

٥٠ ألف مصل يؤدون صلاة الجمعة في المسجد الأقصى

عمان
أدى عشرات الآلاف صلاة الجمعة في المسجد الأقصى المبارك- الحرم القدسي الشريف، في ظل الإجراءات العسكرية المشددة التي تفرضها سلطات الاحتلال الإسرائيلي على الوصول إلى المسجد.
وقدّرت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس، أن نحو ٥٠ ألف مواطن أدوا صلاة الجمعة في رحاب المسجد الأقصى.
وأفادت وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا)، بأن قوات الاحتلال تواصل فرض قيود مشددة على دخول المصلين إلى الأقصى خاصة خلال أيام الجمعة، وتمنع العديد من المواطنين من أداء الصلاة. وتحرم سلطات الاحتلال آلاف المواطنين من محافظات الضفة الغربية من الوصول إلى القدس لأداء الصلاة في المسجد الأقصى، حيث تشترط استصدار تصاريح خاصة لعبور الحواجز العسكرية التي تحيط بالمدينة المقدسة.

انتهاء عملية تقديم طلبات القبول الموحد للالتحاق بالكليات

عمان
أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، الجمعة، عن انتهاء عملية تقديم طلبات القبول الموحد للالتحاق بالكليات الأردنية الرسمية لمرحلة الدبلوم المتوسط للعام الجامعي. وبيّنت الوزارة، أنه اعتباراً من تمام الساعة الثانية عشرة ليلاً من يوم أمس الخميس، انتهت فترة تقديم طلبات القبول للكليات، لافتة إلى أن عدد الطلبات التي تم تقديمها بلغ (١٤٠٦٣) طلباً، منها (١٢١٥٦) طلباً تم تسديد رسم طلب الالتحاق.
وأشارت الوزارة في بيان صحفي اليوم، إلى أن وحدة تنسيق القبول الموحد، قامت بإرسال رسائل نصية للطلبة، بأن آخر موعد لتسديد رسم تقديم طلب الالتحاق هو تمام الساعة الثالثة عصر يوم غد السبت الموافق ٢٠٢٤-٨-٢٤ وبخلاف ذلك سيتم استبعادهم من عملية المنافسة.

الأردن ومصر يتفان على تسهيل عمليات نقل الركاب والبضائع

عمان
التقت اللجنة الفنية الأردنية المصرية المشتركة للنقل البري خلال اجتماعها في عمان، على تسهيل عمليات نقل الركاب والبضائع بين الأردن ومصر.
ويحسب بيان لوزارة النقل أكد أمين عام الوزارة بالوكالة المهندس أسامة كرادشة خلال تروسة اللجنة، أهمية اللقاءات الدورية التي تعكس متانة العلاقات مع مصر على كافة الصعد، معرباً عن ثقته باستمرار التعاون لتعزيز الأهداف المشتركة وتطوير قطاع النقل في البلدين.

وأشار إلى أن الهدف من الاجتماعات، تسهيل عمليات النقل، وتخفيف الأعباء عن الناقلين.

وأشارت اللجنة، أكد الرئيس التنفيذي لجهاز تنظيم النقل البري الداخلي والجملة المصري سيد متولي، أن العلاقات بين الأردن ومصر تاريخية ومبنية على أسس متينة، يعززها التعاون والتنسيق في القضايا ذات الاهتمام المشترك، بما في ذلك قطاع النقل والقطاعات المساندة.

وشارك في الاجتماعات من الأردن مسؤولون من وزارة النقل والجمارك وهيئة تنظيم النقل البري والأمن العام، إضافة إلى شركة الجسر العربي للملاحة، ومن الجانب المصري مسؤولون من جهاز تنظيم النقل البري والإدارة المركزية لميناء "توبيع" ومصحة الجمارك ووزارة التعاون الدولي.

الأشغال تبدأ أعمال صيانة وإعادة تأهيل طريق الموقر - الأزرق

عمان
تبدأ وزارة الأشغال العامة والإسكان، السبت العمل في مشروع إعادة تأهيل طريق الموقر- تقاطع الأزرق وبطول ٣١ كلم.
وذكرت الوزارة في بيان، أن الأعمال في المشروع تتمثل بإزالة طبقات الإسفلت القائمة وتنفيذ خلطة إسفلتية جديدة، إضافة إلى تعزيز الطريق بعناصر السلامة المرورية كافة من دهانات وعواكس أرضية.

وأضافت، أن منطقة العمل تمتد من الكيلو الثالث بعد سجن الموقر وغاية تقاطع الأزرق ويعرض عشرة أمتار، مشيرة إلى أن المشروع يشمل صيانة الجسر الخرساني الواقع في منطقة الموقر الصناعية. وأشارت الوزارة إلى أنها ستبدأ وبالتعاون مع مديرية الأمن العام بتحويل سير المركبات على المسرب الأيمن من الطريق، وإغلاق المسرب الآخر (منطقة العمل).
وأكدت، أن التحويولات المرورية مجهزة بعناصر السلامة العامة كافة، داعية المواطنين سلكي الطريق إلى التقيد بأسس القيادة الآمنة والتعليمات من كوادرها العامة في الميدان، وتعليمات الشركاء في مديرية الأمن العام.

الجفبير يؤكد حرص غرف الصناعة على دعم عمل الأردنيين

عمان
أكد رئيس غرفتي صناعة الأردن وعمان المهندس فتحي الجفبير أن مصنع "ريتشوند هوم" يمثل نموذجاً ناجحاً لإدارة السيدات الصناعيات، داعياً الشباب إلى الانخراط في سوق العمل في القطاع الخاص لاكتساب الخبرة والمهارة اللازمة لأن القطاع الصناعي بحاجة إلى الأيدي العاملة الوطنية.
وأكد الجفبير خلال زيارة للمصنع شارك بها أمين عام وزارة الصناعة والتجارة والتموين دانا الزعبي، وممثلون عن وزارة الاستثمار، وشركة "بيت التصدير"، وبتنظيم جمعية نادي صاحبات الأعمال والمهن، "دعم غرفتي صناعة الأردن وعمان لردادات الأعمال الأردنية في القطاع الصناعي من خلال تسهيل إجراءات تأسيس المصانع، وتقديم الدعم الفني والبرامج التدريبية للعاملات".
من جهتها، أكدت الزعبي أن الحكومة تدعم تنافسية القطاع الصناعي بالتعاون مع غرف الصناعة، من خلال حل العقبات التي تواجه المستثمرين في هذا القطاع، مشيرة إلى أن القطاع يعتبر من أهم قطاعات الإنتاج المساهمة بدعم الاقتصاد الوطني وتشغيل الأيدي العاملة.

الأمم

السبت 19 صفر 1446 هـ الموافق 24 آب 2024 م
السنة التاسعة / العدد (3064) / 250 فلسا / www.omamjo.com

90% من سكان غزة معرضون للخطر بسبب أوامر الإخلاء الجماعي



حاسم الأهمية في دعم الفلسطينيين النازحين الآخرين.

وقال " إذا كانت أوامر الإخلاء تعني بحماية المدنيين، فإن الواقع يشير إلى أنها تؤدي إلى عكس ذلك تماماً. فهي تجبر الأسر على الفرار مرة أخرى، وغالباً تحت القصف مع ما يستطيعون حمله معهم من مقتنيات قليلة، إلى مساحة ما باتت تتضاءل وتشهد الاكتظاظ والتلوث والخدمات المحددة وانعدام الأمان فيها - كما هو حال بقية أنحاء غزة. ويحرم الناس من سبل الوصول إلى الخدمات

الأساسية لبقائهم على قيد الحياة، بما فيها المنشآت الطبية ومراكز الإيواء وأبار المياه والإمدادات الإنسانية. وأضاف " انخفضت إمدادات المياه في دير البلح بما لا يقل عن ٧٠ في المائة بسبب إغلاق المضخات ومحطات التحلية الواقعة داخل مناطق الإخلاء. ويتسبب النقص الحاد في مادة الكلور الضرورية لتعقيم المياه، والتي يُتوقع ألا تدمم احتياجاتها سوى شهر واحد، في انتشار الأمراض والالتهابات الجلدية والتهاب الكبد الوبائي (أ)، ناهيك عن شلل الأطفال الآن.

وتابع هادي " لقد نال الإهراق والرعب من المدنيين، الذين يهرعون من مكان مدمر إلى آخر دون أن تبدو أمامهم نهاية في الأفق مضيئاً لا يمكن لهذا أن يستمر.
وقال إن القانون الدولي الإنساني يطالب الأطراف بحماية المدنيين والوفاء باحتياجاتهم الأساسية، والطريق إلى الأمام واضح بقدر ما هو مُخج، حماية المدنيين، وإطلاق سراح الرهائن، وتيسير وصول المساعدات الإنسانية والاتفاق على وقف لإطلاق النار.

الطاقة : انخفاض أسعار المشتقات النفطية عالمياً

عمان
انخفضت أسعار المشتقات النفطية في الأسواق العالمية خلال الأسبوع الثالث من شهر آب الحالي مقارنة بأسعارها في الأسبوع الثاني من ذات الشهر بحسب بيانات وزارة الطاقة والثروة المعدنية.

ووفقاً للبيانات التي أعلنتها الوزارة، انخفض سعر البنزين أوكتان (٩٠) من ٢٣٣ دولاراً للطن إلى ٧١٤ دولاراً وبنسبة انخفاض بلغت حوالي ٣ بالمائة، وانخفض سعر البنزين أوكتان (٩٥) من ٧٧٦ دولاراً إلى ٧٥٥ دولاراً للطن بنسبة انخفاض بلغت ٣ بالمائة. وانخفض سعر الديزل من ٦٨١ دولاراً للطن إلى ٦٦٥ دولاراً وبنسبة انخفاض بلغت حوالي ٢ بالمائة، وانخفض سعر الكاز من ٧١٩ دولاراً للطن إلى ٧٠٤ دولاراً وبنسبة انخفاض بلغت حوالي ٢ بالمائة. كما انخفض سعر زيت الوقود من ٤٦٣ دولاراً إلى ٤٤٧ دولاراً للطن بنسبة انخفاض بلغت ٤ بالمائة. وارتفع معدل سعر الغاز البترولي المسال من ٥٦٩ خلال تموز الماضي إلى ٥٧٥ دولاراً خلال آب الحالي بنسبة ارتفاع بلغت ١ بالمائة. أما بالنسبة لخام برنت، فقد انخفض من ٨٢ دولاراً إلى ٨١ دولاراً وبنسبة انخفاض بلغت حوالي ١ بالمائة.

تخريج المشاركات في مخيم جائزة الحسن للشباب

عمان
احتفل مكتب جائزة الحسن للشباب، بتخريج المشاركات في مخيم الجائزة للمستويات الثلاث، "الذهبي والفضي والبرونزي" من مدارس وزارة التربية والتعليم، بحضور مدير إدارة النشاطات التربوية الدكتور أجمل طويقات.
ويحسب بيان صادر عن المكتب، الجمعة، استمر المخيم لمدة أربعة أيام مليئة بالأنشطة والفعاليات المتنوعة، هدفت إلى تعزيز روح العمل الجماعي وتطوير مهارات القيادة لدى المشاركات.

وتضمنت فعاليات المخيم التي تنوعت باختلاف مستويات الجائزة زيارات ميدانية هامة، منها زيارة قصر رغدان العامر، والأضرحة الملكية، وميدان الرابية.

كما شملت الجولة المدينة التدريبية للدفاع المدني في الموقر، سكة حديد الحجاز، محطة الباص السريع - طارق، بالإضافة إلى زيارات إلى قلعة عجلون، آثار جرش، ومتحف الأردن.

كما اشتملت الأنشطة على محاضرات توعوية وتنقيضية تناولت مواضيع متنوعة مثل قراءة الخارطة واستخدام البوصلة وبناء طاولة زميلة، والإسعافات الأولية وتجربة إطفاء الحريق، والجرائم الإلكترونية، والمخدرات. كما تم التركيز أيضاً على تطوير مهارات العمل الجماعي من خلال ألعاب بناء الفريق، إلى جانب الأعمال التطوعية التي شملت المشاركة في بنك الملابس الخيري ومخيم جائزة الحسن للشباب الدائم.

ونفذت المشاركات في المخيم مسيرات، منها مسير مار إلياس في عجلون ومسيرة أخرى في العالوك؛ مما أتاح لهن فرصة تطبيق المهارات التي اكتسبتها خلال المخيم في بيئة طبيعية.

وفي ختام الحفل، وزّع الدكتور طويقات، الشهادات على الخريجات، معرباً عن تقديره للجهود التي بذلتها المشاركات وللتقدم المحفوظ الذي أظهرته في تعزيز مهاراتهن القيادية والاجتماعية خلال فترة المخيم.

وزيرة التنمية الاجتماعية تلقي لجنة الكرامة للمحاربين القدامى



عمان
التقت وزيرة التنمية الاجتماعية وفاء بني مصطفى، في مركز الوزارة، رئيس لجنة الكرامة للمحاربين القدامى الفريق المتقاعد غازي الطيب وأعضاء اللجنة، بحضور كبار المسؤولين في الوزارة. وأضادت بني مصطفى في مستهل اللقاء، بالدور الكبير للمتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى، واعتزازها بما قدموه للوطن من إنجازات، ومن بطولات وتضحيات دفاعاً عن الوطن، مستشهدة بضحك واعتزاز جلالته الملك عبدالله الثاني، بمنتهسي ومتقاعدي القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي والأجهزة الأمنية كافة. واستعرضت بني مصطفى خلال اللقاء، أبرز ما تضمنته محاور الاستراتيجية الوطنية للحماية الاجتماعية، وتحديد محوري كرامة وتمكين، والإنجازات التي تحققت خلال المرحلة الماضية من تنفيذ الاستراتيجية على صعيد المساعدات والخدمات الاجتماعية، والتوجهات المستقبلية السامية بربطها في مسارات التحديث السياسي والاقتصادي والإداري. وتطرقت، إلى التوسع في شمول الأسر من برامج الدعم النقدي التي يقدمها صندوق العونة الوطنية، حيث بلغ عددها ٢٢٠ ألف أسرة مع نهاية العام الماضي، وخلال ٢٠٢٤-٢٠٢٥ سيصل عدد الأسر المستفيدة لـ ٢٥٠ ألف أسرة، بالإضافة للوزارة. من جهته، أشاد رئيس لجنة الكرامة للمحاربين القدامى الفريق المتقاعد غازي الطيب، بالجهود التي تقدمها وزارة التنمية الاجتماعية وصندوق العونة الوطنية في العديد من الخدمات الاجتماعية، وبما ينسجم مع صون كرامة المواطن الأردني. ودار خلال اللقاء نقاش موسع من قبل أعضاء اللجنة عن عدد من البرامج التي تقدمها الوزارة للمتقاعدين.

الوحدات يتغلب على معان

الصريح يوقف انتصارات الحسين إربد



أوقف الصريح انتصارات نظيره الحسين إربد، وتعادل معه بنتيجة (١-١)، في المباراة التي جرت الخميس على استاد الحسن، ضمن الجولة الثالثة من دوري المحترفين الأردني لكرة القدم. وأدت هذه النتيجة إلى تراجع الحسين للمركز الثاني، برصيد ٧ نقاط، فيما رفع الصريح رصيده إلى ٤ نقاط، في المركز الخامس. وسجل هدف الصريح محمد العكش عند الدقيقة ٤٩، بينما أحرز عبد الله العطار هدف الحسين في الدقيقة ٥٨. ولم يترك الصريح الفرصة للحسين لفرض سيطرته المطلقة، حيث عطل مفاتيح لعبه، لينتهي الشوط الأول بالتعادل السلبي. وفي الشوط الثاني، تقدم الصريح بهدف محمد العكش، بعد تمريرة عدي إرقبيات، لكن الحسين عدل النتيجة سريعاً عبر عبدالله العطار، الذي استغل خطأ مشتركاً بين حارس الرمي والدفاع. ولم تحمل الدفاعات المتبقية من المباراة أي جديد، في ظل هجوم عشوائي للحسين، تابع ٨ ص

بني مصطفى ترعى أعمال مؤتمر التطورات الأخيرة في سجل الجمعيات ورقمنة عملياتها

هيئة الاعتماد يقر تسكين تخصصات جامعية في الإطار الوطني للمؤهلات

عمان

أقر مجلس هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي وضمان جودتها الأربعاء الماضي، تسكين مؤهل، بكالوريوس الصيدلة، في الإطار الوطني الأردني للمؤهلات في جامعة اليرموك. كما أقر المجلس، الموافقة على تسكين مؤهل، بكالوريوس، العلاج الطبيعي، في جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية، والهندسة الميكانيكية، في الجامعة الهاشمية، والعلوم السياسية، في جامعة العلوم التطبيقية الخاصة، والتمريض، في جامعة اربد الأهلية، وجامعة جرش، في الإطار الوطني الأردني للمؤهلات.

ووافق المجلس، على استمرارية الاعتماد الخاص لتخصص، بكالوريوس، تربية الطفل، والموافقة على الاعتماد الخاص لتخصص، ماجستير، تربية الطفولة المبكرة، واستمرارية الاعتماد الخاص للتخصصات، بكالوريوس، علم المكتبات والمعلومات، ومعلم الصف، والإرشاد والصحة النفسية، وماجستير ودكتوراه، الإرشاد النفسي والتربوي، وبكالوريوس، وماجستير، ودكتوراه، التربية الخاصة، وماجستير، ودكتوراه، علم النفس التربوي / قياس وتقويم، وعلم النفس التربوي / تعلم ونمو، ودكتوراه، أصول التربية، والقيادة التربوية، وماجستير الإدارة التربوية، والمناهج والتدريس / مناهج عامة، والمناهج والتدريس / أساليب تدريس لغة إنجليزية، والمناهج والتدريس / أساليب تدريس الرياضيات، والمناهج والتدريس / أساليب تدريس اللغة العربية، والمناهج والتدريس / أساليب تدريس تكنولوجيا التعليم، ودكتوراه، تكنولوجيا التعليم، ودراسات اجتماعية، لغة عربية، لغة إنجليزية، رياضيات، في الجامعة الأردنية.

وأقر المجلس، استمرارية الاعتماد الخاص للتخصصات، بكالوريوس، هندسة الحاسوب، وماجستير، هندسة الحاسوب، في الجامعة الألمانية الأردنية، وبكالوريوس، تقنيات حيوية وهندسة وراثية، وماجستير، العلوم الحياتية التطبيقية، في جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية، وهندسة الأنظمة الذكية، في جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا، المدن المستدامة الذكية، وبكالوريوس، هندسة العمارة، في جامعة البترا.

ووافق المجلس، على استمرارية الاعتماد الخاص الأولي لتخصص، بكالوريوس، الأمن السيبراني، والتسويق الرقمي والابتكار، في الجامعة الأمريكية في مادبا، بكالوريوس، اللغة الإنجليزية التطبيقية، والتربية الرياضية، في جامعة فيلادلفيا، والموافقة على الاعتماد الخاص الأولي لتخصص، بكالوريوس، التربية المهنية، واستمرارية الاعتماد الخاص لتخصص، بكالوريوس، الإرشاد والإصلاح الأسري، في جامعة جدارا.

وأقر المجلس، استمرارية الاعتماد الخاص للتخصصات، بكالوريوس، وماجستير، علم الحاسوب، وبكالوريوس، هندسة البرمجيات، والأمن السيبراني، وعلم البيانات والذكاء الاصطناعي، في جامعة عمان العربية، وبكالوريوس، الصيدلة، والموافقة على الاعتماد الخاص لتخصص، وماجستير، العلوم الصيدلانية، في جامعة العقبة للتكنولوجيا، والموافقة على الاعتماد الخاص الأولي لتخصص، دبلوم متوسط، اللغة الإنجليزية التطبيقية، في كلية الأميرة ثروت.

عمان

أكدت وزيرة التنمية الاجتماعية وفاء بني مصطفى أهمية الدور التشاركي بين وزارة التنمية الاجتماعية وسجل الجمعيات من جهة، وقطاع الجمعيات بمختلف اختصاصاتها وتبعيتها من جهة أخرى. والذين يسعون إلى توفير أفضل الخدمات لمؤسسات المجتمع المدني، لتمكينها من القيام بدورها بخدمة المجتمعات المحلية، والعمل على تسهيل الإجراءات وإصدار التقارير الخاصة بأوضاع الجمعيات والخطط والبرامج اللازمة للنهوض بها، ومساعدتها على تحقيق غاياتها وأهدافها.

جاء ذلك خلال رعاية الوزيرة بني مصطفى، أعمال مؤتمر التطورات الأخيرة في سجل الجمعيات ورقمنة عملياتها من خلال منصة تكامل الذي تم تنظيمه من قبل منظمة النهضة العربية "أرض"، بالتعاون مع تحالف جونا، بهدف تسليط الضوء على إنجازات وزارة التنمية الاجتماعية وسجل الجمعيات ودورها بتطوير وأتمتة معاملات السجل وتحسين ممارسات الأداء لدعم مؤسسات المجتمع المدني وتعظيم قدراته.

وقالت بني مصطفى: إن قطاع الجمعيات بمختلف الاختصاصات يعتبر شريكا أساسيا لوزارة التنمية الاجتماعية وسجل الجمعيات في تحقيق الرؤية والرسالة النبيلة للعمل التطوعي، والقائم على تعزيز مفاهيم الحماية الاجتماعية والفكرية والثقافية والتنموية، ومن هنا جاء عمل الجمعيات بما يعزز من العمل التطوعي ويحقق الأهداف المرجوة منه خدمة لأبناء المجتمع المحلي على مختلف الأصعدة.

وبهدف تعزيز العمل المؤسسي للجمعيات، بينت بني مصطفى أنه تم العمل على تعديل عدد من التشريعات اللازمة بما يتماشى مع الأهداف الاستراتيجية الوطنية، واستراتيجية التنمية، واستراتيجية الحماية الاجتماعية.

وضمن خطة التحول الرقمي وتحقيقا للهدف الاستراتيجي، تحدثت وزيرة التنمية الاجتماعية عن اتخاذ إجراءات حكومية لتحقيق التكامل وتسريع الرقمنة، وتدعيم الإدارة الذكية وكفاءة الاضاق، وتوظيف البيانات الحكومية كأداة فاعلة في تحقيق التنمية الحكومية الشاملة ودعم اتخاذ القرار، من خلال تفعيل تبادل البيانات الحكومية



منصة "تكامل الرقمية" والتي تهدف إلى تنسيق كافة الجهود بالملكة فيما يتعلق بعمل وأنشطة مؤسسات المجتمع المدني من جهة، والمؤسسات الرسمية والقطاع الخاص من جهة أخرى. لافتا إلى أنها بمثابة حلقة وصل رقمية ابتكارية هدفها الاستعاضة عن كافة الإجراءات الورقية لتسهيل وتسريع التعامل بين كافة القطاعات سواء مؤسسات مجتمع مدني أو قطاع خاص.

واستعرض المفاريز كافة الشاشات المتاحة على المنصة وشرح الغاية من استحداثها. بالإضافة إلى المؤشرات التي بدأت تظهر من خلال استخدام مؤسسات المجتمع المدني، والتي من ضمنها حجم مشاركة المرأة.

كما استعرض خارطة توزيع مؤسسات المجتمع المدني المربوطة "جوجل ماب" لخدمة كافة شرائح المجتمع مما يساعد ويسهل الوصول، ومعرفة حدود واماكن هذه المؤسسات بشكل دقيق وسريع.

من جهته، استعرض المستشار القانوني في المنظمة، رامي قويدر، تقرير منظمة النهضة العربية (أرض) والمطلبات القانونية الحديثة لتنظيم عمل الجمعيات المحلية والأجنبية في الأردن، وأنه يتطلب تخصيص موارد للالتزام والتطبيق لضمان سلامة الوضع القانوني وتلافي أي مخالفات أو غرامات بما يؤثر سلبا على عمل منظمات المجتمع المدني، مبينا ان هذا التطوير في أنظمة الجهات الرسمية امر ايجابي وينعكس على تطوير قطاع المجتمع المدني.

وبشأن تحديثات الجمعيات بالتعامل مع الإجراءات القانونية وأنظمة الإدارة المحلية للجمعيات، أشارت المديرية التنفيذية لجمعية "تمكين" للمساعدة القانونية وحقوق الإنسان، ليندا كلس، إلى أن واحدة من أهم التحديات وهو عدم معرفة الجمعيات بضرورة تعديل الرقم الوطني والتسجيل على منصة "تكامل"، وعدم توحيد الرجعية في المراجعات والتقارير الخاصة في الجمعيات.

وأضافت، انه لا داعي لطلب موافقات فرعية لغايات الحصول على الموافقات المسبقة من الجهات المختصة، كون ذلك يعرفل ويأخر تنفيذ المشاريع وإنجازها.

مشاركتها بالمعرفة. من جهتها، بينت المديرية التنفيذية للنهضة العربية (أرض)، سمر محارب، أن دور المنظمة تنموي واجتماعي، وتساعد هذه المؤسسات على الاستجابة للاحتياجات والقادرة على تجاوز العقبات والتحديات، وذلك من خلال التعاون المشترك مع مختلف الجهات وتقديم تجربة أفضل وخدمة مناسبة وأفضل وأكثر مرونة.

بدورها، بينت المستشارة الأولى في دارة المنال للتنمية والتدريب وعضو الهيئة الإدارية في "جونا" الدكتورة سوسن المجالي، أن النظرة لمؤسسات المجتمع المدني بأنها غير قادرة على تقديم الأفضل والاشتبك المباشر مع احتياجات المجتمع يمثل تحديا كبيرا أمام هذه المؤسسات ولا بد من العمل على تغيير هذه الصورة.

وأكدت المجالي ضرورة العمل على أجندة قرار المرأة والأمن والسلام وتوطين الدعم الدولي، وإيجاد حلول للتحديات الداخلية مثل التنسيق بين المؤسسات، والكفاءة المؤسسية وغياب التوثيق، وبناء التخصصية، واستدامة المشاريع.

وتحدث أمين عام سجل الجمعيات في وزارة التنمية الاجتماعية، طه المفاريز، عن اهداف وغايات انشاء

المشتركة بين الجهات المخولة لاستخدام تلك البيانات لتقديم خدماتها الحكومية إلكترونيا بشكل دقيق وسريع وأمن، بالإضافة إلى رقمنة جميع المعاملات الورقية وطلبها إلكترونيا، وأخذ الموافقات إلكترونيا، بالتعاون مع الجهات المختصة.

ويخصص منصة "تكامل" التي تم إطلاقها في وقت سابق، قال بني مصطفى: إن سجل الجمعيات قام ببناء منصة رقمية تحتوي على جميع البيانات الخاصة بالجمعيات، وتم ربط المنصة بجميع الجهات الشريكة لضمان شفافية ومصادقية البيانات التي تم تغذية المنصة بها بحيث تكون المنصة بمثابة "بنك معلومات" لكافة الجمعيات، ومتاحة أمام الجميع للاطلاع عليها، وبما يضمن تحقيق مستوى على درجة عالية من الحاكمية، والشفافية في الإفصاح عن البيانات.

وأشارت بني مصطفى إلى أن التطورات الأخيرة في رقمنة أعمال الجمعيات ستسهم في عملية تقييم الجمعيات، وتصنيفها، وستكون هناك صورة واضحة ودقيقة حول كفاءة الجمعيات ومدى تحقيقها لأهدافها وبرامجها التي أنشأت من أجلها، لافتة إلى أهمية تبادل التجارب ما بين الجمعيات القائمة، ومساعدة الجمعيات الحديثة والناشئة من خلال

الحنيطي يفتح مدرسة كفر أبيل الثانوية للبنين في محافظة إربد

مدرستين قيد الإنشاء ومدرسة واحدة على الخطة المستقبلية.

واستمع اللواء الركن الحنيطي، بحضور المساعد للإدارة والقوى الشريفة إلى إيجاز قدمه رئيس شعبة الشؤون التعليمية / الشمال عن المدرسة التي تتسع لنحو ٥٠٠ طالب، وتوفر بيئة تعليمية ملائمة للطلبة والهيئة التدريسية، والتي تسهم بشكل فاعل في تطوير العملية التعليمية بما ينسجم مع مواكبة التقنيات المتقدمة في مجالات التعليم الحديث.

يشار إلى أن المدرسة أقيمت على مساحة ١٢٠٠٠ م^٢، وتضم ١٤ غرفة صفية وقاعات تدريب ومختبرات الحاسوب والعلوم، ومرافق إدارية، صممت وفق أحدث المواصفات بإشراف مديرية مؤسسة الإسكان والأشغال العسكرية وتنفيذ الشركة العربية للإنشاءات والمقاولات. وفي نهاية الافتتاح، جال رئيس هيئة الأركان المشتركة في أقسام ومرافق المدرسة، ودون كلمة في سجل كبار الزوار.

عمان

أكد رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، حرص القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية على تطوير العملية التعليمية من خلال استمرار الدعم لقطاع التعليم في مدارس التربية والتعليم والثقافة العسكرية، وتوفير البيئة المناسبة للطلبة من أبناء العاملين والمتقاعدين من منتسبي القوات المسلحة والأجهزة الأمنية والمجتمع المحلي، وبشكل يسهم في ترسيخ الهوية الوطنية لدى الطلاب لتعزيز قيم الولاء والانتماء.

جاء ذلك خلال افتتاحه، مدرسة كفر أبيل الثانوية للبنين في محافظة إربد التابعة لمديرية التربية والتعليم والثقافة العسكرية، وكان في استقباله مديرها. وقال مدير التربية والتعليم والثقافة العسكرية "نحتفل اليوم بافتتاح مدرسة كفر أبيل الثانوية للبنين في محافظة إربد ليصبح عدد المدارس ٦، منها ٥ مدارس افتتحت خلال السنوات الخمس الأخيرة، إضافة إلى



ابو صعبيليك: الاستجابة لإدارة الاقتصاد الوطني في الأزمات أكثر كفاءة

عمان

قال رئيس المنتدى الاقتصادي الأردني الدكتور خير أبو صعبيليك، إن الدعم الملكي لرؤية التحديث الاقتصادي يشير إلى ضرورة استمرار زخم العمل في هذا المسار، مؤكدا أنه لا يمكن تعليق أي تباطؤ في العمل على شناعة الأحداث الجيوسياسية في الإقليم.

وأضاف أبو صعبيليك في محاضرة ألقاها في منتدى "مستجدات" بحضور عدد من الاقتصاديين، عن رؤية التحديث الاقتصادي "العابرة للحكومات" بحسب وصفه، إن الاستجابة لإدارة الاقتصاد الوطني في ظل الأزمات أصبحت أكثر كفاءة، لكن الاضطرابات الإقليمية عقلت من تحديثات إدارة الاقتصاد ومنعت الانتقال السريع إلى مرحلة الازدهار.

وأكد أن الحرب الغاشمة على الأشقاء في غزة كان لها تأثيرات سلبية واضحة على الاقتصاد الوطني الأردني، حيث تراجعت نسبة النمو الاقتصادي إلى ٢ بالمئة بعد أن كانت اختتمت عام ٢٠٢٣ عند ٢,٦ بالمئة.

وأوضح أن كلفة شحن البضائع في ميناء العقبة ارتفعت بنسبة ١٠٠ بالمئة نتيجة اضطراب حركة الملاحة في البحر الأحمر، وتراجع الدخل السياحي، إلى جانب انخفاض الاستهلاك وانحراف الإيرادات العامة للنصف الأول من عام ٢٠٢٤ بمقدار لا يقل عن نصف مليار دينار عن الإيراد المقدر في قانون الموازنة العامة. ودعا أبو صعبيليك إلى إجراء تعديلات على البرنامج التنفيذي للأعوام (٢٠٢٣-٢٠٢٥) تأخذ بعين الاعتبار الإجراءات اللازمة لتجاوز الآثار الاقتصادية لحرب غزة، من بينها التيسير الكمي وتعزيز قدرة القطاع السياحي، خاصة الفنادق التي تراجع دخلها في النصف الأول من العام الجاري بنسبة ٢٦,٢ بالمئة.

وأكد أن رؤية التحديث الاقتصادي هي وثيقة حية تستجيب للتغذية الراجعة بناء على قياس الفجوة بين النصوص النظرية ونتائج التطبيق الفعلي، موضحا أن هناك تغييرات هيكلية في بنية الاقتصاد الأردني، حيث تعززت مساهمة القطاع الصناعي في الناتج المحلي الإجمالي، كما تقدم قطاع العقارات على قطاعات أخرى مهمة.

مشتركة في الأعيان تبحث ووزير الزراعة تنظيم العمالة الوافدة بالقطاع



من جهته، أشار الوزير الحنيطات إلى دور القطاع الزراعي في زخم الناتج المحلي بالعملة الأجنبية، وارتفاع مساهمته في الناتج المحلي الإجمالي مقارنة بالأعوام السابقة، وتحقيق الأمن الغذائي ودعم الاقتصاد الوطني وفقا للخطة الزراعية الوطنية المستدامة التي تتبناها الحكومة ووزارة الزراعة وتنفيذا لخطة التحديث الاقتصادي. وأكد أهمية توصية لجنة الزراعة المتمثلة بوجود قاعدة بيانات للزراعة الزراعية الوافدة لدى وزارة العمل، وضرورة التنسيق مع مديرية الأمن العام بهذا الصدد.

بدوره قال مراد إن القطاع الزراعي يحظى باهتمام جلالته الملك عبدالله الثاني، وهو من القطاعات المهمة لدوره الأساسي في تحقيق الأمن الغذائي.

وأشار إلى أهمية تنظيم العمالة الزراعية الوافدة لدورها في زيادة الناتج الزراعي، وتحقيق نمو اقتصادي بالناتج المحلي الوطني، إضافة إلى مأسسة القطاع الزراعي والمشاريع الزراعية التقنية وزيادة الاهتمام والدعم والحوافز المشجعة، وزيادة فرص العمل ضمن تنظيم يخدم المصلحة الوطنية للعمالة المحلية والعمالة الوافدة.

عمان

ناقشت اللجنة المشتركة بمجلس الأعيان، المكونة من لجنتي الزراعة والمياه، برئاسة العين الدكتور عاكف الزعبي، والعمل والتنمية برئاسة العين عيسى حيدر مراد، خلال لقائها وزير الزراعة المهندس خالد الحنيطات تنظيم العمالة الوافدة في قطاع الزراعة.

وقال الزعبي إن الاجتماع يأتي استكمالا لسلسلة اجتماعات سابقة لمناقشة تنظيم العمالة الزراعية الوافدة، مستعرضا ما توصلت إليه اللجان من توصيات خلال اجتماعاتها السابقة.

وطالب الزعبي بأن تكون اللجان ممثلتين في أي توجه تتقدم وزارتا الزراعة والعمل اتخاذ في مسألة تنظيم العمالة الزراعية الوافدة، مؤكدا أنه سيمض خلال اجتماع اللجنة المقبل إلى التوافق على توصيات مشتركة ومحددة لطرحتها على الحكومة ومتابعتها.

الأشغال تنهي أعمال صيانة لأجزاء من طريق المفرق - الصفاوي

عمان

أنهت وزارة الأشغال العامة والإسكان أعمال مشروع إعادة تأهيل وإنشاء الأجزاء الأكثر تضررا من طريق المفرق - الصفاوي كافة، بمجموع أطوال ١٨,٥ كم في المنطقة الواقعة بين مثلك الباجع وغاية منطقة الصالحية ليصبح الطريق كاملا بإتجاهين مفصولا بجزيرة وسطية ومسربين وكتف لكل اتجاه. وذكرت الوزارة في بيان صحفي، أن الأعمال في المشروع تضمنت إعادة تأهيل إزالة طبقات الإسفلت القائمة وتنفيذ أعمال قطع وردم وتنفيذ طبقات الفرشيات وأعمال الخطة الإسفلتية الجديدة، وتنفيذ أعمال السلامة المرورية من دهانات وعواكس أرضية وتنفيذ عبارات أنبوبية وصندوقية، بالإضافة إلى إعادة إنشاء تقاطع أم جمال وتقاطع الحرارة وتقاطع صيحا وتركيب إشارة ضوئية على تقاطع صيحا.

إطلاق أكاديمية الأردن للسينما .. إنجاز جديد بقطاع إنتاج الأفلام ضمن رؤية التحديث الاقتصادي ٢٠٢٤

عمان

تناول تقرير الإنجاز من البرنامج التنفيذي لرؤية التحديث الاقتصادي (٢٠٢٣ - ٢٠٢٥)، أبرز الإنجازات التي تحققت في قطاع إنتاج الأفلام خلال النصف الأول من العام الحالي ٢٠٢٤. وأوضح التقرير أن أبرز ما تم العمل عليه، إنشاء أكاديمية الأردن للسينما بالتعاون ما بين الهيئة الملكية للأفلام والجامعة الألمانية الأردنية.

وبحسب التقرير، تهدف الأكاديمية إلى تعزيز مجال صناعة الأفلام، والمساهمة في تنمية الثقافة السينمائية في المملكة وتطوير البرامج التدريبية لتمكين جميع الفئات في المجتمع من صناعة الأفلام.

ما هو "المرض X" ولماذا يشعر الخبراء بالقلق من انتشاره؟

ما تزال السلطات الصحية في جميع أنحاء العالم تتعلم من دروس جائحة "كوفيد-19"، وتحاول تحديد أفضل طريقة لمنع حدوث وباء جديد.

ويبدأ العديد من الباحثين في الإشارة إلى العامل التالي الذي يسبب مرضا جماعيا حول العالم باسم "المرض X". ويحدد بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية في عام 2022 المصطلح بهذه الطريقة، "يستخدم المرض X للإشارة إلى عامل ممرض غير معروف يمكن أن يسبب وباء دوليا خطيرا".

وقال توماس روسو، خبير الأمراض المعدية في كلية الطب والعلوم الطبية الحيوية بجامعة Buffalo Jacobs، إنه بالنظر إلى ما شهده العالم عندما ظهر "كوفيد-19" من أهم لخبراء وعلماء الأمراض المعدية أن يراقبوا التهديدات الجديدة باستمرار.

وقال روسو: "كان مفهوم المرض X أحد الدروس التي تعلمناها من هذا الوباء. وبينما تكسر البشرية الحواجز بين البشر والأنواع الأخرى من خلال أسواق الحيوانات الحية وإزالة الغابات، نحتاج إلى مراقبة ودراسات مستمرة وتحسين الأمن البيولوجي في جميع أنحاء العالم".

وأوضح أن مثل هذا الاتصال الوثيق بالحياة البرية يخلق ظروفها يبدأ فيها الفيروس الذي أصاب الحيوانات فقط حتى الآن، في إصابة البشر بالمرض.

ولكن تكون واضحين. لا يعرف العلماء حتى الآن نوع الفيروس الذي قد يسبب الوباء التالي، أو بعبارة أخرى، ما هو المرض X الذي سيتحول إليه. وقال روسو إن الكثير



من الناس يعتقدون أنه يمكن أن يكون فيروسا تاجيا - مثل SARS-CoV-2، الذي يسبب مرض "كوفيد-19" - أو سلالة جديدة من الإنفلونزا.

وأضاف، "ولكن يمكن أن يكون جديدا تماما. لا توجد طريقة لمعرفة متى سيظهر

المرض X، ولا يمكننا إجراء أي تخمينات مدروسة حول مدى فئته". ولكن بالنظر إلى ما شهد العالم في

عامي 2020 و 2021 قبل توزيع اللقاحات ضد "كوفيد" على نطاق واسع، فمن الأهمية بمكان أن نظل متيقظين للأمراض المثيرة

للقلق التي تظهر. وقال روسو، "عندما تواجه أزمة، فإننا نوجه الموارد والطاقات والاهتمام إليها. وبعد ذلك تبدأ تلك الأزمة في الانحسار. نقول إننا سنتأكد من عدم تكرار هذا الأمر مرة أخرى، ولكن بعد ذلك، حتما، نتخطى عن حذرنا تماما".

وللحد من الضرر الذي قد يسببه المرض X، يتعين على المسؤولين وصناع السياسات الاستمرار في التركيز على منع الوباء التالي. وقال الدكتور روسو، "يحتاج المرء إلى مواصلة البحث والتمويل الطبي الحيوي والحفاظ على استمرار ذلك فيما يتعلق ببيولوجيا ما نسميه بالعوامل التكنولوجية".

وقال إن هذه العوامل التكنولوجية هي أي عوامل يتوقع العلماء أنها يمكن أن تسبب مرضا وموت جماعي في المستقبل، مثلما فعل "كوفيد-19" عندما ظهر لأول مرة. وأضاف، "يقدر معظم الناس الآن أن هناك احتمالا لوقوع جائحة أخرى، ولكن ليس هناك الكثير مما يمكنهم فعله حيال ذلك".

ومع ذلك، قد يكون من مصلحة الفرد محاولة تحسين صحته حتى يكون مستعدا قدر الإمكان عندما يضرب الوباء التالي، من خلال ممارسة الرياضة والحفاظ على وزن صحي والتخلص من أي عادات نمطية تجعلك أكثر عرضة للإصابة بالأمراض. مثل التدخين.

بالإضافة إلى ذلك، يجب على الناس مراقبة الأخبار والاستماع إلى النصح المقدمة من السلطات الصحية ذات السمعة الطيبة.

ماذا يحدث عند الإقلاع عن الكافيين؟



يمتص جسم الإنسان مادة الكافيين بسرعة وتصل إلى ذروة تأثيرها خلال ساعتين، على الرغم من أن خروجها من الجسم قد يستغرق نحو تسع ساعات.

ويتميز الكافيين بأنه قابل للذوبان في الماء والدهون، لذلك فهو يدخل إلى جميع أنسجة الجسم، ما يفسر تأثير الكافيين على العديد من أجزاء الجسم المختلفة.

ويشغل أيا يستهلك البالغون أكثر من 400 ملغم من الكافيين يوميا (حوالي أربعة فناجين من القهوة)، خاصة أن استهلاك كمية أكبر قد يؤدي إلى ارتعاش العضلات والغثيان والصداع وخفقان القلب وحتى الموت (في الحالات القصوى).

وإذا كنت تفكر في التخلي عن الكافيين وتساءل عن الفوائد التي قد يقدمها، فإليك ما يقوله البحث:

وظيفة الدماغ

يمكن أن يسبب انسحاب الكافيين الصداع والتعب والإرهاق، وذلك لأن الجسم يطور القدرة على تحمل الكافيين.

ويرتبط الكافيين بمستقبل في الدماغ يستخدمه الأدينوزين، ويؤدي ارتباطه بهذه المستقبلات إلى تأخير ظهور التعب في الجسم. ولكن مع مرور الوقت، تنتج خلايا الدماغ المزيد من مستقبلات الأدينوزين لتمكين الارتباط الطبيعي للأدينوزين.

لذلك، عندما تتوقف عن تناول الكافيين، تكون هناك مستقبلات الأدينوزين الزائدة التي يجب الارتباط بها. وهذا يسمح للتعب والإرهاق بالظهور كالعادة، حيث يشعر الشخص بالتعب أكثر من ذي قبل. ويحدث الصداع نتيجة

ما الذي يحدث لعقلك عند تصفح وسائل التواصل الاجتماعي بعد الاستيقاظ مباشرة؟



أسبحت الهواتف الذكية جزءا لا يتجزأ من حياتنا اليوم لدرجة أننا نفتحها مباشرة عندما نستيقظ من النوم.

وعلى الرغم من أن هذا قد يبدو أمرا طبيعيا ولا ضرر فيه، إلا أن هذه الممارسة ليست جيدة للطفل، وفقا لعائلة أخصاب، والتي أوضحت بالضبط ما يحدث لعقلك عندما تتصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح.

وشرحت إميلي ماكديونالد، التي تدرس الدماغ لسنوات وتعمل حاليا للحصول على درجة الدكتوراه في علم الأعصاب، الضرر الناجم عن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح في مقطع فيديو على "تيك توك" انتشر بشكل واسع وحصد أكثر من مليون مشاهدة.

وفي البداية، شاركت عائلة الأعصاب معلومات دلتا، وبيتا، وغاما. وتعلم وتذكر الأشياء.

وواصلت إميلي مشاركة الخطوات الأخرى من روتينها الصباحي، والتي تشمل التمرين الرياضي، حيث قالت، "التمرين الصباحي هو المفتاح. تزيد التمارين الرياضية من الدوبامين والنورإبينفرين والأندوكانابينويدات، بحيث تحصل على الطاقة والتركيز والتحفيز وتعزيز الزواج لبقية يومك".

مضيفة، "تعمل التمارين الرياضية أيضا على تعزيز تدفق الدم والأكسجين إلى الدماغ، لذا فهي أفضل طريقة للاستيقاظ".

وتابعت، "أنا أيضا أدخل ضوء الشمس إلى عيني كل صباح لتنظيم إيقاع الساعة البيولوجية (ساعة الجسم). إذا كان الجو قاتما في الخارج فسأقوم بالعلاج بالضوء الأحمر". وتتمثل الخطوة الأخيرة في روتينها اليومي في التأمل. وتقول إميلي، "يحتوي التأمل على قائمة واسعة من الفوائد الصحية بالإضافة إلى تحسين التركيز والإنتاجية".

ولدتا هي "أبخط موجات الدماغ" المرتبطة بالنوم العميق. بينما تظهر بيتا في الأطفال الصغار والبالغين في حالة "نعاس"، وترتبط ألفا بالاسترخاء الجسدي والعقلي. وتحدث موجات الدماغ بيتا في شكل وهي أكثر يقظة وانتباهها. بينما تظهر موجات غاما دائما إدراكا عاليا. وتعكس العملية العرفية وحل المشكلات والتعلم.

وأوضحت إميلي، عبر حسابها الشخصي والذي يحمل اسم @emonthebrian، "أول شيء يجب أن تعرفه هو أنه عندما نستيقظ في الصباح، تنتقل موجات دماغنا من دلتا، وبيتا، وألفا، ثم إلى بيتا عندما تكون أكثر استيقاظا وانتباها".

وهناك مشكلات أخرى أيضا توضحها عائلة الأصبغاب، "أن التوقف عن وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح يؤدي أيضا إلى زيادة الدوبامين وتقليل مستويات الدوبامين الأساسية لديك، ما يجعلك تستمر في الرغبة في التحقق من وسائل التواصل الاجتماعي طوال بقية يومك".

اللعاب الذي تنتجه، والذي يحمي أسناننا عادة من التلف. الذهاب إلى المرحاض بشكل أقل.

يؤثر الكافيين على العضلات المساء في الأمعاء، وخاصة في القولون، ما يؤدي إلى انقباضها وتحفيز الرغبة في التبرز. ويمكن للكافيين أيضا أن يغير قوام البراز، خاصة إذا كنت تشربه كثيرا، لأنه يؤثر على امتصاص الماء.

وقد يؤدي تقليل تناول الكافيين إلى تقليل الرغبة في التبرز، وقد يتغير قوام البراز. ويعمل الكافيين أيضا كمدد خفيف للبول، لأنه يربط مستقبلات الأدينوزين في الكلى، ما يغير كيفية تبادل الصوديوم، ما يؤثر على احتباس الماء.

وإذا كنت تفكر جديا في إزالة الكافيين من نظامك الغذائي، فإن أفضل طريقة للقيام بذلك هي تدريجيا. التقرير من إصداق آدم تايلور، أستاذ ومدير مركز تعلم التشريح السريري، جامعة لانكستر.

المريء، ما يؤدي إلى حرقة المعدة وعسر الهضم. وقد يؤدي الإقلاع عن الكافيين أيضا إلى خفض ضغط الدم وتقليل معدل ضربات القلب، على الرغم من أن دراسات أخرى أظهرت تغيرا طفيفا.

ويبدو أيضا أن هناك مكونا وراثيا لتحمل الكافيين والتمثيل الغذائي. وقد يعني هذا أن بعض الأشخاص يتأثرون بالكافيين أكثر من غيرهم، على الرغم من أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث حول هذا الرابط.

إبتسامة أكثر إشراقا قد يحسن التوقف عن الكافيين بياض أسنانك، ليس بسبب الكافيين مباشرة، ولكن لأن الشاي والقهوة يحتويان على مركبات تصيب الأسنان. ويمكن أن يسبب السكر الموجود في مشروبات الطاقة أيضا ضررا لأسنانك. وتشير الأدلة أيضا إلى أن المشروبات التي تحتوي على الكافيين قد تقلل من كمية

لغيب الكافيين. ففي الرأس والرقبة، يتسبب الكافيين في تضيق الأوعية الدموية، ما يقلل من تدفق الدم إلى الدماغ.

وعند التوقف عن شرب الكافيين، بعد حوالي 24 ساعة، يؤدي ذلك إلى عودة الأوعية الدموية إلى وضعها الطبيعي، ما يسبب زيادة في تدفق الدم إلى الدماغ ويسبب الصداع.

ويؤثر الكافيين حقا على النوم فقط عند تناوله في وقت متأخر بعد الظهر وفي المساء. وذلك لأن الكافيين يؤخر إطلاق الميلاتونين (الهرمون الذي يجعلنا نمتنعين) لمدة 40 دقيقة.

صحة القلب والأوعية الدموية قد يعالج تقليل الكافيين أو التخلص منه حرقة المعدة وعسر الهضم، حيث يحفز الكافيين إفراز الحمض في المعدة ويضعف العضلة العاصرة للمريء، التي تتحكم في ارتداد محتويات المعدة إلى

زيادة في الوزن وشعور بالبرد مؤشرات على "المرض الخفي"



تعتبر زيادة الوزن والشعور بالبرد طول فترة فصل الشتاء أمرا لا مفر منه، لكن الخبراء يقولون إن هذه قد تكون علامات على وجود ما وصفوه بـ "حالة مرضية غير مرئية".

وجود هذه الأعراض مترافقة مع حالة من الاكتئاب والتعب يمكن أن تكون إشارة لوجود قصور في الغدة الدرقية حيث لا تنتج ما يكفي من الهرمونات.

وقال المتحدث باسم هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية، "أعراض قصور الغدة الدرقية غالبا ما تكون مشابهة لأعراض الحالات الأخرى، وصادة ما تتطور ببطء، لذلك قد لا تلاحظها لسنوات".

بدون علاج، يمكن أن تزيد الحالة من خطر الإصابة بأمراض القلب لأن انخفاض مستويات هرمون الغدة الدرقية يمكن أن يزيد من مستويات الكوليسترول في الدم.

ويمكن أن يؤدي قصور الغدة الدرقية أيضا إلى تضخمها.

وإذا تركت دون علاج أثناء الحمل، يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بتسمم الحمل وفقر الدم لدى الأم والولادة المبكرة.

والطريقة الدقيقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت تعاني من مشكلة في الغدة الدرقية هي إجراء فحص دم يفحص مستويات الهرمون.

تشمل أعراض قصور الغدة الدرقية أيضا، إمساك، بطء الحركات، الآلام في العضلات، الجفاف، الجلد الجاف، آلم وتعب وحساس بالوخز في اليد والأصابع.

موسم نزلات البرد أطعمة تخفف من "انسداد الأنف"



في موسم نزلات البرد تعتبر مشكلة انسداد الأنف شائعة ومزعجة لكن من الممكن التغلب عليها بواسطة بعض العلاجات المنزلية.

فيما يلي بعض الأغذية التي تسهم في التخفيف من حدة المشكلة.

الأناناس

واحد من أفضل المصادر الطبيعية لفيتامين سي، ولكن احذر من وجود السكر المضاف في حال جاءت إلى تناول الأناناس المعب لأنه يسهم في تفاقم الحالة الالتهابية.

الثوم

الثوم مضاد للالتهابات ولليكتيريا وللفيروسات، مما يساعد على استهداف السبب الجذري لانسداد الأنف.

العسل

بالإضافة إلى كونه مقلبا طبيعيا لذيذا، فالعسل يعتبر علاجا طبيعيا شائعا منذ آلاف السنين بفضل خصائصه المضادة للأكسدة وللتهابات والفيروسات والبكتيريا.

بالإضافة إلى ذلك، فهو يحتوي على حمض الساليسيليك الذي يخفف الاحتقان.

الزنجبيل

يمكن أن يساعد نقع الزنجبيل في الماء الساخن على تخفيف الجيوب الأنفية وتهدئة التهاب الحلق.

يحتوي الزنجبيل على نسبة عالية من مضادات الهيستامين، والتي يمكن أن تكون مفيدة بشكل كبير إذا كان انسداد أنفك مرتبطا بالحساسية.

الفللحار

الدراسات أظهرت أن الكابسيسين (المركب النشط في الفلفل الحار) يوهل تخفيفا سريعا وفعالاً لأعراض انسداد الأنف.

دراسة.. عواقب غير متوقعة على الأطفال للتدخين الإلكتروني أثناء الحمل!



أظهرت دراسة جديدة أن استخدام السجائر الإلكترونية أو لصقات النيكوتين أثناء الحمل لا يرتبط بأحداث الحمل الضارة أو نتائج الحمل السيئة.

ويقول الباحثون في جامعة كوين ماري في لندن إنه ينبغي التوسية باستخدام منتجات استبدال النيكوتين للأهات الحوامل اللاتي يدخن عادة.

واعتمد الفريق بيانات من أكثر من 1100 مدخنة حامل في 23 مستشفى في إنجلترا وخدمة واحدة للأقلاع عن التدخين في اسكتلندا لمقارنة نتائج الحمل.

وخلصت الدراسة، التي نشرت في مجلة Addiction، إلى أن الاستخدام المنتظم للعلاج ببدائل النيكوتين (NRT) أثناء الحمل لا يضر بالأم أو المولود.

وما يقرب نصف المشاركين (47%) استخدموا السجائر الإلكترونية وما يزيد قليلا عن الخمس (21%) استخدموا لصقات النيكوتين.

حتى أنهم وجدوا أن السجائر الإلكترونية تقلل من التهابات الجهاز التنفسي، ربما لأن مكوناتها الرئيسية لها تأثيرات مضادة للبكتيريا.

وقال الباحث الرئيسي البروفيسور بيتر هاجيك، "تساهم التجربة في الإجابة على سؤالين مهمين، أحدهما عملي والآخر يتعلق بضمنا لحاضر التدخين، ساعدت السجائر الإلكترونية المدخنة الحوامل على الإقلاع عن التدخين دون تشكيل أي مخاطر يمكن اكتشافها على الحمل. مقارنة بالتوقف عن التدخين دون استخدام المزيد من النيكوتين. إن استخدام الوسائل التي تحتوي على النيكوتين للإقلاع عن التدخين أثناء الحمل يبدو آمنا، ويبدو أن الأضرار التي تلحق بالحمل من التدخين، في أواخر الحمل على الأقل، ترجع إلى المواد الكيميائية الأخرى الموجودة في دخان التبغ وليس النيكوتين".

وقام الفريق بقياس مستويات النيكوتين في اللعاب عند بداية الحمل وفي نهايته، وجمع معلومات حول استخدام كل مشاركة للسجائر أو أنواع العلاج ببدائل النيكوتين.

عند الولادة وسجلوا أي أعراض تنفسية، والوزن بإفطارهم عند الولادة.

وقالت الباحثة المشاركة البروفيسور ليندا بولد، من جامعة إدنبره، "الأطباء والنساء الحوامل وأسرهن لديهم أسئلة حول سلامة استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية أثناء الحمل. والنساء اللاتي يدخن ويستخدمن أيضا أحد منتجات استبدال النيكوتين أثناء الحمل، ينبغي

أطفالا بنسب وزن أطفال النساء المدخنات فقط (تدخين السجائر التقليدية فقط). في حين أن الأطفال المولودين لنساء لا يدخن أثناء الحمل لم يختلفوا في الوزن عند الولادة، سواء استخدمت النساء منتجات استبدال النيكوتين أم لا. ولم يرتبط الاستخدام المنتظم لمنتجات استبدال النيكوتين بأي آثار ضارة على الأمهات أو أطفالهن.

وقال البروفيسور تيم كولمان من مجموعة أبحاث التدخين أثناء الحمل بجامعة لوتنغهام، التي قادت التوظيف التجريبي، "يعد التدخين أثناء الحمل مشكلة صحية عامة هائلة، ويمكن

للحصول على مزيد من المعلومات حول منتجات استبدال النيكوتين، يمكن أن تساعد على القيام بذلك".

وتابع، "تشير هذه النتائج إلى أنه يمكن استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو التدخين الإلكتروني كجزء من محاولة الإقلاع عن التدخين دون آثار سلبية، ويجب أن تكون النتائج التي توصلنا إليها مطمئنة، وتوفر المزيد من الأدلة المهمة لتوجيه عملية صنع القرار بشأن الإقلاع عن التدخين أثناء الحمل".

والنساء اللاتي يدخن ويستخدمن أيضا أحد منتجات استبدال النيكوتين أثناء الحمل، ينبغي

الكتف المتجمدة واليد المخليبية.. دليل قوي على مرض "خطير"



أظهرت دراسة جديدة أن ارتفاع نسبة السكر في الدم دون علاج يمكن أن يسبب مشاكل مؤلمة مثل الكتف المتجمد، ومتلازمة الخفق الرشي المؤلمة في العصب، ومرض دوبيويتزين، المعروف أيضا باسم "اليد المخليبية".

ولطالما ارتبط ارتفاع نسبة السكر في الدم، بمشاكل في الساقين والقدمين مما يسبب في بعض الأحيان تقرحات مؤلمة يمكن أن تؤدي إلى بتر الأطراف.

الدراسة التي أجراها علماء في جامعة أكستر هي الأولى التي تقدم دليلا على أن هذه المشاكل ناجمة بشكل مباشر عن ارتفاع نسبة السكر في الدم.

قام الباحثون بتحليل البيانات الجينية من 370 ألف مشارك في الدراسة.

ووجدوا أدلة قوية على أن أولئك الذين لديهم فرصة أكبر للإصابة بارتفاع نسبة السكر في الدم غير المنضبط، والمعروف باسم فرط سكر الدم، كانوا أكثر عرضة للإصابة بمشاكل في الأطراف العلوية.

وتشير الدراسة إلى أنه مع مرور الوقت، يؤدي ارتفاع السكر في الدم إلى زيادة مستويات مادة في الجسم تسمى (AGEs)، والتي تتشكل عندما تتحلل البروتينات والدهون والحمض النووي مع السكريات في مجرى الدم.

من المعتقد أن تراكم AGEs - الموجود في أيدي الأشخاص المسنين يعرض دوبيويتزين وفي أكتاف الأشخاص الذين يعانون من الكتف المتجمد، هو ما يسبب تلف وسماكة الأوتار والمفاصل والأنسجة الضامة التي تسبب المشاكل.

ويقول قائد البحث، الدكتور هاري جرين من كلية الطب بجامعة أكستر، "توضح دراستنا باستمرار أن ارتفاع نسبة السكر في الدم على المدى الطويل يسبب هذه الحالات في الأطراف العلوية. يمكننا الآن تسليطها على أنها مضاعفات مرض السكري".

أدوات الذكاء الاصطناعي تساعدك على تنظيم الأعمال

بات الذكاء الاصطناعي من أهم التقنيات التي يعتمد عليها اليوم في العديد من المجالات، وبرزت التقنيات الحديثة أدوات تساعد الناس على جدولة أعمالهم ليستغلوا الوقت بأفضل طريقة ممكنة.

Smart Virtual Assistants AI:

يعتبر هذا التطبيق من أشهر تطبيقات الذكاء الاصطناعي التي تعتمد على المساعدات الذكية الموجودة في هواتفنا، وشكنا من استخدام هذه المساعدات في جدولة أوقالتنا ومواعيدنا اليومية، وبفضله يمكن وضع جداول منظمة للأعمال وسنح تذكيرات يومية تساعدنا على تنظيم الوقت.

Vimcal:

تعمل هذه الأداة بتقنيات الذكاء الاصطناعي وتساعد مستخدمها على زيادة التركيز وتحسين الإنتاجية، إذ توفر له عدة خيارات، مثل "وضع التركيز" الذي يساعد على الاسترخاء أثناء أوقات العمل من خلال الموسيقى الهادئة، كما توفر ميزة "AI Time Finder" التي تمكن المستخدم من جدولة مواعيد واجتماعاته مع عدة أشخاص.

Reclaim AI:

أحدى أشهر الأدوات التي تعتمد على الذكاء الاصطناعي لجدولة المهام اليومية للمستخدم، إذ يمكن مزامنة هذه الأداة مع تطبيق Google Calendar، كما يمكن من خلالها وضع جداول مختلفة للأعمال اليومية، والمهم في هذه الأداة هو قدرتها على التكيف المستمر لتتناسب مع المستخدم إلى الأعمال التي يجب عليه إنجازها قبل غيرها.

TimeHero AI:

هي أداة مدعومة بالذكاء الاصطناعي يمكن من خلالها وضع جداول للأعمال ليوم أو أسبوع أو حتى شهر، ويمكن مزامنة هذه الأداة مع التقويم الخاص بك لتنسق الأعمال تبعاً لأهميتها، كما يمكن استعمالها مع مختلف أنواع الحواسب التي تعمل بأنظمة ويندوز وأنظمة macOS.

إيراق ماسك يطلق صق الخلق زرع شريحة دماغية في أول إنسان

قال إيلون ماسك مؤسس شركة نيورالينك إن أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية من التي تنتجها الشركة الناشئة يوم الأحد وأنه يتعافى بشكل جيد.

وأضاف في منشور على منصة التواصل الاجتماعي (اكس) الاثنين "تظهر النتائج الأولية رصد زيادة الخلايا العصبية على نحو واعد".

ويصف المعهد الوطني للصحة الخلايا العصبية بأنها خلايا تستخدم الإشارات الكهربائية والكيميائية لإرسال المعلومات عبر الدماغ وإلى الجسم.

وكانت إدارة الأغذية والعقاقير الأمريكية قد منحت الشركة العام الماضي تصريحا لإجراء أول تجربة لها لاختبار زرع الشريحة في دماغ إنسان.

وقال ماسك في منشور منفصل على (اكس) إن شريحة نيورالينك سيطلق عليه اسم (تيليباشي).

وأفادت نيورالينك على موقعها الإلكتروني بأن الشريحة تمكن الأشخاص المصابين بالشلل الرباعي من التحكم في الأجهزة بتفكيرهم، وأجرت نيورالينك دعوات للتدقيق فيما يتعلق ببيروتوكولات السلامة الخاصة بها، وذكرت رويترز هذا الشهر أن السلطات المعنية غرمت الشركة لانتهاكها قواعد وزارة النقل الأمريكية فيما يتعلق بنقل المواد الخطرة.

وقدرت قيمة الشركة بنحو خمسة مليارات دولار في يونيو الماضي، وكان أربعة مشرعين طلبوا في أواخر نوفمبر من لجنة الأوراق المالية والبورصة الأمريكية التحقيق فيما إذا كان ماسك قد ضل المستثمرين بشأن سلامة تقنياتها بعد أن أظهرت السجلات البيطرية مشكلات في عمليات زرع الشريحة في أدمغة القرود منها الشلل وتورم الدماغ.

الوزير المصري يوقع على الاتفاقية المصرية الأمريكية لتوفير الكهرباء

قال عبد العليط لودوي، الوزير المنتدب لدى رئيس الحكومة المكلف بإدارة الدفاع الوطني، إن المديرية العامة لأمن نظم المعلومات تعمل على تحسين الاستراتيجيات الوطنية للأمن السيبراني، والتي ستعزز على أنظار اللجنة الاستراتيجية للأمن السيبراني. وأكد الوزير أن النسخة المحيطة لاستراتيجية الأمن السيبراني تضع في صلب أولوياتها الحماية الفعالة لأمن نظم المعلومات، عبر إقرارها تنفيذ جملة من التدابير والإجراءات الجديدة الرامية إلى تقوية وصمود الفضاء السيبراني الوطني أمام مختلف المخاطر والتحديات الحديثة. وأضاف لودوي، في جواب على سؤال كتابي تقدم به فريق التقدم والاشتراكية بمجلس النواب، بأن مديرية أمن نظم المعلومات اكتبت على إجراء عملية جرد شاملة للنظم المعلومات ذات الطبيعة الحساسة والتي من شأنها المساس بها أن يلحق أضرارا بتشاطات ووظائف الدولة السيادية والحيوية وذلك في إطار مقاربة استباقية مبنية على تحليل المخاطر بناء على نظام أمني معزز، وتابع أن المديرية تحرص من خلال تدخلات مركز اليقظة والرصد والتصدي للهجمات المعلوماتية، على تكثيف ومناظرة عمليات رصد الثغرات التي من شأنها أن تقلل أو تعطل عمل نظم معلومات الإدارات والمؤسسات العمومية، بالإضافة إلى التصدي للهجمات السيبرانية التي تهدد إلى تغيير العمليات أو محوها أو سرقة المعلومات الحساسة التي لم يتم حمايتها بشكل صحيح، وأشار لودوي، في جوابه على سؤال فريق التقدم والاشتراكية، إلى أن المديرية تعمل على تطوير مهارات وقدرات الموارد البشرية من خلال برمجة دورات وورشات تكوينية وتحسيسية بشكل دوري، وكذا إنجاز تمارين محاكاة للتهديدات المختلفة الفاعلة في مجال أمن نظم المعلومات، بالاعتماد على أطرها أو بشراكة مع هيئات وطنية ودولية رائدة في هذا المجال، وسجلت المديرية العامة لأمن نظم المعلومات ارتفاعا في الهجمات السيبرانية خلال السنة الماضية، إذ قام مركز اليقظة والرصد والتصدي للهجمات المعلوماتية في إدارة حوادث وتهديدات الأمن السيبراني، بمعالجة 150 حادثا سيبرانيا خلال سنة 2023، وتم إصدار 461 نشرة ومدكرة أمنية، من بينها 133 نشرة ذات طبيعة حرجية، كما تم اقتحاص 56 تطبيقا.

أبل تفرض شروطا لشراء نظارتها "فيجن برو"



حدثت شركة أبل مجموعة من الشروط يجب توفرها في المستخدم الأمريكي الذي يرغب في تقديم طلب شراء سابق لنظارتها الذكية فيجن برو عند فتح باب تسجيل الطلبات خلال هذا اليوم 19 يناير.

وذكر موقع ماك رومرز أن الشروط تشمل امتلاك المستخدم هاتف آيفون أو جهاز آيباد مزود بميزة بصمة الوجه، والتزامه بإجراء مسح رقمي لوجهه في صورة بصمة ثلاثية الأبعاد من خلال تطبيق متجر أبل الرسمي للتطبيقات، وتعتمد عملية إجراء مسح بصمة الوجه على الكاميرا الأمامية لهواتف آيفون وأجهزة آيباد عبر تطبيق أبل ستور. ويساعد هذا الشرط شركة أبل في تحديد مقاس رأس المستخدم ووجهه كي تزود بمقاسات مناسبة لأحزمة تثبيت النظارة على الرأس وأجزاء تثبيتها على الوجه.

كما اشترطت أبل تحديث تطبيق "أبل ستور" إلى أحدث إصدار، والذي أطلق في يوم 11 يناير الجاري، إذ تتوفر فيه ميزة مسح بصمة الوجه الثلاثية الأبعاد، وبالإضافة إلى ذلك طلبت أبل من عملائها الراغبين في شراء نظارتها فيجن برو، إجراء اختبار نظر حديث إذا كانوا يرغبون في تزويد نظارتهم بعدادات لتصبح عيوب الإبصار. وأوضح في رسالة بريدية أرسلتها إلى عملائها في الولايات المتحدة، أنها لن تتمكن من تقديم عدادات تصحيح عيوب الإبصار لجميع المقاسات.

وتواجه شركة أبل واحدا من أصعب التحديات التسويقية في تاريخها، وهو إقناع العملاء بشراء نظارتها الذكية بسعر يبلغ 3499 دولارا مع عمر بطارية محدود، وتصميم سخم وعدم وجود تطبيقات تعمل معها بعد.

الذكاء الاصطناعي يجعل معضلة بطاريات الليثيوم



تعاون إحدى المنشآت البحثية التابعة لوزارة الطاقة الأمريكية مع إمبراطورية التكنولوجيا مايكروسوفت، في مشروع يمكن أن يقلل كميات الليثيوم المطلوبة لصناعة بطاريات الليثيوم المؤنن بنسبة 70% من المعدلات الحالية.

فقد أعلن معمل باسيفيك فورت ويست ناشيونال لابورتري (بي إن إل) وشركة مايكروسوفت في بيان منفصلين نجاحهما في تطوير نموذج اختياري حثيقي لبطارية تستخدم كمية أقل من الليثيوم وتنتج كهرباء كافية لتشغيل مصباح إضاءة.

ويذكر أن معدن الليثيوم هو الكون الذي لا يمكن الاستغناء عنه في صناعة بطاريات الليثيوم المؤنن والتي تستخدم في السيارات الكهربائية والهواتف الذكية والحواسب المحمول وغيرها من الأجهزة المحمولة.

وفي الوقت نفسه فإن زيادة الطلب على إنتاج هذه المادة الجديدة صناعيا في العمل.

وخلال المشروع البحثي الخبث 22 مليون مادة خام محتملة، وبفضل الذكاء الاصطناعي قلصت عدد المواد الأفضل إلى 18 مادة وأصعدت خلال 80 ساعة فقط، وادى ذلك إلى اختصار زمن عملية الاختبار الذي كان سيقتدر بمقدود مع أساليب البحث التقليدية.

وقال تولى بيورغ نائب مدير بي إن إل للعلوم والتكنولوجيا، إن الدمج بين الذكاء الاصطناعي والحواسيب السحابية يعتبر عنصرا أساسيا لتسريع المسار للوصول إلى نتائج علمية ذات معنى.

وأضاف، "نرى قدرة الذكاء الاصطناعي على اكتشاف مادة أو نهج غير متوقع وغير تقليدي لكنه يستحق البحث".

كما أعلن معمل أبحاث "بي إن إل" ومايكروسوفت تطوير النموذج الاختياري لثبات هذه البطارية التي تستخدم كمية ليثيوم تقل كثيرا عن الكميات المستخدمة في البطاريات حاليا.

ويساعد الذكاء الاصطناعي وحواسيب عالية الأداء من منصة الحوسبة السحابية أزور كوانتوم إيلميننتس التابعة لمايكروسوفت، تم تحديد مادة جديدة مناسبة، وتستطيع المؤسسة البحثية الحكومية الأمريكية

في الآونة الأخيرة

ظهرت مؤخرا العديد من الهواتف الذكية التي فتحت أنظار عشاق التقنية، لكن بعض الأجهزة حققت شعبية كبيرة نظرًا للتقنيات المميزة التي لم تحصل عليها الهواتف الأخرى. ونشر موقع gsmarena المتخصص بشؤون التقنية قائمة بالهواتف التي حصلت على شعبية كبيرة مؤخرا، والتي اهتم بأخبارها قراء الموقع بشكل خاص.

وتبعًا للموقع فإن هاتف Samsung Galaxy S24 Ultra الجديد تصدر قائمة الهواتف التي يتابع أخبارها القراء بكثرة خلال الأسابيع الماضية، ويرى بعض المحللين أن الناس اهتموا بهذا الجهاز بشكل خاص نظرًا لتقنيات الذكاء الاصطناعي التي حصل عليها، والتي توفر له قدرات تميزه عن جميع الهواتف المطروحة حاليا.

وفي المرتبة الثانية تبعًا لتقييمات الموقع يأتي هاتف Redmi Note 12 Pro الذي حصل على قدرات تصوير ممتازة، وجهاز معالجة وذاكر وصول عشوائي، توفر له قدرات ممتازة وسرعة كبيرة في التعامل مع البيانات.

وحل هاتف vanilla Galaxy S24 في المرتبة الثالثة، وقلا OnePlus 12، فيما جاء Redmi Note 12 Pro في المركز الخامس.

وضمت القائمة التي نشرها الموقع أيضا هاتف Poco Pro X6 الذي حل في المركز السادس، ويعد جاء Samsung Galaxy Note 12 في المركز الثامن، فيما احتل المركز التاسع Pro 15 iPhone و Realme 12 Pro Max في المركزين التاسع والعاشر.

التصنيع العالمي يتغير

سيعيش معنا معيار روبوت بشري على سطح الأرض خلال عشرين عاما من اليوم! هذا الحدث ما تلبث به الذكاء الاصطناعي، والملياردير الأمريكي إيلون ماسك، فهل ستغزو فعلا هذه الروبوتات البشرية الكوكب والفضاء على حد السواء؟ أكد ماسك توقعات ديفيد هولز، مبتكر مختبر أبحاث الذكاء الاصطناعي "ميدجيني"، التي تقول إن الروبوتات ستشكل 10% من نسبة سكان الأرض في وقت قريب.

ويأمل إيلون ماسك أن تكون كل الروبوتات من تصنيع شركته تسلا، بشرط أن تكون أسس الحضارة مستقلة، عل حد تعبيرة، فشركة تسلا طرحت عام 2021 روبوتا أيا يشبه البشر يحمل اسم أوتيموس، ومن المتوقع أن يكون جاهزا خلال 5 أو 10 سنوات، وستكلف كل نسخة نحو 20 ألف دولار.

ولم يتسرع الروبوت عالم الاقتصاد بحسب فقد اخترق كل المهام حتى التجميل ومهنة عاملات المنازل والطب وغيرها، فالروبوت سيمحي معنا على وجه الأرض ليحل محله.

ويقدر عدد سكان العالم بـ 8 مليارات سيشاف إليهم مليار روبوت، فأعالم أمام ثورة مذهلة ستغير وجهه وتعيد ترتيب قوانينه. ولم تعد رؤية الروبوت اختراعا يثير دهشة الناظرين بعد لتشارها بشكل كبير في كل مجالات الحياة إلا أن الجديد الذي قد يكون نقطة تحول يمكن في صناعتها.

التحديث الأكبر في تاريخ "أبل" القادم

يتوقع خبراء أن تصدر أبل أكبر تحديث لنظام iOS في تاريخ الشركة، وقد يتضمن ميزات جديدة مدعومة بالذكاء الاصطناعي لجهاز "آيفون".

ومن المتوقع أن تعلن الشركة عن تحديث iOS 18 في مؤتمر المطورين العالمي في يونيو، والذي سيشهد تبادلات ثقافية كبيرة (LLMS) والذكاء الاصطناعي التوليدي في تطبيقات iWork.

وتأتي بعض تحديثات البرامج المتوقعة كنسخة منقحة من Siri وتطبيق الرسائل، والتي يقال إنها مدعومة بالذكاء الاصطناعي المتقدم.

ويمكن أن تصدر أبل النسخة التجريبية من تحديث iOS 18 في يوليو من هذا العام، مع إصدار عام مقرر في سبتمبر 2024.

ولم تؤكد شركة أبل رسميا بعد ما سيتم تضمينه في نظام iOS الجديد، لكن مارك غورمان من "بلومبرغ" أفاد أن نظام التشغيل القادم "مطموح ومبتعث".

وتوقع غورمان أن iOS 18 سيمسح للمستخدمين بإنشاء "قوائم تشغيل تلقائية" تستخدم الذكاء الاصطناعي لإنشاء قوائم الأغاني الموسي بها.

وكتب غورمان، "فيل لي أن نظام التشغيل الجديد ينظر إليه داخل الشركة باعتباره أحد أكبر تحديثات iOS - إن لم يكن الأكبر - في تاريخ الشركة، ويهدد المعرفة، ينبغي أن يكون مؤتمر مطوري أبل في يونيو مثيرا للفتنة".

وقد يكون نظام التشغيل القادم تصميمه بمثابة رد أبل على تراجع مبيعات "آيفون 15" الذي شهد انخفاضاً بنسبة أربعة بالمائة.

ويهدد من الذكاء الاصطناعي التوليدي ستأتي أدوات أبل "عند إطلاقها" بعد عامين تقريبا من بدء ChatGPT في الانتشار حول العالم، وبعد حوالي عام من إعلان أمازون عن Alexa، لتجدد، وبعد حوالي عام ونصف من إطلاق مايكروسوفت وغوغل لأول مرة خدمات جديدة.

وأوضح غورمان، "القصة الطويلة باختصار، شركة أبل متأخرة جدا في مجال الذكاء الاصطناعي، وهذا يمثل خطرا كبيرا بالنسبة لشركة تعتبر نفسها أكبر مبتكر في مجال التكنولوجيا الاستهلاكية".

وهناك تقنيات بأن أبل تعمل على روبوت الذكاء الاصطناعي "Apple GPT"، المعروف أيضا باسم "AJAX"، حسبما قال أشخاص مطلعون على الأمر لغورمان.



TikTok يحصل على ربح إيرادات إعلانية بقيمة 1.1 مليار دولار

ذكرت بعض المواقع الموثوقة المهتمة بشؤون التقنية أن القائمين على تطبيق TikTok سيمنحون التطبيق بعض الميزات الإضافية التي ستزيد منافسته لـ "يوتيوب".

وتبعاً لتوقع "overclockers.ru" فإن TikTok سيحصل على ميزة تمكن المستخدمين من تحميل مقاطع فيديو تصل مدتها إلى ٣٠ دقيقة، الأمر الذي قد يشير إلى خروج هذه المنصة عن سياستها المعتادة التي تتركز على نشر الفيديوهات القصيرة.

وأشار الموقع إلى أن أول من لاحظ الميزة الجديدة في بعض نسخ TikTok الاختبارية كان مات نافارا، المستشار الشهير في مجال وسائل التواصل الاجتماعي، وذكر أن الميزة تتوفر حالياً في بريطانيا لمستخدمي نسخة بيتا التجريبية من التطبيق، وللحصة بالنظام iOS، كما نوه إلى أن بعد مستخدمي نسخة بيتا التجريبية لأنظمة أندرويد لاحظوا هذه الميزة لديهم أيضاً.

يذكر أن TikTok اكتسب شعبية في البداية من خلال مقاطع فيديو قصيرة مدتها ١٥ ثانية، ومع مرور الوقت زاد هذا الحد إلى ١٠ دقائق، وفي حال حصول التطبيق على ميزة تمكن من تحميل فيديوهات تصل مدتها إلى ٣٠ دقيقة فمن المتوقع أن تزداد منافسته لـ "يوتيوب".

ومن جهة أخرى أشارت بعض مواقع الإنترنت إلى أن ميزة إضافية قد تظهر في TikTok ستتمكن المستخدمين من تحميل مقاطع الفيديو الألفية التي تزيد مدتها عن دقيقة، الأمر الذي قد يجذب عدداً أكبر من مستخدمي التطبيق عبر الهواتف الذكية.

تسريحت شركة ربحت 1.1 مليار دولار



إعلان الملياردير الأمريكي إيلون ماسك، عن تعاقب أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية آثار الكثير من التساؤلات لعل أبرزها ما هي هذه الشريحة وماذا تفعل وبأجسادنا وما الغرض منها؟ وكانت شركة نيورالينك التابعة لـ ماسك أجرت عملية لزراعة شريحة دماغية على إنسان في خطوة كبيرة نحو هدف الملياردير المتمثل في تمكين الناس يوماً ما من التحكم في أجهزة الكمبيوتر بقولهم.

وقال ماسك على منصته عبر الإنترنت "أكس" الاثنين إن المريض يتعافى بشكل جيد بعد الإجراء الذي تم يوم الأحد، وأضاف قائلاً: "نظهر النتائج الأولية اكتشافات واسعة لتحفيز الخلايا العصبية".

ما هي الشريحة الدماغية وكيف تعمل؟ طورت شركة "نيورالينك" رويوتا جراحياً مخصصاً لإجراء عملية الزرع. ويقوم الروبوت بإدخال الشريحة وسلسلة من الأقطاب الكهربائية والأسلاك فانقة الدقة داخل جمجمة المستخدم، حيث ترسل الشريحة إشارات الدماغ لا سلكياً إلى تطبيق تابع للشركة، فيقوم بتحويل هذه الإشارات إلى أفعال وديات، ويتم شحن الشريحة لا سلكياً.

والجدير ذكره أن البشر شهد نوعاً شامها من هذه التكنولوجيا من قبل إذ تعتمد شركة "نيورالينك" على تكنولوجيا تم استخدامها لعقود طويلة، تهدف إلى زرع أقطاب كهربائية في أدمغة الإنسان لتفسير بعض الإشارات الدماغية وعلاج حالات مثل الشلل والصمم ومرض باركنسون.

ويتميز جهاز "نيورالينك" عن غيره من الأجهزة السابقة، الذي قال ماسك إنه سيطلق عليه اسم "تيليياشي"، باحتوائه على أكثر من ١٠٠٠ قطب كهربائي، وهو عدد أكبر بكثير من الأجهزة السابقة، فهو يستهدف الخلايا العصبية الفردية، بينما تستهدف العديد من الأجهزة الأخرى الإشارات السائدة عن مجموعات من الخلايا العصبية.

ومن المفترض أن يتبع ذلك لـ "نيورالينك" درجة أعلى من الدقة، وفقاً لما أكدته الشركة.

ومعلوم أن "نيورالينك" هي شركة ناشئة أسسها ماسك في عام ٢٠١٧، وقال إنها تعالون بناء واجهة اتصال بين الدماغ والحواسيب من شأنها أن تساعد الأشخاص الذين يعانون من إصابات مؤلمة في تشغيل الهواتف وأجهزة الكمبيوتر باستخدام أفكارهم فقط، وللقيام بذلك، تعمل على زرع أقطاب كهربائية في أدمغة الناس.

إذ سارت الأمور على ما يرام، فمن المرجح أن يستغرق الأمر ما بين خمس سنوات إلى عقد من الزمن قبل أن يتم تسويق هذه الشريحة.

مايكروسوفت تطور حلولاً لتقنية الذكاء الاصطناعي منخفضة التكلفة



تقود مايكروسوفت، إن الاجتماعات في ميش تمنح الموظفين شعوراً بالحضور المشترك، حتى عندما يكونون بعيدين جغرافياً، مع مزيا مثل الصوت المكاني الذي يضيف إحساساً بالانغماس. وتشبه تجربة منصة الموقع المختلط ميش داخل تيمز إلى حد كبير النسخة المؤسسية من "ألت سبيس آر"، وهي منصة المواقع الافتراضي الاجتماعية التي استحوذت عليها مايكروسوفت في عام ٢٠١٧ وأغلقتها قبل عام.

وتعمل اجتماعات ميش الثلاثية الأبعاد في تيمز بطريقة أفضل مع نظارات الرأس لواقع الافتراضي، إذ تدعم مايكروسوفت نظارات كويست من ميتا حالياً.

ويمكن للمستخدمين المشاركة في الاجتماعات الافتراضية الثلاثية الأبعاد، كما تحاكي ميزة الصوت المكاني القدرة على إجراء المحادثات الخاصة للأشخاص بالتجمع في مساحات افتراضية التي تجريبها في المكتب عن طريق الأبعاد عن زملاء العمل الآخرين في المساحة الافتراضية.

ويزود سبي مايكروسوفت إلى تطوير تكنولوجيا ذكاء اصطناعي صغيرة الحجم وأسعار معقولة، إلى فتح آفاق جديدة للشركة لتقديم حلولها الخاصة، مما يقلل من الاعتماد على الشركات الخارجية.

وأطلقت مايكروسوفت ميزة اجتماعات الثلاثية الأبعاد داخل منصة تيمز، وخرجت منصة الموقع المختلط للشركة ميش من مرحلة الاختبار، وأدمجتها الشركة ضمن تيمز للسماع للأشخاص بالتجمع في مساحات افتراضية باستخدام نظارات الرأس لواقع الافتراضي أو دونها، وجلبت علاقة البرمجيات

طورت شركة مايكروسوفت حلولاً لتقنية الذكاء الاصطناعي منخفضة التكلفة، وهي التي تتطلب قوة حاسوبية وموارد مالية قليلة، وطورت كذلك نماذج لتمتع بكفاءة وفعالية من ناحية التكلفة، بحسب ما نقلته وكالة رويترز.

وتتضمن هذه المبادرة تشكيل الفريق الجديد المسمى "جين إيه أي" لبناء ما تسميه الشركة النماذج القوية الصغيرة، ويركز الفريق على إنشاء نماذج ذكاء اصطناعي تحاكي ذات متطلبات حسابية قليلة مقارنة بالتكنولوجيا الحالية، وتهدف النماذج القوية الصغيرة إلى توفير الإمكانيات التحاكية المشابهة للنماذج القوية الكبيرة، مثل جين بي تي، باحتياجات منخفضة.

ومن شأن هذا الأمر أن يسمح للمنتجات وخدمات مايكروسوفت للذكاء الاصطناعي بتقليل التكاليف والبصمة الكربونية مقارنة بالبدائل المطورة خارجياً، حيث تهدف مايكروسوفت لجعل حلول الذكاء الاصطناعي هذه متاحة بسهولة عبر منصتها.

واعتمدت مايكروسوفت في السابق بصورة كبيرة على شركة "أوبن إيه أي" في تطويراتها ب مجال الذكاء الاصطناعي،

نتفليكس تدرس رفع أسعار الاشتراكات مجدداً



أعلنت نتفليكس عن صفقة لمدة ١٠ سنوات بقيمة ٥ مليارات دولار لنقل وقائع مباريات المصارعة WWE Raw - أكثر عروض المصارعة الاحترافية شعبية بشكل أسبوعي إلى المنصة. وفي الساعات الماضية، لقت في ذلك "أفضل فيلم" Maestro بطولة برادلي كوبر وكاري موليفان.

وأمن الثلاثاء، أعلنت نتفليكس عن صفقة لمدة ١٠ سنوات بقيمة ٥ مليارات دولار لنقل وقائع مباريات المصارعة WWE Raw - أكثر عروض المصارعة الاحترافية شعبية بشكل أسبوعي إلى المنصة. وفي الساعات الماضية، لقت في ذلك "أفضل فيلم" Maestro بطولة برادلي كوبر وكاري موليفان.

شهدت منصة نتفليكس مع انتهاء العام الماضي ارتفاعاً ملحوظاً في زيادة عدد المشتركين، لاسيما بعد حملتها المثيرة للجدل في منع مشاركة كلمات المرور بين المستخدمين الأمر الذي يدفع الشركة إلى التفكير في زيادة الأسعار مجدداً. وأضافت المنصة العلاقة المتخصصة بالبايث أكثر من ١٣.١ مليون اشتراك في آخر ٣ أشهر من ٢٠٢٣، أي أكثر من أي فترة مماثلة منذ ٢٠٢٠، ما يمدد موجة النمو التي بدأت العام الماضي.

وقالت نتفليكس إنها باتت واقفة في مسار نموها وبخلفتها لرفع الأسعار، وأكد الرئيس التنفيذي غريغ بيترز - بحسب

يعد ٥٠ عاماً على إطلاق أول جهاز ماكنتوش

جان-فيليب شوشو يقطن أول جهاز ماكنتوش سمعته الأربعين هذا الأسبوع، إذ جرى إطلاقه في ٢٤ يناير ١٩٨٤...

ويعد ما يلي، نسخة بالآرقام عن هذه الحملة الترويجية في تاريخ شركة "آبل" التي كانت سباقاً في عصرها وفتحت الطريق أمام ظهور أجهزة الكمبيوتر المعاصرة.

وقد ساهم Macintosh، وهو جهاز يجمع بين شاشة ومحرك أقراص مرنة، في نشر أجهزة الكمبيوتر على نطاق واسع، بفضل واجهته تسمح ببساطة بالنقر فوق الرموز باستخدام فأر الكمبيوتر، وهو اختراع يعود تاريخه إلى ستينيات القرن الماضي لكن استخدامه بات أكثر شيوعاً بفضل أجهزة ماك. في السابق، كان العارفون في هذا المجال فقط هم من يمكنهم الوصول إلى أجهزة الكمبيوتر، التي كانت تستجيب لأسطر أوامر معقدة.

١٩٨٤ - جرى إطلاق أول جهاز ماكنتوش وسط ضجة كبيرة.

في ٢٢ يناير ١٩٨٤، قبل يومين من طرحه، حضر الجهاز في أحد أكثر الأحداث متابعية، وهي مباراة "سوبر بول"، أي نهائي بطولة كرة القدم الأمريكية، والتي شهدتها في ذلك العام ٧٧.٦ مليون مشاهد بحسب مجموعة نيلسن المتخصصة في قياس نسب المتابعة التلفزيونية.

الإعلان الممتد على ٦٠ ثانية، واسمه "١٩٨٤" مع توقيع ريدلي سكوت (مخرج "بلايد رانر" و"العين")، مستوحى من عالم رواية "١٩٨٤" لجورج أورويل، مع شاشة تمثل "الأخ الأكبر"، وشركة "آي بي إم" المنافسة التي حفنتها شابة رياضية ترتدي ألوان "آبل".

ويُدفع من مؤسسها المشارك ستيف جوبز، دفعت علامة "آبل" التجارية ٨٠٠ ألف دولار (ما يوازي ٢.٥ مليون دولار اليوم) ليجز مكان لها بين الإعلانات خلال مباراة "سوبر بول". إضافة إلى مئات آلاف الدولارات التي أنفقت لإنتاج الإعلان. بحسب كتاب "Apple Confidential ٢.٠" لـ لاوين لينزماير.

٢١٩٥ - ٢١٩٥ دولاراً - كان أول جهاز ماكنتوش منتجاً فائراً، فقد طرح في ٢٤ يناير ١٩٨٤ في الولايات المتحدة بسعر ٢١٩٥ دولاراً، أي ما يناهز ٧٤٠٠ دولار اليوم، لكن سرعان ما انخفض سعره إلى ٢١٩٥ دولاراً.

وكان "ماك" أرخص شاماً من منافسه الرئيسي، جهاز كمبيوتر "آي بي إم" الشخصي، الذي كان يكلف ٢٣٧٠ دولاراً في ذلك الوقت (ما يوازي ١٠ آلاف دولار)، ولكنه أغلى بمرتين من جهاز "آبل ٢" (Apple II) الذي كان آنذاك الأكثر مبيعاً لشركة آبل.

واليوم، تباع أجهزة ماك الأصلية بما يصل إلى ٢٢٠٠ دولار في المزاد، كما تجاورت مستندات داخلية للعرض التقديمي الخاص بـ "ماكنتوش" بتاريخ أكتوبر ١٩٨٣، عتية ١٢ ألف دولار في مزاد نظمته دار "أرايوكشن" عام ٢٠٢٢.

٣٧٠ - ألف وحدة مبيعة - كانت شركة آبل تأمل في بيع ٣٧٠ ألف جهاز ماكنتوش في عام ١٩٨٤، بحسب ما ذكرت صحيفة نيويورك تايمز في أبريل ١٩٨٤. وفيما بقيت الأرقام الرسمية سرية، باعت العلامة التجارية ٣٧٢ ألف جهاز في العام الأول، إضافة إلى مليون جهاز "آبل ٢"، بحسب المدون المتخصص في تاريخ التكنولوجيا جيريمي رايمر.

وتعتبر هذه الأرقام جيدة نسبياً في وقت لم يكن فيه الكمبيوتر قد أصبح منتشراً على نطاق واسع بعد، لكنها أدنى بـ ١٥ مرة من مبيعات أجهزة كمبيوتر آبل اليوم.

باعت المجموعة التي تتخذ مقراً لها في كوريتينو بولاية كاليفورنيا، ما يقرب من ٢٢ مليون جهاز "ماك" في عام ٢٠٢٣ (بما يشمل "MacBook" و"iMac" وما إلى ذلك)، بحسب شركتي "آي دي سي" و"هارتر"، ومع ٨ إلى ٩٪ من المبيعات العالمية، تحتل شركة آبل المرتبة الرابعة عالمياً خلف "آيفون" و"آتش بي" و"دل".

٩ - بوسات - ويعداً عن النقاشات المتعلقة الموجودة اليوم، بلغ حجم شاشة جهاز "ياك" بطرازها الأول ٩ بوسات، أو ما يقرب من ٢٣ سنتيمتراً قطرياً.

وبالمقارنة، فإن أحدث أجهزة "آي ماك" لديها شاشة يقاس ٢٣.٥ بوصة (٦٠ سنتيمتراً)، وبعض أجهزة "ماك بوك" المحمولة تصل إلى ١٦ بوصة (٤١ سنتيمتراً).

ويبلغ طول جهاز ماك الأول ٣٤.٥ سنتيمتراً، وعرضه ٢٤.٤ سنتيمتراً، وعمقه ٢٧.٧ سنتيمتراً، وكان يمكن اصطفايه إلى أي مكان، حتى على متن الطائرة، رغم وزنه البالغ ٧.٥ كيلوغرامات، بحسب تقرير أوردته وكالة فرانس برس في كانون الثاني/يناير ١٩٨٤.

- ١٢٨ كيلوبايت - احتوى جهاز "ماك" الأول على ١٢٨ كيلوبايت من ذاكرة الوصول العشوائي RAM، أو ما يقرب من ١٣١ ألف بايت، ١٢٨ كيلوبايت هو على سبيل المثال حجم صورة منخفضة الوضوح أو ملف "إكسل" صغير جداً.

اليوم، قليلة هي أجهزة الكمبيوتر المزودة بأقل من ٨ غيغابايت (٨.٦ مليارات بايت) من ذاكرة الوصول العشوائي، كما أن أقوى كمبيوتر "ماك برو" من "آبل" لديه ذاكرة وصول عشوائي (RAM) أكبر بما يصل إلى ١.٦ مليون مرة (١٩٢ غيغابايت) من باكورة أجهزة "ماك".

هل تعلم كم حادس وسائل التواصل الاجتماعي في العالم

أفادت دراسة نشرت، أمس، أن عدد مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي النشطين ارتفع إلى أكثر من ٥ مليارات شخص، أي نحو ٦٢.٣٪ من سكان العالم.

وذكر التقرير الذي أعدته شركة مراقبة وسائل الإعلام "ميتووتر" وكالة "وي آر سوشال" المختصة بوسائل التواصل، أن عدد المستخدمين ارتفع العام الماضي بنسبة ٥.٦٪، متخطياً الزيادة في عدد سكان العالم البالغة ٠.٩٪.

الشعلة الثقافية ينظم حوارية حول أهمية التراث كهوية في بيت عرار باريد

✦ إريد

نظم منتدى ذاكرة الشعلة الثقافية في بيت عرار الثقافى حوارية بعنوان "تراثنا هويتنا" تحدث فيها الكاتب راشد عبد الرحمن حجازي، وذلك ضمن سلسلة من اللقاءات الحوارية التي ينظمها المنتدى حول التراث القديم.

خلال اللقاء رحبت رئيسة المنتدى الدكتورة أحلام الطوالة بالكاتب حجازي والحضور، كما تحدثت عن أهم برامج وأنشطة المنتدى الثقافية في محافظة إربد، والتي تركز على إبراز الموروث التراثي والحضاري في المحافظة وألويتها وجميع قرراها.

بدوره تحدث حجازي، عن التراث بشقيه المادي والمعنوي، مشيراً إلى أن التراث المادي يمثل المباني والأدوات والأواني بكل أشكالها ومنها أدوات الفلاحة والزراعة والطهي والبناء والزري وأغراض الزينة والأسلحة، فيما يمثل التراث المعنوي ومنه الشفوي القصص والحكايات الشعبية والأغاني والأهازيج والألعاب الشعبية والعادات والتقاليد وأسميات التعاليل.

وشدد على أهمية المحافظة على تراثنا من الاندثار، خاصة ونحن في خضم ثورات تكنولوجية متتالية وسريعة يتدمج معها الغالبية العظمى، تاركين الإرث الشعبي خلفهم، وذلك لأن التكنولوجيا الحديثة ووسائل التواصل الاجتماعي أصبحت مركز اهتمام الناس وشغلهم الشاغل ومتوفرة بكثرة وفي متناول يد الجميع.

ونوه إلى ضرورة أن نحمي موروثنا التراثي من الاندثار من خلال التوثيق والتدوين سواء كان إلكترونيًا أو ورقياً، مع التركيز على التوثيق الورقي أكثر لأن مفايع التكنولوجيا ليست بأيدينا بل بأيدي الآخرين ومن السهل عليهم قطعها عنا في أي وقت يريدون.

وأضاف "يجب علينا الاهتمام بالجيل الجديد وعدم التمر عليه والأخذ بيده ليتعرف على الموروث الشعبي والتراثي ولا ذنب لهم في جهل الكثيرين موروثنا من الأجداد، فهم لم يعيشوا تلك الحقبة ولم يستخدموا أدواتها ومفرداتها المختلفة، لذا يجب علينا أن نعرفهم بها والأخذ بأيديهم بدلاً من التمر ليكونوا حملة الراية من بعدنا".

وختتم حديثه بدعوة الجهات الرسمية ذات الاختصاص لزيادة الاهتمام بهذا الموضوع، وذلك من خلال زيادة الدعم المادي والمعنوي للمحافظة على تراثنا بكل أشكاله.

وفي نهاية اللقاء الذي حضره حشد من الأدباء والمؤرخين والباحثين تم طرح العديد من المداخلات والاستفسارات حول التراث القديم وأهميته، مع التركيز على المواضيع التي تتعلق بالمأكولات الشعبية والزري التراثي والعادات والتقاليد الاجتماعية المختلفة.

بحث مشكلة نقص المياه بمنطقة حرثا في إربد

✦ إريد

بحث متصرف لواء بني كنانة، وائل طيبشات، مع أهالي منطقة حرثا بلواء بني كنانة، مشكلة نقص كميات المياه الواردة إلى المنازل، وأكد طيبشات، خلال الاجتماع بحضور مدير مياه اللواء المهندس عدي الزعبي، أهمية متابعة شكوى المواطنين، مشيراً إلى ضرورة تجاوز أية معيقات من شأنها التأخير على كميات المياه المخصصة وفقاً لبرنامج التوزيع المعتمد.

وأكد أحقية المواطنين في انتظام برامج توزيع المياه التي يجري تنفيذها ومتابعتها مع شركة مياه اليرموك، لضمان الحد من شكوى نقص المياه.

بدوره، عرض الزعبي، إجراءات وخطط شركة مياه اليرموك الهادفة إلى توفير كميات مناسبة لسد احتياجات سكان مختلف مناطق لواء بني كنانة، من خلال تشغيل مصادر مائية جديدة.

وبين أن منطقة حرثا التي تعاني من وجود شبكة مياه قديمة، ستكون مشمولة بمشروع إعادة تأهيل وتحديث شبكات مياه بني كنانة المقرر تنفيذه أواخر أيلول المقبل، وهو ما سيعكس على تحسين كميات المياه الواردة للمستهلكين.

وأشار إلى أنه سيجري متابعة أدوار توزيع المياه الأسبوعية في المنطقة، إلى جانب تزويد المواطنين بصهاريج مياه وقت الحاجة.

بدء دورة الدفاع المدني التأسيسية لتعزيز جاهزية الشباب بالزرقاء



✦ الزرقاء

بدأت دورة الدفاع المدني التأسيسية لتدريب متطوعي الدفاع المدني التابع لهيئة شباب كلنا الأردن في محافظة الزرقاء، لتعزيز جاهزية الشباب والشابات لمواجهة التحديات المستقبلية.

تقود الدورة، التي تستمر أسبوعين، في مديرية الدفاع المدني في جبل طارق، وتستهدف نخبة من الشباب الطموح الذي أبدى رغبته في الانضمام إلى الفريق التطوعي الذي تأسس عام ٢٠١٧، حيث يتلقى المشاركون في الدورة تدريبات مكثفة من نخبة مدربي الدفاع المدني الأردني وإدارة الكوارث، في مجالات متنوعة تهدف إلى تأهيلهم لمواجهة الطوارئ والكوارث بكفاءة عالية.

وبين منسق هيئة شباب كلنا الأردن في الزرقاء، سمير فاحوري، وكالة الأنباء الأردنية (بترا) أن هذه الدورة تسهم في تمكين الشباب من خدمة مجتمعهم بشكل فعال، وتعزيز روح التطوع والمسؤولية المجتمعية تحت شعار "لأجل الأردن نتطوع".

وأكد أن هذه المبادرة تأتي في إطار الجهود المستمرة لصندوق الملك عبد الله الثاني للتنمية، النزاع الشبابي المتمثل في هيئة شباب كلنا الأردن، لتعزيز ثقافة العمل التطوعي وتمكين الشباب من الإسهام الفاعل في بناء مستقبل أفضل لوطنهم.

الحواري يعلن بدء تنفيذ المرحلة الأولى من خطة التغطية الصحية الشاملة



✦ البلقاء

أعلن وزير الصحة الدكتور فراس الحواري، بدء تنفيذ المرحلة الأولى من خطة التغطية الصحية الشاملة التي أقرتها الحكومة في حزيران الماضي.

وأكد وزير الصحة خلال افتتاحه مركز صحي "سبحان" الأولي في قضاء العارضة بمحافظة البلقاء، بمنحة من الصندوق الكويتي للتنمية بلغت حوالي ٨٣٠ ألف دينار، أن خطة التغطية الصحية الشاملة تهدف إلى توفير الرعاية الصحية الأولية كمرحلة أولى

وتركز على إصلاحات هيكلية وتشريعية واستدامة مالية، لافتاً إلى إغلاق ودمج ٣٤ مركزاً صحياً فرعياً لتصبح "أولية وشاملة" وتركز على "النوع على حساب الكم".

وشدد على أهمية الرعاية الصحية الأولية التي تقدمها المراكز الصحية في جميع أنحاء المملكة باعتبارها بوابة المريض للعلاج، ومحطة مهمة في التشخيص اللازم لوضعه الصحي.

وأشار إلى افتتاح ١٢ مركزاً صحياً في ٨ محافظات، وتوسعة وإعادة تأهيل ٣ مراكز، وتوسعة مستشفى الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ووضع حجر الأساس لتوسعة مستشفى معان الحكومي، ومركز صحي غور الزرعة.

وشمّن الحواري دعم دولة الكويت الشقيقة للقطاع الصحي الأردني وتطوير البنى التحتية لوزارة الصحة.

من جهته، أكد محافظ البلقاء سلمان النجاد، أن افتتاح المركز الجديد سينعكس إيجاباً على جودة الخدمات

إطلاق المخطط الشمولي لمنطقة العقبة الاقتصادية الخاصة



✦ العقبة

أطلقت سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة بالتعاون مع الوكالة اليابانية للتعاون الدولي الخطة الرئيسية المحدثة لمنطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، والتي جاءت بدعم من مشروع تحديث المخطط الشمولي والخطة الرئيسية لمنطقة العقبة الاقتصادية الخاصة من قبل الوكالة اليابانية للتعاون الدولي الذي بدأ العمل فيه منذ عام ٢٠٢٢.

ومر المشروع خلال العامين الماضيين بالمدى والمرحلة تضمنت التعاون مع الجانب الياباني، خصوصاً التعرف على التخطيط الحضري وتطبيقات المدن الذكية والوقاية من الكوارث والتخطيط القطاعي وتخطيط استخدام الأراضي، ضمن أفضل الممارسات الدولية - من منظور ياباني، فضلاً عن إعداد مصفوفة من المشاريع الرأسمالية التي سيتم تنفيذها في السنوات الست عشرة المقبلة، وتسليم الضوء على التصميم المبدئي للخطة الرئيسية الجديدة على تحويل العقبة إلى واحدة من المراكز الإقليمية للخدمات اللوجستية والسياحة والأعمال والابتكار.

وتم خلال حفل الإطلاق الذي حضره محافظ العقبة خالد الحجاج وأعضاء مجلس مفوضي السلطة وعدد من المسؤولين تسليم المخطط الشمولي في نسخته النهائية الجديدة لرئيس مجلس الفوضيين نايف الفايز، بحضور الرئيس التنفيذي لكتب جاياكا في الأردن سوزوكي تاكاهيرو.

وقال رئيس مجلس مفوضي

السلطة نايف حميدي الفايز خلال رعايته الحفل، إن المخطط الشمولي لاستخدامات الأراضي لمنطقة العقبة الاقتصادية الخاصة ٢٠٢٤ - ٢٠٤٠ يركز على إدارة التنمية المستدامة والنمو الأخضر في المنطقة والتي تصاف إلى استراتيجية السلطة منطقة العقبة الخاصة ٢٠٢٤-٢٠٢٨ قيد التنفيذ وتتسجم مع أهدافها وغايتها الاستراتيجية.

وأشار الفايز أن سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة اعتمدت منذ تأسيسها عام ٢٠٠٢ المخطط الشمولي لاستخدامات الأراضي في الفترة ٢٠٢٠ - ٢٠٢٠ (مخطط جينسرل) واستمررا للنهج المتكامل في التخطيط الحضري والعمراني قامت السلطة بتحديث المخطط الشمولي لعشرين عاماً القادمة، والاستمرار بما تم إنجازه سابقاً في كافة النواحي الاجتماعية والاقتصادية لتحسين جودة الحياة في المدينة.

وأضاف، أن السلطة تقوم بنهج متواصل للتخطيط الاستراتيجي المستقبلي تضمن إطلاق الاستراتيجية التعداد السكاني للمحافظة، مشيراً إلى أنه وبحسب خطة السلطة للعقد المقبلين تنفيذ الرؤية الوطنية لتحسين نوعية الحياة والتنمية الحضرية، شرعت السلطة في تحديد المخطط الشمولي لاستخدام الأراضي بدعم تعاون فني من الوكالة اليابانية للتعاون الدولي (جاياكا).

وبين أن هذه الخطة الديناميكية التي تم إعدادها بالتعاون والشراكة بين جميع أصحاب المصلحة والشركاء

الاتصال الحكومي تنظم جولة لوسائل الإعلام في مادبا

✦ مادبا

نظمت وزارة الاتصال الحكومي جولة ميدانية لوسائل الإعلام لمحافظة مادبا، للاطلاع على معالمها السياحية والتاريخية والإنجازات التي تحققت في المحافظة خلال الوبيل الفضي لجلالة الملك عبدالله الثاني.

وقال وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة الدكتور مهدي البيضين، إن هذه هي المحطة الرابعة ضمن برنامج "تفاصيل" الذي أطلقته الوزارة، ويهدف إلى تسليط الضوء على واقع المحافظات والمناطق البعيدة عن المركز، وإبراز تحدياتها وإنجازاتها.

وأضاف، إن جولة اليوم جاءت في محافظة مادبا لإطلاع ممثلي وسائل الإعلام بمختلف أنواعها على الإنجازات المتحققة في مادبا ومواقفها التاريخية والسياحية، وتسليط الضوء على قصص النجاح ومنجزات تحققت على أرض الواقع، ونقل آراء المجتمعات المحلية في المحافظة.

وقدم محافظ مادبا فيصل المساعيد في بداية الجولة، إيجازاً عن المنجزات التي تحققت في عهد جلالة الملك عبدالله الثاني في مجالات الصحة والتربية ورعاية الشباب وتطوير المواقع السياحية، خاصة قلعة مكاور، ومشروع الجصاد المائي لخدمة القطاع الزراعي.

بدوره، استعرض رئيس بلدية مادبا الكبرى عارف الرواجيع، الجهود التي تبذلها البلدية لتطوير مادبا مدينة الفسيفساء، والحفاظ على طابعها السياحي من خلال إنشاء الساحات والميادين، لافتاً إلى أبرز مشاريع البلدية ومنجزاتها والجوائز التي فازت بها.

وقدم رئيس مجلس محافظة مادبا سالم الهروط شرحاً عن دور المجلس في تطوير القطاع السياحي سواء في الاهتمام بحرفة الفسيفساء، أو صيانة المواقع السياحية، والاعتناء بمركز الزوار وصيانة قلعة مكاور والأرضيات الفسيفسائية.

وبدأت جولة وسائل الإعلام برقعة الوزير البيضين، بزيارة ميادين أقامتها بلدية مادبا الكبرى على الطريق الدائري (شارع مكة المكرمة الذي يربط شرق المدينة بغربها)، والتي تحاكي المنجزات التي تحققت في عهد جلالة الملك عبدالله الثاني، ومعالم مادبا الفسيفساء وعلاقة المحبة والإخاء بين المسلمين والمسيحيين.

وفي مركز زوار مادبا، قدم مدير سياحة مادبا وائل الجعيني شرحاً مفصلاً للوفد الإعلامي، عن المعالم السياحية والتاريخية ومسارها السياحية وأبرز المشاريع المنفذة، واطلع على مرافق مركز الزوار وأبرزها اللوحة الفسيفسائية الأكبر في الأردن.

كما زار الوفد معهد مادبا لفن الفسيفساء والترميم، واستمع من عميد الدكتور أحمد العميرة إلى دور المعهد في الحفاظ على حرفة الفسيفساء، والتدريب والتعليم والتشغيل، فيما قدمت ساهم خميس مسؤولة مشغل الفسيفساء في المعهد وهي إحدى خريجات المعهد شرحاً عن خارطة الفسيفساء وهي أقدم وثيقة فسيفسائية في العالم.

وتواصلت جولة الوفد الإعلامي للمتنتزه الأثري والقصر المحترق في وسط مدينة مادبا، إذ قدم مدير آثار مادبا عبدالله البواريد، شرحاً عن الأرضيات الفسيفسائية في الموقعين اللذين يعودان إلى العهد البيزنطي.

واستكمل الوفد الإعلامي الجولة سيراً على الأقدام في الشارع السياحي، واطلع على الحرف اليدوية فيه وصولاً إلى كنيسة الخارطة وهي من أقدم الكنائس الرومانية في مادبا واطلع على المعرض الدائم للمنتجات الريفيه لدعم المنتجات التي تنتجها سيدات الأعمال.

واختتمت الجولة بزيارة موقع جبل نيبو الديني غرب مدينة مادبا، والذي يعد من أبرز المواقع التاريخية في مادبا والأردن، وأحد مواقع الحج المسيحي المعتمدة من الفاتيكان.

ندوة حوارية في العقبة حول المشاركة في الانتخابات النيابية

✦ العقبة

نظمت مؤسسة المتقاعدين العسكريين في محافظة العقبة، ندوة حوارية بعنوان "دور المتقاعدين العسكريين في التنمية السياسية والمشاركة في الانتخابات النيابية".

وقال مدير عام المؤسسة الاقتصادية والاجتماعية للمتقاعدين العسكريين والمحاربين القدماء اللواء الركن المتقاعد الدكتور إسماعيل الشويكي، أن مهمة توسيع قاعدة صنع القرار تأتي من خلال المشاركة في الانتخابات البرلمانية المقرر عقدها ١٠ أيلول المقبل واختيار المترشحين على أسس برامجية لضمان وصول من يمثل الشعب على أفضل وجه.

ودعا الشويكي المتقاعدين العسكريين للمشاركة في هذا الجهد الوطني والاستحقاق الدستوري والحضور بقوة لإنجاحه، مؤكداً أن موقف المؤسسة بأنها لا توجه "المتقاعدين" للتصويت لأي شخص أو حزب بل تدعو للتصويت لأصحاب البرنامج.

وشدد بحضور مدير عام شركة العقبة لإدارة وتشغيل الموانئ الدكتور محمود خليفات، على التوجهات الملكية بضرورة مشاركة المتقاعدين بحكم خبراتهم في الحياة السياسية، باعتبارهم "بيوت خبرة"، والساهمة في صنع القرار.

من جانبه، قال أمين عام وزارة الشؤون السياسية والبرلمانية، الدكتور علي الخوالدة، إن هذه الندوة، جزء من شراكات أخرى تنفذها الوزارة لتحفيز المواطنين للمشاركة بالعملية الانتخابية، مبيناً أن الوزارة وضعت خطة وطنية لزيادة التوعية بأهمية المشاركة في الانتخابات بمشاركة مع مختلف وسائل الإعلام، ومؤسسات الدولة وخاصة "مؤسسة المتقاعدين العسكريين".

وأشار إلى أن الحكومة لا تتحاز لأي مرشح أو حزب، وهي على مسافة واحدة من جميع المترشحين، مبيناً أهمية تغيير سلوك الناخب خلال عملية الانتخاب ليصبح اقتراحه مبنياً على أسس برامجية للوصول إلى برلمان يمثل الرؤية الوطنية للتحديث السياسي.

واستعرض أبرز ملامح النظام الانتخابي وقانون الأحزاب، ومواجهة "أمال الأسود" في الانتخابات، معتبراً أن المواطن هو الركن الأساس في العملية الانتخابية.

٥٠٠ مستفيد من الإقراض الزراعي في إربد

✦ إربد

قدمت مؤسسة الإقراض الزراعي فرع إربد، منذ بدء العام الحالي قروضاً لمزارعين بقيمة ٢,٥ مليون دينار، استفاد منها ٥٠١ مزارع، منها مشاريع لتمكين المرأة الريفية بلغت ٣٥٠ ألف دينار استفاد منها ١١٠ مزارعين، وفق مدير المؤسسة المهندس عادل الدويري.

وقال الدويري، إن عدد المقترضين من مشاريع التمويل الريفي، بلغ ٤٠ مقترضاً بقيمة ٢٠٠ ألف دينار، حيث تم منحها بدون فائدة، ضمن مشروع "الممارسات الزراعية الجيدة"، ومنح قروض لشراء "أعلاف ماشية" واستصلاح أراض، إضافة إلى التصنيع الغذائي.

ولفت إلى أن التحصيلات المالية للمؤسسة منذ بداية العام الحالي بلغت ١,٩٨٩ مليون دينار، مبيناً أن المؤسسة تعنى بالتنمية المجتمعية وتطوير القطاع الزراعي وزيادة دخل الأسر الريفية ودعم المزارعين، من خلال منحهم قروض التنمية للإسهام في تحسين ظروفهم وحياتهم المعيشية.

الصريح يوقف انتصارات الحسين إربد



إعلان قائمة المنتخب الوطني الكويتي

أعلن الجهاز الفني للمنتخب الوطني بقيادة المدرب جمال سلامي، الجمعة، قائمة اللاعبين الأولية والتي ضمت ٢٢ لاعبا، تأهبا لمواجهة الكويت وفلسطين، ضمن الدور الثالث والحاسم من تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦.

وضمت القائمة: يزيد أبو ليلى، نور بني عطية، عبدالله الفاخوري، بزن العرب، عبدالله نصيب، حجازي ماهر، سعد الروسان، حسام أبو ذهاب، إحسان حداد، فراس شلباية، محمد أبو حشيش، سالم العجايلين، محمد أبو النادي، علي حجيبي، يوسف أبو الجزر، إبراهيم سعادة، خالد زكريا، نزار الرشدان، نور الروابدة، محمود شوكت، رجائي عايد، عارف الحاج، محمود مرضي، محمد أبو زريق "شرارة"، مهدي أبو طه، وسيم الريالات، يوسف أبو جليوش، رزق بني هاني، موسى التعمري، عبدالله العطار، علي علوان، ويزن النعيمات

ويستمر أن يبدأ منتخب النشامى تجمعه في عمان غدا السبت ٢٤ آب، على أن يلتقي كوريا الشمالية وديا عند الساعة مساء الثلاثاء ٢٧ من الشهر ذاته على ملعب البترا، لتتجدد مواجهة بذات التوقيت مساء الخميس ٢٩ منه على ستاد عمان الدولي.

وتقام مواجهة النشامى وكوريا الشمالية، خلف الأبواب المغلقة، حسب رؤية الأجهزة الفنية للمنتخبين، ما يعني عدم نقل المباراتين تلفزيونيا، بالإضافة إلى إغلاق المدرجات أمام الحضور الجماهيري.

ويافتح المنتخب الوطني مشواره بالدور الثالث والحاسم من تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦، بمواجهة الكويت عند الساعة مساء الخميس ٥ أيلول، على ستاد عمان الدولي، قبل أن يواجه نظيره الفلسطيني عند الخامسة -بتوقيت الأردن- عصر الثلاثاء ١٠ من الشهر ذاته في ماليزيا.

بدوره، أكد سلامي ثقته الكبيرة بالأسماء التي تم اختيارها لتمثيل النشامى خلال هذه الفترة، مشيرا إلى أن الدور الحاسم من التصفيات الموندالية ما يزال في بدايته، وتبقى الخيارات مفتوحة والفرصة متاحة أمام أي لاعب يثبت أفضليته للاحتاق بالمنتخب الوطني.

أضاف: متابعة الجهاز الفني للاعبين خلال الفترة الماضية منحنا تصورا أكثر وضوحا لقدراتهم، وفقا لما قدموه من مستويات مع أنديتهم، إلى جانب المسكر الخارجي الذي أقيم في تركيا تموز الماضي.

وختم، تشكل مواجهة كوريا الشمالية الودية أهمية كبيرة، وتعد فرصة مثالية للوقوف على الجاهزية الفنية والبدنية للاعبين، قبل الإعلان عن القائمة النهائية لمباراتي الكويت وفلسطين ضمن الدور الثالث من تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦.

يذكر أن المنتخب الوطني حل بالمجموعة الثانية لتصفيات الدور الثالث والحاسم من كأس العالم ٢٠٢٦، إلى جانب كوريا الجنوبية، العراق، عمان، فلسطين، والكويت.

وحسب نظام التصفيات، تم تقسيم المنتخبات على ثلاث مجموعات، تضم كل مجموعة ستة منتخبات، ويتأهل أول فريقين في كل مجموعة مباشرة إلى كأس العالم ٢٠٢٦، فيما تخوض الفرق أصحاب المركز الثالث والرابع من كل مجموعة الدور الرابع من التصفيات.

حسام وصلاح طراخ قائمة الكويت

اختيار الأرجنتيني خوان أنطونيو بيتزي، مدرب المنتخب الكويتي، ٢٥ لاعبا استعدادا لمواجهة الأردن والعراق، المقرر لهما يومي ١٠ و ١١ من شهر سبتمبر/أيلول المقبل.

وخلت قائمة الأزرق من أسماء بارزة، خصوصا مهاجم الكويت محمد دحام، والظهير الأيسر للأبيض مشاري غنام، بسبب أمور إدارية خاصة بأوراق الثنائي.

كما خرج حارس مرمى الكويت، سعود الجوشان، من قائمة المنتخب لحساب زميله عبد الرحمن كميل.

وشملت القائمة الأسماء التالية: "عبد الرحمن كميل، وسليمان عبد القادر، وعبد الرحمن الفضلي، ورشد الدوسري، وسامي والصانع، وخالد إبراهيم، وفهد الهاجري، وخالد الفضلي، وسلمان بورمية، وفهد زايد، ومهدي دشتي، وأحمد العنزي، ويوسف ماجد، وسلمان العوضي، ويوسف ناصر، وعبد الرشيد، ومعاذ الأصبيغ، وعبد الحسن العجمي، وحسين أشكناني، وعلي خلف، وحمد القلاف، ومن المقرر أن يغادر وفد الأزرق إلى الإمارات بعد غد السبت للدخول هناك في معسكر تدريبي يستمر حتى الثاني من الشهر المقبل، على أن يتجه بعدها إلى العاصمة عمان لمواجهة المنتخب الأردني يوم ٥، ويعود للكويت مجددا لمواجهة المنتخب العراقي يوم ١٠.

تويهي يخطي المنتخب الكويتي

وضع حارس مرمى بايرن ميونخ مانويل نوير حدا لمسيرته مع المنتخب الألماني عن عمر ٣٨ عاما، حسبما أعلن الأربعاء، منهي بذلك مشواره خاض خلاله ١٢٤ مباراة بألوان "مانشافت" الذي أحرز معه لقب مونديال ٢٠١٤.

وقال نوير في مقطع فيديو على "إنستغرام": "بعد مناقشات طويلة ومكثفة مع عائلتي وأصدقائي، قررت إنهاء مسيرتي مع المنتخب، أي شخص يعرفني يعرف أن قرارا من هذا النوع لم يكن سهلا بالنسبة لي.. وسبق لنوير أن كشف قبل كأس أوروبا التي استضافتها بلاده هذا الصيف وودعتها من ربع النهائي بالخسارة أمام إسبانيا ٢-١، أنه سيحسم مستقبله مع المنتخب بعد النهائيات القارية التي كانت المشاركة الكبرى الثامنة له بألوان بلاده، وبذلك، تكون الخسارة أمام إسبانيا في الخامس من يوليو في شتوتغارت المشاركة الأخيرة لنوير بألوان المنتخب، الذي بدأ معه مشواره في الثاني من يونيو ٢٠٠٩ في مباراة ودية ضد الإمارات، ويحتل نوير المركز الخامس على لائحة أكثر المشاركين مع المنتخب الألماني بـ ١٢٤ مباراة، بفارق ٢٦ عن صاحب الرقم القياسي لوثار ماتيسوس.

وخلافا لألقابه الكثيرة مع بايرن ميونخ الذي توج معه بالدوري الألماني ١١ مرة متتالية بين ٢٠١٣ و ٢٠٢٣ والكأس المحلية ٥ مرات وكل من دوري أبطال أوروبا ومونديال الأندية وكأس السوبر الأوروبية مرتين، يبقى لقب مونديال ٢٠١٤ في البرازيل التتويح الوحيد لنوير بألوان المنتخب الوطني.

أوقف الصريح انتصارات نظيره الحسين إربد، وتعادل معه بنتيجة (١-١)، في المباراة التي جرت الخميس على استاد الحسن، ضمن الجولة الثالثة من دوري المحترفين الأردني لكرة القدم.

وأدت هذه النتيجة إلى تراجع الحسين للمركز الثاني، برصيد ٧ نقاط، فيما رفع الصريح رصيده إلى ٤ نقاط، في المركز الخامس.

وسجل هدف الصريح محمد العكش عند الدقيقة ٤٩، بينما أحرز عبد الله العطار هدف الحسين في الدقيقة ٥٨.

ولم يترك الصريح الفرصة للحسين لمفرض سيطرته المطلقة، حيث عطل مفاتيح لعبه، لينتهي الشوط الأول بالتعادل السلبي، وفي الشوط الثاني، تقدم الصريح بهدف محمد العكش، بعد تمريرة عدي أرقبيات، لكن الحسين عدل النتيجة سريعا عبر عبدالله العطار، الذي استغل خطأ مشتركا بين حارس الرمي والدفاع، ولم تحمل الدقائق المتبقية من المباراة أي جديد، في ظل هجوم سنواني للحسين، ودفاع محكم من قبل الصريح، لتنتهي المواجهة بالتعادل (١-١).

تقدم الصريح بهدف محمد العكش، بعد تمريرة عدي أرقبيات، لكن الحسين عدل النتيجة سريعا عبر عبدالله العطار، الذي استغل خطأ مشتركا بين حارس الرمي والدفاع، ولم تحمل الدقائق المتبقية من المباراة أي جديد، في ظل هجوم سنواني للحسين، ودفاع محكم من قبل الصريح، لتنتهي المواجهة بالتعادل (١-١).

تقدم الصريح بهدف محمد العكش، بعد تمريرة عدي أرقبيات، لكن الحسين عدل النتيجة سريعا عبر عبدالله العطار، الذي استغل خطأ مشتركا بين حارس الرمي والدفاع، ولم تحمل الدقائق المتبقية من المباراة أي جديد، في ظل هجوم سنواني للحسين، ودفاع محكم من قبل الصريح، لتنتهي المواجهة بالتعادل (١-١).

تقدم الصريح بهدف محمد العكش، بعد تمريرة عدي أرقبيات، لكن الحسين عدل النتيجة سريعا عبر عبدالله العطار، الذي استغل خطأ مشتركا بين حارس الرمي والدفاع، ولم تحمل الدقائق المتبقية من المباراة أي جديد، في ظل هجوم سنواني للحسين، ودفاع محكم من قبل الصريح، لتنتهي المواجهة بالتعادل (١-١).

تقدم الصريح بهدف محمد العكش، بعد تمريرة عدي أرقبيات، لكن الحسين عدل النتيجة سريعا عبر عبدالله العطار، الذي استغل خطأ مشتركا بين حارس الرمي والدفاع، ولم تحمل الدقائق المتبقية من المباراة أي جديد، في ظل هجوم سنواني للحسين، ودفاع محكم من قبل الصريح، لتنتهي المواجهة بالتعادل (١-١).

تقدم الصريح بهدف محمد العكش، بعد تمريرة عدي أرقبيات، لكن الحسين عدل النتيجة سريعا عبر عبدالله العطار، الذي استغل خطأ مشتركا بين حارس الرمي والدفاع، ولم تحمل الدقائق المتبقية من المباراة أي جديد، في ظل هجوم سنواني للحسين، ودفاع محكم من قبل الصريح، لتنتهي المواجهة بالتعادل (١-١).

تقدم الصريح بهدف محمد العكش، بعد تمريرة عدي أرقبيات، لكن الحسين عدل النتيجة سريعا عبر عبدالله العطار، الذي استغل خطأ مشتركا بين حارس الرمي والدفاع، ولم تحمل الدقائق المتبقية من المباراة أي جديد، في ظل هجوم سنواني للحسين، ودفاع محكم من قبل الصريح، لتنتهي المواجهة بالتعادل (١-١).

تقدم الصريح بهدف محمد العكش، بعد تمريرة عدي أرقبيات، لكن الحسين عدل النتيجة سريعا عبر عبدالله العطار، الذي استغل خطأ مشتركا بين حارس الرمي والدفاع، ولم تحمل الدقائق المتبقية من المباراة أي جديد، في ظل هجوم سنواني للحسين، ودفاع محكم من قبل الصريح، لتنتهي المواجهة بالتعادل (١-١).

تقدم الصريح بهدف محمد العكش، بعد تمريرة عدي أرقبيات، لكن الحسين عدل النتيجة سريعا عبر عبدالله العطار، الذي استغل خطأ مشتركا بين حارس الرمي والدفاع، ولم تحمل الدقائق المتبقية من المباراة أي جديد، في ظل هجوم سنواني للحسين، ودفاع محكم من قبل الصريح، لتنتهي المواجهة بالتعادل (١-١).

تقدم الصريح بهدف محمد العكش، بعد تمريرة عدي أرقبيات، لكن الحسين عدل النتيجة سريعا عبر عبدالله العطار، الذي استغل خطأ مشتركا بين حارس الرمي والدفاع، ولم تحمل الدقائق المتبقية من المباراة أي جديد، في ظل هجوم سنواني للحسين، ودفاع محكم من قبل الصريح، لتنتهي المواجهة بالتعادل (١-١).

تقدم الصريح بهدف محمد العكش، بعد تمريرة عدي أرقبيات، لكن الحسين عدل النتيجة سريعا عبر عبدالله العطار، الذي استغل خطأ مشتركا بين حارس الرمي والدفاع، ولم تحمل الدقائق المتبقية من المباراة أي جديد، في ظل هجوم سنواني للحسين، ودفاع محكم من قبل الصريح، لتنتهي المواجهة بالتعادل (١-١).

تقدم الصريح بهدف محمد العكش، بعد تمريرة عدي أرقبيات، لكن الحسين عدل النتيجة سريعا عبر عبدالله العطار، الذي استغل خطأ مشتركا بين حارس الرمي والدفاع، ولم تحمل الدقائق المتبقية من المباراة أي جديد، في ظل هجوم سنواني للحسين، ودفاع محكم من قبل الصريح، لتنتهي المواجهة بالتعادل (١-١).

جورجيو جوارديا يرحل إلى مانشستر سيتي

أعلن مانشستر سيتي، الجمعة، تعاقد مجددا مع لاعب الوسط الألماني الكاي جوندوجان، قادما من برشلونة، في صفقة انتقال حر.

وأشار النادي الإنجليزي في بيان، إلى أن جوندوجان وقع عقدا لمدة موسم واحد، ليبدأ ولايته الثانية مع الفريق.

وسيرتدي جوندوجان القميص رقم ١٩ الذي كان يرتديه زميله السابق جوليان أفرانيز الذي انتقل هذا الصيف إلى أتلتيكو مدريد.

وقال جوندوجان بعد التوقيع "سعيد بالعودة مجددا والعمل تحت قيادة بيب جوارديولا أفضل مدرب في العالم، الذي يضعني في تحديات دائمة وهو أمر ممتع لأي لاعب.."

وأضاف في كلمة مصورة بالفيديو "أجد صعوبة في وصف سعادتني عندما تدرِك المكان الذي تركته وما حققته من نجاحات، لا أعيش على الذكريات، بل إنه أفضل نادي في العالم.. وشدد اللاعب الألماني الخضم "سأبدل أقصى ما لدي لأكون قادرا على مواجهة التحديات وتحقيق نجاحات جديدة.."

ولعب جوندوجان في صفوف سيتي بين عامي ٢٠١٦ و ٢٠٢٣ وحصد مع الفريق ١٤ لقبا أبرزها الثلاثية التاريخية خلال موسم ٢٠٢٢-٢٠٢٣.

دييالا يترشح مع الاتحاد الألماني إلى كأس أمم أوروبا

في تحول مفاجئ، عاد المهاجم الأرجنتيني باولو دييالا عن قرار الانتقال إلى الدوري السعودي للدفاع عن ألوان القادسية مقابل ٧٥ مليون يورو لمدة ٣ أعوام، وفضل البقاء في فريقه الحالي روما بحسب ما أكد في حسابيه على إنستغرام.

وبعدما ودع زملاءه، الخميس، وخرج من مركز "تريغوريا للتمارين بـ" تأثر واضح" بحسب وسائل الإعلام الإيطالية، هاجم دييالا الجميع مساء بالعودة عن قرار الانضمام إلى القادسية الذي عرض عليه راتبا مغريا جدا قدره ٧٥ مليون يورو لثلاثة مواسم، أي ٢٥ مليون في الموسم، بحسب التقارير.

وتضاربت المعلومات الصحفية حول سبب عدم اتمام الصفقة مع القادسية، إذ قالت بعض وسائل الإعلام أن دييالا هو من رفض الانتقال إلى الدوري السعودي، فيما أفادت أخرى أن روما هو الذي ألقى الصفقة لأنه ليس راضيا عن تقاضي بين ٣ و٤ ملايين يورو فقط إضافة إلى المكافآت المرتبطة بما يقدمه المهاجم الأرجنتيني مع الفريق السعودي، وفقا لفرانس برس.

ويتضمن عقد اللاعب، البالغ من العمر ٣٠ عاما، مع نادي العاصمة والذي يمتد حتى صيف ٢٠٢٥، بندا جزائيا يسمح له بالرحيل مقابل ١٢ مليون يورو لكن مقوله انتهى في ٣١ يوليو، مع خيار التجديد تلقائيا موسم إضافي مع نفس الراتب في حال خاض ١٤ مباراة رسمية مع الفريق هذا الموسم بحسب موقع "فوتبول إيتاليا.."

وأفاد دييالا في مقطع الفيديو الذي نشره الخميس على إنستغرام جملة "شكرا روما.. أراكم الأحد" حيث يلعب نادي العاصمة ضد إيمبولي في المرحلة الثانية من الدوري الإيطالي. وتجهز مشجعو روما تحت منزل دييالا من أجل شكره على قرار البقاء مع نادي العاصمة بحسب مقطع فيديو تداولته وسائل الإعلام الإيطالية ليل الخميس.

وبدا رحيل الأرجنتيني عن روما صباح الخميس محسوما بعدما نُشر مقطع فيديو للأرجنتيني وهو يغادر مركز "تريغوريا"، حيث كان بانتظار مجموعة من المشجعين لتحيته في ظهوره الأخير المفترض قبل مغادرة الفريق الذي انضم إليه في صيف ٢٠٢٢ من الفريق المحلي يوفنتوس.

وأفاد موقع "فورتسا روما" المتخصص بأخبار نادي العاصمة أن دييالا كان "متأثرا بشكل واضح" لدى مغادرته مقر التمارين، فيما كشفت صحيفة "كورييري ديلو سبورت" وشبكة "سكاي سبورت" أن الأرجنتيني ودع الخميس زملاءه ولم يشارك في الحصة التدريبية الصباحية بل اكتفى بالتمارين البدنية.

وأشارت "كورييري ديلو سبورت" إلى أن روما والقادسية تفاوضا بشأن دييالا حتى بعد منتصف ليل الأربعاء-الخميس، ثم استأنفا المفاوضات صباحا على أمل التوصل إلى اتفاق بأسرع وقت ممكن، لاسيما أن مدرب نادي العاصمة دانييلي دي روسي لا يريد أي مسألة عالقة مع حلول مباراة الأحد ضد إيمبولي.

وخاض دييالا ٧٨ مباراة بألوان روما في جميع المسابقات سجل خلالها ٣٤ هدفا، وذلك منذ انضمامه إليه من يوفنتوس الذي قضى معه ٧ مواسم ولعب معه ٢٩٣ مباراة في كافة المسابقات سجل فيها ١١٥ هدفا وتوج معه بلقب الدوري المحلي ٥ مرات، الكأس المحلية ٤ مرات، الكأس السوبر المحلية مرتين، إضافة لتوصوله إلى نهائي دوري أبطال أوروبا عام ٢٠١٧.

وكان دييالا الذي تعثرت مسيرته مع يوفنتوس بسبب الإصابات، ضمن التشكيلة التي خاض بها روما مباراته الأولى في الدوري ضد كالياري الأحد (٠-٠)، ودخل كبديل في الدقيقة ٦٩.

ميدالته الذهبية وسجله التاريخي

حقق المنتخب الوطني للنشئين للكراتيه، الجمعة، ميداليتين ذهبيتين فضية في ختام منافسات اليوم الأول من منافسات بطولة آسيا للشباب والنشئين، وتحت ٢١ سنة والمقامة حاليا في العاصمة الفلبينية مانيلا.

وجاءت الميدالية الذهبية عن طريق اللاعب حاتم الجراسيس في وزن ٥٧ كغم، والذي استهل مشواره نحو الذهب بالفوز على الياباني ياغورا كابو بنتيجة ٦ / ٢ لينتقل إلى دور ربع النهائي، ويفوز على الإندونيسي محمد ريزيل، بنتيجة ١ / ١ وفي نصف النهائي فاز على السعودي محمد الجيهاني ٤ / ١ ليعلب المباراة النهائية أمام لاعب هونغ كونج ٢ / ٠ محرزا الذهبية الأولى للاردن في هذه البطولة.

وجاءت الميدالية الفضية من خلال بطلنا أحمد السعود في وزن ٦٣ كغم، حيث استهل اللاعب مشواره بالفوز على السعودي إبراهيم الخضيري ٥ / ٠ وفاز بعدها على الفلبيني ميوجويل مالويبا ٥ / ٠، وفاز في دور نصف النهائي على لاعب قرغيزستان ٣ / ١ وخسر بالنهاية أمام الإيراني أميرال تيموري ٨ / ٠ محققا الميدالية الفضية.