

تحذير أممي من تفاقم معاناة سكان غزة

نيويورك

حذر مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية "أوتشا" من أن الأوامر الإسرائيلية لسكان مدينة غزة بالنزوح منها، لن تؤدي سوى إلى تفاقم المعاناة الإنسانية للفلسطينيين، مطالبا بضرورة حماية هؤلاء المدنيين وتلبية احتياجاتهم الأساسية، سواء نزحوا أو بقوا في أماكنهم.

ودعا المتحدث باسم الأمم المتحدة ستيفان دوجاريك، خلال الإحاطة الإعلامية اليومية من المقر الأممي في مدينة نيويورك الأمريكية، جميع أطراف الصراع المشاركة في الحرب بقطاع غزة إلى احترام القانون الدولي الإنساني، واصفا مستوى القتال والدمار الحالي في القطاع بـ "الأمر الصادم" وذلك مع استمرار المحادثات المتعلقة بعقد هدنة إنسانية بين أطراف الصراع.

وأشار دوجاريك، إلى زيارة منسق الشؤون الإنسانية في الأرض الفلسطينية المحتلة مهند هادي، إلى قطاع غزة، يوم الثلاثاء الماضي، وهي الزيارة الثالثة للقطاع، حيث قال إن "المنسق الأممي أطلع الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، على نتائج تلك الزيارة، التي لخصت تداعيات انهيار النظام العام والسلامة على حدود القطاع ودخله.."

وقال: "رأى هادي، بنفسه تداعيات انهيار النظام العام والسلامة أثناء دخوله وخروجه من غزة عبر معبر كرم أبو سالم. ورأى مجموعات تحمل عصيا ينتظرون قدوم شاحنات المساعدات إلى المعبر لدخول غزة، حيث تعرضت جميع تلك الشاحنات لأضرار بالغة نتيجة تلك الاعتداءات، كما شاهد أكياس (الدقيق المدعم) من برنامج الأغذية العالمي ووكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) متناثرة على طول الطريق، خارج المعبر.."

وأضاف دوجاريك، أن "مدينة خان يونس قد تحولت إلى مدينة ألقاض؛ نتيجة تضرر المباني السكنية، جراء المعارك التي حصلت هناك"، وذلك بحسب وصف المنسق الأممي.

مجلس الوزراء يقر نظاما معدلا لنظام الدوائر الانتخابية

عمان

أقر مجلس الوزراء في جلسته التي عقدها الخميس، برئاسة رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة، نظاما معدلا لنظام الدوائر الانتخابية لسنة ٢٠٢٤.

ويأتي النظام نظرا لصدور النظام المعدل لنظام التقسيمات الإدارية رقم (٢٩) لسنة ٢٠٢٤، الذي تم بموجبه استحداث أندية جديدة في بعض المحافظات، ما يتطلب عكس هذه التقسيمات ضمن النظام.

كما أقر مجلس الوزراء نظاما معدلا لنظام رسوم الطيران المدني لسنة ٢٠٢٤؛ وذلك لمعالجة بعض القضايا التي يحكمها النظام.

وقرر المجلس كذلك الموافقة على الأسباب الموجبة لمشروع نظام معدل لنظام التنظيم الإداري للمجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة لسنة ٢٠٢٤، وأحاله إلى ديوان التشريع والرأي للسيرة في إجراءات إصداره حسب الأصول.

ويأتي مشروع النظام لغايات استحداث وحدات إدارية جديدة، وإعادة تسمية وحدات أخرى، بما يتوافق مع المهام التي يؤديها المجلس، وبما يتناسب مع متطلبات التحديث الإداري.

تابع ص ٢

الخارجية: إنشاء مكتب اتصال لحلف شمال الأطلسي في المملكة

عمان

أعلنت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين عن إنشاء مكتب اتصال لحلف شمال الأطلسي في المملكة، وبما يسهم في تعزيز علاقات التعاون المشترك مع الحلف.

وأصدرت الوزارة البيان المشترك التالي مع الحلف حول قرار فتح المكتب في عمان:

اعتمد الحلفاء في قمة الناتو (حلف شمال الأطلسي) لعام ٢٠٢٤ في واشنطن خطة عمل لتعزيز نهج التعاون في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا لمواجهة تطورات المشهد الأمني والإقليمي العالمي، وحرصت هذه الخطة على إظهار التزام الحلف بتعزيز التعاون مع دول الجوار الجنوبي، من خلال إنشاء مكتب اتصال للحلف في المملكة الأردنية الهاشمية وهو مكتب الاتصال الأول في المنطقة.

يمثل قرار افتتاح المكتب، الذي كان قد تم الإعلان عن التية لإنشائه في البيان الختامي لقمة الناتو في ليتوانيا في تموز عام ٢٠٢٣، علامة فارقة في الشراكة الاستراتيجية العميقة بين الأردن والحلف، حيث يقر الحلف بدور الأردن المحوري في تحقيق الاستقرار إقليمياً ودولياً، ويشيد بإنجازاته الممتدة في مكافحة التهديدات العابرة للحدود كالإرهاب والتطرف العنيف.

تابع ص ٢

القوات المسلحة تحتفل بذكرى الهجرة النبوية الشريفة ورأس السنة الهجرية

عمان

رعى رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الجنيبي الخميس الاحتفال الذي أقامته القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، بمناسبة ذكرى الهجرة النبوية الشريفة ورأس السنة الهجرية.

وبدا الاحتفال بالسلم الملكي، تلاه تلاوة آيات عطرة من الذكر الجيبي.

وألقى مفتي القوات المسلحة كلمة قال فيها: "تقف في هذا اليوم المبارك الأغر، على تراب وطننا الجيبي في رحاب آل البيت الأطهار، مستشعرين هيبية الزمان والمكان والحدث، فأما الزمان فهو شهر الله الحرام، وأما المكان فإكثاف بيت المقدس التي باركها الله في كتابه العزيز، وأما الحدث فهو ذكرى عظيمة أطلت علينا هي ذكرى الهجرة النبوية الشريفة، التي لم تكن مجرد انتقال من مكان إلى مكان؛ بل كانت انتقالاً من حال إلى حال.."

وأوضح أن الهجرة النبوية الشريفة كانت أسلوباً من أساليب نشر الدعوة، وطريقة للمحافظة على الرسالة، ومحطة يقف المرء عندها متديراً متأماً، يرى في أحداثها ومجرياتها أنواراً من الدروس الواعظة، والوقفات التربوية النافعة التي تستنهض الإيمان، وتصلح النفس، وتثير الذهن والوجدان.

واشتمل الحفل الذي حضره، عدد من كبار ضباط القوات المسلحة، على أناشيد دينية ومدائح نبوية بهذه المناسبة.

الأمم المتحدة

الجمعة 6 محرم 1446 هـ الموافق 12 تموز 2024 م
السنة التاسعة / العدد (3021) / 250 فلسا / www.omamjo.com

إدارة الترخيص: تصويب أوضاع اللوحات التي تعرّضت للتلّف مجاني

عمان

جددت إدارة الترخيص دعوتها لأصحاب المركبات التي تحمل لوحات أرقام محمية، بضرورة مراجعة أي من أقسام إدارة الترخيص لتصويب أوضاع اللوحات التي تعرّضت للتلّف لأي سبب كان.

وأوضحت أن تصويب أوضاع اللوحات مجاني دون أي مقابل لتجنب المخالفة وما يترتب عليها.

نائب الملك يتابع تمرينا عسكريا تعبويًا في المنطقة العسكرية الوسطى



الكرّك

تابع نائب جلالة الملك، سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، الخميس، مجريات التمرين التعبوي "درع الوطن"، الذي نفذته لواء الملك الحسين بن طلال المدرع الملكي / ٤٠ أحد تشكيلات المنطقة العسكرية الوسطى.

واستمع سموه، بحضور رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، إلى إيجازات قدمها المساعد للعمليات والتدريب وقائد المنطقة العسكرية الوسطى ومدير العمليات الحربية، حول سير الأمور العملية والتدريبية واللوجستية والفرصيات التي بني عليها التمرين.

واشتمل التمرين على تنفيذ فعاليات تحاكي سيناريوهات تشهدها بيئة العمليات أثناء تنفيذ معركة دفاعية بمشاركة مختلف صنوف القوات المسلحة واستخدام الطائرات المسيرة في مسرح العمليات بتوجيه الاستطلاع والهجوم، وتضمن التمرين رمايات المدفعية المتوسطة، والأسلحة المضادة للدروع تخلصها تدميرات هندسية، ورمايات للدبابات والمشاة الآلية، بإسناد من طائرات سلاح الجو القتالية والعمودية.

وأشاد سمو ولي العهد بالمستوى المتميز والكفاءة العالية والاحترافية التي أظهرها المشاركون في

تنفيذ التمرين، والمعنويات العالية التي يتمتعون بها.

ويهدف تمرين "درع الوطن" إلى اختبار الجاهزية العملية والقتالية لمرتبات التشكيلات

المشاركة، وقدرتها على التخطيط والتنفيذ وضع القرار خلال الظروف المشابهة في العمليات التقليدية وغير التقليدية والواجبات المحتملة. كما يهدف التمرين إلى تدريب القادة وهيئة

الركن ورفع كفاءتهم في المجالات العملية واللوجستية، ومواكبة التطورات التكنولوجية التي طرأت على طبيعة المعارك الحديثة، وزيادة التنسيق بين مختلف صنوف القوات المسلحة.

الصفدي يلتقي مساعدة وزير الخارجية الأميركي

عمان

استقبل نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي الخميس، مساعدة وزير الخارجية الأميركية لشؤون الشرق الأدنى، باربرا ليف. وبحث الاجتماع إنهاء العدوان الإسرائيلي على غزة، وإتمام صفقة التبادل بجهود مصرية وقطرية وأميركية، وإيصال المساعدات الإنسانية الكافية والاستدامة لجميع أنحاء القطاع. كما بحث الاجتماع عدداً من القضايا الثنائية في سياق جهود تعزيز التعاون بين البلدين.

توحيد شروط القبول في جميع مؤسسات التعليم العالي

عمان

أقر مجلس التعليم العالي، توحيد شروط القبول في جميع مؤسسات التعليم العالي الأردنية.

وبحسب بيان لوزارة التعليم العالي والبحث العلمي الخميس، سيتم بموجب هذا القرار إلغاء جميع استثناءات القبول للطلبة الوافدين المقبولين في مؤسسات التعليم العالي اعتباراً من بداية العام الجامعي المقبل ٢٠٢٤-٢٠٢٥.

وأوضحت الوزارة أنه بناء على هذا القرار فإن تتضمن السياسة العامة لقبول الطلبة الوافدين للعام الجامعي المقبل أي استثناءات في عملية القبول في أي تخصص، أو برنامج، أو درجة جامعية، حيث سيطبق على الطلبة الوافدين السياسات العامة لقبول الطلبة على الطلبة الأردنيين من حيث الشروط بما في ذلك الحدود الدنيا لمعدلات الثانوية العامة المطلوبة لقبول في مختلف التخصصات وأي بنود أخرى تتضمنها السياسات.

وأكدت أن القرار يهدف إلى المحافظة على سعة قطاع التعليم العالي الأردني، وجوده مخرجاته من خلال تحسين المدخلات، وبما يتوافق مع المعايير العالمية، إضافة إلى التغذية الراجعة من مختلف الشركاء ذوي العلاقة.

١٥ إصابة بجادث تدهور حافلة بمنطقة نزول صافوق

عمان

اصيب ١٥ شخصا إثر حادث تدهور لحافلة ركاب متوسطة في منطقة نزول صافوق، وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن بلاغا ورد حول تدهور حافلة ركاب متوسطة في منطقة نزول صافوق، ونتج عنه ١٥ إصابة بين المتوسطة والرجسة.

وأضاف، أن كوادر الدفاع المدني قامت بتقديم الاسعافات للمصابين واسعافهم للمستشفى، وتم فتح تحقيق مروري في الحادث.

مذكرة تفاهم بين الأردن وسيرلانكا للمشاروات السياسية

عمان

وقع الأردن وسيرلانكا الأربعاء، مذكرة تفاهم بشأن إنشاء آلية للمشاروات السياسية بين وزارتي الخارجية في البلدين الصديقين. وتهدف المذكرة التي وقعها أمين عام وزارة الخارجية وشؤون المغتربين للشؤون الدبلوماسية والمغتربين السفير ماجد القطارنة وسفيرة جمهورية سريلانكا الديمقراطية الاشتراكية لدى المملكة، بريانجكا فيلقوناسوكرا، إلى تعزيز العلاقات والعمل على توطيدها بين البلدين الصديقين.

تسيير ٥٠ شاحنة مساعدات الى غزة

عمان

سيرت الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية بالتعاون والتنسيق مع القوات المسلحة الأردنية- الجيش العربي الخميس قافلة مساعدات إغاثية للأهل في غزة مكونة من ٥٠ شاحنة.

وشملت القافلة التي تم تجهيزها بالتعاون مع برنامج الغذاء العالمي، وبدعم من جمعية إغاثة أطفال فلسطين وأطباء بلا حدود ومسلمون حول العالم والنداء الطبي الفلسطيني، مواد غذائية وطبية ومعقمة وحرامات وشراب نوم وملابس

وأوضح الشيلي أن العدد الكلي للشاحنات البرية التي دخلت لقطاع غزة حتى اليوم بلغت ٢٥٦٣ شاحنة و٥٣ طائرة عبر العريش.

وتستمر الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية في استقبال التبرعات النقدية من خلال حسابها البنكي في بنك الاتحاد رقم: (٤٠١٠ ٠٠٠٠ ١٠٣٠ UBSI JO٣٢) أو موقع الهيئة الإلكتروني (٠٦٩١٥١ ١٦٥٩) أو المحافظ الإلكترونية (كليك JHCOGAZA) إضافة إلى "أي فواتيركم" أو موقع الهيئة الإلكتروني (www.jhco.org.jo).

مذكرة تفاهم بين جامعة اربد الأهلية وبلدية بني عبيد

إربد

وقعت جامعة اربد الأهلية وبلدية بني عبيد، مذكرة تفاهم تلتزم بالتعاون المشترك بين الجانبين في المجال البحثي والتدريبي لخدمة المجتمع المحلي.

ووقع المذكرة عن الجامعة رئيسها الدكتور ماجد ابو زريق، وعن البلدية رئيس لجنتها المهندس جمال ابو عبيد.

ونصت المذكرة على قيام البلدية بتقديم وتسهيل وتيسير الخدمات للجامعة

، والتعاون في مجال الدراسات الأكاديمية والأبحاث، والإعداد والمشاركة بعقد الندوات والمؤتمرات، والاستفادة من المرافق والخدمات التي تقدمها الجامعة، إضافة إلى تسهيل مهمة المتخصصين في البلدية للاستفادة من الخدمات التي تقدمها مكتب الجامعة وغيرها من أوجه التعاون التدريبي.

وأكد ابو زريق، حرص الجامعة على بناء علاقات تشاركية مع مختلف الجهات في

منتخب السيدات يلتقي فريق أنطاليا التركي اليوم



لهذا السبب... العيون تدمع في البرد



يعاني الكثير مع الدخول في فصل الشتاء من تغيرات عدة تطرأ على الجسم، منها دمع العينين الذي يزداد عند تدني درجات الحرارة.

وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، قال خبراء العيون إن سيلان العين خلال فصل الشتاء أمر طبيعي تماماً، ويمكن لعدد من العلاجات البسيطة التخفيف منه.

وأضافوا أن الهواء البارد يؤدي إلى جفاف الجلد بسبب قلة الرطوبة في الجو وهذا يؤدي لجفاف الأنسجة وتشقق الجلد، وهو ذات التأثير الذي يلحق بالعينين.

وقال طبيب العيون مايكل بروسكو، "السبب وراء دمع أعيننا كثيراً عندما يصبح الطقس بارداً في الخارج هو أن أعيننا تجف".

عندما تخرج من المنزل، يقوم الهواء البارد بتجريد العين من الرطوبة، وبالتالي تكافح القنوات الدمعية لإنتاج ما يكفي من الدموع.

ويؤدي هذا إلى رد فعل مبالغ فيه في العين يُعرف باسم "منعكس الدموع"، حيث تؤدي الإشعاعات المرسلية بين الأعصاب الموجودة في الجزء الخلفي من العين والدماغ إلى إنتاج الدموع الزائدة لتعويض عن الجفاف.

الزمن، فمن الأفضل زيارة طبيب العيون الخاص بك.

وأضاف: "العيون الجافة المتقدمة قد تلحق الضرر بالسطح الأمامي للعين وتضعف الرؤية، لذلك من المهم فحصها".

أرق أو أقل جودة فوق أعينهم لأن عيونهم "متوترة" للغاية.

قال رونالد إل بينر، رئيس جمعية البصريين الأمريكية، "إذا استمرت الأعراض لفترات طويلة من

ويكون البعض أكثر عرضة لتلازمة جفاف العين من غيرهم.

قال بروسكو إن الأشخاص الذين يعملون أمام شاشة الكمبيوتر طوال اليوم لديهم طبقة دمعية

أطعمة تقلل من خطر إصابة كبار السن بالكسور



تعتبر هشاشة العظام ونقص الكالسيوم السبب الشائع لإصابة كبار السن بالكسور، لذلك للوقاية من الكسور عليهم تناول أطعمة تعوض نقص الكالسيوم لديهم.

وتشير الدكتورة إيريما كوروشونوا أخصائية الروماتيزم في حديث لصحيفة "إيفيستيا"، إلى أنه في حالة هشاشة العظام تصبح العظام ضعيفة ورقيقة بسبب انخفاض كثافة المعادن فيها، لذلك حتى ضربة بسيطة يمكن أن تؤدي إلى الكسر.

وتحدثت الكسور عادة في عنق الفخذ والكعبرة والفقرات في كثير من الأحيان، ما قد يؤدي إلى الإعاقة.

وتقول: "يحتاج كبار السن دائماً إلى الكالسيوم، ويمكن تعويض نقصه في معظم الحالات بتناول نظام غذائي متوازن يحتوي على كمية كافية من الحليب ومنتجات الألبان، لأن ما يصل إلى 60 بالمائة من إجمالي الكالسيوم المستهلك توفره هذه المواد للجسم".

الغنية بالبروتين، مثل اللحوم والأسماك والبيض ومنتجات الألبان والفاصولياء والمكسرات".

وتنصح الطبيبة كبار السن بممارسة التمارين الرياضية المشي في الهواء الطلق لتقوية العظام والعضلات.

نقص في هذا الفيتامين، حتى عند تناول أطعمة غنية بالكالسيوم قد يعاني الجسم من نقص الكالسيوم.

وتقول: "يوجد فيتامين D في الأسماك الدهنية (السلمون والرنجة) وصغار البيض. كما يجب تناول الأطعمة

ووفقاً لها، يمكن الحصول على الكالسيوم من الخضروات مثل البروكلي، وأنواع مختلفة من الخس، والخضروات الورقية، والمكسرات، والبذور، والبقوليات.

ولكن عملياً لا يمتص الجسم الكالسيوم من دون فيتامين D. لذلك، إذا كان هناك

ضعف المناعة من مؤشرات نقص الزنك

تشارك العناصر المعدنية الدقيقة في عدد كبير من التفاعلات الكيميائية التي تجري في الجسم. لذلك فإن مستوى منظومة المناعة وسرعة عمليات التمثيل الغذائي تعتمد عليها.

ووفقاً للدكتور قسطنطين إيذانوف أخصائي أمراض القلب والتغذية، الزنك هو أحد هذه العناصر المعدنية. فكيف يمكن معرفة نقصه وكيف يمكن تعويضه.

ويشير الطبيب إلى أن نقص الزنك من المشكلات الخطيرة، لأنه مسؤول عن العديد من العمليات الجارية في الجسم، فمثلاً عندما يرتفع مستوى الزنك في الجسم، يعاني الشخص من الصداع والتقيؤ، وعلى العكس من ذلك، نقص مستواه يسبب مشكلات في الأمعاء والأظفار ونمو الشعر.

مدير منظمة الصحة العالمية: استعدوا لوباء X



الحالي، ذو الخبرة المباشرة في التحرك، فإنه يشك في نجاح الجيل القادم، مشدداً على أنه "من أجل أبنائنا وأحفادنا، يجب علينا إعداد العالم للمستقبل".

ينتهي في ماي 2024 لاتفاقية الوباء، مشتركة، بدءاً من الاستعداد... فسوف نواجه نفس مشكلة كوفيد".

ويعلق بعدو مشترك وبدون استجابة مشتركة، بدءاً من الاستعداد... فسوف نواجه نفس مشكلة كوفيد".

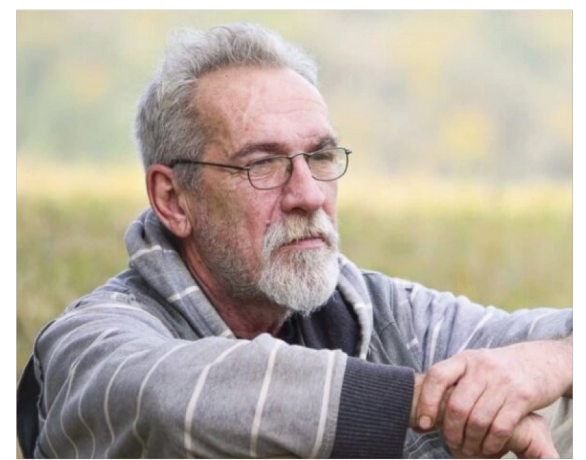
دعا مدير منظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم غيبريسوس الدول إلى الاستعداد لمواجهة وباء X، معرباً عن قلقه بتواصل بلدان العالم إلى اتفاق حول الوباء حتى ما قبل.

وفي حديث في حلقة نقاش بعنوان "الاستعداد لمرض X" خلال المنتدى الاقتصادي العالمي في دافوس، قال غيبريسوس إن "اتفاقية الوباء قادرة على دمج كل التجارب والتحديات والحلول التي واجهناها في واحدة".

وسلط الضوء على مصطلح "المرض X"، الذي يشير إلى مرض غير معروف تم وصفه لأول مرة في عام 2018، مؤكداً على أهمية الأبحاث والتطوير والبنية التحتية الصحية وتأهب القوى العاملة للمرض X.

وشدد على أهمية الصحة الأولية، مشيراً إلى الدروس المستفادة خلال جائحة كوفيد-19، مضيفاً: "الأمر

التحذير من "حالة خاصة" تزيد خطر وفاة الرجال في سن مبكرة!



وجد باحثون دنماركيون أن الرجال الذين يعانون من تورم الثديين، أكثر عرضة للوفاة بنسبة الثلث عند سن 70 عاماً مقارنة بأولئك الذين لا يعانون منه.

كما أن وجود مرض كامن يزيد من خطر الوفاة في سن مبكرة بما يصل إلى 14 ضعف.

وعادة ما يسبب خلل الهرمونات تضخم أنسجة الثدي لدى الرجال. ويمكن أيضاً إلقاء اللوم على السمنة، وفقاً لهيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية.

وفي دراسة هي الأولى من نوعها، قام خبراء مستشفى جامعة كوبنهاغن، Rigshospitalet، بضمح بيانات أكثر من 23000 مريض من الذكور.

وتمت مطابقة كل منهم مع خمسة رجال تم اختيارهم عشوائياً دون هذه الحالة، والذين كانوا بمثابة مجموعة مراقبة.

وأظهرت النتائج المنشورة في مجلة BMJ Open، أن 9% من الرجال الذين لا يعانون من تورم الثدي ماتوا خلال فترة الدراسة. وفي الوقت نفسه، بلغت النسبة 16.7% بين الرجال الذين أصيبوا بتورم الثدي لسبب غير معروف، وكان المعدل 20.9% لدى المرضى الذين تناولوا أدوية مرتبطة بشدة بتورم الثدي أو مع مرض مرتبط به.

وبشكل عام، يعادل هذا خطراً أعلى بنسبة 37% للوفاة المبكرة بين الرجال الذين يعانون من تورم الثدي، مقارنة بأولئك الذين لا يعانون منه.

وأشار الباحثون إلى أن النتائج التي توصلوا إليها كانت قائمة على الملاحظة، لذلك لا يمكن إثبات أن تورم الثدي هو المسؤول عن ارتفاع خطر الوفاة.

وقال الفريق إنهم لم يتمكنوا من حساب عوامل مثل السمنة والتعرض للمواد الكيميائية السببية لاضطرابات الهرمونات واستخدام الستيرويدات.

واقترحوا أن تورم الثدي "متشابك بقوة" مع مجموعة كبيرة من المخاطر الصحية وربما الأدوية المستخدمة لعلاجها.

دراسة: الكوليسترول "الجيد" يزيد من خطر الإصابة بالخرف بنسبة تصل إلى 42%

ويعتبر المستوى الطبيعي لـ HDL-C في الدم هو ٤٠-٥٠ (ملجم/ديسليتر) للرجال، و٥٠-٦٠ (ملجم/ديسليتر) للنساء - حوالي ٤٠-٦٠ جزءاً في الألف.

فحسب الخبراء فإن هذه الدراسة تساعد في توجيه البحث في الاتجاه الصحيح. وفي المستقبل، من الممكن أن يساعد ذلك في تطوير علاجات وقائية.

وقالت عالمة الأوبئة منيرة حسين من جامعة موناكو، "قد يكون من المفيد أخذ مستويات الكوليسترول HDL المرتفعة جداً في الاعتبار في حوار زميات التنبؤ بمخاطر الإصابة بالخرف".

الاستدلال أو حل المسائل، أو له ضعف التناسق الحركي.

- تغييرات نفسية؛ حيث تظهر تغيرات في شخصية المصاب، كالاكتئاب والقلق وأسلوب غير لائق أو أالشك في الآخرين (البارانويا)، والهوسية.

وإذا كان هناك الكثير من الكوليسترول في الدم، فإنه يمكن أن يسد الشرايين، مما يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتات الدماغية. الفائدة الرئيسية من HDL-C هي الحفاظ على مستويات LDL-C تحت السيطرة.

علماء أن معظم الكوليسترول الموجود في الجسم هو البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL) أو النوع "الضار/السيء".

أنهم يعانون من ارتفاع مستويات HDL-C، زاد خطر الإصابة بالخرف بنسبة 27% في المتوسط، مع متابعة الأفراد لمدة 6.3 سنوات في المتوسط.

وحسب "هذه الدراسة"، أظهرت النتائج أن ارتفاع مستوى HDL-C يرتبط بمخاطر الإصابة بالخرف ويزداد الخطر مع تقدم العمر.

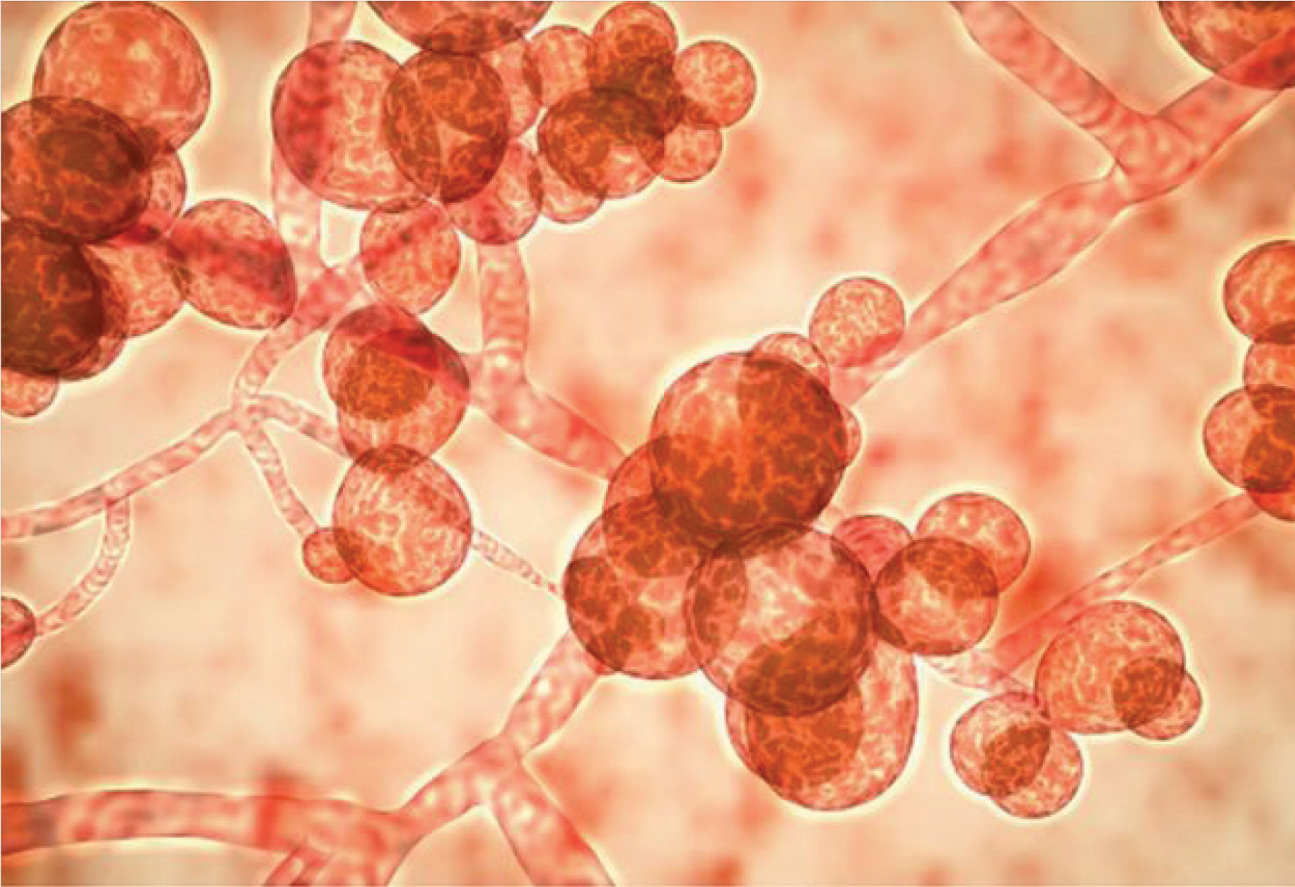
ويكون فقدان الذاكرة في الغالب أحد الأعراض المبكرة للإصابة بالخرف، ويعد داء الزهايمر السبب الأكثر شيوعاً، وتختلف أعراض الخرف بناءً على:

- تغيرات إدراكية؛ ك فقدان الشخص للذاكرة، والذي يلاحظ في مشكلة التواصل، أو يجد صعوبة في القدرات البصرية والمكانية، أو له مشكلات في

الكوليسترول، نوعان، نوع "نافع/جيد" ونوع "ضار/سيء" بناءً على تأثيره على صحة القلب - وأظهرت دراسة جديدة أن النوع "الجيد" من الكوليسترول يمكن أن يكون له مخاطر صحية أخرى مرتبطة به، وهو كوليسترول البروتين الدهني عالي الكثافة (HDL-C). وأحدث الأبحاث تربط وفرته بزيادة خطر الإصابة بالخرف لدى كبار السن. وأظهر التحليل أنه بالنسبة لن تزيد أعمارهم عن 70 عاماً فإن الخطر يزيد بنسبة 42 بالمائة.

وقام فريق من جامعة موناكو الأسترالية، بالبحث في بيانات 18668 شخصاً بالغاً تزيد أعمارهم عن 65 عاماً، الذين تم تخصيصهم على

"حالة مرضية" تسبب تضاعف الوفيات حول العالم!



كشفت أحدث التقديرات العلمية الجديدة أن حوالي 3,8 مليون شخص يموتون حول العالم بسبب الالتهابات الفطرية سنويا. ولوضع هذا في الاعتبار، فهو يمثل حوالي 6,8% من إجمالي الوفيات العالمية. ومن المحتمل أن تكون أمراض الالتهاب الفطرية مسؤولة عن 16% من إجمالي الوفيات في العالم، تليها السكتة الدماغية بنسبة 11%.

ويشكل مرض الرئة المرتبط بالدخان (COPD) 6% من إجمالي الوفيات، حيث تكون العدوى الفطرية مسؤولة عن حوالي ثلث هذه الوفيات البالغ عددها 3,228,000. وللوصول إلى هذه التقديرات المنشورة في مجلة لانست للأمراض المعدية، أصدر الخبراء حكما بشأن نسبة الحالات الفطرية التي تم تشخيصها وعلاجها بالفعل، وتلك التي لم يتم تشخيصها. وفي حين تحسن تشخيص الأمراض الفطرية بشكل كبير في السنوات العشر إلى الخمس عشرة الماضية، فإن الوصول إلى هذه الاختبارات واستخدامها الفعلي محدود، وليس فقط في البلدان المنخفضة الدخل.

على سبيل المثال، تتمتع جنوب إفريقيا بخدمة تشخيصية تحسد عليها لالتهاب السحايا الفطري والعدوى الفطرية في مجرى الدم (المبيضات)، ولكن لا يوجد لديها تشخيص للعدوى الناجمة عن فطر شائع آخر، وهو فطر Aspergillus. وتساهم هذه الفجوات بشكل كبير في الوفيات غير الضرورية.

وتضم أهم الفطريات القاتلة Aspergillus fumigatus و Aspergillus flavus، والتي تسبب التهابات الرئة. ويموت الكثير من الأشخاص لأن طبيهم لم يدرك إصابتهم بمرض فطري، أو لأنهم اكتشفوا ذلك بعد فوات الأوان. ولكن العديد من الوفيات ترجع إلى بطء الاختبارات التشخيصية أو غيابها ونقص الأدوية المضادة للفطريات الفعالة.

ولسوء الحظ، كما هو الحال مع مقاومة المضادات الحيوية، فإن مقاومة مضادات الفطريات

يعمل العلماء على تطوير اختبار دم جديد لمساعدة الأطباء على التعرف على أفضل علاج لمرضى سرطان الجلد. الاختبار، المعروف باسم الخزعة السائلة، هو حاليا في المرحلة التجريبية، ومن المأمول أن يتم استخدامه في المستقبل لمساعدة الأطباء على اتخاذ قراراتهم حول موعد بدء وإيقاف العلاجات المختلفة للمرضى الذين يعانون من سرطان الجلد. والطريقة المعتادة للتحقق من مدى فعالية علاجات السرطان هي من خلال التصوير المقطعي، الذي يوفر صورة مفصلة لداخل الجسم، ويتوجب على مرضى سرطان الجلد الحصول على هذه الصور كل بضعة أشهر.

وتساعد هذه الصور الأطباء على اكتشاف ما إذا كان الورم قد تقلص أو نما أو إذا كان السرطان قد انتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم.

أما اختبار الدم الجديد، فيبحث عن أجزاء من الحمض النووي للسرطان، حيث تعني المستويات المنخفضة أن المرض يتقلص وأن العلاج فعال. بينما يظهر المستوى الأعلى أن العلاج لا يعمل.

ويمكن تقديم النتائج في فترة قصيرة، مما يعني أن الاختبار يمكنه تتبع التغييرات في كيفية عمل العلاج في الوقت الفعلي، كما يقول الأطباء.

وبما أنه مجرد فحص دم، فمن الممكن إجراؤه بانتظام، حسبما ذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية في تقرير لها. ويركز الاختبار على قياس مدى فعالية أدوية العلاج المناهض للورم الميلانيني "نيفولوماب" و "إيبيليموماب" والتي تساعد جهاز المناعة على البحث عن السرطان وتدميره.

كذلك فيمقدور الاختبار أيضا إعطاء مؤشر دقيق للأطباء إذا كان المرضى يستجيبون لـ "دابرافينيب" و "ترايميتينيب"، وهي علاجات مستهدفة تتداخل مع طريقة نمو بعض أنواع السرطان ويقاها على قيد الحياة.

وتعتبر هذه العلاجات فعالة للغاية، لكنها لا تعمل بشكل جيد مع الجميع، ويمكن أن تتوقف عن العمل فجأة، دون سابق إنذار.

وبهذا سيكون توفر اختبار يمكن إجراءه باستمرار، مفيدا من حيث تمكين الأطباء من ملاحظة أي تغييرات وتبديل العلاج دون تأخير، مما يمنح المرضى فرصة أفضل في النجاة من السرطان.

وقال البروفيسور بول لورغان، استشاري الأورام في مؤسسة "كريستي فاوندیشن ترست" والذي أشرف على دراسة حديثة حول الاختبار: "كنا نستخدم اختبار الدم هذا في الوقت الحقيقي لتحديد أفضل استراتيجية علاج للمرضى ومتى يتحولون لعلاج آخر. أمل في المستقبل أن يتم استخدام تحليل القطع الصغيرة من الحمض النووي القادمة من السرطان الموجود في مجرى دم المريض لإخبارنا متى يستجيب المريض للعلاج، ومتى يكون الوقت الأمثل للتغيير إلى علاج آخر".

وهناك أيضا ارتباط قوي بين الحساسية الفطرية والربو الحاد والذي لا يمكن السيطرة عليه بشكل جيد.

وعلى الرغم من كل الجهود المبذولة للسيطرة على الربو، فإن ما يقدر بنحو 461,000 شخص يموتون بسببه كل عام في جميع أنحاء العالم.

التقرير من إعداد ديفيد ديليو دينينغ، الباحث الرئيسي في مجموعة مانشستر للعدوى الفطرية، جامعة مانشستر.

مستوى العالم يهدى المبيضات التي تهدد حياتهم، وما يقرب من مليون حالة وفاة سنويا، فإننا بحاجة ماسة إلى اختبارات تشخيصية أفضل.

وتعزى حوالي 50% من زهاء 60,000 حالة وفاة بسبب الإيدز إلى الالتهابات الفطرية.

وسجل العالم أول تفشي واسع النطاق للفطر المخاطي في العالم بعد "كوفيد" في الهند، فيما يسمى بالفطريات السوداء، التي تمنع إمداد الأنسجة بالدم ما يسبب الأنسجة الميتة، ومن هنا الاسم الشائع "الفطر الأسود".

تمثل مشكلة متنامية أيضا. ويؤدي رش المحاصيل بأنواع معينة من مبيدات الفطريات إلى زيادة كبيرة في معدلات المقاومة لمجموعة من الأدوية المضادة للفطريات، المعروفة باسم الأزولات.

تعد عدوى المبيضات (Candida) أحد أسباب الإنثان وتوجد في مجرى الدم. وترتبط أيضا بمرض السكري أو الفشل الكلوي - أو كليهما - ويمكن أن تستمر أيضا بعد إجراء عملية جراحية كبرى أو صدمة.

ومع إصابة أكثر من 1,5 مليون شخص على

اكتشاف ارتباط بين صحة القلب والأوعية الدموية والعقم عند النساء

خبير يوضح جوهر المتلازمة X

تعتبر المتلازمة X في الطب بأنها مزيج عدد من الأعراض التي تشكل مجموعة خطرا مميتا للشخص الصاب.

ويقول الدكتور غريغوري فيكولوف، أخصائي الأمراض المعدية، مدير مركز المعلومات العلمية للوقاية من الأمراض الفيروسية وعلاجها في حديث لصحيفة "إيفيستيا"، "المتلازمة X هي ثالث مميت يجمع بين السمنة وارتفاع ضغط الدم وضعف التمثيل الغذائي للكربوهيدرات وارتفاع مستويات الجلوكوز أو وجود داء السكري بالفعل. ويزداد تواتر هذه المتلازمة في جميع أنحاء العالم بين جميع الفئات السكانية، حتى بين الأطفال".

ويؤكد الخبير أن المتلازمة X ليست مرضا معديا، ويشارك في علاجها أطباء القلب وأطباء الغدد الصماء، وتشير التوقعات إلى أن انتشار المتلازمة في العالم سيزداد.

وبالإضافة إلى مفهوم "المتلازمة X"، هناك في الطب "المرض X"، الذي هو مرض افتراضي يمكن أن يسبب وباء أو جائحة. وقد أصبح معلوما في 14 يناير الجاري أن المشاركين في المنتدى الاقتصادي العالمي 2024 الذي سينعقد في دافوس خلال أيام 15 إلى 19 يناير 2024 سيناقشون "المرض X"، الذي يتوقع أن يكون معدل الوفيات التي يسببها أعلى بـ 20 مرة من جائحة "كوفيد-19". وسوف يحضر رئيس منظمة الصحة العالمية وخبراء صحتيون آخرون يوم 17 يناير اجتماع اللجنة الخاصة المشكلة لهذا الغرض.

ويذكر أن هيئة حماية حقوق المستهلك في روسيا، أعلنت أن التصريحات بشأن "المرض X" قد تكون لها دوافع اقتصادية وليس علمية. مع العلم أن العلماء لم يدرسوا بما فيه الكفاية مسبب المرض إلى الآن.



قد يكون تاريخ العقم عند النساء بمثابة علامة على الأمراض القلبية الوعائية (CVH) في وقت لاحق من الحياة، وفقا لدراسة حديثة.

وتعرف الأمراض القلبية الوعائية بأنها مجموعة اضطرابات تصيب القلب والأوعية الدموية وتشمل مرض القلب التاجي، ومرض الأوعية الدموية، وداء القلب الروماتيزمي واعتلالات أخرى.

وفي دراسة حديثة نشرت في مجلة JAMA Network Open، اكتشف الباحثون وجود علاقة مهمة بين تاريخ العقم وانخفاض صحة القلب والأوعية الدموية (CVH) في منتصف العمر.

واستخدمت الدراسة بيانات من مجموعة الحمل في مشروع Viva pregnancy cohort، والتي شملت النساء في الأسابيع 22 من الحمل في منطقة بوسطن بين عامي 1999 و2002.

وتم تصنيف العقم على أنه محاولات فاشلة للحمل لمدة 12 شهرا أو أكثر، أو 6 أشهر إذا كان العمر 35 عاما أو أكثر.

كما تم تقييم الأمراض القلبية الوعائية باستخدام مجالات الحياة الأساسية (LEA)، تشمل هذه المجالات العوامل السلوكية مثل النظام الغذائي والنشاط البدني وحالة التدخين وصحة النوم، إلى جانب العوامل الطبية الحيوية مثل الوزن وضغط الدم ونسبة الدهون في الدم ونسبة السكر في الدم.

وتراوحت درجات مجالات الحياة الأساسية 8 من 0 إلى 100، وتشير الدرجات الأعلى إلى صحة قلبية أفضل. وشملت الدراسة 468 مشاركة، أبلغت 34,7% منهن عن تاريخ من العقم. وأظهر أولئك درجات أقل في مجالات الحياة الأساسية 8، وذلك في المجالات العامة والطبية الحيوية والعلامات الحيوية للدم مقارنة بالاولئك اللاتي لا يعانين من العقم.

وتشير نتائج الدراسة إلى أن تاريخ العقم يمكن أن يكون عنصرا حاسما يجب على الأطباء أخذه في الاعتبار عند تقييم مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى النساء. وهذا الارتباط مؤثر بشكل خاص بالنظر إلى أن ارتفاع مستويات السكر في الدم، وهو مقياس لصحة القلب والأوعية الدموية، لوحظ لدى النساء اللاتي يعانين من التوتر أثناء مرحلة ما قبل الحمل، وخاصة بين النساء اللاتي يستخدمن التلقيح داخل الرحم للحمل والنساء ذوات الوضع الاجتماعي والاقتصادي الأعلى.

وتحمل هذه النتائج أهمية كبيرة حيث سلطت الأبحاث السابقة الضوء على أن النساء اللاتي لديهن تاريخ من الإصابة بسكري الحمل أثناء الحمل معرضات لخطر متزايد للإصابة بمرض السكري من النوع الثاني ومشاكل القلب والأوعية الدموية في وقت لاحق من الحياة.

الخبراء يكتشفون سببا جديدا للتجاعيد

يعد التعرض للأشعة فوق البنفسجية والشيوخوخة من العوامل المعروفة التي يمكن أن تجعل الجلد يفقد مرونته ومظهره الشبابي، لكن الباحثين يعتقدون الآن أن البكتيريا يمكن أن يكون لها دور أيضا، حيث وجد أن النساء ذوات التجاعيد لديهن أنواع أكثر من البكتيريا على وجوههن.

وقام الباحثون في مركز ابتكارات الميكروبيوم بجامعة كاليفورنيا سان دييغو ومؤسسة لوريال للأبحاث والابتكار بتحليل 13 دراسة حول حالة الجلد لـ 650 سيدة تتراوح أعمارهن بين 18 و70 عاما.

وقال الباحثون إنهم وجدوا من لديهم الكثير من الأنواع المختلفة من البكتيريا على بشرتهم لديهم عدد أكبر من التجاعيد، والتي ينظر إليها عموما على أنها إحدى العلامات الرئيسية لشيوخوخة الجلد.

ولكن وجود ميكروبيوم أكثر تنوعا كان له تأثير إيجابي، حيث كانت النساء أيضا أقل عرضة للمعاناة من فقدان الماء من تحت الجلد، الذي يجعله يبدو مترهلا. يقول المؤلفون إنه من السابق لأوانه القول ما إذا كانت هناك طريقة لوقف ظهور التجاعيد أو الحفاظ على شباب البشرة حتى الآن بناء على أبحاثهم.

لكن الدراسة ستقدم للباحثين توجيهات لفهم كيفية تأثير البكتيريا والميكروبات الأخرى على بشرتنا بشكل أفضل.

وقد وجدت الأبحاث السابقة أن النساء الشابات الأصحاء لديهن بكتيريا أقل تنوعا على وجوههن مقارنة بالنساء الأكبر سنا.



قال البروفيسور جيمس كوك إن الصحة العقلية تلعب دورا كبيرا

وجدت دراسة جديدة من جامعة كامبريدج ارتباطا بين ازدياد أعراض الاكتئاب وزيادة لاحقة في وزن الجسم عند قياسها بعد شهر واحد.

وتوصلت الدراسة التي نشرتها مجلة PLOS ONE، إلى أن الزيادة شوهدت فقط بين الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، لكنها لم تجد أي صلة بين وجود أعراض أكبر للاكتئاب وارتفاع وزن الجسم بشكل عام.

واقترحت الأبحاث وجود صلة بين الوزن والصحة العقلية، حيث من المحتمل أن يؤثر كل منهما على الآخر، ولكن العلاقة معقدة وتظل غير مفهومة بشكل جيد، خاصة في ما يتعلق بكيفية تأثير التغييرات في الصحة العقلية للفرء على وزن جسمه بمرور الوقت.

وللمساعدة في الإجابة على هذا السؤال، قام الباحثون في وحدة علم الأوبئة بمجلس البحوث الطبية (MRC) بجامعة كامبريدج بفحص بيانات من أكثر من 2000 شخص تابع يعيشون في كامبريدجشير بالملكة المتحدة، والذين تم تجنيدهم في دراسة فينلاندا لـ "كوفيد-19".

وأكمل المشاركون استبيانات رقمية حول الصحة العقلية ووزن الجسم كل شهر لمدة تصل إلى تسعة أشهر خلال جائحة "كوفيد-19" (غشت 2020 - أبريل 2021) باستخدام تطبيق جوال طورته شركة Huma Therapeutics Limited.

وقامت الأسئلة بتقييم أعراض الاكتئاب والقلق والتوتر لدى الفرد. وتشير الدرجات الأعلى إلى خطورة أكبر، حيث أن الحد الأقصى للدرجات الممكنة هو 24 للاكتئاب، و11 للقلق، و40 للتوتر. ثم استخدم الفريق النمذجة الاحصائية لاستكشاف ما إذا كان ضعف الصحة العقلية عن المعتاد مرتبطا بالتغيرات في وزن الجسم بعد شهر واحد.

ووجد الباحثون أنه مقابل كل زيادة في النتيجة المعتادة للفرء في ما يتعلق بأعراض الاكتئاب، فإن وزنه اللاحق بعد شهر واحد يزداد بمقدار 4.5 غراما.

بالنسبة للفرء الذي ارتفعت درجة أعراض الاكتئاب لديه من خمسة إلى 10 (أي ما يعادل زيادة من أعراض الاكتئاب "الخفيفة" إلى "المتعدلة") فإنه يرتبط بزيادة في الوزن بمعدل 2.5 غراما.

وقد لوحظ هذا التأثير فقط في الأفراد الذين يعانون من زيادة الوزن (يعرف بمؤشر كتلة الجسم 25-29.9 كغ / متر مربع) أو الذين يعانون من السمنة (مؤشر كتلة الجسم أكثر من 30 كغ / متر مربع).

وكان لدى الذين يعانون من زيادة الوزن في المتوسط زيادة قدرها 5.2 غراما لكل نقطة زيادة من درجة أعراض الاكتئاب المعتادة لديهم. وبالنسبة لأولئك الذين يعانون من السمنة، كانت زيادة الوزن المماثلة 6.1 غراما. ولم يظهر التأثير لدى الأفراد أصحاب الوزن الصحي.

وأوضحت المؤلفة الأولى للدراسة، الدكتورة جوليا مولر من وحدة علم الأوبئة في مركز البحوث الطبية، "يشكل عام، يشير هذا إلى أن الأفراد الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة هم أكثر عرضة لزيادة الوزن استجابة للشعور بالاكتئاب. وعلى الرغم من أن زيادة الوزن كانت صغيرة نسبيا، إلا أنه حتى التغيرات الصغيرة في الوزن تحدث على مدى فترات قصيرة من الزمن يمكن أن يؤدي إلى تغييرات أكبر في الوزن على المدى الطويل، وخاصة بين أولئك الذين يعانون من زيادة الوزن والسمنة. والأشخاص الذين يعانون من ارتفاع مؤشر كتلة الجسم معرضون بالفعل لخطر أكبر من الحالات الصحية الأخرى، لذلك قد يؤدي ذلك إلى مزيد من التدهور في صحتهم".

