

الأردن يدين الدعوات التحريرية الاسرائيلية لتفجير المسجد الأقصى المبارك

عمان

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين بأشد العبارات، الدعوات التحريضية المستمرة من منظمات إسرائيلية استيطانية عنصرية متطرفة لتفجير المسجد الأقصى المبارك / الحرم القدسي الشريف وقبة الصخرة المشرفة.

وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة رفض المملكة المطلق وادانتها لهذا التحريض المقيت، والذي يتزامن مع سياسة فرض وقائع جديدة في المسجد المبارك / الحرم القدسي الشريف وبما ينتهك حرمة ويستهدف تغيير الوضع التاريخي والقانوني فيه عبر استمرار إسرائيل بالسماح للمستوطنين باقتحام المسجد الأقصى المبارك / الحرم القدسي الشريف تحت حماية شرطة الاحتلال الإسرائيلي وفي مسعى يستهدف فرض التقسيم الزمني والمكاني.

وأشار السفير القضاة إلى أن استمرار الإجراءات الأحادية الإسرائيلية والخروقات المتواصلة للوضع التاريخي والقانوني القائم في القدس ومقدساتها يتطلب موقفاً دولياً واضحاً يدين الانتهاكات ويوفر الحماية اللازمة للشعب الفلسطيني في ظل استمرار العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة والتصعيد في الضفة الغربية.

وجدد السفير القضاة التأكيد على أن المسجد الأقصى المبارك يكامل مساحته البالغة ١٤٤ دونماً هو مكان عبادة خالص للمسلمين، وأن إدارة أوقاف القدس وشؤون المسجد الأقصى المبارك التابعة لوزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الأردنية هي الجهة القانونية صاحبة الاختصاص الحصري بإدارة شؤون الحرم القدسي الشريف كافة وتنظيم الدخول إليه.

مسيرة في عمان تؤكد على دعم الأردن للقضية الفلسطينية

عمان

انطلقت بعد صلاة العشاء الجمعة، من أمام المسجد الحسيني في عمان مسيرة حاشدة دعماً لقطاع غزة في وجه العدوان الإسرائيلي. وشارك في المسيرة ممثلون من مختلف الأطياف السياسية والشعبية، معبرين عن رفضهم القاطع للحرب والإبادة التي يتعرض لها الشعب الفلسطيني في قطاع غزة.

وأكد المشاركون في المسيرة على المواقف الثابتة للأردن، بقيادة جلالة الملك، الداعمة للقضية الفلسطينية، حيث تم الإضاءة بالجهود المبذولة لوقف العدوان وخرق القانون الدولي.

كما أكدوا، أن الأردن سيبقى نصيراً للشعب الفلسطيني حتى تحقيق حقوقه وإقامة دولته المستقلة وعاصمتها القدس الشرقية. كما ندد المشاركون بإزدواجية المعايير الدولية، مطالبين المجتمع الدولي بضرورة اتخاذ إجراءات عملية لوقف العدوان الإسرائيلي والحفاظ على حقوق الفلسطينيين.

الأردن يشارك بمنتدى الألكسو حول تحفيز الريادة والابتكار في تونس

تونس

شارك الأردن، في منتدى رفيع المستوى في العاصمة التونسية بعنوان "الريادة والابتكار في المجتمعات العلمية والجامعات العربية - نحو تبادل التجارب وتعزيزها"، وتستضيفه المنظمة العربية للترقية والعلوم والثقافة "الألكسو" على مدى يومين.

واستعرض الأمين العام للمجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا، الدكتور مشهور الرفاعي، في المنتدى تجربة المجلس وقصص نجاح تعاون بينه وهيئات مماثلة في العالم خاصة في ما يتعلق بالتشبيك بين الصناعة والأكاديمية وتقليص الفجوة بينهما.

وقدم الرفاعي لمحة عن "منصة الحسن للتعلم" التي أنشئت حديثاً وسيكون لها دور كبير في مساعدة الطلاب في قطاع غزة على تغطية الفاقد التعليمي الذي تسببت به الحرب.

وبين أن المنصة تركز على اللغة العربية بما يكفل تعزيز مكانتها على شبكة الإنترنت، إذ لا تتجاوز نسبتها اليوم ١ بالمئة مقارنة باللغة الانجليزية التي تتجاوز ٦٤ بالمئة.

من جهته، عرض رئيس جامعة عمان الأهلية الدكتور ساري حمدان، تجربة الجامعة في الارتقاء بالمستوى الأكاديمي والتصنيفات الدولية، مبيناً أن معدل عدد الأبحاث المنشورة في العام الواحد وصل لأكثر من ٧٠٠ بحث مدرج على قواعد بيانات "سكوبس" خلال العام الجامعي ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤.

وأعلن المدير العام لمنظمة الألكسو، محمد ولد أمير، عن إطلاق جائزة الألكسو للريادة والابتكار، إلى جانب التوقيع على مذكرة تفاهم بين المنظمة والمعهد العربي للتخطيط ومقره الكويت.

٤٠ ألفاً يؤدون صلاة الجمعة في المسجد الأقصى

عمان

أدى الالاف صلاة الجمعة، في المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف في ظل الإجراءات العسكرية المشددة التي تفرضها سلطات الاحتلال الإسرائيلي على الوصول إلى المسجد.

وقدرت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس، أن نحو ٤٠ ألف فلسطيني أذوا صلاة الجمعة في رحاب المسجد الأقصى. واقتحمت قوات الاحتلال الإسرائيلي، صحن قبة الصخرة في المسجد، بالتزامن مع خطبة الجمعة، وفقاً ما أوردت وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا).

كما عرقلت قوات الاحتلال وصول المصلين إلى المسجد الأقصى لأداء الصلاة عبر باب الأسباط، ووقفت في هويتهم، وأوقفت العديد منهم.

وأدى عدد من الشبان الصلاة في ساحة الغزالي أمام باب الأسباط، بعد أن منعهم الاحتلال من الوصول إلى المسجد الأقصى.

وتواصل قوات الاحتلال فرض قيود مشددة على دخول المصلين إلى المسجد الأقصى، خاصة خلال أيام الجمعة، وتمنع العديد من الفلسطينيين من أداء الصلاة.

ومنذ بدء العدوان الإسرائيلي الشامل على الشعب الفلسطيني في قطاع غزة والضفة الغربية، في تشرين الأول الماضي، شددت قوات الاحتلال من إجراءاتها على أبواب المسجد الأقصى ومداخل البلدة القديمة.

الأمم

السبت 10 ربيع الأول 1446 هـ الموافق 14 أيلول 2024 م
السنة التاسعة / العدد (3084) / 250 فلسا / www.omamjo.com

الدفاع المدني ينقذ شخصاً تعرض للسقوط في مجمية الموجب

عمان

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن فرق الإنقاذ والإسعاف في مديرية دفاع مدني الكرك وبإسناد من فريق الإنقاذ الجبلي، استجابت اليوم لبلاغ ورد إلى غرفة العمليات والسيطرة يفيد بسقوط شخص داخل مجرى مياه في مجمية الموجب. وأضاف، أنه وعلى الفور تحركت الفرق الميدانية إلى الموقع سيراً على الأقدام وعند الوصول تبين بأنه شخص ثلاثيني تعرض للسقوط ويعاني من كسر في العمود الفقري، حيث عملت فرق الإسعاف على تقديم الإسعافات الأولية له في الموقع وتثبيتته على نقالة، وحمله إلى سيارة الإسعاف، ومن ثم نقله إلى مستشفى الشونة الجنوبية الحكومي لاستكمال العلاج.

خلال لقائه نظيره النرويجي والسلوفيني وممثل الشؤون الخارجية والسياسية الأمنية في الاتحاد الأوروبي

الصفدي يحذر من مغبة تفجر الأوضاع في المنطقة

المنطقة، إذا ما استمرت الإجراءات الإسرائيلية اللاشعورية في الضفة، وانتهاك حرمة المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، وعدم احترام الوضع القانوني والتاريخي فيها.

والتقى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، نظيره وزير خارجية النرويج إسبن بارث إيدو في مدريد على هامش الاجتماع الذي تستضيفه إسبانيا حول "تنفيذ حل الدولتين" والذي يشارك فيه الصفدي وأعضاء اللجنة الوزارية العربية الإسلامية المكلفة بالتحرك الدولي لوقف الحرب على غزة مع عدد من الوزراء والمسؤولين الأوروبيين.

وبيحث الوزيران تطورات الأوضاع في المنطقة، وسبل تكثيف الجهود لوقف العدوان الإسرائيلي على غزة، والتصعيد الخطير في الضفة الغربية. تابع ص ٢



الضفة والتوصل لوقف فوري وكامل لإطلاق النار في غزة وحماية المدنيين، والسماح بدخول المساعدات القطاع. وحذر الصفدي من مغبة تفجر الأوضاع في

التقى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، الممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسية الأمنية في الاتحاد الأوروبي جوزيب بوريل، في لقاء بحث تطورات الأوضاع في المنطقة، والجهود المبذولة لوقف العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة، والتصعيد الخطير في الضفة الغربية، وسبل تطوير العلاقات الثنائية بين المملكة والاتحاد الأوروبي.

جاء ذلك قبيل انعقاد الاجتماع الذي تستضيفه إسبانيا حول "تنفيذ حل الدولتين"، والذي يشارك فيه الصفدي وأعضاء اللجنة الوزارية العربية الإسلامية المكلفة بالتحرك الدولي لوقف الحرب على غزة مع عدد من الوزراء والمسؤولين الأوروبيين. وأكد الصفدي وبوريل استمرار التنسيق والتشاور والتعاون في جهود خفض التصعيد في

إصابة ٣ أشخاص بعيارات نارية أطلقت باحفلات بأحد المقرات الانتخابية بعمان

عمان

أصيب ثلاثة أشخاص مساء الجمعة في منطقة أذرح بمحافظة عمان بعيارات نارية أطلقت عن طريق الخطأ، وذلك خلال احتفالات أقيمت في أحد المقرات الانتخابية.

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إنه تم إسعاف المصابين إلى مستشفى عمان الحكومي، حيث يخضعون حالياً للعلاج، فيما باشرت الأجهزة الأمنية التحقيق في ملابسات الحادثة.

ورشة للتعريف بالأوراق النقاشية الملكية في الرمثا

الرمثا

نفذ مركز شباب وشابات سهل حوران المدمج، اليوم، نشاطاً بعنوان "التعريف بالأوراق النقاشية الملكية"، بحضور ٢٥ مشاركاً ضمن الفئة العمرية من ١٨ - ٢٨ عاماً.

وتحدثت المحامية تغريد الخزايلة عن الرؤية الملكية للإصلاح الشامل ومستقبل الديمقراطية من خلال سلسلة من الأوراق النقاشية، دعا فيها جلالة الملك عبدالله الثاني إلى حوار وطني حول مسيرة الإصلاح وعملية التحول الديمقراطي، بهدف تحقيق التوافق وتعزيز المشاركة في صنع القرار.

كما تم شرح الورقة السادسة التي تتحدث عن سيادة القانون أساس الدولة المدنية، وأن سيادة القانون كفيلة لتحقيق المساواة والعدالة وتكافؤ الفرص؛ مما يعكس إيجاباً على استقرار وتماسك المجتمع وتحقيق الإدارة الحكيمة وتعزيز العدالة الاجتماعية.

إشهار رواية "مريم" للكاتبة حكمت العزة

عمان

أشهرت الكاتبة حكمت العزة، روايتها الأولى "مريم"، في دائرة المكتبة الوطنية.

وقدم الشاعر عبد الرحيم جدابية، قراءة تحليلية للرواية التي حملت في مضمونها قصة التهجير القسري الذي تعرض له الشعب الفلسطيني، منذ الاحتلال الإسرائيلي عام ١٩٤٨، وما بعده.

وقال الشاعر جدابية في احتفائية الإشهار التي أدارتها الروائية عنان محروس، بحضور مدير عام المكتبة الدكتور نضال العياصرة، إن الكاتبة أبدعت باستخدام الفضاء الروائي الذي يركز على الشخص والزمان والمكان، لافتاً إلى حركة الشخصيات التي ابتدأت الكاتبة بها مستهل روايتها.

وذكر بعض الصور الأدبية والفنية، التي نقلت القارئ من مشهد فردي إلى مشهد جمعي، حيث عبرت الرواية في تفاصيلها عن قصة واقعية، وحقيقة عاشتها الكاتبة بعد التهجير القسري الذي عانت منه عائلتها، بعد احتلال فلسطين.

وأثنى جدابية، على أسلوب الكتابة والتنوع في أحداث الرواية التي حملت فكراً وقصة، فكانت الرواية تحمل وعياً وحكمة، وذات طابع فكري عميق، وأن الرواية متوجهة في بعد إنساني، وهو معاناة الشعب من النزوح والهجرة نتيجة الاحتلال الإسرائيلي.

وفد من الفنانين التشكيليين العرب يزور مجلس محافظة البلقاء

السلط

زار وفد من الفنانين التشكيليين العرب، مجلس محافظة البلقاء، بحضور رئيس جمعية البلقاء للفنون التشكيلية نذير العواملة.

وقدم رئيس المجلس إبراهيم العواملة للوفد، إيجازاً عن طبيعة عمل مجالس المحافظات، والمهام المنوطة بها، وأبرز المشاريع والإنجازات التي تحققت في المنظومة الخدمية والتشعبية في البلقاء، مستعرضاً آلية العلاقة بين مجالس المحافظات، ومجلس النواب، بما يخفف من عبء الدور الخدمي عن أعضاء مجلس النواب، وتفرغهم للقيام بدورهم الرقابي والتشريعي.

وأتى زيارة الوفد إلى الأردن للمشاركة في ملتقى السلط العربي والدولي العاشر للفنون التشكيلية.

بحث تطوير مشاريع سياحية مشتركة بين الأردن وإسبانيا



عن البترا كموقع تراث عالمي وعلامة بارزة على خارطة السياحة العالمية، إضافة إلى أهميتها التاريخية التي تعود لآلاف السنين، وإدارة السلطة للموقع الأثري وتطويره

بما يساهم في إيجاد خدمات سياحية جديدة والحفاظ عليه واستدامته للأجيال القادمة وتعظيم استفادة المجتمعات المحلية من العملية السياحية.

البترا

بحث رئيس مجلس مفوضي سلطة إقليم البترا التنموي السياحي الدكتور فارس البريزات، مع السفير الإسباني في المملكة ميغيل دي لوكاس غوثالث، ورئيس مجلس إدارة قصر الحمراء وجنة العريف رودريجو رويز -جيمينيز-، أوجه التعاون المشتركة وتطوير المشاريع المشتركة في مجال السياحة والتسويق والترويج.

وجرى خلال اللقاء بحث تطوير برامج ومشاريع تسويقية مشتركة بين البترا وقصر الحمراء وجنة العريف في إسبانيا والتي يزورها سنوياً أكثر من ٥ ملايين، بما يساهم في رفع مستوى التسويق والترويج لمدينة البترا ورفع أعداد السياح.

وأكد البريزات أهمية إنشاء إطار للتعاون والشراكة بين الطرفين للحفاظ على التراث الثقافي والترويج السياحي وتوطيد العلاقة بين مجمعي قصر الحمراء وجنة العريف والبترا. وتحدث البريزات

غوتيريش يندد باستشهاد ٦ من موظفي الأونروا بغارة إسرائيلية



عمان

ندد الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، باستشهاد ٦ من موظفي الأونروا في غارة إسرائيلية استهدفت أمس الأربعاء، مدرسة تؤولي نازحين في مخيم النصبيرات وسط قطاع غزة، وتديرها الوكالة الأممية.

وبحسب الموقع الرسمي للمنظمة، قال غوتيريش عبر منصة إكس الليلة الماضية، إن "ما يحدث في غزة غير مقبول على الإطلاق، لقد تعرضت مدرسة تؤولي

من موظفي الأمم المتحدة. أخرى.

وأضاف في وصفه للحرب الإسرائيلية في غزة، إن هناك انتهاكات كبيرة للغاية للقانون الدولي الإنساني وغياب تام للحماية الفعالة للمدنيين، ويجب إجراء تحقيق فعال ومحاسبية المسؤولين عن مقتلهم.

وجاء في بيانات للأمم المتحدة أن نحو ٣٠٠ من العاملين في المساعدات الإنسانية لقوا حتفهم في الصراع، وأن أكثر من ثلثهم

من جهةها، قالت محكمة العدل الدولية، أعلى هيئة قضائية تابعة للأمم المتحدة، في تموز الماضي، إن احتلال إسرائيل للأراضي الفلسطينية والمستوطنات الإسرائيلية من الأمور غير المشروعة التي يجب التراجع عنها.

وستصوت الجمعية العامة للأمم المتحدة المؤلفة من ١٩٣ عضواً الأسبوع المقبل على الأرجح، على مشروع قرار يمنح إسرائيل مهلة ٦ أشهر للقيام بذلك.

خلال لقائه نظيره النرويجي والسلوفيني وممثل الشؤون الخارجية والسياسية الأمنية في الاتحاد الأوروبي

الصفدي يحذر من مغبة تفجر الأوضاع في المنطقة

بحث تدهور الأوضاع في غزة في ظل استمرار العدوان الإسرائيلي على القطاع الذي يجب أن يتوقف سبيلاً وحيداً لوقف التصعيد في المنطقة. جاء ذلك على هامش الاجتماع الذي تستضيفه إسبانيا حول "تنفيذ حل الدولتين" والذي يشارك فيه الصفدي وأعضاء اللجنة الوزارية العربية الإسلامية المكلفة بالتحرك الدولي لوقف الحرب على غزة مع عدد من الوزراء والمسؤولين الأوروبيين. وبحث الوزيران التطورات التي تشهدها العملية في الضفة الغربية، واستمرار إسرائيل في سياساتها الاستيطانية التي تقتل كل فرص تحقيق السلام. وحذر الوزيران من خطورة التصعيد المتزايد في جنوب لبنان الذي قد يؤدي إلى انزلاق المنطقة إلى حرب إقليمية تهدد أمنها واستقرارها. وأكد على ضرورة التزام قرار مجلس الأمن 1701 للحيلولة دون مزيد من التصعيد.

وأكد الصفدي على ضرورة وقف العدوان الإسرائيلي على غزة ووقف كل الإجراءات الإسرائيلية اللاشعورية في الضفة الغربية والقدس الشرقية المحتلة خطوة أولى نحو خفض التصعيد الذي يهدد الأمن والسلم الدوليين. وضمن الصفدي مواقف سلوفينيا الواضحة في الدعوة إلى وقف العدوان على غزة، واعترافها بالدولة الفلسطينية، ووقوفها إلى جانب حق الشعب الفلسطيني في الحرية والدولة والسيادة على أساس حل الدولتين ووفق القانون الدولي، كما ضمن الدور الذي تقوم به سلوفينيا في مجلس الأمن، بصفتها تراس المجلس حالياً.



تقضي إلى وقف دائم لإطلاق النار في غزة، ووقف التصعيد الخطير في الضفة الغربية، وضمان حماية المدنيين، وإيصال المساعدات الإنسانية الكافية والمستدامة لجميع أنحاء قطاع غزة. وبحث الوزيران سبل تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين، وتطويرها في مختلف المجالات. كما التقى نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، في مدريد، وزيرة الخارجية السلوفينية تانيا فايون في اجتماع

هامش الاجتماع الذي تستضيفه إسبانيا حول "تنفيذ حل الدولتين" والذي يشارك فيه الصفدي وأعضاء اللجنة الوزارية العربية الإسلامية المكلفة بالتحرك الدولي لوقف الحرب على غزة مع عدد من الوزراء والمسؤولين الأوروبيين. وبحث الوزيران تطورات الأوضاع في المنطقة، وسبل تكثيف الجهود لوقف العدوان الإسرائيلي على غزة، والتصعيد الخطير في الضفة الغربية. وأكد الصفدي وياحه ضرورة إتمام صفقة تبادل،

التقى نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، الممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسية الأمنية في الاتحاد الأوروبي جوزيب بوريل، في مدريد، في لقاء بحث تطورات الأوضاع في المنطقة، والجهود المبذولة لوقف العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة، والتصعيد الخطير في الضفة الغربية، وسبل تطوير العلاقات الثنائية بين المملكة والاتحاد الأوروبي. جاء ذلك قبيل انعقاد الاجتماع الذي تستضيفه إسبانيا حول "تنفيذ حل الدولتين"، والذي يشارك فيه الصفدي وأعضاء اللجنة الوزارية العربية الإسلامية المكلفة بالتحرك الدولي لوقف الحرب على غزة مع عدد من الوزراء والمسؤولين الأوروبيين. وأكد الصفدي وبوريل استمرار التنسيق والتشاور والتعاون في جهود خفض التصعيد في الضفة والتوصل لوقف فوري وكامل لإطلاق النار في غزة وحماية المدنيين، والسماح بدخول المساعدات الإنسانية الكافية والمستدامة إلى كافة أنحاء القطاع.

وحذر الصفدي من مغبة تفجر الأوضاع في المنطقة، إذا ما استمرت الإجراءات الإسرائيلية اللاشعورية في الضفة، وانتهاك حرمة المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، وعدم احترام الوضع القانوني والتاريخي فيها. والتقى نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، نظيره وزير خارجية النرويج إسبن بارث إيهه في مدريد على

اقتصاديون مصريون: رفع التصنيف الائتماني السيادي الأردني يؤكد صلابة اقتصاد المملكة وكفاءته

القاهرة أكد اقتصاديون مصريون، أن رفع وكالة "ستاندرد أند بورز" التصنيف الائتماني السيادي للأردن طويل الأجل بالعملة المحلية والأجنبية من (B+ إلى BB-) مع نظرة مستقبلية مستقرة، يعد تتويجا للجهود المستمرة التي يقودها الأردن اقتصادياً ونجاح استراتيجيته الاقتصادية بفضل الرؤية الرشيدة لجلالة الملك عبدالله الثاني، وتوجيهاته السديدة للحكومة التي شكلت حائط صد في مواجهة التحديات الراهنة والصدمات العالمية والإقليمية. وقال الخبير الاقتصادي رئيس المنتدى المصري للدراسات الاقتصادية والاستراتيجية رشاد عبد، إن هذه الخطوة المهمة تأتي استمراراً لثقة المؤسسات الدولية ومؤسسات التصنيف الائتماني بصلاية الاقتصاد الأردني وقدرته على التعامل الإيجابي المرن مع التحديات فضلاً عن حرص الحكومة الأردنية على الاستمرار في الإصلاحات المالية والاقتصادية. وأشار إلى جهود الأردن في الإصلاحات الاقتصادية والاجتماعية في السنوات الأخيرة والمساهمة بدعم القطاعات التكنولوجية والرقمية التي عززت من وتيرة نمو الاقتصاد، ورفع الإيرادات المالية وجذب الاستثمارات بفضل البنية التحتية المتميزة، مشيراً إلى أن النظرة الإيجابية للأردن بناء على الوضع الائتماني والمالي في دفع الديون، والوفاء بالالتزامات بالمديونيات، انعكس على جودة الاستثمارات.

من جهته أشار رئيس المنتدى المصري للدراسات الاقتصادية والاستراتيجية، إلى دور التحول الرقمي الاقتصادي الأردني انعكس في تعزيز مكانة المملكة عالمياً اقتصادياً وبما يعزز الرؤية للملكة للأردن اقتصادياً التي تهدف دعم تنوع الخطط الاقتصادية. وفي سياق متصل أكد رئيس اتحاد المستثمرين العرب السفير جمال بيومي، أن رفع وكالة "ستاندرد اند بورز" التصنيف الائتماني السيادي طويل الأجل للأردن من (B+ إلى BB-) مع منحه نظرة مستقبلية مستقرة، يعد إضافة قوية للاقتصاد ليس للأردن فحسب بل العربي من منطلق شراكته القوية مع دول المنطقة ودوره الاستراتيجي.

وأشار إلى أن الأردن شريك مهم لمصر في عدة مسارات اقتصادية وتجارية وبما يعزز من علاقات البلدين على كافة الصعد. وأضاف بيومي، إن الأردن ومصر دولتان عضوان في منطقة التجارة الحرة العربية الكبرى وفي الحوار الأورومتوسطي، وأستا معاً مجموعة دول أغادير التي تضم البلدان العربية الموقعة على اتفاقيات للمشاركة مع الاتحاد الأوروبي.

وأشار بيومي إلى أن الأردن ومصر رائدتان لمسيرة السلام في المنطقة وداعمتان لكل ما يضمن أمن المنطقة العربية في ظل التحديات الراهنة، مؤكداً أن التعاون الاقتصادي العربي ركيزة أساسية في العمل العربي المشترك.

إلى ذلك أكد الخبير الاقتصادي شريف الدمرداش، أن رفع وكالة "ستاندرد اند بورز" رفع التصنيف الائتماني السيادي للأردن طويل الأجل هو ثمرة القرارات الاقتصادية الناجحة بتوجيهات من جلالة الملك عبدالله الثاني، لتعزيز الناتج المحلي للأردن. وأشار إلى أن هذا التصنيف يعكس ما يحدث على أرض الواقع وهو ما يجسد ما يحدث في الأردن واقعياً كمحرك أساس لهذا التصنيف، من حيث استدامة الإصلاحات وسط تحديات اقتصادية بالغة التعقيد عالمياً لتلقي بظلالها على المشهد الاقتصادي الإقليمي. وأكد جدارة الاقتصاد الأردني وقدرته وصلابته في وجه التحديات في ظل الاضطراب الاقتصادي والمالي الذي يعاني منه العالم، وتغيرات هيكلية في سلاسل التوريد والإمدادات.

العقبة الخاصة تكرم أوائل الثانوية العامة



العقبة كرمت سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، أوائل الطلبة الناجحين في شهادة الدراسة الثانوية العامة من مختلف مدارس محافظة العقبة. وأكد رئيس مجلس مفوضي السلطة نايف حميدي الفايز، خلال رعايته حفل التكريم بحضور أعضاء المجلس ومحافظ العقبة خالد الحجاج ومدير التربية والتعليم في العقبة الدكتور عبدالوهاب الحجاج، أن السلطة تحرص على تقديم كل الدعم لئلا هؤلاء الطلبة المتفوقين بشكل خاص وقطاع التعليم بشكل عام، ممنهنا دور الآباء والأمهات والمعلمين في تربية جيل متعلم وواع سيكون له مستقبل واعد ويساهم في نماء وتطور الوطن. من جانبه أشار مدير التربية والتعليم في العقبة الدكتور عبدالوهاب الحجاج، إلى أن هذا التفوق والنجاح الباهر ما كان ليحقق إلا بمباركة وجهد الأبناء والآباء، وأن الوزارة لم تأل جهداً في توفير كل سبل وإمكانيات التعليم للطلبة من خلال ما تقدمه من خدمات وبيئة تعليمية تحفز الطلبة على التعلم والحصول على أعلى العلامات. على سعيد متصل كرمت السلطة الطلبة المتفوقين في الثانوية العامة من أبناء العاملين فيها.

ورشة تدريبية حول ظاهرة التغير المناخي في إربد

إربد نفذ مركز شباب بيت راس التابع لمديرية شباب إربد، ورشة تدريبية حول ظاهرة التغير المناخي، وذلك ضمن فعاليات المبادرات الخضراء بمشاركة 20 شاباً ضمن الفئة العمرية من (12-16) عاماً. وتحدثت المهندسة بشرى اليونس، في الورشة حول مفهوم التغير المناخي وأثره على البيئة وعلى الكائنات الحية، مبيّنة أهمية المحافظة على البيئة ودور الإنسان في التقليل من نسبة التلوث. كما أشارت إلى أن زراعة الأشجار واحدة من أهم الأسباب في جعل البيئة سليمة وجيدة. يشار إلى أن هذه الورشة هدفت إلى توعية المشاركين بأهمية البيئة وطرق التعامل السليم مع التغيرات المناخية، وكيفية التقليل من الغازات السامة وذات أكسيد الكربون. وتضمنت الورشة على مبادرة تمثلت في تنظيف المركز من قبل المشاركين، وزراعة بعض الأشجار في الحديقة.

تجديد اتفاقية الشراكة بين البلقاء التطبيقية وشركة زين

السلط جددت جامعة البلقاء التطبيقية اتفاقية شراكتها الاستراتيجية مع شركة زين الأردن من خلال منصتها للإبداع (ZINC). وبحسب بيان للجامعة، تهدف الاتفاقية إلى دعم وتمكين رواد الأعمال الشباب من طلبية الجامعة، عبر توفير مساحة خاصة لتطوير أعمالهم ومهاراتهم، من خلال فرع منصة زين للإبداع في الجامعة، وبالتعاون مع مركز الابتكار والإبداع والريادة التابع للجامعة. وتشتمل الاتفاقية تنظيم برامج ومبادرات في فرع منصة زين للإبداع، بهدف تطوير مهارات الطلبة الأكاديمية وتجهيزهم لسوق العمل، ونشر ثقافة ريادة الأعمال من خلال تعزيز الابتكار وتمكينهم من تطوير قدراتهم والعمل على مشاريع ريادية يمكن تحويلها إلى شركات ناشئة تسهم في التنمية الاقتصادية والاجتماعية وتعمل على إيجاد فرص عمل جديدة.

انطلاق فعاليات مهرجان صيف الزرقاء المسرحي العربي

الزرقاء انطلقت، على مسرح الشاعر حبيب الزبيودي في مركز الملك عبد الله الثاني الثقافي بالزرقاء، فعاليات مهرجان صيف الزرقاء المسرحي العربي في دورته الثانية والعشرين، برعاية وزيرة الثقافة هيفاء النجار. وحضر الافتتاح مساعد محافظ الزرقاء عطا الله النويقة ورئيس مجلس المحافظة فيصل الزواهره ومدير الثقافة محمد الزعبي ونقيب الفنانين الأردنيين محمد العبادي ومدير المهرجان خالد المسلماني وجمع من الفنانين وأهالي الزرقاء. وقالت وزيرة الثقافة، "إنه لشرف كبير أن نقف اليوم معاً في افتتاح مهرجان صيف الزرقاء المسرحي، الذي يمثل جسراً من الإبداع والفن في قلب الوطن، في هذا الوقت الذي تمر به منطقتنا بتحديات جسيمة وظروف صعبة؛ إذ نجد في إصرار فنانينا الأردنيين وعزيمتهم ما يؤكد لنا أن الإبداع لا يقيد، بل ينطلق عالمياً رغم كل الظروف. وأشارت النجار إلى أنه أن الألوان كتلاية سردية وطنية تقوم على المحبة والتفاعل الحي مع كل ما يشهده وطننا وإقليمنا، حيث إن الفنان، والمثقف عموماً، هو القادر على تحويل الأزمات إلى فرص، وتحويل المعاناة إلى إبداع ينهض بالأمم، وهو ما تؤمن به وزارة الثقافة، التي ستبقى داعمة لكل نشاط يسهم في رفع وتيرة الحراك الثقافي والفني، ويسهم في تحقيق التنمية المستدامة على المستويات السياسية والاقتصادية والاجتماعية والفكرية كافة. وبيّنت أننا سنسعى في الأردن ببناء جسور التعاون والنقطة، ونجمع بين قلوب الدول العربية بروح من الوحدة والتضامن، ونقف جميعاً، متعاضدين، في وجه كل التحديات، مشيدة بدور نقابة الفنانين الأردنيين، التي أثبتت أن الأردن قادر على تنظيم وإدارة مثل هذا المهرجان برغم التحديات الإقليمية الكبيرة. وعبرت الوزيرة عن الإيمان العميق بالثقافة، فهي ليست منعزلة عن بقية مناحي الحياة، بل هي جزء لا يتجزأ من منظومة الصحة والتعليم والاقتصاد، إذ يثبت المواطن الأردني أنه على مستوى عالٍ من المسؤولية، الأمر الذي يدفعنا للعمل معاً بتشاركية تامة لتحسين نوعية الحياة بمعناها الشمولي.

وتحدثت رئيسة اللجنة العليا للمهرجان الفنانة عبير عيسى، عن الصمود الفلسطيني في مواجهة العدوان الإسرائيلي الغاشم على قطاع غزة والضفة الغربية، مرحبة بالفهود العربية المشاركة في المهرجان. واشتمل حفل الافتتاح على عرض فيديو عن المسرحيات المشاركة، فيما تم تكريم شخصيات المهرجان لهذا العام وهما، الفنانة الأردنية شفيقة الطل والفنان السوري رشيد عساف، الذي أكد أن العرب هم الدعاة الحقيقيون للسلام على مر التاريخ وأن ما يحدث في قطاع غزة هو حرب إبادة جماعية في ظل تواطؤ عالمي وصمت دولي مريب. واشتمل الحفل على تسليم الدروع التكريمية إلى مستحقها، فيما تم عرض المسرحية الأردنية المعنونة بـ"ليلة الأنحوتة" للمخرج إيدار الريموني. يشار إلى أن المهرجان يستمر لـ 9 أيام، ويتضمن عرض مسرحيات، "ليلة الأنحوتة" من الأردن، و"أيوب" من العراق، وقد تحوّل الحكاية من السعودية، والمهزوز من سوريا، و"معتقلة" من فلسطين، و"مساء للموت" من سلطنة عمان، و"الجبانة" من الجزائر، و"لعبة النهاية" من مصر، إضافة إلى إقامة ندوات نقدية حول العروض المسرحية.

مذكرة تفاهم بين "اليرموك" وبلدية غرب إربد لتعزيز الابتكار وتطوير الخدمات



وربط الدراسات الأكاديمية بالواقع العملي، بما يعزز مكانة الجامعة في معالجة القضايا المجتمعية، مع التزام البلدية بدعم الابتكار وتمكين الطلبة الشباب. ونصت المذكرة على تشكيل لجنة مشتركة

وقعت جامعة اليرموك وبلدية غرب إربد، مذكرة تفاهم لتعزيز التعاون في مجال الابتكار وتحسين الخدمات العامة وتطوير الموارد البشرية. وبحسب بيان للجامعة، تهدف المذكرة إلى تحسين البنية التحتية والخدمات العامة للبلدية، بما يلبي احتياجات المجتمع المحلي عبر الاستفادة من الاستشارات الهندسية والتخطيطية للجامعة، إضافة لعقد برامج تدريبية وورش عمل لموظفي البلدية لرفع كفاءتهم وتطوير مهاراتهم الإدارية والفنية. كما تهدف لتعزيز قدرات البلدية بما يتصل بتحليل المخاطر وإدارة الأزمات من خلال الاستفادة من الخبرات الأكاديمية والبحثية للجامعة، وتمكين المرأة وتعزيز مشاركتها المجتمعية، والتعاون في إعداد خطط ومشاريع صديقة للبيئة وبرامج التوعية البيئية.

وأكد رئيس الجامعة الدكتور إسلام مساد، أهمية هذه الشراكة في استغلال القدرات والموارد المتاحة لدى الطرفين لبناء جسور التعاون في مجالات البحث العلمي، والاستشارات الهندسية والتقنية والتدريب وبناء القدرات وإدارة الأزمات وتمكين المرأة، إلى جانب تعزيز الابتكار والإبداع وتطوير البنية التحتية والخدمات العامة.

من جانبه، أشار رئيس البلدية جمال البطيانية، إلى حرص البلدية بتحقيق نقلة نوعية في جودة الحياة للمواطنين، مبيّناً أن الشراكة فرصة لتعزيز البحث التطبيقي

العضائية يشارك باجتماع لطلب دعم دول أميركا اللاتينية لحق فلسطين بعضوية الأمم المتحدة



العامة للأمم المتحدة بأغلبية 143 صوتاً يعكس إجماعاً دولياً حول حق دولة فلسطين في العضوية الكاملة في الأمم المتحدة، وحق الشعب الفلسطيني الشقيق المشروعة التي كفلتها مواثيق الحقوق الدولية دونما ازدواجية أو انتقائية، ورفض الاحتلال والعدوان بالقوة ومعتدية على الحقوق. وأعرب العضائية، في مخاطبته لسفراء ومثلي دول أميركا اللاتينية والكاريبي،

القاهرة شارك مندوب الأردن الدائم لدى جامعة الدول العربية السفير أمجد العضائية في اجتماع للمندوبين الدائمين لدى الجامعة مع عدد من سفراء ومثلي دول أميركا اللاتينية والكاريبي المعتمدين لدى مصر. وهدف الاجتماع الذي عقد أخيراً في مقر الأمانة العامة للجامعة، إلى حث دول أميركا اللاتينية والكاريبي على الاعتراف بالدولة الفلسطينية المستقلة وحصولها على عضوية كاملة بالأمم المتحدة وأجهزةها الرئيسية. وأكد العضائية، في مداخلة خلال الاجتماع، تأييد ودعم الأردن التام لقرار العضوية الكاملة لفلسطين في الأمم المتحدة وما يمنحها من امتيازات، وحق فلسطين وتعبئها الشقيق بعودة مستقلة ذات سيادة على التراب الوطني الفلسطيني على خطوط الرابع من حزيران لعام 1967 وعاصمتها القدس الشرقية. وشدد على أن اعتماد قرار الجمعية

الآثار المدمرة للسمنة على الجهاز الهضمي

كشفت الدكتورة شفق صاديغوا أخصائية أمراض الجهاز الهضمي، التأثير السلبى للسمنة على كامل الجسم، ولكن بصورة خاصة في الجهاز الهضمي. وتقول الدكتورة، في حديث لصحيفة "إزفيسيا"، "نشهد اليوم بالفعل انتشار جانحة السمنة، التي لا يعاني منها البالغون فقط، بل والأطفال أيضا، والأمر المخيف هنا، هو كيفية تأثير السمنة على الجهاز الهضمي، فقد أضح أن خطر الإصابة بسرطان هدي ومرض الجزر المعدي المريئي لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة أعلى، ووفقا للإحصاءات يتطور لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة في ٩٠ بالمائة من الحالات مرض الكبد الدهني غير الكحولي، كما أن السمنة تزيد من خطر الإصابة بسرطان المعدة والاثني عشر وسرطان الكبد".

وتضيف، "السمنة مرض مزمن وتتكسي ومتعدد العوامل، وسلوكي عصبي يؤدي إلى عواقب صحية استقلابية وميكانيكية حيوية ونفسية اجتماعية سلبية. لذلك يجب أن يكون التعامل مع السمنة شاملا ومن الجانبين، مبتدئا على علاقة وثيقة بين الطبيب والمريض، ووفقا لهذه الحالة يمكن تحقيق النجاح".

ووفقا لها، بالإضافة إلى نتائج التحاليل المخبرية، يجب تقييم مدى استعداد المريض لتغيير نمط حياتهم وسلوكهم الصحي.

وتقول، "غالبا ما ينتظر المرضى حبة سحرية، غير مدركين تماما لعواقب فقدان الوزن الحاد والسريع، الذي اكتسبوه خلال أشهر عديدة، لأن هناك معايير لفقدان الوزن يجب مراعاتها لكي تمر العملية دون عواقب ومشكلات كبيرة".



ما هي مضاعفات التهاب الأذن الوسطى؟



يعاني غالبية الناس تقريبا من أعراض التهاب الأذن الوسطى، على الأقل مرة واحدة في حياتهم. ويمكن أن تكون لهذا المرض عواقب وخيمة عند تجاهله وعدم علاجه في الوقت المناسب.

وتشير الدكتورة أوتغا أولاتكين أخصائية أمراض الأذن والأنف والحنجرة في مقابلة مع صحيفة "إزفيسيا"، إلى أن التهاب الأذن الوسطى يمكن أن يتطور إلى التهاب السحايا و التهاب العصب الوجهي وتلويح طبلة الأذن وخراج الدماغ وضعف السمع وحتى فقدان السمع. ووفقا لها، التهاب الأذن الوسطى هو التهاب في أحد أجزاء الأذن، الذي غالبا ما تسببه الفيروسات والبكتيريا، يتطور المرض عادة كمضاعفات للأمراض المعدية (التهاب اللوزتين الحسية، التهاب الجهاز التنفسي، الإنفلونزا)، حيث تدخل مسببات المرض الأذن من البلعوم الأنفي وتسبب الالتهاب. وفي حالات نادرة، يتجمد المرض عن إصابة، مثل تلف طبلة الأذن أثناء الفجوس.

وتقول، "هناك اعتقاد خاطئ شائع بأن التهاب الأذن الوسطى يحدث بسبب البرد وعدم ارتداء قبعة في الشتاء. ولكن هذا غير صحيح تماما، لأن تعرض منطقة الأذن للبرد لا يسبب التهاب الأذن الوسطى بشكل مباشر. لكن المشي من دون قبعة في البرد يؤثر سلبا في الجهاز التناسلي، ويصبح الجسم أكثر حساسية للفيروسات والبكتيريا - العوامل المسببة لالتهابات الجهاز التنفسي، ويمكن أن تؤدي إلى تطور التهاب الأذن الوسطى والتهابات أخرى مثل التهاب السحايا".

ويذكر أن التهاب الأذن الخارجية أو الوسطى أو الداخلية، ولكن الأكثر انتشارا هو التهاب الأذن الوسطى، ويصاب الأطفال بالتهاب الأذن الوسطى أكثر من غيرهم بسبب السمات الهيكلية للأذن لديهم. وتشير الطبيبة إلى أنه في حالة التهاب الأذن الوسطى، يتراكم السائل الصليبي والصدئ في تجويف الأذن الوسطى، ما يسبب الشعور بالامتلاء وضعف السمع، ومع تقدم المرض، قد يحصل ثقب في طبلة الأذن ويتسرب السائل إلى الخارج، يتضخم الغشاء المخاطي للتجويف الداخلي للأذن الوسطى ويشد على الأعصاب، ما يسبب آثا حادا يمكن أن ينتشر إلى الصدى أو العين. وقد يعاني الشخص من الحمى والصداع والدوخة.

وتقول، "يعالج التهاب الأذن الخارجية عادة دون استخدام مضادات الحيوية، أما علاج التهاب الأذن الوسطى والداخلية فيعتمد على شدة المرض والحالة العامة للمريض، فإذا كانت هناك علامات لتراكم القيح في تجويف الأذن، أو ارتفاع درجة حرارة المريض، أو وجود خطر حدوث مضاعفات، أو حدوث عملية التهابية عند طفل يقل عمره عن عامين، فلا يمكن تجنب العلاج بالمضادات الحيوية. وقد يصف الطبيب أيضا مضادات الالتهاب غير الستيرويدية لتقليل الحمى والألم، وبعد دورة مضادات الحيوية، يمكن وصف العلاج الطبيعى، الذي يسرع تعافى المريض وتتمتع تطور المرض إلى مزمّن. وإذا كان مسار المرض خفيفا وسببه فيروسات، فلا يعالج بمضادات الحيوية".

اللجنة الوطنية الاستشارية للمستزمات الطبية توافق على تسجيل ٢١٥٦ منتوجا جديدا

أعلنت اللجنة الوطنية الاستشارية للمستزمات الطبية، الموافقة الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزما طبيا جديدا، بعد دراسة وتقييم هذه المنتجات من طرف خبراء اللجنة الوطنية وأطر مديرية الأدوية والصيدلة.

وذكر بلاغ لوزارة الصحة والحماية الاجتماعية أن اللجنة الوطنية الاستشارية للمستزمات الطبية عقدت اجتماعا، اليوم الخميس، يديره المديرية الأدوية والصيدلة التابعة للوزارة قصد التداول وإبداء الرأي في ملفات تسجيل المستزمات الطبية.

وأوضح المصدر ذاته أنه بعد الدراسة المعمقة لعدد من الملفات، طبقا للقوانين الجاري بها العمل، خلصت اللجنة الوطنية الاستشارية إلى إعطاء الموافقة الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزم طبي جديد.

وأشار إلى أن ذلك يأتي تماشيا مع متطلبات تعميم التغطية الصحية الهادفة إلى تحسين الخدمات الصحية عن طريق تسهيل الوصول إلى مستزمات طبية ذات جودة عالية.

مضادات اكتئاب "تحفز" الجسم على مكافحة السرطان!



أثبت علماء في الصين أن نوعا جديدا من مضادات الاكتئاب يمكن أن يكون له أيضا القدرة على تحفيز الجسم لمحاربة بعض أنواع السرطان.

وفي تركيبة استراتيجية مع الأدوية المضادة للسرطان، يبدو أن مضاد الاكتئاب "انسوفاكسين هيدروكلوريد" يمنع نمو خلايا سرطان القولون في الفئران، ما يقوي جهاز المناعة ويحفز شكلا من أشكال موت الخلايا المبرمج.

وحتى الآن، لم يتم اختباره على البشر، فمن غير الواضح كيف سترجم النتائج كعلاج فعلي للسرطان.

ومع ذلك، وجد العلماء أن "انسوفاكسين هيدروكلوريد" عزز بعض الخلايا في الفئران، تسمى CD4+ T، والتي تعد أقوى المؤثرات في الاستجابة المناعية المضادة للسرطان. وبالإضافة إلى ذلك، أظهرت الفئران في الدراسة زيادة في نسبة الخلايا القاتلة الطبيعية والبلاعم في الطحال والورم، ما أدى في النهاية إلى تثبيط نمو السرطان.

وعندما أعطى فريق البحث كل من "انسوفاكسين" والعلاج القياسي للسرطان، تمكن من القضاء تماما على الأورام لدى ٢٠٪ من الفئران، ما أدى إلى إنتاج مناعة طويلة الأمد.

ويخلص الفريق إلى أنه "يشكل عام، يشير عمليا إلى أن مركب "انسوفاكسين هيدروكلوريد" قد يكون طريقة واعدة لعلاج السرطان".

واجتاز "انسوفاكسين هيدروكلوريد" المرحلة الثالثة من التجارب السريرية بنجاح

وتعد الموافقة عليه لعلاج اضطراب الاكتئاب الشديد في الصين، وفي الولايات المتحدة، يخضع الدواء حاليا للمراجعة من قبل المسؤولين في إدارة الغذاء والدواء.

وتشير الأدلة إلى أن الاكتئاب وغيره من أشكال الضغط النفسى هي عوامل خطر لتعزيز نمو السرطان، على الأرجح عن طريق قمع الاستجابات المناعية، ولكن من الصعب تأكيد ما إذا كانت مضادات الاكتئاب يمكن أن تساعد في مكافحة هذا الخطر أم لا.

وبحثت دراسات قليلة في هذا السؤال بطريقة صارمة بين المشاركين من البشر، ومن الصعب استخلاص نتائج من هذه التجارب والأهم من ذلك، لا يبدو أن مضادات الاكتئاب تعمل في مكافحة السرطان بمفردها. ويجب دمجها مع الأدوية المضادة للسرطان التي تمنع الأورام من الاختباء من المناعة في الجسم.

اختراق كبير.. طفل مغربي أصم يسمع لأول مرة بعد علاج جيني!



تمكن سيني بيلغ من العمر ١١ عاما من سماع الأصوات في محيطه، لأول مرة في حياته، بعد تلقيه علاجا جينيا متطورا.

وقال مستشفى الأطفال في فيلادلفيا (CHOP)، الذي أجرى العلاج الأول من نوعه في الولايات المتحدة، إن هذا الإنجاز يمثل الأمل للمرضى في جميع أنحاء العالم الذين يعانون من فقدان السمع الناجم عن الطفرات الجينية.

وولد أيسام دام "أصم شدة" بسبب خلل نادر للغاية في جين واحد. وقال الجراح جون غيرمير، مدير الأبحاث السريرية في قسم طب الأذن والحنجرة في مستشفى CHOP، "في حين أن العلاج الجيني الذي أجريناه على مريضنا كان يهدف إلى تصحيح خلل في جين واحد نادر جدا، فإن الدراسات قد تفتح الباب للاستخدام المستقبلي لبعض الجينات الأخرى التي تزيد عن ١٥٠ جينا والتي تسبب فقدان السمع لدى الأطفال".

ويمنع الجين المعيب لدى دام إنتاج أوتوفيرلين، وهو بروتين ضروري لـ "الخلايا الشعرية" في الأذن الداخلية لتكون قادرة على تحويل الاهتزازات الصوتية إلى إشارات كيميائية يتم إرسالها إلى الدماغ.

وتعد عيوب جين أوتوفيرلين نادرة للغاية، حيث تمثل ١ إلى ٨٪ من حالات فقدان السمع الموجودة منذ الولادة.

وفي ٤ أكتوبر ٢٠٢٣، خضع المريض لعملية جراحية تضمنت رفع طبلة الأذن جزئيا ثم حقن فيروس غير ضار، والذي تم تعديله لنقل نسخ عاملة من جين أوتوفيرلين إلى السائل الداخلي لتوقعه الأذن. ونتيجة لذلك، بدأت الخلايا الشعرية في إنتاج البروتين المفقود والعمل بشكل صحيح.

وذكر بيان المستشفى أنه بعد نحو أربعة أشهر من تلقي العلاج في أذن واحدة، تحسن سمع دام إلى درجة أنه يعاني فقط من فقدان السمع الخفيف إلى المتوسط، وهو "يسمع الصوت حرفيا لأول مرة في حياته".

وأفادت "نيويورك تايمز" أنه على الرغم من قدرته على السمع، فإن دام، الذي ولد في المغرب وانتقل لاحقا إلى إسبانيا، قد لا يتعلم الكلام أبدا، حيث تتغلغل نافذة الدماغ لاكتساب الكلام في سن الخامسة تقريبا. وأزادت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، التي أعطت الضوء الأخضر للدراسة، بدء البحث على الأطفال الأكبر سنا أولا، لأسباب تتعلق بالسلامة.

وتعد هذه التجربة، التي ترعاها Akouos, Inc، وهي شركة فرعية مملوكة بالكامل Eli Lilly and Company، واحدة من عدة تجارب جارية أو على وشك البدء في الولايات المتحدة وأوروبا والصين، حيث تم بالفعل شفاء عدد قليل من الأطفال الآخرين.

عدم الذهاب إلى المدرسة يعادل تدخين ١٠ سجائر يوميا



اقترحت دراسة حديثة في الجامعة البريطانية للعلوم والتكنولوجيا وجود علاقة بين طول العمر وارتضاع مستوى التعليم.

ووجد الباحثون أن خطر الوفاة ينخفض بنسبة ٢٢٪ مع كل سنة إضافية من التعليم. ونشرت الدراسة في مجلة "لانست"، وقارن الباحثون آثار التعليم بعوامل الخطر الأخرى، مثل تناول نظام غذائي سحي والتدخين وشرب الكثير من الكحول، ووجدوا أن النتائج الصحية متشابهة. مثلا، يمكن مقارنة فائدة ١٨ عاما من التعليم بزيادة تناول الكمية المتأدية من الخضراوات، مقابل عدم تناول الخضراوات، مقابل عدم الذهاب إلى المدرسة على الإطلاق. كذلك عدم شرب ٥ مشروبات كحولية أو أكثر يوميا، أو تدخين ١٠ سجائر يوميا لمدة ١٠ سنوات.

المعادلة

وبحسب المعادلة التي اقترحتها الدراسة، فإن الذين أكملوا ٦ سنوات من المدرسة الابتدائية كانوا أقل عرضة للوفاة بنسبة ١٣٪ في المتوسط، وبعد التخرج من المدرسة الثانوية، انخفضت

المخاطر من الخضراوات، مقابل عدم تناول الخضراوات، مقابل عدم الذهاب إلى المدرسة على الإطلاق. كذلك عدم شرب ٥ مشروبات كحولية أو أكثر يوميا، أو تدخين ١٠ سجائر يوميا لمدة ١٠ سنوات.

ما هي العلاقة بين أفران الميكروويف والسرطان؟

أكدت الدكتورة سنجانا غينينغ أخصائية الأورام أنه لا توجد أي علاقة بين استخدام أفران الميكروويف والإصابة بمرض السرطان.

وتقول الطبيبة في حديث لـ Lenta.ru، "تسخن أفران الميكروويف الطعام باستخدام الإشعاع، وهذه الحقيقة هي التي أشارت شائعات حول مخاطرها لعدة عقود. تتلصق أجهزة الميكروويف إلى الطيف الكهرومغناطيسي، هذا الطيف واسع، يشمل موجات الراديو، والأشعة تحت الحمراء، والأشعة الصادر من الهواتف المحمولة، والواي فاي، والتلفزيون، والأشعة السينية، وحتى الضوء المرئي العادي. مشيرة إلى أن تأثير الموجات يعتمد على ترددها".

ووفقا لها، الموجات منخفضة التردد، المستخدمة في تسخين الطعام في الميكروويف، لا يمكنها تغيير بنية الذرات.

وتشير إلى أن أفران الميكروويف مجهزة بمصدر موجات مدمج "مغلطرون"، الذي منه يدخل الإشعاع إلى حجرة الفرن ويعكس عن جدرانها. وعندما تصل الموجات إلى الطعام، تتسبب في "اهتزاز" جزيئات الماء الموجودة فيه وإطلاق الحرارة. تدور السينية لضمان تسخين الطعام بالتساوي.

وتضيف لا يحتوي الطعام بعد تسخينه في الميكروويف على أي موجات أو إشعاعات خطيرة وليس مشعا. ولكن في جميع الأحوال لا ينصح باستخدام أفران ميكروويف فيها خلل. كما لا ينبغي أبدا وضع أواني بلاستيكية غير مخصصة لتسخين الطعام فيها، لأن استخدام البلاستيك العادي يؤدي إلى انبعث مواد سامة.

كوفيد-19.. تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بالمغرب خلال اسبوع

أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، أمس الجمعة، عن تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بـ"كوفيد-19" دون تسجيل وفيات خلال الفترة ما بين ٢٠ و ٢٦ يناير الجاري.

وأوضحت الوزارة، في "نشرة كوفيد-19 الأسبوعية"، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ ٢٤ مليوناً و٩٢٤ ألفاً و٥٢٥ شخصاً، فيما بلغ عدد المتخمين بالجرعة الثانية ٢٣ مليوناً و٤٢٦ ألفاً و٤٨١ شخصاً، بينما تلقى ٦ ملايين و٨٨٨ ألفاً و١٦٨ شخصاً الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد للفيروس، مقابل ٦١ ألفاً و٣٩٦ شخصاً تلقوا الجرعة الرابعة.

وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي لحالات الإصابة المؤكدة إلى مليون و٢٧٨ ألفاً و٧٥٢ حالة منذ الإعلان عن أول حالة في ٢ مارس ٢٠٢٠، مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ ٤ في المائة.

ومن جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي للوفيات ١٦ ألفاً و٣٠١ حالة (مع مؤشر فتك عام نسبته ١,٣ في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة ١٥٧ حالة.

وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا-القنيطرة (٤٢ حالة)، وسوس-ماسة (٢١ حالة)، والدار البيضاء-سطات (١١ حالة)، ودرعة-تافيلالت (٥ حالات)، وفاس-مكناس (٤ حالات)، والداخلة-وادي الذهب، وبنى ملال خنيفرة، وكلميم وادنون (حالة واحدة).

جفاف الجلد وحكة الرأس دليل على الإصابة بمرض خطير

حذر خبراء الصحة من أن حكة فروة الرأس يمكن أن تشير إلى زيادة مستويات السكر في الدم نتيجة لمرض السكري غير المنضبط أو غير المشخص.

يقول الصيدلي عباس كنان، أن ارتفاع نسبة السكر في الدم يمكن أن يسبب التهابات ويلحق الضرر بالأعضاء والأنسجة والأوعية الدموية، وهذا يمكن أن يجعل جسمك يواجه صعوبة في نقل الأكسجين والمواد الغذائية إلى بصيلات الشعر، مما قد يؤدي إلى تلف دورة نمو الشعر.

وأضاف، "الدورة الدموية يمكن أن تكون ضعيفة عندما تكون مصابا بمرض السكري، وهذا يمكن أن يؤدي إلى جفاف الجلد والحكة".

وتابع، "يسمح للسكري بالتنامي، عندما يكون هناك مستويات عالية من السكر في الدم والأنسجة، وهذا يساعد أيضا على تطور العدوى بسرعة أكبر".

قد لا تكون حكة فروة الرأس هي العرض الوحيد الذي تصاب به من مرض السكري غير المشخص، حيث يمكن أن تعاني أيضا من تساقط الشعر أو الثعلبية التي تحدث لأن الجهاز المناعي للشخص يهاجم بصيلات الشعر.

ولا يعرف الباحثون على وجه اليقين أسباب هذه الحالة، ولكن إذا كنت مصابا بداء السكري، فمن المرجح أن تصاب بالثعلبية.

هذه هي الأمراض التي يمكن أن تسببها إسفنجة غسل الأطباق



تعتبر إسفنجات غسل الأطباق الرغوية بيئة مثالية لنمو البكتيريا. في غضون أسبوع، تظهر فيها الكائنات الحية الدقيقة أكثر بـ ٢٠٠ ألف مرة من تلك الموجودة في مقعد المراحيض.

وتقول ماريسا زولوتارسكي، من قسم التكنولوجيا الحيوية والصيدلة الصناعية في الجامعة التكنولوجية الروسية في حديث لـ "Gazeta.Ru"، "بسبب البيئة المسامية، تبقى بقايا الطعام والدهون في الإسفنجة، ما يسمح للبكتيريا بالتكاثر بسرعة. وقد أظهرت التجربة التي أجريت أن الإسفنجة، التي استخدمت في الفرض المقصود لمدة ثلاثة أيام فقط، كانت تحتوي فعلا على مجتمع كامل من الكائنات الحية الدقيقة. - المقصود هنا المعويات، الإشريكية القولونية والبكتيريا القولونية، والمكورات العنقودية والمميرة والعفن".

ووفقا لها، تعتبر بكتيريا الكليبيلا سلبية الغرام أخطرها، التي هي جنس من البكتيريا الانتهازية التي تنتمي إلى عائلة البكتيريا العوية.

وتقول، "غالبا ما تكون بكتيريا كليبسيلا العامل بسبب لأمراض الجهاز التنفسي (تصلب الأنف، التهاب الشعب الهوائية، التهاب الرئوي، خراج الرئة). ويمكن أن تلحق الضرر بالغشاء المخاطي للحنوف والأعضاء البولية التناسلية والسحايا والفاسل وتسبب التهاب السحايا والتهابات الأمعاء الحادة عند البالغين والأطفال وتسبب مضاعفات قيحية بعد العملية الجراحية، وتكمن خطورتها ليس بسبب الأمراض التي تسببها فقط، بل أيضا بسبب تطور مقاومتها لمضادات الحيوية".

وتنصح الخبيرة بتغيير الإسفنجة على الأقل مرة في الأسبوع وعدم استخدام إسفنجة واحدة في غسل الأطباق والسطح والخضروات لمنع العوالب التي تسببها. ووفقا لها من الأفضل استبدال الإسفنجة بفرشاة بلاستيكية يمكن غسلها وتطهيرها بالماء المغلي دائما.

النقاط السوداء المتحركة أمام العين تدق ناقوس الخطر

قالت عبادة العيون بمستشفى توبلغن الجامعي بألمانيا إن النقاط السوداء المتحركة أمام العين المعروفة أيضا باسم "النقطة السوداء" أو "مطر السحابة" تدق ناقوس الخطر، حيث إنها تندر بالفصال شبكية العين، الذي يهدد بالاصابة بالعمى.

وأوضحت العبادة أن الأعراض الأخرى الدالة على انفصال شبكية العين تشمل الوضاضة الضوئية، لا سيما في الظلام، وتقلص مجال الرؤية بسبب حدوث فقدان كامل للرؤية في مناطق معينة من المجال البصري، والذي يبدو كستارة سوداء تحجب الرؤية شيئا فشيئا.

الأسباب وعوامل الخطورة

وأضافت العبادة أن الأسباب وعوامل الخطورة المؤدية إلى انفصال شبكية العين تتمثل في التقدم في العمر والصددمات وإعتماد عدسة العين (الباه البيضاء)، بالإضافة إلى داء السكري فيما يعرف باعتلال الشبكية السكري.

ونظرا لأن انفصال شبكية العين قد يتسبب في فقدان البصر، فإنه ينبغي استشارة الطبيب فور ملاحظة الأعراض، وذلك للخضوع لعلاج الجراحى حى في الوقت المناسب، على سبيل المثال بواسطة الليزر.

هل يختلف الألم المزمّن بين الجنسين؟

اكتشف باحثون اختلافات في الطريقة التي تتطور بها الفئران من الذكور والإناث وتعالج الألم المزمّن، ما يشير إلى مسارات مختلفة للعلاجات المستهدفة المستقبلية للبشر.

وفي دراسة نشرت مؤخرا في مجلة "Brain, Behavior, and Immunity"، أجرى فريق من جامعة أيرينا أبحاثه على فئران تعاني من الألم مزمنة ناتجة عن الالتهاب بدلا من الإصابة المباشرة، ووجد الباحثون أن إناث الفئران كانت أكثر حماسية لتأثيرات الخلايا المناعية التي تسمى البلاعم، كما حددوا أيضا مستقبلا مرتبطا بالتهرب من الألم وهو أمر بالغ الأهمية لحل الالتهابات الحادة والمزمنة لدى كلا الجنسين.

ويوضح الباحث الرئيسي برادلي كير، أستاذ التحدير وطب الألم بكلية الطب وطب الأسنان، وهو أيضا أستاذ مساعد في قسم الصيدلة وعلم وظائف الأعضاء، "نحن مهتمون دائما بفهم مسببات الألم، ولكن في هذه الدراسة، تقدمنا إلى الخطوة التالية لتسأل كيف يختفي الألم تحديد كيفية مشاركة هذه الخلايا المناعية، وتشير النتائج التي توصلنا إليها إلى أن الأمر قد يعود إلى تكوين الخلايا المناعية نفسها التي لا تؤثر على حالة المرض حسب بل على ما إذا كان الألم يصبح مزمن أم لا".

ويعرف الألم المزمّن بأنه الألم الذي يستمر لمدة ثلاثة أشهر أو أكثر، وفقا لـ Pain Canada، أو أي ألم يستمر لفترة أطول من فترة الشفاء المتوقعة.

ويشير كير إلى أنه في العقد الماضي فقط أو نحو ذلك، بدأ العلماء في استخدام نماذج الفئران من الذكور والإناث في دراساتهم حول الألم للبحث عن الاختلافات بين الجنسين، وقال إن مختبره مهتم بدراسة أسباب الألم المزمّن على أمل اكتشاف طرق لعلاج، موضحا أن الألم في بداية المرض أو بعد الإصابة مباشرة يمكن أن يكون وقائيا، وأضاف كير، "إن فهم مصدر هذا الألم وكيف يحتل بشكل طبيعي أمر مهم جدا، واعتقد أننا نقرب خطوة أخرى".

الإفراط في فيتامين "دي" يؤدي الكلى



التقص الشديد، كما هو الحال لدى الأشخاص طريحي الفرائش والأشخاص المسنين بالسنمة المفرطة، يمكن اللجوء إلى المكملات الغذائية المحتوية على فيتامين "د"، على أن تتناول تحت إشراف الطبيب.

ومن جانبه، حذر المعهد الاتحادي لتقييم المخاطر بألمانيا من خطورة إمداد الجسم بفيتامين "د" بشكل مفرط؛ حيث إنه يؤدي ذلك إلى فرط كالسيوم الدم، موضحا أنه في هذه الحالة يسحب الكالسيوم من العظام ويخزن في الدم، مما يؤدي إلى الشعور بالغثاس والكساح، وعلى المدى الطويل يرتفع خطر تعرض الكلى للضرر.

مشيرا إلى أنه ينبغي لهذا الغرض تعريض الوجه والذراعين واليدين لأشعة الشمس، بمعدل مرتين إلى ٣ مرات أسبوعيا.

ويراعى عدم تطبيق الكريم الواقي من أشعة الشمس على هذه الأجزاء، ولا سيحول الكريم دون توغل أشعة الشمس داخل البشرة، ولكن ينبغي للمرء -في الوقت نفسه- ألا تزيد مدة التعرض لأشعة الشمس دون كريم واق عن ١٢ دقيقة، وذلك للحد من خطر الإصابة بسرطان الجلد.

خطر الإمداد المفرط

وأشار البروفيسور فيكسلر إلى أنه في حالة

به، كالأسماك البحرية الدهنية، مثل، السلمون، والتاكريل بالإضافة إلى منتجات الألبان، والزيتون النباتية.

فيتامين الشمس

ومن جانبه قال البروفيسور الأثاني يوهانس فيكسلر إن التغذية لا تحذ سوى نحو ١٠٪ من الاحتياج إلى فيتامين "د"، مشيرا إلى أن الجسم يحتاج إلى أشعة الشمس لسد بقية الاحتياج، لذا يطلق على فيتامين "د" اسم فيتامين الشمس، وأوضح رئيس الرابطة المهنية لأخصائي التغذية العلاجية بألمانيا أن أشعة الشمس، تساعد الجسم على إنتاج فيتامين "د" بنفسه،

بؤدي فيتامين "د" دورا كبيرا في التمتع بالصحة، حيث إنه يعمل على تقوية العظام والناعة، ويطلق على فيتامين "د" اسم "فيتامين الشمس"، نظرا لأن أشعة الشمس تمثل المصدر الرئيس لإمداد الجسم بهذا الفيتامين، وذلك إلى جانب تناول الأغذية الغنية به، كالأسماك الدهنية، مثل، السلمون.

وأوضحت خبيرة التغذية الألمانية دانييلا كريل أن فيتامين "د" يتمتع بأهمية كبيرة للصحة، حيث إنه مهم لكل من العظام والعضلات، بالإضافة إلى عمل الهرمونات والناعة، وأضافت كريل أنه يمكن إمداد الجسم بفيتامين "د" من خلال تناول الأغذية الغنية

حيلة تجنبك المخاطر الصحية الناجمة عن الجلوس في عمالك طوال اليوم



يزيد نمط الحياة الخامل، الذي يصعب على الكثيرين تجنبه، مثل العمل في وظائف مكتفية، من خطر الوفاة المبكرة، وحدوث مشاكل صحية، من بينها الإصابة بالخرف.

وقال سكوت كابوزا، اختصاصي العلاج الطبيعي من مستشفى سميثسونيان للسرطان التابع لمركز بيل للسرطان، موقع VOX، "إذا كنا نجلس لفترات أطول من الوقت، فإننا لا نتحرك في أي نوع من نشاط القلب والأوعية الدموية، لذا فهو ليس جيدا للقلب والرئتين والدورة الدموية".

وقدرت تقرير جديد نشر هذا الشهر بين نمط الحياة الخامل وزيادة خطر الوفاة لجميع الأسباب بنسبة ١٦٪. ووفقا للدراسة، يحتاج أولئك الذين يجلسون في الغالب في وظائفهم إلى ممارسة تمارين رياضية لمدة ١٥ إلى ٣٠ دقيقة إضافية كل يوم للتخفيف من المخاطر.

ويعتقد منذ فترة طويلة أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تعوض ساعات من فترات الجلوس الطويلة.

وقال كيث ديزاز، الأستاذ المساعد في الطب السلوكي في المركز الطبي بجامعة كولومبيا، موقع VOX، "من الرائع بالنسبة للعضلات أن تكون نشطة وأن يتم تحفيزها بشدة بقوة لمدة ٣٠ أو ٦٠ دقيقة، مهما كان ما فعله أثناء تمرينك. ولكن في النهاية لتوقف عن أداء عملها مرة أخرى عندما لا تستخدمها".

ويبدأ من ذلك يمكن أن تكون الحركة للمنظمة طوال اليوم هي أفضل طريقة لكسر فترات الجلوس الطويلة، وفقا لدياز، الذي قاد دراسة تربط بين فترات الشئ القصيرة طوال اليوم وانخفاض ضغط الدم وارتفاع نسبة السكر في الدم.

وبشكل عام، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة هي الحد الأدنى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقيق ١٥٠ دقيقة أسبوعيا من النشاط البدني المعتدل الشدة لتجنب المخاطر الصحية الناجمة عن نمط الحياة الخامل.

وتابع ديزاز، "إذا كان عليك الجلوس لمدة ساعتين، فذهب للمشي لمدة ١٠ دقائق بعد ذلك". ومع ذلك، فإن دراسة ديزاز لا تعني أنه لا يجب عليك الجلوس كثيرا، حيث أن الاسترخاء ليلًا أمام التلفزيون لتابعة برنامجك المفضل لن يكون مشرا بصحتك طالما أنك تتحرك طوال اليوم.

إلى القوي يمكن أن تكون أفضل (رغم أن هذا المقترح ليس له أي دليل علمي). وحتى أثناء الجلوس، ما يزال بإمكانك التحرك، مثل ثني القدمين أو لف الكاحلين، أو تمديد الساقين، أو حتى القيام ببعض تمارين تمدد الجزء العلوي من الجسم.

لكن الدراسة التي شارك فيها ديزاز، وجدت أن خمس دقائق فقط من المشي الخفيف كل نصف ساعة يمكن أن يساعد في تقليل بعض هذه المخاطر. وخلصت دراسة ديزاز إلى أن خمس دقائق فقط من المشي منخفض الشدة كان الأكثر فعالية، لكنه يرجح أن دقيقة واحدة فقط من النشاط المعتدل

مخاطر استخدام الهاتف أثناء المشي

الهاتف، تم عكس هذه التأثيرات. بدلا من الشعور بمزيد من الإيجابية بعد المشي، شعر الناس بقدر أقل من الإيجابية.

وترجع الآثار السلبية إلى تراجع الاتصال بالبيئة المحيطة.

ويذكر مغلطنا أن المشي مع استخدام الهاتف يمكن أن يكون محطوا بالمخاطر.

ويبحث دراسات الدكتور غيانغ في العلاقة بين "المشي المشتت المرتبط بالهاتف" وزيارات قسم الطوارئ.

واكتشف ما يقرب من ٣٠ ألف إصابة أثناء المشي ناجمة عن الهواتف. وفي حين أن العديد من هذه الحوادث وقعت في الشوارع والأرصفة، إلا أن بعضها تقريبا وقع في المنزل.

كيف يؤثر ذلك على حائك المزاجية؟ وجدت إحدى التجارب أنه كلما زاد عدد الأشخاص الذين يستخدمون الهاتف أثناء المشي على جهاز المشي، زادت مستويات الكورتيزول، هرمون التوتر.

ويبحث دراسة أجريت عام ٢٠٢٣ في الآثار النفسية للمشي في حديقة خارجية أثناء النظر إلى الهاتف.

وقالت إليزابيث برودينت، المشاركة في الدراسة واستاذة علم نفس الصحة، "بشكل عام، عندما يذهب الناس للنزهة، فإنهم يشعرون بتحسن بعد ذلك، وهذا ما رأيناه في مجموعة المشي بدون استخدام الهاتف".

وأضافت، "في مجموعات المشي مع استخدام

مشون أيضا بنسبة ١٠٪ تقريبا من نظرائهم غير المشتتين.

وقال باتريك كراولي، مدير المشروع في الجامعة التقنية في الدنمارك، الذي درس الميكانيكا الحيوية للمشي أثناء استخدام الهاتف، "إنك ترى عددا من التغييرات في المشية التي تعكس التباطؤ، ويتخذ الناس خطوات أقصر ويقضون وقتا أطول وكلتا أقدامهم على الأرض".

ويمكن أن تؤدي هذه التغييرات إلى إعاقة حركة المرور على الرصيف.

ويمكن للنظر إلى الهاتف الذكي أثناء المشي، بدلا من الوقوف بشكل مستقيم، أن يزيد أيضا من مقدار الحمل أو القوة الواقعة على الرقبة

وعضلات الظهر العلوية".

وجدت دراسة حديثة أجريت على طلاب الجامعات أن ربع الأشخاص الذين يعبرون تقاطعات الطرقات كانوا يستخدمون هواتفهم.

وقال واين غيانغ، الأستاذ المساعد في الهندسة بجامعة فلوريدا، "لا اعتقد أن الناس يدركون مدى تشتيت انتباههم ومدى تغيرهم في الطريقة عندما يشون ويستخدمون الهاتف".

وفي الواقع، يمكن لأجهزتنا أن تسبب ما يسميه بعض الخبراء "العمى غير المقصود".

ويمكن للشاشة التي بين يديك أن تغير حالتك المزاجية وطريقة مشيتك ووضعيتك جسديا.

وقال غيانغ، عندما نسير ونستخدم الهاتف في الوقت نفسه، فإننا نعدل بشكل العكاس كيفية تحركنا. وأظهرت لقطات فيديو لمشاة أن الأشخاص الذين يستخدمون الهواتف

كيف نحصل على فيتامين D في الشتاء؟

أوضحت الدكتورة يكاترينا باغ أخصائية الغدد الصماء لنادي فيتامين D مفيد وضروري للجسم، وكيف يمكن الحصول على كمية كافية منه في الشتاء.

ووفقا لها، يتم تركيب فيتامين D في جسم الإنسان تحت تأثير الأشعة فوق البنفسجية، ولكن في الشتاء النهار قصير وتطول، يؤثر لنسب فيتامين D سلبا في الجسم. لذلك يؤثر انخفاض مستواه بشكل كبير على الصحة، ما يسبب نزلات البرد المتكررة، واضطراب النوم، وسوء المزاج، وتغيرات في الوزن.

ووفقا لها، يعطى نقص فيتامين D عملية التمثيل الغذائي ويسبب ضعف منظومة المناعة واختلال عمل الدماغ ويبطئ عملية امتصاص العناصر الغذائية اللازمة لصحة الأسنان والعظام.

وتنصح الطبيبة للحفاظ على مستوى جيد لفيتامين D تناول الأسماك وزيت السمك والفاكهة البحرية والبيض والزبدة والحبوب، وتحسين عملية تركيب الفيتامين في الجسم. وتنصح بتناول الحبوب الغذائية الغنية بعنصر الفسفور وأحماض أوميغا-٣ الدهنية وفيتامين K٢ والتقليل من كمية السكر في النظام الغذائي لأنه يبطئ عملية تركيب الفيتامين في الجسم.

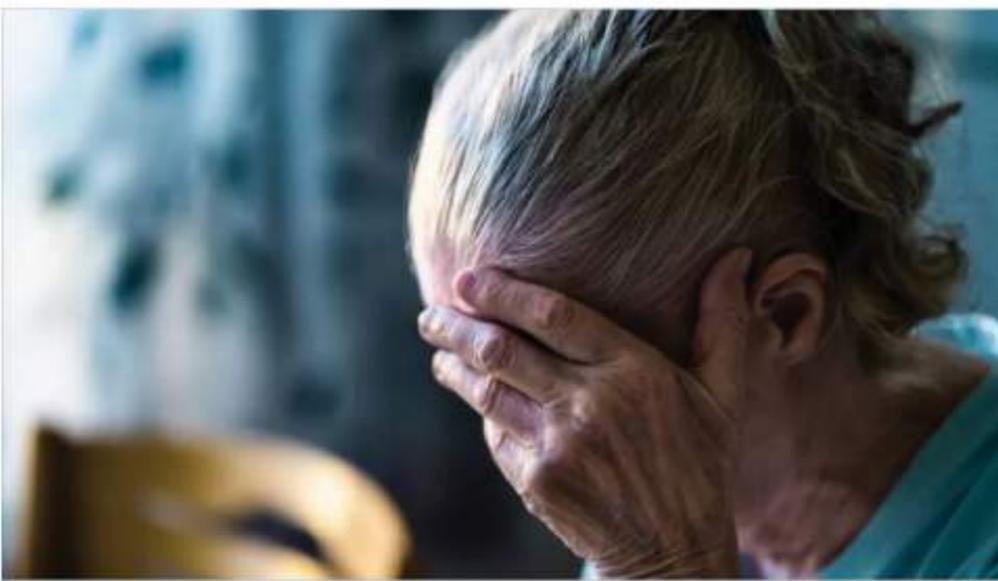
دراسة: التغييرات مع مواد كيميائية في عيون الأطعمة والمشروبات

كشفت دراسة حديثة أنجزتها الشبكة الدولية للقضاء على الفوات، بسبعة عشر دولة شملها المغرب وجود مواد كيميائية متعددة في عيون الأطعمة والمشروبات، بما في ذلك المواد المحفوظة عالميا.

وويبحث الدراسة المواد الكيميائية المعروفة اختصارا بـ (PFAS) بالسرطان والعقم واضطرابات الغدد الصماء، كما أظهرت نتائجها أن المواد الكيميائية الموجودة في عيون المواد الغذائية يمكن أن تتسرب إلى الطعام، حيث تم العثور على مستويات أعلى منها في اختبارات الدم التي أجريت على الأشخاص الذين يتناولون بانتظام أنواعا من الأطعمة التي تباع عادة في عيون الأطعمة والمشروبات.

وأوضحت الدراسة، أن هذه المواد تستخدم على نطاق واسع في تغليف المواد الغذائية وأدوات المائدة ذات الاستخدام الواحد لإضفاء مقاومة للشحوم.

هل ينتقل "الزهايمر" بين البشر؟



عدد أكبر من الأشخاص يمرض الزهايمر بهذه الطريقة.

ومن جانبها قالت الدكتورة سوزان كولهاس، من مركز أبحاث الزهايمر في المملكة المتحدة، "لقد كشفت هذه الدراسة المزيد عن كيفية انتشار أجزاء الأميلويد داخل الدماغ، وهذا يعطينا المزيد من الأدلة حول كيفية تطور مرض الزهايمر والأهداف الجديدة المحتملة للعلاجات المستقبلية".

يشري إلى دماغ آخر يهدد الطريقة يجب ألا يحدث مرة أخرى أبدا".

وأضاف الدكتور بارت دي ستروبي، من معهد أبحاث الخرف في المملكة المتحدة، "لا ينبغي لأحد أن يهبط النظر أو يتطلى عن أي إجراء طبي، وخاصة نقل الدم أو جراحة الأعصاب التي تلقت العديد من الأرواح كل عام".

وقالت الدراسة التي نشرت في مجلة Nature Medicine، إنه من الممكن أن يسحب

الزهايمر يمكن أن ينتقل بأي طريقة أخرى أو من خلال إجراء طبي مثل نقل الدم أو زرع الأعضاء.

وأشار البروفيسور أندرو دويغ، من جامعة مانشستر، "هذا النوع الجديد من مرض الزهايمر له أهمية علمية كبيرة ولكن لا يوجد سبب للخوف منه".

وقد توقفت الطريقة التي تسبب بها المرض منذ أكثر من ٤٠ عاما، انتقال المرض من دماغ

تواصل العلماء حديثا إلى أول دليل على أن مرض الزهايمر، السبب الرئيسي للخرف والذي عادة ما يحدث بسبب الشيخوخة، يمكن أن ينتقل بين الناس.

وأكدت دراسة أن خمسة أشخاص أصيبوا بالزهايمر في سن مبكرة، تتراوح أعمارهم بين ٣٨ و٥٥ عاما، بعد تلقيهم هرمونات مأخوذة من أدمغة متبرعين متوفين، كما أظهر ثلاثة آخرون علامات تلف الدماغ أو فقدان الذاكرة، حسب صحيفة "ذا صن".

وتم إعطاء علاج هرمون النمو البشري لما لا يقل عن ١٨٠٠ طفل يعانون من مشاكل في النمو بين عامي ١٩٥٩ و١٩٨٥، وقد تم إيقاف هذا العلاج لأنه تسبب في إصابة بعض المرضى بمرض كروتزفيلد جاكوب القاتل، المعروف أيضا باسم مرض جنون البقر، وهو اضطراب نادر الحدوث يسبب الدماغ ويؤدي إلى الخرف.

وتم العثور على المرض بعد سنوات من حقن البروتينات الملوثة، ويعد عقود، تم اكتشاف بعض العينات ملوثة ببروتينات أميلويد بيتا السامة، والتي تعد السمة المميزة لمرض الزهايمر.

ويعتقد العلماء الآن أن مجموعة من هؤلاء الأطفال أصيبوا بالخرف في منتصف العمر بسبب نقل البروتينات المشارة من أدمغة المتبرعين المتوفين.

وأوضح مؤلف الدراسة، الدكتور غارجي بانيرجي، من جامعة كوليدج لندن، "لقد وجدنا أنه من الممكن أن تنتقل أمراض أميلويد بيتا وتساهم في مرض الزهايمر، وحدث هذا الانتقال بعد العلاج المتكرر بعواد ملوثة، غالبا على مدى سنوات عدة".

ويسر الخبراء على أن هذا لا يعني أن مرض

شبكة الصحة العالمية وهدد الشيخوخة

وهو العالم في التخلف المستمر

أعلنت منظمة الصحة العالمية، بأن عدد متعاطي التدخين البالغين انخفض بشكل مطرد في الأعوام الأخيرة. لكنها حذرت من أن شركات التبغ الكبرى تعمل جاهدا لعكس هذا الاتجاه.

وأوضحت المنظمة التابعة للأمم المتحدة، أنه خلال عام ٢٠٢٢، كان واحد من كل خمسة بالغين حول العالم مدخنا أو يستهلك منتجات التبغ، مقارنة بواحد من كل ثلاثة خلال عام ٢٠٠٠، مبيئة أن تقريرا جديدا يبحث في اتجاهات انتشار تعاطي التبغ بين ٢٠٠٠ و٢٠٣٠ أظهر أن ١٥٠ دولة نجحت في الحد من استخدام التبغ.

وسجلت منظمة الصحة العالمية أنه في الوقت الذي يظهر فيه أن معدلات التدخين أخذت في الانخفاض في معظم البلدان، فإن التغيرات المرتبطة بالتبغ ي توقع أن تظل مرتفعة لأعوام قادمة.

وتشير التقديرات إلى أن تعاطي التبغ في الوقت الحالي، مازال يقتل ٨ ملايين شخص كل عام، بما في ذلك ما يقدر بـ ١,٣ مليون من غير المدخنين الذين يتعرضون للتدخين السلبي، بحسب إحصاءات منظمة الصحة العالمية.

وجاء في التقرير أن "الدول التي تطبق إجراءات قوية لمكافحة التبغ يمكن أن تتوقع الانتفاخ نحو ٣٠ عاما بين تحويل معدل الانتشار من الزيادة إلى الانخفاض وروية تحول مرتبط، في عدد الوفيات بسبب التبغ".

وبيدما يتكلس عدد المدخنين بشكل مطرد، قالت منظمة الصحة العالمية إن العالم سيضطر في تحقيق هدفه المتمثل في انخفاض استخدام التبغ بنسبة ٣٠٪ في المائة بين عامي ٢٠١٠ و٢٠٢٥.

وخلص التقرير إلى أن العالم بشكل عام يسير على الطريق الصحيح لتقليل استخدام التبغ بمقدار الربع خلال فترة ١٥ عاما حتى ٢٠٢٥.

ما هي أضرار البطاطس المقلية على الدماغ؟

كشفت الدكتورة يلينا سولوماتينا خبيرة التغذية الروسية، الأضرار التي يسببها تناول البطاطس المقلية للدماغ. وتشير الخبيرة في حديث لراديو "سيوتنيك" إلى أن الإفراط في تناول البطاطس المقلية يمكن أن يؤثر سلباً على الجسم، لأنها تحتوي على مؤشر مرتفع لنسبة السكر في الدم، أي أنه بعد تناولها يرتفع مستوى الغلوكوز في الدم بشكل حاد. ووفقاً لها، تناولها بصورة متكررة يمكن أن يؤدي إلى ضعف الدورة الدموية. وتقول: "يتكون جسم الإنسان مما يأكله. نعم هذا تعبير مبتذل، لكنه صحيح. البطاطس المقلية، على عكس البطاطس السلوقة، لها مؤشر نسبة السكر في الدم مرتفع، إذا كان الشخص يأكل البطاطس المقلية دائماً، فغالبا ما يرتفع مستوى السكر في دمه، ويؤدي هذا إلى تفاعل الجسم مع التهاب متكرر. فمثلاً، تتغطى بطانة الأوعية الدموية بالكوليسترول ما يؤدي إلى حدوث اضطرابات في الدورة الدموية". وتستطرد ونتيجة لذلك يمكن أن يقل تدفق الدم إلى الدماغ. وتقول، "يبدأ الدماغ في تلقي كمية أقل من الأكسجين والمواد الغذائية، ونتيجة لذلك تنكسر أي سموات العديد من الخلايا العصبية".

بهذه النسبة يوميا الشاي يطيل العمر

يعتقد العلماء أن هناك صلة بين العيش لمدة أطول وشرب الشاي. لكن الأمر كله يرجع إلى "النسبة المثالية". وتشير أبحاثهم إلى أن شرب ثلاثة أكواب من الشاي يمكن أن يساعد في إطالة "الشيخوخة البيولوجية"، واقتترحت أن الشاي الأسود يحتوي على معادن مرتبطة بصحة القلب والدماغ والأمعاء. نظراً لباحثون في جامعة سينتشوان في تشنغدو بالصين إلى بيانات 5998 بريطاني تتراوح أعمارهم بين 37 إلى 73 عاماً بالإضافة إلى 7921 شخصاً تتراوح أعمارهم بين 30 و 79 عاماً في الصين. وخلص الخبراء إلى أن أولئك الذين شربوا الشاي أظهروا علامات على "شيخوخة بيولوجية أبطأ". وقال العلماء إن "استهلاك حوالي 3 أكواب من الشاي أو 6 إلى 8 غرامات من أوراق الشاي يوميا أظهر فوائد أقوى بمكافحة الشيخوخة". ووجدوا أيضاً أن أولئك الذين توقفوا بعد ذلك عن شرب الشاي يشيرون إلى "زيادة أعلى في تسارع الشيخوخة البيولوجية".

عادة مجيبة خلال النهار قد تكون علامة على الخرف



وهذا ما تدعمه جمعية الزهايمر، التي تقول إن الأشخاص في المراحل المتأخرة من الخرف لديهم ميل إلى الشعور بالتعب، علامات أخرى للخرف، فقدان الذاكرة على المدى القصير. تسمية الأشياء تصبح تحدياً. التفاعلات الاجتماعية قد تنخفض. تغيرات في المزاج بما في ذلك الإفراط في النسيان والاكتئاب.

ولكن إذا كنت تعاني من النسيان بشكل متزايد، خاصة إذا كان عمرك يزيد عن 65 عاماً، فمن الجيد التحدث إلى الطبيب العام حول العلامات المبكرة للخرف. وقال مالك، "إن أخذ قبولة متكررة أثناء النهار هو أيضاً سلوك ملحوظ يرتبط بحالات معينة، بما في ذلك الخرف، كما فقدان الاهتمام بالأسواق والعائلة هو علامة قد تشير إلى الإصابة بالخرف".

حذر أحد الخبراء البريطانيين من عادة شائعة خلال النهار يمكن أن تكون في الواقع علامة على الإصابة بالخرف. فقد يبدو أخذ القبولة أمراً غير ضار. لكن أستاذ الطب في كلية ويل كورنيل، رياض مالك، قال إنها قد تكون أحد أعراض الخرف. تقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية، "من الطبيعي أن تتأثر ذاكرتك بالأجهاد والتعب وبعض الأمراض والأدوية،

انجاز علمي مذهل.. "أول قلب جزئي" مزروع في العالم ينمو مع الطفل

قال باحثون إن أول طفل يخضع لعملية زرع قلب جزئي قد لا يشهد عمليات جراحية متكررة في القلب مع نمو الأنسجة المزروعة معه، في نتيجة لم يسبق لها مثيل لدى البشر. ودخل الجراحون التاريخ في عام 2022 عندما قاموا بطباعة صمامات القلب والأوعية المأخوذة من مقل متبرع في قلب متلقي عملية زرع الأعضاء أوبن مولرو، عندما كان عمره 18 يوماً فقط. وهذه التقنية المتقدمة في إنتاج أنسجة القلب الأصلية واستخدام أنسجة المتبرع الحي فقط لاستبدال الأجزاء المعيبة، لم يتم تجربتها على البشر سابقاً. وكان الجراح الرئيسي، جوزيف توريك من جامعة Duke، قد أجرى العملية في السابق على خمسة خنازير فقط. والآن، وبعد مرور أكثر من عام، نما قلب الطفل أوبن من حجم الفراولة إلى حجم الشمس، ونمت معه الأنسجة المانحة. وأعاد الباحثون أن وظيفة قلب أوبن "ممتازة"، وهو يحقق معالم النمو لطفل عادي يبلغ من العمر عاماً واحداً، مثل اللعب والضحك والتوقف. ووافق والدا أوبن، نيك وتايلر مولرو، على إجراء الجراحة بعد أن علما أن طفلهما يعاني من عيب خلقي في القلب يعرف باسم الجذع الشرياني، حيث تقطع القناة الخارجة من القلب في الانفصال أثناء النمو، ما يؤدي إلى دمج وعائين دمويين رئيسيين بطريقة يحرم الطفل من الأكسجين. وعادة، يتم إجراء عملية زرع قلب كاملة للرضع المصابين بالجذع الشرياني، أو يتم علاجهم باستخدام الأنسجة المجمدة من قلوب الجثث. وستتم القلوب المزروعة في الرضع مع الطفل، لكنها غالباً ما تصبح مختلفة وظيفياً بمرور الوقت. ونتيجة لذلك، فإن حوالي نصف الأطفال الذين يخضعون لعملية زرع قلب سيموتون بحلول سن العشرين. وتقع رفض الجهاز المناعي للقلوب المزروعة، يتم إعطاء التلقين أدوية لتثبيط جهاز المناعة، ما يمنع الجسم من محاربة آيس فقط أنسجة القلب، بل السرطان والالتهابات أيضاً. ويهمل الجسم إلى رفض عضلة قلب المتبرع، وليس الصمامات والأوعية. ونظراً لأن الطفل أوبن لم يخضع إلا لعملية زرع جزئي للأوعية الدموية والصمامات، فهو يحتاج فقط إلى نصف جرعة من أحد هذه الأدوية المثبطة للمناعة. ويحتاج الرضع الذين يتم علاجهم من الجذع الشرياني باستخدام أنسجة الجثث المجمدة إلى إجراء عملية جراحية كل بض سنوات. ونتيجة لهذه العمليات الجراحية الحثوية بالخاطر، فإن هذا العلاج يجعل خطر الوفاة بنسبة 50٪.

أول لقاح لسرطان الأمعاء قد يكون متاحاً خلال عامين



أبحاث السرطان في المملكة المتحدة، مع مواقع في Royal Surrey ومانشستر كريسيتي. وفي حالة نجاح اللقاح، فإن الباحثين وانقوتن من إمكانية ترخيصه للاستخدام في غضون عامين. مع إجراء المزيد من التجارب على مرضى المرحلة الرابعة وأنواع مختلفة من السرطان.

كانوا مؤهلين أم لا. وسيخضعون بعد ذلك لخصومات قبل إعطائهم الحقن الثلاث، بفارق أسبوعين. وسيجرى فحص إضافي قبل خضوعهم لعملية جراحية لإزالة أي سرطان متبقي. وتتم إدارة التجربة من قبل وحدة التجارب السريرية في ساوثهامبتون التابعة

الاستجابة المناعية للجسم. وسيتم تجربته أولاً على 41 مريضاً في المرحلة الثانية أو الثالثة من المرض قبل أن ينتشر السرطان إلى أجزاء أخرى من الجسم، في عشرة مواقع في المملكة المتحدة وأستراليا. وسيتم إجراء تقييم داخلي للمرض مع اختبار عينات من الأنسجة لمعرفة ما إذا

وطور اللقاح كل من الدكتور توني ديون، استشاري الأورام الطبية في Royal Surrey، والبروفيسور تيم برايس من جامعة Adelaide. ويستهدف اللقاح، الذي تصنعه شركة التكنولوجيا الحيوية Imugene، البروتين الذي يسبب "كسراً" في جهاز المناعة، ما يؤدي بشكل أساسي إلى "تنشيط"

ويأمل العلماء أن يؤدي العلاج، الذي يعطى على ثلاث جرعات بفارق أسبوعين، إلى تدريب جهاز المناعة على محاربة السرطان وتقليص حجمه. وإذا نجح هذا العلاج، فقد يلغي الحاجة إلى العلاج القياسي الحالي، وهو عملية جراحية لإزالة الورم، مع منع تكرار أي سرطان في المستقبل.

قد يكون أول لقاح لعلاج سرطان الأمعاء متاحاً خلال عامين فقط، ما قد ينهي الحاجة إلى الجراحة. وفي خطوة هي الأولى من نوعها على مستوى العالم، يقوم الأطباء في مؤسسة Royal Surrey NHS Foundation Trust بتجربة اللقاح على المرضى في المملكة المتحدة وأستراليا.

مسؤول أممي: ١٨ ألف طفل يهيمن بشوارع غزة بلا حماية

◆بروكسل

قال نائب الممسق الخاص لعملية السلام في الشرق الأوسط منسق الشؤون الإنسانية في الأمم المتحدة مهند هادي، في شهادة مؤثرة للوضع الإنساني في قطاع غزة أن عدد الأطفال الأيتام الذين يجوبون شوارع غزة دون حماية يتراوح بين ١٧ - ١٨ ألفاً، ما يعكس حجم المعاناة التي يعيشها المدنيون، خاصة الأطفال، في ظل غياب أبسط مقومات الأمان والحياة الكريمة.

وأوضح هادي خلال مؤتمر صحفي في مركز الأمم المتحدة في بروكسل عقب لقائه مسؤولين من الاتحاد الأوروبي، إن الأطفال في غزة "باتوا مشغولين بجمع الحطب بدلاً من الذهاب إلى المدارس أو اللعب، حيث لا توجد كهرباء أو غاز لطهي، مضيفاً أن مشاهد الأطفال وهم يبيعون أشياء لا قيمة مادية لها على جوانب الطرق، مثل مقبض باب مكسور أو كوب، تكشف حجم الفقر المدقع الذي يعاني منه السكان، حتى أن النقود الورقية اختفت من القطاع، ما يعمق الأزمة الاقتصادية والإنسانية..

وتحدث هادي عن رحلته إلى غزة في آب الماضي، مشبهاً ما رآه من دمار هائل بـ "فيلم رعب"، مؤكداً أن "الحاجات الأساسية مثل المياه النظيفة والقهوة ووجبة الإفطار غدت أحلاماً بعد ١١ شهراً من الحرب، حيث يقتصد السكان أبسط مقومات الحياة، بما في ذلك الشعور بالأمان أو القدرة على التواصل مع أفراد العائلة الذين قد يكونون مفقودين أو ضحايا الصراع..

وقال، إن العاملين في المجال الإنساني يواجهون صعوبات هائلة في إيصال المساعدات بسبب التأخيرات والمعابر والعراقيل الأخرى كما أنهم يتعرضون لمخاطر جسيمة أثناء العمل، مشيراً إلى أن مركبات الأمم المتحدة والمنظمات الإنسانية تتعرض لإطلاق النار كما حدث في آب عندما أصيبت مركبة تابعة لبرنامج الأغذية العالمي بعشر رصاصات.

وأشار إلى أن ٢١٤ موظفاً من "الأونروا" وسبعة من منظمة "المطبخ المركزي العالمي" فقدوا حياتهم منذ بداية الصراع. وحذر هادي من أن "الوضع في غزة والضفة الغربية له تأثيرات مباشرة على المنطقة بأكملها"، مشيراً إلى أن التوترات على الحدود الإسرائيلية اللبنانية قد تتفجر في أي لحظة بسبب الترابط الشديد بين الأحداث.

وأعرب عن أمه إلى التوصل إلى وقف لإطلاق النار قريباً، مؤكداً ضرورة توحيد جهود السياسيين والضغط على الأطراف المتنازعة لإنهاء الحرب، مشدداً على أن المجتمع الدولي يلعب دوراً حاسماً في السعي للتوصل إلى هدنة وانتهاء معاناة السكان المدنيين في غزة. وأكد هادي أن الطريق إلى سلام دائم في المنطقة يبدأ بوقف النزاعات وتحقيق الأمان للجميع.

البرلمان العربي يدين استهداف قوات الاحتلال الإسرائيلي لمدرسة تابعة للأونروا بالقاهرة

أدان البرلمان العربي بشدة، قصف قوات الاحتلال الإسرائيلي لمدرسة تابعة لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) في مخيم النصيرات وسط قطاع غزة، والذي أسفر عن استشهاد وإصابة العشرات من المدنيين، بالإضافة إلى ٦ من موظفي (الأونروا).

وأكد البرلمان العربي، في بيان له، أن هذا الهجوم يشكل انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي الإنساني وحقوق الإنسان، مجدداً دعوته للمجتمع الدولي إلى التحرك الفوري لتوفير الحماية اللازمة للشعب الفلسطيني، خاصة في ظل الاستهداف المتكرر للمؤسسات الإنسانية والتعليمية في القطاع، محملاً الاحتلال الإسرائيلي المسؤولية الكاملة عن هذه الجرائم الإرهابية.

وأكد البرلمان العربي على حق الشعب الفلسطيني في العيش بكرامة وأمان، مطالباً البرلمان العربي، المجتمع الدولي ومجلس الأمن، بالعمل الجاد على وقف العدوان الغاشم المستمر من قبل الاحتلال الإسرائيلي ضد المدنيين في قطاع غزة، والمجازر اليومية والوقف الفوري للعدوان ووقف إطلاق النار.

وجدد البرلمان العربي، تأكيده على دعم ومساندة القضية الفلسطينية وبحقوق الشعب الفلسطيني المشروعة بما في ذلك حق العودة وتقرير المصير وإقامة دولته المستقلة وعاصمتها مدينة القدس.

"التعاون الخليجي" يدين قصف قوات الاحتلال لمدرسة تابعة لـ (الأونروا) في مخيم النصيرات

◆عمان

أعرب الأمين العام لمجلس التعاون لدول الخليج العربية، جاسم محمد البديوي، عن إدانته واستنكاره لقصف قوات الاحتلال الإسرائيلية لمدرسة تابعة لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) في مخيم النصيرات، مما أسفر عن مقتل عشرات من الأبرياء بينهم ٦ من موظفي (الأونروا) وإصابة العديد.

وقال البديوي، إنه يتوجب على المجتمع الدولي أن يقف موقفاً حازماً تجاه قوات الاحتلال الإسرائيلية لإيقاف الانتهاكات المستمرة التي تقوم بها بشكل ممنهج تجاه الشعب الفلسطيني الشقيق، والتي أودت بحياة عشرات الآلاف من المدنيين الأبرياء، مشدداً على أن استهداف قوات الاحتلال الإسرائيلية لموظفي الإغاثة والأمم المتحدة هي جريمة جديدة تضاف لجرائم الحرب العديدة والمتكررة التي ترتكبها قوات الاحتلال في غزة وذهب ضحيتها عشرات آلاف الأبرياء.

وطالب البديوي، المجتمع الدولي باتخاذ الإجراءات اللازمة، ضمن القانون الدولي، للرد على ممارسات الحكومة الإسرائيلية غير القانونية وسياسة العقاب الجماعي التي تنتهجها ضد سكان غزة العزل، والشعب الفلسطيني كافة.

الاتحاد الأوروبي: غضب لمقتل ستة من موظفي الأونروا بغزة

◆عمان

قال الممثل الأعلى للاتحاد الأوروبي للشؤون الخارجية جوزيب بوريل: "إننا نشعر بالغضب إزاء مقتل ستة من موظفي وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (أونروا). بعد أن أصابت الغارات الإسرائيلية للمرة الخامسة، مدرسة في مخيم النصيرات (وسط قطاع غزة) تستضيف ١٢ ألف نازح..

وعاد منسق السياسة الخارجية الأوروبية في منشور على مدونة (إكس) إلى التنديد بحقيقة أن "الغيب التام لاحترام المبادئ الأساسية للقانون الإنساني الدولي، ولا سيما حماية المدنيين، لا يمكن ولا يجب أن يقبل به المجتمع الدولي.."

مستوطنون يقتحمون «عورتا نابلس» واعتقال ٢٣ فلسطينياً بالضفة والقدس



منزلاً ومنشأة أخرى. من جهة أخرى، شنت قوات الاحتلال الإسرائيلي اليوم، اقتحامات وتفتيشات في مناطق مختلفة بالضفة الغربية والقدس المحتلتين، تخللتها اعتقالات طالت ٢٣ فلسطينياً، فيما اندلعت مواجهات ودارت اشتباكات مسلحة في بعض المحاور خلال التصدي للقوات المقتحمة. وأشار نادي الأسير الفلسطيني إلى أن قوات الاحتلال اقتحمت وسط إطلاق كثيف للنيران مناطق متفرقة في الضفة الغربية تزامناً مع دهم وتفتيش منازل الفلسطينيين والعبث بمحتوياتها، وتم اعتقال ٢٣ فلسطينياً، بينهم مصاب من داخل مستشفى بالخليل.

وأفادت بلدية الخليل، بأنه منذ بدء عدوان الاحتلال الشامل على شعبنا في قطاع غزة والضفة الغربية في السابع من تشرين الأول الماضي، وبالتوازي مع الدمار غير المسبوق الذي لحق بالمنازل والمباني والمنشآت في القطاع، تصاعدت عمليات هدم منازل المواطنين في الضفة بما فيها القدس، خاصة في المنطقة المسماة (ج)، التي تشكل نحو ٦٠ بالمئة من مساحة الضفة. وتظهر معطيات هيئة مقاومة الجدار والاستيطان، أن سلطات الاحتلال نفذت خلال شهر آب الماضي ٦٢ عملية هدم، طالت ٧٨ منشأة، بينها ٣٦ منزلاً مأهولاً، و٨ غير مأهولة، و١٣ منشأة زراعية وغيرها، كما أخطرت بهدم ٧٤

قروية عورتا جنوب نابلس، لأداء طقوس تلمودية، كما اعتقلت قوات الاحتلال الإسرائيلي ٢٣ فلسطينياً من مناطق متفرقة بالضفة الغربية والقدس المحتلة. وقال المجلس القروي لعورتا في بيان، إن عشرات المستوطنين اقتحموا قرية عورتا بحماية جيش الاحتلال، لأداء الطقوس التلمودية في المقامات الإسلامية. إلى ذلك، هدمت قوات الاحتلال، منزلاً في منطقة فرش الهوى غرب مدينة الخليل جنوب الضفة الغربية.

خبيرتان أمميان تدينان معاملة إسرائيل غير الإنسانية بحق الصحفيين الفلسطينيين

◆نيويورك

أدانت خبيرتان أمميان في مجال حقوق الإنسان، "حوادث العنف والمضايقات والترهيب والعرقلة بحق الصحفيين في الضفة الغربية المحتلة، التي تصاعدت مؤخراً في ظل العملية العسكرية الهجومية الإسرائيلية المفاجئة التي بدأت في ٢٧ آب الجاري..

واستنكرت المقررة الخاصة المعنية بالحق في حرية الرأي والتعبير إيرين خان والمقررة الخاصة لحقوق الإنسان في الأرض الفلسطينية المحتلة منذ عام ١٩٦٧، وفرانيسكا ألبانيز، في بيان صحفي، الهجمات والمضايقات التي يتعرض لها الصحفيون في الضفة الغربية الخاضعة للاحتلال بشكل غير قانوني..

وشجعت الخبيرتان، في بيانها، محكمة العدل الدولية والمحكمة الجنائية الدولية على النظر في الهجوم "واسع النطاق والمنهجي" على الصحفيين والعاملين في وسائل الإعلام في إطار تحقيقاتها الجارية.

ووصفتا تلك الهجمات بأنها ليست سوى "محاولات هجة" من الجيش الإسرائيلي لمنع التغطية الصحفية المستقلة "لجرائم الحرب المحتملة"، مشيرتان إلى أن هناك ٣ حوادث على الأقل وقعت في أيلول الجاري، في جنين وطولكرم، أطلقت خلالها قوات الأمن الإسرائيلية الذخيرة الحية على الصحفيين أو مركباتهم، أثناء قيامهم بتغطية العمليات العسكرية والإصابات المدنية، مما أدى إلى إصابة ما لا يقل عن ٤ صحفيين نتيجة لذلك، على الرغم من أن العديد منهم كانوا يرتدون سترات صحفية مميزة بوضوح.

وقال البيان أنه "طالما ظلت إسرائيل قوة الاحتلال، فهي ملزمة باحترام عمل الصحفيين والعاملين بوسائل الإعلام في الأراضي الفلسطينية المحتلة، وضمان سلامتهم، وفقاً للقانون الدولي الإنساني وقانون حقوق الإنسان"، مشيراً إلى ما ذكرته محكمة العدل الدولية، عن أن الاستخدام المفرط للقوة من جانب إسرائيل ضد الفلسطينيين يسهم في الطبيعة غير القانونية لاحتلالها، ويتعارض مع التزاماتها بموجب قواعد لاهاي، واتفاقية جنيف الرابعة، والعهد الدولي الخاص بالحقوق المدنية والسياسية.

وجاء في البيان أن "الإبادة الجماعية في غزة طغت على محنة الصحفيين في الضفة الغربية، ولكن هذا التصعيد الأخير يهدد على المجتمع الدولي الانتباه بشكل أكبر إلى ما يحدث في الضفة الغربية وأن يندد بشدة بأفعال إسرائيل.."

الصحة العالمية: ربع المصابين الفلسطينيين في غزة تغيرت حياتهم

◆نيويورك

وجد تحليل جديد أجرته منظمة الصحة العالمية، أن ربع المصابين الفلسطينيين على الأقل في حرب غزة يعانون من إصابات غيرت حياتهم وتتطلب خدمات إعادة تأهيل لسنوات قادمة، وسط استمرار "تدمير النظام الصحي" في القطاع.

وقالت المنظمة في تقرير لها، عن نتائج التحليل الذي صدر إن إصابات الأطراف الشديدة - والتي تقدر بين ١٣٤٥٥ إلى ١٧٥٥٠ - هي العامل الرئيسي للحاجة إلى إعادة التأهيل، بما في ذلك عدد كبير من عمليات البتر.

ويركز التحليل فقط على الإصابات الجديدة التي لحقت بأهل غزة منذ تشرين الأول الماضي، إلا أن منظمة الصحة العالمية أشارت إلى عشرات الآلاف من الفلسطينيين هناك الذين كانوا يعيشون بالفعل من حالات مزمنة وإعاقات موجودة مسبقاً قبل ذلك، مما يعرض حياتهم لخطر كبير بسبب نقص الخدمات المناسبة.

وأفادت المنظمة بأن الزيادات الكبيرة في إصابات الجبل الشوكي والدماغ الرضحية والحروق الكبرى، تسهم في زيادة العدد الإجمالي للمصابين بإصابات مبررة للحياة، والتي تشمل آلاف النساء والأطفال. وأشارت منظمة الصحة العالمية إلى أن مركز إعادة بناء وإعادة تأهيل الأطراف الوحيد في غزة، الواقع في مجمع ناصر الطبي، أصبح غير صالح للعمل في كانون الأول ٢٠٢٣ بسبب نقص الإمدادات واضطرار العاملين الصحيين المتخصصين للمغادرة، بحثاً عن الأمان، ومن ثم تعرض لاحقاً لأضرار بعد اقتحام المستشفى في شباط ٢٠٢٤. وأعربت المنظمة، عن أسفها أن جزءاً كبيراً من القوى العاملة في مجال إعادة التأهيل في غزة نازحون الآن، حيث تشير التقارير إلى استشهاد ٣٩ أخصائي علاج طبيعي، بحلول ١٠ أيار.

ولم تعد خدمات إعادة التأهيل للمرضى الداخليين والأطراف الصناعية متاحة، وعدد المصابين الذين يحتاجون إلى منتجات مساعدة يتجاوز بكثير المعدات المتوفرة في غزة، بحسب المنظمة. وشددت على الحاجة الماسة لضمان الوصول إلى جميع الخدمات الصحية الأساسية، بما في ذلك خدمات إعادة التأهيل لمنع الرض والوفاة، وسط الأعمال العدائية الجارية وطالبت بوقف إطلاق النار، كونه "أمراً بالغ الأهمية لإعادة بناء النظام الصحي للتعامل مع الاحتياجات المتصاعدة.."

حكومة الولايات المتحدة تواجه مجدداً خطر "الإغلاق" قبيل الانتخابات

◆واشنطن

عاد شبح خطر إغلاق مؤسسات فدرالية إلى الظهور في الولايات المتحدة قبل شهرين من الانتخابات الرئاسية، إثر تأجيل تصويت كان مقرراً الأربعاء في الكونغرس بسبب خلافات في صفوف الأغلبية الجمهورية بشأن هذه القضية، بحسب واشنطن تايمز.

وقال رئيس مجلس النواب الجمهوري مايك جونسون معلناً التنازل، "سنعمل على الأمر طوال نهاية الأسبوع". ويواجه جونسون تمرداً من نواب جمهوريين يشعرون بالقلق من تجاوز سقف الميزانية مجدداً ويريدون مزيداً من الانضباط المالي. وفي هذا الشأن، يجب أن يوافق الكونغرس على ميزانية ٢٠٢٥ بحلول نهاية أيلول (نهاية السنة المالية) للحفاظ على تمويل جميع الخدمات الحكومية في الدولة. وإذا لم يتحقق ذلك فسيحصل "إغلاق" أي حالة الملايين من موظفي الدولة على البطالة الفنية، وتعليق بعض المساعدات الغذائية، وتعطيل حركة الملاحة الجوية والبحرية والبرية.

طاقم "سبايس إكس" يبدأ أول تجول في الفضاء لبعثة خاصة

◆واشنطن

بدأ أعضاء بعثة فضائية خاصة، ليل الخميس أول عملية تجول في الفضاء لرواد غير محترفين، وفق ما أعلن مسؤولون من شركة "سبايس إكس" خلال بث مباشر للحدث عبر الإنترنت، بحسب واشنطن تايمز. وأطلقت "سبايس إكس" الثلاثاء مهمتها الفضائية "بولاريس دون" المتوقع استمرارها أياماً عدة مع طاقم من أربعة أفراد، ويفترض أن تشكل أول عملية سير في الفضاء لرواد غير محترفين، محطة مقصية جديدة في الاستكشاف التجاري للفضاء.

الأونكتاد: اقتصاد غزة انكمش إلى السُدس



في القدس الشرقية توقفت عن العمل جزئياً أو كلياً. ودعا التقرير إلى تدخل فوري ولمس من جانب المجتمع الدولي لوقف التدهور الاقتصادي في الأرض الفلسطينية المحتلة، ومعالجة الأزمة الإنسانية، وإرساء الأساس للسلام والتنمية الدائم. ويشمل ذلك النظر في خطة شاملة للتعاي في جميع أنحاء الأرض الفلسطينية المحتلة، وزيادة المساعدات والدعم الدوليين، والإفراج عن الإيرادات المحتجزة، ورفع الحصار عن غزة. وشددت الأونكتاد على أن الاحتلال المطول يظل العقبة الرئيسية أمام التنمية المستدامة؛ بسبب القيود الإسرائيلية المستمرة، مما أدى إلى انهيار الاستثمار ونقل العمالة والتجارة؛ مما أدى بشكل منهجي إلى تفويض الإمكانات الاقتصادية وتفاقم الفقر وعدم الاستقرار.

بنسبة ٨١ بالمئة في الربع الأخير من عام ٢٠٢٣، مما أدى إلى انكماش بنسبة ٢٢ بالمئة للعام بأكمله. وأشار التقرير إلى أن ما بين ٨٠ - ٩٦ بالمئة من الأصول الزراعية في القطاع - بما في ذلك أنظمة الري ومزارع المشية والبساتين والألات ومرافق التخزين - قد تضررت؛ مما أدى إلى شل القدرة على إنتاج الغذاء وتفاقم مستويات انعدام الأمن الغذائي المرتفعة بالفعل. وأكد التقرير أن ٨٢ بالمئة من الشركات في غزة، التي تشكل محركاً رئيسياً للاقتصاد، قد دُمّرت، في حين يستمر الضرر الذي يلحق بالبنية التحتية الإنتاجية وسط العمليات العسكرية الإسرائيلية المستمرة، مشيراً إلى أنه وبالتوازي مع ذلك، تمر الضفة الغربية، بما في ذلك القدس الشرقية، بتدهور اقتصادي سريع ومثير للقلق، حيث قال التقرير إن ٨٠ بالمئة من الشركات

◆نيويورك

قالت منظمة الأمم المتحدة للتجارة والتنمية (الأونكتاد) إن الحرب في غزة وضعت اقتصاد القطاع في حالة خراب وخلفت وراءها دماراً اقتصادياً في جميع أنحاء الأرض الفلسطينية المحتلة، بعدما انكمش اقتصاد غزة إلى أقل من سدس مستواه في عام ٢٠٢٢.

وقالت المنظمة في أحدث تقرير لها عن حالة الاقتصاد الفلسطيني الصادر اليوم، إن الحال، مدفوعاً بالتضخم، وارتفاع معدلات الفقر والبطالة، وانفجار الدخول، والقيود المالية شلت قدرة الحكومة الفلسطينية على العمل. وأضافت أن حجم الدمار الاقتصادي المذهل والانهيار غير المسبوق في النشاط الاقتصادي، تجاوز بكثير تأثير جميع الموجات العسكرية السابقة في القطاع منذ عام ٢٠٠٨، مضيفة أن الناتج المحلي الإجمالي لغزة انخفض

تعاقد فريقا الرمثا وشباب الأردن
والرمثا للبرونزي المحترفين

تعاقد فريقا الرمثا وشباب الأردن، في اللقاء الذي جمعهما الجمعة على ملعب البترا في مدينة الحسين للشباب، دون أهداف، ضمن مباريات دوري المحترفين لكرة القدم. وتنافس الفريقان نقطة المباراة، ليرفع الرمثا رصيده إلى 7 نقاط في المركز الرابع، فيما رفع شباب الأردن رصيده إلى 4 نقاط في المركز السابع.

خروج من زوجة تخرج الفريق في باريس

يواجه لويس إنريكي مدرب باريس سان جيرمان، ضربة مزدوجة قبل مواجهة بريست، غدا السبت، ضمن منافسات الجولة الرابعة من الدوري الفرنسي. وأشار البي إس جي في بيان عبر موقعه الرسمي، إلى غياب ثنائي الوسط وارن زاير إيرري وفيتينيا عن المباراة بسبب الإصابة.

وأوضح البيان أن إيرري يعاني من إصابة عضلية تعرض لها مع منتخب فرنسا، بينما يعاني البرتغالي فيتينيا من التواء في كاحل القدم.

ولم يشارك الثنائي في التدريبات الجماعية للفريق الباريسي بعد فترة التوقف الدولي.

وانضم الثنائي بذلك لقائمة المصابين التي تضم أيضا الثلاثي لوكاس هيرنانديز وبرستيل كيميبي وجونزالو راموس.

ويتمتع العملاق الباريسي قمة ترتيب الدوري الفرنسي برصيد 9 نقاط من 3 مباريات محققا العلامة الكاملة.

باصحاحه الشبهات في الأهل
خمس شبهات في الأهل

كشفت الإنجليزية جود بيلينجهام نجم ريال مدريد، كواليس خاصة خلال موسمها الأول بقميص الميرنجي.

وأصدر بيلينجهام الفيديو الأول من سلسلة جديدة بعنوان "خارج أضواء الملعب" على قناته الجديدة في يوتيوب.

وسمح هذا الفيديو بعرض لقطات لم تعرض من قبل للنجم الشاب البالغ من العمر 21 عاماً، خلال موسمها الأول كلاعب في ريال مدريد.

وأوضح بيلينجهام "أتذكر مرة عندما سجل شقيقي جوبي هدفين لصالح سندرلاند، أنشيلوتي قال (لقد تعاقدنا مع اللاعب الخطأ سأجلبه هنا).."

وأضاف "قلت له: وأين ستشركه؟ فأجاب أنشيلوتي (في مركزك) ثم بدأ في الضحك.."

وتوجه بيلينجهام في موسمها الأول مع ريال مدريد، حيث شارك في 42 مباراة بمختلف المسابقات، وسجل 23 هدفا وصنع 13 آخرين.

كارفاخال وساحترام ريال مدريد
حاله التكليف وحجتي

قال داني كارفاخال، نجم وقائد ريال مدريد، إنه لا ينوي اللعب في أوروبا إلا بقميص الميرنجي.

وأوضح كارفاخال، خلال تصريحات لصحيفة "ماركا" الإسبانية: "لن أعب أبداً لأي نادٍ آخر في أوروبا، احتراماً لريال مدريد.."

وأضاف: "إذا وافقت جميع الأطراف، فانا أريد تجديد عقدي مع ريال مدريد.. هو ما أردته دائماً، وما أريده الآن.."

ويأتي عقد الدولي الإسباني مع النادي الملكي، بنهاية الموسم الحالي.

وأشارت تقارير صحفية إسبانية سابقة إلى وضع ريال مدريد استراتيجياً، تقضي بأن من تجاوز الـ 30 عاماً من اللاعبين، ولا يزال قادراً على الأداء بشكل جيد، سيكون من حقه اختيار الاستمرار أو الرحيل عن النادي، عقب انتهاء العقد.

ويحظى استمرار كارفاخال بتأييد المدرب كارلو أنشيلوتي، الذي يعتبره دعامة لا غنى عنها في الفريق، بالإضافة إلى مجلس الإدارة، الذي يراه القائد القادم بعد انتهاء حقبة لوكا مودريتش.

سأريته ما يحدث مع صلاح
بفتح حلق الأهل

يرى مدرب ليفربول، أرنه سلوت، أن بإمكان لاعبه لارنيت ألكسندر أرنولد اللعب لمدة 90 دقيقة، وذلك بعدما استبدله بين الدقيقتين 70 و80، في كل من المباريات الثلاث الأولى بالبريميرليج هذا الموسم.

وأبدى أرنولد امتعاضه من استبداله، لكن ذلك لم يمنعه من خوض مباراتين مؤخراً مع المنتخب الإنجليزي، في دوري الأمم الأوروبية.

وفي هذا الصدد، قال سلوت خلال مؤتمر صحفي الجمعة، قبل مواجهة توتنهام فورست غداً، ضمن الجولة الرابعة من الدوري الإنجليزي الممتاز: "أثبت (أرنولد) أنه قادر على اللعب لمدة 90 دقيقة.. تعب أمام إسبويتش، لكنه لعب بعد ذلك مباراتين.. لذا فهو مستعد للعب لمدة 90 دقيقة.."

وأضاف: "في بعض الأحيان، يتعلق الأمر بوجود شخص مثل (كونور) برادلي، يمكنه القيام بالهمة بشكل جيد أيضاً.. لدي فريق كامل على إدارته، والاستعداد للموسم، لذا من المهم أيضاً أن يحصل كونور على دقائقه.."

وأردف: "هو ما ينطبق أيضاً على من سيحل محل مو (محمد صلاح)، أو أي شخص آخر.. أقوم بإعداد الفريق بأكمله.."

ورفض سلوت تأكيد ما إذا كان لاعباً الجدي، الدولي الإيطالي فيديريكو كييزا، جاهزاً للمشاركة ضد توتنهامز وقال المدرب الهولندي: "لقد تدرّب كييزا 3 أو 4 مرات، لذا دعونا نرى كيف سيتدرّب اليوم، لأن لدينا أكثر من 20 لاعباً للاختيار من بينهم.."

الأهلي يبدأ اختباراته الصعبة..
والجزيرة يبحث عن الفوز الأول

انطلقت الجمعة لقاءات الجولة الرابعة من دوري المحترفين الأردني، بعد توقف لمدة 20 يوماً تقريباً، بسبب مشاركة المنتخب الأردني في تصفيات كأس العالم 2026.

ويتصدر الأهلي ترتيب الدوري الأردني برصيد 9 نقاط من 3 انتصارات متتالية. ونظم اتحاد كرة القدم خلال فترة التوقف بطولة درع الاتحاد بإقامة جولتين بهدف إبقاء اللاعبين الذين لم ينضموا إلى صفوف منتخب الأردن في فورمة المباريات.

وتشهد هذه الجولة غياب الوحدات والحسين إربيد عن الظهور بسبب مشاركتهما في دوري أبطال آسيا 2، حيث يستقبل الوحدات سيهان أصهان الإيسراني يوم الثلاثاء المقبل ويحل الحسين ضيفاً على شباب الأهلي الإماراتي يوم الأربعاء المقبل.

وتقرر أن تقام مباراة الوحدات أمام السلط في هذه الجولة يوم الثلاثاء على ملعب السلط عند الساعة الخامسة مساءً، فيما تقام مباراة الحسين مع مغير السرحان يوم الخميس عند الساعة الخامسة مساءً على ملعب الأمير محمد.

وتقرر أن تقام مباراة الوحدات أمام السلط في هذه الجولة يوم الثلاثاء على ملعب السلط عند الساعة الخامسة مساءً، فيما تقام مباراة الحسين مع مغير السرحان يوم الخميس عند الساعة الخامسة مساءً على ملعب الأمير محمد.

وتقرر أن تقام مباراة الوحدات أمام السلط في هذه الجولة يوم الثلاثاء على ملعب السلط عند الساعة الخامسة مساءً، فيما تقام مباراة الحسين مع مغير السرحان يوم الخميس عند الساعة الخامسة مساءً على ملعب الأمير محمد.

وتقرر أن تقام مباراة الوحدات أمام السلط في هذه الجولة يوم الثلاثاء على ملعب السلط عند الساعة الخامسة مساءً، فيما تقام مباراة الحسين مع مغير السرحان يوم الخميس عند الساعة الخامسة مساءً على ملعب الأمير محمد.

وتقرر أن تقام مباراة الوحدات أمام السلط في هذه الجولة يوم الثلاثاء على ملعب السلط عند الساعة الخامسة مساءً، فيما تقام مباراة الحسين مع مغير السرحان يوم الخميس عند الساعة الخامسة مساءً على ملعب الأمير محمد.

وتقرر أن تقام مباراة الوحدات أمام السلط في هذه الجولة يوم الثلاثاء على ملعب السلط عند الساعة الخامسة مساءً، فيما تقام مباراة الحسين مع مغير السرحان يوم الخميس عند الساعة الخامسة مساءً على ملعب الأمير محمد.

وتقرر أن تقام مباراة الوحدات أمام السلط في هذه الجولة يوم الثلاثاء على ملعب السلط عند الساعة الخامسة مساءً، فيما تقام مباراة الحسين مع مغير السرحان يوم الخميس عند الساعة الخامسة مساءً على ملعب الأمير محمد.

وتقرر أن تقام مباراة الوحدات أمام السلط في هذه الجولة يوم الثلاثاء على ملعب السلط عند الساعة الخامسة مساءً، فيما تقام مباراة الحسين مع مغير السرحان يوم الخميس عند الساعة الخامسة مساءً على ملعب الأمير محمد.

وتقرر أن تقام مباراة الوحدات أمام السلط في هذه الجولة يوم الثلاثاء على ملعب السلط عند الساعة الخامسة مساءً، فيما تقام مباراة الحسين مع مغير السرحان يوم الخميس عند الساعة الخامسة مساءً على ملعب الأمير محمد.

وتقرر أن تقام مباراة الوحدات أمام السلط في هذه الجولة يوم الثلاثاء على ملعب السلط عند الساعة الخامسة مساءً، فيما تقام مباراة الحسين مع مغير السرحان يوم الخميس عند الساعة الخامسة مساءً على ملعب الأمير محمد.

وتقرر أن تقام مباراة الوحدات أمام السلط في هذه الجولة يوم الثلاثاء على ملعب السلط عند الساعة الخامسة مساءً، فيما تقام مباراة الحسين مع مغير السرحان يوم الخميس عند الساعة الخامسة مساءً على ملعب الأمير محمد.

وتقرر أن تقام مباراة الوحدات أمام السلط في هذه الجولة يوم الثلاثاء على ملعب السلط عند الساعة الخامسة مساءً، فيما تقام مباراة الحسين مع مغير السرحان يوم الخميس عند الساعة الخامسة مساءً على ملعب الأمير محمد.

وتقرر أن تقام مباراة الوحدات أمام السلط في هذه الجولة يوم الثلاثاء على ملعب السلط عند الساعة الخامسة مساءً، فيما تقام مباراة الحسين مع مغير السرحان يوم الخميس عند الساعة الخامسة مساءً على ملعب الأمير محمد.

وتقرر أن تقام مباراة الوحدات أمام السلط في هذه الجولة يوم الثلاثاء على ملعب السلط عند الساعة الخامسة مساءً، فيما تقام مباراة الحسين مع مغير السرحان يوم الخميس عند الساعة الخامسة مساءً على ملعب الأمير محمد.

وتقرر أن تقام مباراة الوحدات أمام السلط في هذه الجولة يوم الثلاثاء على ملعب السلط عند الساعة الخامسة مساءً، فيما تقام مباراة الحسين مع مغير السرحان يوم الخميس عند الساعة الخامسة مساءً على ملعب الأمير محمد.

وتقرر أن تقام مباراة الوحدات أمام السلط في هذه الجولة يوم الثلاثاء على ملعب السلط عند الساعة الخامسة مساءً، فيما تقام مباراة الحسين مع مغير السرحان يوم الخميس عند الساعة الخامسة مساءً على ملعب الأمير محمد.

وتقرر أن تقام مباراة الوحدات أمام السلط في هذه الجولة يوم الثلاثاء على ملعب السلط عند الساعة الخامسة مساءً، فيما تقام مباراة الحسين مع مغير السرحان يوم الخميس عند الساعة الخامسة مساءً على ملعب الأمير محمد.

وتقرر أن تقام مباراة الوحدات أمام السلط في هذه الجولة يوم الثلاثاء على ملعب السلط عند الساعة الخامسة مساءً، فيما تقام مباراة الحسين مع مغير السرحان يوم الخميس عند الساعة الخامسة مساءً على ملعب الأمير محمد.

وتقرر أن تقام مباراة الوحدات أمام السلط في هذه الجولة يوم الثلاثاء على ملعب السلط عند الساعة الخامسة مساءً، فيما تقام مباراة الحسين مع مغير السرحان يوم الخميس عند الساعة الخامسة مساءً على ملعب الأمير محمد.

وتقرر أن تقام مباراة الوحدات أمام السلط في هذه الجولة يوم الثلاثاء على ملعب السلط عند الساعة الخامسة مساءً، فيما تقام مباراة الحسين مع مغير السرحان يوم الخميس عند الساعة الخامسة مساءً على ملعب الأمير محمد.

وتقرر أن تقام مباراة الوحدات أمام السلط في هذه الجولة يوم الثلاثاء على ملعب السلط عند الساعة الخامسة مساءً، فيما تقام مباراة الحسين مع مغير السرحان يوم الخميس عند الساعة الخامسة مساءً على ملعب الأمير محمد.

وتقرر أن تقام مباراة الوحدات أمام السلط في هذه الجولة يوم الثلاثاء على ملعب السلط عند الساعة الخامسة مساءً، فيما تقام مباراة الحسين مع مغير السرحان يوم الخميس عند الساعة الخامسة مساءً على ملعب الأمير محمد.

وتقرر أن تقام مباراة الوحدات أمام السلط في هذه الجولة يوم الثلاثاء على ملعب السلط عند الساعة الخامسة مساءً، فيما تقام مباراة الحسين مع مغير السرحان يوم الخميس عند الساعة الخامسة مساءً على ملعب الأمير محمد.

وتقرر أن تقام مباراة الوحدات أمام السلط في هذه الجولة يوم الثلاثاء على ملعب السلط عند الساعة الخامسة مساءً، فيما تقام مباراة الحسين مع مغير السرحان يوم الخميس عند الساعة الخامسة مساءً على ملعب الأمير محمد.

وتقرر أن تقام مباراة الوحدات أمام السلط في هذه الجولة يوم الثلاثاء على ملعب السلط عند الساعة الخامسة مساءً، فيما تقام مباراة الحسين مع مغير السرحان يوم الخميس عند الساعة الخامسة مساءً على ملعب الأمير محمد.

خريف حائلي يبدا
دوناروما حارس مرمى باريس

غاب الإيطالي جيانلويجي دوناروما حارس مرمى باريس سان جيرمان، عن تدريبات فريقه الفرنسي، الجمعة. وذكرت صحيفة "ليكيب" أن دوناروما غاب عن المران، بعدما استقبل مولوده الأول منذ ساعات قليلة. وأضافت الصحيفة أن الفريق الباريسي تدرّب بثلاثة حراس مرمى، وهم الروسي ماتفي سافونوف والإسباني أرتا تيناس والشاب بلال لوريندون، قبل لقاء ستاد بريست. وفتحت إلى أنه حال غياب دوناروما (25 عاماً) عن مواجهة ستاد بريست، سيكون ماتفي سافونوف مستعداً لظهوره الأول مع باريس غدا السبت، في الجولة الرابعة من عمر الدوري الفرنسي. وانضم ماتفي سافونوف لصفوف باريس سان جيرمان، خلال فترة الانتقالات الصيفية الأخيرة، قادماً من كراستودار الروسي.

ملك الفتح تشيلسي (الوصال) خجولاً
لشركائه في حلق حرقته

كشفت مدافع تشيلسي وسلي فوفانا، عن كيفية تعامل لاعبي الفريق مع زميلهم أنزو فرنانديز، بعد حادثة ترديده أغنية عنصرية مع منتخب بلاده.

ونشر فرنانديز مقطعاً على منصات التواصل الاجتماعي، تظهر قيامه إلى جانب زملائه في المنتخب الأرجنتيني، بترديد أغنية يسي فيها بحق لاعبي المنتخب الفرنسي أصحاب الأصول الأفريقية، خلال احتفالات "راقصي التانجو" بإحراز لقب كوبا أميركا 2024. وكان فوفانا من أشد المستأمنين من تصرف فرنانديز، ووصف الأمر عبر منصات التواصل الاجتماعي بأنه "عنصرية غير مقبولة"، لكنه اللاعب الأرجنتيني عاد إلى تشيلسي وتم الصبح عنه. وقال فوفانا في تصريحات نقلتها صحيفة "ذا صن": "تم حل الأمر بطريقة جيدة جداً، عاد، وأجرينا مناقشة مع النادي، مع المدرب، وعقدنا اجتماعاً، وأضاف: "لقد شرحنا له لماذا أخذنا الأمر على محمل الجد، لأنه كان من المهم بالنسبة له أن يفهم لماذا لم يكن من الجيد أن يفعل ذلك، شرحنا له الأمر، فهنا في حديثه أنه لم يفهم أن الأمر قد يؤذي، لم يفهم أنه أمر خطير.. واستطرد فوفانا: "أفضل شيء يمكن فعله هو تثقيفه لجعله يفهم أن بعض الأشياء، في بلدان معينة، ربما تكون مقبولة في ذلك البلد ولكنها في بلدان أخرى خطيرة للغاية ويعاقب عليها القانون.. وأكمل: "أعتقد أنه فهمه الآن ثمضي قدماً، نحن فريق وهو لاعب رائع، إنه مثال لنا أمل أن يكون مثال بالطريقة الصحيحة للجميع".

صالح تشارك
في الأهل ببياد الخاضع بسويسرا

تشارك سلطنة عمان، ممثلة بالأولياء الخاص العماني، في ألعاب الأولياء الخاص بسويسرا التي تنطلق غدا السبت بعدة ألعاب رياضية تشمل السباحة والتنس الأرضي، والبولينج، وتضم البعثة العمانية 3 منتخبات وطنية تتمثل في منتخب التنس الأزرق بقيادة المدرب الوطني عبدالله اليحيائي، ويضم اللاعبين: حسين المكي ومنيب المكي.

ويضم فريق السباحة كلا من المدرب الوطني محمد بن سليمان اللاهوري واللاعبين: محمد الخيمسي وغيث القاسمي، فيما يضم فريق البولنغ، بقيادة المدرب الوطني إسماعيل بن عبدالعزیز الزدجالي، اللاعب عمر بن أحمد بابعود.



كشفت المدير العام التي بربحها "إعمار"

أعلنت رابطة المحترفين الإماراتية عن توقيع اتفاقية شراكة مع شركة إعمار العقارية، تصبح بموجبها راعياً رسمياً لبطولة كأس السوبر الإماراتي لكرة القدم انطلاقاً من الموسم الحالي 2024 / 2025 ولمدة أربعة مواسم، على أن يكون مسمى البطولة "كأس سوبر إعمار". وتم الإعلان عن توقيع الاتفاقية بمدينة دبي الإماراتية، بحضور محمد العبار مؤسس "إعمار"، وعبدالله ناصر الجنيبي، رئيس مجلس إدارة رابطة المحترفين الإماراتية. وفي معرض حديثه عن هذه الشراكة، قال محمد العبار: "نحن في إعمار سعداء بأن تكون الراعي الرسمي لكأس السوبر الإماراتي، فهذه الشراكة تجسد التزامنا العميق بدعم الرياضة وتعزيز نمط حياة أكثر صحة ونشاطاً في المجتمع.."

أضاف العبار في تصريحاته، التي نقلها الموقع الرسمي لرابطة الدوري الإماراتي "بالنسبة لنا فإن كأس سوبر إعمار هو أكثر من مجرد حدث كروي بارز، إذ يرمز إلى سعينا المستمر إلى دعم النمو والتطور المستدام للإمارات دولة وشعباً.."

من جانبه، أكد عبدالله ناصر الجنيبي، رئيس مجلس إدارة رابطة المحترفين الإماراتية أن "كل نجاح يتحقق في مسار دعم الكرة الإماراتية تقف خلفه القيادة الرشيدة التي كرسّت جهودها لدعم أبنائنا الرياضيين من أجل تحقيق الطموحات والنجاحات المستهدفة.."

وأوضح الجنيبي "فتفخر في رابطة المحترفين بهذه الرعاية، شركة إعمار هي نموذج حقيقي لما يمكن أن يحققه الإنسان الإماراتي من بسمه حقيقية في صياغة مفاهيم التطوير العقاري على مستوى العالم، واليوم كأس سوبر إعمار يزهو بهذه الرعاية التي ستحدث نقلة نوعية لهذه البطولة.."

قهوجي في حوار لكوورة: رونالدو
الأفضل.. والأهلي يحتاج هذه الصفة

ما رأيك في مستوى رياض محرز؟ محرز أحد أبرز الأسماء العالمية في السنوات الماضية، وأعتقد أن بإمكانه تقديم الأفضل هذا الموسم، وذلك بعد معرفته مستوى الدوري السعودي وقوة الفرق التي تنافس على اللقب المحلي.

هل تؤيد فكرة الاستغناء عن فيرمينو؟ بداية البرازيلي روبرتو فيرمينو هذا الموسم مبشرة للغاية، وأعتقد أنه سيشكل ثنائية قوية مع الواهد الجديد إيفان توني.

كيف ترى حظوظ الأهلي في لقاء النصر؟ النصر فريق قوي، وتعاقداته الأخيرة زادت من قوته، ولكن مثل هذه المباريات لا تخضع للتوقعات أو المعطيات، فالمباريات من هذا النوع تقبل كل النتائج مهما كانت الظروف.

حدثنا عن أبرز ذكرياتك في الكلاسيكو ضد النصر؟ أبرز الذكريات هي أنني تمكنت من التسجيل في مرمى العالمي أكثر من مرة، وهذا الأمر يدعو للخركون النصر يملك اسم ومكانة في الكرة السعودية والخليجية.

المدرّب خالد قهوجي نجم أهلي جدة السابق، من أبرز الأسماء في الكرة السعودية خلال تسعينيات القرن الماضي، وذلك بسبب مساهمته في تحقيق الرقي للعديد من البطولات.

كوورة حوار قهوجي للحديث عن العديد من الأمور التي تخص الدوري السعودي، بجانب رؤيته للكلاسيكو المرتقب بين النصر والأهلي.. وإلى نص الحوار:

هل أنت راضٍ بما قدمه الأهلي مع ياسله؟

المدرّب الألماني له إيجابيات وسلبيات، لكن إجمالاً الموسم الماضي كان مقنعاً إلى حد ما، بسبب الظروف الصعبة التي عانى منها الفريق في السنوات الماضية..

وبطبيعة الحال من المنتظر أن يكون هذا الموسم أفضل بحكم الاستقرار الفني وتواجد النجوم.

كيف ترى تعاقدات أهلي جدة الأخيرة؟

الفريق لم يبرم الكثير من التعاقدات خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية، وكان بحاجة إلى التعاقد مع محور دفاعي بمواصفات الكولومبي كويلار.

يرى رودري، نجم خط وسط منتخب إسبانيا ومانشستر سيتي، أنه "الفائز" بالصراع على جائزة الكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم، هذا العام.

وقال رودري، خلال تصريحاته لشبكة ESPN العالمية: "سيكون الفوز بجائزة الكرة الذهبية بمثابة حلم بالنسبة لي.. وسيكون مصدر فخر.."

وأضاف: "في الشارع، يقول لي الناس إنني سأفوز بالكرة الذهبية، وأستحقها.. بالنسبة لي، هذا يعني أنني الفائز بالفعل.."

وخاض رودري في الموسم الماضي 50 مباراة بمختلف المسابقات، رفقة مانشستر سيتي، وسجل 9 أهداف وصنع 14.

وتوج متوسط الميدان مع السيتيزنز بكأس العالم للأندية، وكأس السوبر الأوروبي، والبريميرليج.

كما كان عنصراً أساسياً في تشكيلة الماتادور، التي توجت بلقب اليورو في ألمانيا، هذا الصيف، بالفوز في النهائي على المنتخب الإنجليزي بنتيجة (2-1).

وقال المدرب الهولندي: "لقد تدرّب كييزا 3 أو 4 مرات، لذا دعونا نرى كيف سيتدرّب اليوم، لأن لدينا أكثر من 20 لاعباً للاختيار من بينهم.."

وقال المدرب الهولندي: "لقد تدرّب كييزا 3 أو 4 مرات، لذا دعونا نرى كيف سيتدرّب اليوم، لأن لدينا أكثر من 20 لاعباً للاختيار من بينهم.."

وقال المدرب الهولندي: "لقد تدرّب كييزا 3 أو 4 مرات، لذا دعونا نرى كيف سيتدرّب اليوم، لأن لدينا أكثر من 20 لاعباً للاختيار من بينهم.."

وقال المدرب الهولندي: "لقد تدرّب كييزا 3 أو 4 مرات، لذا دعونا نرى كيف سيتدرّب اليوم، لأن لدينا أكثر من 20 لاعباً للاختيار من بينهم.."

وقال المدرب الهولندي: "لقد تدرّب كييزا 3 أو 4 مرات، لذا دعونا نرى كيف سيتدرّب اليوم، لأن لدينا أكثر من 20 لاعباً للاختيار من بينهم.."