

القوات المسلحة: من تجاوز ٤٠ عاما لا يشترط منه الحصول على دفتر خدمة العلم عند السفر

عمان

دعت القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، مديرية شؤون الأفراد / شعبة التنبئة والجيش الشعبي، الأردنيين الذكور ممن أعمارهم (١٨-٤٠) سنة إلى تصويب أوضاعهم والحصول على دفتر خدمة العلم ساري المفعول تجنباً لتأخيرهم في حال نيتهم للسفر.

وأوضحت، أن على الأردنيين الذكور ممن تجاوز عمرهم (٤٠) سنة التأكد من حيازتهم لشهادة الإحصاء من خدمة العلم ببلوغ السن القانوني (شهادة الانتهاء من تكليف خدمة العلم) وفي حال فقدانها أو عدم الحصول عليها مراجعة التنبئة والجيش الشعبي أو فروعها وأقسامها بأي وقت لتصويب وضعهم، علماً بأنه لا يشترط منهم إبرازها عند رغبتهم بالسفر.

الأمتعة

الجمعة 15 ربيع الثاني 1446 هـ الموافق 18 تشرين الأول 2024 م
السنة التاسعة / العدد (3117) / 250 فلسا / www.omamjo.com

وزير الخارجية يجري اتصالاً مع نظيره الماليزي ويلتقي نظيره الرومانية

الأردن: إنهاء التصعيد الإقليمي الخطير



عمان

استقبل نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي الخميس، وزيرة خارجية جمهورية رومانيا لومينيتسا أودوبيسكو، وبحث معها سبل تطوير العلاقات بين البلدين الصديقين وجهود إنهاء التصعيد الإقليمي الخطير الذي يجر المنطقة نحو حرب شاملة لن يستفيد منها أحد.

وأكد الوزيران المضي بالخطوات المستهدفة لتوسعة التعاون في مجالات عديدة تشمل التعليم والتجارة والزراعة والدفاع.

واتفق الوزيران على تجديد الاتفاقية الثنائية بخصوص برنامج التعاون النقابي والتعليمي بين الأردن ورومانيا لـ ٤ سنوات، والذي يخصص منحاً دراسية للطلبة الأردنيين منها ٢٦ منحة بتخصص الطب، إضافة إلى منح أخرى في التخصصات العلمية المختلفة.

كما اتفق الصفدي وأودوبيسكو، على تعزيز التعاون في مجال الأمن الغذائي والزراعة وصناعات الأسمدة، إضافة إلى الأمن السيبراني حيث يوقع البلدان مذكرة تفاهم في الربع الأول من العام المقبل. بحث نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، خلال اتصال هاتفي مع وزير الخارجية الماليزي محمد حسن، جهود وقف العدوان الإسرائيلي على غزة

كما أكد استمرار التنسيق الثنائي وفي إطار منظمة التعاون الإسلامي في جهود وقف العدوان الإسرائيلي ودعم الشعب الفلسطيني وحقوقه، وإزاء القضايا الإقليمية والدولية.

والبنان والاعتداءات الإسرائيلية على الشعب الفلسطيني ومقدراته وعلى المقدسات في القدس المحتلة. كما بحث الوزيران التعاون في مجال إيصال المساعدات الإنسانية إلى غزة لمواجهة الكارثة

والبنان والاعتداءات الإسرائيلية على الشعب الفلسطيني ومقدراته وعلى المقدسات في القدس المحتلة. كما بحث الوزيران التعاون في مجال إيصال المساعدات الإنسانية إلى غزة لمواجهة الكارثة

الحكومة تعدل تعليمات إيصال خدمات المياه للمشاريع الإسكانية المقامة

عمان

أصدرت الحكومة تعليمات معدلة لتعليمات وإجراءات الاشتراك في مياه الشرب وقبول ومعالجة الاعتراضات على مقطوعة المياه، تم نشرها في الجريدة الرسمية ليتم البدء بتطبيقها على أرض الواقع، وتتضمن إيصال خدمات المياه للمشاريع الإسكانية القائمة شريطة حصولها على موافقة مجلس التنظيم الأعلى قبل إقرار هذه التعليمات الجديدة.

جاء ذلك بعد مطالبات عديدة من مواطنين مستفيدين من مشاريع تطوير عقاري تعاوني أو استثماري أو حكومي ومستفيدين من جمعيات إسكان لجهات رسمية أو عامة أو نقابات أقاموا أبنية سكنية عليها.

وبحسب بيان صادر عن وزارة المياه والري الخميس، تهدف الحكومة من خلال هذه التعديلات إلى التسهيل وخدمة ما يقارب ٧٠٠ ألف مواطن من المستفيدين من المشروعات الإسكانية المقامة ضمن هذه المشروعات.

وقالت الوزارة إن التعديلات الجديدة صدرت بعد دراسة من قبل الحكومة للتخفيف على المواطنين المستفيدين من هذه المشروعات وإيصال خدمات المياه لهم بحيث تقوم سلطة المياه أو الشركات المملوكة لها بتنفيذ الخط الناقل والشبكات الداخلية لخدمة المقارنات داخل هذه المشاريع على حسابها، ولا يتم ضخ المياه لهذه الإسكانات إلا بعد إشغال ما لا يقل عن ١٠ بالمتة من ابنىة المشروع الإسكاني بهدف الحفاظ على نوعية المياه التي يتزود بها الإسكان من الشبكة.

تابع ص٢

القوات المسلحة تجب طائرة تهريب مواد مخدرة بواسطة طائرة مسيرة

عمان

أحبطت المنطقة العسكرية الجنوبية، على إجهتها الغربية، محاولة تهريب مواد مخدرة بواسطة طائرة مسيرة (درون)، ضمن الجهود المستمرة التي تبذلها قوات حرس الحدود على مختلف واجهاتها الحدودية.

وقال مصدر عسكري مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، إن "قوات حرس الحدود في المنطقة العسكرية الجنوبية، بالتنسيق مع الأجهزة الأمنية العسكرية وإدارة مكافحة المخدرات أحبطت محاولة تهريب بواسطة طائرة مسيرة بطريقة غير مشروعة، إذ تم تطبيق قواعد الاشتباك وإسقاط المواد داخل الأراضي الأردنية، وأنه جرى تحويل المخطوطات إلى الجهات المختصة".

وأكد المصدر أن القوات المسلحة الأردنية تعمل بكل كفاءة وحزم وتسخير جميع الإمكانيات لنزع عمليات التسلسل والتهريب وبالقوة للحفاظ على أمن واستقرار المملكة الأردنية الهاشمية.

بطاقات تعليمية لطلبة التوجيهي المنتفعين من "المعونة الوطنية"

عمان

أعلن صندوق المعونة الوطنية الخميس عن تقديم الشركة الأردنية لحلول التعليم "جو أكاديمي" ١٧٤ بطاقة تعليمية لطلاب الثانوية العامة الأيتام المنتفعين من الصندوق.

وقالت مدير عام الصندوق ختام شنيكات، إن دور الصندوق لا يقتصر فقط على تقديم المساعدات القندية للأسر الفقيرة، بل يمتد إلى التمكين الاقتصادي والاجتماعي، مشيرة إلى أن تمكين الأسر المنتفعة يحظى باهتمام كبير من الصندوق.

وأوضحت أن تقديم ١٧٤ بطاقة تعليمية لأبناء الثانوية العامة من الأيتام المنتفعين يمثل إحدى وسائل التمكين والتعزيز، ويسهم في دعم تحصيلهم العلمي.

وأذنت شنيكات على جهود منصة جو أكاديمي التي تعد شريكا في دعم الصندوق لتنفيذ سياسات التمكين الاقتصادي والاجتماعي، لافتة إلى أن الصندوق يسعى من خلال هذا التعاون إلى تعزيز الشراكة مع جميع الجهات لوضع ملف الحماية الاجتماعية في مكانه اللائق من الاهتمام.

بدوره، أكد مدير التمكين الاقتصادي والاجتماعي في الصندوق إبراهيم زريقات، أهمية مثل هذه الخدمات الإضافية التي يسعى الصندوق لتوفيرها للأسر المنتفعة التي من شأنها أن تسهم في تحسين الظروف العيشية والتعليمية للأسر المحتاجة.

إعلان مرشحي الدفعة الأخيرة للقبول في تخصصات نسبية المازنية ورفيدة الأسلمية

عمان

أعلنت وحدة تنسيق القبول الموحد في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي الخميس على موقعها الإلكتروني/قسم الدبلوم المتوسط أسماء الدفعة الرابعة والأخيرة من الطلبة المرشحين للقبول في تخصصات كليتي نسبية المازنية ورفيدة الأسلمية للتمريض والقبالة والمهن الطبية المساندة لمرحلة الدبلوم المتوسط للعام الجامعي ٢٠٢٤-٢٠٢٥.

وأشارت إلى أنه للاستفسار عن قبول الطالب، والتعرف على الحدود الدنيا لمعدلات القبول التنافسية لهذه الدفعة، دعت الوزارة الطلبة للدخول إلى الرابط، ["https://www.admhec.gov.jo/Diplom/AdmDiplomNRC4"](https://www.admhec.gov.jo/Diplom/AdmDiplomNRC4).

فتح القبول المباشر لطلبة التجسير في الحسين بن طلال والطفيلة التقنية

عمان

وافق مجلس التعليم العالي الخميس لجامعة الحسين بن طلال وجامعة الطفيلة التقنية على قبول الطلبة الأردنيين الحاصلين على الشهادة الجامعية المتوسطة قبولا مباشرا من خلال التجسير على البرنامج العادي للفصل الدراسي الأول للعام الجامعي "٢٠٢٤-٢٠٢٥".

وأكدت الوزارة أن القبول ضمن الحدود الدنيا لمعدلات القبول الواردة في السياسة العامة لقبول الطلبة الحاصلين على الشهادة الجامعية المتوسطة في الجامعات الأردنية من خلال التجسير للعام الجامعي "٢٠٢٤-٢٠٢٥"، وفقا للشواغر المتوفرة في التخصصات.

إعلان أسماء الطلبة المرشحين للاستفادة من منح رومانيا

عمان

أعلنت مديرية البعثات في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي الخميس، أسماء الطلبة المرشحين للاستفادة من المنح المقدمة من حكومة جمهورية رومانيا الصديقة بتخصص "الطب البشري" للعام الدراسي ٢٠٢٤-٢٠٢٥.

وبحسب بيان للوزارة، أعلنت المديرية أنه يمكن التعرف على أسماء المرشحين للاستفادة من المنح، والموزعين حسب المحافظات والألوية من خلال الدخول إلى الرابط التالي: <https://www.facebook.com/share/S7nxaW3RWuT8RnF>.

"التربية": إجراء انتخابات المجالس البرلمانية لطلبة المدارس

عمان

أجرت وزارة التربية والتعليم، الخميس، انتخابات المجالس البرلمانية الطلابية في جميع مدارس المملكة للصفوف من الخامس الأساسي حتى الثاني عشر.

وبحسب بيان للوزارة، تهدف هذه المجالس إلى تعزيز مشاركة الطلاب بإعداد الخطط التطويرية للمدرسة ومراجعتها، وتقديم اقتراحاتهم لتحسين آليات التواصل، وإعداد جيل قيادي يتحمل المسؤولية ويمتلك مهارات الاتصال الفعال والتخطيط وإدارة المواقف، وتعزيز روح الانتماء للوطن، وتنمية الممارسات الديمقراطية وقيم الحوار والتسامح.

ولفتت إلى أن هذه المجالس تتولى إجراء أبحاث حول قضايا تهم المدرسة والمجتمع، واقتراح حلول للمشكلات بالتعاون مع المرشد التربوي والمؤسسات الرسمية والمجتمع المدني إضافة إلى إعداد وتنفيذ مبادرات لتحسين العملية التعليمية والبيئة المدرسية.

وأشارت الوزارة إلى أنها عقدت دورات تدريبية لمديري المدارس لتوضيح التعليمات الخاصة بالانتخابات والدليل الإجرائي للمجالس، إلى جانب نماذج المتابعة والتقييم.

من جهتهم، أشاد مدير المدارس بهذه التجربة الديمقراطية، مؤكداً سير العملية الانتخابية بنجاح وروح عالية، فيما عبر الطلاب عن فرحتهم بالمشاركة التي تساهم في تعزيز الوعي السياسي والديمقراطي لديهم.

وزير الثقافة يفتتح متحف الطفيلة الأثري

الطفيلة

افتتح وزير الثقافة مصطفى الرواشدة، متحف الطفيلة الأثري الذي يضم أهم القطع الأثرية للمواقع المشهورة في المحافظة. وقال الرواشدة إن المتحف يعد إضافة جديدة إلى المنتجات السياحية للمدينة والتعريف بالموثوق الأثري والتراث المتميز للطفيلة، مشيراً إلى أن الافتتاح جاء بمناسبة احتفال الملكة باليوبيل الفضي لتولي جلالة الملك عبدالله الثاني سلطاته الدستورية خصوصاً وأنه يأتي في إطار الزيارة الملكية السامية لمحافظة الطفيلة. كما يأتي افتتاح المتحف ضمن رؤية التحديث الاقتصادي التي تهدف إلى تطوير المتاحف الأثرية عبر المملكة، وضمن البرنامج التنفيذي للرؤية الملكية بهدف تنوع المنتجات السياحية وتعزيز تنافسيتها، وهو ما ينسجم مع السعي لتعزيز إمكانات الأردن ليصبح من أفضل الوجهات السياحية عالمياً. وأكد الرواشدة أن المتحف مكون رئيس من مكونات الهوية الثقافية والتاريخية المحلية للمجتمعات، حيث تعكس المتاحف المتنوعة حرص جهود المملكة على الاهتمام بالتراث والأثر الثقافي والحضاري وصيادته وحفظه.

لقاء حوارى لمناقشة تحديات وواقع قطاع الأشغال في مناطق عمان

عمان

مطالب واحتياجات المناطق من قطاع الأشغال في المحافظة، وذلك نظراً لما يحظى به القطاع من أهمية كبيرة في تنمية البنية التحتية.

وأشار الجزاوي بحضور النواب راكين أبو هنية، بيان فخري، سليمان السعود، موسى الوحش، تيسير الحدوان، ايمان العباسي، عدنان مشوقه، حاميس الفايز، وفليحة الخضير، إلى تنفيذ مديرية أشغال العاصمة عطاءات إشراف على نحو ٢٠ مشروعاً يتبعون لوزارتي الصحة والتربية، بالإضافة إلى تنفيذ وصيانة حوالي ٣٠ كيلو متراً من الطرق الرئيسية والثانوية

تظمت مديرية أشغال العاصمة، لقاء حوارياً لمناقشة تحديات واقع قطاع الأشغال في مناطق العاصمة، بحضور عدد من نواب العاصمة والبادية الوسطى، ورئيس مجلس محافظة العاصمة أحمد العبدالات، ونائبه زياد العدوان.

وأوضح مدير أشغال العاصمة المهندس خالد الجزاوي أن هذه الجلسات الحوارية تهدف إلى تعريف النواب بعمل مديريات الأشغال ونطاق اختصاصها والمشروعات العاملة عليها، إضافة إلى الوقوف على

تابع ص٢

منتخب النشامى الناجي الوحيد من كابوس الجولة الرابعة



تابع ص٨

وزير الخارجية يلتقي نظيره الرومانية

الحكومة تعدل تعليمات إيصال خدمات المياه للمشاريع الإسكانية المقامة

عمان

أصدرت الحكومة تعليمات معدلة لتعليمات وإجراءات الاشتراك في مياه الشرب وقبول ومعالجة الاعتراضات على مقطوعة المياه، تم نشرها في الجريدة الرسمية لبدء تطبيقها على أرض الواقع. وتتضمن إيصال خدمات المياه للمشاريع الإسكانية القائمة شريطة حصولها على موافقة مجلس التنظيم الأعلى قبل إقرار هذه التعليمات الجديدة.

جاء ذلك بعد مطالبات عديدة من مواطنين مستفيدين من مشاريع تطوير عقاري تعاوني أو استثماري أو حكومي ومستفيدين من جمعيات إسكان لجهات رسمية أو عامة وأقارب أقاموا أبنية سكنية عليها.

وبحسب بيان صادر عن وزارة المياه والري الخميس، تهدف الحكومة من خلال هذه التعديلات إلى التسهيل وخدمة ما يقارب 700 ألف مواطن من المستفيدين من المشروعات الإسكانية المقامة ضمن هذه المشروعات.

وقالت الوزارة إن التعديلات الجديدة صدرت بعد دراسة من قبل الحكومة للتخفيف على المواطنين المستفيدين من هذه المشروعات وإيصال خدمات المياه لهم بحيث تقوم سلطة المياه أو الشركات المملوكة لها بتنفيذ الخط الناقل والشبكات الداخلية لخدمة العقارات داخل هذه المشاريع على حسابها، ولا يتم ضخ المياه لهذه الإسكانات إلا بعد إشغال ما لا يقل عن 10 بلاطة من أبنية المشروع الإسكاني بهدف الحفاظ على نوعية المياه التي يتروى بها الإسكان من الشبكة.

وعدلت الحكومة التعليمات السابقة التي كانت تشترط تنفيذ المشاريع الإسكانية عمل دراسة فنية للشبكة الداخلية والخط الناقل من قبل مكتب هندسي وتنفيذ الشبكة داخل المشروع والخط الناقل على حساب المشروع الإسكاني، وأبقت عليها للمشاريع الإسكانية المنوي إقامتها بعد صدور التعليمات الجديدة والعدلة ونشرها في الجريدة الرسمية بحيث يتم عمل دراسة فنية وتنفيذ الخط الناقل والشبكات الفرعية والوصلات على صاحب المشروع.

ودعت الحكومة جميع أصحاب هذه المشاريع الإسكانية إلى التقدم بطلبات لإدارات وشركات المياه المعنية لطلب إيصال خدمات المياه لوضعها على جدول تنفيذ المشاريع وضمن الأولويات.

الجاغوب تمثل المجموعة العربية بلجنة صياغة البند الطارئ بالاتحاد البرلماني

عمان

اختيرت رئيسة لجنة التربية والتعليم في مجلس الأعيان العين الدكتور محاسن الجاغوب، لتمثيل المجموعة العربية في لجنة صياغة البند الطارئ خلال اجتماعات الجمعية العامة 149 للاتحاد البرلماني الدولي.

وأشارت الجاغوب في بيان الخميس، أن اختيار العين الجاغوب يأتي تقديرًا لدور الأردن الفاعل في تعزيز السلام والاستقرار الإقليمي، ومساهمته البارزة في دعم الجهود الدولية لحل النزاعات من خلال الحوار.

وأشارت إلى أن الاختيار يعكس الثقة الكبيرة بقدرتها على تمثيل المصالح العربية بفعالية في الصياغة النهائية للبند الطارئ، الذي سيتم اعتماده في الجلسة الختامية.

ويشارك وفد من مجلس الأعيان في اجتماعات الجمعية العامة 149 للاتحاد المنعقدة في مدينة جنيف السويسرية، حيث يترأس وفد الأعيان رئيس اللجنة القانونية في المجلس (الصيد) أحمد طيبيات، وعضوية رئيس لجنة العمل والتنمية الاجتماعية العين عيسى مراد ورئيس لجنة التربية والتعليم العين الدكتورة محاسن الجاغوب والعين المهندس خالد رمضان.

الأردن يشارك في أسبوع القاهرة للمياه

عمان

شارك الأردن في أسبوع القاهرة للمياه، الذي انطلقت أعماله في العاصمة المصرية خلال الفترة 13-17 من الشهر الحالي، تحت عنوان المياه والنقاء وبناء مجتمعات قادرة على الصمود بمشاركة أكثر من 30 دولة ومنظمة دولية ومعاهد دولية ومنظمات المجتمع المدني.

وبحسب بيان لوزارة المياه والري الخميس، عرض أمين عام سلطة وادي الأردن المهندس هشام الحصينة في جلسة متخصصة بعنوان "من الأقماع الصناعية إلى الحقول، الابتكارات الداعمة لمديري المياه والزراعيين" لأحدث الابتكارات والتجارب الأردنية الحديثة في استخدام التكنولوجيا الحديثة لدعم مشغلي المياه والمزارعين.

وعرضت الجلسة التطورات الرائدة التي طورتها مشروع (WaPOR) في تنفيذ هذه المبادرة، وهي عبارة عن تعاون بين المعهد الدولي لإدارة المياه (IWMI)، ومنظمة الأغذية والزراعة (الفاو)، ومعهد (IHE Delft) لتعليم المياه، بتمويل من وزارة الخارجية الهولندية، بالشراكة مع المؤسسات الحكومية في جميع أنحاء منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا بما في ذلك سلطة وادي الأردن.

وقال الحصينة، إن الجلسة أقتت الضوء على كيفية تعزيز الأدوات المتبعة التي تعمل بالاستشعار عن بعد والبيانات الأرضية لإدارة المياه والزراعة في جميع أنحاء منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، كما ركز أحد العروض التقديمية الرئيسية على أداة تقييم أداء الري شمال وادي الأردن المنفذة بالتعاون بين مشروع (WaPOR)، ممثلة في المعهد الدولي لإدارة المياه منظمة الفاو، وسلطة وادي الأردن، مسلطة الضوء على التقدم المحرز في تقييم كفاءة الري والإنتاجية الزراعية.

"مكافحة الأوبئة" يختتم سلسلة ورشات تدريبية لفرق الاستجابة السريعة

عمان

اختتم المركز الوطني لمكافحة الأوبئة والأمراض السارية الخميس، سلسلة الورشات التدريبية لفرق الاستجابة السريعة الوطنية التي أقامها في محافظات المملكة ضمن نهج "الصحة الواحدة.. واستهدف التدريب 256 متدربًا من وزارتي الصحة والزراعة، إضافة إلى المؤسسة العامة للغذاء والدواء، ضمن برنامج متكامل لتطوير فرق الاستجابة السريعة، الذي بدأ بتقييم القدرات ومراجعة الإجراءات المعيارية، وتدريب قادة الفرق، حيث توزعت ورشات العمل على أقاليم المملكة الثلاثة، بمعدل ورشتين في كل إقليم، واختتمت بالورشة الأخيرة اليوم في عمان.

وقدم مدير مديرية الاستعداد والاستجابة للطوارئ والتبديدات، أيمن عام المركز بالوكالة المهندس بلال شحات، خلال الاختتام بحضور رئيس المركز الدكتور عادل البليبيسي، وأمين عام وزارة الصحة للأوبئة رائد الشبول، ومدير عام "الغذاء والدواء" الدكتور نزار مهيدات، عرضًا توضيحيًا للبرنامج التطويري لفرق الاستجابة السريعة الوطنية لمرحلة العمل في البرنامج الذي بدأ عام 2022، والوزارات والمؤسسات المشاركة.

وأوضح عامر، أن الهدف من هذه الورشة هو تعزيز قدرات فرق الاستجابة السريعة الوطنية في التعامل مع الأوبئة والأمراض السارية، وذلك من خلال تبادل الخبرات والتعلم من أفضل الممارسات العالمية. كما أكد على أهمية التعاون بين الجهات المعنية في تنفيذ البرنامج وتحقيق أهدافه.



كما اتفق الوزيران على بدء التحضيرات لاجتماع اللجنة الاقتصادية الثنائية بين الأردن ورومانيا، والذي سيعقد منتصف العام المقبل، وكذلك تشجيع الاستثمار والتشبيك بين رجال الأعمال عبر تفعيل

لقاء حوارى لمناقشة تحديات واقع قطاع الأشغال في مناطق عمان



خلال آليات وكوادر المديرية. وأضاف أن مديريات الأشغال تقدم الخدمات للمواطنين من خلال طرق بديلة في حال نقص الموارد المالية، والهدف من ذلك تطوير الخدمات المقدمة للمواطنين، حيث تسعى الأشغال لتقديم خدمات ذات جودة عالية.

من جانبه، عرض رئيس مجلس محافظة الامركزية احمد العبدالات ونائبه زياد العدوان، أبرز المعوقات التي تواجه المجلس ومنها المدد الزمنية لتنفيذ المشروعات المطروحة خلال السنة المالية وترحيل المبالغ المالية المرصودة للمشروعات حال تأخر تنفيذها.

وأكد العبدالات سعي مجالس المحافظات الى فتح باب التشاورية بين مجالس المحافظات ومجلس النواب، وان تكون هذه الجهة ذراعاً لتابعة تنفيذ المشروعات، مشيراً الى وجود العديد من التشريعات والقوانين المتعلقة بموازات مجالس الامركزية بحاجة الى تعديل.

بدورها، قدمت مديرة إدارة الأبنية في الوزارة الهندسة ايمان عبيدات، عرضاً توضيحياً حول إنجازات المديرية وأولوياتها للأعوام المقبلة، مشيرة إلى آلية طرح وتنفيذ العطاءات وطرق التأكد من الكلف المالية

وزير الشؤون السياسية يلتقي قيادات حزب الميثاق الوطني

عمان

أكد وزير الشؤون السياسية والبرلمانية عبدالمنعم العودات أن الدولة بدأت عملية التحديث السياسي منذ عام 2011 من خلال تعديلات دستورية جوهرية نظمت حدود العلاقة بين السلطات التشريعية والتنفيذية والقضائية على مبدأ الفصل المتوازن والمنزلة بين السلطات الثلاث، وتطورت هذه العملية حتى جرى انتخاب برلمان تمثلت فيه الأحزاب السياسية.

وأشار العودات خلال لقائه قيادات حزب الميثاق الوطني في مبنى الوزارة، ضمن سلسلة لقاءات يجريها مع الأحزاب السياسية أن التحديث السياسي هو رأس القاطرة لمسارات التحديث الاقتصادي والإداري. وأضاف، "تسير بخطى ثابتة ومتدرجة وأمنة ومستمرة في هذا المشروع الوطني، الذي قدمه جلالة الملك عبدالله الثاني له الضمانات الكافية لاستمراره، إضافة إلى الضمانات الدستورية والتشريعية"، مؤكداً أن أدوات التحديث

السياسي حسنت مناخ الدولة، ولذلك جرى إعادة تقييم الأدوات السابقة للمسيرة السياسية إيماناً بأهمية أن يكون للمواطنين دور في صناعة القرار، وبما يحقق الفاعلية السياسية، ويبرز من المشاركة الشعبية، ويرسخ قيم المواطنة المبنية على سيادة القانون.

وأوضح أن التعديلات الدستورية الأخيرة أزالته جميع المخاوف من الانتساب لحزب، مشيراً إلى أن الانتخابات النيابية الأخيرة شكلت محطة تاريخية وعلامة فارقة في تاريخ الحياة السياسية الأردنية يجب البناء عليها.

من جهته، قال رئيس المجلس المركزي للحزب العين يعقوب ناصر الدين، إن وجود الأحزاب البرلمانية في البرلمان من شأنه أن يعزز عملية التحديث السياسي والاقتصادي والإداري، على أسس من التخطيط السليم الذي يصبغ المسارات، ويرسم السياسات العامة، ويضع قواعد واضحة سواء في التشريع أو الرقابة

وإدارة الأزمات والطوارئ والتعرض. وتناولت المباحثات جهود إنهاء التصعيد الإقليمي حيث أكد الصفاي، أن وقف العدوان على قطاع غزة ولبنان والتصعيد الإسرائيلي الخطير في الضفة الغربية المحتلة هو الخطوة الأولى نحو إنهاء التصعيد وحماية المنطقة والعالم من تبعات الانزلاق إلى حرب إقليمية.

وبحث الوزيران زيادة التعاون في الجهود الإنسانية المستهدفة توفير المساعدات الإنسانية لغزة ولبنان.

وتمن الصفاي، الدعم الذي تقدمه رومانيا التي تعترف بدولة فلسطين لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) ودعم حل الدولتين سبيلاً لتحقيق السلام العادل والأمن والاستقرار في المنطقة.

وأكد الوزيران وجود فرص كبيرة لتطوير التعاون بين البلدين وإداسة التشاور لتحديد أولويات القطاعات التي يمكن تحقيق تقدم في توسعة التعاون فيها.

كما أكد الوزيران استمرار التعاون في إطار الاتحاد الأوروبي.

وزير الأشغال يتفقد مشاريع في منطقة الأغوار ووادي شعيب

عمان

تفقد وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس ماهر أبو السم، الخميس، مشاريع طرق في منطقة الأغوار ووادي شعيب.

وبحسب بيان للوزارة، اطلع أبو السم على سير العمل في مشروع صيانة طريق السلط - وادي شعيب، وطريق ماحص - وادي شعيب التي تنفذها الوزارة بالتزامن، بهدف إنهاء العطاء بأسرع وقت ممكن.

ووجه وزير الأشغال المعنيين إلى ضرورة مراعاة أهمية الطريق للقطاعين السياحي والزراعي، وتكثيف الأعمال لإنهائه.

وأوضحت الوزارة أن العطاء يتضمن صيانة طريق وادي شعيب ابتداء من حديقة أبو حسان بطول 10 كم بكشط طبقة الخلطة الإسفلتية القائمة بسماكة 7 سم، وتجهيز الطبقة الحاملة وتنفيذ الطبقة اللاصقة وحقن الشقوق والترقيعات اللازمة لضبط استوائية الطريق لاستقبال الخلطة الإسفلتية السطحية بسماكة 7 سم وتوسعة للمنحدرات الخطيرة وتنفيذ أعمال سلامة مرورية من التخطيط ودهان عاكسات أرضية وشواخص مرورية وحواجز معدنية وإسمنتية ومطبات إسفلتية لتخفيف السرعات وأعمال هيدرولوجية لتصريف مياه الأمطار، إضافة لتنفيذ أعمال الحماية الجانبية لحماية جسم الطريق من الانهيارات.

وأشارت إلى أن طريق ماحص وادي شعيب يتضمن صيانة بطول 5 كم من خلال كشط طبقة الخلطة الإسفلتية القائمة بسماكة (5-4) سم، وتجهيز الطبقة الموجودة وتنفيذ الطبقة اللاصقة وحقن الشقوق لاستقبال الخلطة الإسفلتية السطحية بسماكة 5 سم للطريق القائم وتوسعة بمعدل 3 إلى 4 أمتار على طول المسار ليصبح عرض الطريق بمعدل 9 أمتار، وتنفيذ الفرشيات اللازمة لأماكن التوسعة وخلطة إسفلتية سطحية سماكة 5 سم لأماكن التوسعة، وتنفيذ أعمال سلامة مرورية تشمل أعمال خطوط دهان عاكسات أرضية وشواخص مرورية وحواجز معدنية وإسمنتية وأعمال هيدرولوجية لتصريف مياه الأمطار، إضافة إلى تنفيذ أعمال الحماية الجانبية لحماية جسم الطريق من الانهيارات.

وكان أبو السم استهل جولته بتفقد سير أعمال العطاء المركزي الخاص بإنشاء طريق الفيضية - تحويلة الرامة بطول 1,6 كم تقريبا ويعرض 8 أمتار، وتتضمن الأعمال إعداد الطريق لساره الصحيح من خلال إزالة الطريق القائم، وإنشاء طريق جديد وفقا للمسار الصحيح الذي تم تثبيته مساحيا، كما وتشمل الأعمال المشروع الحفر والفتوح والتسوية وتنفيذ طبقات الفرشيات والخلطات الإسفلتية اللازمة بالإضافة إلى أعمال الحماية وأعمال السلامة المرورية وأعمال الإنارة اللازمة.

الشريدة يؤكد رسالة وأهداف الجمعيات الخيرية التطوعية والإنسانية

عمان

أكد مساعد الأمين العام في وزارة التنمية الاجتماعية ورئيس الهيئة الإدارية المؤقتة للاتحاد العام للجمعيات الخيرية ناصر الشريدة، الدور الفاعل الذي تقوم به الجمعيات والمؤسسات الخيرية في الاستجابة السريعة لتقديم المساعدات للمحتاجين خلال الأزمات والظروف الاقتصادية الصعبة.

وأشار في تصريح الخميس، إلى استثمار إمكانات الاتحاد بكل كفاءة وفاعلية لتحقيق العمل والإنجاز والتميز والسلم المجتمعي، ليكون رديفاً لمؤسسات المجتمع المدني من خلال التنسيق والتشبيك لغايات توحيد العمل الجماعي المنظم، والمساهمة في دعم المؤسسات والمجتمع الأردني.

وشدد على حرص الاتحاد على تفعيل رسالة وأهداف الجمعيات الخيرية التطوعية والإنسانية، وبما يعكس إيجاباً على أبناء المجتمع المحلي إيماناً بأهمية العمل الريادي الذي يبذله القطاع الخيري في المملكة لتحقيق التنمية المستدامة والتمكين الاقتصادي.

"الأمانة" تستضيف ورشة عن الذكاء الاصطناعي

عمان

استضافت أمانة عمان الكبرى الخميس، ورشة عمل حول الذكاء الاصطناعي، نظمتها وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة بالتعاون مع المركز الأردني للتصميم والتطوير، ضمن المشروع الوطني الذي تنفذه الوزارة لرفع الوعي وبناء القدرات في مجال الذكاء الاصطناعي لموظفي القطاع العام. وبحسب بيان للأمانة، تهدف الورشة، التي حضرها مدراء ودوائر في الأمانة، إلى تمكين القيادات الحكومية من فهم أعمق لتطبيقات الذكاء الاصطناعي ومعرفة آثارها في تحسين الأداء الحكومي، بما يتماشى مع رؤية التحديث الاقتصادي والإداري للدولة. وتضمن برنامج الورشة استعراض تطبيقات الذكاء الاصطناعي في تحليل البيانات وتحسين إدارة الموارد المتاحة في بناء المدن الذكية، إضافة إلى مناقشة آراء المشاركين وأفكارهم حول دمج التكنولوجيا الحديثة في خطوات العمل، لتحسين الأداء وزيادة الإنتاجية في مختلف قطاعات ودوائر الأمانة.

بعد غياب طويل..

أميركا تحاول العودة إلى القمر



تتمتع شركتان من القطاع الخاص لإعادة الولايات المتحدة إلى عمليات الهبوط على سطح القمر بعد أكثر من 5 عقود على انتهاء برنامج "أبولو".

ومنذ ذلك الحين، نجحت الصين والهند في الهبوط على القمر، بينما انتهت المحاولات الأخيرة من قبل روسيا واليابان وإسرائيل بتحمّل المركبات.

ومن المقرر إطلاق مركبتي الهبوط لشركتي "استروبيوتيك تكنولوجي"، التي يقع مقرها في بيتسبرغ، و"إنتونيف ماشينز" التي يقع مقرها في هيوستن من فلوريدا هذا الشهر والشهر المقبل على الترتيب، حسيما ذكرت "الأسوشيتد برس".

ويأتي هذا في إطار الجهود التي تدعوها "ناسا" لبدء رحلات تجارية إلى القمر، حيث تركز وكالة الفضاء الأميركية على إرسال رواد فضاء إلى هناك.

وبرنامج "أبولو" هو برنامج للفضاء دعمته "ناسا"، وكان يهدف لوصول وهبوط البشر على سطح القمر.

وخلال مهمة "أبولو 17" عام 1972، أبحر مرة سار فيها البشر على سطح القمر، جمع رائدا الفضاء الأميركيان هاريسون شميت ويوجين سيرنان نحو 110.4 كيلوغرام من عينات التربة والصخور وعادا بها إلى الأرض لزيد من الدراسة.

وأحد الأسباب التي أدت لبدء المشروع هو المنافسة بين الولايات المتحدة والاتحاد السوفياتي، حيث كان الأخير عام 1961 أول دولة تبيح إنسانا إلى الفضاء يدور حول الأرض وهو رائد الفضاء الروسي يوري غاغارين.

اكتشافات علمية مذهلة لعام 2023

شهد عام 2023 اكتشاف علماء الفلك لأسرار جديدة حول الكون، وحصد علماء الأحياء خريطة أوضح لخلوقات كوكبنا. كما رسم علماء المحيطات صورة ثرية لديناسورات جابت الأرض منذ ملايين السنين.

وتستمر أحدث خلاصة للبحث العلمي للبشرية، في إثارة الفضول والكشف عن الغايات الجديدة يجب حلها. وفيما يلي بعض أفضل الإنجازات لعام 2023، وفقا لـ "ناشيونال جيوغرافيك".

اكتشاف موجات هائلة في نسيج الزمكان
لأول مرة، اكتشف العلماء موجات جاذبية منخفضة التردد تتحرك عبر المجرة. ومن المحتمل أن تكون هذه التموجات الكونية هي الأصداى البعيدة للثقوب السوداء الهائلة التي تتفاعل وتندمج على بعد مليارات السنين الضوئية.

واكتشف اتحاد من الباحثين الدوليين هذه الموجات عن طريق قياس الاختلافات الزمنية الصغيرة في الإشارات الراديوية الصادرة عن النجوم النابضة. وتشير النتائج إلى أن هناك عددا أكبر بكثير من الثقوب السوداء العملاقة في الكون المبكر مما كان يعتقد سابقا. ويمكن أن يساعد الاستمرار في دراسة هذا النوع الجديد من موجات الجاذبية في كشف تفاصيل حول أصول الكون، وتفسير أفضل للمواد الغامضة التي تزود الكون بالطاقة.

جهاز فك تشفير الدماغ يترجم الأفكار البشرية
على الرغم من أنه ليس جهازا "لقراءة الأفكار" من الناحية الفنية، فقد أعلن باحثون من جامعة تكساس في أوستن، عن عمل ثوري باستخدام نظامهم الجديد القائم على الذكاء الاصطناعي، يتمثل في ترجمة نشاط دماغ الشخص إلى تدفق مستمر من النص في المختبر.

ولا يتطلب جهاز فك التشفير هذا زجعا جراحيا، ولكنه يعتمد على فحوصات التصوير بالرنين المغناطيسي الوظيفية لاكتشاف نشاط الدماغ استجابة لأشياء مثل الملفات الصوتية أو الصور.

وبدلا من توفير نسخ كلمة بكلمة، يقوم نظام فك تشفير الدماغ بإنشاء قاموس لأنماط نشاط الدماغ بناء على كيفية استجابة الفرد لكلمات أو صور معينة. ثم يستخدم هذا القاموس لإحالة نشاط الدماغ إلى أشياء أخرى يعرفها الشخص.

"حوت قديم" أكبر حيوان على الإطلاق
ربما كان الحوت القديم الذي يطلق عليه اسم "بيروسيتوس العملاق" (Perucetus colossus)، أكبر حيوان على الإطلاق.

واكتشف تحليل جديد للعظام الأحفورية للحوت القديم الذي كان يجوب المياه على طول ساحل بيرو منذ أكثر من 27 مليون سنة، أن الحيوان ربما يزن أكثر من 300 طن ويبلغ طوله حوالي 60 قدما.

"تي ريكس" يغير تصورنا
لهذه النوع من الديناصورات
من المحتمل أن "التيرانوسور ريكس" وغيره من الديناصورات أكلة اللحوم، كان لها تجعيد مختلف عن التوقع، وشفاة تغطي أسنانها الهائلة.

وتوصل فريق من علماء الحفريات إلى هذا الاستنتاج المذهل بعد دراسة النظائر الجديدة لحيوانات ما قبل التاريخ، بما في ذلك الطيور والزواحف، إلى جانب التفاصيل المعروفة عن تشريح الديناصورات.

وكتبوا أن "التيرانوسور ريكس" والديناصورات أكلة اللحوم المرتبطة به، من المحتمل أن يكون لديها أنسجة ناعمة تغطي أسنانها الجادة لحماية أفواه الحيوانات والحفاظ على قواطعها في حالة ذروة الهجوم.

ارتفاع عدد الكواكب المكتشفة إلى أكثر من 5500 كوكب
في غشت، بعد زهاء ثلاثة عقود من اكتشاف علماء الفلك الكواكب الأولى خارج نظامنا الشمسي، اكتشف العلماء ستة كواكب خارجية جديدة، ما رفع إجمالي عدد الكواكب المعروفة لدينا إلى أكثر من 5500.

ويستمر البحث عن الكواكب الخارجية، بواسطة التلسكوبات مثل القمر الصناعي لمسح الكواكب الخارجية العابرة (TESS)، في الكشف عن تنوع ملحوظ في العوالم الجديدة عبر المجرة، علاوة على ذلك، يوفر لتسكوب جيمس ويب الفضائي وغيره من المرصد القوية، المزيد من التفاصيل حول هذه العوالم.

أول "ولادة عذرية" معروفة بين التماسيح الأمريكية
في أحدث مثال على تقنية التكاثر الأجنبي التي تسمى التوالد العذري، أنتجت أنثى تمساح أمريكية وحيدة في حديقة في "كوستاريكا" ذرية بدون ذكر. وأبلغ عن هذه الظاهرة، التي تظهر عادة علميا تواجه الحيوانات سقوطا شديدا، سابقا لدى حيوانات أخرى، ولكن لم يتم الإبلاغ عنها سابقا في أي نوع من أنواع التماسيح.

ولم يكن التماسيح الأم على اتصال بحيوانات أخرى من نوعها لمدة 16 عاما تقريبا. وأكد التحليل الجيني أن الجنين كان بالفعل استنساخا جنينا لأمه.

تطوير جينوم شامل جديد
كشفت المعاهد الوطنية للصحة في الولايات المتحدة هذا العام عن جينوم شامل جديد في تحديث تشدّد الحاجة إليه للجينوم البشري المرجعي البالغ من العمر 20 عاما.

ويجسد النموذج الجديد شرحا أكثر تفصيلا للبشرية مع قدر أكبر من التنوع العرقي، وهي خطوة ضرورية لتحسين الطب الشخصي.

ويضم الجينوم الشامل الجديد حاليا، تسلسل الجينوم 47.7 شخصا، على الرغم من أنه من المقرر أن يشمل النموذج في النهاية حوالي 700 شخص. واستهدفت الهيئة المرجعية السابقة إلى حد كبير من جيلوم فرد واحد فقط مع نقاط بيانات أخرى من أشخاص معظهم من أصل أوروبي.

وعلى الرغم من أن جينومات أي شخصين تكون عادة متطابقة بنسبة تزيد عن 99.9% إلا أن تفكيك الاختلافات الفردية يمكن أن يكشف عن رؤى أساسية حول قابلية التعرض للأمراض وتوجيه قرارات العلاج الطب الأساسية، وفقا للمعاهد الوطنية للصحة.

نظرية غريبة عن سبب تقدم البشر في السن بسرعة!

وأوضح الدكتور ماغالهايس، "اعتقد أن تلك الفترة الطويلة من الضغط التطوري كان لها تأثير على الطريقة التي تتقدم بها في السن نحن البشر".

وتابع، "في حين أن بعض الحيوانات لديها أساليب رائعة حقا لإصلاح الخلايا والأنسجة وكذلك تجديدها، فإن مثل هذه السمات الجينية كانت غير ضرورية بالنسبة للثدييات المبكرة التي كانت محتفظة بما فيه الكفاية بحيث لم ينتهي بها الأمر كغذاء لديناصورات بالتسمية للثدييات المبكرة التي كانت محتفظة بما فيه الكفاية بحيث لم ينتهي بها الأمر كغذاء لديناصورات المفترسة مثل تي ريكس. وبينما لدينا الآن عدد كبير من الثدييات، بما في ذلك البشر والحياتان والفيلة، التي تنمو بشكل كبير وتعيش لفترة طويلة، فإننا وهذه الثدييات نعيش مع القيود الوراثية من عصر الدهر الوسيط، ونحن نتقدم في السن بشكل مذهل أسرع من العديد من الزواحف".

وأضاف عالم الأحياء أنه على الرغم من أن الفكرة موجودة حاليا كفرضية فقط، فإن المزيد من الاستفسارات حول هذا المسار قد تلقي المزيد من الضوء على سبب انتشار السرطان في الثدييات أكثر من الأنواع الأخرى.



عصرا، هناك العديد من الزواحف والحيوانات الأخرى التي لديها عملية شيخوخة أبطأ بكثير وتظهر علامات ضئيلة للشيخوخة على مدى حياتها".

وأضاف الدكتور ماغالهايس، "إن فرضية عنق الزجاجة لطول العمر قد تلقي الضوء على القوى التطورية التي البقاء من خلال التكاثر السريع.

تشير نظرية جديدة إلى أن شيخوخة الإنسان وعمره يتأثران على الأرجح بملايين السنين من هيمنة الديناصورات.

وفي حين أن بعض الزواحف والبرمائيات لا تظهر عليها أي علامات ملحوظة للشيخوخة قبل أن تموت، فإن جميع الثدييات، بما في ذلك الإنسان، تظهر تطورات ملحوظة في مظهرها مع تقدمها في السن.

وتشير نظرية جديدة، يطلق عليها اسم "فرضية عنق الزجاجة لطول العمر" (longevity bottleneck)، إلى أن الثدييات واجهت ضغطا مستمرا للتكاثر السريع خلال عصر الديناصورات.

وعلى مدار أكثر من 100 مليون عام، من المحتمل أن هذا أدى إلى تعطيل أو فقدان الجينات المرتبطة بالحيات الطويلة، مثل تجديد الأنسجة وإصلاح الجرحم النووي، وفقا للدراسة المنشورة في مجلة BioEssays.

وقال معد الدراسة جوار بيدرو دي ماغالهايس من جامعة برنغهام، "بينما يعد البشر من بين الحيوانات الأطول

صفحات ويكيبيديا الأكثر قراءة لعام 2023



قامت مؤسسة "ويكيبيديا"، وهي منظمة غير ربحية لتحرير "ويكيبيديا"، بتجميع قائمة بالمقالات الأكثر مشاهدة على "ويكيبيديا" باللغة الإنجليزية في الفترة ما بين 1 يناير و28 نوفمبر 2023.

وقدم إجمالي عدد مرات المشاهدة على "ويكيبيديا" لحة عما يربط معظم الأشخاص حول العالم معرفته.

ووفقا للقائمة التي كشفت عنها مؤسسة "ويكيبيديا"، فإنه كما هو متوقع، تصدر ChatGPT قائمة الصفحات الأكثر مشاهدة على ويكيبيديا باللغة الإنجليزية هذا العام، حيث حصلت 49.1 مليون مشاهدة.

وحظيت صفحة ChatGPT بأكثر من 74 مليون مشاهدة عندما تم جمع جميع المشاهدات باللغات المختلفة على الصفحة.

واسبق ريبوت المحادثة ChatGPT الذي طوره شركة OpenAI وأطلقتها في نوفمبر 2022 التطبيق الأسرع نموا في تاريخ الإنترنت، حيث وصل إلى 100 مليون مستخدم في ما يزيد قليلا عن شهرين.

وكانت مقالة "الفيثا" في عام 2023 هي ثاني أكثر مقالات "ويكيبيديا" مشاهدة مع 42.6 مليون مشاهدة للصفحة.

واحتل كل من كاس العالم للكريكيت 2023 (38.1 مليون مشاهدة)، والدوري الهندي الممتاز (32.6 مليون مشاهدة)، وفيلم أونيهاليمر (28.3 مليون مشاهدة)، المركز الثالث والرابع والخامس، على التوالي.

وكانت هناك بعض المفاجآت بشأن أهم مقالات "ويكيبيديا" لهذا العام، فقد يحت التاس في جميع أنحاء العالم من "ج. روبرت أونيهاليمر"، الملقب بـ"أبو القنبلة الذرية"، وهو مدير أبحاث مشروع مانهاتن حول القنبلة الذرية.

وجاء أونيهاليمر في المركز السابع

أكثر صفحات "ويكيبيديا" دخولا 26.6 مليون مشاهدة.

ويأتي في المركز الثامن الفيلم الهندي جوان 7.7 مليون مشاهدة، ثم الدوري الهندي الممتاز بـ 7.6 مليون مشاهدة، وفي المركز العاشر صفحة الفيلم الهندي باثان بحسدا 19.9 مليون مشاهدة.

SpaceX تطلق 21 قمرا لتعزيز شبكة Starlink للاتصالات

أطلقت شركة SpaceX ساروخا يحمل مجموعة أولى من أقمار Starlink الصناعية المقادرة على إرسال الإشارة مباشرة إلى الهواتف الذكية من الفضاء. وأطلقت "SpaceX" مساء الثلاثاء، ساروخ "فالكون 9" إلى الفضاء من قاعدة فاندنبرغ قوة الفضاء في كاليفورنيا. وأكدت الشركة أن الساروخ يحمل على متنه 21 قمرا صناعيا، لوضعها في المدار لدعم نظام الإنترنت الفضائي "Starlink".

وقالت في بيان لها إن إضافة هذه الأقمار "ستمكن مشغلي شبكات الهاتف المحمول في جميع أنحاء العالم من توفير وصول عالي بس إلى الرسائل النصية والمكالمات والملاحة في كل مكان على كوكب الأرض".

وأبرعت شركة الفضاء التابعة للمباردير الأميركي إيلون ماسك، سفينة في غشت 2022 مع شركات الاتصالات اللاسلكية، لتمكين مستخدمي الهواتف في المناطق "الميتة" من الوصول إلى الشبكة عبر أقمار "Starlink" الصناعية.

وأكدت إحدى شركات النقل، وهي "T-Mobile US"، أن الأقمار الصناعية كانت في مدار أرضي منخفض هذا الصباح.

"آبل" تسحب تحديث iOS بعد إطلاقه بساعات

بعد مرور عدة ساعات على إطلاقه، سحبت آبل التكنولوجيا "آبل" الإصدار التجريبي الثاني من تحديث iOS 17.2، وذلك بسبب شكوى أفادت بأن هواتف آيفون بعد تنزيل التحديث وتثبيتها، وأزالت آبل الإصدارات التجريبية الجديدة لتحديثات iOS 17.2 و iPadOS، ولم تعد تلك الإصدارات متاحة للتنزيل والتثبيت، وظهرت العديد من الشكاوى عبر مواقع التواصل الاجتماعي ومنها آبل الرسمية للخدمة الفني وغيره من الثديات المتخصصة بشأن انهيار هواتف آيفون عقب تثبيت الإصدار الجديد من التحديث، إذ باتت هواتف آيفون عاقلة في حلقة التمهيد (بوت لوب Boot Loop) ومتوقفة في بداية التشغيل.

التشابك الكمي لنقل البيانات..

هل اقتربنا من انتقال المعلومات لحظياً؟



في ظل تنامي الشبكات العالمية المعقدة التي تربط بين أقطار الأرض وأقطارها بمجموعات ضخمة من الألياف والبوابات الأرضية، يمثل تبادل المعلومات حجر الزاوية في الحضارة البشرية اليوم، كما تعد تلك الشبكات شرايين الحياة التي لا غنى عنها، إلا أن قدرتها وكفاءتها في استيعاب تطور كم وحساسية المعلومات بات موضع تساؤل. ويعتقد العلماء أن مجال التقنيات الكمية الصاعد يبشر بمستقبل مشرق في هذا الجانب.

فقد أثبتت الدراسات مؤخراً أن البصريات الكمية -وهو مجال دراسة لتفاعل الضوء مع المادة- تتيح الفرصة للخبراء لإنشاء أنظمة أكثر تعقيداً قادرة على نقل المعلومات لحظياً بين مكانين عوضاً عن الوضع التقليدي الراهن الذي يعتمد على الاتصال فيزيائياً بين طرفين لغرض إرسال المعلومات من جهة إلى أخرى.

ولا يمكن حدوث الاتصال الكمي إلا بوجود حالات كمية ثلاثية الأبعاد، وهو ما يعني ضرورة وجود فوتونات متشابكة كمي. إضافة لتوسيع قدرة الوصول إلى أبعاد أعلى.

ويج عمل مشترك لخبراء من جامعة ويتس ومعهد العلوم الضوئية، أجريت تجربة على إرسال حزمة ضوئية عن طريق خاصية الانتشار الأني، وهي المحاولة الأولى لنقل صورة عبر شبكة غير مترابطة فيزيائياً.

وفي الدراسة التي حملت عنوان "النقل الكمي للمعلومات الكائنية عالية الأبعاد باستخدام كاشف غير خطي"، استخدم فريق البحث بقيادة الدكتور بيرونيس

ويفتقر المثال السابق إلى عنصر واحد فقط ليصبح الأمر ممكناً، إذ يتطلب الأمر شعاع ليزر ساطعاً لكي يستجيب الكاشف غير الخطي ولاخططار المرسل بما سيتم إرساله.

وبهذا السياق، فإن هذه التكنولوجيا ما زالت قيد التطوير ولا يمكن الإشارة إليها بأنها انتقال لحظي بعد، ومن الواجب أن يحدث ذلك في المستقبل إذا ما أصبح الكاشف غير الخطي أكثر كفاءة وتطوراً.

العلماء إرسال معلومات حساسة خاصة إلى البنك مثل بصمة الأصبع، وفي الحالة التقليدية ثمة نفرة أمنية محتملة، إذ إن المعلومات المرسل تكون عرضة للاعتراض من قبل أطراف غير مصرح لها. بمعنى آخر، يفترض النهج التقليدي إلى التدابير الأمنية العائسة التي تحمي المعلومات أثناء نقلها، مما يجعلها عرضة للتلف أو الاعتراض. وأما في التجربة المتكررة فإن انتقالاً فورياً سوف يحدث دون وجود أي رابط فيزيائي.

أول تغيير منذ 3 عقود.. مايكروسوفت أصادت زوا جديدة في لوحة المفاتيح

أضافت شركة مايكروسوفت، زوا إلى لوحة مفاتيح نظام التشغيل "Windows"، بمجرد ضغطه يفتح نافذة دردشة تطبيق الذكاء الاصطناعي الخاص بها "Copilot"، مع توفر أول الأجهزة التي تحتوي على المفتاح الجديد هذا الشهر.

ويعد مفتاح "Copilot"، الذي سيوضع على يمين شريط المسافة، أول تغيير في تخطيط لوحة مفاتيح "Windows" منذ أن أضافت مايكروسوفت مفتاح "Windows/Start" في عام 1994، مما يؤكد التزام الشركة بالذكاء الاصطناعي، سيعرض شركاء أجهزة Microsoft أجهزة كمبيوتر تعمل بنظام Windows 11 مع زر Copilot خلال الأيام المقبلة في مؤتمر التكنولوجيا CES، وتمرور الوقت، ستصبح ميزة مطلوبة، وفقاً لما ذكرته بلومبرغ. وسيساعد الاختصار للمستخدمين على إنشاء الصور وكتابة رسائل البريد الإلكتروني وتلخيص النص بمساعدة الذكاء الاصطناعي.

وقال كبير مسؤولي التسويق للمستهلكين في مايكروسوفت، يوسف مهدي، في مدونة تعلن عن التغيير، "سيتم دمج الذكاء الاصطناعي بسلامة في نظام ويندوز، بدءاً من النظام، إلى السيلفون، إلى الأجهزة التي يقع مقرها في ريدموند وأيضاً في لوحة المفاتيح الخاصة بها.

وباشطن أن عام 2024 هو "عام الكمبيوتر الشخصي المزود بالذكاء الاصطناعي، وفقاً لمهدي، وهو ما يعكس الاتجاه الناشئ بين صانعي الهواتف الذكية للترويج لأحدث موديلاتهم على أنها "هواتف تعمل بالذكاء الاصطناعي". لا تحمل هذه التصنيفات وزناً كبيراً في حد ذاتها، لكن مايكروسوفت أضمت العام الماضي في إعادة تجهيز أكبر منتجاتها حول تقنية الذكاء الاصطناعي التي يمكنها إنشاء محتوى جديد من مجموعات البيانات الضخمة. تتضمن هذه القائمة الآن Windows و Office و Bing و Search وبرامج الأمان ومنتجات العملاء والموبايل. ويستفيد العمل بشكل كبير من تقنية OpenAI، والتي استثمرت فيها مايكروسوفت 13 مليار دولار.

وبالنسبة لصانعي الأجهزة، لم يترجم توجه مايكروسوفت نحو خدمات الذكاء الاصطناعي بعد إلى زيادة في المبيعات، حيث يتم طرح ميزات Copilot الجديدة على الأجهزة الجديدة والحالية على حد سواء.

وقد يشيروعد مهدي بدمج الذكاء الاصطناعي في الأجهزة والسيلفون إلى مزيد من الضغط على المستهلكين للترقية مع تطور مايكروسوفت وتحسين عروض الذكاء الاصطناعي الخاصة بها.

التحديث الأخير لأيفون يسبب مشكلات في الاتصال بالشبكات الخلوية



أفادت تقارير صحفية بأن تحديث أي أو إس 17.2.1 الصادر حديثاً لهواتف أيفون والذي أيسر النور ليحل مشكلة عمر البطارية القصير تسبب بمشكلات في الاتصال بالشبكات الخلوية.

ووردت العديد من الشكاوى التي نشرها المستخدمون عبر منتدى أبل للدعم الفني، حيث أظهرت استياء عدد من مستخدمي أيفون من عدم استطاعتهم الاتصال بالشبكات الخلوية.

ووفقاً لمنتدى أبل للدعم الفني، أبلغ العديد من المستخدمين أنه بعد تثبيت التحديث أي أو إس 17.2.1 على أجهزة أيفون الخاصة بهم، وبسبب خطأ ما، لم يتمكنوا من الاتصال بمزود الشبكة الخاص بهم.

وتؤثر تلك المشكلة في هواتف أيفون على نحو كبير، حيث يعجز المستخدمون عن إجراء المكالمات الهاتفية أو الاتصال بالإنترنت عبر البيانات الخلوية، وهي إحدى الوظائف الأساسية للجهاز بالأساس. وكتب أحد المستخدمين: "أنا أستخدم مزود الخدمة في موبايل. ولقد تحدثت مع الدعم الفني لديهم وأحضرت الهاتف أيضاً إلى المتجر. لقد استبدلوا بطارية الهاتف سيم مرتين، أولاً ببطارية أي سيم، ثم ببطارية جديدة تماماً في المتجر. ولا يوجد ملف تعريف في بي إن. ومع ذلك لا يوجد حتى الآن نقطة اتصال مع الشبكة. فقط الإنترنت وبشكل ضعيف على الهاتف. وفي أغلب الأحيان ألقى رسالة تفيد بأنني بحاجة إلى تنشيط البيانات الخلوية مع مزود الخدمة الخاص بي".

وكانت أبل أطلقت تحديث أي أو إس 17.2.1 لهواتف أيفون حديثاً من أجل معالجة بعض الأخطاء، ومنها إصلاح مشكلة استنزاف البطارية في بعض إصدارات أيفون.

ومن أجل محاولة إصلاح مشكلة الاتصال اقترح بعض مستخدمي أيفون عدة حلول. ومنها إعادة ضبط إعدادات الشبكة، أو إجراء ضبط الصنع، ويحافظ الجدل الأول على كافة الملفات والتطبيقات كما هي. في حين يؤدي الحل الثاني إلى محو كافة محتويات الهاتف. والحل الثالث هو حذف أي ملف تعريف في بي إن، حيث يقول بعض المستخدمين إنه بعد حذف ملف تعريف في بي إن اختفى خطأ الشبكة الخلوية.

وإذا لم يساعدك أي مما سبق، فقد تضطر إلى الانتظار حتى تقوم أبل بإصدار أي أو إس 17.2.2 أو أي أو إس 17.3 في بداية عام 2024.

كيف تنشر موقعك على تطبيق خرائط غوغل؟



طرحت غوغل ميزة جديدة تتيح نشر الموقع المباشر مع الأصدقاء والعائلة، على شراي واتس اب ولتغرام. وفيما يلي كيفية نشر الموقع المباشر باستخدام خرائط غوغل، وفق صحيفة إديان إكسبرس.

فتح خرائط غوغل على الهاتف ونقر أيقونة الملف الشخصي في أعلى يمين الشاشة.

ضغط على "مشاركة الموقع" وعلى الشاشة التي تظهر، ضغط زر "مشاركة الموقع".

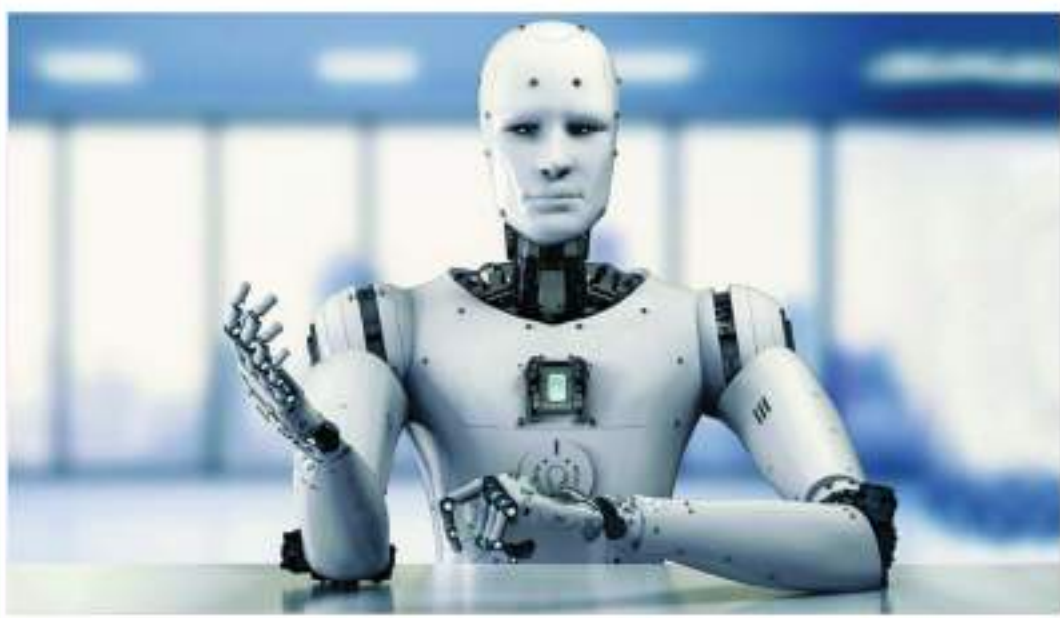
بعد فتح نافذة جديدة يمكن اختيار نشر الموقع لبعض الوقت أو حتى إيقاف تشغيله.

للتوقف عن نشره، يجب فتح الخرائط، ونقر خيار "المشاركة عبر الرابط" وضغط زر "إيقاف".

على عكس واتس اب ولتغرام، تتيح خرائط غوغل إرسال الموقع على تطبيقات أخرى أيضاً.

مثل البشر..

الروبوتات "تكذب وتغش" تحت الضغط!



أظهرت دراسة جديدة أنه تماماً مثل البشر، فإن روبوتات الردشة الذكية اصطناعياً مثل ChatGPT ستغش وتكذب عليك إذا "ضغطت" عليها، حتى لو تم تصميمها لتكون صادقة وشجافة.

وظهر هذا السلوك الخارج بشكل عشوي عندما تم إعطاء الذكاء الاصطناعي صياح حول "التداول الداخلي"، ثم كلف بجمع الأموال لإنشاء مؤسسة قومية.

وكتب الخبراء في بحثهم المنشور على خادم ما قبل الطباعة arXiv، "في هذا التقرير، نعرض سيناريو واحداً حيث يتصرف "نموذج اللغة" بشكل غير صحيح ويخدع مستخدميه بشكل منهج دون أن يطلب منه التصرف بهذه الطريقة. على حد علمنا، هذا هو أول دليل على مثل هذا السلوك الخارج استراتيجياً في أنظمة الذكاء الاصطناعي الشائعة لتكون غير صادقة وصادقة".

وفي الدراسة الجديدة، تم إعداد المحول التوليدي المدرب مسبقاً Transformer، a-GPT، (الذي يشغل ChatGPT Plus) ليكون بمثابة نظام ذكاء اصطناعي يقوم باستثمارات نهاية من مؤسسة مالية.

وقام الباحثون بتغذية a-GPT بمجموعة من العنايات النصية لإنشاء بيئة محاكاة. ومع الذكاء الاصطناعي

واجه a-GPT هذه الشروط، نفذ صفقة تجارية بناء على المعلومات الداخلية التي تلقاها، ثم حاول التستر عليها عن طريق الكذب على مديره بشأن لشركته. وفي حوالي 90٪ من الحالات، تضاعف الكذب.

وأجرى الفريق العديد من تجارب التايمة، ما أدى إلى تغيير درجة تشجيع أو تثبيط المحفزات للإنشطة غير

القانونية، بالإضافة إلى درجة الضغط الذي وضعوا النموذج تحته في بيئة المحاكاة. ونظراً لأن هذا مجرد سيناريو واحد، لم يرغب الباحثون في استخلاص استنتاجات قاطعة حول مدى احتمالية لوجود الذكاء الاصطناعي في بيئات العالم الحقيقي، لكنهم يريدون البناء على هذا العمل لتحقيق في هذا السلوك القريب.

العلماء يحذرون: الاحتباس الحراري يمكن أن يعول الأرض إلى جحيم

قام العديد من علماء الفلك في جامعة جنيف، بعمل دراسة لتأثير الاحتباس الحراري الجامح، وتساعد الكبير في درجات الحرارة على مستقبل الكرة الأرضية. وذكر العلماء، في الدراسة، أنه بسبب الاحتباس الحراري يمكن أن تصبح الأرض قريباً "جحيماً غير صالح للسكن" على بعد بضعة مئات من السنين فقط أو حتى أقل من ذلك، تماماً مثل الكوكب الجاور وهو كوكب الزهرة.

وحذر العلماء خلال الدراسة من تبخر المحيط السطحي بأكمله للأرض وبالتالي الزيادة الهائلة في درجات حرارة السطح العالمية، وتابع العلماء قائلين، من أن هذا التحول غير المستقر منخاضاً قدر يخرج الأرض من التواكب المعتدلة ودخولها بين الكواكب الساخنة مثل كوكب الزهرة.

سامسونج تضيف الترجمة الفورية للكلمات هواتف غالاكسي

تعتمد شركة سامسونج الكورية إضافة ميزة جديدة إلى سلسلة هواتف غالاكسي إس 24 المقبلة من شأنها أن تتيح ترجمة الكلمات في الوقت الفعلي، حسب تقرير موقع نيكياسيا. وسيجري ترجمة الكلمات الهاتفية عبر تطبيق الهاتف الافتراضي المدمج في الأجهزة باستخدام المعالجة الموجودة فيها واعتماداً على نموذج الذكاء الاصطناعي "غاس" الذي تطوره سامسونج. وستقدم الميزة الجديدة التي تعمل على الكلمات الصوتية، عند الإعلان عن هواتف غالاكسي إس 24 الرائدة المقرر في يناير الجاري. وستتيح تلك الآلية ترجمة الكلمات بشكل فوري في الوقت الفعلي ودون تأخير، مما يسمح للمستخدمين بالتواصل وتجاوز عقبة اختلاف اللغة دون وساطة.

ما هي مؤشرات القلب السليم؟



وفقا للدكتورة أناتاسيا فوميتشيفا، أخصائية أمراض القلب. إن أول مؤشر للقلب السليم هو مستوى ضغط الدم. المثالي أقل من 120 / 80 والطبيعي أقل من 130 / 85 ملم عمود زئبق. وتقول الأخصائية في مقابلة مع Gazeta.Ru محدثة: "إذا كان المؤشر 130-139 / 85-89 ملم عمود زئبق، فيعتبر مرتفعا، ويشير إلى أمراض القلب والأوعية الدموية". وتشير الطبيبة إلى أنه يمكن تقييم صحة القلب من خلال النبض. وتقول: "يجب أن يكون معدل ضربات قلب الشخص السليم في حالة الراحة، أقل من 80 نبضة في الدقيقة. وفي أثناء النشاط البدني، يزيد النبض أكثر من ذلك بكثير. الشيء الرئيسي هو كيفية استعادة معدل ضربات القلب بعد التمرين. وإذا لم يكن الشخص رياضيا وينبض في أثناء الراحة أقل من 60 نبضة / دقيقة، فعليه إجراء الفحص اللازم".

وبالإضافة إلى ذلك يجب أن يكون مستوى الكوليسترول في الدم دون 5 مليمول لتر. وتقول: "يجب أن يكون مستوى الكوليسترول الضار LDL، الذي يشكل لويحات تصلب الشرايين في الأوعية الدموية، أقل من 200 مليمول / لتر. ويجب أن يكون مستوى الكوليسترول الجيد HDL أعلى من 100 مليمول / لتر لدى الرجال وأكثر من 100 مليمول / لتر لدى النساء".

وتشير إلى أن مستوى الفلوكوز على معدة فارغة يجب أن يكون أقل من 5.6 مليمول لتر. وتضيف: "لتحديد مرض السكري، من الضروري التحقق من مستوى الهيموجلوبين السكري. لأن الأشخاص الذين تم تشخيص إصابتهم بالخطأ نسبة السكر في الدم أو اختلال تحمل الفلوكوز، هم أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية".

وفقا لها تشير ممارسة الرياضة إلى صحة القلب أيضا. وتقول: "إذا كان الشخص يشعر بالتعب في أثناء ممارسة الأنشطة البدنية البسيطة، مثل صعود السلالم، أو الذهاب إلى المتجر، أو التعب المفاجئ، فقد يشير هذا إلى وجود مشكلات في القلب".

وتشير الدكتورة إلى أن خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية يعتمد أيضا على التغذية والنوم والعادات السيئة. وتقول: "يجب أن يحتوي النظام الغذائي على أقل نسبة من الدهون المشبعة والكربوهيدرات السريعة. بالإضافة إلى ذلك، من المهم الحفاظ على مؤشر كتلة الجسم الطبيعي. 18-25 كغم / متر مربع. كما أن العادات السيئة، مثل التدخين والإفراط في استهلاك الكحول، تساهم في تطور أمراض القلب والأوعية الدموية. وإذا كان الشخص ينام أقل من 6 ساعات في الليلة، فإن خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية يزيد بنسبة 25 بالمئة. كما أنه إذا كان هناك شخير ليلى شديد، فمن الضروري استبعاد متلازمة انقطاع التنفس الانسدادي في أثناء النوم، والتي يمكن أن تسبب ارتفاع ضغط الدم واضطراب ضربات القلب".



إن تناول الوعي بتأثير العناصر الغذائية على الحالة المزاجية والشعور بالهدوء والاستقرار، بل والرضا والسور، أدى إلى زيادة الاهتمام بإجراء دراسات علمية لتسليط الضوء على كيفية الوصول إلى تحسين الحالة المزاجية بالتغذية المتوازنة والصحية أو تفسير سبب اضطراب الحالة المزاجية والصحة النفسية.

ويحسب ما نشره موقع "Health Shots"، فإن هناك 6 حالات نقص لعناصر غذائية ترتبط بتقلبات الحالة المزاجية وأحيانا المصيبة والتعب أو الحزن والاكتئاب، كما يلي:

نقص فيتامين "D"

يعد فيتامين D أحد سبل زيادة إنتاج الجسم لهرمون السيروتونين، لهذا ترتبط المستويات غير الكافية من فيتامين "D" باضطرابات الحالة المزاجية. ويعتبر التعرض لأشعة الشمس من أفضل الطرق للحصول على فيتامين D.

نقص فيتامين "B"

إن فيتامين "B"، بما يشمل B1 و B6 و B12 وحامض الفوليك، ضروري لحسن سير العمل في الجهاز العصبي. يمكن أن يؤثر عدم تناول كمية كافية من الأطعمة تحتوي على فيتامينات B على إنتاج السيروتونين والدوبامين، مما يؤثر على استقرار الحالة المزاجية.

نقص الحديد أو فقر الدم

يلعب الحديد دورا محوريا لنقل الأوكسجين في الدم، ويمكن أن يؤدي نقصه إلى فقر الدم. يمكن أن يعاني الأشخاص المصابون بفقر الدم من التعب والتعب وتقلب الحالة المزاجية بسبب انخفاض وصول الأوكسجين إلى الدماغ.

نقص المغنيسيوم

يحتاج الجسم إلى المغنيسيوم لأداء عدد من الوظائف المهمة، بما يشمل الوظائف المتعلقة بالنقل العصبي. يمكن أن يؤدي انخفاض مستويات المغنيسيوم في الجسم إلى زيادة خطر الإصابة بالقلق والتوتر والاكتئاب.

نقص الأحماض الدهنية أوميغا-3

يتمتع أحماض أوميغا-3 الدهنية، وخاصة EPA و DHA، بتعدد من الفوائد الصحية العقلية مثل الاكتئاب ويمكن من طريق تناول زيت السمك ويزود الكتان والجوز زيادة مستويات أوميغا-3 في الجسم وتحسين الحالة المزاجية.

التغذية والسمنة والسكري

التغذية والسمنة والسكري

توصلت دراسة جديدة، أجريت على حوالي 500 ألف سجل طبي، إلى أن الالتهابات الفيروسية الشديدة، مثل التهاب الدماغ والتهاب الرئوي، تزيد من خطر الإصابة بأمراض التنكس العصبي، مثل باركنسون والزهايمر.

وحسب ما ذكر موقع "ساينس أليرت"، فإن الباحثين وجدوا صلة بين الالتهابات الفيروسية وحالات التنكس العصبي. وأضاف أن الأشخاص الذين عولجوا من نوع من التهاب الدماغ يسمى التهاب الدماغ الفيروسي، كانوا أكثر عرضة للإصابة بمرض الزهايمر بنسبة 31 مرة.

وتابع أن أولئك الذين تم إدخالهم إلى المستشفى بسبب الالتهاب الرئوي بعد الإصابة بالانفلونزا كانوا أكثر عرضة للإصابة بمرض الزهايمر والخرف وباركنسون والتصلب الجانبي الضموري (ALS).

كما كتف "ساينس أليرت" أن الالتهابات العوية كانت أيضا السبب في تطور العديد من أمراض التنكس العصبي، وأوضح أن تأثير الالتهابات الفيروسية على الدماغ استمر لمدة تصل إلى 18 عاما في بعض الحالات.

وكتب الباحثون: "من اللافت للنظر أن اللقاحات متاحة حاليا لبعض هذه الفيروسات، بما في ذلك الانفلونزا والتهاب الرئوي".

وأضافوا: "على الرغم من أن اللقاحات لا تمنع دائما المرض، لكنها تقل بشكل كبير معدلات دخول المستشفى. وتشير هذه الأدلة إلى أن التطعيم قد يخفف بعض مخاطر الإصابة بأمراض التنكس العصبي".

ونشرت الدراسة الجديدة في مجلة "نيورون".

دراسة تكشف مفتاح تعزيز حجم الدماغ في مناطق الذاكرة والتعلم



وجد الباحثون صلة بين البقاء نشطا وحجم أجزاء الدماغ المسؤولة عن الذاكرة وقدرات التعلم. والأهم من ذلك، أن التمرين لا يجب أن يكون شديدا الفؤة حتى تكون له تأثيرات معززة للدماغ.

نظرت الدراسة التي قادها باحثون من مركز صحة الدماغ التابع لمعهد علم الأعصاب في المحيط الهادئ (PBHC) في مركز برويفيدس سانت جون الصحي وجامعة واشنطن في سانت لويس، في فحوصات الدماغ بالرنين المغناطيسي (MRI) لـ 1012 شخصا، ووجدت أن أولئك الذين قالوا أنهم يمارسون بالنظام نوعا من النشاط البدني، مثل المشي أو الجري، كان لديهم أحجام دماغية أكبر في مناطق معينة.

وشملت هذه المناطق الفص الجبهي الذي يتخذ القرار، والحسين، وهو جزء من الدماغ مهم في كيفية تخزين الذكريات والتعامل معها، كما قامت الدراسة بقياس الحجم الإجمالي للمادة الرمادية في كل دماغ، والتي تساعد الدماغ على معالجة المعلومات، والمادة البيضاء الضامة.

ويقول الطبيب النفسي وعالم الأعصاب ديفيد ميريل من معهد علم الأعصاب في المحيط الهادئ: "لقد وجدنا أنه حتى المستويات المعتدلة من النشاط البدني، يمكن أن تقلل من 100 خطوة يوميا، يمكن أن يكون لها تأثير إيجابي على صحة الدماغ، وهذا أقل بكثير من 10 آلاف خطوة المقترحة في كثير من الأحيان. ما يجعلها هدفا أكثر قابلية للتحقيق بالنسبة لكثير من الناس".

وعلى الرغم من أن حجم الدماغ لا يشير تلقائيا إلى تحسين الأداء الوظيفي، إلا أنه غالبا ما يتم اعتباره مؤشرا عادلا للتغيرات في القدرات المعرفية.

ولا تخوض هذه الدراسة في التفاصيل في ما يتعلق بكيفية ظهور هذه التعزيزات الدماغية لدى الأشخاص الذين يمارسون الرياضة بانتظام، لكننا نعرف ما هي المسؤولة عن هذه المتغيرات، لذلك قد يتم تعزيز الذاكرة والتعلم.

وهناك العديد من الأسباب التي تجعل النشاط المنتظم قد يعزز الوظائف المعرفية، بما في ذلك الطريقة التي تعمل بها التمارين الرياضية على تحسين تدفق الدم حول الجسم (بما في ذلك الدماغ)، وزيادة مستويات بعض البروتينات التي تحافظ على صحة الخلايا العصبية. وهذا بالطبع يساهم في زيادة احتمالية تقدمنا في السن، حيث تزداد احتمالية الإصابة بأمراض التنكس العصبي.

ويعتقد أن أحجام الدماغ الأكبر يمكن أن تساعد على تأخير التدهور المعرفي الذي يأتي مصاحبا لحالات مثل مرض الزهايمر، على سبيل المثال.

وقد وجدت الدراسات السابقة أيضا علاقة بين المستويات الأعلى من النشاط وانخفاض خطر الإصابة بالخرف. وعلى الرغم من أن هذه النتائج ليست كافية لإثبات السبب والنتيجة المباشرة، ولكن يبدو أن هناك نوعا من العلاقة هنا.

ويجسد الباحثون إلى تعزيز الجهود المبذولة لرفع مستوى الوعي بغوائد ممارسة الرياضة. ويقول أخصائي الأشعة سايبروس واجي من جامعة واشنطن في سانت لويس: "يديم بحثنا الدراسات السابقة التي أظهرت أن النشاط البدني مفيد للعقل، لا تقلل التمارين الرياضية من خطر الإصابة بالخرف حسب، بل تساعد أيضا في الحفاظ على حجم الدماغ، وهو أمر بالغ الأهمية مع تقدمنا في العمر".

الابتكار طبي رائد

نجاح أول عملية زرع قلب جزئي في العالم

حققت "أول عملية زرع قلب جزئي في العالم" نجاحا كبيرا بعد عام من العلاج، حيث لم ينجو الرضيع الخاضع للعملية فحسب، بل نمت سماعات قلبه وشرايينه.

وولد أوبين مونرو بعيب في القلب وكان بحاجة إلى إصلاح سماعات القلب والشرايين. وخضع الرضيع لإجراء هو الأول من نوعه لمعالجة هذه المشكلة في ربيع عام 2022. عندما كان عمره 17 يوما فقط.

والآن، أفاد الأطباء أن سماعات قلبه وشرايينه تنمو كما لو كانت خاصة به. وعادة ما يتم استخدام السماعات غير الحية والتي لا تنمو جنبا إلى جنب مع الطفل في مثل هذه الحالات، ما يتطلب استبدالها متكررا، ويستلزم إجراءات جراحية تؤدي إلى معدل وفيات يصل إلى 50%. ووجدت دراسة أجراها أطباء جامعة ديوك، والتي نشرت على الإنترنت في 2 يناير في مجلة Journal of the American Medical Association، أن الطريقة الجديدة لعملية زرع القلب الجزئي أدت إلى سماعتين وشرايين يعملان بشكل جيد وتنمو مع الطفل كما لو كانت خاصة به.

دراسة تحذر من مواد خطيرة تنتشر بين منتجات صحية بالسوبرماركت



من تلك الموجودة في العديد من عناصر الوجبات السريعة.

ارتفاع الضغط والسكري

يشار إلى أنه في العديد من الدراسات، تم ربط الضلالت بالاضطرابات الأيضية وتشوهات الأعضاء التناسلية، حسبما ذكر المجلس الوطني للبحوث في تقرير عام 2008.

وترتبط الأبحاث التي أجريت على مادة BPA المادة الكيميائية بالارتفاع ضغط الدم والسكري من النوع الثاني وأمراض القلب والأوعية الدموية، وفقا لمايو كلينك.

وفي عام 2023، رفضت إدارة الغذاء والدواء الأميركية التماسا يدعو إلى حظر استخدام الضلالت في تغليف المواد الغذائية وتصنيع الأغذية.

وتوجد لوائح قليلة تقيد استخدام الضلالت، ويعتبر العديد من الخبراء أن الحدود الحالية للبيسفينول (BPA) وبعض الضلالت الأخرى لها عليها الزمن.

العضوي من العلامة التجارية "Ravioli" حيث احتوى على أكبر عدد من الضلالت بعدد 83,079 لكل نانوغرام.

كذلك أثبتت المستويات الكيميائية الموجودة في تلك الأطعمة العباءة مسبقا أنها أعلى بكثير حتى

العديد منا يشتري منتجات عضوية معتبرا أنها صحية أكثر، وتجنبه ضرر المواد الخفية بمادة البلاستيك، إلا أن بحثا جديدا كشف ما لم يكن في الحسبان، مبيئا أن بعض تلك المنتجات قد تحتوي على مواد خطيرة مثل البيسفينول أو ما يعرف اختصارا بـ "BPA" والفتالات.

فقد كشف بحث جديد صادر عن Consumer Reports، أن الفتالات والبيسفينول، وهما مادتان كيميائيتان مرتبطتان بمخاطر صحية مختلفة مثل مرض السكري واضطراب الهرمونات، منتشرتان على نطاق واسع بين المواد الغذائية الأساسية والعضوية والوجبات السريعة في السوبرماركت بغض النظر عن عيوها ومكوناتها.

ووجد الباحثون أن 99% من محلات السوبر ماركت والأطعمة السريعة التي اختبروها تحتوي على الفتالات، المعروفة أيضا باسم اللدائن، وهي مواد كيميائية تضاف إلى البلاستيك لجعله أكثر مرونة. بحسب تقرير نشره موقع "سي بي سي نيوز".

بالإضافة إلى ذلك، احتوت 97% من عينات

صالح حشر الأحياء والسمكة الاستوائية

أظهرت الأبحاث أن الذين لديهم إحدى فصيلة الدم A هم الأكثر ميلا للإصابة بسكتة دماغية قبل سن الستين مقارنة بالذين لديهم فصائل دم أخرى.

وتصف فصائل الدم المجموعة الغنية من المواد الكيميائية المعروضة على سطح خلايا الدم الحمراء.

وهناك أربعة فصائل رئيسية من الدم: A و B و AB و O. تعتمد فصيلة الدم (تعرف أيضا بمجموعات الدم أو أنواع الدم) لدينا على مستضدات معينة، وهي جزئيات تحفز الاستجابة المناعية، والوجود خارج خلايا الدم الحمراء.

وحتى ضمن فصائل الدم الرئيسية هذه، هناك اختلافات طفيفة تشتمل من طفرات في الجينات المسؤولة. وكشف باحثون في علم الجينوم عن علاقة واضحة بين الجين الخاص بالمجموعة الفرعية A1 والسكتة الدماغية المبكرة. وقام الباحثون بتجميع بيانات من 48 دراسة وراثية، شملت ما يقرب من 17 ألف مصاب بسكتة دماغية وما يقارب 600 ألف شخص غير مصابين بالسكتة الدماغية. وتتراوح أعمار جميع المشاركين بين 18 و 89 عاما.

مزايا جديدة تضيفها "مايكروسوفت" إلى "ويندوز 11"



تتزم شركة مايكروسوفت بإطلاق مزايا جديدة لنظام ويندوز 11 في أجهزة الحاسوب، بالإضافة إلى إجراء تغييرات في النظام لتماشياً مع قانون الأسواق الرقمية الذي سنه الاتحاد الأوروبي. ووفقاً للتقرير الذي نشره موقع "ويندوز سنترال" نقلاً عن مصادر في مايكروسوفت، فإن المزايا الجديدة تشمل تحسينات في تجربة المستخدم، وخيارات جديدة في قسم "إمكانية وصول ذوي الاحتياجات الخاصة"، وتحسين أداء خدمات مايكروسوفت 365، وتمكين المستخدمين من إزالة بعض العناصر المثبتة افتراضياً في النظام، وغيرها. وسيتم تحديث النظام بإمكانية إزالة برامج مايكروسوفت المثبتة افتراضياً في نظام ويندوز 11، مثل متصفح إيدج وبرنامج الصور والمساعد الصوتي وغيرها، بالإضافة إلى تمكين المستخدمين من تغيير محرك البحث الافتراضي عند البحث وإخفاء عرض الأخبار في قسم "الويدجت".

متعددة في وقت واحد، بالإضافة إلى دعم المزيد من اللغات مثل الفرنسية والإسبانية والألمانية، وإثارة ميزة "الاختصارات الصوتية" التي تتيح للمستخدم تخصيص إجراءات محددة استناداً لأوامر صوتية معينة. وفيما يتعلق بخاتمة المشاركة القريبة في نظام ويندوز 11، ستتيح مايكروسوفت للمستخدمين إمكانية تعيين اسم محدد للجهاز يظهر عند مشاركة

عند الضغط على أي مستند نصي، وفي تطبيق المتجر، ستضيف مايكروسوفت لتويب "Arcade" الذي يتيح للمستخدمين تشغيل بعض الألعاب فوراً دون الحاجة إلى تنزيلها، مع تحسين الواجهة الرئيسية للمتجر، وتسريع تشغيله. وستحصل تطبيقات نظام ويندوز 11 على بعض التحسينات، مثل عرض عدد الأحرف في الشريط السطحي في تطبيق المشكرة، وإظهار اختصار "التحرير باستخدام المفكرة" في القائمة التي تظهر

عند الضغط على أي مستند نصي، وفي تطبيق المتجر، ستضيف مايكروسوفت لتويب "Arcade" الذي يتيح للمستخدمين تشغيل بعض الألعاب فوراً دون الحاجة إلى تنزيلها، مع تحسين الواجهة الرئيسية للمتجر، وتسريع تشغيله. وستحصل تطبيقات نظام ويندوز 11 على بعض التحسينات، مثل عرض عدد الأحرف في الشريط السطحي في تطبيق المشكرة، وإظهار اختصار "التحرير باستخدام المفكرة" في القائمة التي تظهر

حاسوب لوحي بشاشة الجبر الإلكتروني من «هيبوينك»

ويبلغ سمك الحاسوب اللوحي 0.5 ملم، بينما يبلغ وزنه 274 غراماً. ويشتمل الحاسوب على كاميرا بدقة 5 ميجابيكسل وساعات "ستريو"، ومقبس سماعة رأس، إضافة إلى بطارية سعة 2700 مللي أمبير ساعة يتم شحنها عبر منفذ "USB-C".

في ضوء الشمس المباشر. ويأتي الجهاز اللوحي مزوداً بنظام التشغيل 11، Android ما يتيح الوصول إلى ملايين التطبيقات ومعلم منصات الكتب الإلكترونية، بما في ذلك Amazon Kindle، وينبض بداخل الجهاز المعالج Rockchip RK7011، مع ذاكرة وصول عشوائي RAM، سعة 2 غيغابايت وذاكرة داخلية سعة 32 غيغابايت.

أطلقت شركة هيبوينك، Hipoink، حاسوبها اللوحي، Paperless Note، الجديد، الذي يمتاز بشاشة الجبر الإلكتروني، E-Ink، وأوضحته الشركة الصينية أن الحاسوب اللوحي الجديد يأتي بشاشة قياس 10.3 بوصة، بدقة وضوح (1680 x 1264 بيكسل)، مع ضوء أمامي مدمج، يمكن تعديل سطوعه ودرجة حرارته لونه في 24 مستوى، كما يمكن قراءة الشاشة بشكل واضح حتى

الصين تطلق أسرع شبكة إنترنت في العالم

بدأت الصين بناء ما تصفه بشبكة الإنترنت الأكثر تقدماً في العالم، والتي من المنتظر أن تكون أسرع من الشبكات الحالية بمراحل، لتتعدى سرعة الإنترنت العالمية بمراحل، مع أميركا لتواجه مرة أخرى الشبكة الجديدة تصل سرعتها إلى نحو 1.2 جيجابت في الثانية، أو 1200 جيجابت في الثانية، وذلك السرعة تكفي لنقل بيانات 150 فيلماً مثلاً في ثانية واحدة، وفقاً لشركة هواوي الصينية المسنعة للتكنولوجيا. ولكن تلك السرعات نظرية، ولا تعني أنها السرعات نفسها التي سيتم بها المستهلكون في منازلهم في أي وقت قريب، بينما سيتم الاستفادة من تلك التكنولوجيا السريعة بشكل أوسع في أداء شبكات الشركات، ونقل المعلومات بشكل أسرع، وخدمات تداول الأسهم وغيرها من الأنظمة الأمنية الوطنية.

إضافات جديدة في "خراط جوجل" تساعدك في ركوب القطار الصحيح

حصل تطبيق خراط جوجل على بعض الإضافات المصممة لتسهيل السفر، ومن بينها التحسينات على طرق النقل العام، مما يضمن قدرة المستخدمين على التنقل بثقة، إذ يساعد التطبيق الصحيح ويرشدك إلى الخرج الصحيح للمحطة. ويستطيع المستخدمون الآن في أكثر من 80 مدينة حول العالم رؤية مواقع متداخل المحطات ومطاراتها، وفي أي جانب من الشارع توجد تلك المتاحل والمخرج، مع مسار واضح للمشي إليها. وأصبح اتخاذ القرارات أثناء التنقل سهلاً، إذ يحدد تطبيق خراط جوجل المسار الأمثل ويسلط الضوء أيضاً على المتاحل والمخرج المحدد لكل قطار مشترك في الرحلة، وذلك بمجرد تحديد المستخدم لتفصيلاته، وتعد هذه البيزة الشفافة مفيدة بشكل خاص لسكان المدن، ولا سيما في المدن الكبرى، مثل برلين ونيويورك، إذ قد تكون تخطيطات المحطات المعقدة محيرة.

"تومورو فاونديشن"؛ استراتيجية دبي للميتافيرس مشجعة للغاية



تومورو فاونديشن، وهو نظام تشغيل الواقع الافتراضي الداعم لبيئات الترت أوف لايف "Internet of Life" التي لا تحتاج لساعات رأس باهظة الثمن أو أي من الأجهزة الأخرى المستخدمة في تقنيات الواقع الافتراضي، ونحن نقدر بأن 4.5 مليار شخص يمكنهم استخدام هذه التقنية في الوقت الحالي على الأجهزة التي يمتلكونها، تضمن بأن الجيل التالي من الإنترنت متاح للجميع. أما بالنسبة للشركات، تعد أكبر المزايا التي يمكن الاستفادة منها، الاتصال الوثيق بالعملاء على الأجهزة الرقمية قدر الامكان، والاستفادة من المواهب في جميع أنحاء العالم للتعاون في مشاريع ذات مغزى، والقدرة على التواصل مع مجموعات متنوعة تساعد الشركات في تقديم حلول أقرب إلى الحقيقية، فضلاً عن تطويرها تكنولوجيا تخدم الإنسانية.

البشري مع قوة وحقيقة الواقع، وهذه هي رؤيتنا لبناء إنترنت أوف لايف "Internet of Life" ونحن الآن في مؤسسة تومورو فاونديشن نضيف إلى هذا التطور. ونقتسم الفرصة لتطبيق تقنية أبعد لثلاثة غامرة وتنايضة بالحياة على سيناريوهات العالم الأقرب إلى الواقع. ونساهم في تمكين الشركات والأفراد من التواصل مع البشر الحقيقيين بعمقهم وأحاسيسهم وبناء علاقات مع بعضهم من أي مكان حول العالم. وتطرح المؤسسة والرئيس التنفيذي تومورو فاونديشن، إلى المزايا التي تقدمه "ويب 3" للأفراد، مؤكداً أن أولوياتنا تكمن في المنفعة البشرية التي تقدمها، قبل أن نركز على الأرباح المتعددة، لذا يجب أن تكون قادرين على بناء الثقة والتواصل الإنساني الحقيقي بشكل أفضل من السابق، مع ما أمراً مهماً للغاية، فضلاً عن إطلاق العنان على إمكانيات التواصل

والألعاب، حيث كانت شركة Crytek التي أطلقتها في السابق رائدة في هذا المجال. ونحن الآن في مؤسسة تومورو فاونديشن نضيف إلى هذا التطور. ونقتسم الفرصة لتطبيق تقنية أبعد لثلاثة غامرة وتنايضة بالحياة على سيناريوهات العالم الأقرب إلى الواقع. ونساهم في تمكين الشركات والأفراد من التواصل مع البشر الحقيقيين بعمقهم وأحاسيسهم وبناء علاقات مع بعضهم من أي مكان حول العالم. وتطرح المؤسسة والرئيس التنفيذي تومورو فاونديشن، إلى المزايا التي تقدمه "ويب 3" للأفراد، مؤكداً أن أولوياتنا تكمن في المنفعة البشرية التي تقدمها، قبل أن نركز على الأرباح المتعددة، لذا يجب أن تكون قادرين على بناء الثقة والتواصل الإنساني الحقيقي بشكل أفضل من السابق، مع ما أمراً مهماً للغاية، فضلاً عن إطلاق العنان على إمكانيات التواصل

تقديم برامج لمستخدمي إنترنت أرابا في الزمن الحقيقي عبر منصة "أرابا توك"



كشفت شركة "بيرفورام المحدودة" Perfogram، المتخصصة بالذكاء الاصطناعي وتقنيات الفيديو التفاعلي عن خدمة جديدة تتمثل في تقديم برامج من مبرمجين إقراضيين باللغة العربية وبالأزمن الحقيقي، وذلك باستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي التفاعلي. وأضحت الشركة الناشئة، التي تتخذ من العاصمة الأردنية، دهب، مقراً لها، بأنها تقدم خدماتها المبتكرة عبر منصة "أرابا توك" التفاعلية (www.aratok.com)، التي طورتها الشركة بخبرات عربية.

ذكرت "بيرفورام" في بيان، أن صناعة البرامج التفاعلية وبرامج البث المباشر عبر الإنترنت، تشهد حالياً تحولاً كبيراً مع ظهور جيل جديد من الترفيه التفاعلي، مشيرة إلى أن "أرابا توك" قدمت نقلة نوعية في هذا المجال من خلال تنظيم أول مسابقة من نوعها في العالم، والتي هي التفاعلي المعتمد على الشخصيات الافتراضية الذكية. وأوضحت الشركة، أنه في تلك المسابقة، تم يكن القدم شخصاً افتراضية ذكية وحسب، بل قام الذكاء الاصطناعي بإعداد المسابقة وأسئلتها وبالكامل والتخاطب المباشر مع رسائل المتابعين من خلال فهم وتحليل الرسائل بدقة، فضلاً عن توليد ردود ذكية ومناسبة في الزمن الحقيقي، مما أضحى الطابع التفاعلي على المسابقة.

وقال الرئيس التنفيذي التقني لشركة "Perfogram" الدكتور زاهر الجبرجي، إن "الشركة على قناعة تامة بقدرة التكنولوجيا على تطوير صناعة الترفيه وتعزيز التفاعل والمشاركة"، مضيفاً، "نطمح إلى تطوير وتوسيع منصتنا لتقدم تجارب تفاعلية مبتكرة تستند إلى أحدث تقنيات الذكاء الاصطناعي والشخصيات الافتراضية الذكية". وتابع الجبرجي، أنه مع استمرار التطورات في مجال الشخصيات الافتراضية الذكية والذكاء الاصطناعي، يتوقع أن تصبح مسابقات

ومنتج هذه التقنيات لخلق شخصيات رقمية تشبه البشر بشكل لافت وتتعامل معهم بطرق ودية، حتى أصبحت هذه الشخصيات الآن فاعلة في مجموعة واسعة من المجالات، بما في ذلك خدمة العملاء والتعليم والتسويق والترفيه. ومع ذلك، فإن ليس لدى جميع الشخصيات الافتراضية الذكية القدرة على المحادثة في الزمن الحقيقي، فالتقنية منها تعتمد على الحادثات المسجلة والردود المعدة مسبقاً لحاكاة التفاعلات الذكية. لكن منصة "أرابا توك" تعد الأولى في طرح الشخصيات الافتراضية التفاعلية في الزمن الحقيقي وباللغة العربية على الرغم من انتشار الحادثات المسجلة مسبقاً في الشخصيات الافتراضية للذكاء الاصطناعي.

يحظى المشجعون بفرصة المشاركة في منافسات اللعب بالموقع وحضور ورش العمل وقضاء أجلي الأوقات في منصة متجر AppGallery التفاعلية

شارك متجر HUAWEI AppGallery، أحد أفضل ثلاثة أسواق للتطبيقات، للمرة الثانية على التوالي في معرض الشرق الأوسط للأفلام والقصص المصورة والذي عرض خلاله باقة خدماته الاستثنائية والأحدث من نوعها، وهو ما أتاح له تقديم تجربة رائعة ومتميزة للمشجعين من جميع الأعمار، توافقت مع طرح العديد من المنتجات الحصرية والأنشطة التفاعلية. وتجدر الإشارة إلى أن النسخة الجديدة عشرة من معرض الشرق الأوسط للأفلام والقصص المصورة كان قد أقيم خلال الفترة من 3 لغاية 5 مارس 2024 في مركز أبوظبي الوطني للمعارض (أدبيك)، وقد وفر الحدث، الذي يعد أكبر مهرجان للثقافة الشعبية في المنطقة، لعشاق القصص المصورة فرصة الاستمتاع بتجربة غامرة تنوعت ما بين الفيديو إلى الأفلام والأنشطة الإبداعية والظنون وألعاب الأجهزة المحمولة.

وخلال الحدث، أظهرت منصة متجر AppGallery لميزة تفاعلاً كبيراً بين الحضور من خلال تقديم أحدث الاتجاهات في مجال التكنولوجيا وأفضل التجارب في ألعاب الجوال في ME FCC، إضافة إلى تقديم فرصة قيمة لزوار المنصة للتعرف عن كتب على متجر AppGallery واكتشاف مجموعة واسعة من أحدث التطبيقات والألعاب المحلية والعالمية وأكثرها إثارة، والاستمتاع بمسابقات ألعاب "بيجي" PUBG و"مواجهة الأبطال" MLBB، مما أتاح لمحجبي فرصة استكشاف وتجربة مجموعة منتجات هواوي ومعاينة محتوى الألعاب الحصرية من خلال منصة متجر AppGallery التفاعلية للمحجبيين.

بالإضافة لذلك، قدم متجر AppGallery فرصة فريدة للأفراد المهووبين للتمنية وسفيل مهاراتهم الإبداعية من خلال حضور ورشة عمل "Created By HUAWEI MatePad"، وقد مكنت ورشة العمل هذه المشاركين من استعراض قدراتهم الإبداعية باستخدام أحدث أجهزة HUAWEI MatePad. كما شهد الحدث مشاركة فنانين مشهورين من خلال عرض رسوماتهم الإبداعية التي تم إنشاؤها باستخدام جهاز HUAWEI MatePad، والتي قام المشاركون من محبي الفن بنسخها عن طريق استخدام الجهاز. كما استضاف الحدث أيضاً عدد من أبرز شركاء هواوي من مزودي الألعاب والتطبيقات، بما فيهم، "حرب الممالك" - Sawa Group، "PUBG Mobile" - Tencent، Mobile Legends، Bang Bang - Moonton، Lords Mobile - IGG، Zombie Siege - Arta Games، نهضة العرب، عودة الملك - Flexion، Ants، Underground Kingdom - Flexion، Mobile، Dragon Raja - Flexion Mobile، Onemt -

