

الأمانة تباشر بإزالة يافطات إعلانية للانتخابات تؤثر على السلامة العامة

عمان

أعلنت أمانة عمان الكبرى رصد حالات مخالفة لشروط وتعليمات الدعاية الانتخابية تتمثل في ظاهرة وضع اليافطات الاعلانية للانتخابات النيابية اعلى أعمدة إنارة الطرقات (منطقة قوس العماد)، ما يشكل خطرا على السلامة العامة. وأكدت الأمانة، أنها ستباشر بالتنسيق مع الهيئة المستقلة للانتخاب بإزالة الدعاية الاعلانية من يافطات تركيبها أعلى أعمدة الإنارة كونها تعتبر مجرى للهواء ينجم عنه خلل في توازن الأعمدة وسقوطها، وهو ما تم رصده والتعامل معه مرتين في الدورة السابقة للانتخاب.

ودعت الأمانة كافة المترشحين إلى التعاون الذي يحفظ السلامة العامة للمواطنين بتطبيق التعليمات والشروط للدعاية الانتخابية التي تنص كذلك بعدم تعليق اليافطات الاعلانية على الأشجار أو الإشارات الإرشادية.

القوة البحرية والزوارق الملكية تنفذ مركبا سياحيا في خليج العقبة

عمان

تمكنت زوارق القوة البحرية والزوارق الملكية الجمعة، من إخلاء وإفقاد مركب سياحي تعرض للغرق أثناء إبحاره في خليج العقبة. وتم تحريك زوارق الدورية والإسعاف والسلامة العامة فور تلقي مركز العمليات البحري البلاغ، وإخلاء المركب من الطاقم والجيلولة دون غرقه أو وقوع أي إصابة، ليكس بذلك مستوى الجاهزية والاحترافية التي تتمتع بها مرتبات القوة البحرية والزوارق الملكية. يشار إلى أن وحدة خفر السواحل، إحدى وحدات القوة البحرية والزوارق الملكية التي تم إنشاؤها مؤخرا تقوم بعمليات البحث والإنقاذ والإسعاف وإنقاذ القوارب البحرية وحماية البيئة البحرية والمنشآت السياحية والصناعية في خليج العقبة والبحر الميت وعلى مدار الساعة.

القبض على ١٣ مطلق عيارات نارية منذ إعلان نتائج الثانوية

عمان

أكدت مديرية الأمن العام، مواصلة عملها في التعامل مع جميع مظاهر التعبير عن الفرح بطريقة سلبية، مشيرة إلى اتخاذ أشد الإجراءات بحق المخالفين، والمتجاوزين. وبينت، أنها أقت القبض، منذ إعلان نتائج الثانوية العامة، على (١٣) شخصا، إثر قيامهم بإطلاق عيارات نارية، في مناطق مختلفة من المملكة، وتم ضبط (١٥) سلاحا مختلفا، مشيرة إلى أنه تم التعامل مع أربع إصابات بأعبرة نارية متعلقة بنتائج الثانوية، ونقلهم للمستشفى لتلقي العلاج وحالتهم العامة حسنة.

وأضافت، أنه تم مخالفة (١١٦١) مركبة في عدة محافظات، واتخاذ التفتيش القانوني والإداري بحق مرتكبيها.

وبينت مديرية الأمن العام، أنه وعلى الرغم من تسجيل هذه الأرقام، فقد لوحظ تراجع عدد المخالفات المرورية المرتكبة وتراجع الأرقام المتعلقة بجريمة إطلاق العيارات، مما يدل على الجس بالمسؤولية الكبرى لدى الفالبيين من المواطنين، مشددة على أن العمل مستمر ويتشكل حازم حتى القضاء على هذه المظاهر السلبية التي تهدد أمن وسلامة المجتمع.

بلدية السلط والبحوث الزراعية تبثان التعاون

السلط

بحث رئيس بلدية السلط الكبرى المهندس محمد الجياري، ومدير عام مركز الوطني للبحوث الزراعية الدكتور خالد ابوحمور، تعزيز التعاون في مجالات إقامة مشاريع ابتكارية لتوفير فرص عمل للشباب، ومشاريع بيئية.

من جانبه، أشار ابوحمور إلى أن المركز شريك مع البلدية وجميع مؤسسات الدولة لخدمة المجتمع، لتوفير بيئة صحية على مستوى الوطن، مبينا أنه سيجري العمل على إيجاد مشاريع بيئية وزراعية مع البلدية إضافة إلى عقد دورات تدريبية لموظفي البلدية لزيادة خبراتهم العملية.

فاعليات الزرقاء تدعو لاختيار النائب الأقدر على ممارسة مهمة الرقابة والتشريع

الزرقاء

أكدت فاعليات في الزرقاء أهمية اختيار النواب الذين يتمتعون بكفاءة سياسية عالية والقادرين على ممارسة دورهم الرقابي والتشريعي، ولديهم برامج وخطط واضحة للتطوير، فضلا عن القدرة على إقرار القوانين الضرورية التي تسهم بالنهوض بالأردن، إذ يشهد الأردن مرحلة سياسية حاسمة تركزت على تعزيز دور الأحزاب القوية والفاعلة، بهدف إيجاد حالة من التناقص السياسي بين القوائم الحزبية والمحلية.

وبينت هذه الفاعليات لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أن وجود أحزاب قوية عامل أساس لخلق توازن سياسي يضمن تمثيلا حقيقيا لمختلف فئات المجتمع الأردني، ما يعزز من المشاركة الشعبية في صنع القرار السياسي، إذ أن المرحلة الحالية تتطلب نوابا قادرين على مواجهة التحديات الاقتصادية والاجتماعية، وقادرين على تبني تشريعات تسهم في تحسين البيئة الاستثمارية وتحقيق التنمية المستدامة.

وأشار رئيس غرفة تجارة الزرقاء حسين شريم إلى أهمية انتخاب نواب يتمتعون بالخبرة والكفاءة، وقادرين على نقل تطلعات المواطنين إلى السلطة التنفيذية بفاعلية، مؤكدا ضرورة اختيار نواب يتمكنون من التعبير عن برامج أحزابهم وممارسة دورهم الرقابي والتشريعي في البرلمان بعيدا عن مفهوم "نائب الخدمات".

وأضاف، أن الحاجة ملحة لاختيار نواب قادرين على إقرار وتشريع القوانين الضرورية لتسهيل الاستثمار وإنشاء المشروعات الإنتاجية، ودعم القطاع التجاري والصناعي بهدف القضاء على مشكلتي الفقر والبطالة، لافتا إلى أن المواطنين يتطلعون إلى مجلس نواب قوي يعبر عنهم ويمثلهم بشكل حقيقي، ويسهم في حل القضايا الملحة التي تواجه المجتمع الأردني.

تابع ص٧

الأمانة

السبت 5 صفر 1446 هـ الموافق 10 آب 2024 م
السنة التاسعة / العدد (3050) / 250 فلسا / www.omamjo.com

اجرى محادثات هاتفية مع نظيره البرازيلي والأميركي

الصفدي: التصعيد يهدد الأمن والسلام في المنطقة

عمان

تلقى نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، اتصالا هاتفيا من وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن، وتابع الوزيران، خلال الاتصال، المحادثات التي كانا أجريهاها هاتفيًا يوم الثلاثاء الماضي، حول التصعيد الخطير الذي تشهده المنطقة والخطوات المطلوبة لوقفه.

وشدد الصفدي، على أن وقف العدوان الإسرائيلي على غزة، هو الخطوة الأولى التي يجب تحقيقها نحو خفض التصعيد الذي يهدد الأمن والسلام في المنطقة.

وشدد الصفدي، على أن وقف العدوان على غزة، هو الهدف الذي يجب أن تتكاتف كل الجهود لتحقيقه، وحمانيته حين يتحقق من أي تهديد، لأنه سينقذ غزة وأهلها من الموت والدمار اللذين يفرضهما العدوان عليهم، وسيخرج المنطقة من التوتر الخطير الذي يضعها على حافة الانفجار.

أجرى نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، محادثات هاتفية مع وزير الخارجية البرازيلي ماورو فييرا، ركزت على التصعيد الذي تشهده المنطقة، وخطورة أن يفضج حربا إقليمية تهدد الأمن والسلام الإقليميين والدوليين.

وبحث الصفدي وفييرا، الجهود المبذولة لوقف العدوان على غزة، وإنهاء الكارثة الإنسانية التي يسببها.

وأكد الوزيران ضرورة التوصل لوقف فوري ودائم لإطلاق النار، وإدخال المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة.

وشدد الصفدي على أن وقف العدوان على غزة هو السبيل لخفض التصعيد، الذي أكد أن إسرائيل تتحمل مسؤوليته كاملة.

تابع ص٢



انطلاق أعمال الورش التدريبية لهاكاثون عجلون للسياحة والزراعة المستدامة

عجلون

انطلقت، في معسكر الحسين للشباب، في محافظة عجلون أعمال الورش التدريبية لهاكاثون عجلون للسياحة والزراعة المستدامة الذي تنظمه مبادرة إرادة بالتعاون مع مديرية شباب المحافظة، وجامعة عجلون الوطنية وشركة، JAIP، بهدف تطوير حلول تقنية وأفكار مبتكرة للشباب للمساهمة في مواجهة التحديات والمشكلات المتزايدة في مجالي السياحة والزراعة المستدامة.

وستركز النسخة الأولى من الهاكاثون على بيان دور الابتكار والتكنولوجيا في تعزيز التقدم على صعيد القطاعين السياحي والزراعي من خلال تطوير حلول تسهم بتحسين كفاءة الإنتاج الزراعي، وتعزيز التجربة السياحية.

وأتاح قسم الريادة والابتكار في مبادرة إرادة خلال الأسابيع الماضية للراغبين من الشباب المشاركة في هاكاثون عجلون للسياحة والزراعة المستدامة التسجيل عبر المنصة المخصصة لهاكاثون لطرح أفكارهم.

وقام ٢٠٦ مشاركين بطرح أفكارهم من خلال المنصة، حيث استوفى ٣٥ مشاركا منهم الشروط والمعايير وتم إحاقهم بالورش التدريبية لهاكاثون لتقوم اللجنة المختصة لاحقا بتقييم أبرز الأفكار والحلول المقدمة في حل التحديات التي تواجه القطاعين ومن ثم اختيار المشروعات الفائزة في كل مسار من مسارات الهاكاثون.

تابع ص٧

الجمعة في الأولمبياد ١٣ فرصة ليدالية عربية و"حلم إيمان"

حققت البعثات العربية ٨ ميداليات في الألعاب الأولمبية، حتى الآن، وضمت ميدالية أخرى، في الملاكمة النسائية بفضل إيمان خليف.

وبينتما ندخل اليوم ١٤ في المنافسات الأولمبية، تلوح بعض الميداليات للربح بالأفق، هنا أبرز الفرص العربية لتحقيق الميداليات، في يوم الجمعة،

التايكواندو

ودع الأردني صالح الشرياتي الذي عولت عليه آمال كبيرة، مسابقة تايكواندو الرجال لوزن تحت ٨٠ كغ، بعد هزيمة مفاجئة في دور ال١٦، وتبقت فرص للرياضيين الآخرين،

المصرية آية شحاتة وصلت دور ال١٦ في تايكواندو النساء لوزن تحت ٦٧ كغ، وتمتلك فرصة بالوصول لنصف النهائي والمنافسة على ميدالية، الجمعة.

الأردنية جوليانا الصادق وصلت دور ال١٦ في تايكواندو النساء لوزن تحت ٦٧ كغ، وتمتلك فرصة بالوصول لنصف النهائي والمنافسة على ميدالية، الجمعة.

التونسي فراس القطوسي وصل دور ال١٦ في تايكواندو الرجال لوزن تحت ٨٠ كغ، وله فرصة بالوصول لنصف النهائي والمنافسة على ميدالية.

المصري سيف عيسى وصل دور ال١٦ في تايكواندو الرجال لوزن تحت ٨٠ كغ، وله فرصة بالوصول لنصف النهائي والمنافسة على ميدالية.

المصارعة

المصارع المصري عمرو حسين وصل لدور ال١٦ في المصارعة الحرة لوزن ٧٤ كغ، حيث سينافس في النهائيات الجمعة.

المصارعة التونسية سوار بوسنة وصلت دور ال١٦ في نهائيات المصارعة الحرة لوزن ٦٦ كغ.

المصارع المصري ضياء الدين عبد المطلب وصل لدور ال١٦ في نهائيات المصارعة الحرة لوزن ١٢٠ كغ.

تابع ص٨

فحوصات مخبرية دورية وبالتناوب تثبت خلوها من أي تلوث الحكومة تؤكد سلامة مياهنا ومزروعاتنا

مياه نهر اليرموك وقناة الملك عبد الله سليمة ومطابقة لمواصفة المياه الأردنية

عمان

أكدت الحكومة أن مياه نهر اليرموك وقناة الملك عبد الله خالية من أية تلوث، مبينة أن هناك فحوصات مخبرية تجري بشكل دوري وفق برنامج محدد وبالتناوب بين وزارات ومؤسسات رسمية لضمان سلامة المياه بشكل مستمر.

وقال وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة الدكتور مهند المبيضين ان لجانا مختصة في وزارة المياه والري/سلطة المياه والزراعة والصحة توصلت إلى أن برامج مراقبة مصادر المياه والتأكد من نوعيتها وسلامة مياه نهر اليرموك ومياه قناة الملك عبد الله سليمة ومطابقة لمواصفة المياه الأردنية وخلوها تماما من أية مؤشرات رسمية لضمان سلامة المياه بشكل مستمر.

وقال وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة الدكتور مهند المبيضين ان لجانا مختصة في وزارة المياه والري/سلطة المياه والزراعة والصحة توصلت إلى أن برامج مراقبة مصادر المياه والتأكد من نوعيتها وسلامة مياه نهر اليرموك ومياه قناة الملك عبد الله سليمة ومطابقة لمواصفة المياه الأردنية وخلوها تماما من أية مؤشرات رسمية لضمان سلامة المياه بشكل مستمر.

ووفق الوزير فان وزارة المياه تقوم

من خلال سلطة المياه/ شؤون المختبرات والنوعية ومختبرات شركة مياه الاردن - مياها بالإضافة إلى مختبرات صحة البيئة في وزارة الصحة بتنفيذ برنامج رقابي متقدم على مياه القناة وعدد من مصادر المياه الحساسة ومن مخارج محطات تنقية الصرف الصحي في كافة المحافظات لرصد بكتيريا الكوليرا والذي تم البدء بتنفيذه منذ شهر أيلول ٢٠٢٢ وما زال

تابع ص٢

حملة توعوية في كلية الحصن حول المشاركة بالانتخابات



إربد

نظم مركز نحن ننهض للتنمية المستدامة في كلية الحصن الجامعية التابعة لجامعة البلقاء التطبيقية، حملة "صوتنا مسؤوليتنا"، التي تهدف إلى رفع وعي الشباب والمجتمع المحلي في المشاركة بالانتخابات النيابية.

وتأتي الحملة ضمن مشروع صوت الشباب الممول من صندوق الملك عبد الله

الثاني للتنمية، بهدف تشجيع المواطنين على المشاركة الفاعلة في العملية الانتخابية، وزيادة وعيهم بقانوني الانتخاب والأحزاب، وتشجيعهم على الانخراط والمشاركة في الحياة السياسية والحزبية. وأكد عميد الكلية الدكتور بشار عماري خلال رعايته الحملة، دور الشباب في تفعيل المشاركة السياسية عبر الانتخابات النيابية المقبلة، مشيرا إلى أن نجاح رهان الشباب في العملية

وزير الخارجية يتلقى اتصالا هاتفيا من نظيره الأميركي

وزير الخارجية يجري محادثات هاتفية مع نظيره البرازيلي

عمان

أجرى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، محادثات هاتفية مع وزير الخارجية البرازيلي ماوريسيو فويرا، ركزت على التصعيد الذي تشهده المنطقة، وخطورة أن يضر حربا إقليمية تهدد الأمن والسلام الإقليميين والدوليين. وبحث الصفدي وفويرا، الجهود المبذولة لوقف العدوان على غزة، وإنهاء الكارثة الإنسانية التي يسببها. وأكد الوزيران ضرورة التوصل لوقف فوري ودائم لإطلاق النار، وإدخال المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة. وشدد الصفدي على أن وقف العدوان على غزة هو السبيل لخفض التصعيد، الذي أكد أن إسرائيل تتحمل مسؤوليته كاملة. وأكد الصفدي أنه من دون موقف دولي يلجم العدوانية الإسرائيلية، ويجبرها على احترام القانون الدولي، ووقف عدوانها على غزة، وعلى القانون الدولي، ستنزلق المنطقة إلى مواجهات أوسع ستهدد أمن المنطقة كلها. وثمن الصفدي موقف البرازيل الواضح في إدانة العدوان على غزة، وفي العمل من أجل التوصل لوقف دائم لإطلاق النار، ودعمها لحق الشعب الفلسطيني في الحرية والدولة المستقلة على ترابه الوطني. وأشاد فويرا بالعلاقات التي تربط بلاده مع الأردن، والتعاون والتنسيق الدائم لتطوير هذه العلاقات، وجهود تحقيق الأمن والاستقرار في المنطقة.



عمان

تلقى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، اتصالا هاتفيا من وزير الخارجية الأميركي أنتوني بلينكن. وتابع الوزيران، خلال الاتصال، المحادثات التي كانا أجريها هاتفيا يوم الثلاثاء الماضي، حول التصعيد الخطير الذي تشهده المنطقة والخطوات المطلوبة لوقفه. وشدد الصفدي، على أن وقف العدوان الإسرائيلي على غزة، هو الخطوة الأولى التي يجب تحقيقها نحو خفض التصعيد الذي يهدد الأمن والسلام في المنطقة. وشدد الصفدي، على أن وقف العدوان على غزة، هو الهدف الذي يجب أن تتكاتف كل الجهود لتحقيقه، وحمائته حين يتحقق من أي تهديد، لأنه سينقذ غزة وأهلها من الموت والدمار اللذين يفرضهما العدوان عليهم، وسيخرج المنطقة من التوتر الخطير الذي يضعها على حافة الانفجار. وفي هذا السياق، أكد الصفدي أهمية البيان الذي صدر عن الرئيس الأميركي جو بايدن، ورئيس جمهورية مصر العربية عبدالفتاح السيسي، وأمير دولة قطر سمو الأمير تميم بن حمد آل ثاني، حول استئناف مفاوضات صفقة التبادل، ودعم الأردن للبيان وهدفه في التوصل لصفقة تبادل تنتج وقفا دائما لإطلاق النار بأسرع وقت ممكن. كما بحث الوزيران، التعاون في إيصال المساعدات بشكل كاف وفوري لغزة لمواجهة الكارثة الإنسانية.

الحكومة تؤكد سلامة مياهنا ومزروعاتنا وتلبيتها للمتطلبات والمعايير العالمية سواء الصحية أو البيئية أو الغذائية

الحكومة: فحوصات مخبرية دورية وبالتناوب لمياه نهر اليرموك تثبت خلوها من أي تلوث

- الحكومة: مياه نهر اليرموك ومياه قناة الملك عبد الله سليمة ومطابقة لمواصفة المياه الأردنية
- الحكومة تؤكد سلامة مياه الشرب ومياه الري للمزروعات وفق المواصفة الأردنية
- الحكومة تؤكد سلامة مياهنا ومزروعاتنا وتلبيتها للمتطلبات والمعايير العالمية سواء الصحية أو البيئية أو الغذائية الحكومة تؤكد جودة وسلامة صادراتنا الزراعية
- الوزير المبيضين: إجراءات تصدير واستيراد المنتجات الزراعية يتولاها القطاع الخاص، والحكومة ستتخذ كل الاجراءات التي يتيحها مبدأ المعاملة بالمثل.



وشدد الوزير على أن برامج مراقبة مصادر المياه والتأكد من نوعيتها سواء للشرب أو الزراعة تركزت على ضمان الرقابة الصارمة على نوعية المياه من المصدر إلى المستخدم ومراقبتها وحمايتها، وإجراء كافة التحاليل المخبرية بهدف ضمان نوعيتها وضبط جودتها لكافة الاستخدامات وتوافقها مع المواصفة الأردنية المتقدمة عالميا لمياه الشرب والري وفق أفضل المستويات في الدول المتقدمة، مما يؤكد سلامة مياهنا ومزروعاتنا وتلبيتها للمتطلبات والمعايير العالمية سواء الصحية أو البيئية أو الغذائية وكذلك جودة وسلامة صادراتنا الزراعية. وأكد الوزير المبيضين أن إجراءات تصدير واستيراد المنتجات الزراعية يتولاها القطاع الخاص، وأن الحكومة بدورها ستتخذ كل الاجراءات التي يتيحها مبدأ المعاملة بالمثل. وكانت بعض التسريبات عبر منصات غير أردنية زعمت بوجود تلوث في مصادر المياه أضررت في منتجات الزراعة الأردنية، وهو ما تدحضه نتائج الفحوصات المخبرية الفنية الرسمية بالملكة.

في وزارة الصحة من مقاطع قناة الملك عبد الله لرصد تواجد بكتيريا الكوليرا على النفق أسفل نهر اليرموك وتمثل مصب نهر اليرموك في القناة، وكذلك ماخذ دجانيا وتمثل مصب مياه بحيرة طبريا في القناة، إذ أكدت هذه الفحوصات خلو كلا العينتين من تواجد بكتيريا الكوليرا الممرضة نوع (toxicogenic strains of vibrio cholerae). ونوه إلى أن وزارة الزراعة قامت بإجراء عدد من الفحوصات على المياه المستخدمة بالزراعة في عدد من المختبرات ولم يسجل وجود "الكوليرا الممرضة" بالمياه، إضافة لعينات التربة والأشجار المثمرة. وبين المبيضين أن وزارة الزراعة تواصلت مع خلال مديرية التربة والمياه ومديرية الوقاية وإدارات الإنتاج النباتي والمختبرات إجراء الفحوصات الدورية الوقائية للمنتجات من كافة مناطق الإنتاج لضمان جودتها وسلامتها بالرغم من أنه لا يوجد زراعة للخضار أو الورقيات بأبوابها على نهر اليرموك، وهناك بعض زراعات الأشجار (الحمضيات والجوافة) وجميع فحوصاتها سليمة 100%.

الأردنية. ووفق الوزير فإن وزارة المياه تقوم من خلال سلطة المياه / شؤون المختبرات والنوعية ومختبرات شركة مياه الأردن - مياهنا بالإضافة إلى مختبرات صحة البيئة في وزارة الصحة بتنفيذ برنامج رقابي متقدم على مياه القناة وعدد من مصادر المياه الحساسة ومن مخارج محطات تنقية الصرف الصحي في كافة المحافظات لرصد بكتيريا الكوليرا والتي تم البدء بتنفيذها منذ شهر أيلول ٢٠٢٢ وما زال تنفيذ البرنامج مستمرا لغاية تاريخه. وبين المبيضين أن الفرق الفنية قامت بتنفيذ جولات ميدانية من خلال شركة مياهنا بتاريخ ٢٠٢٤-٨-٤ حيث أظهرت نتائج العينات خلوها من بكتيريا الكوليرا الممرضة (toxicogenic strains of vibrio cholerae) لكل من النفق ودجانيا وماخذ محطة زي. وأشار إلى أنه بتاريخ ٢٠٢٤-٨-٦ تم جمع عينات من قبل سلطة المياه / شؤون المختبرات والنوعية ومختبرات شركة مياه الأردن - مياهنا بالإضافة إلى مختبرات صحة البيئة

عمان أكدت الحكومة أن مياه نهر اليرموك وقناة الملك عبد الله خالية من أية تلوث، مبينة أن هناك فحوصات مخبرية تجري بشكل دوري وفق برنامج محدد وبالتناوب بين وزارات ومؤسسات رسمية لضمان سلامة المياه بشكل مستمر. وقال وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة الدكتور مهند المبيضين إن لجانا المياه والزراعة والصحة توصلت إلى أن برامج مراقبة مصادر المياه والتأكد من نوعيتها وسلامة مياه نهر اليرموك ومياه قناة الملك عبد الله سليمة ومطابقة لمواصفة المياه الأردنية وخلوها تماما من أية مؤشرات ملوثة خاصة "الكوليرا". وبين أن اللجان الفنية أخذت عينات من مدخل النفق أسفل نهر اليرموك المزود لقناة الملك عبد الله، إذ تطابقت جميع الفحوصات من مختلف الجهات في تأكيدها سلامة مياه النهر والقناة، وبالتالي سلامة مياه الشرب ومياه الري للمزروعات وفق المواصفة

تواصل فعاليات مهرجان صيف الأردن في العاصمة عمان

عمان

تواصلت الجمعة في العاصمة عمان فعاليات مهرجان صيف الأردن في مناطق الجببية والمرح الروماني والساحة الهاشمية. وشهدت الفعاليات عروضاً فلكلورية، قدمتها فرقتي البترا والنخيل إلى جانب عدد من العروض الشعبية والفنية والعباء ترفيهية للأطفال وبيارات شعبية.

انطلاق فعاليات مهرجان شبيب للثقافة والفنون تحت شعار "صمود أسطوري لغزة هاشم"

عمان

تختتمت فعاليات مهرجان شبيب للثقافة والفنون اليوم السبت، في المركز الثقافي الملكي، مع فرقة غزلان الرمثا، والمغنين، توفيق الدلو، وعمر السقار، ومحمد السقار. وكانت انطلقت، مساء الخميس، في المركز الثقافي الملكي بعمان، فعاليات الدورة (٣٠)، من مهرجان شبيب للثقافة والفنون، تحت شعار "صمود أسطوري لغزة هاشم"، وتستمر لثلاثة أيام. وقالت الشريفة بدور بنت عبد الإله، رئيسة اللجنة التنفيذية العليا للمهرجان، في حفل الافتتاح، إن المهرجان يسلط الضوء على الإنجازات التي تحققت في عهد جلالة الملك عبدالله الثاني، خلال ربع قرن، تولى خلالها جلالتهم، المسؤولية على تحقيق الرفاه والرفعة لأبناء الوطن. وأضافت، "يأتي رفع شعار صمود أسطوري لغزة هاشم"، انسجاما مع دور الأردن في إغاثة ومساعدة أهالي قطاع غزة الذين يتعرضون لإبادة جماعية منذ السابع من تشرين الأول الماضي. وأكدت الشريفة بدور، أن المبدعين العرب يتقنون بالمهرجان، ويحرصون على المشاركة فيه، حيث يلتقون في أردن النهضة، ويعرضون إبداعاتهم المختلفة التي تلبى أذواق الجمهور، وهم اليوم يتقنون معنا بإنجازات الدولة الأردنية. واشتمل حفل الافتتاح على عرض لموسيقى الأمن العام، وافتتاح معرض الفن التشكيلي "الهاشميون مسيرة وعطاء وإنجاز" بمشاركة مجموعة من الفنانين التشكيليين، وعلى عرض موسيقي قدمته كورال جامعة اليرموك بقيادة الدكتور محمد غوانمة، وفقرات غنائية قدمها، فيوليت اليوسف وورد الطيراوي وباسل جريسات. وتواصلت فعاليات المهرجان، في الثامنة من مساء الجمعة، في المركز الثقافي الملكي، بعرض لفرة كورال المشرق العربي من لبنان، بقيادة المايسترو إبراهيم البهياشي، ووصلة لفنانة الزجل الشعبي أنور الهياوني ومنتصر بلعاري، وتختتم الأمسية بحفل للفنان الفلسطيني محمد البراوي.

بحث التعاون بين وزارة الثقافة ومنتدى الفكر العربي

ومنتدى الفكر العربي

واستعرض أهداف المنتدى ورؤيته، مؤكدا أنه يفتح فكريا وإنسانيا على الأفاق وجميع الأقطار العربية. وقال إن وزارة الثقافة من أهم المؤسسات المحلية التي تدعم أنشطة المنتدى، مشيرا إلى عدد من الأنشطة التي أقامها خلال السنوات الماضية في عمان والوطن العربي. وتحدث حول عدد من الأنشطة المستقبلية التي ينوي المنتدى عقدها كدعوة رؤساء اتحادات الكتاب والأدباء العرب، ومؤتمر المشروع النهوضي العربي، وإصدار مجلة علمية محكمة تعالج الأفاق الحضارية في المنطقة العربية، وتعمق مبادرة أعمدة الأمة الأربعة، التي أطلقها سمو الأمير الحسن بن طلال عام ٢٠١٣. ودعا الفقيه إلى تطوير أفاق التعاون مع الوزارة من خلال مشاريع من شأنها العمل على تعميق الحوار الفكري والثقافي العربي ومأسسته.

لدراسات تتناول ما يتمتع به الأردن من تنوع، وتوثيقه وتعميمه ضمن النظام التعليمي والخطاب الإسلامي، منوهة بأن المنتدى هو أفضل من يعبر عن السردية الوطنية الأردنية. ولفتت إلى أنه لا يمكن فصل الثقافة عن قضايا المجتمع، والقضايا العربية، وأن الوزارة تؤمن بالتشاركية والتعاون مع المؤسسات المعنية في الاهتمام بالحالة الفكرية والثقافية والنهوض بالوعي والارتقاء بالمجتمع، وخصوصا فئة الشباب. من جهته، ثمن الدكتور الفقيه الدور الذي تقوم به الوزارة وخصوصا تعميق الاعتراف والانتماء للثقافة الوطنية العربية الإسلامية. ونوه بحكمة ووسطية النهج الذي تتمتع به القيادة الهاشمية والتي تمثل عنوانا جامعا للعالم، معربا عن إعجابيه بمدينة عمان التي وصفها بـ "مدينة الرحمة".

عمان وبحثت وزيرة الثقافة هيفاء النجار، وأمين عام منتدى الفكر العربي الدكتور الصادق الفقيه، خلال لقاء في الوزارة، سبل التعاون بين الجانبين. ووفق بيان للوزارة، عبرت النجار خلال اللقاء عن تقديرها لدور المنتدى الثقافي والفكري في إجراء المشهد الفكري العربي، متمنة مشاركته الفاعلة في المؤتمر الذي نظمته الجمعية الفلسفية الأردنية ضمن فعاليات مهرجان جرش للثقافة والفنون وبدورته ٣٨. وأكدت دور المنتدى الذي يترأسه سمو الأمير الحسن بن طلال، بما يحمل من أهداف ورؤى، وينتمي إليه من مفكرين من أقطار الوطن العربي، ويمثل منارة معرفية، تؤسس لتجديد المشروع النهوضي العربي من خلال خطاب يمتاز بالأصالة ويفتح على الإنسانية. وبينت النجار الحاجة الماسة

المبيضين يعنى الصحفي جمال السعيدة



عمان

تلقى وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة / رئيس مجلس إدارة مؤسسة الإذاعة والتلفزيون الدكتور مهند المبيضين، الزميل الصحفي جمال السعيدة، الذي انتقل إلى رحمة الله تعالى الجمعة. واستذكر المبيضين مناقب الفقيد وإسهاماته في مؤسسة الإذاعة والتلفزيون، إذ عمل رئيسا لتحرير الأخبار في الإذاعة الأردنية. وأعرب المبيضين عن أصدق التعازي والمواساة لعائلة الفقيد ولعوم الأسرة الصحفية والإعلامية الأردنية، سانلا المولى أن يتغمده بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته.

"مؤسسة شومان" تختار سفراء لها من ٥ جامعات أردنية

عمان

اختارت مؤسسة عبد الحميد شومان، ٥٠ طالبا وطالبة ليكونوا سفراء لها ضمن برنامج "سفراء شومان" من جامعات (الأردنية، والحسين التقنية، والحسين بن طلال، واليرموك، والهاشمية). ووفق بيان صحفي للمؤسسة يهدف البرنامج إلى تنمية قدرات الطلبة عبر مجموعة من التدريبات من شأنها تعزيز مهاراتهم ورفع قدراتهم بمزيج من المعرفة والمهارات المهمة لحاضرهم ومستقبلهم، إضافة إلى إيصال برامج المؤسسة وخدماتها للمجتمع الطلابي في الجامعات.

وقال أخصائي رئيسي للاتصال والتسويق في المؤسسة يزن أبو العظام، إن البرنامج يأتي ضمن جهود المؤسسة في المشاركة المجتمعية، ويعمل على صقل مهارات الطلبة؛ وتدريبهم على مدار عام كامل ليكونوا سفراء المؤسسة ورواد العمل الثقافي في جامعاتهم، مبينا أن ذلك يأتي عبر تعزيز مهارات التواصل الفعال لديهم، وزيادة مخزونهم المعرفي والمهاري، ورفع قدراتهم ليتمكنوا من إيصال رؤية ورسالة المؤسسة وخدماتها وبرامجها، وتنظيم الفعاليات الثقافية والفكرية التي من شأنها أن تحول الجامعات لمنارات علم ومعرفة وثقافة.

متى تكون مناعة الجسم ضعيفة؟



كشفت الدكتورة لودميلا لايبا المدير العام لمركز خودنوف للتصحيح المناعي العلامات التي تشير إلى ضعف منظومة المناعة.

وتشير الطبيبة في حديث لإذاعة "سبوتنيك" إلى أن الإصابة بالأمراض المعدية ليست العلامة الوحيدة التي تشير إلى ضعف منظومة المناعة. وتقول، "العلامة الأولى لضعف منظومة المناعة هي تكرار إصابة الشخص بالمرض. أما العلامات الأخرى فهي رد فعل حساسية، والتهاب، والطفح، والتهاب، وسيلان في الأنف، واحتقان الأنف، وحكة في العينين، ونوع من الطفح الجلدي، واحمرار في العين. هذه إشارة من منظومة المناعة إلى وجود خلل ما بها".

ووفقاً لهذا، فإن التهابات غير المعالجة ونوبات الحساسية والأنظمة الغذائية غير السليمة يمكن أن تؤثر سلباً على منظومة المناعة.

وتقول، "يزداد عدد الضحايا بالحساسية وكل اتصال بحسبيات الحساسية يؤدي إلى ضعف منظومة المناعة. والسبب الثاني هو بؤر العدوى المزمنة. فمثلاً إذا أصيب الشخص بالأنفلونزا أو كوفيد، ووقيت "أثارها" الفيروسية، أي ما يسمى بـ "العدوى المستمرة" يمكن أن تستقر في أي خلية من خلايا الجسم. وهذه تعيق الجسم وترهق منظومة المناعة. كما أن نزلات البرد وانخفاض حرارة الجسم والتسمم والصيام والأنظمة الغذائية غير السليمة - كلها تضعف منظومة المناعة".

ووفقاً لها، يمكن استعادة مستوى منظومة المناعة فقط تحت إشراف طبيب مختص، وتقول، "إذا مرض الشخص

أكثر من 2-3 مرات في السنة، فهذا سبب اللازمة سيكتشف سبب إرهاق منظومة المناعة. وأسباب الحساسية التي تضعف منظومة المناعة، أو سيبحث عن عدوى

التهوية سيكتشف سبب إرهاق منظومة المناعة. وأسباب الحساسية التي تضعف منظومة المناعة، أو سيبحث عن عدوى

أكثر من 2-3 مرات في السنة، فهذا سبب اللازمة سيكتشف سبب إرهاق منظومة المناعة. وأسباب الحساسية التي تضعف منظومة المناعة، أو سيبحث عن عدوى

دخض أسطورة شائعة حول الأمراض المناعية الجسدية



أعلنت طبيبة الأعصاب الأيرلندية سوزان أوسوليفان، أن الأمراض المناعية الجسدية ليست نتيجة للوساوس المرضي - وهو الشعور المؤلم بالقلق بشأن احتمال الإصابة بمرض خطير أو أكثر. وتشير في حديث لـ Live Science إلى أن الأمراض المناعية الجسدية هي فرع من فروع الطب وعلم النفس. تدرس كيف تؤثر الأحاسيس والانفعالات في الصحة الجسدية للشخص. وتتميز الأمراض المناعية الجسدية بوجود خلل في عمل الأعضاء والأنظمة الداخلية تسببه الاضطرابات النفسية.

ووفقاً لها، يخلق التعبير الشائع "كل الأمراض تبدأ من الرأس" مفهوماً خاطئاً عن الاضطرابات الجسدية. لأنه في كثير من الأحيان، لا ينجم الألم عن تدهور الصحة النفسية، بل عن مشكلات صحية حقيقية. وبالإضافة إلى ذلك، ليس الأشخاص الذين يعانون من أمراض نفسية جسدية مصابين بالوساوس المرضية. وتتفاقم الحالة النفسية والجسدية للشخص نتيجة تعرضه لضغوط مستمرة بسبب الخوف من الإصابة بالمرض. وبالإضافة إلى ذلك لا تظهر لدى الصابين بالأمراض المناعية الجسدية، في كثير من الأحيان أعراض القلق أو الاكتئاب، أما الإحساس بالألم فيظهر بشكل مستقل ويكون حقيقياً، وليس مقارناً أو مفترضاً.

أعلنت طبيبة الأعصاب الأيرلندية سوزان أوسوليفان، أن الأمراض المناعية الجسدية ليست نتيجة للوساوس المرضي - وهو الشعور المؤلم بالقلق بشأن احتمال الإصابة بمرض خطير أو أكثر. وتشير في حديث لـ Live Science إلى أن الأمراض المناعية الجسدية هي فرع من فروع الطب وعلم النفس. تدرس كيف تؤثر الأحاسيس والانفعالات في الصحة الجسدية للشخص. وتتميز الأمراض المناعية الجسدية بوجود خلل في عمل الأعضاء والأنظمة الداخلية تسببه الاضطرابات النفسية.

تقارين تحسن الذاكرة

يساعد التدريب العرقي المنتظم في مرحلة البلوغ لمدة 20-30 دقيقة يوميا في الحفاظ على الذاكرة وتحسينها. وتقول البروفيسورة إيرينا روشينا من قسم علم النفس العصبي وعلم النفس المرضي للنمو بكلية علم النفس السريري في جامعة موسكو في حديث لـ Gazeta.Ru، "من بين هذه التدريبات تقوية فيونا نشي، التي تتضمن أن يقول الشخص بينه وبين نفسه سلسلة رقمية، بحيث كل رقم جديد هو مجموع الأرقام السابقة. كما أن تقوية فيتاغورس فعالة أيضا. ووفقاً لطريقة فيتاغورس من الضروري في المساء أن تتذكر جميع الأحداث التي حدثت على مدار اليوم بالتفصيل دون الإخلال بتسلسلها. والتدريبات الأخرى تتضمن تذكر أكبر عدد من الكلمات التي تبدأ بكل حرف من الحروف الأبجدية".

وتشير البروفيسورة إلى أن الاحتساب الذهني وحل الكلمات المتقاطعة والألعاب الأخرى مماثلة فعالة أيضا في تحسين الذاكرة. كما يساعد تذكر تفاصيل أحداث من الحياة الماضية على تحسين الذاكرة. وتقول، "الذاكرة هي وظيفة عقلية معقدة عليا. وتعتمد فعالية الحفظ على مجموعة من الأسباب، حالة الصحة الجسدية والنفسية للشخص. والتدريب الذاكرة في مرحلة الطفولة أهمية كبيرة، كما أن الروتين اليومي الصحيح والنوم والتغذية مهمان أيضا. ويجب أن يقرأ الإنسان كثيرا، ويعيد سرد ما قرأ، وكذلك الكتابة باليد. ودراسة اللغات الأجنبية، وتعلم ولذكري القاصد التي تعلمها بالفعل".

بسبب خطورتها تحذير طبي من هذه المكملات الغذائية



مكملات البيوتين بهدف الحصول على شعر وأظافر أكثر صحة. ويقول تشارلز، "البيوتين وهو فيتامين ب، معروف بدوره في تعزيز خلاصات الشعر والأظافر الجميلة، لكن الإفراط في تناوله يؤدي إلى تحريف نتائج الاختبارات المعملية، مما يؤدي إلى التشخيص الخاطئ".

الدكتور من تناول مكملات الحديد دون التوجيه المناسب، وشده على أنه "ما لم ينصحك طبيبك على وجه التحديد بتناول الحديد، فإنه يمكن أن يلحق الضرر بقلبك".

الأشخاص يتناولون مكملات فيتامين إي خصائصه المضادة للأكسدة، مبرزا "لكن الجرعات العالية منه في الواقع مرتبطة بارتفاع معدلات الإصابة بالسرطان".

الذكور أضعف مناعة مقارنة بالإناث؟!

"عندما تصاب النساء بالعوامل العدوى من الأشخاص المحيطين بهن، فيمكنهن نقلها إلى ذريتهن في الرحم عبر المشيمة. الضغوط التطورية تعني أن النساء وأطفالهن يبقون على قيد الحياة بشكل أفضل إذا قامت أجسام الأمهات باستجابة مناعية قوية لتسميات الأمراض، لحماية النسل بأبكر قدر ممكن من العدوى".

لكنه يقول إن النساء يمكن أن يدهفن في بعض الأحيان ثمنا صحيا مؤلما لهذه القدرة على حماية أطفالهن الذين لم يولدوا بعد. وفي الوقت نفسه، يمكن للرجال أن يدهفوا ثمنا يهاظا بسبب استجاباتهم المناعية الأضعف، كما يشيف أوبيدا دي توريس، وهذا يمكن أن يذهب إلى ما هو أبعد من "أنفلونزا الرجال".

ويقول، "ينتج الرجال استجابة أضعف ويكونون أكثر عرضة لخطر الإصابة بالعديد من أنواع السرطان مقارنة بالنساء. وهذا لأن الاستجابة المناعية الأضعف تعني أن مسببات الأمراض قادرة على إصابة الرجال لفترة أطول. ما يمنع الفيروسات أو البكتيريا مزيدا من الوقت للتلاعب بجينات الخلايا التي تصيها. وهذا يساعد على انتشار العدوى عبر أجسام الرجال، ولكنه يزيد أيضا من خطر تكاثر الخلايا بسرعة خارج نطاق السيطرة والتحول إلى سرطان".

ناقش العلماء، لعقود من الزمن، ما إذا كانت ظاهرة "أنفلونزا الرجال" التي تعبر عن ضعف مناعة الذكور مقارنة بالإناث، حقيقية أم لا. وفي كتاب جديد بعنوان "كيف نحافظ على صحتك"، تقول خبيرة التغذية جينا هوب إن "الأدلة تظهر أن جهاز المناعة الأنثوي أقوى من جهاز المناعة الذكري"، وتشير إلى أن الأمر يرجع إلى الهرمونات، حيث تملك الهرمونات الجنسية الأنثوية، البروجسترون والإستروجين، إلى دعم جهاز المناعة. في حين أن هرمون التستوستيرون الذكري يمكن أن يثبط المناعة. وتم تسليط الضوء على دور هرمون الإستروجين في مناعة الإناث من قبل علماء المناعة في جامعة جونز هوبكنز في بالتيمور، ميريلاند، وقاموا بإصابة خلايا من بطانات أنوف الرجال والنساء بفيروس الأنفلونزا الشائع، قبل إضافة الشكل الأكثر شيوعا من هرمون الإستروجين لدى النساء، والذي يسمى "إسترايول"، إلى جميع الخلايا.

وفي الخلايا لدى النساء، أدى هرمون الإستروجين إلى انخفاض كبير في مستويات فيروس الأنفلونزا. لكن مستويات الفيروس في خلايا الرجال ظلت دون تغيير، حينما أعادت المجلة الأمريكية لعلم فيسيولوجيا الرئة الخلوية والجزئية، وينتج كلا الجنسين "إسترايول"، حيث يوجد بكميات صغيرة في الخصيتين لدى الرجال (ربما للمساعدة في إنتاج الحيوانات المنوية)، بينما تفرز النساء كميات كبيرة من البيضين وذلك بشكل أساسي لبناء جهازهن المناعي. وعلى النقيض من ذلك، يبدو أن هرمون التستوستيرون يثبط الدفاعات المناعية. ربما لأنه يحرك الأنشطة، مثل بناء العضلات التي تتطلب الطاقة.

يحتاج مناعة أقوى من الرجال؟ من منظور تطوري، فإن وجود جهاز مناعة قوي، يمكن المرأة من حماية الجنين بشكل أفضل من العدوى التي تنتقل منها إلى الطفل في الرحم. كما يقول فرانسيسكو أوبيدا دي توريس، أستاذ علم الأحياء الرياضي الذي يدرس التطور والصحة في Royal Holloway جامعة لندن، ويقول، "إذا تلمعت النساء

لماذا تتشقق الشفاه في الشتاء؟



يعاني معظم الناس من جفاف وتشقق الشفاه في فصل الشتاء، ما يدفع البعض للتساؤل عن السبب الكامن وراء ذلك. ويهدأ الصدق، قال الدكتور لوك باولز، الطبيب المقيم في لندن والمدير السريري المساعد لعيادات Bupa الصحية، "إن الجلد الموجود على شفقتك يحتوي على حاجز وقائي أرق مقارنة ببقيّة الجلد على وجهك، ما يجعله أكثر عرضة للجفاف". ويبدأ من "الحدود القرمزية"، الخيط الحاد الذي يفصل بين أنسجة الشفاه وبقيّة الوجه. تكون الأنسجة مشابهة للقشاة الخاطي الذي يبطن الفم من الداخل، وتتكون من ثلاث إلى خمس طبقات فقط من الأنسجة، ولا يحتوي على أي من بصيلات الشعر أو الغدد العرقية الموجودة في أي مكان آخر بالوجه. وفقاً للمصدر الطبي StatPearls.

وقال باولز، "إن الطبقات الخلفية من الجلد على وجهك هي أكثر سماكة بست مرات من تلك الموجودة على شفقتك. وتحتوي شفقتك أيضاً على عدد أقل من الغدد الدهنية مقارنة بأجزاء أخرى من الجسم". ويحدث جفاف الشفاه خلال فصل الشتاء، عندما يصبح الهواء الخارجي أكثر برودة وأقل رطوبة، مع تشغيل الناس للتدفئة في منازلهم وشركاتهم.

خبيرة تكشف عواقب التسمم الكحولي

أوضحت البروفيسورة تاتيانا كليمنتكو مديرة المركز العلمي الوطني لعلوم المخدرات، أن التسمم الكحولي يسبب مجموعة كبيرة من الاضطرابات العصبية والتنفسية والجسدية. وتشول البروفيسورة في حديث لصحيفة "إيفستيا"، أظهرت دراسات علمية أنه حتى تناول الحد الأدنى من الكحول له آثار صحية سلبية على المدى الطويل، لأن الكحول يصل عبر مجرى الدم إلى جميع الأعضاء الداخلية، الكبد والبنكرياس والجهاز البولي والدماغ والقلب - كل شيء يعاني، أي يزداد خطر الإصابة كثيراً باحتشاء عضلة القلب أو الجلطة الدماغية. وتضيف، "إن الاستهلاك المتكرر للكحول وخاصة خلال أيام العمل والأعياد، يمكن أن يؤدي إلى عواقب وخيمة ليس فقط على الصحة، بل وأيضاً على العلاقات مع الأحباء".

دراسة: صدمة مالية مفاجئة قد تزيد خطر الخرف!



قد تؤدي الصدمة المالية المفاجئة في منتصف العمر، مثل فقدان وظيفة أو معظم مدخراتك، إلى زيادة خطر الإصابة بالخرف. ويبدو أن الضغط الناتج عن خسارة مبلغ كبير من المال يؤدي إلى تسريع التدهور المعرفي. على الأقل لدى الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 50 إلى 65 عاماً. وحللت دراسة شملت 8,000 شخص، حالات الأفراد الذين فقدوا نحو 2.7% من إجمالي ثروتهم على مدى عامين. وبالمقارنة بالأشخاص الذين ظل وضعهم المالي مستقرًا، فإن أولئك الذين يعانون من صدمة مالية كانوا أكثر عرضة بنسبة 27% للإصابة بالخرف. وتابعت الدراسة الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 عاماً في الولايات المتحدة، لمدة تصل إلى 11 عاماً في المتوسط لمعرفة ما إذا كانوا مصابين بالخرف. وأظهرت الاختبارات أن التدهور المعرفي لدى الأشخاص يتسارع إذا فقدوا مبلغاً كبيراً من المال. لكن العلاقة بين الصدمة المالية المفاجئة والتدهور المعرفي والخرف شوهت فقط لدى الأشخاص حتى سن 65 عاماً. وليس في الأشخاص الأكبر سناً. ويقول معدو الدراسة، بقيادة كلية الطب بجامعة تشيغاج في السن، إن الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عاماً قد يتعاملون بشكل أفضل مع أحداث الحياة الجهدية. وقال الدكتور جينج جو، كبير معدي الدراسة، "بعد تجربة صدمة الثروة السلبية، قد يضطر الناس إلى التحلي عن العادات الغذائية الصحية بسبب التروية المحدودة، والخطأ مستويات ممارسة الرياضة البدنية بسبب الاكتئاب. فضلاً عن عدد أقل من الأنشطة الاجتماعية بسبب محدودية الوقت الترفيهي". وتبين سابقاً أن كارثة مالية مفاجئة ترفع ضغط الدم لدى الأشخاص وتزيد

الخطر. وأضاف الخبير أن الطقس البارد يرتبط أيضاً بزيادة خطر الإصابة بنوع مختلف من جلطات الدم، وهو الانسداد الرتوي. ويحدث الانسداد الرتوي عندما تتمد جلطة دموية تنقل الدم إلى شريان في الرئة وتوقفه. ومع ذلك، أضاف البروفيسور وايتهل أن جلطات الأوردة العميقة، وهو جلطات الدم في الأوردة العميقة، من المرجح أن يحدث مع انخفاض درجات الحرارة. كما تحلر الأبحاث المنشورة في مجلة International Angiology من أن درجات الحرارة المنخفضة تبدو مرتبطة بشكل كبير بجلطات الأوردة العميقة. ونظرت الدراسة إلى المرضى الذين تم إدخالهم إلى المستشفى بسبب الإصابة بجلطات الأوردة العميقة في شنيانغ، الصين، خلال فترة عشر سنوات. وأظهرت النتائج أن درجات الحرارة المحيطة المنخفضة كانت مرتبطة بأعراض الإصابة بجلطات الأوردة العميقة، مع تأخير تأثيرات البرد في بعض الأحيان لمدة تصل إلى أسبوع واحد. ولحسن الحظ، أوضح البروفيسور وايتهل كيفية تقليل خطر الجلطة في الأشهر الباردة إلى الحد الأدنى، قائلاً، "من الواضح أنه من المعقول البقاء دافئاً إن أمكن. يجب تجنب التدخين لأن النيكوتين يسبب تشنج الشرايين ويزيد من البروتينات التي يمكن أن تزيد من خطر تخرق الدم. وعلى المدى الطويل، يؤدي التدخين أيضاً إلى إتلاف جدران الأوعية الدموية عن طريق التسبب في الالتهاب، والتمرين مفيد دائماً لأن التدفق الجيد للدم عبر الأوعية الدموية يحافظ على صحة جدران الأوعية الدموية ويقلل من خطر أي جلطة دم داخل الوعاء".

حامل مشاوي يزيك مع خطر الإصابة بالتهتك الكلى



بعد تجلط الدم أو تخرق الدم وسيلة تمنع النزيف في حالات الجروح، وعلى الرغم من أن هذه الاستجابة مفيدة لمحتنا، إلا أنه في بعض الحالات قد تكون الجلطات مهددة للحياة. وعندما تظهر كتل تشبه الهلام في الأوردة والشرايين دون مبرر، فإنها يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بالتهتك القلبية والتهتك الدماغية. وما يشير التلح أن درجة الحرارة الخارجية يمكن أن تلعب دوراً في هذه العملية، وفقاً لأحد الخبراء. والتغيرات المفاجئة في درجة الحرارة، كما هو الحال عندما يدخل الناس إلى مبنى دافئ بعدما كان خارجاً في البرد، يمكن أن تسبب الإجهاد الحراري للجسم. وهذا يمكن أن يجعل جسمك يعمل بجهد أكبر للحفاظ على درجة حرارة ثابتة. ويمكن أن تتأثر زوجة الدم أيضاً، فيصبح أكثر لزوجة وأكثر عرضة للتجلط، وفقاً للبروفيسور مارك وايتهل، استشاري جراحة الأوردة ومؤسس عيادة "وايتهل". وأوضح البروفيسور وايتهل أن خطر الإصابة بالتهتك القلبية يمكن أن يزيد في الطقس البارد، قائلاً، "قد يكون هذا بسبب زيادة التخرق في الشرايين التاجية، ولكن يمكن أن يكون أيضاً بسبب زيادة مقاومة ضخ الدم حول الجسم في الطقس البارد عندما تضيق جميع الشرايين لتقليل فقدان الحرارة من الجلد، ما يجعل القلب يعمل بجهد أكبر. لذلك، لم يثبت أن هذا يرجع بالتأكيد إلى تخرق الدم. ومن التأثير اللاهتفام أنه لا يبدو أن هناك فرقاً كبيراً بين المصابين بأمراض القلب التاجية الذين يمارسون الرياضة في الطقس العادي أو الطقس البارد، ما يشير إلى أن التمارين المعتدلة في الطقس البارد ليست خطيرة على الأقل وقد تكون مفيدة".

دراسة تشجور مشاوي... الأوعية الدموية يتأثر مع خطر الخرف

أول مرة توصل علماء إلى عامل مهم يقلل من خطر الإصابة بالخرف بشكل مبكر ولقادي الإصابة به وتدارك أعراضه بل خفضها. فقد اكتشف علماء بريطانيون لأول مرة أن خطر الإصابة بمرض الخرف، الذي تبدأ أعراضه قبل سن 65 عاماً، يمكن أن يقل أو ينخفض بتناول جرعة يومية من فيتامين "د". بحسب تقرير نشره موقع "ديلي تلغراف". وكان يعتقد في السابق أن المرض ناجم عن الجينات فقط، ولم يكن هناك ما يمكن أن يفعله الناس لتقليل مخاطر الإصابة به.

عوامل عديدة للإصابة بالخرف مع ذلك، وفقاً لأحد التحليلات، يمكن أن يؤدي نقص فيتامين د والاكتئاب وتاريخ الإصابة بالسكتة الدماغية إلى زيادة خطر الإصابة بالخرف المبكر. في حين أن تعاضب الكحول والعزلة الاجتماعية وضعف السمع وأمراض القلب يزيد أيضاً من المخاطر. ووجد باحثون من جامعة أكستر 15 عاملاً مرتبطاً بتمتع الحياة والصحة يمكن أن تقلل من خطر الإصابة بهذه الحالة. كذلك قال العلماء إن معظمها قابلة للتعديل، وهي نفس الأشياء التي تزيد أيضاً من خطر الإصابة بالخرف الطبيعي. وحللت الدراسة، التي نشرت في مجلة JAMA Neurology، بيانات من أكثر من 350 ألف شخص مسجلين في مشروع البنك الحيوي في المملكة المتحدة، ووجدت ما مجموعه 180 حالة من الخرف المبكر.

10 ميكروغرامات يومي

وتوصي هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) في بريطانيا كل شخص فوق سن الرابعة بتناول مكملات فيتامين د اليومية بمقدار 10 ميكروغرامات إذا كانوا غالباً في الداخل أو لا يتعرضون لأشعة الشمس. ويصنع الجسم فيتامين د بعد التعرض لأشعة الشمس، وقد يواجه الأشخاص ذوو البشرة الداكنة صعوبة في إنتاجه مثل الأشخاص ذوي البشرة الفاتحة، ويتم تصنيع الخرف قبل سن 65 عاماً على أنه "خرف بداية الشباب"، وهو حالة تؤثر على أكثر من 70 ألف شخص في المملكة المتحدة.

كيف يؤثر امتلاك حيوان أليف على حالة مرتبطة بالشيخوخة؟



ارتبط امتلاك الحيوانات الأليفة بمعدلات أبطأ من التدهور المعرفي بين كبار السن الذين يعيشون بمفردهم، وفقاً لدراسة نشرت في JAMA Network Open. ووجدت بعض الدراسات أن هناك علاقة بين العيش وحيداً وزيادة خطر الإصابة بالخرف. لكن الدراسة الجديدة التي أجريت على ما يقارب 8,000 مشارك تشير إلى أن امتلاك حيوان أليف يمكن أن يقلل من هذا الخطر، من خلال جعل الناس أقل وحدة. ونظر الباحثون في بيانات المشاركين الذين يعيشون في إنجلترا والذين تزيد أعمارهم عن 50 عاماً، وسئلوا عما إذا كانوا يعيشون مع حيوان أليف، وأجروا اختبارات على ذاكرتهم في ما يتعلق بالكمات والعلاقة العقلية. ومن الطبيعي أن تسوء الذاكرة اللفظية مع تقدمنا في السن، لكن هذا الانخفاض كان أبطأ لدى الأشخاص الذين يعيشون بمفردهم والذين لديهم حيوانات أليفة. وقال الدكتور يازي ني، الذي قاد الدراسة من جامعة "سن يات سن" في السن، "إن الرفقة التي توفرها الحيوانات الأليفة قد تقلل من الشعور بالوحدة وتزيد من الرفاهية، في حين أن أخذ الكلاب للتزود قد يساعد على مقابلة أشخاص آخرين، من خلال وجود موضوع مشترك للمحادثة. وأظهرت نتائجنا أن أصحاب الحيوانات الأليفة كانوا أقل عرضة للعزلة الاجتماعية، وهو أمر جيد للتعامل ويقلل من معدل التدهور المعرفي". وتابع، "قد يحصل أصحاب الكلاب أيضاً على مزيد من التمارين الرياضية من خلال المشي والترويض بشكل أفضل بعد التعب من هذا المشي، ما قد يساعد في تحسين الوظيفة الإدراكية". وأضاف، "أي نوع من الحيوانات الأليفة يبعث على الهدوء والاسترخاء ويمكن أن يخفف من التوتر والقلق، في حين أن الاعتناء بها وإطعامها يمكن أن يوفر إحساساً بالوجود لأصحابها، وهو أمر مهم جداً لصحة الدماغ".

ومن بين 7415 من كبار السن الذين شملتهم الدراسة، كان أكثر من ثلثهم يمتلكون حيوانات أليفة ونحو 27% يعيشون بمفردهم. وتم اختيار ذاكرتهم اللفظية من خلال إعطائهم قائمة من الكلمات ومطالبهم بتذكرها، على الفور وبعد فترة، في حين تم قياس العلاقة اللفظية من خلال مطابطة الأشخاص بأدراج أكبر عدد ممكن من أسماء الحيوانات في غضون دقيقة واحدة. وسجل الذين يعيشون بمفردهم وكان لديهم حيوانات أليفة، معدل تراجع أبطأ في مهاراتهم اللفظية حتى بعد مراعاة العوامل التي يمكن أن تؤثر على صحة الدماغ، مثل العمر وبعض الحالات الطبية ومستويات ممارسة الرياضة.

وفي الواقع، كان معدل الانخفاض مماثلاً تقريباً لدى أصحاب الحيوانات الأليفة الذين يعيشون بمفردهم مثل الذين لديهم حيوانات أليفة ويعيشون مع شريك أو أشخاص آخرين. وهذا يعني أن مجرد امتلاك حيوان أليف يمكن أن "يعوض تماماً" المعدل الأسرع للانخفاض في الذاكرة اللفظية والطلاقة لدى الأشخاص الذين يعيشون بمفردهم، والذين عادة ما يكون لديهم عدد أقل من المحادثات اليومية والتحفيز الذهني. وتأتي هذه النتائج في أعقاب أدلة سابقة على أن امتلاك حيوان أليف يجعل الناس يشعرون بعزلة أقل، يصرّف النظر عن الفوائد الصحية الأخرى الناجمة عن أخذ كلب للتزود كل يوم.

كيف يؤثر امتلاك حيوان أليف على حالة مرتبطة بالشيخوخة؟

الأمم المتحدة
الجمعية العامة
الجمعية العامة للأمم المتحدة

أعلنت منظمة الصحة العالمية أن الفيروس التاجي المستجد تكيف مع الإنسان، ومع ذلك هو مستمر في التحور. وتقول ميليتا فونوفيتش ممثلة منظمة الصحة العالمية في روسيا في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأنباء، "اكتشف الفيروس التاجي المستجد قبل 4 سنوات وما زال مستمرا في الانتشار. ومن الواضح أن الفيروس تكيف مع البشر من أجل الاستمرار في الوجود. وبدأت مسببات أمراض الجهاز التنفسي الأخرى في الانتشار إلى جانب "كوفيد-19" مع حلول فصل الشتاء في أوروبا وآسيا الوسطى. مع العلم، لا يزال الفيروس التاجي المستجد منتشرا على نطاق واسع وبمسببات أمراض شديدة ووفيات".

ووفقا لها، إن ما يقرب من نصف البلدان التي تقدم بيانات عن العلاج في المستشفيات للمنظمة الصحة العالمية تشهد زيادة في الإصابات وخاصة في فنلندا، وسلوفاكيا وإيطاليا. وتقول، "كما نلاحظ لا يزال هذا الفيروس يتحور ويقصد حياتنا".

ويذكر أن وزير الصحة الروسي ميخائيل موراشكو، كان قد أعلن في وقت سابق أن الفيروس التاجي المستجد مستمر في التحور، بيد أن متغيراته الجديدة لا تتميز بالعدوانية. بل هناك بعض التغيير في سرعة انتشاره ولكنها ليست عميقة.

مفهوم مرض السكري
منع التفرغ التلقائي للأغذية

اكتشف فريق من العلماء آلية جديدة لكيفية انتشار مرض السكري من النوع الثاني.

وفي تجارب على فئران بالمختبر، أظهر الباحثون أن حجب الإنزيم معين يمكن أن يفتح طريقا جديدا لعلاج المرض. وفق ما نقل موقع New Atlas من دورية The Cell.

يبدأ مرض السكري من النوع الثاني عندما يتوقف الجسم عن الاستجابة للأسولين. ويقصد في نهاية المطاف القدرة على إنتاج ما يكفي من الهرمون. وبالتالي تظل مستويات الجلوكوز في الدم مرتفعة وقد تسبب مجموعة من المشاكل الصحية الخطيرة.

غير أن العلماء ما زالوا لا يفهمون تماما سبب توقف نظام الأسولين عن العمل في المقام الأول.

إنزيم "سكان"

في الدراسة الجديدة، حدد فريق الباحثين من جامعة كيس ويسترن ريزيرف، إنزيمًا يلعب دورًا مهمًا، والإنزيم، المعروف باسم SCAN، هو حامل يربط أكسيد النيتريك بالبروتينات، بما يشمل الإنزيم الذي يعمل كمستقبل لعمل الأسولين.

إن أكسيد النيتريك هو ناقل كيميائي رئيسي في الجسم، يساعد الدورة الدموية وينظم الهرمونات، بما يشمل الأسولين. لكن الفريق اكتشف نشاطًا متزايدًا لإنزيم "سكان" في كل من الفئران والبشر المصابين بداء السكري. وعلى العكس من ذلك، بدأ أن الفئران المعدلة وراثيًا التي تفتقر إلى الإنزيم "سكان" محمية من تأثيرات مرض السكري.

في السياق قال جوناثان ستامر، الباحث الرئيسي في الدراسة، "لقد أظهرنا أن حجب هذا الإنزيم يحمي من مرض السكري. إلا أن الآثار تمتد للعديد من الأمراض التي يحتمل أن تكون ناجمة عن إنزيمات جديدة تضيف أكسيد النيتريك، مشيرًا أن "حجب هذا الإنزيم قد يقدم علاجًا جديدًا".

مراحل مبكرة للغاية

وقم ربط المستويات العالية من أكسيد النيتريك بالعديد من الحالات الصحية، مثل مرض الشريان التاجي، لكن كونه جزيء تفاعلي يجعل من الصعب استهدافه بشكل مباشر.

غير أن نتائج الدراسة الجديدة تظهر أن البحث عن إنزيم ذي صلة يمكن أن يفتح طريقة جديدة تمامًا لعلاج السكري والأمراض الأخرى، بيد أنه لا يزال البحث مبكرًا للغاية ويلزم القيام بالكثير من العمل للتحقيق في كيفية استهداف إنزيم "سكان".

دراسة كندية تكشف أن تناول التمر
يقلل من خطر الإصابة بالسكري

نشر خبراء في الأكاديمية الأميركية لطب الأعصاب، مؤخرا، بحثا يشير إلى أن الاستيقاظ باستمرار طوال الليل قد يكون مرتبطا بتطور الخرف لاحقا.

وصنفت الورقة البحثية، التي نُشرت في مجلة علم الأعصاب على الإنترنت، بـ "العلاقة بين النظام النوم والخرف الناتج عن الحوادث وحجم الدماغ".

وجاء في مقدمة البحث، "كان الهدف من هذه الدراسة هو تقييم العلاقة بين النظام النوم، أي الاتساق اليومي في أنماط النوم والاستيقاظ وخطر الإصابة بالخرف والأمراض الدماغية المرتبطة بالتصوير بالرنين المغناطيسي للدماغ".

وتابعت الدراسة أكثر من 88 ألف مشارك في المملكة المتحدة لمدة 7 سنوات. وكان متوسط عمر المشاركين 62 عاما.

ووجدت النتائج أن الأشخاص الذين يعانون من عدم النظام نومهم كانوا أكثر عرضة بنسبة 53 بالمئة للإصابة بالخرف، مقارنة مع أصحاب النوم المنتظم.

وقال مؤلف الدراسة ماثيو بول بيس، من جامعة موناش في ميلبورن الأسترالية، إن الأشخاص الذين يعانون من عدم النظام النوم قد يحتاجون إلى تحسين النظام نومهم لوقاية من الخرف، وأضاف أن هناك "حاجة لأبحاث مستقبلية لتأكيد النتائج التي توصلنا إليها". من جهتها، ذكرت الأكاديمية الأميركية لطب الأعصاب، "الدراسة لا تثبت أن عدم النظام النوم يسبب الخرف، إنما تظهر فقط العلاقة".



علماء يوضحون تأثير النوم
الزائد أيام العطل في الصحة

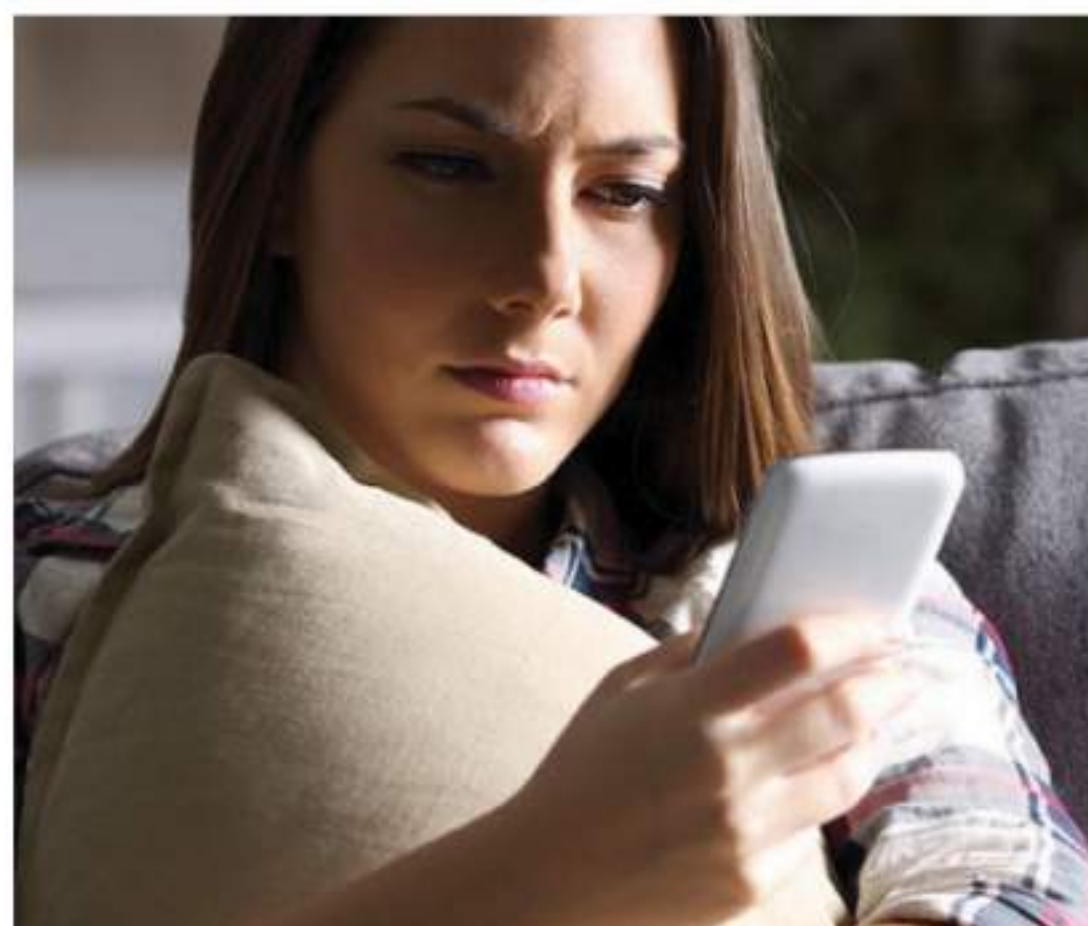


اتضح للعلماء أن النوم الإضافي، في عطلة نهاية الأسبوع، يمكن أن يخفف من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

فقط كاف من النوم خلال أيام العمل في الأسبوع ثم نومه يضاعف ساعات إضافية في أيام عطلة نهاية الأسبوع، انخفض لديهم خطر الإصابة بالنوبات القلبية بنسبة 63 بالمئة.

أما الأشخاص الذين لم يعضوا قلة النوم في أيام العطل، إزداد لديهم

ما علاقة "التصفح السلبي"
لوسائل التواصل الاجتماعي بالصحة العقلية؟



كشفت دراسة جديدة أن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي دون الإحباط أو التعليق على المنشورات قد يرتبط بوجود حالة صحية عقلية متفككة.

ووجد باحثون من جامعة الصين المركزية للعلوم والدراسات الإنسانية في بكين، الصين المنصات الاجتماعية "بشكل سلبي" هم الأكثر ميلا للمعاناة من القلق الاجتماعي مقارنة بالذين يستخدمونها بنشاط، مثل تحميل المنشورات ومشاركة أحداث الحياة. وأجرى الفريق استطلاعا للرأي شمل أكثر من 500 طالب جامعي حول صحتهم العقلية واستخدام وسائل التواصل الاجتماعي. ووجد أن "المتصفحين" كانوا أكثر حوفا من المواقف غير المألوفة في حياتهم الواقعية.

ومن ناحية أخرى، وجد الفريق أن أولئك الذين استخدموا وسائل التواصل الاجتماعي بنشاط كان لديهم المزيد من الدعم الاجتماعي وتحسين نوعية الصداقة.

وشملت الدراسة، التي نُشرت في مجلة BMC Psychology، نحو 571 طالبا من مقاطعة شانشي ومقاطعة هوبي في الصين في الفترة من ماي إلى يوليو 2022. واكملت المجموعة استبيانات تقيس الانفتاح والاستخدام النشط والسلبي لوسائل التواصل الاجتماعي والتقييم الذاتي والقلق الاجتماعي.

ولقياس الانفتاح، طلب من المشاركين ترتيب سلسلة من العبارات، واحدة تشير إلى عدم الموافقة بشدة وأخرى تشير إلى

طالبا في جامعة الإسكندرية
مع تشخيصه في السريرية

تخضع أسناننا، مثل أجسادنا، للتغيرات المرتبطة بالعمر. فعندما يحدث لها فعل مع مرور الوقت، وكيف يمكن الحفاظ على صحتها بشكل جيد؟

كشفت الخبراء أن تاج السن يغطي طبقة من المينا الصلبة التي تحمي باعاج البني اللاعم، الذي يحمي اللب في المركز. وتتكون المينا من خيوط هشة متجمعة على شكل قوس تتفاعل مع الضوء لتجعل الأسنان تبدو بياضا.

ويشكل العاج الموجود تحت المينا معظم تاج الأسنان وجذرها. ويتكون من الكولاجين والمعادن والماء والبروتينات. كما يحتوي اللب على أوعية دموية وأعصاب تتواصل مع باقي أجزاء الجسم.

ويوجد في معدن العاج والكولاجين أنابيب صغيرة مترابطة تتشكل بواسطة خلايا متخصصة تسمى الخلايا السلية، التي تستقر حول اللب بمجرد أن تتشكل أسناننا بالكامل.

كيف تتغير أسناننا مع تقدمنا في السن؟

بسبب عدم قدرتها على التجدد، تصبح أسناننا هشة وعرضة للكسر، خاصة تلك التي تحتوي على خطوط متشققة أو حشوات كبيرة.

ومع مرور الوقت، يرق السطح الخارجي للمينا ليكتشف عن العاج المغمم نسبيا، الذي يصبح داكنا مع تقدمنا في العمر. ويصبح العاج داكنا لأن نسيج الكولاجين يتصلب وينكمش. ويمتلئ السائل الموجود في الأنابيب بالمعادن.

وتتأثر جزئيات الطعام والشراب الفجوات الدقيقة وخطوط الشقوق الدقيقة المرتبطة بالعمر، والتي تمتد إلى أعلى وأسفل المينا لتغير لونها وتصيغها.

وفيما يلي سبع نصائح لتجنب تراجع الأسنان،

« تجنب الأكل المشوي الساخن جدا،

« تجنب استخدام أسنانك كضغ العيوات أو طحن الأطعمة الصلبة جدا،

« المشي ببطء لتجنب التشنج في أسنانك،

إذا كنت تفتقد الأضراس أو الضواحك، فينبغي وضع المعادن بدقة شديدة بحيث يمكن استخدام الأسنان القابلة. ويمكن دعم عملية الضغ من خلال استبدال الأسنان المفقودة باليسور أو الغرسات أو أنظم الأسنان.

الحفاظ على المينا

قلل من فقدان المزيد من المينا وعاج الأسنان عن طريق اختيار فرشاة أسنان ذات شعيرات ناعمة ومعاجين أسنان جيدة.

ويمكن لبعض معاجين الأسنان المبيضة أن تكون كاشطة، ما قد يؤدي إلى خشونة وتآكل أسطح الأسنان.

كما ينبغي الحد من التعرض للأحماض الموجودة في الطعام (مثل الليمون أو خل التفاح) أو المرض (الارتجاع أو القيء)، حيثما أمكن ذلك للحفاظ على المينا ومنع تآكلها.

تعزيز اللعاب

بعد اللعب مهما لتعزيز عملية الضغ والبلع والتحدث، لكن نوعية وكمية اللعاب لدينا تنخفض بسبب التغيرات المرتبطة بالعمر في الغدد اللعابية، وكذلك بعض الأدوية الموسوفة لعلاج الأمراض المزمنة، مثل الاكتئاب وارتفاع ضغط الدم.

تحدث إلى طبيبك حول خيارات الأدوية المتاحة لتحسين اللعاب أو إدارة مرض الارتجاع لضع التآكل.

علاج أمراض اللثة

من الناحية الجمالية، يؤدي علاج أمراض اللثة إلى تقليل انكماش اللثة (الحسارها) الذي يكشف عادة جذور الأسنان الداكنة نسبيا.

دراسة تربط بين
والتهنئة السريرية

ربطت دراسة جديدة بين جانحة الطاعون الثانية، المعروفة باسم الموت الأسود، والتغيرات في الميكروبات الحيوية الفموية البشرية.

وكشفت نتائج الدراسة أن الموت الأسود ربما ساهم في حثا للجينات السريعة اليوم.

وأدت جانحة الطاعون الثانية في منتصف القرن الرابع عشر إلى مقتل ما يصل إلى 60٪ من سكان أوروبا، وتسببت في الحمى والتعب والقيء بالإضافة إلى تورمات كبيرة ومؤلمة تسمى الدبل في الضلخين والرقبة والأطراف والضلخ.

وقم توثيق تداعيات حدث الوفيات الجماعية هذا جيدا، لكن دراسة حديثة من ولاية بنسلفانيا وجامعة أديلويد لتقي شئنا جديدا على إرث الموت الأسود وأشارت إلى أنه قد يكون مرتبطا بحثا للجينات السريعة اليوم، بسبب التغيرات الجسدية في النظام الغذائي والنظافة خلال تلك الفترة.

وكشفت تحليل لويحات الأسنان المتكسفة من الهياكل العظمية التي تعود لآلاف السنين أن البكتيريا السائدة الموجودة في أفواهنا اليوم ترتبط بالنظافة الشخصية منخفضة الألياف وعالية الكربوهيدرات، وكذلك استهلاك الألبان. وقالوا إن كل هذه العوامل تميز الأنظمة الغذائية الحديثة، مثل الوجبات السريعة. وربما تكون الأحداث العالمية، مثل الموت الأسود، قد أدت إلى هيمنة هذه البكتيريا.

ويعتقد أن التغيرات في النظام الغذائي والنظافة في جميع أنحاء المناطق التي شهدت الطاعون قد أثرت على الميكروبيوم الفموي لدينا، وهو مجتمع الكائنات الحية الدقيقة، ومعظمها من البكتيريا. وتوجد في أفواهنا.

ومن المعروف أن هذا الخليط من البكتيريا داخل الجسم مرتبط بصحة المناعة والقلب والدماغ، ولكن يمكن أن يرتبط أيضا بأمراض معينة. وقالت البروفيسورة لورا ويريش، من ولاية بنسلفانيا، "ترتبط الميكروبيومات الحديثة بمجموعة واسعة من الأمراض المزمنة، بما في ذلك السمنة وأمراض القلب والأوعية الدموية وضعف الصحة العقلية. إن الكشف عن أصول هذه المجتمعات الميكروبية قد يساعد على فهم هذه الأمراض وإدارتها".

وقامت لورا ورفيقها بجمع مواد من أسنان 225 شخصا دفنوا في 27 موقعا أثريا في إنجلترا واسكتلندا من نحو 200 قبل الميلاد إلى 1850 بعد الميلاد.

ويعد فحص العينات، حدودا 954 نوعا ميكروبيا في مجتمعين مختلفين من البكتيريا، وسيطر على أحدهما جنس "الكورة العفوية" (Streptococcus)، وهي شائعة في أفواه الأشخاص المعاصرين. والأخر سيطر عليه جنس Methanobrevibacter، الذي يعتبر الآن منقرضا إلى حد كبير لدى الأشخاص الأصحاء.

دراسة جديدة عن أسباب الإصابة بالأمراض النفسية

وجدت دراسة جديدة أن 74 مشكلة صحية ترتبط بعدم الانجاب في وقت لاحق من الحياة، عند تشخيص إصابتك بها في وقت لاحق من العمر.

وحدد الباحثون في جامعتي هارفارد وكينغز كوليدج لندن الصحة السلوكية، مثل إدمان الكحول والقصاص، كان لها التأثير الأكبر على عدم الانجاب بين الرجال الذين تم تشخيصهم في العشرينات من العمر.

ولن ينال النساء إلا نصف أطفالهن على الأرجح بسبب أمراض المناعة الذاتية والالتهابات مثل التصلب المتعدد واضطرابات القلب والأوعية الدموية ومرض السكري من النوع 2. عند تشخيصهم في أوائل العشرينات من عمرهم.

وتتكون القائمة الطويلة من 74 حالة مختلفة تزيد من احتمالات عقم الرجل أو المرأة في وقت لاحق من الحياة، بما في ذلك اضطرابات سلوكية وإعاقات مثل القصاص والشلل الدماغي وإدمان الكحول والمخدرات واضطراب الشخصية المعادية للمجتمع.

وتشمل الحالات الأخرى غير العقلية التي ارتبطت أيضا بزيادة معدلات عدم الانجاب، ارتفاع ضغط الدم واضطرابات تخثر الدم والعدوى التهابية وعدم انتظام فترات الحيض. وشملت أقوى العوامل المؤثرة على القدرة على الانجاب في المستقبل، العيوب الخلقية والاضطرابات الأخرى منذ الولادة، ومشكلات الصحة العقلية والاضطرابات التي تؤثر على الجهاز العصبي، مثل مرض التصلب العصبي المتعدد والتهاب الجفاس عند الأطفال.

وفي الدراسة، حلل الباحثون بيانات 1.4 مليون امرأة - ولدن بين عامي 1956 و1973 - و1.6 مليون رجل - ولدوا بين عامي 1956 و1973.

وكانت النساء اللاتي تراوحت أعمارهن بين 16 و20 عاما عندما تم تشخيص إصابتهن بالمشكلة، أكثر عرضة لعقم مقارنة بالنساء اللاتي تم تشخيصهن في مرحلة البلوغ المبكر. وقال الباحثون إن المشاكل العقلية كانت الأكثر تأثيرا بين الرجال، بينما شكلت المشاكل الأيضية والقدرة الصماء مثل مرض السكري، التأثير الأكبر على معدلات عدم الانجاب لدى النساء.

وقالت الدكتورة أندريا جانا، مديرة معهد الطب الجزيئي بفيلندا (FIMM)، "من خلال تقييم دور العديد من أمراض الحياة المبكرة في عدم الانجاب لدى 2.5 مليون شخص في جميع أنحاء فنلندا والسويد، تمهد هذه الدراسة الطريق لهم أفضل لحالة العقم".

وقال الدكتور أوكستغ ليو، المدير الرئيسي للدراسة والباحث في جامعة هلسنكي، "تؤدي عوامل مختلفة إلى زيادة معدلات عدم الانجاب في جميع أنحاء العالم، حيث يكون تأجيل الانجاب مساهما كبيرا قد يزيد من خطر العقم".

كورونا 1: التطعيم حتمي وكافح

في نهاية غشت 2023، تم اكتشاف متحور جديد لفيروس كورونا في الولايات المتحدة، يحمل اسم JN.1، وتشهد العديد من البلدان ارتفاعا كبيرا في عدد الإصابات بهذا المتحور. الطبيب والباحث في السياسات والنظم الصحية، الطبيب حمضي يقدم تحليلا شاملا حول هذا المتحور وتأثيره على المجتمع والاقتصاد.

وسلط حمضي الضوء، في تصريح لوقع "أس إن إن تي نيوز"، على متحور JN.1، وبين حجم انتشاره السريع في بعض البلدان، مما يشير إلى أن هذا المتحور قد يكون له تأثير على الصحة العامة. وأوضح الطبيب حمضي أن متحور JN.1 هو فرع من سلالة أوميكرون، ويصنف على أنه متحور مشر للالتصاق. يشرح أيضا التطورات التي أدت إلى تصنيفه باعتباره متحورا كاملا وقدرته على التهرب من الاستجابة المناعية.

تشير المعلومات الواردة إلى أن أعراض متحور JN.1 تشبه سلالات أوميكرون الأخرى، ولكن لا يوجد دليل على زيادة في خطورته. وتناول الطبيب أيضا تأثيراته المحتملة وما إذا كانت اللقاحات الحالية قادرة على التصدي له.

وأكد حمضي أن التلقيح ما زال يقي من الأمراض الشديدة والوفيات، وشدد على أهمية التلقيح لجميع الفئات العمرية. ومع ذلك، يشير حمضي إلى أنه قد يزيد انتشار المتحور JN.1 من إمكانية إصابة الأفراد حتى وإن كانوا تلقوا اللقاح.

وسلط الضوء على التحديات المتوقعة في الأسابيع المقبلة في المغرب وأماكن أخرى مشيرا إلى احتمال انضمام متحور JN.1 إلى أمراض الشتاء الأخرى، وأوضح الإجراءات الوقائية الممكنة، حيث قدم حمضي نصائح للفتيات المعرضة للخطر، شددت على أهمية حماية الأفراد الأكثر ضعفا. كما شدد على ضرورة اتخاذ الشباب إجراءات وقائية للحفاظ على سلامتهم وحماية الأشخاص حولهم.

وكشف حمضي الآثار المحتملة على الحياة الاجتماعية والاقتصادية نتيجة لتزايد الإصابات بمتحور JN.1، وسلط الضوء على أهمية احترام الإجراءات الوقائية لتقليل تأثيرها، ودعا إلى تحسين الإجراءات الوقائية، وشدد على ضرورة التلقيح والتزام الجميع بالإرشادات الصحية للحفاظ على سلامة المجتمع في مواجهة تحديات متحور JN.1.

التعاون مع الإقطنون

وجدت دراسة جديدة أن الإقطنون يمكن أن تسبب أعراضا مؤلمة الأمد مماثلة لأعراض "كوفيد".

وكان المرضى الذين دخلوا المستشفى بسبب الإقطنون الموسمية أو "كوفيد"، أكثر عرضة لخطر الوفاة خلال الأشهر الـ18 التالية. وكانت مشاكل الجهاز التنفسي هي الأكثر شيوعا، مع احتمال دخول المرضى إلى المستشفى مرة أخرى إذا عانوا من أي من الحالتين. وقال الخبراء إن ذلك يظهر أهمية التطعيمات الموسمية، خاصة لدى كبار السن والأكثر ضعفا.

ويقول أحد البروفيسور الرئيسية المستشارة من "كوفيد" إن العدوى التي كان يُعتقد في البداية أنها تسبب مرضا قسريا فقط، يمكن أن تؤدي أيضا إلى مرض مزمن. ما دفع الباحثين من كلية الطب بجامعة واشنطن، إلى النظر في النتائج طويلة المدى لمرض "كوفيد" إلى جانب الإقطنون.

وحلوا أكثر من 90 ألف سجل للمرضى لمدة تصل إلى 18 شهرا بعد الإصابة بأي من الفيروسين، مع مقارنة مخاطر الوفاة ودخول المستشفى، و94 نتيجة صحية شارة تتعلق بالنظافة الأعضاء الرئيسية في الجسم.

صدمة الطفولة تزيد من خطر الإصابة بأحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في العالم



أظهر باحثون أن الإيذاء الجسدي أو الجنسي أو العاطفي أو الإهمال، سواء كل منها على حدة أو مع حالات أخرى من صدمات الطفولة، يزيد من خطر الألام المزمنة والإعاقة ذات الصلة في مرحلة البلوغ.

وتؤكد هذه النتائج الجديدة على الحاجة الملحة لمعالجة تجارب الطفولة السلبية (ACE)، وهي الأحداث المؤلمة المحتملة التي تحدث قبل سن 18 عاما، واتخاذ خطوات للتخفيف من تأثيرها طويل الأمد على الصحة.

وتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار 75 عاما، والتي شملت 87252 شخصا بالغًا. وتكشف أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الضارة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألام المزمنة والإعاقة المرتبطة بالألام في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

ويؤذي التأثير التراكمي للتعرض لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى تفاقم هذا الخطر. ويقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألام المزمنة والإعاقة في وقت لاحق من الحياة. وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وانظمة دعم.

وتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار 75 عاما، والتي شملت 87252 شخصا بالغًا. وتكشف أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الضارة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألام المزمنة والإعاقة المرتبطة بالألام في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

ويؤذي التأثير التراكمي للتعرض لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى تفاقم هذا الخطر. ويقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألام المزمنة والإعاقة في وقت لاحق من الحياة. وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وانظمة دعم.

وتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار 75 عاما، والتي شملت 87252 شخصا بالغًا. وتكشف أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الضارة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألام المزمنة والإعاقة المرتبطة بالألام في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

ويؤذي التأثير التراكمي للتعرض لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى تفاقم هذا الخطر. ويقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألام المزمنة والإعاقة في وقت لاحق من الحياة. وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وانظمة دعم.

تطوير لقاح لخفض الكوليسترول



وقال الدكتور برايس تشاركران، الباحث الرئيسي والأستاذ في قسم الوراثة الجزيئية والأحياء الدقيقة في جامعة يوكسبيكو، "نعتقد أن يكون لهذا اللقاح تأثير عالمي، ونأمل أن يكون متاحا للبشر في السنوات العشر المقبلة".

ويجسد ارتفاع نسبة الكوليسترول عندما يكون هناك الكثير من الرواسب الدهنية في الدم، ما يعيق تدفق الدم عبر الشرايين ليصل إلى الأعضاء الحيوية مثل القلب والدماغ.

ويمكن أن تؤدي الأطعمة الدهنية والتدخين وعدم ممارسة التمارين الرياضية إلى رفع نسبة الكوليسترول الضار. على الرغم من أن بعض الأشخاص قد يكون لديهم استعداد وراثي لذلك.

يمكن للقاح وخصي الثمن أن يحد من ارتفاع نسبة الكوليسترول وكذلك خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية في غضون 10 سنوات.

ووجد الباحثون في كلية الطب بجامعة يوكسبيكو (UNM) أن اللقاح يمكنه خفض نسبة الكوليسترول الضار (LDL)، بنسبة 20% تقريبا لدى الفئران والقرود، ويستهدف اللقاح بروتين PCSKA، وهو جزيء يصنع في الكبد وينتقل عبر مجرى الدم ويرفع نسبة الكوليسترول الضار (LDL).

وتحجب الجرعة البروتين عن طريق حقن جزيئات فيروسية غير معدية مع أجزاء صغيرة من PCSKA متصلة بها.

وقال الدكتور برايس تشاركران، الباحث الرئيسي والأستاذ في قسم الوراثة الجزيئية والأحياء الدقيقة في جامعة يوكسبيكو، "نعتقد أن يكون لهذا اللقاح تأثير عالمي، ونأمل أن يكون متاحا للبشر في السنوات العشر المقبلة".

ويجسد ارتفاع نسبة الكوليسترول عندما يكون هناك الكثير من الرواسب الدهنية في الدم، ما يعيق تدفق الدم عبر الشرايين ليصل إلى الأعضاء الحيوية مثل القلب والدماغ.

ويمكن أن تؤدي الأطعمة الدهنية والتدخين وعدم ممارسة التمارين الرياضية إلى رفع نسبة الكوليسترول الضار. على الرغم من أن بعض الأشخاص قد يكون لديهم استعداد وراثي لذلك.

تأثير شعاع الأشعة السينية

تظهر الودمة نتيجة احتياض السوائل في الجسم لأسباب مختلفة، بدءا من التبايع ضغط حيازة غير صحي وانتهاء باضطرابات خطيرة في عمل أعضاء وأجهزة الجسم.

ووفقا للدكتورة كاميليا تابينغا أخصائية الغدد الصماء والمطب الوقائي ومكافحة الشيخوخة، يمكن أن تظهر الودمة بسبب اضطراب عمل القلب والأوعية الدموية والجهاز البولي والغدد الليمفاوية والصماء والجهاز الهضمي.

وتقول في مقابلة مع Gazeta.Ru، "تظهر الودمة غالبا بسبب قصور الوريد وأمراض القلب - انتفاخ الأوردة (الوذمة)، وأمراض القلب التي تسبب عدم التبايع عضلة القلب بالدرجة المطلوبة. ويحتمل المساء، يزداد تورم الساقين بسبب قصور القلب. وقد يكون مصحوبا بضعف أو عدم انتظام ضربات القلب أو شيق في التنفس حتى أثناء الراحة أو عند بذل نشاط بدني بسيط".

ووفقا لها، يمكن أن تظهر الودمة بسبب أمراض الكلى في الصباح وتختفي في المساء، ولكن في حالة وجود اضطرابات حادة في عمل الكلى يمكن أن تبقى طوال اليوم، وتكون مصحوبة عادة بشحوب الجلد وجفافه.

وتقول، "أما في حالة أمراض الجهاز الهضمي، فتظهر الودمة بسبب اضطراب تدفق اللغف. وغالبا ما تظهر على الأطراف، ويزداد التورم في المساء ويختفي عمليا في الصباح بعد الراحة".

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتياض السوائل في الجسم. بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" (المسؤول عن الاحتفاظ بالباية في مجرى الدم)، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تلتفخ القدمين والساقين والخصدين واليمن بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات الغدد الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله. وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، النعاس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

كيف تتقي مشكلات العظام في الكبر

قالت عبادة العظام في جوندلفينجن بألمانيا إنه يمكن مواجهة هشاشة العظام في الكبر من خلال الوضعية على ممارسة الرياضة والتغذية السليمة.

وأوضحت العبادة أن ممارسة الرياضة تعمل على تحفيز عملية أيض العظام والعضلات، وبالتالي تتمتع العظام والعضلات بالثبات والاستقرار، ويزداد أمان المشي ويقل خطر السقوط والإصابات بكمور، فضلا عن إبطاء عملية ترقق العظام وفقدان كثافتها.

ولاستفادة من الرياضة ينبغي الجمع بين رياضات قوة التحمل مثل المشي، ولا سيما باستخدام العصا وركوب الدراجة الهوائية والسباحة وتمارين تقوية العضلات، مع مراعاة ممارسة الرياضة بمعدل لا يقل عن مرتين أسبوعيا لمدة ساعة إلى ساعة ونصف في المرة الواحدة.

أهمية الكالسيوم

وأكدت عبادة العظام أن التغذية السليمة تلعب دورا كبيرا في إبطاء عملية ترقق العظام وفقدان كثافتها، مشيرة إلى أنه ينبغي لهذا الغرض امداد الجسم بالكالسيوم المهم لصحة العظام، والذي تتمثل مصادره الغذائية في اللبن ومنتجات الألبان والخضروات الخضراء مثل السبانخ والبروكلي.

كما ينبغي امداد الجسم بفيتامين "دي 3" نظرا لأنه يساعد الجسم على امتصاص الكالسيوم، ولهذا الغرض ينبغي التعرض لأشعة الشمس على نحو كاف، حيث تحفز أشعة الشمس الجسم على إنتاج هذا الفيتامين، كما يمكن أيضا اللجوء إلى المكملات الغذائية المحتوية على فيتامين "دي 3" تحت إشراف الطبيب.

دليل على تطور سيماء ولفيميا

يؤثر العقم على نحو 1.8 مليون من الأزواج في جميع أنحاء العالم ويمكن أن يكون له أسباب مختلفة. وفي نحو 1 إلى 2% من الحالات، تكون المشكلة ناجمة عن فشل البويضات في إطلاق البويضات.

وتسلط دراسة جديدة أجراها علماء في جامعة تسينغهوا بالصين الضوء على سبب أساسي جديد قد يشرح حالة العقم هذه عند النساء.

وتم تحديد التغييرات في جين معين يسمى Eiftenif كمدحرك للشبكة في المبيضين تجعل العمل شبه مستحيل. واكتشف العلماء أن التغيير الجيني المنيع يسبب مشكلة في خلايا البويضات لمنع المبيضين من إطلاق البويضات بانتظام.

ومن دون إطلاق البويضات (عملية الإباضة) لا يمكن أن يحدث الإخصاب، وعلى وجه التحديد، يؤثر النمط الضار للحمض النووي على عمل الميتوكوندريا (عضية خلوية مزدوجة الغشاء تتواجد لدى معظم الكائنات حقيقية النوى) داخل خلايا البويضة - "القوة" التي تحول الوقود إلى طاقة.

وفي حديثه عن النتائج، قال البروفيسور كيكوكي كي، من جامعة تسينغهوا في الصين، والذي ساعد في قيادة الدراسة، إن العلاقة بين Eiftenif والميتوكوندريا لم يتم تحديدها من قبل. ومن الناحية الطبية، تُعرف مشاكل إنتاج وإطلاق البويضات باسم قصور المبيض الأولي وقصور المبيض المبكر.

وتشير هذه المسلمات إلى حقيقة أن المشكلة تحدث قبل انقطاع الطمث الذي تتوقف فيه الإباضة بشكل طبيعي. وفي عام 2019، صادف علماء صينيون عائلة تعاني من قصور المبيض المبكر، وكان لديها جميعا تغييرات في الجين Eiftenif. وقام الفريق بإعادة إنتاج هذا التغيير الجيني في الفئران لعرفه مدى تأثيره على خصوبة الأنسان.

وسمحو للفئران للنمو وقارنوا خصوبتها بالفئران التي لم يتم تعديل حمضها النووي. ووجدوا نمطا مميزا من التغييرات في الميتوكوندريا في البيض، والخصض متوسط عدد الجزيئات الكلية، وهي الأكياس الصغيرة الموجودة على سطح المبيض والتي تحتوي على البويضات النامية، بنسبة 24% تقريبا في الفئران الأكبر سنا والمعالجة وراثيا. كما انخفض متوسط عدد الجراء في كل فضلات بعقدار 23%. حيث أنه عندما تنمو في طبق المختبر، فإن نحو نصف البويضات المنضجة لا تبقى على قيد الحياة بعد المراحل الأولى من التطور.

مؤتمر "أطباء الفرق" يوصي بتبني إجراءات تسهم بصياغة استراتيجية متطورة

المضرق

أوصى المؤتمر الطبي الدولي الرابع لتقنية "أطباء الفرق"، بضرورة تبني إجراءات تسهم في صياغة رؤية مهنة الطب واستراتيجيتها في المستقبل، بما يعكس على تطور المنظومة الصحية الأردنية، في ظل ما يشهده العالم من تطور تكنولوجي.

وشارك في المؤتمر الذي عقد بعنوان "علمتني غزة الطب في زمن الحروب والكوارث"، أكثر من ٦٠٠ من فلسطين وسوريا والسعودية والإمارات وبريطانيا والولايات المتحدة.

وقال رئيس المؤتمر، رئيس اللجنة الفرعية لتقنية الأطباء الفرق الدكتور أمجد الشديفات، خلال اختتام فعاليات المؤتمر، إن التوصيات تضمنت السعي لبناء مركز تدريبي في الفرق لاعتمادها من قبل مختلف الجهات محلياً وإقليمياً وعالمياً، واستغلال التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي في المجال الطبي لتحسين تدريب وسقل مهارات الأطباء، خاصة في مجالات الإنعاش القلبي ومهارات الطوارئ وطب الحروب، إضافة إلى دعم تأسيس المبادرات المحلية لتطوير تحسين الواقع الصحي وتوفير الإمكانيات اللازمة لها وتوسيع الخدمات الطبية للرعاية الحرجة.

وعلى صعيد البحث العلمي وتطويره، شملت التوصيات أهمية العمل على توحيد جهود الباحثين والخبراء بما يخدم المصلحة الوطنية، لا سيما في ما يتعلق بخطط التغطية الصحية الشاملة وتحقيق الأمن الصحي من خلال تشكيل لجنة وطنية متخصصة تدرس حاجة النظام الصحي وطرق توفير العلاجات والقدرات المالية لتغطية والتوازنات المتعلقة في المخرجات الصحية والاقتصادية على حد سواء، إلى جانب إنشاء وحدة بيانات متخصصة بالكلف العلاجية في القطاعين العام والخاص.

وأوضح الشديفات، أن توصيات البرنامج المهني اشتملت على تعزيز التوعية في الدور الطبي ضمن قطاع التأمين الطبي وبناء القدرات المهنية للأطباء، وتعزيز أهمية المسار المهني للأطباء من تقييم تجارب الأطباء الأردنيين الممارسين للاختصاصات الفرعية المختلفة لغاية تطوير سياسات ترفع من كفاءة المهنة، إضافة إلى تعزيز التوعية بمفاهيم اليقظة الصحية لمراقبة سلامة صحة المواطن من خلال برامج نوعية، وتعزيز التوعية في أسس تجديد مزاول مهنة للقطاعات الصحية كافة.

وشتمل المؤتمر على معرض شاركت فيه ١٤ شركة "أدوية وصيدليات"، إضافة إلى معرض لـ ١٦ "بوستر" قام بتصميمها أطباء و"أطباء أسنان" وصيادلة تمثل نتائج دراسات قاموا بها في مجال اختصاصهم.

أمين عام "الإفتاء"

خطابنا الديني يحقق المنفعة الوطنية

أرياد

قال أمين عام دائرة الإفتاء العام الدكتور إبراهيم زيد الكيلاني إن خطابنا الديني المستمد من كتاب الله وسنة نبيه، يمثل فكرياً وطنياً وروابطه ثقافية موحدة وجامعة، ومنجزاً عظيماً ودعماً قوياً بوجهه المخاطر.

وأشار الكيلاني، خلال جلسة حوارية في جامعة اليرموك بعنوان "الخطاب الديني وتعزيز المنفعة الاجتماعية"، إلى أننا نواجه حرباً على القيم وأفكاراً مسمومة يحاول المتربصون بهذا الوطن نشرها خاصة فيما يتعلق بالمقدسات.

وشدد على ضرورة التسليح بالوعي والعلم وأن نسير تحت أمر الله وأحكامه كي نتصير الأمة، موضحاً أنه إذا تسلسنا بالقيم المستقاة من الخطاب الديني الحنيف تتكون لدينا المنفعة والحصن المتين الذي لا يستطيع أحد اختراقه.

وأضاف، إن هناك محاولات لتشويه فكر الشباب والوطن في القيم الأخلاقية والمراجع الدينية، مؤكداً أن مثل تلك المحاولات لن تحقق أهدافها في بلادنا طالما أن عقولنا محمية بأحكام كتاب الله وسنة نبيه، وطالما أن خطابنا الديني "حنيف ومتين".

وفي ختام الجلسة التي أدارها كلية الشريعة والدراسات الإسلامية الدكتور محمد طلافحة، دار نقاش موسع، أجاب فيه الكيلاني، عن أسئلة الطلبة واستفساراتهم فيما يتصل بموضوعها ومحاورها.

جامعة الزرقاء تحتفل بتخريج فوج اليوبيل الفضي

الزرقاء

احتفلت جامعة الزرقاء بتخريج طلبة الفوج السابع والعشرين فوج اليوبيل الفضي، برعاية رئيس الجامعة الدكتور نضال الرمحي، وبحضور رئيس مجلس أمنائها المهندس سمير الجباشنة، ورئيس مجلس إدارة شركة الزرقاء للتعليم والاستثمار الدكتور محمود أبو شعيرة.

وتضمن الحفل تخريج طلبة الفصل الدراسي الثاني ٢٠٢٣/٢٠٢٤، حيث شمل الحفل الأول تخريج طلبة كلية الاقتصاد والعلوم الإدارية والآداب والشريعة والعلوم التربوية، وشمل الحفل الثاني تخريج طلبة كليات الحقوق والتمريض والهندسة التكنولوجية والصيدلة، فيما شملت الدفعة الثالثة طلبة كليات الدراسات العليا والعلوم الطبية المساندة والإعلام والفنون والتصميم، بالإضافة إلى خريجي كلية الزرقاء التقنية المتوسطة. وقال الرمحي إن الجامعة تسير بثبات نحو تحقيق رؤيتها ورسالتها في تخريج كوئيت أبناء الوطن "فوج اليوبيل الفضي" في ظل احتفالات المملكة بالجلوس الملكي الخامس والعشرين لجلالة الملك عبدالله الثاني، مشيراً إلى أن الجامعة تسعى إلى تأهيل الطلبة للمشاركة في تحقيق التنمية الشاملة والمستدامة في الأردن من خلال تسليحهم بالمعرفة والعلم والمهارات اللازمة. وأشار الرمحي إلى الدعم الذي تحظى الجامعة من مجلس إدارة شركة الزرقاء للتعليم والاستثمار برئاسة الدكتور محمود أبو شعيرة، موضحاً أن هذا الدعم يتم ترجمته من خلال توفير القاعات التدريسية والمرجات والمختبرات العلمية المتطورة وتجهيزها بما يتواءم مع متطلبات التعليم العالي ومرتكزاته، وتطوير أسس البحث العلمي وتفعيله على الوجه الأمثل للمساهمة في إيجاد حل لمشكلات تواجه المجتمع الأردني، وبين أن الجامعة قطعت شوطاً مميّزاً في مجالات كثيرة أهمها، البحث العلمي، وضمان الجودة، وخدمة المجتمع، وعقد المؤتمرات الدولية، وتوقيع الاتفاقيات، واستحداث التخصصات الجديدة المنسجمة مع سوق العمل، واستقطاب الطلبة الوافدين، والكفاءات من أعضاء الهيئتين التدريسية والإدارية، والاهتمام بالبيئة التحتية، وكفاءة الخريجين، وتعزيز الطلبة المتفوقين، والاهتمام بالأنشطة اللائحة، فضلاً عن عقد الدورات، وتقديم الخدمات الطلابية المتميزة.

انطلاق أعمال الورش التدريبية لهاكاثون عجلون للسياحة والزراعة المستدامة



عجلون

المبتكرين من رواد الأعمال وأصحاب الأفكار التقنية والمصممين، والمهتمين بالقطاعات السياحي والزراعي، وتأتي هذه الفعالية في وقت يشهد فيه القطاعان المذكوران اهتماماً كبيراً باعتبارهما من أهم القطاعات الرئيسية لدعم الاقتصاد المحلي وتحقيق التنمية المستدامة.

يشار أن "إرادة" هي مبادرة أطلقتها وزارة التخطيط والتعاون الدولي كإحدى مبادرات وحدة تمويل المبادرات التنموية في الوزارة ويتم إدارتها وتنفيذها من قبل الجمعية العلمية الملكية التي تعد أهم المؤسسات الأردنية التي تحضن وتعدى بالبحث التطبيقي والاستشارات وريادة الأعمال والابتكار وتقدم خدمات الدعم الفني لمختلف القطاعات في الأردن.

وتهدف المبادرة إلى تنمية المجتمعات المحلية وتحسين الظروف المعيشية للمواطنين والمساهمة بالحد من الفقر والبطالة، وذلك من خلال تقديم الخدمات الاستشارية والتدريبية وتحفيز ودعم عمليات الابتكار والإبداع والريادة للمواطنين الراغبين في إنشاء المشروعات الصغيرة والمتوسطة، التي تؤدي إلى تحسين دخلهم ورفع المستوى المعيشي لهم، وبالتالي المساهمة في التنمية الاقتصادية في المجتمع المحلي بشكل عام.

الأفكار والحلول المقدمة في حل التحديات التي تواجه القطاعين ومن ثم اختيار المشروعات الفائزة في كل مسار من مسارات الهاكاثون.

وتعد الورشة التدريبية مرحلة تمهيدية قبل هاكاثون عجلون، وتهدف إلى تطوير مهارات المسابقين وتحفيزهم على الابتكار والإبداع وإرشادهم في تطوير أفكارهم لعرضها في الهاكاثون حيث تم تصميم وتنظيم البرنامج التدريبي للورشة الذي يستمر لثلاثة أيام من خلال شركة منصة دمج الأكاديميا بالصناعة JAIP، وسيتم بعد انتهاء الورشة التدريبية تقييم الأفكار المقدمة واختيار أفضل ثلاث أفكار من خلال لجنة تحكيم مختصة حيث سيركز الفائزون بالمراكز الثلاثة الأولى بجوائز مالية.

ويحظى الفائزون بالاستمرار بدعم مبادرة إرادة من خلال مجموعة من الخدمات الاستشارية والبرامج المكثفة، تشمل التدريب والمتابعة والإرشاد وورش العمل والتشبيك مع الجهات الداعمة وتسريع الأعمال وحاضنات الأعمال، لمساعدتهم على تحويل أفكارهم إلى مشروعات وابتكارات قابلة للتنفيذ. ويشهد هاكاثون عجلون للسياحة والزراعة المستدامة في نسخته الأولى لهذا العام، مشاركة كبيرة من أبرز الخبراء

عجلون

الانطلقت في مسكر الحسين للشباب، في محافظة عجلون أعمال الورش التدريبية المستدامة الذي تنظمه مبادرة إرادة بالتعاون مع مديرية شباب المحافظة، وجامعة عجلون الوطنية وشركة، JAIP، بهدف تطوير حلول تقنية وأفكار مبتكرة للشباب للمساهمة في مواجهة التحديات والمشكلات المتزايدة في مجال السياحة والزراعة المستدامة.

وستركز نسخة الأولى من الهاكاثون على بيان دور الابتكار والتكنولوجيا في تعزيز التقدم على صعيد القطاعين السياحي والزراعي من خلال تطوير حلول تسهم بتحسين كفاءة الإنتاج الزراعي، وتعزيز التجربة السياحية. وأتاح قسم الريادة والابتكار في مبادرة إرادة خلال الأسابيع الماضية للراغبين من الشباب المشاركة في هاكاثون عجلون للسياحة والزراعة المستدامة التسجيل عبر المنصة المخصصة للهاكاثون لطرح أفكارهم.

وقام ٢٠٦ مشاركين بطرح أفكارهم من خلال المنصة، حيث استوفى ٣٥ مشاركاً منهم الشروط والمعايير وتم إلحاقهم بالورشة التدريبية للهاكاثون لتقوم اللجنة المختصة لاحقاً بتقييم أبرز

فاعليات الزرقاء تدعو لاختيار النائب الأقدر على ممارسة مهمة الرقابة والتشريع

الزرقاء

أكدت فاعليات في الزرقاء أهمية اختيار النواب الذين يتمتعون بكفاءة سياسية عالية والقادرين على ممارسة دورهم الرقابي والتشريعي، ولديهم برامج وخطط واضحة للتطوير، فضلاً عن القدرة على إقرار القوانين الضرورية التي تسهم بالنهوض بالأردن، إذ يشهد الأردن مرحلة سياسية حاسمة تتركز على تعزيز دور الأحزاب القوية والفاعلة، بهدف إيجاد حالة من التناغم السياسي بين القوائم الحزبية والمحلية.

وبينت هذه الفاعليات لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أن وجود أحزاب قوية عامل أساس لخلق توازن سياسي يضمن تمثيلاً حقيقياً لمختلف فئات المجتمع الأردني، ما يعزز من المشاركة الشعبية في صنع القرار السياسي، إذ أن المرحلة الحالية تتطلب نواباً قادرين على مواجهة التحديات الاقتصادية والاجتماعية، وقادرين على تبني تشريعات تسهم في تحسين البيئة الاستثمارية وتحقيق التنمية المستدامة.

وأشار رئيس غرفة تجارة الزرقاء حسين شريم إلى أهمية انتخاب نواب يتمتعون بالخبرة والكفاءة، وقادرين على نقل تطلعات المواطنين إلى السلطة التنفيذية بفاعلية، مؤكداً ضرورة اختيار نواب يتمكنون من التعبير عن برامج أحزابهم وممارسة دورهم الرقابي والتشريعي في البرلمان بعيداً عن مفهوم "نائب الخدمات".

وأضاف، أن الحاجة ملحة لاختيار نواب قادرين على إقرار وتشريع القوانين الضرورية لتسهيل الاستثمار وإنشاء المشروعات الإنتاجية، ودعم القطاع التجاري والصناعي بهدف القضاء على مشكلتي الفقر والبطالة، لافتاً إلى أن المواطنين يتطلعون إلى مجلس نواب قوي يعبر عنهم ويمثلهم بشكل حقيقي، ويسهم في حل القضايا الملحة التي تواجه المجتمع الأردني.

من جانبها، بينت الحقوقيه فاطمة قصاد أن النائب الذي يمتلك برنامجاً سياسياً واقتصادياً واجتماعياً هو الأجدد بالتحديد، لقدرته على التوفيق بين مصلحة المجتمع والوطن، مشيرة إلى أنه لدينا ثلاث سلطات، تشريعية، وتنفيذية، وقضائية، وكل منها مهام واضحة، حيث أن النائب الذي يمتلك رؤية واضحة تعبر عن هموم وتطلعات المواطنين هو الأكثر جدارة بالانتخاب.

وقالت قصاد، "من الضروري أن يكون للنواب رؤية واضحة ومحددة، وبرامج عمل تلبى احتياجات المواطنين وتطلعاتهم"، مشيرة إلى أن الكفاءة السياسية والخبرة التشريعية هما مفتاح النجاح في تحقيق الأهداف الوطنية.

وافتتحت رئيس مجلس التطوير التربوي في الزرقاء عامر الوطائني، إلى أهمية اختيار النواب الذين يملكون القدرة على تشريع قوانين تنهض بالعملية التعليمية وتجويدها بما يتماشى مع التقدم والثورة التكنولوجية العالية، لافتاً إلى أهمية الدور الرقابي والتشريعي الذي يجب أن يلعبه النواب.

بدوره، أفاد التربوي أحمد فتحي أبو بكر بأن النائب الذي يستحق الانتخاب هو الذي يمتلك بوصلة وطنية لا يحدد عنها، ومرجعياته القانون، وخدمة المجتمع شرف يصبو إليه، موضحاً أن النائب يجب أن يكون قادراً على ممارسة دوره الرقابي والتشريعي بكفاءة. ودعا أبو بكر الناخبين إلى التدقيق باختيار مرئيلهم في البرلمان، والتأكد من أنهم يمتلكون القدرات اللازمة لتحقيق التنمية والتقدم.

افتتاح فرع لصندوق المرأة في جرش

جرش

افتتح نائب رئيس بلدية محافظة جرش الدكتور فراس الديري، الفرع الجديد لصندوق المرأة في المحافظة.

وقالت مديرة شبكة الفرع في الصندوق صابرين الرائدة، إن افتتاح الفرع الجديد يأتي ضمن خطط الصندوق التوسعية للوصول إلى أصحاب المشاريع في كافة المحافظات، بما يتماشى مع سياسة الصندوق الهادفة إلى تمكين المرأة وتعزيز مكانتها كعضو منتج ومؤثر في المجتمع.

وأضافت أن رسالة الصندوق تهدف لدعم المرأة في كافة المجالات كونها ركناً أساسياً في الأسرة والمجتمع.

فاعليات في الكرك تدعو إلى أهمية المشاركة بالانتخابات النيابية

الكرك

دعت فاعليات رسمية وشعبية وشبابية وأكاديمية في محافظة الكرك إلى مشاركة وإعية بالانتخابات النيابية المقبلة وصولاً إلى إفراز مجلس نواب قادر على تحمل مسؤولياته الوطنية، وبما يسهم في تحقيق التنمية المستدامة.

وأكدت هذه الفاعليات لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أن المشاركة الفاعلة في الانتخابات النيابية هي سبيل للتغيير المنشود نحو الأفضل، مشيرين إلى أن المشاركة دافع قوي للتأثير بصنع القرار.

وقال رئيس جامعة مؤتة الدكتور سلامة النعيمات، إن التنمية السياسية تنطلق من قوة المشاركة الشعبية في صنع القرار التي تفرزها صناديق الاقتراع، مؤكداً أن المشاركة في العملية الانتخابية ستعكس مخرجات ملبية للطموح بشرط أن تخرج من الزاوية الضيقة المرتكزة على المكون المناطقي إلى آفاق أوسع تدفع بالكفاءات والخبرات الوطنية إلى واجهة المشهد الانتخابي.

وأكد مدير شباب الكرك الدكتور ثامر المجالي أهمية دور المراكز والنوادي الشبابية ومؤسسات المجتمع المدني في تعزيز المشاركة الفاعلة للمواطن لانتخاب مجلس نيابي قوي يلبي طموح الأردنيين، داعياً وسائل الإعلام إلى ممارسة دورها في تعزيز قدرات الناخب واستقلالية قراره في انتخاب الأقدر والأكفأ في خدمة الوطن والمواطن.

وأوضح الأكاديمي الدكتور عيسى الخطيب، أن مجلس النواب عندما يضم نخبا من مختلف القطاعات الاقتصادية والسياسية تمثل جميع أنوان الطيف الأردني فيسكون شركاء حقيقيين في صياغة السياسات لبناء التنمية وتحريك عجلة الاقتصاد وتطوير المجتمعات المحلية.

وأشار الناشط الشبابي عمر العساسفة إلى أن توجه الناخبين إلى صناديق الاقتراع من شأنه أن يحدث قوة في التعبير من خلال توكيل من يملكونهم في المجلس وهذا لا يكون إلا عن طريق صناديق الاقتراع.

وطالبت الحماية لبنا الأغوات بضرورة قلب مصلحة الوطن على أي اعتبار فالأردن قرر أن ينتخب وهذا توجه ديمقراطي حقيقي يعكس حرص القيادة الهاشمية على بناء مؤسسات الدولة واستقرارها، ما يجعل الأردن بلداً نموذجياً بممارسة الديمقراطية وإحداث التطور والتغيير والتقدم بالمجالات كافة. وقال الناشط الاجتماعي عدنان الجباشنة، إن المشاركة الانتخابية تسهم في تحريك الشعور الوطني للناخب والمرشح بالمسؤولية تجاه الأفراد والمجتمع ما يتطلب بناء علاقات الثقة بين المواطن وأطراف العملية الانتخابية، ليستشعر جدوى المشاركة وأهميتها صوتاً ما يسهم في إنجاز عملية انتخابية ناجحة في مناخ سياسي متوازن.

فريق وزاري يطلع على آخر التطورات بالمواقع السياحية في عجلون



عجلون

اطلع وزراء الاستثمار خلود السقاف، والسياحة والآثار مكرم القيسي، والبيئة معاوية الرائدة، خلال جولة ميدانية على عدد من المواقع السياحية والطبيعية في محافظة عجلون على آخر التطورات المتعلقة بالمنطقة سياحياً، والخطط الهادفة لجذب مشاريع سياحية تنموية.

واستمع الفريق الوزاري خلال زيارتهم لمشروع التفريك والقلعة من رئيس مجلس إدارة المجموعة الأردنية للمناطق الجردة والتنموية صخر العجلوني، إلى أبرز الخدمات والمشاريع التي نفذت لتطوير المشروع لخدمة الزوار والمسارات السياحية، مبيناً أنه جرى تشكيل فريق من وزارة السياحة والمناطق التنموية وبلدية عجلون ومحيطها، لإضافة إلى قاعة المؤتمرات والخدمات الإنتاجية المقدمة في الأكاديمية كبيت الضابون، والسكوت.

وشارك في الجولة مدير عام المناطق التنموية الأردنية يوسف عرفات، ومدير عام دائرة الآثار العامة الدكتور فادي البهاوي، ومدير برنامج أردنا جنة المستشار هشام العبادي، ومدير الدوائر في عجلون الآثار أكرم العتوم، والسياحة فراس الخطاطبة، ورئيس مجلس محافظة عجلون عمر المومني، ورئيس بلدية عجلون حمزة الزغول.

طبيعية صنعها أبناء وبنات المنطقة بالاعتماد على المواد الأولية المتوفرة في محمية غابات عجلون ومحيطها، إضافة إلى قاعة المؤتمرات والخدمات الإنتاجية المقدمة في الأكاديمية كبيت الضابون، والسكوت.

وشارك في الجولة مدير عام المناطق التنموية الأردنية يوسف عرفات، ومدير عام دائرة الآثار العامة الدكتور فادي البهاوي، ومدير برنامج أردنا جنة المستشار هشام العبادي، ومدير الدوائر في عجلون الآثار أكرم العتوم، والسياحة فراس الخطاطبة، ورئيس مجلس محافظة عجلون عمر المومني، ورئيس بلدية عجلون حمزة الزغول.

كما اطلع الوزراء على عدد من مرافق المحمية منها الاكواخ ودكان الطبيعة الذي يضم حرفاً يدوية ومنتجات

الفيصلي يحسم الحزب السعالي في دوري



أعلن النادي الفيصلي، تعاقده مع المحترف السنغالي سيمون ديديو، للعب في فريق كرة القدم خلال الموسم الكروي الجديد الذي انطلق الخميس ببطولة دوري المحترفين.

وقال الفيصلي أن المحترف السنغالي وقع إلكترونياً على كشوفات النادي، بانتظار التحاقه بالفريق الباحث عن الألقاب.

وأكمل الفيصلي عقد لاعبيه المحترفين الأجانب، حيث سبق وأن تعاقد مع المحترفين الفلسطينيين مصعب البطاط وتامر صيام والسوري احمد ربحانية.

أول مباراة باريس
في كأس السوبر مصر الكبيرة أمام الحزب

شن نجم الكرة المصرية السابق رضا عبد العال هجوماً لاذعاً على المنتخب المصري الأولمبي عقب خسارته من المغرب بسداسية نظيفة حصد بها أسود الأطلس الميدالية البرونزية في مسابقة كرة القدم لدورة الألعاب الأولمبية باريس 2024.

وعلّق تصريحات خاصة لـ "سكاي نيوز عربية" أكد رضا عبد العال أن المنتخب المصري مرّ إلى هذه المباراة دون خطة واضحة أو مدروسة من المدرب البرازيلي روجيرو ميكايلي.

وأضاف المحلل الفني المصري أن ميكايلي مدرب المنتخب الأولمبي المصري يتحمل جزء كبير من المسؤولية عن الخسارة الكبيرة لاعتماداً على لاعبين لا يستحقون منذ البداية الانضمام للمنتخب الأولمبي.

وتابع نجم الأهلي والزمالك السابق أن "المدرب الأجنبي يأتي لصر ويستمع منه كشف بأسماء اللاعبين من كل نادي ولا يفكر في حضور المباريات واستكشاف اللاعبين الآخرين الذين يستحقون المشاركة وهم كثيرون ويتعرضون للخلم بهذه الطريقة". وأوضح رضا عبد العال في تصريحاته بأن "اللغة الأخيرة" هي مرارة الكرة في مصر وبالتالي فإن نتيجة هذه المباراة تعني إقالة المدرب البرازيلي.

بدوره، صرح محمد اليماني نجم المنتخب المصري السابق لـ "سكاي نيوز عربية" أن المنتخب المغربي اعتمد على نظام الصدمة منذ البداية محاولاً إحراز هدف مبكر لكن الدفاع المصري وحارسة حمزة علاء أحبطوا خطة المغرب، وأكد أن شكل منتخب مصر ظهر متوازناً بين الهجوم والدفاع وعكس كل التوقعات حتى الدقيقة 17 بعدها انهار المنتخب المصري بسبب تقدم المغرب.

وأضاف اليماني أن منتخب مصر عانى من افتقاد قوته الهجومية أيضاً بعد إصابة نجم الفريق أحمد سيد زيزو.

وتابع أن اللاعبين عانوا من الضغوط البدنية التي واجهها في مباراتي باراغواي وفرنسا باللعب وقت إضافي في المباراتين وكل ذلك يشكل عبء كبير على اللياقة البدنية.

أول مباراة باريس
في كأس السوبر مصر
في كأس السوبر مصر

أوقفت الشرطة الفرنسية لاعب مصارعة يونانية-رومانية ضمن الوفد المصري المشارك في أولمبياد باريس، فجر الجمعة، للاشتباه باعتدائه جنسياً على زبونة في إحدى الحانات، وفق ما أفاد مكتب المدعي العام، مؤكداً معلومات أوردتها صحيفة "لو باريزيان".

ويتعلق الأمر بمحمد السيد (26 عاماً)، الجائز على برونزية وزن -67 كغ قبل ثلاثة أعوام في أولمبياد طوكيو والذي خرج من الدور ثمن النهائي لألعاب باريس الأربعة بخسارته أمام الأذربيجاني حسرات جعفروف، بحسب وكالة فرانس برس.

وحسب مكتب المدعي العام في باريس، ألقى القبض على المصارع المصري أمام مقهى في الدائرة 13 بالعاصمة حوالي الساعة الخامسة صباحاً لاتهامه "بوضع يده على ربة زبونة" في الحانة.

وعهد مكتب المدعي العام في باريس بالتحقيق إلى الدائرة الثالثة للشرطة القضائية.

وبحسب صحيفة "لو باريزيان"، فقد تم القبض عليه وزعم أنه ارتكب فعلته وهو "في حالة سكر تام".

ولم يتم التأكد على الفور ما إذا كان المصارع محتجزاً حالياً لدى الشرطة.

الأمم
في كأس السوبر مصر
في كأس السوبر مصر

تستضيف العاصمة الماليزية كوالالمبور في العاشر من الشهر المقبل، مباراة المنتخب الوطني لكرة القدم مع نظيره الفلسطيني في مباراة المجموعة الثانية ضمن تصفيات الدور الحاسم المؤهلة لكأس العالم 2026.

واختار منتخب فلسطين، كوالالمبور لاستضافة المباراة، جراء صعوبة إقامتها في مدينة رام الله بسبب الأوضاع الأمنية في الضفة الغربية.

منتخب الناشئين يعسكر في تركيا ويخوض مباراتين وديتين

سعد، ويحضر جميع لاعبي القائمة التي استدعاهما الجهاز الفني.

وتضم قائمة المنتخب التي ستغادر إلى تركيا يوم غد 23 لاعباً، أزد عيش، محمد الزاهري، أشرف علي، ماجد العدوان، أمير اللوزي، فيصل أبو دهيم، ورد عبد الكريم، هاشم القططي، زياد الطرايرة، أحمد بدران، محمد العمرة، عبدالرحمن

سعد، ويحضر جميع لاعبي القائمة التي استدعاهما الجهاز الفني.

وتضم قائمة المنتخب التي ستغادر إلى تركيا يوم غد 23 لاعباً، أزد عيش، محمد الزاهري، أشرف علي، ماجد العدوان، أمير اللوزي، فيصل أبو دهيم، ورد عبد الكريم، هاشم القططي، زياد الطرايرة، أحمد بدران، محمد العمرة، عبدالرحمن

يقوم المنتخب الوطني للناشئين تحت سن 15 لكرة القدم، معسكراً تدريبياً في تركيا خلال الفترة من 9 وحتى 15 آب الحالي، في إطار الاستعدادات للاستحقاقات القادمة.

وأجرى المنتخب تدريباته في الأيام الماضية على ملعب البولو في مدينة الحسين للشباب، بقيادة المدرب خالد

حصانة رونالدو

هل تنقذ كاسترو من غدر السوبر؟



فاجأ النصر، بقيادة مديره البرتغالي لويس كاسترو، جماهيره بالأداء الباهت والصورة السيئة، خلال مسكركه الخارجي استعداداً لخوض منافسات الموسم الرياضي الجديد.

وواصل النصر عروضة الضعيفة، وأخيرا الخسارة أمام أميريا الإسباني (3-0). خلال المباراة الودية التي جمعتها أمس الخميس، في ختام معسكر الإعداد الذي أقيم بالبرتغال ثم إسبانيا.

وتعرض "العالمي" إجمالاً لـ 4 هزائم و3 تعادلات خلال المسكرك، ولم يحقق إلا فوزاً وحيداً، جاء على حساب ماريتيمو البرتغالي (1-0).

وأشارت هذه النتائج السلبية قلق الجماهير، التي طالبت أكثر من مرة بإقالة المدرب البرتغالي لويس كاسترو، لا سيما بعد الخروج بموسم صفر.

حصانة

لكن المدرب البرتغالي يتمتع بحصانة من مواطنه، نجم النصر الأول، كريستيانو رونالدو، ودعم كبير من صناع القرار داخل النادي.

ومما يثير قلق جماهيره العالي بشدة، أن كاسترو لم يكن قادراً على حسم المباريات الكبيرة، وتحديداً مواجهات الدوري ضد الهلال.

وهذا بالإضافة إلى غياب الروح

القتالية لبعض اللاعبين، وتغيير المدرب قناعاته بشكل مستمر، وعدم امتلاكه نهجا تكتيكيا واضحا للعمل.

كما يرى بعض المحللين أنه غير قادر على تنظيم وتسقيم وتطوير بعض اللاعبين، ولا يصلح أن يكون مدرب مرحلة.

ويستعد النصر لخوض منافسات

الأهلي المصري بطلاً للمرة 44 في تاريخه



في الدقيقة 12، أنقذ ياسر إبراهيم مرمى الأهلي من هدف محقق، بعدما وصلت الكرة إلى النيجيري أوبوكر إيادي المرمي خال من حارسه محمد الشناوي، ليُسدد كرة أبعدا إبراهيم من على خط المرمى.

لجأ لاعبو الأهلي إلى الضغط العالي على سموحة في مناطقه، ليستخلصوا الكرة أكثر من مرة، ونجح سليمان في إنقاذ مرماه من انفراد حسين الشحات في الدقيقة 10، ثم عاد سليمان بطريقة مشابهة لينقذ محاولة أخرى من الشحات بعد نصف ساعة.

وبالطريقة عينها استخلص أكرم توفيق الكرة ليمرر لإمام عاشور، لكن عمرو قلاوة أنقذ المحاولة بتدخل قوي، لينتهي الشوط الأول بالتعادل السلبي. عقب الاستراحة دفع السويسري

توج الأهلي بلقب الدوري المصري لكرة القدم للمرة الثانية على التوالي 44 في تاريخه، بعدما تغلب على سموحة بهدف دون رد، في مباراة مؤجلة من المرحلة 24 أقيمت الخميس على ستاد برج العرب بالإسكندرية.

ورفع حامل اللقب رصيده إلى 81 نقطة، بتحقيقه فوزه الـ 20 توالياً، ضمناً اللقب قبل مرحلتين من نهاية الدوري.

وسجل البديل محمد مجدي "أفشه" هدف المباراة الوحيد في الدقيقة السادسة من الوقت بدلاً من الضائع الشوط الثاني، ليمنح فريقه فوزاً عزز به رقمه القياسي في عدد الانتصارات المتتالية، وحاسماً لقب الدوري بعد منافسة قوية مع بيراميدز بـ 73 نقطة وتبقى له مباراتين فقط، بينما يتبقى للأهلي 3 مباريات لن تؤثر على تتويجه.

المنتخب في الألعاب الأولمبية

حققت البعثات العربية 8 ميداليات في الألعاب الأولمبية، حتى الآن، وضمت ميدالية أخرى، في الملاكمة النسائية بفضل إيمان خليف.

وبينما دخل اليوم 14 في المنافسات الأولمبية، تلوح بعض الميداليات للربح بالأفق، هنا أبرز الفرص العربية لتحقيق الميداليات، في يوم الجمعة:

التايكواندو

ودع الأندني صالح الشرباتي الذي عولت عليه آمال كبيرة، مسابقة تايكواندو الرجال لوزن تحت 80 كغ، بعد هزيمة مفاجئة في دور الـ 16، وتبقت فرص للرياضيين الآخرين:

المصرية آية شحاتة وصلت دور الـ 16 في تايكواندو النساء لوزن تحت 67 كغ، تمتلك فرصة بالوصول لنصف النهائي والمنافسة على ميدالية، الجمعة.

الأردنية جوليانا الصادق وصلت دور الـ 16 في تايكواندو النساء لوزن تحت 67 كغ، تمتلك فرصة بالوصول لنصف النهائي والمنافسة على ميدالية، الجمعة.

التونسي فراس القطوسي وصل دور الـ 16 في تايكواندو الرجال لوزن تحت 80 كغ، وله فرصة بالوصول لنصف النهائي والمنافسة على ميدالية.

المصري سيف عيسى وصل دور الـ 16 في تايكواندو الرجال لوزن تحت 80 كغ، وله فرصة بالوصول لنصف النهائي والمنافسة على ميدالية.

المصارعة

المصارع المصري عمرو حسين وصل دور الـ 16 في المصارعة الحرة لوزن 74 كغ، حيث سينافس في النهائيات الجمعة.

المصارعة التونسية سوار بوسته وصلت دور الـ 16 في نهائيات المصارعة الحرة لوزن 62 كغ.

المصارع المصري ضياء الدين عبد المطلب وصل لدور الـ 16 في نهائيات المصارعة الحرة لوزن 120 كغ.

رفع الأثقال

آمال مصر معقودة على الرياوعة المصرية نعمة سعيد التي ستنافس في مسابقة رفع الأثقال لوزن 71 كغ، هي بين 12 متنافسة وطلوا النهائيات، سيتنافسون على الميداليات الجمعة.

الرباع المصري كريم أبو كحلة سينافس في مسابقة رفع الأثقال لوزن 89 كغ، هو بين 12 متسابقاً وصلوا النهائيات، الجمعة.

ألعاب القوى

البحرينية سلوى عيد ناصر ستشارك في نهائي سباق 400 متر للنساء، مساء الجمعة، وتطمح لخطف ذهبية ثانية للبحرين.

القطري عبد الرحمن ساميا سشارك في نهائي سباق 400 متر حواجز للرجال، مساء الجمعة، ويطمح في خطف ذهبية أولى لقطر في باريس.

الجزائري ياسر تريك وصل نهائي مسابقة القفزة الثلاثية للرجال في باريس، وسيكون بين 12 متنافساً لخطف الميداليات مساء الجمعة.

الملاكمة

الجزائرية إيمان خليف ستخوض نهائي الملاكمة للسيدات في وزن 66 كغ، أمام الصينية لوانغ، والعين على الذهب الأولمبي.

أهلي يصنع في التاريخ تحت إشراف ميسي

صنع النجم الإسباني المخضرم، جوردي ألبا، 4 أهداف ليقود فريقه إنتر ميامي لانتصار ثمين (4-3)، على تورونتو الكندي، ليحجز بطاقة التأهل لثمن نهائي بطولة كأس الدوريات، التي يحمل الفريق الأمريكي لقبها.

وسجل أهداف إنتر كل من: الباراجواي ماتياس روخاس هدفين (3 و 9)، وكذلك مواطنه ديجو جوميز (11)، إضافة لأوروجواي لويس سواريز (20).

بينما أحرز للفريق الكندي، الإيطالي لورنزو إنسيني من ركلتي جزاء (9 و 15)، ونوا ألين (9 و 17) بالخطأ في مرمى إنتر ميامي.

ومن جانبه، عاد النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي لمشاهدة المباراة من المدرجات، حيث يواصل الاستعداد للعودة قريباً إلى الملاعب.

وقد يكون ذلك في مباراة إنتر ميامي المقبلة، بعد تعافيه تقريباً من إصابته، التي تعرض لها في نهائي بطولة كوبا أمريكا، بين منتخب بلاده الأرجنتيني وكولومبيا.

وشهد اللقاء طرد لاعب إنتر ميامي، دافيد مارتينيز (27).

فهم ريال مدريد يحسم من تاريخه

ذكر تقرير صحفي إسباني، أن مانشستر سيتي حاول التعاقد مع أحد نجوم ريال مدريد، خلال الميركاتو الصيفي الجاري.

وبحسب صحيفة "أس"، فإن المان سيتي مهتم بالتعاقد مع البرازيلي رودريجو مهاجم ريال مدريد، لتعويض رحيل لاعبه جوليان ألفاريز.

وأضافت "رودريجو سعيد للغاية ويشعر بالتقدير داخل ريال مدريد، ولهذا جدد عقده حتى صيف 2028، ويعلم أيضاً أنه يحظى بثقة مديره كارلو أنشيلوتي".

وتابعت "الألاع البرازيلي لا يفكر في الانتقال إلى صفوف مانشستر سيتي، حتى لو اتصل به المدرب بييب جوارديولا شخصياً لمحاولة إقناعه.."

وأشار التقرير إلى أن رودريجو يريد الاستمرار في الاستمتاع مع الملكي، الذي حصد معه دوري أبطال أوروبا مرتين، وهو لم يتجاوز 23 عاماً.