

الآلاف يؤدون صلاة الجمعة في المسجد الأقصى

عمان

أدى الآلاف من المواطنين صلاة الجمعة في المسجد الأقصى المبارك- الحرم القدسي الشريف، في ظل الإجراءات العسكرية المشددة التي تفرضها قوات الاحتلال الإسرائيلي عند أبواب المسجد وفي محيط البلدة القديمة بالقدس المحتلة.

واعتمدت قوات الاحتلال على المصلين قرب باب الأسباط، أثناء محاولتهم اجتياز الحواجز العسكرية والوصول إلى المسجد، وفق ما أوردته وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا). وأدى المبعوثون عن المسجد الأقصى والمواطنون الذين حال الاحتلال دون وصولهم إلى المسجد، الصلاة قرب باب الأسباط، رغم اعتداءات الاحتلال. وأفادت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس أن ٢٥ ألف مصل أدوا صلاة الجمعة في رحاب المسجد الأقصى.

قائد قوة الواجب المشترك يتابع عدداً من التمارين ضمن فعاليات الأسد المتأهب



عمان

زار قائد قوة الواجب المشترك تمارين الأسد المتأهب ٢٠٢٤، لواء الأميرة عالية الالبي ٤٨ أحد تشكيلات المنطقة العسكرية الشمالية والفرق من جيوش الدول الشقيقة والصديقة المشاركة في التمرين، وتابع عدداً من التدريبات التمهيدية في منطقة التدريب المختصة - قصر طوبا، وذلك على هامش تمارين الأسد المتأهب، وضمن الجولات التفقدية لمتابعة سير الأمور العملية للتمرين.

واشتملت التدريبات على الدورات المشتركة، رماية قناصين على مختلف الأسلحة والمديات، تدريب رماية الهان ٨١ ملم، تدريب هندسي، رماية دبابات ورماية مدفع ٢٥ ملم لآلية YPR، إضافة إلى تنفيذ رمايات على مختلف الأسلحة الخفيفة والمتوسطة، تدريب إسعافات أولية، تدريب مقاومة طائرات مسيرة، تمرين طلب نيران مباشرة وغير مباشرة، إذ تم تنفيذ هذه التدريبات بشكل مشترك مع الدول الشقيقة والصديقة.

يشار إلى أن تمارين الأسد المتأهب يهدف إلى تدريب القوات المشاركة على التعامل مع التهديدات المحتملة ورفع مستوى الجاهزية لمواجهة التحديات المختلفة التي تفرضها البيئة العملية.

قيادة القوات الخاصة تنفذ تدريبات على مكافحة الإرهاب والتدريب وتحرير الرهائن

عمان

استمراراً لفعاليات تمارين الأسد المتأهب ٢٠٢٤، نفذت قيادة القوات الخاصة (CJSOTF) والفرق المشاركة مجموعة من التمارين، في مركز الملك عبد الله الثاني للتدريب القوات الخاصة / KASOTC، وقوات مكافحة الإرهاب، بمشاركة من الدول الشقيقة والصديقة. ويهدف التمرين إلى تبادل الخبرات وتوحيد المفاهيم بين القطاعات المشاركة، حول مجالات الأمن ومكافحة الإرهاب. واشتمل التمرين على العديد من الفعاليات والتمارين في مجال مكافحة الإرهاب والتدريب ونفذ خلال التمرين تدريباً للقوات الخاصة على عمليات البحث والإنقاذ، كما تضمن التمرين تدريباً على عمليات تحرير وإنقاذ الرهائن من طائرة محتفظة بمشاركة فرق من الأردن، فرنسا، أميركا، إيطاليا، كوسوفو، قبرص، لبنان، العراق والسعودية. يشار إلى أن تمارين الأسد المتأهب في نسخته ١١ يهدف إلى زيادة القدرة على مواجهة التهديدات الإرهابية الحالية والمستقبلية، وعمليات البحث والإنقاذ القتالي ورفع مستوى الجاهزية القتالية للقوات المسلحة والقوات المشاركة.

الأمن العام تدعم أنشطة مبادرة سيف أمن في محافظات المملكة

عمان

عملت مديرية الأمن العام وفرق الشرطة المجتمعية بالتعاون مع مديرية الدفاع المدني على دعم أنشطة مبادرة سيف أمن في كافة محافظات المملكة من خلال تعزيز الشراكة مع المدارس والجامعات والمؤسسات والجمع المحلي ونشر التوعية والتنقيف. وأكدت المديرية وضمن مبادرة "سيف أمن" على ضرورة الالتزام بعدد من الإرشادات من أهمها الحذر عند إشعال النار أثناء التنزه، والتأكد من إطفائها، وعدم تساق الأشجار والمناطق الصخرية الخطرة أو الاقتراب من الأبار المهجورة، وعدم السياحة في المسطحات المائية غير المختصة كالبرك الزراعية، والسدود، والبرك المنزلية التي لا تتوافر فيها شروط السلامة، والابتعاد عن أماكن الأعشاب الكثيفة التي قد تكون مرتعاً للزواحف كالقاع والحقائب.

تابع ص٢

افتتاح معرض العلوم وإعادة التدوير بمدرسة عنة الأساسية للبنين

إربد

نظمت مديرية التربية والتعليم لواء المزار الشمالي معرض العلوم وإعادة التدوير الذي نظّمته مدرسة عنة الأساسية للبنين ضمن أنشطة مبادرة (لمدرستي أتمني). وأشاد مدير التربية ناصر المصري، خلال رعايته فعاليات افتتاح المعرض، بالأعمال التي قدمها الطلاب وأبدى إعجابهم بها، مؤكداً أن ذلك يدل على اهتمام الطلاب وذويهم بالأنشطة الانمائية ومتابعة الإدارة المدرسية والمعلمين لهم وتحفيزهم على تقديم المزيد من هذه النماذج. وتضمن المعرض العديد من التجارب والمشاريع العلمية التي أعدها طلاب الصفين السادس والسابع لخدمة العملية التعليمية في المدرسة، وذلك بإشراف معلم العلوم الأستاذ شريف الشerman والأستاذ إبراهيم الجوارنة والأستاذ عبد الرحيم الجوارنة، وبجهود مساعد المدير الدكتور فراس الجراح وبمتابعة مدير المدرسة الأستاذ مصطفى ربايعه.

الأمم المتحدة

السبت 10 ذو القعدة 1445 هـ الموافق 18 أيار 2024 م
السنة التاسعة / العدد (2976) / 250 فلسا / www.omamjo.com

ارتفاع عدد ضحايا العدوان الإسرائيلي إلى ٣٥٣٠٣ شهداء

أكثر من ٦٣٠ ألف فلسطيني نزحوا من رفح منذ بدء الهجوم الإسرائيلي عليها



غزة

أكدت وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين الأونروا، أنه لا يزال سكان غزة يتعرضون للتهجير القسري. وأشارت الأونروا في بيان صحفي اليوم الجمعة إلى أنه ومنذ بدء الهجوم العسكري على رفح في ٦ أيار، أجبر أكثر من ٦٣٠٠٠ فلسطيني على الفرار من المنطقة. وبحسب الأونروا، فقد لجأ الكثيرون إلى دير البلح، التي أصبحت الآن مكتظة بشكل لا يطاق وتعاني من ظروف مزرية.

وقالت وزارة الصحة بغزة، إن الاحتلال الإسرائيلي ارتكب ٤ مجازر ضد العائلات في قطاع غزة، وصل منها إلى المستشفيات ٣١ شهيداً و ٥٦ مصاباً خلال الـ ٢٤ ساعة الماضية. وأكدت الوزارة في التقرير الإحصائي اليومي، ارتفاع عدد الشهداء إلى ٣٥٣٠٣ شهداء، بينما بلغ عدد الجرحى في اليوم ٢٢٣١ للعدوان الإسرائيلي على غزة ٧٩٢٦١ جرحاً، لافتة إلى أن هناك أعداداً من جثث الضحايا تحت الكراك وفي الطرقات ولا تستطيع طواقم الإسعاف والدفاع المدني الوصول إليها.

فتح باب التقدم لمنحتي برنامج ما بعد الدكتوراة واستقطاب الباحثين

عمان

أعلن صندوق دعم البحث العلمي والابتكار بوزارة التعليم العالي والبحث العلمي، عن فتح باب التقديم لمنحتي برنامج ما بعد الدكتوراة وبرنامج استقطاب الباحثين المتميزين لعام ٢٠٢٤ - Post-Doctoral Research Grant, Visiting Professor Research Grant.

وبحسب بيان للصندوق يأتي هذا الإعلان في إطار تشجيع البحث العلمي ودعمه والارتقاء بمستواه، تحقيقاً لأهداف الصندوق وأسهمها في بناء القدرات الوطنية للباحثين، وبناء أرواح حيوية ومناخ على مستوى المنطقة، من خلال استثمارات استراتيجية في الموارد البشرية والبنية التحتية، إلى جانب الشراكات التي تعمل على تطوير البحث العلمي في مجالات استراتيجية ذات تأثير كبير على التنمية الاقتصادية والاجتماعية في الأردن.

وبدأ التقديم يوم الثلاثاء ١٤ أيار الحالي ويستمر حتى الساعة ١٢ منتصف الليل من يوم الخميس ١٣ حزيران المقبل، وعلى الراغبين في التقديم تعبئة النموذج الإلكتروني عبر الرابط التالي: (https://www.rcce.gov.jo) خلال الفترة المحددة أعلاه.

انقضاء الجولة الثانية من المشاورات السياسية بين وزارتي خارجية الأردن وأرمينيا

عمان

عقد أمين عام وزارة الخارجية وشؤون المغتربين للشؤون الدبلوماسية والمقربين السفير ماجد القطارنة، ونايب وزير خارجية أرمينيا فاهان كوستانيان، الأربعاء، الجولة الثانية من المشاورات السياسية بين وزارتي خارجية البلدين الصديقين.

وبحسب بيان للخارجية، تناوت المشاورات السياسية، التي عقدت في العاصمة الأرمينية يريفان، سبل تعزيز علاقات التعاون المتميزة بين البلدين الصديقين والتي شهدت نمواً وتطوراً كبيراً خلال الأعوام الماضية. كما بحثت المشاورات آخر التطورات المتعلقة بالقضايا الإقليمية، ولاسيما المرتبطة بالقضية الفلسطينية والوضع التاريخي والقانوني القائم في القدس ومقدساتها والأوضاع في قطاع غزة. كما تطرقت المشاورات إلى سبل زيادة التعاون والتنسيق لاسيما في المجالات الاقتصادية والسياسية، وتكنولوجيا المعلومات، والذكاء الاصطناعي، والتعليم والثقافة، إضافة إلى تعميق التعاون في إطار المنظمات الدولية.

افتتاح معرض مشغولات حرفية يدوية في تربية المزار الشمالي

إربد

افتتح مدير التربية والتعليم لواء المزار الشمالي ناصر المصري بمدرسة عنة الثانوية الشاملة للبنات معرض مشغولات يدوية، بالترام مع احتفالات المديرية بعيد الاستقلال والأعياد الوطنية. وأكد المصري، أهمية هذه المبادرة الريادية التي من شأنها تنمية الاتجاهات الإيجابية نحو الاعتماد على الذات وحب العمل وغرس القيم المهنية واحترامها لدى الطالبات، إضافة إلى توجيه الطلبة نحو مسار التعليم المهني BTEC، مبيّناً أن الإبداع في هذه المجالات له أثر إيجابي على مناحي الحياة، مما يساعد على الابتكار بتحقيق تقدم مستدام وتحسين جودة الحياة للأفراد والمجتمعات. وتضمن المعرض الذي نظّمه قسم الإشراف التربوي بالتعاون مع مدارس المزار الثانوية الشاملة المختلطة، وعنية الثانوية الشاملة للبنات، وإرشاد الثانوية الشاملة للبنات على مجموعة من المشغولات اليدوية التي تجسد حب الوطن والانتماء له والفخر بقيادته الهاشمية من خلال التصميمات المبتكرة التي قدمتها الطالبات.

راصد يطلق شبكة التمكين الاقتصادي للمرأة في الأردن



عمان

أطلق مركز الحياة- راصد بالتعاون مع أكشن ايد- المنطقة العربية، شبكة التمكين الاقتصادي للمرأة في الأردن، وذلك ضمن فعاليات المؤتمر الوطني "مسرعات التمكين الاقتصادي للمرأة". ووفق بيان صادر عن المركز، تأتي شبكة التمكين الاقتصادي للمرأة كمبادرة استراتيجية تهدف إلى دعم وتعزيز الدور الاقتصادي للمرأة في الأردن، كما تسعى إلى توفير سبل الدعم، والتدريب اللازم للنساء لتمكينهن من تحقيق الاستقلالية الاقتصادية والمساهمة الفعالة بتنمية المجتمع، لتمثل بوابة للتعاون والتبادل وبناء الشراكات، لتتجمع بين جهود القطاع العام والخاص والجمع المدني لدعم وتمكين المرأة بمختلف المجالات الاقتصادية. وأكدت الأمينة العامة لجنة الوطنية الأردنية لشؤون المرأة، المهندسة مها علي،

التي تشجع على دخول المرأة إلى سوق العمل الصديقة للعمل كأحد ممكنات المشاركة الاقتصادية للمرأة من خلال التشريعات والسياسات والأنظمة الداخلية للمؤسسات والتنمية الاقتصادية المنشودة. تابع ص٢

الاتحاد الآسيوي لكرة القدم؛ شعارات جديدة لمسابقات الأندية في القارة



كشفت الاتحاد الآسيوي لكرة القدم، الخميس، عن شعارات وعلامات جديدة لمسابقات الأندية في القارة بدءاً من الموسم المقبل، بالتزامن مع هيكله الجديدة ليطولته، عقب نهاية اجتماع جمعياته العمومية في بانكوك.

وشهد الحفل تقديم شعارات وعلامات لكل من المسابقات الأربع الجديدة؛ دوري أبطال آسيا للنخبة، دوري أبطال آسيا للسيدات، ودوري أبطال آسيا ٢، ودوري التحدي الآسيوي.

وقال الاتحاد الآسيوي في بيان، إن هذه الشعارات والعلامات "تمثل مزيجاً من الثقافات والتقاليد والبراعة الكروية من جميع أنحاء القارة الشاسعة، وهي تحتفل ببراءة كرة القدم الآسيوية، وتهدف إلى إلهام التميز وروح التضامن والوحدة بين اللاعبين والجمهور وكافة أطراف اللعبة الآخرين..

ويتضمن كل شعار من شعارات البطولات الأربع، ألواناً وتصاميم ترمز إلى شكل الكأس الخاصة بها، وفق البيان. أعلن في كانون الأول/ديسمبر ٢٠٢٢، أعلن

الاتحاد الآسيوي هيكلًا جديدًا لمسابقات الأندية التي تتضمن ٤ بطولات. سيتضمن دوري أبطال آسيا للنخبة أفضل ٢٤ نادياً في القارة، بينما من المقرر أن يضم دوري أبطال آسيا للسيدات ١٢ نادياً، ويتضمن دوري أبطال آسيا ٢ مشاركة ٣٢ نادياً، في حين يتنافس ٢٠ فريقاً في دوري التحدي الآسيوي، وفق الاتحاد القاري. وقال الاتحاد إنه سيخصص "أكبر استثمار له على الإطلاق في التاريخ لصالح جديد..

الاتحاد الآسيوي هيكلًا جديدًا لمسابقات الأندية التي تتضمن ٤ بطولات. سيتضمن دوري أبطال آسيا للنخبة أفضل ٢٤ نادياً في القارة، بينما من المقرر أن يضم دوري أبطال آسيا للسيدات ١٢ نادياً، ويتضمن دوري أبطال آسيا ٢ مشاركة ٣٢ نادياً، في حين يتنافس ٢٠ فريقاً في دوري التحدي الآسيوي، وفق الاتحاد القاري. وقال الاتحاد إنه سيخصص "أكبر استثمار له على الإطلاق في التاريخ لصالح جديد..

راصد يطلق شبكة التمكين الاقتصادي للمرأة في الأردن

ورشات تشاورية لمناقشة مسودة الخارطة الاستراتيجية لهيئة الخدمة والإدارة العامة

عمان

اختتمت هيئة الخدمة والإدارة العامة، سلسلة الجلسات التشاورية مع مراء الموارد البشرية والتطوير المؤسسي، والتي عقدت لمناقشة مسودة الخارطة الاستراتيجية لهيئة للخدمة العامة 2024-2027. بالتعاون مع الوكالة الألمانية للتعاون الدولي GIZ.

وقال المدير التنفيذي لإدارة الدعم الفني والاستشاري ياسر النصور خلال افتتاح الجلسات التشاورية: إن إنشاء هيئة الخدمة والإدارة العامة يعد تحولاً جذرياً بمنظومة التحديث الإداري، وركيزة أساسية لمسارات الإصلاح السياسي والاقتصادي.

وأكد النصور تبني الهيئة لمبدأ التشاورية والتكامل مع الشركاء والدوائر الحكومية في سبيل توفير البيئة التنظيمية والدعم الاستشاري للدوائر الحكومية، وضمان الرقابة والامتثال لحسن تطبيق التشريعات والسياسات فضلاً عن دعم الدوائر في تقييم الكفاءات الوظيفية، موضحاً أن استراتيجية الهيئة تهدف إلى ترجمة التوجهات الملكية في إحداث نقلة نوعية في الإدارة العامة، جوهرياً تحسين الخدمات الحكومية المقدمة للمواطنين.

وتمن النصور استجابة الدوائر الحكومية وتفاعلها خلال المناقشات، بما يساعد على تجويد مكونات مشاريع الهيئة الاستراتيجية وضمان تكاملها مع الأولويات الحكومية وفق خارطة تحديث القطاع العام.

من جانبه، أشار المدير التنفيذي للسياسات والمعايير في الهيئة الدكتور بندر أبو تايه، إلى الجهود التي تبذلها الهيئة لتطوير الأطر التنفيذية والتشريعات، بما يتسجم مع أولويات خارطة تحديث القطاع العام في مجالات إدارة الموارد البشرية، والخدمات الحكومية وغيرها، لافتاً إلى أن الهيئة تعمل بأسلوب تشاركي في صياغة السياسات والاستراتيجيات للوصول إلى قطاع عام ممكن وفعال. وتناولت الجلسات التشاورية، عرض مضمين ومكونات مسودة استراتيجية الهيئة، والإجابة على استفسارات المشاركين.

كوادر الدفاع المدني تجري ولادة طارئة بمركبة وينقذون الأم وجنينها

عمان

استجاب مسعفو دفاع مدني شرق عمان لطلب مساعدة ذوي سيدة فاجأتها أيام الولادة داخل مركبتها الخاصة بعد أن علقت بأحد شوارع العاصمة أثناء فترة الذروة المرورية الصباحية.

وبين الوكيل المسعف محمد بني محمد، أنه بعد تلقي هاتف الطوارئ 911 نداء الاستغاثة من ذوي المواطنة التي ظهر عليها بوادر الإنجاب داخل مركبتهم الخاصة المتجهة بها إلى المستشفى قام ضابط العمليات المنسوب بتحريك سيارتي إسعاف إلى موقع المركبة في شارع الاستقلال إحداهما صعوداً من مجموعة عمليات دفاع مدني شرق عمان، والثانية نزولاً من مركز دفاع مدني وسط عمان.

وأشار إلى أنه وعلى الفور تواصلت كوادر الإسعاف الموجودة داخل سيارة الدفاع المدني مع ذوي المواطنة لإعطائهم بعض التوجيهات والإسعافات الأولية لجنين وصولهم إلى الموقع، منوهاً إلى أنه وبسبب الذروة المرورية الصباحية ترجل وزميلاته المسعفات من سيارة الإسعاف حاملين معهم (كيت الولادة) لسافة تزيد عن 100 متراً وصولاً إلى المركبة والتي حال وصولهم كان لا بد من إجراء عملية الولادة داخل المركبة الخاصة.

وأشار إلى أنه وعلى الفور تم التعامل مع الحالة وإتمام حالة الولادة بعد اتخاذ كافة الإجراءات الطبية والإنسانية، حيث تم تحويل المركبة إلى غرفة ولادة من خلال تغطية المركبة باستخدام بعض المهام الطبية كونها كانت متوقفة عند أحد تقاطعات شارع الاستقلال والذي تزامن ذلك مع وصول سيارة الدفاع المدني.

وأوضح المسعف بني محمد، أنه حال خروج الطفل، تبين أنه بحالة جيدة فاقد للنبض والتمسك وفاقده لكافة العلامات الحيوية، حيث جرى نقل الطفل إلى سيارة الإسعاف على وجه السرعة وتم عمل دورتي CPR، وعاد النبض والتنفس للطفل وبعدها تم نقله ووالدته إلى أقرب مستشفى، حيث جرى تسليم الطفل إلى الكادر الطبي في المستشفى والذين أشادوا بالإجراءات المتخذة من قبل فريق الإسعاف ما يدل على المهنية والاحترافية التي يتمتعون بها.

من جانبها، أعربت عائلة الطفل عن تقديرها للمسعفين على المهنية والإنسانية العالية التي يتمتع بها كوادر الدفاع المدني والذين بذلوا جهوداً كبيرة من أجل إنقاذ حياة ابنتهم وطفها "تيمور" وهو "المولود الأول" الذي كانوا ينتظرون قدومه منذ سنتين.

لجان خدمات المخيمات تثنى خطاب جلالة الملك في قمة البحرين

عمان

ثمنت لجان خدمات المخيمات والهيئات الاستشارية والفعاليات الشعبية خطاب جلالة الملك عبد الله الثاني في القمة العربية 33 التي أقيمت في مملكة البحرين؛ إذ شدد جلالته في خطابه على ضرورة وقف الحرب على غزة، وضرورة أن يتحمل المجتمع الدولي مسؤولياته لوقف صراع امتد لسبعة عقود.

كما ثمنوا في بيان، تمسك جلالته بحقوق الشعب الفلسطيني الشرعية، وتأكيد مسك الأردن بحمايته للمقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، ودعوته إلى ضرورة دعم وكالة الغوث الدولية لتمكينها من الاستمرار بواجبها الإنساني نحو اللاجئين الفلسطينيين. وأعربت اللجان عن فخرها واعتزازها بجهود جلالة الملك ومطابته بحقوق الشعب الفلسطيني في المحافل كافة، ومساندته لغزة في هذه المحنة العنصرية، مؤكداً الولاء والالتزام لجلالة الملك، والتفافهم خلف قيادته الهاشمية الحكيمة.

الأمن العام تدعم أنشطة مبادرة سيف أمن في محافظات المملكة

عمان

عملت مديرية الأمن العام ورفق الشرطة المجتمعية بالتعاون مع مديرية الدفاع المدني على دعم أنشطة مبادرة سيف أمن في كافة محافظات المملكة من خلال تعزيز الشراكة مع المدارس والجامعات والمؤسسات والمجتمع المحلي ونشر التوعية والتنظيف.

وأكدت المديرية وضمن مبادرة "سيف أمن" على ضرورة الالتزام بعدد من الإرشادات من أهمها الحذر عند إشعال النار أثناء التنزه، والتأكد من إطفائها، وعدم تسليق الأشجار والمقاطع الصخرية الخطرة أو الاقتراب من الآبار المهجورة، وعدم السباحة في المسطحات المائية غير المخصصة كالمركز الزراعية، والسدود، والبرك المنزلية التي لا تتوفر فيها شروط السلامة، والابتعاد عن أماكن الأعشاب الكثيفة التي قد تكون مرتعاً للزواحف كالفاضي والعقارب. وأهابت بالمواطنين عدم التردد بالاتصال على رقم الطوارئ الموحد (911) إذا دعت الحاجة لذلك.

يشار إلى أن مبادرة سيف أمن عمت محافظات المملكة كافة، وسط تفاعل مجتمعي كبير بين مواطنين وهيئات ومؤسسات دعمت أهداف المبادرة في ضرورة اتباع الإرشادات السليمة للحفاظ على البيئة، والوقاية من الحوادث المرافقة لدخول الصيف.



والذي تقود جهود "شؤون المرأة" بالتعاون مع مركز الملك عبد الله الثاني للتميز والفريق الفني بتكليف من اللجنة الوزارية لتمكين المرأة ضمن مبادرات استراتيجية تمكين المرأة في رؤية التحديث الاقتصادي. بدوره، قال مدير برامج التمكين المدني والاقتصادي في أكشن أيد - المنطقة العربية، محمود

الخريشة: التجربة الحزبية عملية مستدامة وليست تجربة عابرة

عمان

ويبين أن الوزارة أطلقت خطة إعلامية توعوية استهدفت قطاعات جديدة لم تكن مستهدفة سابقاً، مثل القطاعات الاقتصادية، والتدريب المهني وطلبة الجامعات وأعضاء هيئة التدريس لمادة التربية الوطنية، والمجلس الأعلى لذوي الإعاقة، والإعلام الرقمي.

وتعليقاً على تساؤلات الكتاب حول علاقة الحكومة بالأحزاب، قال الخريشة، إن الأحزاب مؤسسات سياسية لا يمكن لأي جهة مهما كانت سلطتها أن تملئ عليها برنامجاً أو يتدخل أحد في شؤونها الداخلية.

وأوضح الوزير الخريشة، أن رؤية جلالة الملك عبد الله الثاني السياسية، هي توسيع قاعدة صنع القرار في مختلف المؤسسات خاصة البرلمان، ولا يمكن لهذه التجربة أن تفشل لأن القانون سيحميها، كما أن الدستور حصن القوانين الناظمة للتحديث السياسي كقانوني الأحزاب والانتخاب ولا يمكن تعديلها إلا بحضور وتصويت ثلثي أعضاء مجلس النواب، وهذا من أكثر المؤشرات على استقرار القوانين.

وأوضح أن المجتمع الأردني مقبل على الحياة السياسية والحزبية، والدليل على ذلك أنه يوجد 38 حزبا مرخصا ينتسب لعضويتها 86 ألف أردني ما يدل على تفاعل المواطنين مع منظومة التحديث السياسي.

وزارة الزراعة تنظم مهرجان الزهور والمنتجات الريفية الثاني

عمان

نظمت وزارة الزراعة، بالتعاون مع جمعية أزهار القطف ونباتات الزينة الأردنية، مهرجان الزهور الأردني والمنتجات الريفية الثاني في مدينة الحسين للشباب بتسخته الثانية، بمناسبة احتفالات الملكة باليوبيل الفضي لتولي جلالة الملك سلطانه الدستورية.



وافتحت الحفلات إلى أن المهرجان هو حصيلة نجاح المهرجان الأول، حيث أضرت جهود الوزارة من خلال دعم قطاع أزهار القطف وأشتال الزينة، وانتقل الأردن من دولة تستورد زهورها بما يزيد على 18 مليون دينار سنوياً، إلى دولة مصدرة للزهور بما يصل إلى 5 ملايين دينار، وذلك نتاج الدعم وحطة الحماية للزراعة المحلية لعدد من الأصناف المطلوبة محلياً، وبرنامج التدريب للشباب للعمل بهذا القطاع، مشيراً إلى أن الوزارة تتطلع إلى توسيع مظلة المعارض التي تسهم في تطوير الزراعات ضمن النقص والتنمية الريفية، وهذا ضمن مسار إقراضي تجاوز 160 مليون دينار.

العزة: "إننا اليوم بحاجة لتعزيز مفهوم بيئة عمل صديقة للنساء والفتيات من خلال إيجاد آليات إحصاف قانونية، والسعي نحو تحقيق المساواة بين الجنسين في الحقوق والواجبات.."

وأضاف العزة، أن أكشن أيد - المنطقة العربية وبالتشراكة مع "راصد" تجدد التزامها بالعمل ضمن رؤية التحديث الاقتصادية للنساء خلال الـ 10 أعوام القادمة، والتي تهدف لمضاعفة نسبة المشاركة الاقتصادية للنساء بحلول عام 2033.

إلى ذلك، أكد المدير العام لمركز الحياة - راصد، الدكتور عامر بني عامر، أن الجهود المبذولة لدعم مسرعات التمكين الاقتصادي تأتي من مختلف الجهات الحكومية والخاصة ومؤسسات المجتمع المدني، التي دأبت على العمل لتعزيز أدوار المرأة سياسياً واقتصادياً واجتماعياً، وهذا يعكس الالتزام الشامل بتحقيق العدالة بين الجنسين وتعزيز أدوار المرأة في التنمية.

وتضمن المؤتمر، جلسة نقاشية بعنوان "العلامة الصديقة للمرأة مسرع من مسرعات التمكين الاقتصادي للمرأة" شارك بها العين المهندس خالد رمضان، ومستشارة الموارد البشرية ورائدة الأعمال، سالي أبو عالي، ومديرة شركة إدماج، مي عليمات، ورئيس إدارة الموارد البشرية والتطوير المؤسسي في بنك الاتحاد، دانيال شرايحة، والمستشارة في ريادة المشاريع، الهندسة سجود البلالونه، فيما أدار الجلسة الإعلامية رندة كرادشة.

ورشة تدريبية حول جائزة الحسين بن عبد الله الثاني للعمل التطوعي

عمان

عقدت وزارة التربية والتعليم، بالتعاون مع وزارة الشباب، ورشة تدريبية حول جائزة الحسين بن عبد الله الثاني للعمل التطوعي / الدورة الثانية.

استهدفت الورشة التي عقدت في مخيم الأميرة بسمة الكشفي الدائم / دين، المكلفين في النشاط التطوعي بأقسام النشاطات في مديريات التربية والتعليم في المملكة.

وحضر من وزارة التربية والتعليم، مدير إدارة النشاطات التربوية الدكتور أجمل الطويقات، ومستشار وزير التربية والتعليم لشؤون الكشافة والمرشدات رائد بدر، ومستشار وزير التربية لشؤون الإعلام، وضابط ارتباط الجائزة الدكتور عاصم العمري، ورئيسة قسم العمل التطوعي والرحلات عبير بشايش، ومن وزارة الشباب مقرر الجائزة الدكتور جهاد مساعده، ومدير شباب جرش الدكتور حمزة العقيلي، ورئيس قسم برامج النشاطات مازن العظامات.

بدورها، أكدت بشايش أهمية الجائزة لنشر ثقافة العمل التطوعي، مشيرة إلى ضرورة التسجيل والمشاركة بالجائزة من خلال موقع الجائزة الرسمي (www.alhusseinvolunteeraward.jo).

من جانبه، قدم مقرر جائزة الحسين للعمل التطوعي الدكتور جهاد مساعده عرضاً توضيحياً عن الجائزة وفتاها ضمن الأعمال التطوعية الفردية والجماعية، والموسمية، ومجالات التقدم للجائزة، ومنها الاجتماعية والصحية والتعليمية والتدريبية والرياضية والفنية والثقافية، إلى جانب البيئية والسياحية والريادة والابتكار.

وعرض العمري، رؤية وأهداف الجائزة ورسالتها الأسمى في نشر مفهوم العمل التطوعي، وتبادل المعرفة في هذا المجال، ناقلاً تأكيد وزير التربية والتعليم الدكتور عزمي محافظة، والأمينين العاملين للوزارة على المشاركة في هذه الجائزة التي تحمل اسم ولي العهد.

إدارة حماية الأسرة والأحداث تطلق حملة "أسرتي سندي"

عمان

أطلقت إدارة حماية الأسرة والأحداث في مديرية الأمن العام، حملة "أسرتي سندي" بالتزامن مع اليوم العالمي للأسرة، كأحد البرامج اللازمة لتحريف الأفراد بحقوقهم وتوعية الأسر بكيفية التعامل السليم مع مختلف المشاكل التي قد تواجه الأسرة أو أحد أفرادها، وبطرق إرشادية سليمة.

وتأتي الحملة في إطار جهود مديرية الأمن العام المتواصلة لتوفير الرعاية للأسرة وحماية أفرادها، من خلال نشر الثقافة الأمنية المجتمعية الهادفة لتحسين الأفراد، وتنفيذ هذه الحملة إدارة حماية الأسرة بالتعاون مع مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية.

وقال مساعد مدير الأمن العام القضائية، في حديثه لإذاعة الأمن العام، أن جلالة الملك عبدالله الثاني، ومنذ تسلمه سلطاته الدستورية، أولى اهتماماً كبيراً للأسرة ودورها في بناء المجتمع، فكانت إدارة حماية الأسرة من أولى الإدارات التي أنشأت في مديرية الأمن العام بعهد جلالته، انطلاقاً من كونها النواة الأولى لبناء مجتمع آمن مطمئن.

وأضاف أن العادات والسلوكيات الدخيلة، وانتشار وسائل التواصل والتطبيقات المختلفة باتت تمثل تحديات كبيرة للاستقرار الأسري، ومن هنا كان لزاماً علينا أن نعمل أدواتنا ومعارفنا لمواكبة هذه التحديات، عبر منظومة تتكامل فيها التشريعات والإجراءات، فضلاً عن التوعية المجتمعية والإعلامية لنشر الثقافة السليمة في كيفية التعامل مع مختلف المؤثرات الخارجية.

اختتام دورة تدريبية بمعهد الإدارة العامة عن رسم السياسات وصنع القرار

عمان

اختتمت في معهد الإدارة العامة، أعمال الدورة التدريبية "رسم السياسات وصنع القرار" والتي استهدفت 18 موظفاً من القطاع العام، انسجاماً مع رؤية الحكومة لتطوير القطاع العام. وهدفت الدورة إلى إكساب المشاركين المعارف والمهارات اللازمة وذات العلاقة برسم السياسات العامة وصنع القرار ومراحلها وأنواعها وبيئتها، والقيم السلوكية والمؤسسية المؤثرة بها. وتناولت الورشة التي استمرت أربعة أيام القضايا المتعلقة بتعريف السياسات العامة والعوامل المؤثرة في صنع القرار وطرق اتخاذ ومراحل تنفيذ السياسات العامة، وأهم الاعتبارات التي يجب مراعاتها ومعيقات التنفيذ الجيد لها والمهارات اللازمة لمرحلة المتابعة والتقييم. كما تناولت تعريف المشاركين بطرق وأساليب إدارة الدولة وتسيير شؤونها، وتزويدهم بمهارات التعامل مع المشكلات والدلائل والآليات التي تمكن الحكومات من أداء عملها وتسيير شؤون الدولة.

ما هو "المرض X" ولماذا يشعر الخبراء بالقلق من انتشاره؟

ما تزال السلطات الصحية في جميع أنحاء العالم تتعلم من دروس جائحة "كوفيد-19"، وتحاول تحديد أفضل طريقة لمنع حدوث وباء جديد.

ويبدأ العديد من الباحثين في الإشارة إلى العامل التالي الذي يسبب مرضا جماعيا حول العالم باسم "المرض X". ويحدد بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية في عام 2022 المصطلح بهذه الطريقة، "يستخدم المرض X للإشارة إلى عامل ممرض غير معروف يمكن أن يسبب وباء دوليا خطيرا".

وقال توماس روسو، خبير الأمراض المعدية في كلية الطب والعلوم الطبية الحيوية بجامعة Buffalo Jacobs، إنه بالنظر إلى ما شهدته العالم عندما ظهر "كوفيد-19" من أهم لخبيرة وعلماء الأمراض المعدية أن يراقبوا التهديدات الجديدة باستمرار.

وقال روسو: "كان مفهوم المرض X أحد الدروس التي تعلمناها من هذا الوباء، وبينما تكسر البشرية الحواجز بين البشر والأنواع الأخرى من خلال أسواق الحيوانات الحية وإزالة الغابات، نحتاج إلى مراقبة ودراسات مستمرة وتحسين الأمن البيولوجي في جميع أنحاء العالم".

وأوضح أن مثل هذا الاتصال الوثيق بالحياة البرية يخلق ظروفها يبدأ فيها الفيروس الذي أسباب الحيوانات فقط حتى الآن، في إصابة البشر بالمرض.

ولكن تكون واضحين. لا يعرف العلماء حتى الآن نوع الفيروس الذي قد يسبب الوباء التالي، أو بعبارة أخرى، ما هو المرض X الذي سيتحول إليه. وقال روسو إن الكثير



المرض X، ولا يمكننا إجراء أي تخمينات مدروسة حول مدى فئته. ولكن بالنظر إلى ما شهدته العالم في عامي 2020 و 2021 قبل توزيع اللقاحات ضد "كوفيد-19" على نطاق واسع، فمن الأهمية بمكان أن نظل متيقظين للأمراض المثيرة

الإنفلونزا، وأضاف، "ولكن يمكن أن يكون جديدا تماما. لا توجد طريقة لمعرفة متى سيظهر

من الناس يعتقدون أنه يمكن أن يكون فيروسا تاجيا - مثل SARS-CoV-2، الذي يسبب مرض "كوفيد-19" - أو سلالة جديدة من

للقلق التي تظهر. وقال روسو، "عندما نواجه أزمة، فإننا نوجه الموارد والطاقة والاهتمام إليها، وبعد ذلك تبدأ تلك الأزمة في الانحسار. نقول إننا سنتأكد من عدم تكرار هذا الأمر مرة أخرى، ولكن بعد ذلك، حتما، نتخلى عن حذرنا تماما".

وللحد من الضرر الذي قد يسببه المرض X، يتعين على المسؤولين وصناع السياسات الاستمرار في التركيز على منع الوباء التالي. وقال الدكتور روسو، "يحتاج المرء إلى مواصلة البحث والتمويل الطبي الحيوي والحفاظ على استمرار ذلك فيما يتعلق ببيولوجيا ما نسميه بالعوامل التموجية".

وقال إن هذه العوامل التموجية هي أي عوامل يتوقع العلماء أنها يمكن أن تسبب مرضا وموت جماعي في المستقبل، مثلما فعل "كوفيد-19" عندما ظهر لأول مرة. وأضاف، "يقدر معظم الناس الآن أن هناك احتمالا لوقوع جائحة أخرى، ولكن ليس هناك الكثير مما يمكنهم فعله حيال ذلك".

ومع ذلك، قد يكون من مصلحة الفرد محاولة تحسين صحته حتى يكون مستعدا قدر الإمكان عندما يضرب الوباء التالي، من خلال ممارسة الرياضة والحفاظ على وزن صحي والتخلص من أي عادات نمطية تجعلك أكثر عرضة للإصابة بالأمراض، مثل التدخين.

بالإضافة إلى ذلك، يجب على الناس مراقبة الأخبار والاستماع إلى النصح المقدمة من السلطات الصحية ذات السمعة الطيبة.

ماذا يحدث عند الإقلاع عن الكافيين؟



يمتص جسم الإنسان مادة الكافيين بسرعة وتصل إلى ذروة تأثيرها خلال ساعتين، على الرغم من أن خروجها من الجسم قد يستغرق نحو تسع ساعات.

ويتميز الكافيين بأنه قابل للذوبان في الماء والدهون، لذلك فهو يدخل إلى جميع أنسجة الجسم، ما يفسر تأثير الكافيين على العديد من أجزاء الجسم المختلفة.

ويفضّل ألا يستهلك البالغون أكثر من 400 ملغم من الكافيين يوميا (حوالي أربعة فناجين من القهوة)، خاصة أن استهلاك كمية أكبر قد يؤدي إلى ارتعاش العضلات والغثيان والصداع وخفقان القلب وحتى الموت (في الحالات القصوى).

وإذا كنت تفكر في التخلي عن الكافيين وتساءل عن الفوائد التي قد يقدمها، فإليك ما يقوله البحث:

وظيفة الدماغ

يمكن أن يسبب انسحاب الكافيين الصداع والتعب والإرهاق، وذلك لأن الجسم يطور القدرة على تحمل الكافيين. ويرتبط الكافيين بمستقبل في الدماغ يستخدمه الأدينوزين، ويؤدي ارتباطه بهذه المستقبلات إلى تأخير ظهور التعب في الجسم. ولكن مع مرور الوقت، تنتج خلايا الدماغ المزيد من مستقبلات الأدينوزين لتمكين الارتباط الطبيعي للأدينوزين.

لذلك، عندما تتوقف عن تناول الكافيين، تكون هناك مستقبلات الأدينوزين الزائدة التي يجب الارتباط بها. وهذا يسمح للتعب والإرهاق بالظهور كالعادة، حيث يشعر الشخص بالتعب أكثر من ذي قبل. ويحدث الصداع نتيجة

ما الذي يحدث لعقلك عند تصفح وسائل التواصل الاجتماعي بعد الاستيقاظ مباشرة؟



أسبحت الهواتف الذكية جزءا لا يتجزأ من حياتنا اليوم لدرجة أننا نلتفتها مباشرة عندما نستيقظ من النوم.

وعلى الرغم من أن هذا قد يبدو أمرا طبيعيا ولا ضرر فيه، إلا أن هذه الممارسة ليست جيدة للطفل، وفقا لعائلة أخصاب، والتي أوضحت بالضبط ما يحدث لعقلك عندما تتصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح.

وشرحت إميلي ماكدونالد، التي تدرس الدماغ لسنوات وتعمل حاليا للحصول على درجة الدكتوراه في علم الأعصاب، الضرر الناجم عن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح في مقطع فيديو على "تيك توك" انتشر بشكل واسع وحصد أكثر من مليون مشاهدة.

وفي البداية، شاركت عائلة الأعصاب معلومات مفيدة حول الأنواع المختلفة من موجات الدماغ، دلتا، وثيتا، ألفا، وبيتا، وغاما.

والتناهي "أبطأ موجات الدماغ" المرتبطة بالنوم العميق، بينما تظهر ثيتا في الأطفال الصغار والبالغين في حالة ناس، وترتبط أيضا بالاسترخاء الجسدي والعقلي. وتحدث موجات الدماغ بيتا في شكل وعي أكثر يقظة وانتباهها، بينما تظهر موجات غاما دائما إدراكا عاليا. وتعكس العملية المعرفية وحل المشكلات والتعلم.

وأوضحت إميلي، عبر حسابها الشخصي والذي يحمل اسم @emonthebrian، "أول شيء يجب أن نعرفه هو أنه عندما نستيقظ في الصباح، تنتقل موجات دماغنا من دلتا، وثيتا، وألفا، ثم إلى بيتا عندما تكون أكثر استيقاظا وانتباها". ووفقا للعلم، ينتقل دماغك عبر كل نوع من هذه الأنواع من موجات الدماغ، قبل الوصول إلى بيتا، لكن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي يتخطى هذه المراحل.

وقول إميلي، "إذا قمت بفتح هاتفك أول شيء في الصباح، فذلك تسبب في انتقال عقلك مباشرة إلى موجات بيتا عالية وتهدئ نفسك لزيد من التوتر طوال بقية يومك".

اللعاب الذي تنتجه، والذي يحمي أسناننا عادة من التلف. الذهاب إلى المرحاض بشكل أقل

يؤثر الكافيين على العضلات المساء في الأمعاء، وخاصة في القولون، ما يؤدي إلى انقباضها وتحفيز الرغبة في التبرز. ويمكن للكافيين أيضا أن يغير قوام البراز، خاصة إذا كنت تشربه كثيرا، لأنه يؤثر على امتصاص الماء.

وقد يؤدي لتقليل تناول الكافيين إلى تقليل الرغبة في التبرز، وقد يتغير قوام البراز. ويعمل الكافيين أيضا كمدد خفيف للبول، لأنه يربط مستقبلات الأدينوزين في الكلى، ما يغير كيفية تبادل الصوديوم، ما يؤثر على احتباس الماء.

وإذا كنت تفكر جديدا في إزالة الكافيين من نظامك الغذائي، فإن أفضل طريقة للقيام بذلك هي تدريجيا. التقرير من إصداق آدم تايلور، أستاذ ومدير مركز تعلم التشريح السريري، جامعة لانكستر.

المريء، ما يؤدي إلى حرقة المعدة وعسر الهضم. وقد يؤدي الإقلاع عن الكافيين أيضا إلى خفض ضغط الدم وتقليل معدل ضربات القلب، على الرغم من أن دراسات أخرى أظهرت تغيرا طفيفا.

ويبدو أيضا أن هناك مكونا وراثيا لتحمل الكافيين والتمثيل الغذائي. وقد يعني هذا أن بعض الأشخاص يتأثرون بالكافيين أكثر من غيرهم، على الرغم من أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث حول هذا الرابط.

إبتسامة أكثر إشراقا قد يحسن التوقف عن الكافيين بياض أسنانك، ليس بسبب الكافيين مباشرة، ولكن لأن الشاي والقهوة يحتويان على مركبات تصيب الأسنان. ويمكن أن يسبب السكر الموجود في مشروبات الطاقة أيضا ضررا لأسنانك. وتشير الأدلة أيضا إلى أن المشروبات التي تحتوي على الكافيين قد تقلل من كمية

لغياب الكافيين. ففي الرأس والرقبة، يتسبب الكافيين في تضيق الأوعية الدموية، ما يقلل من تدفق الدم إلى الدماغ.

وعند التوقف عن شرب الكافيين، بعد حوالي 24 ساعة، يؤدي ذلك إلى عودة الأوعية الدموية إلى وضعها الطبيعي، ما يسبب زيادة في تدفق الدم إلى الدماغ ويسبب الصداع. ويؤثر الكافيين حقا على النوم فقط عند تناوله في وقت متأخر بعد الظهر وفي المساء. وذلك لأن الكافيين يؤخر إطلاق الميلاتونين (الهرمون الذي يجعلنا نمتنعين) لمدة 40 دقيقة.

صحة القلب والأوعية الدموية قد يعالج تقليل الكافيين أو التخلص منه حرقة المعدة وعسر الهضم، حيث يحفز الكافيين إفراز الحمض في المعدة ويضعف العضلة العاصرة للمريء، التي تتحكم في ارتداد محتويات المعدة إلى

زيادة في الوزن وشعور بالبرد مؤشرات على "المرض الخفي"



تعتبر زيادة الوزن والشعور بالبرد طول فترة فصل الشتاء أمرا لا مفر منه، لكن الخبراء يقولون إن هذه قد تكون علامات على وجود ما وصفوه بـ "حالة مرضية غير مرئية".

وجود هذه الأعراض مترافقة مع حالة من الاكتئاب والتعب يمكن أن تكون إشارة لوجود قصور في الغدة الدرقية حيث لا تنتج ما يكفي من الهرمونات.

وقال المتحدث باسم هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية، "أعراض قصور الغدة الدرقية غالبا ما تكون مشابهة لأعراض الحالات الأخرى، وصادة ما تتطور ببطء، لذلك قد لا تلاحظها لسنوات".

بدون علاج، يمكن أن تزيد الحالة من خطر الإصابة بأمراض القلب لأن انخفاض مستويات هرمون الغدة الدرقية يمكن أن يزيد من مستويات الكوليسترول في الدم.

ويمكن أن يؤدي قصور الغدة الدرقية أيضا إلى تضخمها.

وإذا تركت دون علاج أثناء الحمل، يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بتسمم الحمل وفقر الدم لدى الأم والولادة المبكرة.

والطريقة الدقيقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت تعاني من مشكلة في الغدة الدرقية هي إجراء فحص دم يفحص مستويات الهرمون.

تشمل أعراض قصور الغدة الدرقية أيضا،

- إمساك.
- بطء الحركات.
- الام في العضلات.
- الجفاف.
- آلم وتعب واحساس بالخز في اليد والأصابع.

موسم نزلات البرد أطعمة تخفف من "انسداد الأنف"



في موسم نزلات البرد تعتبر مشكلة انسداد الأنف شائعة ومزعجة لكن من الممكن التغلب عليها بواسطة بعض العلاجات المنزلية.

فيما يلي بعض الأغذية التي تسهم في التخفيف من حدة المشكلة.

الأناناس

واحد من أفضل المصادر الطبيعية لفيتامين سي، ولكن احذر من وجود السكر المضاف في حال لجأت إلى تناول الأناناس المعبأ لأنه يسهم في تفاقم الحالة الالتهابية.

الثوم

الثوم مضاد للالتهابات ولليكتيريا وللفيروسات، مما يساعد على استهداف السبب الجذري لانسداد الأنف.

العسل

بالإضافة إلى كونه مالحا طبيعيا لتليدها، فالعسل يعتبر علاجا طبيعيا شائعا منذ آلاف السنين بفضل خصائصه المضادة للأكسدة وللتهابات والفيروسات والبكتيريا.

بالإضافة إلى ذلك، فهو يحتوي على حمض الساليسيليك الذي يخفف الاحتقان.

الزنجبيل

يمكن أن يساعد نزع الزنجبيل في الماء الساخن على تخفيف الجيوب الأنفية وقهدنة التهاب الحلق.

يحتوي الزنجبيل على نسبة عالية من مضادات الهيستامين، والتي يمكن أن تكون مفيدة بشكل كبير إذا كان انسداد أنفك مرتبطا بالحساسية.

الفلفل الحار

الدراسات أظهرت أن الكابسيسين (المركب النشط في الفلفل الحار) يوفر تخفيفا سريعا وفعالاً لأعراض انسداد الأنف.

الكتف المتجمدة واليد المخليبية.. دليل قوي على مرض "خطير"



أظهرت دراسة جديدة أن ارتفاع نسبة السكر في الدم دون علاج يمكن أن يسبب مشاكل مؤلمة مثل الكتف المتجمد، ومتلازمة النفق الرسغي المؤلمة في العنق، ومرض دووبويتزين، المعروف أيضا باسم "اليد المخليبية".

ولطالما ارتبط ارتفاع نسبة السكر في الدم، بمشاكل في الساقين والقدمين مما يسبب في بعض الأحيان تقرحات مؤلمة يمكن أن تؤدي إلى بتر الأطراف.

الدراسة التي أجراها علماء في جامعة أكستر هي الأولى التي تقدم دليلا على أن هذه المشاكل ناجمة بشكل مباشر عن ارتفاع نسبة السكر في الدم.

قام الباحثون بتحليل البيانات الجينية من 370 ألف مشارك في الدراسة.

ووجدوا أدلة قوية على أن أولئك الذين لديهم فرصة أكبر للإصابة بارتفاع نسبة السكر في الدم غير المنضبط، والمعروف باسم مرض سكر الدم، كانوا أكثر عرضة للإصابة بمشاكل في الأطراف العلوية.

وتشير الدراسة إلى أنه مع مرور الوقت، يؤدي ارتفاع السكر في الدم إلى زيادة مستويات مادة في الجسم تسمى (AGEs)، والتي تتشكل عندما تتحلل البروتينات والدهون والحمض النووي مع السكريات في مجرى الدم.

من المعتقد أن تراكم AGEs - الموجودة في أيدي الأشخاص المسنين يمرض دووبويتزين وفي أكتاف الأشخاص الذين يعانون من الكتف المتجمد، هو ما يسبب تلف وسماكة الأوتار والمفاصل والأنسجة الضامة التي تسبب المشاكل.

ويقول قائد البحث، الدكتور هاري جرين من كلية الطب بجامعة أكستر، "توضح دراستنا باستمرار أن ارتفاع نسبة السكر في الدم على المدى الطويل يسبب هذه الحالات في الأطراف العلوية، يمكننا الآن تسليطها على أنها مضاعفات مرض السكري".

دراسة.. عواقب غير متوقعة على الأطفال للتدخين الإلكتروني أثناء الحمل!



أطفالا بنسب وزن أطفال النساء المدخنات فقط (تدخين السجائر التقليدية فقط). في حين أن الأطفال المولودين لنساء لا يدخن أثناء الحمل لم يختلفوا في الوزن عند الولادة، سواء استخدمت النساء منتجات استبدال النيكوتين أم لا. ولم يرتبط استخدام المنتظم لمنتجات استبدال النيكوتين بأي آثار ضارة على الأمهات أو أطفالهن.

وقال البروفيسور تيم كولمان من مجموعة أبحاث التدخين أثناء الحمل بجامعة لوتنغهام، التي قادت التوظيف التجريبي، "يعد التدخين أثناء الحمل مشكلة صحية عامة هائلة، ويمكن

سببية في الإقلاع عنه، لكن منتجات مثل العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية يمكن أن تساعد على القيام بذلك".

وتابع، "تشير هذه النتائج إلى أنه يمكن استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو التدخين الإلكتروني كجزء من محاولة الإقلاع عن التدخين دون آثار سلبية، وتوفر المزيد من التي توصلت إليها مطمئنة، وتوفر المزيد من الأدلة المهمة لتوجيه عملية صنع القرار بشأن الإقلاع عن التدخين أثناء الحمل".

والنساء اللاتي يدخن ويستخدمن أيضا أحد منتجات استبدال النيكوتين أثناء الحمل، يتجنبن

أظهرت دراسة جديدة أن استخدام السجائر الإلكترونية أو لصقات النيكوتين أثناء الحمل لا يرتبط بأحداث الحمل الضارة أو نتائج الحمل السيئة.

ويقول الباحثون في جامعة كوين ماري في لندن إنه ينبغي التوسية باستخدام منتجات استبدال النيكوتين للأمهات الحوامل اللاتي يدخن عادة.

واعتمد الفريق بيانات من أكثر من 1100 مدخنة حامل في 23 مستشفى في إنجلترا وخدمة واحدة للإقلاع عن التدخين في اسكتلندا لمقارنة نتائج الحمل.

وخلصت الدراسة، التي نشرت في مجلة Addiction، إلى أن الاستخدام المنتظم للعلاج ببدائل النيكوتين (NRT) أثناء الحمل لا يضر بالأم أو الطفل.

وما يقرب نصف المشاركين (51%) استخدموا السجائر الإلكترونية وما يزيد قليلا عن الخمس (51%) استخدموا لصقات النيكوتين.

حتى أنهم وجدوا أن السجائر الإلكترونية تقلل من التهابات الجهاز التنفسي، ربما لأن مكوناتها الرئيسية لها تأثيرات مضادة للبكتيريا.

وقال الباحث الرئيسي البروفيسور بيتر هاجيك، "تساهم التجربة في الإجابة على سؤالين مهمين، أحدهما عملي والآخر يتعلق بضمنا لحاضر التدخين، ساعدت السجائر الإلكترونية المدخنة الحوامل على الإقلاع عن التدخين دون تشكيل أي مخاطر يمكن اكتشافها على الحمل. مقارنة بالتوقف عن التدخين دون استخدام المزيد من النيكوتين. إن استخدام الوسائل التي تحتوي على النيكوتين للإقلاع عن التدخين أثناء الحمل يبدو آمنا، ويبدو أن الأضرار التي تلحق بالحمل من التدخين، في أواخر الحمل على الأقل، ترجع إلى المواد الكيميائية الأخرى الموجودة في دخان التبغ وليس النيكوتين".

وقام الفريق بقياس مستويات النيكوتين في اللعاب عند بداية الحمل وفي نهايته، وجمع معلومات حول استخدام كل مشاركة للسجائر أو أنواع العلاج ببدائل النيكوتين.

عند الولادة وسجلوا أي أعراض تنفسية، والوزن وأطفالهم عند الولادة.

وقالت الباحثة المشاركة البروفيسور ليندا بولد، من جامعة إدنبرة، "الأطباء والنساء الحوامل وأسرنهن لديهم أسئلة حول سلامة استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية أثناء الحمل. والنساء اللاتي يوسلن التدخين أثناء الحمل غالبا ما يجدن

في الآونة الأخيرة

ظهرت مؤخرا العديد من الهواتف الذكية التي فتحت آفاقا عشاق التقنية، لكن بعض الأجهزة حققت شعبية كبيرة نظرا للتقنيات المميزة التي لم تحصل عليها الهواتف الأخرى. ونشر موقع gsmarena المتخصص بشؤون التقنية قائمة بالهواتف التي حصلت على شعبية كبيرة مؤخرا، والتي اهتم بأخبارها قراء الموقع بشكل خاص.

وتبعاً للموقع فإن هاتف Samsung Galaxy S24 Ultra الجديد تصدر قائمة الهواتف التي يتابع أخبارها القراء بكثرة خلال الأسابيع الماضية، ويرى بعض المحللين أن الناس اهتموا بهذا الجهاز بشكل خاص نظرا لتقنيات الذكاء الاصطناعي التي حصل عليها، والتي توفر له قدرات تميزه عن جميع الهواتف المطروحة حاليا.

وفي المرتبة الثانية تبعاً لتقييمات الموقع يأتي هاتف Redmi Note 13 Pro الذي حصل على قدرات تصوير ممتازة، وجهاز معالجة وذاكر وصول عشوائي، توفر له قدرات ممتازة وسرعة كبيرة في التعامل مع البيانات.

وحل هاتف vanilla Galaxy S24 في المرتبة الثالثة، وقاد OnePlus 12، فيما جاء Redmi Note 13 Pro في المركز الخامس.

وضمت القائمة التي نشرها الموقع أيضا هاتف Poco Pro X6 الذي حل في المركز السادس، ويعد جاء Samsung Galaxy Note 13 في المركز الثامن، فيما احتل المركز التاسع iPhone 15 Pro Max، ويعد في المركز العاشر.

التصنيع العالمي

سيعيش معنا معيار روبوت بشري على سطح الأرض خلال عشرين عاما من اليوم! هذا أحدث ما كتب به الذكاء الاصطناعي، والملياردير الأمريكي إيلون ماسك، فهل ستفزعوا فعلا هذه الروبوتات البشرية الكوكب والفضاء على حد السواء؟ أكد ماسك توقعات ديفيد هولز، مبتكر مختبر أبحاث الذكاء الاصطناعي "ميدجيني"، التي تقول إن الروبوتات ستشكل 10% من نسبة سكان الأرض في وقت قريب.

ويأمل إيلون ماسك أن تكون كل الروبوتات من تصنيع شركته تسلا، بشرط أن تكون أسس الحضارة مستقلة، عل حد تعبيرة، فشركة تسلا طرحت عام 2021 روبوتا أيا يشبه البشر يحمل اسم أوتيموس، ومن المتوقع أن يكون جاهزا خلال 5 أو 10 سنوات، وستكلف كل نسخة نحو 20 ألف دولار.

ولم يتسرع الروبوت عالم الاقتصاد بحسب فقد اخترق كل الميادين حتى التجميل ومهنة عاملات المنازل والطب وغيرها، فالروبوت سيمحي معنا على وجه الأرض ليحل محله.

ويقدر عدد سكان العالم بـ 8 مليارات سيضاف إليهم مليار روبوت، فأعالم أمام ثورة مذهلة ستغير وجهه وتعيد ترتيب قوانينه. ولم تعد رؤية الروبوت اختراعا يثير دهشة الناظرين بعد لتشارها بشكل كبير في كل مجالات الحياة إلا أن الجديد الذي قد يكون نقطة تحول يمكن في صناعتها.

التحديثات الأخرى

بتوقع خيرا أن تصدر آبل أكبر تحديث لنظام iOS في تاريخ الشركة، وقد يتضمن ميزات جديدة مدعومة بالذكاء الاصطناعي لجهاز "أيفون".

ومن المتوقع أن تعلن الشركة عن تحديث iOS 18 في مؤتمر المطورين العالمي في يونيو، والذي سيعرض نماذج لغات الكيفية (LLMs) والذكاء الاصطناعي التوليدي في تطبيقات iWork.

وتأتي بعض تحديثات البرامج المتوقعة كتسخن متقدمة من Siri وتطبيق الرسائل، والتي يقال إنها مدعومة بالذكاء الاصطناعي المتقدم.

ويمكن أن تصدر آبل النسخة التجريبية من تحديث iOS 18 في يوليو من هذا العام، مع إصدار عام مقرر في سبتمبر 2024.

ولم تؤكد شركة آبل رسميا بعد ما سيتم تضمينه في نظام iOS 18 الجديد، لكن مارك غورمان من "بلومبرغ" افاد أن نظام التشغيل القادم "مفوح ومفتح".

وتوقع غورمان أن iOS 18 سيمسح للمستخدمين بإنشاء "قوائم تشغيل تلقائية" تستخدم الذكاء الاصطناعي لإنشاء قوائم الأغاني الموسي بها.

وكتب غورمان، "فإن لي أن نظام التشغيل الجديد ينظر إليه داخل الشركة باعتباره أحد أكبر تحديثات iOS - إن لم يكن الأكبر - في تاريخ الشركة، ويهدد المعرفة، ينبغي أن يكون مؤتمر مطوري آبل في يونيو مثيرا للغاية".

وقد يكون نظام التشغيل القادم تصميمه بمثابة رد آبل على تراجع مبيعات "أيفون 15" الذي شهد انخفاضا بنسبة أربعة بالمائة.

ويده من الذكاء الاصطناعي التوليدي ستأتي أدوات آبل عند إطلاقها بعد عامين تقريبا من بدء ChatGPT في الانتشار حول العالم، وبعد حوالي عام من إعلان أمازون عن Alexa المتجدد، وبعد حوالي عام ونصف من إطلاق مايكروسوفت وغوغل لأول مرة خدمات جديدة.

وأوضح غورمان، "القصة الطويلة باختصار، شركة آبل متأخرة جدا في مجال الذكاء الاصطناعي، وهذا يمثل خطرا كبيرا بالنسبة لشركة تعتبر نفسها أكبر مبتكر في مجال التكنولوجيا الاستهلاكية".

وهناك تقنيات بأن آبل تعمل على روبوت الذكاء الاصطناعي "Apple GPT"، المعروف أيضا باسم "AJAX"، حسبما قال أشخاص مطلعون على الأمر لقورمان.



آبل تفرض شروطا لشراء نظارتها "فيجن برو"



حددت شركة آبل مجموعة من الشروط يجب توافرها في المستخدم الأميركي الذي يرغب في تقديم طلب شراء سابق لنظارتها الذكية فيجن برو عند فتح باب تسجيل الطلبات خلال هذا اليوم 19 يناير.

وذكر موقع ماك رومرز أن الشروط تشمل امتلاك المستخدم هاتف أيفون أو جهاز آيباد مزود بميزة بصمة الوجه، والتزامه بإجراء مسح رقمي لوجهه في صورة بصمة ثلاثية الأبعاد من خلال تطبيق متجر آبل الرسمي للتطبيقات. وتعتمد عملية إجراء مسح بصمة الوجه على الكاميرا الأمامية لهواتف أيفون وأجهزة آيباد عبر تطبيق آبل ستور. ويساعد هذا الشرط شركة آبل في تحديد مقاس رأس المستخدم ووجهه كي تزود بمقاسات مناسبة لأحزمة تثبيت النظارة على الرأس وأجزاء تثبيتها على الوجه.

كما اشترطت آبل تحديث تطبيق "آبل ستور" إلى أحدث إصدار، والذي أطلق في يوم 11 يناير الجاري، إذ تتوفر فيه ميزة مسح بصمة الوجه الثلاثية الأبعاد. وبالإضافة إلى ذلك طلبت آبل من عملائها الراغبين في شراء نظارتها فيجن برو، إجراء اختبار نظر حديث إذا كانوا يرغبون في تزويد نظارتهم بخدمات تصحيح عيوب الإبصار. وأوضح في رسالة بريدية أرسلتها إلى عملائها في الولايات المتحدة، أنها لن تتمكن من تقديم عدسات تصحيح عيوب الإبصار لجميع المقاسات.

وتواجه شركة آبل واحدا من أصعب التحديات التسويقية في تاريخها، وهو إقناع العملاء بشراء نظارتها الذكية بسعر يبلغ 3499 دولارا مع عمر بطارية محدود، وتصميم ضخم وعدم وجود تطبيقات تعمل معها بعد.

الذكاء الاصطناعي يجعل معضلة بطاريات الليثيوم



تعاون إحدى المنشآت البحثية التابعة لوزارة الطاقة الأميركية مع إمبراطورية التكنولوجيا مايكروسوفت، في مشروع يمكن أن يقلل كميات الليثيوم المطلوبة لصناعة بطاريات الليثيوم المؤنن بنسبة 70% عن المعدلات الحالية.

فقد أعلن معمل باسفليك فورت ويست ناشيونال لابورتري (بي إن إل) وشركة مايكروسوفت في بيان منفصلين نجاحهما في تطوير نموذج اختباري حقيقي لبطارية تستخدم كمية أقل من الليثيوم وتنتج كهرباء كافية لتشغيل مصباح إضاءة.

ويذكر أن معدن الليثيوم هو الكون الذي لا يمكن الاستغناء عنه في صناعة بطاريات الليثيوم المؤنن، والتي تستخدم في السيارات الكهربائية والهواتف الذكية والحواسيب المحمول وغيرها من الأجهزة المحمولة.

وفي الوقت نفسه فإن زيادة الطلب على إنتاج هذه المادة الجديدة صناعيا في العمل.

وخلال المشروع البحثي اجتمعت 22 مليون مادة خام محتملة، وبفضل الذكاء الاصطناعي قلصت عدد المواد الأفضل إلى 18 مادة واسعة خلال 80 ساعة فقط، وادى ذلك إلى اختصار زمن عملية الاختبار الذي كان سيقتدر بمقدود مع أساليب البحث التقليدية.

وقال تولى بيورغ نائب مدير بي إن إل للعلوم والتكنولوجيا، إن الدمج بين الذكاء الاصطناعي والحواسيب السحابية يعتبر عنصرا أساسيا لتسريع المسار للوصول إلى نتائج علمية ذات معنى.

وأضاف، "نرى قدرة الذكاء الاصطناعي على اكتشاف مادة أو نهج غير متوقع وغير تقليدي لكنه يستحق البحث".

المؤسسات البحثية الحكومية الأميركية

أدوات الذكاء الاصطناعي

بات الذكاء الاصطناعي من أهم التقنيات التي يعتمد عليها اليوم في العديد من المجالات، وظهرت التقنيات الجديدة أدوات تساعد الناس على جدولة أعمالهم ليستغلوا الوقت بأفضل طريقة ممكنة.

Smart Virtual Assistants AI:

يعتبر هذا التطبيق من أشهر تطبيقات الذكاء الاصطناعي التي تعتمد على المساعدات الذكية الموجودة في هواتفنا، وشكنا من استخدام هذه المساعدات في جدولة أوقالتنا ومواعيدنا اليومية، وبفضله يمكن وضع جداول منظمة للأعمال وسنح تذكيرات يومية تساعدنا على تنظيم الوقت.

Vimcal:

تعمل هذه الأداة بتقنيات الذكاء الاصطناعي وتساعد مستخدمها على زيادة التركيز وتحسين الإنتاجية، إذ توفر له عدة خيارات، مثل "وضع التركيز" الذي يساعد على الاسترخاء أثناء أوقات العمل من خلال الموسيقى الهادئة، كما توفر ميزة "AI Time Finder" التي تمكن المستخدم من جدولة مواعيد واجتماعاته مع عدة أشخاص.

Reclaim AI:

أحدى أشهر الأدوات التي تعتمد على الذكاء الاصطناعي لجدولة المهام اليومية للمستخدم، إذ يمكن مزمنة هذه الأداة مع تطبيق Google Calendar، كما يمكن من خلالها وضع جداول مختلفة للأعمال اليومية، والمهم في هذه الأداة هو قدرتها على التكيف المستمر لتتناسب مع المستخدم إلى الأعمال التي يجب عليه إنجازها قبل غيرها.

TimeHero AI:

هي أداة مدعومة بالذكاء الاصطناعي يمكن من خلالها وضع جداول للأعمال ليوم أو أسبوع أو حتى شهر، ويمكن مزمنة هذه الأداة مع التقويم الخاص بك لتنسق الأعمال ليعمل أهميتها، كما يمكن استعمالها مع مختلف أنواع الحواسيب التي تعمل بأنظمة ويندوز وأنظمة macOS.

إيلون ماسك يطلق صنع العقل

قال إيلون ماسك مؤسس شركة نيورالينك إن أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية من التي تنتجها الشركة الناشئة يوم الأحد وأنه يتعافى بشكل جيد.

وأضاف في منشور على منصة التواصل الاجتماعي (اكس) الاثنين "تظهر النتائج الأولية رصد زيادة الخلايا العصبية على نحو واسع".

ويصف المعهد الوطني للصحة الخلايا العصبية بأنها خلايا تستخدم الإشارات الكهربائية والكيميائية لإرسال المعلومات عبر الدماغ وإلى الجسم.

وكانت إدارة الأغذية والعقاقير الأميركية قد منحت الشركة العام الماضي تصريحا لإجراء أول تجربة لها لاختبار زرع الشريحة في دماغ إنسان.

وقال ماسك في منشور منفصل على (اكس) إن شريحة نيورالينك سيطلق عليه اسم (تيليباني).

وأفادت نيورالينك على موقعها الإلكتروني بأن الشريحة تمكن الأشخاص المصابين بالشلل الرباعي من التحكم في الأجهزة بتفكيرهم، واهتت نيورالينك دعوات للتدقيق فيما يتعلق ببيروتوكولات السلامة الخاصة بها، وذكرت رويترز هذا الشهر أن السلطات المعنية غرمت الشركة لانتهاكها قواعد وزارة النقل الأميركية فيما يتعلق بنقل المواد الخطرة.

وقدرت قيمة الشركة بنحو خمسة مليارات دولار في يونيو الماضي، وكان أربعة مشرعين طلبوا في أواخر نوفمبر من لجنة الأوراق المالية والبورصة الأميركية التحقيق فيما إذا كان ماسك قد ضل المستثمرين بشأن سلامة تقنياتها بعد أن أظهرت السجلات البيطرية مشكلات في عمليات زرع الشريحة في أدمغة القرود منها الشلل وتورم الدماغ.

الوزير السعودي يفتتح المعرض الإلكتروني

قال عبد العلي الطيف لودوي، الوزير المنتدب لدى رئيس الحكومة المكلف بإدارة الدفاع الوطني، إن المديرية العامة لأمن نظم المعلومات تعمل على تحسين الاستراتيجيات الوطنية للأمن السيبراني، والتي ستعرض على أقطار اللجنة الاستراتيجية للأمن السيبراني. وأكد الوزير أن النسخة الجديدة لاستراتيجية الأمن السيبراني تضع في صلب أولوياتها الحماية الفعالة لأمن نظم المعلومات، عبر إقرارها تنفيذ جملة من التدابير والإجراءات الجديدة الرامية إلى تقوية وصمود الفضاء السيبراني الوطني أمام مختلف المخاطر والتحديات الحديثة به. وأضاف لودوي، في جواب على سؤال كتابي تقدم به فريق التقدم والاشتراكية بمجلس النواب، بأن مديرية أمن نظم المعلومات اكتبت على إجراء عملية جرد شاملة لنظم المعلومات ذات الطبيعة الحساسة والتي من شأنها المساس بها أن يلحق أضرارا بتشاطات ووظائف الدولة السيادية والحيوية وذلك في إطار مقاربة استباقية مبنية على تحليل المخاطر بناء على نظام أمني معزز، وتابع أن المديرية تحرص من خلال تدخلات مركز اليقظة والرصد والتصدي للهجمات المعلوماتية، على تكثيف ومناظرة عمليات رصد الثغرات التي من شأنها أن تشل أو تعرقل عمل نظم معلومات الإدارات والمؤسسات العمومية، بالإضافة إلى التصدي للهجمات السيبرانية التي تهدد إلى تغيير العمليات أو محوها أو سرقة المعلومات الحساسة التي لم يتم حمايتها بشكل صحيح، وأشار لودوي، في جوابه على سؤال فريق التقدم والاشتراكية، إلى أن المديرية تعمل على تطوير مهارات وقدرات الموارد البشرية من خلال برمجة دورات وورشات تكوينية وتحسيسية بشكل دوري، وكذا إنجاز تمارين محاكاة لظواهر مختلفة للقاعين في مجال أمن نظم المعلومات، بالاعتماد على أطرها أو بشراكة مع هيئات وطنية ودولية واردة في هذا المجال، وسجلت المديرية العامة لأمن نظم المعلومات ارتفاعا في الهجمات السيبرانية خلال السنة الماضية، إذ قام مركز اليقظة والرصد والتصدي للهجمات المعلوماتية في إدارة حوادث وهدديدات الأمن السيبراني، بمعالجة 150 حادثا سيبرانيا خلال سنة 2023، وتم إصدار 461 نشرة ومدكرة أمنية، من بينها 133 نشرة ذات طبيعة حرجية، كما تم اقتحاص 56 تطبيقا.

بعضه كحدا على إظهاره أول جهاز كمبيوتر "الإنترنت"

جان-فيليب شوفو يفتتح أول جهاز ماكنتوش سمعته الأربعة هذا الأسبوع، إذ جرى إطلاقه في 24 يناير 1981... وفي ما يلي، قصة الأرقام عن هذه الحملة الترويجية في تاريخ شركة "آبل" التي كانت سابقة في عصرها وفتحت الطريق أمام ظهور أجهزة الكمبيوتر المعاصرة.

وقد ساهم Macintosh. وهو جهاز يجمع بين شاشة ومحرك أقراص مرنة. في نشر أجهزة الكمبيوتر على نطاق واسع، بفضل واجهته تسمح ببساطة بالنقر فوق الرموز واستخدام هار الكمبيوتر، وهو اختراع يعود تاريخه إلى ستينيات القرن الماضي لكن استخدامه بات أكثر شيوعاً بفضل أجهزة ماك. في السابق، كان الحاسوب في هذا المجال فقط هم من يمكنهم الوصول إلى أجهزة الكمبيوتر، التي كانت تسجيب لأسطر أوامر معقدة.

- 1981 - جرى إطلاق أول جهاز ماكنتوش وسط ضجة كبيرة.

في 22 يناير 1981، قبل يومين من طرحه، حضر الجهاز في أحد أكثر الأحداث متناهية، وهي مباراة "سوبر بول"، أي نهائي بطولة كرة القدم الأمريكية، والتي شاهدتها في ذلك العام 77.6 مليون مشاهد بحسب مجموعة نيلسن المتخصصة في قياس نسب المتابعة التلفزيونية.

الإعلان الممتد على 60 ثانية، واسمه "1981" مع توقيع ريدلي سكوت (مخرج "بلايد رانر" و"البن"، مستوحى من عالم رواية "1984" لجورج أورويل، مع شاشة تمثل "الأخ الأكبر"، وشركة "آي بي إم" المنافسة التي حضرتها شابة رياضية ترتدي ألوان "آبل".

وبدفع من مؤسسها المشارك ستيف جوبز، دفعت علامة "آبل" التجارية 800 ألف دولار (ما يوازي 2.5 مليون دولار اليوم) لجذب مكان لها بين الإعلانات خلال مباراة "سوبر بول". إضافة إلى مئات آلاف الدولارات التي أنفقت لإنتاج الإعلان. بحسب كتاب "Apple Confidential 2.0" لـ"لاون لينزماير".

- 2195 دولاراً - كان أول جهاز ماكنتوش منتجاً فائراً، فقد طرح في 24 يناير 1981 في الولايات المتحدة بسعر 2195 دولاراً، أي ما يناهز 7400 دولار اليوم، لكن سرعان ما انخفض سعره إلى 2195 دولاراً.

وكان "ماك" أرخص شئاً من منافسه الرئيسي، جهاز كمبيوتر "آي بي إم" الشخصي، الذي كان يكلف 2770 دولاراً في ذلك الوقت (ما يوازي 10 آلاف دولار). ولكنه أغلقت أبل بمرتبة من جهاز "آبل II" (Apple II) الذي كان آنذاك الأكثر مبيعاً لشركة آبل.

في اليوم، تبيع أجهزة ماك الأصلية بما يعادل 2200 دولار في المزاد، كما تجاورت مستندات داخلية للعرض التقديمي الخاص بـ"ماكنتوش" بتاريخ أكتوبر 1983. عتية 12 ألف دولار في مزاد نظمتها دار "أوبزكشن" عام 2022.

- 370 ألف وحدة مبيعة - كانت شركة آبل تامل في بيع 250 ألف جهاز ماكنتوش في عام 1984، بحسب ما ذكرت صحيفة نيويورك تايمز في أبريل 1981. وفيما بقيت الأرقام الرسمية سرية، باعت العلامة التجارية 377 ألف جهاز في العام الأول، إضافة إلى مليون جهاز "آبل II"، بحسب المدون المتخصص في تاريخ التكنولوجيا جيريمي رايمر.

وتعتبر هذه الأرقام جيدة نسبياً في وقت لم يكن فيه الكمبيوتر قد أصبح منتشراً على نطاق واسع بعد، لكنها أدنى بـ 15 مرة من مبيعات أجهزة كمبيوتر آبل اليوم.

باعت المجموعة التي تتخذ مقراً لها في كوريتينو بولاية كاليفورنيا، ما يقرب من 22 مليون جهاز "ماك" في عام 2023 (بما يشمل "MacBook" و"iMac" وما إلى ذلك). بحسب شركتي "آي دي سي" و"هارتر"، ومع 6.8 إلى 6.9 من المبيعات العالمية، تحتل شركة آبل المرتبة الرابعة عالمياً خلف "آيفون" و"أتش بي" و"دل".

- 9 بوسات - وبعبارة عن النقاشات المتعلقة الموجودة اليوم، بلغ حجم شاشة جهاز "ياك" بطرازها الأول 9 بوسات، أو ما يقرب من 23 بوصة سنلتمتراً فقط.

وبالمقارنة، فإن أحدث أجهزة "آي ماك" لديها شاشة يقياس 23.5 بوصة (60 سنلتمتراً)، وبعض أجهزة "ماك بوك" المحمولة تصل إلى 16 بوصة (41 سنلتمتراً).

ويبلغ طول جهاز ماك الأول 34.5 سنلتمتراً، وعرضه 24.4 سنلتمتراً، وعمقه 29.7 سنلتمتراً، وكان يمكن استخراجه إلى أي مكان، حتى على متن الطائرة، رغم وزنه البالغ 7.5 كيلوغرامات، بحسب تقرير أوردته وكالة فرانس برس في كانون الثاني/يناير 1981.

- 128 كيلوبايت - احتوى جهاز "ماك" الأول على 128 كيلوبايت من ذاكرة الوصول العشوائي RAM، أو ما يقرب من 131 ألف بايت، 128 كيلوبايت هو على سبيل المثال حجم صورة منخفضة الوضوح أو ملف "كسل" Excel صغير جداً. اليوم، قليلة هي أجهزة الكمبيوتر المزودة بأقل من 8 غيغابايت (8.7 مليارات بايت) من ذاكرة الوصول العشوائي، كما أن أقوى كمبيوتر "ماك برو" من "آبل" لديه ذاكرة وصول عشوائي (RAM) أكبر بما يصل إلى 1.6 مليون مرة (192 غيغابايت) من باكورة أجهزة "ماك".

وتسمح ذاكرة الوصول العشوائي للكمبيوتر بتخزين البيانات اللازمة لإكمال المهمة مؤقتاً، وكلما اتسع حجمها، زادت المهام المعقدة والمترامية التي يمكن للكمبيوتر القيام بها.

شاه تعلمكم كم حادو مستخدم وسائل التي يصل الاجتماعي في العالم

أفادت دراسة نشرت، أمس، أن عدد مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي النشطين ارتفع إلى أكثر من 5 مليارات شخص، أي نحو 62.3% من سكان العالم.

وذكر التقرير الذي أعدته شركة مراقبة وسائل الإعلام "ميتروتر" ووكالة "أي آر سوشال" الخمسة بوسائل التواصل، أن عدد المستخدمين ارتفع العام الماضي بنسبة 5.6%، متخطياً الزيادة في عدد سكان العالم البالغة 0.9%.

وسجل "فيسبوك" التابع لشركة ميتا أكبر عدد من المستخدمين وصل إلى 2.1 مليار، وحل تطبيق "انستغرام" الذي تملكه ميتا أيضاً في المرتبة الثانية بـ 1.6 مليار مستخدم، يليه بيارق سنابل تيك توك الذي بلغ عدد مستخدميه 1.56 مليار. وحذر التقرير من صعوبة الوصول على أرقام دقيقة بسبب الجسبات الآلية أو الأشخاص الذين يستخدمون هويات مختلفة.

وكشفت الدراسة أن الكلمة الأكثر بحثاً على ويكيبيديا كانت "نشأت جي بي تي"، ما يشير إلى الاهتمام المتزايد بالذكاء الاصطناعي. واستند التقرير إلى أرقام جمعتها شركة الاستشارات الرقمية "كيبوس".

مايكروسوفت تطور حلولاً لتقنية الذكاء الاصطناعي منخفضة التكلفة



وتقول مايكروسوفت، إن الاجتماعات في ميش تمنح الموظفين شعوراً بالحضور المشترك، حتى عندما يكونون بعيدين جغرافياً، مع مزاج مثل الصوت المكاني الذي يضيف إحساساً بالانغماس. وتشبه تجربة منصة الموقع المختلط ميش داخل تيمز إلى حد كبير النسخة المؤسسية من "ألت سبيس آر"، وهي منصة المواقع الافتراضي الاجتماعية التي استحوذت عليها مايكروسوفت في عام 2017 وأغلقتها قبل عام.

وتعمل اجتماعات ميش الثلاثية والأبعاد في تيمز بطريقة أفضل مع نظارات الرأس لواقع الافتراضي، إذ تدعم مايكروسوفت نظارات كويست من ميتا حالياً. ويمكن للمستخدمين المشاركة في الاجتماعات الافتراضية الثلاثية الأبعاد، كما تحاكي ميزة الصوت المكاني القدرة على إجراء المحادثات الخاصة للأشخاص بالجمع في مساحات افتراضية التي تجريبها في المكتب عن طريق الأبعاد عن زملاء العمل الآخرين في المساحة الافتراضية.

ويزدي سبي مايكروسوفت إلى تطوير لتكنولوجيا ذكاء اصطناعي صغيرة الحجم وبأسعار معقولة، إلى فتح آفاق جديدة للشركة لتقديم حلولها الخاصة، مما يقلل من الاعتماد على الشركات الخارجية. وأطلقت مايكروسوفت ميزة الاجتماعات الثلاثية الأبعاد داخل منصة تيمز، وخرجت منصة الموقع المختلط للشركة ميش من مرحلة الاختبار، وأدمجتها الشركة ضمن تيمز للسماع للأشخاص بالجمع في مساحات افتراضية باستخدام نظارات الرأس لواقع الافتراضي أو دونها، وجلبت علاقة البرمجيات

طورت شركة مايكروسوفت حلولاً لتقنية الذكاء الاصطناعي منخفضة التكلفة، وهي التي تتطلب قوة حاسوبية وموارد مالية قليلة، وطورت كذلك نماذج لتمتع بكفاءة وفعالية من ناحية التكلفة، بحسب ما نقلته وكالة رويترز. وتتضمن هذه المبادرة تشكيل الفريق الجديد المسمى "جين إيه آي" لبناء ما تسميه الشركة النماذج القوية الصغيرة، ويركز الفريق على إنشاء نماذج ذكاء اصطناعي تحادثية ذات متطلبات حسابية قليلة مقارنة بالتكنولوجيا الحالية، وتهدف النماذج القوية الصغيرة إلى توفير الإمكانيات التحادثية المشابهة للنماذج القوية الكبيرة، مثل جين بي تي، باحتياجات منخفضة.

ومن شأن هذا الأمر أن يسمح للمنتجات وخدمات مايكروسوفت للذكاء الاصطناعي بتقليل التكاليف والبصمة الكربونية مقارنة بالبدائل المطورة خارجياً، حيث تهدف مايكروسوفت لجعل حلول الذكاء الاصطناعي هذه متاحة بسهولة عبر منصاتها. واعتمدت مايكروسوفت في السابق بصورة كبيرة على شركة "أوبن إيه آي" في تطويراتها ب مجال الذكاء الاصطناعي.

نتفليكس تدرس رفع أسعار الاشتراكات مجدداً



وأمن الثلاثاء، أعلنت نتفليكس عن صفقة لمدة 10 سنوات بقيمة 5 مليارات دولار لنقل وقائع مباريات المصارعة WWE Raw - أكثر عروض المصارعة الاحترافية شعبية بشكل أسبوعي إلى المنصة. وفي الساعات الماضية، تلقت نتفليكس 18 ترشيحاً لجائزة الأوسكار، بما في ذلك "أفضل فيلم" Maestro بطولة برادلي كوبر وكاري موليفان.

ما نقلته "بي بي سي" - وضعنا قرار زيادة الأسعار على الانتظار مع لوزير المشاركات المدفوعة، والان أصبحنا قادرين على استئناف نهجنا الاعتيادي"، وقد يكون خلاصة البيان بمثابة "نعود اليوم إلى العمل كالتعود". ولقّبت الأرقام إلى أن العديد من المشتركين الجدد اختاروا الخطة الأرخص في النسخة، التي يظهر فيها الإعلانات. وبالإضافة إلى الإعلانات ومنع مشاركة كلمات المرور، فإنها المنصة تجرب اليوم ميزات جديدة، من بينها نقل الأحداث مباشرة، من أجل جذب جماهير جديدة.

شهدت منصة نتفليكس مع انتهاء العام الماضي ارتفاعاً ملحوظاً في زيادة عدد المشتركين، لاسيما بعد حملتها المثيرة للجدل في منع مشاركة كلمات المرور بين المستخدمين الأمر الذي يدفع الشركة إلى التفكير في زيادة الأسعار مجدداً. وأضافت المنصة العلاقة المتخصصة بالبايت أكثر من 13.1 مليون مشترك في آخر 3 أشهر من 2023، أي أكثر من أي فترة مماثلة منذ 2020، ما يمدد موجة النمو التي بدأت العام الماضي. وقالت نتفليكس إنها باتت واقفة في مسار نموها وبخلفتها لرفع الأسعار، وأكد الرئيس التنفيذي غريغ بيترز - بحسب

TikTok يجعل سيرتك الإلكترونية أكثر كفاءة

ذكرت بعض المواقع الموثوقة المهمة بشؤون التقنية أن القائمين على تطبيق TikTok سيمنحون التطبيق بعض الميزات الإضافية التي ستزيد منافسته لـ"يوتيوب".

وتبعاً لتوقع "overclockers.ru" فإن TikTok سيحصل على ميزة تمكن المستخدمين من تحميل مقاطع فيديو تصل مدتها إلى 30 دقيقة، الأمر الذي قد يشير إلى خروج هذه المنصة عن سياستها المعتادة التي تتركز على نشر الفيديوهات القصيرة.

وأشار الموقع إلى أن أول من لاحظ الميزة الجديدة في بعض نسخ TikTok الاختبارية كان مات نافارا، المستشار الشهير في مجال وسائل التواصل الاجتماعي، وذكر أن الميزة تتوفر حالياً في بريطانيا لمستخدمي نسخة بيتا التجريبية من التطبيق، وللحصة بالنظام iOS، كما نوه إلى أن بعد مستخدمي نسخة بيتا التجريبية لأنظمة أندرويد لاحظوا هذه الميزة لديهم أيضاً.

يذكر أن TikTok اكتسب شعبية في البداية من خلال مقاطع فيديو قصيرة مدتها 15 ثانية، ومع مرور الوقت زاد هذا الحد إلى 10 دقائق، وفي حال حصول التطبيق على ميزة تمكن من تحميل فيديوهات تصل مدتها إلى 30 دقيقة فمن المتوقع أن تزداد منافسته لـ"يوتيوب".

ومن جهة أخرى أشارت بعض مواقع الإنترنت إلى أن ميزة إضافية قد تظهر في TikTok ستتمكن المستخدمين من تحميل مقاطع الفيديو الألفية التي تزيد مدتها عن دقيقة، الأمر الذي قد يجذب عدداً أكبر من مستخدمي التطبيق عبر الهواتف الذكية.

تسريحتك تجعل شركتكم وأسلاك الإنترنت أكثر كفاءة



إعلان الملياردير الأمريكي إيلون ماسك، عن تعاقب أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية آثار الكثير من التساؤلات لعل أبرزها ما هي هذه الشريحة وماذا تفعل وبأجسادنا وما الغرض منها؟ وكانت شركة نيورالينك التابعة لـ"ماسك" أجرت عملية لزراعة شريحة دماغية على إنسان في خطوة كبيرة نحو هدف الملياردير المتمثل في تمكين الناس يوماً ما من التحكم في أجهزة الكمبيوتر بعقولهم.

وقال ماسك على منصته عبر الإنترنت "أكس" للآتين إن المريض يتعافى بشكل جيد بعد الإجراء الذي تم يوم الأحد، وأضاف قائلاً: "نظهر النتائج الأولية اكتشافات واسعة لتحفيز الخلايا العصبية".

ما هي الشريحة الدماغية وكيف تعمل؟ طورت شركة "نيورالينك" رويوتا جراحياً مخصصاً لإجراء عملية الزرع، ويقوم الروبوت بإدخال الشريحة وسلسلة من الأقطاب الكهربائية والأسلاك فائقة الدقة داخل جمجمة المستخدم، حيث ترسل الشريحة إشارات الدماغ لا سلكياً إلى تطبيق تابع للشركة، يقوم بتحويل هذه الإشارات إلى أفعال وبيانات، ويتم شحن الشريحة لا سلكياً.

والجدير ذكره أن البشر شهد نوعاً شامها من هذه التكنولوجيا من قبل، إذ تعتمد شركة "نيورالينك" على تكنولوجيا تم استخدامها لعقود طويلة، تهدف إلى زرع أقطاب كهربائية في أدمغة الإنسان لتفسير بعض الإشارات الدماغية وعلاج حالات مثل الشلل والصرع وعرض باركنسون.

ويتميز جهاز "نيورالينك" عن غيره من الأجهزة السابقة، الذي قال ماسك إنه سيطلق عليه اسم "نيلياشي"، باحتوائه على أكثر من 1000 قطب كهربائي، وهو عدد أكبر بكثير من الأجهزة السابقة. فهو يستهدف الخلايا العصبية الفردية، بينما تستهدف العديد من الأجهزة الأخرى الإشارات السائدة عن مجموعات من الخلايا العصبية.

ومن المفترض أن يتيح ذلك لـ"نيورالينك" درجة أعلى من الدقة، وفقاً لما أكدته الشركة. ويعطون أن "نيورالينك" هي شركة ناشئة أسسها ماسك في عام 2017، وقال إنها تعالون بناء واجهة اتصال بين الدماغ والحاسوب من شأنها أن تساعد الأشخاص الذين يعانون من إصابات مزمنة في تشغيل الهواتف وأجهزة الكمبيوتر باستخدام أفكارهم فقط، وللقيام بذلك، تعمل على زرع أقطاب كهربائية في أدمغة الناس.

إذا سارت الأمور على ما يرام، فمن المرجح أن يستغرق الأمر ما بين خمس سنوات إلى عقد من الزمن قبل أن يتم تسويق هذه الشريحة.

الغرض الأساسي من هذه الشريحة

في البداية تريد شركة "نيورالينك" مساعدة الأشخاص المسايين بالشلل، ثم أولئك الذين يعانون من فقدان السمع والبصر، وقال ماسك إنه يأمل في يوم من الأيام أن تسمح عملية الزرع بتحقيق أهداف مستقبلية مثل تمكين الناس من التحكم في الهواتف وأجهزة الكمبيوتر بعقولهم.

ومنحت "هيئة الغذاء والدواء" الأميركية ترخيصاً للشركة لبدء التجارب البشرية على الشريحة في مايو من العام الماضي، وذلك بعد رفضها الأمر في البداية بسبب مخاوف تتعلق بسلامة الأشخاص. جاء ذلك بعد أن أجرت الشركة سلسلة من تجارب الزرع على حيوانات مختلفة. وتعرضت الشركة لانتقادات شديدة بسبب تجاربها على الحيوانات، وأفادت تقارير إخبارية بأن التجارب التي أجريت على الحيوانات، تسببت في معاناة لبعضها.

وقال موظفون سابقون بالشركة، وكالة "رويترز" لآلانيا، إنه في إحدى الحالات، جرى زرع الجهاز في موضع خاطئ بالخنازير، ما أدى إلى نفوقها.

تخريج المشاركات بمشروع التدريب العسكري بلوأي الطبية والوسطية

إرید

احتفلت مديرية التربية والتعليم للواء الطبي والوسطية، بتخريج الطالبات المشاركات في مشروع التدريب العسكري والتربية الوطنية بمدرسة ميمونة بنت الحارث الأساسية المختلطة بالشراكة مع المؤسسة العامة للمتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى. وأكد مدير التربية والتعليم والطبية والوسطية الدكتور تيسير الجراح خلال رعايته حفل التخريج، أهمية الشراكة بين القوات المسلحة الأردنية، ووزارة التربية والتعليم من أجل تعزيز روح الولاء والانتماء وغرس القيم الوطنية بنفوس الطلبة، مشيراً إلى أهمية تدريب الطلبة لتعزيز الثقة بالنفس وصقل الشخصية الطلابية النفسية والبدنية وتنمية الحس الوطني.

بدوره، بين الرائد المتقاعد محمد الخالدي منسق إقليم الشمال مؤسسة المتقاعدين العسكريين في كلمته، أهمية البرنامج وأهدافه التي تأتي بتوجيهات ملكية من أجل إسباب الطلبة شخصية قيادية ومعارف ومهارات عسكرية تعزز الانتماء للوطن وقيادته الهاشمية. واشتمل مشروع التدريب العسكري السادس عشر الذي تم عقده على مدار عام، على العديد من الفعاليات، ومنها التدريب الميداني الذي يتضمن دروساً في المشاة واليافقة البدنية، إضافة إلى التدريب النظري الذي يعنى بالتعريف بالجوانب المتعلقة بتعزيز قيم الولاء والانتماء للوطن والقيادة الهاشمية وتاريخ الأردن وإنجازاته.

اتفاقية لتركيب أنظمة الخلايا الشمسية لبلدية معاذ بن جبل

الشونة الشمالية

وقعت بلدية معاذ بن جبل في لواء الأغوار الشمالية اتفاقية مع وزارة الطاقة والثروة المعدنية بصندوق تشجيع الطاقة المتجددة وترشيد الطاقة، لتمويل وتوريد وتنفيذ تركيب وتشغيل وصيانة أنظمة الخلايا الشمسية لمباني البلدية.

وقال رئيس البلدية ساري العبادي، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن نظام الخلايا الشمسية سيمثل على تخفيض قيمة فاتورة الكهرباء المترتبة على البلدية، لافتاً إلى أن تركيب النظام، يشمل مبنى البلدية الرئيسي في الشونة الشمالية ومبنى آخر من مناطق البلدية.

وأضاف، أن مثل تلك المشاريع ستعكس على قدرة البلدية في تحسين خدماتها للمواطنين وتحقيق أهداف التنمية المستدامة بالاعتماد على الطاقة النظيفة.

عجلون: فتح باب التسجيل في المدرسة الحزبية الوطنية

عجلون

أعلنت مؤسسة مجلسنا للتنمية المجتمعية عن فتح باب التسجيل في مشروعها الشبابي (المدرسة الحزبية الوطنية) والتي تنطلق أعمالها التدريبية وفعاليتها المتنوعة نهاية أيار الحالي في محافظة عجلون.

وذكرت المؤسسة في بيان صحفي، أن المرحلة الأولى من المشروع ستطلق في محافظة عجلون، ووجهت الدعوة لجميع شباب وشابات محافظة عجلون الذين تبلغ أعمارهم من ١٨ ولغاية ٣٥ عاماً للمشاركة.

وذكرت مؤسسة "مجلسنا" في البيان، أن مشروع المدرسة الحزبية يهدف إلى إطلاع الشباب على كل ما يتعلق بالأحزاب وقانوني الأحزاب والانتخاب في الأردن، إضافة إلى المساهمة في توعية الشباب لمجتمعاتهم وتعزيز دور شباب محافظة عجلون في العملية السياسية.

يذكر، أن مشروع المدرسة الحزبية الوطنية تنفذه مؤسسة "مجلسنا للتنمية المجتمعية" بدعم من صندوق الملك عبد الله الثاني للتنمية (KAFD) ضمن مشروع تمكين لدعم المشاريع السياسية، ويأتي تنفيذ البرنامج بالتعاون مع مؤسسة عجلون بعيون شبابها للتنمية المستدامة ومؤسسة نهر الدانوب للدراسات وأنشطة المنظمات.

تكريم أوائل مدرسة مخيم مريجيح الفهود للاجئين السوريين

الأزرق

كرمت إدارة مدرسة مخيم مريجيح الفهود للاجئين السوريين، أوائل الطالبات المتفوقات في المدرسة الأساسية للبنات، بحضور ممثلين عن قسم التعليم والتأهيل التابع لإدارة المخيم الإماراتي الأردني، وعدد من أهالي الطالبات والكادر التعليمي والإداري للمدرسة.

وتحدثت مديرة المدرسة هناء الخوالدة مثمناً الدور الذي تقوم به إدارة المخيم بالتعاون مع الهلال الأحمر الإماراتي في تأمين المستلزمات التعليمية للطلبة وتوفير البيئة التعليمية السليمة لأبناء اللاجئين ليحصلوا على فهمهم الطبيعي في التعليم كغيرهم من الطلبة. وهنأت الخوالدة أهالي الطالبات المتفوقات خلال العام الدراسي الحالي ٢٠٢٣-٢٠٢٤ والبالغ عددهن ٦٦ طالبة، داعية الجميع لمواصلة الجد والاجتهاد.

بدوره، أشاد أهالي الطالبات بجهود إدارة المخيم، ووزارة التربية والتعليم بتوفير التعليم وضمان استمراريته في جميع الصفوف والحرص على استكمال فرص التعليم لجميع الطلبة في المخيم. وأشار إلى أن المخيم يضم مدرستين أساسية وثانوية وكلتا الجنسين تعملان بنظام الفترتين، حيث خصصت الفترة الصباحية للأنات والمسائية للذكور.

و جرى في نهاية حفل التكريم تسليم الطالبات شهادات تقديرية وهدايا عينية.

دورة تصميم ألعاب إلكترونية بمركز شابات دير أبي سعيد

إرید

واصلت مديرية شباب محافظة إربد والمراكز التابعة لها في لواء الكورة، تنفيذ الجلسات التعريفية والأنشطة الشبابية والثقافية والصحية المتنوعة، ضمن خططها السنوية للعام الحالي، ومحاور الاستراتيجية الوطنية للشباب ٢٠١٩-٢٠٢٥.

ونفذ مركز شابات دير أبي سعيد، دورة تصميم ألعاب إلكترونية بمشاركة ٢٠ مشاركة من الفئة العمرية من ١٨ - ٣٠ عاماً بهدف توضيح ماهي الألعاب الإلكترونية وكيفية تصميمها. وعرفت الدورة نور الشمالية بتعريف مفهوم الألعاب الإلكترونية وتاريخها وطرق تصميمها، باعتبارها من أكثر طرق الترفيه والربح المادي في عصرنا. وجرى تصميم لعبة بسيطة كتطبيق عملي من قبل المشاركين لتوفير إمكانيات الحصول على فرصة عمل عبر هذا التصميم.

جامعة آل البيت تختتم أعمال المؤتمر التربوي الدولي الأول



المفرق

اختتم المؤتمر التربوي الدولي الأول "التعلم والتعليم في عصر الرقمنة" جلساته العلمية بحضور نائب رئيس جامعة آل البيت للشؤون المالية الإدارية الدكتور عمر العطين.

وأوضحت الجامعة في بيان، أن المؤتمر ناقش في يومه الثاني ست جلسات مختتماً أعماله بمناقشة عدد من الأوراق والدراسات البحثية للمشاركين من الأردن وعدد من الدول العربية، حيث تناولت جلسات المؤتمر الذي حضره عدد كبير من أساتذة العلوم التربوية في الجامعات الأردنية، الاستخدامات والممارسات المعززة وإعادة التفكير وبناء البرامج الخاصة بالتعلم والتعليم الرقمي.

وأشار الجامعة إلى أن المشاركين ناقشوا

استخدامات وسائل التواصل الاجتماعي وعلاقتها بالتعلم والتعليم وكيفية توافر السمات الشخصية ومدى فاعلية التطوع الإلكتروني والتدخل المبكر في تطوير مهارات التواصل الاجتماعي إضافة لأثر الأنشطة اللاصفية في تحسين مهارات التحدث والقيادة الإبداعية ضمن مجال التعلم الرقمي وأليات الذكاء الاصطناعي.

وفي نهاية الجلسة الختامية للمؤتمر الذي ترأسه عميد كلية العلوم التربوية الدكتور يوسف مقدادي، رفع المشاركون البرقية تهنئة إلى مقام جلالة الملك عبد الله الثاني، وسمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني ولي العهد الأمين، بمناسبةيوبيل الفضي لجلوس جلالتهم على العرش.

انطلاق المخيم الكشفي السنوي للجوالة في مديرية شباب إربد

إرید

انطلقت في بيت شباب إربد التابع لمديرية شباب المحافظة، فعاليات المخيم الكشفي السنوي لمرحلة الجوالة للعام ٢٠٢٤، بعنوان "دور الحركة الإرشادية في تعزيز الانتماء الوطني"، وذلك بمشاركة ٤٠ شاباً من أعضاء المراكز الشبابية في إربد، ضمن الفئة العمرية من (١٨-٢٤ عاماً) ويستمر لمدة ٣ أيام.

وتضمنت أولى فعاليات جلسات المخيم الكشفي محاضرة قدمها مفضو الهيئة المستقلة للانتخابات جهاد المومني، بحضور مدير شباب محافظة إربد يحيى المومني، وهيئة الإشراف على المسكر حول "الرؤية الملكية للتحديث السياسي في الأردن، وتعزيز مشاركة الشباب في الانتخابات"، تحدث فيها

عن قانون الأحزاب وقانون الانتخاب الجديد، وأهمية دور الشباب في العملية الانتخابية المقبلة.

استعرض المومني أبرز المستجدات على قانوني الانتخاب والأحزاب، وتأثير ذلك على المساحة الفعلية التي أعطيت للشباب لتمكينهم من ممارسة الحياة السياسية بفعالية.

وقال المومني في معرض تناوله لدور الهيئة المستقلة للانتخاب في تمكين الشباب سياسياً وحزبياً وانتخابياً، "أن الشباب شركاء في صنع القرار عندما تشكل في بلدنا حكومات برلمانية بكل ما تعنيه من برامج وأفكار وخطط تعنى بالوطن ومصالحة ومصالح المواطنين وطموحاتهم، وهذه الغاية تمثل رؤية الدولة الأردنية لمستقبل الوطن وشبابه.. وأضاف، أن الهيئة وبتوجيهات من

ورشة توعوية حول تناول الإعلام لقضايا الأشخاص ذوي الاعاقة



ذوي الاعاقة .

ذوي الاعاقة . وأكدت مديرة وحدة الاتصال والإعلام في المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الاعاقة تسنيم شاهين، أهمية دور الإعلام في تسليط الضوء على العديد من التحديات والظروف التي يواجهها الأشخاص ذوي الاعاقة في المجتمع، مشيرة إلى مجموعة من العوائق التي تحول دون مشاركة الأشخاص ذوي الاعاقة بشكل فعال في مجتمعهم.

يذكر، أن مشروع تعزيز حقوق الأشخاص ذوي الاعاقة وإمكانيات وصولهم للمعلومات من منظمة CBM واستهدفت العاملين في إذاعة صوت الجامعة، حيث تناولت الورشة الأسلوب الأمثل في تناول الاعلام للقضايا المتعلقة بالأشخاص ذوي الاعاقة ودورة في تغير الصورة النمطية السائدة حول الاشخاص ذوي الاعاقة، إضافة إلى تجنب استخدام اللغة التمييزية واعتماد النهج الحقوقي في طرح قضايا الأشخاص ذوي الاعاقة.

ذوي الاعاقة . وأكدت مديرة وحدة الاتصال والإعلام في المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الاعاقة تسنيم شاهين، أهمية دور الإعلام في تسليط الضوء على العديد من التحديات والظروف التي يواجهها الأشخاص ذوي الاعاقة في المجتمع، مشيرة إلى مجموعة من العوائق التي تحول دون مشاركة الأشخاص ذوي الاعاقة بشكل فعال في مجتمعهم.

يذكر، أن مشروع تعزيز حقوق الأشخاص ذوي الاعاقة وإمكانيات وصولهم للمعلومات من منظمة CBM واستهدفت العاملين في إذاعة صوت الجامعة، حيث تناولت الورشة الأسلوب الأمثل في تناول الاعلام للقضايا المتعلقة بالأشخاص ذوي الاعاقة ودورة في تغير الصورة النمطية السائدة حول الاشخاص ذوي الاعاقة، إضافة إلى تجنب استخدام اللغة التمييزية واعتماد النهج الحقوقي في طرح قضايا الأشخاص ذوي الاعاقة.

مركز زها الثقافية في مادبا يحتفل بعيد الاستقلال

مادبا

نظم مركز زها الثقافية مادبا في قاعة بلدية مادبا الكبرى، احتفالاً بعيد الاستقلال بحضور رسمي وشعبي.

ورحبت رئيسة شعبة مركز زها الثقافي مادبا مجدولين الشوابكة بالحضور، مؤكدة أن مناسبة عيد الاستقلال عزيزة على قلوب الأردنيين يحتفلون سنويا يحتفل تحت ظل قيادتهم الهاشمية الحكيمة.

واستعرضت الشوابكة، إنجازات المركز الذي يقدم خدماته للمواطنين عبر أنشطة ودورات وافتتاحات ومبادرات إنسانية ودورات مجانية مثل الصحافة والإعلام والتصوير الفوتوغرافي والرسم والحاسوب والمزارع الصغرى والثقافة البيئية.

وألقى مندوب محافظ مادبا الكبير مساعدته وكان العدون، كلمة أكد فيها معاني الاستقلال التي تجسد بالمنجزات التي تحققت بقيادة الهاشميين، رافعا أسمى آيات التهاني والتبريكات لجلالة الملك عبد الله الثاني، بهذه المناسبة الوطنية العزيرة.

وقال رئيس بلدية مادبا الكبير عارف الرواجيح، إن الاحتفال بهذا العيد واجب لنقل قصة استقلال هذا الوطن من جيل لآخر وغرس معاني عظيمة عن الشجاعة والقوة والعزم التي كتبت بسواعد أبناء هذا الشعب وقيادته على مر السنين حتى يكون الأول دائما في القلب والعقل.

وتخلل الحفل كلمات شعرية وفقرات فنية تغنت بالوطن وقائد الوطن، وعرض فيديو عن إنجازات الملك عبد الله الثاني خلال ٢٥ عاماً من ضمنها افتتاح مركز زها الثقافي في مادبا.

واشتمل الحفل على معرض كتب، أقيم في قاعة البلدية بالتعاون مع مديرية الثقافة يتحدث عن الأردن وصور تذكارية عن الاستقلال وتوزيع كتب مجاناً.

اليرموك تكرم الفائزين بمسابقة مقرئ الجامعة للطلبة الوافدين

إرید

رعى عميد كلية الشريعة والدراسات الإسلامية في جامعة اليرموك الدكتور محمد ملاحفة، بحضور عميد شؤون طلبتها الدكتور معتمد شطناوي، الحفل الختامي لمسابقة "مقرئ القرآن الكريم للطلبة الوافدين للتلاوة والتجويد"، الذي نظمته دائرة الرعاية الطلابية في عمادة شؤون الطلبة، وكلية الشريعة والدراسات الإسلامية.

وفاز بالمركز الأول في المسابقة، الطالب مصعب عمر من جمهورية إندونيسيا، فيما فاز بالمركز الثاني الطالب عبد الله الواكد من فلسطين، كما فاز بالمركز الثالث الطالبة رحمة فوزية من جمهورية إندونيسيا، وبالمركز الرابع فاز الطالب ناتنون داوغ من تايلند، كما فاز بالمركز الخامس الطالبة دعاء حسن شتا من جمهورية مصر العربية.

وسلم الطلافة الجوائز للطلبة الفائزين، مقدماً لهم التهنئة، معرباً عن فخر الجامعة واعتزازها بهم كمقرئين متميزين، متمكّنين من أحكام التلاوة والتجويد.

كما سلم شهادات المشاركة، والجوائز لجميع الطلبة المشاركين في المسابقة، متمنياً لهم دوام التوفيق والنجاح، وأكد حرص الجامعة على تنظيم الفعاليات والأنشطة الدينية الهادفة، على مدار العام الدراسي.

وعبر الطلبة عن شكرهم وتقديرهم للجامعة على إتاحة الفرصة لهم للمشاركة في هذه المسابقة القيمة، وللشاهدين عليها في العمادة والكليّة.

وجاء الحفل استكمالاً لفعاليات المسابقة التي أطلقتها مؤخراً دائرة الرعاية الطلابية من خلال قسم رعاية الطلبة الوافدين، بالتعاون مع كلية الشريعة والدراسات الإسلامية، بمشاركة ٢٣ طالباً وطالبة من مختلف الجامعات العربية والأجنبية الدارسين في الجامعة، فيما ضمت لجنة التحكيم من الكلية، مشرف برنامج القرآن الكريم الدكتور نذير الشرايري، والدكتور أيمن شطناوي من كلية الشريعة والدراسات الإسلامية.

وقال مدير دائرة الرعاية الطلابية في عمادة شؤون الطلبة محمد السعد، إن هذه المسابقة، هي الأولى من نوعها على مستوى الجامعة، وتنظيمها يأتي ترجمة لحرص عمادة شؤون الطلبة على تحقيق رؤية الجامعة بإيجاد بيئة جامعية تفاعلية تعمل على تفعيل مشاركة الطلبة الوافدين في مختلف الفعاليات والأنشطة اللامنهجية الهادفة التي تنفذها العمادة والجامعة.

اختتام مؤتمر جامعة إربد الأهلية عن ذكاء الأعمال

إرید

أوصى المشاركون في ختام أعمال مؤتمر دولي نظمته جامعة إربد الأهلية بمدينة إسطنبول التركي بعنوان "ذكاء الأعمال، الفرص والتحديات"، بضرورة تبني استخدام تقنيات التحول الرقمي في القطاع الدقابي والمالي بما يضمن شفافية الإفصاحات المالية وضمان حقوق مستخدمي البيانات المالية.

وأكد المشاركون بحسب بيان صحافي للجامعة، على ضرورة تطوير برامج تدعم الابتكار وريادة الأعمال والخدمات الرقمية من خلال ترسيخ مبدأ الشراكة الحقيقية بين القطاعين العام والخاص.

ودعا المشاركون إلى أهمية تطوير برامج وطنية لتفعيل عملية التنقيف المالي والتوعية بأهمية التحول نحو استخدام قنوات الدفع الإلكترونية بالشكل الذي يعزز الشمول المالي ويسهم لاحقاً في زيادة الادخار والتكوين الرأسمالي المحلي، وإحداث النمو والتنمية الحقيقية المرغوبة.

وكان المؤتمر الذي أشرفت على عقده كلية العلوم الإدارية والمالية في جامعة إربد الأهلية، ناقش على مدار ثلاثة أيام، العديد من المحاور الإدارية والتكنولوجية والريادة والإبداع، والمحور المالي والمحاسبي، والاقتصاد والمالية الإسلامية، والتعليم والتأهيل.

وقال رئيس الجامعة الدكتور ماجد أبو زريق، إن فكرة عقد المؤتمر جاءت للوقوف على ما يواجه المجتمعات من تحديات في ضوء التغيرات والمستجدات العلمية والتكنولوجية وتوظيفاتها المتعددة والمتنوعة في مؤسسات الأعمال، إضافة إلى تبادل الخبرات والأفكار بين المشاركين والباحثين الممثلين لمؤسسات أكاديمية وبحثية ومنظمات أعمال من دول الوطن العربي.

وشارك في أعمال المؤتمر، أكاديميون وباحثون من المملكة العربية السعودية، والإمارات، وسلطنة عمان، والجزائر، إضافة إلى الأردن.

الحكام والتمثيل
حكم مباراة سحاب والفيصل

انتقد محمد المحارمة مدرب فريق سحاب، حكم مباراته أمام الفيصل في الدوري الأردني، مؤكداً أن فريقه كان نداً منافساً. وخسر سحاب (٢-٤) أمام الفيصل، ليستقر في المركز الثامن بجدول الترتيب، برصيد ١٨ نقطة، قبل نهاية البطولة بجولتين.

وقال المحارمة، خلال تصريحات صحفية: "هناك ظروف حصلت في المباراة غيرت المشهد كاملاً، لكن علينا التركيز والتحضير الجيد والاجتهاد للمواجهتين المقبلتين أمام الوحدات والحسين إربد".

وأضاف، "صدرت بعض التصرفات لا تليق باسم الفيصل ولاعبيه وجمهيره، وأتمنى أن يكون كل من يمثل الفيصل على قدر اسم النادي".

وتابع، "سحاب قدم اعتراضاً على حكم المباراة مراد الزواهره، الذي رفض منح لاعب الفيصل أحمد أبو شعيرة إنذاراً بعد طلب الحكم المساعد والحكم الرابع". واستكمل، "الزواهره هدد حارس مرمانا خالد عصام المصاب بالتهوس فوراً أو منحه بطاقة صفراء، وكأنه جاء لإدارة المباراة وهو يعي تماماً ماذا يريد منها".

الأسبوع الإثرائي خلال مع لاجبي سحاب



قال أحمد العيسوي لاعب فريق سحاب، إن فريقه قدم مباراة جيدة أمام الفيصل، لكن التوفيق لم يحالفه في نهاية المطاف.

وخسر سحاب (٢-٤) أمام الفيصل، في الجولة ٢٠ من دوري المحترفين الأردني، ليستقر في المركز الثامن برصيد ١٨ نقطة. وأضاف العيسوي، خلال تصريحات صحفية بعد اللقاء، أن سحاب تقدم مرتين على الفيصل، إلا أن الإرهاق نال من لاعبي الفريق.

ويبين أن، "سحاب لعب ٤ مباريات خلال ١٤ يوماً، وখানে عدم وجود لاعبين بديلاً يستطيع من خلالها الجهاز الفني إجراء مداورة بين عناصر الفريق".

ولفت، "الفريق حاول الخروج بالفوز أو الحصول على نقطة التعادل في أسوأ الاحتمالات، في ظل حساسية المباراة وأهميتها".

وأشار، "هناك أخطاء أدت إلى استفزاز اللاعبين، حيث إن المباراة كانت مشحونة بعض الشيء، ولكن الأمر انتهى مع صافرة الحكم".

وأتم، "نأمل التعويض في مبارياتنا المقبلة، وأن نستعيد حضورنا الفني والذهني، ونكون في أفضل حالة مع آخر جولتين".

ويطلب مع مجموعة سحاب لتتأهل
حضوراً في جبهتنا للمشاركة في دوري الأبطال

سيُتوج على مجموعة سيتي لكرة القدم، الشركة الأم لنادي مانشستر سيتي الإنجليزي، تقليص حصة في جيرونا حتى يسمح للنادي الإسباني بالمشاركة في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، وفقاً لما أعلنه الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "ويفا" الأربعاء.

وتتملك مجموعة سيتي منذ عام ٢٠١٨ نسبة ٤٧٪ من أسهم جيرونا الذي خاض موسماً تاريخياً في "اليغا" وتأهل لأول مرة إلى المسابقة الأوروبية العريقة ونافس ريال مدريد البطل لفترة طويلة.

وأرسلت هيئة الرقابة المالية للأندية التابعة للاتحاد الأوروبي لكرة القدم، كتاباً الثلاثاء، إلى مالكي الأسهم لإبلاغهم بتحديثات قوانين الملكية متعددة الأندية والمتعلقة بالمشاركة في المسابقات القارية.

وتمنع القوانين ناديين ممالك واحد من المشاركة في المسابقة الأوروبية نفسها.

وأشار كتاب هيئة الرقابة المالية إلى أنه في حال امتلاك طرف "٣٠٪ أو أكثر من مجموع الأسهم، المالكين أو الأعضاء الذين يحق لهم التصويت أو أصحاب الحقوق الاقتصادية" فإن له "القدرة على ممارسة تأثير حاسم في اتخاذ قرارات النادي".

وسيتوجب على مجموعة سيتي التنازل عن بعض أسهمها في جيرونا بحلول الموعد النهائي الذي حدده "ويفا" في ٣ حزيران/يونيو المقبل، وذلك للسماح للفريق الكاتالوني بالمشاركة في دوري الأبطال إلى جانب مانشستر سيتي متصدر "بريميرليغ".

وفي حال لم تتمثل المجموعة التي تأسست عام ٢٠١٣ بالقوانين الجديدة، سيضطر جيرونا للدوري الإسباني إلى المشاركة في مسابقة الدوري الأوروبي "يوروبا ليغ".

وعدلت قواعد النزاهة في الاتحاد الأوروبي لكرة القدم، بهدف منع تضارب المصالح المحتمل وظهور مجموعات تمتلك أكثر من ناد واحد، مثل مجموعة سيتي التي لها ملكية كاملة أو حصصاً في ١٣ نادياً حول العالم.

الاتحاد الآسيوي لكرة القدم:
شعارات جديدة لمسابقات الأندية في القارة

وتتضمن كل شعار من شعارات البطولات الأربع، أنوفاً وتصاميم ترمز إلى شكل الكأس الخاصة بها، وفق البيان.

في كانون الأول/ديسمبر ٢٠٢٢، أعلن الاتحاد الآسيوي هيكلاً جديداً لمسابقات الأندية التي تتضمن ٤ بطولات.

سيتم تضمين دوري أبطال آسيا للنخبة أفضل ٢٤ نادياً في القارة، بينما من المقرر أن يضم دوري أبطال آسيا للسيدات ١٢ نادياً، ويتضمن دوري أبطال آسيا ٢ مشاركة ٣٢ نادياً، في حين يتنافس ٢٠ فريقاً في دوري التحدي الآسيوي.

وقال الاتحاد الآسيوي في بيان، إن هذه الشعارات والعلامات "تمثل مزيجاً من الثقافات والتقاليد والبراعة الكروية من جميع أنحاء القارة الشاسعة، وهي تحتفل ببراءة كرة القدم الآسيوية، وتهدف إلى إلهام التميز وروح التضامن والوحدة بين اللاعبين والجمهور وكافة أطراف اللعبة الآخرين".

وقال الاتحاد الآسيوي، وفق الاتحاد القاري، وقال الاتحاد إنه سيخصص "أكبر استثمار له على الإطلاق في التاريخ لصالح الأندية والاتحادات الأعضاء المشاركة، التي ستستفيد من الزيادات في الجوائز المالية ومخصصات السفر".

رئيس الاتحاد الآسيوي، سلمان بن إبراهيم آل خليفة، قال إن "التزامنا

بتعزيز مشهد كرة القدم في منافسات الأندية الآسيوية، يتأكد مع إطلاق المسابقات الجديدة، والكشف اليوم عن هويتها المرئية يعتبر خطوة كبيرة أخرى نحو دخول عصر جديد.

وأضاف "نسج كرة القدم الآسيوية غني وفريد من نوعه، ويعدده الملايين من المشعنين المتحمسين، ويمتلئ باحتمالات لا حصر لها ومقومات غير محدودة، والتي تم الإشارة لها في الشعارات والعلامات الجديدة التي ستبث حياة جديدة في هذه المسابقات".

وأردف بالقول، "تعزز هذه التجديدات التاريخية طموحات الاتحاد الآسيوي لكرة القدم، وبما يتوافق مع إطار الرؤية والمهمة، لتنظيم مسابقات على مستوى عالمي، ونحن نتطلع إلى هذه البطولات المرتقبة، والوهاب المميزة التي ستتناهس في الموسم المقبل".

رئيس الاتحاد الآسيوي، سلمان بن إبراهيم آل خليفة، قال إن "التزامنا

بينهم ناتشو وهوميلز
٢٢٧ لاعباً تحت تصرف الأندية السعودية

رئيساً في إتمام أي صفقة سواء من القائمة أو خارجها، حيث تم رفض العديد من الطلبات التي تقدمت بها بعض الأندية للتوقيع مع لاعبين بسبب عدم الملاءمة المالية.

ونشرت "الشرق الأوسط" أبرز الأسماء في قائمة ٢٢٧ لاعباً، حيث تصدرها في مركز حراسة المرمى، سيرجيو هيريرا، ستيل، هوجو لوريس، جو هارت وفورستر، وفي مركز قلب الدفاع فايان شار

ثنائي أردني يتأهل إلى نهائي بطولة آسيا للجماز



تأهل لاعبا المنتخب الأردني للجماز، أحمد أبو السعود وأحمد حبيب، إلى نهائي جهاز حسان المقايض، في بطولة آسيا والمقامة في العاصمة الأوزبكية طشقند.

وتمكن أحمد أبو السعود في التأهل إلى النهائي بعد أن جمع ١٥٠،٠٦٦ نقطة وحل في المركز الثاني، فيما نجح اللاعب الصاعد أحمد حبيب في التأهل كذلك بعد أن جمع ١٣٨،٠٠٠ نقطة في المركز الخامس، على أن يقام النهائي يوم السبت المقبل.

وسبق لأحمد أبو السعود أن حقق ٣ ميداليات سابقة في بطولة آسيا بواقع ميداليتين ذهبيتين في نسختي ٢٠١٩ و٢٠٢٢ وفضية في النسخة الماضية والتي أقيمت بسنغافورة.

وتشكل هذه البطولة محطة تحضيرية مهمة للاعب أحمد أبو السعود والذي حسم مؤخراً تأهله إلى دورة الألعاب الأولمبية (باريس ٢٠٢٤)، وأصبح أول لاعب جماز أردني يتأهل إلى الأولمبياد.

مراجعات تقنية لطاولة الأردن
في التصفيات الآسيوية

افتتح المنتخب الأردني لكرة الطاولة، مشاركته في تصفية منطقة غرب آسيا والتي ستقام في مدينة السليمانية العراقية بمشاركة ٢٩ لاعباً ولاعبة يُمثلون ١٠ دول، والمؤهلة إلى دورة الألعاب الأولمبية "باريس ٢٠٢٤".

ويمثل منتخب الأردن للطاولة في هذه التصفية، زيد أبو يمين وزيايد عزيز وتيماء أبو يمين وبراء الوديان.

وشهد الخميس إجراء قرعة التصفية، حيث تم تقسيم ١٨ لاعباً ضمن فئة الرجال إلى ٦ مجموعات بواقع ٣ لاعبين في كل مجموعة، حيث يتأهل إلى الدور الثاني متصدراً ووصيف كل مجموعة.

فيما تم تقسيم ١١ لاعبة ضمن فئة السيدات إلى ٣ مجموعات، اثنتان ضمّتا ٤ لاعبات وأخرى ضمت ٣ لاعبات، ويتأهل كذلك إلى الدور الثاني متصدرة ووصيفة كل مجموعة.

وجاء اللاعب زيايد عزيز في المجموعة الخامسة إلى جانب القطري سلطان الكواري والعراقي أنور حميد، فيما جاء اللاعب زيد أبو يمين في المجموعة السادسة إلى جانب العماني مهند البلوشي والسوري عبدة ظاها.

وجاءت لاعبة تيماء أبو يمين في المجموعة الأولى إلى جانب البحرينية مريم العلي والسورية آية علي، وحلت لاعبة براء الوديان في المجموعة الثالثة إلى جانب البحرينية فادكي أمرونا والبنانية ملاك خوري والعراقية أسماء حياة.

وأنتهى منتخب الطاولة الأردني بقيادة المدير الفني، عمرو رضا، اليوم الخميس، تدريباته في الصالة الرئيسية التي ستحتضن التصفية في جامعة السليمانية.

ويتأهل إلى أولمبياد باريس ٢٠٢٤، الفائز بلقب فئة الرجال والفائزة بلقب فئة السيدات ضمن تصفية منطقة غرب آسيا.

الاتحاد جلة يرتفع سحاب
في منافسات الإثرائي

يبدو أن عملية انتقال أحمد الغامدي وسعد الموسى من الاتفاق إلى اتحاد جدة بشكل نهائي، لن تكتمل في هدوء.

وذكرت صحيفة "الرياضية" أمس الخميس، أن الاتحاد طلب رسمياً تفعيل بند الشراء في عقد إعارة الغامدي وموسى لاعبي الاتفاق، بعد أن قضى كل منهما ٦ شهور في قلعة العميد.

وأضافت الصحيفة نفسها صباح اليوم الجمعة، أن الاتفاق اشترط الحصول على ٦٠ مليون ريال للتخلي عن الثاني، بواقع ٣٢ مليوناً للغامدي، و٢٨ للموسى.

لكن مسئولو الاتحاد طالبوا بتخفيض المبلغ، بينما رد الاتفاق بالرفض، إلا إذا سمح له العميد بضم الثاني مد الله العليان ومهند الشنقيطي في صفقة مقابضة للموافقة على التخفيض.

ومع ذلك، رفض اتحاد جدة، طلب نظيره الاتفاق، لتتعقد صفقة انتقال أحمد الغامدي وسعد الموسى.

ووفقاً لعودة إعارة الثاني، فإن اتحاد جدة من حقه تفعيل بند شراء اللاعبين قبل ٣١ مايو/أيار الجاري.

وكان الاتحاد قد طلب أيضاً من الاتفاق، تمديد إعارة حامد الغامدي لمدة موسم آخر، فيما لم تشهد هذه الصفقة، مشاكل حتى الآن.

وكان حامد الغامدي معاً مع أحمد الغامدي والموسى من الاتفاق إلى الاتحاد في يناير/كانون ثان الماضي.

ومن المتوقع أن تشهد صفوف الاتحاد، ثورة في الموسم المقبل، في ظل النتائج المخيبة التي حققها الفريق هذا الموسم، وخروجه بموسم سفري وعدم تأهله لدوري النخبة الآسيوي.

الديوانة يقرر إيقاف كساب

قرر رئيس برشلونة، خوان لابورتا، إقالة المدير الفني للفريق تشابي هيرنانديز من منصبه، بحسب تقرير صحفي كتالوني.

فقد ذكرت صحيفة "سبورت" أن تشابي لن يستمر مديراً هنياً لبرشلونة، في الموسم المقبل.

وأضافت، "القرار سيكون رسمياً عقب مواجهة رايو فايكانو في الليجا (الأحد المقبل)، انتظارا لضم الفريق المركز الثاني، وقد اتخذ لابورتا عقب المؤتمر الصحفي تشابي قبل مواجهة ألبيريا".

وتابعت الصحيفة، "لابورتا لم تعجبه تصريحات تشابي، التي أضاف فيها بأنه سيكون من الصعب جدا التنافس مع ريال مدريد والأندية الأوروبية الأخرى، بسبب الصعوبات الاقتصادية التي يمر بها النادي.. لذا قرر (رئيس برشلونة) عدم السفر مع بعثة الفريق".

وكان تشابي قد أعلن أن الموسم الحالي هو الأخير له في برشلونة، قبل أن يقعد جلسة مع لابورتا، ويتم الاتفاق في ٢٤ أبريل/نيسان الماضي على استمراره في منصبه.

يبرم الإثرائي مع سحاب
الفرق على سحاب الرجاء مع أرسنال

يستعد المصري محمد النني لاعب وسط أرسنال، إلى إسدال الستار على رحلته الطويلة داخل ملعب الإمارات بنهاية الموسم الحالي.

وأكد الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو، اليوم الجمعة، أن النني وزميله البرتغالي سيدريك سواريس، سيغادرا الفريق اللندني هذا الصيف.

وأضاف "سواريس والنني سيودعان جماهير أرسنال الأسبوع المقبل، حيث سيرحلان عن النادي مجازاً عقب نهاية عقد الثاني".

وسيخوض المدفعية، مباراتهم الأخيرة هذا الموسم، بعد غد الأحد ضد إيفرتون، في الجولة الأخيرة من الدوري الإنجليزي.

ويأمل النني وسواريس في إنهاء الرحلة مع الفريق بأفضل سيناريو ممكن، عبر التوقيع بلقب البريميرليج في يوم الوداع.

ويحتاج أرسنال إلى معجزة تتمثل في تعثر المان سيتي أمام وست هام في الجولة الختامية، مع فوزه على التوفيز في ذات التوقيت.