

الأمم

الجمعة 20 محرم 1446 هـ الموافق 26 تموز 2024 م
السنة التاسعة / العدد (3035) / 250 فلسا / www.omamjo.com

يوم طبي مجاني للبر والإحسان في عجلون اليوم

عمان

تنظم حملة البر والإحسان في الصندوق الأردني الهاشمي للتنمية البشرية "جهد"، الجمعة يوماً طبياً مجانياً في لواء كفرنجة بمحافظة عجلون.

وتبدأ فعاليات اليوم الطبي، الذي يقام ضمن برنامج لمسة شفاء للبر والإحسان بمشاركة الفريق الطبي للحملة وبالتعاون مع مركز الشامي للعيون، الساعة العاشرة والنصف صباحاً في مدرسة بلاص الثانوية للذكور بقرية بلاص.

تابع ص٢

سموه يحاور مجموعة من الشباب في محافظة الزرقاء

ولي العهد: أهمية دور الشباب في قيادة مستقبل الأردن

ولي العهد: أهمية التوسع بالتعليم والتدريب المهني والتقني



الزرقاء

حاور سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني، ولي العهد، الخميس، مجموعة من الشباب في محافظة الزرقاء، وتناول جملة من القضايا المحلية المرتبطة بالتعليم، والتدريب، والتنمية. وأكد سموه، خلال اللقاء، الذي عقد في مركز الملك عبد الله الثاني الثقافي بالزرقاء، أهمية التوسع بالتعليم والتدريب المهني والتقني، ما يسهم في توفير فرص عمل غير تقليدية للشباب. وعبر سمو ولي العهد عن فخره بشباب الوطن، مشيراً إلى أهمية دورهم في قيادة مستقبل الأردن، قائلاً: "الأردن غني هيكم، وأنتم ستبنون المستقبل".

ونوه سموه إلى وجود مؤسسات حكومية وأهلية لدعم الشباب، داعياً إلى الاستفادة منها.

وفي معرض حديثه عن آفة المخدرات، أكد سمو ولي العهد ضرورة تضاهف جميع الجهود لمكافحةها، والتوعية من مخاطرها وأثارها على النسيج الاجتماعي.

وعلى هامش اللقاء، جال سموه بمعرض للفرن التشكيلي في المركز، واطلع على أعمال فنية لعدد من الطلبة المبدعين فيه.

الصفدي ونظيره القطري: خطورة

استمرار العدوان الإسرائيلي على غزة

الدوحة

أجرى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين، أمين الصفدي، ورئيس مجلس الوزراء وزير خارجية دولة قطر الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني، الخميس، في الدوحة، محادثات مكثفة تناولت سبل تعزيز العلاقات الأخوية الاستراتيجية بين البلدين الشقيقين وجوده وقف العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة وعدد من القضايا الإقليمية.

وأكد الصفدي والشيخ محمد، استمرار العمل على زيادة التعاون في مختلف المجالات تنفيذاً لتوجيهات جلالة الملك عبد الله الثاني، وأخيه سمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني.

وأكد الصفدي استمرار العدوان الإسرائيلي على غزة وضرورة التوصل لوقف فوري ودائم لإطلاق النار وإدخال مساعدات كافية إلى جميع أنحاء القطاع. وبحث الصفدي والشيخ محمد، خلال اللقاء الذي جاء في سياق عملية التشاور والتنسيق المستمرة بين البلدين، التعاون في مواجهة الكارثة الإنسانية في غزة، وبما في ذلك من خلال التعاون القائم في إدخال المساعدات إلى غزة عبر المسار الأردني. وأكد الصفدي دعم الأردن للجهود التي تقوم بها دولة قطر وجهورية مصر العربية والولايات المتحدة للتوصل لصيغة تبادل تفصي إلى وقف دائم لإطلاق النار.

وأكد الصفدي والشيخ محمد ضرورة بلورة موقف دولي فاعل لوقف الإجراءات الإسرائيلية اللاشرعية في الضفة الغربية المحتلة، وبما فيها القدس الشرقية، والتي تقوض "حل الدولتين" وفرص تحقيق السلام العادل والشامل.

وبحث الصفدي والشيخ محمد، أيضاً جهود خفض التصعيد الإقليمي، وأكداهما لأمن لبنان واستقراره وضرورة التزام قرار مجلس الأمن ١٧٠١.

وشكر الصفدي، الشيخ محمد، على العناية التي توليها دولة قطر الشقيقة لحوالي ٨٠ ألف مواطن أردني يعملون ويقيمون فيها. وأكد الصفدي والشيخ محمد، استمرار عملية التشاور والتنسيق والتعاون خدمة لمصالح البلدين والقضايا العربية والإسلامية.

قرعة دوري المحترفين: الفيصلي يواجه معان والوحدات يستضيف الصريح في الجولة الأولى

قرعة دوري المحترفين: الحسين يبدأ حملة الدفاع

عن القلب بمواجهة الجزيرة العائد



سُحبت قرعة النسخة الـ ٧٢ من الدوري الأردني للمحترفين لكرة القدم، إذ يبدأ نادي الحسين حملة الدفاع عن لقبه بمواجهة الجزيرة العائد من جديد إلى البطولة.

وتنطلق بطولة الدوري للموسم المقبل في ٨ أغسطس، إذ تلعب بنظام الدوري الكامل من مرحلتين ذهاباً وإياباً، بحيث يتوج باللقب الفريق الحاصل على أعلى عدد من النقاط، وفق ما أفاد اتحاد اللعبة. وأسفرت قرعة الجولة الأولى عن مواجهة معان مع الفيصلي وصيف بطولة دوري المحترفين الموسم الماضي، فيما يستضيف الوحدات حامل لقب كأس الأردن، الصريح العائد هو الآخر إلى السابحة.

ويواجه الرمثا فريق شباب العقبة والأهلي أمام السرحان فيما يتقابل السطوط وشباب الأردن. وفي الجولة ٢٢ والأخيرة من البطولة،

يواجه الوحدات الرمثا، ويلعب الحسين

أمام شباب الأردن، ويستضيف الفيصلي

مغير السرحان. وكذلك، يواجه الجزيرة شباب العقبة،

ومعان أمام السطوط، والأهلي أمام الصريح.

ونشر الاتحاد الأردني لكرة القدم

الجدول الكامل لمباريات دوري المحترفين

تابع ص٨

وزير الأشغال الفلسطينية يثمن جهود الإغاثة الأردنية في غزة والضفة الغربية

رام الله

ثمن وزير الأشغال العامة والإسكان الفلسطيني عاهد بسيسو جهود الأردن بتقديم كل ما يستطيع من أجل إغاثة الشعب الفلسطيني في قطاع غزة والضفة الغربية، والجهود الدبلوماسية التي يقودها الأردن في المحافل الدولية كافة من أجل وقف حرب الإبادة والتجهير.

وجرى خلال لقاء بسيسو الخميس مع السفير الأردني لدى دولة فلسطين عصام البدور، بحث تعزيز وتنسيق الجهود والتعاون في قضايا إعادة إعمار غزة والخطط الحكومية الفلسطينية في هذا الإطار، وجهود الإغاثة وتقديم المساعدات الإنسانية، وتفعيل الاتفاقيات الموقعة بين البلدين.

كما بحث الطرفان خلال اللقاء الذي عقد في مقر الوزارة في مدينة رام الله، الخطة الرامية لتتطوير البنية التحتية لجسر الملك حسين لتسهيل حركة المسافرين والتجارة.

وأطلع بسيسو، السفير الأردني على خطط الحكومة الفلسطينية لعمليات الإيواء والإغاثة وإزالة الركام وإعادة الإعمار، ودور الوزارة واستعداداتها للتواجد على الأرض فور توقف الحرب للبدء بإزالة الركام وفتح الطرق وإقامة التجمعات السكانية.

من جهته، أكد البدور عمق العلاقات الأردنية الفلسطينية، وأن المملكة ستبقى إلى جانب فلسطين على الأصدقاء كافة، وأنها لن تدخر أي جهد من أجل إحقاق حقوق الشعب الفلسطيني العادلة والمشروعة، ووقف العدوان الإسرائيلي على الشعب الفلسطيني.

وشدد على استمرار الأردن بتقديم التسهيلات اللازمة من أجل إدخال المساعدات والاحتياجات الإنسانية والإغاثية إلى قطاع غزة.

خبراء يدعون لاستراتيجية وطنية لضمان أمن الطاقة والاستغلال الأمثل لمصادرها

عمان

أكد خبراء طاقة على ضرورة استغلال مصادر الطاقة المتوفرة بالشكل الذي يعود بالفائدة على الوطن وتخفيف فاتورة الطاقة، وضرورة التركيز على المصادر المحلية للطاقة، واستخدام الطاقة النووية من خلال المفاعلات الصغيرة.

جاء ذلك خلال ورشة عمل عقدتها لجنة الطاقة في نقابة المهندسين تحت عنوان (الطاقة في الأردن - واقع وطموحات) في مجمع النقابات المهنية، تحدث فيها عدد من الخبراء، بمشاركة مهتمين وأصحاب اختصاص من القطاعين العام والخاص والجامعات الأردنية، بحضور نائب نقيب المهندسين المهندس فوزي مسعد وأعضاء مجلس النقابة وأمينها العام.

وقال مسعد، إن المملكة خطت خطوات رائدة في مجال إنتاج الطاقة النظيفة، حيث بلغ الإنتاج حالياً ٢٧ بالمئة من مجمل مصادر الطاقة الكهربائية وتعمل حالياً أن تصل هذه النسبة إلى ٥٠ بالمئة بحلول عام ٢٠٣٠، رغم أن مصادر الطاقة المتجددة في الأردن هي الطاقة الشمسية وطاقة الرياح وبشكل محدود الطاقة الجيوتيرمية، مشيراً إلى أن من أهم تحديات الطاقة المتجددة في الأردن التمويل والبنية التحتية.

وأشار إلى أن من المجالات الهامة التي يعمل عليها الأردن مشاريع الهيدروجين الأخضر، لافتاً إلى أن وزارة الطاقة تقوم حالياً بإعداد استراتيجية الهيدروجين الأخضر في الأردن وبما يفتح مجال الاستثمار لجعل الأردن مركزاً إقليمياً للطاقة الخضراء.

وبيّن أن التغيير المناخي هو قضية ذات أولوية وأحد أبرز التحديات التي يواجهها العالم والتي تحتاج إلى جهود دولية لإيجاد الحلول المناسبة لها والحد من أثاره، رغم أن مساهمة الأردن في انبعاثات الكربون لا تتعدى ٠,٧ بالمئة.

تابع ص٢

جامعة الزرقاء تنظم ورشة توعوية للتعريف بقانون السير



الزرقاء

نظمت عمادة شؤون الطلبة في جامعة الزرقاء، وبالتعاون مع مديرية الأمن العام، ورشة عمل توعوية لسانقي حافظات الجامعة بعنوان: "التعريف بقانون السير الجديد".

وتحدثت في الورشة التثقيفية والإرشادية الرائد عبد الكريم الخالدي من الدورات الخارجية والوكيل غيث جبارت،

مبيناً أن قانون السير الجديد قانون إيجابي يدعو للإلتزام بشروط السلامة المرورية، ووقف النزف على الطرقات، والحفاظ على أرواح ومتلكات المواطنين. وأشار إلى ضرورة تضاهف جهود مؤسسات المجتمع وأفراده كافة، ولاسيما الجامعات بوصفها منارات للمعرفة: للحد من الحوادث المرورية، ولخلق ثقافة مجتمعية تنبذ التصرفات غير المرغوب بها.

من جهته، أعرب عميد شؤون الطلبة الدكتور ماجد مساعد عن أهمية مثل هذه الورش التوعوية، إذ تأتي انسجاماً مع دور الجامعة في تطبيق معايير الأمن والسلامة العامة الموصى بها، مبيناً أن الهدف من الورشة رفع كفاءة السائقين وصقل مهاراتهم الأمنية، واكتساب الخبرات العملية والمعرفية في قانون السير الجديد، والمحافظة على أمن وسلامة الطلبة.

ما هو "المرض X" ولماذا يشعر الخبراء بالقلق من انتشاره؟

ما تزال السلطات الصحية في جميع أنحاء العالم تتعلم من دروس جائحة "كوفيد-19"، وتحاول تحديد أفضل طريقة لمنع حدوث وباء جديد.

ويبدأ العديد من الباحثين في الإشارة إلى العامل التالي الذي يسبب مرضا جماعيا حول العالم باسم "المرض X". ويحدد بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية في عام 2022 المصطلح بهذه الطريقة، "يستخدم المرض X للإشارة إلى عامل ممرض غير معروف يمكن أن يسبب وباء دوليا خطيرا".

وقال توماس روسو، خبير الأمراض المعدية في كلية الطب والعلوم الطبية الحيوية بجامعة Buffalo Jacobs، إنه بالنظر إلى ما شهده العالم عندما ظهر "كوفيد-19" من أهم لخبيرة وعلماء الأمراض المعدية أن يراقبوا التهديدات الجديدة باستمرار.

وقال روسو: "كان مفهوم المرض X أحد الدروس التي تعلمناها من هذا الوباء، وبينما تكسر البشرية الحواجز بين البشر والأنواع الأخرى من خلال أسواق الحيوانات الحية وإزالة الغابات، نحتاج إلى مراقبة ودراسات مستمرة وتحسين الأمن البيولوجي في جميع أنحاء العالم".

وأوضح أن مثل هذا الاتصال الوثيق بالحياة البرية يخلق ظروفها يبدأ فيها الفيروس الذي أسباب الحيوانات فقط حتى الآن، في إصابة البشر بالمرض.

ولكن تكون واضحين. لا يعرف العلماء حتى الآن نوع الفيروس الذي قد يسبب الوباء التالي، أو بعبارة أخرى، ما هو المرض X الذي سيتحول إليه. وقال روسو إن الكثير



المرض X، ولا يمكننا إجراء أي تخمينات مدروسة حول مدى فتكه. ولكن بالنظر إلى ما شهده العالم في عامي 2020 و2021 قبل توزيع اللقاحات ضد "كوفيد-19" على نطاق واسع، فمن الأهمية بمكان أن نظل متيقظين للأمراض المثيرة

الإنفلونزا، وأضاف، "ولكن يمكن أن يكون جديدا تماما. لا توجد طريقة لمعرفة متى سيظهر

من الناس يعتقدون أنه يمكن أن يكون فيروسا تاجيا - مثل SARS-CoV-2، الذي يسبب مرض "كوفيد-19" - أو سلالة جديدة من

للقلق التي تظهر. وقال روسو، "عندما نواجه أزمة، فإننا نوجه الموارد والطاقة والاهتمام إليها، وبعد ذلك تبدأ تلك الأزمة في الانحسار. نقول إننا سنتأكد من عدم تكرار هذا الأمر مرة أخرى، ولكن بعد ذلك، حتما، نتخلى عن حذرنا تماما".

وللحد من الضرر الذي قد يسببه المرض X، يتعين على المسؤولين وصناع السياسات الاستمرار في التركيز على منع الوباء التالي. وقال الدكتور روسو، "يحتاج المرء إلى مواصلة البحث والتمويل الطبي الحيوي والحفاظ على استمرار ذلك فيما يتعلق ببيولوجيا ما نسميه بالعوامل التموجية".

وقال إن هذه العوامل التموجية هي أي عوامل يتوقع العلماء أنها يمكن أن تسبب مرضا وموت جماعي في المستقبل، مثلما فعل "كوفيد-19" عندما ظهر لأول مرة. وأضاف، "يقدر معظم الناس الآن أن هناك احتمالا لوقوع جائحة أخرى، ولكن ليس هناك الكثير مما يمكنهم فعله حيال ذلك".

ومع ذلك، قد يكون من مصلحة الفرد محاولة تحسين صحته حتى يكون مستعدا قدر الإمكان عندما يضرب الوباء التالي، من خلال ممارسة الرياضة والحفاظ على وزن صحي والتخلص من أي عادات نمطية تجعلك أكثر عرضة للإصابة بالأمراض، مثل التدخين.

بالإضافة إلى ذلك، يجب على الناس مراقبة الأخبار والاستماع إلى النصح المقدمة من السلطات الصحية ذات السمعة الطيبة.

ماذا يحدث عند الإقلاع عن الكافيين؟



يمتص جسم الإنسان مادة الكافيين بسرعة وتصل إلى ذروة تأثيرها خلال ساعتين، على الرغم من أن خروجها من الجسم قد يستغرق نحو تسع ساعات.

ويتميز الكافيين بأنه قابل للذوبان في الماء والدهون، لذلك فهو يدخل إلى جميع أنسجة الجسم، ما يفسر تأثير الكافيين على العديد من أجزاء الجسم المختلفة.

ويفضّل ألا يستهلك البالغون أكثر من 400 ملغم من الكافيين يوميا (حوالي أربعة فناجين من القهوة)، خاصة أن استهلاك كمية أكبر قد يؤدي إلى ارتعاش العضلات والغثيان والصداع وخفقان القلب وحتى الموت (في الحالات القصوى).

وإذا كنت تفكر في التخلي عن الكافيين وتساءل عن الفوائد التي قد يقدمها، فإليك ما يقوله البحث:

وظيفة الدماغ

يمكن أن يسبب انسحاب الكافيين الصداع والتعب والإرهاق، وذلك لأن الجسم يطور القدرة على تحمل الكافيين.

ويرتبط الكافيين بمستقبل في الدماغ يستخدمه الأدينوزين، ويؤدي ارتباطه بهذه المستقبلات إلى تأخير ظهور التعب في الجسم، ولكن مع مرور الوقت، تنتج خلايا الدماغ المزيد من مستقبلات الأدينوزين لتمكين الارتباط الطبيعي للأدينوزين.

لذلك، عندما تتوقف عن تناول الكافيين، تكون هناك مستقبلات الأدينوزين الزائدة التي يجب الارتباط بها. وهذا يسمح للتعب والإرهاق بالظهور كالعادة، حيث يشعر الشخص بالتعب أكثر من ذي قبل. ويحدث الصداع نتيجة

ما الذي يحدث لعقلك عند تصفح وسائل التواصل الاجتماعي بعد الاستيقاظ مباشرة؟



أسبحت الهواتف الذكية جزءا لا يتجزأ من حياتنا اليوم لدرجة أننا نلتفتها مباشرة عندما نستيقظ من النوم.

وعلى الرغم من أن هذا قد يبدو أمرا طبيعيا ولا ضرر فيه، إلا أن هذه الممارسة ليست جيدة للطفل، وفقا لعائلة أخصاب، والتي أوضحت بالضبط ما يحدث لعقلك عندما تتصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح.

ولدتا هي "أبيغا مودونا"، التي تدرس الدماغ لسنوات وتعمل حاليا للحصول على درجة الدكتوراه في علم الأعصاب، الضرر الناجم عن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح في مقطع فيديو على "تيك توك" انتشر بشكل واسع وحصد أكثر من مليون مشاهدة.

وفي البداية، شاركت عائلة الأعصاب معلومات مفيدة حول الأنواع المختلفة من موجات الدماغ، دلتا، وثيتا، ألفا، وبيتا، وغاما.

وأوضحت إميلي، عبر حسابها الشخصي والذي يحمل اسم @emonthebrian، "أول شيء يجب أن نعرفه هو أنه عندما نستيقظ في الصباح، تنتقل موجات دماغنا من دلتا، وثيتا، ألفا، ثم إلى بيتا عندما تكون أكثر استيقاظا وانتباها".

وهناك مشكلات أخرى أيضا توضحها عائلة الأعصاب، "إن التفتق من وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح يؤدي أيضا إلى زيادة الدوبامين وتقليل مستويات الدوبامين الأساسية لديك، ما يجعلك تستمر في الرغبة في التحقق من وسائل التواصل الاجتماعي طوال بقية يومك".

اللعاب الذي تنتجه، والذي يحمي أسناننا عادة من التلف. الذهاب إلى المرحاض بشكل أقل يؤثر الكافيين على العضلات المساء في الأمعاء، وخاصة في القولون، ما يؤدي إلى انقباضها وتحفيز الرغبة في التبرز. ويمكن للكافيين أيضا أن يغير قوام البراز، خاصة إذا كنت تشربه كثيرا، لأنه يؤثر على امتصاص الماء.

وقد يؤدي تقليل تناول الكافيين إلى تقليل الرغبة في التبرز، وقد يتغير قوام البراز. ويعمل الكافيين أيضا كمدد خفيف للبول، لأنه يربط مستقبلات الأدينوزين في الكلى، ما يغير كيفية تبادل الصوديوم، ما يؤثر على احتباس الماء.

وإذا كنت تفكر جديدا في إزالة الكافيين من نظامك الغذائي، فإن أفضل طريقة للقيام بذلك هي تدريجيا. التقرير من إصداق آدم تايلور، أستاذ ومدير مركز تعلم التشريح السريري، جامعة لانكستر.

المريء، ما يؤدي إلى حرقة المعدة وعسر الهضم. وقد يؤدي الإقلاع عن الكافيين أيضا إلى خفض ضغط الدم وتقليل معدل ضربات القلب، على الرغم من أن دراسات أخرى أظهرت تغيرا طفيفا.

ويبدو أيضا أن هناك مكونا وراثيا لتحمل الكافيين والتمثيل الغذائي. وقد يعني هذا أن بعض الأشخاص يتأثرون بالكافيين أكثر من غيرهم، على الرغم من أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث حول هذا الرابط.

إبتسامة أكثر إشراقا قد يحسن التوقف عن الكافيين بياض أسنانك، ليس بسبب الكافيين مباشرة، ولكن لأن الشاي والقهوة يحتويان على مركبات تصيب الأسنان، ويمكن أن يسبب السكر الموجود في مشروبات الطاقة أيضا ضررا لأسنانك. وتشير الأدلة أيضا إلى أن المشروبات التي تحتوي على الكافيين قد تقلل من كمية

لغياب الكافيين. ففي الرأس والرقبة، يتسبب الكافيين في تضيق الأوعية الدموية، ما يقلل من تدفق الدم إلى الدماغ.

وعند التوقف عن شرب الكافيين، بعد حوالي 24 ساعة، يؤدي ذلك إلى عودة الأوعية الدموية إلى وضعها الطبيعي، ما يسبب زيادة في تدفق الدم إلى الدماغ ويسبب الصداع.

ويؤثر الكافيين حقا على النوم فقط عند تناوله في وقت متأخر بعد الظهر وفي المساء. وذلك لأن الكافيين يؤخر إطلاق الميلاتونين (الهرمون الذي يجعلنا نمتنعين) لمدة 40 دقيقة.

صحة القلب والأوعية الدموية قد يعالج تقليل الكافيين أو التخلص منه حرقة المعدة وعسر الهضم، حيث يحفز الكافيين إفراز الحمض في المعدة ويضعف العضلة العاصرة للمريء، التي تتحكم في ارتداد محتويات المعدة إلى

في الآونة الأخيرة

ظهرت مؤخرا العديد من الهواتف الذكية التي فتحت آفاقا عشاق التقنية، لكن بعض الأجهزة حققت شعبية كبيرة نظرا للتقنيات المبتكرة التي لم تحصل عليها الهواتف الأخرى. ونشر موقع gsmarena المتخصص بشؤون التقنية قائمة بالهواتف التي حصلت على شعبية كبيرة مؤخرا، والتي اهتم بأخبارها قراء الموقع بشكل خاص.

وتتبع للموقع فإن هاتف Samsung Galaxy S24 Ultra الجديد تصدر قائمة الهواتف التي يتابع أخبارها القراء بكثرة خلال الأسابيع الماضية، ويرى بعض المحللين أن الناس اهتموا بهذا الجهاز بشكل خاص نظرا لتقنيات الذكاء الاصطناعي التي حصل عليها، والتي توفر له قدرات تميزه عن جميع الهواتف المطروحة حاليا.

وفي المرتبة الثانية تبعها لتقييمات الموقع يأتي هاتف Pro 12 Redmi Note الذي حصل على قدرات تصوير ممتازة، وجهاز معالجة وذاكر وصول عشوائي، توفر له قدرات ممتازة وسرعة كبيرة في التعامل مع البيانات.

وحل هاتف vanilla Galaxy S24 في المرتبة الثالثة، وقاد OnePlus 12، فيما جاء Pro 12 Redmi Note في المركز الخامس.

وضمت القائمة التي نشرها الموقع أيضا هاتف Poco Pro X6 الذي حل في المركز السادس، ويعد جاء Samsung Galaxy Note 12 في المركز الثامن، فيما احتل المركز التاسع Pro 16 iPhone و Pro 12 Realme، ويعد في المركز العاشر Max.

التقنيات الحديثة

سيعيش معنا معيار روبات بشري على سطح الأرض خلال عشرين عاما من اليوم! هذا أحدث ما كتب به الذكاء الاصطناعي، والملياردير الأمريكي إيلون ماسك، فهل ستفزعوا فعلا هذه الروبوتات البشرية الكوكب والفضاء على حد السواء؟ أكد ماسك توقعات ديفيد هولز، مبتكر مختبر أبحاث الذكاء الاصطناعي "ميدجيني"، التي تقول إن الروبوتات ستشكل 10% من نسبة سكان الأرض في وقت قريب.

ويأمل إيلون ماسك أن تكون كل الروبوتات من تصنيع شركته تسلا، بشرط أن تكون أسس الحضارة مستقلة، عل حد تعبيرة، فشركة تسلا طرحت عام 2021 روبوتا أيا يشبه البشر يحمل اسم أوتيموس، ومن المتوقع أن يكون جاهزا خلال 5 أو 10 سنوات، وستكلف كل نسخة نحو 20 ألف دولار.

ولم يتسرع الروبوت عالم الاقتصاد بحسب فقد اخترق كل الميادين حتى التجميل ومهنة عاملات المنازل والطب وغيرها، فالروبوت سيمحي معنا على وجه الأرض ليحل محله.

ويقدر عدد سكان العالم بـ 8 مليارات سيضاف إليهم مليار روبات، فأعالم أمام ثورة مذهلة ستغير وجهه وتعيد ترتيب قوانينه. ولم تعد رؤية الروبوت اختراعا يثير دهشة الناظرين بعد لتشارها بشكل كبير في كل مجالات الحياة إلا أن الجديد الذي قد يكون نقطة تحول يمكن في صناعتها.

التقنيات الحديثة

بتوقع خيرا أن تصدر آبل أكبر تحديث لنظام iOS في تاريخ الشركة، وقد يتضمن ميزات جديدة مدعومة بالذكاء الاصطناعي لجهاز آيفون.

ومن المتوقع أن تعلن الشركة عن تحديث iOS 18 في مؤتمر المطورين العالمي في يونيو، والذي سيعرض نماذج التقات الكبيرة (LLMs) والذكاء الاصطناعي التوليدي في تطبيقات iWork.

وتأتي بعض تحديثات البرامج المتوقعة كتسخن منقحة من Siri وتطبيق الرسائل، والتي يقال إنها مدعومة بالذكاء الاصطناعي المتقدم.

ويمكن أن تصدر آبل النسخة التجريبية من تحديث iOS 18 في يوليو من هذا العام، مع إصدار عام مقرر في سبتمبر 2024.

ولم تؤكد شركة آبل رسميا بعد ما سيتم تضمينه في نظام iOS 18 الجديد، لكن مارك غورمان من "بلومبرغ" افاد أن نظام التشغيل القادم "مفوح ومقنع".

وتوقع غورمان أن iOS 18 سيمسح للمستخدمين بإنشاء "قوائم تشغيل تلقائية" تستخدم الذكاء الاصطناعي لإنشاء قوائم الأغاني الموسي بها.

وكتب غورمان، "فإن لي أن نظام التشغيل الجديد ينظر إليه داخل الشركة باعتباره أحد أكبر تحديثات iOS - إن لم يكن الأكبر - في تاريخ الشركة، ويهدد المعرفة، ينبغي أن يكون مؤتمر مطوري آبل في يونيو مثيرا للغاية".

وقد يكون نظام التشغيل القادم تصميمه بمثابة رد آبل على تراجع مبيعات "آيفون 15" الذي شهد انخفاضا بنسبة أربعة بالمائة.

ويده من الذكاء الاصطناعي التوليدي ستأتي أدوات آبل عند إطلاقها بعد عامين تقريبا من بدء ChatGPT في الانتشار حول العالم، وبعد حوالي عام من إعلان أمازون عن Alexa المتجدد، وبعد حوالي عام ونصف من إطلاق مايكروسوفت وغوغل لأول مرة خدمات جديدة.

وأوضح غورمان، "القصة الطويلة باختصار، شركة آبل متأخرة جدا في مجال الذكاء الاصطناعي، وهذا يمثل خطرا كبيرا بالنسبة لشركة تعتبر نفسها أكبر مبتكر في مجال التكنولوجيا الاستهلاكية".

وهناك تقنيات بأن آبل تعمل على روبات الذكاء الاصطناعي "Apple GPT"، المعروف أيضا باسم "AJAX"، حسبما قال أشخاص مطلعون على الأمر لقورمان.



آبل تفرض شروطا لشراء نظارتها "فيجن برو"



حددت شركة آبل مجموعة من الشروط يجب توافرها في المستخدم الأميركي الذي يرغب في تقديم طلب شراء سابق لنظارتها الذكية فيجن برو عند فتح باب تسجيل الطلبات خلال هذا اليوم 19 يناير.

وذكر موقع ماك رومرز أن الشروط تشمل امتلاك المستخدم هاتف آيفون أو جهاز آيباد مزود بميزة بصمة الوجه، والتزامه بإجراء مسح رقمي لوجهه في صورة بصمة ثلاثية الأبعاد من خلال تطبيق متجر آبل الرسمي للتطبيقات. وتعتمد عملية إجراء مسح بصمة الوجه على الكاميرا الأمامية لهواتف آيفون وأجهزة آيباد عبر تطبيق آبل ستور. ويساعد هذا الشرط شركة آبل في تحديد مقياس رأس المستخدم ووجهه كي تزود بمقاسات مناسبة لأحزمة تثبيت النظارة على الرأس وأجزاء تثبيتها على الوجه.

كما اشترطت آبل تحديث تطبيق "آبل ستور" إلى أحدث إصدار، والذي أطلق في يوم 11 يناير الجاري، إذ تتوفر فيه ميزة مسح بصمة الوجه الثلاثية الأبعاد. وبالإضافة إلى ذلك طلبت آبل من عملائها الراغبين في شراء نظارتها فيجن برو، إجراء اختبار نظر حديث إذا كانوا يرغبون في تزويد نظارتهم بخدمات تصحيح عيوب الإبصار. وأوضح في رسالة بريدية أرسلتها إلى عملائها في الولايات المتحدة، أنها لن تتمكن من تقديم عدسات تصحيح عيوب الإبصار لجميع المقاسات.

وتواجه شركة آبل واحدا من أصعب التحديات التسويقية في تاريخها، وهو إقناع العملاء بشراء نظارتها الذكية بسعر يبلغ 3499 دولارا مع عمر بطارية محدود، وتصميم ضخم وعدم وجود تطبيقات تعمل معها بعد.

الذكاء الاصطناعي يجعل معضلة بطاريات الليثيوم



تعاون إحدى المنشآت البحثية التابعة لوزارة الطاقة الأميركية مع إمبراطورية التكنولوجيا مايكروسوفت، في مشروع يمكن أن يقلل كميات الليثيوم المطلوبة لصناعة بطاريات الليثيوم المؤنن بنسبة 70% عن المعدلات الحالية.

فقد أعلن معمل باسفليك فورت ويست ناشيونال لابورتري (بي إن إل) وشركة مايكروسوفت في بيان منفصلين نجاحهما في تطوير نموذج اختياري حقيقي لبطارية تستخدم كمية أقل من الليثيوم وتنتج كهرباء كافية لتشغيل مصباح إضاءة.

ويذكر أن معدن الليثيوم هو الكون الذي لا يمكن الاستغناء عنه في صناعة بطاريات الليثيوم المؤنن، والتي تستخدم في السيارات الكهربائية والهواتف الذكية والحواسيب المحمول وغيرها من الأجهزة المحمولة.

وفي الوقت نفسه فإن زيادة الطلب على الساعات الكهروكيميائية جعل معدن الليثيوم أحد أكثر معادن الأرض النادرة المطلوبة في السنوات الأخيرة.

وفي الوقت نفسه فإن جماعات الدفاع عن البيئة وحقوق الإنسان تشير إلى مشكلات التلوث وظروف العمل غير الإنسانية المرتبطة غالبا باستخراج هذه المعادن.

كما أعلن معمل أبحاث "بي إن إل" ومايكروسوفت تطوير النموذج الاختياري لبطارية الليثيوم التي تستخدم كمية ليثيوم تقل كثيرا عن الكميات المستخدمة في البطاريات حاليا.

ويصمماعدن الذكاء الاصطناعي وحواسيب عالية الأداء من منصة الحوسبة المسحابية أزور كوانتوم إيه إم إن إس التابعة لمايكروسوفت، تم تحديد مادة جديدة مناسبة، وتتمتع المؤسسة البحثية الحكومية الأميركية

أدوات الذكاء الاصطناعي

بات الذكاء الاصطناعي من أهم التقنيات التي يعتمد عليها اليوم في العديد من المجالات، وظهرت التقنيات الحديثة أدوات تساعد الناس على جدولة أعمالهم ليستغلوا الوقت بأفضل طريقة ممكنة.

Smart Virtual Assistants AI: يعتبر هذا التطبيق من أشهر تطبيقات الذكاء الاصطناعي التي تعتمد على المساعدات الذكية الموجودة في هواتفنا، وشكنا من استخدام هذه المساعدات في جدولة أوقالتنا ومواعيدنا اليومية، وبفضله يمكن وضع جداول منظمة لأعمال وسنح تذكيرات يومية تساعدنا على تنظيم الوقت.

Vimcal: تعمل هذه الأداة بتقنيات الذكاء الاصطناعي وتساعد مستخدمها على زيادة التركيز وتحسين الإنتاجية، إذ توفر له عدة خيارات، مثل "وضع التركيز" الذي يساعد على الاسترخاء أثناء أوقات العمل من خلال الموسيقى الهادئة، كما توفر ميزة "AI Time Finder" التي تمكن المستخدم من جدولة مواعيد واجتماعاته مع عدة أشخاص.

Reclaim AI: إحدى أشهر الأدوات التي تعتمد على الذكاء الاصطناعي لجدولة المهام اليومية للمستخدم، إذ يمكن مزمنة هذه الأداة مع تطبيق Google Calendar، كما يمكن من خلالها وضع جداول مختلفة للأعمال اليومية، والمهم في هذه الأداة هو قدرتها على التكيف المستمر لتتناسب مع المستخدم إلى الأعمال التي يجب عليه إنجازها قبل غيرها.

TimeHero AI: هي أداة مدعومة بالذكاء الاصطناعي يمكن من خلالها وضع جداول للأعمال ليوم أو أسبوع أو حتى شهر، ويمكن مزمنة هذه الأداة مع التقويم الخاص بك لتنسق الأعمال ليعمل أهميتها، كما يمكن استعمالها مع مختلف أنواع الحواسيب التي تعمل بأنظمة ويندوز وأنظمة macOS.

إيراق ماسك يطلق صنع العقل

قال إيلون ماسك مؤسس شركة نيورالينك إن أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية من التي تنتجها الشركة الناشئة يوم الأحد وأنه يتعافى بشكل جيد.

وأضاف في منشور على منصة التواصل الاجتماعي (أكس) الاثنين "تظهر النتائج الأولية رصد زيادة الخلايا العصبية على نحو واسع".

ويصف المعهد الوطني للصحة الخلايا العصبية بأنها خلايا تستخدم الإشارات الكهربائية والكيميائية لإرسال المعلومات عبر الدماغ وإلى الجسم.

وكانت إدارة الأغذية والعقاقير الأميركية قد منحت الشركة العام الماضي تصريحا لإجراء أول تجربة لها لاختبار زرع الشريحة في دماغ إنسان.

وقال ماسك في منشور منفصل على (أكس) إن شريحة نيورالينك سيطلق عليه اسم (تيليباني).

وأفادت نيورالينك على موقعها الإلكتروني بأن الشريحة تمكن الأشخاص المصابين بالشلل الرباعي من التحكم في الأجهزة بتفكيرهم، واهتت نيورالينك دعوات للتدقيق فيما يتعلق ببيروتوكولات السلامة الخاصة بها، وذكرت رويترز هذا الشهر أن السلطات المعنية غرمت الشركة لانتهاكها قواعد وزارة النقل الأميركية فيما يتعلق بنقل المواد الخطرة.

وقدرت قيمة الشركة بنحو خمسة مليارات دولار في يونيو الماضي، وكان أربعة مشرعين طلبوا في أواخر نوفمبر من لجنة الأوراق المالية والبورصة الأميركية التحقيق فيما إذا كان ماسك قد ضل المستثمرين بشأن سلامة تقنياتها بعد أن أظهرت السجلات البيطرية مشكلات في عمليات زرع الشريحة في أدمغة القرود منها الشلل وتورم الدماغ.

الوزير السعودي يفتتح المعرض الإلكتروني

قال عبد العلي الطيف لودوي، الوزير المنتدب لدى رئيس الحكومة المكلف بإدارة الدفاع الوطني، إن المديرية العامة لأمن نظم المعلومات تعمل على تحسين الاستراتيجيات الوطنية للأمن السيبراني، والتي ستعرض على أقطار اللجنة الاستراتيجية للأمن السيبراني. وأكد الوزير أن النسخة الجديدة لاستراتيجية الأمن السيبراني تضع في صلب أولوياتها الحماية الفعالة لأمن نظم المعلومات، عبر إقرارها تنفيذ جملة من التدابير والإجراءات الجديدة الرامية إلى تقوية وصمود الفضاء السيبراني الوطني أمام مختلف المخاطر والتحديات الحديثة. به. وأفاد لودوي، في جواب على سؤال كتابي تقدم به فريق التقدم والاشتراكية بمجلس النواب، بأن مديرية أمن نظم المعلومات اكتبت على إجراء عملية جرد شاملة لنظم المعلومات ذات الطبيعة الحساسة والتي من شأنها المساس بها أن يلحق أضرارا بتشاطات ووظائف الدولة السيادية والحيوية وذلك في إطار مقاربة استباقية مبنية على تحليل المخاطر بناء على نظام أممي معزز، وتابع أن المديرية تحرص من خلال تدخلات مركز اليقظة والرصد والتصدي للهجمات المعلوماتية، على تكثيف ومناخفة عمليات رصد الثغرات التي من شأنها أن تفل أو تعرقل عمل نظم معلومات الإدارات والمؤسسات العمومية، بالإضافة إلى التصدي للهجمات السيبرانية التي تهدد إلى تغيير العمليات أو محوها أو سرقة المعلومات الحساسة التي لم يتم حمايتها بشكل صحيح، وأشار لودوي، في جوابه على سؤال فريق التقدم والاشتراكية، إلى أن المديرية تعمل على تطوير مهارات وقدرات الموارد البشرية من خلال برمجة دورات وورشات تكوينية وتحسيسية بشكل دوري، وكذا إنجاز تمارين محاكاة لظواهر مختلفة الفاعل في مجال أمن نظم المعلومات، بالاعتماد على أطرها أو بشراكة مع هيئات وطنية ودولية واردة في هذا المجال، وسجلت المديرية العامة لأمن نظم المعلومات ارتفاعا في الهجمات السيبرانية خلال السنة الماضية، إذ قام مركز اليقظة والرصد والتصدي للهجمات المعلوماتية في إدارة حوادث ولتهديدات الأمن السيبراني، بمعالجة 150 حادثا سيبرانيا خلال سنة 2023، وتم إصدار 461 نشرة ومدكرة أمنية، من بينها 133 نشرة ذات طبيعة حرجية، كما تم اقتحاص 56 تطبيقا.

زيادة في الوزن وشعور بالبرد مؤشرات على "المرض الخفي"



تعتبر زيادة الوزن والشعور بالبرد طول فترة فصل الشتاء أمرا لا مفر منه، لكن الخبراء يقولون إن هذه قد تكون علامات على وجود ما وصفت بـ "حالة مرضية غير مرئية".

وجود هذه الأعراض مترافقة مع حالة من الاكتئاب والتعب يمكن أن تكون إشارة لوجود قصور في الغدة الدرقية حيث لا تنتج ما يكفي من الهرمونات.

وقال المتحدث باسم هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية، "أعراض قصور الغدة الدرقية غالبا ما تكون مشابهة لأعراض الحالات الأخرى. وعادة ما تتطور ببطء، لذلك قد لا تلاحظها لسنوات".

بدون علاج، يمكن أن تزيد الحالة من خطر الإصابة بأمراض القلب لأن انخفاض مستويات هرمون الغدة الدرقية يمكن أن يزيد من مستويات الكوليسترول في الدم.

ويمكن أن يؤدي قصور الغدة الدرقية أيضا إلى تضخمها.

وإذا تركت دون علاج أثناء الحمل، يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بتسمم الحمل وفقر الدم لدى الأم والولادة المبكرة.

والطريقة الدقيقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت تعاني من مشكلة في الغدة الدرقية هي إجراء فحص دم يفحص مستويات الهرمون.

تشمل أعراض قصور الغدة الدرقية أيضا،

- إمساك.
- بطء الحركات.
- الام في العضلات.
- الجفاف.
- الحمى وتعمل واحساس بالخوف في اليد والأصابع.

موسم نزلات البرد أطعمة تخفف من "انسداد الأنف"



في موسم نزلات البرد تعتبر مشكلة انسداد الأنف شائعة ومزعجة لكن من الممكن التغلب عليها بواسطة بعض العلاجات المنزلية.

فيما يلي بعض الأغذية التي تسهم في التخفيف من حدة المشكلة.

الأناناس

واحد من أفضل المصادر الطبيعية لفيتامين سي، ولكن احذر من وجود السكر المضاف في حال لجأت إلى تناول الأناناس المعبأ لأنه يسهم في تفاقم الحالة الالتهابية.

الثوم

الثوم مضاد للالتهابات ولليكتيريا وللفيروسات، مما يساعد على استهداف السبب الجذري لانسداد الأنف.

العسل

بالإضافة إلى كونه مالحا طبيعيا لتليدها، فالعسل يعتبر علاجا طبيعيا شائعا منذ آلاف السنين بفضل خصائصه المضادة للأكسدة وللتهابات والفيروسات والبكتيريا.

بالإضافة إلى ذلك، فهو يحتوي على حمض الساليسيليك الذي يخفف الاحتقان.

الزنجبيل

يمكن أن يساعد نقع الزنجبيل في الماء الساخن على تخفيف الجيوب الأنفية وقهدنة التهاب الحلق.

يحتوي الزنجبيل على نسبة عالية من مضادات الهيستامين، والتي يمكن أن تكون مفيدة بشكل كبير إذا كان انسداد أنفك مرتبطا بالحساسية.

القليل الحار

الدراسات أظهرت أن الكابسيسين (المركب النشط في الفلفل الحار) يوفّر تخفيفا سريعا وفعالاً لأعراض انسداد الأنف.

دراسة.. عواقب غير متوقعة على الأطفال للتدخين الإلكتروني أثناء الحمل!



أظهرت دراسة جديدة أن استخدام السجائر الإلكترونية أو لصقات النيكوتين أثناء الحمل لا يرتبط بأحداث الحمل الضارة أو نتائج الحمل السيئة.

ويقول الباحثون في جامعة كوين ماري في لندن إنه ينبغي التوسية باستخدام منتجات استبدال النيكوتين للأهبات الحوامل اللاتي يدخن عادة.

واعتمد الفريق بيانات من أكثر من 1100 مدخنة حامل في 23 مستشفى في إنجلترا وخدمة واحدة للأقلاع عن التدخين في اسكتلندا لمقارنة نتائج الحمل.

وخلصت الدراسة، التي نشرت في مجلة Addiction، إلى أن الاستخدام المنتظم للعلاج ببدائل النيكوتين (NRT) أثناء الحمل لا يضر بالأم أو الطفل.

وما يقرب نصف المشاركين (47%) استخدموا السجائر الإلكترونية وما يزيد قليلا عن الخمس (21%) استخدموا لصقات النيكوتين.

حتى أنهم وجدوا أن السجائر الإلكترونية تقلل من التهابات الجهاز التنفسي، ربما لأن مكوناتها الرئيسية لها تأثيرات مضادة للبكتيريا.

وقال الباحث الرئيسي البروفيسور بيتر هاجيك، "تساهم التجربة في الإيجابية على سؤالين مهمين، أحدهما عملي والآخر يتعلق بضمنا لحاضر التدخين. ساعدت السجائر الإلكترونية المدخنة الحوامل على الإقلاع عن التدخين دون تشكيل أي مخاطر يمكن اكتشافها على الحمل. مقارنة بالتوقف عن التدخين دون استخدام المزيد من النيكوتين. إن استخدام الوسائل التي تحتوي على النيكوتين للإقلاع عن التدخين أثناء الحمل يبدو آمنا. ويبدو أن الأضرار التي تلحق بالحمل من التدخين، في أواخر الحمل على الأقل، ترجع إلى المواد الكيميائية الأخرى الموجودة في دخان التبغ وليس النيكوتين".

وقام الفريق بقياس مستويات النيكوتين في اللعاب عند بداية الحمل وفي نهايته، وجمع معلومات حول استخدام كل مشاركة للسجائر أو أنواع العلاج ببدائل النيكوتين.

عند الولادة وسجلوا أي أعراض تنفسية، والوزن وأطفالهم عند الولادة.

وقالت الباحثة المشاركة البروفيسور ليندا بولد، من جامعة إدنبرة، "الأطباء والنساء الحوامل وأسرهن لديهم أسئلة حول سلامة استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية أثناء الحمل. والنساء اللاتي يدخن ويستخدمن أيضا أحد منتجات استبدال النيكوتين أثناء الحمل، ينبغي

الكتف المتجمدة واليد المخليبية.. دليل قوي على مرض "خطير"



أظهرت دراسة جديدة أن ارتفاع نسبة السكر في الدم دون علاج يمكن أن يسبب مشاكل مؤلمة مثل الكتف المتجمد، ومتلازمة النفق الرسغي المؤلمة في العنق، ومرض دووبويتزين، المعروف أيضا باسم "اليد المخليبية".

ولطالما ارتبط ارتفاع نسبة السكر في الدم، بمشاكل في الساقين والقدمين مما يسبب في بعض الأحيان تقرحات مؤلمة يمكن أن تؤدي إلى بتر الأطراف.

الدراسة التي أجراها علماء في جامعة أكستر هي الأولى التي تقدم دليلا على أن هذه المشاكل ناجمة بشكل مباشر عن ارتفاع نسبة السكر في الدم.

قام الباحثون بتحليل البيانات الجينية من 370 ألف مشارك في الدراسة.

ووجدوا أدلة قوية على أن أولئك الذين لديهم فرصة أكبر للإصابة بارتفاع نسبة السكر في الدم غير المنضبط، والمعروف باسم مرض سكر الدم، كانوا أكثر عرضة للإصابة بمشاكل في الأطراف العلوية.

وتشير الدراسة إلى أنه مع مرور الوقت، يؤدي ارتفاع السكر في الدم إلى زيادة مستويات مادة في الجسم تسمى (AGEs)، والتي تتشكل عندما تتحلل البروتينات والدهون والحمض النووي مع السكريات في مجرى الدم.

من المعتقد أن تراكم AGEs - الموجود في أيدي الأشخاص المسنين يمرض دووبويتزين وفي أكتاف الأشخاص الذين يعانون من الكتف المتجمد، هو ما يسبب تلف وسماكة الأوتار والمفاصل والأنسجة الضامة التي تسبب المشاكل.

ويقول قائد البحث، الدكتور هاري جرين من كلية الطب بجامعة أكستر، "توضح دراستنا باستمرار أن ارتفاع نسبة السكر في الدم على المدى الطويل يسبب هذه الحالات في الأطراف العلوية. يمكننا الآن تسليطها على أنها مضاعفات مرض السكري".

أطفالا بنسب وزن أطفال النساء المدخنات فقط (تدخين السجائر التقليدية فقط). في حين أن الأطفال المولودين لنساء لا يدخن أثناء الحمل لم يختلفوا في الوزن عند الولادة، سواء استخدمت النساء منتجات استبدال النيكوتين أم لا. ولم يرتبط الاستخدام المنتظم لمنتجات استبدال النيكوتين بأي آثار ضارة على الأمهات أو أطفالهن.

وقال البروفيسور تيم كولمان من مجموعة أبحاث التدخين أثناء الحمل بجامعة لوتنغهام، التي قادت التوظيف التجريبي، "يعد التدخين أثناء الحمل مشكلة صحية عامة هائلة، ويمكن

قرعة دوري المحترفين: الفيصلي يواجه معان والوحدات يستضيف الصريح في الجولة الأولى

قرعة دوري المحترفين: الحسين يبدأ حملة الدفاع

عن اللقب بمواجهة الجزيرة العائد



السوقية للبطولات المحلية، عبر استكمال العمل على الهوية البصرية للبطولات، مروراً بتعزيز مستوى التغطية الرقمية للبطولات على منصات التواصل الاجتماعي، ومواصلة عمليات البيع الإلكتروني لتذكير المباريات، وإدخال مشروع الشاشات الإلكترونية الذي يحمل العديد من المزايا الإضافية لتعزيز مداخل الأندية وتحسين الصورة النمطية لرعاة البطولات، بالإضافة إلى تعزيز الحضور الجماهيري من خلال خلق مباريات أكثر تنافسية وزيادة عددها.

في نظام المسابقات جاء توفير بيئة تنافسية بشكل أكبر في البطولات المحلية، كما أن النظام الجديد يزيد عدد المباريات بمستوى فني أعلى لكل فريق في بطولة الدوري من ٢٢ إلى ٢٧ مباراة، لمنح الأندية واللاعبين فرصة أكبر للاحتكاك الفني والبدني وصل اللاعبين، مما يعكس بشكل إيجابي على المنتخب الوطني، وعلى الأندية نفسها من خلال تسجيل مشاركات مميزة في البطولات الآسيوية.

أقره الاتحاد الأردني لكرة القدم. الأمانة العامة لاتحاد كرة القدم سمر نصار أكدت خلال حفل سحب قرعة بطولتي دوري المحترفين ودور الاتحاد، أن "الأندية ومسابقاتها هي أساس كرة القدم، وهي القاعدة التي نبني عليها مواصلة الارتقاء بالمنظومة.. جاء إطلاق استراتيجية المسابقات والتي تمثل محورا واحدا من أصل ٧ محاور من استراتيجية الاتحاد للنهوض بكرة القدم الأردنية للسنوات الخمسة المقبلة.. وبينت نصار أن "هذا التحول الاستراتيجي

سُحبت قرعة نسخة الـ ٧٢ من الدوري الأردني للمحترفين لكرة القدم، إذ يبدأ نادي الحسين حملة الدفاع عن لقبه بمواجهة الجزيرة العائد من جديد إلى البطولة.

وتتطرق بطولة الدوري للموسم المقبل في ٨ آب/أغسطس، إذ تلعب بنظام الدوري الكامل من مرحلتين ذهابا وإيابا، بحيث يتوج باللقب الفريق الحاصل على أعلى عدد من النقاط، وفق ما أفاد اتحاد اللعبة.

وأسرفت قرعة الجولة الأولى عن مواجهة معان مع الفيصلي وصيف بطولة دوري المحترفين الموسم الماضي، فيما يستضيف الوحدات حامل لقب كأس الأردن، الصريح العائد هو الآخر إلى المسابقة.

ويواجه الرمثا فريق شباب العقبة والأهلي أمام مغير السرحان فيما يتقابل السلط وشباب الأردن.

وفي الجولة ٢٢ والأخيرة من البطولة، يواجه الوحدات الرمثا، ويلعب الحسين أمام شباب الأردن، ويستضيف الفيصلي مغير السرحان. وكذلك، يواجه الجزيرة شباب العقبة، ومعان أمام السلط، والأهلي أمام الصريح.

ونشر الاتحاد الأردني لكرة القدم الجدول الكامل لمباريات دوري المحترفين عبر رابط إلكتروني.

أعلن النادي الفيصلي، تعاقد مع اللاعب الفلسطيني تامر صيام، للعب في فريقه لكرة القدم خلال الموسم الكروي المقبل. وأشار الفيصلي على صفحته الرسمية، إلى أن مجلس إدارة النادي أتم إجراءات التعاقد مع جناح المنتخب الفلسطيني تامر صيام، ليتمثل الفريق خلال الموسم الكروي المقبل. ويواصل الفيصلي تعزيز صفوفه بلاعبين محليين وأجانب، استعدادا لتحقيق نتائج متميزة خلال الموسم الكروي.

الفيصلي يتعاقد مع اللاعب الفلسطيني تامر صيام

أعلنت رابطة دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين (إن بي إيه)، بيع حقوق مباريات الدوري إلى "والت ديزني"، أن بي سي يونيفرسال، "أمازون" ١١ موسما بدءا من ٢٠٢٥-٢٠٢٦ حتى ٢٠٣٥-٢٠٣٦ مقابل صفقة تقدر بنحو ٧٦ مليار دولار.

ومن المتوقع أن تعزز هذه العقود قيمة كل فريق من فرق الدوري ورواتب أبرز نجوم كرة السلة، إضافة إلى توسيع تغطية المباريات لتتبعي البث التلفزيوني الأمريكي والعالمي وكذلك المشاهدين عبر البث الرقمي.

وأفادت تقارير من شبكة "إي أس بي إن"، صحيفة "وول ستريت" ومجلة "فوربس" إلى أن هذه الصفقة تقدر قيمتها بـ ٧٦ مليار دولار.

وقال مفوض رابطة دوري آدم سيلفر "اتفاقياتنا الإعلامية العالمية الجديدة مع ديزني وأن بي سي يونيفرسال وأمازون ستزيد من مدى وصول وإمكانية وصول مباريات الدوري الأمريكي للمحترفين للجماهير في الولايات المتحدة وحول العالم".

وأضاف "سيوزع هؤلاء الشركاء محتوانا عبر مجموعة واسعة من المنصات ويساعدون في تحويل تجربة المشجعين على مدار العقد المقبل.."

ويشير أبو يمن الأربعاء، تمرينه في الصالة التدريبية المجاورة للصالة الرئيسية "جنوب باريس" والتي ستحتضن منافسات كرة الطاولة.

وحضر أبو يمن ومديره مراسم قرعة منافسات كرة الطاولة والتي أسفرت عن مواجهته للاعب الهندي هارميت ديساي في دور الـ ١٢٨ يوم السبت المقبل.

وجاء تاهل أبو يمن إلى أولمبياد باريس، بعد أن انتزع بطاقة التأهل الخاصة للاعب من منطقة غرب آسيا بعد الانتصارات المتتالية والميزة التي حققها بمدينة السلبيمانية العراقية في شهر أيار الماضي ليصبح أول لاعب أردني يتأهل للمشاركة في منافسات فردي الرجال بالالعاب الأولمبية على مستوى رياضة كرة الطاولة.

وستقام منافسات كرة الطاولة بمشاركة ١٧٢ لاعبا ولاعبة يمثلون ٦٧ دولة منها ٤ دول عربية وهي الجزائر ومصر ولبنان إلى جانب الأردن.

أحمد أبو السعود ويخوض مباراته في صالة باريس

استضافة منافسات كرة الطاولة في أولمبياد باريس

المدرّب سلامي يؤكد تحقيق "الفائدة المرجوة" مع اختتام "النشامي" معسكره في تركيا



اختتم المنتخب الوطني لكرة القدم للاعبين المحليين معسكره التدريبي الذي أقيم خلال الفترة من ١٧ لغاية ٢٤ تموز في مدينة بوردر التركية، بقيادة المدرب المغربي جمال سلامي، استعدادا لخوض منافسات الدور الثالث والحاسم من تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦.

وشهد المعسكر لقاءات تدريبية ودية عدة، حيث تفوق منتخب "النشامي" على فريق اسبارطة التركي ٩-٠، وتغلب على بوكا سيور ٣-٠، واختتم التجمع بالتعادل أمام الخور القطري ٢-٢.

ولفت سلامي إلى أن الجهاز الفني لـ "النشامي" يواصل العمل على توجيه اللاعبين لضرورة توقيع عقود احترافية تتناسب مع القيمة الفنية والبدنية للاعب الأردني، مشددا على ضرورة استقرار اللاعبين خلال الفترة المقبلة واختيار وجهات مناسبة لهم.

ومن المقرر أن يعود وفد المنتخب صباح الخميس إلى الأردن، قبل أن يلتحق اللاعبون بأنديتهم استعدادا لانطلاق منافسات الدوري الأردني للمحترفين ٢٠٢٤/٢٠٢٥.



ولفت سلامي إلى أن الجهاز الفني لـ "النشامي" يواصل العمل على توجيه اللاعبين لضرورة توقيع عقود احترافية تتناسب مع القيمة الفنية والبدنية للاعب الأردني، مشددا على ضرورة استقرار اللاعبين خلال الفترة المقبلة واختيار وجهات مناسبة لهم.

ومن المقرر أن يعود وفد المنتخب صباح الخميس إلى الأردن، قبل أن يلتحق اللاعبون بأنديتهم استعدادا لانطلاق منافسات الدوري الأردني للمحترفين ٢٠٢٤/٢٠٢٥.

ولفت سلامي إلى أن الجهاز الفني لـ "النشامي" يواصل العمل على توجيه اللاعبين لضرورة توقيع عقود احترافية تتناسب مع القيمة الفنية والبدنية للاعب الأردني، مشددا على ضرورة استقرار اللاعبين خلال الفترة المقبلة واختيار وجهات مناسبة لهم.

ومن المقرر أن يعود وفد المنتخب صباح الخميس إلى الأردن، قبل أن يلتحق اللاعبون بأنديتهم استعدادا لانطلاق منافسات الدوري الأردني للمحترفين ٢٠٢٤/٢٠٢٥.

إصدار جدول مباريات المرحلة الذهبية من الدوري الأردني للمحترفين

أصدر اتحاد كرة القدم، جدول مباريات المرحلة الذهبية من الدوري الأردني للمحترفين ٢٠٢٤. وتتطرق المنافسات يوم الخميس ٨ آب المقبل، على ملاعب البولو في مدينة الحسين للشباب، بمواجهة بين "عمان FC"، ونظيره الاتحاد عند الساعة مساء، فيما يلتقي الحسين مع النصر مساء الجمعة، والأرثوذكسي مع الاستقلال مساء السبت بالتوقيت ذاته. ويتصدر الاتحاد ترتيب الفرق برصيد ٢٤ نقطة، متقدما على "عمان FC ١٨"، يليه الأرثوذكسي ١٥، ثم الحسين ١٠، والاستقلال ٦، والنصر ١.

وتقام مباريات البطولة بنظام الدوري المجرى من ٣ مراحل ذهاب وإياب، ومرحلة ذهبية، بحيث يفوز باللقب الفريق الحاصل على المركز الأول في ترتيب الفرق النهائي.

مدير الاتحاد يعلن عن خططه لتجديد وتطوير البنية التحتية

دعا الرئيس التنفيذي لاتحاد كرة القدم في نيوزيلندا، أندرو براجنيل، الخميس، الاتحاد الدولي للعبة (فيفا)، إلى اتخاذ إجراء عاجل إزاء فضيحة تجسس تورط فيها منتخب كندا للكرة النسائية، حامل اللقب، خلال دورة الألعاب الأولمبية الصيفية في باريس، وقال إن عدم اتخاذ إجراء قد يضر بالنزاهة الرياضية للبطولة بأكملها.

وقررت ييف بريستمان، مديرة منتخب كندا للكرة النسائية، إعادة نفسها عن إدارة المباراة الافتتاحية، بينما طرد أحد مساعديها ومحل الأداء في الفريق من الأولمبياد الأربعاء، في ظل مزاعم باستخدام طائرة مسيرة خلال فترتي تدريب للفريق النيوزيلندي.

ويفتتح منتخب كندا الذي فاز بأول ألقابه الأولمبية قبل ٣ سنوات في طوكيو مسيرته في باريس بمواجهة نيوزيلندا في المجموعة الأولى في وقت لاحق من الخميس.

وقال اتحاد كرة القدم في كندا، إنه سيباشر إجراء مراجعة مستقلة لما حدث، بينما بدأ فيفا إجراءات تأديبية. وقال براجنيل في بيان اليوم، "لا مكان لهذا النوع من التصرفات في عالم كرة القدم ومن المهم اتخاذ إجراءات عاجلة في مواجهة هذا الانتهاك للنزاهة".

ورشة توعوية في عجلون حول أثر الرياضة على المجتمع



نظمت اللجنة الأولمبية الأردنية، بالتعاون مع مؤسسة ولي العهد، الخميس، ورشة عمل توعوية عن أثر الرياضة على المجتمع بمحافظة عجلون.

وتناولت الورشة بحسب بيان للجنة، مواضيع تتعلق بدور الرياضة المهم في المجتمع والفوائد المتعددة التي تعود بالنفع على المجتمع من التواحي الصحية والنفسية والاجتماعية.

وتهدف الورشة إلى رفع الوعي بدور اللجنة الأولمبية الأردنية، وأهمية ممارسة الرياضة ونمط الحياة الصحي والنشط في تحسين جودة الحياة، ونشر الثقافة الرياضية ورفع الوعي المجتمعي حول أهمية ممارسة الأنشطة البدنية بشكل منتظم في تنمية اللياقة البدنية، والتوعية حول الأمراض غير السارية المرتبطة بنقص الحركة والخمول إضافة