

تحت رعاية سمو الأمير الحسن بن طلال رئيس المجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا، أطلقت وزارة الصحة بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية تقرير دراسة مبررات الاستثمار في الوقاية من حالات الصحة النفسية وإدارتها في الأردن، بحضور وزراء الصحة الدكتور فراس الهواري، والتربية والتعليم والتعليم العالي والبحث العلمي الدكتور عزمي محافظة، والتنمية الاجتماعية وهاء بني مصطفى، والاستثمار خالد السقاف، والتخطيط والتعاون الدولي زينة طوقان.

وأبرزت الدراسة، التي تسلط الضوء على الحاجة الملحة لزيادة الاستثمار والعمل الاستراتيجي في مجال الصحة النفسية، من قبل كوار وزارة الصحة، وبالتعاون مع منظمة الصحة العالمية وبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي الأردن وفريق العمل المشترك بين الوكالات التابع للأمم المتحدة للوقاية من الأمراض غير السارية ومكافحتها (UNIATF).

وخلال مشاركة سموه في جلسة حوارية مناقشة توصيات الدراسة والخطوات التالية ودور الجهات الشريكة، أكد سموه ضرورة إيجاد مركز إقليمي للصحة النفسية للوقاية من الأزمات خصوصاً في المناطق المعرضة للأزمات بأنواعها.

وفيما يتعلق بالحرب على غزة، أشار سموه إلى أهمية إيجاد مركز لرعاية ضحايا الحرب خصوصاً وأن الحرب أدت إلى صدمات نفسية متوارثة بين الأجيال.

وأوضح سموه أنه خلال الأزمات سواء تلك المتعلقة بالحروب أو الكوارث الطبيعية أو من صنع الإنسان لا بد من إعطاء الصحة النفسية أولوية ملحة لصون الإنسان وكرامته.

تابع ص ٢

الأمم

السبت 26 صفر 1446 هـ الموافق 31 آب 2024 م
السنة التاسعة / العدد (3071) / 250 فلسا / www.omamjo.com

التعليم العالي تعمم على الجامعات بتأجيل امتحانات ٩ أيلول المقبل

عمان

أصدر وزير التعليم العالي والبحث العلمي، الدكتور عزمي محافظة، تعميماً على جميع رؤساء الجامعات، وعمداء الكليات الجامعية الأردنية الرسمية والخاصة، لتأجيل عقد أي امتحانات من المقرر عقدها يوم الإثنين الموافق تاريخ ٩-٩-٢٠٢٤ إلى أي موعد آخر يرومه مناسباً.

وبيّن الوزارة، بأن ذلك يأتي ليتمكن الطلبة الدارسون في جامعات خارج المحافظات التي يقطنون بها، من العودة إلى محافظاتهم للمشاركة في الأمتحان لانتخابات مجلس النواب العشرين، والمقررة يوم الثلاثاء الموافق ٩-٩-٢٠٢٤.

وزير الخارجية يجري اتصالاً هاتفياً مع نظيره الإيراني

الصفدي: التهديد الأكبر للأمن الإقليمي يتمثل في احتلال إسرائيل لفلسطين

الإقليمي يتمثل في احتلال إسرائيل لفلسطين، وسياساتها العنصرية، وإجراءاتها غير القانونية، واستمرار الحرب ضد الفلسطينيين..

وتابع، أن المتطرفين الذين يحتفلون بقتل الأطفال، واستخدام التجويع كسلاح، وقصف المستشفيات والمدارس، ومهاجمة البعثات الإنسانية للأمم المتحدة، وانتهاك حرمة الأماكن المقدسة الإسلامية والمسيحية في القدس المحتلة، وانكار حق الشعب الفلسطيني في الحياة، ليس لديهم أي مصادقية.

وزاد، أن العديد من قرارات مجلس الأمن وأحكام محكمة العدل الدولية وشهادات المنظمات الدولية أكثر مصادقية من ادعاءات مسؤول إسرائيلي يروج للعقاب الجماعي ضد الشعب الفلسطيني.

وقال "إننا ندعم التحرك لفرض عقوبات على هؤلاء المسؤولين المتطرفين، ونحث الاتحاد الأوروبي وجميع أعضاء المجتمع الدولي على التحرك فوراً ومحاسبة أولئك الذين يروجون للموت والكرهية، ولابد من فرض العقوبات، ولا بد من وقف مبيعات الأسلحة إلى إسرائيل، ولا يجوز السماح لإسرائيل بمواصلة انتهاك القانون الدولي وتحدي إرادة المجتمع الدولي وارتكاب المجازر بحق الفلسطينيين وتهديد الأمن الإقليمي دون عقاب.."



البرية في غزة والضفة الغربية، وينتهكون كل مبادئ القانون الدولي، يحاولون الآن عبثاً تحويل انتباه العالم بعيداً عن عدوانهم على غزة والضفة الغربية، من خلال نشر معلومات مضللة حول حقيقة التهديدات للأمن الإقليمي، وحول الأردن. وأضاف الصفدي في منشور على منصة (إكس): "ولكن لا أحد ينخدع، فالتهديد الأكبر للأمن الإقليمي هو احتلال إسرائيل لفلسطين، وسياساتها العنصرية، وإجراءاتها غير القانونية، واستمرار الحرب ضد الفلسطينيين.."

اجتماعات الجمعية العامة للأمم المتحدة الشهر القادم. وقال نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، إن المسؤولين الإسرائيليين الذين يمكنون بشكل صارخ جرائم الحرب ضد الشعب الفلسطيني، ويحاولون تبرير المذابح التي ترتكب بدم بارد ضد الفلسطينيين

عمان

أجرى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، اليوم، اتصالاً هاتفياً مع وزير الخارجية في الجمهورية الإسلامية الإيرانية عباس عراقجي، هناك خلاله بتوليته مسؤولياته الجديدة.

ويبحث الوزيران خلال الاتصال الأوضاع الإقليمية، وخصوصاً الجهود المبذولة لوقف العدوان الإسرائيلي على غزة، والتصعيد الإسرائيلي الخطير في الضفة الغربية المحتلة وفي المنطقة.

وشدد الصفدي على أن وقف العدوان الإسرائيلي على غزة هو الخطوة الأولى نحو خفض التصعيد الخطير في المنطقة، وحمايتها من الانزلاق نحو حرب إقليمية شاملة.

كما بحث الوزيران عدداً من القضايا الثنائية، وأكد أهمية الاستمرار في حوار صريح شفاف لمعالجة جميع القضايا العالقة، وتطوير علاقات مبنية على التعاون والاحترام المتبادل.

وتابع الوزيران خلال الاتصال المحادثات التي كان أجراها الصفدي مع القائم بأعمال وزير الخارجية في الجمهورية الإسلامية الإيرانية، علي باقري كني، في طهران بتاريخ ٤ آب ٢٠٢٤. واتفق الوزيران على اللقاء على هامش

"مستقلة الانتخاب" تؤكد تطبيق القانون بحيادية على الجميع

عمان

أكدت الهيئة المستقلة للانتخاب أن إجراءاتها المتخذة خلال مرحلة الدعاية الانتخابية جاءت وفقاً لأحكام الفقرة (ج) من المادة (١٦) من قانون الانتخاب، والتزاماً بمبدأ الحيادية التامة في تعاملها مع جميع القوائم المرشحة، سواء "العامة" أو "الحلقة"، مشددة في ذات الوقت على منع استخدام أي شعارات أو رموز غير معتمدة عند قبول طلبات الترشح في الدعاية الانتخابية.

وقال الناطق الرسمي باسم الهيئة محمد خير الرواشدة، إنه في ضوء ما تم تداوله أخيراً حول إزالة بعض الشعارات والرموز العائدة لأحد القوائم الحزبية، فإن الهيئة تؤكد التزامها بتطبيق القانون بحيادية على الجميع، دون أي تمييز أو تحيز لأي جهة كانت.

وأضاف، إن الهيئة عممت على الأحزاب سابقاً بضرورة الالتزام بالشعار الذي تمت الموافقة عليه عند قبول مجلس المفوضين لطلبات الترشح للقوائم، وأن أي محاولات لإضافة شعارات أو رموز تعد انتهاكاً على القانون والتعليمات، وشكلاً من أشكال المساس بعدالة الدعاية الانتخابية لجميع المرشحين.

تابع ص ٢

مديرية الأمن العام تنعى الوكيل محمد أبو عسكر الذي تعرض لحادث دهس متعمد

عمان

نعت مديرية الأمن العام الوكيل محمد توفيق علي أبو عسكر من مرتبات إدارة البحث الجنائي الذي تعرض لحادث دهس متعمد أثناء واجبه في مدينة إربد.

وقال الناطق الإعلامي، أنه وفي مساء أمس وأثناء قيام إحدى دوريات البحث الجنائي بواجبها في مدينة إربد اشتبهوا بإحدى المركبات وجرى استيقافها وبداخلها عدد من الأشخاص ليقوم سائق المركبة عند ذلك بدهس الوكيل والفرار من المكان وجرى التعميم على المركبة ومن بداخلها ليتم بعد ذلك ومن خلال التحقيق ضبط المركبة وما زال البحث جارٍ عن من كانوا بداخلها.

وإذ تنعى مديرية الأمن العام أحد رجالها الوكيل محمد والذي مضى على طريق الحق والواجب، لتدعو الله العلي العظيم، أن يتغمده بواسع رحمته وأن يسكنه فسيح جناته، مع الشهداء والصديقين، وأن يلهم أهله وزملاءه الفقيد جميل الصبر وحسن العزاء.

الذكرى ٢٢ لوفاة الأمير زيد بن شاعر تصادف الجمعة

عمان

توافق الجمعة، الذكرى ٢٢ لوفاة سمو الأمير زيد بن شاعر الذي انتقل إلى الرفيق الأعلى في ٣٠ آب ٢٠٠٢.

وكان سموه أحد رجالات الرعي الأول، الذين ساهموا في بناء الوطن وازدهاره، ووقفوا إلى جانب جلالة الملك الحسين بن طلال، طيب الله ثراه في مراحل دقيقة مرت على المملكة.

وتبوأ الفقيه مناصب قيادية، أبرزها رئيس للوزراء ووزير للدفاع ورئيس للديوان الملكي الهاشمي، ومستشار عسكري لجلالة الملك الحسين بن طلال، وقائد عام للقوات المسلحة الأردنية، ورئيس لهيئة أركان القوات المسلحة الأردنية.

وفي ٤ شباط ١٩٩٦، منحه الملك الحسين بن طلال، لقب أمير، وحمل سموه عدة أوسمة أردنية وأجنبية، منها وسام النهضة المرصع عالي الشأن، وسام النهضة الأردني من الدرجة الأولى، وسام الكوكب الأردني من الدرجة الأولى.

وولد الأمير زيد، في ٤ أيلول ١٩٣٤، ودرس في كلية "هكتوريا" في الإسكندرية بمصر، وتخرج من الأكاديمية الملكية الحربية "ساند هيرست"، عام ١٩٥٥، ومن ثم في كلية "ليفنورث" بالولايات المتحدة الأميركية عام ١٩٦٣.

اختتام دورة صحفية شاملة في (بترا)

عمان

أكد مشاركون في الدورة الصحفية الشاملة التي اختتمت أعمالها في المركز التدريبي بوكالة الأنباء الأردنية (بترا) على الدور المهم للوكالة بتدريب وتأهيل العاملين في دوائر وأقسام الإعلام في القطاع العام والخاص.

كما أكدوا أهمية الفائدة الكبيرة التي تحققت لهم عبر اكسابهم مهارات جديدة على أيدي مجموعة من المدربين الخبراء العاملين في "بترا" إضافة إلى اطلاعهم على آليات العمل داخل الوكالة.

وبين المشاركون، أن حجم الإقبال على الدورة من العاملين في دوائر الإعلام والعلاقات العامة وطلبة كليات الإعلام يوشح على نجاح البرامج التدريبية التي تقدها الوكالة والتي تواكب التقدم والتطور في العملية الاتصالية الحديثة.

تابع ص ٢

المبيضين؛ الشباب والمرأة هم أكثر الفئات المستفيدة من مشروع التحديث السياسي



إربد

وتحسين المخرجات والسير نحو الأفضل. وأضاف "إننا نقف اليوم أمام حدث استثنائي، وهو الانتخابات النيابية المقبلة، إذ استطاع الأردن أن يحافظ على إقامة الانتخابات وفق مواعيدها داعياً إلى المشاركة في الانتخابات النيابية المقبلة التي ستجرى في العاشر من الشهر المقبل، والعمل جميعاً من أجل الوطن

الشباب سياسياً"، والتي عقدت أمس الخميس في مقر هيئة شباب كلنا الأردن في محافظة إربد، أن قانوني الأحزاب والانتخاب، حفزا الشباب والمرأة على الانخراط في الحياة السياسية والحزبية، داعياً إلى المشاركة في الانتخابات النيابية المقبلة التي ستجرى في العاشر من الشهر المقبل، والعمل جميعاً من أجل الوطن

قال وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة الدكتور مهند المبيضين، إن الشباب والمرأة هم أكثر الفئات المستفيدة من مشروع التحديث السياسي. وأضاف المبيضين خلال جلسة نقاشية بعنوان "دور الإعلام في تعزيز مشاركة

تعثر جديد لريال مدريد.. ومبابي "باهت"



تابع ص ٨

حملة البر والإحسان تنظم يوماً طبيًا مجانيًا في منطقة رحاب بالفرق

الفرق

تقيم لجنة البر والإحسان ضمن برنامج لسة شفاء في الصندوق الأردني الهاشمي للتنمية البشرية بالتعاون مع بلدية رحاب في محافظة الفرع يوم غد الجمعة يوماً طبيًا مجانيًا.

وأوضحت منسقة البرنامج في حملة البر والإحسان في الصندوق الأردني الهاشمي للتنمية البشرية ميساء عربيات، أنه يتم تنفيذ أيام طبية ضمن برنامج لسة شفاء لتقديم الخدمات الطبية في محافظات المملكة كافة في أعقاب عمل دراسة للاحتياجات الطبية في المناطق المستهدفة بالتعاون مع مديريات الصحة، ومن خلال مراكز الأميرة بسمة المنتشرة في المحافظات.

وأشارت إلى أن الدراسات، تشمل التحديات التي تواجه المواطنين في النواحي الطبية وتلقي الخدمات الصحية، إضافة إلى ماهية الاختصاصات الطبية التي يتم تقديمها من خلال المراكز الصحية، لافتة إلى أنه في أعقاب هذه الدراسات يتم وضع الخطة لتلك المناطق. وبيّنت عربيات، أن اليوم الطبي المزمع تنفيذه غداً في منطقة رحاب، سيبدأ الساعة ١١ صباحاً حتى الساعة ٣ بعد الظهر، مشيرة إلى أن الحملة ستشمل ١١ اختصاصاً طبيًا، الباطنية والقلب والعظام

والعيون والأنف والأذن والحنجرة، إضافة إلى اختصاصات الصدرية والأطفال والروماتزم والمفاصل والأسنان والتسائية والعيون، وذلك من خلال العيادات المتنقلة.

وأشارت إلى أنه سيتم خلال اليوم الطبي، إجراء فحوص الضغط والسكري من خلال المختبرات، وسيتم متابعة الحالات طبيًا، وإجراء دراسات موقفة لكل حالة من قبل مركز الأميرة بسمة في المحافظة ليصار إلى تحويل الحالات التي تحتاج إلى عمليات جراحية إلى العاصمة عمان.

برعاية الأمير الحسن . . إطلاق دراسة مبررات الاستثمار في الوقاية من حالات الصحة النفسية وإدارتها في الأردن

"مستقلة الانتخاب" تؤكد تطبيق القانون بحيادية على الجميع

عمان

أكدت الهيئة المستقلة للانتخاب أن إجراءاتها المتخذة خلال مرحلة الدعاية الانتخابية جاءت وفقاً لأحكام الفقرة (ج) من المادة (١٦) من قانون الانتخاب، والتزاماً بمبدأ الحياد التام في تعاملها مع جميع القوائم المرشحة، سواء "العامة" أو "المحلية"، مشددة في ذات الوقت على منع استخدام أي شعارات أو رموز غير معتمدة عند قبول طلبات الترشح في الدعاية الانتخابية.

وقال الناطق الرسمي باسم الهيئة محمد خير الرواشدة، إنه في ضوء ما تم تداوله أخيراً حول إزالة بعض الشعارات والرموز العائدة لأحد القوائم الحزبية، فإن الهيئة تؤكد التزامها بتطبيق القانون بحيادية على الجميع، دون أي تمييز أو تحيز لأي جهة كانت.

وأضاف، إن الهيئة عممت على الأحزاب سابقاً بحضور وزراء بالشعار الذي تمت الموافقة عليه عند قبول مجلس المفوضين لطلبات الترشح للقوائم، وأن أي محاولات لإضافة شعارات أو رموز تعد انتهاكاً على القانون والتعليمات، وشكلاً من أشكال المساس بعدالة الدعاية الانتخابية لجميع المرشحين.

وأوضح الرواشدة، أن محاولات بعض الأطراف لتضليل الرأي العام، أو تقديم معلومات غير صحيحة عن سير العملية الانتخابية من خلال تصوير الإجراءات القانونية التي تتخذها الهيئة على أنها استهداف سياسي أو تمييز، فإنها تعكس إخفاء للحقائق والتجاهل التي جرت مع عدد من القوائم المرشحة والأحزاب، كما أن الهيئة تعتبر أن مثل تلك الممارسات هي محاولات بانسة لاستثمار إجراءات الهيئة واللعب على عاطفة الناخبين في دعاية انتخابية لقلب الحقائق من خلال تغييب الدقة في نقل المعلومات، ما يدل على عدم احترام بعض الجهات للمبادئ الأساسية المتعلقة بنزاهة وعدالة العملية الانتخابية.

وقال، إن الهيئة "ن تجر خلف جدارات مغلقة وغير مبررة، ولن تسمح بتحويل العملية الانتخابية إلى منصة لنشر الافتراءات أو الادعاءات، ولن تتردد في اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بحق أي جهة تتعمد تشويه سمعة العملية الانتخابية.."

وأضاف، إن الهيئة خاطبت أكثر من قائمة انتخابية، سواء على مستوى الدائرة العامة أو المحلية، بشأن عدد من المخالفات، وقد تجاوزت تلك القوائم مع الملاحظات من خلال تصويب أوضاعها وفقاً لمقتضيات القانون، دون استغلال الموقف لمصالح ضيقة، مطالباً بالتنسيق بين أعضاء أي قائمة حزبية وقياداتها قبل توجيه الاتهامات بشكل يجانب الحقيقة.

وأعرب الرواشدة، عن "استغرابه من تصرف أحد مرشحي قائمة حيث ظهر في مقطع فيديو على منصات التواصل الاجتماعي ليعرض الهيئة كخصم عدل للشعار أو رمزيتها"، موضحاً أن "تصرف المرشح جاء بعد أن عقدت الجهة التي ينتهي لها عدة لقاءات مع رئيس الهيئة المستقلة للانتخاب، وتم التوصل إلى حلول بناء على طلبهم عبر استشارة ديوان التشريع والرأي لتفسير المادة القانونية المتعلقة بالدعاية الانتخابية.."

وذكر الرواشدة بأن استخدام رموز أو شعارات غير مسجلة لدى الهيئة المستقلة للانتخاب، يعد مخالفة صريحة لقانون الانتخاب، وهو ما أكدته الفتوى الصادرة عن ديوان التشريع والرأي بناء على طلب من تلك القوائم الحزبية والمرشحين، وقبولها بالتوصيات الصادرة عن الجهة ذاتها التي تم الاحتكام لرائها.

وبحسب ما ورد في رد ديوان التشريع والرأي، فإنه لا يجوز للقائمة الحزبية أو المحلية استعمال أي رمز أو شعار آخر غير الذي تم قبوله من قبل مجلس مقوضي الهيئة المستقلة للانتخاب، وذلك في أي مرحلة من مراحل العملية الانتخابية، بما في ذلك مرحلة الدعاية الانتخابية.

أمانة عمان وصندوق استثمار أموال الضمان يبحثان تعزيز التعاون المشترك

عمان

التقى أمين عمان الدكتور يوسف الشواربة، رئيس صندوق استثمار أموال الضمان الاجتماعي الدكتور عز الدين كناكارية بحضور عدد من مدراء الأمانة والصندوق.

وقال الشواربة، إن الأمانة وذراعها الاستثماري شركة رؤية عمان للاستثمار تعكفان على إطلاق عدد من الفرض الاستثمارية الواعدة التي تشكل نقلة نوعية، لتكون عمان مدينة مستدامة وصديقة للبيئة، وتوفير بيئة تحتية متطورة جاذبة للاستثمار.

من جهته، قال كناكارية إن الصندوق مهتم بتوسيع شراكاته الناجمة عن أمانة عمان، ومنها قيام الصندوق بتمويل مسار وحافلات باص التردد السريع عمان- الزرقاء بقيمة ١٤٨ مليون دينار، واستعداد الصندوق للفرص في أي فرص استثمارية جديدة تعود بالنفع على الطرفين، الاقتصاد الوطني ككل.

وناقش الحضور سبل التعاون المشترك في عدد من الفرض الاستثمارية الواعدة لتنظيم قيمة استثمارات الطرفين، وتعزيز جاذبية بيئة الأعمال، وتطوير البنية التحتية التي سيستفيد منها المواطنون والمستثمرون، على حد سواء.

عمان

تحت رعاية سمو الأمير الحسن بن طلال رئيس المجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا، أطلقت وزارة الصحة بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية تقرير دراسة مبررات الاستثمار في الوقاية من حالات الصحة النفسية وإدارتها في الأردن، بحضور وزراء الصحة النفسية والصحة العامة، والدكتور فراس الهواري، والتربية والتعليم والتعليم العالي والبحث العلمي الدكتور عزمي محافظة، والتنمية الاجتماعية وفاء بني مصطفى، والاستثمار خلود السقا، والتخطيط والتعاون الدولي زينة طوقان.

وأنجزت الدراسة، التي تسلط الضوء على الحاجة الملحة لزيادة الاستثمار والعمل الاستراتيجي في مجال الصحة النفسية، من قبل عدد من وزراء الصحة، وبالتعاون مع منظمة الصحة العالمية وبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي الأردن وفريق العمل المشترك بين الوكالات التابع للأمم المتحدة للوقاية من الأمراض غير السارية ومكافحتها (UNIATF).

وخلال مشاركة سموه في جلسة حوارية لمناقشة توصيات الدراسة والخطوات التالية ودور الجهات الشريكة، أكد سموه ضرورة إيجاد مركز إقليمي للصحة النفسية للوقاية من الأزمات خصوصاً في المناطق المعرضة للأزمات بأنواعها.

وفيما يتعلق بالحرب على غزة، أشار سموه إلى أهمية إيجاد مركز لرعاية ضحايا الحرب خصوصاً وأن الحرب أدت إلى صدمات نفسية متوارثة بين الأجيال.

وأوضح سموه أنه خلال الأزمات سواء تلك المتعلقة بالحروب والكوارث الطبيعية أو من صنع الانسان لا بد من إعطاء الصحة النفسية أولوية ملحة لصون الانسان وكرامته.

وقال، "صارت الحاجة إلى الاستثمار في تنمية رأس المال البشري أكثر إلحاحاً من أي وقت مضى لتحويل المواطنين من تابعين إلى مشاركين في صنع القرار"، لافتاً سموه إلى أنه لقياس التقدم نحو الرعاية الصحية النفسية والمتكاملة والمنصفة والمتاحة للجميع لا بد من إلزام الجهات المعنية ومساءلتها وتمكين الأفراد والمجتمعات والوصول إلى

عمان

أقر مجلس هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي وضمان جودتها، تسكين مهل، بكالوريوس، دكتور في طب الأسنان، في الجامعة الأردنية، وهندسة البرمجيات، في جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية، في الإطار الوطني الأردني للمؤهلات.

كما أقر المجلس، تسكين المؤهلات، بكالوريوس، إدارة الأعمال، والتكنولوجيا المالية، في الإطار الوطني الأردني للمؤهلات.

ووافق المجلس على تسكين المؤهلات، بكالوريوس، اللغة الانجليزية وآدابها، والفضة واصول، في الإطار الوطني الأردني للمؤهلات في جامعة العلوم التطبيقية.

وأقر المجلس، تسكين المؤهلات، بكالوريوس، هندسة برمجيات، والأمن السيبراني، وعلم البيانات والذكاء الاصطناعي، وهندسة

عمارة، وهندسة مدنية، وهندسة الطاقة المتجددة، في الإطار الوطني الأردني للمؤهلات في جامعة عمان العربية.

ووافق المجلس، على تسكين مؤهلي، بكالوريوس، ماجستير هندسة البرمجيات، في الإطار الوطني الأردني للمؤهلات، في جامعة فيلادلفيا.

وأقر المجلس، الاعتماد الخاص الأولي لتخصص، بكالوريوس، دكتور في طب وجراحة والأسنان، في جامعة مؤتة.

ووافق المجلس، على استمرارية الاعتماد الخاص لتخصص، بكالوريوس، التغذية السريرية، والتمريض، في جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية، ومنح تخصص، بكالوريوس، الهندسة الميكانيكية، شهادة

الاعتماد الأردني للبرامج الأكاديمية في جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية. كما وأقر المجلس، استمرارية الاعتماد الخاص لتخصص، بكالوريوس، هندسة



بفقد الإنتاجية بسبب الوفيات المبكرة والإعاقة وانخفاض الإنتاجية في مكان العمل. وأوضح أنه "بالرغم من هذه التحديات، تواصل وزارة الصحة بالشراكة مع سائر القطاعات الصحية الحكومية والعسكرية والخاصة وبالتعاون مع منظمة الصحة العالمية، جهودها الرامية إلى تعزيز ورفع كفاءة النظام الوطني للصحة النفسية، والتي تشمل مجموعة من المبادرات والبرامج التي تهدف إلى تحسين وتوسيع نطاق الخدمات المقدمة واتاحة الوصول إليها، خاصة أننا نسعى لتحقيق التغطية الصحية الشاملة للجميع بمن فيهم الأشخاص الذين يعانون حالات الصحة النفسية.."

من جهتها، قالت ممثل منظمة الصحة العالمية في الأردن الدكتورة جميلة الراعي، إن تواجد كافة الشركاء يعد انطلاقة حقيقية في جهود دمج خدمات الصحة النفسية في الرعاية الصحية الأولية، وللمعمل ما يتيمن كل شخص من الوصول والحصول على رعاية صحية عالية الجودة وبأسعار معقولة. وأوضحت ان هناك فرصة حقيقية لنيل الوصم

بفقد الإنتاجية بسبب الوفيات المبكرة والإعاقة وانخفاض الإنتاجية في مكان العمل. وأوضح أنه "بالرغم من هذه التحديات، تواصل وزارة الصحة بالشراكة مع سائر القطاعات الصحية الحكومية والعسكرية والخاصة وبالتعاون مع منظمة الصحة العالمية، جهودها الرامية إلى تعزيز ورفع كفاءة النظام الوطني للصحة النفسية، والتي تشمل مجموعة من المبادرات والبرامج التي تهدف إلى تحسين وتوسيع نطاق الخدمات المقدمة واتاحة الوصول إليها، خاصة أننا نسعى لتحقيق التغطية الصحية الشاملة للجميع بمن فيهم الأشخاص الذين يعانون حالات الصحة النفسية.."

من جهتها، قالت ممثل منظمة الصحة العالمية في الأردن الدكتورة جميلة الراعي، إن تواجد كافة الشركاء يعد انطلاقة حقيقية في جهود دمج خدمات الصحة النفسية في الرعاية الصحية الأولية، وللمعمل ما يتيمن كل شخص من الوصول والحصول على رعاية صحية عالية الجودة وبأسعار معقولة. وأوضحت ان هناك فرصة حقيقية لنيل الوصم

كنعان: اقتحام وزير اسراييلي لباحات الأقصى خطوة استفزازية ومحاولة لفرض وقائع جديدة

اختتام دورة صحفية شاملة في (بترا)

عمان

أكد مشاركون في الدورة الصحفية الشاملة التي اختتمت أعمالها في المركز التدريبي بوكالة الأنباء الأردنية (بترا) على الدور المهم للوكالة بتدريب وتأهيل العاملين في دوائر وأقسام الاعلام في القطاع العام والخاص.

كما أكدوا أهمية الفائدة الكبيرة التي تحققت لهم عبر اكسابهم مهارات جديدة على أيدي مجموعة من المدربين الخبراء العاملين في "بترا" إضافة إلى اطلاعهم على آليات العمل داخل الوكالة.

وبين المشاركون، أن حجم الإقبال على الدورة من العاملين في دوائر الاعلام والعلاقات العامة وطلبة كليات الاعلام يؤشر على نجاح البرامج التدريبية التي تعدها الوكالة والتي تواكب التقدم والتطور في العملية الاتصالية الحديثة.

بدورها، أكدت مدير عام الوكالة، الزميله فيروز مبيضين، خلال رعايتها لحفل الاختتام، حرص الوكالة على عقد هذه الدورات باستمرار في إطار مسؤوليتها المجتمعية وشراكتها مع مؤسسات الدولة والمجتمع المحلي، إضافة إلى أخذ التغذية الراجعة من المشاركين للبحث في الخطط التدريبية وتطوير مجالات أوسع في عملية التدريب.

واكتسب المشاركون في الدورة على مدار ٥ أيام، مهارات صياغة الخبر والبيان والمقابلة والتحرير والتصوير الصحفي.

القدرة والطاقة الكهربائية، والموافقة على الاعتماد الخاص لتخصص، ماجستير، هندسة القدرة والطاقة المستدامة، في جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا . وأقر المجلس، الموافقة على الاعتماد الخاص الأولي لتخصص، بكالوريوس، الإدارة والتدريب الرياضي، في جامعة الشرق الأوسط، والتسويق الرقمي، في الجامعة الألمانية الأردنية، وبكالوريوس، علم البيانات والذكاء الاصطناعي، في جامعة الزيتونة الأردنية، والموافقة على الاعتماد الخاص لتخصص، ماجستير، اللغة العربية وآدابها، لتخصص، بكالوريوس، اللغة العربية وآدابها، في جامعة الشرق الأوسط.

ووافق المجلس، على استمرارية الاعتماد الخاص لتخصص، ماجستير، اللغة العربية وآدابها، لتخصص، بكالوريوس، اللغة العربية وآدابها، في جامعة الشرق الأوسط.

ووافق المجلس، على استمرارية الاعتماد الخاص لتخصصات، بكالوريوس، علم الحاسوب، وماجستير، علم البيانات، في جامعة الزيتونة الأردنية، ودبلوم متوسط، الأمن السيبراني، في كلية حطين.

عمارة، وهندسة مدنية، وهندسة الطاقة المتجددة، في الإطار الوطني الأردني للمؤهلات في جامعة عمان العربية.

ووافق المجلس، على تسكين مؤهلي، بكالوريوس، ماجستير هندسة البرمجيات، في الإطار الوطني الأردني للمؤهلات، في جامعة فيلادلفيا.

وأقر المجلس، الاعتماد الخاص الأولي لتخصص، بكالوريوس، دكتور في طب وجراحة والأسنان، في جامعة مؤتة.

ووافق المجلس، على استمرارية الاعتماد الخاص لتخصص، بكالوريوس، التغذية السريرية، والتمريض، في جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية، ومنح تخصص، بكالوريوس، الهندسة الميكانيكية، شهادة

الاعتماد الأردني للبرامج الأكاديمية في جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية. كما وأقر المجلس، استمرارية الاعتماد الخاص لتخصص، بكالوريوس، هندسة

الحنيطي يفتح سوقاً تجارياً جديداً في ماركا الشمالية

عمان

افتتح رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، سوقاً تجارياً جديداً تابعاً للمؤسسة الاستهلاكية العسكرية في منطقة ماركا الشمالية، وكان في استقباله مديرها العام.

وأكد رئيس هيئة الأركان المشتركة بحضور المساعد للتخطيط والتنظيم والموارد الدفاعية ضرورة تقديم أفضل الخدمات والسلع في أسواق المؤسسة بأسعار مناسبة للمواطنين والعسكريين العاملين والمتقاعدين، مع ضرورة المحافظة على المخزون الاستراتيجي من مختلف المواد الغذائية، خاصة الأساسية منها، وضمان سلامة السلع وجودتها وفقاً لأعلى المواصفات شاملة أحدث الإجراءات الشرائحية المتبعة.

وجال اللواء الركن الحنيطي في مرافق السوق، واطلع على الإمكانيات المتوفرة فيه والخدمات التي يقدمها السوق لأهالي المنطقة والتي تشكل إضافة نوعية في توفير مختلف السلع للمواطنين في منطقة ماركا الشمالية.

وقال مدير عام المؤسسة، "إن هذا الافتتاح يأتي ضمن خطة التطوير التي تنتهجها المؤسسة الاستهلاكية العسكرية، لتطوير وتحديث إمكانياتها والتوسع في الخدمات التي تقدمها لكافة شرائح



المجتمع من خلال فتح أسواق وفروع جديدة لها انطلاقاً من الدور التنموي الذي تقوم به القوات المسلحة الأردنية للمساهمة في تعزيز الأمن الغذائي..

وتسهم القوات المسلحة الأردنية بدور فاعل ومهم في تعزيز الأمن الغذائي الوطني من خلال الخدمات التي تقدمها الأسواق التابعة لمديرية المؤسسة الاستهلاكية العسكرية المنتشرة في أرجاء الوطن كافة، إضافة إلى الأسواق المتنقلة في المناطق النائية، والتي بلغ العدد الإجمالي لها ١٠٤ أسواق منتشرة في التجمعات السكانية كافة، وتخضع جميع البضائع في الأسواق للفحص الدوري من قبل المختبرات العسكرية، لضمان مطابقتها للمواصفات المعتمدة لدى مؤسسة المواصفات والمقاييس الأردنية.

وفي سياق متصل، افتتح اللواء الركن الحنيطي اليوم، مسجد مجمع الأميرة عائشة بنت الحسين الطيبي في منطقة ماركا الشمالية، بحضور مدير عام الخدمات الطبية الملكية ومفتي القوات المسلحة،

وبين مفتي القوات المسلحة في كلمة له أهمية الجهود التي تبذلها القوات المسلحة تجاه مرتباتها من توجيه وإرشاد ديني والذي توليه جل اهتمامها ورعايتها، لما للمساجد من دور علمي وديني

"بي ام دبليو" تتجاوز التحديات وتسجل مبيعات قياسية العام الماضي



حققت شركة "بي ام دبليو" الألمانية للسيارات، نتائج مبيعات قياسية خلال العام الماضي، حيث تجاوزت مبيعاتها كل التوقعات وسجلت أرقاماً قياسية جديدة، وفق بيان أصدرته الشركة اليوم الثلاثاء.

وارتفعت المبيعات الدولية للشركة بنسبة ١٦،٦ في المئة إجمالاً، مع عدد السيارات المباعة حوالي ٢,٥ مليون سيارة بعد أداء قوي في الربع الأخير من العام، فيما ارتفعت مبيعات الشركة الكهربائية بشكل ملحوظ بنسبة ٧٤،٧ حيث بلغ عدد السيارات الكهربائية المباعة ٣٧٦ ألف سيارة.

وأشار عضو مجلس إدارة الشركة يوخن جوتلر، إلى أن هذا النجاح يؤكد نمو "بي ام دبليو" بوتيرة أسرع في قطاع السيارات الكهربائية، الذي بات يمثل ١٥ في المئة من إجمالي مبيعات المجموعة.

وتلخص جوتلر في العام الحالي إلى بيع أكثر من نصف مليون سيارة كهربائية، بالإضافة إلى زيادة نسبة المبيعات الإجمالية بنحو ١٢،٢ في المئة، وشهدت الصين زيادة في المبيعات بنسبة ١٤,٢ في المئة، وبنسبة ٥,٧ في المئة أوروبا بنسبة ٥,٧ في المئة، والولايات المتحدة الأمريكية بنسبة ١,٩ في المئة.

وأشارت مبيعات الشركة في الفترة السابقة خلال عام ٢٠٢٣ والربع الأول من عام ٢٠٢٣ بسبب القيود الناجمة عن جائحة كوفيد-١٩ والمشاكل اللوجستية، خاصة في السوق الصينية.

لكن بعد هذه الفترة، شهدت المبيعات تحسناً ملحوظاً.

وفي الربع الأول من عام ٢٠٢٣، ارتفعت المبيعات العالمية للشركة بنسبة ١٠,١ في المئة، حيث وصلت إلى ٧١٩ ألف سيارة.

الصحة الجيدة للسيارة الكهربائية

تعتبر البطارية أهم وأغلى مكون بالسيارة الكهربائية. كما أن حالتها الجيدة على مدار عمرها الافتراضي يضمن الحصول على أعلى معدل أداء ومدى سير ممكنين.

وتكمن المشكلة مع البطارية في ارتفاع تكاليف إصلاحها، ومن ثم إعادة الشراء. لذا فإن بعض الشركات تقدم بديلاً للإيجار أو الاستئجار.

وأوضح خبير السيارات الألماني، ماتياس فوجت، إن بطاريات السيارات الكهربائية أثبتت اعتمادية كبيرة، فضلاً عن أن بعض الشركات تتيح ضمانات كبيرة قد تصل إلى ثمانية سنوات أو ١٦٠ ألف كلم.

وعلى عكس بطاريات الليثيوم أيون في الهواتف الذكية، فإن السيارات الكهربائية لديها نظام ذكي لإدارة البطارية، والذي يقيس درجة الحرارة والجهد ويضمن عملاً في درجة الحرارة المناسبة لعدم إهدار الطاقة.

شهادة الحالة الصحية

يتصح الخبراء، المقيمين على شراء البطاريات بالتأكد من ملاءمتها للسيارة والالتزام بتعليمات التشغيل وفترة الخدمة وتحديث البرامج وحالتها، والتي تبينها ما يعرف "بشهادة الحالة الصحية" (SoH). فضلاً عن معرفة دورات الشحن والتسمية القوية لحالتها، مع العلم بأن البطارية الجديدة تكون عند ١٠٠ في المئة، ثم تتناقص مع الوقت ومع دورات الشحن.

وقال خبير السيارات الألماني، ينس فراه، إنه على الرغم من أن جميع الشهادات لا تقدم معلومات صحيحة حول حالة البطارية، إلا أنها على الأقل تقدم إرشاداً توجيهياً حول حالة البطارية بوجه عام.

وأوصى الخبراء ببعض الإجراءات للحفاظ على حالة البطارية والوصول بها إلى أطول فترة خدمة ممكنة. وتشمل هذه الإجراءات عمليات الشحن وسلوك القيادة والمقنن، التي توجد به السيارة.

الشحن السليم

تعتبر عملية الشحن الصحيحة من أهم الإجراءات، التي يمكن من خلالها الوصول بالبطارية لعمر أطول.

ويتصح الخبراء بأن تظل البطارية دائماً بين ٢٠ و٨٠ في المئة، وذلك من طريق الضغط في التطبيق الخاص بعملية الشحن. ويوصى لن يفرغون في الوصول على ١٠٠ في المئة للرحلات الطويلة على سبيل المثال بالانطلاق بالسيارة فور انتهاء عملية الشحن.

مميزات سيارة Chery PRO MAX ٨ TIGGO

تأتي سيارة Chery PRO MAX ٨ TIGGO مجهزة بأحدث التقنيات التي تندمج بسلاسة في سبب القيادة الفاخرة. ما يرسخ مكانتها باعتبارها المنتج الأبرز في مجموعة سيارات الدفع الرباعي التابعة للعلامة التجارية. تجسد هذه التحفة الفنية، الصممة بدقة باستخدام تقنيات Chery الأساسية، من خلال دمج ميزات المقصورة الذكية، والطاقة عالية الكفاءة، واعدادات السلامة الرائدة.

فور ركوب سيارة PRO MAX ٨ TIGGO، تطالكم شاشة مزدوجة مذهلة يبلغ قياسها ٢٤,٦ بوصة تأسر الأنظار. يساهم تصميم المركبة السلس والتكامل، والهيكلي التحني، وميزة التمس التمتع، والتشغيل السلس في تمهيد الطريق نحو تجربة مستخدم مثالية. واستكمالاً لذلك، تساهم ميزة W-HUD في تعزيز سلامة المستخدمين وتركيزهم أثناء القيادة من خلال تزويدهم بمعلومات حيوية، مثل السرعة ونظام ADAS والألحاح وتفاصيل حول الهاتف.

لا تقتصر سيارة الدفع الرباعي هذه على توفير صور بزاوية ٥٤٠ درجة لتحقيق رؤية شاملة للمساحات المحيطة حسب، بل تقدم أيضاً إمكانية الربط السلس بين السيارة والهاتف، من خلال نظامي CarPlay و Android Auto. لإجراء المكالمات وكتابة النصوص وتشغيل الموسيقى. كذلك، يساهم الشاحن اللاسلكي بقوة عالية تبلغ ٥٠ واطم الفريدة ضمن فئتها، بتسهيل عملية شحن الهاتف، في حين يمكن تعقب حالة الشحن عبر شاشة التحكم المركزية التي توفر أيضاً إشعارات مدروسة لتبني السائق في حال نسيان الهاتف في السيارة. كما تتيح ميزة التحكم الصوتي الذكي مستويات معززة من الراحة وترتقي بتجربة القيادة إلى أعلى المستويات، إذ تتيح للسائق إجراء المكالمات وتشغيل الموسيقى والتنقل بالاتباع أوامر صوتية بسيطة. الأمر الذي يقلل من عوامل تشتيت أثناء القيادة.

منذ تأسيسها، تلتزم شركة Chery التزاماً واضحاً بالتقدم التقني، مع التركيز بشكل أساسي على تطوير المحركات. تمتلك الشركة خمسة مراكز للبحث والتطوير وطريقاً عالمياً موهوباً يضم أكثر من ١٠٠٠٠ شخص، وطاقم عمل أساسي من أكثر من ١٠ دول وشركات تصنيع سيارات معروفة. سمحت لها بالوصول على أكثر من ١٧,٠٠٠ براءة اختراع. بفضل هذا السجل الحافل، تمكنت Chery من تصدير قطع تصدير السيارات الصينية لتعد من الزمن متجاوزة حتى العلامات التجارية الأوروبية والأمريكية الموجودة في الأسواق منذ قرن من الزمن.

فيرست موتورز.. أكبر صالة عرض للسيارات الفاخرة في دبي



السيارات الفاخرة الرائدة في العالم. في First Motors التزامنا هو أن نقدم لعملائنا الأفضل من حيث المنتجات والخدمات.

نحن نفخر بتقديم منتجات متميزة. ومن الضروري أيضاً بالنسبة لنا أن نقدم خدمة تتوافق مع هذا المعيار.

"يركز ميداننا التوجيهي على إقامة علاقات قوية والحفاظ عليها من خلال الحديث الإيجابي الشفهي، نحن لا نبيع السيارات فحسب بل نبني الثقة بمنتجاتنا القوية التي تمتد لعامين في أعلى أسوأنا. إن اتصالنا العميق بالعملاء يعيد الكثيرين لشراء سيارة أخرى.

الثقة والشبكة التي بيليناها بيننا وبين العملاء تجعلنا الوجهة المفضلة لهم دائماً. وعندما يعرف العملاء أنهم لن يجدوا أسعاراً وخدمات أفضل في مكان آخر"

- Ali Pacino الرئيس التنفيذي لشركة First Motors وسائل التواصل الاجتماعي

ومع وصول الشركة إلى ١٥ مليوناً عبر منصات التواصل الاجتماعي المختلفة، رسخت First Motors نفسها بقوة كقوة مبدعة ومعروفة في صناعة صالات عرض السيارات الفاخرة. هذا الوصول واسع النطاق ليس مجرد إحصائية، بل لها خبرتها على التزامهم بتقديم الجودة والتميز.

ومن خلال تخطيطها الواسعة لوسائل التواصل الاجتماعي، وضعت شركة First Motors نفسها كوجهة مفضلة لعشاق السيارات الفاخرة في جميع أنحاء العالم. وهذا الذي يتجاوز مجرد الأرقام، فهو يتيح لهم إنشاء اتصال عميق مع جمهورهم وبناء الثقة بينهم.

متجر "First Motors" وضعت First Motors معياراً جديداً في الصناعة من خلال إضافة "متجر First Motors" وهو المكان الذي تتحقق فيه أحلامك في عالم السيارات.

تحليل أنك قادر على الوصول إلى سيارة أحلامك! أو إذا كنت تمتلكها بالفعل، فليدرك طريقة خاصة لعرضها. ومتجر First Motors هو المكان الذي تصبح فيه هذه الأحلام حقيقة!

فهي هذا المتجر ستكتشف عالمنا من الإبداعات الفنية المصممة لتجسيد جوهر السيارات التي تجعلها في صالة عرض First Motors. الأمر المذهل حقاً هو أن هذه ليست مجرد صور صادية! بل إنها أعمال فنية مرسومة رقمياً بالاصحاب من طريق عملية تستغرق حوالي ٥-١ أيام وهو يتضمن مختلف معاً لأشياء الحيوية في جمال السيارات.

نحن ندعوكم ليس فقط لاستكشاف معرض السيارات المثير للإعجاب في First Motors ولكن أيضاً لتصفح المجموعة الجذابة من هذه اللوحات الرائعة.

جديد، فلقد حققت الجازا استثنائياً بتجاوز ٣٠٠ ميل في الساعة! لتضع معياراً جديداً في عالم السيارات الفاخرة.

وعرضت الشركة أيضاً سيارة Bugatti Chiron Pur Sport و Chiron Pur Sport وهي سيارة تعتبر أعجوبة هندسية وعملاً فنياً. مع ٦٠ وحدة فقط في العالم. تعتمد شركة Chiron Pur Sport على التحكم والرشاقة والتركيز على تجربة القيادة المتمعة.

فيراري | Ferrari

ومن بين سيارات فيراري الاستثنائية التي وجدت منازل جديدة من خلال شركة "فيرست موتورز" نذكر بشكل خاص ٥ سيارات حصريّة من أشهر موديلات فيراري:

Ferrari Enzo - Ferrari F٤٠ - Ferrari LaFerrari

مرسيدس بنز | Mercedes Benz

تقدم شركة "فيرست موتورز" بكل فخر مجموعة واسعة ومذهلة من سيارات مرسيدس بنز. بما في ذلك الطرازات المرغوبة مثل AMG ONE، و AMG، و GT-R Speedlegend، و SLR، و G-Classes، ومجموعة مختارة من إصدارات Maybach و Brabus.

ومن بين كنوز السيارات هذه، تبرز سيارة مرسيدس-بنز AMG SLS Black Series باعتبارها تحفة فنية حقيقية.

تعد سيارة AMG Black Series فقط على مستوى العالم. وهي توجد الآن في صالة العرض في "فيرست موتورز" ويعد طراز ٢٠١٤ هذا الذي يتميز باللون الأزرق مثل سيارة Divo Designo Mystic Blue الطراز الوحيد في العالم بهذا اللون مع عدم وجود كيلومترات ومتاحة للشراء. وتعد هذه السلسلة السوداء الأصلية مزيجاً نادراً من الأداء والرفاهية. ويوجد تحت لونها المميز محرك V٨ سعة ٦,٢ لتر مصنوع يدوياً.

في قلب دبي، حيث الفخامة والبذخ في كل مكان، هناك مكان خاص يشيف شيئاً جديداً ولأمناً إلى المدينة. وتشتهر دبي بناطحات السحاب التي حملت الأرقام القياسية في العالم. والفضاء الفاخرة، والهندسة المعمارية المذهلة، ولكنها تتضمن أيضاً أفضل محبي السيارات في العالم.

ويتمتد دبي لنا هو استثنائي إلى شغفنا بالسيارات الرياضية والسيارات الفاخرة. حيث لا تعد كلمة "فاخرة" مجرد كلمة. بل هي أسلوب حياة. وفي هذه المدينة المذهلة يوجد "فيرست موتورز". صالة العرض التي غيرت طريقة رؤية وعرض السيارات. وذلك لأن السيارات الفاخرة شائعة في شوارع دبي. لكن السيارات "الفاخرة" نادرة، ويتم تصنيعها بأعداد صغيرة جداً ومعرض "فيرست موتورز" يقدم لمحة فريدة عن عالم هذه "الآلات الفاخرة".

بدأت شركة "فيرست موتورز" منذ عامين فقط وسرعان ما أصبحت واحدة من أفضل الأماكن لشراء السيارات. وذلك بسبب أن "فيرست موتورز" يؤمنون أن السيارات هي أكثر من مجرد آلات. بل إنها تجسد العلاقة والشغف وحب المقامرة.

الروية والرسالة للشركة

- شركة "فيرست موتورز" تقوم بتقديم تجربة شراء سيارات فاخرة لا مثيل لها، تتميز بخدمة استثنائية ومجموعة مختارة من السيارات عالية الجودة التي توضع وتميز مكانتها في عالم السيارات.

- شركة "فيرست موتورز" تسعى إلى تجاوز الحدود لتتبع الوجهة العالمية الأولى لعشاق السيارات الفاخرة، وضوحهم هو إعادة تعريف معايير صناعة السيارات من خلال توفير مجموعة استثنائية وحصريّة من هذه السيارات الفاخرة. ولتتزم أيضاً الشركة بالخدمة الشخصية التي تتجاوز توقعات العملاء باستمرار. وتهدف دائماً إلى وضع معايير جديدة للتميز في عالم السيارات الفاخرة.

مجموعة سيارات أكثر من ٢٠٠,٠٠٠,٠٠٠ دولاراً

عندما ندخل إلى صالة عرض "فيرست موتورز"، فإن أول ما يلفت انتباهك مندهشاً هو أن مجموعة السيارات هناك ليست مجرد عرض، إنها شهادة على أرقى وأعظم الحرفية والهندسة التي يقدمها عالم السيارات.

كويغيسيج | Koenigsegg Koenigsegg Regera

تعد سيارة كويغيسيج ريجيرا إنجازاً استثنائياً في تصميم السيارات. وتتميز بإنتاج محدود يبلغ ٨٠ وحدة فقط على مستوى العالم. ولزيادة تفردها، تبرز النسخة المعروضة في First Motors باعتبارها النسخة الوحيدة التي وقعها كريستيان هون كويغيسيج، الرئيس التنفيذي للشركة. بالإضافة إلى توقيعها الفريد، تعد ريجيرا أعجوبة تكنولوجية. حيث تتميز بمحرك هجين مبتكر يجمع بين محرك V٨ مزدوج التوربو والمحركات الكهربائية، مما يوفر قوة مذهلة تبلغ ١٥٠٠ حصان. هذا المزيج

دفع السيارة من ٠ إلى ٦٠ ميلاً في الساعة خلال ٣,٥ ثانية فقط. وباعتبارها قطعة لا مثيل لها تجمع السيارات، فإن هذه الألة الاستثنائية تجسد التفرّد والتميز في مجال السيارات. وتدعو التحمسين مشاهدة جاذبيتها التي لا مثيل لها في "فيرست موتورز".

ويعد إدراج جميع السيارات المذهلة التي تجد منزلها في صالة عرض "فيرست موتورز" مهمة سبعة فالتنوع والتفرد خارج نطاق هذه المقالة نحن ندعوكم لاستكشاف موقع First Motors الإلكتروني، حيث ستجد لمحة عن مجموعتنا الاستثنائية، وهي عرض وتكرير لأكثر السيارات استثنائية في العالم.

خطة الشركة من الألف إلى الياءة

في "فيرست موتورز" وضعوا معايير عالية عندما يتعلق الأمر ببيع أفضل السيارات في العالم، وعملية البيع الخاصة بهم لا ترقى إلى مستوى لك السمعة من فراغ.

ففي عام ٢٠٢٣، تم تحديد مشكلة بسيطة في خزان الوقود في سيارة Mercedes Benz G-class عند معالجة هذه المشكلة من خلال خدمات Mercedes Benz الرسمية. قد تستغرق عملية الإصلاح فترة ممتدة تصل إلى ثلاثة أشهر أو أكثر! ومع ذلك نجحت شركة "فيرست موتورز" في حل المشكلة في أقل من شهر! يؤكد هذا التحول الرائع التزام "فيرست موتورز" بتجاوز معايير الجودة التي وضعتها حتى الفروع الرسمية لماركات السيارات الفاخرة.

ولك أن تتخيل أن عملية شراء السيارة مثيرة للإعجاب بنفس القدر! ويتم تنفيذ كل خطوة ابتداءً من تسجيل السيارة وحتى إدارة التصدير إلى بلد آخر. بسرعة ملحوظة داخل حدود شركة "فيرست موتورز".

First Motors تشتري السيارات أيضاً

وتتضمن الشركة ما هو أكثر من مجرد البيع؛ فهي تشارك أيضاً في شراء السيارات.

ما خطورة تناول القهوة مع الكحول؟



كثف الدكتور الكسندر أوموتوف المدرس في قسم التخصصات الطبية الأساسية بجامعة التعليم الحكومية الروسية خطورة تناول القهوة مع الكحول. ويشير أوموتوف في حديث لصحيفة "زيفستيا" إلى أن تناول القهوة مع الكحول قد يؤدي إلى احتشاء عضلة القلب. ويقول: "يشرب الكثيرون في فصل الشتاء، القهوة مع الكحول (الروم، الويسكي، البيراني، مع المشروبات الكحولية الكريمية، وما إلى ذلك، والقائمة طويلة جدا". ووفقا له، الخطر الرئيسي من تناول القهوة مع الكحول هو تغير معدل ضربات القلب. ويقول، "عصوماً يزداد خطر الإصابة بالرجفان الأذيني، والحصار الأذيني، والاقترابيات الخارجية، ويزداد خطر الإصابة بتقصور القلب والأوعية الدموية. كما يؤدي التأثير المشترك للكافيين والإيثانول إلى تشنج وعائي قوي، ما يزيد من خطر الإصابة باحتشاء عضلة القلب والجلطة الدماغية. بالإضافة إلى ذلك، يؤدي تشنج الأوعية الدموية إلى ارتفاع مستوى ضغط الدم، ويسبب التشنج، ينخفض تدفق الدم إلى جميع أنحاء الجسم ويصورة خاصة في الشرايين والشعيرات الدموية في الكلى، ما يؤدي إلى ازدياد

خطر الإصابة بالتقصور الكلوي". وبالإضافة إلى هذا، يعمل الكحول على تثبيط الجهاز العصبي المركزي، أما الكافيين فيحفزه، وهذا يزيد من خطر الإصابة بالذهان والعباس. السلبية بما فيها الإصابة بقرحة المعدة.

هل يصحح الكحول سائما يملك التسمم؟

يفقد العسل عند تسخينه بعض الخصائص المفيدة. ولكن هناك اعتقاد شائع يشير إلى أن العسل بعد تسخينه يصبح ساما وخطرا على الصحة. فهل هذا صحيح؟ يشير الدكتور أندريه زولوتاريوف، خبير التغذية وعلم الوراثة الغذائية، في مقابلة مع إذاعة "سبوتنيك" إلى أن هناك اعتقاد مفاده أن العسل يصبح ساما وخطرا على الصحة بعد تسخينه. ويقول، "يحتوي العسل على أكثر من 600 خصائص مفيدة. ويحببه الناس غالبا في حالته السائلة. ولكن عندما يقفد سيولته يضطر الكثيرون إلى تسخينه. تؤدي عملية التسخين إلى تغير الشبكة البلورية، والبنية الجزيئية للعسل، ويصبح سائلا مرة أخرى. وهناك معلومات كثيرة تفيد بأن العسل بعد تسخينه يكتب خصائص سامة، وهذا بعيد كل البعد عن الحقيقة. ولكن في الواقع يفقد العسل عددا من خصائصه المفيدة بسبب عملية التسخين، مثل بعض الإنزيمات والفيتامينات الحساسة للمعالجة الحرارية فقط ولا يكتب خصائص سامة أبدا". وينصح الخبير بتسخين العسل بطريقة صحيحة للحفاظ على خصائصه المفيدة قدر الإمكان. ويقول، "لا ينبغي تسخين العسل في الميكروويف، بل في حمام مائي، والطريقة التقليدية الجائنة هي وضع وعاء فيه ماء على الموقد ووضع الإناء الذي يحتوي على العسل في هذا الماء. لأن الطريقة الصحيحة هي صب ماء مفلئ في حاوية والانتظار إلى أن تنخفض درجة حرارته إلى 80 درجة مئوية وبعدها يوضع إناء العسل المفلئ في هذا الماء. وبعد نصف ساعة، تنخفض درجة حرارة الماء، ما يتطلب سكب جزء منه وإضافة الماء الساخن. هذه الطريقة تسمح بالحفاظ على أعلى نسبة من الخصائص المفيدة للعسل".

كيفية علاج الإصابة بـ COVID-19

أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، اليوم الجمعة، عن تسجيل 113 إصابة جديدة بـ "كوفيد-19" وحالة وفاة واحدة خلال الفترة ما بين 6 و 12 يناير الجاري. وأوضحت الوزارة، في نشرة كوفيد-19 الأسبوعية، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ 24 مليوناً و 924 ألفاً و 880 شخصاً، فيما بلغ عدد المحقن بالجرعة الثانية 23 مليوناً و 226 ألفاً و 431 شخصاً، بينما تلقى 6 ملايين و 887 ألفاً و 966 شخصاً الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد للفيروس، مقابل 61 ألفاً و 374 شخصاً تلقوا الجرعة الرابعة. وأشارت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي لحالات الإصابة المؤكدة إلى مليون و 278 ألفاً و 512 حالة منذ الإعلان عن أول حالة في 2 مارس 2020. مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ 0.2 في المائة، وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا-الطنجة (51 حالة) وحالة وفاة، وسوس-ماسة (22)، وفاس-مكناس (12)، والدار البيضاء-سطات (11) حالة، ومراكش-أسفي (5)، والداخلة-وادي الذهب (4)، ودرعة-تافيلالت (1) وبنى ملال-خنيفرة (2)، وملنجة تطوان الجديدة (1) وجهة الشرق (1). من جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي للوفيات 16 ألفاً و 301 حالة (مع مؤشر هتك عام نسبتها 1.3 في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة 234 حالة.

مخاطر الإصابة بالسكري في رمضان

قررت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية تخفيض أسعار حوالي 400 دواء أصيل وجنس وبدائل حيوية يتم تسويقها في المغرب لعلاج عدد كبير من الأمراض، وذلك بالتوازي مع توسيع نطاق الإعطاء من الفريضة على القيمة المضافة التي كانت محددة في 7 في المائة ليشمل جميع الأدوية والمواد الأولية الداخلة في تركيبها وكذا التالف غير المرجحة. ويرى مهتمون بالشأن الصحي أن هذه الإجراءات لها وقع إيجابي على أسعار الأدوية، وساهمت في تخفيض نسبة مهمة من أمانة هذه الأدوية، لكن رغم ذلك، يؤكدون أنها تظل غير كافية لتمكين المرضى من الولوج إلى بعض الأدوية باهظة الثمن نظرا للأسعار المرتفعة التي تحددها الشركات المصنعة". وفي هذا الإطار، أكد على لفظي، رئيس الشبكة المغربية للدفاع عن الحق في الصحة والحق في الحياة، أن عددا كبيرا من شركات الأدوية تقوم بتسويق أدوية بأسعار تفوق تلك المعمول بها في الدول الأوروبية والوطن العربي، خاصة أدوية التهاب الكبد الفيروسي ب "ب" و "س"، وبعض الأدوية المضادة للسرطان والأدوية المختصة لعلاج أمراض السكري والربو وأمراض القلب والشرايين والأدوية المختصة بعلاج العصبية. ويرى لفظي أن هذه الأمانة تكيد المرضى وسداديق التأمين الصحي وخزينة الدولة تكاليف إضافية، مشيرا في ذلك إلى تقرير سابق للمجلس الأعلى للحسابات الذي أظهر أن "أسعار الأدوية في المغرب تفوق تلك المعمول بها في الكثير من الدول بحوالي 200 إلى 300 في المائة". وحول أبرز الأسباب التي تؤدي لاستمرار ارتفاع أسعار الأدوية رغم الإجراءات الحكومية، أكد على لفظي أن الأمر يعود للمرسوم الصادر في 18 دجنبر 2013 والمتعلق بشروط وكيفية تحديد سعر بيع الأدوية المصنعة محليا والمستوردة. مبرزا أن هذا المرسوم تم إعداده بالتنسيق مع شركات صناعة الأدوية واستيرادها من الخارج، ويتطلب إعادة النظر فيه وفي الشروط التي يحددها. وأوضح لفظي، في تصريح لموقع "إس إن آر تي نيوز" الذي أورد الخبر، أن هذا المرسوم فتح الأبواب للشركات متعددة الجنسية ليجني أرباح خيالية تمت غطاء نظام يعتمد في تحديده سعر الدواء على التحليل المقارن لأسعار المنتج الخالية من الرسوم المعمول بها في الدول التي تم اختيارها للمقارنة المعيارية". وتابع أن الأمر يتعلق بمقارنة الأسعار مع كل من إسبانيا، والبرتغال، وفرنسا، وبلجيكا، واليونان، وتركيا، والمملكة العربية السعودية. "وهي 8 دول لا علاقة لها بالمستوى الاقتصادي والدخل الوطني للمغرب". وأكد لفظي، في تصريحه لذات الموقع، أن هذا المرسوم يخدم شركات استيراد الأدوية من الخارج فقط ويضرب في مصلحة المواطنين، ما جعل أسعار العديد من الأدوية تستمر في الارتفاع رغم القرار الحكومي القاضي بإلغاء الضريبة على القيمة المضافة. وحال دون إكمال بعض المواطنين للبروتوكول العلاجي.

العلماء يكتشفون خمسة أنواع من مرض ألزهايمر!



اكتشف فريق من العلماء أن هناك خمسة أنواع من مرض ألزهايمر، ما قد يفسر سبب عدم فعالية بعض الأدوية ضد هذه الحالة. وتوصل العلماء الهولنديون إلى هذا الاستنتاج بعد فحص البروتينات الموجودة في السائل النخاعي الموجود في الدماغ والعمود الفقري، لأكثر من 400 مريض ألزهايمر. ووجدوا خمسة أنواع فرعية مختلفة من مرض ألزهايمر، ولكل منها آثار سريرية محتملة على العلاج. وتم العثور على أحد الاختلافات التي تسبب مستوى عال بشكل غير عادي من نمو خلايا الدماغ، ما يقضي إنتاج البروتينات غير الطبيعية التي تسبب مرض ألزهايمر. وكان لدى المرضى الذين يعانون من هذا النوع الفرعي أطول متوسط عمر متوقع مقارنة بالأنواع الفرعية الأخرى، حيث يعيشون لمدة تسع سنوات بعد التشخيص في المتوسط. وكانت الفئة الثانية من مرض ألزهايمر مدفوعة بمشاكل في الجهاز القاعص الداخلي للدماغ، في حين أن الفئة الثالثة تتعلق بمشاكل في إنتاج البروتين

هل تسبب العدسات اللاصقة وأطقم الأسنان مشاكل صحية أحيانا؟!



تعمل أدوات السمع التي يتم ارتداؤها داخل الأذن كسدادة، حيث تمنع دخول الهواء وتخلق بيئة دافئة ورطبة تنمو فيها البكتيريا والفطريات في قناة الأذن الأنبوب الذي يمتد من الأذن الخارجية إلى طبلة الأذن. لذلك من المهم أخذ قسط من الراحة من ارتداؤها، كما يوضح البروفيسور سايمون لويدي، استشاري جراحة الأذن والأنف والحنجرة في مستشفى مانستر الملكي، وفي الوقت نفسه، يمكن أن يؤدي

هناك العديد من الملحقات التي نضعها في أذنا أو أعياننا أو أفئنا أو فئنا للمساعدة في الحفاظ على الصحة، من أطقم الأسنان إلى العدسات اللاصقة وواقبات الضم. ومع ذلك، هل يمكن أن تسبب مشاكل أيضا؟ أطقم القم يمكن أن تسبب تسوس الأسنان ينتهي الأمر بالعديد من الأشخاص الذين فقدوا بعض أو كل أسنانهم إلى ارتداء أطقم أسنان - أسنان صناعية قابلة للإزالة. وعندما أخذ الباحثون في جامعة كارديف مسحات من القم واللسان وأطقم الأسنان من مرضى المتخصص الذين يعانون من التهاب الرئوي، وقارنوها بعينات من مرتدي أطقم الأسنان الأصحاء، خلصوا إلى أن الفشل في تنظيف أطقم الأسنان بانتظام يزيد من خطر الإصابة بالتهاب الرئوي، حسبما أفادت مجلة علم الأحياء الدقيقة الطبية. وتقول النظرية إن أطقم الأسنان توفر سطحا يمكن للكائنات المسببة للأمراض أن تستعمره قبل أن تنتقل إلى الرئتين عن طريق اللعاب. ويتصحح يلخ أطقم الأسنان وتنظيفها مرتين يوميا باستخدام فرشاة أسنان مخصصة ومظفط غير كاشط، وفي الوقت نفسه، فإن واقبات الضم التي توضع سرير الأسنان لا يمكن أن تصبح أيضا أرضا خصبة للبكتيريا التي يمكن أن تسبب تسوس الأسنان وأمراض اللثة. بالإضافة إلى التهاب الحلق والتهابات التهابات الصدر. أجهزة السمع تساعد على توليد العدوى

التمل ينتج مضادات حيوية تعالج جروحا قاتلة

من المعروف أن المواد الكيميائية، التي ينتجها بعض التمل، لها خصائص المضادات الحيوية، لكن لأول مرة على الإطلاق، تم ملاحظة نوع واحد من التمل يستخدم بالفعل تلك المواد الكيميائية لعلاج جروح العاركة الصلبة على أنواع أخرى من التمل. وتسرع التمل المعسني هو ماثابوني Megaponera analis الذي يتواجد في مناطق مختلفة من إفريقيا جنوب الصحراء الكبرى. فحسب ما نشره موقع New Atlas نقلا عن Nature Communications، يتغذى نمل ماثابوني حصريا على التمل الأبيض، مما يعني أنه يتغذى على مجموعات التمل بشكل دوري القيام بفارات على مستعمرات التمل الأبيض القريبة. ومن المؤكد أن جنود التمل الأبيض في تلك المستعمرات يحاربون دفاعا عن حياتهم، لأنهم يتسببون في جروح خطيرة للعديد من الغزاة. وبالطبع إذا أسببت تلك الجروح بالعدوى، فقد يموت التمل المصاب.

الظهر الهيدروليكويوني

واكتشف فريق دولي من الباحثين مؤخرا، أنه عندما تلتهم مثل هذه الجروح، يتغير الظهر الهيدروليكويوني لبشرة التمل (هيكلها الخارجي الصلب) بطريقة يمكن اكتشافها بواسطة التمل الآخر في مستعمرها، يسارع نمل ماثابوني بالاستجابة عن طريق سحب إفراز مضاد حيوي من إحدى القعد الجلدية (الموجودة على جانبي الصدر)، وتطبيقه على الجرح باستخدام الفك السفلي، وفي الاختبارات المعملية تبين أن استخدام سائل المضاد الحيوي قتل من معدل وفيات التمل المصاب بنسبة 90% تقريبا.

علاجات طبية متطورة

الأهم من ذلك أن أحد أنواع البكتيريا المسؤولة عادة عن العدوى - وهي الزائفة الزنجارية - هو أيضا السبب في حالات العدوى المقاومة للمضادات الحيوية لدى البشر في كثير من الأحيان. ومن ثم يحاول العلماء تحديد جميع المضادات الحيوية المحددة التي ينتجها التمل لاستخدامها المحتمل على البشر. وقال دكتور أريك فرائك من جامعة يوتيس ماكسيميليان في فورتسبورغ الألمانية، الذي قاد البحث مع برنيسور لوران كيلر من جامعة لوزان السويسرية، "بالإضافة إلى البشر، لا يعرف أي كائن حي آخر يمكنه إجراء مثل هذه العلاجات الطبية المتطورة للجروح".

هواتف المستقبل بعيون الذكاء الاصطناعي



من المتوقع أن تركز اللوائح والتشريعات في المستقبل على مطالبة مصنعي الهواتف الذكية بجعل الهواتف أطول عمراً، فضلاً عن سهولة إصلاحها وترقيتها وإعادة تدويرها. ومن المنتظر أن تتضمن هذه اللوائح إرشادات خاصة بالبطارية لضمان سهولة استبدالها، مما يسهل على مستخدمي الهواتف إصلاح أجهزتهم الخاصة. سيكون هناك أيضاً الحد الأدنى من المتطلبات لقائمة البرامج والبرامج التشغيلية وطول عمر البطارية، وتحديثات البرامج المستمرة.

في هذا السياق، طلب موقع "موبايلز" البريطاني من أنظمة الذكاء الاصطناعي التنبؤ بالشكل الذي قد يبدو عليه أجهزتنا في 10 سنوات المقبلة، فكانت مواسفاتها كالتالي:

١. شحن بالطاقة الشمسية

أصبحت أجهزة شحن البطاريات التي تعمل بالطاقة الشمسية متاحة منذ فترة، ولكن يمكن للهواتف الذكية المستقبلية دمج اللوحات في الأجهزة نفسها.

تعلق جينيفر فون فالسدورف قائلة: "باعتبارها مصدرًا للطاقة المتجددة، فإن الطاقة الشمسية لا حدود لها تقريبًا، ونحن نشهد بالفعل الكثير من الابتكارات مع العناصر التي يمكن وضعها في جيبيك، بما في ذلك المحافظ والحقائب التي تعمل بالطاقة الشمسية، وبالطبع التي تعمل بالطاقة الشمسية".

لقد تعددت الطاقة الشمسية أحد العوامل الرئيسية في تحريك صناعة الاتصالات نحو مستقبل أكثر استدامة. يمكن للطاقة الشمسية أن تحافظ على انخفاض فواتير الطاقة وتحفظ بالموارد. وبالتالي تقليل انبعاثات غازات الدفيئة وإعطاء ظاهرة الاحتباس الحراري.

٢. هواتف ذاتية الإصلاح

سيكون معيار التقدم التكنولوجي الهائل لصناعة الهواتف الذكية هو قدرة الأجهزة على إصلاح الشقوق والكسور في الشاشة تلقائيًا. تشرح جينيفر، "يمكن ميزة مثل هذه وزيادة العمر الافتراضي للهواتف الذكية وتقليل كمية النفايات الإلكترونية في الصناعة. إن تصنيع الأجهزة الجديدة وقطع الغيار يستهلك قدرًا كبيرًا من الطاقة والوقود الأحفوري. لذا فإن الهواتف ذاتية الإصلاح ستكون خطوة كبيرة إلى الأمام في استدامة الهواتف الذكية".

٣. الهواتف المرنة

مع عودة الهواتف الحديثة القابلة للطي إلى السوق، يمكن أن نشهد الأجهزة المستقبلية مزيدًا من التحسينات لتحسين مرونة ومتانة الهواتف. تقول جينيفر، "المرنونة هي كلمة تستخدم غالبًا عند الإشارة إلى موضوع الاستدامة، ولكن في هذه الحالة، المرنونة يمكن أن تكون كافية أيضًا، ومن خلال توفير مقاومة للصدمات والانحناء، تجعل المواد المرنة الجهاز أكثر قوة، مما يعني أنه يجب أن يدوم لفترة أطول".

٤. المواد المستدامة

تتحول العديد من الصناعات إلى مواد قابلة لإعادة التدوير ومنخفضة الانبعاثات وتؤيدها. ويمكن أن يحدث إنتاج الهواتف الذكية حذوها. وفي هذا الشأن تقول جينيفر، "إن إنتاج البلاستيك لا يستهلك الكثير من الطاقة حسب بل إن مساهمته في انبعاثات الغازات الدفيئة معروفة على نطاق واسع. قد يكون للمواد البديلة، خاصة تلك المشتقة من النباتات، بصمة كربونية أقل. إن تطوير مواد جديدة ذات أداء بيئي محسن يمكن أن يقلل من اعتماد الصناعة الحالي على المواد غير المتجددة".

٥. تحسين القبضة

بدلاً من الاعتماد على حافظات الهاتف لتقليل الكسر، يمكن إطالة عمر الهواتف الذكية من خلال جعل سقوطها أكثر صعوبة.



كشفت شركة "مدى الضوء"، المتخصصة في تصميم وتصنيع أجهزة التعقيم بالأشعة فوق البنفسجية والتي تتخذ من الإمارات مقراً لها، عن توسعها إلى تصميم سناعي متقن للاستفادة القصوى من تقنية الأشعة فوق البنفسجية. تمكن من خفض نسبة الوفيات بعد العمليات الجراحية، وتجنب التقنية في قتل الجراثيم بحسب المختبرات البريطانية بنسبة ٩٠٪.

وتفصيلاً، أهدت شركة مدى الضوء، بأنحاءها، توسلت إلى تصميم جهاز قادر على تعقيم غرف العمليات بشكل كامل سواء الهواء والأسطح والأسقف، بما يسمى بالتعقيم "كري دي - 3D"، لأنه يشمل كل الأبعاد المتعلقة بالغرفة أو المنطقة المراد تعقيمها.

وتستطيع هذه التقنية الحديثة العمل على (تصغير) عدد الجراثيم في غرفة العمليات عبر LED الجزيء الذي يعتمد على الأشعة فوق البنفسجية، ويمكن LED، مثلا قتل فيروس كورونا في زمن قياسي لا يتجاوز بضعة ثواني، إلى جانب فيروسات أخرى مثل السالمونلا.

ويعمل الجهاز عبر تصميم مفلوح مميز يتجاوز عيوب وفقرات كل تصاميم الأجهزة الأخرى في السوق، مزودا بفتحات علوية وجانبية للوصول لأصعب الأماكن. تعتمد أجهزة الشركة تقنيات تطالير متخصصة بالأشعة فوق البنفسجية (UV-C)، ذات اشعاعات فوق بنفسجية عالية الشدة من النوع (C)، قادرة على القضاء على أصعب أنواع الفيروسات والبكتيريا بشكل فعال وبزمن قياسي.

وتعليقا على ذلك، قال الدكتور أحمد الشبلي الرئيس التنفيذي لشركة مدى الضوء، إن فيروس "كوفيد-19" ومتحوراته المختلفة من أسلحة الفيروسات التي يستطيع الجهاز القضاء على LED، مطالبا أن تكون هذه التقنية بروتوكولا يطبق قبل كل عملية جراحية وبعد مغادرة أي مريض لغرفة العلاج في المستشفيات.

وأضاف الشبلي، أن الكثير من الدراسات تشير إلى انتقال الكثير من الأمراض في غرف العمليات فيما يسمى بالعدوى الثانوية بعد العمليات الجراحية وذلك لعدم تعقيمها بشكل قوي وفعال بعد كل عملية جراحية. لذا، حفاظا على صحة المرضى يجب اعتماد بروتوكول العمل بتقنية الأشعة فوق البنفسجية الثورية لدعم LED فرق مكافحة العدوى في المشافي لحاربة انتشار وتلقي كل أنواع الفيروسات والبكتيريا هربا، وذلك بسبب كون كل زوار المشافي هم من المرضى ومعتادهم يحملون نوعا من أنواع الميكروبات المرضية ما يؤدي لتراكم كل LED الجراثيم والبكتيريا مع مرور الوقت، وذلك الجراثيم لتكتسب أيضا مناعة متزايدة ضد الضادات الحيوية مع الزمن بحسب الكثير من الأبحاث العلمية.

وتابع، "لقد دفعنا انتشار فيروس كوفيد-19 إلى تصميم وإنتاج الأجهزة التي يمكنها بالفعل محاربة LED الفيروس بكفاءة عالية، على أمل إنقاذ المزيد من الأرواح كل يوم. نحن مستمرون في صنع المزيد من حلول التطهير بالأشعة فوق البنفسجية التي ستغير بيئتنا بشكل جذري إلى أماكن أكثر أمانا وتجعل حياتنا أطول وأكثر صحة".

وأشار الشبلي إلى أنه "تم اختبار الجهاز لدى مختبرات الجيوشية والتجسس وأي مختبرات فحص مستقلة، والتي أثبتت فاعلية بنسبة ٩٠٪ كما أنه حاصل على شهادة من إدارة مختبر دبي المركزي بعد إجراء الاختبارات عليه بفاعلية الأجهزة العالمية جدا ٩٩٩,٩٩٩٪".

وأوضح الشبلي، أن الجهاز حصل على جميع الشهادات اللازمة والاختبارات الكفاءة التي تثبت فاعليته من مختبرات حكومية وبريطانية معتمدة.

وأضافت جينيفر، "إن سقوط الهاتف على الأرض، وخاصة في المسطحات المائية، يمكن أن يكون كارثة على هيكل الجهاز. ومن المفترض أن يؤدي تقليل حدوث الأضرار المادية بدوره إلى تقليل الإصلاحات والتبدلات المحتملة".

بالنظر إلى مستقبل صناعة الهواتف المحمولة، من المثير للاهتمام أن تصبح الهواتف أكثر استدامة. بدءا من إمكانيات الشحن التي تعمل بالطاقة الشمسية وحتى التصميمات الخارجية الأكثر قوة وقابلية للتكيف، يمكن أن تلعب الهواتف الذكية بشكل جذري خلال السنوات القليلة المقبلة لتلبية الاحتياجات البيئية.

وسيكون من المثير للاهتمام أن نرى كيف يستجيب المستهلكون للتصاميم الأكثر صداقة للبيئة، مع النجاح الذي حققته بالفعل بعض العلامات التجارية الجديدة والحالية للهواتف المحمولة.

وتعددت الطاقة الشمسية أحد العوامل الرئيسية في تحريك صناعة الاتصالات نحو مستقبل أكثر استدامة. يمكن للطاقة الشمسية أن تحافظ على انخفاض فواتير الطاقة وتحفظ بالموارد. وبالتالي تقليل انبعاثات غازات الدفيئة وإعطاء ظاهرة الاحتباس الحراري.

سيكون معيار التقدم التكنولوجي الهائل لصناعة الهواتف الذكية هو قدرة الأجهزة على إصلاح الشقوق والكسور في الشاشة تلقائيًا. تشرح جينيفر، "يمكن ميزة مثل هذه وزيادة العمر الافتراضي للهواتف الذكية وتقليل كمية النفايات الإلكترونية في الصناعة. إن تصنيع الأجهزة الجديدة وقطع الغيار يستهلك قدرًا كبيرًا من الطاقة والوقود الأحفوري. لذا فإن الهواتف ذاتية الإصلاح ستكون خطوة كبيرة إلى الأمام في استدامة الهواتف الذكية".

مع عودة الهواتف الحديثة القابلة للطي إلى السوق، يمكن أن نشهد الأجهزة المستقبلية مزيدًا من التحسينات لتحسين مرونة ومتانة الهواتف. تقول جينيفر، "المرنونة هي كلمة تستخدم غالبًا عند الإشارة إلى موضوع الاستدامة، ولكن في هذه الحالة، المرنونة يمكن أن تكون كافية أيضًا، ومن خلال توفير مقاومة للصدمات والانحناء، تجعل المواد المرنة الجهاز أكثر قوة، مما يعني أنه يجب أن يدوم لفترة أطول".

تتحول العديد من الصناعات إلى مواد قابلة لإعادة التدوير ومنخفضة الانبعاثات وتؤيدها. ويمكن أن يحدث إنتاج الهواتف الذكية حذوها. وفي هذا الشأن تقول جينيفر، "إن إنتاج البلاستيك لا يستهلك الكثير من الطاقة حسب بل إن مساهمته في انبعاثات الغازات الدفيئة معروفة على نطاق واسع. قد يكون للمواد البديلة، خاصة تلك المشتقة من النباتات، بصمة كربونية أقل. إن تطوير مواد جديدة ذات أداء بيئي محسن يمكن أن يقلل من اعتماد الصناعة الحالي على المواد غير المتجددة".

بدلاً من الاعتماد على حافظات الهاتف لتقليل الكسر، يمكن إطالة عمر الهواتف الذكية من خلال جعل سقوطها أكثر صعوبة.

أشارت تقارير إعلامية إلى أن أحداث الجزء الجديد من لعبة الفيديو الشهيرة Assassin's Creed ستكون في العراق.

ويحسب الصحفي جايوسون شراير في "بلومبرغ"، فإن شركة Ubisoft حولت لعبة Assassin's Creed Valhalla إلى لعبة مستقلة بحد ذاتها تحمل العنوان الفرعي Rift، على أن تضم شخصية تعرف باسم "باسم"، ومن المتوقع أن تصدر في أواخر سنة ٢٠٢٢ أو مع بداية العام القادم. بحسب ما نشر موقع "السومرية".

وأشار التقرير إلى أن Rift تحولت إلى لعبة مستقلة قبل ذاتها في أواخر عام ٢٠٢١، ومن المتوقع إصدارها قبل التوقعات، Assassin's Creed Infinity القادم للسلطة التي يشاع أنها لعبة منصة متطورة على سفراد "Fortnite".

ولفت إلى أن أحداث Rift ستجري في بغداد قبل أحداث Valhalla وأكد أن شخصية اللعبة "باسم" من العباسيين، الذين كانت عاصمتهم بغداد في فترة زمنية في القرن التاسع.

"بي ام دبليو" تتجاوز التحديات وتسجل مبيعات قياسية العام الماضي



حققت شركة "بي ام دبليو" الألمانية للسيارات، نتائج مبيعات قياسية في العام الماضي، حيث تجاوزت مبيعاتها كل التوقعات وسجلت أرقاما قياسية جديدة. وفق بيان أصدرته الشركة اليوم الثلاثاء، ارتفعت المبيعات الدولية للشركة بنسبة ٥٦٪، ويبلغ إجمالي عدد السيارات المبيعة حوالي ٢,٥٥ مليون سيارة بعد أداء قوي في الربع الأخير من العام، فيما ارتفعت مبيعات السيارات الكهربائية بشكل ملحوظ بنسبة ٧٢٪، حيث بلغ عدد السيارات الكهربائية المباعة ٣٧٦ ألف سيارة. وأشار عضو مجلس إدارة الشركة يوخن جوبل، إلى أن هذا النجاح يؤكد نمو "بي ام دبليو" بوتيرة أسرع في قطاع السيارات الكهربائية، الذي يات يمثل ١٥-١٦٪ من إجمالي مبيعات المجموعة.

وتطرح "بي ام دبليو" في العام الحالي إلى بيع أكثر من نصف مليون سيارة كهربائية، بالإضافة إلى زيادة نسبة المبيعات العالمية للشركة بنسبة ١٠٪. وشهدت الصين زيادة في المبيعات حيث وصلت إلى ٧١٩ ألف سيارة.

بنسبة ٥٤,٢٪، وفي أوروبا بنسبة ٥٦,٧٪، وفي الولايات المتحدة الأمريكية بنسبة ٥٤,٩٪. وتآخرت مبيعات الشركة في الفترة السابقة خلال عام ٢٠٢٢ والربع الأول من عام ٢٠٢٣ بسبب القيود الناجمة عن جائحة كوفيد-١٩ والمشاكل اللوجستية، خاصة في السوق الصينية. لكن بعد هذه الفترة، شهدت المبيعات تحسنا ملحوظا، وفي الربع الأول من عام ٢٠٢٣، ارتفعت المبيعات العالمية للشركة بنسبة ١٠٪، حيث وصلت إلى ٧١٩ ألف سيارة.

مدير مستشفى كويته وكيفية إسهال علاج اللاريا حوائطه وكيفية

التهمة الشرطة طبيبا من مينيوسا بتسميم زوجته وقتلها بعد قضاء أيام في البحث عن السم المناسب.

وتم القبض على الدكتور كولور بومان، ٣٠ عاما، ووجهت إليه تهمة القتل من الدرجة الثانية، فيما يتعلق بوفاة زوجته بيتي بومان في ٢٠ أغسطس، بعد أربعة أيام من نقلها إلى المستشفى بسبب "سائقة شديدة في الجهاز الهضمي والجفاف" حيث تدهورت حالتها بسرعة.

لكن مكتب المدعي العام لمقاطعة أولستيد أعلن يوم الجمعة أن هيئة محلفين كبرى وجهت إلى بومان، التهمتين السابقين في مكافحة السموم، تهمة القتل العمد من الدرجة الأولى، مع سبق الإصرار والترصد، حيث من المحتمل أن يحكم بالسجن مدى الحياة. وتم إدخال بيتي بومان إلى المستشفى في منتصف أغسطس بعد معاناتها من سائقة في الجهاز الهضمي. ويعد الشرعي شكوكا بشأن الظروف المشوهة المحيطة بوفاة بيتي، وزعم المحققون أن كولور بومان سم زوجته عمدا بإداة الكولتشيسين، وهو دواء يستخدم لعلاج القرص، وذلك بعد أيام من البحث عن الدواء. وقالت الشرطة إنه بعد وفاتها، حاول كولور بومان عرقلة تشريح الجثة وطالب بحرق جثتها على الفور. وسعى كولور بومان لإلقاء تشريح جثة زوجته ومطلب حرق جثتها، كما أخبر الطاقم الطبي أن زوجته تعاني من حالة مناعية نادرة تسمى كثرة الكريات اللمفاوية الدموية أو HLH. لكن فحوصات المستشفى لم تثبت ذلك، كما زعم المدعون أنه قدم هذا الادعاء لعدة أشخاص وأدرجه في نهيها.

وجد الطبيب الشرعي أنها توفيت بسبب التأثيرات السامة لعقار الكولتشيسين، وهو دواء يستخدم لعلاج القرص، ووصف وفاتها بأنها جريمة قتل. ووظف للشكوى الجنائية، أظهر البحث في تاريخ الكمبيوتر الخاص بكولور بومان أنه أجرى أبحاثا حول الدواء ومقدار الجرعة المميتة لزوجته بناء على وزنها قبل أسبوع من دخولها المستشفى.

وقالت الشكوى إنه بحث أيضا عما إذا كان من الممكن استخدام سجل تصفح الإنترنت في المحكمة.

وتقول الشرطة إن كولور بومان وزوجته كانا يدرسان الملائح المحمل وفقا لامرأة قالت إن الزوجين كانا في منتصف مناقشات الطلاق بسبب "الغيابة الزوجية وتدهور العلاقة".

لعبة فيديو شهيرة إختارات بغداد مسرحا لأحداثها



أشارت تقارير إعلامية إلى أن أحداث الجزء الجديد من لعبة الفيديو الشهيرة Assassin's Creed ستكون في العراق.

ويحسب الصحفي جايوسون شراير في "بلومبرغ"، فإن شركة Ubisoft حولت لعبة Assassin's Creed Valhalla إلى لعبة مستقلة بحد ذاتها تحمل العنوان الفرعي Rift، على أن تضم شخصية تعرف باسم "باسم"، ومن المتوقع أن تصدر في أواخر سنة ٢٠٢٢ أو مع بداية العام القادم. بحسب ما نشر موقع "السومرية".

وأشار التقرير إلى أن Rift تحولت إلى لعبة مستقلة قبل ذاتها في أواخر عام ٢٠٢١، ومن المتوقع إصدارها قبل التوقعات، Assassin's Creed Infinity القادم للسلطة التي يشاع أنها لعبة منصة متطورة على سفراد "Fortnite".

ولفت إلى أن أحداث Rift ستجري في بغداد قبل أحداث Valhalla وأكد أن شخصية اللعبة "باسم" من العباسيين، الذين كانت عاصمتهم بغداد في فترة زمنية في القرن التاسع.

حذر مدير معهد الطب الاستوائي وطب السفر وعلم الطفيليات البشرية بمستشفى توينجن الجامعي بألمانيا، البروفيسور بيتر كريميسنر، من عدوى الملاريا خلال السفر، مشيرا إلى أنها تعد من أبرز الأمراض المنتشرة في الدول الاستوائية، مثل نيجيريا وجمهورية الكونغو الديمقراطية وأوغندا وموزمبيق في إفريقيا والهند وبابوا غينيا الجديدة في آسيا والبرازيل وكولومبيا وفنزويلا في أميركا الجنوبية.

وأوضح أن الملاريا هي مرض يسببه البعوض، وتتمثل أعراضه في الحمى والصداع وآلام الأطراف والإسهال والغثيان والقيء والدوار.

وشدد البروفيسور كريميسنر على ضرورة علاج الملاريا في الوقت المناسب بواسطة الأدوية المضادة للطفيليات، إذ إن عدم علاجها قد يؤدي إلى الوفاة.

وللوقاية من الملاريا ينبغي حماية الجسم من لدغات البعوض، باستخدام ناموسية على السرير، كما يمكن دهان الجسم بواسطة ما يعرف بطارد البعوض.

وكإجراء وقائي أكثر فعالية يمكن تناول الأدوية المضادة للملاريا طوال فترة السفر.

حمضي يحذر من مرض يصيب الأطفال هذه الأيام



يعاني عدد من الأطفال خلال هذه الفترة من التهاب الغدد التعابية على أحد الجانبين أو كلاهما. نتيجة للإصابة بفيروس يسمى "الكفاف". وهو مرض معدى يصيب الأطفال في جميع الفئات العمرية وله مضاعفات وأعراض خطيرة. فما هو هذا المرض؟ وأين تكمن خطورته؟ وكيف يمكن الوقاية منه؟

"الكفاف" هو مرض فيروسي يصيب الغدد التعابية وهي واحدة من ثلاثة أزواج من الغدد "التعابية" المنتجة للعاب، وتقع تحت وأمام الأذنين. ويمكن أن يسبب تورهما الألم عند لمس. يشرح الطبيب حمضي الطبيب والباحث في السياسات والنظم الصحية، أنه من أهم الأعراض التي يسببها هذا الفيروس هي التهاب الغدد التعابية على أحد الجانبين أو كلاهما، والحمى، والصداع، بالإضافة إلى الإحساس بالتعب وفقدان الشهية. بالإضافة إلى الألم أثناء المتغ أو البلع. وأضاف حمضي في تصريح لوقع الأولى، أن ٩٠ في المائة من الأشخاص الذين يصلون لمنزلي البلوغ يكونون قد أصيبوا بالكفاف في صغر سنهم، غير أن الدول التي تعمم التطعيم ضد هذا المرض في صفوف مواطنيها لا تعرف حالات كثيرة. وباتت تسجل حالات إصابة عند كبار السن الذين لم يسبق لهم التطعيم ضد هذا الفيروس في مرحلة الطفولة. ويوضح أن ٣٠ في المائة من الأطفال الذين يصابون بهذا الفيروس لا تظهر عليهم أعراض الإصابة، بينما أن ٧٠ في المائة من الصغار به تظهر عليهم هذه الأعراض، مؤكدا أن مدة الإصابات بهذا المرض قد تصل إلى عشرة أيام أو

في أشهرها الأولى، عن طريق العدوى، غير أنه لن يسبب لها مضاعفات خطيرة.

الحجاب الفيروسي، أو انتقاله لدماع اللسان. وأكد أن الفيروس يمكن أن ينتقل للمرأة الحامل

أكثر، إذا لم يتسبب في مضاعفات خطيرة كالتهاب العنقي أو دمور إحداهما. فضلا عن التهاب العنقيتين

أولى علامات إعتام عدسة العين



يتطور إعتام عدسة العين في ٩٠ بالمائة من الحالات لدى الأشخاص الذين أعمارهم ٧٠-٨٠ عاما، ولكن يمكن أن يعاني الشباب من ذلك أيضا.

ويقول الدكتور مكسيم لادانوف أخصائي طب وجراحة العيون في مقابلة مع Gazeta.Ru، "يرتبط تطور إعتام عدسة العين بالعمر، ويلاحظ عادة بعد سن ٦٠ عاما. ولكن يمكن للمرض أن يظهر في وقت أبكر بكثير - في عمر ٤٠ عاما مثلا. ويمكن أن يتطور إعتام عدسة العين في سن مبكرة بصورة خاصة بسبب إصابات الرأس أو نتيجة لأمراض أخرى".

ووفقا له، العلامة الرئيسية لإعتام عدسة العين هي "عدم وضوح الرؤية"، المرتبطة بظهور ضباب أمام العينين، حيث يرى الشخص صورة ضبابية للأشياء القريبة والبعيدة. بالطبع هناك علامات أخرى يجب أن تثير الانتباه.

ويقول، "كلما تقدم المرض بشكل أسرع، يبدو الوسط المحيط أكثر قتامة. ولم تعد الألوان المألوفة ساطعة كما كانت من قبل وتبدو للشخص بشكل مختلف. بالإضافة إلى ذلك، تتخفف الرؤية الليلية لدى الأشخاص الذين يعانون من إعتام عدسة العين، ويرجع ذلك إلى أن العدسة المعتمة تسمح بمرور كمية أقل من الضوء إلى شبكية العين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى الرؤية بشكل ملحوظ، وإذا لم يراجع الشخص طبيب العيون في الوقت المناسب، فقد تكون العواقب لا رجعة فيها".

ويشير الطبيب، إلى أن إعتام عدسة العين يعالج حاليا بنجاح جراحيا.

ويقول، "إن أحد أكثر التقنيات فعالية التي يمارسها جراحو العيون في كثير من الأحيان هو استئصال العدسة. يتضمن هذا الإجراء الجراحي البسيط إزالة العدسة المعتمة باستخدام الموجات فوق الصوتية واستبدالها بعدسة صناعية جديدة".

ويضيف، "أظهرت العديد من الحالات السريرية نجاح استئصال العدسة في علاج إعتام عدسة العين مع الفلوكوما أو الاستجماتيزم Astigmatism أو قصر النظر أو طول النظر. فضلا إذا أصيب المريض بإعتام عدسة العين بسبب الفلوكوما، فيمكن إجراء العيون إجراء عملية جراحية مشتركة لإعتام عدسة العين والفلوكوما في نفس الوقت".

تسبب في كتل يابسة في العين

كشفت شركة الصحة الفرنسية Withings عن منظور BeamO الملمزي الذي يقيس البيانات الصحية الحيوية بشكل متكامل. وقالت الشركة إن BeamO، الذي كشف النقاب عنه لأول مرة في معرض الإلكترونيات الاستهلاكية في لاس فيغاس، سيكون متاحا أولا في الولايات المتحدة مقابل ٢٩٩,٩٥ دولارا بعد الحصول على موافقة الجهات التنظيمية.

وتتميز BeamO بأنه محمول وأسهل من الهاتف الذكي، وهو مزود بآلة استشعار ويجمع بين مقياس الحرارة ومقياس التأكسج النبضي وتحليل كهربية القلب وساعة الطبيب. وعلى سبيل المثال، من خلال الأسلاك بالهاتف بخلية، يمكنه قياس نسبة الأكسجين في الدم ومعدل ضربات القلب لدى المستخدم وإجراء تحقيقات القلب في وقت واحد.

كما يتميز بآلة استشعار ثبت موجات صوتية لتفسير أصوات تدفق الدم ودرجة الحرارة، بالإضافة إلى معلومات صوتية من الصدر والظهر. وسيتيح BeamO للمستخدمين إلى أي حمى أو عدوى محتملة، وسيكتشف مشاكل القلب والأوعية الدموية المحتملة بما في ذلك الرجفان الأذيني.

كما أنه سيسجل تلقائيا جميع العناصر الحيوية للعائلة على تطبيق Withings المتصل. حيث يمكن للمستخدمين رؤية السجل الكامل للقراءات التي يمكن مشاركتها مع الأطباء. وقالت Withings إن الاختراع "الثوري" سيضع الآن البيانات الناتجة عن زيارة الطبيب "في راحة يدك".

تسبب في كتل يابسة في العين

أطلق تقرير طبي متخصص تحذيرا من العطس البارد وتأثيره على الألام المزمنة التي يعاني منها الإنسان، مشددا على أن التعرض للبرد من شأنه أن يزيد من الألام والتعب التي يعاني منها الناس، لكن التقرير خلص إلى جملة من التوصيات التي يتوجب على الشخص العمل بها من أجل تجنب تفاقم الألام في فصل الشتاء. وقال التقرير الذي نشره موقع "هيلث شوتس" المتخصصة بأخبار الطب والصحة العامة، إن "العطس البارد قد يؤدي إلى تفاقم الألام المزمن لدى كثير من الناس" مشيرة إلى أن انخفاض درجة الحرارة يمكن أن يجعل الأمر أكثر صعوبة بالنسبة لمن يعانون الألام المزمنة، حيث خلال فصل الشتاء، يشكو الكثير من الناس من زيادة الألام المفاسل والعضلات. ويحدث ذلك لأن التعرض لدرجة الحرارة الباردة في الشتاء يمكن أن يؤدي إلى تقلص العضلات وانخفاض التروية، وزيادة تصلب وتوتر الجهاز العضلي الهيكلي، ما يؤدي إلى الألام في الجسم".

ويشير الأطباء إلى أن درجة الحرارة الباردة يمكن أن تزيد من حساسية الألام، وتقلل من الدورة الدموية، وتؤدي إلى تشنجات العضلات، ما يؤدي إلى ألم مزمن في الشتاء. وبحسب التقرير فإن هناك ستة أسباب رئيسية وراء تفاقم الألام المزمن في الشتاء، أولها انخفاض درجات الحرارة وهو ما يؤدي إلى انقباض الأوعية الدموية، حيث من انخفاض الحرارة الخارجية، يعمل الجسم وقتا إضافيا للحفاظ على درجة حرارته الداخلية الأساسية، وهذا يؤدي إلى انقباض الأوعية الدموية، ما يقلل من الدورة الدموية، ومع انخفاض الدورة الدموية عبر الجسم، لا يتم نقل الأكسجين والمواد الغذائية بشكل كاف إلى العضلات والمفاصل، ما قد يؤثر على الأداء الطبيعي لجسمك، وهذا يمكن أن يؤدي إلى التهابات المفاصل، مما يؤدي إلى تفاقم حالات الألام الموجودة مثل التهاب المفاصل.

الكشف عن "الطعام الخارق" من أجل شعر صحي



كشفت خبراء التغذية عن كيفية الحصول على شعر أكثر صحة من خلال طعامنا، حيث أن اتباع نظام غذائي سليم يمكن أن يحسن المشاكل، بدءا من التساقط وحتى جفاف الخصلات.

وقالت اختصاصية التغذية أمالدا سوسيدا مجلة Shape، "من المهم التأكد من حصول جسمك على ما يكفي من المعادن الحرجية"، مشيرة إلى الإرشادات الغذائية المقترحة البالغة ٢٠٠٠ سعرة حرارية في اليوم.

وأضافت، "يحتاج جسمك إلى الطاقة لنمو الشعر ولإنتاج الهرمونات اللازمة لشعر صحي، لذا تأكد من كمية الاحتياج الأساسية من المعادن الحرجية".

أما بالنسبة للأطعمة المحددة التي يمكن أن تؤدي إلى خصلات شعر صحية، فقد أكدت سوسيدا وخبراء آخرون أن سمك السلمون البري هو الخيار الأفضل بسبب محتواه من البروتين عالي الجودة، وأوصحت اختصاصية التغذية فرانسيس لارجمان روث مجلة Shape أن سمك السلمون يحتوي أيضا على عناصر مغذية أخرى، مثل الكولاجين البحري وأوميغا ٣ والزنك بالإضافة إلى البروتين لاضافته إلى سحرة الشعر. وتابعت، "يتكون الشعر من البروتين،

وتحديد الكبريتين، لذا فمن المتطقي أننا بحاجة إلى تناول كمية كافية من البروتين في نظامنا الغذائي لدعم نمو الشعر الصحي".

كما أشارت روث إلى سمك السلمون البري باعتباره الخيار الذي يحتوي على أعلى نسبة من فيتامين د، واقتترحت تناوله مرتين في الأسبوع. وأطلقت الخبراء على سمك السلمون

اسم الطعام الفائق الجودة، وباعتباره عنصرا أساسيا في النظام الغذائي لمنطقة البحر الأبيض المتوسط الذي تم اختياره مؤخرا كأفضل نظام غذائي في العالم، يتمتع سمك السلمون بمجموعة واسعة من الفوائد التي تتجاوز الشعر الصحي، بما في ذلك الوقاية من السرطان والخرق وأمراض القلب.

ووجدت دراسة أخرى أن تناول

حصى فقط من الأسماك، مثل السلمون، يمكن أن يعكس الضرر الذي يلحق بالجسم بسبب الوجبات السريعة. ومع ذلك، لم يكن سمك السلمون هو الطعام الفائق الوحيد في قائمة خبراء التغذية، حيث أن اللوز والجوز والبندق، بما في ذلك الأفوكادو والحمضيات والدجاج المقشر والبقوليات من العناصر القيدة لصحة الشعر أيضا.

كم يجب تدفئة مقاعد السيارة دون الإضرار بالصحة؟



يحذر الدكتور فلاديمير لينكوف أخصائي أمراض الجهاز البولي وأمراض الذكورة، من تدفئة مقاعد السيارة بصورة خاطئة، لأن ذلك يؤدي إلى إصابة السائق والركاب بأمراض خطيرة.

ويشير الطبيب في حديث له مع Gazeta.Ru، إلى أن استخدام نظام تدفئة مقاعد السيارة بصورة غير صحيحة يؤدي إلى إصابة الذكور بالتهاب البروستاتا، والإنتانات بالتهاب المثانة.

ويقول، "عند استخدام خيار تدفئة المقعد بصورة خاطئة، يزداد احتمال تفاقم الأمراض أو الإصابة بأمراض مختلفة، بالنسبة للرجال الذين تزيد أعمارهم عن ٣٥ عاما، أولا وقبل كل شيء، التهاب البروستاتا. للرجال أقل من ٣٥ عاما تأثير سلبي في الوظيفة الإنجابية، أما بالنسبة للنساء يمكن أن يؤدي إلى تفاقم التهاب المثانة، والتهابات في الأعضاء التناسلية الأنثوية".

ووفقا للطبيب، أول ما يجب فعله بعد تشغيل محرك السيارة هو تشغيل منظومة تدفئة مقاعد السيارة بأعلى درجة لمدة ٥-٣ دقائق ومن ثم تخفيضها إلى أدنى مستوى. بعد ذلك كقاعدة تكون المقاعد مريحة، وبالتنظر إلى وجود مستشعرات حرارية قليلة في منطقة المقعد وتتركز في منطقة

الأعضاء التناسلية، يشعر الشخص بعد فترة زمنية بطولته المقعد في هذا الجزء بالذات من الجسم.

ويشير الأخصائي، إلى أنه بعد

مضي ٧-١٠ دقائق من بداية حركة السيارة يجب التوقف عن تشغيل نظام التدفئة، أي أن معدل التشغيل حتى في الطقس البارد جدا يجب إلى أدنى حد.

ولا يتجاوز ١٥ دقيقة. فإذا التزم الشخص بهذه القاعدة فإن احتمال تفاقم الأمراض المذكورة أعلاه يقل حتى في الطقس البارد جدا يجب إلى أدنى حد.

هل يؤثر ضعف الصحة العقلية على الوزن؟

وجدت دراسة جديدة من جامعة كامبريدج ارتباطا بين ازدياد أعراض الاكتئاب وزيادة لاحقة في وزن الجسم عند قياسها بعد شهر واحد، وتوصلت الدراسة التي نشرتها مجلة PLOS ONE، إلى أن الزيادة شوهدت فقط بين الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، لكنها لم تجد أي صلة بين وجود أعراض أكبر للاكتئاب وارتفاع وزن الجسم بشكل عام. واقتترحت الأبحاث وجود صلة بين الوزن والصحة العقلية، حيث من المحتمل أن يؤثر كل منهما على الآخر، ولكن العلاقة معقدة وتظل غير مفهومة بشكل جيد، خاصة في ما يتعلق بكيفية تأثير التغيرات في الصحة العقلية للفرز على وزن جسمه بمرور الوقت. وللمساعدة في الإجابة على هذا السؤال، قام الباحثون في وحدة علم الأوبئة مجلس البحوث الطبية (MRC) بجامعة كامبريدج بفحص بيانات من أكثر من ٢٠٠٠ شخص بالغ يعيشون في كامبريدجشير بالملكة المتحدة، والذين تم تجنيدهم في دراسة فينلاندر "كوفيد-١٩" (شفت ٢٠٢٠) المشاركين استبيانات رقمية حول الصحة العقلية ووزن الجسم كل شهر لمدة تصل إلى تسعة أشهر خلال جائحة "كوفيد-١٩" (شفت ٢٠٢٠ - أبريل ٢٠٢١) باستخدام تطبيق جوال طورته شركة Huma Therapeutics Limited. وقامت الأبحاث بتقييم أعراض الاكتئاب والقلق والتوتر لدى الفرد، وتشير الدرجات الأعلى إلى خطورة أكبر، حيث أن الارتفاع الأقصى للدرجات الممكنة هو ٢٤ للاكتئاب، و٢١ للقلق، و٤ للتوتر. تم استخدام الفريق النمذجة الاحصائية لاستكشاف ما إذا كان ضعف الصحة العقلية من العتاد مرتبطا بالتغيرات في وزن الجسم بعد شهر واحد. ووجد الباحثون أنه مقابل كل زيادة في النتيجة المعتمدة للفرز في ما يتعلق بأعراض الاكتئاب، فإن وزنه اللاحق بعد شهر واحد يزداد بمقدار ٤٥ غ. ويبدو هذا سبورا ولكنه يعني على سبيل المثال، أنه بالنسبة للفرز الذي ارتفعت درجة أعراض الاكتئاب لديه من خمسة إلى ١٠ (أي ما يعادل زيادة من أعراض الاكتئاب "الخفيفة" إلى "المعتدلة") فإنه يرتبط بزيادة في الوزن بمعدل ٢٢٥ غ.

بلدية أم الجمال وجمعية كوبي تطلقان مشروع بذور

البيادية الشمالية الشرقية

اطلقت بلدية أم الجمال بالشراكة مع جمعية كوبي مشروع "بذور" لتأسيس المشاريع الصغيرة الممول من الوكالة الإيطالية للتعاون والإناماء.

وذكرت البلدية في بيانها اليوم الخميس، أن المشروع يهدف إلى تحسين سبل العيش من خلال دعم رواد الأعمال الأردنيين والسوريين في تأسيس وتطوير مشاريعهم الصغيرة.

وبينت البلدية، أن شروط الانضمام لمشروع "بذور" تشمل أن يمتلك المتقدم للحصول على الدعم فكرة مشروع في مجال الحرف اليدوية وتصميم العلامات التجارية والتسويق الرقمي، مشيرة إلى أنه يتوجب على المتقدم للاستفادة من هذا المشروع أن يكون سكان قضاء أم الجمال وأن لا يكون قد حصل على منحة سابقة من جمعية كوبي، وأن تكون فكرة المشروع واقعية وقابلة للتطبيق، إضافة إلى وجود الرغبة والإرادة لاقتناء وإدارة المشروع.

ودعت البلدية الراغبين للاستفادة من مشروع بذور بالتقدم بطلب للانضمام إلى المشروع، لافتة إلى أن الموعد النهائي للتسجيل يوم الحادي عشر من الشهر المقبل عبر الرابط التالي،

<https://ee-eu.kobotoolbox.org/x/JaZvwgSe>

الروابدة: الجامعة الهاشمية قطعت شوطاً جيداً بتطوير برنامج بكالوريوس تربية الطفولة المبكرة

الزرقاء

قال نائب رئيس الجامعة الهاشمية الدكتور وصفي الروابدة، إن الجامعة قطعت شوطاً جيداً بتطوير برنامج بكالوريوس تربية الطفولة المبكرة في كلية الملكة رانيا للطفولة تمهيداً لإطلاقه بشكله التطويري بداية العام الجامعي المقبل ٢٠٢٤/٢٠٢٥ بما يعكس على تطوير قدرات خريجي هذا البرنامج بتحسين مجال التعليم في مرحلة الطفولة المبكرة في الأردن.

وأضاف الدكتور الروابدة خلال لقائه مدير برنامج التعليم المبكر "أساس" في المجلس الدولي للبحوث والتبادل "أيركس" كامبرون ميرا، أن الجامعة شريكة أساسية في التعاون مع أيركس وبرامجها الممولة من الوكالة الأميركية للتنمية الدولية لتطوير الخطط وبرامج إعداد المعلمين في برنامجي الدبلوم العالي بإعداد المعلمين، والبرنامج المطور لتربية الطفولة المبكرة، وتحسين ممارسات التأهيل بما يضمن مخرجات نوعية منافسة عالمياً.

وجرى خلال اللقاء، الذي ضم عميد كلية الملكة رانيا للطفولة الدكتور نجاتي بني يونس، ومدير برامج إعداد المعلمين في مشروع "أساس" الدكتور صائب الخصاصونة، ومنسق المشروع في الكلية الدكتور فتحى أحمد، مناقشة آليات تنفيذ المشروع وفق مذكرة التفاهم المبرمة بين الجامعة و"أيركس"، والإطلاع على إجراءات تطوير السياسات والبرامج والخطط الدراسية في برامج الكلية، والبداية بتطوير وتوسعة روضة الجامعة الهاشمية وفق أفضل الممارسات المعتمدة دولياً، والاستمرار في إجراءات الاعتماد الدولي CAEP في برنامجي تربية الطفولة المبكرة، والتربية الخاصة في كلية الملكة رانيا للطفولة.

وناقش المشاركون في اللقاء ما تم تنفيذه خلال السنة الأولى من تطوير الخطط الدراسية استناداً إلى المعايير العالمية لبرامج تربية الطفولة المبكرة بالشراكة مع جامعة فاندربيلت Vanderbilt الأميركية الرائدة في هذا المجال، إضافة إلى تحديث وتطوير خطة التدريب العملي لطلبة الكلية، إذ تم زيادة ساعات التدريب الميداني من (١٢) ساعة معتمدة إلى (١٨) ساعة والبداية بالتدريب من السنة الثانية، وتطوير آليات التدريب في المؤسسات والمراكز المختلفة لتخريج كفاءات مؤهلة في المهارات والكفايات.

من جهته، أكد ميرا، أهمية الاستمرار في تعزيز الشراكة الاستراتيجية مع الجامعة الهاشمية من خلال تعزيز الأداء المؤسسي للجامعة وتطوير المناهج والمواد التعليمية وتعزيز التدريب العملي ودعم البنية التحتية فيها، معرباً عن سعاده بمواصلة الشراكة القوية مع الجامعة الهاشمية.

وزير الأوقاف يفتتح مسجد ماعين الشرقي



مادبا

افتتح وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة مسجد ماعين الشرقي بمحافظة مادبا بحضور سماحة قاضي القضاة عبد الحافظ الربطه، والسفير الكويتي لدى المملكة حمد راشد المري، ومساعد محافظ مادبا متصرف لواء القصبه حمدان الحسامي، ومدير قضاء ماعين الزيد، وعدد من مسؤولي واهالي المنطقة. وأعرب الخلايلة عن تقديره لجمعية الشيخ عبد الله النوري الخيرية الكويتية لتبرعها الكريم لبناء المسجد، مشيراً إلى عمق روابط الأخوة المتميزة بين الأردن والكويت على مستوى القيادتين الحكيمتين والشعبين الشقيقين.

وأكد الخلايلة دور المسجد في حياة المجتمع وبناء شخصية المسلم، مشيراً إلى أن بناء المسجد كان أول عمل قام به رسول الله صلى الله عليه وسلم حين وصل إلى المدينة المنورة لدوره في جمع أمة القرآن على الذكر والتفقه في أمور دينهم وديارهم. بدوره قال ممثل الجمعية محمود عبد الخالق النوري، إن إقامة هذا الصرح يأتي امتداداً لسلسلة متواصلة من التعاون الثنائي في المجال الخيري والإنساني، مشيراً إلى العلاقات الوثيقة الوطيدة بين البلدين الشقيقين والشعبين الأردني والكويتي.

المبيضين: الشباب والمرأة هم أكثر الفئات المستفيدة من مشروع التحديث السياسي



إلى ٢٥ عاماً، الأمر الذي يعتبر عاملاً داعماً للشباب لخوض تجربة الانتخابات

النيابية والمشاركة في صنع القرار. ولفت المبيضين إلى أهمية البرامج

الجزئية التي تركز على تأمين الحياة الكريمة للمواطنين وحل المشاكل الوطنية وقضايا الشباب وأبرزها البطالة والفرق، والعمل على اختيار الأحزاب التي تمتلك نظرة شمولية وتعمل على تصويب الأخطاء وتبني مصلحة الوطن فوق كل اعتبار، مع التركيز على العمل المؤسسي وليس العمل الفردي، وخاصة فيما يتعلق بالإقتصاد والقضايا الاجتماعية والسياسية.

وأكد المبيضين، أن نسبة الشباب في المجتمع الأردني تحت سن ٣٥ عاماً، تمثل ٤٥% وأن الجسم والتغيير يأتي من فئة الشباب أنفسهم، واختيار من يمثلهم تحت

القبة، ويكون قادراً على إيصال مومهم ومشاكلهم وتطلعاتهم المستقبلية لصانع القرار في الدولة. وعن دور الإعلام، أشار المبيضين إلى أن هذه المرحلة قد شهدت التغيير في القوانين والأنظمة والتشريعات والتحديث السياسي، إذ صدرت قوانين جديدة ناظمة للعمل السياسي والجزئي وجميعها تتواءم مع التحديث السياسي، مبيناً أن جلالة الملك، هو أول داعم مسار التحديث السياسي في الدولة، وهناك العديد من البرامج الإعلامية التي ركزت على الدور المحوري للمواطنين في التحديث السياسي. بدوره، قال مدير عام هيئة شباب كلنا الأردن عبد الرحيم الزواهره،

إربد

قال وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة الدكتور مهند المبيضين، إن الشباب والمرأة هم أكثر الفئات المستفيدة من مشروع التحديث

السياسي. وأضاف المبيضين خلال جلسة نقاشية بعنوان "دور الإعلام في تعزيز مشاركة الشباب سياسياً"، والتي عقدت أمس الخميس في مقر هيئة شباب كلنا الأردن في محافظة إربد، أن قانوني الأحزاب والانتخاب، حفزا الشباب والمرأة على الانخراط في الحياة السياسية والجزئية، داعياً إلى المشاركة في الانتخابات النيابية

المقبلة التي ستجرى في العاشر من الشهر المقبل، والعمل جميعاً من أجل الوطن وتحسين المخرجات والسير نحو الأفضل. وأضاف "إننا نقف اليوم أمام حدث استثنائي، وهو الانتخابات النيابية المقبلة، إذ استطاع الأردن أن يحافظ على إقامة الانتخابات وفق مواعيدها الدستورية خلال الأعوام الماضية رغم جائحة كورونا والظروف الإقليمية الصعبة المحيطة بالملكة".

وأشار المبيضين إلى دور الشباب المحوري والهام في المشاركة بالحياة السياسية والجزئية، مبيناً أن العمل الحزبي والانتساب للأحزاب أمر مرغوب فيه ويلقى تشجيعاً من الجميع، وعلى رأسهم جلالة الملك عبد الله الثاني، وولي عهده، سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني، إذ تم تخفيض سن الترشح

"تطوير الأعمال" يختتم برنامجه التدريبي في عجلون

عجلون

اختتمت، في قاعة مركز شباب عجلون، فعاليات البرنامج التدريبي الذي نظمه مركز تطوير الأعمال-BDC والذي استمر لمدة خمسة أيام.

ويهدف البرنامج إلى تأهيل الطلاب والخريجين الجدد بالمهارات العملية والمعرفة اللازمة لدخول سوق العمل بنجاح وما يحتاجه الشباب لمواجهة تحديات بيئة العمل الحديثة.

ويأتي هذا التدريب ضمن إطار برنامج STEP للتدريب والتعليم المهني، المنفذ من قبل مركز تطوير الأعمال - BDC بالتعاون مع SPARK ويدعم من البنك الإسلامي للتنمية وصندوق عبدالعزيز للغير تعليم اللاجئين.

وأشار مدير مديرية شباب عجلون محمد طيبشات، إلى أهمية عقد مثل هذه الدورات التي تعزز من قدرات التواصل الاجتماعية والعملية، وتساهم في التعريف بموضوع العمل التطوعي والاجتماعي للشباب وتساعد في إدخالهم سوق العمل، معرباً عن تقديره للجهود التي يبذلها الشباب في مجتمعاتهم والتقدم المحفوظ الذي يعزز من مهاراتهم القيادية.

وفي نهاية الدورة، سلم طيبشات الشهادات للمشاركين.

اختتام منافسات الدور الأول لبطولة البيبول الفضي لخماسيات كرة القدم في العقبة

العقبة

اختتمت في العقبة، منافسات الدور الأول من بطولة البيبول الفضي لخماسيات كرة القدم للشباب لعام ٢٠٢٤، التي نظمتها وزارة الشباب.

وقال مدير شباب العقبة الدكتور مخلد المجالي، إن البطولة شهدت مشاركة ٤٠ فريقاً ضمن لوائي القصبه والقوية، بمعدل ٣٨ مباراة شارك فيها أكثر من ٨٠٠ لاعب ومدرب واداري، وانتهت بفوز فريق ديوان الزبدية بطلا للواء القصبه، وفوز فريق نادي شباب القوية بطل للواء القوية.

وأضاف نائب البطولة بهدف استثمار أوقات الشباب وتطوير الثقافة الرياضية لديهم وخلق روح التنافس الإيجابي بينهم، وترجمة محور الصحة والنشاط البدني في الاستراتيجية الوطنية للشباب.

وبين المجالي، أن الفرق المتأهلة عن الدور الأول ستلقتي خلال الفترة من ٣١ آب - ٥ أيلول المقبل، ضمن منافسات الدور الثاني من البطولة (على مستوى المحافظة) لتحديد هوية بطل المحافظة، حيث ستحصل الفرق على جوائز مالية.

ومن المرجح أن ينتقل بطل المحافظة للمنافسة على لقب بطل المملكة ضمن منافسات الدور الثالث (على مستوى المملكة).

مديرية شباب إربد تواصل نشاطاتها في لواء الوسطية

إربد

واصلت مديرية شباب محافظة إربد والمراكز التابعة لها في لواء الوسطية، تنفيذ الجلسات التثقيفية والأنشطة الشبابية والثقافية والصحية المتنوعة، ضمن خططها السنوية للعام الحالي، ومحاور الاستراتيجية الوطنية للشباب ٢٠١٩-٢٠٢٥.

واختتمت في مركز شباب الوسطية، دورة "الوطننا التلفزيوني وصناعة الفيديو" التي شارك فيها ٢٠ شاباً من أعضاء المركز، وكانت ضمن خطة نشاطات المركز لشهر آب.

وهدفَت الدورة التي قدمها المدرب جهاد مهيدات واستمرت ستة أيام إلى تنمية مهارات وقدرات الشباب المشاركين وتدريبهم على المونتاج التلفزيوني ومعالجة الفيديوهات وتنسيقها بشكل مشوق لاستخدامها في المجالات الاعلانية والترويجية، إضافة إلى عرض مقاطع الفيديو بأسلوب مميز مع التنويه لأبرز أساسيات التصوير سواء باستخدام الكاميرا أو الهاتف المحمول لاستخدامها في عمليات المونتاج.

ويسمى المركز دائماً إلى تفعيل الدورات التعليمية الفعلية وصب كل الاهتمام على جيل الشباب، لصلق مهاراتهم وتلبية رغباتهم ومواكبة الحداثة والتطور والتكنولوجيا.

لقاء ثقافي للناقد السعودي سعد البازعي في جامعة اليرموك

إربد

نظمت مكتبة الحسين بن طلال في جامعة اليرموك، بالتعاون مع منتدى عبد الحميد شومان الثقافي، لقاء ثقافياً حول معالم الحداثة، تحدث فيه المؤلف والمترجم والناقد السعودي الدكتور سعد البازعي. وقال البازعي، إن كتابه معالم الحداثة يضم نصوصاً لبعض المفكرين والكتاب والنقاد والفنانيين الغربيين الذين أسهموا في تأسيس وصياغة الحداثة الغربية، مبيناً أن نصوص الكتاب تبلغ ستين نصاً تمتد على مساحة معرفية تغطي حقولاً علمية واسعة من الفلسفة إلى الفنون التشكيلية والموسيقى والأدب وعلم الاجتماع وعلم النفس والسياسية والتاريخ. وأضاف، أن هذه النصوص تمثل رسماً لعالم الحداثة الغربية، في مسعى تعريف القارئ العربي بتلك المعالم والنصوص ومؤلفيها، من عصر ديكارت وسبينوزا، إلى عصر كارل بوبر وبيكاسو وغيرهم من مفكري الحداثة وكتابها وفنانيها.

ورأى البازعي، أن الكتاب يسعى لتمكين القارئ من الوقوف على النصوص نفسها والتعرف عليها ضمن سياقها الأوسع، من خلال صلتها ببعضها البعض، عبر مقدمات تعرف بها وبالحدثة. وفي نهاية اللقاء الذي رعاه نائب رئيس جامعة اليرموك للشؤون الأكاديمية الدكتور موسى ربابعة، وحضره مدير المكتبة الدكتور أحمد أبو دلو، وأداره الدكتور يوسف بكار، دار نقاش موسع بين البازعي والحاضرين، حول ما تضمنته اللقاء من أفكار ومواضيع فكرية وثقافية.

تكريم طالب مدرسة عشر على ٣٤٠٠ دينار

إربد

كرمت إدارة مدرسة عمار بن ياسر بمنطقة الصريح بلواء بني عبيد، الطالب عدي أبو عبيد لأمانيته بعد أن عشر في الشارع العام أثناء زهابة للمدرسة على مبلغ ٣٤٠٠ دينار.

وقال مدير معمار بن ياسر محمود الشيبان وكالة الأبناء الأردنية (بتر) إن الطالب أبو عبيد والذي يدرس في الصف العاشر، سلم الحفظ التي عشر بداخلها على المبلغ وهوية شخصية وأوراق ثبوتية لإدارة المدرسة حيث تواصلت الإدارة فوراً مع صاحب المبلغ بعد التعرف عليه من خلال الهوية الشخصية، حيث تبين أنه صاحب سوبرماركت في منطقة الصريح.

حوارية في مخيم البقعة حول الانتخابات النيابية والفوارق بين القوائم الحزبية والمحلية



البقعة

نظمت لجنة خدمات مخيم البقعة بالتعاون مع جمعية ادم الخيرية ندوة حوارية حول "أهمية التعريف بالانتخابات وتوضيح الفوارق بين القوائم الحزبية والمحلية".

وقالت مديرة وحدة تمكين المرأة بالهيئة المستقلة للانتخاب سمر الطراونة، إن الهيئة تسعى من خلال هذه اللقاءات إلى ترجمة نهج التشارك

والانفتاح على منظمات المجتمع المدني الفاعلة والمؤثرة والراغبة بتعزيز مشاركة الناخبين والناخبات بالعملية الانتخابية.

وتوضيح محاور القانون المتعلقة بفرصة البيئة السياسية للمرأة. بدورها قامت مديرة وحدة التطوير المؤسسي سهير رحال بالأجابة عن التساؤلات المتعلقة بإحساب العتبة وتوزيع المقاعد حسب المعادلات المعتمدة في القانون لكل من الدائرة المحلية

والدائرة العامة.

وقال رئيس لجنة خدمات مخيم البقعة خليل مسلم، إن اللجنة تعمل على التشبيك مع مؤسسات المجتمع المدني والجهات الانتخابية لخص الشباب والسيادات للتوجه لصناديق الاقتراع.

وأضاف، أن اللجنة شكلت فريقاً لتابعة الندوات مع الأحزاب لزيادة الوعي الانتخابي لأبناء المخيم وأحداث التغيير المنشود.

المنتخب الوطني لكرة القدم يتفوق على كورنيا الشمالية وفيها

تفوق المنتخب الوطني لكرة القدم على نظيره الكوري الشمالي، في المباراة الودية التي جمعتهما في إطار التحضيرات لتصفيات كأس العالم.

وقام المنتخب الوطني في اللقاء الذي أقيم على ملعب عمان الدولي، بهدفين مقابل هدف سجلهما علي علوان. وانتهى اللقاء الودي الأول الذي أقيم الثلاثاء، على ملعب البترا بمدينة الحسين للشباب، بالتعادل السلبي، دون أهداف. وجاءت المبارتان الوديتان، في إطار تحضيرات المنتخبين لتصفيات الدور الحاسم المؤهل لنهائيات كأس العالم ٢٠٢٦. ويستهل المنتخب الوطني مشواره بالدور الحاسم يوم ٥ أيلول المقبل، بقاء منتخب الكويت في عمان، قبل لقاء منتخب فلسطين في ماليزيا في ١٠ الشهر المقبل. ويلعب المنتخب الوطني في التصفيات في المجموعة الثانية إلى جانب منتخبات، كوريا الجنوبية والعراق والكويت وسلطنة عمان وفلسطين.

تبادل الفريق الأهلي والسلط، في افتتاح بطولة درج الأندية

تبادل فريقا الأهلي والسلط، دون أهداف، في لقاء جمعهما على ملعب الأمير محمد بالزرقاء، بافتتاح بطولة درج الاتحاد للموسم الكروي ٢٠٢٤-٢٠٢٥.

يشار إلى أن المباريات، تقام خلال فترة التوقف الدولي بغياب اللاعبين الدوليين، بسبب التحاقهم في صفوف المنتخب الوطني.

ووفق النظام الجديد للبطولة في الموسم الكروي الحالي، تم تقسيم الفرق المشاركة إلى مجموعتين، بحيث تضم كل مجموعة ٦ فرق، ويخوض كل فريق ٥ مباريات، على أن يتأهل متصدر ووصيف كل مجموعة للدور نصف النهائي.

صلاح يكتشف سر احتفال الترشح والسعي ٥٥٠ والسعي سارح

كشف النجم المصري محمد صلاح لاعب ليفربول عن سر احتفاله الجديد بالقوس والسهم في الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال صلاح عبر يوتيوب "مين إن بلازرز"، "كنت أشاهد في يو إف سي مباراة بيريرا ضد أديسانيا. حين فاز أديسانيا بالترزال الثاني احتفل بهذه الطريقة لأن بيريرا هزمه في التزال الأول، فأحببت هذا الاحتفال ولهذا نفذته.."

وأضاف: "الناس اعتبروه رمزاً للفرعون المصري الذي يرسمونه على المعابد أو في الأهرامات بهذا الشكل.."

وعن الاختلافات بين أسلوب المدرب الحالي آرنه سلوت والسابق يورغن كلوب قال: "أسلوب سلوت مختلف فحن نحاول السيطرة على الكرة طوال الوقت. لا أقول أننا لم نفعل ذلك من قبل ولكن في السابق لم يكن هذا هو الأمر الأكثر أهمية لأننا مع يورغن كنا نحاول أغلب الوقت أن ننفذ المرتدات ونضغط عكسياً.."

وأوضح: "كنا مع مدرب واحد ٧ أو ٨ سنوات حيث يصبح عقلك الباطن مبرمجاً، والان نتأقلم مع مدرب جديد. سلوت في فترة التحضير قال لي: أعرف أنك فعلت ذلك لسنوات عديدة ولكننا نضغط بطريقة مختلفة وأريدك أن تتأقلم عليها.."

واختتم: "كل شيء يسير جيداً حتى الآن ولذلك نأمل أن نستمر هكذا ونفوز ببطولة كبيرة.."

وفاز ليفربول في أول مباراتين على إيسويتش تاون وبرينتفورد تباعاً بنفس النتيجة ٢-٠، وسجل صلاح في المباراتين.

ريال مدريد يحدد شرطه لبيع سيسايس

وضع ريال مدريد، شرطه النهائي، للتخلي عن خدمات لاعبه داني سيسايس، قبل ختام الميركاتو الصيفي الجاري.

وذكرت صحيفة "ماركا" أن سيسايس وافق على الشروط الشخصية للانتقال إلى ريال بيتيس هذا الصيف.

وتابعت "ريال مدريد حدد سعر ٢٠ مليون يورو للتخلي عن لاعبه الإسباني، لكن بيتيس لا يبدو قادراً على تلبية مطالب الملكي المالبي.."

ونوهت "ريال بيتيس سيوفر ٧ ملايين يورو من وراء بيع نيل فغير، لكنه لا زال غير قادر على دفع ٢٠ مليون يورو للميرنجي. وتابعت "الريال رفض بالفعل عرضاً من بيتيس بقيمة ٥ ملايين تسدد على ٣ دفعات، بجانب ٥٠٪ من حقوق بيع اللاعب في المستقبل.."

ويحتاج بيتيس إلى مضاعفة عرضه على الأقل، على أمل افتتاح الميرنجي على بيع لاعبه، الذي يشعر بالغضب بسبب قلة ظهوره في المباريات.

مصطفى محمد يطرده البراب الميرنجي

كشف تقرير صحفي فرنسي عن اقتراب المصري مصطفى محمد مهاجم نانت من الانتقال إلى أحد الأندية الإنجليزية خلال الساعات القليلة المقبلة.

وأكدت صحيفة "ليكيب" الفرنسية أن ليستر سيتي الإنجليزي تحرك بالفعل لضم مصطفى محمد، وبدء مفاوضات مكثفة مع إدارة نانت.

وأضافت أنه من المتوقع أن يحدث المهاجم المصري ضجة في أرجاء نانت بالرحيل في اليوم الأخير من سوق الانتقالات الصيفي.

وأشارت: "لا يوجد يقين من بقاء المهاجم المصري في فرنسا بعد يوم الجمعة المقبل، وبدء النادي الإنجليزي مفاوضات صريحة لضمه.. ويلعب مصطفى محمد بصفتها نانت منذ صيف ٢٠٢٢ حيث انتقل إليه معاراً من جلطة سراي التركي قبل أن يتم تفعيل بند شرائه نهائياً في صيف ٢٠٢٣.

وسجل المهاجم المصري ١٩ هدفاً في ٨٢ مباراة بجميع المسابقات إضافة إلى ٧ تمريرات حاسمة.

الأميرة آية بنت فيصل تشارك باجتماعات عمومية الاتحاد الآسيوي للكرة الطائرة



شاركت سمو الأميرة آية بنت فيصل، رئيسة الاتحاد الأردني لكرة الطائرة، في اجتماعات الجمعية العمومية للاتحاد الآسيوي للكرة الطائرة التي عقدت في هامش العاصمة التاييلاندية بانكوك.

كما شاركت سموها أمس الأربعاء في اجتماع الجمعية العمومية للاتحاد غرب آسيا الذي عقد في بانكوك على هامش

فليك: أحتاج بوسكيتس وبرشلونة لن يترك هذا اللاعب

أغلق هانز فليك مدرب برشلونة، الباب أمام رحيل أحد اللاعبين، وذلك تعويض إصابة لاعب الوسط الشاب مارك بيزنزال. وقال فليك في المؤتمر الصحفي لمباراة بلد الوليد في الليجا "إريك جارسيا سيبقى، فهو من الخيارات المتاحة مع مارك كاسادو لتعويض إصابة بيزنزال.."

وأضاف "أعتمد على إريك جارسيا أكثر في قلب الدفاع، فهذا مركزه الطبيعي، لكن بإمكانه أيضاً أداء مهام لاعب الوسط لما يتعمق به من هدوء.."

وأشار "وسط الظروف التي يمر بها النادي، من المهم أن يضم الفريق، لاعبين يجيدون اللعب في أكثر من مركز مثل رافينيا.."

ونوه "برشلونة بحاجة للاعب في خط الوسط بمواصفات بوسكيتس، ولكن أشق كثيراً في إريك جارسيا وكاسادو، وسأمنحهما فرصة اللعب.."

وتحدث فليك أيضاً عن لاعب الوسط فريكي دي يونج، قائلاً "أتمنى ألا يحتاج لعملية جراحية، فهو يتعافى حالياً من إصابته، ونترقب حالته، فهو يخضع لبرنامج علاجي جيد، وسنرى ما سيحدث

بعد التوقف الدولي.."

وشدد "فريمن لوبيز يجيد اللعب كلاعب وسط ثالث وصانع ألعاب، فهو لاعب مميز، ولكن انضم لفترة الإعداد متأخراً، وعليه أن يقبل ألا يكون لاعباً أساسياً، ولكن الموسم طويل وبإمكانه أن يكون ركيزة أساسية.."

وأتم فليك "أفكر في العناصر المتاحة معنا، جوناثان تاه ليس لاعباً معنا، لذا لن أتحدث عن الشائعات الكثيرة التي تتردد، بل أركز فقط بأن الفريق لديه ١٨ لاعباً لمباراة الغد، وهذا ليس بالعدد الكبير ولكنه يكفي".

سيناريو جديد يبعد أوسيمين عن أهلي جدة



الأخيرة. وكانت تقارير صحفية قد أشارت إلى أن أهلي جدة اتفق على ضم فيكتور إيثان توني مهاجم برينتفورد.

تعثر جديد لريال مدريد.. ومبابي "باهت"



المصدر برشلونة. وسجل مبابي هدفاً وحيداً حتى الآن في ٤ مباريات مع ريال مدريد، هو هدفة في مرمى أتلانتا الإيطالي في السوبر الأوروبي، بينما لم يحرز أي أهداف في "الليغا".

المنتخب الوطني في المركز الثاني بطولة غرب آسيا لكرة الطائرة

حل المنتخب الوطني للرجال والسيدات لكرة الطائرة، في مركز الوصافة بختام منافسات الفرق ببطولة غرب آسيا لكرة الطائرة التي أقيمت في صالة قصر الرياضة بمدينة الحسين للشباب.

وشارك في البطولة ٢٢٠ لاعباً ولعبة من ١٢ دولة تنافسوا في جميع الفئات العمرية (الرجال، السيدات، الشباب، الناشئين، الناشئات، الأشبال الذكور والإناث).

وفيما يلي نتائج منتخبنا الوطنية في منافسات الزوجي والفرق:

الزوجي:

تحت ١١ عاماً (إناث) - الأردن (البن ذريوات وليندا درويش) المركز الثالث

تحت ١٣ عاماً (إناث) - الأردن (غلا ذريوات وجتي ذريوات) المركز الثالث

تحت ١٥ عاماً (إناث) - الأردن (حياة خالد وآية بركات) المركز الثالث

تحت ١٧ عاماً (إناث) - الأردن (ريناد الحسيني وكاتيا عركتي) المركز الثاني

الرجال - الأردن (زيد أبو يمين وخالد باسم) المركز الثالث السيدات - الأردن (براء الوديان وتيماء أبو يمين) المركز الثالث

الفرق:

تحت ١٣ عاماً (إناث) الأردن. المركز الثالث تحت ١٣ عاماً (ذكور) الأردن. المركز الثالث

تحت ١٥ عاماً (إناث) الأردن. المركز الثاني تحت ١٧ عاماً (إناث) الأردن. المركز الثالث

الرجال. الأردن (المركز الثاني) السيدات. الأردن (المركز الثاني).

إطلاق قائمة المنتخب الوطني تحت سن ١٧ بطولة غرب آسيا

أعلن المنتخب الوطني، تحت سن ١٧ لكرة القدم، بقيادة المدرب عبد الله القططي، قائمة ضمت ٢٣ لاعباً للمشاركة في بطولة غرب آسيا للناشئين في عمان من ٢٠ حتى ١١ أيلول المقبل. وضمت القائمة، قصي الحلاحلة، زياد الزعبي، محمد الشول، عز الدين المصري، محمود الطميري، زيد الخالدي، محمد أبو القاسم، حسن العابورة، طارق الدهامشة، حمزة يغم، زيد أبو دهم، خزيق القاسم، قيس الشواشرة، محمد أبو رمح، حمزة الفبيش، أحمد ملكاوي، مهدي محمود، هشام سلامة، حسين الذبيات، أكرم أبو عاقولة، معتز غيث، ياسر الحمبوز، أحمد الربابعة.

ويلاقي المنتخب في افتتاح مشواره بالبطولة نظيره اللبناني عند الثامنة مساء الاثنين المقبل على ملعب الأمير محمد في الزرقاء، فيما يحتتم دور المجموعات بمواجهة العراق على ملعب البولو بالتوقيت ذاته.

وكان المنتخب تفوق على نظيره الفلسطيني ودياً ١-٠، في اللقاء الذي أقيم على ملعب البولو تحضيراً للمشاركة في غرب آسيا.

ويلعب الدور الأول من البطولة بنظام الدوري من مرحلة واحدة، على أن يتأهل أول كل مجموعة إلى جانب صاحب أفضل مركز ثاني إلى الدور قبل النهائي.

يذكر، أن المنتخب الوطني حل في المجموعة الأولى للتصفيات الآسيوية إلى جانب إيران، سوريا، هونغ كونج، وجمهورية كوريا الديمقراطية الشعبية.

ويستضيف الاتحاد الأردني لكرة القدم، منافسات المجموعة الأولى من التصفيات والتي تقام خلال الفترة ١٩ لغاية ٢٧ تشرين الأول المقبل.

ويتأهل إلى النهائيات الآسيوية ٢٠٢٥، صاحب المركز الأول من كل مجموعة، إلى جانب أفضل ٥ منتخبات تحصل على المركز الثاني.

منافسات تاريخية تتألق تحدياً دوري أبطال أوروبا

اصطدم ريال مدريد الإسباني حامل اللقب، بوصيفه بوروسيا دورتموند الألماني، ليفربول الإنجليزي وميلان الإيطالي، في المرحلة الأولى من دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، إلى جانب خمسة منافسين آخرين من مستويات أدنى، وذلك خلال حفل سحب القرعة الخميس في موناكو.

وسيوافه ريال مدريد المنصف في المستوى الأول، أيضاً أندية أتلانتا الإيطالي، سارزبورغ النمساوي، ليل الفرنسي، شتوتغارت الألماني وبريست الفرنسي.

ويلعب كل فريق ثماني مباريات في المرحلة الأولى، أربع على أرضه وأربع خارجها.

وأوقعت القرعة مانشستر سيتي بطل الدوري الإنجليزي في المواسم الأربع الماضية والمتوج بلقب المسابقة العام ما قبل الماضي من المستوى الأول، أيضاً، مع كل من إنتر الإيطالي، باريس سان جيرمان الفرنسي، كلوب بروج البلجيكي، يوفنتوس الإيطالي، فينورد الهولندي، سبورتنغ البرتغالي، سبارتا براغ التشيكي وسولفان براتيسلافا السلوفاكي.

بدوره، يلعب إنتر بطل الدوري الإيطالي مع لايبزيغ وباير ليفركوزن الألمانيين، مانشستر سيتي وأرسنال الإنجليزيين، النجم الأحمر المصري، يونغ بوزير السويسري، موناكو الفرنسي وسبارتا براغ.

ويواجه بايرن ميونخ بطل المسابقة ست مرات مع سان جرمان، برشلونة، بنفيكا، شاختار دانييتسك الأوكراني، جنك البلجيكي، فينورد، سولفان براتيسلافا وأستون فيلا الإنجليزي.

أما لايبزيغ من المستوى الأول أيضاً، فيصعب مع ليفربول، إنتر، يوفنتوس، أتلتيكو مدريد الإسباني، سبورتنغ، سلتيك الاسكتلندي، أستون فيلا وشتورم غراتس النمساوي.

من جانبه، يلعب دورتموند مع برشلونة، ريال مدريد، شاختار، كلوب بروج، سلتيك، جنك، شتورم غراتس ويوولفيا الإيطالي.

أخيراً، يلعب برشلونة مع بايرن، دورتموند، أتلانتا، بنفيكا، يونغ بوزير، النجم الأحمر، بريست وموناكو.