

العقبة تسجل أعلى درجة حرارة على مستوى المملكة اليوم

عمان

سجلت محطة رصد العقبة التابعة لإدارة الأرصاد الجوية، أعلى درجة حرارة الجمعة على مستوى المملكة، بلغت ٤٦,٨ درجة مئوية، لتلتها محطة رصد دير عالا والتي سجلت ٤٦,٧. وبحسب إدارة الأرصاد الجوية، فقد سجلت محطة رصد الباقورة ٤٦,٢، والغور الصايفي ٤٤,٢، ووادي الريان ٤٤، والأزرق ٤٣,٧، والخالدية/الظليل ٤٣,٢، والصفواي ٤٢,٦، والزرقاء ٤٢,١، والجزر ٤٢.

الأمم

السبت 9 ذو الحجة 1445 هـ الموافق 15 حزيران 2024 م
السنة التاسعة / العدد (3002) / 250 فلسا / www.omamjo.com

اكتمال وصول حجاج بيت الله الحرام إلى مشعر منى مكة المكرمة

اكتمل وصول حجاج بيت الله الحرام اليوم الثامن من شهر ذي الحجة ١٤٤٥هـ إلى مشعر منى لقضاء يوم التروية اقتداءً بهدي الرسول محمد صلى الله عليه وسلم. وحسب ما أوردته وكالة الأنباء السعودية (واس)، رافق تواجد ضيوف الرحمن إلى مشعر منى، الآلاف من رجال الأمن بمختلف قطاعاته، لتابعة تواجد الحجاج إلى المشعر وسط تكامل لمخطومة عمل مختلف الجهات المعنية بخدمة الحجاج. وتميزت حركة تصعيد جموع الحجاج لمشعر منى بالانسيابية وفق خطة مرورية شملت الحواجز الرئيسية لشبكة الطرق، بمتابعة أمنية من سماء المشعر عبر طيران الأمن لضمان انتظام مرحلة التصعيد، في حين سخرت مختلف الجهات الخدمية السعودية قدراتها وطاقاتها لخدمة ضيوف الرحمن.

الملك يلقي كلمة في جلسة بقمة مجموعة السبع بإيطاليا

الملك: أقدم تهديد مستمر يواجه منطقتنا هو استمرار احتلال الأراضي الفلسطينية

- مستقبل الشباب والأطفال الذين يعانون من الصراعات والحرب على غزة سيحدد مستقبل الاستقرار والأمن في منطقتنا وفي أوروبا
- المجتمع الدولي فشل في تحقيق الحل الوحيد الذي يضمن أمن الفلسطينيين والإسرائيليين والمنطقة والعالم



لقد هذا هذه الجلسة التوافقية في قمة دول مجموعة السبع. ومن اللائم جدا أننا نتواجد اليوم هنا في بوليا الإيطالية، حيث انخرطت وتعايشت العديد من الثقافات وعملت معا على مدى الأجيال. حقا، إن أقاليمنا مترابطة للغاية، إذ شكلت التحديات المحورية تاريخنا المشترك، وبنى التعاون والابتكار والتجارة الفرص المشتركة. ولطالما عمل الأردن على تعزيز الشراكات بين البلدان والأقاليم، وإننا نركز مع أسدقائنا بشكل خاص على القطاعات الحيوية اليوم مثل التهديدات الأمنية المشتركة، والتنمية الاقتصادية، والطاقة، والتغير المناخي، والتقدم التكنولوجي، وغير ذلك الكثير. ونحن عضو نشط في الاتحاد من أجل المتوسط الذي تولينا رئاسته المشتركة لعدة سنوات منذ تأسيسه. وقمنا بإطلاق آلية التنسيق الثلاثية مع قبرص واليونان لتعزيز التعاون الوثيق عبر البحر الأبيض المتوسط. وإننا نعمل مع الشركاء من أوروبا وإفريقيا من خلال مبادرة "اجتماعات العقبة" وغيرها من المبادرات لمكافحة الإرهاب والتطرف.

تابع ص ٢

إيطالي

قال جلالة الملك عبدالله الثاني، إن مستقبل الشباب والأطفال الذين يعانون من الصدمة النفسية العميقة التي تسببها الصراعات خلال العقد الماضي والحرب الحالية على غزة، سيحدد مستقبل الاستقرار والأمن في منطقتنا وفي أوروبا. وأضاف جلالاته في كلمة خلال جلسة توافقية، عقدت ضمن أعمال قمة مجموعة السبع بإيطاليا، "أن أقدم تهديد مستمر يواجه منطقتنا هو استمرار احتلال الأراضي الفلسطينية، فقد حذرت مرارا وتكرارا على مدى السنوات الخمس والعشرين الماضية، من مخاطر وتبعات تجاهل الصراع الفلسطيني الإسرائيلي. وأشار جلالة الملك إلى أن المجتمع الدولي فشل في تحقيق الحل الوحيد الذي يضمن أمن الفلسطينيين والإسرائيليين والمنطقة والعالم، ألا وهو السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين. فيما يلي نص كلمة جلالة الملك،
بسم الله الرحمن الرحيم
رئيسة الوزراء ميلوني،
قداسة البابا فرنسيس،
أصحاب السمو والفضامة،
أصدقائي،
أود أن أبدأ كلمتي بالتوجه بالشكر لرئيسة الوزراء ميلوني

٣٠ ألفا يؤدون صلاة الجمعة في المسجد الأقصى

عمان

أدى الآلاف صلاة الجمعة في المسجد الأقصى المبارك- الحرم القدسي الشريف، في ظل الإجراءات العسكرية المشددة التي تفرضها سلطات الاحتلال الإسرائيلي على الوصول إلى المسجد. وقدرت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس أن نحو ٣٠ ألف مواطن أدوا صلاة الجمعة في رحاب المسجد الأقصى، وفق ما نقلته وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا).

وتواصل قوات الاحتلال فرض قيود مشددة على دخول المصلين إلى الأقصى خاصة خلال أيام الجمعة والأعياد، وتمنع العديد من المواطنين من أداء الصلاة.

وكانت قوات الاحتلال الإسرائيلي قد اقتحمت الأقصى، خلال خطبة وصلاة الجمعة، ومنعت عددا كبيرا من المصلين من دخوله. وتحرم سلطات الاحتلال الألف المواطنين من محافظات الضفة الغربية من الوصول إلى القدس لأداء الصلاة في المسجد الأقصى، حيث تشترط استصدار تصاريح خاصة لعبور الحواجز العسكرية التي تحيط بالمدينة المقدسة.

القوات المسلحة الأردنية تنفذ ٣ إنزالات جوية لمساعدات على جنوب غزة

عمان

نفذت القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، الجمعة، ٣ إنزالات جوية لمساعدات إنسانية وغذائية استهدفت عددا من المواقع جنوب قطاع غزة. واشتملت الإنزالات على مساعدات إغاثية وإنسانية لسائدة الأهل في قطاع غزة، جراء الحرب الإسرائيلية المستمرة على القطاع. وشاركت في عملية إنزال المساعدات طائرتان تابعتان ل سلاح الجو الملكي الأردني، وطائرة تابعة لجمهورية مصر العربية. وأكدت القوات المسلحة الأردنية أنها مستمرة بإرسال المساعدات الإنسانية والطبية عبر جسر جوي لإيصالها من خلال طائرات المساعدات من مطار ماركا باتجاه مطار العريش الدولي أو من خلال عمليات الإنزال الجوي على قطاع غزة أو قوافل المساعدات البرية، لمساعدة الأهل في قطاع غزة على تجاوز الأوضاع الصعبة. ووصل عدد الإنزالات الجوية التي نفذتها القوات المسلحة الأردنية، منذ بدء العدوان الإسرائيلي على القطاع إلى ١٠٥ إنزالات جوية، ٢٦٠ إنزالا جوية بالتعاون مع الدول الشقيقة والصديقة.

عمان: مسيرات تضامنية تنديدا بالعدوان على غزة

عمان

انطلقت بعد صلاة الجمعة في العاصمة عمان، من أمام المسجد الحسيني في وسط البلد، ومسجد عباد الرحمن في الرابية، مسيرات حاشدة شاركت فيها فعاليات حزبية وشعبية للتنديد بالعدوان الإسرائيلي المتواصل والمجازر والانتهاكات التي ترتكبتها قوات الاحتلال ضد المدنيين العزل في قطاع غزة. وطالب المشاركون في المسيرات المجتمع الدولي بتحمل مسؤولياته وردع قوات الاحتلال من ارتكاب الجرائم ضد المدنيين العزل في القطاع والتي تجري على مرأى العالم دون أي تحرك فاعل لوقف العدوان الغاشم، منددين بازدواجية المعايير الدولية تجاه القضية الفلسطينية. وعبر المشاركون عن دعمهم وتضامنهم ومؤازرتهم للشعب الفلسطيني الصامد في وجه سياسة الاحتلال الإسرائيلية الذي يقصف المدارس والمساجد والكنائس والمستشفيات، مستهدفا حياة المدنيين، مشيدين بالوقف الأردني الرسمي المتناغم مع الموقف الشعبي، إلى جانب إشادتهم بالجهد التي يبذلها جلالة الملك عبدالله الثاني على المستويات الدبلوماسية والإغاثية تجاه الأهل في غزة وفلسطين عموما.

الدفاع المدني يتعامل مع حريق محل لتنجيد السيارات في الهاشمية

عمان

مع بلاغ ورد إلى غرفة العمليات يفيد بوجود حريق داخل أحد المحلات الخاصة بتنجيد السيارات بمنطقة الهاشمية. وأضاف أن كوادر الإطفاء تحركت على الفور إلى موقع الحادث وعملت على إخماد الحريق والسيطرة عليه، مشيرا إلى أنه لم ينتج عن الحريق أية إصابات بالأرواح، وتم تشكيل لجنة للتحقيق بأسباب الحريق.

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن كوادر الدفاع المدني في مديرية دفاع مدني الزرقاء والشرطة تعاملت اليوم

سياسيون: مؤتمر الاستجابة العاجلة بشأن غزة حقق أهدافه بنجاح

القاهرة



الرأي العام بالمركز القومي للبحوث الاجتماعية والجنائية بالقاهرة، إلى المخرجات الدبلوماسية للمؤتمر من بينها أهمية التوقيت للتكامل المخرجات مع جهود وقف إطلاق النار بقرار مجلس الأمن الذي يقضي بضرورة وقف إطلاق النار عبر ثلاث مراحل، كما ركز على ضرورة إنفاذ المساعدات بشكل مستدام وكاف دون انتظار وقف إطلاق النار في ظل المجاعة الذي يعيشها الشعب الفلسطيني. من جانبه، أكد أستاذ العلوم السياسية جامعة القاهرة الدكتور أحمد يوسف، أن مؤتمر الاستجابة العاجلة الذي استضافه الأردن يعد خطوة مهمة للغاية جاءت نتاجا للتنسيق الأردني المصري المتطابق في الموقف والرؤى تجاه القضية الفلسطينية، لافتا إلى أهمية مخرجاته المهمة.

وقال يوسف، إن التنسيق الأردني المصري ملجأ ثابت من ثوابت السياسة العربية تجاه الوضع في غزة والضفة الغربية كون البلدين صاحبتا مكانة خاصة بالنسبة للقضية الفلسطينية كدول جوار ونظرا للتلاصق الجودي وفي ضوء الوصاية الأردنية الهاشمية على القدس في فلسطين والإشراف المصري لفترة طويلة على غزة ما قبل عدوان ١٩٦٧م. وأشار أستاذ العلوم السياسية بجامعة القاهرة، إلى أن التنسيق الأردني المصري بشأن الأوضاع الفلسطينية بشكل عام يحظى بأولوية كبيرة لدى الأردن ومصر، وأصبح التنسيق أكثر أهمية وبشكل مستمر

أجمع سياسيون، أن مؤتمر الاستجابة العاجلة الذي استضافه الأردن بتنظيم مع جمهورية مصر العربية والأمم المتحدة بحضور دولي وأممي واسع، شكل نقطة فارقة في حشد الجهود الدولية لإغاثة غزة فضلا عن أنه لم يكن مؤتمرا إغاثيا بل حقق أهداف سياسية بإطلاع العالم على ما آلت إليه الأوضاع في غزة جراء الحرب الإسرائيلية الشؤءة على غزة. وأكدوا، أن المبادرة الأردنية المصرية بعقد هذا المؤتمر يجسد الجهد الكبير للبلدين بمسارها السياسي والإغاثي وكونها يتحملان عبئا ثقيلًا ليس منذ حرب السبعين من أكتوبر الماضي بل في ضوء التنسيق التاريخي بينهما دعما للحق الفلسطيني المشروع.

من جانبها، أشادت أستاذة العلوم السياسية رئيس قسم بحوث وقياسات الرأي العام بالمركز القومي للبحوث الاجتماعية والجنائية بالقاهرة الدكتور حنان أبو سكين، بمبادرة الأردن بعقد هذا المؤتمر الهام الذي جاء بتنسيق مع مصر والأمم المتحدة كونه يأتي في ظل استمرار جهود البلدين الأردن وتنسيقهما المشترك بشكل مستمر والبحث عن آليات جديدة لإنفاذ المساعدات الإنسانية والإغاثية وتجلي هذا في عمليات الإنزال الجوي للمساعدات التي بادرت به الأردن وشاركت فيه مصر وعدة دول أخرى. وأشارت أبو سكين في تصريحات لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إلى أن ما تمخض عن المؤتمر من مخرجات هامة سيكون له الأثر البالغ في إغاثة أهل غزة وهو ما لسه الجميع في كلمات جلالة الملك عبد الثاني، والرئيس المصري عبد الفتاح السيسي وقادة الدول المشاركة، أن هناك حرصا شديدا على إدخال المساعدات دون أي تأخير، منوهة بأن المؤتمر جاء فرصة مهمة لحشد الزخم الدولي للاعتراف بفلسطين في ضوء مشاركة الدول التي اعترفت مؤخرا، وخطوة محفزة لانتهاج مثل هذه الخطوات الإيجابية للاعتراف الدولي الواسع بدولة فلسطين.

تابع ص ٢

سياسيون: مؤتمر الاستجابة العاجلة بشأن غزة حقق أهدافه بنجاح

القاهرة

أجمع سياسيون، أن مؤتمر الاستجابة العاجلة الذي استضافه الأردن بتنظيم مع جمهورية مصر العربية والأمم المتحدة والذي جاء بحضور دولي وأممي واسع، شكل نقطة فارقة في حشد الجهود الدولية لإغاثة غزة فضلا عن أنه لم يكن مؤتمرا إغاثيا بل حقق أهداف سياسية بإطلاع العالم على ما آلت إليه الأوضاع في غزة جراء الحرب الإسرائيلية الشؤءة على غزة.

وأكدوا، أن المبادرة الأردنية المصرية بعقد هذا المؤتمر يجسد الجهد الكبير للبلدين بمسارها السياسي والإغاثي وكونها يتحملان عبئا ثقيلًا ليس منذ حرب السبعين من أكتوبر الماضي بل في ضوء التنسيق التاريخي بينهما دعما للحق الفلسطيني المشروع.

من جانبها، أشادت أستاذة العلوم السياسية رئيس قسم بحوث وقياسات الرأي العام بالمركز القومي للبحوث الاجتماعية والجنائية بالقاهرة الدكتور حنان أبو سكين، بمبادرة الأردن بعقد هذا المؤتمر الهام الذي جاء بتنسيق مع مصر والأمم المتحدة كونه يأتي في ظل استمرار جهود البلدين الأردن وتنسيقهما المشترك بشكل مستمر والبحث عن آليات جديدة لإنفاذ المساعدات الإنسانية والإغاثية وتجلي هذا في عمليات الإنزال الجوي للمساعدات التي بادرت به الأردن وشاركت فيه مصر وعدة دول أخرى. وأشارت أبو سكين في تصريحات لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إلى أن ما تمخض عن المؤتمر من مخرجات هامة سيكون له الأثر البالغ في إغاثة أهل غزة وهو ما لسه الجميع في كلمات جلالة الملك عبد الثاني، والرئيس المصري عبد الفتاح السيسي وقادة الدول المشاركة، أن هناك حرصا شديدا على إدخال المساعدات دون أي تأخير، منوهة بأن المؤتمر جاء فرصة مهمة لحشد الزخم الدولي للاعتراف بفلسطين في ضوء مشاركة الدول التي اعترفت مؤخرا، وخطوة محفزة لانتهاج مثل هذه الخطوات الإيجابية للاعتراف الدولي الواسع بدولة فلسطين.

تابع ص ٢

أجمع سياسيون، أن مؤتمر الاستجابة العاجلة الذي استضافه الأردن بتنظيم مع جمهورية مصر العربية والأمم المتحدة والذي جاء بحضور دولي وأممي واسع، شكل نقطة فارقة في حشد الجهود الدولية لإغاثة غزة فضلا عن أنه لم يكن مؤتمرا إغاثيا بل حقق أهداف سياسية بإطلاع العالم على ما آلت إليه الأوضاع في غزة جراء الحرب الإسرائيلية الشؤءة على غزة. وأكدوا، أن المبادرة الأردنية المصرية بعقد هذا المؤتمر يجسد الجهد الكبير للبلدين بمسارها السياسي والإغاثي وكونها يتحملان عبئا ثقيلًا ليس منذ حرب السبعين من أكتوبر الماضي بل في ضوء التنسيق التاريخي بينهما دعما للحق الفلسطيني المشروع.

من جانبها، أشادت أستاذة العلوم السياسية رئيس قسم بحوث وقياسات الرأي العام بالمركز القومي للبحوث الاجتماعية والجنائية بالقاهرة الدكتور حنان أبو سكين، بمبادرة الأردن بعقد هذا المؤتمر الهام الذي جاء بتنسيق مع مصر والأمم المتحدة كونه يأتي في ظل استمرار جهود البلدين الأردن وتنسيقهما المشترك بشكل مستمر والبحث عن آليات جديدة لإنفاذ المساعدات الإنسانية والإغاثية وتجلي هذا في عمليات الإنزال الجوي للمساعدات التي بادرت به الأردن وشاركت فيه مصر وعدة دول أخرى. وأشارت أبو سكين في تصريحات لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إلى أن ما تمخض عن المؤتمر من مخرجات هامة سيكون له الأثر البالغ في إغاثة أهل غزة وهو ما لسه الجميع في كلمات جلالة الملك عبد الثاني، والرئيس المصري عبد الفتاح السيسي وقادة الدول المشاركة، أن هناك حرصا شديدا على إدخال المساعدات دون أي تأخير، منوهة بأن المؤتمر جاء فرصة مهمة لحشد الزخم الدولي للاعتراف بفلسطين في ضوء مشاركة الدول التي اعترفت مؤخرا، وخطوة محفزة لانتهاج مثل هذه الخطوات الإيجابية للاعتراف الدولي الواسع بدولة فلسطين.

ارتفاع عدد الشهداء الأطفال في غزة إلى ١٥٦٩٤

غزة

قال المكتب الإعلامي الحكومي في غزة، الجمعة، إن عدد الأطفال الشهداء، جراء العدوان الإسرائيلي المتواصل على قطاع غزة منذ السابع من تشرين الأول الماضي، ارتفع إلى ١٥٦٩٤ طفلا، بالإضافة إلى إصابة ٢٤ ألف طفل بجروح.

وذكر المكتب في بيان صحفي، أن ١٥٠٠ طفل فقدوا أطرافهم أو عيونهم أو أصيبتوا بعاهة مستديمة جراء الإصابة، وأن ١٧ ألف طفل أصبحوا أيتاما، ٣٠ منهم فقدوا كلا الوالدين، وأكثر من ٧٠٠ ألف طفل نزحوا قسرا عن أماكن سكنهم، ونحو ٣٦٠٠ طفل مفقودون تحت الأنقاض، وهناك ما لا يقل عن ٢٠٠ طفل من غزة مختطف لدى قوات الاحتلال، ونحو ٦٥٠٠٠ طفل فقدوا منازلهم بعد أن دمرها الاحتلال و ٦٢٥٠٠٠ طفل أجبرهم العدوان على ترك مقاعد الدراسة.

وأشار المكتب إلى أن ٩٨٪ من أطفال غزة لا يجدون مياه صالحة للشرب، ويعتمدون على أقل من ٣ لترات مياه يوميا و ٣٥٠٠ طفل مصاب بمرض مزمن، معرضين للموت بسبب سوء التغذية وعدم توفر العناية الطبية اللازمة، وهناك ٦٠٠٠٠ جنين في بطون أمهاتهم، معرضين للاجهاض والموت أو تشوهات خلقية بسبب تأثيرات القنابل والمتفجرات، ونحو ٤٠٠٠٠ طفل رضيع لم يحصلوا على التطعيمات واللقاحات اللازمة.

وأكد المكتب، أن ٨٢٠٠٠ طفل ظهرت عليهم أعراض سوء التغذية، ٣٥٪ منهم يعانون أعراض حادة ٣٣٪ طفلا فقدوا حياتهم بسبب المجاعة وسوء التغذية و ٤٥٠٠٠٠ طفل معرضين للإصابة بسرطان الصدر وأمراض الجهاز التنفسي، بسبب الاعتماد على حرق مخلفات الركام لإعداد الطعام.

الملك يلقي كلمة في جلسة بقمة مجموعة السبع بإيطاليا

الملك: أقدم تهديد مستمر يواجه منطقتنا هو استمرار احتلال الأراضي الفلسطينية

● مستقبل الشباب والأطفال الذين يعانون من الصراعات والحرب على غزة سيحدد مستقبل الاستقرار والأمن في منطقتنا وفي أوروبا
● المجتمع الدولي فشل في تحقيق الحل الوحيد الذي يضمن أمن الفلسطينيين والإسرائيليين والمنطقة والعالم.

ومن الضروري أيضا دعم وتمكين وكالة الأمم المتحدة للإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) في جميع مناطق عملياتها، لتمكينها من تادية مهامها الإنسانية في إطار تكليفها الأممي، وأن الخدمات الأساسية التي توفرها للاجئين الفلسطينيين تشكل شريان حياة لهم في أمس الحاجة إليه أكثر من أي وقت مضى. ونحن أيضا نحيا وتقدر إخلاص العاملين في مجال الإغاثة لدورهم الإنساني وشجاعتهم وتضحياتهم.

عند النظر من أقاليمنا على امتداد البحر الأبيض المتوسط، لا يمكننا أن نتجاهل الفرض الهائلة المتاحة لنا لبناء المستقبل الذي تستحقه شعوبنا وتطمح إليه. فيمكننا أن نرى فرص إنشاء شبكات طاقة جديدة وموارد متجددة، وفرص التعاون المتقدم في مجال التكنولوجيا والابتكار، وفرص تحسين نوعية الحياة لجميع المواطنين من خلال الأمن الغذائي وأمن الطاقة، فضلا عن توفير فرص التوظيف والتعليم.

ليس بوسع أية دولة أن تنجح وحدها. وليس بوسع أي إقليم أن يزدهر لوحده. كلما أسرعنا في العمل معا، أصبح المستقبل الذي نعيش لبنائه مشرقا أكثر. وشكرا جزيلا لكم.

وشكرا جزيلا لكم.

عنوان "الذكاء الاصطناعي والطاقة - إفريقيا والمتوسط" قادة دول مجموعة السبع التي تترأسها إيطاليا هذا العام، وتضم الولايات المتحدة الأمريكية والمملكة المتحدة وألمانيا وفرنسا وإيطاليا وكندا واليابان، إضافة إلى قادة البانيا فرنسيس، بابا الفاتيكان وقادة الاتحاد الأوروبي، وقادة دول عربية وإفريقية وأجنبية.



الكرثة الإنسانية في غزة، والتي بلغت أبعادا لم يسبق لها مثيل، وبمجرد أن ينكشف الحجم الحقيقي لهذه الكارثة الإنسانية، سيحس العالم بالعار لفشله بوقف هذه الفاجعة. يجب أن تنتهي هذه الحرب، فإن استمرارها يزيد من الجرائم المرتكبة ضد الضحايا الأبرياء. ويجب فرض وقف دائم لإطلاق النار.

إن أقدم تهديد مستمر يواجه منطقتنا هو استمرار احتلال الأراضي الفلسطينية، فقد حذرت مرارا وتكرارا على مدى السنوات الخمس والعشرين الماضية، من مخاطر وتبعات تجاهل الصراع الفلسطيني الإسرائيلي. لقد فشلنا في تحقيق الحل الوحيد الذي يضمن أمن الفلسطينيين والإسرائيليين والمنطقة والعالم، ألا وهو السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين. ولا يوجد مكان يتجلى فيه هذا الأمر بشكل أوضح من

البياس الاقتصادي والحرمان من الحقوق نحو التطرف. ومع تنامي خطر المخدرات وتهريب الأسلحة، وانتشار الجماعات المسلحة غير النظامية، فإن غض الطرف عن الأزمات المستمرة يصبح أمرا لا يمكن للأردن أو للعالم أن يتحملا عواقبه. أسدقائي،

أسدقائي، هو استمرار احتلال الأراضي الفلسطينية، فقد حذرت مرارا وتكرارا على مدى السنوات الخمس والعشرين الماضية، من مخاطر وتبعات تجاهل الصراع الفلسطيني الإسرائيلي. لقد فشلنا في تحقيق الحل الوحيد الذي يضمن أمن الفلسطينيين والإسرائيليين والمنطقة والعالم، ألا وهو السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين. ولا يوجد مكان يتجلى فيه هذا الأمر بشكل أوضح من

ينطوي على مخاطر كبيرة على أقاليمنا وعلى المجتمع الدولي. لا تزال موجات اللاجئين تشكل مصدر قلق عاجلا في العديد من الأقاليم، وإنها تؤثر بشكل جدي على بلدان البحر الأبيض المتوسط. ومنذ أكثر من ١٣ عاما وإلى الآن، ما زال الأردن يتعامل مع تداعيات أزمة اللاجئين السوريين، ولا نهاية لتلوح في الأفق. وقد بدأنا نفقد الاهتمام الدولي أيضا. هذا التوجه خطير ولن يقتصر تأثيره على الأردن.

إن مستقبل الشباب والأطفال الذين يعانون من الصدمة النفسية العميقة التي تسببها الصراعات التي شهدتها العقد الماضي والحرب الحالية في غزة، سيحدد مستقبل الاستقرار والأمن في منطقتنا وفي أوروبا. ويزداد تهديد الإرهاب عندما يدفع

ولطالما عمل الأردن على تعزيز الشراكات بين البلدان والأقاليم، وإننا نركز مع أسدقائنا بشكل خاص على القطاعات الحيوية اليوم مثل التهديدات الأمنية المشتركة، والتنمية الاقتصادية، والطاقة، والتغير المناخي، والتقدم التكنولوجي، وغير ذلك الكثير.

ونحن عضو نشط في الاتحاد من أجل المتوسط الذي تولينا رئاسته المشتركة لعدة سنوات منذ تأسيسه. ومقنا بإطلاق آلية التنسيق الثلاثية مع قبرص واليونان لتعزيز التعاون الوثيق عبر البحر الأبيض المتوسط. وإننا نعمل مع الشركاء من أوروبا وإفريقيا من خلال مبادرة "اجتماعات العقبة" وغيرها من المبادرات لكافة الإرهاب والتطرف. أسدقائي، إن الفضل في مواجهة تحديات اليوم

بيرينديزي، إيطاليا
قال جلالة الملك عبدالله الثاني، إن مستقبل الشباب والأطفال الذين يعانون من الصدمة النفسية العميقة التي تسببها الصراعات خلال العقد الماضي والحرب الحالية على غزة، سيحدد مستقبل الاستقرار والأمن في منطقتنا وفي أوروبا. وأضاف جلالتة في كلمة خلال جلسة تواصلية، عقدت ضمن أعمال قمة مجموعة السبع بإيطاليا، "إن أقدم تهديد مستمر يواجه منطقتنا هو استمرار احتلال الأراضي الفلسطينية، فقد حذرت مرارا وتكرارا على مدى السنوات الخمس والعشرين الماضية، من مخاطر وتبعات تجاهل الصراع الفلسطيني الإسرائيلي".

وأشار جلالة الملك إلى أن المجتمع الدولي فشل في تحقيق الحل الوحيد الذي يضمن أمن الفلسطينيين والإسرائيليين والمنطقة والعالم، ألا وهو السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين. وفيما يلي نص كلمة جلالة الملك،
بسم الله الرحمن الرحيم
رئيسة الوزراء ميلوني،
قداة البانيا فرنسيس،
أصحاب السمو والفضامة،
أسدقائي،

أود أن أبدأ كلمتي بالتوجه بالشكر لرئيسة الوزراء ميلوني لقيادتها هذه الجلسة التواصلية في قمة دول مجموعة السبع، ومن اللائم جدا أننا نتواجد اليوم هنا في بوليا الإيطالية، حيث انخرطت وتعايشت العديد من الثقافات وعملت معا على الأجيال. حقا، إن أقاليمنا مترابطة للغاية، إذ شكلت التحديات المحورية تاريخنا المشترك، وبني التعاون والابتكار والتجارة الفرص المشتركة.

الملك يلتقي قادة دول ورؤساء حكومات ووفود مشاركين في قمة مجموعة السبع



ودعا جلالتة إلى العمل بشكل فاعل لتنسيق وتوحيد جهود الاستجابة الإنسانية في غزة لوقف الكارثة الإنسانية، لافتا إلى المؤتمر الذي استضافه الأردن أخيرا بهذا الخصوص.
وبين جلالة الملك أهمية استمرار إرسال المساعدات الإنسانية لأهالي غزة بشكل كاف ومستدام، ومواصلة دعم وكالة الأمم المتحدة للإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "الأونروا".
وتناولت اللقاءات، بحضور نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، العلاقات الثنائية وسبل تعزيزها في المجالات كافة.

بيرينديزي، إيطاليا
التقى جلالة الملك عبدالله الثاني الجمعة، قادة دول ورؤساء حكومات ووفود مشاركين في قمة مجموعة السبع بإيطاليا، كلاً على حدة. فقد التقى جلالتة، الرئيس الجزائري عبد المجيد تبون، والرئيس التركي رجب طيب أردوغان، والرئيس البرازيلي لويس إناسيو لولا سيلفا، ورئيسة الوزراء الإيطالية جورجيا ميلوني، ورئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو، والأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش.
وجدد جلالة الملك التأكيد خلال اللقاءات على ضرورة التوصل لوقف فوري ودائم لإطلاق النار في غزة، وحماية المدنيين.

وزير الأوقاف: استخدام تطبيق الحاج الأردني لأول مرة

مكة المكرمة

قال وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية رئيس بعثات الحج الأردنية الدكتور محمد الخلايلة، إن الوزارة استخدمت تطبيق الحاج الأردني لأول مرة هذا العام، بحيث يستطيع الحاج من خلاله التواصل مع إدارة البعثة والمرشدين في جميع الأوقات طوال رحلة الحج انطلاقاً من الأردن إلى حين انتهاء المناسك. وأضاف في تصريحات صحفية، الجمعة، أن استخدام التطبيق لأول مرة كان من شأنه التأكيد من عدم ضياع أي حاج طوال فترة قضاء المناسك كما تم ربط البعثة الإدارية والمرشدين والحجاج بجموعات "اتساب" لتسهيل التواصل. وأشار الوزير إلى أن البعثة الإدارية بدأت بتجهيز الحافلات استعداداً لنقل الحجاج إلى عرفات مع منتصف ليلة الجمعة على السبت لضمان وصول جميع الحجاج الأردنيين قبل فجر عرفة، وتجنباً للازدحام، حيث إن يوم عرفة هو الركن الأعظم في الحج، لقول الرسول صلى الله عليه وسلم "الحج عرفة"، لذا نحن حريصون على أن تسهل هذا الركن لجميع الحجاج والوصول مساء اليوم إلى عرفات لنضمن الوصول قبل الفجر، حيث تم إعداد خطة مسبقة من وزارة الأوقاف.

الأرصاد: المؤشرات في منطقة بلاد الشام تشير إلى صيف ملتهب

عمان

قال مدير إدارة الأرصاد الجوية راند آل خطاب، إن المؤشرات في منطقة بلاد الشام تبين أن درجات الحرارة المتوقعة ستكون أعلى من معدلاتها العامة باحتمالية عالية تصل إلى ٧٠ بالمئة، وتشير التوقعات إلى أن الصيف القادم، سيكون جافاً وحاراً جداً. وأضاف آل خطاب، أن المنتدى العربي لتوقعات المناخ، يوصي باتخاذ التدابير اللازمة والاستعداد ما أمكن للظروف الطارئة التي قد تحدث خلال صيف ٢٠٢٤، مثل نشوب الحرائق في مختلف الدول.

وزارة الشباب تنفذ برامج تدريبية لتعزيز المشاركة في العملية الانتخابية

عمان

الانتخابات للبرلمان أو للمجالس المحلية واللامركزية ومجلس أمانة عمان الكبرى والذي هو واجب وطني. وأشار الجبور إلى أن وزارة الشباب وضعت خطة لترجمة توصيات اللجنة الملكية لتحديث المنظومة السياسية، تضمنت برامج تدريبية حول التشريعات الناظمة للحياة السياسية، وبرامج محاكاة للأحزاب والانتخاب، لافتا إلى أن الوزارة تنفذ مشروع المعهد السياسي لإعداد القيادات الشبابية ببرنامجه الحكومية الشابة التدريبية والبرلمان الشبابي التدريبي والذي يمثل محاكاة للسلطات التشريعية والتنفيذية. كما وبين الجبور، أن وزارة الشباب تعكف على تنفيذ مسكرات تخصص بتعزيز مشاركة الشباب في الحياة السياسية ضمن مسكرات الحسين للعمل والبناء ٢٠٢٤، داعياً إلى المشاركة في العملية السياسية وعدم الالتفات إلى دعوات الإحباط والمقاطعة. كما وأشار إلى الدور التوعوي والتنقيفي الذي تضطلع به الوزارة من

أكد أمين عام وزارة الشباب الدكتور حسين الجبور، حرص الوزارة على دعم وإشراك الشباب في العملية الانتخابية من خلال البرامج التدريبية، التي تنفذها بالتعاون مع وزارة الشؤون السياسية والبرلمانية والهيئة المستقلة للانتخاب ومجموعة من الشركاء ومؤسسات المجتمع المدني. وبين الدكتور الجبور أهمية مشاركة الشباب في الانتخابات البرلمانية المقبلة لا سيما بعد إقرار قانوني للانتخاب للأحزاب ما أعطى فرصة أكبر للشباب بالحضور تحت قبلة البرلمان من خلال الترشح أو من خلال الانتساب للأحزاب والمشاركة في الانتخابات لاختيار من يرونه مناسباً ويخدم الأجندة الوطنية. ودعا الجبور الشباب إلى الانخراط في الحياة السياسية والمشاركة في الانتخابات، ما يعزز مسيرة الإصلاح السياسي ويؤسس لجيل قادر على مواكبة التطورات السياسية والعمل على دفع عجلة الإصلاح السياسي للأمام، مؤكداً أهمية المشاركة في

الأمن العام يجدد التحذير من ارتفاع درجات الحرارة

عمان

أكدت مديرية الأمن العام، ضرورة التقيد بالنصائح والإرشادات الوقائية لتفادي وقوع حوادث ضربات الشمس والإجهاد الحراري، في ظل ارتفاع درجات الحرارة، واستمرار ارتفاعها في اليومين القادمين.
ودعت المديرية إلى ضرورة عدم التعرض المباشر لأشعة الشمس وشرب كميات مناسبة من السوائل، وبخاصة الماء وارتداء الملابس الخفيفة والفضفاضة لتفادي لخطر الإصابة بضربات الشمس والإجهاد الحراري.
وأكدت المديرية ضرورة عدم ترك الأطفال وحدهم داخل المركبات وخاصة أثناء التسوق قبيل العيد والابتعاد عن وقت الذروة، وضرورة عدم ترك المواد القابلة للاشتعال داخل المركبات مثل المعقمات، وعبوات الغاز، والعلطور.
وبينت المديرية أهمية ارتداء أغطية الرأس الواقية والقبعات وأخذ قسط من الراحة وخصوصاً للأشخاص الذين تقضي طبيعة عملهم البقاء تحت أشعة الشمس المباشرة لفترات طويلة، ومراقبة الأطفال وعدم السماح لهم باللعب تحت أشعة الشمس لفترات طويلة.
ودعت المديرية إلى عدم تحميل الأباريز الكهربائية أكثر من طاقتها وذلك بتشغيل مكيفات الهواء والمراوح وغيرها على مصدر تيار كهربائي واحد، تفادياً لحدوث تماس كهربائي.
كما دعت إلى التخلص من أعقاب السجائر بطريقة آمنة، وعدم رميها بالقرب من الأعشاب الجافة والأشجار، والابتعاد عن أماكن الأعشاب الكثيفة التي تكون مرتعاً للزواحف كالعقارب والأفاعي.
وأكدت المديرية جاهزيتها العملياتية للتعامل مع أية بلاغات ترد على رقم الطوارئ الموحد ٩١١ إذا دعت الحاجة لذلك.

ما هو "المرض X" ولماذا يشعر الخبراء بالقلق من انتشاره؟

ما تزال السلطات الصحية في جميع أنحاء العالم تتعلم من دروس جائحة "كوفيد-19"، وتحاول تحديد أفضل طريقة لمنع حدوث وباء جديد.

ويبدأ العديد من الباحثين في الإشارة إلى العامل التالي الذي يسبب مرضا جماعيا حول العالم باسم "المرض X". ويحدد بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية في عام 2022 المصطلح بهذه الطريقة، "يستخدم المرض X للإشارة إلى عامل ممرض غير معروف يمكن أن يسبب وباء دوليا خطيرا".

وقال توماس روسو، خبير الأمراض المعدية في كلية الطب والعلوم الطبية الحيوية بجامعة Buffalo Jacobs، إنه بالنظر إلى ما شهده العالم عندما ظهر "كوفيد-19" من أهم لخبراء وعلماء الأمراض المعدية أن يراقبوا التهديدات الجديدة باستمرار.

وقال روسو: "كان مفهوم المرض X أحد الدروس التي تعلمناها من هذا الوباء. وبينما تكسر البشرية الحواجز بين البشر والأنواع الأخرى من خلال أسواق الحيوانات الحية وإزالة الغابات، نحتاج إلى مراقبة ودراسات مستمرة وتحسين الأمن البيولوجي في جميع أنحاء العالم".

وأوضح أن مثل هذا الاتصال الوثيق بالحياة البرية يخلق ظروفها يبدأ فيها الفيروس الذي أصاب الحيوانات فقط حتى الآن، في إصابة البشر بالمرض.

ولكن تكون واضحين. لا يعرف العلماء حتى الآن نوع الفيروس الذي قد يسبب الوباء التالي، أو بعبارة أخرى، ما هو المرض X الذي سيتحول إليه. وقال روسو إن الكثير



المرض X، ولا يمكننا إجراء أي تحقيقات مدروسة حول مدى فئته. ولكن بالنظر إلى ما شهد العالم في عامي 2020 و 2021 قبل توزيع اللقاحات ضد "كوفيد-19" على نطاق واسع، فمن الأهمية بمكان أن نظل متيقظين للأمراض المثيرة

الإنفلونزا. وأضاف، "ولكن يمكن أن يكون جديدا تماما. لا توجد طريقة لمعرفة متى سيظهر

من الناس يعتقدون أنه يمكن أن يكون فيروسا تاجيا - مثل SARS-CoV-2، الذي يسبب مرض "كوفيد-19" - أو سلالة جديدة من

للقلق التي تظهر. وقال روسو، "عندما تواجه أزمة، فإننا نوجه الموارد والطاقات والاهتمام إليها. وبعد ذلك تبدأ تلك الأزمة في الانحسار. نقول إننا سنتأكد من عدم تكرار هذا الأمر مرة أخرى، ولكن بعد ذلك، حتما، نتخطى عن حدثنا تماما".

وللحد من الضرر الذي قد يسببه المرض X، يتعين على المسؤولين وصناع السياسات الاستمرار في التركيز على منع الوباء التالي. وقال الدكتور روسو، "يحتاج المرء إلى مواصلة البحث والتمويل الطبي الحيوي والحفاظ على استمرار ذلك فيما يتعلق ببيولوجيا ما نسميه بالعوامل التكنولوجية".

وقال إن هذه العوامل التكنولوجية هي أي عوامل يتوقع العلماء أنها يمكن أن تسبب مرضا وموت جماعي في المستقبل، مثلما فعل "كوفيد-19" عندما ظهر لأول مرة. وأضاف، "يقدر معظم الناس الآن أن هناك احتمالا لوقوع جائحة أخرى، ولكن ليس هناك الكثير مما يمكنهم فعله حيال ذلك".

ومع ذلك، قد يكون من مصلحة الفرد محاولة تحسين صحته حتى يكون مستعدا قدر الإمكان عندما يضرب الوباء التالي، من خلال ممارسة الرياضة والحفاظ على وزن صحي والتخلص من أي عادات نمطية تجعلك أكثر عرضة للإصابة بالأمراض. مثل التدخين.

بالإضافة إلى ذلك، يجب على الناس مراقبة الأخبار والاستماع إلى النصح المقدمة من السلطات الصحية ذات السمعة الطبية.

ماذا يحدث عند الإقلاع عن الكافيين؟



يتمتص جسم الإنسان مادة الكافيين بسرعة وتصل إلى ذروة تأثيرها خلال ساعتين، على الرغم من أن خروجها من الجسم قد يستغرق نحو تسع ساعات.

ويتميز الكافيين بأنه قابل للذوبان في الماء والدهون، لذلك فهو يدخل إلى جميع أنسجة الجسم، ما يفسر تأثير الكافيين على العديد من أجزاء الجسم المختلفة.

ويشغل أيا يستهلك البالغون أكثر من 400 ملغم من الكافيين يوميا (حوالي أربعة فناجين من القهوة)، خاصة أن استهلاك كمية أكبر قد يؤدي إلى ارتعاش العضلات والغثيان والصداع وخفقان القلب وحتى الموت (في الحالات القصوى).

وإذا كنت تفكر في التخلي عن الكافيين وتساءل عن الفوائد التي قد يقدمها، فإليك ما يقوله البحث:

وظيفة الدماغ

يمكن أن يسبب انسحاب الكافيين الصداع والتعب والإرهاق، وذلك لأن الجسم يطور القدرة على تحمل الكافيين.

ويرتبط الكافيين بمستقبل في الدماغ يستخدمه الأدينوزين، ويؤدي ارتباطه بهذه المستقبلات إلى تأخير ظهور التعب في الجسم. ولكن مع مرور الوقت، تنتج خلايا الدماغ المزيد من مستقبلات الأدينوزين لتمكين الارتباط الطبيعي للأدينوزين.

لذلك، عندما تتوقف عن تناول الكافيين، تكون هناك مستقبلات الأدينوزين الزائدة التي يجب الارتباط بها. وهذا يسمح للتعب والإرهاق بالظهور كالعادة، حيث يشعر الشخص بالتعب أكثر من ذي قبل. ويحدث الصداع نتيجة

ما الذي يحدث لعقلك عند تصفح وسائل التواصل الاجتماعي بعد الاستيقاظ مباشرة؟



أسبحت الهواتف الذكية جزءا لا يتجزأ من حياتنا اليوم لدرجة أننا نفتحها مباشرة عندما نستيقظ من النوم.

وعلى الرغم من أن هذا قد يبدو أمرا طبيعيا ولا ضرر فيه، إلا أن هذه الممارسة ليست جيدة للعقل. وفقا لعائلة أعصاب، والتي أوضحت بالضبط ما يحدث لعقلك عندما تتصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح.

وشرحت إيمي ماكديونالد، التي تدرس الدماغ لسنوات وتعمل حاليا للحصول على درجة الدكتوراه في علم الأعصاب، الضرر الناجم عن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح في مقطع فيديو على "تيك توك" انتشر بشكل واسع وحصد أكثر من مليون مشاهدة.

وفي البداية، شاركت عائلة الأعصاب معلومات دلتا، وبيتا، وغاما. وتعددت موجات الدماغ، والتي تسمى "أبغا موجات الدماغ" المرتبطة بالنوم العميق. بينما تظهر بيتا في الأطفال الصغار والبالغين في حالة "نعاس"، وترتبط ألفا بالاسترخاء الجسدي والعقلي. وتحدث موجات الدماغ بيتا في شكل وعي أكثر يقظة وانتباه. بينما تظهر موجات غاما دائما إدراكا عالميا. وتعكس العملية العرفية وحل المشكلات والتعلم.

وأوضحت إيمي، عبر حسابها الشخصي والذي يحمل اسم @emonthebrian، "أول شيء يجب أن نعرفه هو أنه عندما نستيقظ في الصباح، تنتقل موجات دماغنا من دلتا، وبيتا، وألفا، ثم إلى بيتا عندما تكون أكثر استيقاظا وانتباها".

وهناك مشكلة أخرى أيضا توضحها عائلة الأعصاب، "أن التوقف عن وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح يؤدي أيضا إلى زيادة الدوبامين وتقليل مستويات الدوبامين الأساسية لديك، ما يجعلك تستمر في الرغبة في التحقق من وسائل التواصل الاجتماعي طوال بقية اليوم".

اللعاب الذي تنتجه، والذي يحمي أسناننا عادة من التلف. الذهاب إلى المرحاض بشكل أقل.

يؤثر الكافيين على العضلات المساء في الأمعاء، وخاصة في القولون، ما يؤدي إلى انقباضها وتحفيز الرغبة في التبرز. ويمكن للكافيين أيضا أن يغير قوام البراز، خاصة إذا كنت تشربه كثيرا، لأنه يؤثر على امتصاص الماء.

وقد يؤدي تقليل تناول الكافيين إلى تقليل الرغبة في التبرز، وقد يتغير قوام البراز. ويعمل الكافيين أيضا كمدد خفيف للبول، لأنه يربط مستقبلات الأدينوزين في الكلى، ما يغير كيفية تبادل الصوديوم، ما يؤثر على احتباس الماء.

وإذا كنت تفكر جديدا في إزالة الكافيين من نظامك الغذائي، فإن أفضل طريقة للقيام بذلك هي تدريجيا. التقرير من إصداق آدم تايلور، أستاذ ومدير مركز تعلم التشريح السريري، جامعة لانكستر.

المريء، ما يؤدي إلى حرقة المعدة وعسر الهضم. وقد يؤدي الإقلاع عن الكافيين أيضا إلى خفض ضغط الدم وتقليل معدل ضربات القلب، على الرغم من أن دراسات أخرى أظهرت تغيرا طفيفا.

ويبدو أيضا أن هناك مكونا وراثيا لتحمل الكافيين والتمثيل الغذائي. وقد يعني هذا أن بعض الأشخاص يتأثرون بالكافيين أكثر من غيرهم، على الرغم من أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث حول هذا الرابط.

إبتسامة أكثر إشراقا قد يحسن التوقف عن الكافيين بياض أسنانك، ليس بسبب الكافيين مباشرة، ولكن لأن الشاي والقهوة يحتويان على مركبات تصيب الأسنان. ويمكن أن يسبب السكر الموجود في مشروبات الطاقة أيضا ضررا لأسنانك. وتشير الأدلة أيضا إلى أن المشروبات التي تحتوي على الكافيين قد تقلل من كمية

لغياب الكافيين. ففي الرأس والرقبة، يتسبب الكافيين في تضيق الأوعية الدموية، ما يقلل من تدفق الدم إلى الدماغ.

وعند التوقف عن شرب الكافيين، بعد حوالي 24 ساعة، يؤدي ذلك إلى عودة الأوعية الدموية إلى وضعها الطبيعي، ما يسبب زيادة في تدفق الدم إلى الدماغ ويسبب الصداع.

ويؤثر الكافيين حقا على النوم فقط عند تناوله في وقت متأخر بعد الظهر وفي المساء. وذلك لأن الكافيين يؤخر إطلاق الميلاتونين (الهرمون الذي يجعلنا نمتنعين) لمدة 40 دقيقة.

صحة القلب والأوعية الدموية قد يعالج تقليل الكافيين أو التخلص منه حرقة المعدة وعسر الهضم، حيث يحفز الكافيين إفراز الحمض في المعدة ويضعف العضلة العاصرة للمريء، التي تتحكم في ارتداد محتويات المعدة إلى

زيادة في الوزن وشعور بالبرد مؤشرات على "المرض الخفي"



تعتبر زيادة الوزن والشعور بالبرد طول فترة فصل الشتاء أمرا لا مفر منه، لكن الخبراء يقولون إن هذه قد تكون علامات على وجود ما وصفوه بـ "حالة مرضية غير مرئية".

هناك هذه الأعراض مترافقة مع حالة من الاكتئاب والتعب يمكن أن تكون إشارة لوجود قصور في الغدة الدرقية حيث لا تنتج ما يكفي من الهرمونات.

وقال المتحدث باسم هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية، "أعراض قصور الغدة الدرقية غالبا ما تكون مشابهة لأعراض الحالات الأخرى، وصادة ما تتطور ببطء، لذلك قد لا تلاحظها لسنوات".

بدون علاج، يمكن أن تزيد الحالة من خطر الإصابة بأمراض القلب لأن انخفاض مستويات هرمون الغدة الدرقية يمكن أن يزيد من مستويات الكوليسترول في الدم.

ويمكن أن يؤدي قصور الغدة الدرقية أيضا إلى تضخمها.

وإذا تركت دون علاج أثناء الحمل، يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بتسمم الحمل وفقر الدم لدى الأم والولادة المبكرة.

والطريقة الدقيقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت تعاني من مشكلة في الغدة الدرقية هي إجراء فحص دم يفحص مستويات الهرمون.

تشمل أعراض قصور الغدة الدرقية أيضا، إمساك، بطء الحركات، الآلام في العضلات، الجلد الجاف، ألم وتعب واحساس بالخز في اليد والأصابع.

موسم نزلات البرد أطعمة تخفف من "انسداد الأنف"



في موسم نزلات البرد تعتبر مشكلة انسداد الأنف شائعة ومزعجة لكن من الممكن التغلب عليها بواسطة بعض العلاجات المنزلية.

فيما يلي بعض الأغذية التي تسهم في التخفيف من حدة المشكلة.

الأناناس

واحد من أفضل المصادر الطبيعية لفيتامين سي، ولكن احذر من وجود السكر المضاف في حال جاءت إلى تناول الأناناس المعبأ لأنه يسهم في تفاقم الحالة الالتهابية.

الثوم

الثوم مضاد للالتهابات ولليكتيريا وللفيروسات، مما يساعد على استهداف السبب الجذري لانسداد الأنف.

العسل

بالإضافة إلى كونه مقلبا طبيعيا لثديا، فالعسل يعتبر علاجا طبيعيا شائعا منذ آلاف السنين بفضل خصائصه المضادة للبكتيريا والتهابات والفيروسات والبكتيريا.

بالإضافة إلى ذلك، فهو يحتوي على حمض الساليسيليك الذي يخفف الاحتقان.

الزنجبيل

يمكن أن يساعد نقع الزنجبيل في الماء الساخن على تنظيف الجيوب الأنفية وتهدئة التهاب الحلق.

يحتوي الزنجبيل على نسبة عالية من مضادات الهيستامين، والتي يمكن أن تكون مفيدة بشكل كبير إذا كان انسداد أنفك مرتبطا بالحساسية.

الفللحار

الدراسات أظهرت أن الكابسيسين (المركب النشط في الفلفل الحار) يوهل تخفيفا سريعا وفعال لأعراض انسداد الأنف.

دراسة.. عواقب غير متوقعة على الأطفال للتدخين الإلكتروني أثناء الحمل!



أظهرت دراسة جديدة أن استخدام السجائر الإلكترونية أو لصقات النيكوتين أثناء الحمل لا يرتبط بأحداث الحمل الضارة أو نتائج الحمل السيئة.

ويقول الباحثون في جامعة كوين ماري في لندن إنه ينبغي التوسية باستخدام منتجات استبدال النيكوتين للأهات الحوامل اللاتي يدخن عادة.

واعتمد الفريق بيانات من أكثر من 1100 مدخنة حامل في 23 مستشفى في إنجلترا وخدمة واحدة للأقلاع عن التدخين في اسكتلندا لمقارنة نتائج الحمل.

وخلصت الدراسة، التي نشرت في مجلة Addiction، إلى أن الاستخدام المنتظم للعلاج ببدائل النيكوتين (NRT) أثناء الحمل لا يضر بالأم أو المولود.

وما يقرب نصف المشاركين (47%) استخدموا السجائر الإلكترونية وما يزيد قليلا عن الخمس (21%) استخدموا لصقات النيكوتين.

حتى أنهم وجدوا أن السجائر الإلكترونية تقلل من التهابات الجهاز التنفسي، ربما لأن مكوناتها الرئيسية لها تأثيرات مضادة للبكتيريا.

وقال الباحث الرئيسي البروفيسور بيتر هاجيك، "تساهم التجربة في الإجابة على سؤالين مهمين، أحدهما عملي والآخر يتعلق بضمنا لحاضر التدخين، ساعدت السجائر الإلكترونية المدخنة الحوامل على الإقلاع عن التدخين دون تشكيل أي مخاطر يمكن اكتشافها على الحمل. مقارنة بالتوقف عن التدخين دون استخدام المزيد من النيكوتين. إن استخدام الوسائل التي تحتوي على النيكوتين للإقلاع عن التدخين أثناء الحمل يبدو آمنا، ويبدو أن الأضرار التي تلحق بالحمل من التدخين، في أواخر الحمل على الأقل، ترجع إلى المواد الكيميائية الأخرى الموجودة في دخان التبغ وليس النيكوتين".

وقام الفريق بقياس مستويات النيكوتين في اللعاب عند بداية الحمل وفي نهايته، وجمع معلومات حول استخدام كل مشاركة للسجائر أو أنواع العلاج ببدائل النيكوتين.

عند الولادة وسرهن لديهم أسئلة حول سلامة الأطفال عند الولادة.

وقالت الباحثة المشاركة البروفيسور ليندا بولد، من جامعة إدنبره، "الأطباء والنساء الحوامل وأسرهن لديهم أسئلة حول سلامة استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية أثناء الحمل. والنساء اللاتي يدخن ويستخدمن أيضا أحد منتجات استبدال النيكوتين أثناء الحمل، ينبغي

الكتف المتجمدة واليد المخليبية.. دليل قوي على مرض "خطير"



أظهرت دراسة جديدة أن ارتفاع نسبة السكر في الدم دون علاج يمكن أن يسبب مشاكل مؤلمة مثل الكتف المتجمد، ومتلازمة الخفق الرشي المؤلمة في العنق، ومرض دوبيوترين، المعروف أيضا باسم "اليد المخليبية".

ولطالما ارتبط ارتفاع نسبة السكر في الدم، بمشاكل في الساقين والقدمين مما يسبب في بعض الأحيان تقرحات مؤلمة يمكن أن تؤدي إلى بتر الأطراف.

الدراسة التي أجراها علماء في جامعة أكستر هي الأولى التي تقدم دليلا على أن هذه المشاكل ناجمة بشكل مباشر عن ارتفاع نسبة السكر في الدم.

قام الباحثون بتحليل البيانات الجينية من 370 ألف مشارك في الدراسة.

ووجدوا أدلة قوية على أن أولئك الذين لديهم فرصة أكبر للإصابة بارتفاع نسبة السكر في الدم غير المنضبط، والمعروف باسم فرط سكر الدم، كانوا أكثر عرضة للإصابة بمشاكل في الأطراف العلوية.

وتشير الدراسة إلى أنه مع مرور الوقت، يؤدي ارتفاع السكر في الدم إلى زيادة مستويات مادة في الجسم تسمى (AGEs)، والتي تتشكل عندما تتحلل البروتينات والدهون والحمض النووي مع السكريات في مجرى الدم.

من المعتقد أن تراكم AGEs - الموجود في أيدي الأشخاص المسنين يعرض دوبيوترين وفي أكتاف الأشخاص الذين يعانون من الكتف المتجمد، هو ما يسبب تلف وسماكة الأوتار والمفاصل والأنسجة الضامة التي تسبب المشاكل.

ويقول قائد البحث، الدكتور هاري جرين من كلية الطب بجامعة أكستر، "توضح دراستنا باستمرار أن ارتفاع نسبة السكر في الدم على المدى الطويل يسبب هذه الحالات في الأطراف العلوية. يمكننا الآن تسليطها على أنها مضاعفات مرض السكري".

أطفالا بنسب وزن أطفال النساء المدخنات فقط (تدخين السجائر التقليدية فقط). في حين أن الأطفال المولودين لنساء لا يدخن أثناء الحمل لم يختلفوا في الوزن عند الولادة، سواء استخدمت النساء منتجات استبدال النيكوتين أم لا. ولم يرتبط الاستخدام المنتظم لمنتجات استبدال النيكوتين بأي آثار ضارة على الأمهات أو أطفالهن.

وقال البروفيسور تيم كولمان من مجموعة أبحاث التدخين أثناء الحمل بجامعة لوتنغهام، التي قادت التوظيف التجريبي، "يعد التدخين أثناء الحمل مشكلة صحية عامة هائلة، ويمكن

لعلاجات التي تحتوي على النيكوتين أن تساعد النساء الحوامل على التوقف عن التدخين، لكن المنتجات مثل السجائر الإلكترونية يمكن أن تساعدن على القيام بذلك".

وتابع، "تشير هذه النتائج إلى أنه يمكن استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو التدخين الإلكتروني كجزء من محاولة الإقلاع عن التدخين دون آثار سلبية، ويجب أن تكون النتائج التي توصلنا إليها مطمئنة، وتوفر المزيد من الأدلة المهمة لتوجيه عملية صنع القرار بشأن الإقلاع عن التدخين أثناء الحمل".

والنساء اللاتي يدخن ويستخدمن أيضا أحد منتجات استبدال النيكوتين أثناء الحمل، ينبغي

في الآونة الأخيرة

ظهرت مؤخرا العديد من الهواتف الذكية التي فتحت آفاقا عشاق التقنية، لكن بعض الأجهزة حققت شعبية كبيرة نظرًا للتقنيات المبتكرة التي لم تحصل عليها الهواتف الأخرى. ونشر موقع gsmarena المتخصص بشؤون التقنية قائمة بالهواتف التي حصلت على شعبية كبيرة مؤخرًا، والتي اهتم بأخبارها قراء الموقع بشكل خاص.

وتتبعًا للموقع فإن هاتف Samsung Galaxy S24 Ultra الجديد تصدر قائمة الهواتف التي يتابع أخبارها القراء بكثرة خلال الأسابيع الماضية، ويرى بعض المحللين أن الناس اهتموا بهذا الجهاز بشكل خاص نظرًا لتقنيات الذكاء الاصطناعي التي حصل عليها، والتي توفر له قدرات تميزه عن جميع الهواتف المطروحة حاليًا.

وفي المرتبة الثانية تبعًا لتقييمات الموقع يأتي هاتف Redmi Note 12 Pro الذي حصل على قدرات تصوير ممتازة، وجهاز معالجة وذاكر وصول عشوائي، توفر له قدرات ممتازة وسرعة كبيرة في التعامل مع البيانات.

وحل هاتف vanilla Galaxy S24 في المرتبة الثالثة، وقدم OnePlus 12، فيما جاء Redmi Note 12 Pro في المركز الخامس.

وضمت القائمة التي نشرها الموقع أيضًا هاتف Poco Pro X6 الذي حل في المركز السادس، ويعدده جاء Samsung Galaxy Note 12 في المركز الثامن، فيما احتل المركز التاسع Pro 15 iPhone و Realme Pro 15، ويعدده جاء Max في المركز التاسع والعاشر.

التقنيات الحديثة

سيعيش معنا معيار روبوت بشري على سطح الأرض خلال عشرين عامًا من اليوم! هذا الحدث ما تلبث به الذكاء الاصطناعي، والملياردير الأمريكي إيلون ماسك، فهل ستغزو فعلاً هذه الروبوتات البشرية الكوكب والفضاء على حد السواء؟ أكد ماسك توقعات ديفيد هولز، مبتكر مختبر أبحاث الذكاء الاصطناعي "ميدجيني"، التي تقول إن الروبوتات ستشكل 10% من نسبة سكان الأرض في وقت قريب.

ويأمل إيلون ماسك أن تكون كل الروبوتات من تصنيع شركته تسلا، بشرط أن تكون أسس الحضارة مستقلة، عل حد تعبيره، فشركة تسلا طرحت عام 2021 روبوتًا أيا يشبه البشر يحمل اسم أوتيموس، ومن المتوقع أن يكون جاهزًا خلال 5 أو 10 سنوات، وستكلف كل نسخة نحو 20 ألف دولار.

ولم يتسرع الروبوت عالم الاقتصاد بحسب فقد اخترق كل المهام حتى التجميل ومهنة عاملات المنازل والطب وغيرها، فالروبوت سيمحي معنا على وجه الأرض ليجل محلها.

ويقدر عدد سكان العالم بـ 8 مليارات سيشاهد اليوم مليار روبوت، فأعالم أمام ثورة مذهلة ستغير وجهه وتعيد ترتيب قوانينه. ولم تعد رؤية الروبوت اختراعًا يثير دهشة الناظرين بعد لتشارها بشكل كبير في كل مجالات الحياة إلا أن الجديد الذي قد يكون نقطة تحول يمكن في صناعتها.

التقنيات الحديثة

يتوقع خبراء أن تصدر آبل أكبر تحديث لنظام iOS في تاريخ الشركة، وقد يتضمن ميزات جديدة مدعومة بالذكاء الاصطناعي لجهاز "أيفون".

ومن المتوقع أن تعلن الشركة عن تحديث iOS 18 في مؤتمر المطورين العالمي في يونيو، والذي سيشهد تواجدهم للفتات الكبيرة (LLMs) والذكاء الاصطناعي التوليدي في تطبيقات iWork.

وتأتي بعض تحديثات البرامج المتوقعة كنسخة منقحة من Siri وتطبيق الرسائل، والتي يقال إنها مدعومة بالذكاء الاصطناعي المتقدم.

ويمكن أن تصدر آبل النسخة التجريبية من تحديث iOS 18 في يوليو من هذا العام، مع إصدار عام مقرر في سبتمبر 2024.

ولم تؤكد شركة آبل رسميًا بعد ما سيتم تضمينه في نظام iOS 18 الجديد، لكن مارك غورمان من "بلومبرغ" أفاد أن نظام التشغيل القادم "مطموح ومبتع".

وتوقع غورمان أن iOS 18 سيمسح للمستخدمين بإنشاء "قوائم تشغيل تلقائية" تستخدم الذكاء الاصطناعي لإنشاء قوائم الأغاني الموسي بها.

وكتب غورمان، "قيل لي أن نظام التشغيل الجديد ينظر إليه داخل الشركة باعتباره أحد أكبر تحديثات iOS - إن لم يكن الأكبر - في تاريخ الشركة، ويهدد المعرفة، ينبغي أن يكون مؤتمر مطوري آبل في يونيو مثيرًا للفتاة".

وقد يكون نظام التشغيل القادم تصميمه بمثابة رد آبل على تراجع مبيعات "أيفون 15" الذي شهد انخفاضًا بنسبة أربعة بالمائة.

ويهدد من الذكاء الاصطناعي التوليدي ستأتي أدوات آبل عند إطلاقها، بعد عامين تقريبا من بدء ChatGPT في الانتشار حول العالم، وبعد حوالي عام من إعلان أمازون عن Alexa، لتجدد، وبعد حوالي عام ونصف من إطلاق مايكروسوفت وغوغل لأول مرة خدمات جديدة.

وأوضح غورمان، "القصة الطويلة باختصار، شركة آبل متأخرة جدا في مجال الذكاء الاصطناعي، وهذا يمثل خطرا كبيرا بالنسبة لشركة تعتبر نفسها أكبر مبتكر في مجال التكنولوجيا الاستهلاكية".

وهناك تقنيات بأن آبل تعمل على روبوت الذكاء الاصطناعي "Apple GPT"، المعروف أيضا باسم "AJAX".

حسبما قال أشخاص مطلعون على الأمر لغورمان.



آبل تفرض شروطا لشراء نظارتها "فيجن برو"



حدثت شركة آبل مجموعة من الشروط يجب توافرها في المستخدم الأمريكي الذي يرغب في تقديم طلب شراء سابق لنظارتها الذكية فيجن برو عند فتح باب تسجيل الطلبات خلال هذا اليوم 19 يناير.

وذكر موقع ماك رومرز أن الشروط تشمل امتلاك المستخدم هاتف أيفون أو جهاز آيباد مزود بميزة بصمة الوجه، والتزامه بإجراء مسح رقمي لوجهه في صورة بصمة ثلاثية الأبعاد من خلال تطبيق متجر آبل الرسمي للتطبيقات. وتعتمد عملية إجراء مسح بصمة الوجه على الكاميرا الأمامية لهواتف أيفون وأجهزة آيباد عبر تطبيق آبل في ستور. ويساعد هذا الشرط شركة آبل في تحديد مقاس رأس المستخدم ووجهه كي تزود بمقاسات مناسبة لأحزمة تثبيت النظارة على الرأس وأجزاء تثبيتها على الوجه.

كما اشترطت آبل تحديث تطبيق "آب ستور" إلى أحدث إصدار، والذي أطلق في يوم 11 يناير الجاري، إذ تتوفر فيه ميزة مسح بصمة الوجه الثلاثية الأبعاد. وبالإضافة إلى ذلك طلبت آبل من عملائها الراغبين في شراء نظارتها فيجن برو، إجراء اختبار نظر حديث إذا كانوا يرغبون في تزويد نظارتهم بعدادات لتتبع عيوب الإبصار. وأوضح في رسالة بريدية أرسلتها إلى عملائها في الولايات المتحدة، أنها لن تتمكن من تقديم عدادات تصحيح عيوب الإبصار لجميع المقاسات.

وتواجه شركة آبل واحدا من أصعب التحديات التسويقية في تاريخها، وهو إقناع العملاء بشراء نظارتها الذكية بسعر يبلغ 3٤٩٩ دولارا مع عمر بطارية محدود، وتصميم ضخم وعدم وجود تطبيقات تعمل معها بعد.

الذكاء الاصطناعي يجعل معضلة بطاريات الليثيوم



تعاون إحدى المنشآت البحثية التابعة لوزارة الطاقة الأمريكية مع إمبراطورية التكنولوجيا مايكروسوفت، في مشروع يمكن أن يقلل كميات الليثيوم المطلوبة لصناعة بطاريات الليثيوم المؤبن بنسبة 70% من المعدلات الحالية.

فقد أعلن معمل باسفليك فورت ويست ناشيونال لابورتري (بي إن إل) وشركة مايكروسوفت في بيان منفصلين نجاحهما في تطوير نموذج اختياري حثيثي لبطارية تستخدم كمية أقل من الليثيوم وتنتج كهرباء كافية لتشغيل مصباح إضاءة.

ويذكر أن معدن الليثيوم هو الكون الذي لا يمكن الاستغناء عنه في صناعة بطاريات الليثيوم المؤبن والتي تستخدم في السيارات الكهربائية والهواتف الذكية والحواسيب المحمول وغيرها من الأجهزة المحمولة.

وفي الوقت نفسه فإن زيادة الطلب على إنتاج هذه المادة الجديدة صناعيا في العمل.

وخلال المشروع البحثي الخبث 22 مليون مادة خام محتملة. وبفضل الذكاء الاصطناعي قلصت عدد المواد الأفضل إلى 18 مادة وأصعدت خلال 80 ساعة فقط، وأدى ذلك إلى اختصار زمن عملية الاختيار الذي كان سيقتدر بمقدود مع أساليب البحث التقليدية.

وقال تولى بيورغ نائب مدير بي إن إل للعلوم والتكنولوجيا، إن الدمج بين الذكاء الاصطناعي والحواسيب السحابية يعتبر عنصرا أساسيا لتسريع المسار للوصول إلى نتائج علمية ذات معنى.

وأضاف، "نرى قدرة الذكاء الاصطناعي على اكتشاف مادة أو نهج غير متوقع وغير تقليدي لكنه يستحق البحث".

كما أعلن معمل أبحاث "بي إن إل" وميكروسوفت تطوير النموذج الاختياري لبطارية الليثيوم التي تستخدم كمية ليثيوم تقل كثيرا عن الكميات المستخدمة في البطاريات الحالية.

ويساعد الذكاء الاصطناعي والحواسيب السحابية عالية الأداء من منصة الحوسبة السحابية أزور كوانتوم إيلميننتس التابعة لمايكروسوفت، تم تحديد مادة جديدة مناسبة، وتمتدح المؤسسة البحثية الحكومية الأمريكية

أدوات الذكاء الاصطناعي

بات الذكاء الاصطناعي من أهم التقنيات التي يعتمد عليها اليوم في العديد من المجالات، وظهرت التقنيات الحديثة أدوات تساعد الناس على جدولة أعمالهم ليستغلوا الوقت بأفضل طريقة ممكنة.

Smart Virtual Assistants AI: يعتبر هذا التطبيق من أشهر تطبيقات الذكاء الاصطناعي التي تعتمد على المساعدات الذكية الموجودة في هواتفنا، وشكنا من استخدام هذه المساعدات في جدولة أوقالتنا ومواعيدنا اليومية، وبفضله يمكن وضع جداول منظمة للأعمال وسنح تذكيرات يومية تساعدنا على تنظيم الوقت.

Vimcal: تعمل هذه الأداة بتقنيات الذكاء الاصطناعي وتساعد مستخدمها على زيادة التركيز وتحسين الإنتاجية، إذ توفر له عدة خيارات، مثل "وضع التركيز" الذي يساعد على الاسترخاء أثناء أوقات العمل من خلال الموسيقى الهادئة، كما توفر ميزة "AI Time Finder" التي تمكن المستخدم من جدولة مواعيد واجتماعاته مع عدة أشخاص.

Reclaim AI: إحدى أشهر الأدوات التي تعتمد على الذكاء الاصطناعي لجدولة المهام اليومية للمستخدم، إذ يمكن مزمنة هذه الأداة مع تطبيق Google Calendar، كما يمكن من خلالها وضع جداول مختلفة للأعمال اليومية، والمهم في هذه الأداة هو قدرتها على التكيف المستمر لتتنبه المستخدم إلى الأعمال التي يجب عليه إنجازها قبل غيرها.

TimeHero AI: هي أداة مدعومة بالذكاء الاصطناعي يمكن من خلالها وضع جداول للأعمال ليوم أو أسبوع أو حتى شهر، ويمكن مزمنة هذه الأداة مع التقويم الخاص بك لتنسق الأعمال تبعاً لأهميتها. كما يمكن استعمالها مع مختلف أنواع الحواسيب التي تعمل بأنظمة ويندوز وأنظمة macOS.

إنتاج ماسك وإنتاج صغ فيجن

قال إيلون ماسك مؤسس شركة نيوراينك إن أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية من التي تنتجها الشركة الناشئة يوم الأحد وأنه يتعافى بشكل جيد.

وأضاف في منشور على منصة التواصل الاجتماعي (كس) الاثنين "تظهر النتائج الأولية رصد زيادة الخلايا العصبية على نحو واعد".

ويصف المعهد الوطني للصحة الخلايا العصبية بأنها خلايا تستخدم الإشارات الكهربائية والكيميائية لإرسال المعلومات عبر الدماغ وإلى الجسم.

وكانت إدارة الأغذية والعقاقير الأمريكية قد منحت الشركة العام الماضي تصريحا لإجراء أول تجربة لها لاختبار زرع الشريحة في دماغ إنسان.

وقال ماسك في منشور منفصل على (كس) إن شريحة نيوراينك سيطلق عليه اسم (تيليباشي).

وأفادت نيوراينك على موقعها الإلكتروني بأن الشريحة تمكن الأشخاص المصابين بالشلل الرباعي من التحكم في الأجهزة بتفكيرهم، وأجبت نيوراينك دعوات للتدقيق فيما يتعلق ببيروتوكولات السلامة الخاصة بها، وذكرت رويترز هذا الشهر أن السلطات المعنية غرمت الشركة لانتهاكها قواعد وزارة النقل الأمريكية فيما يتعلق بنقل المواد الخطرة.

وقدرت قيمة الشركة بنحو خمسة مليارات دولار في يونيو الماضي، وكان أربعة مشرعين طلبوا في أواخر نوفمبر من لجنة الأوراق المالية والبورصة الأمريكية التحقيق فيما إذا كان ماسك قد ضل المستثمرين بشأن سلامة تقنياتها بعد أن أظهرت السجلات البيطرية مشكلات في عمليات زرع الشريحة في أدمغة القرود منها الشلل وتورم الدماغ.

الوزير المصري يفتتح المعرض الإلكتروني

قال عبد العاطف لودوي، الوزير المنتدب لدى رئيس الحكومة المكلف بإدارة الدفاع الوطني، إن المديرية العامة لأمن نظم المعلومات تعمل على تحسين الاستراتيجية الوطنية للأمن السيبراني، والتي ستعزز على أنظار اللجنة الاستراتيجية للأمن السيبراني. وأكد الوزير أن النسخة الحديثة لاستراتيجية الأمن السيبراني تضع في صلب أولوياتها الحماية الفعالة لأمن نظم المعلومات، عبر إقرارها تنفيذ جملة من التدابير والإجراءات الجديدة الرامية إلى تقوية وصمود الفضاء السيبراني الوطني أمام مختلف المخاطر والتحديات المحدقة به. وأضاف لودوي، في جواب على سؤال كتابي تقدم به فريق التقدم والاشتراكية بمجلس النواب، بأن مديرية أمن نظم المعلومات اكتبت على إجراء عملية جرد شاملة للنظم المعلومات ذات الطبيعة الحساسة والتي من شأنها المساس بها أن يلحق أضرارا بتشاطات ووظائف الدولة السيادية والحيوية وذلك في إطار مقاربة استباقية مبنية على تحليل المخاطر بناء على نظام أممي معزز، وتابع أن المديرية تحرص من خلال تدخلات مركز اليقظة والرصد والتصدي للهجمات المعلوماتية، على تكتيف ومضاغة عمليات رصد الثغرات التي من شأنها أن تشل أو تعطل عمل نظم معلومات الإدارات والمؤسسات العمومية، بالإضافة إلى التصدي للهجمات السيبرانية التي تهدد إلى تغيير العمليات أو محوها أو سرقة المعلومات الحساسة التي لم يتم حمايتها بشكل صحيح، وأشار لودوي، في جوابه على سؤال فريق التقدم والاشتراكية، إلى أن المديرية تعمل على تطوير مهارات وقدرات الموارد البشرية من خلال برمجة دورات وورشات تكوينية وتحسيسية بشكل دوري، وكذا إنجاز تمارين محاكاة للتهديدات المختلفة للفاعلين في مجال أمن نظم المعلومات، بالاعتماد على أطرها أو بشراكة مع هيئات وطنية ودولية واردة في هذا المجال، وسجلت المديرية العامة لأمن نظم المعلومات ارتفاعا في الهجمات السيبرانية خلال السنة الماضية، إذ قام مركز اليقظة والرصد والتصدي للهجمات المعلوماتية في إدارة حوادث وتهديدات الأمن السيبراني، بمعالجة 150 حادثا سيبرانيا خلال سنة 2023، وتم إصدار 461 نشرة ومدكرة أمنية، من بينها 133 نشرة ذات طبيعة حرجية، كما تم اقتحاص 56 تطبيقا.

مايكروسوفت تطور حلولاً لتقنية الذكاء الاصطناعي منخفضة التكلفة



طورت شركة مايكروسوفت حلولاً لتقنية الذكاء الاصطناعي منخفضة التكلفة، وهي التي تتطلب قوة حاسوبية وموارد مالية قليلة، وطورت كذلك نماذج لتتمتع بكفاءة وفعالية من ناحية التكلفة، بحسب ما نقلته وكالة رويترز.

وتتضمن هذه المبادرة تشكيل الفريق الجديد المسمى "جين إيه آي" لبناء ما تسميه الشركة النماذج القوية الصغيرة، ويركز الفريق على إنشاء نماذج ذكاء اصطناعي تحاكي ذات متطلبات حاسوبية قليلة مقارنة بالتكنولوجيا الحالية، وتهدف النماذج القوية الصغيرة إلى توفير الإمكانيات التحليلية المشابهة للنماذج القوية الكبيرة. مثل جين بي تي، باحتياجات منخفضة.

ومن شأن هذا الأمر أن يسمح للمنتجات وخدمات مايكروسوفت للذكاء الاصطناعي بتقليل التكاليف والبصمة الكربونية مقارنة بالبدائل المطورة خارجياً. حيث تهدف مايكروسوفت لجعل حلول الذكاء الاصطناعي هذه متاحة بسهولة عبر منصاتها.

واعتمدت مايكروسوفت في السابق بصورة كبيرة على شركة "أوبن إيه آي" في تطويراتها بجمال الذكاء الاصطناعي.

وذكرت بعض المواقع المهمة بشؤون التقنية أن القائمين على تطبيق TikTok سيمنحون التطبيق بعض الميزات الإضافية التي ستزيد منافسته لـ "يوتيوب".

وتبعاً لتوقع "overclockers.ru" فإن TikTok سيحصل على ميزة تمكن المستخدمين من تحميل مقاطع فيديو تصل مدتها إلى ٣٠ دقيقة، الأمر الذي قد يشجع على خروج هذه المنصة عن سياستها المعتادة التي تركز على نشر الفيديوهات القصيرة.

وأشار الموقع إلى أن أول من لاحظ الميزة الجديدة في بعض نسخ TikTok الاختبارية كان مات نافارا، المستشار الشهير في مجال وسائل التواصل الاجتماعي، وذكر أن الميزة تتوفر حالياً في بريطانيا لمستخدمي نسخة بيتا التجريبية من التطبيق، وللحصة بالنظام iOS، كما نوه إلى أن بعد مستخدمي نسخة بيتا التجريبية لأنظمة أندرويد لاحظوا هذه الميزة لديهم أيضاً.

يذكر أن TikTok اكتسب شعبية في البداية من خلال مقاطع فيديو قصيرة مدتها ١٥ ثانية، ومع مرور الوقت زاد هذا الحد إلى ١٠ دقائق، وفي حال حصول التطبيق على ميزة تمكن من تحميل فيديوهات تصل مدتها إلى ٣٠ دقيقة فمن المتوقع أن تزداد منافسته لـ "يوتيوب".

ومن جهة أخرى أشارت بعض مواقع الإنترنت إلى أن ميزة إضافية قد تظهر في TikTok ستتمكن المستخدمين من تحميل مقاطع الفيديو الألفية التي تزيد مدتها عن دقيقة، الأمر الذي قد يجذب عدداً أكبر من مستخدمي التطبيق عبر الهواتف الذكية.

وتلك باستخدام تقنيات مثل النموذج اللغوي الكبير "جي بي تي ٤" في محرك البحث "بنغ" ومولد الصور "دال إي ٣" في "بنغ إميج كرياتور".

ويهدف فريق جين إيه آي إلى إنشاء ذكاء اصطناعي يحاكي أو يتجاوز مثل وظائف النماذج التي توفرها شركات مثل أوبن إيه آي. مع جعله خاسماً للأحجام الصغيرة، وفي المقابل يشترط تشكيل فريق الذكاء الاصطناعي التوليدي جين إيه آي إلى تحول محتمل نحو قدر كبير من الاستقلالية في تطوير الذكاء الاصطناعي.

ويؤيد سعي مايكروسوفت إلى تطوير تكنولوجيا ذكاء اصطناعي صغيرة الحجم وأسعار معقولة، إلى فتح آفاق جديدة للشركة لتقديم حلولها الخاصة، مما يقلل من الاعتماد على الشركات الخارجية.

وأطلقت مايكروسوفت ميزة اجتماعات التلاشي الأبعاد داخل منصة التميز، وخرجت منصة الواقع المختلط للشركة ميش من مرحلة الاختبار، وأدمجتها الشركة ضمن تيمز للسماع للأشخاص بالجمع في مساحات افتراضية باستخدام نظارات الرأس الواقع الافتراضي عن زملاء العمل الآخرين في المساحة الافتراضية.

ويتمتع للمستخدمين المشاركة في الاجتماعات الافتراضية الثلاثية الأبعاد، كما تحاكي ميزة الصوت المكاني القدرة على إجراء المحادثات الخاصة التي تجريها في المكتب عن طريق الأبعاد عن زملاء العمل الآخرين في المساحة الافتراضية.

نتفليكس تدرس رفع أسعار الاشتراكات مجدداً



ما نقلته "بي بي سي"، وضعنا قرار زيادة الأسعار على الانتظار مع لوزير المشاركة المدفوعة، والان أصبحنا قادرين على استئناف نهجنا الاعتيادي، وقد يكون خلاصة البيان بمثابة "نعود اليوم إلى العمل كالمعتاد".

ولفتت الأرقام إلى أن العديد من المشتركين الجدد اختاروا الخطة الأرخص في النقص، التي يظهر فيها الإعلانات، وبالإضافة إلى الإعلانات ومنع مشاركة كلمات المرور، فإنها النصبة تجرب اليوم ميزات جديدة، من بينها نقل الأحداث مباشرة، من أجل جذب جماهير جديدة.

شهدت منصة نتفليكس مع انتهاء العام الماضي ارتفاعاً ملحوظاً في زيادة عدد المشتركين، لاسيما بعد حملتها المثيرة للجدل في منع مشاركة كلمات المرور بين المستخدمين الأمر الذي يدفع الشركة إلى التفكير في زيادة الأسعار مجدداً.

وأضافت المنصة العلاقة المتخصصة بالذات أكثر من ١٣.١ مليون اشتراك في آخر ٣ أشهر من ٢٠٢٣، أي أكثر من أي فترة مماثلة منذ ٢٠٢٠، ما يمدد موجة النمو التي بدأت العام الماضي.

وقالت نتفليكس إنها باتت واقفة في مسار نموها وبخلفتها لرفع الأسعار، وأكد الرئيس التنفيذي غريغ بيترز - بحسب

TikTok يحصل على ميزة إضافية

يذكر أن TikTok اكتسب شعبية في البداية من خلال مقاطع فيديو قصيرة مدتها ١٥ ثانية، ومع مرور الوقت زاد هذا الحد إلى ١٠ دقائق، وفي حال حصول التطبيق على ميزة تمكن من تحميل مقاطع الفيديوهات تصل مدتها إلى ٣٠ دقيقة فمن المتوقع أن تزداد منافسته لـ "يوتيوب".

ومن جهة أخرى أشارت بعض مواقع الإنترنت إلى أن ميزة إضافية قد تظهر في TikTok ستتمكن المستخدمين من تحميل مقاطع الفيديو الألفية التي تزيد مدتها عن دقيقة، الأمر الذي قد يجذب عدداً أكبر من مستخدمي التطبيق عبر الهواتف الذكية.

تشرطت على الشركة وإسك انشاها

كيفية التعامل والترويج لها



إعلان الملياردير الأمريكي إيلون ماسك، عن تعاقب أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية آثار الكثير من التساؤلات لعل أبرزها ما هي هذه الشريحة وماذا تفعل وبأجسادنا وما الغرض منها؟

وكانت شركة نيورالينك التابعة لماسك أجرت عملية لزراعة شريحة دماغية على إنسان في خطوة كبيرة نحو هدف الملياردير المتمثل في تمكين الناس يوماً ما من التحكم في أجهزة الكمبيوتر بقولهم.

وقال ماسك على منصته عبر الإنترنت "أكس" الاثنين إن المريض يتعافى بشكل جيد بعد إجراء الذي تم يوم الأحد، وأضاف قائلاً: "نظهر النتائج الأولية اكتشافات واسعة لتحفيز الخلايا العصبية".

ما هي الشريحة الدماغية وكيف تعمل؟

طورت شركة "نيورالينك" رويوتا جراحياً مخصصاً لإجراء عملية الزرع، ويقوم الروبوت بإدخال الشريحة وسلسلة من الأقطاب الكهربائية والأسلاك فائقة الدقة داخل جمجمة المستخدم، حيث ترسل الشريحة إشارات الدماغ لا سلكياً إلى تطبيق تابع للشركة، فيقوم بتحويل هذه الإشارات إلى أفعال وديا، ويتم شحن الشريحة لا سلكياً.

والجدير ذكره أن البشر شهد نوعاً مشابهاً من هذه التكنولوجيا من قبل إذ تعتمد شركة "نيورالينك" على تكنولوجيا تم استخدامها لعقود طويلة، تهدف إلى زرع أقطاب كهربائية في أدمغة الإنسان لتفسير بعض الإشارات الدماغية وعلاج حالات مثل الشلل والصمم ومرض باركنسون.

ويتميز جهاز "نيورالينك" عن غيره من الأجهزة السابقة، الذي قال ماسك إنه سيطلق عليه اسم "نيلياشي"، باحتوائه على أكثر من ١٠٠٠ قطب كهربائي، وهو عدد أكبر بكثير من الأجهزة السابقة، فهو يستهدف الخلايا العصبية الفردية، بينما تستهدف العديد من الأجهزة الأخرى الإشارات السائدة عن مجموعات من الخلايا العصبية.

ومن المفترض أن يتبع ذلك لـ "نيورالينك" درجة أعلى من الدقة، وفقاً لما أكدته الشركة.

ومعلوم أن "نيورالينك" هي شركة ناشئة أسسها ماسك في عام ٢٠١٧، وقال إنها تعالج بناء واجهة اتصال بين الدماغ والحاسوب من شأنها أن تساعد الأشخاص الذين يعانون من إصابات مؤلمة في تشغيل الهواتف وأجهزة الكمبيوتر باستخدام أفكارهم فقط، وللقيام بذلك، تعمل على زرع أقطاب كهربائية في أدمغة الناس.

إذا سارت الأمور على ما يرام، فمن المرجح أن يستغرق الأمر ما بين خمس سنوات إلى عقد من الزمن قبل أن يتم تسويق هذه الشريحة.

الغرض الأساسي من هذه الشريحة

في البداية تريد شركة "نيورالينك" مساعدة الأشخاص المسابين بالشلل، ثم أولئك الذين يعانون من فقدان السمع والبصر، وقال ماسك إنه يأمل في يوم من الأيام أن تسمح عملية الزرع بتحقيق أهداف مستقبلية مثل تمكين الناس من التحكم في الهواتف وأجهزة الكمبيوتر بقولهم.

ومنتح "هيئة الغذاء والدواء" الأميركية ترخيصاً للشركة لبداية التجارب البشرية على الشريحة في مايو من العام الماضي، وذلك بعد رفضها الأمر في البداية بسبب مخاوف تتعلق بسلامة الأشخاص.

جاء ذلك بعد أن أجرت الشركة سلسلة من تجارب الزرع على حيوانات مختلفة.

وتعرضت الشركة للانتقادات شديدة بسبب تجاربها على الحيوانات، وأفادت تقارير إخبارية بأن التجارب التي أجريت على الحيوانات، تسببت في معاناة لبعضها.

وقال موظفون سابقون بالشركة، وكالة "رويترز" لآلبانيا، إنه في إحدى الحالات، جرى زرع الجهاز في موضع خاطئ بالخنازير، ما أدى إلى نفوقها.

جهاز أبل ٤: كتاباً على إطلاقة

أول جهاز "مايكروسوفت" بالآرقام

جان-فيليب شوشو يقطن أول جهاز ماكنتوش سمعته الأربعين هذا الأسبوع، إذ جرى إطلاقه في ٢٤ يناير ١٩٨٤... وفي ما يلي، نحة بالآرقام عن هذه الحملة الترويجية في تاريخ شركة "أبل" التي كانت سباقاً في عصرها وفتحت الطريق أمام ظهور أجهزة الكمبيوتر المعاصرة.

وقد ساهم Macintosh، وهو جهاز يجمع بين شاشة ومحرك أقراص مرنة، في نشر أجهزة الكمبيوتر على نطاق واسع، بفضل واجهته تسمح ببساطة بالنقر فوق الرموز باستخدام فأر الكمبيوتر، وهو اختراع يعود تاريخه إلى ستينيات القرن الماضي لكن استخدامه بات أكثر شيوعاً بفضل أجهزة ماك، في السابق، كان العارفون في هذا المجال فقط هم من يمكنهم الوصول إلى أجهزة الكمبيوتر، التي كانت تستجيب لأسطر أوامر معقدة.

١٩٨٤ - جرى إطلاق أول جهاز ماكنتوش وسط ضجة كبيرة.

في ٢٢ يناير ١٩٨٤، قبل يومين من طرحه، حضر الجهاز في أحد أكثر الأحداث متابعه، وهي مباراة "سوبر بول"، أي نهائي بطولة كرة القدم الأمريكية، والتي شاهدتها في ذلك العام ٧٧.٦ مليون مشاهد بحسب مجموعة نيلسن المتخصصة في قياس نسب المتابعة التلفزيونية.

الإعلان الممتد على ٦٠ ثانية، واسمه "١٩٨٤" مع توقيع ريدلي سكوت (مخرج "بلايد رانر" و"الين")، مستوحى من عالم رواية "١٩٨٤" لجورج أورويل، مع شاشة تمثل "الأخ الأكبر"، وشركة "آي بي إم" المنافسة التي حضرتها شابة رياضية ترتدي ألوان "أبل".

ويدفع من مؤسسها المشارك ستيف جوبز، دفعت علامة "أبل" التجارية ٨٠٠ ألف دولار (ما يوازي ٢.٥ مليون دولار اليوم) لعجز مكان لها بين الإعلانات خلال مباراة "سوبر بول". إضافة إلى مئات آلاف الدولارات التي أنفقت لإنتاج الإعلان، بحسب كتاب "Apple Confidential ٢.٠" لراين ليندمان.

٢١٩٥ - ٢١٩٥ دولاراً - كان أول جهاز ماكنتوش منتجاً خارجياً، فقد طرح في ٢٤ يناير ١٩٨٤ في الولايات المتحدة بسعر ٢١٩٥ دولاراً، أي ما يناهز ٧٤٠٠ دولار اليوم، لكن سرعان ما انخفض سعره إلى ٢١٩٥ دولاراً.

وكان "ماك" أرخص شئاً من منافسه الرئيسي، جهاز كمبيوتر "آي بي إم" الشخصي، الذي كان يكلف ٢٣٧٠ دولاراً في ذلك الوقت (ما يوازي ١٠ آلاف دولار)، ولكنه أغلى بمرتين من جهاز "أبل ٢" (Apple II) الذي كان آنذاك الأكثر مبيعاً لشركة أبل.

واليوم، تباع أجهزة ماك الأصلية بما يصل إلى ٢٢٠٠ دولار في المزاد، كما تجاورت مستندات داخلية للعرض التقديمي الخاص بـ "ماكنتوش" بتاريخ أكتوبر ١٩٨٣، عتية ١٢ ألف دولار في مزاد لمنظمة "دار أرايوكشن" عام ٢٠٢٢.

٢٥٠ - ٣٧٠ ألف وحدة مبيعة - كانت شركة أبل تأمل في بيع ٢٥٠ ألف جهاز ماكنتوش في عام ١٩٨٤، بحسب ما ذكرت صحيفة نيويورك تايمز في أبريل ١٩٨٤، وفيما بقيت الأرقام الرسمية سرية، باعت العلامة التجارية ٣٧٢ ألف جهاز في العام الأول، إضافة إلى مليون جهاز "أبل ٢"، بحسب المدون المتخصص في تاريخ التكنولوجيا جيريمي رايمر.

وتعتبر هذه الأرقام جيدة نسبياً في وقت لم يكن فيه الكمبيوتر قد أصبح منتشراً على نطاق واسع بعد، لكنها أدنى بـ ١٥ مرة من مبيعات أجهزة كمبيوتر أبل اليوم.

باعت المجموعة التي تتخذ مقراً لها في كوريتينو بولاية كاليفورنيا، ما يقرب من ٢٢ مليون جهاز "ماك" في عام ٢٠٢٣، فيما يشمل "MacBook" و"iMac" وما إلى ذلك، بحسب شركتي "آي دي سي" و"هارتر"، ومع ٥.٨ إلى ٥.٩ من المبيعات العالمية، تحتل شركة أبل المرتبة الرابعة عالمياً خلف "نيتفوكس" و"أتش بي" و"دل".

٩ - بوسات - وبعبارة عن النقاشات العلاقة الموجودة اليوم، بلغ حجم شاشة جهاز "ياك" بطرازها الأول ٩ بوسات، أو ما يقرب من ٢٣ سنتيمتراً قطرياً.

وبالمقارنة، فإن أحدث أجهزة "آي ماك" لديها شاشة يقياس ٢٣.٥ بوصة (٦٠ سنتيمتراً)، وبعض أجهزة "ماك بوك" المحمولة تصل إلى ١٦ بوصة (٤١ سنتيمتراً).

ويبلغ طول جهاز ماك الأول ٣٤.٥ سنتيمتراً، وعرضه ٢٤.٤ سنتيمتراً، وعمقه ٢٧.٧ سنتيمتراً، وكان يمكن اصطفايه إلى أي مكان، حتى على متن الطائرة، رغم وزنه البالغ ٧.٥ كيلوغرامات، بحسب تقرير أوردهته وكالة فرانس برس في كانون الثاني/يناير ١٩٨٤.

١٢٨ - كيلوبايت - احتوى جهاز "ماك" الأول على ١٢٨ كيلوبايت من ذاكرة الوصول العشوائي RAM، أو ما يقرب من ١٣١ ألف بايت، ١٢٨ كيلوبايت هو على سبيل المثال حجم صورة منخفضة الوضوح أو ملف "إكسل" صغير جداً.

اليوم، قليلة هي أجهزة الكمبيوتر المزودة بأقل من ٨ غيغابايت (٨.٦ مبيارات بايت) من ذاكرة الوصول العشوائي، كما أن أقوى كمبيوتر "ماك برو" من "أبل" لديه ذاكرة وصول عشوائي (RAM) أكبر بما يصل إلى ١.٦ مليون مرة (١٩٢ غيغابايت) من باكورة أجهزة "ماك".

وتسمح ذاكرة الوصول العشوائي للكمبيوتر بتخزين البيانات اللازمة لإكمال المهمة مؤقتاً، وكلما اتسع حجمها، زادت المهام المعقدة والمترامية التي يمكن للكمبيوتر القيام بها.

شاه تيلم كم حارس وسائق وسائق

التي يصل الاجتماعي في التأسيس

أفادت دراسة نشرت، أمس، أن عدد مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي النشطين ارتفع إلى أكثر من ٥ مليارات شخص، أي نحو ٦٢.٣٪ من سكان العالم.

وذكر التقرير الذي أعدته شركة مراقبة وسائل الإعلام "ميتووتر" ووكالة "وي آر سوشال" المختصة بوسائل التواصل، أن عدد المستخدمين ارتفع العام الماضي بنسبة ٥.٦٪، متخطياً الزيادة في عدد سكان العالم البالغة ٠.٩٪.

وسجل "فيسبوك" التابع لشركة ميتا أكبر عدد من المستخدمين وصل إلى ٢.١٩ مليار، وحل تطبيق "انستغرام" الذي تملكه ميتا أيضاً في المرتبة الثانية بـ ١.٦٥ مليار مستخدم، يليه بيلارن شيليك تيك توك الذي بلغ عدد مستخدميهم ١.٥٦ مليار، وحذر التقرير من صعوبة الوصول على أرقام دقيقة بسبب الجسبات الآلية أو الأشخاص الذين يستخدمون هويات مختلفة.

وكشفت الدراسة أن الكلمة الأكثر بحثاً على ويكيبيديا كانت "نشأت جين بي تي"، ما يشير إلى الاهتمام المتزايد بالذكاء الاصطناعي.

واستند التقرير إلى أرقام جمعتها شركة الاستشارات الرقمية "كيبوس".

وأسس التلاشا، أعلنت نتفليكس عن صفقة لمدة ١٠ سنوات بقيمة ٥ مليارات دولار لنقل وقائع مباريات المصارعة WWE Raw - أكثر عروض المصارعة الاحترافية شعبية بشكل أسبوعي إلى المنصة، وفي الساعات الماضية، تلقت في ذلك "أفضل فيلم" Maestro بطولة برادلي كوبر وكاري موليفان.

وهذا العام، كشفت نتفليكس عن أكثر من ٣٣.٧ مليار دولار في الإيرادات في عام ٢٠٢٣، بزيادة أكثر من ٦٪ عن عام ٢٠٢٢، وكانت الأرباح ٥.٤ مليار دولار، مقارنة بـ ٤.٤٩ مليار دولار في العام السابق.

زراعة الأغوار الشمالية تدعو المزارعين لتكثيف الري للمزروعات

الأغوار الشمالية

دعا مدير زراعة لواء الأغوار الشمالية المهندس محمد النعيم، المزارعين إلى تكثيف فترات الري المتقاربة للمزروعات حفاظاً على مزروعاتهم من آثار موجة الحر الحالية.

وقال النعيم لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن تكثيف الري يكون بكميات قليلة بأوقات متقاربة صباحاً ومساءً، لضمان استمرار رطوبة التربة وقدرة النبات على مقاومة ارتفاع درجات الحرارة، مشيراً إلى ضرورة تجنب عملية رش المبيدات وسط ظروف الطقس الحالية، إضافة إلى وقف استخدام الأعلاف المركزة للثروة الحيوانية.

ودعا النعيم مربي الماشية إلى إبقائها في مناطق مظلمة وعدم تعريضها لأشعة الشمس المباشرة وتوفير كميات مياه كافية، مع الانتباه إلى عدم ترك منتجات الحليب والألبان دون عملية تبريد للحيلولة دون تعرضها للتلف.

وتبلغ المساحة الزراعية في لواء الأغوار الشمالية نحو ١١٨ ألف دونم، تسيطر على غالبيتها زراعة الحمضيات بمساحة ٦٦ ألف دونم، فيما تحتل زراعة الخضروات مساحة ٣٤ ألف دونم، و١٢ ألف دونم للقمح والشعير، إضافة إلى ٣ آلاف دونم من الموز ومثلها لأشجار النخيل.

وفد من "اليرموك" يزور جامعة دارتموث الأميركية

إربد

بحث رئيس جامعة اليرموك الدكتور إسلام مساد مع مسؤولين وأطباء في كلية الطب ومستشفى جامعة دارتموث الأميركية، إمكانية توفير فرص تدريبية لطلبة كلية الطب في الجامعة.

وفي لقاءين منفصلين بحث وفد الجامعة برئاسة مساد وعضوية عميد كلية الطب الدكتورة منار اللواما وعميد كلية الجحاوي للهندسة التكنولوجية / مدير دائرة العلاقات والشاريع الدولية الدكتورة موفى العتوم، خلال الزيارة إلى جامعة دارتموث، مع مديرة برنامج الصحة العالية الدكتورة ليزا آدمز ورئيس قسم الأطفال الدكتور كيث لاود ورئيسة المقيمين الدكتورة لوسي كارتر ونائب رئيس قسم التعليم الدكتورة كاشي شويكين ومديرة برنامج المقيمين في قسم الأطفال الدكتورة كارول لين أوديا، آليات تفعيل التعاون المشترك بهدف تسهيل حصول طلبة كلية الطب في جامعة اليرموك على تدريب في "مستشفى جامعة دارتموث"، وتسهيل التعاون البحثي بين الجامعتين، وخصوصاً أن هذه الزيارة تأتي بعد زيارة وفد من جامعة دارتموث لجامعة اليرموك العام الماضي.

بدوره أشار مساد خلال اللقاء إلى تطورات جامعة اليرموك لتطوير برامجها الأكاديمية تحقيقاً لأهداف خطتها الاستراتيجية، لافتاً في الوقت نفسه إلى نقاط القوة بالنسبة للجامعة والتي تشكل عنصراً جاذباً للتعاون مع المؤسسات التعليمية العالمية.

وأطلع الوفد على مرافق المستشفى المختلفة ومنها مختبر المحاكاة، إضافة إلى لقاء مجموعة من الأطباء المنخرطين في برنامج الصحة العامي.

الكرك: أسواق الألبسة والحلويات والأحذية ومستلزماتها تشهد تراجعا ملحوظا



الكرك

شهدت الحركة التجارية في أسواق الألبسة والحلويات والأحذية ومستلزماتها في محافظة الكرك تراجعا ملحوظا تزامنا مع قرب حلول عيد الأضحى المبارك.

وقال عدد من التجار وأصحاب المحال التجارية لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) الجمعة، إن تراجع الحركة التجارية يعود إلى جملة من الأسباب في مقدمتها، ضعف القدرة الشرائية لدى المواطنين جراء ارتفاع كلف المعيشة وتقاطع حلول عيد الأضحى في أوقات خارج مواعيد صرف رواتب العاملين، إضافة إلى تآكل الاستهلاك جراء حرب الإبادة الجماعية التي يمارسها الاحتلال في غزة.

من جهته، اعتبر عدد من أصحاب محلات الحلويات والساكرا، أن درجة الإقبال على شراء حلويات العيد دون المعدلات المعتادة، معربين عن الأمل بزيادة الطلب خلال الأيام المقبلة.

جودة بضاعتها نظرا لانخفاض أسعار بضاعتها، مقارنة بأسعار المحلات لما يترتب عليها من تكاليف إضافية.

من جهته، قال مدير صناعة وتجارة الكرك رامي الطراونة، إن المديرية نظمت خطة رقابية مشددة على الأسواق عيد الفطر ولا سيما أن كلا من عيد الفطر والأضحى يتزامنا مع الموسم الصيفي.

ومن لواء الأغوار الجنوبية، قال

المواطن مراد الجعرات، إن الموظف يعاني جراء الأوضاع الاقتصادية الصعبة ولا يستطيع أن يشتري لأطفاله ملابس العيد وكل ما يحتاجونه، وقال "لا أرضى بشراء ملابس جديدة لأبنائي؛ كون ملابسهم التي اشتريتها خلال عيد الفطر لا تزال بحالة جيدة، وسأحاول أن أقلل من مصاريف العيد واقتصر على شراء المواد الأساسية".

بدوره، قال عامل الوطن في بلدية الكرك الكبرى إسماعيل الحباشنة، إنه يلجأ إلى الشراء من البسطات رغم قلة

وعمدا صاحب محل الألبسة النسائية الواقع في بلدة الثنية وسط المحافظة

أبو أحمد الجعافرة، أن تراجع الحركة الشرائية جاء بسبب اكتفاء كثير من المواطنين بما اشتروه من ملابس خلال عيد الفطر ولا سيما أن كلا من عيد الفطر والأضحى يتزامنا مع الموسم الصيفي.

ومن لواء الأغوار الجنوبية، قال

المواطن مراد الجعرات، إن الموظف يعاني جراء الأوضاع الاقتصادية الصعبة ولا يستطيع أن يشتري لأطفاله ملابس العيد وكل ما يحتاجونه، وقال "لا أرضى بشراء ملابس جديدة لأبنائي؛ كون ملابسهم التي اشتريتها خلال عيد الفطر لا تزال بحالة جيدة، وسأحاول أن أقلل من مصاريف العيد واقتصر على شراء المواد الأساسية".

بدوره، قال عامل الوطن في بلدية الكرك الكبرى إسماعيل الحباشنة، إنه يلجأ إلى الشراء من البسطات رغم قلة

استعدادات متواصلة في محافظات وبلديات المملكة لاستقبال عيد الأضحى



محافظات

تواصلت الجمعة، استعدادات محافظات وبلديات المملكة لاستقبال عيد الأضحى المبارك، عبر إعداد الخطط التنفيذية سواء المتعلقة بالأسواق أو الصحة والسلامة العامة وكذلك البيئية التي تشمل النظافة، خاصة في أماكن ذبح الأضاحي.

واستكملت الدوائر الرسمية في محافظة عجلون وكفرنجرة خططها الرقابية والتنفيذية التي وضعتها استعدادا لاستقبال عيد الأضحى المبارك.

وقال محافظ عجلون رئيس لجنة الصحة والسلام العامة الدكتور قبال الشريف، إنه تم التأكيد على جميع الجهات المعنية لتكثيف جولاتها الميدانية قبيل وأثناء عيد الأضحى على الأسواق والمحلات التجارية مع ضرورة تواجد رجال السير لتسهيل على المواطنين.

وأشار إلى أنه تم وضع برنامج للمناوبات لتنفيذ الجولات الميدانية من قبل لجان الصحة والسلامة العامة والصناعة والتجارة والشرطة البيئية على الأسواق والمحلات التجارية وأماكن التنزه لغايات المحافظة على النواحي البيئية والصحية إلى جانب تكثيف حملاتها في أماكن بيع الأضاحي للحيلولة دون وقوع أية مخالفات، وخاصة القيام بدفع الأضاحي على الطرقات العامة وفي الأحياء السكنية. بدوره، قال مدير صناعة وتجارة عجلون ماجد حداد، إن خطة الفرق الميدانية خلال عطلة عيد الأضحى تتضمن تكثيف الجولات الرقابية على الأسواق والمحلات التجارية والمخازن والحلويات والخضار والفواكه والموزعين للتأكد من التخفيضات على مختلف السلع وحسب درجة التصنيف.

وبين رئيس بلدية كفرنجرة الجديدة المحامي الدكتور فوزان فريحات، أن البلدية أعدت برنامجا متكامل خلال عطلة العيد لإدامة النظافة والبيئة، مشيراً إلى أن البلدية على استعداد للتعامل مع الشكاوى والملاحظات التي ترد لخدمة المواطنين. وفي إربد، أعدت مديرية صحة لواء الطبية والدوائر المعنية خطة شاملة للتخضير لعيد الأضحى المبارك وضمان إدامة الخدمات للمواطنين خلال عطلة العيد.

وقال متصرف لواء الطبية الدكتور أمين الرومي بني خالد، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن الخطة تتضمن مراقبة أعمال المحلات الغذائية والمخازن من خلال لجنة الصحة والسلامة العامة بالتعاون مع البلديات والشرطة البيئية والجهات

الرقابية، إلى جانب إدامة أعمال النظافة والخدمات الأساسية. وأضاف، أن لجان الرقابة ستقوم بحملات تفتيش دورية على الأسواق والأماكن المحددة لبيع وذبح الأضاحي، مع وجود خطة لجمع ونقل النفايات، داعياً المواطنين وأصحاب المحلات التجارية والقصابين إلى التعاون مع البلدية بوضع النفايات والمخلفات في الأماكن المخصصة لها ليسهل جمعها والتخلص منها، ولا سيما مخلفات الذبائح حفاظاً على الصحة والسلامة العامة.

إلى ذلك، كثفت بلديات لواء الكورة والوسطية ودير أبي سعيد وراية الكورة وهرقش وغرب إربد جولاتها الرقابية وحملات النظافة في الشوارع والمقابر وتزوين مداخل المناطق وذلك استعدادا لاستقبال العيد المبارك.

ووضعت البلديات عددا من البرامج الشاملة لرفع الجاهزية وإعداد خطة عمل للمحافظة على النظافة والعمل بنظام

الشفقات الصباحي والمساءلي، بهدف الإبقاء على ديمومة نظافة الشوارع والأحياء السكنية، خصوصا في محيط المساجد والساحات التي ستقام بها صلاة العيد بالإضافة لخطة للتعامل مع المناطق البلدية وأماكن بيع الأضاحي التي أعلنت عنها البلديات مسبقا.

وأنتهت البلديات تنظيف جميع المقابر وأماكن بيع الأضاحي، بالإضافة إلى المناطق السياحية التابعة لحدودها ووفرت طواقم ميدانية تعمل بطريقة التناوب لتنفيذ جولات رقابية مكثفة على أماكن بيع الأضاحي؛ للتأكد من التزام أصحابها بالشروط المعلنه.

بدورها، أنتهت بلديات لواء بني كنانة في محافظة إربد استعداداتها لاستقبال العيد وفي مناطق اللواء، حيث وضعت كل بلدية منها خطة متكاملة لاستدامة العمل خلال عطلة العيد.

استعداداتها لعيد الأضحى المبارك، حيث تم تحديد أماكن بيع وذبح الأضاحي، كما تم تجهيز جدول مناوبات العيد للمراقبين من كوادرات الصحة، وذلك لتتبع مراقبة الأسواق وعمال الوطن للمحافظة على نظافة الأحياء والشوارع ومناطق التنزه.

وأشار إلى أن مناطق التنزه التابعة لبلدية الشعلة ومنها "العشة وجلجلا وعقبة سحم"، تشهد توافد أعداد كبيرة من الزوار أيام الجمع والأعياد، داعياً جميع المتنزهين للحفاظ على نظافة المكان والبيئة، وعدم ترك النيران مشتعلة وبخاصة في هذا الوقت من السنة، حفاظا على الثروة الحرجية ومنعاً لاشتعال الحرائق في أماكن التنزه.

بدوره، وجه رئيس بلدية الكفارات حسين عبيدات مديرية الشؤون الصحية ومراقبي الصحة والأسواق في جميع المناطق التابعة للبلدية، إلى تكثيف الجولات الميدانية والرقابية وبخاصة على حظائر

بيع الأضاحي، وذلك لمنع القصابين من الاعتداء على الشوارع العامة وتلويها بحدوث إزحامات مرورية وتعرض حياة المواطنين والسائقين للخطر، ولضمان انسيابية حركة السير في معظم الشوارع الرئيسية.

كما أكد عبيدات ضرورة المحافظة على النظافة العامة في جميع المواقع وعدم ذبح الأضاحي في الشوارع، منوها إلى أن البلدية قد وضعت برنامجا للمناوبات خلال عطلة العيد، وذلك لتنفيذ جولات رقابية ميدانية مكثفة على مراكز ذبح وبيع الأضاحي، وللتأكد من التزام أصحابها في المحافظة على النظافة والبيئة والسلامة والصحة العامة.

وفي السياق، قال رئيس بلدية اليرموك التابع لواء بني كنانة "محمد الغزالي" الرزمي، إن البلدية كثفت حملات النظافة في الشوارع والمقابر، كما عملت على تزيين مداخل جميع المناطق التابعة للبلدية وتجميلها، لاستقبال العيد المبارك، لافتاً

إلى تكثيف الجولات الميدانية على أماكن حظائر بيع الأضاحي، وذلك لمنع أصحابها من الاعتداء على الشوارع العامة والأماكن السكنية.

من جهتها، حددت بلدية إربد الكبرى موعد دوام الحدائق التابعة لحدود البلدية خلال فترة عيد الأضحى المبارك، وقال مدير الحدائق في بلدية إربد الكبرى المهندس قاسم الروسان، إن أبواب الحدائق التابعة لحدود البلدية ستفتح الساعة ٨ صباحاً وحتى الساعة ١١ ليلاً خلال أيام عيد الأضحى المبارك.

ويحسب الروسان، أنه تم إدخال مجموعة من الألعاب الجديدة في بعض الحدائق وسيتم تعميمها على باقي الحدائق، وتم صيانة الوحدات والأسوار، وإنشاء مراكز للطفولة المبكرة داخل الحدائق، وتم إنشاء فريق متخصص لصيانة الألعاب خلال فترة العيد.

قال الدكتور بديع النعيمات
مع الأهلي المصري



ارتبط اسم الأردني يزن النعيمات نجم الأهلي القطري، بالرحيل إلى الأهلي المصري، في الموسم المقبل. وقال مصدر بالأهلي المصري لكوورة إن النعيمات بالفعل أحد المرشحين بقوة لارتداء القميص الأحمر في الفترة القادمة. وأضاف "تم ترشيح النعيمات من جانب لجنة اكتشاف المواهب والتخطيط للجهاز الفني بقيادة مارسيل كولر من أجل الانتقال للأحمر في الموسم المقبل. وتابع "لا مفاوضات رسمية مع اللاعب أو ممثليه أو ناديه القطري حتى الآن، وإدارة الأهلي لترقب القرار النهائي من كولر لحسم إمكانية التعاقد مع اللاعب الأردني الموهوب صاحب ٢٥ عاماً. وكان يزن النعيمات قد لفت الأنظار في بطولة كأس العرب مع منتخب الأردن عام ٢٠٢١، كما تاق في بطولة كأس آسيا التي أقيمت مطلع العام الحالي. ويسعى الأهلي المصري لضم مهاجم جديد، في ظل اقتراب الفرنسي أنطوني موديست من الرحيل عن الشياطين الأحمر.

دومال بقرنك دورقنك
بكال ١٣ مرسا في صغريه



ترك المدافع الألماني الخضر ماتس هوملز فريقه بوروسيا دورتموند بعد ١٣ موسماً في صفوفه، بحسب ما أعلن الفريق الأصفر والأسود الجمعة. ويأتي رحيل هوملز بعد يوم من الرحيل المفاجئ للمدرب إدين تريزيتش، بعد أسبوعين فقط من خوضه نهائي دوري أبطال أوروبا في كرة القدم أمام ريال مدريد الإسباني. وخلال فترتين مع "دي بوروس"، أحرز هوملز لقب الدوري مرتين والتكاس مرتين، إلى جانب بلوغه نهائي دوري أبطال أوروبا في ٢٠١٣ و ٢٠٢٤. كما أحرز بطل العالم ٢٠١٤ لقب الدوري ثلاث مرات في فترة أمضاها مع بايرن ميونيخ بين ٢٠١٧ و ٢٠١٩. قال هوملز (٣٥ عاماً) في البيان "أعزائي المشجعين، انتهى وقتي مع الأصفر والأسود، بعد مجموع أكثر من ١٣ سنة، تشرفت وسعدت للعب مع بي بي في هذا الوقت الطويل، واختير هوملز ضمن تشكيلة الموسم القارية، بيد أنه لم يستدع لخوض نهائيات كأس أوروبا على أرضه والتي يستهلها "دي منافسات" الجمعة أمام اسكتلندا في ميونيخ. وانتقد هوملز خطط تريزيتش قبل المباراة النهائية، خصوصاً تركيزه على الجانب الدفاعي بدلا من الهجومي، قال هوملز إن دورتموند كان "خاسراً" وشعر "بالإهانة" للوقوف على الملعب بقميص دورتموند. وكان هوملز كشف أنه ينوي الاستمرار بالعب، مفضلاً البقاء في ألمانيا للبقاء إلى جانب ابنه المقيم في ميونيخ. وأشارت تقارير ألمانية أن هوملز جذب انتباه نادي ميلان الإيطالي.

كأس أوروبا: من ٤ إلى ٢٤ منتخبا.. مسابقة كبرت فعلا



دُشنت كأس أوروبا عام ١٩٦٠ في باريس على ملعب بارك دي برانس كان نصفه فارغاً، بمشاركة أربعة منتخبات، لكنها تطورت تدريجاً وأصبحت مسابقة كبرى يخوضها ٢٤ منتخبا هذا الصيف في نسختها السابعة عشرة. على غرار كأس العالم أو مسابقات الأندية الأوروبية، ولدت فكرة هذه البطولة في فرنسا. يشرح المؤرخ بول ديتشي لوكالة فرانس برس أن "إنشاء كأس أوروبا كان برغبة من هنري دولوني، الأمين العام للاتحاد الفرنسي ونجله بيار بعد وفاة والده". تابع مؤلف كتاب "تاريخ كرة القدم" (٢٠١٤) "كان انتقاماً من جول ريبيه، الذي حصل على لقب عزاب كأس العالم، فيما كانت فكرة من دولوني الذي بقي محبطاً". نشأت الفكرة بين حريين عالميتين، لكنها لم تتجدد في ظل التوترات السياسية خلال تلك الفترة. في نهاية الخمسينيات من القرن الماضي، أصبحت كأس أمم أوروبا النور واحتفظت بهذا الاسم حتى ١٩٦٨ لتصبح كأس أوروبا.

بعد إصابته بالمرض عام ١٩٥٥ قبل أن يرى مشروعه يتحقق، ترك هنري دولوني اسمه على الكأس المرموقة. **إنجلترا**
ألمانيا الغربية وإيطاليا شارك ١٧ منتخبا في تصفيات النسخة الافتتاحية، بنظام خروج المغلوب من مواجهتي ذهاب وإياب، وصولاً إلى نهائيات شاركت فيها أربعة منتخبات. قاطعت إنجلترا، ألمانيا الغربية وإيطاليا المسابقة اعتراضاً على ازدحام جدول المباريات في الرومانا، كما يشرح ديتشي. يذكر المؤرخ "لم يكن الجمهور على الموعد"، فحضر ٢٧ ألف متفرج مشاهدة فرنسا، دون نجميها السابقين ريمون كوبا وجوست فونتين، تحسراً أمام يوغوسلافيا (٥-٤) و ١٨ ألفاً في النهائي بين الاتحاد السوفياتي ويوغوسلافيا (٢-١). يشرح ديتشي "هذه مشكلة بطولة شابة، تحتاج إلى بناء إرث لها. لكنه أزدف "كأس العالم الأولى لم

كأس أوروبا: شرح جميع قرارات حكم الفيديو المساعد في وقتها في الملعب

ستشرح جميع قرارات التحكيم المتخذة بمساعدة حكام الفيديو (في أيه آر) في الوقت الفعلي في الملعب للمشاهدين خلال كأس أوروبا ٢٠٢٤ في ألمانيا (١٤ حزيران/يونيو - ١٤ تموز/يوليو)، حسبما أعلن رئيس لجنة الحكام في الاتحاد الأوروبي لكرة القدم الإيطالي روبرتو روزيتي الأربعاء. وقال روزيتي خلال مؤتمر صحفي لتقديم نظام التحكيم المقرّر في العرس القاري، إن جميع المواقف التي تنطوي على تدخل حكم الفيديو المساعد سيتم بثها في الملعب. وأضاف "بعد المساعدة بالفيديو، سيتم بث الشرح الفني للقرار على الشاشات العملاقة للملاعب" موضحاً "على سبيل المثال، ركلة جزاء، بسبب لسة يد. لس اللاعب رقم ٩ من ألمانيا الكرة بيده اليسرى التي كانت في وضع غير طبيعي، فوق كتفه وقام بتوسيع جسمه...". وسيكون الإعلان الفني نفسه متاحاً لعلمي المباراة حتى يتمكنوا من شرحه للمشاهدين. وكان الحكام خلال كأس العالم للسيدات ٢٠٢٣، يملنون قراراتهم للجمهور بكلام منطوق قبل استئناف اللعب. وتابع روزيتي: "اعتقد أن حكم الفيديو المساعد أداة رائعة وأنا لن تعود إلى الوراء" موضحاً أن الهدف هو "تقليل عدد تدخلات حكم الفيديو المساعد، ولكن إذا كانت هناك صورة واضحة يمكن أن تثبت خطأ واضحاً، يمكننا أن نشكر حكم الفيديو المساعد...". من جهة أخرى، جدد روزيتي أن الحوار الوحيد المسموح به لشرح القرارات سيكون بين الحكم وقائد المنتخب، أي لاعب يعطون

في قرار أو يطلب تفسيراً يعاقب بالبطاقة الصفراء. تم تطبيق هذا القانون في المباريات النهائية للمسابقات القارية الثلاث، مع بطاقتين صفراوين في نهائي دوري أبطال أوروبا، ومثلهما في نهائي الدوري الأوروبي "يورابا ليغ" وبطاقة صفراء واحدة في نهائي كونفرنس ليغ. وأردف قائلا: "نحن نفضل ذلك من أجل الأجيال القادمة، نحن لا نفضل ذلك من أجل الحكام، ولكن من أجل كرة القدم وصورة اللعب، من أجل اللاعبين الشباب والحكام الشباب" داعياً اللاعبين إلى تجنب أي احتجاج وترك القائد يتناقش مع الحكم، وبالنسبة للمنتخبات التي يحمل حارس المرمى شارة قيادتها إيطاليا (سولوفينا)، سيتم تعيين لاعب قبل المباراة لتمثيل حارس المرمى خلال المباراة.

أبطال آسيا يكشف واقع الدوريات العربية للسيدات

وكشفت النسخة الأولى من دوري أبطال آسيا للسيدات "٢٠٢٤-٢٠٢٥" عن الصعوبات التي تواجه أغلب الدوريات النسائية بالدول العربية، وعدم قدرتها على الوصول للمستوى الآسيوي والعالمي. وكشف الاتحاد الآسيوي لكرة القدم، رسمياً عدد الأندية المشاركة في النسخة الأولى للمسابقات، حيث بلغ ٢٢ نادياً. واكتفت المنطقة العربية بمشاركة ٣ أندية فقط، وهي النصر السعودي، والاتحاد الأردني، وأبوظبي الرياضي الإماراتي، مقابل غياب تام لبقية دول عرب آسيا وهي ٩ دول من أصل ١٢ دولة عربية. كان الاتحاد الآسيوي، فتح باب المشاركة في النسخة الأولى لجميع الاتحادات الوطنية

وتحديداً التي تنتمي لدوريات نسائية لا تطبق نظام الاحتراف. وغاب عن النسخة الأولى لأبطال آسيا للسيدات، نادي الهلال بطل الدوري السوري، ونجوم الرياضة بطل الدوري اللبناني، والقوة الجوية العراقي. وفي السنوات الأخيرة تواجه الدوريات النسائية في البحرين، وفلسطين، وقطر عدة تحديات صعبة في عدم استقرار مواعيدها مع غياب الاستدامة، مقابل اكتفاء الكويت بتنظيم دوري الصالات، في حين لم يسبق لسلطنة عمان واليمن إقامة دوري العشي للسيدات، حيث لم يتم تأسيس حتى الآن منتخبات وطنية نسائية للعشي في كلا البلدين، مقابل امتلاك عمان منتخب نسائي للصالات، وسيشارك من العرب فقط، النصر كبطال الدوري السعودي الممتاز، والاتحاد الأردني،

الاتحاد الأردني للكرة القوية
يروج الألفية التي جمعه إلى نسيم

ودع الاتحاد الأردني للكرة القوية المدير الفني محمد سالم بعد مسيرة حافلة بالعباء والجهد والارتقاء بالمنتخبات الأردنية إلى أعلى المستويات وإحراز العديد من النتائج المتميزة على جميع المستويات وأبرزها الحصول على ذهبية بطولة العالم للقتال الجماعي لعام ٢٠٢٣ و برونزية أولمبياد طوكيو والعديد من الإنجازات العربية والقارية والدولية. بدورها أمنت رئيسة الاتحاد منار شعث على الجهود المثمرة والمميزة التي قدمها محمد إبراهيم خلال فترة عمله مع المنتخب الأردني والتي تكفلت بالعديد من الإنجازات وشكرته على ما قدمه متمنية له التوفيق والنجاح في مسيرته الرياضية. وقدمت له درع الاتحاد ومنحه درجة ٧ دان تقديراً لجهوده وعطاءه اللامحدود مع المنتخب الوطني.

الاصارحة الأردنية
تلي اتصال تجسيمي القرا للمصري ك الأسيري

يوصل لاعبو منتخبات الأردن للمصارعة تدريباتهم الفنية والبدينية والتكتيكية المكثفة، في معسكرات الإعداد المحلية والخارجية، التي تستمر حتى ١٨ من الشهر الحالي، تاهبا لخوض بطولة آسيا (الأردن ٢٠٢٤). وتقام منافسات البطولة في صالة الأميرية سمية، بمدينة الحسين للشباب، خلال الفترة من ٢٢ إلى ٣٠ حزيران (يونيو) الحالي.

ويخوض لاعبو المنتخب الأردني للمصارعة الرومانية (تحت ١٧ عاماً) معسكراً خارجياً في أذربيجان (باكو)، بقيادة المدرب إبراهيم عرعر، فيما تنتظم لاعبات منتخب السيدات في معسكر تدريبي بالعاصمة تونس، تحت قيادة المدرب راند القيسي.

كما يجري لاعبو المنتخب الأردني للمصارعة الحرة (تحت ١٧ عاماً) معسكراً داخلياً مشتركاً في صالة اليرموك بقيادة المدربين رمزي وهاني المرابي، مع لاعبي المنتخب المصري بقيادة المدرب عصام الخضري.

ومن جانبه، يشرف المدرب يحيى أبو طيبخ على تحضيرات لاعبي منتخب الأردن للمصارعة الرومانية (تحت ٢٣ عاماً)، ضمن المعسكر التدريبي المشترك مع الأشقاء المصريين أيضاً. وفي هذا الصدد، قال المهندس عبد الله قطيشات، نائب رئيس الاتحاد الأردني للمصارعة، والنطاق الإعلامي، خلال تصريحات صحفية: "الجهود التي بذلناها في الاستضافة الأولى لبطولتي آسيا والعالم، أكسبتنا خبرات متنوعة لعمل إضافة نوعية في الاستضافات المقبلة". وأضاف أن التجهيزات تسيرو بوتيرة متسارعة، قبل انطلاق الحدث القاري، الذي يحظى بمشاركة ٤٧ لاعبا ولاعبة، و١١٢ مدربا، و٤٤ حكما، يمثلون ٢٠ دولة. ويتنظر أن تبدأ الوفود المشاركة في الوصول إلى الأردن تباعاً، اعتباراً من الأربعاء المقبل.

تأهلي الشمال القطري
يطالع رحيل محسن ك الأسيري كالي حاربا



أعلن نادي الشمال القطري لكرة القدم رحيل محترفه الأردني علي علوان عن الفريق بعد ما لعب في صفوفه لفترة موسم ونصف الموسم، قادماً من نادي الجزيرة الأردني، بدلا عن مواطنه بهاء فيصل الذي كان قد أصيب بقطع في الرباط الصليبي خلال مشاركته مع منتخب بلاده في كأس العرب FIFA قطر ٢٠٢١. وذكر النادي عبر حسابه بمنصة إكس أنه يتمنى التوفيق للاعب علي علوان في المرحلة المقبلة من مسيرته الرياضية. وكان الشمال قد أعلن في وقت سابق عن رحيل لاعبه ريكاردو جوميو عن صفوفه قبل أن ينضم لنادي الوكرة، فيما أكد على استمرارية الإيراني أوميد إبراهيم للموسم القادم. يشار إلى أن نادي الشمال اختتم الموسم الماضي بالمرکز التاسع برصيد (٢٥) نقطة خلف نادي قطر الثامن المتوقف بفارق الأهداف، ويسعى للتحضير بشكل جيد للموسم الجديد ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥ من خلال معسكره الإعدادي الذي سيقامه في مدينة تيل الهولندية خلال الفترة من ١٤ يوليو وحتى ٢ أغسطس المقبلين.