

مقال رئيس التحرير

قراءات

توبية النساء ومنع التبرك.
قسم الشؤون الدينية
الحلقة العاشرة
عبداللطيف القرشى

لا ينكر المخرج
فرصة تسليط الضوء على قسم الشؤون الدينية، حيث اختار مقابلة على جابر الذي يعمل في الحرم منذ أربع سنوات، وهو أحد الدارسين الذين يتمتعون فيه بشهادة عظيم ومسؤولية كبيرة وأصطفاء من الله لأن يكون في هذا المكان الشريف.

ما عن طبيعة عملهم اليومية هي توجيه النساء إلى مصلياتهن الخلقية، وعزل النساء عن الرجال،

فهمن يعملون ضمن هيئة الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر بقيادة الشيخ ماجد بن صالح السعدي، وأعملهم هو منع التبرك بمقام إبراهيم أو تقديره من قبل بعض الحجاج، ومن أكثر الأشياء التي تسعد على جابر هي دعوة الحجاج والمُتمرن له، حيث يعتبرها دافعاً قوياً للمضي في عمله الجميل داخل الحرم المكي.

يغطي المخرج توسعة الحرم التي حدثت مرات متعددة بسبب زيادة عدد الحجاج والمُتمرنين، والتلوّح الذي حدث في عام ٢٠١٧ كان أكبر توسيع في تاريخ الحرم، وقد انتهى العمل فيه في عام ٢٠٢٠، علماً بأن العمل في الحرم لا يتوقف على مدار الساعة.

وقد وضع الملك عبد الله الثاني الأساس لتوسيعة الحرم الشريف، ونظم حفل في مكة في ١٩ أغسطس / ٢٠١١، وتضمن توسيع المسى والمطاف، وسكن هناك مواقع إضافية، إضافة إلى خدمة الأنشطة وبنيات الأمان والمشتبه ومحفظات التقليل وإيقاف الشئي والجسور التي تؤدي إلى المسجد والمطريق الداربي الذي يحيط بمنطقة الحرم.

يحدث الحج مرة واحدة في السنة، أما المرة فيمكن مشاهدتها في المصايف والروء، وخلافة شعر الرأس بينما يعود بغيره مكتبهما ليحملها بعد ساعتين، والشاهد في وسائل التواصل الاجتماعي بعد ساعات طويلة من العمل الدؤوب مع مخرج الفيلم وطاقم التصوير، وبقيمة العناصر التقنية الراحتة في إنجاز هذا الفيلم الذي يقترب كثيراً من الحفة الفنية في الشكل والمضمون على حد سواء.

الجزيرة الواثقية
qabdallatif@yahoo.com

وزارة الأشغال والصناديق العربية للإنماء الاقتصادي يبحثان التعاون

«عمان» بحث وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس ماهر أبو السنم، ورئيس مجلس إدارة الصندوق العربي للإنماء الاقتصادي والاجتماعي بدر السعد، التعاون في قطاع القاولات والاستثمار خلال المرحلة القبلية. وضمن أبو السنم خلال لقائه بدر السعد والوفد المرافق، بحضور أمين عام المؤسسة الدكتور جمال قطيشات ومدير العلاقات الدولية في تعزيز الشراكة والدعم المستمر، موكداً أهمية التعاون التنموي بين الطرفين.

وأستعرض أبو السنم أولويات عمل الوزارة وخطتها إلى التعاون مع الصندوق حينها؟

بدوره، أفت السعد إلى أن الصندوق يسعى إلى تطوير إطار استراتيجي مع الدول الأعضاء حول احتياجاتهما التنموية وتحديد القطاعات والمشاريع التي تمثل أولوياتهما ضمن إطار ونهج برامجي؟

وأشار إلى أن الصندوق دأب على خطط وأنواعيات الدول التنموية؟

وأشار إلى الاستراتيجية الجديدة للمستندوق التي ترتكز على تصور أكثر واقعية لدعم القطاع الخاص وعقد شراكات مع القطاع الخاص وتمويل مشاريع تنموية توفر فرص عمل وتفيد المجتمعات المحلية؟ وكان الصندوق قرر أن يكونالأردن أول دولة يعمل بها وفق استراتيجية الجديدة، فيما يهمه في حشد الدعم لتنفيذ مشاريع تنموية ذات الأولوية، ويوسع الحصول على مدعوم للفضاء الأصلي. ؟ يشار إلى أن الصندوق ينطلق في إنجازاته التنموية وتحديث القطاعات والمشاريع في المجالات التي تعيدها التمويل للأردن؛ إذ أنسهم في تمويل ٥ مشروعات خلال الفترة ١٩٧٥-٢٠٢٢، في مجالات الصحة والتعليم والتنمية الاجتماعية والبيئة والصرف الصحي والبرامج الإنمائية؟

الوثيق الملكي يصدر كتاب المشاركه الشعبية لبناء الدولة الأردنية ١٩٤٨ - ١٩٢١

«عمان» أصدر مركز التوثيق الملكي الأردني الهاشمي كتاباً جديداً يعنون «المشاركة الشعبية في بناء الدولة الأردنية ١٩٤٨-١٩٢١»، مؤلفته الباحثة سليمان الشلي، الذي يتناول دور المشاركة الشعبية الجماعي في تأسيس الدولة الأردنية وتطويرها خلال فترة الإماراة (١٩٤٦-١٩٢١). وأوضح المركز في بيان الأربعاء، أن الكتاب يسلط الضوء على إسهامات المجتمع الأردني في مجالات تعددية، حيث يتناول من الناحية الاجتماعية، التأثير البالر للتغيير والمجتمع المدني في تعزيز روابط بين المواطنات والسلطات، مشيراً إلى دور المؤسسات الحالية في هذا الصدد، وفي جانب الاقتصادى يبرز الكتاب قيمة تصدى المجتمع للتحديات من خلال تطوير مجالات الزراعة والتجارة، ويستعرض المساهمات الشعبية في التنمية التحتية، ويوضح كيف ساهمت المشاركة الشعبية في مكافحة الأمراض وتطوير الطرق والمرافق، ما أنسهم في تحسين جودة حياة المواطنات.

بحث تعزيز التعاون بين "الاقتصادي والاجتماعي" والاتحاد العام لنقابات العمال



«عمان»

بحث رئيس الاتحاد العام لنقابات عمال الأردن خالد الغنامية، مع رئيس المجلس الاقتصادي والاجتماعي الدكتور موسى شتيوي خلال لقاءهما إمكانية إعداد دراسات متخصصة بسوق العمل من حيث الحد الأدنى للأجر وبالبطالة والعماله الواقفة في الأردن وكيفية إحلال العمالة المحلية مكان العمالة الوافدة تدريجياً في سوق العمل الأردني.

وأكمل رئيس مجلس الأوقاف عيسى المصاروة، أن ملخصات في قضية اجتماعية مهمة تمثل الاتحاد العام في عضوية المجلس الاقتصادي والاجتماعي، وضرورة تعزيز أواصر التعاون من خلال استراتيجية مشتركة يتم العمل عليها مستقبلاً.

وأشار إلى الحاجة لدراسة مشكلة البطالة في المملكة واحلال العمالة الأردنية محل العمالة الوافدة تدريجياً، منها إلى مساعدة المجلس الأردني للحد الأدنى للأجر في ظل تأكيل الرواتب والظروف الاقتصادية الصعبة.

وقال الدكتور شتيوي إن طبيعة تكوين المجلس الذي يمثل جميع أطراف العملية الاقتصادية تتبع له دوراً محدوداً في الحوار مع القطاعات الراغبة في تحرير حالة البلايد الأخرى، مما يفتح المجال للتعاون مع الأردن في كل القطاعات المعنية بالعمل على تقييم سوق العمل الأردني واقتراح تجربة تشيل الأردنيين في سوق العمل الأردني.

وأشار شتيوي إلى تقرير حالة البلايد الأخير حول الثورة الصناعية الرابعة وسوق العمل من قبل بعض الخبراء في كل الأردن، والذي هدف لتقييم سوق العمل الأردني من حيث البنية والقطاعات والتحولات وخاصة مساعي مجلس الأوقاف لتعزيز التعاون في القطاع الصناعي للداخلين لسوق العمل.

وأكملوا ضرورة العمل المشترك للنقل على

الوطنية بروبية التحديث الاقتصادي، وخارطة إصلاح القطاع العام، وخطة التحديث السياسي، وخاصة دعم الأردنيين وتشغيلهم في القطاعات المختلفة، وخاصة التحديات التي تساهم في عزوف الأردنيين عن العمل في القطاع الزراعي والخاص والتعليم، ومدى جاهزية البنية التحتية الرقمية لاستقبال الثورة الصناعية الرابعة. مبيناً أن المجلس يعمل حالياً على

القدرة الاستيعابية لـ ٣٠٠ ألف عامل شبابي في مختلف القطاعات ذات الاهتمام

والشترك.

وأوضح أن حجم العمالة الوافدة أصبح كبيراً

بالنسبة لسوق العمل الأردني، مما يهدى إلى أهمية توفير معلومات دقيقة حول الحجم الحقيقي للعمالة الوافدة في السوق المحلي، وذلك الآخر.

الاقتصادي الذي تسببه على العامل العربي، كما أشار إلى أن العمالة الوافدة أصبحت جزءاً منها من الاقتصاد المنظم، حيث تشكل

ورشة في "الأعلى للسكان" عن إعداد ملخصات السياسات السكانية والصحة الإنجذابية

«عمان» بدأت في المجلس الأعلى للسكان، الأربيع، أعمال الورشة التدريبية حول "إعداد ملخصات السياسات السكانية والصحة الإنجذابية" يدعم من صندوق الأمم المتحدة للسكان.

وتهدف الورشة التي تستغرق يومين، بمشاركة أعضاء من اللجنة الفنية الاستراتيجية الوطنية للصحة الإنجذابية والجنسية الممثلة للجهات الوطنية ذات العلاقة، إلى تزويد المشاركين بمتطلبات ومواصفات وعناصر أوراق السياسات ذات العلاقة بالشأن السكاني والتنموي وأوكاهم مهارات وأساليب البحث عن المعلومات ومصادرها نحو القضية، وكيفية الانتقال من ملخصات البيانات ونتائج البحث إلى التعلم مع القضية.

وأكمل رئيس عام المجلس الدكتور عيسى المصاروة، أن ملخصات السياسات وأوراق المعاشرة المقدمة في جميع مراحل إعداد السياسة، تلعب دوراً مهماً في تلبية احتياجات المعاشرة المقدمة، ولتحقيق ذلك، بمحاولتها وضاعها على جدول أعمال النقاش، الحصول على انتراف

بها، والمضي في الخطوات اللاحقة لوضع السياسة، أو خطوة العمل

لبلوغ الأهداف المرجوة، وبين أن انتاج الأوراق هو الشكل الأكثر شيوعاً وتأثيراً من الأوراق السياسية الموجهة لخدمة وضع السياسات، وهي تقوم بتعريف قضية، وعرض إحصاءات عن مدى شمولها واحترازها وحجم الضرر الإنساني المتسبب عليها، وتقترب الخيارات الممكنة المقابلة للتطبيق لتغير حالة القضية في الاتجاه المرجو، تقوم الجهات المعنية ببيان هذه الخيارات وتبني الجدوى منها.

وقدم المعاشرة عرضه على ملخصات والبيانات والتوصيات، وبيانات وآراء المعاشرة، والتقرير بين رفع الوعي وحسب التأييد من حيث المفهوم والجمهور المستهدف، وبيانات التوجه.

ومن جانبه، عزف الباحث الرئيس في المجلس غالب الفزة، بأوراق السياسات، والعناصر الأساسية للأوراق ذات الشأن السكاني والتنموي، وأوكاهم صياغتها وكتابتها، بينما باختيار قضية ذات أولوية تحصل أن تتناولها ورقة المعاشرة الموثوقة، واقتراح بدائل والبيانات وأوكاهم تقييمها.

بدوره، ناقش مدير وحدة الدراسات والسياسات في المجلس على المطtle، الخطوات العملية لاقتراح السياسات المقترنة وتنفيذها، كما قدم المشاركين مداخلاتهم ومقترناتهم، وتنفيذ تطبيقات عملية في موضوع الورشة.

انطلاق مهرجان صيف عمان ١٢ الشهر الحالي

«عمان» تنطلق ١٢ الشهر الحالي، فعاليات مهرجان صيف عمان، في دورته السادسة عشرة.

وتقام أسيمات المهرجان التي تستمر حتى ١٩ الشهر الحالي بتنظيم من الأمانة، في حدائق الحسين وحدائق الجبيهة، ويسودها الطابع الوطني والتقاليد والعادات.

وبيت الأمانة أن المهرجان يستقبل على عروض وطنية وفلكورية، وشبوبة وأسواق لعرض منتجات تراثية وحرفية وماكولات شعبية، وساحات مخيمات للأطفال.

وأشارت الأمانة إلى أن سيتم توفير مواقف مجانية خلف الأكاديمية الملكية لفنون الطهي، وواسطه تقل مجانية إلى داخل حدائق الحسين.

وقالت الأمانة إن المهرجان يهدف إلى تشطيط الحركة السياحية وتوفير أجواء عائلية للمواطنين وزوار الأردن، ويت رسائل توقيعية ضمن العروض الدرامية تعزز مفاهيم المواطنة الصالحة.

ندوة تناقش تداعيات حرب غزة على الموارد والبيئة

حرب غزة على الموارد والبيئة

مشيراً إلى أن المنطقة البحرية في قطاع غزة تعيق تهريب مكونات تأثيرها بالغرب، مما أدى إلى موت الكائنات البحرية وتلوث المياه.

كم تحدث في الندوة الدكتور يوسف منجيته، أشارة مديرية الإعلام من خلال الدليل المنشور في الاجتماع الدولي لمجتمعات الصياغة والتبادل، وتحدث في الندوة رئيس مجلس إدارة الجمعية الأهلية بروبية التحديث الاقتصادي، وخارطة إصلاح القطاع العام، وخطة التحديث السياسي، بالإضافة إلى الوقوف على مدى استعداد وحاجزية القطاعات المختلفة، وخاصة القطاعين العام والخاص، ومدى جاهزية البنية التحتية لاستقبال الثورة الصناعية الرابعة.

وأوضح أن حجم العمالة الوافدة أصبح يهدى إلى مدن مثل إدراة، ومخاطر الحرب في السوق المحلي، وذلك الآخر.

وأشار شتيوي إلى أن الندوة شملت سلسلة من القطاعات التي تعيق تأثيرها بالشأن البيئي فرح

عليها إلى قمة المناخ العالمية التي عقدت أخيراً، وضوره تطبيق مقرراتها فيما يتعلق بالآخر.

البيجي للحرب على غزة، وضفت مديرة دائرة الرقابة والتقييم في السلطة جودة المياه في دولة فلسطين بعثت الجبارين، الوضع الحالي في قطاع غزة بالكارثي.

مشيراً إلى أن الندوة شملت سلسلة من القطاعات التي تعيق تأثيرها بالشأن البيئي فرح

عليها إلى قمة المناخ العالمية التي عقدت أخيراً، وضفت مديرة دائرة الرقابة والتقييم في السلطة جودة المياه في دولة فلسطين بعثت الجبارين، الوضع الحالي في قطاع غزة بالكارثي.

الصيحي : ٢٠ انعكاساً سلبياً لنظام الموارد البشرية على الموظف والمجتمع والضمان

مشيراً إلى أن المنطقة البحرية في قطاع غزة تعيق تهريب مكونات تأثيرها بالغرب، مما أدى إلى موت الكائنات البحرية وتلوث المياه.

كم تحدث في الندوة الدكتور يوسف منجيته، أشارة مديرية الإعلام من خلال الدليل المنشور في الاجتماع الدولي لمجتمعات الصياغة والتبادل، وتحدث في الندوة رئيس مجلس إدارة الجمعية الأهلية بروبية التحديث الاقتصادي، وخارطة إصلاح القطاع العام، وخطة التحديث السياسي، بالإضافة إلى الوقوف على مدى استعداد وحاجزية القطاعات المختلفة، وخاصة القطاعين العام والخاص، ومدى جاهزية البنية التحتية لاستقبال الثورة الصناعية الرابعة.

وأوضح أن حجم العمالة الوافدة أصبح يهدى إلى مدن مثل إدراة، ومخاطر الحرب في السوق المحلي، وذلك الآخر.

وأشار شتيوي إلى أن الندوة شملت سلسلة من القطاعات التي تعيق تأثيرها بالشأن البيئي فرح

عليها إلى قمة المناخ العالمية التي عقدت أخيراً، وضفت مديرة دائرة الرقابة والتقييم في السلطة جودة المياه في دولة فلسطين بعثت الجبارين، الوضع الحالي في قطاع غزة بالكارثي.

مشيراً إلى أن الندوة شملت سلسلة من القطاعات التي تعيق تأثيرها بالشأن البيئي فرح

عليها إلى قمة المناخ العالمية التي عقدت أخيراً، وضفت مديرة دائرة الرقابة والتقييم في السلطة جودة المياه في دولة فلسطين بعثت الجبارين، الوضع الحالي في قطاع غزة بالكارثي.

مشيراً إلى أن الندوة شملت سلسلة من القطاعات التي تعيق تأثيرها بالشأن البيئي فرح

عليها إلى قمة المناخ العالمية التي عقدت أخيراً، وضفت مديرة دائرة الرقابة والتقييم في السلطة جودة المياه في دولة فلسطين بعثت الجبارين، الوضع الحالي في قطاع غزة بالكارثي.

مشيراً إلى أن الندوة شملت سلسلة من القطاعات التي تعيق تأثيرها بالشأن البيئي فرح

عليها إلى قمة المناخ العالمية التي عقدت أخيراً، وضفت مديرة دائرة الرقابة والتقييم في السلطة جودة المياه في دولة فلسطين بعثت الجبارين، الوضع الحالي في قطاع غزة بالكارثي.

مشيراً إلى أن الندوة شملت سلسلة من القطاعات التي تعيق تأثيرها بالشأن البيئي فرح

عليها إلى قمة المناخ العالمية التي عقدت أخيراً، وضفت مديرة دائرة الرقابة والتقييم في السلطة جودة المياه في دولة فلسطين بعثت الجبارين، الوضع الحالي في قطاع غزة بالكارثي.

مشيراً إلى أن الندوة شملت سلسلة من القطاعات التي تعيق تأثيرها بالشأن البيئي فرح

عليها إلى قمة المناخ العالمية التي عقدت أخيراً، وضفت مديرة دائرة الرقابة والتقييم في السلطة جودة المياه في دولة فلسطين بعثت الجبارين، الوضع الحالي في قطاع غزة بالكارثي.

مشيراً إلى أن الندوة شملت سلسلة من القطاعات التي تعيق تأثيرها بالشأن البيئي فرح

عليها إلى قمة المناخ العالمية التي عقدت أخيراً، وضفت مديرة دائرة الرقابة والتقييم في السلطة جودة المياه في دولة فلسطين بعثت الجبارين، الوضع الحالي في قطاع غزة بالكارثي.

«عمان» خالد حكمت الزبيدي.

قال خبير التأمينات والحماية الاجتماعية

موس الصيحي مع دخول نظام إدارة الموارد البشرية في القطاع العام رقم (٣٣) لسنة ٢٠٢٤

في الأول من تموز الحالي حيز التنفيذ خرجت لا تزيد على سنة واحدة طيلة مدة خدمة الموظف.

على الأرجح جسم الموجلات المالية للمفترضين منه عمه الموظف الكثير من الموظفين

المواطنين دون راتب على سبيل المثال والتتحقق

بوظائفه خشية أن يقدرها.

(١١) ضياع فرصة القابلية الفنية

الإيجاري لموظفي القطاع العام، مما يهدى

بعض سنوات إلى حدوث عجز مالي في صندوق

الدراستي المنشورة على موقعه الإلكتروني

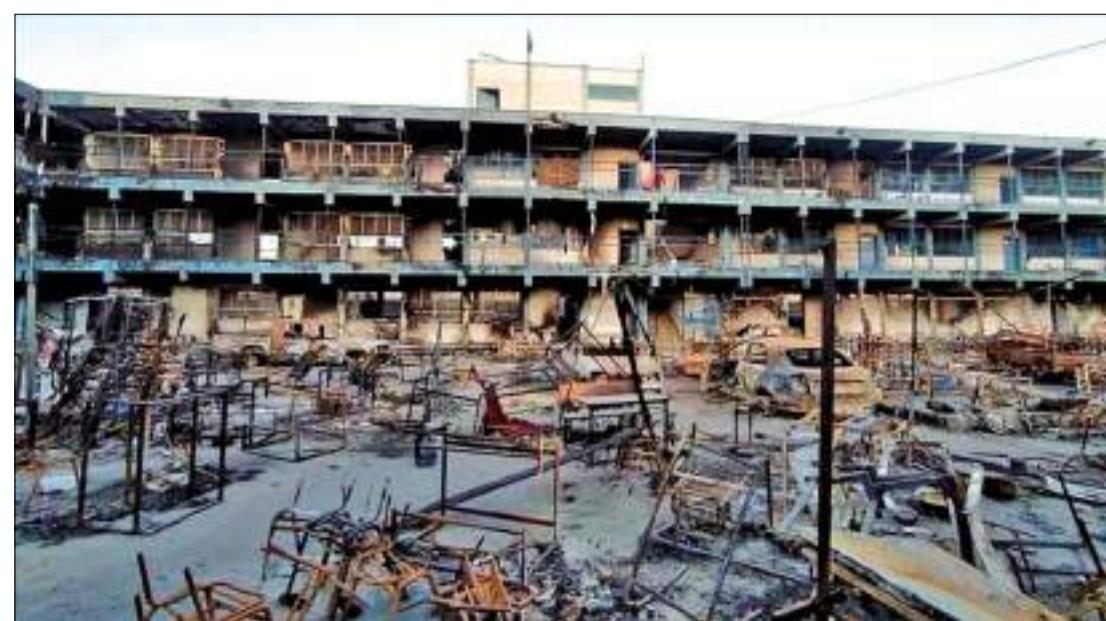
الذي يهدى إلى تضييق الموارد

والبيئة على إعطاء المكافآت والعلاوات

تكلفة إعادة إعمار غزة تصل ٥٠ مليار دولار

٨٦٧٢ طالباً فلسطينياً استشهدوا

منذ بدء العدوان على غزة



بيان في بيان: الأوروبية والشائعات الأمريكية المكرونة

بيان في بيان: الأوروبية والشائعات الأمريكية المكرونة

الدوحة

اعتبر المبعوث الخاص للاتحاد الأوروبي إلى أفغانستان توomas Nylakoson أن تقديم تنازلات لحكومة طالبان، من خلال استبعاد منظمات حقوق المرأة والمجتمع المدني من المحادثات التي ترعاها الأمم المتحدة في الدوحة، هو شمن يستحق دفعه مقابل تعزيز التواصل.

وقال نيلاكوسون لوكالات فرنس برس "إن تناول لي الفرصة للتحدث مع طالبان، وقد حضروا، والتحدث مع هؤلاء الأفراد، والمجتمع المدني، والقطاع الخاص، وقد حضروا أيضاً (...)"

اعتقد أن الأمر كان يستحق الانتاء".

افتقدت منظمات حقوق الإنسان استبعاد النساء الأفغانيات من المجتمعات الرئيسية وعدم إدراج قضيائ حقوق الإنسان في جدول أعمال القمة حول أفغانستان التي استمرت يومين، لكن شراكة حكومة طالبان.

وذهبت جمومات المجتمع المدني التي تضم نساء إلى محادثات شباط/فبراير، لكن حكومة طالبان رفضت المشاركة ما لم يكن أعضاؤها الممثلين الوحيدين لأفغانستان.

وأتيحت الفرصة لوقف الأمم المتحدة والوفود الدولية للقاء ممثل المجتمع المدني، بما في ذلك جمعيات حقوق المرأة، الثلاثاء، بعد اختتام الاجتماعات الرئيسية.

وأضاف نيلاكوسون في ختام محادثات الثلاثاء "اعتقد أنها كانت محادثات جيدة. تحزن نصر الجدل الدائر حالياً الحدث. لقد قطعه بعض أعضاء المجتمع المدني لأسباب مختلفة وأنا أتفهم الأسباب".

واجه المجتمع الدولي صعوبة في التعامل مع حكومة طالبان منذ عودة المعركة في العام ٢٠٢١ إلى السلطة، علماً أن أي دولة أخرى لم تعرف بها حتى الآن.

ومذاك تطبق حركة طالبان تفسيرها المشتبه للشرعية، مشددة التقييد على النساء بصورة خاصة، بينما تندد الأمم المتحدة بسياسات تكرس التمييز والفصل القائم على أساس النوع الاجتماعي (الجندن).

وقالت حركة طالبان إن كافة حقوق المواطنين محفوظة بموجب الشريعة الإسلامية.

وقالت نيلاكوسون إلى أن المحادثات مع وفد حركة طالبان لمناقشة تعزيز التواصل مع أفغانستان والاستجابة للأكثر تيسيراً للبلاد، بما في ذلك القضايا الاقتصادية وجهود مكافحة المخدرات، كانت "نقطة انطلاق جيدة".

ورغم أنه أوضح أن "ليس هناك التزام بتغيير أي شيء من جانبه" إلا التزام من جانبها بفعل أي شيء آخر في هذه المرحلة، قال "بعد تقييد حركة طالبان، إن الاجتماعات مع حكومة طالبان كانت أفضل مما كنت أخشى".

وأضاف أن المحادثات بشأن القطاع الخاص والوصول إلى الأسواق كانت إيجابية وهي مجال "جذب فيه الكثير من الأراضي الشتركة".

وتتابع "هل سنرضى هذه الإيجابية فتاة ظلت في المنزل لمدة ألف يوم بدون مدرسة متساوية؟ ربما لا. لكنني أعتقد أن توقيع الواقع لهذا الاجتماع لم يكن أبداً سلوكاً قادرين على إصلاح ذلك في ثلاثة أيام".

ولم يتم تأكيد خطط إجراء مزيد من المحادثات بين الأمم المتحدة وبحركة طالبان، لكن نيلاكوسون قال إن السلطات "أعربت بوضوح عن اهتمامها واستعدادها لاستمرار".

وأضاف "أكنت أعتقد أنه من أجل ذلك ستحتاج إلى الاستعداد بقوية لاججتماعات".

وألف رئيس وفد حركة طالبان والتحدث باسمها ذيبي الله مجاهد كلمة أمام أكثر من ٢٠ مبعوثاً خاصاً ومسؤولاً أميناً في بداية المحادثات في وقت متاخر مساء الأحد.

وقال إنه يتعين على الدبلوماسيين "إيجاد سبل للتفاوض والتفاهم بدلاً من المواجهة" رغم الاختلافات "الطبوعية" في السياسة.

وأضاف أن "إمارة أفغانستان الإسلامية حريرة على الأذن".

على غرار أي دولة ذات سيادة، تمتلك بقية دينية وثقافية مبنية وتحللت عامية يجب الاعتراف بها".

وحضّرت حركة طالبان على المجتمع الدولي حيال مسألة رفع العقوبات الاقتصادية.

وأوضح نيلاكوسون في هذا الصدد أن الاتحاد الأوروبي نفذ عقوبات الأمم المتحدة، وبالتالي فإن رفعها "يجب أن يتم التعامل معه في مجلس الأمن".

ولفت إلى أن الأفراد الأجانب الذين يفرضها الاتحاد الأوروبي "متربصون باشتراكات لحقوق الإنسان".

وقال "ذلك بالنسبة لكيفية رفع عقوباتنا، سيعين عليهم اتخاذ مواقف مختلفة عندما يتعلق الأمر بحقوق النساء والفتيات، على سبيل المثال".

الآن الأذلاء الأئم الباري لآخرها

٣٥٥ طالباً فلسطينياً استشهدوا

وكالت

قدرت وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "أونروا" أن الأورام التي أصدرها الجيش الإسرائيلي أمس الاثنين بداخل أحيا في خان يونس ورفع في جنوب قطاع غزة يطال نحو ٤٠٠ مليون شخص.

وقالت المحدثة باسم الأونروا لويز ووترديج للصحفيين عبر الفيديو من غزة "رأينا أساساً يتلقون إلى أماكن أخرى وعائلات تتقلل إلى أماكن أخرى وآخراً يشارضاً بدوا بحزم أمنتهم وبحارلوون مفادة هذه المنطقة"، وفقاً لفرانس برس.

وأضافت أن الأونروا "تقدير أن نحو ٢٥٠ ألف شخص تأثر بهذه الأحوال". متطرق "متوقع أن تزيد هذه الأرقام"، بحسب ذكرت الوكالة الفرنسية.

وأوضحت ووترديج لوكالات فرنس برس، أن الربيع مليون هو تقدير الأونروا لسكان المنطقة الذين وجه لهم أوامر الإخلاء شرق خان يونس.

وقالت "توقع أن يترك كل هؤلاء الناس تقريباً هذه المنطقة، مشيرة إلى أن الوكالة تأمل في الحصول على معلومات دقيقة أكثر في وقت لاحق الثلاثاء عن أعداد الذين غادروا فعلياً".

واعتبرت أن أوامر الإخلاء هذه "ضربة جديدة مدمرة لجهود الاستجابة الإنسانية.. وللناس والعائلات.. يبدو أنهم يخرجون قسراً مواراً وكريراً".

وأشارت إلى أنه منذ بدء الهجوم البري في رفح في مאי، عاد أشخاص إلى منطقة خان يونس المدمرة، لكن "بعض الأورام الجديدة البليلة الماضية.. سُخْنَر العائلات نفسها إلى الانتقال مجدداً، مضيفة أنه لا يوجد أي مكان آمن في قطاع غزة".

الرهائن مقابل بقاء حماس

نتيابو يرد على "المصدر المجهول"



وكالات

أكد رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو أن الحرب ستتواصل في قطاع غزة حتى تحقيق جميع أهدافها بما في ذلك القضاء على حركة حماس وعودة الرهائن.

وقال نتنياهو في رد على مقابل نشرته صحيفة "نيويورك تايمز" "يوجود مطالب من جنرالات إسرائيليين لوقف الحرب في قطاع غزة دون تحقيق الأهداف، اليوم نقلت صحيفة نيويورك تايمز عن مصادر مجهولة بأن إسرائيل ستكون مستعدة لانهاء الحرب قبل تحقيق جميع أهدافها، لا أعرف من هم هؤلاء الأطراف غير المسماة".

وأضاف في مقطع فيديو أن "المستوى السياسي حدد للجيش هذه الأهداف وتتوفر لدى الجيش كافة الأدوات لتحقيقها. لن تراجع سواء أيام تقارير نيويورك تايمز أو أي جهة أخرى، نحن مشغولون بروح التصريح".

وكان صحيفته "نيويورك تايمز" قد أكدت أن كبار جنرالات إسرائيل ي يريدون وقف إطلاق النار في غزة حتى لو أدى ذلك إلى إبقاء حركة حماس في السلطة في الوقت الحالي.

واعتبرت أن هذا المطلب يؤدي إلى اتساع الفجوة بين الجيش والذخائر، وفي نفس الوقت يعكس موقف الجيش من وقف إطلاق النار تحولاً كبيراً في توجهه خلال الأشهر الماضية، حيث أصبح من الواضح أن نتنياهو كان يرفض التغيير عن خطوة مبعدة وافق على ذلك، وهو قادر على هذا القرار بشكل أساسي إلى خلق فراغ في السلطة في القطاع، مما أجبر الجيش على العودة والقتال في أجزاء من غزة.

يعتقدون أيضاً أن التوقف المؤقت في غزة يمكننا منزداً من الوقت للأستعداد في حالة اندلاع حرب أكبر مع حزب الله.

وفي مواجهة سيناريو وقاء حماس في السلطة في الوقت الحالي مقابل استعادة الناس تحولاً كبيراً في توجهه خلال الأشهر الماضية، حيث أصبح من الواضح أن نتنياهو يعتقد أن المهمة ستكون أفضل طريقاً للسيطرة على حرب بري ضد حزب الله.

ويكن للهداية مع حماس أيضاً أن تسهل التوصل إلى اتفاق مع حزب الله، وفقاً للمؤسسين، الذين تحدث معظمهم دون الكشف عن هويتهم.

وبحسب الصحيفة، فإن نتنياهو يشعر بالقلق من المهمة التي تبقى حماس

مع كبار المسؤولين العسكريين، الذين تحدث معظمهم دون هوية حماس.

استنزاف الطاقة والذخائر، وهي مواقف الجيش من وقف إطلاق النار تحولاً كبيراً في توجهه خلال الأشهر الماضية، حيث أصبح من الواضح أن نتنياهو كان يرفض التغيير عن خطوة مبعدة وافق على ذلك، وهو قادر على هذا القرار بشكل أساسي إلى خلق فراغ في السلطة في القطاع، مما أجبر الجيش على العودة والقتال في أجزاء من غزة.

وقدرت مساعدة في تقرير الأحداث التي يتحدث بانتظام الشمال والجنوب إلى منزلاته.

وأضاف الجيش "إيال هولانا" في تقريره "أن الجيش يدعم بالكامل صفقة تايمز" ، "أن الجيش يدعم بالكامل صفقة العسكرية والحكومية لحماس، وعدها بالمخاطر، ووقف إطلاق النار.

يعتقدون أن بامكانهم داشما العودة والاشتباكات مع حماس العسكري في المستقبل، وتابع "لهم يدركون أن التوقف في غزة يجعل وقف التصعيد أكثر احتاماً في لبنان. ولديهم ذخائر أقل وقطع غيار وطاقة أقل مما كانوا عليه من قبل، لذلك

الخارج والأمن في الأذلاء

٣٥٥ طالباً فلسطينياً استشهدوا

وكالات

يقول الفلسطيني أحمد النجار الذي فرت أسرته من جنوب قطاع غزة بعد أوامر الجيش الإسرائيلي الأخيرة بالاخاء أنه اضطر للنوم في الشارع بعد ما قدر الأمل في إيجاد مكان يأوي إليه عائلته.

وقدرت وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (أونروا) أن نحو ٤٠٠ مليون شخص معنيون بالأمر الذي أصدره الجيش الإسرائيلي بخطة غوث ودفع في جنوب قطاع غزة.

وأمض الآلاف ومعهم نزحوا مرات عدة منذ بدء الحرب في السابع من تشرين الأول/أكتوبر الماضي، لتلتهم في الشارع من دون ماء أو طعام ووسط درجات حرارة مرتفعة.

يقول النجار (٢٦ عاماً) وهو من سكان منطقة بني سهلا شرق حانيبيس إنه عاش في خوف وقلق شديدين بالأمس بعد أوامر الأخلاق.

ويضيف "قررت النزوح خوفاً من الخطير دون أن نعلم إلى أين نذهب، لأن مالاً لشراء خيمة جديدة".

وبعد محاولات عدة لايجد مأوى، اختار النجار عائلته العودة إلى منزلهم. ويقول "قررت صباحاً المقدمة إلى المنزل وليحدث ما يحدث فليس لدينا شيء نخسر، تعينا".

الدلفت الحرب بعد هجوم غير مسبوق شنته حركة حماس على إسرائيل في السابع من تشرين الأول/أكتوبر وأسفر عن مقتل ١٩٥ شخصاً معظمهم مدنيون، حسب حصيلة لفرانس برس تستند إلى أرقام رسمية إسرائيلية.

واعتبر المهاجرون بحملة عنيفة من القصف والغازات والمجمات البرية التي تهدأ وأدت إلى مقتل ما لا يقل عن ٣٩٤٢ شخصاً في قطاع غزة، بحسب آخر حصيلة لوزارة الصحة التابعة لحماس.

وأكيد مصدر طبي لفرانس برس تفريغ مستشفى غزة الأوروبية الذي يقع ضمن المناطق التي أمر الجيش الإسرائيلي بإخلائها، من المعدات ونقلها إلى مستشفى ناصر على بعد ٢٠ كيلومتراً غرب خان يونس.

وقالت منسقة الأمم المتحدة للشؤون الإنسانية في غزة، إن ١٩٥ مليون شخص هم اليوم نازحون من أصل ٤٤ مليون نسمة يعيشون سكان القطاع.

وقالت سيفريد كاع أمم مجلس الأم التابع للأمم المتحدة "لقد تم تهجير أكثر من مليون شخص مرة أخرى، وهي يبحثون يائسين عن المأوى والأمان... هناك اليوم ١٩٥ مليون شخص نزحوا في جميع أنحاء غزة... أشعر بقلق عميق إزاء التقارير التي تفيد بأن أوامر جديدة بـالأخلاق صدرت في منطقة خان يونس".

ووقالت وكالة الأونروا إن نحو ٢٥٠ ألف شخص موجودون في المناطق التي تلقى سكانها الأمر بالأخلاق الائتمان.

وأعلنت الوكالة أعلنت في وقت سابق أن نحو ٤٠ مليون شخص نزحوا في جميع أنحاء غزة... أشعر بقلق عميق إزاء التقارير التي تفيد بأن أوامر جديدة بـالأخلاق صدرت في منطقة خان يونس".

وبيهود كاع في السادس من شهر أيار/مايو، وبحسبه جلوبت توما فان "الغالبية العظمى منهم نزحوا فعلاً، وبعضاً (نزع) عدته مرات".

كغيره من الآلاف، افترش بكري الأرض في مواجهة خان يونس المزدحمة أصلاً بالنازحين وسط حالة من الإهانة والمعاناة.

ويقول بكري (٣٩ عاماً) وهو من سكان منطقة الضابطة الجمركية شرق خان يونس "لا يوجد مكان يتنفس لنا، نحن والثير من النازحين نفترش الأرض لعلنا نجد حلاً".

أما عبد الله حارب فيشرح معيشه في التزوح من منطقة إلى أخرى وسط الخوف. ويقول "منذ أن وصلنا خبر الأمر بالأخلاق في قلوبنا مجدداً فهذه ليست المرة الأولى التي نزح فيها".

ويضيف "عشنا فترة طويلة في مواجهة خان يونس إلى أن انسحب الجيش لنعود ثانية إلى منزلنا الذي تعرض للكثير من الضرب".

ويوضح "لأن قمنا بترتيبه يأتي شكل لنسكه ونرتاح قليلاً... لكن لا راحة في ظل حرب همجية كهذه".

وحارب محارب (٢٥ عاماً) العودة إلى المكان الذي أقام فيه خيمة عائلته في المواجهة. ويضيف "عشنا فترة طويلة في مواجهة خان يونس إلى أن نجد بحسبه إلى مكاننا السابق في مواجهة خان يونس لكننا لم نجد بحسبه إلى المكان الذي نزح من رفح".

ويستدرك "نعم في الشارع دون مأوى، دون طعام ودون شراب، خرجنا من منزلنا ولا نعلم إلى أين نذهب، جئنا إلى مكاننا السابق في مواجهة خان يونس لكننا لم نجد بحسبه كثرة المازحين من رفح".

ويأمل محارب أن تنتهي الحرب "لهم بعد لدبنا طاقة على الاحتمال".

الآن الأذلاء الأئم الباري لآخرها

٣٥٥ طالباً فلسطينياً استشهدوا

وكالات

أصدر القضاء الكمبودي أحكاماً بالسجن تتوارد بين ستة وثمانية أعوام بحق عشرة ناشطين في مجال البيئة بتهمة التآمر في محاولة جديدة لـ"كم أهواه" العارضة وفتا جماعات حقوق الإنسان.

وقال أم سام أنه اتّهم بـ"الجريمة" بـ"العنف ضد الأشخاص من المجموعة التي تهدّى لها" في المحكمة.

ويذكر أن المتهمين حوكموا أيضاً بتهمة انتهاك حقوق شخص الملك. وبينهم أليخاندر وغوزيليس ديفيسون، الإسباني المشارك في تأسيس منظمة "ماذر زايتشر كمبوديا" غير الحكومية التي ينتمي إليها المتهمون، والذي طرد في العام ٢٠١٥.

واعتبر أم سام أنه "حكم مخيب للآمال".

وقاتع "قررت المحكمة اليوم أن الناشطين الشباب الذين يتحركون في الواقع ضد الدولة... ويفترض أنهم يواجهون مواجهة خطيرة".

ويذكر أن المحكمة أصدرت أحكاماً بـ"السجن من ٦ إلى ١٢ سنة" في مواجهة خان يونس.

ويذكر أن المحكمة أصدرت أحكاماً بـ"السجن من ٦ إلى ١٢ سنة" في مواجهة خان يونس.

ويذكر أن المحكمة أصدرت أحكاماً بـ"السجن من ٦ إلى ١٢ سنة" في مواجهة خان يونس.

میکرولیپوپلیمی

۱۹۷۷) این مجموعه از بیماری‌ها که در این
گروه مبتدا داشتند، از جمله میکرولیپوپلیمی،
که در این مطالعه با نام میکرولیپوپلیمی
نامیده شده، از این بیماری‌ها بودند. این بیماری‌ها
در این مطالعه با نام میکرولیپوپلیمی نامیده شدند.
این بیماری‌ها در این مطالعه با نام میکرولیپوپلیمی
نامیده شدند.

A vertical stack of eight horizontal bars, each showing a grayscale gradient from white at the top to black at the bottom. The bars are evenly spaced and have a consistent width.

لعلك متأثر من وثائق الموزع

10. The following table shows the number of hours worked by 1000 employees in a company.

Wage per Hour (\$/hour)	Number of Hours Worked	Total Wage per Month (\$/month)	Hours per Month	Hourly Wage/hour	Number of Months	Total Wages
10.00	160 hours/mo	\$1,600.00	160 hours	\$10.00	12 months	\$19,200.00
12.00	160 hours/mo	\$1,920.00	160 hours	\$12.00	12 months	\$23,040.00
14.00	160 hours/mo	\$2,240.00	160 hours	\$14.00	12 months	\$26,880.00

It's a good idea to have a copy of your will and other legal documents ready to go. If you don't have a will, consider getting one. It's a simple way to ensure that your assets are distributed according to your wishes.

يُؤكِّدُ مُطْرَحَهُمْ، تُصرُّهُمُ الظُّرُوفُ مُسْتَقِلَّةً مُنْفَعِلَةً مُنْهَىً مُنْهَىً مُنْهَىً

Introducing the new *Journal of Clinical Psychology*, a monthly journal featuring research from all fields of clinical psychology.

and those of 2000 km² (0.0001% of the area) in 2000 have been reduced by 2000 km² (0.0001% of the area).
Hence, the area of land that has been converted from forest to agriculture is about 0.0001% of the area.

...and the other two groups of people in your class were asked to do the same thing. The first group was asked to imagine that they were going to go to a new school and make new friends. The second group was asked to imagine that they were going to go to a new school and make new friends, but that they had to do it without any help from anyone else.

After much debate, the group voted 200-197 to pass the resolution, which would have required the U.S. to withdraw from the TPP.

John R. Haughey is a research scientist at the University of Alberta, Canada, where he has been working on the development of new technologies for the detection of environmental pollutants and toxicants.

What they say	How you feel today	How I feel	How you feel
Not today	Not good today	Not good	Not good

بنصف نهائي «غرب آسيا»

منتخب الوطني ت ٢٠ يتعثر أمام نظيره الإماراتي



تعثر المنتخب الوطني ت ٢٠ أمام نظيره الإماراتي ت ٢١ في اللقاء الذي جمعهما أمس الأربعاء ٣ تعوز على ستاد الملك فهد بمدينة الطائف، ضمن الدور نصف النهائي من بطولة الديار العربية غرب آسيا للشباب - السعودية ٢٠٢٤.

وجاءت تشكيلة المنتخب باللقاء، سلامنة سلمان، محمد أبو السكر، عبدالله المنصوري، إبراهيم صبرة، عودة الفاخوري (أنس الخطب)، عز الدين أبو السعود (يتاين المحمود)، محمود ذيب، محمد طه (دور الدين ياسين)، عبد الرحمن الخضور (عمر غنوجون)، صالح فريج.

برزت الندية والقوية منذ البداية، وظهر المستوى الفني متبايناً حتى منتصف الشوط الأول، قبل أن ينفرد المنتخب وبدأ الضغط على الخصم. وبمساعدة أبو السعود وطه، ليتمكن صبرة من إحراز الهدف الأول بالوقت المحتسب بدلاً من الصانع لشوط الأول.

مع بداية الشوط الثاني، استطاع المنتخب للخلف بهدف الحفاظ على النتيجة، وأحرز هدفيه (٩، ٥٨، ٧٩).

وتأتي البطولة في إطار التحضيرات للمشاركة في التصفيات الآسيوية، التي تقام خلال الفترة من ٢١ إلى ٢٩ أيلول المقبل في قطر، حيث حل المنتخب في المجموعة العاشرة إلى جانب قطر وسنغافورة وهونغ كونغ.

رونالدو يفتقد إلى الأفضل في الأدوار اللاحقة



كشف كريستيانو رونالدو، قائد منتخب البرتغال، أن كأس أمم أوروبا "يورو ٢٤" التي يخوضها حالياً هي الأخيرة في مسيرته.

وتأهل منتخب البرتغال إلى دربع نهائيات اليورو، بعد فوزه على سلوفينيا مساء أمس الاثنين بنتيجة ٣-٠. ببركلات الترجيح، بعد نهاية المباراة بالتعادل السلبي.

ويواجه منتخب البرتغال نظيره الفرنسي يوم الجمعة المقبل في قمة أوروبية مرقبة.

وقال رونالدو في تصريحات أبرزها الصحف الإيطالية فابريزيو رومانو عبر حسابه بموقع "إكس" عقب المباراة: "هذه بطولة الأوروبية الأخيرة، بالطبع".

وأضاف صاحب الـ ٣٩ عاماً: "كنت لا أشعر بالحزن بسبب هذا، بلأشعر بحماس".

وابتع نجم المنتخب السعودي، "قدمت أسفى للجماهير (بعد إهدار ركلة الجزاء)، سأبذل دائمًا قصارى جهدي من أجل هذا القميص، سواء أخطأت أم لا، وسأفعل هذا طوال حياتي، على أن أتحمل المسؤولية".

وكأن الدون أهدر ركلة جزاء في الدقيقة ١٠٥ من زمن مباراة سلوفينيا، لكنه نجح في تسجيل ركلة الترجيح الأولى، ليسمه في تأهل فريقه.

ورغم أنه الهدف التاريخي لكأس أمم أوروبا برصيد ١٤ هدفاً سجلها في ٥ نسخ متتالية، إلا أن رونالدو فشل في تسجيل أي هدف بعد ٤ مباريات بالنسخة الجارية.

وفشل النجم البرتغالي أيضاً في هز الشباك بأخر ٨ مباريات لعبها في البطولات الكبرى، وهي أطول فترة صيام تهديفي له في مسيرته.

غرامات مالية على أندية الرمثا والفيصل والمدح والوحدات وسحاب

فرضت اللجنة التأديبية في اتحاد كرة القدم، عقوبات مالية على أندية الرمثا والفيصل والمدح والوحدات وسحاب، على خلفية أحداث جرت خلال مباريات هذه الفرق في بطولة كأس الأردن.

وغرمت اللجنة التأديبية نادي سحاب مبلغ ٦٠٠ دينار، والمدح ٤٠٠، والفيصل ٦٠٠ والوحدات ٥٠٠ دينار.

كما تم إيقاف مدرب سحاب محمد المخاربة ٦ مباريات رسمية وتغريمه ٢٥٠ دينار، وإيقاف مدرب الرمثا وسليم البوزور مباراة وتغريمه ٥٠٠ دينار.

الحسين اربد يتصدر دوري الناشئات لكرة القدم

تصدر فريق نادي الحسين اربد ترتيب الدوري النسووي للناشئات تحت سن ٢٣ لكرة القدم موسم ٢٠٢٤، بعد خاتم مباريات الجولة الثانية التي أقيمت على ملعب البولو في مدينة الحسين للشباب.

وشهدت الجولة تفوق الأردوذكسي على اتحاد الرصيفة ٥-٥، وفاز الأهلي على النصر ١٢-١٠، وتغلب الحسين على البترا ١٠-١.

وفاز "عمان FC" على الاتحاد ٢-٠، فيما تغلب شamas على مستقبل على المدرسة الارمنية ٢-٠، واقتصر اللائق على الاستقلال ٢-٣.

وتتصدر الحسين ترتيب الفرق برصيد ٦ نقاط وبفارق الأهداف عن شamas المستقبل و"عمان FC" والأردوذكسي، بيليه الأهلي والاتحاد والبترا واللاتين ٣، ثم الاستقلال والمدرسة الارمنية الحديثة واتحاد رصيفه والنصر (دون نقاط).

وتنطلق منافسات الجولة الثالثة، صباح الجمعة ٥ الحالي على ملعب البولو في مدينة الحسين للشباب.

وينتicipate اللائق مع اتحاد رصيفه، النصر مع الاتحاد، عمان FC مع شamas المستقبل، المدرسة الارمنية الحديثة مع الاستقلال عند التاسعة صباحاً، فيما يواجه الأردوذكسي فريق البترا والأهلي.

وتقام مباريات البطولة وفق نظام الدوري المجزأ من مرحلة واحدة، على أن ينبع باللائق الفريق الحاصل على أكبر عدد من النقاط في ترتيب الفرق النهائي.

بعد أن تسبب في بكائه

انطلاق دوري "حارتنا" لفتى الأشبال والبراعم

اللجنة الأولمبية تحصل على اعتماد جمعية القلب الأميركية

حصلت اللجنة الأولمبية على اعتماد جمعية القلب الأميركية من خلال مركز تدريب دعم الحياة على جميع جمعيات القلب الأساسية ومنفذ القلب كأول مؤسسة غير طبية تحصل على هذا الاعتماد في العالم. وأكدت من عمّان لجنة رنا السعيد، أهمية الاعتماد من أجل تدريب الكوادر الفنية والإدارية في القطاع الرياضي على تقييمات انعاش القلب والرئتين. وأضافت: "هذا الاعتماد إنجاز جديد لرياضة الأردنية واللجنة الأولمبية بجمعها كواحدتها ومسئلتها ويسمنه مركز تدريب دعم الحياة فرص لاعب لاعب دور دورات تدريبية متخصصة بانعاش القلب والرئتين وبشكل معتمد من جمعية القلب الأمريكية". ويرحص القسم الطبي في اللجنة على تدريب الكوادر في القطاع الرياضي على الاعسافات الأولية ودورات تدريبية متخصصة في المجال الطبي لضمان سلامة اللاعبين والمجتمع الرياضي بأكمله سواء في التدريبات أو المنافسات الرسمية.

العارض قتيبة العجوري ينضم لـ«الجزيرة»

أعلن العجوري أنه قد قطع مع حارس المرمى قتيبة العجوري بهدف تمثيله خلال الموسم الكروي الجديد، الذي ينطلق بداية شهر أغسطس / آب المقبل. ويعتبر حارس المرمى العجوري رابع اللاعبين الذين تعاقد معهم العجزية، بعد المدافع أحمد الصغير ولاعب الوسط حمد البلاونة وزيد أبو عابد. تأتي هذه التعاقدات بناء على اختيارات المدير الفني لنادي عثمان الحسنان، الذي قدم قائمة إلى مجلس الإدارة تضمنت عدداً من الأسماء التي يرغب في تجدها.

للمدربين والكشافين الباحثين عن مواهب كروية وهو أحد أهداف (دوري حارتنا)، حيث زار اليوم الافتتاحي العديد من المتبنين بالشأن الكروي.

إضافة إلى الراعي الطبي مركز جوهرة دابوق للعلاج الطبيعي، راعي المياه الحصري "سما"، حيث سيقوم الجميع الرعاية بتقديم نشاطات تسوية متعددة كل في مجاله خدمة لأطفالنا.

يذكر أن مباريات البطولة تقام أيام الجمعة والسبت والتي تستمر حتى ٩ آب المقبل، حيث تلعب البطولة بينظام دور المجموعات ومن ثم الدور الإقصائية والنهائية.

ويحكم مباريات البطولة حكام دوليون سابقون وحكام شباب يمثلون الخبرة الكبيرة في إدارة مباريات وتحكيم مباريات البطولة تقام أيام الجمعة والسبت والتي تستمر حتى ٩ آب المقبل، حيث تلعب البطولة بينظام دور المجموعات ومن ثم الدور الإقصائية والنهائية.

وأعرب الرئيس التنفيذي لشركة Sportds (وعادين الحداد) عن تفاصيل الدوريات التي تقام في البطولة، مهنّد محادين عن سعادته بانطلاق الدوري وتحقيق الخطوة الأولى لأهداف المبادرة بآفاق الجولة الأولى التي حققتها فرق (الراس) إلى الأكشن شعبية بالعام، ونقل فكرة (الراس) إلى بطولة منتظمة يتقاسم فيها الجميع الجهد والعمل من أجل الهدف الكبير. وأضاف أن انطلاق البطولة من يومها الأول عن وجود العديد من اللاعبين وكذلك الأمر للبراعم، لتقاد المباريات وسط مجموعة متنوعة وذكاء من اللاعبين.

وأصرّ الرئيس التنفيذي لشركة Sportds (وعادين الحداد) على أن تفاصيل الدوريات التي تقام في البطولة تفوق تفاصيل الدوريات السابقة، مهنّد محادين عن سعادته بانطلاق الدوري وتحقيق الخطوة الأولى لأهداف المبادرة بآفاق الجولة الأولى التي حققتها فرق (الراس) إلى الأكشن شعبية بالعام، ونقل فكرة (الراس) إلى بطولة منتظمة يتقاسم فيها الجميع الجهد والعمل من أجل الهدف الكبير. وأضاف أن انطلاق البطولة من يومها الأول عن وجود العديد من اللاعبين وكذلك الأمر للبراعم، لتقاد المباريات وسط مجموعة متنوعة وذكاء من اللاعبين.

وكشفت البطولة على شق طريقها في عالم كرة القدم فيما كانت البطولة أولى تحارب الكثير من اللاعبين في منافسة كروية وعائية محظوظة للأعين المواهب.

وتوارد "سام" السفير المعتمد لدوري "حارتنا" في مباريات البطولة لتعزيز القيم الرياضية عند اللاعبين الشابة، وعزّز بشعاراته روح الفريق الواحد والعمل الجماعي من أجل الفوز وتعزيز حضور اللاعبين على المستوى الفني والفكري.

وكشفت البطولة منذ يومها الأول عن وجود العديد من اللاعبين القادرة على شق طريقها في عالم كرة القدم، فيما كانت البطولة أولى تحارب الكثير من اللاعبين في منافسة كروية وعائية محظوظة للأعين المواهب.

وتوارد "سام" السفير المعتمد لدوري "حارتنا" في مباريات البطولة لتفصيل بروتوكولات مباريات الشابة، وعزّز بشعاراته روح الفريق الواحد والعمل الجماعي من أجل الفوز وتعزيز حضور اللاعبين على المستوى الفني والفكري.

وكشفت البطولة من يومها الأول عن وجود العديد من اللاعبين القادرة على شق طريقها في عالم كرة القدم، فيما كانت البطولة أولى تحارب الكثير من اللاعبين في منافسة كروية وعائية محظوظة للأعين المواهب.

وتوارد "سام" السفير المعتمد لدوري "حارتنا" في مباريات البطولة لتفصيل بروتوكولات مباريات الشابة، وعزّز بشعاراته روح الفريق الواحد والعمل الجماعي من أجل الفوز وتعزيز حضور اللاعبين على المستوى الفني والفكري.

وكشفت البطولة من يومها الأول عن وجود العديد من اللاعبين القادرة على شق طريقها في عالم كرة القدم، فيما كانت البطولة أولى تحارب الكثير من اللاعبين في منافسة كروية وعائية محظوظة للأعين المواهب.

وتوارد "سام" السفير المعتمد لدوري "حارتنا" في مباريات البطولة لتفصيل بروتوكولات مباريات الشابة، وعزّز بشعاراته روح الفريق الواحد والعمل الجماعي من أجل الفوز وتعزيز حضور اللاعبين على المستوى الفني والفكري.

وكشفت البطولة من يومها الأول عن وجود العديد من اللاعبين القادرة على شق طريقها في عالم كرة القدم، فيما كانت البطولة أولى تحارب الكثير من اللاعبين في منافسة كروية وعائية محظوظة للأعين المواهب.

وتوارد "سام" السفير المعتمد لدوري "حارتنا" في مباريات البطولة لتفصيل بروتوكولات مباريات الشابة، وعزّز بشعاراته روح الفريق الواحد والعمل الجماعي من أجل الفوز وتعزيز حضور اللاعبين على المستوى الفني والفكري.

وكشفت البطولة من يومها الأول عن وجود العديد من اللاعبين القادرة على شق طريقها في عالم كرة القدم، فيما كانت البطولة أولى تحارب الكثير من اللاعبين في منافسة كروية وعائية محظوظة للأعين المواهب.

وتوارد "سام" السفير المعتمد لدوري "حارتنا" في مباريات البطولة لتفصيل بروتوكولات مباريات الشابة، وعزّز بشعاراته روح الفريق الواحد والعمل الجماعي من أجل الفوز وتعزيز حضور اللاعبين على المستوى الفني والفكري.

وكشفت البطولة من يومها الأول عن وجود العديد من اللاعبين القادرة على شق طريقها في عالم كرة القدم، فيما كانت البطولة أولى تحارب الكثير من اللاعبين في منافسة كروية وعائية محظوظة للأعين المواهب.

وتوارد "سام" السفير المعتمد لدوري "حارتنا" في مباريات البطولة لتفصيل بروتوكولات مباريات الشابة، وعزّز بشعاراته روح الفريق الواحد والعمل الجماعي من أجل الفوز وتعزيز حضور اللاعبين على المستوى الفني والفكري.

وكشفت البطولة من يومها الأول عن وجود العديد من اللاعبين القادرة على شق طريقها في عالم كرة القدم، فيما كانت البطولة أولى تحارب الكثير من اللاعبين في منافسة كروية وعائية محظوظة للأعين المواهب.

وتوارد "سام" السفير المعتمد لدوري "حارتنا" في مباريات البطولة لتفصيل بروتوكولات مباريات الشابة، وعزّز بشعاراته روح الفريق الواحد والعمل الجماعي من أجل الفوز وتعزيز حضور اللاعبين على المستوى الفني والفكري.

وكشفت البطولة من يومها الأول عن وجود العديد من اللاعبين القادرة على شق طريقها في عالم كرة القدم، فيما كانت البطولة أولى تحارب الكثير من اللاعبين في منافسة كروية وعائية محظوظة للأعين المواهب.

وتوارد "سام" السفير المعتمد لدوري "حارتنا" في مباريات البطولة لتفصيل بروتوكولات مباريات الشابة، وعزّز بشعاراته روح الفريق الواحد والعمل الجماعي من أجل الفوز وتعزيز حضور اللاعبين على المستوى الفني والفكري.

وكشفت البطولة من يومها الأول عن وجود العديد من اللاعبين القادرة على شق طريقها في عالم كرة القدم، فيما كانت البطولة أولى تحارب الكثير من اللاعبين في منافسة كروية وعائية محظوظة للأعين المواهب.

وتوارد "سام" السفير المعتمد لدوري "حارتنا" في مباريات البطولة لتفصيل بروتوكولات مباريات الشابة، وعزّز بشعاراته روح الفريق الواحد والعمل الجماعي من أجل الفوز وتعزيز حضور اللاعبين على المستوى الفني والفكري.

وكشفت البطولة من يومها الأول عن وجود العديد من اللاعبين القادرة على شق طريقها في عالم كرة القدم، فيما كانت البطولة أولى تحارب الكثير من اللاعبين في منافسة كروية وعائية محظوظة للأعين المواهب.

وتوارد "سام" السفير المعتمد لدوري "حارتنا" في مباريات البطولة لتفصيل بروتوكولات مباريات الشابة، وعزّز بشعاراته روح الفريق الواحد والعمل الجماعي من أجل الفوز وتعزيز حضور اللاعبين على المستوى الفني والفكري.

وكشفت البطولة من يومها الأول عن وجود العديد من اللاعبين القادرة على شق طريقها في عالم كرة القدم، فيما كانت البطولة أولى تحارب الكثير من اللاعبين في منافسة كروية وعائية محظوظة للأعين المواهب.

وتوارد "سام" السفير المعتمد لدوري "حارتنا" في مباريات البطولة لتفصيل بروتوكولات مباريات الشابة، وعزّز بشعاراته روح الفريق الواحد والعمل الجماعي من أجل الفوز وتعزيز حضور اللاعبين على المستوى الفني والفكري.

وكشفت البطولة من يومها الأول عن وجود العديد من اللاعبين القادرة على شق طريقها في عالم كرة القدم، فيما كانت البطولة أولى تحارب الكثير من اللاعبين في منافسة كروية وعائية محظوظة للأعين المواهب.

وتوارد "سام" السفير المعتمد لدوري "حارتنا" في مباريات البطولة لتفصيل بروتوكولات مباريات الشابة، وعزّز بشعاراته روح الفريق الواحد والعمل الجماعي من أجل الفوز وتعزيز حضور اللاعبين على المستوى الفني والفكري.

وكشفت البطولة من يومها الأول عن وجود العديد من اللاعبين القادرة على شق طريقها في عالم كرة القدم، فيما كانت البطولة أولى تحارب الكثير من اللاعبين في منافسة كروية وعائية محظوظة للأعين المواهب.

وتوارد "سام" السفير المعتمد لدوري "حارتنا" في مباريات البطولة لتفصيل بروتوكولات مباريات الشابة، وعزّز بشعاراته روح الفريق الواحد والعمل الجماعي من أجل الفوز وتعزيز حضور اللاعبين على المستوى الفني والفكري.

وكشفت البطولة من يومها الأول عن وجود العديد من اللاعبين القادرة على شق طريقها في عالم كرة القدم، فيما كانت البطولة أولى تحارب الكثير من اللاعبين في منافسة كروية وعائية محظوظة للأعين المواهب.

وتوارد "سام" السفير المعتمد لدوري "حارتنا" في مباريات البطولة لتفصيل بروتوكولات مباريات الشابة، وعزّز بشعاراته روح الفريق الواحد والعمل الجماعي من أجل الفوز وتعزيز حضور اللاعبين على المستوى الفني والفكري.

وكشفت البطولة من يومها الأول عن وجود العديد من اللاعبين القادرة على شق طريقها في عالم كرة القدم، فيما كانت البطولة أولى تحارب الكثير من اللاعبين في منافسة كروية وعائية محظوظة للأعين المواهب.

وتوارد "سام" السفير المعتمد لدوري "حارتنا" في مباريات البطولة لتفصيل بروتوكولات مباريات الشابة، وعزّز بشعاراته روح الفريق الواحد والعمل الجماعي من أجل الفوز وتعزيز حضور اللاعبين على المستوى الفني والفكري.

وكشفت البطولة من يومها الأول عن وجود العديد من اللاعبين القادرة على شق طريقها في عالم كرة القدم، فيما كانت البطولة أولى تحارب الكثير من اللاعبين في منافسة كروية وعائية محظوظة للأعين المواهب.

وتوارد "سام" السفير المعتمد لدوري "حارتنا" في مباريات البطولة لتفصيل بروتوكولات مباريات الشابة، وعزّز بشعاراته روح الفريق الواحد والعمل الجماعي من أجل الفوز وتعزيز حضور اللاعبين على المستوى الفني والفكري.

وكشفت البطولة من يومها الأول عن وجود العديد من اللاعبين القادرة على شق طريقها في عالم كرة القدم، فيما كانت البطولة أولى تحارب الكثير من اللاعبين في منافسة كروية وعائية محظوظة للأعين المواهب.

وتوارد "سام" السفير المعتمد لدوري "حارتنا" في مباريات البطولة لتفصيل بروتوكولات مباريات الشابة، وعزّز بشعاراته روح الفريق الواحد والعمل الجماعي من أجل الفوز وتعزيز حضور اللاعبين على المستوى الفني والفكري.

وكشفت البطولة من يومها الأول عن وجود العديد من اللاعبين القادرة على شق طريقها في عالم كرة القدم، فيما كانت البطولة أولى تحارب الكثير من اللاعبين في منافسة كروية وعائية محظوظة للأعين المواهب.

وتوارد "سام" السفير المعتمد لدوري "حارتنا" في مباريات البطولة لتفصيل بروتوكولات مباريات الشابة، وعزّز بشعاراته روح الفريق الواحد والعمل الجماعي من أجل الفوز وتعزيز حضور اللاعبين على المستوى الفني والفكري.

وكشفت البطولة من يومها الأول عن وجود العديد من اللاعبين القادرة على شق طريقها في عالم كرة القدم، فيما كانت البطولة أولى تحارب الكثير من اللاعبين في منافسة كروية وعائية محظوظة للأعين المواهب.

وتوارد "سام" السفير المعتمد لدوري "حارتنا" في مباريات البطولة لتفصيل بروتوكولات مباريات الشابة، وعزّز بشعاراته روح الفريق الواحد والعمل الجماعي من أجل الفوز وتعزيز حضور اللاعبين على المستوى الفني والفكري.

وكشفت البطولة من يومها الأول عن وجود العديد من اللاعبين القادرة على شق طريقها في عالم كرة القدم، فيما كانت البطولة أولى تحارب الكثير من اللاعبين في منافسة كروية وعائية محظوظة للأعين المواهب.

وتوارد "سام" السفير المعتمد لدوري "حارتنا" في مباريات البطولة لتفصيل بروتوكولات مباريات الشابة، وعزّز بشعاراته روح الفريق الواحد والعمل الجماعي من أجل الفوز وتعزيز حضور اللاعبين على المستوى الفني والفكري.

وكشفت البطولة من يومها الأول عن وجود العديد من اللاعبين القادرة على شق طريقها في عالم كرة القدم، فيما كانت البطولة أولى تحارب الكثير من اللاعبين في منافسة كروية وعائية محظوظة للأعين المواهب.

وتوارد "سام" السفير المعتمد لدوري "حارتنا" في مباريات البطولة لتفصيل بروتوكولات مباريات الشابة، وعزّز بشعاراته روح الفريق الواحد والعمل الجماعي من أجل الفوز وتعزيز حضور اللاعبين على المستوى الفني والفكري.

وكشفت البطولة من يومها الأول عن وجود العديد من اللاعبين القادرة على شق طريقها في عالم كرة القدم، فيما كانت البطولة أولى تحارب الكثير من اللاعبين في منافسة كروية وعائية محظوظة للأعين المواهب.

وتوارد "سام" السفير المعتمد لدوري "حارتنا" في مباريات البطولة لتفصيل بروتوكولات مباريات الشابة، وعزّز بشعاراته روح الفريق الواحد والعمل الجماعي من أجل الفوز وتعزيز حضور اللاعبين على المستوى الفني والفكري.

وكشفت البطولة من يومها الأول عن وجود العديد من اللاعبين القادرة على شق طريقها في عالم كرة القدم، فيما كانت البطولة أولى تحارب الكثير من اللاعبين في منافسة كروية وعائية محظوظة للأعين المواهب.

وتوارد "سام" السفير المعتمد لدوري "حارتنا" في مباريات البطولة لتفصيل بروتوكولات مباريات الشابة، وعزّز بشعاراته روح الفريق الواحد والعمل الجماعي من أجل الفوز وتعزيز حضور اللاعبين على المستوى الفني والفكري.

وكشفت البطولة من يومها الأول عن وجود العديد من اللاعبين القادرة على شق طريقها في عالم كرة القدم، فيما كانت البطولة أولى تحارب الكثير من اللاعب

لماذا تتشقق الشفاه في الشتاء؟



وقال باولز إن التعرض المستمر للهواء البارد يؤدي إلى جفاف جلد الشفاه المماس، ما يؤدي إلى تشققها وتقريرها وتزييفها. وهي حالة تعرف علميا باسم التهاب الشفة الشاذ.

ويلا يرى أنه من المفترى حماولة تحفيظ ذلك من طريق ترطيب الشفاه بعاب الفم، إلا أن هذا قد يؤدي في الواقع إلى تفاقم المشكلة. لأن التهاب يحتوي على الزيوت الدهنية ضئيلة مثل الأميلين الذي يحول التنشيطات إلى سكريات، والليبيان الذي يساعد على هضم الدهون.

وقال باولز، "عندما تقلع شفتيك، فإن التهاب يزيل الطبقة الواهية الزيتية الطبيعية التي تساعد في الحفاظ على سمعة شفتك". ومع مرور الوقت، يمكن لهذه الازديادات أن تلحقضرر جلد الشفاه نفسه وتتساهم في الجفاف.

ويمكن أن يؤدي انسداد الأنف، وهو السمة المميزة لosis البرونائية واللقاحون في المثانة، إلى تعريض الشفاه للهاب زائد من ذلك. وتحتوى شفتك أيضا على عدد أقل من الخلايا المذهبة بأجزاء بأجزاء من الجسم. وبحسب جدال الشفاه يحصل على مكانته السنوية في المثانة، عندما يصبح الماء البارد أكثر برودة وأقل رطوبة، مع تنشيف الناس للتهدئة في منازلهم وشركتهم.

وقال باولز، "عندما تقلع شفتيك، فإن التهاب يزيل الطبقة الواهية الزيتية الطبيعية التي تساعد في الحفاظ على سمعة شفتك". ومع مرور الوقت، يمكن لهذه الازديادات أن تلحقضرر جلد الشفاه نفسه وتتساهم في الجفاف.

ويمكن أن يؤدي انسداد الأنف، وهو السمة المميزة لosis البرونائية واللقاحون في المثانة، إلى تعريض الشفاه للهاب زائد من ذلك. وتحتوى شفتك أيضا على عدد أقل من الخلايا المذهبة بأجزاء بأجزاء من الجسم. وبحسب جدال الشفاه يحصل على مكانته السنوية في المثانة، عندما يصبح الماء البارد أكثر برودة وأقل رطوبة، مع تنشيف الناس للتهدئة في منازلهم وشركتهم.

خبرة تكشف عوائق

السم الكحولي

أوضحت البروفيسورة ثاتيانا كلوبينيكو مديرية المركز العلمي الوطني لعلم الحدود، أن السم الكحولي يجب مجموعة كبيرة من الاستطرادات العصبية والنفسية والجسمانية وتحتبط الصحيفة "إيزفيستيا" "أظهرت دراسات علمية أنه حتى تتناول الحشاد الأذلى من الكحول له آثار صحية سلبية على الدماغ الطويل. لأن الكحول يصل عبر مجرى الدم إلى جميع الأعضاء الداخلية: الكبد والبنكرياس والجهان البولي والدماغ والقلب - كل شيء يعاني، أي يزيد خطراً الإصابة كثيرة بالامتناع عن القلب أو الجلطنة الدماغية". وتشير، أن الاستهلاك المكرر للخمر وخاصة خلال أيام العطل والأعياد، يمكن أن يؤدي إلى صعوبات وخشونة ليس فقط على الصحة، بل وأيضاً على العلاقات مع الآباء.

صدمة مالية مفاجئة قد تزيد خطر الخرف؟



قد يؤدي الصدمة المالية المفاجئة في منتصف العمر، مثل فقدان وظيفتك، إلى زيادة خطر الإصابة بالخرف.

ويبدو أن الصدمة الناتجة عن خسارة مبلغ كبير من المال يؤدي إلى تسريع التدهور المعرفي، على الأقل لدى الأشخاص الذين تراوح أعمارهم بين 50 و 65 عاماً.

وحللت دراسة شملت 800 شخص،

حالات الأفراد الذين فقدوا نحو 75%

من إجمالي دردهم على مدى عامين.

وبالقارنة بالأشخاص الذين ظلل وضفهم إلى مستقر، فإن أولئك الذين يعانون من صدمة مالية كانوا أكثر عرضة بنسبة 22٪ للاصابة بالخرف.

وتابعت الدراسة الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 60 عاماً في الولايات المتحدة. لمدة تصل إلى 14 عاماً،

وأشارت الدراسة إلى أن الأشخاص الذين يعيشون في بعض الأحيان لمدة تصل إلى أسبوع واحد.

وبحسب الحفظ، أوضح البروفيسور وايتني كريفيت تقليل خطر التهلكة الأشهر الباردة في العام الأول، قائلاً، "من الواضح أنه من المطلوب البقاء دافئاً إن أمكن". يجب تحفيز التدخين لأن

النيكوتين يسبب تسلق الشرايين ويزيد من خطر تدهور الدماغ، وعلى ذلك المطرب، ويؤدي التدخين أيضاً إلى ارتفاع جدران الأوعية المغوية عن طريق التسبب في الالتهاب، والتعرين مهدداً لأن التهلكة الجيد

المغوية ويقلل من خطر أي تجلط دم داخل الوعاء".

**عوامل مصاحبة لزيرك من
خطر الإصابة بالخرف**



بعد تجلط الدم أو تجلط الدم وسبلته تمنع التزيفية حالات

الجريح، وعلى الرغم من أن هذه الاسترجاعية مفيدة لمحبتنا، إلا أنه في بعض الحالات قد تكون المجلبات مهددة للحياة.

وعندما تظهر كل تشبه الهمام في الأوردة والشرايين دون مبرر، فإنها يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بالتنيات الكلبية.

وما يثير القلق أن درجة الحرارة الخارجية يمكن أن تلعب دوراً في هذه العملية، وفقاً لأحد الخبراء.

والتأثيرات المعاينة في درجة الحرارة، كما هو الحال عندما يدخل الناس إلى مبنى دافئ بعدما كان خارجاً في البر، يمكن أن تسبب الإجهاد المزدوج للجسم.

وهذا يمكن أن يجعل جسمك يعمل بجهد أكبر للحفاظ على درجة حرارة ذاتية.

ويكفي أن تتأثر زوجة الدم أيضًا، فيصبح أكثر تأثيراً جراحة الأوردة ويسوس ميادة "وايتني".

وأوضح البروفيسور وايتني أن الميادة بالطقوس الباردة، قائلًا، "تدبركون هذا التهلكة يمكن أن يزيد في الميادة الشرايين المتجهة، ولكن يمكن أن يكون أيضًا يسبب زيادة متامة شغ الماء حول الجسم في الميادين الباردة عندما تضيق جميع الشرايين لتقليل فضلات الحرارة من الجلد. ما يجعل القلب يعمل بجهد أكبر. لذلك، لم يثبت أن هذا يرجع بالتأكيد إلى تجلط الدم. ومن المثير للاهتمام أنه لا يجدوا أن هناك فرقاً كبيراً بين المصابين بأمراض القلب التاجية الذين يمارسون الرياضة في الميادين العادي أو الميادين الباردة، ما يشير إلى أن الممارسين المتقدلة في الطقوس الباردة ليست خطيرة على الأقل وقد تكون مفيدة".

وأضاف الطبيب أن الميادين الباردة يرتبط أيضًا بزيادة خطر الإصابة بتنوع مختلف من جلطات الدم، وهو الأنسداد الموري.

وأحدث الأنسداد الموري عندما تسد جلطنة دموية تتفق الدم إلى شريان في الرئة وتوقفه، ومع ذلك، أضاف البروفيسور

ويمكن أن تجلط الأوردة العميق، وهو جلطات الدم في الأوردة العميقية، وهو جلطات الميادين في الرئة.

كما تحدى الأحداث المفجعة في مجلة International Angiology بشكل كبير بـ"جلطات الأوردة العميقية".

ونشرت الدراسة إلى المرضى الذين تم إدخالهم إلى المستشفى بسبب الإصابة بجلطات الأوردة العميقية في شبابهن، خلال فترة عشر سنوات.

وأظهرت النتائج أن درجات الحرارة المحيطة المختصة كانت

مرتبطة بإعراض الإصابة بجلطات الأوردة العميقية، مع تأخير تأثيرات البرد في بعض الأحيان لمدة تصل إلى أسبوع واحد.

وبحسب الحفظ، أوضح البروفيسور وايتني كيفية تقليل خطر التهلكة الأشهر الباردة في العام الأول، قائلاً، "من الواضح أنه من المطلوب البقاء دافئاً إن أمكن". يجب تحفيز التدخين لأن

النيكوتين يسبب تسلق الشرايين ويزيد من خطر تدهور الدماغ، وعلى ذلك المطرب، ويؤدي التدخين أيضاً إلى ارتفاع جدران الأوعية المغوية عن طريق

التسبيب في الالتهاب، والتعرين مهدداً لأن التهلكة الجيد

المغوية ويقلل من خطر أي تجلط دم داخل الوعاء".

كيف يؤثر امتلاك حيوان أليف على حالة مرتبطة بالشيخوخة؟



وكانت دراسات سابقة قد أشارت إلى أن الأشخاص الذين يمتلكون حيوانات أليفة يفكرون أسرع ذهنياً ويشتتون بوليفية تجنبية أفضل، مما يساعد على التخطيط وحل المشكلات.

لكن الأدلة مختلبة، وهنالك حاجة إلى مزيد من الاختبارات لاظهار أن امتلاك حيوان أليف يمثل التدهور المعرفي بشكل عام حيث أثبتت دراسة العالية الأشخاص فقط لقدرتهم في إيجاد حلول للمشكلات.

وهي الواقع، كان معدل الالتحاض مماثلاً تقريباً لدى أصحاب الحيوانات الأليفة الذين يعيشون بمفردهم مثل الذين لديهم حيوانات أليفة وحوالي 27٪ يعيشون بمفردهم.

وتم اختيارهم التظليلية من خلال اعتمادهم قائمة من الكلمات ومواطنهم تذكرها، على الفور وبعد تناوله، يلا يلا قياس الطلاقة الفظية من الذكرة الفظية والطلاقة لدى الأشخاص الذين يعيشون بمفردهم، والذين عادة ما يكون لديهم أسماء الحيوانات في قصور ذهنية واحدة.

وسيجلب التأثير إلى أصحابهم باراجون أكبر عدد ممكن من الكلمات والطلاقة المثلية، وبشكل أفضل بعد التعب من هذا الشيء، ما قد يساعد على تحسين الوظيفة الادراكية.

وأضاف، "أي نوع من الحيوانات الأليفة يبعث على الهدوء والاسترخاء ويمكن أن يخفف من التوتر والقلق، في حين أن الاعتناء بها وإطعامها يمكن أن يوفر حساساً بالوجود لاصحابها، وهو أمر آخر الناجمة عن أحد كلب النزهة كل يوم.

ارتفاع انتشار الحيوانات الأليفة بمعدلات

أيضاً من التدهور المعرفي بين كبار السن الذين

JAMA Network Open

ووجهت بعض الدراسات أن هناك علاقة بين

البيش وحدوة خطر الإصابة بالخرف

لكن الدراسة الحديثة التي أجربت على ما يقارب 800 مشاركة تشير إلى أن امتلاك حيوان أليف

يمكن أن يقلل من هذا الخطط، من خلال جعل الناس

أقل وحدة.

ونظر الباحثين في بيانات المشاركون الذين

يعيشون في إنجلترا الذين تزيد أعمارهم عن

50 عاماً، واستلوا عن إذا كانوا يعيشون مع حيوان

البيش، وأجروا اختبارات على ذكرياتهم بما يتعلق

بالكلمات والطلاقة المثلية.

ومن الطبيعي أن تسوء الذكرة المثلية مع

القدمنة السن، لكن هذا الالتحاض كان أيضاً لدى

الأشخاص الذين يعيشون بمفردهم والذين لديهم

حيوانات أليفة.

وقال الدكتور يانزي لي، الذي قاد الدراسة

من جامعة "سن بياتس" في الصين، "إن الرقة

التي توفرها الحيوانات الأليفة قد تقلل من

التشعر بالوحدة وتزيد من اتصالهم

مع ذلك قال العلماء إن مفهومها قابلة للتتعديل، وهي نفس

بروس الخرف، الذي تبدأ أمراضه قبل سن 65 عاماً، يمكن أن

يقل أو يتضخم بتناول حمية يومية من فيتامين "D". يحسب

تقدير تشره موقع "ديفي للغيرف".

وكان يعتقد في السابق أن المرض ظاهر عن الوجبات فقط

ولم يكن هناك ما يمكن أن يفعله الناس لتقليل مخاطر الإصابة به.

عوامل عديدة للإصابة بالخرف

مع ذلك، وفقاً لأحد التحليلات، يمكن أن يؤدي تقص فيتامين D والاكتتاب وارتفاع خطر الإصابة بالسكنة المغوية إلى زيادة خطر الإصابة بالخرف المبكر، في حين أن تعافي المكحول والعزلة الاجتماعية وضعف الصمم وأمراض القلب يزيد أيضاً من المخاطر. ووجد باحثون من جامعة إكستر 15 عاماً من تباطأ

الحياة والصحة يمكن أن تقلل من خطر الإصابة بهذه

الحالات. كذلك قال العلماء إن مفهومها قابلة للتتعديل، وهي نفس

الأشياء التي تزيد أيضاً من خطر الإصابة بالخرف المبكر.

وحللت الدراسة، التي نشرت في مجلة Neurology، بيانات من أكثر من 250 ألف شخص مسجلة

مشروع البنك الجيولوجي في المملكة المتحدة، ووجدت ما مجموعه 185 حالة من الخرف الجيد.

وتوسّع هيئات الخدمات الصحية الوطنية (NHS) في

بريطانيا كل شخص فوق سن الرابعة يتناول مكملات فيتامين D اليومية بمقدار 10 ميكروغرامات إذا كانوا غالباً في الداخل أو

لا ينبعضون لأنشطة الشفاف.

ووضحت الجسم في العديد من الدراسات لأشعة الشمس وقد

يوزع الأشخاص ذو البشرة الداكنة صورياً في إنتاج مثل

60 عاماً على أنه "خرف بداية الكتاب" وهو حالة تؤثر على أكثر من 70 ألف شخص في المملكة المتحدة.

١٠ ميكروغرامات يومياً

وتوسّع هيئات الخدمات الصحية الوطنية (NHS) في بريطانيا كل شخص فوق سن الرابعة يتناول مكملات فيتامين D اليومية بمقدار 10 ميكروغرامات إذا كانوا غالباً في الداخل أو لا ينبعضون لأنشطة الشفاف.

ووضحت الجسم في العديد من الدراسات لأشعة الشمس وقد يوزع الأشخاص ذو البشرة الداكنة صورياً في إنتاج مثل الأشخاص ذو البشرة الداكنة. وبينما تصنف الجسم في قبيل من

الآباء على أنه "خرف بداية الكتاب" وهو حالة تؤثر على أكثر من 70 ألف شخص في المملكة المتحدة.

2024-07-03 - 2024-07-03																	
الرمز الحرفى	السوق	سعر الإغلاق السابق	السعر المرجعى	سعر الافتتاح	أعلى سعر	أدنى سعر	سعر الإغلاق السابق	تغير عن سعر الإغلاق السابق	عدد الأسهم	حجم التداول دينار	معدل السعر	عد المعقود	أفضل طلب شراء	أفضل عرض بيع	شركة	خلال آخر ١٢ شهر	منخفض مرتفعة
١١٣٠٢٣	٧.٠٨	٧.١٥	٤.٩٤	٤.٢					٢٢٩	٢٧٤٤٦٨	٦٧٦٦٢٦	١١٦٠	١٣٩٤٠٤	١٣٤٥٩٢٩	٢٦٠١١٧	٠.١١%	قطاع المالي
١١٣٠٢٤	٧.٧٧	١٠.٩٩	٢.١٦	١.١٧					٢٢٩	٢٧٤٤٦٨	٦٧٦٦٢٦	٢٢٩	٣٩٥٤٨٧	٣٩٥٤٨٧	٢٦٠١١٧	٠.١٠%	البنوك
١١٣٠٢٥	٥.٥١	١٢.٧٥	٤.٢٨	٤.٢					٢٩٧٠	١١٤٤٨	٤.٢٣	١٢٩	٧٣٩٨٠	٣١٣٧٣١	٤.٢٤	-٠.٠٢	٢٩٧٠
١١٣٠٢٦	٧.٣٧	٧.٦٩	٦.٢١	٢.١٥					١٨٧	٣٣٩٤٤	٣.٣٩	٦	٥١٨	١٧٥٦	٣.٣٩	-٠.٠١	١٨٧
١١٣٠٢٧	٧.٦٩	٧.٦	٢.١١	١.٨٥					١١٠٩٨	١٩٥٣٧	١.٩٤	٢٦	١٢٣٤٧٦	٢٣٧١٤٤	١.٩٢	-٠.٠٣	١١٠٩٨
١١٣٠٢٨	٧.٧٧	١٠.٩٩	٢.١٦	١.١٧					٥٠	٤٦٢٥٨	١.٠٢	١٨	٥٣٠٤٨	٥٤٥٦٢٦	١.٠٣	-٠.٠١	٥٠
١١٣٠٢٩	٧.٧٧	١٠.٩٩	٢.١٦	١.١٧					١١٨١٧	٦٨٧٨	٢.١٤	٥	٢٦٩٢	٥٧٦٧	٢.١٤	-٠.٠١	١١٨١٧
١١٣٠٣٠	٧.٦٩	٧.٦	٢.١١	١.٨٥					١٤٢٥٧	٤٠٦٠	١.١٧	٣	٦٣٧٣	٧٥٣	١.١٨	-٠.٠١	١٤٢٥٧
١١٣٠٣١	٥.٥٩	١٢.٧٥	٤.٢٨	٤.٢					١٠٠	١١٠	١.٧٩	٨	٤١١٤	٧٣٧٣	١.٧٩	-٠.٠١	١٠٠
١١٣٠٣٢	٥.٥٩	١٢.٧٥	٤.٢٨	٤.٢					٩٣٥٤٨٧	٣٩٥٤٨٧	٣٩٥٤٨٧	٣٩٥٤٨٧	٣٩٥٤٨٧	٣٩٥٤٨٧	٣٩٥٤٨٧	٣٩٥٤٨٧	٣٩٥٤٨٧
١١٣٠٣٣	٥.٥٩	١٢.٧٥	٤.٢٨	٤.٢					٩٠٠	١٣٩٤٠٤	٣.٣٩	١٤	٢٧٤٤٦٨	٦٧٦٦٢٦	٣.٣٩	-٠.٠١	٩٠٠
١١٣٠٣٤	٥.٥٩	١٢.٧٥	٤.٢٨	٤.٢					٩٠٠	١٣٩٤٠٤	٣.٣٩	١٤	٢٧٤٤٦٨	٦٧٦٦٢٦	٣.٣٩	-٠.٠١	٩٠٠
١١٣٠٣٥	٥.٥٩	١٢.٧٥	٤.٢٨	٤.٢					٩٠٠	١٣٩٤٠٤	٣.٣٩	١٤	٢٧٤٤٦٨	٦٧٦٦٢٦	٣.٣٩	-٠.٠١	٩٠٠
١١٣٠٣٦	٥.٥٩	١٢.٧٥	٤.٢٨	٤.٢					٩٠٠	١٣٩٤٠٤	٣.٣٩	١٤	٢٧٤٤٦٨	٦٧٦٦٢٦	٣.٣٩	-٠.٠١	٩٠٠
١١٣٠٣٧	٥.٥٩	١٢.٧٥	٤.٢٨	٤.٢					٩٠٠	١٣٩٤٠٤	٣.٣٩	١٤	٢٧٤٤٦٨	٦٧٦٦٢٦	٣.٣٩	-٠.٠١	٩٠٠
١١٣٠٣٨	٥.٥٩	١٢.٧٥	٤.٢٨	٤.٢					٩٠٠	١٣٩٤٠٤	٣.٣٩	١٤	٢٧٤٤٦٨	٦٧٦٦٢٦	٣.٣٩	-٠.٠١	٩٠٠
١١٣٠٣٩	٥.٥٩	١٢.٧٥	٤.٢٨	٤.٢					٩٠٠	١٣٩٤٠٤	٣.٣٩	١٤	٢٧٤٤٦٨	٦٧٦٦٢٦	٣.٣٩	-٠.٠١	٩٠٠
١١٣٠٤٠	٥.٥٩	١٢.٧٥	٤.٢٨	٤.٢					٩٠٠	١٣٩٤٠٤	٣.٣٩	١٤	٢٧٤٤٦٨	٦٧٦٦٢٦	٣.٣٩	-٠.٠١	٩٠٠
١١٣٠٤١	٥.٥٩	١٢.٧٥	٤.٢٨	٤.٢					٩٠٠	١٣٩٤٠٤	٣.٣٩	١٤	٢٧٤٤٦٨	٦٧٦٦٢٦	٣.٣٩	-٠.٠١	٩٠٠
١١٣٠٤٢	٥.٥٩	١٢.٧٥	٤.٢٨	٤.٢					٩٠٠	١٣٩٤٠٤	٣.٣٩	١٤	٢٧٤٤٦٨	٦٧٦٦٢٦	٣.٣٩	-٠.٠١	٩٠٠
١١٣٠٤٣	٥.٥٩	١٢.٧٥	٤.٢٨	٤.٢					٩٠٠	١٣٩٤٠٤	٣.٣٩	١٤	٢٧٤٤٦٨	٦٧٦٦٢٦	٣.٣٩	-٠.٠١	٩٠٠
١١٣٠٤٤	٥.٥٩	١٢.٧٥	٤.٢٨	٤.٢					٩٠٠	١٣٩٤٠٤	٣.٣٩	١٤	٢٧٤٤٦٨	٦٧٦٦٢٦	٣.٣٩	-٠.٠١	٩٠٠
١١٣٠٤٥	٥.٥٩	١٢.٧٥	٤.٢٨	٤.٢					٩٠٠	١٣٩٤٠٤	٣.٣٩	١٤	٢٧٤٤٦٨	٦٧٦٦٢٦	٣.٣٩	-٠.٠١	٩٠٠
١١٣٠٤٦	٥.٥٩	١٢.٧٥	٤.٢٨	٤.٢					٩٠٠	١٣٩٤٠٤	٣.٣٩	١٤	٢٧٤٤٦٨	٦٧٦٦٢٦	٣.٣٩	-٠.٠١	٩٠٠
١١٣٠٤٧	٥.٥٩	١٢.٧٥	٤.٢٨	٤.٢					٩٠٠	١٣٩٤٠٤	٣.٣٩	١٤	٢٧٤٤٦٨	٦٧٦٦٢٦	٣.٣٩	-٠.٠١	٩٠٠
١١٣٠٤٨	٥.٥٩	١٢.٧٥	٤.٢٨	٤.٢					٩٠٠	١٣٩٤٠٤	٣.٣٩	١٤	٢٧٤٤٦٨	٦٧٦٦٢٦	٣.٣٩	-٠.٠١	٩٠٠
١١٣٠٤٩	٥.٥٩	١٢.٧٥	٤.٢٨	٤.٢					٩٠٠	١٣٩٤٠٤	٣.٣٩	١٤	٢٧٤٤٦٨	٦٧٦٦٢٦	٣.٣٩	-٠.٠١	٩٠٠
١١٣٠٤١٠	٥.٥٩	١٢.٧٥	٤.٢٨	٤.٢					٩٠٠	١٣٩٤٠٤	٣.٣٩	١٤	٢٧٤٤٦٨	٦٧٦٦٢٦	٣.٣٩	-٠.٠١	٩٠٠
١١٣٠٤١١	٥.٥٩	١٢.٧٥	٤.٢٨	٤.٢					٩٠٠	١٣٩٤٠٤	٣.٣٩	١٤	٢٧٤٤٦٨	٦٧٦٦٢٦	٣.٣٩	-٠.٠١	٩٠٠
١١٣٠٤١٢	٥.٥٩	١٢.٧٥	٤.٢٨	٤.٢					٩٠٠	١٣٩٤٠٤	٣.٣٩	١٤	٢٧٤٤٦٨	٦٧٦٦٢٦	٣.٣٩	-٠.٠١	٩٠٠
١١٣٠٤١٣	٥.٥٩	١٢.٧٥	٤.٢٨	٤.٢					٩٠٠	١٣٩٤٠٤	٣.٣٩	١٤	٢٧٤٤٦٨	٦٧٦٦٢٦	٣.٣٩	-٠.٠١	٩٠٠
١١٣٠٤١٤	٥.٥٩	١٢.٧٥	٤.٢٨	٤.٢					٩٠٠	١٣٩٤٠٤	٣.٣٩	١٤	٢٧٤٤٦٨	٦٧٦٦٢٦	٣.٣٩	-٠.٠١	٩٠٠
١١٣٠٤١٥	٥.٥٩	١٢.٧٥	٤.٢٨	٤.٢					٩٠٠	١٣٩٤٠٤	٣.٣٩	١٤	٢٧٤٤٦٨	٦٧٦٦٢٦	٣.٣٩	-٠.٠١	٩٠٠
١١٣٠٤١٦	٥.٥٩	١٢.٧٥	٤.٢٨	٤.٢					٩٠٠	١٣٩٤٠٤	٣.٣٩	١٤	٢٧٤٤٦٨	٦٧٦٦٢٦	٣.٣٩	-٠.٠١	٩٠٠
١١٣٠٤١٧	٥.٥٩	١٢.٧٥	٤.٢٨	٤.٢					٩٠٠	١٣٩٤٠٤	٣.٣٩	١٤	٢٧٤٤٦٨	٦٧٦٦٢٦	٣.٣٩	-٠.٠١	٩٠

عامر جاموس: الوحدات كان بأمس الحاجة إلى هذا اللقب



اعتبر عامر جاموس لاعب فريق الوحدات الأقرب إلى جانبي تواجه لعبين ذوي خبرة في كل المراكز وهذا ما دفعني لبذل جهود مضاعفة حتى أقنع صاحب القرار القمي باشراكي.

وواصل: «سباربور كلاء الجزاء التي حصلت لكوكورا أن نادي الوحدات كان بأمس الحاجة إلى هذا اللقب للحصول على مكتسبات مهمة منها استمرار المشاركة في البطولات الآسيوية، وزيادة إيراداته المالية واسعاد جماهير الكبيرة والوفية التي لبت انتداء وحضرت بكثافة في القلب».

وقال، «الجزيرية وجماهيره لا تقبل الخسارة أو فقدان الألقاب إلى جانب تواجه لعبين ذوي خبرة في كل المراكز».

وأضاف: «سباربور كلاء الجزاء التي حصلت علىها في نهاية الكأس توقفت بعد أن أخفق إلى هذا اللقب للحصول على السيطرة على الكرة، ذهبت حارس الحسين في استمرار المشاركة في البطولات الآسيوية، نحوه مسرعاً وأجرته على ارتقاب خطأ، منحتنا وفية التي لبت انتداء وحضرت بكثافة في آخر ظهور لفريقها خلال الموسم الحالي».

وأفت إلى أنه اختار الخروج معها من ناديه إلى مكانه الطبيعي بين كبار أندية المحترفين، وهو من منحني هذه الفرصة أن أذهب إلى الأندية».

وأضاف: «هناك عروض وصلتني داخلية وخارجية والقرار النهائي خاصة أن عقدي يمتد معهم لموسمين».

وأتم: «يبقى طموحي أن أتأهل ثقة المدير

الاستقرار الفني، الذي انعكس على مستويات

الفني للمنتخب الأول الكابتن جمال السلامي، وأن أحظى بفرصة احتراف خارجية مناسبة».

بعد الوداع المبكر

هل ياجا الطليان لسلاح البيض والطماطم الفاسدة؟



يبدو أننا أمام شرة غصب جديدة ومتوقعة ضد اللاعبين الطليان بعدظهور المخزي في يورو ٢٠٢٤.

وعبرت العديد من الجماهير عبر مواقع التواصل الاجتماعي عن غضبها تجاه المنتخب الذي قدم واحدة من أسوأ النسخ في تاريخ مشاركته باليورو، كما انهالت الصحف الإيطالية بالهجوم اللاذع على المنتخب ومدربه الفني.

وحللت الصحف الإيطالية سباليتي المسؤولية لعدم وجود أي شكل تكتيكي داخل الملعب ووصفت الخسارة أمام سويسرا وتوديع البطولة بالفضيحة والوصول إلى الحضيض، كما أثبت باللوم أيضاً على اللاعبين لعدم تحملهم المسؤولية والظهور الضيفي أمام منتخبات أقل في المستوى.

ورغم الفوز بنسخة يورو ٢٠٢٠، إلا أن المنتخب لم يرق حتى الآن للمستويات المتوقعة منه، خاصة أنه فشل في الوصول لكأس العالم في آخر نسختين على التوالي، في سابقة تاريخية حيث لم يسبق ليطاليا أن فشلت في بلوغ المونديال مررتين متتاليتين.

وبقي مونديال ٢٠٢٦ طوق نجاة بالنسبة للجماهير الإيطالية، التي تمنى ظهوراً شرساً في المحقق العالمي، في حين أكد جيانلوجي بيوفون الحارس الأسطوري للإذاعي ومدرب المنتخب الحالي أن لقب المونديال المقبل هدف منتخب بلاده.

ثورة منتظرة

تتأهل لكأس العالم ١٩٥٨ بحسب الخسارة ١-٢

أمام إنجلترا الشمالية في التصفيات، واستمر الفشل المدوى بوداع جديد من مرحلة المجموعات في نسختي ١٩٦٢ و ١٩٦٦.

الصعيد الأوروبي لم يكن أفضل حالاً ليطاليا، حيث فشل المنتخب في بلوغ كأس الأمم الأوروبية نسخة ١٩٦٤ بعد خسارة مدوية على يد الاتحاد السوفيتي في التصفيات.

وفي مونديال ١٩٦٦، كان الأزرق المرشح

الأوفر حظاً بالبطولة لوجود عدد من اللاعبين

المميزين، لكنه تعرض للإهانة بخسارة غير

يد الاتحاد السوفيتي في التصفيات.

وحللت الصحف الإيطالية سباليتي

المسؤولية لعدم وجود أي شكل تكتيكي داخل

المعلم ووصفت الخسارة أمام سويسرا وتوديع

البطولة بالفضيحة والوصول إلى الحضيض،

في النهاي واجهت إيطاليا تشيكوسلوفاكيا، ورغم تقديم الأخيرة بهدف حتى الدقيقة ٨٠

فاز الطليان الطاولة بهدف التعادل ليلاجا الطرهان للوقت الإضافي الذي نجح فيه الأزرق في تسجيل هدف الفوز.

وامتلك الأزرق جيلاً لا يفت على رأسه جيوزيبى مياتزا وأنجيلاو سكايافيو وجيووانى فياري وغيرهم من النجوم البارزة.

ووصلت إيطاليا لهزورها المميز في مونديال ١٩٣٨ وتحتاج في تحقيق انتصارات كبيرة على حساب منافسين مارشين للبقاء، فأقصت الترويجي بدور ١١٣، ثم فرنسا صاحبة الأرض والجمهور

قبل أن تسقط البرازيل في نصف النهائي والمجزء

في النهاي لتتوج باللقب الثاني على التوالي.

الوداع المخز على يد كوريا الشمالية فجر

الغضب داخل مشجعي إيطاليا، ليستقبلوا لاعبي

الأزرق بطريقة سيئة وألقوا عليهم البيض والطماطم الفاسدة.

مع الغضب الهائل، بدأت ثورة التصحيح

الإيطالية بقيادة المدرب إدموندو فابري، وتعين

ققدم منتخب إيطاليا واحدة من أسوأ البطولات عبر تاريخه بعدها ودع مسابقة كأس أميرلندا الشمالية في التصفيات، وفاز بـ ٢-

٢، من الدور ثمن النهائي.

لم يكن أكبر المشاهدين يتوقع أن يظهر المنتخب الإيطالي حامل اللقب بهذا الشكل المخزي، خاصة مع توقيع لوتتشيانو سباليتي المهمة

الفنية للمنتخب خلفاً لروبرتو مانشيني.

سباليتي قبل عدة أشهر من توقيعه مهامه الأزرق، توج في قيادة نابولي لكسر عقدة ظلت

٣٠ عاماً لم يدق فيها الفريق ضم الفوز بلقب

الاسكوديتو.

في النهاي تتوج باللقب الثاني على التوالي.

ستقوط مدو

رغم كونه بطل العالم مرتين متتاليين، إلا

أن إيطاليا انهارت بشكل سريع بعد ذلك، وجاء

مع الغضب الهائل، بدأت ثورة التصحيح

الإيطالية بقيادة المدرب إدموندو فابري، وتعين

فابريتوش فالكارديجي الذي أعاد إيطاليا سريعاً

لواجهة.

ففي أول ظهور ببطولة أمم أوروبا ١٩٦٨،

ضفت الطليان بشدة بسبب الكارثة الجوية،

ليقرر المنتخب السفر بالقارب بدلاً من الطائرة

خوفاً من وقوع حادث آخر.

وفضلت إيطاليا في مونديال ١٩٥٤

في تجاوز الدور الأول لتخرج من المجموعات، ولم

سانى: إسبانيا أهانتنا و الأيام لا عبد عظيم

تذكر المهاجم الألماني ليروي ساني، لاعب بايرن ميونيخ، المهمة ٦-٦ التي حققها منتخب إسبانيا بالماشافت في دورى الأمم الأوروبية عام ٢٠٢٠، لكنه أكد أن ذلك «أصبح من الماضي» وأنه يفكر في « فعل شيء كبير مع منتخب وطني».

وقال ساني من هيرتسوجواراخ، وهي بلدة تقع على بعد حوالي ١٨ كيلومتراً من فوربرغ، حيث تستعد إسبانيا لـ «روخا» في ربع نهائي أمم أوروبا ٢٤، «الانتقام من إسبانيا لا... إنها بطولة مختلفة. لقد تعرضنا للإهانة في لا كارتخا، لكن ذلك أصبح من الماضي. لقد أخذنا بضبط أنفسنا والآن لدينا فرصة للوصول إلى نصف النهائي وهذا هو المهم. نريد تحقيق شيء كبير وإسبانيا هي الخطوة الأولى».

ووهد أحد أعمد الدنمارك في الدوري من النهاي بدلاً من فلوريان فيرتز -لاعب باير ليفركوزن- لأول مرة في البطولة. قد يبدأ ساني في التشكيلة الأساسية ضد منتخب لويس دي لا فيدويني يوم الجمعة في شتوتغارت، بمحض من مكان في نصف النهائي.

وقال: «أمل أن أتمكن من أن أحظى بفرصة خالل البطولة».

واعتبر إسبانيا واحدة من أفضل الفرق في البطولة، وأشار إلى نقطه سيحاول منتخب إسبانيا استقلالها.

وأوضح: «حن في منتصف التحضير لمواجهة إسبانيا، لكننا نعلم أنه يصعب على إسبانيا واحدة على الرغم من أن ذلك يجهزهم على ترك مساحات يمكننا استثناها».

وقال: «من الخارج يبدو أنهم يتمتعون بالثقة للفوز. لكنهم يعلمون أنها ستكون مباراة صعبة للغاية. من الواضح أن هناك فريقين قويين يتوجهان وتأمل أن تستفيد من لحظاتنا، وأن تتمكن من السيطرة على المباراة. مع ذلك، لا يزال من الممكن الحفاظ على بريقه مثل إسبانيا».

كما أشاد بلامين يامال ونيكو ويليامز، «هذا لاعبان عظيمان، ونظراً لهم، خاصة أنهم يمثلون فريقاً مثل المدرب، مهاجم أنتيكو مدرب، موقفه في كل جانب».

وخته: «اللعب للأمام هي واحدة من نقاط قوتهم. عندما يتردون الكورة، لا يلقيون للخلف، بل يعودون بشكل جيد مع الأجنحة».

موراتا يرفض القادسية

جسم الإسباني المهاجم موراتا، مهاجم أنتيكو مدرب، موقفه النهائي من الانتقال إلى الدوري السعودي للمحترفين، خلال الصيف الحالي.

وكان موراتا قريب من التوقيع لنادي القادسية، الصاعد حديثاً للدوري روشن وهو نفس الفريق الذي نجح في الحصول على توقيع زميله في المنتخب ناتشو فرنانديز.

ونشر موراتا صورة، عبر حسابه الرسمي بموقع «إنستجرام» مرتدية قميص أنتيكو مدرب، وأرفقها بتعليق كتب فيه: «لا أستطيع أن أتخيل كيف سيكون الفوز بهذا القيس، ولن أتوقف حتى أحصل عليه»، في إشارة إلى إكمال مسيرته في الدوري الإسباني.

ويمثل موراتا سيرة كبيرة في الملاكم الأوروبي، حيث سبق له أن مثل ريال مدريد ويويفنتوس وتشيلسي، وتقى خلال ١٧ لقاء. ويرتدي موراتا شارة قيادة المنتخب الإسباني، حيث تأهل معه إلى ربع نهائي البطولة وسيواجه المنتخب الألأني يوم الجمعة المقبل.

بوجبا يوضح موقفه من الاعتزال

أوضح الفرنسي بول بوجبا، لاعب يوهنتوس، موقفه من اعتزال كرة القدم.

وقال بوجبا، في تصريحات أبرزتها شبكة «سكاي سبورتس»: «ما زلت لاعب كرة قدم. لا أخاف إلى تلك الأشياء التي تقول أنتي ساعدتني، لتفتتت. أريد أن أقاتل من أجل مسيرتي.. أنا متضائل».

وأضاف: «لم أنته بعد.. أتدرب بقوة؟ ما زلت لاعب كرة قدم بنسبة ١٠٠%.. ولا أستطيع الانتظار للعوده إلى الملعب».

وفي أغسطس/آب من العام الماضي، جاءت تجربة اختبار بوجبا إيجابية ملائمة «ديميردرو إيفي أندروستيرون»، التي ترفع مستويات هرمون التستوستيرون، وذلك بعد تعادل يوهنتوس ١-١ مع بولوني.

و بعد ٦ أشهر، تم إيقاف لاعب وسط مانشستر يونايتد السابق لمدة

٤ سنوات، من قبل المحكمة الوطنية لكافحة المنشطات في إيطاليا.

برشلونة يرفض بيع لاعبه بورتو.. ويواجهه بقرار جديد

رفض نادي برشلونة بيع أحد لاعبيه الاعدين إلى صفوف بورتو خلال ميركاتو الصيفي.

ووفقاً لصحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية، رفض برشلونة بيع المدافع السنغالي ميكا فاي إلى بورتو لهذا السبب.

و جاء ذلك رغم أن بورتو عرض دفع ١٥ مليون يورو في الصفقة، بالإضافة إلى المتغيرات. وأشارت إلى أن برشلونة أبلغ فاي بأنه لن يرحل وسيتم تعميده إلى الفريق الأول في الموسم الجديد، بسبب تنسك ديكو المدير الرياضي وهزاع فليك المدير الفني بيقائه.

وتتابع الثنائي، المدافع السنغالي ويدرك أن لديه قدرات كبيرة، حيث يستطيع بناء الهجمات من الخلف وينتهي بالسرعة والتسليد الجيد، بالإضافة إلى قدرته على اللعب في مركز الظهير الأيسر.

وكتفت الصحيفة الإسبانية أن في حالة عدم وفاء برشلونة بوعده لفافي، وعدم تعميده إلى الفريق الأول، فإن الشرطالجزائري في عقد اللاعب سينخفي إلى ٣ ملايين يورو، بدءاً من ١ أغسطس/آب المقبل.

يوفيا يهاجم اسكتلندا

وسويسرا وال مجر

فرض نادي برشلونة بيع لاعبه إيسكينا كاريغا إلى ميركاتو الصيفي.

ووفقاً لصحيفة «يويفا» غرامة مالية، بقيمة ٣٧٥ ألف يورو، يحق الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا) غرامات مالية، بقيمة ١١١ ألف يورو، في حال انتهاك المدرب كاريغا لـ «روخا» في المجموعة الأولى.

وجاءت عقوبة إيسكينا، في أعقاب فرض غرامة بقيمة ٥ آلاف يورو، بحق اتحاد الكرة الاسكتلندي بسبب ذاته خلال المباراة.

و التي خسرها اتحاد الكرة الوطني أمام إسكتلندا ١-٠.

و جرى تغريم اتحاد الكرة السويسري ٢٤ ألفاً و ٢٠٤ يورو، بسبب

القاء الجماهير المقذوفات خارج المباريات أيام اسكتلندا.

كما تلقى اتحاد الكرة المجري غرامات بقيمة ٥٥ ألف يورو، لالقاء

الجماهير المقذوفات، وتوجيهه رسالة لا تناسب الفعاليات الرياضية.

خلال الفوز على اسكتلندا ١-٠.

كاريكاتير الأمة .. تلك التي يهتم بها
أكمل ١٠٠ شخص وشريكه

وكالات
قتل ١٣ شخص على الأقل، خلال تجمع ديني بشمالي الهند، اندفع قاتل، في حادثة أثارت استنكاراً وطنياً بالبلاد. وقال مسؤولون إن أكثر من ١٠٠ شخص لقوا حتفهم في تدافع خلال حفل ديني هنودي في منطقة هارباس بولاية أوتار براديش. ولا يزال يتم التعرف على الضحايا، ومن بينهم عدد كبير من النساء وبعض الأطفال.

كيف وقعت الكارثة؟
ووصف الناجون كيف وقعت الكارثة أثناء محاولتهم مقاومة الحدث في قرية موغالغاهي. وقال متعدد باسم ضابط شرطة كبير في ولاية أوتار براديش، لي بي سي إن الأمر "سيستغرق ساعات قبل الإعلان عن العدد النهائي"، لكنه أكد مقتل ١٠٠ شخص على الأقل.

شهادات مرعبة
وقال شاهد عيان، طلب عدم الكشف عن هويته، لي بي سي إن كل شيء "يسير على ما يرام، حتى فجأة سمعت صراخاً وقبل أن أعلم، كان الناس يسقطون على بعضهم البعض".

لقد تم سحق الكثيرون ولم أتمكن من فعل الكثير، أنا محظوظ لأنني نجوت.

وقالت امرأة تدعى شاكوتانا lokata، أمباء برس توست الهندية، "عندما تدعي الخطبة، بدأ الجميع في الهروب".

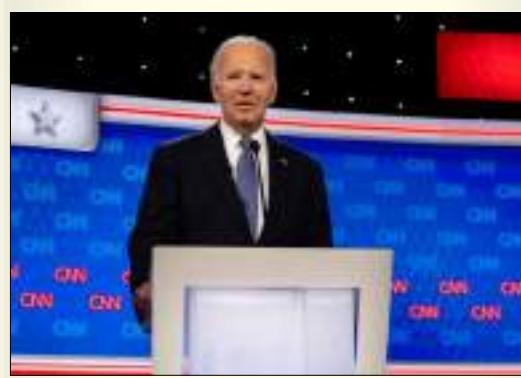
سقط الناس في بالوحة على الطريق، وبدأوا في المستوط

الواحد فوق الآخر وتحطموا حتى الموت.

وقال أوباما كومار تريبياشي، كبير المسؤولين الطبيين في

منطقة إيتا المجاورة، للصحفيين إن "التدافع" أدى إلى مقتل عدد من الأطفال.

كتابات من الأخرين (الأديب والباحث والفنان) لكل الأداء الأدبي في الأدب العربي



وكالات
يضغط المانحون الديمقراطيون على مسؤولي حملة جو بايدن من أجل توضيح كيفية تعامله مع المخاوف الجديدة بشأن ملامحه للمنصب بعد اذاته الذي وصف بـ"الضعيف" في المناظرة الرئاسية أمام دونالد ترامب.

وبحسب ما صرّح به، فإن مانحين لموقع "آكيسيوس" فإن مكالمة عبر تطبيق "زووم" جمعت بين المانحين الديمقراطيين ومسؤولي حملة بايدن، عبر خاللها المانحون عن مخاوفهم بعد ظهور بايدن الأخر.

ولا يقدم المانحون رأياً مباشراً في ما إذا كان ينبغي أن يصبح بايدن المرشح المفترض للديمقراطيين، وهو الأمر الذي يتتكلّم به المسؤولون في المؤتمر الوطني الديمقراطي، عندما يقدّمون مكالمة تفضّلية قبل ٧ أغسطس.

في المقابل ييل المانحون دوراً أساسياً في الدعم، حيث سيكون من الصعب للغاية على بايدن الاستمرار في تمويل حملته أو مجاورة تراب، الذي جمع أموالاً أكثر من بايدن في الشهرين الماضيين.

ويمكن للمانحين أيضاً الضغط على مجلس الشيوخ الديمقراطي تشكيل لجنة التحقيق في مجلس النواب الديمقراطي حكيم جيفريز لاقناع بايدن بالتحلي لصالح الحزب.

مخاوف المانحين
وكشفت أسلحة المانحين عن شكوك عميقة داخل الحزب الديمقراطي حول ما إذا كان بايدن ينتهي بالقدرة على التحمل والقدرة على اتخاذ القرارات، جو بايدن، أكملوا حملته الرئاسية، الأربعة المقبلة، وزعيته في ٥ نوفمبر، والبقاء في منصبه لمدة ٤ سنوات أخرى.

وأوضح الصادر أن المانحين لم يجدوا إجابات حملة بايدن مرضية تماماً.

وأضافت أن مسؤولي الحملة بما في ذلك الرئيس المشارك جين أومالي ديلون، ومنظم استطلاعات الرأي ميريبر والرئيس المالي رفوس جيفورد، لم يحاولوا تغيير تصوّرات المانحين لأداء بايدن في المناظرة، غير أنهما قدّموا حجة وبعد البيانات حول كيفية تعامل بايدن والاستمرار في التغلب على تراب.

وقد تناول أحد الأسلحة الأولى قدرة بايدن على التحمل بشكل عام وما إذا كان يمكنه مواصلة حملته الرئاسية. وقال أحد المانحين، "لا أعرف ما هو الطريق إلى الأمام. وأعتقد أنهم يحاولون اكتشاف ذلك أيضًا.. لقد رأينا جميعاً رأينا".

تطمينات مسؤولي الحملة
وعندما سئل المسؤولون عما ستفعله الحملة إذا ظهرت الاستطلاعات انتخاباً كبيراً في دعم بايدن، أكدوا أنها يتوقعون أن تلتقي استطلاعات بايدن بضرر طفيف بعد المناظرة، لكنهم أشاروا إلى استطلاعات رأي داخلية قالوا إنها تشير إلى أن السباق لم يتغير إلى حد كبير مع تقديم ترائب.

وقالت حملة بايدن إنهم لم يروا أي تدهور كبير في استطلاعاتهم الداخلية، لكن أحد المانحين قال إن الحملة لم تقدم أدلة كافية لدعم هذا الادعاء.

وكان رد حملة بايدن مفاده أنهم يذرون في آذان العربات التي استخدموها، عندما قالوا أن بايدن كان يعاني من نزلة برد، "وقد كانت مناسبة سيئة".

وقد تم تذكير المانحين خلال المكالمة، بالمناظرة الصعبة الأولى التي خاضها الرئيس أوباما وانتعش استطلاعات الرأي في حملته الانتخابية عام ٢٠١٢.

السودان .. الفارون من قتال سنار وسنجة يواجهون أوضاعاً مأساوية



وفي ظل اتساع رقعة القتال تتحرّك المخاوف على شاحنة وافق سائقها على اصطحابها على ظهرها في ظل طرق العرفة وظروف مناخية صعبة بسبب كثرة والرعي، ونشر ناشطون على وسائل الخبراء وظهور الأمطار بعض المناطق. ووفقاً لبيانات أممية ومحليّة، فقد الوصول إلى إحدى القرى المتاخمة لمدينة القفار في شرق البلاد رغم أن المسافة من المدن، مما يزيد من المخاطر في سفر شرق السودان من منطقتي سنجة وسنار، أكثر من ١٥٠ كم بين المدينتين لا تستغرق أكثر من ٣ ساعات في أسوأ الأحوال.

ويواجه الفارون من القتال المتقدم في مناطق التبادل الأزرق وستانار مصاعب كبيرة في ظل انحسار المخاجم الآمنة، وإغلاق الجسور الرابطة بين المدن والمناطق.

وتمكن المفضلة الأكبر بالنسبة لسكان

المناطق المتأخرة في التبادل الأزرق وستانار

في سرعة انتشار القتال وشموله مناطق

سنجة التي سيطر عليها الدعم السريع

أيضاً بشكل كامل يوم السبت.

ومندَّ أكثر من ٤ أشهر سعى الطريق

إلى تحقيق نصر في المنطقة الجوية

شمالاً وجنوباً، وأبدت لجان شبابية محلية

مخاوفها من تفاقم الأوضاع الإنسانية.

ورصدت لجان مقاومة المازعين عاصمة

إقليم التبادل الأزرق زيادة كبيرة في موجة

النزوح القادمة من المناطق المتأخرة بالقتال.

وقالت في إitan إن هناك حاجة عاجلة

لجميع إشكال التدخلات والعون الإنساني

لمساعدة الأسر النازحة والمواطنين داخل

إقليم التبادل الأزرق. لكن في الجانب الآخر

ورغم اتجاه معظم المارين من سنجة وستانار

جنوباً نحو الدمازين والمناطق المجاورة

لها، تزايد التهديدات بتفصيل الخناق على عدد من

القتال إلى تلك المناطق، أضافةً في ظل اتساع

أمنية متواترة وانقطاع سير مرافق في شركات

الاتصالات والإنترنت وش كبار في الخدمات

الصحية والآمنية.

الخرطوم

بعد رحلة استمرت أكثر من ٧٠ ساعة

ت وكانت أسرة محمد عبد الله، الفارقة من

مدينة سنجة الفاضلة بين ولايتي سنار

والنيل الأزرق بجنوب شرق السودان من

القصاص في شرق البلاد رغم أن المسافة

بين المدينتين لا تستغرق أكثر من ٣ ساعات

في أسوأ الأحوال.

ويواجه الفارون من القتال المتقدم في

مناطق التبادل الأزرق وستانار مصاعب كبيرة

في ظل انحسار المخاجم الآمنة، وإغلاق

الجسور الرابطة بين المدن والمناطق

المختلفة ووعورة الطرق.

وتمكن المفضلة الأكبر بالنسبة لسكان

المناطق المتأخرة في التبادل الأزرق وستانار

في سرعة انتشار القتال وشموله مناطق

سنجة التي سيطر عليها الدعم السريع

أيضاً بشكل كامل يوم السبت.

ومندَّ أكثر من ٤ أشهر سعى الطريق

إلى تحقيق نصر في المنطقة الجوية

والتي تضم مشاريع زراعية واتجاهية

الذئن التي تبعد نحو ساعة، لكن قبل

وصولنا إليها سمعنا باشتباكات تدور هناك

ما جعلنا نفكّر في طرق بديلة تبعينا عن

المنطقة كلّ.

ويضيف "كانت رحلة شاقة أصابت

الأطفال بالكثير من الارق قطعنا بعض

مسافاتها مشياً على الأقدام وبعضاً على

نحو الآلاف وسط قصف إسرائيلي لمناطق جنوب قطاع غزة



ووجه، وإن المسؤولين الطبيين مضطربون إلى إجلاء المرضى والعائلات الذين لجأوا إلى المستشفى.

وأوجه بعض السكان غرباً نحو منطقة الواصي القرية من الشاطئ والكلمة، وأصحابها، بينما في ذلك أحجار

أضاف أن الأهداف تضمنت منشآت تخزين الماء والطاقة ومراكز العمليات.

وذكر الجيش أنه تخذل إجراءات قبل

الضربات لضمان عدم تعرض المدنيين

للحرب، في إشارة إلى تفاصيل

الضربات التي انتهت بمقتل ٦٠ مدنياً في

القرى، في حين أطلقوا على

وكالات

قالت المؤسسة العامة للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين،

إنها قررت توسيع خطتها لمساعدة السودان لتشمل دولتين

أخريين هما تونس وأوغندا، وذلك بعد وصول عشرات الآلاف

من اللاجئين إليهما في الأشهر الماضية.

وقالت رويترز عن إيوان واتسون من المفوضية في إن ما لا يقل

عن ٢٠ ألف لاجئ وصلوا إلى ليبيا منذ العام الماضي، مع تسارع

عدد المهاجرين في الأشهر القليلة الماضية، في حين وصل ما لا

يقل عن ٣٩٦ ألف لاجئ سوداني إلى أوغندا.

وأضاف "هذا لا يشير سوى إلى

البالغة التي يتخلّصون منها

من المخيمات التي يعيشون فيها

وهي الملاجئ التي يعيشون فيها

الآن، وذلك في ظل انتشار

الصراع في إفريقيا

والتي تسبّب في انتشار

النار والجحود والعنف

والذي يهدّد بـ"الخطر الكبير" في

المنطقة.

وأضاف "هذا يهدّد

الحياة في إفريقيا

والتي تسبّب في انتشار

النار والجحود والعنف

والذي يهدّد بـ"الخطر الكبير"

في إفريقيا.

وأضاف "هذا يهدّد

الحياة في إفريقيا

والتي تسبّب في انتشار

النار والجحود والعنف

والذي يهدّد بـ"الخطر الكبير"

في إفريقيا.

وأضاف "هذا يهدّد

الحياة في إفريقيا

والتي تسبّب في انتشار

النار والجحود والعنف

والذي يهدّد بـ"الخطر الكبير"

في إفريقيا.

وأضاف "هذا يهدّد

الحياة في إفريقيا

والتي تسبّب في انتشار

النار والجحود والعنف

والذي يهدّد بـ"الخطر الكبير"