

سلطان عُمان يبدأ
زيارة دولة للأردن الأربعاء
عمان
يبدأ جلالة السلطان هيثم بن طارق، سلطان عُمان الشقيقة، الأربعاء، زيارة دولة للأردن تستمر يومين، تلبية للدعوة من أخيه جلالة الملك عبدالله الثاني.
ويرافق جلالة السلطان وفد رفيع المستوى.

الأمتعة

الخارجية تتابع أوضاع الأطباء والمرضى الأردنيين العالقين في غزة

عمان
تتابع وزارة الخارجية وشؤون المغتربين أوضاع الأطباء والمرضى الأردنيين العالقين في قطاع غزة والذين تطوعوا للمساعدة في تقديم الرعاية الطبية للأشقاء الغزيين في المستشفى الأوروبي في غزة، وذلك بعد احتلال الجيش الإسرائيلي لعبرفح.
وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة، أن الوزارة تعمل على تأمين إخوانهم إلى المملكة بأسرع وقت ممكن.

الثلاثاء 13 ذو القعدة 1445 هـ الموافق 21 أيار 2024 م
السنة التاسعة / العدد (2979) / 250 فلسا / www.omamjo.com

وزير الأوقاف: انطلاق أولى قوافل الحجج بداية الشهر المقبل

عمان
أعلن وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة الاثنين، أن انطلاق أولى قوافل الحجج الأردنية إلى الديار المقدسة لأداء فريضة الحج سيبدأ في الثاني من شهر حزيران المقبل.
وأشار الخلايلة إلى إقامة حفل وداع بمدينة حجاج الجيزة جنوبي العاصمة عمان للظافة الأولى التي ستبعتها بقية القوافل، وفقا لخطة متكاملة وضعتها الوزارة لضمان تقديم أفضل الخدمات للحجاج الأردنيين وحجاج عرب 1948 وبأقل الأسعار الممكنة، منذ مغادرتهم أرض المملكة وحتى عودتهم سالمين بإذن الله تعالى.

الجناية الدولية تسعى لإصدار مذكرتي اعتقال بحق نتنياهو وجالانت

عمان
قال المدعي العام للمحكمة الجنائية الدولية، كريم خان، إن المحكمة تسعى لإصدار أوامر اعتقال بحق رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، ووزير الدفاع الإسرائيلي يوفال غالانت، بتهمة ارتكاب جرائم حرب وجرائم ضد الإنسانية فيما يتعلق بهجوم 7 أكتوبر وحرب غزة.
وأضاف خان، في تصريح لشبكة (سي إن إن) الأمريكية، إن المحكمة الجنائية الدولية تسعى أيضا للحصول على أوامر اعتقال بحق ثلاثة من قادة حماس.
وقال خان إن التهم الموجهة إلى نتنياهو وغالانت تشمل "التسبب في الإبادة، والتسبب في المجاعة كوسيلة من وسائل الحرب، بما في ذلك منع إمدادات الإغاثة الإنسانية، واستهداف المدنيين عمدا في الصراع".

معزيا بوفاة رئيسي وعبداللهيان والمرافقين لهما الملك: نتضامن مع الأشقاء في إيران بهذا الظرف الصعب

عمان
عبر جلالة الملك عبد الله الثاني الاثنين في تغريدة على منصة (اكس) عن أحر التعازي للأشقاء في الجمهورية الإسلامية الإيرانية بوفاة الرئيس إبراهيم رئيسي ووزير الخارجية أميرعبداللهيان والمرافقين لهما.
وقال جلالة الملك في التغريدة "أحر التعازي للأشقاء بالجمهورية الإسلامية الإيرانية بقيادة وحكومة وشعبا بوفاة الأخ الرئيس إبراهيم رئيسي، ووزير الخارجية الأخ حسين أميرعبداللهيان والمرافقين لهما، رحمهم الله جميعا. نتضامن مع الأشقاء في إيران بهذا الظرف الصعب".
وعبر نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي عن أحر التعازي بوفاة الرئيس الإيراني والوفد المرافق له.
وقال الصفدي عبر منصة (اكس) "رحم الله رئيس الجمهورية الإسلامية الإيرانية الشقيقة إبراهيم رئيسي، ووزير الخارجية الأخ حسين أميرعبداللهيان ومرافقيهما.. وأضاف: "أحر مشاعر العزاء للشعب الإيراني الشقيق وقيادته وحكومته، ونتضامن معهم في هذا المصاب الصعب".
وأجرى نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، الاثنين، اتصالا هاتفيا مع القائم بأعمال وزير الخارجية في الجمهورية الإسلامية الإيرانية الشقيقة، علي باقري كني، نقل خلاله تعازي جلالة الملك عبد الله الثاني إلى القيادة والشعب والحكومة الإيرانية بوفاة فخامة الرئيس إبراهيم رئيسي، ووزير الخارجية حسين أميرعبداللهيان ومرافقيهما، فجر امس، في حادث سقوط الطائرة المروحية التي كانوا يستقلونها. وعبر الصفدي، خلال الاتصال، عن مشاعر العزاء والمواساة باسم المملكة للشعب الإيراني الشقيق وقيادته وحكومته، وتضامن الأردن معهم في هذا المصاب الصعب.
وأكد الصفدي خلال الاتصال، الحرص على استمرار الحوار القائم بين البلدين من أجل حل القضايا العالقة وبناء علاقات تعاون طيبة قائمة على الاحترام المتبادل، وبما يخدم مصالحهما ويعزز التعاون والأمن والاستقرار في المنطقة.



شركة صناعية
مطبخة وشؤونك بصرف
شهر ٢٠٢٤

الغذاء والدواء تضبط مكملات غذائية للتخفيف يروج لها إلكترونيا

عمان
ضبطت المؤسسة العامة للغذاء والدواء من خلال فرقها الرقابية في مديرية الغذاء، كمية من المكملات الغذائية غير المجازة تستخدم لغايات التخفيف وتخفيف الوزن يروج لها عبر بعض منصات التواصل الاجتماعي.
وحسب بيان صادر عن المؤسسة الاثنين، قال مدير عام المؤسسة الدكتور نزار مهيدات، إن مئات العبوات من هذه المكملات الغذائية المخالفة ضبطت في بعض محافظات المملكة تحمل أسماء تجارية متنوعة هي: (Fat stop، Sliming capsules، Ginseng mix، v، Keto، Perfect body sliming، Zeytuni و، kianpi pil).
وحذرت المؤسسة من شراء المنتجات المذكورة، مؤكدة مواصلة عملياتها النوعية في مراقبة وتتنع ما يتم نشره عبر وسائل التواصل الاجتماعي من إعلانات لمنتجات المكملات الغذائية سواء كانت لمنتجات غير مجازة أو أصوليا أو إعلانات مخالفة لمنتجات مجازة بالاستناد إلى تعليمات إجازة أغذية الاستعمال الخاص لعام 2017 واتخاذ الاجراءات اللازمة بهذا الخصوص حفاظا على صحة وسلامة مستخدمي هذه المكملات. تابع ص2

الجمارك تجب محاولة تهريب 800 ألف حبة كبتاجون عبر مركز حدود جابر

عمان
قال الناطق الإعلامي باسم دائرة الجمارك الأردنية، إن الكوادر الجمركية العاملة في مركز جمرتك حدود جابرو، وبالتعاون مع الأجهزة الأمنية، وإدارة مكافحة المخدرات، أحبطت محاولة تهريب 800 ألف حبة كبتاجون قادمة من سوريا عبر المركز الحدودي. وفي التفاصيل، قالت دائرة الجمارك في بيان الاثنين، إن الكوادر الجمركية العاملة في مركز جمرتك حدود جابر تمكنت من إحباط تهريب 800 ألف حبة كبتاجون مخدر كانت مخبأة ضمن بضائع بهدف التهريب، حيث تم تفتيشها بشكل دقيق، وبعد الاشتباه بها عُثر على الكمية المذكورة، وتم تنظيم الضبط حسب الأصول وتسليمها لإدارة مكافحة المخدرات تهيئدا لإجراء المقتضى القانوني.
وأكدت دائرة الجمارك أن كوادرها تعمل في كافة المراكز الجمركية الحدودية جنبا إلى جنب مع الأجهزة الأمنية الأخرى وإدارة مكافحة المخدرات في جهد تنسيقي وعلى أعلى المستويات في محاربة دخول مثل هذه الألفات المخدرة وغيرها من المواد الممنوع عبر الحدود ضمن واجباتها التي تقوم بها في حماية المواطنين من العبث بصحتهم أو اقتصادهم على حد سواء.

منتدى الأردن للإعلام والاتصال الرقمي يبدأ اليوم

عمان
تبدأ فعاليات منتدى الأردن للإعلام والاتصال الرقمي، اليوم الثلاثاء في العاصمة عمان، وسط حضور إعلامي عربي ودولي، وذلك تحت رعاية رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة، بتنظيم من وزارة الاتصال الحكومي.
ويناقش المنتدى الذي يقام احتفاء باليوبيل الفضي لتسليم جلالة الملك عبدالله الثاني سلطاته الدستورية، وجلس جلالاته على العرش، وبالعديد الثامن والسبعين لاستقلال المملكة، القضايا والتحديات التي تواجه صناعة الإعلام العربي، وتقديم حلول مبتكرة لتعزيز أخلاقيات المهنة وحرية الإعلام ومواكبة التطورات في مجال الإعلام والاتصال الرقمي.
ويتضمن المنتدى الذي يقام على مدار يومين، ثماني جلسات يشارك فيها أكثر من ثلاثين متحدثا أردنيا وعربيا وعالميا، مناقشة موضوعات تتعلق بالتحديات التي يشهدها الإعلام والاتصال، في ظل التطور التكنولوجي والرقمي.
كما يقام على هامش المنتدى، معرض يشارك فيه العديد من الفعاليات العربية والمحلية والشركات الريادية في التحول الرقمي للإعلام.

الشيخ طلع
الشيخ طلع
الشيخ طلع

عمان
قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن بلاغا ورد بتعرض أحد الأشخاص للاعتداء بواسطة الأدوات الحادة من قبل مجموعة من الأشخاص أثناء وجوده في منطقة أبو نصير شمالي العاصمة، إذ ألقى القبض مباشرة على المعتدي الرئيس في الحادثة، وأحيل للقضاء وجرى توقيفه.
وأكد الناطق الإعلامي، أن المصاب أُنقل إلى المستشفى وهو قيد العلاج وبحالة متوسطة، فيما تم من خلال التحقيقات تحديد هوية ثلاثة أشقاء للمعتدي الرئيس اشتروا بالاعتداء، وجرى البحث عنهم وألقي القبض على اثنين منهم وجرى التعميم عن الثالث، وבוشرت التحقيقات معهم تهيئدا لإحالتهم للقضاء.
وأشارت التحقيقات إلى أن خلافا سابقا بين الأشخاص وذلك الشخص كان سبب الاعتداء، إذ توجد قضية سابقة فيما بينهم تمت إحالتها للقضاء منذ شهر تقريبا.

شركة صناعية
مطبخة وشؤونك بصرف
شهر ٢٠٢٤

ويؤجل حسم اللقب الفيصلي يفوز على الحسين إربد



فاز النادي الفيصلي بنتيجة ٠-١ على نادي الحسين إربد في اللقاء الثير الذي أقيم على ستاد مدينة الأمير حسن في إربد وبحضور جماهيري غفير وذلك ضمن الجولة قبل الأخيرة من بطولة الدوري الأردني للمحترفين للموسم ٢٠٢٣-٢٠٢٤.
هدف الفيصلي جاء عن طريق القائد براء مرعي عند الدقيقة ٢٥ من زمن الشوط الأول. تابع ص٨

العيسوي: من حق الأردنيين أن يفاخروا بوطنهم ومنجزاته وبقائدهم ومواقفه المشرفة

عمان
أكد رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي أهمية دور الشباب، في إبراز مواقف الأردن، بقيادته الهاشمية، تجاه قضايا العالمية، لوقف العدوان الإسرائيلي، ووضع حد أمته، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية.
وقال العيسوي، خلال لقائه، الإثنين، في الديوان الملكي الهاشمي، وهذا من شباب وشابات محافظة الزرقاء، بحضور مستشار جلالة الملك لشؤون المشائر كنعان عطا البلوي، إن الأردن، بقيادته الهاشمية، كان وسيبقى عونا ومساندا للشعب الفلسطيني الشقيق، حتى يستعيد حقوقه، ويقيم دولته المستقلة، وفقا لقرارات الشرعية الدولية وال مرجعيات المعتمدة.
ولفت إلى أن الأردن، بقيادة جلالة الملك

توقيع اتفاقية بقيمة 15 مليون دينار لتعزيز كفاءة أنظمة التزويد المائي في منطقتي الفحيص وماحس

عمان - خالد حكمت الزعبي
رعى وزير المياه والري المهندس راند ابوالسعود بحضور أمين عام سلطة وادي الأردن المهندس هشام الحبيصة وأمين عام وزارة المياه والري د. جهاد الحماد ووفد مكتب المياه والبيئة للوكالة الأمريكية للتنمية الدولية والرئيس التنفيذي لشركة مياها م. محمد العوران وعدد من العنبرين توقيع اتفاقية تنفيذ أعمال مشروع تعزيز كفاءة أنظمة التزويد المائي في مناطق الفحيص وماحس بقيمة 15.8 مليون دينار أردني مع مقاول محلي يهدف تحسين التزويد المائي لمناطق الفحيص وماحس.
وبين وزير المياه والري ان الوزارة / سلطة المياه تركز جهودها على الاسراع بتنفيذ شبكات مياه جديدة وتحسين أنظمة التزويد المائي لمواجهة التحديات الكبيرة المتمثلة بتزايد حدة الطلب ومعالجة البؤر التي شهدت اختلالات خلال الاوقات الماضية مبيئة ان تنفيذ هذا المشروع سيعمل على رفع مستوى الخدمة المقدمة للمواطنين في هذه المناطق. من خلال التحول الى الضخ الانسيابي الطبيعي مما يطيل عمر الشبكات ويرفع كفاءة وعدالة التزويد المائي.
وأكد المهندس راند أبو السعود مواصلة الجهود للعمل على تجاوز الآثار الناجمة عن زيادة الطلب على المياه الذي تشهده جميع مناطق المملكة وتتابع إنجاز المشاريع من قبل الجهات الإشرافية لديها وفق الأنظمة الحديثة وبأعلى مستويات الجودة، مشيرا

توقيع اتفاقية بقيمة 15 مليون دينار لتعزيز كفاءة أنظمة التزويد المائي في منطقتي الفحيص وماحس

خض الفاقد المائي والممول من الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية الذي يهدف الى تحسين إدارة كميات التزويد المائي لكافة مناطق محافظة العاصمة ومحافظات المملكة لتغطية الطلب المتزايد وبالأخص خلال فترة الصيف، هذا بالإضافة الى دعم جهود وزارة المياه والري في الوصول الى النسبة السنوية المستهدفة لخفض الفاقد المائي والبالغة ٢٠٪ للوصول الى ما نسبته ٢٥٪ بحلول عام ٢٠٤٠.

الى ان الاتفاقية تركز على أنظمة توزيع المياه في الفحيص وماحس ضمن محافظة البلقاء من حيث تحسين إدارة المياه لتعود بافائدة على أكثر من ٥٠.٠٠٠ مواطن و زيادة الإيرادات. كما ويتضمن المشروع منجها شاملا لتحسين جميع الجوانب المساهمة في خفض نسبة الفاقد المائي والتي من ضمنها أعمال إعادة هيكلة وتأهيل الشبكات في مناطق التوزيع واستبدال جميع عدادات المشتركين البالغ عددها 1٠.٠٠٠ بعدادات

التي ان الاتفاقية تركز على أنظمة توزيع المياه في الفحيص وماحس ضمن محافظة البلقاء من حيث تحسين إدارة المياه لتعود بافائدة على أكثر من ٥٠.٠٠٠ مواطن و زيادة الإيرادات. كما ويتضمن المشروع منجها شاملا لتحسين جميع الجوانب المساهمة في خفض نسبة الفاقد المائي والتي من ضمنها أعمال إعادة هيكلة وتأهيل الشبكات في مناطق التوزيع واستبدال جميع عدادات المشتركين البالغ عددها 1٠.٠٠٠ بعدادات

التي ان الاتفاقية تركز على أنظمة توزيع المياه في الفحيص وماحس ضمن محافظة البلقاء من حيث تحسين إدارة المياه لتعود بافائدة على أكثر من ٥٠.٠٠٠ مواطن و زيادة الإيرادات. كما ويتضمن المشروع منجها شاملا لتحسين جميع الجوانب المساهمة في خفض نسبة الفاقد المائي والتي من ضمنها أعمال إعادة هيكلة وتأهيل الشبكات في مناطق التوزيع واستبدال جميع عدادات المشتركين البالغ عددها 1٠.٠٠٠ بعدادات

التي ان الاتفاقية تركز على أنظمة توزيع المياه في الفحيص وماحس ضمن محافظة البلقاء من حيث تحسين إدارة المياه لتعود بافائدة على أكثر من ٥٠.٠٠٠ مواطن و زيادة الإيرادات. كما ويتضمن المشروع منجها شاملا لتحسين جميع الجوانب المساهمة في خفض نسبة الفاقد المائي والتي من ضمنها أعمال إعادة هيكلة وتأهيل الشبكات في مناطق التوزيع واستبدال جميع عدادات المشتركين البالغ عددها 1٠.٠٠٠ بعدادات

التي ان الاتفاقية تركز على أنظمة توزيع المياه في الفحيص وماحس ضمن محافظة البلقاء من حيث تحسين إدارة المياه لتعود بافائدة على أكثر من ٥٠.٠٠٠ مواطن و زيادة الإيرادات. كما ويتضمن المشروع منجها شاملا لتحسين جميع الجوانب المساهمة في خفض نسبة الفاقد المائي والتي من ضمنها أعمال إعادة هيكلة وتأهيل الشبكات في مناطق التوزيع واستبدال جميع عدادات المشتركين البالغ عددها 1٠.٠٠٠ بعدادات

ورشة في إربد حول أساسيات الأمن السيبراني

✦ إربد وتغييرها أو إتلافها. ونظم مركز شابات الطيبة، ورشة حول أساسيات الأمن السيبراني، بمشاركة ٢٠ فتاة من عضوات المركز. وتحدث المدرب، الدكتور أحمد علاونة، حول مفهوم الأمن السيبراني الذي يشير إلى ممارسة حماية الأنظمة والشبكات والبرامج من الهجمات الرقمية التي تهدف عادة إلى الوصول إلى المعلومات الحساسة وتغييرها أو إتلافها. وبين أن الاستراتيجية الوطنية للأمن السيبراني تقوم على ركائز عدة، أهمها توفير بيئة سيبرانية آمنة وصلبة، وحماية البنية التحتية للمعلومات الحيوية الوطنية، علاوة على الاستجابة للحوادث والهجمات الإلكترونية وحلها والتعافي منها، وكذلك وضع الأطر القانونية والتنظيمية لتعزيز سلامة وأمن الفضاء الإلكتروني. وأشار إلى أهمية توعية الأفراد بضرورة تحديث الأنظمة وتغيير كلمة المرور لأجهزتهم دورياً، والتأكد من الروابط قبل فتحها، ومراقبة ورصد أي نمط تعاملات غريبة في الشبكة لحمايتها من الاختراق، لافتاً إلى أبرز طرق الحماية والوقاية من التهديدات والمخاطر الإلكترونية.

تربية المزار الجنوبي تختتم فعاليات مبادرة مدرستي

✦ لواء المزار الجنوبي اختتمت مديرية تربية لواء المزار الجنوبي، فعاليات مبادرة مدرستي/ مشروع دعم جودة التعليم نحو بيئة مدرسية آمنة بمشاركة فعاليات تربية وعدد من أفراد المجتمع المحلي. وقالت مديرة التربية والتعليم للواء المزار الجنوبي الدكتورة

إعلان طرح عطاء لتعمير الكاتبة صاندر عن مديرية أندية إربد

يهدى القانون المنفرد في مجال الطرق الخدمية أثناء ومباشرة طريق من الفئة الرابعة أو الخامسة أو فئات سابقة من الفئات الكاتبة أو الكاتبة المرفوعة في هذه الفئات المرفوعة من نظام الشراء الإلكتروني (EPROC) بموجب الدعوة رقم ٢٠٢٤/١٣١١ حسب التالي:

رقم العطاء	وصف العمل	قيمة العطاء التقديرية	نوع العطاء
٢٠٢٤/١٣١١	تعمير كاتبة الترابية في منطقة الكاتبة/ إربد	١٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠	تعمير كاتبة الترابية

يطلب الجهة المزمعة المشاركة في العطاء تقديم وثائق العطاء في موعد أقصاه ٢٠٢٤/١٣١١

إعلان طرح عطاء

يطلب من المهندسين المعماريين تقديم مقترحاتهم للمشاركة في تصميم وتنفيذ مشروع تطوير مبنى البلدية في إربد. العطاءات يجب تقديمها في موعد أقصاه ٢٠٢٤/١٣١١.

إعلان صاندر عن بلدية الكرك الكبرى

يطلب من المهندسين المعماريين تقديم مقترحاتهم للمشاركة في تصميم وتنفيذ مشروع تطوير مبنى البلدية في الكرك. العطاءات يجب تقديمها في موعد أقصاه ٢٠٢٤/١٣١١.

إعلان (٢٠٢٤/١٣٠)

بيع لوزم بالطرق، الخبثوم، مديرية صحة الكاتبة. للمعاينة والتقديم يرجى الذهاب إلى مستودع الأثاث شرق عمان صباحاً من كل صباح بعد من الساعة ١٠:٠٠ يوم الخميس ٢٠٢٤/١٣٠

إعلان صاندر عن بلدية الكرك الكبرى

يطلب من المهندسين المعماريين تقديم مقترحاتهم للمشاركة في تصميم وتنفيذ مشروع تطوير مبنى البلدية في الكرك. العطاءات يجب تقديمها في موعد أقصاه ٢٠٢٤/١٣١١.

وزارة الشباب

إعلان طرح عطاء

تعلن وزارة الشباب عن طرح العطاءات التالية:

رقم العطاء	نوع العطاء	المدة	محل التنفيذ
٢٠٢٤/١٣١١	تعمير مبنى البلدية	١٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠	إربد
٢٠٢٤/١٣١٢	تعمير مبنى البلدية	١٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠	الكرك

يطلب من المهندسين المعماريين تقديم مقترحاتهم للمشاركة في تصميم وتنفيذ مشروع تطوير مبنى البلدية في إربد والكرك. العطاءات يجب تقديمها في موعد أقصاه ٢٠٢٤/١٣١١.

إعلان صاندر عن بلدية الكرك الكبرى

يطلب من المهندسين المعماريين تقديم مقترحاتهم للمشاركة في تصميم وتنفيذ مشروع تطوير مبنى البلدية في الكرك. العطاءات يجب تقديمها في موعد أقصاه ٢٠٢٤/١٣١١.

إعلان صاندر عن بلدية الكرك الكبرى

يطلب من المهندسين المعماريين تقديم مقترحاتهم للمشاركة في تصميم وتنفيذ مشروع تطوير مبنى البلدية في الكرك. العطاءات يجب تقديمها في موعد أقصاه ٢٠٢٤/١٣١١.

إعلان صاندر عن بلدية الكرك الكبرى

يطلب من المهندسين المعماريين تقديم مقترحاتهم للمشاركة في تصميم وتنفيذ مشروع تطوير مبنى البلدية في الكرك. العطاءات يجب تقديمها في موعد أقصاه ٢٠٢٤/١٣١١.

إعلان صاندر عن بلدية الكرك الكبرى

يطلب من المهندسين المعماريين تقديم مقترحاتهم للمشاركة في تصميم وتنفيذ مشروع تطوير مبنى البلدية في الكرك. العطاءات يجب تقديمها في موعد أقصاه ٢٠٢٤/١٣١١.

إعلان صاندر عن بلدية الكرك الكبرى

يطلب من المهندسين المعماريين تقديم مقترحاتهم للمشاركة في تصميم وتنفيذ مشروع تطوير مبنى البلدية في الكرك. العطاءات يجب تقديمها في موعد أقصاه ٢٠٢٤/١٣١١.

الفيصلي يفوز على الحسين إربد ويؤجل حسم اللقب



الحسين إربد، فيما تجمد رصيد الحسين إربد عند النقطة ٥٦. وتعتبر هذه الخسارة هي الأولى لفراة الشمال في بطولة الدوري الأردني للمحترفين.

جزء نادي الحسين في الدقيقة ٨٥ لكن الحارس المئات نور بني عطية نجح في التصدي لها. وبهذا الفوز رفع الفيصلي رصيده للنقطة ٥٤ ويفارق نقطتين عن المتصدر

الأردني للمحترفين للموسم ٢٠٢٣-٢٠٢٤. هدف الفيصلي جاء عن طريق القائد براء مرعي عند الدقيقة ٢٥ من زمن الشوط الأول. واحتسب الحكم المصري ضربة

فاز النادي الفيصلي بنتيجة ١-٠ على نادي الحسين إربد في اللقاء المثير الذي أقيم على ستاد مدينة الأمير حسن في إربد ويحضر جماهيري غفير وذلك ضمن الجولة قبل الأخيرة من بطولة الدوري

الوحدات يمزق شباك سحاب



شهدت المباراة، طرد حارس سحاب، وليد عصام. ورفع الوحدات رصيده إلى ٤٥ نقطة في المركز الثالث، فيما تجمد رصيد سحاب عند ١٨ نقطة بالمرتبة العاشرة. وكان الوحدات الطرف الأفضل منذ بداية المباراة، واستغل تخبط سحاب، ليهدد مرماه بأكثر من فرصة. ووقع سحاب في أخطاء دفاعية ساعدت الوحدات على تسجيل الكثير من الأهداف.

فاز الوحدات على نظيره سحاب بنتيجة ٢-٠، الأحد، على ستاد عمان، في إطار الجولة ٢١ من عمر دوري المحترفين الأردني. سجل سداسية الوحدات، مهند أبو طه وصالح راتب ومحمود شوكت وفراس شلباية وإبراهيم صبرة "هدفين" في الدقائق ٢٥ و٥٤ و٦٤ و٧٨ و٩٢ و٩٧. فيما أحرز هدفي سحاب، محمد أبو عرقوب في الدقيقتين ٧٤ و٨٢ من ركلة جزاء.

الأهلي يتنفس الصعداء على حساب الرمثا



بعد هزيمة فيوري الأولى تصريعات غريبة حول حرب أوكرانيا

في نزال تاريخي للوزن الثقيل بالرياض، هزم الأوكراني أولكسندر أوسيك غريمه الإنجليزي تايسون فيوري "بالقرار المنقسم"، ليصبح يطل العالم بالوزن الثقيل "بلا منازع". وخلال النزال المثير في "كينغدم أرينا" بالرياض، حضرته شخصيات معروفة مثل البرتغالي كريستيانو رونالدو والبرازيلي نيمار والإنجليزي ستيفن جيرارد، وحسم الأوكراني النزال بعد انتفاضة في الجولات الأخيرة.

وقرر ٢ من الحكام منح اللقب لأوسيك، بينما منح الحكم الثالث النقاط لفيوري، لينتصر البطل الأوكراني بالقرار المنقسم. وبهذه النتيجة، تعرض فيوري لهزيمته الأولى في مشواره الاحترافي بالملكمة، بينما حافظ أوسيك على سجله الخالي من الهزائم. تصريعات مثيرة للجدل وبالرغم من الروحة الرياضية العالية التي أظهرها الملاكمين، بعد انتهاء النزال فوراً، حيث أشاد فيوري بزيمه أوسيك وهناك على الفوز، إلا أن الإنجليزي لم يتقبل الهزيمة لاحقاً. وخلال المؤتمر الصحفي بعد اللقاء، أصر فيوري على إنه الأحق بالفوز. وقال فيوري، "أعتقد أنني فزت بهذا النزال.. أعتقد أنه فاز ببعض الجسولات، لكنني فزت بمعظمها.. وأضاف، "أعتقد أن كلانا خاض معركة جيدة، قدما أفضل ما يمكننا القيام به، لكن كما تعلمون، فإن بلاده في حالة حرب. الناس يقفون إلى جانب البلاد التي تتعرض للحرب.. وأشارت تصريعات فيوري الجدل حيث لجأ إلى أن تعاطف الحكام مع أوسيك بسبب الحرب في أوكرانيا، كان السبب الرئيسي لاعتباره منتصراً.

منتخب السيدات للمصارعة يشارك في البطولة العربية بحثاً عن الإنجاز

البدنية والمهارية والصحية والغذائية، وثقتنا عالية بهن لتحقيق الأهداف المنشودة في مشاركتهن العربية.. وأضافت "لم نبخل في اتحاد المصارعة على توفير متطلبات النجاح جميعها أمام اللاعبات، وفخرون اليوم بزيادة القاعدة النسوية والتطور الكبير الحاصل في الرياضة.. وتابعت "هناك مسؤوليات ونضاعة الاهتمام بقاعدة السيدات وزيادة الاحتكاك وإقامة المعسكرات، لأنها تساهم في رفع جاهزية لاعباتنا وصقل مهاراتهن الفنية والبدنية والتكنيك، لافتة إلى أن اللاعبات خضعن على مدار الأشهر الماضية لمعسكرات محلية وخارجية ساهمت في رفع جاهزيتهن.

ويذكر أن البطولة العربية للمصارعة تحظى بمشاركة ١٨٦ لاعبة ولاعبة (١٥٧ لاعبة، ٢٩ لاعبة) و٣١ حكماً و٢٩ مدرباً و٢٩ إدارياً وأعضاء اتحادات مشاركة رؤساء وفود، بإجمالي ٢٧٥ مشاركاً يمثلون ١١ دولة، وهي: "البلد المنظم" الأردن، والسعودية ولبنان والعراق وسوريا ومصر وفلسطين والجزائر وتونس والمغرب وقطر.



البطولة الآسيوية. بدورها، أكدت رئيسة لجنة المرأة في اتحاد المصارعة الدكتورة رهام الصغير، فقتهن القدرة اللاعبات على تحقيق نتائج إيجابية تمكنهن من اعتلاء منصات التتويج وتقلد الميداليات الملونة، قائلة: "نخضع لاعباتنا إلى تدريبات مكثفة ضمن برنامج إعداد مثالي، يتضمن التركيز على تطوير وتعزيز الجوانب

الموقع الرسمي لاتحاد المصارعة "تعد البطولة العربية محكا حقيقيا لمستوى لاعباتنا، اللواتي يتجهزن للظهور الأول في مقارعة لاعبات من المنطقة العربية، لقد استعدنا جيدا على مدار أكثر من عام ونصف، ونأمل بتحقيق عدد وافر من الميداليات الملونة"، مشدداً على أن البطولة العربية تشكل محطة تحضيرية للاعبات قبل الشروع في خوض

كثف المنتخب الوطني لسيدات المصارعة، تحضيراته بحثاً عن ظهور قوي في البطولة العربية للمصارعة، التي يستضيفها الأردن بالفترة من ٢٢ - ٢٥ أيار الحالي في صالة قصر الرياضة بمدينة الحسين للشباب، والتي تشهد إشراك فئة السيدات للمرة الأولى في تاريخ البطولة.

ويتولى المدير الفني راشد القيسي مهمة تدريب منتخب السيدات، الذي يشارك في البطولة العربية بـ ١٠ لاعبات، وهن عن فئة تحت ١٧ عاماً، دينا عماد (وزن تحت ٤٦ كغم) وجنى أبو شاور (وزن تحت ٤٩ كغم) وليان السكر (وزن تحت ٥٣ كغم) ومايا قشيشات (وزن تحت ٥٧ كغم) وزينة شداد (وزن تحت ٦١ كغم) وتالا أبو خيط (وزن تحت ٦٥ كغم) ومريم أبو حماد (وزن تحت ٦٩ كغم)، وعن فئة تحت ٢٣ عاماً، نورا الطيبين (وزن تحت ٥٣ كغم) وسدين القريني (وزن تحت ٦٥ كغم) وبلقيس صايل (وزن تحت ٦٩ كغم). ويسعى المنتخب الوطني للسيدات لتحقيق نتائج مميزة في البطولة العربية. وقال القيسي، في تصريحات

شباب الأردن يزيده من أوجاع مغير السرحان

تغلب شباب الأردن على نظيره مغير السرحان، بنتيجة ٤-٠، على ستاد البترا، في إطار الجولة ٢١ من دوري المحترفين الأردني. سجل رابعية شباب الأردن، فضل هيكل وحزمة النعيم ومحمد طه وسيف سليمان في الدقائق ٢ و١٩ و٨٥ و٩١. ورفع شباب الأردن رصيده إلى ٢٢ نقطة في المركز الثامن، فيما تجمد رصيد مغير السرحان عند ١٨ نقطة في المرتبة قبل الأخيرة. وأبقت هذه النتيجة، شباب الأردن، بعيداً عن صراع الهبوط، بعدما حقق الفوز الثاني على التوالي بقيادة المدرب الجديد رائد عساف.

وكان شباب الأردن، أكثر شجاعة في التقدم نحو المواقع الهجومية، وسجل مبكراً عن طريق فضل هيكل، مما سهل عليه مهمة السيطرة على المباراة.

معان يتغلب على شباب العقبة

تغلب معان على شباب العقبة (٢-٠) على ملعب العقبة، ضمن الجولة ٢١ من دوري المحترفين لكرة القدم. سجل هدفي معان، إبراهيم الرواد، وعبد الرحمن مرعي عند الدقيقتين (٥٩، ٣٨). ورفع معان، رصيده إلى ٢٣ نقطة في المركز السابع، فيما تجمد رصيد شباب العقبة عند ٢٥ نقطة في المركز السادس. معان استغل حالة التوازن التي يمر بها شباب العقبة بالصورة المثلى، واستطاع إنهاء الفترة الأولى متقدماً بهدف. تعامل معان بمنطقية في ظل الراحة التامة لنتيجة الشوط الأول وبدأ محاولاته إضافة هدف آخر لإنهاء المباراة تماماً، حيث تكفل عبد الرحمن مرعي بذلك. هذه النتيجة أخرجت معان تماماً من حسابات الهبوط، ووضعتة في مكان مريح كان يبحث عنه منذ فترة طويلة.

نادي الاتحاد يتصدر الأسبوع الأول لدوري المحترفات

تصدر فريق نادي الاتحاد، ترتيب دوري المحترفات لكرة القدم بعد ختام منافسات الأسبوع الأول. وانتهت منافسات الجولة الأولى من الدوري الأردني للمحترفات ٢٠٢٤، على ملعب البولو في مدينة الحسين للشباب. وشهدت الجولة تفوق الاتحاد على عمان FC بثلاثية نظيفة، عن طريق لاعبة روزبهان فريج، عند الدقيقة ٦٠، والتي حصلت على لقب أفضل لاعبة في المباراة، وبين زيان فاطمة من ركلة جزاء ٤٨.د ولانا فراس ٦٥.د، فيما تغلب الحسين إربد على النصر بهدف نظيف حمل توقيع سحر علي ١٨.د، ونالت زميلتها رانية سلامة لقب أفضل لاعبة. وفاز الاستقلال على الأروذكسي بهدفين دون رد، عبر فيرونكا ابياه (٤٨ و٧٧) والتي حازت بدورها على جائزة أفضل لاعبة. وتصدر الاتحاد ترتيب الفرق برصيد ٣ نقاط ويفارق الأهداف عن الاستقلال والحسين، ويليه النصر والأروذكسي وعمان FC دون نقاط. وتقام مباريات البطولة بنظام الدوري الجزأ من ٣ مراحل ذهاب وإياب، ومرحلة ذهبية، بحيث يفوز باللقب الفريق الحاصل على المركز الأول في ترتيب الفرق النهائي. ويقوم الاتحاد الأردني لكرة القدم، بنقل جميع مباريات البطولة عبر قناة اليوتيوب الخاصة بالاتحاد.

دراسة جديدة: الأسباب الرئيسية للإصابة بالإنجاب في وقت لاحق من الحياة

وجدت دراسة جديدة أن 74 مشكلة صحية ترتبط بعدم الإنجاب في وقت لاحق من الحياة، عند تشخيص إصابتك بها في وقت لاحق من العمر.

وحدد الباحثون في جامعتي هارفارد وكينغز كوليدج في لندن الصحة السلوكية، مثل إدمان الكحول والقسام، كان لها التأثير الأكبر على عدم الإنجاب بين الرجال الذين تم تشخيصهم في العشرينات من العمر.

وتبين أن النساء لا ينجبن أطفالا على الأرجح بسبب أمراض المناعة الذاتية والتهابات مثل التصلب المتعدد واضطرابات القلب والأوعية الدموية ومرض السكري من النوع 2، عند تشخيصهن في أواخر العشرينات من عمرهن.

وتتكون القائمة الطويلة من 74 حالة مختلفة تزيد من احتمالات عقم الرجل أو المرأة في وقت لاحق من الحياة، بما في ذلك اضطرابات سلوكية واضطرابات مثل القسام والشلل الدماغي وإدمان الكحول والمخدرات واضطراب الشخصية المعادية للمجتمع.

وتشمل الحالات الأخرى غير العقلية التي ارتبطت أيضا بزيادة معدلات عدم الإنجاب، ارتفاع ضغط الدم واضطرابات تطوّر الدم والعدوى التهابية وعدم النظام فترات الحيض.

وشملت أقوى العوامل المؤثرة على القدرة على الإنجاب في المستقبل، العيوب الخلقية والاضطرابات الأخرى منذ الولادة، ومشكلات الصحة العقلية والاضطرابات التي تؤثر على الجهاز العصبي، مثل مرض التصلب العصبي المتعدد والتهاب الفاسل عند الأطفال.

وفي الدراسة، حلل الباحثون بيانات 1.4 مليون امرأة - ولدن بين عامي 1977 و 1.6 مليون رجل - ولدوا بين عامي 1968 و 1996.

وكانت النساء اللاتي تراوحت أعمارهن بين 16 و 20 عاما عندما تم تشخيص إصابتهن بالمشكلة، أكثر عرضة لعقم مقارنة بالنساء اللاتي تم تشخيصهن في مرحلة البلوغ المبكر.

وقال الباحثون إن المشاكل العقلية كانت الأكثر تأثيرا بين الرجال، بينما شكلت المشاكل الأيضية والقند الصماء مثل مرض السكري التأثير الأكبر على معدلات عدم الإنجاب لدى النساء.

وقالت الدكتورة أندريا جانا، مديرة معهد الطب الجزيئي في لندن (FIMM)، "من خلال تقييم دور العديد من أمراض الحياة المبكرة في عدم الإنجاب لدى 2.8 مليون شخص في جميع أنحاء فنلندا والسويد، تمهد هذه الدراسة الطريق لفهم أفضل لعوامل العقم".

وقال الدكتور أوكستغ ليو، المعد الرئيسي للدراسة والباحث في جامعة هلسنكي، "تؤدي عوامل مختلفة إلى زيادة معدلات عدم الإنجاب في جميع أنحاء العالم، حيث يكون تأجيل الإنجاب مساهما كبيرا قد يزيد من خطر العقم".

صدمة الطفولة تزيد من خطر الإصابة بأحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في العالم



أظهر باحثون أن الإيذاء الجسدي أو الجنسي أو العاطفي أو الإهمال، سواء كان منها على حد أو مع حالات أخرى من صدمات الطفولة، يزيد من خطر الألام المزمن والإعاقة ذات الصلة في مرحلة البلوغ.

وتؤكد هذه النتائج الجديدة على الحاجة الملحة لمعالجة تجارب الطفولة السلبية (ACE)، وهي الأحداث المؤلمة المحتملة التي تحدث قبل سن 18 عاما، واتخاذ خطوات للتخفيف من تأثيرها طويل الأمد على الصحة.

وتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار 75 عاما، والتي شملت 87652 شخصا بالغًا، وكشفت أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الضارة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألام المزمن والإعاقة المرتبطة بالألام في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

ويؤذي التأثير التراكمي للتعرض لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى تفاقم هذا الخطر.

ويقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسين، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة مانجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألام المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة، وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وأنظمة دعم لتفادي هذا الخطر".

ويقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسين، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة مانجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألام المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة، وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وأنظمة دعم لتفادي هذا الخطر".

ويشير المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسين، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة مانجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألام المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة، وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وأنظمة دعم لتفادي هذا الخطر".

كورونا 1: التطعيم حتمي وكيفية تطعيمه بالشخص المناسب

في نهاية شبث 2023، تم اكتشاف متحور جديد لفيروس كورونا في الولايات المتحدة، يحمل اسم JN.1، وتشهد العديد من البلدان ارتفاعا كبيرا في عدد الإصابات بهذا المتحور.

الطبيب والباحث في السياسات والنظم الصحية، الطبيب حمضي يقدم تحليلا شاملا حول هذا المتحور وتأثيره على المجتمع والاقتصاد.

وسلط حمضي الضوء، في تصريح موقع "أس إن آر تي نيوز"، على متحور JN.1، وبين حجم انتشاره السريع في بعض البلدان، مما يثير القلق بشأن مدى تأثيره على الصحة العامة.

وأوضح الطبيب حمضي أن متحور JN.1 هو فرع من سلالة أوميكرون، ويصنف على أنه متحور مثير للاهتمام، يشرح أيضا التطورات التي أدت إلى تصنيفه باعتباره متحورا كاملا وقدرته على التهرب من الاستجابة المناعية.

تشير المعلومات الواردة إلى أن أعراض متحور JN.1 تشبه سلالات أوميكرون الأخرى، ولكن لا يوجد دليل على زيادة في خطورته. وتتوالى الطبيب أيضا تأثيراته المحتملة وما إذا كانت التفاحات الحالية قادرة على التصدي له.

وأكد حمضي أن التفقيح ما زال يقي من الأمراض الشديدة والوفيات، وشدد على أهمية التفقيح لجميع الفئات العمرية، ومع ذلك، يشير حمضي إلى أنه قد يزيد انتشار المتحور JN.1 من إمكانية إصابة الأفراد حتى وإن كانوا تلقوا التفقيح.

وسلط الضوء على التحديات المتوقعة في الأسابيع المقبلة في المغرب وأماكن أخرى، مشيرا إلى احتمال انضمام متحور JN.1 إلى أمراض الشتاء الأخرى، وأوضح الإجراءات الوقائية الممكنة، حيث قدم حمضي نصائح للفتات المعرضة للخطر، شددت على أهمية حماية الأفراد الأكثر ضعفا، كما شدد على ضرورة اتخاذ الشباب إجراءات وقائية للحفاظ على سلامتهم وحماية الأشخاص حولهم.

وكشف حمضي الآثار المحتملة على الحياة الاجتماعية والاقتصادية نتيجة لتزايد الإصابات بمتحور JN.1، وسلط الضوء على أهمية احترام الإجراءات الوقائية لتقليل تأثيرها، ودعا إلى تحسين الإجراءات الوقائية، وشدد على ضرورة التفقيح والتزام الجميع بالإرشادات الصحية للحفاظ على سلامة المجتمع في مواجهة تحديات متحور JN.1.

التعاون مع الإقنولوجيا في تطوير اللقاحات

وجدت دراسة جديدة أن الإقنولوجيا يمكن أن تسبب أعراضا طفوية الأمد معاملة لأعراض "كوفيد".

وكان المرضى الذين دخلوا المستشفى بسبب الإقنولوجيا الموسمية أو "كوفيد"، أكثر عرضة لخطر الوفاة خلال الأشهر الـ 18 التالية. وكانت مشاكل الجهاز التنفسي هي الأكثر شيوعا، مع احتمال دخول المرضى إلى المستشفى مرة أخرى إذا عاؤوا من أي من الجانبين. وقال الخبراء إن ذلك يظهر أهمية التطعيمات الموسمية، خاصة لدى كبار السن والأكثر ضعفا.

ويقول أحد المدربين الرئيسية المتقادة من "كوفيد"، إن العدوى التي كان يُعتقد في البداية أنها تسبب مرضا قسيرا فقط، يمكن أن تؤدي أيضا إلى مرض مزمن، ما دفع الباحثين من كلية الطب بجامعة واشنطن إلى النظر في النتائج طويلة المدى لمرض "كوفيد"، إلى جانب الإقنولوجيا.

وحلوا أكثر من 90 ألف سجل للمرضى لمدة تصل إلى 18 شهرا بعد الإصابة بأي من الفيروسين، مع مقارنة مخاطر الوفاة ودخول المستشفى، و94 نتيجة سلبية شارة تتعلق بأنظمة الأعضاء الرئيسية في الجسم.

تأثيره على الإنسان

تظهر الؤمة نتيجة احتياض السوائل في الجسم لأسباب مختلفة، تبدأ من التبايع ضغط حياية غير صحي وانتهاء باضطرابات خطيرة في عمل أعضاء وأجهزة الجسم.

ووفقا للدكتور كاميليا تابينا أخصائية القند الصماء والطب الوقائي ومكافحة الشيخوخة، يمكن أن تظهر الؤمة بسبب اضطراب عمل القلب والأوعية الدموية والجهاز البولي والغدد الليمفاوية والصماء والجهاز الهضمي.

وتقول في مقابلة مع Gazeta.Ru، "تظهر الؤمة غالبا بسبب قصور الوريد وأمراض القلب - ارتفاع الأوردة (الدوالي)، وأمراض القلب التي تسبب عدم انقباض عضلة القلب بالدرجة المطلوبة. ويحدث المساء، بزداد تورم الساقين بسبب قصور القلب، وقد يكون مسحوبا بضعف أو عدم التكامل شريات القلب أو شيق في التنفس حتى أثناء الراحة أو عند بذل نشاط بدني بسيط".

ووفقا لها، يمكن أن تظهر الؤمة بسبب أمراض الكلى في الصباح وتختفي في المساء، ولكن في حالة وجود اضطرابات حادة في عمل الكلى يمكن أن تبقى طوال اليوم، وتكون مسحوبة عادة بشحوب الجلد وجفافه.

وتقول، "أما في حالة أمراض الجهاز الهضاي، فتظهر الؤمة بسبب اضطراب تدفق اللعف، وغالبا ما تظهر على الأطراف، ويزداد التورم في المساء ويختفي عمليا في الصباح أو بعد الراحة.

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل كليف الكبد احتباس السوائل في الجسم. بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" (المسؤول عن الاحتفاظ بالماء في مجرى الدم)، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة كليف الكبد، تنتفخ القدمين والساقين والفخذين واليمن بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات القند الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله. وتصاب مشكلات القند الدرقية عادة أعراض مميزة، التماس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

كيف تتقي مشكلات العظام في الكبر

قالت عبادة العظام في جوديفينجن بألمانيا إنه يمكن مواجهة هشاشة العظام في الكبر من خلال الوضعية على ممارسة الرياضة والتغذية السليمة.

وأوضحت العبادة أن ممارسة الرياضة تعمل على تحفيز عملية أبيض العظام والعضلات، وبالتالي لتتبع العظام والعضلات بالنشاط والاستقرار. ويزداد أمان المشي ويقل خطر السقوط والإصابة بكمور، فضلا عن إبطاء عملية ترقق العظام وفقدان كثافتها.

ولاستفادة من الرياضة ينبغي الجمع بين رياضات قوة التحمل مثل المشي ولا سيما باستخدام العصا وركوب الدراجة الهوائية والسباحة وتمارين تقوية العضلات، مع مرادة ممارسة الرياضة بمعدل لا يقل عن مرتين أسبوعيا مدة ساعة إلى ساعة ونصف في المرة الواحدة.

أهمية الكالسيوم

وأكدت عبادة العظام أن التغذية السليمة تلعب دورا كبيرا في إبطاء عملية ترقق العظام وفقدان كثافتها، مشيرة إلى أنه ينبغي لهذا الغرض امداد الجسم بالكالسيوم المهم لصحة العظام، والذي تتمثل مصادره الغذائية في اللبن ومنتجات الألبان والخضروات الخضراء مثل السبانخ والبروكلي.

كما ينبغي امداد الجسم بفيتامين "دي 3" نظرا لأنه يساعد الجسم على امتصاص الكالسيوم، ولهذا الغرض ينبغي التعرض لأشعة الشمس على نحو كاف، حيث تحفز أشعة الشمس الجسم على إنتاج هذا الفيتامين كما يمكن أيضا اللجوء إلى المكملات الغذائية المحتوية على فيتامين "دي 3" تحت إشراف الطبيب.

تأثيره على الإنسان

يؤثر العقم على نحو 48 مليون من الأزواج في جميع أنحاء العالم ويمكن أن يكون له أسباب مختلفة. وفي نحو 1 إلى 2% من الحالات، تكون المشكلة ناجمة عن فشل التبويض في إطلاق البويضات.

وتسلط دراسة جديدة أجراها علماء في جامعة تسينغهوا بالصين، الضوء على سبب أساسي جديد قد يشرح حالة العقم هذه عند النساء.

وتم تحديد التغييرات في جين معين يسمى Eiftenif كمحرك لشكلية في التبويض تجعل العمل شبه مستحيل.

واكتشف العلماء أن التغيير الجيني الثمين يسبب مشكلة في خلايا البويضات تمنع التبويض من إطلاق البويضات بالنظام. ومن دون إطلاق البويضات (عملية الإباضة) لا يمكن أن يحدث الاخصاب، وعلى وجه التحديد، يؤثر النمط الضار للحمض النووي على عمل الميتوكوندريا (عضية خلوية مزدوجة الغشاء تتواجد لدى معظم الكائنات حقيقية النوى) داخل خلايا البويضة - "القوة" التي تحول الوقود إلى طاقة.

وفي حديثه عن النتائج قال البيروفيسور كهيكوي كي، من جامعة تسينغهوا في الصين، والذي ساعد في قيادة الدراسة، إن العلاقة بين Eiftenif والميتوكوندريا لم يتم تحديدها من قبل. ومن الناحية الطبية، تُعرف مشاكل إنتاج وإطلاق البويضات باسم قصور المبيض الأولي وقصور المبيض المبكر.

وتشير هذه الاستنتاجات إلى حقيقة أن المشكلة تحدث قبل انقطاع الطمث الذي تتوقف فيه الإباضة بشكل طبيعي.

وفي عام 2010، صادف علماء صينيين عائلة تعاني من قصور المبيض المبكر، وكان لديها جميعا تغييرات في الجين Eiftenif. وقام الفريق بإعادة إنتاج هذا التغيير الجيني في الفئران لعرفة مدى تأثيره على خصوبة الإنسان.

وسبحوا للفئران بالتمو وقارنوا خصوبتها بالفئران التي لم يتم تعديل حمضها النووي. ووجدوا نمطا مميّزا من التغييرات في الميتوكوندريا في البيض، وانخفض متوسط عدد الجريات الكلية، وهي الكياس الصغيرة الموجودة على سطح المبيض والتي تحتوي على البويضات النامية. بنسبة 60% تقريبا في الفئران الأكبر سنا والمعالة وراثيا، كما انخفض متوسط عدد الجريات في كل فضلات بتقاربا 63%. حيث أنه عندما تم في طبق المختبر، فإن نحو نصف البويضات المنسوبة لا تبقى على قيد الحياة بعد المراحل الأولى من التطور.

تطوير لقاح لخفض الكوليسترول



يمكن للقاح رخيص الثمن أن يحد من ارتفاع نسبة الكوليسترول وكذلك خطر الإصابة بأمراض القلب والمكثبة الدماغية في غضون 11 سنوات.

ووجد الباحثون في كلية الطب بجامعة نيو مكسيكو (UNM) أن اللقاح يمكنه خفض نسبة الكوليسترول الضار (LDL) بنسبة 63% تقريبا لدى الفئران والقردة، ويستهدف اللقاح بروتين PCSKA، وهو جزيء يصنع في الكبد وينتقل عبر مجرى الدم ويرفع نسبة الكوليسترول الضار (LDL).

وتوجب الجرعة البروتين عن طريق حقن جزيئات فيروسية غير معدية مع أجزاء صغيرة من PCSKA متصلة بها.

وقال الدكتور برايس تشاكريان، الباحث الرئيسي والأستاذ في قسم الرواية الجزيئية والأحياء الدقيقة في جامعة نيومكسيكو، "لنعتقد أن يكون لهذا اللقاح تأثير عالي، وأأمل أن يكون متاحا للبشر في السنوات العشر المقبلة".

ويكمن تطبيق استخدام اللقاح مرة واحدة في السنة إذا وصل إلى رفوف الصيدليات.

وفي حين أن الحقن المعاملة التي تُحقن من PCSKA موجودة في السوق إلا أنها يمكن أن تكلف ما بين 5000 دولار إلى 10000 دولار بدون تأمين.

ومع ذلك، نظرا لأن اللقاح الجديد مصنوع من بكتيريا "غير مكثبة نسبيا"، يعتقد تشاكريان أنه يمكن أن يكون أرخص من 100 دولار للجرعة الواحدة.

وبعد 10 سنوات من التجارب على الحيوانات، يتطلع الباحثون الآن إلى تمويل التجارب البشرية.

ويحدث ارتفاع نسبة الكوليسترول عندما يكون هناك الكثير من الرواسب الدهنية في الدم، ما يعيق تدفق الدم عبر الشرايين ليعمل إلى الأعضاء الحيوية مثل القلب والدماغ.

ويمكن أن تؤدي الأطعمة الدهنية والتدخين وعدم ممارسة التمارين الرياضية إلى رفع نسبة الكوليسترول الضار، على الرغم من أن بعض الأشخاص قد يكون لديهم استعداد وراثي لذلك.

انطلاق التحضيرات لتنظيم سباق السيدات تحت شعار "اركضي عشانك"

أعلنت الجمعية الأردنية للماراثونات، عن انطلاق التحضيرات لتنظيم سباق السيدات في نسخته الثالثة والذي يقام يوم ٧ الشهر المقبل.

وأشارت الجمعية في تصريح صحفي، أن السباق يقام تحت شعار "اركضي عشانك"، بالتعاون مع أمانة عمان الكبرى، وعدة جهات خاصة داعمة.

ويشتمل السباق على فئتي ٢,٦ كم و ٥,٢ كم، ويقام في حدائق الحسين في تمام الساعة ٩ صباحاً.

وأعربت المدير العام للجمعية الأردنية للماراثونات لينا الكرد، عن فخرها بهذه المبادرة الفريدة في الأردن، مشيرة إلى أن هذا الحدث يأتي تأكيداً لالتزام الجمعية بتعزيز الصحة الجسدية والتنفسية للمرأة، وتسهيل الضوء على دورها وإنجازاتها في المجتمع الأردني.

كولر: هذا ما علينا فعله بقاء الإياب مع الترجي للفوز باللقب

علق المدير الفني للأهلي المصري مارسيل كولر على أداء فريقه في مباراة ذهاب الدور النهائي لسابقة دوري أبطال إفريقيا لكرة القدم أمام الترجي التونسي والتي انتهت بالتعادل السلبي.

وقال كولر في المؤتمر الصحفي بعد المباراة إن الأهلي قدم أداء جيداً أمام الترجي وخصوصاً في الشوط الثاني.

وأشار إلى ضرورة تأمين صلاية دفاعية للاعب الأهلي وهجوم منظم في لقاء الإياب الذي سيقام في القاهرة.

وأضاف كولر: "المباراة كانت قوية، والشوط الأول لم نقدم المستوى المطلوب، ولكن اختلف الوضع في الشوط الثاني وكنا أفضل".

وتابع: "مباراة الإياب تتطلب الدفاع جيداً، ومن ثم المفارقة الهجومية من أجل تحقيق المكسب". حسبما أورد موقع "الأهلي".

وفيما يتعلق بإصابة علي معلول، أوضح كولر: "بعد العودة للقاهرة ستقوم بتقييم حالته. لم نحدد حتى الآن طبيعة الإصابة، لكن بعد العودة لمصر ستجرى له أشعة لتحديد حجم الإصابة".

وعن الكرة التي انفلتت بسببها خلال المباراة، قال: "انفلتت لأن حكم اللقاء احتسب تسلاً، ولم يعطنا إتاحة الفرصة من أجل الهجوم على مرمى المنافس".

واختتم قائلاً: "أي مباراة أخوضها مع الأهلي أسعى للفوز بها، ولا بد أن نقبل نتيجة التعادل. الترجي فريق قوي، ولذلك علينا الحذر في الإياب".

وتأجل حسم اللقب الإفريقي إلى السبت المقبل عندما يتواجه الفريقان في القاهرة، حيث يبحث الأهلي عن لقبه الرابع في النسخ الخمس الأخيرة والثاني عشر القياسي في تاريخه، بينما يطارد الترجي لقبه الخامس والأول منذ ٢٠١٩.

ويكرر النهائي بين العملاقين المصري والتونسي للمرة الثالثة، بعد ٢٠١٢ عندما تفوق فريق "الشياطين الأحمر" ٣-٢ بمجموع المباراتين، وفي ٢٠١٨ حينما قلب فريق "باب سويقة" تأخره في القاهرة ٣-١ وفاز في رادس ٣-٠ ليتوج بلقبه الثالث.

ويخوض الأهلي النهائي للمرة الخامسة تواليًا (رقم قياسي) والسابع عشر في تاريخه، مثبتاً تخصصه في المسابقة القارية.

شرارة اللعنة.. ضحية دورتموند يحيي أسطورة الريال بالأبطال



ومتواكوا في الأدوار الإقصائية، ليصل للنهائي ويصطدم بريال مدريد.

الريال في ذلك الوقت، كان يعاني بشدة في البطولة ولتسنوات عديدة بالرغم من كونه البطل الأكبر بالمسابقة (٦ ألقاب) أكثر من أي نادٍ آخر.

فماز الريال بأخر ألقابه في عام ١٩٦٦، وبعد ١٥ عاماً وصل للنهائي لكنه سقط أمام ليفرول بنتيجة (١-٠).

ليخسر اللقب، وبعد حوالي ١٨ عاماً، عاد الريال للنهائي مجدداً ليواجه ليفرول. وفي النهائي، تلقى اليبوغي خسارة جديدة أمام الميرينجي بنتيجة (١-٠).

ولكان اليبوغي بمثابة البوابة السحرية التي أدخلت بوروسيا سجلات التاريخ بمنحه أول لقب في تاريخه من أول ظهور.

أسطورة الريال

اليبوغي لم يكل وعمل جاهداً لمحاولة تعويض الخسارة الدوية ضد دورتموند، لينجح في الموسم التالي (١٩٩٧-١٩٩٨) في الوصول للنهائي مجدداً.

تخطى اليبوغي أندية دينامو كييف

وترقب جماهير كرة القدم، القمة المنتظرة بين ريال مدريد وبوروسيا دورتموند، على استاد ويمبلي، في نهائي دوري أبطال أوروبا.

النادي الملكي وصل للنهائي بعد إقصاء بايرن ميونخ بنتيجة (٤-٣) في مجموع المباراتين، فيما بلغ دورتموند بعد فوزه على باريس سان جيرمان (٢-٠).

وقبل النهائي المرتقب، يستعيد موقع كووورة ذكريات إحياء مسيرة دورتموند وريال مدريد على يد نادي ليفرول، الذي عاش أصعب أيامه بالبطولة.

ضحية دورتموند

عاش ليفرول أفضل أيامه بالبطولة الأوروبية في نظامها الجديد في فترة التسعينيات، عندما وصل إلى نهائي البطولة موسم (١٩٩٥-١٩٩٦) والتقى

في هذا الموسم بنظيره أياكس أمستردام على ملعب الأولمبيميكو في العاصمة الإيطالية. دخل ليفرول النهائي مبكراً بتسجيله لهدف أول بعد ١٢ دقيقة من

رافائيلي، لكن أياكس عادل النتيجة عبر

اجتماع "حاسم" لتحديد مصير تشاي مع برشلونة

أفادت صحيفة "لموندو ديبورتيفو" الرياضية الإسبانية، أن رئيس نادي برشلونة خوان لابورتا سيعقد اجتماعاً "حاسماً" مع المدير الفني للفريق تشاي هيرنانديز لتحديد مستقبله.

ويحسب الصحيفة، سيعقد الاجتماع الإثنين، لكن ليس مستبعداً أن يجرى الأحد بعد مباراة رايو فايكانو في الدوري الإسباني مباشرة.

والسبت، أفادت تقارير رياضية أن برشلونة يتجه لإقالة تشاي من تدريب الفريق الكتالوني في نهاية الموسم، لكن المدرب نفاها لاحقاً.

وفي أبريل الماضي، تراجع تشاي عن قراره بالرحيل عن برشلونة في نهاية الموسم، إلا أن تقارير إسبانية زعمت أنه سيرحل عن النادي بسبب خلاف مع لابورتا.

وحسبما ذكرت صحيفة "سبورت"، فإن لابورتا أبدى اعتراضه لتحسّر تشاي على أن فريقه لن يتمكن من منافسة ريال مدريد الموسم المقبل، بسبب القيود المالية على برشلونة.

وفي الموسم الحالي، خرج برشلونة خالي الوفاض بعد أن غادر المنافسة على كل البطولات.

ولعب تشاي مع برشلونة لمدة ١٧ عاماً، حيث شارك في ٧٦٧ مباراة ونال ٢٥ لقباً، بما في ذلك ٤ ألقاب لدوري أبطال أوروبا و٨ ألقاب للدوري الإسباني.

الحسم في القاهرة..

تعادل الترجي والأهلي سلباً في ذهاب نهائي أبطال إفريقيا



فرض التعادل السلبي نفسه على المواجهة بين الترجي التونسي وضيفه الأهلي المصري على ملعب "حمادي العقربي" في رادس في ذهاب الدور النهائي لسابقة دوري أبطال إفريقيا لكرة القدم.

وسيتأجل الحسم إلى السبت المقبل عندما يتواجه الفريقان إياباً في القاهرة، حيث يبحث الأهلي عن لقبه الرابع في النسخ الخمس الأخيرة والثاني عشر القياسي في تاريخه، بينما يطارد الترجي لقبه الخامس والأول منذ ٢٠١٩.

ويكرر النهائي بين العملاقين المصري والتونسي للمرة الثالثة، بعد ٢٠١٢ عندما تفوق فريق "الشياطين الأحمر" ٣-٢ بمجموع المباراتين، وفي ٢٠١٨ حينما قلب فريق "باب سويقة" تأخره في القاهرة ٣-١ وفاز في رادس ٣-٠ ليتوج بلقبه الثالث.

ويخوض الأهلي النهائي للمرة الخامسة تواليًا (رقم قياسي) والسابع عشر في تاريخه، مثبتاً تخصصه في المسابقة القارية.

ظهور تلفزيوني غامض لرئيس برشلونة

أثار خوان لابورتا، رئيس برشلونة، جدلاً بشأن ظهوره المرتقب على التلفزيوني الكتالوني.

ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، سيتم عرض الفيلم الوثائقي "El fitxatge"، للمخرج لويس كانتو، يوم الثلاثاء المقبل، على قناة TV3 الكتالونية، والذي سيكشف فيه عن عدة لحظات من وصول الأسطورة يوهان كرويف إلى برشلونة.

وأشارت إلى أنه عقب بث الفيلم، يوم الثلاثاء، سيظهر لابورتا إلى جانب عدة معلقين آخرين لإجراء نقاش.

وأوضحت أنه ليس واضحاً حتى إذا ما كان لابورتا سيتحدث خلال هذا اللقاء التلفزيوني عن قضية المدرب تشاي هيرنانديز أم أنه سيكتفي بالتعليق على الفيلم الوثائقي للأسطورة يوهان كرويف.

وذكرت أن الموعد النهائي للاجتماع الخاص بلاورتا وتشاي لحسم مصير المدرب لا يزال غير واضح.

وكان تشاي قد أعلن رحيله عن برشلونة، قبل أن يتراجع عن موقفه، ويتفق مع لابورتا على الاستمرار.

لكن تصريحات تشاي الأخيرة، حول عدم قدرة الفريق على منافسة ريال مدريد وبقية الأندية الأوروبية الكبرى، بسبب ظروف النادي الاقتصادية، أثارت حفيظة لابورتا، الذي يفكر في التراجع عن اتفاقه مع المدرب.

بيولي: التوقعات ازدادت في ميلان بسببي.. وانظروا لدورتموند

أكد ستيفانو بيولي المدير الفني لميلان، أنه تسبب في رفع توقعات الجميع فيما يخص النادي ومسيرته بمختلف البطولات التي يشارك فيها.

ويتعرض ستيفانو لوجعة من الهجوم من جانب بعض جماهير ميلان التي لا تزال تطالبه بالرحيل من منصبه كمدير للفريق، بعد خروج النادي بموسم صفرى.

وقال بيولي في تصريحات لشبكة "DAZN"، "لقد كان موسمنا جيداً، كنا أفضل الضرب خلف إتر الذي فعل أمراً استثنائياً".

وأضاف "أسف على مسيرتنا بدوري الأبطال والدوري الأوروبي، لكن هذا هو شكل هذه البطولات، إذا لم نقتنم فرصتك في تلك اللحظة فستخرج".

وتابع "أنظر إلى دورتموند الذي أنهى الدوري الألماني بفارق ٢٥ نقطة خلف البطل ليفركوزن، ومع ذلك سيلعب نهائي دوري أبطال أوروبا".

وكان بيولي قد تم تعيينه في ٢٠١٩ وقاد الفريق للتتويج بالدوري الإيطالي في أمر غير متوقع.

كما قاد ميلان في الموسم الماضي للوصول لنصف نهائي دوري الأبطال، وهذا الموسم احتل المركز الثاني خلف البطل إتر بالدوري الإيطالي.

وعن ذلك، علق بيولي: "على مدار هذه السنوات، رفعتنا توقعات الجميع والأن يتصرف الناس وكأن المركز الثاني بات ردينا بشكل مفاجئ، أنت تعلم جيداً أن الأمر ليس كذلك، فريق واحد فقط يمكنه الفوز".

هالاند.. أرقام قياسية ومعاملة غير عادلة



الكتاب، بين أول موسمين للنجم النرويجي في إنجلترا.

حطم هالاند في الموسم الماضي، الرقم القياسي لعدد الأهداف التي يسجلها لاعب واحد في موسم واحد بالدوري الإنجليزي الممتاز، عندما أحرز ٣٦ هدفاً في ٣٥ مباراة شارك فيها، ب معدل أكثر من هدف واحد في المباراة الواحدة.

وتوقع النقاد أن تتواصل أرقام هالاند في الارتفاع خلال الموسم الحالي، بالنظر إلى سرعة تأقلمه في الملاعب الإنجليزية، لكنه تعرض لإصابة في منتصف الموسم، أبعدهت عن عدد كبير من المباريات، وعاد بعدها مفتقداً لجزء من حاسته التهديفية، ما أبعده عن زيارة الشباك في أكثر من مباراة.

اللائحة.

مقارنة ظالمة هناك خطأ شائع منتشر حالياً في كرة القدم الإنجليزية، يقول إن هالاند خيب الأمل بمستواه خلال الموسم الحالي، رغم تصدره لقائمة هدافي الدوري، والسبب في ذلك، يعود إلى المقارنات التي يجريها هؤلاء

على سبيل المثال، ورد اسم نجم ليفرول محمد صلاح على اللائحة، رغم انخفاض مردوده التهديفي، وصوت البعض لنجم وست هام يوناتيد جارود بويون، ل مجرد أنه سجل ١٦ هدفاً، فيما وصل عدد أهداف مهاجم أستون فيلا أولي واتكينز إلى ١٩ هدفاً ليظهر هو الآخر في القائمة.. فما الذي جعل الكتاب يتفاضلون عن اختيار هالاند؟

رقم لا يمكن تجاهله

لا يوجد شك في أحقية نجم سيتي الأخير فيل فودين بالجائزة، لأن اختيار الأفضل لا يرتبط كثيراً بعدد الأهداف المسجلة، لكن هناك من تواجد على اللائحة، بناء على أرقامه الهجومية، ما يجعل غياب هالاند عنها، بعيداً عن المنطقية.

تحيز واضح

وإذا تمكن مانشستر سيتي من حسم لقب الدوري مساء الأحد عبر الفوز على وست هام، فإن جزءاً كبيراً من الفضل في ذلك سيعود إلى هالاند، الذي ظلته المقارنات مع نفسه، في وقت كشف فيه الكتاب الإنجليزي عن وجهه الحقيقي، من خلال اختيار مواطنيه على حساب الكثير من اللاعبين الأجانب.

والى جانب فودين واتكينز وبويون، برز من اللاعبين الإنجليزي في الترتيب النهائي كل من ديكلان رايس الذي حل ثانياً، وكول بالمر وروس باركلي، ما يكشف تحيزاً واضحاً من الكتاب لمواطنيه، ويترك لاعبا سيفوز بجائزة هداف الدوري بفارق كبير عن أقرب مطارديه، خارج

