

زار المواطنان مصلح العودات وحسين النعيمات، برفقة ذويهما، مديرية العمليات والشؤون القنصلية في وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، الخميس. وكان العودات والنعيمات قد عادا إلى المملكة بعد احتجازهما عقب حادثة إطلاق النار التي وقعت في الجانب الفلسطيني من جسر الملك حسين، الذي تسيطر عليه إسرائيل، في الثامن من شهر أيلول الحالي.

وأعرب المواطنان عن اعتزازهما بالجهود التي بذلتها وزارة الخارجية وشؤون المغتربين والأجهزة الأردنية المعنية، بتوجيهات من جلالة الملك عبدالله الثاني، لتأمين عودتهما سالمين إلى المملكة.

الأمة

الجمعة 23 ربيع الأول 1446 هـ الموافق 27 أيلول 2024 م
السنة التاسعة / العدد (3096) / 250 فلسا / www.omamjo.com

قالت وزارة التربية والتعليم إنها تابعت حادثة إصابة 36 طالبا وطالبة ومعلمتين بإحدى المدارس الخاصة بالزرقاء باضطرابات تنفسية نتيجة استنشاقهم دخاناً تسرب من أحد المصانع المجاورة للمدرسة. وأكدت الوزارة لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أنه تبين بعد متابعة الحادث أن جميع الطلبة المصابين والمعلمتين غادروا مستشفى الأمير فيصل بالزرقاء بعد تلقيهم الضوصات اللازمة والعلاج وحالتهم مستقرة ومطمنة، فيما بدأت الأجهزة المعنية التحقيق بالحادثة. يذكر أن عدد الطلبة في المدرسة يبلغ 270 طالبا وطالبة من الصف الأول ولغاية العاشر الأساسيين.

الملك يعود إلى أرض الوطن

جهود ملكية تركز على حشد موقف دولي عاجل لوقف التصعيد في المنطقة

الحنيطي يؤكد أهمية تعزيز الكفاءة القتالية لاختلاف تشكيلات القوات المسلحة

عمان

أكد رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، أهمية تعزيز الكفاءة القتالية والجاهزية العالية في مختلف وحدات وتشكيلات القوات المسلحة الأردنية، مبينا ضرورة مواكبة التطورات التكنولوجية والعملياتية لضمان استعدادها لمواجهة التحديات المحتملة كافة.

جاء ذلك خلال زيارة رئيس هيئة الأركان المشتركة، الخميس، كتيبتي الرجمات 28 و 29 الملكية، التابعتين لسلاح المدفعية الملكي، وكان في استقباله قائد السلاح.

واستمع اللواء الركن الحنيطي إلى إيجازات من القادة المعنيين عن المهام والواجبات والقدرات العملياتية التي تقوم بها الكتيبتان ومراحل تشكيلتهما وتسليحهما، والميزات التي توفرها هذه الأسلحة وإمكانية رمايتها للأهداف بعيدة المدى.

واستعرض رئيس هيئة الأركان المشتركة، الآليات والأسلحة والمعدات المزودة بهما، واستمع إلى شرح حول القدرات التشغيلية والجاهزية القتالية، مؤكداً على دورها المحوري في تعزيز منظومة الردع الاستراتيجي ودعم القدرات الدفاعية للقوات المسلحة الأردنية.

وفي نهاية الزيارة، التي حضرها عدد من كبار ضباط القوات المسلحة الأردنية، التقى رئيس هيئة الأركان المشتركة مرتبات الكتيبتين، ونقل لهما تحيات وامتزاز جلالته القائد الأعلى، مشيدا بالجهود الكبيرة التي تبذلها الكتيبتان في تنفيذ المهام المناطة بهما والاستعداد القتالي من خلال الحفاظ على مستوى الأداء والانضباط الذي يعكس روح الالتزام والانتماء للوطن.

مذكرة تفاهم بين "التعاونية الأردنية" و"المهندسين الزراعيين"

عمان

وقعت المؤسسة التعاونية الأردنية، الخميس، مع نقابة المهندسين الزراعيين، مذكرة تفاهم لتدريب مهندسين زراعيين حديثي التخرج لدى المؤسسة، ومديريات التعاون في المحافظات. ويحسب بيان للمؤسسة، وقع مذكرة التفاهم مدير عام المؤسسة عبدالفتاح الشلبي، ونقيب المهندسين الزراعيين المهندس علي أبو نقتلة.

وحسب المذكرة، تلتزم المؤسسة التعاونية بتدريب 12 مهندسا زراعيا لمدة 3 أشهر من تاريخ بدء الدورة التدريبية.

وقال الشلبي، إن ادامة التعاون مع نقابة المهندسين الزراعيين في مجال التدريب يساهم في خدمة القطاع الزراعي والتعاوني، ويكرس الدور الكبير الذي تقوم على تنفيذه النقابة في رفد منتسبيها بالخبرات المطلوبة على المستويين العملي والعلمي.

وأكد أن المؤسسة تعتمد مناهج دولية للتدريب من قبل منظمة العمل الدولية (ILO)، إضافة إلى وجود مدرسين معتمدين من ضمن كوادر المؤسسة التعاونية.

بدوره، أكد أبو نقتلة، أن النقابة تسعى إلى تأطير الشراكة مع المؤسسة التعاونية في مجال التدريب، وإدامة التعاون القائم بين الجانبين.

انطلاق فعاليات مهرجان السمح الثاني في منطقة الجفر

عمان

حضور سمو الأميرة بسمة بنت علي، رئيس مجلس أمناء الصندوق الهاشمي لتنمية البادية الأردنية، انطلقت فعاليات مهرجان السمح الثاني في البادية الجنوبية / قضاء الجفر.

وقالت سمو الأميرة بسمة في كلمة لها، إن اهتمام عدد من الدول بدور النباتات البرية والطبية في الغذاء والدواء، ازداد نتيجة لاتجاه العالم نحو أسلوب حياة صحي يعتمد على المنتجات الطبيعية، لتحسين الصحة العامة وتحقيق الأمن الغذائي، مؤكداً أن عدداً من الدول بدأت بتحويل بعض النباتات البرية إلى منتجات تجارية وتسويقها كمكمل غذائي أو منتجات تجميلية أو في صناعة الأدوية. وأشارت سموها إلى أن "نبات السمح ارتبط بشكل وثيق في ثقافة البادية، وهنا يبرز دور المعرفة التقليدية وأهمية المحافظة عليها وتوثيقها للحفاظ على دور وحقوق المجتمعات ومؤسسات البحث العلمي والقطاع الخاص".

وشددت على أنه في ضوء أهمية السمح كغذاء ودواء وموروث ثقافي وتراثي مهم فإنه لا بد من البدء في تطوير سلسلة القيمة الغذائية المستدامة، من خلال بناء تعاون حقيقي ومدروس ومستدام، بين الصندوق الهاشمي لتنمية البادية الأردنية ومراكز الأبحاث والمؤسسات الأكاديمية والحدائق النباتية الملكية والتجمعات المحلية والقطاع الخاص المعني أيضاً بالبحث والتطوير والإنتاج والتسويق.

وأعربت سموها عن أملها في وضع خطة تنفيذية مدروسة قصيرة وبعيدة المدى، يساهم بها الجميع كل في مجاله للحفاظ على هذا النبات الحيوي في مناطقه، وتوجيه أولويات البحث العلمي لدراسة هذا النبات ومحتوى البذور وجميع أجزاء النبتة وتطوير الطرق المستدامة لجمعها واثارتها واستخدامها في الزراعة المستدامة وتحويله إلى منتج أردني تجاري قابل للتسويق.

بدوره، أكد مدير الصندوق الهاشمي لتنمية البادية الأردنية جمال طراد الفايز، سعي الصندوق الحديث والالتزامه بدعم المشاريع التنموية الريادية في جميع مناطق البادية الأردنية، وذلك انطلاقاً من مهام وواجباته الذي تأسس كمبادرة ملكية سامية بهدف إحداث وتفعيل العملية التنموية بالتعاون مع الجهات المعنية محليا وإقليميا. وقال الفايز، إن مناطق البادية الأردنية تتميز بالتنوع الحيوي وتزخر بالعديد من النباتات والأعشاب الطبية والعطرية ومنها نبات السمح الذي يعد من النباتات الواعدة في صحراء الجفر، لارتباطه الوثيق بالمووروث الثقافي والاجتماعي في المنطقة، إلى جانب احتوائه على قيمة غذائية وعلاجية عالية، وذلك بحسب دراسات علمية موقوفة أجريت عليه.

وأشار إلى أن المهرجان هو الأول من نوعه على مستوى الأردن لنبات السمح، ما يتطلب دعمه كباقي المبادرات والمشاريع الإنتاجية والاقتصادية التي يدعمها الصندوق. تابع ص 7



عمان

عاد جلالة الملك عبدالله الثاني إلى أرض الوطن، الخميس، بعد أن ترأس جلالته الوفد الأردني المشارك بإجتماعات الجمعية العامة للأمم المتحدة بدورتها التاسعة والسبعين في نيويورك.

وألقى جلالته خطاباً خلال الجلسة الافتتاحية للاجتماعات، وعقد سلسلة لقاءات مع زعماء دول ورؤساء وفود مشاركين، وقادة مؤسسات اقتصادية ومنظمات إنسانية.

وركزت جهود جلالته خلال الزيارة على حشد موقف دولي عاجل لوقف التصعيد في المنطقة، والوقوف القوي للحرب الإسرائيلية على قطاع غزة ولبنان، وتعزيز الاستجابة الإنسانية في القطاع. وفي ولاية ميريلاند، التقى جلالته الملك حاكم الولاية ويس مور، ومجموعة من الرؤساء التنفيذيين وممثلي شركات وجامعات أمريكية، لبحث فرص الاستثمار وتعزيز التعاون الاقتصادي بين البلدين.

ورافق جلالته خلال الزيارة جلالته الملكة رانيا العبدالله وسمو الأمير هاشم بن عبدالله الثاني.

أمين عمان يشارك باجتماع للحكومات المحلية والإقليمية في نيويورك

عمان

شارك أمين عمان الكبرى الدكتور يوسف الشواربة، بالاجتماع الختامي للمجموعة الاستشارية المعنية بالحكومات المحلية والإقليمية حول ميثاق المستقبل الذي عقد في نيويورك والذي يهدف إلى تقديم مخرجات المجموعة إلى الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش حول ميثاق المستقبل.

وأكد الاجتماع أهمية تعزيز تعددية الأطراف والاتساق بين الحكومة الوطنية والمحلية، والعمل الجماعي لتبني الإجراءات عملية ولموسسة للتغلب على الأزمات المتعددة، لتوطئ أهداف التنمية المستدامة، وتطوير آليات تمويل مبتكرة، وسد الفجوة وتلبية احتياجات تمويل الحكومات المحلية والإقليمية لأهداف التنمية المستدامة، مشيراً إلى أهمية التوافق على المستويين الوطني والمحلي في الأردن الذي نتج عنه إطلاق تقرير المراجعة الطوعية الأول مع المراجعة الطوعية الوطنية الثانية في المنتدى السياسي رفيع المستوى.

وشدد الشواربة على ضرورة توفير الأليات المشتركة في الأمم المتحدة وتوجيه الموارد نحو تسريع تحقيق أهداف التنمية المستدامة، وضمان الاستمرارية والمتابعة ضمن نظام الأمم المتحدة وخارجها، والوصول المباشر إلى التمويل، والتعاون مع

المنتخب الوطني للشباب لكرة القدم يفوز على هونغ كونغ بالتصفيات الآسيوية



تابع ص 8

الصفدي يشارك باجتماع وزاري حول دعم الأونروا

نيويورك

شارك نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، الخميس، في اجتماع وزاري حول دعم وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "الأونروا"، بدعوة من نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين في لوكسمبورغ كزافييه بيتل، وذلك على هامش أعمال الأسبوع رفيع المستوى للدورة التاسعة والسبعين للجمعية العامة للأمم المتحدة في نيويورك.

ويبحث الاجتماع الوزاري ضرورة توفير الدعم اللازم "للأونروا" لضمان استمرار تقديم خدماتها الحيوية وفق تكييفها الأممي، لأكثر من 5.9 مليون لاجئ فلسطيني في مناطقها الخمس. والتقى الصفدي وزير الخارجية والتعاون الدولي والثبات في جمهورية غينيا الاستوائية سيميون أويونو ايسنو انجي، ويبحث معه العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين، وسبل تطويرها في مختلف المجالات، وأكد أهمية التوقيع على إعلان إقامة العلاقات الدبلوماسية بين البلدين بأسرع وقت ممكن.

كما بحث الوزيران، قضايا إقليمية ودولية ذات اهتمام مشترك في مقدمها التطورات المرتبطة بالقضية الفلسطينية، والجهود المبذولة لوقف العدوان الإسرائيلي على غزة ولبنان، والتصعيد الخطير في الضفة الغربية المحتلة.

إلى ذلك، أجرى نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، وزير الخارجية القبرصي كونستانطينوس كومبوس، ووزير الخارجية اليوناني يورجوس يرايترينيس، اجتماعاً في إطار آلية التعاون الثلاثي بين الأردن وقبرص واليونان، على هامش أعمال الأسبوع رفيع المستوى للدورة التاسعة والسبعين للجمعية العامة للأمم المتحدة.

وأكد الوزراء أهمية تعزيز علاقات الصداقة المتميزة التي تربط الأردن وقبرص واليونان، والحرص المشترك على تطويرها في جميع المجالات.

تابع ص ٢



"التربية" تطلق حملة حساسة الخير للعام الدراسي الحالي

عمان

أطلقت وزارة التربية والتعليم، بالتعاون مع مؤسسة الحسين للسرطان، حملة حساسة الخير لفصل الدراسي الأول من العام (2024/2025). وأكدت أمين عام الوزارة للشؤون الإدارية والمالية سحر الشخاطرة، خلال حفل تكريم داعمي حملة حساسة الخير للعام الدراسي (2023-2024)، سعي الوزارة بجميع كوادرها للعمل على تحقيق الأهداف الوطنية والمؤسسية المتعلقة بصحة المواطن ودعم جميع الأنشطة التي من شأنها تحقيق المسؤولية المجتمعية.

وقالت إن هذا البرنامج يهدف إلى إشراك المجتمع من طلبة وعاملين في الوزارة في جهود الكفاح ضد مرض السرطان، والمساهمة في تحقيق رسالة المؤسسة في توفير الدعم العملي والعاطفي والاجتماعي لمرضى السرطان الذين يتلقون العلاج في المركز وأسره من خلال مشاركة الطلبة في أنشطة هذا البرنامج، إضافة إلى غرس قيم العطاء عن طريق تشجيع التطوع باعتباره قوة دافعة لإحداث التغيير للمتطوعين أنفسهم وغرس الثقافة لدى المجتمع بجممله. وعبرت الشخاطرة عن شكرها لرئيسة هيئة أمناء مؤسسة ومركز الحسين للسرطان الأميرة غيداء طلال، ومدير عام المؤسسة نسرين قطامش، وكادر العمل على جهودهم المتميزة في مكافحة مرض السرطان، متمنية المزيد من التقدم والازدهار لهذا الصرح الطبي الكبير. وأكدت استمرار الوزارة على نهجها في دعم جميع برامج مؤسسة الحسين للسرطان ومنها برنامج حساسة الخير التي شاركت به جميع مديريات التربية والتعليم منذ انطلق البرنامج.

وتمنت دور مديريات التربية والتعليم المشاركة بالحملة، حيث تم جمع مبلغ تجاوز 107 ألف دينار خلال العام (2023/2024)، وكل من ساهم في إنجاح هذا البرنامج ينتم من تقديم العلاج لأكثر عدد ممكن من مرضى السرطان، مؤكداً بذل المزيد من العطاء للمساهمة في إضافة البسمة وزيادة أعداد ونسب الشفاء من خلال تقديم العلاج. تابع ص ٢

القوات المسلحة تنفذ إنزالاً جويًا لمساعدات إنسانية جنوب قطاع غزة

عمان

نفذت القوات المسلحة الأردنية، الخميس، إنزالاً جويًا لمساعدات إنسانية وغذائية على جنوب قطاع غزة من خلال طائرة نوع C-130 تابعة لسلاح الجو الملكي، واشتمل الإنزال على مساعدات إغاثية وإنسانية لمساندة الأهل في قطاع غزة جراء الحرب المستمرة على القطاع. وأكدت القوات المسلحة الأردنية أنها مستمرة بإرسال المساعدات الإنسانية والطبية من خلال الإنزالات الجوية والقوافل البرية بالتعاون مع الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية، لمساعدة الأهل في قطاع غزة على تجاوز الأوضاع الصعبة.

يشار إلى أن عدد الإنزالات الجوية التي نفذتها القوات المسلحة الأردنية منذ بدء العدوان الإسرائيلي على القطاع، وصل إلى 120 إنزالاً جويًا، 266 إنزالاً جويًا بالتعاون مع الدول الشقيقة والصديقة.

الصفدي يشارك باجتماع وزاري حول دعم الأونروا



◆ نيويورك

شارك نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، مع وزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، في اجتماع وزاري حول دعم وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "الأونروا"، بدعوة من نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية والشؤون الخارجية في لوكسمبورغ كزافييه بيتل، وذلك على هامش أعمال الأسبوع رفيع المستوى للدورة التاسعة والسبعين للجمعية العامة للأمم المتحدة في نيويورك.

ويحث الاجتماع الوزاري ضرورة توفير الدعم اللازم "للأونروا" لضمان استمرار تقديم خدماتها الحيوية وفق تكلفتها الأممي، لأكثر من 5.9 مليون لاجئ فلسطيني في مناطقها الخمس.

والتقى الصفدي وزير الخارجية والتعاون الدولي والثلاثاء في جمهورية غينيا الاستوائية سيميون أويونو إيستو انجي، ويحث معه العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين، وسبل تطويرها في مختلف المجالات، وأكد أهمية التوقيع على إعلان إقامة العلاقات الدبلوماسية بين البلدين بأسرع وقت ممكن.

كما بحث الوزيران، قضايا إقليمية ودولية ذات اهتمام مشترك في مقدمها التطورات المرتبطة بالقضية الفلسطينية، والجهود المبذولة لوقف العدوان الإسرائيلي على غزة ولبنان، والتصعيد الخطير في الضفة الغربية المحتلة.

إلى ذلك، أجرى نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، وزير الخارجية القبرصي كونستانتينوس كومبوس، وزير الخارجية اليوناني يورجوس برايبتريتيس، اجتماعاً في إطار آلية التعاون الثلاثي بين الأردن وقبرص واليونان، على هامش أعمال الأسبوع رفيع المستوى للدورة التاسعة والسبعين للجمعية العامة للأمم المتحدة.

الإسرائيلي على غزة ولبنان، والتصعيد الخطير في الضفة الغربية، خطوة ضرورية لتجنب المنطقة من مغبة توسع الصراع الإقليمي. والتقى الصفدي وزير الخارجية السويدية ماريا ستينجرارد، قبيل انطلاق أعمال الاجتماع الوزاري الذي ينظمه الأردن والسويد، في إطار جهود حشد الدعم لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "الأونروا" لضمان استمرار تقديمها لخدماتها الحيوية للاجئين الفلسطينيين وفق تكلفتها الأممي.

ويحث الصفدي وستينجرارد الجهود المبذولة لوقف العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة ولبنان، وإنهاء الكارثة الإنسانية التي يسبب، ووقف التصعيد الخطير في الضفة الغربية المحتلة.

لإطلاق النار في قطاع غزة، ينهي الكارثة الإنسانية التي يسببها العدوان، وضمان إيصال المساعدات الإنسانية الكافية والمستدامة لجميع أنحاء القطاع. كما بحث الوزيران العدوان الإسرائيلي على لبنان وتداعياته على المنطقة برمتها، وسبل تطوير العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين ثانياً، وفي إطار آلية التعاون الثلاثي بين الأردن واليونان وقبرص. وعقد الصفدي وزير الخارجية القبرصي كونستانتينوس كومبوس، مباحثات موسعة تناولت العلاقات الثنائية بين الأردن وقبرص وسبل تعزيزها ثانياً، وفي إطار الشراكة مع الاتحاد الأوروبي، وآلية التعاون الثلاثي مع اليونان. وركزت المباحثات على ضرورة وقف العدوان

لأمام المتحدة. وأكد الوزراء أهمية تعزيز علاقات الصداقة المتميزة التي تربط الأردن وقبرص واليونان، والحرص المشترك على تطويرها في جميع المجالات. ويحث الوزراء خلال الاجتماع تطورات الأوضاع في المنطقة والجهود المبذولة لوقف العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة ولبنان، والتصعيد الخطير في الضفة الغربية، والانتهاكات الإسرائيلية اللاشعريّة ضد المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس المحتلة. وعلى صعيد متصل، أجرى الصفدي مباحثات موسعة مع وزير الخارجية اليوناني يورجوس برايبتريتيس، تناولت تطورات الأوضاع في المنطقة، والجهود المبذولة للتوصل لوقف دائم

"بني مصطفى" تبحث ووزيرة شؤون المرأة الفلسطينية سبل التعاون

◆ عمان

بحثت وزيرة التنمية الاجتماعية رئيسة اللجنة الوزارية لتمكين المرأة وهما بني مصطفى الخميس، مع وزيرة شؤون المرأة الفلسطينية منى الخليلي، سبل التعاون والتنسيق المشترك، لا سيما في تعزيز دور المرأة في الأمن والسلام مع التركيز على معاناة المرأة والفتاة الفلسطينية في ظل الاحتلال.

ووجدت بني مصطفى خلال اللقاء الذي عقد في مركز الوزارة، تأكيد مواقف جلالته الملك عبدالله الثاني، تجاه الشعب الفلسطيني وحقوقه المشروعة وما جاء في خطاب جلالتة في الأمم المتحدة، حيث شدّد على مسؤوليات المجتمع الدولي حيال المعاناة التي يتعرض لها الأشقاء في قطاع غزة، علاوة على موقفه الثابت في دعم الأردن للفلسطينية.

وأكدت ما جاء في خطاب جلالته الملكة رانيا العبد الله، خلال مشاركتها في قمة عالم شاب واحد السنوية، أن العالم يستحق نظاماً أكثر عدالة ومساواة، وتحذيرها من التدايعات الخطيرة للممارسات الإسرائيلية التي ستؤثر على مستقبل الأجيال القادمة.

وبيّنت أن العدوان على غزة يؤثر بشكل رئيسي على النساء والفتيات في ظل الأوضاع الإنسانية الصعبة وانعدام الأمن والاستقرار، مشيرة إلى أهمية تضاهف وتكثيف الجهود لدعم قضية المرأة والفتاة الفلسطينية، من خلال حملة الـ 16 يوم مناهضة العنف ضد النساء والفتيات، وخلال اجتماعات لجنة وضع المرأة في نيويورك. من جانبها، أشارت الخليلي، إلى أن هذا اللقاء يأتي في ظل استمرار العدوان على شعبنا الفلسطيني، حيث تدفع النساء ضمناً باهظاً جراء هذه الاعتداءات، وأنه يأتي لتعزيز التنسيق بين وزارة شؤون المرأة الفلسطينية ووزارة التنمية الاجتماعية واللجنة الوزارية، لتمكين المرأة الأردنية على الصعيد العربي وفي المحافل الدولية، متطلعة إلى تعزيز هذا التعاون في المستقبل من خلال شراكات فعالة تساهم في تمكين المرأة وزيادة دورها في مواجهة التحديات.

السفارة الصينية تحتفل بالذكرى ٧٥ لتأسيس

◆ عمان

نظمت السفارة الصينية في عمان حفل استقبال بمناسبة الذكرى ٧٥ لتأسيس جمهورية الصين الشعبية، بحضور وزير الاستثمار متنى غراييه ومدير إدارة المراسم بوزارة الخارجية وشؤون المغتربين السفير سامي غوشة وعدد من المسؤولين والسفراء والصحفيين والمدعوين.

وقال السفير الصيني تشن تشوان دونغ خلال الحفل، إنه ومنذ تأسيس العلاقات الدبلوماسية بين الأردن والصين عام ١٩٧٧، تطورت العلاقات الثنائية بخطوات سليمة ومطردة، وفي العام الماضي، شهدت الشراكة الاستراتيجية بين البلدين توطيداً وتطوراً مستمرين مدفوعة بالتوجهات الاستراتيجية لقيادتي البلدين.

وأشار إلى تطور الشراكة والتعاون بين البلدين في مجال الاستثمار حيث تم تشغيل مصنع ملابس جديد تستثمره شركة صينية في العقبة وتعاونت شركة صينية مع سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة في تطوير منطقة صناعية جديدة ومن المأمول أن تجذب استثماراً بأكثر من مليار دولار، كما بحثت شركة صينية مع الجانب الأردني التعاون في مجال طاقة الهيدروجين الأخضر وتنفيذ مشروع إعادة تأهيل طريق السلط - العارضة بمنحة صينية.

وأعدت التبادلات الثنائية بين البلدين، أشار إلى مشاركة الوفد الفني الصيني في مهرجان جرش، ووجود أكثر من ٥٠٠ طالب صيني يدرسون في الأردن وابتعاث ٥٠٠ أردني للتدريب في الصين.

وقال، إن الصين حققت معجزة في التنمية الاقتصادية والاستقرار الاجتماعي السدائم، موضحاً أن حصة الصين في الاقتصاد العالمي ارتفعت من ١,٧ بالمئة عام ١٩٧٨ إلى نحو ١٧ بالمئة عام ٢٠٢٣، وتجاوزت مساهمتها في نمو الاقتصاد العالمي ٣٠ بالمئة لسنوات عديدة كما أصبحت الصين رائدة في رحلات الفضاء المأهولة واستكشاف القمر والطاقة الجديدة وغيرها من التقنيات الحديثة وتحتل المرتبة الأولى في العالم في مجال خطوط السكك الحديدية السريعة، وفي عام ٢٠٢٣ بلغ حجم الطاقة المركبة للكهربائية والرياح والشمسية وغيرها من الطاقة المتجددة ٤٠ بالمئة من الإجمالي العالمي، واحتلت مبيعات الصين من مركبات الطاقة الجديدة الترتيب الأول عالمياً لتسعى سنوات متتالية.

وأضاف، إن الصين نجحت في إخراج ما يقرب من ٨٠٠ مليون شخص في الأرياف من الفقر المدقع، وأصبحت شريكا تجارياً رئيسياً لأكثر من ١٤٠ دولة ومنطقة، ووقعت وثائق تعاون لبناء "الحزام والطريق" مع أكثر من ١٥٠ دولة وأكثر من ٣٠ منظمة دولية بما فيها الأردن.

وقال السفير دونغ، إن الإنجازات العظيمة التي حققتها الصين يرجع إلى التركيز الدائم للريادة والإبداع ومواكبة العصر واستكشاف المسار الذي يتوافق مع ظروفها الوطنية، لافتاً إلى أن الصين تستعد للعمل مع الأردن والدول العربية الصديقة على بناء "العلاقات الخمس التعاون" التي يبادر بها الرئيس الصيني شي جينبينغ في الاجتماع الوزاري لمنتدى التعاون الصيني العربي هذا العام، وبما يساهم في بناء المجتمع الصيني العربي للمستقبل المشترك.

مدير الأمن العام يرحي حفل تخريج فوج بأكاديمية الأمير الحسين للحماية المدنية

◆ عمان

رحى مدير الأمن العام اللواء الدكتور عبيدالله المعايطة، رئيس مجلس الأعلى الأكاديمية الأمير الحسين بن عبدالله الثاني للحماية المدنية، وبحضور رئيس جامعة البلقاء التطبيقية الدكتور أحمد فخري العجلوني، حفل تخريج الفوج الثاني عشر من طلبة الأكاديمية في قصر الثقافة بمدينة الحسين للشباب.

وعبر الخريجون خلال الاحتفال عن مشاعر الفخر والاعتزاز بهذا الصرح العلمي الأكاديمي المتميز، مثنين جهود الهيئة الإدارية والتدريبية في تحقيق جميع متطلبات التخرج، مؤكداً حرصهم على ترجمة ما تلقوه من علوم ومعارف خلال مدة دراستهم، للمساهمة في بناء الوطن، والانخراط في سوق العمل بكل مهنية واقتدار.

وسلم اللواء المعايطة الشهادات على الخريجين في التخصصات التي شملت الدراسات العليا (ماجستير إدارة الكوارث والأزمات، والدبلوم العالي في تقنيات التعامل مع المواد الخطرة)، وفي درجة البكالوريوس، تخصص الهندسة الميكانيكية (الإطفاء والسلامة العامة، والطاقة المتجددة)، وتخصص إدارة الكوارث والأزمات، والإسعاف الطبي التخصصي، وفي درجة الدبلوم (تخصص الأمن والسلامة، والمدعم اللوجستي، وإدارة التزويد).

وحضر الاحتفال أكاديميو ومدنيو جامعات، وعدد من المدعوين والمدنيين والعسكريين وذوو الخريجين.

التربية تكرم الفائزين في مسابقة برنامج التدخلات العلاجية



◆ عمان

كرم وزير التربية والتعليم الدكتور عزمي محافظة الفائزين بمسابقة برنامج التدخلات العلاجية في دورتها الأولى، والتي تم إطلاقها خلال العام الدراسي ٢٠٢٣/٢٠٢٤. والتي أعلنت الخميس خلال احتفال أقيم في مركز الحسين الثقافي في رأس العين.

وتهدف المسابقة، التي نظمتها الوزارة بالتعاون مع برنامج الدعم الفني الممول من الوكالة الأميركية للتنمية الدولية، لإظهار التقدير للكوادر التربوية والإدارية التي تقوم بعمل متميز في تنفيذ التدخلات العلاجية والتوعية بها، وتعزيز ثقافة التميز والعمل الجماعي داخل مجتمع المدرس، وتحفيز الكوادر التربوية والإدارية لتنفيذ التدخلات العلاجية بأعلى درجة من الكفاءة والفعالية.

كما تهدف إلى زيادة الوعي بالبرنامج العلاجي عموماً، والتناصح المرجوة منه، وفهم وتقييم الآثار المباشرة وغير المباشرة له، بما في ذلك مدى انتشاره واستخدامه على مستوى المدرسة.

وهاز في المسابقة، ١٥ مدرسة كومية من مختلف مناطق المملكة، و٦ ضباط إعلام واتصال يمثلون عدداً من المديريات بالإضافة إلى الفائزين بالمسابقة، ثمان طابقت من مدرسة ماركا لذوي التحديات السمعية، تطوعن لتسجيل محتوى بلغة الإشارة لستين فيديو تمثلت لخصوصاً من المواد الداعمة الخاصة بمبحث اللغة العربية للصفوف من الرابع إلى التاسع.

كما كرم الوزير أعضاء لجنة التقييم والتحكيم، التي ضمت ممثلين عن وزارة

التربية، والمركز الوطني لتطوير المناهج، وخبراء تربويين وممثلين عن الجهات المناحة، بالإضافة إلى تسليم الدروع التذكارية، وشهادات التقدير للفائزين والمكرمين، و منح كل من المدارس الفائزة مبلغ ألف دينار لإضافة على تحسين البيئة التدريسية وتعزيز أدوات تنفيذ التدخلات العلاجية.

وحضر الحفل الذي رعاه وزير التربية والتعليم عدد من مدراء المديريات وكوادر الوزارة، والخبراء التربويين، والمعلمين ومدراء المدارس، بالإضافة إلى المكرمين. يذكر أن البرنامج العلاجي الذي يتم تنفيذه تحت شعار "معكم نستطيع وبكم نتجح" قد جاء معالجة الفاقدة التعليمي، وتحديداً مواطن الضعف، ومجالات التحسين

لدى الطلبة في المرحلة الأساسية من الصف الرابع إلى التاسع الأساسي، عبر وضع خطط علاجية ينفذها المعلمون والمعلمات وتتضمن أنشطة مختلفة وأوراق عمل داعمة ومقاربات واستراتيجيات مبنية على أحدث الممارسات العالمية مثل التعليم التمايز، وتعلم الأقران وغيرها.

ويستهدف البرنامج أكثر من مليون طالب وطالبة من الصفوف الرابع وحتى التاسع، وقد تم خلاله تنفيذ أكثر من ألفي مجتمع تعلم لمبحتي اللغة العربية والرياضيات من قبل المشرفين والمعلمين على مستوى المدارس والشبكات للتدريب على التدخلات العلاجية استفاد منها أكثر من اثني عشر ألف معلم ومعلمة.

"التربية" تطلق حملة حسالة الخير للعام الدراسي العالي

◆ عمان

أطلقت وزارة التربية والتعليم، بالتعاون مع مؤسسة الحسين للسرطان، حملة حسالة الخير للفصل الدراسي الأول من العام (٢٠٢٤/٢٠٢٥).

وأكدت أمين عام الوزارة للشؤون الإدارية والمالية سحر الشخاترة، خلال حفل تكريم داعمي حملة حسالة الخير للعام الدراسي (٢٠٢٣-٢٠٢٤)، سعي الوزارة بجمع كوادرها للعمل على تحقيق الأهداف الوطنية والمؤسسية المتعلقة بصحة المواطن ودعم جميع الأنشطة التي من شأنها تحقيق المسؤولية المجتمعية.

وقالت إن هذا البرنامج يهدف إلى إشراك المجتمع من طلبة وعاملين في الوزارة في جهود الكفاح ضد مرض السرطان، والمساهمة في تحقيق رسالة المؤسسة في توفير الدعم العملي والعاطفي والاجتماعي لمرضى السرطان الذين يتلقون العلاج في المركز وأسره من خلال مشاركة الطلبة في أنشطة هذا البرنامج، إضافة إلى غرس قيم العطاء عن طريق تشجيع التطوع باعتباره قوة دافعة لإحداث التغيير للمتطوعين أنفسهم وغرس الثقافة لدى المجتمع بجمعه.

وعبرت الشخاترة عن شكرها لرئيسة هيئة أمناء مؤسسة ومركز الحسين للسرطان الأميرة غيداء طلال، ومدير عام المؤسسة نسرين قطاش، وكادر العمل على جهودهم المتميزة في مكافحة مرض السرطان، متمنية المزيد من التقدم والأزدهار لهذا الصرح الطبي الكبير، وأكدت استمرار الوزارة على نهجها في دعم جميع برامج مؤسسة الحسين للسرطان ومنها برنامج حسالة الخير التي شاركت به جميع مديريات التربية والتعليم منذ انطلاق البرنامج.

وتمنت دور مديريات التربية والتعليم المشاركة بالحملة، حيث تم جمع مبلغ تجاوز ١٥٧ ألف دينار خلال العام (٢٠٢٤/٢٠٢٣)، وكل من ساهم في نجاح هذا البرنامج لنتمن من تقديم العلاج لأكثر عدد ممكن من مرضى السرطان، مؤكداً بذل المزيد من العطاء للمساهمة في إضافة البسمة وزيادة أعداد ونسب الشفاء من خلال تقديم العلاج. وأشارت إلى أن الوزارة دعمت حملة حسالة الخير على مدار أكثر من ١٠ سنوات، من خلال توزيع الحصص على المدارس وتشجيع الطلبة على التبرع لدعم المرضى غير المقتدرين في مركز الحسين للسرطان. من جانبها، أكدت قطاش أهمية تضامن جميع فئات المجتمع لنتمن من مواجهة السرطان.

وقالت "إن لوزارة التربية والتعليم دوراً أساسياً في نجاح الحملة، والتأكيد على أهمية نشر قيم الخير والإنسانية في مدارسنا وبين طلبتنا، وتنظيم حملة حسالة الخير مرتين سنوياً، حيث توزع الحصص على ٤٢ مديرية مختلفة في محافظات المملكة، تشمل أكثر من ١١٤٥ مدرسة، ويفضل التبرعات جرى توفير العلاج لعدد من المرضى غير المقتدرين الذين كانوا ينتظرون فرصة العلاج.

أمين عمان يشارك باجتماع للحكومات المحلية والإقليمية في نيويورك

وخلال الاجتماع جرى مناقشة خطة عمل جديدة تركز على توسيع "صندوق المدن العالمية لهاجرين واللاجئين"، وتعزيز الابتكار في سياسات المدن المستضيفة، وتقديم مقترحات لتعزيز استجابة المدن للمناخ والاقتصادية، وتقوية البنية التحتية الخضراء، وتطوير شراكات مع المنظمات الدولية.

وعلى هامش الزيارة، بحث الشواربة خلال لقائه المديرية التنفيذية لبرنامج الأمم المتحدة للمستوطنات البشرية (الموئل)، أنالوكوديا روسباخ، سبل تعزيز أهداف التنمية المستدامة، وتنفيذ خطة عمان للعمل المناخي.

كما التقى الشواربة مساعد المفوض السامي لشؤون العمليات في المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين رؤوف مازو، بهدف دعوة المفوضية إلى تفعيل الشراكات مع حكومات المدن وتأمين الموارد المالية والفنية، ووضع سياسات تدعم حماية اللاجئين وتمكينهم.

عملت الأمانة على تحقيق رؤية "مدينة ذكية"، وأطلقت استراتيجية "عمان مدينة ذكية"، بهدف تحسين خدمات المدينة، وتعزيز المشاركة المجتمعية، وجعل عمان مدينة جاذبة للاستثمار. وخلال مشاركته في جلسة حوارية نظمتها مؤسسة بلومبيرغ الخيرية، ومعهد الموارد العالمية لعمداء مدن ووزراء التحالف من أجل شراكات متعددة المستويات للعمل المناخي، أكد الشواربة دور المدن في مواجهة التحديات الحضرية والمناخية العالمية والإقليمية، مشدداً على أن عمان تسعى لتعزيز خططها التنموية والمناخية وبما يتماشى مع أهداف التنمية المستدامة العالمية.

ودعا الشواربة خلال مشاركته في الاجتماع السنوي لمجلس القيادة لمجلس رؤساء البلديات للهجرة إلى تعزيز دور المدن كقادة في معالجة قضايا الهجرة والنزوح، وأهمية التعاون بين المدن والحكومات الوطنية والمنظمات الدولية، لضمان تقديم حلول مبتكرة ومستدامة لهاجرين

السياسي رفيع المستوى. وشدد الشواربة على ضرورة توظيف الآليات المشتركة في الأمم المتحدة وتوجيه الموارد نحو تسريع تحقيق أهداف التنمية المستدامة، وضمان الاستمرارية والتابعة ضمن نظام الأمم المتحدة وخارجها، والوصول المباشر إلى التمويل والتعاون مع "التحالف المحلي ٢٠٣٠" وتوظيفه كمنصة تيسيرية شاملة لنظام الأمم المتحدة لتوطين أهداف التنمية المستدامة والوصول إلى حياة أفضل للسكان.

كما شارك الشواربة في جلسة بعنوان "مستقبل التكنولوجيا وتوطين أهداف التنمية المستدامة" ضمن الجمعية العالمية للحكومات المحلية والإقليمية، حيث أكد أهمية التحول الرقمي الشامل في تعزيز حقوق الأفراد والمجتمعات. ولفت إلى جهود الأمانة المستمرة في ربط استراتيجياتها المؤسسية مع الأهداف الوطنية، وأهداف التنمية المستدامة، ورؤية التحديث الاقتصادي، مبيناً أنه ومنذ عام

◆ عمان

شارك أمين عمان الكبرى الدكتور يوسف الشواربة، بالاجتماع الختامي للمجموعة الاستشارية المعنية بالحكومات المحلية والإقليمية حول ميثاق المستقبل الذي عقد في نيويورك والذي يهدف إلى تقديم مخرجات المجموعة إلى الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش حول ميثاق المستقبل.

وأكد الاجتماع أهمية تعزيز تعددية الأطراف والاتساق بين الحكومة الوطنية والمحلية، والعمل الجماعي لتبني إجراءات عملية وملموسة للتغلب على الأزمات المتعددة، لتوطين أهداف التنمية المستدامة، وتطوير آليات تمويل مبتكرة، وسد الفجوة وتلبية احتياجات تمويل الحكومات المحلية والإقليمية لأهداف التنمية المستدامة، مشيراً إلى أهمية التوافق على المستويين الوطني والمحلي في الأردن الذي نتج عنه إطلاق تقرير المراجعة الطوعية الأول مع المراجعة الطوعية الوطنية الثانية في المنتدى

"بي ام دبليو" تتجاوز التحديات وتسجل مبيعات قياسية العام الماضي



حققت شركة "بي ام دبليو" الألمانية للسيارات، نتائج مبيعات قياسية خلال العام الماضي، حيث تجاوزت مبيعاتها كل التوقعات وسجلت أرقاماً قياسية جديدة، وفق بيان أصدرته الشركة اليوم الثلاثاء.

وارتفعت المبيعات الدولية للشركة بنسبة ٥,٦٪، ويبلغ إجمالي عدد السيارات المباعة حوالي ٢,٥ مليون سيارة بعد أداء قوي في الربع الأخير من العام، فيما ارتفعت مبيعات الشركة الكهربائية بشكل ملحوظ بنسبة ٧,٤٪ حيث بلغ عدد

السيارات الكهربائية المباعة ٣٧٦ ألف سيارة. وأشار عضو مجلس إدارة الشركة يوخن جوتلر، إلى أن هذا النجاح يؤكد نمو "بي ام دبليو" بوتيرة أسرع في قطاع السيارات الكهربائية، الذي بات يمثل ١٥٪ من إجمالي مبيعات المجموعة.

وتلخص "بي ام دبليو" في العام الحالي إلى بيع أكثر من نصف مليون سيارة كهربائية، بالإضافة إلى زيادة نسبة المبيعات الإجمالية بنحو ٥,٢٪. وشهدت الصين زيادة في المبيعات بنسبة ٥,٤٪، وفي أوروبا بنسبة ٥,٧٪، وفي الولايات المتحدة الأمريكية بنسبة ٤,٩٪. وتأثرت مبيعات الشركة في الفترة السابقة خلال عام ٢٠٢٣ والربع الأول من عام ٢٠٢٢ بسبب القيود الناجمة عن جائحة كوفيد-١٩ والمشاكل اللوجستية، خاصة في السوق الصينية. لكن بعد هذه الفترة، شهدت المبيعات تحسناً ملحوظاً.

وفي الربع الأول من عام ٢٠٢٣، ارتفعت المبيعات العالمية للشركة بنسبة ٥,١٪، حيث وصلت إلى ٧١٩ ألف سيارة.

الصحة الجيدة للسيارة الكهربائية

تعتبر البطارية أهم وأغلى مكون بالسيارة الكهربائية. كما أن حالتها الجيدة على مدار عمرها الافتراضي يضمن الحصول على أعلى معدل أداء ومدى سير ممكنين.

وتكمن المشكلة مع البطارية في ارتفاع تكاليف إصلاحها، ومن ثم إعادة الشراء. لذا فإن بعض الشركات تقدم بديلاً للإيجار أو الاستئجار.

وأوضح خبير السيارات الألماني، ماتياس فوجت، إن بطاريات السيارات الكهربائية لديها نظام ذكي لإدارة البطارية، والذي يقيس درجة الحرارة والجهد ويضمن عملاً في درجة الحرارة المناسبة لعدم إهدار الطاقة.

شهادة الحالة الصحية

يتصح الخبراء، المقيمين على شراء البطاريات بالتأكد من ملاءمتها للسيارة والالتزام بتعليمات التشغيل وفترات الخدمة وتحديث البرامج وحالتها، والتي تبينها ما يعرف "بشهادة الحالة الصحية" (SoH). فضلاً عن معرفة دورات الشحن والتسمية القوية لحالتها، مع العلم بأن البطارية الجديدة تكون عند ١٠٠٪، ثم تتناقص مع الوقت ومع دورات الشحن.

وقال خبير السيارات الألماني، ينس فراه، إنه على الرغم من أن جميع الشهادات لا تقدم معلومات صحيحة حول حالة البطارية، إلا أنها على الأقل تقدم إرشاداً توجيهياً حول حالة البطارية بوجه عام.

وأوصى الخبراء ببعض الإجراءات للحفاظ على حالة البطارية والوصول بها إلى أطول فترة خدمة ممكنة. وتشمل هذه الإجراءات عمليات الشحن وسلوك القيادة والمقنن، التي توجد به السيارة.

الشحن السليم

تعتبر عملية الشحن الصحيحة من أهم الإجراءات، التي يمكن من خلالها الوصول بالبطارية لعمر أطول.

ويتصح الخبراء بأن تظل البطارية دائماً بين ٢٠ و٨٠٪، وذلك من طريق الضغط في التطبيق الخاص بعملية الشحن. ويوصى لن يفرغون في الحصول على ١٠٠٪ للرحلات الطويلة على سبيل المثال بالانطلاق بالسيارة فور انتهاء عملية الشحن.

مميزات سيارة Chery PRO MAX ٨ TIGGO

تأتي سيارة Chery PRO MAX ٨ TIGGO مزودة بأحدث التقنيات التي تندمج بسلاسة في سبب القيادة الفاخرة، ما يرسخ مكانتها باعتبارها المنتج الأبرز في مجموعة سيارات الدفع الرباعي التابعة للعلامة التجارية. تجسد هذه التحفة الفنية، المصممة بدقة باستخدام تقنيات Chery الأساسية، من خلال دمج ميزات المقصورة الذكية، والطاقة عالية الكفاءة، واعدادات السلامة الرائدة.

فور ركوب سيارة PRO MAX ٨ TIGGO، تطالعكم شاشة مزدوجة مذهلة يبلغ قياسها ٢٤,٦ بوصة تأسر الأنظار. يساهم تصميم المركبة المنبس والتكامل، والهيكल التحني، وميزة المنسب المتعدد، والتشغيل المنسب في تمهيد الطريق نحو تجربة مستخدم مثالية، واستكمالاً لذلك، تساهم ميزة W-HUD في تعزيز سلامة المستخدمين وتكبيرهم أثناء القيادة من خلال تزويدهم بمعلومات حيوية، مثل السرعة ونظام ADAS والألحاح وتفصيل حول الهاتف.

لا تقتصر سيارة الدفع الرباعي هذه على توفير صور بزاوية ٥٤٠ درجة لتحقيق رؤية شاملة للمساحات المحيطة حسب، بل تقدم أيضاً إمكانية الربط المنسب بين السيارة والهاتف، من خلال نظامي CarPlay و Android Auto. لإجراء المكالمات وكتابة النصوص وتشغيل الموسيقى. كذلك، يساهم الشاحن اللاسلكي بقوة عالية تبلغ ٥٠ واطم الفريدة ضمن فئتها، بتسهيل عملية شحن الهاتف، في حين يمكن تعقب حالة الشحن عبر شاشة التحكم المركزية التي توفر أيضاً إشعارات مدروسة لتبني السائق في حال نسيان الهاتف في السيارة. كما تتيح ميزة التحكم الصوتي الذكي مستويات معززة من الراحة وترتقي بتجربة القيادة إلى أعلى المستويات، إذ تتيح للسائق إجراء المكالمات وتشغيل الموسيقى والتحكم بالترافيك وأوامر صوتية بسيطة. الأمر الذي يقلل من عوامل تشتيت أثناء القيادة.

منذ تأسيسها، تلتمز شركة Chery التزاماً واضحاً بالتقدم التقني، مع التركيز بشكل أساسي على تطوير المحركات. تمتلك الشركة خمسة مراكز للبحث والتطوير وطريقاً عالمياً موهوباً يضم أكثر من ١٠٠٠٠ شخص، وطاقم عمل أساسي من أكثر من ١٠ دول وشركات تصنيع سيارات معروفة، سمحت لها بالوصول على أكثر من ١٧٠,٠٠٠ براءة اختراع. بفضل هذا السجل الحافل، تمكنت Chery من تصدير قطع تصدير السيارات الصينية لتعد من الزمن متجاوزة حتى العلامات التجارية الأوروبية والأمريكية الموجودة في الأسواق منذ قرن من الزمن.

فيرست موتورز.. أكبر صالة عرض للسيارات الفاخرة في دبي



السيارات الفاخرة الرائدة في العالم. في First Motors التزامنا هو أن نقدم لعملائنا الأفضل من حيث المنتجات والخدمات.

نحن نفخر بتقديم منتجات متميزة. ومن الضروري أيضاً بالنسبة لنا أن نقدم خدمة تتوافق مع هذا المعيار.

"يركز ميداننا التوجيهي على إقامة علاقات قوية والحفاظ عليها من خلال الحديث الإيجابي الشفهي، نحن لا نبيع السيارات فحسب بل نبني الثقة بمنتجاتنا القوية التي تمتد لعامين في أعلى أسوأنا. إن اتصالنا العميق بالعملاء يعيد الكثيرين لشراء سيارة أخرى.

الثقة والشبكة التي نبنيناها بيننا وبين العملاء تجعلنا الوجهة المفضلة لهم دائماً، وعندما يعرف العملاء أنهم لن يجدوا أسعاراً وخدمات أفضل في مكان آخر"

- Ali Pacino الرئيس التنفيذي لشركة First Motors وسائل التواصل الاجتماعي

ومع وصول الشركة إلى ١٥ مليوناً عبر منصات التواصل الاجتماعي المختلفة، رسخت First Motors نفسها بقوة كقوة مبدعة ومعروفة في صناعة صالات عرض السيارات الفاخرة، هذا الوصول واسع النطاق ليس مجرد إحصائية بل لها خبرتها على التزامهم بتقديم الجودة والتميز.

ومن خلال تخطيطها الواسعة لوسائل التواصل الاجتماعي، وضعت شركة First Motors نفسها كوجهة مفضلة لعشاق السيارات الفاخرة في جميع أنحاء العالم، وهذا الذي يتجاوز مجرد الأرقام، فهو يتيح لهم إنشاء اتصال عميق مع جمهورهم وبناء الثقة بينهم.

متجر "First Motors" وضعت First Motors معياراً جديداً في الصناعة من خلال إضافة "متجر First Motors" وهو المكان الذي تتحقق فيه أحلامك في عالم السيارات.

أدراكاً من أن هذا المتجر ستكتشف عالمنا من فضي هذا المتجر ستكتشف عالمنا من الإبداعات الفنية المصممة لتجسيد جوهر السيارات التي تجعلها في صالة عرض First Motors. الأمر المذهل حقاً هو أن هذه ليست مجرد صور صادية بل إنها أعمال فنية مرسومة رقمياً بالاصطحاب من طريق عملية تستغرق حوالي ٥-١ أيام وهو يتضمن مختلف معاً لأشياء الحيوية على جمال السيارات.

نحن ندعوكم ليس فقط لاستكشاف معرض السيارات المثير للإعجاب في First Motors ولكن أيضاً لتصفح المجموعة الجذابة من هذه اللوحات الرائعة.

جديد، فلقد حققت الجازا استثنائياً بتجاوز ٣٠٠ ميل في الساعة! لتضع معياراً جديداً في عالم السيارات الفاخرة.

وعرضت الشركة أيضاً سيارة Bugatti Chiron Pur Sport و Chiron Pur Sport تعتبر أعجوبة هندسية وعملاً فنياً، مع ٦٠ وحدة فقط في العالم. تعتمد على التركيز على Sport على التحكم والرشاقة والتكرير على تجربة القيادة المتمعة.

فيراري | Ferrari ومن بين سيارات فيراري الاستثنائية التي وجدت منازل جديدة من خلال شركة "فيرست موتورز" نذكر بشكل خاص ٥ سيارات حصرياً من أشهر موديلات فيراري،

Ferrari Enzo - Ferrari F٤٠ - Ferrari LaFerrari

مرسيدس بنز | Mercedes Benz تقدم شركة "فيرست موتورز" بكل فخر مجموعة واسعة ومذهلة من سيارات مرسيدس بنز، بما في ذلك الطرازات المرغوبة مثل AMG ONE، و AMG GT-R Speedlegend، و AMG SLR، و G-Classes، ومجموعة مختارة من إصدارات Maybach و Brabus.

ومن بين كنوز السيارات هذه، تبرز سيارة مرسيدس-بنز AMG SLS Black Series باعتبارها تحفة فنية حقيقية.

تعد سيارة Mercedes Benz AMG Black Series فقط على مستوى العالم، وهي توجد الآن في صالة العرض في "فيرست موتورز" ويعد طراز ٢٠١٤ هذا الذي يتميز باللون الأزرق مثل سيارة Divo Designo Mystic Blue الطراز الوحيد في العالم بهذا اللون مع عدم وجود كيلومترات ومتاحة للشراء، وتعد هذه السلسلة السوداء الأصلية مزيجاً نادراً من الأداء والرفاهية. ويوجد تحت لونها المميز محرك V٨ سعة ٦,٢ لتر مصنوع يدوياً.

من الفخامة والهندسة المتطورة يجعل من ريجيرا تحفة حقيقية، تدهل عشاق السيارات الفاخرة ومحبيها.

Lamborghini Veneno Roadster تعتبر لامبورغيني فينينو رودستر واحدة من أغلى سيارات لامبورغيني على الإطلاق. حظيت شركة "فيرست موتورز" بشرف عرض سيارة فريدة من نوعها - وهي السيارة الوحيدة المصنوعة بالكامل من ألياف الكربون في العالم من هذا الإصدار، وهي تأتي بمحرك ٧١٢ سعة ٦,٥ لتر يولد قوة ٧٥٠ حصاناً، فهي تحفة فنية من حيث التصميم والقوة.

Lamborghini Countach LPI ٤٨٠٠ لامبورغيني كونتاخ هي السيارة الشهيرة وهي إنتاج محدود يبلغ ١١٢ قطعة فقط في العالم! وقد باعت "فيرست موتورز" سيارة لامبورغيني كونتاخ لتتميز هذه القطعة الفنية كونتاخ بمحرك V١٢ المعروف ولترات أسطورة لامبورغيني الحفشي.

Lamborghini Sian Roadster قدمت شركة First Motors أيضاً سيارة لامبورغيني سيان رودستر، وهي واحدة من ١٩ سيارة فقط موجودة في العالم والوحيدة والحصرية بهذا اللون الأسود، مما يجعلها تحفة فنية فريدة من نوعها.

بورجاتي | Bugatti divo حظيت شركة "فيرست موتورز" بشرف بيع Bugatti Divo وهي سيارة خارقة تعتبر واحدة من أغلى سيارات Bugattis على الإطلاق، مع وجود ٤٠ قطعة فقط في العالم! مثل سيارة Divo، تتوفر في أفضل حالاته. Bugatti Chiron Super Sport المعروفة بأنها أسرع سيارة في العالم مع إنتاج محدود بـ ٣٠ سيارة فقط في العالم! تعيد هذه السيارة تعريف حدود السرعة من

جديد، فلقد حققت الجازا استثنائياً بتجاوز ٣٠٠ ميل في الساعة! لتضع معياراً جديداً في عالم السيارات الفاخرة.

وعرضت الشركة أيضاً سيارة Bugatti Chiron Pur Sport و Chiron Pur Sport تعتبر أعجوبة هندسية وعملاً فنياً، مع ٦٠ وحدة فقط في العالم. تعتمد على التركيز على Sport على التحكم والرشاقة والتكرير على تجربة القيادة المتمعة.

فيراري | Ferrari ومن بين سيارات فيراري الاستثنائية التي وجدت منازل جديدة من خلال شركة "فيرست موتورز" نذكر بشكل خاص ٥ سيارات حصرياً من أشهر موديلات فيراري،

Ferrari Enzo - Ferrari F٤٠ - Ferrari LaFerrari

مرسيدس بنز | Mercedes Benz تقدم شركة "فيرست موتورز" بكل فخر مجموعة واسعة ومذهلة من سيارات مرسيدس بنز، بما في ذلك الطرازات المرغوبة مثل AMG ONE، و AMG GT-R Speedlegend، و AMG SLR، و G-Classes، ومجموعة مختارة من إصدارات Maybach و Brabus.

ومن بين كنوز السيارات هذه، تبرز سيارة مرسيدس-بنز AMG SLS Black Series باعتبارها تحفة فنية حقيقية.

تعد سيارة Mercedes Benz AMG Black Series فقط على مستوى العالم، وهي توجد الآن في صالة العرض في "فيرست موتورز" ويعد طراز ٢٠١٤ هذا الذي يتميز باللون الأزرق مثل سيارة Divo Designo Mystic Blue الطراز الوحيد في العالم بهذا اللون مع عدم وجود كيلومترات ومتاحة للشراء، وتعد هذه السلسلة السوداء الأصلية مزيجاً نادراً من الأداء والرفاهية. ويوجد تحت لونها المميز محرك V٨ سعة ٦,٢ لتر مصنوع يدوياً.

في قلب دبي، حيث الفخامة والبذخ في كل مكان، هناك مكان خاص يشيف شيئاً جديداً ولأمناً إلى المدينة. وتشتهر دبي بناطحات السحاب التي حملت الأرقام القياسية في العالم، والطناق الفاخرة، والهندسة المعمارية المذهلة، ولكنها تتضمن أيضاً أفضل محبي السيارات في العالم.

ويتمتد حب دبي لنا هو استثنائي إلى شغفها بالسيارات الرياضية والسيارات الخارقة، حيث لا تعد كلمة "فاخرة" مجرد كلمة، بل هي أسلوب حياة، وفي هذه المدينة المذهلة يوجد "فيرست موتورز"، صالة العرض التي غيرت طريقة رؤية وعرض السيارات. وذلك لأن السيارات الفاخرة شائعة في شوارع دبي، لكن السيارات "الخارقة" نادرة، ويتم تصنيعها بأعداد صغيرة جداً ومعرض "فيرست موتورز" يقدم لمحة فريدة عن عالم هذه "الآلات الخارقة".

بدأت شركة "فيرست موتورز" منذ عامين فقط وسرعان ما أصبحت واحدة من أفضل الأماكن لشراء السيارات، وذلك بسبب أن "فيرست موتورز" يؤمنون أن السيارات هي أكثر من مجرد آلات، بل أنها تجسد العلاقة والشغف وحب المقامرة.

الرفيعة والرسالة للشركة

- شركة "فيرست موتورز" تقوم بتقديم تجربة شراء سيارات فاخرة لا مثيل لها، تتميز بخدمة استثنائية ومجموعة مختارة من السيارات عالية الجودة التي توضع وتميز مكانها في عالم السيارات.

- شركة "فيرست موتورز" تسعى إلى تجاوز الحدود لتتبع الوجهة العالمية الأولى لعشاق السيارات الفاخرة، وضوحهم هو إعادة تعريف معايير صناعة السيارات من خلال توفير مجموعة استثنائية وحصرية من هذه السيارات الخارقة، ولتتميز أيضاً الشركة بالخدمة الشخصية التي تتجاوز توقعات العملاء واستمرارية الهدف دائماً إلى وضع معايير جديدة للتميز في عالم السيارات الفاخرة.

مجموعة سيارات أكثر من ٢٠٠,٠٠٠,٠٠٠ دولاراً

عندما ندخل إلى صالة عرض "فيرست موتورز"، فإن أول ما يلفت انتباهك مندهشاً هو أن مجموعة السيارات هناك ليست مجرد عرض، إنها شهادة على أرقى وأعظم الحرفية والهندسة التي يقدمها عالم السيارات.

كوينيجسجيج | Koenigsegg Koenigsegg Regera تعد سيارة كوينيجسجيج ريجيرا إنجازاً استثنائياً في تصميم السيارات، وتتميز بإنتاج محدود يبلغ ٨٠ وحدة فقط على مستوى العالم. ولزيادة تفردها، تبرز النسخة المعروضة في First Motors باعتبارها النسخة الوحيدة التي وقعها كريستيان هون كوينيجسجيج، الرئيس التنفيذي للشركة. بالإضافة إلى توقيعها الفريد، تعد ريجيرا أعجوبة تكنولوجية، حيث تتميز بمحرك هجين مبتكر يجمع بين محرك V٨ مزدوج التوربو والمحركات الكهربائية، مما يوفر قوة مذهلة تبلغ ١٥٠٠ حصان. هذا المزيج

ما خطورة تناول القهوة مع الكحول؟



كثف الدكتور الكسندر أوموتوف المدرس في قسم التخصصات الطبية الأساسية بجامعة التعليم الحكومية الروسية خطورة تناول القهوة مع الكحول.

ويشير أوموتوف في حديث لصحيفة "زيفستيا" إلى أن تناول القهوة مع الكحول قد يؤدي إلى احتشاء عضلة القلب.

ويقول: "يشرب الكثيرون في فصل الشتاء، القهوة مع الكحول (الروم، الويسكي، البراندي، مع المشروبات الكحولية الكريمية، وما إلى ذلك، والقائمة طويلة جداً".

ووفقاً له، الخطر الرئيسي من تناول القهوة مع الكحول هو تغير معدل ضربات القلب.

ويقول، "عصوماً يزداد خطر الإصابة بالرجفان الأذيني، والحصار الأذيني، والاقترابيات الخارجية، ويزداد خطر الإصابة بتقصور القلب والأوعية الدموية. كما يؤدي التأثير المشترك للكافيين والإيثانول إلى تشنج وعائي قوي، ما يزيد من خطر الإصابة باحتشاء عضلة القلب والجلطة الدماغية. بالإضافة إلى ذلك، يؤدي تشنق الأوعية الدموية إلى ارتفاع مستوى ضغط الدم، ويسبب التشنج، ينخفض تدفق الدم إلى جميع أنحاء الجسم ويصورة خاصة في الشرايين والشعيرات الدموية في الكلى، ما يؤدي إلى ازدياد

خطر الإصابة بالتقصور الكلوي، والجهاز العصبي المركزي، أما الكافيين فيحفز، وبالتالي تسوء نوعية النوم وغير ذلك من الآثار، وبالإضافة إلى هذا، يعمل الكحول على تثبيط، وهذا يزيد من خطر الإصابة بالتهان والعصاب، السلبية بما فيها الإصابة بقرحة المعدة.

هل يصبح الحمل ساماً بعد التسمين؟

يفقد الحمل عند تسخينه بعض الخصائص المفيدة. ولكن هناك اعتقاد شائع يشير إلى أن الحمل بعد تسخينه يصبح ساماً وخطراً على الصحة. فهل هذا صحيح؟

يشير الدكتور أندريه زولوتاريوف، خبير التغذية وعلم الوراثة الغذائية، في مقابلة مع إذاعة "سبوتنيك" إلى أن هناك اعتقاد مفاده أن الحمل يصبح ساماً وخطراً على الصحة بعد تسخينه.

ويقول، "يحتوي الحمل على أكثر من 600 خاصية مفيدة. ويحببه الناس غالباً في حالته السائلة. ولكن عندما يقفد سيولته يضطر الكثيرون إلى تسخينه. تؤدي عملية التسخين إلى تغير الشبكة البلورية، والبنية الجزيئية للحل، ويصبح سائلاً مرة أخرى. وهناك معلومات كثيرة تفيد بأن الحمل بعد تسخينه ويكتسب خصائص سامة، وهذا بعيد كل البعد عن الحقيقة. ولكن في الواقع يفقد الحمل عدداً من خصائصه المفيدة بسبب عملية التسخين، مثل بعض الإنزيمات والفيتامينات الحساسة للمعالجة الحرارية فقط ولا يكتسب خصائص سامة أبداً".

وينصح الخبير بتسخين الحمل بطريقة صحيحة للحفاظ على خصائصه المفيدة قدر الإمكان.

ويقول، "لا ينبغي تسخين الحمل في الميكروويف، بل في حمام مائي، والطريقة التقليدية الجائفة هي وضع وعاء فيه ماء على الموقد ووضع الإناء الذي يحتوي على الحمل في هذا الماء. لأن الطريقة الصحيحة هي صب ماء مفلح في حاوية والانتظار إلى أن تنخفض درجة حرارته إلى 80 درجة مئوية وبعدها يوضع إناء الحمل المغلق في هذا الماء. وبعد نصف ساعة، تنخفض درجة حرارة الماء، ما يتطلب سكب جزء منه وإضافة الماء الساخن. هذه الطريقة تسمح بالحفاظ على أعلى نسبة من الخصائص المفيدة للحمل".

كيفية علاج إصابات جراحة الأعصاب

أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، اليوم الجمعة، عن تسجيل 113 إصابة جديدة بـ "كوفيد-19" وحالة وفاة واحدة خلال الفترة ما بين 6 و 12 يناير الجاري.

وأوضحت الوزارة، في نشرة كوفيد-19 الأسبوعية، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ 24 مليوناً و 924 ألفاً و 880 شخصاً، فيما بلغ عدد المحقنين بالجرعة الثانية 23 مليوناً و 226 ألفاً و 431 شخصاً، بينما تلقى 6 ملايين و 887 ألفاً و 966 شخصاً الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد للفيروس، مقابل 61 ألفاً و 374 شخصاً تلقوا الجرعة الرابعة.

وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي لحالات الإصابة المؤكدة إلى مليون و 278 ألفاً و 512 حالة منذ الإعلان عن أول حالة في 2 مارس 2020، مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ 0.2 في المائة، وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا-الطنجة (51 حالة) وحالة وفاة، وسوس-ماسة (22)، وفاس-مكناس (12)، والدار البيضاء-سطات (11) حالة، ومراكش-أسفي (5)، والداخلة-وادي الذهب (4)، ودرعة-تافيلالت (1) وبنى ملال-خنيفرة (2)، وملنجة تطوان الحسيمة (1) وجهة الشرق (1).

من جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي للوفيات 16 ألفاً و 301 حالة (مع مؤشر هتك عام نسبتته 1.3 في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة 234 حالة.

مخاطر الإصابة بالسكري في رمضان

قررت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية تخفيض أسعار حوالي 400 دواء أصيل وجنس وبدائل حيوية يتم تسويقها في المغرب لعلاج عدد كبير من الأمراض، وذلك بالتوازي مع توسيع نطاق الإعطاء من الفريضة على القيمة المضافة التي كانت محددة في 7 في المائة ليشمل جميع الأدوية والمواد الأولية الداخلة في تركيبها وكذا التالف غير المرجحة.

ويرى مهتمون بالشأن الصحي أن هذه الإجراءات لها وقع إيجابي على أسعار الأدوية، وساهمت في تخفيض نسبة مهمة من أمانة هذه الأدوية، لكن رغم ذلك، يؤكدون أنها تظل غير كافية لتمكين المرضى من التوجه إلى بعض الأدوية باهظة الثمن نظراً للأسعار المرتفعة التي تحددها الشركات المصنعة.

وفي هذا الإطار، أكد على لفظي، رئيس الشبكة المغربية للدفاع عن الحق في الصحة والحق في الحياة، أن عدداً كبيراً من شركات الأدوية تقوم بتسويق أدوية بأسعار تفوق تلك المعمول بها في الدول الأوروبية والوطن العربي، خاصة أدوية التهاب الكبد الفيروسي ب "ب" و "س"، وبعض الأدوية المضادة للسرطان والأدوية المختصة لعلاج أمراض السكري والربو وأمراض القلب والشرايين والأدوية المختصة لعلاجية العصبية.

ويرى لفظي أن هذه الأمانة تكبد المرضى وصناديق التأمين الصحي وخزينة الدولة تكاليف إضافية، مشيراً في ذلك إلى تقرير سابق للمجلس الأعلى للحسابات الذي أظهر أن "أسعار الأدوية في المغرب تفوق تلك المعمول بها في الكثير من الدول بحوالي 200 إلى 300 في المائة".

وحول أبرز الأسباب التي تؤدي لاستمرار ارتفاع أسعار الأدوية رغم الإجراءات الحكومية، أكد على لفظي أن الأمر يعود للمرسوم الصادر في 18 دجنبر 2013 والمتعلق بشروط وكيفية تحديد سعر بيع الأدوية المصنعة محلياً والمستوردة، مبيناً أن هذا المرسوم تم إعداده بالتنسيق مع شركات صناعة الأدوية واستيرادها من الخارج، ويتطلب إعادة النظر فيه وفي الشروط التي يحددها.

وأوضح لفظي، في تصريح لموقع "إس إن آر تي نيوز" الذي أورد الخبر، أن هذا المرسوم فتح الأبواب للشركات متعددة الجنسية لجني أرباح خيالية تمت غطاء نظام يعتمد في تحديده سعر الدواء على التحليل المقارن لأسعار المنتج الخالية من الرسوم المعمول بها في الدول التي تم اختيارها للمقارنة المعيارية.

وتابع أن الأمر يتعلق بمقارنة الأسعار مع كل من إسبانيا، والبرتغال، وفرنسا، وبلجيكا، واليونان، وتركيا، والمملكة العربية السعودية، وهي 8 دول لا علاقة لها بالمستوى الاقتصادي والدخل الوطني للمغرب.

وأكد لفظي، في تصريحه لذات الموقع، أن هذا المرسوم يخدم شركات استيراد الأدوية من الخارج فقط ويضرب في مصلحة المواطنين، ما جعل أسعار العديد من الأدوية تستمر في الارتفاع رغم القرار الحكومي القاضي بإلغاء الضريبة على القيمة المضافة. وحال دون إكمال بعض المواطنين للبروتوكول العلاجي.

العلماء يكتشفون خمسة أنواع من مرض ألزهايمر!



اكتشف فريق من العلماء أن هناك خمسة أنواع من مرض ألزهايمر، ما قد يفسر سبب عدم فعالية بعض الأدوية ضد هذه الحالة.

وتوصل العلماء الهولنديون إلى هذا الاستنتاج بعد فحص البروتينات الموجودة في السائل النخاعي الموجود في الدماغ والعمود الفقري، لأكثر من 400 مريض ألزهايمر.

ووجدوا خمسة أنواع فرعية مختلفة من مرض ألزهايمر، ولكل منها آثار سريرية محتملة على العلاج.

وتم العثور على أحد الاختلافات التي تسمى مستوى عال بشكل غير عادي من نمو خلايا الدماغ، ما يقضي إنتاج البروتينات غير الطبيعية التي تسبب مرض ألزهايمر.

وكان لدى المرضى الذين يعانون من هذا النوع الفرعي أطول متوسط عمر متوقع مقارنة بالأنواع الفرعية الأخرى، حيث يعيشون لمدة تسع سنوات بعد التشخيص في المتوسط.

وكانت الفئة الثانية من مرض ألزهايمر مدفوعة بمشاكل في الجهاز القاعص الداخلي للدماغ، في حين أن الفئة الثالثة تتعلق بمشاكل في إنتاج البروتين

هل تسبب العدسات اللاصقة وأطقم الأسنان مشاكل صحية أحياناً؟!



هناك العديد من الملحقات التي نضعها في أذاننا أو أعيننا أو أفئنا أو فمنا للمساعدة في الحفاظ على الصحة، من أطقم الأسنان إلى العدسات اللاصقة وواقبات الضم.

ومع ذلك، هل يمكن أن تسبب مشاكل أيضاً؟

أطعم الفم يمكن أن تسبب تسوس الأسنان.

ينتهي الأمر بالعديد من الأشخاص الذين فقدوا بعضاً أو كل أسنانهم إلى ارتداء أطقم أسنان - أسنان صناعية قابلة للإزالة.

وعندما أخذ الباحثون في جامعة كارديف مسحات من الفم والأسنان وأطعم الأسنان من مرضى المتلقي الذين يعانون من التهاب الرئوي، وقارنوها بعينات من مرتدي أطقم الأسنان الأصحاء، خلصوا إلى أن الفشل في تنظيف أطقم الأسنان بانتظام يزيد من خطر الإصابة بالتهاب الرئوي، حسبما أضافت مجلة علم الأحياء الدقيقة الطبية.

وتقول النظرية إن أطقم الأسنان توفر سطحاً يمكن للكائنات المسببة للأمراض أن تستعمره قبل أن تنتقل إلى الرئتين عن طريق اللعاب.

ويتصحح يلخ أطعم الأسنان وتنظيفها مرتين يومياً باستخدام فرشاة أسنان مخصصة ومظفط غير كاشط، وفي الوقت نفسه، فإن واقبات الضم التي تلوّف صرير الأسنان ليلا يمكن أن تصبح أيضاً أرضاً خصبة للبكتيريا التي يمكن أن تسبب تسوس الأسنان وأمراض اللثة. بالإضافة إلى التهاب الحلق والتهان والتهان الصدري.

أجهزة السمع تساعد على توليد العدي

تعمل أدوات السمع التي يتم ارتداؤها داخل الأذن كسدادة، حيث تمنع دخول الهواء وتخلق بيئة دافئة ورطبة تنمو فيها البكتيريا والفطرية في قناة الأذن الأنبوب الذي يمتد من الأذن الخارجية إلى طبلة الأذن. لذلك من المهم أخذ قسط من الراحة من ارتداؤها، كما يوضح البروفيسور سايمون لويدي، استشاري جراحة الأذن والأنف والحنجرة في مستشفى مانستر الملكي، وفي الوقت نفسه، يمكن أن يؤدي

التمل ينتج مضادات حيوية تعالج جروحاً قاتلة

من المعروف أن المواد الكيميائية، التي ينتجها بعض التمل، لها خصائص المضادات الحيوية، لكن لأول مرة على الإطلاق، تم ملاحظة نوع واحد من التمل يستخدم بالفعل تلك المواد الكيميائية لعلاج جروح العارك الصابة على أنواع أخرى من التمل، وتسرع التئام الجرح هو ماثابوني Megaponera analis الذي يتواجد في مناطق مختلفة من إفريقيا جنوب الصحراء الكبرى، فحسب ما نشره موقع New Atlas نقلاً عن Nature Communications، يتغذى نمل ماثابوني حصرياً على التمل الأبيض، مما يعني أنه يتغذى على مجموعات التمل بشكل دوري القيام بفارات على مستعمرات التمل الأبيض القريبة.

ومن المؤكد أن جنود التئام الأبيض في تلك المستعمرات يحاربون دفاعاً عن حياتهم، لأنهم يتسبون في جروح خطيرة للعديد من الغزاة، وبالتالي إذا أسببت تلك الجروح بالعدوى، فقد يموت التمل المصاب.

الظهر الهيدروكربوني

واكتشف فريق دولي من الباحثين مؤخرًا أنه عندما تلتهم مثل هذه الجروح، يتغير المظهر الهيدروكربوني لبشرة التمل (هيكلها الخارجي الصلب) بطريقة يمكن اكتشافها بواسطة التمل الآخر في مستعمراتها، يسارع نمل ماثابوني بالاستجابة عن طريق سحب إفراز مضاد حيوي من إحدى القعد الجلدية (الموجودة على جانبي الصدر)، وتطبيقه على الجرح باستخدام الفك السفلي، وفي الاختبارات المعملية تبين أن استخدام سائل المضاد الحيوي قتل من معدل وفيات التمل المصاب بنسبة 90٪ تقريباً.

علاجات طبية متطورة

الأهم من ذلك أن أحد أنواع البكتيريا المسؤولة عادة عن العدوى - وهي الزائفة الزنجارية - هو أيضاً السبب في حالات العدوى المقاومة للمضادات الحيوية لدى البشر في كثير من الأحيان. ومن ثم يحاول العلماء تحديد جميع المضادات الحيوية المحددة التي ينتجها التمل لاستخدامها المحتمل على البشر. وقال دكتور أريك فريرك من جامعة يوتوبس ماكسيميليان في فورتسبورغ الألمانية، الذي قاد البحث مع بروفيسور لوران كيلر من جامعة لوزان السويسرية، "بالاستناد إلى البشر، لا يعرف أي كائن حي آخر يمكنه إجراء مثل هذه العلاجات الطبية المتطورة للجروح".

هواتف المستقبل بعيون الذكاء الاصطناعي



Auto repair system

Self healing bio-plastic screen with automatic crack detection and self repair technology

Flexible materials

Use of advance hardened gels to create a phone that's as adaptable as you are

من المتوقع أن تركز اللوائح والتشريعات في المستقبل على مطالبة مصنعي الهواتف الذكية بجعل الهواتف أطول عمراً، فضلاً عن سهولة إصلاحها وترقيتها وإعادة تدويرها. ومن المنتظر أن تتضمن هذه اللوائح إرشادات خاصة بالبطارية لضمان سهولة استبدالها، مما يسهل على مستخدمي الهواتف إصلاح أجهزتهم الخاصة. سيكون هناك أيضاً الحد الأدنى من المتطلبات لقائمة البرامج والبرامج التشغيلية وطول عمر البطارية، وتحديثات البرامج المستمرة.

في هذا السياق، طلب موقع "موبايلز" البريطاني من أنظمة الذكاء الاصطناعي التنبؤ بالشكل الذي قد يبدو عليه أجهزتنا في 10 سنوات المقبلة، فكانت مواسفاتها كالتالي:

1. شحن بالطاقة الشمسية

أصبحت أجهزة شحن البطاريات التي تعمل بالطاقة الشمسية متاحة منذ فترة، ولكن يمكن للهواتف الذكية المستقبلية دمج اللوحات في الأجهزة نفسها.

تعلق جينيفر فون فالسردورف قائلة: "باعتبارها مصدرًا للطاقة المتجددة، فإن الطاقة الشمسية لا حدود لها تقريبًا، ونحن نشهد بالفعل الكثير من الابتكارات مع العناصر التي يمكن وضعها في جيبيك، بما في ذلك المحافظ والحقائب التي تعمل بالطاقة الشمسية، وبالطبع التي تعمل بالطاقة الشمسية".

لقد تعدت الطاقة الشمسية أحد العوامل الرئيسية في تحريك صناعة الاتصالات نحو مستقبل أكثر استدامة. يمكن للطاقة الشمسية أن تحافظ على انخفاض فواتير الطاقة وتحفظ بالموارد. وبالتالي تقليل انبعاثات غازات الدفيئة وإعطاء ظاهرة الاحتباس الحراري.

2. هواتف ذاتية الإصلاح

سيكون معيار التقدم التكنولوجي الهائل لصناعة الهواتف الذكية هو قدرة الأجهزة على إصلاح الشقوق والكسور في الشاشة تلقائيًا. تشرح جينيفر، "يمكن ميزة مثل هذه وزيادة

العمر الافتراضي للهواتف الذكية وتقليل كمية النفايات الإلكترونية في الصناعة. إن تصنيع الأجهزة الجديدة وقطع الغيار يستهلك قدرًا كبيرًا من الطاقة والوقود الأحفوري. لذا فإن الهواتف ذاتية الإصلاح ستكون خطوة كبيرة إلى الأمام في استدامة الهواتف الذكية.

3. الهواتف المرنة

مع عودة الهواتف الحديثة القابلة للطي إلى السوق، يمكن أن نشهد الأجهزة المستقبلية مزيدًا من التحسينات لتحسين مرونة ومتانة الهواتف. تقول جينيفر، "المرنة هي كلمة تستخدم غالبًا عند الإشارة إلى موضوع الاستدامة، ولكن في هذه الحالة، المرنة يمكن أن تكون كافية أيضًا، ومن خلال توفير مقاومة للصدمات والانحناء، تجعل المواد المرنة الجهاز أكثر قوة، مما يعني أنه يجب أن يدوم لفترة أطول".

4. المواد المستدامة

تتحول العديد من الصناعات إلى مواد قابلة لإعادة التدوير ومنخفضة الانبعاثات وتؤيدها. ويمكن أن يحدث إنتاج الهواتف الذكية حذوها. وفي هذا الشأن تقول جينيفر، "إن إنتاج البلاستيك لا يستهلك الكثير من الطاقة حسب بل إن مساهمته في انبعاثات الغازات الدفيئة معروفة على نطاق واسع. قد يكون للمواد البديلة، خاصة تلك المشتقة من النباتات، بصمة كربونية أقل. إن تطوير مواد جديدة ذات أداء يبيّن محسن يمكن أن يقلل من اعتماد الصناعة الحالي على المواد غير المتجددة".

5. تحسين القبضة

بدلاً من الاعتماد على حفاظات الهاتف لتقليل الكسر، يمكن إطالة عمر الهواتف الذكية من خلال جعل سقوطها أكثر صعوبة.

وأضافت جينيفر، "إن سقوط الهاتف على الأرض، وخاصة في المسطحات المائية، يمكن أن يكون كارثة على هيكل الجهاز. ومن المفترض أن يؤدي تقليل حدوث الأسرار المادية بدوره إلى تقليل الإصلاحات والتبدلات المحتملة".

بالنظر إلى مستقبل صناعة الهواتف المحمولة، من المثير للاهتمام أن تصبح الهواتف أكثر استدامة. بدءاً من إمكانيات الشحن التي تعمل بالطاقة الشمسية وحتى التصميمات الخارجية الأكثر قوة وقابلية للتكيف، يمكن أن تتغير الهواتف الذكية بشكل جذري خلال السنوات القليلة المقبلة لتلبية الاحتياجات البيئية.

وسيكون من المثير للاهتمام أن نرى كيف يستجيب المستهلكون للتصاميم الأكثر صداقة للبيئة، مع النجاح الذي حققته بالفعل بعض العلامات التجارية الجديدة والحالية للهواتف المحمولة.

جوائز جلوبال وصال للتقنية الإلكترونية في الشرق الأوسط



كشفت شركة "مدى الضوء"، المتخصصة في تصميم وتصنيع أجهزة التعميم بالأمواج فوق البنفسجية والتي تتخذ من الإمارات مقراً لها، عن توسعها إلى تصميم سناعي متفوق للاستفادة القصوى من تقنية الأمواج فوق البنفسجية، تمكن من خفض نسبة الوفيات بعد العمليات الجراحية، وتجنب التقنية في قتل الجراثيم بحسب الخبرات البريطانية بنسبة 91.1.

وتفصيلاً، أهدت شركة مدى الضوء، بأنحاءها، توسلت إلى تصميم جهاز قادر على تعقيم غرف العمليات بشكل كامل سواء الهواء والأسطح والأسقف، بما يسمى بالتعميم "كري دي - 3D"، لأنه يشمل كل الأبعاد المتعلقة بالغرفة أو المنطقة المراد تعقيمها.

وتستطيع هذه التقنية الحديثة العمل على (تصغير) عدد الجراثيم في غرفة العمليات عبر LED الجزيء الذي يعتمد على الأمواج فوق البنفسجية، ويمكن LED، مثلاً قتل فيروس كورونا في زمن قياس لا يتجاوز بضعة ثواني، إلى جانب فيروسات أخرى مثل السالمونلا.

ويعمل الجهاز عبر تصميم مفلوح مميز يتجاوز عيوب وفقرات كل تصاميم الأجهزة الأخرى في السوق، مزوداً بفتحات علوية وجانبية للوصول لأصعب الأماكن، تعتمد أجهزة الشركة تقنيات تطالير متخصصة بالأمواج فوق البنفسجية (UV-C)، ذات اشعاعات فوق بنفسجية عالية الشدة من النوع (C)، قادرة على القضاء على أصعب أنواع الفيروسات والبكتيريا بشكل فعال وبزمن قياس.

وتعليقاً على ذلك، قال الدكتور أحمد الشلبي الرئيس التنفيذي لشركة مدى الضوء، إن فيروس "كوفيد-19" ومتحوراته المختلفة من أسلحة الفيروسات التي يستطيع الجهاز القضاء على LED، مطالباً أن تكون هذه التقنية بروتوكولاً يطبق قبل كل عملية جراحية وبعد مغادرة أي مريض لغرفة العلاج في المستشفيات.

وأضاف الشلبي، أن الكثير من الدراسات تشير إلى انتقال الكثير من الأمراض في غرف العمليات فيما يسمى بالعدوى الثانوية بعد العمليات الجراحية، وذلك لعدم تعقيم LED بشكل قوي وفعال بعد كل عملية جراحية، لذا، حفاظاً على صحة المرضى يجب اعتماد بروتوكول العمل بتقنية الأمواج فوق البنفسجية الثورية لدعم LED فرق مكافحة العدوى في المشافي لحاربة انتشار وتلقي كل أنواع الفيروسات والبكتيريا هي LED، وذلك بسبب كون كل زوار المشافي LED من المرضى ومعتاد LED يحملون نوعاً من أنواع الميكروبات المرضية ما يؤدي لتراكم كل LED الجراثيم والبكتيريا مع مرور الوقت، وذلك الجراثيم لتكتسب أيضاً مناعة متزايدة ضد الأشعاعات الحيوية مع الزمن بحسب الكثير من الأبحاث العلمية.

وتابع، "لقد دفعنا انتشار فيروس كوفيد-19 إلى تصميم وإنتاج الأجهزة التي يمكن LED، بالفعل محاربة LED الفيروس بكفاءة عالية، على أمل إنقاذ المزيد من الأرواح كل يوم. نحن مستمرون في صنع المزيد من حلول التطالير بالأمواج فوق البنفسجية التي ستغير بيئتنا بشكل جذري إلى أماكن أكثر أماناً وتجعل حياتنا أطول وأكثر صحة".

وأشار الشلبي إلى أنه "تم اختبار الجهاز لدى مختبرات الجوهلي ستانجر وأي مختبرات فحص مستقلة، والتي أثبتت فاعلية بنسبة 91.1 كما أنه حاصل على شهادة من إدارة مختبر دبي المركزي بعد إجراء الاختبارات عليه بفاعلية الأجهزة العالية جداً 99.9999".

وأوضح الشلبي، أن الجهاز حصل على جميع الشهادات اللازمة واختبارات الكفاءة التي تثبت فاعليته من مختبرات حكومية وبريطانية معتمدة.

"بي ام دبليو" تتجاوز التحديات وتسجل مبيعات قياسية العام الماضي



حققت شركة "بي ام دبليو" الألمانية للسيارات، إنتاج مبيعات قياسية في العام الماضي، حيث تجاوزت مبيعاتها كل التوقعات وسجلت أرقاماً قياسية جديدة. وفق بيان أصدرته الشركة اليوم الثلاثاء، ارتفعت المبيعات الدولية للشركة بنسبة 6.6، ويبلغ إجمالي عدد السيارات المبيعة حوالي 2.5 مليون سيارة بعد أداء قوي في الربع الأخير من العام، فيما ارتفعت مبيعات السيارات الكهربائية بشكل ملحوظ بنسبة 57.2، حيث بلغ عدد السيارات الكهربائية المبيعة 276 ألف سيارة. وأشار عضو مجلس إدارة الشركة يوخن جوبل، إلى أن هذا النجاح يؤكد نمو "بي ام دبليو" بوتيرة أسرع في قطاع السيارات الكهربائية، الذي يات يمثل 16.6 من إجمالي مبيعات المجموعة.

وتطرح "بي ام دبليو" في العام الحالي إلى بيع أكثر من نصف مليون سيارة كهربائية، بالإضافة إلى زيادة نسبة المبيعات الإجمالية بنحو 12.0. وشهدت الصين زيادة في المبيعات بنسبة 14.2، وفي أوروبا بنسبة 6.7، وفي الولايات المتحدة الأمريكية بنسبة 4.9. وتآخرت مبيعات الشركة في الفترة السابقة خلال عام 2022 والربع الأول من عام 2023 بسبب القيود الناجمة عن جائحة كوفيد-19 والمشاكل اللوجستية، خاصة في السوق الصينية. لكن بعد هذه الفترة، شهدت المبيعات تحسناً ملحوظاً. وفي الربع الأول من عام 2023، ارتفعت المبيعات العالمية للشركة بنسبة 11.0، حيث وصلت إلى 719 ألف سيارة.

جيش مصر يسيطر على إقليم دجله في العراق

أهملت الشرطة طيبياً من مبنوسوا بتسميم زوجته وقتلها بعد قضاء أيام في البحث عن السم المناسب. وتم القبض على الدكتور كونيور بومان، 30 عاماً، ووجهت إليه تهمة القتل من الدرجة الثانية، فيما يتعلق بوفاته زوجته بيتي بومان في 20 أغسطس. بعد أربعة أيام من نقلها إلى المستشفى بسبب "سائقة شديدة في الجهاز الهضمي والجفاف" حيث تدهورت حالتها بسرعة.

لكن مكتب المدعي العام لمقاطعة أولستيد أعلن يوم الجمعة أن هيئة محلفين كبرى وجهت إلى بومان، التخصص السابق في مكافحة السموم، تهمة القتل العمد من الدرجة الأولى، مع سبق الإصرار والترصد، حيث من المحتمل أن يحكم بالسجن مدى الحياة. وتم إدخال بيتي بومان إلى المستشفى في منتصف أغسطس بعد معاناتها من سائقة في الجهاز الهضمي. ويعد الشرعي شكوكا بشأن الظروف المشوهة المحيطة بوفاتها. وزعم المحققون أن كونيور بومان سم زوجته عمداً بإداة الكوكيشين، وهو دواء يستخدم لعلاج التقرس، وذلك بعد أيام من البحث عن الدواء. وقالت الشرطة إنه بعد وفاتها، حاول كونيور بومان عرقلة تشريح الجثة وطالب بحرق جثتها على الفور. وسعى كونيور بومان لإلقاء تشريح جثة زوجته ومطلب حرق جثتها. كما أخبر الطاقم الطبي أن زوجته تعاني من حالة مناعية نادرة تسمى كثرة الكريات اللمفاوية الدموية أو HLH. لكن فحوصات المستشفى لم تثبت ذلك. كما زعم المدعون أنه قدم هذا الادعاء لعدة أشخاص وأدرجه في نهيها.

وجد الطبيب الشرعي أنها توفيت بسبب التأثيرات السامة لعقار الكوكيشين، وهو دواء يستخدم لعلاج التقرس، ووصف وفاتها بأنها جريمة قتل. ووظف للشكوى الجنائية، أظهر البحث في تاريخ الكمبيوتر الخاص بكونيور بومان أنه أجرى أبحاثاً حول الدواء ومقدار الجرعة المميتة لزوجته بناءً على وزنها قبل أسبوع من دخولها المستشفى.

وقالت الشكوى إنه بحث أيضاً عما إذا كان من الممكن استخدام سجل تصفح الإنترنت في المحكمة. وتقول الشرطة إن كونيور بومان وزوجته كانا يدرسان المطلاق المحمل وفقاً لامرأة قالت إن الزوجين كانا في منتصف مناقشات المطلاق بسبب "الغيابة الزوجية وتدهور العلاقة".

لعبة فيديو شهيرة إختارات بغداد مسرحاً لأحداثها



أشارت تقارير إعلامية إلى أن أحداث الجزء الجديد من لعبة الفيديو الشهيرة Assassin's Creed ستكون في العراق.

ويحسب الصحفي جايسون شراير في "بلومبرغ"، فإن شركة Ubisoft حولت لعبة Assassin's Creed Valhalla إلى لعبة مستقلة بحد ذاتها تحمل العنوان الفرعي Rift، على أن تضم شخصية تعرف باسم "باسم"، ومن المتوقع أن تصدر في أواخر سنة 2022 أو مع بداية العام القادم. بحسب ما نشر موقع "السومرية".

وأشار التقرير إلى أن "Rift" تحولت إلى لعبة مستقلة قبل ذاتها في أواخر عام 2021. ومن المتوقع إصدارها قبل Assassin's Creed Infinity القادم للسلطة التي يشاع أنها لعبة منصة متطورة على سفراد "Fortnite".

ولفت إلى أن أحداث Rift ستجري في بغداد قبل أحداث Valhalla وأكد أن شخصية اللعبة "باسم" من العباسيين، الذين كانت عاصمتهم بغداد في فترة زمنية في القرن التاسع.

إسهام علاج اللاريا حوائقه وخيمته

حذر مدير معهد الطب الاستوائي وطب السفر وعلم الطفيليات البشرية بمستشفى توينجن الجامعي بألمانيا، البروفيسور بيتر كريميسنر، من عدوى اللاريا خلال السفر، مشيراً إلى أنها تعد من أبرز الأمراض المنتشرة في الدول الاستوائية، مثل نيجيريا وجمهورية الكونغو الديمقراطية وأوغندا وموزمبيق في أفريقيا والهند وبابوا غينيا الجديدة في آسيا والبرازيل وكولومبيا وفنزويلا في أميركا الجنوبية.

وأوضح أن اللاريا هي مرض يسببه البعوض، وتتمثل أعراضه في الحمى والصداع وآلام الأطراف والإسهال والغثيان والقيء والدوار.

وشدد البروفيسور كريميسنر على ضرورة علاج اللاريا في الوقت المناسب بواسطة الأدوية المضادة للطفيليات، إذ إن عدم علاجها قد يؤدي إلى الوفاة.

وللوقاية من اللاريا ينبغي حماية الجسم من لدغات البعوض، باستخدام ناموسية على السرير، كما يمكن دهان الجسم بواسطة ما يعرف بطارد البعوض.

وكإجراء وقائي أكثر فعالية يمكن تناول الأدوية المضادة لللاريا طوال فترة السفر.

حمضي يحذر من مرض يصيب الأطفال هذه الأيام



يعاني عدد من الأطفال خلال هذه الفترة من التهاب الغدد التعابية على أحد الجانبين أو كلاهما. نتيجة للإصابة بفيروس يسمى "الكفاف". وهو مرض معدى يصيب الأطفال في جميع الفئات العمرية وله مضاعفات وأعراض خطيرة. فما هو هذا المرض؟ وأين تكمن خطورته؟ وكيف يمكن الوقاية منه؟

"الكفاف" هو مرض فيروس يصيب الغدد التعابية وهي واحدة من ثلاثة أزواج من الغدد "التعابية" المنتجة لللعاب، وتقع تحت وأمام الأذنين. ويمكن أن يسبب تورهما الألم عند لمس. يشرح الطبيب حمضي، الطبيب والباحث في السياسات والنظم الصحية، أنه من أهم الأعراض التي يسببها هذا الفيروس هي التهاب الغدد التعابية على أحد الجانبين أو كلاهما، والحمى، والصداع، بالإضافة إلى الاحساس بالتعب وفقدان الشهية. بالإضافة إلى الألم أثناء المتغ أو البلع. وأضاف حمضي، في تصريح لوقع الأولى، أن ٩٠ في المائة من الأشخاص الذين يصلون لمنزلي البولوج يكونون قد أصيبوا بالكفاف في سفرهم، غير أن الدول التي تعمم التلقيح ضد هذا المرض في صفوف مواطنيها لا تعرف حالات كثيرة. وباتت تسجل حالات إصابته عند كبار السن الذين لم يسبق لهم التلقيح ضد هذا الفيروس في مرحلة الطفولة. ويوضح أن ٣٠ في المائة من الأطفال الذين يصابون بهذا الفيروس لا تظهر عليهم أعراض الإصابة، بينما أن ٧٠ في المائة من الصغار به تظهر عليهم هذه الأعراض، مؤكدا أن مدة الإصابات بهذا المرض قد تصل إلى عشرة أيام أو

أولى علامات إعتام عدسة العين



يتطور إعتام عدسة العين في ٩٠ بالمائة من الحالات لدى الأشخاص الذين أعمارهم ٧٠-٨٠ عاما، ولكن يمكن أن يعاني الشباب من ذلك أيضا.

ويقول الدكتور مكسيم لادانوف أخصائي طب وجراحة العيون في مقابلة مع Gazeta.Ru، "يرتبط تطور إعتام عدسة العين بالعمر، ويلاحظ عادة بعد سن ٦٠ عاما، ولكن يمكن للمرض أن يظهر في وقت أبكر بكثير - في عمر ٤٠ عاما مثلا، ويمكن أن يتطور إعتام عدسة العين في سن مبكرة بصورة خاصة بسبب إصابات الرأس أو نتيجة لأمراض أخرى".

ووفقا له، العلامة الرئيسية لإعتام عدسة العين هي "عدم وضوح الرؤية"، المرتبطة بظهور ضباب أمام العينين، حيث يرى الشخص صورة ضبابية للأشياء القريبة والبعيدة. بالطبع هناك علامات أخرى يجب أن تثير الانتباه.

ويقول، "كلما تقدم المرض بشكل أسرع، يبدو الوسط المحيط أكثر قتامة. ولم تعد الألوان المألوفة ساطعة كما كانت من قبل وتبدو للشخص بشكل مختلف. بالإضافة إلى ذلك، تتخفف الرؤية الليلية لدى الأشخاص الذين يعانون من إعتام عدسة العين، ويرجع ذلك إلى أن العدسة المعتمة تسمح بمرور كمية أقل من الضوء إلى شبكية العين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى الرؤية بشكل ملحوظ، وإذا لم يراجع الشخص طبيب العيون في الوقت المناسب، فقد تكون العواقب لا رجعة فيها".

ويشير الطبيب، إلى أن إعتام عدسة العين يعالج حاليا بنجاح جراحيا.

أكثر، إذا لم يتسبب في مضاعفات خطيرة كالتهاب العصبية الفيروسي، أو انتقاله لدماع اللسان، في أشهرها الأولى، عن طريق العدوى، غير أنه لن يسبب لها مضاعفات خطيرة. وأكد أن الفيروس يمكن أن ينتقل للمرأة الحامل والمهينين أو دمور إحداهما، فضلا عن التهاب

الكشف عن "الطعام الخارق" من أجل شعر صحي



كشفت خبراء التغذية عن كيفية الحصول على شعر أكثر صحة من خلال طعامنا، حيث أن اتباع نظام غذائي سليم يمكن أن يحسن المشاكل، بدءا من التساقط وحتى جفاف الخصلات.

وقالت اختصاصية التغذية أمالدا سوسيدا مجلة Shape، "من المهم التأكد من حصول جسمك على ما يكفي من المعادن الحرارية"، مشيرة إلى الإرشادات الغذائية المقترحة البالغة ٢٠٠٠ سعرة حرارية في اليوم.

وأضافت، "يحتاج جسمك إلى الطاقة لنمو الشعر ولإنتاج الهرمونات اللازمة لشعر صحي، لذا تأكد من كمية الاحتياج الأساسية من المعادن الحرارية".

أما بالنسبة للأطعمة المحددة التي يمكن أن تؤدي إلى خصلات شعر صحية، فقد أكدت سوسيدا وخبراء آخرون أن سمك السلمون البري هو الخيار الأفضل بسبب محتواه من البروتين عالي الجودة، وأيضت اختصاصية التغذية فرانيسس لارجمان روث مجلة Shape أن سمك السلمون يحتوي أيضا على عناصر مغذية أخرى، مثل الكولاجين البحري وأوميغا ٣ والزنك بالإضافة إلى البروتين لاضافته إلى سحرة الشعر. وتابعت، "يتكون الشعر من البروتين،

وتحديد الكبريتين، لذا فمن المتطقي أننا بحاجة إلى تناول كمية كافية من البروتين في نظامنا الغذائي لدعم نمو الشعر الصحي".

كما أشارت روث إلى سمك السلمون البري باعتباره الخيار الذي يحتوي على أعلى نسبة من فيتامين د، واقتترحت تناوله مرتين في الأسبوع. وأطلقت الخبراء على سمك السلمون اسم الطعام الفائق الجودة، وباعتباره عنصرا أساسيا في النظام الغذائي لمنطقة البحر الأبيض المتوسط الذي تم اختياره مؤخرا كأفضل نظام غذائي في العالم، يتمتع سمك السلمون بمجموعة واسعة من الفوائد التي تتجاوز الشعر الصحي، بما في ذلك الوقاية من السرطان والخرق وأمراض القلب.

ووجدت دراسة أخرى أن تناول حصتين فقط من الأسماك، مثل السلمون، يمكن أن يعكس الضرر الذي يلحق بالجسم بسبب الوجبات السريعة. ومع ذلك، لم يكن سمك السلمون هو الطعام الفائق الوحيد في قائمة خبراء التغذية، حيث أن اللوز والوجوز والبيض، بما في ذلك الأفوكادو الحمضية والدجاج المقشر والبقوليات من العناصر القيدة لصحة الشعر أيضا.

هل يؤثر ضعف الصحة العقلية على الوزن؟

وجدت دراسة جديدة من جامعة كامبريدج ارتباطا بين ازدياد أعراض الاكتئاب وزيادة لاحقة في وزن الجسم عند قياسها بعد شهر واحد، وتوصلت الدراسة التي نشرتها مجلة PLOS ONE، إلى أن الزيادة شوهدت فقط بين الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، لكنها لم تجد أي صلة بين وجود أعراض أكبر للاكتئاب وارتفاع وزن الجسم بشكل عام. واقتترحت الأبحاث وجود صلة بين الوزن والصحة العقلية، حيث من المحتمل أن يؤثر كل منهما على الآخر، ولكن العلاقة معقدة وتظل غير مفهومة بشكل جيد، خاصة في ما يتعلق بكيفية تأثير التغيرات في الصحة العقلية للفرز على وزن جسمه بمرور الوقت. وللمساعدة في الإجابة على هذا السؤال، قام الباحثون في وحدة علم الأوبئة بمجلس البحوث الطبية (MRC) بجامعة كامبريدج بفحص بيانات من أكثر من ٢٠٠٠ شخص بالغ يعيشون في كامبريدجشير بالملكة المتحدة، والذين تم تجنيدهم في دراسة فينلاندر "كوفيد-١٩" (غشت ٢٠٢٠ - أبريل ٢٠٢١) باستخدام تطبيق جوال طورته شركة Huma Therapeutics Limited. وقامت الأبحاث بتقييم أعراض الاكتئاب والقلق والتوتر لدى الفرد، وتبهر الدرجات الأعلى إلى خطورة أكبر، حيث أن الحد الأقصى للدرجات الممكنة هو ٢٤ للاكتئاب، و٢١ للقلق، و٤ للتوتر. تم استخدام الفريق النمذجة الاحصائية لاستكشاف ما إذا كان ضعف الصحة العقلية من العتاد مرتبطا بالتغيرات في وزن الجسم بعد شهر واحد. ووجد الباحثون أنه مقابل كل زيادة في النتيجة المعادلة للفرد في ما يتعلق بأعراض الاكتئاب، فإن وزنه اللاحق بعد شهر واحد يزداد بمقدار ٤٥ غ. ويبدو هذا سبورا ولكنه يعنى على سبيل المثال، أنه بالنسبة للفرد الذي ارتفعت درجة أعراض الاكتئاب لديه من خمسة إلى ١٠ (أي ما يعادل زيادة من أعراض الاكتئاب "الخفيفة" إلى "المعتدلة") فإنه يرتبط بزيادة في الوزن بمعدل ٢٢٥ غ.

كم يجب تدفئة مقاعد السيارة دون الإضرار بالصحة؟



يبحث الدكتور فلاديمير لينكوف أخصائي أمراض الجهاز البولي وأمراض الذكورة، من تدفئة مقاعد السيارة بصورة خاطئة، لأن ذلك يؤدي إلى إصابة السائق والركاب بأمراض خطيرة.

ويشير الطبيب في حديث له مع Gazeta.Ru، إلى أن استخدام نظام تدفئة مقاعد السيارة بصورة غير صحيحة يؤدي إلى إصابة الذكور بالتهاب البروستاتا، والإنتانات بالتهاب المثانة.

ويقول، "عند استخدام خيار تدفئة المقعد بصورة خاطئة، يزداد احتمال تفاقم الأمراض أو الإصابة بأمراض مختلفة، بالنسبة للرجال الذين تزيد أعمارهم عن ٣٥ عاما، أولا وقبل كل شيء، التهاب البروستاتا. للرجال أقل من ٣٥ عاما تأثير سلبي في الوظيفة الإنجابية، أما بالنسبة للنساء يمكن أن يؤدي إلى تفاقم التهاب المثانة، والتهابات في الأعضاء التناسلية الأنثوية".

ووفقا للطبيب، أول ما يجب فعله بعد تشغيل محرك السيارة هو تشغيل منظومة تدفئة مقاعد السيارة بأعلى درجة لمدة ٥-٣ دقائق ومن ثم تخفيضها إلى أدنى مستوى. بعد ذلك كقاعدة تكون المقاعد مريحة، وبالتنظر إلى وجود مستشعرات حرارية قليلة في منطقة المقعد وتتركز في منطقة

الأعضاء التناسلية، يشعر الشخص بعد فترة زمنية مطولة للقدم في هذا الجزء بالذات من الجسم. ويشير الأخصائي، إلى أنه بعد مضي ٧-١٠ دقائق من بداية حركة السيارة يجب التوقف عن تشغيل نظام التدفئة، أي أن معدل التشغيل حتى في الطقس البارد جدا يجب أن يكون إلى أدنى حد.

تطوير جهاز طبي جديد

كشفت شركة الصحة الفرنسية Withings عن منظار BeamO المزني الذي يقيس البيانات الصحية الحيوية بشكل متكامل. وقالت الشركة إن BeamO، الذي كشف النقاب عنه لأول مرة في معرض الإلكترونيات الاستهلاكية في لاس فيغاس، سيكون متاحا أولا في الولايات المتحدة مقابل ٢٩٩,٩٥ دولارا بعد الحصول على موافقة الجهات التنظيمية. ويتميز BeamO بأنه محمول وأسهل من الهاتف الذكي، وهو مزود بجهاز استشعار ويجمع بين مقياس الحرارة ومقياس التأكسج النبضي وتحليل كهربية القلب وساعة الطبيب. وعلى سبيل المثال، من خلال الأسماك بالجهاز بخفة، يمكنه قياس نسبة الأكسجين في الدم ومعدل ضربات القلب لدى المستخدم وأجراء تحفيظ القلب في وقت واحد.

كما يتميز بجهاز استشعار ثبت موجات صوتية لتفسير أصوات تدفق الدم ودرجة الحرارة، بالإضافة إلى معلومات صوتية من الصدر والظهر. وسيتيح BeamO للمستخدمين إلى أي حمى أو عدوى محتملة، وسيكتشف مشاكل القلب والأوعية الدموية المحتملة بما في ذلك الرجفان الأذيني.

كما أنه سيسجل تلقائيا جميع العناصر الحيوية للعائلة على تطبيق Withings المتصل، حيث يمكن للمستخدمين رؤية السجل الكامل للقراءات التي يمكن مشاركتها مع الأطباء. وقالت Withings إن الاختراع "الثوري" سيضع الآن البيانات الناتجة عن زيارة الطبيب "في راحة يدك".

تطوير الجهاز الطبي الجديد

وتأثيره على الآلام المزمنة التي يعاني منها الإنسان، متشدا على أن التعرض للبرد من شأنه أن يزيد من الآلام والتعب التي يعاني منها الناس، لكن التقرير خلص إلى جملة من التوصيات التي يتوجب على الشخص العمل بها من أجل تجنب تفاقم الآلام في فصل الشتاء. وقال التقرير الذي نشره موقع "هيلث شوتس" المتخصصة بأخبار الطب والصحة العامة، إن "الطقس البارد قد يؤدي إلى تفاقم الآلام المزمن لدى كثير من الناس" مشيرة إلى أن انخفاض درجة الحرارة يمكن أن يجعل الأمر أكثر صعوبة بالنسبة من يعانون الآلام مزمنة، حيث خلال فصل الشتاء، يشكو الكثير من الناس من زيادة الآلام المفاصل والعضلات. ويحدث ذلك لأن التعرض لدرجة الحرارة الباردة في الشتاء يمكن أن يؤدي إلى تقلص العضلات، وانخفاض التروية، وزيادة تصلب وتوتر الجهاز العضلي الهيكلي، ما يؤدي إلى آلام في الجسم".

ويشير الأطباء إلى أن درجة الحرارة الباردة يمكن أن تزيد من حساسية الآلام، وتقلل من الدورة الدموية، وتؤدي إلى تشنجات العضلات، ما يؤدي إلى ألم مزمن في الشتاء. وبحسب التقرير فإن هناك ستة أسباب رئيسية وراء تفاقم الآلام المزمن في الشتاء، أولها انخفاض درجات الحرارة وهو ما يؤدي إلى انقباض الأوعية الدموية، حيث من انخفاض الحرارة الخارجية، يعمل الجسم وقتا إضافيا للحفاظ على درجة حرارته الداخلية الأساسية، وهذا يؤدي إلى انقباض الأوعية الدموية، ما يقلل من الدورة الدموية، ومع انخفاض الدورة الدموية عبر الجسم، لا يتم نقل الأكسجين والمواد المغذية بشكل كاف إلى العضلات والمفاصل، ما قد يؤثر على الأداء الطبيعي لجسمك، وهذا يمكن أن يؤدي إلى التهابات المفاصل.

زراعة الوسطية؛ الأمطار الأخيرة تسرع نضوج ثمار الزيتون

✦ إربد

أكد مدير زراعة لواء الوسطية بمحافظة إربد، المهندس قتيبة عبيدات، أن الأمطار التي سقطت قبل أيام ستساعد في نضج ثمار شجرة الزيتون.

وقال عبيدات، بوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن كميات الأمطار التي سقطت قليلة، وكميات لا تزيد عن ٢٠ ملمتر، وتستوعب هذه الكمية في الطبقة الجافة من التربة والتي لا يوجد فيها جذور حية. وأضاف عبيدات أن جزءاً من هذه الأمطار تمصتها أوراق أشجار الزيتون، حيث تساعد في تسريع نضوج الثمار وتسهيل القطف وتحرق الزيت وسلاسة الخواص الحسية؛ بسبب دخول الماء للثمار، ولكن يكون التأثير بشكل ضعيف.

وذكر عبيدات أن ثمار الزيتون لغرض التحليل الأخضر تقطف عند اكتمال حجم الثمار وتغير لونها من الأخضر إلى الأخضر الفاتح، أما إذا كان الغرض من القطاف التحليل الأسود فينصح بقطف الثمار بعد أسبوعين من اكتمال تلون الثمار باللون الأسود للتأكد من استقرار اللون وعدم فقدانه عندما توضع الثمار في محلول ملحي.

افتتاح البازار السنوي في بني عبيد

✦ إربد

افتتح رئيس بلدية بني عبيد المهندس جمال أبو عبيد، البازار السنوي الذي نظّمته جمعية الشباب المسيحية، بحضور النائب اياد جبرين، والأرشمندريت أنثاسيوس قاقيش، والأب وليام سويدان، والأب فيليبوس إبراهيم.

وأكد أبو عبيد أن البلدية تسعى إلى تعزيز الشراكة مع جميع مؤسسات المجتمع المدني في اللواء، والعمل على تعزيز التمكين الاقتصادي للمرأة ودعمها في سوق العمل.

وأضاف أن تشجيع النساء على العمل يساهم في دعم أسرهن، مما يساعد على تحقيق النمو وزيادة مستوى الدخل في ظل تنامي احتياجات الأسرة.

وأوضح أن استغلال أوقات الفراغ من خلال المشاركة في البازارات يتيح للنساء فرصة عرض إنتاجهن وتسويق مصنوعاتهن ومشغولاتهن.

ويمتد البازار، الذي يستمر لمدة يومين، ليحتوي على مجموعة متنوعة من المأكولات الشعبية، والصناعات اليدوية، والخزفية، والأكسسوارات، بالإضافة إلى الحناء، وسلال القش والجرار الفخارية، بالإضافة إلى ركن خاص بالتراث الأردني.

دورة تدريبية متخصصة بمساعدة فرق الإسعاف والإنقاذ في الطفيلة

✦ الطفيلة

نظمت وزارة الإدارة المحلية دورة تدريبية متخصصة للعاملين بفرق عمليات البحث والإنقاذ في بلديات الطفيلة الكبرى وبصيرا والحسا والقادسية، بالتعاون مع مديرية الدفاع المدني.

واستهدفت الدورة التي عقدت في قاعة بلدية الطفيلة، كوادر الطوارئ في مديريات الشؤون البيئية والصحية في البلديات المعنية، ضمن الخطة الرامية إلى تدريب الكوادر البشرية في المؤسسات والدوائر الحكومية والبلديات، لتكون جاهزة وداعمة لفرق الدفاع المدني والطوارئ والإنقاذ المتخصصة عند حدوث أي طارئ.

وأكد رئيس بلدية الطفيلة الكبرى الدكتور حازم العدينا، أهمية الدورة لتعزيز خبرات العاملين في البلديات، في مجالات السلامة العامة والكوارث، ومساعدة الأجهزة الرسمية المعنية في عملها، خاصة أثناء الحالات الطارئة مثل الكوارث الطبيعية واغلاقات الطرق.

وقدم فريق التدريب من الدفاع المدني، عدة محاور حول التعريف بالكوارث والحوادث الكبرى، إضافة إلى مراحل الإنقاذ وجمع المعلومات، والإخلاء الآمن للمباني، وجمع المعلومات وطرق البحث عن الضحايا، والتعريف بمعدات الإنقاذ وكيفية استخدامها، وعمليات وحملات الإنقاذ، والإسعافات الأولية، وتصنيف الإصابات.

بحث التعاون الأكاديمي بين البرموك و"وين ستيت" الأميركية

✦ إربد

بحثت جامعة البرموك وجامعة "وين ستيت" الأميركية، سبل تعزيز التعاون الأكاديمي بين الجانبين في مجال التبادل الطلابي والمنح البحثية والتعليمية.

ويحسب بيان، أكد رئيس جامعة البرموك بالوكالة الدكتور موسى ربابية، بحضور عضو مكتب اللجنة الأميركية للتبادل التعليمي في الأردن "فولبرايت" إكرام مصاطفة، إمكانية التعاون مع جامعة "وين ستيت" في مجال تعليم اللغة العربية للناطقين بغيرها، سيما وأن مركز اللغات قام أخيراً بتطوير خطته وبرامجه ليتمكن من استقطاب المزيد من الطلبة الدوليين فضلاً عن تعليم العربية "عن بُعد" عبر منصة "أبولو".

وأشار إلى أهمية تشجيع أعضاء الهيئة التدريسية وطلبة الجامعة على الاستفادة من المنح المقدمة من "فولبرايت"، والتي تمكنهم من إجراء البحوث العلمية المتميزة في مختلف المجالات، واستكمال الطلبة لدراساتهم العليا.

أوقاف عجلون تحفل بذكرى المولد النبوي الشريف



✦ عجلون

احتفلت مديرية أوقاف محافظة عجلون، في القاعة الهاشمية بذكرى المولد النبوي الشريف ولتكريم أوائل المراكز الصيفية لتحفيظ القرآن الكريم، بحضور النواب عبدالحليم عنابة وفريال بني سلمان.

وقال محافظ عجلون نايف الهادي إن الاحتفال يمثل هذه المناسبات الدينية يأتي لإظهار الفرح في هذا اليوم ويقصد به تجمع الناس على الذكر والإنشاد في مدح الرسول الكريم وإعلان الفرح بيوم مجيئه الكريم.

بدوره، أشاد رئيس مجلس المحافظة عمر المومني بجهود وزارة الأوقاف والثاني، والتي تجسدت في إطلاق المسابقة الهاشمية لحفظ القرآن الكريم، واشتمل الحفل على كلمات مفتية محافظة عجلون الدكتور محمد بني طه، والطالب عبادة الصادي، وتكريم الطلاب الفائزين جوائز.

استعرض مدير المديرية فارس الجوازنة، خلال الحفل جانباً من سيرة الرسول الكريم محمد عليه الصلاة والسلام، والافتداء به في جميع شؤون الحياة، مؤكداً أن أعظم ما يقدمه من مولده عليه السلام ثلة من حفظة كتاب الله استداروا على مائدة القرآن وتعلموا كيف يقولوا للناس حسناً.

وتخلل الحفل أناشيد وابتهايات دينية في مدح النبي الكريم، إضافة لتكريم أوائل حفظة القرآن الكريم في المراكز الصيفية.

اختتام أعمال مؤتمر التربية الإعلامية والمعلوماتية في إربد

✦ إربد



كازم الكفيري، خلال الجلسة الختامية للمؤتمر، أهمية مواصلة العمل في تنفيذ عمل مشاركة تربيين وكوادر تعليمية ومؤسسات مجتمع مدني هدفت الى ترسيخ المهارات والأساليب التعليمية والتفاعلية والاستخدام الآمن والأمثل وتطوير الإذاعات المدرسية، وإنشاء الفرق الإعلامية داخل المدارس، والسعي لتفعيل ميثاق شرف إعلامي داخل المدارس.

أوصى المشاركون في ختام أعمال النسخة السادسة من مؤتمر "نبدأ" التربية الإعلامية والمعلوماتية الذي نظّمته جمعية حماية الأسرة والطفولة في إربد، بالتعاون مع أكاديمية دوتشيه فيله الألمانية، بقصد برامج تدريبية لتمكين طلبة المدارس إعلامياً وتكنولوجياً لمواجهة خطاب الكراهية بالاجتماع.

ودعوا إلى تعزيز دور المسرح في معالجة الصور النمطية والتمييز القائم على النوع الاجتماعي، إلى جانب عقد جلسات توعوية وورشات تطبيقية لسياسة التنقيف بالتربية الإعلامية والمساهمة في إيصال صوت المرأة وتمكينها.

وأكد المؤتمر ضرورة تنفيذ أنشطة مدرسية تتضمن مسابقات إخبارية وعمل فيديوهات قصيرة تدعو إلى توظيف ثقافة الحوار وتقبل الآخر في التصدي لخطاب الكراهية والتمييز.

وبين رئيس جمعية حماية الأسرة

مراكز شبابية في إربد تنفذ أنشطة متنوعة

✦ إربد

نظمت مراكز شبابية في محافظة إربد أنشطة وفعاليات تدريبية وتوعوية متنوعة، شارك بها عدد من الشباب.

ونفذ مركز شابات دير أبي سعيد محاضرة حول حوادث الفرق بالتعاون مع الشرطة المجتمعية بمركز أمن الكورة ومركز دفاع مدني دير أبي سعيد، بحضور ١٥ مشاركة من الفئة العمرية من ١٨-٣٠ عاماً. وهدفت المحاضرة إلى توعية وتنقيف المشاركات حول حوادث الفرق، وكيفية التعامل معها وإسعاف وطرق الإسعافات الأولية المقدمة للفريق، وأخذ كل وسائل الاحتياط اللازمة لسلامة المسعف أولاً ومن ثم الشخص المصاب.

وفي لواء الرمثا، نظم مركز شابات الرمثا جلسة بعنوان "الجرائم الإلكترونية"، بالتعاون مع مركز العدل للمساعدة القانونية، بحضور ومشاركة ١٥ شابة ضمن الفئة العمرية ١٧-٣٠ عاماً.

وتحدث للمحامي فهد قدور عن مفهوم الجريمة الإلكترونية وسن المساءلة القانونية وأشكال الجرائم الإلكترونية، بالإضافة إلى آلية التوثيق والتبليغ وكيفية الحماية من الجرائم الإلكترونية.

وفي مركز شباب وشابات سهل حوران، نظمت ورشة حول العنف والتمتع بالمدارس والجامعات للفئة العمرية من ١٢ - ١٨ سنة.

وتناول الدكتور طارق جيت العنف وأسبابه وأشكاله وأشار والتمتع وتسلط الأقران في المدارس.

أوقاف العقبة تحفل بذكرى المولد النبوي الشريف

✦ العقبة

احتفلت مديرية أوقاف العقبة، بذكرى المولد النبوي الشريف، واستذكر الحاضرون في الاحتفال الذي رعاه محافظ العقبة خالد الجراح، بحضور عدد من المسؤولين ووجهاء ونواب العقبة، سيرة النبي الأعظم محمد عليه الصلاة والسلام ومنهجه الوسطي والمعتدل في نشر الدعوة الإسلامية.

واستعرض مدير المديرية فارس الجوازنة، خلال الحفل جانباً من سيرة الرسول الكريم محمد عليه الصلاة والسلام، والافتداء به في جميع شؤون الحياة، مؤكداً أن أعظم ما يقدمه من مولده عليه السلام ثلة من حفظة كتاب الله استداروا على مائدة القرآن وتعلموا كيف يقولوا للناس حسناً.

وتخلل الحفل أناشيد وابتهايات دينية في مدح النبي الكريم، إضافة لتكريم أوائل حفظة القرآن الكريم في المراكز الصيفية.

انطلاق فعاليات مهرجان السمح الثاني في منطقة الجفر

✦ معان

بحضور سمو الأميرة بسمة بنت علي، رئيس مجلس أمناء الصندوق الهاشمي لتنمية البادية الأردنية، انطلقت فعاليات مهرجان السمح الثاني في البادية الجنوبية / قضاء الجفر.

وقالت سمو الأميرة بسمة في كلمة لها، إن اهتمام عدد من الدول بدور النباتات البرية والطبية في الغذاء والدواء، أزداد نتيجة لاتجاه العالم نحو أسلوب حياة صحي معتمد على المنتجات الطبيعية، لتحسين الصحة العامة وتحقيق الأمن الغذائي، مؤكداً أن عدداً من الدول بدأت بتحويل بعض النباتات البرية إلى منتجات تجارية وتسويقها كمكمل غذائي أو منتجات تجميلية أو في صناعة الأدوية.

وأشارت سموها إلى أن "نبات السمح ارتبط بشكل وثيق في ثقافة البادية، وهنا يبرز دور المعرفة التقليدية وأهمية المحافظة عليها وتوثيقها للحفاظ على دور وحقوق المجتمعات ومؤسسات البحث العلمي والقطاع الخاص.

وشددت على أنه في ضوء أهمية السمح كغذاء ودواء وموروث ثقافي وتراثي مهم فإنه لا بد من البدء في تطوير سلسلة القيمة الغذائية المستدامة، من خلال بناء تعاون حقيقي ومدرّس ومستدام، بين الصندوق الهاشمي لتنمية البادية الأردنية ومراكز الأبحاث والمؤسسات الأكاديمية والحديقة النباتية الملكية والتجمعات المحلية والقطاع الخاص المعني أيضاً بالبحث والتطوير والإنتاج والتسويق.

وأعربت سموها عن أملها في وضع خطة تنفيذية مدروسة قصيرة وبعيدة المدى، يساهم بها الجميع كل في مجاله للحفاظ على هذا النبات الجيوي في مناطق، وتوجيه أولويات البحث العلمي لدراسة هذا النبات ومحتوى البذور وجميع أجزاء النبتة وتطوير الطرق المستدامة لجمعه وإكثاره واستخدامه في الزراعة المستدامة وتحويله إلى منتج أردني تجاري قابل للتسويق.

بدوره، أكد مدير الصندوق الهاشمي لتنمية البادية الأردنية جمال طراد الفايز، سعي الصندوق الحديث والتزامه بدعم المشاريع التنموية الريادية في جميع مناطق البادية الأردنية، وذلك انطلاقاً من مهام وواجباته الذي تأسس كمبادرة ملكية سامية بهدف إحداث وتفعيل العملية التنموية بالتعاون مع الجهات المعنية محلياً وإقليمياً.

وقال الفايز، إن مناطق البادية الأردنية تتميز بالتنوع الجيوي، وتزخر بالعديد من النباتات والأعشاب الطبية والعطرية ومنها نبات السمح الذي يعد من النباتات الواعدة في صحراء الجفر، لارتباطه الوثيق بالموروث الثقافي والاجتماعي في المنطقة، إلى جانب احتوائه على قيمة غذائية وعلاجية عالية، وذلك بحسب دراسات علمية موثوقة أجريت عليه.

وأشار إلى أن المهرجان هو الأول من نوعه على مستوى الأردن لنبات السمح، ما يتحلى بدعمه كتابي المبادرات والمشاريع الإنتاجية والاقتصادية التي يدعمها الصندوق.

كما قدم الوزير الأسبق الدكتور رضا الخوالدة، شرحاً عن القيمة الغذائية لنبات السمح وأنواعه وطرق الاستفادة منه وكيفية رعايته والاهتمام به. وأشار إلى أن السمح جزء أساسي من الموروث الشعبي، يستخدم البدو بذوره في صناعة الخبز والجلويات، إلى جانب فوائده الطبية والعلاجية والاقتصادية، ويمكن تطوير منتجات جديدة منه وتسويقه محلياً وإقليمياً ودولياً كمنتج عضوي وصحي.

من جهته، أكد رئيس بلدية الجفر حسن الدماهي، أهمية الحفاظ على الثبته التي كانت من المواد الغذائية الرئيسية لأبناء المنطقة، ويجب إكثارها واستغلال مساحات البادية الأردنية الواسعة لتحقيق التنمية، والحد من مشكلتي الفقر والبطالة.

وقدم الدكتور عبد السليح من الجامعة الأردنية، شرحاً عن القيمة الغذائية لطحين السمح، وأماكن انتشاره وتواجده، والتطبيقات الصناعية له، مؤكداً ضرورة تشجيع استخدامه كمصدر غذائي مستدام. وعرض نائب مدير مشروع شرق الجفر الأثاري الدكتور عامر السليمان موجزاً لدراسة أجريت على نبات السمح كإرث ثقافي، ومصدر غذائي متنوع الفوائد، حيث ينشط السكان في مواسم حصاده في جمع بذوره وتحفيظها وطحنها واستخدامها خبزاً أو في عمل الجلويات، وحضر حفل انطلاق المهرجان الذي ينظمه الصندوق الهاشمي لتنمية البادية الأردنية بالتعاون مع جمعيات خيرية وتعاونية، ومحافظة معان حسن الجيوي، وعدد من أعضاء الجمعيات المشاركة وجمع من أبناء المجتمع المحلي. وفي نهاية حفل الافتتاح، كرمت سموها عدداً من الجهات الداعمة والمشاركة بالمهرجان، وتحوّلت في الركن التراثي، الذي اشتمل على منتجات متعددة لنبات السمح.

محافظ الزرقاء يفتتح المعرض الإنتاجي الأول في بيت الزرقاء

✦ الزرقاء



افتتح محافظ الزرقاء، الدكتور فراس أبو قاسود، المعرض الإنتاجي الأول، في بيت الزرقاء التابع للبلدية، بحضور رئيس بلدية الزرقاء، المهندس عماد المومني، ورئيس مجلس المحافظة، فيصل الزواهره، ورئيس غرفة صناعة الزرقاء المهندس فارس حمودة، وغرفة تجارة الزرقاء، حسين شريم، وعميد كلية الزرقاء الجامعية، الدكتور زيد العدوان.

واشتمل المعرض على نماذج مبهرة من الأثاث المكتبي، والذي يعد إنجازاً حقيقياً لمنجرة بلدية الزرقاء، التي أثبتت بمنتجاتها جودة وتميزاً يليق باسم المدينة، وأعمال الإنتاج لا تخدم فقط احتياجات البلدية، بل تفتح أبوابها لكافة البلديات والمؤسسات والأفراد الراغبين في اقتناء منتجات ذات جودة استثنائية وبأسعار تنافسية.

وقال المومني، إن شروع بلدية الزرقاء بالعملية الإنتاجية هو جزء من نعمة الوطن وأمنه واستقراره، حيث يجب أن تقوم على مؤسسة بواجبها، والاعتماد على ذاتها، وهذا ما تضمنه كتاب التكليف السامي، إذ يتعين علينا التقليل من الاعتماد على المساعدات والشروع بالاستثمار والعملية الإنتاجية، لافتاً إلى أن إقامة بحق الشعب الفلسطيني في تقرير مصيره وإقامة دولته الحرة والمستقلة على حدود الرابع من حزيران عام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشريف، ممثلاً حديث جلالته أمام الجمعية العامة للأمم المتحدة والذي دعا فيها لحاسبة دولة الاحتلال الإسرائيلي على انتهاكاتها المستمرة ضد أهله في قطاع غزة، ووقف الهجمات الوحشية البربرية على المدنيين العزل في غزة والضفة ولبنان.

وفي ختام الاحتفال، سلم المهندس عماد المومني درعاً تكريمياً إلى محافظ الزرقاء الدكتور فراس أبو قاسود، فيما جال الحضور في أرجاء المعرض مشيدين بهذا الإنجاز والمشروع الاستثماري.

المعرض هي إحدى الخطوات المهمة في تقديم وتسويق منتجات البلدية، ومنها صناعة الحاويات المعدنية التي تصنع بإيدي موظفي البلدية. وأوضح أن منجرة البلدية قامت بتقديم العديد من المنتجات بجهد أبناء وموظفي البلدية، مشيراً إلى أن هذا الإنتاج يفي بحاجة البلدية من الأثاث، وهو متاح لجميع البلديات والهيئات والمؤسسات والأفراد، فالعرض تتميز بمنتجاته بالجودة والأسعار المناسبة. وأشار المومني إلى اعتزاز وفخر الأردنيين جميعاً بمواقف جلالته الملك عبد الله الثاني الداعمة لإرساء السلام بالمنطقة المستند إلى الاعتراف بحق الشعب الفلسطيني في تقرير مصيره وإقامة دولته الحرة والمستقلة على حدود الرابع من حزيران عام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشريف، ممثلاً حديث جلالته أمام الجمعية العامة للأمم المتحدة والذي دعا فيها لحاسبة دولة الاحتلال الإسرائيلي على انتهاكاتها المستمرة ضد أهله في قطاع غزة، ووقف الهجمات الوحشية البربرية على المدنيين العزل في غزة والضفة ولبنان.

وفي ختام الاحتفال، سلم المهندس عماد المومني درعاً تكريمياً إلى محافظ الزرقاء الدكتور فراس أبو قاسود، فيما جال الحضور في أرجاء المعرض مشيدين بهذا الإنجاز والمشروع الاستثماري.

الرمثا يتسرع على مغير السرحان



حقق الرمثا فوزاً كبيراً على مغير السرحان بنتيجة (٤-٠). في المباراة التي جرت الخميس على ملعب الأمير محمد، لحساب الجولة السادسة من دوري المحترفين الأردني. وتقدم الرمثا لصدارة الترتيب برهقة الأهلي برصيد ١٣ نقطة، فيما تجدد رصيد مغير السرحان عند ٥ نقاط. وسجل رباعية الرمثا علي العزايزة "ثانية" وحزمة الدردور "من ركلة جزاء" وخالد الدردور في الدقائق ٤٠ و٥٠ و٦٠ و٨٥.

منذ البداية لم يهل الرمثا مستضيفه مغير السرحان أي فرصة لترتيب أوراغه، فبدأ بكل قوته وأضع بعض الفرص قبل أن يفلح علي عزايزة الشفرة ويزور الشباك. الفترة الثانية لم تشهد أي جديد سوى أن الرمثا زاد من طمعاته الهجومية التي أرهقت مغير السرحان فسجل ٣ أهداف أخرى وسط ذهول مغير السرحان الذي لم يفعل أي شيء.

استياء داخلك ريال مدريد
تسرع في الترتيب في الدوري

يشعر ريال مدريد بالغضب من الحكام، بسبب ثلاث بطاقات صفراء منحها الحكم احتجاجاً على قراراته في المباراة الأخيرة أمام الأفييس (٣-٢). لكنه يعلم أن لاعبيه لامون أيضاً بشأن سلوك المشجع توجيه البطاقات الملونة. وبعد المباراة، صرح مدرب ريال مدريد كارلو أنشيلوتي علناً للاعبين بضرورة وقف الاحتجاجات على قرارات الحكام، وهي مشكلة تكررت للمرة الرابعة هذا العام. ومع ذلك، يبرز فينيسوس جونيور كأحد اللاعبين الذين بدأوا يفقدون ثقة الفريق به، وفقاً لما ذكرته صحيفة "أس" مساء الخميس.

وكان فينيسوس محظوظاً بتجنب الطرد بعد احتجاجه على قرار إضافة ست دقائق كوقت بدل ضائع، حيث ضحك في وجه الحكم الرابع وصفق بسخرية.

وتشير الصحيفة إلى أن فينيسوس تلقى ٤٩ بطاقة صفراء خلال مسيرته، ولكن تم طرده مرتين فقط، الأولى مع الفريق الريدف كاستيا، والثانية مع ريال أمام فالنسيا، والتي تم إلغاؤها لاحقاً من قبل لجنة الانضباط.

وهناك مخاوف من أن يتكرر انضاجه الانضباط مجدداً في مواجهة أتلتيكو مدريد المرتقبه ليلة الأحد المقبل، في ظل أجواء مشحونة للغاية.

من ناحيتها، ذكرت صحيفة "سبورت"، أن أنشيلوتي عمل بشكل فردي مع فينيسوس لمساعدته في تحسين سلوكه على أرض الملعب، حيث تحدث معه شخصياً عن المخاطر التي يتعرض لها بسبب احتجاجاته المتكررة على الحكام. كما قام مساعد المدرب دافيد أنشيلوتي بالمثل.

لكن يبدو أن كل هذه الجهود لم تثمر عن تغيير كبير في سلوك اللاعب، ما جعل الجهاز الفني يعتبر السيطرة على تلك السلوكيات قضية خاسرة وفقاً للمحيفة ذاتها التي أضافت أن زملاء فينيسوس في الفريق أيضاً مستاءون من تصرفاته، خشية أن تؤدي في النهاية إلى مشاكل.

سر الأختار ان يك الأرواحين
سحرية تكلم سحرية تكلم كرة القدم

منذ حصوله على لقب كأس العالم خلال نسخة "قطر ٢٠٢٢"، يطار الأرجنتيني ليونيل ميسي، نجم وقائد إنتر ميامي الأمريكي، سؤالاً حول موعد اعتزاله، كونه حقق جميع ألقاب البطولات التي شارك بها، سواء محلية أو قارية أو حتى دولية. ليس ميسي (٣٧ عاماً) وحده من تطارده تلك الأسئلة المرحجة، بل يحتاج البرتغالي كريستيانو رونالدو (٣٩ عاماً)، نجم وقائد النصر السعودي، إلى مواجهة ذات الأمر بعد أي مباراة يخسرها أو بطولته يفقدها، أو حتى الإقصاء من منافسة. ورغم أن هذا الثاني يمتلك إرادة وإصرار كبيرين ترسخا طول مشوارهما مع الفرق التي دافعا عن ألوانها، وقد منحهما ذلك وقتاً أطول على القمة أكثر من غيرهما، إلا أن هناك من تجاوز ٤٠ عاماً قبل إعلان الاعتزال، وكان آخرهم بيبي مدافع المنتخب البرتغالي السابق.

تمثل فكرة الاعتزال هاجساً مزججاً لأي شخص يمارس النشاط الرياضي، خصوصاً كرة القدم، فبعد تجاوز عمر معين تبدأ دقات المشاركة تتناقص نتيجة تراجع الأداء، ليطارد اللاعب سؤالاً حول موعد تعليق الحذاء.

ولكن، العمر ليس العامل الأساسي الذي يحدد عمر اللاعب داخل المستطيل الأخضر، بل أن تطور الطب الرياضي يعد عاملاً محضاً في تلك المسألة، فمن جهة يمكن أن يحمي من الإصابة، ومن جهة أخرى يمكن أن يطيل مشوار اللاعب من خلال الحفاظ على أداء العضلات والأربطة.

نتيجة التدريبات الشديدة التي يتفنها الرياضيون في مختلف الأعمار، فقد تؤدي إلى زيادة فرص التعرض للإصابات، وما يصاحبها من آلام ومضاعفات، فيلجأ الرياضيون أحياناً إلى العلاجات البديلة أو غير التقليدية، وواحد من هذه العلاجات هي الأشربة اللاصقة، التي ابتكرها الياباني كينيسيو كاسي، وهو أخصائي العلاج بالوخز. ويمكن للشريط اللاصق أن يقلل من الألم ويقلل التورم والالتهاب ويقوم بالدعم للمفاصل والعضلات ويساعد في تعزيز الأداء الرياضي، حيث يعد من أفضل التدابير الوقائية للحد من إصابات الملاعب.

ريما الثقافي وميساء جبارة في قائمة نجوم



أعلن نادي نجوم، الخميس، القائمة الرسمية لأسماء اللاعبين والطاقم الفني، والتي تشمل الفريق في منافسات الموسم الجديد من دوري الدرجة الأولى السعودي للسيدات، والذي سينطلق غدا الجمعة.

ويطمح نجوم للتأهل إلى الدوري الممتاز، إذ يتعين عليه، حصد المركزين الأول أو الثاني بجدول ترتيب دوري الدرجة الأولى، من أجل كسب بطاقة التأهل.

وعبر حساب نجوم بموقع تويتر، نُشرت قائمة اللاعبين، والتي ضمت لاعبة الوسط السعودية ريما الثقافي، التي حصدت مع فريقها السابق الأهلي، وصافة الدوري الممتاز خلال الموسم الماضي. كما تواجدت في القائمة، المهاجمة الأردنية ميساء جبارة، التي فازت مع فريقها السابق النصر، بلقب الدوري الممتاز مرتين متتاليتين.

ومن أصحاب الخبرة بالدوري الممتاز، تواجدت المدافعة التونسية شيمة العباسي، التي حصدت مع فريقها السابق الشباب، المركز الثالث بالموسم الماضي من خالد الرياضية في تبوك.

كروس: هذا المدرب أبعدني عن البريميرليج

كشفت تقارير صحفية إسبانية، الخميس، عن الصعوبات التي عانى منها المهاجم البرازيلي فيكتور روكي، مع برشلونة خلال الموسم الماضي. ويلاعب روكي مع بيتيس هذا الموسم على سبيل الإعارة، وسيتم عليه الغياب لفترة بعد تعرضه لإصابة في الكاحل. ووفقاً لما ذكرته إذاعة "راديو كاتالونيا" الإسبانية، تعرض روكي لموقف صعب خلال إحدى الحصص التدريبية مع برشلونة، وخلال التمرين الذي تضمن تدريبات الجري حول الملعب، كان على اللاعب التسديد نحو المرمى وإذا أخفقوا، كان عليهم إعادة الجري حول الملعب من البداية. أخفق روكي في تسديده وكان عليه إحضار الكرة والبدء مجدداً، لكنه استمر في الإخفاق. في تلك اللحظة، كان روبرت ليفاندوفسكي قد أنهى تمرينه وجلس لمشاهدة ما يحدث، لكن الحظ لم يحالف روكي مرة أخرى. وفي نهاية المطاف، استسلم اللاعب البرازيلي وانهمرت دموعه، ما أثار على اللاعبين في غرفة الملابس، حيث شعروا بالتعاطف مع زميلهم. ورغم استقباله بحفاوة كبيرة عند وصوله إلى برشلونة في يناير/كانون الثاني الماضي، إلا أن البعض اتهم النادي بعدم توفير العناية اللازمة للاعب الشاب وتسهيل عملية تأقلمه بعد هذه الصفقة الكبيرة.

المنتخب الوطني للشباب لكرة القدم يفوز على هونغ كونغ بالتصفيات الآسيوية



يذكر أنه تم تقسيم ٤٥ منتخباً على ١٠ مجموعات، حيث ضمت ٥ مجموعات ٤ منتخبات، في حين تكونت ٥ مجموعات من ٥ منتخبات، بحيث يتأهل إلى النهائيات الآسيوية ٢٠٢٥، صاحب المركز الأول من كل مجموعة، إلى جانب أفضل ٥ منتخبات تحصل على المركز الثاني.

وتستضيف الصين النهائيات الآسيوية خلال الفترة من ٦ إلى ٢٣ شباط ٢٠٢٥، حيث يتأهل صاحب المركز الأول في كل مجموعة إلى جانب أفضل ٥ منتخبات حاصلة على المركز الثاني. وهونغ كونغ دون نقاط.

عمان

فاز المنتخب الوطني للشباب، تحت سن ٢٠، لكرة القدم على نظيره هونغ كونغ، بنتيجة ٧-٠، في المباراة التي جرت على ستاد حمد الكبير في قطر، بافتتاح مشواره بتصفيات كأس آسيا ٢٠٢٥.

وأحرز أهداف المنتخب، عودة الفاخوري ٣٧، محمود ذيب ٤٢، عبد الرحمن الخضور ٤٧، إبراهيم صبرة ٥١، عمر خصر ٦٠، محمد طه ٨٠، أنس الخب ٨٩، مثل المنتخب باللقاء، سلامة سلمان، يوسف المقابلة، أيهم السامرة

فريق شباب الحسين يلقب كأس الأردن لكرة الطائرة،
بأعلى كأس الأرواح لكرة الطائرة

ظفر فريق شباب الحسين بلقب كأس الأردن لكرة الطائرة، بعد فوزه الأربعاء، على فريق عبرا بثلاثة أشواط مقابل شوط، في المباراة النهائية التي جرت في صالة قصر الرياضة بمدينة الحسين للشباب.

وتسلم لاعبو شباب الحسين كأس البطولة والميداليات الذهبية، فيما تسلم لاعبو عبرا الميداليات الفضية.

إلى ريال مدريد
ويشارك في الدوري الإسباني

تعرض البرازيلي الشاب إندريك، لأول مطب مع ريال مدريد منذ انضمامه إلى الفريق هذا الصيف. وشارك إندريك كبديل الثلاثة الماضي أمام الأفييس، وحصل على بطاقة صفراء، لكنه نجح في تفادي الطرد بعدما ركض تجاه مدافع الأفييس، سانتياجو مورينو، ولكنه.

ولم يخف مدرب الأفييس، لويس جارسيا بلازا، دهشته من أن فريقه لم يحصل على أفضلية عديدة بعد الحادثة، ولماذا لم يتدخل الVAR. وأشار كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، إلى أنه لم ير الحادثة.

وأشارت صحيفة "ماركا" الإسبانية إلى أن إندريك يدرك تماماً أنه كان محظوظاً بعدم تعرضه للطرد، واعتترف بذلك للمقربين منه.

ومن المتوقع أن يعتذر إندريك لزملائه ولأنشيلوتي يوم الخميس، ويؤكد لهم أن هذا التصرف لن يتكرر مرة أخرى، وأنه قد تعلم من هذا الخطأ.

وتشعر جماهير ريال مدريد بالرضا من بداية إندريك مع الفريق، بعدما سجل هدفين في أول ٦ مباريات دون أن يشارك أساسياً، علماً بأن الدقائق التي شارك فيها لم يتجاوز مجموعها ٤٧ دقيقة.

الكشكش وحج حادثة الشبان
روكي ألام لخمير برشلونه

كشفت تقارير صحفية إسبانية، الخميس، عن الصعوبات التي عانى منها المهاجم البرازيلي فيكتور روكي، مع برشلونة خلال الموسم الماضي.

ويلاعب روكي مع بيتيس هذا الموسم على سبيل الإعارة، وسيتم عليه الغياب لفترة بعد تعرضه لإصابة في الكاحل. ووفقاً لما ذكرته إذاعة "راديو كاتالونيا" الإسبانية، تعرض روكي لموقف صعب خلال إحدى الحصص التدريبية مع برشلونة، وخلال التمرين الذي تضمن تدريبات الجري حول الملعب، كان على اللاعب التسديد نحو المرمى وإذا أخفقوا، كان عليهم إعادة الجري حول الملعب من البداية. أخفق روكي في تسديده وكان عليه إحضار الكرة والبدء مجدداً، لكنه استمر في الإخفاق. في تلك اللحظة، كان روبرت ليفاندوفسكي قد أنهى تمرينه وجلس لمشاهدة ما يحدث، لكن الحظ لم يحالف روكي مرة أخرى. وفي نهاية المطاف، استسلم اللاعب البرازيلي وانهمرت دموعه، ما أثار على اللاعبين في غرفة الملابس، حيث شعروا بالتعاطف مع زميلهم. ورغم استقباله بحفاوة كبيرة عند وصوله إلى برشلونة في يناير/كانون الثاني الماضي، إلا أن البعض اتهم النادي بعدم توفير العناية اللازمة للاعب الشاب وتسهيل عملية تأقلمه بعد هذه الصفقة الكبيرة.

وتسهل عملية تأقلمه بعد هذه الصفقة الكبيرة.

٢٩٣ مليون ريال سعودي تكاليم
شبان ريال مدريد

رغم الضجة الكبيرة التي صاحبت انتقال البرازيلي نيمار دا سيلفا، لصوف الهلال، إلا أنها تسببت في أضرار عديدة لخزينة بطل الدوري السعودي للمحترفين.

وكان الهلال قد تعاقد مع نيمار في صيف ٢٠٢٣، قادماً من باريس سان جيرمان الفرنسي، مقابل ٧٨ مليون استرليني، ولكنه خاض ٥ مباريات فقط، قبل أن يتعرض للرباط الصليبي في أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣. ووفقاً لما ذكرته صحيفة "ذا صن" البريطانية، فإن النادي الهلالي يشعر بالاستياء من سلوكيات نيمار خارج الملعب والتي تسببت في تأخر عودته إلى الملاعب من إصابة الرباط الصليبي، وكان من المفترض أن يعود نيمار خلال الشهر الجاري على أقصى تقدير، ولكن التقارير الطبية أشارت إلى أن اللاعب لم يتعاف وقد تمّت فترة علاجه إلى يناير/كانون الثاني ٢٠٢٥، وهو ما تسبب في حالة من الغضب بين الجماهير وصناع القرار في الهلال.

وأشارت الصحيفة البريطانية، إلى أن نيمار وقع عقداً ضخماً مع الهلال، حيث يحصل على راتب أسبوعي مقدر بنحو ٢.٥ مليون استرليني، وهو ما يعني أنه حقق أرباحاً تبلغ قيمتها ١٤٥ مليوناً على مدار ٥٨ أسبوعاً قضاه في النادي. وبالتالي، فإن نيمار جنى ٢٩ مليون جنيه استرليني لكل مباراة خاضها مع الهلال، حيث شارك في ٥ مباريات سجل خلالها هدفاً وهدفاً وقدم ٣ تمريرات حاسمة، وهو ما يبرهن على الخسارة الفادحة التي لحقت بزعميم آسيا. من جهة أخرى، يستعد الهلال لمواجهة نظيره الأخدود، مساء السبت المقبل، ضمن منافسات الجولة الخامسة من بطولة الدوري السعودي للمحترفين.