

مقال رئيس التحرير



قراءات
آثار الشرق المنسيّة.
رثاء جماعي لأنقونة
المعمار الأوروبيّة
الحلقة الثانية

عبداللطيف القرصاني

تقول المؤلفة «بياناً دارك»، عن سبب تأليف الكتاب، عندما شاهدت دخول العالم بأسره في حالة من الرثاء الجماعي حزناً على النهاية النهائية للهوية فرنسا قاتلت في نفسها، لحظة، كيف تخلقون على ذلك الهوية الفرنسية؟ تدركون أن معظم الفنادق المتضمنة في تلك الكاتدرائية القوطية الجميلة جاءت في الحقيقة إلى فرنسا من العالم الإسلامي.

ويقول «بيتر غوردون» الصحفي والكاتب البريطاني، اختلفت «دارك» لإثبات أن كل شيء تقريباً مما تعتبره أنيقونة لفن العمارة القوطى من أصلها بالشرق الأوسط، وهذا يمثل الأقواس المدببة التي يمكن اعتبارها أهم العلاقات المميزة للكاتدرائيات القوطية، إلى القباب والمضلاع وشياطيك الزجاج الملون، وكثير من الأثاث والزينة الموجودة على الكاتدرائية وأرضيتها.

كما يؤكد «أونو بيسكى» مدير مدرسة الهندسة المعمارية في تندن على أهمية الكتاب قائلاً، يقدم الكتاب خدمة عظيمة، إذ يذكرنا بحقيقة أن شمة كثيراً مما نطلقه عمارنة غربية، ويشار إليه هذه الأيام باعتباره سداً واقياً ضد الشرق الأوسط، بينما هو في الواقع أثاناً هناك.

أما «وان مور» الصحفي الناقد فقال، يسرد الكتاب حكاية مهمة، ويستلهم فليست جديدة، فالملفقة تقول إن «كريستوفر رين» اكتشف ذلك قبل قبيل عام، ولكن لا أظن أن الكثيرون يدركون حقيقة أن المعمار القوطي يدين بالتأثير العالمي مختلفاً في سوريا وشمال أفريقيا وأسبانيا الإسلامية.

يتابع...
qabdallatif@yahoo.com

«العمل» تدعو مكاتب الوساطة تصويب أوضاعها وفقاً للنظام الجديد

الأمم - خالد حكمت الزعبي
دعت وزارة العمل مكاتب الوساطة لتشغيل الأردنيين القائمة والعاملة إلى تصويب أوضاعها وفقاً لاحكام النظام الجديد لترخيص شركات الوساطة لتشغيل الأردنيين داخل المملكة وخارجها لسنة ٢٠٢٤ خلال مدة ١٢٠ يوماً اعتباراً من تاريخ ١٦/٧/٢٠٢٤، وكانت الوزارة أنه يمكن أصحاب مكاتب الوساطة الاطلاع على تفاصيل النظام الجديد على موقعها الإلكتروني. وبينت الوزارة أن النظام اشتهرت القيام بأعمال الوساطة لتشغيل الأردنيين من قبل أي شخص طبيعى أو معنوى داخل المملكة وخارجها الحصول على الرخصة، وعرف النظام «الرخصة» بأنها الوثيقة الخطية أو الإلكترونيّة الصادرة عن وزارة العمل التي تسمح للشركة القيام بأعمال الوساطة لتشغيل الأردنيين وفقاً لاحكام القانون والنظام الصادر بمقتضاه.

وأضافت أنه الحصول على الرخصة يجب أن تكون الشركة مسجلة، وتقدم الوزارة كفالة بذكىء باسم الوزير مقتداً بها، وتزويدها، وتزويدها بعنوان تحديدها سوياً قبل انتهائتها، وتزويدها بعنوان واضح للشركة، موضحة أن النظام نص على حصر غرایات الشركة بالقيام بأعمال الوساطة الازمة لتشغيل الأردنيين داخل المملكة وخارجها، وذلك على رخصة الشركة، وأن وزير العمل يشكل من بين موظفي الوزارة لجنة تسمى «لجنة تنظيم شؤون شركات الوساطة لتشغيل الأردنيين داخل المملكة وخارجها»، مبينة أن اللجنة تتولى مهام وصلاحيات النظر في طلبات الحصول على الرخصة أو إلغائها والتسلب بذلك الوريز، وكذلك النظر في مطلوبات التسريحات الخاصة بعملها، ورفع أي مقتراحات بشأنها إلى الوزير. وأشارت إلى أنه وفقاً للنظام الشروطية تفتح فروع لها داخل المملكة أو خارجها، بموجة قرار، إن ترشح المرأة دافع لإثبات قدرتها على النجاح والتفوق، والتاكيد على امتلاكها الإرادة والإصرار لتحقيق ما تصبو إليه، لافتاً إلى أن الكوتا التي انتقلاً تهدى طرقياً نهافة عاملة ما تزيد العطاء أن هناك اهتماماً ذكر نسب وارقام التسريحات أو الرغبات بالترشح من النساء ذات الصلة بالرخصة، وأنها ليست حاجة ملحة، بل هي انتقلاً من تغير الظروف والسياسات، بدلاً من تغير الأوضاع.

شنيكات رئيس الجمعية الأردنية للعلوم السياسية
«عمان» فازت قائمة «الخدمة والعمل» التي يترأسها الدكتور خالد شنيفات برئاسة الجمعية الأردنية للعلوم السياسية، في انتخابات الهيئة الإدارية. وقال الدكتور شنيفات، إن الجمعية تتطلع إلى دعم مشاريع التحديث السياسي، وتقديمه الدعم والاستشارات للرأي الوطنيّة، إضافة إلى دعم أقسام العلوم السياسية في الجامعات وخربيجيها، «الخدمة والعمل» الدكتور خالد شنيفات رئيس الجمعية والهيئة الأدارية، والدكتور يوسف الدالبي رئيس الجمعية والهيئة الأدارية، والمشرف محمد الغرابي أميناً للسر، والمكتورة شعبان الفراوي، والمكتور عادل الجناحنة، والدكتور عبد الله الزغيلات، وحاتم الزعبي، وعبد الكريم المصري. وكانت الهيئة العامة صادقت على التقرير الإداري والمالي الذي قدمته الهيئة الإدارية المنتهية ولايتها.

الضمور يؤدي اليمين القانونية أمام الملك بتعينه مفتشاً أول للمحاكم النظامية



«عمان» أدى اليمين القانونية أمام جلالة الملك عبد الله مفتشاً أول للمحاكم النظامية. وحضر مراسم أداء اليمان الملكي المهاشمي يوسف حسن العيسوي.

«مكافحة المخدرات» تعبط محاولتي تهريب ٦٠٠ ألف جبة مخدرة

تتمكن العاملون في إدارة مكافحة المخدرات من احباط محاولتي تهريب ٦٠٠ ألف جبة مخدرة، من خلال تعاملهم مع عدد من القضايا النوعية.

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن العاملين في إدارة مكافحة المخدرات تعاملوا خلال الأيام الماضية مع عدد من القضايا النوعية للتهريب والاتجار والتزوّج، ألقى القبض خلالها القبض على ١٢ متورطاً، كان من أبرزها إحباط محاولتي تهريب لكميات كبيرة من الحبوب المخدرة في قضيّتين منفصلتين، حيث ضبطت في القضية الأولى ٤٠٠ ألف جبة مخدرة حاول شخصان إدخالها إلى المملكة تهديداً لإعادة تهريبها لأحد دول الجوار، والتي القبض على متورطين فيها.

وفي القضية الثانية، وردت معلومات حول حملة شخصين بتجهيز كميات من الحبوب المخدرة ووضعها في مخبأ سري بإحدى مركبات الشحن تمهيداً لتهريبها لدولة مجاورة، حيث جرى من خلال التحقيقات تحديد هوية الشخصين ومكان وموعد تلقيهما للحربود الحدودي وألقى القبض عليهما أثناء توجههما إلى أحد مطارات دولة مجاورة، حيث تمكّنوا من إدخال مخبأ سري ٢٠٠ ألف جبة مخدرة.

وأكّل الناطق الإعلامي أن كوادر الإدارة بمساعدة الفريق الخاص التابع لها نفذوا حملة أمنية في البادية الوسطى على مطارات ومشبوهين وتجار ملحدرات أفضت إلى القاء القبض على ٤ أشخاص، منهم اثنان مصنفان بال مجرمين جداً وبضبط بحوزتهم كميات متفرقة من المواد الخدرة (حبوب مخدرة، حشيش مخدر، كوكايين مخدر).

وفي أبرز قضايا الاتجار بالمخدرات، دوهم متزلان متلاصقان في محافظة إربد، استخدمهما صاحباهما لتلقيز وبيع المواد المخدرة، حيث ألقى القبض على المتورطين الاثنين وضبط داخل المنزلين ١٢ ألف جبة مخدرة.

وفي محافظة الطفيلة وبعد جمع المعلومات حول أحد أحطر تجار المخدرات هناك، جرت مداهمته والتي القبض عليه وضبط بحوزته ٢٠٠ حبة مخدرة و ٦ كغ حشيش، وفي محافظة المفرق دوهم كذلك مروج للمخدرات وألقى القبض عليه وضبط بحوزته ٧ كغ حشيش وكمية من الحبوب المخدرة.

بيئة الفرصة السياسية للمرأة الأردنية ... تحديات وفرص

والرقيبي مجلس النواب والتاثير على واقع حقوق الأشخاص ذوي الاعاقة بصورة عامة وأهمية

وصول صدى مطالب الأشخاص ذوي الاعاقة بتبنّيه قانون حقوق الأشخاص ذوي الاعاقة الذي صدر عام ٢٠١٧ تشكيلاً للنسبات للأحزاب ما نسبته ٤٤,٦٢٪

وأكّل أن وجود مرشحات من ذوي الاعاقة في النساء في الأحزاب الـ ٣٨؛ بنسبة ٣٨٪

وتعتبر منصة الأحزاب التي اطلقتها الهيئة

من خلال موقعها الإلكتروني نافذة متاحة للجميع

ترسيخاً لمنصتها المنشورة وتقديم معلومات محدثة لاصحاح المعاشرة والمقتنى من قوانين وتعاميم

بالإضافة إلى نظمامهم الأساسي وموازناتهم، كما لأن من يريد تمثيل المواطن الأردني سواء من ذوي

الاعاقة أو من غيرهم يجب أن يكون متلزاً لكل

الأردنيين بذاته وبكل طلاقها.

واعتبر أن مشاركة السيدات السياسية سبب في

إنما على مستوى (الدائرة العامة) المخصصة

للأحزاب السياسية حسب نظام القائمية النسبية

التي تعيّن المشاركة السياسية بالدائرة المحلية ارتفاع

بعضها في الأحزاب، نوابات، ومرشحات هي

مسؤولية مشتركة بين الهيئة، الأحزاب السياسية

وأكّل الطراونة مفهوم وعيارة انتها

فيما يسمى بـ «بيئة الفرصة السياسية للمرأة

الأردنية»، موضحة أن المعاير التي تراعي التشتت

العام والمستقلة للمرأة في قانون الانتخاب من شأنه أن تحقق المساواة بين الجنسين

من حيث توزيع المقاعد على النساء في الأحزاب

وتحقيق المساواة بين النساء والرجال في

النقطات التشاريعية، إلا أنه ما زال هناك تحديات

محليّة، داعية إلى استمرار الجهد في معالجة هذه

التحديات بشكل شامل.

وأكّل أن حجم الكتلة الناخبة من الإناث في

الانتخابات هذا العام يدل على أن المرأة والشباب هم

الجزء الأهم في العملية السياسية والدور الحزبي

ومستقبل العملية الانتخابية، موضحة أن نسبة

النساء في الأحزاب الأردنية حتى عام ٢٠١٥ بلغت ٣٣٪

من حيث توزيع النساء إلى أجندات صناع القرار

منصب أمين عام (حشد، اردن اقوى، الحزب الوطني

الأردن) من اصل ٣٤ حزباً قبل صدور قانون

الأحزاب السياسية رقم ٧ لسنة ٢٠٢٢ واستلام

الهيئة المستقلة لانتخاب ملـف الأحزاب السياسية

في الأردن.

وأكّل الطراونة مفهوم وعيارة انتها

فيما يسمى بـ «بيئة الفرصة السياسية للمرأة

الأردنية»، موضحة أن المعاير التي تراعي التشتت

العام والمستقلة للمرأة في قانون الانتخاب من

مشتركة بين الهيئة المستقلة لانتخابات، والأحزاب

السياسية، كما أن نجاح هذه التشاركة يعتمد على

مساهمة جميع الأطراف لدعم وصول المرأة حيث ان

العمل الفردي ثابت عدم نجاعته فيما مضى.

وتحتل النساء في انتخابات هذا العام ما نسبته

٥٢,٥٪

من حيث توزيع النساء على مستوى الدائرة العامة

للأحزاب السياسية حسب نظام القائمية النسبية

من حيث توزيع النساء على مستوى الدائرة المختلطة

عندهم مروج للمخدرات بذاته، مما ينبع من صوره

الاتهامات التي تشنّ على النساء في الأحزاب

وهي تهمة تغيير حزبي، واتهام النساء

بـ «الفساد»، وهذا ينبع من تهمة تغيير

النوعية، وهذا ينبع من تهمة تغيير

"كانه يوم القيمة" نازحون يتحدثون عن "جيم خان يونس"



العنوان: نازحون في مخيم الألمنيوم في طرابلس

وكالات

قال مكتب رئيس الوزراء الإسرائيلي بنiamin Netanyahu إن تعيينات نائبة الرئيس الأميركي التي ستحظى بانتخابات الرئاسة كاملاً هاريس بشأن الوضع الإنساني في غزة قد تعرقل التوصل إلى اتفاق لاطلاق سراح الرهائن. ونقلت صحيفة "يديعوت أحرونوت" عن مصدر دبلوماسي بارز قوله إن "إمكانية التوصل لاتفاق قد تعرقل في حال ترجمت حماس تعليمات هاريس على أنها خلاف بين الولايات المتحدة وإسرائيل".

ماذا قالت هاريس؟

عبرت المرشحة الديمقراطية المحتملة لانتخابات الرئاسة الأمريكية لنتنياهو خلال اجتماعها به في واشنطن، الخميس، عن "قلقها العميق" إزاء عدد الضحايا في قطاع غزة، ونادتها إبرام اتفاق لوقف إطلاق النار.

وقالت هاريس أمام مسؤولين، "لا يمكننا أن نغض النظر عن هذه المأساة، لا يمكننا أن نسمح لأنفسنا بأن نصبح مخذولين تجاه المأساة. أقسمت".

واشر لقائها لنتنياهو، شددت هاريس على أن الوقت حان لوضع حد للحرب "المدمرة" المستمرة في قطاع غزة منذ أكثر من 9 أشهر.

لكن مراجعة التصريحات التي أدلت بها هاريس تظهر أنها لا تختلف عن التصريحات التي أدلّت بها الرئيس جو بايدن وسلفه المرشح الجمهوري دونالد ترامب منذ بداية الحرب، التي طالبت أيضًا بضرورة وضع حد مأساة قطاع غزة. ونقلت "يديعوت أحرونوت" عن مصادر مطلعة قولها إن "فريق التفاوض قال من مطالب نتنياهو التي قد تؤدي إلى إفشال العملية. وبعتقد أنه إذا تشدد رئيس الوزراء في قطاع غزة، فإن حركة حماس مستسلام، لكنه يخوض مغامرة خطيرة بحياة الرهائن".

ويعلّم نتنياهو من سقوط مترافقه جلها يأتي من أهالي الرهائن، الذين يرون بمطالبهم المتقددة في ملف وقف إطلاق النار سبباً لتعريف حياة المحتجزين للخطر.

العنوان: مخيم الألمنيوم في طرابلس

وكالات

أحرقت طائرات مسيرة أوكرانية، أضراراً في قاذفة قنابل استراتيجية بمطار عسكري شمالي روسيا. وقال مصدر بالاستخبارات العسكرية الأوكرانية "رويترز"، إن الضربة أصابت قاذفة قنابل هوك صواريخية من طراز "تو 22 إم ٣" في مطار أوينيتسا العسكري قرب أولينبورسك.

وذكرت صحيفة "أوكريانسكا برايفدا" أن المطار الذي تقع منه الطائرات الاستراتيجية الروسية لشن هجمات صاروخية على أوكرانيا، يبعد ١٨٠٠ كيلومتر عن الحدود الأوكرانية.

وأضافت الصحيفة أنه تم شن هجمات أخرى على روسيا شملت مطارات عسكرية في مدينة إنجلز بمنطقة ساراتوف، ومطار ديجالييفو في منطقة ريزان، كما أصابت طائرة مسيرة صواريخية من دون تحقيق خرق كبير في هذه المرحلة.

وقالت وزارة الدفاع الروسية في تقريرها اليومي، إن "وحدات من مجموعة القوات المركبة حررت بلدة لوزوفاتسي".

وتقع هذه البلدة شرق مدينة يوكوفسك في قطاع أوتشيتين حيث تقدمت القوات الروسية بسرعة نسبية في الأشهر الأخيرة.

وبعد روسيا تكتسب المزيد من الأرض من قتل المجموع الأوكراني الضاد الكبير في صيف ٢٠٢٢ وسقوط أذيفنكا في فبراير.

وتواجه القوات الروسية جيشاً أوكرانيا يفتقر إلى الأسلحة والذخيرة مع تفكك المساعدات الغربية ويووجه صواريخ في التنجيم، بحسب وكالة فرانس برس.

وأكد وزير الخارجية الأوكراني دميtro كوليبا هذا الأسبوع أن كييف مستعدة للتفاوض على السلام مع روسيا إذا فعل ذلك "بحسن نية".

من جهة أخرى، تحدثت موسكو عن تصريحات "متناقضه" لمسؤولين أوكرانيين حول هذا الموضوع.

واقترح الرئيس الروسي فلاديمير بوتين أن تتنازل

أوكرانيا عن حلف شمال الأطلسي (الناتو)، مقابل إنهاء

الحرب.

ظل الدمار الهائل الذي لحق بمعظم غزة. وقالت أمّل، "لم تتمكن من العثور على مكان للاستقرار بسبب وجود العديد من النازحين. في البداية جلسنا على أنقاض مسجد تم قصفه وفتح الأنفاق في العراء. نحن في مكان بدون ماء، ونضطر إلى السير لمسافات طويلة لشرائه، والطعام نادر للغاية والوضع صعب".

وتتابعت، "نزحنا مارا وتكلما، لكن هذه المرة كانت مختلفة وتم تحريضنا من كل ممتلكاتنا. كانت هذه أصعب الأيام التي مررت بها في هذه الحرب الوحشية".

عشرات الآلاف

ال الجمعة أعادت الأمم المتحدة أن أكثر من ١٨٠ ألف سلطيني اضطروا للنزوح خلال ٤ أيام من القتال العنيف حول خان يونس، في ظل عمليات عسكرية إسرائيلية لاستعادة جنودها من المنطقة. قال مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية إن "الأعمال العدائية المكثفة" الأخيرة في منطقة خان يونس، على الأستاندر. لقد زادت أعدادنا الضغط خلال هذه الأشهر العشرة". منذ بدء اشتباكات ٢٠٢٢، أسرفت عن موجات جديدة من النزوح الداخلي في جميع أنحاء غزة.

وقالت يونس، "تعذر الموت لكننا نزحنا من القصف أربعاء، ثم جاء

العنوان: تهدّد مُستقبل الملايين

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

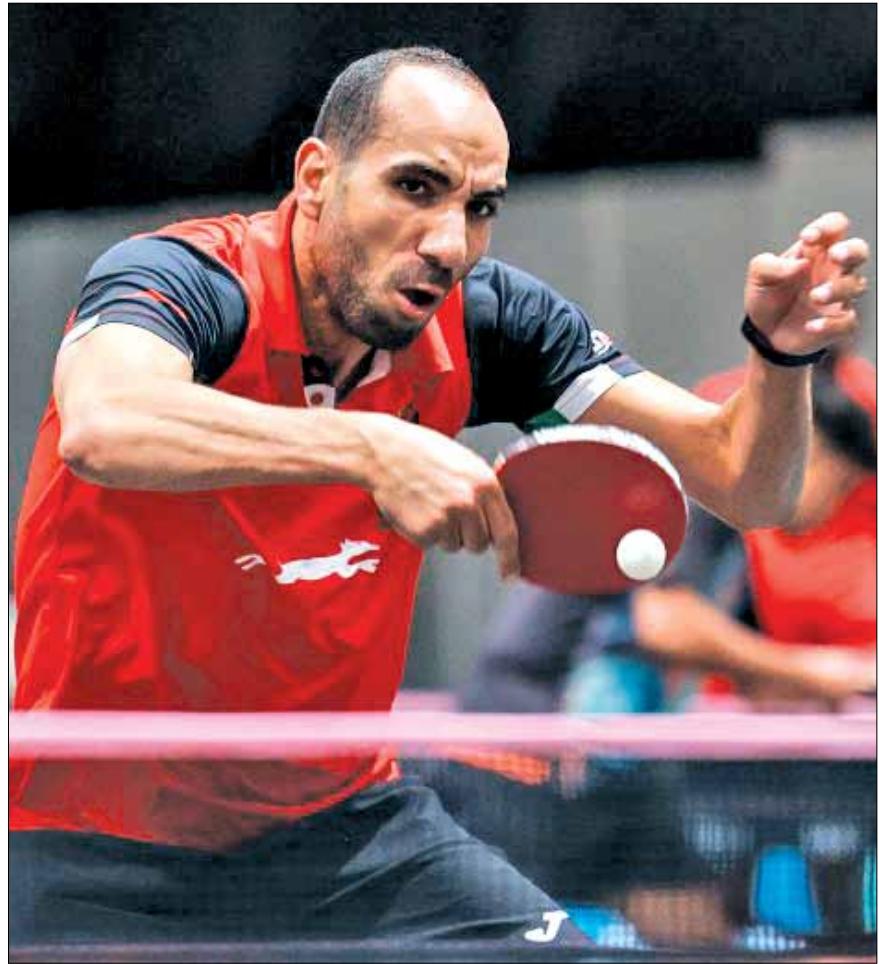
وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

وأضاف، "في صباح يوم الجمعة، عندما بدأ إلقاء القنابل، سقطت القنابل علينا".

ابو السعود و أبو يمن يودعان منافسات أولمبياد باريس



كان بمثابة الحلم له وتحققاليوم، مشيراً إلى أنه بذلك طاقته أمام خصمه الهندي المتغيرة بحسب قوله. يشار إلى أن أبو يمين كان قد تأهل إلى الأولمبياد باريس ٢٠٢٤ بعد أن حاز بتصفيية منطقة غرب آسيا وأصبح أول لاعب أردني يتأهل لمنافسات كرة الطاولة للرجال في دورة الألعاب الأولمبية.

وخسر أبو يمين مباراته في الدور التمهيدي منافسات فردي الرجال أمام اللاعب الهندي ديسياي هارمييت بنتيجة ٤-٠، وجاءت نتيجة الأشواط الأربعية لصالح اللاعب الهندي بواقع ١١-٧، ٩-٦، ١١-٥، ١١-٥، وأكمل عقب المباراة إلى أن المشاركة في الأولمبياد

وكان أبو السعود تأهل إلى أولمبياد باريس بعد أن تصدر سلسلة كأس العالم وأصبح أول لاعب جمباز أردني يتأهل للأولمبياد. كما وقع لاعب المنتخب الوطني لكرة الطاولة، زيد أبو يمين منافسات دورة الألعاب الأولمبية ٢٠٢٤ في باريس.

اختتم لاعب المنتخب الوطني للجمباز، أحمد أبو السعود، مشاركته بمنافسات جهاز حسان المقابض، بدورة الألعاب الأولمبية، والمقدمة في العاصمة الفرنسية باريس. ولم يتمكن “أبو السعود” من التأهل إلى الدور النهائي من الدور التمهيدي.

**ليس الهدف التاريخي .. تقييمه الشباب تغري
حمد الله بعرش لن يصله رونالدو**



فليك يزيد أطماء دارس في صفة ثقلة

زاد هانزي فليك، مدرب برشلونة، أطماع نادي باريس سان جيرمان في صفة ثقيلة، خالد الصيف الجاري.
 وأشارت شبكة "فوت بيركاتو" الفرنسية إلى أن بي إس جي يتبع باهتمام لجناح الإسباني نيكو بيلامز لاعب فريق أتلتيك بيلباو، ولكن لم يتقدم بعد بعرض رسمي للنادي الباسكي. وكشفت "من جانبها يفضل فليك التعاقد مع داني أولتو لاعب لايبزيج، يعتبره أولوية في تعزيز مجموع برشلونة بالوسم الجديد". وكانت تقارير صحافية عديدة ربطت نيكو بيلامز بالانتقال لصفوف برشلونة. وبينتهي تعاقده ييكو ويليامز مع بيلباو في صيف ٢٠٢٨ ويرتبط بشرط جزائي قيمته ٥٨ مليون.

موسم واحد من المسابقة، قبل أن يكسر كريستيانو رونالدو، قائد النصر، الرقم الموسّم الماضي بتسجيله ٣٥ هدفًا.

٢٠١٢ (باتساري مع فيكتور سيموس
من الاتحاد)، و٢٠١١-٢٠١٠ (مناصفة مع هشام بوشروان

الشاب، فإنه سيصبح أول لاعب في تاريخ المسابقة يتوج بهذا اللقب مع ٣ أندية مختلفة.

| | | |
|--|--|-------------------------------------|
| السن لن يسعف رونالدو | يليس سدا للحسب، صدور محمد الله | إضافة إلى ذلك حقق الأرجنتيني |
| وفي حال حقق حمد الله هذين | بجائزة الهدف مع الشباب سيقوده | سباستيان تيجالي، لاعب الشباب |
| الإنجازين (لقب الهدف مع ٣ أندية). | لمباراة رقم تاريخي آخر يملأه ناصر | السابق، جائزة الهدف موسم ٢٠١٢-٢٠١٣. |
| والأكثر حصدًا (لقب)، فإنها سيظلان | الشمراني، أكثر لاعب حقق هذه | |
| مرتبطين باسمه لفترة طويلة، نظراً | الجائزة (٤ مرات). | |
| لصعوبة معادلتهما أو كسرهما، خصوصاً | الشمراني توج بلقب الهدف في مواسم | المرة الوحيدة التي توج فيها لاعب |
| أن هذه الأرقام لا تلقى تهديداً حقيقياً | ٢٠٠٨-٢٠٠٩، ٢٠١٠، و ٢٠١١-٢٠١٢. | بلقب الهدف من خارج الأربع الكبار |
| من النجوم الحاليين. | ٢٠١٢ بقيصي الشباب، و ٢٠١٣-٢٠١٤. | دون أن يكون من الشباب، كانت في موسم |
| | مع الهلال، علماً بأن النجم المعزول توج | ٢٠١٧ حين خطف التشيلي |

حتى رونالدو، حامل لقب الهداف، سيكون من الصعب عليه حصد اللقب مع ناديين آخرين، ليعادل رقم محمد الله الأول، أو التتويج بالجائزة ٣ مرات أخرى ليعادل الرقم الثاني الخاص بعده مرات التتويج، بل إنه من المستبعد مجرد مشاركته في ٣ مواسم أخرى.

صاحب الـ ٣٩ هدفًا عاماً اقترب نظيرًا من نهاية مسيرته الأسطورية، فيما يتضاؤض معه النصر على تجديد عقده لموسم واحد جديد، وفقاً للتقارير الصحفية. ويتوقف هذا على مدى استعداده للمشاركة مع منتخب البرتغال في مونديال ٢٠٢٦.

باللقب ذاته أيضاً موسم ٢٠٠٧-٢٠٠٨، مع الليوث قبل عصر الاحتراف.

ويتساوى المهاجم المغربي حالياً مع عمر السومة، الذي فاز بهذا اللقب ٣ مرات متتالية بقميص الأهلي ٢٠١٤-٢٠١٥، ٢٠١٦-٢٠١٥، ٢٠١٧-٢٠١٦، و ٢٠١٨-٢٠١٧. ويحتاج محمد الله لتسجيل ٢٢ هدفاً إذا أراد أن يصبح الهداف التاريخي للشباب في موسم واحد من المسابقة، إذ يملك الشمراني هذا الرقم عندما سجل ٢١ هدفاً موسم ٢٠١١-٢٠١٢.

ولن يكون ذلك الرقم عقبة أمام المغربي، الذي سبق أن سجل ٣٤ هدفاً موسم ٢٠١٨-٢٠١٩، كأفضل هداف في حالتمكن من تحقيق الجائزة مع

إنجازات فردية
وبخلاف مطاردة رقم الهداف التاريخي، يبحث محمد الله عن إنجازات فردية أخرى، ستقوده لدخول تاريخ المسابقة.

وسبق لمحمد الله أن حقق جائزة هداف الدوري السعودي للمحترفين مع النصر موسم ٢٠١٨-٢٠١٩، و ٢٠١٩-٢٠٢٠، وبقميص اتحاد جدة موسم ٢٠٢٢-٢٠٢٣.

روني فيرنانديز، لاعب الفيفاء السابق، الجائزة.

يواصل المغربي عبد الرزاق حمد الله، مهاجم الشباب الجديد، رحلته في الدوري السعودي للمحترفين، في ثوب جديد، يحثا عن كتابة تاريخ، سيصعب تحطيمه في المستقبل القريب.

وقدم حمد الله، موسما جيدا من الناحية الفردية مع اتحاد جدة في ٢٠٢٤-٢٠٢٣، إذ لعب ٤١ مباراة بكل البطولات، ساهم خلالها في ٣٥ هدفا (سجل ٣٠ وصنع ٥)، بمعدل يقترب من المساهمة بهدفي كل مباراة.

لكن يمكن القول إن حمد الله دفع ثمن عدم التأقلم مع الفرنسي كريستيان زيزيا، إضافة لفشل موسم العميد، ما دفع المسؤولين الجدد لاحادث ثورة في قائمة الأجانب، كان المغربي إحدى ضحاياها.

وانقل حمد الله، الثلاثاء الماضي، إلى صفوف الشباب، ليعود لل العاصمة السعودية الرياض، بعد تجربته مع فريقه الأسبق، النصر.

وحسب تقارير صحفية، فإن حمد الله أصر على البقاء في الدوري السعودي للمحترفين، يحثا عن تحطيم رقم السوري عمر السومة، الهداف التاريخي للمسابقة.

وسجل حمد الله ١٢٩ هدفا، ويركض بقوة وراء السومة، الذي أحرز ١٤٤ ورحل عن المسابقة لينتقل إلى العربي

وبما أن تحطيم رقم السومة هو الدافع الرئيس لحمد الله من قراره مواصلة مشواره بالدوري السعودي، يبدو أن المهاجم المغربي اختار المكان الصحيح الذي قد يساعد على تحقيق مراده.

وقال حمد الله في تصريحاته: «اعلامية اليوم السبت» اضمنت تناول كبير له تاريخ عريق، وأعتقد أن هذا هو المكان المناسب من أجل كتابة تاريخ جديد في الكرة السعودية».

وبالنظر إلى قائمة الفائزين بلقب هداف موسم الدوري السعودي للمحترفين على مر التاريخ، منذ انطلاق المسابقة موسم ٢٠٠٩-٢٠٠٨، ستجد أن القلب ذهب للأعبين من خارج الأندية الأربعة الكبار في ٥ مرات.

اللافت أن ٤ مرات منها جاءت بتتويج لاعب من صفوف الشباب، بفضل ناصر الشمراني ٣ مرات،

مکتبہ ملی علیحدگی پاکستان

توج السائق حسام سالم بطلاً على مستوى الترتيب العام ومجموعة الدفع الرباعي، في سباق السرعة الثاني الذي أقيم الجمعة في حلبة نادي السيارات الملكي.

وتأل السائق يزن جمعة لقب مجموعة الدفع الأمامي، وحقق السائق عبد شيكخوا لقب مجموعة الدفع الخلفي.

وأقيم السباق بتنظيم من "الأردنية لرياضة السيارات"، وبدعم من شركة زين الأردن.

ووفق بيان صادر عن "الأردنية لرياضة السيارات" اليوم السبت، سجل للمشاركة بالسباق ٥٠ سائقاً من الأردن وفلسطين ومصر، وكان التنافس قوياً بين السائقين في جولات السباق ٣، وتمكن مصطفى عطاري من تصدر الجولة الأولى بزمن ١,١٢,٥٨٦ دقيقة، وجاء ثالدي دهشان بالمركز الثاني بـ ١,١٦,٣٨٩ دقيقة.

وتصدر عطاري أيضاً الجولة الثانية بزمن ١,١٣,٤٤٠ دقيقة، واحتل غيث وريكات المركز الثاني بـ ١,١٤,١٣٥ دقيقة، حسام سالم المركز الثالث بـ ١,١٤,٢٤٣ دقيقة.

ودخل السائقون منافسات الجولة الثالثة، لتحقيق أوقات أفضل، ودارات منافسة قوية بين حسام سالم ومصطفى عطاري ومحمد الشرقاوي وغيث وريكات، إلا أن سالم حسم لقب السباقصالحه بزمن ١,١١,٣٩٤ دقيقة.

جیل الکریم پاگ لئن الکلپ دنی دیا خی
تمہین الکلپ اس کام پاگ لئن الکلپ

قال رئيس اللجنة الأولمبية الفلسطينية جبريل الرجوب لوكالة فرانس برس إنه لن يطلب من رياضييه المشاركين حالياً في الألعاب الأولمبية في باريس الانسحاب بحال أوقعتهم القرعة مع لاعبين إسرائيليين، وذلك بموازاة الحرب الإسرائيلية على غزة، ودافع عن ارتداء حامل العلم في حفل الافتتاح قميصاً عليه صورة طائرة تتصصف طفلاً يلعب كرة قدم.

وفي أكثر من حالة سابقة، انسحب رياضيون عرب في محافل دولية تقدّموا لواجهة رياضيين من إسرائيل رغبةً للتطبيع، ما عرضهم لعقوبات الایقاف من الاتحادات الدولية.

وقال الرجوب من مقر البعثة الفلسطينية بعد يوم من حفل الافتتاح المبهر على نهر السين «أولاً لن أعطي هكذا تعليمات ولن أعطيها (بالانسحاب). لكن يمكنك سؤال الرياضيين. أحدهم خسر ثمانين شخصاً من عائلته وأقاربه».

وأضاف الرجوب الذي يرأس أيضاً الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم «لن أطلب أبداً هذا الشيء. أطلب من الرياضيين الالتزام بالشرعية الأولمبية». وعما إذا كان سيغ庵ق الرياضيين الذين ينسحبون من مواجهة إسرائيلي، ترك الرجوب المكرة في ملعب رياضي به «تعليمات واضحة. من يخالف الشرعة الأولمبية هي إسرائيل. هل تصرفت اللجنة الأولمبية الدولية في ما يتعلق بالمسألة الفلسطينية وفقاً للشرعية الأولمبية؟ عندما يمكن الحكم على الرياضيين الفلسطينيين».

تابع "لماذا تطلبون من الضحية عدم الرد والتعبير وعرض معاناة شعبه؟ أسلأوا المجرمين الذين يرتكبون الإبادات والتطهير العرقي ودمروا كل المنشآت الرياضية والذين يستخدمون بعضها في غزة كمعسكرات اعتقال. قارنوهم بما قام به النازيون القرن الماضي وتحصلون على الإجابة".
وتشارك البعثة الفلسطينية بثمانية رياضيين في أولمبياد باريس ٢٠٢٤، باحثة عن تحقيق أول ميدالية في تاريخها.

الموافقة على قميص أبو سل
وحصل الوفد الفلسطيني على موافقة منظمي الألعاب كـ
برتدي الملائم وسميم أبو سل، قميصا يظهر رسميا لطائرة حرية
تسقط صواريخ فوق سماء مشمسة يلعب تحتها طفل كرة القدم،
خلال حفل الافتتاح، حسب ما كشف الرجوب.
وارتدى أبو سل قميصا أبيض يظهر طائرات حرية تقصف
فوق أطفال يلعبون، وعلى كمها غصن زيتون وكلمة حرية.
وقال الرجوب في مقابلة لوكالة فرانس برس السبت "هذه
رسالة للتذكير بما يحصل، هذه رسالة سلام، هذه رسالة ضد
الحرب ضد القتل. أضاف الرجوب "هذا القميص قدمناه
للجنة المنظمة وتمت الموافقة عليه. بالنسبة لي سيبقى
رسالة ضد الحرب، ضد التمييز. قال مستشارنا القانوني إنه
ضمن إطار الشرعة الأوروبية". بدوره، قال أبو سل لفرانس
برس "يمثل هذا القميص الصورة الموجودة حاليا في فلسطين.
الأولاد الذين يستشهدون ويموتون تحت الردم. أولاد يستشهدون
أهلهم ويبقون لوحدهم دون مأكل أو مشرب".تابع ابن العشرين
عاما الذي سيخوض نزاله الأول الأحد أمام السويدي تبيل
إبراهيم في الدور الـ ٣٢ من وزن ٥٧ كلغ "لم أقم بشيء خاطئ
لأن الميثاق الأولبي ضد الحرب، لكنها موجودة في غزة والناس
دون مأوى والأطفال ليس لديهم مياه أو طعام. يعيشون تحت
الشمس الحارقة في بيوت بلاستيكية". بدوره، شدد الرجوب
على رسالتين "الأولى أن الرياضة وسيلة فاعلة لعرض معاناة
الشعب الفلسطيني، ثانية جذب الانتباه بأننا نعتقد بأن حل
هذا النزاع يجب أن يأتي بوسائل سلمية بدلاً من الابتداق. هذه
مسألة مبدئية لي. أمضيت ١٧ سنة في السجون الإسرائيلية.

عدم المقارنة مع روسيا
وهنا الرجوب فرنسا على حفل الافتتاح "الوضع العالمي
معدن. على الأقل ظهر شيء مضيء من باريس للعالم".
وعن رفض اللجنة الأولمبية الدولية طلب نظيرتها
الفلسطينية إقصاء إسرائيل بسبب "خرق المذكرة الأولمبية"
ووقفها على الحياد، قال "لا زلت أصر على أن إسرائيل
ليست مؤهلة لأنسباب أخلاقية.. عندما يوقع حامل العلم على
صواريخ مرسلة نحو أطفال غزة، أليس هذا انتهاكاً واضحًا
لرسالة الرياضة؟ حتى الرئيس الإسرائيلي الذي حضر وقع
على صوابيح". وعن المقارنة مع إيقاف روسيا جزئياً عن الألعاب.
بسبب حربها على أوكرانيا، شرح "لا أزيد المقارنة مع روسيا.
أريد التركيز فقط على قضيتي العادلة".
وأضاف "اعتقد أن هناك عقدة نقص من المحرقة. الجميع
بما فيهم أنا ندين المحرقة. لكن أرى اليوم أن ضحايا المحرقة
يقومون بالشيء نفسه ضد الفلسطينيين. نحن لسنا مسؤولين
عن ذلك (المحرقة)".
تابع "ما الفارق بين تصريحات رئيس الوزراء الإسرائيلي
الحالي وغوبنر (وزير الدعاية للرياح) في الأربعينيات من
القرن الماضي؟ لكنهم لا يريدون القول لماذا لأن لديهم عقدة
النقص هذه. ونحن ندفع الثمن. هذا ليس عادلاً".

ما خطورة تناول القهوة مع الكحول؟



خطر الإصابة بالقصور الكلوي". وهذا يزيد من خطر الإصابة بالذهان والعصاب، وبالإضافة إلى هذا، يعمل الكحول على تثبيط الجهاز العصبى الرئيسي، أما الكافيين يحظره، وبالتالي تسوء نوعية النوم وغير ذلك من الآثار السلبية بما فيها الإصابة بضرر المعدة.

العلماء يكتشفون خمسة أنواع من مرض الزهايمر!



التي تم اختبارها سابقاً أو ضعف أداؤها في التجارب السريرية. على الرغم من النتائج الواحدة في المختبر، ودعوه إلى إجراء المزيد من الدراسات لازالة تحليل التجارب السريرية القديمة لاختبار ما إذا كانت علاجات معينة يمكن أن يكون لها هواند محددة لأنواع هرمونية محددة من مرض الزهايمر. تفسر سبب قلل بعض أدوية الزهايمر لمدة خمس سنوات ونصف فقط بعد التشخيص، في المتوسط. كما تم ربط بعض البروتينات المحددة في كل نوع فرسن بجينات محددة، مما يعني أن بعض الأشخاص أكثر عرضة بشكل ملحوظ للإصابة بنوع واحد من مرض الزهايمر. وقال الفريق إن النتائج قد

ي في الدماغ، وارتبط النوع الفرعي الرابع
بمشاكل في إمدادات الدم إلى الدماغ.
في حين أشار النوع الخامس مشاكل في
الجهاز الدموي المخاني، وهو حدود
البطانة التي تمنع عادة المواد الأكبر من
الوصول إلى الأنسجة الحساسة للدماغ.
وعانى مرضى النوع الفرعي الثالث
من أموا تطور للمرض، حيث عاشوا

اكتشف فريق من العلماء أن هناك خمسة أنواع من مرض الزهايمر، ما قد يفسر سبب عدم فعالية بعض الأدوية

وتوصل العلماء الهرلتيون إلى
هذه الاستنتاج بعد فحص البروتينات
الموجودة في المسالك التحلعية، الموجودة في
الدماغ والعمود الفقري، لأكثر من ٤٠٠

ويجلسوا خمسة أنواع فرعية
 مختلفة من مرض الزهايمر، وكل منها
 اذار سريرية محتملة على العلاج.
 وتم العثور على أحد الاختلافات
 التي تسبب مستوى هال بشكل غير عادي
 من نمو خلايا الدماغ ما يهدى الناتج
 البروتينات غير الطبيعية التي تسبب
 مرض الزهايمر.

وكان لدى المرضى الذين يعانون من هذا النوع الفرعي أطول متوسط عمر متوقع مقارنة بالأنواع الفرعية الأخرى، حيث يعيشون لمدة تسع سنوات بعد التشخيص في المتوسط.

هل تسبب العدسات اللاصقة وأطقم الأسنان مشاكل صحية أحياناً؟



الامامي الشفاف من العين.
وووجدت دراسة اجر
مورفيبلز للعيون في لندن، ا
الذين يمرردون عدسات
لإعاقة الاستخدام كانوا
للأسفية بالتهاب القرنية.
ويوضح جيف كوارتر،
العيون في مستشفى روبيال
تستخدم ماه الصنبر او
العدسات القابلة لإعاقة
استخدم فقط محلول ملحي

الاستخدام المتقطع لسدادات الأذن ليلا
إلى دفع الشمع إلى داخل أذنك، ما يسبب
مشاكل في السمع.
ويمكن أن تشكل سمات الأذن
الخاصة بالموسيقى خطرا على السمع
وتسبب المطربين إذا تم استخدامها
بمستوى سوت مرتفع، وذلك بسبب تلف
الخلايا الشعرية في الأذن الداخلية.
العدسات المرتبطة بفقدان البصر
تطفو العدسات اللاصقة على حلقة
وهيقة من الدموع على القرنية — الجزء

ويتحسن بخلع أطقم الأسنان
ظيفتها مرتبين يومياً باستخدام فرشاة
أن مخصوصة ومنتفض غير كاشط.
في الوقت نفسه، فإن واقيات العض
الوقت صرير الأسنان لا يمكن أن
بع أيها أرضًا خصبة للبكتيريا التي
عن أن تسبب تسمس الأسنان وأمراض
الأسنان. بالإضافة إلى التهاب الحلق
تيان والتهابات الصدر.
جهزة السمع تساعده على توليد
هي الوقت نفسه، يمكن أن يؤدي

هل يصح الأسلان طعاماً بوك (الكتاب المقدس)

يُفقد العسل عند تسخينه بعض المضادات المضادة، ولكن هناك اعتقاد شائع يشير إلى أن العسل بعد تسخينه يصبح ساماً وخطراً على الصحة. هل هذا صحيح؟

يشير الدكتور أندريه زولوتاريوف، خبير التغذية وعلم الوراثة الغذائي، إلى مقابلة مع داعمة "سبوبتيك" إلى أن هناك اعتقاد مفاده أن العسل يصبح ساماً وخطراً على الصحة بعد تسخينه.

ويقول، "يحتوي العمل على أكثر من ٦٠ خاصية مطبقة، ويحبه الناس غالباً في حياته السائلة. ولكن عندما يفقد سيرولته يضطر الكثيرون الى تسخينه. تؤدي عملية التسخين الى تغير الشبكة البلورية، والبنية الجزيئية للعمل، ويصبح ساتلاً مرة أخرى. وهناك معلومات كثيرة تفيد بأن العمل بعد تسخينه يمكنه خصائص سامة. وهذا بعيد كل البعد عن الحقيقة. ولكن في الواقع يفقد العمل عدداً من خصائصه المفيدة بسبب عملية التسخين، مثل بعض الانزيمات والفيتامينات الحساسة للمعالجة الحرارية فقط ولا يمكنه خصائص سامة أبداً".

ويتحقق الطهير بتحمّن العمل بطريقة صحّحة الحفاظ على خصائص المطهية قبل الامكان.
ويقول، لا ينبغي تخمين العمل في الميكروويف، بل في حمام عادي، والطريقة التقليدية الخاطئة هي وضع عاء فيه ما على الموقد ووضع الإناء الذي يحتوي على العمل في هذا العاء، لأن الطريقة الصحيحة هي سبب ما مغلق في حاوية والانتظار إلى أن تتحلّض درجة حرارته إلى ٨٠ درجة متّوية وبعدها يوضع إناء العمل المغلق في هذا العاء، وبعد نصف ساعة، تتحلّض درجة حرارة العاء، مما يتطلّب سكّب جزء منه وإضافة العاء الساخن، وهذه الطريقة تسمح بالحفاظ على أعلى نسبة من الخصائص المطهية للعمل.

کوئی دلچسپی نہیں۔ ۱۷- کوئی

أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، اليوم الجمعة، عن تسجيل ١١٣ إصابة جديدة بـ "كورونا"، وحالة وفاة واحدة خلال الفترة ما بين ٦ و١٢ يناير الجاري.

وأوضحت الوزارة، في "نشرة كوفيد-١٩ الأسبوعية"، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ ٢٤ مليوناً و٩٢١ ألفاً و٨٥٥ شخصاً، فيما بلغ عدد التلقيح بالجرعة الثانية ٢٣ مليوناً و٦٦٠ ألفاً و٤٣١ شخصاً، بينما تلقى ٦ ملايين ٨٨٧ ألفاً و٩٦٦ شخصاً الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد للفيروس، مقابل ٦١ ألفاً و٣٧٤ شخصاً تلقوا الجرعة الرابعة.

وأضافت أن الوحدة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي لحالات الإصابة المؤكدة إلى مليوني ٢٧٨ ألفاً و٥١٢ حالة منذ الإعلان عن أول حالة في ٤ مارس ٢٠٢٠، مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ ٥.٢ في المائة.

وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا-القنيطرة (٥١ حالة) وحالة وفاة، وسوس-ماسة (٢٢)، وفاس-مكناس (١٢)، والدار البيضاء-سطات (١١ حالة)، ومرأكش-أسفي (٥)، والداخلة-وادي الذهب (٤)، ودرعة-تلمسان (٤) وبين ملال-خنيفرة (٢)، وطنجة-تطوان الحسيمة (١) وجهة الشرق (١).

من جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي للوفيات ١٦ ألفاً و٣٠ حالة (مع مؤشر تلك عام نسبة ١.٣ في المائة). يلي حين بلغ

مکالمہ یادداشت اخلاقیہ مسیح

قررت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية تخفيف أسعار
حوالى ٤٥٠ دواءً أسيلاً وجنسين ويدائل حيوية يتم تسويقها
في المقرب لعلاج عدد كبير من الأمراض، وذلك بالموازاة مع
توسيع نطاق الأعطال من التغريبة على القيمة المضافة التي
كانت محددة في ٧٪ في ألمانيا ليشمل جميع الأدوية والماء الأولية
الداخلية في تركيبيها وكذا الفحاق غير المرجحة.

ويرى مهتمون بالشأن الصحي أن هذه الاجراءات لها وقع ايجابي على أسعار الأدوية. وساهمت في تحفيض نسبة مهمة من أسمنة هذه الأدوية. لكن رغم ذلك، يؤكدون أنها تظل غير كافية لتمكين المرضى من الوصول إلى بعض الأدوية باهظة الثمن "نظراً للأسعار التي ترتفع كلما تحددها الشركات المنتجة".

وبالإضافة، أكد علي لطفي، رئيس الشبكة المغربية للدفاع عن الحق في الصحة والحق في الحياة، أن هدداً كبيراً من شركات الأدوية تقوم بتسويق أدوية باسعار تفوق تلك المعروفة بها في الدول الأوروبية والوطن العربي، خاصة أدوية التهاب الكبد الوبائي "ب" و "س"، وبعض الأدوية المصاددة للسرطان والأدوية المخصصة لعلاج أمراض السكري والريبو وأمراض القلب والشرايين والأدوية المخصصة لمعالجة المرضية.

ويرى لطفي أن هذه الأصناف تكتسب انتشاراً ومستويات التأمين الصحي وخزينة الدولة تكليف إضافية. مشيراً إلى ذلك إلى تقرير سابق للمجلس الأعلى للحسابات الذي أظهر أن "أسعار الأدوية في المغرب تفوق تلك المعروفة بها في الكثير من الدول

بحوالى ٤٠٠ إلى ٣٠٠ في المائة".
 وحول أبرز الأسباب التي تؤدي لاستمرار ارتفاع أسعار الأدوية رغم الإجراءات الحكومية. أكد على تطبيق أن الأمر يعود للمرسوم الصادر في ١٨ ديسمبر ٢٠١٣ والتعلق بشروط وكيفيات تحديد سعر بيع الأدوية المستنعة محلياً والمistorدة، مبرزاً أن هذا المرسوم تم إصداره بتناسب مع شركات صناعة الأدوية واستيرادها من الخارج، ويطلب إعادة النظر فيه وفي الشروط التي يحددها.
 وأوضح تطفى، في تصريح للموقع "إس إن إن نيوز" الذي أورد الطبع، أن هذا المرسوم "فتح الأبواب للشركات متعددة الجنسيات لجني أرباح خالية تحت غطاء نظام يعتمد في تحديد سعر الدواء على التحليل المقارن لأسعار المصنع العالمية من الرسوم المعمول بها في الدول التي تم اختيارها

للمقارنة العالمية".
وتتابع أن الأمر يتعلق بمقارنة الأسعار مع كل من إسبانيا، والبرتغال، وفرنسا، وبولندا، والميكسيك، وتركيا، والمملكة العربية السعودية، وهي ٨ دول لا صلاة لها بالمستوى الاقتصادي والدخل الوطني للغرب.
وأكمل تلفزيون بي تصربيخه لذات الموقع، أن هذا الترسو يخدم شركات استيراد الأدوية من الخارج فقط ويضر بـ مصلحة المواطنين، ما جعل أسعار العدد من الأدوية تستمر في الارتفاع رغم القرار الحكومي القاضي بالغاية التصريحية على القيمة المضافة، وحال دون إكمال بعض المواطنين للبروتوكول العلاجي.

أرتيتا: نحتاج ١١٤ نقطة للفوز بلقب الدوري الإنجليزي

أكد مدرب آرسنال ميكيل أرتيتا، أنه يحتاج إلى رفع المعايير بشكل أكبر وتقديم "شيء" إلى آرسنال لم يقدمه من قبل، من أجل الفوز بلقب الدوري الإنجليزي المتبار.

وقال مانشستر سيتي، لقب الدوري على حساب آرسنال في اليوم الأخير من الموسم الماضي، وتدرك ذلك أرتيتا عازماً على ضمان عدم حدوث الشيء نفسه في الموسم الجديد.

وقبل مواجهة آرسنال مع مانشستر يونايتد في لوس أنجلوس في ملعب سويف مساء السبت، ضمن جولة الفريقين التحضيرية في الولايات المتحدة، قال أرتيتا، "أعتقد أن الرسالة واضحة، نحن بحاجة إلى المزيد من الجميع، المزيد من الجميع وهذا يشمني، أنا بحاجة إلى رفع المعايير، أنا بحاجة إلى تقديم شيء لم أقدمه بعد، فردياً وجماهيرياً".

وأضاف، "كلما فعلنا ذلك، زادت فرصة الفوز بالدوري الإنجليزي المتبار، هذا ما نريده في الأساس، فقط أعمل كل يوم مع هذا الجماهير مع فهم المسؤوليات، وعندما تأتي تلك المسؤوليات، يجب أن تبقى مما وتجاوزها بكفاءة.."

وعما يتعلمه الأمر لتجاوز مانشستر سيتي هذه المرة، قال أرتيتا، "١١٤ نقطة، إذا فعلنا ذلك، فستفوت بالدورى بالتأكيد، هذا هو الهدف، ومن هناك سنرى ما يحصل عليه، كسب الأفضلية في الفوز والحصول على أكبر احتفالية على الشخص، وعندما تواجه المسؤوليات، ما نزال أفضل من المنافسين، هذا هو الهدف حقاً".

الشبي: أشكر جمهور الزمالك .. ولن نركع إلا للله

وجه المغربي محمد الشبيبي، مدافع بيراميدز، الشكر لجمهور الزمالك، عقب مواجهة الفريقين الجمعة (١٠-١) على استاد القاهرة، في اللقاء المؤجل من الجولة ١٨ للدوري المصري المتبار.

وسجل هدف الزمالك مصطفى شلبي في الدقيقة (٣٥)، بينما أحرز هدف بيراميدز فخرى لاكي في الدقيقة (٧٤).

وتراجع ترتيب بيراميدز بترتيب جدول الدوري للمركز الثاني بـ٦٩ نقطة من ٣٠ مباراة، بفارق الأهداف عن الأهلي المتتصدر، الذي لعب ٢٧ مباراة.

كان جمهور الزمالك، استقبل الشبيبي بالتحية أثناء تواجد اللاعب بمقدمة إستاد القاهرة لؤازرة فريقه ضد الأبيض.

وكتب الشبيبي عبر حسابه الرسمي بموقع "إنستجرام": "شكراً جزيلاً لكل جماهير الزمالك على حسن الاستقبال، وعلى أخلاقهم العالية".

وتابع: "شكراً لكل الجماهير الغربية والمصرية التي تتكلم بالحق وكل شخص ساندني في الفترة الأخيرة، التي كانت مليئة بالذنب، والظلم، والافتداء الجماهيري والإعلامي وغياب العدل في أحکام الكورة.

وأضاف، "شكراً لكل شخص يندد ضد سب الأتم، والوالدين بصفة عامة، دائمًا وأبداً لن أنسني، ولن نركع إلا لله".

وغاب الشبيبي أيام الزمالك بعد قرار رابطة الأندية المصرية بايقافه ٣ مباريات وتغريميه ٥٠ ألف جنيه، بسبب طرده في المباراة الماضية ضد الأهلي، نتيجة الخشونة ضد جناح الأحمر حسين الشحات.

كريم بنزيما مسحور بشعار الاتحاد



©2024 kobra.com

تعرض النجم الفرنسي كريم بنزيما، وأصحاب الأعلام الرياضي حمزة السيد، "كريم بنزيما.. استهلال الأمور الجماهير بعدم اضاع اللاعب ركلة جزاء عوائقها وخيمة، كذلك إيجاد مبررات غير منطقية تنتاجها سلبية مؤنة، الأفضل المواجهة بالحقيقة الماثلة هو حل الأسلام المؤذى إلى حلول ناجعة ومفيدة، لذا ألا يهدى بنزيما، ركلة جزاء بطريقة غريبة، في المواجهة الودية للاتحاد أمام إشبيلية، والتي خسرها العميد (١-٠)، من الجلوس مع خمامه اللاعب بنزيما، والتحدث معه بكل مصداقية مت坦افية..

وكتب رakan الجارحي، "كريم بنزيما، مرمى ٧ ترتعج عن تسجيلها.. لست بالخروج من ريال مدريد نزل مستواه المرة الأولى أو الثانية أو الثالثة بل العاشرة.. لا حول ولا قوة إلا بالله".

وتابع حساب باسم زاكس، "أنا جايب إلى التعدي لكن مشاركته ومن عدمها لمحظوظ".

وكتب حساب باسم عمر، "كريم بنزيما يقدر يجري كوسى"، ورد آخر، "وين كريم بنزيما نجم الكرة الذهبية ١١٠ مليون يورو..

وأشار حساب باسم عبد العزيز، "بنزيما يتفقلي يا رب.. يتقبلوا أن يذبحوا منفخ وطلع فترة في ريال ونجم الأداريين!!.. بنزيما !! متن تقيرنفسك؟..

وتأتي مفاجأة من كأس العالم.. وأهدى كرة محققته في ديفي إشبيلية.. وسيهدى أكثر.. كانوا يطالبون بخروجه؟".

كريم بنزيما يربى الشرط الجزائري..

ريال مدريد يقدم لاعبه البرازيلي إندريك

قدم ريال مدريد لاعبه البرازيلي الباحث إندريك الذي انضم إلى صفوف حامل لقب أبطال أوروبا بوكا جونيورز بعد التوقيع على عقد لمدة ست سنوات، وذلك في حدث أقيم في ملعب سانتياغو برنابيو.

والع腾 المهاجم الذي أكمل عامه ١٨ الأسبوع الماضي ببنادي فالينسيان للدوري المحلي إضافة إلى الكأس السوبر.

وسجل إندريك حضوره الأول على المستوى الدولي في مباراة الفوز على إنجلترا الماضي، قبل أن يحرز هدفه الدولي الأول في مواجهة كولومبيا في تصفيات كأس العالم ٢٠٢٣.

وكان إندريك ثالث حاضراً مع منتخب بلاده في كوبا أمريكا ٢٠٢٤ في الولايات المتحدة، حيث شارك أساسياً للمرة الأولى في مواجهة ربع النهائي أمام الأوروغواي التي خسرتها البرازيل بربكلات الترجيح -٢.

وقال إندريك خلال تقديميه في ملعب سانتياغو برنابيو "لا أحد كلمات لوصف ما شعر به، لأنني أردت دائمًا أن تكون هنا. أردت اللعب لريال مدريد، إنه حلم يتحقق اليوم.

ويستهل ريال مدريد حملة الدفاع عن لقبه بطلاً للدوري الإسباني حين يواجه مايوركا في ١٨ آب/أغسطس المقبل.

إندريك باكيا: حققت حلم الطفولة

تحدث المهاجم البرازيلي إندريك للمرة الأولى عقب توقيع عقود انتقاله إلى ريال مدريد.

وقال إندريك أثناء تقديميه أمام مدرجات متحتشدة في ملعب سانتياغو برنابيو، "مساء الخير على الجميع، أود أن أشكر الجميع على حضورهم إلى ملعب البرنابيو، لم أتوقع كل هذا الحشد الكبير (تصفيات حاد.. انتسامة.. يصمت وقت قصير ثم تسأل دعوه)..

وأضاف، "المهاهير جنونية، أنا سعيد جداً لأنني كنت منذ الطفولة مشجعاً لنادي ريال مدريد، وسائلب اليوم له، أنا هنا وأننا سعيد جداً (يتوجه نحو أخرى ويجهف دعوه)..

وختم، "لا أملك الكلمات لوصف ما شعر به، لأنني دائمًا أردت أن تكون هنا، هذا حلم قد تحقق، والن، لنفني جميعاً أغنية، ٢، ٣.. فلا مدريد..".

واحتاز إندريك الكشف الطبي في ريال مدريد، صباح اليوم، قبل أن يذهب مقابلة فلورنتينو بيريز، رئيس البيرنابيو، في سانتياغو برنابيو.

كان ريال مدريد اتفق مع بيريز على صفقة إندريك في ديسمبر/كانون أول ٢٠٢٢، وترك اللاعب مع النادي البرازيلي حتى يونيو/حزيران الماضي.

وحصل بيريز على ٤١,٥ مليون يورو من ريال مدريد في صفقة إندريك.

سر استبعاد البليهي وكوليبالي من وديات الهلال

استبعد البرتغالي جورجي جيسوس مدرب الهلال، الثنائي علي البليهي وكاليدو كوليبالي، من التشكيل الأساسي الذي لعب به الفريق في مبارياته الودية الثلاث ضمن مسكته النمساوية.

ولعب الهلال ٣ مباريات ودية في مسكته، حيث اكتسح نو Ventures النمساوي بسداسية نظيفة، وفاز على العربي القطري بهدفين دون رد، قبل أن يخسر على يد صن داونز الجنوب أفريقي بنتيجة ٢-١.

واعتمد جيسوس في تشكيله على حسن تباكتي وخليفة الدوسري في تشكيل الدفاع، رغم أنه يدفع طيلة الموسم الماضي بثنائية البليهي وكوليبالي ضمن التشكيل الأساسي.

وذكرت صحيفة "الرياضية" أن جيسوس يحاول خلق الاتسجام بين تباكتي والمدمرسي، الذين سيخوضان مباراته الأولى جدة يوم ١٣ أغسطس/آب المقبل في نصف نهائي كأس السوبر السعودي.

ويفيد البليهي وكوليبالي من المباراة، الإيفاق بعد أن تعراض للطريق في مباراة النصر بنهاية كأس خادم الحرمين، الموسم الماضي.

ومن المقرر أن يلعب الهلال ضد كومو الإيطالي، الاثنين المقبل، وأودينيزي يوم ٣ أغسطس/آب، في ختام تحضيراته للموسم الجديد.

حل تركي محتمل لأزمة الاتحاد جدة وجوتا

كشفت تقارير صحفية أن عملاً من الدوري التركي، يخطط لضم البرتغالي جواو فيليبي "جوتا" لاعب اتحاد جدة، الذي يثير أزمة في العميد.

وأضم جوتا الصيف الماضي إلى اتحاد جدة، وسط تحطيمات كبيرة، لكنه هش في اقتحام المدربين فونو سانتو ومارسلو جاباردو بجدارته.

وخرج جوتا، كما أنه حتى بعد عودته لقلادة الفريق في النصف الأول من الموسم الماضي، لكنه حتى بعد عودته لقلادة الفريق، لم يقدر ما يشق له بالاستمرار ضمن أجذب الفريق في الموسم الجديد.

وعبرت جماهير اتحاد جدة، عنده فيليبي لويون، من أجل استبدالهما بالإطاحة بهم، بما في ذلك تغيير مدربه، وبمحترفين بجودة أفضل.

وأمام هذه المطاعلات، ذكرت صحيفة Fanatic، اليوم السبت أن بشكتاش تحرك لضم جوتا، الذي يرغب بدوره في العودة إلى أوروبا، وينتظره النادي السعودي.

وحسب الصحيفة، فإن اتحاد جدة قد يوافق على فكرة إعارة جوتا، مع خيار الشراء بنهاية الإعارة.

اتفاق رسمي ينقل بطل اليورو إلى أتلتيكو مدريد

أعلن نادي أتلتيكو مدريد الإسباني أنه يعتزم التقادم مع أحد نجوم المنتخب الإسباني المتوج مُؤخراً بكأس الأمم الأوروبية "يورو ٢٠٢٤" . وذكر أتلتيكو أنه توصل لاتفاق مع فريق ريال سوسيداد بشأن ضم لاعب نادي برشلونة لويس موراً.

وأكد النادي المدريدي أن الانتقال سيحدث في الأيام القليلة "خلف الكواليس" إبرام صفقة تبادلية بديلاً لاستعداده عن التقرير في أحد الثنائي راندال كولومبواني أو جونسون راموس.

وفي محاولة لم تستمر طويلاً انتشرت أنباء عن اهتمام بي أس جي بضم جادون سانشو جناح

الرغبة والمال

لماذا تعطل باريس في ٨ محاولات لتعويض مبابي؟



يسابق نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، الزمن لتعزيز هجومه بصفقة قوية بعدم قدر قوته الضاربة برحيل نجمه وهدافه التاريخي كيليان مبابي.

صمم مبابي على رغبته وقضى مع سان جيرمان نهاية عقده في ٣٠ يونيو/حزيران الماضي، قبل أن يحقق حلمه بالانتقال إلى ريال مدريد بصفقة تعاقد تجزئية المدرب الإسباني لويس إنيزكي في الموسم الجديد.

وشملت ترشيحات ٨ لاعبين لتعزيز الهجوم الباريسي، لكن حوالات النادي الفرنسي باءت بالفشل بسبب اتساع إمكاناته الفنية أو العامل المادي بسبب مبالغة الأندية في مطالبتها المالية.

وبعد أن يطلب مبابي على الفور إمكانية في ترشيح البرتغالي رافائيليا ليأيا جناح ميلان للانتقال إلى حدقة الأماء، لكن "ليا" شدد على رغبته في الاستمرار داخل إسبانيا سان سير.

وتوصلت محاولات النادي الباريسي في إيطاليا باستهداف ثانوي تابولي خفيفاً، كفاراسخيليا وفيكتور أوسمين، لكن أنطونيو كوتري المدرب الجديد تابولي أطلق النار تماماً أمام المدحية.

أما بالنسبة للنادي الإنجليزي أوسمين المكافأة بجائزة أفضل لاعب أفريقي في عام ٢٠٢٣، فإن المفاوضات تبقى مستمرة ولكن النادي الباريسي لا يريد دفع أكثر من ٨٠ مليون يورو، بينما يتمنى تابولي بشرط جزائي قيمته ١٢٠ مليون يورو.

ولتعويض هذه الفجوة، يحاول بي أس جي في البقاء في البقاء في البقاء في برشلونة، وهو نفس العامل الذي يدفع ضم جوليان أفالاريز مهاجم مانشستر سيتي، ولكن نيكو ويليامز جناح أتلتيك بيلباو لغض النظر عن اهتمام بي أس جي بضم جادون سانشو جناح

