



عمان

يصادف اليوم الجمعة، العيد الثلاثون لميلاد سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، النجل الأكبر لجلالة الملك عبدالله الثاني وجمالة الملكة رانيا العبدالله، والسليل الثاني والأربعين لسيدنا محمد، صلى الله عليه وسلم.

ولد سمو ولي العهد في مدينة عمان في التاسع عشر من شهر محرم عام ١٤١٥ هجري، الموافق للثامن والعشرين من حزيران عام ١٩٩٤ ميلادي.

وصدرت الإرادة الملكية السامية باختيار سمو الأمير الحسين وليا للعهد في التاسع من شهر رجب عام ١٤٣٠ هجري، الموافق الثاني من شهر تموز عام ٢٠٠٩ ميلادي، وعين سموه نائباً لجلالة الملك عدة مرات.

تخرج سموه من الأكاديمية العسكرية الملكية "ساندهيرست" في بريطانيا عام ٢٠١٧، وهي ذات الأكاديمية التي تخرج منها جلالة الملك عبدالله الثاني، والمفقور له، بإذن الله، جلالة الملك الحسين بن طلال، طيب الله ثراه.

وتخرج سمو ولي العهد عام ٢٠١٦ من جامعة "جورج تاون"، بتخصص التاريخ الدولي، فيما أنهى دراسته الثانوية من مدرسة "كينغز أكاديمي"، بهادبا عام ٢٠١٢.

وعقد سموه قرانه على سمو الأميرة رجوة الحسين في الثاني عشر من ذي القعدة عام ١٤٤٤ هجري، الموافق للأول من حزيران عام ٢٠٢٢ ميلادي.

ويحمل سمو ولي العهد رتبة رائد في القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، ويشغل حالياً وظيفة مساعد قائد سرية الدبابات الأولى في كتيبة المدرعات الثانية الملكية، إحدى وحدات لواء الملك الحسين بن طلال المدرع الملكي / ٤٠.

وشارك سمو الأمير الحسين إلى جانب رفاقه السلاح في العديد من الدورات التدريبية العسكرية والمتخصصة الميدانية، والقفز المظلي، والعمليات الخاصة، والقوات البحرية، والطيران العمودي، كما يولي سموه رفاقه السلاح والعاملين والمتقاعدين اهتماماً كبيراً.

وأشرف سمو ولي العهد، على برنامج "رفاق السلاح"، والذي تم إعداده بناء على التوجيهات الملكية لدعم المتقاعدين العسكريين والمحاربين القدماء، من خلال لجنة شكلت لهذه الغاية.

ويتابع سمو ولي العهد مع جميع المؤسسات تنفيذ توجيهات جلالة الملك، من خلال الزيارات والجولات التفقدية.

تابع ص ٢

عبور ٥٠ شاحنة مساعدات جديدة لأهلنا في غزة

عمان

عبرت قافلة مساعدات إنسانية جديدة لأهلنا في غزة تم تسييرها من قبل القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، والهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية. وسيرت القافلة التي تضم ٥٠ شاحنة، بالاشتراك مع برنامج الغذاء العالمي (WFP) وضمن تبرعات الحملات الشعبية وبعض من المؤسسات الأردنية. وحملت الشاحنات وفق بيان للهيئة، الخميس، الطرود الغذائية الأساسية ومادة الأرز، ليصار إلى توزيعها على أهلنا في غزة من خلال الجمعيات والمنظمات الشريكة في القطاع.

وقال أمين عام الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية الدكتور حسين الشبلي، إن الأردن على جهوزية كاملة لرفع عدد القوافل والشاحنات المرسل، وتتبع نهج جلالة الملك للوقوف بجانب أهلنا في غزة.

وأكد، أن أولوية الأردن منذ بدء الحرب على غزة، كانت ولا تزال، هي زيادة حجم المساعدات الإنسانية لأهلنا في غزة، موضحاً أن العدد الكلي للشاحنات البرية التي دخلت لقطاع غزة وصل حتى اليوم إلى ٢٢٧٠ شاحنة، و٥٣ طائفة عبر العريش.

وتستمر الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية في استقبال التبرعات النقدية من خلال حسابها البنكي في بنك الاتحاد رقم JO٣٢ UBSI ١٠٣٠ ٠٠٠٠ ٤٠١٠ ١٦٥٩ ٠٦٩١٥٠ أو من خلال المحافظ الإلكترونية أو من خلال كليك JHCOGAZA، إضافة إلى "أي فواتيركم" ومن خلال موقعها الإلكتروني www.jhco.org.jo.

التنمية الاجتماعية تنجح ٣٠٠ موافقة لجمع التبرعات

عمان

منحت وزارة التنمية الاجتماعية منذ منتصف العام الماضي ولغاية الأول من حزيران الحالي ٣٠٠ موافقة لجمع التبرعات من بينها موافقات لصالح جمع التبرعات لقطاع غزة.

ويأتي ذلك بناء على طلبات قدمت للوزارة من قبل جمعيات تابعة لها وهيئات مسجلة تابعة لوزارات أخرى ومؤسسات رسمية، إضافة إلى أن جميع التبرعات التي تتم من خلال الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية أو بالاشتراك معها تعتبر مخصصة.

وقالت الوزارة في بيان الخميس، إن قانون التنمية الاجتماعية النافذ نظم عملية جمع التبرعات وتوسع في منح الموافقات المسبقة، حيث عملت الوزارة على تطبيق القانون، مشيرة إلى أن الغاية من ذلك هو تنظيم عمليات الجمع، وحماية القائمين عليها من الملاحقة القانونية، وحماية أفراد المجتمع من الاستغلال، ولضمان وصول كافة التبرعات لمستحقيها ولفئات المراد التبرع لها.

وأشارت الوزارة، إلى أنها أحالت عدداً من الأشخاص و١٤ جمعية من عدة مناطق بالملكة منذ نفاذ قانون التنمية الاجتماعية نيسان الماضي إلى الادعاء العام لجمعهم التبرعات دون الحصول على موافقات مسبقة بناء على شكوى وردت بحقهم للوزارة.

تابع ص ٢

الأمم

الجمعة 22 ذو الحجة 1445 هـ الموافق 28 حزيران 2024 م
السنة التاسعة / العدد (3008) / 250 فلسا / www.omamjo.com

وفاة شخص اثر مشاجرة داخل منزل في شفا بدران

عمان

توفي شخص اثر مشاجرة داخل أحد المنازل في منطقة شفا بدران بعمان بحسب الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام. وقال الناطق أن بلاغاً ورد اليوم لمركز أمن شفا بدران يفيد بوجود مشاجرة داخل أحد المنازل، حيث تم التحرك للمكان وتبين أن المشاجرة بين شقيقتين أحدهما حدث وقريب لهما كان في منزلهما. وأضاف انه تم نقل الأشخاص الثلاثة إلى المستشفى وما لبث قريبهما أن فارق الحياة، وما زالت التحقيقات جارية في القضية لإحالتها للقضاء.

الجوع ونقص الدواء يهددان حياة غزة والاحتلال يواصل الإبادة



غزة

رفعت مؤسسات حقوق الانسان الفلسطينية، صوتها عالياً للتحذير من استمرار كيان الاحتلال الإسرائيلي في التنصل مما أزمته به محكمة العدل الدولية من تدابير عاجلة مؤقتة في إطار نظرها في القضية التي رفعتها جنوب أفريقيا، حيث يستمر الاحتلال بتقييد دخول المساعدات الطبية والغذائية إلى مدينة غزة وشمالها، وتعميق معاناة الفلسطينيين الناتج عن النقص الحاد والخطير في الأدوية والمعدات الطبية، مقروناً بسياسة التجويع والتعطيش التي باتت نهجاً لا يزيد على ثمانية أشهر من الإبادة المتواصلة.

وأكدت هذه المؤسسات في بيان صحفي، أن الاحتلال يعمل منذ السبع من تشرين الأول الماضي يمتأى عن أي ميعاد قانوني ويمارس الانتهاكات بشكل صارخ للقوانين الدولية الملزمة، ويضرب بعرض الحائط قرارات محكمة العدل الدولية، ويصر على ارتكاب جريمة الإبادة جماعية لسكان قطاع غزة، بعدما حوّل منازلهم إلى أكوام من الركام، وقتل عشرات الآلاف منهم، وتسبب بانهايار متعمد للمنظومة الصحية، لتحقيق أهدافه السياسية والعسكرية، مستخدماً التجويع والتعطيش والحرمان من الدواء أداة لدفع نحو ١,٩ مليون إنسان عبر سلسلة أوامر عسكرية لتجهيز الفلسطينيين قسراً لم تتوقف منذ بدء الحرب حيث أصبح ثلثا سكان غزة محصورين في منطقة تبلغ مساحتها ٦٩ كيلومتراً مربعاً، تشكل خمس مساحة القطاع.

وأكدت هذه المؤسسات أن للاحتلال الإسرائيلي تاريخاً طويلاً وحافلاً باستخدام الجوع أداة حربية لتحقيق أهدافه، فهو صاحب الاجراء غير المسبوق في احتساب الحد الأدنى لاستهلاك سكان القطاع من السعرات الحرارية للبقاء على قيد الحياة خلال حصاره المستمر منذ أكثر من ١٧ عاماً، وفي ذات السياق ويوتيرة غير مسبوقة استمرت هذه السياسة خلال الهجوم العسكري الحالي.

ولم يُخف قادة الاحتلال ونخبه النية المسبقة لاستخدام التجويع سلاحاً وعن سابق إدراك عبر أهم تصريح لوزير الدفاع الإسرائيلي يواف غالاتن بأن منع الغذاء والماء هو جزء من العملية العسكرية.

وأشارت الى ان قوات الاحتلال تتعمد التضييق على جهود المنظمات الإغاثية الدولية وقتل

عديان بنسبة (٣٠ ٪) ومستشفى الأهلي العربي (المعداني) بنسبة (٧٠ ٪)، مع افتقارهما للعديد من الخدمات المتخصصة، واعتمادها على طواقم طبية أقل خبرة، وقدرات محدودة رغم اكتظاظها بالمرضى والمصابين.

وأوضحت ان انعدام القدرة على توفير الخدمات الصحية بشكل آمن، بالتزامن مع نقص المياه النظيفة وغياب البنية الأساسية للصرف الصحي، يزيد من تفاقم سوء التغذية الحاد والجوع في غزة، حيث جرى تشخيص ما يزيد على ٨ آلاف طفل دون سن الخامسة بسوء التغذية الحاد، وذلك مع إعاقة الوضع الأمني لجهود تحديد حالات سوء التغذية لدى الأطفال.

العشرات من العاملين فيها، ما ساهم في إيجاد أزمة جوع مستمرة لم تتوقف في القطاع غزة تصاعدت خلال شهري شباط وآذار الماضيين، وتفاقمت في حزيران الجاري، بسبب تشديد الحصار على مدينة غزة وشمالها بعد عمليات عسكرية مركزة في مخيم جباليا وحي الزيتون.

وأوضحت أنه ووفقاً لتابعاتها فإن المستشفيات في مدينة غزة وشمالها تكافح للحفاظ على خدماتها الصحية لما لا يقل عن (٣٥٠) ألف نسمة، مع مولدات كهربائية متضررة بشدة، وضعف امدادات المياه والغذاء الوقود، وتضرر شبكات الصرف الصحي، وطاقة سريرية لا تتجاوز (٢٠٠) سرير حيث يعمل مستشفى كمال

في احتساب السعرات الأدينى لاستهلاك سكان القطاع من السعرات الحرارية للبقاء على قيد الحياة خلال حصاره المستمر منذ أكثر من ١٧ عاماً، وفي ذات السياق ويوتيرة غير مسبوقة استمرت هذه السياسة خلال الهجوم العسكري الحالي.

ولم يُخف قادة الاحتلال ونخبه النية المسبقة لاستخدام التجويع سلاحاً وعن سابق إدراك عبر أهم تصريح لوزير الدفاع الإسرائيلي يواف غالاتن بأن منع الغذاء والماء هو جزء من العملية العسكرية.

وأشارت الى ان قوات الاحتلال تتعمد التضييق على جهود المنظمات الإغاثية الدولية وقتل

التربية : الصور المسربة لامتحان اللغة العربية غير صحيحة

عمان

أكد أمين عام وزارة التربية والتعليم للشؤون التعليمية الدكتور نواف العجارمة أن جميع الصور المسربة عبر صفحات وسائل التواصل الاجتماعي عن امتحان اللغة العربية الذي عقد الخميس غير صحيحة.

وأضاف العجارمة في تصريحات صحفية إن الوزارة ستلاحق ناشري ومروجي هذه الصورة التي تهدف إلى تشتيت الطلبة والتأثير على مستوى أدائهم لامتحان، مؤكداً سلامة الإجراءات التي تحمي وتحافظ على أسئلة أي امتحان والتي تمنع انتشارها قبل الامتحان بأي شكل من الأشكال.

ويتقدم اليوم في ثاني أيام امتحان الثانوية العامة ١٤٨٩٦٨ طالباً وطالبة للامتحان في مبحث اللغة العربية ولجميع الفروع.

وزارة الشباب تختم فعاليات برنامج "اسع"

عمان

اختتمت وزارة الشباب فعاليات برنامج "اسع" لنوادي البحث عن عمل، الذي نفذته الوزارة ومركز تطوير الأعمال، ومنظمة اليونيسيف، ومنظمة العمل الدولية، وبحسب بيان للوزارة الخميس، قال

أمين عام وزارة الشباب الدكتور حسين الجبور، إن الوزارة تولي تمكين الشباب وتعزيز مشاركتهم في الحياة الاقتصادية وأهمية قصوى وترجم ذلك من خلال محاور الاستراتيجية الوطنية للشباب، وبما يتوافق مع رؤية التحديث الاقتصادي.

تابع ص ٢

المنتخب الوطني في المجموعة الثانية بالدور الحاسم لتصفيات كأس العالم



تابع ص ٨

"التربية": أسئلة مبحث اللغة العربية متوازنة وضمن المنهاج

عمان

قال مدير إدارة الامتحانات والاختبارات في وزارة التربية والتعليم محمد شحادة، إن أسئلة مبحث اللغة العربية الذي تقدم للامتحان به طلبة الثانوية العامة جاءت متوازنة وضمن مستويات حددتها الوزارة.

وأضاف شحادة في تصريحات لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن اللجان المشرفة المختصة التي تناقش الأسئلة بعد نهاية كل امتحان أكدت مراعاة الأسئلة للفروق الفردية للطلبة، مشيراً إلى أن جميع الأسئلة جاءت ضمن المنهاج المرر وتراعي جدول المواصفات الذي وضعته الوزارة.

وقال، إن اللجان "أكدت أيضاً أن وقت الامتحان كان كافياً ومناسباً لعدد الأسئلة إضافة إلى خلو الأسئلة من أي أخطاء..

وكانت آراء طلاب الثانوية العامة، تباينت حول أسئلة امتحان اللغة العربية الذي عقد اليوم الخميس وتراوح بين المتوسطة والصعبة.

وأشار طلاب عقب انتهاء الامتحان إلى وجود تباين بمستوى الأسئلة بين السهل والمتوسط والصعب، مؤكداً أنها تحتاج إلى تركيز عال للإجابة عنها، حيث كانت صعبة في أسئلة الاختيار من متعدد (الدوائر) وأسئلة المهارات، وسهلة إلى حد ما في النصوص والعروض والقواعد وكذلك سؤال التعبير حيث كان موضوعاً جيداً وضمن إمكانيات جميع الطلاب.

وتقدم اليوم في ثاني أيام امتحان الثانوية العامة ١٤٨٩٦٨ طالباً وطالبة للامتحان في مبحث اللغة العربية ولكافة الفروع.

اليابان تسلم معدات طبية لجمعية جمزو الخيرية بالزرقاء

الزرقاء

تسلمت جمعية جمزو الخيرية في الزرقاء مجموعة من المعدات الطبية المقدمة من الحكومة اليابانية للمركز الطبي التابع لها وتقدم جمعية جمزو الخيرية، خدمات طبية وتعليمية ومساعدات نقدية للمحتاجين في المجتمع الأردني وللاجئين، إذ قامت بافتتاح مركز طبي عام ٢٠١١ في الزرقاء، ومنذ ذلك الوقت دأبت على تقديم خدمات طبية للأشخاص المستضعفين بأسعار رمزية أو مجاناً.

وفي شهر أيلول من العام الماضي ٢٠٢٣، قدمت حكومة اليابان منحة قدرها (٧٢٢٤٥ دولاراً أميركياً) لجمعية جمزو الخيرية، وذلك لتوفير معدات طبية في إطار برنامج المنح اليابانية لمشاريع الأمن الإنساني على المستوى الشعبي (GGP)، حيث تهدف هذه المنحة إلى تحسين جودة الخدمات الطبية المقدمة في المركز الطبي في الزرقاء من خلال توفير جهاز الموجات فوق الصوتية وجهاز الأشعة البانورامي للأسنان وجهاز استشعار الأشعة السينية للأسنان.

وأعرب السفير الياباني في عمان جيرو اوكوياما، بحضور رئيس جمعية جمزو سمير عبد الجواد، عن تقديره لمساهمة الجمعية المجتمعية، مبيئاً أن المراكز الطبية في الأردن تعد ذات أسعار معقولة، وتمارس دوراً حاسماً للأشخاص المستضعفين، مشيراً إلى عدم قدرة العديد من أفراد المجتمع، الأقل حظاً، من الحصول على الرعاية الطبية، لعدم شمولهم بالتأمين الصحي، ولذلك فإن وجود مراكز طبية مثل، مركز جمزو الطبي أمر لا غنى عنه.

تابع ص ٧

عيد ميلاد ولي العهد يصادف اليوم الجمعة

إطلاق منصة تفاعلية لمعلومات تغير المناخ في الأردن



عمان

أطلقت منظمة "ميرسي كور" و"كوين فور تشينغ" منصة "تحمل" الرقمية المتطورة المصممة لتوفير معلومات عن تغير المناخ في الأردن. وقال المدير القطري لمنظمة "ميرسي كور" - الأردن، داريوس رادكليف، إن هذه "المنصة ستكون أداة أساسية لتعزيز التعاون وتحسين تخصيص الموارد وضمان الشفافية في جهود العمل المناخي". وتضمنت فعاليات الإطلاق التي رعاهها مستشار وزير البيئة الدكتور جهاد السواعير اليوم الخميس، حواريتين، الأولى بعنوان "تأمين التمويل المناخي لتعزيز مرونة الأردن" سلط الخبراء من خلالها الضوء على أهمية إظهار تأثير المشاريع القائمة، وتعزيز قدرات إدارة الأموال، وتصميم آليات التمويل التي تضمن الاستفادة وسبل جذب وتوجيه التمويل المناخي في المستقبل بشكل فعال. وفي الحوارية الثانية بعنوان "بناء قدرة الأردن على الصمود أمام تغير المناخ" أكد المشاركون فيها أهمية السياسات التي تعالج قلة المياه والجفاف والتصحر، وكيف يمكن للتكنولوجيا والحلول القائمة على البيانات أن تساعد في صياغة استراتيجيات المناخ، كما سلطوا الضوء على الحاجة إلى حماية الفئات الضعيفة وتعزيز التغييرات السلوكية لتعزيز الاستدامة.

"الأمانة" تشارك بمنتهى الأمم المتحدة للخدمة العامة



عمان

أعلن رسمياً في منتدى الأمم المتحدة للخدمة العامة 2024 الذي أقيم في مدينة إشيون بكوريا الجنوبية، تحت شعار "تعزيز الابتكار وسط التحديات العالمية، منظور القطاع العام"، عن فوز أمانة عمان الكبرى بجائزة الأمم المتحدة للخدمة العامة 2024. وتسلمت مديرة وحدة متابعة واستدامة المشروعات الهندسة ساجدة النور الجائزة ممثلة عن الأمانة خلال حفل تكريم الفائزين الذي أقيم ضمن فعاليات المنتدى. حيث حصلت "الأمانة" على الجائزة عن فئة معالجة تغير المناخ من خلال مشاركتها بمشروع تحسين الظروف المعيشية في مناطق شرق عمان وتحسين البنية التحتية الخضراء ومبادرة الرذات الحضرية. وتعد هذه الجائزة اعترافاً دولياً مرموقاً بالتميز في الخدمة العامة وتوسعياً إلى مكافأة الإنجازات الإبداعية للمؤسسات العامة التي تؤدي إلى إدارة عامة أكثر فعالية واستجابة في البلدان من جميع أنحاء العالم. ويمنح الجائزة اعترافاً دولياً مرموقاً بالتميز في الخدمة العامة وتوسعياً إلى مكافأة الإنجازات الإبداعية للمؤسسات العامة التي تؤدي إلى إدارة عامة أكثر فعالية واستجابة في البلدان من جميع أنحاء العالم. ويمنح الجائزة اعترافاً دولياً مرموقاً بالتميز في الخدمة العامة وتوسعياً إلى مكافأة الإنجازات الإبداعية للمؤسسات العامة التي تؤدي إلى إدارة عامة أكثر فعالية واستجابة في البلدان من جميع أنحاء العالم.

الدهيسات؛ ربع مليون محتاج استفادوا من أضيحي جمعية المركز الإسلامي

عمان

قال رئيس جمعية المركز الإسلامي الدكتور جميل الدهيسات، إن الجمعية نفذت حملة أضيحي 2024، محققة نتائج متقدمة استفاد منها أكثر من ربع مليون شخص، مشيراً إلى أن هذه الحملة السنوية تمت في مختلف مناطق المملكة، كمحطة خيرية غير ربحية. وأوضح الدهيسات في بيان الخميس أنه تم توزيع أكثر من عشرة آلاف أضيحية، وتوصيلاً إلى فقراء وأيتام ومحتاجين، في كل محافظات المملكة، مشيراً إلى تقديم 600 أضيحية لصالح أشقائنا في غزة أسهم بها متبرعون ومحسنون. وأوضح أن الجمعية أبرمت اتفاقية مع أحد مصانع التعليب من أجل تعليب هذه اللحوم وحفظها وضمان وصولها سليمة وصحية، وسيتم تأمينها معلبة ومحفوظة إلى الهيئة الخيرية الهاشمية، لتأمين إيصالها إلى قطاع غزة وتوزيعها هناك. واعتبر الدهيسات أن حملات الجمعية، من شأنها أن تصب في المصلحة الوطنية العامة، في سياق تحقق مستوى عالٍ من التضامن الاجتماعي، مؤكداً أن مشروع أضيحي جمعية المركز الإسلامي الخيرية بنسخته الحالية وفي ظل ظروف صعبة، شكلت تحدياً أمام العمل الخيري، إلا أن ارتباط مشاريع ومبادرات الجمعية بفكرة الخيرية والعطاء لصالح الأيتام والفقراء والمحتاجين ومساعدتهم، أسهم في نجاح الحملة. ووجه الدهيسات الشكر لكل من أسهم في هذا المشروع من متبرعين ومحسنين ومؤسسات وهيئات ترتبط معها الجمعية بعلاقات تشاركية مستمرة، كما شكر العاملين في المراكز على جهودهم المبذولة بإخلاص وتفان في سبيل إنجاح الحملة وخدمة المحتاجين والأيتام.

عمان

يصادف اليوم الجمعة، العيد الثلاثون لميلاد سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، النجل الأكبر لجلالة الملك عبدالله الثاني وجلالة الملكة رانيا العبدالله، والسليل الثاني والأربعين لسيدنا محمد، صلى الله عليه وسلم.

ولد سمو ولي العهد في مدينة عمان في التاسع عشر من شهر محرم عام 1415 هجري، الموافق للثامن والعشرين من حزيران عام 1994 ميلادي.

وصدرت الإرادة الملكية السامية باختيار سمو الأمير الحسين ولياً للعهد في التاسع من شهر رجب عام 1430 هجري، الموافق للثاني من شهر تموز عام 2009 ميلادي، وعين سموه نائباً لجلالة الملك عدة مرات.

تخرج سموه من الأكاديمية العسكرية الملكية "ساندهيرست" في بريطانيا عام 2017، وهي ذات الأكاديمية التي تخرج منها جلالة الملك عبدالله الثاني، والمفطور له، بإذن الله، جلالة الملك الحسين بن طلال، طيب الله ثراه.

وتخرج سمو ولي العهد عام 2016 من جامعة "جورج تاون"، يتخصص التاريخ الدولي، فيما أنهى دراسته الثانوية من مدرسة "كينغز أكاديمي"، بباديا عام 2012.

وعقد سموه قرانه على سمو الأميرة رجوة الحسين في الثاني عشر من ذي القعدة عام 1444 هجري، الموافق لأول من حزيران عام 2023 ميلادي.

ويحمل سمو ولي العهد رتبة رائد في القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، ويشغل حالياً وظيفته مساعد قائد سرية الدبابات الأولى في كتيبة المدرعات الثانية الملكية، إحدى وحدات لواء الملك الحسين بن طلال المدرع الملكي/40. وشارك سمو الأمير الحسين إلى جانب رفاقه



للأشقاء الفلسطينيين، أشرف سمو ولي العهد بمنطقة العريش المصرية على إرسال مستشفى ميداني أردني جديد إلى قطاع غزة، وتجهيز طائرة مساعدات ببطار ماركا للأهل في القطاع.

ومثل سموه الأردن في العديد من المحافل الدولية، حيث ترأس جلسة مجلس الأمن في الأمم المتحدة، في نيسان 2015، لمناقشة "دور الشباب في بناء السلام وحل النزاعات ومكافحة الإرهاب".

وتوجت جهود سموه التي بدأها في الأمم المتحدة، بعقد المنتدى العالمي الأول للشباب والسلام والأمن في الأردن في آب عام 2015. وألقى سموه كلمة الأردن في اجتماعات الدورة الثانية والسبعين للجمعية العامة للأمم المتحدة،

والتي تشمل اهتمامات ولي العهد رياضته كرة القدم، والفروس، والغامرات، والرماية، وركوب الدراجات.

وأشرف سمو ولي العهد، على برنامج "رفاق السلاح"، والذي تم إعداده بناء على التوجيهات الملكية لدعم المتقاعدين العسكريين والحاربيين القدامى، من خلال لجنة شكلت لهذه الغاية.

ويتابع سمو ولي العهد مع جميع المؤسسات تنفيذ توجيهات جلالة الملك، من خلال الزيارات والحوارات التقديرية. وفي إطار جهود جلالة الملك لتقديم الدعم

وزارة الشباب تختتم فعاليات برنامج "أسع"

عمان

اختتمت وزارة الشباب فعاليات برنامج "أسع" لنوادي البحث عن عمل، الذي نفذته الوزارة ومركز تطوير الأعمال، ومنظمة اليونيسيف، ومنظمة العمل الدولية.

ويحسب بيان للوزارة الخميس، قال أمين عام وزارة الشباب الدكتور حسين الجبور، إن الوزارة تولي تمكين الشباب وتعزيز مشاركتهم في الحياة الاقتصادية أهمية قصوى وترجم ذلك من خلال محاور الاستراتيجية الوطنية للشباب، وبما يتوافق مع رؤية التحديث الاقتصادي.

وبين الجبور أن الوزارة تنفذ برامج عديدة تعنى بتمكين الشباب من مهارات ومتطلبات سوق العمل، كبرامج مهاراتي والتدريب المهني والتقني والتدريب السياحي والتأهيل في القطاع الجوي.

من جانبه، بين مدير عام مركز تطوير الأعمال غالب حجازي، أن البرنامج ينتج مهارات البحث عن الفرص واحتياجات السوق ومن ثم تأهيل وتمكين الشباب للوصول للفرص الأنسب، مشيداً بدور الوزارة والشركاء الذي كان له الأثر الملموس في الحد من هذه التحديات.

بدورها، أعربت المديرية الإقليمية لمنظمة العمل الدولية (برنامج أفاق) شذى الجندي عن سعادتها بالإنجازات والنتائج التي أخرجها البرنامج والتي كانت دافعا قويا للمنظمة لتجديد دعمها في السنوات المقبلة، مضيفاً أن البرنامج يهدف إلى تعليم الشباب الطرق المثلى لتسويق المهارات والقرارات للحد.

بدوره قال مدير المشروع حسن الصقور أن الجهود المبذولة في هذا البرنامج حققت نجاحاً حقيقياً ولملموس مكن الشباب من الاستفادة القصوى من محاور البرنامج.

وتضمن الحفل تكريم 12 ميسر وميسرة لأندية البحث عن عمل من موظفي وزارة الشباب بعد استكمالهم تدريب 1037 شاباً وشابة حول المهارات الخاصة بكيفية البحث عن الفرص ومواصلة دعمهم أثناء بحثهم عن عمل ومتابعيتهم بشكل فردي لدعم انتقالهم الناجح لسوق العمل في محافظاتهم.

وقدم المستفيدين من المشروع عرضاً تفاعلياً تضمن المهارات التي تم تدريسها عليهم طيلة مدة البرنامج.

الأميرة سارة بنت فيصل ترعى إطلاق صحيفة زها الإلكترونية



عمان

رعت سمو الأميرة سارة بنت فيصل، الخميس، إطلاق صحيفة زها كاول صحيفة إلكترونية عربية يكتبها ويشارك في تحريرها الأطفال.

وأكدت المديرية التنفيذية لمركز زها الثقافي رانية صبيح، خلال حفل الإطلاق، الذي حضره نائب أمين عمان محمد القيسي، أن الصحيفة ستشكل منصة وحاضنة للأطفال والياافعين المبدعين في مجال الكتابة والإعلام، وستتيح لهم التعبير عن أفكارهم وأرائهم وتنمية مواهبهم من خلال نشر إبداعاتهم وكتابتهم مباشرة في الصحيفة.

وبيّنت أن المركز حرص على أن تكون الصحيفة بأبوابها كافة من مشاركات الأطفال والياافعين من عمر 11-16 عاماً، وبإشراف من مدرّبين مختصين في الإعلام يعملون على صقل مواهب الطلاب بالمجال الإعلامي سيما المكتوب منه.

من جهتها، قالت سكرتيرة تحرير الصحيفة تمارا الشويكي إن إطلاق الصحيفة جاء لأهمية مواكبة ما يشهده الإعلام من تطورات وتحديات، في تكنولوجيا الإعلام الرقمي وتأثيرها على صناعة المحتوى.

وأضافت، إن إطلاق الصحيفة الإلكترونية التي ستكون امتداداً لصحيفة زها الورقية، جاء لتكون بيئة حاضنة لاستقطاب الطفل المبدع الذي بات شريكاً فاعلاً في نقل المعلومة مع انتشار وسائل التواصل الاجتماعي

والمصنات الرقمية. وأشارت إلى أن المركز وإيماناً منه لأهمية نشر ثقافة التربية الإعلامية ومنح الطفل الموهوب فرصة مشاركة أقرانه في نقل الحدث الإعلامي بمختلف أشكاله وبما يحمل بصمته ورويته الخاصة بعيداً عن النمطية السائدة، عمل على استقطاب المرسلين الصحفيين من الأطفال والياافعين الموهوبين في الوطن العربي من خلال التواصل مع الملحقيات الثقافية في المملكة. وتضمن حفل إطلاق الصحيفة تقديم عرض ملخص حول الصحيفة وأبوابها ومشاركات الأطفال والياافعين من مختلف المحافظات وتقديم عرض مسرحي

طلاب الفريق المسرحي التابع للمركز عن أثر الإشاعة في المجتمعات وبيان الأثر الذي تخلفه في نفوس الناس والطريقة الصحيحة للتعامل مع الشائعات وعدم الالتفات لها.

وتعد صحيفة زها الإلكترونية صحيفة اجتماعية تربوية ثقافية متنوعة يكتبها ويشترك في تحريرها نخبة من الأطفال والياافعين تحت إشراف المدرّبين المختصين في المجال الإعلامي وفريق مختص في مجال التحرير، حيث تشكل الصحيفة منصة لنشر إبداعات الأطفال والياافعين من مختلف مناطق المملكة وخارجها للتعبير عن أفكارهم وأرائهم.

اختتام ورشة تدريبية في بنك المدن والقرى



عمان

اختتمت الخميس الورشة التدريبية التي نظمتها بنك تنمية المدن والقرى، بالتعاون مع وزارة الإدارة المحلية وبرنامج الوكالة الأميركية للتنمية الدولية (USAID) لدعم البلديات في الأردن، مجموعة من مديري مديريات التنمية المحلية ودوائر الاستثمار في البلديات إضافة إلى مجموعة معنية بالاستثمار والتنمية المحلية في البنك. وتضمنت الورشة التي استمرت يومين

التعريف بالقوانين والتشريعات الناظمة للاستثمار في البلديات والجهات المعنية وحوافز الاستثمار، كما تضمنت إعداد دراسة جدوى المشاريع، ومفاهيم أساسية في إدارة المخاطر ومفاهيم وينود قياسية في عقد المشاركة ووثيقة طلب العروض.

وتأتي الورشة في سياق أهداف البنك والوزارة في مساعدة البلديات بتوفير الخبرات والخدمات الفنية بما في ذلك تدريب الفنيين الذين يحتاج إليهم البلديات وتقديم التسهيلات للهيئات

والمؤسسات المحلية التي تقدم الخدمات الأساسية داخل حدود الهيئات المحلية. يشار إلى أنه أجريت تعديلات على قانون بنك تنمية المدن والقرى قبل عامين أتاحت له تمويل مشاريع الشراكة بين البلديات والقطاع الخاص لإقامة مشاريع تنموية استثمارية مدرة للدخل وترهد موازنة البلديات بالأموال اللازمة وتحفيز العجز في موازنتها كي تتمكن من تقديم الخدمات البلدية بكفاءة لمواطنيها.

التممية الاجتماعية تمنح 300 موافقة لجمع التبرعات

عمان

منحت وزارة التنمية الاجتماعية منذ منتصف العام الماضي وتفاية الأول من حزيران الحالي 300 موافقة لجمع التبرعات من بينها موافقات لصالح جمع التبرعات لقطاع غزة.

ويأتي ذلك بناء على طلبات قدمت للوزارة من قبل جمعيات تابعة لها وهيئات مسجلة تابعة لوزارات أخرى ومؤسسات رسمية، إضافة إلى أن جميع التبرعات التي تتم من خلال الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية أو بالشراكة معها تعتبر مخصصة.

وقالت الوزارة في بيان الخميس، إن قانون التنمية الاجتماعية النافذ نظم عملية جمع التبرعات وتوسع في منح الموافقات المسجلة، حيث عملت الوزارة على تطبيق القانون، مشيرة إلى أن الغاية من ذلك هو تنظيم عمليات الجمع، وحماية القائمين عليها من الملاحقة القانونية، وحماية أفراد المجتمع من الاستغلال، وضمان وصول كافة التبرعات لمستحقيها وللغرض المراد التبرع لها.

وأشارت الوزارة، إلى أنها أحالت عدداً من الأشخاص و 14 جمعية من عدة مناطق بالمملكة منذ نفاذ قانون التنمية الاجتماعية نيسان الماضي إلى الادعاء العام لجمعهم التبرعات دون الحصول على موافقات مسبقة بناء على شكاوى وردت بحقهم للوزارة.

وجددت الوزارة، التأكيد على أن قانون التنمية الاجتماعية النافذ يحظر جمع التبرعات دون الحصول على موافقة من الوزارة، داعية الراغبين بعمليات الجمع بالتقدم بطلب للوزارة تجنباً للمساءلة القانونية، حيث أئزم القانون أي شخص اعتباري يرغب بجمع التبرعات أو الإعلان عن حملة جمع تبرعات للجوهر الخيرية أو للجمع العام التقدم بطلب بذلك إلى وزارة التنمية الاجتماعية للحصول على الترخيص، علماً بأن النظام الخاص بجمع التبرعات ساري المفعول منذ عام 1997.

وكانت وزارة التنمية الاجتماعية أطلقت حملة توعوية وإعلامية عبر مختلف وسائل الإعلام ومواقع التواصل الاجتماعي للتعريف بأحكام القانون قبل وبعد نفاذه نيسان الماضي.

الآثار المدمرة للسمنة على الجهاز الهضمي

كشفت الدكتورة شفق صاديغها أخصائية أمراض الجهاز الهضمي، التأثير السلبى للسمنة على كامل الجسم، ولكن بصورة خاصة في الجهاز الهضمي. وتقول الدكتورة، في حديث لصحيفة "إزبيستيا"، "نشهد اليوم بالفعل انتشار جانحة السمنة، التي لا يعاني منها البالغون فقط، بل والأطفال أيضا، والأمر الخيف هنا، هو كيفية تأثير السمنة على الجهاز الهضمي، فقد أضح أن خطر الإصابة بسرطان غدي ومرضى الجزر المعدي المريئي لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة أعلى، ووفقا للإحصاءات يتطور لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة في ٩٠ بالمائة من الحالات مرض الكبد الدهني غير الكحولي، كما أن السمنة تزيد من خطر الإصابة بسرطان المعدة والاثني عشر وسرطان الكبد".

وتضيف، "السمنة مرض مزمن وتتكسي ومتعدد العوامل، وسلوكي نصبي يؤدي إلى عواقب صحية استقلابية وميكانيكية حيوية ونفسية اجتماعية سلبية. لذلك يجب أن يكون التعامل مع السمنة شاملا ومن الجانبين، مبنيا على علاقة وثيقة بين الطبيب والمريض، ووفقا لهذه الحالة يمكن تحقيق النجاح".

ووفقا لها، بالإضافة إلى نتائج التحاليل المخبرية، يجب تقييم مدى استعداد المرضى لتغيير نمط حياتهم وسلوكهم الصحي.

وتقول، "غالبا ما ينتظر المرضى حبة سحرية، غير مدركين تماما لعواقب فقدان الوزن الحاد والسريع، الذي اكتسبوه خلال أشهر عديدة، لأن هناك معايير لفقدان الوزن يجب مراعاتها لكي تمر العملية دون عواقب ومشكلات كبيرة".



ما هي مضاعفات التهاب الأذن الوسطى؟



يعاني غالبية الناس تقريبا من أعراض التهاب الأذن الوسطى، على الأقل مرة واحدة في حياتهم. ويمكن أن تكون لهذا المرض عواقب وخيمة عند تجاهله وعدم علاجه في الوقت المناسب.

وتشير الدكتورة أوتغا أولاتكين أخصائية أمراض الأذن والأنف والحنجرة في مقابلة مع صحيفة "إزبيستيا"، إلى أن التهاب الأذن الوسطى يمكن أن يتطور إلى التهاب السحايا و التهاب العصب الوجهي وتلزم طيلة الأذن وخراج الدماغ وضعف السمع وحتى فقدان السمع. ووفقا لها، التهاب الأذن الوسطى هو التهاب في أحد أجزاء الأذن، الذي غالبا ما تسببه الفيروسات والبكتيريا، يتطور المرض عادة كمضاعفات للأمراض المعدية (التهاب اللوزتين، الحصبة، التهاب الجهاز التنفسي، الإنفلونزا)، حيث تدخل مسببات المرض الأذن من البلعوم الأنفي وتسبب الالتهاب. وفي حالات نادرة، يتجمد المرض عن إصابة، مثل تلف طبلية الأذن أثناء الفجوس.

وتقول، "هناك اعتقاد خاطئ شائع بأن التهاب الأذن الوسطى يحدث بسبب البرد وعدم ارتداء قبعة في الشتاء. ولكن هذا غير صحيح تماما، لأن تعرض منطقة الأذن للبرد لا يسبب التهاب الأذن الوسطى بشكل مباشر. لكن المشي من دون قبعة في البرد يؤثر سلبا في الجهاز التناسلي، ويصبح الجسم أكثر حساسية للفيروسات والبكتيريا - العوامل المسببة لالتهابات الجهاز التنفسي، ويمكن أن تؤدي إلى تطور التهاب الأذن الوسطى والتهابات أخرى مثل التهاب السحايا".

ويذكر أن التهاب الأذن الخارجية أو الوسطى أو الداخلية، ولكن الأكثر انتشارا هو التهاب الأذن الوسطى، ويصاب الأطفال بالتهاب الأذن الوسطى أكثر من غيرهم بسبب السمات الهيكلية للأذن لديهم. وتشير الطبيبة إلى أنه في حالة التهاب الأذن الوسطى، يترافق السائل الصليبي والصدئ في جوف الأذن الوسطى، ما يسبب الشعور بالامتلاء وضعف السمع، ومع تقدم المرض، قد يحصل ثقب في طبلية الأذن ويتسرب السائل إلى الخارج، يتضخم الغشاء المخاطي للتهوية الداخلي للأذن الوسطى ويشغف على الأعصاب، ما يسبب آثا حادا يمكن أن ينتشر إلى الصدى أو العين. وقد يعاني الشخص من الحمى والصداع والدوخة.

وتقول، "يعالج التهاب الأذن الخارجية عادة دون استخدام مضادات الحيوية، أما علاج التهاب الأذن الوسطى والداخلية فيعتمد على شدة المرض والحالة العامة للمريض. فإذا كانت هناك علامات لتراكم القيح في تجويف الأذن، أو ارتفاع درجة حرارة المريض، أو وجود خطر حدوث مضاعفات، أو حدوث عملية التهابية عند طفل يقل عمره عن عامين، فلا يمكن تجنب العلاج بالمضادات الحيوية. وقد يصرف الطبيب أيضا مضادات الالتهاب غير الستيرويدية لتقليل الحمى والألم، وبعد دورة مضادات الحيوية، يمكن وصف العلاج الطبيعى، الذي يسرع تعافى المريض وتتمتع تطور المرض إلى مزمّن. وإذا كان مسار المرض خفيفا وسببه فيروسات، فلا يعالج بمضادات الحيوية".

اللجنة الوطنية الاستشارية للمستزمات الطبية توافق على تسجيل ٢١٥٦ منتوجا جديدا

أضمت اللجنة الوطنية الاستشارية للمستزمات الطبية، الموافقة الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزما طبيا جديدا، بعد دراسة وتقييم هذه المنتجات من طرف خبراء اللجنة الوطنية وأطر مديرية الأدوية والصيدلة.

وذكر بلاغ لوزارة الصحة والحماية الاجتماعية أن اللجنة الوطنية الاستشارية للمستزمات الطبية عقدت اجتماعا، اليوم الخميس، بمديرية الأدوية والصيدلة التابعة للوزارة قصد التداول وإبداء الرأي في ملفات تسجيل المستزمات الطبية.

وأوضح المصدر ذاته أنه بعد الدراسة المعمقة لعدد من الملفات، طبقا للقوانين الجاري بها العمل، خلصت اللجنة الوطنية الاستشارية إلى إعطاء الموافقة الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزم طبي جديد.

وأشار إلى أن ذلك يأتي تماشيا مع متطلبات تعميم التغطية الصحية الهادفة إلى تحسين الخدمات الصحية عن طريق تسهيل التولوج إلى مستزمات طبية ذات جودة عالية.

مضادات اكتئاب "تحفز" الجسم على مكافحة السرطان!



أثبت علماء في الصين أن نوعا جديدا من مضادات الاكتئاب يمكن أن يكون له أيضا القدرة على تحفيز الجسم لمحاربة بعض أنواع السرطان.

وفي تركيبة استراتيجية مع الأدوية المضادة للسرطان، يبدو أن مضاد الاكتئاب "أسوفاكسين هيدروكلوريد" يمنع نمو خلايا سرطان القولون في الفئران، ما يقوي جهاز المناعة ويحفز شكلا من أشكال موت الخلايا المبرمج.

وحتى الآن، لم يتم اختباره على البشر، فمن غير الواضح كيف سترجم النتائج كعلاج فعلي للسرطان.

ومع ذلك، وجد العلماء أن "أسوفاكسين هيدروكلوريد" عزز بعض الخلايا في الفئران، تسمى CD4+ T، والتي تعد أقوى المؤشرات في الاستجابة المناعية المضادة للسرطان. وبالإضافة إلى ذلك، أظهرت الفئران في الدراسة زيادة في نسبة الخلايا القاتلة الطبيعية والبلاعم في الطحال والورم، ما أدى في النهاية إلى تثبيط نمو السرطان.

وعندما أعطى فريق البحث كل من "أسوفاكسين" والعلاج القياسي للسرطان للفئران، تمكن من القضاء تماما على الأورام لدى ٢٠٪ من الفئران، ما أدى إلى إنتاج مضادة طويلة الأمد.

ويخلص الفريق إلى أنه "يشكل عام، يشير عمليا إلى أن مركب "أسوفاكسين هيدروكلوريد" قد يكون طريقة واعدة لعلاج السرطان".

واجتاز "أسوفاكسين هيدروكلوريد" المرحلة الثالثة من التجارب السريرية بنجاح

تساعد في مكافحة هذا الخطر أم لا.

وبحثت دراسات قليلة في هذا السؤال بطريقة صارمة بين المشاركين من البشر، ومن الصعب استخلاص نتائج من هذه التجارب والأهم من ذلك، لا يبدو أن مضادات الاكتئاب تعمل في مكافحة السرطان بمفردها. ويجب دمجها مع الأدوية المضادة للسرطان التي تمنع الأورام من الاختباء من الجهاز المناعي في الجسم.

اختراق كبير.. طفل مغربي أصم يسمع لأول مرة بعد علاج جيني!



تمكن سيني يبلغ من العمر ١١ عاما من سماع الأصوات في محيطه، لأول مرة في حياته، بعد تلقيه علاجاً جينياً متطوراً.

وقال مستشفى الأطفال في فيلادلفيا (CHOP)، الذي أجرى العلاج الأول من نوعه في الولايات المتحدة، إن هذا الإنجاز يمثل الأمل للمرضى في جميع أنحاء العالم الذين يعانون من فقدان السمع الناجم عن الطفرات الجينية.

وولد أيسام دام "أصم شدة" بسبب خلل نادر للغاية في جين واحد. وقال الجراح جون غيرمير، مدير الأبحاث السريرية في قسم طب الأذن والحنجرة في مستشفى CHOP، "في حين أن العلاج الجيني الذي أجريناه على مريضنا كان يهدف إلى تصحيح خلل في جين واحد نادر جدا، فإن الدراسات قد تفتح الباب لاستخدام المستقبلات لبعض الجينات الأخرى التي تزيد عن ١٥٠ جينا والتي تسبب فقدان السمع لدى الأطفال".

ويمنع الجين العيب لدى دام إنتاج أوتوفيرلين، وهو بروتين ضروري لـ "الخلايا الشعرية" في الأذن الداخلية لتكون قادرة على تحويل الاهتزازات الصوتية إلى إشارات كيميائية يتم إرسالها إلى الدماغ.

وتعد عيوب جين أوتوفيرلين نادرة للغاية، حيث تمثل ١ إلى ٨٪ من حالات فقدان السمع الموجودة منذ الولادة.

وفي ٤ أكتوبر ٢٠٢٣، خضع المريض لعملية جراحية تضمنت رفع طبلية الأذن جزئيا ثم حقن فيروس غير ضار، والذي تم تعديله لنقل نسخ عاملة من جين أوتوفيرلين إلى السائل الداخلي لتوقفة الأذن. ونتيجة لذلك، بدأت الخلايا الشعرية في إنتاج البروتين المفقود والعمل بشكل صحيح.

وذكر بيان المستشفى أنه بعد نحو أربعة أشهر من تلقي العلاج في أذن واحدة، تحسن سمع دام إلى درجة أنه يعاني فقط من فقدان السمع الخفيف إلى المتوسط، وهو "يسمع الأصوات حرفيا لأول مرة في حياته".

وأفادت "نيويورك تايمز" أنه على الرغم من قدرته على السمع، فإن دام، الذي ولد في المغرب وانتقل لاحقا إلى إسبانيا، قد لا يتعلم الكلام أبدا، حيث تغلق نافذة الدماغ لاكتساب الكلام في سن الخامسة تقريبا. وأزادت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، التي أعطت الضوء الأخضر للدراسة، بدء البحث على الأطفال الأكبر سنا أولا لأسباب تتعلق بالسلامة.

وتعد هذه التجربة، التي ترعاها Akouos, Inc، وهي شركة فرعية مملوكة بالكامل Eli Lilly and Company، واحدة من عدة تجارب جارية أو على وشك البدء في الولايات المتحدة وأوروبا والصين، حيث تم بالفعل شفاء عدد قليل من الأطفال الآخرين.

عدم الذهاب إلى المدرسة يعادل تدخين ١٠ سجائر يوميا



المثالية من الخضراوات، مقابل عدم تناول الخضار على الإطلاق. كذلك عدم الذهاب إلى المدرسة على الإطلاق أمر سيء مثل شرب ٥ مشروبات كحولية أو أكثر يوميا. أو تدخين ١٠ سجائر يوميا لمدة ١٠ سنوات.

المعادلة

وبحسب المعادلة التي تقترحها الدراسة، فإن الذين أكملوا ٦ سنوات من المدرسة الابتدائية كانوا أقل عرضة للوفاة بنسبة ١٣٪ في المتوسط، وبعد التخرج من المدرسة الثانوية، الخفض

اقترحت دراسة حديثة في الجامعة البريطانية للعلوم والتكنولوجيا وجود علاقة بين طول العمر وارتفاع مستوى التعليم.

ووجد الباحثون أن خطر الوفاة ينخفض بنسبة ٢٢٪ مع كل سنة إضافية من التعليم. ونشرت الدراسة في مجلة "لانست"، وقارن الباحثون آثار التعليم بعوامل الخطر الأخرى، مثل تناول نظام غذائي سحي والتدخين وشرب الكثير من الكحول، ووجدوا أن النتائج الصحية متشابهة. مثلا، يمكن مقارنة فائدة ١٨ عاما من التعليم بفائدة تناول الكمية

ما هي العلاقة بين أفران الميكروويف والسرطان؟

أكدت الدكتورة سنجانا غيلينغ أخصائية الأورام أنه لا توجد أي علاقة بين استخدام أفران الميكروويف والإصابة بمرض السرطان.

وتقول الطبيبة في حديث لـ Lenta.ru، "تسخن أفران الميكروويف الطعام باستخدام الإشعاع، وهذه الحقيقة هي التي أشرت لها حول مخاطرها لعدة عقود. تلتصق أجهزة الميكروويف إلى الطيف الكهرومغناطيسي، هذا الطيف واسع، يشمل موجات الراديو، والأشعة تحت الحمراء، والأشعة الصادر من الهواتف المحمولة، والواي فاي، والتلفزيون، والأشعة السينية، وحتى الضوء المرئي العادي. مشيرة إلى أن تأثير الموجات يعتمد على ترددها".

ووفقا لها، الموجات منخفضة التردد، المستخدمة في تسخين الطعام في الميكروويف، لا يمكنها تغيير بنية الذرات.

وتشير إلى أن أفران الميكروويف مجهزة بمصدر موجات مدمج "مغلطرون"، الذي منه يدخل الإشعاع إلى حجرة الفرن ويعكس عن جدرانها. وعندما تصل الموجات إلى الطعام، تتسبب في "اهتزاز" جزيئات الماء الموجودة فيه وإطلاق الحرارة. تدور السينية لضمان تسخين الطعام بالتساوي.

وتضيف لا يحتوي الطعام بعد تسخينه في الميكروويف على أي موجات أو إشعاعات خطيرة وليس مشعا. ولكن في جميع الأحوال لا ينصح باستخدام أفران ميكروويف فيها خلل. كما لا ينبغي أبدا وضع أواني بلاستيكية غير مخصصة لتسخين الطعام فيها، لأن استخدام البلاستيك العادي يؤدي إلى انبعث مواد سامة.

كوفيد-19.. تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بالمغرب خلال اسبوع

أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، أمس الجمعة، عن تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بـ"كوفيد-19" دون تسجيل وفيات خلال الفترة ما بين ٢٠ و ٢٦ يناير الجاري.

وأوضحت الوزارة، في "تقرير كوفيد-19 الأسبوعي"، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ ٢٤ مليوناً و٩٢٤ ألفاً و٥٢٥ شخصاً، فيما بلغ عدد المتحدين بالجرعة الثانية ٢٣ مليوناً و٤٢٦ ألفاً و٤٨١ شخصاً، بينما تلقى ٦ ملايين و٨٨٨ ألفاً و١٦٨ شخصاً الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد للفيروس، مقابل ٦١ ألفاً و٣٩٦ شخصاً تلقوا الجرعة الرابعة.

وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي لحالات الإصابة المؤكدة إلى مليون و٢٧٨ ألفاً و٧٥٢ حالة منذ الإعلان عن أول حالة في ٢ مارس ٢٠٢٠. مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ ٤ في المائة.

ومن جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي للوفيات ١٦ ألفاً و٣٠١ حالة (مع مؤشر فتك عام نسبته ١,٣ في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة ١٥٧ حالة.

وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا-القنيطرة (٤٢ حالة)، بوس-ماسة (٢١ حالة)، والدار البيضاء-سطات (١١ حالة)، وودرعة-تافيلالت (٥ حالات)، وفاس-مكناس (٤ حالات)، والداخلة-وادي الذهب، وبنى ملال خنيفرة، وكلميم وادنون (حالة واحدة).

جفاف الجلد وحكة الرأس دليل على الإصابة بمرض خطير

حذر خبراء الصحة من أن حكة فروة الرأس يمكن أن تشير إلى زيادة مستويات السكر في الدم نتيجة لمرض السكري غير المتضبط أو شير المشخص.

يقول الصيدلي عباس كنان، "أن ارتفاع نسبة السكر في الدم يمكن أن يسبب التهابات ويلحق الضرر بالأعضاء والأنسجة والأوعية الدموية، وهذا يمكن أن يجعل جسمك يواجه صعوبة في نقل الأكسجين والمواد المغذية إلى بصيلات الشعر، مما قد يؤدي إلى تلف دورة نمو الشعر".

وأضاف، "الدورة الدموية يمكن أن تكون ضعيفة عندما تكون مصابا بمرض السكري، وهذا يمكن أن يؤدي إلى جفاف الجلد والحكة".

وتابع، "يسمح للسكري بالتأثير على فروة الرأس، حيث يمكن أن تكون هناك مستويات عالية من السكر في الدم والأنسجة، وهذا يساعد أيضا على تطور العدوى بسرعة أكبر".

قد لا تكون حكة فروة الرأس هي العرض الوحيد الذي تصاب به من مرض السكري غير المتضبط، حيث يمكن أن تعاني أيضا من تساقط الشعر أو الثعلبية التي تحدث لأن الجهاز المناعي للشخص يهاجم بصيلات الشعر.

ولا يعرف الباحثون على وجه اليقين أسباب هذه الحالة، ولكن إذا كنت مصابا بداء السكري، فمن المرجح أن تصاب بالثعلبية.

هذه هي الأمراض التي يمكن أن تسببها إسفنجة غسل الأطباق



تعتبر إسفنجات غسل الأطباق الرغوية بيئة مثالية لنمو البكتيريا. في غضون أسبوع، تظهر فيها الكائنات الحية الدقيقة أكثر بـ ٢٠٠ ألف مرة من تلك الموجودة في مقعد المراحيض.

وتقول ماريسا زولوتارسكي، من قسم التكنولوجيا الحيوية والصيدلة الصناعية في الجامعة التكنولوجية الروسية في حديث لـ Gazeta.Ru، "بسبب البيئة المسامية، تبقى بقايا الطعام والدهون في الإسفنج، ما يسمح للبكتيريا بالتكاثر بسرعة. وقد أظهرت التجربة التي أجريت أن الإسفنج، التي استخدمت في الفرض المتصور لمدة ثلاثة أيام فقط، كانت تحتوي فعلا على مجتمع كامل من الكائنات الحية الدقيقة. - المقصود هنا المعويات، الإشريكية القولونية والبكتيريا القولونية، والمكورات العنقودية والمميرة والعفن".

ووفقا لها، تعتبر بكتيريا الكليبيلا سلبية الغرام أخطرها، التي هي جنس من البكتيريا الانتهازية التي تنتمي إلى عائلة البكتيريا العوية.

وتقول، "غالبا ما تكون بكتيريا كليبيلا العامل لسبب لأمراض الجهاز التنفسي (تصلب الأنف، التهاب الشعب الهوائية، التهاب الرئوي، خراج الرئة). ويمكن أن تلحق الضرر بالغشاء المخاطي للحنجرة والأعضاء البولية التناسلية والسحايا والمفاصل وتسبب التهاب السحايا والتهابات الأمعاء الحادة عند البالغين والأطفال وتسبب مضاعفات قيحية بعد العملية الجراحية، وتكمن خطورتها ليس بسبب الأمراض التي تسببها فقط، بل أيضا بسبب تطور مقاومتها لمضادات الحيوية".

وتنصح الخبيرة بتغيير الإسفنج على الأقل مرة في الأسبوع وعدم استخدام إسفنج واحدة في غسل الأطباق والسطح والخضروات لمنع العوالب التي تسببها. ووفقا لها من الأفضل استبدال الإسفنج بفرشاة بلاستيكية يمكن غسلها وتطهيرها بالماء المغلي دائما.

النقاط السوداء المتحركة أمام العين تدق ناقوس الخطر

قالت عبادة العيون بمستشفى توبنن الجامعي بألمانيا إن النقاط السوداء المتحركة أمام العين المعروفة أيضا باسم "الثآليل السوداء" أو "مطر السحابة" تدق ناقوس الخطر، حيث إنها تتدرج بالفصل شبكية العين الذي يهدد بالاصابة بالعمى.

وأوضحت العبادة أن الأمراض الأخرى الدالة على انفصال شبكية العين تشمل الوضعات الضوئية، لا سيما في الظلام، وتقلص مجال الرؤية بسبب حدوث فقدان كامل للرؤية في مناطق معينة من المجال البصري، والذي يبدو كستارة سوداء تحجب الرؤية شيئا فشيئا.

الأسباب وعوامل الخطورة

وأضافت العبادة أن الأسباب وعوامل الخطورة المؤدية إلى انفصال شبكية العين تتمثل في التقدم في العمر والصددمات وإعتماد عدسة العين (البياض)، بالإضافة إلى داء السكري فيما يعرف باعتلال الشبكية السكري.

ونظرا لأن انفصال شبكية العين قد يتسبب في فقدان البصر، فإنه ينبغي استشارة الطبيب فور ملاحظة الأعراض، وذلك للخضوع لعلاج الجراحية في الوقت المناسب، على سبيل المثال بواسطة الليزر.

هل يختلف الألم المزمع بين الجنسين؟

اكتشف باحثون اختلافات في الطريقة التي تتطور بها الفئران من الذكور والإناث وتعالج الألم المزمع، ما يشير إلى مسارات مختلفة للعلاجات المستهدفة المستقبلية للبشر.

في دراسة نشرت مؤخرا في مجلة Brain, Behavior, and Immunity، أجرى فريق من جامعة أيرينا أبحاثه على فئران تعاني من الألم مزمنة ناتجة عن الالتهاب بدلا من الإصابة المباشرة، ووجد الباحثون أن إناث الفئران كانت أكثر حساسية لتأثيرات الخلايا المناعية التي تسمى البلاعم، كما حددوا أيضا مستقبلا مرتبطا بالكروموسوم X، وهو أمر بالغ الأهمية لحل الالتهابات الحادة والمزمنة لدى كلا الجنسين.

ويوضح الباحث الرئيسي بيرادي كير، أستاذ التخدير وطب الألم بكلية الطب وطب الأسنان، وهو أيضا أستاذ مساعد في قسم الصيدلة وعلم وظائف الأعضاء، "نحن مهتمون دائما بفهم مسببات الألم، ولكن في هذه الدراسة، تقدمنا إلى الخطوة التالية لنسأل كيف يختلف الألم تحديد كيفية مشاركة هذه الخلايا المناعية، وتشير النتائج التي توصلنا إليها إلى أن الأمر قد يعود إلى تكوين الخلايا المناعية نفسها التي لا تؤثر على حالة المرض حسب بل على ما إذا كان الألم يصبح مزمنا أم لا".

ويعرف الألم المزمع بأنه الألم الذي يستمر لمدة ثلاثة أشهر أو أكثر، وفقا لـ Pain Canada، أو أي ألم يستمر لفترة أطول من فترة الشفاء المتوقعة.

ويشير كير إلى أنه في العقد الماضي فقط أو نحو ذلك، بدأ العلماء في استخدام نماذج الفئران من الذكور والإناث في دراساتهم حول الألم للبحث عن الاختلافات بين الجنسين، وقال إن مختبره مهتم بدراسة أسباب الألم المزمع على أمل اكتشاف طرق لعلاجها، موضحا أن الألم في بداية المرض أو بعد الإصابة مباشرة يمكن أن يكون وقائيا، وأضاف كير، "إن فهم مصدر هذا الألم وكيف يحتل بشكل طبيعي أمر مهم جدا، واعتقد أننا نتقرب خطوة أخرى".

الإفراط في فيتامين "دي" يؤدي الكلى



التقص الشديد، كما هو الحال لدى الأشخاص طريحي الفرائش والأشخاص المسنين بالشمسة المفرطة، يمكن اللجوء إلى التكملة الغذائية المحتوية على فيتامين "د"، على أن تتناول تحت إشراف الطبيب.

ومن جانبه، حذر المعهد الاتحادي لتقييم المخاطر بألمانيا من خطورة إمداد الجسم بفيتامين "د" بشكل مفرط، حيث إنه يؤدي ذلك إلى فرط كالسيوم الدم، موضحا أنه في هذه العملية يُسحب الكالسيوم من العظام ويخزن في الدم، مما يؤدي إلى الشعور بالغثاس والصداع، وعلى المدى الطويل يرتفع خطر تعرض الكلى للضرر.

مشيرا إلى أنه ينبغي لهذا الغرض تعريض الوجه والذراعين واليدين لأشعة الشمس، بمعدل مرتين إلى ٣ مرات أسبوعيا.

ويراعى عدم تطبيق الكريم الواقي من أشعة الشمس على هذه الأجزاء، ولا سيحول الكريم دون توغل أشعة الشمس داخل البشرة، ولكن ينبغي للمرء - في الوقت نفسه - ألا تزيد مدة التعرض لأشعة الشمس دون كريم واق عن ١٢ دقيقة، وذلك للحد من خطر الإصابة بسرطان الجلد.

خطر الإمداد المفرط

وأشار البروفيسور فيكسلر إلى أنه في حالة

به، كالأسماك البحرية الدهنية، مثل، السلمون والتاكريل، بالإضافة إلى منتجات الألبان، والزيتون النباتية.

فيتامين الشمس

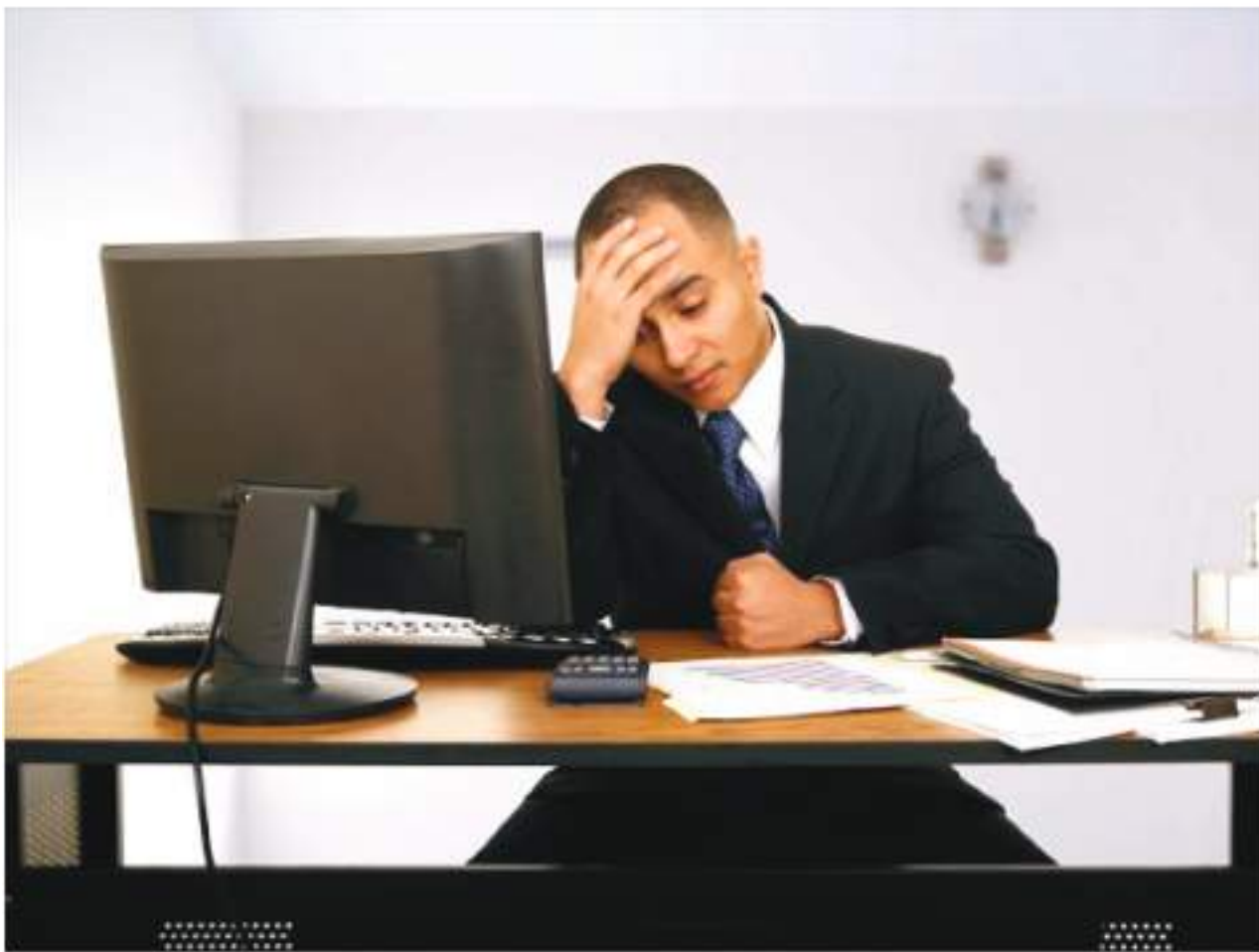
ومن جانبه قال البروفيسور الأثاني يوهانس فيكسلر إن التغذية لا تمد سوى نحو ١٠٪ من الاحتياج إلى فيتامين "د"، مشيرا إلى أن الجسم يحتاج إلى أشعة الشمس لسد بقية الاحتياج، لذا يطلق على فيتامين "د" اسم فيتامين الشمس، وأوضح رئيس الرابطة المهنية لأخصائيي التغذية العلاجية بألمانيا أن أشعة الشمس، تساعد الجسم على إنتاج فيتامين "د" بنفسه،

بؤدي فيتامين "د" دورا كبيرا في التمتع بالصحة، حيث إنه يعمل على تقوية العظام والناعة، ويطلق على فيتامين "د" اسم "فيتامين الشمس"، نظرا لأن أشعة الشمس تمثل المصدر الرئيس لإمداد الجسم بهذا الفيتامين، وذلك إلى جانب تناول الأغذية الغنية به، كالأسماك الدهنية، مثل، السلمون.

وأوضحت خبيرة التغذية الألمانية دانييلا كريل أن فيتامين "د" يتمتع بأهمية كبيرة للصحة، حيث إنه مهم لكل من العظام والعضلات، بالإضافة إلى عمل الهرمونات والناعة.

وأضافت كريل أنه يمكن إمداد الجسم بفيتامين "د" من خلال تناول الأغذية الغنية

حيلة تجنبك المخاطر الصحية الناجمة عن الجلوس في عمالك طوال اليوم



يزيد نمط الحياة الخامل، الذي يصعب على الكثيرين تجنبه، مثل العمل في وظائف مكتبية، من خطر الوفاة المبكرة، وحدوث مشاكل صحية، من بينها الإصابة بالخرف.

وقال سكوت كابوزا، اختصاصي العلاج الطبيعي من مستشفى سميثسونيان للسرطان التابع لمركز بيل للسرطان، موقع VOX، "إذا كنا نجلس لفترات أطول من الوقت، فإننا لا نخرط في أي نوع من نشاط القلب والأوعية الدموية، لذا فهو ليس جيدا للقلب والرئتين والدورة الدموية".

وقدرت تقرير جديد نشر هذا الشهر بين نمط الحياة الخامل وزيادة خطر الوفاة لجميع الأسباب بنسبة 16٪، ووفقا للدراسة، يحتاج أولئك الذين يجلسون في الغالب في وظائفهم إلى ممارسة تمارين رياضية لمدة 15 إلى 30 دقيقة إضافية كل يوم للتخفيف من المخاطر.

ويعتقد منذ فترة طويلة أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تعوض ساعات من فترات الجلوس الطويلة.

وقال كيث دياز، الأستاذ المساعد في الطب السلوكي في المركز الطبي بجامعة كولومبيا، موقع VOX، "من الرائع بالنسبة للعضلات أن تكون نشطة وأن يتم تحفيزها بشدة بقوة لمدة 30 أو 60 دقيقة، مهما كان ما فعله أثناء تمرينك، ولكن في النهاية لتوقف عن أداء عملها مرة أخرى عندما لا تستخدمها".

وبدلا من ذلك يمكن أن تكون الحركة المنتظمة طوال اليوم هي أفضل طريقة لكسر فترات الجلوس الطويلة، وفقا لدياز، الذي قاد دراسة تربط بين فترات المشي القصيرة طوال اليوم وانخفاض ضغط الدم وارتفاع نسبة السكر في الدم.

وبشكل عام، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة هي الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقيق 150 دقيقة أسبوعيا من النشاط البدني المعتدل الشدة لتجنب المخاطر الصحية الناجمة عن نمط الحياة الخامل.

وتابع دياز، "إذا كان عليك الجلوس لمدة ساعتين، فذهب للمشي لمدة 10 دقائق بعد ذلك". ومع ذلك، فإن دراسة دياز لا تعني أنه لا يجب عليك الجلوس كثيرا، حيث أن الاسترخاء ليلا أمام التلفزيون لتابعة برنامجك المفضل لن يكون مشرا بصحتك طالما أنك تتحرك طوال اليوم.

إلى القوي يمكن أن تكون أفضل (رغم أن هذا المقترح ليس له أي دليل علمي). وحتى أثناء الجلوس، ما يزال بإمكانك التحرك، مثل ثني القدمين أو لف الكاحلين، أو تمديد الساقين، أو حتى القيام ببعض تمارين تمدد الجزء العلوي من الجسم.

لكن الدراسة التي شارك فيها دياز، وجدت أن خمس دقائق فقط من المشي الخفيف كل نصف ساعة يمكن أن يساعد في تقليل بعض هذه المخاطر. وخلصت دراسة دياز إلى أن خمس دقائق فقط من المشي منخفض الشدة كان الأكثر فعالية، لكنه يرجح أن دقيقة واحدة فقط من النشاط المعتدل

مخاطر استخدام الهاتف أثناء المشي

الهاتف، تم عكس هذه التأثيرات. بدلا من الشعور بمزيد من الإيجابية بعد المشي، شعر الناس بقدر أقل من الإيجابية.

وترجع الآثار السلبية إلى تراجع الاتصال بالبيئة المحيطة.

مخاطر المشي المشتت يدرك معظمنا أن المشي مع استخدام الهاتف يمكن أن يكون محطوا بالمخاطر.

وبحسب دراسات الدكتور غيانغ في العلاقة بين "المشي المشتت المرتبط بالهاتف" وزيارات قسم الطوارئ.

واكتشف ما يقرب من 30 ألف إصابة أثناء المشي ناجمة عن الهواتف. وفي حين أن العديد من هذه الحوادث وقعت في الشوارع والأرصفة، إلا أن بعضها تقريبا وقع في المنزل.

كيف يؤثر ذلك على حالتك المزاجية؟ وجدت إحدى التجارب أنه كلما زاد عدد الأشخاص الذين يستخدمون الهاتف أثناء المشي على جهاز المشي، زادت مستويات الكورتيزول، هرمون التوتر.

وبحسب دراسة أجريت عام 2023 في الآثار النفسية للمشي في حديقة خارجية أثناء النظر إلى الهاتف.

وقالت إليزابيث برودينت، المشاركة في الدراسة وأستاذة علم نفس الصحة، "يشكل عام، عندما يذهب الناس للنزهة، فإنهم يشعرون بتحسن بعد ذلك، وهذا ما رأيناه في مجموعة المشي بدون استخدام الهاتف". وأضافت، "في مجموعات المشي مع استخدام

مشون أيضا بنسبة 10٪ تقريبا من نظرائهم غير المشتتين.

وقال باتريك كراولي، مدير المشروع في الجامعة التقنية في دنمارك، الذي درس الميكانيكا الحيوية للمشي أثناء استخدام الهاتف، "إنك ترى عددا من التغييرات في المشية التي تعكس التباطؤ، ويتخذ الناس خطوات أقصر ويقضون وقتا أطول وكلتا أقدامهم على الأرض".

ويمكن أن تؤدي هذه التغييرات إلى إعاقة حركة المرور على الرصيف. ويمكن للنظر إلى الهاتف الذي أثناء المشي، بدلا من الوقوف بشكل مستقيم، أن يزيد أيضا من مقدار الحمل أو القوة الواقعة على الرقبة وعضلات الظهر العلوية".

وجدت دراسة حديثة أجريت على طلاب الجامعات أن ربع الأشخاص الذين يعبرون تقاطعات الطرقات كانوا يستخدمون هواتفهم.

وقال واين غيانغ، الأستاذ المساعد في الهندسة بجامعة فلوريدا، "لا اعتقد أن الناس يدركون مدى تشتيت انتباههم ومدى تغيرهم في الطريقة عندما يشيرون ويستخدمون الهاتف".

وفي الواقع، يمكن لأجهزتنا أن تسبب ما يسميه بعض الخبراء "العمى غير المقصود". ويمكن للشاشة التي بين يديك أن تغير حالتك المزاجية وطريقة مشيتك ووضعيتك جسديا. وقال غيانغ، عندما نسير ونستخدم الهاتف في الوقت نفسه، فإننا نعدل بشكل العكاس كيفية تحركنا، وأظهرت لقطات فيديو لمشاة أن الأشخاص الذين يستخدمون الهواتف

كيف نحصل على فيتامين D في الشتاء؟

أوضحت الدكتورة يكاتيرينا بانغ اختصاصية القصد السماء لذا فيتامين D مفيد وضروري للجسم، وكيف يمكن الحصول على كمية كافية منه في الشتاء.

ووفقا لها، يتم تركيب فيتامين D في جسم الإنسان تحت تأثير الأشعة فوق البنفسجية، ولكن في الشتاء النهار قصير وتطول، يؤثر نقص فيتامين D سلبا في الجسم، لذلك يؤثر انخفاض مستواه بشكل كبير على الصحة، ما يسبب نزلات البرد المتكررة، واضطراب النوم، وسوء المزاج، وتغيرات في الوزن.

ووفقا لها، يعطى نقص فيتامين D عملية التمثيل الغذائي ويسبب ضعف منظومة المناعة واختلال عمل الدماغ ويبطئ عملية امتصاص العناصر الغذائية اللازمة لصحة الأسنان والعظام.

وتنصح الطبيبة للحفاظ على مستوى جيد لفيتامين D تناول الأسماك وزيت السمك والفاكهة البحرية والبيض والزبدة والحبوب، وتحسين عملية تركيب الفيتامين في الجسم لتصلح بتناول المواد الغذائية الغنية بعنصر الفيتامين D وأحماض أوميغا-3 الدهنية وفيتامين K2 والتقليل من كمية السكر في النظام الغذائي لأنه يبطئ عملية تركيب الفيتامين في الجسم.

دراسة: تقديرات من مواد كيميائية في عيون الأطعمة والمشروبات

كشفت دراسة حديثة أنجزتها الشبكة الدولية للقضاء على السموم، بسبعة عشر دولة شملها المغرب، وجود مواد كيميائية متعددة في عيون الأطعمة والمشروبات، بما في ذلك المواد المحفوظة عالميا.

وويجسد الدراسة المواد الكيميائية المعروفة اختصارا بـ (PFAS) بالسرطان والعقم واضطرابات الغدد الصماء، كما أظهرت نتائجها أن المواد الكيميائية الموجودة في عيون المواد الغذائية يمكن أن تسرب إلى الطعام، حيث تم العثور على مستويات أعلى منها في الخبثات الدم التي أجريت على الأشخاص الذين يتناولون بانتظام أنواعا من الأطعمة التي تباع عادة في عيون الأطعمة والمشروبات.

وأوضحت الدراسة، أن هذه المواد تستخدم على نطاق واسع في تغليف المواد الغذائية وأدوات المائدة ذات الاستخدام الواحد لإضفاء مقاومة للشحوم.

هل ينتقل "الزهايمر" بين البشر؟



عدد أكبر من الأشخاص يمرض الزهايمر بهذه الطريقة.

ومن جانبها قالت الدكتورة سوزان كوهاس، من مركز أبحاث الزهايمر في المملكة المتحدة، "لقد كشفت هذه الدراسة المزيد عن كيفية انتشار أجزاء الأميلويد داخل الدماغ، وهذا يعطينا المزيد من الأدلة حول كيفية تطور مرض الزهايمر والأهداف الجديدة المحتملة للعلاجات المستقبلية".

يشري إلى دماغ آخر بهذه الطريقة يجب ألا يحدث مرة أخرى أبدا".

وأضاف الدكتور بارت دي ستروبي، من معهد أبحاث الخرف في المملكة المتحدة، "لا ينبغي لأحد أن يعيد النظر أو يتخلى عن أي إجراء طبي، وخاصة نقل الدم أو جراحة الأعصاب التي تلقت العديد من الأزواج كل عام".

وقالت الدراسة التي نشرت في مجلة Nature Medicine، إنه من الممكن أن يسحب

الزهايمر يمكن أن ينتقل بأي طريقة أخرى أو من خلال إجراء طبي مثل نقل الدم أو زرع الأعضاء.

وأشار البروفيسور أندرو دويغ، من جامعة مانشستر، "هذا النوع الجديد من مرض الزهايمر له أهمية علمية كبيرة ولكن لا يوجد سبب للخوف منه".

وقد توقفت الطريقة التي تسبب بها المرض منذ أكثر من 40 عاما، انتقال المرض من دماغ

تواصل العلماء حديثا إلى أول دليل على أن مرض الزهايمر، السبب الرئيسي للخرف والذي عادة ما يحدث بسبب الشيخوخة، يمكن أن ينتقل بين الناس.

وأكدت دراسة أن خمسة أشخاص أصيبوا بالزهايمر في سن مبكرة، تتراوح أعمارهم بين 38 و55 عاما، بعد تلقيهم هرمونات مأخوذة من أدمغة متبرعين متوفين، كما أظهر ثلاثة آخرون علامات تلف الدماغ أو فقدان الذاكرة، حسب صحيفة "ذا صن".

وتم إعطاء علاج هرمون النمو البشري لما لا يقل عن 1800 طفل يعانون من مشاكل في النمو بين عامي 1959 و1985، وقد تم إيقاف هذا العلاج لأنه تسبب في إصابة بعض المرضى بمرض كروتزفيلد جاكوب القاتل، المعروف أيضا باسم مرض جنون البقر، وهو اضطراب نادر يحدث بسبب الدماغ ويؤدي إلى الخرف.

وتم العثور على المرض بعد سنوات من حقن البروتينات الملوثة، ويعد عقود، تم اكتشاف بعض العينات ملوثة ببروتينات أميلويد بيتا السامة، والتي تعد السمة المميزة لمرض الزهايمر.

ويعتقد العلماء الآن أن مجموعة من هؤلاء الأطفال أصيبوا بالخرف في منتصف العمر بسبب نقل البروتينات السامة من أدمغة المتبرعين المتوفين.

وأوضح مؤلف الدراسة، الدكتور غارجي بانيرجي، من جامعة كوليدج لندن، "لقد وجدنا أنه من الممكن أن تنتقل أمراض أميلويد بيتا وتساهم في مرض الزهايمر، وحدث هذا الانتقال بعد العلاج المتكرر بمواد ملوثة، غالبا على مدى سنوات عدة".

ويسر الخبراء على أن هذا لا يعني أن مرض

شبكة الصحة العالمية وهدد الشيخوخة

وهو العالم في التخلف المستمر

أعلنت منظمة الصحة العالمية، بأن عدد متعاطي التدخين البالغين انخفض بشكل مطرد في الأعوام الأخيرة. لكنها حذرت من أن شركات التبغ الكبرى تعمل جاهدا لعكس هذا الاتجاه.

وأوضحت المنظمة التابعة للأمم المتحدة، أنه خلال عام 2022، كان واحد من كل خمسة بالغين حول العالم مدخنا أو يستهلك منتجات التبغ، مقارنة بواحد من كل ثلاثة خلال عام 2000. مبينة أن تقريرا جديدا يبحث في اتجاهات انتشار تعاطي التبغ بين 2000 و2030 أظهر أن 150 دولة نجحت في الحد من استخدام التبغ.

وسجلت منظمة الصحة العالمية أنه في الوقت الذي يظهر فيه أن معدلات التدخين أخذت في الانخفاض في معظم البلدان، فإن التغيرات المرتبطة بالتبغ ي توقع أن تظل مرتفعة لأعوام قادمة.

وتشير التقديرات إلى أن تعاطي التبغ في الوقت الحالي، مازال يقتل 8 ملايين شخص كل عام، بما في ذلك ما يقدر بـ 1.3 مليون من غير المدخنين الذين يتعرضون للتدخين السلبي، بحسب إحصاءات منظمة الصحة العالمية.

وجاء في التقرير أن "الدول التي تطبق إجراءات قوية لمكافحة التبغ يمكن أن تتوقع الانتظار نحو 30 عاما بين تحويل معدل الانتشار من الزيادة إلى الانخفاض ورؤية تحول مرتبط في عدد الوفيات بسبب التبغ".

وبيدما يقلص عدد المدخنين بشكل مطرد، قالت منظمة الصحة العالمية إن العالم سيضطر في تحقيق هدفه المتمثل في انخفاض استخدام التبغ بنسبة 30٪ في المائة بين عامي 2010 و2025.

وخلص التقرير إلى أن العالم بشكل عام يسير على الطريق الصحيح لتقليل استخدام التبغ بمقدار الربع خلال فترة 15 عاما حتى 2025.

انجاز علمي مذهل.. "أول قلب جزئي" مزروع في العالم ينمو مع الطفل

قال باحثون إن أول طفل يخضع لعملية زرع قلب جزئي قد لا يشهد عمليات جراحية متكررة في القلب مع نمو الأنسجة المزروعة معه. في نتيجة لم يسبق لها مثيل لدى البشر.

ودخل الجراحون التاريخ في عام 2022 عندما قاموا بطباعة سماعات القلب والأوعية المأخوذة من طفل متبرع في قلب منقلي عملية زرع الأعضاء أوبن مولرو. عندما كان عمره 18 يوما فقط. وهذه التقنية المتمثلة في إنتاج أنسجة القلب الأصلية واستخدام أنسجة المتبرع الحي فقط لاستبدال الأجزاء المعبية. لم يتم تجربتها على البشر سابقا.

وكان الجراح الرئيسي، جوزيف توريك من جامعة Duke، قد أجرى العملية في السابق على خمسة خنازير فقط.

والآن، وبعد مرور أكثر من عام، نما قلب الطفل أوبن من حجم الفراولة إلى حجم الشمس، ونمت معه الأنسجة المأخوذة. وأعاد الباحثون أن وظيفة قلب أوبن "مماثلة"، وهو يحقق معالم النمو لطفل عادي يبلغ من العمر عاما واحدا، مثل اللعب والزحف والوقوف.

ووافق والدا أوبن، نيك وتايلر مولرو، على إجراء الجراحة بعد أن علما أن طفلهما يعاني من عيب خلقي في القلب يعرف باسم الجذع الشرياني، حيث تقفل القناة الخارجة من القلب في الانفصال أثناء النمو، ما يؤدي إلى دمج وعائين دمويين رئيسيين بطريقة يحرم الطفل من الأكسجين.

وعادة، يتم إجراء عملية زرع قلب كاملة للرضع المصابين بالجذع الشرياني، أو يتم علاجهم باستخدام الأنسجة المجمدة من قلوب الجثث.

وستتم القلوب المزروعة في الرضع مع الطفل، لكنها غالبا ما تصبح مختلفة وظيفيا بمرور الوقت. ونتيجة لذلك، فإن حوالي نصف الأطفال الذين يخضعون لعملية زرع قلب سيموتون بحلول سن العشرين. وتتم رفض الجهاز المناعي للقلوب المزروعة، يتم إعطاء التلقين أدوية تثبط جهاز المناعة، ما يمنع الجسم من محاربة آيس فقط أنسجة القلب، بل السرطان والالتهابات أيضا.

ويجوز الجسم إلى رفض عضلة قلب المتبرع، وليس السماعات والأوعية. ونظرا لأن الطفل أوبن لم يخضع إلا لعملية زرع جزئي للأوعية الدموية والسماعات، فهو يحتاج فقط إلى نصف جرعة من أحد هذه الأدوية المثبطة للمناعة.

ويحتاج الرضع الذين يتم علاجهم من الجذع الشرياني باستخدام أنسجة الجثث المجمدة إلى إجراء عملية جراحية كل بضع سنوات. ونتيجة لهذه العمليات الجراحية الحثيثة بالخاطر، فإن هذا العلاج يعمل خطر الوفاة بنسبة 65%.

عادة مجيبة خلال النهار قد تكون علامة على الخرف



وهذا ما تدعمه جمعية الزهايمر، التي تقول إن الأشخاص في المراحل المتأخرة من الخرف لديهم ميل إلى الشعور بالتعب. علامات أخرى للخرف، فقدان الذاكرة على المدى القصير، تسمية الأشياء تصبح تحديا، التفاعلات الاجتماعية قد تنخفض، تغيرات في المزاج بما في ذلك الإفراط في التسيان والاكتئاب.

ولكن إذا كنت تعاني من التسيان بشكل متزايد، خاصة إذا كان عمرك يزيد عن 65 عاما، فمن الجيد التحدث إلى الطبيب العام حول العلامات المبكرة للخرف.

وقال مالك، "إن أخذ قيلولة متكررة أثناء النهار هو أيضا سلوك ملحوظ يرتبط بحالات معينة، بما في ذلك الخرف، كما فقدان الاهتمام بالأصدقاء والعائلة هو علامة قد تشير إلى الإصابة بالخرف".

حذر أحد الخبراء البريطانيين من عادة شائعة خلال النهار يمكن أن تكون في الواقع علامة على الإصابة بالخرف.

فقد يبدو أخذ القيلولة أمرا غير ضار، لكن أستاذ الطب في كلية ويل كورنيل، رياض مالك، قال إنها قد تكون أحد أعراض الخرف. تقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية، "من الطبيعي أن تتأثر ذاكرتك بالأجهد والتعب وبعض الأمراض والأدوية،

ما هي أضرار البطاطس المقلية على الدماغ؟

كشفت الدكتورة يلينا سولوماتينا خبيرة التغذية الروسية، الأضرار التي يسببها تناول البطاطس المقلية للدماغ.

وتشير الخبيرة في حديث لراديو "سبوتنيك" إلى أن الإفراط في تناول البطاطس المقلية يمكن أن يؤثر سلبا على الجسم، لأنها تحتوي على مؤشر مرتفع لنسبة السكر في الدم، أي أنه بعد تناولها يرتفع مستوى الغلوكوز في الدم بشكل حاد. ووفقا لها، تناولها بصورة متكررة يمكن أن يؤدي إلى ضعف الدورة الدموية.

وتقول، "يتكون جسم الإنسان مما يأكله. نعم هذا تعبير مبتذل، لكنه صحيح. البطاطس المقلية، على عكس البطاطس السلوقة، لها مؤشر نسبة السكر في الدم مرتفع، إذا كان الشخص يأكل البطاطس المقلية دائما، فغالبا ما يرتفع مستوى السكر في دمه. ويؤدي هذا إلى تفاعل الجسم مع التهاب متكرر. فمثلا، تتلفنى بطانة الأوعية الدموية بالكوليسترول، ما يؤدي إلى حدوث اضطرابات في الدورة الدموية".

وتستطرد ونتيجة لذلك يمكن أن يقل تدفق الدم إلى الدماغ. وتقول، "يبدأ الدماغ في تلقي كمية أقل من الأكسجين والمواد الغذائية، ونتيجة لذلك تنكسر أي سموت العديد من الخلايا العصبية".

بهذه النسبة يوميا الشاي يطيل العمر

يعتقد العلماء أن هناك صلة بين العيش لمدة أطول وشرب الشاي. لكن الأمر كله يرجع إلى "النسبة المثالية".

وتشير أبحاثهم إلى أن شرب ثلاثة أكواب من الشاي يمكن أن يساعد في إطالة "الشيخوخة البيولوجية"، واقتترحت أن الشاي الأسود يحتوي على معادن مرتبطة بصحة القلب والدماغ والأمعاء.

نظر الباحثون في جامعة سينشوان في تشنغدو بالصين إلى بيانات 5998 بريطانيًا تتراوح أعمارهم بين 37 إلى 73 عاما بالإضافة إلى 7431 شخصا تتراوح أعمارهم بين 30 و 79 عاما في الصين.

وخلص الخبراء إلى أن أولئك الذين شربوا الشاي أظهروا علامات على "شيخوخة بيولوجية أبطأ".

وقال العلماء إن "استهلاك حوالي 3 أكواب من الشاي أو 6 إلى 8 غرامات من أوراق الشاي يوميا أظهر فوائد أقوى بمكافحة الشيخوخة".

ووجدوا أيضا أن أولئك الذين توقفوا بعد ذلك عن شرب الشاي وشربوا الشاي "زيادة أعلى في تسارع الشيخوخة البيولوجية".

أول لقاح لسرطان الأمعاء قد يكون متاحا خلال عامين



كأول مؤهلين أم لا. وسيخضعون بعد ذلك لفحوصات قبل إعطائهم الحقن الثلاث، بفارق أسبوعين.

وسيجرى فحص إضافي قبل خضوعهم لعملية جراحية لإزالة أي سرطان متبقي.

وتتم إدارة التجربة من قبل وحدة التجارب السريرية في ساوثهامبتون التابعة لأبحاث السرطان في المملكة المتحدة، مع مواقع في Royal Surrey NHS Foundation Trust، كريستش.

وفي حالة نجاح اللقاح، فإن الباحثين وانقون من إمكانية ترخيصه للاستخدام في غضون عامين. مع إجراء المزيد من التجارب على مرضى المرحلة الرابعة وأنواع مختلفة من السرطان.

ويأمل العلماء أن يؤدي العلاج، الذي يعطى على ثلاث جرعات بفارق أسبوعين، إلى تدريب جهاز المناعة على محاربة السرطان وتقليص حجمه.

وإذا نجح هذا العلاج، فقد يلغي الحاجة إلى العلاج القياسي الحالي، وهو عملية جراحية لإزالة الورم، مع منع تكرار أي سرطان في المستقبل.

ويأمل العلماء أن يؤدي العلاج، الذي يعطى على ثلاث جرعات بفارق أسبوعين، إلى تدريب جهاز المناعة على محاربة السرطان وتقليص حجمه.

وإذا نجح هذا العلاج، فقد يلغي الحاجة إلى العلاج القياسي الحالي، وهو عملية جراحية لإزالة الورم، مع منع تكرار أي سرطان في المستقبل.

ويأمل العلماء أن يؤدي العلاج، الذي يعطى على ثلاث جرعات بفارق أسبوعين، إلى تدريب جهاز المناعة على محاربة السرطان وتقليص حجمه.

وإذا نجح هذا العلاج، فقد يلغي الحاجة إلى العلاج القياسي الحالي، وهو عملية جراحية لإزالة الورم، مع منع تكرار أي سرطان في المستقبل.

ويأمل العلماء أن يؤدي العلاج، الذي يعطى على ثلاث جرعات بفارق أسبوعين، إلى تدريب جهاز المناعة على محاربة السرطان وتقليص حجمه.

وإذا نجح هذا العلاج، فقد يلغي الحاجة إلى العلاج القياسي الحالي، وهو عملية جراحية لإزالة الورم، مع منع تكرار أي سرطان في المستقبل.

ويأمل العلماء أن يؤدي العلاج، الذي يعطى على ثلاث جرعات بفارق أسبوعين، إلى تدريب جهاز المناعة على محاربة السرطان وتقليص حجمه.

وإذا نجح هذا العلاج، فقد يلغي الحاجة إلى العلاج القياسي الحالي، وهو عملية جراحية لإزالة الورم، مع منع تكرار أي سرطان في المستقبل.

ويأمل العلماء أن يؤدي العلاج، الذي يعطى على ثلاث جرعات بفارق أسبوعين، إلى تدريب جهاز المناعة على محاربة السرطان وتقليص حجمه.

وإذا نجح هذا العلاج، فقد يلغي الحاجة إلى العلاج القياسي الحالي، وهو عملية جراحية لإزالة الورم، مع منع تكرار أي سرطان في المستقبل.

مكاملة هانفية مع دفاع مدني إربد تمنع وقوع حريق

✦ إربد

أصبحت سيدة بحالة هلع وخوف شديد في بلدة سال؛ بسبب حصول تسريب في خرطوم "بريش" الغاز واشتعال النيران بأسطوانة غاز منزلي، حيث بادرت على الفور بالاتصال بالدفاع المدني. وأنشأ المكاملة الهانفة مع مديرية دفاع مدني شرق إربد، تمكنت السيدة من السيطرة على النيران بشكل كامل وحالت دون اتساعها في كامل المنزل. بسبب التوجهات والنصائح المناسبة التي وفرتها مديرية الدفاع المدني أثناء المكاملة الهانفة. وبحسب مصدر أمني، تحركت كوادرات وآليات الدفاع المدني موقع المنزل على الفور وفي هذه الأثناء تواصل أحد أفراد الدفاع المدني مع السيدة عبر الهاتف، وقام بتهدئتها وطلب منها إحضار قطعة قماش مبللة بالماء وإغلاق أسطوانة الغاز، حيث قامت السيدة باتباع التعليمات مما أدى إلى إخماد النيران المشتعلة بالكامل وحال دون امتدادها وجرى السيطرة عليها بشكل كامل. وأضاف أن هذه الإجراءات المتبعة نجحت وعندما صلت آليات الدفاع المدني إلى موقع المنزل للأطمئنان على واقع الحال جرى التأكد من إخماد النيران. ونوه إلى أهمية نشر وتعميم مفهوم الدفاع المدني الشامل، ورفع الحس الوقائي للوقاية من الإصابات المختلفة، والاستجابة السريعة للتعامل مع الأخطار، حيث تعتبر الإسعافات الأولية من المبادئ البيديهية التي يجب على الشخص أن يحيط بها ويعرفها حق المعرفة، نظراً لأهميتها البالغة سواء على مستوى الفرد أو المجتمع لإنقاذ حياة الأشخاص وإزالة خطر الموت عنهم.

بحث التعاون التدريبي بين جامعة إربد الأهلية ومنتدى حوار السياسات

✦ إربد

بحث رئيس جامعة إربد الأهلية، الدكتور ماجد أبو زريق، ورئيس منتدى الأردن لحوار السياسات، الدكتور حميد بطاينة، سبل التعاون بين الجانبين في المجالات التدريبية والاستشارية. وأكد أبو زريق حرص الجامعة على إقامة علاقات شراكة مع مؤسسات القطاعين العام والخاص ترجمة لرؤيتها الهادفة لتقديم الخدمات للمجتمع المحلي. وأشار إلى الاستفادة من الخبرات المتوفرة لدى أعضاء منتدى الأردن لحوار السياسات من خلال مركز الاستشارات وخدمة المجتمع بالجامعة، في مجال السياسات التربوية والتعليم والتحديات التي تواجه قطاع التربية والتعليم العالي. بدوره، عرض البطاينة للخدمات التي يقدمها المنتدى، لافتاً إلى تطوع المنتدى لتوقيع اتفاقية قريباً مع الجامعة لغاية تنفيذ برامج تدريبية مشتركة لتأهيل الطلبة وأبناء المجتمع المحلي علمياً وعملياً لسوق العمل واستغلال طاقات الشباب بخطط وبرامج حقيقية تهدف إلى تحقيق التنمية.

استشاري الميثاق الوطني يعقد لقاءات حوارية في منطقة المنصورة بالفرق

✦ الفرق

التقى رئيس المجلس الاستشاري لحزب الميثاق الوطني، مازن القاضي، مع وجهاء وأبناء عشيرة البري وعشيرة الطحاينة من عشائر النعيم وعشيرة الخزام من بني خالد في الحما والحما والمنصورة بمحافظة المفرق. وأكد القاضي أن قانوني الأحزاب والانتخاب جاء لإعطاء المواطنين الدور المهم والكبير في المشاركة السياسية للوصول إلى صنع القرار لإحداث التغيير المطلوب، كما تحدث حول أهداف ومبادئ الحزب وحث الحضور على الانتساب لحزب الميثاق الوطني والمشاركة الفاعلة وأن المرحلة المقبلة هي مرحلة العمل الحزبي البرامجي للمدروس. وتحدث رئيس المجلس الاستشاري عن الإصلاح السياسي ودور الأحزاب في المرحلة المقبلة من خلال أدائها المميز بالبرلمان وذلك يعتمد على برنامجها الذي يحاكي الواقع ويلبي طموحات المواطن، داعياً الحضور إلى المشاركة في الحياة السياسية من خلال الانتساب للأحزاب والاندماج بالأحزاب لأن المرحلة القادمة تتطلب ذلك.

اليابان تسلم معدات طبية لجمعية جمزو الخيرية بالزرقاء

✦ الزرقاء

تسلمت جمعية جمزو الخيرية في الزرقاء مجموعة من المعدات الطبية المقدمة من الحكومة اليابانية للمركز الطبي التابع لها. وتقدم جمعية جمزو الخيرية، خدمات طبية وتعليمية ومساعدات نقدية للمحتاجين في المجتمع الأردني ولللاجئين، إذ قامت بافتتاح مركز طبي عام ٢٠١١ في الزرقاء، ومنذ ذلك الوقت دأبت على تقديم خدمات طبية للأشخاص المستضعفين بأسعار رمزية أو مجاناً. وفي شهر أيلول من العام الماضي ٢٠٢٣، قدمت حكومة اليابان منحة قدرها (٧٢٤٥ دولاراً أميركياً) لجمعية جمزو الخيرية؛ وذلك لتوفير معدات طبية في إطار برنامج المنح اليابانية لمشاريع الأمن الإنساني على المستوى الشعبي (GGP)، حيث تهدف هذه المنحة إلى تحسين جودة الخدمات الطبية المقدمة في المركز الطبي في الزرقاء من خلال توفير جهاز الموجات فوق الصوتية وجهاز الأشعة البانورامي للأسنان وجهاز استشعار الأشعة السينية للأسنان. وأعرب السفير الياباني في عمان جيو أوكوياما، بحضور رئيس جمعية جمزو سمير عبد الجواد، عن تقديره لمساهمة الجمعية المجتمعية، مبيناً أن المراكز الطبية في الأردن تعد ذات أسعار معقولة، وتتمارس دوراً حاسماً للأشخاص المستضعفين، مشيراً إلى عدم قدرة العديد من أفراد المجتمع، الأقل حظاً، من الحصول على الرعاية الطبية، لعدم شمولهم بالتأمين الصحي، ولذلك فإن وجود مراكز طبية مثل: مركز جمزو الطبي أمر لا غنى عنه، بهدف تمكين الفئات المستضعفة من السكان من الحصول على الخدمات والرعاية الطبية المناسبة. وأكد السفير أوكوياما أن اليابان قدمت أكثر من ١٠ ملايين دولار لـ ١٥٩ مشروعاً للمؤسسات غير الحكومية والمدارس والمستشفيات والبلديات في الأردن منذ عام ١٩٩٣، وذلك في إطار المنح اليابانية لمشاريع الأمن الإنساني على المستوى الشعبي.

جرش: الروابدة يؤكد على الجهود الملكية للحفاظ على استقرار الوطن



ويحرصون على استقراره وأمنه. وأشار الروابدة إلى الكثير من مواقف الهاشميين منذ عهد الله الأول ومروراً بجلالة المغفور له الحسين بن طلال وجلالة الملك عبدالله الثاني، ومواقفه النبيلة المشرفة. من جهته، قال رئيس ملتقى المتقاعدين العسكريين في جرش اللواء حسن القيام إننا جميعاً شاركنا بخدمة الوطن وقائد الوطن وكان لنا الشرف الكبير بخدمتنا في القوات المسلحة والأجهزة الأمنية.

نادي المتقاعدين العسكريين في جرش مساء اليوم الأربعاء، أن مواقف جلالة الملك ثابتة تجاه الحفاظ على القديسات الإسلامية وتراب الأردن والقدس وفلسطين. وبين أن الأردن مفتوحة أبوابه لجميع الجنسيات ومنهم من كان وما زال يعيش على ترابه إلى هذه الأيام، معطياً لهذه البرامج والأنشطة التي ستصب في مصلحة طلبة الجامعة خاصة من المسجلين في برامج الدراسات العليا.

جرش أكد رئيس الوزراء الأسبق عبد الرؤوف الروابدة على الجهود التي يبذلها جلالة الملك عبدالله الثاني وولي عهده الأمين والقيادة الهاشمية الفذة على مر الزمان من أجل رفعة الأردن وازدهاره. وأضاف، خلال رعايته الاحتفال الذي نظمه ملتقى المتقاعدين العسكريين في محافظة جرش بمناسبة اليوم الوطني لجلالة الملك تحت عنوان، "الدولة الأردنية مسيرة بناء وإنجاز" في قاعة

مؤتة والمركز البيضاوي يوقعان اتفاقية بشأن اختبار الأيلتس

في الامتحان للمتقدمين له. وأشار إلى أن الاتفاقية ستقود إلى تنفيذ برامج أكاديمية وأنشطة متنوعة مستقبلاً وسيكون هناك برنامج تسويقي لهذه البرامج والأنشطة التي ستصب في مصلحة طلبة الجامعة خاصة من المسجلين في برامج الدراسات العليا. بدورهم، أكد مدير المركز الدكتور عيسى الخطبأ أن اختبار الأيلتس من أفضل الاختبارات على مستوى العالم لقياس مستوى اللغة الإنجليزية، حيث تم تطويره على أيدي خبراء دوليين في

الفرق، وصولاً إلى نموذج موقوف يمكنه قياس درجة كفاءة اللغة الإنجليزية بدقة كبيرة، لا سيما وأنه من أكثر الاختبارات قبولاً في العالم. وأشار إلى أن المركز التدريبي في اليومين ٢٢/٢٢ من شهر تموز المقبل. وقال المدير التنفيذي للمركز البيضاوي، صقر الخرايشة، إن اعتماد الاختبار في المركز سيساهم في توفير عدد من المنح ودورات اللغة الإنجليزية لطلبة بداية الفصل الدراسي الصيفي المقبل.

الكرك وقعت جامعة مؤتة، اليوم الأربعاء، اتفاقية تعاون مع المركز البيضاوي لاعتماد مركز اللغات في الجامعة كمركز لاختبار الأيلتس الدولي (الورقي). وقال عميد كلية الآداب ورئيس مجلس إدارة مركز اللغات في الجامعة الدكتور ماهر المبيضين، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن هذه الاتفاقية الأكاديمية ستساهم في فتح باب التعاون بين الجامعة والمركز من خلال عقد امتحان الأيلتس وعقد دورات متخصصة

مجلس محافظة الكرك وبلدية برقس يحتفلان باليوبيل الفضي



✦ محافظات

افتتح رئيس مجلس محافظة الكرك، الدكتور عبد الله العبادلة، الأربعاء، في معهد الأميرة تغريد للتدريب المهني البازار الشعبي بمناسبة اليوبيل الفضي لتسليم جلالة الملك عبدالله الثاني سلطاته الدستورية، وعيد الجلس للملك. وقدم مدير المعهد خليل المصاروة إيجازاً عن البرامج والدورات المقدمة لأبناء المجتمع المحلي ومنها (دورة مساعد كهربائي / مركبات، مساعد حلاق نسائي، مساعد حلاق ذكور، مساعد ميكانيكي صيانة أجهزة تبريد منزلية، مدخل بيانات، مساعد كهربائي تمديدات كهربائية منزلية، صانع معجنات وخباز، مساعد طاهي). وأشاد بتعاون مجلس المحافظة في المساهمة بتوفير ما تحتاجه هذه المختبرات لتكون على مستوى عال من الخدمات المقدمة. وتخلل الافتتاح زيارة لطاقم المعهد ومنها مختبر الحاسوب، ومشفل صيانة سيارات الهايبريد، ومشفل صناعة الحلويات والمعجنات، ومشفل دورات التجميل، إضافة إلى أجهزة حاسوب وأدوات خاصة بدورات المعهد والتي تم تجهيزها من موازنة مجلس المحافظة. وحضر الافتتاح مدير سياحة الكرك ساطع المساعدة، ومديرة التنمية الاجتماعية لواء القصر ساهار المجالي، ومديرة معهد التدريب

المهني للأنات الهندسة شيرين البطوش وممثلون من جمعية بنات الحلم. من جهة أخرى، أقامت بلدية برقس احتفالاً باليوبيل الفضي والأعياد الوطنية بحضور متصرف لواء الكورة الدكتور باسم الخليلية ومدراء الأجهزة الأمنية ومدراء الدوائر الرسمية ورؤساء بلديات لواء الكورة. وقال الخليلية إنه ومنذ اليوم الأول الذي تسلم فيه جلالة الملك عبدالله الثاني سلطاته الدستورية فقد اخطت ورسم بيديه وبفكره النير ورؤيته الاستشرافية ملامح مرحلة جديدة لإدارة الدولة الأردنية، وأخذ على عاتقه إدارة مسيرة التنمية الوطنية الشاملة من التحديث والتطوير، متسلحاً بإرادته الحقيقية نحو التغيير بحيث يكون الإنسان الأردني محوراً

العقبية نظمت شركة تطوير العقبة في أبو ظبي، مؤتمراً استثمارياً ترويجياً تحت شعار "العقبية تتألق بالاستثمار" تضمن مجموعة من العروض للفرص الاستثمارية المتوفرة في منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة في قطاعات السياحة والصناعات الإبداعية والخدمات اللوجستية والنقل، والتصنيع والصناعات الخضراء النامية، والمهارات المهنية، والتعليم. وأكد الرئيس التنفيذي لشركة تطوير العقبة حسين الصفدي في كلمته بحضور السفير الأردني في الإمارات نضار الحياشنة، وعدد من السفراء والمستثمرين العرب والأجانب، أن أهمية العقبة تتمثل في كونها بوابة الأردن إلى منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا بأكملها وكذلك إلى المدن الأوروبية الاستراتيجية. وأضاف أن تطوير العقبة إلى مركز عالمي للسياحة والأعمال جاء تحقيقاً لرؤية جلالة الملك عبد الله الثاني وامتثالاً لتوجيهاته بمواصلة تعزيز فرص النمو في منطقة العقبة، وتوسيع نطاق المزايا الجاذبة للمستثمرين، بما فيها استغلال الموقع الاستراتيجي والبنية التحتية عالمية المستوى، وسهولة الاتصال، والاستفادة من إمكانات مجموعة المواهب الأردنية الشابة المتخصصة في التكنولوجيا الرقمية، ما يجعلها واحدة من أكثر الوجهات الاستثمارية الواعدة في المستقبل. وأوضح الصفدي أن منطقة العقبة الاقتصادية توفر للمستثمرين حزمة واسعة من الجوائز الاستثمارية الجاذبة وهي بوابة للوصول إلى الأسواق العالمية من خلال مجموعة من اتفاقيات التجارة الحرة، بما في ذلك اتفاقية التجارة الحرة العربية الكبرى مع ١٧ دولة عربية، واتفاقية الشراكة مع الاتحاد الأوروبي، واتفاقيات عديدة مع الولايات المتحدة وسنغافورة، ورابطة التجارة الحرة الأوروبية، واتفاقية التجارة التفضيلية مع المملكة المتحدة. كما أن الأردن عضو في منظمة التجارة العالمية منذ عام ٢٠٠٠.

محاضرة توعوية في الكرك حول تمكين الأشخاص ذوي الإعاقة

✦ الكرك

نظم مركز شباب غور المزرعة في لواء الأغوار الجنوبية، التابع لمديرية شباب الكرك، محاضرة توعوية حول "تمكين الأشخاص ذوي الإعاقة"، بمشاركة عدد من الشباب والشابات المتطوعين من مختلف أنحاء اللواء. وأشارت المحاضرة جيهان النوايشة إلى أهمية تمكين الأشخاص ذوي الإعاقة وتوفير الخدمات المقدمة لهم من خلال إنشاء مساحة من البرامج والفعاليات التي تمنحهم الفرصة للمشاركة ليستطيعوا أداء أدوارهم في مجتمعاتهم. بدورها، دعت رئيسة قسم الإعلام والعلاقات العامة في مديرية شباب الكرك الدكتورة ثروت المايقبة الشباب والراغبين بالمشاركة والاستفادة من البرامج والفعاليات التي تنفذها المراكز الشبابية من خلال الانتساب لعضوية المراكز الشبابية من خلال الرابط التالي: <https://eservices.moy.gov.jo>.

ضابط ينقذ طفلة بجامعة اليرموك

✦ إربد

تمكن مندوب إذاعة الأمن العام في محافظة إربد، النقيب محمد العمري، من إنقاذ طفلة عاقلة داخل إحدى دورات المياه في جامعة اليرموك اليوم الأربعاء، حيث بادر على الفور إلى التحرك للموقع بعد استنجااد والدة الطفلة بعدد من الأشخاص المتواجدين بالمكان. وقال مصدر أمني، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن النقيب العمري الذي تصادف وجوده بجامعة اليرموك، نجح بفتح باب دورة المياه بطريقة احترافية وفنية بعد أن عقلت الطفلة داخل دورة المياه ولم تتمكن لصغر سنها من فتح الباب للخروج، مثنياً على سرعة استجابة ضباط الأمن العام وشجاعتهم وجهودهم في خدمة الوطن والمواطن.

مركز نحن نشارك بالزرقاء يقيم الحفل الختامي لمشروع نزاهة

✦ الزرقاء

عقد مركز نحن نشارك لتنمية المجتمع المدني، في مركز الملك عبد الله الثاني الثقافي في الزرقاء، الحفل الختامي لمشروع نزاهة (تعزيز الحكم الرشيد والمشاركة على المستوى البلدي)، بالشراكة مع مركز الجيدة راصد والوكالة الإسبانية للتعاون الدولي من أجل التنمية. وتحدث مدير عام مركز نحن نشارك، محمود الصبيحات، عن أهمية المشروع الهادف إلى إشراك المجتمع المدني في الحوار مع السلطات العامة، من خلال نهج تشاركي يسمح بالتعبير عن الآراء والاهتمامات، وتمكين منظمات المجتمع المدني والمنظمات المجتمعية والشباب في تعزيز المسألة الاجتماعية، إضافة إلى التأثير على عملية صنع القرارات السياسية، ووضع المعايير المشتركة والبرامج الرامية لبناء قدرات المجتمع المدني والمنظمات المجتمعية لتحقيق حوكمة أفضل.

وقال إن المشروع سيعمل على تعزيز الحوكمة الرشيدة، وتعزيز المسألة الاجتماعية والنزاهة، مشيراً إلى أحد مخرجات هذا المشروع والمتمثل في "دليل مؤسسات المجتمع المدني المحلية في تعزيز الشفافية والحوكمة في العمل البلدي".

بدورهم، تحدث رؤساء البلديات المشاركة عن دورهم في المشروع، إذ أكد رئيس بلدية الزرقاء المهندس عماد المومني أهمية المشروع في تعزيز الحوكمة الرشيدة، لافتاً إلى أن البلدية تسعى إلى تحسين التواصل مع المواطنين برفع الوعي حول دور البلديات وتعزيز دورها، من خلال تخصيص مساحة أسبوعية في إذاعة البلدية للحديث عن المواضيع ذات الصلة بالمشاركة العامة.

بدوره، قال رئيس بلدية الظليل، نضال العوضات، إن المشروع أسهم في تعزيز القدرات المؤسسية للبلدية، من خلال التدريب المستمر للموظفين وتبني أحدث التقنيات في إدارة الموارد والخدمات. وأشار مدير وحدة التنمية في بلدية الهاشمية، المهندس قاسم الصرايرة، بالنيابة عن الرئيس، بأنهم سيعملون على تنفيذ معظم التوصيات الخاصة بالمشروع، من خلال زيادة إشراك الموظفين بالأنشطة المختلفة في البلدية، وزيادة الاهتمام بالتوثيق الخاص بالبلدية، موضحاً بأن بلدية الهاشمية شكلت فريقاً لتوثيق أعمال البلدية وإنجازاتها والإعلان عن التقدم المتحقق كل ١٠ أيام، من خلال منصات التواصل الاجتماعي.

شركة تطوير العقبة تنظم في أبو ظبي مؤتمر "العقبية تتألق بالاستثمار"

✦ العقبة

نظمت شركة تطوير العقبة في أبو ظبي، مؤتمراً استثمارياً ترويجياً تحت شعار "العقبية تتألق بالاستثمار" تضمن مجموعة من العروض للفرص الاستثمارية المتوفرة في منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة في قطاعات السياحة والصناعات الإبداعية والخدمات اللوجستية والنقل، والتصنيع والصناعات الخضراء النامية، والمهارات المهنية، والتعليم. وأكد الرئيس التنفيذي لشركة تطوير العقبة حسين الصفدي في كلمته بحضور السفير الأردني في الإمارات نضار الحياشنة، وعدد من السفراء والمستثمرين العرب والأجانب، أن أهمية العقبة تتمثل في كونها بوابة الأردن إلى منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا بأكملها وكذلك إلى المدن الأوروبية الاستراتيجية. وأضاف أن تطوير العقبة إلى مركز عالمي للسياحة والأعمال جاء تحقيقاً لرؤية جلالة الملك عبد الله الثاني وامتثالاً لتوجيهاته بمواصلة تعزيز فرص النمو في منطقة العقبة، وتوسيع نطاق المزايا الجاذبة للمستثمرين، بما فيها استغلال الموقع الاستراتيجي والبنية التحتية عالمية المستوى، وسهولة الاتصال، والاستفادة من إمكانات مجموعة المواهب الأردنية الشابة المتخصصة في التكنولوجيا الرقمية، ما يجعلها واحدة من أكثر الوجهات الاستثمارية الواعدة في المستقبل. وأوضح الصفدي أن منطقة العقبة الاقتصادية توفر للمستثمرين حزمة واسعة من الجوائز الاستثمارية الجاذبة وهي بوابة للوصول إلى الأسواق العالمية من خلال مجموعة من اتفاقيات التجارة الحرة، بما في ذلك اتفاقية التجارة الحرة العربية الكبرى مع ١٧ دولة عربية، واتفاقية الشراكة مع الاتحاد الأوروبي، واتفاقيات عديدة مع الولايات المتحدة وسنغافورة، ورابطة التجارة الحرة الأوروبية، واتفاقية التجارة التفضيلية مع المملكة المتحدة. كما أن الأردن عضو في منظمة التجارة العالمية منذ عام ٢٠٠٠. وقدم مدير إدارة العقارات في مجموعة موانئ أبو ظبي عبد الله الأنصاري عرضاً حول مشروع مرسى زايد في العقبة، وهو مشروع ضخم متعدد الاستخدامات على الواجهة البحرية، ويضم أبراجاً سكنية شاهقة ومحلات تجارية ومرافق ترفيهية، ومجمعات تجارية ومالية والعديد من الفنادق الشهيرة عالمياً.

المنتخب الوطني في المجموعة الثانية بالدور الحاسم لتصفيات كأس العالم



وتمت المجموعة الثانية أيضا كل من سلطنة عمان، فلسطين والكويت. وجاءت منتخبات إيران، قطر، أوزبكستان، الإمارات، فيرجيزستان، كوريا الشمالية، في المجموعة الأولى. وحلت منتخبات اليابان، أستراليا، السعودية، البحرين، الصين، إندونيسيا في المجموعة الثالثة.

ويبدأ المنتخب الوطني مشواره في التصفيات بقاء منتخب فلسطين يوم الخامس من شهر أيلول المقبل على استاد عمان الدولي.

جاء المنتخب الوطني لكرة القدم في المجموعة الثانية بتصفيات الدور الحاسم المؤهلة لكأس العالم إلى جانب كوريا الجنوبية والعراق، في القرعة التي جرت الخميس، في العاصمة الماليزية كوالالمبور.

الغضب يتصاعد بيلينجهام في مرمى الانتقادات الإنجليزية

بيكينجهام وكأنه البطل والمنقذ واللاعب الذي تتمحور حوله خطط ساوثجيت، فقدم أداء مميّزا من الناحيتين الدفاعية والهجومية كلاعب وسط هجومي يقف خلف المهاجم الصريح، وفقا لطريقة اللعب 4-2-3-1، وتوج مجهوده بهدف الفوز الثمين من رأسية قوية.

لكن بيلينجهام لم يستطع السير على النهج ذاته أمام المنتخب الدنماركي، فانخفض مستواه بشكل حاد، لكن ساوثجيت أبقاه في الملعب رغم أنه استبدل لاعبين آخرين مهمين وعلى رأسهم قائد الفريق وهدافه هاري كين، وأرد نجم ريال مدريد، توماس ألينكافته أمام الدنمارك، من خلال عرض ديناميكي أمام سلوفينيا، إلا أن ذلك لم ينجح، بل وصل الأمر إلى حصوله على تقييم سيء للغاية بنهاية اللقاء، ليتساءل الجمهور عما إذا كان بيلينجهام قادرا على الارتقاء درجة أخرى في مسيرته الكروية.

لكن سرعان ما انسحبت الانتقادات على لاعبي إنجلترا، ووصل الأمر إلى انتقاد نجم الفريق جود بيلينجهام، الذي كان مقفودا تماما في المباراتين الأخيرتين.

تألق لم يدم طويلا
في المباراة الأولى أمام صربيا، ظهر

حقق المنتخب الإنجليزي فوزا وحيدا في الدور الأول من بطولة "يورو 2024" المقامة حاليا في ألمانيا، ورغم تأهله إلى ثمن النهائي كمتصدر للمجموعة، فإنه عجز عن كسب ثقة جمهوره.

يتلقى المنتخب الإنجليزي انتقادات شرسة من الجمهور والحللين على حد سواء، فبعد الفوز الصعب على صربيا 1-0، تعذبت إنجلترا في التعادل مع الدنمارك 1-1، قبل أن تكتفي بنقطة من موقعة سلوفينيا (0-0)، الأمر الذي أثار حفيظة المشجعين، الذين يعتقدون أن الفريق يملك جيلا ذهبيا قادرا على الصعود به إلى منصات التتويج.

انتقادات كانت مركزة في الأساس على مدرب المنتخب الإنجليزي جاريث ساوثجيت، خصوصا في ظل إشراكه بعض اللاعبين في غير مراكزهم، والتهاجه طريقة لعب لا تناسب بعض الأسماء المرموقة.

لكن سرعان ما انسحبت الانتقادات على لاعبي إنجلترا، ووصل الأمر إلى انتقاد نجم الفريق جود بيلينجهام، الذي كان مقفودا تماما في المباراتين الأخيرتين.

ريال مدريد يخدم خوسيلو بتفعيل بند الشراء



أفاد الانتقالات الشهير، فابريزيو رومانو، بأن ريال مدريد قام رسميا بتفعيل بند شراء المهاجم خوسيلو من إسبانيول بشكل نهائي. وقال رومانو عبر حسابه بموقع تويتر "ريال مدريد قام رسميا بتفعيل بند خيار الشراء بقيمة 1,5 مليون يورو، المبرم في عقد الإعارة عندما انضم خوسيلو من إسبانيول".

ونوه أن الملكي سيبيع بطاقة خوسيلو على الفور إلى الغرافة القطري، بنفس القيمة المادية (1,5 مليون يورو).

ومن المقرر أن يوقع خوسيلو على عقد مع الغرافة لمدة عامين حتى صيف 2026، مع إمكانية التمديد لموسم ثالث.

وتشير التقارير إلى أن قرار الريال بشراء خوسيلو ثم بيعه، يرجع إلى رغبة النادي في تقديم خدمة للاعب بعيدا عن مغلالة إسبانيول، حيث كان الأخير سيحدد مبلغا كبيرا لرحيله إلى الغرافة، خاصة بعد تألقه مع الميرنجي.

تصفيات كأس العالم 2024: السعودية تواجه كوريا الجنوبية

أسفرت قرعة الدور النهائي من التصفيات الآسيوية المؤهلة لبطولة كأس العالم 2024 عن صدامات ثارية للمنتخب السعودي، فيما أوقعت 5 منتخبات عربية في مجموعة واحدة. وجاء منتخب السعودية في المجموعة الثالثة التي ضمت المنتخبين الياباني والأسترالي.

أما المجموعة الثانية فضمّت 5 منتخبات عربية، هي العراق، والأردن، وعمان، وفلسطين، والكويت، وستنافس مع كوريا الجنوبية.

كذلك جاء المنتخب القطري، بطل آسيا، في المجموعة الأولى، إلى جانب إيران والإمارات.

وسحب الاتحاد الآسيوي لكرة القدم قرعة الدور النهائي من التصفيات صباح اليوم الخميس في العاصمة الماليزية كوالالمبور.

وتأهل إلى الدور النهائي 18 منتخبا، احتلت المركزين الأول والثاني في الدور الثاني من التصفيات، حيث تم تقسيمها إلى 3 مجموعات، في كل مجموعة 6 منتخبات.

وتقام مباريات الدور النهائي من التصفيات في الفترة بين سبتمبر/أيلول 2024 ويونيو/حزيران 2025، علما بأن القرعة الآسيوية تمكّن 8 مقاعد مباشرة في المونديال المقرر إقامته بالولايات المتحدة وكندا والمكسيك، إضافة إلى مقعد في المحق العالي.

ويتأهل أول منتخبين من كل مجموعة مباشرة إلى المونديال، لتحجز 2 من المقاعد الثمانية المتاحة للاتحاد الآسيوي.

المنتخبات التي احتلت المركزين الثالث والرابع من كل مجموعة سيتم تقسيمها إلى مجموعتين، يتأهل متصدر كل مجموعة إلى كأس العالم.

صاحبا المركز الثاني سيتقابلان في مواجهة حاسمة، يتأهل الفائز فيها إلى الملحق العالمي.

وفيما يلي نتائج القرعة كاملة:

المجموعة الأولى: إيران - قطر - أوزبكستان - الإمارات - فيرجيزستان - كوريا الشمالية.

المجموعة الثانية: كوريا الجنوبية - العراق - الأردن - عمان - فلسطين - الكويت.

المجموعة الثالثة: اليابان - أستراليا - السعودية - البحرين - الصين - إندونيسيا.

تقارير نتائج قرعة التصفيات الآسيوية لكأس العالم

كشف الشارع الرياضي الأردني عن ارتياحه، بعد اتضاح هوية المنتخبات المنافسة للمنتخب الوطني لكرة القدم، خلال الدور الحاسم من التصفيات المؤهلة لكأس العالم 2024.

وجاء منتخب الشام في المجموعة الثانية إلى جانب كوريا الجنوبية، العراق، عمان، فلسطين والكويت في قرعة الدور الثالث والحاسم من تصفيات كأس العالم 2024 التي سحبت في كوالالمبور اليوم الخميس.

وحسب نظام التصفيات، يتم تقسيم المنتخبات على ثلاث مجموعات، تضم كل مجموعة ستة منتخبات، ويتأهل أول فريقين في كل مجموعة مباشرة إلى كأس العالم 2024، فيما تخوض الفرق أصحاب المركز الثالث والرابع من كل مجموعة الدور الرابع من التصفيات.

وجاءت نتائج قرعة تصفيات الدور الثالث والحاسم لكأس العالم 2024 على النحو التالي:

المجموعة الأولى: إيران، قطر، أوزبكستان، الإمارات، قرغيزستان، كوريا الشمالية.

المجموعة الثانية: كوريا الجنوبية، العراق، الأردن، عمان، فلسطين، والكويت.

المجموعة الثالثة: اليابان، أستراليا، السعودية، البحرين، الصين، إندونيسيا.

وقال متحدون لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن منتخبنا الوطني جاء في مجموعة متوازنة تتيح له فرصة احتلال المركز الأول أو الثاني، والتأهل لمونديال 2026 دون الحاجة للدور الرابع من التصفيات، وهو أمر يرفع سقف الطموحات لتحقيق انجاز تاريخي غير مسبق.

واعتبر المتابعون أن منتخبنا سبق وأن فاز على جميع المنتخبات التي جاءت في مجموعته، خاصة منتخب كوريا الجنوبية والعراق، وهو ما جرى في بطولة كأس آسيا الأخيرة في قطر، حيث تفوق منتخبنا على كوريا والعراق.

وقال المدرب حسين علاونة، إن القرعة خدمت المنتخب الوطني بشكل نسبي، لأنه في الدور الحاسم لا يوجد مباراة سهلة، فالجميع يبحث عن التأهل.

وأشار إلى أنه يشعر بالتساؤل بقدرة المنتخب على احتلال المركز الأول أو الثاني، وبالتالي تحقيق حلم الشارع الرياضي بالتأهل إلى المونديال لأول مرة في التاريخ.

من جهته، أكد المدرب محمد بنى سلمان، أن القرعة دفعت الجميع للتساؤل بتحقيق حلم الوصول للمونديال، لا سيما وأن الفرق التي سيواجهها منتخب الشام لا تتفوق على منتخبنا.

وأضاف، إن المنتخب الوطني فاز على منتخبي كوريا الجنوبية والعراق قبل عدة أشهر خلال كأس آسيا، وهو أمر يدفع للتفاؤل بالتأهل، خاصة وأن منتخبات الكويت وفلسطين وسلطنة عمان تعتبر أقل مستوى من المنتخب الوطني.

بدوره، أشار المشجع عمر الرواحنة، إلى توقه لانطلاقة مباريات الدور الحاسم خلال شهر أيلول المقبل، مبينا أن القرعة زادت من شغفه للمتابعة وتشجيع المنتخب.

وكشف الرواحنة عن توجهه منذ الآن للوقوف على كيفية تأمين تذاكر مباريات المنتخب التي تجري في عمان، لتشجيع الشام في كل المباريات التي ستكون هامة وتاريخية.

من جانبه، أوضح المشجع أحمد العسولي أن مجموعة المنتخب تعتبر مناسبة، لافتا إلى أن ترتيب المباريات يعتبر مثاليا بالنسبة للمنتخب الوطني، خاصة وأن أول مباراة ستكون أمام منتخب فلسطين في عمان، وهذا مدعاة للبحث عن أول 3 نقاط في التصفيات وهو أمر يساهم في رفع الحالة المعنوية.

منتخب الشباب يلتقي نظيره اللبناني عند التاسعة من مساء اليوم الجمعة

يلتقي المنتخب الوطني للشباب تحت سن 20 لكرة القدم نظيره اللبناني عند التاسعة من مساء اليوم الجمعة. وتأتي هذه المباراة لحساب المجموعة الثانية في بطولة غرب آسيا المقامة حاليا في السعودية.

وكان منتخب الشباب تعادل في مباراته الأولى مع نظيره العراقي من دون أهداف.

وحسب تعليمات البطولة، يتأهل أبطال المجموعات الثلاث بالإضافة إلى أفضل فريق يحصل على المركز الثاني للدور نصف النهائي.

3 مباريات في وطني في الأربع لكرة السلة للرجال

تقام اليوم الجمعة ثلاث مباريات في بطولة الأردن للرجال لكرة السلة "دوري اللعبة" بصالة الأمير حمزة في مدينة الحسين للشباب.

ويلتقي فريقا بيلبا وجراسا الساعة 5 مساء، تليها مباراة رم وأرابيلا الساعة 7 مساء، فيما يلتقي بترا وفيلادفيا الساعة 9 مساء، ضمن الجولة الثانية من ذهاب المرحلة الثانية.

وشهدت مباريات الجولة الأولى فوز رم على بترا (81-90)، وجراسا على أرابيلا (83-72) وفيلادفيا على بيلبا (86-78)، ليتصدر جراسا جدول الترتيب برصيد نقطتين، متقدما عن فريق رم وفيلادفيا بأفضلية فارق النقاط المسجلة، واللذان حلا في المركزين الثاني والثالث على الترتيب، فيما جاءت فرق بترا وبيلبا وأرابيلا في المراكز الرابع والخامس والسادس على الترتيب برصيد نقطة.

شمال وحلي العاشرة ألق كرتي منسلة للرجال

يعتقد جاري نيفيل نجم الكرة الإنجليزية السابق، أن منتخب بلاده كان محظوظا للغاية لوقوعه في مواجهة أمام سلوفاكيا في ثمن نهائي بطولة أوروبا 2024، رغم إصراره على أن المواجهة ستشكل اختبارا "حاسبا" لفريق الأسود الثلاثة.

واحتل المنتخب الإنجليزي صدارة المجموعة الثالثة، وسيواجه في ثمن النهائي سلوفاكيا، التي احتلت المركز الثالث بالمجموعة الخامسة.

وقال نيفيل، في تصريحات لشبكة "بي بي سي"، "كانت هناك مخاوف من إمكانية مواجهة هولندا، لكن الفوز المفاجئ الذي حققته جورجيا على البرتغال 2-0، قلب الأوراق.. وتابع: "علينا أن نكون محترمين، لن أقلل احترامي لأي بلد. أعتقد أن سلوفاكيا ستكون منافسا قويا لإنجلترا.. وأضاف: "أنا متحمس للغاية أن يتجنب جاريث ساوثجيت (مدرب المنتخب الإنجليزي) مواجهة هولندا، لكن واضح، البديل كان (هولندا) وتلك ستكون مباراة أكثر صعوبة.."

وتابع: "هذا لا يعني أنه ليس هناك عمل كبير يجب القيام به يوم الأحد، ولكن عليك أن تكون متنا قليلا من الحظ الجيد وقد حصلنا على ذلك خلال البطولات القليلة الماضية، حيث يبدو أننا في الجانب الصحيح من الأدوار الإقصائية".

شمال وحلي العاشرة ألق كرتي منسلة للرجال

أشارت تقارير إيطالية إلى توصل يوفنتوس وليفورنتينا إلى اتفاق، بشأن ضم الفيلوا للمهاجم موييس كين، خلال اليركاتو الصيفي 2024.

وحسب "سكاي سبورتنغ إيطاليا" و"توتو سبورت"، فقد توصل الطرفان لاتفاق بشأن حصول ليفورنتينا، على كين، مقابل 13 مليون يورو، بجانب 5 ملايين كإضافات.

ومن المنتظر أن يستثمر البيعة، ثم بيع موييس كين، في ضم لاعب الوسط الفرنسي كيرفين تورام من صفوف نيس، هذا ويرتبط تورام بعقد مع نيس حتى صيف 2025، وبالتالي يسمى الفريق الفرنسي ببيعته حتى لا يرحل مجانا في الصيف المقبل.

وشارك موييس كين مع يوفنتوس في 20 مباراة بجميع المسابقات خلال الموسم الماضي، بواقع 654 دقيقة، لكنه لم يعرف طريقه إلى الشباك.

وسيتمد ليفورنتينا على موييس كين، بعد نهاية استعارة أندريا بيلوتي من ذئاب روما.

نجم أرسنال الكساحي كلفا لا ترقى لنيما في البريغ

يعتقد جيلبرتو سيلفا نجم أرسنال السابق، أن انتقال البرازيلي نيما إلى النادي اللندني، ليس أمرا مستحيلا.

وعلى نيما من الإصابة بقطع في الرباط الصليبي بعد فترة وجيزة من انتقاله إلى الهلال، حيث لعب عددا قليلا من المباريات.

ويرى سيلفا، في تصريحات نقلتها صحيفة "ميرور" البريطانية، أن انتقال نيما إلى الدوري الإنجليزي الممتاز يعد أمرا ممكنا، فني عمر 32 عاما، ما يزال أمامه الكثير ليقدمه في مسيرته.

وقال اللاعب البرازيلي السابق: "أود أن أرى نيما في الدوري الإنجليزي الممتاز مع أرسنال، سيكون أمرا مثيرا للاهتمام، سيجذب الكثير من الفرح للجماهير ويجعل المنافسة أكثر خصوصية.."

وأضاف: "عندما تنظر إلى الدوري الإنجليزي الممتاز، نريد أن نرى أفضل اللاعبين في العالم، وسيكون وجوده أمرا رائعا. دعنا نرى، ليس من المستحيل أن يتمكن من الانضمام إلى أرسنال، ما لا.."

ويأمل أرسنال تعزيز خط هجومه هذا الصيف، خصوصا أن آخر صفقاته الهجومية المتمثلة في البرازيلي جابرييل جيسوس، لم تلق النجاح الكبير على أرض الملعب.