

عمان

يلتقي فريقا الحسين إربد والوحدات عند الساعة السابعة والنصف من مساء اليوم السبت على ستاد الحسن في إربد في مباراة نهائي كأس الأردن لكرة القدم. ويدير المباراة طاقم حكام عراقي بناء على طلب نادي الوحدات الذي خاطب اتحاد الكرة لطلب حكام من الخارج. وتعتبر مباراة اليوم ختاماً للموسم الكروي الحالي.

السبت 23 ذو الحجة 1445 هـ الموافق 29 حزيران 2024 م  
السنة التاسعة / العدد (3009) / 250 فلسا / www.omamjo.com

خلال مباحثات مع نظيره اللبناني

## الصفدي يحذر من خطر توسع العدوان الإسرائيلي الغاشم



عمان

بحث نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، ووزير الخارجية اللبناني عبدالله بو حبيب، جهود خفض التوتر في جنوب لبنان.

وحذر الصفدي، خلال اتصال هاتفي مع بو حبيب، من خطر توسع العدوان الإسرائيلي الغاشم على غزة إلى الضفة الغربية المحتلة ولبنان على المنطقة برمتها.

وشدد الصفدي على ضرورة تحرك المجتمع الدولي فوراً لخفض التصعيد على الحدود اللبنانية-الإسرائيلية على الأسس التي تحترم حدود لبنان وسيادته وأمنه.

وأكد الصفدي ضرورة التزام قرارات مجلس الأمن ذات الصلة، وخصوصاً القرار 1701 سبباً لوقف التصعيد والحوار دون جر المنطقة إلى حرب أخرى تهدد الأمن والاستقرار الإقليميين والدوليين. وشدد نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية على وقوف الأردن بالمطلق إلى جانب لبنان الشقيق وأمنه واستقراره وسلامة مواطنيه، ودعمه كل الجهود المستهدفة لخفض التصعيد.

وحذر الصفدي من أن خطر توسع الحرب الحقيقي ويزداد مع استمرار إسرائيل في عدوانها على غزة، واستمرار الكارثة الإنسانية التي يواجهها الشعب الفلسطيني، واستمرار عجز المجتمع الدولي عن وقف العدوان والزام إسرائيل احترام

كما جدد السفير القضاة دعوته للمواطنين الأردنيين والمغتربين في لبنان إلى التسجيل الفوري على الموقع الإلكتروني للسفارة الأردنية في بيروت من خلال الرابط التالي: <https://mfa.gov.jo/ar/embassy/Beirut/form> والتواصل مع الوزارة لطلب المساعدة على مدار الساعة عبر الأرقام التالية:  
الخط الساخن للسفارة الأردنية في بيروت: 0096181999837  
وحدة مركز العمليات في الوزارة: 00962799029903  
00962799029471  
00962799029193  
أو عبر البريد الإلكتروني لوحدة مركز العمليات: op.ctr@fm.gov.jo

## مسيرة شعبية وسط عمان رفضاً للعدوان الإسرائيلي الغاشم على غزة

عمان

انطلقت بعد صلاة الجمعة من أمام المسجد الحسيني، في وسط البلد، مسيرة بمشاركة فعاليات شعبية وشبابية تعبيراً عن رفض حرب التجويع والإبادة المتواصلة والعدوان الغاشم على قطاع غزة. وندد المشاركون في المسيرة بإزدواجية المعايير الدولية تجاه القضية الفلسطينية، ورفعوا شعارات تندد بالعدوان على أبناء الشعب الفلسطيني في غزة، وطالبوا بتحريك عربي ودولي للضغط على دولة الاحتلال لوقف الحرب على غزة.

وحيا المشاركون الصمود الأسطوري لأهل غزة وفلسطين في وجه جرائم الإبادة الجماعية وتضحياته في الدفاع عن أرضه وهويته أمام آلة القتل والتدمير الإسرائيلية. وشدوا موقف الأردن الصلب والشجاع بدعم الشعب الفلسطيني وقضيته العادلة بقيادة وحكومة وشعباً على أكثر من صعيد وفي مقدمتها الجهود المكثفة التي يقوم بها جلالته الملك عبدالله الثاني لوقف العدوان على غزة وإيصال المساعدات الفورية والكافية للقطاع.

عملية إظهار وتثبيت الحدود المعترف بها دولياً، ووقف الجرحاوات والانتهاكات لسيادة لبنان وسلامة أراضيه، مع تعزيز الدعم للجيش اللبناني ليقوم بمهامه كاملة في حفظ الأمن والاستقرار في جنوب لبنان بالتعاون الوثيق مع قوات اليونيفيل.

الدولي، للجم التهديدات الإسرائيلية المتصاعدة. وشدد بو حبيب على سعي لبنان الحثيث لنجاح الحلول الدبلوماسية والوساطات القائمة للتطبيق الكامل للقرار 1701، مع ما يتطلبه ذلك من وقف فوري للاعتداءات العسكرية الإسرائيلية، وإنهاء

القانون الدولي والقانون الدولي الإنساني ووقف قتل الشعب الفلسطيني قسفاً وتجويعاً وحصاراً. إلى ذلك، أكد بو حبيب، أن لبنان يعول على تضامن ووقوف الأشقاء العرب وبالأخص الأردن إلى جانبه، وكذلك على الأمم المتحدة والمجتمع

## قناة المملكة تبث الجزء الأول من وثائقي "العهد" السبت المقبل

عمان

أعلنت قناة المملكة، بث الجزء الأول من سلسلة وثائقي "العهد" الذي يتحدث عن مسيرة جلالته الملك عبدالله الثاني خلال الـ 25 عاماً الماضية، وذلك في تمام الساعة 9:30 من مساء السبت. ويستضيف "العهد"، بحسب بيان القناة، عدداً كبيراً من الشخصيات السياسية، المحلية والعربية والعالمية، والشاهدة على مسيرة جلالته، وأبرز الملفات والتحديات التي مرت بالأردن والمنطقة خلال هذه السنوات.

ويسرد الوثائقي في جزئه، الأول السنوات الأولى من عهد جلالته الملك عبدالله الثاني، يبدأ من التحديات الاقتصادية في ذلك الحين، مروراً باتفاقية التجارة الحرة مع الولايات المتحدة، وسد الفجوة بين القطاعين العام والخاص، وبناء العلاقات الشخصية مع قادة الدول العربية والأجنبية، وبناء القدرات البشرية، وخلق الفرص، والسعي لجلب استثمارات أجنبية.

كما يتحدث "العهد" عن تطوير منطقة العقبة وموانئها، وتطوير التعليم والاستثمار بالشباب، والمحافظة على استقرار الأردن رغم الظروف العالمية، والانتفاضة الثانية، ودور الأردن في إبقاء القضية الفلسطينية في دائرة الضوء، والموقف الأردني من الحرب الأمريكية على العراق وتعامله مع تداعياتها.

ويتحدث عن تلك المرحلة في الجزء الأول من وثائقي العهد الرئيس الفلسطيني محمود عباس، وأمين عام جامعة الدول العربية الأسبق عمرو موسى، ورؤساء الوزراء السابقين في المملكة وهم عبد الرؤوف الروابدة وفضل الفايز وعلي أبو الراغب وسامير الرفاعي وهاني المني، ومدير مكتب جلالته الملك عبدالله الثاني جعفر حسان، ووزير الخارجية الأسبق مروان العشر، ووزير الداخلية الأسبق حسين هزاع المجالي، ووزير المالية الأسبق أمية طوقان، ووزير الدولة لشؤون الإعلام الأسبق أمجد العضايلة، ومحافظ البنك المركزي الأسبق زياد فريز، ووزير التربية والتعليم الأسبق خالد طوقان. كما يشارك في الجزء الأول من "العهد" قائد مجموعة الأمن الخاص السابق لجلالته الملك عبدالله الثاني أمين قطارنة، ورئيسا الوزراء العراقيين الأسبقان إياد علاوي ومصطفى الكاظمي، ومسؤولون أميركيون سابقون وعدد من أعضاء الكونغرس الأميركي.

## الأردن يدين المصادقة على 5 بؤر استيطانية في الضفة الغربية

عمان

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين قرارات وإجراءات الحكومة الإسرائيلية التي تكسر الاحتلال للأراضي الفلسطينية عبر التوسع في بناء المستوطنات وشرعتها، والتي كان آخرها المصادقة على شرعنة 5 بؤر استيطانية في الضفة الغربية، والدفع نحو بناء آلاف المستوطنات الجديدة هناك، في تحد صارخ وانتهاك جسيم للقانون الدولي وقرارات الشرعية الدولية وفي مقدمتها قرار مجلس الأمن رقم (2334).

وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة على ضرورة وقف إرهاب المستوطنين المتصاعد في الضفة الغربية المحتلة، ووقف الإجراءات الإسرائيلية الأحادية اللاشرعية واللاقانونية التي تقوض كل فرص تحقيق السلام العادل والدائم والشامل، على أساس حل الدولتين، الذي يجسد الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة على خطوط الرابع من حزيران عام 1967 وعاصمتها القدس المحتلة. كما شدد السفير القضاة على ضرورة امتثال إسرائيل، بصفتها القوة القائمة بالاحتلال، لقواعد القانون الدولي وقرارات الشرعية الدولية، ووقف خططها الاستيطانية المستهدفة تغيير الوضع التاريخي والقانوني القائم في الأراضي الفلسطينية المحتلة، وعلى ضرورة توفير الحماية الدولية للشعب الفلسطيني الشقيق.

## الأمم المتحدة: عملية نزوح جديدة في مدينة غزة



يعيشون في 28 مجمعا سكنيا في المناطق الواقعة شرق مدينة غزة بالإخلاء الفوري، حيث نزح ما لا يقل عن 60 ألف شخص من هذه المنطقة، التي تمتد على مساحة سبعة كيلومتر مربع. وأشار المكتب "لقد أدت عملية عسكرية في منطقة الموصي إلى وصول عشرات

نيويورك أفاد مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية (أوتشا)، عن وقوع حالات نزوح جديدة من المناطق الواقعة شرق مدينة غزة. وذكر المكتب في بيان صحفي الجمعة، أن الجيش الإسرائيلي أمر السكان الذين

## الجرائم الإلكترونية تحذر من مشاركة رمز التحقق للمحافظ الإلكترونية

عمان

حذرت وحدة الجرائم الإلكترونية، التابعة لإدارة البحث الجنائي في مديرية الأمن العام، من خطورة مشاركة "كود" رمز التحقق الذي يرد عبر الرسائل النصية مهما كانت الأسباب مع الآخرين خلال تنفيذ أية عملية إلكترونية.

وأكد رئيس وحدة مكافحة الجرائم الإلكترونية، المقدم محمود المغايرة، أن كود المحافظ الإلكترونية، هو ملك للشخص صاحب الحافظة، ولا يجب مشاركته مع أي شخص أو جهة غير رسمية، مهما قدمت هذه الجهة من ضمانات، وتحت أي ظرف.

وأوضح، أن المحتال الإلكتروني قد يستخدم أسلوب التحايل للإيقاع بالضحية من خلال توجيه بعض الأسئلة للضحية والتي تتعلق بطبيعة عمله، وعن توفر محفظة إلكترونية لدى المجني عليه حتى يتم تحويل الجوائز المالية لتلك المحفظة، وبعدها يطلب الجاني كود تأكيد الحساب ويطلب منه إعادة الرقم إليه وهناك يقع المجني عليه ضحية الاحتيال.

وأشار إلى أن وحدة مكافحة الجرائم الإلكترونية لديها شراكة مع البنك المركزي الأردني



لتحذير المواطنين من عدم مشاركة المعلومات الشخصية أو المالية، بالإضافة إلى تتبع حالات الاحتيال من خلال شبكة الإنترنت ومعرفة هوية مستخدم الإنترنت وتتبع حركة الأموال والمستفيد منها. وبين، أن الاحتيال الإلكتروني يتمثل بالاستيلاء على أموال منقولة أو غير منقولة من خلال شبكة الإنترنت أو المحافظ الإلكترونية أو الحسابات

# المحافظة : النشاطات الطلابية تعكس التزام الدولة الأردنية بتطبيق مخرجات اللجنة الملكية لتحديث المنظومة السياسية



منها للجامعات خلال هذه المرحلة، إضافة إلى أبرز التحديات والمعوقات أمام العمل السياسي داخل الجامعات. وأشار إلى أنه سيصدر عن الورشة ورقة سياسات لمناقشة واقع الحال في الجامعات على ضوء النقاشات والتوصيات التي طرحت وأفضل الممارسات الواجب اتخاذها للوصول إلى حالة تتواءم مع خطط تحديث المنظومة السياسية على المستوى الوطني، ويجري من خلالها تجسير الفجوة بين الإدارات الجامعية ورؤى وتطلعات الأحزاب السياسية التي ظهرت بشكل جلي خلال هذه الورشة وخلال سلسلة الخلوات التي عقدها معهد السياسة والجمع سابقاً بهذا الخصوص منذ انتهاء أعمال اللجنة الملكية لتحديث المنظومة السياسية.

شاملة يقوم من خلالها الصندوق لتهيئة المجال العام في الجامعات الأردنية، وتشجيع طلبتها على الانتماء للأحزاب بناء على برامج هادفة لخدمة المواطنين والشباب والطلبة. بدورها، أوضحت المديرية التنفيذية لمعهد السياسة والجمع رشا سليم، أن المعهد يقوم بدور شمولي في مشاريع تدعم التحديث السياسي في الأردن سواء بالعمل مع الأحزاب والشباب والجامعات أو من خلال دراسات وأبحاث ينفذها، وأن مشروع سياسو مبرهز حلقة ضمن هذه العملية المتكاملة. وقال مدير الإعلام والاتصال في المعهد أحمد القضاة إن الورشة ناقشت نظرة الجامعات للأحزاب والتيارات السياسية والزوية التي تنظر الأحزاب

العظمى من المجتمع حتى لا يقفوا موقف المتفرج من العمل السياسي. وأوضح أن الأدوات التشريعية لتشجيع الطلبة على ممارسة العمل السياسي جاهزة ومنجزة، والبنية الفكرية للأحزاب بحاجة إلى الكثير من الجهد والعمل، مشيراً إلى أن التعاطي مع الأحزاب داخل الجامعات يختلف عن ممارسته خارج أسوارها. من جانبه، قال مدير صندوق الملك عبد الله الثاني للتنمية مازن طبلت، إن مشروع "سياسوميتير" جاء انسجاماً مع اهتمام جلالة الملك عبد الله الثاني بالشباب والتحديث السياسي وأحداث تطور في المنظومة البرلمانية. وبين أن التشارك مع المعهد يأتي في ظل تشاركية

## الحاج توفيق يدعو لبناء وحدة اقتصادية بين الأردن وسلطنة عُمان

دعا رئيس غرفة تجارة الأردن خليل الحاج توفيق إلى بناء وحدة اقتصادية تكاملية بين المملكة وسلطنة عُمان قضي لتحقيق التكامل الاقتصادي بين البلدين الشقيقين. وأكد الحاج توفيق خلال لقاء جمع أعضاء من مجلس إدارة الغرفة مع وفد من سلطنة عُمان للبحث بالفرض الاستثمارية المحفزة في المجال الزراعي والغذائي، أن القطاع الخاص في البلدين عليه دور كبير في تحقيق التكامل الاقتصادي وإقامة شراكات تراعي المصالح المشتركة.

وأشار إلى أن غرفة تجارة الأردن ستستلم زيارة لوفد تجاري يضم مختلف قطاعات التجارة والخدمات إلى سلطنة عُمان خلال أيلول المقبل للاطلاع على فرص التعاون التجاري والاستثماري المشترك بين البلدين. وقال الحاج توفيق خلال اللقاء الذي عقد بمقر الغرفة إن البلدين يحتاجان للاستثمار بالقطاع الزراعي والأمن الغذائي، مؤكداً وجود فرص كبيرة في الأردن بهذا المجال، ما يتطلب إقامة شراكات تجارية واستثمارية بهذا الخصوص.

وشدد على ضرورة البناء على نتائج الزيارات المتبادلة لقيادتي البلدين وأخرها زيارة سلطان عُمان جلالة السلطان هيثم بن طارق للمملكة، وفتح صفحة جديدة من التعاون التجاري والاستثماري والاستفادة من الفرص القائمة لديهما وبما يتعكس على مبادلاتهما التجارية التي ما تزال متواضعة.

وبهذا الخصوص، أكد الحاج توفيق أن الظروف مهيأة لخضاعة أرقام التبادل التجاري والاستثمارات من خلال استفادة كل طرف من نقاط القوة لدى الطرف الأخر سواء فيما يتعلق بالموقع الاستراتيجي او الخدمات او الصناعات المتطورة لديه وتبادل الخبرات والمعرفة بمختلف المجالات. من جانبه، قال مدير عام التسويق الزراعي والسلمي في وزارة الثروة الزراعية والسمكية وموارد المياه في سلطنة عُمان الدكتور مسعود بن سليمان العزري، إن بيئة الاستثمار في بلاده تمنح المستثمرين مزايا وحوافز متنوعة لإقامة المشاريع وتعمل ضمن رؤية اقتصادية واضحة 2020-2040.

وأشار إلى أن رؤية بلاده الاقتصادية تستهدف جذب الاستثمار وتحقيق النمو في العديد من القطاعات منها الثروة الزراعية والسمكية والسياحة والمعادن والطاقة والصناعة والتعليم والصحة وتكنولوجيا المعلومات.

وعرض العزري لحوافز الاستثمار في عُمان والمتمثلة في عدة مجالات منها وجود محطة واحدة لجميع المعلومات واستكمال إجراءات المستثمرين بالإضافة إلى تسهيلات الإقامة وافتتاحية حق الانتفاع طويلة المدى ونسب تملك تصل إلى 100 بالمئة في بعض القطاعات والأعضاء الضريبي للشركات بالإضافة إلى وجود مناطق اقتصادية خاصة وحررة وافتتاحية تجارية مع العديد من الدول.

وأشار إلى أهم الفرص الاستثمارية المتاحة في بلاده في قطاع الأمن الغذائي منها إنتاج زراعة المحاصيل الزراعية من الخضار والفاكهة وتربية الماشية وزراعة الأعلاف وتربية الدواجن والابل لإنتاج الحليب بالإضافة إلى مشاريع في مجال الثروة السمكية والقطاع المائي. وبين العزري أن بلاده تقدم للمستثمرين في قطاع الأمن الغذائي مزايا عدة منها تأجير الأراضي وحق استخدام الأراضي لمشاريع الاستزراع السمكي لمدة طويلة واعتماد تسعيرة للكهرباء خاصة للمشاريع والحصول على تراخيص لحضر الأبار يعقوب الرقيشي عمق العلاقات التاريخية والمتجددة التي تربط البلدين الشقيقين على مختلف المستويات، مشيراً إلى أن زيارة جلالة السلطان هيثم بن طارق الأخيرة إلى المملكة شكلت صفحة جديدة من العلاقات الثنائية المميزة بين البلدين.

وبين الرقيشي أن العلاقات الاقتصادية والتبادل التجاري بين البلدين ما يزال متواضعا ولا يعكس مائة العلاقات التي تجمع البلدين على مختلف المستويات، مشدداً على ضرورة وضع الآليات وخطط عمل واضحة لزيادة العلاقات الاقتصادية والاستثمارية بين البلدين، مؤكداً أن الفرص الاستثمارية المتاحة بين البلدين واسعة ومتنوعة ما يتطلب العمل على تسويقها واستثمارها من خلال إقامة مشاريع مشتركة تسهم في انتقال العلاقات الاقتصادية الثنائية إلى مستويات أفضل.

## رئيس هيئة الأركان يلتقي نظيره العماني في سلطنة عُمان



الجنيطي، وسام عمان العسكري من الدرجة الثانية، من أمين عام وزارة الدفاع العماني، والذي قدمه جلالة السلطان هيثم بن طارق، سلطان عمان، وذلك تقديراً لجهود رئيس هيئة الأركان المشتركة وإسهاماته في توثيق وأواصر التعاون العسكري القائم بين البلدين الشقيقين.

من جانب آخر، تسلم اللواء الركن ناصر الرجبى، واستمع الحضور خلال الزيارة إلى طبيعة عمل المركز، وجهوده المتمثلة في المحافظة على أمن وسلامة البيئة والملاحة في المناطق البحرية لسلطنة عمان الشقيقة.

وأكد أبو السمن، رئيس هيئة الأركان المشتركة، على أهمية متابعة وتهيئة الطرق وبما يتناسب مع أحكام قانون السير، مؤكداً أهمية التنسيق والتعاون مع مجالس اللامركزية في المحافظات لإقرار وتنفيذ المشاريع حسب الاحتياجات والأولويات في تلك المناطق.

وتبلغ موازنة اللامركزية للعام الحالي

في قطاع الأشغال نحو 23 مليون دينار، وتم طرح 177 عطاء في جميع مديريات الأشغال في المحافظات، والباشرة بـ 84 عطاء منها.

وأوعز أبو السمن بضرورة الانتهاء من تنفيذ جميع عطاءات اللامركزية وصرف المخصصات قبل نهاية العام، تجنباً لتدوير أي مبالغ مالية. كما استعرض الإنجاز في مشاريع العام الماضي، إذ جرى الانتهاء من تنفيذ 219 عطاء، وبلغ عدد المشاريع

التي ما تزال تحت التنفيذ 69 عطاء بقيمة إجمالية لموازنة العام الماضي بلغت 25 مليون دينار. وأكد أبو السمن ضرورة التنسيق مع مجالس المحافظات لإعداد موازنة العام المقبل، ومراعاة أولويات البنية التحتية، ورصد موازنة لإدامة الإنارة وعناصر السلامة المرورية سنوياً في كل محافظة عند إعداد الموازنة ودراسة أعداد دليل احتياجات ومعايير واضحة لاختيار الطرق المراد إنارتها.

وأطلع وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس ماهر أبو السمن، خلال اجتماعه بمدرء الأشغال في المحافظات على سير العمل والمشاريع التي تنفذها أو تشرف عليها كل مديرية.

وأكد أبو السمن، ضرورة جاهزية كوادر الوزارة في مختلف المديريات وجاهزية الآليات، والمتابعة المستمرة للطرق ضمن اختصاص كل مديرية ومعالجة الملاحظات أولاً بأول، وتكثيف المتابعة لمشاريع تنفذ بإشراف المديريات، مشيراً إلى أهمية التنسيق الدائم مع الحكام الإداريين ومجالس المحافظات "اللامركزية" وأمانة عمان والبلديات، والأجهزة الأمنية لتقديم أفضل مستوى من الخدمات للمواطنين.

وشدد على أهمية متابعة وتعزيز عناصر السلامة المرورية وتهيئة الطرق

ويما يتناسب مع أحكام قانون السير، مؤكداً أهمية التنسيق والتعاون مع مجالس اللامركزية في المحافظات لإقرار وتنفيذ المشاريع حسب الاحتياجات والأولويات في تلك المناطق.

وتبلغ موازنة اللامركزية للعام الحالي

في قطاع الأشغال نحو 23 مليون دينار، وتم طرح 177 عطاء في جميع مديريات الأشغال في المحافظات، والباشرة بـ 84 عطاء منها.

وأوعز أبو السمن بضرورة الانتهاء من تنفيذ جميع عطاءات اللامركزية وصرف المخصصات قبل نهاية العام، تجنباً لتدوير أي مبالغ مالية. كما استعرض الإنجاز في مشاريع العام الماضي، إذ جرى الانتهاء من تنفيذ 219 عطاء، وبلغ عدد المشاريع

التي ما تزال تحت التنفيذ 69 عطاء بقيمة إجمالية لموازنة العام الماضي بلغت 25 مليون دينار. وأكد أبو السمن ضرورة التنسيق مع مجالس المحافظات لإعداد موازنة العام المقبل، ومراعاة أولويات البنية التحتية، ورصد موازنة لإدامة الإنارة وعناصر السلامة المرورية سنوياً في كل محافظة عند إعداد الموازنة ودراسة أعداد دليل احتياجات ومعايير واضحة لاختيار الطرق المراد إنارتها.

وتبلغ موازنة اللامركزية للعام الحالي

في قطاع الأشغال نحو 23 مليون دينار، وتم طرح 177 عطاء في جميع مديريات الأشغال في المحافظات، والباشرة بـ 84 عطاء منها.

وأوعز أبو السمن بضرورة الانتهاء من تنفيذ جميع عطاءات اللامركزية وصرف المخصصات قبل نهاية العام، تجنباً لتدوير أي مبالغ مالية. كما استعرض الإنجاز في مشاريع العام الماضي، إذ جرى الانتهاء من تنفيذ 219 عطاء، وبلغ عدد المشاريع

التي ما تزال تحت التنفيذ 69 عطاء بقيمة إجمالية لموازنة العام الماضي بلغت 25 مليون دينار. وأكد أبو السمن ضرورة التنسيق مع مجالس المحافظات لإعداد موازنة العام المقبل، ومراعاة أولويات البنية التحتية، ورصد موازنة لإدامة الإنارة وعناصر السلامة المرورية سنوياً في كل محافظة عند إعداد الموازنة ودراسة أعداد دليل احتياجات ومعايير واضحة لاختيار الطرق المراد إنارتها.

وتبلغ موازنة اللامركزية للعام الحالي

## المعاينة يلتقي رؤساء لجان الانتخاب الرئيسية في الدوائر المحلية

أكد رئيس مجلس مفوضي الهيئة المستقلة للانتخاب المهندس موسى المعايطة، أولوية التنسيق المستمر مع اللجان الانتخابية الرئيسية في الدوائر المحلية ومديرية العمليات الانتخابية في المركز. وبين المعايطة خلال لقائه رؤساء لجان الانتخاب الرئيسية في الدوائر الانتخابية، أن المسؤولية الوطنية تحتم على الجميع العمل بروح الفريق لإنجاح الاستحقاق الدستوري المتمثل بإجراء الانتخابات النيابية لمجلس النواب العشرين، والمقررة في العاشر من شهر أيلول المقبل، بحسب بيان للهيئة.

وأكد المعايطة، أن حماية إرادة الناخبين في اختيار من يمثلهم في مجلس النواب، هو واجب ومسؤولية الهيئة، مشدداً على ضرورة عمل اللجان بأقصى درجات الحياد والموضوعية، والتشدد بتطبيق أحكام القانون والتشريعات الناظمة للعملية الانتخابية حفاظاً على سلامة مجرياتها، ومنع أي محاولة للعبث بحق الناخب في اختيار من يمثله في مجلس النواب.

وأشار إلى أن مكافحة جميع أشكال الجرائم الانتخابية يتم من خلال سرعة التحقق من الشكاوى الواردة من الميدان، وأن أي مخالفة للتعليمات التنفيذية الخاصة بالمعاينة الانتخابية يجب إزالتها وفق الإجراءات المتبعة ومن دون تاوان، وضمان تطبيق القانون على الجميع.

وطالب المعايطة، رؤساء اللجان الالتزام بعرض تقارير يومية عن التحديات والإنجازات في الميدان، وموجهاً إلى تنفيذ زيارات ميدانية لجميع مراكز الاقتراع والفرز، والتأكد من جاهزيتها التامة قبل يوم الاقتراع.

وأكد، أن الهيئة لن تتهاون من أي تقصير من قبل رؤساء وأعضاء اللجان الرئيسية، خصوصاً في ظل المساعي الجيئة التي بذلتها وتبذلها الهيئة في تطبيق إجراءات مراحل العملية الانتخابية وفق الجدول الزمني المحدد بمدد قانونية، وسد الثغرات التي من شأنها إحداث أي خلل يؤثر على ثقة الناخبين بإجراءات الهيئة.

## وفد من مركز مؤشر الأداء يزور الهيئة المستقلة للانتخاب

زار فريق من مركز مؤشر الأداء "كفاءة"، مقر الهيئة المستقلة للانتخاب، لاطلاع كوادر الأخيرة على محاور ومعايير مؤشر امتثال الذي أطلقه المركز لرقابة وتقييم أداء الهيئة خلال العملية الانتخابية المقبلة.

وبحسب بيان صحفي أصدره المركز، تم تبادل لوجهات النظر والآراء حول أهمية تقييم ومتابعة الأداء الانتخابي، بهدف تعزيز الشفافية وضمان نزاهة الانتخابات دعماً لمسيرة التحديث السياسي. وناقش الفريقان المؤشرات الرئيسية والفرعية لمؤشر امتثال وآليات قياسها بغرض الوصول إلى الحرفية والدقة التامة في عملية التقييم.

وأشاد أعضاء الهيئة بالجهود المبذولة لتطوير أدوات تقييمية وموضوعية تسهم في تقييم وتحليل البيانات بشكل مستمر.

وفي هذا السياق، أكدت حنان باقي نائب الرئيس التنفيذي ومدير عام الاستراتيجية بمركز مؤشر الأداء استعداد المركز التام لدعم الهيئة في جميع جوانب تحسين الأداء والتأكد من استمرارية العملية الانتخابية بطريقة تضمن إجراء انتخابات حرة ونزيهة وشفافة.

وأشار مدير المشاريع وعمليات الرقابة مؤخر امتثال أحمد غريز إلى أهمية المؤشر في تقييم مدى امتثال الهيئة المستقلة للانتخاب للقوانين الناظمة وللمعايير الدولية والإقليمية، ودعم وتحسين العملية الانتخابية في الأردن لضمان انتخابات حرة ونزيهة.

وتم خلال اللقاء مناقشة إجراءات الهيئة الحالية لضمان نزاهة العملية الانتخابية، وآلية تعامل الهيئة مع الشكاوى الانتخابية، واستراتيجيات التوعية والتثقيف الانتخابي، وآليات تحديث سجلات الناخبين وضمان قفها، والسياسات المتبعة لحماية بيانات الناخبين ومدى كفايتها، وآليات الهيئة المقترحة لعمليات مراقبة تمويل الحملات الانتخابية.

## لقاء يبحث تنفيذ مشاريع حول العمال في قطاع الزراعة بالأردن

بحث رئيس الاتحاد العام لنقابات عمال الأردن خالد الفناطسة مع وفد من منظمة العمل الدولية، مشروع الشراكة في برنامج (أفاق) الذي يتناول إعادة العمل بالمشاريع التي تقدمها المنظمة، وتم الاتفاق على أن يكون أول مشروع حول العمال في قطاع الزراعة.

ويأتي مشروع أفاق، بعد سلسلة من اللقاءات التي عقدها رئيس الاتحاد العام لنقابات عمال الأردن خالد الفناطسة، مع مدير عام منظمة العمل الدولية ومديرة مكتب الأنشطة العمالية في المنظمة أثناء مؤتمر العمل الدولي الذي عقد مؤخراً في جنيف.

ويركز مشروع أفاق على دعم الانتقال من المساعدة الإنسانية إلى المساعدة التي تركز على التنمية، والتي يمكن أن تعالج التحديات طويلة المدى والاحتياجات المشتركة للمجتمعات المضيفة للاجئين، وتسريع الحلول المستدامة لبناء مجتمعات أكثر شمولاً وتماسكاً وإنتاجية.

وفي إطار هذه الشراكة تلعب منظمة العمل الدولية والاتحاد العام لنقابات عمال الأردن، دوراً رئيسياً في تعزيز العمل اللائق الذي يركز على تعزيز التنمية الاقتصادية المحلية وتحسين فرص العمل من خلال تزويد اللاجئين والمجتمعات المضيفة بمهارات أفضل وأكثر صلة لدخول سوق العمل والوصول إلى فرص تطوير المشاريع.

وينفذ مشروع أفاق في 8 دول منها الأردن ولبنان والعراق ومصر وكينيا وأوغندا والسودان ونيبوييا، كما تم إعداد مجموعة من المعلومات التي تتناول تلخيص سياق التدخلات الرئيسية التي تنفذها منظمة العمل الدولية في بلدان العمل، وهي توفر مقدمة موجزة عن ركائز البرنامج والأنشطة البرمجية المستمرة والنتائج البرمجية المستمرة والنتائج المحققة والوصول إلى الموارد الرئيسية.

كما التقى الفناطسة بحضور مستشار الاتحاد نظام قاحوش بوفد من منظمة العمل الدولية ممثلاً بكبير مستشاري الأنشطة العمالية مصطفى سعيد ومدير برنامج العمل الأفضل في الأردن طارق أبو قاعود والمستشار القانوني للبرنامج عبد الجواد المنتشة.

وجرى خلال اللقاء، مناقشة إنجازات البرنامج المقام مع النقابة العامة للعاملين في صناعة الغزل والنسيج، وتم الاتفاق على العمل على إعادة التنسيق والتعاون المستقبلي مع النقابة والاتحاد العام فيما يخص المشاريع المستقبلية.

# ما هو "المرض X" ولماذا يشعر الخبراء بالقلق من انتشاره؟

ما تزال السلطات الصحية في جميع أنحاء العالم تتعلم من دروس جائحة "كوفيد-19"، وتحاول تحديد أفضل طريقة لمنع حدوث وباء جديد.

ويبدأ العديد من الباحثين في الإشارة إلى العامل التالي الذي يسبب مرضا جماعيا حول العالم باسم "المرض X". ويحدد بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية في عام 2022 المصطلح بهذه الطريقة، "يستخدم المرض X للإشارة إلى عامل ممرض غير معروف يمكن أن يسبب وباء دوليا خطيرا".

وقال توماس روسو، خبير الأمراض المعدية في كلية الطب والعلوم الطبية الحيوية بجامعة Buffalo Jacobs، إنه بالنظر إلى ما شهدته العالم عندما ظهر "كوفيد-19" من أهم لخبيرة وعلماء الأمراض المعدية أن يراقبوا التهديدات الجديدة باستمرار.

وقال روسو: "كان مفهوم المرض X أحد الدروس التي تعلمناها من هذا الوباء، وبينما تكسر البشرية الحواجز بين البشر والأنواع الأخرى من خلال أسواق الحيوانات الحية وإزالة الغابات، نحتاج إلى مراقبة ودراسات مستمرة وتحسين الأمن البيولوجي في جميع أنحاء العالم".

وأوضح أن مثل هذا الاتصال الوثيق بالحياة البرية يخلق ظروفها يبدأ فيها الفيروس الذي أسباب الحيوانات فقط حتى الآن، في إصابة البشر بالمرض.

ولكن تكون واضحين، لا يعرف العلماء حتى الآن نوع الفيروس الذي قد يسبب الوباء التالي، أو بعبارة أخرى، ما هو المرض X الذي سيتحول إليه. وقال روسو إن الكثير



للقلق التي تظهر، وقال روسو، "عندما نواجه أزمة، فإننا نوجه الموارد والطاقة والاهتمام إليها، وبعد ذلك تبدأ تلك الأزمة في الانحسار. نقول إننا سنتأكد من عدم تكرار هذا الأمر مرة أخرى، ولكن بعد ذلك، حتما، نتخلى عن حذرنا تماما".

وللحد من الضرر الذي قد يسببه المرض X، يتعين على المسؤولين وصناع السياسات الاستمرار في التركيز على منع الوباء التالي. وقال الدكتور روسو، "يحتاج المرء إلى مواصلة البحث والتمويل الطبي الحيوي والحفاظ على استمرار ذلك فيما يتعلق ببيولوجيا ما نسميه بالعوامل التمولجية".

وقال إن هذه العوامل التمولجية هي أي عوامل يتوقع العلماء أنها يمكن أن تسبب مرضا وموت جماعي في المستقبل، مثلما فعل "كوفيد-19" عندما ظهر لأول مرة.

وأضاف، "يقدر معظم الناس الآن أن هناك احتمالا لوقوع جائحة أخرى، ولكن ليس هناك الكثير مما يمكنهم فعله حيال ذلك".

ومع ذلك، قد يكون من مصلحة الفرد محاولة تحسين صحته حتى يكون مستعدا قدر الإمكان عندما يضرب الوباء التالي، من خلال ممارسة الرياضة والحفاظ على وزن صحي والتخلص من أي عادات نمطية تجعلك أكثر عرضة للإصابة بالأمراض، مثل التدخين.

بالإضافة إلى ذلك، يجب على الناس مراقبة الأخبار والاستماع إلى النصح المقدمة من السلطات الصحية ذات السمعة الطيبة.

المرض X، ولا يمكننا إجراء أي تخمينات مدروسة حول مدى فئته".

ولكن بالنظر إلى ما شهدته العالم في عامي 2020 و2021 قبل توزيع اللقاحات ضد "كوفيد-19" على نطاق واسع، فمن الأهمية بمكان أن نظل متيقظين للأمراض المثيرة للإفتقار.

وأضاف، "ولكن يمكن أن يكون جديدا تماما. لا توجد طريقة لمعرفة متى سيظهر المرض X - أو سلالة جديدة من SARS-CoV-2، الذي يسبب مرض "كوفيد-19" - أو سلالة جديدة من الإنفلونزا.

## ماذا يحدث عند الإقلاع عن الكافيين؟



يمتص جسم الإنسان مادة الكافيين بسرعة وتصل إلى ذروة تأثيرها خلال ساعتين، على الرغم من أن خروجها من الجسم قد يستغرق نحو تسع ساعات.

ويتميز الكافيين بأنه قابل للذوبان في الماء والدهون، لذلك فهو يدخل إلى جميع أنسجة الجسم، ما يفسر تأثير الكافيين على العديد من أجزاء الجسم المختلفة.

ويفضّل ألا يستهلك البالغون أكثر من 400 ملغم من الكافيين يوميا (حوالي أربعة فناجين من القهوة)، خاصة أن استهلاك كمية أكبر قد يؤدي إلى ارتفاع العضلات والغثيان والصداع وخفقان القلب وحتى الموت (في الحالات القصوى).

وإذا كنت تفكر في التخلي عن الكافيين وتساءل عن الفوائد التي قد يقدمها، فإليك ما يقوله البحث:

**وظيفة الدماغ**

يمكن أن يسبب انسحاب الكافيين الصداع والتعب والإرهاق، وذلك لأن الجسم يطور القدرة على تحمل الكافيين.

ويرتبط الكافيين بمستقبل في الدماغ يستخدمه الأدينوزين، ويؤدي ارتباطه بهذه المستقبلات إلى تأخير ظهور التعب في الجسم. ولكن مع مرور الوقت، تنتج خلايا الدماغ المزيد من مستقبلات الأدينوزين لتمكين الارتباط الطبيعي للأدينوزين.

لذلك، عندما تتوقف عن تناول الكافيين، تكون هناك مستقبلات الأدينوزين الزائدة التي يجب الارتباط بها. وهذا يسمح للتعب والإرهاق بالظهور كالعادة، حيث يشعر الشخص بالتعب أكثر من ذي قبل.

ويحدث الصداع نتيجة

لللعاب الذي تنتجه، والذي يحمي أسناننا عادة من التلف. الذهاب إلى المرحاض بشكل أقل يؤثر الكافيين على العضلات المساء في الأمعاء، وخاصة في القولون، ما يؤدي إلى انقباضها وتحفيز الرغبة في التبرز. ويمكن للكافيين أيضا أن يغير قوام البراز، خاصة إذا كنت تشربه كثيرا، لأنه يؤثر على امتصاص الماء.

وقد يؤدي تقليل تناول الكافيين إلى تقليل الرغبة في التبرز، وقد يتغير قوام البراز. ويعمل الكافيين أيضا كمدد خفيف للبول، لأنه يربط مستقبلات الأدينوزين في الكلى، ما يغير كيفية تبادل الصوديوم، ما يؤثر على احتباس الماء.

وإذا كنت تفكر جديدا في إزالة الكافيين من نظامك الغذائي، فإن أفضل طريقة للقيام بذلك هي تدريجيا.

التقرير من إعداد آدم تايلور، أستاذ ومدير مركز تعلم التشريح السريري، جامعة لانكستر.

المريء، ما يؤدي إلى حرقة المعدة وعسر الهضم. وقد يؤدي الإقلاع عن الكافيين أيضا إلى خفض ضغط الدم وتقليل معدل ضربات القلب، على الرغم من أن دراسات أخرى أظهرت تغيرا طفيفا.

ويبدو أيضا أن هناك مكونا وراثيا لتحمل الكافيين والتمثيل الغذائي. وقد يعني هذا أن بعض الأشخاص يتأثرون بالكافيين أكثر من غيرهم، على الرغم من أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث حول هذا الرابط.

**إبتسامة أكثر إشراقا**

قد يحسن التوقف عن الكافيين بياض أسنانك، ليس بسبب الكافيين مباشرة، ولكن لأن الشاي والقهوة يحتويان على مركبات تصبغ الأسنان، ويمكن أن يسبب السكر الموجود في مشروبات الطاقة أيضا ضررا لأسنانك.

وتشير الأدلة أيضا إلى أن المشروبات التي تحتوي على الكافيين قد تقلل من كمية

لغياب الكافيين. ففي الرأس والرقبة، يتسبب الكافيين في تضيق الأوعية الدموية، ما يقلل من تدفق الدم إلى الدماغ.

وعند التوقف عن شرب الكافيين بعد حوالي 24 ساعة، يؤدي ذلك إلى عودة الأوعية الدموية إلى وضعها الطبيعي، ما يسبب زيادة في تدفق الدم إلى الدماغ ويسبب الصداع.

ويؤثر الكافيين حقا على النوم فقط عند تناوله في وقت متأخر بعد الظهر وفي المساء. وذلك لأن الكافيين يؤخر إطلاق الميلاتونين (الهرمون الذي يجعلنا نمتنع) لمدة 40 دقيقة.

**صحة القلب والأوعية الدموية**

قد يعالج تقليل الكافيين أو التخلص منه حرقة المعدة وعسر الهضم، حيث يحفز الكافيين إفراز الحمض في المعدة ويضعف العضلة العاصرة للمريء، التي تتحكم في ارتداد محتويات المعدة إلى

## ما الذي يحدث لعقلك عند تصفح وسائل التواصل الاجتماعي بعد الاستيقاظ مباشرة؟



أسبحت الهواتف الذكية جزءا لا يتجزأ من حياتنا اليوم لدرجة أننا نلتفتها مباشرة عندما نستيقظ من النوم.

وعلى الرغم من أن هذا قد يبدو أمرا طبيعيا ولا ضرر فيه، إلا أن هذه الممارسة ليست جيدة للطفل، وفقا لعائلة أخصاب، والتي أوضحت بالضبط ما يحدث لعقلك عندما تتصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح.

وشرحت إيمي ماكديونالد، التي تدرس الدماغ لسنوات وتعمل حاليا للحصول على درجة الدكتوراه في علم الأعصاب، الضرر الناجم عن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح في مقطع فيديو على "تيك توك" انتشر بشكل واسع وحصد أكثر من مليون مشاهدة.

وفي البداية، شاركت عائلة الأعصاب معلومات مفيدة حول الأنواع المختلفة من موجات الدماغ، دلتا، وثيتا، ألفا، بيتا، وغاما.

ودلتا هي "أبطأ موجات الدماغ" المرتبطة بالنوم العميق، بينما تظهر ثيتا في الأطفال الصغار والبالغين في حالة "نعاس"، وترتبط أيضا بالاسترخاء الجسدي والعقلي. وتحدث موجات الدماغ بيتا في شكل وعي أكثر يقظة وانتباهها، بينما تظهر موجات غاما دائما إدراكا عالميا. وتعكس العملية المعرفية وحل المشكلات والتعلم.

وأوضحت إيمي، عبر حسابها الشخصي والذي يحمل اسم @emonthebrian، "أول شيء يجب أن نعرفه هو أنه عندما نستيقظ في الصباح، تنتقل موجات دماغنا من دلتا، وثيتا، ألفا، ثم إلى بيتا عندما تكون أكثر استيقاظا وانتباها".

وهناك نوعان من موجات الدماغ، بيتا، وبيتا، ولكن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي يتخطى هذه المراحل.

وقول إيمي، "إذا قمت بفتح هاتفك أول شيء في الصباح، هناك تسبب في انتقال عقلك مباشرة إلى موجات بيتا عالية وتهدئ نفسك لزيد من التوتر طوال بقية يومك".

وهناك مشكلات أخرى أيضا توضحها عائلة الأعصاب، "أن التصفح من وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح يؤدي أيضا إلى زيادة الدوبامين وتقليل مستويات الدوبامين الأساسية لديك، ما يجعلك تستمر في الرغبة في التحقق من وسائل التواصل الاجتماعي طوال بقية يومك".

وغالبا ما يرتبط الدوبامين، أو ما يسمى بهرمون السعادة، بالنشطة مثل الجنس أو تناول الطعام، ويمكن أن يصبح مسببا للإدمان. والشعور بالمتعة هو شيء نشعر به عندما يحب الأشخاص منشورنا على وسائل التواصل الاجتماعي. في حين أن الدوبامين يمكن أن يجعلنا نشعر بمزيد من الإيجابية، عندما تتخفف مستويات الدوبامين الأساسية لديك أو ترتفع كثيرا، فقد تتأثر صحتك العقلية نتيجة لذلك، لأنها مرتبطة بحالات مثل الاكتئاب.

وبدلا من ذلك، تقول إيمي إن أول شيء تقوم به هو "التوكيدات الصباحية" (وهي اختصارات أو عبارات سواء قصيرة أو طويلة تقولها أو تقرأها أو تفكر فيها لتضع نفسك وعقلك في حالة عاطفية جيدة وإيجابية) لزيادة "نشاط موجة ثيتا وألفا الدماغية، مشيرة إلى أن ذلك يزيد من قدرتنا على التعلم وتذكر الأشياء".

وواصلت إيمي مشاركة الخطوات الأخرى من روتينها الصباحي، والتي تشمل التمرين الرياضي، حيث قالت، "التمرين الصباحي هو المفتاح، تزيد التمارين الرياضية من الدوبامين والنورإينفرين والأندوركانابينويدات، بحيث تحصل على الطاقة والتركيز والتحفيز وتعزيز المزاج ليومية يومك".

مضيفة، "تعمل التمارين الرياضية أيضا على تعزيز تدفق الدم والأكسجين إلى الدماغ، لذا فهي أفضل طريقة للاستيقاظ".

وتابعت، "أنا أيضا أدخل ضوء الشمس إلى عيني كل صباح لتنظيم إيقاع الساعة البيولوجية (ساعة الجسم). إذا كان الجو قاتما في الخارج فسأقوم بالعلاج بالضوء الأحمر".

وتتمثل الخطوة الأخيرة في روتينها اليومي في التأمل. وتقول إيمي، "يحتوي التأمل على قائمة واسعة من الفوائد الصحية بالإضافة إلى تحسين التركيز والإنتاجية".

ولكن على الرغم من أن هذا يبدو جيدا، إلا أننا نعلم جميعا أن الأمر صعب عندما يتعلق بالتخلي عن وسائل التواصل الاجتماعي، ولذلك، إذا أردت التوقف عن هذه العادة الصباحية السيئة، فإنه وفقا لعائلة النفس والعصا المتمد في جمعية علم النفس البريطانية، الدكتور ساندرا ويكلي، يجب أن تفعل ذلك بشكل تدريجي، من خلال إمكانية استخدام الهاتف من دون تصفح وسائل التواصل الاجتماعي إلى أن تتمكن في النهاية من التخلي عن الهاتف.

# زيادة في الوزن وشعور بالبرد مؤشرات على "المرض الخفي"



تعتبر زيادة الوزن والشعور بالبرد طول فترة فصل الشتاء أمرا لا مفر منه، لكن الخبراء يقولون إن هذه قد تكون علامات على وجود ما وصفوه بـ "حالة مرضية غير مرئية".

وجود هذه الأعراض مترافقة مع حالة من الاكتئاب والتعب يمكن أن تكون إشارة لوجود قصور في الغدة الدرقية حيث لا تنتج ما يكفي من الهرمونات.

وقال المتحدث باسم هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية، "أعراض قصور الغدة الدرقية غالبا ما تكون مشابهة لأعراض الحالات الأخرى، وصادة ما تتطور ببطء، لذلك قد لا تلاحظها لسنوات".

بدون علاج، يمكن أن تزيد الحالة من خطر الإصابة بأمراض القلب لأن انخفاض مستويات هرمون الغدة الدرقية يمكن أن يزيد من مستويات الكوليسترول في الدم.

ويمكن أن يؤدي قصور الغدة الدرقية أيضا إلى تضخمها.

وإذا تركت دون علاج أثناء الحمل، يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بتسمم الحمل وفقر الدم لدى الأم والولادة المبكرة.

والطريقة الدقيقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت تعاني من مشكلة في الغدة الدرقية هي إجراء فحص دم يفحص مستويات الهرمون.

تشمل أعراض قصور الغدة الدرقية أيضا،

- إمساك.
- بطء الحركات.
- الام في العضلات.
- الجفاف.
- الحمى وتعمل واحساس بالخوف في اليد والأصابع.

## موسم نزلات البرد أطعمة تخفف من "انسداد الأنف"



في موسم نزلات البرد تعتبر مشكلة انسداد الأنف شائعة ومزعجة لكن من الممكن التغلب عليها بواسطة بعض العلاجات المنزلية.

فيما يلي بعض الأغذية التي تسهم في التخفيف من حدة المشكلة.

### الأناناس

واحد من أفضل المصادر الطبيعية لفيتامين سي، ولكن احذر من وجود السكر المضاف في حال لجأت إلى تناول الأناناس المعبأ لأنه يسهم في تفاقم الحالة الالتهابية.

### الثوم

الثوم مضاد للالتهابات ولليكتيريا وللفيروسات، مما يساعد على استهداف السبب الجذري لانسداد الأنف.

### العسل

بالإضافة إلى كونه محلياً طبيعياً لذيذاً، فالعسل يعتبر علاجاً طبيعياً شائعاً منذ آلاف السنين بفضل خصائصه المضادة للأكسدة وللتهابات والفيروسات والبكتيريا.

بالإضافة إلى ذلك، فهو يحتوي على حمض الساليسيليك الذي يخفف الاحتقان.

### الزنجبيل

يمكن أن يساعد نقع الزنجبيل في الماء الساخن على تخفيف الجيوب الأنفية وقهدنة التهاب الحلق.

يحتوي الزنجبيل على نسبة عالية من مضادات الهيستامين، والتي يمكن أن تكون مفيدة بشكل كبير إذا كان انسداد أنفك مرتبطاً بالحساسية.

### القليل الحار

الدراسات أظهرت أن الكابسيسين (المركب النشط في الفلفل الحار) يوفّر تخفيفاً سريعاً وفعالاً لأعراض انسداد الأنف.

# دراسة.. عواقب غير متوقعة على الأطفال للتدخين الإلكتروني أثناء الحمل!



أظهرت دراسة جديدة أن استخدام السجائر الإلكترونية أو لصقات النيكوتين أثناء الحمل لا يرتبط بأحداث الحمل الضارة أو نتائج الحمل السيئة.

ويقول الباحثون في جامعة كوين ماري في لندن إنه ينبغي التوسية باستخدام منتجات استبدال النيكوتين للأهبات الحوامل اللاتي يدخن عادة.

واعتمد الفريق بيانات من أكثر من 1100 مدخنة حامل في 23 مستشفى في إنجلترا وخدمة واحدة للأقلاع عن التدخين في اسكتلندا لمقارنة نتائج الحمل.

وخلصت الدراسة، التي نشرت في مجلة Addiction، إلى أن الاستخدام المنتظم للعلاج ببدائل النيكوتين (NRT) أثناء الحمل لا يضر بالأم أو الطفل.

وما يقرب نصف المشاركين (51%) استخدموا السجائر الإلكترونية وما يزيد قليلاً عن الخمس (52%) استخدموا لصقات النيكوتين.

حتى أنهم وجدوا أن السجائر الإلكترونية تقلل من التهابات الجهاز التنفسي، ربما لأن مكوناتها الرئيسية لها تأثيرات مضادة للبكتيريا.

وقال الباحث الرئيسي البروفيسور بيتر هاجيك، "تساهم التجربة في الإجابة على سؤالين مهمين، أحدهما عملي والآخر يتعلق بضمنا لحاضر التدخين، ساعدت السجائر الإلكترونية المدخنة الحوامل على الإقلاع عن التدخين دون تشكيل أي مخاطر يمكن اكتشافها على الحمل. مقارنة بالتوقف عن التدخين دون استخدام المزيد من النيكوتين. إن استخدام الوسائل التي تحتوي على النيكوتين للإقلاع عن التدخين أثناء الحمل يبدو آمناً، ويبدو أن الأضرار التي تلحق بالحمل من التدخين، في أواخر الحمل على الأقل، ترجع إلى المواد الكيميائية الأخرى الموجودة في دخان التبغ وليس النيكوتين".

وقام الفريق بقياس مستويات النيكوتين في اللعاب عند بداية الحمل وفي نهايته، وجمع معلومات حول استخدام كل مشاركة للسجائر أو أنواع العلاج ببدائل النيكوتين.

عند الولادة وسجلوا أي أعراض تنفسية، والوزن وأطفالهم عند الولادة.

وقالت الباحثة المشاركة البروفيسور ليندا بولد، من جامعة إدنبرة، "الأطباء والنساء الحوامل وأسرنهن لديهم أسئلة حول سلامة استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية أثناء الحمل. والنساء اللاتي يوسلن التدخين أثناء الحمل غالبا ما يجدن منتجات استبدال النيكوتين أثناء الحمل، يتجنبن

## الكتف المتجمدة واليد المخليبية.. دليل قوي على مرض "خطير"



أظهرت دراسة جديدة أن ارتفاع نسبة السكر في الدم دون علاج يمكن أن يسبب مشاكل مؤلمة مثل الكتف المتجمد، ومتلازمة النفق الرسغي المؤلمة في العنق، ومرض دووبويتزين، المعروف أيضا باسم "اليد المخليبية".

ولطالما ارتبط ارتفاع نسبة السكر في الدم، بمشاكل في الساقين والقدمين مما يسبب في بعض الأحيان تقرحات مؤلمة يمكن أن تؤدي إلى بتر الأطراف.

الدراسة التي أجراها علماء في جامعة أكستر هي الأولى التي تقدم دليلاً على أن هذه المشاكل ناجمة بشكل مباشر عن ارتفاع نسبة السكر في الدم.

قام الباحثون بتحليل البيانات الجينية من 370 ألف مشارك في الدراسة.

ووجدوا أدلة قوية على أن أولئك الذين لديهم فرصة أكبر للإصابة بارتفاع نسبة السكر في الدم غير المنضبط، والمعروف باسم فرط سكر الدم، كانوا أكثر عرضة للإصابة بمشاكل في الأطراف العلوية.

وتشير الدراسة إلى أنه مع مرور الوقت، يؤدي ارتفاع السكر في الدم إلى زيادة مستويات مادة في الجسم تسمى (AGEs)، والتي تتشكل عندما تتحلل البروتينات والدهون والحمض النووي مع السكريات في مجرى الدم.

من المعتقد أن تراكم AGEs - الموجود في أيدي الأشخاص المسنين يمرض دووبويتزين وفي أكتاف الأشخاص الذين يعانون من الكتف المتجمد، هو ما يسبب تلف وسماكة الأوتار والمفاصل والأنسجة الضامة التي تسبب المشاكل.

ويقول قائد البحث، الدكتور هاري جرين من كلية الطب بجامعة أكستر، "توضح دراستنا باستمرار أن ارتفاع نسبة السكر في الدم على المدى الطويل يسبب هذه الحالات في الأطراف العلوية. يمكننا الآن تسليطها على أنها مضاعفات مرض السكري".

أطفالاً بنسب وزن أطفال النساء المدخنات فقط (تدخين السجائر التقليدية فقط). في حين أن الأطفال المولودين لنساء لا يدخن أثناء الحمل لم يختلفوا في الوزن عند الولادة، سواء استخدمت النساء منتجات استبدال النيكوتين أم لا. ولم يرتبط استخدام المنتظم لمنتجات استبدال النيكوتين بأي آثار ضارة على الأمهات أو أطفالهن.

وقال البروفيسور تيم كولمان من مجموعة أبحاث التدخين أثناء الحمل بجامعة لوتنغهام، التي قادت التوظيف التجريبي، "يعد التدخين أثناء الحمل مشكلة صحية عامة هائلة، ويمكن

العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية يمكن أن تساعد على القيام بذلك".

وتابع، "تشير هذه النتائج إلى أنه يمكن استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو التدخين الإلكتروني كجزء من محاولة الإقلاع عن التدخين دون آثار سلبية، ويجب أن تكون النتائج التي توصلنا إليها مطمئنة، وتوفر المزيد من الأدلة المهمة لتوجيه عملية صنع القرار بشأن الإقلاع عن التدخين أثناء الحمل".

والنساء اللاتي يدخن ويستخدمن أيضا أحد منتجات استبدال النيكوتين أثناء الحمل، يتجنبن

### في الآونة الأخيرة

ظهرت مؤخرا العديد من الهواتف الذكية التي فتحت أنظار عشاق التقنية، لكن بعض الأجهزة حققت شعبية كبيرة نظرا للتقنيات المميزة التي لم تحصل عليها الهواتف الأخرى. ونشر موقع gsmarena المتخصص بشؤون التقنية قائمة بالهواتف التي حصلت على شعبية كبيرة مؤخرا، والتي اهتم بأخبارها قراء الموقع بشكل خاص.

وتتبع للموقع فإن هاتف Samsung Galaxy S24 Ultra الجديد تصدر قائمة الهواتف التي يتابع أخبارها القراء بكثرة خلال الأسابيع الماضية، ويرى بعض المحللين أن الناس اهتموا بهذا الجهاز بشكل خاص نظرا لتقنيات الذكاء الاصطناعي التي حصل عليها، والتي توفر له قدرات تميزه عن جميع الهواتف المطروحة حاليا.

وفي المرتبة الثانية تبعها لتقييمات الموقع يأتي هاتف Pro 12 Redmi Note الذي حصل على قدرات تصوير ممتازة، وجهاز معالجة وذاكر وصول عشوائي، توفر له قدرات ممتازة وسرعة كبيرة في التعامل مع البيانات.

وحل هاتف vanilla Galaxy S24 في المرتبة الثالثة، وقاد OnePlus 12، فيما جاء Pro 12 Redmi Note في المركز الخامس.

وضمت القائمة التي نشرها الموقع أيضا هاتف Poco Pro X6 الذي حل في المركز السادس، ويعد جاء Samsung Galaxy Note 12 في المركز الثامن، فيما احتل المركز التاسع Pro 16 iPhone و Pro 12 Realme، ويعد في المركز العاشر Max.

### التصنيع العالمي للهواتف الذكية

سيعيش معنا معيار روبوت بشري على سطح الأرض خلال عشرين عاما من اليوم! هذا أحدث ما كتب به الذكاء الاصطناعي، والملياردير الأمريكي إيلون ماسك، فهل ستفزعوا فعلا هذه الروبوتات البشرية الكوكب والفضاء على حد السواء؟ أكد ماسك توقعات ديفيد هولز، مبتكر مختبر أبحاث الذكاء الاصطناعي "ميدجيني"، التي تقول إن الروبوتات ستشكل 10% من نسبة سكان الأرض في وقت قريب.

ويأمل إيلون ماسك أن تكون كل الروبوتات من تصنيع شركته تسلا، بشرط أن تكون أسس الحضارة مستقلة، عل حد تعبيرة، فشركة تسلا طرحت عام 2021 روبوتا أيا يشبه البشر يحمل اسم أوتيموس، ومن المتوقع أن يكون جاهزا خلال 5 أو 10 سنوات، وستكلف كل نسخة نحو 20 ألف دولار.

ولم يتسرع الروبوت عالم الاقتصاد بحسب فقد اخترق كل الميادين حتى التجميل ومهنة عاملات المنازل والطب وغيرها، فالروبوت سيمحي معنا على وجه الأرض ليحل محله.

ويقدر عدد سكان العالم بـ 8 مليارات سيشاهد الهم مليار روبوت، فأعالم أمام ثورة مذهلة ستغير وجهه وتعيد ترتيب قوانينه. ولم تعد رؤية الروبوت اختراعا يثير دهشة الناظرين بعد لتشارها بشكل كبير في كل مجالات الحياة إلا أن الجديد الذي قد يكون نقطة تحول يمكن في صناعتها.

### التحديثات الأخرى

بتوقع خيرا أن تصدر آبل أكبر تحديث لنظام iOS في تاريخ الشركة، وقد يتضمن ميزات جديدة مدعومة بالذكاء الاصطناعي لجهاز "أيفون".

ومن المتوقع أن تعلن الشركة عن تحديث iOS 18 في مؤتمر المطورين العالمي في يونيو، والذي سيشهد تصاريح التوافق الكبيرة (LLMS) والذكاء الاصطناعي التوليدي في تطبيقات iWork.

وتأتي بعض تحديثات البرامج المتوقعة كتسخن متقدمة من Siri وتطبيق الرسائل، والتي يقال إنها مدعومة بالذكاء الاصطناعي المتقدم.

ويمكن أن تصدر آبل النسخة التجريبية من تحديث iOS 18 في يوليو من هذا العام، مع إصدار عام مقرر في سبتمبر 2024.

ولم تؤكد شركة آبل رسميا بعد ما سيتم تضمينه في نظام iOS 18 الجديد، لكن مارك غورمان من "بلومبرغ" افاد أن نظام التشغيل القادم "مفوح وممتع".

وتوقع غورمان أن iOS 18 سيمسح للمستخدمين بإنشاء "قوائم تشغيل تلقائية" تستخدم الذكاء الاصطناعي لإنشاء قوائم الأغاني الموسي بها.

وكتب غورمان، "فإن لي أن نظام التشغيل الجديد ينظر إليه داخل الشركة باعتباره أحد أكبر تحديثات iOS - إن لم يكن الأكبر - في تاريخ الشركة، ويهدد المعرفة، ينبغي أن يكون مؤتمر مطوري آبل في يونيو مثيرا للغاية".

وقد يكون نظام التشغيل القادم تصميمه بمثابة رد آبل على تراجع مبيعات "أيفون 15" الذي شهد انخفاضا بنسبة أربعة بالمائة.

ويهدد من الذكاء الاصطناعي التوليدي ستأتي أدوات آبل عند إطلاقها بعد عامين تقريبا من بدء ChatGPT في الانتشار حول العالم، وبعد حوالي عام من إعلان أمازون عن Alexa المتجدد، وبعد حوالي عام ونصف من إطلاق مايكروسوفت وغوغل لأول مرة خدمات جديدة.

وأوضح غورمان، "القصة الطويلة باختصار، شركة آبل متأخرة جدا في مجال الذكاء الاصطناعي، وهذا يمثل خطرا كبيرا بالنسبة لشركة تعتبر نفسها أكبر مبتكر في مجال التكنولوجيا الاستهلاكية".

وهناك تقنيات بأن آبل تعمل على روبوت الذكاء الاصطناعي "Apple GPT"، المعروف أيضا باسم "A1x"، حسبما قال أشخاص مطلعون على الأمر تقويمان.



## آبل تفرض شروطا لشراء نظارتها "فيجن برو"



حددت شركة آبل مجموعة من الشروط يجب توافرها في المستخدم الأميركي الذي يرغب في تقديم طلب شراء سابق لنظارتها الذكية فيجن برو عند فتح باب تسجيل الطلبات خلال هذا اليوم 19 يناير.

وذكر موقع ماك رومرز أن الشروط تشمل امتلاك المستخدم هاتف أيفون أو جهاز آيباد مزود بميزة بصمة الوجه، والتزامه بإجراء مسح رقمي لوجهه في صورة بصمة ثلاثية الأبعاد من خلال تطبيق متجر آبل الرسمي للتطبيقات. وتعتمد عملية إجراء مسح بصمة الوجه على الكاميرا الأمامية لهواتف أيفون وأجهزة آيباد عبر تطبيق اب ستور. ويساعد هذا الشرط شركة آبل في تحديد مقياس رأس المستخدم ووجهه كي تزود بمقاسات مناسبة لأحزمة تثبيت النظارة على الرأس وأجزاء تثبيتها على الوجه.

كما اشترطت آبل تحديث تطبيق "آب ستور" إلى أحدث إصدار، والذي أطلق في يوم 11 يناير الجاري، إذ تتوفر فيه ميزة مسح بصمة الوجه الثلاثية الأبعاد. وبالإضافة إلى ذلك طلبت آبل من عملائها الراغبين في شراء نظارتها فيجن برو، إجراء اختبار نظر حديث إذا كانوا يرغبون في تزويد نظارتهم بخدمات تصحيح عيوب الإبصار. وأوضح في رسالة بريدية أرسلتها إلى عملائها في الولايات المتحدة، أنها لن تتمكن من تقديم عدسات تصحيح عيوب الإبصار لجميع المقاسات.

وتواجه شركة آبل واحدا من أصعب التحديات التسويقية في تاريخها، وهو إقناع العملاء بشراء نظارتها الذكية بسعر يبلغ 3499 دولارا مع عمر بطارية محدود، وتصميم ضخم وعدم وجود تطبيقات تعمل معها بعد.

## الذكاء الاصطناعي يجعل معضلة بطاريات الليثيوم



تعاون إحدى المنشآت البحثية التابعة لوزارة الطاقة الأميركية مع إمبراطورية التكنولوجيا مايكروسوفت، في مشروع يمكن أن يقلل كميات الليثيوم المطلوبة لصناعة بطاريات الليثيوم المؤنن بنسبة 70% عن المعدلات الحالية.

فقد أعلن معمل باسفليك فورت ويست ناشيونال لابورتري (بي إن إل) وشركة مايكروسوفت في بيانين منفصلين نجاحهما في تطوير نموذج اختياري حقيقي لبطارية تستخدم كمية أقل من الليثيوم وتنتج كهرباء كافية لتشغيل مصباح إضاءة.

ويذكر أن معدن الليثيوم هو الكون الذي لا يمكن الاستغناء عنه في صناعة بطاريات الليثيوم المؤنن، والتي تستخدم في السيارات الكهربائية والهواتف الذكية والحواسيب المحمول وغيرها من الأجهزة المحمولة.

وفي الوقت نفسه فإن زيادة الطلب على إنتاج هذه المادة الجديدة صناعيا في العمل.

وخلال المشروع البحثي اجتمعت 22 مليون مادة خام محتملة، وبفضل الذكاء الاصطناعي قلصت عدد المواد الأفضل إلى 18 مادة واسعة خلال 80 ساعة فقط، وادى ذلك إلى اختصار زمن عملية الاختبار الذي كان سيقتدر بمقدود مع أساليب البحث التقليدية.

وقال تولى بيورغ نائب مدير بي إن إل للعلوم والتكنولوجيا، إن الدمج بين الذكاء الاصطناعي والحواسيب السحابية يعتبر عنصرا أساسيا لتسريع المسار للوصول إلى نتائج علمية ذات معنى.

وأضاف، "نرى قدرة الذكاء الاصطناعي على اكتشاف مادة أو نهج غير متوقع وغير تقليدي لكنه يستحق البحث".

تعاون إحدى المنشآت البحثية التابعة لوزارة الطاقة الأميركية مع إمبراطورية التكنولوجيا مايكروسوفت، في مشروع يمكن أن يقلل كميات الليثيوم المطلوبة لصناعة بطاريات الليثيوم المؤنن بنسبة 70% عن المعدلات الحالية.

فقد أعلن معمل باسفليك فورت ويست ناشيونال لابورتري (بي إن إل) وشركة مايكروسوفت في بيانين منفصلين نجاحهما في تطوير نموذج اختياري حقيقي لبطارية تستخدم كمية أقل من الليثيوم وتنتج كهرباء كافية لتشغيل مصباح إضاءة.

ويذكر أن معدن الليثيوم هو الكون الذي لا يمكن الاستغناء عنه في صناعة بطاريات الليثيوم المؤنن، والتي تستخدم في السيارات الكهربائية والهواتف الذكية والحواسيب المحمول وغيرها من الأجهزة المحمولة.

وفي الوقت نفسه فإن زيادة الطلب على إنتاج هذه المادة الجديدة صناعيا في العمل.

### أدوات الذكاء الاصطناعي تساعدك على تنظيم الأعمال

بات الذكاء الاصطناعي من أهم التقنيات التي يعتمد عليها اليوم في العديد من المجالات، وظهرت التقنيات الجديدة أدوات تساعد الناس على جدولة أعمالهم ليستغلوا الوقت بأفضل طريقة ممكنة.

**Smart Virtual Assistants AI:**  
يعتبر هذا التطبيق من أشهر تطبيقات الذكاء الاصطناعي التي تعتمد على المساعدات الذكية الموجودة في هواتفنا، وشكنا من استخدام هذه المساعدات في جدولة أوقالتنا ومواعيدنا اليومية، وبفضله يمكن وضع جداول منظمة للأعمال وسنغ تذكيرات يومية تساعدنا على تنظيم الوقت.

**Vimcal:**  
تعمل هذه الأداة بتقنيات الذكاء الاصطناعي وتساعد مستخدمها على زيادة التركيز وتحسين الإنتاجية، إذ توفر له عدة خيارات، مثل "وضع التركيز" الذي يساعد على الاسترخاء أثناء أوقات العمل من خلال الموسيقى الهادئة، كما توفر ميزة "AI Time Finder" التي تمكن المستخدم من جدولة مواعيد واجتماعاته مع عدة أشخاص.

**Reclaim AI:**  
أحدى أشهر الأدوات التي تعتمد على الذكاء الاصطناعي لجدولة المهام اليومية للمستخدم، إذ يمكن مزمنة هذه الأداة مع تطبيق Google Calendar، كما يمكن من خلالها وضع جداول مختلفة للأعمال اليومية، والمهم في هذه الأداة هو قدرتها على التكيف المستمر لتتنبه المستخدم إلى الأعمال التي يجب عليه إنجازها قبل غيرها.

**TimeHero AI:**  
هي أداة مدعومة بالذكاء الاصطناعي يمكن من خلالها وضع جداول للأعمال ليوم أو أسبوع أو حتى شهر، ويمكن مزمنة هذه الأداة مع التقويم الخاص بك لتنسق الأعمال تبعاً لأهميتها، كما يمكن استعمالها مع مختلف أنواع الحواسيب التي تعمل بأنظمة ويندوز وأنظمة macOS.

### إيلون ماسك يطلق صنع العقل

قال إيلون ماسك مؤسس شركة نيورالينك إن أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية من التي تنتجها الشركة الناشئة يوم الأحد وأنه يتعافى بشكل جيد.

وأضاف في منشور على منصة التواصل الاجتماعي (اكس) الاثنين "تظهر النتائج الأولية رصد زيادة الخلايا العصبية على نحو واسع".

ويصف المعهد الوطني للصحة الخلايا العصبية بأنها خلايا تستخدم الإشارات الكهربائية والكيميائية لإرسال المعلومات عبر الدماغ وإلى الجسم.

وكانت إدارة الأغذية والعقاقير الأميركية قد منحت الشركة العام الماضي تصريحا لإجراء أول تجربة لها لاختبار زرع الشريحة في دماغ إنسان.

وقال ماسك في منشور منفصل على (اكس) إن شريحة نيورالينك سيطلق عليه اسم (تيليباني).

وأفادت نيورالينك على موقعها الإلكتروني بأن الشريحة تمكن الأشخاص المصابين بالشلل الرباعي من التحكم في الأجهزة بتفكيرهم، واهتت نيورالينك دعوات للتدقيق فيما يتعلق ببيروتوكولات السلامة الخاصة بها، وذكرت رويترز هذا الشهر أن السلطات المعنية غرمت للشركة لانتهاكها قواعد وزارة النقل الأميركية فيما يتعلق بنقل المواد الخطرة.

وقدرت قيمة الشركة بنحو خمسة مليارات دولار في يونيو الماضي، وكان أربعة مشرعين طلبوا في أواخر نوفمبر من لجنة الأوراق المالية والبورصة الأميركية التحقيق فيما إذا كان ماسك قد ضل المستثمرين بشأن سلامة تقنياتها بعد أن أظهرت السجلات البيطرية مشكلات في عمليات زرع الشريحة في أدمغة القرود منها الشلل وتورم الدماغ.

### الوزير السعودي يفتتح المعرض الإلكتروني

قال عبد العلي الطيف لودوي، الوزير المنتدب لدى رئيس الحكومة المكلف بإدارة الدفاع الوطني، إن المديرية العامة لأمن نظم المعلومات تعمل على تحسين الاستراتيجيات الوطنية للأمن السيبراني، والتي ستعرض على أنظار اللجنة الاستراتيجية للأمن السيبراني. وأكد الوزير أن النسخة الجديدة لاستراتيجية الأمن السيبراني تضع في صلب أولوياتها الحماية الفعالة لأمن نظم المعلومات، عبر إقرارها تنفيذ جملة من التدابير والإجراءات الجديدة الرامية إلى تقوية وصمود الفضاء السيبراني الوطني أمام مختلف المخاطر والتحديات الحديثة به. وأضاف لودوي، في جواب على سؤال كتابي تقدم به فريق التقدم والاشتراكية بمجلس النواب، بأن مديرية أمن نظم المعلومات اكتبت على إجراء عملية جرد شاملة لنظم المعلومات ذات الطبيعة الحساسة والتي من شأنها المساس بها أن يلحق أضرارا بتشاطات ووظائف الدولة السيادية والحيوية وذلك في إطار مقاربة استباقية مبنية على تحليل المخاطر بناء على نظام أممي معزز، وتابع أن المديرية تحرص من خلال تدخلات مركز اليقظة والرصد والتصدي للهجمات المعلوماتية، على تكثيف ومضاظة عمليات رصد الثغرات التي من شأنها أن تشل أو تعرقل عمل نظم معلومات الإدارات والمؤسسات العمومية، بالإضافة إلى التصدي للهجمات السيبرانية التي تهدد إلى تغيير العمليات أو محوها أو سرقة المعلومات الحساسة التي لم يتم حمايتها بشكل صحيح، وأشار لودوي، في جوابه على سؤال فريق التقدم والاشتراكية، إلى أن المديرية تعمل على تطوير مهارات وقدرات الموارد البشرية من خلال برمجة دورات وورشات تكوينية وتحسيسية بشكل دوري، وكذا إنجاز تمارين محاكاة لتفادي مختلف الفاعلين في مجال أمن نظم المعلومات، بالاعتماد على أطرها أو بشراكة مع هيئات وطنية ودولية واردة في هذا المجال، وسجلت المديرية العامة لأمن نظم المعلومات ارتفاعا في الهجمات السيبرانية خلال السنة الماضية، إذ قام مركز اليقظة والرصد والتصدي للهجمات المعلوماتية في إدارة حوادث ولتهديدات الأمن السيبراني، بمعالجة 150 حادثا سيبرانيا خلال سنة 2023، وتم إصدار 461 نشرة ومدكرة أمنية، من بينها 133 نشرة ذات طبيعة حرجية، كما تم اقتحاص 56 تطبيقا.

بعضه كحدا على إظهاره  
أول جهاز كمبيوتر "الآن"

جان-فيليب شوفو يفتتح أول جهاز ماكنتوش سمعته الأربعة هذا الأسبوع، إذ جرى إطلاقه في 24 يناير 1981... وفي ما يلي، قصة الأرقام عن هذه الحملة الترويجية في تاريخ شركة "آبل" التي كانت سابقة في عصرها وفتحت الطريق أمام ظهور أجهزة الكمبيوتر المعاصرة.

وقد ساهم Macintosh. وهو جهاز يجمع بين شاشة ومحرك أقراص مرنة. في نشر أجهزة الكمبيوتر على نطاق واسع، بفضل واجهته تسمح ببساطة بالنقر فوق الرموز واستخدام هار الكمبيوتر، وهو اختراع يعود تاريخه إلى ستينيات القرن الماضي لكن استخدامه بات أكثر شيوعاً بفضل أجهزة ماك. في السابق، كان الحرفيون في هذا المجال فقط هم من يمكنهم الوصول إلى أجهزة الكمبيوتر، التي كانت تسجيب لأسطر أوامر معقدة.

1981 - جرى إطلاق أول جهاز ماكنتوش وسط ضجة كبيرة.

في 22 يناير 1981، قبل يومين من طرحه، حضر الجهاز في أحد أكثر الأحداث متناهية، وهي مباراة "سوبر بول"، أي نهائي بطولة كرة القدم الأمريكية، والتي شاهدتها في ذلك العام 77.6 مليون مشاهد بحسب مجموعة نيلسن المتخصصة في قياس نسب المتابعة التلفزيونية.

الإعلان الممتد على 60 ثانية، واسمه "1981" مع توقيع ريدلي سكوت (مخرج "بلايد رانر" و"البن")، مستوحى من عالم رواية "1984" لجورج أورويل، مع شاشة تمثل "الأخ الأكبر"، وشركة "آي بي إم" المنافسة التي حطفتها شاشة رياضية ترندي ألوان "آبل".

وبدفع من مؤسسها المشارك ستيف جوبز، دفعت علامة "آبل" التجارية 800 ألف دولار (ما يوازي 2.5 مليون دولار اليوم) لجذب مكان لها بين الإعلانات خلال مباراة "سوبر بول". إضافة إلى مئات آلاف الدولارات التي أنفقت لإنتاج الإعلان. بحسب كتاب "Apple Confidential 2.0" لراون لينزماير.

2195 دولاراً - كان أول جهاز ماكنتوش منتجاً فائراً، فقد طرح في 24 يناير 1981 في الولايات المتحدة بسعر 2195 دولاراً، أي ما يناهز 7400 دولار اليوم، لكن سرعان ما انخفض سعره إلى 2195 دولاراً.

وكان "ماك" أرخص شئاً من منافسه الرئيسي، جهاز كمبيوتر "آي بي إم" الشخصي، الذي كان يكلف 2370 دولاراً في ذلك الوقت (ما يوازي 10 آلاف دولار). ولكنه أغلغ يمرتئين من جهاز "آبل II" (Apple II) الذي كان آنذاك الأكثر مبيعاً لشركة آبل.

اليوم، تبيع أجهزة ماك الأصلية بما يعادل 2200 دولار في المزاد، كما تجاورت مستندات داخلية للعرض التقديمي الخاص بـ "ماكنتوش" بتاريخ أكتوبر 1983، عتية 12 ألف دولار في مزاد نظمته دار "أر آر أوكشن" عام 2022.

370 ألف وحدة مبيعة - كانت شركة آبل تامل في بيع 250 ألف جهاز ماكنتوش في عام 1981، بحسب ما ذكرت صحيفة نيويورك تايمز في أبريل 1981. وفيما بقيت الأرقام الرسمية سرية، باعت العلامة التجارية 377 ألف جهاز في العام الأول، إضافة إلى مليون جهاز "آبل II"، بحسب المدون المتخصص في تاريخ التكنولوجيا جيريمي رايمر.

وتعتبر هذه الأرقام جيدة نسبياً في وقت لم يكن فيه الكمبيوتر قد أصبح منتشراً على نطاق واسع بعد، لكنها أدنى بـ 15 مرة من مبيعات أجهزة كمبيوتر آبل اليوم.

باعت المجموعة التي تتخذ مقراً لها في كوريتينو بولاية كاليفورنيا، ما يقرب من 22 مليون جهاز "ماك" في عام 2023 (بما يشمل "MacBook" و"iMac" وما إلى ذلك). بحسب شركتي "آي دي سي" و"هارتر"، ومع 8.8 إلى 9.9 من المبيعات العالمية، تحتل شركة آبل المرتبة الرابعة عالمياً خلف "آيفون" و"آتش بي" و"دل".

9 بوسات - وبعبارة "ماك" بطرازها الأول 9 بوسات، أو ما يقرب من 23 بوساً سنليمتراً قطرياً.

وبالمقارنة، فإن أحدث أجهزة "آي ماك" لديها شاشة يقاس 23.5 بوصة (60 سنتيمتراً)، وبعض أجهزة "ماك بوك" المحمولة تصل إلى 16 بوصة (41 سنتيمتراً).

ويبلغ طول جهاز ماك الأول 34.5 سنتيمتراً، وعرضه 24.4 سنتيمتراً، وعمقه 29.7 سنتيمتراً، وكان يمكن استخراجه إلى أي مكان، حتى على متن الطائرة، رغم وزنه البالغ 7.5 كيلوغرامات، بحسب تقرير أوردته وكالة فرانس برس في كانون الثاني/يناير 1981.

128 كيلوبايت - احتوى جهاز "ماك" الأول على 128 كيلوبايت من ذاكرة الوصول العشوائي RAM، أو ما يقرب من 131 ألف بايت، 128 كيلوبايت هو على سبيل المثال حجم صورة منخفضة الوضوح أو ملف "كسل" Excel صغير جداً.

اليوم، قليلة هي أجهزة الكمبيوتر المزودة بأقل من 8 غيغابايت (8.7 مبيارات بايت) من ذاكرة الوصول العشوائي، كما أن أقوى كمبيوتر "ماك برو" من "آبل" لديه ذاكرة وصول عشوائي (RAM) أكبر بما يصل إلى 1.6 مليون مرة (192 غيغابايت) من باكورة أجهزة "ماك".

وتسمح ذاكرة الوصول العشوائي للكمبيوتر بتخزين البيانات اللازمة لكامل المهمة مؤقتاً، وكلما اتسع حجمها، زادت المهام المعقدة والمترامية التي يمكن للكمبيوتر القيام بها.

شاه تعلم كم حاد ومستخدم وسائل  
التواصل الاجتماعي في العالم

أفادت دراسة نشرت، أمس، أن عدد مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي النشطين ارتفع إلى أكثر من 5 مليارات شخص، أي نحو 62.3% من سكان العالم.

وذكر التقرير الذي أعدته شركة مراقبة وسائل الإعلام "ميتوورتر" ووكالة "أي آر سوشال" الخمسة بوسائل التواصل، أن عدد المستخدمين ارتفع العام الماضي بنسبة 5.6%، متخطياً الزيادة في عدد سكان العالم البالغة 0.9%.

وسجل "فيسبوك" التابع لشركة ميتا أكبر عدد من المستخدمين وصل إلى 2.1 مليار، وحل تطبيق "انستغرام" الذي تملكه ميتا أيضاً في المرتبة الثانية بـ 1.6 مليار مستخدم، يليه بيارق سنابل تيك توك الذي بلغ عدد مستخدميه 1.56 مليار. وحذر التقرير من صعوبة الوصول على أرقام دقيقة بسبب الجسبات الآلية أو الأشخاص الذين يستخدمون هويات مختلفة.

وكشفت الدراسة أن الكلمة الأكثر بحثاً على ويكيبيديا كانت "نشأت جي بي تي"، ما يشير إلى الاهتمام المتزايد بالذكاء الاصطناعي.

واستند التقرير إلى أرقام جمعتها شركة الاستشارات الرقمية "كيبوس".

مايكروسوفت تطور حلولاً لتقنية  
الذكاء الاصطناعي منخفضة التكلفة



وقد استحدثت عليها مايكروسوفت في عام 2017 وأغلقتها قبل عام. وتعمل اجتماعات ميش الثلاثية الأبعاد في تيمز بطريقة أفضل مع نظارات مايكروسوفت نظارات كويست من ميتا حالياً.

ويمكن للمستخدمين المشاركة في الاجتماعات الافتراضية الثلاثية الأبعاد، كما تحاكي ميزة الصوت المكاني القدرة على إجراء المحادثات الخاصة للأشخاص بالجمع في مساحات افتراضية التي تجريبها في المكتب عن طريق الأبعاد عن زملاء العمل الآخرين في المساحة الافتراضية.

وذلك باستخدام تقنيات مثل النموذج اللغوي الكبير "جي بي تي 4" في محرك البحث "بنج" ومولد الصور "دال إي 3" في "بنج إميج كرياتور".

ويهدف فريق جين إيه أي إلى إنشاء ذكاء اصطناعي يطابق أو يتجاوز وظائف التماذج التي توفرها شركات مثل أوبن إيه أي. مع جعله خاساً للأحجام الصغيرة. وفي المقابل يشير تشكيل فريق الذكاء الاصطناعي التوليدي جين إيه أي إلى تحول محتمل نحو قدر كبير من الاستقلالية في تطوير الذكاء الاصطناعي.

طورت شركة مايكروسوفت حلولاً لتقنية الذكاء الاصطناعي منخفضة التكلفة، وهي التي تتطلب قوة حاسوبية وموارد مالية قليلة، وطورت كذلك نماذج لتمتع بكفاءة وفعالية من ناحية التكلفة، بحسب ما نقلته وكالة رويترز.

وتتضمن هذه المبادرة تشكيل الفريق الجديد المسمى "جين إيه أي" لبناء ما تسميه الشركة النماذج القوية الصغيرة. ويركز الفريق على إنشاء نماذج ذكاء اصطناعي تحاكي ذات متطلبات حسابية قليلة مقارنة بالتكنولوجيا الحالية، وتهدف النماذج القوية الصغيرة إلى توفير الإمكانيات التحاكية المشابهة للنماذج القوية الكبيرة، مثل جين بي تي، باحتياجات منخفضة.

نتفليكس تدرس رفع أسعار الاشتراكات مجدداً



وأمن الثلاثاء، أعلنت نتفليكس عن صفقة لمدة 10 سنوات بقيمة 5 مليارات دولار لنقل وقائع مباريات المصارعة WWE Raw - أكثر عروض المصارعة الاحترافية شعبية بشكل أسبوعي إلى النسخة. وفي الساعات الماضية، تلقت نتفليكس 18 ترشيحاً لجائزة الأوسكار، بما في ذلك "أفضل فيلم" Maestro بطولة برادلي كوبر وكاري موليفان.

وهذا العام، كشفت نتفليكس عن أكثر من 33.7 مليار دولار في الإيرادات في عام 2023، بزيادة أكثر من 6% عن عام 2022. وكانت الأرباح 5.4 مليار دولار، مقارنة بـ 4.49 مليار دولار في العام السابق.

ما نقلته "بي بي سي" - وضعنا قرار زيادة الأسعار على الانتظار مع لوزير المشاركات المدفوعة، والان أصبحنا قادرين على استئناف نهجنا الاعتيادي"، وقد يكون خلاصة البيان بمثابة "نعود اليوم إلى العمل كالتعود".

ولفتت الأرقام إلى أن العديد من المشتركين الجدد اختاروا الخطة الأرخص في النسخة، التي يظهر فيها الإعلانات. وبالإضافة إلى الإعلانات ومنع مشاركة كلمات المرور، فإنها النسخة تجرب اليوم ميزات جديدة، من بينها نقل الأحداث مباشرة، من أجل جذب جماهير جديدة.

شهدت منصة نتفليكس مع انتهاء العام الماضي ارتفاعاً ملحوظاً في زيادة عدد المشتركين، لاسيما بعد حملتها المثيرة للجدل في منع مشاركة كلمات المرور بين المستخدمين الأمر الذي يدفع الشركة إلى التفكير في زيادة الأسعار مجدداً.

وأضافت المنصة العلاقة المتخصصة بالبايت أكثر من 13.1 مليون اشتراك في آخر 3 أشهر من 2023، أي أكثر من أي فترة مماثلة منذ 2020، ما يمدد موجة النمو التي بدأت العام الماضي.

وقالت نتفليكس إنها باتت واقفة في مسار نموها وبخلفها لرفع الأسعار، وأكد الرئيس التنفيذي غريغ بيترز - بحسب

TikTok يجعل  
صحة الدماغ أكثر أهمية

ذكرت بعض المواقع الموثوقة المهمة بشؤون التقنية أن القائمين على تطبيق TikTok سيمنحون التطبيق بعض الميزات الإضافية التي ستزيد منافسته لـ "تيوتوب".

وتبعاً لـ موقع "overclockers.ru" فإن TikTok سيحصل على ميزة تمكن المستخدمين من تحميل مقاطع فيديو تصل مدتها إلى 30 دقيقة، الأمر الذي قد يشير إلى خروج هذه المنصة عن سياستها المعتادة التي تتركز على نشر الفيديوهات القصيرة.

وأشار الموقع إلى أن أول من لاحظ الميزة الجديدة في بعض نسخ TikTok الاختبارية كان مات نافارا، المستشار الشهير في مجال وسائل التواصل الاجتماعي، وذكر أن الميزة تتوفر حالياً في بريطانيا لمستخدمي نسخة بيتا التجريبية من التطبيق، وللحصة بالنظام iOS، كما نوه إلى أن بعد مستخدمي نسخة بيتا التجريبية لأنظمة أندرويد لاحظوا هذه الميزة لديهم أيضاً.

يذكر أن TikTok اكتسب شعبية في البداية من خلال مقاطع فيديو قصيرة مدتها 15 ثانية، ومع مرور الوقت زاد هذا الحد إلى 10 دقائق، وفي حال حصول التطبيق على ميزة تمكن من تحميل فيديوهات تصل مدتها إلى 30 دقيقة فمن المتوقع أن تزداد منافسته لـ "تيوتوب".

ومن جهة أخرى أشارت بعض مواقع الإنترنت إلى أن ميزة إضافية قد تظهر في TikTok ستتمكن المستخدمين من تحميل مقاطع الفيديو الألفية التي تزيد مدتها عن دقيقة، الأمر الذي قد يجذب عدداً أكبر من مستخدمي التطبيق عبر الهواتف الذكية.

تسريخ صانع شريحة راسك اناليزا  
كيف التحمل والتميز



إعلان الملياردير الأمريكي إيلون ماسك، عن تعاقب أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية آثار الكثير من التساؤلات لعل أبرزها ما هي هذه الشريحة وماذا تفعل وبأجسادنا وما الغرض منها؟

وكانت شركة نيورالينك التابعة لـ ماسك أجرت عملية لزراعة شريحة دماغية على إنسان في خطوة كبيرة نحو هدف الملياردير المتمثل في تمكين الناس يوماً ما من التحكم في أجهزة الكمبيوتر بعقولهم.

وقال ماسك على منصته عبر الإنترنت "أكس" للآتين إن المريض يتعافى بشكل جيد بعد الإجراء الذي تم يوم الأحد، وأضاف قائلاً: "نظهر النتائج الأولية اكتشافات واسعة لتحفيز الخلايا العصبية".

ما هي الشريحة الدماغية وكيف تعمل؟

طورت شركة "نيورالينك" رويوتا جراحياً مخصصاً لإجراء عملية الزرع. ويقوم الروبوت بإدخال الشريحة وسلسلة من الأقطاب الكهربائية والأسلاك فائقة الدقة داخل جمجمة المستخدم، حيث ترسل الشريحة إشارات الدماغ لا سلكياً إلى تطبيق تابع للشركة، يقوم بتحويل هذه الإشارات إلى أفعال وبيانات، ويتم شحن الشريحة لا سلكياً.

والجدير ذكره أن البشر شهد نوعاً مشابهاً من هذه التكنولوجيا من قبل، إذ تعتمد شركة "نيورالينك" على تكنولوجيا تم استخدامها لعقود طويلة، تهدف إلى زرع أقطاب كهربائية في أدمغة الإنسان لتفسير بعض الإشارات الدماغية وعلاج حالات مثل الشلل والصرع وعرض باركنسون.

ويتميز جهاز "نيورالينك" عن غيره من الأجهزة السابقة، الذي قال ماسك إنه سيطلق عليه اسم "نيلياشي"، باحتوائه على أكثر من 1000 قطب كهربائي، وهو عدد أكبر بكثير من الأجهزة السابقة. فهو يستهدف الخلايا العصبية الفردية، بينما تستهدف العديد من الأجهزة الأخرى الإشارات السائدة عن مجموعات من الخلايا العصبية.

ومن المفترض أن يتيح ذلك لـ "نيورالينك" درجة أعلى من الدقة، وفقاً لما أكدته الشركة.

ومعلوم أن "نيورالينك" هي شركة ناشئة أسسها ماسك في عام 2017، وقال إنها تعاون بناء واجهة اتصال بين الدماغ والحواسيب من شأنها أن تساعد الأشخاص الذين يعانون من إصابات مؤقتة في تشغيل الهواتف وأجهزة الكمبيوتر باستخدام أفكارهم فقط، وللقيام بذلك، تعمل على زرع أقطاب كهربائية في أدمغة الناس.

إذا سارت الأمور على ما يرام، فمن المرجح أن يستغرق الأمر ما بين خمس سنوات إلى عقد من الزمن قبل أن يتم تسويق هذه الشريحة.

الغرض الأساسي من هذه الشريحة

في البداية تريد شركة "نيورالينك" مساعدة الأشخاص المسايين بالشلل، ثم أولئك الذين يعانون من فقدان السمع والبصر، وقال ماسك إنه يأمل في يوم من الأيام أن تسمح عملية الزرع بتحقيق أهداف مستقبلية مثل تمكين الناس من التحكم في الهواتف وأجهزة الكمبيوتر بعقولهم.

ومنحت "هيئة الغذاء والدواء" الأميركية ترخيصاً للشركة لبدء التجارب البشرية على الشريحة في مايو من العام الماضي، وذلك بعد رفضها الأمر في البداية بسبب مخاوف تتعلق بسلامة الأشخاص.

جاء ذلك بعد أن أجرت الشركة سلسلة من تجارب الزرع على حيوانات مختلفة.

وتعرضت الشركة للانتقادات شديدة بسبب تجاربها على الحيوانات، وأفادت تقارير إخبارية بأن التجارب التي أجريت على الحيوانات، تسببت في معاناة لبعضها.

وقال موظفون سابقون بالشركة، وكالة "رويترز" لـ لانياب، إنه في إحدى الحالات، جرى زرع الجهاز في موضع خاطئ بالخنازير، ما أدى إلى نفوقها.

## مؤتة" ومكتب المحقق العسكري البحريني يبحثان التعاون الأكاديمي

الكرك

بحث رئيس جامعة مؤتة الدكتور سلامة النعيمات مع مكتب المحقق العسكري البحريني عددا من القضايا التي تهم الجانبين في مجال التعاون الأكاديمي والعلمي وسبل تعزيز التعاون.

وأكد النعيمات خلال اللقاء الذي حضره نائبه للشؤون العسكرية العميد تامر إدريس، والمحقق العسكري البحريني في عمان العقيد إبراهيم البوعينين حرص الجامعة على توطيد علاقتها مع المؤسسات التعليمية ذات العلاقة داخليا وخارجيا من خلال بناء شبكة علاقات قوية واتفاقيات دولية مع مختلف مؤسسات التعليم العالي للدول الشقيقة والصديقة وبما يعزز مكانة الجامعة ويفتح آفاقا جديدة لاستقطاب المزيد من الطلبة الدوليين للدراسة فيها.

وأضاف، إن الجامعة تشهد تحدينا دائما ومستمرنا للخطط الدراسية والبرامج الأكاديمية واستحداث الكليات والتخصصات النوعية وفق رؤية شاملة لتطلبات سوق العمل المتغيرة باستمرار، مشيراً إلى أن جامعة مؤتة حققت تقدماً ملموساً في التصنيفات العالمية وحصول معظم تخصصاتها على الاعتراف الدولي بعد تحقيقها لمعايير الجودة العالية إضافة إلى الاهتمام بالبحث العلمي والارتقاء به، ورعاية الجامعة لكافة الطلبة الوافدين من كل الدول الشقيقة والصديقة خاصة الطلبة البحرينيين.

من جانبه أشاد البوعينين بعمق ومثانة العلاقات التي تربط الأردن بملكة البحرين الشقيقة في جميع المجالات، وصفها بأنها علاقات راسخة وعريقة رسختها قيادتان الحكيمتان في البلدين الشقيقين.

وتمن البوعينين تميز جامعة مؤتة عن شقيقاتها الأردنية بوجود الجناح العسكري إلى جانب الجناح المدني والذي يعطيها خصوصية عن باقي الجامعات، مشيداً بمسيرة الجامعة الأكاديمية والبحثية وسعة خريجها وتميزهم.

## جامعة آل البيت تستحدث كلية العلوم الطبية التطبيقية

المفرق

استحدثت جامعة آل البيت، كلية العلوم الطبية التطبيقية وتخصصات أخرى جديدة، لتكون الجامعة قادرة على تخريج طلاب مؤهلين ومتخصصين في الرعاية الصحية والخدمات الطبية المساندة. وقالت الجامعة في بيان، إن استحداث كلية العلوم الطبية التطبيقية جاء لتكون الجامعة قادرة على تخريج طلاب مؤهلين ومتخصصين في الرعاية الصحية والخدمات الطبية المساندة للعمل في القطاع الصحي، سواء الخاص أو الحكومي بدرجة عالية من الكفاءة والمهنية وقادرين على المنافسة في السوق المحلي والدولي. وبيّنت، أن التخصصات الطبية مطلوبة اليوم وبقوة في أسواق العمل العالمية واستخراج الأبحاث العلمية المساهمة في التنمية، مشيرة إلى أن كلية العلوم الطبية التطبيقية تشمل تخصصات: تقنيات الأشعة الطبية وعلوم السمع والنطق والعلاج الوظيفي والنفس والطبيعي، إضافة إلى تخصصات التغذية والحمايات السريرية والعلوم الطبية المخبرية.

## العقبة الخاصة تطلق هويتها السياحية الجديدة "على الطبيعة"

العقبة

أطلقت سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، الهوية السياحية الجديدة للعقبة "على الطبيعة" By Nature. والموقع الإلكتروني السياحي في مسعى لتبسيط الضوء على معالم العقبة وادي رم وطبيعتها الجاذبة وسكانها المضيفين والتركيز على التجارب السياحية الرئيسية. جاء ذلك خلال حفل برعاية رئيس مجلس الفوضين في سلطة العقبة الخاصة، نايف حميدي الفايز، بحضور عدد من ممثلي قطاع السياحة والمهتمين بأشأن السياحي تم خلاله إطلاق المفهوم الجديد لمنطقة العقبة المدموم مشروع "تشجيع المؤسسات الميكروية والصغيرة والمتوسطة، لأجل التشغيل" الذي تنفذه وكالة الإنماء الألمانية (GIZ) بالتعاون مع الوزارة الاتحادية الألمانية للتعاون الاقتصادي والتنمية، تجسيدا لخبرات مديرية السياحة التابعة لسلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة والتزامها تجاه منطقة العقبة. وتضمنت الفعالية عرض مقطع فيديو تعريفي مميز يظهر الموقع الإلكتروني (www.visitaqaba.com) الذي أطلق حديثاً بتصوير سلس وجاذب، ويسلط الضوء على المزايا التنافسية للموقع والمعلومات الشاملة التي يضمها حول المعالم والعروض السياحية في منطقة العقبة وتصميمه الذي يوفر تجربة تصفح سهلة للزوار.

كما قدمت الفعالية عروضاً تقديمية قيّمة حول الهوية السياحية الجديدة للعقبة، والتي تأخذ بإطلاق تنفيذ استراتيجية تسويقية مبتكرة وشاملة للمنطقة، وذلك تماشياً مع إطلاق استراتيجية السلطة للأعوام ٢٠٢٤-٢٠٢٨، والتي جاءت للتوائمة مع رؤية التحديث الاقتصادي.

وتناولت الهوية الجديدة للعقبة الثقافة المحلية العقبانية من خلال توفير تجارب فريدة وشاملة تناسب الجميع، كما تمنح العقبة مكانة مميزة وسط سوق تنافسية، من خلال شمول الأعمال التجارية السياحية ضمنها وبما يخلق تبايناً بين العقبة الطبيعية معالم جاذبة قوية، تعزز الهوية الجديدة إبراز المدينة وتثري تجاربها من خلال شمول العديد من الأنشطة السياحية مثل: الفروس، والسياحة المجتمعية، ورصد الطيور. وقال الفريز إن الهوية الجديدة "على الطبيعة" By Nature، تأخذنا إلى جماليات العقبة وصفاتها وهدونها وارتباطها القوي بسكانها، ولذلك فإن من واجبنا أن نظهر العقبة كوجه سياحية مميزة وقصة حقيقية ترتبط فيها الطبيعة بالإنسان، والبيئة البحرية ونظافة شواطئ العقبة من أي شوائب قد تفتريها، كي تبقى العقبة كما نراه اليوم جميلة وتستقطب العديد من وجهات السياحة التي تستهدف فصول الربيع والصف.

وأضاف أن العلامة السياحية الجديدة جاءت لتعزيز مكانة العقبة السياحية، مدعومة بموقع إلكتروني يأخذنا إلى عوالم أخرى ممن يصلون عبره والاستمتاع بما تقدمه العقبة من الفعاليات التراثية والسياحية. وخلال الفعالية تم الاحتفال بحصول مرصد طيور العقبة على المركز الثاني ضمن فئة البيئة والمناخ في معرض برلين الدولي للسياحة والسفر ٢٠٢٤، مما يعد إنجازاً يتماشى مع التزام العقبة بتحولها لوجه خضراء وفقاً لاتفاقيتها مع منظمة الوجهات الخضراء.

## جلسة تعريفية عن الأمن السيبراني في مادبا



مادبا

وبين، أن فكرة الأمن السيبراني تقوم على تأمين البنية التحتية المعلوماتية للدول والتي تتمثل في المنشآت الهامة ونظم المعلومات الهامة، ومنها نظم إدارة الحكومات الإلكترونية والتي تدار بها مؤسسات الدول الحيوية، مستعرضاً مفهوم الأمن السيبراني، ومحاوره والحماية القانونية له، والمخاطر التي تهدد الأمن السيبراني للمنشآت والبنية التحتية الحرجة للدول، وأهم الإجراءات التي يمكن اتباعها لحماية المعلومات الخاصة.

حسن الشوابكة، إن الجلسة تهدف للتعريف بأنواع الأنظمة المستخدمة في مجال الحماية الإلكترونية وحماية الملفات، والتي تعد مهمة جداً ولا سيما وقد أصبحت جميع التعاملات اليوم تتم إلكترونياً. وقال المحاضر في الجامعة الأردنية الدكتور محمد المعايعة، إن الأمن السيبراني يعد من أهم عناصر الأمن في الدول المتحضرة، خاصة مع التحول الكامل نحو السيبرانية في جوانب الحياة كافة.

نظمت هيئة شباب كلنا الأردن الذراع الشبابي لصندوق الملك عبدالله الثاني للتنمية في مادبا جلسة تعريفية عن الأمن السيبراني وتقنياته عمله. وتأتي الجلسة ضمن محور التوعية والتثقيف الإلكتروني من خلال تعريف المشاركين على الأساسيات الفنية والتقنية حول آلية حماية الشبكات والأجهزة الإلكترونية والهواتف الذكية. وقال منسق الهيئة في مادبا الدكتور

## مجلس محافظة إربد يناقش طلبات مناقلات مالية لعدد من القطاعات



إربد

زارعة محافظة إربد. وتوافق المجلس على مناقشة تحديد آلية تقرر لاحقاً لإعداد موازنة العام المقبل ٢٠٢٥ تأخذ بالاعتبار الاحتياجات الفعلية للمشاريع التنموية والخدمية. وأدى رئيس بلدية غرب إربد جمال البطاينة القسم القانوني أمام مجلس المحافظة بعد تعيينه عضواً في المجلس استناداً إلى قرار وزير الإدارة المحلية.

بلواء الوسطية. وصوت المجلس على عدم الموافقة على إجراء مناقلات مالية من موازنة الامركزية لقطاع الزراعة لواء الكورة والمزار الشمالي لغاية شراء مركبات لمديريات الزراعة. كما رفض المجلس إجراء مناقلات مالية من مشروع حفر آبار زراعية في مناطق كتم والنعيمة والصريح لصالح مشروع تركيب طاقة شمسية لمديرية

ناقش مجلس محافظة إربد خلال جلسة عقدها برئاسة نائب رئيس المجلس مدير غرابية، طلبات إجراء مناقلات مالية لعدد من الدوائر والقطاعات بتنسيب من المجلس التنفيذي. وقرر المجلس الموافقة على إجراء مناقلة مالية في قطاع الأشغال العامة من موازنة العام الحالي بقيمة ٣٨٨٧٠ ديناراً لصالح تحسين طريق الأغوار القديم

## اختتام دورة مهارات الإعلام والتواصل الاجتماعي لبلديات إربد



إربد

وعلى تقنيات الإعلام الرقمي وإدارة الحملات الإعلامية والهوية البصرية للبلديات واستراتيجيات التواصل الفعال بين البلديات والمجتمعات المحلية. وحاضر في الدورة، المستشار الإعلامي بوزارة الإدارة المحلية محمد ملكاوي، ومن بلدية إربد الكبير مدير العلاقات العامة والإعلام هيثم الروسان، والناطق الإعلامي غيث التل، وخبير المونتاج وإعداد النشرات الإخبارية بهاء السعدي.

وتلقى المشاركون تدريبات مكثفة وجرى تدريب المشاركين على مجالات الإدارة الناجحة للإعلام والتواصل الاجتماعي في البلديات، وأساسيات الكتابة الإعلامية المتقدمة لوسائل الإعلام ومنصات التواصل الاجتماعي، ومهارات الناطق الإعلامي، وكيفية الظهور الإعلامي والتصوير وإنتاج وإخراج فيديوهات لنشرات إخبارية دورية للبلديات، خاصة من الفئتين الثانية والثالثة.

اختتمت في بلدية إربد الكبرى دورة تدريبية بعنوان "مهارات متقدمة في الإعلام والتواصل الاجتماعي في العمل البلدي" التي أقامتها وزارة الإدارة المحلية بالتعاون مع برنامج USAID لدعم البلديات. واستهدفت الدورة التي أقيمت على مدار يومين تطوير قدرات الناطقين الإعلاميين والعاملين في مجال الإعلام في بلديات محافظة إربد والتفاعل مع المجتمعات المحلية.

## الكرك: جلسة حوارية عن العنف القائم على النوع الاجتماعي

الكرك

نظم مركز شابات راكين التابع لمديرية شباب الكرك بالتعاون مع منظمة الإنترسوس جلسة حوارية بعنوان "العنف القائم على النوع الاجتماعي"، بمشاركة عدد من الشابات والشباب المتطوعين من مختلف أنحاء المحافظة.

وأوضحت المديرية الآء المعاينة مفهوم العنف المبني على النوع الاجتماعي وأنواعه وكيفية الحد من انتشاره، مشيرة إلى أسبابه التي ترجع إلى الفروق بين الجنسين. ولفتت إلى أن المصطلح يشمل الأفعال التي تلحق الأذى، أو المعاناة الجسدية أو الجنسية أو العقلية، أو التهديد بمثل هذه الأعمال، أو القسر والإكراه وغيرها من أشكال الحرمان من الحرية التي يمكن أن تحدث في الأماكن العامة أو الخاصة.

بدورها، دعت رئيسة قسم الإعلام والعلاقات العامة في مديرية شباب الكرك الدكتورة ثروت المعاقبة الشابات والشباب الراغبين بالمشاركة والاستفادة من البرامج والفعاليات التي تنفذها المراكز الشبابية من خلال الانتساب لعضوية المراكز الشبابية من خلال الرابط التالي:

<https://eservices.moy.gov.jo>

## دورات وأنشطة بالمراكز الشبابية في لواء الكورة

إربد

واصلت مديرية شباب محافظة إربد والمراكز التابعة لها في لواء الكورة، تنفيذ الجلسات التعريفية والأنشطة الشبابية والثقافية والصحية المتنوعة، ضمن خطتها السنوية للعام الحالي، ومحاور الاستراتيجية الوطنية للشباب ٢٠١٩-٢٠٢٥.

ونفذ مركز شابات دير ابي سعيد دورة الروبوت والذكاء الاصطناعي، بحضور ١٥ مشاركة من الفئة العمرية ١٥-١٧ عاماً، وتهدف الدورة إلى فهم أدوات الذكاء الصناعي وآلية دمج الروبوتات.

وبيّنت المديرية اسبل حسن، مفاهيم وأدوات الذكاء الاصطناعي، وتطبيقاته في مجالات مختلفة، مثل الرعاية الصحية، التعليم، التجارة الإلكترونية، وإمكانية دمج الروبوتات بالذكاء الاصطناعي ويعمل الذكاء الاصطناعي كالعقل، والروبوتات تعمل كجسم لتمكين الروبوتات من التحرك والرؤية والتحرك.

## أوقاف إربد الأولى تجهز ٢١٥ مركزاً صيفياً لتحفيظ القرآن الكريم

إربد

أعلنت مديرية أوقاف إربد الأولى، عن تجهيز ٢١٥ مركزاً صيفياً لتحفيظ القرآن الكريم.

وقال مدير أوقاف إربد الأولى عمر الجموري، إن المراكز الصيفية، توزعت بواقع ٩٥ مركزاً للذكور، و ١٢٠ مركزاً للإناث موزعة على مختلف المناطق التابعة للمديرية.

وأكد الجموري، أن المواد التي ستدرس في المراكز، تشمل القرآن الكريم تلاوة وحفظ وفهما والحديث الشريف والسيرة النبوية والفقه وقصص الأنبياء والأخلاق والآداب الإسلامية والثقافة الوطنية، إلى جانب الأنشطة الامتھجية المرافقة، واستغلال أوقات الفراغ لدى المشاركين فيها بالشكل الأمثل.

وأشار، إلى أن هذه المراكز الصيفية التي تأتي تحت شعار "قولوا للناس حسناً"، يشرف عليها ثلثة من الأئمة والوعاظ والخطباء المؤهلين ممن يحملون شهادات العلم الشرعي والإجازة القرآنية، فضلاً عن امتلاكهم للمهارات التربوية والإرشادية السلوكية العالية.

## رئيس "الطفيلة التقنية" يؤكد دور التكنولوجيا في عصرنة التخصصات الجامعية

الطفيلة

أكد رئيس جامعة الطفيلة التقنية الدكتور بسام المحاسنة أهمية دور التكنولوجيا في عصرنة العديد من التخصصات الجامعية وبما يتفق مع متطلبات التعليم الحديث وتطوير قدرات المدرسين والطلبة في سياق الحصول على منظومة تعليم متماهية مع ما يستجد في مختلف مجالات العلوم والتكنولوجيا منها خصوصاً.

ودعا المحاسنة في كلمة له بعنوان "الذكاء الاصطناعي في تشكيل مستقبل التعليم العالي" خلال مشاركته في فعاليات المؤتمر الدولي التربوي الخامس عشر الذي نظمته جامعة الطفيلة التقنية بالتعاون مع جامعة بروج ووتر الأميركية وجامعة سيدي محمد بن عبدالله المغربية في مدينة بوسطن واختتم اليوم الخميس، إلى أحداث نظمة نوعية بمحتوى ومخرجات التعليم بمستوياته المختلفة كي تتواءم مع متطلبات السوق المحلي والإقليمي والدولي.

ويهدف المؤتمر إلى جمع الباحثين والمهتمين لاستطلاع الفرص التي توفرها تطبيقات الذكاء الاصطناعي في صياغة شكل التعلم والتعليم في المستقبل القريب.

وتضمن المؤتمر ٢٢ ورقة علمية بمشاركة ٣٦ باحثاً وباحثة من مختلف الدول.

## شباب إربد تحتفي باليوبيل الفضي والمناسبات الوطنية

إربد

احتفت مديرية شباب محافظة إربد، بمناسبة اليوبيل الفضي لتولي جلالة الملك عبد الله الثاني سلطاته الدستورية والمناسبات الوطنية.

وقال نائب محافظ إربد حمدان السرحان، خلال رعايته مندوباً عن المحافظ الفعالية التي أقيمت في مسرح مديرية الشباب، إن المناسبات الوطنية، تمثل حدثاً مفضلياً شكل علامة فارقة في تاريخ المملكة ومسيرة بانها، مشيراً إلى حجم الإنجازات التي تحققت في عهد جلالة الملك عبد الله الثاني.

وأضاف، أن الاستقلال، هو إنجاز هاشمي أردني بامتياز، وهو عنوان السيادة الحرة، حيث وصل الأردن مكانة مرموقة بحكمة وجه القيادة الهاشمية، مشيراً إلى أن طموحات الأردنيين لا حدود لها، وسطروا وطناً نموذجاً يحتذى به بين دول المنطقة، بإنجازات وتحديات سياسية واقتصادية وتنموية شاملة. من جهته، قال مدير شباب إربد يحيى المومني، إن الاحتفاء بالمناسبات الوطنية هذا العام له طابع خاص، لتزامنه مع اليوبيل الفضي للجلوس الملكي، لافتاً إلى ما شهدته المملكة من تحولات جذرية على جميع الأصعدة سياسياً واقتصادياً واجتماعياً وثقافياً محققة إنجازات ملموسة تعكس الرؤية الملكية للتنمية شاملة ومستدامة.

## ورطة داخل إسبانيا يسبب شكالي الكروي الإسباني

ذكر تقرير صحفي أن مركز قلب الدفاع سيمثل صداما للمنتخب الإسباني، قبل مواجهة جورجيا، في زمن نهائي كأس الأمم الأوروبية، الأحد المقبل.

ووفقاً لصحيفة "أس"، فإن ثنائي الدوري السعودي، إيميريك لابورت لاعب النصر، بالإضافة إلى ناتشو نجم القادسية الجديد، غير جاهزين بنسبة ١٠٠٪ لمباراة جورجيا. وأوضحت الصحيفة أن أمر مشاركة الثنائي محل شك عند المدير الفني للماتادور، بسبب استمرار معاناة اللاعبين من إصابة عضلية.

وأشارت إلى أنه من المتوقع عودة الثنائي للتدريبات الجماعية، بداية من الجمعة، ويأمل المدرب لويس دي لا فويتني، في سرعة استجابتهما للبرنامج العلاجي.

يذكر أن نادي القادسية أعلن أمس الخميس، تعاقدته الرسمي مع ناتشو قائد ريال مدريد، في صفقة انتقال حر.

## ريال مدريد يحل أزمة كروي



وضع نادي ريال مدريد، خطته لحل أزمة حارسه الأوكراني أندري لوتين، خلال الفترة المقبلة.

وذكرت صحيفة "ماركا" أن لوتين لم يجدد عقده مع ريال مدريد، ويبقى موقفه عالقاً مع باقي موسم واحد في تعاقدته الحالي.

وأضافت أن لوتين يريد المشاركة بشكل أساسي وهو ما يتعارض في ظل وجود اليليجيكي تيبو كورتوا الذي شارك أساسياً في نهائي دوري أبطال أوروبا.

ولفتت إلى أن الحارس الأوكراني تلقى صدمة كبيرة بخسارة مكانه في التشكيل الأساسي لمنتخب بلاده في اليورو، ولم ينجح في استعادة دوره مع الخروج المبكر لأوكرانيا من الدور الأول.

وذكرت الصحيفة أن لوتين كان يحاول استغلال بطولة اليورو في تسويق نفسه للانتقال إلى فريق آخر هذا الصيف. وكشفت أيضاً أن إدارة ريال مدريد لا تمنع بيع لوتين هذا الصيف، ويبقى الخيار الأقرب لتعويضه هو ضم كيبا أريزابالاجا من تشيلسي.

وختمت بأن كيبا واجه سوء حظ بعد انضمامه معاراً من تشيلسي للريال في الصيف الماضي، حيث أصيب عندما وصل لأفضل مستوياته، ولكنه لم يسبب أزمة داخل غرفة خلع الملابس بعد جلوسه بديلاً.

## ريال مدريد يشتري حليج (البرازيل)

يبقى الجناح البرازيلي رافينيا على بعد خطوة واحدة من الرحيل عن صفوف فريقه برشلونة الإسباني هذا الصيف.

ذكرت صحيفة موندو ديبورتيفو الكتالونية أن إدارة البارسا ستوافق على بيع رافينيا إذا وصله عرض بقيمة ٩٠ مليون يورو. وأضافت أن مسؤولي البارسا حددوا هذا المبلغ لأنهم رفضوا عرضاً لبيع اللاعب البرازيلي في الصيف الماضي مقابل ٨٠ مليون يورو.

ولفتت إلى أن رافينيا يمتد تعاقدته مع البارسا حتى صيف ٢٠٢٧، ولن تكون هناك مشكلة إذا استمر في صفوف الفريق.

وأشارت إلى أن رافينيا سيكون ورقة مفيدة بيد المدرب الجديد هانزي فليك، في ظل إجابة اللاعب أداء مهام الجناحين الأيمن والأيسر.

وختمت موندو ديبورتيفو تقريرها بأنه في حال رحيل رافينيا، فإن الأقرب لتعويضه إما لويس دياز لاعب ليفربول أو نيكو ويليامز جناح أتلتيك بلباو.

## يحل كروي

## لحليج (البرازيل) حليج (البرازيل)

كشفت تقرير صحفي، عن رفض لاعب اتحاد جدة، قرار مجلس الإدارة، بخروجه للإعارة هذا الصيف.

وقالت صحيفة "عكاظ" إن عبد العزيز البيشي لاعب الاتحاد، تلقى عرضين من الشباب والخلود.

وأوضحت "عقد اللاعب مع العميد مستمر حتى صيف ٢٠٢٦، لكنه يرفض فكرة الإعارة مرة أخرى..

ونوهت "البيشي يفضل الرحيل النهائي أو استكمال عقده مع الاتحاد، خاصة بعد إعارته الموسم الماضي إلى ضمك..

وكانت تقارير صحفية قد ذكرت، أن الجهاز الإداري بالاتحاد، أبلغ وكلاء اللاعبين صالح العمري وعبد الرحمن العبود وعبد العزيز البيشي وسلطان الفرخان ومد الله العليان وزكريا هوساوي، برغبة النادي في إعادهم عن قائمة الفريق.

وأضافت "صحيفة الرياضية" حينها أن هوساوي رفض إعارته إلى أي فريق بالموسم المقبل، مطالباً بالانتقال النهائي، خاصة أن الاتحاد يريد إعارته مع باقي عام واحد في عقده.

يذكر أن اتحاد جدة خرج بموسم صفرى، بعد الفشل في المنافسة على ألقاب الدوري السعودي وكأس السوبر المحلي وكأس خادم الحرمين ومونديال الأندية ودوري أبطال آسيا والبطولة العربية.

# نجوم الرياضة يشيدون بدعم ولي العهد وصولاً للإنجازات



هنا نجوم الرياضة الأردنية، سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني ولي العهد، بمناسبة عيد ميلاده الثلاثين الذي صادف الجمعة، متمنين لسموه دوام العافية والتوفيق لخدمة الوطن في ظل قيادة جلالته الملك عبد الله الثاني.

وقالوا، إن الدعم الكبير والمتابعة الدائمة لسمو ولي العهد للرياضة والرياضيين على جميع الصعد، يمنح اللاعبين دافعا معنوياً كبيراً، ويحفزهم على بذل أقصى الجهود بحثاً عن الإنجازات التي من شأنها رفع علم الوطن عالياً في مختلف المحافل.

وأضاف نجوم الرياضة خلال حديثهم لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن عيد ميلاد سمو ولي العهد، يعد فرصة للتعبير عن الامتنان لسموه لدعاه الكبير للرياضة والرياضيين، خاصة من بل ومشاركة اللاعبين في تدريباتهم، وهو أمر اعتبره النجوم محفزاً وعملاً إيجابياً لتحقيق أفضل الإنجازات.

ويذكر قائد المنتخب الوطني السابق والمدرب الحالي حاتم عقل، أن تفاعل سمو ولي العهد مع الرياضيين، كان مثلاً واضحاً على الاهتمام بنجوم الرياضة في المنتخبات الوطنية وفي مختلف الألعاب، ما يشكل مصدر فخر واعتزاز لكل الرياضيين الذين يشاهدون أميرهم المحبوب وهو يلتقيهم ويستقبلهم ويشاركهم في التدريبات.

وأشار إلى أن سمو ولي العهد كان حاضراً في تدريب منتخب الشامي في الفترة الأخيرة، وشارك فعلياً في التدريب، ما شكل حافزاً كبيراً للاعبين الذين نجحوا بعدها في التأهل إلى الدور الحاسم من تصفيات كأس العالم، لافتاً إلى أن الأردنيين يشعرون بالفخر والاعتزاز وهم يتابعون الإعلام الرياضي الخارجي وهو يتحدث عن تواضع سمو ولي العهد وحرصه

على المشاركة في تدريبات المنتخب. بدوره، هنأ الدكتور إياد الملاح الناطق الإعلامي لاتحاد الكاراتيه وعميد شؤون الطلبة في جامعة البترا سمو ولي العهد بعيد ميلاده، متمنياً لسموه دوام الصحة والعافية. وأضاف، أن عيد ميلاد سمو ولي العهد، يعد فرصة للرياضيين للتعبير عن الفخر والاعتزاز بسموه الذي يتابع أدق تفاصيل الرياضة الأردنية، وهذا ما لسناه من خلال استقبال سموه للرياضيين، ومتابعته للمنتخبات الوطنية، بل والمشاركة فعلياً في التدريبات، كما حصل مع المنتخب الوطني لكرة القدم.

وقال الملاح، نعتز ونفتخر بسمو ولي العهد الذي يعتبر مثلاً وقدوة للشباب الأردني الذي يتابع بفخر أنشطة سموه في مختلف المجالات السياسية والاقتصادية والثقافية والرياضية، وهذا أمر مدعاة للفخر.

بدوره، قال المدير الفني للمنتخبات الوطنية للتايكواندو فارس العساف، إن عيد ميلاد سمو ولي العهد، يعد فرصة مثالية للشباب للتعبير عن امتنانهم الكبير

## ميسي يترشح للعب في كندا الأمريكية

يعيش ليونيل ميسي، نجم منتخب الأرجنتين، لحظات حرجة في بطولة كوبا أمريكا، المقامة حالياً بالولايات المتحدة الأمريكية، بحسب تقارير صحفية.

فقد ذكر مراسل قناة "TYC" الأرجنتينية، أن ميسي سيجري فحوصات طبية الليلة، قبل الانضمام لتدريب منتخب التانجو، وبات غيابه عن مواجهة بيرو في ختام منافسات المجموعة الأولى أمراً مؤكداً.

أما مراسل قناة "ESPN"، فقال إن التشاؤم بخصوص إصابة ميسي في العضلة الضامة، يزداد يوماً بعد يوم. وأضاف "مشاركة ميسي في مباراة دور الثمانية ليست مستبعدة، لكنها ستكون مخاطرة كبيرة، وهناك مخاوف من إمكانية تفاقم هذه الإصابة.. هناك آراء تدعو لإراحته، كي يكون جاهزاً لنصف النهائي، في حال تاهل الأرجنتين..

ولفت إلى أن (ليو) منزعج للغاية من إصابته، حيث تؤثر سلباً على حالته المزاجية، لكن لا يمكن لأحد أن يمنعه من المشاركة في دور الثمانية، حتى إذا لم يكن جاهزاً بنسبة ١٠٠٪. وختتم بأن ميسي وزملاءه في منتخب الأرجنتين يعيشون أياماً صعبة، في الفترة الأخيرة.

## يايسله يستقر على ٣ صفقات إنشائي جديدة

استقر الألماني ماتياس يايسله مدرب أهلي جدة، على المراكز التي يحتاجها الرقابي، تحضيراً للموسم الجديد. ووفقاً لصحيفة "الميدان الرياضي"، فإن يايسله طلب ٣ صفقات لتدعيم صفوف الفريق في الأيركاتو الصيفي ٢٠٢٤.

وأوضحت الصحيفة أن المدرب الألماني طلب ضم مهاجم صريح، بالإضافة إلى متوسط ميدان، وأخيراً ضم لاعب آخر لترميم الدفاع.

ويستهدف يايسله، تدعيم صفوف الأهلي في الموسم الجديد ٢٠٢٤-٢٠٢٥، ليخوض منافسات دوري روشن السعودي للمحترفين.

كما يشارك الرقابي في دوري النخبة الآسيوي وكأس السوبر السعودي خلال الموسم المقبل. ومن المقرر أن يقيم الأهلي، مسكراً خارجياً في النمسا خلال الفترة المقبلة، استعداداً للموسم المقبل، وذلك قبل انطلاق بطولة كأس السوبر السعودي.

## تجار حاسم ريال مدريد يحل حليج (البرازيل)

كشفت تقرير صحفي إسباني، عن خطة إدارة ريال مدريد خلال الفترة المقبلة، لتعويض رحيل المهاجم خوسيلو. وكان ريال مدريد قد أعلن تفعيل خيار الشراء في عقد خوسيلو من إسبانيول، وأصبح على أعتاب الإعلان عن انتقاله للفرافة القطري بنفس قيمة الشراء (١,٥ مليون يورو).

وبحسب شبكة "زيلفو"، فإن المدرب أشيلوتو وجهازه الفني، يقدرون خوسيلو كعنصر مفيد للفريق، وكانوا يخططون للاستفادة منه في الموسم المقبل.

وأضافت "لهذا السبب، استقبل المدرب الإيطالي، نيا رحيل خوسيلو بحزن شديد، رغم تفهم موقف اللاعب بأنه أمام فرصته الأخيرة لتوقيع عقد كبير..

وأشار التقرير إلى أن خطة ريال مدريد تظل كما هي، بعدم التعاقد مع مهاجم جديد هذا الصيف، خاصة مع وصول الثنائي كيليان مبابي وأندريك.

## لحليج (البرازيل)

## حليج (البرازيل) حليج (البرازيل)

قال مدافع منتخب بيرو، ميغيل أراوخو، إن مواجهة الأرجنتين السبت في الجولة الثالثة من دور المجموعات، ضمن بطولة كوبا أمريكا، ستكون بمثابة نهائي.

وأكد اللاعب، الذي لن يشارك في هذه المباراة، بسبب طرده أمام كندا لحساب الجولة الثانية، إن زملاءه سيخوضون اللقاء بكامل تركيزهم، كأنهم "يحملون سكيناً بين أسنانهم..

وكانت كندا قد فازت على بيرو (١-٠). ويرى اللاعب أن طرده كان من ضمن الأسباب، التي ساعدت كندا على تحقيق الانتصار.

وأردف، "أن تلعب بـ ١٠ أمام ١١.. حظينا بفرص كثيرة للتهديف، وكنا أقرب.. اعتقد أننا يجب أن نفكر في الأشياء الإيجابية..

وقال أراوخو إن تدخله الذي أدى إلى الطرد "لم يكن انعداما للمسؤولية..

وأضاف "نحن مطالبون باللعب بقوة، ربما كانت قوة زائدة، لكن الأمر انتهى.. علي الآن أن أبقى في الخلف، وهو أصعب شيء، وتحفيز زملائي..

وشدد اللاعب على أنه لا يتأخر بالانتقادات على الإطلاق. وصرح "لا أسمع شيئاً حين نفوز، ويصبح المرء بطلاً، ولا حين نخسر..

ويخصوص مواجهة الأرجنتين، وإمكانية مشاركة نجمها ليونيل ميسي في المباراة من عدمها، قال أراوخو "علينا أن نصب تركيزنا على أنفسنا.. بيرو ثم بيرو ثم بيرو.. أيا كان الخصم، علينا أن نلعب بتواضع وتركيز، كأننا نحمل سكيناً بين أسناننا..

## روابط ساهل مع عناصر الشباب السعودي

تحدث تقرير صحفي عن رحيل المدافع المغربي رومان سايس نجم الشباب السعودي، خلال الميركاتو الصيفي ٢٠٢٤. وقالت صحيفة "الرياضية" إن سايس قرر الرحيل عن جدران "الليوث" وعدم البقاء للموسم المقبل.

ولعب المدافع المغربي لصالح الشباب السعودي، على سبيل الإعارة من السد القطري، حتى نهاية موسم ٢٠٢٣-٢٠٢٤. وتابعت الصحيفة "الشباب عرض تجديد الإعارة على رومان سايس، لكن لم يتوصل الطرفان لاتفاق مشترك..

ويرتبط رومان سايس، البالغ من العمر ٣٤ عاماً، بعقد مع السد القطري حتى صيف ٢٠٢٥. ونوهت أن مسؤولي الشباب تحركوا سريعاً للبحث عن مدافعين مميزين في سوق الانتقالات، بالتنسيق مع المدرب البرتغالي فيكتور بيريرا.

لسموه لما له من دور فاعل في دعم الرياضة والرياضيين في مختلف المناسبات. أما النجم السابق لفريق نادي كفرنجة لكرة اليد جمال الخطاطبة، أكد اعتزاز وفخر القطاعات الأردنية بشكل عام، والقطاع الشبابي والرياضي بشكل خاص، بسمو ولي العهد الذي يتابع كل صغيرة وكبيرة تتعلق بالشأن الرياضي، كما هو الحال في مختلف القطاعات، مستمراً عيد ميلاد سموه للتعبير عن بالغ الفخر والاعتزاز بسموه.

واستذكر الخطاطبة مواقف ولي العهد التي تدعو للاعتزاز والفخر، من أبرزها خطاب سموه في الأمم المتحدة، حيث الحضور اللافت والكلمات المؤثرة، ما جعل العالم كله يتحدث عن سموه الذي بهر الجميع، لافتاً أيضاً إلى مواقف سموه الكثيرة في دعم القطاعات، وهو ما جسده سموه بمشاركته فعلياً بتدريبات المنتخب الوطني لكرة القدم، من أجل رفع معنويات اللاعبين وتحفيزهم قبل مباراة مهمة كانت أمام طاجيكستان بتصفيات كأس العالم.

# الرياضة الأولى.. مبابي يستغل ميسي لقتل حلم بيلينجهام وفينيسيوس



في ٦ أحر موسم، وجائزة أفضل لاعب في الدوري ٥ مواسم متتالية. وقبل انتقاله للمعلق المديري، يرض مبابي وراء حلم التنويع للقب أمم أوروبا في ألمانيا، بعد مشاركة أولى محبلة خرج خلالها الديوك من الدور الثاني بالخسارة أمام سويسرا بركلات الترجيح في ٢٠٢١.

وأشعل مبابي، أجواء يورو ٢٠٢٤ بتعرضه لكسر في الأنف واللجوء لارتداء قناع طبي، لكن النجم الفرنسي أثار ضجة أكبر بتصريحه بأن بطولة أمم أوروبا أقوى وأصعب من المونديال.

ويريد هذا التصريح، النجم الأرجنتيني تراجع أسهم أبرز المرشحين لكرة الذهبية خاصة زميله الجديد جود بيلينجهام الذي يقدم أداء متواضعاً مع إنجلترا في اليورو، وفينيسيوس جونيور الذي يتخبط مع البرازيل في كوبا أمريكا.

ويدرك كيليان بداخله أن رفع كأس أمم أوروبا في برلين يوم ١٤ يوليو/تموز المقبل، سيلتهم تماماً إنجاز نجوم ريال مدريد بحصد حصد لقب دوري أبطال أوروبا هذا الموسم.

حقق كيليان مبابي نجم وقائد منتخب فرنسا، إنجازاً كبيراً في بداية مسيرته مع كرة القدم، بعد توجهه منذ ٧ سنوات. ولعب مبابي مع موناكو وقاده للفوز بلقب الدوري الفرنسي في ٢٠١٧ لأول مرة منذ ١٧ عاماً، ويعدوا بأشهر قليلة الانتقال إلى باريس سان جيرمان مقابل ١٨٠ مليون يورو ليصبح أعلى لاعب فرنسي في التاريخ. وفي صيف ٢٠١٨، حقق كيليان مبابي، إنجازاً ضخماً بصمة قوية في تنويع منتخب فرنسا بكأس العالم التي أقيمت في روسيا.

وبعد ٤ أعوام، كاد مبابي أن يرفع كأس العالم مجدداً في ٢٠٢٢، لكنه خسر المباراة النهائية بعد استعراض رائع سجل خلاله ٣ أهداف في مرمرى الأرجنتين منحتة جائزة هداف البطولة.

واستمر النجم الفرنسي في صفوف باريس لمدة ٧ سنوات، ويات النجم الأول للفريق وهدافه التاريخي، قبل أن يحقق حلم طفولته قبل أسابيع قليلة بالانضمام لصفوف ريال مدريد.

كما رحل كيليان عن فرنسا وهو مرفوع الرأس، بعدما احتكر جائزة هداف الدوري