

هنا مجلس نقابة الصحفيين الأردنيين عمال الوطن بمناسبة عيد العمال، وتقدم بأصدق التهاني والتبريكات إلى جميع العمال في الأردن، بمناسبة يومهم العالمي، فهم العمود الفقري للمجتمع والحرك الأساسي للاقتصاد الوطني، والمساهمون في دفع عجلة التنمية. وأكد المجلس في بيان له، الخميس، أن عيد العمال يأتي كفرصة للاحتفال بتضحياتهم وإنجازاتهم تقديراً لدورهم الحيوي في بناء الوطن وتعزيز التنمية الاقتصادية؛ لأنهم شريحة لها أبعادها وتفاصيلها الخاصة.

تابع ص ٢

الأمتة

الجمعة 24 شوال 1445 هـ الموافق 3 أيار 2024 م
السنة التاسعة / العدد (2961) / 250 فلسا / www.omamjo.com

إخماد حريق داخل "هنجر" يضم عدداً من المحال في المرفق

عمان

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن فرق الدفاع المدني، تعاملت مع حريق شب داخل "هنجر" يضم عيادة بيطرية ومنجزة ومشغلا يستخدم لتصنيع الأثاث واللوازم بمساحة كلية تقدر بـ (٧٠٠) متر في منطقة بعلم ضمن محافظة المرفق. وأضاف الناطق الإعلامي، أن فرق الإطفاء والإسعاف في محافظة المرفق تمكنت من إخماد الحريق والسيطرة عليه بالكامل ومنع امتداده للأماكن المجاورة وساندها في ذلك، مديريات دفاع مدني شرق إربد والزرقاء وجرش ومديرية الشرطة والبلدية في بعلم.

جلالته يلتقي الرئيس الإيطالي ورئيسة وزراء إيطاليا الملك وبابا الفاتيكان

الملك: الكارثة الإنسانية في غزة تتطلب تحركاً فورياً لوقفها

الملك ينبه إلى العواقب الخطيرة للهجوم الإسرائيلي على رفح



- لا بديل عن إيجاد أفق سياسي لتحقيق السلام على أساس حل الدولتين
- استمرار الأردن بدوره الديني والتاريخي في حماية المقدسات بالقدس
- ضرورة وقف هجمات المستوطنين المتصاعدة ضد الأهل بالقدس والضفة الغربية
- حرص المملكة على الحفاظ على الأماكن الدينية المسيحية ورعايتها خاصة (المغطس)
- ضمان إيصال المساعدات الإغاثية لغزة بكميات كافية وبجميع السبل الممكنة دون اعتراض أو تأخير
- أهمية دعم الأونروا باعتبارها شريان الحياة لنحو ٢ مليون فلسطيني بغزة
- أهمية الاعتراف الدولي بالدولة الفلسطينية، خاصة من الدول الأوروبية
- الملك يعرب عن اعتزازه بعلاقات الصداقة المتينة التي تجمع الأردن وإيطاليا

موقع عماد السيد المسيح، عليه السلام، (المغطس)، الواقع على الضفة الشرقية لنهر الأردن. وتناول اللقاء التطورات الخطيرة في غزة، إذ نبه جلالته إلى أن الكارثة الإنسانية في القطاع تتطلب تحركاً فورياً لوقفها، والتوصل لوقف دائم لإطلاق النار، وضمان إيصال المساعدات الإغاثية بكميات كافية، وبجميع السبل الممكنة دون اعتراض أو تأخير.

تابع ص ٢

بالقصر الرسولي بالفاتيكان، على ضرورة وقف هجمات المستوطنين المتصاعدة ضد الأهل في القدس الشريف، وفي قرى ومدن الضفة الغربية، محذراً من عواقب استمرار الانتهاكات الإسرائيلية على المقدسات في القدس. كما أكد جلالته الملك، بحضور سمو الأمير غازي بن محمد كبير مستشاري جلالته الملك للشؤون الدينية والثقافية والمبعوث الشخصي لجلالته، حرص المملكة على الحفاظ على الأماكن الدينية المسيحية ورعايتها، خاصة

للتوصل إلى وقف فوري ودائم لإطلاق النار في غزة، وحماية المدنيين، وإدانة إيصال المساعدات الإنسانية للقطاع دون اعتراض أو تأخير. وأكد جلالته الملك عبدالله الثاني خلال لقائه قداسة البابا فرنسيس بابا الفاتيكان، الخميس، استمرار الأردن بدوره الديني والتاريخي في حماية ورعاية المقدسات الإسلامية والمسيحية بالقدس، انطلاقاً من الوصاية الهاشمية عليها. وشدد جلالته خلال اللقاء، الذي عقد

الإسرائيلي على رفح، محذراً من خطورة الوضع الإنساني المتفاقم بغزة. وأكد جلالته خلال لقاء ثاني تبعه، بحضور سمو الأمير غازي بن محمد كبير مستشاري جلالته الملك للشؤون الدينية والثقافية والمبعوث الشخصي لجلالته، ضرورة تكثيف الجهود لخفض التصعيد في المنطقة، لتجنب توسيع دائرة الصراع، الذي يهدد الأمن والسلم الدوليين. وشدد جلالته الملك على ضرورة تحرك المجتمع الدولي بشكل عاجل

وجدد جلالته التأكيد، بحضور سمو الأمير غازي بن محمد كبير مستشاري جلالته الملك للشؤون الدينية والثقافية والمبعوث الشخصي لجلالته، على أنه لا سلام ولا استقرار بالمنطقة دون حل عادل للقضية الفلسطينية، على أساس حل الدولتين، معرباً عن تقديره لدور إيطاليا بدعم حل القضية. ونبه جلالته الملك عبدالله الثاني لدى لقائه رئيسة الوزراء الإيطالية جورجيا ميلوني في روما، إلى العواقب الخطيرة للهجوم

عقد جلالته الملك عبدالله الثاني في روما، الخميس، لقاء مع الرئيس الإيطالي سيرجيو ماتريلا بحثاً خلاله التطورات بالمنطقة، ولا سيما ما تشهده غزة من أوضاع متدهورة. وأكد جلالته الملك في اللقاء، الذي عقد في القصر الرئاسي، ضرورة التوصل لوقف فوري لإطلاق النار في غزة، ووقف الكارثة الإنسانية في القطاع، وتوفير المساعدات الإغاثية بكل الطرق الممكنة ودون أية عوائق، محذراً من تداعيات الهجوم الإسرائيلي على رفح.

عمان

بحث التعاون بين "اليرموك" و"مايكروسوفت" العالمية

إربد

بحث نائب رئيس جامعة اليرموك لشؤون التخطيط والتطوير وشؤون البحث العلمي والجودة، الدكتور سامر سمارة، مع المختصة بالميكروكروفت، من شركة مايكروسوفت ليلي بولان، سبل التعاون مع شركة مايكروسوفت، وإمكانية عقد ورش عمل متخصصة بتصميم وتطوير الألعاب الإلكترونية.

وقال سمارة إن جامعة اليرموك تحرص وفق خطتها ومسيرتها على تعزيز مكانتها وحضورها الأكاديمي فيما يخص التصنيفات الدولية وما حققته من تقدم لافت في هذه التصنيفات ك (التايمز وكيواس).

وأكد سمارة أهمية التعاون مع شركة عالمية رائدة كشركة مايكروسوفت بما ينعكس إيجاباً على سير العملية التعليمية في الجامعة بشقيها النظري والعمل، ويفتح آفاقاً لأعضاء الهيئة التدريسية والطلبة في كلية تكنولوجيا المعلومات وعلوم الحاسوب، للاطلاع على المستجدات والتطورات التكنولوجية في مجال تخصصهم، من جانبها، أشادت بولان بالسمعة العريقة لجامعة اليرموك ومواقبتها للتطورات العلمية والمستجدات في مجال تكنولوجيا المعلومات، مؤكدة ضرورة توجيه طلبة كلية تكنولوجيا المعلومات في اليرموك إلى عالم صناعة الألعاب الإلكترونية نظراً إلى التطور المتسارع في هذا المجال على المستوى العالمي.

تابع ص ٧

رئيس الديوان الملكي يلتقي وفداً من مبادرة «نحن معك بلا حدود»

العيسوي: الأردن، بقيادة الملك يشكل حالة نموذجية في تعاطيه مع قضايا أمته

عمان

وأكد العيسوي أن الأردن القوي، هو الأقدر على الدفاع عن قضايا أمته، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، ما يتطلب من الجميع بأن يكونوا بحجم المسؤولية، وأن تثبت للعالم في العاشر من أيلول المقبل، بأن الأردن أكبر من التحديات، التي تعصف بالمنطقة، ماض نحو مستقبل يليق بشعبه الوفي. جاء ذلك خلال لقاء العيسوي، الأربعاء في الديوان الملكي الهاشمي، وفداً من مبادرة "نحن معك بلا حدود"، حيث استعرض مواقف الأردن وجهود جلالته الملك لنصرة الأشقاء الفلسطينيين في غزة والضفة الغربية.

تابع ص ٢

الاستحقاقات الوطنية. وأشار العيسوي، بهذا الصدد، إلى التوجه الملكي بإجراء الانتخابات النيابية وفقاً لأحكام القانون، باعتبارها محطة مهمة من عملية التحديث السياسي، والتي تشكل بداية مرحلة جديدة من العمل الحزبي والبرلماني البرامح، ما يفرض مسؤولية على الجميع، خصوصاً الشباب، لإنجاح هذه الخطوة، بما سيكسب إيجاباً على مخرجاتها، وبالتالي العبور إلى المحطات القادمة. وقال إن الأمر الملكي بإجراء الانتخابات النيابية، رغم الإضرابات التي تعيشها المنطقة، يعبر عن قوة الأردن في مواجهة التحديات.

قال رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي إن الأردن، بقيادة جلالته الملك عبدالله الثاني، يشكل حالة نموذجية ومثلى في تعاطيه مع قضايا أمته العادلة، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، والذي قدما في مسيرته التحديثية على مختلف الصعد، السياسية والاقتصادية والتنمية. وأضاف، "فيما يقود جلالته الملك جهوداً مكثفة دولياً وإقليمياً للتوصل إلى وقف فوري للعدوان الإسرائيلي على قطاع غزة وضمان حماية المدنيين وإيصال المساعدات الإغاثية الكافية والمستدامة للأشقاء الفلسطينيين، يحرص جلالته على تنفيذ

البنك المركزي يثبت أسعار الفائدة على أدوات السياسة النقدية

عمان

تقررت لجنة عمليات السوق المفتوحة في البنك المركزي الأردني، تثبيت أسعار الفائدة على أدوات السياسة النقدية عند مستواها الحالي دون تغيير. وناقشت اللجنة، خلال اجتماعها الثالث لهذا العام، التطورات الاقتصادية والنقدية في المملكة، والتي أظهرت متانة الاقتصاد الوطني وقدرته على مواصلة زخم الأداء الإيجابي بالرغم من الظروف السائدة في المنطقة.

ووصلت الاحتياطات الأجنبية للبنك المركزي إلى مستوى قياسي جديد بلغ ١٩,١ مليار دولار حالياً، أي ما يكفي لتغطية مستوردات المملكة من السلع والخدمات مدة ٨,٣ شهر.

وارتفعت الودائع لدى البنوك في نهاية شهر شباط ٢٠٢٤ بنحو ٢,٢ مليار دينار، وبنمو نسبته ٥,١ بالمئة على أساس سنوي، لتبلغ ٤٤,٣ مليار دينار. وارتفعت التسهيلات الائتمانية الممنوحة بالدينار من قبل البنوك بنحو ٧٤٤,٢ مليون دينار، وبنمو نسبته ٢,٦ بالمئة على أساس سنوي، ليصل إجمالي رصيدها إلى ٣,٣٧ مليار دينار. وتؤكد أحدث مؤشرات المتانة المالية، كما هي في نهاية عام ٢٠٢٣، تمتع الجهاز المصرفي الأردني بالقوة والتمتع.

وأسهم مواصلة تطبيق السياسات الاقتصادية المتوازنة من قبل الحكومة والبنك المركزي خلال العامين الماضيين في احتواء الضغوط التضخمية في المملكة، مما أدى إلى استقرار التضخم في الفترة الأخيرة عند معدلات مقبولة وملئمة للنشاط الاقتصادي، إذ بلغ التضخم ١,٧ بالمئة خلال الربع الأول من عام ٢٠٢٤، منخفضاً من ٤,٢ بالمئة في عام ٢٠٢٢.

ووفق الاقتصاد الوطني معدل نمو اقتصادي حقيقي بلغ ٢,٦ بالمئة لعام ٢٠٢٣، مرتفعاً بنسبة ٠,٢ نقطة مئوية عن مستواه المسجل في العام الماضي.

وتشير البيانات الأولية إلى انخفاض ملموس في عجز الحساب الجاري ليصل إلى ٣,٥ بالمئة من الناتج المحلي الإجمالي في عام ٢٠٢٣، مقابل ٧,٨ بالمئة في عام ٢٠٢٢.

ويأتي ذلك في ضوء تراجع العجز في الميزان السعوي بنسبة ١١ بالمئة وارتفاع فائض حساب الخدمات بنسبة ٦٢,٨ بالمئة مدفوعاً بزيادة الدخل السياحي بنسبة ٢٧,٤ بالمئة في عام ٢٠٢٣.

أما خلال الفترة المتاحة من عام ٢٠٢٤، فقد أظهرت البيانات ارتفاع حوالاات العاملين خلال الشهرين الأولين من عام ٢٠٢٤ بنسبة ٤,٦ بالمئة لتصل إلى ٥٩٣,٨ مليون دولار، في حين بلغ الدخل السياحي ١,٦ مليار دولار خلال الربع الأول من عام ٢٠٢٤، بالمقارنة مع ١,٧ مليار دولار خلال الربع ذاته من العام الماضي. ويؤكد البنك المركزي، أنه يتابع بشكل حثيث التطورات الاقتصادية الإقليمية والعالمية، وتوجهات البنوك المركزية إقليمياً ودولياً حول أسعار الفائدة وسيواصل دراسة انعكاساتها على الاقتصاد الوطني.

الألعاب الأولمبية في باريس تشهد مشاركة أكبر فريق من اللاجئين

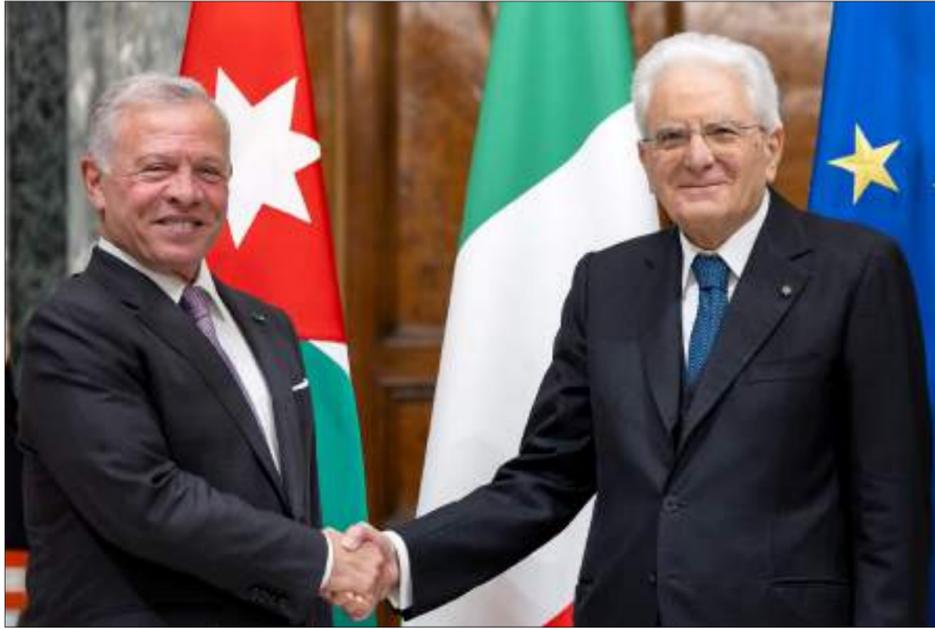
كشفت اللجنة الأولمبية الدولية الخميس، عن أكبر فريق أولمبي من اللاجئين استعداده للمشاركة في دورة ألعاب باريس الصيفية هذا العام الذي يتكون من ٣٦ رياضياً من ١١ دولة مختلفة. وينتمي الرياضيون إلى دول من بينها سوريا والسودان وإيران وأفغانستان وسينافسون في ١٢ رياضة مختلفة في باريس في ثالث مشاركة أولمبية لفريق من هذا القبيل في الدورات الصيفية. وقال توماس باخ رئيس اللجنة الأولمبية الدولية خلال الإعلان عن الفريق "بمشاركتم في الألعاب الأولمبية فانتم ستعبرون عن القدرة الإنسانية على الصمود والتميز. سيبعث هذا برسالة أمل إلى أكثر من ١٠٠ مليون مشرد حول العالم".

تابع ص ٨



الملك يعقد لقاء مع الرئيس الإيطالي ويؤكد ضرورة وقف الكارثة الإنسانية في غزة

الملك يحذر من تداعيات الهجوم الإسرائيلي على رفح



الرئيس الإيطالي يؤكد أهمية الدور الأردني في هذا الوقت الحرج بالمنطقة
الرئيس الإيطالي يؤكد توافق موقف بلاده مع الأردن، خاصة بجهود وقف إطلاق النار في غزة وتحقيق السلام
الرئيس الإيطالي يشيد بجهود المملكة في إيصال المساعدات إلى غزة ورفع المعاناة عن أهلها

غازي بن محمد كبير مستشاري جلالة الملك للشؤون الدينية والثقافية والمبعوث الشخصي لجلالته، على أنه لا سلام ولا استقرار بالمنطقة دون حل عادل للقضية الفلسطينية، على أساس حل الدولتين، معرباً عن تقديره لدور إيطاليا بدعم حل الدولتين. كما بحث الزعيمان العلاقات التاريخية الوطيدة بين البلدين والشعبين الصديقين. وأكد الرئيس ماتاريلا توافق موقف بلاده مع الأردن، خاصة فيما يتعلق بالجهود المبذولة لوقف إطلاق النار في غزة، والتوصل إلى أفق سياسي لتحقيق السلام على أساس حل الدولتين.

عقد جلالة الملك عبدالله الثاني في روما، الخميس، لقاء مع الرئيس الإيطالي سيرجيو ماتاريلا بحثاً خلاله التطورات بالمنطقة، ولا سيما ما تشهده غزة من أوضاع متدهورة. وأكد جلالته الملك في اللقاء، الذي عقد في القصر الرئاسي، ضرورة التوصل لوقف فوري لإطلاق النار في غزة، ووقف الكارثة الإنسانية في القطاع، وتوفير المساعدات الإغاثية بكل الطرق الممكنة ودون أية عوائق، محذراً من تداعيات الهجوم الإسرائيلي على رفح. وجدد جلالته التأكيد، بحضور سمو الأمير

الملك يلتقي بابا الفاتيكان ويؤكد استمرار الأردن بدوره الديني والتاريخي في حماية المقدسات بالقدس

الملك: ضرورة وقف هجمات المستوطنين المتصاعدة ضد الأهل بالقدس والضفة الغربية



الملك يؤكد حرص المملكة على الحفاظ على الأماكن الدينية المسيحية ورعايتها خاصة موقع عماد السيد المسيح (المغطس) في غزة
الملك: الكارثة الإنسانية في غزة تتطلب تحركاً فورياً لوقفها
الملك: ضمان إيصال المساعدات الإغاثية لغزة بكميات كافية وبجميع السبل الممكنة دون اعتراض أو تأخير
الملك: لا بديل عن إيجاد أفق سياسي لتحقيق السلام على أساس حل الدولتين

الملك يلتقي بابا الفاتيكان وأكد جلالته الملك عبدالله الثاني خلال لقائه قداسة البابا فرنسيس بابا الفاتيكان، الخميس، استمرار الأردن بدوره الديني والتاريخي في حماية ورعاية المقدسات الإسلامية والمسيحية بالقدس، انطلاقاً من الوصاية الهاشمية عليها. وشدد جلالته خلال اللقاء، الذي عقد بالقصر الرسولي بالفاتيكان، على ضرورة وقف هجمات المستوطنين المتصاعدة ضد الأهل في القدس الشريف، وفي قرى ومدن الضفة الغربية، محذراً من عواقب استمرار الانتهاكات الإسرائيلية على المقدسات في القدس. كما أكد جلالته الملك، بحضور سمو الأمير غازي بن محمد كبير مستشاري جلالة الملك للشؤون الدينية والثقافية والمبعوث الشخصي لجلالته، حرص المملكة على الحفاظ على الأماكن الدينية المسيحية ورعايتها، خاصة موقع عماد السيد

الملك ينبه خلال لقائه رئيسة وزراء إيطاليا إلى العواقب الخطيرة للهجوم الإسرائيلي على رفح

الملك: ضرورة الوقف الفوري لإطلاق النار في غزة وحماية المدنيين

الملك: ضرورة إدامة إيصال المساعدات الإنسانية لقطاع غزة دون اعتراض أو تأخير



الملك: أهمية دعم الأورو باعبارها شريان الحياة لنحو ٢ مليون فلسطيني بغزة
الملك يحذر من الانتهاكات التي تتعرض لها الأماكن المقدسة في القدس
الملك: أهمية الاعتراف الدولي بالدولة الفلسطينية، خاصة من الدول الأوروبية
الملك يعرب عن اعتزازه بعلاقات الصداقة الثينة التي تجمع الأردن وإيطاليا
رئيسة الوزراء الإيطالية تعرب عن تقديرها للدور المحوري للأردن في إيصال المساعدات الإنسانية إلى غزة
مليونياً تؤكد التزام بلدها بتقديم المساعدات إلى غزة بالتعاون مع الأردن

مؤكداً الحرص على توسيع التعاون بينهما. من جانبها، أصربت رئيسة الوزراء الإيطالية جورجيا ميلوني عن تقديرها للدور المحوري للأردن في إيصال المساعدات الإنسانية إلى غزة، مؤكدة التزام بلدها بتقديم المساعدات إلى القطاع بالتعاون مع المملكة. وشددت على ضرورة خفض التصعيد في المنطقة، داعية إلى تكثيف الجهود للتوصل لوقف دائم لإطلاق النار في غزة. وحضر اللقاء نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، ومدير مكتب جلالته الملك الدكتور جعفر حسان، والسفير الأردني لدى إيطاليا قيس أبو ديه، وعدد من المسؤولين الإيطاليين.

الأماكن المقدسة في القدس. وفي هذا السياق، شدد جلالته على مواصلة الأردن بذل جميع الجهود لحماية المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، انطلاقاً من الوصاية الهاشمية عليها. وأعاد جلالته الملك التأكيد على ضرورة إيجاد أفق سياسي لتحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين، الذي يضمن حصول الشعب الفلسطيني على كامل حقوقه المشروعة. كما شدد جلالته على أهمية الاعتراف الدولي بالدولة الفلسطينية، خاصة من الدول الأوروبية. وأعرب جلالته الملك عن اعتزازه بعلاقات الصداقة الثينة التي تجمع البلدين،

المجتمع الدولي بشكل عاجل للتوصل إلى وقف فوري ودائم لإطلاق النار في غزة، وحماية المدنيين، وإدامة إيصال المساعدات الإنسانية للقطاع دون اعتراض أو تأخير. وأشار جلالته إلى أهمية مواصلة دعم وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "الأونروا"، باعتبارها شريان الحياة لنحو ٢ مليون فلسطيني في غزة، فضلاً عن تقديمها الخدمات الأساسية لملايين اللاجئين الفلسطينيين في أماكن عملها. كما حذر جلالته الملك من الأعمال العدائية التي يمارسها المستوطنون المتطرفون بحق الفلسطينيين في الضفة الغربية، والانتهاكات التي تتعرض لها

نبيه جلالته الملك عبدالله الثاني لدى لقائه رئيسة الوزراء الإيطالية جورجيا ميلوني في روما، اليوم الخميس، إلى العواقب الخطيرة للهجوم الإسرائيلي على رفح، محذراً من خطورة الوضع الإنساني المتفاقم بغزة. وأكد جلالته خلال لقاء ثنائي تبعه موسم بحضور سمو الأمير غازي بن محمد كبير مستشاري جلالة الملك للشؤون الدينية والثقافية والمبعوث الشخصي لجلالته، ضرورة تكثيف الجهود لخفض التصعيد في المنطقة، لتجنب توسيع دائرة الصراع، الذي يهدد الأمن والسلم الدوليين. وشدد جلالته الملك على ضرورة تحرك

نقابة الصحفيين تهنيئ العمال في يومهم العالمي

وتطوير الوطن. وأشار المجلس إلى أن هذا اليوم يأتي هذا العام مختلفاً؛ فمع إحيائه نستذكر عمالاً قضوا، وآخرين تحت الألقاض، وأسرى وجرحى ومصابين في قطاع غزة يرزحون تحت وطأة العدوان الهجومي المتواصل. وأضاف، أن قوى الظلم والظلمان دمرت ما بنته سواعد عمال غزة على مر السنين، حيث تفرض القيود السياسية والاقتصادية من قبل الاحتلال أعباء لا تحتمل على كاهل العمال في فلسطين، محاولة إيجاد فرص عمل كريم ولائق إلى مهمة شبه مستحيلة.

شركاء حقيقيون في بناء الوطن، فهم يعملون بلا كلل أو ملل من أجل تحقيق التقدم والازدهار للأمة الأردنية إيماناً من تطلعاتهم وأملهم اللامحدودة، ولا يمكننا نسيان التضحيات التي يقدمونها في سبيل الوطن، فهم يعملون في ظروف قاسية وتحت ضغط مستمر لضمان استمرارية العمل واستقرار الاقتصاد. ودعا المجلس الحكومة إلى ضرورة رفع الحد الأدنى للأجور وتحسين ظروف العمل، وتوفير فرص أفضل للعمال؛ لأنهم يستحقون أن يعيشوا بكرامة، ويتمتعوا بحياة أفضل، لدورهم الكبير في بناء

أبعادها وتفاصيلها الخاصة، فهم يعملون بجد واجتهاد في مختلف القطاعات والجلالات، سواء في الصناعة، والزراعة، والخدمات، وحتى في المن الحرفية. وأشار إلى أهمية هذه المناسبة في تسليط الضوء على إنجازاتهم وتضحياتهم اليومية وتفاهمهم؛ إذ يعكسون عزيمة قوية وإصراراً على تحقيق النجاح وتوفير لقمة العيش لأسرهم، مبيناً أن العديد من قصص النجاح برزت لتجسد إبداعات العمال الأردنيين، الذين يبذلون جهوداً كبيرة لتحقيق التميز والابتكار في أداء عملهم. وقال المجلس "إن العمال هم

عمان هنا مجلس نقابة الصحفيين الأردنيين عمال الوطن بمناسبة عيد العمال، وتقدم بأصدق التهاني والتبريكات إلى جميع العمال في الأردن، بمناسبة يومهم العالمي، فهم العمود الفقري للمجتمع والحرك الأساسي للاقتصاد الوطني، والمساهمون في دفع عجلة التنمية. وأكد المجلس في بيان له، الخميس، أن عيد العمال يأتي كفرصة للاحتفال بتضحياتهم وإنجازاتهم تقديراً لدورهم الحيوي في بناء الوطن وتعزيز التنمية الاقتصادية؛ لأنهم شريحة لها

رئيس الديوان الملكي يلتقي وفدا من مبادرة «نحن معك بلا حدود»

العيسوي: الأردن، بقيادة الملك، يشكل حالة نموذجية في تعاطيه مع قضايا أمته والمضي قدما بمسيرته التحديثية الشاملة

الأمر الملكي بإجراء الانتخابات النيابية، رغم الإضطرابات التي تعيشها المنطقة، يعبر عن قوة الأردن في مواجهة التحديات المتحدثة: نفاخر الدنيا بقيادتنا الهاشمية، وبمواقفها الشجاعة والحكمة ورؤيتها الثاقبة



عمان

قال رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي إن الأردن، بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، يشكل حالة نموذجية ومثلى في تعاطيه مع قضايا أمته العادلة، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، والمضي قدما في مسيرته التحديثية على مختلف الصعد، السياسية والاقتصادية والتنموية. وأضاف: "فيما يقود جلالة الملك جهودا مكثفة دوليا وإقليميا للتوصل إلى وقف فوري للعدوان الإسرائيلي على قطاع غزة وضمان حماية المدنيين وإيصال المساعدات الإغاثية الكافية والمستدامة للأشقاء الفلسطينيين، يحرص جلالاته على تنفيذ الاستحقاقات الوطنية.. وأشار العيسوي، بهذا الصدد، إلى التوجيه الملكي بإجراء الانتخابات النيابية وفقا لأحكام القانون، باعتبارها محطة مهمة من عملية التحديث السياسي، والتي تشكل بداية مرحلة جديدة من العمل الحزبي والبرلماني البرامجي، ما يفرض مسؤولية على الجميع، خصوصا الشباب، لإنجاح هذه الخطوة، بما سينعكس إيجابا على مخرجاتها، وقال إن الأمر الملكي بإجراء الانتخابات النيابية، رغم الإضطرابات التي تعيشها المنطقة، يعبر عن قوة الأردن في مواجهة التحديات. وأكد العيسوي أن الأردن القوي، هو الأقدر على الدفاع عن قضايا أمته، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، ما يتطلب من الجميع بأن يكونوا بحجم المسؤولية، وأن تثبت للعالم في العاشر من أيلول المقبل، بأن الأردن أكبر من التحديات، التي تصعب بالمنطقة، ما يحث نحو مستقبل يليق بشعبه الوفي. جاء ذلك خلال لقاء العيسوي، الأربعاء في الديوان الملكي الهاشمي، وفدا من مبادرة «نحن معك بلا حدود»، حيث استعرض مواقف الأردن وجهود جلالة الملك لتنصرة الأشقاء الفلسطينيين في غزة والضفة الغربية.

القوي والواضح والشجاع، لتنصرة ودعم الأهل في غزة، يرتقي، كما هو على الدوام، إلى مستوى المعاناة الإنسانية القاسية، والظروف الصعبة التي يمر بها الأشقاء، فكانت الدبلوماسية الأردنية، بقيادة جلالة الملك، تعمل على مختلف المحاور والصعد والمستويات. وأضاف أن جلالة الملك، ومنذ بدء العدوان الهجومي والإجرامي على غزة، يقود حراكا سياسيا ودبلوماسيا، مكثفا ومتواصلًا، على الساحتين الإقليمية والدولية، لوقف هذا العدوان السافر، مشيرا إلى أن الحراك الملكي، يستند إلى حكمة ورؤية استشرافية حكيمة للواقع. وبين العيسوي أن جلالة الملك يؤكد ضرورة أن يضطلع المجتمع الدولي بواجبه الأخلاقي، لحماية الأبرياء، الذين يواجهون ظروفًا قاسية، ويمرون بكارثة إنسانية، جراء العدوان الإسرائيلي المستمر على غزة. ولفت إلى أن جهود جلالة الملك المكثفة، أسهمت في التأشير في مواقف المجتمع الدولي، الذي بات يطالب بالوقف الفوري للعدوان، وضمان تدفق المساعدات، بكل الوسائل الممكنة وبشكل مستدام وكاف، بعدما عززت الدبلوماسية الأردنية الرواية الإسرائيلية، في مختلف المحافل الدولية والأممية، ووضعت حقيقة ما ترتكبه إسرائيل ومجازرها أمام الرأي العام العالمي، الذي بدأ يتحرك بفاعلية، لكبح جماح الهجمة الإسرائيلية ووقف العدوان الوحشي على القطاع. وقال العيسوي إن جلالة الملك، تصدى وتصدر بكل قوة وصلابة للمخططات الإسرائيلية لتهمير الفلسطينيين من أراضيهم والفصل بين الضفة الغربية وغزة، مشيرا إلى جهود جلالة الملك المكثفة لبناء موقف عربي موحد وصلب، للتصدي لمخططات إسرائيل التوسعية الرامية إلى تهجير قسري، داخلي وخارجي للشعب الفلسطيني، وكذلك بناء موقف دولي يدعو إلى إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة، وفق حل الدولتين.

وأشار إلى أن الجهد السياسي والقوي والواضح والشجاع، لتنصرة ودعم الأهل في غزة، يرتقي، كما هو على الدوام، إلى مستوى المعاناة الإنسانية القاسية، والظروف الصعبة التي يمر بها الأشقاء، فكانت الدبلوماسية الأردنية، بقيادة جلالة الملك، تعمل على مختلف المحاور والصعد والمستويات. وأضاف أن جلالة الملك، ومنذ بدء العدوان الهجومي والإجرامي على غزة، يقود حراكا سياسيا ودبلوماسيا، مكثفا ومتواصلًا، على الساحتين الإقليمية والدولية، لوقف هذا العدوان السافر، مشيرا إلى أن الحراك الملكي، يستند إلى حكمة ورؤية استشرافية حكيمة للواقع. وبين العيسوي أن جلالة الملك يؤكد ضرورة أن يضطلع المجتمع الدولي بواجبه الأخلاقي، لحماية الأبرياء، الذين يواجهون ظروفًا قاسية، ويمرون بكارثة إنسانية، جراء العدوان الإسرائيلي المستمر على غزة. ولفت إلى أن جهود جلالة الملك المكثفة، أسهمت في التأشير في مواقف المجتمع الدولي، الذي بات يطالب بالوقف الفوري للعدوان، وضمان تدفق المساعدات، بكل الوسائل الممكنة وبشكل مستدام وكاف، بعدما عززت الدبلوماسية الأردنية الرواية الإسرائيلية، في مختلف المحافل الدولية والأممية، ووضعت حقيقة ما ترتكبه إسرائيل ومجازرها أمام الرأي العام العالمي، الذي بدأ يتحرك بفاعلية، لكبح جماح الهجمة الإسرائيلية ووقف العدوان الوحشي على القطاع. وقال العيسوي إن جلالة الملك، تصدى وتصدر بكل قوة وصلابة للمخططات الإسرائيلية لتهمير الفلسطينيين من أراضيهم والفصل بين الضفة الغربية وغزة، مشيرا إلى جهود جلالة الملك المكثفة لبناء موقف عربي موحد وصلب، للتصدي لمخططات إسرائيل التوسعية الرامية إلى تهجير قسري، داخلي وخارجي للشعب الفلسطيني، وكذلك بناء موقف دولي يدعو إلى إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة، وفق حل الدولتين.

وأشار إلى أن الجهد السياسي والقوي والواضح والشجاع، لتنصرة ودعم الأهل في غزة، يرتقي، كما هو على الدوام، إلى مستوى المعاناة الإنسانية القاسية، والظروف الصعبة التي يمر بها الأشقاء، فكانت الدبلوماسية الأردنية، بقيادة جلالة الملك، تعمل على مختلف المحاور والصعد والمستويات. وأضاف أن جلالة الملك، ومنذ بدء العدوان الهجومي والإجرامي على غزة، يقود حراكا سياسيا ودبلوماسيا، مكثفا ومتواصلًا، على الساحتين الإقليمية والدولية، لوقف هذا العدوان السافر، مشيرا إلى أن الحراك الملكي، يستند إلى حكمة ورؤية استشرافية حكيمة للواقع. وبين العيسوي أن جلالة الملك يؤكد ضرورة أن يضطلع المجتمع الدولي بواجبه الأخلاقي، لحماية الأبرياء، الذين يواجهون ظروفًا قاسية، ويمرون بكارثة إنسانية، جراء العدوان الإسرائيلي المستمر على غزة. ولفت إلى أن جهود جلالة الملك المكثفة، أسهمت في التأشير في مواقف المجتمع الدولي، الذي بات يطالب بالوقف الفوري للعدوان، وضمان تدفق المساعدات، بكل الوسائل الممكنة وبشكل مستدام وكاف، بعدما عززت الدبلوماسية الأردنية الرواية الإسرائيلية، في مختلف المحافل الدولية والأممية، ووضعت حقيقة ما ترتكبه إسرائيل ومجازرها أمام الرأي العام العالمي، الذي بدأ يتحرك بفاعلية، لكبح جماح الهجمة الإسرائيلية ووقف العدوان الوحشي على القطاع. وقال العيسوي إن جلالة الملك، تصدى وتصدر بكل قوة وصلابة للمخططات الإسرائيلية لتهمير الفلسطينيين من أراضيهم والفصل بين الضفة الغربية وغزة، مشيرا إلى جهود جلالة الملك المكثفة لبناء موقف عربي موحد وصلب، للتصدي لمخططات إسرائيل التوسعية الرامية إلى تهجير قسري، داخلي وخارجي للشعب الفلسطيني، وكذلك بناء موقف دولي يدعو إلى إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة، وفق حل الدولتين.

وأشار إلى أن الجهد السياسي والقوي والواضح والشجاع، لتنصرة ودعم الأهل في غزة، يرتقي، كما هو على الدوام، إلى مستوى المعاناة الإنسانية القاسية، والظروف الصعبة التي يمر بها الأشقاء، فكانت الدبلوماسية الأردنية، بقيادة جلالة الملك، تعمل على مختلف المحاور والصعد والمستويات. وأضاف أن جلالة الملك، ومنذ بدء العدوان الهجومي والإجرامي على غزة، يقود حراكا سياسيا ودبلوماسيا، مكثفا ومتواصلًا، على الساحتين الإقليمية والدولية، لوقف هذا العدوان السافر، مشيرا إلى أن الحراك الملكي، يستند إلى حكمة ورؤية استشرافية حكيمة للواقع. وبين العيسوي أن جلالة الملك يؤكد ضرورة أن يضطلع المجتمع الدولي بواجبه الأخلاقي، لحماية الأبرياء، الذين يواجهون ظروفًا قاسية، ويمرون بكارثة إنسانية، جراء العدوان الإسرائيلي المستمر على غزة. ولفت إلى أن جهود جلالة الملك المكثفة، أسهمت في التأشير في مواقف المجتمع الدولي، الذي بات يطالب بالوقف الفوري للعدوان، وضمان تدفق المساعدات، بكل الوسائل الممكنة وبشكل مستدام وكاف، بعدما عززت الدبلوماسية الأردنية الرواية الإسرائيلية، في مختلف المحافل الدولية والأممية، ووضعت حقيقة ما ترتكبه إسرائيل ومجازرها أمام الرأي العام العالمي، الذي بدأ يتحرك بفاعلية، لكبح جماح الهجمة الإسرائيلية ووقف العدوان الوحشي على القطاع. وقال العيسوي إن جلالة الملك، تصدى وتصدر بكل قوة وصلابة للمخططات الإسرائيلية لتهمير الفلسطينيين من أراضيهم والفصل بين الضفة الغربية وغزة، مشيرا إلى جهود جلالة الملك المكثفة لبناء موقف عربي موحد وصلب، للتصدي لمخططات إسرائيل التوسعية الرامية إلى تهجير قسري، داخلي وخارجي للشعب الفلسطيني، وكذلك بناء موقف دولي يدعو إلى إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة، وفق حل الدولتين.

الذي يتعرض له الفلسطينيون تحت الاحتلال الإسرائيلي. وأكدوا أهمية الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، في حماية هذه المقدسات والحفاظ على عربيتها وهويتها، مستذكركين التضحيات التي قدمها الهاشميون على مر التاريخ في الدفاع عن فلسطين والقدس ودعم مساندة الأشقاء الفلسطينيين. وأشاروا إلى أن رسالة الأردن الإنسانية العالمية، تتجسد بجهود التي يبذلها في مختلف أنحاء المعمورة، لمساعدة شعوب العالم وترسيخ الأمن والسلام العالميين، مستشهدين بجهود نشأى القوات المسلحة الأردنية والأجهزة الأمنية بقوات حفظ السلام العالمي. وأكدوا بأنه لا خوف على وطن، يقوده الهاشميون بكل اقتدار وحكمة وحكمة، مشيرين إلى أن مواقف وجهود جلالة الملك، تجاه قضايا أمته العادلة، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، تشكل قدوة للجميع. وشددوا على ضرورة تمثين وتماسك الجبهة الداخلية، مشيرين إلى أن الأردن القوي، هو الأقدر على مساندة ونصرة القضايا الإسلامية والعربية وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، مثمّنين جهود القوات المسلحة الأردنية-الجيش العربي والأجهزة الأمنية، التي تعتبر سياج الوطن وخط الدفاع الأول عن مسيرته ومنجزاته. وشددوا على أن جميع التحديات التي تواجه الأردن، تنكسر أمام قيادته الحكيمة واللحمة الوطنية وتماسك الجبهة الداخلية، وأنهم، وجميع الأردنيين، سيكونون بالمرصاد لكل من تسول له نفسه محاولة المساس بأمن القومي العربي.

عصروا عن ثقتهم بحكمة جلالة الملك في قيادة سفينة الوطن، الذي بات يشكل نموذجا ملهما، نحو بر الأمان، رغم حجم التحديات والظروف، التي تفرضها الأحداث العاصفة في الإقليم.

ما خطورة تناول القهوة مع الكحول؟



خطر الإصابة بالقصور الكلوي، وبالإضافة إلى هذا، يعمل الكحول على تثبيط الجهاز العصبي المركزي، أما الكافيين فيحفز، وبالتالي تسوء نوعية النوم وغير ذلك من الآثار السلبية بما فيها الإصابة بقرحة المعدة.

كثف الدكتور الكسندر أوموتوف المدرس في قسم التخصصات الطبية الأساسية بجامعة التعليم الحكومية الروسية خطورة تناول القهوة مع الكحول. ويشير أوموتوف في حديث لصحيفة "زيفسنيا" إلى أن تناول القهوة مع الكحول قد يؤدي إلى احتشاء عضلة القلب. ويقول، "يشرب الكثيرون في فصل الشتاء، القهوة مع الكحول (الروم، الويسكي، البيراندي، مع المشروبات الكحولية الكريمية، وما إلى ذلك، والقائمة طويلة جداً". ووفقاً له، الخطر الرئيسي من تناول القهوة مع الكحول هو تغير معدل ضربات القلب. ويقول، "بعضنا يزداد خطر الإصابة بالرجفان الأذيني، والحصار الأذيني، والاقتراباض الخارجية، ويزداد خطر الإصابة بتقصور القلب والأوعية الدموية. كما يؤدي التأثير المشترك للكافيين والإيثانول إلى تشنج وعائي قوي، ما يزيد من خطر الإصابة باحتشاء عضلة القلب والجلطة الدماغية. بالإضافة إلى ذلك، يؤدي تشنج الأوعية الدموية إلى ارتفاع مستوى ضغط الدم، ويسبب التشنج، ينخفض تدفق الدم إلى جميع أنحاء الجسم ويصورة خاصة في الشرايين والشعيرات الدموية في الكلى، ما يؤدي إلى ازدياد

هل يصحح الكحول أسامنا بعد التسمم؟

يُفقد العسل عند تسخينه بعض الخصائص المفيدة، ولكن هناك اعتقاد شائع يشير إلى أن العسل بعد تسخينه يصبح ساماً وخطراً على الصحة. فهل هذا صحيح؟ يشير الدكتور أندريه زولوتاريوف، خبير التغذية وعلم الوراثة الغذائية، في مقابلة مع إذاعة "سبوتنيك" إلى أن هناك اعتقاد مفاده أن العسل يصبح ساماً وخطراً على الصحة بعد تسخينه. ويقول، "يحتوي العسل على أكثر من 600 خصائص مفيدة. ويحببه الناس غالباً في حالته السائلة. ولكن عندما يفقد سيولته ينحصر الكثيرون إلى تسخينه. تؤدي عملية التسخين إلى تغير الشبكة البلورية، والبنية الجزيئية للعسل، ويصبح سائلاً مرة أخرى. وهناك معلومات كثيرة تفيد بأن العسل بعد تسخينه يكتب خصائص سامة، وهذا بعيد كل البعد عن الحقيقة. ولكن في الواقع يفقد العسل عدداً من خصائصه المفيدة بسبب عملية التسخين، مثل بعض الإنزيمات والفيتامينات الهامة للعلاج الحرارية فقط ولا يكتب خصائص سامة أبداً". وينصح الخبير بتسخين العسل بطريقة صحيحة للحفاظ على خصائصه المفيدة قدر الإمكان. ويقول، "لا ينبغي تسخين العسل في الميكروويف، بل في حمام مائي، والطريقة التقليدية الخاطئة هي وضع وعاء فيه ماء على الموقد ووضع الإناء الذي يحتوي على العسل في هذا الماء. لأن الطريقة الصحيحة هي صب ماء مفلح في حاوية والانتظار إلى أن تنخفض درجة حرارته إلى 80 درجة مئوية وبعدها يوضع إناء العسل المغلق في هذا الماء. وبعد نصف ساعة، تنخفض درجة حرارة الماء، ما يتطلب سكب جزء منه وإضافة الماء الساخن. هذه الطريقة تسمح بالحفاظ على أعلى نسبة من الخصائص المفيدة للعسل".

كشفت دراسة بريطانية عن خطورة تناول الكحول مع القهوة

أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، اليوم الجمعة، عن تسجيل 113 إصابة جديدة بـ"كوفيد-19" وحالة وفاة واحدة خلال الفترة ما بين 6 و12 يناير الجاري. وأوضحت الوزارة، في نشرة كوفيد-19 الأسبوعية، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ 24 مليوناً و922 ألفاً و880 شخصاً، فيما بلغ عدد المتقنين بالجرعة الثانية 23 مليوناً و226 ألفاً و431 شخصاً، بينما تلقى 6 ملايين و887 ألفاً و966 شخصاً الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد للفيروس، مقابل 61 ألفاً و374 شخصاً تلقوا الجرعة الرابعة. وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي لحالات الإصابة المؤكدة إلى مليون و278 ألفاً و512 حالة منذ الإعلان عن أول حالة في 2 مارس 2020. مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ 0.2 في المائة، وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا-الطنجة (51 حالة) وحالة وفاة، وسوس-ماسة (22)، وفاس-مكناس (12)، والدار البيضاء-سمطات (11 حالة)، ومراكش-أسفي (5)، والداخلة-وادي الذهب (4)، ودرعة، تاقيلالت (1) وبنى ملال-خنيفرة (2)، وملتجة تطوان الحسيمة (1) وجهة الشرق (1). من جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي للوفيات 16 ألفاً و301 حالة (مع مؤشر هكت عام نسبتته 1.3 في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة 224 حالة.

مشاكل البصالة العنصرية في مصر

قررت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية تخفيض أسعار حوالي 400 دواء أصيل وجنس وبدائل حيوية يتم تسويقها في المغرب لعلاج عدد كبير من الأمراض، وذلك بالتوازي مع توسيع نطاق الإعطاء من الشريحة على القيمة المضافة التي كانت محددة في 7 في المائة ليشمل جميع الأدوية والمواد الأولية الداخلة في تركيبها وكذا التالف غير المرجحة. ويرى مهتمون بالشأن الصحي أن هذه الإجراءات لها وقع إيجابي على أسعار الأدوية، وساهمت في تخفيض نسبة مهمة من أعباء هذه الأدوية، لكن رغم ذلك، يؤكدون أنها تظل غير كافية لتمكين المرضى من التوجه إلى بعض الأدوية باهظة الثمن نظراً للأسعار المرتفعة التي تحددها الشركات المنتجة. وفي هذا الإطار، أكد على لطفى، رئيس الشبكة المغربية للدفاع عن الحق في الصحة والحق في الحياة، أن عدداً كبيراً من شركات الأدوية تقوم بتسويق أدوية بأسعار تفوق تلك المعمول بها في الدول الأوروبية والوطن العربي، خاصة أدوية التهاب الكبد الفيروسي ب "فيس"، وبعض الأدوية المضادة للسرطان والأدوية المخصصة لعلاج أمراض السكري والربو وأمراض القلب والشرايين والأدوية المخصصة لعلاج العصبية. ويرى لطفى أن هذه الأعباء تكبد المرضى وسداديق التأمين الصحي وخزينة الدولة تكاليف إضافية، مشيراً في ذلك إلى تقرير سابق للمجلس الأعلى للحسابات الذي أظهر أن "أسعار الأدوية في المغرب تفوق تلك المعمول بها في الكثير من الدول بحوالي 200 إلى 300 في المائة". وحول أبرز الأسباب التي تؤدي لاستمرار ارتفاع أسعار الأدوية رغم الإجراءات الحكومية، أكد على لطفى أن الأمر يعود للمرسوم الصادر في 18 دجنبر 2013 والمتعلق بشروط وكيفية تحديد سعر بيع الأدوية المنتجة محلياً والمستوردة، مبيناً أن هذا المرسوم تم إعداده بالتنسيق مع شركات صناعة الأدوية واستيرادها من الخارج، ويتطلب إعادة النظر فيه وفي الشروط التي يحددها. وأوضح لطفى، في تصريح لموقع "إس إن آر تي نيوز" الذي أورد الخبر، أن هذا المرسوم فتح الأبواب للشركات متعددة الجنسية ليشي أرباحاً خيالية تحت غطاء نظام يعتمد في تحديده سعر الدواء على التحليل المقارن لأسعار المنتج الخالية من الرسوم المعمول بها في الدول التي تم اختيارها للمقارنة المعيارية". وتابع أن الأمر يتعلق بمقارنة الأسعار مع كل من إسبانيا، والبرتغال، وفرنسا، وبلجيكا، واليونان، وتركيا، والمملكة العربية السعودية، وهي 8 دول لا علاقة لها بالمستوى الاقتصادي والدخل الوطني للمغرب". وأكد لطفى، في تصريحه لذات الموقع، أن هذا المرسوم يحدد شركات استيراد الأدوية من الخارج فقط ويضرب في مصلحة المواطنين، ما جعل أسعار العديد من الأدوية تستمر في الارتفاع رغم القرار الحكومي القاضي بإلغاء الضريبة على القيمة المضافة. وحال دون إكمال بعض المواطنين للبروتوكول العلاجي.

العلماء يكتشفون خمسة أنواع من مرض ألزهايمر!



اكتشف فريق من العلماء أن هناك خمسة أنواع من مرض ألزهايمر، ما قد يفسر سبب عدم فعالية بعض الأدوية ضد هذه الحالة. وتوصل العلماء الهولنديون إلى هذا الاستنتاج بعد فحص البروتينات الموجودة في السائل النخاعي الموجود في الدماغ والعمود الفقري، لأكثر من 400 مريض ألزهايمر. ووجدوا خمسة أنواع فرعية مختلفة من مرض ألزهايمر، ولكل منها آثار سريرية محتملة على العلاج. وتم العثور على أحد الاختلافات التي تسبب مستوى عالٍ بشكل غير عادي من نمو خلايا الدماغ، ما يقضي إنتاج البروتينات غير الطبيعية التي تسبب مرض ألزهايمر. وكان لدى المرضى الذين يعانون من هذا النوع الفرعي أقول متوسط عمر متوقع مقارنة بالأنواع الفرعية الأخرى، حيث يعيشون لمدة تسع سنوات بعد التشخيص في المتوسط. وكانت الفئة الثانية من مرض ألزهايمر مدفوعة بمشاكل في الجهاز الهضمي الداخلي للدماغ، في حين أن الفئة الثالثة تتعلق بمشاكل في إنتاج البروتين

هل تسبب العدسات اللاصقة وأطقم الأسنان مشاكل صحية أحياناً؟!



هناك العديد من الملحقات التي نضعها في أذاننا أو أعيننا أو أفئنا أو فمنا للمساعدة في الحفاظ على الصحة، من أطقم الأسنان إلى العدسات اللاصقة وواقبات الضع. ومع ذلك، هل يمكن أن تسبب مشاكل أيضاً؟ أطقم الفم يمكن أن تسبب لمسوس الأسنان ينتهي الأمر بالعديد من الأشخاص الذين فقدوا بعضاً أو كل أسنانهم إلى ارتداء أطقم أسنان - أسنان صناعية قابلة للإزالة. وعندما أخذ الباحثون في جامعة كارديف مسحات من الفم والأسنان وأطقم الأسنان من مرضى المنتسقين الذين يعانون من التهاب الرئوي، وقارنوها بعينات من مرتدي أطقم الأسنان الأصحاء، خلصوا إلى أن الفشل في تنظيف أطقم الأسنان بانتظام يزيد من خطر الإصابة بالتهاب الرئوي، حسبما أضافت مجلة علم الأحياء الدقيقة الطبية. وتقول النظرية إن أطقم الأسنان توفر سطحاً يمكن للكائنات المسببة للأمراض أن تستعمره قبل أن تنتقل إلى الرئتين عن طريق اللعاب. ويتصحح بلخغ أطقم الأسنان وتنظيفها مرتين يومياً باستخدام فرشاة أسنان مخصصة ومطفئ غير كاشط، وفي الوقت نفسه، فإن واقبات الضع التي تلوّف صرير الأسنان يلا يمكن أن تصبح أيضاً أرضاً خصبة للبكتيريا التي يمكن أن تسبب لمسوس الأسنان وأمراض اللثة. بالإضافة إلى التهاب الحلق والفتان والتهابات الصدر. أجهزة السمع تساعد على توليد العذوي

تعمل أدوات السمع التي يتم ارتداؤها داخل الأذن كسدادة، حيث تمنع دخول الهواء وتخلق بيئة دافئة ورطبة لنمو الالتهابات البكتيرية والفطرية في قناة الأذن، الأذنيب الذي يمتد من الأذن الخارجية إلى طبلة الأذن، لذلك من المهم أخذ قسط من الراحة من ارتداؤها، كما يوضح البروفيسور سايون لويدي، استشاري جراحة الأذن والأنف والحنجرة في مستشفى مانستر الملكي، وفي الوقت نفسه، يمكن أن يؤدي

التمل ينتج مضادات حيوية تعالج جروحاً قاتلة

من المعروف أن السواد الكيمائية، التي ينتجها بعض التمل، لها خصائص المضادات الحيوية، لكن لأول مرة على الإطلاق، تم ملاحظة نوع واحد من التمل يستخدم بالفعل تلك المواد الكيمائية لعلاج جروح العارك الحادة على أنواع أخرى من التمل، وتسرع التمل الحسني هو Megaspora الذي يتواجد في مناطق مختلفة من إفريقيا جنوب الصحراء الكبرى. فحسب ما نشره موقع New Atlas نقلاً عن Nature Communications، يتعدى نمل ماتييلي حصرياً على التمل الأبيض، مما يعني أنه يتعين على مجموعات التمل بشكل دوري القيام بفارات على مستعمرات التمل الأبيض القريبة. ومن المؤكد أن جنود التمل الأبيض في تلك المستعمرات يحاربون دفاعاً عن حياتهم، لأنهم يتسبون في جروح خطيرة للعديد من الغزاة. وبالطبع إذا أسببت تلك الجروح بالعدوى، فقد يموت التمل المصاب.

الظفر الهيلروكروني

واكتشف فريق دولي من الباحثين مؤخرًا، أنه عندما تلتهم مثل هذه الجروح، يتغير الظفر الهيلروكروني لبشرة التمل (هيكلها الخارجي الصلب) بطريقة يمكن اكتشافها بواسطة التمل الآخر في مستعمراتها، يسارع نمل ماتييلي بالاستجابة عن طريق سحب إفراز مضاد حيوي من إحدى القعد الحشوية (الموجودة على جانبي الصدر)، وتطبيقه على الجرح باستخدام الفك السفلي، وفي الاختبارات المعملية تبين أن استخدام سائل المضاد الحيوي قتل من معدل وفيات التمل المصاب بنسبة 90٪ تقريباً.

علاجات طبية متطورة

الأهم من ذلك أن أحد أنواع البكتيريا المسؤولة عادة عن العدوى - وهي الزائفة الزنجارية - هو أيضاً السبب في حالات العدوى المقاومة للمضادات الحيوية لدى البشر في كثير من الأحيان. ومن ثم يحاول العلماء تحديد جميع المضادات الحيوية المهددة التي تنتجها التمل لاستخدامها المحتمل على البشر. وقال دكتور إيريك فريك من جامعة يوتوبيا ماكسييمييان في هورستبورغ الألمانية، الذي قاد البحث مع بروفيسور لوران كيلر من جامعة لوزان السويسرية، "بالاستثناء البشري لا يعرف أي كائن حي آخر يمكنه إجراء مثل هذه العلاجات الطبية المتطورة للجروح".

هواتف المستقبل بعيون الذكاء الاصطناعي



Auto repair system

Self healing bio-plastic screen with automatic crack detection and self repair technology

Flexible materials

Use of advance hardened gels to create a phone that's as adaptable as you are

من المتوقع أن تركز اللوائح والتشريعات في المستقبل على مطالبة مصنعي الهواتف الذكية بجعل الهواتف أطول عمراً، فضلاً عن سهولة إصلاحها وترقيتها وإعادة تدويرها. ومن المنتظر أن تتضمن هذه اللوائح إرشادات خاصة بالبطارية لضمان سهولة استبدالها، مما يسهل على مستخدمي الهواتف إصلاح أجهزتهم الخاصة. سيكون هناك أيضاً الحد الأدنى من المتطلبات لقائمة الفيزياء والماء، والسقوط العرضي، وطول عمر البطارية، وتحديثات البرامج المستمرة.

في هذا السياق، طلب موقع "موبايلز" البريطاني من أنظمة الذكاء الاصطناعي التنبؤ بالشكل الذي قد يبدو عليه أجهزتنا في 10 سنوات المقبلة، فكانت مواسفاتها كالتالي:

1. شحن بالطاقة الشمسية

أصبحت أجهزة شحن البطاريات التي تعمل بالطاقة الشمسية متاحة منذ فترة، ولكن يمكن للهواتف الذكية المستقبلية دمج اللوحات في الأجهزة نفسها.

تعلق جينيفر فون فالسدورف قائلة: "باعتبارها مصدرًا للطاقة المتجددة، فإن الطاقة الشمسية لا حدود لها تقريبًا، ونحن نشهد بالفعل الكثير من الابتكارات مع العناصر التي يمكن وضعها في جيبك، بما في ذلك المحافظ والحقائب التي تعمل بالطاقة الشمسية وبالطبع التي تعمل بالطاقة الشمسية".

لقد تعدت الطاقة الشمسية أحد العوامل الرئيسية في تحريك صناعة الاتصالات نحو مستقبل أكثر استدامة. يمكن للطاقة الشمسية أن تحافظ على انخفاض فواتير الطاقة وتحفظ بالموارد. وبالتالي تقليل البعثات غازات الدفيئة وإبطاء ظاهرة الاحتباس الحراري.

2. هواتف ذاتية الإصلاح

سيكون معيار التقدم التكنولوجي الهائل لصناعة الهواتف الذكية هو قدرة الأجهزة على إصلاح الشقوق والكسور في الشاشة تلقائيًا. تشرح جينيفر، "يمكن ميزة مثل هذه وزيادة

العمر الافتراضي للهواتف الذكية وتقليل كمية النفايات الإلكترونية في الصناعة. إن تصنيع الأجهزة الجديدة وقطع الفيزياء يستهلك قدرًا كبيرًا من الطاقة والوقود الأحفوري. لذا فإن الهواتف ذاتية الإصلاح ستكون خطوة كبيرة إلى الأمام في استدامة الهواتف الذكية.

3. الهواتف المرنة

مع عودة الهواتف الحديثة القابلة للطي إلى القوس، يمكن أن نشهد الأجهزة المستقبلية مزيدًا من التحسينات لتحسين مرونة ومتانة الهواتف. تقول جينيفر، "المرنة هي كلمة تستخدم غالبًا عند الإشارة إلى موضوع الاستدامة، ولكن في هذه الحالة، المرنة يمكن أن تكون كافية أيضًا، ومن خلال توفير مقاومة للصدمات والانحناء، تجعل المواد المرنة الجهاز أكثر قوة، مما يعني أنه يجب أن يدوم لفترة أطول".

4. المواد المستدامة

تتحول العديد من الصناعات إلى مواد قابلة لإعادة التدوير ومنخفضة الانبعاثات وتؤديها، ويمكن أن يحدث إنتاج الهواتف الذكية حذوها. وفي هذا الشأن تقول جينيفر، "إن إنتاج البلاستيك لا يستهلك الكثير من الطاقة حسب بل إن مساهمته في انبعاثات الغازات الدفيئة معروفة على نطاق واسع. قد يكون للمواد البديلة، خاصة تلك المشتقة من النباتات، بصمة كربونية أقل. إن تطوير مواد جديدة ذات أداء بيئي محسن يمكن أن يقلل من اعتماد الصناعة العالمي على المواد غير المتجددة".

5. تحسين القيضة

بدلاً من الاعتماد على حفاظات الهاتف لتقليل الكسر، يمكن إطالة عمر الهواتف الذكية من خلال جعل سقوطها أكثر صعوبة.

وأضافت جينيفر، "إن سقوط الهاتف على الأرض، وخاصة في المسطحات المائية، يمكن أن يكون كارثة على هيكل الجهاز. ومن المفترض أن يؤدي تقليل حدوث الأضرار المادية بدوره إلى تقليل الإصلاحات والبدايل المحتملة".

بالنظر إلى مستقبل صناعة الهواتف المحمولة، من المثير للاهتمام أن تصبح الهواتف أكثر استدامة. بدءاً من إمكانات الشحن التي تعمل بالطاقة الشمسية وحتى التصميمات الخارجية الأكثر قوة وقابلية للتكيف، يمكن أن تغير الهواتف الذكية بشكل جذري خلال السنوات القليلة المقبلة لتلبية الاحتياجات البيئية.

وسيكون من المثير للاهتمام أن ترى كيف يستجيب المستهلكون للتصاميم الأكثر صداقة للبيئة، مع النجاح الذي حققته بالفعل بعض العلامات التجارية الجديدة والحالية للهواتف المحمولة.

جوائز جلوبال بيست إنوفيشن 2024



كشفت شركة "مدى الضوء"، المتخصصة في تصميم وتصنيع أجهزة التعميم بالأموال فوق البنفسجية والتي تتخذ من الإمارات مقراً لها، عن توسعها إلى تصميم سناعي متطور للاستفادة القصوى من تقنية الأمواج فوق البنفسجية، تمكن من خفض نسبة الوفيات بعد العمليات الجراحية، وتجنب التقلية في قتل الجراثيم بحسب المختبرات البريطانية بنسبة 91.1%.

وتفصيلاً، أهدت شركة مدى الضوء، بأنحاءها، توصيلت إلى تصميم جازي قادر على تعقيم غرف العمليات بشكل كامل سواء الهواء والأسطح والأسقف، بما يسمى بالتعميم "كري دي-3"، لأنه يشمل كل الأبعاد المنطقية بالفرقة أو المنطقة المراد تعقيمها.

وتستطيع هذه التقنية الحديثة العمل على (تصغير) عدد الجراثيم في غرفة العمليات عبر LED الجازي الذي يعتمد على الأمواج فوق البنفسجية، ويمكن LED قتل فيروس كورونا في زمن قياس لا يتجاوز بضعة ثواني، إلى جانب فيروسات أخرى مثل السالمونيلا.

ويعمل الجازي ابتكار عبر تصميم مفلوح مميز يتجاوز عيوب وفقرات كل تصاميم الأجزاء الأخرى في السوق، مزوداً بفتحات علوية وجانبية للتوصل لأصعب الأماكن، تعتمد أجهزة الشركة تقنيات تطالير متخصصة بالأموال فوق البنفسجية (UV-C)، ذات اشعاعات فوق بنفسجية عالية الشدة من النوع (C)، قادرة على القضاء على أصعب أنواع الفيروسات والبكتيريا بشكل فعال وبزمن قياس.

وتعليقاً على ذلك، قال الدكتور أحمد الشلبي الرئيس التنفيذي لشركة مدى الضوء، إن فيروس "كوفيد-19" ومتحوراته المختلفة من أسلحة الفيروسات التي يستطيع الجازي القضاء عليها، مطالباً أن تكون هذه التقنية بروتوكولاً يطبق قبل كل عملية جراحية وبعد مغادرة أي مريض لغرف العلاج في المستشفيات.

وأضاف الشلبي، أن الكثير من الدراسات تشير إلى انتقال الكثير من الأمراض في غرف العمليات فيما يسمى بالعدوى الثانوية بعد العمليات الجراحية، وذلك لعدم تعقيمها بشكل قوي وفعال بعد كل عملية جراحية، لذا، حفاظاً على صحة المرضى يجب اعتماد بروتوكول العمل بتقلية الأمواج فوق البنفسجية الثورية لدعم جازي طرق مكافحة العدوى في المشايخ لحاربة انتشار وتلقي كل أنواع الفطريات والبكتيريا وغيرها، وذلك بسبب كون كل زوار المشايخ أم من المرضى ومعتقداً يحملون نوعاً من أنواع البكتيريا المرضية ما يؤدي للتراكم كل LED الجراثيم والبكتيريا مع مرور الوقت، وذلك الجراثيم لتكتسب أيضاً مناعة متزايدة ضد الأشعاعات الحيوية مع الزمن بحسب الكثير من الأبحاث العلمية.

وتابع، "لقد دفعنا انتشار فيروس كوفيد-19 إلى تصميم وإنتاج الأجزاء التي يمكنها بالفعل محاربة LED الفيروس بكفاءة عالية، على أمل إنقاذ المزيد من الأرواح كل يوم. نحن مستمرون في صنع المزيد من حلول التطالير بالأموال فوق البنفسجية التي ستغير بيئتنا بشكل جذري إلى أماكن أكثر أماناً وتعمل حياتنا أطول وأكثر صحة".

وأشار الشلبي إلى أنه "تم اختبار الجازي لدى مختبرات الجوهلي ستانجر وأي مختبرات فحص مستقلة، والتي أثبتت فاعلية بنسبة 91.1% كما أنه حاصل على شهادة من إدارة مختبر دبي المركزي بعد إجراء الاختبارات عليه بفاعلية الأجزاء العالية جداً 99.999%".

وأوضح الشلبي، أن الجازي حصل على جميع الشهادات اللازمة واختبارات الكفاءة التي تثبت فاعليته من مختبرات حكومية وبريطانية معتمدة.

"بي ام دبليو" تتجاوز التحديات وتسجل مبيعات قياسية العام الماضي



حققت شركة "بي ام دبليو" الألمانية للسيارات، نتائج مبيعات قياسية خلال العام الماضي، حيث تجاوزت مبيعاتها كل التوقعات وسجلت أرقاماً قياسية جديدة، وفق بيان أصدرته الشركة اليوم الثلاثاء.

وارتفعت المبيعات الدولية للشركة بنسبة 5.6%، ويبلغ إجمالي عدد السيارات المبيعة حوالي 1.5 مليون سيارة بعد أداء قوي في الربع الأخير من العام، فيما ارتفعت مبيعات السيارات الكهربائية بشكل ملحوظ بنسبة 57%، حيث بلغ عدد السيارات الكهربائية المبيعة 276 ألف سيارة، وأشار عضو مجلس إدارة الشركة يوخن جوبل، إلى أن هذا النجاح يؤكد نمو "بي ام دبليو" بوتيرة أسرع في قطاع السيارات الكهربائية، الذي يات يمثل 15% من إجمالي مبيعات المجموعة.

وتطرح "بي ام دبليو" في العام الحالي إلى بيع أكثر من نصف مليون سيارة كهربائية، بالإضافة إلى زيادة نسبة المبيعات الإجمالية بنحو 12%، وشهدت الصين زيادة في المبيعات بنسبة 14.2%، وفي أوروبا بنسبة 5.7%، وفي الولايات المتحدة الأمريكية بنسبة 4.9%، وتأسرت مبيعات الشركة في الفترة السابقة خلال عام 2023 والربع الأول من عام 2023 بسبب القيود الناجمة عن جائحة كوفيد-19 والمشاكل اللوجستية، خاصة في السوق الصينية، لكن بعد هذه الفترة، شهدت المبيعات تحسناً ملحوظاً، وفي الربع الأول من عام 2023، ارتفعت المبيعات العالمية للشركة بنسبة 11.1%، حيث وصلت إلى 719 ألف سيارة.

تصميم وصنع سيارة بي ام دبليو في الكويت

أثمت الشرطة طبيباً من مينيوسوتا بتصميم زوجته وقتلها بعد قضاء أيام في البحث عن السم المناسب. وتم القبض على الدكتور كولور بومان، 30 عاماً، ووجهت إليه تهمة القتل من الدرجة الثانية، فيما يتعلق بوفاة زوجته بيتي بومان في 20 أغسطس، بعد أربعة أيام من نقلها إلى المستشفى بسبب "سائقة شديدة في الجهاز الهضمي والجفاف" حيث تدهورت حالتها بسرعة.

لكن مكتب المدعي العام لمقاطعة أولستيد أعلن يوم الجمعة أن هيئة محلفين كبرى وجهت إلى بومان، التخصيص السابق في مكافحة السموم، تهمة القتل العمد من الدرجة الأولى، مع سبق الإصرار والترصد، حيث من المحتمل أن يحكم بالسجن مدى الحياة. وتم إدخال بيتي بومان إلى المستشفى في منتصف أغسطس بعد معاناتها من سائقة في الجهاز الهضمي. ويعد الشرعي شكوكا بشأن الظروف المشوهة المحيطة بوفاة بيتي، وزعم المحققون أن كولور بومان سم زوجته عمداً بإداة الكولتشيسين، وهو دواء يستخدم لعلاج القرص، وذلك بعد أيام من البحث عن الدواء، وقالت الشرطة إنه بعد وفاتها، حاول كولور بومان عرقلة تشريح الجثة وطالب بحرق جثتها على الفور. وسعى كولور بومان لإلقاء تشريح جثة زوجته ومطلب حرق جثتها، كما أخبر الطاقم الطبي أن زوجته تعاني من حالة مناعية نادرة تسمى كثرة الكريات المفطورة الدموية أو HLH. لكن فحوصات المستشفى لم تثبت ذلك، كما زعم المدعون أنه قدم هذا الادعاء لعدة أشخاص وأدرجه في تعهدها.

وجد الطبيب الشرعي أنها توفيت بسبب التأثيرات السامة لعقار الكولتشيسين، وهو دواء يستخدم لعلاج النقرس، ووصف وفاتها بأنها جريمة قتل. ووظفا للشكوى الجنائية، أظهر البحث في تاريخ الكمبيوتر الخاص بكولور بومان أنه أجرى أبحاثاً حول الدواء ومقدار الجرعة الميئة لزوجته بناءً على وزنها قبل أسبوع من دخولها المستشفى.

وقالت الشكوى إنه بحث أيضاً عما إذا كان من الممكن استخدام سجل تصفح الإنترنت في المحكمة.

وتقول الشرطة إن كولور بومان وزوجته كانا يدرسان المطلاق المحمل وفقاً لامرأة قالت إن الزوجين كانا في منتصف مناقشات المطلاق بسبب "الغيابة الزوجية وتدهور العلاقة".

لعبة فيديو شهيرة إختارات بغداد مسرحاً لأحداثها



أشارت تقارير إعلامية إلى أن أحداث الجزء الجديد من لعبة الفيديو الشهيرة Assassin's Creed ستكون في العراق.

ويحسب الصحفي جايسون شراير في "بلومبرغ"، فإن شركة Ubisoft حولت لعبة Assassin's Creed Valhalla إلى لعبة مستقلة بحد ذاتها تحمل العنوان الفرعي Rifth، على أن تضم شخصية تعرف باسم "باسم"، ومن المتوقع أن تصدر في أواخر سنة 2022 أو مع بداية العام القادم، بحسب ما نشر موقع "المصرية".

وأشار التقرير إلى أن Rifth تحولت إلى لعبة مستقلة قبل ذاتها في أواخر عام 2021، ومن المتوقع إصدارها في ريفت للعبة Assassin's Creed Infinity القادم للعبة التي يشاع أنها لعبة منصة متطورة على غرار Fortnite.

ولفت إلى أن أحداث Rifth ستجري في بغداد قبل أحداث Valhalla وأكد أن شخصية اللعبة "باسم" من العباسيين، الذين كانت عاصمتهم بغداد في فترة زمنية في القرن التاسع.

إشمال علاج اللاريا عواقبه وخيمة

حذر مدير معهد الطب الاستوائي وطب السفر وعلم الطفيليات البشرية بمستشفى توينجن الجامعي بألمانيا، البروفيسور بيتر كريمسنر، من عدوى اللاريا خلال السفر، مشيراً إلى أنها تعد من أبرز الأمراض المنتشرة في الدول الاستوائية، مثل نيجيريا وجمهورية الكونغو الديمقراطية وأوغندا وموزمبيق في إفريقيا والهند وبنابوا غينيا الجديدة في آسيا والبرازيل وكولومبيا وفنزويلا في أمريكا الجنوبية.

وأوضح أن اللاريا هي مرض يسببه البعوض، وتتمثل أعراضه في الحمى والصداع وآلام الأطراف والإسهال والغثيان والقيء والدوار.

وشدد البروفيسور كريمسنر على ضرورة علاج اللاريا في الوقت المناسب بواسطة الأدوية المضادة للطفيليات، إذ إن عدم علاجها قد يؤدي إلى الوفاة.

وللقاية من اللاريا ينبغي حماية الجسم من لدغات البعوض، باستخدام ناموسية على السرير، كما يمكن دهان الجسم بواسطة ما يعرف بطارد البعوض.

وكإجراء وقائي أكثر فعالية يمكن تناول الأدوية المضادة للاريا طوال فترة السفر.

حمضي يحذر من مرض يصيب الأطفال هذه الأيام



يعاني عدد من الأطفال خلال هذه الفترة من التهاب الغدد العنابية على أحد الجانبين أو كلاهما. نتيجة للإصابة بفيروس يسمى "الكفاف"، وهو مرض معدى يصيب الأطفال في جميع الفئات العمرية وله مضاعفات وأعراض خطيرة. فما هو هذا المرض؟ وأين تكمن خطورته؟ وكيف يمكن الوقاية منه؟

"الكفاف" هو مرض فيروس يصيب الغدد اللعابية وهي واحدة من ثلاثة أزواج من الغدد "اللعابية" المنتجة لللعاب، وتقع تحت وأمام الأذنين. ويمكن أن يسبب تورهما الألم عند لمس. يشرح الطيب حمضي الطيب والباحث في السياسات والنظم الصحية، أنه من أهم الأعراض التي يسببها هذا الفيروس هي التهاب الغدد العنابية على أحد الجانبين أو كلاهما، والحمى، والصداع، بالإضافة إلى الاحساس بالتعب وفقدان الشهية. بالإضافة إلى الألم أثناء المتغ أو البلع. وأضاف حمضي، في تصريح لوقع الأولى، أن ٩٠ في المائة من الأشخاص الذين يصلون لمن البلوغ يكونون قد أصيبوا بالكفاف في صغر سنهم، وير أن الدول التي تعمم التطعيم ضد هذا المرض في صفوف مواطنيها لا تعرف حالات كثيرة. وباتت تسجل حالات إصابية عند كبار السن الذين لم يسبق لهم التطعيم ضد هذا الفيروس في مرحلة الطفولة. ويوضح أن ٣٠ في المائة من الأطفال الذين يصابون بهذا الفيروس لا تظهر عليهم أعراض الإصابية، بينما أن ٧٠ في المائة من الصغار به تظهر عليهم هذه الأعراض، مؤكدا أن مدة الإصابية بهذا المرض قد تصل إلى عشرة أيام أو

في أشهرها الأولى، عن طريق العدوى، غير أنه لن يسبب لها مضاعفات خطيرة.

الحصاحيا الفيروسي، أو انتقاله لدماع اللسان. وأكد أن الفيروس يمكن أن ينتقل للمرأة الحامل

أكثر، إذا لم يتسبب في مضاعفات خطيرة كالتهاب العنابية أو دمور إحداهما. فضلا عن التهاب العنابية

أولى علامات إعتام عدسة العين



يتطور إعتام عدسة العين في ٩٠ بالمائة من الحالات لدى الأشخاص الذين أعمارهم ٧٠-٨٠ عاما، ولكن يمكن أن يعاني الشباب من ذلك أيضا.

ويقول الدكتور مكسيم لادونوف أخصائي طب وجراحة العيون في مقابلة مع Gazeta.Ru، "يرتبط تطور إعتام عدسة العين بالعمر، ويلاحظ عادة بعد سن ٦٠ عاما، ولكن يمكن للمرض أن يظهر في وقت أبكر بكثير - في عمر ٤٠ عاما مثلا. ويمكن أن يتطور إعتام عدسة العين في سن مبكرة بصورة خاصة بسبب إصابات الرأس أو نتيجة لأمراض أخرى".

ووفقا له، العلامة الرئيسية لإعتام عدسة العين هي "عدم وضوح الرؤية"، المرتبطة بظهور ضباب أمام العينين، حيث يرى الشخص صورة ضبابية للأشياء القريبة والبعيدة. بالطبع هناك علامات أخرى يجب أن تثير الانتباه.

ويقول، "كلما تقدم المرض بشكل أسرع، يبدو الوسط المحيط أكثر قتامة. ولم تعد الألوان المألوفة ساطعة كما كانت من قبل. ويبدو للشخص بشكل مختلف. بالإضافة إلى ذلك، تتخلف الرؤية الليلية لدى الأشخاص الذين يعانون من إعتام عدسة العين، ويرجع ذلك إلى أن العدسة المعتمة تسمح بمرور كمية أقل من الضوء إلى شبكية العين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى الرؤية بشكل ملحوظ، وإذا لم يراجع الشخص طبيب العيون في الوقت المناسب، فقد تكون العواقب لا رجعة فيها".

ويشير الطبيب، إلى أن إعتام عدسة العين يعالج حاليا بنجاح جراحيا.

ويقول، "إن أحد أكثر التقنيات فعالية التي يمارسها جراحو العيون في كثير من الأحيان هو استئصال العدسة. يتضمن هذا الإجراء الجراحي السبب إزالة العدسة المعتمة باستخدام الموجات فوق الصوتية واستبدالها بعدسة صناعية جديدة".

ويضيف، "أظهرت العديد من الحالات السريرية نجاح استئصال العدسة في علاج إعتام عدسة العين مع الفلوكوما أو الاستجماتيزم Astigmatism أو قصر النظر أو طول النظر. فضلا إذا أصيب المريض بإعتام عدسة العين بسبب الفلوكوما، فيمكن لجراحي العيون إجراء عملية جراحية مشتركة لإعتام عدسة العين والفلوكوما في نفس الوقت".

تسبب في كتلة يديك

كشفت شركة الصحة الفرنسية Withings عن منظور BeamO المثير الذي يقيس البيانات الصحية الحيوية بشكل متكامل. وقالت الشركة إن BeamO، الذي كشف النقاب عنه لأول مرة في معرض الإلكترونيات الاستهلاكية في لاس فيغاس، سيكون متاحا أولا في الولايات المتحدة مقابل ٢٩٩,٩٥ دولارا بعد الحصول على موافقة الجهات التنظيمية. وتتميز BeamO بأنه محمول وأصغر من الهاتف الذكي، وهو مزود بآلة استشعار ويجمع بين مقياس الحرارة ومقياس التأكسج النبضي وتحليل كهربية القلب وساعة الطبيب. وعلى سبيل المثال، من خلال الأسلاك بالهاتف بخفة، يمكنه قياس نسبة الأكسجين في الدم ومعدل ضربات القلب لدى المستخدم وإجراء تحفيظ القلب في وقت واحد. كما يتميز بآلة استشعار ثبت موجات صوتية لتفسير أنماط تدفق الدم ودرجة الحرارة، بالإضافة إلى معلومات صوتية من الصدر والظهر. وسيتيح BeamO للمستخدمين إلى أي حمى أو عدوى محتملة، وسيكتشف مشاكل القلب والأوعية الدموية المحتملة بما في ذلك الرجفان الأذيني.

كما أنه سيسجل تلقائيا جميع العناصر الحيوية للعائلة على تطبيق Withings المتصل. حيث يمكن للمستخدمين رؤية السجل الكامل للقراءات التي يمكن مشاركتها مع الأطباء. وقالت Withings إن الاختراع "الثوري" سيضع الآن البيانات الناتجة عن زيارة الطبيب "في راحة يدك".

لماذا الإحساس بالحرارة

أطلق تقرير طبي متخصص تحذيراً من الطقس البارد وتأثيره على الألام المزمنة التي يعاني منها الإنسان، مشدداً على أن التعرض للبرد من شأنه أن يزيد من الألام والتعب التي يعاني منها الناس، لكن التقرير خلص إلى جملة من التوصيات التي يتوجب على الشخص العمل بها من أجل تجنب تفاقم الألام في فصل الشتاء. وقال التقرير الذي نشره موقع "هيلث شوتس" المتخصصة بأخبار الطب والصحة العامة، إن "الطقس البارد قد يؤدي إلى تفاقم الألام المزمن لدى كثير من الناس" مشيراً إلى أن انخفاض درجة الحرارة يمكن أن يجعل الأمر أكثر صعوبة بالنسبة لمن يعانون الألام مزمنة، حيث خلال فصل الشتاء، يشكو الكثير من الناس من زيادة الألام المفاصل والعضلات. ويحدث ذلك لأن التعرض لدرجة الحرارة الباردة في الشتاء يمكن أن يؤدي إلى تقلص العضلات، وانخفاض التروية، وزيادة تصلب وتوتر الجهاز العضلي الهيكلي، ما يؤدي إلى الألام في الجسم".

ويشير الأطباء إلى أن درجة الحرارة الباردة يمكن أن تزيد من حساسية الألام، وتقلل من الدورة الدموية، وتؤدي إلى تشنجات العضلات، ما يؤدي إلى ألم مزمن في الشتاء. وبحسب التقرير فإن هناك ستة أسباب رئيسية وراء تفاقم الألام المزمن في الشتاء، أولها انخفاض درجات الحرارة وهو ما يؤدي إلى انقباض الأوعية الدموية، حيث من انخفاض الحرارة الخارجية، يعمل الجسم وقتاً إضافياً للحفاظ على درجة حرارته الداخلية الأساسية، وهذا يؤدي إلى انقباض الأوعية الدموية، ما يقلل من الدورة الدموية، ومع انخفاض الدورة الدموية عبر الجسم، لا يتم نقل الأكسجين والمواد الغذائية بشكل كاف إلى العضلات والمفاصل، ما قد يؤثر على الأداء الطبيعي لجسمك، وهذا يمكن أن يؤدي إلى التهابات المفاصل.

الكشف عن "الطعام الخارق" من أجل شعر صحي



كشفت خبراء التغذية عن كيفية الحصول على شعر أكثر صحة من خلال طعامنا، حيث أن اتباع نظام غذائي سليم يمكن أن يحسن المشاكل، بدءاً من التساقط وحتى جفاف الخصلات.

وقالت اختصاصية التغذية أمالدا سوسيدا مجلة Shape، "من المهم التأكد من حصول جسمك على ما يكفي من المعادن الحرجية"، مشيرة إلى الإرشادات الغذائية المقترحة البالغة ٢٠٠٠ سعرة حرارية في اليوم. وأضافت، "يحتاج جسمك إلى الطاقة لنمو الشعر ولإنتاج الهرمونات اللازمة لشعر صحي، لذا تأكد من كمية الاحتياج الأساسية من المعادن الحرجية".

أما بالنسبة للأطعمة المحددة التي يمكن أن تؤدي إلى خصلات شعر صحية، فقد أكدت سوسيدا وخبراء آخرون أن سمك السلمون البري هو الخيار الأفضل بسبب محتواه من البروتين عالي الجودة، وأيضاً سمك السلمون المجمدة. فرانسيس لارجمان روث مجلة Shape أن سمك السلمون يحتوي أيضاً على عناصر مغذية أخرى، مثل الكولاجين البحري وأوميغا ٣ والزنك بالإضافة إلى البروتين لاضافته إلى سحرة الشعر. وتابعت، "يتكون الشعر من البروتين،

وتحديد الكبريتين، لذا فمن المتطقي أننا بحاجة إلى تناول كمية كافية من البروتين في نظامنا الغذائي لدعم نمو الشعر الصحي".

كما أشارت روث إلى سمك السلمون البري باعتباره الخيار الذي يحتوي على أعلى نسبة من فيتامين د، واقتترحت تناوله مرتين في الأسبوع. وأطلقت الخبراء على سمك السلمون

اسم الطعام الفائق الجودة، وباعتباره عنصرًا أساسياً في النظام الغذائي لمنطقة البحر الأبيض المتوسط الذي تم اختياره مؤخراً كأفضل نظام غذائي في العالم، يتمتع سمك السلمون بمجموعة واسعة من الفوائد التي تتجاوز الشعر الصحي، بما في ذلك الوقاية من السرطان والخرق وأمراض القلب.

ووجدت دراسة أخرى أن تناول

حصى فقط من الأسماك، مثل السلمون، يمكن أن يعكس الضرر الذي يلحق بالجسم بسبب الوجبات السريعة. ومع ذلك، لم يكن سمك السلمون هو الطعام الفائق الوحيد في قائمة خبراء التغذية، حيث أن اللوز والجوز والبندق، بما في ذلك اللوز والجوز والبندق، والبقوليات من العناصر القيدة لصحة الشعر أيضاً.

كم يجب تدفئة مقاعد السيارة دون الإضرار بالصحة؟



يحذر الدكتور فلاديمير لينكوف أخصائي أمراض الجهاز الهوائي وأمراض الذئب، من تدفئة مقاعد السيارة بصورة خاطئة، لأن ذلك يؤدي إلى إصابة السائق والركاب بأمراض خطيرة.

ويشير الطبيب في حديث له مع Gazeta.Ru، إلى أن استخدام نظام تدفئة مقاعد السيارة بصورة غير صحيحة يؤدي إلى إصابات الذئب بالتهاب البروستاتا، والإنتانات بالتهاب المثانة.

ويقول، "عند استخدام خيار تدفئة المقعد بصورة خاطئة، يزداد احتمال تفاقم الأمراض أو الإصابة بأمراض مختلفة، بالنسبة للرجال الذين تزيد أعمارهم عن ٣٥ عاماً، أولاً وقبل كل شيء، التهاب البروستاتا. للرجال أقل من ٣٥ عاماً تأثير سلبي في الوظيفة الإنجابية. أما بالنسبة للنساء يمكن أن يؤدي إلى تفاقم التهاب المثانة، والتهابات في الأعضاء التناسلية الأنثوية".

ووفقا للطبيب، أول ما يجب فعله بعد تشغيل محرك السيارة هو تشغيل منظومة تدفئة مقاعد السيارة بأعلى درجة لمدة ٥-٣ دقائق ومن ثم تخفيضها إلى أدنى مستوى. بعد ذلك كقاعدة تكون المقاعد مريحة، وبالتالي إلى وجود مستشعرات حرارية قليلة في منطقة المقعد وتتركز في منطقة

الأعضاء التناسلية، يشعر الشخص بعد فترة زمنية بطولته للقدم في هذا الجزء بالذات من الجسم.

ويشير الأخصائي، إلى أنه بعد

مضي ٧-١٠ دقائق من بداية حركة السيارة يجب التوقف عن تشغيل نظام التدفئة، أي أن معدل التشغيل حتى في الطقس البارد جدا يجب إلى أدنى حد.

ولا يتجاوز ١٥ دقيقة. فإذا التزم الشخص بهذه القاعدة فإن احتمال تفاقم الأمراض المذكورة أعلاه يقل إلى أدنى حد.

هل يؤثر ضعف الصحة العقلية على الوزن؟

وجدت دراسة جديدة من جامعة كامبريدج ارتباطاً بين ازدياد أعراض الاكتئاب وزيادة لاحقة في وزن الجسم عند قياسها بعد شهر واحد، وتوصلت الدراسة التي نشرتها مجلة PLOS ONE، إلى أن الزيادة شوهدت فقط بين الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، لكنها لم تجد أي صلة بين وجود أعراض أكبر للاكتئاب وارتفاع وزن الجسم بشكل عام. واقتترحت الأبحاث وجود صلة بين الوزن والصحة العقلية، حيث من المحتمل أن يؤثر كل منهما على الآخر، ولكن العلاقة معقدة وتظل غير مفهومة بشكل جيد. خاصة في ما يتعلق بكيفية تأثير التغيرات في الصحة العقلية للفر على وزن جسمه بمرور الوقت. وللمساعدة في الإجابة على هذا السؤال، قام الباحثون في وحدة علم الأوبئة بمجلس البحوث الطبية (MRC) بجامعة كامبريدج بفحص بيانات من أكثر من ٢٠٠٠ شخص بالغ يعيشون في كامبريدجشير بالملكة المتحدة، الذين تم تجنيدهم في دراسة فينلاندر "كوفيد-١٩" (غشت ٢٠٢٠ - أبريل ٢٠٢١) باستخدام تطبيق جوال طورته شركة Huma Therapeutics Limited. وقامت الأبحاث بتقييم أعراض الاكتئاب والقلق والتوتر لدى الفرد، وتشير الدرجات الأعلى إلى خطورة أكبر، حيث أن الحد الأقصى للدرجات الممكنة هو ٢٤ للاكتئاب، و٢١ للقلق، و٤ للتوتر. تم استخدام الفريق النمذجة الاحصائية لاستكشاف ما إذا كان ضعف الصحة العقلية من العتاد مرتبطاً بالتغيرات في وزن الجسم بعد شهر واحد. ووجد الباحثون أنه مقابل كل زيادة في النتيجة المعتمدة للفرد في ما يتعلق بأعراض الاكتئاب، فإن وزنه اللاحق بعد شهر واحد يزداد بمقدار ٤٥ غ. وقد يبدو هذا صغيراً ولكنه يعني على سبيل المثال، أنه بالنسبة للفر الذي ارتفعت درجة أعراض الاكتئاب لديه من خمسة إلى ١٠ (أي ما يعادل زيادة من أعراض الاكتئاب "الخفيفة" إلى "المعتدلة") فإنه يرتبط بزيادة في الوزن بمعدل ٢٢٥ غ.

العواملية يتفقد مشروع إنشاء مدرسة الصوانية في السلط

✦ السلط

تفقد رئيس مجلس محافظة البلقاء، إبراهيم العواملة، وعدد من أعضاء المجلس، مشروع إنشاء مدرسة الصوانية، بهدف الوقوف والإطلاع على سير العمل في إنشاء المدرسة التي خصص لها مجلس المحافظة نحو مليون و ٢٨٨ ألف دينار.

وطالب العواملة بضرورة تسريع العمل بالمشروع الذي بلغت نسبة الإنجاز فيه ٨٥ بالمئة ورفع مستوى السلامة العامة داخل المدرسة وخارجها من خلال رفع السور الفاصل بينها وبين مدرسة عبد الحافظ العزب وتوسيع الساحة المدرسية باعتبارها متنفس للطلاب وإضافة مصفات جديدة، بالإضافة إلى فصل مبنى الروضة بمدخل خاص عن المدرسة.

ويتكون مبنى المدرسة من ٤ طوابق ويمساحة إجمالية تبلغ ٣٠٨٨ مترا مربعا، شاملا جميع الأعمال بما فيها الخارجي و٦ غرف صفية لكل طابق بمساحة ٤٨ مترا مربعا لكل غرفة، إضافة لغرفة للمعلمين وللخدمات ومختبرات في كل طابق.

بدوره، طالب المدير المسؤول عن المشروع بتسهيل الحصول على الموافقات من المواطنين المجاورين للمدرسة لغايات توسيع المدخل الرئيسي لها.

يذكر أن استكمال مشروع المدرسة واجه عقبات وتحديات أعادت سير العمل، وحالت دون تسليمه ضمن المدة المحددة له من قبل الما قول الذي جرى إيقافه عن العمل بعد توجيهه ٢٣ إنذارا له، ليصار إلى تسليمه لمقاول آخر يباشر بتنفيذه منذ ٣ أشهر ومن المتوقع تسليمه نهاية شهر تموز المقبل.

تكريم المدارس الفائزة في بطولة كرة القدم للمرحلة الأساسية بالجزائر الشمالي

✦ إربد

كزم مدير الشؤون التعليمية بمديرية التربية والتعليم بلواء المزار الشمالي، مراد عبيدات، مدارس الذكور الفائزة ببطولة كرة القدم للمرحلة الأساسية الدنيا.

وحصل فريق مدرسة المزار الأساسية على المركز الأول بعد فوزه على فريق مدرسة جحفية الثانوية للبنين الذي حصل على المركز الثاني.

وقال عبيدات، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن البطولة التي استمرت يومين بمشاركة ١٢ فريقا على ملعب الفيصل بمنطقة جحفية، فرصة للطلاب لتطوير مهاراتهم الفردية والجماعية، وتعليمهم قيم العمل الجماعي والانضباط.

وأضاف أن ممارسة النشاط البدني والرياضة في المرحلة الأساسية، تسهم في تعزيز صحة الطلاب ولياقتهم وتنمية مهاراتهم الحركية والاجتماعية وتعزيز الروح الرياضية والتنافسية بين الطلاب وتعليمهم قيم العمل الجماعي والانضباط.

وأشار إلى أن تكريم المدارس الفائزة في هذه البطولة يعكس التزام مديرية التربية بتشجيع الشباب على ممارسة الرياضة وتعزيز القيم الرياضية المهمة مثل الانضباط والعمل الجماعي والروح الرياضية العالية.

تزويد عيادة الأسنان بـ "صحي الصريح" بجهاز بانوراما بكلفة ٧٠ ألف دينار

✦ إربد

قال مدير مديرية صحة إربد، الدكتور شادي بني هاني، إنه جرى تزويد عيادة الأسنان بمركز صحي الصريح الشامل بجهاز تصوير بانوراما بكلفة ٧٠ ألف دينار، وكري أسنان بكلفة ١٠ آلاف دينار، وذلك ضمن خطة المديرية لتقديم خدمات طبية عالية الجودة ومتنوعة للمواطنين وتلبية احتياجاتهم بشكل شامل.

وقال بني هاني، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إن هذه الخطوة تهدف إلى تحسين جودة الخدمات المقدمة للمرضى، حيث يعتبر هذا الجهاز الأحدث في مجال صحة الأسنان ويوفر للمرضى فحصا شاملا ودقيقا للفكين والأسنان في وقت واحد.

وأضاف أن الجهاز يتميز بتقنية متقدمة تسمح بالحصول على صورة ثلاثية الأبعاد واسعة النطاق للفكين والأسنان، ويعمل على تصوير الهيكل العظمي والأنسجة المحيطة بالأسنان، مما يساعد الأطباء على تشخيص وعلاج مجموعة متنوعة من المشكلات الصحية السنية بدقة وفهالية.

وأشار إلى أن الجهاز يتميز أيضاً بتكنولوجيا حديثة تساعد في تحسين تجربة المرضى وتسهم في تقديم الرعاية الصحية على أعلى مستوى، حيث يقلل من الحاجة إلى التوجه إلى مراكز خارجية لإجراء فحوصات إضافية، مما يوفر الوقت والجهد على المرضى ويسهم في تقليل التكاليف الإجمالية للعلاج.

بحث التعاون بين جامعة مؤتة والملحقية الثقافية العراقية

✦ الكرك

بحث رئيس جامعة مؤتة، الدكتور سلامة النعيمات، مع الملحق الثقافي العراقي الدكتور خير الدين أمين والوفد المرافق سبل التعاون الأكاديمي والثقافي بين جامعة مؤتة ومؤسسات التعليم العالي العراقية.

وأكد النعيمات، بحسب بيان صادر عن الجامعة، أهمية التعاون بين الجانبين وبما يتناسب وعمق العلاقات الأخوية بين البلدين الشقيقين، مشيراً إلى حرص الجامعة على تعميق علاقاتها العلمية والبحثية مع الجامعات المحلية والعالمية، والتعاون المشترك في مختلف المجالات، لتشمل الزيارات العلمية وتبادل الخبرات وبما يخدم العملية التعليمية في الجامعة. وعبر النعيمات عن اعتزاز الجامعة بالصادقة والصديقة العديد من الطلبة من مختلف الدول الشقيقة والصديقة ومنهم الطلبة العراقيين الذين توليهم الجامعة الرعاية والاهتمام. بدوره، ثمن الملحق الثقافي العراقي جهود الجامعة واهتمامها بالطلبة ورعايتهم الأمر الذي يعكس على سعة الجامعة الأكاديمية وتميزها.

وخلال زيارته الجامعة، التقى الملحق الثقافي العراقي بالطلبة العراقيين في جامعة مؤتة، مؤكداً دور الملحقية وحرصها على دعم الطلبة وتمتعهم أكاديمياً واجتماعياً وثقافياً. وأضاف أن الملحقية تتابع باهتمام مشاركة الطلبة في برامج الجامعات الأردنية من الناحيتين العلمية والعملية، داعياً الطلبة إلى نقل الخبرات التي اكتسبوها من الدراسة والتطبيق العملي في الأردن إلى بلدهم العراق، كما أطلع خلال الزيارة على مرافق الجامعة، مبيداً إعجابهم بما وصلت إليه من تطوير وتحديث في مختلف المرافق.

بحث التعاون بين "اليرموك" و"مايكروسوفت" العالمية



✦ إربد

يعكس إيجاباً على سير العملية التعليمية في الجامعة بشقيها النظري والعملي، ويفتح آفاقاً لأعضاء الهيئة التدريسية والطلبة في كلية تكنولوجيا المعلومات وعلوم الحاسوب، للإطلاع على المستجدات والتطورات التكنولوجية في مجال تخصصهم.

من جانبها، أشادت بولان بالسمعة العريقة لجامعة اليرموك ومواكبتها للتطورات العلمية والمستجدات في مجال تكنولوجيا المعلومات، مؤكدة ضرورة توجيه طلبة كلية تكنولوجيا المعلومات في اليرموك إلى عالم صناعة الألعاب الإلكترونية نظراً إلى التطور المتسارع في هذا المجال على المستوى العالمي.

وأشارت إلى مدى تطور مجال الألعاب الإلكترونية وصناعتها في الأردن والشعب الموجود لدى الطلبة للتعليم والتطوير، وهو ما تجلى خلال فعاليات مؤتمر مستقبل الرياضيات الإلكترونية الذي عقد في مدينة العقبة مؤخراً.

وكانت بولان التقت مجموعة من طلبة وأساتذة كلية تكنولوجيا المعلومات وعلوم الحاسوب، في جلسة حوارية حول صناعة الألعاب الإلكترونية وكيف يمكن توظيف لعبة المايكروكرافت في أغراض التعليم.

وشددت على ٣ أمور مهمة تساعد في تطوير مائكروكرافت (لعبة عالمية سوف يتم توظيفها لأغراض التعليم)، ومنها الدمج الحكومي للمواهب الكبيرة الموجودة في الأردن، والإقبال الشديد على صناعة الألعاب، ووجود سوق في المنطقة والإقبال الشديد عليها.

تحدثت مع نائب رئيس جامعة اليرموك لشؤون التخطيط والتطوير وشؤون البحث العلمي والجودة، الدكتور سامر سمارة، مع المختصة بالمائكروكرافت، من شركة مايكروسوفت ليلي بولان، سبل التعاون مع شركة مايكروسوفت، وإمكانية عقد ورش عمل متخصصة بتصميم وتطوير الألعاب الإلكترونية.

وقال سمارة إن جامعة اليرموك تحرص وفق خطتها ومسيرتها على تعزيز مكانتها وحضورها الأكاديمي فيما يخص التصنيفات الدولية وما حققته من تقدم لافت في هذه التصنيفات ك (التايمز وكيو اس).

وأكد سمارة أهمية التعاون مع شركة عالمية رائدة كشركة مايكروسوفت بما

مذكرة تعاون لتبادل الخبرات والنهوض بالمكتبات العامة في مركز البترا الثقافي



✦ البترا

وقعت مفوض التنمية المستدامة في سلطة إقليم البترا التنموي السياحي، الدكتورة فاطمة الهلالات، ومدير عام دائرة المكتبة الوطنية الأردنية، الدكتور نضال العياصرة، في مركز البترا الثقافي، مذكرة تعاون في مجال تبادل الخبرات والنهوض بواقع المكتبات العامة في مركز البترا الثقافي، برعاية رئيس مجلس المخوضية الدكتور فارس البريزات.

وأكد البريزات خلال لقائه مع العياصرة والوفد المرافق ضرورة توثيق الموروث الثقافي في إقليم البترا لعرضه على الأجيال القادمة والزوار على حد سواء، مشيراً إلى أهمية تتبع سلسلة الأحداث والأماكن عبر الفترات المتعاقبة بصورة مشوقة ومعاشة الواقع كما كان.

وقال البريزات إن الهدف من التوثيق هو المحافظة على الإرث الثقافي من الأندثار وحفظه للأجيال القادمة وزوار البترا، مشدداً على أهمية التنسيق والتعاون المشترك في تطوير واقع المعارف العلمية والأدبية وتسهيل عملية الحصول على المعلومة بطريقة تحاكي متطلبات العصر. بدوره، أكدت الهلالات إيلاء مفضوية التنمية المستدامة الموروث الثقافي الأهمية القصوى لجمع

وتوثيق الموروث الثقافي برمته للحفاظ عليه من الأندثار، مشيرة إلى المباشرة بإجراء المقابلات مع أصحاب الخبرة والمعرفة بهدف جمع وتوثيق وربط قيمة الإنسان بالمكان لعرضه للزوار والأجيال القادمة بصورة تحاكي قيمة الإنسان والمكان ضمن حقبات من الزمن.

وقالت إن الاتفاقية جاءت بهدف تطوير واقع المكتبة العامة في مركز البترا الثقافي والنهوض بها والتشجيع على القراءة وزيادة روادها من خلال البرامج والأنشطة المختلفة التي تتضمنها الاتفاقية وبما يلبي آمال وطموحات مرثادها على حد تعبيرها.

بدوره، أكد العياصرة اعتزازه بالشراكة التي تهدف إلى حفظ الموروث الوطني واستعداد المكتبة التام للتعاون مع السلطة في كافة المجالات المشمولة في الاتفاقية وتحويلها إلى برامج ومشاريع لخدمة المجتمع المحلي في المنطقة، مقدماً نبذة تعريفية عن الدائرة ومهامها والدور الذي تقوم به.

وجاء توقيع الاتفاقية، بحسب نضال، تجسيداً لأهداف المؤسستين في خدمة أعمال التوثيق والبحث العلمي، ورعاية النتاج الفكري الوطني ونشر المعرفة، وإبرازاً لدورها في تحقيق أهدافها، وتأكيداً لرغبتها في

تخريج طالبات مشروع التدريب العسكري والتربية الوطنية في "بني عبيد"

✦ إربد

احتفلت مدرسة مريم بنت عمران الأساسية المختلطة، بتخريج الطالبات المشاركات في مشروع التدريب العسكري والتربية الوطنية لطلبة المدارس من مدارس مديرية التربية والتعليم للواء بني عبيد احتفاءً بالأعياد الوطنية.

وأكد مدير الشؤون التعليمية الدكتور في اللواء، رعد الخصاونة، أهمية إبراز دور الجيش في حماية سياج الوطن، وتوطيد العلاقة بين الجيش والمواطنین باعتبارهم الدرع المتين والحصن القوي وأمن وأمان المجتمع، لافتاً إلى أن المشروع يهدف إلى بناء الشخصية القيادية للطلبة وإكسابهم المهارات والمعارف التي من شأنها تعزيز السلوك الإيجابي لديهم.

من جانبه، أشار مندوب مؤسسة المتقاعدين العسكريين، المقدم خالد العموش، إلى أهمية البرنامج وإيجابياته الكبيرة على الطلبة من حيث غرس معاني الولاء والانتماء للوطن والقيادة وتعزيز قيم الانضباط والالتزام لديهم، بالإضافة إلى فوائده التربوية والسلوكية.

واشتملت فعاليات الاحتفال على بازار للمأكولات الشعبية ومعرض للتراث الشعبي بالتعاون بين معلمات المدرسة ولجنة النهوض الوطني وقصائد شعرية متنوعة.

متصرف الرمثا يؤكد ضرورة اتخاذ الإجراءات الوقائية للحد من حرائق الصيف

✦ الرمثا

أكد متصرف لواء الرمثا، أحمد بركات الزهير، أهمية اتخاذ الإجراءات الوقائية اللازمة للحد من حرائق الأعشاب الجافة في فصل الصيف بمختلف مناطق اللواء، لتلافي وقوعها نتيجة بعض الممارسات غير المسؤولة كإشعال النيران ورمي أعقاب السجائر.

وشدد الزهير، خلال الاجتماع الذي حضره مدير دفاع مدني شرق إربد العقيد فادي سلحجات، ومساعد مدير شرطة الرمثا المقدم أحمد الرعود، وعدد من مدراء الدوائر الرسمية ورؤساء البلديات، ضرورة القيام بإجراءات احترازية تتضمن عمل خطوط نار، وتوفير المياه لتزويد الآليات لإطفاء الحرائق، لافتاً إلى أهمية العمل والتنسيق بين مختلف الدوائر لمواجهة حرائق الصيف التي تسببها الأعشاب الجافة المنتشرة وعلى جوانب الطرق.

واستعرض سلحجات استعدادات المديرية وجهازيتها التامة للتعامل مع حوادث الحرائق، مشيراً إلى أهمية تعاون الجهات ذات العلاقة للسيطرة على الحرائق ومنع امتدادها سواء على الأراضي المزروعة أو المناطق المأهولة بالسكان. بدوره، قال رئيس فرع الإدارة الملكية لحماية البيئة، النقيب يقضان المومني، إن جولات مستمرة تقوم بها الإدارة على أماكن التنزه من خلال دورياتها الميدانية للحد من الانتهاكات الواقعة على عناصر البيئة، بالإضافة لحملة التوعية البيئية التي تقوم بها الإدارة الملكية لحماية البيئة، والتي تهدف للحفاظ على نظافة أماكن التنزه والتخلص من النفايات في الأماكن

الخاصة لها وتوعية المتنزهين بأهمية المحافظة على نظافتها. من جانبهم، استعرض مدراء الدوائر ورؤساء البلديات جاهزية كوادرهم ومعداتهم للقيام بعمليات التشعيب وتقليم الأشجار على جوانب الطرق والجزر الواسطة وتنظيف الساحات العامة والمهجورة، داعين إلى ضرورة إرشاد المزارعين لفتح خطوط نار بين المزروعات وجوانب الطرق تضادياً لانتشار النيران.

معهد إربد للفنون ينظم حفلاً بمناسبة اليوم الوطني

✦ إربد

نظم معهد إربد للفنون الجميلة، التابع لوزارة الثقافة في مركز إربد الثقافي، حفلاً بمناسبة اليوم الوطني لتولي جلالة الملك عبدالله الثاني سلطاته الدستورية، بالتعاون مع عيد العمال، وبحضور حشد من المواطنين المهتمين وأهالي طلبة المعهد.

وقال مشرف معهد إربد للفنون، المحن فتحي الضمور، إن المعهد، وخلال الفترة المقبلة، سيشهد العديد من الأنشطة الوطنية والثقافية، وأخرى في حقول الرسم والخط العربي.

واشتملت فعاليات الحفل على أمسية فنية وطنية قدمها طلبة قسم الموسيقى في المعهد ومن مختلف الأعمار.

يشار إلى أن معهد إربد للفنون يضم حالياً ١٦٠ طالباً وطالبة من عازفي الموسيقى و١٥٠ طالباً وطالبة في طلبة الرسم، وأشرف على طلبة الموسيقى كل من المدرسية أمال البعاوي، ومحمد عبيدات.

دورات تدريبية متخصصة في المراكز الشبابية بإربد

✦ إربد

اختتمت في مركز شباب كفرسوم، وبالتعاون مع مدرسة كفرسوم الثانوية للبنات، فعاليات دورة تدريبية متخصصة في مجال الحاسوب، بمشاركة ٣٠ شابة، ضمن الفئة العمرية من ١٣-١٥ عاماً.

وتحدثت المدرية ثراء عبيدات حول موضوع الخصوصية والأمان على شبكة الإنترنت، إضافة إلى تدريب المشاركات على أسس مهارات تركيب جهاز الحاسوب، والتعرف على أهم البرامج التي من الممكن الاستفادة منها مثل الطباعة وعمليات تخزين الملفات.

من جهة أخرى، نفذ مركز شباب وشابات الصريح الدمج اليوم، دورة "تنسيق الزهور"، بمشاركة ٢٠ شابة، ضمن الفئة العمرية من ١٦-١٨ عاماً. وتحدثت المدرية فاطمة الشياح عن أهمية الدورة في تعليم وتمكين المشاركات تنسيق الزهور، سواء كانت طبيعية أو صناعية، وعن تناسق الألوان وأنواع الأزهار ومعرفة الأدوات اللازمة والمستخدمة في تنسيق الزهور، وكيفية استخدامها.

ندوة حوارية حول أهمية المطالعة والإبداع في إربد

✦ إربد

نظم ملتقى إربد الثقافي في مدارس دار العلوم بإربد، ندوة حوارية حول أهمية المطالعة والإبداع، وخلال الندوة، أكد الأدبي الدكتور سلطان الخضور أهمية المطالعة لأفراد المجتمع كافة، مشيراً إلى أنها تسهم في تنمية العقل المخلوق وسلوكياً وفكرياً، وبالتالي الوصول إلى مجتمع مثقف واع يدرك أهمية الثقافة والحوار البناء، ويبحث في تطوير ذاته ورسم مستقبله الزاهر.

بدوره، بين الكاتب عبد المجيد جرادات أهمية القراءة في حياة الأفراد والمجتمعات ودورها الحيوي في تنمية الأجيال، لافتاً إلى أن دور القراءة لا يقتصر فقط على تنمية المعارف والثقافة العامة بل يسهم في صقل شخصية الإنسان وتمييزها.

الليبيات يهبطن في بطولة كأس العالم لكرة القدم

أكد أحمد العيسوي لاعب سحاب، أن فريقه لن يهبط وسيكون قادراً على البقاء في دوري المحترفين موسم آخر، بجهود الجهاز الفني والإداري واللاعبين ودعم الجماهير. وتقدم سحاب للمركز العاشر على سلم ترتيب الفرق في الدوري الأردني برصيد ١٥ نقطة بعد فوزه الثمين على مغير السرحان بهدف أحمد أبو كبير. وأضاف العيسوي في تصريحات خاصة لـ "كوورة" أن تراجع نتائج سحاب يعود إلى تقصير مجلس الإدارة في دعم الفريق، إضافة إلى تغيير الأجهزة الفنية وعدم تعزيز الصفوف منذ بداية الموسم. وأشار إلى أن فريقه كان يستحق التواجد في المركز الرابع أو الخامس على أبعد تقدير عطفًا على نوعية اللاعبين وخبراتهم. ولفت إلى أن المباريات المتبقية لسحاب هي مباريات كؤوس لا تحتمل أبداً خسارة أي نقطة. وأوضح: "حققنا فوزاً صعباً على مغير السرحان، لكنه كان ثميناً لأنه قللنا مركزين للامام، وخسارتنا أمام الرمثا في الجولة قبل الماضية كانت مؤذية وقاسية نفسياً على اللاعبين.. وأكد أن فريقه استطاع تعويض عدم وجود مهاجم صريح في الفريق، عن طريق أحمد أبو كبير هداف الفريق الذي استطاع أن يكون العلامة الفارقة مع سحاب هذا الموسم. وأردف: "ساعده في ذلك تعاون اللاعبين بصورة كبيرة معه، إضافة إلى عودة محمد أبو عرقوب من الإصابة ما زاد من الخيارات بيد الجهاز الفني. والجهاز الفني عالج بعد خسارة الرمثا الحالة النفسية للاعبين، ومنحنا الثقة الكافية لفتح صفحة جديدة أمام مغير السرحان وتحقق أهم انتصار".

الفيصلي يمطر شباك الجليل برباعية



تقلب الفيصلي على مستضيفه الجليل بنتيجة (٤-٠). الخميس على استاد الحسن، ضمن الجولة ١٧ من دوري المحترفين. وسجل رباعية الفيصلي وانجا (ثنائية) وخالد زكريا وعبد الله عوض في الدقائق ١٣ و٢٤ و٦٧ و٨٤ على التوالي. ورفع الفيصلي رصيده إلى ٤٥ نقطة

رانغنيك يختار البقاء مع المنتخب النمساوي بدلاً من بايرن ميونيخ

قرّر المدرب الألماني للمنتخب النمساوي لكرة القدم، رالف رانغنيك، الخميس، الاستمرار في منصبه وعدم توثي مهمة تدريب فريق بايرن ميونيخ خلفاً لتوماس توخل الذي سيرحل في نهاية الموسم، مما يعني أن على النادي البافاري مواصلة البحث عن مدرب بديل. وبدأ أن رانغنيك (٦٥ عاماً) مدرب لايبزيغ ومانشستر يونايتد الإنجليزي السابق في طريقه إلى توثي المهمة بعد محادثات أجراها لتوثي منصب المدير الفني لعملاق بافاريا في الصيف المقبل، لكنه فضل البقاء في منصبه مدرباً للمنتخب النمساوي. ويات رانغنيك بعد المدينتين المتتبعين عن تدريب بايرن، أحمد الإسماعيلي شابي أونوسو الذي مدد عقده مع باير ليفركوزن حيث قادته إلى لقب الدوري الألماني للمرة

الأولى في تاريخه، كما يولييان ناغلسمان مدربه السابق والحالي للمنتخب الألماني الذي تردد وبين أنه غير مهتم بالمصباح. وقال رانغنيك في بيان نقله الاتحاد النمساوي للعبة، "أنا مدرب المنتخب النمساوي من كل قلبي. هذه المهمة تمنحني سعادة رائعة وأنا مصمم على المواصلة بنجاح في الطريق الذي اخترناه.. وأضاف: "أريد أن أؤكد أن هذا ليس رفضاً لبايرن ميونيخ، بل قراراً لفرقتي وأهدافنا المشتركة. تركيزنا الكامل حالياً هو على كأس أوروبا.. وتابع "سنفعل كل ما بوسعنا للوصول إلى أبعد مرحلة ممكنة.. وتوالت رانغنيك تدريب النمسا في ٢٠٢٢ ويمتلك منتخباً متوهجاً، إذ لم يخسر سوى مرة في آخر ١٤ مباراة بينها ١١ انتصاراً، لكن مشواره في كأس أوروبا

التي تستضيفها ألمانيا لن يكون سهلاً في مجموعة تضم فرنسا، بولندا وهولندا. بدوره، قال "السعيد للغاية" بيتر شختوتل المدير الرياضي للاتحاد النمساوي للعبة، في بيان، "نفهم أن لديه خيارات جذابين وأعطيناه الوقت للتفكير بكل شيء.. وأضاف "نحن فخورون للغاية باختياره النمسا.. وخسر بايرن لقب الدوري الذي هيمن عليه ١١ موسمًا متتاليًا لصالح ليفركوزن في نيسان/أبريل.. ولا تزال فرص الفريق البافاري في إنهاء الموسم بطريقة جيدة قائمة في ظل خوضه نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، وهو الذي تعادل على أرضه مع ريال مدريد الإسباني ٢-٢ الأربعاء في مباراة الذهاب.

صراع سعودي قطري لضم لاعب برشلونة السابق

وأوضحت الصحيفة أن إدارة النادي التركي تكفّت عروضاً من أندية سعودية وقطرية تزيد قيمتها عن ١٠ ملايين يورو، من أجل الحصول على خدمات ماناج، الذي قدم موسمًا رائعاً في سيباس بور. وأضافت أن مسؤولي النادي التركي سيتخذون قراراً بشأن اللاعب الذي يرتبط معهم بعقد حتى ٣٠ يونيو/حزيران ٢٠٢٦، في نهاية الموسم الجاري.

كشفت تقارير صحفية، الخميس، وجود منافسة بين أندية الدوري السعودي ونظيره القطري، للحصول على خدمات أحد اللاعبين في الدوري التركي. ووفقاً لصحيفة "fotspor" التركية، فإن عدداً من أندية الدوري السعودي قدمت عروضاً ضخمة للتعاقد مع اللاعب راي ماناج، مهاجم سيباس سبور التركي.

ويبدأ موسمها في صباح اليوم الجمعة، في حداث الحسين، سباق الأبطال ٢٠٢٠ كم، بتنظيم من الجمعية الأردنية للماراثونات (Run Jordan)، وهو أحد السباقات المصغرة من التراماراثون البحر الميت الذي أقيم الجمعة الماضي. ويفتح سباق الأطفال الذي ستكون نقطة نهايته في ملعب رقم ١١ في حداث الحسين، باب المشاركة حتى اليوم الخميس، أمام الأطفال من سن السادسة وحتى الرابعة عشرة، ويهدف لتشجيع ثقافة الجري لدى جميع فئات المجتمع. ويتم عقب السباق اختتام وتوزيع الفائزين في ملعب كرة القدم في العاشرة والنصف صباحاً، حيث سيتم تقديم جوائز للفائزين من كل فئة عمرية للمراكز الثلاثة الأولى. ويعد انترماراثون البحر الميت من أبرز الفعاليات الرياضية في الأردن، والذي جاء هذا العام بنسخته الثامنة والعشرين.

الاتحاد بصدارة دوري النخبة للناشئات



وتصدر فريق الاتحاد الدوري النسوي للناشئات تحت سن ١٥ لكرة القدم، مع ختام منافسات الجولة الخامسة من الدوري التي تقام مبارياته على ملاعب البولو في مدينة الحسين للشباب. وشهدت الجولة الخامسة من بطولة الدوري تفوق الاتحاد على الاستقلال ١-١، وتعادل الأرثوذكسي مع الأهلي وتصدر الاتحاد ترتيب الفرق برصيد ١٢ نقطة، يليه النصر ١١ نقطة، ثم الاتحاد الرصيفة مع عين البراء ٧، ثم اللاتين وبعين الرياضي والبراء ٦، البتراء ٣، واتحاد الرصيفة دون نقاط. وتتعلق منافسات الجولة السادسة مساء الأربعاء المقبل، حيث يلتقي النصر مع اللاتين، واتحاد الرصيفة مع عين البراء عند الخامسة عصرًا، فيما يواجه البتراء نظيره ناشي المستقبل، والبراء أمام الحسين عند الثامنة مساءً، على ملعب البولو في مدينة الحسين للشباب.

وتصدر الاتحاد ترتيب الفرق برصيد ١٢ نقطة، يليه "عمان FC"، ثم الأرثوذكسي ٥، والأستقلال دون نقاط. وتتعلق منافسات الجولة السادسة والأولى من مرحلة الإياب، عند السادسة مساء الثلاثاء المقبل حيث يلتقي الأرثوذكسي مع الأهلي، فيما يواجه الاستقلال نظيره الاتحاد، على ملاعب البولو في مدينة الحسين للشباب.

وتصدر الاتحاد ترتيب الفرق برصيد ١٢ نقطة، يليه "عمان FC"، ثم الأرثوذكسي ٥، والأستقلال دون نقاط. وتتعلق منافسات الجولة السادسة والأولى من مرحلة الإياب، عند السادسة مساء الثلاثاء المقبل حيث يلتقي الأرثوذكسي مع الأهلي، فيما يواجه الاستقلال نظيره الاتحاد، على ملاعب البولو في مدينة الحسين للشباب.

الليبيات يهبطن في بطولة كأس العالم لكرة القدم

كشفت اللجنة الأولمبية الدولية الخميس، عن أكبر فريق أولمبي من اللاجئين استعداداً لمشاركته في دورة ألعاب باريس الصيفية هذا العام الذي يتكون من ٣٦ رياضياً من ١١ دولة مختلفة. وينتمي الرياضيون إلى دول من بينها سوريا والسودان وإيران وأفغانستان وسينافسون في ١٢ رياضة مختلفة في باريس في ثالث مشاركة أولمبية لفرق من هذا القبيل في الدورات الصيفية. وقال توماس باخ رئيس اللجنة الأولمبية الدولية خلال الإعلان عن الفريق "بمشاركتهم في الألعاب الأولمبية فإنكم ستعبرون عن القدرة الإنشائية على الصمود والتميز. سيثبت هذا برسالة أمل إلى أكثر من ١٠٠ مليون مشرد حول العالم.. ولأول مرة سينافس الفريق مع نشيد خاص به. وكشفت اللجنة الأولمبية الدولية عن أول فريق من اللاجئين في أولمبياد ريو دي جانيرو في ٢٠١٦ الذي ضم ١٠ أشخاص بهدف رفع الوعي بقضية اللاجئين في ظل تدفق مئات الآلاف من اللاجئين إلى أوروبا قادمين من الشرق الأوسط ومناطق أخرى تعاني من الصراعات والفقر. وفي أولمبياد طوكيو ٢٠٢٠ الذي تأجل لعام ٢٠٢١، بسبب جائحة كورونا بلغ عدد فريق اللاجئين ٢٩ شخصاً، وشاركوا في ١٢ رياضة.

كأس تنكره الكرة والرياح يساعدهم في الفوز

بلغ الوكرة والريان نهائي كأس قطر ٢٠٢٤ بعدما تجاوزا السد والغرافة ٤-٥ بركلات الترجيح (٢-٢ في الوقت الأصلي) و٢-١ تواليًا في الدور نصف النهائي من البطولة التي تشارك بها الفرق صاحب المراكز الأربعة الأولى في الدوري. وفي المباراة الأولى عوض الوكرة رابع ترتيب الدوري، تأخره أمام السد المتوج بطلا في الشوط الأول بهدفين، وعادل النتيجة في الشوط الأول، ليحجز الوكرة لركلات الترجيح التي أنهتها لصالحه، ضاربا موعداً مع الريان في النهائي. ويسيطر السد فضلية كبيرة خلال الشوط الأول وسجل هدف السبق مبكراً عبر نجهه أكرم عفيف الذي استغل تمريرة البرازيلي ياولو أوتافيو ووضعها في الشباك (١٢). وعزز الإكوادوري جونزالو بلاتا النتيجة للسد عندما أحسن استقبال تمريرة عبد الله الزبيدي داخل منطقة الجزاء وحولها للشباك (٢٧). وانتفض الوكرة في الشوط الثاني وفرض هيمنة كبيرة على الجري، ليخلص الفارق عبر المغربي أيوب عسال الذي وصلته تمريرة ناصر الزبيدي وحولها إلى الرمي (٧٣). وفي الوقت الذي كان فيه السد يستعد للاحتفال بالتأهل إلى النهائي، أطلق الأنجولي جاسينتو دالازا كرة قوية من خارج المنطقة بطريقة رائعة ترتطم بالعارضة وتسكن الشباك (٣٩٠). وانتهى الموسم بطريقة جيدة قائمة في ظل خوضه نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، وهو الذي تعادل على أرضه مع ريال مدريد الإسباني ٢-٢ الأربعاء في مباراة الذهاب.

ويدين الريان بفوزه إلى النجم المغربي أشرف بن شرقي صاحب الهديتين (٧٨ و٨٧) فيما سجل هدف الغرافة الوحيد السغالي سيدو سانو (٦٩). وكان الريان الطرف الأفضل في الشوط الأول وسجل هدفاً عبر الإسباني رودريجو مورينو الذي استغل مجهوداً رائعاً لبن شرقي، لكن تدخل من تقنيته حكم الفيديو ألقى الهدف (٢٨). وسجل الغرافة تفوقاً واضحاً مطلع الشوط الثاني ليسجل هدفاً سبق عبر سانو الذي استغل خطأ فادحاً من حارس الريان فهد يونس (٦٩). وعدل بن شرقي النتيجة عندما طار لركنية لاعب المنتخب القطري السابق رودريجو تياتا وحولها إلى الشباك (٧٨). وبعد دقيقة واحدة فقط استعاد الغرافة الأسبقية بتسجيل هدف ثان عبر المهاجم أحمد علاء، لكن تدخل آخر من تقنيته حكم الفيديو ألقى الهدف بداعي لمس علاء الكرة بيده قبل التسجيل (٨١). وفي غمرة بحث الغرافة عن استعادة الأسبقية، شن الريان هجمة مرتدة وصلت لمورينو الذي أرسل كرة عرضية أخطأ الحارس خليفة أبو بكر في صدها وهبها لبن شرقي الذي حولها بلعبة خفيفة جميلة للشباك (٨٧).

حبه الله الشيباني وكأس آسيا تحت ٢٣

أكد عبد الله أحمد الفيحاني، مدير إدارة المنشآت والخدمات الفنية باللجنة المنظمة لأمم آسيا تحت ٢٣ سنة، المقامة حالياً في قطر، أن استضافة البطولة تؤكد مجدداً المكانة العالمية لنادية عالمياً في استضافة الأحداث الرياضية الكبرى مع توفر بنية تحتية متطورة عالمية المستوى، وقدرات كبيرة وخبرات متراكمة في تنظيم أهم الفعاليات الرياضية على مستوى المنطقة وقارة آسيا والعالم. وأكد الفيحاني في تصريحات صحفية أن استضافة بطولة الفئات السنية تجسد الإرث المباشر لكأس العالم قطر ٢٠٢٢ حيث تضم الملاعب الأربعة التي تستضيف منافسات البطولة، اثنتين من الاستادات المونديالية التي سبق أن شهدت مباريات في البطولة العالمية. وأضاف: "أقيمت البطولة الضوء على الإرث البشري الذي خلفته استضافة البطولات الكبرى بما فيها مونديال ٢٠٢٢ وكأس آسيا ٢٠٢٣. إن تطوير بنية تحتية حديثة ومنشآت رياضية متطورة، فضلاً عن سجل الدولة الحافل باستضافة كبرى البطولات الرياضية، يثبت مرة تلو الأخرى قدرة الدولة على استضافة أي حدث رياضي ضخم في المستقبل، سواء كان بطولة لكرة القدم أو في أي رياضة أخرى. في رحلة بدأت مع تنظيم دورة الألعاب الآسيوية ٢٠٠٦ وستستمر لفترة طويلة في المستقبل.."

سباق الأبطال يتقام في حداث الحسين



ويبدأ موسمها في صباح اليوم الجمعة، في حداث الحسين، سباق الأبطال ٢٠٢٠ كم، بتنظيم من الجمعية الأردنية للماراثونات (Run Jordan)، وهو أحد السباقات المصغرة من التراماراثون البحر الميت الذي أقيم الجمعة الماضي. ويفتح سباق الأطفال الذي ستكون نقطة نهايته في ملعب رقم ١١ في حداث الحسين، باب المشاركة حتى اليوم الخميس، أمام الأطفال من سن السادسة وحتى الرابعة عشرة، ويهدف لتشجيع ثقافة الجري لدى جميع فئات المجتمع. ويتم عقب السباق اختتام وتوزيع الفائزين في ملعب كرة القدم في العاشرة والنصف صباحاً، حيث سيتم تقديم جوائز للفائزين من كل فئة عمرية للمراكز الثلاثة الأولى. ويعد انترماراثون البحر الميت من أبرز الفعاليات الرياضية في الأردن، والذي جاء هذا العام بنسخته الثامنة والعشرين.

الليبيات يهبطن في بطولة كأس العالم لكرة القدم

ضمن لاعب منتخب الشباب للملاكمة قيس عيشيش الفوز ببطولة برونزية في بطولة آسيا للشباب وتحت سن ٢٢ المقامة حالياً في كازخستان. وحقق قيس عيشيش الفوز بوزن ٥٧ كغم على نظيره الإيراني، ليصعد للدور نصف النهائي ويضمن الفوز ببطولة. كما حقق لاعب المنتخب الوطني رازي حياصات الفوز بوزن ٩٢ كغم على لاعب منتخب قرغزستان ليواصل رحلة البحث عن الميداليات. وكان لاعب المنتخب الوطني للشباب نظمي جرادات قد حقق انتصارات في البطولة في طريقة للبحث عن ميدالية. ويسعى المنتخب الوطني للشباب، للعودة من كازخستان بعدد من الميداليات الملونة.