

الأردن يرحب بالرأي الاستشاري لمحكمة العدل الدولية

عمان

رحبت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين بالرأي الاستشاري الذي صدر عن محكمة العدل الدولية ظهر أمس حول التبعات القانونية الناشئة عن سياسات وممارسات إسرائيل في الأرض الفلسطينية المحتلة، بما فيها القدس الشرقية، والتي كانت الجمعية العامة للأمم المتحدة طلبته من المحكمة بموجب القرار رقم ٢٤٧/٧٧ والذي صدر بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/٣٠ بشأن الممارسات الإسرائيلية التي تمس حقوق الإنسان للشعب الفلسطيني في الأراضي الفلسطينية المحتلة، بما فيها القدس الشرقية.

وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة على أهمية هذا الرأي الاستشاري التاريخي، الذي يعكس الإرادة الدولية، والقانون الدولي في دعم حق الشعب الفلسطيني في تقرير مصيره وإقامة دولته المستقلة ذات السيادة، ويؤكد أن جميع الدول ملزمة بعدم الاعتراف بالوضع الناشئ عن الاحتلال الإسرائيلي للأراضي الفلسطينية المحتلة، وعدم تقديم العون أو المساعدة لاستمراره. ونص الرأي الاستشاري على عدم قانونية الاحتلال الإسرائيلي والمستوطنات الإسرائيلية وضما للأرض الفلسطينية المحتلة.

وبين السفير القضاة، أن الرأي الاستشاري تضمن التأكيد على عدم قانونية الاحتلال الإسرائيلي والمستوطنات الإسرائيلية وضما للأرض الفلسطينية المحتلة، وأن ذلك يشمل عدم قانونية أي تغيير للوضع القانوني في القدس المحتلة.

كما تضمن الرأي الاستشاري، أن على المنظمات الدولية، بما فيها الأمم المتحدة عدم الاعتراف بالوضع القانوني الناجم عن الاحتلال الإسرائيلي للأراضي الفلسطينية وأن على الأمم المتحدة، وخاصة الجمعية العامة، التي طلبت من المحكمة إصدار الرأي الاستشاري، ومجلس الأمن، النظر في الطرائق المحددة لإنهاء الاحتلال بأسرع وقت ممكن.

كما أكد الرأي الاستشاري، أن الممارسات والسياسات الإسرائيلية في الأراضي الفلسطينية المحتلة، ولا سيما الضفة الغربية والقدس الشرقية تعرقل أعمال الشعب الفلسطيني لحقه في تقرير المصير والذي لا يجوز أن يخضع لأي شروط من قبل القوة القائمة بالاحتلال لأنه حق غير قابل للانتقاص.

تابع ص ٢

وزير الخارجية يتلقى اتصالا هاتفيا من نظيره الهولندي

عمان

تلقى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، اتصالا هاتفيا من وزير خارجية هولندا كاسبر فيلداكامب.

وأكد فيلداكامب، أن بلاده تولي أهمية كبيرة لعلاقات الصداقة مع الأردن، وأن الحكومة الهولندية حريصة على تطوير العلاقات مع الأردن في مختلف المجالات، وضمن عاليا دوره في المنطقة. ونفى فيلداكامب بحكومته عن تصريحات نائب هولندي أساءت للأردن وفلسطين، وأكد أن هذه التصريحات لا تمثل بأي شكل من الأشكال مواقف الحكومة الهولندية التي تحترم الأردن ودوره، والتي تدعم حل الدولتين سبيلا لتحقيق السلام في المنطقة.

إلى ذلك أكد الصفدي أن الأردن يشارك الحكومة الهولندية حرصها على تطوير علاقات الصداقة التي تجمع البلدين، وشكره على اتصاله لنقل موقف حكومته الواضح في رفض تصريحات النائب الهولندي وهي تصريحات لا تمثلها ولا تعكس سياساتها التي تسعى لتطوير العلاقات مع الأردن.

وضمن الصفدي موقف هولندا الداعم لحل الدولتين ولحق الشعب الفلسطيني في دولته المستقلة على ترابه الوطني وفق القانون الدولي.

وأكد الوزيران استمرار العمل معا من أجل تعزيز التعاون في مختلف المجالات، وفي جهود التوصل لوقف هوري وادام لإطلاق النار، وإنهاء الكارثة الإنسانية التي يسببها العدوان الإسرائيلي على غزة، واستمرار التعاون في إيصال المساعدات الإنسانية إلى جميع أنحاء القطاع.

وكان فيلداكامب أكد، في مقابلة إذاعية في هولندا اليوم، أن هولندا تدعم حل الدولتين، وأن فلسطين دولة، وإسرائيل دولة منفصلة عنها، ولن تكون دولة فلسطين على حساب الأردن. وقال فيلداكامب، في المقابلة، "إن العلاقة بين الأردن وهولندا مهمة جدا، وهذا ما أحاول تعزيزه، والعمل على علاقات وطيدة مع الأردن".

إلى ذلك، أكد الصفدي أن الأردن لا يلتفت إلى كلام فارغ لا قيمة له ولا أثر من شخص عنصري متطرف.

حقوق الإنسان؛ الموجة المتجددة من الغارات الإسرائيلية على غزة يجب أن تتوقف

عمان

قالت مفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان، أنه على مدار الأسبوع الماضي، تعرض سكان غزة لموجة متجددة من الغارات الجوية المميتة، وتلقوا أوامر بالانتقال مجددا إلى "أماكن آمنة" مفترضة، هي في الواقع ليست آمنة إطلاقا.

وحسب بيان للمفوضية على موقعها الإلكتروني الجمعة، صادر عن المتحدث باسم مفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان جيريمي لورانس ومدير مكتب مفوضية حقوق الإنسان في فلسطين أجيت سونغهاي، قتل ٥٠٣ فلسطينيين منذ ١٢ تموز، معظمهم في وسط قطاع غزة، كما أعلنت وزارة الصحة في غزة.

وأُسفرت ثلاثة حوادث عن إصابات جماعية، وقعت في ١٣ و ١٤ تموز في منطقة الموصي في خان يونس ومخيم الشاطئ للاجئين غرب مدينة غزة وفي مدرسة تابعة للأونروا في النصيرات، عن مقتل أكثر من ١٢٤ شخصا وإصابة مئات الآخرين بجروح، أعقبت هذه الهجمات غارات أخرى في ١٥ و ١٦ تموز استهدفت مدرسة تابعة للأونروا في الرمال بمدينة غزة، ومدرسة أخرى تابعة للأونروا في مخيم النصيرات وسط قطاع غزة، وشارعا في منطقة الموصي في خان يونس، ما أسفر عن مقتل ٥٩ فلسطينيا وإصابة ٧٦ آخرين على الأقل.

وقد أُجبر أمر الإخلاء الذي أصدرته إسرائيل في ٩ تموز - وهو من بين أكبر الأوامر التي أصدرتها منذ ٧ تشرين الأول - الأسر على الاختيار من جديد بين أمرين مستحيلين، إما البقاء وسط أعمال عدائية نشطة، أو المخاطرة والهروب إلى مناطق لا تزال عرضة للاعتداءات وبالكاد تتوفر فيها أي مساحة أو خدمات، ما من مكان آمن للناس في غزة، لا الطرق ولا الملاجئ ولا المستشفيات ولا ما تسمى بالمناطق الإنسانية المعلنه من جانب واحد.

تابع ص ٢

الأمم

السبت 14 محرم 1446 هـ الموافق 20 تموز 2024 م
السنة التاسعة / العدد (3029) / 250 فلسا / www.omamjo.com

جلالته يهنئ رئيسة المفوضية الأوروبية بإعادة انتخابها

الملك يؤكد حرص الأردن على توطيد شراكته مع الاتحاد الأوروبي

عمان

بعث جلالة الملك عبدالله الثاني برقية تهنئة إلى رئيسة المفوضية الأوروبية أورسولا فون دير لاين بمناسبة إعادة انتخابها.

وأكد جلالته، في البرقية، حرص الأردن على توطيد شراكته مع الاتحاد الأوروبي، معربا عن تطلع المملكة إلى مواصلة العمل مع الاتحاد الأوروبي، بقيادة فون دير لاين، لتلارتقاء بالعلاقات إلى مستوى الشراكة الاستراتيجية الشاملة، بما يخدم مصالحهما المشتركة ويعزز السلام والاستقرار في المنطقة والعالم.

وعبر جلالته الملك عن تمنياته بالمزيد من التفوق والنجاح لرئيسة المفوضية الأوروبية.



الخارجية تستدعي السفير الهولندي في عمان وتوجه رسالة احتجاج لحكومة بلاده

عمان

استدعت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين السفير الهولندي في عمان، مساء الخميس إلى مقر الوزارة، وذلك لنقل رسالة احتجاج شديدة الهمجية إلى حكومته إثر التصريحات التي أطلقها المتطرف الهولندي اليميني غيرت فيلدرز، والتي تتماهى والقرار المدان الصادر عن الكنيسة الإسرائيلي أول أمس، والذي يستهدف إنكار حق الشعب الفلسطيني غير القابل للتصرف، في دولته المستقلة وذات السيادة على ترابه الوطني، وتعكس تصريحاته موقفا عنصريا يتوهم إمكانية حل القضية الفلسطينية على حساب الأردن.

وذكر الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة، بأنه قد تم إبلاغ السفير الهولندي في عمان رسالة احتجاج لنقلها على الفور لحكومته تتضمن المطالبة باتخاذ الحكومة الهولندية موقفا واضحا بإدانة هذه التصريحات التي تتناقض وعلاقات الصداقة والاحترام المتبادل بين البلدين.

وقال السفير القضاة، إن التصريحات التحريضية التي أطلقها هذا البرلماني العنصري معدومة القيمة والأثر القانوني وتمثل انتهاكا للقانون الدولي وتعكس ثقافة كراهية عنصرية يجب محاربتها.

الأمن العام يطلق محطة التوعية المتنقلة ضمن حملته المرورية

عمان

أطلقت مديرية الأمن العام محطة التوعية المتنقلة، وذلك ضمن حملتها الإعلامية للتوعية المرورية في تجربة رائدة لنشر المعرفة والتثقيف، والتواصل مع المواطنين في محافظات المملكة ومناطقها كافة.

ويقوم على إدارة المحطة فريق إعلامي ومجتمعي من مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية، يجوب المناطق العامة والتجمعات، في برنامج تم إعداده مسبقا ويشمل محافظات المملكة، ويركز على نشر التوعية والمعرفة المرورية، ويحجب على أسئلة واستفسارات المواطنين، ويقوم بعرض المواد الإعلامية والمطويات لا سيما ما يتعلق بالجمالية من الحوادث والحد منها والمخالفات المسببة لها.

وكانت مديرية الأمن العام وقبل عدة أيام، أطلقت حملتها الإعلامية للتوعية المرورية، ضمن خطط وبرنامج مستمدة من الإستراتيجية الوطنية التي أقرها المجلس الأعلى للسلامة المرورية، والذي كان قد ترأسه سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، وأكد سموه، خلال ذلك، أهمية التركيز على الجانب التوعوي لتعزيز السلامة المرورية، والتخفيف من الخسائر البشرية جراء حوادث السير.

ورشة عمل بشأن برنامج استدامة ++ في غرفة تجارة الزرقاء

الزرقاء

نظمت المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي ومنظمة العمل الدولية بالتعاون مع غرفة تجارة الزرقاء ورشة عمل توعوية حول برنامج استدامة ++، في مبنى الغرفة.

وأكد رئيس الغرفة حسين شريم، دور الغرفة التجارية، التي تسعى لتحقيق الشراكة بين القطاعين العام والخاص، من خلال تقديم الندوات والمحاضرات وورش العمل المتخصصة لكافة القطاعات التجارية، لتسهيل وتيسير تواصل التجار مع الجهات المعنية والمسؤول المباشر، والتعريف بأهم التشريعات والقوانين الخاصة بالمنشآت التجارية، وكيفية التعامل معها وتطبيق أحكامها. وبيّنت هناء غرابية من منظمة العمل الدولية، أن أهم أهداف منظمة العمل الدولية تعزيز العدالة الاجتماعية وحقوق الإنسان وحقوق العمل المتعارف بها دوليا، كونها الوكالة التي تجمع بين الحكومات وأصحاب العمل والعمال لتعزيز العمل اللائق وصياغة معايير وسياسات العمل.

وقدم رئيس قسم المتقنين في مؤسسة الضمان الاجتماعي طارق المشاقبة شرحا حول برنامج ++ (استدامة)، الذي يساهم في دعم الشركات العاملة في المنشآت التي تشغل عشرة عاملين فأقل والحوافز التي تقدم بواقع (١٠٠) دينار كل (٣) أشهر، بالإضافة إلى المنافع التأمينية التي تضمنها قانون الضمان.

وأشار إلى الشروط التي يجب توفرها في المنشأة لشمولها في البرنامج وهي، أن تكون مشمولة بأحكام القانون بتاريخ الأول من حزيران ٢٠٢١ أو أي تاريخ يليه، وأن يكون لديها (١٠) عمال فأقل، وأن تكون ضمن الفئات المشمولة في البرنامج.

وأضاف، أنه يشترط للاستفادة من البرنامج، أن لا يزيد أجر العامل الخاضع للاقتطاع على (٥٠٠) دينار، وأن لا يكون مشمولا في المنشأة المستفيدة قبل تاريخ الأول من حزيران ٢٠٢٢، وأن لا يكون قد استفاد مسبقا من برنامج استدامة أو أي برنامج منبثق عنه، أو برنامج حافز، أو البرنامج الوطني للتشغيل.

وأشار إلى أنه يتاح للمنشآت تسجيل (١٠) عمال كحد أعلى للاستفادة من هذا البرنامج، بالإضافة لشرح كيفية الاستفادة من برنامج ++ (استدامة) للمنشآت التي تنطبق عليها من خلال الدخول على حساب المنشأة "الخدمات الإلكترونية" واختيار خدمة برنامج استدامة ++ و تعبئة الطلب.

وتحدث رئيس قسم التقنيّات سعود الدرعان عن الخدمات التي تقدمها المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي والتي تتمثل في: تأمين أصابات العمل، تأمين الشيخوخة والعجز والوفاة، وتأمين الأمومة والتعديلات التي طرأت عليه، بالإضافة لتأمين التعطل عن العمل، فيما قدم شرحا حول آلية احتساب راتب التقاعد المبكر وتقاعد الشيخوخة.

وتم خلال الورشة، التي حضرها أعضاء مجلس الإدارة فايز اسكاكا وخالد عبد الباري الزواهرة والمهندس موسى أبو لاوي وعدد من أعضاء المجلس الاستشاري ومدير عام الغرفة لارا الشيشاني، حوار ونقاش تركز على أهمية التأمين الصحي وانتفاع الورشة غير العاملين من راتب التقاعد في حالة وفاة الأب (المعيل).

وزير الأوقاف يفتتح ملتقى خيريا في كفيوبا

أرياد

أكد وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة حرص الوزارة على تحسين وتطوير خدماتها، وسعيها بالتعاون مع المؤسسات والبلديات والجهات ذات العلاقة لزيادة البرامج التأهيلية للأسر المعوزة التي يقدمها صندوق الزكاة وترميم منازلهم.

وقال الخلايلة خلال افتتاحه، فعاليات الملتقى الخيري واليوم الطبي المجاني الذي نظمه صندوق الزكاة بالتعاون مع مستشفى المقاصد الخيرية في لواء غرب أرياد بمنطقة كفيوبا، أن الوزارة تتأهب لبناء ١٠ منازل للأسر الفقيرة في لواء غرب أرياد حال توفير البلدية قطعة أرض مناسبة لهذه الغاية.

تابع ص ٧

سلاح الجو يفتتح جناحه في المعرض الجوي الدولي (Air Tattoo)



تابع ص ٢

تصنيف الفيضا

الصدارة على حالها وقفزة لبطل أوروبا



للخامس بعد مشوارها المتواضع في "كوبا أميركا"، حيث خرجت من ربع النهائي أمام أوروغواي ١-٠. وارتقى المنتخب التركي الأخيرة بلقبها القاري الرابع في تاريخها على حساب إنجلترا ٢-١، لتنفرد بالرقم القياسي للفوز بالبطولة وتتقدم إلى المركز الثالث أمام منتخب "الأسود" الذي تحسن ترتيبه ليصبح "كوبا أميركا" للمركز ٣٧١١. تابع ص ٨

كما احتفظت فرنسا بالمركز الثاني رغم خسارتها أمام إسبانيا ٢-١ في الربع الذهبي من بطولة أوروبا. في حين توجت الأخيرة بلقبها القاري الرابع في تاريخها على حساب إنجلترا ٢-١، لتنفرد بالرقم القياسي للفوز بالبطولة وتتقدم إلى المركز الثالث أمام منتخب "الأسود" الذي تحسن ترتيبه ليصبح "كوبا أميركا" للمركز الرابع. وتراجعت البرازيل في المركز التاسع.

حافظت الأرجنتين بطلتها العالم المتوجة أخيرا بيسابقة "كوبا أميركا"، على صدارتها للتصنيف العالمي في كرة القدم، الصادر عن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا). والخميس. وعززت الأرجنتين ريادتها باحتفاظها بلقب البطولة القارية عقب فوزها على كولومبيا ١-٠ بعد التمديد، في حين تقدمت الأخيرة إلى المركز التاسع.

الأردن يرحب بالرأي الاستشاري لمحكمة العدل الدولية

حقوق الإنسان: الموجة المتجددة من الغارات الإسرائيلية على غزة يجب أن تتوقف

عمان

قالت مفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان، أنه على مدار الأسبوع الماضي، تعرض سكان غزة لموجة متجددة من الغارات الجوية المميتة، وتلقوا أوامر بالانتقال مجدداً إلى "أماكن آمنة" مفترضة، هي في الواقع ليست آمنة إطلاقاً.

وحسب بيان للمفوضية على موقعها الإلكتروني الجمعة، صادر عن المتحدث باسم مفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان جيريمي لورانس ومدير مكتب مفوضية حقوق الإنسان في فلسطين أجيث سونفاي، قتل ٥٠٣ فلسطينيين منذ ١٢ تموز، معظمهم في وسط قطاع غزة، كما أعلنت وزارة الصحة في غزة.

وأُسفرت ثلاثة حوادث عن إصابات جماعية، وقعت في ١٣ و ١٤ تموز في منطقة الموصي في خان يونس ومخيم الشاطئ للاجئين غرب مدينة غزة وفي مدرسة تابعة للأونروا في النصيرات، عن مقتل أكثر من ١٢٤ شخصاً وإصابة مئات الآخرين بجروح، أعقبته هذه الهجمات غارات أخرى في ١٥ و ١٦ تموز استهدفت مدرسة تابعة للأونروا في الرمال بمدينة غزة، ومدرسة أخرى تابعة للأونروا في مخيم النصيرات وسط قطاع غزة، وشارعا في منطقة الموصي في خان يونس، ما أسفر عن مقتل ٥٩ فلسطينياً وإصابة ٧٦ آخرين على الأقل.

وقد أجبر أمر الإخلاء الذي أصدرته إسرائيل في ٩ تموز - وهو من بين أكبر الأوامر التي أصدرتها منذ ٧ تشرين الأول - الأسرى على الاختيار بين جديد بين امرين مستحيلين: إما البقاء وسط أعمال عنادية نشطة، أو المخاطرة والهروب إلى مناطق لا تزال عرضة للاعتداءات وبالكاد تتوفر فيها أي مساحة أو خدمات، ما من مكان للناس في غزة، لا الطرق ولا الملاجئ ولا المستشفيات ولا ما تسمى بالمناطق الإنسانية المغلقة من جانب واحد.

ولفت البيان أيضاً إلى نتائج تفكيك إسرائيل للقدرات المحلية بغية الحفاظ على النظام العام والسلامة العامة. ما أدى لأعمال نهب ونزاعات عنيفة وإطلاق النار العشوائي والقتال من أجل المساحة والموارد، كما نرى شبانا مسلحين بالعصي يقيمون المتاريس.

لقد أدى خلق هذه الظروف إلى تفكيك نسج المجتمع في غزة، وهو أمر كان متوقفاً تماماً، ما وضع الناس في مواجهة بعضهم البعض وفي صراع من أجل البقاء، وأدى إلى تمزيق المجتمعات المحلية.

ودعا المفوض السامي لحقوق الإنسان مرة أخرى إلى الإنهاء الفوري للتعذيب، كما يجب وقف إطلاق النار وإطلاق سراح الرهائن، والبدء بإعادة إعمار غزة، وإنهاء الاحتلال وتحقيق مبدأ المحاسبة، كما يجب أن يصبح حل الدولتين المتفق عليه دولياً حقيقة واقعة.

توقيع مذكرة تفاهم للتدريب بين التنمية الاجتماعية والبقاء التطبيقية

عمان

وقعت وزيرة التنمية الاجتماعية وفاء بني مصطفى، ورئيس جامعة البقاء التطبيقية الدكتور أحمد العجلوني، مذكرة تفاهم لغايات التعاون في مجال التدريب الميداني لطلبة الجامعة في عدد من التخصصات الاجتماعية والتربوية، في الدور والمراكز والمؤسسات التابعة للوزارة.

وقالت بني مصطفى، خلال توقيع مذكرة التفاهم في مركز الوزارة، إن المذكرة تهدف لترسيخ الشراكة واستمرار التعاون مع جامعة البقاء التطبيقية، وكلية الأميرة رحمة المعنية في مجال العمل الاجتماعي والتابعة للجامعة. وأضافت: "أنا في وزارة التنمية الاجتماعية، ونحن على أعتاب مرحلة جديدة من العمل الاجتماعي، مع إقرار قانون التنمية الاجتماعية الجديد ودخوله حيز التنفيذ، وإقرار مجلس الوزراء يوم أمس، الأسباب الموجبة لمشروع نظام مزاوله مهنة العمل الاجتماعي، نأمل أن تسهم جهودنا في تحقيق الهدف المنشود من العمل الاجتماعي، بما يعكس إيجاباً على الفئات المستهدفة والمجتمع الأردني ككل، وتنظيم ومهنة العمل الاجتماعي".

وأوضحت بني مصطفى، أن مشروع نظام مزاوله مهنة العمل الاجتماعي يأتي لغايات تنظيم الشؤون المتعلقة بمزاولة المهنة بشكل يكفل التطبيق السليم لها، ويحدد شروط مزاولتها، وأسس تصنيفها، وشهادتها، فضلاً عن توفير فرص عمل ورهد سوق العمل المحلي والخارجي بالمختصين في المهنة.

وأعربت وزيرة التنمية، عن تقديرها لكل الجهود المشتركة التي بذلت بين الوزارة والجامعة، وبالتعاون مع الأكاديميين والخبراء للوصول إلى هذه المرحلة المتقدمة، لافتة إلى أن الوزارة تسعى للاستفادة من الفرص الواعدة التي يوفرها اقتصاد الرعاية، وتعزيز الخدمات الاجتماعية من خلال رهد المؤسسات الاجتماعية بعاقلين اجتماعيين مهرة وأصحاب خبرة وكفاءة تتوفر لديهم جميع الإمكانيات والقدرات والكفايات لممارسة العمل الاجتماعي.

وأشارت بني مصطفى، إلى أن الوزارة تتطلع لمزيد من التعاون والشراكة مع الجامعات كافة، بما في ذلك جامعة البقاء التطبيقية من خلال الاستفادة من البحوث والدراسات التي تنفذها الجامعة في العمل الاجتماعي، وبما ينعكس على الخدمات التي تقدمها الوزارة، مؤكدة أن وزارة التنمية الاجتماعية ستعمل بموجب مذكرة التفاهم على توفير كل التسهيلات لطلبة جامعة البقاء التطبيقية ضمن الاختصاصات الاجتماعية لتعزيز القدرات لديهم، بما يتناسب مع متطلبات سوق العمل المحلي والخارجي.

من جهته، أكد العجلوني، أهمية المذكرة وأوجه التعاون مع وزارة التنمية الاجتماعية، وأثر ذلك على مخرجات الجامعة والمؤسسات التعليمية، التي ستسهم في تنظيم عملية التدريب الميداني للطلبة، وتعزيز مهاراتهم وخبراتهم في المجالات الاجتماعية، وتأثيرها الإيجابي مستقبلاً على قدرات الطلبة في العمل الاجتماعي.

وأوضح أهمية التدريب الميداني لطلبة الجامعة في الدور والمراكز والمؤسسات التابعة لوزارة التنمية الاجتماعية التي ستعكس على زيادة الطلب على هذه التخصصات، لافتاً إلى أن الجامعة تفتتح أبوابها للمساهمة في إجراء البحوث والدراسات لمساعدة الوزارة على حل المشكلات الاجتماعية من خلال الأكاديميين وطلبة الدراسات العليا في المجالات الأكاديمية ذات العلاقة.

التوثيق الملكي يعرض وثيقة في ذكرى استشهاد الملك المؤسس

عمان

عرض مركز التوثيق الملكي الأردني الهاشمي، وثيقة في ذكرى استشهاد الملك المؤسس عبد الله الأول ابن الحسين الموافق اليوم ٢٠ من تموز، تحتوي رسالة نعي كتبها سمو الأمير نايف بن عبد الله إلى الشعب الأردني، يعبر فيها عن حزنه العميق على رحيل والده الفقيد. وأوضح المركز في بيان الجمعة، أن الرسالة تتضمن دعوة للشعب الأردني إلى التحلي بالصبر ورباطة الجأش، والاستمرار في المسيرة التي بدأها الملك المؤسس، بالإضافة إلى حثهم على الضي عندما يطاعة أوامر الحكومة والتضرع إلى الله بالترحم على الملك المؤسس الراحل. وبين المركز، أن هذه الوثيقة تعكس الترابط العميق بين الهاشميين والشعب الأردني، وتبرز القيم والمبادئ التي أرساها الملك المؤسس واستكملها الهاشميون من بعده.

عمان

رحبت وزارة الخارجية وشؤون المقربين بالرأي الاستشاري، الذي صدر عن محكمة العدل الدولية ظهر اسم حول التبعات القانونية الناشئة عن سياسات وممارسات إسرائيل في الأرض الفلسطينية المحتلة، بما فيها القدس الشرقية، والتي كانت الجمعية العامة للأمم المتحدة طلبته من المحكمة بموجب القرار رقم ٢٤١/٧٧ والذي صدر بتاريخ ٣٠/١٢/٢٠٢٢ بشأن "لممارسات الإسرائيلية التي تمس حقوق الإنسان للشعب الفلسطيني في الأراضي الفلسطينية المحتلة، بما فيها القدس الشرقية".

وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة على أهمية هذا الرأي الاستشاري التاريخي، الذي يعكس الإرادة الدولية، والقانون الدولي في دعم حق الشعب الفلسطيني في تقرير مصيره وإقامة دولته المستقلة ذات السيادة، ويؤكد أن جميع الدول ملزمة بعدم الاعتراف بالوضع الناشئ عن الاحتلال الإسرائيلي للأراضي الفلسطينية المحتلة، وعدم تقديم العون أو المساعدة لاستمراره، ونص الرأي الاستشاري على عدم قانونية الاحتلال الإسرائيلي والمستوطنات الإسرائيلية وضمها للأرض الفلسطينية المحتلة.

وبيّن السفير القضاة، أن الرأي الاستشاري تضمن التأكيد على عدم قانونية الاحتلال الإسرائيلي والمستوطنات الإسرائيلية وضمها للأرض

الفلسطينية المحتلة، وأن ذلك يشمل عدم قانونية أي تغيير للوضع القانوني في القدس المحتلة. كما تضمن الرأي الاستشاري، أن على المنظمات الدولية، بما فيها الأمم المتحدة عدم الاعتراف بالوضع القانوني الناجم عن الاحتلال الإسرائيلي للأراضي الفلسطينية وأن على الأمم المتحدة، وخاصة الجمعية العامة، التي طلبت من المحكمة إصدار الرأي الاستشاري، ومجلس الأمن، النظر في الطرائق المحددة لإنهاء الاحتلال بأسرع وقت ممكن.

كما أكد الرأي الاستشاري، أن الممارسات والسياسات الإسرائيلية في الأراضي الفلسطينية المحتلة، ولا سيما الضفة الغربية والقدس الشرقية تعرقل أعمال الشعب الفلسطيني لحيثه في تقرير المصير والذي لا يجوز أن يخضع لأي شروط من قبل القوة القائمة بالاحتلال لأنه حق غير قابل للانتقاص.

كما أكد السفير القضاة على ضرورة إلزام إسرائيل بتطبيق ما تضمنه الرأي الاستشاري بأن إسرائيل ملزمة بالتوقف فوراً عن جميع الأنشطة الاستيطانية، وإجلاء جميع المستوطنين من الأراضي الفلسطينية المحتلة، وأن الاحتلال الإسرائيلي في الأراضي الفلسطينية المحتلة غير قانوني، علاوة على أن إسرائيل ملزمة بوضع حد لأعمالها غير القانونية وتواجدها في الأراضي المحتلة في أسرع

وقت ممكن، ولمزمة بتقديم التعويضات عن الأضرار لجميع الأشخاص الطبيعيين أو الاعتباريين المعنيين في الأراضي الفلسطينية المحتلة.

وقال السفير القضاة، إن الرأي الاستشاري للمحكمة أكد على وحدة الأراضي الفلسطينية بما فيها الضفة الغربية، والقدس الشرقية وغزة، وعلى حق الفلسطينيين بالعودة إلى بيوتهم، وأن التهجير القسري يشمل أيضاً بعدم ترك وسيلة للناس سوى المفرد.

وأشار السفير القضاة إلى أن إعلان المحكمة عن الرأي الاستشاري يتزامن مع استمرار الضغوط الدولية على إسرائيل، القوة القائمة بالاحتلال، لوقف جرائم الحرب التي ترتكبها بحق الشعب الفلسطيني في قطاع غزة، وعدوانها المستمر بحق الشعب الفلسطيني في الضفة الغربية، بما فيها القدس المحتلة.

وأكد السفير القضاة ضرورة امتثال إسرائيل لقواعد القانون الدولي والقانون الدولي الإنساني، وضرورة أن تتحمل جميع الدول الأعضاء في الأمم المتحدة مسؤولياتها في تنفيذ القرارات الدولية، دون انتقائية أو ازدواجية في المعايير.

وكان الأردن، قد قدم مراجعة شفوية أمام محكمة العدل الدولية في لاهاي بتاريخ ٢٢ شباط ٢٠٢٤ من خلال وفد ترأسه نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المقربين أمين الصدي، كما

الصفدي يرعى حفل تخريج جامعة جدارا

عمان

قال رئيس مجلس النواب أحمد الصفدي، إننا نقف على أعتاب جني ثمار مسار التحديث السياسي بشكل عملي من خلال انتخابات مجلس النواب العشرين، والأمل يحدونا بالوصول إلى برلمان برمجي، تقدم الأحزاب نحوه مرشحين على درجة عالية من الكفاءة. حديث الصفدي جاء لدى رعايته مساء الخميس، حفل تخريج الفوج الثالث عشر لطلبة جامعة جدارا، بحضور كل من رئيس هيئة المديرين المدير العام للجامعة الدكتور شكري المرادشة ورئيس الجامعة الدكتور حابس الزبون وأعضاء الهيئة التدريسية والإدارية.

وأكد الصفدي أهمية دعم شباب الوطن وتعبيد الطريق أمامهم للوصول إلى مواقع المسؤولية والتأثير، داعياً إياهم إلى الانخراط في الأحزاب والمشاركة الفاعلة في العملية الانتخابية، ليكون لهم الأثر في صناعة القرار، وهي الغاية التي أرادها جلالة الملك عبد الله الثاني ويسخر كل الجهود لتدعيمها سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني، ولي العهد.



وقال الصفدي، إن جبهتنا الداخلية المحسنة، هي عنوان قوتنا في مواجهة التحديات، ولنمضي معاً في مواصلة مسيرة البناء الوطني، غايتنا وسعانا واحد، ومرادنا المساس بأمن واستقرار الأردن.

سلاح الجو يفتتح جناحه في المعرض الجوي الدولي (Air Tattoo)



عمان

افتتح سلاح الجو الملكي الأردني جناحه المشترك في المعرض العسكري الدولي (Air Tattoo) اليوم الجمعة، في قاعدة فيرفورد في مدينة سويندون، بحضور قائد سلاح الجو العميد الركن الطيار محمد فتحى حياصات.

وقال قائد سلاح الجو الملكي، إن مشاركة سلاح الجو في المعرض جاءت لتعزيز العلاقات الدولية وأواصر التعاون المشترك ما بين القوات المسلحة الأردنية والدول المشاركة، والإطلاع على آخر التطورات التي ظهرت في مجال علم الطيران سواء النقل أو القتال والاستفادة من تجارب وخبرات المشاركين لتسخيرها وتوظيفها في منظومة السلاح مستقبلاً بما يتناسب مع طبيعة العمل.

وأضاف العميد الركن الطيار الحياصات، أن المشاركة هذا العام نوعية، تتمثل بطائرة (C13٠) ضم نوكية الخارجي لها، بصورة خاصة من الإنزالات الجوية الإنسانية التي تنفذها مرتبات السلاح في قطاع غزة وهي رسالة إنسانية للعالم أجمع، مضمونها ينص على موقف الأردن الثابت بقيادته الهاشمية الحكيمة تجاه القضية الفلسطينية بشكل عام، وإظهار الجهد الكبير الذي تقوم به القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية في إرسال المساعدات الإغاثية إلى الأشقاء رغم البيئة العملياتية الخطرة نتيجة الحرب الذي يتعرض له القطاع، إضافة إلى صورة لشعار اليوبيل الفضي كدلالة تشير إلى ٢٥ لاستلام جلالة الملك عبد الله الثاني سلطاته الدستورية، وطائران من نوع (F١٦) مقاتلة ومعرضاً للصور يتضمن مراحل تطور الدولة الأردنية وأبرز المعالم السياحية الموجودة فيها. من جهته قال قائد النقل الجوي العميد الركن الطيار عماد بزراوغ، إنه تعتبر الجائزة الفخرية للمعرض الدولي (Air Tattoo) هي سيف الملك الحسين بن طلال رحمه الله، علماً بأن المعرض يحمل الرقم القياسي في موسوعة غينيس كأكبر عرض جوي، بسبب المشاركة الواسعة من مختلف دول العالم والذي يتم خلاله التنافس على أفضل عرض جوي ثابت ومتحرك ما بين المشاركين. أشار إلى أن سلاح الجو الملكي الأردني يشارك سنوياً في هذا المعرض الدولي، وحصل خلال العامين الماضيين على جائزة المركز الأول كأفضل عرض جوي ثابت.

كان قد قدم مراجعة خطية للمحكمة بتاريخ ٢٤ تموز ٢٠٢٣، وعلقاً خطياً على مرافعات الدول الأخرى بتاريخ ٢٥ تشرين الأول ٢٠٢٣.

وأكدت المرافعة المكتوبة التي قدمتها المملكة للمحكمة، دعم المملكة المطلق لحق الفلسطينيين في تقرير مصيرهم، وإقامة دولتهم المستقلة ذات السيادة على خطوط الرابع من حزيران لعام ١٩٦٧، وعاصمتها القدس المحتلة، وفقاً للمبادرة العربية، والقرارات الأممية ذات الصلة، وعلى أساس حل الدولتين الذي يمثل السبيل الوحيد لتحقيق السلام العادل والدائم والشامل، وضرورة احترام إسرائيل للقانون التاريخي والقانوني القائم في القدس ومقدساتها الإسلامية والمسيحية، والتي للأردن مسؤولية كبيرة إزائها بموجب الوصاية الهاشمية التاريخية عليها. يشار إلى أن هذه ليست المرة الأولى التي تتراجع فيها المملكة أمام محكمة العدل الدولية بما يخص القضية الفلسطينية والاحتلال الإسرائيلي، حيث سبق وأن تراجعت المملكة أمام المحكمة عام ٢٠٠٤ بشأن الرأي الاستشاري الذي طلبته الجمعية العامة للأمم المتحدة منها بخصوص التبعات القانونية لبناء الجدار العازل في الأراضي الفلسطينية المحتلة بما في ذلك القدس الشرقية، وصدراً المحكمة حينها بعدم قانونية الجدار أخذاً بالأدلة القانونية التي قدمتها المملكة، والتي بينت عدم شرعية إنشاء الجدار.

سفارة جنوب أفريقيا ومبرة أم الحسين تحتفلان باليوم الدولي لنيلسون مانديلا

عمان

احتفلت سفارة جمهورية جنوب أفريقيا في عمان، باليوم الدولي لنيلسون مانديلا الذي أقيم هذا العام في مبرة أم الحسين تحت شعار "لا يزال في أيدنا مكافحة الفقر وعدم المساواة".

وتحدثت سفيرة جمهورية جنوب أفريقيا في عمان تسيلاني موكونينا عن مساعي الاستدامة البيئية التي تدعّمها جنوب أفريقيا بالتعاون مع الأردن، فيما شارك أطفال المبرة في زراعة الأشجار والزهور في حديقة المبرة.

وقالت موكونينا، إن أهداف مبرة أم الحسين تتسجم مع موضوع اليوم الدولي لنيلسون مانديلا لعام ٢٠٢٤، مؤكدة أهمية الدور الذي تقوم به المبرة في خدمة الأطفال المستهدفين وتوفير سبل الحياة الأمانة والمستقرة والعيش الكريم لهم، والتشجيع على مثل هذه الأعمال التطوعية الهادفة.

وأشارت إلى السجل الحافل لنيلسون مانديلا في الدفاع عن حقوق الفئات الضعيفة والمهمشة في المجتمعات إلى جانب سجله الحافل بالعمل السياسي، ومقاومة الظلم والعنصرية ودفاعه عن حقوق المضطهدين حول العالم.

وقالت، إن مانديلا كان له إسهامات كبيرة في توفير فرص التعليم للطلاب الفقراء والاحتاجين، لضمان حقهم في التعليم المدرسي والجامعي والحصول على الدرجات العلمية المتقدمة بمختلف التخصصات وفي أعرق الجامعات والمعاهد الدولية من خلال منحة "رودس مانديلا".

فيما قالت مديرة مبرة أم الحسين زينا الكركي، إن نيلسون مانديلا يعتبر مثلاً في الدفاع عن حقوق الإنسان وحقوق الطفل، خاصة في الحصول على الحياة الكريمة والتعليم والصحة، مبيّنة أن إقامة هذه الفعالية في المبرة تشكل فرصة لأطفالها للتعرف على تاريخ هذه الشخصية العالمية وإنجازاتها.

وأشارت إلى أن مبرة أم الحسين تعد دار رعاية إيوائية تخرج منها آلاف الشباب منذ عام ١٩٥٨، وهي اليوم بمثابة البيت الدافئ والأمن لعشرات الأطفال الذين قست عليهم ظروف الحياة، موضحة أن المبرة تتميز بنموذج الرعاية الشاملة الذي تقدمه للأطفال الأيتام وفاقد السند والعون الأسري.

وجالت السفيرة موكونينا ووفد مرافق على مرافق المبرة واطلعت على الخدمات التي تقدمها للأطفال والبرامج التعليمية والتدريبية التي تبتناها.

حوارية حول أمن البحر الأحمر في منتدى الفكر العربي

عمان

دعا السفير اليمني في الأردن الدكتور جلال إبراهيم فقيرة إلى العمل على استعادة فرص السلام الداخلي في بلاده ومنطقة البحر الأحمر.

وأكد السفير فقيرة في ندوة حوارية بعنوان "أمن البحر الأحمر" عقدها منتدى الفكر العربي بالتعاون مع السفارة اليمنية في المنتدى بعمان أهمية دعم الحكومة اليمنية لتمكينها من تحقيق السلام المنشود.

وأشار إلى الأهمية الاستراتيجية والأمنية والاقتصادية لضيق باب المندب، مبيّناً أنه يمثل البوابة الجنوبية للبحر الأحمر، ويصله بخليج عدن وبحر العرب والمحيط الهندي، الأمر الذي يجعل منه حلقة مهمة في الملاحه العالمية.

ودعا إلى ضرورة الالتزام بعدد من المعايير القائمة على تحليل العلاقات بين الدول على ضوء الموقع الجغرافي للحفاظ على الأمن في البحر الأحمر، كتكريس مبدأ عروبة البحر الأحمر مؤكداً أهمية تعزيز التفاهات بين الدول المطلة على البحر الأحمر.

وتحدث عن الترتيبات الأمنية الحالية المتعلقة بالبحر الأحمر وأهدافها، وقرارات مجلس الأمن الدولي المرتبطة بها، مشيراً إلى عدد الإجراءات السياسية التي ينبغي اتباعها لتعزيز الأمن والاستقرار في البحر الأحمر.

وفي كلمته الافتتاحية قال الأمين العام للمنتدى الدكتور الصادق الفقيه، إن المخاوف الإستراتيجية المتعلقة بعدم الاستقرار الإقليمي العالمي دفعت الدول العربية إلى وضع البحر الأحمر تحت مظلة اختصاصها الأمني الإقليمي، مبيّناً أن ضعف الشراكة الأمنية الأميركية في صراعات الشرق الأوسط أوجد حاجة عند هذه الدول إلى تنفيذ سياسات جديدة أكثر استقلالية، والسعي إلى تحسين الاستقرار الأمني.

وأضاف الفقيه أن الديناميكيات الإقليمية المتغيرة أدت إلى تعزيز المسؤوليات الأمنية والوطنية والإقليمية لدى مصر ودول الخليج والقرن الإفريقي، الأمر الذي أوجد تنوعاً في الشراكة الأمنية والاستثمار في القدرات البحرية المحلية.

وأكد أن الديناميكيات الجيوسياسية والجيواقتصادية لممر باب المندب مرتبطة بشكل وثيق بتعاون الدول المشاطئة له في القرن الإفريقي غرباً، وفي الشرق الأوسط والمحيط الهندي الأوسع شرقاً.

الآثار المدمرة للسمنة على الجهاز الهضمي

كشفت الدكتورة شفق صاديغوا أخصائية أمراض الجهاز الهضمي، التأثير السلبى للسمنة على كامل الجسم، ولكن بصورة خاصة في الجهاز الهضمي. وتقول الدكتورة، في حديث لصحيفة "إزفيسيا"، "نشهد اليوم بالفعل انتشار جانحة السمنة، التي لا يعاني منها البالغون فقط، بل والأطفال أيضا، والأمر الخيف هنا، هو كيفية تأثير السمنة على الجهاز الهضمي. فقد أضح أن خطر الإصابة بسرطان شدي ومرضى الجزر المعدي المريئي لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة أعلى. ووفقا للإحصاءات يتطور لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة في 40 بالمائة من الحالات مرض الكبد الدهني غير الكحولي. كما أن السمنة تزيد من خطر الإصابة بسرطان المعدة والاثني عشر وسرطان الكبد".

وتضيف، "السمنة مرض مزمن وتتكسي ومتعدد العوامل، وسلوكي عصبي يؤدي إلى عواقب صحية استقلابية وميكانيكية حيوية ونفسية اجتماعية سلبية. لذلك يجب أن يكون التعامل مع السمنة شاملا ومن الجانبين، متبنا على علاقة وثيقة بين الطبيب والمريض. ووفقا لهذه الحالة يمكن تحقيق النجاح".

ووفقا لها، بالإضافة إلى نتائج التحاليل المخبرية، يجب تقييم مدى استعداد المريض لتغيير نمط حياتهم وسلوكهم الصحي.

وتقول، "غالبا ما ينتظر المرضى حية سحرية، غير مدركين تماما لعواقب فقدان الوزن الحاد والسريع، الذي اكتسبوه خلال أشهر عديدة. لأن هناك معايير لفقدان الوزن يجب مراعاتها لكي تمر العملية دون عواقب ومشكلات كبيرة".



ما هي مضاعفات التهاب الأذن الوسطى؟



يعاني غالبية الناس تقريبا من أعراض التهاب الأذن الوسطى، على الأقل مرة واحدة في حياتهم. ويمكن أن تكون لهذا المرض عواقب وخيمة عند تجاهله وعدم علاجه في الوقت المناسب.

وتشير الدكتورة أولغا أولاتكينيا أخصائية أمراض الأذن والأنف والحنجرة في مقابلة مع صحيفة "إزفيسيا"، إلى أن التهاب الأذن الوسطى يمكن أن يتطور إلى التهاب السحايا و التهاب العصب الوجهي وتلويح طبلة الأذن وخراج الدماغ وضعف السمع وحتى فقدان السمع. ووفقا لها، التهاب الأذن الوسطى هو التهاب في أحد أجزاء الأذن، الذي غالبا ما تسببه الفيروسات والبكتيريا. يتطور المرض عادة كمضاعفات للأمراض المعدية (التهاب اللوزتين الحسية، التهاب الجهاز التنفسي، الإنفلونزا)، حيث تدخل مسببات المرض الأذن من البلعوم الأنفي وتسبب الالتهاب. وفي حالات نادرة، يتجمد المرض عن إصابة، مثل تلف طبلة الأذن أثناء الفجوس.

وتقول، "هناك اعتقاد خاطئ شائع بأن التهاب الأذن الوسطى يحدث بسبب البرد وعدم ارتداء قبعة في الشتاء. ولكن هذا غير صحيح تماما، لأن تعرض منطقة الأذن للبرد لا يسبب التهاب الأذن الوسطى بشكل مباشر. لكن المشي من دون قبعة في البرد يؤثر سلبا في الجهاز التناسلي، ويصبح الجسم أكثر حساسية للفيروسات والبكتيريا - العوامل المسببة لالتهابات الجهاز التنفسي. ويمكن أن تؤدي إلى تطور التهاب الأذن الوسطى والتهابات أخرى مثل التهاب السحايا".

ويذكر أن التهاب الأذن الخارجية أو الوسطى أو الداخلية، ولكن الأكثر انتشارا هو التهاب الأذن الوسطى. ويصاب الأطفال بالتهاب الأذن الوسطى أكثر من غيرهم بسبب السمات الهيكلية للأذن لديهم. وتشير الطبيبة إلى أنه في حالة التهاب الأذن الوسطى، يتراكم السائل الصليبي والصدئ في تجويف الأذن الوسطى. ما يسبب الشعور بالامتلاء وضعف السمع. ومع تقدم المرض، قد يحصل ثقب في طبلة الأذن ويتسرب السائل إلى الخارج، يتضخم الغشاء المخاطي للتجويف الداخلي للأذن الوسطى ويشغف على الأعصاب. ما يسبب آثا حادا يمكن أن ينتشر إلى الصدى أو العين. وقد يعاني الشخص من الحمى والصداع والدوخة.

وتقول، "يعالج التهاب الأذن الخارجية عادة دون استخدام مضادات الحيوية. أما علاج التهاب الأذن الوسطى والداخلية فيعتمد على شدة المرض والحالة العامة للمريض. فإذا كانت هناك علامات لتراكم القيح في تجويف الأذن، أو ارتفاع درجة حرارة المريض، أو وجود خطر حدوث مضاعفات، أو حدوث عملية التهابية عند طفل يقل عمره عن عامين، فلا يمكن تجنب العلاج بالمضادات الحيوية. وقد يصف الطبيب أيضا مضادات الالتهاب غير الستيرويدية لتقليل الحمى والألم. وبعد دورة مضادات الحيوية، يمكن وصف العلاج الطبيعى، الذي يسرع تعافى المريض وتتمتع تطور المرض إلى مزمن. وإذا كان مسار المرض خفيفا وسببه فيروسات، فلا يعالج بمضادات الحيوية".

اللجنة الوطنية الاستشارية للمستزمات الطبية توافق على تسجيل 2156 منتوجا جديدا

أعطت اللجنة الوطنية الاستشارية للمستزمات الطبية، الموافقة الإيجابية على تسجيل 2156 مستلزما طبيا جديدا. بعد دراسة وتقييم هذه الملفات من طرف خبراء اللجنة الوطنية وأطر مديرية الأدوية والصيدلة.

وذكر بلاغ لوزارة الصحة والحماية الاجتماعية أن اللجنة الوطنية الاستشارية للمستزمات الطبية عقدت اجتماعا، اليوم الخميس، يديره المديرية الأدوية والصيدلة التابعة للوزارة قصد التداول وإبداء الرأي في ملفات تسجيل المستزمات الطبية.

وأوضح المصدر ذاته أنه بعد الدراسة المعمقة لعدد من الملفات، طبقا للقوانين الجاري بها العمل، خلصت اللجنة الوطنية الاستشارية إلى إعطاء الموافقة الإيجابية على تسجيل 2156 مستلزم طبي جديد.

وأشار إلى أن ذلك يأتي تماشيا مع متطلبات تعميم التغطية الصحية الهادفة إلى تحسين الخدمات الصحية عن طريق تسهيل الوصول إلى مستزمات طبية ذات جودة عالية.

مضادات اكتئاب "تحفز" الجسم على مكافحة السرطان!



أثبت علماء في الصين أن نوعا جديدا من مضادات الاكتئاب يمكن أن يكون له أيضا القدرة على تحفيز الجسم لمحاربة بعض أنواع السرطان.

وفي تركيبة استراتيجية مع الأدوية المضادة للسرطان، يبدو أن مضاد الاكتئاب "انسوفاكسين هيدروكلوريد" يمنع نمو خلايا سرطان القولون في الفئران. ما يقوي جهاز المناعة ويحفز شكلا من أشكال موت الخلايا المبرمج.

وحتى الآن، لم يتم اختباره على البشر، فمن غير الواضح كيف سترجم النتائج كعلاج فعلي للسرطان.

ومع ذلك، وجد العلماء أن "انسوفاكسين هيدروكلوريد" عزز بعض الخلايا في الفئران، تسمى CD4+ T، والتي تعد أقوى المؤثرات في الاستجابة المناعية المضادة للسرطان. وبالإضافة إلى ذلك، أظهرت الفئران في الدراسة زيادة في نسبة الخلايا القاتلة الطبيعية والبلاعم في الطحال والورم، ما أدى في النهاية إلى تثبيط نمو السرطان.

وعندما أعطى فريق البحث كل من "انسوفاكسين" والعلاج القياسي للسرطان، تمكن من القضاء تماما على الأورام لدى 40% من الفئران، ما أدى إلى إنتاج مناعة طويلة الأمد.

ويخلص الفريق إلى أنه "يشكل عام، يشير عمليا إلى أن مركب "انسوفاكسين هيدروكلوريد" قد يكون طريقة واعدة لعلاج السرطان".

واجتاز "انسوفاكسين هيدروكلوريد" المرحلة الثالثة من التجارب السريرية بنجاح

وتعد الموافقة عليه لعلاج اضطراب الاكتئاب الشديد في الصين، وفي الولايات المتحدة، يخضع الدواء حاليا للمراجعة من قبل المسؤولين في إدارة الغذاء والدواء.

وتشير الأدلة إلى أن الاكتئاب وغيره من أشكال الضغط النفسى هي عوامل خطر لتعزيز نمو السرطان. على الأرجح عن طريق قمع الاستجابات المناعية، ولكن من الصعب تأكيد ما إذا كانت مضادات الاكتئاب يمكن أن

اختراق كبير.. طفل مغربي أصم يسمع لأول مرة بعد علاج جيني!



تمكن سيني بيلغ من العمر 11 عاما من سماع الأصوات في محيطه، لأول مرة في حياته، بعد تلقيه علاجا جينيا متطورا.

وقال مستشفى الأطفال في فيلادلفيا (CHOP)، الذي أجرى العلاج الأول من نوعه في الولايات المتحدة، إن هذا الإنجاز يمثل الأمل للمرضى في جميع أنحاء العالم الذين يعانون من فقدان السمع الناجم عن الطفرات الجينية.

وولد أيسام دام "أصم شدة" بسبب خلل نادر للغاية في جين واحد. وقال الجراح جون غيرمير، مدير الأبحاث السريرية في قسم طب الأذن والحنجرة في مستشفى CHOP، "في حين أن العلاج الجيني الذي أجريناه على مريضنا كان يهدف إلى تصحيح خلل في جين واحد نادر جدا، فإن الدراسات قد تفتح الباب للاستخدام المستقبلي لبعض الجينات الأخرى التي تزيد عن 150 جينا والتي تسبب فقدان السمع لدى الأطفال".

ويمنع الجين المعيب لدى دام إنتاج أوتوفيرلين، وهو بروتين ضروري لـ "الخلايا الشعرية" في الأذن الداخلية لتكون قادرة على تحويل الاهتزازات الصوتية إلى إشارات كيميائية يتم إرسالها إلى الدماغ.

وتعد عيوب جين أوتوفيرلين نادرة للغاية، حيث تمثل 1 إلى 8% من حالات فقدان السمع الموجودة منذ الولادة.

وفي 4 أكتوبر 2023، خضع المريض لعملية جراحية تضمنت رفع طبلة الأذن جزئيا ثم حقن فيروس غير ضار، والذي تم تعديله لنقل نسخ عاملة من جين أوتوفيرلين إلى السائل الداخلي لتوقعه الأذن. ونتيجة لذلك، بدأت الخلايا الشعرية في إنتاج البروتين المفقود والعمل بشكل صحيح.

وذكر بيان المستشفى أنه بعد نحو أربعة أشهر من تلقي العلاج في أذن واحدة، تحسن سمع دام إلى درجة أنه يعاني فقط من فقدان السمع الخفيف إلى المتوسط، وهو "يسمع الأصوات حرفيا لأول مرة في حياته".

وأفادت "نيويورك تايمز" أنه على الرغم من قدرته على السمع، فإن دام، الذي ولد في المغرب وانتقل لاحقا إلى إسبانيا، قد لا يتعلم الكلام أبدا، حيث تنقل نافذة الدماغ لاكتساب الكلام في سن الخامسة تقريبا. وأزادت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، التي أعطت الضوء الأخضر للدراسة، بدء البحث على الأطفال الأكبر سنا أولا، لأسباب تتعلق بالسلامة.

وتعد هذه التجربة، التي ترعاها Akouos, Inc، وهي شركة فرعية مملوكة بالكامل Eli Lilly and Company، واحدة من عدة تجارب جارية أو على وشك البدء في الولايات المتحدة وأوروبا والصين، حيث تم بالفعل شفاء عدد قليل من الأطفال الآخرين.

عدم الذهاب إلى المدرسة يعادل تدخين 10 سجائر يوميا



اقترحت دراسة حديثة في الجامعة البريطانية للعلوم والتكنولوجيا وجود علاقة بين طول العمر وارتضاع مستوى التعليم.

ووجد الباحثون أن خطر الوفاة ينخفض بنسبة 5% مع كل سنة إضافية من التعليم. ونشرت الدراسة في مجلة "لانست"، وقارن الباحثون آثار التعليم بعوامل الخطر الأخرى، مثل تناول نظام غذائي سحي والتدخين وشرب الكثير من الكحول، ووجدوا أن النتائج الصحية متشابهة. مثلا، يمكن مقارنة فائدة 18 عاما من التعليم بزيادة تناول الكمية المتأدية من الضرسوات، مقابل عدم تناول الخضراوات، مقابل عدم الذهاب إلى المدرسة على الإطلاق. كذلك عدم ساء مثل شرب 5 مشروبات كحولية أو أكثر يوميا. أو تدخين 10 سجائر يوميا لمدة 10 سنوات.

المعادلة

وبحسب المعادلة التي تقترحها الدراسة، فإن الذين أكملوا 6 سنوات من المدرسة الابتدائية كانوا أقل عرضة للوفاة بنسبة 13% في المتوسط. وبعد التخرج من المدرسة الثانوية، انخفض

ما هي العلاقة بين أفران الميكروويف والسرطان؟

أكدت الدكتورة سنجانا غينينغ أخصائية الأورام أنه لا توجد أي علاقة بين استخدام أفران الميكروويف والإصابة بمرض السرطان.

وتقول الطبيبة في حديث لـ Lenta.ru، "تسخن أفران الميكروويف الطعام باستخدام الإشعاع. وهذه الحقيقة هي التي أشارت شائعات حول مخاطرها لعدة عقود. تتلصق أجهزة الميكروويف إلى الطيف الكهرومغناطيسي. هذا الطيف واسع، يشمل موجات الراديو، والأشعة تحت الحمراء، والأشعة الصادر من الهواتف المحمولة، والواي فاي، والتلفزيون، والأشعة السينية، وحتى الضوء المرئي العادي. مشيرة إلى أن تأثير الموجات يعتمد على ترددها".

ووفقا لها، الموجات منخفضة التردد، المستخدمة في تسخين الطعام في الميكروويف، لا يمكنها تغيير بنية الذرات.

وتشير إلى أن أفران الميكروويف مجهزة بمصدر موجات مدمج "مغلطرون"، الذي منه يدخل الإشعاع إلى حجرة الفرن ويعكس عن جدرانها. وعندما تصل الموجات إلى الطعام، تتسبب في "اهتزاز" جزيئات الماء الموجودة فيه وإطلاق الحرارة. تدور السينية لضمان تسخين الطعام بالتساوي.

وتضيف لا يحتوي الطعام بعد تسخينه في الميكروويف على أي موجات أو إشعاعات خطيرة وليس مشعا. ولكن في جميع الأحوال لا ينصح باستخدام أفران ميكروويف فيها خلل. كما لا ينبغي أبدا وضع أواني بلاستيكية غير مخصصة لتسخين الطعام فيها، لأن استخدام البلاستيك العادي يؤدي إلى انبعاث مواد سامة.

كوفيد-19.. تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بالمغرب خلال اسبوع

أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، أمس الجمعة، عن تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بـ"كوفيد-19" دون تسجيل وفيات خلال الفترة ما بين ٢٠ و ٢٦ يناير الجاري.

وأوضحت الوزارة، في "نشرة كوفيد-19 الأسبوعية"، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ ٢٤ مليوناً و٩٢٤ ألفاً و٥٢٥ شخصاً، فيما بلغ عدد المتخمين بالجرعة الثانية ٢٣ مليوناً و٤٢٦ ألفاً و٤٨١ شخصاً، بينما تلقى ٦ ملايين و٨٨٨ ألفاً و١٦٨ شخصاً الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد للفيروس، مقابل ٦١ ألفاً و٣٩٦ شخصاً تلقوا الجرعة الرابعة.

وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي لحالات الإصابة المؤكدة إلى مليون و٢٧٨ ألفاً و٧٥٢ حالة منذ الإعلان عن أول حالة في ٢ مارس ٢٠٢٠، مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ ٤ في المائة.

ومن جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي للوفيات ١٦ ألفاً و٣٠١ حالة (مع مؤشر فتك عام نسبته ١,٣ في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة ١٥٧ حالة.

وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا-القنيطرة (٤٢ حالة)، وسوس-ماسة (٢١ حالة)، والدار البيضاء-سطات (١١ حالة)، ودرعة-تافيلالت (٥ حالات)، وفاس-مكناس (٤ حالات)، والداخلة-وادي الذهب، وبنى ملال خنيفرة، وكلميم وادنون (حالة واحدة).

جفاف الجلد وحكة الرأس دليل على الإصابة بمرض خطير

حذر خبراء الصحة من أن حكة فروة الرأس يمكن أن تشير إلى زيادة مستويات السكر في الدم نتيجة لمرض السكري غير المنضبط أو غير المشخص.

يقول الصيدلي عباس كنان، أن ارتفاع نسبة السكر في الدم يمكن أن يسبب التهابات ويلحق الضرر بالأعضاء والأنسجة والأوعية الدموية، وهذا يمكن أن يجعل جسمك يواجه صعوبة في نقل الأكسجين والمواد الغذائية إلى بصيلات الشعر، مما قد يؤدي إلى تلف دورة نمو الشعر.

وأضاف، "الدورة الدموية يمكن أن تكون ضعيفة عندما تكون مصابا بمرض السكري، وهذا يمكن أن يؤدي إلى جفاف الجلد والحكة".

وتابع، "يسمح للبكتيريا بالنمو عندما يكون هناك مستويات عالية من السكر في الدم والأنسجة، وهذا يساعد أيضا على تطور العدوى بسرعة أكبر".

قد لا تكون حكة فروة الرأس هي العرض الوحيد الذي تصاب به من مرض السكري غير المشخص، حيث يمكن أن تعاني أيضا من تساقط الشعر أو الثعلبية التي تحدث لأن الجهاز المناعي للشخص يهاجم بصيلات الشعر.

ولا يعرف الباحثون على وجه اليقين أسباب هذه الحالة، ولكن إذا كنت مصابا بداء السكري، فمن المرجح أن تصاب بالثعلبية.

هذه هي الأمراض التي يمكن أن تسببها إسفنجة غسل الأطباق



تعتبر إسفنجات غسل الأطباق الرغوية بيئة مثالية لنمو البكتيريا. في غضون أسبوع، تظهر فيها الكائنات الحية الدقيقة أكثر بـ ٢٠٠ ألف مرة من تلك الموجودة في مقعد المراحيض.

وتقول ماريسا زولوتارسيفسكا، من قسم التكنولوجيا الحيوية والصيدلة الصناعية في الجامعة التكنولوجية الروسية في حديث لـ "Gazeta.Ru"، "بسبب البيئة المسامية، تبقى بقايا الطعام والدهون في الإسفنجة، ما يسمح للبكتيريا بالتكاثر بسرعة. وقد أظهرت التجربة التي أجريت أن الإسفنجة، التي استخدمت في الفرض المقصود لمدة ثلاثة أيام فقط، كانت تحتوي فعلا على مجتمع كامل من الكائنات الحية الدقيقة. - المقصود هنا المعويات، الإشريكية القولونية والبكتيريا القولونية، والمكورات العنقودية والمميرة والعفن".

ووفقا لها، تعتبر بكتيريا الكليبسيلا سلبية الغرام أخطرها، التي هي جنس من البكتيريا الانتهازية التي تنتمي إلى عائلة البكتيريا العوية.

وتقول، "غالبا ما تكون بكتيريا كليبسيلا العامل بسبب لأمراض الجهاز التنفسي (تصلب الأنف، التهاب الشعب الهوائية، التهاب الرئوي، خراج الرئة). ويمكن أن تلحق الضرر بالغشاء المخاطي للحنجرة والأعضاء البولية التناسلية والسحايا والمفاصل وتسبب التهاب السحايا والتهابات الأمعاء الحادة عند البالغين والأطفال وتسبب مضاعفات قيحية بعد العملية الجراحية، وتكمن خطورتها ليس بسبب الأمراض التي تسببها فقط، بل أيضا بسبب تطور مقاومتها لمضادات الحيوية".

وتنصح الخبيرة بتغيير الإسفنجة على الأقل مرة في الأسبوع وعدم استخدام إسفنجة واحدة في غسل الأطباق والسطح والخضروات لمنع العوالب التي تسببها. ووفقا لها من الأفضل استبدال الإسفنجة بفرشاة بلاستيكية يمكن غسلها وتطهيرها بالماء المغلي دائما.

النقاط السوداء المتحركة أمام العين تدق ناقوس الخطر

قالت عبادة العيون بمستشفى توبلغن الجامعي بألمانيا إن النقاط السوداء المتحركة أمام العين المعروفة أيضا باسم "النقطة السوداء" أو "مطر السحابة" تدق ناقوس الخطر، حيث إنها تندر بالفصال شبكية العين، الذي يهدد بالاصابة بالعمى.

وأوضحت العبادة أن الأعراض الأخرى الدالة على انفصال شبكية العين تشمل الوضاضة الضوئية، لا سيما في الظلام، وتقلص مجال الرؤية بسبب حدوث فقدان كامل للرؤية في مناطق معينة من المجال البصري، والذي يبدو كستارة سوداء تحجب الرؤية شيئا فشيئا.

الأسباب وعوامل الخطورة

وأضافت العبادة أن الأسباب وعوامل الخطورة المؤدية إلى انفصال شبكية العين تتمثل في التقدم في العمر والصددمات وإعتماد عدسة العين (الباه البيضاء)، بالإضافة إلى داء السكري فيما يعرف باعتلال الشبكية السكري.

ونظرا لأن انفصال شبكية العين قد يتسبب في فقدان البصر، فإنه ينبغي استشارة الطبيب فور ملاحظة الأعراض، وذلك للخضوع لعلاج الجراحى حى في الوقت المناسب، على سبيل المثال بواسطة الليزر.

هل يختلف الألم المزمّن بين الجنسين؟

اكتشف باحثون اختلافات في الطريقة التي تتطور بها الفئران من الذكور والإناث وتعالج الألم المزمّن، ما يشير إلى مسارات مختلفة للعلاجات المستهدفة المستقبلية للبشر.

وفي دراسة نشرت مؤخرا في مجلة "Brain, Behavior, and Immunity"، أجرى فريق من جامعة أيرينا أبحاثه على فئران تعاني من الألم مزمنة ناتجة عن الالتهاب بدلا من الإصابة المباشرة، ووجد الباحثون أن إناث الفئران كانت أكثر حساسية لتأثيرات الخلايا المناعية التي تسمى البلاعم، كما حددوا أيضا مستقبلا مرتبطا بالتهرب من الألم وهو أمر بالغ الأهمية لحل الالتهابات الحادة والمزمنة لدى كلا الجنسين.

ويوضح الباحث الرئيسي برادلي كير، أستاذ التخدير وطب الألم بكلية الطب وطب الأسنان، وهو أيضا أستاذ مساعد في قسم الصيدلة وعلم وظائف الأعضاء، "نحن مهتمون دائما بفهم مسببات الألم، ولكن في هذه الدراسة، تقدمنا إلى الخطوة التالية لتسأل كيف يختفي الألم تحديد كيفية مشاركة هذه الخلايا المناعية، وتشير النتائج التي توصلنا إليها إلى أن الأمر قد يعود إلى تكوين الخلايا المناعية نفسها التي لا تؤثر على حالة المرض حسب بل على ما إذا كان الألم يصبح مزمن أم لا".

ويعرف الألم المزمّن بأنه الألم الذي يستمر لمدة ثلاثة أشهر أو أكثر، وفقا لـ Pain Canada، أو أي ألم يستمر لفترة أطول من فترة الشفاء المتوقعة.

ويشير كير إلى أنه في العقد الماضي فقط أو نحو ذلك، بدأ العلماء في استخدام نماذج الفئران من الذكور والإناث في دراساتهم حول الألم للبحث عن الاختلافات بين الجنسين، وقال إن مختبره مهتم بدراسة أسباب الألم المزمّن على أمل اكتشاف طرق لعلاجها، موضحا أن الألم في بداية المرض أو بعد الإصابة مباشرة يمكن أن يكون وقائيا، وأضاف كير، "إن فهم مصدر هذا الألم وكيف يحتل بشكل طبيعي أمر مهم جدا، واعتقد أننا نتقرب خطوة أخرى".

الإفراط في فيتامين "دي" يؤدي الكلى



النقص الشديد، كما هو الحال لدى الأشخاص طريحي الفرائش والأشخاص المسنين بالسنمة المفرطة، يمكن اللجوء إلى المكملات الغذائية المحتوية على فيتامين "د"، على أن تتناول تحت إشراف الطبيب.

ومن جانبه، حذر المعهد الاتحادي لتقييم المخاطر بألمانيا من خطورة إمداد الجسم بفيتامين "د" بشكل مفرط؛ حيث إنه يؤدي ذلك إلى فرط كالسيوم الدم، موضحا أنه في هذه الحالة يسحب الكالسيوم من العظام ويخزن في الدم، مما يؤدي إلى الشعور بالغثاس والكساح، وعلى المدى الطويل يرتفع خطر تعرض الكلى للضرر.

مشيرا إلى أنه ينبغي لهذا الغرض تعريض الوجه والذراعين واليدين لأشعة الشمس، بمعدل مرتين إلى ٣ مرات أسبوعيا.

ويراعى عدم تطبيق الكريم الواقي من أشعة الشمس على هذه الأجزاء، ولا سيحول الكريم دون توغل أشعة الشمس داخل البشرة، ولكن ينبغي للمرء - في الوقت نفسه - ألا تزيد مدة التعرض لأشعة الشمس دون كريم واق عن ١٢ دقيقة، وذلك للحد من خطر الإصابة بسرطان الجلد.

خطر الإمداد المفرط

وأشار البروفيسور فيكسلر إلى أنه في حالة

به، كالأسماك البحرية الدهنية، مثل، السلمون، والتاكريل بالإضافة إلى منتجات الألبان، والزيتون النباتية.

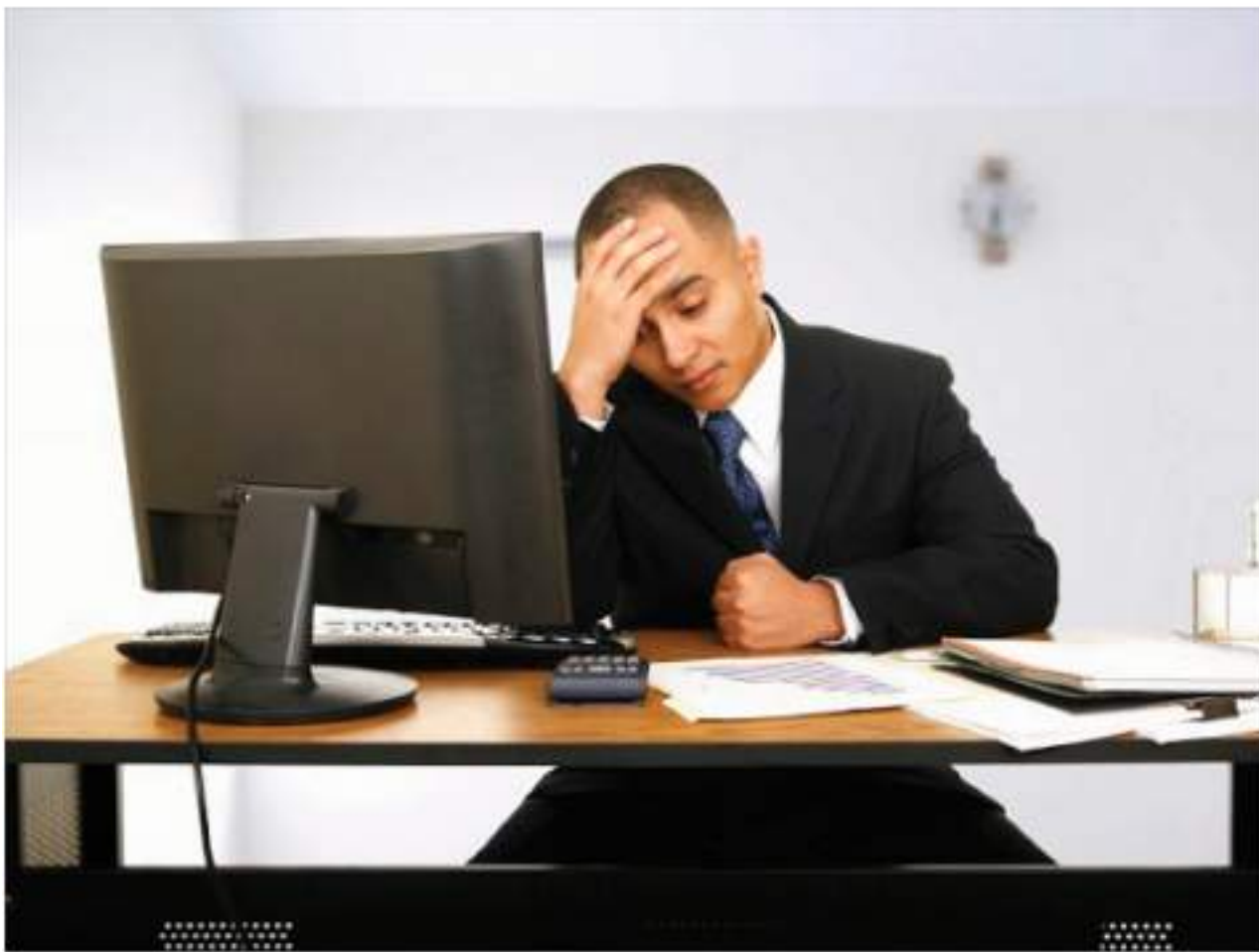
فيتامين الشمس

ومن جانبه قال البروفيسور الأثاني يوهانس فيكسلر إن التغذية لا تحذ سوى نحو ١٠٪ من الاحتياج إلى فيتامين "د"، مشيرا إلى أن الجسم يحتاج إلى أشعة الشمس لسد بقية الاحتياج، لذا يطلق على فيتامين "د" اسم فيتامين الشمس، وأوضح رئيس الرابطة المهنية لأخصائي التغذية العلاجية بألمانيا أن أشعة الشمس، تساعد الجسم على إنتاج فيتامين "د" بنفسه،

بؤدي فيتامين "د" دورا كبيرا في التمتع بالصحة، حيث إنه يعمل على تقوية العظام والناعة، ويطلق على فيتامين "د" اسم "فيتامين الشمس"، نظرا لأن أشعة الشمس تمثل المصدر الرئيس لإمداد الجسم بهذا الفيتامين، وذلك إلى جانب تناول الأغذية الغنية به، كالأسماك الدهنية، مثل، السلمون.

وأوضحت خبيرة التغذية الألمانية دانييلا كريل أن فيتامين "د" يتمتع بأهمية كبيرة للصحة، حيث إنه مهم لكل من العظام والعضلات، بالإضافة إلى عمل الهرمونات والناعة. وأضافت كريل أنه يمكن إمداد الجسم بفيتامين "د" من خلال تناول الأغذية الغنية

حيلة تجنبك المخاطر الصحية الناجمة عن الجلوس في عمالك طوال اليوم



يزيد نمط الحياة الخامل، الذي يصعب على الكثيرين تجنبه، مثل العمل في وظائف مكتفية، من خطر الوفاة المبكرة، وحدوث مشاكل صحية، من بينها الإصابة بالخرف.

وقال سكوت كابوزا، اختصاصي العلاج الطبيعي من مستشفى سميثسونيان للسرطان التابع لمركز بيل للسرطان، موقع VOX، "إننا كنا نجلس لفترات أطول من الوقت، فإنا لا نتحرك في أي نوع من نشاط القلب والأوعية الدموية، لذا فهو ليس جيدا للقلب والرئتين والدورة الدموية".

وقدرت تقرير جديد نشر هذا الشهر بين نمط الحياة الخامل وزيادة خطر الوفاة لجميع الأسباب بنسبة 16٪. ووفقا للدراسة، يحتاج أولئك الذين يجلسون في الغالب في وظائفهم إلى ممارسة تمارين رياضية لمدة 15 إلى 30 دقيقة إضافية كل يوم للتخفيف من المخاطر.

ويعتقد منذ فترة طويلة أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تعوض ساعات من فترات الجلوس الطويلة.

وقال كيث ديزاز، الأستاذ المساعد في الطب السلوكي في المركز الطبي بجامعة كولومبيا، موقع VOX، "من الرائع بالنسبة للعضلات أن تكون نشطة وأن يتم تحفيزها بشدة بقوة لمدة 30 أو 60 دقيقة، مهما كان ما فعله أثناء تمرينك. ولكن في النهاية لتوقف عن أداء عملها مرة أخرى عندما لا تستخدمها".

وبدلا من ذلك يمكن أن تكون الحركة للمنظمة طوال اليوم هي أفضل طريقة لكسر فترات الجلوس الطويلة، وفقا لدياز، الذي قاد دراسة تربط بين فترات المشي القصيرة طوال اليوم وانخفاض ضغط الدم وارتفاع نسبة السكر في الدم.

وبشكل عام، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة هي الحد الأدنى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقيق 150 دقيقة أسبوعيا من النشاط البدني المعتدل الشدة لتجنب المخاطر الصحية الناجمة عن نمط الحياة الخامل.

وتابع ديزاز، "إذا كان عليك الجلوس لمدة ساعتين، فإذهب للمشي لمدة 10 دقائق بعد ذلك". ومع ذلك، فإن دراسة ديزاز لا تعني أنه لا يجب عليك الجلوس كثيرا، حيث أن الاسترخاء ليلا أمام التلفزيون لتابعة برنامجك المفضل لن يكون مشرا بصحتك طالما أنك تتحرك طوال اليوم.

إلى القوي يمكن أن تكون أفضل (رغم أن هذا المقترح ليس له أي دليل علمي). وحتى أثناء الجلوس، ما يزال بإمكانك التحرك، مثل ثني القدمين أو لف الكاحلين، أو تمديد الساقين، أو حتى القيام ببعض تمارين تمدد الجزء العلوي من الجسم.

لكن الدراسة التي شارك فيها ديزاز، وجدت أن خمس دقائق فقط من المشي الخفيف كل نصف ساعة يمكن أن يساعد في تقليل بعض هذه المخاطر. وخلصت دراسة ديزاز إلى أن خمس دقائق فقط من المشي منخفض الشدة كان الأكثر فعالية، لكنه يرجح أن دقيقة واحدة فقط من النشاط المعتدل

مخاطر استخدام الهاتف أثناء المشي

الهاتف، تم عكس هذه التأثيرات. بدلا من الشعور بمزيد من الإيجابية بعد المشي، شعر الناس بقدر أقل من الإيجابية.

وترجع الآثار السلبية إلى تراجع الاتصال بالبيئة المحيطة.

ويذكر مغلطنا أن المشي مع استخدام الهاتف يمكن أن يكون محطوا بالمخاطر.

ويبحث دراسات الدكتور غيانغ في العلاقة بين "المشي المشتت المرتبط بالهاتف" وزيارات قسم الطوارئ.

واكتشف ما يقرب من 30 ألف إصابة أثناء المشي ناجمة عن الهواتف. وفي حين أن العديد من هذه الحوادث وقعت في الشوارع والأرصفة، إلا أن بعضها تقريبا وقع في المنزل.

كيف يؤثر ذلك على حائك المزاجية؟ وجدت إحدى التجارب أنه كلما زاد عدد الأشخاص الذين يستخدمون الهاتف أثناء المشي على جهاز المشي، زادت مستويات الكورتيزول، هرمون التوتر.

ويبحث دراسة أجريت عام 2023 في الآثار النفسية للمشي في حديقة خارجية أثناء النظر إلى الهاتف.

وقالت إليزابيث برودينت، المشاركة في الدراسة واستاذة علم نفس الصحة، "بشكل عام، عندما يذهب الناس للنزهة، فإنهم يشعرون بتحسن بعد ذلك، وهذا ما رأيناه في مجموعة المشي بدون استخدام الهاتف".

وأضافت، "في مجموعات المشي مع استخدام

مشون أيضا بنسبة 10٪ تقريبا من نظرائهم غير المشتتين.

وقال باتريك كراولي، مدير المشروع في الجامعة التقنية في الدنمارك، الذي درس الميكانيكا الحيوية للمشي أثناء استخدام الهاتف، "إنك ترى عددا من التغييرات في المشية التي تعكس التباطؤ، ويتخذ الناس خطوات أقصر ويقضون وقتا أطول وكلتا أقدامهم على الأرض".

ويمكن أن تؤدي هذه التغييرات إلى إعاقة حركة المرور على الرصيف.

ويمكن للنظر إلى الهاتف الذكي أثناء المشي، بدلا من الوقوف بشكل مستقيم، أن يزيد أيضا من مقدار الحمل أو القوة الواقعة على الرقبة وعضلات الظهر العلوية".

وجدت دراسة حديثة أجريت على طلاب الجامعات أن ربع الأشخاص الذين يعبرون تقاطعات الطرقات كانوا يستخدمون هواتفهم.

وقال واين غيانغ، الأستاذ المساعد في الهندسة بجامعة فلوريدا، "لا اعتقد أن الناس يدركون مدى تشتيت انتباههم ومدى تغيرهم في الطريقة عندما يشون ويستخدمون الهاتف".

وفي الواقع، يمكن لأجهزتنا أن تسبب ما يسميه بعض الخبراء "العمى غير المقصود".

ويمكن للشاشة التي بين يديك أن تغير حالتك المزاجية وطريقة مشيتك ووضعيتك جسديا. وقال غيانغ، عندما نسير ونستخدم الهاتف في الوقت نفسه، فإننا نعدل بشكل العكاس كيفية تحركنا. وأظهرت لقطات فيديو لمشاة أن الأشخاص الذين يستخدمون الهواتف

كيف نحصل على فيتامين D في الشتاء؟

أوضحت الدكتورة يكاتيرينا بانغ اختصاصية الغدد الصماء لنادي فيتامين D مفيد وضروري للجسم، وكيف يمكن الحصول على كمية كافية منه في الشتاء.

ووفقا لها، يتم تركيب فيتامين D في جسم الإنسان تحت تأثير الأشعة فوق البنفسجية، ولكن في الشتاء النهار قصير وتطول، يؤثر نقص فيتامين D سلبا في الجسم. لذلك يؤثر انخفاض مستواه بشكل كبير على الصحة، ما يسبب نزلات البرد المتكررة، واضطراب النوم، وسوء المزاج، وتغيرات في الوزن.

ووفقا لها، يعطى نقص فيتامين D عملية التمثيل الغذائي ويسبب ضعف منظومة المناعة واختلال عمل الدماغ ويهبط عملية امتصاص العناصر المعدنية اللازمة لصحة الأستنان والعظام.

وتنصح الطبيبة للحفاظ على مستوى جيد لفيتامين D تناول الأسماك وزيت السمك والفاكهة البحرية والبيض والزبدة والحبوب، وتحسين عملية تركيب الفيتامين في الجسم. وتنصح بتناول الحبوب الغذائية الغنية بعنصر الفسفور وأحماض أوميغا-3 الدهنية وفيتامين K2 والتقليل من كمية السكر في النظام الغذائي لأنه يضعف عملية تركيب الفيتامين في الجسم.

دراسة: تقديرات من مواد كيميائية في عيون الأطعمة والمشروبات

كشفت دراسة حديثة أنجزتها الشبكة الدولية للقضاء على اللوات، بسبعة عشر دولة شملت المغرب، وجود مواد كيميائية متعددة في عيون الأطعمة والمشروبات، بما في ذلك المواد المحفوظة عالميا.

وهدفت الدراسة المواد الكيميائية المعروفة اختصارا بـ (PFAS) بالسرطان والعقم واضطرابات الغدد الصماء، كما أظهرت نتائجها أن المواد الكيميائية الموجودة في عيون المواد الغذائية يمكن أن تتسرب إلى الطعام، حيث تم العثور على مستويات أعلى منها في اختبارات الدم التي أجريت على الأشخاص الذين يتناولون بانتظام أنواعا من الأطعمة التي تباع عادة في عيون الأطعمة والمشروبات.

وأوضحت الدراسة، أن هذه المواد تستخدم على نطاق واسع في تغليف المواد الغذائية وأدوات المائدة ذات الاستخدام الواحد لإضفاء مقاومة للشحوم.

شبكة الصحة العالمية وهدد الأشخاص في العالم في التخلص من مشير

أعلنت منظمة الصحة العالمية، بأن عدد متعاطي التدخين البالغين انخفض بشكل مطرد في الأعوام الأخيرة. لكنها حذرت من أن شركات التبغ الكبرى تعمل جاهدا لعكس هذا الاتجاه.

وأوضحت المنظمة التابعة للأمم المتحدة، أنه خلال عام 2022، كان واحد من كل خمسة بالغين حول العالم مدخنا أو يستهلك منتجات التبغ، مقارنة بواحد من كل ثلاثة خلال عام 2000. مبنية أن تقريرا جديدا يبحث في اتجاهات انتشار تعاطي التبغ بين 2000 و2020 أظهر أن 150 دولة نجحت في الحد من استخدام التبغ.

وسجلت منظمة الصحة العالمية أنه في الوقت الذي يظهر فيه أن معدلات التدخين أخذت في الانخفاض في معظم البلدان، فإن التوجهات المرتبطة بالتبغ ي توقع أن تظل مرتفعة لأعوام قادمة.

وتشير التقديرات إلى أن تعاطي التبغ في الوقت الحالي، مازال يقتل 8 ملايين شخص كل عام، بما في ذلك ما يقدر بـ 1.3 مليون من غير المدخنين الذين يتعرضون للتدخين السلبي، بحسب إحصاءات منظمة الصحة العالمية.

وجاء في التقرير أن "الدول التي تطبق إجراءات قوية لمكافحة التبغ يمكن أن تتوقع الانتفاخ نحو 30 عاما بين تحويل معدل الانتشار من الزيادة إلى الانخفاض وروية تحول مرتبط، في عدد الوفيات بسبب التبغ".

وبينما يتكلس عدد المدخنين بشكل مطرد، قالت منظمة الصحة العالمية إن العالم سيقتل في تحقيق هدفه المتمثل في انخفاض استخدام التبغ بنسبة 30٪ في المائة بين عامي 2010 و2025.

وخلص التقرير إلى أن العالم بشكل عام يسير على الطريق الصحيح لتقليل استخدام التبغ بمقدار الربع خلال فترة 15 عاما حتى 2025.

هل ينتقل "الزهايمر" بين البشر؟



عدد أكبر من الأشخاص يمرض الزهايمر بهذه الطريقة.

ومن جانبها قالت الدكتورة سوزان كولهاس، من مركز أبحاث الزهايمر في المملكة المتحدة، "لقد كشفت هذه الدراسة المزيد عن كيفية انتشار أجزاء الأميلويد داخل الدماغ، وهذا يعطينا المزيد من الأدلة حول كيفية تطور مرض الزهايمر والأهداف الجديدة المحتملة للعلاجات المستقبلية".

يشري إلى دماغ آخر بهذه الطريقة يجب ألا يحدث مرة أخرى أبدا".

وأضاف الدكتور بارت دي ستروبي، من معهد أبحاث الخرف في المملكة المتحدة، "لا ينبغي لأحد أن يهبط النظر أو يتطلى عن أي إجراء طبي، وخاصة نقل الدم أو جراحة الأعصاب التي تلقت العديد من الأرواح كل عام".

وقالت الدراسة التي نشرت في مجلة Nature Medicine، إنه من الممكن أن يسحب

الزهايمر يمكن أن ينتقل بأي طريقة أخرى أو من خلال إجراء طبي مثل نقل الدم أو زرع الأعضاء.

وأشار البروفيسور أندرو دويغ، من جامعة مانشستر، "هذا النوع الجديد من مرض الزهايمر له أهمية علمية كبيرة ولكن لا يوجد سبب للخوف منه".

وقد توقفت الطريقة التي تسبب بها المرض منذ أكثر من 40 عاما، انتقال المرض من دماغ

توصل العلماء حديثا إلى أول دليل على أن مرض الزهايمر، السبب الرئيسي للخرف والذي عادة ما يحدث بسبب الشيخوخة، يمكن أن ينتقل بين الناس.

وأكدت دراسة أن خمسة أشخاص أصيبوا بالزهايمر في سن مبكرة، تتراوح أعمارهم بين 38 و55 عاما، بعد تلقيهم هرمونات مأخوذة من أدمغة متبرعين متوفين، كما أظهر ثلاثة آخرون علامات تلف الدماغ أو فقدان الذاكرة، حسب صحيفة "ذا صن".

وتم إعطاء علاج هرمون النمو البشري لما لا يقل عن 1800 طفل يعانون من مشاكل في النمو بين عامي 1959 و1985، وقد تم إيقاف هذا العلاج لأنه تسبب في إصابة بعض المرضى بمرض كروتزفيلد جاكوب القاتل، المعروف أيضا باسم مرض جنون البقر، وهو اضطراب نادر الحدوث يسبب الدماغ ويؤدي إلى الخرف.

وتم العثور على المرض بعد سنوات من حقن البروتينات الملوثة، ويعد عقود، تم اكتشاف بعض العينات ملوثة ببروتينات أميلويد بيتا السامة، والتي تعد السمة المميزة لمرض الزهايمر.

ويعتقد العلماء الآن أن مجموعة من هؤلاء الأطفال أصيبوا بالخرف في منتصف العمر بسبب نقل البروتينات المشارة من أدمغة المتبرعين المتوفين.

وأوضح مؤلف الدراسة، الدكتور غارجي بانيرجي، من جامعة كوليدج لندن، "لقد وجدنا أنه من الممكن أن تنتقل أمراض أميلويد بيتا وتساهم في مرض الزهايمر، وحدث هذا الانتقال بعد العلاج المتكرر بعواد ملوثة، غالبا على مدى سنوات عدة".

ويسر الخبراء على أن هذا لا يعني أن مرض

ما هي أضرار البطاطس المقلية على الدماغ؟

كشفت الدكتورة يلينا سولوماتينا خبيرة التغذية الروسية، الأضرار التي يسببها تناول البطاطس المقلية للدماغ. وتشير الخبيرة في حديث لراديو "سيوتنيك" إلى أن الإفراط في تناول البطاطس المقلية يمكن أن يؤثر سلباً على الجسم، لأنها تحتوي على مؤشر مرتفع لنسبة السكر في الدم، أي أنه بعد تناولها يرتفع مستوى الغلوكوز في الدم بشكل حاد. ووفقاً لها، تناولها بصورة متكررة يمكن أن يؤدي إلى ضعف الدورة الدموية.

وتقول، "يتكون جسم الإنسان مما يأكله. نعم هذا تعبير مبتذل، لكنه صحيح. البطاطس المقلية، على عكس البطاطس السلوقة، لها مؤشر نسبة السكر في الدم مرتفع، إذا كان الشخص يأكل البطاطس المقلية دائماً، فغالبا ما يرتفع مستوى السكر في دمه، ويؤدي هذا إلى تفاعل الجسم مع التهاب متكرر. فمثلاً، تتلف بطانة الأوعية الدموية بالكوليسترول ما يؤدي إلى حدوث اضطرابات في الدورة الدموية".

وتسترد وتنتيجة لذلك يمكن أن يقل تدفق الدم إلى الدماغ. وتقول، "يبدأ الدماغ في تلقي كمية أقل من الأكسجين والغذاء، ونتيجة لذلك تنكسر أي سموت العديد من الخلايا العصبية".

بهذه النسبة يوميا الشاي يطيل العمر

يعتقد العلماء أن هناك صلة بين العيش لمدة أطول وشرب الشاي. لكن الأمر كله يرجع إلى "النسبة المثالية". وتشير أبحاثهم إلى أن شرب ثلاثة أكواب من الشاي يمكن أن يساعد في إطالة "الشيخوخة البيولوجية"، واقتترحت أن الشاي الأسود يحتوي على معادن مرتبطة بصحة القلب والدماغ والأمعاء. نظر الباحثون في جامعة سينشوان في تشنغدو بالصين إلى بيانات 5998 بريطاني تتراوح أعمارهم بين 37 إلى 73 عاماً بالإضافة إلى 7921 شخصاً تتراوح أعمارهم بين 30 و 79 عاماً في الصين. وخلص الخبراء إلى أن أولئك الذين شربوا الشاي أظهروا علامات على "شيخوخة بيولوجية أبطأ". وقال العلماء إن "استهلاك حوالي 3 أكواب من الشاي أو 6 إلى 8 غرامات من أوراق الشاي يوميا أظهر فوائد أقوى بمكافحة الشيخوخة". ووجدوا أيضاً أن أولئك الذين توقفوا بعد ذلك عن شرب الشاي يشيرون إلى "زيادة أعلى في تسارع الشيخوخة البيولوجية".

عادة مجيبة خلال النهار قد تكون علامة على الخرف



وهذا ما تدعمه جمعية الزهايمر، التي تقول إن الأشخاص في المراحل المتأخرة من الخرف لديهم ميل إلى الشعور بالتعب، علامات أخرى للخرف، فقدان الذاكرة على المدى القصير. تسمية الأشياء تصبح تحدياً. التفاعلات الاجتماعية قد تنخفض. تغيرات في المزاج بما في ذلك الإفراط في النسيان والاكتئاب.

ولكن إذا كنت تعاني من النسيان بشكل متزايد، خاصة إذا كان عمرك يزيد عن 65 عاماً، فمن الجيد التحدث إلى الطبيب العام حول العلامات المبكرة للخرف. وقال مالك، "إن أخذ قبولة متكررة أثناء النهار هو أيضاً سلوك ملحوظ يرتبط بحالات معينة، بما في ذلك الخرف، كما فقدان الاهتمام بالأسواق والعائلة هو علامة قد تشير إلى الإصابة بالخرف".

حذر أحد الخبراء البريطانيين من عادة شائعة خلال النهار يمكن أن تكون في الواقع علامة على الإصابة بالخرف. فقد يبدو أخذ القبولة أمراً غير ضار. لكن أستاذ الطب في كلية ويل كورنيل، رياض مالك، قال إنها قد تكون أحد أعراض الخرف. تقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية، "من الطبيعي أن تتأثر ذاكرتك بالأجهاد والتعب وبعض الأمراض والأدوية،

انجاز علمي مذهل.. "أول قلب جزئي" مزروع في العالم ينمو مع الطفل

قال باحثون إن أول طفل يخضع لعملية زرع قلب جزئي قد لا يشهد عمليات جراحية متكررة في القلب مع نمو الأنسجة المزروعة معه، في نتيجة لم يسبق لها مثيل لدى البشر. ودخل الجراحون التاريخ في عام 2022 عندما قاموا بطباعة صمامات القلب والأوعية المأخوذة من طفل متبرع في قلب منقلي عملية زرع الأعضاء أوبن مولرو، عندما كان عمره 18 يوماً فقط. وهذه التقنية المتشكلة في إنتاج أنسجة القلب الأصلية واستخدام أنسجة المتبرع الحي فقط لاستبدال الأجزاء المعيبة، لم يتم تجربتها على البشر سابقاً.

وكان الجراح الرئيسي، جوزيف توريك من جامعة Duke، قد أجرى العملية في السابق على خمسة خنازير فقط. والآن، وبعد مرور أكثر من عام، نما قلب الطفل أوبن من حجم الفراولة إلى حجم الشمس، ونمت معه الأنسجة المانحة. وأعاد الباحثون أن وظيفة قلب أوبن "ممتازة"، وهو يحقق معالم النمو لطفل عادي يبلغ من العمر عاماً واحداً، مثل اللعب والضحك والوقوف.

ووافق والدا أوبن، نيك وتايلر مولرو، على إجراء الجراحة بعد أن علما أن طفلهما يعاني من عيب خلقي في القلب يعرف باسم الجذع الشرياني، حيث تقطع القناة الخارجة من القلب في الانفصال أثناء النمو، ما يؤدي إلى دمج وعائين دمويين رئيسيين بطريقة يحرم الطفل من الأكسجين. وعادة، يتم إجراء عملية زرع قلب كاملة للرضع المصابين بالجذع الشرياني، أو يتم علاجهم باستخدام الأنسجة المجمدة من قلوب الجثث.

وستتم القلوب المزروعة في الرضع مع الطفل، لكنها غالباً ما تصبح مختلفة وظيفياً بمرور الوقت، ونتيجة لذلك، فإن حوالي نصف الأطفال الذين يخضعون لعملية زرع قلب سيموتون بحلول سن العشرين. ولتحقيق أفضل النتائج للقلوب المزروعة، يتم إعطاء المتلقي أدوية لتثبيط جهاز المناعة، ما يمنع الجسم من محاربة أيس فقط أنسجة القلب، بل السرطان والالتهابات أيضاً. ويهيئ الجسم إلى رفض عضلة قلب المتبرع، وليس الصمامات والأوعية. ونظراً لأن الطفل أوبن لم يخضع إلا لعملية زرع جزئي للأوعية الدموية والصمامات، فهو يحتاج فقط إلى نصف جرعة من أحد هذه الأدوية المثبطة للمناعة.

ويحتاج الرضع الذين يتم علاجهم من الجذع الشرياني باستخدام أنسجة الجثث المجمدة إلى إجراء عملية جراحية كل بض سنوات. ونتيجة لهذه العمليات الجراحية الحثوية بالخاطر، فإن هذا العلاج يجعل خطر الوفاة بنسبة 50٪.

أول لقاح لسرطان الأمعاء قد يكون متاحاً خلال عامين



أبحاث السرطان في المملكة المتحدة، مع مواقع في Royal Surrey ومانشستر كريسيتي. وفي حالة نجاح اللقاح، فإن الباحثين وانقون من إمكانية ترخيصه للاستخدام في غضون عامين. مع إجراء المزيد من التجارب على مرضى المرحلة الرابعة وأنواع مختلفة من السرطان.

كانوا مؤهلين أم لا. وسيخضعون بعد ذلك لخصومات قبل إعطائهم الحقن الثلاث، بفارق أسبوعين. وسيجرى فحص إضافي قبل خضوعهم لعملية جراحية لإزالة أي سرطان متبقي. وتتم إدارة التجربة من قبل وحدة التجارب السريرية في ساوثهامبتون التابعة

الاستجابة المناعية للجسم. وسيتم تجربته أولاً على 41 مريضاً في المرحلة الثانية أو الثالثة من المرض قبل أن ينتشر السرطان إلى أجزاء أخرى من الجسم، في عشرة مواقع في المملكة المتحدة وأستراليا. وسيتم إجراء تقييم داخلي للمرض مع اختبار عينات من الأنسجة لمعرفة ما إذا

وظهور اللقاح كل من الدكتور توني ديون، استشاري الأورام الطبية في Royal Surrey، والبروفيسور تيم برايس من جامعة Adelaide. ويستهدف اللقاح، الذي تصنعه شركة التكنولوجيا الحيوية Imugene، البروتين الذي يسبب "كسراً" في جهاز المناعة، ما يؤدي بشكل أساسي إلى "تنشيط"

ويأمل العلماء أن يؤدي العلاج، الذي يعطى على ثلاث جرعات بفارق أسبوعين، إلى تدريب جهاز المناعة على محاربة السرطان وتقليص حجمه. وإذا نجح هذا العلاج، فقد يلغي الحاجة إلى العلاج القياسي الحالي، وهو عملية جراحية لإزالة الورم، مع منع تكرار أي سرطان في المستقبل.

قد يكون أول لقاح لعلاج سرطان الأمعاء متاحاً خلال عامين فقط، ما قد ينهي الحاجة إلى الجراحة. وفي خطوة هي الأولى من نوعها على مستوى العالم، يقوم الأطباء في مؤسسة Royal Surrey NHS Foundation Trust بتجربة اللقاح على المرضى في المملكة المتحدة وأستراليا.

زراعة الكورة" تعقد ندوة حول إدارة المناحل

✦ إريد

نظمت مديرية زراعة لواء الكورة في محافظة إربد، بالتعاون مع نقابة النحالين الأردنيين، ندوة بعنوان "إدارة المناحل في فصل الصيف ونظام تتبع العسل"، في بلدية دير أبي سعيد الجديدة. وتحدثت نقيب النحالين الدكتور محمد الربابعة، عن الإجراءات السليمة المتعلقة بإدارة المناحل في فصل الصيف والخريف، وعمليات فحص العسل لمعرفة مدى جودته. وعرض الحضور خلال الندوة ملاحظاتهم وتجاربهم العملية وطرحوا مشكلاتهم المتعلقة بقطاع تربية النحل.

وزير الزراعة يفتتح مشروعاً للطاقة الشمسية في معان وينتقد محطة "أوهيدة"

✦ معان

افتتح وزير الزراعة المهندس خالد الحنيفات، في معان، مشروع الطاقة الشمسية لجمعية بئر الشامية التعاونية، الممول من الوزارة وبالتعاون مع مجلس محافظة معان.

ووجه الحنيفات أعضاء الجمعية إلى تقديم دراسة مشروع إنتاجي سيجري دعمه بمبلغ ١٠٠ ألف دينار ضمن برنامج التحالفات الزراعية المعني بتطوير العمل الإنتاجي للجمعيات التعاونية الزراعية، ويحقق الأثر الاقتصادي في المجتمعات المحلية من خلال توفير فرص العمل للشباب. كما تفقد الحنيفات مشروع محطة أوهيدة الزراعية وأطلع على مراحل العمل وتحديات التي تواجه المحطة لتدليلها وتطوير العمل بما يخدم القطاع الزراعي.

وأكد دور المحطات الفعالة في تحقيق الأهداف الرئيسية لخطط التنمية الزراعية، لافتاً إلى أن محطة "أوهيدة" الزراعية هي مشروع الشراكة الأول بين الحكومة والقطاع الخاص لإعادة تأهيل وتشغيل المحطات الزراعية. وأشار إلى أن الشراكة مع القطاع الخاص جاءت ترجمة لتوجهات الملكية السامية الرامية إلى تشجيع الشركات ذات الأثر الإيجابي، وجذب الاستثمار من خلال محور استثمار المحطات الزراعية، مبيناً أن محطة أوهيدة هي إحدى تلك الشركات التي انعكست على المجتمع المحلي من خلال توفير ٢٥٠ فرصة عمل، وتوسيع نطاق الإنتاج لمخاضات جديدة. من جهته، قال رئيس جمعية بئر الشامية محمد السعدي إن مشروع الطاقة الشمسية يسهم في توفير الكلف المالية على المزارعين العاملين في مزارع منطقة الشامية بمعان، وتحسين الواقع الزراعي والإنتاجي لتلك المنطقة.

رئيس اليرموك والسفير البريطاني يبحثان مجالات التعاون الأكاديمي

✦ إربد

بحث رئيس جامعة اليرموك الدكتور إسلام مساد، مع سفير المملكة المتحدة فيليب هول، ومدير المجلس الثقافي البريطاني في الأردن أليكس لامبرت، سبل التعاون بين الجامعة ومختلف المؤسسات والمعاهد التعليمية البريطانية في المجالات الأكاديمية ذات الاهتمام المشترك.

وأكد مساد، حرص جامعة اليرموك على تعزيز شبكة تعاونها مع مختلف الجامعات والمؤسسات التعليمية والبحثية البريطانية مما يسهم في تبادل الخبرات والمعارف، وبالتالي إتاحة الفرصة أمام طلبة الجامعة وأعضاء الهيئتين التدريسية والإدارية للإشراء معارفهم وتطوير مهاراتهم وتعزيز قدراتهم من خلال توفير فرص التبادل بين "اليرموك" والجامعات البريطانية في مختلف التخصصات، مؤكداً حرص الجامعة على الاستثمار في مواردها البشرية من خلال ابتعاث الكفاءات المميزة من طلبتها لاستكمال دراساتهم العليا في عدد من الجامعات الدولية المرموقة، واستعرض مساد خلال اللقاء، نشأة جامعة اليرموك والكلية التي تضمها والبرامج الأكاديمية التي تطرحها، لافتاً إلى التأثير الإيجابي الذي أحدثته الجامعة من تطوير وتنمية مجتمعية في محافظة إربد في شتى المجالات، وتطلعاتها المستقبلية بالبناء على إنجازاتها ورفع تصنيفها على المستوى الدولي، مما يتعكس إيجاباً على تجويد العملية الأكاديمية. وأكد مساد، سعي وروية "اليرموك" بدفع عجلة التطوير من خلال تحديث وتعديل الخطط الدراسية لكل الكليات والبرامج الأكاديمية من جهة، واستحداث تخصصات جديدة تلبى طموحات الشباب وتواكب التغيرات المتسارعة التي يشهدها العالم من جهة أخرى، وبالتالي تقديم كفاءات شبابية مؤهلة قادرة على القيام بدورها المستقبلي في بناء وتطوير المؤسسات الوطنية، بما يحقق التنمية المستدامة، وتمكين الشباب من الانخراط بسوق العمل المحلي والعربي والإقليمي والدولي بكفاءة واقتدار.

وأشار مساد إلى أن "اليرموك" وانطلاقاً من سعيها إلى تأهيل طلبتها وتزويدهم بمختلف مهارات الاتصال والتواصل ومنحهم قيمة مضافة في سوق العمل، قامت بطرح "حزم اللغات" التي تتنحى لطلبة الجامعة تطوير مهاراتهم اللغوية في إحدى اللغات "الإسبانية، والألمانية، والفرنسية، والتركية، والصينية".

وأكد استعداد جامعة اليرموك لاستقبال الطلبة البريطانيين الراغبين بتعلم اللغة العربية في مركز اللغات بالجامعة، مبيناً أن الجامعة تطرح برنامجاً متميزاً لتعليم اللغة والثقافة العربية.

وفيما يتعلق بإجراءات اعتماد جامعة اليرموك، كمرکز لقد امتحان الـ IELTS، في إقليم الشمال من خلال المجلس الثقافي البريطاني، قال مساد، إن هذا التعاون سيكون له أثر كبير في تذليل الصعوبات أمام أبنائنا إقليم الشمال من طلبة وأبناء المجتمع المحلي الراغبين بالتقدم لهذا الامتحان في حرم الجامعة.

بدوره، أشاد السفير هول بالسمعة الأكاديمية المتميزة لجامعة اليرموك، مؤكداً حرص السفارة على مد جسور التعاون العلمي والثقافي بين الجامعات البريطانية وجامعة اليرموك في المجالات ذات الاهتمام المشترك والتبادل للطلبة وأعضاء الهيئة التدريسية وإجراء الدراسات والمشاريع البحثية المشتركة.

وشدد على أن مراحل التحديث والتطوير التي تشهدها "اليرموك" تؤكد مدى حرصها لتكون أحد أهم الجامعات في المنطقة والتي تقدم تعليماً نوعياً وتخرج شياهاً جامعياً يشار إليه بالبنان من حيث المعرفة العلمية والمهارة التطبيقية.

محاضرة توعوية عن آثار إدمان المخدرات

✦ إربد

نظم مركز شباب وشابات غرب إربد، محاضرة توعوية عن "الآثار السلبية لإدمان المخدرات"، بمشاركة ٢٠ شاباً من أعضاء المركز. وتحدثت المحاضرة ضحى بطيانية، عن مخاطر المخدرات وأنواعها والأضرار التي تلحقها بالجهاز العصبي للإنسان، والأمراض الناتجة عن التعاطي، وأسباب انتشارها كرفقاء السوء، وضعف الوازع الديني والتفكك الأسري والاستخدام السلبي لوسائل التواصل الاجتماعي وغيرها. وأشارت إلى تعريف الإدمان وأعراضه ومراحله وسلوكيات متعاطي المخدرات وسبل العلاج المتوفرة لمدمني المخدرات من خلال مركز معالجة الإدمان ودوره في إعادة تأهيل متعاطي المخدرات كأفراد صالحين في المجتمع. كما تطرقت المحاضرة لسبل إدمان التدخين ومضاره الصحية، فيما جرى نقاش مع المشاركين ركز على أدوار المجتمع في مكافحة المخدرات وسبل الوقاية ووسائل التعامل القانونية مع حالات تعاطي المخدرات.

اتفاقية لتنفيذ مشروع «السلط الخضراء» مع الحكومة الإيطالية



✦ السلط

نجاً متعدد الأبعاد يستجيب لضغوط التنمية الحضرية والتحديات التي تهدد الاستدامة الضعيفة والأصالة والتماسك لتسيخ المدينة في السلط.

وقال رئيس بلدية السلط الكبرى المهندس محمد الحياوي خلال حفل توقيع، إن تنفيذ هذا المشروع سيتم من خلال جمع البيانات المكانية وتحديد الأماكن العامة باستخدام برمجية أنظمة المعلومات، GIS، وتقييم توفرها وجودتها وتوزيعها وإجراء جرد على مستوى المدينة للتراث الثقافي غير الملموس.

وأشار إلى أنه سيتم تأهيل ثلاثة أماكن عامة تجريبية تراعي النوع الاجتماعي لدعم سلامة وتقاليد الضيافة في مدينة السلط بمشاركة المجتمع المحلي وأصحاب المصلحة المحليين وبناء قدرات موظفي البلدية على تطوير وصيانة الأماكن العامة لتكون آمنة وشاملة وسهلة الوصول.

وأكد الحياوي أنه من خلال هذا المشروع سيتم توفير فرص عمل ومصادر دخل لأبناء مدينة السلط.

وقعت بلدية السلط الكبرى مع الحكومة الإيطالية، من خلال برنامج الأمم المتحدة للمستوطنات البشرية "موتل الأمم المتحدة"، اتفاقية بقيمة ٢,٥ مليون يورو لتنفيذ مشروع "السلط الخضراء: الأماكن العامة والتراث الحي للتنمية الاجتماعية والاقتصادية" والذي سيتم تنفيذه بالشراكة مع منظمة اليونسكو وبالتعاون مع وزارة السياحة والآثار ووزارة الثقافة وبتنسيق من الوكالة الإيطالية للتعاون الإنمائي.

ويهدف المشروع الذي جاء بعد انضمام مدينة السلط الأردنية في عام ٢٠٢١ إلى قائمة التراث العالمي لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة اليونسكو كمدينة التسامح وأصول الضيافة الحضرية التي تعزز الرفاهية الاقتصادية والاجتماعية والحفاظ على سلامة مدينة السلط من خلال إحياء الأماكن العامة وتأمين الأصول التراثية الحية. وتبني هذه المبادرة

وتفقد وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس ماهر أبو السمّن، عدداً من مواقع العمل في محافظة البلقاء. وأطلع بحضور وزير السياحة والآثار مكرم القيسي على الفرص السياحية المتاحة من مؤكداً أهمية موقع سجن السلط القديم.

واستمع أبو السمّن والقيسي إلى عرض مفصل من رئيس بلدية السلط المهندس محمد الحياوي عن الإمكانيات المتوفرة في الموقع والمباني التراثية التي

أمين عام وزارة الشباب يتفقد عدداً من المراقق الشبابية والرياضية بالكرك

✦ الكرك

تفقد أمين عام وزارة الشباب، الدكتور حسين الجبور، عدداً من المراقق الشبابية والرياضية في محافظة الكرك، بحضور مدير شباب المحافظة الدكتور ناصر المجاني ومساعد الأمين العام للشؤون الإدارية والمالية الدكتور ماجد عسيلة.

والتقى الأمين العام بمحافظ الكرك، فراس أبو الغنم، حيث تضمن اللقاء بحث أوجه تعزيز العمل الشبابي في المحافظة وتطوير المراقق الشبابية في المحافظة ومختلف القضايا ذات الأولوية. وفي مركز شباب مؤاب، حضر الجبور اختتام دورة "إدارة الحملات الانتخابية التي تقام ضمن برنامج مكن"، التي تقام بالتعاون مع المعهد الديمقراطي الوطني بمشاركة عدد من الشابات والشباب المتطوعين في المركز، مؤكداً أهمية هذه البرامج التدريبية في تمكين الشباب وتعزيز مشاركتهم في الحياة السياسية.

والتقى المشاركين في مسكّر "العمل عن بُعد" الذي يقيمه المركز ضمن فعاليات معسكرات الحرس للعمل والبناء، كما وصل جولته بزيارة صالة الأمير فيصل الرياضية وأطلع على سير إجراءات أعمال البناء والتحديث المتضمنة بناء مسجح يخدم القطاع الشبابي بالمحافظة.

دورة تدريبية للعاملين في مجال الإعلام المجتمعي في بلديات الطفيلة

✦ الطفيلة

نظم برنامج USAID لدعم البلديات بالتعاون مع وزارة الإدارة المحلية وبلدية الطفيلة الكبرى دورة تدريبية، لمسؤولي الإعلام، والإعلام المجتمعي العاملين في بلديات محافظة الطفيلة الأربع، ومديرية الشؤون البلدية ومجلس الخدمات المشتركة وفرع بنك تنمية المدن والقرى في المحافظة، وذلك بهدف تطوير مهاراتهم في مجال الإعلام الرقمي.

وأكد رئيس بلدية الطفيلة الكبرى الدكتور حازم العديناات في افتتاح الدورة التدريبية، أهمية دور وسائل الإعلام ومواقع التواصل الاجتماعي في إبراز إنجازات البلديات، وتعزيز جسور الثقة والتواصل بين البلديات والمجتمعات المحلية، لافتاً إلى أن إنجازات البلديات عظيمة، ويجب أن يشار لها في الإعلام والتواصل الاجتماعي.

ولفت إلى أن بلدية الطفيلة الكبرى تعد الحاضنة الأم لبشقيقتها بلديات محافظة الطفيلة من الفئتين الثانية والثالثة، مبدياً استعداد البلدية لمساندة بلديات المحافظة في المجال الإعلامي والاتصالي.

من جانبها، أشارت الدكتورة ديمة الكرادشة من برنامج USAID لدعم البلديات، أهمية تفعيل صفحات فيسبوك البلديات في فيديوهات البث المباشر والفيديوهات المسجلة والنشرات الإخبارية؛ لأن ذلك يعزز الشفافية والمساءلة والتواصل بين البلديات والمجتمعات المحلية.

إلى ذلك، شدد مستشار الاتصال والإعلام بوزارة الإدارة المحلية محمد المكاوي على أهمية أن يعرف المجتمع المحلي عن قرب من خلال مواقع التواصل الاجتماعي وخاصة صفحات فيسبوك البلديات على إنجازات البلديات أولاً بأول، موضحاً بأن البلديات هي من أكثر المؤسسات العامة التي تتولى إدارة شؤون الخدمات العامة المقدمة للمواطنين، إضافة إلى دورها الرئيسي في ترسيخ التنمية المحلية في مختلف مناطق المملكة.

وذكر في الدورة التدريبية التي عقدت على مدى يومين في دار بلدية الطفيلة الكبرى وأشرف عليها المستشار محمد المكاوي، تدريب المشاركين في مجالات الإدارة الناجحة للإعلام والتواصل الاجتماعي في البلديات، وأساسيات الكتابة الصحفية المتقدمة لمختلف وسائل الإعلام ومتممات التواصل الاجتماعي، وكيفية التعامل مع الكاميرا والميكروفون، وصولاً إلى تصميم نشرات إخبارية دورية للبلديات.

الرفاعي يدعو إلى التركيز على التعليم التقني



✦ السلط

دعا النائب الأول لرئيس مجلس الأعيان، رئيس الوزراء الأسبق الدكتور سمير الرفاعي، إلى التركيز على التعليم التقني من خلال دراسة الأسواق والحاجة إلى التخصصات الحديثة.

وقال الرفاعي خلال زيارته لجامعة البلقاء التطبيقية ولقائه رئيس الجامعة الدكتور أحمد العجلوني، إنه متابع عن كثب لمسيرة البلقاء التطبيقية لأهمية الرسالة التي تؤديها في المجتمع الأردني والتي أسست

من أجلها للإشراف على التعليم التقني والكلية الخاصة والعامة والعسكرية لإنشاء جيل من الماهرين والفنيين القادرين على إحلال العمالة المحلية المدربة والمؤهلة في السوق الأردني، بالإضافة إلى حاجة الأسواق العالمية الكبرى إلى حملة هذا النوع من الشهادات في التخصصات التقنية. من جهته، قدم الدكتور العجلوني، نبذة عن التطورات المتسارعة والخطوات الكبيرة التي اتخذتها الجامعة لتطوير العملية التدريسية وتطوير إعداد الطلبة والكلية والبنية التحتية

وأشار إلى أن الجهات المختصة في الجامعة تقوم بدراسات ميدانية بالتعاون مع عدد من الشركاء والجهات الدولية المانحة لدراسة السوق المحلي وتصميم برامج تقنية أكاديمية تخدم احتياجات السوق المحلي والإقليمي.

تحليل الإقتراض بطان الري مباد بالريس

أعلنت اللجنة المنظمة لدورة الألعاب الأولمبية الصيفية في باريس، الجمعة، أن عملياتها المرتبطة بتكنولوجيا المعلومات تأثرت نتيجة انقطاع الإنترنت قبل أسبوع واحد من موعد انطلاق الدورة.

وقالت اللجنة المنظمة في بيان، "لجاننا لتفعيل خطط الطوارئ من أجل استمرار عملياتنا..

ولم تكشف اللجنة عن أي تفاصيل تتعلق بكيفية تأثر عملياتها.

الري مباد بالريس
خبر مبرور يحل في بلاد جديده

أسدل الستار على رحلة اللاعب الصاعد مايسون غرينوود، بعد أن غادر مانشستر يونايتد الإنجليزي للانتقال إلى مرسيليا الفرنسي، الخميس.

رحيل اللاعب أنهى مرحلة غير مستقرة قضاها في "أولد ترافورد"، رغم أنه كان يعتبر من اللاعبين الواعدين في النادي. وسدد مرسيليا ٣١,٦ مليون يورو (٣٤,٥ مليون دولار) للتعاقد مع المهاجم البالغ من العمر ٢٢ عاما، لكنه لم يكشف عن تفاصيل عقده، حسبما أفادت "أسوشيتد برس".

وقد تنقذ الخطوة مستقبل واحد من أفضل المواهب الأوروبية، الذي كان يقارن بنجم "الشبابين الأحمر" واين روني الذي برز على الساحة عند عمر ١٧ عاما.

وتوقفت مسيرة مايسون الواعدة فجأة، عندما ألقى القبض عليه عام ٢٠٢٢ ووجهت إليه فيما بعد تهمة محاولة الاغتصاب والإكراه والسلوك القسري والاعتداء، قبل إسقاط القضية العام الماضي.

وأوقف النادي الإنجليزي غرينوود بعد ذلك، ثم أعاده إلى خيانتها الإسباني بضغط من مشجعي الفريق الذين احتجوا على عودته المحتملة للعب في صفوفه.

كما كانت هناك مقاومة لانتقاله إلى مرسيليا، حيث أعرب عمدة المدينة عن قلقه، وقال في بيان لحظة راديو "مونت كارلو"، "لا أريد أن يتعرض فريقنا للعار. هذا غير مقبول".

٣٢ فريق فريق الـ ١٥٥ فريق يورو
كم يملك أسرار البطان أوروبا

بعد أن حقق منتخب إسبانيا لقب بطولة "يورو ٢٠٢٤"، وسيطر نجومه على الجوائز الفردية للبطولة، حدثت طفرة هائلة في القيمة السوقية للاعبين "اللاتادور".

وبات رودري نجم مانشستر سيتي الإنجليزي أعلى اللاعبين قيمة سوقية في صفوف إسبانيا بعد البطولة، وفقا لتقييم صحيفة "ماركا" الإسبانية، حيث بلغت قيمته قرابة ١١٩ مليون يورو.

بينما كانت أكبر طفرة من نصيب نجم برشلونة الإسباني لامين يامال، الذي وصلت قيمته ١٠٥ ملايين يورو بزيادة قدرها ٢٧ مليون يورو، بينما ارتفعت قيمة بيدري زميله في الفريق الكتلوني إلى ١٠٣ ملايين يورو.

ووفق تقييم الصحيفة الإسبانية، تغيرت أسعار لاعبي منتخب إسبانيا بعد التتويج الأوروبي كما تلتها، فيرمين لوبيز - برشلونة، زادت قيمته بمقدار ٠,١ مليون يورو (من ١٦,٧ إلى ١٦,٨).

أيوزي بيريز - ريال بيتيس، زادت قيمته من ٨,٢ إلى ٨,٤ مليون يورو.

أليكس باينا - فياريال، زادت قيمته من ٣,٠١ إلى ٣,٠٣ مليون يورو.

فيران توريس - برشلونة، زادت قيمته بمقدار نصف مليون يورو تقريبا (من ٤,٥١ إلى ٤,٥٥).

داني كارفاخال - ريال مدريد، ارتفعت قيمته إلى ١٤,٩ مليون يورو.

دافيد رايا - أرسنال الإنجليزي، ارتفعت قيمته من ٤٢,٧ إلى ٤٤ مليون يورو.

أضارو موراتا - أتلتيكو مدريد وقد ينتقل إلى ميلان الإيطالي، زيادة مقدارها ١,٣ مليون يورو (من ٢٩,٢ إلى ٣٠,٥).

بيدري - برشلونة، زادت قيمته بمقدار ١,٥ مليون يورو (من ١٠,٢,٣ إلى ١١,٧,٨).

رودري - مانشستر سيتي، أصبحت قيمته السوقية تقترب من ١٢٠ مليون يورو، حيث زادت بقيمة ١,٩ مليون (من ١١٧ إلى ١١٨,٩).

مارتن زويمبدي - ريال سوسيداد، زادت قيمته من ٥٢,٢ إلى ٥٤,٤ مليون.

ناتشو - أنهى عقده مع ريال مدريد في ٣٠ يونيو الماضي وانتقل إلى القادسية الكويتي، زادت قيمته بمقدار ٢,٢ مليون.

ميكل ميرينو - ريال سوسيداد، ارتفعت قيمته من ٤٣,٨ إلى ٤٦,١ مليون.

إيمبريك لايبورت - النصر السعودي، زادت قيمته ٢١,٥ مليون إلى ٢٣,٩.

ميكل أويارزابال - ريال سوسيداد، زادت قيمته من ٣٧,٧ إلى ٤٠,٥ مليون يورو.

فيثيان - أتلتيك بلباو، زادت قيمته من ٢١,٩ إلى ٢٥,٩ مليون يورو.

روبن لونغورماند - ريال سوسيداد، ارتفعت قيمته من ٣٣,١ إلى ٣٧,٣ مليون.

مارك كوكوريا - تشلسي الإنجليزي، زادت قيمته من ٢١,٢ إلى ٢٥,٧.

داني أولو - لايبزيغ الألماني، ارتفعت قيمته من ٥١,٥ إلى ٥٦,١ مليون يورو.

هابيان - باريس سان جرمان الفرنسي، ارتفعت قيمته بقرابة ٥ ملايين يورو (من ٤١,٤ إلى ٤٦,٨ مليون يورو).

أوناي سيمون - أتلتيك بلباو، ارتفعت قيمته بمقدار ٦ ملايين يورو، من ٢٨ إلى ٣٤ مليون.

نيكو ويليامز - أتلتيك بلباو، زادت قيمته من ٦٧,٤ مليون يورو إلى ٧٩,٥ مليون يورو.

لامين يامال - برشلونة، زادت قيمته من ٧٨,٣ مليون يورو إلى ١٠٥,٣ مليون يورو.

تصنيف الفيفا

الصدارة على حالها وقفزة لبطل أوروبا



مركزين (٤٦)، متقدمة على كل من العراق (٥٥)، والسعودية (٥٦)، والأردن (٦٨)، والإمارات (٦٩)، وسلطنة عُمان (٧٦)، والبحرين (٨٠)، وسوريا (٩٣)، وفلسطين (٩٦)، ولبنان (١١٦).

وهذا هو تصنيف الفيفا للمنتخبات العشرة الأولى:

- ١- الأرجنتين ١٩٠١,٤٨ نقطة.
- ٢- فرنسا ١٨٥٤,٩١.
- ٣- إسبانيا ١٨٣٥,٦٧ (+٥).
- ٤- إنجلترا ١٨١٢,٢٦ (+١).
- ٥- البرازيل ١٧٨٥,٦١ (-١).
- ٦- بلجيكا ١٧٧٢,٤٤ (-٣).
- ٧- هولندا ١٧٥٨,٥١.
- ٨- البرتغال ١٧٤١,٤٣ (-٢).
- ٩- كولومبيا ١٧٢٧,٣٢ (-٣).
- ١٠- إيطاليا ١٧١٤,٢٩.

المركز الرابع. وتراجعت البرازيل للخامس بعد مشوارها المتواضع في "كوبا أميركا"، حيث خرجت من ربع النهائي أمام أوروغواي (١-٠).

وارتقى المنتخب التركي ١٦ مرتبة دفعة واحدة، بعدما عكس صورة رائعة في بطولة أوروبا بوصوله للور ربع النهائي، ليحتل المركز ٢٦. في حين تقدم نظيره الفنزويلي الذي وصل بدوره إلى ربع نهائي "كوبا أميركا" للمركز ٣٧.

عربيا، استمر المغرب في الصدارة لكنه تراجع مركزين وأصبح في المركز ١٤، أمام قطر التي تقدمت مرتبة وياتت ٣٤، ومصر التي حافظت على المركز ٣٦.

وبقيت تونس (٤١) وتراجعت الجزائر

حافظت الأرجنتين بطلتها العالم المتوجة أخيرا بسابقة "كوبا أميركا"، على صدارتها للتصنيف العالمي في كرة القدم، الصادر عن الاتحاد الدولي للعبة (فيفا)، الخميس.

وعززت الأرجنتين ريادتها باحتفاظها بلقب البطولة القارية عقب فوزها على كولومبيا ٠-١ بعد التمديد، في حين تقدمت الأخيرة إلى المركز التاسع.

كما احتفظت فرنسا بالمركز الثاني رغم خسارتها أمام إسبانيا ٢-١ في الربع الذهبي من بطولة أوروبا، في حين توجت الأخيرة بلقبها القاري الرابع في تاريخها على حساب إنجلترا ١-٢، لتتفرد بالرقم القياسي للفوز بالبطولة وتقدم إلى المركز الثالث أمام منتخب "الأسود الثلاثة" الذي تحسن ترتيبه ليصبح في

للمرة الثانية في عام واحد
فضيحة جنسية تضرب منتخب اليابان

الشهر قادمًا من كاشيما أتلرز. وسبق للكرة اليابانية أن اختبرت قضية مماثلة هذا العام حين غادر جونيا إيتو الذي يدافع عن ألوان رينز الفرنسي، كأس آسيا في فبراير الماضي بعدما قالت الشرطة اليابانية إنه يخضع للتحقيق بتهمة اعتداء جنسي مزعوم في أوساكا العام الماضي.

ونفى إيتو هذه المزاعم ويقاضي متهميه، مطالبًا بتعويض قدره ٢٠٠ مليون ين (١,٣ مليون دولار).

أحد فنادق طوكيو، الأحد. وأفادت التقارير أن الشرطة أقت القبض على الثلاثة بالقرب من الفندق مباشرة بعد تلقيها اتصالاً من المرأة التي ورد أنها في الثلاثينات من عمرها. واتصلت وكالة "فرانس برس" بالشرطة للاستفسار عن القضية، لكنها لم تلق أي جواب، وانضم سانو الذي شارك في ٤ مباريات مع اليابان وكان ضمن تشكيلة الفريق في كأس آسيا هذا العام في قطر، إلى ماينتز الألماني في وقت سابق من هذا

أوقفت الشرطة اليابانية لاعب المنتخب الوطني لكرة القدم كاشيوا سانو بتهمة الاعتداء الجنسي على امرأة، وذلك وفق ما أفادت وسائل إعلام محلية الأربعاء. وذكرت هيئة الإذاعة اليابانية "أن أيتش كاي" ووسائل إعلام أخرى نقلًا عن مصادر في الشرطة لم تكشف عن هويتها أن لاعب خط الوسط الدفاعي (٢٣ عاماً) والثنين من أصدقائه في العشرينات من العمر أيضاً، اعتدوا جنسياً على المرأة في

مانشستر سيتي يعلن أولى صفقاته للموسم الكروي الجديد



هذا الموسم بعده.. ويعد سايفو واحداً من اللاعبين الذين برزوا في الدوري الإسباني العام الماضي، حيث أحرز ١١ هدفاً وساعد على تسجيل ١٠ أخرى. وكان جزءاً من منتخب البرازيل في كوبا أميركا ولعب ٧ مرات مع بلاده.

تشكي بيغريستين إن "سافينو لاعب مثير للفتنة واعتقد أن مشجعي سيتي سيستمعون فعلاً برؤيته يلعب. ما حققه الموسم الماضي في جيرونا كان مميزاً وهو بالفعل لاعب متكامل في منتخب البرازيل. أمامه دور كبير ليلعبه مع مانشستر سيتي

استكمل بطل الدوري الإنجليزي الممتاز مانشستر سيتي ضم لاعب المنتخب البرازيلي سافينو ليكون بذلك أول توقيع للنادي هذا الصيف.

وانتقل اللاعب البالغ من العمر ٢٠ عاماً ويشتهر أيضاً باسم سايفو من "تروا" ووقع عقداً مع سيتي لمدة خمس سنوات. وقضى سايفو الموسم الماضي معاراً لنادي "جيرونا"، وساعد الفريق على التأهل لدوري الأبطال الموسم المقبل.

وقال في بيان سعيد للغاية بالانضمام لمانشستر سيتي، بطل الدوري الإنجليزي الممتاز والفنان بكأس العالم للأندية. الكل يعرف أنه أفضل فريق في العالم الآن، لذا كوني هنا مثير للغاية بالنسبة لي..

وعن طموحاته قال: "أمل أن يكون أحد أفضل الموسمين في حياتي"، مضيفاً: "سأعمل بجد، أنا رجل مجتهد، الأمور لم تأت بسهولة بالنسبة لي، لقد وصلت إلى هنا من خلال العمل الجاد والتفاني يوماً بعد يوم".

وتابع: "الدوري الإنجليزي ينمو كثيراً ويمكن أن يكون الأمر صعباً، نعم، ولكن كما قلت، سنعمل يوماً بعد يوماً.. واختم قائلاً: "سيكون لدينا أفضل مدرب في العالم، بيب. لذا فهو يعرف ما يجب فعله ليخدم لنا كل شيء على أرض الملعب، لتسهيل الفوز بالدوري الإنجليزي الممتاز قدر الإمكان". حسبما نقل موقع "مانشستر سيتي".

من جانبه، قال مدير الكرة في سيتي،

الفيفا يرحل الأخضر
بإيطاليا إسرائيل دولهم

أرجأ الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) النظر في طلب فلسطيني باستبعاد إسرائيل من المنافسات الدولية للعبة إلى ما بعد دورة ألعاب باريس الصيفية، قائلاً إن الطرفين طلبا مزيداً من الوقت لتقديم دفتوعهما.

وتقدم الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم بطلب لاستبعاد إسرائيل في مايو الماضي بسبب الحرب في غزة، بينما أمر الفيفا بتقييم قانوني للموقف ووعده بالنظر في الأمر في اجتماع غير عاد لجلسه في يوليو الجاري.

وقال الفيفا لليلة الماضية إن التقييم القانوني سيدعم لجلسه في ٣١ أغسطس المقبل.

وقال عبر حسابه في منصة "إكس": "بناءً على طلب الطرفين بمزيد من الوقت لتقديم دفتوعهما، وافق الفيفا على منح المزيد من الوقت حتى تكتمل الإجراءات".

وسيقام أوليبياد باريس الصيفية خلال الفترة ما بين ٢٦ يوليو و١١ أغسطس، بينما تبدأ منافسات دور المجموعات لكرة القدم للرجال في ٢٤ من الشهر الجاري.

وتأهلت إسرائيل لمنافسة كرة القدم للرجال في أوليبياد باريس، وستلعب في دور المجموعات مع مالي وباراغواي واليابان. وقال الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم إنه تلقى خطاب الفيفا الخاص بالتأجيل، وذكر أنه طلب من الفيفا توضيحات حول كيفية التعامل مع الرأي القانوني.

كما أوضح في بيان: "لم يحدد خطاب الفيفا آلية التعامل مع الرأي القانوني المستقل عند عرضه على مجلس الفيفا. سبق للاتحاد الفلسطيني لكرة القدم أن طلب عدة مرات توضيحات من الفيفا بخصوص هذا الأمر".

ديالغ يصلح ضم موراتا

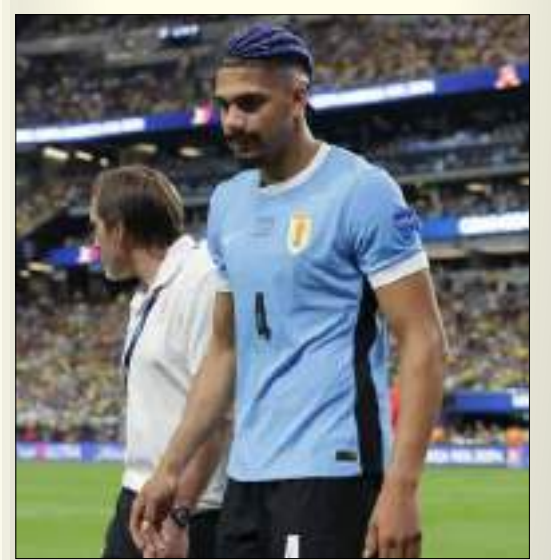


أعلن ميلان الإيطالي، الجمعة، ضم المهاجم الإسباني أضارو موراتا بعقد مدته ٤ سنوات، مع خيار التمديد لعام آخر. موراتا (٣١ عاماً)، الذي قاد منتخب إسبانيا للفوز بلقب بطولة أمم أوروبا (يورو ٢٠٢٤)، الأحد، انضم إلى ميلان قادماً من أتلتيكو مدريد الإسباني، حيث أحرز ٢١ هدفاً الموسم الماضي.

وفاز "الروسونيري" بأخر ألقابه ١٩١ في الدوري الإيطالي عام ٢٠٢٢، كما فاز بدوري أبطال أوروبا ٧ مرات آخرها عام ٢٠٠٧.

ولعب موراتا أيضاً لصالح ريال مدريد الإسباني ويوفنتوس الإيطالي وتشلسي الإنجليزي، خلال مسيرته التي أحرز فيها أكثر من ٢٠٠ هدف مع الأندية و٣٦ هدفاً لمنتخب إسبانيا.

وقال ميلان أيضاً إنه اختار القميص رقم ٧ لموراتا، ويحل موراتا محل أوليفييه جيرو في قلب هجوم ميلان، بعد انتقال المهاجم الفرنسي السابق إلى لوس أنجلوس الأميركي. ويجري ميلان عملية إصلاح شاملة بعد أن أنهى الموسم الماضي بفارق ١٩ نقطة خلف بطل الدوري الإيطالي إنتر ميلان، حيث حل البرتغالي باولو فونسيكا محل المدير الفني الإيطالي ستيفانو بيولي.

١٦ إصابة في ٥ ساعات
جراحة وخصاب جديد لنجم دفاع برشلونة

يغيب رونالد أراوخو عن برشلونة خلال الأشهر الأربعة المقبلة، بعد إصابة خطيرة في أوتار الركبة تعرض لها أثناء لعبه مع منتخب أوروغواي في "كوبا أميركا". وسيخضع المدافع الدولي لعملية جراحية الأسبوع المقبل، قبل أن يبدأ رحلة التعافي الطويلة.

يشار إلى أن سجل إصابات أراوخو منذ التحاقه بفريق برشلونة في عام ٢٠٢٠، مزعج لأي جهاز فني.

وحسب صحيفة "أس" الرياضية الإسبانية، فإن اللاعب البالغ من العمر ٢٥ عاماً تعرض ل١٦ إصابة مختلفة خلال السنوات الخمس الماضية، الأمر الذي جعله يغيب عن ٤٦ مباراة من أصل ٢١٣ مباراة رسمية للكتالونيين خلال تلك الفترة. ويأتى في حكم المؤكد أن تزداد نسبة غيابه (٢١ بالمائة حالياً) خلال الأشهر الأربعة المقبلة، بسبب الإصابة الجديدة. ويتوقع متابعو الكرة الإسبانية أن يزيد سجل إصابات أراوخو من احتمال رحيله عن برشلونة، رغم اعتباره لاعباً أساسياً في تشكيلة الفريق الكتالوني.