



عمان

بعث جلالة الملك عبدالله الثاني بقرية تعزية إلى أخيه سمو الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح، أمير دولة الكويت الشقيقة، بضحايا الحريق الذي وقع في إحدى البنايات بمنطقة المنقف، وأعرب جلالة الملك في البقيرة، باسمه وباسم شعب المملكة الأردنية الهاشمية وحكومتها، عن أصدق مشاعر التعزية والمواساة لأسر الضحايا بهذا الصاب الأليم، وتمنياته للمصابين بالشفاء العاجل.

الافتاء: جواز صيام

يوم عرفة ولو صادف السبت

عمان

قالت دائرة الافتاء العام، إنه يجوز أفراد صيام يوم عرفة ولو صادف يوم السبت؛ لأن ذلك مستثنى من كراهة إفراد يوم السبت بالصيام.

وأوضحت الفتوى الصادرة عن الدائرة الخميس، أن كراهة إفراد يوم السبت مخصصة في حال صوم النقل المطلق الذي يكون دون سبب معين، أما إذا كان لسبب كصيام يوم وإفطار يوم، أو يوم عرفة، أو عاشوراء، فلا يكره حينئذ صيام يوم السبت متفرداً.

سلطة وادي الأردن تدعو المزارعين

لاتخاذ الاحتياطات في ظل ارتفاع الحرارة

عمان

دعت سلطة وادي الأردن، المزارعين إلى ضرورة اتخاذ الاحتياطات اللازمة في ظل ارتفاع درجات الحرارة وأثرها الضار على المزروعات، ولاسيما في غور الأردن.

وبحسب بيان صحفي للسلطة، الخميس، أوضح أمين عام سلطة وادي الأردن المهندس هشام الحبيصة، أن هذه الإجراءات تأتي انسجاماً مع خطة الطوارئ المعدة من قبل سلطة وادي الأردن، لمواجهة الظروف الجوية الطارئة في ظل ارتفاع درجات الحرارة، داعياً إلى اتخاذ التدابير اللازمة للحفاظ على المزروعات، وضرورة ري المزروعات خلال ساعات الصباح الباكر لحد من تبخر المياه والمحافظة على خصوبة الأراضي الزراعية.

وأشار إلى ضرورة عدم الاقتراب أو السباحة في المواقع غير المخصصة للتزهر أو السباحة ولاسيما المواطنين القاطنين بمحاذاة المواقع والمساحات المائية والسود وقتنا الملك عبد الله، وكذلك أهمية قيام المزارعين وأصحاب الوحدات الزراعية والقاطنين في المناطق الزراعية بتنظيف مداخل الوحدات الزراعية من الأعشاب خشية حدوث الحرائق وتضرر الممتلكات الزراعية والمرافق الأخرى. وأكد الحبيصة أن سلطة وادي الأردن تنفذ عدة إجراءات هدفها حماية المصادر المائية المختلفة، وخصوصاً قناة الملك عبد الله والسدود خلال موجات الحر غير المسبوقة كونها أحد أهم المصادر المائية الرئيسية لمياه الشرب للعاصمة عمان، وتعد شرياناً رئيسياً لمياه الري في وادي الأردن من خلال تسيير دوريات على مدار الساعة لمنع السباحة في هذه المواقع.

الأرصاد: درجات حرارة

مرتفعة طوال أيام العيد

عمان

أكد مدير إدارة الأرصاد الجوية رائد آل خطاب، أن تأثير الموجة الحارة مستمر طوال أيام عيد الأضحى.

ودعا المواطنين بأن تكون الزيارات خلال العيد في الفترة المسائية والليلية، مع التأكيد على متابعة التحديثات الصادرة من إدارة الأرصاد الجوية. وقال إن المملكة ستأثر اعتباراً من الخميس، بكتلة هوائية حارة جدا وجافة تؤدي إلى ارتفاع على درجات الحرارة بحدود ١-٢ درجات عن معدلاتها العامة.

وأوضح أن الكتلة الهوائية القادمة من شبه الجزيرة العربية ومتوقع أن يستمر تأثيرها لمدة أيام وصنفت بموجة حارة وهي الثانية خلال شهر حزيران الحالي.

وأضاف آل خطاب، أن الأجواء ستكون حارة جدا وجافة، ومتوقع استمرار تأثيرها خلال عطلة عيد الأضحى المبارك حيث تكون الأجواء في المناطق الجبلية حارة بينما تكون حارة جدا في باقي المناطق مثل البادية والأغوار والقبلة والبحر الميت مع فروقات قليلة بدرجات الحرارة العظمى خلال الأيام القادمة، والتي من المتوقع أن تسجل في العاصمة عمان بين ٣٨ و٤١ درجة مئوية، بينما في الجبال بين ٣٥ و٣٧ درجة مئوية، أما في البادية والأغوار والقبلة والبحر الميت بين ٤٤ و٤٧ درجة مئوية. وأفاد آل خطاب بأن الشعور بارتفاع درجات الحرارة لن يكون فقط خلال النهار بل وخلال ساعات المساء والليل في كافة المناطق. حيث من المتوقع أن تكون الأجواء بالمجملة حارة نسبياً تسجل درجات الحرارة الصغرى في المناطق الجبلية ٢٢ - ٢٧ درجة مئوية بينما في باقي المناطق بين ٢٦ - ٣١ درجة مئوية. أما فيما يتعلق بدرجات الحرارة خلال الفترات المسائية والليلية فستكون أعلى من المعتاد، محذراً المواطنين من عدم التعرض المباشر لأشعة الشمس لفترات طويلة في كافة المناطق، خاصة أن هذه الأيام فترة تسوق المواطنين وصيام يوم عرفة، وتبادل الزيارات بالعديد

الأمم

الجمعة 8 ذو الحجة 1445 هـ الموافق 14 حزيران 2024 م
السنة التاسعة / العدد (3001) / 250 فلسا / www.omamjo.com

الأوقاف: صلاة العيد الساعة السابعة صباحاً

عمان

أعلنت وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، أن صلاة عيد الأضحى المبارك ستقام عند الساعة السابعة من صباح يوم الأحد المقبل.

وحددت الوزارة عبر موقعها الإلكتروني، www.awqaf.gov.jo أسماء مصليات العيد ومواقعها وأسماء الخطباء في جميع محافظات المملكة.

تقرير أممي يدرج القوات العسكرية والأمنية الإسرائيلية على القائمة السوداء

وترفق بتلك التقارير قائمة تضم الدول التي ارتكبت انتهاكات ضد الأطفال في سياق الصراعات، وأخرى تشمل الأطراف القائمة بالانتهاكات من غير الدول.

يذكر، أنه وللمرة الأولى، منذ بدء صدور هذه التقارير السنوية، يدرج الأمين العام القائمة الملحقة بالتقرير لارتكابها أعمال قتل وتشويه للأطفال وشن هجمات على المدارس والمستشفيات.

وذكر التقرير، أن الصراع في إسرائيل والأراضي الفلسطينية المحتلة، أسفر عن انتهاكات جسيمة ضد الأطفال على نطاق وشدة غير مسبوقين، وأدت الأعمال العدائية إلى زيادة تلك الانتهاكات بنسبة ١٥٥ بالمئة.

وحت الأمين العام، في تقريره، إسرائيل على توقيع خطة عمل مع الأمم المتحدة لإنهاء ومنع قتل وتشويه الأطفال والهجمات على المدارس والمستشفيات.



وجمهورية الكونغو الديمقراطية والسودان وسوريا وأوكرانيا وميانمار. تصدر هذه التقارير بتكليف من أعضاء مجلس الأمن، للأمناء العاميين للأمم المتحدة بتقديم تقارير سنوية قائمة على منهجية راسخة حول الأطفال والصراعات المسلحة،

نيويورك

أدرج الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش القوات العسكرية والأمنية الإسرائيلية على القائمة السوداء في تقريره السنوي حول الأطفال والصراعات المسلحة، لارتكابها أعمال قتل وتشويه للأطفال وانتهاكات أخرى بحقهم.

وقال التقرير السنوي الذي يغطي السنة الماضية، أن العنف بحق الأطفال في الصراعات المسلحة، عام ٢٠٢٣، وصل إلى مستويات مرتفعة للغاية بزيادة ٢١ بالمئة الانتهاكات الجسدية، حيث تحمل الأطفال عبء زيادة وتساعد الأزمات التي شابهها التجاهل التام لحقوق الطفل، وخاصة الحق في الحياة.

وزادت أعمال قتل وتشويه الأطفال بنسبة ٣٥ بالمئة، فيما وصل عدد الأطفال الذين قتلوا وشوهوا إلى مستوى غير مسبوق، في الأزمات الدمرة في إسرائيل والأرض الفلسطينية المحتلة - وخاصة قطاع غزة - ومناطق أخرى منها بوركيننا هاسو

مندوباً عن الملك . الحنيطي يرفع حفل تخريج دورة الدفاع الوطني ٢١



عمان

مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة الأردنية، رعى رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي الخميس، حفل تخريج دورة الدفاع الوطني ٢١ وبرنامج ماجستير استراتيجيات في مواجهة التطرف والإرهاب ٧ وافتتاح مدرج خالد بن الوليد في كلية الدفاع الوطني الملكية الأردنية. وشارك في التبرنامجين، ضباط من مختلف صنوف القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، والأجهزة الأمنية، وموظفون من وزارات ومؤسسات مختلفة، إضافة إلى عدد من ضباط الدول الشقيقة والصديقة يمثلون، السعودية، والإمارات العربية المتحدة، ومصر، وعمان، وقطر، والكويت، والبحرين، وباكستان، والولايات المتحدة الأميركية. وقال أمر الكلية، "إن الكلية تفخر اليوم في غمرة الاحتفالات الوطنية بأن تقدم للوطن والقوات المسلحة والدول المشاركة، كوكبة جديدة من القيادات الواعدة التي تلقت في رحابها تأهيلاً علمياً وفكرياً متقدماً ينسجم مع متطلبات العصر، مبيناً أن الكلية حرصت على استدامة التحديث والتطوير وشرعت منذ فترة بتنفيذ خطة تطوير شاملة تضمنت الهيكل التنظيمي والبنية التحتية والفنية والتقنية مواكبة لمتطلبات العصر الحديث، وتطبيقاً لرؤى جلالة الملك، ورسالة القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي في التحديث والتطوير".

تابع ٢

القوات المسلحة الأردنية تنفذ

إنزالين جويين لمساعدات على جنوب غزة

خطأ أمنية ومرورية خلال عطلة العيد

عمان

أعلنت مديرية الأمن العام، عن تنفيذ خطتها الأمنية لعيد الأضحى المبارك، والتي تشمل جميع الإجراءات والخدمات الأمنية والمرورية والإنسانية للتخفيف على المواطنين، وتوفير بيئة آمنة للتسوق، وأداء الواجبات الدينية والاجتماعية، وتلبية الاحتياجات المختلفة.

وأكدت المديرية، اتباع الإدارات المرورية لجملة من الإجراءات الهادفة لتنظيم الحركة المرورية وتأمين السلامة على الطرقات، فيما ستقوم مديريات الشرطة والإدارات والوحدات المختصة بتسيير الدوريات بالباسبين المدني والعسكري في الأسواق والأحياء والتجمعات.

من جانبها، وضعت مديرية الدفاع المدني كوادرها العاملة ضمن جاهزية عالية وقدرة على الاستجابة لتقديم الخدمات بكفاءة وفعالية، داعية إلى انتهاز السلوك الوقائي والابتعاد عن الممارسات والسلوكيات الخاطئة التي قد تكون سبباً في وقوع الحوادث.

وانسجاماً مع السياسة الإصلاحية لمديرية الأمن العام وحرصها على إبقاء نزلاء مراكز الإصلاح والتأهيل على تواصل مع محيطهم الخارجي، ستفتح مراكز الإصلاح والتأهيل أبوابها أمام ذوي النزلاء بزيارات خاصة وعادية اعتباراً من أول أيام العيد.

ودعت مديرية الأمن العام إلى التعاون مع رجال الأمن والالتزام بالسلوكيات الآمنة خلال التسوق، وعدم ترك الأطفال أو المقتنيات في المركبات، والابتعاد عن أوقات الذروة قدر الإمكان عند التسوق، مع ضرورة الالتزام بقواعد المرور والقيادة بطريقة آمنة دون ارتكاب المخالفات المتحركة والخطيرة، أو المخالفات الثابتة والتي قد تشكل إعاقات مرورية تتسبب بحدوث الازدحامات.

كما دعت المديرية المواطنين إلى التعاون مع مرتباتها العاملة بالميدان، والاتصال على رقم الطوارئ الموحد ٩١١ عند الحاجة حفاظاً على سلامة الجميع.

عملية إنزال المساعدات طائرة تابعة سلاح الجو الملكي الأردني، وطائرة تابعة لجمهورية مصر العربية.

وأكدت القوات المسلحة الأردنية أنها مستمرة بإرسال المساعدات الإنسانية والطبية عبر جسر جوي لإيصالها من خلال طائرات المساعدات من مطار ماركا باتجاه مطار العريش الدولي أو من خلال عمليات الإنزال الجوي على

قطاع غزة أو قوافل المساعدات البرية، لمساعدة الأهل في قطاع غزة على تجاوز الأوضاع الصعبة.

ووصل عدد الإنزالات الجوية التي نفذتها القوات المسلحة الأردنية، منذ بدء العدوان الإسرائيلي على القطاع إلى ١٠٣ إنزالات جوية و ٢٥٩ إنزالاً جويًا بالتعاون مع الدول الشقيقة والصديقة.

بشكل كبير. أما بالنسبة لطبقات استحداث البرامج في درجة الدكتوراه، فإن اللجان المختصة ستبثقة عن مجلس التعليم العالي ستقوم بإجراء دراسات معمقة على هذه البرامج للنظر في الموافقة على استحداثها ضمن شروط محددة تضمن جودة مخرجات هذه البرامج، إضافة إلى إجراء مزيد من الدراسة حول حاجة سوق العمل الأردني لخريجي هذه

الدرجة / التخصصات. بشكل كبير. أما بالنسبة لطبقات استحداث البرامج في درجة الدكتوراه، فإن اللجان المختصة ستبثقة عن مجلس التعليم العالي ستقوم بإجراء دراسات معمقة على هذه البرامج للنظر في الموافقة على استحداثها ضمن شروط محددة تضمن جودة مخرجات هذه البرامج، إضافة إلى إجراء مزيد من الدراسة حول حاجة سوق العمل الأردني لخريجي هذه الدرجة / التخصصات.

عمان

نفذت القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، الخميس، إنزالين جويين لمساعدات إنسانية وغذائية استهدفت عدداً من المواقع جنوب قطاع غزة. واشتملت الإنزالات على مساعدات غذائية وإنسانية لمساعدة الأهل في قطاع غزة، جراء الحرب الإسرائيلية المستمرة على القطاع. وشاركت في

عمان

٢٠٢٥ شريطة أن يتم اعتمادها (اعتماداً على) من هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي وضمان جودتها قبل بدء التدريس فيها، وقد توزعت التخصصات الجديدة التي وافق المجلس على استحداثها مختلف الدرجات الجامعية. من جهة أخرى، لم يوافق المجلس على طلبات استحداث التخصصات التي قدمتها بعض الجامعات، والتي تضمنت تخصصات ألكة أو مشعبة، إضافة إلى التخصصات المكررة والمستحدثة سابقاً في جامعات أخرى من بداية العام الجامعي القادم ٢٠٢٤.

المبيضين؛ خطاب الملك في فعالية اليوميل ورقة مرجعية لحقبة من تاريخ المملكة

مندوباً عن الملك... الحنيطي يعرض حفل تخريج دورة الدفاع الوطني ٢١



المشتركة الشهادات على الخريجين، ودون كلمة في سجل كبار الزوار، أعرب فيها عن اعتزازه بمستوى التطور الذي وصلت إليه الكلية على الصعيدين العسكري والأكاديمي. وحضر حفل التخريج مدير المخابرات، ورئيس جامعة مؤتة، ومساعد مدير الأمن العام للعمليات، وعدد من كبار ضباط القوات المسلحة الأردنية، وعدد من السفراء والمحققين العسكريين للدول الشقيقة والصديقة المعتمدين لدى الأردن.

من القيادات الواعدة التي تلقت في رحابها تأهيلاً علمياً وفكرياً متقدماً ينسجم مع متطلبات العصر، مبيناً أن الكلية حرصت على استدامة التحديث والتطوير وشرعت منذ فترة بتنفيذ خطة تطوير شاملة تضمنت الهيكل التنظيمي والبنية التحتية والفنية والتقنية مواكبة لمتطلبات العصر الحديث، وتطبيقاً لرؤية جلالة الملك، ورسالة القوات المسلحة الأردنية – الجيش العربي في التحديث والتطوير، وفي نهاية الحفل ورع رئيس هيئة الأركان

صنوف القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، والأجهزة الأمنية، وموظفون من وزارات ومؤسسات مختلفة، إضافة إلى عدد من ضباط الدول الشقيقة والصديقة يمثلون، السعودية، والإمارات العربية المتحدة، ومصر، وعمان، وقطر، والكويت، والبحرين، وباكستان، والولايات المتحدة الأمريكية. وقال أمر الكلية: "إن الكلية تفخر اليوم في غمرة الاحتفالات الوطنية بأن تقدم للوطن والقوات المسلحة والدول المشاركة، كوكبة جديدة

عمان

مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة الأردنية، رعى رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي الخميس، حفل تخريج دورة الدفاع الوطني ٢١ وبرنامج ماجستير استراتيجيات في مواجهة التطرف والإرهاب ٧ وافتتاح مدرج خالد بن الوليد في كلية الدفاع الوطني الملكية الأردنية. وشرك في البرنامجين، ضباط من مختلف

الوزير ابو السعود يبحث وسفيرة سويسرا المشاريع المائية

عمان

بحث وزير المياه والري المهندس رائد ابو السعود الخميس مع سفيرة سويسرا لدى الأردن إيمياليا جيورجيفا أوجه التعاون المشترك في المشاريع الاستراتيجية التي ينوي الأردن تنفيذها تأمين مصادر مائية إضافية مستدامة، مشيراً الى حجم التحديات التي يواجهها الأردن وما يعاناه من واقع المائي من صعوبات متزايدة. وحسب بيان للوزارة بين أبوالسعود خلال اللقاء أن الأردن وبالرغم من الجهود المضنية التي تبناها في مجال تعزيز الموارد المائية المتاحة إلا أن التغيرات المناخية وازدياد الطلب نتيجة الزيادة السكانية واستضافة مئات الاف من اللاجئين فاقم من الضغوط بين الطلب والمتاح، وتطرق أبو السعود الى تجارب الأردن في الإدارة المستدامة لمصادر المياه وخضع فاقد المياه وتبني برامج متكاملة لكفاءة الطاقة خفض فائرتها التي تشكل عبئاً كبيراً على القطاع إضافة الى المشاريع الهامة التي تمثل حلاً على المدى الطويل لشكلة المياه في المملكة مثل الناقل الوطني. وجرى خلال اللقاء بحث عدد من المشاريع التي تنفذها الوكالة السويسرية كمشروع محطة معالجة المياه العادمة في الأزرق بقيمة ٣ ملايين دولار ومشروع لدعم نظام ضخ وتوزيع المياه ودعم سبل العيش في قرية الزبيرية في محافظة معان / الشوك بقيمة مليون دولار ومشروع أخرى تم الانتهاء منها في السنوات السابقة في مخيم جرش ومجموعة من المدارس في محافظات الشمال. كما بحث الجانبان مشروع في مخيم الأزرق لحفر بئر وتحسين شبكة المياه داخل الخيم وجهود رفع الوعي المائي والحفاظة على البيئة والصرف الصحي بقيمة نحو ٣ ملايين دولار وكذلك مشاريع ادارة المخاطر واهمها مشروع خرائط الفيضانات مع مركز ادارة الالتزام بقيمة ١,٦ مليون دولار.

أ. صورة مصدقة عن هوية الأحوال المدنية (الهوية الشخصية) لمقدم الطلب. ب. شهادة الولادة الأصلية. ج. صورة مصدقة واضحة عن دفتر العائلة (ساري المفعول) صفحة الأب + مقدم الطلب وإذا كان الأب متوفى شهادة الوفاة الأصلية وفيها مكان الولادة. د. كشف علامات الثانوية العامة الأردنية الأصلي من تقدم للثانوية العامة لعام ٢٠٢٣. هـ. كشف علامات الثانوية العامة غير الأردنية الأصلي + معادلة الشهادة الأصلية من وزارة التربية والتعليم. و. صورة مصدقة واضحة عن قرار التقاعد لأبناء المتقاعدين العسكريين من القوات المسلحة الأردنية-الجيش العربي والأجهزة الأمنية + شهادة استشهد حديثة لأبناء الشهداء. ز. شهادة خطية من وحدة أحد الوالدين إذا كان عاملاً في القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي والأجهزة الأمنية وصورة عن شهادة التعمين للعاملين. ويجب إرفاق الوثائق بملف PDF واحد مع الطلب إلكترونياً + إرفاق الصورة الشخصية إلكترونياً في مرحلة تقديم الطلب.

يتناسب الطول مع الوزن وفقاً لما تقرره اللجنة الطبية المختصة. و. أن يكون حسن السلك والسمة متمتع بالأهلية المدنية وغير محكوم عليه بجناية أو جنحة مخلة بالشرف كالسرقة والاحتيال والاختلاس والتزوير والرشوة وسوء الائتمان والشهادة الكاذبة أو أي جريمة أخرى تمس بالأخلاق العامة. ز. أن لا يقل معدل الطالب في الثانوية العامة عن "٦٥ بالمئة" بالفرعين (العلمي، الأدبي). ح. أن لا يكون من العسكريين أو المستخدمين المدنيين العاملين أو له خدمة سابقة في القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي أو الأجهزة الأمنية الأخرى. ط. أن لا يكون للمتقدم شقيق أو شقيقة على مقاعد الدراسة في (جامعة مؤتة / الجناح العسكري، كلية الأمير الحسن للعلوم الإسلامية، كلية الأميرة منى للتمريض، دورة ضباط فرسان المستقبل/الكلية العسكرية الملكية، كلية الملك حسين الجوية (طيار) أو على مقاعد الدراسة حالياً كبعثة عسكرية على نفقة القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي). وبيئت أن الأوراق والوثائق المطلوبة،

عمان

أعلنت القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي عن البدء باستقبال طلبات الالتحاق بجامعة مؤتة / الجناح العسكري. وعلى الراغبين بتقديم طلب الالتحاق الإطلاع على الشروط والتعليمات وكيفية الدفع الإلكتروني لقيمة طلب التجنيد عبر تطبيق (أي فواتيركم) من خلال الرابط: [HTTPS://WWW.JAF.MIL.JO](https://www.jaf.mil.jo) ، حيث سيتم بدء تقديم الطلبات اعتباراً من اليوم الخميس ولغاية يوم الخميس الموافق ١٥ آب المقبل. ودعت الراغبين بالتسجيل وللמיד من المعلومات، متابعة الموقع الإلكتروني للقيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي (WWW.JAF.MIL.JO) ، أو متابعة وسائل الإعلام المرئية والمسموعة والقروية. وأوضحت أن شروط القبول هي: أ. أن تكون أردنية الجنسية. ب. أن تكون مواليده (١٠/١٠/٢٠٠٥) وما بعد. ج. أن تكون الحالة الاجتماعية (عزباء). د. أن تجتاز الفحص الطبي المقرر. هـ. أن لا يقل الطول عن ١٥٥ سم وأن يتناسب الطول مع الوزن وفقاً لما تقرره اللجنة الطبية المختصة. و. أن تكون سنة السلوك والسمة متمتع بالأهلية المدنية وغير محكوم عليها بجناية أو جنحة مخلة بالشرف كالسرقة والاحتيال والاختلاس والتزوير والرشوة وسوء الائتمان والشهادة الكاذبة أو أي جريمة أخرى تمس بالأخلاق العامة. ز. أن لا يقل معدل الطالب في الثانوية العامة عن "٧٠ بالمئة" بالفرع العلمي. ح. أن لا تكون من العسكريين أو المستخدمين المدنيين العاملين أو لها خدمة سابقة في القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي أو الأجهزة الأمنية الأخرى. ط. أن لا يكون للمتقدم شقيق أو شقيقة على مقاعد الدراسة في (جامعة مؤتة / الجناح العسكري، كلية الأمير الحسن للعلوم الإسلامية، كلية الأميرة منى للتمريض، دورة ضباط فرسان المستقبل/الكلية العسكرية الملكية، كلية الملك حسين الجوية (طيار) أو على مقاعد الدراسة حالياً كبعثة عسكرية على نفقة القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي). وبيئت أن الأوراق والوثائق المطلوبة،

عمان

قالت رئيس الجمعية العلمية الملكية الأميرة سميرة بنت الحسن إن الشراكة مع الاتحاد الأوروبي تمثل علامة فارقة لدفع عجلة النمو الاقتصادي لتحقيق التنمية الشاملة والمستدامة في الأردن. جاء ذلك خلال رعاية سموها حفل الإطلاق الرسمي لمشروع الابتكار الأخضر في الجمعية العلمية الملكية بحضور سفير الاتحاد الأوروبي في الأردن بيير كريستوف كاتزيستوف. وأضافت سموها "أنه من دواعي سروري أن أرحب بكم اليوم لإطلاق العديد من المشاريع الرائدة التي أصبحت ممكنة من خلال شراكتنا التي لا تقدر بثمن مع الاتحاد الأوروبي". وتابعت سموها أن الاتحاد الأوروبي تربطه بالأردن شراكة متينة في العديد من القطاعات منذ عام ٢٠٠٢ إذ يقوم هذا التعاون القائم بين الطرفين على تعزيز القيم المشتركة والاحترام المتبادل، ليشمل مبادرات متعددة بهدف دفع عجلة النمو الاقتصادي وتحقيق الاستقرار الاجتماعي وتعزيز التنمية المستدامة في المملكة. بدوره قال سفير الاتحاد الأوروبي إن الاتحاد يسعد بشراكته الاستراتيجية مع الأردن، بما في

البدء باستقبال طلبات الالتحاق بجامعة مؤتة - الجناح العسكري

عمان

أعلنت القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي عن البدء باستقبال طلبات الالتحاق بكلية الأميرية منى للتمريض لعام ٢٠٢٤. وعلى الراغبين بتقديم طلب الالتحاق والتعليمات وكيفية الدفع الإلكتروني لقيمة طلب التجنيد عبر تطبيق (أي فواتيركم) من خلال الرابط: [HTTPS://WWW.JAF.MIL.JO](https://www.jaf.mil.jo) ، حيث سيتم بدء تقديم الطلبات اعتباراً من اليوم الخميس ولغاية يوم الخميس الموافق ١٥ آب المقبل. ودعت الراغبين بالتسجيل وللמיד من المعلومات، متابعة الموقع الإلكتروني للقيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي (WWW.JAF.MIL.JO) ، أو متابعة وسائل الإعلام المرئية والمسموعة والقروية. وأوضحت أن شروط القبول هي: أ. أن تكون أردنية الجنسية. ب. أن تكون مواليده (١٠/١٠/٢٠٠٥) وما بعد. ج. أن تكون الحالة الاجتماعية (عزباء). د. أن تجتاز الفحص الطبي المقرر. هـ. أن لا يقل الطول عن ١٥٥ سم وأن يتناسب الطول مع الوزن وفقاً لما تقرره اللجنة الطبية المختصة. و. أن تكون سنة السلوك والسمة متمتع بالأهلية المدنية وغير محكوم عليها بجناية أو جنحة مخلة بالشرف كالسرقة والاحتيال والاختلاس والتزوير والرشوة وسوء الائتمان والشهادة الكاذبة أو أي جريمة أخرى تمس بالأخلاق العامة. ز. أن لا يقل معدل الطالب في الثانوية العامة عن "٧٠ بالمئة" بالفرع العلمي. ح. أن لا تكون من العسكريين أو المستخدمين المدنيين العاملين أو لها خدمة سابقة في القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي أو الأجهزة الأمنية الأخرى. ط. أن لا يكون للمتقدم شقيق أو شقيقة على مقاعد الدراسة في (جامعة مؤتة / الجناح العسكري، كلية الأمير الحسن للعلوم الإسلامية، كلية الأميرة منى للتمريض، دورة ضباط فرسان المستقبل/الكلية العسكرية الملكية، كلية الملك حسين الجوية (طيار) أو على مقاعد الدراسة حالياً كبعثة عسكرية على نفقة القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي). وبيئت أن الأوراق والوثائق المطلوبة،

الأميرة سميرة؛ الشراكة مع الاتحاد الأوروبي تمثل علامة فارقة في تحقيق التنمية المستدامة بالأردن

المرافق له في بعض مختبرات الجمعية العلمية الملكية خاصة مختبرات الطاقة والتي تم دعمها من قبل الاتحاد الأوروبي، واستمع الى شرح عن عمل هذه المختبرات والدور الفعال الذي تقوم به من فحوصات للأجهزة الكهربائية المنزلية واجهزة ومعدات الطاقة المتجددة. يشار الى أن مشاريع الابتكار الأخضر تغطي قطاعات مختلفة أبرزها المياه والطاقة والبيئة، والتي تأتي جميعها لتعزيز جهود الأردن نحو الانتقال الكامل إلى الاقتصاد الأخضر. حيث أن كل منها مصمم لتلبية الاحتياجات الملحة وفتح فرص جديدة للاجئين السوريين والجمعيات المستضيفة لهم يبدأ الاتحاد الأوروبي دعمه للاقتصاد الأخضر بقيمة ٦٥ مليون يورو في الأردن منذ عام ٢٠٢٢، مع برنامج دعم ثانوي يشمل دعم الميزانية والساعدة الفنية والتدبيرات التكميلية، وبالتوازي مع ذلك دعم آخر بقيمة ١٣ مليون يورو موجه لاحتياجات اللاجئين السوريين وتضمن المشروع دعوة لتقديم مقترحات بقيمة ٥ ملايين يورو حول الابتكار الأخضر، بهدف المساهمة في تطوير اقتصاد أخضر ومستدام يبنيًا وشامل اجتماعياً من خلال تعزيز تنفيذ استراتيجيات وخطة عمل النمو الأخضر في الأردن.

وتم عرض مشروع بناء القدرة على الصمود والتكيف البيئي من خلال الاقتصاد الدائري، والابتكارات الخضراء في المجتمعات المستضيفة للاجئين ومخيم الأزرق - بركة (BR CkA) الذي تنفذه الجمعية العلمية الملكية بالتعاون مع الجامعة الهاشمية، و عرض مشروع تعزيز الاقتصاد الأخضر في الأزرق والزرقاء من خلال التركيز على الترابط بين المياه والطاقة والغذاء وإدارة النفايات والذي ينفذه مركز تطوير الأعمال BDC و عرض مشروع تطوير مشاريع اقتصاد أخضر لتحسين البنية التحتية وتمكين المجتمعات المحلية في بلدية مادبا الكبرى الذي تنفذه الجمعية العلمية الملكية بالتعاون مع مؤسسة UN-Habitat والاتحاد الدولي للحفاظ على الطبيعة. كما تم عرض مشروع تحفيز نموذج تحويلي للتدوير في العقبة مع برنامج الأمم المتحدة الإنمائي (UNDP) والذي يسعى إلى المساهمة في إنشاء مركز الاقتصاد الدائري الإبداعي (CCEC) في مدينة العقبة على أساس ٩RS ووفقاً للإجراءات الموصى بها للاستراتيجيات الخضراء على المستوى الوطني. وفي نهاية حفل الإطلاق جالس سفير الاتحاد الأوروبي والوفد

ذلك التعاون في مجال البيئة والتغير المناخي، والقيادة المشتركة للاتحاد من أجل المتوسط، حيث يقع الاقتصاد الأخضر في قلب هذه الشراكة. وأضاف أنه من المعلوم أن الاتحاد الأوروبي أطلق سياسته الرئيسية في عام ٢٠٢٠ وهي الصفقة الخضراء Green Deal للاتحاد الأوروبي، والتي تعكس طموح الاتحاد الأوروبي لقيادة العمل المناخي، ودمجه في عمليات التنمية المستدامة. وأشار السفير إلى أن أحد المكونات الرئيسية للصفقة الخضراء هو الاقتصاد الأخضر، حيث ارتكاز الاقتصاد الأخضر المستدام هو الطريق الأفضل للمساهمة في دفع عجلة النمو الاقتصادي في العالم. واشتمل حفل الإطلاق على عروض قدمتها المؤسسات المنفذة للمشاريع وهي مشروع حلول مبتكرة محلية للنمو الأخضر الشامل في الأردن والذي ينفذه (OXFAM) و (GGGI) ومشروع تعزيز النمو الأخضر للفئات الأكثر ضعفاً في الأردن من خلال تحسين إدارة الموارد وتوفير فرص العمل الخضراء والذي ينفذه المجلس الدنماركي للاجئين (DRC).

الآثار المدمرة للسمنة على الجهاز الهضمي



كشفت الدكتورة شفق صاديغها أخصائية أمراض الجهاز الهضمي، التأثير السلبى للسمنة على كامل الجسم، ولكن بصورة خاصة في الجهاز الهضمي. وتقول الدكتورة، في حديث لصحيفة "إزفستيا"، "نشهد اليوم بالفعل انتشار جانحة السمنة، التي لا يعاني منها البالغون فقط، بل والأطفال أيضا، والأمر الخيف هنا، هو كيفية تأثير السمنة على الجهاز الهضمي، فقد أضح أن خطر الإصابة بسرطان غدي ومرضى الجزر المعدي المريئي لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة أعلى. ووفقا للإحصاءات يتطور لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة في ٩٠ بالمائة من الحالات مرض الكبد الدهني غير الكحولي. كما أن السمنة تزيد من خطر الإصابة بسرطان المعدة والاثني عشر وسرطان الكبد".

وتضيف، "السمنة مرض مزمن وتتكسي ومتعدد العوامل، وسلوكي نصبي يؤدي إلى عواقب صحية استقلابية وميكانيكية حيوية ونفسية اجتماعية سلبية. لذلك يجب أن يكون التعامل مع السمنة شاملا ومن الجانبين، مبتدئا على علاقة وثيقة بين الطبيب والمريض. ولفظ في هذه الحالة يمكن تحقيق النجاح".

ووفقا لها، بالإضافة إلى نتائج التحاليل المخبرية، يجب تقييم مدى استعداد المرضى لتغيير نمط حياتهم وسلوكهم الصحي.

وتقول، "غالبا ما ينتظر المرضى حية سحرية، غير مدركين تماما لعواقب فقدان الوزن الحاد والسريع، الذي اكتسبوه خلال أشهر عديدة. لأن هناك معايير لفقدان الوزن يجب مراعاتها لكي تمر العملية دون عواقب ومشكلات كبيرة".

ما هي مضاعفات التهاب الأذن الوسطى؟



يعاني غالبية الناس تقريبا من أعراض التهاب الأذن الوسطى، على الأقل مرة واحدة في حياتهم. ويمكن أن تكون لهذا المرض عواقب وخيمة عند تجاهله وعدم علاجه في الوقت المناسب.

وتشير الدكتورة أوتغا أولاتكين أخصائية أمراض الأذن والأنف والحنجرة في مقابلة مع صحيفة "إزفستيا"، إلى أن التهاب الأذن الوسطى يمكن أن يتطور إلى التهاب السحايا و التهاب العصب الوجهي وتلزم طيلة الأذن وخراج الدماغ وضعف السمع وحتى فقدان السمع. ووفقا لها، التهاب الأذن الوسطى هو التهاب في أحد أجزاء الأذن، الذي غالبا ما تسببه الفيروسات والبكتيريا، يتطور المرض عادة كمضاعفات للأمراض المعدية (التهاب اللوزتين، الحصبة، التهاب الجهاز التنفسي، الإنفلونزا)، حيث تدخل مسببات المرض الأذن من البلعوم الأنفي وتسبب الالتهاب. وفي حالات نادرة، يتجمد المرض عن إصابة، مثل تلف طيلة الأذن أثناء الفجوس.

وتقول، "هناك اعتقاد خاطئ شائع بأن التهاب الأذن الوسطى يحدث بسبب البرد وعدم ارتداء قبعة في الشتاء. ولكن هذا غير صحيح تماما، لأن تعرض منطقة الأذن للبرد لا يسبب التهاب الأذن الوسطى بشكل مباشر. لكن المشي من دون قبعة في البرد يؤثر سلبا في الجهاز التناسلي، ويصبح الجسم أكثر حساسية للفيروسات والبكتيريا - العوامل المسببة لالتهابات الجهاز التنفسي، ويمكن أن تؤدي إلى تطور التهاب الأذن الوسطى والتهابات أخرى مثل التهاب السحايا".

ويذكر أن التهاب الأذن الخارجية أو الوسطى أو الداخلية، ولكن الأكثر انتشارا هو التهاب الأذن الوسطى. ويصاب الأطفال بالتهاب الأذن الوسطى أكثر من غيرهم بسبب السمات الهيكلية للأذن لديهم. وتشير الطبيبة إلى أنه في حالة التهاب الأذن الوسطى، يتراكم السائل الصليبي والصدئ في جوف الأذن الوسطى، ما يسبب الشعور بالامتلاء وضعف السمع، ومع تقدم المرض، قد يحصل ثقب في طيلة الأذن ويتسرب السائل إلى الخارج، يتضخم الغشاء المخاطي للتهوية الداخلي للأذن الوسطى ويشغف على الأعصاب، ما يسبب آثا حادا يمكن أن ينتشر إلى الصدى أو العين. وقد يعاني الشخص من الحمى والصداع والدوخة.

وتقول، "يعالج التهاب الأذن الخارجية عادة دون استخدام مضادات الحيوية، أما علاج التهاب الأذن الوسطى والداخلية فيعتمد على شدة المرض والحالة العامة للمريض. فإذا كانت هناك علامات لتراكم القيح في تجويف الأذن، أو ارتفاع درجة حرارة المريض، أو وجود خطر حدوث مضاعفات، أو حدوث عملية التهابية عند طفل يقل عمره عن عامين، فلا يمكن تجنب العلاج بالمضادات الحيوية. وقد يصرف الطبيب أيضا مضادات الالتهاب غير الستيرويدية لتقليل الحمى والألم. وبعد دورة مضادات الحيوية، يمكن وصف العلاج الطبيعى، الذي يسرع تعافى المريض وتتمتع تطور المرض إلى مزمّن. وإذا كان مسار المرض خفيفا وسببه فيروسات، فلا يعالج بمضادات الحيوية".

اللجنة الوطنية الاستشارية للمستزمات الطبية توافق على تسجيل ٢١٥٦ منتوجا جديدا

أضمت اللجنة الوطنية الاستشارية للمستزمات الطبية، الموافقة الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزما طبيا جديدا. بعد دراسة وتقييم هذه المنتجات من طرف خبراء اللجنة الوطنية وأطر مديرية الأدوية والصيدلة.

وذكر بلاغ لوزارة الصحة والحماية الاجتماعية أن اللجنة الوطنية الاستشارية للمستزمات الطبية عقدت اجتماعا، اليوم الخميس، بمديرية الأدوية والصيدلة التابعة للوزارة قصد التداول وإبداء الرأي في ملفات تسجيل المستزمات الطبية.

وأوضح المصدر ذاته أنه بعد الدراسة المعمقة لعدد من الملفات، طبقا للقوانين الجاري بها العمل، خلصت اللجنة الوطنية الاستشارية إلى إعطاء الموافقة الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزم طبي جديد.

وأشار إلى أن ذلك يأتي تماشيا مع متطلبات تعميم التغطية الصحية الهادفة إلى تحسين الخدمات الصحية عن طريق تسهيل التولوج إلى مستزمات طبية ذات جودة عالية.

مضادات اكتئاب "تحفز" الجسم على مكافحة السرطان!



أثبت علماء في الصين أن نوعا جديدا من مضادات الاكتئاب يمكن أن يكون له أيضا القدرة على تحفيز الجسم لمحاربة بعض أنواع السرطان.

وفي تركيبة استراتيجية مع الأدوية المضادة للسرطان، يبدو أن مضاد الاكتئاب "أسوفاكسين هيدروكلوريد" يمنع نمو خلايا سرطان القولون في الفئران. ما يقوي جهاز المناعة ويحفز شكلا من أشكال موت الخلايا المبرمج.

وحتى الآن، لم يتم اختباره على البشر، فمن غير الواضح كيف سترجم النتائج كعلاج فطري للسرطان.

ومع ذلك، وجد العلماء أن "أسوفاكسين هيدروكلوريد" عزز بعض الخلايا في الفئران، تسمى CD4+ T، والتي تعد أقوى المؤثرات في الاستجابة المناعية المضادة للسرطان. وبالإضافة إلى ذلك، أظهرت الفئران في الدراسة زيادة في نسبة الخلايا القاتلة الطبيعية والبلاعم في الطحال والورم، ما أدى في النهاية إلى تثبيط نمو السرطان.

وعندما أعطى فريق البحث كل من "أسوفاكسين" والعلاج القياسي للسرطان للفئران، تمكن من القضاء تماما على الأورام لدى ٢٠٪ من الفئران، ما أدى إلى إنتاج مضادة طويلة الأمد.

ويخلص الفريق إلى أنه "يشكل عام، يشير عملنا إلى أن مركب "أسوفاكسين هيدروكلوريد" قد يكون طريقة واعدة لعلاج السرطان".

واجتاز "أسوفاكسين هيدروكلوريد" المرحلة الثالثة من التجارب السريرية بنجاح

تساعد في مكافحة هذا الخطر أم لا.

وبحثت دراسات قليلة في هذا السؤال بطريقة صارمة بين المشاركين من البشر، ومن الصعب استخلاص نتائج من هذه التجارب والأهم من ذلك، لا يبدو أن مضادات الاكتئاب تعمل في مكافحة السرطان بمفردها. ويجب دمجها مع الأدوية المضادة للسرطان التي تمنع الأورام من الاختباء من الجهاز المناعي في الجسم.

اختراق كبير.. طفل مغربي أصم يسمع لأول مرة بعد علاج جيني!



تمكن سيني يبلغ من العمر ١١ عاما من سماع الأصوات في محيطه، لأول مرة في حياته، بعد تلقيه علاجا جينيا متطورا.

وقال مستشفى الأطفال في فيلادلفيا (CHOP)، الذي أجرى العلاج الأول من نوعه في الولايات المتحدة، إن هذا الإنجاز يمثل الأمل للمرضى في جميع أنحاء العالم الذين يعانون من فقدان السمع الناجم عن الطفرات الجينية.

وولد أيسام دام "أصم شدة" بسبب خلل نادر للغاية في جين واحد. وقال الجراح جون غيرمير، مدير الأبحاث السريرية في قسم طب الأذن والحنجرة في مستشفى CHOP، "في حين أن العلاج الجيني الذي أجريناه على مريضنا كان يهدف إلى تصحيح خلل في جين واحد نادر جدا، فإن الدراسات قد تفتح الباب لاستخدام المستقبلات لبعض الجينات الأخرى التي تزيد عن ١٥٠ جينا والتي تسبب فقدان السمع لدى الأطفال".

ويمنع الجين العيب لدى دام إنتاج أوتوفيرلين، وهو بروتين ضروري لـ "الخلايا الشعرية" في الأذن الداخلية لتكون قادرة على تحويل الاهتزازات الصوتية إلى إشارات كيميائية يتم إرسالها إلى الدماغ.

وتعد عيوب جين أوتوفيرلين نادرة للغاية، حيث تمثل ١ إلى ٨٪ من حالات فقدان السمع الموجودة منذ الولادة.

وفي ٤ أكتوبر ٢٠٢٣، خضع المريض لعملية جراحية تضمنت رفع طيلة الأذن جزئيا ثم حقن فيروس غير ضار، والذي تم تعديله لنقل نسخ عاملة من جين أوتوفيرلين إلى السائل الداخلي لتوقفة الأذن. ونتيجة لذلك، بدأت الخلايا الشعرية في إنتاج البروتين المفقود والعمل بشكل صحيح.

وذكر بيان المستشفى أنه بعد نحو أربعة أشهر من تلقي العلاج في أذن واحدة، تحسن سمع دام إلى درجة أنه يعاني فقط من فقدان السمع الخفيف إلى المتوسط، وهو "يسمع الأصوات حرقبا لأول مرة في حياته".

وأفادت "نيويورك تايمز" أنه على الرغم من قدرته على السمع، فإن دام، الذي ولد في المغرب وانتقل لاحقا إلى إسبانيا، قد لا يتعلم الكلام أبدا، حيث تغلق نافذة الدماغ لاكتساب الكلام في سن الخامسة تقريبا. وأزادت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، التي أعطت الضوء الأخضر للدراسة، بدء البحث على الأطفال الأكبر سنا أولا لأسباب تتعلق بالسلامة.

وتعد هذه التجربة، التي ترعاها Akouos, Inc، وهي شركة فرعية مملوكة بالكامل Eli Lilly and Company، واحدة من عدة تجارب جارية أو على وشك البدء في الولايات المتحدة وأوروبا والصين، حيث تم بالفعل شفاء عدد قليل من الأطفال الآخرين.

عدم الذهاب إلى المدرسة يعادل تدخين ١٠ سجائر يوميا



اقتُرحت دراسة حديثة في الجامعة البريطانية للعلوم والتكنولوجيا وجود علاقة بين طول العمر وارتفاع مستوى التعليم.

ووجد الباحثون أن خطر الوفاة ينخفض بنسبة ٢٢٪ مع كل سنة إضافية من التعليم. ونشرت الدراسة في مجلة "لانست"، وقارن الباحثون آثار التعليم بعوامل الخطر الأخرى، مثل تناول نظام غذائي سحي والتدخين وشرب الكثير من الكحول، ووجدوا أن النتائج الصحية متشابهة. مثلا، يمكن مقارنة فائدة ١٨ عاما من التعليم بفائدة تناول الكمية المثالية من الخضراوات، مقابل عدم تناول الخضراوات، كذلك عدم الذهاب إلى المدرسة على الإطلاق أمر سيء مثل شرب ٥ مشروبات كحولية أو أكثر يوميا. أو تدخين ١٠ سجائر يوميا لمدة ١٠ سنوات.

المعادلة

وبحسب المعادلة التي تقترحها الدراسة، فإن الذين أكملوا ٦ سنوات من المدرسة الابتدائية كانوا أقل عرضة للوفاة بنسبة ١٣٪ في المتوسط، وبعد التخرج من المدرسة الثانوية، انخفض

ما هي العلاقة بين أفران الميكروويف والسرطان؟

أكدت الدكتورة سنجانا غيلينغ أخصائية الأورام أنه لا توجد أي علاقة بين استخدام أفران الميكروويف والإصابة بمرض السرطان.

وتقول الطبيبة في حديث لـ Lenta.ru، "تسخن أفران الميكروويف الطعام باستخدام الإشعاع، وهذه الحقيقة هي التي أشارت شائعات حول مخاطرها لعدة عقود. تتلصق أجهزة الميكروويف إلى الطيف الكهرومغناطيسي. هذا الطيف واسع، يشمل موجات الراديو، والأشعة تحت الحمراء، والأشعة الصادر من الهواتف المحمولة، والواي فاي، والتلفزيون، والأشعة السينية، وحتى الضوء المرئي العادي. مشيرة إلى أن تأثير الموجات يعتمد على ترددها".

ووفقا لها، الموجات منخفضة التردد، المستخدمة في تسخين الطعام في الميكروويف، لا يمكنها تغيير بنية الذرات.

وتشير إلى أن أفران الميكروويف مجهزة بمصدر موجات مدمج "مغلطرون"، الذي منه يدخل الإشعاع إلى حجرة الفرن ويعكس عن جدرانها. وعندما تصل الموجات إلى الطعام، تتسبب في "اهتزاز" جزيئات الماء الموجودة فيه وإطلاق الحرارة. تدور السينية لضمان تسخين الطعام بالتساوي.

وتضيف لا يحتوي الطعام بعد تسخينه في الميكروويف على أي موجات أو إشعاعات خطيرة وليس مشعا. ولكن في جميع الأحوال لا ينصح باستخدام أفران ميكروويف فيها خلل. كما لا ينبغي أبدا وضع أواني بلاستيكية غير مخصصة لتسخين الطعام فيها، لأن استخدام البلاستيك العادي يؤدي إلى انبعث مواد سامة.

كوفيد-19.. تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بالمغرب خلال اسبوع

أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، أمس الجمعة، عن تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بـ"كوفيد-19" دون تسجيل وفيات خلال الفترة ما بين ٢٠ و ٢٦ يناير الجاري.

وأوضحت الوزارة، في "نشرة كوفيد-19 الأسبوعية"، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ ٢٤ مليوناً و٩٢٤ ألفاً و٥٢٥ شخصاً، فيما بلغ عدد المتحدين بالجرعة الثانية ٢٣ مليوناً و٤٢٦ ألفاً و٤٨١ شخصاً، بينما تلقى ٦ ملايين و٨٨٨ ألفاً و١٦٨ شخصاً الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد للفيروس، مقابل ٦١ ألفاً و٣٩٦ شخصاً تلقوا الجرعة الرابعة.

وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي لحالات الإصابة المؤكدة إلى مليون و٢٧٨ ألفاً و٧٥٢ حالة منذ الإعلان عن أول حالة في ٢ مارس ٢٠٢٠. مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ ٤ في المائة.

ومن جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي للوفيات ١٦ ألفاً و٣٠١ حالة (مع مؤشر فتك عام نسبته ١,٣ في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة ١٥٧ حالة.

وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا-القنيطرة (٤٢ حالة)، بوس-ماسة (٢١ حالة)، والدار البيضاء-سطات (١١ حالة)، وودرعة-تافيلالت (٥ حالات)، وفاس-مكناس (٤ حالات)، والداخلة-وادي الذهب، وبنى ملال خنيفرة، وكلميم وادنون (حالة واحدة).

جفاف الجلد وحكة الرأس دليل على الإصابة بمرض خطير

حذر خبراء الصحة من أن حكة فروة الرأس يمكن أن تشير إلى زيادة مستويات السكر في الدم نتيجة لمرض السكري غير المتضبط أو شير المشخص.

يقول الصيدلي عباس كنان، "أن ارتفاع نسبة السكر في الدم يمكن أن يسبب التهابات ويلحق الضرر بالأعضاء والأنسجة والأوعية الدموية، وهذا يمكن أن يجعل جسمك يواجه صعوبة في نقل الأكسجين والمواد الغذائية إلى بصيلات الشعر، مما قد يؤدي إلى تلف دورة نمو الشعر".

وأضاف، "الدورة الدموية يمكن أن تكون ضعيفة عندما تكون مصابا بمرض السكري، وهذا يمكن أن يؤدي إلى جفاف الجلد والحكة".

وتابع، "يسمح للسكري بالتنامي، عندما يكون هناك مستويات عالية من السكر في الدم والأنسجة، وهذا يساعد أيضا على تطور العدوى بسرعة أكبر".

قد لا تكون حكة فروة الرأس هي العرض الوحيد الذي تصاب به من مرض السكري غير المتضبط، حيث يمكن أن تعاني أيضا من تساقط الشعر أو الثعلبية التي تحدث لأن الجهاز المناعي للشخص يهاجم بصيلات الشعر.

ولا يعرف الباحثون على وجه اليقين أسباب هذه الحالة، ولكن إذا كنت مصابا بداء السكري، فمن المرجح أن تصاب بالثعلبية.

هذه هي الأمراض التي يمكن أن تسببها إسفنجة غسل الأطباق



تعتبر إسفنجات غسل الأطباق الرغوية بيئة مثالية لنمو البكتيريا. في غضون أسبوع، تظهر فيها الكائنات الحية الدقيقة أكثر بـ ٢٠٠ ألف مرة من تلك الموجودة في مقعد المراحيض.

وتقول ماريسا زولوتارسكي، من قسم التكنولوجيا الحيوية والصيدلة الصناعية في الجامعة التكنولوجية الروسية في حديث لـ Gazeta.Ru، "بسبب البيئة المسامية، تبقى بقايا الطعام والدهون في الإسفنجة، ما يسمح للبكتيريا بالتكاثر بسرعة. وقد أظهرت التجربة التي أجريت أن الإسفنجة، التي استخدمت في الفرض المتصور لمدة ثلاثة أيام فقط، كانت تحتوي فعلا على مجتمع كامل من الكائنات الحية الدقيقة".

المعويبات، الإشريكية القولونية والبكتيريا القولونية، والمكورات العنقودية والمميرة والعفن".

ووفقا لها، تعتبر بكتيريا الكليبسيلا سلبية الغرام أخطرها، التي هي جنس من البكتيريا الانتهازية التي تنتمي إلى عائلة البكتيريا العوية.

وتقول، "غالبا ما تكون بكتيريا كليبسيلا العامل لسبب لأمراض الجهاز التنفسي (تصلب الأنف، التهاب الشعب الهوائية، التهاب الرئوي، خراج الرئة). ويمكن أن تلحق الضرر بالغشاء المخاطي للحنوف والأعضاء البولية التناسلية والسحايا والمفاصل وتسبب التهاب السحايا والتهابات الأمعاء الحادة عند البالغين والأطفال وتسبب مضاعفات قلبية بعد العملية الجراحية، وتكمن خطورتها ليس بسبب الأمراض التي تسببها فقط، بل أيضا بسبب تطور مقاومتها لمضادات الحيوية".

وتنصح الخبيرة بتغيير الإسفنجة على الأقل مرة في الأسبوع وعدم استخدام إسفنجة واحدة في غسل الأطباق والسطح والخضروات لمنع العوالب التي تسببها. ووفقا لها من الأفضل استبدال الإسفنجة بفرشاة بلاستيكية يمكن غسلها وتطهيرها بالماء المغلي دائما.

النقاط السوداء المتحركة أمام العين تدق ناقوس الخطر

قالت عبادة العيون بمستشفى توبنن الجامعي بألمانيا إن النقاط السوداء المتحركة أمام العين المعروفة أيضا باسم "الثآليل السوداء" أو "مطر السحابة" تدق ناقوس الخطر، حيث إنها تتدرج بالفصل شبكية العين الذي يهدد بالاصابة بالعمى.

وأوضحت العبادة أن الأمراض الأخرى الدالة على انفصال شبكية العين تشمل الوضعات الضوئية، لا سيما في الظلام، وتقلص مجال الرؤية بسبب حدوث فقدان كامل للرؤية في مناطق معينة من المجال البصري، والذي يبدو كستارة سوداء تحجب الرؤية شيئا فشيئا.

الأسباب وعوامل الخطورة

وأضافت العبادة أن الأسباب وعوامل الخطورة المؤدية إلى انفصال شبكية العين تتمثل في التقدم في العمر والصددمات وإعتماد عدسة العين (البياض)، بالإضافة إلى داء السكري فيما يعرف باعتلال الشبكية السكري.

ونظرا لأن انفصال شبكية العين قد يتسبب في فقدان البصر، فإنه ينبغي استشارة الطبيب فور ملاحظة الأعراض، وذلك للخضوع لعلاج الجراحية في الوقت المناسب، على سبيل المثال بواسطة الليزر.

هل يختلف الألم المزمع بين الجنسين؟

اكتشف باحثون اختلافات في الطريقة التي تتطور بها القران من الذكور والإناث وتعالج الألم المزمع، ما يشير إلى مسارات مختلفة للعلاجات المستهدفة المستقبلية للبشر.

في دراسة نشرت مؤخرا في مجلة Brain, Behavior, and Immunity، أجرى فريق من جامعة أيرتا أبحاثه على قران تعاني من الألم مزمنة ناتجة عن الالتهاب بدلا من الإصابة المباشرة، ووجد الباحثون أن إناث القران كانت أكثر حماسية لتأثيرات الخلايا المناعية التي تسمى البلاعم، كما حددوا أيضا مستقبلا مرتبطا بالكروموسوم X، وهو أمر بالغ الأهمية لحل الالتهابات الحادة والمزمنة لدى كلا الجنسين.

ويوضح الباحث الرئيسي برادلي كير، أستاذ التخدير وطب الألم بكلية الطب وطب الأسنان، وهو أيضا أستاذ مساعد في قسم الصيدلة وعلم وظائف الأعضاء، "نحن مهتمون دائما بفهم مسببات الألم، ولكن في هذه الدراسة، تقدمنا إلى الخطوة التالية لنسأل كيف يختلف الألم تحديد كيفية مشاركة هذه الخلايا المناعية، وتشير النتائج التي توصلنا إليها إلى أن الأمر قد يعود إلى تكوين الخلايا المناعية نفسها التي لا تؤثر على حالة المرض حسب بل على ما إذا كان الألم يصبح مزمن أم لا".

ويعرف الألم المزمع بأنه الألم الذي يستمر لمدة ثلاثة أشهر أو أكثر، وفقا لـ Pain Canada، أو أي ألم يستمر لفترة أطول من فترة الشفاء المتوقعة.

ويشير كير إلى أنه في العقد الماضي فقط أو نحو ذلك، بدأ العلماء في استخدام نماذج القران من الذكور والإناث في دراساتهم حول الألم للبحث عن الاختلافات بين الجنسين. وقال إن مختبره مهتم بدراسة أسباب الألم المزمع على أمل اكتشاف طرق لعلاج، موضحا أن الألم في بداية المرض أو بعد الإصابة مباشرة يمكن أن يكون وقائيا، وأضاف كير، "إن فهم مصدر هذا الألم وكيف يحتل بشكل طبيعي أمر مهم جدا، واعتقد أننا نتقرب خطوة أخرى".

الإفراط في فيتامين "دي" يؤدي الكلى



التقص الشديد، كما هو الحال لدى الأشخاص طريحي الفرائش والأشخاص المسايين بالشمعة المفرطة، يمكن اللجوء إلى المكملات الغذائية المحتوية على فيتامين "د"، على أن تتناول تحت إشراف الطبيب.

ومن جانبه، حذر المعهد الاتحادي لتقييم المخاطر بألمانيا من خطورة إمداد الجسم بفيتامين "د" بشكل مفرط، حيث إنه يؤدي ذلك إلى فرط كالسيوم الدم، موضحا أنه في هذه العملية يسحب الكالسيوم من العظام ويخزن في الدم، مما يؤدي إلى الشعور بالغثبان والصداع، وعلى المدى الطويل يرتفع خطر تعرض الكلى للسرور.

مشيرا إلى أنه ينبغي لهذا الغرض تعريض الوجه والذراعين واليدين لأشعة الشمس، بمعدل مرتين إلى ٣ مرات أسبوعيا.

ويراعى عدم تطبيق الكريم الواقي من أشعة الشمس على هذه الأجزاء، ولا سيحول الكريم دون توغل أشعة الشمس داخل البشرة، ولكن ينبغي للمرء في الوقت نفسه، ألا تزيد مدة التعرض لأشعة الشمس دون كريم واق عن ١٢ دقيقة، وذلك للحد من خطر الإصابة بسرطان الجلد.

خطر الإمداد المفرط

وأشار البروفيسور فيكسلر إلى أنه في حالة

به، كالأسماك البحرية الدهنية، مثل، السلمون والتاكريل، بالإضافة إلى منتجات الألبان، والزيتون النباتية.

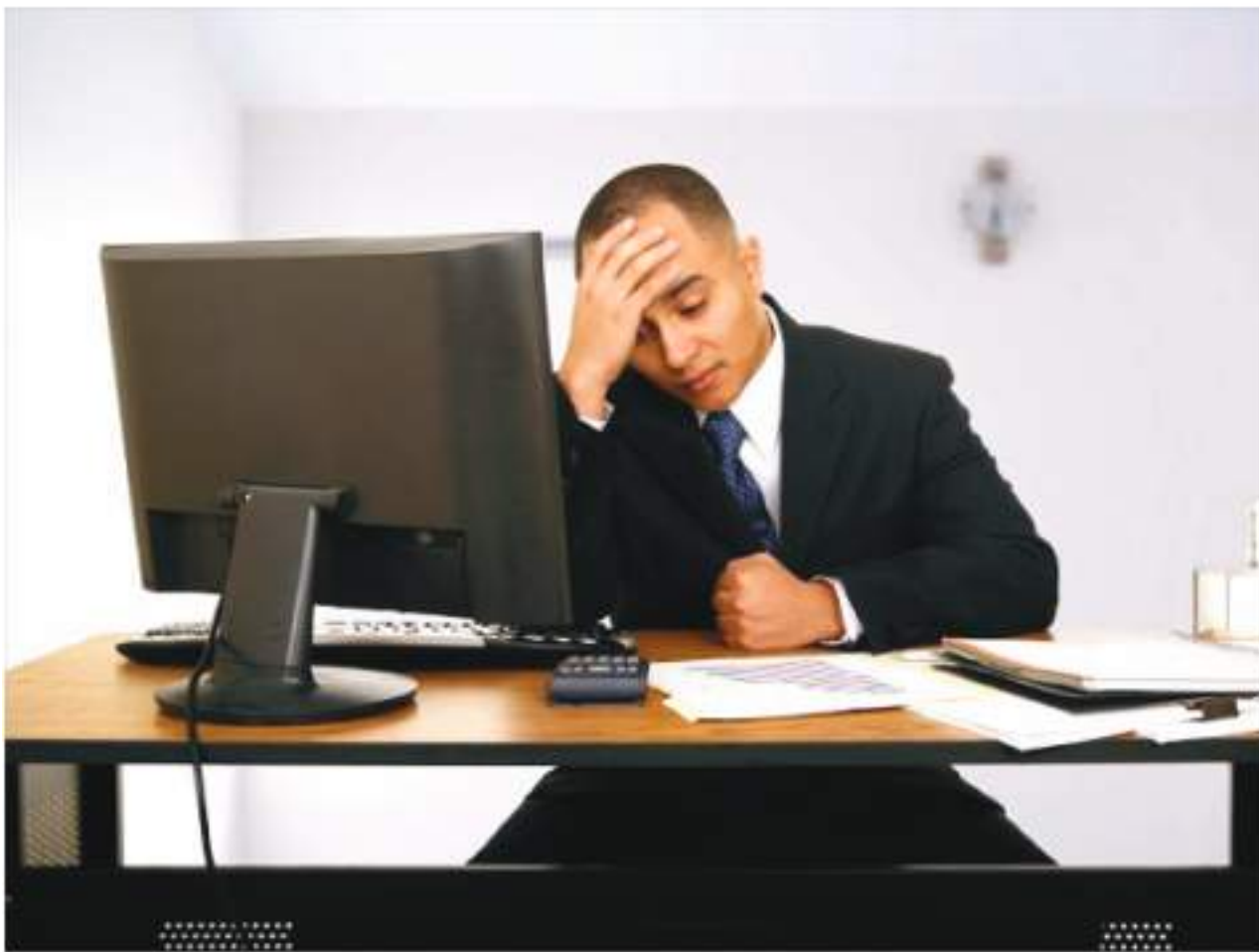
فيتامين الشمس

ومن جانبه قال البروفيسور الألماني يوهانس فيكسلر إن التغذية لا تمد سوى نحو ١٠٪ من الاحتياج إلى فيتامين "د"، مشيرا إلى أن الجسم يحتاج إلى أشعة الشمس لسد بقية الاحتياج، لذا يطلق على فيتامين "د" اسم فيتامين الشمس، وأوضح رئيس الرابطة المهنية لأخصائيي التغذية العلاجية بألمانيا أن أشعة الشمس، تساعد الجسم على إنتاج فيتامين "د" بنفسه،

سودي فيتامين "د" دورا كبيرا في التمتع بالصحة، حيث إنه يعمل على تقوية العظام والناعة، ويطلق على فيتامين "د" اسم "فيتامين الشمس"، نظرا لأن أشعة الشمس تمثل المصدر الرئيس لإمداد الجسم بهذا الفيتامين، وذلك إلى جانب تناول الأغذية الغنية به، كالأسماك الدهنية، مثل، السلمون.

وأوضحت خبيرة التغذية الألمانية دانييلا كريل أن فيتامين "د" يتمتع بأهمية كبيرة للصحة، حيث إنه مهم لكل من العظام والعضلات، بالإضافة إلى عمل الهرمونات والناعة. وأضافت كريل أنه يمكن إمداد الجسم بفيتامين "د" من خلال تناول الأغذية الغنية

حيلة تجنبك المخاطر الصحية الناجمة عن الجلوس في عمالك طوال اليوم



يزيد نمط الحياة الخامل، الذي يصعب على الكثيرين تجنبه، مثل العمل في وظائف مكتبية، من خطر الوفاة المبكرة، وحدوث مشاكل صحية، من بينها الإصابة بالخرف.

وقال سكوت كابوزا، اختصاصي العلاج الطبيعي من مستشفى سميثسونيان للسرطان التابع لمركز بيل للسرطان، موقع VOX، "إذا كنا نجلس لفترات أطول من الوقت، فإننا لا نخرط في أي نوع من نشاط القلب والأوعية الدموية، لذا فهو ليس جيدا للقلب والرئتين والدورة الدموية".

وقدرت تقرير جديد نشر هذا الشهر بين نمط الحياة الخامل وزيادة خطر الوفاة لجميع الأسباب بنسبة 16٪، ووفقا للدراسة، يحتاج أولئك الذين يجلسون في الغالب في وظائفهم إلى ممارسة تمارين رياضية لمدة 15 إلى 30 دقيقة إضافية كل يوم للتخفيف من المخاطر.

ويعتقد منذ فترة طويلة أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تعوض ساعات من فترات الجلوس الطويلة.

وقال كيث دياز، الأستاذ المساعد في الطب السلوكي في المركز الطبي بجامعة كولومبيا، موقع VOX، "من الرائع بالنسبة للعضلات أن تكون نشطة وأن يتم تحفيزها بشدة بقوة لمدة 30 أو 60 دقيقة، مهما كان ما فعله أثناء تمرينك، ولكن في النهاية لتوقف عن أداء عملها مرة أخرى عندما لا تستخدمها".

وبدلا من ذلك يمكن أن تكون الحركة المنتظمة طوال اليوم هي أفضل طريقة لكسر فترات الجلوس الطويلة، وفقا لدياز، الذي قاد دراسة تربط بين فترات المشي القصيرة طوال اليوم وانخفاض ضغط الدم وارتفاع نسبة السكر في الدم.

وبشكل عام، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة هي الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقيق 150 دقيقة أسبوعيا من النشاط البدني المعتدل الشدة لتجنب المخاطر الصحية الناجمة عن نمط الحياة الخامل.

وتابع دياز، "إذا كان عليك الجلوس لمدة ساعتين، فذهب للمشي لمدة 10 دقائق بعد ذلك". ومع ذلك، فإن دراسة دياز لا تعني أنه لا يجب عليك الجلوس كثيرا، حيث أن الاسترخاء ليلا أمام التلفزيون لتابعة برنامجك المفضل لن يكون مشرا بصحتك طالما أنك تتحرك طوال اليوم.

إلى القوي يمكن أن تكون أفضل (رغم أن هذا المقترح ليس له أي دليل علمي). وحتى أثناء الجلوس، ما يزال بإمكانك التحرك، مثل ثني القدمين أو لف الكاحلين، أو تمديد الساقين، أو حتى القيام ببعض تمارين تمدد الجزء العلوي من الجسم.

لكن الدراسة التي شارك فيها دياز، وجدت أن خمس دقائق فقط من المشي الخفيف كل نصف ساعة يمكن أن يساعد في تقليل بعض هذه المخاطر. وخلصت دراسة دياز إلى أن خمس دقائق فقط من المشي منخفض الشدة كان الأكثر فعالية، لكنه يرجح أن دقيقة واحدة فقط من النشاط المعتدل

مخاطر استخدام الهاتف أثناء المشي

الهاتف، تم عكس هذه التأثيرات. بدلا من الشعور بمزيد من الإيجابية بعد المشي، شعر الناس بقدر أقل من الإيجابية.

وترجع الآثار السلبية إلى تراجع الاتصال بالبيئة المحيطة.

مخاطر المشي المشتت يدرك معظمنا أن المشي مع استخدام الهاتف يمكن أن يكون محطوا بالمخاطر.

وبحسب دراسات الدكتور غيانغ في العلاقة بين "المشي المشتت المرتبط بالهاتف" وزيارات قسم الطوارئ.

واكتشف ما يقرب من 30 ألف إصابة أثناء المشي ناجمة عن الهواتف. وفي حين أن العديد من هذه الحوادث وقعت في الشوارع والأرصفة، إلا أن بعضها تقريبا وقع في المنزل.

كيف يؤثر ذلك على حالتك المزاجية؟ وجدت إحدى التجارب أنه كلما زاد عدد الأشخاص الذين يستخدمون الهاتف أثناء المشي على جهاز المشي، زادت مستويات الكورتيزول، هرمون التوتر.

وبحسب دراسة أجريت عام 2023 في الآثار النفسية للمشي في حديقة خارجية أثناء النظر إلى الهاتف.

وقالت إليزابيث برودينت، المشاركة في الدراسة وأستاذة علم نفس الصحة، "يشكل عام، عندما يذهب الناس للنزهة، فإنهم يشعرون بتحسن بعد ذلك، وهذا ما رأيناه في مجموعة المشي بدون استخدام الهاتف".

وأضافت، "في مجموعات المشي مع استخدام

مشون أيضا بنسبة 10٪ تقريبا من لظواهرهم غير المشتتين.

وقال باتريك كراولي، مدير المشروع في الجامعة التقنية في دنمارك، الذي درس الميكانيكا الحيوية للمشي أثناء استخدام الهاتف، "إنك ترى عددا من التغييرات في المشية التي تعكس التباطؤ، ويتخذ الناس خطوات أقصر ويقضون وقتا أطول وكلتا أقدامهم على الأرض".

ويمكن أن تؤدي هذه التغييرات إلى إعاقة حركة المرور على الرصيف.

ويمكن للنظر إلى الهاتف الذكي أثناء المشي، بدلا من الوقوف بشكل مستقيم، أن يزيد أيضا من مقدار الحمل أو القوة الواقعة على الرقبة

وعضلات الظهر العلوية".

وجدت دراسة حديثة أجريت على طلاب الجامعات أن ربع الأشخاص الذين يعبرون تقاطعات الطرقات كانوا يستخدمون هواتفهم.

وقال واين غيانغ، الأستاذ المساعد في الهندسة بجامعة فلوريدا، "لا اعتقد أن الناس يدركون مدى تشتيت انتباههم ومدى تغيرهم في الطريقة عندما يشون ويستخدمون الهاتف".

وفي الواقع، يمكن لأجهزتنا أن تسبب ما يسميه بعض الخبراء "العمى غير المقصود".

ويمكن للشاشة التي بين يديك أن تغير حالتك المزاجية وطريقة مشيتك ووضعيتك جسديا. وقال غيانغ، عندما نسير ونستخدم الهاتف في الوقت نفسه، فإننا نعدل بشكل العكاس كيفية تحركنا، وأظهرت لقطات فيديو لمشاة أن الأشخاص الذين يستخدمون الهواتف

كيف نحصل على فيتامين D في الشتاء؟

أوضحت الدكتورة يكاترينا باغ اختصاصية القدم الصماء لنادي فيتامين D مفيد وضروري للجسم، وكيف يمكن الحصول على كمية كافية منه في الشتاء.

ووفقا لها، يتم تركيب فيتامين D في جسم الإنسان تحت تأثير الأشعة فوق البنفسجية، ولكن في الشتاء النهار قصير، وتطول، يؤثر نقص فيتامين D سلبا في الجسم، لذلك يؤثر انخفاض مستواه بشكل كبير على الصحة، ما يسبب نزلات البرد المتكررة، واضطراب النوم، وسوء المزاج، وتغيرات في الوزن.

ووفقا لها، يعطى نقص فيتامين D عملية التمثيل الغذائي ويسبب ضعف منظومة المناعة واختلال عمل الدماغ ويهبط عملية امتصاص العناصر الغذائية اللازمة لصحة الأستات والعظام.

وتصح الطبيبة للحفاظ على مستوى جيد لفيتامين D تناول الأسماك وزيت السمك والأكلات البحرية والبيض والزبدة والجبين، وتحسين عملية تركيب الفيتامين في الجسم لتصح بتناول المواد الغذائية الغنية بعنصر الفيتامين D وأحماض أوميغا-3 الدهنية وفيتامين K2 والتقليل من كمية السكر في النظام الغذائي لأنه يخفض عملية تركيب الفيتامين في الجسم.

دراسة: تقديرات من مواد كيميائية في عيون الأطعمة والمشروبات

كشفت دراسة حديثة أنجزتها الشبكة الدولية للقضاء على السموم، بسبعة عشر دولة شملها المغرب، وجود مواد كيميائية متعددة في عيون الأطعمة والمشروبات، بما في ذلك المواد المحفوظة عالميا.

وهدفت الدراسة المواد الكيميائية المعروفة اختصارا بـ (PFAS) بالسرطان والعقم واضطرابات الغدد الصماء، كما أظهرت نتائجها أن المواد الكيميائية الموجودة في عيون المواد الغذائية يمكن أن تسرب إلى الطعام، حيث تم العثور على مستويات أعلى منها في الخبثات الدم التي أجريت على الأشخاص الذين يتناولون بانتظام أنواعا من الأطعمة التي تباع عادة في عيون الأطعمة والمشروبات.

وأوضحت الدراسة، أن هذه المواد تستخدم على نطاق واسع في تغليف المواد الغذائية وأدوات المائدة ذات الاستخدام الواحد لإضفاء مقاومة للشحوم.

هل ينتقل "الزهايمر" بين البشر؟



عدد أكبر من الأشخاص يمرض الزهايمر بهذه الطريقة.

ومن جانبها قالت الدكتورة سوزان كوهاس، من مركز أبحاث الزهايمر في المملكة المتحدة، "لقد كشفت هذه الدراسة المزيد عن كيفية انتشار أجزاء الأميلويد داخل الدماغ، وهذا يعطينا المزيد من الأدلة حول كيفية تطور مرض الزهايمر والأهداف الجديدة المحتملة للعلاجات المستقبلية".

يشري إلى دماغ آخر بهذه الطريقة يجب ألا يحدث مرة أخرى أبدا".

وأضاف الدكتور بارت دي ستروبي، من معهد أبحاث الخرف في المملكة المتحدة، "لا ينبغي لأحد أن يعيد النظر أو يتخلى عن أي إجراء طبي، وخاصة نقل الدم أو جراحة الأعصاب التي تلقت العديد من الأرواح كل عام".

وقالت الدراسة التي نشرت في مجلة Nature Medicine، إنه من الممكن أن يساب

الزهايمر يمكن أن ينتقل بأي طريقة أخرى أو من خلال إجراء طبي مثل نقل الدم أو زرع الأعضاء.

وأشار البروفيسور أندرو دويغ، من جامعة مانشستر، "هذا النوع الجديد من مرض الزهايمر له أهمية علمية كبيرة ولكن لا يوجد سبب للخوف منه".

وقد توقفت الطريقة التي تسبب بها المرض منذ أكثر من 40 عاما، انتقال المرض من دماغ

تواصل العلماء حديثا إلى أول دليل على أن مرض الزهايمر، السبب الرئيسي للخرف والذي عادة ما يحدث بسبب الشيخوخة، يمكن أن ينتقل بين الناس.

وأكدت دراسة أن خمسة أشخاص أصيبوا بالزهايمر في سن مبكرة، تتراوح أعمارهم بين 38 و55 عاما، بعد تلقيهم هرمونات مأخوذة من أدمغة متبرعين متوفين، كما أظهر ثلاثة آخرون علامات تلف الدماغ أو فقدان الذاكرة، حسب صحيفة "ذا صن".

وتم إعطاء علاج هرمون النمو البشري لما لا يقل عن 1800 طفل يعانون من مشاكل في النمو بين عامي 1959 و1985، وقد تم إيقاف هذا العلاج لأنه تسبب في إصابة بعض المرضى بمرض كروتزفيلد جاكوب القاتل، المعروف أيضا باسم مرض جنون البقر، وهو اضطراب نادر الحدوث يسبب الدماغ ويؤدي إلى الخرف.

وتم العثور على المرض بعد سنوات من حقن البروتينات الملوثة، ويعد عقود، تم اكتشاف بعض العينات ملوثة ببروتينات أميلويد بيتا السامة، والتي تعد السمة المميزة لمرض الزهايمر.

ويعتقد العلماء الآن أن مجموعة من هؤلاء الأطفال أصيبوا بالخرف في منتصف العمر بسبب نقل البروتينات السامة من أدمغة المتبرعين المتوفين.

وأوضح مؤلف الدراسة، الدكتور غارجي بانيرجي، من جامعة كوليدج لندن، "لقد وجدنا أنه من الممكن أن تنتقل أمراض أميلويد بيتا وتساهم في مرض الزهايمر، وحدث هذا الانتقال بعد العلاج المتكرر بمواد ملوثة، غالبا على مدى سنوات عدة".

ويسر الخبراء على أن هذا لا يعني أن مرض

شبكة الصحة العالمية وهدد الشيخوخة

وهو العالم في التخلف المستمر

أعلنت منظمة الصحة العالمية، بأن عدد متعاطي التدخين البالغين انخفض بشكل مطرد في الأعوام الأخيرة، لكنها حذرت من أن شركات التبغ الكبرى تعمل جاهدا لعكس هذا الاتجاه.

وأوضحت المنظمة التابعة للأمم المتحدة، أنه خلال عام 2022، كان واحد من كل خمسة بالغين حول العالم مدخنا أو يستهلك منتجات التبغ، مقارنة بواحد من كل ثلاثة خلال عام 2000، مبنية أن تقريرا جديدا يبحث في اتجاهات انتشار تعاطي التبغ بين 2000 و2030 أظهر أن 150 دولة نجحت في الحد من استخدام التبغ.

وسجلت منظمة الصحة العالمية أنه في الوقت الذي يظهر فيه أن معدلات التدخين أخذت في الانخفاض في معظم البلدان، فإن التوجهات المرتبطة بالتبغ ي توقع أن تظل مرتفعة لأعوام قادمة.

وتشير التقديرات إلى أن تعاطي التبغ في الوقت الحالي، مازال يقتل 8 ملايين شخص كل عام، بما في ذلك ما يقدر بـ 1.3 مليون من غير المدخنين الذين يتعرضون للتدخين السلبي، بحسب إحصاءات منظمة الصحة العالمية.

وجاء في التقرير أن "الدول التي تطبق إجراءات قوية لمكافحة التبغ يمكن أن تتوقع الانتظار نحو 30 عاما بين تحويل معدل الانتشار من الزيادة إلى الانخفاض ورؤية تحول مرتبط في عدد الوفيات بسبب التبغ".

وبينما يقلص عدد المدخنين بشكل مطرد، قالت منظمة الصحة العالمية إن العالم سيضطر في تحقيق هدفه المتمثل في انخفاض استخدام التبغ بنسبة 30٪ في المائة بين عامي 2010 و2025.

وخلص التقرير إلى أن العالم بشكل عام يسير على الطريق الصحيح لتقليل استخدام التبغ بمقدار الربع خلال فترة 15 عاما حتى 2025.

ما هي أضرار البطاطس المقلية على الدماغ؟

كشفت الدكتورة يلينا سولوماتينا خبيرة التغذية الروسية، الأضرار التي يسببها تناول البطاطس المقلية للدماغ. وتشير الخبيرة في حديث لراديو "سبوتنيك" إلى أن الإفراط في تناول البطاطس المقلية يمكن أن يؤثر سلباً على الجسم، لأنها تحتوي على مؤشر مرتفع لنسبة السكر في الدم، أي أنه بعد تناولها يرتفع مستوى الغلوكوز في الدم بشكل حاد. ووفقاً لها، تناولها بصورة متكررة يمكن أن يؤدي إلى ضعف الدورة الدموية.

وتقول، "يتكون جسم الإنسان مما يأكله. نعم هذا تعبير مبسط، لكنه صحيح. البطاطس المقلية، على عكس البطاطس السلوقة، لها مؤشر نسبة السكر في الدم مرتفع، إذا كان الشخص يأكل البطاطس المقلية دائماً، فغالباً ما يرتفع مستوى السكر في دمه. ويؤدي هذا إلى تفاعل الجسم مع التهاب متكرر. فمثلاً، تتلفنى بطانة الأوعية الدموية بالكوليسترول ما يؤدي إلى حدوث اضطرابات في الدورة الدموية".

وتستطرد ونتيجة لذلك يمكن أن يقل تدفق الدم إلى الدماغ. وتقول، "يبدأ الدماغ في تلقي كمية أقل من الأكسجين والمغذية، ونتيجة لذلك تنكسر أي سموت العديد من الخلايا العصبية".

بهذه النسبة يومياً الشاي يطيل العمر

يعتقد العلماء أن هناك صلة بين العيش لمدة أطول وشرب الشاي. لكن الأمر كله يرجع إلى "النسبة المثالية".

وتشير أبحاثهم إلى أن شرب ثلاثة أكواب من الشاي يمكن أن يساعد في إطالة "الشيخوخة البيولوجية"، واقتترحت أن الشاي الأسود يحتوي على معادن مرتبطة بصحة القلب والدماغ والأمعاء. نظر الباحثون في جامعة سينشوان في تشنغدو بالصين إلى بيانات

5998 بريطاني تتراوح أعمارهم بين 37 إلى 73 عاماً بالإضافة إلى 7431 شخصاً تتراوح أعمارهم بين 30 و 79 عاماً في الصين.

وخلص الخبراء إلى أن أولئك الذين شربوا الشاي أظهروا علامات على "شيخوخة بيولوجية أبطأ".

وقال العلماء إن "استهلاك حوالي 3 أكواب من الشاي أو 6 إلى 8 غرامات من أوراق الشاي يومياً أظهر فوائد أقوى بمكافحة الشيخوخة".

ووجدوا أيضاً أن أولئك الذين توقفوا بعد ذلك عن شرب الشاي وشربوا الشاي "زيادة أعلى في تسارع الشيخوخة البيولوجية".

عادة محببة خلال النهار قد تكون علامة على الخرف



وهذا ما تدعمه جمعية الزهايمر التي تقول إن الأشخاص في المراحل المتأخرة من الخرف لديهم ميل إلى الشعور بالتعب. علامات أخرى للخرف، فقدان الذاكرة على المدى القصير. تسمية الأشياء تصبح تحدياً. التفاعلات الاجتماعية قد تنخفض. تغيرات في المزاج بما في ذلك الإفراط في التسيان والاكتئاب.

ولكن إذا كنت تعاني من التسيان بشكل متزايد، خاصة إذا كان عمرك يزيد عن 65 عاماً، فمن الجيد التحدث إلى الطبيب العام حول العلامات المبكرة للخرف. وقال مالك، "إن أخذ قبولة متكررة أثناء النهار هو أيضاً سلوك ملحوظ يرتبط بحالات معينة. بما في ذلك الخرف، كما فقدان الاهتمام بالأصدقاء والعائلة هو علامة قد تشير إلى الإصابة بالخرف".

حذر أحد الخبراء البريطانيين من عادة شائعة خلال النهار يمكن أن تكون في الواقع علامة على الإصابة بالخرف. فقد يبدو أخذ القبولة أمراً غير ضار. لكن أستاذ الطب في كلية ويل كورنيل، رياض مالك، قال إنها قد تكون أحد أعراض الخرف. تقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية، "من الطبيعي أن تتأثر ذاكرتك بالأجهاد والتعب وبعض الأمراض والأدوية،

انجاز علمي مذهل.. "أول قلب جزئي" مزروع في العالم ينمو مع الطفل

قال باحثون إن أول طفل يخضع لعملية زرع قلب جزئي قد لا يشهد عمليات جراحية متكررة في القلب مع نمو الأنسجة المزروعة معه. في نتيجة لم يسبق لها مثيل لدى البشر. ودخل الجراحون التاريخ في عام 2022 عندما قاموا ببطانة صمامات القلب والأوعية المأخوذة من طفل متبرع في قلب منقلي عملية زرع الأعضاء أوبن مولرو. عندما كان عمره 18 يوماً فقط. وهذه التقنية المتقدمة في إنقاذ أنسجة القلب الأصلية واستخدام أنسجة المتبرع الحي فقط لاستبدال الأجزاء المعبية. لم يتم تجربتها على البشر سابقاً.

وكان الجراح الرئيسي، جوزيف توريك من جامعة Duke، قد أجرى العملية في السابق على خمسة خنازير فقط.

والآن، وبعد مرور أكثر من عام، نما قلب الطفل أوبن من حجم الفراولة إلى حجم الشمس، ونمت معه الأنسجة المأخوذة.

وأفاد الباحثون أن وظيفة قلب أوبن "مماثلة"، وهو يحقق معالم النمو لطفل عادي يبلغ من العمر عاماً واحداً، مثل اللعب والزحف والوقوف.

ووافق والدا أوبن، نيك وتايلر مولرو، على إجراء الجراحة بعد أن علما أن طفلهما يعاني من عيب خلقي في القلب يعرف باسم الجذع الشرياني، حيث تقفل القناة الخارجة من القلب في الانفصال أثناء النمو، ما يؤدي إلى دمج وعائين دمويين رئيسيين بطريقة يحرم الطفل من الأكسجين.

وعادة، يتم إجراء عملية زرع قلب كاملة للرضع المصابين بالجذع الشرياني، أو يتم علاجهم باستخدام الأنسجة المجمدة من قلوب الجثث.

وستتم القلوب المزروعة في الرضع مع الطفل، لكنها غالباً ما تصبح مختلفة وظيفياً بمرور الوقت. ونتيجة لذلك، فإن حوالي نصف الأطفال الذين يخضعون لعملية زرع قلب سيموتون بحلول سن العشرين. وتتم رفض الجهاز المناعي للقلوب المزروعة، يتم إعطاء

المتلقي أدوية تثبط جهاز المناعة، ما يمنع الجسم من محاربة آيس فقط أنسجة القلب، بل السرطان والالتهابات أيضاً.

ويجوز الجسم إلى رفض عضلة قلب المتبرع، وليس الصمامات والأوعية. ونظراً لأن الطفل أوبن لم يخضع إلا لعملية زرع جزئي للأوعية الدموية والصمامات، فهو يحتاج فقط إلى نصف جرعة من أحد هذه الأدوية المثبطة للمناعة.

ويحتاج الرضع الذين يتم علاجهم من الجذع الشرياني باستخدام أنسجة الجثث المجمدة إلى إجراء عملية جراحية كل بضع سنوات. ونتيجة لهذه العمليات الجراحية الحفوفة بالمخاطر، فإن هذا العلاج يعمل خطر الوفاة بنسبة 65٪.

أول لقاح لسرطان الأمعاء قد يكون متاحاً خلال عامين



كانوا مؤهلين أم لا. وسيخضعون بعد ذلك لفحوصات قبل إعطائهم الحقن الثلاث، بطارق أسبوعين. وسيجرى فحص إضافي قبل خضوعهم لعملية جراحية لإزالة أي سرطان متبقي. وتتم إدارة التجربة من قبل وحدة التجارب السريرية في ساوثهامبتون التابعة لأبحاث السرطان في المملكة المتحدة، مع مواقع في Royal Surrey ومانشستر كريسيتي. وفي حالة نجاح اللقاح، فإن الباحثين وانقون من إمكانية ترخيصه للاستخدام في غضون عامين. مع إجراء المزيد من التجارب على مرضى المرحلة الرابعة وأنواع مختلفة من السرطان.

الاستجابة المناعية للجسم. وسيتم تجربته أولاً على 41 مريضاً في المرحلة الثانية أو الثالثة من المرض قبل أن ينتشر السرطان إلى أجزاء أخرى من الجسم. في عشرة مواقع في المملكة المتحدة وأستراليا. وسيتم إجراء تقييم داخلي للمرض مع اختبار معينة من الأنسجة لمعرفة ما إذا

ويعمل العلماء أن يؤدي العلاج، الذي يعطى على ثلاث جرعات بطارق أسبوعين، إلى تدريب جهاز المناعة على محاربة السرطان وتقليص حجمه. وإذا نجح هذا العلاج، فقد يلغي الحاجة إلى العلاج القياسي الحالي، وهو عملية جراحية لإزالة الورم، مع منع تكرار أي سرطان في المستقبل.

ويأمل العلماء أن يؤدي العلاج، الذي يعطى على ثلاث جرعات بطارق أسبوعين، إلى تدريب جهاز المناعة على محاربة السرطان وتقليص حجمه. وإذا نجح هذا العلاج، فقد يلغي الحاجة إلى العلاج القياسي الحالي، وهو عملية جراحية لإزالة الورم، مع منع تكرار أي سرطان في المستقبل.

ويأمل العلماء أن يؤدي العلاج، الذي يعطى على ثلاث جرعات بطارق أسبوعين، إلى تدريب جهاز المناعة على محاربة السرطان وتقليص حجمه. وإذا نجح هذا العلاج، فقد يلغي الحاجة إلى العلاج القياسي الحالي، وهو عملية جراحية لإزالة الورم، مع منع تكرار أي سرطان في المستقبل.

قد يكون أول لقاح لعلاج سرطان الأمعاء متاحاً خلال عامين فقط، ما قد ينهي الحاجة إلى الجراحة. وفي خطوة هي الأولى من نوعها على مستوى العالم، يقوم الأطباء في مؤسسة Royal Surrey NHS Foundation Trust بتجربة اللقاح على المرضى في المملكة المتحدة وأستراليا.

تربية البادية الشمالية الغربية تحتفل بعيد الاستقلال

البادية الشمالية الغربية

قال مدير تربية اللواء الدكتور عبدالله الشرفات، إن عيد الاستقلال يمثل مضخة لكل أردني وأردنية، مجددا العهد والولاء والالتفاف حول قيادة الملك عبدالله الثاني الذي حمل الرسالة وصان المنجزات وبنى الأردن وقاده إلى المواقع المتقدمة في خارطة التقدم والتطور.

وأضاف الشرفات خلال الاحتفال الذي رعاه محافظ المفرق سلمان النجادا الخميس، إن عيد الاستقلال يمثل لحظة فارقة في تاريخ المملكة بوصفه تأكيداً على استمرار المسيرة والعهد، مشيراً إلى جهود جلالة الملك في جعل الأردن منارة للاستقرار والأمن في المنطقة. واشتمل الحفل الذي حضره مدير قضاء الخالدية ورئيس بلدية الخالدية ورئيس وأعضاء مجلس المحافظة والمدراء المحترفين وعدد من رؤساء وأعضاء الأقسام في المديرية ومدراء ومديرات المدارس والأجهزة الأمنية وفعاليات شعبية رسمية، ومدراء ومديرات المدارس، على معرض للتراث بالإضافة إلى قصائد وطنية وأهازيج شعبية وأغاني تغنت بالقيادة الهاشمية والامجاد الوطنية.

صندوق الزكاة يوزع مساعدات غذائية على 150 أسرة بعجلون

بعجلون

وزع صندوق الزكاة التابع لمديرية الأوقاف في محافظة عجلون الخميس، في مقر جمعية نساء من أجل العطاء الخيرية، 150 طرداً غذائياً على أسر محتاجة في مناطق راجب وقرعة زبيد ودحوس والزراعة.

وقال مدير الأوقاف الدكتور صفوان القضاة، إن حملة المساعدات تأتي ضمن برامج صندوق الزكاة لمساعدة الأسر الفقيرة والمحتاجة، وأن الصندوق يسعى جاهداً لتقديم أفضل الخدمات للمستحقين بهدف تعزيز التكافل الاجتماعي ودعم المحتاجين، مشيراً إلى أن وزارة الأوقاف من خلال الصندوق تعمل على تقديم المساعدات للمستحقين بشكل دوري.

وعبر أهالي المناطق التي تمت فيها عملية التوزيع عن شكرهم وتقديرهم لمديرية أوقاف عجلون وصندوق الزكاة على هذه المساعدات التي ستسهم في التخفيف من معاناتهم والظروف الاقتصادية الصعبة التي يعيشونها.

وأكدت نائبة رئيس جمعية نساء من أجل العطاء ابتسام فريجات، أهمية التشاركية بين الأوقاف والجمعيات الخيرية للوصول إلى أكبر شريحة من الفقراء والمحتاجين.

سياحة مادبا تؤكد جاهزية المواقع والمتنزهات خلال عطلة العيد

مادبا

أكد مدير سياحة مادبا وائل الجعيني جاهزية المواقع السياحية في مادبا لاستقبال الزوار والسياح خلال عطلة عيد الأضحى المبارك. وقال الجعيني، إن المواقع السياحية تعمل بكل كفاءة خلال العطل والأعياد حيث يجري استقبال الزوار بمرکز زوار مادبا وتوزيع النشرات الإرشادية عليهم ومشاهدة الأفلام التعريفية بالمسارات السياحية في المحافظة.

من جانبه، أكد رئيس بلدية مادبا عارف الرواجيح، جاهزية المتنزهات العامة لاستقبال المواطنين خلال عطلة العيد سواء في القرية الحضرية طريق ماعين أو متنزه البلدية في الفيصلية، ومنتزه الكرامة شرقي المدينة ومنتزه حنين، مشيراً إلى تجهيز وصيانة الألعاب في المتنزهات وإضافة ألعاب جديدة فيها.

الوزير محافظة: التعليم الطريق الأمل لاستثمار الرأسمال البشري

عمان

قال وزير التربية والتعليم والتعليم العالي، الدكتور عزمي محافظة، إن التعليم سر التقدم وقوة الأمم ونهضتها وسبيل التنمية المستدامة والطريق لمستقبل المجتمعات؛ كونه يطلق العنان لشتى الفرص ويحد من أوجه اللامساواة والطريق الأمل لاستثمار الرأسمال البشري.

وأضاف أنه وتزامناً مع مئوية الثانية للدولة الأردنية أصبح هنالك أصراً على الاستمرار في مسيرة الإصلاح للنظام التعليمي لجميع عناصره ومحاوره لإيجاد نظام ذي جودة عالية. وأضاف الوزير محافظة، خلال لقاء حواري أقامته جماعة عمان لحوارات المستقبل حول القضايا التعليمية في الأردن، إن الورقة النقاشية السابعة لجلالة الملك عبدالله الثاني كان عنوانها بأن بناء قدراتنا البشرية وتطوير العملية التعليمية جوهر نهضة الأمة وأكدت على نوعية التعليم الذي يتلاءم والتطورات العالمية المهمة من أجل إعداد أجيال قادرة على الإبداع والتفوق والمنافسة في المجالات العلمية المختلفة. وأوضح بأنه ومن أجل تحقيق هذا الهدف لا بد من العمل على تطوير المناهج الدراسية وإعداد المعلمين وتحسين البيئة المدرسية ورفع كفاءة الإدارة المدرسية وتطوير العملية التعليمية. وتحدث وزير التربية عن أولويات قطاع التعليم في الأردن التي تتمثل في 8 أولويات، وهي تدريب وتأهيل المعلمين والقيادات التربوية قبل وأثناء عملهم، وتطوير وإصلاح المناهج والأطر العامة والخاصة للتعليم الأساسي والثانوي، وتطوير استراتيجيات وطنية لتقييم الطلبة واعتماد الأطر القانوني لإصلاح امتحان الثانوية العامة وتطوير التعليم المهني والتقني وتطوير البنية التحتية والتوسع في بناء المدارس مما يسمح بالتخلص من المدارس المستأجرة ومدارس الفترتين. ولفت إلى تنفيذ برنامج الاستيعاب الكامل لرياض الأطفال المرحلة الثانية، بما يشمل البنية التحتية والمناهج وتطوير البنية التحتية للاتصالات وتقنية المعلومات وضمان الوصول إلى جميع الأنظمة التعليمية، وتطوير وتنفيذ برنامج علاج مستدام لتعويض الفاقد التعليمي لكل الفئات العمرية. وأضاف محافظة أن أهم التحديات التي تواجه العملية التعليمية تتلخص في عدد من المحاور أهمها اللجوء السياسي حيث بلغ عدد الطلبة غير الأردنيين في المدارس الحكومية ما يقارب 250 ألف طالب من أصل مليون و650 ألف طالب وينسبة تتعدى 15 بالمئة، وما يقارب 160 ألف طالب سوري وحوالي 90 ألف طالب من أكثر من 80 جنسية مختلفة، وضعف البنية التحتية التكنولوجية في التعليم لتفايات الاستخدامات العلمية أو استخدامات أخرى، حيث سيؤدي بالتأثير السلبي على جودة التعليم، وضعف مشاركة الأسرة في العملية التعليمية.

جامعة العلوم تفوز بجائزة الضمان الاجتماعي للتميز



من خلال مشاركة مدير دائرة السلامة والصحة المهنية والبيئية في الجامعة المهندس مؤيد الجوراني، الذي أعرب عن شكره لرئاسة الجامعة على تبنيتها لسياسات ومعايير السلامة والصحة المهنية التي تم مراجعتها وتحديثها خلال الفترة السابقة.

يشار إلى أن جائزة الضمان الاجتماعي للمنشآت المتميزة تمنح سنوياً تقديراً للجهود المبذولة في تطبيق أفضل الممارسات في مجال السلامة والصحة المهنية، وتهدف إلى تجذير ثقافة التميز من خلال إبراز دور المؤسسة في الحماية الاجتماعية وتعزيز الامتثال للتشريعات ذات العلاقة، والحصول على اعتراف بمستوى الالتزام بمعايير السلامة والصحة المهنية على المستوى الدولي.

وأصريت الجندي، عن سعادتها بهذه الجائزة، والتي تعد جزءاً من إنجازات الجامعة المستمرة على الصعيد كافة، مؤكدة أن الجامعة تولي أهمية كبيرة لتطبيق أعلى معايير السلامة والصحة المهنية، لضمان سلامة جميع العاملين والطلبة داخل الحرم الجامعي، وأن الجائزة تعكس التزام الجامعة بمسؤولياتها الاجتماعية وحرصها على توفير بيئة تعليمية وبحثية آمنة.

وأكدت أن الجامعة تواصل جهودها في تطوير أنظمة السلامة والصحة المهنية، من خلال تنفيذ برامج تدريبية وتوعوية مستمرة، وتطبيق جميع اللوائح والإجراءات المعمول بها في هذا المجال، كما حققت الجامعة المركز الأول ضمن المستوى الثالث على مستوى الأفراد

المرمما
حازت جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية بالمركز الأول بين المنشآت المشاركة عن قطاع التعليم والتعليم العالي الأردني، ضمن جائزة الضمان الاجتماعي للتميز في مجال الصحة والسلامة المهنية، وتحققها أعلى معايير السلامة والصحة المهنية. وتسلم الجائزة، اليوم الخميس، رئيس الجامعة بالوكالة الدكتورة سهاد الجندي، خلال حفل خاص أقامته مؤسسة الضمان الاجتماعي تحت رعاية وزير العمل نادية الروابدة، بحضور المدير العام للمؤسسة الدكتور محمد الطراونة وأعضاء مجلس الإدارة، إضافة إلى ممثلي القطاعات المشمولة في الجائزة وعدد من ممثلي الفعاليات الاقتصادية والعمالية والتقابلية والإعلامية.

مذكرة تفاهم بين جامعة اليرموك وجمعية الأطباء الأردنية الأمريكية

أن هذا البرنامج هو الأول من نوعه على مستوى المنطقة، ومن التخصصات النادرة على المستوى الدولي، إذ تنفرد به بعض الجامعات الدولية.

وأضاف أن الجامعة تنظر بأهمية بالغة إلى موضوع الابتعاث الخارجي لأفضل الجامعات حول العالم وتعيين أفضل الكفاءات التدريسية والإدارية في كلية الطب وياقي كليات ودوائر الجامعة، وعقد الاتفاقيات المحلية والدولية بهدف توفير فرص تدريبية للطلبة وخريجي الجامعة، الأمر الذي يسهم في تصنيف الجامعة في مختلف التخصصات ومنها التخصصات الصحية.

الدكتور موفق العتوم. وقدم مساهمة، خلال حفل التوقيع الذي جرى في الولايات المتحدة الأمريكية، عرضاً تفصيلياً عن خطة الجامعة لتطوير كلية الطب بمختلف المجالات ومنها تحديث التعليمات وتطوير المناهج وتسكينها في إطار المؤهلات الوطنية، بما يعزز مسيرتها وتقدمها. وأشار إلى استحداث كلية الطب لبرنامج دراسات عليا ماجستير وهو الأول من نوعه على مستوى الجامعات الأردنية في ضبط العدوى والوبائيات، هدفه رعد القطاع الصحي محلياً وعربياً بخريجين مؤهلين بهذا المجال، لافتاً إلى

أريد
وقعت جامعة اليرموك وجمعية الأطباء الأردنية الأمريكية، الخميس، مذكرة تفاهم عملية بهدف التعاون لفتح فرص تدريبية أمام طلبة كلية الطب في جميع المؤسسات الصحية الأمريكية والتعاون في المجالات البحثية والتعليمية. ووقع المذكرة من جانب الجامعة رئيسها الدكتور إسلام مساد، وعن الجمعية رئيسها الدكتور رائد حامد، بحضور عميد كلية الطب الدكتورة منار اللوام، وعميد كلية الجراحي للهندسة التكنولوجية - مدير دائرة العلاقات والمشاريع الدولية

وزيرة الثقافة تفتتح معرضاً للصناعات اليدوية في المفرق



هناك منصة رقمية لدعم الشباب المبدع في مجالات الثقافة على مختلف أشكالها من كتاب وشعراء وصانعي حرف. من جهته، أكد رئيس جمعية الأصايل منتصر عبيدات ضرورة دعم المواهب الشابة في مجالات الثقافة والفنون في المحافظة، كونها تزخر بهذه الفئة وتمثل موروثاً ثقافياً مميزاً في المملكة، مثنياً دعم وزارة الثقافة للمشاركين بإتاحة الفرصة لهم للمشاركة في فعاليات مهرجان جرش لهذا الموسم.

المحافظة أسوة بالمحافظات الأخرى نظراً لما تمثله المفرق للهوية والثقافة الأردنية التي تعكس القيم الوطنية الأردنية، إضافة إلى الطاقات البشرية اليدوية الإبداعية. وبينت أن الوزارة ستشرك مجموعة من صانعي الحرف اليدوية في مهرجان جرش للثقافة والفنون لهذا الموسم إيماناً منها بضرورة دعمهم مادياً من خلال عرض أعمالهم ومنتجاتهم خلال أيام المهرجان، مشيرة إلى أنه سيكون لهذا الموسم.

المفرق
افتتحت وزيرة الثقافة هيفاء النجار الخميس، معرضاً للصناعات اليدوية والموروث الثقافي في جمعية الأصايل للإبداع والفن التشكيلي بالمفرق. وقالت النجار خلال الافتتاح، إن محافظة المفرق تحتوي على إرث ثقافي وفني وإبداعي يثلله المثقفون والكتاب وأصحاب الحرف والفنون التشكيلية، مشيرة إلى أن الوزارة بصدد التشاور والتخطيط مع الجهات المعنية لإطلاق وافتتاح مركز ثقافي في

لقاء تعريفى بالطيفية حول جائزة الحسين للعمل التطوعي

الطيفية

نظمت مديرية شباب الطيفية بالتعاون مع مديرية أوقاف الطيفية، والمركز الإسلامي التساني للوعظ والإرشاد التابع للأوقاف، لقاء تعريفياً، بجائزة الحسين بن عبدالله الثاني للعمل التطوعي، بمشاركة جمع من الواعظين.

وجاء اللقاء تعريفياً بالمشاركات، بأهمية العمل التطوعي، والتعريف بأهداف ورؤية ورسالة الجائزة، وطريقة المشاركة بها، ومجالات التطوع فيها، وذلك بنشرها من خلال النوادي الصيفية التي تعقدتها مديرية أوقاف الطيفية في مختلف مناطق المحافظة.

وتضمن اللقاء، عرضاً تعريفياً برؤية ورسالة الجائزة ومبادئها العامة وفلسفتها ومرتكزاتها وأهدافها ومجالات العمل التطوعي وشروط التقدم وفتاها ومستوياتها وخطوات الترشيح ونموذج عملها ومعاييرها الرئيسية والفرعية، وأهميتها المجتمعية والوطنية.

بدوره، أشار مدير مديرية شباب الطيفية الدكتور يعقوب الحجازين، إلى الجهود الوطنية في تنظيم بيئة العمل التطوعي من استحداث ميثاق العمل التطوعي الأردني، والذي أطلقه سمو ولي العهد، وما توفره منصة (نحن) كمنصة وطنية للتطوع من مساحة منظمة للمتطوعين والفرص التطوعية، وما تقدمه المؤسسات الرسمية والقطاع الخاص من حوافز للمتطوعين.

ولفت إلى أن الجائزة، جاءت لتحفيز جهود الأفراد والمؤسسات وتعزيز ثقافة العمل التطوعي المتميز لخدمة المجتمع. وبين، أن الجائزة تهدف إلى تشجيع المواطنين على القيام بالعمل التطوعي وتوجيه الطاقات لتلك الأعمال، وترسيخ قيم العمل التطوعي وثقافته، وتكريم الأفراد والمؤسسات والقائمين على الأعمال التطوعية المتميزة.

وتحدث رئيس قسم المراكز الشبابية رافت الحرمان، عن آلية التسجيل بالجائزة والخطوات المتبعة لذلك، والشروط والمعايير والفئات.

ملتقى شباب العقبة الأول يختم فعالياته في وادي رم

العقبة

اختتمت في منطقة وادي رم الخميس، فعاليات ملتقى شباب العقبة الأول، الذي نظمته مديرية شباب العقبة احتفالاً باليوبيل الفضي لتسليم جلالة الملك سلطاته الدستورية.

وتمن المشاركون في الملتقى، مضمين رسائل خطاب جلالته الملك مشيدين بإشراكهم بشكل حقيقي برؤية سمو ولي العهد الأمير الحسين بن عبدالله الثاني في مقابله الأخيرة.

وشارك في الملتقى شباب ناشطون وإعلاميون يمثلون مختلف الفعاليات الشبابية والتطوعية والحزبية في العقبة، إضافة إلى مؤسسات المجتمع المدني.

وأقر المشاركون في الملتقى، توصيات تدعو إلى تفعيل الدور الشبابي، وتنفيذ رؤية الملك وطموح ولي العهد ورؤيته لمستقبل الأردن.

من جانبه أكد مدير شباب العقبة الدكتور مخلد المجالي، أهمية الملتقى في تعزيز المشاركة السياسية للشباب وتشجيعهم على الانخراط في العمل الحزبي، ليكون لهم دور أساسي في العملية السياسية واتخاذ القرارات التي تستهدفهم في حياتهم.

وفي ختام الملتقى الذي حضره عدد من المسؤولين والمعنيين، رفع المشاركون وثيقة عهد ولاء للقائد وولي عهد الأمين، مؤكدين المضي خلف القيادة الهاشمية.

بلدية الطفيلة تجدد موقع بيع الأضاحي

الطفيلة

حددت بلدية الطفيلة الكبرى، موقعا موحدا لبيع الأضاحي في ساحة المدينة الحرفية بمنطقة المنصورة قبالة مسلخ المواشي. وشددت على أصحاب المواشي ومحلات بيع اللحوم، إلى عدم إقامة أي حظائر للأضاحي على جوانب الطرق الرئيسية أو الفرعية، والالتزام بالاشتراطات الصحية والبيئية بالموقع المخصص لهذه الغاية. وقال رئيس البلدية الدكتور حازم العديبات، إنه جرى التعميم على تجار المواشي وأصحاب الملاحم بعدم إقامة حظائر لبيع الأضاحي داخل مدينة الطفيلة ووسطها التجاري مع توجيه مخاطبات للجان الصحية لتابعة وتكثيف عملها، مشيراً إلى أن انتشار هذه الحظائر داخل الوسط التجاري يشكل مكاره صحية جراء مخلفات الذبح وعدم الالتزام بالمواقع المحددة.

زراعة الكورة تحذر مربى الثروة الحيوانية من موجة الحر

أريد

دعت مديرية زراعة لواء الكورة بمحافظة اربد ازدهار السرحان، مربى المواشي إلى توفير المظلات للحيوانات والمياه بكميات وفيرة مع زيادة في عدد المشارب خلال الأيام المقبلة التي ستشهد ارتفاعاً ملحوظاً على درجات الحرارة بسبب موجة الحر التي ستؤثر على المملكة. وشددت السرحان خلال حديثها لوكالة الأنباء الأردنية "بترا" الخميس، على ضرورة تبريد الأبقار بواسطة الماء والتريارات الهوائية، وتقديم الأعلاف في أوقات الصباح الباكر أو المساء ورش الماء على الخلطات العلفية لتحسين الكمية المأكولة منها مع إضافة الدهون للخلطة واستخدام السيلاج كمصدر أساسي مع المادة العلفية وبعض الإضافات العلفية الأخرى. وأكدت ضرورة تجنب الرعي خلال فترة الظهيرة وعند ارتفاع درجات الحرارة، مبيئة أن الحيوانات قد تتعرض للإجهاد الحراري الذي يصيب بشكل مباشر الأغنام والأبقار عند الارتفاع الحاد بدرجات الحرارة، ولاسيما عندما تقترب هذه العملية مع زيادة نسبة الرطوبة الجوية.

تلفريك عجلون يستأنف استقبال الزوار قبيل العيد

عجلون

قال مدير عام المناطق التنموية يوسف عرفات، إن تلفريك عجلون سيستأنف استقبال زواره بعد غد السبت ليفتح أبوابه أمام المواطنين والسياح العرب والأجانب، مشيراً إلى أن الفرق الفنية المعنية ستنهى أعمال الصيانة للتلفريك الجمعة. ودعا عرفات المواطنين والمقيمين والسياح، إلى زيارة هذه الوجهة السياحية المتميزة والاستمتاع بالأجواء العائلية، حيث سيكون التلفريك مفتوحاً اعتباراً من بعد غد السبت وظيلة أيام عيد الأضحى المبارك من العاشرة صباحاً وحتى الخامسة والنصف مساءً ضمن مجموعة كبيرة من الفعاليات والأنشطة الترفيهية المخطط لها والتي تتناسب مع كافة الأعمار.

الأردن يزيد أوجاع الأخضر السعودي أمام المنتخبات العربية



ماذا ينتظر المنتخب السعودي في الدور الفاصل للمونديال ٢٠٢٦

تخيم حالة من الحزن على الجماهير السعودية، بعد إنهاء المرحلة الثانية من التصفيات المشتركة المؤهلة لنهائيات كأس العالم ٢٠٢٦ وكأس آسيا ٢٠٢٧، بالخسارة أمام الأردن بنتيجة (١-٢)، الثلاثاء.

وتعد هذه هي الخسارة الأولى للأخضر في التصفيات المشتركة المنتهية، بعد ٥ مباريات لم يتذوق خلالها طعم الهزيمة، ليتجمد رصيده عند ١٣ نقطة في المركز الثاني بالمجموعة السابعة.

وحظف المنتخب الأردني الصدارة بنفس الرصيد، ولكنه يتفوق بفارق الأهداف عن السعودية، ولكن الثاني تأهل سويًا للدور الفاصل للمونديال ٢٠٢٦.

التأهلون للدور الفاصل

في تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦

أسفرت المرحلة الثانية من التصفيات عن تأهل ١٨ منتخبًا للدور الفاصل للمونديال بواقع أول ووصيف من كل مجموعة.

ونجحت المنتخبات العربية في وضع بصمتها بتأهل نصف العدد (٩)، حيث عبر كل من قطر والكويت وعمان والعراق والأردن والسعودية والإمارات والبحرين وفلسطين.

في المقابل، تأهلت ٩ منتخبات آسيوية غير عربية متمثلة في اليابان وكوريا الشمالية والصين وكوريا الجنوبية وقبرغيزستان وإيران وأوزبكستان واندونيسيا وأستراليا.

موعد ونظام القرعة

تستضيف العاصمة الماليزية كوالالمبور قرعة الدور الفاصل المؤهل لنهائيات كأس العالم ٢٠٢٦، وذلك خلال يوم ٢٧ يونيو/حزيران الجاري.

وسيجري تقسيم التصفيات النهائية إلى ٣ مجموعات تتألف كل منها من ٦ منتخبات على حسب مستويات التصنيف، يتأهل منها أول ووصيف للمونديال مباشرة.

ووفقًا لنظام القرعة، فإن المنتخبات التي سيتم تقسيمها على ٣ مجموعات، ستتواجه ذهابًا وإيابًا خلال الفترة من ٢٠٢٤/أيلول ٢٠٢٤ حتى يونيو/حزيران ٢٠٢٥.

ويتحول بعدها الثالث والرابع من كل مجموعة إلى التصفيات الرابعة، وسيتم توزيع المنتخبات إلى مجموعتين، بنظام مواجهة الواحدة في مكان محايد، يتأهل منهما الثاني المتصدر إلى المونديال مباشرة.

وسيتنافس بعدها الثاني الوصيف في المرحلة الخامسة خلال مواجهة ذهابًا وإيابًا، يتأهل منها الفائز للمنافسة على بطاقة الملحق العالمي لحسم مقعد مونديالي تاسع من القارة الصغرى.

ماذا ينتظر المنتخب السعودي؟

يحتمل المنتخب السعودي المركز السادس آسيويًا حسب التصنيف الأحدث للاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، ومن المتوقع أن يتراجع خطوة أخرى بعد الخسارة أمام الأردن.

ويتواجد "الأخضر" حاليًا في المستوى الثالث، قبل تصفيات المرحلة النهائية، ما سيوجهه يقع ضمن مجموعة صعبة مكونة من منتخبات أصحاب تاريخ كبير بالقارة الآسيوية أمثال اليابان وقطر وأستراليا وغيرها.

ويعد نهاية مباريات الجولة السادسة، جاء في المستوى الأول كل من اليابان وإيران وكوريا الجنوبية، وفي الثاني أستراليا وقطر والعراق.

أما المستوى الثالث، فشهد تواجد الأخضر السعودي والأردن وأوزبكستان، وفي الرابع الإمارات وعمان والبحرين، والخامس جاءت منتخبات فلسطين والصين وقبرغيزستان، والأخير ضم كل من كوريا الشمالية واندونيسيا والكويت.

المنتخب سيعود في المباراة المشاركة بفرصة تصفيات كأس آسيا

وضعت قرعة تصفيات كأس آسيا تحت سن ٢٠ لكرة القدم، والتي سُحبت الخميس في العاصمة الماليزية كوالالمبور، المنتخب الوطني في المجموعة العاشرة إلى جانب قطر وسنغافورة وهونغ كونغ.

وتقام التصفيات خلال الفترة من ٢١ إلى ٢٩ أيلول المقبل في قطر.

وضمت القرعة ٤٥ منتخبًا، جرى تقسيمها على عشر مجموعات، حيث ضمت ٥ مجموعات ٤ منتخبات، في حين تكونت ٥ مجموعات من ٥ منتخبات.

وتستضيف الصين النهائيات خلال الفترة من ٦ إلى ٢٣ شباط ٢٠٢٥، حيث يتأهل صاحب المركز الأول في كل مجموعة إلى جانب أفضل ٥ منتخبات حاصلة على المركز الثاني.

الأردن يستضيف الصين والنهائيات الآسيوية للمونديال ٢٠٢٦

أفضت قرعة التصفيات الآسيوية للناشئين تحت سن ١٧، عن وضع المنتخب الوطني لكرة القدم في المجموعة الأولى إلى جانب إيران، سوريا، هونغ كونغ، وجمهورية كوريا الديمقراطية الشعبية. ويستضيف الاتحاد الأردني لكرة القدم، منافسات المجموعة الأولى من التصفيات والتي تقام خلال الفترة ١٩ لغاية ٢٧ تشرين الأول المقبل.

ويشارك في التصفيات ٤٣ منتخبًا تم توزيعها على ١٠ مجموعات تقام بنظام التجمع، وضمت ٧ مجموعات ٤ منتخبات، وضمت ٣ مجموعات ٥ منتخبات.

وتقام النهائيات الآسيوية خلال الفترة من ٣ إلى ٢٠ نيسان ٢٠٢٥، في السعودية.

ويتأهل إلى النهائيات الآسيوية ٢٠٢٥، صاحب المركز الأول من كل مجموعة، إلى جانب أفضل ٥ منتخبات تحصل على المركز الثاني.

ويأتي احتضان الاتحاد الأردني للمجموعة الأولى من التصفيات، استكمالاً لسلسلة من الاستضافات لأبرز المحطات الدولية والقارية والإقليمية، على ضوء النجاحات اللاحقة التي حققها خلال استقبال وتنظيم العديد من البطولات والمحطات الهامة، على امتداد السنوات الأخيرة.

عزز المنتخب الأردني سجلاً سلبياً نظيره السعودي في تصفيات كأس العالم، بعدما تلقى الأخضر هزيمة على أرضه مساء الثلاثاء. وأوردت صحيفة "الرياضية" السعودية سجل الأخضر من الهزائم العربية بالتصفيات المؤديال، حيث خسر ٦ مرات في مشواره على مدار تاريخه. وخسر الأخضر السعودي أمام الكويت مرتين في الدور الحاسم من الطريق إلى كأس العالم ١٩٨٢ بإسبانيا. وهما الأزرق الكويتي ذهاباً في تلك التصفيات ١-٠ على ملعب مدينة الأمير فيصل بن فهد الرياضية بالرياض، وفي الإياب ٢-٠ على ملعب محمد الجمد. وخسر المنتخب السعودي أيضاً ضد سوريا ٢-١ في المرحلة الأولية لتصفيات كأس العالم ١٩٧٨، كما تلقى هزيمة من الإمارات ١-٠ في تصفيات كأس العالم ١٩٨٦. وفي تصفيات مونديال ١٩٩٨، خسر الأخضر مرة أخرى من الكويت في الدور الحاسم من مشوار التأهل ١-٠، وقتها سجل بشارعبدالله وجمال مبارك ثنائية الأزرق، مقابل هدف خالد المولد للمنتخب السعودي.

أما في تصفيات كأس العالم ٢٠١٨، تلقى المنتخب السعودي هزيمة من نظيره الإماراتي في الدور النهائي من التصفيات ٢-١ على استاد هزاع بن زايد. يذكر أن السعودية والأردن كانا قد تأهلا للدور الحاسم من تصفيات المونديال، والذي يضم ١٨ منتخباً، توزع على ٣ مجموعات يتأهل منها الأول والثاني مباشرة، بينما يلعب أصحاب المركز الثالث والرابع دورة تصفيات من مجموعتين يتأهل المتصدر مباشرة، أما الوصيف فينضم للملحق العالمي ليكمل نصاب آسيا بالمونديال.

تحديد عدد الأجنبيات يحقق الاستقرار للأندية السعودية

أمام الشباب، وفي نادي الاتحاد، قررت المديرية الأمريكية كيلي ليندسي، الاعتماد على الحراسة السعودية حصّة السديري، عندما تواجه أندية دفاعية من أجل تعزيز النزعة الهجومية بالرباعي الأجنبي، ولعل اعتمادها على السعودية السديري يجعلها تستعين بالرباعي الأجنبي، النيجيرية أشلي بلمبرتر والأردنية شاهيناز جبرين واللبنانية ليلى اسكندر والمغربية سلمى أماني. وعند مواجهة أندية هجومية كالنصر بطل الدوري، فإن ليندسي تستعين بالحراسة الأردنية ملك شنك، بجانب التضحية بأحد الرباعي الأجنبي من أجل المحافظة على نظام (٤ أجنبي بالمعنى).

تحتل أندية الدوري السعودي الممتاز للسيدات، بمساحة كافية للاعتماد على اللاعبات الأجنبيات على أرضية الملعب، خلال الموسم الجديد، عكس ما كان يحدث في الموسم المنصرم. وأصدر الاتحاد السعودي لكرة القدم، سلسلة حديثة لأهلية اللاعبات المشاركات في مسابقات الكرة النسائية في الموسم الجديد ٢٠٢٤-٢٠٢٥. وقررت السلسلة الجديدة، تقليص عدد اللاعبات الأجنبيات بالدوري الممتاز من ٧ إلى ٦ لاعبات، ولكن مع السماح للأندية بإشراك ٥ على أرضية الملعب، بدلاً من ٤ بالموسم الماضي، وشهد الموسم الماضي، اضطراب أغلب أندية الدوري الممتاز، للمجازفة

حارس الأردن على رادار أندية الدوري السعودي



بدروره دوري المحترفين، هو الآخر يرغب بضم أبوليلي. وتأتي أبوليلي بشكل لافت مع المنتخب الأردني في كأس آسيا الأخيرة، وساهم بشكل كبير في وصول النشامى للمباراة النهائية. كما تألق أبوليلي مع منتخب بلاده

أبندت عدة أندية في دوري روشن السعودي للمحترفين، عن رغبتها في التعاقد مع حارس المنتخب الأردني زيد أبوليلي. وبحسب مصادر كوورة، فإن هناك اهتمام من نادي الخلود الصاعد مؤخراً إلى دوري المحترفين السعودي، في التعاقد مع الحارس الأردني، كما أن نادي العروبة الذي صعد

بدروره دوري المحترفين، هو الآخر يرغب بضم أبوليلي. وتأتي أبوليلي بشكل لافت مع المنتخب الأردني في كأس آسيا الأخيرة، وساهم بشكل كبير في وصول النشامى للمباراة النهائية. كما تألق أبوليلي مع منتخب بلاده

١٢ ناديًا تتشارك بطوري الأندية لكرة القدم

سحبت الأربعاء، في مقر اتحاد كرة القدم، قرعة بطولة الدوري النسوي للناشئات تحت سن ١٣ عاماً موسم ٢٠٢٤. وتنتقل المواجهات على ملعب البولو في مدينة الحسين للشباب في ٢٨ الشهر الحالي، وتستمر حتى ٥ آب المقبل.

وتقام البطولة بمشاركة ١٢ نادياً هي: الأروذكسي، والأهلي، والاستقلال، والاتحاد، والنصر، عمان إف سي، واتحاد الرصيفة، والبترا، ونشامى المستقبل، واللاتين، والمدرسة الإنجليزية الحديثة، والحسين.

ويلتقي في الجولة الأولى النصر مع الحسين، وعمان إف سي مع الأهلي، والمدرسة الإنجليزية الحديثة مع الاتحاد، واللاتين مع نشامى المستقبل، والأروذكسي مع الاستقلال، والبترا مع اتحاد الرصيفة.

وحسب التعليمات، تقام مباريات البطولة وفق نظام الدوري الجزأ من مرحلة واحدة، على أن يتوج باللقب الفريق الحاصل على أكبر عدد من النقاط في ترتيب الفرق النهائي.

كشف ملكة جمال الكويت عن البرنامج

خضع الدولي محمد العويس، حارس المنتخب السعودي، لفحوصات طبية على خضبة إصابته خلال مواجهة الأردن، ضمن التصفيات المؤهلة لمونديال ٢٠٢٦ وكأس آسيا ٢٠٢٧. وذكرت صحيفة "الرياضية" السعودية أن العويس بات قريباً للغياب عن الملاعب لفترة تتراوح بين ٣ إلى ٥ أسابيع في ضوء فحوصات الرنين المغناطيسي التي أجراها مؤخراً.

وأشارت الصحيفة إلى أن الجهاز الطبي للمنتخب أرسل تقرير إصابة العويس إلى ناديه الهلال لتابعة حالته، ووضع البرنامج التأهيلي الذي يحتاجه.

وكان العويس قد تعرض للإصابة في الدقيقة ٣٥ من المباراة التي خسرها الأخضر السعودي أمام الأردن ١-٢، حيث تم استبداله بالحارس أحمد الكسار.

يذكر أن العويس (٣٢ عاماً) والذي لعب لأندية الشباب والأهلي قبل الانتقال إلى الهلال، كان قد بدأ مسيرته الدولية في ٢٠١٣.

وخاض الحارس السعودي ٥١ مباراة دولية منذ ذلك الحين، حيث استقبلت شبكاه ٤٨ هدفاً، بينما خرج بشباك نظيفة في ٢٢ مباراة.

رونالدو شك ميسي ٥٥ مباراة (الكرة الأخيرة ليحكي صراع الكرة العالمية)

يخوض الأسطورة البرتغالي كريستيانو رونالدو بطولته الأخيرة في اليورو بقميص منتخب البرتغال هذا العام، كما هو حال غريمه الأرجنتيني ليونيل ميسي، الذي يستعد للمشاركة في كوبا أمريكا.

تتطلق بطولة يورو ٢٠٢٤ الجمعة، وتنتهي في الرابع عشر من يوليو/حزيران ٢٠٢٤، فيما ستقام كوبا أمريكا بين يومي ٢٠ يونيو/حزيران و١٤ يوليو/تموز.

وفي ظل تقدم رونالدو في العمر يبلغه ٣٩ عاماً، فإنه من المتوقع أن يشارك في آخر بطولاته الدولية، ما لم يضاغى الجميع بالاستمرار حتى كأس العالم ٢٠٢٦ حينما يصل إلى ٤١ عاماً.

الأماراته ينطبق على ميسي (٣٦ عاماً)، المتوقع أن يعلق حذاءه الدولي بعد المشاركة في الكوبا، ما لم يقرر الاستمرار حتى مونديال ٢٠٢٦ أيضاً.

صراع تاريخي

اعتاد عشاق كرة القدم المقارنة بين الثنائي الأسطوري منذ عام ٢٠٠٧ على الأقل، نظراً لقدرتهما على الوصول للقمّة واحتكار الجوائز الفردية لسنوات طويلة.

هذا إلى جانب التآلق الدائم دون توقف، حتى بعد تقدمهما في العمر، إلا أنهما مازالا قادرين على مجاراة الجيل الجديد بمنافستهم على بعض الأرقام القياسية والتهديفية أيضاً.

وتقاسم رونالدو وميسي لقب أفضل لاعب في العالم، خلال ١٣ عاماً على الأقل، لا سيما بعد نيل البرغوث ٨ كرات ذهبية مقابل ٥ للدولي البرتغالي.

غبار المعركة الأخيرة

استفاد ميسي مؤخراً من تتويجه رفقة منتخب الأرجنتين بطلا لكأس العالم ٢٠٢٢، ليعود من جديد للمنافسة بقوة على جائزة أفضل لاعب في العالم، سواء من مجلة "فرانس فوتبول" أو الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا".

الغريب أن ميسي توج بجائزة "ذا بيست" من الفيفا مرتين متتاليتين عامي ٢٠٢٢ و٢٠٢٣ بسبب لقب المونديال المتوج به قبل عامين. في المقابل، خرج رونالدو من حسابات الكرة الذهبية وجائزة "ذا بيست" بمجرد رحيله عن أوروبا صوب الدوري السعودي، في وقت اعترف بأفضلية ميسي حتى بعد انتقاله إلى إنتر ميامي الأمريكي، ليصبح أول متوج بالجائزتين من خارج القارة العجوز، ومع احتمالية خوض الثنائي آخر بطولتين دوليتين هذا العام، فإن غبار المعركة الأخيرة بينهما، قد يعيدهما من جديداً للالتقاء على مسرح واحد بعد انقطاع ١١ سنوات، حال قدرتهما على قنص لقبَي اليورو والكوفا.

هنا سيصبح الثنائي مؤهلاً للمنافسة بقوة على جائزتي الكرة الذهبية والأفضل، في تحدٍ جديد بينهما مع الجيل الجديد، بقيادة فينيسيوس جونيور، جود بيلينجهام، كيليان مبابي وإيرلينج هالاند.

وسبق لميسي نفسه الاستفادة من التتويج بالكوفا عام ٢٠٢١، حينما حصل على جائزة الكرة الذهبية بفضل ذلك اللقب، فضلاً عن الفوز بالمونديال في العام التالي.

وقد يصبح هذا العيار طريق رونالدو نحو العودة للمنافسة بقوة على أهم الجوائز الفردية بعد غياب، لاسيما في ظل تألقه اللافت مع النصر وقدرته العام الماضي على اعتلاء عرش هدافي العالم، فضلاً عن تتويجه مؤخراً بجائزة هداف دوري روشن برقم قياسي (٣٥) هدفاً.

في المقابل، لا يعيش ميسي أفضل أوقاته في الملاعب مؤخراً بسبب كثرة إصاباته وغيباته المتكررة، لكن التآلق مع الأرجنتين في كوبا أمريكا، قد يضمن له المنافسة بأريحية على لقب الأفضل في العالم كما اعتاد في السنوات الأخيرة.