













# اتفاقية توأمة بين البتراء وبالدية باربارانو رومانو الإيطالية



البتراء ورئيس سلطة إقليم البتراء التنموي السياحي الدكتور فارس البريزات، ورئيس بلدية باربارانو رومانو، رئيساً للدو ماركيزي، بحضور السفير الأردني في روما قيس أبو دية، اتفاقية للتوازنة بين مدينة البتراء وبلدية باربارانو رومانو.

وقالت السلطة في بيان، الأحد، إنها تسعى من خلال الاتفاقية التي جرى توقيعها في إيطاليا إلى تشجيع وتعزيز التبادل الثقافي، من خلال تحديد النشاطات الرئيسية للتعاون المتبادل بينهما في النواحي السياحية، التعليمية، الرياضية، والاقتصادية.

وسيتم بموجب الاتفاقية بناء شراكات بين المدينتين من النواحي

السياحية والخدماتية والموروث الثقافي المادي الملموس وغير الملموس والتركيز على تنمية وازدهار المدينتين، نظراً للمكانة التاريخية والثقافية لكل مدينة، حيث اتفق الطرفان على إقامة مؤتمرات حول مواضع مهمة بالنسبة للطرفين، إضافة إلى التبادل في مجال المطبوعات والنشرات التعريفية وإقامة لقاءات واجتماعات للشباب والطلاب والعائلات.

وستهدف الاتفاقية تشجيع الأنشطة المجتمعية المتعلقة بالإرث الثقافي للطرفين، وتبادل المعلومات حول البرامج والاحتفالات التقليدية والفعاليات والمناسبات الثقافية، إضافة إلى إعداد برامج زيارة متباينة بهدف تعزيز التفاهم والمرافقة والتبادل الثقافي والأثري التاريخي. وتتشابه مدینتتا البتراء وبباربارانو رومانو بطراز وفن النحت، حيث يوجد في المدينة الإيطالية العديد من الكهوف والواجهات المنحوتة في الصخر والتي تعود إلى القرن الثامن قبل الميلاد.

وتتمتع مدينة باربارانو رومانو بتاريخ طويل يعود إلى العصور القديمة، حيث سكنتها حضارات مختلفة تركت بصمتها على ثقافة المدينة وتراثها العماري وتقاليدها، ويوجد فيها العديد من المعالم الأثرية مثل كنيسة الصليب التي تعود إلى القرون الوسطى، وكنيسة سانت أنجليلو غير المكرسة، وكنيسة سانتا ماريا ديل بیانو، والقصر المشترك، ومقدمة سان جولياني القديمة ومعالم طبيعية ومسارات استكشاف.

Category	Sub-Category	Item	Description	Notes
1. Personal Information	1.1 Name	John Doe	Male, 30 years old	
1.1	1.2 Date of Birth	1990-01-01		
1.1	1.3 Gender	Male		
1.1	1.4 Nationality	United States		
1.1	1.5 Marital Status	Single		
1.1	1.6 Children	None		
1.1	1.7 Education	Bachelor's Degree in Computer Science		
1.1	1.8 Employment	Software Engineer at TechCorp		
1.1	1.9 Income	\$75,000 per year		
1.1	1.10 Health	Good overall health		
1.1	1.11 Family History	None		
1.1	1.12 Religious Beliefs	None		
1.1	1.13 Political Affiliation	None		
1.1	1.14 Social Media Presence	Facebook, LinkedIn		
1.1	1.15 Hobbies	Gaming, Traveling, Photography		
1.1	1.16 Languages Spoken	English, Spanish		
1.1	1.17 Pet Information	None		
1.1	1.18 Other	None		
1.2	1.2.1	None		
1.2	1.2.2	None		
1.2	1.2.3	None		
1.2	1.2.4	None		
1.2	1.2.5	None		
1.2	1.2.6	None		
1.2	1.2.7	None		
1.2	1.2.8	None		
1.2	1.2.9	None		
1.2	1.2.10	None		
1.2	1.2.11	None		
1.2	1.2.12	None		
1.2	1.2.13	None		
1.2	1.2.14	None		
1.2	1.2.15	None		
1.2	1.2.16	None		
1.2	1.2.17	None		
1.2	1.2.18	None		
1.2	1.2.19	None		
1.2	1.2.20	None		
1.2	1.2.21	None		
1.2	1.2.22	None		
1.2	1.2.23	None		
1.2	1.2.24	None		
1.2	1.2.25	None		
1.2	1.2.26	None		
1.2	1.2.27	None		
1.2	1.2.28	None		
1.2	1.2.29	None		
1.2	1.2.30	None		
1.2	1.2.31	None		
1.2	1.2.32	None		
1.2	1.2.33	None		
1.2	1.2.34	None		
1.2	1.2.35	None		
1.2	1.2.36	None		
1.2	1.2.37	None		
1.2	1.2.38	None		
1.2	1.2.39	None		
1.2	1.2.40	None		
1.2	1.2.41	None		
1.2	1.2.42	None		
1.2	1.2.43	None		
1.2	1.2.44	None		
1.2	1.2.45	None		
1.2	1.2.46	None		
1.2	1.2.47	None		
1.2	1.2.48	None		
1.2	1.2.49	None		
1.2	1.2.50	None		
1.2	1.2.51	None		
1.2	1.2.52	None		
1.2	1.2.53	None		
1.2	1.2.54	None		
1.2	1.2.55	None		
1.2	1.2.56	None		
1.2	1.2.57	None		
1.2	1.2.58	None		
1.2	1.2.59	None		
1.2	1.2.60	None		
1.2	1.2.61	None		
1.2	1.2.62	None		
1.2	1.2.63	None		
1.2	1.2.64	None		
1.2	1.2.65	None		
1.2	1.2.66	None		
1.2	1.2.67	None		
1.2	1.2.68	None		
1.2	1.2.69	None		
1.2	1.2.70	None		
1.2	1.2.71	None		
1.2	1.2.72	None		
1.2	1.2.73	None		
1.2	1.2.74	None		
1.2	1.2.75	None		
1.2	1.2.76	None		
1.2	1.2.77	None		
1.2	1.2.78	None		
1.2	1.2.79	None		
1.2	1.2.80	None		
1.2	1.2.81	None		
1.2	1.2.82	None		
1.2	1.2.83	None		
1.2	1.2.84	None		
1.2	1.2.85	None		
1.2	1.2.86	None		
1.2	1.2.87	None		
1.2	1.2.88	None		
1.2	1.2.89	None		
1.2	1.2.90	None		
1.2	1.2.91	None		
1.2	1.2.92	None		
1.2	1.2.93	None		
1.2	1.2.94	None		
1.2	1.2.95	None		
1.2	1.2.96	None		
1.2	1.2.97	None		
1.2	1.2.98	None		
1.2	1.2.99	None		
1.2	1.2.100	None		
1.2	1.2.101	None		
1.2	1.2.102	None		
1.2	1.2.103	None		
1.2	1.2.104	None		
1.2	1.2.105	None		
1.2	1.2.106	None		
1.2	1.2.107	None		
1.2	1.2.108	None		
1.2	1.2.109	None		
1.2	1.2.110	None		
1.2	1.2.111	None		
1.2	1.2.112	None		
1.2	1.2.113	None		
1.2	1.2.114	None		
1.2	1.2.115	None		
1.2	1.2.116	None		
1.2	1.2.117	None		
1.2	1.2.118	None		
1.2	1.2.119	None		
1.2	1.2.120	None		
1.2	1.2.121	None		
1.2	1.2.122	None		
1.2	1.2.123	None		
1.2	1.2.124	None		
1.2	1.2.125	None		
1.2	1.2.126	None		
1.2	1.2.127	None		
1.2	1.2.128	None		
1.2	1.2.129	None		
1.2	1.2.130	None		
1.2	1.2.131	None		
1.2	1.2.132	None		
1.2	1.2.133	None		
1.2	1.2.134	None		
1.2	1.2.135	None		
1.2	1.2.136	None		
1.2	1.2.137	None		
1.2	1.2.138	None		
1.2	1.2.139	None		
1.2	1.2.140	None		
1.2	1.2.141	None		
1.2	1.2.142	None		
1.2	1.2.143	None		
1.2	1.2.144	None		
1.2	1.2.145	None		
1.2	1.2.146	None		
1.2	1.2.147	None		
1.2	1.2.148	None		
1.2	1.2.149	None		
1.2	1.2.150	None		
1.2	1.2.151	None		
1.2	1.2.152	None		
1.2	1.2.153	None		
1.2	1.2.154	None		
1.2	1.2.155	None		
1.2	1.2.156	None		
1.2	1.2.157	None		
1.2	1.2.158	None		
1.2	1.2.159	None		
1.2	1.2.160	None		
1.2	1.2.161	None		
1.2	1.2.162	None		
1.2	1.2.163	None		
1.2	1.2.164	None		
1.2	1.2.165	None		
1.2	1.2.166	None		
1.2	1.2.167	None		
1.2	1.2.168	None		
1.2	1.2.169	None		
1.2	1.2.170	None		
1.2	1.2.171	None		
1.2	1.2.172	None		
1.2	1.2.173	None		
1.2	1.2.174	None		
1.2	1.2.175	None		
1.2	1.2.176	None		
1.2	1.2.177	None		
1.2	1.2.178	None		
1.2	1.2.179	None		
1.2	1.2.180	None		
1.2	1.2.181	None		
1.2	1.2.182	None		
1.2	1.2.183	None		
1.2	1.2.184	None		
1.2	1.2.185	None		
1.2	1.2.186	None		
1.2	1.2.187	None		
1.2	1.2.188	None		
1.2	1.2.189	None		
1.2	1.2.190	None		
1.2	1.2.191	None		
1.2	1.2.192	None		
1.2	1.2.193	None		
1.2	1.2.194	None		
1.2	1.2.195	None		
1.2	1.2.196	None		
1.2	1.2.197	None		
1.2	1.2.198	None		
1.2	1.2.199	None		
1.2	1.2.200	None		
1.2	1.2.201	None		
1.2	1.2.202	None		
1.2	1.2.203	None		
1.2	1.2.204	None		
1.2	1.2.205	None		
1.2	1.2.206	None		
1.2	1.2.207	None		
1.2	1.2.208	None		
1.2	1.2.209	None		
1.2	1.2.210	None		
1.2	1.2.211	None		
1.2	1.2.212	None		
1.2	1.2.213	None		
1.2	1.2.214	None		
1.2	1.2.215	None		
1.2	1.2.216	None		
1.2	1.2.217	None		
1.2	1.2.218	None		
1.2	1.2.219	None		
1.2	1.2.220	None		
1.2	1.2.221	None		
1.2	1.2.222	None		
1.2	1.2.223	None		
1.2	1.2.224	None		
1.2	1.2.225	None		
1.2	1.2.226	None		
1.2	1.2.227	None		
1.2	1.2.228	None		
1.2	1.2.229	None		
1.2	1.2.230	None		
1.2	1.2.231	None		
1.2	1.2.232	None		
1.2	1.2.233	None		
1.2	1.2.234	None		
1.2	1.2.235	None		
1.2	1.2.236	None		
1.2	1.2.237	None		
1.2	1.2.238	None		
1.2	1.2.239	None		
1.2	1.2.240	None		
1.2	1.2.241	None		
1.2	1.2.242	None		
1.2	1.2.243	None		
1.2	1.2.244	None		
1.2	1.2.245	None		
1.2	1.2.246	None		
1.2	1.2.247	None		
1.2	1.2.248	None		
1.2	1.2.249	None		
1.2	1.2.250	None		
1.2	1.2.251	None		
1.2	1.2.252	None		
1.2	1.2.253	None		
1.2	1.2.254	None		
1.2	1.2.255	None		
1.2	1.2.256	None		
1.2	1.2.257	None		
1.2	1.2.258	None		
1.2	1.2.259	None		
1.2	1.2.260	None		
1.2	1.2.261	None		
1.2	1.2.262	None		
1.2	1.2.263	None		
1.2	1.2.264	None		
1.2	1.2.265	None		
1.2	1.2.266	None		
1.2	1.2.267	None		
1.2	1.2.268	None		
1.2	1.2.269	None		
1.2	1.2.270	None		
1.2	1.2.271	None		
1.2	1.2.272	None		
1.2	1.2.273	None		
1.2	1.2.274	None		
1.2	1.2.275	None		
1.2	1.2.276	None		
1.2	1.2.277	None		
1.2	1.2.278	None		
1.2	1.2.279	None		
1.2	1.2.280	None		
1.2	1.2.281	None		
1.2	1.2.282	None		
1.2	1.2.283	None		
1.2	1.2.284	None		
1.2	1.2.285	None		
1.2	1.2.286	None		
1.2	1.2.287	None		
1.2	1.2.288	None		
1.2	1.2.289	None		
1.2	1.2.290	None		
1.2	1.2.291	None		
1.2	1.2.292	None		
1.2	1.2.293	None		
1.2	1.2.294	None		
1.2	1.2.295	None		
1.2	1.2.296	None		
1.2	1.2.297	None		
1.2	1.2.298	None		
1.2	1.2.299	None		
1.2	1.2.300	None		
1.2	1.2.301	None		
1.2	1.2.302	None		
1.2	1.2.303			

and her last party, just last night, I thought it would be nice to have a small get-together with some of our old friends. I invited a few people from my old neighborhood, and we had a great time. It was so nice to catch up with everyone and reminisce about old times. I think it's important to stay connected with your past and the people who have been there for you through good times and bad. It's a reminder of how far you've come and how much you've accomplished.

*Journal of Clinical Psychology*  
Volume 63 Number 12 December 2007  
ISSN: 0022-0221 print/1747-076X online  
© 2007 The Authors  
Journal compilation © 2007 Association for Child and Adolescent Mental Health.

## **الشاركة الفاعلة في الانتخابات النيابية فعاليات جرش تؤكد أهمية**

﴿جرش﴾ أكد عدد من ممثلي الفعاليات الشعبية والشبابية في محافظة جرش أهمية المشاركة الفاعلة في الانتخابات النيابية لتعزيز الديمقراطية باعتبارها استحقاق دستورياً. وأشاروا، في أحاديث مع وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إلى ضرورة التوجه نحو صناديق الاقتراع خاصة وأن المجلس النيابي المقبل سيمثل الأردنيين جميعاً، مبينين بأن المسؤولية تقع على الجميع لجهة المشاركة في الاقتراع لإفراز مجلس نواب قادر على تحمل مسؤولياته تجاه الوطن وأبنائه.

وتحت الوزير الأسبق الدكتور عاطف عضيبات الناخبين على التوجه إلى صناديق الاقتراع كواجب وطني وديني يعزز مسيرة الإصلاحات الاقتصادية والاجتماعية والدفع لإثراء الحياة الديمقراطية وتعزيز المؤسسة النيابية والتشريعية وإثبات الدّايات وتعزيز قيم الولاء والانتماء للوطن. مشيراً إلى أن المشاركة في الانتخابات ممارسة حضارية وديمقراطية لا يختار نواب أكفياء يقع على عاتقهم سن القوانين والتشريعات والنهوض بمقدرات ومتجازات الوطن.

وأكَدَ رئيس مجلس محافظة جرش رائد العتوم أن المرحلة والظروف التي يعيشها الأردن تتطلب مشاركة الجميع في رفاف التنمية السياسية لتسريع عملية التحول الديمقراطي وتحقيق التنمية المستدامة. مبيناً أن الانتخابات استحقاق دستوري يستوجب التوجه للصناديق واختيار من يمثل المواطنين والناخبين تحت قبة البرلمان، لا سيما وأن عدم المشاركة ستفرز مجلساً ضعيفاً غير قادر على القيام بمهامه ومسؤولياته.

وبين رئيس منتدى جبل العتمات المهندس خلدون عتمة، أهمية توعية المواطنين لاختيار من يمثلهم تحت قبة البرلمان ضمن برامج وخطط وأفكار واقعية من قبل المرشح تلبّي تطلعاتهم وطموحاتهم واحتياجات مجتمعاتهم، إضافة إلى تعزيز دور الشباب في المشاركة العامة وصنع القرار.

وقالت رئيس جمعية الكوثر للاحسان الخيرية، كوثر القيسى إنّه من الواجب التصويت في الانتخابات لانتاج مجلس نواب قوي يضمن مستقبلاً زاهراً للمواطنين فضلاً عن تنسيط الاقتصاد والنهوض به وتحقيق توجيهات ورؤى جلالة الملك عبد

الله الثاني ليبقى الأردن قوياً متيناً عصياً على كل التحدّيات. من جهته، أكد الإعلامي عيسى المقابلة أن المجالس النيابية ضرورة وطنية واستحقاق دستوري باعتبارها بداية الطريق لدعم مسيرة التنمية الاقتصادية والاجتماعية وتوفّر فرصه للمساهمة في تجويد القوانين التي تؤثّر بشكل مباشر على بيئة الأعمال. وقالت عضو الشبكة التنسيقية العربية لمبادرة البيئة تجمعنا، فريال نظامي، إن المرحلة والظروف التي يعيشها الأردن تتطلب مشاركة الجميع بالتنمية السياسية لتسريع عملية التحول الديمقراطي والإصلاح والتحديث السياسي وتحقيق التنمية المستدامة سياسياً واقتصادياً واجتماعياً وتعزيز التشاركيّة بصنع القرار من خلال تفعيل دور الشباب والمرأة ومنهم مساحة واسعة بالتمثيل بالمؤسسات المنتخبة.

وأكَدَ الناشط التطوعي والاجتماعي غسان عياصرة أن الانتخابات المقبلة تمثل أول مراحل التحديّت السياسي التي تتطلّب من الجميع تضافر الجهد والطاقة للوصول إلى حكومات حزبية تبني تطلعات الأردنيين والأردنيات.

# صناعة الأردن؛ تصنيف ستاندرد آند بورز يدعم أداء الاقتصاد الوطني

الدوان الإسرائيلي على أهالي قطاع غزة، والتي أثرت على مجمل دول المنطقة. وكانت وكالة ستاندرد آند بورز، قد أعلنت عن رفع التصنيف الائتماني السيادي للأردن طويلاً الأجل بالعملة المحلية والأجنبية من B+ إلى BB. مع نظرة مستقبلية مستقرة، لأول مرة منذ 21 عاماً على الرغم من الصدمات العالمية والإقليمية الخارجية. وأشارت الوكالة في تقريرها إلى أن رفع التصنيف، جاء نتيجة بقاء الإدارة المالية العامة على المسار الوطني وسياسات البلاد الاقتصادية.

❖ عمان

أكد رئيس غرفة صناعة الأردن المهندس فتحي العبيدي، أن رفع التصنيف الائتماني للمملكة من قبل وكالة ستاندرد آند بورز، يعتبر ثمرة جهود مميزة على مستوى السياسات النقدية والمالية للمملكة.

وقال المهندس العبيدي في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن هذا التصنيف يدعم أداء الاقتصاد الوطني خصوصاً في ظل الظروف الاستثنائية الضاغطة جراء تبعات

**Journal of Health Politics, Policy and Law**  
Volume 35 Number 3 June 2010  
ISSN: 0361-6878  
ISSN: 1540-5902 (electronic)  
http://jhp.sagepub.com  
Journal of Health Politics, Policy and Law is a quarterly journal that publishes original research articles, book reviews, and other contributions that examine the political, social, and economic dimensions of health policy and law. The journal is committed to the highest standards of scholarship and to the promotion of informed debate on issues of public importance.

The logo for Al-Amra TV consists of three main elements. At the top is the channel's name in large, stylized Arabic calligraphy: "الإمارة" (Al-Amra). Below it is another line of Arabic calligraphy: "لإعلاناتكم في محبف". At the bottom is a black vintage-style telephone handset icon.

*Jointly developed  
with our partners*

With your support, we can continue to develop and expand our services to help more people. Your contribution will help us provide essential services to those in need, including food, shelter, and medical care. We are grateful for your support and appreciate your continued partnership.

Yours truly,

John Doe

President, XYZ Foundation

**Journal of Health Politics, Policy and Law**  
Volume 35 Number 3 June 2010  
ISSN 0361-6878  
ISSN 1540-5902 (electronic)  
http://jhpol.oxfordjournals.org  
Published quarterly by Oxford University Press  
for the American Society of Law, Medicine and Ethics  
and the Journal of Health Politics, Policy and Law  
Foundation

# المنتخب الوطني يبدأ الاستعداد لمواجهة فلسطين بدون التعمري



بدأ المنتخب الأردني، تدريباته في ماليزيا؛ استعداداً لمواجهة فلسطين يوم الثلاثاء، على استاد كلغما في كوالالمبور، ضمن الجولة الثانية من الدور الثالث لتصفيات كأس العالم ٢٠٢٦.

وأجرى المنتخب الأردني، تدربه الأول في كوالالمبور، بقيادة المدرب جمال سلامي، اشتمل على تدريبات استشفافية قبل أن يقمن مانع فنياً بمشاركة جميع الاعبين.

كانت بعثة المنتخب الأردني، وصلت للعاصمة الماليزية كوالالمبور، مساء الجمعة، عقب اللقاء الذي جمع النشامى وتظيره الكويتي في عمان، الذي انتهى بالتعادل ١-١، في افتتاح مشواره بتصفيات الـ ٢٠٢٦.

وقتم قائمة النشامى ٢٥ لاعباً، هي:

يزيد أبو نيل، نور بنى عطية، عبد الله الفاخوري، احسان حداد، يوسف أبو الجزر، محمد أبو حشيش، مهند أبو طه، عبد الله نصيف، سعد الروسان، يزن العرب، محمد أبو النادي، سالم العجالين، حسام أبو ذهب، إبراهيم سعادة، نور الروابدة، نزار الرشدان، رجائي عايد، محمود شوكت، يوسف أبو جليوش، محمود مرعي، علي علوان، عارف الحجاج، عبد الله الخطاطر، رزق بنى هاني، يزن التميمات. في المقابل، احتسب موسى التعمري عن مراقبة النشامى إلى ماليزيا، بعد أن أظهرت تنازع الفحوصات الطبية تعرضه للتواء بالكاحل من الدرجة الثانية. أثر إصابته في مواجهة الكويت. يذكر أن المنتخب الأردني حل

كأس العالم ٢٠٢٦، فيما تخوض الفرق أصحاب المركز الثالث والرابع من كل مجموعة الدور الرابع من التصفيات.

وبحسب نظام التصفيات، تم تقسيم المنتخبات على ٣ مجموعات، تضم كل مجموعة ٦ منتخبات، ويتأهل أول فريقين في كل مجموعة مباشرة إلى

بالجموعة الثانية لتصفيات الدور الثالث والجاسم من كأس العالم ٢٠٢٦، إلى جانب كوريا الجنوبية، العراق، عمان، فلسطين، والكويت.

## على تمهير الرياح في مباريات الـ ٢٠٢٦

تفوق فريق الفيصلي لكرة القدم، السبت، على مغير السرحان، وتفوق الفيصلي في اللقاء الذي جمعهما على ستاد الأمير محمد بالزرقاء، ضمن اليوم الثاني من الجولة الثانية من بطولة درع الاتصالات لكرة القدم بـ ٣ أهداف دون رد.

واستكملت مباريات الأسبوع، الأحد، بلقاء يجمع شباب الأردن والجزيرة، والثاني يجمع الحسين اربد وشباب العقبة.

## المنتخب في تحدياته

فاز الساقط الفلسطيني وسام خليلية وملاحة سري حنطل (جيب داخلي)، يلقب الجولة الثالثة والأخيرة من بطولة الأردن لسباقات الدفع الرياعي والمجموعة برو، والتي أقيمت الجمعة في منطقة بافواراما البحر الميت.

وفاز الساقط وليد المهرات (الأردن) وملاحة ناصر الخالية (توبوتا هايلوكس) بلقب مجموعة "سيمي برو"، فيما فاز الساقط طارق ماميك (الأردن) وملاحة ينال كازان (توبوتا تاكوما) بلقب مجموعة الهوا.

وسجل للمشاركة بالسباق بدعم من شركة زينالأردن ٢٦ سائقاً من الأردن وفلسطين. ويكون السباق من الجولة الأولى التمهيلية للمشاركين كافة وجولة لأفضل نتيجة.

## المنتخب يخوض الدور الثاني لمباريات الـ ٢٠٢٦

### عمان

اختتمت في مديرية شباب محافظة العاصمة، منافسات الدور الثاني لبطولة اليوبيل الفضي لخمسيات كرة القدم للشباب ٢٠٢٤، بحضور مدير المديرية أنس القضاة، وعدد من الفعاليات الشبابية ورؤساء الأندية والهيئات الشبابية.

وجمعت المباراة النهائية بين هرقل "المطعم حمادة"، بطل

لواء ماركا، وفريق "الشقر"، بطل نوادى السير على ملاعب حدائق الملك عبد الله الثاني بن الحسين.

واسفرت المباراة عن فوز هرقل "المطعم حمادة" على فريق

"الشقر" بنتيجة ١-٣ ليتوج بطلًا لمحافظة العاصمة ويتأهل إلى الدور النهائي ممثلًا عن المحافظة للمنافسة على بطولة المملكة.

وأكمل القضاة أن البطولة تهدف إلى استثمار أوقات فراغ الشباب وتعزيز الروح الرياضية وخلق روح التنافس الإيجابي بينهم، إلى جانب اكتشاف مواهب الرياضية الشابة، مشدداً بدور وزارة الشباب، بتوفير بيئة تنافسية إيجابية للشباب.

## المنتخب في تحدياته

تأهلت فرق الوحدات، سهل حوران، الفيصلي، اتحاد الرمثا، الرمثا، وشباب الأردن إلى المرحلة الثانية من بطولة دوري الشباب تحت سن ١٩ لأندية النخبة لكرة القدم، الموسم ٢٠٢٥/٢٠٢٤. بعد حصولها على المركز السادس الأولى في الدور

الأول، وأستقر الوحدات بصدارة ترتيب الفرق برصيد ٢٤ نقطة، يليه سهل حوران، الفيصلي واتحاد الرمثا، الرمثا، وشباب الأردن والأهلي، ١٧، الجزيرة والحسين، ١٤، "عمان اف سي" ١١، الجليل، وسحاب.

وتقام منافسات المرحلة الثانية لدوري النخبة ت ١٩، بنظام الدوري الكامل من مرحلتين "ذيلاء وإياباً"، على أن يتوج الفريق الحاصل على أكبر عدد من النقاط باللقب.

في المقابل، انتقلت فرق الأهلي، الجزيرة، الحسين، عمان، الجليل، وسحاب للمنافسة في الدور الثاني لأندية الدرجات

الثالثة، بالإضافة إلى الأندية العاصمة على المراكز الأربع الأولى والثانية.

وتحسب تعليمات بطولات الفئات العمرية، تلعب الفرق الحاصلة على الترتيب من ٧ - ١٢، الدور الثاني لأندية الدرجات بتنظيم الدوري المجزأ من مرحلة واحدة. بمشاركة الأندية العاصمة على المراكز الأربع الأولى من بطولات الفئات العمرية لأندية الدرجات الأولى والثانية، بحيث تتأهل الفرق أصحاب المراكز من ٦-١ من المرحلة

الثانية للمشاركة في بطولات الفئات العمرية لأندية النخبة خلال الموسم القادم، بغض النظر عن درجة النادي في هذا الموسم، وفرق العاصمة على الترتيب من ١٠-٧ (١٠-٧) تشارك في بطولات الفئات العمرية لأندية الدرجات، بغض النظر عن درجة النادي.

فرضت باراغواي التعادل بدون أهداف على مضيفتها أو روغواي في تصفيات أميركا الجنوبية المؤهلة لكأس العالم لكرة القدم، الجمعة، في نهاية مسيرة دولية طويلة للمهاجم لويس سواريز استمرت ١٧ عاماً في ملعب ستنتاريو في مونتيفيديو، وشارك مهاجم برشلونة السابق (٣٧ عاماً) في ١٤٣ مباراة مع منتخب بلاده ويات مدافعه التاريخي بريسيد ٦٩ هدفاً.

وخاض فريق المدرب مارسيلو بيلسا، الذي احتل المركز الثالث في كأس كوبا أمريكا الأخيرة، المباراة بدون أهداف من تشكيك الأساسية بما فيه ذلك داروين نونيز الموقوف بسبب تورطه في انتهاكات مع الجماهير بعد المجزأية أمام كولومبيا في البطولة القارية في بوليفيا الماضية.

وأهدت أوروغواي عدة هرص أبرزها في الشوط الأول من تسديدة قوية مباشرة لسواريز اصطدمت بالقائم بعد تعريرة عرضية من فاكوندو بيلستري.

# رحلة الـ ٩٠٠.. العجوز كريستيانو رونالدو يخرج هدا في كرة القدم



**وضع محرج**

في موسم ٢٠٠٣-٢٠٠٤، بعمر ١٧ عاماً، سجل كريستيانو رونالدو مع الأهداف في سجله رونالدو بـ ٣٦١ هدفاً، وهو أقل بكثير مما سجله رونالدو في موسم ٢٠٠٢-٢٠٠٣، بعمر ١٨ عاماً، حيث سجل ٣٧ هدفاً، مما يعكس تراجع مستواه.

في موسم ٢٠٠٣-٢٠٠٤، بعمر ١٧ عاماً، سجل كريستيانو رونالدو مع الأهداف في سجله رونالدو بـ ٣٦١ هدفاً، وهو أقل بكثير مما سجله رونالدو في موسم ٢٠٠٢-٢٠٠٣، بعمر ١٨ عاماً، حيث سجل ٣٧ هدفاً، مما يعكس تراجع مستواه.

في موسم ٢٠٠٣-٢٠٠٤، بعمر ١٧ عاماً، سجل كريستيانو رونالدو مع الأهداف في سجله رونالدو بـ ٣٦١ هدفاً، وهو أقل بكثير مما سجله رونالدو في موسم ٢٠٠٢-٢٠٠٣، بعمر ١٨ عاماً، حيث سجل ٣٧ هدفاً، مما يعكس تراجع مستواه.

في موسم ٢٠٠٣-٢٠٠٤، بعمر ١٧ عاماً، سجل كريستيانو رونالدو مع الأهداف في سجله رونالدو بـ ٣٦١ هدفاً، وهو أقل بكثير مما سجله رونالدو في موسم ٢٠٠٢-٢٠٠٣، بعمر ١٨ عاماً، حيث سجل ٣٧ هدفاً، مما يعكس تراجع مستواه.

في موسم ٢٠٠٣-٢٠٠٤، بعمر ١٧ عاماً، سجل كريستيانو رونالدو مع الأهداف في سجله رونالدو بـ ٣٦١ هدفاً، وهو أقل بكثير مما سجله رونالدو في موسم ٢٠٠٢-٢٠٠٣، بعمر ١٨ عاماً، حيث سجل ٣٧ هدفاً، مما يعكس تراجع مستواه.

في موسم ٢٠٠٣-٢٠٠٤، بعمر ١٧ عاماً، سجل كريستيانو رونالدو مع الأهداف في سجله رونالدو بـ ٣٦١ هدفاً، وهو أقل بكثير مما سجله رونالدو في موسم ٢٠٠٢-٢٠٠٣، بعمر ١٨ عاماً، حيث سجل ٣٧ هدفاً، مما يعكس تراجع مستواه.

في موسم ٢٠٠٣-٢٠٠٤، بعمر ١٧ عاماً، سجل كريستيانو رونالدو مع الأهداف في سجله رونالدو بـ ٣٦١ هدفاً، وهو أقل بكثير مما سجله رونالدو في موسم ٢٠٠٢-٢٠٠٣، بعمر ١٨ عاماً، حيث سجل ٣٧ هدفاً، مما يعكس تراجع مستواه.

في موسم ٢٠٠٣-٢٠٠٤، بعمر ١٧ عاماً، سجل كريستيانو رونالدو مع الأهداف في سجله رونالدو بـ ٣٦١ هدفاً، وهو أقل بكثير مما سجله رونالدو في موسم ٢٠٠٢-٢٠٠٣، بعمر ١٨ عاماً، حيث سجل ٣٧ هدفاً، مما يعكس تراجع مستواه.

في موسم ٢٠٠٣-٢٠٠٤، بعمر ١٧ عاماً، سجل كريستيانو رونالدو مع الأهداف في سجله رونالدو بـ ٣٦١ هدفاً، وهو أقل بكثير مما سجله رونالدو في موسم ٢٠٠٢-٢٠٠٣، بعمر ١٨ عاماً، حيث سجل ٣٧ هدفاً، مما يعكس تراجع مستواه.

في موسم ٢٠٠٣-٢٠٠٤، بعمر ١٧ عاماً، سجل كريستيانو رونالدو مع الأهداف في سجله رونالدو بـ ٣٦١ هدفاً، وهو أقل بكثير مما سجله رونالدو في موسم ٢٠٠٢-٢٠٠٣، بعمر ١٨ عاماً، حيث سجل ٣٧ هدفاً، مما يعكس تراجع مستواه.

في موسم ٢٠٠٣-٢٠٠٤، بعمر ١٧ عاماً، سجل كريستيانو رونالدو مع الأهداف في سجله رونالدو بـ ٣٦١ هدفاً، وهو أقل بكثير مما سجله رونالدو في موسم ٢٠٠٢-٢٠٠٣، بعمر ١٨ عاماً، حيث سجل ٣٧ هدفاً، مما يعكس تراجع مستواه.

في موسم ٢٠٠٣-٢٠٠٤، بعمر ١٧ عاماً، سجل كريستيانو رونالدو مع الأهداف في سجله رونالدو بـ ٣٦١ هدفاً، وهو أقل بكثير مما سجله رونالدو في موسم ٢٠٠٢-٢٠٠٣، بعمر ١٨ عاماً، حيث سجل ٣٧ هدفاً، مما يعكس تراجع مستواه.

في موسم ٢٠٠٣-٢٠٠٤، بعمر ١٧ عاماً، سجل كريستيانو رونالدو مع الأهداف في سجله رونالدو بـ ٣٦١ هدفاً، وهو أقل بكثير مما سجله رونالدو في موسم ٢٠٠٢-٢٠٠٣، بعمر ١٨ عاماً، حيث سجل ٣٧ هدفاً، مما يعكس تراجع مستواه.

في موسم ٢٠٠٣-٢٠٠٤، بعمر ١٧ عاماً، سجل كريستيانو رونالدو مع الأهداف في سجله رونالدو بـ ٣٦١ هدفاً، وهو أقل بكثير مما سجله رونالدو في موسم ٢٠٠٢-٢٠٠٣، بعمر ١٨ عاماً، حيث سجل ٣٧ هدفاً، مما يعكس تراجع مستواه.

في موسم ٢٠٠٣-٢٠٠٤، بعمر ١٧ عاماً، سجل كريستيانو رونالدو مع الأهداف في سجله رونالدو بـ ٣٦١ هدفاً، وهو أقل بكثير مما سجله رونالدو في موسم ٢٠٠٢-٢٠٠٣، بعمر ١٨ عاماً، حيث سجل ٣٧ هدفاً، مما يعكس تراجع مستواه.

في موسم ٢٠٠٣-٢٠٠٤، بعمر ١٧ عاماً، سجل كريستيانو رونالدو مع الأهداف في سجله رونالدو بـ ٣٦١ هدفاً، وهو أقل بكثير مما سجله رونالدو في موسم ٢٠٠٢-٢٠٠٣، بعمر ١٨ عاماً، حيث سجل ٣٧ هدفاً، مما يعكس تراجع مستواه.

في موسم ٢٠٠٣-٢٠٠٤، بعمر ١٧ عاماً، سجل كريستيانو رونالدو مع الأهداف في سجله رونالدو بـ ٣٦١ هدفاً، وهو أقل بكثير مما سجله رونالدو في موسم ٢٠٠٢-٢٠٠٣، بعمر ١٨ عاماً، حيث سجل ٣٧ هدفاً، مما يعكس تراجع مستواه.

في موسم ٢٠٠٣-٢٠٠٤، بعمر ١٧ عاماً، سجل كريستيانو رونالدو مع الأهداف في سجله رونالدو بـ ٣٦١ هدفاً، وهو أقل بكثير مما سجله رونالدو في موسم ٢٠٠٢-٢٠٠٣، بعمر ١٨ عاماً، حيث سجل ٣٧ هدفاً، مما يعكس تراجع مستواه.

في موسم ٢٠٠٣-٢٠٠٤، بعمر ١٧ عاماً، سجل كريستيانو رونالدو مع الأهداف في سجله رونالدو بـ ٣٦١ هدفاً، وهو أقل بكثير مما سجله رونالدو في موسم ٢٠٠٢-٢٠٠٣، بعمر ١٨ عاماً، حيث سجل ٣٧ هدفاً، مما يعكس تراجع مستواه.

في موسم ٢٠٠٣-٢٠٠٤، بعمر ١٧ عاماً، سجل كريستيانو رونالدو مع الأهداف في سجله رونالدو بـ ٣٦١ هدفاً، وهو أقل بكثير مما سجله رونالدو في موسم ٢٠٠٢-٢٠٠٣، بعمر ١٨ عاماً، حيث سجل ٣٧ هدفاً، مما يعكس تراجع مستواه.

في موسم ٢٠٠٣-٢٠٠٤، بعمر ١٧ عاماً، سجل كريستيانو رونالدو مع الأهداف في سجله رونالدو بـ ٣٦١ هدفاً، وهو أقل بكثير مما سجله رونالدو في موسم ٢٠٠٢-٢٠٠٣، بعمر ١٨ عاماً، حيث سجل ٣٧ هدفاً، مما يعكس تراجع مستواه.

في موسم ٢٠٠٣-٢٠٠٤، بعمر ١٧ عاماً، سجل كريستيانو رونالدو مع الأهداف في سجله رونالدو بـ ٣٦١ هدفاً، وهو أقل بكثير مما سجله رونالدو في موسم ٢٠٠٢-٢٠٠٣، بعمر ١٨ عاماً، حيث سجل ٣٧ هدفاً، مما يعكس تراجع مستواه.

في موسم ٢٠٠٣-٢٠٠٤، بعمر ١٧ عاماً، سجل كريستيانو رونالدو مع الأهداف في سجله رونالدو بـ ٣٦١ هدفاً، وهو أقل بكثير مما سجله رونالدو في موسم ٢٠٠٢-٢٠٠٣، بعمر ١٨ عاماً، حيث سجل ٣٧ هدفاً، مما يعكس تراجع مستواه.

في موسم ٢٠٠٣-٢٠٠٤، بعمر ١٧ عاماً، سجل كريستيانو رونالدو مع الأهداف في سجله رونالدو بـ ٣٦١ هدفاً، وهو أقل بكثير مما سجله رونالدو في موسم ٢٠٠٢-٢٠٠٣، بعمر ١٨ عاماً، حيث سجل ٣٧ هدفاً، مما يعكس تراجع مستواه.

في موسم ٢٠٠٣-٢٠٠٤

**حمضي يحذر من مرض يصيب الأطفال هذه الأيام**



أكثر، إذا لم يتسبب في مضاعفات خطيرة كالتهاب السحايا القبويّة، أو انتقاله لدماغ الإنسان. وأكّد أنّ التفريون يمكن أن ينتقل للمرأة الحامل ويسبّب لها مضاعفات خطيرة.

يعاني عدد من الأطباء خلال هذه الفترة من انتخاب الفدد التغذية على أحد الوجبات أو كلاهما، نتيجة للاصابة بغيروس يسمى "النكاف". وهو مرض عدي يصيب الأطفال في جميع الفئات العمرية وله مضاعفات وأعراض خطيرة. فما هو هذا المرض؟ وأين تكمن خطورته؟ وكيف يمكن الوقاية منه؟

"النكاف" هو مرض فيروسي يصيب المقدمة العنكبوتية وهي واحدة من ثلاثة أزواج من المقدمات العنكبوتية المنتجة للتعاب، وتقع تحت وأمام الأنفين، ويمكن أن يسبب تورمها الألم عند القص، يتضمن الطبيب حمضى الطبيب والباحثة السياسات والتقطم الصحبي، أنه من أهم الأعراض التي يسببها هذا الفيروس هي انتشار المقدمة العنكبوتية على أحد الجانبين أو كلاهما، والحمى، والمداعع، بالإضافة إلى الاحساس بالتعب والفقدان الشهية، بالإضافة إلى الألم أثناء المiction أو البول، وأضاف حمضى، في تصريح لموقع الواقع الأولى، أن ١٠% من الأشخاص الذين يصابون بسن البلوغ يمكنهم قد أصبحوا بالتكلف في صغر سنهم، غير أن الدول التي تعمم التلقيح ضد هذا المرض في صفوف مواطنيها لا تعرف حالات كبيرة، وبذلت المسجل حالات إصابة عند كبار السن الذين لم يسبق لهم

اللتقط شد هذا الفيروس في مرحلة المفتوحة.  
ويوضح أن ٣٠٪ في الثانية من الأطفال الذين  
يعاصبون بهذا الفيروس لا تظهر عليهم أعراض  
الإصابة، بينما أن ٧٪ في الثالثة من الصابين  
به تظهر عليهم هذه الأعراض، مؤكداً أن مدة  
الإصابات بهذا المرض قد تصل إلى شهرة أيام أو

أولى طالبات إعتماد مجلس العين



ينتظر اعتماد هدسة العين بين ٩٠-١٠٠ بالمائة من الحالات لدى الاشخاص الذين اعماهم ٦٠-٧٠ عاماً، ولكن يمكن ان يعاني الشباب من ذلك ايضاً.

ويقول الدكتور مكسيم لادانوف، أخصائي شب وجراحة العيون في مقابلة مع Gazeta.RU، «برتبطة تطور اعتنام عدسة العين بالعمر، ويلا حمل عادة بعد سن 60 عاماً، ولكن يمكن للمرش أن يظهر في وقت أبكر بكثير - في عمر 10-12 عاماً، ويمكن أن يتضاعف اعتنام عدسة العين في سن مبكرة بصورة خاصة بسبب إصابة الرأس أو نتيجة لأمراض أخرى».

**وضوح الرؤوبة**: الترتبط بظهور ضباب أيام العوين، حيث يرى الشخص صورة ضبابية لأشياء القرية والبعيدة، بالطبع هناك علامات أخرى يجب أن تثير الالتباس.

ويقول، “كما تقدم المرض بشكل أسرع يبدوا الوسط المحبط أكثر فتامة. ولم تعد الألوان المائلة سائفة كما كانت من قبل وتبعد الشخص بشكل مختلف. بالإضافة إلى ذلك، تختفي الرؤية السليمة لدى الأشخاص الذين يعانون من اعتام عدسة

العن. ويرجع ذلك إلى أن العدسة المتمة تستحق بمعرفة كعبه أقل من الضوء إلى شبكيّة العين. ما يؤدي إلى انخفاض مستوى الرؤية بشكل ملحوظ، وإذا لم يراجع الشخص طبيب العيون في الوقت المناسب، فقد تكون العواقب لا رحمة فيها.

ويقول، إن أحد أكثر التقنيات فعالية التي يمارسها جراحو العيون هي كثير من الأحيان هو استخراج العدسة. يتضمن هذا الإجراء الجراحي البسيط إزالة العدسة العتمة باستخدام لوحة فوق الصوتية واستبدالها بعدها مصنوعة جديدة".  
ويضيف، "اظهرت العديد من الحالات السريرية نجاح استخراج العدسة في علاج اعتام عدسة العين مع القلوكوما أو الالبؤورية Astigmatism أو قصر النظر أو طول النظر. فمثلاً إذا أصيب المريض باعتام عدسة العين بسبب القلوكوما، فيمكن لجراح العيون إجراء عملية جراحية مشتركة لاعتام عدسة العين والجلوكوما في نفس الوقت".

## الكشف عن "الطعام الخارق" من أجل شعر صحي



**كتاب خبراء التقنية من كيبيك**  
الحصول على شعر أكثر سخونة من خلال  
مطامننا، حيث أن اقتناء نظام غذائي  
سليم يمكن أن يحسن المشكلات، بدءاً من  
التساقط و حتى جفاف الخصلات.  
**وقالت اختصاصية التقنية أماندا**  
**سوسيدا مجلة Shape،** "من المهم  
التأكد من حصول جسمك على ما يكتفي  
من السعرات الحرارية". مشيرة إلى  
الإرشادات الغذائية المقترنة بالبالغة  
٢٠٠ سعرة حرارية في اليوم.

وأضافت، "يحتاج جسمك إلى الطاقة لنمو الشعر وللناج الهرمونات الالزامية لشعر سحي، لذا تأكّد من تلبية الاحتياجات الأساسية من السعرات الحرارية".

أما بالنسبة للأطعمة المحددة التي يمكن أن تؤدي إلى خصلات شعر صحية، فقد أكدت سوسيدا وخبراء آخرون أن سمعك السليمون البري هو الطيار الأفضل بسبب محتواه من البروتينات الموجودة.

وأوضحت اختصاصية التغذية شارلنيس لارجمان روث لمجلة Shape، أن سمعك السليمون يحتوي أيضاً على عناصر مغذية أخرى، مثل الكولاجين البحري وأوميغا 3 والزنك بالإضافة إلى البروتين لضاعفته إلى صحة الشعر.

وبالنهاية، ين تكون الشعر من البروتين.

ڈیپ پیکٹ پلائے ..

كشفت شركة الصحة الفرنسية Withings عن منظار BeamO المنزلي الذي يقيس البيانات الصحية الجبوية بشكل متكامل. وقالت الشركة إن BeamO الذي يكشف النقاب عنه لأول مرة في معرض الإلكترونيات الاستهلاكية في لاس فيغاس، سيكون متاحاً أولياً في الولايات المتحدة مقابل ٤٢٩,٩٥ دولاراً بعد الحصول على موافقة الجهات التنظيمية.

ويتميز BeamO بأنه محمول وأصغر من المانع الذكي، وهو متزود بأجهزة استشعار ويجمع بين مقياس الحرارة ومترياس التاكسن التبصري وتحطيم كهربائية القلب وساعة الطبيب.

وعلى سبيل المثال، من خلال الامساك بالجهاز بخفة يمكنه قياس نسبة الأكسجين في الدم ومعدل ضربات القلب لدى المستخدمين وإجراء تحفيض القلب في وقت واحد.

كما يتميز بأجهزة استشعار تبت موجات ضوئية لتشخيص ألماعت تدفق الدم ودرجة الحرارة، بالإضافة إلى معلومات صوتية من الصدر والظهر. وسيتباهي BeamO المستخدمين إلى أي حد أو مدى متحتملة. وسيكتشف مشاكل القلب والأوعية الدموية المختلفة بما في ذلك الرجحان الأذيني.

كما أنه سيسجل تلقائياً جميع العناصر الجبوية للعائلة على تحقيق Withings التوصل، حيث يمكن للمستخدمين رؤية السجل الكامل للقراءات التي يمكن مشاركتها مع الأطباء.

وقالت Withings إن الاشتراك التوريسي يضع الان

بيانات الناتجة عن زيارة الطبيب في آلة بذلك.

# كم يجب تدفئة مقاعد السيارة دون الاضرار بالصحة؟



يحدّر الدكتور هلا دبیر لينكوف  
أخصائى أمراض الجهاز البولى  
وأمراضن المذكورة من تدشنة مقاعد  
السيارة بصورة خاصّة، لأن ذلك يؤدي  
إلى إصابة العانق والركاب بأمراض  
خطيرة.

ويشير الطبيب في حديثه إلى أن استخدام نظام Gazeta.Ru تحدثه مقاعد السيارة بصورة غير صحيحة يؤدي إلى إصابة الذكور بالتهاب البروستاتا، والإلاث بالتهاب المثانة.

ويمضون، عند استخدام حبوب  
تدفئة المتعد بصورة خاطئة، يزداد  
احتمال تفاقم الأمراض أو الإصابة  
بأمراض مختلفة. بالنسبة للرجال  
الذين تزيد أعمارهم عن 35 عاماً، أولاً  
وقبل كل شيء، التهاب البروستاتا.  
للرجال أقل من 35 عاماً تأثير سلبي  
في الوظيفة الانجذابية، أما بالنسبة  
للنساء يمكن أن يؤدي إلى تفاقم التهاب  
المثانة، والتهابات في الأعضاء التناسلية  
الأنثوية.

ووفقاً للطبيب، أول ما يجب فعله بعد تشغيل محرك السيارة هو تشغيل منظومة تدفئة مقاعد السيارة بأعلى درجة لمدة ٥-٣ دقائق ومن ثم تحفيضها إلى أعلى مستوى. بعد ذلك كفأعده تكون المقاعد مريحة. وبالنظر إلى وجود مستقبلات حرارية قليلة في منطقة العصعص، وتنكر في منطقة

مکان انجیلیں ترجمہ  
آج کی ایک دنیا میں

أطلق تقرير طلين متخصص تحذيراً من الملل البارد وتأثيره على الآلام المزمنة التي يعاني منها الإنسان، مشدداً على أن التعرض للبرد من شأنه أن يزيد من الآلام والمتاعب التي يعاني منها الناس، لكن التقرير خلص إلى جملة من التوصيات التي يتوجب على الشخص العمل بها من أجل تجنب تفاقم الآلام في فصل الشتاء. وقال التقرير الذي نشره موقع "هيلث شوتيس" المتخصص بأخبار الطب والصحة العامة، إن "الملل البارد قد يؤدي إلى تفاقم الآلام المزمن لدى كثيرون من الناس". مشيراً إلى أن "الانخفاض درجة الحرارة يمكن أن يجعل الأمر أكثر سمية بالنسبة لناس يعانون الآلام مزمنة. حيث خلال فصل الشتاء، يشكو الكثيرون من الناس من زيادة آلام المفاصل والعضلات. ويحدث ذلك لأن التعرض لدرجة الحرارة الباردة في الشتاء يمكن أن يؤدي إلى تقلص العضلات، وانخفاض الرونة، وزيادة تصلب وتتوتر الجهاز العضلي الهيكلي، ما يؤدي إلى آلام في الجسم". ويشير الأطباء إلى أن درجة الحرارة الباردة يمكن أن تزيد من حساسية الألم، ولذلك من الدورة الدموية. وأن يؤدي

وبحسب التقرير فإن هناك ستة أسباب رئيسية وراء تفاقم الآلام المزمن في الشتاء، أولها انخفاض درجات الحرارة وهو ما يؤدي إلى انتباus الأوعية الدموية، حيث مع انخفاض الحرارة الخارجية، يعمل الجسم وقت إضاحها للحفاظ على درجة حرارته الداخلية الأساسية، وهذا يؤدي إلى انتباus الأوعية الدموية، ما يقلل من الدورة الدموية، ومع انخفاض الدورة الدموية عبر الجسم، لا يتم نقل الأكسجين والماء المغذي بشكل كاف إلى العضلات والمناطق، ما قد يؤدي على الأداء الطبيعي لجسمك، وهذا يمكن أن يؤدي إلى الالتهاب والتصلب، مما يؤدي إلى تفاقم حالات الألم الموجودة مثل التهاب المفاصل.



## "برومين الأردن" راعي الماراثون عمان

أبرمت الجمعية الأردنية للماراثونات (Run Jordan) اتفاقية مع شركة "برومين الأردن"، لتكون الشركة الراعي الرسمي للماراثون عمان بنسخته الـ١٤، حيث سيحمل الماراثون اسم "برومين ماراثون عمان".

كما أعلنت الجمعية عن استمرار دعم البنك العربي كراع ذهبي للحدث، مما يعكس التزام البنك بدعم المبادرات الرياضية والاجتماعية، لافتة إلى دور أمانة عمان الكبرى الشريك الرسمي لجميع الأحداث التي تقييمها الجمعية والتي يدورها تقديم الدعم الذي يتضمن توفير البنية التحتية الازمة لتنظيم السباق والدعم اللوجستي المستمر للسباقات.

وأعربت مدير عام الجمعية لينا الكرد، عن سعادتها بالرعاية المميزة لهذا السباق والتي تتهم في تطوير السباقات التي تقييمها الجمعية.

من جانبها، أكد مدير عام الشركة سامر عصوف، أهمية الماراثونات في تعزيز مكانة الأردن على الخريطة الرياضية العالمية، وتشجيع أفراد المجتمع على تبني نمط حياة صحي.

وبنطلاق "ماراثون عمان" من إشارات الساعة المائية، ويضم ٤ سباقات رئيسية: سباق الماراثون ١٩٥ كم (ماراثون هردي)، سباق الماراثون ٤٢ كم (ماراثون تتابع)، وسباق ٢١ كم (نصف ماراثون هردي) وسباق خاص بذوي الاحتياجات الخاصة، فيما يشهد يوم الجمعة ٢٧ أيلول الحالي، السباق الخاص بالأطفال والذي سيقام في حدائق الحسين في ملعب كرة القدم (١١) للأعمر من ٤-٦ عاما.

## تصفيات أمم إفريقيا: بداية قوية لمنتخب مصر والمغرب

افتتح منتخب مصر والمغرب مشوارهما بخراج في الجولة الأولى من التصفيات المؤهلة إلى نهائيات كأس الأمم الإفريقية ٢٠٢٣، التي يحتضنها المغرب بين ٢١ ديسمبر ٢٠٢٥ و١٨ يناير ٢٠٢٦، حيث تغلب الأول على ضيفه منتخب الرأس الأخضر بثلاثية نظيفة، فيما تخطى الثاني عقبة القابون ٤-١ الجمعة.

وعلى ملعب القاهرة الدولي، قدم المنتخب المصري صاحب الرقم القياسي بسبعة ألقاب قارية آخرها عام ٢٠١٠، أداء قويًا ضد ضيفه الرأس الأخضر، ليهزمه ٣-٠، ضمن منافسات المجموعة الثالثة.

وسجل أهداف منتخب مصر في اللقاء كل من رامي ربيعة وعمر مرموش وأبراهيم عادل في الدقائق ٤٥ و٤٩.

وكانت المباراة قد شهدت بداية سريعة وهجومية من جانب منتخب مصر، بينما لجأ الرأس الأخضر إلى التأمين والتكتل الدفاعي خوفاً من تسجيل "الفراعنة" هدف مبكر.

وفي النهاية، برغم أنه ضامن للتأهل، إلا أن المنتخب المغربي أثبت على كعبه القاري بعدما غلب ضيفه القابوني ٤-١ على ملعب أدرار في مدينة أكادير ضمن منافسات المجموعة الثانية.

وكانت جمهورية إفريقيا الوسطى قد تغلبت على ليسوتو ٢-٣ ضمن المجموعة ذاتها.

واستهلت كوت ديفوار حملة الدفاع عن لقبها بفوز صعب على ضيفتها زامبيا ٢-٠ في أبيدجان ضمن المجموعة السابعة.

وافتتح جان هيليپ كراسو التسجيل لأصحاب الأرض اثر تمريرة من سيمون أدينجرا (٧٧)، ثم عزز كراسو نفسه النتيجة متتابعاً

تمريرة للاعب بازيل السويسري ببني تراوري (٨٤).

## شيء وحيد أقر محمد صلاح بادمانه اتهمهوه بالكذب



يعد تاريخ الشطرنج إلى القرن السادس الميلادي، على الأقل. ورد كارلس حينها على نجم الريتز، محبّياً إياه غير حسابه الرسمي على منصة "إكس". وفي تصريحات صحافية أخرى، أدى شبه القارة الهندية الشمالية خلال فترة حكم جوبتا (حوالي ٣١٩ - ٥٤٣ م) ومن ممارسة اللعبة الإلكترونية، بل أضعه متبوعاً بعض الأرقام في خاتمة اسم بطريقة جنونية.. ألعاب كل يوم ما لا يقل عن ٧ أو ٨ مباريات، وبعض الأيام ألعاب أكتئ. وتابع صلاح، "لا أعلم إذا كان هذا يصدقونني.. يقولون لي، حسناً، أنا أكتب.. ثم يطير شينا في تعبي لكرة القدم أم لا؟ لكنه يجعلك تفكّر بشكل استراتيجي.. أو تشير إلى أن اللعبة كان يلعبها، لا أعرف بالضبط كيف، لكنني أحب ألعاب

أحد أساطير الشطرنج، لكنني جيد.. لا الشطرنج حقا..

أحد يستطيع التغلب عليه، لكنني أعلم أن تتمكن من اللعب (معاً) يوماً ما.."

ورد كارلس حينها على نجم الريتز، محبّياً إياه غير حسابه الرسمي على منصة "إكس". وفي تصريحات صحافية أخرى، أدى شبه القارة الهندية الشمالية خلال فترة حكم جوبتا (حوالي ٣١٩ - ٥٤٣ م) ومن ممارسة اللعبة الإلكترونية، بل أضعه متبوعاً بعض الأرقام في خاتمة اسم المستخدم..

وأضاف، "ساخوني إذا كنت محمد صلاح، وأرد بالطبع، لكنهم لا يصدقونني.. يقولون لي، حسناً، أنا أكتب.. ثم يطير شينا في تعبي لكرة القدم أم لا؟

يتنبئ بي الأمر بالقول، حسناً، أنا أكتب..

## رو드리: بوسكيتس كان محقاً في حديثه عن جوارديولا

كشف رويري، لاعب وسط مانشستر سيتي، عن التصريح التي قدّمها سيرجييو بوسكيتس، أسطورة برشلونة، له عندما حصل على فرصة العمل مع المدرب بيب جوارديولا.

عندما أتيحت لي فرصة الانتقال إلى السيتي، كان حلام قد تحقق.

وأضاف، "تحدثت مع بوسكيتس قبل قبول الانتقال، وأكد لي:

(بيب) سيجعلك لاعباً أفضل، لكنه لن يتوقف أبداً عن الضغط عليك من أجل التطور.."

وقال، "سيرجييو لعب نفس الدور الذي لعبه بيب، وحقق الكثير من الإنجازات الرائعة، لذلك وثقت بكلماته، لقد كان محقاً تماماً."

واستكمل، "بالنسبة لي، الثنائي المميز في بيب أنه دائمًا ما يقدم خطوة إلى الأمام، دائمًا يتتطور قبل أن يتطور العالم حوله.."

وأكمل، "لا يمكنه إيقافك دائمًا ما يحللون الموسم الماضي.."

وأتم، "لا يمكنه الفوز بأربعة ألقاب متتالية في الدوري الإنجليزي وافت واقتفي في مكانك. أما أن تعيدي ابتكار نفسك أو تموت.."

## بنزيمة يظهر يقمص الجزائر

واصل النجم الفرنسي كريم بنزيمة مهاجم وقاد اتحاد جدة، دعمه لبلده الأصلي الجزائر، بعد ابتعاده عن المشاركة مع منتخب في العامين الماضيين.

وكان بنزيمة ضمن خيارات ديدييه ديشامب مدرب منتخب فرنسا، لتأهل العالم قطر ٢٠٢٢، قبل استبعاد بحجة عدم الجاهزية البدنية، ليتحول المهاجم إلى دعم بلد الأصلي الجزائر.

ونشر بنزيمة صورة، عبر حسابه على "إنستجرام"، حيث ظهر مرتدية قميص منتخب الجزائر، بعد أقل من ٢٤ ساعة على المهمة الكبيرة التي تعرض لها منتخب فرنسا.

وقد التقى منتخب فرنسا تقدّمه بهدف على إيطاليا في بطولة دوري الأمم الأوروبي، وخسر بنتيجة ١-٣ على ملعب حديقة الأمراء.

ولا تهدّل تلك هي المرة الأولى التي يظهر فيها بنزيمة بقميص الجزائر، إذ سبق أن ارتدى قميص محاربي الصحراء، على حفظية زيارته لحكم منتخب الجزائر في الجولة الأولى السابقة.

بدوره، كان منتخب الجزائر قد فاز على غينيا الاستوائية بهدفين دون رد في تصفيات المؤهلة لأمم إفريقيا ٢٠٢٥.

## المواهب تشعل حرباً بين كبار السعودية



©2024 kooora.com

## إيطاليا تشهد ذكريات عثمان ديمبلي

ما تزال أصداء صدمة منتخب فرنسا بالخسارة أمام إيطاليا ٣-١ على ملعب حديقة الأمراء، ضمن منافسات بطولة دوري أموروبا، مستمرة.

وأفسدت هذه الخسارة ذكري مناسبة سعيدة لعثمان ديمبلي جم منتخب فرنسا وفرقية باريس سان جيرمان.

وأشار الحساب الرسمي للمنتخب فرنسا، على منصة "إكس"، إلى أن ديمبلي احتفل بخوض مباراته رقم ٥ بقميصه.

وأوضح الحساب أن لاعب برشلونة الإسباني السابق بدأ مشاركة الدولي مع منتخب فرنسا قبل ٨ سنوات، وكان في مباراة أمام إيطاليا أيضاً.

وبدأ عثمان ديمبلي (٢٧ عاماً) اللقاء على مقاعد البدلاء قبل أن يقرر ديدييه ديشامب المدير الفني للمنتخب فرنسا إشراكه في الشوط الثاني.

وسجل ديمبلي ٥ أهداف في ٥ مباريات مع منتخب فرنسا، وكان ضمن قائمة الفريق الفائز بكأس العالم ٢٠١٨ في روسيا.

## الدعيع: الهلال قادر على الفوز بالمونديال .. ولن يخسر محلياً

تحدى محمد الدعيع، حارس مرمي الهلال السابق، منافسيه في الدوري السعودي للمحترفين لهذا الموسم، مشيرًا إلى أن الفريق قادر على التتويج بكأس العالم لأندية.

ويفيد الهلال على كل البطولات المحلية في الموسم الماضي، فيما بدأ الموسم الأزرق رقماً مميزاً بعدم الخسارة في أي مباراة محلية منذ بداية الموسم الماضي.

وقال الدعيع، في تصريحات لبرنامج "دورينا غير"، المذاع على قناة "السعوية": "الهلال لم يخسر محلياً الموسم الماضي، وإن يخسر أي مباراة أيضًا هذا الموسم، فهوئاً فوارق بيته ونافسية."

وبدأ الهلال السعودي لهذا الموسم ب بصورة مبشرة، إذ أنه أحد فرق فقط حققت المعاشرة الكاملة في أول جولات من المسابقة.

وأضاف الدعيع: "الهلال كان وسيطأ تأمينه على كأس العالم لأندية، أرى أنه قادر على التتويج بالبطولة، وهذا هو المطلوب."

ويشارك الهلال في كأس العالم لأندية بشكل الجديد، الصيف المقبل في الولايات المتحدة الأمريكية، بعد توجهه بطلب دوري إيطاليا آسيا. الهلال هو الفريق السعودي الوحيدة المشاركة بالبطولة، وأحد فرق عربية، في البطولة التي تقام لأول مرة بمشاركة ٣ فرقاً.

شهد سوق الانتقالات الصيفية نشاطاً غير متعدد من قبل الأندية السعودية، تمثل في اتفاقات كحد أقصى، بينما سيكون بإمكانها الدفع بجميع المحترفين الأجانب في منافسات كأس خادم الحرمين الشريفين، وكأس السوبر السعودي.

وأشعل هذا القرار صراع الأندية السعودية، في سوق الانتقالات الصيفية الماضية، لضم انجيلو جابريليل من تشيسي، وموطنه ويسلي جاسووا من كورينثيانز.

من منافسات دوري روشن السعودية ٨ لاعبين من العدد السابق ٣٠ لاعبًا، مع مراعاة أحقيبة كل نادٍ من الأندية.

التعاقد مع صفقات أجنبية شابة من موايد ١٠ لاعبين غير سعوديين.

ويسمح القرارات بتواجد ٨ لاعبين خالد سعوديين دون تحديد حد أدنى لتاريخ الميلاد في آخر موسمين، الذي شهد التعاقد مع الأسماء قائمة الفريق، بالإضافة إلى لاعبين اثنين غير سعوديين من موايد ٢٠٢٣.

في تعديل عدد اللاعبين المسجلين في كشوفات وستكون الأندية قادرة على دخول أي مباراة.

## العنوان "يطلبون إسقاط نigeria أميركي في أجواء مأرب"

وكالت  
أعلن الحوثيون، يوم السبت، إسقاط طائرة مسيرة أميركية في أجواء محافظة مأرب.  
وقال المتحدث العسكري باسم الجماعة اليمنية "أسقطت مسيرة أميركية من طراز (ام كيو-٩) أثناء قيامها بعمليات عدائية في أجواء محافظة مأرب".  
وأضاف في بيان أن "هذه الطائرة هي الثامنة من هذا النوع والتي تتجه الجماعة المسالحة في إسقاطها".  
وكان مصدران من جماعة الحوثي اليمنية قد قالا لرويترز، في الرابع من أغسطس الماضي، إن الجماعة أسقطت مسيرة أميركية من طراز (ام كيو-٩) فوق محافظة مأرب بشمال البلاد.

كما أعلن الحوثيون في ٣٠ مايو إسقاط مسيرة من الطراز نفسه فوق محافظة مأرب، وفي ٢١ مايو أسقطوا أخرى فوق محافظة البيضاء.

يشار إلى أن الطائرة المسيرة (ام كيو-٩)، البالغ تكلفة الواحدة منها ٣٠ مليون دولار، يمكنها التحليق على ارتفاع ٥٠ ألف قدم، وتنجح الطيران لفترة تصل إلى ٢٤ ساعة قبل أن تضطر للهبوط.

وبدأ الحوثيون شن ضربات بطارات مسيرة وصواريخ على السفن التي تعبر البحر الأحمر في توفير المأوى.

ويقولون إن الضربات تأتي تضامناً مع الفلسطينيين الذين يتعرضون للهجوم خلال الحرب التي تشنها إسرائيل على غزة وأسفرت عنقتل عشرات الآلاف وتدمير مساحات كبيرة من القطاع وتبسيطه في كارثة إنسانية.  
وشن الحوثيون أكثر من ٧٠ هجموماً أغرق خالها سفينتين واستولوا على واحدة، وقتلوا ٣ بحارة على الأقل.

## لبنان ٢٧ من الأذى

## الأخلاقي في التحريم والأخلاقي

وكالت  
أعلنت وزارة الصحة اللبنانية، السبت، مقتل ٣ من أفراد الدفاع المدني واصابة ٢ آخرين في هجوم على بلدة بجنوب البلاد.

وأوضح مركز عمليات طوارئ الصحة العامة التابع للوزارة في بيان أن "الصيحة الأولى لاستدراك العدو الإسرائيلي فرقاً تابعاً للدفاع المدني اللبناني كان يقوم بإطفاء حريق أشعلتها الفارات الإسرائيلية الأخيرة في بلدة فرون، أدى إلى (مقتل) ثلاثة مسعفين واصابة اثنين آخرين بجروح أحدهما بحالة حرجة".  
وأضاف البيان أن "وزارة الصحة العامة تشجب هذا الاعتداء الإسرائيلي السادس الذي طال فريقي في جهاز رسمى تابع للدولة اللبنانية، لعلماً بأنه الثاني من نوعه ضد فريق إسعاف في أقل من ١٢ ساعة".

وقال: "تؤكد الوزارة أن إصرار العدو الإسرائيلي على مراقبة هكذا اعتداءات يظهرها القانون الدولي، ليس سوى تأكيد على همجيته ونواياه العدوانية التي لا تترك مجالاً لإنجاز مهام إنسانية يفرض لها المجال عادة في أعتى الحروب وأقسامها".

وكان الجيش الإسرائيلي قد قال، السبت، إن سلاح الجو هاجم أكثر من ١٥ منصة إطلاق وبنى تحتية عسكرية لحزب الله جنوب لبنان.  
وأضاف الجيش أن بعض هذه المنصات التي تم استهدافها كانت جاهزة لإطلاق الصواريخ باتجاه الأراضي الإسرائيلية.  
وقبلاً حزب الله والجيش الإسرائيلي، يوم الجمعة، قصف موقع عسكري على الجabil، وسط تواصل التصعيد منذ أكثر من أسبوع على طريق الحدود.  
وقالت وكالة الأخبار اللبنانية، إن قصفاً "فوسفورياً" استهدف المنطقة الواقعه بين قل نحاس والعامص باتجاه سهل مرجعيون.

وأضافت الوكالة أن غارة استهدفت منزلًا في بلدة الضهرة، إلى جانب قصف مدفعي إسرائيلي استهدف بلدة كفركلا جنوب لبنان.

كما قالت مارسلة "ساي نيوز عربية" إن مسيرة إسرائيلية شنت غارة على أطراف بلدة مارون الرأس جنوب لبنان.

في المقابل، أعلن حزب الله أنه استهدف ثكنة زيد بن فالح العسكرية، حيث تم تحقيقات إصابات مباشرة، وكذلك استدراك موقع عيادي باروخ بميسمرة انتشاره.  
وذكرت إذاعة الجيش الإسرائيلي أن طائرة مسيرة محملة بالمتضجرات سقطت صباح الجمعة في منطقة مفتوحة شمال معيان باروخ في الجليل الأعلى، دون وقوع إصابات.

## الله يطلبون إسقاطكم كرهات شجرة القدرة الأخلاقية بالأخلاقي

بيروت  
أعلن "حزب الله" اللبناني، الأحد، استهداف كريات شمونة شمال إسرائيل بالصواريخ، للمرة الثانية، ردًا على قصف بلدة فرون اللبنانية.  
وقال "حزب الله" في بيان إن قصفه لكريات شمونة جاء ردًا على "المجزرة المرعبة" في بلدة فرون التي أسرفت عن سقوط قتلى وجرحى من الدفاع المدني.  
من جانبه، قال الجيش الإسرائيلي إن "القبة الجديدة تعرّض صواريخ أطلقها حزب الله على كريات شمونة".  
 وكانت صفارات الإنذار قد دوت في كريات شمونة ووضاحتها شمال إسرائيل، في وقت سابق من فجر الأحد، للتذرّع من عمليات إطلاق صواريخ.  
وذكر الجيش الإسرائيلي، أنه تم رصد ٥ عمليات إطلاق لكتفوفات من الأراضي اللبنانية تجاه كريات شمونة وضواحيها.  
وأضاف أن "المطالبات الإسرائيلية اعتبرت بنجاح بعض عمليات الإطلاق، ولا توجّد تقارير عن وقوع إصابات".  
وأفادت وزارة الصحة اللبنانية يوم السبت بأن ثلاثة مسعفين قتلوا وأصيب اثنان آخران، أحدهما في حالة حرجة، في هجوم إسرائيلي وقع خلال اختدام طريق تابع للدفاع المدني حرائق في بلدة فرون بجنوب لبنان.  
وندد رئيس حكومة تصريف الأعمال اللبنانية نجيب ميقاتي بالهجوم الإسرائيلي وقال إنه "يشكل خرقاً فاضحاً للقوانين الدولية وعدواناً سافراً على القيم الإنسانية".

# نجل من القبلة النووية بهiroshima يدعو العالم لوقف الحرب على الفلسطينيين



«هيروشيما»  
قال ساداو ياماoto أحد الناجين من القبلة النووية التي أُلقيت على هيروشيما في نهاية الحرب العالمية الثانية، إن ما يحصل في فلسطين من قتل وتدمير وحرب يعد شيئاً مؤثراً ومورياً على المجتمع الدولي أن يتدخل لوقف

الرسورة على قطاع غزة.

وأضاف ساداو ٩٢ عاماً في مقابلة مع وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، "أتفهم لا أفهم لماذا تقوم إسرائيل بكل هذه الأفعال ولاسيما قتل الأطفال الأبرياء بهذه الوحشية وبهذا العدد الكبير الذين كانوا شاهديتهم أشعر بحزن كبير وآسف

بالبكاء".

هناك معارضه كبيرة ورفض زيارة السفير الإسرائيلي في طوكيو إلى هيروشيما لحضور المراسم التذكارية للقبلة

النووية الشهر الماضي بسبب الأعمال اللاعنوانية التي تقوم بها إسرائيل في غزة، وقططين ولكن من وجهة نظره الشخصية، فإن زيارة السفير كانت مناسبة ليتغلب ما يراه من آثار مأساوية للحرب إلى دولته.

وقال في هذا الوقت بالذات من مهمهم أن

ترفع أصواتنا من أجل السلام وإغاثة

العالى لمنع الأسلحة النووية من العالم،

مستعرضاً لما شاهده وعاشه من أوضاع

مأساوية عند إبقاء القبلة النووية على

هيروشيما عام ١٩٤٥.  
ويذكر ساداو ذلك الشهد المروع "لا توثيق القصف الذي على هيروشيما في حقيقة هيروشيما التذكارية ومخصصه في حقيقة هيروشيما التذكارية للقبلة النووية الشهير على هيروشيما في السادس من شهر ديسمبر ١٩٤٥، مشيراً إلى أنه كان في السنة

الثانية في درس هيروشيمما الإعدادية،

ويعرض المتحف القطع الأثرية

المتبقيه والقصف الذي تلقى الواقع

القاسي في ذلك الوقت ومخاتير الأسلحة

مع ملائكة في ملعب يبعد ٢,٥ كيلومتر عن

النحوة ويتقدّم القبور تدوم القلوب

ومشاهد إنسانية حول الدمار الذي حل

بمدينة هيروشيما وبسبب استهدافها.

(بترا- صالح الخوالدة)

## مديراً "سي آي إيه" و"أم آي إيه" يتحدثان عن غزة وإيران وأوكرانيا

وكالت  
وبين بيرنز، "تم الاتصال على ٩٠ من صفة قيادة الرهان وتناول العمل لإنجاز الاتصال. ظهر مدير وكالة المخابرات المركزية الأمريكية "سي آي إيه" وليام بيرنز ورئيس جهاز المخابرات الخارجية البريطاني "أم آي إيه" كما أشار إلى أن إسرائيل نجحت

في تبليغ مور، مما خال فعالية تصريحاته

"فانياشل تايمز" في لندن، لمناقشة عدد

من القضايا الدولية.

وأيزر، "الهجوم الأوكراني في كورسك أخفاز تكتيكي كبير، ويجب ألا تشعر بالخوف من التغير الروسي".

وأوضح: "لا أرى دلائل على أن قوة روسيا تتراجع، ولدى (الرئيس الروسي فلاديمير بوتين) قبضة قوية".

في المقابل، قال سور إيه "ينفي الاستمرار بعدم أوكراينيا في مواجهة روسيا".

وأضاف: "تعمل على مقتراح وقف

إطلاق النار في غزة وتأمل أن يتم ذلك في ستة أيام".

وأوضح: "أظن أنهما سيحافظون ولن تكون

الذى قتل في مهران في أواخر يونيو

والذى تحمل طهران مسؤوليته لإسرائيل".

و عندما سُئل مور عما إذا كانت إسرائيل

سترد، قال: "أظن أنهما سيحافظون ولن تكون

الذى قاتل في مهران في أواخر يونيو

والذى تحمل طهران مسؤوليته لإسرائيل".

وأضاف: "سنواصل العمل باقصى ما

النشاط الذي ربما يحاول الإيرانيون القيام به في هذا الصدد".

وأضاف: "إيران تدعم الميليشيات في

غزة ووقف إطلاق النار

قال وليام بيرنز، السبت، إن العمل جار

على تقديم مقترن "أكثر تفصيلاً" بشأن

وقف إطلاق النار في غزة خلال الأيام

ال前一天. وأضاف: "عمل على مقتراح وقف

إطلاق النار في غزة وتأمل أن يتم ذلك في ستة أيام".

وأضاف: "سنواصل العمل باقصى ما

النظام في غزة لأنه لا يوجد بدile

مناسب".

## رئيسة وزراء إيطاليا: لن تراجع عن دعم أوكرانيا



وكالت  
أن القرار ليس فقط صانباً من الناحية الأخلاقية، بل يصب أيضاً في المصلحة الوطنية نظراً لأنه يهدف إلى حماية القواعد المصممة للحفاظ على الوحدة الوطنية في البلاد.

وقاتب "إنه خيار لن يغير"، مضيفة

أن الصين والهند أيضاً لديهما "دور

إعادة الاعتبار، في حل النزاع. وقالت "الشيء

الوحيد الذي لا يمكن أن يحدث هو

الانفصال بين الصين والولايات المتحدة

وافتراضات معينة كثيرة في المقدمة

التيارات التي لا يزالون يعتقدون

فيها أنهم يعيشون في عالم آخر".

وأضافت: "إنها مسألة إنسانية

وأيضاً مسألة إقليمية".

وقاتب "إنه خيار لن يغير"، مضيفة

أن الصين والهند أيضاً لديهما "دور

إعادة الاعتبار، في حل النزاع. وقالت "الشيء

الوحيد الذي لا يمكن أن يحدث هو

الانفصال بين الصين والولايات المتحدة

وافتراضات معينة كثيرة في المقدمة

التيارات التي لا يزالون يعتقدون

فيها أنهم يعيشون في عالم آخر".

وأضافت: "إنها مسألة إنسانية

وأيضاً مسألة إقليمية".

وقاتب "إنه خيار لن يغير"، مضيفة

أن الصين والهند أيضاً لديهما "دور

إعادة الاعتبار، في حل النزاع. وقالت "الشيء

الوحيد الذي لا يمكن أن يحدث هو

الانفصال بين الصين والولايات المتحدة

وافتراضات معينة كثيرة في المقدمة

التيارات التي لا يزالون يعتقدون

فيها أنهم يعيشون في عالم آخر".

وأضافت: "إنها مسألة إنسانية

وأيضاً مسألة إقليمية".

وقاتب "إنه خيار لن يغير"، مضيفة

أن الصين والهند أيضاً لديهما "دور

إعادة الاعتبار، في حل النزاع. وقالت "الشيء

الوحيد الذي لا يمكن أن يحدث هو

الانفصال بين الصين والولايات المتحدة

وافتراضات معينة كثيرة في المقدمة

التيارات التي لا يزالون يعتقدون

فيها أنهم يعيشون في عالم آخر".

وأضافت: "إنها مسألة إنسانية

وأيضاً مسألة إقليمية".

وقاتب "إنه خيار لن يغير"، مضيفة

أن الصين والهند أيضاً لديهما "دور

إعادة الاعتبار، في حل النزاع. وقالت "الشيء

الوحيد الذي لا يمكن أن يحدث هو

الانفصال بين الصين والولايات المتحدة

وافتراضات معينة كثيرة في المقدمة

التيارات التي لا يزالون يعتقدون