

التشريعات تعلن عن الفعالية الوطنية بمناسبة اليوبيل الفضي

عمان

أصدرت رئاسة التشريعات الملكية في الديوان الملكي الهاشمي، الثلاثاء، بلاغاً أعلنت فيه عن الفعالية الوطنية التي ستقام بمناسبة اليوبيل الفضي لتولي جلالة الملك عبد الله الثاني سلطاته الدستورية، يوم الأحد، التاسع من حزيران. وتالياً نص البلاغ: تعلن رئاسة التشريعات الملكية في الديوان الملكي الهاشمي، عن إقامة الفعالية الوطنية بمناسبة اليوبيل الفضي لتولي جلالة الملك عبد الله الثاني سلطاته الدستورية، يوم الأحد، التاسع من حزيران الحالي. وتقام هذه الفعالية تعبيراً عن تقدير الأردنيين والأردنيات لقائدنا، وافتخارهم بمسيرة البناء والإنجاز التي شهدوها وشهدوها وطننا بقيادة جلالة الملك، حفظه الله، الذي أكد في مناسبات عدة أن ما تحقق من إنجاز خلال ربع قرن هو بفضل جهود أبناء الوطن وبناته، وهو لكل واحد منهم. وستتضمن الفعالية فقرات تبرز إنجازات الأردن خلال ربع قرن، وتؤكد عزيمة الأردنيين على مواصلة التحديث والتطوير والبناء على ما تحقق عبر مسيرة تميزت بالازدهار والمنعة، وأنهم على العهد ماضون. يبارك صاحب الجلالة الهاشمية الملك عبد الله الثاني ابن الحسين، وصاحبة الجلالة الملكة رانيا العبد الله العظمى، بهذه المناسبة العريضة، وندعو الله العلي القدير أن يحفظهما وصاحب السمو الملكي الأمير الحسين بن عبد الله الثاني ولي العهد العظم، ويعز الملكة الأردنية الهاشمية، ويحقق تطلمات وأمان الشعب الأردني بالمزيد من النهضة والتقدم والرفعة.

تعدد سقف سعر الدجاج المباع للفنادق والمطاعم بدينارين وخمسة قروش

عمان

قرر وزير الصناعة والتجارة والتموين، يوسف محمود الشمالي، وضع سقف سعري جديد للدجاج الطازج المباع للفنادق والمطاعم بدينارين وخمسة قروش للكيلوغرام الواحد، اعتباراً من الأربعاء. وقال الشمالي، إن القرار اتخذ حفاظاً على توازنات السوق المحلية وضمان توفر الدجاج بالكميات الكافية واللائمة للمواطنين، ومعالجة أي اختلالات سعريّة قد تحدث. ولفتت إلى أن القرار يأتي في ضوء الملاحظات التي رصدتها الوزارة واحتمال حدوث نقص في كميات الدجاج في بعض المناطق، وعدم توفره في محلات تجارية، وتفضيل بعض الشركات المنتجة البيع للمطاعم والفنادق على حساب الكميات التي يحتاجها السوق.

الأمم المتحدة

الأربعاء 28 ذوالقعدة 1445 هـ الموافق 5 حزيران 2024 م السنة التاسعة / العدد (2993) / 250 فلساً / www.omamjo.com

الجمارك تمنح سيارات الأردنيين المغتربين ثلاثة شهور إدخال مؤقت

عمان

منحت دائرة الجمارك الأردنية من خلال تعميم على المراكز الجمركية الحدودية، السيارات الأجنبية الخاصة بالأردنيين تسهيلات كبيرة بفترة ثلاثة شهور إدخال مؤقت من تاريخ الدخول عبر المنافذ الحدودية خلال فترة الاصطيف التي تمتد من الأول من حزيران الحالي لغاية الأول من أيلول المقبل والتسهيل عليهم في ما يخص خدمات رخص الإدخال من خلال تفعيل الخدمات إلكترونياً. وقال مساعد مدير مديرية الإدخال المؤقت في دائرة الجمارك الأردنية، عقيد جمارك الدكتور علي الجالي، إن بإمكان المغتربين الأردنيين إضافة موكلين بالقيادة وبشكل مباشر في المركز الحدودي عند الدخول إلى المملكة إذا توافرت الشروط والأحكام الخاصة بذلك. تابع ص 6

حرم ٦٢٠ ألف طالب من الذهاب إلى مدارسهم، و٨٨ ألف من الذهاب إلى جامعاتهم

١٥ ألف طفل استشهدوا في غزة غالبيتهم من طلبة المدارس ورياض الأطفال



الأعراف والمواثيق ومنظومة حقوق الإنسان. وفتت إلى أنه منذ بدء العدوان على قطاع غزة حرم ٦٢٠ ألف طالب من الذهاب إلى مدارسهم، و٨٨ ألف طالب من الذهاب إلى جامعاتهم، فيما يعاني معظمهم من صدمات نفسية وظروف صحية صعبة. وطالبت التربية، المنظمات والهيئات الأممية والمؤسسات المدافعة عن الأطفال والحق في التعليم، إلى وضع حد للانتهاكات المتصاعدة ووقف الجرائم التي يقرتها الاحتلال بحق الأطفال والطلبة والكوادر التربوية والأكاديمية في المحافظات جميعها، والتدخل العاجل والفوري لوقف العدوان على غزة، واعتداءات جيش الاحتلال والمستعمرين في الضفة. وتواصل قوات الاحتلال الإسرائيلي عدوانها على قطاع غزة، برا وبحرا وجوا، منذ السابع من تشرين الأول الماضي، ما أسفر عن استشهاد ٣٦٤٧٩ مواطناً، أغلبيتهم من النساء والأطفال، وإصابة ٨٧٧٧٧ آخرين، في حصيلة غير نهائية، إذ لا يزال الآلاف الضحايا تحت الأنقاض.

إبراهيم الله

قالت وزارة التربية والتعليم العالي الفلسطينية، إن أكثر من ١٥ ألف طفل فلسطيني استشهدوا منذ بدء عدوان الاحتلال الإسرائيلي على قطاع غزة، غالبيتهم من طلبة المدارس ورياض الأطفال، إضافة إلى ٦٤ طالباً من مدارس الضفة الغربية، بما فيها القدس المحتلة. وأضافت الوزارة في بيان، الثلاثاء، بمناسبة اليوم الدولي لضحايا العدوان من الأطفال الأبرياء والذي يصادف الرابع من حزيران من كل عام، أن هذه المناسبة عنوانها الأبرز "أطفال غزة"، باعتبارهم أكبر ضحايا عدوان الاحتلال المتواصل منذ السابع من تشرين الأول الماضي، وهم الذين يدفعون ثمنًا باهظًا نتيجة هذا العدوان وآثاره الجسيمة بحقهم. وأشارت التربية، إلى أن الاحتلال دمر المدارس ورياض الأطفال واستهدف المدنيين من ذوي الأطفال على وجه التحديد وقتلهم وهجرهم قسراً واعتقلهم وحرهم من المأكول والخدمات الصحية، وغيرها من الانتهاكات الخطيرة، التي تمثل جرائم تجاوزت

قبيل المباراة العاشرة بتصفيات كأس العالم

حضور ولي العهد تدير المنتخب يرفع معنويات "النشامى"



منح حضور سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني ولي العهد، وسمو الأمير هاشم بن عبد الله الثاني، تدريبات المنتخب الوطني على استاد عمان الدولي، ويلتقي المنتخب الوطني مع نظيره الوطني على استاد عمان الدولي، الأحد، في مباراة تصفيات كأس العالم أمام منتخب طاجيكستان، والقررة الدور الثاني بتصفيات كأس العالم المؤهلة إلى مونديال ٢٠٢٦، حيث يحتاج المنتخب الوطني إلى الفوز لضمان بلوغ الدور الثالث، حيث يجري المنتخب تدريباته، لشد أزره فيما التعادل يدخلنا في حسابات معقدة، أما "النشامى" قبيل المباراة الحاسمة، ما اعتبر لاعبين سابقون ومتابعون للكرة تحقّق الفوز لمواصلة المشوار في التصفيات، الأردنّيّة، أن لفظة سمو الأمير الحسين ولي العهد، وسمو الأمير هاشم، تعتبر نقطة أمل بتحقيق حلم التأهل إلى المونديال. كما حرص سموهما على مشاركة لاعبين جدد في المنافسات. تتابع ص ٨

الطاقة المتجددة والكهرباء

توليد الكهرباء الأخضر

تتخطى 18% الإنتاج الكهربائي

عمان

أكد رئيس مجلس مفوضي هيئة تنظيم قطاع الطاقة والمعادن المهندس زياد السعيدة، استمرار الهيئة في ممارسة دورها الرقابي على النظام الكهربائي من خلال مركز المراقبة والاطوراء العامل بجاهزية عالية وعلى مدار الساعة، وكوادر الهيئتين في الميدان للتأكد من اتخاذ جميع الإجراءات اللازمة للتعامل مع موجة الحر التي تسود المملكة. وقال إن موجة الحر رفعت الحمل الأقصى للنظام الكهربائي إلى ٣٦٦٠ ميغاواط، سجل الساعة ٨:٢٧ مساء أمس الاثنين، بنسبة تجاوزت المعدل المسجل بمثل هذا الوقت من العام الماضي. وتتفقد المهندسين المساعدة الاستعدادات والخطط التشغيلية المتعلقة بإدامة تزويد الخدمة، واطلع على استعدادات شركات الكهرباء لمواجهة تداعيات الموجة الحارة، لافتاً بأن الإجراءات المتخذة قبل بداية الظروف الجوية عملت على تعزيز ورفع جاهزية القطاع. تابع ص ٥

مندوباً عن رئيس الوزراء وزير الأشغال يفتتح معرض "جايمكس ٢٠٢٤"

عمان

مندوباً عن رئيس الوزراء، افتتح وزير الأشغال والإسكان المهندس ماهر أبو السمّن، المعرض الدولي التاسع عشر للالات والمعدات الكهروميكانيكية الصناعي التجاري الهندسي "جايمكس ٢٠٢٤". وشارك في المعرض الذي نظّمته نقابة المهندسين، حوالي ٢٥٠ جهة عرضة محلية وعالمية تمثل نحو ٦٠٠ ماركة عالمية. ويشمل المعرض الذي أقيم في قاعات المركز الأردني للمعارض الدولية في مكة مول، ويستمر حتى ٦ حزيران الحالي، مشاركات من الهند، والصين والإمارات، والتشيك ووكالات إقليمية تركيا بالإضافة إلى الأردن. ويعد معرض "جايمكس" من أهم المعارض الهندسية الصناعية في الأردن والمنطقة، إذ يحظى باعتراف هيئة المعارض الدولية UFI، ويضم قطاعات منها الآلات والمعدات الكهروميكانيكية والكهرباء والإنارة، والأتمتة والطاقة المتجددة والطاقة الشمسية وأنظمة المراقبة والكاميرات واللوازم الصناعية وخطوط الإنتاج وأنظمة التعبئة والتغليف وتكنولوجيا المياه والرافعات الشوكية والضاغطات الصناعية والتدفئة والتكييف.

الاحتلال يحول القدس إلى ثكنة عسكرية

القدس المحتلة

حذرت الهيئة الإسلامية المسيحية لنصرة القدس والمقدسات، الثلاثاء، من خطورة تصعيد الاحتلال الإسرائيلي على المسجد الأقصى المبارك، عشية إحياء ذكرى احتلال القدس. فيما حولت سلطات الاحتلال، القدس المحتلة وبلدتها القديمة إلى ثكنة عسكرية، بذريعة تأمين ما يسمى "مسيرة الإعلام" التي تنوي الجماعات الاستيطانية اليمينية المتطرفة تنظيمها غدا الأربعاء. وقالت الهيئة في بيان، إن الكنيست الإسرائيلي سيعقد اليوم لأول مرة جلسة نقاشية بعنوان "عودة إسرائيل إلى جبل الهيكل" بدعوة من وزير الأمن القومي الإسرائيلي المتطرف إيتار بن غفير، لدراسة خطة "لفرض الطوق التوراتي" داخل المسجد الأقصى. وأكدت أنها تنظر بخطورة شديدة لهذا التصعيد غير المسبوق على المسجد الأقصى، ومحاولة فرض واقع جديدة تقوض الوضع الديني والقانوني القائم، محملة سلطات الاحتلال كامل المسؤولية عن التداعيات الخطيرة لهذه الانتهاكات. ودعت الهيئة إلى التنبير وشد الرحال إلى المسجد الأقصى والرباط فيه، والتصدي لأيّة محاولة لاقتحامه وإقامة شعائر توراتية داخله.

القوات المسلحة تنفذ إنزالين جويين لمساعدات على جنوب غزة

عمان

نفذت القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، الثلاثاء، إنزالين جويين لمساعدات إنسانية وغذائية، استهدفت عددا من المواقع جنوب قطاع غزة. واشتمل الإنزالان على مساعدات إغاثية وإنسانية لمساعدة الأهل في قطاع غزة، جراء الحرب الإسرائيلية المستمرة على القطاع. وشاركت في عملية إنزال المساعدات طائرة تابعة لسلاح الجو الملكي الأردني، وطائرة تابعة لجمهورية مصر العربية. وأكدت القوات المسلحة الأردنية أنها مستمرة بإرسال المساعدات الإنسانية والطبية عبر جسر جوي لإيصالها من خلال طائرات المساعدات من مطار ماركا باتجاه مطار العريش الدولي أو من خلال عمليات الإنزال الجوي على قطاع غزة أو قوافل المساعدات البرية، لمساعدة الأهل في قطاع غزة على تجاوز الأوضاع الصعبة. ووصل عدد الإنزالات الجوية التي نفذتها القوات المسلحة الأردنية، منذ بدء العدوان الإسرائيلي على القطاع إلى ١٠١ إنزال جوي و٢٥٧ إنزالاً جويًا بالتعاون مع الدول الشقيقة والصديقة.

القطاع الكهربائي على الإنجاز

عمان

قال ممثل قطاع المركبات في هيئة مستثمري المناطق الحرة الأردنية، جهاد أبوصاصر، إن نمواً ملحوظاً تحققت في حركة التخليص على المركبات الكهربائية، إضافة لمركبات الليزل خلال الأشهر الخمسة الأولى من العام الحالي، إلى جانب زيادة في إعادة تصدير المركبات. وأوضح أبو ناصر، في بيان صحفي، أن نسبة النمو في التخليص على مركبات الكهرباء من المنطقة الحرة الزرقاء تجاوزت ٧٩ بالمئة لتبلغ ١٩٣٠٧ مركبات خلال الشهور الخمسة الأولى من العام الحالي، مقارنة مع ١٠٨٠٣ مركبات للفترة ذاتها من العام الماضي. وسجلت مركبات البنزين خلال فترة المقارنة من العام الحالي ٢٢٣٩ مركبة، بينما كانت ٥٣٦٥ مركبة للفترة ذاتها من العام الماضي بنسبة تراجع ناهزت ٥٨ بالمئة. وحول مركبات الديزل، فقد أوضح أبو ناصر أنها شهدت نمواً لاسم ١٠ بالمئة، حيث بلغ التخليص عليها في الشهور الخمسة الأولى من العام الحالي ٣٠٢٠ مركبة، مقارنة مع ٢٧٥٥ مركبة للفترة ذاتها من العام الماضي. تابع ص ٥

ترامب يعد البطل الروسي محمّدوف بوقف حرب غزة

وقوع دخول ترامب للمقاومة، صق له الجمهور بحرارة، حيث حضر النزال بين المصارعين، الأميركي داسن بواربي، والروسي إسلام ماخاشيف، على بطولة UFC للوزن الخفيف. وجاء الحوار المتبادل بين ترامب ومحمّدوف على هامش بطولة قتالية مساء السبت في مركز برودنشايل في نيويورك، بينوجرسي، والتي شهدت ظهور ترامب بعد ادانته بـ ٣٤ تهمة جنائية. ترامب يقول "سوف نوقف ذلك.. سأوقف الحرب". وقال البطل الروسي حبيب نور محمّدوف لترامب: "أعلم أنك ستوقف الحرب في فلسطين". القتالية المختلطة الروسي حبيب نور محمّدوف. وفي مقطع فيديو، ظهر ترامب مع نور محمّدوف الذي طلب من الرئيس الأميركي السابق العمل على وقف حرب غزة، ليرد محمّدوف: "قال دونالد ترامب المرشح لانتخابات الرئاسة الأميركية المقررة في نوفمبر المقبل، إنه سيوقف الحرب في قطاع غزة، وذلك خلال لقاء مع بطل الفنون القتالية".

الأوروبيون تشيخ جريد الإفريقيين
في التخليق مع صالة سكان قطاع غزة

غزة

تمت وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "الأونروا" الدور الأردني الطليعي والمميز في الاستجابة الإنسانية لاحتياجات المواطنين الفلسطينيين في قطاع غزة.

وقال المستشار الإعلامي للأونروا عدنان أبو حسنة، في تصريح لمراسل وكالة الأنباء الأردنية (بترا) في غزة، إن الأردن من أوائل الدول التي قامت بإرسال مساعدات إنسانية ضخمة إلى مختلف مناطق قطاع غزة، بالإضافة إلى المستشفيات الميدانية التي كان لها الدور الكبير في تقديم الخدمة الطبية للمرضى والجرحى.

وأضاف أن الأردن كان الأول والسباق في الإنزال الجوي للمساعدات لمختلف قطاع غزة، خاصة مناطق غزة والشمال التي تعاني من انتشار المجاعة بشكل كبير.

وأكد أبو حسنة، أن الأونروا تعتبر الأردن شريكا في كل ما يتعلق بخدمة اللاجئين الفلسطينيين في جميع مناطق تواجدهم، وأنه من أهم الدول المساندة للأونروا ولقضية اللاجئين الفلسطينيين.

من جهتها، أعربت مجموعة غزة للثقافة والتنمية، عن شكرها وتقديرها للجهود الكبيرة التي قامت بها المملكة الأردنية الهاشمية، بتوجيهات من جلالة الملك عبد الله الثاني وسمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني، ولي العهد، بتقديم الدعم الإنساني الكبير لقطاع غزة في ظل الظروف الصعبة التي يمر بها قطاع غزة جراء الحرب المستمرة.

وأشار مدير المجموعة، إلى أن هذه المساعدات ضمت الطرود الغذائية والصحية والطبية وغيرها التي تسهم في تخفيف معاناة المواطنين في القطاع.

وقامت مجموعة غزة للثقافة والتنمية بتوزيع أكثر من 10000 طرد غذائي قدمها الأردن للنازحين من بيوتهم في مراكز الأيووا، حيث شملت الطرود الغذائية المواد الأساسية التي تحتاجها الأسر في هذه الأوقات العصيبة.

وأضاف، أن مجموعة غزة للثقافة والتنمية عن بالغ شكرنا وتقديرنا للمملكة الأردنية الهاشمية على هذه اللفتة الإنسانية الكبيرة، كما تتوجه بخالص الامتنان إلى الشعب الأردني الشقيق ممثلا بجلالة الملك عبد الله الثاني وولي العهد، على دعمهم المستمر ووقوفهم إلى جانب أهل غزة في هذه الأوقات الحرجة.

وأوضح إن هذه المبادرة الكريمة تعكس عمق الروابط الأخوية والتضامنية بين الشعبين الأردني والفلسطيني، وتؤكد المواقف النبيلة للمملكة الأردنية الهاشمية في دعم القضايا الإنسانية العادلة.

وقال المستشار الإعلامي لوكالة أونروا في غزة، عدنان أبو حسنة، إن المجاعة تحيم على آلاف الفلسطينيين في شمال قطاع غزة.

وأضاف أبو حسنة "للمملكة" أن الأوضاع تتدهور بصورة دراماتيكية في القطاع، وفي شمال غزة، "عدنا لنقطه الصفر مرة أخرى" حيث تحيم المجاعة على مئات الآلاف من الفلسطينيين.

ونخشى من أن ينتقل هذا الوضع إلى جنوب قطاع غزة، حتى الأطفال الذين ماتوا جوعا هم موجودون الآن في جنوب قطاع غزة" وفقا لأبو حسنة.

وأوضح أبو حسنة أن الضغوط هائلة على الخدمات وتقديمها بسبب إغلاق المعابر، ولا يوجد مستوى خدمات مقارنة بما كان يقدم بالماضي.

وبيّن أنه منذ 6 أيار حجم ما تسلمته أونروا من شحنات نحو 460 شاحنة، أي قرابة 22 شاحنة يوميا، بسبب إغلاق المعابر.

وأكد أن عيادات أونروا وخدماتها توقفت في رفح؛ لأنه من المستحيل تقديم أي نوع من الخدمات هناك.

وأشار إلى أن الوكالة تواصل توزيع ما تبقى لديها من مواد غذائية، موضحا أن الإمدادات الطبية تشهد نقادا سريعا، حيث هناك 100 نقطة طبية لأونروا في مناطق مختلفة تواجه هذه الصعوبات.

وبخصوص الممر البحري بين أبو حسنة أن الميناء البحري أدخل فقط بضع عشرات من الشاحنات لأن الطاقة الاستيعابية له 500 طن في اليوم والتي تمثل 20 شاحنة، موضحا أن الممر البحري المؤقت لا يمكن على الإطلاق أن يكون بديلا عن المعابر البرية، لأن المعابر البرية هي الأساس.

بالنهيأة الممر البحري يحل مشاكل جزئية، يمكن أن تشكل إضافات لكنها لن تشكل على الإطلاق بديل لأي معبر من المعابر البرية، هناك 6 معابر برية بين إسرائيل وقطاع غزة، لو أرادت إسرائيل إدخال 1000 شاحنة في اليوم ستدخلها خلال ساعتين القضية تحتاج إلى قرار سياسي من الجانب الإسرائيلي" بحسب أبو حسنة.

وبخصوص إدعاء إسرائيل إدخال مساعدات إلى قطاع غزة، قال أبو حسنة، إن أونروا عرفت من أطراف أن هذه المساعدات دخلت للقطاع التجاري، حيث يبيعها التجار في الأسواق بأسعار جنوبية وفلكية، على حد صفة، ولا قدرة لأي مواطن فلسطيني أن يشتري مما يعرض الآن في بعض الأسواق.

موجة حارة ترفق بمحافظات دمشق
في المملكة و٢٥ أيار أصابت بحسب وزارة الصحة

عمان

لقي عشرات الأشخاص حتفهم فيما أصيب نحو 20 ألفا بضربة شمس، في الهند بعد موجة حارة على مدى عدة أيام في الفترة من آذار وحتى أيار في مختلف أنحاء البلاد.

وبحسب وكالة الأنباء الهندية، كان شهر أيار هو الأسوأ، حيث وصلت درجة الحرارة في العاصمة دلهي وولاية راجاستان القريبة إلى 50 درجة مئوية، فيما عانت أجزاء من شرق الهند من تأثير الإعصار رمال.

وتسببت الأمطار الغزيرة في ولاية سام بشمال شرق البلاد في مقتل 14 شخصا منذ يوم الثلاثاء، وتوفي ما لا يقل عن 33 شخصا بينهم مسؤولو انتخابات أثناء عملهم في الانتخابات العامة التي أجريت أخيرا نتيجة إصابتهم على ما يعتقد بضربة شمس في ولايتي أوتار براديش وبيهار في الشمال وأوديشا في الشرق يوم الجمعة.

وأظهرت بيانات المركز الوطني لمكافحة الأمراض أن الوضع كان أسوأ في أيار حيث بلغ عدد الوفيات المرتبطة بالحرارة 46 حالة بالإضافة إلى 19189 حالة يشتبه في إصابتها بضربة شمس.

ويذكر أن العدد الإجمالي لحالات الوفاة الناجمة عن الحرارة الشديدة ربما يكون 80، وتم رصد أكثر من 5000 حالة إصابة بضربة شمس في ولاية ماديا براديش بوسط الهند وحدها.

١١٢٧ اعتداء للاحتلال ومستوطنيه خلال
أيار الماضي بالضفة الغربية والقدس المحتلة

الاحتلال نفذت 906 اعتداءات، فيما نفذ المستوطنون 221 اعتداء، وتركزت في محافظة القدس بواقع 182 اعتداء، ومحافظة الخليل 180 اعتداء، ومحافظة نابلس 179 اعتداء.

وبيّن أن دولة الاحتلال لا تقتفي بتنفيذ موجات الاعتداءات الإرهابية ضد المواطنين الفلسطينيين في كل أماكن تواجدهم، بل تعززها بجملة من القرارات والتشريعات التي تمنح المستوطنين المزيد من صلاحيات الاستيلاء على الأرض

رام الله قال رئيس هيئة مقاومة الجدار والاستيطان في السلطة الفلسطينية مؤيد شعبان، إن قوات الاحتلال الإسرائيلي والمستوطنين المتطرفين اليهود نفذوا 1127 اعتداء، خلال أيار الماضي، بالضفة الغربية ومدينة القدس المحتلة.

وأوضح شعبان في تقرير الهيئة الشهري الذي صدر، حول "انتهاكات الاحتلال وإجراءات التوسع الاستيطاني"، أن قوات

الجامعة العربية
الأمم المتحدة التي ركزت الأمن الرقمي

القاهرة

أكد أمين عام الجامعة العربية أحمد أبو الفيط أن الأمن السيبراني يعد ركيزة أساسية من ركائز الأمن القومي للدول العربية وأمن المجتمعات والأفراد والكيانات الاقتصادية ولا يمكن فصله عن مجالات الأمن التقليدية.

وحذر أبو الفيط في افتتاح المؤتمر الدولي الثالث لأمن المعلومات والأمن السيبراني الذي تستضيفه جمهورية مصر العربية من خطورة الجرائم السيبرانية التي تستهدف جميع القطاعات الأمنية والاقتصادية والاجتماعية وتسمى للتأثير على جميع فئات المجتمع خاصة الشباب، داعيا إلى بناء قدرات جديدة مناسبة لتعزيز خط الدفاع التكنولوجي وفق مقاربات مبتكرة يتم تحديثها باستمرار لتتواءم وطبيعة المخاطر المستجدة.

وأكد أبو الفيط أن هناك حرصا كبيرا واهتماما بملف التحول الرقمي العربي والذي يحظى باهتمام خاص من الجامعة العربية التي وضعت رؤية عربية وأطلقت مسار تعاون في موضوع الأمن السيبراني، مشيراً إلى القرار الذي أصدرته القمة العربية الأخيرة التي عقدت في البحرين بخصوص وضع رؤية مشتركة في مجال تكنولوجيا المعلومات والاقتصاد الرقمي والأمن السيبراني، وموافقة القمة على المبادرة السعودية لإنشاء مجلس وزاري عربي للأمن السيبراني تدعمه أمانة فنية دائمة مقرها الرياض.

وانطلقت، فعاليات المؤتمر الدولي الثالث لأمن المعلومات والأمن السيبراني بالعاصمة المصرية القاهرة، وذلك في إطار تعزيز العمل العربي المشترك والتعاون الإقليمي والعالمي بمشاركة مسؤولين وخبراء في مجال الأمن السيبراني.

ومن المقرر أن يتم إطلاق الاستراتيجية العربية للأمن السيبراني خلال أعمال هذا المؤتمر والتي أعدتها المنظمة العربية لتكنولوجيا المعلومات لتكون بمثابة خارطة طريق تقنتي بها الدول في وضع وتطوير استراتيجياتها الوطنية للأمن السيبراني.

وتعتمد الاستراتيجية العربية للأمن السيبراني على 4 محاور رئيسية هي: التحول الرقمي والابتكار الرقمي والشمول الرقمي، إضافة إلى محور الثقة الرقمية، حيث تولي تلك المحاور الأمن السيبراني وحماية البيانات عالية خاصة.

وتخاطب الاستراتيجية جميع الأطراف والأجهزة العامة والخاصة، وهناك 8 برامج عمل للاستراتيجية وهدفها تنظيم قطاع الأمن السيبراني في المنطقة العربية على مستوى الحكومات كي يكون هناك مؤشر قياس موحد، فضلا عن وضع المعايير العربية لتكون موجودة إلى جانب المعايير الدولية.

خطة بايدن تزيد الانقسام في حكومة نتنياهو



وارسال الدبابات لاجتياح رفح في الوقت ذاته. على مدار الأشهر الماضية، دأبت إسرائيل بوصفها قوة احتلال على السعي المستمر للتخلص مما تبقى من كتائب المقاومة في رفح.

ورفض الجانب الإسرائيلي يد السلام العربية المددودة، وتجاهل مطالب المجتمع الدولي، ومن جهته، أفاض رئيس مركز الدراسات المستقبلية بالقدس، الدكتور أحمد رفيق عوض، في حديث له مع غرفة الأخبار على "سكاي نيوز عربية"، بأن إسرائيل تمنح نفسها باستمرار الحق في تنفيذ ما ترغب فيه وفقا لأهوائها وفي الزمان والمكان الذي تختاره دون أي اعتبار.

لم تبد إسرائيل رفضها أو موافقتها للمبادرة التي تم طرحها بوساطة أميركية. المواقف الإسرائيلية تتسم بالغموض، وتشهد تغييرات مستمرة في الأدوار وتباينا ملحوظا في الأفكار والرؤى داخل الأوساط الإسرائيلية.

تقوم الحكومة الحالية في إسرائيل بالاستمرار في الحرب لتحقيق الإنجازات وانقاذ نفسها من الانتخابات ومن المسألة الداخلية والدولية وتحقيق رؤاها الأيدولوجية والسياسية والأمنية. لا تسعى الحكومة الإسرائيلية إلى التفاوض مع حماس لتضمن بقائها في السلطة وذلك عبر نشر المغالطات والأكاذيب.

لا تتحدث إسرائيل عمليا عن اليوم الثاني حتى لا تقدم خطط قد تدفع ثمنها في المستقبل وبالتالي تذهب في اتجاه الحرب باعتبارها الخيار الأنسب لها على الرغم أنه قد لا يلتقي قبولا في الشارع الإسرائيلي.

غير واضحة لدى تل أبيب. بالإضافة إلى وجود تذبذب في صورة النصر التي يرغب المجتمع الإسرائيلي وإسرائيل في تحقيقها وتشتت في توجهاتهم بين تحرير المحتجزين والقضاء على حركة حماس وبين ما يعتبر تفكيك الحكومة الحالية برئاسة نتنياهو بمثابة نصر.

جهود الوساطة على المحك هدد كل من وزير الأمن القومي الإسرائيلي، إيتمار بن غفير، ووزير المالية، بتسليل سموريتش، بإسقاط الحكومة الانتلافية إذا وافق بنيامين نتنياهو على إبرام اتفاق بشأن غزة.

ساهم تهديد بن غفير وسموريتش لنتنياهو في تعميق الأزمة غير المسبوقة داخل إسرائيل. أمام التطورات الحاصلة اتضح أن جيش الاحتلال يفتقر إلى الاستعداد الكافي لمواجهة التحديات الراهنة.

في ظل الوضع الراهن لإسرائيل، أصبح على إسرائيل الالتزام بالشرعية الدولية كضرورة ملحة لضمان أمنها واستقرارها. كما يعد هذا الالتزام السبيل الوحيد لتجاوز العزلة التي فرضتها على نفسها بسبب تأييد جماعات متطرفة مثل حركة "كاخ".

دعا الرئيس بايدن الشعب الإسرائيلي إلى ممارسة الضغوط على الجهات داخل الحكومة الإسرائيلية التي تطالب بالاستمرار في هذا المسار الذي يهدد استقرار المنطقة والتخلي عن سياسة التحركات الخطرة التي تشكل خطرا للجميع.

الطرف الأخر. لا يتماشى الاقتراح الحالي مع المصلحة الإيرانية في هذه الفترة. تركز حماس على تحقيق المصالح الإيرانية في المنطقة، متجاهلة في المقابل احتياجات ووضع الشعب الفلسطيني.

رفض حركة حماس لهذا الاقتراح قد يعزز موقف إسرائيل أمام المجتمع الدولي، حيث يمكن أن تظهر استعدادها لتحقيق وقف إطلاق النار وإبرام صفقة لتحرير الأسرى المختطفين.

تزايد شعبية بنيامين نتنياهو على الرغم من الضغوط المتزايدة التي تواجهها الحكومة الإسرائيلية، لا سيما من الجناح اليميني المتطرف كزعيم يتمسك بمواقفه الثابتة والمستقرة.

يستمد المجتمع الإسرائيلي قوته من نظامه الديمقراطي وقدرته على تقبل تعددية الآراء، إلا أن القرارات النهائية تعود في نهاية المطاف للحكومة الإسرائيلية.

لا يمكن للشعب الإسرائيلي، في حال إسقاطه للحكومة الحالية، إيجاد حكومة بديلة تلبى مطالبه واحتياجاته بصورة ماثلة. طالما تستمر عمليات إطلاق النار باتجاه الجنود الإسرائيليين، فإن ذلك يعد مؤشرا واضحا على وجود نشطاء من حماس في رفح مما يستدعي اتخاذ إجراءات مناسبة للقضاء عليهم.

تحرص إسرائيل على إثبات مدى قدرتها على مواجهة الإرهاب من أجل تحقيق الاستقرار في المنطقة للأجيال القادمة.

يعاني من خلل واضح، وذلك بسبب التناقضات في القرارات؛ حيث تم إرسال وفد للتفاوض في القاهرة

المشكلة الحقيقية تتمثل فيما إذا كان العرض الذي قدمه بايدن باسم إسرائيل سيلقي قبولا من

الأميركية

الأميركية

إعلان صادر عن منظمة التجارة العالمية

هذا ويصادف اليوم (1 من حزيران) من القرن العشرين الذكرى الثمانين لقيام منظمة التجارة العالمية...

الأمانة العامة للأمم المتحدة تعلن عن نتائج الانتخابات

Table with 5 columns: Rank, Name, Nationality, Position, and Term. Lists election results for various UN bodies.

مناقشة معنوية

إعلان طرح المصداق رقم 2024/22 الصادر عن وزارة الشؤون

الإنساني والتعاون الدولي... مناقشة معنوية... إعلان طرح المصداق رقم 2024/22 الصادر عن وزارة الشؤون...

الإعلان في صحيفتنا



إعلان طرح نظام التمر الآمن الصادر عن مديرية الأشغال العمومية

يهدف النظام المقترح الذي تدبره السلطات الحكومية في مجال الأشغال العمومية... إعلان طرح نظام التمر الآمن الصادر عن مديرية الأشغال العمومية...

Table with 4 columns: Item Name, Quantity, Unit, and Price. Lists items for the tender.

تفاصيل إضافية حول عملية المناقصة... شروط المشاركة...

إعلان صادر عن منظمة التجارة العالمية... تفاصيل إضافية...

إعلان صادر عن منظمة التجارة العالمية... تفاصيل إضافية...

إعلان صادر عن منظمة التجارة العالمية

هذا ويصادف اليوم (1 من حزيران) من القرن العشرين الذكرى الثمانين لقيام منظمة التجارة العالمية...

إعلان صادر عن منظمة التجارة العالمية

هذا ويصادف اليوم (1 من حزيران) من القرن العشرين الذكرى الثمانين لقيام منظمة التجارة العالمية...

إعلان صادر عن منظمة التجارة العالمية

هذا ويصادف اليوم (1 من حزيران) من القرن العشرين الذكرى الثمانين لقيام منظمة التجارة العالمية...

إعلان صادر عن منظمة التجارة العالمية

هذا ويصادف اليوم (1 من حزيران) من القرن العشرين الذكرى الثمانين لقيام منظمة التجارة العالمية...

حضور ولي العهد تدير المنتخب يرفع معنويات "النشامى" قبيل المباراة الحاسمة بتصفيات كأس العالم



منح حضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، وسمو الأمير هاشم بن عبدالله الثاني، تدريبات المنتخب الوطني على استاد عمان الدولي، الأحد، جرعة معنوية كبيرة لتتجه المنتخب قبيل المباراة الفاصلة والحاسمة بتصفيات كأس العالم أمام منتخب طاجيكستان، المقررة يوم الخميس المقبل في عمان.

وحضر سمو ولي العهد، يرافقه سمو الأمير هاشم، على الحضور إلى استاد، حيث يجري المنتخب تدريباته؛ لشد أزر "النشامى" قبيل المباراة الحاسمة، ما ساهم في تعزيز ثقتهم بانفسهم ودفعهم نحو تحقيق الفوز لواصل المشوار في التصفيات، أملاً بتحقيق حلم التأهل إلى المونديال.

كما حرص سموهما على مشاركة اللاعبين جولات من اللعب، ما رفع من معنويات اللاعبين وحفزهم على التحضير جيداً لمباراة طاجيكستان، في مشهد دفع اللاعبين للتأكيد على ضرورة تحقيق الفوز.

ويلتقي المنتخب الوطني مع نظيره الطاجيكستاني على استاد عمان الدولي، عند الساعة الثامنة والنصف من مساء يوم الخميس، ضمن الجولة قبل الأخيرة من الدور الثاني بتصفيات كأس العالم المؤهلة إلى مونديال ٢٠٢٦، حيث يحتاج المنتخب الوطني إلى الفوز لضمان بلوغ الدور الثالث، فيما تتعادل يدخلنا في حسابات معقدة، أما الخسارة فتخرج المنتخب من التصفيات.

واعتبر لاعبون سابقون ومتابعون

الصمادي إن الحضور الفاعل لسمو ولي العهد في تدريب المنتخب إلى جانب سمو الأمير هاشم، رفع معنويات اللاعبين مثلما رفع أضا معنويات الجماهير وأنا واحد منهم، الأمر الذي دفعني لتابعة المباراة من مدرجات ستاد عمان مؤازرة المنتخب في مباراة طاجيكستان المهمة.

وقال: نحن محظوظون في الأردن بقيادة هاشمية حريصة على دعم الرياضة والشباب، فجلالة الملك يعتبر الداعم الأول لجميع المنتخبات الوطنية، وسمو ولي العهد أيضاً يحرص على متابعة المنتخبات ودعمها، وكذلك سمو الأمير هاشم، وهذا كقيل بحد ذاته لدفع اللاعبين لإخراج أفضل ما لديهم بحثاً عن تحقيق الإنجازات للوطن.

أمس، شكل دفعة معنوية كبيرة للاعبين قبيل المباراة الحاسمة أمام طاجيكستان والتي ستلعب نتيجتها دوراً كبيراً في تحديد مسار الكرة الأردنية.

وأضاف: ليس غريباً على الهاشميين دعم جميع قطاعات وفئات الشعب، لا سيما نجوم الرياضة، وأنا عشت هذه التجربة بشكل كبير، حيث سبق وأن زارني سمو ولي العهد في المستشفى عندما تعرضت لإصابة قوية أثناء احتراجه في الدوري الكويتي، وكان لهذه الزيارة وقع إيجابي على معنوياتي ونفسيته ما ساعد في علاجي، مؤكداً أن دعم جلالة الملك عبدالله الثاني وسمو ولي العهد للكرة الأردنية ساهم كثيراً في تحفيز اللاعبين لتحقيق الأفضل.

بدوره، قال رئيس نادي عجلون رجائي

للكرة الأردنية، أن لفته سمو الأمير الحسين ولي العهد، وسمو الأمير هاشم، تعتبر نقطة انطلاق جديدة للمنتخب لواصل تحقيق نتائج جيدة في المنافسات.

وقال النائب محمد يحيى الحارمة في تغريدة على صفحته بعد أن نشر صور سمو ولي العهد وهو يشارك لاعبي المنتخب الوطني اللعب، من هنا تبدأ الحكاية وكتابة قصة التأهل لكأس العالم، ووضع اسم الأردن على خارطة الرياضة العالمية للسنوات القادمة.. "شكراً سيدي حسين وشكراً سيدي هاشم..

أما نجم المنتخب السابق والمدرّب الحالي لفريق الفيصل أحمد هائل، فقد اعتبر في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أن وجود سمو ولي العهد وسمو الأمير هاشم في تدريبات المنتخب يوم

نقاد كرة المصارعة "النشامى" أمام طاجيكستان في تصفيات كأس العالم



أعلن الاتحاد الأردني لكرة القدم، نقاداً لتأخر المنتخب الوطني أمام نظيره الطاجيكي في التصفيات المزدوجة المؤهلة إلى كأس العالم ٢٠٢٦ وكأس آسيا ٢٠٢٧.

وقال الاتحاد عبر صفحته على مواقع التواصل الاجتماعي: "نقاد لتأخر مباراة النشامى وطاجيكستان" المقرر إقامتها على ملعب عمان الدولي الذي يتسع لـ ١٧ ألف متفرج.

عبدالله الثاني، في حين، يواصل المنتخب الوطني تدريباته البدنية والفنية، استعداداً لمواجهة نظيره الطاجيكي عند الثامنة والنصف مساء الخميس المقبل.

ويحتاج منتخب "النشامى" وصيف كأس آسيا الأخيرة، إلى تحقيق الفوز في المباراة لضمان عبوره إلى الدور الحاسم والرابع المؤهل إلى المونديال.

والمنتخب الوطني يستقر في المركز الثاني للمجموعة السابعة برصيد ٧ نقاط في المركز

الثاني، فيما تتصدر السعودية الترتيب بـ ١٠ نقاط، وطاجيكستان ثالثاً بـ ٥، ثم باكستان رابعاً دون نقاط.

وتضم قائمة النشامى ٢٦ لاعباً: يزيد أبو ليلى، نور بني عطية، أحمد الجعدي، عبدالله نصيب، براء مرعي، يزن العرب، سعد الروسان، إحسان حداد، فراس شلباية، محمد أبو حشيش، سالم العجالي، رجائي عايد، محمود شوكت، نور الرويدة، إبراهيم سعادة، نزار الرشيد، مهدي أبو طه، محمود مرضي، موسى العمري، محمد أبو زرق، عارف الحاج، صالح راتب، يوسف أبو جليوش، علي علوان، عبدالله العطار، يزن النعيمات، والأحد، اطلع سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، على استعدادات المنتخب الوطني للمباراة الحاسمة، وشارك سمو ولي العهد وسمو الأمير هاشم بن عبدالله الثاني، جانباً من تحضيرات المنتخب للمباراة، على أرضية ملعب عمان الدولي.

عشيش: شكراً لمن ساندني والقادم أفضل



أكد الملاكم الأردني حسين عشيش، أن تأهله لأولمبياد باريس ٢٠٢٤ لم يكن ليأت لولا أحلام كبيرة رسمها في مخيلته طوال السنوات الثلاث الماضية.

وتأهل عشيش، لأولمبياد باريس بعد فوزه على الأرميني رافاييل في نزال التأهل لوزن تحت ٨٠ كيلوجرام، وتأهل عشيش مسبقاً لأولمبياد ريو ٢٠١٦، وطوكيو ٢٠٢٠.

وكتب عشيش، عبر صفحته على موقع "فيس بوك" اليوم الإثنين: "تواجدي في أولمبياد طوكيو النسخة الماضية، كان سبباً في أن أسيط نفوذ أحلامي لتسيطر على واقع التأهل، وأحراز الميدالية التاريخية للملاكمة الأردنية، البيت الذي أنتمي..

وأضاف "بعد أن وضعت قفازي في حلبة باريس، أصبح من الصعب ترويض الحلم الأكبر، وهو الصعود لمتصات التنويع، ورفع علم الأردن عالياً..

وأتم "طبعة قبلي على بطاقة التأهل وأقول شكراً لكم ساندني، وكان معي وقبلة باريسية أخرى أقول القادم أعظم".

"اتحاد القدم" يصدر جدول مباريات نهائي بطولة كأس الأردن للفئات العمرية

الفرق المشاركة إلى مجموعتين، حيث أقيم الدور الأول بنظام الدوري الجزأ من مرحلة واحدة، وتأهل أول وثاني كل مجموعة إلى الدور النصف النهائي.

وشهد الدور النصف النهائي مواجهة متصدر المجموعة الأولى مع وصيف "الثانية"، حيث يلتقي متصدر المجموعة الثانية، وصيف "الأولى".

وحسب تعليمات البطولة، في حال انتهاء الوقت الأصلي للمباراة النهائية بالتعادل بطولتي ١٧ و ١٩، تتمدد المباراة لشوطين إضافيين مدة كل شوطين ١٥ دقيقة وفي حال استمرار التعادل سيلجأ إلى الركلات الترجيحية لحسم النتيجة، فيما يلجأ إلى الركلات الترجيحية مباشرة لحسم النتيجة في حال انتهاء مباراة نهائي كأس الأردن بالتعادل.

ويأتي استحداث بطولة كأس الأردن للفئات العمرية للمرة الأولى، في إطار تطعات الاتحاد لتطوير البطولات المحلية، وزيادة عدد المباريات للناشئين والشباب، وتعزيز المنافسة على أكثر من بطولة خلال الموسم، لرفع الأندية والمنتخبات الوطنية بأفضل اللاعبين مستقبلاً.



محطة سهل حوران بهدف نظيف، فيما تغلب عمان FC على البقعة ٢-٠، ضمن الدور نصف النهائي.

وحسب نظام البطولة، جرى تقسيم

أصدر اتحاد كرة القدم، جدول المباريات النهائية لبطولات كأس الأردن للفئات العمرية تحت سن ١٥ و ١٧ و ١٩، المستحدثة للمرة الأولى هذا الموسم.

ويجمع نهائي كأس الأردن تحت سن ١٥، فريقين مدارس الخضراء مع فرسان الأردن عند السادسة والنصف مساء الجمعة المقبل، على ملعب جرش.

وحجز مدارس الخضراء بطاقة التأهل بفوزه على أكاديمية رؤى المستقبل بالركلات الترجيحية ٢-٣، بعد انتهاء الوقت الأصلي بالتعادل بدون أهداف، فيما تقو فرسان الأردن على عمان FC بهدف دون مقابل، ضمن الدور النصف نهائي.

على صعيد بطولة كأس الأردن تحت ١٧، يلتقي فرسان الأردن مع نظيره عمان FC عند السادسة والنصف مساء الأحد المقبل على ملعب جرش.

ووصل فرسان الأردن إلى المشهد الختامي بعد تغلبه على الجزيرة ٩-٠، وفاز عمان FC على أكاديمية رؤى المستقبل بالركلات الترجيحية ٥-٤، بعد انتهاء الوقت الأصلي بالتعادل ٣-٣، ضمن الدور النصف نهائي.

ولحساب بطولة كأس الأردن ت ١٩،

٢٥ لاعباً يمثلون منتخب المصارعة في بطولة آسيا

اختارت الأجهزة الفنية للمنتخبات الوطنية للمصارعة ٢٥ لاعباً ولاعبة لإشراكهم في منافسات بطولة آسيا تحت ١٧ و ٢٣ عاماً (روماني وحرة وسيدات)، والتي يستضيفها الأردن في صالة الأمير سمية بمدينة الحسين للشباب خلال الفترة من ٢٢ إلى ٣٠ حزيران الحالي.

وأجرى اتحاد المصارعة تصفية لاختيار عناصر المنتخب الوطني، بإشراف مباشر من رئيس الاتحاد المهندس محمد العواملة، وأمين السر الدكتور مظفر العبدالات، وبحضور أعضاء اللجنة الفنية والحكام والمدربين.

وفي المصارعة الحرة، اختار المدربان رمزي وهاني صلاح المرابي ٧ لاعبين للمنافسة في بطولة آسيا، وهم عن فئة تحت ٢٣ عاماً صهيب رمزي المرابي (وزن تحت ٥٧ كغم) وأرزو شاميل (وزن تحت ٧٩ كغم) وعبدالكريم أبو دعيج (وزن تحت ٩٢ كغم)، وعن فئة تحت ١٧ عاماً، وعمر السراطاوي (وزن تحت ٤٥ كغم) ومحمد اسحاق السراطاوي (وزن تحت ٥٢ كغم) وعبد الرحمن هاني المرابي (وزن تحت ٦٠ كغم) وهاشم شابسوغ (وزن تحت ٧٠ كغم).

وفي المصارعة الرومانية، اختار المدربان يحيى أبو طيبخ وإبراهيم عرعر ١٠ لاعبين للمنافسة بالبطولة القارية، وهم عن فئة تحت ٢٣ عاماً أرزو شاميل (وزن تحت ٨٢ كغم) ويحيى أبو طيبخ (وزن تحت ٩٧ كغم) ومنتصم الكساسبة (وزن تحت ١٣٠ كغم)، وعن فئة تحت ١٧ عاماً، وسند ناغوج (وزن تحت ٤٥ كغم) وعمر أبو رميلة (وزن تحت ٤٨ كغم) وأحمد ماهر (وزن تحت ٥١ كغم) ومعتز الحروب (وزن تحت ٥٥ كغم) وعلي أبو نصير (وزن تحت ٦٠ كغم) وزيد ناغوج (وزن تحت ٦٥ كغم) وأحمد الحمادية (وزن تحت ٧١ كغم).

واستقر مدرب المنتخب الوطني للسيدات رائد القيسي على ٨ لاعبات للمشاركة في بطولة آسيا، وهن عن فئة تحت ٢٣ عاماً نورا الطيبين (وزن تحت ٥٣ كغم) وسدين القريني (وزن تحت ٦٢ كغم) ويليقيس صايل (وزن تحت ٦٥ كغم)، وعن فئة تحت ١٧ عاماً، وليان السكر (وزن تحت ٥٣ كغم) ومايا قليشات (وزن تحت ٥٧ كغم) ومايا اسحاق (وزن تحت ٦١ كغم) وتالا أبو خيط (وزن تحت ٦٥ كغم) ومريم أبو حماد (وزن تحت ٦٩ كغم).

درويش يستقيل من رئاسة شباب العقبة

قدم رجب درويش، رئيس شباب العقبة الأردني، استقالته من منصبه لأسباب خاصة، بحسب الكتاب المقدم إلى مجلس الإدارة.

وتواصل "كوورة" مع درويش، للاطلاع على الأسباب الحقيقية لاستقالته، حيث رد بأن "ظروفاً خاصة" دفعته إلى هذا الأمر.

وتواجد درويش في النادي لمدة ٦ سنوات، ٥ منها رئيساً، وواحدة نائباً للرئيس، ضمن لجنة مؤقتة.

وطالب الرئيس المستقيل جماهير شباب العقبة بأن يكونوا مع الفريق، مضيفاً أن مديونية النادي منذ استلامه لمنصبه حتى اليوم، لم تتعد ٤٠٠ ألف دينار، مؤكداً أن استقالته نهائية، ولا يمكن التراجع عنها.

وأضاف أنه كانت هناك خطة، للتواصل مع أصحاب الحقوق المالية على النادي، والتي تتراوح بين ٥٠ و ٨٠ ألف دينار، للوصول إلى تسوية تتيح لشباب العقبة فك عقوبة الحرمان من تسجيل لاعبين جدد.

على صعيد متصل، أكد معتز الكباريتي، أمين سر شباب العقبة، أن استقالة رئيس النادي وصلت لمجلس الإدارة، الذي اطلع عليها قبل إرسالها خلال الأسبوع الحالي إلى مديرية شباب العاصمة، لاتخاذ القرار النهائي.

ما هي مؤشرات القلب السليم؟



وفقا للدكتور أناسيا فوميتشوا، أخصائية أمراض القلب، إن أول مؤشر للقلب السليم هو مستوى ضغط الدم. المثالي أقل من 120/80 والطبيعي أقل من 130/85 ملم عمود زئبق. وتقول الأخصائية في مقابلة مع Gazeta.Ru محدثة، "إذا كان المؤشر 130-139/85-89 ملم عمود زئبق، فيعتبر مرتفعا، ويشير إلى أمراض القلب والأوعية الدموية". وتشير الطبيبة إلى أنه يمكن تقييم صحة القلب من خلال النبض. وتقول، "يجب أن يكون معدل ضربات قلب الشخص السليم في حالة الراحة، أقل من 80 نبضة في الدقيقة. وفي أثناء النشاط البدني، يزيد النبض أكثر من ذلك بكثير، والشيء الرئيسي هو كيفية استعادة معدل ضربات القلب بعد التمرين. وإذا لم يكن الشخص رياضيا وينهض في أثناء الراحة أقل من 60 نبضة / دقيقة، فعليه إجراء الفحص اللازم".

وبالإضافة إلى ذلك يجب أن يكون مستوى الكوليسترول في الدم دون 5 مليمول لتر. وتقول، "يجب أن يكون مستوى الكوليسترول الضار LDL، الذي يشكل لويحات تصلب الشرايين في الأوعية الدموية، أقل من 3.0 مليمول / لتر. ويجب أن يكون مستوى الكوليسترول الجيد HDL أعلى من 1.2 مليمول / لتر لدى الرجال وأكثر من 1.0 مليمول / لتر لدى النساء".

وتشير إلى أن مستوى الجلوكوز على معدة فارغة يجب أن يكون أقل من 5.0 مليمول لتر. ولضيق، "تحدد مرض السكري، من

الضروري التحقق من مستوى الهيموجلوبين السكري، لأن الأشخاص الذين تم تشخيص إصابتهم بالخطأ نسبة السكر في الدم أو الخلل تحمل الجلوكوز، هم أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية".

ووفقا لها تشير ممارسة الرياضة إلى صحة القلب أيضا.

وتقول، "إذا كان الشخص يشعر بالتعب في أثناء ممارسة الأنشطة البدنية البسيطة، مثل صعود السلالم، أو الذهاب إلى المتجر، أو التعب المفاجئ، فقد يشير هذا إلى وجود مشكلات في القلب".

وتشير الدكتور إلى أن خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية يعتمد أيضا على التغذية والنوم والعادات السيئة.

وتقول، "يجب أن يحتوي النظام الغذائي على أقل نسبة من الدهون المشبعة والكربوهيدرات السريعة. بالإضافة إلى ذلك، من المهم الحفاظ على مؤشر كتلة الجسم الطبيعي، 18-25 كغم / متر مربع. كما أن العادات السيئة، مثل التدخين والاضطراب في استهلاك الكحول، تساهم في تطور أمراض القلب والأوعية الدموية. وإذا كان الشخص يتناول أقل من 6 ساعات في الليلة، فإن خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية يزيد بنسبة 25 بالمئة. كما أنه إذا كان هناك شخير ليلى شديد، فمن الضروري استبعاد متلازمة انقطاع التنفس الانسدادي في أثناء النوم، والتي يمكن أن تسبب ارتفاع ضغط الدم واضطراب ضربات القلب".

تناول فيتامين D



إن لنظام الوصي بتأثير العناصر الغذائية على الحالة المزاجية والشعور بالهدوء والاستقرار، بل والرضا والسور، أدى إلى زيادة الاهتمام بإجراء دراسات علمية لتسليط الضوء على كيفية الوصول إلى تحسين الحالة المزاجية بالتغذية المتوازنة والصحية أو تفسير سبب اضطراب الحالة المزاجية والصحة النفسية.

وحسب ما نشره موقع "Health Shots"، فإن هناك حالات نقص لعناصر غذائية ترتبط بتقلبات الحالة المزاجية وأحيانا العصبية والتعب والجزل والاكتئاب، كما يلي:

نقص فيتامين "D"

يعد فيتامين D أحد سبل زيادة إنتاج الجسم لهرمون السيروتونين، لهذا ترتبط المستويات غير الكافية من فيتامين "D" باضطرابات الحالة المزاجية. ويعتبر التعرض لأشعة الشمس من أفضل الطرق للحصول على فيتامين D.

نقص فيتامين "B"

إن فيتامين "B"، بما يشمل B1 و B12 وحمض الفوليك، ضروري لمن سير العمل في الجهاز العصبي، يمكن أن يؤثر عدم تناول كمية كافية من أنظمة تحتوي على فيتامينات B على إنتاج السيروتونين والدوبامين، مما يؤثر على استقرار الحالة المزاجية.

نقص الحديد أو فقر الدم

يلعب الحديد دورا محوريا لنقل الأكسجين في الدم، ويمكن أن يؤدي نقصه إلى فقر الدم. يمكن أن يعاني الأشخاص المصابون بفقر الدم من التعب والتعب وتقلب الحالة المزاجية بسبب انخفاض وصول الأكسجين إلى الدماغ.

نقص المغنيسيوم

يحتاج الجسم إلى المغنيسيوم لأداء عدد من الوظائف المهمة، بما يشمل الوظائف المتعلقة بالنقل العصبي، يمكن أن يؤدي انخفاض مستويات المغنيسيوم في الجسم إلى زيادة خطر الإصابة بالقلق والتوتر والاكتئاب.

نقص الأحماض الدهنية أوميغا-3

يتمتع أحماض أوميغا-3 الدهنية، وخاصة EPA و DHA، بفتح مشاكل الصحة العقلية مثل الاكتئاب ويمكن عن طريق تناول زيت السمك وبتناول الكتان والوجوز زيادة مستويات أوميغا-3 في الجسم وتحسين الحالة المزاجية.

التغذية والصحة العقلية

توصلت دراسة جديدة، أجريت على حوالي 500 ألف سجل طبي، إلى أن الالتهابات الفيروسية الشديدة، مثل التهاب الدماغ والتهاب الرئوي، تزيد من خطر الإصابة بأمراض التنكس العصبي، مثل باركنسون والزهايمر.

وحسب ما ذكر موقع "ساينس أليرت"، فإن الباحثين وجدوا صلة بين الالتهابات الفيروسية وحالات التنكس العصبي. وأضاف أن الأشخاص الذين عولجوا من نوع من التهاب الدماغ يسمى التهاب الدماغ الفيروسي، كانوا أكثر عرضة للإصابة بمرض الزهايمر بنسبة 31 مرة.

وتابع أن أولئك الذين تم إدخالهم إلى المستشفى بسبب الالتهاب الرئوي بعد الإصابة بالانفلونزا كانوا أكثر عرضة للإصابة بمرض الزهايمر والخرف وباركنسون والتصلب الجانبي الضموري (ALS).

كما كشف "ساينس أليرت" أن الالتهابات المعوية كانت أيضا السبب في تطور العديد من أمراض التنكس العصبي، وأوضح أن تأثير الالتهابات الفيروسية على الدماغ استمر لمدة تصل إلى 15 عاما في بعض الحالات.

وكتب الباحثون: "من اللافت للنظر أن اللقاحات متاحة حاليا لبعض هذه الفيروسات، بما في ذلك الانفلونزا والتهاب الرئوي".

وأضافوا، "على الرغم من أن اللقاحات لا تمنع دائما المرض، لكنها تقلل بشكل كبير معدلات دخول المستشفى، وتشير هذه الأدلة إلى أن التطعيم قد يخفف بعض مخاطر الإصابة بأمراض التنكس العصبي".

ونشرت الدراسة الجديدة في مجلة "نيورون".

الصحة العقلية والصحة الكيميائية

أظهرت الأبحاث أن الذين لديهم إحدى فصيلة الدم A هم الأكثر ميلا للإصابة بسكتة دماغية قبل سن الستين مقارنة بالذين لديهم فصائل دم أخرى.

وتصف فصائل الدم المجموعة الغنية من المواد الكيميائية المعروضة على سطح خلايا الدم الحمراء.

وهناك أربعة فصائل رئيسية من الدم، A و B و AB و O. تعتمد فصيلة الدم (تعرف أيضا بمجموعات الدم أو أنواع الدم) لدينا على مستضدات معينة، وهي جزئيات تحفز الاستجابة المناعية، والوجود خارج خلايا الدم الحمراء.

وحتى ضمن فصائل الدم الرئيسية هذه، هناك اختلافات طفيفة تنشأ من طفرات في الجينات المسؤولة.

وكتف الباحثون في علم الجينوم عن علاقة واضحة بين الجين الخاص بالمجموعة الفرعية A1 والسكتة الدماغية المبكرة. وقام الباحثون بتجميع بيانات من 88 دراسة وراثية، شملت ما يقرب من 17 ألف مصاب بسكتة دماغية وما يقارب 600 ألف شخص غير مصابين بالسكتة الدماغية، ولتراوح أعمار جميع المشاركين بين 18 و 89 عاما.

دراسة تكشف مفتاح تعزيز حجم الدماغ في مناطق الذاكرة والتعلم



ولدى الباحثون صلة بين البقاء نشطا وحجم أجزاء الدماغ المسؤولة عن الذاكرة وقدرة التعلم. والأهم من ذلك، أن التمرين لا يجب أن يكون شديد القوة حتى تكون له تأثيرات معززة للدماغ.

نظرت الدراسة التي قادها باحثون من مركز صحة الدماغ التابع لمعهد علم الأعصاب في المحيط الهادئ (PBHC) في مركز برويفيدس سانت جون الصحي وجامعة واشنطن في سانت لويس، في فحوصات الدماغ بالرنين المغناطيسي (MRI) لـ 10-12 شخصا، ووجدت أن أولئك الذين قالوا أنهم يمارسون بانتظام نوعا من النشاط البدني، مثل المشي أو الجري، كان لديهم أحجام دماغية أكبر في مناطق معينة.

وشملت هذه المناطق الفص الجبهي الذي يتخذ القرار، والحسين، وهو جزء من الدماغ مهم في كيفية تخزين الذكريات والتعامل معها. كما قامت الدراسة بقياس الحجم الإجمالي للمادة الرمادية في كل دماغ، والتي تساعد الدماغ على معالجة المعلومات، والمادة البيضاء الضامة.

ويقول الطبيب النفسي وحاصل الأوسمة ديفيد ميريل من معهد علم الأعصاب في المحيط الهادئ، "لقد وجدنا أنه حتى المستويات المعتدلة من النشاط البدني، يمكن اتخاذ أقل من 100 خطوة يوميا، يمثل أن يكون لها تأثير إيجابي على صحة الدماغ، وهذا أقل بكثير من 10 آلاف خطوة المقترحة في كثير من الأحيان، ما يجعلها هدفا أكثر قابلية للتحقيق بالنسبة لكثير من الناس".

وعلى الرغم من أن حجم الدماغ لا يشير تلقائيا إلى تحسن الأداء الوظيفي، إلا أنه غالبا ما يتم اعتباره مؤشرا عادلا للتغيرات في القدرات المعرفية.

ولا تخوض هذه الدراسة في التفاصيل في ما يتعلق بكيفية ظهور هذه التعزيزات الدماغية لدى الأشخاص الذين يمارسون الرياضة بانتظام، لكننا نعرف ما هي المسؤولة عن هذه المناطق، لذلك قد يتم تعزيز الذاكرة والتعلم.

وهناك العديد من الأسباب التي تجعل النشاط المنتظم قد يعزز الوظائف العصبية، بما في ذلك الطريقة التي تعمل بها التمارين الرياضية على تحسين تدفق الدم حول الجسم (بما في ذلك الدماغ)، وزيادة مستويات بعض البروتينات التي تحافظ على صحة الخلايا العصبية.

وهذا بالطبع يصبح أكثر أهمية كلما تقدمنا في السن حيث تزداد احتمالية الإصابة بأمراض التنكس العصبي.

ويعتقد أن أحجام الدماغ الأكبر يمكن أن تساعد على تأخير التدهور المعرفي الذي يأتي مصاحبا لحالات مثل مرض الزهايمر، على سبيل المثال.

وقد وجدت الدراسات السابقة أيضا علاقة بين المستويات الأعلى من النشاط وانخفاض خطر الإصابة بالخرف، وعلى الرغم من أن هذه النتائج ليست كافية

لإثبات السبب والنتيجة المباشرة، ولكن يبدو أن هناك نوعا من العلاقة هنا. ويسعى الباحثون إلى تعزيز الجهود المبذولة لرفع مستوى الوعي بفوائد ممارسة الرياضة، ويقول أخصائي الأشعة ساهروس راجي من جامعة واشنطن في سانت لويس، "يُعد بحثنا الدراسات السابقة التي أظهرت أن النشاط البدني مفيد لعقلك، لا تقلل التمارين الرياضية من خطر الإصابة بالخرف حسب بل تساعد أيضا في الحفاظ على حجم الدماغ، وهو أمر بالغ الأهمية مع تقدمنا في العمر".

الابتكار الطبي رائد

نجاح أول عملية زرع قلب جزئي في العالم

حققت "أول عملية زرع قلب جزئي في العالم" نجاحا كبيرا بعد عام من العلاج، حيث لم ينجو الرضيع الخاضع للعملية فحسب، بل نمت سماعات قلبه وشرايينه.

وولد أوبن مونرو يعيب في القلب وكان بحاجة إلى إصلاح سماعات القلب والشرايين، وخضع للزرع لاجراء هو الأول من نوعه لعلاج هذه المشكلة في ربيع عام 2022. عندما كان عمره 17 يوما فقط.

والآن أفراد الأطباء ان سماعات قلبه وشرايينه تنمو كما لو كانت خاصة به. وعادة ما يتم استخدام السماعات غير الحية والتي لا تنمو جنبا إلى جنب مع الطفل في مثل هذه الحالات، ما يتطلب استبدالها متكررا.

ويستلزم إجراءات جراحية تؤدي إلى معدل وفيات يصل إلى 60%. ووجدت دراسة أجراها أطباء جامعة ديوك، والتي نشرت في 2 يناير في مجلة Journal of the American Medical Association، الطريقة الجديدة المستخدمة أثناء عملية زرع القلب الجزئي أدت إلى صمامين وشرايين يعملان بشكل جيد وتنمو مع الطفل كما لو كانت خاصة به.

دراسة تحذر من مواد خطيرة تنتشر بين منتجات صحية بالسوبرماركت

من تلك الموجودة في العديد من عناصر الوجبات السريعة.



العشوي من العلامة التجارية "Ravioli" حيث احتوى على أكبر عدد من الفثالات بمعدل 93,079 لكل نانوغرام. كذلك أثبتت المستويات الكيميائية الموجودة في تلك الأطعمة العباءة مسبقا أنها أعلى بكثير حتى

العديد منا يشتري منتجات عضوية معتبرا أنها صحية أكثر، وتجنبه ضرر المواد المخلطة بمادة البلاستيك، إلا أن بحثا جديدا كشف ما لم يكن في الحسبان، مبيئا أن بعض تلك المنتجات قد تحتوي على مواد خطيرة مثل البيسفينول أو ما يعرف اختصارا بـ "BPA" والفثالات.

فقد كشف بحث جديد صادر عن Consumer Reports، أن الفثالات والبيسفينول وهما مادتان كيميائيتان مرتبطتان بمخاطر صحية مختلفة مثل مرض السكري واضطراب الهرمونات، منتشرتان على نطاق واسع بين المواد الغذائية الأساسية والعضوية والوجبات السريعة في السوبرماركت، بغض النظر عن عيوبها ومكوناتها.

ووجد الباحثون أن 99% من محلات السوبر ماركت والأطعمة السريعة التي اختبروها تحتوي على الفثالات، المعروفة أيضا باسم اللدائن، وهي مواد كيميائية تضاف إلى البلاستيك لجعله أكثر مرونة، بحسب تقرير نشره موقع "سي بي سي نيوز".

بالإضافة إلى ذلك، احتوت 77% من عينات

ارتفاع الضغط والسكري

يشار إلى أنه في العديد من الدراسات، تم ربط الفثالات بالاضطرابات الأيضية وتشوهات الأعضاء التناسلية، حسبما ذكر المجلس الوطني للبحوث في تقرير عام 2008.

وربطت الأبحاث التي أجريت على مادة BPA المادة الكيميائية بارتفاع ضغط الدم والسكري من النوع الثاني وأمراض القلب والأوعية الدموية، وفقا لمايوكلينك.

وفي عام 2023، رفضت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية تماما يدعو إلى حظر استخدام الفثالات في تغليف المواد الغذائية وتصنيع الأدوية.

وتوجد لوائح قليلة تقيد استخدام الفثالات، ويعتبر العديد من الخبراء أن الحدود الحالية للبيسفينول (BPA) وبعض الفثالات الأخرى صفا عليها الزمن.

2024-06-04 - 2024-06-04

قطاع المال	مخفف مرتفعة	خلال آخر 12 شهر	P/E	DIV	الرمز الرقمي	شركة	الرمز الحرفي	السوق	سعر الإغلاق السابق	السعر المرجعي	سعر الافتتاح	اعلى سعر	البنى سعر	سعر الإغلاق	تغير عن سعر الإغلاق السابق	معال السعر	حجم التداول دينار	عدد الاسهم	عدد العقود	أفضل طلب شراء	أفضل عرض بيع
بنوك																	1642503	1753591	1263	المؤشر: ٢٦٣٣.٢٣	التغير: ٠.٠٧%
التأمين																	20382	34423	43	المؤشر: ١٩٣٨.٠٧	التغير: ٠.٢٩%
الخدمات المالية المتنوعة																	214639	496947	266	المؤشر: ١١٨٦.٨٤	التغير: ٠.٣٣%
العقارات																	474781	913389	634	المؤشر: ١٥٧٥.٧٥	التغير: ٠.٥٨%
قطاع الخدمات																	965717	454122	496	المؤشر: ١٦٩٥.٠٢	التغير: ٠.١٨%
النقل																	69910	87290	122	المؤشر: ٢٨٨.٦٠	التغير: ٠.٦٠%
التكنولوجيا و الاتصالات																	642878	237616	159	المؤشر: ٧٥٩.٧٣	التغير: ٠.٦٤%
الطاقة و المنافع																	231049	69716	174	المؤشر: ٦٦١٣.٤٣	التغير: ٠.٣٨%
قطاع الصناعة																	1008388	627160	608	المؤشر: ٤٨٣٠.٨٩	التغير: ٠.١٤%
الأدوية و الصناعات الطبية																	126447	97293	50	المؤشر: ١٠٤٢.٥٢	التغير: ٠.١٢%
الصناعات الكيماوية																	122154	67938	73	المؤشر: ١٥١٤.٧٧	التغير: ٠.٨٠%
الأغذية و المشروبات																	40243	114795	75	المؤشر: ١٣٨٨.٣٤	التغير: ٠.٠٠%
التبغ و السجائر																	98829	227571	190	المؤشر: ٤٢٧١.٤٠	التغير: ٤.٥٥%
الصناعات الاستخراجية و التعدينية																	548559	47744	121	المؤشر: ٥٢٤٤.٤٦	التغير: ٠.٠٩%
الصناعات الهندسية و الاثمانية																	65930	56259	83	المؤشر: ٩٠٩.١٤	التغير: ١.٧٢%
الصناعات الكهربائية																	6226	15560	16	المؤشر: ١٠٠٥.٧١	التغير: ٠.٠٠%
المجموع																	3616608	2834873	2367	المؤشر العام: 1301.54	التغير: ٠.٠٧%
																				مؤشر R: 1589.67	التغير: ٠.٠٥%

