقناع العملاء بشراء نظارتها الذكية بسعر يبلغ 3499 دولارا مع عمر بطارية محدود، وتصميم ضخم وعدم وجود تطبيقات تعمل معها بعد.

الذكاء الاصطناعي يجعل معضلة بطاريات الليثيوم



تعاون إحدى المنشآت البحثية التابعة لوزارة الطاقة الأمريكية مع إمبراطورية التكنولوجيا مايكروسوفت، في مشروع يمكن أن يقلل كميات الليثيوم المطلوبة لصناعة بطاريات الليثيوم المؤنن بنسبة 70% عن المعدلات الحالية.

فقد أعلن معمل باسفليك فورت ويست ناشيونال لابورتري (بي إن إل) وشركة مايكروسوفت في بيانين منفصلين نجاحهما في تطوير نموذج اختياري حقيقي لبطارية تستخدم كمية أقل من الليثيوم وتنتج كهرباء كافية لتشغيل مصباح إضاءة.

ويذكر أن معدن الليثيوم هو الكون الذي لا يمكن الاستغناء عنه في صناعة بطاريات الليثيوم المؤنن والتي تستخدم في السيارات الكهربائية والهواتف الذكية والحواسب المحمول وغيرها من الأجهزة المحمولة.

وفي الوقت نفسه فإن زيادة الطلب على إنتاج هذه المادة الجديدة صناعيا في العمل.

وخلال المشروع البحثي اجتمعت 22 مليون مادة خام محتملة، وبفضل الذكاء الاصطناعي قلصت عدد المواد الأفضل إلى 18 مادة واسعة خلال 80 ساعة فقط، وادى ذلك إلى اختصار زمن عملية الاختبار الذي كان سيقتدر بمقدود مع أساليب البحث التقليدية.

وقال تولى بيورغ نائب مدير بي إن إل للعلوم والتكنولوجيا، إن الدمج بين الذكاء الاصطناعي والحواسيب السحابية يعتبر عنصرا أساسيا لتسريع المسار للوصول إلى نتائج علمية ذات معنى. وأضاف، "نرى قدرة الذكاء الاصطناعي على اكتشاف مادة أو نهج غير متوقع وغير تقليدي لكنه يستحق البحث".

كما أعلن معمل أبحاث "بي إن إل" ومايكروسوفت تطوير النموذج الاختياري لبطارية الليثيوم التي تستخدم كمية ليثيوم تقل كثيرا عن الكميات المستخدمة في البطاريات حاليا.

ويصاعد الذكاء الاصطناعي وحواسيب عالية الأداء من منصة الحوسبة السحابية أزور كوانتوم إيه إم إن إس التابعة لمايكروسوفت، تم تحديد مادة جديدة مناسبة، وتتمتع المؤسسة البحثية الحكومية الأمريكية

في الآونة الأخيرة

ظهرت مؤخرا العديد من الهواتف الذكية التي فتحت أنظار عشاق التقنية، لكن بعض الأجهزة حققت شعبية كبيرة نظرًا للتقنيات المميزة التي لم تحصل عليها الهواتف الأخرى. ونشر موقع gsmarena المتخصص بشؤون التقنية قائمة بالهواتف التي حصلت على شعبية كبيرة مؤخرا، والتي اهتم بأخبارها قراء الموقع بشكل خاص.

وتبعًا للموقع فإن هاتف Samsung Galaxy S24 Ultra الجديد تصدر قائمة الهواتف التي يتابع أخبارها القراء بكثرة خلال الأسابيع الماضية، ويرى بعض المحللين أن الناس اهتموا بهذا الجهاز بشكل خاص نظرًا لتقنيات الذكاء الاصطناعي التي حصل عليها، والتي توفر له قدرات تميزه عن جميع الهواتف المطروحة حاليا.

وفي المرتبة الثانية تبعًا لتقييمات الموقع يأتي هاتف Pro 12 Redmi Note الذي حصل على قدرات تصوير ممتازة، وجهاز معالجة وذاكر وصول عشوائي، توفر له قدرات ممتازة وسرعة كبيرة في التعامل مع البيانات.

وحل هاتف vanilla Galaxy S24 في المرتبة الثالثة، وقاد OnePlus 12، فيما جاء Pro 12 Redmi Note في المركز الخامس.

وضمت القائمة التي نشرها الموقع أيضا هاتف Poco Pro X6 الذي حل في المركز السادس، ويعد جاء Samsung Galaxy Note 12 فيما احتل المركز الثامن، وPro 16 iPhone و Pro 12 Realme، ويعد A4 Max في المركز التاسع والعاشر.

التصنيع الآلي يغير صناعة كرنش

سيعيش معنا معيار روبوت بشري على سطح الأرض خلال عشرين عاما من اليوم! هذا أحدث ما كتب به الذكاء الاصطناعي، والملياردير الأمريكي إيلون ماسك، فهل ستغزو فعلا هذه الروبوتات البشرية الكوكب والفضاء على حد السواء؟ أكد ماسك توقعات ديفيد هولز، مبتكر مختبر أبحاث الذكاء الاصطناعي "ميدجيني"، التي تقول إن الروبوتات ستشكل 10% من نسبة سكان الأرض في وقت قريب.

ويأمل إيلون ماسك أن تكون كل الروبوتات من تصنيع شركته تسلا، بشرط أن تكون أسس الحضارة مستقلة، عل حد تعبيرة، فشركة تسلا طرحت عام 2021 روبوتا أيا يشبه البشر يحمل اسم أوتيموس، ومن المتوقع أن يكون جاهزا خلال 5 أو 10 سنوات، وستكلف كل نسخة نحو 20 ألف دولار.

ولم يتسحق الروبوت عالم الاقتصاد حسب فقد اخترق كل الميادين حتى التجميل ومهنة عاملات المنازل والطب وغيرها، فالروبوت سيمحي معنا على وجه الأرض ليحل محله.

ويقدر عدد سكان العالم بـ 8 مليارات سيضاف إليهم مليار روبوت، فأعالم أمام ثورة مذهلة ستغير وجهه وتعيد ترتيب قوانينه. ولم تعد رؤية الروبوت اختراعا يثير دهشة الناظرين بعد لتشارها بشكل كبير في كل مجالات الحياة إلا أن الجديد الذي قد يكون نقطة تحول يمكن في صناعتها.

التحديث الأكبر في تاريخ "الآيفون"

بتوقع خيرا أن تصدر أبل أكبر تحديث لنظام iOS في تاريخ الشركة، وقد يتضمن ميزات جديدة مدعومة بالذكاء الاصطناعي لجهاز "آيفون".

ومن المتوقع أن تعلن الشركة عن تحديث iOS 18 في مؤتمر المطورين العالمي في يونيو، والذي سيعرض نماذج لغات الكيفية (LLMs) والذكاء الاصطناعي التوليدي في تطبيقات iWork.

وتأتي بعض تحديثات البرامج المتوقعة كنسخة منقحة من Siri وتطبيق الرسائل، والتي يقال إنها مدعومة بالذكاء الاصطناعي المتقدم.

ويمكن أن تصدر أبل النسخة التجريبية من تحديث iOS 18 في يوليو من هذا العام، مع إصدار عام مقرر في سبتمبر 2024.

ولم تؤكد شركة أبل رسميا بعد ما سيتم تضمينه في نظام iOS الجديد، لكن مارك غورمان من "بلومبرغ" افاد أن نظام التشغيل القادم "مفوح وممتع".

وتوقع غورمان أن iOS 18 سيمسح للمستخدمين بإنشاء "قوائم تشغيل تلقائية" تستخدم الذكاء الاصطناعي لإنشاء قوائم الأغاني الموسي بها.

وكتب غورمان، "فإن لي أن نظام التشغيل الجديد ينظر إليه داخل الشركة باعتباره أحد أكبر تحديثات iOS - إن لم يكن الأكبر - في تاريخ الشركة، ويهدد العرفه، ينبغي أن يكون مؤتمر مطوري أبل في يونيو مثيرا للغاية".

وقد يكون نظام التشغيل القادم تصميمه بمثابة رد أبل على تراجع مبيعات "آيفون 15" الذي شهد انخفاضا بنسبة أربعة بالمائة.

ويده من الذكاء الاصطناعي التوليدي ستأتي أدوات أبل عند إطلاقها بعد عامين تقريبا من بدء ChatGPT في الانتشار حول العالم، وبعد حوالي عام من إعلان أمازون عن Alexa المتجدد، وبعد حوالي عام ونصف من إطلاق مايكروسوفت وغوغل لأول مرة خدمات جديدة.

وأوضح غورمان، "القصة الطويلة باختصار، شركة أبل متأخرة جدا في مجال الذكاء الاصطناعي، وهذا يمثل خطرا كبيرا بالنسبة لشركة تعتبر نفسها أكبر مبتكر في مجال التكنولوجيا الاستهلاكية".

وهناك تقنيات بأن أبل تعمل على روبوت الذكاء الاصطناعي "Apple GPT"، المعروف أيضا باسم "AJAX"، حسبما قال أشخاص مطلعون على الأمر تقورمان.



بعد ٤٠ عاماً على إطلاقه أول جهاز كمبيوتر "آبل"

جان-فيليب شونو يفتتح أول جهاز ماكنتوش سمعته الأربعة هذا الأسبوع، إذ جرى إطلاقه في 24 يناير 1981... وفي ما يلي، نحة بالآرقام عن هذه الحملة الترويجية في تاريخ شركة "آبل" التي كانت سابقة في عصرها وفتحت الطريق أمام ظهور أجهزة الكمبيوتر المعاصرة.

وقد ساهم Macintosh. وهو جهاز يجمع بين شاشة ومحرك أقراص مرنة. في نشر أجهزة الكمبيوتر على نطاق واسع، بفضل واجهته تسمح ببساطة بالنقر فوق الرموز واستخدام هار الكمبيوتر، وهو اختراع يعود تاريخه إلى ستينيات القرن الماضي لكن استخدامه بات أكثر شيوعاً بفضل أجهزة ماك. في السابق، كان الحرفيون في هذا المجال فقط هم من يمكنهم الوصول إلى أجهزة الكمبيوتر، التي كانت تسجيب لأسطر أوامر معقدة.

1981 - جرى إطلاق أول جهاز ماكنتوش وسط ضجة كبيرة.

في 22 يناير 1981، قبل يومين من طرحه، حضر الجهاز في أحد أكثر الأحداث متناهية، وهي مباراة "سوبر بول"، أي نهائي بطولة كرة القدم الأمريكية، والتي شاهدها في ذلك العام 77.6 مليون مشاهد بحسب مجموعة نيلسن المتخصصة في قياس نسب المتابعة التلفزيونية.

الإعلان الممتد على 6٠ ثانية، واسمه "1981" مع توقيع ريدلي سكوت (مخرج "بلايد رانر" و"العين")، مستوحى من عالم رواية "1984" لجورج أورويل، مع شاشة تمثل "الآخ الأكبر"، وشركة "آي بي إم" المنافسة التي حطفتها شاشة رياضية ترندي ألوان "آبل".

وبدفع من مؤسسها المشارك ستيف جوبز، دفعت علامة "آبل" التجارية 8٠٠ ألف دولار (ما يوازي 2.5 مليون دولار اليوم) ليجز مكان لها بين الإعلانات خلال مباراة "سوبر بول". إضافة إلى مئات الآلاف الدولارات التي أنفقت لإنتاج الإعلان. بحسب كتاب "Apple Confidential 2.0" لـ لاوين لينزماير.

2195 دولاراً - كان أول جهاز ماكنتوش منتجاً فائراً، فقد طرح في 24 يناير 1988 في الولايات المتحدة بسعر 2195 دولاراً، أي ما يناهز 7٤٠٠ دولار اليوم، لكن سرعان ما انخفض سعره إلى 2195 دولاراً.

وكان "ماك" أرخص شئاً من منافسه الرئيسي، جهاز كمبيوتر "آي بي إم" الشخصي، الذي كان يكلف 277٠ دولاراً في ذلك الوقت (ما يوازي 1٠ آلاف دولار). ولكنه أغلقت أبل بمرتبة من جهاز "آبل ٢" (Apple II) الذي كان آنذاك الأكثر مبيعاً لشركة آبل.

اليوم، تبيع أجهزة ماك الأصلية بما يصل إلى 2٢٠٠ دولار في المزاد، كما تجاورت مستندات داخلية للعرض التقديمي الخاص بـ "ماكنتوش" بتاريخ أكتوبر 1983، عتية 12 ألف دولار في مزاد نظمته دار "أر آر أوكشن" عام 2٠22.

37٠ ألف وحدة مبيعة - كانت شركة آبل تامل في بيع 25٠ ألف جهاز ماكنتوش في عام 1984، بحسب ما ذكرت صحيفة نيويورك تايمز في أبريل 1981. وفيما بقيت الأرقام الرسمية سرية، باعت العلامة التجارية 377 ألف جهاز في العام الأول، إضافة إلى مليون جهاز "آبل ٢"، بحسب المدون المتخصص في تاريخ التكنولوجيا جيريمي رايمر.

وتعتبر هذه الأرقام جيدة نسبياً في وقت لم يكن فيه الكمبيوتر قد أصبح منتشراً على نطاق واسع بعد، لكنها أدنى بـ 1٥ مرة من مبيعات أجهزة كمبيوتر آبل اليوم.

باعت المجموعة التي تتخذ مقراً لها في كوريتينو بولاية كاليفورنيا، ما يقرب من 22 مليون جهاز "ماك" في عام 2٠23 (بما يشمل "MacBook" و"iMac" وما إلى ذلك). بحسب شركتي "آي دي سي" و"هارتر"، ومع 8.8 إلى 9.9 من المبيعات العالمية، تحتل شركة آبل المرتبة الرابعة عالمياً خلف "آيفون" و"آتش بي" و"دل".

9 بوسات - وبعبارة "ماك" بطرازها الأول 9 بوسات، أو ما يقرب من 23 بوساً سنليتمتراً فقط.

وبالمقارنة، فإن أحدث أجهزة "آي ماك" لديها شاشة يقاس 23.5 بوصة (6٠ سنتيمتراً)، وبعض أجهزة "ماك بوك" المحمولة تصل إلى 16 بوصة (41 سنتيمتراً).

ويبلغ طول جهاز ماك الأول 34.5 سنتيمتراً، وعرضه 24.4 سنتيمتراً، وعمقه 29.7 سنتيمتراً، وكان يمكن استخراجه إلى أي مكان، حتى على متن الطائرة، رغم وزنه البالغ 7.5 كيلوغرامات، بحسب تقرير أوردته وكالة فرانس برس في كانون الثاني/يناير 1984.

128 كيلوبايت - احتوى جهاز "ماك" الأول على 128 كيلوبايت من ذاكرة الوصول العشوائي RAM، أو ما يقرب من 131 ألف بايت، 128 كيلوبايت هو على سبيل المثال حجم صورة منخفضة الوضوح أو ملف "إكسل" صغير جداً.

اليوم، قليلة هي أجهزة الكمبيوتر المزودة بأقل من 8 غيغابايت (8.7 مليارات بايت) من ذاكرة الوصول العشوائي، كما أن أقوي كمبيوتر "ماك برو" من "آبل" لديه ذاكرة وصول عشوائي (RAM) أكبر بما يصل إلى 1.6 مليون مرة (1٩2 غيغابايت) من باكورة أجهزة "ماك".

وتسمح ذاكرة الوصول العشوائي للكمبيوتر بتخزين البيانات اللازمة لكامل المهمة مؤقتاً، وكلما اتسع حجمها، زادت المهام المعقدة والمتزامنة التي يمكن للكمبيوتر القيام بها.

هل تعلم كم حادس وسائل التواصل الاجتماعي في العالم؟

أفادت دراسة نشرت، أمس، أن عدد مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي النشطين ارتفع إلى أكثر من 5 مليارات شخص، أي نحو 6٢.3% من سكان العالم.

وذكر التقرير الذي أعدته شركة مراقبة وسائل الإعلام "ميتروتر" ووكالة "أي آر سوشال" الخمسة بوسائل التواصل، أن عدد المستخدمين ارتفع العام الماضي بنسبة 5.6%، متخطياً الزيادة في عدد سكان العالم البالغة 0.9%.

وسجل "فيسبوك" التابع لشركة ميتا أكبر عدد من المستخدمين وصل إلى 2.1 مليار، وحل تطبيق "انستغرام" الذي تملكه ميتا أيضاً في المرتبة الثانية بـ 1.6 مليار مستخدم، يليه بيارق سناب تيك توك الذي بلغ عدد مستخدميه 1.56 مليار. وحذر التقرير من صعوبة الوصول على أرقام دقيقة بسبب الجسبات الآلية أو الأشخاص الذين يستخدمون هويات مختلفة.

وكشفت الدراسة أن الكلمة الأكثر بحثاً على ويكيبيديا كانت "نشأت جي بي تي"، ما يشير إلى الاهتمام المتزايد بالذكاء الاصطناعي.

واستند التقرير إلى أرقام جمعتها شركة الاستشارات الرقمية "كيبوس".

مايكروسوفت تطور حلولاً لتقنية الذكاء الاصطناعي منخفضة التكلفة



وقد استحوذت عليها مايكروسوفت في عام 2٠17 وأغلقتها قبل عام. وتعمل اجتماعات ميش الثلاثية الأبعاد في تيمز بطريقة أفضل مع نظارات مايكروسوفت نظارات كويست من ميتا حالياً.

ويمكن للمستخدمين المشاركة في الاجتماعات الافتراضية الثلاثية الأبعاد، كما تحاكي ميزة الصوت المكاني القدرة على إجراء المحادثات الخاصة للأشخاص بالجمع في مساحات افتراضية التي تجريبها في المكتب عن طريق الأبعاد عن زملاء العمل الآخرين في المساحة الافتراضية.

وذلك باستخدام تقنيات مثل النموذج اللغوي الكبير "جي بي تي 4" في محرك البحث "بنج" ومولد الصور "دال إي 3" في "بنج إميج كرياتور".

ويهدف فريق جين إيه أي إلى إنشاء ذكاء اصطناعي يطابق أو يتجاوز مثل وظائف التماذج التي توفرها شركات مثل أوبن إيه أي. مع جعله خاساً للأحجام الصغيرة. وفي المقابل يشير تشكيل فريق الذكاء الاصطناعي التوليدي جين إيه أي إلى تحول محتمل نحو قدر كبير من الاستقلالية في تطوير الذكاء الاصطناعي.

طورت شركة مايكروسوفت حلولاً لتقنية الذكاء الاصطناعي منخفضة التكلفة، وهي التي تتطلب قوة حاسوبية وموارد مالية قليلة، وطورت كذلك نماذج لتمتع بكفاءة وفعالية من ناحية التكلفة، بحسب ما نقلته وكالة رويترز.

وتتضمن هذه المبادرة تشكيل الفريق الجديد المسمى "جين إيه أي" لبناء ما تسميه الشركة النماذج القوية الصغيرة. ويركز الفريق على إنشاء نماذج ذكاء اصطناعي تحاكي ذات متطلبات حسابية قليلة مقارنة بالتكنولوجيا الحالية، وتهدف النماذج القوية الصغيرة إلى توفير الإمكانيات التحاكية المشابهة للنماذج القوية الكبيرة، مثل جين بي تي، باحتياجات منخفضة.

نتفليكس تدرس رفع أسعار الاشتراكات مجدداً



وأمن الثلاثاء، أعلنت نتفليكس عن صفقة لمدة 1٠ سنوات بقيمة 5 مليارات دولار لنقل وقائع مباريات المصارعة WWE Raw - أكثر عروض المصارعة الاحترافية شعبية بشكل أسبوعي إلى النسخة. وفي الساعات الماضية، تلقت نتفليكس 18 ترشيحاً لجائزة الأوسكار، بما في ذلك "أفضل فيلم" Maestro بطولة برادلي كوبر وكاري موليفان.

وهذا العام، كشفت نتفليكس عن أكثر من 33.7 مليار دولار في الإيرادات في عام 2٠23، بزيادة أكثر من 6% عن عام 2٠22. وكانت الأرباح 5.4 مليار دولار، مقارنة بـ 4.4 مليار دولار في العام السابق.

ما نقلته "بي بي سي" - وضعنا قرار زيادة الأسعار على الانتظار مع لوزير المشاركات المدفوعة، والان أصبحنا قادرين على استئناف نهجنا الاعتيادي"، وقد يكون خلاصة البيان بمثابة "نعود اليوم إلى العمل كالتعود".

ولفتت الأرقام إلى أن العديد من المشتركين الجدد اختاروا الخطة الأرخص في النسخة، التي يظهر فيها الإعلانات. وبالإضافة إلى الإعلانات ومنع مشاركة كلمات المرور، فإنها النسخة تجرب اليوم ميزات جديدة، من بينها نقل الأحداث مباشرة، من أجل جذب جماهير جديدة.

شهدت منصة نتفليكس مع انتهاء العام الماضي ارتفاعاً ملحوظاً في زيادة عدد المشتركين، لاسيما بعد حملتها المثيرة للجدل في منع مشاركة كلمات المرور بين المستخدمين الأمر الذي يدفع الشركة إلى التفكير في زيادة الأسعار مجدداً.

وأضافت المنصة العلاقة المتخصصة بالبايت أكثر من 13.1 مليون اشتراك في آخر 3 أشهر من 2٠23، أي أكثر من أي فترة مماثلة منذ 2٠2٠، ما يمدد موجة النمو التي بدأت العام الماضي.

وقالت نتفليكس إنها باتت واقفة في مسار نموها وبخلفها لرفع الأسعار، وأكد الرئيس التنفيذي غريغ بيترز - بحسب

TikTok يجعل منصات التواصل الاجتماعي "توتوب"

ذكرت بعض المواقع الميمنة بشؤون التقنية أن القائمين على تطبيق TikTok سيمنحون التطبيق بعض الميزات الإضافية التي ستزيد منافسته لـ "توتوب".

وتبعاً لتوقع "overclockers.ru" فإن TikTok سيحصل على ميزة تمكن المستخدمين من تحميل مقاطع فيديو تصل مدتها إلى ٣٠ دقيقة، الأمر الذي قد يشير إلى خروج هذه المنصة عن سياستها المعتادة التي تتركز على نشر الفيديوهات القصيرة.

وأشار الموقع إلى أن أول من لاحظ الميزة الجديدة في بعض نسخ TikTok الاختبارية كان مات نافارا، المشاعر الشهير في مجال وسائل التواصل الاجتماعي، وذكر أن الميزة تتوفر حالياً في بريطانيا لمستخدمي نسخة بيتا التجريبية من التطبيق، وللحصة بالنظام iOS، كما نوه إلى أن بعد مستخدمي نسخة بيتا التجريبية لأنظمة أندرويد لاحظوا هذه الميزة لديهم أيضاً.

يذكر أن TikTok اكتسب شعبية في البداية من خلال مقاطع فيديو قصيرة مدتها 15 ثانية، ومع مرور الوقت زاد هذا الحد إلى 1٠ دقائق، وفي حال حصول التطبيق على ميزة تمكن من تحميل فيديوهات تصل مدتها إلى ٣٠ دقيقة فمن المتوقع أن تزداد منافسته لـ "توتوب".

ومن جهة أخرى أشارت بعض مواقع الإنترنت إلى أن ميزة إضافية قد تظهر في TikTok ستتمكن المستخدمين من تحميل مقاطع الفيديو الألفية التي تزيد مدتها عن دقيقة، الأمر الذي قد يجذب عدداً أكبر من مستخدمي التطبيق عبر الهواتف الذكية.

تسريحت شركة "نيوراينك" وأسسها "آبل" وكيف تساهم في علاج مرض ألزهايمر



إعلان الملياردير الأمريكي إيلون ماسك، عن تعاقب أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية آثار الكثير من التساؤلات لعل أبرزها ما هي هذه الشريحة وماذا تفعل وبأجسادنا وما الغرض منها؟

وكانت شركة نيوراينك التابعة لـ ماسك أجرت عملية لزراعة شريحة دماغية على إنسان في خطوة كبيرة نحو هدف الملياردير المتمثل في تمكين الناس يوماً ما من التحكم في أجهزة الكمبيوتر بعقولهم.

وقال ماسك على منصته عبر الإنترنت "أكس" للآتين إن المريض يتعافى بشكل جيد بعد الإجراء الذي تم يوم الأحد، وأضاف قائلاً: "نظهر النتائج الأولية اكتشافات واسعة لتحفيز الخلايا العصبية".

ما هي الشريحة الدماغية وكيف تعمل؟

طورت شركة "نيوراينك" رويوتا جراحياً مخصصاً لإجراء عملية الزرع. ويقوم الروبوت بإدخال الشريحة وسلسلة من الأقطاب الكهربائية والأسلاك فائقة الدقة داخل جمجمة المستخدم، حيث ترسل الشريحة إشارات الدماغ لا سلكياً إلى تطبيق تابع للشركة، يقوم بتحويل هذه الإشارات إلى أفعال وبيانات، ويتم شحن الشريحة لا سلكياً.

والجدير ذكره أن البشر شهد نوعاً شامها من هذه التكنولوجيا من قبل، إذ تعتمد شركة "نيوراينك" على تكنولوجيا تم استخدامها لعقود طويلة، تهدف إلى زرع أقطاب كهربائية في أدمغة الإنسان لتفسير بعض الإشارات الدماغية وعلاج حالات مثل الشلل والصرع وعرض باركنسون.

ويتميز جهاز "نيوراينك" عن غيره من الأجهزة السابقة، الذي قال ماسك إنه سيطلق عليه اسم "نيلياشي"، باحتوائه على أكثر من 1٠٠٠ قطب كهربائي، وهو عدد أكبر بكثير من الأجهزة السابقة. فهو يستهدف الخلايا العصبية الفردية، بينما تستهدف العديد من الأجهزة الأخرى الإشارات السائدة عن مجموعات من الخلايا العصبية.

ومن المفترض أن يتيح ذلك لـ "نيوراينك" درجة أعلى من الدقة، وفقاً لما أكدته الشركة.

ومعلوم أن "نيوراينك" هي شركة ناشئة أسسها ماسك في عام 2٠17، وقال إنها تعاون بناء واجهة اتصال بين الدماغ والحواسيب من شأنها أن تساعد الأشخاص الذين يعانون من إصابات مؤقتة في تشغيل الهواتف وأجهزة الكمبيوتر باستخدام أفكارهم فقط، وللقيام بذلك، تعمل على زرع أقطاب كهربائية في أدمغة الناس.

إذا سارت الأمور على ما يرام، فمن المرجح أن يستغرق الأمر ما بين خمس سنوات إلى عقد من الزمن قبل أن يتم تسويق هذه الشريحة.

الغرض الأساسي من هذه الشريحة

في البداية تريد شركة "نيوراينك" مساعدة الأشخاص المسايين بالشلل، ثم أولئك الذين يعانون من فقدان السمع والبصر، وقال ماسك إنه يأمل في يوم من الأيام أن تسمح عملية الزرع بتحقيق أهداف مستقبلية مثل تمكين الناس من التحكم في الهواتف وأجهزة الكمبيوتر بعقولهم.

ومنحت "هيئة الغذاء والدواء" الأميركية ترخيصاً للشركة لبدء التجارب البشرية على الشريحة في مايو من العام الماضي، وذلك بعد رفضها الأمر في البداية بسبب مخاوف تتعلق بسلامة الأشخاص.

جاء ذلك بعد أن أجرت الشركة سلسلة من تجارب الزرع على حيوانات مختلفة.

وتعرضت الشركة للانتقادات شديدة بسبب تجاربها على الحيوانات، وأفادت تقارير إخبارية بأن التجارب التي أجريت على الحيوانات، تسببت في معاناة لبعضها.

وقال موظفون سابقون بالشركة، وكالة "رويترز" لـ "لأنباء"، إنه في إحدى الحالات، جرى زرع الجهاز في موضع خاطئ بالخنازير، ما أدى إلى نفوقها.

محافظ جرش يطلع السفير الكوري على الميزات الاستثمارية بالمحافظة

جرش

بحث محافظ جرش الدكتور فراس الفاعور، وسفير جمهورية كوريا لدى المملكة دونغ غي كيم، أوجه التعاون في مجال تعزيز السياحة والتنمية بالمحافظة.

وأكد الفاعور خلال اللقاء الذي عقد في مبنى المحافظة، أهمية تعزيز الشراكة بين جميع الجهات المعنية للنهوض بالواقع السياحي والتنموي في المحافظة التي تتمتع بميزات نسبية طبيعية وسياحية ويرتادها الزوار محليا وخارجيا.

وأشار إلى أن المنتج السياحي بحاجة إلى دعم مستمر، وتتطلع إلى المزيد من الجهود لتعزيز الاستثمارات وتوجيهها بما يخدم المصلحة العامة، ويسهم في تطوير البنى التحتية في المواقع السياحية والأثرية.

من جهته، أشار السفير الكوري إلى أنه يزور جرش بشكل مستمر حيث تزخر بطبيعة ساحرة ومواقع تراثية وسياحية متنوعة، داعيا إلى المزيد من الترويج لها، ليكون هناك مستقبل تحفيزي للسياح الكوريين لزيارة المحافظة.

وأشار إلى أنه سيجري إنشاء موقع إلكتروني لنشر كل ما تحتويه المحافظة لتسهيل التعاون في تعزيز السياحة والثقافة، خاصة أن الأردن يشتهر ببيئته الطبيعية وفيه العديد من المواقع الأثرية، كما يتمتع بالاستقرار.

وأشار مدير آثار المحافظة محمد الشلبي، إلى ما تقوم به المديرية من أعمال تنقيب وصيانة، معربا عن أمله لمزيد من التعاون مع كوريا التي لديها باع طويل للحفاظ على مواقع التراث العالمي.

وقدم مدير السياحة بالوكالة ثائر العياصرة، شرحا عن الواقع السياحي في المحافظة، مبينا أن الوزارة أطلقت خطة لتطوير السياحة شملت معالجة العيقات والتحديات منها استخدام تكنولوجيا في صالة جرش والتسويق الإلكتروني للمواقع السياحية.

وتمن رئيس بلدية باب عمان عمر الزبون، هذا اللقاء الذي يعزز العمل التشاركي ويحقق التنمية وخدمات بما تنعكس إيجابا على المواطن وزوار المحافظة، وأشار المهندس علي شوق من بلدية جرش، ومديرة وحدة التنمية في البلدية الهندسة وفاء حوامدة، إلى أن البلدية ركزت في الفترة الأخيرة على التنمية من خلال وحدة التنمية، حيث نفذت عددا من المشاريع مع كوكيا.

وبيّن عضو مجلس المحافظة الدكتور يوسف زريقات في كلمته عن الأدلاء السياحيين، أن هناك متابعة للوفود والترويج السياحي لتعريفهم بالمواقع السياحية وما تحتويه من مكنونات.

وفي نهاية اللقاء حضره نائب المحافظ المتصرف محمد العومارة، تبادل المحافظ الفاعور والسفير الكوري الهدايا التذكارية.

مذكرة تفاهم بين بلدية الكرك وجمعية بريمن الألمانية

الكرك

وقعت بلدية الكرك الكبرى، مذكرة تفاهم مع جمعية بريمن الألمانية للأبحاث والتنمية عبر البحار.

وقال رئيس البلدية المهندس محمد العايطة، إن المذكرة تهدف إلى تعزيز مرونة المجتمع من خلال تمكين البناء المجتمعي لإدارة مياه الصرف الصحي اللامركزية والمستدامة، وحماية الموارد الطبيعية والتكيف مع التغيرات المناخية التي تواجهها المملكة.

المؤتمر التربوي الدولي الثامن يواصل أعماله في العقبة

العقبة

واصل المؤتمر التربوي الدولي الثامن للجمعية الأردنية للعلوم التربوية المقام في العقبة، أعماله لليوم الثاني بمناقشة عدد من الأوراق والدراسات البحثية للمشاركين من الأردن وفلسطين والسعودية وعمان وكويت.

وتناولت جلسات، بحضور مفضض الهيئة في سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، الدكتور أمين سليمان، القيادة التربوية في سياق النزاهة الأصطناعي، إذ ركزت دراسة بحثية للدكتور حنين جبارة من وزارة التربية والتعليم على ممارسة مديري المدارس الحكومية في الأردن للقيادة الإبداعية وعلاقتها بمستوى الرضا الوظيفي لدى معلمهم، وقد جاءت نتائجها متوسطة، وأكدت الدراسة، ضرورة الاهتمام بالقيادة الإبداعية لدى مديري المدارس بهدف استثمار طاقات المعلمين وإبداعاتهم وتلبية حاجاتهم، وتحقيق الرضا الوظيفي لديهم، بما ينعكس إيجابا على جميع متغيرات السلوك التنظيمي لدى المعلمين وزيادة إنتاجيتهم الوظيفية، وتبني سياسات تربوية، وتغيير مناخات تنظيمية في المدارس الحكومية تقوم على تحفيز الإبداع والمبدعين وتشجعهم على التطوير والتغيير.

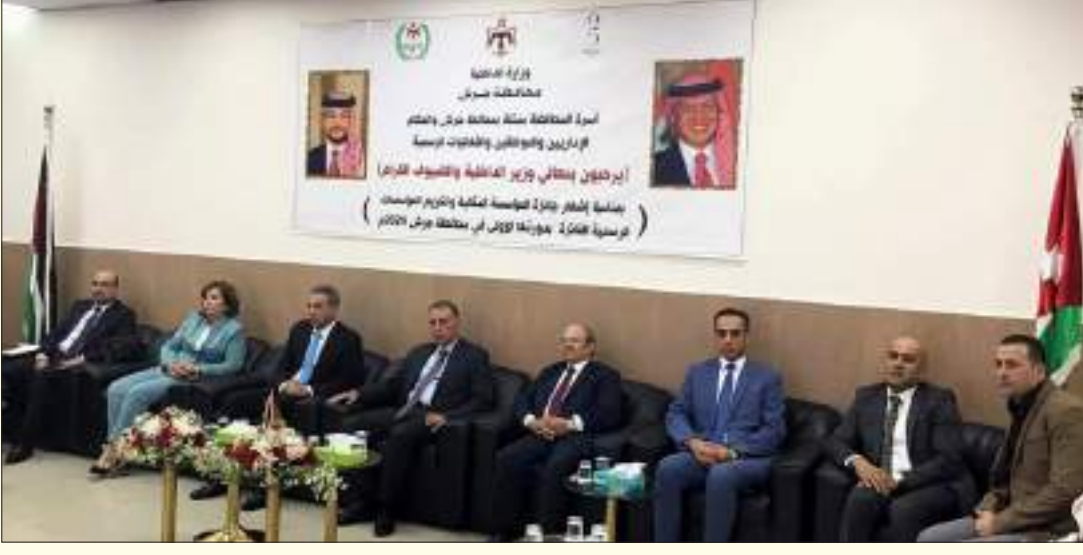
كما دعت الدراسة إلى تقدير المديرين المبدعين وتحفيزهم لتوفير مناخ إيجابي ملائم للمعلمين لإظهار المقدرات والمهارات الإبداعية لديهم، وتهئية بيئة تعليمية ومناخ تنظيمي يتسم بالألطف واللود والمحبة، مما يؤدي إلى تحقيق الرضا الوظيفي، وينعكس على كفاءة العمل وفاعليته في المؤسسة التربوية وتحقيق الميزة التنافسية لها.

كما ناقش المؤتمر الإشراف التربوي المدمج لمشرفة الصفوف الثلاثة الأولى في المدارس الحكومية في المملكة من خلال الدراسة التي قدمتها الدكتورة ميسون غطاشة من وزارة التربية والتعليم، وأوصت الدراسة بضرورة نشر ثقافة الإشراف التربوي المدمج بين جميع المستفيدين من خلال إعداد دليل إرشادي يوضح مراحل تطبيقه وأهميته، وتشجيع المشرفين على مشاركة المعلمين في تحديد أهداف الزيارة الإشرافية إلكترونيا قبل القيام بها، وضرورة تركيز المشرف التربوي على مدى توظيف المعلم للأوعية العرفية بما يدعم تحقيق نتائج الدرس أثناء الزيارة الإشرافية.

وتناولت ورقة للدكتور زبيدة صالح من جامعة القدس، سياسات التعليم الإسرائيلية في المدارس العربية في القدس، والتي يعمل جزء منها تحت مظلة الأوقاف الأردنية، وانعكاس السياسة التعليمية الإسرائيلية على الهوية الوطنية الفلسطينية. وعرضت الدراسة الإجراءات الإسرائيلية في المجال التعليمي، بهدف "إسرة" التعليم واحتلال وعي الطلبة المقدسين ومحو هويتهم الفلسطينية وطمس الرواية الفلسطينية، واستبدال المناهج بأخرى تناسب مخططات الاحتلال، وجذب الطلبة المقدسين للمدارس الإسرائيلية.

وأوصت الدراسة بضرورة دعم صمود الفلسطينيين في مدينة القدس بكل الوسائل المتاحة المتاحة منها الإعلامية والتكنولوجية، كما حث المجتمع الدولي لمواجهة السيطرة الإسرائيلية على التعليم العربي في القدس، بما يتناقض مع المواثيق الدولية، وملاحقة دولة الاحتلال قانونيا في المحاكم الدولية ووضه هيئتها على التعليم العربي في القدس.

جرش: الوزير الفراهي يرفع تكريم المؤسسات الرسمية الفائزة بالجائزة المثالية



ولاستفادة من هذه الجائزة لتكون خطة في عملهم لتقديم الخدمات المثلى للمواطنين.

وفي نهاية الحفل الذي حضره عدد من أعيان ونواب محافظة جرش ورؤساء وأعضاء مجلس المحافظة والبلديات والدوائر الرسمية والمجلس الأمني والإعلاميين، كرم الوزير الفراهي المؤسسات الفائزة، في المركز الأول مؤسسة الضمان الاجتماعي، والمركز الثاني صندوق التنمية والتشغيل، والمركز الثالث بلدية باب عمان.

وأشار إلى حديث جلالة الملك أمس بخصوص الانتخابات وإجرائها، مبينا أهمية مشاركة المواطنين في الحياة السياسية والحزبية واختيار ممثلهم في مجلس النواب والتعاون لانجاح منظومة التحديث السياسي.

بدوره، أكد محافظ جرش الدكتور فراس الفاعور، أن المحافظة انتهت تحديث دوائرها ومؤسساتها من خلال الميزة التنافسية في الأداء المحكم بأسلوب علمي جاد ومميز وهي هذه الجائزة، مشيدا بجهود كافة الشركاء الذين بذلوا ما عندهم لاجتياز معايير الخدمات للمواطنين.

جرش

رفع وزير الداخلية مازن الفراهي في قاعة محافظة جرش فعاليات تكريم المؤسسات الفائزة بجائزة المؤسسة الرسمية المثالية.

وتمن الوزير الفراهي في حديثه لوسائل الإعلام جهود كافة الجهات التي ساهمت في إنجاح رسالة وأهداف المسابقة مهنيا المؤسسات الفائزة بهذا الانجاز، مشيرا إلى أهمية بذل مزيد من الجهود للمؤسسات التي لم تفز، وأن الأهم من الفوز هو المشاركة والمساهمة في تقديم الخدمات للمواطنين.

اختتام المؤتمر الدولي الثالث لكلية التمريض في جامعة فيلادلفيا



جرش

اختتمت ، فعاليات المؤتمر الدولي الثالث لكلية التمريض بجامعة فيلادلفيا التي نظمتها بالاشتراك مع مجلس التمريض الأردني وعدد من الجامعات حول العالم تحت عنوان " نحو تحسين جودة الرعاية الصحية".

وأوصى المشاركون في المؤتمر، بدعم برامج التعليم المستمر حول أهمية لقاح كوفيد-19، وتأثيره على صحة النساء المرضعات والأطفال الرضع، وأهمية تحسين جودة حياة طلبة التمريض فيما يتعلق بإدارة التوتر وبناء الوعي وتعزيز أنماط حياة جيدة، وتدريب المرضين والمرمضات على ضرورة مواكبة التطور العلمي والتكنولوجي في مجال الرعاية التمريضية، واستخدام الأجهزة التكنولوجية اللازمة خلال عملية أتمتة المعلومات السريية في المستشفيات، كما أوصوا بزيادة الوعي الصحي

مذكرة تفاهم بين صندوق حياة للتعليم وجامعة العلوم والتكنولوجيا



الرمثا

وقعت جمعية صندوق حياة للتعليم، وجامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية، اتفاقية تعاون بهدف تقديم المساعدة لطلبة الجامعيين، من خلال تقديم منح جزئية وقرروض حسنة.

ووقع الاتفاقية أمين سر الجمعية المهندس إبراهيم بيوض وعميد شؤون الطلبة في الجامعة الدكتور ماجد مسعدة.

وقدم المهندس بيوض، خلال توقيع المذكرة، إيجازا عن الصندوق، وآلية التقدم للاستفادة منه وطرق تمويله، مشيرا إلى أن صندوق حياة للتعليم يتعامل بشافية تامة مع

كل الطلبات المقدمة، ويستفيد من مبادراته ومشروعاته الطلبة في مختلف الجامعات الحكومية والخاصة والمؤسسات المختلفة.

من جانبه، قال مسعدة إن التعاون مع صندوق حياة للتعليم يفتح الأفق التعليمية بين الجامعة والمؤسسات المجتمعية، ويعزز روح الشراكة بين مؤسسات الوطن المختلفة.

وأضاف أن جامعة العلوم أضحت مركزا علميا هاما ومناورة إبداعية متقدمة على المستوى المحلي والإقليمي والدولي، لتكون مؤسسة تعليمية رائدة في هذا البلد الحبيب، وتقدم أفضل مستويات التعليم وتطبق أجود معايير

بلدية إربد تدعو للاستفادة من الخصم التشجيعي على المسقفات

إربد

دعت بلدية إربد الكبرى المواطنين المكلفين للاستفادة من الخصومات التشجيعية الممنوحة على ضريبة الأبنية والأراضي "المسقفات" المستحقة على عقاراتهم.

ودعا النطاق الإعلامي لبلدية إربد الكبرى غيث التل في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) للمواطنين، للاستفادة من الخصم التشجيعي عن ضريبة المسقفات المستحقة بنسبة ٦ بالمئة قبل نهاية شهر نيسان.

وأكد أن قانون العقو العام رقم (٥) لسنة ٢٠٢٤ لا يشمل الإعفاء من غرامة ضريبة الأبنية والأراضي (المسقفات)، وكذلك الحال بالنسبة لغرامات المعارف.

"اليرموك" تحدد ٢٨ أيار المقبل موعدا لانتخابات اتحاد طلبتها

إربد

حددت جامعة اليرموك يوم الثلاثاء الموافق ٢٨ أيار المقبل، موعدا لإجراء انتخابات اتحاد طلبتها للدورة التاسعة والعشرين.

وقال رئيس الجامعة الدكتور إسلام مساد، في بيان إن الجامعة من خلال عمادة شؤون الطلبة وكلياتها المختلفة، باشرت استعداداتها الفنية واللوجستية اللازمة لإنجاح هذا الاستحقاق الانتخابي الطلابي.

وأضاف إن الجامعة، وهي تعلن عن موعد إجرائها لهذه الانتخابات، فإنها تستجيب للتوجهات الملكية السامية بتعزيز مسيرة العمل الديمقراطي الوطني والبناء عليها، ما يحقق التطلعات في بناء جيل شاب واعي متمم لوطنه وقيادته الهاشمية.

ورشة تدريبية للصم والمكفوفين في البلقاء التطبيقية

السلط

نظم المركز الكوري للمعلومات وتكنولوجيا الاتصالات التابع لجامعة البلقاء التطبيقية، ورشة تدريبية حول أساسيات الحاسوب لطلبة الصم، والصم المكفوفين ضمن الفئة العمرية من ١٠ إلى ١٦ عاما. وهدفت الورشة التي جاءت ضمن اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة حول الشمول الاقتصادي والاجتماعي لهذه الفئة، إلى القضاء على الفقر وتحقيق المساواة وعدم استبعادهم من التعليم والتدريب.

وقالت مديرة المركز الدكتورة ربا أبو شهاب، إن الورشة هدفت تعريف المجتمعات المحلية بالتكنولوجيا المتقدمة، واستخدامها لتحقيق المعرفة والحصول على المعلومة، وتعزيز التعاون والتبادل المعرفي والتقني في مجال تقنية المعلومات والاتصالات لفئات المجتمع المحلي مع التركيز على ذوي الاحتياجات الخاصة، من خلال تزويد المتدربين بالمهارات والمعلومات الأساسية اللازمة لاستخدام الحاسوب بكفاءة وفعالية.

وتناولت الورشة، بعض التدريبات التي نتجت للصم والمكفوفين اكتشاف أجهزة الكمبيوتر والتعرف على أساسياتها، مثل برنامج الجوربوينت، وبرنامج مايكروسوفت وورد، إضافة إلى مهارات البحث عن المعلومة من خلال الإنترنت.

وبيّن أن الهدف من هذه الورشات، التعريف بنظام السلامة والصحة المهنية والوقاية من الأخطار المهنية، إضافة إلى نظام العناية الطبية الوقائية والعلاجية للعامل في المؤسسات، مشيرا إلى حرص الغرفة على تعزيز مفهوم السلامة والصحة المهنية لدى المؤسسات المنتسبة لها بالتعاون مع الجهات ذات العلاقة، للوصول إلى بيئة عمل صحية وأمنة وتقليل حوادث العمل.

ورشة في "تجارة إربد" حول أنظمة وتعليمات السلامة المهنية

إربد

نظمت غرفة تجارة إربد بالتعاون مع وزارة العمل، ورشة توعوية حول أنظمة وتعليمات السلامة والصحة المهنية لسنة ٢٠٢٣.

وأكد رئيس غرفة تجارة إربد محمد الشوكة، خلال الورشة، أهمية نشر ثقافة تثليل المقبات أمام القطاع التجاري وخدمة الاقتصاد الوطني وتحفيز الاستثمار في المحافظة، وأهمية تعاون مختلف القطاعات، وخاصة التجارية من خلال الشراكة لإيجاد الحلول لمختلف العقبات التي تواجهها.

والمهنية والوقاية من الأخطار المهنية، إضافة إلى نظام العناية الطبية الوقائية والعلاجية للعامل في المؤسسات، مشيرا إلى حرص الغرفة على تعزيز مفهوم السلامة والصحة المهنية لدى المؤسسات المنتسبة لها بالتعاون مع الجهات ذات العلاقة، للوصول إلى بيئة عمل صحية وأمنة وتقليل حوادث العمل.

واستعرض رئيس قسم السلامة والصحة المهنية المهندس عمر الصفدي، ومفتشون من مديرية عمل إربد، أنظمة السلامة والصحة المهنية والوقاية من الأخطار المهنية في المؤسسات، ونظام العناية الطبية الوقائية والعلاجية للعامل في المؤسسات، ونظام تشكيل لجان السلامة والصحة المهنية وتعيين المشرفين في المؤسسات.

كما جرى استعراض تعليمات تصنيف وتحديد درجة خطورة النشاط الاقتصادي وتعليمات تقييم المخاطر في بيئة العمل لسنة ٢٠٢٣، وتعليمات تحديد أنواع مصادر الأخطار المهنية وكيفية تجنبها في بيئة العمل والاحتياطات والتدابير الوقائية اللازمة، إضافة إلى عرض نظام العناية الطبية الوقائية والعلاجية للعامل في المؤسسات، والتعريف بنظام تشكيل لجان السلامة والصحة المهنية وتعيين المشرفين في المؤسسات.

جامعة مؤتة ووفد عُماني يبحثان تعزيز العلاقات الأكاديمية

الكرك

بحث رئيس جامعة مؤتة الدكتور سلامه النعيمات مع وفد من سلطنة عُمان الشقيقة، سبل تعزيز العلاقات الأكاديمية.

وضم الوفد العماني مدير دائرة الاعتراف ومعادلة المؤهلات النصر بن ناصر الرقيشي، ورئيس قسم الاعتراف بمؤسسات التعليم العالي عبدالله بن سالم البادي، والسكرتير الأول القائم بأعمال القسم الثقافي في سفارة سلطنة عُمان في الأردن سالم الوهيبي.

وأكد النعيمات أن الجامعة تشرع أبوابها للأشقاء للاستفادة من برامجها الأكاديمية، والتي تستكمل معايير الجودة وفقا لمعايير العالمية المتعلقة بمؤسسات التعليم العالي.

وأشار إلى العلاقات التاريخية الطبية التي تجمع بين جامعة مؤتة ومؤسسات التعليم العماني، لافتا إلى الخريجين العمانيين من الجامعة بجناحها العسكري والمدني قبل سنوات.

من جانبه، أشاد الرقيشي بمكانة جامعة مؤتة واهتمام وزارة التعليم العالي في سلطنة عُمان بتوثيق سبل التعاون معها لغايات تحقيق التطلعات المشتركة. وتناول الجانبان العديد من القضايا المتعلقة بالبرامج الأكاديمية المتاحة في الجامعة والتي من شأنها المساهمة في تعميق التعاون المشترك وحرص الجامعة على تنويع تخصصاتها لتلبية التنافسية في سوق العمل داخل الوطن وخارجه.

إعلان نتائج سباق أتراماراتون البحر الميت



الرياضة تتفأل حلم تقبل في تاريخ الأندية

قضى منتخب اليابان الأولمبي، على أحلام نظيره القطري، في المضي قدماً ببطولة كأس الأمم الآسيوية تحت ٢٣ عاماً، والمقامة حالياً في قطر.

وتأهل منتخب اليابان إلى نصف نهائي البطولة، المؤهلة لأولمبياد باريس، عقب فوزه ٤-٢ على قطر في دور الثمانية. وتقدم منتخب اليابان بهدف مبكر في الدقيقة الثانية حمل توقيع فوكي يامادا، قبل أن يتعادل أحمد هشام الراوي للعنابي في الدقيقة ٢٤.

واضطر منتخب قطر للعب بعشرة لاعبين عقب طرد يوسف عبد الرحمن في الدقيقة ٤١.

ورغم النقص العددي، أضاف المنتخب القطري، الهدف الثاني بواسطة جاسم جابر في الدقيقة ٤٩.

وسرعان ما أدرك منتخب اليابان التعادل عن طريق سيجي كيمورا في الدقيقة ٦٧، لينتهي الوقت الأصلي بالتعادل ٢-٢. لتذهب المباراة للوقت الإضافي.

وخلال الوقت الإضافي، حسم المنتخب الياباني الأمور لصالحه، حيث أضاف ماو هوسويا الهدف الثالث في الدقيقة ١٠١، فيما تكفل كوتارو أوتشينو بإحراز الهدف الرابع في الدقيقة ١١٢.

وضرب منتخب اليابان، موعداً في المربع الذهبي للبطولة الآسيوية، مع الفائز من مباراة العراق وفيتنام.

يذكر أن المنتخبات الثلاثة الأوائل ستشارك في أولمبياد باريس ٢٠٢٤، في حين يلعب صاحب المركز الرابع بالمسابقة مع منتخب غينيا، الذي أحرز المركز ذاته في بطولة كأس الأمم الأفريقية تحت ٢٣ سنة التي أقيمت في المغرب العام الماضي.

مشروب رياضي
تكملة لمماراة الرياضة

يرى مدرب زاخو، طلال البلوشي، أن فريقه قدم مباراة رائعة أمام نظيره الكهربياء، مشيداً بالفوز الذي تحقق بنتيجة ٣-١ في الجولة ٢٤ من عمر دوري نجوم العراق.

وقال البلوشي في المؤتمر الصحفي "بإبارك إلى اللاعبين والجمهور على الفوز، نجحنا في تقديم مباراة قوية". وتابع "نجحنا في تسجيل هدفين خلال الشوط الأول، الأمر الذي أعطانا دفعة منوية كبيرة أثناء المباراة، ونوه "تمكنا من الحفاظ على النتيجة رغم حصول الكهربياء على العديد من الفرص الخطيرة".

من جانبه، قال لاعب فريق زاخو يوسف الألوسي "عمل على تقديم الأفضل لإسعاد الجماهير، وطموحنا الاستقرار في المربع الذهبي".

ولفت الكهربياء غير شكل اللعب في الشوط الثاني، لكن في النهاية حصدا نقاط الفوز".

رئيس اتحاد الناشئين
على دوري الناشئين

قال رئيس الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا)، ألكسندر تشيرفين، إنه يقدر "المعارضة الحازمة" من قبل الدورات الأوروبية "مشرود دوري السوبر غير الأخلاقي"، مؤكداً أن هذه المسابقة "ستكون عواقبها كارثية رياضياً واقتصادياً على البطولات الوطنية".

وأضاف تشيرفين، أمام الجمعية العمومية للدوريات الأوروبية في لندن، اليوم الجمعة، أن "الاتحاد الأوروبي لكرة القدم يدرك ويقدر أهمية الصلة المباشرة بين مسابقات الأندية والدوريات الوطنية، في جميع أنحاء أوروبا".

ودعا القيادي السلوفيني إلى "تعزيز العلاقة"، واقترح "إنشاء مذكرة تفاهم جديدة بين الاتحاد الأوروبي لكرة القدم والدوريات الأوروبية".

وأوضح تشيرفين أن المذكرة "لن تضيي الطابع الرسمي على الالتزامات المتبادلة، فحسب، بل سترسل أيضاً إشارة واضحة إلى أن اليويفا وأصحاب المصلحة متحدون".

وأردف: "ستعمل معاً في هذا الإطار، على تطوير كرة القدم بشكل مستدام على المستويين الوطني والدولي، مع التركيز على تعزيز كرة القدم المثيرة، والتوازن التنافسي القوي، والنزاهة المالية، والحوكمة الرشيدة، ونمو كرة القدم في جميع أنحاء أوروبا".

مشروب التمر
تأثيره على الصحة

قال زقاق فرحان المدرب المساعد بالجهاز الفني لفريق القوة الجوية، إنهم قادرين على العودة مجدداً للمنافسة على صدارة دوري نجوم العراق.

وهذا الفوز الجوي (٢-١) على كربلاء يملعب الشعب، ضمن منافسات الجولة ٢٤ من دوري نجوم العراق، فيما تعثر الشرطة بالتعادل (١-١) مع النقط.

ورفع الشرطة رصيده إلى النقطة ٥٥ (من ٢٤ مباراة) في الصدارة، وخلفه القوة الجوية (٥٢ نقطة من ٢٣ مباراة).

وقال زقاق فرحان، خلال كلمته بالمؤتمر الصحفي عقب المباراة: "بإبارك للاعبين الفريق الفوز والعودة لطريق الانتصارات والتعويض لتعزيز موقعنا في جدول الترتيب".

وزاد: "كان هناك ظروف اضطرابية مر بها النادي لكننا قادرون على العودة للمنافسة مجدداً على صدارة الدوري، كل فريق في العالم يتعثر وعلى الجمهور التحلي بالصبر ودعم اللاعبين لتقديم الأفضل".

ومن جانبه قال لاعب الفريق مهدي عبد الرحيم: "فهدي الفوز لجمهورنا ونعدهم بتحقيق النتائج الأفضل، والمباراة المقبلة ستكون مهمة جداً كونها مع الشرطة وستكون مواجهة لرد الاعتبار".

وأمم اللاعب تصريحاته بقوله: "الفريق مر بإزمة نفسية وفقد الصدارة لكن نؤكد أننا قادرين على العودة لصدارة الدوري والمنافسة على اللقب".

في المركز الثاني صالح إبراهيم، وفي المركز الثالث عبد العزيز الصانع. وفازت في سباق نصف ماراثون ٢١ كم نساء، هانويا حسب الله، وفي المركز الثاني صويبة كيركي، ونادي جيمبيرور في المركز الثالث.

وفي سباق نصف ماراثون ٢١ كم كرسى متحرك رجال، فاز في المركز الأول علي السوامة، والمركز الثاني عبد الرحمن مخلوف، والمركز الثالث تيسير الخطيب.

وهذا في سباق ٢١ كم إعاقه بصريه "كلي" للرجال سهيل ناش، وفي المركز الثاني أيهم الأعواني، ومعاد موسى ثالثاً.

وفي سباق ٢١ كم إعاقه بصريه "جزئي" رجال، فاز في المركز الأول محمد جلم، والمركز الثاني ناصر مقابلة، والمركز الثالث أحمد مقابلة.

أما في سباق ١٠ كم رجال، فاز في المركز الأول شريف سريس، وفي المركز الثاني انثوني باريير، والمركز الثالث مسلم الهايل.

وفي سباق ١٠ كم نساء، فازت هبة حمود في المركز الأول، وفي المركز الثاني أمل صباح، ولين أبو جبارة في المركز الثالث.

وفي سباق ١٠ كم كرسى متحرك رجال، فاز في المركز الأول بلال أيومسي، والمركز الثاني أحمد حمود، والمركز الثالث حمزة محمود.

وهذا محمد مصبح في سباق ١٠ كم إعاقه بصريه "كلي" رجال، والمركز الثاني، عبد الرؤوف الخطيب، والمركز الثالث، عبد العليان، في حين فازت دينا الأحمد في سباق ١٠ كم إعاقه بصريه "كلي" نساء، وفي المركز الثاني سيدرا الصقري.

وتهدف الجمعية الأردنية للماراوثونات من خلال إقامة فعاليات الماراوثون السنوية إلى تحفيز الشباب الأردنيين واطلاق خيالهم نحو أفق جديد، وتشجيع الهواة الأردن.

اختتمت الجمعية الأردنية للماراوثونات، الجمعة، فعاليات أتراماراتون البحر الميت، بمشاركة واسعة للعديد من العدائين الأردنيين والعرب والأجانب.

وضم السباق ٤ فئات، أتراماراتون ٥٠ كم فردي، وهو السباق الأساسي، وأتراماراتون ٥٠ كم تتابع، ونصف ماراثون ٢١ كم، وسباق ١٠ كم.

وأعلن عن نتائج السباقات وتكريم الفائزين، بعد انتهاء السباقات عند الواحدة من بعد الظهر.

ومندوباً عن راعي الأتراماراتون سمو الأمير فراس بن رعد رئيس مجلس إدارة الجمعية، توج أمين عمان الدكتور يوسف الشواربة ومديرة الجمعية ليلى الكرد ورئيس الاتحاد الأردني الدكتور وليد الرحلة وعضو مجلس إدارة الجمعية ريم بدران، الفائزين في مختلف فئات السباق، حيث أتت نتائج السباق كالتالي:

سباق الأتراماراتون ٥٠ كم فردي رجال، في المركز الأول أحمد محيسن، وفي المركز الثاني لؤي البوسطة، وفي المركز الثالث، منقار العبادي.

وفازت في المركز الأول لسباق الأتراماراتون ٥٠ كم فردي نساء سولين جورج.

وفي سباق الأتراماراتون ٥٠ كم تتابع مختلط، فاز في المركز الأول فريق الأمن العام، وفي المركز الثاني فريق اركض عبر الأردن، وفريق قهر ثالثاً.

وهذا في سباق الأتراماراتون ٥٠ كم تتابع رجال فريق الأمن العام، وفي المركز الثاني فريق العميد، وفريق القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي ثالثاً.

أما في سباق نصف ماراثون ٢١ كم رجال، فاز في المركز الأول أحمد سمور،

أكد صمار الزريقي، مدرب السلط، أنه عمل مع الجهاز الفني المعاون، خلال فترة التوقف الأخيرة على دراسة نقاط القوة والضعف لفريق معان.

وتقدم السلط، للمركز السادس ١٩ نقطة، فيما تراجع معان للمركز الثامن ١٧ نقطة.

وأضاف خلال تصريحات لكوورة، أن الفوز يهدفين جاء نتاج التركيز على مشاكل الفريق المنافس خلف الأظهرة، وخلف قلبي الدفاع وهو ما مكن فريقه من التسجيل بذات الطريقة.

وأشار إلى أنه يتعامل مع تواجد ٣ مهاجمين في صفوفه بطريقة منطوية ومحكمة تضمن منح الفرص للثلاثي عدي القرا، والمصري أحمد شمس الدين، ومحمود جمال.

ولفت إلى أن القرا لاعب خبرة سريع ومهاري ومنتج، وشمس الدين يمتلك مقومات متشابهة، لكنه التحق بالفريق متأخراً، ويحتاج فقط للصبر وسيحصل على فرصة لعب أكبر في الوقت المناسب.

وبيّن أن "محمود جمال لاعب تكتيكي من الطراز الرفيع، ولديه نزعة دفاعية وهجومية، وكل مباراة يشارك فيها يترك بصمة وقادر على صناعة الأهداف لزملائه".

ونوه إلى أن المحترف الفلسطيني عميد صوافطة يمتلك إمكانات كبيرة ومميزة، لكنه بحاجة للعمل ومزيد من الخبرات حتى يصبح أكثر نضوجاً، ومن أبرز لاعبي الوسط على المستوى العربي.

وقال "إدارة نادي السلط تجتهد قدر الإمكان لتوفير كل متطلبات النجاح ورئيس النادي يعمل دون توقف بهدف تأمين المستحقات المالية للاعبين بهدف مواصلة انتصاراتهم، وأتم "تبقى ٥ جولات على نهاية بطولة الدوري، وأعتقد أن السلط بحاجة ل٣ نقاط حتى يكون في مأمن من الهبوط".

تخطف مواجهة الكويت والقادسية في الدوري الكويتي الممتاز، الأضواء بالجولة الرابعة لتنافس القسم الثالث لمجموعة البطولة، والتي تجمع الفريقين السبت، كما يلتقي بالجولة ذاتها العربي والفحيحيل، والسالية والنصر.

ويحتل الكويت صدارة الترتيب برصيد ٥٠ نقطة، ويقارن ٣ نقاط عن الوصيف العربي، بينما يتواجد القادسية في المركز الثالث بـ ٤ نقطة، ومن ثم الفحيحيل (٢٧ نقطة)، والسالية (٢٥)، وفي المركز السادس النصر (٢٤).

ويعمل الكويت على المباراة لإقصاء القادسية من طريق المنافسة على اللقب، وتوسيع الفارق إلى ٧ نقاط، قبل ٦ جولات من ختام المسابقة.

ويعد الفريق الذي تشهد صفوفه حالة كبيرة من الجاهزية بعد عودة سامي الصانع ويساين عامري من الإصابة، على العديد من الأوراق الراححة خصوصاً يوسف ناصر، ومحمد دحام، وعمرو عبدالفتاح، إلى جانب محمد مرهون، والكونجولي زولا، والمغربي مهدي بن رحمة.

على الجانب الآخر، يتطلع القادسية إلى ضرب أكثر من عصفر بحجر واحد، فالقوة يقربه من الصدارة، كما سيكون بمثابة رد اعتبار بعد الخسارة التي مني بها من الكويت في القسم الثاني بالدوري. ويملك الأصفر، مع مدربه محمد المشعان، العديد من الأوراق الراححة، خصوصاً بدر المطوع، هداف الفريق في المواجهات برصيد ١٣ هدفاً، إلى جانب الليبي محمد الصولة، وعبد الرشيد، والمالي تانديا، والنيجيري جيبولا، والعمني عبد الله فواز. ويدرك المشعان أن الكويت يتميز باللعب الجماعي، ويتمتع بمستوى لياقي مميز، وهو ما قد يجد الفريق معه صعوبة في التحضير من المناطق المتأخرة، ومن ثم مهاجمة خط دفاع المنافس، لذلك فإن سلاح الكرات الطويلة قد يكون حاضراً في المباراة.

تمة الكويت والقادسية
التي تعكس الإصرار في مجموعة البطولة

ويعد الفريق الذي تشهد صفوفه حالة كبيرة من الجاهزية بعد عودة سامي الصانع ويساين عامري من الإصابة، على العديد من الأوراق الراححة خصوصاً يوسف ناصر، ومحمد دحام، وعمرو عبدالفتاح، إلى جانب محمد مرهون، والكونجولي زولا، والمغربي مهدي بن رحمة.

على الجانب الآخر، يتطلع القادسية إلى ضرب أكثر من عصفر بحجر واحد، فالقوة يقربه من الصدارة، كما سيكون بمثابة رد اعتبار بعد الخسارة التي مني بها من الكويت في القسم الثاني بالدوري. ويملك الأصفر، مع مدربه محمد المشعان، العديد من الأوراق الراححة، خصوصاً بدر المطوع، هداف الفريق في المواجهات برصيد ١٣ هدفاً، إلى جانب الليبي محمد الصولة، وعبد الرشيد، والمالي تانديا، والنيجيري جيبولا، والعمني عبد الله فواز. ويدرك المشعان أن الكويت يتميز باللعب الجماعي، ويتمتع بمستوى لياقي مميز، وهو ما قد يجد الفريق معه صعوبة في التحضير من المناطق المتأخرة، ومن ثم مهاجمة خط دفاع المنافس، لذلك فإن سلاح الكرات الطويلة قد يكون حاضراً في المباراة.

ويعد الفريق الذي تشهد صفوفه حالة كبيرة من الجاهزية بعد عودة سامي الصانع ويساين عامري من الإصابة، على العديد من الأوراق الراححة خصوصاً يوسف ناصر، ومحمد دحام، وعمرو عبدالفتاح، إلى جانب محمد مرهون، والكونجولي زولا، والمغربي مهدي بن رحمة.

على الجانب الآخر، يتطلع القادسية إلى ضرب أكثر من عصفر بحجر واحد، فالقوة يقربه من الصدارة، كما سيكون بمثابة رد اعتبار بعد الخسارة التي مني بها من الكويت في القسم الثاني بالدوري. ويملك الأصفر، مع مدربه محمد المشعان، العديد من الأوراق الراححة، خصوصاً بدر المطوع، هداف الفريق في المواجهات برصيد ١٣ هدفاً، إلى جانب الليبي محمد الصولة، وعبد الرشيد، والمالي تانديا، والنيجيري جيبولا، والعمني عبد الله فواز. ويدرك المشعان أن الكويت يتميز باللعب الجماعي، ويتمتع بمستوى لياقي مميز، وهو ما قد يجد الفريق معه صعوبة في التحضير من المناطق المتأخرة، ومن ثم مهاجمة خط دفاع المنافس، لذلك فإن سلاح الكرات الطويلة قد يكون حاضراً في المباراة.

حقق مغير السرحان فوزاً مهماً على مستضيفه الجليل ١-٠، في المباراة التي جرت بينهما على استاد الحسن، في إطار لقاءات الجولة ١٧ من دوري المحترفين الأردني.

وسجل أحمد شديفات هدف الفوز عند الدقيقة ٩٤، من تسديدة يسارية استقرت على يمين حارس الجليل خالد العثامنة.

مغير السرحان يزيد أوجاع الجليل بهدف قاتل



وتقدم مغير السرحان بهذا الانتصار إلى المركز السابع برصيد ١٨ نقطة، فيما تجمد رصيده الجليل عند ١٢ نقطة في المركز الأخير. وأصبح الجليل في وضع خطير للغاية، خصوصاً أنها الخسارة الثانية على التوالي بعد سقوطه أمام سحاب ٢-٠. وشهدت المباراة فرصاً متبادلة بين الفريقين، لكن حارسي المرمى محمد الحايك وخالد العثامنة كانوا له بالمرصاد. وقبل ذلك، أضاع لاعب المغير محمد الجوهرى فرصة ذهبية بعد انفراد بالرمي لكن كرتة ارتدت من القائم.

وكانت المباراة تسير باتجاه التعادل السلبي، لكن شديفات فاجأ الجميع بتسديدة صاروخية تابعها العثامنة بانظر.

وتقدم مغير السرحان بهذا الانتصار إلى المركز السابع برصيد ١٨ نقطة، فيما تجمد رصيده الجليل عند ١٢ نقطة في المركز الأخير. وأصبح الجليل في وضع خطير للغاية، خصوصاً أنها الخسارة الثانية على التوالي بعد سقوطه أمام سحاب ٢-٠. وشهدت المباراة فرصاً متبادلة بين الفريقين، لكن حارسي المرمى محمد الحايك وخالد العثامنة كانوا له بالمرصاد. وقبل ذلك، أضاع لاعب المغير محمد الجوهرى فرصة ذهبية بعد انفراد بالرمي لكن كرتة ارتدت من القائم.

وكانت المباراة تسير باتجاه التعادل السلبي، لكن شديفات فاجأ الجميع بتسديدة صاروخية تابعها العثامنة بانظر.

حقق مغير السرحان فوزاً مهماً على مستضيفه الجليل ١-٠، في المباراة التي جرت بينهما على استاد الحسن، في إطار لقاءات الجولة ١٧ من دوري المحترفين الأردني.

وسجل أحمد شديفات هدف الفوز عند الدقيقة ٩٤، من تسديدة يسارية استقرت على يمين حارس الجليل خالد العثامنة.