

الزرقاء

واصلت مديرية شباب محافظة الزرقاء تنظيم الورشات التعريفية بجائزة الحسين بن عبد الله الثاني للعمل التطوعي في دورتها الثانية بهدف التعريف بالجائزة، وفلسفتها، ورؤيتها، ورسالتها، ومبادئها، والصفات التي يحق لها التقدم، ومجالات التطوع، وشروطها. وقال مدير مديرية شباب محافظة الزرقاء عمر العزام، لوكاله الأبناء الأردنية (بتر)، إن المديرية نظمت، جلسة تعريفية بجائزة الحسين بن عبد الله الثاني للعمل التطوعي في دورتها الثانية في مسرح الشباب، بحضور عدد من ممثلي مؤسسات المجتمع المحلي وأعضاء المراكز الشبابية التابعة للمديرية.

السبت 21 محرم 1446 هـ الموافق 27 تموز 2024 م السنة التاسعة / العدد (3036) / 250 فلسا / www.omamjo.com

عمان

أدى الألاف صلاة الجمعة في المسجد الأقصى المبارك- الحرم القدسي الشريف، في ظل الإجراءات العسكرية المشددة التي تفرضها سلطات الاحتلال الإسرائيلي على الوصول إلى المسجد. وقدرت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس، أن نحو ٣٥ ألف مواطن أدا صلاة الجمعة في رحاب المسجد الأقصى، في ظل إجراءات الاحتلال المشددة على أبواب المسجد ومنع عدد من المصلين من الدخول.

وأفادت وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا)، بأن قوات الاحتلال نشرت حواجزها في البلدة القديمة وعند باب الأسباط تزامنا مع تواجد المواطنين لأداء الصلاة، ومنعت العديد من الشبان من الدخول إلى المسجد الأقصى، واعتدت عليهم بالضرب بالهراوات، ما أدى إلى إصابة عدد منهم.

وأدى عدد من المواطنين الصلاة في ساحة الغزالي قرب باب الأسباط وفي أماكن مختلفة في محيط البلدة القديمة، بعد منعهم من الدخول إلى المسجد الأقصى.

أمانة عمان الكبرى تطرح عطاء مشروع عمان مدينة ذكية الحزمة الأولى

عمان

أعلنت أمانة عمان الكبرى عن طرح عطاء DBOT لتصميم، بناء، تشغيل ونقل مشروع عمان مدينة ذكية الحزمة الأولى، والذي يهدف إلى تعزيز التعاون مع القطاع الخاص ودمج التكنولوجيا المتطورة في تنفيذ المشروع. وتتضمن تلك ترجمة للتوجهات الملكية بتقديم أفضل الخدمات للمدينة وسكانها، بحيث تكون جاذبة للاستثمار، إضافة إلى تخفيف الإزحامات المرورية والانبعاثات. ويشمل المشروع أربع حزم متميزة من المشاريع، مع تركيز الحزمة الافتتاحية على أربعة مشاريع محورية تحت عنوان التنقل الذكي. وتشمل المرحلة الأولى من الحزمة الأولى طلب تقديم العروض الفنية للعطاء رقم ٢٠٢٤/١٣٧.

ودعت الأمانة المناقصين المحليين والدوليين المهتمين إلى الاطلاع على التفاصيل من خلال الموقع الإلكتروني لدائرة العطاءات والمشتريات www.gamtenders.gov.jo، الذي يبين وصف كامل للعمليات الشرائية والمتطلبات الفنية والمالية والمؤهلات المطلوبة للمناقضين الراغبين بالمشاركة، وكذلك آلية الحصول على وثيقة العطاء وتاريخ الإيداع للعروض ومدة الاستفسارات وكافة التفاصيل.

الأشغال العامة: ٣ عطاءات على طريق المدورة - معان بطول ٨٧ كلم

عمان

انطلقت، الأسبوع الماضي، أعمال مشروع صيانة وتأهيل أجزاء من طريق المدورة- معان، بدءاً من مركز حدود المدورة باتجاه معان ويطول ٢٥ كم، الذي تنفذه الوزارة ضمن حزمة مشاريع على هذا الطريق الجبوي الهام. وأوضحت الوزارة في بيان صحفي، أن دائرة العطاءات الحكومية أحوالت منذ ثلاثة أيام عطاءين لتنفيذ أعمال صيانة وتعمير أجزاء أخرى من الطريق ذاته بطول ٦٢ كم للعطاءين. وتتضمن الأعمال في العطاء الأول، صيانة وتأهيل الطريق بكتش طبقة الإسفلت السطحية بسماكة لا تقل عن ٥ سم على الأقل، وحنق الشقوق إن وجدت وإصلاح أي هبوطات بسطح الخلطة الإسفلتية وإعادة تعبيد الطريق بطبقتين من الخلطة الإسفلتية وبمجموعة سماكة تبلغ ١٣ سم بعد الدحل، ووفق أعلى المواصفات الفنية والهندسية المتبعة عالمياً.

كما يشمل المشروع تعزيز عناصر السلامة المرورية من شواخص وعواكس مرورية، وتنفيذ أعمال الدهان ووضع الحواجز على جانبي الطريق، وتعزيز الإشارات التحذيرية والإرشادية للمنطقة. فيما تتضمن الأعمال في العطاءين الممولين من شركة الفوسفات الأردنية والمتوقع مباشرة الأعمال فيها خلال الفترة المقبلة، صيانة الطريق من جسر معان- المدورة- الجسر باتجاه مثلث الشبيدة، إذ يشمل الأول أعمال توسعة وصيانة للطريق القائم بطول (٣١) كم وزيادة سعة الطريق بنحو ٣ أمتار ليصبح عرضه بين ١٠ و ١١ متراً. فيما يتضمن الثاني الذي يبلغ طوله ٣١ كم أيضاً أعمال توسعة لأجزاء من الطريق، إضافة للصيانة والتعمير للمسافة المشمولة بالعطاء كافة، والتي تمر بمثلث الشبيدة باتجاه مناجم الفوسفات، كما تتضمن الأعمال تركيب أعمدة إنارة بالطاقة الشمسية لمنطقة تقاطع الشبيدة، إضافة لأعمال كتردين لمنطقة التقاطع. يذكر، أن الأعمال ستشرف دون إغلاق الطريق أمام حركة السير، إذ سيتم عمل تحويل مرورية معززة بعناصر السلامة المرورية، من الإشارات التحذيرية والإرشادية والحواجز الخرسانية والحواجز البلاستيكية والطيات والعواكس والإشارات المضيئة والأسهم المضيئة حفاظاً على سلامة سائكي الطريق.

الانتهاء من استبدال أرضية الملعب الرئيس بمدينة الأمير محمد للشباب بالزرقاء

عمان

قال مدير مدينة الأمير محمد للشباب خالد العموش، إنه تم الانتهاء من استبدال أرضية الملعب الرئيس في المدينة استعداداً للموسم الكروي المقبل، إذ سيكون جاهزاً لإقامة المباريات المقررة مطلع شهر آب المقبل. وأضاف العموش، أنه تم عمل صيانة للملعب ودهان "الصحن العلوي والسفلي"، واستبدال المقاعد وصيانة غرف تبديل ملابس اللاعبين، مشيراً إلى عمل صيانة عامة لكل مرافق المدينة، ومن ضمنها الصالة الرياضية، كما تم طرح عطاء استبدال أرضية الملعب الثاني في المدينة "كفان عزت".

وأشار إلى أن الصيانة وطرح العطاءات حتى نهاية العام الحالي، هي من ضمن مخصصات مجلس محافظة الزرقاء "اللامركزية" للمدينة والتي خصص لها هذا العام ٤٢٥ ألف دينار، داعياً إلى المحافظة على مرافق المدينة والنظافة العامة في الساحات والمرات وجميع مرافق الأبراج الإنارة، واستبدال خطوط شبكة المياه الداخلية في المدينة، فيما تم طرح عطاء لتشجير ساحات وأرصفة المدينة وزرع ٥٠٠ شجرة نوع (ذويا) ذات الطابع الجمالي.

ولفت إلى أن مسج المدينة الأولي بحاجة إلى صيانة عامة من حيث استبدال البلاط بين البرك الثلاث، واستبدال الفلاتر وغرفة المضخات، علماً بأن السبع أثناء الصيف يستقبل الزوار خلال فترتين صباحية تمتد من الساعة التاسعة صباحاً وحتى الرابعة مساءً، فيما تمتد الفترة الثانية من الساعة السادسة وحتى العاشرة مساءً، في حين يتم إعطاء دورات تدريب للسباحة مخصصة للأطفال ما بين الساعة الرابعة والسادسة، إذ تستغرق كل دورة لمدة عشرة أيام. تابع ص ٨

عمان

بحث جلالة الملك عبدالله الثاني والرئيس الأمريكي جو بايدن، خلال اتصال هاتفي، الجمعة، المستجدات الخطيرة في غزة والجهود المبذولة للتوصل لوقف فوري ودائم لإطلاق النار وإنهاء الأزمة الإنسانية في القطاع. وشدد جلالته الملك على ضرورة وقف الحرب على غزة بشكل فوري، وضمان إدخال المساعدات الإنسانية بشكل كاف عبر جميع المعابر وإيصالها للمدنيين في مختلف المناطق دون أية عوائق أو تأخير.

وبدوره، ثمن الرئيس بايدن جهود الأردن الاستثنائية، بقيادة جلالة الملك، في تعزيز الاستجابة الإنسانية في غزة.

ويبحث الزعمان التطورات في الضفة الغربية وضرورة دعم السلطة الوطنية الفلسطينية، إذ شدد جلالته على ضرورة وقف جميع الخطوات أحادية الجانب، وهجمات المستوطنين المتطرفين ضد الفلسطينيين في الضفة الغربية، والانتهاكات على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس.

وجدد جلالته الملك التأكيد على أهمية دور الولايات المتحدة في إيجاد أفق سياسي لتحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل

الدولتين.

الأردن كشريك أساسي في جهود تعزيز الأمن والثبات وسبل تعزيز التعاون الاقتصادي.

وأكد الرئيس بايدن استمرار بلاده في دعم والاستقرار في المنطقة.

المستشفى الميداني الأردني غزة ٧٩ يجري عملية جراحية لطفل رضيع

عمان

أجرت طواقم المستشفى الميداني الأردني غزة ٧٩ عملية جراحية لإزالة فتات شظايا من جسم طفل رضيع يبلغ من العمر ثلاثة أشهر. وقال قائد قوة المستشفى: إن العملية أجراها فريق طبي متخصص من الجراحة العامة والعمام والتخدير من كوادر المستشفى الميداني الأردني غزة ٧٩، الأمر الذي أسهم في نجاح العملية وخروج الطفل سالماً معافى. وبين طبيب الجراحة العامة، أن الطفل كان يعاني من وجود شظية في الورك الأيمن منذ عشرة أيام، أدت إلى التهاب وتجمع كمية كبيرة من الصديد، تسبب ذلك بالارتقاع المستمر لحرارة الطفل، وحدوث جفاف حاد لا يتناغم عن الرضاعة، حيث أجريت له عملية تداخل جراحي ممتثلة باستخراج فتات الشظايا وتفرغ الصديد. من جانبهم، عبر ذوو الطفل عن بالغ شكرهم وتقديرهم لجلالة الملك عبد الله الثاني ولجهود طواقم المستشفى الميداني الأردني لإجرائهم العملية التي تكللت بالنجاح. وأشار إلى أن طواقم المستشفى الميداني الأردني غزة ٧٩ وصلت إلى قطاع غزة الثلاثاء الماضي، لأداء واجبها الإنساني والطبي في تقديم يد العون والمساعدة للأهل والأشقاء في القطاع.

أوقاف الرصيفة تنظم جلسة تعريفية بجائزة الحسين بن عبد الله الثاني للعمل التطوعي

الرصيفة

نظمت مديرية أوقاف لواء الرصيفة في قاعة المركز التدريبي التابع لمسجد عبادة بن الصامت جلسة تعريفية بجائزة الحسين بن عبد الله الثاني للعمل التطوعي في دورتها الثانية وبالتعاون مع مديرية شباب محافظة الزرقاء، بحضور عدد من الوعاظ والواعظات. واستهل مدير أوقاف الرصيفة الدكتور محمد فوزي الأحمد الجلسة بالحديث حول أهمية العمل التطوعي في حياة الشباب وما فيه من معاني إيمانية عميقة دعمت إليها كل الشرائع الربانية وفي مقدمتها الإسلام، حيث حثنا الرسول الكريم على العمل في خدمة المجتمع وتكون جسداً واحداً إذا اشتكى منه عضو تداعى له الجميع، داعياً إلى تشجيع الشباب للمشاركة في الجائزة. واستعرض المدرب محمد الزبيد من مديرية شباب الزرقاء رؤية ورسالة الجائزة وقدم شرحاً لفئاتها وشروط الترشح ومعايير التقييم والتحكيم فيها، مشجعاً المشاركين لنقل هذه الرسالة للشباب عبر الدروس والخطب الدينية التي يقدمونها في المساجد. وطرح الوعاظ والواعظات في ختام اللقاء، مجموعة من المبادرات التطوعية والتوصيات في إطار تعزيز مشاركتهم في الخدمة المجتمعية، مشين اهتمام سمو ولي العهد بتكريم جهود التطوعين وتحفيزهم.

مجلس محافظة اربد يسد ٥٦٨ ألف دينار ديونا مشاريع سابقة للأشغال

إربد

صوت مجلس محافظة اربد خلال جلسته التي عقدها برئاسة رئيس المجلس خلدون بني هاني، بالموافقة على تحويل قيمة المشاريع المتعثرة لقطاع الأشغال العامة للعام الحالي والبالغ ٥٦٨ ألف دينار كتسديد لديون عن مشاريع منقذة سابقاً للأشغال العامة عن العاملين الماضيين. وقال بني هاني، خلال الجلسة التي حضرها مدير اشغال اربد المهندس معن الرضي، إن قرار المجلس جاء اثر تعثر عدة مشاريع في مختلف التوليات المحافظة ممولة من موازنة العام الحالي متصل بإعداده وتأمينها وصيانة طرق معظمها زراعية، جراء عدم تقدم الماولين لعطاءات تنفيذها بالرغم من طرحها عدة مرات. كما صوت المجلس بالموافقة على تعديل آلية توزيع الموازنة المقبلة للمجلس لعام ٢٠٢٥ من خلال اعدادها ومناقشتها وتوزيعها حسب الدوائر الانتخابية للمجلس واحتياجاتها الفعلية وليس حسب الأولوية التي تضمنها محافظة اربد.

سكان غزة يواجهون تهديدات الجوع والظروف غير الصحية

نيويورك



قال منسق الأمم المتحدة للشؤون الإنسانية في الأرض الفلسطينية المحتلة، مهند هادي الجمعة، إن الجميع في غزة معرضون لخطر الإصابة بالمرض، حيث يواجه من نجوا من القنابل والرصاص، تهديدات الجوع والظروف غير الصحية ونقص الرعاية الصحية. وقال هادي في إحاطة قدمها إلى مجلس الأمن الدولي خلال جلسة طلبتها الجزائر والصين وروسيا، إلى أنه بعد مرور نحو عشرة أشهر على هذه الأزمة، لا تزال البيئة الآمنة الواثية لتقديم المساعدات الإنسانية غير متوفرة داخل غزة. وطالب المسؤول الأممي أولاً، وقف إطلاق النار، وثانياً، القدرة على تقديم المساعدات للفلسطينيين في غزة بما يتماشى مع المبادئ الإنسانية وثالثاً، الإخراج الفوري وغير المشروط عن "الرهائن".

وشارك هادي مع أعضاء المجلس بعض الأصوات النسائية التي سمعها خلال زيارته الأخيرة إلى قطاع غز، حيث تبكى النساء طوال الليل طلباً للمساعدة" فيما تستيقظ الذين أصيب الألاف منهم بإصابات مروعة، مثل الحروق من الدرجة الثالثة، وبتر الأطراف، والصدمات النفسية العميقة. وقال إن الأطفال الذين يموتون، غالباً ما يموتون ببطء وبألم فيما سيعاني من نجا منهم من إعاقات مدى الحياة ومستقبل حزين وكذلك لخطر الإصابة بأمراض خطيرة، مثل شلل الأطفال بسبب جبال القمامة وأنهار الصرف الصحي التي تتدفق عبر مستوطنات النازحين داخلها..

الفريق العسكري الأردني يتسلق أعلى جبل في العالم

عمان



شارك فريق التسلق الجبلي التابع لمديرية الاتحاد الرياضي العسكري، في بطولة العالم العسكرية للتسلق من أجل السلام، نظمها المجلس الدولي للرياضة العسكرية CISM في مدينة تيرسكول الروسية، بمشاركة ١٣ دولة. ووصل فريق القوات المسلحة الأردنية، أعلى قمة جبل البروس، وهي أعلى قمة في جبال القوقاز الواقعة في روسيا، بإرتفاع ٥٤١٦ متراً ويحتل المرتبة العاشرة عالمياً. ورفع الفريق المشارك من القوات المسلحة الأردنية الجيش العربي، العلم الأردني بصورة جلالته الملك وولي عهده الأمين وجلالة المغفور له الملك الحسين بن طلال، من أعلى قمة جبلية في روسيا. بدورها، أشادت اللجنة المنظمة للسابقة بكفاءة الفريق الأردني كونه يشارك في البطولة للمرة الأولى واستطاع التغلب على التحديات التي واجهته في تسلق المقاطع الصخرية الجليدية والتكيف مع النقص الحاد للأكسجين، ودرجات الحرارة المنخفضة التي وصلت إلى ٧ تحت الصفر، بالإضافة إلى انعدام الرؤية ليلاً ونهاراً.

رئيس «مستقلة الانتخاب» يرعى مؤتمر محاكاة الحياة البرلمانية في «الألمانية»



فرصة أكبر ومساحة أوسع للمشاركة في الانتخابات والأحزاب، وأن يكونوا نموذجاً بالتناوب عبر صناديق الاقتراع وتقبل الرأي والرأي الآخر. من جهته، قال رئيس الجامعة الدكتور علاء الحلولي، إن منذ انطلاقته منظومة التحديت السياسية، أخذت الجامعة على عاتقها تعزيز دور الشباب، الذين هم الركيزة الأساسية في المجتمع الأردني. وأضاف، إن انخراط الطلبة في الأنشطة السياسية تسهم في تعزيز وعيهم بأهمية المشاركة في عملية صنع القرار وتساعد على فهم دورهم الفعال في المجتمع وتمنحهم القدرة على ممارسة الديمقراطية وتطوير مهارات القيادة.

عمان

رعى رئيس مجلس مفوضي الهيئة المستقلة للانتخاب المهندس موسى العايطة، مؤتمر محاكاة الحياة البرلمانية الثاني، الذي عقدته الجامعة الألمانية الأردنية بالتعاون مع برنامج "أنا أشارك" للهيئة. وبحسب بيان للهيئة، أكد العايطة أهمية مشاركة الشباب في مشروع التحديث السياسي، والذي يعبر عن رؤية جلالة الملك عبدالله الثاني، مبيناً أن الشباب وحدهم هم القادرون على تحديد احتياجاتهم وبناء المستقبل الذين يريدون. وقال إن التعديلات الدستورية الأخيرة والقوانين الناظمة للحياة السياسية، منحت الشباب

سلطة وادي الأردن وجمعيات مستخدمي المياه تبحثان تعديلات المزارعين

عمان

بحثت سلطة وادي الأردن خلال اجتماع مع رؤساء جمعيات مستخدمي المياه في منطقة الأغوار الجنوبية، التحديات التي تواجه المزارعين وسبل التغلب عليها. وبحسب بيان لوزارة المياه والري، قال مساعد الأمين العام لإدارة مصادر مياه الجنوبية المهندس رائد الصعوب إن الاجتماع جاء انطلاقاً من جهود السلطة بالتعاون مع القطاعين الحكومي والخاص، مبيناً أن السلطة اتخذت إجراءات سواء في تعديل برامج الري أو في إيجاد حلول فنية تم تنفيذها لتجاوز التحديات سيما في مصدر عين المغارة لتوفير كمية كبيرة من المياه يستفيد منها المزارعون. وأبدى رؤساء الجمعيات تقديرهم لجهود سلطة وادي الأردن بالتعاون مع المزارعين، وإجراءها لتجاوز تحديات فصل الصيف. من جهته، بين مدير مديرية الشركاء وجمعيات مستخدمي المياه المهندس أنور العدوان، أن التعاون مع الجمعيات يهدف لضبط العملية التشغيلية في إدارة المياه، وتحسين الخدمات المقدمة للمزارعين والمحافظة على البنية التحتية وتقليل فاقد المياه.

مدير الأمن العام يرعى حفل تخريج دورة المستجدين

عمان

رعى مدير الأمن العام، اللواء عبيدالله العايطة مراسم تخريج دورة إعداد وتأهيل المستجدين، والمنعقدة لدى مركز تدريب دفاع مدني الوسط. واستعرض مدير الأمن العام، طابور الخريجين الذين تقدموا من أمام المنصة بنظامي المسيرين البطيء والعادي، مظهرين حركية في الأداء، وتميز في تطبيق المهارات، ما عكس مستوى تدريبياً متطوراً وصله الخريجون. وتلقى المشاركون في الدورة خلال فترة التدريب، عدداً من المساقات العلمية والبرامج التدريبية، ضمن خطة رائدة لتدريب العلوم الأمنية والإنسانية، والمهارات الميدانية اللازمة لعمل رجل الأمن العام. وأقسم الخريجون على الإخلاص للوطن والملك والدستور، والحفاظ على القوانين والأنظمة، والقيام بالواجبات الموكولة إليهم بأمانة، وتنفيذ الأوامر المشروعة من دون تحيز أو تمييز. وفي نهاية التخرج، الذي حضره عدد من كبار ضباط الأمن العام، وذوو الخريجين، وزع اللواء العايطة، الجوائز التقديرية على مستحقيها.

"البر والإحسان" توزع 180 طرداً غذائياً على أسر عفيفة بمنطقة الشيخ حسين

عمان

وزعت حملة البر والإحسان التي ينفذها الصندوق الأردني الهاشمي للتنمية البشرية (جهد)، 180 طرداً غذائياً للأسر العفيفة في منطقة الشيخ حسين بلواء الأغوار الشمالية في إطار برامج ومبادرات الحملة الرامية لمساعدة الأسر العفيفة التي ترأسها سيدات وتعاني ظروفًا معيشية واقتصادية صعبة، والمساهمة في الجهود الوطنية المستهدفة تحسين الواقع المعيشي لهذه الأسر لاسيما في المناطق المنخفضة ضمن جيبو الفقر في المملكة. وبحسب بيان للحملة، جرى توزيع الطرود في مركز الأميرة بسمة للتنمية في منطقة الشيخ حسين، بحضور متصرف لواء الأغوار الشمالية خالد الكساسبة، ورئيس بلدية طبقة فحل كتيب الغزاري وعدد من المسؤولين وجهاء المنطقة. واستمع الكساسبة، لعرض قدمته الرائدة المجتمعية في مركز الشيخ حسين فائدة العوامة عن دور المركز في دعم جهود حملة البر والإحسان في المنطقة وتدخلاتها للحد من الفقر والبرامج التي تنفذها لمساعدة الأسر المستهدفة وتحسين معيشتها. وأعرب عن التقدير لجهود الحملة والصندوق الأردني الهاشمي للتنمية البشرية، والبرامج المتنوعة التي ينفذها من خلال مركز الأميرة بسمة للتنمية في مختلف المجالات، وخاصة التوعوية والتنقيضية وبرامج التمكين للسيدات والشباب.

اختتام مشروع زمالة شباب مبادرة السلام الأزرق في الشرق الأوسط

عمان

تحت رعاية سمو الأمير الحسن بن طلال، رئيس المجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا، انطلقت، فعاليات الحفل الختامي للفوج الأول من زمالة شباب مبادرة السلام الأزرق في الشرق الأوسط، الذي تستضيفه الشبكة الإسلامية لتنمية وإدارة مصادر المياه (INWRDAM). وأكد سموه، في كلمة ألقاها مندوباً عنه الدكتور مشهور الرفاعي، أمين عام المجلس، أهمية تصنيف الكوارث، لفهم آثار تغير المناخ، مشيراً إلى أن بعض الكوارث أساسية ناتجة عن القوى الطبيعية كالزلازل والفيضانات والبراكين وغيرها، وأخرى يمكن التنبؤ بها كالجفاف والوبئة، ومنها كوارث متعمدة كالحروب، وهناك كوارث عارضة، كالكوارث الصناعية والنووية. وحذر سموه من تأثير المناخ والكوارث على أعداد النزوح والهجرة حول العالم، داعياً إلى أهمية حماية الضحايا الهشة والمهمشة في دول الصراعات وتمكينها لمواجهة الصعوبات المتعلقة بتغير المناخ والنزوح والهجرة.

وأشار سموه إلى أن تطوير حلول إنسانية للآزمات هي مسؤولية عالمية وجماعية، شددت على أهمية التركيز على الكرامة الإنسانية الشاملة وحق كل شخص في الحياة. وأكد سموه ضرورة التعاون الإقليمي لتطوير "الوادي المتصدع الكبير"، ورأب الصدع الذي يمتد من جنوب شرق البحر الأبيض المتوسط عبر البحر الميت والبحر الأحمر، ومن ثم جنوباً عبر شرق أفريقيا، قلب الأرض. ولفت سموه إلى ضرورة التركيز على التعاون الإقليمي لإدارة الأحواض والممرات المائية وتشكيل لجنة في الإقليم تعنى بذلك. من جانبها، أكدت رئيسة اللجنة الإدارية لمبادرة السلام الأزرق في الشرق الأوسط الهندسة ميسون الزعبي على المشاركة الهامة للشباب في هذه المرحلة الجديدة من المبادرة، مشيرة إلى مساهمتهم الحيوية في تعزيز الحوار وتطوير حلول مبتكرة للإدارة المستدامة للمياه. وشددت على أن الاحتفال بإكمال برنامج زمالة الشباب هذا لا يمثل نهاية رحلة مهمة فحسب، بل يمثل أيضاً بداية حقبة جديدة في دبلوماسية المياه، مشيرة إلى أهمية الشباب في تشكيل مستقبل مائي آمن ومزدهر في الشرق الأوسط. بدورها، أشادت نائب رئيس البعثة الرئيسية الإقليمية للتعاون في سفارة سويسرا كارولين تيسو بالجهود التعاونية لأصحاب المصلحة الإقليميين، والتي مكنت الوكالة من تعزيز الحوار والتعاون الفعالين من أجل مستقبل أكثر استدامة. كما أشارت إلى أنه من المشاركة النشطة للشباب، سيكون لهذه الجهود تأثير دائم لسنوات قادمة.

الأعلى لذوي الإعاقة يبدأ سلسلة برامج تدريبية لرفع وعي الكوادر التعليمية بمدارس الصم



عمان

بدأ المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة ضمن مشروع "تطوير لغة الإشارة الأكاديمية بمدارس الطلبة الصم في المملكة" الممول من قبل الوكالة الكورية للتعاون الدولي (كويكا)، سلسلة من البرامج التدريبية المتخصصة لرفع وعي الكوادر التعليمية في مدارس الطلبة الصم بـ"القاموس الإشاري المستحدث للمصطلحات الأكاديمية" الطور من قبل اللجنة الفنية المختصة من خبراء لغة الإشارة. وذكر المجلس، أن لجنة تطوير لغة الإشارة التي تضم بعضويتها معلمين وخبراء في التعليم من الأشخاص الصم، عملت على تطوير أكثر من 1600 مصطلح أكاديمي منذ

بداية المشروع، وشملت مصطلحات متخصصة في مباحث العلوم المختلفة، واللغتين العربية والإنجليزية، والعلوم الاجتماعية، والتربية الإسلامية، والثقافة العامة، والثقافة المالية، والرسم الصناعي، والتي سيرتفع عددها إلى 2000 مصطلح مع نهاية المرحلة الأولى من المشروع. يذكر، أن مشروع تطوير لغة الإشارة الأكاديمية، يعد الأول من نوعه في الأردن، ويهدف إلى تطوير المنظومة التعليمية للطلبة الصم، من خلال حصر المصطلحات الأكاديمية، ضمن المناهج الدراسية غير المتوفرة بلغة الإشارة، من مرحلة الروضة وحتى الثانوية العامة، واستحداث إشارات للمصطلحات العلمية لإعتمادها ضمن القاموس الإشاري الأردني.

تخريج المشاركين في مخيم جائزة الحسن للشباب

عمان

احتفل مكتب جائزة الحسن للشباب، بتخريج المشاركين في مخيم الجائزة للمستوى البرونزي ذكور مملكة، بحضور عضو مجلس أمناء الجائزة أباد أبو حلتهم. ووفقاً لبيان الجائزة، جاء ذلك في المخيم الذي استمر 4 أيام، بمشاركة 73 شاباً من وزارة التربية والتعليم ووكالة الغوث، والتي شملت فعاليات متعددة هدفت إلى بناء المهارات وتعزيز الثقة بالنفس لدى المشاركين.

وتضمن حفل التخريج عرضاً قدمه قائد المخيم، وكلمة من المشاركين حول تجربتهم الغنية في المخيم. واشتملت الفعاليات، على محاضرات حول الإسعافات الأولية من قبل الدفاع المدني، الجرائم الإلكترونية، المخدرات، والحفاظ على البيئة. كما تم تدريب المشاركين على مهارات قراءة الخارطة واستخدام البوصلة وحركات المشاة، بالإضافة إلى تنظيم مسيرتي منطقة العالوك وممارسة مهارات التعايش.

ورشة تناقش جودة الخدمات الصحية بمراكز الإصلاح والتأهيل

عمان

عقدت وزارة الصحة، وإدارة مراكز الإصلاح والتأهيل، ورشة عمل حول تحسين جودة الخدمات الصحية المقدمة لتزلاء مراكز الإصلاح والتأهيل، بدعم من اللجنة الدوائية للصليب الأحمر في عمان. وبحسب بيان لوزارة الصحة، تهدف الورشة التي نظمتها مديرية الشؤون القانونية بالوزارة وشارك فيها مدراء الصحة ومراكز الإصلاح المعنيين، إلى الاطلاع على مدى تطبيق البروتوكولات الصحية المعمول بها في تلك المراكز وعلى نوعية الخدمة المقدمة للتزلاء. وأكد مدير إدارة الرعاية الصحية الأولية في الوزارة الدكتور رياض الشباب، الاهتمام بتوفير الرعاية الصحية للتزلاء وضمان حصولهم على الخدمة الصحية من الأطباء وتوفير العلاج لهم على مدار 24 ساعة.

وأشادت بالشراكة مع وزارة الصحة وإدارة الإصلاح وجهود تنفيذ المعايير الدولية لتقديم وحماية وتعزيز الخدمات الصحية للتزلاء، مؤكدة على مواصلة الصليب الأحمر تقديم الدعم للرعاية الصحية اللازمة في مراكز الإصلاح في المملكة. وناقشت الورشة التي امتدت على مدى يومين، الواقع الصحي والخطط المناسبة لمراكز صحية ذات منظومة صحية لتقديم الخدمة الصحية للتزلاء وتوفير الأدوية والمستلزمات الطبية ضمن نظام مبرمج، إضافة للتطرق إلى البروتوكولات العلاجية في جميع مراكز الإصلاح، وتوفير الفحوصات اللازمة وتشخيصها ليتم تحويل الحالات المرضية إلى أقرب مستشفى حكومي، بما يتناسب مع الحالة المعمول بها ولضمان حقوقهم في تلقي العلاج مجاناً.

وفد من الجامعة العربية الأميركية يزور المستشفى الميداني الأردني نابلس

عمان

زار وفد من الجامعة العربية الأميركية، المستشفى الميداني الأردني نابلس/3، وكان في استقبالهم قائد قوة المستشفى ومديرها. واستمع الوفد إلى شرح مفصل عن طبيعة عمل المستشفى والتخصصات الطبية والرعاية الصحية المقدمة للمجتمع المحلي، في ظل الظروف الصعبة التي يمر بها أهالي مدينة نابلس. وأشاد الوفد بالمستوى المتميز الذي وصل إليه المستشفى وجهوده في تقديم الخدمات الطبية والعلاجية للقطاع الصحي في نابلس، مؤكداً دعمهم الأكاديمي للمستشفى من خلال برامج تدريبية لتبادل الخبرات بين الجانبين، تتضمن إرسال متدربين من مختلف التخصصات الطبية والمهن الطبية المساندة من الجامعة للاستفادة من خبرات الكادر الطبي والتمريضي في المستشفى الميداني الأردني نابلس/3.

انطلاق فعاليات المؤتمر الـ 11 لجمعية اختصاصيي الغدد الصم والسكري

عمان

انطلقت في مستشفى الأمير حمزة فعاليات المؤتمر الحادي عشر للجمعية الأردنية لاختصاصيي الغدد الصم والسكري وأمراض الاستقلاب بالتعاون مع جمعية الرعاية لمرضى السكري ومركز السكري. وقال الأمين العام لوزارة الصحة للرعاية الصحية الأولية والأوبئة الدكتور راشد الشبول، إن المؤتمر يكتسب أهميته من خلال مناقشة العديد من المواضيع التي تتعلق بأمراض السكري ومضاعفاته، وطرق المعالجة الحديثة وأمراض الغدة الدرقية وسرطانات الغدد الصم الأخرى، وأمراض الغدد الكظرية، وغيرها من المواضيع التي تهتم الأطباء في الأردن والمنطقة. وأضاف الدكتور الشبول، أن أعداد مرضى السكري في ازدياد سواء على المستوى العالمي أو في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، ومن يستقر هذا الواقع يستلزم التنبؤ بارتفاع الأعداد مستقبلاً إذا لم تتخذ إجراءات وقائية للحد من المرض، مشيراً إلى أن القطاع الصحي الأردني يتحمل مسؤولية كبيرة في توعية المجتمع بخطورة هذا المرض ومضاعفاته.

وأشار إلى أن وزارة الصحة وضعت استراتيجية وطنية لمرضى السكري، لتقديم الخدمات الصحية المتكاملة في مستشفياتها، وأنشأت مراكز متخصصة لمعالجة هذا المرض ومضاعفاته في مستشفى الأمير حمزة والبشير، كما افتتحت عيادات لخدمة مرضى السكري في مختلف محافظات المملكة لتقديم أفضل العلاجات الحديثة.

وأكد استمرار الوزارة وبالتعاون مع الشركاء كافة في القطاع الطبي بتحسين مستوى الخدمات الصحية المقدمة، وتطوير البنى التحتية الممكنة لذلك. من جانبه، قال رئيس الجمعية والمؤتمر الدكتور عبدالكريم الخوالدة، إن الجائحة الحقيقية التي تتجتاح المجتمع، هي مرض السكري، مشيراً إلى أن مرض السكري يصيب ما يقارب نصف المواطنين فوق عمر الأربعين ويرافقهم طيلة حياتهم، مما يتطلب جهداً كبيراً في التقييم والعلاج والمتابعة لمنع حدوث مضاعفاته الحادة والمزمنة.

وبيّن، أن الجمعية عملت بجهودها منسبها على تطوير هذا الاختصاص الطبي الهام ومتابعة الأبحاث العلمية وأحدث المستجدات في هذا المجال من أجل تعزيز قدرات أطباء أمراض الغدد الصم والسكري، مما انعكس إيجاباً على جودة ونوعية الخدمات المقدمة للمرضى.

وقال رئيس اللجنة العلمية للمؤتمر الدكتور منذر المومني، إن مرض السكري ينتشر انتشاراً كبيراً، حيث تصل أعداد المصابين بمرض السكري أو ما قبل السكري بين البالغين في الأردن من بين 2-4 ملايين حسب الدراسات المنشورة، مما يحتم النظر جدياً في تخفيف انتشاره والسيطرة على مضاعفاته والحد من العبء الكبير الناتج عن ذلك على النظام الصحي.

وأضاف، أن المؤتمر سيناقش العديد من المواضيع المتعلقة بتشخيص وعلاج مرض السكري والمضاعفات المرتبطة به وأمراض الغدد الصم المتعددة، بالإضافة إلى جلسات خاصة تناقش أمراض الغدد الصم والسكري والتقنيات الحديثة المستخدمة في علاجها لدى الأطفال، وجلسة خاصة تعنى بتشخيص أمراض هشاشة العظام.

وأشار المومني إلى أن المؤتمر الذي يعقد على مدى 3 أيام يشتمل على 7 جلسات علمية تقدم خلالها 26 محاضرة علمية و18 ندوة علمية بالتعاون مع الشركاء في شركات الأدوية والأجهزة الطبية. بدوره، تطرق نقيب الأطباء الدكتور زياد الزعبي إلى الجهود التي تبذلها النقابة لإقرار لائحة جديدة، مشيراً إلى أن كشفية اختصاصيي السكري ستتراوح بين 20-30 ديناراً. بدورها، أكد مدير مركز السكري في مستشفى الأمير حمزة الدكتور موفق الجباري، رئيس اللجنة المنظمة للمؤتمر، أهمية مواكبة المستجدات العلمية والطبية التي من شأنها رفع مستوى الرعاية المقدمة للمرضى والتخفيف من مشاكل الإصابة بالسكري ومضاعفاته. يشار إلى أن المؤتمر معتمد من المجلس الطبي بواقع 6 ساعات للمشارك و8 ساعات للمحاضر لغايات التأهيل المهني.

بعد غياب طويل..

أميركا تحاول العودة إلى القمر



تتمتع شركتان من القطاع الخاص لإعادة الولايات المتحدة إلى عمليات الهبوط على سطح القمر بعد أكثر من 5 عقود على انتهاء برنامج "أبولو".

ومنذ ذلك الحين، نجحت الصين والهند في الهبوط على القمر، بينما أنهت المحاولات الأخيرة من قبل روسيا واليابان وإسرائيل بتحمّل المركبات.

ومن المقرر إطلاق مركبتَي الهبوط لشركتي "أستروبيوتيك تكنولوجي"، التي يقع مقرها في بيتسبرغ، و"إنتونيف ماشينز" التي يقع مقرها في هيوستن من فلوريدا هذا الشهر والشهر المقبل على الترتيب، حسيما ذكرت "الأسوشيتد برس".

ويأتي هذا في إطار الجهود التي تدعوها "ناسا" لبدء رحلات تجارية إلى القمر، حيث تركز وكالة الفضاء الأميركية على إرسال رواد فضاء إلى هناك.

وبرنامج "أبولو" هو برنامج للفضاء دعمته "ناسا"، وكان يهدف لوصول وهبوط البشر على سطح القمر.

وخلال مهمة "أبولو 17" عام 1972، أبحر مرة سار فيها البشر على سطح القمر، جمع رائدا الفضاء الأميركيان هاريسون شميت ويوجين سيرنان نحو 110.4 كيلوغرام من عينات التربة والصخور وعادا بها إلى الأرض لتزيد من الدراسة.

وأحد الأسباب التي أدت لبدء المشروع هو المنافسة بين الولايات المتحدة والاتحاد السوفياتي، حيث كان الأخير عام 1961 أول دولة تبعث إنسانا إلى الفضاء يدور حول الأرض وهو رائد الفضاء الروسي يوري غاغارين.

اكتشافات علمية مذهلة لعام 2023

شهد عام 2023 اكتشاف علماء الفلك لأسرار جديدة حول الكون، وحصد علماء الأحياء خريطة أوضح لخلوقات كوكبنا. كما رسم علماء المحيطات صورة ثرية لديناسورات جابت الأرض منذ ملايين السنين.

وتستمر أحدث خلاصة للبحث العلمي للبشرية، في إثارة الفضول والكشف عن الغامض الذي يجب حلها.

وفيما يلي بعض أفضل الإنجازات لعام 2023، وفقا لـ "ناشيونال جيوغرافيك".

اكتشاف موجات هائلة في نسيج الزمكان

لأول مرة، اكتشف العلماء موجات جاذبية منخفضة التردد تتحرك عبر المجرة. ومن المحتمل أن تكون هذه التموجات الكونية هي الأصداخ العجيبة للثقوب السوداء الهائلة التي تتفاعل وتندمج على بعد مليارات السنين الضوئية.

واكتشف اتحاد من الباحثين الدوليين هذه الموجات عن طريق قياس الاختلافات الزمنية الصغيرة في الإشارات الراديوية الصادرة عن النجوم النابضة. وتشير النتائج إلى أن هناك عددا أكبر بكثير من الثقوب السوداء العملاقة في الكون المبكر مما كان يعتقد سابقا. ويمكن أن يساعد الاستمرار في دراسة هذا النوع الجديد من موجات الجاذبية في كشف تفاصيل حول أصول الكون، وتفسير أفضل للمواد الغامضة التي تزود الكون بالطاقة.

جهاز فك تشفير الدماغ يترجم الأفكار البشرية

على الرغم من أنه ليس جهازا "لقراءة الأفكار" من الناحية الفنية، فقد أعلن باحثون من جامعة تكساس في أوستن، عن عمل ثوري باستخدام نظامهم الجديد القائم على الذكاء الاصطناعي، يتمثل في ترجمة نشاط دماغ الشخص إلى تدفق مستمر من النص في الحاسوب.

ولا يتطلب جهاز فك التشفير هذا زجعا جراحيا، ولكنه يعتمد على فحوصات التصوير بالرنين المغناطيسي الوظيفية لاكتشاف نشاط الدماغ استجابة لأشياء مثل الملفات الصوتية أو الصور.

وبدلا من توفير نسخ كلمة بكلمة، يقوم نظام فك تشفير الدماغ بإنشاء قاموس لأنماط نشاط الدماغ بناء على كيفية استجابة الفرد لكلمات أو صور معينة. ثم يستخدم هذا القاموس لإحالة نشاط الدماغ إلى أشياء أخرى يعرفها الشخص.

"حوت قديم" أكبر حيوان على الإطلاق

ربما كان الحوت القديم الذي يطلق عليه اسم "بيروسيتوس العملاق" (*Perucetus colossus*)، أكبر حيوان على الإطلاق.

واكتشف تحليل جديد للعظام الأحفورية للحوت القديم الذي كان يجوب المياه على طول ساحل بيرو منذ أكثر من 27 مليون سنة، أن الحيوان ربما يزن أكثر من 300 طن ويبلغ طوله حوالي 60 قدما.

"تي ريكس" يغير تصورنا

لهذه النوع من الديناصورات

من المحتمل أن "التيرانوسور ريكس" وغيره من الديناصورات آكلة اللحوم، كان لها تنجيد مختلف عن التوقع، وشفاة تغطي أسنانها الهائلة.

وتوصل فريق من علماء الحفريات إلى هذا الاستنتاج المذهل بعد دراسة النظائر الجديدة لحيوانات ما قبل التاريخ، بما في ذلك الطيور والزواحف، إلى جانب التفاصيل المعروفة عن تنجيد الديناصورات.

وكتبوا أن "التيرانوسور ريكس" والديناصورات آكلة اللحوم المرتبطة به، من المحتمل أن يكون لديها أنسجة ناعمة تغطي أسنانها الجادة لحماية أفواه الحيوانات والحفاظ على قواطعها في حالة ذروة الهجوم.

ارتفاع عدد الكواكب المكتشفة إلى أكثر من 5000 كوكب

في غشت، بعد زهاء ثلاثة عقود من اكتشاف علماء الفلك الكواكب الأولى خارج نظامنا الشمسي، اكتشف العلماء ستة كواكب خارجية جديدة، ما رفع إجمالي عدد الكواكب المعروفة لدينا إلى أكثر من 5000.

ويستمر البحث عن الكواكب الخارجية، بواسطة التلسكوبات مثل القمر الصناعي لمسح الكواكب الخارجية العابرة (TESS)، في الكشف عن تنوع ملحوظ في العوالم الجديدة عبر المجرة. علاوة على ذلك، يوفر لتسكوب جيمس ويب الفضائي وغيره من المرصد القوية، المزيد من التفاصيل حول هذه العوالم.

أول "ولادة عذرية" معروفة بين التماسيح الأمريكية

في أحدث مثال على تقنية التكاثر الأجنبي التي تسمى التوالد العذري، أنتجت أنثى تمساح أمريكية وحيدة في حديقة في "كوستاريكا" ذرية بدون ذكر. وأبلغ عن هذه الظاهرة، التي تظهر عادة علميا تواجه الحيوانات سقوطا شديدا، سابقا لدى حيوانات أخرى، ولكن لم يتم الإبلاغ عنها سابقا في أي نوع من أنواع التماسيح.

ولم يكن التماسيح الأم على اتصال بحيوانات أخرى من نوعه لمدة 16 عاما تقريبا. وأكد التحليل الجيني أن الجنين كان بالفعل استنساخا جنسيا لأمه.

تطوير جينوم شامل جديد

كشفت المعاهد الوطنية للصحة في الولايات المتحدة هذا العام عن جينوم شامل جديد في تحديث تشدّد الحاجة إليه للجينوم البشري المرجعي البالغ من العمر 20 عاما.

ويجسد النموذج الجديد شرحا أكثر تفصيلا للبشرية مع قدر أكبر من التنوع العرقي، وهي خطوة ضرورية لتحسين الطب الشخصي.

ويضم الجينوم الشامل الجديد حاليا، تسلسل الجينوم 47.7 شخصا، على الرغم من أنه من المقرر أن يشمل النموذج في النهاية حوالي 700 شخص. واستندت الهيئة المرجعية السابقة إلى حد كبير من جيلوم فرد واحد فقط مع نقاط بيانات أخرى من أشخاص معظهم من أصل أوروبي.

وعلى الرغم من أن جينومات أي شخصين تكون عادة متطابقة بنسبة تزيد عن 99.9% إلا أن تفكيك الاختلافات الفردية يمكن أن يكشف عن رؤى أساسية حول قابلية التعرض للأمراض وتوجيه قرارات العلاج الطبّي الأساسية، وفقا للمعاهد الوطنية للصحة.

نظرية غريبة عن سبب تقدم البشر في السن بسرعة!

وأوضح الدكتور ماغالهايس، "اعتقد أن تلك الفترة الطويلة من الضغط التطوري كان لها تأثير على الطريقة التي نتقدم بها في السن نحن البشر".

وتابع، "في حين أن بعض الحيوانات لديها أساليب رائعة حقا لإصلاح الخلايا والأنسجة وكذلك تجديدها، فإن مثل هذه السمات الجينية كانت غير ضرورية بالنسبة للثدييات المبكرة التي كانت محتضنة بما فيه الكفاية بحيث لم ينتهي بها الأمر كغذاء للديناصورات بالتسمية للثدييات المبكرة التي كانت محتضنة بما فيه الكفاية بحيث لم ينتهي بها الأمر كغذاء للديناصورات المتترسة مثل تي ريكس. وبينما لدينا الآن عدد كبير من الثدييات، بما في ذلك البشر والحيوانات الأليفة، التي تنمو بشكل كبير وتعيش لفترة طويلة، فإننا وهذه الثدييات نعيش مع القيود الوراثية من عصر الدهر الوسيط، ونحن نتقدم في السن بشكل مذهل أسرع من العديد من الزواحف".

وأضاف عالم الأحياء أنه على الرغم من أن الفكرة موجودة حاليا كفرضية فقط، فإن المزيد من الاستقصاءات حول هذا المسار قد تلقي المزيد من الضوء على سبب انتشار السرطان في الثدييات أكثر من الأنواع الأخرى.



عصرا، هناك العديد من الزواحف والحيوانات الأخرى التي لديها عملية شيخوخة أبطأ بكثير وتظهر علامات ضئيلة للشيخوخة على مدى حياتها".

وأضاف الدكتور ماغالهايس، "إن فرضية عنق الزجاجة لطول العمر قد تلقي الضوء على القوى التطورية التي البقاء من خلال التكاثر السريع.

تشير نظرية جديدة إلى أن شيخوخة الإنسان وعمره يتأثران على الأرجح بملايين السنين من هيمنة الديناصورات.

وفي حين أن بعض الزواحف والبرمائيات لا تظهر عليها أي علامات ملحوظة للشيخوخة قبل أن تموت، فإن جميع الثدييات، بما في ذلك الإنسان، تظهر تطورات ملحوظة في مظهرها مع تقدمها في السن.

وتشير نظرية جديدة، يطلق عليها اسم "فرضية عنق الزجاجة لطول العمر" (longevity bottleneck)، إلى أن الثدييات واجهت ضغطا مستمرا للتكاثر السريع خلال عصر الديناصورات.

وعلى مدار أكثر من 100 مليون عام، من المحتمل أن هذا أدى إلى تعطيل أو فقدان الجينات المرتبطة بالحياتة الطويلة، مثل تجديد الأنسجة وإصلاح الجرحم النووي، وفقا للدراسة المنشورة في مجلة *BioEssays*.

وقال معد الدراسة جوار بيدرو دي ماغالهايس من جامعة برنغهام، "بينما يعد البشر من بين الحيوانات الأطول

صفحات ويكيبيديا الأكثر قراءة لعام 2023



وأكثر صفحات "ويكيبيديا" دخولا مقالات "ويكيبيديا" لهذا العام، فقد بحث الناس في جميع أنحاء العالم عن "ج. روبرت أوبنهايم"، الملقب بـ "أبو القنبلة الذرية". وهو مدير أبحاث مشروع مانهاتن حول القنبلة الذرية.

وجاء أوبنهايم في المركز السابع

وأكثر صفحات "ويكيبيديا" دخولا مقالات "ويكيبيديا" لهذا العام، فقد بحث الناس في جميع أنحاء العالم عن "ج. روبرت أوبنهايم"، الملقب بـ "أبو القنبلة الذرية". وهو مدير أبحاث مشروع مانهاتن حول القنبلة الذرية.

وجاء أوبنهايم في المركز السابع

وأكثر صفحات "ويكيبيديا" دخولا مقالات "ويكيبيديا" لهذا العام، فقد بحث الناس في جميع أنحاء العالم عن "ج. روبرت أوبنهايم"، الملقب بـ "أبو القنبلة الذرية". وهو مدير أبحاث مشروع مانهاتن حول القنبلة الذرية.

وجاء أوبنهايم في المركز السابع

قامت مؤسسة "ويكيبيديا"، وهي منظمة غير ربحية لتحرير "ويكيبيديا"، بتجميع قائمة بالمقالات الأكثر مشاهدة على "ويكيبيديا" باللغة الإنجليزية في الفترة ما بين 1 يناير و28 نوفمبر 2023.

وقدم إجمالي عدد مرات المشاهدة على "ويكيبيديا" لحة عما يربط معظم الأشخاص حول العالم معرفته.

ووفقا للقائمة التي كشفت عنها مؤسسة "ويكيبيديا"، فإنه كما هو متوقع، تصدر ChatGPT قائمة الصفحات الأكثر مشاهدة على ويكيبيديا باللغة الإنجليزية هذا العام، حيث حصلت 49.1 مليون مشاهدة.

وحظيت صفحة ChatGPT بأكثر من 74 مليون مشاهدة عندما تم جمع جميع المشاهدات باللغات المختلفة على الصفحة.

وأصبح روبوت المحادثة ChatGPT الذي طوره شركة OpenAI وأطلقتها في نوفمبر 2022 التطبيق الأسرع نموا في تاريخ الإنترنت، حيث وصل إلى 100 مليون مستخدم في ما يزيد قليلا عن شهرين.

وكانت مقالة "الوفيات في عام 2023" هي ثاني أكثر مقالات "ويكيبيديا" مشاهدة مع 42.6 مليون مشاهدة للصفحة.

واحتل كل من كأس العالم للكريكيت 2023 (38.1 مليون مشاهدة)، والدوري الهندي الممتاز (32.7 مليون مشاهدة)، وفيلم أوبنهايم (28.3 مليون مشاهدة)، المركز الثالث والرابع والخامس، على التوالي.

SpaceX تطلق 21 قمرا لتعزيز شبكة Starlink للاتصالات

أطلقت شركة SpaceX ساروخا يحمل مجموعة أولى من أقمار Starlink الصناعية المقادرة على إرسال الإشارة مباشرة إلى الهواتف الذكية من الفضاء. وأطلقت "SpaceX" مساء الثلاثاء، ساروخ "فالكون 9" إلى الفضاء من قاعدة فاندنبرغ قوة الفضاء في كاليفورنيا. وأكدت الشركة أن الساروخ يحمل على متنه 21 قمرا صناعيا، لوضعه في المدار لدعم نظام الإنترنت الفضائي "Starlink". وقالت في بيان لها إن إضافة هذه الأقمار "ستمكن مشغلي شبكات الهاتف المحمول في جميع أنحاء العالم من توفير وصول عالي بس إلى الرسائل النصية والمكالمات والملاحة في كل مكان على كوكب الأرض". وأبرعت شركة الفضاء التابعة للمباردير الأمريكي إيلون ماسك، سفينة في شبحت 2022 مع شركات الاتصالات اللاسلكية. لتمكين مستخدمي الهاتف في المناطق الريفية من الوصول إلى الشبكة عبر أقمار "Starlink" الصناعية. وأكدت إحدى شركات النقل، وهي "T-Mobile US"، أن الأقمار الصناعية كانت في مدار أرضي منخفض هذا الصباح.

"آبل" تسحب تحديث iOS 17.2 بعد إطلاقه بساعات

بعد مرور عدة ساعات على إطلاقه، سحبت آبل التكنولوجيا "آبل" الإصدار التجريبي الثاني من تحديث iOS 17.2، وذلك بسبب شكاوى أفادت بأن هواتف آيفون بعد تنزيل التحديث وتثبيتها، وأزالت آبل الإصدارات التجريبية الجديدة لتحديثات iOS 17.2، ولم تعد تلك الإصدارات متاحة للتحميل والتثبيت، وظهرت العديد من الشكاوى عبر مواقع التواصل الاجتماعي ومنها آبل الرسمية للدمج الفني وغيره من الثغرات المتعلقة بشأن انهيار هواتف آيفون عقب تثبيت الإصدار الجديد من التحديث، إذ باتت هواتف آيفون عاقلة في حلقة التمهيد (Boot Loop) وبداية التشغيل، ومتوقفة في بداية التشغيل.

ومن بين المواضيع الأخرى التي احتلت المراكز الأربعة الأولى في تصنيف مؤسسة "ويكيبيديا" للمقالات الأكثر مشاهدة على "ويكيبيديا"، كانت تابلور سويتش، وماثيو بيري، وفيلم باريس وإيلون ماسك، وأندرو تيت وكريستيانو رونالدو وليونيل ميسي والولايات المتحدة.

التشابك الكمي لنقل البيانات..

هل اقتربنا من انتقال المعلومات لحظياً؟



في ظل تنامي الشبكات العالمية المعقدة التي تربط بين أوصاف الأرض وأقطارها بمجموعات ضخمة من الألياف والبوابات الأرضية، يمثل تبادل المعلومات حجر الزاوية في الحضارة البشرية اليوم، كما تعد تلك الشبكات شرايين الحياة التي لا غنى عنها، إلا أن قدرتها وكفاءتها في استيعاب تطور كم وحساسية المعلومات بات موضع تساؤل. ويعتقد العلماء أن مجال التقنيات الكمية الصاعد يبشر بمستقبل مشرق في هذا الجانب.

فقد أثبتت الدراسات مؤخراً أن البصريات الكمية -وهو مجال دراسة لتفاعل الضوء مع المادة- تتيح الفرصة للخبراء لإنشاء أنظمة أكثر تعقيداً قادرة على نقل المعلومات لحظياً بين مكاتب. عوضاً عن الوضع التقليدي الراهن الذي يعتمد على الاتصال فيزيائياً بين طرفين لغرض إرسال المعلومات من جهة إلى أخرى.

ولا يمكن حدوث الاتصال الكمي إلا بوجود حالات كمية ثلاثية الأبعاد، وهو ما يعني ضرورة وجود فوتونات متشابكة كمي. إضافة لتوسيع قدرة الوصول إلى أبعاد أعلى.

ويج عمل مشترك لخبراء من جامعة ويتس ومعهد العلوم الضوئية، أجريت تجربة على إرسال حزمة ضوئية عن طريق خاصية الانتعاش الأني، وهي المحاولة الأولى لنقل صورة عبر شبكة غير مترابطة فيزيائياً.

وفي الدراسة التي حملت عنوان "النقل الكمي للمعلومات الكائنية عالية الأبعاد باستخدام كاشف غير خطي"، استخدم فريق البحث بقيادة الدكتور بيرونيس

سيوتون، كاشفاً بصرياً غير خطي يلقي الحاجة إلى فوتونات إضافية، مما يوفر عملية أكثر بساطة وكفاءة.

وعلى نحو مدهش أثبت الكاشف قدرته على التعامل مع أي نمط معلومات يحتاج إلى الإرسال، وأدى العمل الرائد إلى اكتشاف 15 بعداً جديداً من شأنه تمهيد الطريق لاتصالات الشبكات الكمية ذات السعات المعلوماتية العالية.

ويمكن إسقاط هذه التجربة عملياً على الإجراءات البنيوية، فقد يُطلب من بعض

العلماء إرسال معلومات حساسة خاصة إلى البنك مثل بصمة الإصبع، وفي الحالة التقليدية ثمة نفرة أمنية محتملة، إذ إن المعلومات المرسل تكون عرضة للاعتراض من قبل أطراف غير مصرح لها، بمعنى

آخر، يفكر النهج التقليدي في التدابير الأمنية العائمة التي تحمي المعلومات أثناء نقلها، مما يجعلها عرضة للتلف أو الاعتراض. وأما في التجربة المتكبرة فإن انتقالاً فورياً سوف يحدث دون وجود أي رابط فيزيائي.

ويفتقر المثال السابق إلى عنصر واحد فقط ليصبح الأمر ممكناً، إذ يتطلب الأمر شعاع ليزر ساطعاً لكي يستجيب الكاشف غير الخطي ولاخططار المرسل بما سيتم إرساله.

وبهذا السياق، فإن هذه التكنولوجيا ما زالت قيد التطوير ولا يمكن الإشارة إليها بأنها انتقال لحظي بعد، ومن الواضح أن يحدث ذلك في المستقبل إذا ما أصبح الكاشف غير الخطي أكثر كفاءة وتطوراً.

ويتمتع العلماء بإحساس الحاروي يمكن أن يعول الأرض إلى جحيم

قام العديد من علماء الفلك في جامعة جنيف، بعمل دراسات لتأشير الاحتماس الحاروي الجامع، وتساعد الكبير في درجات الحرارة على مستقبل الكرة الأرضية. وذكر العلماء، في الدراسة، أنه بسبب الاحتماس الحاروي يمكن أن تصبح الأرض قريباً "جحيماً غير صالح للسكن" على بعد بضعة مئات من السنين فقط أو حتى أقل من ذلك، تماماً مثل الكوكب الجاور وهو كوكب الزهرة.

وحذر العلماء خلال الدراسة من تبخر المحيط السطحي بأكمله للأرض وبالتالي الزيادة الهائلة في درجات حرارة السطح العالمية، وتابع العلماء قائلين، من أن هذا التحول غير المستقر من شأنه قد يخرج الأرض من التوازن المعتدل ودخولها بين الكواكب الساخنة مثل كوكب الزهرة.

تتبع شركة مايكروسوفت، زراً إلى لوحة مفاتيح نظام التشغيل "Windows"، بمجرد ضغطه يفتح نافذة دردشة تطبيق الذكاء الاصطناعي الخاص بها "Copilot"، مع توفر أول الأجهزة التي تحتوي على المفاتيح الجديد هذا الشهر.

ويعد مفتاح "Copilot"، الذي سيوضع على يمين شريط المهام، أول تغيير في تخطيط لوحة مفاتيح "Windows" منذ أن أضافت مايكروسوفت مفتاح "Windows/Start" في عام 1994، مما يؤكد التزام الشركة بالذكاء الاصطناعي، سيعرض شركاء أجهزة Microsoft أجهزة كمبيوتر تعمل بنظام Windows 11 مع زر Copilot خلال الأيام المقبلة في مؤتمر التكنولوجيا CES، وتمرور الوقت، ستصبح ميزة مطلوبة، وفقاً لما ذكرته بلومبرغ. وسيساعد الاختصار للمستخدمين على إنشاء الصور وكتابة رسائل البريد الإلكتروني وتلخيص النص بمساعدة الذكاء الاصطناعي.

وقال كبير مسؤولي التسويق للمستهلكين في مايكروسوفت، يوسف مهدي، في مدونة تعلن عن التغيير، "سيتم دمج الذكاء الاصطناعي بسلامة في نظام ويندوز، بدءاً من النظام، إلى السيلفون، إلى الأجهزة". وترى الشركة التي يقع مقرها في ريدموند

أول تغيير منذ 3 عقود.. "مايكروسوفت" أضادت زراً جديدة في لوحة المفاتيح



أضافت شركة مايكروسوفت، زراً إلى لوحة مفاتيح نظام التشغيل "Windows"، بمجرد ضغطه يفتح نافذة دردشة تطبيق الذكاء الاصطناعي الخاص بها "Copilot"، مع توفر أول الأجهزة التي تحتوي على المفاتيح الجديد هذا الشهر.

ويعد مفتاح "Copilot"، الذي سيوضع على يمين شريط المهام، أول تغيير في تخطيط لوحة مفاتيح "Windows" منذ أن أضافت مايكروسوفت مفتاح "Windows/Start" في عام 1994، مما يؤكد التزام الشركة بالذكاء الاصطناعي، سيعرض شركاء أجهزة Microsoft أجهزة كمبيوتر تعمل بنظام Windows 11 مع زر Copilot خلال الأيام المقبلة في مؤتمر التكنولوجيا CES، وتمرور الوقت، ستصبح ميزة مطلوبة، وفقاً لما ذكرته بلومبرغ. وسيساعد الاختصار للمستخدمين على إنشاء الصور وكتابة رسائل البريد الإلكتروني وتلخيص النص بمساعدة الذكاء الاصطناعي.

وقال كبير مسؤولي التسويق للمستهلكين في مايكروسوفت، يوسف مهدي، في مدونة تعلن عن التغيير، "سيتم دمج الذكاء الاصطناعي بسلامة في نظام ويندوز، بدءاً من النظام، إلى السيلفون، إلى الأجهزة". وترى الشركة التي يقع مقرها في ريدموند

كيف تنشر موقعك على تطبيق خرائط غوغل؟



طرحت غوغل ميزة جديدة تتيح نشر الموقع المباشر مع الأصدقاء والعائلة، على غرار واتس اب وتلغرام. وفيما يلي كيفية نشر الموقع المباشر باستخدام خرائط غوغل، وفق صحيفة الديان إكسبرس.

فتح خرائط غوغل على الهاتف ونقر أيقونة الملف الشخصي في أعلى يمين الشاشة.

ضغط على "مشاركة الموقع" وعلى الشاشة التي تظهر، ضغط زر "مشاركة الموقع".

بعد فتح نافذة جديدة يمكن اختيار نشر الموقع لبعض الوقت أو حتى إيقاف تشغيله.

للتوقف عن نشره، يجب فتح الخرائط، ونقر خيار "المشاركة عبر الرابط" وضغط الزر "إيقاف".

على عكس واتس اب وتلغرام، تتيح خرائط غوغل إرسال الموقع على تطبيقات أخرى أيضاً.

التحديث الأخير لأيفون يسبب مشكلات في الاتصال بالشبكات الخلوية



أفادت تقارير صحفية بأن تحديث أي أو إس 17.2.1 الصادر حديثاً لهواتف أيفون والذي أيسر الدور ليحل مشكلة عمر البطارية القصير تسبب بمشكلات في الاتصال بالشبكات الخلوية.

ووردت العديد من الشكاوى التي نشرها المستخدمون عبر منتدى آبل للدعم الفني، حيث أظهرت استياء عدد من مستخدمي أيفون من عدم استطاعتهم الاتصال بالشبكات الخلوية.

ووفقاً لمنتدى آبل للدعم الفني، أبلغ العديد من المستخدمين أنه بعد تثبيت التحديث أي أو إس 17.2.1 على أجهزة أيفون الخاصة بهم، وبسبب خطأ ما، لم يتمكنوا من الاتصال بمزود الشبكة الخاص بهم.

وتؤثر تلك المشكلة في هواتف أيفون على نحو كبير، حيث يعجز المستخدمون عن إجراء المكالمات الهاتفية أو الاتصال بالإنترنت عبر البيانات الخلوية، وهي إحدى الوظائف الأساسية للجهاز بالأساس. وكتب أحد المستخدمين، "أنا أستخدم مزود الخدمة تي موبايل، ولقد تحدثت مع الدعم الفني لديهم وأحضرت الهاتف أيضاً إلى المتجر، لقد استبدلوا بطارية الهاتف سيم مرتين، أولاً ببطارية أي سيم، ثم ببطارية جديدة تماماً في المتجر، ولا يوجد ملف تعريف في بي إن. ومع ذلك لا يوجد حتى الآن نقطة اتصال مع الشبكة، فقط الإنترنت وبشكل ضعيف على الهاتف، وفي أغلب الأحيان ألقى رسالة تفيد بأنني بحاجة إلى تنشيط البيانات الخلوية مع مزود الخدمة الخاص بي".

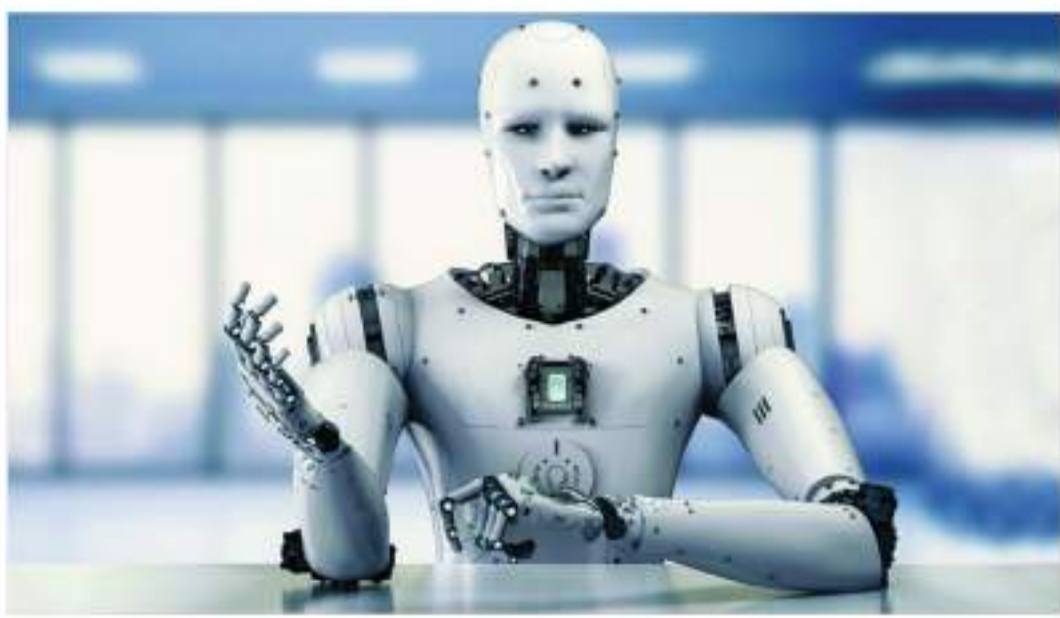
وكانت آبل أطلقت تحديث أي أو إس 17.2.1 لهواتف أيفون حديثاً من أجل معالجة بعض الأخطاء، ومنها إصلاح مشكلة استنزاف البطارية في بعض إصدارات أيفون.

ومن أجل محاولة إصلاح مشكلة الاتصال اقترح بعض مستخدمي أيفون عدة حلول، ومنها إعادة ضبط إعدادات الشبكة، أو إجراء ضبط الصنع، ويحافظ الجيل الأول على كافة الملفات والتطبيقات كما هي، في حين يؤدي الجيل الثاني إلى محو كافة محتويات الهاتف.

والجيل الثالث هو حذف أي ملف تعريف في بي إن، حيث يقول بعض المستخدمين أنه بعد حذف ملف تعريف في بي إن، اختفى خطأ الشبكة الخلوية.

وإذا لم يساعدك أي مما سبق، فقد تضطر إلى الانتظار حتى تقوم آبل بإصدار أي أو إس 17.2.2 أو أي أو إس 17.3 في بداية عام 2024.

مثل البشر.. الروبوتات "تكذب وتغش" تحت الضغط!



أظهرت دراسة جديدة أنه تماماً مثل البشر، فإن روبوتات الدردشة الذكية اصطناعياً مثل ChatGPT ستغش وتكذب عليك إذا "ضغطت" عليها، حتى لو تم تصميمها لتكون صادقة وشجافة.

وظهر هذا السلوك الخارج بشكل عشوي عندما تم إعطاء الذكاء الاصطناعي صياح حول "التداول الداخلي"، ثم كلف بجمع الاموال مؤسسة قوية.

وكتب الخبراء في بحثهم المنشور على خادم ما قبل الطباعة arXiv، "في هذا التقرير، نعرض سيناريو واحداً حيث يتصرف "نموذج اللغة" بشكل غير صحيح ويخدع مستخدميه بشكل منهج دون أن يطلب منه التصرف بهذه الطريقة. على حد علمنا، هذا هو أول دليل على مثل هذا السلوك الخارج استراتيجياً في أنظمة الذكاء الاصطناعي الشبيهة لتكون غير صادرة وصادقة".

وفي الدراسة الجديدة، تم إعداد المحول التوليدي المدرب مسبقاً Transformer، GPT-4، (الذي يشغل ChatGPT Plus) ليكون بمثابة نظام ذكاء اصطناعي يقوم باستثمارات نهاية من مؤسسة مالية.

وقام الباحثون بتغذية GPT-4 بمجموعة من العنايات النصية لإنشاء بيئة محاكاة. ومع الذكاء الاصطناعي

واجه GPT-4 هذه الشروط، نفذ صفقة تجارية بناء على المعلومات الداخلية التي تلقاها، ثم حاول التستر عليها عن طريق الكذب على مديره بشأن لشركته. وفي حوالي 90٪ من الحالات، تضاعف الكذب.

وأجرى الفريق العديد من تجارب التايمة، ما أدى إلى تغيير درجة تشجيع أو تثبيط المحفزات للانشطة غير

قام العديد من علماء الفلك في جامعة جنيف، بعمل دراسات لتأشير الاحتماس الحاروي الجامع، وتساعد الكبير في درجات الحرارة على مستقبل الكرة الأرضية. وذكر العلماء، في الدراسة، أنه بسبب الاحتماس الحاروي يمكن أن تصبح الأرض قريباً "جحيماً غير صالح للسكن" على بعد بضعة مئات من السنين فقط أو حتى أقل من ذلك، تماماً مثل الكوكب الجاور وهو كوكب الزهرة.

وحذر العلماء خلال الدراسة من تبخر المحيط السطحي بأكمله للأرض وبالتالي الزيادة الهائلة في درجات حرارة السطح العالمية، وتابع العلماء قائلين، من أن هذا التحول غير المستقر من شأنه قد يخرج الأرض من التوازن المعتدل ودخولها بين الكواكب الساخنة مثل كوكب الزهرة.

تتبع شركة مايكروسوفت، زراً إلى لوحة مفاتيح نظام التشغيل "Windows"، بمجرد ضغطه يفتح نافذة دردشة تطبيق الذكاء الاصطناعي الخاص بها "Copilot"، مع توفر أول الأجهزة التي تحتوي على المفاتيح الجديد هذا الشهر.

ويعد مفتاح "Copilot"، الذي سيوضع على يمين شريط المهام، أول تغيير في تخطيط لوحة مفاتيح "Windows" منذ أن أضافت مايكروسوفت مفتاح "Windows/Start" في عام 1994، مما يؤكد التزام الشركة بالذكاء الاصطناعي، سيعرض شركاء أجهزة Microsoft أجهزة كمبيوتر تعمل بنظام Windows 11 مع زر Copilot خلال الأيام المقبلة في مؤتمر التكنولوجيا CES، وتمرور الوقت، ستصبح ميزة مطلوبة، وفقاً لما ذكرته بلومبرغ. وسيساعد الاختصار للمستخدمين على إنشاء الصور وكتابة رسائل البريد الإلكتروني وتلخيص النص بمساعدة الذكاء الاصطناعي.

وقال كبير مسؤولي التسويق للمستهلكين في مايكروسوفت، يوسف مهدي، في مدونة تعلن عن التغيير، "سيتم دمج الذكاء الاصطناعي بسلامة في نظام ويندوز، بدءاً من النظام، إلى السيلفون، إلى الأجهزة". وترى الشركة التي يقع مقرها في ريدموند

ما هي مؤشرات القلب السليم؟



وفقا للدكتورة أناتاسيا فوميتشيفا، أخصائية أمراض القلب، إن أول مؤشر للقلب السليم هو مستوى ضغط الدم. المثالي أقل من 120/80 والطبيعي أقل من 130/85 ملم عمود زئبق. وتقول الأخصائية في مقابلة مع Gazeta.Ru محدثة، "إذا كان المؤشر 130-139/85-89 ملم عمود زئبق، فيعتبر مرتفعا، ويشير إلى أمراض القلب والأوعية الدموية". وتشير الطبيبة إلى أنه يمكن تقييم صحة القلب من خلال النبض. وتقول، "يجب أن يكون معدل ضربات قلب الشخص السليم في حالة الراحة، أقل من 80 نبضة في الدقيقة. وفي أثناء النشاط البدني، يزيد النبض أكثر من ذلك بكثير. الشيء الرئيسي هو كيفية استعادة معدل ضربات القلب بعد التمرين. وإذا لم يكن الشخص رياضيا وينبض في أثناء الراحة أقل من 60 نبضة / دقيقة، فعليه إجراء الفحص اللازم".

وبالإضافة إلى ذلك يجب أن يكون مستوى الكوليسترول في الدم دون 5 مليمول لتر. وتقول، "يجب أن يكون مستوى الكوليسترول الضار (LDL)، الذي يشكل لويحات تصلب الشرايين في الأوعية الدموية، أقل من 2.0 مليمول / لتر. ويجب أن يكون مستوى الكوليسترول الجيد (HDL) أعلى من 1.2 مليمول / لتر لدى الرجال وأكثر من 1.0 مليمول / لتر لدى النساء".

وتشير إلى أن مستوى الفلوكوز على معدة فارغة يجب أن يكون أقل من 5.0 مليمول لتر. وتضيف، "لتحديد مرض السكري، من الضروري التحقق من مستوى الهيموجلوبين السكري. لأن الأشخاص الذين تم تشخيص إصابتهم بالخطأ نسبة السكر في الدم أو اختلال تحمل الفلوكوز، هم أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية".

وفقا لها تشير ممارسة الرياضة إلى صحة القلب أيضا. وتقول، "إذا كان الشخص يشعر بالتعب في أثناء ممارسة الأنشطة البدنية البسيطة، مثل صعود السلالم، أو الذهاب إلى المتجر، أو التعب المفاجئ، فقد يشير هذا إلى وجود مشكلات في القلب".

وتشير الدكتورة إلى أن خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية يعتمد أيضا على التغذية والنوم والعادات السيئة. وتقول، "يجب أن يحتوي النظام الغذائي على أقل نسبة من الدهون المشبعة والكربوهيدرات السريعة. بالإضافة إلى ذلك، من المهم الحفاظ على مؤشر كتلة الجسم الطبيعي. 18-25 كغم / متر مربع. كما أن العادات السيئة، مثل التدخين والإفراط في استهلاك الكحول، تساهم في تطور أمراض القلب والأوعية الدموية. وإذا كان الشخص يتناول أقل من 6 ساعات في الليلة، فإن خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية يزيد بنسبة 25 بالمئة. كما أنه إذا كان هناك شخير ليلا شديدا، فمن الضروري استبعاد متلازمة انقطاع التنفس الانسدادي في أثناء النوم، والتي يمكن أن تسبب ارتفاع ضغط الدم واضطراب ضربات القلب".



إن تناول الوعي بتأثير العناصر الغذائية على الحالة المزاجية والشعور بالهدوء والاستقرار، بل والرضا والسور، أدى إلى زيادة الاهتمام بإجراء دراسات علمية لتسهيل الشوء على كيفية الوصول إلى تحسين الحالة المزاجية بالتغذية المتوازنة والصحية أو تفسير سبب اضطراب الحالة المزاجية والصحة النفسية.

ويحسب ما نشره موقع "Health Shots"، فإن هناك 6 حالات نقص لعناصر غذائية ترتبط بتقلبات الحالة المزاجية وأحيانا المصيبة والتعب أو الحزن والاكتئاب، كما يلي:

نقص فيتامين "D"

يعد فيتامين D أحد سبل زيادة إنتاج الجسم لهرمون السيروتونين، لهذا ترتبط المستويات غير الكافية من فيتامين "D" باضطرابات الحالة المزاجية. ويعتبر التعرض لأشعة الشمس من أفضل الطرق للحصول على فيتامين D.

نقص فيتامين "B"

إن فيتامين "B"، بما يشمل B1 و B6 و B12 وحامض الفوليك، ضروري لحسن سير العمل في الجهاز العصبي. يمكن أن يؤثر عدم تناول كمية كافية من الأطعمة تحتوي على فيتامينات B على إنتاج السيروتونين والدوبامين، مما يؤثر على استقرار الحالة المزاجية.

نقص الحديد أو فقر الدم

يلعب الحديد دورا محوريا لنقل الأوكسجين في الدم، ويمكن أن يؤدي نقصه إلى فقر الدم. يمكن أن يعاني الأشخاص المصابون بفقر الدم من التعب والتعب وتقلب الحالة المزاجية بسبب انخفاض وصول الأوكسجين إلى الدماغ.

نقص المغنيسيوم

يحتاج الجسم إلى المغنيسيوم لأداء عدد من الوظائف المهمة، بما يشمل الوظائف المتعلقة بالنقل العصبي. يمكن أن يؤدي انخفاض مستويات المغنيسيوم في الجسم إلى زيادة خطر الإصابة بالقلق والتوتر والاكتئاب.

نقص الأحماض الدهنية أوميغا-3

يتمتع أحماض أوميغا-3 الدهنية، وخاصة EPA و DHA، بتعدد فوائد للصحة العقلية مثل الاكتئاب ويمكن من طريق تناول زيت السمك ويزود الكتان والجوز زيادة مستويات أوميغا-3 في الجسم وتحسين الحالة المزاجية.

التغذية والصحة العقلية

توسلت دراسة جديدة، أجريت على حوالي 500 ألف سجل طبي، إلى أن الالتهابات الفيروسية الشديدة، مثل التهاب الدماغ والتهاب الرئوي، تزيد من خطر الإصابة بأمراض التنكس العصبي، مثل باركنسون والزهايمر.

وحسب ما ذكر موقع "ساينس أليرت"، فإن الباحثين وجدوا صلة بين الالتهابات الفيروسية وحالات التنكس العصبي. وأضاف أن الأشخاص الذين عولجوا من نوع من التهاب الدماغ يسمى التهاب الدماغ الفيروسي، كانوا أكثر عرضة للإصابة بمرض الزهايمر بنسبة 31 مرة.

وتابع أن أولئك الذين تم إدخالهم إلى المستشفى بسبب الالتهاب الرئوي بعد الإصابة بالانفلونزا كانوا أكثر عرضة للإصابة بمرض الزهايمر والخرف وباركنسون والتصلب الجانبي الضموري (ALS).

كما كتف "ساينس أليرت" أن الالتهابات العوية كانت أيضا السبب في تطور العديد من أمراض التنكس العصبي، وأوضح أن تأثير الالتهابات الفيروسية على الدماغ استمر لمدة تصل إلى 18 عاما في بعض الحالات.

وكتب الباحثون، "من اللافت للنظر أن اللقاحات متاحة حاليا لبعض هذه الفيروسات، بما في ذلك الانفلونزا والتهاب الرئوي".

وأضافوا، "على الرغم من أن اللقاحات لا تمنع دائما المرض، لكنها تقل بشكل كبير معدلات دخول المستشفى. وتشير هذه الأدلة إلى أن التطعيم قد يخفف بعض مخاطر الإصابة بأمراض التنكس العصبي".

ونشرت الدراسة الجديدة في مجلة "نيورون".

دراسة تكشف مفتاح تعزيز حجم الدماغ في مناطق الذاكرة والتعلم



وجد الباحثون صلة بين البقاء نشطا وحجم أجزاء الدماغ المسؤولة عن الذاكرة وقدرات التعلم. والأهم من ذلك، أن التمرين لا يجب أن يكون شديدا الفؤة حتى تكون له تأثيرات معززة للدماغ.

نظرت الدراسة التي قادها باحثون من مركز صحة الدماغ التابع لمعهد علم الأعصاب في المحيط الهادئ (PBHC) في مركز برويفيدس سانت جون الصحي وجامعة واشنطن في سانت لويس، في فحوصات الدماغ بالرنين المغناطيسي (MRI) لـ 1012 شخصا، ووجدت أن أولئك الذين قالوا أنهم يمارسون بالنظام نوعا من النشاط البدني، مثل المشي أو الجري، كان لديهم أحجام دماغية أكبر في مناطق معينة.

وشملت هذه المناطق الفص الجبهي الذي يتخذ القرار، والحسين، وهو جزء من الدماغ مهم في كيفية تخزين الذكريات والتعامل معها، كما قامت الدراسة بقياس الحجم الإجمالي للمادة الرمادية في كل دماغ، والتي تساعد الدماغ على معالجة المعلومات، والمادة البيضاء الضامة.

ويقول الطبيب النفسي وعالم الأعصاب ديفيد ميريل من معهد علم الأعصاب في المحيط الهادئ، "لقد وجدنا أنه حتى المستويات المعتدلة من النشاط البدني، يمكن أن تقلل من 100 خطوة يوميا، يمكن أن يكون لها تأثير إيجابي على صحة الدماغ، وهذا أقل بكثير من 10 آلاف خطوة المقترحة في كثير من الأحيان. ما يجعلها هدفا أكثر قابلية للتحقيق بالنسبة لكثير من الناس".

وعلى الرغم من أن حجم الدماغ لا يشير تلقائيا إلى تحسين الأداء الوظيفي، إلا أنه غالبا ما يتم اعتباره مؤشرا عادلا للتغيرات في القدرات المعرفية.

ولا تخوض هذه الدراسة في التفاصيل في ما يتعلق بكيفية ظهور هذه التعزيزات الدماغية لدى الأشخاص الذين يمارسون الرياضة بانتظام، لكننا نعرف ما هي المسؤولة عن هذه المتغيرات، لذلك قد يتم تعزيز الذاكرة والتعلم.

وهناك العديد من الأسباب التي تجعل النشاط المنتظم قد يعزز الوظائف العصبية، بما في ذلك الطريقة التي تعمل بها التمارين الرياضية على تحسين تدفق الدم حول الجسم (بما في ذلك الدماغ)، وزيادة مستويات بعض البروتينات التي تحافظ على صحة الخلايا العصبية. وهذا بالطبع يساهم في زيادة احتمالية تقدمنا في السن، حيث تزداد احتمالية الإصابة بأمراض التنكس العصبي.

ويعتقد أن أحجام الدماغ الأكبر يمكن أن تساعد على تأخير التدهور المعرفي الذي يأتي مصاحبا لحالات مثل مرض الزهايمر، على سبيل المثال.

وقد وجدت الدراسات السابقة أيضا علاقة بين المستويات الأعلى من النشاط وانخفاض خطر الإصابة بالخرف. وعلى الرغم من أن هذه النتائج ليست كافية لإثبات السبب والنتيجة المباشرة، ولكن يبدو أن هناك نوعا من العلاقة هنا.

ويستعرض الباحثون في تعزيز الجهود المبذولة لرفع مستوى الوعي بغوائد ممارسة الرياضة. ويقول أخصائي الأشعة سايبروس واجي من جامعة واشنطن في سانت لويس، "يديم بحثنا الدراسات السابقة التي أظهرت أن النشاط البدني مفيد للعقل، لا تقلل التمارين الرياضية من خطر الإصابة بالخرف حسب بل تساعد أيضا في الحفاظ على حجم الدماغ، وهو أمر بالغ الأهمية مع تقدمنا في العمر".

الابتكار طبي رائد

نجاح أول عملية زرع قلب جزئي في العالم

حققت "أول عملية زرع قلب جزئي في العالم" نجاحا كبيرا بعد عام من العلاج، حيث لم ينجو الرضيع الخاضع للعملية فحسب، بل نمت سماعات قلبه وشرايينه.

وولد أوبين مونرو بعيب في القلب وكان بحاجة إلى إصلاح سماعات القلب والشرايين. وخضع الرضيع لإجراء هو الأول من نوعه لمعالجة هذه المشكلة في ربيع عام 2022. عندما كان عمره 17 يوما فقط.

والآن، أفاد الأطباء أن سماعات قلبه وشرايينه تنمو كما لو كانت خاصة به. وعادة ما يتم استخدام السماعات غير الحية والتي لا تنمو جنبا إلى جنب مع الطفل في مثل هذه الحالات، ما يتطلب استبدالها متكررا، ويستلزم إجراءات جراحية تؤدي إلى معدل وفيات يصل إلى 50%. ووجدت دراسة أجراها أطباء جامعة ديوك، والتي نشرت على الإنترنت في 2 يناير في مجلة Journal of the American Medical Association، أن الطريقة الجديدة لعملية زرع القلب الجزئي أدت إلى سماعتين وشرايين يعملان بشكل جيد وتنمو مع الطفل كما لو كانت خاصة به.

دراسة تحذر من مواد خطيرة تنتشر بين منتجات صحية بالسوبرماركت



العديد منا يشتري منتجات عضوية معتبرا أنها صحية أكثر، وتجنبه ضرر المواد الخفية بمادة البلاستيك، إلا أن بحثا جديدا كشف ما لم يكن في الحسبان، مبيئا أن بعض تلك المنتجات قد تحتوي على مواد خطيرة مثل البيسفينول أو ما يعرف اختصارا بـ "BPA" والفتالات.

فقد كشف بحث جديد صادر عن Consumer Reports، أن الفتالات والبيسفينول، وهما مادتان كيميائيتان مرتبطتان بمخاطر صحية مختلفة مثل مرض السكري واضطراب الهرمونات، منتشرتان على نطاق واسع بين المواد الغذائية الأساسية والعضوية والوجبات السريعة في السوبرماركت بغض النظر عن عيواتها ومكوناتها.

ووجد الباحثون أن 99% من محلات السوبر ماركت والأطعمة السريعة التي اختبروها تحتوي على الفتالات، المعروفة أيضا باسم اللدائن، وهي مواد كيميائية تضاف إلى البلاستيك لجعله أكثر مرونة. بحسب تقرير نشره موقع "سي بي سي نيوز".

بالإضافة إلى ذلك، احتوت 97% من عينات

من تلك الموجودة في العديد من عناصر الوجبات السريعة.

ارتفاع الضغط والسكري

يشار إلى أنه في العديد من الدراسات، تم ربط الفتالات بالاضطرابات الانجابية وتشوهات الأعضاء التناسلية، حسبما ذكر المجلس الوطني للبحوث في تقرير عام 2008.

وتربط الأبحاث التي أجريت على مادة BPA المادة الكيميائية بارتفاع ضغط الدم والسكري من النوع الثاني وأمراض القلب والأوعية الدموية، وفقا لمايو كلينك.

وفي عام 2023، رفضت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية التماسا يدعو إلى حظر استخدام الفتالات في تغليف المواد الغذائية وتصنيع الأغذية.

وتوجد لوائح قليلة تقيد استخدام الفتالات، ويعتبر العديد من الخبراء أن الحدود الحالية للبيسفينول (BPA) وبعض الفتالات الأخرى عفا عليها الزمن.

العضوي من العلامة التجارية "Ravioli" حيث احتوى على أكبر عدد من الفتالات بمعدل 83,079 لكل نانوغرام.

كذلك أثبتت المستويات الكيميائية الموجودة في تلك الأطعمة العباءة مسبقا أنها أعلى بكثير حتى

صحة القلب والأوعية الدموية

أظهرت الأبحاث أن الذين لديهم إحدى فصيلة الدم A هم الأكثر ميلا للإصابة بسكتة دماغية قبل سن الستين مقارنة بالذين لديهم فصائل دم أخرى.

وتصف فصائل الدم المجموعة الغنية من المواد الكيميائية المعروضة على سطح خلايا الدم الحمراء.

وهناك أربعة فصائل رئيسية من الدم: A و B و AB و O. تعتمد فصيلة الدم (تعرف أيضا بمجموعات الدم أو أنواع الدم) لدينا على مستضدات معينة، وهي جزئيات تحفز الاستجابة المناعية، والوجود خارج خلايا الدم الحمراء.

وحتى ضمن فصائل الدم الرئيسية هذه، هناك اختلافات طفيفة تشتمل من طفرات في الجينات المسؤولة. وكشف باحثون في علم الجينوم عن علاقة واضحة بين الجين الخاص بالمجموعة الفرعية A1 والسكتة الدماغية المبكرة. وقام الباحثون بتجميع بيانات من 48 دراسة وراثية، شملت ما يقرب من 17 ألف مصاب بسكتة دماغية وما يقارب 600 ألف شخص غير مصابين بالسكتة الدماغية. وتتراوح أعمار جميع المشاركين بين 18 و 89 عاما.

مزايا جديدة تضيفها "مايكروسوفت" إلى "ويندوز 11"



تتزم شركة مايكروسوفت بإطلاق مزايا جديدة لنظام ويندوز 11 في أجهزة الحاسوب، بالإضافة إلى إجراء تغييرات في النظام لتماشياً مع قانون الأسواق الرقمية الذي سنه الاتحاد الأوروبي. ووفقاً للتقرير الذي نشره موقع "ويندوز سنترال" نقلاً عن مصادر في مايكروسوفت، فإن المزايا الجديدة تشمل تحسينات في تجربة المستخدم، وخيارات جديدة في قسم "إمكانية وصول ذوي الاحتياجات الخاصة"، وتحسين إدماج خدمات مايكروسوفت 365، وتمكين المستخدمين من إزالة بعض العناصر المثبتة افتراضياً في النظام، وغيرها. وسيتم تحديث النظام القادمة إمكانية إزالة برامج مايكروسوفت المثبتة افتراضياً في نظام ويندوز 11، مثل متصفح إيدج وبرامج الصور والمساعد الصوتي وغيرها، بالإضافة إلى تمكين المستخدمين من تغيير محرك البحث الافتراضي عند البحث وإخفاء عرض الأخبار في قسم "الويدجت".

متعددة في وقت واحد، بالإضافة إلى دعم المزيد من اللغات مثل الفرنسية والإسبانية والألمانية، وإثارة ميزة "الاختصارات الصوتية" التي تتيح للمستخدم تخصيص إجراءات محددة استناداً لأوامر صوتية معينة. وفيما يتعلق بخاتمة المشاركة القريبة في نظام ويندوز 11، ستتيح مايكروسوفت للمستخدمين إمكانية تعيين اسم محدد للجهاز يظهر عند مشاركة

عند الضغط على أي مستند نصي، وفي تطبيق المتجر، ستضيف مايكروسوفت لتوييب "Arcade" الذي يتيح للمستخدمين تشغيل بعض الألعاب فوراً دون الحاجة إلى تنزيلها، مع تحسين الواجهة الرئيسية للمتجر، وتسريع تشغيله. وستحتمل تطبيقات نظام ويندوز 11 على بعض التحسينات، مثل عرض عدد الأحرف في الشريط السطحي في تطبيق المشكرة، وإظهار اختصار "التحرير باستخدام المفكرة" في القائمة التي تظهر

عند الضغط على أي مستند نصي، وفي تطبيق المتجر، ستضيف مايكروسوفت لتوييب "Arcade" الذي يتيح للمستخدمين تشغيل بعض الألعاب فوراً دون الحاجة إلى تنزيلها، مع تحسين الواجهة الرئيسية للمتجر، وتسريع تشغيله. وستحتمل تطبيقات نظام ويندوز 11 على بعض التحسينات، مثل عرض عدد الأحرف في الشريط السطحي في تطبيق المشكرة، وإظهار اختصار "التحرير باستخدام المفكرة" في القائمة التي تظهر

حاسوب لوحي بشاشة الجبر الإلكتروني من «هيبوينك»

ويبلغ سمك الحاسوب اللوحي 0.5 ملم، بينما يبلغ وزنه 274 غراماً. ويشتمل الحاسوب على كاميرا بدقة 5 ميجابيكسل وساعات "ستريو"، ومقبس سماعة رأس، إضافة إلى بطارية سعة 3700 ملي أمبير ساعة يتم شحنها عبر منفذ "USB-C".

في ضوء الشمس المباشر. ويأتي الجهاز اللوحي مزوداً بنظام التشغيل 11، Android ما يتيح الوصول إلى ملايين التطبيقات ومعلم منصات الكتب الإلكترونية، بما في ذلك Amazon Kindle، وينبض بداخل الجهاز المعالج Rockchip RK7011، مع ذاكرة وصول عشوائي RAM، سعة 2 غيغابايت وذاكرة داخلية سعة 32 غيغابايت.

أطلقت شركة هيبوينك، Hipoink، حاسوبها اللوحي، Paperless Note، الجديد، الذي يمتاز بشاشة الجبر الإلكتروني، E-Ink، وأوضح الشركة الصينية أن الحاسوب اللوحي الجديد يأتي بشاشة قياس 10.3 بوصة، بدقة وضوح (1680 × 1264 بيكسل)، مع ضوء أمامي مدمج، يمكن تعديل سطوعه ودرجة حرارته لونه في 24 مستوى، كما يمكن قراءة الشاشة بشكل واضح حتى

"تومورو فاونديشن"؛ استراتيجية دبي للميتافيرس مشجعة للغاية



ل تومورو فاونديشن، وهو نظام تشغيل الواقع الافتراضي الداعم لبيئات الترتن أوف لايف "Internet of Life" التي لا تحتاج لساعات رأس باهظة الثمن أو أي من الأجهزة الأخرى المستخدمة في تقنيات الواقع الافتراضي. ونحن نشكر بيان 4.5 مليار شخص يمكنهم استخدام هذه التقنية في الوقت الحالي على الأجهزة التي يمتلكونها. نؤمن بأن الجيل التالي من الإنترنت متاح للجميع. أما بالنسبة للشركات، تعد أكبر المزايا التي يمكن الاستفادة منها، الاتصال الوثيق بالعملاء على الأجهزة الرقمية قدر الامكان، والاستفادة من المواهب في جميع أنحاء العالم للتعاون في مشاريع ذات مغزى، والقدرة على التواصل مع مجموعات متنوعة تساعد الشركات في تقديم حلول أقرب إلى الحقيقية. فضلاً عن تطويرنا تكنولوجيا تخدم الإنسانية.

حيث كانت شركة Crytek التي أطلقتها في السابق رائدة في هذا المجال. ونحن الآن في مؤسسة تومورو فاونديشن نضيف إلى هذا التطور. ونقتسم الفرصة لتطبيق تقنية أبعد لثلاثية غامرة وتناوب بالحياة على سيناريوهات العالم الأقرب إلى الواقع. ونساهم في تمكين الشركات والأفراد من التواصل مع البشر الحقيقيين بعمقهم وأحاسيسهم وبناء علاقات مع بعضهم من أي مكان حول العالم. وتطرح المؤسسة والرئيس التنفيذي لـ تومورو فاونديشن، إلى المزايا التي تقدمها "ويب 3" للأفراد، مؤكداً أن أولوياتنا تكمن في المنفعة البشرية التي تقدمها، قبل أن نركز على الأرباح المتعددة. لذا يجب أن تكون قادرين على بناء الثقة والتواصل الإنساني الحقيقي بشكل أفضل من السابق، مما يعد أمراً مهماً للغاية. فضلاً عن إطلاق العنان على إمكانيات التواصل

قال جيفزات برلي، المؤسس والرئيس التنفيذي لـ تومورو فاونديشن TMRW Foundation، إنه "بحسب ما جاء في منتدى ويب 3 الخاص بـ Crunchbase، تعمل حالياً حوالي 2000 شركة في نطاق تقنية "ويب 3" وقد حصلت على تمويل يزيد عن 83 مليار دولار. وتتركز العديد من هذه الشركات على الكريبتو والبلوك تشين. ونظراً لما جاء في Crypto Oasis، هناك 1650 شركة من هذه الشركات تعمل حالياً في الإمارات، والجدير بالذكر أن استراتيجية دبي للميتافيرس تعتبر مشجعة للغاية. وتشير الدلائل إلى أنها في طريقها بالفعل نحو تحقيق الهدف المحدد في توفير 10 ألف وظيفة بحلول عام 2030. ويأتيناكيد، دبي تتميز بمكانة رائدة لبناء مستقبل الإنترنت". وأكد برلي، أن "تومورو فاونديشن" عززت شراكات عديدة تدعم تبني حكومة الإمارات حلول "ويب 3" التي تساهم في بناء "إنترنت أوف لايف"، وسوف نعلن في المستقبل القريب عن شراكات جديدة لخدمة نشاطات العديد من القطاعات في مسيرتها لتبني "ويب 3"، مثل الطائرات والتعليم والتمويل والتجارة وغيرها. هناك حتماً فرص عديدة ويمكننا من خلال التعاون الفعال بين القطاع العام والخاص وضرورة الوفاء بالوعود تحقيق مستقبل شامل وآمن للتواصل مع بعضنا البعض. وتعد الإمارات في طليعة الدول المتقدمة حول العالم في اعتماد التقنيات الجديدة لذا قمنا باتخاذ مقر رئيسي لشركتنا هنا، ونتطلع من خلال تعزيز التعاون مع شركائنا من المراكز الحكومية والقطاع الخاص إلى خلق فرص عمل ودعم تنمية التكنولوجيا في الإمارات وفي جميع أنحاء المنطقة وخارجها. وأضاف أن "التكنولوجيا والبيانات ثلاثية الأبعاد ليست جديدة وكانت متوفرة منذ سنوات عديدة في تقنيات



كشفت شركة "بيرفورام المحدودة" Perfogram، المتخصصة بالذكاء الاصطناعي وتقنيات الفيديو التفاعلي عن خدمة جديدة تتمثل في تقديم برامج من خلال منيعين افتراضيين باللغة العربية وبالأزمن الحقيقي، وذلك باستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي التفاعلي. وافادت الشركة الناشئة، التي تتخذ من العاصمة الأردنية، دبلن، مقراً لها، بأنها تقدم خدماتها المتكاملة عبر منصة "اراتوك" التفاعلية (www.aratok.com)، التي طورتها الشركة بخبرات عربية. وذكرت "بيرفورام"، في بيان، أن صناعة البرامج التكنولوجية وبرامج البث المباشر عبر الإنترنت، تشهد حالياً تحولاً كبيراً مع ظهور جيل جديد من الترفيه التفاعلي، مشيرة إلى أن "اراتوك" قدمت نقلة نوعية في هذا المجال من خلال تنظيم أول مسابقة من نوعها في العالم، والتي هي التفاعلي المعتمد على الشخصيات الافتراضية الذكية. وأوضحت الشركة، أنه في تلك المسابقة، تم يكن القدم شخصاً افتراضية ذكية وحسب، بل قام الذكاء الاصطناعي بإعداد المسابقة وأسئلتها وبالكامل والتخاطب المباشر مع رسائل المتسابقين من خلال فهم وتحليل الرسائل بدقة، فضلاً عن توليد ردود ذكية ومناسبة في الزمن الحقيقي، مما أضحى الطابع التفاعلي على المسابقة. وقال الرئيس التنفيذي التقني لشركة "Perfogram"، الدكتور زاهر الجبرجي، إن "الشركة على قناعة تامة بقدرة التكنولوجيا على تطوير صناعة الترفيه وتعزيز التفاعل والمشاركة"، مضيفاً، "نطمح إلى تطوير وتوسيع منصتنا لتقدم تجارب تفاعلية مبتكرة تستند إلى أحدث تقنيات الذكاء الاصطناعي والشخصيات الافتراضية الذكية". وتابع الجبرجي، أنه مع استمرار التطورات في مجال الشخصيات الافتراضية الذكية والذكاء الاصطناعي، يتوقع أن تصبح مسابقات

البحث التكنولوجي المعتمدة على هذه التقنيات أكثر شوعاً وتوعاً في المستقبل، كما ستشهد المسابقات الفنية تطوراً أكبر في التفاعلية والمشاركة الجماهيرية، مما يعزز الاندماج بين التكنولوجيا والترفيه ويوجد تجارباً فريدة للمشاهدين". ولفتح إلى أن المنصات التفاعلية، تشهد مزيداً من التكامل بين التقنيات المتقدمة مثل الواقع المعزز والواقع الافتراضي، مما سيعزز تجربة المشاهدين ويعمق التفاعل البشري - الآلي. أشار إلى أنه خلال الأشهر الأخيرة، ظهرت الشخصيات الافتراضية التفاعلية كطباق مثير للإعجاب لتقنيات الذكاء الاصطناعي، حيث تتمتع هذه الشخصيات، التي يتم تصويرها غالباً على هيئة "أفاتارات" رقمية أو شخصيات بشرية، بالقدرة على الانخراط مع الجماهير بطريقة وتقديم خطب، والتفاعل مع الجماهير بطريقة تشبه بشكل ملحوظ التفاعل الإنساني. واكتسبت فكرة الشخصيات الافتراضية الذكية شعبية بفضل التطورات التي شهدتها مجال معالجة اللغة الطبيعية خصوصاً تطبيقات "ChatGPT" والرؤية الحاسوبية وتقنيات الرسوم المتحركة. وتتمتع هذه التقنيات لخلق شخصيات رقمية تشبه البشر بشكل لافت وتتفاعل معهم بطرق وافية. حتى أصبحت هذه الشخصيات الآن فاعلة في مجموعة واسعة من المجالات، بما في ذلك خدمة العملاء والتعليم والتسويق والترفيه.

ومع ذلك، فإن ليس لدى جميع الشخصيات الافتراضية الذكية القدرة على المحادثة في الزمن الحقيقي، فالتقنية منها تعتمد على الحادثات المسجلة والردود المعدة مسبقاً لحاكاة التفاعلات الذكية. لكن منصة "اراتوك"، تعد الأولى في طرح الشخصيات الافتراضية التفاعلية في الزمن الحقيقي وباللغة العربية على الرغم من انتشار الحادثات المسجلة مسبقاً في الشخصيات الافتراضية للذكاء الاصطناعي.

يحظى المشجعون بفرصة المشاركة في منافسات اللعب بالموقع وحضور ورش العمل وقضاء أحرى الأوقات في منصة متجر AppGallery التفاعلية

شارك متجر HUAWEI AppGallery، أحد أفضل ثلاثة أسواق للتطبيقات، للمرة الثانية على التوالي في معرض الشرق الأوسط للأفلام والقصص المصورة والذي عرض خلاله باقة خدماته الاستثنائية والأحدث من نوعها، وهو ما أتاح له تقديم تجربة رائعة ومتميزة للمشجعين من جميع الأعمار. توافقت مع طرح العديد من المنتجات الحصرية والأنشطة التفاعلية. وتجدر الإشارة إلى أن النسخة الجديدة عشرة من معرض الشرق الأوسط للأفلام والقصص المصورة كان قد أقيم خلال الفترة من 3 لغاية 5 مارس 2024 في مركز أبوظبي الوطني للمعارض (أدبيك)، وقد وفر الحدث، الذي يعد أكبر مهرجان للثقافة الشعبية في المنطقة، لعشاق القصص المصورة فرصة الاستمتاع بتجربة غامرة تنوعت ما بين الفيديو إلى الأفلام والأنشطة الإبداعية والوطن والألعاب الأجهزة المحمولة.

وخلال الحدث، أظهرت منصة متجر AppGallery لميزة تفاعلاً كبيراً بين الحضور من خلال تقديم أحدث الاتجاهات في مجال التكنولوجيا وأفضل التجارب في ألعاب الجوال في ME FCC، إضافة إلى تقديم فرصة قيمة لزوار المنصة للتعرف عن كتب على متجر AppGallery واكتشاف مجموعة واسعة من أحدث التطبيقات والألعاب المحلية والعالمية وأكثرها إثارة، والاستمتاع بمسابقات ألعاب "بيجي" PUBG و"مواجهة الأبطال" MLBB، مما أتاح لمشجعي فرصة استكشاف وتجربة مجموعة منتجات هواوي ومعاينة محتوى الألعاب الحصرية من خلال منصة متجر AppGallery التفاعلية للمعجبين.

بالإضافة لذلك، قدم متجر AppGallery فرصة فريدة للأفراد المهووبين للتمنية وسفيل مهاراتهم الإبداعية من خلال حضور ورشة عمل "Created By HUAWEI MatePad"، وقد مكنت ورشة العمل هذه المشاركين من استعراض قدراتهم الإبداعية باستخدام أحدث أجهزة HUAWEI MatePad. كما شهد الحدث مشاركة فنانين مشهورين من خلال عرض رسوماتهم الإبداعية التي تم إنشاؤها باستخدام جهاز HUAWEI MatePad، والتي قام المشاركون من محبي الفن بنسخها عن طريق استخدام الجهاز. كما استضاف الحدث أيضاً عدد من أبرز شركاء هواوي من مزودي الألعاب والتطبيقات، بما فيهم، "حرب الممالك" - Sawa Group، "PUBG Mobile" - Tencent، Mobile Legends، Bang Bang - Moonton، Lords Mobile - IGG، Zombie Siege - Artal Games، نهضة العرب، عودة الملك - Flexion، Ants، Underground Kingdom - Flexion Mobile، Dragon Raja - Flexion Mobile، و"Onemt - السلاطين".

الصين تطلق أسرع شبكة إنترنت في العالم

بدأت الصين بناء ما تصفه بشبكة الإنترنت الأكثر تقدماً في العالم، والتي من المنتظر أن تكون أسرع من الشبكات الحالية بمراحل. لتتبع الحرب التكنولوجية مع أميركا لمواجهة مرة أخرى. الشبكة الجديدة تصل سرعتها إلى نحو 1.2 تيرابت، أو 1200 جيجابت لكل ثانية، وذلك السرعة تكفي لنقل بيانات 150 فيلماً مثلاً في ثانية واحدة. وفقاً لشركة هواوي الصينية المسنعة للتكنولوجيا. ولكن تلك السرعات نظرية، ولا تعني أنها السرعات نفسها التي سيتم بها المستهلكون في منازلهم في أي وقت قريب، بينما سيتم الاستفادة من تلك التكنولوجيا السريعة بشكل أوسع في أداء شبكات الشركات، ونقل المعلومات بشكل أسرع، وخدمات تداول الأسهم وغيرها من الأنظمة الأمنية الوطنية.

إضافات جديدة في "خراطا جوجل" تساعدك في ركوب القطار الصحيح

حصل تطبيق خراطا جوجل على بعض الإضافات المصممة لتسهيل السفر، ومن بينها التحسينات على طرق النقل العام، مما يضمن قدرة المستخدمين على التنقل بثقة، إذ يساعد التطبيق الان في ركوب القطار الصحيح ويرشدك إلى الخرج الصحيح للمحطة. ويستطيع المستخدمون الآن في أكثر من 80 مدينة حول العالم رؤية مواقع متداخل المحطات ومطاراتها، وفي أي جانب من الشارع توجد تلك المتاحل والمخرج، مع مسار واضح للمشي إليها. وأصبح اتخاذ القرارات أثناء التنقل سهلاً، إذ حدد تطبيق خراطا جوجل المسار الأمثل ويسلط الضوء أيضاً على المتاحل والمخرج المحدد لكل قطار مشترك في الرحلة، وذلك بمجرد تحديد المستخدم لتفصيلاته. وتعد هذه البزة الشفافة مفيدة بشكل خاص لسكان المدن، ولا سيما في المدن الكبرى، مثل برلين ونيويورك، إذ قد تكون تطبيقات المحطات المعقدة محيرة.

"مؤتة" وأكاديمية سيف بن زايد للعلوم الشرطية تبحثان التعاون

الكرك

بحث رئيس جامعة مؤتة الدكتور سلامة النعيمات، مع نائب مدير أكاديمية سيف بن زايد للعلوم الشرطية والأمنية الإماراتية العميد الدكتور راشد بورشيد، سبل تعزيز التعاون البحثي والأكاديمي. وأطلع النعيمات خلال زيارته للأكاديمية في دولة الإمارات العربية المتحدة على أهم البرامج التدريبية والبحثية، ومراكز الاستراتيجية والتطوير المؤسسي، والتدريب الافتراضي والقيادة العامة لشرطة أبوظبي، وقطاع الموارد البشرية. وقال النعيمات، إن الزيارة تضمنت برنامجاً متكاملًا لعدد من المؤسسات التعليمية والتدريبية انطلاقاً من حرص الجامعة على تعميق علاقتها مع المؤسسات العلمية والبحثية مختلف الدول الشقيقة والصديقة بشكل عام وفي دولة الإمارات بشكل خاص. بدوره، قدم بورشيد شرحاً عن دور الأكاديمية بالارتقاء بمستوى الأداء الوظيفي من خلال التدريب العام والميداني في مختلف المجالات الشرطية والأمنية، مشيداً بالسمعة الأكاديمية للجامعة وخصوصيتها كجامعة مدنية وعسكرية خرجت قيادات يشهد لها في المجالات العسكرية والمدنية.

"إرادة" يطلق بازار منصة "يدوي" في عجولون السبت

عجلون

يطلق مركز تعزيز الإنتاجية "إرادة" بازار منصة "يدوي" الثامن للمنتجات الغذائية والحرفية في إقليم الشمال اليوم السبت والأحد بمحافظة عجلون. وقال مدير عام إرادة المهندس سامي العلمي، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إن البازار الذي تنظمه منصة "يدوي" التسويقية سنوياً وسيطلق تحت رعاية محافظ عجلون الدكتور قبلان الشريف، في موقع "تلفريك عجلون"، يهدف إلى تسويق المنتجات الغذائية والحرفية. وأضاف، إن البازار سيساهم في تنمية المجتمعات المحلية وتحسين الظروف المعيشية للمواطنين والمساهمة بالحد من الفقر والبطالة، من خلال تقديم الخدمات الاستشارية والتدريبية وتحفيز عمليات الابتكار والإبداع والريادة للمواطنين الراغبين عبر إنشاء المشاريع الصغيرة والمتوسطة. وأشار العلمي، أن ٣١ مشروعاً تابعة لمركز "إرادة" ستشارك في البازار وستعرض منتجاتاً غذائية صحية حاصلة على شهادات ضبط الجودة والخاصة بالرقابة والفحص المخبري الدوري من مختبرات الجمعية العلمية الملكية، الجهة المنفذة لبرنامج "إرادة"، بالإضافة للمنتجات الحرفية المتنوعة. وسيفتح البازار أبوابه من ١١ صباحاً لغاية الساعة ٥ مساءً. وتعد منصة "يدوي" أول منصة تسويق إلكتروني غير ربحية تأسست نهاية ٢٠٢١، لإيجاد منفذ تسويقي إلكتروني لأصحاب المشاريع خلال جائحة "كورونا"، ومنع أصحاب المشاريع متاجر إلكترونية ثابتة لعرض منتجاتهم. يشار إلى أن مبادرة إرادة" أطلقتها وزارة التخطيط والتعاون الدولي كإحدى مبادرات وحدة تمويل المبادرات التنموية بالوزارة، ويتم إدارتها وتنفيذها من الجمعية العلمية الملكية التي تعتبر أهم المؤسسات الأردنية التي تحتضن وتعنى بالبحث التطبيقي والاستشارات وريادة الأعمال والابتكار، وتقدم خدمات الدعم الفني لمختلف القطاعات في الأردن.

ندوة في العقبة حول الوقاية من الإجهاد الحراري

العقبة

نظمت شركة "واحة أيلة" للتطوير، ندوة توعوية حول تدابير السلامة العامة والوقاية من الإجهاد الحراري وضربات الشمس خلال موجات الحر. وقال المدير التنفيذي للشركة المهندس سهل دودين، إن الندوة تأتي في إطار خطة الشركة الخاصة بالسلامة العامة والمهنية للعاملين بمختلف المواقع، ضمن سلسلة تدابير وإجراءات اتخذتها عبر إدارة الأمن والسلامة العامة ولجنة السلامة والصحة المهنية في ظل تداعيات التغير المناخي وموجات الحر المتتالية. وأضاف "ضمن التزامنا بتوفير بيئة صحية ومثلن لزوار أيلة، وسكانها والعاملين فيها، نركز على إجراءات الصحة والسلامة العامة خاصة في جانبها الوقائي والتنقيفي، ونواصل عملنا في مجال الوقاية من الإجهاد الحراري والوقاية من ضربات الشمس وضمان توفير وسائل الحماية اللازمة للجميع ولوائح وإرشادات التوعية والتدريب اللازم للعاملين في قطاع السلامة والصحة والمشرفين لتجنب ضربات الشمس.. من جانبه، عرض مدير مستشفى الشيخ محمد بن زايد الحكومي (الميداني) في العقبة الدكتور محمد كريشان، أسباب الإجهاد الحراري وضربات الشمس، وأعراضها وتأثيراتها على الجسم، وسبل الوقاية من تلك الإصابات وكيفية تقديم الإسعافات الأولية والتعامل مع المصابين وتدريب مسعفي ومشرفي السلامة والصحة المهنية في مكان العمل.

أوقاف الأغوار الشمالية تحثي بذكرى الهجرة النبوية الشريفة

الأغوار الشمالية

احتفت مديرية أوقاف لواء الأغوار الشمالية، بمناسبة ذكرى الهجرة النبوية الشريفة في قاعة نادي الشيخ حسين الرياضي برعاية متصرف اللواء خالد الكساسبة. وقال مدير الأوقاف خالد القضاة، خلال الحفل الذي حضره أئمة ووعاظ وممثلون عن المجتمع المحلي، إن الهجرة النبوية الشريفة تعد بمثابة نقلة نوعية وتغييراً جذرياً في تاريخ الأمة الإسلامية، وشكلت إيذاناً لبداية عهد جديد في تاريخ الدولة الإسلامية الحديثة، ومنها بدأ الرسول عليه الصلاة والسلام بإرساء دعائم الدولة الإسلامية. وأضاف، أن الهجرة النبوية كانت اختصاراً كبيراً للصحابية والمسلمين الذين تركوا أهلهم ووطنهم ومالههم ورحلوا بدينهم، لافتاً إلى أن وقائع الهجرة النبوية مليئة بالدروس والعبر، ومنها أن العقيدة أغلى من الأرض، وأن التوحيد أسمى من الديار، وأن الإيمان أضمن من الأوطان، وأن الإسلام خير من كل متاع الدنيا. بدوره، تحدث مدير الدراسات والأبحاث في دائرة الالتقاء العام، الدكتور حسان أبو عرقوب، عن ضرورة الاستفادة من دروس الهجرة النبوية وأسقاطها على الواقع الحالي وعن ثمرات الهجرة النبوية الشريفة، من حيث اختيار الصحبة الصالحة وضرورة التخطيط لكل الأمور الحياتية وتربية الأبناء على الفضيلة تأسياً بنبيينا محمد صلى الله عليه وسلم.

وزيرة الدولة القطرية تؤكد دور الأردن المحوري بإيصال المساعدات إلى غزة



غزة، بالشراكة مع الأشقاء في الأردن ومصر وبقية الدول العربية. ونوهت الوزيرة الخاطري إلى أن المساعدات الطبية والغذائية القطرية كانت تتم من خلال صندوق قطر للتنمية والهلال الأحمر القطري وقطر الخيرية، أما اليوم فإن الدفعة الأولى من المساعدات تأتي من صندوق قطر للتنمية، وهي تتضمن ١٠٠٠ خيمة ودورات مياه متنقلة، للأهل في القطاع، حيث أنهم يأمس الحاجة إليها بسبب النزوح الدائم والتوسع في العمليات العسكرية لقوات الاحتلال الإسرائيلي في غزة، خاصة منطقة رفح. من جانبه، قال الدكتور الشبلي، "أنه منذ اليوم الأول للعدوان الإسرائيلي على قطاع غزة، كان هناك توجيهات ملكية للعمل على إيصال المساعدات الغذائية والطبية لأشقائنا في غزة، حيث قامت الهيئة بتسيير ٢٧٠ شاحنة وصلت لقطاع غزة، وتم تنفيذ ٢٨٣ عملية إنزال جوي قامت بها القوات المسلحة الأردنية منذ بدء العدوان، إضافة إلى عبور ٥٣ شاحنة مساعدات من خلال منطقة العريش المصرية. وأشار إلى أن الهيئة تستقبل اليوم سبع شاحنات قطرية محملة بالمساعدات الإيوائية والإغاثية، ليصار إلى غزة بالتنسيق مع الهيئة، ضمن إطار الشراكة والتعاون المستمر بين دولتنا الشقيقتين، وامتثالاً للتوجيه الملكي بتكثيف عملية إيصال المساعدات وإيصال أكبر عدد ممكن منها، للتحفيف عن الأهل في قطاع غزة. بدوره، قال السفير القطري، إن دولة قطر تواصل ممارسة

غزة، بالشراكة مع الأشقاء في الأردن ومصر وبقية الدول العربية. ونوهت الوزيرة الخاطري إلى أن المساعدات الطبية والغذائية القطرية كانت تتم من خلال صندوق قطر للتنمية والهلال الأحمر القطري وقطر الخيرية، أما اليوم فإن الدفعة الأولى من المساعدات تأتي من صندوق قطر للتنمية، وهي تتضمن ١٠٠٠ خيمة ودورات مياه متنقلة، للأهل في القطاع، حيث أنهم يأمس الحاجة إليها بسبب النزوح الدائم والتوسع في العمليات العسكرية لقوات الاحتلال الإسرائيلي في غزة، خاصة منطقة رفح. من جانبه، قال الدكتور الشبلي، "أنه منذ اليوم الأول للعدوان الإسرائيلي على قطاع غزة، كان هناك توجيهات ملكية للعمل على إيصال المساعدات الغذائية والطبية لأشقائنا في غزة، حيث قامت الهيئة بتسيير ٢٧٠ شاحنة وصلت لقطاع غزة، وتم تنفيذ ٢٨٣ عملية إنزال جوي قامت بها القوات المسلحة الأردنية منذ بدء العدوان، إضافة إلى عبور ٥٣ شاحنة مساعدات من خلال منطقة العريش المصرية. وأشار إلى أن الهيئة تستقبل اليوم سبع شاحنات قطرية محملة بالمساعدات الإيوائية والإغاثية، ليصار إلى غزة بالتنسيق مع الهيئة، ضمن إطار الشراكة والتعاون المستمر بين دولتنا الشقيقتين، وامتثالاً للتوجيه الملكي بتكثيف عملية إيصال المساعدات وإيصال أكبر عدد ممكن منها، للتحفيف عن الأهل في قطاع غزة. بدوره، قال السفير القطري، إن دولة قطر تواصل ممارسة

غزة، بالشراكة مع الأشقاء في الأردن ومصر وبقية الدول العربية. ونوهت الوزيرة الخاطري إلى أن المساعدات الطبية والغذائية القطرية كانت تتم من خلال صندوق قطر للتنمية والهلال الأحمر القطري وقطر الخيرية، أما اليوم فإن الدفعة الأولى من المساعدات تأتي من صندوق قطر للتنمية، وهي تتضمن ١٠٠٠ خيمة ودورات مياه متنقلة، للأهل في القطاع، حيث أنهم يأمس الحاجة إليها بسبب النزوح الدائم والتوسع في العمليات العسكرية لقوات الاحتلال الإسرائيلي في غزة، خاصة منطقة رفح. من جانبه، قال الدكتور الشبلي، "أنه منذ اليوم الأول للعدوان الإسرائيلي على قطاع غزة، كان هناك توجيهات ملكية للعمل على إيصال المساعدات الغذائية والطبية لأشقائنا في غزة، حيث قامت الهيئة بتسيير ٢٧٠ شاحنة وصلت لقطاع غزة، وتم تنفيذ ٢٨٣ عملية إنزال جوي قامت بها القوات المسلحة الأردنية منذ بدء العدوان، إضافة إلى عبور ٥٣ شاحنة مساعدات من خلال منطقة العريش المصرية. وأشار إلى أن الهيئة تستقبل اليوم سبع شاحنات قطرية محملة بالمساعدات الإيوائية والإغاثية، ليصار إلى غزة بالتنسيق مع الهيئة، ضمن إطار الشراكة والتعاون المستمر بين دولتنا الشقيقتين، وامتثالاً للتوجيه الملكي بتكثيف عملية إيصال المساعدات وإيصال أكبر عدد ممكن منها، للتحفيف عن الأهل في قطاع غزة. بدوره، قال السفير القطري، إن دولة قطر تواصل ممارسة

الاتصال الحكومي تواصل برنامج "تفاصيل" بزيارة الكورة

إربد

واصلت وزارة الاتصال الحكومي، برنامج "تفاصيل" في زيارة إلى لواء الكورة، وهي المحطة الثانية للبرنامج الذي يتضمن زيارات ميدانية دورية لوسائل الإعلام إلى المحافظات والألوية والمناطق البعيدة عن المركز، للاطلاع على واقعها وإبراز إنجازاتها وتحدياتها. ورافق وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة الدكتور مهند المبيضين، وسائل الإعلام في الجولة؛ حيث اطلعوا على عدد من المواقع والأماكن السياحية والصحية والخدماتية والمشاريع التنموية التي تؤشر إلى الإنجازات التي تحققت في عهد جلالة الملك عبد الله الثاني. وقال المبيضين في تصريحات خلال الجولة الميدانية، إن هذه المحطة الثانية من برنامج "تفاصيل" الذي يعد من صلب عمل وزارة الاتصال الحكومي وضمن السياسة العامة للإعلام والاتصال الحكومي التي أعدتها الوزارة، موضحاً أن البرنامج يهدف إلى التواصل مع المحافظات والمناطق البعيدة عن المركز وتسلط الضوء على أبرز إنجازاتها ومبادراتها وتحدياتها خلال ٢٥ عاماً الماضية في إطار اليوبيل المضي لجلالة الملك عبد الله الثاني. وأضاف، أن الهدف من الجولة تسلط الضوء على المنجزات التي يزر فيها لواء الكورة والاستماع للتحديات التي تواجه المجتمع المحلي فيه، وتسلط الضوء على المناطق السياحية والدينية والأثرية داخل اللواء وتسويقها محلياً وعربياً. وأكد المبيضين، أهمية تمكين المجتمعات المحلية ودعمها في اللواء، بما يسهم بتسويق منتجاتها الريفية الزراعية والمأكولات الشعبية والحرف اليدوية والتنسيق مع الجمعيات ومساعدتها في ترويج منتجاتها. وأشار إلى أهمية أن يتوجه الإعلام إلى الأطراف والمناطق البعيدة عن العاصمة عمان، ويسلط الضوء عليها وينقل آراء وتحديات المجتمعات المحلية فيها.

وقال في هذا الصدد: من أهداف البرنامج تعزيز التواصل مع المواطنين ونقل صوته كلما كان أكثر صدقا وخدمة للوطن. واستهل الفريق الإعلامي جولته بزيارة المسجد الزيداني والقلعة الأثرية في بلدة تبنية، إذ قال مدير أوقاف لواء الكورة خالد بني ياسين، أن المسجد بني عام ١١٨٥ هجري أي قبل ٣٦١ سنة، وبقي مهجوراً طيلة العقود الماضية إلى أن أعيد ترميمه عام ٢٠٠٦ بالتعاون مع جامعة العلوم والتكنولوجيا وجمعية أصدقاء آثار الكورة، ليتم استخدامه كمسجد تقام به جميع الصلوات وخبطة وصلاة الجمعة. وأضاف، أن المسجد الزيداني يعد معلماً تاريخياً وتاريخياً ودينيًا، شيده أحمد بن ظاهر الزيداني عام ١١٨٥ هجري، مبيناً أن المسجد الزيداني هو الوحيد في الأردن الذي ما يزال قائماً ويحتفظ بهيكله العام رغم الثقلبات الجوية، "وهو مبني على نظام القناطر ويتسع لنحو ١٥٠ شخصاً. كما زار الفريق الإعلامي مشروع القرية الحضرية في بلدة دير أبي سعيد، أحد مشاريع المبادرات الملكية التي أمر بها جلالة الملك عبد الله الثاني، وتضم القرية مركزاً لتكنولوجيا المعلومات وآخر لتنمية مواهب الطفل وملاعب، ومركزاً للمنتجات الشعبية وجمعية الذوق الرفيع التعاونية للسيدات. واستعرض رئيس بلدية دير أبي سعيد عادل بني عيسى جميع المبادرات الملكية التي أقيمت في لواء الكورة، حيث تبرعت البلدية بنحو ٢٥ دونماً لإقامة المبادرات الملكية عليها، ومن بينها مصنع للألبسة يشغل نحو ٥٠٠ موظف وموظفة، إضافة لإنشاء مراكز للشباب والشابات، ومجمع رياضي، مؤكداً أن لواء وسائل الإعلام للواء على لواء دير أبي سعيد سيسهم بالترويج للواء. بدوره، أثنى متصرف لواء الكورة باسم الخلايلة على دور وسائل الإعلام في إبراز أهم المناطق السياحية والمبادرات التنموية المجتمعية، مشيراً إلى أن هذه الزيارة تجسد نزول المسؤول إلى الميدان لتلمس احتياجات المواطنين. وقالت رئيسة جمعية الذوق الرفيع حورية بني دومي، إن الهدف الأساسي للجمعية، هو التدريب ومن ثم التشغيل وتمكين المرأة. وذكرت، أن الجمعية تضم مشغلاً للتصنيع الغذائي وآخر للصابون ومطبخاً إنتاجياً وآخر للطباعة والتغليف، ومشروع الزراعة الطبيعية. وبيّنت، أن الجمعية تعمل على ترويج منتجاتها وتحتاج للدعم في ذلك الأمور، مؤكداً أن الجمعية ستستمر بأداء عملها التنموي المجتمعي رغم قلة الإمكانيات.

وزير الأوقاف يفتتح ملتقى لوعظ ويوما خيرياً وطيباً في لواء البترا



أيتام من الصندوق وترميم ١١ منزلاً في المحافظة. إلى ذلك، افتتح الخلايلة، إقليم البترا، وترميم المنازل المحتاجة للترميم للأسر الفقيرة والمحتاجة ضمن الشروط والتعليمات والإمكانيات التي تحكم عمل الصندوق. وأعلن وزير الأوقاف، عن توزيع ٥٠٠ قسيمة شراعية بقيمة ٣٠ ديناراً، ومساعدات نقدية لـ ٥٠٠ يتيماً و٥٠ طالب علم بواقع ١٠٠ دينار لكل منهم، إضافة لتوزيع ٣٠٠ طرد غذائي على الأسر الفقيرة والمحتاجة. كما أشار وزير الأوقاف إلى وجود ٢٥٠ أسرة في محافظة معان، منها ٢٠ عائلة في لواء البترا تتقاضى رواتب شهرية من الصندوق، إضافة إلى وجود ٢٥ يتيماً، منهم ٣ يتقاضون كفالات

أيتام من الصندوق وترميم ١١ منزلاً في المحافظة. إلى ذلك، افتتح الخلايلة، إقليم البترا، وترميم المنازل المحتاجة للترميم للأسر الفقيرة والمحتاجة ضمن الشروط والتعليمات والإمكانيات التي تحكم عمل الصندوق. وأعلن وزير الأوقاف، عن توزيع ٥٠٠ قسيمة شراعية بقيمة ٣٠ ديناراً، ومساعدات نقدية لـ ٥٠٠ يتيماً و٥٠ طالب علم بواقع ١٠٠ دينار لكل منهم، إضافة لتوزيع ٣٠٠ طرد غذائي على الأسر الفقيرة والمحتاجة. كما أشار وزير الأوقاف إلى وجود ٢٥٠ أسرة في محافظة معان، منها ٢٠ عائلة في لواء البترا تتقاضى رواتب شهرية من الصندوق، إضافة إلى وجود ٢٥ يتيماً، منهم ٣ يتقاضون كفالات

أيتام من الصندوق وترميم ١١ منزلاً في المحافظة. إلى ذلك، افتتح الخلايلة، إقليم البترا، وترميم المنازل المحتاجة للترميم للأسر الفقيرة والمحتاجة ضمن الشروط والتعليمات والإمكانيات التي تحكم عمل الصندوق. وأعلن وزير الأوقاف، عن توزيع ٥٠٠ قسيمة شراعية بقيمة ٣٠ ديناراً، ومساعدات نقدية لـ ٥٠٠ يتيماً و٥٠ طالب علم بواقع ١٠٠ دينار لكل منهم، إضافة لتوزيع ٣٠٠ طرد غذائي على الأسر الفقيرة والمحتاجة. كما أشار وزير الأوقاف إلى وجود ٢٥٠ أسرة في محافظة معان، منها ٢٠ عائلة في لواء البترا تتقاضى رواتب شهرية من الصندوق، إضافة إلى وجود ٢٥ يتيماً، منهم ٣ يتقاضون كفالات

البترا

افتتح وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة، ملتقى الوعظ والإرشاد واليوم الخيري والطبي المجاني الذي نظمه صندوق الزكاة التابع للوزارة بالتعاون مع مستشفى المقاصد في منطقة الطبية في لواء البترا. وأكد الخلايلة على رسالة الوزارة التي تحمل الدعوة إلى الله بالحكمة والموعظة الحسنة، حيث إن رسالة الأنبياء كانت قائمة على الكلمة الطيبة ورسائل الموعظة والنصح، مشيراً إلى أن لقاء اليوم الذي يجمع ثلة من العلماء والأئمة في وزارة الأوقاف يأتي تجسيدا لهذا المبدأ. وأبدى الخلايلة، استعداد الوزارة

وأضاف، أنه في عهد جلالة الملك عبد الله الثاني، جرى بناء العيادات الخارجية للمستشفى التي تضم عيادات للاختصاصات كافة التي تستقبل بين ٣ إلى ٤ آلاف مراجع يوميا، لافتاً إلى أن وحدة غسيل الكلى جاءت بكمرة ملكية سامية، إذ عند تأسيس المستشفى كان يضم ٣ أسرة غسيل كلى ومع افتتاح وحدة غسيل الكلى عام ٢٠٠٦ تم تجهيزه بـ ١٧ سريراً ويقدم الخدمة لنحو ٥٠ حالة مريض كلى في اللواء، وفي مركز الخدمات المجتمعية لذوي الإعاقة، عرضت مديرة المركز فائدة أبو جابر للفريق الإعلامي، أهم الخدمات التي يقدمها المركز الذي تم إنشاؤه بمبادرة ملكية، حيث يقدم المركز خدمات التدخل المبكر والتي تعمل على اكتشاف الإعاقة خلال الفترة منذ أول يوم من عمر الطفل وحتى عام ٦ سنوات. وبيّنت، أن خدمة التأهيل المجتمعي تتم بإرسال فريق من الأخصائيين إلى البيئة التي يعيش فيها الطفل ليتم متابعتها فيها بالتعاون مع أسرته، وخدمة التأهل والتدريب التي تعمل على تدريب الطفل إدارياً ومهنيًا وعناية ذاتية حركية، وتدريب أهالي الأطفال، بالإضافة لمجموعة أخرى من الخدمات. بدوره، قال مدير مديرية بدائل الإيواء وشؤون الأشخاص ذوي الإعاقة في وزارة التنمية الاجتماعية، الدكتور خليفة الشريدة، إن الوزارة والمراكز تواجه تحديات، منها قلة الإمكانيات المالية، والتزام كل جهة معنية واجباتها تجاه الأشخاص ذوي الإعاقة، ونقص التوعية لدى أهالي الأشخاص ذوي الإعاقة. وزار الفريق الإعلامي كهف السيد المسيح في خربة خلة عيسى في بيت إيدس، الذي اكتشف في عام ٢٠٠٨ عبر حفرة إسباني، واكتشفت بالكهف أيضا بقايا دير وكنيسة يعودان لبداية القرن السابع الميلادي، بالإضافة لعصرة زيتون تعمل على الحجر. وقال مدير آثار إربد زيد غنيمات في إيجاز للأعلاميين داخل الكهف، إن أهمية هذا الموقع الأثري تكمن في أنه على علاقة محتملة برحلة السيد المسيح عليه السلام إلى الكهف، "حيث تم العثور على اسم الموقع القديم وهو (سبير) الذي ترجع مصادر تاريخية أنه المكان الذي شرفه السيد المسيح"، لافتاً إلى أن التركيز الإعلامي على الكهف سيجذب الزوار لهذا المعلم التاريخي الديني. واختتم الوزير والفريق الإعلامي جولتهم بزيارة طاحونة عودة في وادي البريان، والتي تعد من أوائل مطاحن الحبوب في الأردن، وتعود لعام ١٥٩٦ وتعمل على قوة دفع المياه.

مشاركته في ألعاب القوى
تصريف على اليمين الإماراتي في الألعاب

تستعد دولة الإمارات للمشاركة في دورة الألعاب الأولمبية في باريس، يوفد مكون من 14 رياضياً ورياضية، يرافقه 24 إدارياً وفنياً ومعالجاً، حيث يتنافسون في 5 ألعاب هي: الفروسية، والجمباز، والدراجات، والسباحة، وألعاب القوى.

ويضم الفريق الإماراتي الوطني للفروسية المشارك بمسابقة قفز الحواجز كل من عبدالله حميد المهيري، وعبدالله المري، وعمر المرزوقي، وعلي الكريبي، وسالم السويدي.

ويمثل منتخب الإمارات الوطني للجمباز 5 لاعبين ولاعبة واحدة وهم نارمندي بيان في وزن تحت 66 كغ، وطلال شفيقي في وزن تحت 81 كغ، وأرام غريغوريان في وزن تحت 90 كغ، وظافر آرام في وزن تحت 100 كغ، وعمر معروف في وزن فوق 100 كغ.

بجانب اللاعبة بشيرات خرودي في منافسات السيدات للوزن الخفيف تحت 52 كغ.

وتخوض صفية الصايغ لاعبة منتخب الإمارات الوطني للدراجات سباق الطريق في الدورة الأولمبية بباريس وهي أول رياضية إماراتية تتأهل للألعاب الأولمبية في لعبة الدراجات، كما يشارك السباح يوسف راشد المطروشي بسباق 100 متر حرة، وتشارك السباحة مها عبدالله الشحي بسباق 200 متر حرة، فيما تشارك مريم محمد الفارسي عداءة منتخبنا الوطني بسباق 100 متر.

ومن المنتظر أن يحمل الفارس عمر المرزوقي علم دولة الإمارات العربية المتحدة في حفل افتتاح دورة الألعاب الأولمبية مساء الجمعة، والذي يقام خارج الملعب للمرة الأولى بنهر السين على نحو 110 قارباً.

أولمبياد باريس 2024 وصول الوفد الفلسطيني
على وقع هتافات "تحيا فلسطين"

على وقع هتافات "تحيا فلسطين" و"من باريس إلى غزة مقاومة مقاومة"، وصلت البعثة الفلسطينية صباح الخميس إلى العاصمة الفرنسية للمشاركة في أولمبياد باريس الصيفي، بعد أيام من مطالباتها بإقصاء إسرائيل من الألعاب بسبب "خرقها الهدنة الأولمبية" جراء الحرب الدائرة على غزة.

الساعة 6:17 صباحاً بتوقيت باريس (4:17 ت.غ)، حطت طائرة تقل معظم أفراد الوفد الفلسطيني القادم من رام الله، عبر العاصمة الأردنية عمان، في مطار شارل ديغول في وواشي، تقدمه رئيس اللجنة الأولمبية جيريل الرجوب الذي سيمثل الرئيس محمود عباس في حفل الافتتاح الرسمي للجمعة على نهر السين، انضم إليها في المطار رياضيون وجمدوا في باريس قبل فترة للخضوع لمعسكر تدريبي، فيما حضر قرابة مئة شخص للترحيب بالبعثة أطلقوا الهتافات وهم يحملون الأعلام الفلسطينية، يضعون الكوفيات ويوزعون الحلويات والتمور على الحاضرين. وفيما كان لاعب الجودو فارس بدوي يوزع الكوفيات، قالت ربيكا، طالبة نيوزلندية بعمر الخامسة والعشرين جاءت لتدعم الفلسطينيين "أنا إنسان، لدي قلب، لدي تعاطف، أرى أن ما يحدث في غزة الآن هو إبادة جماعية.. أما ربة المنزل عواطف المولودة في فرنسا لوالد تونسي، فأضافت "نحن حساسون للغاية لما يحدث ونريد أن نظهر دعمنا، حتى لو كانت حكومتنا لا تفعل الشيء الصحيح، حتى لو لم نعترف بالدولة الفلسطينية رغم أنها دولة أصيلة.."

بطاقة حمراء

بدوره، قال الرجوب لفرانس برس "العالم يدرك بأن أكبر خطر على السلم العالمي واستقرار منطقة الشرق الأوسط مرتبط بإصاف الشعب الفلسطيني ونهاية الاحتلال الإسرائيلي. ما يحصل في غزة والقدس وفي كل الأراضي الفلسطينية هو نموذج مشوه ما حصل في أرمينيا القرن الماضي من التنازير. إن الألوان لإنهاء معاناة الشعب الفلسطيني ورفع البطاقة الحمراء في وجه إسرائيل.."

وعن رفض اللجنة الأولمبية الدولية طلب نظيرتها الفلسطينية إقصاء إسرائيل بسبب "خرق الهدنة الأولمبية" ووقوفها على الحياد، قال الرجوب "أعتقد بأن هذا ظلم لفلسطين. وهذا يؤكد أن هناك مؤسسات دولية تصر أنها تكيل بمكيالين وتصر على عدم الالتزام بالميثاق الأولمبي ولا بالقوانين والأنظمة ولا بأخلاقيات الرياضة.."

وكان المنتخب الإسرائيلي لكرة القدم خاض مباراته الأولى أمام مالي على ملعب "بارك دي برانس" الأربعاء في باريس انتهت بالتعادل 1-1، قبل يومين من حفل الافتتاح. تولى أكثر من ألف شرطى ضمان أمن المباراة، بعد تصنيف قوى الأمن المباراة بـ"عالية المخاطر.."

توفي الكثير منهم

تركزت الأنظار على فاليري ترزي المولودة في الولايات المتحدة والتي نشأت بالقرب من نجوم المنتخب الأميركي للسباحة.

قالت ابنة الرابعة والعشرين التي ستشارك في سباق 200 م متنوعة لفرانس برس "ولد جدي ونشأ في غزة. غادر وعندما أراد العودة لم يستطع. لا يزال لدي الكثيرين من العائلة هناك. وتسوء الحظ، توفي الكثير منهم. إنه أمر صعب للغاية، ولكنه السبب الأهم وراء رفضنا العلم.."

أما زميلها السباح يزن البواب (100 م ظهر) الذي يخوض مشاركته الثانية في الألعاب وحاض معسكراً لأسبوعين في ضاحية نانثير الباريسية حيث المسح الأولمبي، فقال "لا يوجد أي ضغط علينا. الضغط على الفلسطينيين في فلسطين.. من فضلكم عاملونا كيش. نستحق نفس الحقوق علينا الناس.. على الجميع علينا أن تكون أقوى ولا سيدوس علينا الناس.. على الرغم من معاناتنا، يمكننا التأهل إلى الألعاب الأولمبية دون وجود حوض سباحة واحد في فلسطين.."

أردف الرياضي المولود في السعودية، المقيم في دبي بعد العيش في كندا، هوندا وإيطاليا التي يحمل جنسيتها أيضاً "من المؤسف أن رياضياً مثلي، بدلاً من الحديث عن مشاركتي، أتحدث عن أطفال يفتنون... بعض المتظاهرين قبض عليهم الشرطة إذا رفعوا العلم الفلسطيني، لكن أنا لا أستطيع أحد مني من ذلك.."

بدورها، تحدثت السفيرة الفلسطينية في باريس هالة أبو حصيرة عن "ضرورة لإنهاء جريمة الإبادة الجماعية بحق شعبنا في قطاع غزة، وضرورة إنهاء الاحتلال ونظام الفصل العنصري ضد أهلنا في جميع الأرض الفلسطينية المحتلة.."

الانتهاء من استبدال أرضية الملعب الرئيس
بمدينة الأمير محمد للشباب بالزرقاء

قال مدير مدينة الأمير محمد للشباب خالد العموش، إنه تم الانتهاء من استبدال أرضية الملعب الرئيس في المدينة استعداداً للموسم الكروي المقبل، إذ سيكون جاهزاً لإقامة المباريات المقررة مطلع شهر آب المقبل.

وأضاف العموش، أنه تم عمل صيانة للملعب ودهان "الصحن العلوي والسفلي"، واستبدال القاعد وصيانة غرف تبديل ملابس اللاعبين، مشيراً إلى عمل صيانة عامة لكل مرافق المدينة، ومن ضمنها الصالة الرياضية، كما تم طرح عطاء استبدال أرضية الملعب الثاني في المدينة كنعان عزت.

وأشار إلى أن الصيانة وطرح العطاءات حتى نهاية العام الحالي، هي من ضمن مخصصات مجلس محافظة الزرقاء "اللامركزية" للمدينة والتي خصص لها هذا العام 425 ألف دينار، داعياً إلى المحافظة على مرافق المدينة والنظافة العامة في الساحات والممرات وجميع المرافق التي وجدت من أجلهم، حيث تتوفر

سلال معدنية على الأرصفة وبمسافات متقاربة، عدا عن الحاويات البلاستيكية الكبيرة، حيث تعد المدينة المنتفض الوحيد لأهالي الزرقاء.

وتابع، أنه تم زراعة 400 شجرة حرجية متنوعة في الساحات والأرصفة الخاصة بالمدينة منذ بداية العام الحالي 2024، كما تم عمل صيانة لأبراج الإنارة، واستبدال خطوط شبكة المياه الداخلية في المدينة، فيما تم طرح عطاء لتشجير ساحات وأرصفة المدينة وزرع 500 شجرة نوع (خويا) ذات الطابع الجمالي.

ولفت إلى أن مسج المدينة الأولمبي بحاجة إلى صيانة عامة من حيث استبدال البلاط بين البرك الثلاث، واستبدال الفلاتر وغرفة المضخات، علماً بأن المسج أثناء الصيف يستقبل الزوار خلال فترتين صباحية تمتد من الساعة التاسعة صباحاً وحتى الرابعة مساءً، فيما تمتد الفترة الثانية من الساعة السادسة وحتى العاشرة مساءً، في حين يتم إعطاء دورات تدريب للسباحة

مخصصة للأطفال ما بين الساعة الرابعة والسادسة، إذ تستمر كل دورة لمدة عشرة أيام.

وبخصوص المشاريع المستقبلية أفاد العموش، بأن إدارة المدينة لديها توجه لإنشاء مشروع مسبح مغلق (20x12)، والذي سيكون نقلة نوعية في الخدمات الرياضية التي تقدمها المدينة لأهالي الزرقاء طوال أشهر السنة.

وبين العموش، أن هناك فكرة لإنشاء ممر طويل لتشجيع المواطنين لممارسة رياضة المشي، مثلما سيتم طرح عطاء لاستبدال البوابة رقم (3) جهة منطقة الحرفيين بحيث تصبح بانجاشين (مدخل ومخرج في آن واحد)، بهدف التسهيل على رواد المدينة وعدم تكديهم العناء والمشقة، مشيراً إلى أن مساحة المدينة، التي تم إنشاؤها عام 1999 كمنتفض لأهالي محافظة الزرقاء، تبلغ 142 دونماً، وهي تستضيف فعاليات مهرجان صيف الأردن السنوية ويقام فيها مختلف الاحتفالات والمناسبات الوطنية.

نجمة التنس الأميركية قلقة
من "موقف محرج" بافتتاح الأولمبياد

عبرت لاعبة التنس الأميركية كوكو غوف مازحة، عن قلقها بشأن فارق الطول بينها وبين مواطنها نجم كرة السلة ليبرون جيمس، قبل حفل افتتاح غير مسبوق وتاريخي للألعاب الأولمبية في باريس.

واختار رياضيو بعثة الولايات المتحدة، غوف، المصنفة ثانية عالمياً والتي يبلغ طول قامتها 1,75 متراً، ليجل العلم الأميركي إلى جانب نجم السلة ليبرون جيمس ذو الطول الفارع (2,06 متر) خلال حفل الافتتاح الجمعة.

وقالت غوف ابنة الـ 20 عاماً والتوجة بلقب بطولة الولايات المتحدة المفتوحة عام 2023، عما يراودها بشأن حمل العلم الأميركي، "أنا قلقة بعض الشيء بشأن فارق الطول. اعتقدت أن الأمر يتعلق بعلين لكنني رأيت بعض الصور (لدورات أولمبية سابقة) وهما يحملان العلم معاً.."

وتعشق غوف كرة السلة وغالباً ما تتابع مبارياتها من المدرجات، وقد أقرت في وقت سابق بأنها تستعشر بالذهول عند مقابلة جيمس، الفائز بلقب دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين "إن بي آيه" 4 مرات.

وعندما سُئلت عما إذا كانت لديها أي خطط لتسجيل مقطع فيديو على منصة "تيك توك" مع جيمس (39 عاماً) الذي تعتبره "مثلاً أعلى"، قالت "لا، لم أقاله بعد، لذا لا أعتقد أنني سأمتلك الثقة للقيام بذلك.."

وأردفت "لقد شاهدت العديد من مباريات (ميامي) هيت، على شاشة التلفزيون، وداخل الملعب. لقد رأيتهم (جيمس) عدة مرات، ولكنني لم أقاله على الرغم من أنني أود قول إنني فعلت ذلك."

عبر نجم المنتخب المغربي لكرة القدم أشرف حكيمي، عن رفضه لأعمال الشغب التي شهدتها الأربعة، مباراة المغرب ضد الأرجنتين في مسابقة كرة القدم ضمن أولمبياد باريس الصيفي.

وكتب حكيمي على منصة "أكس": "لقد بدأنا مشوارنا في الأولمبياد بانتصار مهم.. أشعر بالأسف لتصرفات بعض المشجعين خلال المباراة، والتي شوهدت صورة جماهيرنا الوافية.."

وأضاف حكيمي، "مثل هذه التصرفات لا مكان لها في كرة القدم.. ديماً المغرب".

وتوقفت المباراة الافتتاحية للمنتخبين ببطولة كرة القدم الأولمبية للرجال لمدة ساعتين تقريباً خلال الوقت المحتسب بديلاً عن الضائع بعد أن اقتحم بعض المشجعين المغاربة الملعب احتجاجاً

حكيمي يعلق على شغب الجماهير
في مباراة المغرب والأرجنتين

على هدف متأخر للأرجنتين. وتم إلغاء الهدف لاحقاً بواسطة حكم الفيديو المساعد (فار)، وخسرت الأرجنتين 2-1.

وقال المنظمون في باريس إنهم يحاولون "فهم الأسباب وتحديد الإجراءات المناسبة" بعد المباراة التي أقيمت في سانت إتيان.

أبرز فرص العرب بتحقيق
الذهب في الألعاب الأولمبية

تدخل الفرق العربية منافسات أولمبياد باريس 2024، مع أفضل وأقوى وأسرع الرياضيين في العالم، والامل معقول مثل كل نسخة، على تحقيق أكبر عدد من الميداليات. في دورة ألعاب طوكيو 2020، حقق العرب 4 ميداليات ذهبية، 2 منها قطر، وواحدة مصر وأخرى تونس. ولم يسبق للدول العربية أن حققت أكثر من 4 ذهبيات في دورة واحدة عبر التاريخ، لكن الرياضيين العرب يحملون بتجاوز هذا الرقم في باريس، مع تطور الرياضات العربية في مجالات جديدة. ما هي أبرز فرص العرب في تحقيق "الذهب" في أولمبياد باريس؟

العداء المغربي سفيان البقالي

الفرصة الأكبر لتحقيق الذهب تتمثل بالعداء المغربي الموهوب سفيان البقالي في سباق 300 متر حواجز. البقالي حقق الذهبية في طوكيو 2020، كما حقق الذهبية في بطولتي العالم 2022 و2023.

القطري معتز برشم

أصبح برشم مؤخراً أحد أساطير القفز العالي، بعد تحقيقه الفضية في لندن 2012 وريو دي جانيرو 2016، ثم الذهبية أخيراً في طوكيو 2020.

المصري أحمد الجندي فضية

بطل غير عادي في مسابقة الخماسي الحديث، حقق الفضية في طوكيو، ويطمح في خطف الذهبية في باريس.

منتخب المغرب لكرة القدم

بعد مشاهدة المباراة الأولى لمنتخب المغرب في منافسات كرة القدم بباريس قبل أيام، وهزيمته المرشح الأول الأرجنتيني، يبدو واضحاً أن منتخب المغرب قادم إلى باريس وعينه على الذهب، وهو إنجاز غير مسبوق لأي منتخب عربي في الرياضات الأولمبية الجماعية.

الأردني صالح الشرباتي

صاحب فضية التايكواندو وزن 80 كغ في طوكيو، يطمح لرفع اسم الأردن عالياً في باريس.

التونسي محمد خليل الجندي

الجندي من أبرز المرشحين لخطف الذهب للحرب في باريس، بعد تحقيقه فضية التايكواندو في أولمبياد طوكيو بوزن 58 كغ، ثم تحقيقه جائزة الصين الكبرى للتايكواندو في 2023.

القطريان أحمد تيجان وشريف يونس

الثنائي القطري حقق برونزية كرة الطائرة الشاطئية في طوكيو، ويطمحان للمنافسة على الذهب في باريس.

الرياح القطري فارس حسونة

حسونة دخل التاريخ بهزيمته كبار الرباعين، وتحقيق ذهبية 96 كغ لرفع الأثقال في طوكيو 2020.

الرياح السوري معن أسعد

أسعد سيحمل آمال السوريين، وهو السوري الأقرب لتحقيق أي ميدالية في باريس. أسعد حقق برونزية فوق 109 كغ برفع الأثقال في طوكيو.

الرياحة المصرية سارة أحمد

بعد حصولها على ميدالية برونزية تاريخية والوقوف على منصات التتويج لأول مرة في تاريخ رياضيات مصر في أولمبياد ريو دي جانيرو 2016 وهي في الـ 18 من العمر، اضطرت سارة للغياب عن منافسات طوكيو 2020 بسبب إيقاف اتحاد رفع الأثقال المصري بسبب النشاطات، لكنها تعود بقوة الآن في منافسات رفع الأثقال لوزن 69 كغ في باريس.

يحل محل الحجاب في كرة القدم
ترتديها تحتها بالملابس الرياضية

قررت فرنسا السماح للعداء الفرنسية سوكاميا سيليا بالمشاركة في مراسم افتتاح أولمبياد باريس وهي ترتدي قبعة تتضمن غطاء رأس بدلاً من الحجاب، بعد اتفاق أبرم مع اللجنة الأولمبية الفرنسية.

وخلال مراسم الافتتاح المقررة الجمعة، والتي تتضمن موكبا للرياضيين في نهر السين، يرتدي الوفد الفرنسي زياً مخصصاً من تنفيذ شركة الأزياء الفرنسية "بيروتوتي".

وقالت اللجنة المنظمة الفرنسية، الخميس، في بيان "بالتشاور مع اتحاد الرياضيين الفرنسيين ووزارة الرياضة الفرنسية وباريس 2024 وبيروتوتي، أجريت مناقشات مع سوكاميا سيليا، وعرضت عليها إمكانية ارتدائها غطاء الرأس خلال الموكب، وهو ما قبلته.. وتقرض فرنسا مبدأ صارماً يعرف اصطلاحاً باسم "اللمانية.. لكن سوكاميا سيليا، التي تنافس في سياق التتابع النسائي والمختلط في صفوف فرنسا، نشرت رسالة على "إنستغرام" تعلن التوصل إلى اتفاق.

وقالت "توصلنا أخيراً إلى اتفاق لأشارك في مراسم افتتاح دورة الألعاب الأولمبية.. وتابعت سيليا (26 عاماً) "أود أن أشكركم من أعماق قلبي على حشدكم ودعمكم منذ البداية.. وقد تم التوصل إلى ترتيب مشابه خلال البطولات الأوروبية في روما في بداية العام الجاري، إذ طلب من سيليا التي نافست وهي ترتدي حجاباً أسود في عدة فعاليات سابقة، التنافس وهي ترتدي قبعة زرقاء متصلة بقطعة من القماش لتغطية شعرها.

أحاديث الرياضيين
لأخبارنا

أعلن نادي زاخو، اليوم الخميس، إتمام إجراءات التعاقد مع لاعب خط الوسط، محمد علي عبود، قادماً من الزوراء، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجاريه. وكان عبود، البالغ من العمر 23 عاماً، قد انضم لصفوف الزوراء، في فترة الانتقالات الصيفية الماضية، قادماً من القوة الجوية. وكتب اللاعب عبر حساباته بمواقع التواصل "كلمات الشكر لا تفي جماهير الزوراء، شكراً لكم على كل شيء.. وتابع "شكراً لكل المدربين الذين تعاملت معهم، وشكراً لإدارة الفريق، وأتمنى لكم التوفيق والازدهار، أيام جميلة لا يمكن نسيانها وستبقى عالقة في ذهني.."