

عمان

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن معلومات وردت للعاملين في إدارة مكافحة المخدرات حول قيام أحد الأشخاص بإخفاء كمية من المواد المخدرة داخل ثلاثة حافظات الطعام المستخدمة لسيارات الشحن، وأنه يخفي الثلاثة داخل أحد المستودعات في العاصمة عمان، تمهيداً لتهريب الكمية بواسطة إحدى مركبات الشحن.

وجرى تحديد مكان المستودع ومداومته وبتفتيشه، حيث تم ضبط الثلاثة وعثر بداخلها على ١٥٠ ألف حبة من "الكتبتاجون" المخدرة، وما زال التحقيق جارياً في القضية.

الجمعة 9 ربيع الأول 1446 هـ الموافق 13 أيلول 2024 م
السنة التاسعة / العدد (3083) / 250 فلسا / www.omamjo.com

دان اقتحام رئيس الحكومة

وزير المالية الإسرائيلي للأغوار الفلسطينية

الأردن: لا سيادة لإسرائيل على الأرض الفلسطينية المحتلة

عمان

على خطوط الرابع من حزيران عام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس المحتلة. دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين بأشد العبارات قصف إسرائيل مدرسة تابعة لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) في مخيم النصيرات، والذي أسفر عن ارتقاء العشرات، بينهم ٦ من موظفي الأونروا، وإصابة عدد من الفلسطينيين، ما يعد خرقاً فاضحاً لقواعد القانون الدولي.

وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة، أن استمرار إسرائيل في انتهاك القانون الدولي والقانون الإنساني ما هو إلا نتيجة لغياب موقف دولي فاعل وحازم ينهي هذا العدوان المتواصل على القطاع، وما ينتج عنه من قتل ودمار وكارثة إنسانية غير مسبوقة.

وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة، رفض المملكة المطلق واستنكارها الشديد لتصريحات وزير المالية الإسرائيلي الداعية إلى توسيع الاستيطان في الأرض الفلسطينية المحتلة، في تحد واضح للقانون الدولي وقرارات مجلس الأمن الدولي وخصوصاً القرار ٢٣٣٤ الداعي لوقف إسرائيل الاستيطان في الضفة الغربية، بما فيها القدس الشرقية، وعدم شرعية إنشاء المستوطنات وتوسيعها.

عمان

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، رئيس الحكومة ووزير المالية الإسرائيلي للأغوار الفلسطينية المحتلة، وما صاحبه من ادعاءات باطلة واختلاق لأخطار؛ بهدف توسيع سيطرة إسرائيل على الأراضي الفلسطينية المحتلة، وعبر الدعوة إلى توسيع الاستيطان وغيرها من الإجراءات غير القانونية، مؤكدة أنه لا سيادة لإسرائيل على الأرض الفلسطينية المحتلة.

وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة، رفض المملكة المطلق واستنكارها الشديد لتصريحات وزير المالية الإسرائيلي الداعية إلى توسيع الاستيطان في الأرض الفلسطينية المحتلة، في تحد واضح للقانون الدولي وقرارات مجلس الأمن الدولي وخصوصاً القرار ٢٣٣٤ الداعي لوقف إسرائيل الاستيطان في الضفة الغربية، بما فيها القدس الشرقية، وعدم شرعية إنشاء المستوطنات وتوسيعها.

وطالب السفير القضاة، المجتمع الدولي، بتحمل مسؤولياته القانونية والأخلاقية، والزام إسرائيل وحكومتها المتطرفة، بوقف عدوانها على غزة، والتصعيد في الضفة الغربية، وتوفير الحماية اللازمة للشعب الفلسطيني وتلبية حقوقه المشروعة في إقامة دولته المستقلة ذات السيادة



عمان

أقر مجلس الوزراء نظاماً معدلاً لنظام الضريبة الخاصة لسنة ٢٠٢٤م، تم بموجبه تخفيض الضريبة الخاصة على مركبات البنزين ورفعها تصاعدياً على الشرائح الأعلى سعراً من المركبات الكهربائية.

وتهدف التعديلات إلى تقليل الضجوة بين الضريبة الخاصة المفروضة على المركبات التي تعمل على الكهرباء والمركبات الأخرى، مع المحافظة على بقاء الضريبة الخاصة المفروضة على المركبات التي تعمل على الكهرباء أقل من الضريبة المفروضة على البدائل الأخرى من المركبات.

كما تضمن النظام تعديل الضريبة المفروضة على الدخان؛ تماشياً مع الاستراتيجية الوطنية لمكافحة التبغ والتدخين بجميع أشكاله، وللمحد من الانتشار المتسارع للتدخين بالوسائل الإلكترونية لدى جميع الأفراد، خصوصاً فئة الأطفال، بالإضافة إلى معالجة الاختلافات الكبيرة في الضريبة المفروضة على السجائر التقليدية والبدائل الأخرى لها.

تابع ص ٢

الأردن يتقدم ٤٤ مركزاً في مؤشر الأمن السيبراني العالمي

عمان

تقدم الأردن للمرة الأولى ضمن المجموعة الأولى والأعلى عالمياً (Role-model) ٤٤ مركزاً في مؤشر الأمن السيبراني العالمي. وحصلت المملكة على ترتيب ٢٧ عالمياً استناداً للتقرير الصادر عن الاتحاد الدولي للاتصالات لعام ٢٠٢٤ مقارنة بترتيب ٧١ عالمياً عن تقرير عام ٢٠٢٠.

وكشف التقرير الصادر عن منظمة الأمم المتحدة المتخصصة بتكنولوجيا المعلومات والاتصالات والمتضمن ترتيب ١٩٤ دولة عالمياً في مؤشر الأمن السيبراني العالمي عن حصول المملكة على علامة (٩٨,٦) مقارنة بعلامة (٧١) عن تقرير عام ٢٠٢٠.

ويقيس مؤشر الأمن السيبراني العالمي، التزام الدول بمتطلبات ومعايير الأمن السيبراني استناداً لمجموعة من المؤشرات ذات العلاقة بإدارة الأمن السيبراني على المستوى الوطني ضمن خمسة معايير رئيسية، حصلت الأردن على علامة (١٠٠) في ثلاثة منها.

ويعد هذا الإنجاز والتقدم المحوظ لترتيب المملكة في مؤشر الأمن السيبراني العالمي لعام (٢٠٢٤) نتاجاً للدعم والتوجيهات الملكية المستمرة لمنظومة الأمن السيبراني الوطنية وتمكينها وتطوير أدائها وبما يحقق الرؤى الملكية للمملكة، والاهتمام الذي حظيت به هذه التوجهات من كافة الجهات الوطنية ذات العلاقة الحكومية والخاصة والأكاديمية، وبقيادة المركز الوطني للأمن السيبراني بصفته الجهة الوطنية المناط بها مهام إدارة وتطوير منظومة الفضاء السيبراني الأردني، وصولاً لفضاء سيبراني أردني، آمن وموثوق، قادر على الصمود، معتمد على القدرات الوطنية، معزز للاقتصاد والرفاه المجتمعي.

وزير الأوقاف يفتتح ملتقى للوخط ويوما خيرياً بالعاصمة

عمان

افتتح وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخليلي الخميس، ملتقى الوخط والإرشاد واليوم الخيري والطبي المجاني، الذي نظمته الوزارة بالتعاون مع صندوق الزكاة ومستشفى المقاصد الخيرية بمناطق جبل القصور والتاج والجوفة في العاصمة. وقال الخليلي، إن إقامة الملتقيات الخيرية والوعظية والأيام الطبية المجانية، تأتي امتثالاً لقول الله سبحانه وتعالى "إنما المؤمنون إخوة"، وقول الرسول الكريم "مثل المؤمنين في توادهم وتراحمهم كمثل الجسد الواحد، إذا اشتكى منه عضو تداعى له سائر الجسد بالسهر والحمى".

وأضاف، إن الوزارة تعمل خلال هذه الملتقيات على مراجعة جميع ما يتعلق بقطاع الأوقاف وصندوق الزكاة والبرامج الخيرية، مشيراً إلى أن لقاءات الأئمة والوعاظ والدعاة من جميع مناطق المملكة خلال ملتقيات الوخط والإرشاد، تهدف إلى تبادل الآراء والخبرات والمعارف وأساليب الوخط والإرشاد.

وأعلن الخليلي، عن توزيع ٥٠٠ قسيمة شراعية بقيمة ٣٠ ديناراً على الأسر الفقيرة والمحتاجة، ومساعدات نقدية لـ ٥٠ يتيماً و٥٠ طالبا بواقع ١٠٠ دينار لكل منهم، وتوزيع ٣٠٠ طرد غذائي، مشيراً إلى وجود ٣٥٥ أسرة تتقاضى رواتب شهرية في جبل القصور والتاج والجوفة، إضافة إلى ١٩٦ يتيماً يتقاضون كضاللات أيتام ومشروعين تأهليين.

كما افتتح وزير الأوقاف، اليوم الطبي المجاني والذي اشتمل على تقديم الرعاية الصحية والطبية لأهالي المنطقة.

وحضر الافتتاح، مدير عام صندوق الزكاة الدكتور عبد سمير، ومساعد الأمين العام لشؤون الدعوة والتوجيه الإسلامي، مدير الوخط والإرشاد الدكتور إسماعيل الخطبة.

تابع ص ٧

وزير الصحة: زيادة مطردة في نسبة الإصابات بالسرطان في الأردن

عمان

قال وزير الصحة الدكتور فراس الهواري، إن كلفة علاج السرطان في الأردن سنوياً تبلغ بـ ٣٥٠ مليون دينار على الأقل، مضيفاً أن هنالك زيادة مطردة في نسبة الإصابات بالسرطان في الأردن منذ العام ٢٠١٥ بنسبة ارتفاع بلغت ٤٠ بالمئة.

وفي إيجاز صحفي عقد في مقر وزارة الاتصال الحكومي، مساء الخميس، بحضور وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة الدكتور مهند مبيضين، للحديث عن "السجل الوطني للسرطان - معلومات وحقائق"، أكد أن التدخين في الأردن من الأسباب المسببة لزيادة الإصابات بالسرطان في المملكة ولا بد من إجراءات فورية لوقف هذه الزيادة.

وقال الهواري إنه من المتوقع أن تتجاوز إصابات السرطان في الأردن بأكثر من ٥٠٪ خلال أعوام، مشيراً إلى أن ٨ آلاف إصابة بالسرطان تحدث سنوياً في الأردن. ونوه إلى أن نسبة السيدات المدخنات ارتفعت إلى أكثر من الضعف بين ٢٠٠٤ - ٢٠١٩، لافتاً إلى ارتفاع عدد الإصابات بالسرطانات التي تعاني منها السيدات بنسب واضحة في السنوات الأخيرة.



التغطية الصحية الشاملة.

وأشار إلى توفير ٢٨ عبادة لعلاج الإدمان على التبغ في مختلف محافظات المملكة، مبيناً أن نسب الإقلاع وصلت إلى ٧٢٪.

وقال الهواري، إن السجل الوطني الذي أطلق الأسبوع الماضي، سلط الضوء على حقائق مهمة ومقلقة جداً فيما يتعلق بمرض السرطان. تابع ص ٢

قمر الحصادين يضيء سماء المملكة والعالم العربي الأسبوع المقبل

عمان

قال الخبير الفلكي وزميل الجمعية الفلكية الملكية البريطانية عماد مجاهد، إن سماء المملكة والدول العربية على موعد مع قمر الحصادين ليل الثلاثاء على الأرياء المقبل، ١٧/ ١٨ أيلول الحالي. وأضاف مجاهد لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) الخميس، إن القمر سيشرق من الجهة الشمالية الشرقية في سماء عمان عند غروب الشمس في تمام الساعة ٦:٢٥ مساءً، وحتى يغيب في الأفق الغربي في تمام الساعة ٦:٢٨ صباحاً، أي أنه يسطع بحدود ١٢ ساعة.

وأوضح أن ظاهرة قمر الحصادين تحدث عندما يكون مكتملاً أو بدراً في موعد قريب من الاعتدال الخريفي الذي يصادف في ٢٢ أيلول من كل عام، حيث يكون مرتفعاً نحو الشمال في السماء وساطعاً بشكل أكبر من سطوع القمر البدر في الشهور الأخرى، كما يشرق مبكراً نسبة لموقع شرق القمر في الشهور الأخرى.

وبيّن أنه في المعدل يتأخر شروق القمر عن الليلة السابقة بمعدل ٥٠ دقيقة، بينما في حالة قمر الحصادين يتأخر عن الليلة السابقة بمعدل ٣٠ - ٣٥ دقيقة في المناطق الواقعة على خط الاستواء، ويشرق أيضاً قبل غروب الشمس بدقائق.

واستغل الفلاحون في أوروبا خلال العقود الماضية هذه الظاهرة الفلكية و سطوع القمر المميز في العمل ليلاً تحت نور القمر، حيث كانوا يتابعون حرارة الأرض ونثر البذور وغيرها ليلاً، تحضيراً للموسم الحالي وانتظار هطول الأمطار، ولهذا السبب أطلق الفلكيون على القمر في هذه الليلة اسم قمر الحصادين.

تابع ص ٢

وزير الأشغال يتفقد عدداً من المشاريع في محافظة البلقاء

عمان

تفقد وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس ماهر أبو السمّن، الخميس، عدداً من المشاريع في محافظة البلقاء.

وبحسب بيان للوزارة، اطلع أبو السمّن على سير الأعمال في مشروع صيانة طريق السلط، وادي شعيب، وطريق ماحص، وادي شعيب اللذين تنفذهما الوزارة بالتزامن؛ بهدف إنهاء العطاء بأسرع وقت ممكن.

ووجه أبو السمّن المعنيين إلى ضرورة مراعاة أهمية الطريق للقطاعين السياحي والزراعي، وضرورة تكثيف الأعمال لإنجائه بأسرع وقت ممكن.

ويتضمن العطاء صيانة طريق وادي شعيب، ابتداءً من حديقة أبو حسان بطول ١٠ كم، بكشط طبقة الخلطة الإسفلتية القائمة، بسماكة ٧ سم وتجهيز الطبقة الموجودة وتنفيذ الطبقة اللاصقة، وحقن الشقوق والترقيعات اللازمة، لضبط استوائية الطريق لاستقبال الخلطة الإسفلتية السطحية بسماكة ٧ سم وتوسعة المنعطفات الخطيرة وتنفيذ أعمال سلامة مرورية من التخطيط ودهان وعاكسات أرضية وشواخص مرورية وحواجز معدنية واسمنتية ومطبات إسفلتية لتخفيف السرعات وأعمال هيدرولوجية لتصريف مياه الأمطار، بالإضافة إلى تنفيذ أعمال الحماية الجانبية لحماية جسم الطريق من الانهيارات، بحسب البيان.

وأضاف، أن صيانة طريق ماحص وادي شعيب بطول ٥ كم يتضمن كشط طبقة الخلطة الإسفلتية القائمة بسماكة ٤-٥ سم وتجهيز الطبقة الموجودة وتنفيذ الطبقة اللاصقة وحقن الشقوق لاستقبال الخلطة الإسفلتية السطحية بسماكة ٥ سم للطريق القائم وتوسعة بمعدل سعة ٢-٤ متر على طول المسار لتصبح سعة الطريق بمعدل ٩ م، وتنفيذ فرشيات اللازمة لأماكن التوسعة وخلطة إسفلتية سطحية سماكة ٥ سم لأماكن التوسعة وتنفيذ أعمال سلامة مرورية.

تابع ص ٧

مباراتان في دوري المحترفين لكرة القدم اليوم



يستأنف اليوم الجمعة، دوري المحترفين لكرة القدم، بإقامة مباراتين في عمان والزرقاء.

وكان الدوري توقف لأسابيع لإتاحة المجال أمام المنتخب الوطني لخوض غمار الجولتين الأولى والثانية من تصفيات الدور الحاسم المؤهل إلى كأس العالم ٢٠٢٦.

ويلتقي عند السادسة من مساء اليوم على ملعب البراء بمدينة الحسين للشباب فريقا شباب الأردن والرمنا، فيما يلعب عن الثامنة وخمس وأربعين دقيقة فريقا معان وشباب العقبة على ملعب الأمير محمد بالزرقاء.

وتستأنف المباريات يوم السبت المقبل، بقاء الصريح مع الجزيرة عند الخامسة والنصف مساءً على ملعب الأمير محمد بالزرقاء، فيما يلعب عند الثامنة مساءً فريقا الفيصل والأهلي على ستاد عمان.

تابع ص ٨

وزير الصحة: زيادة مطردة في نسبة الإصابات بالسرطان في الأردن

يجب تخفيض أعداد مرضى السرطان من خلال الكشف المبكر والوقاية، واتخاذ الإجراءات كافة للسيطرة عليه.

وأقر مجلس الوزراء نظاماً معدلاً لنظام الضريبة الخاصة لسنة ٢٠٢٤م، تم بموجبه تعديل الضريبة المفروضة على الدخان؛ تماشياً مع الاستراتيجية الوطنية لمكافحة التبغ والتدخين بجميع أشكاله. ويأتي التعديل للحد من الانتشار المتسارع للتدخين بالوسائل الإلكترونية لدى جميع الأفراد، خصوصاً فئة الأطفال، بالإضافة إلى معالجة الاختلافات الكبيرة في الضريبة المفروضة على السجائر التقليدية والبدايل الأخرى لها.

بدوره، قال المبيضين إن مجلس الوزراء قرر رفع الضريبة على التدخين اليوم، تماشياً مع الاستراتيجية الوطنية لمكافحة التبغ والتدخين بجميع أشكاله، مؤكداً أن الحكومة لن تتوانى عن اتخاذ أي قرار يصب في مصلحة المواطن وصحته.

وأشار إلى أن قرار خفض الضريبة على سيارات البنزين ورفعه تصاعدياً على الشرائح الأعلى سعراً من السيارات الكهربائية، جاء لمعالجة اختلال اقتصادي، وذلك لتقليل الفجوة بين الضريبة الخاصة المفروضة على المركبات التي تعمل على الكهرباء والمركبات الأخرى، مع المحافظة على بقاء الضريبة الخاصة المفروضة على المركبات التي تعمل على الكهرباء أقل من الضريبة المفروضة على البديل الأخرى من المركبات.

وحول الانتخابات النيابية التي جرت، أخيراً، أكد المبيضين أن الأردن يسجل له النجاح في إجرائها وسط أقليم ملتهب، ووصلنا إلى مستهدفاتنا بوجود نسبة كبيرة من النواب الحزبيين في مجلس النواب العشرين. كما أكد أن الانتخابات جرت في موعدها ودون أية معوقات، مشيداً بجهود الهيئة المستقلة للانتخاب التي أشرفت عليها وأنجزتها.



مشيراً أنه تم إغلاق مواقع تباع مستلزمات التدخين لخالفتها ببيع المنتجات من دون سن الـ ١٨. ولفت إلى أن وزارة الصحة تعمل على تفعيل تطبيق قانون الصحة العامة وحظر التدخين في الأماكن العامة والجامعات، مشدداً على أن ٤٠٪ من أنواع الإصابة بالسرطان سببها التدخين. وارتفعت كلفة علاج سرطان الرئة ٣ أضعاف بين عامي ٢٠٠٤ - ٢٠٢٤ وهو ناتج عن تطور العلاجات الجديدة. وفق الهواري.

وقال إنه يوجد ١٦٦ إصابة بالسرطان لكل ١٠٠ ألف بين الذكور، في المقابل ١٤٩ إصابة للإناث لكل ١٠٠ ألف في الأردن. وشدد على أن الدول التي كافحت التدخين سجلت انخفاضاً في معدلات الإصابة بالسرطان، مؤكداً أنه

وقال الهواري، إن السجل الوطني الذي أطلق الأسبوع الماضي، سلط الضوء على حقائق مهمة ومقلقة جداً فيما يتعلق بمرض السرطان. وأضاف، "ما لاحظناه من زيادة مطردة في أمراض السرطان باستخدام طرق إحصائية دقيقة لتحديد هذه الزيادة من العام ٢٠١٥، أخذت منحني مختلف عما كانت عليه في السابق..

كما أشار إلى أن الزيادة المطردة في أمراض السرطان هي بسبب ممارسات غير صحية امتدت إلى ما لا يقل عن ٢٠-١٥ عاماً وعلى رأسها التدخين. وجاء الأردن الدولة رقم واحد في استهلاك الفرد للسجائر على مستوى العالم وبنسبة المدخنين. وأكد الهواري أن وضع السرطان مقلق ومكلف لوزارة الصحة تعمل من أجل حماية المواطن،

عمان

قال وزير الصحة الدكتور فراس الهواري، إن كلفة علاج السرطان في الأردن سنوياً تبلغ بـ ٣٥٠ مليون دينار على الأقل، مضيفاً أن هنالك زيادة مطردة في نسبة الإصابات بالسرطان في الأردن منذ العام ٢٠١٥ بنسبة ارتفاع بلغت ٤٠ بالمئة.

وفي إيجاز صحفي عقد في مقر وزارة الاتصال الحكومي، مساء الخميس، بحضور وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة الدكتور مهند مبيضين، لحدث عن "السجل الوطني للسرطان - معلومات وحقائق"، أكد أن التدخين في السرطان في المملكة ولا بد من إجراءات فورية لتوقف هذه الزيادة.

وقال الهواري إنه من المتوقع أن تتجاوز إصابات السرطان في الأردن بأكثر من ٥٠٪ خلال أعوام، مشيراً إلى أن ١٨ ألف إصابة بالسرطان تحدث سنوياً في الأردن.

وتوقع إلى أن نسبة السيدات المدخنات ارتفعت إلى أكثر من الضعف بين ٢٠٠٤ - ٢٠١٩، لافتاً إلى ارتفاع عدد الإصابات بالسرطانات التي تعاني منها السيدات بنسب واضحة في السنوات الأخيرة.

وأكد ارتفاع كلف معالجة السرطان في عام ٢٠٣٠ إلى أكثر من ٥٠٠ مليون دينار، وأن نسب التدخين في الأردن خرجت عن السيطرة، وهو ما استدعى التدخل واتخاذ إجراءات فورية لتوقفه.

وبيّن أن الوزارة تنفذ حملة على مختلف المحال، مشيراً إلى أن الإغلاقات كان لها دوراً كبيراً في تخفيض نسبة التدخين في المدارس، موضحاً أن برامج الكشف المبكر وعلاج الأدمان على التبغ ستكون تحت مظلة التطحية الصحية الشاملة.

وأشار إلى توفير ٢٨ عيادة لمعالجة الإدمان على التبغ في مختلف محافظات المملكة، مبيّناً أن نسب الإقلاع وصلت إلى ٢٧٪.

الأردن يدين قصف إسرائيل مدرسة تابعة للأونروا بمخيم النصيرات في غزة

عمان

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين بأشد العبارات قصف إسرائيل مدرسة تابعة لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) في مخيم النصيرات، والذي أسفر عن ارتقاء العشرات، بينهم ٦ من موظفي الأونروا، وإصابة عدد من الفلسطينيين، ما يعد خرقاً فاضحاً لقواعد القانون الدولي.

وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة، أن استمرار إسرائيل في انتهاك القانون الدولي والقانون الدولي الإنساني ما هو إلا نتيجة لغياب موقف دولي فاعل وحازم يثني هذا العدوان المتواصل على القطاع، وما ينتج من قتل ودمار وكارثة إنسانية غير مسبوقة.

كما أكد القضاة، رفض المملكة واستنكارها لهذا الفعل الذي يتنافى مع القيم الإنسانية والأخلاقية ومع قواعد القانون الدولي، وخاصة اتفاقية جنيف بشأن حماية الأشخاص المدنيين في وقت الحرب لعام ١٩٤٩، مشدداً على ضرورة ضمان حماية المدنيين والمنشآت الحيوية التي تقدم الخدمات الأساسية للأشقاء الفلسطينيين، والرافق الإنسانية ومراكز الإيواء، التي ينص القانون الدولي على وجوب ضمان حمايتها.

وشدد على أن إسرائيل بصفها القوة القائمة بالاحتلال، تتحمل المسؤولية القانونية والأخلاقية كاملة للكارثة الإنسانية في غزة، مؤكداً أن استهداف إسرائيل لموظفي الإغاثة للأمم المتحدة، بما في ذلك الأونروا، هي جريمة حرب جديدة تضاف لجرائم الحرب التي ارتكبتها إسرائيل في غزة ونهب شخصيات آلاف الأبرياء.

وجدد دعوته للمجتمع الدولي، وخاصة مجلس الأمن، إلى ضرورة اتخاذ خطوات فورية وحازمة لتوقف هذه الجرائم بحق الشعب الفلسطيني، وتوفير الحماية اللازمة له وتلبية حقوقه المشروعة في إقامة دولته المستقلة ذات السيادة على خطوط الرابع من حزيران عام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس المحتلة.

قمر الحصادين يضيء سماء المملكة والعالم العربي الأسبوع المقبل

عمان

قال الخبير الفلكي وزميل الجمعية الفلكية الملكية البريطانية عماد مجاهد، إن سماء المملكة والدول العربية على موعد مع قمر الحصادين ليل الثلاثاء على الأرباع المقبل، ١٨/١٧ أيلول الحالي. وأضاف مجاهد لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) الخميس، إن القمر سيرشق من الجهة الشمالية الشرقية في سماء عمان عند غروب الشمس في تمام الساعة ٦:٢٥ مساءً، وحتى ييب في الأفق الغربي في تمام الساعة ٦:٢٨ صباحاً، أي أنه يسقط بحدود ١٢ ساعة.

وأوضح أن ظاهرة قمر الحصادين تحدث عندما يكون مكتملاً أو بدراً في موعد قريب من الاعتدال الخريفي الذي يصادف في ٢٢ أيلول من كل عام، حيث يكون مرتفعاً نحو الشمال في السماء وساطعاً بشكل أكبر من سطوع القمر البدر في الشهور الأخرى، كما يشرق مبكراً نسبة لموعده شروق الشهور الأخرى.

وبيّن أنه في المعدل يتأخر شروق القمر عن الليلة السابقة بمعدل ٥٠ دقيقة، بينما في حالة قمر الحصادين يتأخر عن الليلة السابقة بمعدل ٣٠ - ٣٥ دقيقة في المناطق الواقعة على خط الاستواء، ويشرق أيضاً قبل غروب الشمس بقليل.

واستغل الفلاحون في أوروبا خلال العقود الماضية هذه الظاهرة الفلكية وسطوع القمر المميز في العمل ليلاً تحت نور القمر، حيث كانوا يتابعون حرارة الأرض ونثر البذور وغيرها ليلاً، تحضيراً للموسم الحالي وانتظار هطول الأمطار، ولهذا السبب أطلق الفلكيون على القمر في هذه الليلة اسم قمر الحصادين.

وأوضح أن الفلكيين يطلقون أيضاً على قمر الحصادين اسماً آخر وهو (قمر الذرة) نظراً لأن مزارعي أوروبا يحصدون الذرة بعد أن تكون قد نضجت وأصبحت جاهزة للقطف في هذه الفترة من العام.

ودعا مجاهد، المختصين وهواة التصوير إلى التقاط صور القمر أثناء شروقه مساء الجمعة المقبلة؛ إذ سيكون جميلاً وكبيراً بشكل نادر، خاصة في منطقة وادي رم ذات الجبال الصخرية الشاهقة والساحرة، وإرسالها إلى مواقع الفلك العالمية لنشرها على مواقعها الإلكترونية للترويج العلمي والسياحي للمملكة.

بعثة الاتحاد الأوروبي: اليوم الانتخابي الأردني كان ناجحاً واتسم بحسن الإدارة والمهنية



عمان

قيمت بعثة الاتحاد الأوروبي لمراقبة الانتخابات البرلمانية الأردنية، بالنجاح وبدرجة جيدة جداً، واصفة اليوم الانتخابي بأنه اتسم بحسن الإدارة والمهنية والتنظيم.

وقالت كبيرة مراقبي البعثة زيليانا زوفكو في مؤتمر صحفي الخميس للإعلان عن التقرير الأولي للبعثة حول سير العملية الانتخابية، إن الهيئة المستقلة للانتخاب أجرت الانتخابات وفقاً للمواثيق القانونية المحددة وبكفاءة، مشيرة إلى أن الغالبية العظمى من المرشحين أوروبيو عن رضاهم مستوى حيادية واحترافية لجان الانتخاب في الدوائر كافة.

وأعربت زوفكو عن افتخارها بدقة قوائم الناخبين وشموبيتها، وقيمت عملية تسجيل المرشحين بأنها شاملة وسلسة بشكل عام. وبيّنت أن البرلمان الأردني يعد اليوم أكثر شمولية لجميع الفئات، سيما قطاعي المرأة والشباب وأن عملية التحديث السياسي التي أتاحت للأحزاب دوراً كبيراً تعتبر ناجحة.

وفيما يتعلق بمستوى إدارة الانتخابات بشكل عام وشفافية البعثة بالنجاح وبدرجة جيدة جداً على الرغم من بعض المخالفات البسيطة التي ستردها البعثة تفصيلاً في تقريرها النهائي، لافتة إلى أن الأردن كان ملتزماً بإجراء الانتخابات في موعدها على الرغم من الصراعات التي تمر بها المنطقة. وأكدت زوفكو، أن الإطر القانونية للانتخابات الديمقراطية يتماشى وبشكل كبير مع التزامات الأردن الإقليمية والدولية.

مهيدات: منظومة أردنية بمعايير عالمية للرقابة على المستلزمات والأجهزة الطبية

عمان

أكد مدير عام المؤسسة العامة للغذاء والدواء الدكتور نزار مهيدات أن المنظومة الأردنية لضمان جودة وفاعلية المستلزمات والأجهزة الطبية تتبع أعلى المعايير العالمية.

ويجسب بيان المؤسسة الخميس، عرض مهيدات خلال مشاركته في معرض ومؤتمر الهيئات الصحية العربية بنسخته الأولى في البحرين بمشاركة رؤساء الهيئات الرقابية الصحية في عدة دول عربية ورقة بعنوان "الرقابة على الأجهزة الطبية والتحديات والفرص المستقبلية؛ وجهة نظر مؤسسة الغذاء والدواء الأردنية". سلط خلالها على واقع قطاع الأجهزة الطبية والمستلزمات في الأردن، والفرص الإنتاجية المتميزة للقطاع الصناعي والقطاعات النوعية التي حققها، لافتاً إلى أن عدد المصانع المحلية بلغ ٣٠ تنتج منتجات منافسة وبمواصفات عالمية تلبي حاجة السوق المحلي والتصدير إلى الأسواق الخارجية. وأشار للمنظومة التشريعية الأردنية فيما يتعلق بالأنظمة والتعليمات والأسس الناظمة لإجازة وتسجيل وتداول الأجهزة الطبية والمستلزمات، وآلية ضمان مأمونيتها وجودتها وفعاليتها قبل وبعد طرحها في السوق الأردني، والرقابة ما بعد التسويق وبما يتسجم مع المعايير المعتمدة عالمياً ويعزز الاستثمار. وقال إن نجاح الأردن في تطبيق أفضل المعايير المعتمدة عالمياً عزز دور المؤسسة كعضو فاعل في المنظومة التنظيمية المتناسقة عالمياً في مجال الأجهزة الطبية.



الأمير مرعد يكرم أوائل الثانوية العامة من ذوي الإعاقة

عمان

كرم سمو الأمير مرعد بن رعد، كبير الأمراء، رئيس المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، في مقر المجلس الخميس، ١١ طالباً وطالبة من ذوي الإعاقة ممن تمكنوا من اجتياز امتحان الثانوية العامة بتفوق بمعدل تجاوز ٩٥ بالمئة.

وهنا سموه الطالبات والطلاب على نجاحهم وتحقيهم نتائج متقدمة، رغم التحديات التي يواجهونها في مدى توفر متطلبات التعليم الدامج في المرافق التعليمية، بما فيها متطلبات إمكانية الوصول والترتيبات التيسيرية المتاحة للطلبة ذوي الإعاقة، مثنياً على تميز هؤلاء الطلبة وجهودهم في التحصيل الدراسي، وعلى النتائج التي حققوها في مختلف التخصصات.

وتمن سموه، دور أولياء أمور الطلبة المتفوقين وإسهامهم بدعم أبنائهم بلوغ المستوى العلمي المتميز، وحثهم على السعي لتحقيق المزيد من الإنجازات، كما حث سموه الطلبة على استثمار الفرص وتطوير قدراتهم لتحقيق طموحهم في المرحلة المقبلة من حياتهم. وأكد سموه، خلال التكرم، أن التعليم الدامج المهيأ للجميع، هو الشغل الشاغل للمجلس منذ صدور قانون حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة رقم (٢٠) لسنة ٢٠١٧، وإطلاق الاستراتيجية الوطنية العشرية للتعليم الدامج، وبدء العمل على تنفيذ بنودها، بشراكة فاعلة مع وزارة التربية والتعليم والعديد من الجهات الدولية الداعمة.

من جهتهم، أعرب الطلبة وأولياء أمورهم، عن شكرهم وتقديرهم لسمو الأمير مرعد، واهتمامه ومتابعته لهم في مختلف المجالات، بما فيها التعليم، مشيدين بالترتيبات التيسيرية التي بدأت بعض المؤسسات التعليمية بتوفيرها للطلبة ذوي الإعاقة، والتي أثبتت عنها تحقيهم لهذا التقدم للموسم وتفوقهم في الثانوية العامة.

وفي ختام اللقاء، كرم سموه، الطالبات، حلا التيميمي، محمد إبراهيم، سعد أبو عباس، عبد الرحمن النجار، سببا عيسى، براء زعبي، عبادة العنتقي، عمرو المواجه، محمود رباح، سوار عزام، حين الطريزي. يذكر أن عدد المتفوقين من الطلبة ذوي الإعاقة الحاصلين على معدل ٩٠ بالمئة فما فوق، لهذا العام، بلغ ٣٣ طالباً وطالبة، فيما بلغ عدد الطلبة الناجحين من ذوي الإعاقة ٣٦٥ طالباً من أصل ٦٠٧ تقدموا لامتحان الثانوية العامة، بنسبة نجاح بلغت ٦٠ بالمئة من مختلف التخصصات.

خفض الضريبة الخاصة على مركبات البنزين ورفعها تصاعدياً على الشرائح الأعلى سعراً للمركبات الكهربائية

والحامين وموظفي وزارة العدل والأمانة العامة للمجلس القضائي وذلك بابتعاثهم للاتحاق ببرنامج دبلوم المعهد، ولتنظيم إجراءات الابتعاث والالتزامات المترتبة على الموفد نتيجة ابتعاثه إلى المعهد.

كما أقر المجلس نظام عمل اللجنة الوطنية لمكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب لسنة ٢٠٢٤؛ وذلك نظراً لصدور قانون مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب رقم (٢٠) لسنة ٢٠٢١، والذي تطلب إصدار نظام لتحديد آلية عمل اللجنة، وسائر الأحكام المتعلقة بها.

وأقر المجلس أيضاً نظام مكافحة الحشرات والقوارض والزواحف وناقلات الأمراض ضمن حدود أمانة عمان لسنة ٢٠٢٤؛ وذلك لتمكين أمانة عمان من القيام بمسؤولياتها المناطة بها ضمن هذا النظام.



المجلس، برئاسة رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة، نظام الابتعاث إلى المعهد القضائي لسنة ٢٠٢٤. ويأتي النظام لغايات رهد الجهاز القضائي وأقر مجلس الوزراء في جلسته التي عقدها

لدى جميع الأفراد، خصوصاً فئة الأطفال، بالإضافة إلى معالجة الاختلافات الكبيرة في الضريبة المفروضة على السجائر التقليدية والبدايل الأخرى لها. وأقر مجلس الوزراء في جلسته التي عقدها

متى تكون مناعة الجسم ضعيفة؟



كتفت الدكتورة لودميلا لايبا المدير العام لمركز خودنوف للتصحيح المناعي العلامات التي تشير إلى ضعف منظومة المناعة.

وتشير الطبيبة في حديث لإذاعة "سبوتنيك" إلى أن الإصابة بالأمراض المعدية ليست العلامة الوحيدة التي تشير إلى ضعف منظومة المناعة. وتقول، "العلامة الأولى لضعف منظومة المناعة هي تكرار إصابة الشخص بالمرض. أما العلامات الأخرى فهي رد فعل حساسية، والتهاب، والطفح، والتهاب، وسيلان في الأنف، واحتقان الأنف، وحكة في العينين، ونوع من الطفح الجلدي، واحمرار في العين. هذه إشارة من منظومة المناعة إلى وجود خلل ما بها".

وهذا قد، الالتهابات غير المعالجة ونوبات الحساسية والأنظمة الغذائية غير السليمة يمكن أن تؤثر سلباً على منظومة المناعة. وتقول، "يزداد عدد الضحايا بالحساسية وكل اتصال بحساسية الحساسية يؤدي إلى ضعف منظومة المناعة. والسبب الثاني هو بؤر العدوى المزمنة. فمثلاً إذا أصيب الشخص بالأنفلونزا أو كوفيد، ووقيت "أثارها" الفيروسية، أي ما يسمى بـ "العدوى المستمرة" يمكن أن تستقر في أي خلية من خلايا الجسم. وهذه تعيق الجسم وترهق منظومة المناعة. كما أن نزلات البرد وانخفاض حرارة الجسم والتسمم والصيام والأنظمة الغذائية غير السليمة - كلها تضعف منظومة المناعة".

وهذا لها، يمكن استعادة مستوى منظومة المناعة فقط تحت إشراف طبيب مختص، وتقول، "إذا مرض الشخص

أكثر من 2-3 مرات في السنة، فهذا سبب اللازمة سيكتشف سبب إرهاق منظومة المناعة. وأسباب الحساسية التي تضعف منظومة المناعة، أو سيبحث عن عدوى وخاصة في البكتيريا وكيس المرارة".

دخض أسطورة شائعة حول الأمراض المناعية الجسدية



أعلنت طبيبة الأعصاب الأيرلندية سوزان أوسوليفان، أن الأمراض المناعية الجسدية ليست نتيجة للوسواس المرضي - وهو الشعور المؤلم بالقلق بشأن احتمال الإصابة بمرض خطير أو أكثر. وتشير في حديث لـ Live Science إلى أن الأمراض المناعية الجسدية هي فرع من فروع الطب وعلم النفس. تدرس كيف تؤثر الأحاسيس والانفعالات في الصحة الجسدية للشخص. وتتميز الأمراض المناعية الجسدية بوجود خلل في عمل الأعضاء والأنظمة الداخلية تسببه الاضطرابات النفسية.

ووفقاً لها، يخلق التعبير الشائع "كل الأمراض تبدأ من الرأس" مفهوماً خاطئاً عن الاضطرابات العقلية. ويشرح أن الأمراض المناعية الجسدية هي فرع من فروع الطب وعلم النفس. تدرس كيف تؤثر الأحاسيس والانفعالات في الصحة الجسدية للشخص. وتتميز الأمراض المناعية الجسدية بوجود خلل في عمل الأعضاء والأنظمة الداخلية تسببه الاضطرابات النفسية.

تقارين تحسن الذاكرة

يساعد التدريب العرقي المنتظم في مرحلة البلوغ لمدة 20-30 دقيقة يوميا في الحفاظ على الذاكرة وتحسينها. وتقول البروفيسورة إيرينا روشينا من قسم علم النفس العصبي وعلم النفس المرضي للنمو بكلية علم النفس السريري في جامعة موسكو في حديث لـ Gazeta.Ru، "من بين هذه التدريبات تقوية فيونا نشي، التي تتضمن أن يقول الشخص بينه وبين نفسه سلسلة رقمية، بحيث كل رقم جديد هو مجموع الأرقام السابقة. كما أن تقوية فيتاغورس فعالة أيضا. ووفقا لطريقة فيتاغورس من الضروري في المساء أن تتذكر جميع الأحداث التي حدثت على مدار اليوم بالتفصيل دون الإخلال بتسلسلها. والتدريبات الأخرى تتضمن تذكر أكبر عدد من الكلمات التي تبدأ بكل حرف من الحروف الأبجدية".

وتشير البروفيسورة إلى أن الاحتساب الذهني وحل الكلمات المتقاطعة والألعاب الأخرى مماثلة فعالة أيضا في تحسين الذاكرة. كما يساعد تذكر تفاصيل أحداث من الحياة الماضية على تحسين الذاكرة. وتقول، "الذاكرة هي وظيفة عقلية معقدة عليا. وتعتمد فعالية الحفظ على مجموعة من الأسباب، حالة الصحة الجسدية والنفسية للشخص. والتدريب الذاكرة في مرحلة الطفولة أهمية كبيرة، كما أن الروتين اليومي الصحيح والنوم والتغذية مهمان أيضا. ويجب أن يقرأ الإنسان كثيرا، ويعيد سرد ما قرأ، وكذلك الكتابة باليد. ودراسة اللغات الأجنبية، وتعلم ولذكري القاصد التي تعلمها بالفعل".

بسبب خطورتها تحذير طبي من هذه المكملات الغذائية



مكملات البيوتين بهدف الحصول على شعر وأظافر أكثر صحة. ويقول تشارلز، "البيوتين وهو فيتامين ب، معروف بدوره في تعزيز خلاصات الشعر والأظافر الجميلة، لكن الإفراط في تناوله يؤدي إلى تحريف نتائج الاختبارات المعملية، مما يؤدي إلى التشخيص الخاطئ".

الدكتور من تناول مكملات الحديد دون التوجيه المناسب، وشده على أنه "ما لم ينصحك طبيبك على وجه التحديد بتناول الحديد، فإنه يمكن أن يلحق الضرر بقلبك".

الأشخاص يتناولون مكملات فيتامين إي، لخصائصه المضادة للأكسدة، مبرزا "لكن الجرعات العالية منه في الواقع مرتبطة بارتفاع معدلات الإصابة بالسرطان".

الذكور أضعف مناعة مقارنة بالإناث؟

"عندما تصاب النساء بالعوامل العدوى من الأشخاص المحيطين بهن، فيمكنهن نقلها إلى ذريتهن في الرحم عبر المشيمة. الضغوط التطورية تعني أن النساء وأطفالهن يبقون على قيد الحياة بشكل أفضل إذا قامت أجسام الأمهات باستجابة مناعية قوية لتسميات الأمراض، لحماية النسل بأبكر قدر ممكن من العدوى".

لكنه يقول إن النساء يمكن أن يدهفن من بعض الأحيان ثمنا صحيا مؤلما لهذه القدرة على حماية أطفالهن الذين لم يولدوا بعد. وفي الوقت نفسه، يمكن للرجال أن يدهفوا ثمنا يهاظا بسبب استجاباتهم المناعية الأضعف، كما يشيف أوبيدا دي توريس، وهذا يمكن أن يذهب إلى ما هو أبعد من "أنفلونزا الرجال".

ويقول، "ينتج الرجال استجابة أضعف ويكونون أكثر عرضة لخطر الإصابة بالعديد من أنواع السرطان مقارنة بالنساء. وهذا لأن الاستجابة المناعية الأضعف تعني أن مسببات الأمراض قادرة على إصابة الرجال لفترة أطول. ما يمنح الفيروسات أو البكتيريا مزيدا من الوقت للتلاعب بجينات الخلايا التي تصيها. وهذا يساعد على انتشار العدوى عبر أجسام الرجال، ولكنه يزيد أيضا من خطر تكاثر الخلايا بسرعة خارج نطاق السيطرة والتحول إلى سرطان".

ناقش العلماء، لعقود من الزمن، ما إذا كانت ظاهرة "أنفلونزا الرجال" التي تعبر عن ضعف مناعة الذكور مقارنة بالإناث، حقيقية أم لا. وفي كتاب جديد بعنوان "كيف نحافظ على صحتك"، تقول خبيرة التغذية جينا هوب إن "الأدلة تظهر أن جهاز المناعة الأنثوي أقوى من جهاز المناعة الذكري"، وتشير إلى أن الأمر يرجع إلى الهرمونات، حيث تملك الهرمونات الجنسية الأنثوية، البروجسترون والإستروجين، إلى دعم جهاز المناعة. في حين أن هرمون التستوستيرون الذكري يمكن أن يثبط المناعة. وتم تسليط الضوء على دور هرمون الإستروجين في مناعة الإناث من قبل علماء المناعة في جامعة جونز هوبكنز في بالتيمور، ميريلاند، وقاموا بإصابة خلايا من بطانات أنوف الرجال والنساء بفيروس الأنفلونزا الشائع، قبل إضافة الشكل الأكثر شيوعا من هرمون الإستروجين لدى النساء، والذي يسمى "إسترايول"، إلى جميع الخلايا. وفي الخلايا لدى النساء، أدى هرمون الإستروجين إلى الخفض كبير في مستويات فيروس الأنفلونزا. لكن مستويات الفيروس في خلايا الرجال ظلت دون تغيير، حينما أعادت المجلة الأمريكية لعلم فيسيولوجيا الرئة الخلوية والجزئية، وينتج كلا الجنسين "إسترايول"، حيث يوجد بكميات صغيرة في الخصيتين لدى الرجال (ربما للمساعدة في إنتاج الحيوانات المنوية)، بينما تفرز النساء كميات كبيرة من البيضين وذلك بشكل أساسي لبناء جهازهن المناعي، وعلى النقيض من ذلك، يبدو أن هرمون التستوستيرون يثبط الدفاعات المناعية. ربما لأنه يحرك الأنشطة، مثل بناء العضلات التي تتطلب الطاقة.

إذا تتمعن النساء

لماذا تتشقق الشفاه في الشتاء؟



يعاني معظم الناس من جفاف وتشقق الشفاه في فصل الشتاء، ما يدفع البعض للتساؤل عن السبب الكامن وراء ذلك. ويهدد الصدق، قال الدكتور لوك باولز، الطبيب الققيم في لندن والمدير السريري المساعد لعيادات Bupa الصحية، "إن الجلد الموجود على شفثيك يحتوي على حاجز وقائي أرق مقارنة ببشرة الجلد على وجهك، ما يجعله أكثر عرضة للجفاف". ويبدأ من "الحدود القرمزية"، الخيط الواحد الذي يفصل بين أنسجة الشفاه وبشرة الوجه. تكون الأنسجة مشابهة للقشاة الخاطي الذي يبطئ الفم من الداخل. وتتكون من ثلاث إلى خمس طبقات فقط من الأنسجة، ولا يحتوي على أي من بصيلات الشعر أو الغدد العرقية الموجودة في أي مكان آخر بالوجه. وفقاً للمصدر الطبي StatPearls.

وقال باولز، "إن الطبقات الخلفية من الجلد على وجهك هي أكثر سماكة بست مرات من تلك الموجودة على شفثيك. وتحتوي شفثيك أيضاً على عدد أقل من الغدد الدهنية مقارنة بأجزاء أخرى من الجسم". ويحدث جفاف الشفاه خلال فصل الشتاء، عندما يصبح الهواء الخارجي أكثر برودة وأقل رطوبة، مع تشغيل الناس للتدفئة في منازلهم وشركاتهم.

وقال باولز إن التعرض المستمر للهواء الجاف يؤدي إلى جفاف جلد الشفاه الحساس، ما يؤدي إلى تشققها وتشيرها وتزيفها. وهي حالة تعرف علمياً باسم التهاب الشفة الشائع. وفي حين أنه من القوي محاولة تخفيف ذلك عن طريق ترطيب الشفتين بلعاب الفم، إلا أن هذا قد يؤدي في الواقع إلى تفاقم المشكلة، لأن اللعاب يحتوي على الإنزيمات هضمية، مثل الأميليز، الذي يحول النشويات إلى سكريات. واللباز، الذي يساعد على هضم الدهون. وقال باولز، "عندما تلعق شفثيك، فإن اللعاب يزيل الطبقة الواقية الزيتية الطبيعية التي تساعد في الحفاظ على صحة شفثيك". ومع مرور الوقت، يمكن لهذه الإنزيمات أن تلحق الضرر بجلد الشفاه نفسه وتساهم في الجفاف. ويمكن أن يؤدي السداد الأنفي، وهو السمة المميزة لثوب البرد والإنفلونزا في الشتاء، إلى تعريض الشفاه للعب زائد عن طريق إجبار الشخص على التنفس من خلال فمه، وفقاً لمراجعة عام 2020 في المجلة الدولية للأمراض الجلدية النسائية. ويمكن تخفيف الجفاف باستخدام مرطب الشفاه أو المرهم أو جهاز ترطيب الشفاه.

حامل مشاوي يزيك مع خطر الإصابة بالتهاب الكلى



بعد تجلط الدم أو تخثر الدم وسيلة تمنع النزيف في حالات الجروح، وعلى الرغم من أن هذه الاستجابة مفيدة لمحتنا، إلا أنه في بعض الحالات قد تكون الجلطات مهددة للحياة. وعندما تظهر كتل تشبه الهلام في الأوردة والشرايين دون مبرر، فإنها يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بالتهابات القلبية والتهابات الدماغية. وما يشير التلق أن درجة الحرارة الخارجية يمكن أن تلعب دوراً في هذه العملية، وفقاً لأحد الخبراء. والتغيرات المفاجئة في درجة الحرارة، كما هو الحال عندما يدخل الناس إلى مبنى دافئ بعدما كان خارجاً في البرد، يمكن أن تسبب الإجهاد الحراري للجسم. وهذا يمكن أن يجعل جسمك يعمل بجهد أكبر للحفاظ على درجة حرارة ثابتة. ويمكن أن تتأثر تزوجة الدم أيضاً، فيصبح أكثر لزوجة وأكثر عرضة للتجلط، وفقاً للبروفيسور مارك وايتلي، استشاري جراحة الأوردة ومؤسس عيادة "وايتلي". وأوضح البروفيسور وايتلي أن خطر الإصابة بالتهابات القلبية يمكن أن يزيد في الطقس البارد، قائلاً، "قد يكون هذا سبب زيادة التخثر في الشرايين التاجية، ولكن يمكن أن يكون أيضاً سبب زيادة مقاومة ضخ الدم حول الجسم في الطقس البارد عندما تضيق جميع الشرايين لتقليل فقدان الحرارة من الجلد، ما يجعل القلب يعمل بجهد أكبر. لذلك، لم يثبت أن هذا يرجع بالتأكيد إلى تخثر الدم. ومن التأثير اللاهتفام أنه لا يبدو أن هناك فرقاً كبيراً بين المصابين بأمراض القلب التاجية الذين يمارسون الرياضة في الطقس العادي أو الطقس البارد، ما يشير إلى أن التمارين المعتدلة في الطقس البارد ليست خطيرة على الأقل وقد تكون مفيدة".

وأضاف الخبير أن الطقس البارد يرتبط أيضاً بزيادة خطر الإصابة بنوع مختلف من جلطات الدم، وهو الانسداد الرئوي. ويحدث الانسداد الرئوي عندما تسد جلطة دموية تدفق الدم إلى شريان في الرئة وتوقفه. ومع ذلك، وأضاف البروفيسور وايتلي أن تجلط الأوردة العميقة، وهو جلطات الدم في الأوردة العميقة، من المرجح أن يحدث مع انخفاض درجات الحرارة. كما تجلط الأوردة المشورة في مجلة International Angiology من أن درجات الحرارة المنخفضة تبدو مرتبطة بشكل كبير بجلطات الأوردة العميقة. ونظرت الدراسة إلى المرضى الذين تم إدخالهم إلى المستشفى بسبب الإصابة بتجلط الأوردة العميقة في شتايغ، الصين، خلال فترة عشر سنوات. وأظهرت النتائج أن درجات الحرارة المحيطة المنخفضة كانت مرتبطة بأعراض الإصابة بتجلط الأوردة العميقة، مع تأخير تأثيرات البرد في بعض الأحيان لمدة تصل إلى أسبوع واحد. ولحسن الحظ، أوضح البروفيسور وايتلي كيفية تقليل خطر التجلط في الأشهر الباردة إلى الحد الأدنى، قائلاً، "من الواضح أنه من المعقول البقاء دافئاً إن أمكن. يجب تجنب التدخين لأن النيكوتين يسبب تشنج الشرايين ويزيد من البروتينات التي يمكن أن تزيد من خطر تخثر الدم. وعلى المدى الطويل، يؤدي التدخين أيضاً إلى إتلاف جدران الأوعية الدموية عن طريق التسبب في الالتهاب، والتمرين مفيد دائماً لأن التدفق الجيد للدم عبر الأوعية الدموية يحافظ على صحة جدران الأوعية الدموية ويقلل من خطر أي تجلط دم داخل الوعاء".

دراسة: صدمة مالية مفاجئة قد تزيد خطر الخرف!



قد تؤدي الصدمة المالية المفاجئة في منتصف العمر، مثل فقدان وظيفة أو معظم مدخراتك، إلى زيادة خطر الإصابة بالخرف. ويبدو أن الضغط الناتج عن خسارة مبلغ كبير من المال يؤدي إلى تسريع التدهور المعرفي. على الأقل لدى الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 50 إلى 65 عاماً. وحللت دراسة شملت 8,000 شخص، حالات الأفراد الذين فقدوا نحو 2.75 من إجمالي ثروتهم على مدى عامين. وبالمقارنة بالأشخاص الذين ظل وضعهم المالي مستقرًا، فإن أولئك الذين يعانون من صدمة مالية كانوا أكثر عرضة بنسبة 27٪ للإصابة بالخرف. وتابعت الدراسة الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 عامًا في الولايات المتحدة، لمدة تصل إلى 11 عاماً في المتوسط لمعرفة ما إذا كانوا مصابين بالخرف. وأظهرت الاختبارات أن التدهور المعرفي لدى الأشخاص يتسارع إذا فقدوا مبلغاً كبيراً من المال. لكن العلاقة بين الصدمة المالية المفاجئة والتدهور المعرفي والخرف شوهت فقط لدى الأشخاص حتى سن

65 عاماً. وليس في الأشخاص الأكبر سناً. ويقول معدو الدراسة، بقيادة كلية الطب بجامعة تشيغاج في السن، إن الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عاماً قد يتعاملون بشكل أفضل مع أحداث الحياة الجهدية. وقال الدكتور جينغ جو، كبير معدي الدراسة، "بعد تجربة صدمة الثروة السلبية، قد يضطر الناس إلى التحلي عن العادات الغذائية الصحية بسبب التروية المحدودة، وانخفاض مستويات ممارسة الرياضة البدنية بسبب الاكتئاب. فضلاً عن عدد أقل من الأنشطة الاجتماعية بسبب محدودية الوقت الترفيهي". وتبين سابقاً أن كارثة مالية مفاجئة ترفع ضغط الدم لدى الأشخاص وتزيد

خبيرة تكشف عواقب التسمم الكحولي
أوضحت البروفيسورة تاتيانا كليمنكو مديرة المركز العلمي الوطني لعلوم المخدرات، أن التسمم الكحولي يسبب مجموعة كبيرة من الاضطرابات العصبية والتنفسية والجسدية. وتشول البروفيسورة في حديث لصحيفة "إيفستيا"، أظهرت دراسات علمية أنه حتى تناول الحد الأدنى من الكحول له آثار صحية سلبية على المدى الطويل. لأن الكحول يصل عبر مجرى الدم إلى جميع الأعضاء الداخلية، الكبد والبنكرياس والجهاز البولي والدماغ والقلب - كل شيء يعاني، أي يزداد خطر الإصابة كثيراً باحتشاء عضلة القلب أو الجلطة الدماغية. وتضيف، "إن الاستهلاك المتكرر للكحول وخاصة خلال أيام العمل والأعياد، يمكن أن يؤدي إلى عواقب وخيمة ليس فقط على الصحة، بل وأيضاً على العلاقات مع الأحباء".

كيف يؤثر امتلاك حيوان أليف على حالة مرتبطة بالشيخوخة؟



ارتبط امتلاك الحيوانات الأليفة بمعدلات أبطأ من التدهور المعرفي بين كبار السن الذين يعيشون بمفردهم، وفقاً لدراسة نشرت في JAMA Network Open. ووجدت بعض الدراسات أن هناك علاقة بين العيش وحيداً وزيادة خطر الإصابة بالخرف. لكن الدراسة الجديدة التي أجريت على ما يقارب 8,000 مشارك تشير إلى أن امتلاك حيوان أليف يمكن أن يقلل من هذا الخطر، من خلال جعل الناس أقل وحدة. ونظر الباحثون في بيانات المشاركين الذين يعيشون في إنجلترا والذين تزيد أعمارهم عن 50 عاماً، وسئلوا عما إذا كانوا يعيشون مع حيوان أليف، وأجروا اختبارات على ذاكرتهم في ما يتعلق بالكمات والعلاقة العقلية. ومن الطبيعي أن تسوء الذاكرة اللفظية مع تقدمنا في السن، لكن هذا الانخفاض كان أبطأ لدى الأشخاص الذين يعيشون بمفردهم والذين لديهم حيوانات أليفة. وقال الدكتور يازي ني، الذي قاد الدراسة من جامعة "سن يات سن" في السن، "إن الرفقة التي توفرها الحيوانات الأليفة قد تقلل من الشعور بالوحدة وتزيد من الرفاهية، في حين أن أخذ الكلاب للتزود قد يساعد على مقابلة أشخاص آخرين، من خلال وجود موضوع مشترك للمحادثة. وأظهرت نتائجنا أن أصحاب الحيوانات الأليفة كانوا أقل عرضة للعزلة الاجتماعية، وهو أمر جيد للتعامل ويقلل من معدل التدهور المعرفي". وتابع، "قد يحصل أصحاب الكلاب أيضاً على مزيد من التمارين الرياضية من خلال المشي والترويض بشكل أفضل بعد التعب من هذا المشي، ما قد يساعد في تحسين الوظيفة الإدراكية". وأضاف، "أي نوع من الحيوانات الأليفة يبعث على الهدوء والاسترخاء ويمكن أن يخفف من التوتر والقلق، في حين أن الاعتناء بها وإطعامها يمكن أن يوفر إحساساً بالوجود لأصحابها، وهو أمر مهم جداً لصحة الدماغ".

وكانت دراسات سابقة قد أشارت إلى أن الأشخاص الذين يمتلكون حيوانات أليفة يكونون أسرع ذهنياً ويتمتعون بوظيفة تنفيذية أفضل، ما يساعد على التخطيط وحل المشكلات. لكن الأدلة متضاربة، وهناك حاجة إلى مزيد من الاختبارات لإظهار أن امتلاك حيوان أليف يبطئ التدهور المعرفي بشكل عام. حيث اختبرت الدراسة الحالية الأشخاص فقط لتقدراتهم في اللغة، وعلى الرغم من أن الانخفاض البطيء في مهارات التفكير لدى أصحاب الحيوانات الأليفة من أن امتلاك حيوان أليف يجعل الناس يشعرون بعزلة أقل، يصرّف النظر عن الفوائد الصحية الأخرى الناجمة عن أخذ كلب للتزود كل يوم. وفي الواقع، كان معدل الانخفاض مماثلاً تقريباً لدى أصحاب الحيوانات الأليفة الذين يعيشون بمفردهم مثل الذين لديهم حيوانات أليفة ويعيشون مع شريك أو أشخاص آخرين. وهذا يعني أن مجرد امتلاك حيوان أليف يمكن أن يعوض تماماً "المعدل الأسرع للانخفاض في الذاكرة اللفظية والطلاقة لدى الأشخاص الذين يعيشون بمفردهم، والذين عادة ما يكون لديهم عدد أقل من المحادثات اليومية والتحفيز الذهني. وتأتي هذه النتائج في أعقاب أدلة سابقة على أن امتلاك حيوان أليف يجعل الناس يشعرون بعزلة أقل، يصرّف النظر عن الفوائد الصحية الأخرى الناجمة عن أخذ كلب للتزود كل يوم.

دراسة تكشف مشاوي مع خطر الخرف

أول مرة توصل علماء إلى عامل مهم يقلل من خطر الإصابة بالخرف بشكل مبكر ولقادي الإصابة به وتدارك أعراضه بل خفضها. فقد اكتشف علماء بريطانيون لأول مرة أن خطر الإصابة بمرض الخرف، الذي تبدأ أعراضه قبل سن 65 عاماً، يمكن أن يقل أو ينخفض بتناول جرعة يومية من فيتامين "د". بحسب تقرير نشره موقع "ديلي تلغراف". وكان يعتقد في السابق أن المرض ناجم عن الجينات فقط، ولم يكن هناك ما يمكن أن يفعله الناس لتقليل مخاطر الإصابة به.

عوامل عديدة للإصابة بالخرف
مع ذلك، وفقاً لأحد التحليلات، يمكن أن يؤدي نقص فيتامين د والاكتئاب وتاريخ الإصابة بالسكتة الدماغية إلى زيادة خطر الإصابة بالخرف المبكر، في حين أن تعاضب الكحول والعزلة الاجتماعية وضعف السمع وأمراض القلب يزيد أيضاً من المخاطر. ووجد باحثون من جامعة أكستر 15 عاملاً مرتبطة بتمتع الحياة والصحة يمكن أن تقلل من خطر الإصابة بهذه الحالة. كذلك قال العلماء إن معظمها قابلة للتعديل. وهي نفس الأشياء التي تزيد أيضاً من خطر الإصابة بالخرف الطبيعي. وحللت الدراسة، التي نشرت في مجلة JAMA Neurology، بيانات من أكثر من 350 ألف شخص مسجلين في مشروع البنك الحيوي في المملكة المتحدة، ووجدت ما مجموعه 180 حالة من الخرف المبكر.

10 ميكروغرامات يومي
وتوصي هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) في بريطانيا كل شخص فوق سن الرابعة بتناول مكملات فيتامين د اليومية بمقدار 10 ميكروغرامات إذا كانوا غالباً في الداخل أو لا يتعرضون لأشعة الشمس. ويصنع الجسم فيتامين د بعد التعرض لأشعة الشمس، وقد يواجه الأشخاص ذوو البشرة الداكنة صعوبة في إنتاجه مثل الأشخاص ذوي البشرة الفاتحة، ويتم تصنيع الخرف قبل سن 65 عاماً على أنه "خرف بداية الشباب"، وهو حالة تؤثر على أكثر من 70 ألف شخص في المملكة المتحدة.

الأمم المتحدة
الأمم المتحدة
الأمم المتحدة

أعلنت منظمة الصحة العالمية أن الفيروس التاجي المستجد تكيف مع الإنسان، ومع ذلك هو مستمر في التحور. وتقول ميلينا فونوفيتش ممثلة منظمة الصحة العالمية في روسيا في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأنباء، "اكتشف الفيروس التاجي المستجد قبل 4 سنوات وما زال مستمرا في الانتشار. ومن الواضح أن الفيروس تكيف مع البشر من أجل الاستمرار في الوجود. وبدأت مسببات أمراض الجهاز التنفسي الأخرى في الانتشار إلى جانب "كوفيد-19" مع حلول فصل الشتاء في أوروبا وآسيا الوسطى. مع العلم، لا يزال الفيروس التاجي المستجد منتشرا على نطاق واسع وبمسببات أمراض شديدة ووفيات".

ووفقا لها، إن ما يقرب من نصف البلدان التي تقدم بيانات عن العلاج في المستشفيات للمنظمة الصحة العالمية تشهد زيادة في الإصابات وخاصة في فنلندا، وسلوفاكيا وإيطاليا. وتقول، "كما نلاحظ لا يزال هذا الفيروس يتحور ويقصد حياتنا".

ويذكر أن وزير الصحة الروسي ميخائيل موراشكو، كان قد أعلن في وقت سابق أن الفيروس التاجي المستجد مستمر في التحور، بيد أن متغيراته الجديدة لا تتميز بالعدوانية. بل هناك بعض التغيير في سرعة انتشاره ولكنها ليست عميقة.

موقع فيزيكس
موقع الفيزياء
موقع الفيزياء

اكتشف فريق من العلماء آلية جديدة لكيفية انتشار مرض السكري من النوع الثاني. وفي تجارب على فئران المختبر، أظهر الباحثون أن حجب الإنزيم معين يمكن أن يفتح طريقا جديدا لعلاج المرض. وفق ما نقل موقع New Atlas من دورية The Cell.

يبدأ مرض السكري من النوع الثاني عندما يتوقف الجسم عن الاستجابة للأنسولين. ويقفد في نهاية المطاف القدرة على إنتاج ما يكفي من الهرمون. وبالتالي تظل مستويات الجلوكوز في الدم مرتفعة وقد تسبب مجموعة من المشاكل الصحية الخطيرة.

غير أن العلماء ما زالوا لا يفهمون تماما سبب توقف نظام الأنسولين عن العمل في المقام الأول.

إنزيم "سكان"
في الدراسة الجديدة، حدد فريق الباحثين من جامعة كيس ويسترن ريزيرف، إنزيمًا يلعب دورًا مهمًا، والإنزيم، المعروف باسم SCAN، هو حامل يربط أكسيد النيتريك بالبروتينات، بما يشمل الإنزيم الذي يعمل كمستقبل لعمل الأنسولين. إن أكسيد النيتريك هو ناقل كيميائي رئيسي في الجسم، يساعد الدورة الدموية وينظم الهرمونات، بما يشمل الأنسولين. لكن الفريق اكتشف نشاطًا متزايدًا لإنزيم "سكان" في كل من الفئران والبشر المصابين بداء السكري. وعلى العكس من ذلك، بدا أن الفئران المعدلة وراثيًا التي تفتقر إلى الإنزيم "سكان" محمية من تأثيرات مرض السكري.

في السياق قال جوناثان ستامر، الباحث الرئيسي في الدراسة، "لقد أظهرنا أن حجب هذا الإنزيم يحمي من مرض السكري. إلا أن الآثار تمتد للعديد من الأمراض التي يحتمل أن تكون ناجمة عن إنزيمات جديدة تضيف أكسيد النيتريك، مشيرًا أن "حجب هذا الإنزيم قد يقدم علاجًا جديدًا".

مراحل مبكرة للغاية
وقم ربط المستويات العالية من أكسيد النيتريك بالعديد من الحالات الصحية، مثل مرض الشريان التاجي، لكن كونه جزيء تفاعلي يجعل من الصعب استهدافه بشكل مباشر. غير أن نتائج الدراسة الجديدة تظهر أن البحث عن إنزيم ذي صلة يمكن أن يفتح طريقة جديدة تمامًا لعلاج السكري والأمراض الأخرى. بيد أنه لا يزال البحث مبكرًا للغاية ويلزم القيام بالكثير من العمل للتحقيق في كيفية استهداف إنزيم "سكان".

دراسة كندية
تربط بين مرض السكري
وتلف الكلى

نشر خبراء في الأكاديمية الأميركية لطب الأعصاب، مؤخرا، بحثا يشير إلى أن الاستيقاظ باستمرار طوال الليل قد يكون مرتبطا بتطور الخرف لاحقا.

وصنفت الورقة البحثية، التي نُشرت في مجلة علم الأعصاب على الإنترنت، "العلاقة بين النظام النوم والخرف الناتج عن الحوادث وحجم الدماغ".

وجاء في مقدمة البحث، "كان الهدف من هذه الدراسة هو تقييم العلاقة بين النظام النوم، أي الاتساق اليومي في أنماط النوم والاستيقاظ وخطر الإصابة بالخرف والأمراض الدماغية المرتبطة بالتصوير بالرنين المغناطيسي للدماغ".

وتابعت الدراسة أكثر من 88 ألف مشارك في المملكة المتحدة لمدة 7 سنوات. وكان متوسط عمر المشاركين 62 عاما.

ووجدت النتائج أن الأشخاص الذين يعانون من عدم النظام نومهم كانوا أكثر عرضة بنسبة 53 بالمئة للإصابة بالخرف، مقارنة مع أصحاب النوم المنتظم.

وقال مؤلف الدراسة ماثيو بول بيس، من جامعة موناش في ميلبورن الأسترالية، إن الأشخاص الذين يعانون من عدم النظام النوم قد يحتاجون إلى تحسين النظام نومهم لوقاية من الخرف، وأضاف أن هناك "حاجة لأبحاث مستقبلية لتأكيد النتائج التي توصلنا إليها". من جهتها، ذكرت الأكاديمية الأميركية لطب الأعصاب، "الدراسة لا تثبت أن عدم النظام النوم يسبب الخرف، إنما تظهر فقط العلاقة".



علماء يوضحون تأثير النوم
الزائد أيام العطل في الصحة



اتضح للعلماء أن النوم الإضافي، في عطلة نهاية الأسبوع، يمكن أن يخفف من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

وتشير صحيفة Daily Mail إلى أن باحثين من جامعة نانجينغ الطبية الصينية، تابعوا حالة 3400 شخص لتحديد كيفية تأثير دورات النوم في الصحة.

ووفقا لنتائج هذه الدراسة، إن الأشخاص الذين لم يحصلوا بانتظام على قسط كاف من النوم خلال أيام العمل في الأسبوع ثم ناموا بضع ساعات إضافية في أيام عطلة نهاية الأسبوع، انخفض لديهم خطر الإصابة بالنوبات القلبية بنسبة 63 بالمئة.

أما الأشخاص الذين لم يعضوا قلة النوم في أيام العطل، إزداد لديهم

ما علاقة "التصفح السلبي"
لوسائل التواصل الاجتماعي بالصحة العقلية؟



كشفت دراسة جديدة أن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي دون الإحباط أو التعليق على المنشورات قد يرتبط بوجود حالة صحية عقلية متفككة.

ووجد باحثون من جامعة الصين المركزية للعلوم أن الذين يستخدمون المنصات الاجتماعية "بشكل سلبي" هم الأكثر ميلا للمعاناة من القلق الاجتماعي مقارنة بالذين يستخدمونها بنشاط، مثل تحميل المنشورات ومشاركة أحداث الحياة. وأجرى الفريق استطلاعا للرأي شمل أكثر من 500 طالب جامعي حول صحتهم العقلية واستخدام وسائل التواصل الاجتماعي. ووجد أن "المتصفحين" كانوا أكثر حوفا من المواقف غير المألوفة في حياتهم الواقعية.

ومن ناحية أخرى، وجد الفريق أن أولئك الذين استخدموا وسائل التواصل الاجتماعي بنشاط كان لديهم المزيد من الدعم الاجتماعي وتحسين نوعية الصداقة.

وشملت الدراسة، التي نُشرت في مجلة BMC Psychology، نحو 571 طالبا من مقاطعة شانشي ومقاطعة هوبي في الصين في الفترة من ماي إلى يوليو 2022. واكملت المجموعة استبيانات تقيس الانفتاح والاستخدام النشط والسلبي لوسائل التواصل الاجتماعي والتقييم الذاتي والقلق الاجتماعي.

والمعيار الافتتاح، طلب من المشاركين ترتيب سلسلة من العبارات، واحدة تشير إلى عدم الموافقة بشدة وأخرى تشير

طالبا في جامعة
مع تشخيص السكري

تخضع أسناننا، مثل أجسادنا، للتغيرات المرتبطة بالعمر. فعندما يحدث لها فعل ما مع مرور الوقت، وكيف يمكن الحفاظ على صحتها بشكل جيد؟

كشفت الخبراء أن تاج السن يغطي طبقة من المينا الصلبة التي تحمي باعاج البني اللاعم، الذي يحمي اللب في المركز. وتتكون المينا من خيوط هشة متجمعة على شكل قوس تتفاعل مع الضوء لتجعل الأسنان تبدو بياضا.

ويشكل العاج الموجود تحت المينا معظم تاج الأسنان وجذرها. ويتكون من الكولاجين والمعادن والماء والبروتينات. كما يحتوي اللب على أوعية دموية وأعصاب تتواصل مع باقي أجزاء الجسم.

ويوجد في معدن العاج والكولاجين أنابيب صغيرة مترابطة تتشكل بواسطة خلايا متخصصة تسمى الخلايا السلية، التي تستقر حول اللب بمجرد أن تتشكل أسناننا بالكامل.

كيف تتغير أسناننا مع تقدمنا في السن؟

بسبب عدم قدرتها على التجدد، تصبح أسناننا هشة وعرضة للكسر، خاصة تلك التي تحتوي على خطوط متشققة أو حشوات كبيرة.

ومع مرور الوقت، يرق السطح الخارجي للمينا ليكشف عن العاج المغمم نسبيا، الذي يصبح داكنا مع تقدمنا في العمر. ويصبح العاج داكنا لأن نسيج الكولاجين يتصلب وينكمش. ويمتلئ السائل الموجود في الأنابيب بالمعادن.

وتتأثر جزئيات الطعام والشراب الفجوات الدقيقة وخطوط الشقوق الدقيقة المرتبطة بالعمر، والتي تمتد إلى أعلى وأسفل المينا لتغير لونها وتصيغها.

وفيما يلي سبع نصائح لتجنب تراجع الأسنان،

« تجنب الأكل المشوي الساخن »

« تجنب استخدام أسنانك لضخ العيونت أو طحن الأطعمة الصلبة جدا. »

« المشي ببطء مع استخدام حذاء مناسب »

إذا كنت تفتقد الأضراس أو الضواحل، فينبغي وضع المطام بدقة شديدة بحيث يمكن استخدام الأسنان المتبقية. ويمكن دعم عملية الضغ من خلال استبدال الأسنان المفقودة باليسور أو الغرسات أو أنظم الأسنان.

الحفاظ على المينا

قلل من فقدان المزيد من المينا وعاج الأسنان عن طريق اختيار فرشاة أسنان ذات شعيرات ناعمة ومعاجين أسنان جيدة.

ويمكن لبعض معاجين الأسنان المبيضة أن تكون كاشطة، ما قد يؤدي إلى خشونة وتآكل أسطح الأسنان.

كما ينبغي الحد من التعرض للأحماض الموجودة في الطعام (مثل الليمون أو خل التفاح) أو المرض (الارتجاع أو القيء)، حيثما أمكن ذلك للحفاظ على المينا ومنع تآكلها.

تعزيز اللعب

بعد اللعب مهما لتعزيز عملية الضغ والبيع والتحدث، لكن نوعية وكمية اللعب لدينا تنخفض بسبب التغيرات المرتبطة بالعمر في القدر اللغوية، وكذلك بعض الأدوية الموسوفة لعلاج الأمراض المزمنة، مثل الاكتئاب وارتفاع ضغط الدم.

تحدث إلى طبيبك حول خيارات الأدوية المتاحة لتحسين اللعب أو إدارة مرض الارتجاع لضع التآكل.

علاج أمراض اللثة

من الناحية الجمالية، يؤدي علاج أمراض اللثة إلى تقليل انكماش اللثة (الحسارها) الذي يكشف عادة جذور الأسنان الداكنة نسبيا.

دراسة تربط بين
والتهنئة السريرية

ربطت دراسة جديدة بين جانحة الطاعون الثانية، المعروفة باسم الموت الأسود، والتغيرات في الميكروبات الحيوية الفموية البشرية.

وكشفت نتائج الدراسة أن الموت الأسود ربما ساهم في حثا للجينات السريعة اليوم.

وأدت جانحة الطاعون الثانية في منتصف القرن الرابع عشر إلى مقتل ما يصل إلى 60% من سكان أوروبا، وتسببت في الحمى والتعب والقيء بالإضافة إلى تورمات كبيرة ومؤلمة تسمى الدبل في الضلخين والرقبة والأطراف والضلخ.

وقم توليف تداعيات حدث الوفيات الجماعية هذا جيدا، لكن دراسة حديثة من ولاية بنسلفانيا وجامعة أديلويد تلقي ضوءا جديدا على إرث الموت الأسود وأشارت إلى أنه قد يكون مرتبطا بحثا للجينات السريعة اليوم، بسبب التغيرات الجسدية في النظام الغذائي والنظافة خلال تلك الفترة.

وكشفت تحليل لويحات الأسنان المتكسفة من الهياكل العظمية التي تعود لآلاف السنين أن البكتيريا المسببة الموجودة في أفواهنا اليوم ترتبط بالنظافة الغذائية منخفضة الألياف وعالية الكربوهيدرات، وكذلك استهلاك الألبان. وقالوا إن كل هذه العوامل تميز الأنظمة الغذائية الحديثة، مثل الوجبات السريعة. وربما تكون الأحداث العالمية، مثل الموت الأسود، قد أدت إلى هيمنة هذه البكتيريا.

ويعتقد أن التغيرات في النظام الغذائي والنظافة في جميع أنحاء المناطق التي شهدت الطاعون قد أثرت على الميكروبيوم الفموي لدينا، وهو مجتمع الكائنات الحية الدقيقة، ومعظمها من البكتيريا. وتوجد في أفواهنا.

ومن المعروف أن هذا الخليط من البكتيريا داخل الجسم مرتبط بصحة المناعة والقلب والدماغ، ولكن يمكن أن يرتبط أيضا بأمراض معينة. وقالت البروفيسورة لورا ويريش، من ولاية بنسلفانيا، "ترتبط الميكروبيومات الحديثة بمجموعة واسعة من الأمراض المزمنة، بما في ذلك السمنة وأمراض القلب والأوعية الدموية وضعف الصحة العقلية. إن الكشف عن أصول هذه المجتمعات الميكروبية قد يساعد على فهم هذه الأمراض وإدارتها".

وقامت لورا ورفيقتها بجمع مواد من أسنان 225 شخصا دفنوا في 27 موقعا أثريا في إنجلترا واسكتلندا من نحو 200 قبل الميلاد إلى 1875 بعد الميلاد.

ويعد فحص العينات، حدودا 954 نوعا ميكروبيا في مجتمعين مختلفين من البكتيريا، وسيطر على أحدهما جنس "الكورة العنقودية" (Streptococcus)، وهي شائعة في أفواه الأشخاص المعاصرين. والأخر سيطر عليه جنس Methanobrevibacter، الذي يعتبر الآن منقرضا إلى حد كبير لدى الأشخاص الأصحاء.

دراسة جديدة أن ٧٤ مشكلة صحية ترتبط بعدم الانجاب في وقت لاحق من الحياة، عند تشخيص إصابتك بها في مقتبل العمر.

وجدت دراسة جديدة أن ٧٤ مشكلة صحية ترتبط بعدم الانجاب في وقت لاحق من الحياة، عند تشخيص إصابتك بها في مقتبل العمر.

وحدد الباحثون في جامعتي هارفارد وكينغز كوليدج لندن الصحة السلوكية، مثل إدمان الكحول والقسم، كان لها التأثير الأكبر على عدم الانجاب بين الرجال الذين تم تشخيصهم في العشرينات من العمر.

ولتين أن النساء لا ينجبن أطفالا على الأرجح بسبب أمراض المناعة الذاتية والالتهابات مثل التصلب المتعدد واضطرابات القلب والأوعية الدموية ومرض السكري من النوع ٢.

عند تشخيصهم في أوائل العشرينات من عمرهم، وتكون القائمة الطويلة من ٧٤ حالة مختلفة تزيد من احتمالات عقم الرجل أو المرأة في وقت لاحق من الحياة، بما في ذلك اضطرابات سلوكية وإعاقات مثل القصور والشلل الدماغي وإدمان الكحول والمخدرات واضطراب الشخصية المعادية للمجتمع.

وتشمل الحالات الأخرى غير العقلية التي ارتبطت أيضا بزيادة معدلات عدم الانجاب، ارتفاع ضغط الدم واضطرابات تخثر الدم والعدوى التهابية وعدم التزامن في الجيش.

وشملت أقوى العوامل المؤثرة على القدرة على الانجاب في المستقبل، العيوب الخلقية والاضطرابات الأخرى منذ الولادة، ومشكلات الصحة العقلية والاضطرابات التي تؤثر على الجهاز العصبي، مثل مرض التصلب العصبي المتعدد والتهاب الجفاس عند الأطفال.

وفي الدراسة، حلل الباحثون بيانات ١.٤ مليون امرأة - ولدن بين عامي ١٩٥٦ و١٩٧٣ - و١,١ مليون رجل - ولدوا بين عامي ١٩٥٦ و١٩٦٨.

وكانت النساء اللاتي تراوحت أعمارهن بين ١٦ و ٢٠ عاما عندما تم تشخيص إصابتهم بالمشكلة، أكثر عرضة لعقم مقارنة بالنساء اللاتي تم تشخيصهم في مرحلة البلوغ المبكر.

وقال الباحثون إن المشاكل العقلية كانت الأكثر تأثيرا بين الرجال، بينما شكلت المشاكل الأيضية والقصور الصماء مثل مرض السكري التأثير الأكبر على معدلات عدم الانجاب لدى النساء.

وقالت الدكتورة أندريا جانا، مديرة معهد الطب الجزيئي بفيلندا (FIMM)، "من خلال تقييم دور العديد من أمراض الحياة المبكرة في عدم الانجاب لدى ٢,٥ مليون شخص في جميع أنحاء فنلندا والسويد، تمهد هذه الدراسة الطريق لهم أفضل لحالة العقم".

وقال الدكتور أوكستغ ليو، المعد الرئيسي للدراسة والباحث في جامعة هلسنكي، "تؤدي عوامل مختلفة إلى زيادة معدلات عدم الانجاب في جميع أنحاء العالم، حيث يكون تأجيل الانجاب مساهما كبيرا قد يزيد من خطر العقم".

كورونا 1 "وغيره" الخطيب حجاجي يكشف طبيعة الوباء

في نهاية غشت ٢٠٢٣، تم اكتشاف متحور جديد لفيروس كورونا في الولايات المتحدة، يحمل اسم JN.١، وتشهد العديد من البلدان ارتفاعا كبيرا في عدد الإصابات بهذا المتحور.

الطبيب والباحث في السياسات والنظم الصحية، الخطيب حجاجي يقدم تحليلا شاملا حول هذا المتحور وتأثيره على المجتمع والاقتصاد.

وسلط حجاجي الضوء، في تصريح لوقع "أس إن إن تي نيوز"، على متحور JN.١، وبين حجم انتشاره السريع في بعض البلدان، مما يشير إلى أن هذا المتحور قد أصبح أكثر انتشارا.

وأوضح الخطيب حجاجي أن متحور JN.١ هو فرغ من سلالة أوميكرون، ويصنف على أنه متحور مشر للارتفاع، يشرح أيضا التطورات التي أدت إلى تصنيفه باعتباره متحورا كاملا و قدرته على التهرب من الاستجابة المناعية.

تشير المعلومات الواردة إلى أن أعراض متحور JN.١ تشبه سلالات أوميكرون الأخرى، ولكن لا يوجد دليل على زيادة في خطورته، وتناول الطبيب أيضا تأثيراته المحتملة وما إذا كانت اللقاحات الحالية قادرة على التصدي له.

وأكد حجاجي أن التفريق ما زال يقي من الأمراض الشديدة والوفيات، وشدد على أهمية التطعيم لجميع الفئات العمرية، ومع ذلك يشير حجاجي إلى أنه قد يزيد انتشار المتحور JN.١ من إمكانية إصابة الأفراد حتى وإن كانوا تلقوا اللقاح.

وسلط الضوء على التحديات المتوقعة في الأسابيع المقبلة في المغرب وأماكن أخرى مشيرا إلى احتمال انضمام متحور JN.١ إلى أمراض الشتاء الأخرى، وأوضح الإجراءات الوقائية الممكنة، حيث قدم حجاجي نصائح للتلقيح للعرض للخطر، مشددا على أهمية حماية الأفراد الأكثر ضعفا، كما شدد على ضرورة اتخاذ الشباب إجراءات وقائية للحفاظ على سلامتهم وحماية الأشخاص حولهم.

وكشف حجاجي الآثار المحتملة على الحياة الاجتماعية والاقتصادية نتيجة لتزايد الإصابات بمتحور JN.١، وسلط الضوء على أهمية احترام الإجراءات الوقائية لتقليل تأثيرها، ودعا إلى تحسين الإجراءات الوقائية، وشدد على ضرورة التطعيم والتزام الجميع بالإرشادات الصحية للحفاظ على سلامة المجتمع في مواجهة تحديات متحور JN.١.

التفكير مع الإقتران في طبيعة الوباء

وجدت دراسة جديدة أن الإقتران يمكن أن تسبب أعراضا مؤلمة الأمد مماثلة لأعراض "كوفيد".

وكان المرضى الذين دخلوا المستشفى بسبب الإقتران الموسمي أو "كوفيد"، أكثر عرضة لخطر الوفاة خلال الأشهر الـ ١٨ التالية، وكانت مشاكل الجهاز التنفسي هي الأكثر شيوعا، مع احتمال دخول المرضى إلى المستشفى مرة أخرى إذا عانوا من أي من الحالتين، وقال الخبراء إن ذلك يظهر أهمية التطعيمات السنوية، خاصة لدى كبار السن والأكثر ضعفا.

ويقول أحد البروفيسور الرئيسية المستشارة من "كوفيد" إن العدوى التي كان يُعتقد في البداية أنها تسبب مرضا قصيرا فقط، يمكن أن تؤدي أيضا إلى مرض مزمن، ما دفع الباحثين من كلية الطب بجامعة واشنطن، إلى النظر في النتائج طويلة المدى لمرض "كوفيد" إلى جانب الإقتران.

وحلوا أكثر من ٩٠ ألف سجل للمرضى لمدة تصل إلى ١٨ شهرا بعد الإصابة بأي من الفيروسين، مع مقارنة مظاهر الوفاة ودخول المستشفى، و٩٤ نتيجة صحية شارة تتعلق بالنظافة الأعضاء الرئيسية في الجسم.

صدمة الطفولة تزيد من خطر الإصابة بأحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في العالم



أظهر باحثون أن الإيذاء الجسدي أو الجنسي أو العاطفي أو الإهمال، سواء كل منها على حدة أو مع حالات أخرى من صدمات الطفولة، يزيد من خطر الألام المزمنة والإعاقة ذات الصلة في مرحلة البلوغ.

وتؤكد هذه النتائج الجديدة على الحاجة الملحة لمعالجة تجارب الطفولة السلبية (ACE)، وهي الأحداث المؤلمة المحتملة التي تحدث قبل سن ١٨ عاما، واتخاذ خطوات للتخفيف من تأثيرها طويل الأمد على الصحة.

وتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار ٧٥ عاما، والتي شملت ٨٢٦٤٥٢ شخصا بالغًا، وكشفت أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الضارة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألم المزمن والإعاقة المرتبطة بالألم في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

ويؤدي التأثير التراكمي للتعرض لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى تفاقم هذا الخطر.

ويقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألم المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة، وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وانظمة دعم لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى

وتقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتورة أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألم المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة، وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وانظمة دعم لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى

وتقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتورة أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألم المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة، وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وانظمة دعم لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى

وتقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتورة أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألم المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة، وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وانظمة دعم لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى

وتقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتورة أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألم المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة، وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وانظمة دعم لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى

وتقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتورة أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألم المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة، وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وانظمة دعم لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى

تطوير لقاح لخفض الكولسترول!



وقال الدكتور برايس تشاكريان، الباحث الرئيسي والأستاذ في قسم الوراثة الجزيئية والأحياء الدقيقة في جامعة يوكسبيكو، "نعتقد أن يكون لهذا اللقاح تأثير عالمي، ونأمل أن يكون متاحا للبشر في السنوات العشر المقبلة".

ويكمن تطبيق استخدام اللقاح مرة واحدة في السنة إذا وصل إلى روفوف الصيدليات.

ويعني أن الحقن المعاملة التي تحد من PCSK٩ موجودة في السوق إلا أنها يمكن أن تكلف ما بين ٥٠٠٠ دولار إلى ١٥٠٠٠ دولار بدون تأمين.

ومع ذلك، نظرا لأن اللقاح الجديد مصنوع من بكتيريا "غير مكلفة نسبيا"،

يمكن للقاح رخيص الثمن أن يحد من ارتفاع نسبة الكوليسترول وكذلك خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية في غضون ١٠ سنوات.

ووجد الباحثون في كلية الطب بجامعة يوكسبيكو (UNM) أن اللقاح يمكنه خفض نسبة الكوليسترول الضار (LDL)، بنسبة ٦٠٪ تقريبا لدى الفئران والقرود، ويستهدف اللقاح بروتين PCSK٩، وهو جزيء يصنع في الكبد وينتقل عبر مجرى الدم ويرفع نسبة الكوليسترول الضار (LDL).

وتحجب الجرعة البروتين عن طريق حقن جزيئات فيروسية غير معدية مع أجزاء صغيرة من PCSK٩ متصلة بها.

يعتقد تشاكريان أنه يمكن أن يكون أرخص من ١٠٠ دولار للجرعة الواحدة، وبعد ١٠ سنوات من التجارب على الحيوانات، يتطلع الباحثون الآن إلى تعميم التجارب البشرية.

ويحدث ارتفاع نسبة الكوليسترول عندما يكون هناك الكثير من الرواسب الدهنية في الدم، ما يعيق تدفق الدم عبر الشرايين ليصل إلى الأعضاء الحيوية مثل القلب والدماغ.

ويمكن أن تؤدي الأطعمة الدهنية والتدخين وعدم ممارسة التمارين الرياضية إلى رفع نسبة الكوليسترول الضار، على الرغم من أن بعض الأشخاص قد يكون لديهم استعداد وراثي لذلك.

تأثير شع الأبراسخ التي تكسر العظام

تظهر الودمة نتيجة احتباس السوائل في الجسم لأسباب مختلفة، بدءا من التبايع ضغط حيازة غير صحي وانتهاء باضطرابات خطيرة في عمل أعضاء وأجهزة الجسم.

ووفقا للدكتورة كاميليا تابينغا اختصاصية الغدد الصماء والمطب الوقائي ومكافحة الشيخوخة، يمكن أن تظهر الودمة بسبب اضطراب عمل القلب والأوعية الدموية والجهاز البولي والغدد الليمفاوية والصماء والجهاز الهضمي.

وتقول في مقابلة مع Gazeta.Ru، "تظهر الودمة غالبا بسبب قصور الوريد وأمراض القلب - انتفاخ الأوردة (الوذمة)، وأمراض القلب التي تسبب عدم التوازن عضلة القلب بالدرجة المطلوبة، ويحتمل المساء، يزداد تورم الساقين بسبب قصور القلب، وقد يكون مصحوبا بضعف أو عدم التظام شرياني القلب أو شيق في التنفس حتى أثناء الراحة أو عند بذل نشاط بدني بسيط".

ووفقا لها، يمكن أن تظهر الودمة بسبب أمراض الكلى في الصباح وتختفي في المساء، ولكن في حالة وجود اضطرابات حادة في عمل الكلى يمكن أن تبقى طوال اليوم، وتكون مصحوبة عادة بشحوب الجلد وجفافه.

وتقول، "أما في حالة أمراض الجهاز الهضمي، فتظهر الودمة بسبب اضطراب تدفق اللغف، وغالبا ما تظهر على الأطراف، ويزداد التورم في المساء ويختفي عمليا في الصباح أو بعد الراحة.

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتباس السوائل في الجسم، بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" المسؤول عن الاحتفاظ بالياء في مجرى الدم، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تلتفخ القدمين والساقين والخصدين واليمن بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات الغدد الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله، وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، النعاس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتباس السوائل في الجسم، بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" المسؤول عن الاحتفاظ بالياء في مجرى الدم، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تلتفخ القدمين والساقين والخصدين واليمن بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات الغدد الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله، وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، النعاس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتباس السوائل في الجسم، بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" المسؤول عن الاحتفاظ بالياء في مجرى الدم، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تلتفخ القدمين والساقين والخصدين واليمن بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات الغدد الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله، وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، النعاس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتباس السوائل في الجسم، بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" المسؤول عن الاحتفاظ بالياء في مجرى الدم، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تلتفخ القدمين والساقين والخصدين واليمن بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات الغدد الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله، وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، النعاس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتباس السوائل في الجسم، بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" المسؤول عن الاحتفاظ بالياء في مجرى الدم، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تلتفخ القدمين والساقين والخصدين واليمن بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات الغدد الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله، وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، النعاس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتباس السوائل في الجسم، بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" المسؤول عن الاحتفاظ بالياء في مجرى الدم، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تلتفخ القدمين والساقين والخصدين واليمن بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات الغدد الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله، وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، النعاس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتباس السوائل في الجسم، بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" المسؤول عن الاحتفاظ بالياء في مجرى الدم، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تلتفخ القدمين والساقين والخصدين واليمن بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات الغدد الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله، وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، النعاس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتباس السوائل في الجسم، بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" المسؤول عن الاحتفاظ بالياء في مجرى الدم، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تلتفخ القدمين والساقين والخصدين واليمن بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات الغدد الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله، وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، النعاس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتباس السوائل في الجسم، بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" المسؤول عن الاحتفاظ بالياء في مجرى الدم، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تلتفخ القدمين والساقين والخصدين واليمن بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات الغدد الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله، وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، النعاس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتباس السوائل في الجسم، بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" المسؤول عن الاحتفاظ بالياء في مجرى الدم، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تلتفخ القدمين والساقين والخصدين واليمن بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات الغدد الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله، وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، النعاس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتباس السوائل في الجسم، بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" المسؤول عن الاحتفاظ بالياء في مجرى الدم، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تلتفخ القدمين والساقين والخصدين واليمن بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات الغدد الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله، وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، النعاس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتباس السوائل في الجسم، بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" المسؤول عن الاحتفاظ بالياء في مجرى الدم، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تلتفخ القدمين والساقين والخصدين واليمن بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات الغدد الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله، وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، النعاس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتباس السوائل في الجسم، بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" المسؤول عن الاحتفاظ بالياء في مجرى الدم، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تلتفخ القدمين والساقين والخصدين واليمن بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات الغدد الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله، وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، النعاس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

٢٥ ألف أسرة جديدة استفادت من برامج صندوق العونة الوطنية خلال الربع الثالث

عمان

استفادت ٢٥ ألف أسرة جديدة من برامج صندوق العونة الوطنية المعتمدة خلال الربع الثالث من العام الحالي. ووفق التقرير الربعي للصندوق الصادر الخميس، استفادت ١٦١٥ أسرة جديدة من برنامج العونات المالية المتكررة، فيما استفادت ٣٧٩٨ أسرة من برنامج الدعم النقدي الموحد انطبقت عليها مؤشرات الاستهداف.

وأشار التقرير إلى أن ٢٧٤٥ أسرة أخرى استفادت من برنامج العونات الطارئة العادية والفورية خلال هذه الفترة، حيث تصرف العونات الطارئة لأسر محتاجة تمر بظروف استثنائية تتطلب نوعاً من الحماية والرعاية العاجلة، كما استفاد من برنامج التأهيل الجسماني ١٩٠ أسرة بهدف تطوير قدرات ومهارات الأفراد الذين يعانون من إعاقات أو مشاكل صحية وزيادة قدرتهم الإنتاجية.

وحول برامج التمكين الاقتصادي، أشار الصندوق إلى أن عدد الأفراد الذين استفادوا من التدريب ١٤٢ فرداً، ومن برنامج التشغيل ٤٢٢ فرداً من أبناء الأسر المتوسطة، و١٤ ألف جرى صرف بطاقة تأمين صحي لهم بالتعاون مع مديرية التأمين الصحي، إضافة إلى ٣ آلاف أسرة استفادت من المساعدات العينية، و٦٥ أسرة من خدمات دعم الطاقة الشمسية.

وأوضح التقرير أن عدد الاتصالات التي تضمنت استفسارات وشكاوى الواردة إلى مركز الدعم والمساندة بلغت ٢٨١٨٩ تمت الاستجابة لها بنسبة ٨٩ بالمئة، وأن عدد الزيارات الميدانية من خلال مشروع المسح والمتابعة الشهرية هذا الربع اختلفت برامجه بلغت ٢٨٦٧٦ زيارة.

مجلس الأمانة يصادق على مذكرتي تفاهم و اتفاقية تعاون

عمان

صادق مجلس أمانة عمان الكبرى الخميس، على مذكرتي تفاهم تعزز الأمانة ابرامها مع وزارة التربية والتعليم لتبادل البيانات الجغرافية والتسجيلية لتسهيل الوصول إلى المعلومات، ومع شبكة المدن القوية، لغايات التدريب على الاستجابة للأزمات.

وبحسب بيان للأمانة، صادق المجلس خلال جلسته العادية برئاسة أمين عمان الدكتور يوسف الشواربة، على اتفاقية التعاون لخطة العمل المشتركة مع شركة "كيمونكس اترناشونال" المحدودة بخصوص التشغيل التجريبي لمنشآت "بنوك التدوير" في القطاع التجاري ضمن حدود "الأمانة".

كما وافق المجلس على اطلاق الدورة الرابعة من جائزة حبيب الزبيدي للشعر النبطي والفصحى ضمن مسارات الجائزة الثلاثة. وكان الشواربة أشار خلال الجلسة، إلى أن الانتخابات البرلمانية التي شهدتها المملكة أول من أمس الثلاثاء، تؤكد صلاية الدولة والتمارها في تنفيذ الاستحقاق الدستوري والسير على خطة التحديث السياسي رغم ظروف الاقليم.

كما رفع الشواربة باسم أعضاء المجلس التهنئة لجلالة الهاشمية الملك عبدالله الثاني، وولي عهده الأمين، بمناسبة ذكرى المولد النبوي الشريف التي تصادف الاثنين المقبل.

وزير الإدارة المحلية يفتتح الصالة متعددة الأغراض في ناعور

ناعور

افتتح نائب رئيس الوزراء ووزير الإدارة المحلية توفيق كريشان، الصالة متعددة الأغراض التي أقامتها البلدية، ودعمت جزءاً منها وزارة الإدارة المحلية لخدمة المجتمعات المحلية في منطقة الروضة التابعة للبلدية.

وتقدم الصالة، خدماتها للمجتمع المحلي والمناطق المجاورة بأسعار رمزية، كما توفر للأهالي التجهيزات اللازمة لإقامة المناسبات الاجتماعية في جوانبها المختلفة، ويقام فيها الندوات والمحاضرات الثقافية والاجتماعية.

وزير الأوقاف يفتتح ملتقى للوعظ ويوما خيرياً بالعاصمة

عمان

افتتح وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة الخميس، ملتقى الوعظ والإرشاد واليوم الخيري والطبي المجاني، الذي نظمته الوزارة بالتعاون مع صندوق الزكاة ومستشفى المقاصد الخيرية بمناطق جبل القصور والتاج والوفاة في العاصمة.

وقال الخلايلة، إن إقامة الملتقيات الخيرية والوعظية والأيام الطبية المجانية، تأتي امتثالاً لقول الله سبحانه وتعالى "إنما المؤمنون إخوة". وقول الرسول الكريم "مثل المؤمنين في توادهم وتراحمهم كمثل الجسد الواحد، إذا اشتكى منه عضو تداعى له سائر الجسد بالسهر والحمى".

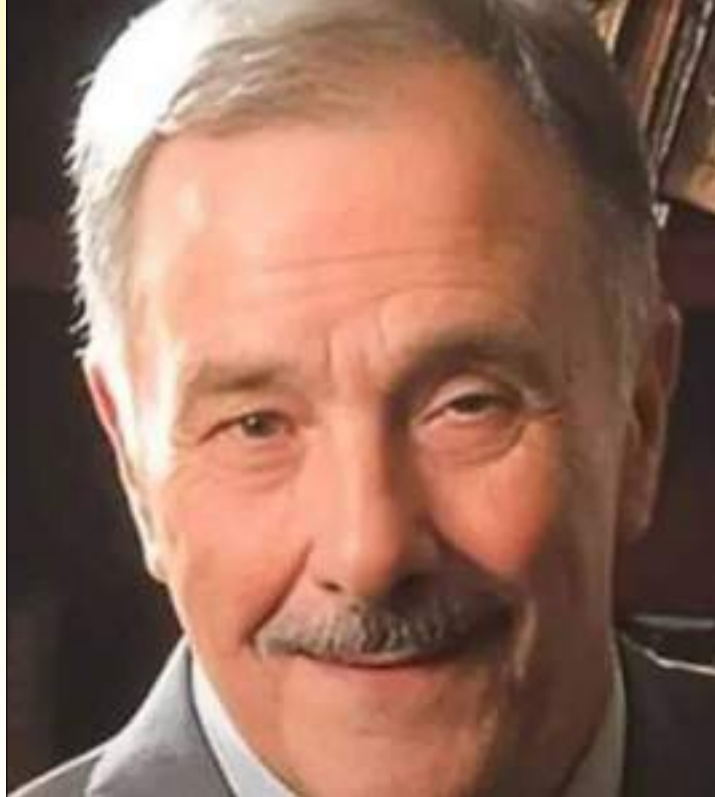
وأضاف، إن الوزارة تعمل خلال هذه الملتقيات على مراجعة جميع ما يتعلق بقطاع الأوقاف وصندوق الزكاة والبرامج الوقفية، مشيراً إلى أن لقاءات الأمانة والوعاظ والدعاة من جميع مناطق المملكة خلال ملتقيات الوعظ والإرشاد، تهدف إلى تبادل الآراء والخبرات والمعارف وأساليب الوعظ والإرشاد.

وأعلن الخلايلة، عن توزيع ٥٠٠ قسيمة شراعية بقيمة ٣٠ ديناراً على الأسر الفقيرة المحتاجة، ومساعدات نقدية لـ ٥٠ يتيماً و٥٠ طالبا بواقع ١٠٠ دينار لكل منهم، وتوزيع ٣٠٠ طرد غذائي، مشيراً إلى وجود ٣٥٥ أسرة تتقاضى رواتب شهرية في جبل القصور والتاج والوفاة، إضافة إلى ١٩٦ يتيماً يتقاضون كفايات أيتام ومشروعين تأهيليين.

كما افتتح وزير الأوقاف، اليوم الطبي المجاني والذي اشتمل على تقديم الرعاية الصحية والطبية لأهالي المنطقة.

وحضر الافتتاح، مدير عام صندوق الزكاة الدكتور عبد سمير، ومساعد الأمين العام لشؤون الدعوة والتوجيه الإسلامي، مدير الوعظ والإرشاد الدكتور إسماعيل الخطيب، ومدير أوقاف عمان الأولى الدكتور غالب الزعاري، ومساعد مدير مركز أمن النهضة الرائد عثمان محمد قاسم، وعدد من وجهاء وأهالي المنطقة.

رئيس الوزراء ينعي وزير الزراعة الأسبق طراد الفايز



عمان

نعى رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة وزير الزراعة الأسبق المرحوم طراد الفايز الذي انتقل إلى رحمة الله تعالى فجر الخميس.

واستذكر رئيس الوزراء الخدمات الجليلة التي قدمها المرحوم الفايز لوطنه وقيادته في جميع مواقع المسؤولية التي تولاه، سائلاً المولى عز وجل أن يتغمده بواسع رحمته ورضوانه متقدماً بأصدق مشاعر التعزية والمواساة لأهله وذويه.

وتولى المرحوم الفايز منصب وزير الزراعة بين العامين ٢٠٠٢ و ٢٠٠٣ وعضواً في مجلس الأعيان لأكثر من مرة وسفيراً للأردن لدى جمهورية مصر العربية ومدرباً للدائم لدى جامعة الدول العربية وسفيراً لدى لبنان وقطر ومديراً لدائرة المراسم في وزارة الخارجية وأميناً عاماً لوزارة الإعلام ومستشاراً إعلامياً لرئيس الوزراء ونائباً لمدير عام مؤسسة الإذاعة والتلفزيون. والمرحوم الفايز حاصل على وسام الكوكب الأردني من الدرجة الأولى ووسام الاستقلال من الدرجة الأولى ووشاح الاستقلال - دولة قطر.

انتخابات ٢٠٢٤.. تنظيم استثنائي ومشاركة فاعلة وإجراءات ميسرة تعزز الديمقراطية

للدوي الإعاقة، مع استخدام التكنولوجيا بشكل فاعل، ما يظهر التزام الدولة الأردنية بتحقيق شمولية المشاركة وتعزيز الثقافة الديمقراطية. ولفت الأكاديميون إلى أن نسبة المشاركة الانتخابية تعتبر مقبولة كخطوة أولى في مسيرة الإصلاح السياسي، مشددين على أهمية التركيز على الفعالية السياسية إلى جانب الكفاءة، حيث يُعتبر الناخبون الباحثون عن التغيير الفعلي قوة دافعة للإصلاح. وأشار أستاذ العلوم السياسية في جامعة الحسين بن طلال الدكتور سلطان القرعان إلى أن المشاركة السياسية تعتبر عنصراً حيوياً لإحداث التغيير في المجتمع، وأنها خطوة أساسية نحو تحقيق الإصلاحات الحقيقية مضيفاً أن

عمان

تشكل التجربة الانتخابية الحالية ٢٠٢٤ واحدة من أكثر الفعاليات تنظيمياً وسهولة في تاريخ الانتخابات الأردنية الحديث. إذ تبرز هذه الانتخابات الجهود المستمرة التي تبذلها الدولة لتعزيز المشاركة الشعبية، والتي تعتبر جوهر العملية الديمقراطية وركيزة أساسية لتحقيق الإصلاحات المنشودة، بحسب آراء أكاديميين وسياسيين الذين تحدثوا لوكالة الأنباء الأردنية.

وفي تحليلهم للمشهد الانتخابي الأخير اعتبر الأكاديميون أن الانتخابات قد قدمت نموذجاً يحتذى به في مجال التنظيم والدقة، حيث جرت العملية الانتخابية بسلاسة ودون أي مواقف. وتم التأكيد من توفير مراكز اقتراع مهيأة

"الحسين للسرطان" : قفزة نوعية باستخدام الخلايا التائية المعدلة

عمان

أعلن مركز الحسين للسرطان الخميس، عن إنجاز طبي جديد بعلاج مرض السرطان من خلال إنتاج الخلايا التائية المعدلة مخبرياً (CAR-T)، والتي سيتم استخدامها في العلاج المناعي لمرضى أورام الدم قريبا، مدعوم بإنشاء مرفق حديث (GMP) لمعالجة الخلايا التائية، ما يعزز مكانة المركز عالمياً في مكافحة المرض.

وتستخلص الخلايا التائية من المريض، وتعديل جيناتها في مختبر (GMP) لتصبح قادرة على التعرف على الخلايا السرطانية ومهاجمتها بفعالية، ما يزيد من فرص القضاء على الأورام، ويقلل من معدلات الانتكاس.

وقال مدير عام المركز الدكتور عاصم منصور، "نخبر بتحقيق هذا الإنجاز الذي يعكس التزامنا بتقديم أحدث العلاجات لمرضى السرطان المصابين بـ(اللوكيميا) و(الليمفوما)، ويمنح الأمل للعديد من المرضى الأردنيين والعرب الذين استفادوا خيارات العلاج الأخرى".

وأضاف أن "استخدام الخلايا التائية المعدلة يمثل طريقة مهمة ستعيد تشكيل مستقبل علاج السرطان، ونحن ملتزمون بتقديم كل ما هو جديد وفعال لتحسين نتائج العلاج".

وأكد أن هذا الإنجاز كان جزءاً من الخطة الاستراتيجية للمركز لتوطين تقنية العلاج بـ"الخلايا التائية"، فقد بدأ العمل بها مع أحد شركائنا العلميين من خلال علاج مريضين من المركز، وقد تكمل هذا الإجراء بانتاج، وفي نفس الوقت شرع المركز ببناء قدراته المحلية ليكون قادراً على إنتاج تلك الخلايا في مختبرنا، وأن أصبحنا مؤهلين لإجراء هذه التقنية بكل فخر في المركز.

وأوضح منصور أهمية العلاج المناعي الذي يقوم على استخدام الخلايا التائية المعدلة، ويعزز من فعالية العلاج ضد أنواع متعددة من السرطان، خاصة تلك التي تكون مقاومة للعلاجات التقليدية مثل الكيمياء والإشعاع، وهذا الأمر يعمل على زيادة فرص الشفاء، وزيادة معدلات الاستجابة للعلاج، وتقليل الآثار الجانبية مقارنة بالعلاجات التقليدية، فالعلاج المناعي يستهدف الخلايا السرطانية بشكل دقيق، مما يقلل من الأضرار التي تلحق بالخلايا السليمة.

وأشار إلى أن إدخال العلاج المناعي إلى المركز يتيح للباحثين فرصة استكشاف مجالات جديدة في البحوث الطبية، مثل فهم كيفية استجابة الجهاز المناعي بشكل أفضل أو تطوير تقنيات جديدة لتحسين فعالية العلاج.

وقال إن استخدام التقنيات المتقدمة مثل "الخلايا التائية" يبرز مكانة المركز كمؤسسة رائدة في العلاج والأبحاث، ويعكس افتخاره على العديد من فرص التعاون الدولي والمشاركة في الدراسات السريرية المتقدمة.

يوم صحي مجاني في المزار الجنوبي السبت

عمان

ينظم معهد العناية بصحة الأسرة (أحد معاهد مؤسسة الملك الحسين)، يوماً طبياً مجانياً، السبت المقبل، في المزار الجنوبي بمحافظة الكرك، من الساعة العاشرة صباحاً وحتى الثانية بعد الظهر. وقال المعهد في بيان الخميس، أن اليوم الصحي الذي سيقام في جمعية المزار الخيرية، سيقدم خدمات الطب العام وطب الأطفال والنسائية والتربية الخاصة والنطق والتقييم والتشخيص، والاستشارات النفسية والاجتماعية.

وأضاف البيان، أن اليوم الصحي يتضمن أيضاً فحوصات الضغط، والسكري، وفقر الدم، والسعال، والنظر، مع توزيع نظارات لكبار السن، وتفصيل نظارات طبية لمن يحتاجها من الأطفال.

وأشار إلى وجود خدمات العلاج الطبيعي، والعلاج الوظيفي، والكشف المبكر عن سرطان الثدي، واستشارات خاصة بذوي الإعاقة، إضافة إلى أنشطة ترفيهية خاصة بالأطفال هدفها تدريبهم على الحماية من العنف، وتوزيع هدايا رمزية.

الأمانة: فك جسر المشاة بشارع الجيش في منطقة ماركا اليوم



عمان

تنفذ أمانة عمان الكبرى، بالتعاون مع إدارة السير المركزية، الساعة الواحدة بعد منتصف ليل الجمعة، أعمال فك جسر المشاة الحديدية الواقع بشارع الجيش في منطقة ماركا (أوتوستراد الزرقاء)، وتحديداً أمام شركة "بيبيسي".

وبحسب بيان للأمانة، قال مدير دائرة عمليات المرور في أمانة عمان المهندس عبدالله الجبور، إن أعمال فك الجسر ستواصل حتى السادسة صباحاً، لذلك سيتم إغلاق شارع الجيش كلياً مع تأمين طريق بديل وتحويولات سير.

وأضاف أن التحويولات ستشمل المتجهين من العاصمة باتجاه الزرقاء، عبر الانعطاف يمينا لشارع (زنوبيا) ومن ثم الانعطاف يمينا باتجاه (دوار زمزم)، ولم يسارا إلى شارع (بيعة العقبية) والاستمرار للوصول إلى شارع (الحزام) والدوران من الإشارة الضوئية باتجاه شارع الجيش والزرقاء.

أما القادمين من الزرقاء باتجاه عمان، فليهم الاتجاه نحو اليمين من جسر الحزام الدائري ومن ثم الاتجاه يمين إلى شارع (باقر اللبثي) حتى الوصول إلى شارع (أبو قاسم الشابي) ومن الانعطاف يسارا إلى شارع (الملك عبدالله الأول) والاتفاف من جسر ماركا باتجاه عمان، وسيؤمن الموقع بوسائل السلامة العامة والشواخص الإرشادية اللازمة.

وزير الأشغال يتفقد عددا من المشاريع في محافظة البلقاء



عمان

تفقد وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس ماهر أبو السم، الخميس، عدداً من المشاريع في محافظة البلقاء.

وبحسب بيان للوزارة، اطلع أبو السمن على سير الأعمال في مشروع صيانة طريق السلط- وادي شعيب، وطريق ماحص- وادي شعيب اللذين تنفذهما الوزارة بالتزامن، بهدف إنهاء العطاء بأسرع وقت ممكن.

ووجه أبو السمن المعنيين إلى ضرورة مراعاة أهمية الطريق للقطاعات السياحية والزراعية، وضرورة كثيف الأعمال لإنهائه بأسرع وقت ممكن.

ويتضمن العطاء صيانة طريق وادي شعيب، ابتداءً من حديقة أبو حسان بطول ١٠ كم، بكشط طبقة الخلطة الإسفلتية القائمة، بسماكة ٧ سم وتجهيز الطبقة الموجودة وتنفيذ

الطبقة اللاصقة، وحقن الشقوق والترقيعات اللازمة، لضبط استوائية الطريق لاستقبال الخلطة الإسفلتية السطحية بسماكة ٧ سم وتوسعة المنطقتين الخطيرة وتنفيذ أعمال سلامة مرورية من التخطيط ودعائم وعاكسات أرضية وشواخص مرورية وحواجز معدنية واسمنتية ومطبات إسفلتية تخفيف السرعات وأعمال هيدرولوجية لتصريف مياه الأمطار، بالإضافة إلى تنفيذ أعمال الحماية الجانبية لحماية جسم الطريق من الانهيارات، بحسب البيان.

وأضاف، أن صيانة طريق ماحص وادي شعيب بطول ٥ كم يتضمن كشط طبقة الخلطة الإسفلتية القائمة بسماكة ٤-٥ سم وتجهيز الطبقة الموجودة وتنفيذ الطبقة اللاصقة وحقن الشقوق لاستقبال الخلطة

الإسفلتية السطحية بسماكة ٥ سم للطريق القائم وتوسعة بمعدل سعة ٣-٤ متر على طول المسار لتصبح سعة الطريق بمعدل ٩ م، وتنفيذ

الفرشيات اللازمة لأماكن التوسعة وخلطة إسفلتية سطحية سماكة ٥ سم لأماكن التوسعة وتنفيذ أعمال سلامة مرورية تشمل أعمال خطوط دهان وعاكسات أرضية وشواخص مرورية وحواجز معدنية واسمنتية وأعمال هيدرولوجية لتصريف مياه الأمطار بالإضافة لتنفيذ أعمال الحماية الجانبية لحماية جسم الطريق من الانهيارات.

وكان أبو السمن قد استهل جولته في المحافظة بالاطلاع على واقع جسر البقعة والطريق الجانبي له، حيث أوعز للمعنيين بمعالجة عدد من الملاحظات المتعلقة بالجسر والطريق، بهدف

تحسين الأوضاع في الموقع والاستجابة للملاحظات الواردة إلى الوزارة. كما تفقد أبو السمن بحضور محافظ البلقاء سليمان النجاد، الأعمال النهائية لشرع معالجة المبول الجانبية لجدار الدبابنة وصيانة الطريق المحاذي له. وتضمنت الأعمال في المشروع، تنظيف الأرضيات والخنادق وتصريف المياه الجانبي، وتهديب المبول وحواجز معدنية واسمنتية وأعمال للقطع الصخري والمبول الصخرية مع تنفيذ جدار جانبيون وأعمال صيانة للشارع المحاذي تشمل كشط الإسفلت المتهاك ووضع طبقة إسفلت جديدة بطول ٢٥٠ متراً تقريبا.

كما تفقد أبو السمن سير العمل في مديرية أشغال محافظة البلقاء وأطلع على أعمال الصيانة التي يتم تنفيذها في المباني التابعة للمديرية.

برشلونة مهدد بالحرمان من أولمو في ٢٠٢٥



فجر تقرير صحفي إسباني مفاجأة بشأن داني أولمو، نجم فريق برشلونة المنضم للملعب الكتالوني خلال فترة الانتقالات الصيفية الأخيرة. وذكرت صحيفة "ماركا" الإسبانية أنه رغم قرار رابطة الليجا زيادة سقف الرواتب الخاص لفريق برشلونة هذا الموسم، إلا أن النادي الكتالوني لن يتحرك خارج إطار قاعدة ١ مقابل ١ لتقيد لاعبيه في القائمة.

وأضافت أنه إذا لم ينجح برشلونة في تسوية أوضاعه المالية قبل حلول يناير/كانون الثاني المقبل فلن يتمكن من الاعتماد على أولمو منذ بداية العام الجديد ٢٠٢٥. وانضم أولمو إلى برشلونة قادما من لايبزيغ الألماني في الأيام الأخيرة من سوق الانتقالات الصيفية، وتم قيده في قائمة الفريق مكان المدافع الدنماركي أندريس كريستensen الذي يغيب للإصابة لما يزيد عن ثلاثة أشهر.

وتأق داني أولمو في انطلاقة مشواره مع برشلونة حيث سجل هدفين في مباراتي رايوفايكانو وبلد الوليد. ووقع اللاعب الإسباني الضانز مع منتخب بلاده بلقب يورو ٢٠٢٤ مع برشلونة على عقد يمتد حتى صيف ٢٠٢٣. وكانت رابطة الليجا أعلنت الخميس رفع سقف الرواتب الخاص بنادي برشلونة من ٢٠٤ ملايين يورو إلى ٤٢٦ مليون يورو.

الاتحاد الكويتي يفتح تحقيقا في أحداث مباراة العراق



عرب الاتحاد الكويتي لكرة القدم، عن أسفه إزاء الأحداث التي جرت على هامش مباراة الأزرق والمنتخب العراقي في التصفيات الآسيوية المؤهلة لمونديال ٢٠٢٦، والتي انتهت بالتعادل السلبي، ضمن منافسات المجموعة الثانية. وكانت المباراة المذكورة، قد شهدت بعض حالات فقدان الوعي للجماهير بسبب الطقس الحار داخل ستاد جابر الدولي، ومنع اصطحاب زجاجات المياه إلى داخل المدرجات.

كما لم تتمكن بعض الجماهير التي تملك تذاكر المباراة من الوصول للملعب، بعد أن امتلأ عن آخره.

وشدد الاتحاد على اعتزازه بالجماهير الوافية التي ساندت الأزرق في رحلة التصفيات المؤهلة، وشدد على أنه رصد ما تعرضت له الجماهير من معوقات خلال المباراة المذكورة، خلال اجتماع لمجلس الإدارة تم عقده اليوم. واتخذ الاتحاد ٣ قرارات خلال الاجتماع، وأولها تشكيل لجنة لإجراء التحقيقات اللازمة في كافة الإجراءات التي تمت قبل المباراة، والتي أدت إلى الأحداث المؤسفة السابق ذكرها.

لماذا تم استثناء ليفاندوفسكي من مجموعة قادة برشلونة؟



كشف تقرير صحفي الخميس، أسباب عدم اختيار روبرت ليفاندوفسكي ضمن مجموعة قادة برشلونة الجديدة، رغم خبرته الطويلة في الملاعب. وذكر موقع "ذا أثلتيك"، أنه بعد رحيل قائد الفريق السابق سيرجي روبرتو، لم يتم ترشيح ليفاندوفسكي لمجموعة القادة في برشلونة، بسبب علاقته غير الصحية مع زملائه في غرفة الملابس.

وأضاف الموقع، أن ليفاندوفسكي تم استثناءه أيضا من مجموعة القادة الموسم الماضي في عهد المدرب تشابي هرنانديز، بسبب انتقاده الدائم للاعبين الشبان. واختير الجارس الألماني مارك أندري تير شتيجن، كقائد للفريق بعد رحيل روبرتو، وتضم مجموعة القادة أيضا كلا من رونالد أراوخو ورافينيا وبيديري.

وجاء اختيار رافينيا تحديدا على حساب ليفاندوفسكي كمفاجأة، خصوصا أن اللاعب البرازيلي لم يكن لاعبا أساسيا، لكن "ذا أثلتيك" أوضح أن تعامله الذكي والودود مع الشباب لامين يامال، لعب دورا في اختياره.

وهذه ليست المرة الأولى التي يتم فيها التشكيك بسلوك ليفاندوفسكي، حيث أشارت تقارير صحفية سابقة إلى أن لاعب خط وسط الفريق السابق الكاتي جوندوجان لم يكن معجبا به رغم أنهما لعبا سابقا في صفوف بوروسيا دورتموند.

مباراة اتحاد في دوري المحترفين لكرة القدم

يستأنف اليوم الجمعة، دوري المحترفين لكرة القدم، بإقامة مباراتين في عمان والزرقاء. وكان الدوري توقف لأسابيع لإتاحة المجال أمام المنتخب الوطني لخوض غمار الجولتين الأولى والثانية من تصفيات الدور الحاسم المؤهل إلى كأس العالم ٢٠٢٦. ويلتقي عند السادسة من مساء اليوم على ملعب البترا بمدينة الحسين للشباب فريقا شباب الأردن والرمثا، فيما يلعب عن الثامنة وخمس وأربعين دقيقة فريقا معان وشباب العقبة على ملعب الأمير محمد بالزرقاء.

وتستأنف المباريات يوم السبت المقبل، بلقاء الصريح مع الجزيرة عند الخامسة والنصف مساء على ملعب الأمير محمد بالزرقاء، فيما يلعب عند الثامنة مساء فريقا الفيصلي والأهلي على ستاد عمان.

وكان اتحاد الكرة أعلن عن تأجيل مباراتي الوحدات مع السلط، والحسين أريد مع مفير السرجان، بسبب مشاركة الوحدات والحسين في دوري أبطال آسيا.

ويتصدر فريق الأهلي حاليا دوري المحترفين برصيد ٩ نقاط.

الفيصلي يطالبك مع الاتحاد العربي لكرة القدم

تعاقد النادي الفيصلي رسميا مع المدافع هادي الجوراني، للعب في صفوف فريق الكرة لمدة نصف موسم فقط. وجاء هذا التعاقد لتعزيز دفاعات الفريق استعدادا للمنافسات المحلية.

ولعب الجوراني، في صفوف فريق الرمثا قبل سنوات، قبل أن ينتقل للاحتراق في فريق الرباط المغربي، ومن ثم العودة للعب في الفيصلي.

كما أعلن الفيصلي إنهاء عقد اللاعب خالد صياحين بالتراضي.

منتخب الناشئين يخسر أمام العراق بالبطولة الآسيوية لكرة القدم

خسر المنتخب الوطني للناشئين لكرة اليد، أمام نظيره الإيراني بنتيجة ٢٧-٢٤ في المباراة التي جرت بصالة الأميرة سمية، في إطار منافسات البطولة الآسيوية المقامة في عمان. ويتلك الخسارة سيلعب المنتخب في المباراة المقبلة على المركزين ٧ و٨، بعد أن فقد في وقت سابق فرصة المنافسة على مراكز متقدمة.

مباراة مع المنتخب في مصر كجزء من التحضير

فاز كيليان مبابي نجم ريال مدريد، في نزاعه القانوني ضد ناديه السابق باريس سان جيرمان ورئيسه ناصر الخليفي. وذكرت صحيفة "ليكيب" و"لوباريزيان" أن اللجنة القانونية لرابطة الأندية الفرنسية المحترفة، أقرت باريس بسداد ٥٥ مليون يورو إلى مبابي، قيمة الرواتب والمكافآت الخاصة باللاعب في آخر ٣ أشهر له مع الفريق.

وأضافت أن باريس ملزم بسداد هذا المبلغ في مدة أقصاها ٨ أيام، وذلك استجابة لرفض اللاعب لمقترح الوساطة القانونية الذي طرحته الرابطة الفرنسية الأربعاء.

وتقدم النجم الفرنسي بشكوى في ٨ أغسطس/ آب الماضي، يطالب فيها بصرف رواتبه المتأخرة في البي إس جي.

أما الإدارة الباريسية التي رحبت بقرار الوساطة القانونية، بررت موقفها بتجميد المستحقات، باتفاق شفهي مع مبابي، لم يدخل حيز التنفيذ، استنادا على تصريحات اللاعب.

وقال كيليان في يناير/كانون ثان الماضي "مهما كان قرار، لن أرحل دون أن يحقق النادي، استعادة مالية".

وكان مبابي، البالغ من العمر ٢٥ عاما، قد انتقل إلى ريال مدريد، في صفقة انتقال حر بعد انتهاء تعاقد مع البي إس جي في ٣٠ يونيو/حزيران الماضي.

الطائر يطير في الشرق الأوسط لجمال الخيول العربية في الشرق الأوسط



انطلقت، الخميس، في الأردن بطولات الشرق الأوسط لجمال الخيول العربية ٢٠٢٤، بتنظيم من الاتحاد الملكي الأردني للفروسية على ميدان الإسطبلات الملكية في الجمر.

ويشارك في البطولة التي تقام سنويا أكثر من ١٣٤ رأس خيل من مختلف الإسطبلات الأردنية والعربية، إضافة إلى مرابط وإسطلبات خيل من الأردن وفلسطين والسعودية.

وتتناقض السلالات العربية الأصيلة على ألقاب البطولة التي باتت تحظى باهتمام كبير من مالكي الإسطبلات في المنطقة.

وتستمر منافسات البطولة لغاية مساء السبت، فيما تقام اليوم ويوم غد تصفيات الفئات للبطولة.

جانب رياضي ووجاهة جليلية في مسيرة الأبطال

تلقى هانز فليك مدرب برشلونة أبناء سارة قبل مواجهة جيرونا المقر لها الأحد المقبل، ضمن منافسات الجولة الخامسة ببطولة الدوري الإسباني.

ذكرت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية أن لاعب الوسط الشاب جاي في جزء من التدريبات الجماعية اليوم الخميس وذلك لأول مرة بعد ٢٩٨ يوما من إصابته. ويبتعد جاي (٢٠ عاما) عن الملاعب منذ إصابته بقطع في الرباط الصليبي والغضروف المفصلي للركبة اليمنى خلال مباراة إسبانيا وجورجيا في ١٩ نوفمبر/ تشرين الثاني ٢٠٢٣. وأشارت إلى أن مشاركة جاي في التدريبات تقرب عودته إلى الملاعب، كما حرص زملاؤه على عدم الاحتكاك به كثيرا في أول حصة تدريبية له بعد غياب طويل.

كما شارك أيضا أنسو فاتي في التدريبات الجماعية ويات جاهزا لمواجهة جيرونا بعدما تخلص اللاعب من إصابة في القدم حرمته من المشاركة مع الفريق منذ بداية الموسم.

ولفتت أيضا إلى أن البارسا استعاد لاعبيه الدوليين الذين شاركوا في دوري أمم أوروبا والتصفيات المؤهلة لبطولة يورو ٢٠٢٥ تحت ٢١ عاما.

واضطر فليك أيضا لتعديل التشكيل الثاني الشاب فرنانديز واليكسيس أوليدو لسد النقص العددي وتعويض غياب الصابن رونالد أراوخو وكريستensen وفيرمين لوبيز وفرينكي دي يونغ ومارك بيزنال.

تسليم وليامز لبرشلونة

قال خافيير تيباس، رئيس رابطة الدوري الإسباني لكرة القدم "الليجا"، إنه سعيد بعدم نجاح برشلونة في التعاقد مع نيكو ويليامز، جناح فريق أثلتيك بلباو خلال الصيف الجاري. وقال تيباس في ندوة دعائية: "في الصيف كان بإمكان برشلونة التعاقد مع لاعب بقيمة نيكو ويليامز، لقد أثار إعجاب مسؤولي البارسا ولكنهم لم يتنجحوا في التعاقد معه.. وأضاف: "أنا سعيد جدا باستمراره في أثلتيك بلباو، وأنه لا يزال في إسبانيا، وأنا سعيد لعدم انتقاله لأحد الأندية الكبيرة مما يحيي أجواء المنافسة كما منح شعورا بالانتماء لناديه، وهو أمر أعتدني أيضا، إنه أمر جميل، فما حدث درس في الانتماء.."

وحاول برشلونة كثيرا خلال فترة الانتقالات الصيفية الأخيرة التعاقد مع نيكو ويليامز، لكنه ظل مع الفريق الباسكي حيث تحول إدارة بلباو توقيع عقد جديد معه ورفع الشرط الجزائي بعد تأخيره في بطولة يورو ٢٠٢٤ التي توج بلقبها المنتخب الإسباني.

السالمية يخسر في نهائي الدوري

بات السوري عمر الميداني قريبا من التوقيع مع السالمية، لتعويض غياب نجمه سعود المجدد. وتعرض سعود المجدد قائد السالمية، لقطع في وتر أكليس، ويحتاج فترة كبيرة للتعافي والعودة للملاعب.

وقال مصدر في السالمية لـ "كوورة": "ميداني تواجد أمس في تدريبات السالمية، وسيتم الإعلان الرسمي عن الصفقة اليوم الخميس أو غدا على أقصى تقدير.."

وأضاف المصدر أن الميداني الذي أنهى مهمته مع منتخب سوريا في التصفيات الآسيوية المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٦، اتفق مع السالمية رسميا ويعقد يمتد لنهاية الموسم الحالي.

ومن المنتظر أن تضحى إدارة السالمية بأحد المحترفين (الليبي السنوسي الهادي، البرازيلي أليكس ليمبا، الجامبي سانج بير، المغربي يونس التجاري والتونسي عماد اللواتي)، ويبدو أن التجاري هو الأقرب للرحيل عن صفوف الفريق.

جدير بالذكر أن عمر الميداني صاحب الـ ٣٠ عاما سبق أن لعب في الدوري الكويتي مع النصر لمدة موسمين، كما لعب للكويت موسم ٢٠١٩-٢٠٢٠.

كارثيون ومهنتا لبع تكوي سلاله أمام السد

أكد الفرنسي باتريس كارثيون مدرب أم صلال، جاهزية فريقه لمواجهة السد غدا الجمعة، في الجولة الرابعة من الدوري القطري.

وقال كارثيون في المؤتمر الصحفي الخاص بالمباراة: "تنتظرنا مواجهة قوية وصعبة أمام منافس شرس بحجم السد، كما أن مباريات الفريقين عادة ما تشهد الكثير من الندية والإثارة.."

وأضاف: "السد بطل الدوري والمرشح الأكبر للحفاظ على اللقب، كما أنه قدم مستوى رائعا في المباراتين الأخيرتين وحقق انتصارين صريحين، ما يعني أن مهمتنا لن تكون سهلة، ويجب أن يكون الجميع في قمة الحضور الذهني والفني.."

وأكد مدرب أم صلال ثقته بقدرة لاعبيه على تقديم أفضل مستوى ممكن للخروج بنتيجة إيجابية، خصوصا بعدما وصل الفريق إلى درجة انسجام كبيرة.

مواجهة السد لها اعتبارات خاصة

من جانبه، أكد أسامة طنان لاعب أم صلال، إن اللقاءات بين أم صلال والسد دائما ما تكون لها اعتبارات خاصة، وكل يشهد بصعوبتها.

وأضاف: "لقاء السد ليس بالأمر السهل، والكل يعلم مدى صعوبته وقوته، ولذا نسعى لتقديم الأفضل وسنبذل قصارى جهدنا من أجل تحقيق نتيجة إيجابية.."

ويحتل أم صلال المركز السابع في جدول ترتيب الدوري القطري برصيد ٣ نقاط، فيما يمتلك السد ٦ نقاط في المركز الثالث.