

# الأمتعة

الجمعة 13 محرم 1446 هـ الموافق 19 تموز 2024 م  
السنة التاسعة / العدد (3028) / 250 فلسا / www.omamjo.com

## القوات المسلحة توّضح أصوات تفجيرات على الحدود الشمالية

عمان

صرح مصدر عسكري مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، أن ما ينشر على بعض مواقع التواصل الاجتماعي حول سماع أصوات تفجيرات على الحدود الشمالية تعود إلى تجارب مسح هندسية تجري في الطرف الآخر المقابل لحدودنا الشمالية. وبين المصدر عدم تأثر المناطق الحدودية الأردنية من أي خطر يمكن أن يهدد أمن وسلامة المواطن الأردني.

ودعت القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي المواطنين إلى عدم تداول الشائعات التي من شأنها إثارة القلق بين أبناء المجتمع، والتأكد من المعلومة من خلال مصادرها الرسمية.

## خلال لقاء وزير الخارجية نظيره المصري

# رفض أي مقاربة لا تتعامل مع غزة جزءاً من الأرض الفلسطينية المحتلة



غزة، وفتح جميع المعابر أمام إدخال مساعدات فورية وكافية وغير مشروطة إلى الشعب الفلسطيني في جميع أنحاء قطاع غزة، وإطلاق خطة حقيقية فاعلة لتنفيذ حل الدولتين سيلاً وحيداً لحل الصراع وتحقيق السلام العادل والدائم.

وحمل الصفدي وعبدالعايطي إسرائيل المسؤولية الكاملة عن الكارثة الإنسانية التي يسببها حصارها غزة، ومنعها دخول المساعدات بشكل كاف، واستهدافها المنظمات الأممية الإنسانية، وبما فيها الأونروا في انتهاك سافر لقواعد القانون الدولي والقانون الدولي الإنساني. وأكد الوزيران رفضهما لأي مقاربة مستقبلية لا تتعامل مع غزة جزءاً من الأرض الفلسطينية المحتلة، وتضمن انسحاب إسرائيل من كامل قطاع غزة، وبما في ذلك محور فيلادلفيا ومعبر رفح.

تابع ص 2

عمان  
استقبل نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، الخميس، وزير الخارجية والهجرة وشؤون المصريين بالخارج في جمهورية مصر العربية الشقيقة الدكتور بدر عبدالعاطي.

وتابع الوزيران، خلال اللقاء، المحادثات التي كانا أجريها في القاهرة خلال زيارة الصفدي للقاهرة الأسبوع الماضي، والتي أكدت عمق العلاقات الأخوية الإستراتيجية بين البلدين الشقيقين، وركزت على جهود وقف العدوان الإسرائيلي على غزة، وإنهاء ما يسبب كارثة إنسانية وما يمثل من خطر على أمن المنطقة واستقرارها.

وأكد الصفدي وعبدالعايطي استمرار العمل معا وبالتنسيق والتشاور مع الدول الشقيقة والصديقة لتحقيق وقف فوري ودام لإطلاق النار، وتحقيق النفاذ الفوري للمساعدات الإنسانية لكل أنحاء

## "مستقلة الانتخاب" تعيل 3 أشخاص بينهم أمين عام حزب اليمين إلى النائب العام

عمان

أحالت الهيئة المستقلة للانتخاب الخميس إلى النائب العام 3 أشخاص من بينهم أمين عام أحد الأحزاب، وهم أطراف قضية جرى تداولها على مواقع التواصل الاجتماعي. وتتمتع القضية، بحسب بيان للهيئة، بـ "ادعاء مرشح عن فئة الشباب الانسحاب من الانتخابات التيبية المقبلة بسبب رفضه دفع مبلغ مالي لقاء ترشحه ضمن قائمة حزبية والتي ذكر فيها أن هذه المبالغ لا تندرج تحت بند التبرع..

وقال الناطق باسم الهيئة محمد خير الرواشدة، إن القضية التي تمت إحالتها إلى النائب العام "تتعلق بمشور على موقع التواصل الاجتماعي (فيسبوك)، تضمن إعلان انسحاب من الترشيح من الانتخابات التيبية المقبلة عن مقعد الشباب ضمن قائمة حزبية تتنافس على مقاعد الدائرة العامة، وأن هذا المشور جاء كإعلان عن رفضه دفع مبالغ مالية لا تندرج تحت بند التبرع مقابل ترشحه عن القائمة الحزبية التي ينتمي إليها. وأشار الرواشدة إلى أن الهيئة أرفقت مع الشكوى معززات وصلتها هي "محادثات عبر تطبيق (واتساب)، تظهر مفاوضات حول قيمة المبالغ المالية المطلوبة، كما تضمنت المحادثات تفاصيل حول الاتفاق المالي بين الطرفين الرئيسيين في القضية..

وبحسب بيان الهيئة، جاء في مشور المرشح المنسحب على (فيسبوك): "أعلن انسحابي من الترشيح رغم تبليغي بشكل رسمي بالحصول المشروط على مقعد متقدم جداً ضمن القائمة الحزبية الوطنية، وإن أرضي يدفع المبالغ المطلوبة والتي تتجاوز قرارات معظم الشباب الأردني، ولا تندرج أبداً تحت بند التبرع".

تابع ص 2

## الخارجية تدين إقرار الكنيست الإسرائيلي لمقترح يعارض ويستهدف منع إقامة الدولة الفلسطينية

عمان

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين إقرار الكنيست الإسرائيلي لمقترح يعارض ويستهدف منع إقامة الدولة الفلسطينية، مشددة على أن هذا القرار يشكل انتهاكاً جديداً وخطيراً للقانون الدولي وإمعاناً في تحدي المجتمع الدولي.

وقال الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة إن جميع القرارات والخطوات الصادرة عن إسرائيل، القوة القائمة بالاحتلال، هي إجراءات باطلة وواجبة الإلغاء ولا تأثيراً واقعاً وحقيقيةً لاحتلالها للأراضي الفلسطينية، ولا تؤثر في استمرار التطبيق الاتفاقية جنيف الراجة لعام ١٩٤٩ والمتعلقة بحماية المدنيين وقت الحرب على الأراضي الفلسطينية وغيرها

في الأراضي العربية التي تحتلها إسرائيل منذ عام ١٩٦٧، بما في ذلك القدس. وشدد السفير القضاة على أن سعي إسرائيل المتواصل لإنتكار حق الفلسطينيين غير القابل للتصرف في دولتهم المستقلة وذات السيادة على خطوط الرابع من حزيران عام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس المحتلة، لا يجلب الأمن والسلام في المنطقة، ويستوجب تحركاً دولياً فاعلاً لردع هذه التصرفات ووقف حرب إسرائيل المتواصلة على الفلسطينيين في أرضهم

ووقف جرائم الحرب التي ترتكبها إسرائيل في قطاع غزة، والتي كان آخرها الاستهداف المتواصل للمدنيين الذي يلتجئون بمدارس ومراكز الإيواء التابعة للأونروا.

## المستشفى الميداني الأردني جنوب غزة "3" يوزع مساعدات غذائية لأهالي القطاع

عمان

وزعت طواقم المستشفى الميداني الأردني جنوب غزة "3" الخميس، مساعدات غذائية سبقتها الهيئة الخيرية الهاشمية للأهل في خان يونس جنوب قطاع غزة، انطلاقاً من التوجيهات الملكية السامية وفي إطار الجهود التي تبذلها المملكة الأردنية الهاشمية في دعم أهالي قطاع غزة.

وقال قائد قوة المستشفى، إنه "استمراراً لجهود الخير الهاشمية التي تحمل معها أسمة معاني المحبة والسلام لأهلنا في القطاع، وزعت طواقم المستشفى الميداني الأردني / جنوب غزة ٣، ٦٠٠ طرد خيرى تضمنت مواد غذائية لتقديم يد العون والمساعدة وللخفيف من معاناتهم، مضيفاً أن قرابة ٣٠٠٠ فلسطيني سيستفيدون من الطرود التي قدمت إدارة المستشفى الميداني الأردني في خان يونس لمدرسة تويي النازحين.

من جهتهم، أعرب أهالي القطاع عن شكرهم وتقديرهم لمواقف جلالة الملك عبدالله الثاني مع دعمه الوصول واعتزازهم بالقوات المسلحة الأردنية لما تقوم به من دور إنساني وخدمي وطني، متضرعين إلى الله العلي القدير أن يحفظ القيادة الهاشمية وأن يسبح على الأردن النعم والخيرات.

## المنطقة العسكرية الشمالية تجبط محاولة تهريب مواد مخدرة

عمان

أحبطت المنطقة العسكرية الشمالية، الخميس، على إحدى إجهاتها وضمن منطقة مسؤوليتها، محاولة تهريب مواد مخدرة عن طريق جسم طائر (مقدوف) محمل بمادة الكبتاجون المخدرة قادمة من الأراضي السورية، وقال مصدر عسكري مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، إن قوات حرس الحدود في المنطقة العسكرية الشمالية، رصدت محاولة اجتياز جسم طائر الحدود بطريقت غير مشروعة من الأراضي السورية إلى الأراضي الأردنية، وتم تطبيق قواعد الاشتباك، وأسقاطه داخل الأراضي الأردنية.. وأضاف المصدر أن الجسم الطائر يحمل ٤ أكياس مواد مخدرة تحوي ٣٩٩٠ حبة كبتاجون، وتم تحويل الضبوطات إلى الجهات المختصة. وأكد المصدر أن القوات المسلحة الأردنية ماضية في التعامل بكل قوة وحزم، مع أي تهديد على الواجهات الحدودية، وأية مساع يرد بها تفويض وزعزعة أمن الوطن وترويع مواطنيه.

## القبض على شخص قام بتخريب الأشجار على دوار الشهيد في الكرك

عمان

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إنه في صباح هذا امس، جرى رصد فيديو يظهر به أحد الأشخاص وهو يقوم بتخريب وقلع الأشجار داخل حرم دوار الشهيد في مدينة الكرك. وأكد الناطق الإعلامي، أنه جرى على الفور التحقيق في الواقعة وتحديد هوية الشخص الظاهر في الفيديو وألقي القبض عليه، وتبين أنه من مرضى عيادات الطب النفسي بمستشفى الكرك الحكومي، وسيتم اتخاذ الإجراءات اللازمة حياله.

## مندوباً عن رئيس الوزراء

## المبيضين يرعى حفل (بترا) بعيد تأسيسها الخامس والخمسين



عمان

قال وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة الدكتور مهند المبيضين، إن وكالة الأنباء الأردنية (بترا) تعد مدرسة في الإعلام الأردني، وكانت ولا زالت مزوداً للخبر الرسمي الصحيح والدقيق.

حديث المبيضين جاء خلال رعايته مندوباً عن رئيس الوزراء الدكتور بشر الخطاونة، لفضل الوكالة بعيد تأسيسها الخامس والخمسين، بحضور المدير العامة لبترا الزميله فيروز مبيضين، وأعضاء مجلس الإدارة، ووزراء سابقين، وأمناء عامين، ومندوبين مؤسسات الإعلام الرسمي، وحشد من الإعلاميين.

كما قال المبيضين، "أفعل لكم تحيات دولة رئيس الوزراء الدكتور بشر الخطاونة، الذي شرفني والتدني لرعاية الحدث الذي تنظمه وكالة الأنباء الأردنية (بترا) بمناسبة العيد الخامس والخمسين لتأسيسها..

وأضاف "في هذا الصباح المشرق من

أردني ساهم في نقل رسالة الأردن في ظل ظروف صعبة عاشتها المنطقة آنذاك، مشيراً إلى أن الوكالة ظهرت في حقبة الستينيات التي شهدت إنشاء مؤسسات وطنية كالجامة الأردنية، والبنك المركزي، قدمت لنا ولا تزال نخبة سياسية وإدارية وعلمية.

تتابع ص 2

صباحات أردنا نحتفل بعيد تأسيس (بترا) التي تصعد كل صباح وظهيرة ومساء لتقديم لنا وجبة من الأخبار والصور والمتابعات والتحقيقات الصحفية حول الأردن ومتابعاتها للشأن العربي والعالمي. وأكد أن (بترا) ساهمت منذ تأسيسها في السادس عشر من تموز عام ألف وتسعمئة وتسعة وستين، في صناعة محتوى إعلامي

## والدور الأمني لحمايتها

## ورشة حول حقوق الإنسان في الأردن



عمان

نظمت مديرية الأمن العام، الخميس، ورشة عمل بعنوان "حقوق الإنسان في المملكة الأردنية الهاشمية والدور الأمني لحمايتها"، بحضور مدير الأمن العام اللواء الدكتور عبيد الله العايطي، والمفوض العام للمركز الوطني لحقوق الإنسان الدكتور جمال الشمالية.

وأكد اللواء العايطي أن الورشة تمثل امتداداً للتعاون والشراكة مع مؤسسات المجتمع، وتجسيدا لرسالة الدولة الأردنية التي بناها الهاشميون على أسس العدالة والنزاهة والشفافية واحترام حقوق الإنسان.

وأضاف "أن منظومتنا القضائية الشرعية المستقلة هي إحدى الضمانات الرئيسية في إنفاذ القوانين والنظر بالشكاوى المتعلقة بالتجاوزات على حقوق الإنسان بكل حيادية ونزاهة ووفقاً لمعايير المحاكمات العادلة الضامنة للحقوق..

وأشار العايطي إلى أن المديرية تحرص على تقديم الخدمة للضمانات كافة لا سيما الأطفال والنساء وكبار السن وذوي الإعاقة، وعملت على تطوير السياسات

والإجراءات المتعلقة بخدماتهم، إضافة إلى مراجعة مستمرة للخطط والإستراتيجيات الإصلاحية للنهوض بمستوى الخدمات المقدمة لنزلاء مراكز الإصلاح والتأهيل وبما يتناسب ومصلحة النزير وتلبية احتياجاته. من جهته، عبر الشمالية عن شكره لمديرية الأمن العام على جهودها المبذولة في سبيل الارتقاء بمنظومة خدماتها الأمنية والإنسانية، والتزامها بالمعايير الدولية كافة في مجال حقوق الإنسان، ما يعكس الحرس على توفير ضمانات عادلة ونزيهة ومعاملة كريمة تحفظ حقوق الإنسان

وتصون كرامته. وأشاد بمستوى التعاون الكبير بين المركز ومديرية الأمن العام، الذي يجسد حرص الطرفين على النهوض بما يقدمان من خدمات وتجاوز أي ملاحظات من شأنها التأثير على موقف الأردن عالمياً في مجال تطبيق القوانين والتشريعات الناظمة لحقوق الإنسان.

وتضمنت الورشة التي حضرها أمناء المركز الوطني لحقوق الإنسان، وعدد من كبار ضباط الأمن العام أوراق عمل متخصصة في مجالات الحماية المدنية وحقوق الإنسان.

## وفاة شخص طعننا خلاف مع آخرين

عمان

توفي شخص إثر تعرضه للطنع من قبل شخصين إثر خلاف بينهم في القويسمة.

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إنه جرى إسعاف أحد الأشخاص للمستشفى، إثر تعرضه للطنع من قبل شخصين إثر خلاف بينهم في منطقة القويسمة ما لبث أن فارق الحياة. وأضاف، إنه جرى من خلال التحقيق تحديد هوية مرتكبي الجريمة وألقي القبض عليهما وضبطت بحوزة أحدهما أداة حادة وتمت إحالتها إلى القضاء.

## الخارجية تدين إقدام الوزير الإسرائيلي بن غفير على اقتحام المسجد الأقصى المبارك

عمان

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين إقدام وزير الأمن القومي الإسرائيلي إيتار بن غفير، صباح الخميس، على اقتحام المسجد الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف تحت حماية شرطة الاحتلال الإسرائيلي.

واعتبرت الخارجية أن هذا الأمر يمثل خطوة استفزازية مرفوضة ومعدية، تعكس استمرار الحكومة الإسرائيلية المتطرفة بإجراءاتها الأحادية وسياساتها المتهمة التي تضرب بعرض الحائط القوانين الدولية والتزامات إسرائيل بصفتها القوة القائمة بالاحتلال في القدس المحتلة.

وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة، أن قيام وزير إسرائيلي باقتحام المسجد الأقصى المبارك وانتهاك حرمة يمثل خطوة استفزازية وخرقاً فاضحاً ومرفوضاً للقانون الدولي وللوضع التاريخي والقانوني القائم في القدس ومقدساتها.

وقال إن استمرار الإجراءات الأحادية الإسرائيلية والخرقات المتواصلة للوضع التاريخي والقانوني في القدس ومقدساتها يتطلب موقفاً دولياً واضحاً يدين الانتهاكات ويوفر الحماية اللازمة للشعب الفلسطيني في ظل استمرار الحكومة الإسرائيلية في حربها العدوانية على قطاع غزة.

كما أكد السفير القضاة أن المسجد الأقصى المبارك بكامل مساحته البالغة ١٤٤ دونماً هو مكان عبادة خالص للمسلمين وأن إدارة أوقاف القدس وشؤون المسجد الأقصى المبارك التابعة لوزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الأردنية هي الجهة القانونية صاحبة الاختصاص الحصري بإدارة شؤون الحرم القدسي الشريف كافة وتنظيم الدخول إليه.

وشدد على حق دولة فلسطين بالسيادة على مدينة القدس المحتلة وأنه ليس لإسرائيل القوة القائمة بالاحتلال أي حق أو سيادة على مدينة القدس المحتلة ومقدساتها الإسلامية والمسيحية.

## طلبة الكليات الصحية بالجامعة الهاشمية يعرضون مشاريعهم الريادية

الزرقاء

عرض مجموعة من طلبة الكليات الصحية وتخصص الهندسة الطبية في الجامعة الهاشمية، مشاريعهم الصحية الريادية التي تناولت موضوعات متنوعة أمام لجنة الدعم والتطوير المكونة من مجموعة من الخبراء والأكاديميين.

واستمع الطلبة إلى قصة نجاح تحفيزية في الصناعات الدوائية الأردنية الريادية قدهما مستشار الشؤون الحكومية لمنطقة الشرق الأوسط في شركة أدوية الحكمة الدكتور صلاح الموجدة، حول ضرورة التفكير المتعدد بعيداً عن الأطر التقليدية والقالب الجاهزة، مشيراً إلى أنه يمكن لخرج الكليات الصحية التفكير في العمل ضمن مجموعة واسعة من الأعمال والمهن، وإطلاق المشاريع والشركات الناشئة وعدم تقييد نفسه في إطار التخصص الدقيق.

## وزير الخارجية يلتقي نظيره المصري

عمان

استقبل نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، الخميس، وزير الخارجية والمهجرة وشؤون المصريين بالخارج في جمهورية مصر العربية الشقيقة الدكتور بدر عبدالعاطي. وتابع الوزيران، خلال اللقاء، المحادثات التي كانا أجريها في القاهرة خلال زيارة الصفدي للقاهرة الأسبوع الماضي، والتي أكدت عمق العلاقات الأخوية الاستراتيجية بين البلدين الشقيقين، وركزت على جهود وقف العدوان الإسرائيلي على غزة، وإنهاء ما يسبب كارثة إنسانية وما يمثل من خطر على أمن المنطقة واستقرارها.

وأكد الصفدي وعبدالعاطي استمرار العمل معا وبالتنسيق والتشاور مع الدول الشقيقة والصديقة لتحقيق وقف فوري ودائم لإطلاق النار، وتحقيق النفاذ الفوري للمساعدات الإنسانية لكل أنحاء غزة، وفتح جميع المخابر أمام إدخال مساعدات فورية وكافية وغير مشروطة إلى الشعب الفلسطيني في جميع أنحاء قطاع غزة، وإطلاق خطة حقيقية فاعلة لتنفيذ حل الدولتين سبيلا وحيدا لحل الصراع وتحقيق السلام العادل والدائم.

وحمل الصفدي وعبدالعاطي إسرائيل المسؤولية الكاملة عن الكارثة الإنسانية التي يسببها حصارها لغزة، ومعناها دخول المساعدات بشكل كاف، واستهدافها المنظمات الأممية الإنسانية، وبما فيها الأوروا. وانتهاك سافر لقواعد القانون الدولي والقانون الدولي الإنساني.

وأكد الوزيران رفضهما لأي مقاربة مستقبلة لا تتعامل مع غزة جزءا من الأرض الفلسطينية المحتلة، وتضمن انسحاب إسرائيل من كامل قطاع غزة، وبما في ذلك محور فيلادلفيا ومعه رفح.

وأكد، أن أي طرح حول مستقبل غزة يجب أن يكون جزءا من خطة متكاملة تؤكد أن غزة جزء من الأرض الفلسطينية المحتلة وترتبط ارتباطا عضويا غير قابل للفصل مع الضفة الغربية والقدس الشرقية، وتستهدف حل جذور الصراع المتمثلة في الاحتلال، وتجسيد الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة وعاصمتها القدس الشرقية على خطوط الرابع من حزيران ١٩٦٧ على أساس حل الدولتين، ووقف قرارات الشرعية الدولية والموجبات المعتمدة. وأكد الصفدي وعبدالعاطي رفض تهجير الفلسطينيين داخل أراضهم المحتلة أو إخراجها، وأن التهجير خط أحمر سيستدعى له الأردن ومصر بكل إكثارهما.

وكان الوزيران قد قررا التيسير الإسرائيلي لرفض قيام الدولة الفلسطينية مستعبدا خطيرا وخرقا للقانون الدولي، ودليلا آخر على تقويض إسرائيل كل جهود تحقيق السلام العادل والشامل.

وأكد الصفدي وعبدالعاطي على أنهما سيعملان معا وبالتنسيق مع الدول العربية ولجنة الاتصال العربية الإسلامية من أجل قيام المزيد من الدول بالاعتراف بالدولة الفلسطينية والضغظ من أجل قبول دولة فلسطين عضوا كاملا في الأمم المتحدة.

كما إن الوزيران افتتحا وزير إسرائيلي عصري متطرف المسجد الأقصى اليوم، خرقا للقانون الدولي وعلا استقرايا، وأكد ضرورة بلورة موقف دولي يلزم إسرائيل احترام الوضع التاريخي والقانوني القائم في المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس المحتلة.

وشدد الصفدي وعبدالعاطي على أن المسجد الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف، هو مكان عبادة خاص للمسلمين، وأن إدارة أوقاف القدس وشؤون المسجد الأقصى المبارك التابعة لوزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الأردنية هي صاحبة

الصلاحيات الحصرية في إدارة جميع شؤون الحرم الشريف وتنظيم الدخول إليه في إطار الصاوية الهاشمية التاريخية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس المحتلة.

وحذر الصفدي وعبدالعاطي من أن استمرار العدوان الإسرائيلي على غزة، والخطوات الإسرائيلية اللاشعورية في الضفة الغربية المحتلة تزيد من خطر توسع الحرب إقليميا، ما يعرض السلم والأمن الإقليميين والدوليين للخطر.

وأكد الوزيران وقوفهما إلى جانب الجمهورية اللبنانية الشقيقة، ورفض أي اعتداء عليها وعلى سيادتها، وضرورة الالتزام بقرار مجلس الأمن رقم ١٧٠١ للحؤول دون المزيد من التصعيد.

وأكد الصفدي وعبدالعاطي استمرار التنسيق والتشاور في جهودهما المشتركة لوقف العدوان، وحماية جميع حقوق الشعب الفلسطيني، وخصوصا حق في الحرية والدولة على ترابه الوطني.

## "مستقلة الانتخاب" تحيل قضية انسحاب مرشح لرفضه تقديم أموال لجزء مقعد في قائمة حزبية

عمان

أحلت الهيئة المستقلة للانتخاب الخميس إلى النائب العام ٣ أشخاص من بينهم أمين عام أحد الأحزاب، وهم أطراف قضية جرى تداولها على مواقع التواصل الاجتماعي.

وتتعلق القضية، بحسب بيان الهيئة، بـ "ادعاء مرشح عن فئدة الشباب الانسحاب من الانتخابات النيابية المقبلة بسبب رفضه دفع مبلغ مالي لقاء ترشحه ضمن قائمة حزبية والتي ذكر فيها أن هذه المبالغ لا تندرج تحت بند التبرع.."

وقال الناطق باسم الهيئة محمد خير الرواشدة، إن القضية التي تمّت إحالتها إلى النائب العام "تتعلق بمشور على موقع التواصل الاجتماعي (فيسبوك)، تضمن إعلان انسحاب من الترشح من الانتخابات النيابية المقبلة عن مقعد الشباب ضمن قائمة حزبية تتنافس على مقاعد الدائرة العامة، وأن هذا المشور جاء كأعلان عن رفضه دفع مبالغ مالية لا تندرج تحت بند التبرع مقابل ترشحه عن القائمة الحزبية التي ينتمي إليها.."

وأشار الرواشدة إلى أن الهيئة أرفقت مع الشكوى معززات وصلتها هي "محادثات عبر تطبيق (واتساب)، تظهر مفاوضات حول قيمة المبالغ المالية المطلوبة، كما تضمنت المحادثات تفاصيل حول الاتفاق المالي بين الطرفين الرئيسيين في القضية.."

وحسب بيان الهيئة، جاء في مشور المرشح المنسحب على (فيسبوك): "أعلن انسحابي من الترشح رغم تبليغي بشكل رسمي بالحصول المشروط على مقعد مقدم جدا ضمن القائمة الحزبية الوطنية، ولن أرضى بدفع المبالغ المطلوبة والتي تتجاوز قدرات معظم الشباب الأردني، ولا تندرج أبدا تحت بند 'التبرع'.. مضيفا "أعلن استقائتي من الحزب لعدم إيماني بإيالة انتقاء المرشحين على مقعد الشباب ضمن القائمة الحزبية.."

ويع سبق متصل، أعلنت الهيئة المستقلة للانتخاب عن "إحالة قضية تأثير على إرادة الناخبين بالمال، إلى الادعاء العام ضمن اختصاص دائرة البلقاء الانتخابية، بعد تداول فيديوهات وثقت عملية شراء الأصوات" مشيرة إلى أنه "تم التحقق من حثييات القضية.."

كما أعلنت الهيئة عن "الإحصائيات المتعلقة بإحالفات الدعاية الانتخابية التي رصدتها مديرية العمليات الانتخابية في مقر الهيئة وعبر لجان الانتخاب الرئيسية على مستوى الدوائر الانتخابية، حيث بلغ عدد الحالفات ٩١٨ مخالفة"، مؤكدة استمرارها في متابعة وضبط جميع الحالفات لضمان سير العملية الانتخابية بنزاهة وشفافية.."

## مندوبا عن رئيس الوزراء.. المبيضين يرعى حفل (بترا) بعيد تأسيسها الخامس والخمسين

## وزير الاتصال الحكومي؛ وكالة الأنباء الأردنية (بترا) مدرسة في الإعلام الأردني

عمان

قال وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة الدكتور مهند المبيضين، إن وكالة الأنباء الأردنية (بترا) تعد مدرسة في الإعلام الأردني، وكانت ولا زالت مزودا للخبر الرسمي الصحيح والدقيق.

حديث المبيضين جاء خلال رعايته مندوبا عن رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة، لِحفل الوكالة بعيد تأسيسها الخامس والخمسين، بحضور المدير العام لبترا الزميله فيروز مبيضين، وأعضاء مجلس الإدارة، ووزراء سابقين، وأمناء عاميين، ومديري مؤسسات الإعلام الرسمي، وحشد من الإعلاميين.

كما قال المبيضين، "أنقل لكم تحيات دولة رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة، الذي شرفني والتدبني لرعاية الحفل الذي تنظمه وكالة الأنباء الأردنية (بترا) بمناسبة العيد الخامس والخمسين لتأسيسها.."

وأضاف "في هذا الصباح المشرق من صباحات أردنا نحتفل بعيد تأسيس (بترا) التي تصعد كل صباح وظهيرة ومساء تقدم لنا وجبة من الأخبار والصور والمباحث والتحقيقات الصحفية حول الأردن ومتابعتها للشأن العربي والعالمي.."

وأكد أن (بترا) ساهمت منذ تأسيسها في السادس عشر من تموز عام ألف وتسعمئة وتسعة وستين، في صناعة محتوى إعلامي أردني ساهم في نقل رسالة الأردن في ظل ظروف صعبة عاشتها المنطقة آنذاك، مشيرا إلى أن الوكالة ظهرت في حقبة الستينات التي شهدت إنشاء مؤسسات وطنية كالجامة الأردنية، والبنك المركزي، قدمت لنا ولا تزال نخبة سياسية وإدارية وعلمية.

ولفت إلى أن الوكالة كانت شاهدة على حقبة الملك الراحل الحسين بن طلال وهي حقبة زمنية صعبة عاشها الأردن ولم يكن من السهل تجاوزها، إذ انطلقت (بترا) بتجهيزات وأدوات بسيطة "وهي صورة بسيطة من الأردن الذي اعتاد على الإنجاز والكرامة رغم شح الموارد.."

وتابع، سيبقى الأردن كما وعد جلالة الملك عبد



الله الثاني في حفل اليوبيل الفضي أمنا مطمئنا مستقرا، كما سيقدّم الأردنيون لوطنهم وللعروبة أفضل ما لديهم، مؤكداً أن الأردن قيادة وشعبا بذل أفضل ما لديه تجاه القضية الفلسطينية والدفاع عن القدس الإسلامية والمسيحية في القدس، مشدداً على ثبات الموقف الأردني الداعي لوقف الحرب المستعرة في غزة، وضرورة حماية المدنيين، وإدانة إيصال المساعدات الإنسانية والإغاثية إلى القطاع.

وأشار المبيضين إلى أن (بترا) في عهد جلالة الملك عبدالله الثاني واكبت التطور التكنولوجي والرقمي، لتصبح اليوم في مصاف وكالات الأنباء العربية والإقليمية الميزة، إذ تستضيف (بترا) مقر مركز التدريب الصحفي التابع لإتحاد وكالات الأنباء العربية (هانا). منذ عام ٢٠١٢، إضافة إلى دور الوكالة الريادي في تدريب موظفي الدولة وطلبة الجامعات من خلال مركزها التدريبي الذي يقدم دورات تدريبية متخصصة في العمل الصحفي وفق أفضل الممارسات.

وأشار المبيضين في نهاية كلمته بجهود جميع الكوادر والعاملين في الوكالة خلال الخمسة والخمسين عاما الماضية، من وزراء إعلام سابقين، ومدراء عامين، وزملاء صحفيين وإداريين، مثنيا على جهود موظفي الوكالة المتقاعدين الذين كان لهم بصمات واضحة في تطور عمل (بترا) على مدار خمسة عقود ونيّف، مترحما على الزملاء الذين انتقلوا إلى رحمة الله تعالى.

بدورها، قالت المدير العام لـ (بترا) فيروز مبيضين إن (بترا) كانت ولا تزال نايضة بالخير المتجدد منذ خمسة وخمسين عاما، "وهي إنجاز وطني نخخر به في تاريخ الصحافة والإعلام الوطني والعربي وكان صحافيها وعاملوها عمادها ورعاعها وصانعو عناوينها ومن أنتج أفكارا مخلصا وجامعا في وطن ميب عزيز واحتضن ورعى وحوى كل صاحب رسالة عدل وحق.."

وأضافت: "تجتمع اليوم والأردنيون يحتفلون بالمناسبة الأغر على قلوبنا، اليوبيل الفضي لتولي جلالة الملك عبدالله الثاني سلطانه الدستورية،

في تعليم فنون الطهي محليا وإقليميا بإحدى التقنيات والأساليب، والتي أنشئت عام ٢٠٠٨، لافتا إلى شراكات عقدتها مع مؤسسات عالية متخصصة لتأهيل وتدريب العاملين في المجال.

وأشار إلى أن الأكاديمية كانت تمنح درجة البكالوريوس في عام ٢٠١٨، لتبدأ بعدها بمنح درجة البكالوريوس، لافتا إلى أن عدد الطلبة الأجنبي يشكلون ١٠ بالمئة من طلبة الأكاديمية تقريبا، وأن عدد خريجها يزيد على ألف طالب، جميعهم تمكنوا من الالتحاق بسوق العمل.

من جهته، أكد مدير عام صندوق الملك عبدالله الثاني للتنمية مازن طيلت، أن الصندوق، وتنفيذا للتوجيهات والرؤى الملكية السامية، يسعى إلى تحقيق التنمية الشاملة في مختلف المجالات، والمساهمة في تأهيل الشباب وتوفير فرص عمل، مشيرا إلى أن الأكاديمية التي عملت بتكريم ملكي لدورها في تشجيع الطلبة على التوجه للتعليم المهني والارتقاء به، أثبتت جداتها في مجال تعليم فنون الطهي.

وأكد طيلت أهمية المبادرة الملكية واتفاقية التعاون بين الأكاديمية ومؤسسات التدريب المهني والأكاديمية الملكية لفنون الطهي، لتطوير تخصصات فنون الطهي في المعاهد التابعة لمؤسسة التدريب المهني، وفق العالير العالمية المعتمدة.

وقالت الرواشدة، إنه بموجب هذا التعاون، وتنفيذا للرؤى الملكية السامية، ستأهل المؤسسة ٤ من معاهدا المتخصصة بالطهي، إثنان منها في محافظتي مادبا وجرش سيجري تأهيلها هذا العام، فيما سيجري تأهيل اثنين آخرين في محافظتي إربد والعقبة خلال العام المقبل، والتي ستوفر فرص التدريب والتأهيل للطلبة والمتدربين على أيدي مدرّبين مهرة ومتخصصين، لتأهيلهم للالتحاق بسوق العمل المحلي والخارجي، بما يسهم في الحد من البطالة. ون جهته، أكد الدكتور عويس أهمية التعاون والشراكة بين الأكاديمية ومؤسسة التدريب المهني، تحفيزا للتنمية الشاملة، التي تعد إحدى الأهداف الرئيسية لصندوق الملك عبدالله الثاني للتنمية الذي تتبع الأكاديمية له. وقال، إن الأكاديمية تلعب أتم الاستعداد لتقديم خبراتها التعليمية والتدريبية، وبما يخدم التنمية والتدريب، الذي يعد ركيزة أساسية في القطاع السياحي، خصوصا وأن خروجي تخصص الطهي مطلوب في السوق المحلي والإقليمي.

وأكد طيلت أهمية المبادرة الملكية واتفاقية التعاون بين الأكاديمية ومؤسسات التدريب المهني، مشيدا على مدى مساهمة صندوق لتقديم الدعم والمساندة بالتعاون مع جميع الوزارات والمؤسسات المعنية لتحقيق التنمية.

من جهته، أكد مدير عام مؤسسة التدريب المهني أحمد الغرابية أهمية المبادرة الملكية، التي انبثق عنها توقيع اتفاقية التعاون بين المؤسسة والأكاديمية، والتي تجسد شراكة حقيقية بين الطرفين، وبما يسهم في توفير مخرجات هذا النوع من التعليم، خصوصا وأن الأكاديمية تمتلك خبرات أكاديمية وتدريبية نوعية و متميزة في هذا المجال. وأشار إلى أن المؤسسة، وتنفيذا للرؤى الملكية، وإنسجاما مع رؤية التحديث الاقتصادي، تنفذ برامج تدريبية في المجالات السياحية والتعليمية والصناعية من خلال إنشاء مراكز متخصصة، وبشراكة مع جهات عالمية تؤهل للمتخضع وتزودهم بالمهارات اللازمة لدخولهم إلى سوق العمل، وفقا لأعلى الممارسات والمعايير العالمية.

وأشار إلى أن المبادرة الملكية، التي انبثق عنها توقيع اتفاقية التعاون بين المؤسسة والأكاديمية، والتي تجسد شراكة حقيقية بين الطرفين، وبما يسهم في توفير مخرجات هذا النوع من التعليم، خصوصا وأن الأكاديمية تمتلك خبرات أكاديمية وتدريبية نوعية و متميزة في هذا المجال. وأشار إلى أن المؤسسة، وتنفيذا للرؤى الملكية، وإنسجاما مع رؤية التحديث الاقتصادي، تنفذ برامج تدريبية في المجالات السياحية والتعليمية والصناعية من خلال إنشاء مراكز متخصصة، وبشراكة مع جهات عالمية تؤهل للمتخضع وتزودهم بالمهارات اللازمة لدخولهم إلى سوق العمل، وفقا لأعلى الممارسات والمعايير العالمية.

وفي ضامرننا وفكرنا صدى ما تفضل به سيد البلاد بأن الأردن هو إنجاز في أسمى الظروف، ومتابرة في أصعب الأوقات، وفيات على الحق في أشد المواقف..

وأكدت مبيضين أن (بترا) سجلت كفيها من مؤسسات الدولة الأردنية، تطورا مشهودا ومتراكما خلال الخمسة وعشرين عاما الماضية، وأبرزت بكلمتها وصورها وتقاريرها إنجازات الأردنيين متمسكة بدورها المهني العريق، بموازة متابعتها لأحدث تطورات صناعة وتشكيل الرأي العام بكوادر مؤهلة وتقنيات محدثة.

كما أكدت أن (بترا) تتطلع إلى المزيد من العطاء والإنجاز بهمة وعزيمة وإصرار جميع عاملها من صحفيات وصحفيين وإداريين وإداريين، وهم يمشون قدما بثقة، مضيفا "كلنا تكبر عمرا ونمضي لكن (بترا) تكبر أعمارا وتبقي.."

من جهته، أشار نائب نقيب الصحفيين الأردنيين جمال اشتيوي إلى أن وكالة الأنباء الأردنية منذ خمسة وخمسين عاما تؤدي واجبها باقتدار وفقه داخل الوطن، لإبراز مسيرة البناء والإنجاز، وما وصل إليه الأردنيون من تطور في القطاعات السياسية والاجتماعية والاقتصادية.

وقال اشتيوي إن (بترا) بقيت دوما في المقدمة ولم تغفل عيناها عن مواكبة التطور والتحديث، ولا تزال المصدر الرئيس للمحتوى لسواحل الإعلام بالأخبار والتقارير والتحقيقات، وهي مدرسة في المهنية يثق الأردنيون بما تبث، مطالبا الحكومة بالإسراع في إقرار وتطبيق المسار المهني للإعلام الرسمي.

وخلال الحفل، كرم وزير الاتصال الحكومي الزملاء الذين أمضوا ٢٥ عاما في الخدمة العامة وهم: نسيم عنيزات، وجمال البواريد، وهشام القاضي، ووجدى نعيمات، وأحمد خريسات، وإيهاب سلامة، وخالد قشعم.

وجال الوزير المبيضين ومديرة الوكالة في معرض الصور الذي أقيم على هامش عيد تأسيس الوكالة الخامس والخمسين، والذي يسرد حكاية صورية من تاريخ بدايات (بترا) ومواكبها لأحداث ومواقف هامة عاشها الأردن.

وأطلقت دائرة قاضي القضاة ٥٠ خدمة إلكترونية من خدمات الدائرة والمحاكم الشرعية من أصل ٧١ ستطلق خلال العام الحالي، بالتعاون مع وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة ضمن مشروع التحول الرقمي لجميع خدمات دائرة قاضي القضاة.

وقال مساحة قاضي القضاة الشيخ عبد الحافظ الربطعة خلال حفل الإطلاق الخميس بحضور وزير الاقتصاد الرقمي والريادة أحمد الهاندة، إن إطلاق هذه الخدمات الإلكترونية إنجاز جديد يضاف إلى مسيرة التطوير والتحديث التي انتهجتها دائرة قاضي القضاة لتحقيق رسالتها وتوفير الخدمات الفضلى للمتلقي والمساهمة في تحقيق الأهداف الوطنية في مسارات التطوير والتحديث، موضحا

أن "دائرة قاضي القضاة عملت على تطوير الخدمات الإلكترونية والتشريعات المرتبطة بها والأدلة والإجراءات لرفع كفاءة الأعمال وتحسين النتائج المؤسسية وبالنتيجة تجويد الخدمات المقدمة وتيسير الإجراءات للمتلقي..". وأكد قاضي القضاة العمل بالشراكة مع وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة التحضير للمرحلة الثانية من المشروع التي ستشتمل على تطوير ٨٧ خدمة رقمية أخرى خلال عام ٢٠٢٥.

من جهته، أكد الهاندة ضرورة التعاون والتكامل بين الوزارات والمؤسسات المختلفة لاستكمال إطلاق الخدمات الحكومية المتبقية ضمن الخطة التنفيذية لاستراتيجية التحول الرقمي والوصول إلى خدمات حكومية رقمية متكاملة وموثوقة تتيح للمواطنين الوصول إليها بكل سهولة وضمن منصة حكومية واحدة.

وضمن الهاندة جهود فرق العمل من القطاعين العام والخاص في تحسين وتطوير الخدمات الحكومية الرقمية وتعزيز عملي الكفاءة والوجود تلك الخدمات. ويشمل مشروع التحول الرقمي تطوير البنية التحتية الرقمية، وأتمتة العمليات في الدائرة والمحاكم الشرعية، وهندسة الإجراءات والعمليات وتقديم الخدمات إلكترونيا. وسيتم العمل بالخدمات الإلكترونية المملقة في المرحلة الأولى في ١١ محكمة شرعية رئيسية، وسيجري التوسع لباقي المحاكم تباعا لتشمل باقي المحاكم خلال هذا العام، وتشمل هذه الخدمات التي يمكن الدخول إليها عبر الرابط، (<https://eservices.sjd.gov.jo/sanadCourt/faces/LoginPage>)، كالأزواج والإراث، التنفيذ، المحامين الشرعيين، استقبال الطلبات الإلكترونية باللغتين العربية والانجليزية.

## الأشغال تباشر العمل بمشروع صيانة وتعبيد طريق المدورة - معان

عمان

تباشر وزارة الأشغال العامة والإسكان صباح اليوم الجمعة، أعمال مشروع صيانة وتأهيل أجزاء من طريق المدورة - معان، بدءا من مركز حدود المدورة باتجاه معان ويطول ٢٥ كيلومترا.

وتتضمن الأعمال صيانة وتأهيل الطريق بكشط طبقة الأسفلت السطحية بسماكة لا تقل عن ٥ سم على الأقل وحقن الشقوق إن وجدت، وإصلاح أي هبوطات بسطح الخلطة الأسفلتية، وإعادة تعبيد الطبقات الأسفلتية بعد رش طبقة RC، وتنفيذ طبقة خلطة إسفلتية رابطة بسماكة ٧ سم بعد الدحل، وتنفيذ طبقة خلطة إسفلتية سطحية بسماكة ٦ سم، وفق أعلى المعايير المتبعة عالميا. ويهدف المشروع الذي يشمل أيضا تعزيز الطريق بشواخص وعواكس مرورية، وتنفيذ أعمال الدهان على جانبي الطريق مع إشارات إرشادية للمنطقة، إلى تحسين مدخل منطقة حدود المدورة باتجاه معان، ورفع مستوى الطرق فيها، وتحسين واقع الخدمات المقدمة للمواطنين وزيادة عناصر السلامة المرورية في المنطقة.

# متى تكون مناعة الجسم ضعيفة؟



كتفت الدكتورة لودميلا لايبا المدير العام لمركز خودنوف للتصحيح المناعي العلامات التي تشير إلى ضعف منظومة المناعة.

وتشير الطبيبة في حديث لإذاعة "سبوتنيك" إلى أن الإصابة بالأمراض المعدية ليست العلامة الوحيدة التي تشير إلى ضعف منظومة المناعة. وتقول، "العلامة الأولى لضعف منظومة المناعة هي تكرار إصابة الشخص بالمرض. أما العلامات الأخرى فهي رد فعل حساسية، والتهاب، والطفح، والتهاب، وسيلان في الأنف، واحتقان الأنف، وحكة في العين، ونوع من الطفح الجلدي، واحمرار في العين. هذه إشارة من منظومة المناعة إلى وجود خلل ما بها".

ووفقاً لهذا، فإن التهابات غير المعالجة ونوبات الحساسية والأنظمة الغذائية غير السليمة يمكن أن تؤثر سلباً على منظومة المناعة.

وتقول، "يزداد عدد الضحايا بالحساسية وكل اتصال بحساسية الحساسية يؤدي إلى ضعف منظومة المناعة. والسبب الثاني هو بؤر العدوى المزمنة. فمثلاً إذا أصيب الشخص بالأنفلونزا أو كوفيد، ووقيت "أثارها" الفيروسية، أي ما يسمى بـ "العدوى المستمرة" يمكن أن تستقر في أي خلية من خلايا الجسم. وهذه تعيق الجسم وترهق منظومة المناعة. كما أن نزلات البرد وانخفاض حرارة الجسم والتسمم والصيام والأنظمة الغذائية غير السليمة - كلها تضعف منظومة المناعة".

ووفقاً لها، يمكن استعادة مستوى منظومة المناعة فقط تحت إشراف طبيب مختص، وتقول، "إذا مرض الشخص

أكثر من 2-3 مرات في السنة، فهذا سبب اللازمة سيكتشف سبب إرهاق منظومة المناعة. وأسباب الحساسية التي تضعف منظومة المناعة، أو سيبحث عن عدوى

أكثر من 2-3 مرات في السنة، فهذا سبب اللازمة سيكتشف سبب إرهاق منظومة المناعة. وأسباب الحساسية التي تضعف منظومة المناعة، أو سيبحث عن عدوى

أكثر من 2-3 مرات في السنة، فهذا سبب اللازمة سيكتشف سبب إرهاق منظومة المناعة. وأسباب الحساسية التي تضعف منظومة المناعة، أو سيبحث عن عدوى

## دخض أسطورة شائعة حول الأمراض المناعية الجسدية



أعلنت طبيبة الأعصاب الأيرلندية سوزان أوسوليفان، أن الأمراض المناعية الجسدية ليست نتيجة للوساوس المرضي - وهو الشعور المؤلم بالقلق بشأن احتمال الإصابة بمرض خطير أو أكثر. وتشير في حديث لـ Live Science إلى أن الأمراض المناعية الجسدية هي فرع من فروع الطب وعلم النفس. تدرس كيف تؤثر الأحاسيس والانفعالات في الصحة الجسدية للشخص. وتتميز الأمراض المناعية الجسدية بوجود خلل في عمل الأعضاء والأنظمة الداخلية تسببه الاضطرابات النفسية.

ووفقاً لها، يخلق التعبير الشائع "كل الأمراض تبدأ من الرأس" مفهوماً خاطئاً عن الاضطرابات

النفسية الجسدية. لأنه في كثير من الأحيان، لا ينجم الألم عن تدهور الصحة النفسية، بل عن مشكلات صحية حقيقية. وبالإضافة إلى ذلك، ليس الأشخاص الذين يعانون من أمراض نفسية جسدية مصابين بالوساوس المرضية. وتتفاقم الحالة النفسية والجسدية للشخص نتيجة تعرضه لضغوط مستمرة بسبب الخوف من الإصابة بالمرض. وبالإضافة إلى ذلك لا تظهر لدى الصابين بالأمراض المناعية الجسدية، في كثير من الأحيان أعراض القلق أو الاكتئاب، أما الاحساس بالألم فيظهر بشكل مستقل ويكون حقيقياً، وليس مقارناً أو مفترضاً.

يمكن أن تخلف درجة حرارة الجسم بسبب الأقدام المبللة، ما يؤدي إلى ضعف منظومة المناعة وبالتالي إلى أمراض القلب والأوعية الدموية المختلفة. وتقول الدكتورة أناتاسيا فوميتشيفا أخصائية أمراض القلب والأوعية الدموية في حديث لـ Gazeta.RU، "بالطبع، الأقدام المبللة وحدها لا يمكن أن تؤدي إلى مشكلات في القلب، لأن السبب الرئيسي للمرض هو عدوى فيروسية أو بكتيرية. ولكن عند انخفاض حرارة الجسم، قد يؤدي إلى إضعاف منظومة المناعة، ما يسمح بدخول مسببات المرض إلى الجسم، ونتيجة لذلك، يمكن أن يتطور التهاب الشغاف العدوي. هذه أمراض التهابية في الشغاف (البطانة الداخلية للقلب) مع ترسب الكائنات الحية الدقيقة على صمامات القلب". ووفقاً للطبيبة، يمكن أن يحدث أيضاً التهاب عضلة القلب الفيروسي أو اعتلال عضلة القلب الالتهابي. ويتسبب العامل الفيروسي، الذي يخترق الجسم، في تلف خلايا عضلة القلب ويحدث تفاعل التهابي موضعي وإطلاق عمليات المناعة الذاتية، وتقول، "الأقدام المبللة والشقوق في الجلد هي نقاط دخول للعدوى الفطرية، والتي يمكن أن تكون سبباً في التهاب عضلة القلب. كما يمكن أن يؤدي تبريد الماكين وتشنج الأوعية الدموية إلى تفاقم مسار القصور الشرياني أو الوريدي المزمن في المسافين والزارة متلازمة الذمّة. وتلجّب مثل هذه المضاعفات في الجسم، يجب الحفاظ على دقة القدمين".

### تقارين تحسن الذاكرة

يساعد التدريب العرقي المنتظم في مرحلة البلوغ لمدة 20-30 دقيقة يوميا في الحفاظ على الذاكرة وتحسينها. وتقول البروفيسورة إيرينا روشينا من قسم علم النفس العصبي وعلم النفس المرضي للنمو بكلية علم النفس السريري في جامعة موسكو في حديث لـ Gazeta.RU، "من بين هذه التدريبات تقنيات فيونايشي، التي تتضمن أن يقول الشخص بينه وبين نفسه سلسلة رقمية، بحيث كل رقم جديد هو مجموع الأرقام السابقة. كما أن تقنيات فيتاغورس فعالة أيضاً. ووفقاً لطريقة فيتاغورس من الضروري في المساء أن تتذكر جميع الأحداث التي حدثت على مدار اليوم بالتفصيل دون الإخلال بتسلسلها. والتسميرين الآخر يتضمن تذكر أكبر عدد من الكلمات التي تبدأ بكل حرف من الحروف الأبجدية".

وتشير البروفيسورة إلى أن الاحتساب الذهني وحل الكلمات المتقاطعة والألعاب أخرى مماثلة فعالة أيضاً في تحسين الذاكرة. كما يساعد تذكر تفاصيل أحداث من الحياة الماضية على تحسين الذاكرة. وتقول، "الذاكرة هي وظيفة عقلية معقدة عليا. وتعتمد فعالية الحفظ على مجموعة من الأسباب، حالة الصحة الجسدية والنفسية للشخص. ولتدريب الذاكرة في مرحلة الطفولة أهمية كبيرة، كما أن الروتين اليومي الصحيح والنوم والتغذية مهمان أيضاً. ويجب أن يقرأ الإنسان كثيراً، ويعيد سرد ما قرأه، وكذلك الكتابة باليد. ودراسة اللغات الأجنبية، وتعلم ولذكري القاصد التي تعلمها بالفعل". وتوسس البروفيسورة بضرورة ممارسة هذه التمارين بانتظام وعدم التخلي عنها. وحيثها فقط يمكن تحقيق النتائج المطلوبة.

## بسبب خطورتها تحذير طبي من هذه المكملات الغذائية



مكملات البيوتين بهدف الحصول على شعر وأظافر أكثر صحة. ويقول تشارلز، "البيوتين، وهو فيتامين ب، معروف بدوره في تعزيز خلاصات الشعر والأظافر الجميلة، لكن الإفراط في تناوله يؤدي إلى تحريف نتائج الاختبارات المعملية، مما يؤدي إلى التشخيص الخاطئ".

الدكتور من تناول مكملات الحديد دون التوجيه المناسب، وشده على أنه "ما لم ينصحك طبيبك على وجه التحديد بتناول الحديد، فإنه يمكن أن يلحق الضرر بقلبك".

الأشخاص يتناولون مكملات فيتامين إي، لخصائصه المضادة للأكسدة، مبرزا "لكن الجرعات العالية منه في الواقع مرتبطة بارتفاع معدلات الإصابة بالسرطان".

## الذكور أضعف مناعة مقارنة بالإناث؟!

"عندما تصاب النساء بالعوامل العدوى من الأشخاص المحيطين بهن، فيمكنهن نقلها إلى ذريتهن في الرحم عبر المشيمة. الضغوط التطورية تعني أن النساء وأطفالهن يبقون على قيد الحياة بشكل أفضل إذا قامت أجسام الأمهات باستجابة مناعية قوية لتسميات الأمراض، لحماية النسل بأبكر قدر ممكن من العدوى". لكنه يقول إن النساء يمكن أن يدهفن في بعض الأحيان ثمنا صحيا مؤلماً لهذه القدرة على حماية أطفالهن الذين لم يولدوا بعد. وفي الوقت نفسه، يمكن للرجال أن يدهفوا ثمنا باهظا بسبب استجاباتهم المناعية الأضعف، كما يشيف أوبيدا دي توريس، وهذا يمكن أن يذهب إلى ما هو أبعد من "أنفلونزا الرجال". ويقول، "ينتج الرجال استجابة أضعف ويكونون أكثر عرضة لخطر الإصابة بالعديد من أنواع السرطان مقارنة بالنساء. وهذا لأن الاستجابة المناعية الأضعف تعني أن مسببات الأمراض قادرة على إصابة الرجال لفترة أطول. ما يمنح الفيروسات أو البكتيريا مزيداً من الوقت للتلاعب بجينات الخلايا التي تصيبها. وهذا يساعد على انتشار العدوى عبر أجسام الرجال، ولكنه يزيد أيضاً من خطر تكاثر الخلايا بسرعة خارج نطاق السيطرة والتحول إلى سرطان".



يجهز مناعة أقوى من الرجال؟ من منظور تطوري، فإن وجود جهاز مناعة قوي، يمكن المرأة من حماية الجنين بشكل أفضل من العدوى التي تنتقل منها إلى الطفل في الرحم. كما يقول فرانسيسكو أوبيدا دي توريس، أستاذ علم الأحياء الرياضي الذي يدرس التطور والصحة في Royal Holloway جامعة لندن، ويقول،

الحيوانات المنوية)، بينما تفرز النساء كميات كبيرة من البيضين وذلك بشكل أساسي لبناء جهازهن المناعي. وعلى النقيض من ذلك، يبدو أن هرمون التستوستيرون يبطئ الدفاعات المناعية. ربما لأنه يحرك الأنشطة، مثل بناء العضلات التي تتطلب الطاقة. إذا تتمعن النساء

ناقش العلماء، لعقود من الزمن، ما إذا كانت ظاهرة "أنفلونزا الرجال" التي تعبر عن ضعف مناعة الذكور مقارنة بالإناث، حقيقية أم لا. وفي كتاب جديد بعنوان "كيف نحافظ على صحتك"، تقول خبيرة التغذية جينا هوب إن "الأدلة تظهر أن جهاز المناعة الأنثوي أقوى من جهاز المناعة الذكري"، وتشير إلى أن الأمر يرجع إلى الهرمونات، حيث تملك الهرمونات الجنسية الأنثوية، البروجسترون والإستروجين، إلى دعم جهاز المناعة. في حين أن هرمون التستوستيرون الذكري يمكن أن يثبط المناعة. وتم تسليط الضوء على دور هرمون الإستروجين في مناعة الإناث من قبل علماء المناعة في جامعة جونز هوبكنز في بالتيمور، ميريلاند، وقاموا بإصابة خلايا من بطانات أنوف الرجال والنساء بفيروس الأنفلونزا الشائع، قبل إضافة الشكل الأكثر شيوعاً من هرمون الإستروجين لدى النساء، والذي يسمى "أسترايديول"، إلى جميع الخلايا. وفي الخلايا لدى النساء، أدى هرمون الإستروجين إلى الخفض كبير في مستويات فيروس الأنفلونزا. لكن مستويات الفيروس في خلايا الرجال ظلت دون تغيير، حينما أعادت المجلة الأمريكية لعلم فيسيولوجيا الرئة الخلوية والجزئية، وينتج كلا الجنسين "أسترايديول"، حيث يوجد بكميات صغيرة في الخصيتين لدى الرجال (ربما للمساعدة في إنتاج

# لماذا تتشقق الشفاه في الشتاء؟



يعاني معظم الناس من جفاف وتشقق الشفاه في فصل الشتاء، ما يدفع البعض للتساؤل عن السبب الكامن وراء ذلك. ويهدأ الصدق، قال الدكتور لوك باولز، الطبيب الققيم في لندن والمدير السريري المساعد لعيادات Bupa الصحية، "إن الجلد الموجود على شفثيك يحتوي على حاجز وقائي أرق مقارنة ببقيّة الجلد على وجهك، ما يجعله أكثر عرضة للجفاف". ويبدأ من "الحدود القرمزية"، الخيط الحاد الذي يفصل بين أنسجة الشفاه وبقيّة الوجه. تكون الأنسجة مشابهة للغشاء المخاطي الذي يبطن الفم من الداخل، وتتكون من ثلاث إلى خمس طبقات فقط من الأنسجة، ولا يحتوي على أي من بصيلات الشعر أو الغدد العرقية الموجودة في أي مكان آخر بالوجه. وفقاً للمصدر الطبي StatPearls.

وقال باولز، "إن الطبقات الخلفية من الجلد على وجهك هي أكثر سمكا بست مرات من تلك الموجودة على شفثيك. وتحتوي شفثيك أيضاً على عدد أقل من الغدد الدهنية مقارنة بأجزاء أخرى من الجسم". ويحدث جفاف الشفاه خلال فصل الشتاء، عندما يصبح الهواء الخارجي أكثر برودة وأقل رطوبة، مع تشغيل الناس للتدفئة في منازلهم وشركاتهم.

وقال باولز إن التعرض المستمر للهواء الجاف يؤدي إلى جفاف جلد الشفاه الحساس، ما يؤدي إلى تشققها وتشيرها وتزيفها. وهي حالة تعرف علمياً باسم التهاب الشفة الشاحب. وفي حين أنه من القوي محاولة تخفيف ذلك عن طريق ترطيب الشفتين بلعاب الفم، إلا أن هذا قد يؤدي في الواقع إلى تفاقم المشكلة، لأن اللعاب يحتوي على الإنزيمات هضمية، مثل الأميليز، الذي يحول النشويات إلى سكريات. واللباز، الذي يساعد على هضم الدهون. وقال باولز، "عندما تلعق شفثيك، فإن اللعاب يزيل الطبقة الواقية الزيتية الطبيعية التي تساعد في الحفاظ على صحة شفثيك". ومع مرور الوقت، يمكن لهذه الإنزيمات أن تلحق الضرر بجلد الشفاه نفسه وتساهم في الجفاف. ويمكن أن يؤدي السداد الأنفي، وهو السمة المميزة لثوب البرد والإنفلونزا في الشتاء، إلى تعريض الشفاه للعب زائد عن طريق إجبار الشخص على التنفس من خلال فمه، وفقاً لمراجعة عام 2020 في المجلة الدولية للأمراض الجلدية النسائية. ويمكن تخفيف الجفاف باستخدام مرطب الشفاه أو المرهم أو جهاز ترطيب الشفاه.

## حامل مشاوي يزيك مع خطر الإصابة بالتهاب الكلى



بعد تجلط الدم أو تخثر الدم وسيلة تمنع النزيف في حالات الجروح، وعلى الرغم من أن هذه الاستجابة مفيدة لمسئنا، إلا أنه في بعض الحالات قد تكون الجلطات مهددة للحياة. وعندما تظهر كتل تشبه الهلام في الأوردة والشرايين دون مبرر، فإنها يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بالتهابات القلبية والتهابات الدماغية. وما يشير التلق أن درجة الحرارة الخارجية يمكن أن تلعب دوراً في هذه العملية، وفقاً لأحد الخبراء. والتغيرات المفاجئة في درجة الحرارة، كما هو الحال عندما يدخل الناس إلى مبنى دافئ بعدما كان خارجاً في البرد، يمكن أن تسبب الإجهاد الحراري للجسم. وهذا يمكن أن يجعل جسمك يعمل بجهد أكبر للحفاظ على درجة حرارة ثابتة. ويمكن أن تتأثر لزوجة الدم أيضاً، فيصبح أكثر لزوجة وأكثر عرضة للتجلط، وفقاً للبروفيسور مارك وايتلي، استشاري جراحة الأوردة ومؤسس عيادة "وايتلي". وأوضح البروفيسور وايتلي أن خطر الإصابة بالتهابات القلبية يمكن أن يزيد في الطقس البارد، قائلاً، "قد يكون هذا بسبب زيادة التخثر في الشرايين التاجية، ولكن يمكن أن يكون أيضاً بسبب زيادة مقاومة ضخ الدم حول الجسم في الطقس البارد عندما تضيق جميع الشرايين لتقليل فقدان الحرارة من الجلد، ما يجعل القلب يعمل بجهد أكبر. لذلك، لم يثبت أن هذا يرجع بالتأكيد إلى تخثر الدم. ومن التأثير اللاهتفام أنه لا يبدو أن هناك فرقاً كبيراً بين المصابين بأمراض القلب التاجية الذين يمارسون الرياضة في الطقس العادي أو الطقس البارد، ما يشير إلى أن التمارين المعتدلة في الطقس البارد ليست خطيرة على الأقل وقد تكون مفيدة".

وأضاف الخبير أن الطقس البارد يرتبط أيضاً بزيادة خطر الإصابة بنوع مختلف من جلطات الدم، وهو الانسداد الرئوي. ويحدث الانسداد الرئوي عندما تسد جلطة دموية تدفق الدم إلى شريان في الرئة وتوقفه. ومع ذلك، أضاف البروفيسور وايتلي أن تجلط الأوردة العميقة، وهو جلطات الدم في الأوردة العميقة، من المرجح أن يحدث مع انخفاض درجات الحرارة. كما تجلث الأبحاث المنشورة في مجلة International Angiology من أن درجات الحرارة المنخفضة تبدو مرتبطة بشكل كبير بجلطات الأوردة العميقة. ونظرت الدراسة إلى المرضى الذين تم إدخالهم إلى المستشفى بسبب الإصابة بتجلط الأوردة العميقة في شتايغ، الصين، خلال فترة عشر سنوات. وأظهرت النتائج أن درجات الحرارة المحيطة المنخفضة كانت مرتبطة بأعراض الإصابة بتجلط الأوردة العميقة، مع تأخير تأثيرات البرد في بعض الأحيان لمدة تصل إلى أسبوع واحد. ولحسن الحظ، أوضح البروفيسور وايتلي كيفية تقليل خطر التجلط في الأشهر الباردة إلى الحد الأدنى، قائلاً، "من الواضح أنه من المعقول البقاء دافئاً إن أمكن. يجب تجنب التدخين لأن النيكوتين يسبب تشقق الشرايين ويزيد من البروتينات التي يمكن أن تزيد من خطر تخثر الدم. وعلى المدى الطويل، يؤدي التدخين أيضاً إلى إتلاف جدران الأوعية الدموية عن طريق التسبب في الالتهاب، والتمرين مفيد دائماً لأن التدفق الجيد للدم عبر الأوعية الدموية يحافظ على صحة جدران الأوعية الدموية ويقلل من خطر أي تجلط دم داخل الوعاء".

## دراسة: صدمة مالية مفاجئة قد تزيد خطر الخرف!



قد تؤدي الصدمة المالية المفاجئة في منتصف العمر، مثل فقدان وظيفة أو معظم مدخراتك، إلى زيادة خطر الإصابة بالخرف. ويبدو أن الضغط الناتج عن خسارة مبلغ كبير من المال يؤدي إلى تسريع التدهور المعرفي. على الأقل لدى الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 50 إلى 65 عاماً. وحللت دراسة شملت 8,000 شخص، حالات الأفراد الذين فقدوا نحو 2.75 من إجمالي ثروتهم على مدى عامين. وبالمقارنة بالأشخاص الذين ظل وضعهم المالي مستقرًا، فإن أولئك الذين يعانون من صدمة مالية كانوا أكثر عرضة بنسبة 27٪ للإصابة بالخرف. وتابعت الدراسة الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 عامًا في الولايات المتحدة، لمدة تصل إلى 11 عاماً في المتوسط لمعرفة ما إذا كانوا مصابين بالخرف. وأظهرت الاختبارات أن التدهور المعرفي لدى الأشخاص يتسارع إذا فقدوا مبلغاً كبيراً من المال. لكن العلاقة بين الصدمة المالية المفاجئة والتدهور المعرفي والخرف شوهت فقط لدى الأشخاص حتى سن

65 عاماً. وليس في الأشخاص الأكبر سناً. ويقول معدو الدراسة، بقيادة كلية الطب بجامعة تشيغاج في السن، إن الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عاماً قد يتعاملون بشكل أفضل مع أحداث الحياة الجهدية. وقال الدكتور جينغ جو، كبير معدي الدراسة، "بعد تجربة صدمة الثروة السلبية، قد يضطر الناس إلى التحلي عن العادات الغذائية الصحية بسبب التروية المحدودة، والخطأ مستويات ممارسة الرياضة البدنية بسبب الاكتئاب. فضلاً عن عدد أقل من الأنشطة الاجتماعية بسبب محدودية الوقت الترفيهي". وتبين سابقاً أن كارثة مالية مفاجئة ترفع ضغط الدم لدى الأشخاص وتزيد

الالتهابات في الجسم، ما قد يضر الدماغ ويسرع فقدان الذاكرة في وقت لاحق من العمر. ويؤدي فقدان المال أيضاً إلى زيادة خطر الإصابة بالاكتئاب المرتبط بالخرف. نشرت الدراسة في مجلة JAMA Network Open.

### خبيرة تكشف عواقب التسمم الكحولي

أوضحت البروفيسورة تاتيانا كليمنكو مديرة المركز العلمي الوطني لعلوم المخدرات، أن التسمم الكحولي يسبب مجموعة كبيرة من الاضطرابات العصبية والتنفسية والجسدية. وتشول البروفيسورة في حديث لصحيفة "إيفستيا"، أظهرت دراسات علمية أنه حتى تناول الحد الأدنى من الكحول له آثار صحية سلبية على المدى الطويل، لأن الكحول يصل عبر مجرى الدم إلى جميع الأعضاء الداخلية، الكبد والبنكرياس والجهاز البولي والدماغ والقلب - كل شيء يعاني، أي يزداد خطر الإصابة كثيراً باحتشاء عضلة القلب أو الجلطة الدماغية. وتضيف، "إن الاستهلاك المتكرر للكحول وخاصة خلال أيام العمل والأعياد، يمكن أن يؤدي إلى عواقب وخيمة ليس فقط على الصحة، بل وأيضاً على العلاقات مع الأحباء".

## كيف يؤثر امتلاك حيوان أليف على حالة مرتبطة بالشيخوخة؟



وكانت دراسات سابقة قد أشارت إلى أن الأشخاص الذين يمتلكون حيوانات أليفة يكونون أسرع ذهنياً ويتمتعون بوظيفة تنفيذية أفضل، ما يساعد على التخطيط وحل المشكلات. لكن الأدلة متضاربة، وهناك حاجة إلى مزيد من الاختبارات لإظهار أن امتلاك حيوان أليف يبطل التدهور المعرفي بشكل عام. حيث اختبرت الدراسة الحالية الأشخاص فقط لتقدراتهم في اللغة. وعلى الرغم من أن الانخفاض البطيء في مهارات التفكير لدى أصحاب الحيوانات الأليفة من المرجح أن يعنى انخفاض خطر الإصابة بالخرف إلا أن هناك حاجة إلى مزيد من الأدلة على ذلك أيضاً.

وفي الواقع، كان معدل الانخفاض مماثلاً تقريباً لدى أصحاب الحيوانات الأليفة الذين يعيشون بمفردهم مثل الذين لديهم حيوانات أليفة ويعيشون مع شريك أو أشخاص آخرين. وهذا يعني أن مجرد امتلاك حيوان أليف يمكن أن يعوض تماماً "المعدل الأسرع للانخفاض في الذاكرة اللفظية والطلاقة لدى الأشخاص الذين يعيشون بمفردهم، والذين عادة ما يكون لديهم وسجل الذين يعيشون بمفردهم وكان لديهم حيوانات أليفة. معدل تراجع أبطأ في مهاراتهم اللغوية حتى بعد مراعاة العوامل التي يمكن أن تؤثر على صحة الدماغ، مثل العمر وبعض الحالات الطبية ومستويات ممارسة الرياضة.

ومن بين 7415 من كبار السن الذين شملتهم الدراسة، كان أكثر من ثلثهم يمتلكون حيوانات أليفة ونحو 27٪ يعيشون بمفردهم. وتم اختيار ذاكرتهم اللفظية من خلال إعطائهم قائمة من الكلمات ومطالبهم بتذكرها، على الفور وبعد فترة. في حين تم قياس الطلاقة اللفظية من خلال مطالبة الأشخاص بأدراج أكبر عدد ممكن من أسماء الحيوانات في غضون دقيقة واحدة. وقال الدكتور يازلي ني، الذي قاد الدراسة من جامعة "سن يات سن" في الصين، "إن الرفقة التي توفرها الحيوانات الأليفة قد تقلل من الشعور بالوحدة وتزيد من الرفاهية، في حين أن أخذ الكلاب للتزود قد يساعد على مقابلة أشخاص آخرين، من خلال وجود موضوع مشترك للمحادثة. وأظهرت نتائجنا أن أصحاب الحيوانات الأليفة كانوا أقل عرضة للعزلة الاجتماعية، وهو أمر جيد للتعامل ويقلل من معدل التدهور المعرفي". وتابع، "قد يحصل أصحاب الكلاب أيضاً على مزيد من التمارين الرياضية من خلال المشي والتروم بشكل أفضل بعد التعب من هذا المشي ما قد يساعد في تحسين الوظيفة الإدراكية". وأضاف، "أي نوع من الحيوانات الأليفة يبعث على الهدوء والاسترخاء ويمكن أن يخفف من التوتر والقلق في حين أن الاعتناء بها وإطعامها يمكن أن يوفر إحساساً بالوجود لأصحابها، وهو أمر مهم جداً لصحة الدماغ".

## دراسة تكشف مشاوي مع خطر الخرف

أول مرة توصل علماء إلى عامل مهم يقلل من خطر الإصابة بالخرف بشكل مبكر ولقادي الإصابة به وتدارك أعراضه بل خفضها. فقد اكتشف علماء بريطانيون لأول مرة أن خطر الإصابة بمرض الخرف، الذي تبدأ أعراضه قبل سن 65 عاماً، يمكن أن يقل أو ينخفض بتناول جرعة يومية من فيتامين "د". بحسب تقرير نشره موقع "ديلي تلغراف". وكان يعتقد في السابق أن المرض ناجم عن الجينات فقط، ولم يكن هناك ما يمكن أن يفعله الناس لتقليل مخاطر الإصابة به.

عوامل عديدة للإصابة بالخرف مع ذلك، وفقاً لأحد التحليلات، يمكن أن يؤدي نقص فيتامين د والاكتئاب وتاريخ الإصابة بالسكتة الدماغية إلى زيادة خطر الإصابة بالخرف المبكر. في حين أن تعاضب الكحول والعزلة الاجتماعية وضعف السمع وأمراض القلب يزيد أيضاً من المخاطر. ووجد باحثون من جامعة أكستر 15 عاملاً مرتبطة بصحة الحياة والصحة يمكن أن تقلل من خطر الإصابة بهذه الحالة. كذلك قال العلماء إن معظمها قابلة للتعديل. وهي نفس الأشياء التي تزيد أيضاً من خطر الإصابة بالخرف الطبيعي. وحللت الدراسة، التي نشرت في مجلة JAMA Neurology، بيانات من أكثر من 350 ألف شخص مسجلين في مشروع البنك الحيوي في المملكة المتحدة، ووجدت ما مجموعه 185 حالة من الخرف المبكر. 10 ميكروغرامات يومي

وتوصى هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) في بريطانيا كل شخص فوق سن الرابعة بتناول مكملات فيتامين د اليومية بمقدار 10 ميكروغرامات إذا كانوا غالباً في الداخل أو لا يتعرضون لأشعة الشمس. ويصنع الجسم فيتامين د بعد التعرض لأشعة الشمس، وقد يواجه الأشخاص ذوو البشرة الداكنة صعوبة في إنتاجه مثل الأشخاص ذوي البشرة الفاتحة، ويتم تصنيع الخرف قبل سن 65 عاماً على أنه "خرف بداية الشباب"، وهو حالة تؤثر على أكثر من 70 ألف شخص في المملكة المتحدة.

الدراسات الجديدة تكشف كيف يؤثر النوم على الصحة العقلية

أعلنت منظمة الصحة العالمية أن الفيروس التاجي المستجد كوفيد-19 معقد على الأشخاص، ومع ذلك هو مستمر في التحول.

وتقول ميلينا فونيفيتش ممثلة منظمة الصحة العالمية في روسيا في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأنباء، "اكتشف الفيروس التاجي المستجد قبل 4 سنوات وما زال مستمرا في الانتشار. ومن الواضح أن الفيروس تكيف مع البشر من أجل الاستمرار في الوجود. وبدأت مسببات أمراض الجهاز التنفسي الأخرى في الانتشار إلى جانب "كوفيد-19" مع حلول فصل الشتاء في أوروبا وآسيا الوسطى. مع العلم، لا يزال الفيروس التاجي المستجد منتشرا على نطاق واسع ويسبب إصابات شديدة ووفيات".

ووفقا لها، إن ما يقرب من نصف البلدان التي تقدم بيانات عن العلاج في المستشفيات للمنظمة الصحة العالمية تشهد زيادة في الإصابات وخاصة في فنلندا، وسلوفاكيا وإيطاليا.

وتقول، "كما نلاحظ لا يزال هذا الفيروس يتحول ويتغير حياتنا".

ويذكر أن وزير الصحة الروسي ميخائيل موراشكو، كان قد أعلن في وقت سابق أن الفيروس التاجي المستجد مستمر في التحول. بيد أن مقترحاته الجديدة لا تتميز بالعدوانية. بل هناك بعض التغيير في سرعة انتشاره ولكنها ليست عميقة.

كيف تتغير أسنانتنا مع تقدمنا في السن؟

طالما وجدنا التسوية

تخضع أسنانتنا، مثل أجسادنا، للتغيرات المرتبطة بالعم، فعندما يحدث لها فعل ما مع مرور الوقت، وكيف يمكن الحفاظ على صحتها بشكل جيد؟

كشفت الخبراء أن تاج السن يغطى بطبقة من المينا الصلبة التي تحميها بالعاج البيئي اللين. الذي يحمي اللب في المركز. وتتكون المينا من خيوط هشة متجمعة على شكل قوس تتفاعل مع الضوء لتجعل الأسنان تبدو بياضا.

ويشكل العاج الموجود تحت المينا معظم تاج الأسنان وجذرها. ويتكون من الكولاجين والمعادن والماء والبروتينات. كما يحتوي اللب على أوعية دموية وأعصاب تتواصل مع باقي أجزاء الجسم.

ويوجد في معدن العاج والكولاجين أنابيب صغيرة مترابطة تتشكل بواسطة خلايا متخصصة تسمى الخلايا السلية، التي تستقر حول اللب بمجرد أن تتشكل أسنانتنا بالكامل.

علماء يوضحون تأثير النوم الزائد أيام العطلة في الصحة



الصحف للعلماء أن النوم الإضافي، في عطلة نهاية الأسبوع، يمكن أن يخفض من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. وتشير صحيفة Daily Mail إلى أن باحثين من جامعة نانجينغ الطبية الصينية، تابعدوا حالة 3400 شخص لتحديد كيفية تأثير فترات النوم في الصحة.

ما علاقة "التصفح السلبي" لوسائل التواصل الاجتماعي بالصحة العقلية؟



كشفت دراسة جديدة أن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي دون الإحباط أو التعليق على المنشورات قد يرتبط بوجود حالة صحية عقلية متقلبة. ووجد باحثون من جامعة الصين المركزية للعلوم أن الذين يستخدمون المنصات الاجتماعية بشكل سلبي هم الأكثر ميلا للمعاناة من القلق الاجتماعي مقارنة بالذين يستخدمونها بنشاط. مثل تحميل المنشورات ومشاركة أحداث الحياة. وأجرى الفريق استطلاعا للرأي شمل أكثر من 500 طالب جامعي حول صحتهم العقلية واستخدام وسائل التواصل الاجتماعي. ووجد أن "المتصفح السلبي" كانوا أكثر حوصا من المواقف غير الماثوفة في حياتهم الواقعية.

فيديو علمي جديد لكيفية انتشار مرض الزيم

ويجرب على فنان بالمتبر. أظهر الباحثون أن حجب الزيم معين يمكن أن يفتح طرقا جديدة لعلاج المرض. وفق ما نقل موقع New Atlas من دورية The Cell.

يبدأ مرض الزيم من النوع الثاني عندما يتوقف الجسم عن الاستجابة للأنتولين. ويقصد في نهاية المطاف القدرة على إنتاج ما يكفي من الهرمون. وبالتالي تقل مستويات الجلوكوز في الدم مرتفعة وقد تسبب مجموعة من المشاكل الصحية الخطيرة.

غير أن العلماء ما زالوا لا يفهمون تماما سبب توقف نظام الأنسولين عن العمل في المقام الأول.

إنزيم "سكان"

في الدراسة الجديدة، حدد فريق الباحثين من جامعة كيس ويسترن ريزيرف، انزياحا يربط بين انزيم SCAN، وهو حامل يربط أكسيد النيتريك بالبروتينات، بما يشتمل الأنزيم الذي يعمل كمستقبل لعمل الأنسولين.

إن أكسيد النيتريك هو ناقل كيميائي رئيسي في الجسم، يساعد الدورة الدموية وينظم الهرمونات. بما يشتمل الأنسولين. لكن الفريق اكتشف نشاطا متزايدا لأنزيم "سكان" في كل من الفئران والبشر المصابين بداء السكري. وعلى العكس من ذلك، بدا أن الفئران المعدلة وراثيا التي تفتقر إلى الإنزيم "سكان" محمية من تأثيرات مرض السكري.

في السياق قال جوناثان ستامر، الباحث الرئيسي في الدراسة، "لقد أظهرنا أن حجب هذا الإنزيم يحمي من مرض السكري. إلا أن الآثار تمتد للعديد من الأمراض التي يحتمل أن تكون ناجمة عن إنزيمات جديدة تضيف أكسيد النيتريك، مشيفا أن "حجب هذا الإنزيم قد يقدم علاجا جديدا".

مراحل مبكرة للغاية

وقم ربط المستويات العالية من أكسيد النيتريك بالعديد من الحالات الصحية، مثل مرض الشريان التاجي، لكن كونه جزيء تفاعليا يجعل من الصعب استهدافه بشكل مباشر.

غير أن نتائج الدراسة الجديدة تظهر أن البحث عن إنزيم ذي صلة يمكن أن يفتح طريقة جديدة تماما لعلاج السكري والأمراض الأخرى. بيد أنه لا يزال البحث مبكرا للغاية ويلزم القيام بالكثير من العمل للتحقق في كيفية استهداف إنزيم "سكان".

دراسة جديدة تكشف كيف يؤثر النوم على الصحة العقلية

نشر خبراء في الأكاديمية الأمريكية لطب الأعصاب مؤخرا، بحثا يشير إلى أن الاستيقاظ باستمرار طوال الليل قد يكون مرتبطا بتطور الخرف لاحقا.

وصنفت الورقة البحثية، التي نُشرت في مجلة علم الأعصاب على الإنترنت، "العلاقة بين النظام النوم والخرف الناتج عن الحوادث وحجم الدماغ". كان الهدف من هذه الدراسة هو تقييم العلاقة بين النظام النوم، أي الاتساق اليومي في أنماط النوم والاستيقاظ وخطر الإصابة بالخرف والأمراض الدماغية المرتبطة بالتصوير بالرنين المغناطيسي للدماغ.

وتابعت الدراسة أكثر من 88 ألف مشارك في المملكة المتحدة لمدة 7 سنوات. وكان متوسط عمر المشاركين 62 عاما. ووجدت النتائج أن الأشخاص الذين يعانون من عدم النظام نومهم كانوا أكثر عرضة بنسبة 53 بالمئة للإصابة بالخرف، مقارنة مع أصحاب النوم المنتظم.

وقال مؤلف الدراسة ماثيو بول بيس، من جامعة موناش في ميلبورن الأسترالية، إن الأشخاص الذين يعانون من عدم النظام النوم قد يحتاجون إلى تحسين نظام نومهم لوقاية من الخرف. وأضاف أن هناك "حاجة لأبحاث مستقبلية لتأكيد النتائج التي توصلنا إليها". من جهتها، ذكرت الأكاديمية الأمريكية لطب الأعصاب، "الدراسة لا تثبت أن عدم النظام النوم يسبب الخرف، إنما تظهر فقط العلاقة".



كيف تتغير أسنانتنا مع تقدمنا في السن؟

بسبب عدم قدرتها على التجدد، تصبح أسنانتنا هشة وعرضة للكسر، خاصة تلك التي تحتوي على خطوط متشققة أو حشوات كبيرة.

ومع مرور الوقت، يرق السطح الخارجي للمينا ليكشف عن العاج المتم نسيبا، الذي يصبح داكنا مع تقدمنا في العمر.

ويصبح العاج داكنا لأن نسيج الكولاجين يتسلب وينكش. ويمتلئ السائل الموجود في الأنابيب بالمعادن.

وتتآكل جزيئات الطعام والشراب الفجوات الدقيقة وخطوط الشقوق الدقيقة المرتبطة بالعم، والتي تمتد إلى أعلى وأسفل المينا لتغير لونها وتصيغها.

وفيما يلي سبع نصائح لتجنب تراجع الأسنان:

- تجنب الأوجع المسلية
- تجنب استخدام أسنانتك لضخ العبيوات أو طحن الأطعمة المسلية جدا.
- المشغيع باستنساوي بسن الأسنان
- إذا كنت تفتقد الأضراس أو الضواحك، فبيني ضغط المعطام بدقة شديدة بحيث يمكن استخدام الأسنان القليلة.
- ويمكن دعم عملية الضغ من خلال استبدال الأسنان المفقودة باليسور أو الفراسات أو أنظم الأسنان.

الحفاظ على المينا

قلل من فقدان المزيد من المينا وعاج الأسنان عن طريق اختيار فرشاة أسنان ذات شعيرات ناعمة ومعاجين أسنان جيدة.

ويمكن لبعض معاجين الأسنان المبيضة أن تكون كاشطة. ما قد يؤدي إلى خشونة وتآكل أسطح الأسنان.

كما ينبغي الحد من التعرض للأحمض الموجودة في الطعام (مثل التيمون أو خل التفاح) أو المرض (الارتجاع أو القيء)، حيثما أمكن ذلك للحفاظ على المينا ومنع تأكلها.

تعزيز اللعاب

بعد اللعاب مهما لتعزيز عملية الضغ والبيع والتحدث. لكن نوعية وكمية اللعاب لدينا تنخفض بسبب التغيرات المرتبطة بالعم في الغدد اللعابية، وكذلك بعض الأدوية الموصوفة لعلاج الأمراض المزمنة، مثل الاكتئاب وارتخاع ضغط الدم.

تحدث إلى طبيبك حول خيارات الأدوية المتاحة لتحسين اللعاب أو إدارة مرض الارتجاع منع التآكل.

علاج أمراض اللثة

من الناحية الجمالية، يؤدي علاج أمراض اللثة إلى تقليل انكماش اللثة (الحسارها) الذي يكشف عادة جذور الأسنان الداكنة نسيبا.

دراسة جديدة تكشف كيف يؤثر النوم على الصحة العقلية

ربطت دراسة جديدة بين جانحة الطاعون الثانية، المعروفة باسم الموت الأسود، والتغيرات في الميكروبات الحيوية الفموية البشرية.

وكشفت نتائج الدراسة أن الموت الأسود ربما ساهم في حينا للجويات السريعة اليوم.

وأدت جانحة الطاعون الثانية في منتصف القرن الرابع عشر إلى مقتل ما يصل إلى 60 في المائة من سكان أوروبا، وتسببت في الحمى والتعب والقيء بالإضافة إلى تورمات كبيرة ومؤلمة تسمى الدبل في الضلخين والرقيقة والإبط والضلخ.

وقم توحيق تداعيات حدث الوفيات الجماعية هذا جيدا، لكن دراسة حديثة من ولاية بنسلفانيا وجامعة أديلبايد تلقي ضوءا جديدا على إرب الموت الأسود وأشارت إلى أنه قد يكون مرتبطا بجينا للجويات السريعة اليوم، بسبب التغيرات الجانحة في النظام الغذائي والنظافة خلال تلك الفترة.

وكشفت تحليل لويحات الأسنان المتكسفة من الهياكل العظمية التي تلمد لآلاف السنين أن البكتيريا المسماة الموجودة في أفواهنا اليوم ترتبط بالنظافة الغذائية منخفضة الألياف وعالية الكربوهيدرات، وكذلك استهلاك الألبان. وقالوا إن كل هذه العوامل تميز الأنظمة الغذائية الحديثة، مثل الجويات السريعة. وربما تكون الأحداث العالمية، مثل الموت الأسود، قد أدت إلى هيمنة هذه البكتيريا.

ويعتقد أن التغيرات في النظام الغذائي والنظافة في جميع أنحاء المناطق التي شهدت الطاعون قد أدت إلى الميتروبيوم الفموي لدينا، وهو مجتمع الكائنات الحية الدقيقة، ومعظمها من البكتيريا، لتوجد في أفواهنا.

ومن المعروف أن هذا الخليط من البكتيريا داخل الجسم مرتبط بصحة المناعة والقلب والدماغ، ولكن يمكن أن يرتبط أيضا بأمراض معينة. وقالت البروفيسورة لورا ويريش، من ولاية بنسلفانيا، "ترتبط الميتروبيومات الحديثة بمجموعة واسعة من الأمراض المزمنة، بما في ذلك السمنة وأمراض القلب والأوعية الدموية وضعف الصحة العقلية. إن الكشف عن أصول هذه المجتمعات الميكروبية قد يساعد على فهم هذه الأمراض وإدارتها".

وقامت لورا ورفيقتها بجمع مواد من أسنان 225 شخصا دفنوا في 27 موقعا أثريا في إنجلترا واسكتلندا من نحو 2200 قبل الميلاد إلى 1850 بعد الميلاد. وبعد فحص العينات، حددوا 954 نوعا ميكروبيا في مجتمعات مختلفة من البكتيريا، وسيط على أحدها جنس "المكروبة العنقدية" (Streptococcus)، وهي شائعة في أفواه الأشخاص المعاصرين. والآخر سيطر عليه جنس Methanobrevibacter، الذي يعتبر الآن منقرضا إلى حد كبير لدى الأشخاص الأصحاء..

# صدّات الطفولة تزيد من خطر الإصابة بأحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في العالم



## دراسة حديثة: الأسباب الرئيسية للإصابة بالإعاقات عند الأطفال

وجدت دراسة جديدة أن ٧٤ مشكلة صحية ترتبط بعدم الإنجاب في وقت لاحق من الحياة، عند تشخيص إصابتك بها في مقتبل العمر.

وحدد الباحثون في جامعتي هارفارد وكينغز كوليدج لندن الصحة السلوكية، مثل إدمان الكحول والقمام، كان لها التأثير الأكبر على عدم الإنجاب بين الرجال الذين تم تشخيصهم في العشرينات من العمر.

ولئين أن النساء لا يتجنبن أطفالاً على الأرجح بسبب أمراض المناعة الذاتية والالتهابات مثل التسبب المتعدد واضطرابات القلب والأوعية الدموية ومرض السكري من النوع ٢. عند تشخيصهم في أوائل العشرينات من عمرهم.

وتتكون القائمة الطويلة من ٧٤ حالة مختلفة تزيد من احتمالات عقم الرجل أو المرأة في وقت لاحق من الحياة، بما في ذلك اضطرابات سلوكية وإعاقات مثل القمام والشلل الدماغي وإدمان الكحول والمخدرات واضطراب الشخصية المعادية للمجتمع.

وتشمل الحالات الأخرى غير العقلية التي ارتبطت أيضاً بزيادة معدلات عدم الإنجاب، ارتفاع ضغط الدم واضطرابات تخثر الدم والعدوى التهابية وعدم التظام فترات الحيض.

وشملت أقوى العوامل المؤثرة على القدرة على الإنجاب في المستقبل، العيوب الخلقية والاضطرابات الأخرى منذ الولادة، ومشكلات الصحة العقلية والاضطرابات التي تؤثر على الجهاز العصبي، مثل مرض التسبب العصبي المتعدد والتهاب الفصائل عند الأطفال.

وفي الدراسة، حل الباحثون بيانات ١.٤ مليون امرأة - ولدت بين عامي ١٩٥٦ و ١٩٧٣ - و١,٦ مليون رجل - ولدوا بين عامي ١٩٥٦ و ١٩٦٨.

وكانت النساء اللاتي تراوحت أعمارهن بين ١٦ و ٢٠ عاماً عندما تم تشخيص إصابتهن بالمناعة الذاتية أو أمراض المناعة الذاتية، أكثر عرضة لعقم مقارنة بالنساء اللاتي تم تشخيصهن في مرحلة البلوغ المبكر.

وقال الباحثون إن المشاكل العقلية كانت الأكثر تأثيراً بين الرجال، بينما شكلت المشاكل الأيضية والقدرة الصماء مثل مرض السكري التأثير الأكبر على معدلات عدم الإنجاب لدى النساء.

وقامت الدكتورة أندريا جانا، مديرة معهد الطب الجزيئي بفيلندا (FIMM)، "من خلال تقييم دور العديد من أمراض الحياة المبكرة في عدم الإنجاب لدى ٢,٥ مليون شخص في جميع أنحاء فنلندا والسويد، تمهد هذه الدراسة الطريق لهم أفضل لحالة العقم".

وقال الدكتور أوكسيفغ ليو، المعد الرئيسي للدراسة والباحث في جامعة هلسنكي، "تؤدي عوامل مختلفة إلى زيادة معدلات عدم الإنجاب في جميع أنحاء العالم، حيث يكون تأجيل الإنجاب مساهماً كبيراً قد يزيد من خطر العقم".

أظهر باحثون أن الإيذاء الجسدي أو الجنسي أو العاطفي أو الإهمال، سواء كل منها على حدة أو مع حالات أخرى من صدمات الطفولة، يزيد من خطر الألام المزمن والإعاقة ذات الصلة في مرحلة البلوغ.

وتؤكد هذه النتائج الجديدة على الحاجة الملحة لمعالجة تجارب الطفولة السلبية (ACE)، وهي الأحداث المؤلمة المحتملة التي تحدث قبل سن ١٨ عاماً، واتخاذ خطوات للتخفيف من تأثيرها طويل الأمد على الصحة.

ولتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار ٧٥ عاماً، والتي شملت ٨٦٤٥٢ شخصاً بالغاً، وتكشف أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الضامة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألم المزمن والإعاقة المرتبطة بالألم في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

ويؤذي التأثير التراكمي للتعرض لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى تفاقم هذا الخطر.

ويقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسينير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألم المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة. وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وانظمة دعم.

ولتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار ٧٥ عاماً، والتي شملت ٨٦٤٥٢ شخصاً بالغاً، وتكشف أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الضامة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألم المزمن والإعاقة المرتبطة بالألم في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

ويؤكد هذه النتائج الجديدة على الحاجة الملحة لمعالجة تجارب الطفولة السلبية (ACE)، وهي الأحداث المؤلمة المحتملة التي تحدث قبل سن ١٨ عاماً، واتخاذ خطوات للتخفيف من تأثيرها طويل الأمد على الصحة.

ولتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار ٧٥ عاماً، والتي شملت ٨٦٤٥٢ شخصاً بالغاً، وتكشف أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الضامة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألم المزمن والإعاقة المرتبطة بالألم في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

ويؤكد هذه النتائج الجديدة على الحاجة الملحة لمعالجة تجارب الطفولة السلبية (ACE)، وهي الأحداث المؤلمة المحتملة التي تحدث قبل سن ١٨ عاماً، واتخاذ خطوات للتخفيف من تأثيرها طويل الأمد على الصحة.

ولتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار ٧٥ عاماً، والتي شملت ٨٦٤٥٢ شخصاً بالغاً، وتكشف أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الضامة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألم المزمن والإعاقة المرتبطة بالألم في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

ويؤكد هذه النتائج الجديدة على الحاجة الملحة لمعالجة تجارب الطفولة السلبية (ACE)، وهي الأحداث المؤلمة المحتملة التي تحدث قبل سن ١٨ عاماً، واتخاذ خطوات للتخفيف من تأثيرها طويل الأمد على الصحة.

ولتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار ٧٥ عاماً، والتي شملت ٨٦٤٥٢ شخصاً بالغاً، وتكشف أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الضامة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألم المزمن والإعاقة المرتبطة بالألم في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

ويؤكد هذه النتائج الجديدة على الحاجة الملحة لمعالجة تجارب الطفولة السلبية (ACE)، وهي الأحداث المؤلمة المحتملة التي تحدث قبل سن ١٨ عاماً، واتخاذ خطوات للتخفيف من تأثيرها طويل الأمد على الصحة.

# تطوير لقاح لخفض الكوليسترول!



## لقاح #1 "كوفيد" و"عشرون" كوفيد-19

في نهاية غشت ٢٠٢٣، تم اكتشاف متحور جديد لفيروس كورونا في الولايات المتحدة، يحمل اسم JN.1. وتشهد العديد من البلدان ارتفاعاً كبيراً في عدد الإصابات بهذا المتحور.

الطبيب والباحث في السياسات والنظم الصحية، الطبيب حمضي يقدم تحليلاً شاملاً حول هذا المتحور وتأثيره على المجتمع والاقتصاد.

وسلط حمضي الضوء، في تصريح لوقوع "أس إن إن تي نيوز"، على المتحور JN.1، وبين حجم انتشاره السريع في بعض البلدان، مما يشير إلى أن تأثيره على الصحة العامة.

وأوضح الطبيب حمضي أن متحور JN.1 هو فرع من سلالة أوميكرون، ويصنف على أنه متحور مشير للاهتمام. يشرح أيضاً التطورات التي أدت إلى تصنيفه باعتباره متحوراً كاملاً وقدرته على التهرب من الاستجابة المناعية.

تشير المعلومات الواردة إلى أن أعراض متحور JN.1 تشبه سلالات أوميكرون الأخرى، ولكن لا يوجد دليل على زيادة في خطورته. وتناول الطبيب أيضاً تأثيراته المحتملة وما إذا كانت اللقاحات الحالية قادرة على التصدي له.

وأكد حمضي أن التطعيم ما زال يقي من الأمراض الشديدة والوفيات، وشدد على أهمية التطعيم لجميع الفئات العمرية. ومع ذلك، يشير حمضي إلى أنه قد يزيد انتشار المتحور JN.1 من إمكانية إصابة الأفراد حتى وإن كانوا تلقوا اللقاح.

وسلط الضوء على التحديات المتوقعة في الأسابيع المقبلة في المغرب وأماكن أخرى، مشيراً إلى احتمال تضام متحور JN.1، إلى أمراض الشتاء الأخرى، وأوضح الإجراءات الوقائية التي يمكن اتخاذها، حيث قدم حمضي نصائح للفئات المعرضة للخطر، شديداً على أهمية حماية الأفراد الأكثر ضعفاً، كما شدد على ضرورة اتخاذ الشباب إجراءات وقائية للحفاظ على سلامتهم وحماية الأشخاص حولهم.

وكتف حمضي الآثار المحتملة على الحياة الاجتماعية والاقتصادية نتيجة لتزايد الإصابات بمتحور JN.1، وفضل الضوء على أهمية احترام الإجراءات الوقائية لتقليل تأثيرها، ودعا إلى تحسين الإجراءات الوقائية، وشدد على ضرورة التطعيم والتزام الجميع بالإرشادات الصحية للحفاظ على سلامة المجتمع في مواجهة تحديات متحور JN.1.

## التحقيق مع الإقنونة في طفولة الأمم

وجدت دراسة جديدة أن الإقنونة يمكن أن تسبب أعراضاً طفولية الأمد مماثلة لأعراض "كوفيد".

وكان المرضى الذين دخلوا المستشفى بسبب الإقنونة الموسمية أو "كوفيد"، أكثر عرضة لخطر الوفاة خلال الأشهر الـ١٨ التالية. وكانت مشاكل الجهاز التنفسي هي الأكثر شيوعاً، مع احتمال دخول المرضى إلى المستشفى مرة أخرى إذا عانوا من أي من الحالتين. وقال الخبراء إن ذلك يظهر أهمية التطعيمات الموسمية، خاصة لدى كبار السن والأكثر ضعفاً.

ويقول أحد البروفيسور الرئيسية المتتاعدة من "كوفيد"، إن العدوى التي كان يُعتقد في البداية أنها تسبب مرضاً قصيراً فقط، يمكن أن تؤدي أيضاً إلى مرض مزمن. ما دفع الباحثين من كلية الطب بجامعة واشنطن، إلى النظر في النتائج طويلة المدى لمرض "كوفيد" إلى جانب الإقنونة.

وحلوا أكثر من ٩٠ ألف سجل للمرضى لمدة تصل إلى ١٨ شهراً بعد الإصابة بأي من الفيروسين، مع مقارنة مخاطر الوفاة ودخول المستشفى، و٩٤ نتيجة صحية ضارة تتعلق بالأنظمة الأعضاء الرئيسية في الجسم.

يمكن للقاح وريخي الثمن أن يحد من ارتفاع نسبة الكوليسترول وكذلك خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية في غضون ١٠ سنوات.

ووجد الباحثون في كلية الطب بجامعة نيو مكسيكو (UNM) أن اللقاح يمكنه خفض نسبة الكوليسترول الضار (LDL)، بنسبة ٢٠٪ تقريباً لدى الفئران والقرود، ويستهدف اللقاح بروتين PCSK٩، وهو جزيء يصنع في الكبد وينتقل عبر مجرى الدم ويرفع نسبة الكوليسترول الضار (LDL).

وتحجب الجرعة البروتين عن طريق حقن جزيئات فيروسية غير معدية مع أجزاء صغيرة من PCSK٩ متصلة بها.

وقال الدكتور برايس تاشاكريان، الباحث الرئيسي والأستاذ في قسم الوراثة الجزيئية والأحياء الدقيقة في جامعة نيو مكسيكو، "نعتقد أن يكون لهذا اللقاح تأثير عالمي، ونأمل أن يكون متاحاً للبشر في السنوات العشر المقبلة".

ويمكن تطبيق استخدام اللقاح مرة واحدة في السنة إذا وصل إلى روفوف الصيدليات.

ويعني أن الحقن المعاملة التي تُحد من PCSK٩ موجودة في السوق إلا أنها يمكن أن تكلف ما بين ٥٠٠٠ دولار إلى ١٥٠٠٠ دولار بدون تأمين.

ومع ذلك، نظراً لأن اللقاح الجديد مصنوع من بكتيريا "غير مكلفة نسبياً"،

يعتقد تاشاكريان أنه يمكن أن يكون أرخص من ١٠٠ دولار للجرعة الواحدة.

وبعد ١٠ سنوات من التجارب على الحيوانات، يتطلع الباحثون الآن إلى تعميل التجارب البشرية.

ويحدث ارتفاع نسبة الكوليسترول عندما يكون هناك الكثير من الرواسب الدهنية في الدم، ما يعيق تدفق الدم عبر الشرايين ليعمل إلى الأعضاء الحيوية مثل القلب والدماغ.

ويمكن أن تؤدي الأطعمة الدهنية والتدخين وعدم ممارسة التمارين الرياضية إلى رفع نسبة الكوليسترول الضار. على الرغم من أن بعض الأشخاص قد يكون لديهم استعداد وراثي لذلك.

## مشكلة الجهاز الهضمي

تظهر الودمة نتيجة احتباس السوائل في الجسم لأسباب مختلفة، بدءاً من التبايع ضغط حياض غير صحي وانتهاء باضطرابات خطيرة في عمل أعضاء وأجهزة الجسم.

ووفقاً للدكتورة كاميلا تاببيغا اختصاصية الغدد الصماء والغلب الوقائي ومكافحة الشيخوخة، يمكن أن تظهر الودمة بسبب اضطراب عمل القلب والأوعية الدموية والجهاز البولي والغدد الليمفاوية والصماء والجهاز الهضمي.

وتقول في مقابلة مع Gazeta.Ru، "تظهر الودمة غالباً بسبب قصور الوريد وأمراض القلب. ارتفاع الأوردة (الدوالي)، وأمراض القلب التي تسبب عدم التبايع عضلة القلب بالدرجة المطلوبة. ويحدث المساء، يزداد تورم الساقين بسبب قصور القلب، وقد يكون مصحوباً بضعف أو عدم التظام شريكات القلب أو شيق في التنفس حتى أثناء الراحة أو عند بذل نشاط بدني بسيط".

ووفقاً لها، يمكن أن تظهر الودمة بسبب أمراض الكلى في الصباح وتختفي في المساء، ولكن في حالة وجود اضطرابات حادة في عمل الكلى يمكن أن تبقى طوال اليوم، وتكون مصحوبة عادةً بشحوب الجلد وجفافه.

وتقول، "أما في حالة أمراض الجهاز الهضمي، فتظهر الودمة بسبب اضطراب تدفق اللغف. وغالباً ما تظهر على الأطراف، ويزداد التورم في المساء ويختفي عملياً في الصباح أو بعد الراحة".

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتباس السوائل في الجسم، بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الفروي" المسؤول عن الاحتفاظ بالماء في مجرى الدم). وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تلتصق القدمين والساقين واليدين واليدين بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات الغدد الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله. وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادةً أعراض مميزة، التناس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتباس السوائل في الجسم، بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الفروي" المسؤول عن الاحتفاظ بالماء في مجرى الدم). وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تلتصق القدمين والساقين واليدين واليدين بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات الغدد الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله. وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادةً أعراض مميزة، التناس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

## كيف تتقي مشكلات العظام في الكبر

قالت عبادة العظام في جوديفينجن بأننا ما إننا نكون مواجهة هشاشة العظام في الكبر من خلال الوضعية على ممارسة الرياضة والتقنية السليمة.

وأوضحت العباد أن ممارسة الرياضة تعمل على تحفيز عملية أيض العظام والعضلات، وبالتالي تمتع العظام والعضلات بالبنبات والاستقرار، ويزداد أمان المشي ويقل خطر السقوط والإصابات بكسور، فضلاً عن إبطاء عملية ترقق العظام وفقدان كثافتها.

ولاستفادة من الرياضة ينبغي الجمع بين رياضات قوة التحمل مثل المشي، ولا سيما باستخدام العصا وركوب الدراجة الهوائية والسباحة وتمارين تقوية العضلات، مع مراعاة ممارسة الرياضة بمعدل لا يقل عن مرتين أسبوعياً لمدة ساعة إلى ساعة ونصف في المرة الواحدة.

**أهمية الكالسيوم**

وأكدت عبادة العظام أن التغذية السليمة تلعب دوراً كبيراً في إبطاء عملية ترقق العظام وفقدان كثافتها، مشيرة إلى أنه ينبغي لهذا الغرض امداد الجسم بالكالسيوم المهم لصحة العظام، والذي تتمثل مصادره الغذائية في اللبن ومشتقاته الألبان والخبز والخضراوات مثل البانغ والبروكلي، كما ينبغي امداد الجسم ب فيتامين "دي ٣" نظراً لأنه يساعد الجسم على امتصاص الكالسيوم، ولهذا الغرض ينبغي التعرض لأشعة الشمس على نحو كاف، حيث تحفز أشعة الشمس الجسم على إنتاج هذا الفيتامين، كما يمكن أيضاً اللجوء إلى المكملات الغذائية المحتوية على فيتامين "دي ٣" تحت إشراف الطبيب.

## حالات الإصابة بمرض "عشرون"

يؤثر العقم على نحو ٤٨ مليون من الأزواج في جميع أنحاء العالم ويمكن أن يكون له أسباب مختلفة. وفي نحو ١ إلى ٢٪ من الحالات، تكون المشكلة ناجمة عن فشل البويضات في إطلاق البويضات.

وتسلط دراسة جديدة أجراها علماء في جامعة تسينغهوا بالصين الضوء على سبب أساسي جديد قد يشرح حالة العقم هذه عند النساء.

وتم تحديد التغييرات في جين معين يسمى Eiftenif كمدحرك للشكل في المبيضين تجعل العمل شبه مستحيل. واكتشف العلماء أن التغيير الجيني المنهي يسبب مشكلة في خلايا البويضات لمنع المبيضين من إطلاق البويضات بانتظام.

ومن دون إطلاق البويضات (عملية الإباضة) لا يمكن أن يحدث الإخصاب، وعلى وجه التحديد، يؤثر النمط الضار للحمض النووي على عمل الميتوكوندريا (عضية خلوية مزدوجة الغشاء تتواجد لدى معظم الكائنات حقيقية النوى) داخل خلايا البويضة - "القوة" التي تحول الوقود إلى طاقة.

وفي حديثه عن النتائج، قال البروفيسور كيبوكي كي. من جامعة تسينغهوا في الصين، والذي ساعد في قيادة الدراسة، إن العلاقة بين Eiftenif والميتوكوندريا لم يتم تحديدها من قبل. ومن الناحية الطبية، تُعرف مشاكل إنتاج وإطلاق البويضات باسم قصور المبيض الأولي وقصور المبيض المبكر. وتشير هذه المسلمات إلى حقيقة أن المشكلة تحدث قبل انقطاع الطمث الذي تتوقف فيه الإباضة بشكل طبيعي.

وفي عام ٢٠١٩، صادف علماء صينيون عائلة تعاني من قصور البيض المبكر، وكان لديها جميعاً تغييرات في الجين Eiftenif. وقام الفريق بإعادة إنتاج هذا التغيير الجيني في الفئران لعرف مدى تأثيره على خصوبة الأنسان.

وسمحوا للفئران بالنمو وقارنوا خصوبتها بالفئران التي لم يتم تعديل حمضها النووي، ووجدوا نمطاً مميّزاً من التغييرات في الميتوكوندريا في البيض. والخفض متوسط عدد الجريات الكلية، وهي الأكياس الصغيرة الموجودة على سطح المبيض والتي تحتوي على البويضات النامية، بنسبة ٥٠٪ تقريباً في الفئران الأكبر سناً والمعالجة وراثياً. كما انخفض متوسط عدد الجراء في كل فضلات بعقاراً ٥٣٣٪. حيث أنه عندما تنمو في طبق المختبر، فإن نحو نصف البويضات المنضجة لا تبقى على قيد الحياة بعد المراحل الأولى من التطور.

## إطلاق برنامج بصمة لصقل المواهب بتربية الوسطية

✦ إربد

أطلقت مديرية التربية والتعليم للواء الطبيّة والوسطية، فعاليات البرنامج الوطني الصفي "بصمة ٢٠٢٤"، في مدرستي قميم الثانوية للبنين (ذكور) ورقية بنت الرسول الأساسية المختلطة (إناث).

وأكد مدير التربية والتعليم للواء الطبيّة والوسطية، الدكتور رعد الصوّانة، أهمية البرنامج لبناء جيل واع ومثقف قادر على المساهمة الفعالة في المجتمع، مشيراً إلى أن وزارة التربية والتعليم تسعى من خلال هذا البرنامج إلى توفير بيئة تعليمية تفاعلية تساهم في تطوير مهارات الطلاب وتعزيز انتمائهم الوطني.

ويبين الصوّانة أن برنامج "بصمة" يتضمن مجموعة من الضعافات والأنشطة والورشات التدريبية التي تهدف إلى استثمار طاقات الطلبة وأوقاتهم لتنمّيهم إيجابياً على سلوكهم عن طريق اكتسابهم مجموعة من المهارات والأنشطة والفعاليات التي تعزز بناء الذات لدى الطلبة وتعزز قدراتهم من خلال الحوار والتقبل والمهارات الوجدانية والأنشطة الرياضية والكشافية والثقافية والفنية، وتعريفهم ببرنامجه التعليم المهني BTEC، بالإضافة إلى تعزيز قيم العمل الجماعي والتعاون.

كما دعا الطلاب إلى الاستفادة القصوى من الفرص التي يوفرها البرنامج، والالتزام بالمشاركة الفعالة في جميع الأنشطة.

من جانبهم، أعرب الطلاب عن سعادتهم بإطلاق البرنامج، مؤكدين استعدادهم للمشاركة والتفاعل مع جميع الضعافات والأنشطة التي يتضمنها، كما أبدوا حماسهم لتطوير مهاراتهم والاستفادة من الخبرات التي سيكتسبونها خلال فترة البرنامج التي تستمر لغاية ٢٨ من شهر تموز الحالي بمشاركة ٢٠٠ طالب وطالبة من مدارس اللواءين وفقاً لضابط ارتباط المبادرة تماري العقلة.

## محاضرة في إربد الأهلية حول التوعية والسلامة المرورية

✦ إربد

نظمت جامعة إربد الأهلية بالتعاون مع إدارة الدوريات الخارجية، محاضرة توعوية حول السلامة المرورية.

وأكد الرائد الدكتور أحمد الكيلاني، أهمية التوعية المرورية ودور الأجهزة الرسمية والأهلية في الحد من المشكلات المرورية والنقل على الطرق، مشيراً إلى ضرورة نشر الوعي المجتمعي حول الثقافة المرورية للتخفيف من حوادث السير من خلال تنفيذ المحاضرات والندوات التي تساهم بتعزيز الثقافة الأمنية بين أفراد المجتمع، وتوفير بيئة خالية من الظواهر والسلوكيات السلبية. وقال إن ارتفاع أعداد الحوادث المرورية وما يتبعه عنها من وفيات وإصابات وارتفاع أعداد الضحايا، كانت سبباً لتعديل قانون السير بما يضمن تحقيق أعلى مستويات الأمان المروري، وحفظ الأرواح والممتلكات. وقدّم الكيلاني، شرحاً للمشاركين عن أسباب الحوادث المرورية وأهم الإرشادات الواجب اتباعها خاصة من قبل سائقي حافلات نقل طلبة الجامعات، وأبرزها الالتزام بالسرعة المخصصة وعدم التجاوز الخطأ وعدم استخدام الهواتف وإجراء الصيانة الدورية للمركبات والحافلات.

## بحث التعاون بين سلطة العقبة الاقتصادية واتحاد الجمعيات الخيرية

✦ العقبة

بحث رئيس مجلس مفوضي سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة نايف حبيدي الفايز، مع رئيس الاتحاد العام للجمعيات الخيرية الدكتور عاطف عضيبيات، آليات التعاون المشترك في البرامج المختلفة. وأكد الفايز أن السلطة حققت أهدافها ضمن الرؤية الملكية، وأصبحت نموذجاً فخره به على المستويين المحلي والعالم، مبيّناً أن السلطة تعمل بالشرامة مع جميع مؤسسات الوطن للنهوض بالمنطقة لتكون نقطة جذب استثماري وسياحي لتحقيق الصلحة العامة. وأشار إلى أن السلطة وضعت خططها الاستراتيجية، تسعى لتنفيذ المشاريع التنموية لخدمة المجتمع المحلي في العقبة وتوسيع رقعة المساحات التنموية والاستثمارية لتشمل جميع مناطق الإقليم، ما يساهم في إيجاد مشاريع جديدة توفر فرص عمل وتحسن واقع الخدمات المقدمة لأبناء المنطقة.

وبيّن أنه سيتم دراسة إعادة النظر بملف الأرض المخصصة لاتحاد الجمعيات الخيرية في العقبة واتخاذ القرار المناسب بخصوصها. بدوره، قال عضيبيات إن الاتحاد العام يحرص على تعزيز المشاركة مع العديد من الجهات والمؤسسات، ومنها سلطة منطقة العقبة لإقامة الأنشطة المشتركة والمبادرات الهادفة، مشيداً بتعاون السلطة ومساندتها للعمل التنموي والتطوعي والخيري والتعاوني والبيئي.

## ورشنة حول مهارات كتابة مقترحات المشاريع في الكرك

✦ الكرك

نظم مركز تطوير الأعمال بالتعاون مع محافظة الكرك، ورشنة عمل للجمعيات الخيرية والتعاونية ومؤسسات المجتمع المدني عن "أساليب و مهارات كتابة مقترحات المشاريع وصياغة الخطط وملاءمتها للاحتياجات التنموية وبما يتناسب مع احتياجات المواطنين". وركزت الورشة التي شارك فيها ١٢٠ جمعية ومؤسسة مجتمع مدني من مختلف مناطق المحافظة، على إكساب المؤسسات المهارات اللازمة لصياغة مقترحات المشاريع وتمكينهم من كتابة وصياغة وصف مقترح فكرة المشروع وأهدافه، وأثره المتوقع على المجتمع اقتصادياً وبيئياً.

# مراكز شبابية في المحافظات تنفذ أنشطة متنوعة



✦ محافظات

واصلت المراكز الشبابية في عدد من المحافظات فعالياتها تحت شعار: "العمل التطوعي عطاء وانتماء"، ضمن مسكرات الحسين للعمل والأزمات، وتطبيقات عملية على منات الشباب والشابات، كما نظمت مراكز شبابية، أنشطة متنوعة لخدمة لتوسيعها. واختتمت مديرية شباب محافظة مادبا مسكر الإرشاد الوظيفي ضمن فعاليات مسكرات الحسين للعمل والبناء لعام ٢٠٢٤، بمشاركة ٥٠ مشاركاً من أعضاء المراكز الشبابية.

ويهدف المسكر إلى تعزيز مفهوم الإرشاد الوظيفي وهي عملية تساعد على معرفة وفهم نفسك وعالم العمل بشكل أفضل من خلال عدد من العوامل التي تؤثر على تطور حياتك المهنية، بما في ذلك اهتماماتك وقدراتك وقيمك وشخصيتك وخلفيتك وظروفك من أجل اتخاذ القرارات المهنية والتعليمية والحياتية المناسبة لك.

وقال مدير شباب محافظة مادبا، نايف أبو رمضان، إن الإرشاد الوظيفي يساهم في معرفة الاهتمامات والقيم والمهارات، وفي النهاية تتوصل إلى قائمة بالهن بناء على النتائج والتي توضح لك كيف يمكنك استكشافها والتحقق فيها، بعد ذلك يساهمك المستشار في وضع خطة عمل مستقبلية.

وفي الأغوار الشمالية، نظمت مديرية شباب محافظة إربد في قاعة نادي الشيخ حسين الرياضي، جلسة تعريفية بجائزة الحسين بن عبد الله الثاني للعمل التطوعي في دورتها الثانية.

وهدف الجلسة، التي حضرها مدير التنمية الاجتماعية في اللواء محمد شبيب، وممثلو جمعيات خيرية وتعاونية وأندية وجهات رسمية وأهلية، للتعريف بفلسفة الجائزة وروحيتها ورسالتها ومبادئها والصفات التي يحق لها التقديم، إضافة إلى مجالات التطوع وشروطها. وأكد ضابط ارتباط الجائزة في مديرية شباب إربد خالد أبو زيد، أهمية الجائزة في مجال العمل التطوعي ودورها في صقل شخصية الشباب وإشراكهم في مجالات العمل التطوعي والتي تعود بالنفع على المجتمع.

وأشار أبو زيد إلى شروط التقديم للجائزة ومعاييرها وفتاتها، داعياً الشباب والمؤسسات المحلية إلى التقديم للجائزة سواء مؤسسات أو أفراد، أو فرق أو مجموعات، لينتسني للجميع المبادرة في الأعمال التطوعية التي تخدم المجتمع وتمني مهارات شبابنا المختلفة.

واشتمت اللقاء على عرض مفصل لكيفية وآليات التسجيل والتقييم بالجائزة ومستوياتها والخطوات المتبعة والإجابة على استفسارات الحضور. واختتمت في عدد من المراكز الشبابية بمحافظة الطفيلة، فعاليات مسكرات مسكرات الحسين للعمل والأزمات التي أقيمت ضمن مسكرات الحسين للعمل والبناء لعام ٢٠٢٤، تحت شعار "اليوبيل الفضي ٢٥ عاماً ربع قرن من العطاء والإنجاز".

وبين مدير شباب الطفيلة، يعقوب حجازين، أن المسكرات هدفت إلى إكساب الشباب مهارات الإسعاف الأولي وعمليات الإنقاذ، وتحمل المسؤولية وإدارة الأزمات، وتطبيقات عملية على شروط السلامة العامة، مشيراً إلى أن تلك التدريبات تساهم في بناء قدرات الفتيات على الممارسة العلمية لمختلف الأعمال التطوعية التي تخدم المجتمع.

وأضاف أن المسكرات تأتي ضمن مهام جهاز الأمن العام وواجباته وعن الإدرات والأقسام الموجودة فيه، إضافة للحديث عن قواعد الإلتزام بأولويات المرور والسير وضرورة الإلتزام بمشاركة ٢٦ شاباً، ضمن الفئات العمرية المختلفة. وتحدثت المدربة دانيا الدقمتوني عن مهام جهاز الأمن العام وواجباته وعن الإدرات والأقسام الموجودة فيه، إضافة للحديث عن قواعد الإلتزام بأولويات المرور والسير وضرورة الإلتزام بمشاركة ٢٦ شاباً، ضمن الفئات العمرية المختلفة.

وتخلل الجلسة العديد من المداخلات من الشباب والخبرات والتي ركزت جميعها حول الظواهر السلبية المختلفة والسائدة في المجتمعات المحلية. وواصلت مديرية شباب محافظة إربد، المراكز التابعة لها في لواء الكورة، تنفيذ الجلسات التعريفية والأنشطة الشبابية والثقافية والصحية المتنوعة. واختمت فعاليات مسكر "النشاط الرياضي والبدني" في مركز شباب وشابات كفر الماء المجمع ضمن فعاليات مسكرات الحسين للعمل والبناء لعام ٢٠٢٤، تحت شعار "اليوبيل الفضي، ٢٥ عاماً من العطاء والإنجاز"، بمشاركة ٢٥ شاباً ضمن الفئة العمرية ١٢-١٤ عاماً.

وتضمن المسكر مجموعة من النشاطات الرياضية والتطوعية المحفزة لليافعين، وتهدف مسكرات النشاط الرياضي والبدني والاستثمار بطاقات الشباب وأوقاتهم من خلال توفير المحفزات على الإبداع والإبتكار. كما واصلت مديرية شباب محافظة إربد، والمراكز التابعة لها في لواء الكورة، تنفيذ الجلسات التعريفية والأنشطة الشبابية والثقافية والصحية المتنوعة. واختتمت في بيت شباب عجلون فعاليات مسكر المرشدات المتقدم للإقليم الوسط، ضمن مسكرات الحسين للعمل والبناء لعام ٢٠٢٤ تحت شعار "اليوبيل الفضي ٢٥ عاماً من العطاء والإنجاز"، بمشاركة ٤١ مرشدة من محافظات إقليم الشمال. واشتمل برنامج المسكر على محطات تدريبية منها: محطة التدريب على مراسم رفع العلم، محطة الاتجاهات، المواقد والنيران، ومهارة نصب الخيم، وأعمال تطوعية داخل بيت الشباب وساحاته الخارجية.

كما اشتمل البرنامج على محاضرات توعوية من قبل مديرية مكافحة المخدرات ومديرية الدفاع المدني، وزيارة سياحية إلى لفريك عجلون وسمر. يُشار إلى أن مسكر المرشدات يهدف إلى تجذير قيم العمل التطوعي لدى الشباب وتبني الأفكار التطوعية لديهم وتمني الإبداع وتبث روح العمل الجماعي لدى الشباب وتعزز الحس الوطني في شعوبهم.

ويشترك في تنظيم هذه الفعاليات وتبث روح العمل الجماعي لدى الشباب وتعزز الحس الوطني في شعوبهم. وتضمن مسكرات الحسين للعمل والأزمات، وتطبيقات عملية على منات الشباب والشابات، كما نظمت مراكز شبابية، أنشطة متنوعة لخدمة لتوسيعها. واختتمت مديرية شباب محافظة مادبا مسكر الإرشاد الوظيفي ضمن فعاليات مسكرات الحسين للعمل والبناء لعام ٢٠٢٤، بمشاركة ٥٠ مشاركاً من أعضاء المراكز الشبابية. ويهدف المسكر إلى تعزيز مفهوم الإرشاد الوظيفي وهي عملية تساعد على معرفة وفهم نفسك وعالم العمل بشكل أفضل من خلال عدد من العوامل التي تؤثر على تطور حياتك المهنية، بما في ذلك اهتماماتك وقدراتك وقيمك وشخصيتك وخلفيتك وظروفك من أجل اتخاذ القرارات المهنية والتعليمية والحياتية المناسبة لك.

ويشترك في تنظيم هذه الفعاليات وتبث روح العمل الجماعي لدى الشباب وتعزز الحس الوطني في شعوبهم. وتضمن مسكرات الحسين للعمل والأزمات، وتطبيقات عملية على منات الشباب والشابات، كما نظمت مراكز شبابية، أنشطة متنوعة لخدمة لتوسيعها. واختتمت مديرية شباب محافظة مادبا مسكر الإرشاد الوظيفي ضمن فعاليات مسكرات الحسين للعمل والبناء لعام ٢٠٢٤، بمشاركة ٥٠ مشاركاً من أعضاء المراكز الشبابية. ويهدف المسكر إلى تعزيز مفهوم الإرشاد الوظيفي وهي عملية تساعد على معرفة وفهم نفسك وعالم العمل بشكل أفضل من خلال عدد من العوامل التي تؤثر على تطور حياتك المهنية، بما في ذلك اهتماماتك وقدراتك وقيمك وشخصيتك وخلفيتك وظروفك من أجل اتخاذ القرارات المهنية والتعليمية والحياتية المناسبة لك.

ويهدف المسكر إلى تعزيز مفهوم الإرشاد الوظيفي وهي عملية تساعد على معرفة وفهم نفسك وعالم العمل بشكل أفضل من خلال عدد من العوامل التي تؤثر على تطور حياتك المهنية، بما في ذلك اهتماماتك وقدراتك وقيمك وشخصيتك وخلفيتك وظروفك من أجل اتخاذ القرارات المهنية والتعليمية والحياتية المناسبة لك.

ويهدف المسكر إلى تعزيز مفهوم الإرشاد الوظيفي وهي عملية تساعد على معرفة وفهم نفسك وعالم العمل بشكل أفضل من خلال عدد من العوامل التي تؤثر على تطور حياتك المهنية، بما في ذلك اهتماماتك وقدراتك وقيمك وشخصيتك وخلفيتك وظروفك من أجل اتخاذ القرارات المهنية والتعليمية والحياتية المناسبة لك.

ويهدف المسكر إلى تعزيز مفهوم الإرشاد الوظيفي وهي عملية تساعد على معرفة وفهم نفسك وعالم العمل بشكل أفضل من خلال عدد من العوامل التي تؤثر على تطور حياتك المهنية، بما في ذلك اهتماماتك وقدراتك وقيمك وشخصيتك وخلفيتك وظروفك من أجل اتخاذ القرارات المهنية والتعليمية والحياتية المناسبة لك.

ويهدف المسكر إلى تعزيز مفهوم الإرشاد الوظيفي وهي عملية تساعد على معرفة وفهم نفسك وعالم العمل بشكل أفضل من خلال عدد من العوامل التي تؤثر على تطور حياتك المهنية، بما في ذلك اهتماماتك وقدراتك وقيمك وشخصيتك وخلفيتك وظروفك من أجل اتخاذ القرارات المهنية والتعليمية والحياتية المناسبة لك.

ويهدف المسكر إلى تعزيز مفهوم الإرشاد الوظيفي وهي عملية تساعد على معرفة وفهم نفسك وعالم العمل بشكل أفضل من خلال عدد من العوامل التي تؤثر على تطور حياتك المهنية، بما في ذلك اهتماماتك وقدراتك وقيمك وشخصيتك وخلفيتك وظروفك من أجل اتخاذ القرارات المهنية والتعليمية والحياتية المناسبة لك.

## مذكرة تفاهم بين جامعة آل البيت ودائرة الإفتاء العام

✦ المفرق

وقع رئيس جامعة آل البيت الدكتور أسامة نصير وسماحة مفتي عام المملكة الشيخ أحمد الحسنان، مذكرة تفاهم لتعزيز التعاون المشترك وتعزيزه.

وأشاد نصير بعمق التعاون ما بين الجامعة والدائرة، مبيناً أن المذكرة تصب في المصلحة العليا لكلتا المؤسسات الوطنيتين لخدمة الباحثين والمجتمع.

وأشاد بمستوى الجامعة وبرامجها والتخصصات الشرعية التي تدرسها، مما أكسبها حضوراً داخل المؤسسات الدينية في الداخل والخارج.

وعلى صعيد متصل، أقامت كلية الشريعة في الجامعة بمشاركة الحسنان وحضور نائب رئيس الجامعة الدكتور عمر العطين وعدد من عمداء الكليات احتفالاً بالهجرة النبوية الشريفة.

وقال الحسنان إن الهجرة أولدت أمة من رحم المعاناة، مشيراً إلى تضحيات سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم، وأن الهجرة جاءت لتكون نقطة تحول في تاريخ البشرية، واتخذ النبي فيها كافة الأسباب المادية بالهجرة.

بدوره، بين عميد كلية الشريعة الدكتور أنس أبو عطا، أن الجامعة تبت في طلبتها رسالة آل البيت التي نقلت الأمة من التكوين إلى التمكين، لافتاً إلى أن الحديث عن ذكرى الهجرة يمس واقعنا المعاصر من خلال الدروس والمحطات والصبر والثبات لحاضرنا، وتعطي إشارة لإرادة التغيير.

وأشار نائب عميد كلية الشريعة الدكتور عروة الدوري إن حدث الهجرة النبوية يوحى بضخامة الحدث وقوة الدروس والعبر التي يكتسبها، إذ وضعت الهجرة النبوية لنا خارطة طريق لبناء الأمة وتعزيز مقوماتها وحضارتها، فالهجرة تمثل تجربة حية للاحتكاك العملي بالواقع ومعايشته بمختلف تفاصيله وهوموه.

## أورنج الأردن ومؤسسة ولي العهد تنفذ مشروع "قطرات الصحة" في مادبا

✦ مادبا

نفذت شركة "أورنج الأردن" وبالتعاون مع مؤسسة ولي العهد، مشروع "قطرات الصحة" بقرية "الفيحاء" في مادبا والذي استهدف تأهيل مدرستي الفيحاء للبنين والبنات.

ويجسب بيان لـ "أورنج الأردن" جرى خلال الإعلان عن تنفيذ المشروع توقيع اتفاقية تقدم بموجبها "أورنج" دعماً مالياً للمشروع التابع للمؤسسة، والذي يندرج تحت مسار التنمية المجتمعية المستدامة.

وسيحتضن أكثر من ١٠٠٠ طالبة وطالب بتعليم مستدام من خلال تأهيل البنية التحتية وتوفير مصادر المياه النظيفة ما يعكس على نوعية حياتهم، وبالتالي على مساهماتهم المجتمعية والاقتصادية، من خلال أنشطة المشروع الذي ينفذ تحت مظلة مشروع "قرية Orange"، والهادف لتحسين نوعية حياة أفراد المجتمع من خلال برامج مجتمعية متخصصة.

وقالت "أورنج الأردن" إن التعاون مع مؤسسة ولي العهد، ينسجم مع رؤيتها تجاه المسؤولية المجتمعية ونموذج عملها الذي يتمحور حول الابتكار الاجتماعي، والنقعة والتعاون مع الجمعيات والمنظمات الاجتماعية، بما أسهم على مدار الأعوام الماضية في مضاعفة الآثار الإيجابية المحققة وتنفيذ نموذج متكامل واستراتيجي للمسؤولية المجتمعية في جميع محافظات المملكة.

في جهتها، أشادت مؤسسة ولي العهد بالإنجاز الذي تحقّق من مشروع "قطرات الصحة" ويؤدّر القطاع الخاص في التعاون لتحقيق رؤية مشتركة تخدم متطلبات الشباب والشابات التنموية، وتوفر لهم الفرص النوعية في كل القطاعات وأبرزها قطاع التعليم، خاصة أن المشروع نُفذ على مدار عام بمساهمة متطوعين شباب من المجتمع المحلي ما يعزز حس المبادرة والمسؤولية المجتمعية.

## مجلس محافظة الطفيلة يطلق على الخدمات الحكومية في مركز القادسية

✦ القادسية

اطلع رئيس وأعضاء مجلس محافظة الطفيلة، على الخدمات الحكومية التي يقدمها مركز الخدمات الحكومية في منطقة القادسية، الذي أقامته وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة أخيراً، بهدف تقديم الخدمات للمواطنين بسهولة ويسر.

واستمع أعضاء المجلس من مدير المركز عمر الصرايرة، إلى عرض حول الخدمات التي يقدمها المركز لبناء القادسية وبعصيرا، مشيراً إلى أن المركز يضم مجموعة متنوعة من الخدمات الحكومية، عددها ٧٦ تشمل ١٨ مؤسسة حكومية، ويمكن الحصول عليها في مكان واحد، ما يوفر الوقت والجهد على المواطنين.

وأشار إلى أن فكرة المراكز الحكومية الشاملة جاءت تنفيذاً وترجمة لخارطة تحديث القطاع العام، انطلاقاً من التوجهات الملكية لتسهيل وتبسيط الإجراءات وتخفيف العبء على المواطنين.

وبيّن الصرايرة أن المركز يقدم نمطاً جديداً في تقديم الخدمات الحكومية ذات الأولوية بطريقة عمل مبتكرة وإطار متكامل وجودة عالية، بالتعاون مع عدد من المؤسسات والدوائر الحكومية.

بدوره أكد رئيس مجلس محافظة الطفيلة أحمد الحوامدة، استعداد المجلس لتعاون والتنسيق لإنجاح مهام وخدمات المركز.

# ورشنة في إربد حول الشفافيّة في التطبيق

إربد

نظم مركز العالم العربي للتنمية الديمقراطية وحقوق الإنسان، بالتعاون مع مؤسسة هانس زايدل الألمانية، ورشنة عمل بعنوان، "الشفافية في التطبيق" بمحافظة إربد، وبمشاركة ممثلين عن عدد من الوزارات والجمعيات الأردنية. وقالت المدربة والخبيرة في مجال الإدارة والحاكمة الرشيدة، رنا الخشاشنة، إن التحول للشفافية ليس بالعمل السهل والسريع، وليس مسؤولية القطاع العام، إنما يتطلب أيضاً مشاركة القطاع الخاص ومؤسسات المجتمع المدني والمواطنين، مشيرة إلى أنه مسؤولية مشتركة تبدأ من تطبيق

التشريعات والحرص على مبدأ سيادة القانون والمساءلة والحاسبة وكافة معايير النزاهة الوطنية، ومبادئ الحكم الرشيد في مختلف المؤسسات والقطاعات. وأضافت الخشاشنة أنه ومن خلال العمل على تحسين الأداء يجب وضع الخطط الاستراتيجية والتنفيذية والاهتمام بالمواظون، وذلك عن طريق تحسين وتقديم الخدمات له بسهولة ويسر، واستخدام التكنولوجيا وتوظيفها في الخدمات والعمل، مشيرة إلى ضرورة التصنيّف الواضح للبيانات، وفرزها وتحديد مستوياتها، بموجب أحكام التشريعات وتطويرها والمربطلة بحق الحصول على المعلومة والإفصاح عنها. من جهتها، أشارت نائب المدير الإقليمي مؤسسة هانس زايدل الألمانية، علا الشريفة، إلى أن مؤسسة هانس زايدل تحرص دائما على تقديم الأفضل وكل ما يحتاجه الموظف بغض النظر عن المؤسسة التي يعمل فيها، لتقديم كافة التدريبات والمعلومات التي تقوم على خدمة الوطن والمواطن والتي ستساعد في تطبيق قواعد الحاكمة الرشيدة. وتناولت أيضا مجموعة من المحاور أهمها التعريف بمعايير النزاهة الوطنية والحاكمة الرشيدة، والتعريف بالشفافية وعلاقتها بسيادة القانون.



## اتحاد جدة بثوب جديد

## بنزيما يستنسخ تجربة زيدان مع ريال مدريد



صقفة عوار هي واحدة من ٣ طلبها بنزيما من إدارة الاتحاد، حسب ما أكدته أكثر من صحيفة سعودية، فيما حظي لاعب روما السابق، باستقبال مميز في معسكر الاتحاد بإسبانيا من النجم الفرنسي، مما يعزز هذه الأبناء. ولم يكف الاتحاد بذلك، وإنما واصل تحركاته الفرنسية، وتوصل لاتفاق نهائي يقضي بضم موسى ديابي جناح أستون فيللا، على أن يعلن عن الصفقة خلال الساعات القليلة المقبلة. كذلك تربط التقارير الصحفية بين الاتحاد ولاعب فرنسي آخر، وهو بنجامين بوريجو لاعب ستاد رين، الذي يجيد اللعب في أكثر من مركز بوسط الملعب، لكن العميد يواجه منافسة من الناصر. كل هذه الأسماء ستضم إلى الثنائي الفرنسي بنزيما ونجولو كاتني، الذي ضمن بقاءه في الموسم المقبل، لتكتمل الهيمنة الفرنسية في قلعة النور.

**ريال مدريد بصيغة زرقاء**  
هذا السيناريو ربما يعيد للأذهان تجربة زيدان مع ريال مدريد، إذ عُرف المدرب الفرنسي على مدار ولايته الناجحة بتفضيله أبناء بلد. ووفقاً لتقرير نشرته صحيفة "أس" في سبتمبر/أيلول ٢٠١٩، سخر زيدان كل قوته، لقيادة ما أسمته بـ "ثورة فرنسية" كريستيانو رونالدو في ٢٠١٨.

يبدو أن اتحاد جدة، في طريقه لتكرار تجربة المدرب الفرنسي زين الدين زيدان مع ريال مدريد، في محاولة للعودة إلى منصات التتويج. ويعمل الاتحاد على تغيير جلده قبل الموسم الجديد، من أجل تعويض إخفاق الموسم الماضي، الذي شهد خسارته ٦ بطولات، فيما لم يستطع الفريق حتى التأهل للمشاركة في أي بطولة أسيوية. وأطاح اتحاد جدة بعدد من نجومه، وعلى رأسهم عبد الرزاق حمد الله، وأحمد حجازي، ورومارينو، فيما يتجه لتطبيق التجربة الفرنسية.

**بنزيما قائد الثورة الفرنسية**  
القصة بدأت حين طلب كريم بنزيما مهاجم العميد، من مسؤولي الاستقطاب، التعاقد مع مدرب فرنسي، أو على الأقل يجيد تحدث الفرنسية، خلفاً للارجنتيني مارسيلو جاياردو، كي يضمن التواصل السهل بينهم. وبعد فشل المفاوضات مع أكثر من اسم، تعاقد اتحاد جدة مع لوران بلان، لتتحقق الخطوة الأولى في المشروع الفرنسي. ومن أجل هذه الخطوة، دخل بنزيما في صدام مع لوي ناظر رئيس النادي السابق، الذي كان قد اتفق بالفعل مع ستيفانو بيولي مدرب ميلان السابق، لينتهي الأمر باستقالة المسئول الجديد، اعتراضاً على تمهيش برون.

واختار بلان، مساعديه فرانك باسي وتوماس فرنانديز، وسيدريك تاڤورو محلاً للأداء، ونيكولاس جيرارد مدرباً للياقة، إضافة إلى الإسباني خيسوس سيلفاور مدرباً لحراس المرمى، وحسن خليفة كمدرّب مساعد. وجاءت أولى صفقات الاتحاد الرسمية بالتعاقد مع حسام عوار لاعب منتخب الجزائر، الذي يملك الجنسية الفرنسية، وسبق له تمثيل منتخبين للدوري في مختلف المراحل السنية، إلا أن خوضه مباراة واحدة فقط مع منتخب الكبار، منحه فرصة اللعب لمحاربي الصحراء.

المنتخب الوطني لكرة القدم  
يقتضي فريق إسبانيا التركي المهيم

يلتقي المنتخب الوطني لكرة القدم مع فريق نادي اسبارة التركي في مباراة ودية تقام اليوم الجمعة في إطار المعسكر التدريبي الذي يجريه المنتخب. ويبدأ المنتخب الوطني للاعبين المحليين تدريباته الفنية والبدنية في تركيا، ضمن معسكره الذي يمتد حتى ٢٥ تموز في مدينة بوردو، استعداداً لخوض منافسات الدور الثالث والحاسم من تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦.

وتضم قائمة المنتخب للاعبين المحليين في معسكر تركيا ٢٥ لاعباً، نور بني عطية، عبد الله الفاخوري، أحمد جعيدي، يزيد أبو ليلى، إسمان حداد، فراس شلباية، يوسف أبو الجزر، حسام أبو ذهب، مهند أبو طه، سالم المجالي، عبد الله نصيب، سعد الروسان، براء مرعي، محمد أبو النادي، محمود شوكت، رجا عايد، يوسف أبو جليوش، وسيم الريالات، عارف الحاج، محمود مرضي، محمد أبو زريق "شراة"، سيف درويش، محمد أبو زرق، أنس العوضات، وبكر كلبونة.

ويتضمن معسكر المنتخب في تركيا عدة لقاءات تدريبية، حيث يواجه فريق إسبارة التركي غدا ويلتقي فريق نيفيتشي الأوزبكي الاثنين ٢٢ الحالي، ويحتتم مبارياته أمام الخور القطري الأربعاء ٢٤ الشهر الحالي أيضاً. ويذكر أن المنتخب الوطني حل بالمجموعة الثانية لتصفيات الدور الثالث والحاسم من كأس العالم ٢٠٢٦، إلى جانب كوريا الجنوبية، العراق، عمان، فلسطين، والكويت.

المنتخب الوطني لكرة القدم يبدأ معسكره التدريبي في تركيا ويبدأ المنتخب الوطني لكرة القدم، معسكره التدريبي في تركيا، استعداداً لمنافسات الدور الحاسم من التصفيات المهذلة إلى كأس العالم ٢٠٢٦.

وكان غادر المنتخب الوطني عمان فجر الأربعاء، متوجهاً إلى تركيا لبدء برنامج المعسكر التدريبي الذي يشتمل على إقامة ٣ مباريات ودية.

يذكر أن المنتخب الوطني حل بالمجموعة الثانية لتصفيات الدور الثالث والحاسم من كأس العالم ٢٠٢٦، إلى جانب كوريا الجنوبية، العراق، عمان، فلسطين، والكويت.

الكلية البحرية في العراق  
تدعو للمشاركة في المسابقة

قررت أندية المحترفين الموافقة على المشاركة في الدوري الذي ينطلق في ٨ آب المقبل.

وأكدت خلال اجتماعها، في مقر نادي السلط، لتجارب مع برنامج الإطلاق الدوري، ومطالبة الاتحاد بتسديد جزء من مستحقاتها قبل انطلاق الدوري حتى تتمكن من الوفاء بالتزاماتها وتجهيز فرقها، وذلك تقديراً من الأندية لخدمة مرحلة أعداد المنتخب الوطني لتصفيات كأس العالم. وكانت الأندية أعلنت سابقاً عن رفضها لموعد انطلاق الدوري قبل أن تعلن موافقتها اليوم.

كرة كرويّة كريمة  
ومحاربي الصحراء

استعاد النجم الألماني توني كروس، ذكريات اللقطة الجديّة التي وقعت في مباراة منتخب بلاده ضد إسبانيا في ربع نهائي اليورو.

ورفض حكم المباراة، احتساب ركلة جزاء لصالح الماناشات رغم وجود لسة يد على اللاعب الإسباني مارك كوكوريللا.

وانتهت المباراة بفوز قاتل للماتادور بنتيجة ٢-١ بعد التمديد للوقت الإضافي، علماً بأن إسبانيا توجت باللقب في النهاية على حساب إنجلترا.

وقال كروس "دافعت عن تلك اللقطة حتى اليوم، لكن لم أشأد الكرة على الإطلاق، ولم أكن في موضع جيد لمعرفة أنها لسة يد واضحة، وبالتالي لم أكن منزحاً من الحكم حينها... وأضاف خلال حوار في بودكاست مع شقيقه "نظرت إلى الحكم وكان لسان حاله بأنه ليس بحاجة على الإطلاق لمراجعة اللقطة... وتابع "في النهاية، الأمر الوحيد الذي يمكننا القيام به هو تقبل القرار، وكان يجب الثقة في حكم اللقاء... وتطرق إلى أكثر اللاعبين الذين ساعدوه بشدة في ريال مدريد، قائلاً "إذا كان يتوجب علي اختيار لاعبين، فهم كريستيانو رونالدو وراموس ولوكا مودريتش وكاسيميرو".

مورينيو يريده حضانة نجم المغرب  
في الدوري الإسباني

اقترب نادي هرتيكشا التركي من حسم صفقة جديدة بالتعاقد مع أحد النجوم المغاربة، خلال فترة الانتقالات الصيفيّة الجارية.

ويتعلق الأمر بالمغربي يوسف النصيري مهاجم إشبيلية، الذي توصل لاتفاق مع ناديه على الرحيل هذا الصيف، بسبب احتياجات النادي المالية.

ويحسب شبكة "ريفيو" الإسبانية، فإن هرتيكشا بقيادة مدربه جوزيه مورينيو يسير بخطى ثابتة نحو التعاقد مع النصيري، وأضاف أن النادي التركي أرسل عرضاً لإشبيلية بقيمة ١٢ مليون يورو لشراء المهاجم المغربي.

وأوضحت الشبكة أنه رغم شكوك يوسف بشأن الانتقال وتركيا وانتظاره لخيارات أفضل إلا أن هرتيكشا لا ينيو التخلي عن صفقة التعاقد معه.

## والدة مبابي توجه تهديدا صريحا للخلفي



تلقينا خطاباً من باريس ونحن بصدد انتظار القرار.. وختمت تصريحاتها بتهديد صريح "أتمنى أن تحترم إدارة باريس التعاقد الذي وقّعته قبل عامين، و١٠٠ مليون يورو.

وجهت فائزة العماري والدة كيليان مبابي نجم ريال مدريد الجديد، تهديدا صريحا لناديه السابق باريس سان جيرمان ورئيسه ناصر الخليفي.

قالت العماري في مقابلة مع صحيفة "لوباريزيان"، "ما حدث في باريس أشبه بالانفصال (الطلاق)، وعندما يحدث يكون التفكير في الأمور السلبية فقط، وأضاف "اليوم كيليان في مدريد ولا يسعنا سوى توجيه الشكر لنادي موناكو وأيضا بي إس جي الذي وضع ثقته في لاعب عمره ١٨ عاما، واستثمر فيه أموالا ضخمة، واعتقد أن مبابي أخلص في رد هذه المبالغ..

وبشأن النزاع مع إدارة باريس حول سداد بعض رواتب اللاعب التي تم تجميلها، كشفت فائزة العماري "لقد

## وتراجع المغرب

## قفزة كبيرة لإسبانيا في تصنيف اليفيا



ثلاثة مراكز ليأتي تاسعا في التصنيف بينما بقى منتخب إيطاليا في المركز العاشر.

من ناحية أخرى، شهدت المنتخبات العربية تغييرات طفيفة، فتراجع منتخب المغرب مركزين من (١٢) إلى (١٤) عالميا ولا يزال الأول في التصنيف العربي، كما حافظت قطر على المركز الثاني رغم

حقق منتخب إسبانيا قفزة كبيرة في التصنيف العالمي الصادر عن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، الخميس. فقفز منتخب إسبانيا الفائز مؤخرا ببطولة أمم أوروبا يورو ٢٠٢٤ خمسة مراكز ليحل ثالثا في التصنيف الشهري.

وظل منتخب الأرجنتين الضامن ببطولة كوبا أمريكا للمرة الثانية على التوالي في صدارة التصنيف، كما احتفظ منتخب فرنسا بالوصافة رغم خروجه من قبل النهائي في اليورو.

وتقدم منتخب إنجلترا وصيف اليورو مركزا ليحتل المركز الرابع بينما تراجع منتخب البرازيل خطوة ليحتل المركز الخامس بعد خروجه من الدور الثاني في كوبا أمريكا.

وتراجع منتخب بلجيكا ٣ خطوات ليحتل المركز السادس، بينما بقى منتخب هولندا في المركز السابع وتراجع المنتخب البرتغالي للمركز الثامن.

واقترح منتخب كولومبيا وصيف كوبا أمريكا دائرة الكبار بتقدمه

## إصدار جداول مباريات الدور الأول لدوري الشباب لكرة القدم

أصدر اتحاد كرة القدم، جدول مباريات الدور الأول لدوري الشباب تحت سن ١٩ لأندية النخبة موسم ٢٠٢٤/٢٠٢٥ الذي ينطلق في ٢١ تموز الحالي.

ويشارك في بطولة دوري الشباب ١٩ لأندية النخبة، عمان FC، الفيصلي، سحاب، الأهلي، الجليل، الرمثا، الوحدات، سهل حوران، اتحاد الرمثا، الجزيرة، شباب الأردن والحسين..

وحسب تعليمات بطولات الفئات العمرية، تقام مباريات الدور الأول من بطولة ١٩، بنظام الدوري المغزى من مرحلة واحدة، على أن تتاهل الفرق صاحبة المراكز الستة الأولى إلى الدور الثاني من دوري النخبة، الذي تقام مبارياته بنظام الدوري الكامل من مرحلتين "ذهابا وإيابا"، على أن يتوج بلقب البطولة الفريق الحاصل على أعلى عدد من النقاط.

وتلعب الفرق الحاصلة على الترتيب من ٧ - ١٢، الدور الثاني لأندية الدرجات بنظام الدوري المغزى من مرحلة واحدة، بمشاركة الأندية الحاصلة على المراكز الأربعة الأولى من بطولات الفئات العمرية للدرجات الأولى والثانية والثالثة، بحيث تتاهل الفرق أصحاب المراكز من (١-٦) من المرحلة الثانية للمشاركة في بطولات الفئات العمرية لأندية النخبة خلال الموسم القادم، بغض النظر عن درجة النادي في هذا الموسم، والفرق الحاصلة على الترتيب من (٧-١٠) تشارك في بطولات الفئات العمرية لأندية الدرجات.

اتحاد آسيا لكرة القدم  
أبطال آسيا للسيدات لكرة القدم

أوقعت قرعة الدور التمهيدي للنسخة الأولى من دوري أبطال آسيا للسيدات لكرة القدم موسم ٢٠٢٤/٢٠٢٥، فريق نادي الاتحاد ممثل الكرة الأردنية في المجموعة الثانية.

وأسفرت القرعة التي جرت الخميس، في مقر الاتحاد الآسيوي لكرة القدم في ماليزيا فريق الاتحاد، إلى جانب أوديشا الهندي، ولايون سيتي سيلورز أس في الستغابوري، في المجموعة الثانية التي سيصنفها الاتحاد الأردني على ستاد الأمير محمد في الزرقاء من ٢٥ حتى ٣١ آب المقبل.

وشهدت القرعة تقسيم الأندية ١٣ المشاركة على ٤ مجموعات، واحدة من أربعة أندية وثلث مجموعات من ثلاثة أندية، وتقام المنافسة بنظام الدوري المغزى حيث يتاهل صاحب المركز الأول من كل مجموعة إلى دور المجموعات.

ويتضمن دور المجموعات ثلاث مجموعات مكونة من أربعة أندية، حيث تقام المنافسات عبر الدوري المغزى من مرحلة واحدة خلال الفترة من ٦ إلى ١٢ تشرين الأول، يستضيف المجموعات كل من الصين وتايوان وفيتنام.

يذكر أن فريق الاتحاد حقق لقب الدوري الأردني للمحترفات في الموسم الماضي للمرة الأولى بتاريخه، إلى جانب لقب النسختة الأولى من بطولة أندية السيدات ٢٠٢٣، التي أقيمت بتنظيم مشترك من الاتحادين الأردني والسعودي.

المنتخب الوطني لكرة القدم  
يعلن عن قائمته

احتل المنتخب الوطني لكرة القدم، المركز ٦٨ في التصنيف الصادر الخميس، عن الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا". وحافظ المنتخب بالتصنيف الجديد على مركزه الذي احتله في التصنيف قبل الأخير، على أمل التقدم بالتصنيف في الفترة المقبلة، خاصة وأنه مقبل على تصفيات الدور الحاسم المؤهل إلى نهائيات كأس العالم.

كما احتل المنتخب في التصنيف الجديد المركز الثامن عربيا والتاسع آسيويا.

يشار إلى أن المنتخب يقيم حاليا معسكراً تدريبياً في تركيا، استعداداً للدور الحاسم من التصفيات المؤهلة للمونديال.

البحراني يفتتح  
مع منتخب سوريا

أعلن نادي المحرق البحريني، تعاقد مع لاعب المنتخب الوطني لكرة القدم إبراهيم سعادة، للعب في صفوفه خلال الموسم الكروي الجديد. وجاء انتقال سعادة الذي يلعب في مركز الوسط، للمحرق بعد رحيله عن نادي الخور القطري الذي تآق في صفوفه الموسم الماضي.

الكلية البحرية في العراق  
تدعو للمشاركة في المسابقة

قررت أندية الدرجة الأولى لكرة القدم تعليق المشاركة في الدوري على خلفية عدم الاستجابة لمطالبتها بشأن الأمور المالية.

وقال رئيس نادي السرحان الناطق الإعلامي باسم الأندية، عبد الله السرحان، إن جميع الأندية وافقت على قرار تعليق المشاركة؛ بسبب عدم إعادة الدعم المادي وفق ما جرى من اتصال مع الاتحاد، مشيراً إلى أن الأندية أرسلت كتاب تعليق المشاركة إلى الاتحاد.

الفيصلي يتعاقد  
مع لاعب السويدي

أعلن النادي الفيصلي التعاقد مع المحترف السوي محمد ريحانية لتمثيل فريق كرة القدم خلال الموسم الكروي الجديد. وقال الفيصلي على صفحته الرسمية إن مجلس إدارة النادي أتم إجراءات التعاقد مع اللاعب السوي محمد ريحانية، ليمثل النادي الفيصلي في الموسم المقبل، حيث وقع اللاعب إلكترونياً.