



عمان

بعث جلالته الملك عبدالله الثاني برفقة تهنئة إلى رئيس الوزراء البريطاني الجديد السير ريشي سوناك بمناسبة توليته منصبه، بعد فوز حزب العمال في انتخابات مجلس العموم البريطاني. وأكد جلالته، في البرقية، الحرص على توطيد الشراكة الاستراتيجية والعلاقات التاريخية بين الأردن والمملكة المتحدة، بما يخدم مصالح الشعب ويعزز السلام والاستقرار في المنطقة والعالم. وعبر جلالته الملك عن تمنياته لرئيس الوزراء البريطاني بالتوفيق في مهامه، وللشعب البريطاني الصديق دوام التقدم والازدهار.

## ربع مليون شخص من رفح وخانيونس تأثروا بأمر الاحتلال بالإخلاء

وكالات

قدر مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية (أوتشا)، أن عدد الاشخاص في جنوب غزة يعيشون في أجزاء من شرق خانيونس ورفح صدرت مؤخرا بموجبهم أمر إخلاء من قبل السلطات الإسرائيلية، برقب مليون نسمة. وقال المكتب في بيان صحفي "ننتقل هؤلاء النازحون نحو غرب خان يونس ودير البلج، وهي مناطق مكتظة بالفعل وتفتقر إلى الخدمات الأساسية ومواد الإيواء والبنية التحتية الحيوية والمساحة الكافية لاستيعاب تدفق الوافدين الجدد" مشيرا إلى أن أمر الاحتلال يغطي ٨٥ كيلومترا مربعا، أو أقل بقليل من ربع قطاع غزة. وأضاف المكتب، أنه أجرى تقييمات في موقعين يأويان النازحين، بما في ذلك العائلات التي فرت بسبب أمر الإخلاء الأخير، مشيرا إلى أن أكثر من ٩٠٠ أسرة تعيش في موقع في خانيونس، وما يقرب من ١٠٠٠ أسرة في موقع في دير البلج تضم ٦٥ خيمة فقط. وأفاد المكتب، أن جميع هذه الأسر في حاجة ماسة إلى مياه الشرب الآمنة، حيث يقضي الناس، وخاصة الأطفال ساعات طويلة في طوابير للحصول على المياه كل يوم فيما ظل الأطفال الذين يعيشون هناك خارج المدرسة لعدة أشهر، مع عدم توفر المساحة والمواد مما يمنع الشركاء من تقديم الخدمات التعليمية. وقال مكتب المكتب، أنه في أحد مواقع النزوح، يقضي الأطفال معظم وقتهم في الخارج، بالقرب من مناطق رمي النفايات غير الرسمية، فيما أبلغ الأباء عن ارتفاع كبير في الأمراض المنقولة بالمياه والأمراض الجلدية، حيث لا تتوفر نقاط صحية في أي من المواقع، وتقع أقرب الخدمات الطبية على بعد ثلاثة كيلومترات على الأقل. واستشهد خمسة فلسطينيين وأصيب العشرات بجروح في قصف طائرات الاحتلال الإسرائيلي منزلا وسيارة في النصبيرات وسط قطاع غزة وأستشهد مواطنان وأصيب آخر جراء قصف طائرات الاحتلال منطقة قرب وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين الأونروا على شارع صلاح الدين قرب مخيم المغازي وسط قطاع غزة كما استشهد طفلان وأصيب آخران في قصف إسرائيلي استهدف منزلا في منطقة النقب وسط مدينة غزة.

## مركز الملك سلمان للإغاثة يطلق مشروع كفالات الأيتام للعام ٢٠٢٤

عمان

بدأ مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية وبالتعاون مع الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية بتنفيذ مشروع كفالات الأيتام للعام ٢٠٢٤ - ١٠٠٠ يتيم من اللاجئين السوريين والأسر الأردنية العفيفة في كافة محافظات المملكة. ويسعى المشروع وفق بيان للهيئة لتحسين سبل المعيشة لدى الأيتام عن طريق تقديم كفاالة مالية شهرية توفر لهم احتياجاتهم الأساسية المعيشية لمدة عام كامل. كما يهدف المشروع إلى رفع مستواهم التعليمي عن طريق كفاالة تعليمية خلال العام تساعدهم في تلبية احتياجاتهم من المستلزمات المدرسية الأساسية وتقديم كسوة العيد وبرامج ترفيهية تتضمن أنشطة متعددة. وقال المشرف العام على مركز الملك سلمان للإغاثة الدكتور عبدالله بن عبدالعزيز الربيعية، إن برامج دعم فئة الأيتام تعد جزءا من المشاريع المقدمة للاجئين السوريين والجمع المستضيف في الأردن.

تابع ص٢

## الدفاع المدني ينقذ شخصين ضلّا طريقهما أثناء رحلة مغامرات في مادبا

عمان

تمكنت الفرق المتخصصة في دفاع مدني مادبا تسانداها مديرية الشرطة من العثور على شخصين ضلّا الطريق أثناء رحلة مغامرات. وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن الشخصين فقدوا الاتصال بالمجموعة التي كانوا يرافقانها بمنطقة الهيدان بعد انفضاهم عن المجموعة. وأضاف، أن فرق البحث بذلت جهودا كبيرة ولساعات قامت خلالها بتمشيط المنطقة لمسافات واسعة من مكان فقدان الشخصين نظرا لوعورة وصعوبة تضاريس المنطقة. وأوضح، أنه تم العثور عليهما بحالة إرهاق وتعب عام، وتم تقديم الإسعافات اللازمة لهما وتأمينهما إلى منطقة آمنة.

# الأمم

السبت 30 ذو الحجة 1445 هـ الموافق 6 تموز 2024 م  
السنة التاسعة / العدد (3016) / 250 فلسا / www.omamjo.com

## الإفتاء: الأحد أول أيام شهر محرم للعام الهجري ١٤٤٦

عمان

أعلن سماحة المفتي العام الدكتور أحمد الحسنات، أن يوم الأحد هو أول أيام شهر محرم للعام الهجري ١٤٤٦. ورفع الحسنات أسمى آيات التهنية والتبريك إلى مقام جلالة الملك عبد الله الثاني ابن الحسين، وولي عهده الأمين، والأسرة الهاشمية، سائلا المولى عز وجل أن يجعله عام خير وبركة على بلدنا وأمتنا العربية والإسلامية.

## مسيرة حاشدة تندد بالعدوان الإسرائيلي على غزة



عمان

انطلقت مسيرة حاشدة بعد صلاة الجمعة من أمام المسجد الحسيني في منطقة وسط البلد بعمان، تندد بالعدوان الإسرائيلي الفاشم والمتواصل على قطاع غزة، وتدعم صمود الشعب الفلسطيني الأسطوري في غزة والضفة الغربية أمام آلة القتل والتدمير الإسرائيلية. ودعا المشاركون الذين يمثلون مختلف أطياف المجتمع الأردني، إلى الوقف الفوري للعدوان على غزة واعتداءات المستوطنين وجيش الاحتلال على أبناء الشعب الفلسطيني، منددين بازواجية المعايير الدولية تجاه القضية الفلسطينية، مثلما طالبوا بإلغاء جميع المعاهدات مع الكيان الإسرائيلي الذي يشن أشرس هجوم على الأرض والإنسان. وندد المشاركون بالمجازر الإسرائيلية والانتهاكات والمجازر البشعة التي يرتكبها الاحتلال بحق المدنيين العزل في القطاع منذ السابع من أكتوبر وراح ضحيتها آلاف الشهداء والجرحى منهم من الأطفال والنساء.

ودعا المشاركون إلى ضرورة التدخل الدولي والعربي لوقف هذه الإبادة الجماعية ضد الفلسطينيين في غزة والضفة الغربية، مؤكداً أن

على وقوفهم خلف القيادة الهاشمية الحكيمة في مساندة الشعب الفلسطيني ودعم قضيته العادلة واستعادة حقوقه الشرعية.

وتمنوا الجهود الكبيرة التي يبذلها ويقودها جلالته الملك عبد الله الثاني، وعلى مختلف المستويات للدفاع عن القضية الفلسطينية، مشددين

ثبات المقاومة، هو الطرق الوحيد لثني إسرائيل عن مخططاتها التوسعية وإفشال مخططات العدو الصهيوني ومشاريع الضم والتجهيز.

## "الأوبئة" يطلق نتائج تقرير بشأن الاستجابة لطوارئ وتهديدات الصحة العامة



عمان

أطلق رئيس المركز الوطني لمكافحة الأوبئة والأمراض السارية الدكتور عادل البليبيسي، نتائج التقرير النهائي لمشروع تحليل واقع الحال ومراجعة السياسات والاستراتيجيات التشريعية والأدلة الإرشادية وإجراءات العمل المعيارية المتعلقة بالاستعداد والاستجابة للطوارئ وتهديدات الصحة العامة.

جاء ذلك خلال حفل أقامه المركز، بحضور نائب سمو رئيس المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات، العميد الركن حاتم الزعبي، والأمين العام للشؤون الإدارية والفنية في وزارة الصحة، الدكتورة إهام خريسات، ونخبة من العاملين في مجال الاستعداد والاستجابة لطوارئ الصحة العامة من مختلف الوزارات والمؤسسات الوطنية الحكومية والمنظمات المحلية والدولية ذات العلاقة.

وقال الدكتور البليبيسي، خلال الحفل، إن المشروع يأتي ضمن عدة مشاريع استراتيجية المركز للأعوام ٢٠٢٣-٢٠٢٥، لدراسة واقع الحال للخدمات الصحية المقدمة للمجتمع ومدى فعاليتها، وتحليل الثغرات التي تعزز ممارسات الصحة العامة في الأردن.

وأضاف، أن الهدف من المسح، هو الوصول إلى خطة عمل موحدة مبنية على المخرجات التي تعد الأدلة العلمية اللازمة للوصول إلى خطة عمل وطنية منسقة بين الجميع، مشيرا إلى أن فريق العمل المشترك بين المركز والجمعية العلمية الملكية، نفذ المشروع على مدار الشهور الماضية، ضمن رؤية المركز لتنسيق وتوحيد الجهود الوطنية للوصول إلى منظومة وطنية واستراتيجية واحدة للاستجابة لطوارئ الصحة العامة.

ودعا البليبيسي، إلى ضرورة الإطلاع على التقرير والمخرجات المقدمة، ومراجعة نقاط القوة وتأكيداتها، وإيجاد الحلول المناسبة لنقاط الضعف، وتقديم التوصيات، للعمل عليها مستقبلا من أجل تحقيق الهدف السامي للمركز المتمثل بحماية صحة المواطن.

تابع ص٢

## ٤٠ ألفا يؤدون صلاة الجمعة في المسجد الأقصى

عمان

أدى الألاف صلاة الجمعة في المسجد الأقصى المبارك- الحرم القدسي الشريف، في ظل الإجراءات العسكرية المشددة التي تفرضها سلطات الاحتلال الإسرائيلي على الوصول إلى المسجد. وقدرت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس أن نحو ٤٠ ألف مواطن أدوا صلاة الجمعة في رحاب المسجد الأقصى. وأفادت وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا) بأن عددا من المبعدين عن المسجد الأقصى والممنوعين من دخوله أدوا صلاة الجمعة قرب باب الأسباط، مشيرة إلى أن قوات الاحتلال اعتدت على عدد منهم. ومنذ بدء العدوان الإسرائيلي الشامل على الشعب الفلسطيني في قطاع غزة والضفة الغربية بما فيها القدس، في تشرين الأول ٢٠٢٣، شددت قوات الاحتلال من إجراءاتها على أبواب المسجد الأقصى ومدخل البلدة القديمة، وتمنع أحيانا المواطنين من القدس المحتلة أو الفلسطينيين من أراضي الـ٤٨ من الدخول إلى المسجد لأداء الصلاة.

## معسكرات الحسين للعمل والبناء تواصل فعاليات

محافظات

نظمت مراكز شبابية، أنشطة وفعاليات في عدد من المحافظات ضمن معسكرات الحسين للعمل والبناء ٢٠٢٤. وانطلقت في مديرية شباب محافظة الزرقاء فعاليات معسكرات الحسين للعمل والبناء ٢٠٢٤، والتي تنظمها وزارة الشباب تحت شعار "اليوبيل الفضي، ٢٥ عاما من العطاء والإنجاز"، بالشراكة مع مؤسسات رسمية ووطنية ومنظمات دولية ومؤسسات مجتمع مدني. وقال مدير مديرية شباب محافظة الزرقاء عمر العزام، إن معسكرات الحسين للعمل والبناء ٢٠٢٤ تأتي في ظل احتفالات الملكة باليوبيل الفضي لتولي جلالته الملك عبدالله الثاني سلطاته الدستورية، تسهم في تعميق مفاهيم الولاء والانتماء للوطن وللقيادة الهاشمية، والمساهمة في بناء الشخصية الشبابية الوطنية، وتعزيز الهوية الوطنية، وتمكين الشباب وبناء

مهاراتهم وتطوير قدراتهم، وتدريبهم على المهارات الرقمية ومهارات الحياة العصرية، والمساهمة في صنع القرارات المتعلقة بمستقبلهم. وأضاف العزام، أن معسكرات الحسين للعمل والبناء لهذا العام تستمر حتى ٣١ آب وتميز بكونها تتضمن برامج نوعية متعددة تلبي احتياجات الشباب وتطلعاتهم. وأشار إلى أن المعسكرات النهارية الخاصة بالمراكز الشبابية، تضم "معسكر النشاط الرياضي والبدني ومعسكر المسارات الشاحية للفئات العمرية (١٢-١٤) و (١٥-١٧) عاما"، ومعسكرات المديرية والتي تضم مجموعة متنوعة تتضمن معسكرات سواعد الإنقاذ، والشباب والأمن الوطني، والمشاركة السياسية والحزبية، والإرشاد الوظيفي للشباب، والعمل عن بعد واستخدام الذكاء الاصطناعي، ومعسكرات اليوبيل الفضي، والتربية الإعلامية

تابع ص٧

## رئيس الجامعة الهاشمية يؤكد أهمية

## الشراكات الفاعلة لتحسين مخرجات التعليم



الزرقاء

أكد رئيس الجامعة الهاشمية الدكتور خالد الحيارى اهتمام الجامعة بإقامة شراكات فاعلة مع المؤسسات كافة التي تسعى لتحسين مخرجات التعليم وجودة البحوث التربوية والتركيز على البحوث التطبيقية التي تعالج التحديات والمشكلات التربوية وتنهض في العملية التعليمية. جاء ذلك خلال لقاء الدكتور الحيارى وقدا مشتركا مع وزارة التربية والتعليم وتعزيز آليات التعاون المؤسسي بين الشركاء لتنفيذ مشروع مؤسسة الملكة رانيا للتعليم والتنمية لبحث إلى تفعيل الشراكة البحثية بين الجامعات ووزارة التربية والقطاع الخاص، وإيجاد مظلة دائمة للتشاور المستمر والتنسيق المشترك لتحسين جودة البحوث التربوية ومواءمتها مع الأولويات والحاجات البحثية في القطاعين العام والخاص. وأكد الدكتور الحيارى، حرص الجامعة على توجيه البحوث التربوية والتعليمية التي يعدها أعضاء هيئة التدريس وطلبة الدراسات العليا نحو الأولويات الوطنية والحاجات البحثية لوزارة التربية والتعليم والقطاع التربوي بما يعكس بالفائدة على نوعية وجودة التعليم. وتحدث الحيارى عن البرامج التي تقدمها الجامعة في كليات العلوم التربوية والملكة رانيا للطفولة، والبرامج التي تحظى بشراكات محلية ودولية مثل، برنامج البكالوريوس العالي لإعداد المعلمين، وبرنامج

"أساس" لتطوير الخطط الدراسية في رانيا للتعليم والتنمية الدكتور روبرت بارمر، إلى ضرورة توحيد جهود الشركاء للوصول إلى نظام تعليمي متكامل، وأهمية تفعيل دور قطاع التعليم خاصة في مرحلة الطفولة المبكرة والمرحلة الأساسية التي تشكل الفترة الحاسمة في تعليم ونشأة الطالب. من جانبه، أكد رئيس قسم البحث التربوي في وزارة التربية والتعليم الدكتور ماجد الزويد، استعداد الوزارة للتعاون مع الجامعات الأردنية والتنسيق مع الكليات التربوية فيها بهدف توجيه الأبحاث التربوية لإثراء السياسات التعليمية وسد الفجوات البحثية. بدوره، أشار المدير التنفيذي لقسم

تابع ص٧

# "مكافحة الأوبئة" يطلق نتائج تقرير بشأن الاستجابة للطوارئ وتهديدات الصحة العامة

مركز الملك سلمان للإغاثة يطلق مشروع كفالات الأيتام لعام ٢٠٢٤

عمان

بدأ مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية وبالتعاون مع الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية بتنفيذ مشروع كفالات الأيتام لعام ٢٠٢٤ لـ ١٠٠٠ يتيم من اللاجئين السوريين والأسر الأردنية العفيفة في كافة محافظات المملكة. ويسعى المشروع وفق بيان للهيئة لتحسين سبل المعيشة لدى الأيتام عن طريق تقديم كفاية مالية شهرية توفر لهم احتياجاتهم الأساسية المعيشية لمدة عام كامل.

كما يهدف المشروع إلى رفع مستواهم التعليمي عن طريق كفاية تعليمية خلال العام تساعدهم في تلبية احتياجاتهم من المستلزمات المدرسية الأساسية وتقديم كسوة العيد وبرامج ترفيهية تتضمن أنشطة متعددة. وقال المشرف العام على مركز الملك سلمان للإغاثة الدكتور عبدالله بن عبدالعزيز الربيعة، إن برامج دعم فئة الأيتام تعد جزءاً من المشاريع المقدمة للاجئين السوريين والمجتمع المستضيف في الأردن. وأكد حرص المملكة ممثلة بالمركز على تقديم الرعاية التكاملية للأيتام من خلال ضمان وصولهم للخدمات التعليمية والعناية بإعدادهم النفسي والاجتماعي.

وقال أمين عام الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية الدكتور حسين الشبلي، إن برامج دعم الأيتام تعتبر أحد أذرع العمل الإنساني الذي تقدمه الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية داخل المملكة ويدهم مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية ومن خلال هذا البرنامج ستتمكن الهيئة من تأمين أذى يتيم من اللاجئين السوريين والأسر الأردنية العفيفة في كافة محافظات المملكة وبالتنسيق والتعاون مع وزارة التنمية الاجتماعية ودائرة الشؤون الفلسطينية والجمعيات المحلية للوصول إلى قوائم مستحقيه هذا البرنامج.

## وفد سعودي يزور قاعدة الملك عبدالله الثاني الجوية

عمان

زار مستشار الديوان الملكي السعودي المشرف العام على مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية والوفد المرافق، اليوم الخميس، قاعدة الملك عبدالله الثاني الجوية / الغباوي، وذلك امتداداً للتعاون بين المملكة الأردنية الهاشمية، المملكة العربية السعودية.

وحضر الزيارة السفير السعودي لدى المملكة ومدير مكتب مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية في الأردن ومدير أمن الحدود وأمين عام الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية.

وطلع الوفد الضيف خلال جولة له في كتيبة الصاعقة والمظليين / سرية العمليات الجوية على عملية تجهيز المساعدات الإنسانية التي ترسلها القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي عبر الإنزالات الجوية التي يتم إرسالها للقطاع.

وأشاد الوفد الضيف بالجهود التي تقوم بها القوات المسلحة بالتعاون مع الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية في تقديم العون والمساعدة للأهل والأشقاء في قطاع غزة.

وعلى هامش الزيارة، وقعت القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي اتفاقية تعاون مشترك مع مركز الملك سلمان، بهدف تعزيز سبل التعاون والتنسيق المشترك بين القوات المسلحة الأردنية ومركز الملك سلمان لتقديم مزيد من المساعدات للأشقاء في فلسطين.

ووقع الاتفاقية مندوباً عن القوات المسلحة الأردنية، رئيس مركز التنسيق المدني العسكري، وعن الجانب السعودي مدير مكتب مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية في الأردن.

## البيئة الأردنية تحتفل بتخريج دبلوم تقييم الأثر البيئي

عمان

قال مساعد المدير العام للمركز الوطني للبحوث الزراعية المهندس نضال فريجات، إن المركز البحثي يعتبر الذراع العلمي لوزارة الزراعة ويقوم بإجراء أبحاث تطبيقية بكل المناطق البيئية من خلال ٨ مراكز و١٦ محطة بحثية تمثل نباتات مختلفة تتلاءم مع طبيعة المنطقة والعمل والمهنة بترتيب عليه العمل على استدامة التنمية، وأن تكون البيئة الجزء الأهم فيها. وأكد المهندس فريجات خلال حفل ختام دبلوم تقييم الأثر البيئي لعدد من ممثلي المؤسسات في القطاعين العام والخاص الذي نظمته جمعية البيئة الأردنية في مقرها، أن استراتيجية المركز تأتي ضمن التوجهات الوطنية والقطاعية للاستغلال الأمثل للموارد الطبيعية. وأشاد بدور الجمعية الرائد في مجال نشر الوعي البيئي وعقد مثل هذه الدورات المهمة للشركات والمؤسسات التي تعنى بالشأن البيئي والتنمية. من جانبه، قال رئيس مجلس إدارة الجمعية الزميل الصحفي علي فريجات، إن الجمعية تعنى بأهمية كبيرة لدراسات تقييم الأثر البيئي سنوياً وتعززها بعقد دورات تدريبية متخصصة في مجال الأثر البيئي وتساهم في دراسات بيئية واستشارية. وأشار فريجات إلى أن دبلوم تقييم الأثر البيئي يقدر بواقع ٨٠ ساعة تدريبية ضمن الأربع دورات التي تنفذها الجمعية للعديد من المؤسسات الوطنية والقطاع الخاص وممثلين من الدول العربية. كما قدم، المدير التنفيذي للجمعية مع نصارية شرحاً عن دبلوم تقييم الأثر البيئي ومحاوره.

وفي نهاية الحفل سلمت الأوسمة والشهادات للخريجين والمشاركين.

## مستشفى الإيمان الحكومي يحصل على الاعتمادية

عجلون

حصل مستشفى الإيمان الحكومي في محافظة عجلون على الاعتمادية من مجلس اعتماد المؤسسات الصحية. وقال مدير المستشفى الدكتور محمد خير فريجات وكالة الأنباء الأردنية (بترا) إن مجلس إدارة مجلس اعتماد المؤسسات الصحية وافق على منح مستشفى الإيمان في عجلون، شهادة الاعتماد، بناء على التقييم النهائي الذي تم خلال الفترة من ١٢-١٤ أيار الماضي، حسب التوصيات المقدمة في تقرير تقييمي المجلس الذين قاموا بإجراء التقييم.

وأشار إلى أن المستشفى يحرص باستمرار على التطوير والارتقاء، وتحسين الخدمات بأعلى معايير الجودة، بهدف توفير بيئة آمنة للمرضى والعاملين والمرافقين في إطار تطبيق سياسات وإجراءات واضحة تغطي جميع الخدمات.

## يوم طبي مجاني في إربد

إربد

تقيم جمعية علباء الأمل الخيرية، بالتعاون مع الجمعية السورية الأميركية SAMS، السبت، يوماً طبياً مجانياً في محافظة إربد.

ويشمل اليوم الطبي الذي يقام في مقر جمعية علباء الأمل من الساعة العاشرة صباحاً لغاية الثالثة بعد الظهر، اختصاصات الباطنية والروماتيزم والطب العام، بالإضافة إلى تقديم استشارات صحية وفحوص طبية وصرف أدوية وعلاجات.

عمان

أطلق رئيس المركز الوطني لمكافحة الأوبئة والأمراض السارية الدكتور عادل البلبيسي، نتائج التقرير النهائي لمشروع تحليل واقع الحال ومراجعة السياسات والاستراتيجيات والتشريعات والأدلة الإرشادية وإجراءات العمل المعيارية المتعلقة بالاستعداد والاستجابة للطوارئ وتهديدات الصحة العامة.

جاء ذلك خلال حفل أقامه المركز، بحضور نائب سمو رئيس المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات، العميد الركن حاتم الزعبي، والأمانة العامة للشؤون الإدارية والفنية في وزارة الصحة، الدكتورة الهام خريسات، ونخبة من العاملين في مجال الاستعداد والاستجابة للطوارئ الصحة العامة من مختلف الوزارات والمؤسسات الوطنية الحكومية والمنظمات المحلية والدولية ذات العلاقة. وقال الدكتور البلبيسي، خلال الحفل، إن المشروع يأتي ضمن عدة مشاريع لاستراتيجية المركز للأعوام ٢٠٢٣-٢٠٢٥، لدراسة واقع الحال للخدمات الصحية المقدمة للمجتمع ومدى فعاليتها، وتحليل الثغرات التي تعزز ممارسات الصحة العامة في الأردن.

وأضاف، أن الهدف من المسح، هو الوصول إلى خطة عمل موحدة مبنية على المخرجات التي تعد الأدلة العلمية اللازمة للوصول إلى خطة عمل وطنية منسقة بين الجميع، مشيراً إلى أن فريق العمل المشترك بين المركز والجمعية العلمية الملكية، نفذ المشروع على مدار الشهر الماضي، ضمن رؤية المركز لتنسيق وتوحيد الجهود الوطنية للوصول إلى منظومة وطنية واستراتيجية واحدة للاستجابة لطوارئ الصحة العامة.

عمان

افتتح وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخليلية، مسجد الحاج حيدر مراد في منطقة خلدا بالعاصمة عمان.

وألقى الخليلية خطبتي الجمعة، وهنأ المسلمين بالعام الهجري الجديد الذي يحمل معه ذكريات هجرة الرسول-صلى الله عليه وسلم- التي كانت فجرًا جديدًا للإسلام، ونقطة تحول في مسيرة الأمة.

وقال، إن الهجرة النبوية وضعت أسس المجتمع الإسلامي من خلال بناء المسجد لأهميته في بناء شخصية الفرد والمجتمع، والمؤاخاة بين المسلمين، وإرساء قواعد المواطنة والعيش المشترك بين المسلمين وغيرهم بصياغة وثيقة المدينة.

وأكد الخليلية على فضل بناء المساجد لما فيه من أجر عظيم وفضل كبير، وهو علامة من علامات الإيمان ورغبة خالصة للمتاجررة مع الله، مشيراً إلى رسالة وزارة الأوقاف في رعاية المساجد ودور القرآن الكريم، وتسخير



ودعا البلبيسي، إلى ضرورة الإطلاع على التقرير والمخرجات المقدمة، ومراجعة نقاط القوة وتأكيداتها، وإيجاد الحلول المناسبة لنقاط الضعف، وتقديم التوصيات، للعمل عليها مستقبلاً من أجل تحقيق الهدف السامي للمركز المتمثل بحماية صحة المواطن.

بدوره، قال العميد الركن حاتم الزعبي، إن المركز طوّر الاستراتيجية الوطنية للحد من مخاطر الكوارث بإصدارها الثاني للأعوام ٢٠٢٣-٢٠٣٠، وعمل معاً لعدد الأعداد الخطط والاستراتيجيات، وتجهيز فرق استجابة مرنة وفعالة، وتوفير الأجهزة والمعدات والبنى الصحية اللازمة، للتخفيف من المخاطر عند حدوثها، إلى جانب العمل على نشر الوعي والتثقيف بإجراءات الوقاية والحماية،

## وزير الأوقاف يفتتح مسجد الحاج حيدر مراد بخلدا



جميع إمكاناتها في سبيل ذلك. ويتكون مبنى المسجد الذي أقيم كصدقة جارية عن روح الحاج حيدر مراد من أربعة طوابق بمساحة إجمالية ١٢٠٠ متر وتضم مسجداً للرجال وآخر للنساء، إضافة لمركز لتحفيظ القرآن، وسكن للإمام.

## اختتام ورشة عمل حول القانون الدولي الإنساني



عمان

اختتمت في عمان فعاليات ورشة العمل المتخصصة التي عقدها اللجنة الوطنية للقانون الدولي الإنساني بالتعاون مع وزارة الداخلية على مدى يومين تحت عنوان "واقع القانون الدولي الإنساني في النزاعات المسلحة الحالية وإدارة الأزمات". واستهدفت الورشة عدداً من الحكام الإداريين، وهدفت إلى أساسية إدارة المعرفة لديهم في مجال التعرف على القانون الدولي الإنساني وأهميته.

وقال رئيس اللجنة الوطنية للقانون الدولي الإنساني الفريق المتقاعد مأمون الخصاونة، إن قواعد القانون الدولي الإنساني ترتكز على مبادئ أخلاقية، وأن احترامها ملزم للجميع عرفاً وقانوناً، مؤكداً أن ما يحدث الآن من اختراق صارخ أمام مرأى العالم يبادئ هذا القانون من قبل الاحتلال الإسرائيلي في حربها على قطاع غزة جردتها أخلاقياً أمام المجتمع الدولي وكشف وهن المنظمات الغربية التي تنادي في منطلقنا باحترام القانون الدولي

وبحقوق الإنسان وحقوق المرأة والطفل وغيرها من الشعارات.

ودعا الخصاونة المشاركين إلى ضرورة التمسك بأحكام هذا القانون وفهمه، مشيراً إلى الفئات المحمية بموجب القانون الدولي الإنساني، وإدارة الأزمات والمخاطر ودور الحاكم الإداري في آليات التطبيق. وركزت الورشة على دور الهلال الأحمر في تعزيز أحكام القانون الدولي وإدارة الكوارث، ونصايه، ومحاسبة إسرائيل على أفعالها لأن الجرائم لا تسقط بالتقادم، مشيداً بدور الأردن بقيادة جلالته الملك عبدالله الثاني في الدفاع عن الحقوق الفلسطينية المشروعة. وتضمنت الورشة على استقرار الأردن وأمنه وسط منطقة ملتهبة بالنزاعات والصراعات. وجاء انعقاد الورشة ضمن سلسلة من ورش العمل والندوات والأنشطة المدرجة في خطة عمل اللجنة لعام ٢٠٢٤، وتضمنت أوراق عمل متنوعة حول القانون الدولي الإنساني والملاحم الأساسية لاتفاقيات جنيف لعام ١٩٤٩ والبروتوكولات الملحق، وحماية البيئة والأشجار ضمن الواقع الحالي للنزاعات المسلحة وآليات

وحشد الإرادة السياسية والموارد لمعالجة مثل هذه المشكلات والأزمات.

من جهتها، قالت الدكتورة الهام خريسات، إن الأردن أظهر جل اهتمامه في إدارة الكوارث والطوارئ والحد من التهديدات البيولوجية، فأعد خطط طوارئ وطنية شاملة، وتطوير سياسات فعالة للحد من ظهور الأوبئة وانتشار الأمراض المعدية، لضمان سلامة المواطنين وحماية مقدرات الوطن.

وأضافت، أن وزارة الصحة شكلت فريقاً من الخبراء لإجراء دراسة تقييمية شاملة تضمنت تحليلاً لنقاط القوة وفرص التحسين، والتطوير في السياسات والاستراتيجيات والإرشادات وإجراءات التشغيل الموحدة الحالية، لعرفتها بأهمية تقييم وتطوير الخطط والسياسات.

وأشارت خريسات، إلى أن الفرصة متاحة لتبادل الخبرات والمعرفة حول نقاط القوة والضعف في أنظمة رصد ومراقبة الأمراض الحالية، وتطوير استراتيجيات فعالة للوقاية من الأمراض، وضمان التنسيق الفعال بين القطاعات المختلفة وفقاً لنهج "الصحة الواحدة"، وتعزيز الاستعداد والاستجابة للأوبئة والأمراض الناشئة.

كما قدم مدير مديرية الاستعداد والاستجابة في المركز الوطني لمكافحة الأوبئة، المهندس بلال شيتات، وعضو الهيئة التدريسية في كلية الطب في جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية الدكتور خالد خير الله، ومديرة مركز السلامة والأمن الحيوي في الجمعية العلمية الملكية الدكتورة نسرين الحمود، عرضاً توضيحياً لخطوات إعداد المشروع من الأداة المستخدمة وجمع البيانات والتحجيرة والتحليل، وصولاً إلى النتائج.

## جهد والاتحاد الملكي الهولندي لكرة القدم ينظمان بطولة رياضية بعمان

عمان

نظم الصندوق الأردني الهاشمي للتنمية البشرية (جهد)، بالتعاون مع السفارة الهولندية في عمان بطولة رياضية بكرة القدم في ملعب البولو بالبندية الرياضية في إطار الفعاليات الوطنية باليوم العالمي لمكافحة المخدرات.

وجاء تنظيم البطولة ضمن برنامج "المدرسين العالميين" للاتحاد الملكي الهولندي لكرة القدم وتنفذه الهيئة الوطنية الهولندية لإدارة وتعزيز وتطوير كرة القدم (KNVB).

وشارك في البطولة التي حضرها السفير الهولندي في عمان هاري فيرفاي، وممثلون عن وزارة الشباب، ٥٠ لاعباً من عمر ١٣ - ١٦ عاماً من المسجلين في أكاديميات الشباب بالمملكة.

ويعتمد برنامج المدرسين العالميين على الخبرة الدولية الواسعة التي يتمتع بها الاتحاد الهولندي لكرة القدم، ويهدف إلى إعداد وتهيئة مدرسين لكرة القدم ليصبحوا فاعلين في مجتمعاتهم، بالإضافة إلى تنمية مهاراتهم الشخصية وقوتهم البدنية.

وأشاد السفير فيرفاي، بالشراكة مع جهد لتنفيذ برنامج المدرسين العالميين في المملكة، مؤكداً أن البرنامج الذي تولوه وزارة الخارجية الهولندية، وينفذ في ٦ دول في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، يأتي هذا العام بالتزامن مع اليوم العالمي لمكافحة المخدرات، وما يكتسبه هذا الموضوع من أهمية بالغة على جميع المستويات محلياً وعالمياً.

وبين فيرفاي، أن البرنامج يهدف إلى استقطاب مدرسين دوليين معتمدين من قبل الإتحاد الملكي الهولندي لكرة القدم، لتدريب الشباب المستهدفين في الأردن على مهارات كرة القدم.

وإضافة، أن البرنامج يسعى أيضاً إلى مساعدة الشباب على تطوير مهاراتهم الرياضية في إيجاد فرص عمل والانخراط في لعبة كرة القدم في الأندية والاتحادات الرياضية المحلية، وصولاً إلى الريادة المحلية والعربية والدولية في هذا المجال، وبما يحسن وضعهم المعيشي والاقتصادي.

وينفذ "جهد" المشروع في محافظات إربد والعاصمة عمان والعقبة، من خلال تدريب وتثقيف الشباب المستهدفين على أيدي مدرسين معتمدين من الاتحاد الملكي الهولندي لكرة القدم، ليصبحوا مدرسين عالميين، وإعدادهم لنقل خبراتهم المكتسبة للباحثين ولأقرانهم في المجتمعات المحلية.

## شباب العاصمة تحتفل باليوبيل الفضي لتولي الملك سلطانه الدستورية

عمان

نظمت مديرية شباب محافظة العاصمة وبالتعاون مع نادي أبو نصير احتفالاً بمناسبة اليوبيل الفضي لتولي جلالته الملك عبدالله الثاني سلطانه الدستورية.

جاء ذلك بحضور أمين عام وزارة الشباب الدكتور حسين الجبور، ونائب أمين عمان محمد القيس، ومدير شباب محافظة العاصمة انس القضاة، ورئيس نادي أبو نصير سلطان العواملة، وروساء الأندية والهيئات الشبابية والرياضية والمراكز الشبابية والمجتمع المحلي.

وقال الدكتور الجبور، إن اليوبيل الفضي لجلوس الملك على العرش يمثل نقطة تحول حاسمة في تاريخ المملكة، إذ يسلط الضوء على التحولات الجوهرية التي شهدتها في مختلف المجالات السياسية، والاقتصادية، والاجتماعية، والصحية، والتعليمية، وبما يعكس التلاحم بين الشعب والقيادة.

وبين الجبور ما شهدته الحركة الشبابية والرياضية خلال عهد جلالته الملك عبدالله الثاني من تطوير واستحداث المنشآت الشبابية والرياضية في كل محافظات المملكة وأخرها انطلاق جائزة الملك الحسين بن عبدالله الثاني للعمل التطوعي.

من جهته، قال رئيس نادي أبو نصير سلطان العواملة، إن هذه المناسبة الوطنية تعتبر الأقرب لقلوب الأردنيين، لكونها تمثل وقفة اعتراف بملك هاشمي يصل الليل بالنهار من أجل شعبه، حيث أصبح الأردن محط إعجاب وتقدير دول العالم لما ينعم به من قدر كبير من الحرية والديمقراطية والأمن والاستقرار إلى جانب تطور مناحي الحياة الاقتصادية والسياسية والاجتماعية.

واشتملت الفعالية الاحتفالية على قصائد شعرية للشاعر حكمت الغزالي، وفقرات غنائية لفرقة اللوزيين.

# "بي ام دبليو" تتجاوز التحديات وتسجل مبيعات قياسية العام الماضي



حققت شركة "بي ام دبليو" الألمانية للسيارات، نتائج مبيعات قياسية خلال العام الماضي، حيث تجاوزت مبيعاتها كل التوقعات وسجلت أرقاماً قياسية جديدة، وفق بيان أصدرته الشركة اليوم الثلاثاء.

وارتفعت المبيعات الدولية للشركة بنسبة ١٦،٦ في المئة إجمالاً، وعدد السيارات المباعة حوالي ٢,٥٥ مليون سيارة بعد أداء قوي في الربع الأخير من العام، فيما ارتفعت مبيعات الشركة الكهربية بشكل ملحوظ بنسبة ١٧,٦ حيث بلغ عدد

السيارات الكهربية المباعة ٣٧٦ ألف سيارة. وأشار عضو مجلس إدارة الشركة يوخن جوتلر، إلى أن هذا النجاح يؤكد نمو "بي ام دبليو" بوتيرة أسرع في قطاع السيارات الكهربية، الذي بات يمثل ١٥ في المئة من إجمالي مبيعات المجموعة. وتلخص "بي ام دبليو" في العام الحالي إلى بيع أكثر من نصف مليون سيارة كهربية، بالإضافة إلى زيادة نسبة المبيعات الإجمالية بنحو ١٢,٢ في المئة. وشهدت الصين زيادة في المبيعات بنسبة ١٤,٢ في المئة، وفي أوروبا بنسبة ١٥,٧ في المئة، والولايات المتحدة الأمريكية بنسبة ١١,٩ في المئة. وتأثرت مبيعات الشركة في الفترة السابقة خلال عام ٢٠٢٣ والربع الأول من عام ٢٠٢٢ بسبب القيود الناجمة عن جائحة كوفيد-١٩ والمشاكل اللوجستية، خاصة في السوق الصينية. لكن بعد هذه الفترة، شهدت المبيعات تحسناً ملحوظاً. وفي الربع الأول من عام ٢٠٢٣، ارتفعت المبيعات العالمية للشركة بنسبة ١١,١ في المئة، حيث وصلت إلى ٧١٩ ألف سيارة.

### الصحة الجيدة للسيارة الكهربائية

تعتبر البطارية أهم وأغلى مكون بالسيارة الكهربائية. كما أن حالتها الجيدة على مدار عمرها الافتراضي يضمن الحصول على أعلى معدل أداء ومدى سير ممكنين. وتتمثل المشكلة مع البطارية في ارتفاع تكاليف إصلاحها، ومن ثم إعادة الشراء. لذا فإن بعض الشركات تقدم بديلاً للإيجار أو الاستئجار.

وأوضح خبير السيارات الألماني، ماتياس فوجت، إن بطاريات السيارات الكهربائية لديها نظام ذكي لإدارة البطارية، والذي يقيس درجة الحرارة والجهد ويضمن عملاً في درجة الحرارة المناسبة لعدم إهدار الطاقة.

### شهادة الحالة الصحية

يتصح الخبراء، المقيمين على شراء البطاريات بالتأكد من ملاءمتها للسيارة والالتزام بتعليمات التشغيل وفترات الخدمة وتحديث البرامج وحالتها، والتي تبينها ما يعرف "بشهادة الحالة الصحية" (SoH). فضلاً عن معرفة دورات الشحن والتسمية القوية لحالتها، مع العلم بأن البطارية الجديدة تكون عند ١٠٠ في المئة، ثم تتناقص مع الوقت ومع دورات الشحن.

وقال خبير السيارات الألماني، ينس فراه، إنه على الرغم من أن جميع الشهادات لا تقدم معلومات صحيحة حول حالة البطارية، إلا أنها على الأقل تقدم إرشاداً توجيهياً حول حالة البطارية بوجه عام.

وأوصى الخبراء ببعض الإجراءات للحفاظ على حالة البطارية والوصول بها إلى أطول فترة خدمة ممكنة. وتشمل هذه الإجراءات عمليات الشحن وسلوك القيادة والمقنن، التي توجد به السيارة.

### الشحن السليم

تعتبر عملية الشحن الصحيحة من أهم الإجراءات، التي يمكن من خلالها الوصول بالبطارية لعمر أطول.

ويتصح الخبراء بأن تظل البطارية دائماً بين ٢٠ و٨٠ في المئة، وذلك من طريق الضغط في التطبيق الخاص بعملية الشحن. ويوصى لن يفرغون في الحصول على ١٠٠ في المئة للرحلات الطويلة على سبيل المثال بالانطلاق بالسيارة فور انتهاء عملية الشحن.

### مميزات سيارة Chery Pro Max Tiggo

تأتي سيارة Chery Pro Max Tiggo مجهزة بأحدث التقنيات التي تندمج بسلاسة في سبب القيادة الفاخرة. ما يرسخ مكانتها باعتبارها المنتج الأبرز في مجموعة سيارات الدفع الرباعي التابعة للعلامة التجارية. تجسد هذه التحفة الفنية، المصممة بدقة باستخدام تقنيات Chery الأساسية، من خلال دمج ميزات المقصورة الذكية، والطاقة عالية الكفاءة، واعدادات السلامة الرائدة.

فور ركوب سيارة Chery Pro Max Tiggo، تطالعكم شاشة مزدوجة مذهلة يبلغ قياسها ٢٤,٦ بوصة تأسر الأنظار. يساهم تصميم المركبة السلس والتكامل، والهيكल التحني، وميزة التمس التمتع، والتشغيل السلس في تهيئة الطريق نحو تجربة مستخدم مثالية. واستكمالاً لذلك، تساهم ميزة W-HUD في تعزيز سلامة المستخدمين وتركيزهم أثناء القيادة من خلال تزويدهم بمعلومات حيوية، مثل السرعة ونظام ADAS والألحاح وتفصيل حول الهاتف.

لا تقتصر سيارة الدفع الرباعي هذه على توفير صور بزاوية ٥٤٠ درجة لتحقيق رؤية شاملة للمساحات المحيطة حسب، بل تقدم أيضاً إمكانية الربط السلس بين السيارة والهاتف، من خلال نظامي CarPlay و Android Auto. لإجراء المكالمات وكتابة النصوص وتشغيل الموسيقى. كذلك، يساهم الشاحن اللاسلكي بقوة عالية تبلغ ٥٠ واطم الفريدة ضمن فئتها، بتسهيل عملية شحن الهاتف، في حين يمكن تعقب حالة الشحن عبر شاشة التحكم المركزية التي توفر أيضاً إشعارات مدروسة لتبني السائق في حال نسيان الهاتف في السيارة. كما تتيح ميزة التحكم الصوتي الذكي مستويات معززة من الراحة وترتقي بتجربة القيادة إلى أعلى المستويات، إذ تتيح للسائق إجراء المكالمات وتشغيل الموسيقى والتحكم بالتحريك بأوامر صوتية بسيطة. الأمر الذي يقلل من عوامل تشتيت أثناء القيادة.

منذ تأسيسها، تلتزم شركة Chery التزاماً واضحاً بالتقدم التقني، مع التركيز بشكل أساسي على تطوير المحركات. تمتلك الشركة خمسة مراكز للبحث والتطوير وطريقاً عالمياً موهوباً يضم أكثر من ١٠,٠٠٠ شخص، وطاقم عمل أساسي من أكثر من ١٠ دول وشركات تصنيع سيارات معروفة. سمحت لها بالوصول على أكثر من ١٧,٠٠٠ براءة اختراع. بفضل هذا السجل الحافل، تمكنت Chery من تصدير قطع تصدير السيارات الصينية لتعد من الزمن متجاوزة حتى العلامات التجارية الأوروبية والأمريكية الموجودة في الأسواق منذ قرن من الزمن.

# فيرست موتورز.. أكبر صالة عرض للسيارات الفاخرة في دبي



السيارات الفاخرة الرائدة في العالم. في First Motors التزامنا هو أن نقدم لعملائنا الأفضل من حيث المنتجات والخدمات.

نحن نفخر بتقديم منتجات متميزة. ومن الضروري أيضاً بالنسبة لنا أن نقدم خدمة تتوافق مع هذا المعيار.

"يركز ميداننا التوجيهي على إقامة علاقات قوية والحفاظ عليها من خلال الحديث الإيجابي الشفهي، نحن لا نبيع السيارات فحسب بل نبني الثقة بمنتجاتنا القوية التي تمتد لعامين في أعلى أسوأنا. إن اتصالنا العميق بالعملاء يعيد الكثيرين لشراء سيارة أخرى.

الثقة والشبكة التي بنايناها بيننا وبين العملاء تجعلنا الوجهة المفضلة لهم دائماً. وعندما يعرف العملاء أنهم لن يجدوا أسعاراً وخدمات أفضل في مكان آخر"

- Ali Pacino الرئيس التنفيذي لشركة First Motors وسائل التواصل الاجتماعي

ومع وصول الشركة إلى ١٥ مليوناً عبر منصات التواصل الاجتماعي المختلفة، رسخت First Motors نفسها بقوة كقوة مبدعة ومعروفة في صناعة صالات عرض السيارات الفاخرة. هذا الوصول واسع النطاق ليس مجرد إحصائية، بل لها خبير دليل على التزامهم بتقديم الجودة والتميز.

ومن خلال تخطيطها الواسعة لوسائل التواصل الاجتماعي، وضعت شركة First Motors نفسها كوجهة مفضلة لعشاق السيارات الفاخرة في جميع أنحاء العالم. وهذا الذي يتجاوز مجرد الأرقام، فهو يتجسد في اهتمام عميق مع جمهورهم وبناء الثقة بينهم.

متجر "First Motors" وضعت First Motors معياراً جديداً في الصناعة من خلال إضافة "متجر First Motors" وهو المكان الذي تتحقق فيه أحلامك في عالم السيارات.

تحليل أنك قادر على الوصول إلى سيارة أحلامك! أو إذا كنت تمتلكها بالفعل، فليدرك طريقة خاصة لعرضها، ومتجر First Motors هو المكان الذي تصبح فيه هذه الأحلام حقيقة!

فهي هذا المتجر ستكتشف عالمنا من الإبداعات الفنية المصممة لتجسيد جوهر السيارات التي تجعلها في صالة عرض First Motors. الأمر المذهل حقاً هو أن هذه ليست مجرد صور صادية! بل إنها أعمال فنية مرسومة رقمياً بالاصطحاب من طريق عملية تستغرق حوالي ٥-١ أيام وهو يتضمن مختلف معاً لأشياء الحيوية في جمال السيارات.

نحن ندعوكم ليس فقط لاستكشاف معرض السيارات المثير للإعجاب في First Motors ولكن أيضاً لتصفح المجموعة الجذابة من هذه اللوحات الرائعة.

جديد، فلقد حققت الجازا استثنائياً بتجاوز ٣٠٠ ميل في الساعة! لتضع معياراً جديداً في عالم السيارات الفاخرة.

وعرضت الشركة أيضاً سيارة Bugatti Chiron Pur Sport و Chiron Pur Sport وهي سيارة تعتبر أعجوبة هندسية وعملاً فنياً، مع ٦٠ وحدة فقط في العالم. تعتمد على التركيز على Sport على التحكم والرشاقة والتكرير على تجربة القيادة المتمعة.

فيراري | Ferrari

ومن بين سيارات فيراري الاستثنائية التي وجدت منازل جديدة من خلال شركة "فيرست موتورز" نذكر بشكل خاص ٥ سيارات حصريّة من أشهر موديلات فيراري:

Ferrari Enzo - Ferrari F40 - Ferrari LaFerrari

مرسيدس بنز | Mercedes Benz

تقدم شركة "فيرست موتورز" بكل فخر مجموعة واسعة ومذهلة من سيارات مرسيدس بنز، بما في ذلك الطرازات المرغوبة مثل AMG ONE و AMG و GT-R Speedlegend و SLR و G-Classes و مجموعة مختارة من إصدارات Maybach و Brabus.

ومن بين كنوز السيارات هذه، تبرز سيارة مرسيدس-بنز AMG SLS Black Series باعتبارها تحفة فنية حقيقية.

تعد سيارة AMG Black Series فقط على مستوى العالم، وهي توجد الآن في صالة العرض في "فيرست موتورز" ويعد طراز ٢٠١٤ هذا الذي يتميز باللون الأزرق مثل سيارة Divo Designo Mystic Blue الطراز الوحيد في العالم بهذا اللون مع عدم وجود كيلومترات ومتاحة للشراء. وتعد هذه السلسلة السوداء الأصلية مزيجاً نادراً من الأداء والرفاهية. ويوجد تحت لونها المميز محرك V٨ سعة ٦,٢ لتر مصنوع يدوياً.

في قلب دبي، حيث الفخامة والبنخ في كل مكان، هناك مكان خاص يشيف شيئاً جديداً ولأمراً إلى المدينة. وتشتهر دبي بناطحات السحاب التي حملت الأرقام القياسية في العالم. والفضاء الفاخرة، والهندسة المعمارية المذهلة، ولكنها تتضمن أيضاً أفضل محبي السيارات في العالم.

ويتمتد حب دبي لنا هو استثنائي إلى شغفها بالسيارات الرياضية والسيارات الفاخرة، حيث لا تعد كلمة "فاخرة" مجرد كلمة، بل هي أسلوب حياة. وفي هذه المدينة المذهلة يوجد "فيرست موتورز"، صالة العرض التي غيرت طريقة رؤية وعرض السيارات. وذلك لأن السيارات الفاخرة شائعة في شوارع دبي، لكن السيارات "الفاخرة" نادرة، ويتم تصنيعها بأعداد صغيرة جداً ومعرض "فيرست موتورز" يقدم لمحة فريدة عن عالم هذه "الآلات الفاخرة".

بدأت شركة "فيرست موتورز" منذ عامين فقط وسرعان ما أصبحت واحدة من أفضل الأماكن لشراء السيارات. وذلك بسبب أن "فيرست موتورز" يؤمنون أن السيارات هي أكثر من مجرد آلات. بل إنها تجسد العلاقة والشغف وحب المقامرة.

الروية والرعاية للشركة

- شركة "فيرست موتورز" تقوم بتقديم تجربة شراء سيارات فاخرة لا مثيل لها، تتميز بخدمة استثنائية ومجموعة مختارة من السيارات عالية الجودة التي توضع وتميز مكانها في عالم السيارات.

- شركة "فيرست موتورز" تسعى إلى تجاوز الحدود لتتبع الوجهة العالمية الأولى لعشاق السيارات الفاخرة، وضوحهم هو إعادة تعريف معايير صناعة السيارات من خلال توفير مجموعة استثنائية وحصريّة من هذه السيارات الفاخرة، ولتتزم أيضاً الشركة بالخدمة الشخصية التي تتجاوز توقعات العملاء واستمرارية أهداف دائماً إلى وضع معايير جديدة للتميز في عالم السيارات الفاخرة.

مجموعة سيارات أكثر من ٢٠٠,٠٠٠,٠٠٠ دولاراً

عندما ندخل إلى صالة عرض "فيرست موتورز"، فإن أول ما يلفت انتباهك مندهشاً هو أن مجموعة السيارات هناك ليست مجرد عرض، إنها شهادة على أرقى وأعظم الحرفية والهندسة التي يقدمها عالم السيارات.

كويغيسيج | Koenigsegg Koenigsegg Regera

تعد سيارة كويغيسيج ريجيرا إنجازاً استثنائياً في تصميم السيارات، وتتميز بإنتاج محدود يبلغ ٨٠ وحدة فقط على مستوى العالم. ولزيادة تفردها، تبرز النسخة المعروضة في First Motors باعتبارها النسخة الوحيدة التي وقعها كريستيان هون كويغيسيج، الرئيس التنفيذي للشركة. بالإضافة إلى توقيعها الفريد، تعد ريجيرا أعجوبة تكنولوجية، حيث تتميز بمحرك هجين مبتكر يجمع بين محرك V٨ مزدوج التوربو والمحركات الكهربائية، مما يوفر قوة مذهلة تبلغ ١٥٠٠ حصان. هذا المزيج

تعد سيارة Bugatti divo Bugatti divo حقلية لشركة "فيرست موتورز" بشرف بيع واحدة من أغلى سيارات Bugattis على الإطلاق، مع وجود ٤٠ قطعة فقط في العالم! تمثل سيارة Divo التفرد في أفضل حالاته. Bugatti Chiron Super Sport المعروفة بأنها أسرع سيارة في العالم مع إنتاج محدود بـ ٣٠ سيارة فقط في العالم! تعيد هذه السيارة تعريف حدود السرعة من

دفع السيارة من ٠ إلى ٦٠ ميلاً في الساعة خلال ٣,٥ ثانية فقط. وباعتبارها قطعة لا مثيل لها تجمع السيارات، فإن هذه الألة الاستثنائية تجسد التفرّد والتميز في مجال السيارات، وتدعو التحمسين مشاهدة جاذبيتها التي لا مثيل لها في "فيرست موتورز".

ويعد إدراج جميع السيارات المذهلة التي تجد منزلها في صالة عرض "فيرست موتورز" مهمة سبعة فالتنوع والتفرد خارج نطاق هذه المقالة نحن ندعوكم لاستكشاف موقع First Motors الإلكتروني، حيث ستجد لمحة عن مجموعتنا الاستثنائية، وهي عرض وتكرير لأكثر السيارات استثنائية في العالم.

خطة الشركة من الألف إلى الياءة

في "فيرست موتورز" وضعوا معايير عالية عندما يتعلق الأمر ببيع أفضل السيارات في العالم، وعملية البيع الخاصة بهم لا ترقى إلى مستوى لك السمعة من فراغ.

ففي عام ٢٠٢٣، تم تحديد مشكلة بسيطة في خزان الوقود في سيارة Mercedes Benz G-class عند معالجة هذه المشكلة من خلال خدمات Mercedes Benz الرسمية، قد تستغرق عملية الإصلاح فترة ممتدة تصل إلى ثلاثة أشهر أو أكثر! ومع ذلك نجحت شركة "فيرست موتورز" في حل المشكلة في أقل من شهر! يؤكد هذا التحول الرائع التزام "فيرست موتورز" بتجاوز معايير الجودة التي وضعتها حتى الفروع الرسمية لماركات السيارات الفاخرة.

ولك أن تتخيل أن عملية شراء السيارة مثيرة للإعجاب بنفس القدر! ويتم تنفيذ كل خطوة ابتداءً من تسجيل السيارة وحتى إدارة التصدير إلى بلد آخر، بسرعة ملحوظة داخل حدود شركة "فيرست موتورز".

First Motors تشتري السيارات أيضاً

وتتضمن الشركة ما هو أكثر من مجرد البيع؛ فهي تشارك أيضاً في شراء السيارات،

# ما خطورة تناول القهوة مع الكحول؟



كثف الدكتور الكسندر أوموتوف المدرس في قسم التخصصات الطبية الأساسية بجامعة التعليم الحكومية الروسية خطورة تناول القهوة مع الكحول.

ويشير أوموتوف في حديث لصحيفة "زيفستيا" إلى أن تناول القهوة مع الكحول قد يؤدي إلى احتشاء عضلة القلب.

ويقول: "يشرب الكثيرون في فصل الشتاء، القهوة مع الكحول (الروم، الويسكي، البيراني، مع المشروبات الكحولية الكريمية، وما إلى ذلك، والقائمة طويلة جداً".

ووفقاً له، الخطر الرئيسي من تناول القهوة مع الكحول هو تغير معدل ضربات القلب.

ويقول: "عصوماً يزداد خطر الإصابة بالرجفان الأذيني، والحصار الأذيني، والاقترابيات الخارجية، ويزداد خطر الإصابة بتقصور القلب والأوعية الدموية، كما يؤدي التأثير المشترك للكافيين والإيثانول إلى تشنج وعائي قوي، ما يزيد من خطر الإصابة باحتشاء عضلة القلب والجلطة الدماغية. بالإضافة إلى ذلك، يؤدي تشنج الأوعية الدموية إلى ارتفاع مستوى ضغط الدم، ويسبب التشنج، ينخفض تدفق الدم إلى جميع أنحاء الجسم ويصورة خاصة في الشرايين والشعيرات الدموية في الكلى، ما يؤدي إلى ازدياد

خطر الإصابة بالتقصور الكلوي".  
وبالإضافة إلى هذا، يعمل الكحول على تثبيط الجهاز العصبي المركزي، أما الكافيين فيحفزه، وهذا يزيد من خطر الإصابة بالذهان والعباس، السلبية بما فيها الإصابة بقرحة المعدة.

## هل يصحح الكحول سائماً يملك الكبد؟

يفقد الكبد قدرة على تخزينه بعض الخصائص المفيدة. ولكن هناك اعتقاد شائع يشير إلى أن الكحول بعد تسخينه يصبح ساماً وخطراً على الصحة. فهل هذا صحيح؟

يشير الدكتور أندريه زولوتاريوف، خبير التغذية وعلم الوراثة الغذائية، في مقابلة مع إذاعة "سبوتنيك" إلى أن هناك اعتقاد مفاده أن الكحول يصبح ساماً وخطراً على الصحة بعد تسخينه.

ويقول: "يحتوي الكحول على أكثر من 600 خصائص مفيدة. ويحبها الناس غالباً في حالته السائلة. ولكن عندما يقعد سيولته يضطر الكثيرون إلى تسخينه. تؤدي عملية التسخين إلى تغير الشبكة البلورية، والبنية الجزيئية للسائل، ويصبح سائلاً مرة أخرى. وهناك معلومات كثيرة تفيد بأن الكحول بعد تسخينه ويكتسب خصائص سامة، وهذا بعيد كل البعد عن الحقيقة. ولكن في الواقع يفقد الكحول عددًا من خصائصه المفيدة بسبب عملية التسخين، مثل بعض الإنزيمات والفيتامينات الحساسة للمعالجة الحرارية فقط ولا يكتسب خصائص سامة أبداً".

وينصح الخبير بتسخين الكحول بطريقة صحية للحفاظ على خصائصه المفيدة قدر الإمكان.

ويقول: "لا ينبغي تسخين الكحول في الميكروويف، بل في حمام مائي، والطريقة التقليدية الجائفة هي وضع وعاء فيه ماء على الموقد ووضع الكحول الذي يحتوي على الكحول في هذا الماء. لأن الطريقة الصحيحة هي صب ماء مفلح في حاوية والانتظار إلى أن تنخفض درجة حرارته إلى 80 درجة مئوية وبعدها يوضع إناء الكحول المغلق في هذا الماء. وبعد نصف ساعة، تنخفض درجة حرارة الماء، ما يتطلب سكب جزء منه وإضافة الماء الساخن. هذه الطريقة تسمح بالحفاظ على أعلى نسبة من الخصائص المفيدة للكحول".

## كيفية علاج مرض الزهايمر؟

أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، اليوم الجمعة، عن تسجيل 113 إصابة جديدة بـ "كوفيد-19" وحالة وفاة واحدة خلال الفترة ما بين 6 و 12 يناير الجاري.

وأوضحت الوزارة، في نشرة كوفيد-19 الأسبوعية، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ 24 مليوناً و 924 ألفاً و 880 شخصاً، فيما بلغ عدد المحقنين بالجرعة الثانية 23 مليوناً و 226 ألفاً و 431 شخصاً، بينما تلقى 6 ملايين و 887 ألفاً و 966 شخصاً الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد للفيروس، مقابل 61 ألفاً و 374 شخصاً تلقوا الجرعة الرابعة.

وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي لحالات الإصابة المؤكدة إلى مليون و 278 ألفاً و 512 حالة منذ الإعلان عن أول حالة في 2 مارس 2020، مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ 0.2 في المائة، وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا-الطنجة (51 حالة) وحالة وفاة، وسوس-ماسة (22)، وفاس-مكناس (12)، والدار البيضاء-سطات (11) حالة، ومراكش-أسفي (5)، والداخلة-وادي الذهب (4)، ودرعة-تافيلالت (1) وبنى ملال-خنيفرة (2)، وملنجة تطوان الجديدة (1) وجهة الشرق (1).

من جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي للوفيات 16 ألفاً و 301 حالة (مع مؤشر هتكت عام نسبتته 1.3 في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة 234 حالة.

## مشاكل البصالة العنصرية في مصر

قررت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية تخفيض أسعار حوالي 400 دواء أصيل وجنس وبدائل حيوية يتم تسويقها في المغرب لعلاج عدد كبير من الأمراض، وذلك بالتوازي مع توسيع نطاق الإحشاء من الفريضة على القيمة المضافة التي كانت محددة في 7 في المائة ليشمل جميع الأدوية والمواد الأولية الداخلة في تركيبها وكذا التالفات غير المرجحة.

ويرى مهتمون بالشأن الصحي أن هذه الإجراءات لها وقع إيجابي على أسعار الأدوية، وساهمت في تخفيض نسبة مهمة من أمانة هذه الأدوية، لكن رغم ذلك، يؤكدون أنها تظل غير كافية لتمكين المرضى من الولوج إلى بعض الأدوية باهظة الثمن نظراً للأسعار المرتفعة التي تحددها الشركات المصنعة.

ويج هذا الأضرار، أكد على لفظي، رئيس الشبكة المغربية للدفاع عن الحق في الصحة والحق في الحياة، أن عددا كبيرا من شركات الأدوية تقوم بتسويق أدوية بأسعار تفوق تلك المعمول بها في الدول الأوروبية والوطن العربي، خاصة أدوية التهاب الكبد الفيروسي ب "ب" و "س"، وبعض الأدوية المضادة للسرطان والأدوية المختصة لعلاج أمراض السكري والربو وأمراض القلب والشرايين والأدوية المختصة بعلاجية العصبية.

ويرى لفظي أن هذه الأمانة تكبد المرضى وسداديق التأمين الصحي وخزينة الدولة تكاليف إضافية، مشيرا في ذلك إلى تقرير سابق للمجلس الأعلى للحسابات الذي أظهر أن "أسعار الأدوية في المغرب تفوق تلك المعمول بها في الكثير من الدول بحوالي 200 إلى 300 في المائة".

وحول أبرز الأسباب التي تؤدي لاستمرار ارتفاع أسعار الأدوية رغم الإجراءات الحكومية، أكد على لفظي أن الأمر يعود للمرسوم الصادر في 18 دجنبر 2013 والمتعلق بشروط وكيفية تحديد سعر بيع الأدوية المصنعة محليا والمستوردة، مبرزا أن هذا المرسوم تم إعداده بالتنسيق مع شركات صناعة الأدوية واستيرادها من الخارج، ويتطلب إعادة النظر فيه وفي الشروط التي يحددها.

وأوضح لفظي، في تصريح لموقع "إس إن آر تي نيوز" الذي أورد الخبر، أن هذا المرسوم فتح الأبواب للشركات متعددة الجنسية لوجني أرباح خيالية تمت غطاء نظام يعتمد في تحديده سعر الدواء على التحليل المقارن لأسعار المنتج الخالية من الرسوم المعمول بها في الدول التي تم اختيارها للمقارنة العنصرية.

وتابع أن الأمر يتعلق بمقارنة الأسعار مع كل من إسبانيا، والبرتغال، وفرنسا، وبلجيكا، واليونان، وتركيا، والمملكة العربية السعودية، وهي 8 دول لا علاقة لها بالمستوى الاقتصادي والدخل الوطني للمغرب.

وأكد لفظي، في تصريحه لذات الموقع، أن هذا المرسوم يخدم شركات استيراد الأدوية من الخارج فقط ويضرب في مصلحة المواطنين، ما جعل أسعار العديد من الأدوية تستمر في الارتفاع رغم القرار الحكومي القاضي بإلغاء الضريبة على القيمة المضافة. وحال دون إكمال بعض المواطنين للبروتوكول العلاجي.

# العلماء يكتشفون خمسة أنواع من مرض الزهايمر!



اكتشف فريق من العلماء أن هناك خمسة أنواع من مرض الزهايمر، ما قد يفسر سبب عدم فعالية بعض الأدوية ضد هذه الحالة.

وتوصل العلماء الهولنديون إلى هذا الاستنتاج بعد فحص البروتينات الموجودة في السائل النخاعي الموجود في الدماغ والعمود الفقري، لأكثر من 400 مريض الزهايمر.

ووجدوا خمسة أنواع فرعية مختلفة من مرض الزهايمر، ولكل منها آثار سريرية محتملة على العلاج.

وتم العثور على أحد الاختلافات التي تسمى مستوى عال بشكل غير عادي من نمو خلايا الدماغ، ما يقضي إنتاج البروتينات غير الطبيعية التي تسبب مرض الزهايمر.

وكان لدى المرضى الذين يعانون من هذا النوع الفرعي أطول متوسط عمر متوقع مقارنة بالأنواع الفرعية الأخرى، حيث يعيشون لمدة تسع سنوات بعد التشخيص في المتوسط.

وكانت الفئة الثانية من مرض الزهايمر مدفوعة بمشاكل في الجهاز القاعص الداخلي للدماغ، في حين أن الفئة الثالثة تتعلق بمشاكل في إنتاج البروتين

في الدماغ، وارتبط النوع الفرعي الرابع بمشاكل في إمدادات الدم إلى الدماغ، في حين أشار النوع الخامس مشاكل في الحاجز الدموي الدماغي، وهو حدود الخلايا التي تمنع عادة المواد الأكبر من الوصول إلى الأنسجة الحساسة للدماغ، وعانى مرضى النوع الفرعي الثالث من أسوأ تطور للمرض، حيث عاشوا

# هل تسبب العدسات اللاصقة وأطقم الأسنان مشاكل صحية أحيانا؟!



تعمل أدوات السمع التي يتم ارتداؤها داخل الأذن كسدادة، حيث تمنع دخول الهواء وتخلق بيئة دافئة ورطبة تنمو فيها البكتيريا والفطريات في قناة الأذن الأنبوب الذي يمتد من الأذن الخارجية إلى طبلة الأذن، لذلك من المهم أخذ قسط من الراحة من ارتداؤها، كما يوضح البروفيسور سابون لويدي، استشاري جراحة الأذن والأنف والحنجرة في مستشفى مانستر الملكي، وفي الوقت نفسه، يمكن أن يؤدي

هناك العديد من الملحقات التي نضعها في أذنا أو أعيننا أو أفئنا أو فمنا للمساعدة في الحفاظ على الصحة، من أطقم الأسنان إلى العدسات اللاصقة وواقبات الضم.

ومع ذلك، هل يمكن أن تسبب مشاكل أيضا؟

أطعم الفم يمكن أن تسبب تسوس الأسنان.

ينتهي الأمر بالعديد من الأشخاص الذين فقدوا بعض أو كل أسنانهم إلى ارتداء أطقم أسنان - أسنان صناعية قابلة للإزالة.

وعندما أخذ الباحثون في جامعة كارديف مسحات من الفم والأسنان وأطقم الأسنان من مرضى المنتظم الذين يعانون من التهاب الرئوي، وقارنوها بعينات من مرتدي أطقم الأسنان الأصحاء، خلصوا إلى أن الفشل في تنظيف أطقم الأسنان بانتظام يزيد من خطر الإصابة بالتهاب الرئوي، حسبما أفادت مجلة علم الأحياء الدقيقة الطبية.

وتقول النظرية إن أطقم الأسنان توفر سطحاً يمكن للكائنات المسببة للأمراض أن تستعمره قبل أن تنتقل إلى الرئتين عن طريق اللعاب.

ويتصحح يلخ أطعم الأسنان وتنظيفها مرتين يوميا باستخدام فرشاة أسنان مخصصة ومظفط غير كاشط، وفي الوقت نفسه، فإن واقبات الضم التي تلوّف صرير الأسنان ليلا يمكن أن تصبح أيضا أرضا خصبة للبكتيريا التي يمكن أن تسبب تسوس الأسنان وأمراض اللثة. بالإضافة إلى التهاب الحلق والتهابات والتهابات الصدر.

أجهزة السمع تساعد على توليد العدي

## التمل ينتج مضادات حيوية تعالج جروحاً قاتلة

من المعروف أن المواد الكيميائية، التي ينتجها بعض التمل، لها خصائص المضادات الحيوية، لكن لأول مرة على الإطلاق، تم ملاحظة نوع واحد من التمل يستخدم بالفعل تلك المواد الكيميائية لعلاج جروح العارك الصابة على أنواع أخرى من التمل، وسنوع التسلل المعنسي هو ماثابيلي Megaponera analis الذي يتواجد في مناطق مختلفة من إفريقيا جنوب الصحراء الكبرى، فحسب ما نشره موقع New Atlas نقلا عن Nature Communications، يتغذى نمل ماثابيلي حصريا على التمل الأبيض، مما يعني أنه يتغذى على مجموعات التمل بشكل دوري القيام بفارات على مستعمرات التمل الأبيض القريبة.

ومن المؤكد أن جنود التسلل الأبيض في تلك المستعمرات يحاربون دفاعا عن حياتهم، لأنهم يتسبون في جروح خطيرة للعديد من الغزاة، وبالتالي إذا أسببت تلك الجروح بالعدوى، فقد يموت التمل المصاب.

## الظهر الهيدروركيوتي

واكتشف فريق دولي من الباحثين مؤخرا، أنه عندما تلتهم مثل هذه الجروح، يتغير الظهر الهيدروركيوتي لبشرة التمل (هيكلها الخارجي الصلب) بطريقة يمكن اكتشافها بواسطة التمل الآخر في مستعمرها، يسارع نمل ماثابيلي بالاستجابة عن طريق سحب إفراز مضاد حيوي من إحدى القعد الجلدية (الموجودة على جانبي الصدر)، وتطبيقه على الجرح باستخدام الفك السفلي، وفي الاختبارات المعملية تبين أن استخدام سائل المضاد الحيوي قتل من معدل وفيات التمل المصاب بنسبة 90% تقريبا.

## علاجات طبية متطورة

الأهم من ذلك أن أحد أنواع البكتيريا المسؤولة عادة عن العدوى - وهي الزائفة الزنجارية - هو أيضا السبب في حالات العدوى المقاومة للمضادات الحيوية لدى البشر في كثير من الأحيان، ومن ثم يحاول العلماء تحديد جميع المضادات الحيوية المحددة التي ينتجها التمل لاستخدامها المحتمل على البشر. وقال دكتور أريك فراك من جامعة يوتيس ماكسيميليان في فورتسبورغ الألمانية، الذي قاد البحث مع برافيسور لوران كيلر من جامعة لوزان السويسرية، "بالاستناد إلى البشر، لا يعرف أي كائن حي آخر يمكنه إجراء مثل هذه العلاجات الطبية المتطورة للجروح".

# هواتف المستقبل بعيون الذكاء الاصطناعي



من المتوقع أن تركز اللوائح والتشريعات في المستقبل على مطالبة مصنعي الهواتف الذكية بجعل الهواتف أطول عمراً، فضلاً عن سهولة إصلاحها وترقيتها وإعادة تدويرها. ومن المنتظر أن تتضمن هذه اللوائح إرشادات خاصة بالبطارية لضمان سهولة استبدالها، مما يسهل على مستخدمي الهواتف إصلاح أجهزتهم الخاصة. سيكون هناك أيضاً الحد الأدنى من المتطلبات لقائمة البرامج والبرامج التشغيلية وطول عمر البطارية، وتحديثات البرامج المستمرة.

في هذا السياق، طلب موقع "موبايلز البريطانية" من أنظمة الذكاء الاصطناعي التنبؤ بالشكل الذي قد يبدو عليه أجهزتنا في 10 سنوات المقبلة، فكانت مواسفاتها كالتالي:

**1. شحن بالطاقة الشمسية**  
أصبحت أجهزة شحن البطاريات التي تعمل بالطاقة الشمسية متاحة منذ فترة، ولكن يمكن للهواتف الذكية المستقبلية دمج اللوحات في الأجهزة نفسها.

تعلق جينيفر فون فالسدورف قائلة: "باعتبارها مصدرًا للطاقة المتجددة، فإن الطاقة الشمسية لا حدود لها تقريبًا، ونحن نشهد بالفعل الكثير من الابتكارات مع العناصر التي يمكن وضعها في جييبك، بما في ذلك المحافظ والحقائب التي تعمل بالطاقة الشمسية، وبالطبع التي تعمل بالطاقة الشمسية".

لقد تعدت الطاقة الشمسية أحد العوامل الرئيسية في تحريك صناعة الاتصالات نحو مستقبل أكثر استدامة. يمكن للطاقة الشمسية أن تحافظ على انخفاض فواتير الطاقة وتحتفظ بالموارد. وبالتالي تقليل انبعاثات غازات الدفيئة وإعطاء ظاهرة الاحتباس الحراري.

**2. هواتف ذاتية الإصلاح**  
سيكون معيار التقدم التكنولوجي الهائل لصناعة الهواتف الذكية هو قدرة الأجهزة على إصلاح الشقوق والكسور في الشاشة تلقائيًا. تشرح جينيفر، "يمكن ميزة مثل هذه وزيادة

وأضافت جينيفر، "إن سقوط الهاتف على الأرض، وخاصة في المسطحات المائية، يمكن أن يكون كارثة على هيكل الجهاز. ومن المفترض أن يؤدي تقليل حدوث الأضرار المادية بدوره إلى تقليل الإصلاحات والتبدلات المحتملة". بالنظر إلى مستقبل صناعة الهواتف المحمولة، من المثير للاهتمام أن تصبح الهواتف أكثر استدامة. بدءًا من إمكانيات الشحن التي تعمل بالطاقة الشمسية وحتى التصميمات الخارجية الأكثر قوة وقابلية للتكيف، يمكن أن تلعب الهواتف الذكية بشكل جذري خلال السنوات القليلة المقبلة لتلبية الاحتياجات البيئية.

وسيكون من المثير للاهتمام أن نرى كيف يستجيب المستهلكون للتصاميم الأكثر صداقة للبيئة، مع النجاح الذي حققته بالفعل بعض العلامات التجارية الجديدة والحالية للهواتف المحمولة.

**4. المواد المستدامة**  
تتحول العديد من الصناعات إلى مواد قابلة لإعادة التدوير ومنخفضة الانبعاثات وتؤيدها. ويمكن أن يحدث إنتاج الهواتف الذكية حذوها. وفي هذا الشأن تقول جينيفر، "إن إنتاج البلاستيك لا يستهلك الكثير من الطاقة حسب بل إن مساهمته في انبعاثات الغازات الدفيئة معروفة على نطاق واسع. قد يكون للمواد البديلة، خاصة تلك المشتقة من النباتات، بصمة كربونية أقل. إن تطوير مواد جديدة ذات أداء بيئي محسن يمكن أن يقلل من اعتماد الصناعة الحالي على المواد غير المتجددة".

**5. تحسين القبضة**  
بدلاً من الاعتماد على حافظات الهاتف لتقليل الكسر، يمكن إطالة عمر الهواتف الذكية من خلال جعل سقوطها أكثر صعوبة.

العمر الافتراضي للهواتف الذكية وتقليل كمية النفايات الإلكترونية في الصناعة. إن تصنيع الأجهزة الجديدة وقطع الغيار يستهلك قدرًا كبيرًا من الطاقة والوقود الأحفوري. لذا فإن الهواتف ذاتية الإصلاح ستكون خطوة كبيرة إلى الأمام في استدامة الهواتف الذكية.

**3. الهواتف المرنة**  
مع عودة الهواتف الحديثة القابلة للطي إلى السوق، يمكن أن نشهد الأجهزة المستقبلية مزيدًا من التحسينات لتحسين مرونة ومتانة الهواتف. تقول جينيفر، "المرنة هي كلمة تستخدم غالبًا عند الإشارة إلى موضوع الاستدامة، ولكن في هذه الحالة، المرنة يمكن أن تكون كافية أيضًا، ومن خلال توفير مقاومة للصدمات والانحناء، تجعل المواد المرنة الجهاز أكثر قوة، مما يعني أنه يجب أن يدوم لفترة أطول".

## جوائز جلوبال وصال للتقنية والابتكار في الشرق الأوسط



كشفت شركة "مدى الضوء"، المتخصصة في تصميم وتصنيع أجهزة التعميم بالأمواج فوق البنفسجية والتي تتخذ من الإمارات مقراً لها، عن توسعها إلى تصميم سناعي متفوق للاستفادة القصوى من تقنية الأمواج فوق البنفسجية. تمكن من خفض نسبة الوفيات بعد العمليات الجراحية، وتجنب التلوث في قتل الجراثيم بحسب المختبرات البريطانية بنسبة 99.9%.

وتفصيلاً، أهدت شركة مدى الضوء، بأنحاءها، توسلت إلى تصميم جهاز قادر على تعقيم غرف العمليات بشكل كامل سواء الهواء والأسطح والأسقف، بما يسمى بالتعميم "كري دي-3"، لأنه يشمل كل الأبعاد المتلفة بالفرقة أو الملتهقة المراد تعقيمها.

وتستطيع هذه التقنية الحديثة العمل على (تصغير) عدد الجراثيم في غرفة العمليات عبر LED الجزيء الذي يعتمد على الأمواج فوق البنفسجية، ويمكن LED مثل قتل فيروس كورونا في زمن قياس لا يتجاوز بضعة ثواني، إلى جانب فيروسات أخرى مثل السالمونلا.

ويعمل الجهاز عبر تصميم مفلوح مميز يتجاوز عيوب وفقرات كل تصاميم الأجهزة الأخرى في السوق، مزوداً بفتحات علوية وجانبية للوصول لأصعب الأماكن. تعتمد أجهزة الشركة تقنيات تطالير متخصصة بالأمواج فوق البنفسجية (UV-C)، ذات اشعاعات فوق بنفسجية عالية الشدة من النوع (C)، قادرة على القضاء على أصعب أنواع الفيروسات والبكتيريا بشكل فعال وبزمن قياس.

وتعليقاً على ذلك، قال الدكتور أحمد الشلبي الرئيس التنفيذي لشركة مدى الضوء، إن فيروس "كوفيد-19" ومتحوراته المختلفة من أسلحة الفيروسات التي يستطيع الجهاز القضاء عليها، مطالباً أن تكون هذه التقنية بروتوكولاً يطبق قبل كل عملية جراحية وبعد مغادرة أي مريض لغرفة العلاج في المستشفيات.

وأضاف الشلبي، أن الكثير من الدراسات تشير إلى انتقال الكثير من الأمراض في غرف العمليات فيما يسمى بالعدوى الثانوية بعد العمليات الجراحية، وذلك لعدم تعقيمها بشكل قوي وفعال بعد كل عملية جراحية. لذا، حافظاً على صحة المرضى يجب اعتماد بروتوكول العمل بتقلية الأمواج فوق البنفسجية الثورية لدعم LED فوق مكافحة العدوى في المشايخ لحاربة انتشار وتلقي كل أنواع الفيروسات والبكتيريا هوائياً، وذلك بسبب كون كل زوار المشايخ LED من المرضى ومعتقلاً يحملون نوعاً من أنواع البكتيريا المرضية ما يؤدي لتراكم كل LED الجراثيم والبكتيريا مع مرور الوقت، وذلك الجراثيم لتكتسب أيضاً مناعة متزايدة ضد الأشعاعات الحيوية مع الزمن بحسب الكثير من الأبحاث العلمية.

وتابع، "لقد دفعنا انتشار فيروس كوفيد-19 إلى تصميم وإنتاج الأجهزة التي يمكنها بالفعل محاربة LED الفيروس بكفاءة عالية، على أمل إنقاذ المزيد من الأرواح كل يوم. نحن مستمرون في صنع المزيد من حلول التطالير بالأمواج فوق البنفسجية التي ستغير بيئتنا بشكل جذري إلى أماكن أكثر أماناً وتجعل حياتنا أطول وأكثر صحة".

وأشار الشلبي إلى أنه "تم اختبار الجهاز لدى مختبرات الجوهلي لتأثيره وأداءه في مختبرات فحص مستقلة، والتي أثبتت فاعلية بنسبة 99.9% كما أنه حاصل على شهادة من إدارة مختبر دبي المركزي بعد إجراء الاختبارات عليه بفاعلية الأجهزة العالمية جداً 99.999%".

وأوضح الشلبي، أن الجهاز حصل على جميع الشهادات اللازمة والاختبارات الكفاءة التي تثبت فاعليته من مختبرات حكومية وبريطانية معتمدة.

## "بي ام دبليو" تتجاوز التحديات وتسجل مبيعات قياسية العام الماضي



حققت شركة "بي ام دبليو" الألمانية للسيارات، إنتاج مبيعات قياسية في العام الماضي، حيث تجاوزت مبيعاتها كل التوقعات وسجلت أرقاماً قياسية جديدة. وفق بيان أصدرته الشركة اليوم الثلاثاء، ارتفعت المبيعات الدولية للشركة بنسبة 6.6%، ويبلغ إجمالي عدد السيارات المبيعة حوالي 2.05 مليون سيارة بعد أداء قوي في الربع الأخير من العام، فيما ارتفعت مبيعات السيارات الكهربائية بشكل ملحوظ بنسبة 57%، حيث بلغ عدد السيارات الكهربائية المبيعة 276 ألف سيارة. وأشار عضو مجلس إدارة الشركة يوخن جوبل، إلى أن هذا النجاح يؤكد نمو "بي ام دبليو" بوتيرة أسرع في قطاع السيارات الكهربائية، الذي يات يمثل 16% من إجمالي مبيعات المجموعة.

وتطرح "بي ام دبليو" في العام الحالي إلى بيع أكثر من نصف مليون سيارة كهربائية، بالإضافة إلى زيادة نسبة المبيعات العالمية للشركة بنسبة 10%، وشهدت الصين زيادة في المبيعات بنسبة 14.2%، وفي أوروبا بنسبة 6.7%، وفي الولايات المتحدة الأمريكية بنسبة 4.9%.

وتأخرت مبيعات الشركة في الفترة السابقة خلال عام 2022 والربع الأول من عام 2023 بسبب القيود الناجمة عن جائحة كوفيد-19 والمشاكل اللوجستية، خاصة في السوق الصينية. لكن بعد هذه الفترة، شهدت المبيعات تحسناً ملحوظاً، وفي الربع الأول من عام 2023، ارتفعت المبيعات العالمية للشركة بنسبة 10%، حيث وصلت إلى 719 ألف سيارة.

## جيش مصر يسيطر على إقليم دجله في العراق

أهمت الشرطة طيبيا من مبنوسوا بتسميم زوجته وقتلها بعد قضاء أيام في البحث عن السم المناسب. وتم القبض على الدكتور كونيور بومان، 30 عاماً، ووجهت إليه تهمة القتل من الدرجة الثانية، فيما يتعلق بوفاة زوجته بيتي بومان في 20 أغسطس. بعد أربعة أيام من نقلها إلى المستشفى بسبب "سائقة شديدة في الجهاز الهضمي والجفاف" حيث تدهورت حالتها بسرعة.

لكن مكتب المدعي العام لمقاطعة أولستيد أعلن يوم الجمعة أن هيئة محلفين كبرى وجهت إلى بومان، التخصص السابق في مكافحة السموم، تهمة القتل العمد من الدرجة الأولى، مع سبق الإصرار والترصد، حيث من المحتمل أن يحكم بالسجن مدى الحياة. وتم إدخال بيتي بومان إلى المستشفى في منتصف أغسطس بعد معاناتها من سائقة في الجهاز الهضمي. ويعد الشرعي شكوكا بشأن الظروف المشوهة المحيطة بوفاة بيتي، وزعم المحققون أن كونيور بومان سم زوجته عمدا بإداة الكوكيشين، وهو دواء يستخدم لعلاج التقرس، وذلك بعد أيام من البحث عن الدواء. وقالت الشرطة إنه بعد وفاتها، حاول كونيور بومان عرقلة تشريح الجثة وطالب بحرق جثتها على الفور. وسعى كونيور بومان لإلقاء تشريح جثة زوجته ومطلب حرق جثتها، كما أخبر الطاقم الطبي أن زوجته تعاني من حالة مناعية نادرة تسمى كثرة الكريات اللمفاوية الدموية أو HLH. لكن فحوصات المستشفى لم تثبت ذلك، كما زعم المدعون أنه قدم هذا الادعاء لعدة أشخاص وأدرجه في نهيها.

وجد الطبيب الشرعي أنها توفيت بسبب التأثيرات السامة لعقار الكوكيشين، وهو دواء يستخدم لعلاج التقرس، ووصف وفاتها بأنها جريمة قتل. ووظف للشكوى الجنائية، أظهر البحث في تاريخ الكمبيوتر الخاص بكونيور بومان أنه أجرى أبحاثاً حول الدواء ومقدار الجرعة المميتة لزوجته بناءً على وزنها قبل أسبوع من دخولها المستشفى.

وقالت الشكوى إنه بحث أيضاً عما إذا كان من الممكن استخدام سجل تصفح الإنترنت في المحكمة.

وتقول الشرطة إن كونيور بومان وزوجته كانا يدرسان المطلاق المحمل وفقاً لامرأة قالت إن الزوجين كانا في منتصف مناقشات الطلاق بسبب "الغيابة الزوجية وتدهور العلاقة".

## لعبة فيديو شهيرة إختارات بغداد مسرحاً لأحداثها



أشارت تقارير إعلامية إلى أن أحداث الجزء الجديد من لعبة الفيديو الشهيرة Assassin's Creed ستكون في العراق.

ويحسب الصحفي جايسون شراير في "بلومبرغ"، فإن شركة Ubisoft حولت لعبة Assassin's Creed Valhalla إلى لعبة مستقلة بحد ذاتها تحمل العنوان الفرعي Rift، على أن تضم شخصية تعرف باسم "باسم"، ومن المتوقع أن تصدر في أواخر سنة 2022 أو مع بداية العام القادم. بحسب ما نشر موقع "السومرية".

وأشار التقرير إلى أن "Rift" تحولت إلى لعبة مستقلة قبل ذاتها في أواخر عام 2021، ومن المتوقع إصدارها قبل Assassin's Creed Infinity القادم للسلطة التي يشاع أنها لعبة منصة متطورة على شرار "Fortnite".

ولفت إلى أن أحداث Rift ستجري في بغداد قبل أحداث Valhalla، وأكد أن شخصية اللعبة "باسم" من العباسيين، الذين كانت عاصمتهم بغداد في فترة زمنية في القرن التاسع.

## إسهام علاج اللاريا حوائقه وخيمته

حذر مدير معهد الطب الاستوائي وطب السفر وعلم الطفيليات البشرية بمستشفى توينجن الجامعي بألمانيا، البروفيسور بيتر كريميسنر، من عدوى اللاريا خلال السفر، مشيراً إلى أنها تعد من أبرز الأمراض المنتشرة في الدول الاستوائية، مثل نيجيريا وجمهورية الكونغو الديمقراطية وأوغندا وموزمبيق في أفريقيا والهند وبنغلاديش الجديدة في آسيا والبرازيل وكولومبيا وفنزويلا في أميركا الجنوبية.

وأوضح أن اللاريا هي مرض يسببه البعوض، وتتمثل أعراضه في الحمى والصداع وآلام الأطراف والإسهال والغثيان والقيء والدوار.

وشدد البروفيسور كريميسنر على ضرورة علاج اللاريا في الوقت المناسب بواسطة الأدوية المضادة للطفيليات، إذ إن عدم علاجها قد يؤدي إلى الوفاة.

وللوقاية من اللاريا ينبغي حماية الجسم من لدغات البعوض، باستخدام ناموسية على السرير، كما يمكن دهان الجسم بمسحوق ما يعرف بطارد البعوض.

وكإجراء وقائي أكثر فعالية يمكن تناول الأدوية المضادة لللاريا طوال فترة السفر.

# حمضي يحذر من مرض يصيب الأطفال هذه الأيام



يعاني عدد من الأطفال خلال هذه الفترة من التهاب الغدد التعابية على أحد الجانبين أو كلاهما. نتيجة للإصابة بفيروس يسمى "الكفاف". وهو مرض معدى يصيب الأطفال في جميع الفئات العمرية وله مضاعفات وأعراض خطيرة. فما هو هذا المرض؟ وأين تكمن خطورته؟ وكيف يمكن الوقاية منه؟

"الكفاف" هو مرض فيروس يصيب الغدد التعابية وهي واحدة من ثلاثة أزواج من الغدد "التعابية" المنتجة لللعاب، وتقع تحت وأمام الأذنين. ويمكن أن يسبب تورهما الألم عند لمس. يشرح الطبيب حمضي، الطبيب والباحث في السياسات والنظم الصحية، أنه من أهم الأعراض التي يسببها هذا الفيروس هي التهاب الغدد التعابية على أحد الجانبين أو كلاهما، والحمى، والصداع، بالإضافة إلى الاحساس بالتعب وفقدان الشهية. بالإضافة إلى الألم أثناء المتغ أو البلع. وأضاف حمضي، في تصريح لوقع الأولى، أن ٩٠ في المائة من الأشخاص الذين يصلون لمنزلي البلوغ يكونون قد أصيبوا بالكفاف في صغر سنهم، غير أن الدول التي تعمم التلقيح ضد هذا المرض في صفوف مواطنيها لا تعرف حالات كثيرة. وباتت تسجل حالات إصابة عند كبار السن الذين لم يسبق لهم التلقيح ضد هذا الفيروس في مرحلة الطفولة. ويوضح أن ٣٠ في المائة من الأطفال الذين يصابون بهذا الفيروس لا تظهر عليهم أعراض الإصابة، بينما أن ٧٠ في المائة من الصغار به تظهر عليهم هذه الأعراض، مؤكدا أن مدة الإصابات بهذا المرض قد تصل إلى عشرة أيام أو

## أولى علامات إعتام عدسة العين



يتطور إعتام عدسة العين في ٩٠ بالمائة من الحالات لدى الأشخاص الذين أعمارهم ٧٠-٨٠ عاما، ولكن يمكن أن يعاني الشباب من ذلك أيضا.

ويقول الدكتور مكسيم لادانوف أخصائي طب وجراحة العيون في مقابلة مع Gazeta.Ru، "يرتبط تطور إعتام عدسة العين بالعمر، ويلاحظ عادة بعد سن ٦٠ عاما، ولكن يمكن للمرض أن يظهر في وقت أبكر بكثير - في عمر ٤٠ عاما مثلا. ويمكن أن يتطور إعتام عدسة العين في سن مبكرة بصورة خاصة بسبب إصابات الرأس أو نتيجة لأمراض أخرى".

ووفقا له، العلامة الرئيسية لإعتام عدسة العين هي "عدم وضوح الرؤية"، المرتبطة بظهور ضباب أمام العينين، حيث يرى الشخص صورة ضبابية للأشياء القريبة والبعيدة. بالطبع هناك علامات أخرى يجب أن تثير الانتباه.

ويقول، "كلما تقدم المرض بشكل أسرع، يبدو الوسط المحيط أكثر قتامة. ولم تعد الألوان المألوفة ساطعة كما كانت من قبل وتبدو للشخص بشكل مختلف. بالإضافة إلى ذلك، تتخفف الرؤية الليلية لدى الأشخاص الذين يعانون من إعتام عدسة العين، ويرجع ذلك إلى أن العدسة المعتمة تسمح بمرور كمية أقل من الضوء إلى شبكية العين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى الرؤية بشكل ملحوظ، وإذا لم يراجع الشخص طبيب العيون في الوقت المناسب، فقد تكون العواقب لا رجعة فيها".

ويشير الطبيب، إلى أن إعتام عدسة العين يعالج حاليا بنجاح جراحيا.

في أشهرها الأولى، عن طريق العدوى، غير أنه لن يسبب لها مضاعفات خطيرة.

الحجابيا الفيروسي، أو انتقاله لدماع اللسان، وأكد أن الفيروس يمكن أن ينتقل للمرأة الحامل

أكثر، إذا لم يتسبب في مضاعفات خطيرة كالتهاب العنقيين أو دمور إحداهما، فضلا عن التهاب

## الكشف عن "الطعام الخارق" من أجل شعر صحي



كشفت خبراء التغذية عن كيفية الحصول على شعر أكثر صحة من خلال طعامنا، حيث أن اتباع نظام غذائي سليم يمكن أن يحسن المشاكل، بدءا من التساقط وحتى جفاف الخصلات.

وقالت اختصاصية التغذية أمالدا سوسيدا مجلة Shape، "من المهم التأكد من حصول جسمك على ما يكفي من المعادن الحرارية"، مشيرة إلى الإرشادات الغذائية المقترحة البالغة ٢٠٠٠ سعرة حرارية في اليوم.

وأضافت، "يحتاج جسمك إلى الطاقة لنمو الشعر ولإنتاج الهرمونات اللازمة لشعر صحي، لذا تأكد من كمية الاحتياج الأساسية من المعادن الحرارية".

أما بالنسبة للأطعمة المحددة التي يمكن أن تؤدي إلى خصلات شعر صحية، فقد أكدت سوسيدا وخبراء آخرون أن سمك السلمون البري هو الخيار الأفضل بسبب محتواه من البروتين عالي الجودة، وأيضت اختصاصية التغذية فرانيس لارجمان روت مجلة Shape أن سمك السلمون يحتوي أيضا على عناصر مغذية أخرى، مثل الكولاجين البحري وأوميغا ٣ والزنك بالإضافة إلى البروتين لاضافته إلى سحرة الشعر. وتابعت، "يتكون الشعر من البروتين،

وحديد الكبريتين، لذا فمن المتطقي أننا بحاجة إلى تناول كمية كافية من البروتين في نظامنا الغذائي لدعم نمو الشعر الصحي".

كما أشارت روت إلى سمك السلمون البري باعتباره الخيار الذي يحتوي على أعلى نسبة من فيتامين د، واقتترحت تناوله مرتين في الأسبوع. وأطلقت الخبراء على سمك السلمون

اسم الطعام الفائق الجودة، وباعتباره عنصرا أساسيا في النظام الغذائي لمنطقة البحر الأبيض المتوسط الذي تم اختياره مؤخرا كأفضل نظام غذائي في العالم، يتمتع سمك السلمون بمجموعة واسعة من الفوائد التي تتجاوز الشعر الصحي، بما في ذلك الوقاية من السرطان والخرق وأمراض القلب.

ووجدت دراسة أخرى أن تناول

حصىن فقط من الأسماك، مثل السلمون، يمكن أن يعكس الضرر الذي يلحق بالجسم بسبب الوجبات السريعة. ومع ذلك، لم يكن سمك السلمون هو الطعام الفائق الوحيد في قائمة خبراء التغذية، حيث أن اللوز والجوز والبندق، بما في ذلك اللوز والجوز والبندق، والشوكاه الجمشية والدجاج المقشر واليقوليات من العناصر القيدة لصحة الشعر أيضا.

### هل يؤثر ضعف الصحة العقلية على الوزن؟

وجدت دراسة جديدة من جامعة كامبريدج ارتباطا بين ازدياد أعراض الاكتئاب وزيادة لاحقة في وزن الجسم عند قياسها بعد شهر واحد، وتوصلت الدراسة التي نشرتها مجلة PLOS ONE، إلى أن الزيادة شوهدت فقط بين الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، لكنها لم تجد أي صلة بين وجود أعراض أكبر للاكتئاب وارتفاع وزن الجسم بشكل عام. واقتترحت الأبحاث وجود صلة بين الوزن والصحة العقلية، حيث من المحتمل أن يؤثر كل منهما على الآخر، ولكن العلاقة معقدة وتظل غير مفهومة بشكل جيد، خاصة في ما يتعلق بكيفية تأثير التغيرات في الصحة العقلية للفر على وزن جسمه بمرور الوقت. وللمساعدة في الإجابة على هذا السؤال، قام الباحثون في وحدة علم الأوبئة مجلس البحوث الطبية (MRC) بجامعة كامبريدج بفحص بيانات من أكثر من ٢٠٠٠ شخص بالغ يعيشون في كامبريدجشير بالملكة المتحدة، والذين تم تجنيدهم في دراسة فينلاندر "كوفيد-١٩" (غشت ٢٠٢٠ - أبريل ٢٠٢١) باستخدام تطبيق جوال طورته شركة Huma Therapeutics Limited. وقامت الأبحاث بتقييم أعراض الاكتئاب والقلق والتوتر لدى الفرد، وتبهر الدرجات الأعلى إلى خطورة أكبر، حيث أن الحد الأقصى للدرجات الممكنة هو ٢٤ للاكتئاب، و٢١ للقلق، و٤ للتوتر. تم استخدام الفريق النمذجة الاحصائية لاستكشاف ما إذا كان ضعف الصحة العقلية من العتاد مرتبطا بالتغيرات في وزن الجسم بعد شهر واحد. ووجد الباحثون أنه مقابل كل زيادة في النتيجة المعادة للفرد في ما يتعلق بأعراض الاكتئاب، فإن وزنه اللاحق بعد شهر واحد يزداد بمقدار ٤٥ غ. ويبدو هذا سبورا ولكنه يعني على سبيل المثال، أنه بالنسبة للفرد الذي ارتفعت درجة أعراض الاكتئاب لديه من خمسة إلى ١٠ (أي ما يعادل زيادة من أعراض الاكتئاب "الخفيفة" إلى "المعتدلة") فإنه يرتبط بزيادة في الوزن بمعدل ٢٢٥ غ.

## كم يجب تدفئة مقاعد السيارة دون الإضرار بالصحة؟



يبحث الدكتور فلاديمير لينكوف أخصائي أمراض الجهاز البولي وأمراض الذكورة، من تدفئة مقاعد السيارة بصورة خاطئة، لأن ذلك يؤدي إلى إصابة السائق والركاب بأمراض خطيرة.

ويشير الطبيب في حديث له مع Gazeta.Ru، إلى أن استخدام نظام تدفئة مقاعد السيارة بصورة غير صحيحة يؤدي إلى إصابة الذكور بالتهاب البروستاتا، والإنتان بالتهاب المثانة.

ويقول، "عند استخدام خيار تدفئة المقعد بصورة خاطئة، يزداد احتمال تفاقم الأمراض أو الإصابة بأمراض مختلفة، بالنسبة للرجال الذين تزيد أعمارهم عن ٣٥ عاما، أولا وقبل كل شيء، التهاب البروستاتا. للرجال أقل من ٣٥ عاما تأثير سلبي في الوظيفة الإنجابية، أما بالنسبة للنساء يمكن أن يؤدي إلى تفاقم التهاب المثانة، والتهابات في الأعضاء التناسلية الأنثوية".

ووفقا للطبيب، أول ما يجب فعله بعد تشغيل محرك السيارة هو تشغيل منظومة تدفئة مقاعد السيارة بأعلى درجة لمدة ٥-٣ دقائق ومن ثم تخفيضها إلى أدنى مستوى. بعد ذلك كقاعدة تكون المقاعد مريحة، وبالتنظر إلى وجود مستشعرات حرارية قليلة في منطقة المقعد وتتركز في منطقة

الأعضاء التناسلية، يشعر الشخص بعد فترة زمنية بطولته المقعد في هذا الجزء بالذات من الجسم.

ويشير الأخصائي، إلى أنه بعد مضي ٧-١٠ دقائق من بداية حركة السيارة يجب التوقف عن تشغيل نظام التدفئة، أي أن معدل التشغيل حتى في الطقس البارد جدا يجب أن يكون

أقل من ٧-١٠ دقائق من بداية حركة السيارة يجب التوقف عن تشغيل نظام التدفئة، أي أن معدل التشغيل حتى في الطقس البارد جدا يجب أن يكون

## توصيات في كل يوم

كشفت شركة الصحة الفرنسية Withings عن منظور BeamO الملمزي الذي يقيس البيانات الصحية الحيوية بشكل متكامل. وقالت الشركة إن BeamO، الذي كشف النقاب عنه لأول مرة في معرض الإلكترونيات الاستهلاكية في لاس فيغاس، سيكون متاحا أولا في الولايات المتحدة مقابل ٢٩٩,٩٥ دولارا بعد الحصول على موافقة الجهات التنظيمية. ويتميز BeamO بأنه محمول وأصغر من الهاتف الذكي، وهو مزود بآلة استشعار ويجمع بين مقياس الحرارة ومقياس التأكسج النبضي وتحليل كهربية القلب وساعة الطبيب. وعلى سبيل المثال، من خلال الأسماك بالهاتف بخفة، يمكنه قياس نسبة الأكسجين في الدم ومعدل ضربات القلب لدى المستخدم وأجراء تحفيظ القلب في وقت واحد. كما يتميز بآلة استشعار ثبت موجات صوتية لتفسير أصوات تدفق الدم ودرجة الحرارة، بالإضافة إلى معلومات صوتية من الصدر والظهر. وسيتيح BeamO للمستخدمين إلى أي حمى أو عدوى محتملة، وسيكتشف مشاكل القلب والأوعية الدموية المحتملة بما في ذلك الرجفان الأذيني.

كما أنه سيسجل تلقائيا جميع العناصر الحيوية للعائلة على تطبيق Withings المتصل، حيث يمكن للمستخدمين رؤية السجل الكامل للقراءات التي يمكن مشاركتها مع الأطباء. وقالت Withings إن الاختراع "الثوري" سيضع الآن البيانات الناتجة عن زيارة الطبيب "في راحة يدك".

## توصيات الأخصائيين

وأشاره على الألام المزمنة التي يعاني منها الإنسان، مشددا على أن التعرض للبرد من شأنه أن يزيد من الألام والتعب التي يعاني منها الناس، لكن التقرير خلص إلى جملة من التوصيات التي يتوجب على الشخص العمل بها من أجل تجنب تفاقم الألام في فصل الشتاء. وقال التقرير الذي نشره موقع "هيلث شوتس" المتخصصة بأخبار الطب والصحة العامة، إن "الطقس البارد قد يؤدي إلى تفاقم الألام المزمن لدى كثير من الناس" مشيرة إلى أن انخفاض درجة الحرارة يمكن أن يجعل الأمر أكثر صعوبة بالنسبة من يعانون الألام مزمنة، حيث خلال فصل الشتاء، يشكو الكثير من الناس من زيادة الألام المفاصل والعضلات. ويحدث ذلك لأن التعرض لدرجة الحرارة الباردة في الشتاء يمكن أن يؤدي إلى تقلص العضلات، وانخفاض التروية، وزيادة تصلب وتوتر الجهاز العضلي الهيكلي، ما يؤدي إلى الألام في الجسم". ويشير الأطباء إلى أن درجة الحرارة الباردة يمكن أن تزيد من حساسية الألام، وتقلل من الدورة الدموية، وتؤدي إلى تشنجات العضلات، ما يؤدي إلى ألم مزمن في الشتاء. وبحسب التقرير فإن هناك ستة أسباب رئيسية وراء تفاقم الألام المزمن في الشتاء، أولها انخفاض درجات الحرارة وهو ما يؤدي إلى انقباض الأوعية الدموية، حيث من انخفاض الحرارة الخارجية، يعمل الجسم وقتا إضافيا للحفاظ على درجة حرارته الداخلية الأساسية، وهذا يؤدي إلى انقباض الأوعية الدموية، ما يقلل من الدورة الدموية، ومع انخفاض الدورة الدموية عبر الجسم، لا يتم نقل الأكسجين والمواد المغذية بشكل كاف إلى العضلات والمفاصل، ما قد يؤثر على الأداء الطبيعي لجسمك، وهذا يمكن أن يؤدي إلى التهابات المفاصل.

## انطلاق فعاليات مهرجان صيف الأردن في الكرك والطفيلة

الكرك، الطفيلة

انطلقت الجمعة في مجمع الأمير فيصل بن الحسين الواقع وسط محافظة الكرك فعاليات مهرجان صيف الأردن ٢٠٢٤. بحضور فعاليات رسمية وشعبية وحشد كبير من أفراد المجتمع المحلي.

وقال محافظ الكرك فراس أبو الفهم لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن إقامة مثل هذه الفعاليات تساهم في توفير أجواء من البهجة والفرح للمواطنين، ومنح الأطفال وأسرهم أجواء احتفالية وترفيهية، مؤكدا جاهزية جميع الإجراءات الأمنية والإدارية من قبل الجهات المعنية، إضافة إلى تواجد الكوادر الأمنية وكوادر مركز المحافظة في موقع الفعاليات للمتابعة والتنسيق وحفظ الأمن والنظام.

وعبر مواطنون عن سعادتهم لإقامة مثل هذه الفعاليات والتي تتزامن والعطلة الصيفية للطلبة وهو ما يشكل فرصة مواتية للتمتع بمثل هذه الأجواء.

وتضمنت الفعاليات، بازرات شعبية وفعاليات متنوعة مخصصة للعائلات والأطفال في أجواء يملؤها الفرح والتسلية، حيث اشتملت الفعاليات على رسم على الوجوه وألعاب ترفيهية، وعروض فنية وموسيقية وشعبية ووطنية وعرض فلكلوري قدمته فرقة جبال الطفيلة للفنون الشعبية.

كما انطلقت مساء اليوم على مرقق المجمع الرياضي في منطقة صوبيع بالطفيلة، فعاليات مهرجان صيف الأردن ٢٠٢٤. بحضور جمع من أبناء المحافظة ومديري الدوائر الرسمية ورؤساء البلديات وفعاليات مجتمعية وشبابية وسنائية.

وقال عدد من المنسقين للفعاليات، إن مهرجان العام الحالي يحلته التميز المنظمة على مرقق المجمع الرياضي خلال الصيف الحالي، يشتمل على أنشطة موجهة للأفراد والأسرة ضمن برنامج يتضمن فقرات ثقافية وترفيهية وفنية مختلفة، إلى جانب إقامة معارض لتسويق المنتجات والحرف اليدوية والأكلات الشعبية، بالتعاون مع جمعيات خيرية وتعاونية وأفراد وسيدات منتجات، لافتين إلى دور المهرجان في تشجيع الحركة السياحية والترويج لحفاظة الطفيلة، وتوفير أجواء عائلية يسودها الفرح.

واشتملت فعاليات اليوم الأول من مهرجان صيف الأردن على عرض قدمته فرقة السلط للفلكلور والتراث الشعبي وعروض شعبية ووطنية، إلى جانب فقرات غنائية ومسرحية للأطفال ورسم على الوجوه وتشكيل البالونات.

## يوم تطوعي بالشونة الشمالية احتفاء باليوم العالمي للشباب

الشونة الشمالية

نظم مركز شابات الشونة الشمالية، يوم عمل تطوعي، بمشاركة ٢٠ شابة من عضوات المركز.

وقال المركز في بيان، إن اليوم التطوعي الذي يأتي احتفاء باليوم العالمي للشباب، ركز على تدريب المشاركات على أهمية الحركة الكشفية في الجانب البيئي كونه يشكل أحد أهم تحديات التنمية المستدامة. وأكد المركز أهمية العمل التطوعي في تعزيز شعور الانتماء للمجتمع وتعزيز دور الشباب في تحسين البيئة الحياتية ضمن الامكانيات المتاحة.

واشتمل اليوم التطوعي على أعمال نظافة وصيانة عامة لمرافق المركز وحديقته.

## شباب الكرك تختتم معسكر المشاركة السياسية والحزبية في الأغوار الجنوبية

الكرك

اختتمت مديرية شباب محافظة الكرك بالتعاون مع وزارة الشؤون السياسية والبرلمانية، الجمعة، في مركز شابات غور الصافي النموذجي، معسكر "المشاركة السياسية والحزبية"، بمشاركة عدد من الشباب والشابات من مختلف أنحاء لواء الأغوار الجنوبية.

وقال مدير المديرية الدكتور زاهر المجالي لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن الأردن أمام مرحلة هامة على صعيد التحديث السياسي للشباب فالتحديات والقوانين الجديدة تهدف إلى تعزيز الحياة الديمقراطية عن طريق تزويد الشباب بالمعارف والمهارات اللازمة لانخراطهم في العمل السياسي والحزبي والعمل العام بشكل بناء وإيجابي. وأشار أنس الطرمان من وزارة الشؤون السياسية والبرلمانية إلى أن العمل الحزبي والانتساب للأحزاب أمر مرغوب فيه ويلقى تشجيعا واهتماما من جلالة الملك عبدالله الثاني، حيث تم تخفيض سن الترشح إلى ٢٥ عاما وهي عوامل داعمة للشباب الذين لهم دور كبير في التغيير وصناعة المستقبل. وأضاف أن قانوني الأحزاب والانتخاب ساهما بتحفيز مشاركة الشباب والمرأة في الحياة السياسية والحزبية، وضمن المشاركة في الانتخابات البرلمانية ضمن القائمة الحزبية. وقالت رئيسة مركز شابات غور الصافي معالي الشعار، إن المعسكر استهدف أعضاء مركز شباب وشابات غور الصافي ضمن الفئة العمرية ١٨-٣٠ عاما من كلا الجنسين في إطار تنفيذ برامج لتمكين وتعزيز مشاركة الشباب في الحياة العامة وتنفيذ محاور الخطة الوطنية لتحديث المنظومة السياسية.

وأضافت أن البرنامج يتضمن إقامة ورش تعريفية بقانوني الانتخاب والأحزاب وجلسات توعوية حول أهمية المشاركة السياسية في الحياة العامة وتمكين الشباب من أدوات وآليات المشاركة في الحياة السياسية والانخراط في الأحزاب.

## دبابنه تتفقد جاهزية مقر لجنة محافظة عجلون للانتخابات مجلس النواب ٢٠٢٤

عجلون

تفقدت عضو مجلس مفوضي الهيئة المستقلة للانتخاب الدكتور عبير دبابنة جاهزية مقر لجنة الانتخاب في محافظة عجلون لإجراء انتخابات مجلس النواب ٢٠٢٤. وقالت دبابنة خلال زيارتها إلى مقر لجنة الانتخاب في محافظة عجلون، يرافقتها رئيس قسم العمليات في الهيئة طایل العدوان، إن هذه الزيارة تأتي بهدف الوقوف على جاهزية لجان الانتخاب واستعداداتها لإدارة العملية الانتخابية، وتفصيل وتسهيل قنوات الاتصال والتواصل مع الهيئة، والاستماع إلى ملاحظات لجان الانتخاب واخذها بعين الاعتبار لضمان نجاح العملية الانتخابية. وأكدت، ووقوف الهيئة المستقلة للانتخابات على سافة واحدة من الجميع، وأنها ستطبق أفضل المعايير وستجري الانتخابات بشفاافية كاملة، داعية إلى تذليل كل العقبات لتسهيل عملية الانتخاب وإجراءها بكل يسر وسهولة.

واستعرض رئيس لجنة انتخاب عجلون هاشم أبو أحمد الإجراءات التي اتخذتها لجنة الانتخاب في عجلون لتسهيل عملية الترشح والانتخاب، مشيرا إلى أن الناخبين داخل المحافظة موزعين على ٤٨ مركز اقتراع وفرز كما تم تقسيم دائرة عجلون الانتخابية إلى مكتبين فرعيين، لواء قصبة عجلون ولواء كفرنجه.

## رئيس الجامعة الهاشمية يؤكد أهمية الشراكات الفاعلة لتحسين مخرجات التعليم

الزرقاء



الأطفال، ولا سيما أنه السبيل لنجاحهم في المستقبل، موضحا أن المؤسسة تقوم بتحديد الضغوطات في نظام التعليم، والعمل لإيجاد الحلول الناجمة لها من خلال توفير البيانات والأبحاث اللازمة لاتخاذ القرارات المبنيّة على الأدلة.

كما عقد اجتماع موسع لبحث آليات سبل التعاون البحثي بين كليتي العلوم التربوية والملكة رانيا للطفولة ووزارة التربية والتعليم ومؤسسة الملكة رانيا للتعليم والتنمية، وذلك بحضور الدكتور ماجد الزويد، استعداد الوزارة مع الجامعات الأردنية والتنسيق مع الكليات التربوية فيها بهدف توجيه الأبحاث التربوية لإشراء السياسات التعليمية وسد الفجوات البحثية.

بدوره، أشار المدير التنفيذي لقسم الأبحاث وتطوير البرامج في مؤسسة الملكة رانيا للتعليم والتنمية الدكتور روبيرت بالمر، إلى ضرورة توحيد جهود الشركاء للوصول إلى نظام تعليمي متكامل، وأهمية تفعيل دور قطاع التعليم الجامعي في الأردن وإشراكه في توجيه القرارات الحكومية بشأن السياسات التعليمية. وأكد، أن المؤسسة تسعى نحو تحقيق التعليم النوعي لجميع

هذه البرامج أكثر تطبيقية، للحصول على المخرجات النوعية الصادرة على الإبداع والريادة في قطاع التعليم خاصة في مرحلة الطفولة المبكرة والمرحلة الأساسية التي تشكل الفترة الحاسمة في تعليم ونشأة الطالب.

من جانبه، أكد رئيس قسم البحث التربوي في وزارة التربية والتعليم الدكتور ماجد الزويد، استعداد الوزارة بالتعاون مع الجامعات الأردنية والتنسيق مع الكليات التربوية فيها بهدف توجيه الأبحاث التربوية لإشراء السياسات التعليمية وسد الفجوات البحثية.

بدوره، أشار المدير التنفيذي لقسم الأبحاث وتطوير البرامج في مؤسسة الملكة رانيا للتعليم والتنمية الدكتور روبيرت بالمر، إلى ضرورة توحيد جهود الشركاء للوصول إلى نظام تعليمي متكامل، وأهمية تفعيل دور قطاع التعليم الجامعي في الأردن وإشراكه في توجيه القرارات الحكومية بشأن السياسات التعليمية. وأكد، أن المؤسسة تسعى نحو تحقيق التعليم النوعي لجميع

أكد رئيس الجامعة الهاشمية الدكتور خالد الحياوي اهتمام الجامعة بإقامة شراكات فاعلة مع المؤسسات كافة التي تسعى لتحسين مخرجات التعليم وجودة البحوث التربوية والتركيز على البحوث التطبيقية التي تعالج التحديات والمشكلات التربوية وتنهض في العملية التعليمية.

جاء ذلك خلال لقاء الدكتور الحياوي وفدا مشتركا من وزارة التربية والتعليم ومؤسسة الملكة رانيا للتعليم والتنمية لبحث تعزيز آليات التعاون المؤسسي بين الشركاء لتنفيذ مشروع مؤسسة الملكة رانيا للهدف إلى تفعيل الشراكة البحثية بين الجامعات ووزارة التربية والتعليم والخاص، وإيجاد مظلة دائمة للتشاور المستمر والتنسيق المشترك لتحسين جودة البحوث التربوية ومواءمتها مع الأولويات والحاجات البحثية في القطاعين العام والخاص.

وأكد الدكتور الحياوي، حرص الجامعة على توجيه البحوث التربوية والتعليمية التي يعدها أعضاء هيئة التدريس وطلبة الدراسات العليا نحو الأولويات الوطنية والحاجات البحثية لوزارة التربية والتعليم والقطاع التربوي بما يعكس بالفائدة على نوعية وجودة التعليم.

وتحدث الحياوي عن البرامج التي تقدمها الجامعة في كليتي العلوم التربوية والملكة رانيا للطفولة، والبرامج التي تحظى بشراكات محلية ودولية مثل، برنامج الدبلوم العالي لإعداد المعلمين، وبرنامج "أساس" لتطوير الخطط الدراسية في برنامج الطفولة المبكرة ليجل

## انطلاق فعاليات معسكرات الحسين للعمل والبناء ٢٠٢٤ في إربد

إربد

انطلقت في مديرية شباب محافظة إربد، فعاليات معسكرات الحسين للعمل والبناء ٢٠٢٤، التي تنظمها وزارة الشباب تحت شعار "اليوبيل الفضي ٢٥ عاما من العطاء والإنجاز"، بالشراكة مع مؤسسات رسمية ووطنية ومنظمات دولية ومؤسسات مجتمع مدني.

وقال مدير شباب محافظة إربد يحيى المومني، إن المعسكرات تشهد مشاركة شبابية واسعة من شباب وشابات المحافظة، حيث تستهدف المعسكرات الفئة العمرية من ١٢-٣٠ عاما وتستمر حتى ٣١ آب المقبل.

وأكد المومني أن هدف إقامة المعسكرات، هو الاستثمار بطاقات وأوقات الشباب، وذلك من خلال تحفيز الإبداع والابتكار لديهم، وتعميق مفاهيم الولاء والانتماء للوطن والقيادة الهاشمية المهمة. وأضاف أن المعسكرات تعمل على صقل وبناء الشخصية الشبابية الوطنية التوازنة والمتكاملة للشباب الأردني وتمكينهم من المشاركة الفاعلة في الحراك المجتمعي الإيجابي والمساهمة في صنع القرارات المتعلقة بمستقبلهم.

وبين المومني أن المعسكرات تكسب الشباب مهارات تقنية ومهنية وتفتح المجال للحوار حول ظاهرة العنف المجتمعي، واتاحة الفرصة أمامهم لممارسة ثقافة القيادة والإدارة من خلال مشاركتهم في ميدان المعسكرات.

وأشار إلى أن معسكرات المراكز الشبابية تتضمن معسكرات النشاط الرياضي والبدني وواقع يوميين، ومسارات سياحية ليوم واحد وللذكور والإناث أو المراكز المدمجة، وبمشاركة ٢٥ شابا وشابة ضمن الفئة العمرية من (١٢-١٤ عاما) و (١٥-١٧ عاما).

كما تتضمن معسكرات المديرية التي تنفذ في المراكز الشبابية، معسكر المشاركة السياسية والحزبية، ومعسكر الإرشاد الوظيفي للشباب، ومعسكر استخدام الذكاء الاصطناعي، ومعسكر التربية الإعلامية والمعلوماتية، ومعسكر سواعد الإنقاذ، ومعسكر العمل عن بعد، ومعسكر الشباب والأمن الوطني، ومعسكر اليوبيل الفضي، واقع يوميين لكل معسكر، ومعسكر التدريب المهني والتعليم التقني للشباب، بواقع ٤ أيام وبمشاركة ٤٠ شابا ضمن الفئة العمرية من (١٨-٢٤ عاما).

يشار إلى أن وزارة الشباب قد أطلقت عبر موقعها الإلكتروني ومواقع التواصل الاجتماعي رابطا إلكترونيًا لتمكين الشباب من التسجيل من خلاله، وذلك لتسهيل عملية مشاركتهم في مختلف المعسكرات.

## ورشة حول تعزيز المشاركة السياسية بمركز شابات المزار الشمالي

إربد

عقدت في مركز شابات المزار الشمالي ورشة عمل بعنوان تعزيز المشاركة السياسية للشباب والشابات، بحضور ٢٠ من المشاركات ضمن الفئة العمرية ١٨-٢٤ عاما.

وأكد النائب سالم العمري خلال الورشة، ضرورة تعزيز الوعي وتمكين الشباب والشابات من المشاركة الفعالة في المجال السياسي من خلال مناقشة استراتيجيات تحفيز الشباب وتمكينهم من المشاركة في صنع القرار، وتمكينهم من المعرفة والقدرة اللازمين للمشاركة السياسية الفعالة.

وأشار إلى العديد من التحديات التي تواجه الشباب في المشاركة السياسية، مثل نقص الوعي وقلة الدعم المؤسسي والانتقال السلس للشباب من النشاطات الشبابية إلى العمل السياسي المنظم.

وأكد العمري، ضرورة عقد مثل هذه الورشة، إذ تعد خطوة مهمة لبناء جيل شاب متعلم ومدرك لحقوقه وواجباته في المجتمع، مما يسهم بفاعلية في التغيير والتنمية المستدامة، وتعزيز قدرة الشباب كقوة حقيقية في المجتمع وتمكينهم من المشاركة الفعالة في العملية السياسية وصنع القرارات التي تؤثر في مستقبلهم، لافتا إلى أنه من المهم أن يستمر الحوار والتعاون بين الشباب والمؤسسات الحكومية والمجتمع المدني لتعزيز المشاركة السياسية وتحقيق التغيير الإيجابي الذي يسبب في مصلحة المجتمع.

## بحث التعاون بين العقبة الخاصة والمستثمرين في قطاع الحياكة

العقبة

بحث رئيس سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، نايف حميدي الفايز، مع وفد من المستثمرين في قطاع الحياكة في العقبة، سبل التعاون في مجال التدريب والتشغيل في المصانع.

وأكد الفايز أهمية قطاع الحياكة كأحد القطاعات الحيوية الهامة في المنطقة، مبدئا اعترازه بالشراكة والتعاون مع المستثمرين في هذا القطاع الذي يسهم بتعزيز التنمية الاقتصادية وتوفير فرص عمل جديدة لأبناء العقبة.

وأشار الفايز إلى أن السلطة تولي أهمية كبيرة للمشاريع والشركات الاستثمارية في المنطقة ضمن خطتها الاستراتيجية، وذلك عبر تحفيز البيئة الاستثمارية وتسهيل الإجراءات وتقديم الحوافز لجذب المستثمرين ورفع تنافسية العقبة على المستوى الدولي.

بدوره، أشاد أعضاء الوفد، بالتطور الذي تشهده الصناعات المختلفة في مدينة العقبة، والدور الفعال الذي تقوم به السلطة في إطار تذليل العقبات والتحديات التي تواجه المستثمرين في هذا المجال، مؤكدا أهمية المنطقة الخاصة كونها تتمتع بالعديد من المزايا الاستثمارية فضلاً عن الأمان والاستقرار الذي تشهده في ظل ظروف المنطقة الراهنة.

## انطلاق معسكرات الحسين للعمل والبناء في عجلون

عجلون

انطلقت في مديرية شباب محافظة عجلون، معسكرات الحسين للعمل والبناء ٢٠٢٤ تحت شعار "اليوبيل الفضي، ٢٥ عاماً من العطاء والإنجاز"، بالشراكة مع مؤسسات رسمية ووطنية ومنظمات دولية ومؤسسات مجتمع مدني. وقال مدير شباب عجلون محمد طيبشات إن أكثر من ١٢٠٠ شاب وشابة سيشاركون هذا العام في برامج وفعاليات المعسكرات النهارية ومعسكرات المبيت لمديرية الشباب ومركز الوزارة، والتي تتضمن برامج نوعية تتماشى ومسارات التحديث السياسي والاقتصادي والقضايا الشبابية.

وأكد طيبشات أن تنفيذ برامج المعسكرات تعمل على استثمار طاقات الشباب وتعميق الانتماء والولاء للوطن والقيادة الهاشمية، مبينا أن المعسكرات التي تقام حتى ٣١ آب تتضمن النشاط البدني والرياضي والمسارات السياحية وسواعد الإنقاذ والشباب والأمن الوطني والعمل والكشافة والمرشدات والغامرة والتحدّي وعيون الأردن وتكنولوجيا المستقبل والتدريب المهني والتعليم التقني للشباب والملكية الفكرية.

## معسكرات الحسين للعمل والبناء تواصل فعالياتهما

محافظة

ونظمت مراكز شبابية، أنشطة وفعاليات في عدد من المحافظات ضمن معسكرات الحسين للعمل والبناء ٢٠٢٤. وانطلقت في مديرية شباب محافظة الزرقاء فعاليات معسكرات الحسين للعمل والبناء ٢٠٢٤، والتي تنظمها وزارة الشباب تحت شعار "اليوبيل الفضي، ٢٥ عاما من العطاء والإنجاز"، بالشراكة مع مؤسسات رسمية ووطنية ومنظمات دولية ومؤسسات مجتمع مدني.

وقال مدير مديرية شباب محافظة الزرقاء عمر العزام، إن معسكرات الحسين للعمل والبناء ٢٠٢٤ تأتي في ظل احتفالات الملكة باليوبيل الفضي لتتويج جلالة الملك عبدالله الثاني سلطاته الدستورية، تسهم في تعميق مفاهيم الولاء والانتماء للوطن والقيادة الهاشمية، والمساهمة في بناء الشخصية الشبابية الوطنية، وتعزيز الهوية الوطنية، لتمكين الشباب وبناء مهاراتهم وتطوير قدراتهم، وتدريبهم على المهارات الرقمية ومهارات الحياة العصرية،

والمساهمة في صنع القرارات المتعلقة بمستقبلهم. وأضاف العزام، أن معسكرات الحسين للعمل والبناء لهذا العام تستمر حتى ٣١ آب تتميز بكونها تتضمن برامج نوعية متعددة تلبي احتياجات الشباب وتطلعاتهم.

وأشار إلى أن المعسكرات النهارية الخاصة بالمراكز الشبابية، تضم "معسكر النشاط الرياضي والبدني ومعسكر المسارات السياحية للفئات العمرية (١٢-١٤) و (١٥-١٧) عاما"، ومعسكرات المديرية والتي تضم مجموعة متنوعة تتضمن معسكرات سواعد الإنقاذ، والشباب والأمن الوطني، والمشاركة السياسية والحزبية، والإرشاد الوظيفي للشباب، والعمل عن بعد واستخدام الذكاء الاصطناعي، ومعسكرات اليوبيل الفضي، والتربية الإعلامية والمعلوماتية.

وكما تشمل المعسكرات، معسكر التدريب المهني والتعليم التقني، والمعسكرات المركزية المنفذة من الوزارة والتي تتضمن معسكرات الكشافة والمرشدات، والذكاء الاصطناعي، وصناعة الألعاب، ومعسكرات الملكية الفكرية.

## الكرك: انطلاق فعاليات معسكرات الحسين للعمل والبناء لعام ٢٠٢٤



الكرك

سيشارك هذا العام أكثر من ٢٠٠٠ شاب وشابة في برامج وفعاليات المعسكرات في المحافظة، مشيرا إلى أنها تتضمن برامج نوعية تتماشى مع تطلعات الشباب، من خلال تأهيلهم وتدريبهم وتعميق قيم المعرفة والانتماء للوطن، والغامرة والتحدّي وعيون الأردن وتكنولوجيا المستقبل والتدريب المهني والتعليم التقني للشباب ومعسكرات الملكية الفكرية.

أطلقت مديرية شباب محافظة الكرك، معسكرات الحسين للعمل والبناء ٢٠٢٤، والتي تنظمها وزارة الشباب بالشراكة مع مؤسسات رسمية ووطنية ومنظمات دولية ومؤسسات مجتمع مدني، تحت شعار "اليوبيل الفضي ٢٥ عاما من العطاء والإنجاز". وقال مدير المديرية الدكتور زاهر المجالي خلال انطلاق المعسكرات، إنه

## إسبانيا تتسوي مع ألمانيا في نهائي يورو الأندية وتصبح رسمياً حارسة الكؤودور



أطاحت إسبانيا، بألمانيا من ربع نهائي يورو 2024، بعد التغلب عليها (2-1) بعد اللجوء للأوقات الإضافية، مساء الجمعة، في اللقاء الذي أقيم على ملعب إم تش بي أرينا. سجل ثنائية إسبانيا داني أولو في الدقيقة (51)، وميكيل ميريونو في الدقيقة (119)، بينما سجل هدف ألمانيا الوحيد فلوريان فيرتز في الدقيقة (89).

وتنتظر إسبانيا في نصف النهائي، الفائز من مباراة البرتغال وفرنسا، التي تقام مساء الجمعة.

## بداية قوية للإسبان

كشرت إسبانيا عن أنيابها مبكراً في الدقيقة الأولى، بتمهيد موراتا الكرة ليبري على حدود المنطقة، ليسد الأخير كرة مباشرة أمسك بها نوير.

وتعرضت إسبانيا لضربة قوية في الدقيقة الثامنة، بخروج بيدي مصابا بعد معاناته من تدخل قوي من قبل كروس، وحل مكانه أولو.

وكادت إسبانيا أن تفتتح التسجيل في الدقيقة (15)، بتنفيذ يامال مخالفة من على حدود المنطقة، مسددا كرة أرضية مرت بقليل إلى جوار القائم.

واستمر الزحف الإسباني تجاه مرمى ألمانيا، بتسديدة من روي من إدار المنطقة في الدقيقة 17، ذهبت أعلى العارضة. وجاء الظهور الهجومي الأول لألمانيا في الدقيقة (21)، بارتقاء هافيرتز لعرضية من كيميشت مسددا رأسية أمسك بها سيمون.

وعادت ألمانيا للظهور الهجومي، باستقبال مميز من هافيرتز لبينية طويلة على الصدر في الدقيقة 35، قبل أن يسد من داخل المنطقة كرة أرضية أمسك بها الحارس الإسباني.

واستمر اعتماد الإسبان على التسديد من خارج المنطقة، بصاروخية من أولو تائق نوير في التصدي لها في الدقيقة (39).

## شوط الأهداف

ومع انطلاق الشوط الثاني، رفض موراتا، هدية يامال في الدقيقة (47)، الذي مر له كرة سحرية داخل المنطقة، ليسد كرة ذهبت أعلى العارضة.

واقتنحت إسبانيا التسجيل في الدقيقة (51)، بتمهيد مميز من يامال للكرة لأول داخل المنطقة، ليسد كرة أرضية مباشرة سكنت الشباك، وفي الدقيقة (70)، مهد البديل فولكروج الكرة على حدود المنطقة لأندريش، الذي سد كرة مباشرة تائق سيمون في التصدي لها.

وعاند الحظ ألمانيا (73)، بعدما أرسل فيرتز عرضية أرضية من الجانب الأيمن، تابعها فولكروج بتسديدة أرضية مباشرة من داخل المنطقة اصطدمت بالقائم.

وأهدرت ألمانيا فرصة محققة للتسجيل في الدقيقة (82)، بعدما أخطأ سيمون في تنفيذ ركلة مرمى، ليضتها هافيرتز ومع تقدم الحارس الإسباني سد كرة ساقطة ذهبت أعلى العارضة.

وعدت ألمانيا النتيجة في الوقت القاتل في الدقيقة (89)، بعد ارتقاء كيميشت لعرضية مهددا كرة بالرأس إلى فيرتز إلى جوار داخل المنطقة، ليسد كرة مباشرة اصطدمت بالقائم وسكنت الشباك، لينتهي الوقت الأصلي بالتعادل (1-1).

## هدف قاتل

وفي الوقت الإضافي الأول، سد أويارزابال كرة قوية من على حدود المنطقة في الدقيقة (103)، مرت بقليل إلى جوار القائم، وكاد فيرتز أن يوقع على الهدف الثاني في الدقيقة 105، بتسديدة أرضية من على حدود المنطقة، مرت إلى جوار القائم بقليل أيضاً.

وتابع فولكروج عرضية من كيميشت في الدقيقة 117، مسددا رأسية تائق سيمون في التصدي لها.

وصعدت إسبانيا الإجماع بتسجيل الهدف الثاني في الدقيقة 119، بارتقاء البديل ميريونو لعرضية مسددا رأسية سكنت الشباك.

وفي الدقيقة السادسة من الوقت بدل الضائع، تلقى كارخال البطاقة الصفراء الثانية بعد إعاقته موسيلا لبطرد من المباراة، لينتهي اللقاء بفوز لا روخا (2-1) وتأهلها لنصف النهائي.

المنتخب النسوي يختار 24 لاعبة للمعسكر التدريبي في تركيا

عمان 5 تموز (بترا)- أعلن الجهاز الفني للمنتخب الوطني النسوي لكرة القدم، بقيادة المدرب ماهر أبو هنطش، قائمة ضمت 24 لاعبة، استعداداً لإقامة معسكر تدريبي خلال الفترة من 9 - 16 تموز الجاري، في مدينة أنطاليا التركية، استعداداً للاستحقاقات القادمة.

وضمت القائمة، شرين الشلبي، ملك شنك، روندي كساب، جود العبادي، ميساء جبارة، آية المجالي، رند أبو حسين، بانه البيطار، زينة حازم، العنود غازي، هيا خليل، تالا البرغوثي، تسليم أبو الرب، لانا فراس، عليا نائل، ريتال الشويكي، نور زوقش، روزبهان فريج، مراح أبو تايه، فرح أبو تايه، لين البطوش، إيناس الجماعين، تحرير القواسمي، ياسمين الأجر، وأكد أبو هنطش، أن معسكر تركيا محطة تحضيرية مهمة بهذا الوقت، خاصة وأنه التجمع الأول الذي يشتمل على مباريات ودية عقب بطولة غرب آسيا التي حقق لقبها التشميات، وتنتقل لتحقيق الفائزة المرجوة منه، استعداداً للمرحلة المقبلة.

في المقابل، يبدأ المنتخب تدريباته صباح غد، على ملعب الكرامة في مدينة الحسين للشباب.

## ميسي يبرر إهدار ركلة ترجيح ضد الإكوادور



بعد أيام، حتى الثلاثاء المقبل، لمواصلة مباراة فنزويلا وكندا، المقررة فجر غد السبت بتوقيت جرينتش.

برر ليونيل ميسي، نجم وقائد المنتخب الأرجنتيني، إهداره ركلة الترجيح خلال الانتصار على الإكوادور، في ربع نهائي بطولة كوبا أمريكا، فجر الجمعة بتوقيت جرينتش، على ملعب "إن آر جاي".

وأضاع ميسي أول ركلة للتناجو، لكن الحارس إيميليانو مارتينيز تأق وتصدى لأول ضربتين للإكوادور، ليقود الأرجنتين للفوز (4-2) بركلات الترجيح، بعد انتهاء الوقت الأصلي بالتعادل (1-1).

وقال ميسي، في تصريحات صحفية عقب المباراة، "شعرت بالفض، لأنني كنت مقتنعا بتسديدها هكذا.. كنت أسد بشكل مقوس، لكنها أفلتت مني".

وعن تأق إيميليانو مارتينيز، علق: "كنت أعلم أنه حاضر دائماً، فهو يحب هذه اللحظات، ويصبح أكبر في مثل هذه المواقف.. وهو فعلاً ضخم عندما يكون في المرمى".

وتابع: "في ركلات الترجيح يكون الأمر معقداً.. قبل المباراة كنت أمزج، وأقول إنه إذا وصلت المواجهة إلى ركلات الترجيح، يجب أن نبقي هادئين، لأنه (مارتينيز) يحب هذه اللحظات.. ليس من الجيد الوصول إلى هذه المرحلة، لكننا نعلم أن لدينا قليلاً من الأفضلية".

وظمان ميسي جماهير الأرجنتين بشأن حالته البدنية، مشيراً إلى أنه سيحظى

## زيد أبو يمن "متحمس" لتمثيل طاوله الأردن في أولمبياد باريس



اللاعبين، لكن الحمد لله بجهود الجهاز الفني بقيادة عمرو رضا، والكادر التدريبي بأكمله نجحنا في تحقيق هذا التأهل التاريخي.

وعبر زيد أبو يمن عن حماسه الكبير من أجل المشاركة في الأولمبياد والعب أمام أفضل اللاعبين في العالم.

وقال أبو يمن في هذا الصدد: "الألعاب الأولمبية هي البطولة التي تجمع أفضل الرياضيين في العالم، والجميع يأتي إلى هذا الحدث، وهو على أتم الجاهزية لتقديم أفضل ما لديه فهي فرصة قد لا تكرر..

وأكمل "سأبدل قصاري جهدي لتقديم الأفضل وتمثيل الأردن بصورة مميزة وساكون حريصاً على أن أعيش وأستمتع بكل ثانية في أولمبياد باريس..

وستقام منافسات كرة الطاولة بمشاركة 172 لاعباً ولاعبة لمثلون 27 دولة منها 4 دول عربية، هي الجزائر، ومصر، ولبنان إلى جانب الأردن، حيث ستقام المنافسات خلال الفترة من 27 تموز إلى 10 آب المقبل في معرض باريس إكسبو بورت دو فرساي.

## فيصل إبراهيم مدرباً للفئات العمرية في الوحدات



قرر مجلس إدارة نادي الوحدات، تعيين اللاعب الدولي السابق فيصل إبراهيم مديراً فنياً للفئات العمرية، ومديراً لتدريب الشباب.

جاء ذلك خلال اجتماع مجلس الإدارة، الذي عقد اليوم برئاسة الدكتور بشار الحوامدة رئيس النادي.

ووافق مدير نشاط الفئات العمرية وليد السعودي، على تعيين اللاعب السابق أحمد عبدالحليم مديراً لفئة 17 عاماً، واللاعب السابق أحمد البنا مديراً لفئة 15 عاماً، وحسين داهش مديراً لحراس المرمى.

وينتظر أن يتباشر فرق الفئات العمرية في الوحدات تدريباتها يوم السبت المقبل، استعداداً للبطولات التي تنطلق منتصف الشهر الحالي.

وتعتبر الفئات العمرية في نادي الوحدات مصدر مهم لتقديم لاعبين مميزين للتدريب الأول، خصوصاً أن هناك عدد كبير من لاعبي الفريق الأول حالياً من فئات الوحدات على غرار قائد الفريق فراس شلباية والحارس عبدالله الفاخوري وأسن العوضات ومحمود شوكت ودانيال عفانة ومهند أبو طه وأحمد سريوة وصالح راتب وعرفات الحاج.

## الكشافة العسكرية في الكويت حارة في الأثر مع معسكر الأردن

اختتمت الجمعة، المعسكر التدريبي للمنتخب السعودي للناشئات "تحت 17 عاماً" بالعاصمة الأردنية عمان، والذي انطلق في 21 يونيو/حزيران الماضي.

وشهد المعسكر الأردني، خوض الأخضر الناشئات أول بطولة خارجية منذ تأسيسه في 2023، وهي البطولة الثلاثية الودية 2024، التي أقيمت على ملعب البترا، بتنظيم الاتحاد الأردني. وخاض المنتخب السعودي، المباراة الأولى ضد لبنان (0-5)، ثم ضد صاحب الأرض الأردن (1-4)، ليخرج من مشاركته الخارجية الأولى بعدة مكاسب ستفيد منظومة الكرة النسائية السعودية في المستقبل.

وأهم مكاسب الأخضر الناشئات هو خوض موهوبات السعودية أول اختبار ببطولة خارجية، وتحديدًا لمخرجات النسخة الأولى من بطولة الاتحاد السعودي للناشئات 2024/2023، والتي اختتمت في فبراير/شباط الماضي بفوز الشباب بالقبض. وظهرت في لقائي لبنان والأردن، موهبة قائدة السعودية بسمة الشنيقي، التي تمكنت من تطبيق مهام مركز "المحور" باللقاء الأول، قبل أن تلعب بمركز (قلب الدفاع) في اللقاء الثاني الذي شهد نجاحها بتسجيل هدف.

ونالت الشنيقي جائزة الهدافة في النسخة الأولى من بطولة الاتحاد السعودي للناشئات 2023/2024 مع نادي النصر. وبرزت في حراسة المرمى، وتين الزهراني، التي تصدت لأكثر من 3 أهداف محققة أمام الأردن، حيث ظهرت موهبتها أيضاً في بطولة الاتحاد السعودي للناشئات 2024/2023 مع نادي الأهلي. واستعاد المنتخب السعودي للناشئات من البطولة الثلاثية في بث مبارياته لأول مرة، بعد خوضه 8 مباريات ودية قبل البطولة بلا بث مباشر منذ 2023.

وتكفل الحساب الرسمي للاتحاد الأردني لكرة القدم على "يوتيوب" ببث جميع مباريات البطولة الثلاثية الودية للناشئات، ليتابع الجمهور السعودي منتخبه الذي اعتمد على كلتا المبارتين على خطة (4-2-3-1) مع المدربة الكرواتية ستيليا قوتال. ووصل عدد عدد مشاهدي المباراة الأولى ضد الأردن بعد مرور 24 ساعة على بثها 8.3 ألف مشاهد، وفي المباراة الثانية ضد لبنان 8.8 ألف مشاهد بعد مرور 21 ساعة.

## مهم التثقيف التاريخي في روضة بسطة لطلاب ثانوي

بات نجم أتلتيكو مدريد الإسباني ماركوس يورينتي في وضع صعب، بعد إنشائه شركة متخصصة في القهوة المحمص. فقد اتخذت الشركة شعاراً لها مكون من حرفي إس إس، لكن طريقة رسم الحرفين جعلت الشعار يشبه رمز منظمة نازية شبه عسكرية كانت تحمي الزعيم النازي أدولف هتلر. وكانت المنظمة تعرف باسم "SS"، أو "Schutzstaffe".

وأثار الشعار تعليقات سلبية على منصات التواصل الاجتماعي، وسط مطالبات بتغييره. ورغم ظهور الشعار على مجموعة من السلع التابعة لشركة يورينتي والضجة التي سببها، فإن اللاعب لم يعلق على الأمر حتى الآن ولم يتدخل لتصحيح ما فهم من الشعار. وكان يورينتي في ريال مدريد قبل أن ينتقل في 2019 إلى جاره أتلتيكو مدريد، وسجل 6 أهداف خلال موسم 2023-2024 مع فريقه.

## أصداء احتفال لاعبي منتخب تركيا ميربح ديميرال

لا تزال أصداء احتفال لاعبي منتخب تركيا ميربح ديميرال تتردد وتنتشر، حتى وصلت إلى الرئيس رجب طيب أردوغان ووزير الرياضة في البلاد. فقد ذكرت وسائل إعلام تركية، الجمعة، أن أردوغان قرر حضور مباراة المنتخب في دور الثمانية ببطولة أوروبا 2024 في برلين، السبت، بعد جدل تسبب به ديميرال الذي احتفل عن طريق رمز يحمل مضموناً سياسياً. ونقلت وسائل إعلام عن أردوغان قوله على متن رحلة جوية من كازاخستان، "هل يتساءل أحد عن سبب وجود نسر على قميص منتخب ألمانيا، أو ديك على قميص منتخب فرنسا؟ عبر ميربح عن حماسه بتلك الحركة". وقرر الاتحاد الأوروبي لكرة القدم إيقاف ديميرال مباراتين بعد احتفال بإشارة "تحية الذئب" عقب تسجيله هدفين في الفوز 2-1 على النمسا، ليسرل فريقه إلى دور الثمانية للمرة الأولى منذ 2008. ودان وزير الرياضة التركي عثمان أشقن باك قرار الاتحاد، وكتب على منصة "إكس": "لدين القرار الظالم والتمييز للاتحاد الأوروبي لكرة القدم، الذي ليس له أي أساس قانوني، ونعتبره سياسياً بحتاً". وتلعب تركيا أمام هولندا في دور الثمانية، السبت، على الملعب الأولمبي في برلين.

وتربط هذه الإشارة بتنظيم "الذئاب الرمادية"، وهو الذراع الشبابي القومي المتطرف لحزب الحركة القومية التركي، وهو مقرب من الحزب الحاكم حالياً.

وتأسس التنظيم في الستينيات، وكان ضالعا في أعمال عنف سياسية بين اليساريين والقوميين في تركيا تسببت في مقتل نحو 5 آلاف شخص خلال فترة انقلاب عام 1980. وقالت وزيرة الداخلية الألمانية نانسي فيزر على منصة "إكس": "لا مكان لرموز المتطرفين اليمينييين الأتراك في ملاعبنا.. والتنظيم محظور في فرنسا، ورمزه محظور في النمسا.

## الفيصل يحل محل حذاف في حطة ويختم صباحاً

أعلن الفيصل الأردني، تجديد عقد حارسه الدولي نور بني عطية لمدة موسمين، وضم اللاعب خالد صياحين لمدة 3 مواسم. وجاء تجديد التعاقد مع بني عطية بعد الظهور اللافت مع الفيصل في الموسم الماضي، حيث أصبح الحارس الأساسي للفريق وانضم إلى صفوف منتخب الأردن. واستعاد بني عطية مستواه المهود بعد منحه حراس الفيصل عامر شفيق، الثقة اللازمة واجتهد في تجهيزه ليصبح أحد أفضل الحراس في الموسم الماضي. على صعيد متصل، بعد خالد صياحين من أفضل اللاعبين الشباب في كرة القدم الأردنية، حيث لعب الموسم الماضي مع الأهلي وخاض تجارب احترافية في البحرين والعراق.