

صرح مصدر عسكري مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، أنه لا صحة لما يتم تداوله عبر وسائل الإعلام العبرية باجتياز عسكريين أردنيين الحدود الغربية للمملكة الأردنية الهاشمية.

وبين المصدر أن القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي يتابع التطورات، مؤكداً ضرورة تلقي المعلومات من مصادرها الرسمية وعدم تداول الشائعات والأخبار المضللة.

الأمم

السبت 16 ربيع الثاني 1446 هـ الموافق 19 تشرين الأول 2024 م
السنة التاسعة / العدد (3118) / 250 فلسا / www.omamjo.com

قال الناطق الإعلامي لوزارة الزراعة لورانس المجالي، إن 8 إرساليات من محصول البندورة دخلت الخميس إلى الأسواق المصرية، وذلك ضمن خطة فتح أسواق جديدة لفائض إنتاج المحاصيل الزراعية. وأكد المجالي، أن وزارة الزراعة تسعى لاستدامة عمليات التصدير ونسيابيتها الإرساليات، إلى جانب الاستمرار في التواصل مع مصانع مراكز البندورة لاستيعاب كميات من محصول البندورة استكمالاً للدعم الحكومي الخاص بهذا المحصول.

بحث مع ميلوني سبل خفض التصعيد في المنطقة

الملك: أهمية تعزيز الاستجابة للكوارث الإنسانية في غزة

ضرورة وقف الحرب على غزة ولبنان وحماية المدنيين



العقبة

بحث جلالة الملك عبدالله الثاني مع رئيسة الوزراء الإيطالية جورجيا ميلوني في العقبة، الجمعة، سبل خفض التصعيد في المنطقة. وتم التأكيد على ضرورة تكثيف الجهود للتوصل إلى وقف فوري للحرب الإسرائيلية على غزة ولبنان، وحماية المدنيين ووقف معاناتهم. وأكد جلالة الملك أهمية تعزيز الاستجابة للكوارث الإنسانية في غزة، وضمان وصول المساعدات الإغاثية والطبية إلى مقاصدها، والاستمرار في دعم وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "الأونروا" لتقديم خدماتها، وفق تكليفها الأممي.

وحذر جلالة الملك من استمرار اعتداءات المستوطنين المتطرفين على الفلسطينيين في الضفة الغربية، والانتهاكات ضد المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس. وشدد جلالة الملك على ضرورة العمل بشكل فاعل لإيجاد أفق سياسي لتحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين.

وتطرق اللقاء إلى ضرورة استمرار التنسيق من أجل زيادة فاعلية الاستجابة لأزمة اللجوء السوري.

وتناول اللقاء العلاقات بين البلدين والشعبين الصديقين، إذ أشار جلالة الملك إلى الحرص على تعزيز التعاون في مختلف المجالات.

بدورها، أعربت رئيسة الوزراء الإيطالية عن تقدير بلادها لدور الأردن الإغاثي تجاه أهالي قطاع غزة. وحضر اللقاء نائب رئيس الوزراء

ووزير الخارجية وشؤون المقربين أيمن الصفدي، ومدير مكتب جلالة الملك، المهندس علاء البطاينة، والسفير الإيطالي لدى الأردن لوتشيانو بيزوتوني.

حماس تنعى رئيس مكتبها السياسي يحيى السنوار

نعت حركة حماس الجمعة، في بيان صادر عنها، رئيس مكتبها السياسي يحيى السنوار، الذي تم اغتياله على يد جيش الاحتلال الإسرائيلي في مدينة رفح جنوبي قطاع غزة.

وأشار البيان إلى أن السنوار اغتيل في ميدان المعركة بينما كان مرابطاً على أرض غزة.

وأعلنت سلطات الاحتلال الإسرائيلية في وقت سابق عن نجاح جيشها في تنفيذ عملية عسكرية أسفرت عن اغتيال السنوار في منطقة تل السلطان بمدينة رفح.



الجامعة الأردنية في المرتبة التاسعة عربياً وفق تصنيف QS Arab 2025

حصلت الجامعة الأردنية على المرتبة التاسعة على مستوى الوطن العربي، والأولى محلياً وفق تصنيف QS Arab 2025. وبحسب بيان الجامعة الجمعة، يعد هذا الإنجاز تأكيداً على مكانة الجامعة كواحدة من أبرز المؤسسات التعليمية في العالم العربي، حيث سجلت الجامعة تقدماً ملحوظاً في مجموع نقاط التصنيف هذا العام، إذ ارتفعت بأربع نقاط مقارنة بالعام الماضي، ما يظهر التزام الجامعة بالتطوير المستمر.

وفي مجال السمعة التوظيفية، فقد حققت الجامعة قفزة نوعية بحصولها على المرتبة الثالثة عربياً، متقدمة بمرتين عن العام الماضي، ما يضعها ضمن أفضل 100 جامعة من الجامعات العربية في هذا المعيار.

وقال رئيس الجامعة الدكتور نذير عبيدات، إن تصنيف الجامعة ضمن أفضل 100 جامعة عربية يؤكد مكانتها بوصفها مؤسسة تعليمية رائدة في المنطقة تلتمز بتقديم تعليم عالي الجودة، ويحث علمي هادف.

وأضاف عبيدات، أن التقدم في السمعة التوظيفية يعكس التميز الذي يتمتع به خريجو الجامعة في سوق العمل، مؤكداً أن هذا الإنجاز نتيجة التركيز المستمر على تطوير البرامج الأكاديمية بما يتماشى مع متطلبات سوق العمل، وادماج مهارات التوظيف الأساسية ضمن المناهج التعليمية، والتركيز على المهارات اللغوية، والرقمية، والمهارات الناعمة، والمهارات الخاصة بالمهن المختلفة المتعلقة بكل تخصص تطرحه الجامعة.

تابع ص ٢

العديلي يحصل على جائزة أفضل رائد أعمال تكنولوجي



حصل الشاب الأردني عيسى منير العديلي على جائزة أفضل رائد أعمال تكنولوجي، في مؤتمر ريادة الأعمال والاستثمار العربي، الذي اختتم أعماله في القاهرة ونظّمته مؤسسة شباب قادرون في جمهورية مصر العربية برعاية وزير الشباب والرياضة المصري، ورئيس المكتب التنفيذي لجلس وزراء الشباب والرياضة العرب الدكتور اشرف صبحي.

وجاءت مشاركة العديلي في المؤتمر، ضمن الوفد الأردني المشارك تحت مظلة جمعية فرسان التغيير الشريك الإقليمي للمؤسسة في تنظيم المؤتمر، وضم 12 شاباً ريادياً.

وهذا الشاب العديلي 16 عاماً بالجائزة عن مشروعه المتمثل في إطلاق منصة بوينت زيرو "pointzero" وهي منصة تواصل اجتماعي عربية على شبكة الانترنت سيتم إطلاقها في وقت قريب تدعم القضايا الإنسانية وحرية التعبير المسؤول وتضاهي في ميزاتها منصات التواصل العالمية.

تابع ص ٢

فاعليات بالكرك: قرار الحكومة إنشاء منطقة تنموية للصناعات الزراعية بالأغوار يعزز الاقتصاد الوطني



الكرك

أشادت فاعليات رسمية وشعبية في محافظة الكرك بقرار الحكومة إنشاء منطقة تنموية للصناعات الزراعية في لواء الأغوار الجنوبية، معتبرين أن هذا القرار يمثل خطوة إيجابية ونوعية ستؤثر بشكل إيجابي على الصناعات الزراعية والغداشية وتعزز النمو الاقتصادي الوطني.

وأكدوا وكالة الأنباء الأردنية (بترا) أن القرار سيسهم في توسيع نطاق الأعمال الزراعية في المحافظة، خصوصاً في قطاع الصناعات الزراعية، ما يعزز تحديث القطاع ويزيد من تأخيره على التنمية الزراعية والوطنية، خاصة في لواء الأغوار الجنوبية، الذي يتمتع بمساحات زراعية كبيرة تنتج محاصيل تسهم في دعم الاقتصاد الوطني.

وقال الناشط الحزبي فايز الذنبيات، أن تأسيس منطقة تنموية للصناعات الزراعية سيوفر خدمات لوجستية للمزارعين، وبما يخفف عنهم عناء السفر إلى العاصمة، وتعزيز الإنتاج والاستقرار الاقتصادي للأسر الريفية والأمن الغذائي في محافظة الكرك.

تابع ص ٧

٤٠ ألفاً يؤدون صلاة الجمعة في المسجد الأقصى المبارك

أدى ٤٠ ألفاً صلاة الجمعة في المسجد الأقصى المبارك- الحرم القدسي الشريف، في ظل الإجراءات العسكرية المشددة التي تفرضها سلطات الاحتلال الإسرائيلي على الوصول إلى المسجد.

وقدّرت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس، أن نحو ٤٠ ألف وصل أدوا صلاة الجمعة في رحاب المسجد الأقصى.

وأفادت مصادر محلية لوكالة الأنباء الفلسطينية (وفا)، بأن قوات الاحتلال عرقلت وصول المصلين إلى المسجد الأقصى لأداء الصلاة عبر باب الأسباط، ودققت في هوياتهم، وأوقفت عدداً من الشبان ومنعته من الدخول إلى المسجد، مضيفة أن شرطة الاحتلال حررت مخالفاً لعشرات المركبات التابعة للمصلين في محيط البلدة القديمة.

ومنذ بدء العدوان الإسرائيلي الشامل على الشعب الفلسطيني في قطاع غزة والضفة الغربية، في تشرين الأول ٢٠٢٣، تواصلت قوات الاحتلال فرض قيود مشددة على دخول المصلين إلى المسجد الأقصى خاصة خلال أيام الجمعة.

منح دراسية بتخصص الطب البشري في المغرب

أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، الجمعة، عن توفر عدد من المنح الدراسية للعام الجامعي ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥ في برنامج البكالوريوس بتخصص (الطب البشري) في المملكة المغربية، بحيث تشمل المنحة الدراسية (تغطية الرسوم الدراسية، السكن، تأمين طبي، مخصص شهري).

وأوضحت الوزارة، بأن شروط التقديم، تتضمن بأن يكون الطالب من الجنسية الأردنية ومن الحاصلين على شهادة الثانوية العامة الأردنية الفرع العلمي، والفرع العلمي (حقل طبي) في الدورة الصيفية للعام ٢٠٢٤ فقط، (ناجح لأول مرة) أو الشهادات غير الأردنية / داخل الأردن للعام الدراسي ٢٠٢٤. الفرع العلمي (ناجح لأول مرة)، وألا يقل معدل الطالب في شهادة الثانوية العامة الأردنية أو ما يعادلها عن (٩٠ بالمئة).

ودعت الوزارة المهتمين إلى زيارة موقعها الإلكتروني وتعبئة الطلب وإرساله من خلال البريد الإلكتروني التالي: dsa@mohe.gov.jo.

وبينت الوزارة، بأن لغة الدراسة هي اللغة الفرنسية، حيث سيخضع الطالب لدورة في اللغة الفرنسية في المركز الثقافي الفرنسي في عمان، ويلتحق بالدراسة بتخصص "الطب البشري" في المغرب بداية العام الدراسي ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦. موضحة أن الترشح يكون لأعلى العلامات لكل المتقدم من المتقدمين الحاصلين على شهادات أجنبية / داخل الأردن، وأعلى طالب من المتقدمين الحاصلين على شهادة الثانوية الأردنية / تعليم خاص، وأعلى طالب من الطلبة المتقدمين الحاصلين على شهادة الثانوية الأردنية وحسب محافظات المملكة بالاعتماد على عدد المنح المتوفرة.

وأشارت الوزارة، إلى أن موعد تقديم الطلبات، يبدأ من الأحد الموافق ٢٠ / ١٠ / ٢٠٢٤ وغاية نهاية دوام يوم الاثنين ٢١ / ١٠ / ٢٠٢٤.

ونوهت الوزارة بأنه لن يتم اعتماد طلبات الطلبة الحاصلين على الثانوية العامة ما قبل العام ٢٠٢٤، وسيتم اعتماد الطلبات المرسله من خلال البريد الإلكتروني فقط ولن يتم استقبال اي طلب ورقيا، كما على الطلبة الذين سيتم ترشيحهم مراجعة الوزارة بالسرعة القصوى للبدء بتجهيز الوثائق المطلوبة.

الوحدات ينجز مهمته أمام شباب الأردن



تابع ص ٨

©2024 kooora.com

الجامعة الأردنية في المرتبة التاسعة عربيا وفق تصنيف QS Arab 2025

الأمانة تعقد جلسة تشاورية حول نظام التخطيط والتنظيم المقترح

عمان

رعى أمين عمان الكبرى الدكتور يوسف الشواربة الجلسة التشاورية التي عقدتها الأمانة ويبحثها مشروع نظام التخطيط والتنظيم ضمن حدود أمانة عمان.

وتهدف الجلسة، التي شارك فيها عدد من الوزارات، والنقابات، والهيئات، والجامعات الرسمية ذات العلاقة، إضافة إلى استشاريين في التخطيط الحضري، إلى تنسيق الجهود وتعزيز العمل المشترك في مجال التخطيط الحضري المستدام لتحقيق رؤية مستقبلية شاملة لمدينة عمان وسكانها.

وقال الشواربة، إن الأمانة تسعى إلى تحديث منظومة التخطيط والتنظيم الحضري وتشريعاتها الناظمة، من خلال تنسيق الجهود وتعزيز ثقافة العمل المشترك بين الجهات ذات العلاقة، بما يرسخ رسالة ورؤية الأمانة في بناء مستقبل مستدام لمدينة عمان يجمع بين عراقة التراث والحفاظ على الهوية الوطنية، وبين الابتكار في الأداء بما يتماشى مع الحداثة والاستدامة، وصولاً إلى جعل عمان نموذجاً للتنمية الحضرية المتكاملة.

بدوره، أكد مدير مشروع الخدمات البلدية والتكيف الاجتماعي في وزارة الإدارة المحلية المهندس توفيق الخواطره حرص الوزارة على تعزيز العمل المشترك مع الأمانة، مشيداً بالدور الريادي الذي تقوم به الأمانة في تعديل الأنظمة بما يحقق النفع لعمان وسكانها. وقدم مستشار تطوير السياسات وبيئة الأعمال رامي التكروري عرضاً تقديمياً عن مشروع النظام.

وفي ختام الجلسة، دار نقاش موسع بين المشاركين حول نظام التخطيط والتنظيم، وتم طرح العديد من المقترحات والتوصيات. وحضر الجلسة، نائب أمين عمان رسمي القيسي، ومدير المدينة المهندس احمد المكاوي، وعدد من المدراء المعنيين في الأمانة.

"مكافحة الأوبئة" يختتم سلسلة ورشات تدريبية لفرق الاستجابة السريعة

عمان

اختتم المركز الوطني لمكافحة الأوبئة والأمراض السارية، سلسلة الورشات التدريبية لفرق الاستجابة السريعة الوطنية التي أقيمت في محافظات المملكة ضمن نهج "الصحة الواحدة..

واستهدف التدريب 256 متدرباً من وزارتي الصحة والزراعة، إضافة إلى المؤسسة العامة للغذاء والدواء، ضمن برنامج متكامل لتطوير فرق الاستجابة السريعة، الذي بدأ بتقييم القدرات ومراجعة الإجراءات المعيارية، وتدريب قادة الفرق، حيث توزعت ورشات العمل على أقاليم المملكة الثلاثة، بعدد ورشتين في كل إقليم، واختتمت بالورشة الأخيرة اليوم في عمان.

وقدم مدير مديرية الاستعداد والاستجابة للطوارئ والتحديات، أمين عام المركز بالوكالة المهندس بلال شنتيات، خلال الاختتام بحضور رئيس المركز الدكتور عادل البليسي، وأمين عام وزارة الصحة للأوبئة رائد الشبول، ومدير عام "الغذاء والدواء" الدكتور نزار مهيدات، عرضاً توضيحياً للبرنامج التطويري لفرق الاستجابة السريعة الوطنية لمراحل العمل في البرنامج الذي بدأ عام 2022، والوزارات والمؤسسات المشاركة.

العديلي يحصل على جائزة أفضل رائد أعمال تكنولوجي بمؤتمر ريادة الأعمال والاستثمار العربي

عمان

حصل الشاب الأردني عيسى منير العديلي على جائزة أفضل رائد أعمال تكنولوجي، في مؤتمر ريادة الأعمال والاستثمار العربي، الذي اختتم أعماله في القاهرة ونظمته مؤسسة شباب قادرون في جمهورية مصر العربية برعاية وزير الشباب والرياضة المصري، ورئيس المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الشباب والرياضة العرب الدكتور اشرف صبحي. وجاءت مشاركة العديلي في المؤتمر، ضمن الوفد الأردني المشارك تحت مظلة جمعية فرسان التغيير الشريك الاقليمي للمؤسسة في تنظيم المؤتمر، وضم 12 شاباً اردادياً.

وفي إطلاق منصة بوينت زيرو pointzero، وهي منصة تواصل اجتماعي عربية على شبكة الانترنت سيتم إطلاقها في وقت قريب تدعم القضايا الإنسانية وحرية التعبير المسؤول وتضاهي في ميزاتها ومنصات التواصل العالمية.

وعكس هذا الإنجاز بحسب بيان صحفي لجمعية فرسان التغيير اليوم الخميس، وعي وقدرة الشباب الأردني على التميز والريادة وابتكار مشاريع منافسة على الصعيدين الإقليمي والعالمي.

وسلم مساعد وزير الشباب والرياضة في مصر الدكتور سام صبري، ورئيس مؤسسة شباب قادرون وائل محمد الشريف الجوائز على الفائزين بجوائز المؤتمر بحضور ممثلي الوفود العربية المشاركة.



الجامعة خريجي أرقى الجامعات العالمية الذين يثبتون جدارتهم وتميزهم في مجالات البحث، والتعليم، والإدارة في المنطقة والعالم.

وفي مجال تأثير الموقع الإلكتروني، فقد حققت الجامعة تقدماً كبيراً بحصولها على المركز الرابع عربياً، متقدمة بأربعة مراكز مقارنة بالعام الماضي، ويعزى ذلك التقدم إلى المحتوى الغني الذي يوفره الموقع الإلكتروني للجامعة، بما في ذلك من معلومات شاملة حول الأبحاث العلمية، والمجموعات البحثية، والمنتجات الأكاديمية المتاحة للطلبة والباحثين.

وتتميز الجامعة الأردنية لا يقتصر على المنطقة العربية، فتجدر الإشارة إلى أن الجامعة الأردنية احتلت المرتبة 368 عالمياً في تصنيف QS World University Ranking 2025، ما يظهر المكانة المتميزة كواحدة من الجامعات الرائدة على مستوى العالم.

كما تميزت الجامعة في تصنيف QS العالمي للتخصصات (QS World University Subject Rankings by Subject)، وذلك بحصولها على مراكز متقدمة في المجالات العلمية الخمسة المسنفة، وفي 19 تخصصاً دقيقاً كانت في 17 منها من أفضل 500 جامعة على مستوى العالم.

يذكر، أن تصنيف QS Arab يستند إلى عشرة معايير رئيسية، ومنها السمعة الأكاديمية، والسمعة التوظيفية، وجودة التعليم، إضافة إلى حجم وتأثير البحث العلمي، والمعايير الدولية التي تقيم تأثير الجامعة على الصعيد العالمي.

وتابع عبيدات، أن تميز خريجي الجامعة في الامتحانات الدولية، كامتحانات USMLE لطلبة الطب، وغيرها من الامتحانات العالمية في التخصصات الأخرى، يعزز من تفوقهم على الساحة العالمية. من جهة أخرى، أحرزت الجامعة المركز السادس عربياً في السمعة الأكاديمية، لتكون ضمن أفضل 2 بالمئة من الجامعات العربية في هذا المعيار، وذلك بفضل تميز أعضاء هيئة التدريس والباحثين في

الناعة، والمهارات الخاصة بالمهن المختلفة المتعلقة بكل تخصص تطرحه الجامعة. وأشار إلى أن هذا النجاح لا يقتصر على المنطقة العربية، فقد حصلت الجامعة على المرتبة 197 عالمياً في السمعة التوظيفية، والمرتبة 110 عالمياً في مخرجات التوظيف وفق تصنيف QS العالمي لعام 2025 الذي أعلن حزيران الماضي، ما يعكس السمعة العالمية المرموقة لخريجي الجامعة.

الأميرة ريم علي ترعى حفل تخريج الفوج 15 من طلبة معهد الإعلام الأردني

عمان

رعت سمو الأميرة ريم علي، مؤسس معهد الإعلام الأردني، حفل تخريج الفوج 15 من طلبة الماجستير في المعهد، الذي جرت فعالياته في المسرح الرئيسي لمركز الحسين الثقافي.

وسلمت سموها الخريجين، والبالغ عددهم 13 خريجاً الشهادات، من بينهم الصحافية الفلسطينية نادين الشاعر، الحاصلة على منحة الشهيدة شيرين أبو عاقلة، التي قدمها جلالة الملك عبد الله الثاني، دعماً للصحافيات الفلسطينيات وتكريماً لروح الشهيدة شيرين، التي اغتالها قنصاة الاحتلال الإسرائيلي، وهي تقوم بواجبها الصحفي في مخيم جنين في الأراضي الفلسطينية المحتلة.

وأكد نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين امين الصفدي، خلال كلمته التي ألقاها كضيف ومتحدث رئيسي في الحفل، أن الإعلام التقليدي فقد الكثير من دوره وأدواته، حيث باتت وسائل الإعلام كثيرة ومتعددة ولم تعد صناعة الخبر مكرسة للحقيقة بل أصبح جزء منها مغلوط ومشوه، ويتم ضخها بشكل يومي، مبيهاً أن الحقيقة والمعلومة الدقيقة قد غابت وسط هذه الفوضى العارمة، لذلك أصبحت الحاجة ماسة لوجود إعلام مهني محترف ودقيق، يضمن تزويد الحقيقة للمواطن.

وأضاف: "أنا أصبحنا نعيش في عصر اختلطت فيه المعلومة والرأي، حيث أصبح الرأي يقدم كمعلومة، والمعلومة تضيق وسط الفوضى غير المركزة إلى تحقيق "تدقيق"، مؤكداً على الدور الذي يقوم به معهد الإعلام الأردني من تزويد قطاع الإعلام بأفواج من الخريجين المتميزين والكفاءات القادرة على تقديم الإعلام النموذجي في هذه المرحلة الحساسة والتي نحتاج فيها إلى إعلام ذي صدقية".

وتطرق الصفدي إلى ما يجري اليوم من عدوان على غزة والضفة الغربية، مشيراً أن ما يجري، هو معركة السردية وتقديم القصة والحقيقة، حيث قتل الاحتلال الإسرائيلي أكثر من 180 صحفياً في لبنان وغزة، ومنع الإعلام الدولي من الدخول إلى غزة لحجب الحقيقة ومنعها من الظهور، وينفس الوقت أطلق ماكينته الإعلامية لتقديم الأكاذيب والسرديات المغلوطة، وعليه أصبح من واجب الصحفيين التصدي لها بالقدرة على الإقناع،



والإسهام في نصره الحق الفلسطيني. واستعرض الصفدي الدور الأردني، بقيادة جلالة الملك في تعرية السردية الإسرائيلية وازهار الحقيقة، وتقييم الوضع كما هو على سجيته، تعريف العالم بجذور الصراع، وتبعات ما تقوم به من قمع وقتل واستباحة لحقوق الشعب الفلسطيني الشقيق، مشيراً إلى خطاب جلالة الملك عبد الله الثاني في الجمعية العامة للأمم المتحدة حين قال "إنكم اعتدتم أن تروا إسرائيل عبر ما صورته على أنها الدولة الديمقراطية الوحيدة في المنطقة"، مؤكداً ضرورة أن يبين الصحفيين للعالم، كيف قتل الاحتلال أكثر من 50 ألف فلسطيني بصورة حقيقية ومهنية.

وقالت عميدة معهد الإعلام الأردني، الدكتورة ميرا أبو زيد، إن مهمة الصحافة لا تقتصر على نشر الأخبار والمعلومات، بل يجب أن تحلق علاقة ويربط إنساني ومجتمعي، لذلك يعول على من يمارس مهنة الصحافة أن يكون قائداً للتغيير وحماة للحقيقة، ولا سيما في أوقات الحروب.

وأضافت، بأن رسالة المعهد، هي رفع مستوى ممارسة المهنة إلى المثال الديمقراطي الذي نطمح إليه، ضمن معايير تتمثل بالتميز، والاحتراف الصحافي والمهنية، والحداثة والابتكار. من جهتها، قالت الطالبة، سلام حجة، الأولى على الفوج، في كلمتها التي ألقاها نيابة عن الخريجين، إن الإبداع والابتكار

وزير الصحة يفتتح المؤتمر الدولي الثامن لاختصاص طب الأطفال

عمان

افتتح وزير الصحة الدكتور فراس الهواري، أعمال المؤتمر الدولي الثامن لاختصاص طب الأطفال في وزارة الصحة والمؤتمر التاسع عشر لجمعية أطباء الأطفال الأردنية، بحضور وزير التربية والتعليم ووزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور عزمي محافظة وعدد من الأطباء الأردنيين والعرب والأجانب.

ووفق بيان للجمعية، قال الهواري خلال افتتاحه المؤتمر، إن القطاع الصحي يقوم بتنفيذ العديد من الخطط والبرامج المتعلقة بالرعاية الصحية الأولية والثانوية والثالثية التي تخدم فئات المجتمع كافة وبمختلف الأعمار.

وأضاف الهواري، أن طب الأطفال يمثل أهمية كبيرة في وزارة الصحة، مشيراً إلى أن الوزارة أدخلت العديد من الخدمات الخاصة بطب الأطفال وخصوصاً حديثي الولادة.

وأشار إلى أن هناك العديد من التجارب والممارسات التي تعمل وزارة الصحة على تحديثها وتطويرها، وكذلك حرص الوزارة على تطوير طب الأطفال في الأردن والاستفادة من التجارب الدولية، مؤكداً أهمية البرنامج الوطني للمطاعيم الذي يعد من أهم برامج الرعاية الصحية الأولية التي تنفذها وزارة الصحة لخدمة جميع فئات المجتمع، بما في ذلك الأطفال.

وبين، أن الوزارة أدخلت العام الماضي أدوية مناعية تقي من الفيروس التنفسي الخلاوي، الذي يعد من أبرز مسببات الأمراض التنفسية لدى الأطفال، لافتاً إلى بدء الوزارة بتوسيع البرنامج الوطني لمسح الأمراض عند المواليد الجدد، والذي يشمل ثلاثة أمراض هي التتول، ونقص الغدة الدرقية، والمرض الاستقلابي فينيل كيتون يوريا، ليشمل أيضاً برنامجاً لمسح القدرات السمعية لجميع المواليد في الأردن.

كما أشار إلى تحقيق وزارة الصحة تقدماً ملحوظاً في إنشاء سجلات وطنية لمختلف الأمراض، واستحداث السجل الوطني لمرض التليف الكيسي، وسجل وطني للتشوهات الخلقية عند المواليد، وبين، أن العمل جار على تأسيس سجل وطني لوفيات ما حول الولادة، وإنشاء سجل وطني للسكري من النوع الأول لدى الأطفال. بدوره، قدم وزير التربية والتعليم والتعليم العالي والبحث العلمي، محاضرة حول تاريخ تعريب العلوم الطبية وأهميته من الناحية التعليمية وفي الحفاظ على الهوية والتحديات التي تواجهه في العالم العربي.

من جهته، قال رئيس المؤتمر الدكتور باسم الزعبي، إن هذا المؤتمر هو الأول الذي يجمع مؤتمر اختصاص طب الأطفال في وزارة الصحة، ومؤتمر جمعية أطباء الأطفال ما يعطيه زخماً كبيراً ويعزز التفاعل بين القطاعات الطبية المختلفة.

وشارك في المؤتمر عشرات الخبراء من الأردن والدول المختلفة، ناقشوا آخر المستجدات في أمراض طب الأطفال على مدى أربعة أيام، تشمل أمراض: الغدد والكلى والقلب والأعصاب والأمراض التنفسية والخراج والأمراض الأنتانية والمناعية والدم والأورام، إضافة إلى استعراض نتائج العدوان الإسرائيلي على أطفال غزة، ومحاضرتين عن تأثير التغيير المناخي وتأثير التلوث على صحة الأطفال، وورش عمل تعنى بصحة الأطفال.

كما حضر المؤتمر عدد من وزراء الصحة السابقين وكبار المسؤولين في القطاع الصحي والمعتنين به، وعدد كبير من أطباء الأطفال والمشاركين البالغ عددهم نحو 650 طبيبياً.

وعلى هامش المؤتمر، افتتح معرض طبي تشارك فيه العديد من الشركات المنتجة للأدوية والمعدات والمستلزمات الطبية.

الحنيطي يحضر جانباً من ندوة تحليل البيئة الاستراتيجية وإدارة المخاطر

عمان

زار رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، كلية الدفاع الوطني الملكية الأردنية وكان في استقباله آمر الكلية. واستمع اللواء الركن الحنيطي إلى إيجاز عن الكلية وأهدافها وبرامجها الدراسية ورسالتها الوطنية والتطوير الذي حصل أكاديمياً وإدارياً في الكلية.

وحضر رئيس هيئة الأركان المشتركة جانباً من



ندوة تحليل البيئة الاستراتيجية وإدارة المخاطر التي تجريها كلية الدفاع الوطني دورياً، التي تهدف إلى توظيف المعرفة المكتسبة والمهارات التطبيقية في عملية تحليل البيئة الاستراتيجية وما تتضمنه من نقاط قوة وضعف وتهديدات وفرص وتحليل المخاطر الناشئة من تلك التهديدات للوصول إلى الخيارات السياسية والبدائل الاستراتيجية الملائمة للدول (محلياً، وإقليمياً، دولياً) بغية تأهيل وتدريب المشاركين في الدورة من القطاعين العسكري والمدني على منهجية التخطيط الاستراتيجي الوطني في جميع مستوياته. وفي نهاية الندوة، التي حضرها كبار ضباط القوات المسلحة الأردنية، أبدى اللواء الركن الحنيطي إعجابيه بالمستوى الذي وصلت إليه الكلية، مشيداً على ضرورة الاستفادة من الخبرات والكفاءات والفرص التي توفرها الكلية للدارسين، وبما ينعكس إيجاباً على مستوى التخطيط الاستراتيجي في ظل التغيرات والتحديات التي تواجه الأمن الوطني الأردني.

"بي ام دبليو" تتجاوز التحديات وتسجل مبيعات قياسية العام الماضي



حققت شركة "بي ام دبليو" الألمانية للسيارات، نتائج مبيعات قياسية خلال العام الماضي، حيث تجاوزت مبيعاتها كل التوقعات وسجلت أرقاماً قياسية جديدة، وفق بيان أصدرته الشركة اليوم الثلاثاء.

وارتفعت المبيعات الدولية للشركة بنسبة ١٦٪، ويبلغ إجمالي عدد السيارات المباعة حوالي ٢,٥٥ مليون سيارة بعد أداء قوي في الربع الأخير من العام، فيما ارتفعت مبيعات الشركة الكهربائية بشكل ملحوظ بنسبة ٧٤٪، حيث بلغ عدد السيارات الكهربائية المباعة ٣٧٦ ألف سيارة.

وأشار عضو مجلس إدارة الشركة يوخن جوتلر، إلى أن هذا النجاح يؤكد نمو "بي ام دبليو" بوتيرة أسرع في قطاع السيارات الكهربائية، الذي بات يمثل ١٥٪ من إجمالي مبيعات المجموعة.

وتلخص جوتلر في العام الحالي إلى بيع أكثر من نصف مليون سيارة كهربائية، بالإضافة إلى زيادة نسبة المبيعات الإجمالية بنحو ١٢٪. وشهدت الصين زيادة في المبيعات بنسبة ١٤,٢٪، وفي أوروبا بنسبة ٥,٧٪، وفي الولايات المتحدة الأمريكية بنسبة ١١,٩٪. وتأثرت مبيعات الشركة في الفترة السابقة خلال عام ٢٠٢٢ والربع الأول من عام ٢٠٢٣ بسبب القيود الناجمة عن جائحة كوفيد-١٩ والمشاكل اللوجستية، خاصة في السوق الصينية.

لكن بعد هذه الفترة، شهدت المبيعات تحسناً ملحوظاً.

وفي الربع الأول من عام ٢٠٢٣، ارتفعت المبيعات العالمية للشركة بنسبة ١٠,١٪، حيث وصلت إلى ٧١٩ ألف سيارة.

الصحة الجيدة للسيارة الكهربائية

تعتبر البطارية أهم وأغلى مكون بالسيارة الكهربائية. كما أن حالتها الجيدة على مدار عمرها الافتراضي يضمن الحصول على أعلى معدل أداء ومدى سير ممكنين.

وتكمن المشكلة مع البطارية في ارتفاع تكاليف إصلاحها، ومن ثم إعادة الشراء. لذا فإن بعض الشركات تقدم بديلاً للإيجار أو الاستئجار.

وأوضح خبير السيارات الألماني، ماتياس فوجت، إن بطاريات السيارات الكهربائية لديها نظام ذكي لإدارة البطارية، والذي يقيس درجة الحرارة والجهد ويضمن عملاً في درجة الحرارة المناسبة لعدم إهدار الطاقة.

شهادة الحالة الصحية

يتصح الخبراء، المقيمين على شراء البطاريات بالتأكد من ملاءمتها للسيارة والالتزام بتعليمات التشغيل وفترات الخدمة وتحديث البرامج وحالتها، والتي تبينها ما يعرف "بشهادة الحالة الصحية" (SoH). فضلاً عن معرفة دورات الشحن والتسمية القوية لحالتها، مع العلم بأن البطارية الجديدة تكون عند ١٠٠٪، ثم تتناقص مع الوقت ومع دورات الشحن.

وقال خبير السيارات الألماني، ينس فراه، إنه على الرغم من أن جميع الشهادات لا تقدم معلومات صحيحة حول حالة البطارية، إلا أنها على الأقل تقدم إرشاداً توجيهياً حول حالة البطارية بوجه عام.

وأوصى الخبراء ببعض الإجراءات للحفاظ على حالة البطارية والوصول بها إلى أطول فترة خدمة ممكنة. وتشمل هذه الإجراءات عمليات الشحن وسلوك القيادة والمقنن، التي توجد به السيارة.

الشحن السليم

تعتبر عملية الشحن الصحيحة من أهم الإجراءات، التي يمكن من خلالها الوصول بالبطارية لعمر أطول.

ويتصح الخبراء بأن تظل البطارية دائماً بين ٢٠ و٨٠٪، وذلك من طريق الضغط في التطبيق الخاص بعملية الشحن. ويوصى لن يرفيقون في الحصول على ١٠٠٪ للرحلات الطويلة على سبيل المثال بالانطلاق بالسيارة فور انتهاء عملية الشحن.

مزايا سيارة Chery PRO MAX ٨ TIGGO

تأتي سيارة Chery PRO MAX ٨ TIGGO مزودة بأحدث التقنيات التي تندمج بسلاسة في سبب القيادة الفاخرة، ما يرسخ مكانتها باعتبارها المنتج الأبرز في مجموعة سيارات الدفع الرباعي التابعة للعلامة التجارية. تجسد هذه التحفة الفنية، الصممة بدقة باستخدام تقنيات Chery الأساسية، من خلال دمج ميزات المقصورة الذكية، والطاقة عالية الكفاءة، واعدادات السلامة الرائدة.

فور ركوب سيارة PRO MAX ٨ TIGGO، تطالكم شاشة مزدوجة مذهلة يبلغ قياسها ٢٤,٦ بوصة تأسر الأنظار. يساهم تصميم المركبة السلس والتكامل، والهيكल التحني، وميزة التمس التمتع، والتشغيل السلس في تمهيد الطريق نحو تجربة مستخدم مثالية، واستكمالاً لذلك، تساهم ميزة W-HUD في تعزيز سلامة المستخدمين وتكريمهم أثناء القيادة من خلال تزويدهم بمعلومات حيوية، مثل السرعة ونظام ADAS والألحاح وتفصيل حول الهاتف.

لا تقتصر سيارة الدفع الرباعي هذه على توفير صور بزاوية ٥٤٠ درجة لتحقيق رؤية شاملة للمساحات المحيطة حسب، بل تقدم أيضاً إمكانية الربط السلس بين السيارة والهاتف، من خلال نظامي CarPlay و Android Auto. لإجراء المكالمات وكتابة النصوص وتشغيل الموسيقى. كذلك، يساهم الشاحن اللاسلكي بقوة عالية تبلغ ٥٠ واطم الفريدة ضمن فئتها، بتسهيل عملية شحن الهاتف، في حين يمكن تعقب حالة الشحن عبر شاشة التحكم المركزية التي توفر أيضاً إشعارات مدروسة لتبني السائق في حال نسيان الهاتف في السيارة. كما تتيح ميزة التحكم الصوتي الذكي مستويات معززة من الراحة وترتقي بتجربة القيادة إلى أعلى المستويات، إذ تتيح للسائق إجراء المكالمات وتشغيل الموسيقى والتنقل بالتابع أوامر صوتية بسيطة. الأمر الذي يقلل من عوامل التشويش أثناء القيادة.

منذ تأسيسها، تلتمز شركة Chery التزاماً راسخاً بالتقدم التقني، مع التركيز بشكل أساسي على تطوير المحركات. تمتلك الشركة خمسة مراكز للبحث والتطوير وطريقاً عالمياً موهوباً يضم أكثر من ١٠٠٠٠ شخص، وطاقم عمل أساسي من أكثر من ١٠ دول وشركات تصنيع سيارات معروفة، سمحت لها بالوصول على أكثر من ١٧,٠٠٠ براءة اختراع. بفضل هذا السجل الحافل، تمكنت Chery من تصدير قطع تصدير السيارات الصينية لتعد من الزمن متجاوزة حتى العلامات التجارية الأوروبية والأمريكية الموجودة في الأسواق منذ قرن من الزمن.

فيرست موتورز.. أكبر صالة عرض للسيارات الفاخرة في دبي



السيارات الفاخرة الرائدة في العالم. في First Motors التزامنا هو أن نقدم لعملائنا الأفضل من حيث المنتجات والخدمات.

نحن نفخر بتقديم منتجات متميزة. ومن الضروري أيضاً بالنسبة لنا أن نقدم خدمة تتوافق مع هذا المعيار.

"يركز ميداننا التوجيهي على إقامة علاقات قوية والحفاظ عليها من خلال الحديث الإيجابي الشفهي، نحن لا نبيع السيارات فحسب بل نبني الثقة بمنتجاتنا القوية التي تمتد لعامين في أعلى أسوأنا. إن اتصالنا العميق بالعملاء يعيد الكثيرين لشراء سيارة أخرى.

الثقة والشبكة التي نبنيناها بيننا وبين العملاء تجعلنا الوجهة المفضلة لهم دائماً، وعندما يعرف العملاء أنهم لن يجدوا أسعاراً وخدمات أفضل في مكان آخر"

- Ali Pacino الرئيس التنفيذي لشركة First Motors وسائل التواصل الاجتماعي

ومع وصول الشركة إلى ١٥ مليوناً عبر منصات التواصل الاجتماعي المختلفة، وسخت First Motors نفسها بقوة كقوة مبدية ومعروفة في صناعة صالات عرض السيارات الفاخرة، هذا الوصول واسع النطاق ليس مجرد إحصائية، بل لها خبرتها على التزامهم بتقديم الجودة والتميز.

ومن خلال تخطيطها الواسعة لوسائل التواصل الاجتماعي، وضعت شركة First Motors نفسها كوجهة مفضلة لعشاق السيارات الفاخرة في جميع أنحاء العالم، وهذا الذي يتجاوز مجرد الأرقام، فهو يتيح لهم إنشاء اتصال عميق مع جمهورهم وبناء الثقة بينهم.

متجر "First Motors" وضعت First Motors معياراً جديداً في الصناعة من خلال إضافة "متجر First Motors" وهو المكان الذي تتحقق فيه أحلامك في عالم السيارات.

أدراكاً من أن هذا المتجر ستكتشف عالمنا من فضي هذا المتجر ستكتشف عالمنا من الإبداعات الفنية الصممة لتجسيد جوهر السيارات التي تجعلها في صالة عرض First Motors. الأمر المذهل حقاً هو أن هذه ليست مجرد صور صادية بل إنها أعمال فنية مرسومة رقمياً بالاصطحاب من طريق عملية تستغرق حوالي ٥-١ أيام وهو يتضمن مختلف معاً لأشياء الحيوية في جمال السيارات.

نحن ندعوكم ليس فقط لاستكشاف معرض السيارات المثير للإعجاب في First Motors ولكن أيضاً لتصفح المجموعة الجذابة من هذه اللوحات الرائعة.

جديد، فلقد حققت الجازا استثنائياً بتجاوز ٣٠٠ ميل في الساعة! لتضع معياراً جديداً في عالم السيارات الفاخرة.

وعرضت الشركة أيضاً سيارة Bugatti Chiron Pur Sport و Chiron Pur Sport وهي سيارة تعتبر أعجوبة هندسية وعملاً فنياً، مع ٦٠ وحدة فقط في العالم. تعتمد على التركيز على Sport على التحكم والرشاقة والتكرير على تجربة القيادة المتمعة.

فيراري | Ferrari

ومن بين سيارات فيراري الاستثنائية التي وجدت منازل جديدة من خلال شركة "فيرست موتورز" نذكر بشكل خاص ٥ سيارات حصريّة من أشهر موديلات فيراري:

Ferrari Enzo - Ferrari F٤٠ - Ferrari LaFerrari

مرسيدس بنز | Mercedes Benz

تقدم شركة "فيرست موتورز" بكل فخر مجموعة واسعة ومذهلة من سيارات مرسيدس بنز، بما في ذلك الطرازات المرغوبة مثل AMG ONE، و AMG، و GT-R Speedlegend، و SLR، و G-Classes، ومجموعة مختارة من إصدارات Maybach و Brabus.

ومن بين كنوز السيارات هذه، تبرز سيارة مرسيدس-بنز AMG SLS Black Series باعتبارها تحفة فنية حقيقية.

تعد سيارة AMG Black Series واحدة فقط على مستوى العالم، وهي توجد الآن في صالة العرض في "فيرست موتورز" ويعد طراز ٢٠١٤ هذا الذي يتميز باللون الأزرق مثل سيارة Divo Designo Mystic Blue الطراز الوحيد في العالم بهذا اللون مع عدم وجود كيلومترات ومتاحة للشراء، وتعد هذه السلسلة السوداء الأصلية مزيجاً نادراً من الأداء والرفاهية. ويوجد تحت لونها المميز محرك V٨ سعة ٦,٢ لتر مصنوع يدوياً.

في قلب دبي، حيث الفخامة والبذخ في كل مكان، هناك مكان خاص يشيف شيئاً جديداً ولأمراً إلى المدينة. وتشتهر دبي بناطحات السحاب التي حملت الأرقام القياسية في العالم، والطناق الفاخرة، والهندسة المعمارية المذهلة، ولكنها تتضمن أيضاً أفضل محبي السيارات في العالم.

ويتمدد دبي كما هو استثنائي إلى شغفها بالسيارات الرياضية والسيارات الفاخرة، حيث لا تعد كلمة "فاخرة" مجرد كلمة، بل هي أسلوب حياة. وفي هذه المدينة المذهلة يوجد "فيرست موتورز"، صالة العرض التي غيرت طريقة رؤية وعرض السيارات. وذلك لأن السيارات الفاخرة شائعة في شوارع دبي، لكن السيارات "الفاخرة" نادرة، ويتم تصنيعها بأعداد صغيرة جداً ومعرض "فيرست موتورز" يقدم لمحة فريدة عن عالم هذه "الآلات الفاخرة".

بدأت شركة "فيرست موتورز" منذ عامين فقط وسرعان ما أصبحت واحدة من أفضل الأماكن لشراء السيارات، وذلك بسبب أن "فيرست موتورز" يؤمنون أن السيارات هي أكثر من مجرد آلات، بل أنها تجسد للعاطفة والشغف وحب المقامرة.

الروية والرعاية للشركة

- شركة "فيرست موتورز" تقوم بتقديم تجربة شراء سيارات فاخرة لا مثيل لها، تتميز بخدمة استثنائية ومجموعة مختارة من السيارات عالية الجودة التي توضع وتميز مكانها في عالم السيارات.

- شركة "فيرست موتورز" تسعى إلى تجاوز الحدود لتتبع الوجهة العالمية الأولى لعشاق السيارات الفاخرة، وضوحهم هو إعادة تعريف معايير صناعة السيارات من خلال توفير مجموعة استثنائية وحصريّة من هذه السيارات الفاخرة، ولتتميز أيضاً الشركة بالخدمة الشخصية التي تتجاوز توقعات العملاء واستمرارية أهدافها دائماً إلى وضع معايير جديدة للتميز في عالم السيارات الفاخرة.

مجموعة سيارات أكثر من ٢٠٠,٠٠٠,٠٠٠ دولاراً

عندما ندخل إلى صالة عرض "فيرست موتورز"، فإن أول ما يلفت انتباهك مندهشاً هو أن مجموعة السيارات هناك ليست مجرد عرض، إنها شهادة على أرقى وأعظم الحرفية والهندسة التي يقدمها عالم السيارات.

كوينيجسجيج | Koenigsegg Koenigsegg Regera

تعد سيارة كوينيجسجيج ريجيرا إنجازاً استثنائياً في تصميم السيارات، وتتميز بإنتاج محدود يبلغ ٨٠ وحدة فقط على مستوى العالم. ولزيادة تفردها، تبرز النسخة المعروضة في First Motors باعتبارها النسخة الوحيدة التي وقعها كريستيان هون كوينيجسجيج، الرئيس التنفيذي للشركة. بالإضافة إلى توقيعها الفريد، تعد ريجيرا أعجوبة تكنولوجية، حيث تتميز بمحرك هجين مبتكر يجمع بين محرك V٨ مزدوج التوربو والمحركات الكهربائية، مما يوفر قوة مذهلة تبلغ ١٥٠٠ حصان. هذا المزيج

تقدم شركة "فيرست موتورز" بشرف بيع Bugatti Divo وهي سيارة فاخرة تعتبر واحدة من أغلى سيارات Bugattis على الإطلاق، مع وجود ٤٠ قطعة فقط في العالم! مثل سيارة Divo، تتفرد في أفضل حالاته. Bugatti Chiron Super Sport المعروفة بأنها أسرع سيارة في العالم مع إنتاج محدود بـ ٣٠ سيارة فقط في العالم! تعيد هذه السيارة تعريف حدود السرعة من

دفع السيارة من ٠ إلى ٦٠ ميلاً في الساعة خلال ٣,٥ ثانية فقط. وباعتبارها قطعة لا مثيل لها تجمع السيارات، فإن هذه الألة الاستثنائية تجسد التفرّد والتميز في مجال السيارات، وتدعو التحمسين مشاهدة جاذبيتها التي لا مثيل لها في "فيرست موتورز".

ويعد إدراج جميع السيارات المذهلة التي تجد منزلها في صالة عرض "فيرست موتورز" مهمة سبعة فالتنوع والتفرد خارج نطاق هذه المقالة نحن ندعوكم لاستكشاف موقع First Motors الإلكتروني، حيث ستجد لمحة عن مجموعتنا الاستثنائية، وهي عرض وتكرير لأكثر السيارات استثنائية في العالم.

خطة الشركة من الألف إلى الياءة

في "فيرست موتورز" وضعوا معايير عالية عندما يتعلق الأمر ببيع أفضل السيارات في العالم، وعملية البيع الخاصة بهم لا ترقى إلى مستوى لك السمعة من فراغ.

ففي عام ٢٠٢٣، تم تحديد مشكلة بسيطة في خزان الوقود في سيارة Mercedes Benz G-class عند معالجة هذه المشكلة من خلال خدمات Mercedes Benz الرسمية، قد تستغرق عملية الإصلاح فترة ممتدة تصل إلى ثلاثة أشهر أو أكثر! ومع ذلك نجحت شركة "فيرست موتورز" في حل المشكلة في أقل من شهر! يؤكد هذا التحول الرائع التزام "فيرست موتورز" بتجاوز معايير الجودة التي وضعتها حتى الفروع الرسمية لماركات السيارات الفاخرة.

ولك أن تتخيل أن عملية شراء السيارة مثيرة للإعجاب بنفس القدر! ويتم تنفيذ كل خطوة ابتداءً من تسجيل السيارة وحتى إدارة التصدير إلى بلد آخر، بسرعة ملحوظة داخل حدود شركة "فيرست موتورز".

First Motors تشتري السيارات أيضاً

وتتضمن الشركة ما هو أكثر من مجرد البيع؛ فهي تشارك أيضاً في شراء السيارات،

ما خطورة تناول القهوة مع الكحول؟



كثف الدكتور الكندي أوموتوف المدرس في قسم التخصصات الطبية الأساسية بجامعة التعليم الحكومية الروسية خطورة تناول القهوة مع الكحول.

ويشير أوموتوف في حديث لصحيفة "زيفستيا" إلى أن تناول القهوة مع الكحول قد يؤدي إلى احتشاء عضلة القلب.

ويقول: "يشرب الكثيرون في فصل الشتاء، القهوة مع الكحول (الروم، الويسكي، البراندي، مع المشروبات الكحولية الكريمية، وما إلى ذلك، والقائمة طويلة جدا".

ووفقا له، الخطر الرئيسي من تناول القهوة مع الكحول هو تغير معدل ضربات القلب.

ويقول، "عصوماً يزداد خطر الإصابة بالرجفان الأذيني، والحصار الأذيني، والاقتراب من الخارجة، ويزداد خطر الإصابة بتقصور القلب والأوعية الدموية. كما يؤدي التأثير المشترك للكافيين والإيثانول إلى تشنج وعائي قوي، ما يزيد من خطر الإصابة باحتشاء عضلة القلب والجلطة الدماغية. بالإضافة إلى ذلك، يؤدي تشنج الأوعية الدموية إلى ارتفاع مستوى ضغط الدم، ويسبب التشنج، ينخفض تدفق الدم إلى جميع أنحاء الجسم ويصورة خاصة في الشرايين والشعيرات الدموية في الكلى، ما يؤدي إلى ازدياد

خطر الإصابة بالتقصور الكلوي".
وبالإضافة إلى هذا، يعمل الكحول على تثبيط الجهاز العصبي المركزي، أما الكافيين فيحفزه، وهذا يزيد من خطر الإصابة بالتهان والعصاب، السلبية بما فيها الإصابة بقرحة المعدة.

هل يصبح الحمل ساما بعد التسمين؟

يفقد الحمل عند تسخينه بعض الخصائص المفيدة. ولكن هناك اعتقاد شائع يشير إلى أن الحمل بعد تسخينه يصبح ساما وخطرا على الصحة. فهل هذا صحيح؟

يشير الدكتور أندريه زولوتاريوف، خبير التغذية وعلم الوراثة الغذائية، في مقابلة مع إذاعة "سبوتنيك" إلى أن هناك اعتقاد مفاده أن الحمل يصبح ساما وخطرا على الصحة بعد تسخينه.

ويقول، "يحتوي الحمل على أكثر من 600 خاصية مفيدة. ويحببه الناس غالبا في حالته السائلة. ولكن عندما يفقد سيولته يضطر الكثيرون إلى تسخينه. تؤدي عملية التسخين إلى تغير الشبكة البلورية، والبنية الجزيئية للحل، ويصبح سائلا مرة أخرى. وهناك معلومات كثيرة تفيد بأن الحمل بعد تسخينه ويكتسب خصائص سامة، وهذا بعيد كل البعد عن الحقيقة. ولكن في الواقع يفقد الحمل عددا من خصائصه المفيدة بسبب عملية التسخين، مثل بعض الإنزيمات والفيتامينات الحساسة للمعالجة الحرارية فقط ولا يكتسب خصائص سامة أبدا".

وينصح الخبير بتسخين الحمل بطريقة صحيحة للحفاظ على خصائصه المفيدة قدر الإمكان.

ويقول، "لا ينبغي تسخين الحمل في الميكروويف، بل في حمام مائي، والطريقة التقليدية الجائنة هي وضع وعاء فيه ماء على الموقد ووضع الحليب الذي يحتوي على الحمل في هذا الماء. لأن الطريقة الصحيحة هي صب ماء مفلح في حاوية والانتظار إلى أن تنخفض درجة حرارته إلى 80 درجة مئوية وبعدها يوضع إناء الحمل المغلق في هذا الماء. وبعد نصف ساعة، تنخفض درجة حرارة الماء، ما يتطلب سكب جزء منه وإضافة الماء الساخن. هذه الطريقة تسمح بالحفاظ على أعلى نسبة من الخصائص المفيدة للحمل".

كيفية علاج الإصابات الجلدية بالفيروس

أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، اليوم الجمعة، عن تسجيل 113 إصابة جديدة بـ "كوفيد-19" وحالة وفاة واحدة خلال الفترة ما بين 6 و 12 يناير الجاري.

وأوضحت الوزارة، في نشرة كوفيد-19 الأسبوعية، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ 24 مليوناً و 924 ألفاً و 880 شخصاً، فيما بلغ عدد المحقنين بالجرعة الثانية 23 مليوناً و 226 ألفاً و 431 شخصاً، بينما تلقى 6 ملايين و 887 ألفاً و 966 شخصاً الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد للفيروس، مقابل 61 ألفاً و 374 شخصاً تلقوا الجرعة الرابعة.

وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي لحالات الإصابة المؤكدة إلى مليون و 278 ألفاً و 512 حالة منذ الإعلان عن أول حالة في 2 مارس 2020، مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ 0.2 في المائة، وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا-الطنجة (51 حالة) وحالة وفاة، وسوس-ماسة (22)، وفاس-مكناس (12)، والدار البيضاء-سطات (11) حالة، ومراكش-أسفي (5)، والداخلة-وادي الذهب (4)، ودرعة-تافيلالت (1) وبنى ملال-خنيفرة (2)، وملتجة تطوان الجديدة (1) وجهة الشرق (1).

من جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي للوفيات 16 ألفاً و 301 حالة (مع مؤشر فكت عام نسبتها 1.3 في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة 234 حالة.

مخاطر الإصابة بالسكري في رمضان

قررت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية تخفيض أسعار حوالي 400 دواء أصيل وجنس وبدائل حيوية يتم تسويقها في المغرب لعلاج عدد كبير من الأمراض، وذلك بالتوازي مع توسيع نطاق الإحشاء من الفريضة على القيمة المضافة التي كانت محددة في 7 في المائة ليشمل جميع الأدوية والمواد الأولية الداخلة في تركيبها وكذا التالف غير المرجحة.

ويرى مهتمون بالشأن الصحي أن هذه الإجراءات لها وقع إيجابي على أسعار الأدوية، وساهمت في تخفيض نسبة مهمة من أمانة هذه الأدوية، لكن رغم ذلك، يؤكدون أنها تظل غير كافية لتمكين المرضى من اللجوء إلى بعض الأدوية باهظة الثمن نظرا للأسعار المرتفعة التي تحددها الشركات المصنعة.

ويج هذا الأضرار، أكد على لفظي، رئيس الشبكة المغربية للدفاع عن الحق في الصحة والحق في الحياة، أن عددا كبيرا من شركات الأدوية تقوم بتسويق أدوية بأسعار تفوق تلك المعمول بها في الدول الأوروبية والوطن العربي، خاصة أدوية التهاب الكبد الفيروسي ب "ب" و "س"، وبعض الأدوية المضادة للسرطان والأدوية المختصة لعلاج أمراض السكري والربو وأمراض القلب والشرايين والأدوية المختصة بعلاج العصبية.

ويرى لفظي أن هذه الأمانة تكبد المرضى وصناديق التأمين الصحي وخزينة الدولة تكاليف إضافية، مشيرا في ذلك إلى تقرير سابق للمجلس الأعلى للحسابات الذي أظهر أن "أسعار الأدوية في المغرب تفوق تلك المعمول بها في الكثير من الدول بحوالي 200 إلى 300 في المائة".

وحول أبرز الأسباب التي تؤدي لاستمرار ارتفاع أسعار الأدوية رغم الإجراءات الحكومية، أكد على لفظي أن الأمر يعود للمرسوم الصادر في 18 دجنبر 2013 والمتعلق بشروط وكيفية تحديد سعر بيع الأدوية المصنعة محليا والمستوردة، مبرزا أن هذا المرسوم تم إعداده بالتنسيق مع شركات صناعة الأدوية واستيرادها من الخارج، ويتطلب إعادة النظر فيه وفي الشروط التي يحددها.

وأوضح لفظي، في تصريح لموقع "إس إن آر تي نيوز" الذي أورد الخبر، أن هذا المرسوم فتح الأبواب للشركات متعددة الجنسية لجني أرباح خيالية تمت غطاء نظام يعتمد في تحديده سعر الدواء على التحليل المقارن لأسعار المنتج الخالية من الرسوم المعمول بها في الدول التي تم اختيارها للمقارنة العيارية.

وتابع أن الأمر يتعلق بمقارنة الأسعار مع كل من إسبانيا، والبرتغال، وفرنسا، وبلجيكا، واليونان، وتركيا، والمملكة العربية السعودية، وهي 8 دول لا علاقة لها بالمستوى الاقتصادي والدخل الوطني للمغرب.

وأكد لفظي، في تصريحه لذات الموقع، أن هذا المرسوم يخدم شركات استيراد الأدوية من الخارج فقط ويضرب في مصلحة المواطنين، ما جعل أسعار العديد من الأدوية تستمر في الارتفاع رغم القرار الحكومي القاضي بإلغاء الضريبة على القيمة المضافة. وحال دون إكمال بعض المواطنين للبروتوكول العلاجي.

العلماء يكتشفون خمسة أنواع من مرض ألزهايمر!



اكتشف فريق من العلماء أن هناك خمسة أنواع من مرض ألزهايمر، ما قد يفسر سبب عدم فعالية بعض الأدوية ضد هذه الحالة.

وتوصل العلماء الهولنديون إلى هذا الاستنتاج بعد فحص البروتينات الموجودة في السائل النخاعي الموجود في الدماغ والعمود الفقري، لأكثر من 400 مريض ألزهايمر.

ووجدوا خمسة أنواع فرعية مختلفة من مرض ألزهايمر، ولكل منها آثار سريرية محتملة على العلاج.

وتم العثور على أحد الاختلافات التي تسمى مستوى عال بشكل غير عادي من نمو خلايا الدماغ، ما يقضي إنتاج البروتينات غير الطبيعية التي تسبب مرض ألزهايمر.

وكان لدى المرضى الذين يعانون من هذا النوع الفرعي أطول متوسط عمر متوقع مقارنة بالأنواع الفرعية الأخرى، حيث يعيشون لمدة تسع سنوات بعد التشخيص في المتوسط.

وكانت الفئة الثانية من مرض ألزهايمر مدفوعة بمشاكل في الجهاز القاعص الداخلي للدماغ، في حين أن الفئة الثالثة تتعلق بمشاكل في إنتاج البروتين

هل تسبب العدسات اللاصقة وأطقم الأسنان مشاكل صحية أحيانا؟!



هناك العديد من الملحقات التي نضعها في أذاننا أو أعيننا أو أفئنا أو فمنا للمساعدة في الحفاظ على الصحة، من أطقم الأسنان إلى العدسات اللاصقة وواقبات الضم.

ومع ذلك، هل يمكن أن تسبب مشاكل أيضا؟

أطعم الفم يمكن أن تسبب تسوس الأسنان.

ينتهي الأمر بالعديد من الأشخاص الذين فقدوا بعض أو كل أسنانهم إلى ارتداء أطقم أسنان - أسنان صناعية قابلة للإزالة.

وعندما أخذ الباحثون في جامعة كارديف مسحات من الفم واللسان وأطعم الأسنان من مرضى المتنشط الذين يعانون من التهاب الرئوي، وقارنوها بعينات من مرتدي أطقم الأسنان الأصحاء، خلصوا إلى أن الفشل في تنظيف أطقم الأسنان بانتظام يزيد من خطر الإصابة بالتهاب الرئوي، حسبما أفادت مجلة علم الأحياء الدقيقة الطبية.

وتقول النظرية إن أطقم الأسنان توفر سطحا يمكن للكائنات المسببة للأمراض أن تستعمره قبل أن تنتقل إلى الرئتين عن طريق اللعاب.

ويتصحح يلخ أطقم الأسنان وتنظيفها مرتين يوميا باستخدام فرشاة أسنان مخصصة ومظفط غير كاشط، وفي الوقت نفسه، فإن واقبات الضم التي تلوّف صرير الأسنان ليل يمكن أن تصبح أيضا أرضا خصبة للبكتيريا التي يمكن أن تسبب تسوس الأسنان وأمراض اللثة. بالإضافة إلى التهاب الحلق والتهان والتهابات الصدر.

أجهزة السمع تساعد على توليد العدي

تعمل أدوات السمع التي يتم ارتداؤها داخل الأذن كسدادة، حيث تمنع دخول الهواء وتخلق بيئة دافئة ورطبة تنمو فيها البكتيريا والفطرية في قناة الأذن الأنبوب الذي يمتد من الأذن الخارجية إلى طبلة الأذن، لذلك من المهم أخذ قسط من الراحة من ارتداؤها، كما يوضح البروفيسور ساهبون لويدي، استشاري جراحة الأذن والأنف والحنجرة في مستشفى مانستر الملكي، وفي الوقت نفسه، يمكن أن يؤدي

التمل ينتج مضادات حيوية تعالج جروحا قاتلة

من المعروف أن المواد الكيميائية، التي ينتجها بعض التمل لها خصائص المضادات الحيوية، لكن لأول مرة على الإطلاق، تم ملاحظة نوع واحد من التمل يستخدم بالفعل تلك المواد الكيميائية لعلاج جروح العاركة الصابة على أنواع أخرى من التمل، وسنوع التسلل المعنسي هو ماثابيلي Megaponera analis الذي يتواجد في مناطق مختلفة من إفريقيا جنوب الصحراء الكبرى، فحسب ما نشره موقع New Atlas نقلا عن Nature Communications، يتغذى نمل ماثابيلي حصريا على التمل الأبيض، مما يعني أنه يتغذى على مجموعات التمل بشكل دوري القيام بفارات على مستعمرات التمل الأبيض القريبة.

ومن المؤكد أن جنود التسلل الأبيض في تلك المستعمرات يحاربون دفاعا عن حياتهم، لأنهم يتسببون في جروح خطيرة للعديد من الغزاة، وبالتالي إذا أسببت تلك الجروح بالعدوى، فقد يموت التمل المصاب.

الظهر الهيدروكربوني

واكتشف فريق دولي من الباحثين مؤخرا، أنه عندما تلتهم مثل هذه الجروح، يتغير المظهر الهيدروكربوني لبشرة التمل (هيكلها الخارجي الصلب) بطريقة يمكن اكتشافها بواسطة التمل الآخر في مستعمراتها، يسارع نمل ماثابيلي بالاستجابة عن طريق سحب إفراز مضاد حيوي من إحدى القعد الجلدية (الموجودة على جانبي الصدر)، وتطبيقه على الجرح باستخدام الفك السفلي، وفي الاختبارات المعملية تبين أن استخدام سائل المضاد الحيوي قتل من معدل وفيات التمل المصاب بنسبة 90% تقريبا.

علاجات طبية متطورة

الأهم من ذلك أن أحد أنواع البكتيريا المسؤولة عادة عن العدوى - وهي الزائفة الزنجارية - هو أيضا السبب في حالات العدوى المقاومة للمضادات الحيوية لدى البشر في كثير من الأحيان، ومن ثم يحاول العلماء تحديد جميع المضادات الحيوية المحددة التي ينتجها التمل لاستخدامها المحتمل على البشر. وقال دكتور ايريك فريرك من جامعة يوتيس ماكسيميليان في فورتسبورغ الألمانية، الذي قاد البحث مع بروفيسور لوران كيلر من جامعة لوزان السويسرية، "بالاستناد إلى البشر، لا يعرف أي كائن حي آخر يمكنه إجراء مثل هذه العلاجات الطبية المتطورة للجروح".

هواتف المستقبل بعيون الذكاء الاصطناعي



Auto repair system

Self healing bio-plastic screen with automatic crack detection and self repair technology

Flexible materials

Use of advance hardened gels to create a phone that's as adaptable as you are

من المتوقع أن تركز اللوائح والتشريعات في المستقبل على مطالبة مصنعي الهواتف الذكية بجعل الهواتف أطول عمراً، فضلاً عن سهولة إصلاحها وترقيتها وإعادة تدويرها. ومن المنتظر أن تتضمن هذه اللوائح إرشادات خاصة بالبطارية لضمان سهولة استبدالها، مما يسهل على مستخدمي الهواتف إصلاح أجهزتهم الخاصة. سيكون هناك أيضاً الحد الأدنى من المتطلبات لقائمة البرامج والبرامج التشغيلية وطول عمر البطارية، وتحديثات البرامج المستمرة.

في هذا السياق، طلب موقع "موبايلز" البريطاني من أنظمة الذكاء الاصطناعي التنبؤ بالشكل الذي قد يبدو عليه أجهزتنا في 10 سنوات المقبلة، فكانت مواصلاتها كالتالي:

1. شحن بالطاقة الشمسية

أصبحت أجهزة شحن البطاريات التي تعمل بالطاقة الشمسية متاحة منذ فترة، ولكن يمكن للهواتف الذكية المستقبلية دمج اللوحات في الأجهزة نفسها.

تعلق جينيفر فون فالسردورف قائلة: "باعتبارها مصدرًا للطاقة المتجددة، فإن الطاقة الشمسية لا حدود لها تقريبًا، ونحن نشهد بالفعل الكثير من الابتكارات مع العناصر التي يمكن وضعها في جيبيك، بما في ذلك المحافظ والحقائب التي تعمل بالطاقة الشمسية، وبالطبع التي تعمل بالطاقة الشمسية".

لقد تعدت الطاقة الشمسية أحد العوامل الرئيسية في تحريك صناعة الاتصالات نحو مستقبل أكثر استدامة. يمكن للطاقة الشمسية أن تحافظ على انخفاض فواتير الطاقة وتحفظ بالموارد. وبالتالي تقليل انبعاثات غازات الدفيئة وإعطاء ظاهرة الاحتباس الحراري.

2. هواتف ذاتية الإصلاح

سيكون معيار التقدم التكنولوجي الهائل لصناعة الهواتف الذكية هو قدرة الأجهزة على إصلاح الشقوق والكسور في الشاشة تلقائيًا. تشرح جينيفر، "يمكن ميزة مثل هذه وزيادة العمر الافتراضي للهواتف الذكية وتقليل كمية النفايات الإلكترونية في الصناعة. إن تصنيع الأجهزة الجديدة وقطع الغيار يستهلك قدرًا كبيرًا من الطاقة والوقود الأحفوري. لذا فإن الهواتف ذاتية الإصلاح ستكون خطوة كبيرة إلى الأمام في استدامة الهواتف الذكية".

3. الهواتف المرنة

مع عودة الهواتف الحديثة القابلة للطي إلى السوق، يمكن أن تشهد الأجهزة المستقبلية مزيدًا من التحسينات لتحسين مرونة ومتانة الهواتف. تقول جينيفر، "المرنونة هي كلمة تستخدم غالبًا عند الإشارة إلى موضوع الاستدامة، ولكن في هذه الحالة، المرنونة يمكن أن تكون كافية أيضًا، ومن خلال توفير مقاومة للصدمات والانحناء، تجعل المواد المرنة الجهاز أكثر قوة، مما يعني أنه يجب أن يدوم لفترة أطول".

4. المواد المستدامة

تتحول العديد من الصناعات إلى مواد قابلة لإعادة التدوير ومنخفضة الانبعاثات وتؤيدها، ويمكن أن يحدث إنتاج الهواتف الذكية حذوها. وفي هذا الشأن تقول جينيفر، "إن إنتاج البلاستيك لا يستهلك الكثير من الطاقة حسب بل إن مساهمته في انبعاثات الغازات الدفيئة معروفة على نطاق واسع. قد يكون للمواد البديلة، خاصة تلك المشتقة من النباتات، بصمة كربونية أقل. إن تطوير مواد جديدة ذات أداء يبيّن محسن يمكن أن يقلل من اعتماد الصناعة الحالي على المواد غير المتجددة".

5. تحسين القبضة

بدلاً من الاعتماد على حفاظات الهاتف لتقليل الكسر، يمكن إطالة عمر الهواتف الذكية من خلال جعل سقوطها أكثر صعوبة.

وأضافت جينيفر، "إن سقوط الهاتف على الأرض، وخاصة في المسطحات المائية، يمكن أن يكون كارثة على هيكل الجهاز. ومن المفترض أن يؤدي تقليل حدوث الأضرار المادية بدوره إلى تقليل الإصلاحات والتبدلات المحتملة".

بالنظر إلى مستقبل صناعة الهواتف المحمولة، من المثير للاهتمام أن تصبح الهواتف أكثر استدامة. بدءاً من إمكانيات الشحن التي تعمل بالطاقة الشمسية وحتى التصميمات الخارجية الأكثر قوة وقابلية للتكيف، يمكن أن تتغير الهواتف الذكية بشكل جذري خلال السنوات القليلة المقبلة لتلبية الاحتياجات البيئية.

وسيكون من المثير للاهتمام أن نرى كيف يستجيب المستهلكون للتصاميم الأكثر صداقة للبيئة، مع النجاح الذي حققته بالفعل بعض العلامات التجارية الجديدة والحالية للهواتف المحمولة.

جوائز جلوبال وصال للتقنية والابتكار في الشرق الأوسط



كشفت شركة "مدى الضوء"، المتخصصة في تصميم وتصنيع أجهزة التعميم بالأمواج فوق البنفسجية والتي تتخذ من الإمارات مقراً لها، عن توسعها إلى تصميم سناعي متفوق للاستفادة القصوى من تقنية الأمواج فوق البنفسجية. تمكن من خفض نسبة الوفيات بعد العمليات الجراحية، وتجنب التلوث في قتل الجراثيم بحسب المختبرات البريطانية بنسبة 99.9%.

وتفصيلاً، أهدت شركة مدى الضوء، بأنحاءها، توسلت إلى تصميم جاز قادر على تعقيم غرف العمليات بشكل كامل سواء الهواء والأسطح والأسقف، بما يسمى بالتعميم "كري دي - 3D"، لأنه يشمل كل الأبعاد المتعلقة بالفرقة أو المنطقة المراد تعقيمها.

وتستطيع هذه التقنية الحديثة العمل على (تصغير) عدد الجراثيم في غرفة العمليات عبر LED الجاز الذي يعتمد على الأمواج فوق البنفسجية، ويمكن LED قتل فيروس كورونا في زمن قياس لا يتجاوز بضعة ثواني، إلى جانب فيروسات أخرى مثل السالمونلا.

ويعمل الجاز المبتكر عبر تصميم مفلوح مميز يتجاوز عيوب وفقرات كل تصاميم الأجهزة الأخرى في السوق، مزوداً بفتحات علوية وجانبية للوصول لأصعب الأماكن. تعتمد أجهزة الشركة تقنيات تطالير متخصصة بالأمواج فوق البنفسجية (UV-C)، ذات اشعاعات فوق بنفسجية عالية الشدة من النوع (C)، قادرة على القضاء على أصعب أنواع الفيروسات والبكتيريا بشكل فعال وبزمن قياس.

وتعليقاً على ذلك، قال الدكتور أحمد الشلبي الرئيس التنفيذي لشركة مدى الضوء، إن فيروس "كوفيد-19" ومتحوراته المختلفة من أسلحة الفيروسات التي يستطيع الجاز القضاء عليها، مطالباً أن تكون هذه التقنية بروتوكولاً يطبق قبل كل عملية جراحية وبعد مغادرة أي مريض لغرف العلاج في المستشفيات.

وأضاف الشلبي، أن الكثير من الدراسات تشير إلى انتقال الكثير من الأمراض في غرف العمليات فيما يسمى بالعدوى الثانوية بعد العمليات الجراحية، وذلك لعدم تعقيمها بشكل قوي وفعال بعد كل عملية جراحية. لذا، حفاظاً على صحة المرضى يجب اعتماد بروتوكول العمل بتقنية الأمواج فوق البنفسجية الثورية لدعم جازود فرق مكافحة العدوى في المشافي لحاربة انتشار وتلقي كل أنواع الفيروسات والبكتيريا هرباً، وذلك بسبب كون كل زوار المشافي هم من المرضى ومعتقداً يحملون نوعاً من أنواع البكتيريا المرضية ما يؤدي لتراكم كل هذه الجراثيم والبكتيريا مع مرور الوقت، وتلك الجراثيم تكتسب أيضاً مناعة متزايدة ضد الأشعاعات الحيوية مع الزمن بحسب الكثير من الأبحاث العلمية.

وتابع، "لقد دفعنا انتشار فيروس كوفيد-19 إلى تصميم وإنتاج الأجهزة التي يمكنها بالفعل محاربة LED الفيروس بكفاءة عالية، على أمل إنقاذ المزيد من الأرواح كل يوم. نحن مستمرون في صنع المزيد من حلول التطالير بالأمواج فوق البنفسجية التي ستغير بيئتنا بشكل جذري إلى أماكن أكثر أماناً وتجعل حياتنا أطول وأكثر صحة".

وأشار الشلبي إلى أنه "تم اختبار الجاز لدى مختبرات الجوهلي ستانجر وأي مختبرات فحص مستقلة، والتي أثبتت فاعلية بنسبة 99.9% كما أنه حاصل على شهادة من إدارة مختبر دبي المركزي بعد إجراء الاختبارات عليه بفاعلية الأجهزة العالية جداً 99.999%".

وأوضح الشلبي، أن الجاز حصل على جميع الشهادات اللازمة واختبارات الكفاءة التي تثبت فاعليته من مختبرات حكومية وبريطانية معتمدة.

"بي ام دبليو" تتجاوز التحديات وتسجل مبيعات قياسية العام الماضي



حققت شركة "بي ام دبليو" الألمانية للسيارات، إنتاج مبيعات قياسية في العام الماضي، حيث تجاوزت مبيعاتها كل التوقعات وسجلت أرقاماً قياسية جديدة. وفق بيان أصدرته الشركة اليوم الثلاثاء، ارتفعت المبيعات الدولية للشركة بنسبة 6.6%، ويبلغ إجمالي عدد السيارات المبيعة حوالي 2.05 مليون سيارة بعد أداء قوي في الربع الأخير من العام، فيما ارتفعت مبيعات السيارات الكهربائية بشكل ملحوظ بنسبة 57%، حيث بلغ عدد السيارات الكهربائية المبيعة 276 ألف سيارة. وأشار عضو مجلس إدارة الشركة يوخن جوبل، إلى أن هذا النجاح يؤكد نمو "بي ام دبليو" بوتيرة أسرع في قطاع السيارات الكهربائية، الذي يات يمثل 16% من إجمالي مبيعات المجموعة.

وتطرح "بي ام دبليو" في العام الحالي إلى بيع أكثر من نصف مليون سيارة كهربائية، بالإضافة إلى زيادة نسبة المبيعات العالمية للشركة بنسبة 10%، وشهدت الصين زيادة في المبيعات بنسبة 14.2%، وفي أوروبا بنسبة 6.7%، وفي الولايات المتحدة الأمريكية بنسبة 4.9%.

وتأخرت مبيعات الشركة في الفترة السابقة خلال عام 2022 والربع الأول من عام 2023 بسبب القيود الناجمة عن جائحة كوفيد-19 والمشاكل اللوجستية، خاصة في السوق الصينية. لكن بعد هذه الفترة، شهدت المبيعات تحسناً ملحوظاً، وفي الربع الأول من عام 2023، ارتفعت المبيعات العالمية للشركة بنسبة 10%، حيث وصلت إلى 719 ألف سيارة.

مدير مستشفى كويشيم في العراق

أشارت تقارير إعلامية إلى أن أحداث الجزء الجديد من لعبة الفيديو الشهيرة Assassin's Creed في العراق.

ويحسب الصحفي جايسون شراير في "بلومبرغ"، فإن شركة Ubisoft حولت لعبة Assassin's Creed إلى لعبة مستقلة بحد ذاتها تحمل العنوان الفرعي Rift، على أن تضم شخصية تعرف باسم "باسم"، ومن المتوقع أن تصدر في أواخر سنة 2022 أو مع بداية العام القادم، بحسب ما نشر موقع "السومرية".

وأشار التقرير إلى أن "Rift" تحولت إلى لعبة مستقلة قبل ذاتها في أواخر عام 2021، ومن المتوقع إصدارها قبل سلسلة Assassin's Creed Infinity القادم للسلسلة التي يشاع أنها لعبة منصة متطورة على شرار "Fortnite".

ولفت إلى أن أحداث Rift ستجري في بغداد قبل أحداث Valhalla، وأكد أن شخصية اللعبة "باسم" من العباسيين، الذين كانت عاصمتهم بغداد في فترة زمنية في القرن التاسع.

التهمة الشرطة طبيياً من مينيوسا بتسميم زوجته وقتلها بعد قضاء أيام في البحث عن السم المناسب.

وتم القبض على الدكتور كونيور بومان، 30 عاماً، ووجهت إليه تهمة القتل من الدرجة الثانية، فيما يتعلق بوفاة زوجته بيتي بومان في 20 أغسطس، بعد أربعة أيام من نقلها إلى المستشفى بسبب "سائقة شديدة في الجهاز الهضمي والجفاف" حيث تدهورت حالتها بسرعة.

لكن مكتب المدعي العام لمقاطعة أولستيد أعلن يوم الجمعة أن هيئة محلفين كبرى وجهت إلى بومان، التهمتين السابقين في مكافحة السموم، تهمة القتل العمد من الدرجة الأولى، مع سبق الإصرار والترصد، حيث من المحتمل أن يحكم بالسجن مدى الحياة. وتم إدخال بيتي بومان إلى المستشفى في منتصف أغسطس بعد معاناتها من سائقة في الجهاز الهضمي. ويعد الشرعي شكوكا بشأن الظروف المشوهة المحيطة بوفاة بيتي، وزعم المحققون أن كونيور بومان سم زوجته عمداً بإداة الكوكيشين، وهو دواء يستخدم لعلاج التقرس، وذلك بعد أيام من البحث عن الدواء، وقالت الشرطة إنه بعد وفاتها، حاول كونيور بومان عرقلة تشريح الجثة وطالب بحرق جثتها على الفور. وسعى كونيور بومان لإلقاء تشريح جثة زوجته ومطلب حرق جثتها، كما أخبر الطاقم الطبي أن زوجته تعاني من حالة مناعية نادرة تسمى كثرة الكريات اللمفاوية الدموية أو HLH. لكن فحوصات المستشفى لم تثبت ذلك، كما زعم المدعون أنه قدم هذا الادعاء لعدة أشخاص وأدرجه في نهيها.

وجد الطبيب الشرعي أنها توفيت بسبب التأثيرات السامة لعقار الكوكيشين، وهو دواء يستخدم لعلاج التقرس، ووصف وفاتها بأنها جريمة قتل. ووظف للشكوى الجنائية، أظهر البحث في تاريخ الكمبيوتر الخاص بكونيور بومان أنه أجرى أبحاثاً حول الدواء ومقدار الجرعة المميتة لزوجته بناءً على وزنها قبل أسبوع من دخولها المستشفى.

وقالت الشكوى إنه بحث أيضاً عما إذا كان من الممكن استخدام سجل تصفح الإنترنت في المحكمة.

وتقول الشرطة إن كونيور بومان وزوجته كانا يدرسان الملائح المحمل وفقاً لامرأة قالت إن الزوجين كانا في منتصف مناقشات الطلاق بسبب "الغيابة الزوجية وتدهور العلاقة".

لعبة فيديو شهيرة إختارات بغداد مسرحاً لأحداثها



أشارت تقارير إعلامية إلى أن أحداث الجزء الجديد من لعبة الفيديو الشهيرة Assassin's Creed في العراق.

ويحسب الصحفي جايسون شراير في "بلومبرغ"، فإن شركة Ubisoft حولت لعبة Assassin's Creed إلى لعبة مستقلة بحد ذاتها تحمل العنوان الفرعي Rift، على أن تضم شخصية تعرف باسم "باسم"، ومن المتوقع أن تصدر في أواخر سنة 2022 أو مع بداية العام القادم، بحسب ما نشر موقع "السومرية".

وأشار التقرير إلى أن "Rift" تحولت إلى لعبة مستقلة قبل ذاتها في أواخر عام 2021، ومن المتوقع إصدارها قبل سلسلة Assassin's Creed Infinity القادم للسلسلة التي يشاع أنها لعبة منصة متطورة على شرار "Fortnite".

ولفت إلى أن أحداث Rift ستجري في بغداد قبل أحداث Valhalla، وأكد أن شخصية اللعبة "باسم" من العباسيين، الذين كانت عاصمتهم بغداد في فترة زمنية في القرن التاسع.

إسهام علاج اللاريا حوائقه وخيمته

حذر مدير معهد الطب الاستوائي وطب السفر وعلم الطفليات البشرية بمستشفى توينجن الجامعي بألمانيا، البروفيسور بيتر كريمسندر، من عدوى اللاريا خلال السفر، مشيراً إلى أنها تعد من أبرز الأمراض المنتشرة في الدول الاستوائية، مثل نيجيريا وجمهورية الكونغو الديمقراطية وأوغندا وموزمبيق في أفريقيا والهند وبابوا غينيا الجديدة في آسيا والبرازيل وكولومبيا وفنزويلا في أميركا الجنوبية.

وأوضح أن اللاريا هي مرض يسببه البعوض، وتتمثل أعراضه في الحمى والصداع وآلام الأطراف والإسهال والغثيان والقيء والدوار.

وشدد البروفيسور كريمسندر على ضرورة علاج اللاريا في الوقت المناسب بواسطة الأدوية المضادة للطفليات، إذ إن عدم علاجها قد يؤدي إلى الوفاة.

وللوقاية من اللاريا ينبغي حماية الجسم من لدغات البعوض، باستخدام ناموسية على السرير، كما يمكن دهان الجسم بواسطة ما يعرف بطارد البعوض.

وكإجراء وقائي أكثر فعالية يمكن تناول الأدوية المضادة للاريا طوال فترة السفر.

حمضي يحذر من مرض يصيب الأطفال هذه الأيام



يعاني عدد من الأطفال خلال هذه الفترة من التهاب الغدد التعابية على أحد الجانبين أو كلاهما. نتيجة للإصابة بفيروس يسمى "الكفاف". وهو مرض معدى يصيب الأطفال في جميع الفئات العمرية وله مضاعفات وأعراض خطيرة. فما هو هذا المرض؟ وأين تكمن خطورته؟ وكيف يمكن الوقاية منه؟

"الكفاف" هو مرض فيروس يصيب الغدد التعابية وهي واحدة من ثلاثة أزواج من الغدد "التعابية" المنتجة للعاب، وتقع تحت وأمام الأذنين. ويمكن أن يسبب تورهما الألم عند لمس. يشرح الطيب حمضي، الطبيب والباحث في السياسات والنظم الصحية، أنه من أهم الأعراض التي يسببها هذا الفيروس هي التهاب الغدد التعابية على أحد الجانبين أو كلاهما، والحمى، والصداع، بالإضافة إلى الاحساس بالتعب وفقدان الشهية. بالإضافة إلى الألم أثناء المتغ أو البلع. وأضاف حمضي، في تصريح لوقع الأولى، أن ٩٠ في المائة من الأشخاص الذين يصلون لمنزلي البولوج يكونون قد أصيبوا بالكفاف في سفرهم، غير أن الدول التي تعمم التلقيح ضد هذا المرض في صفوف مواطنيها لا تعرف حالات كثيرة. وباتت تسجل حالات إصابة عند كبار السن الذين لم يسبق لهم التلقيح ضد هذا الفيروس في مرحلة الطفولة. ويوضح أن ٣٠ في المائة من الأطفال الذين يصابون بهذا الفيروس لا تظهر عليهم أعراض الإصابة، بينما أن ٧٠ في المائة من الصغار به تظهر عليهم هذه الأعراض، مؤكدا أن مدة الإصابات بهذا المرض قد تصل إلى عشرة أيام أو

في أشهرها الأولى، عن طريق العدوى، غير أنه لن يسبب لها مضاعفات خطيرة.

الحجاب الفيروسي، أو انتقاله لدماع اللسان. وأكد أن الفيروس يمكن أن ينتقل للمرأة الحامل

أكثر، إذا لم يتسبب في مضاعفات خطيرة كالتهاب العنقيين أو دمور إحداهما. فضلا عن التهاب

أولى علامات إعتام عدسة العين



يتطور إعتام عدسة العين في ٩٠ بالمائة من الحالات لدى الأشخاص الذين أعمارهم ٧٠-٨٠ عاما، ولكن يمكن أن يعاني الشباب من ذلك أيضا.

ويقول الدكتور مكسيم لادانوف أخصائي طب وجراحة العيون في مقابلة مع Gazeta.Ru، "يرتبط تطور إعتام عدسة العين بالعمر، ويلاحظ عادة بعد سن ٦٠ عاما، ولكن يمكن للمرض أن يظهر في وقت أبكر بكثير - في عمر ٤٠ عاما مثلا. ويمكن أن يتطور إعتام عدسة العين في سن مبكرة بصورة خاصة بسبب إصابات الرأس أو نتيجة لأمراض أخرى".

ووفقا له، العلامة الرئيسية لإعتام عدسة العين هي "عدم وضوح الرؤية"، المرتبطة بظهور ضباب أمام العينين، حيث يرى الشخص صورة ضبابية للأشياء القريبة والبعيدة. بالطبع هناك علامات أخرى يجب أن تثير الانتباه.

ويقول، "كلما تقدم المرض بشكل أسرع، يبدو الوسط المحيط أكثر قتامة. ولم تعد الألوان المألوفة ساطعة كما كانت من قبل وتبدو للشخص بشكل مختلف. بالإضافة إلى ذلك، تتخفف الرؤية الليلية لدى الأشخاص الذين يعانون من إعتام عدسة العين، ويرجع ذلك إلى أن العدسة المعتمة تسمح بمرور كمية أقل من الضوء إلى شبكية العين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى الرؤية بشكل ملحوظ، وإذا لم يراجع الشخص طبيب العيون في الوقت المناسب، فقد تكون العواقب لا رجعة فيها".

ويشير الطبيب، إلى أن إعتام عدسة العين يعالج حاليا بنجاح جراحيا.

ويقول، "إن أحد أكثر التقنيات فعالية التي يمارسها جراحو العيون في كثير من الأحيان هو استئصال العدسة. يتضمن هذا الإجراء الجراحي البسيط إزالة العدسة المعتمة باستخدام الموجات فوق الصوتية واستبدالها بعدسة صناعية جديدة".

ويضيف، "أظهرت العديد من الحالات السريرية نجاح استئصال العدسة في علاج إعتام عدسة العين مع الفلوكوما أو الاستجماتيزم Astigmatism أو قصر النظر أو طول النظر. فضلا إذا أصيب المريض بإعتام عدسة العين بسبب الفلوكوما، فيمكن لجراحي العيون إجراء عملية جراحية مشتركة لإعتام عدسة العين والفلوكوما في نفس الوقت".

تسبب في كتل يابسة في العين

كشفت شركة الصحة الفرنسية Withings عن منظور BeamO الملمزي الذي يقيس البيانات الصحية الحيوية بشكل متكامل. وقالت الشركة إن BeamO، الذي كشف النقاب عنه لأول مرة في معرض الإلكترونيات الاستهلاكية في لاس فيغاس، سيكون متاحا أولا في الولايات المتحدة مقابل ٢٩٩,٩٥ دولارا بعد الحصول على موافقة الجهات التنظيمية. ويتميز BeamO بأنه محمول وأصغر من الهاتف الذكي، وهو مزود بأجهزة استشعار ويجمع بين مقياس الحرارة ومقياس التأكسج النبضي وتحليل كيميائية الدم وساعة الطبيب. وعلى سبيل المثال، من خلال الأسلاك بالجهاز بخفة، يمكنه قياس نسبة الأكسجين في الدم ومعدل ضربات القلب لدى المستخدم وأجراء تحليط القلب في وقت واحد.

كما يتميز بأجهزة استشعار ثبت موجات صوتية لتفسير أصوات تدفق الدم ودرجة الحرارة، بالإضافة إلى معلومات صوتية من الصدر والظهر. وسيتيح BeamO للمستخدمين إلى أي حمى أو عدوى محتملة، وسيكتشف مشاكل القلب والأوعية الدموية المحتملة بما في ذلك الرجفان الأذيني.

كما أنه سيسجل تلقائيا جميع العناصر الحيوية للعائلة على تطبيق Withings المتصل. حيث يمكن للمستخدمين رؤية السجل الكامل للقراءات التي يمكن مشاركتها مع الأطباء. وقالت Withings إن الاختراع "الثوري" سيضع الآن البيانات الناتجة عن زيارة الطبيب "في راحة يدك".

تسبب في كتل يابسة في العين

أطلق تقرير طبي متخصص تحذيرا من العطس البارد وتأثيره على الألام المزمنة التي يعاني منها الإنسان، مشددا على أن التعرض للبرد من شأنه أن يزيد من الألام والتعب التي يعاني منها الناس، لكن التقرير خلص إلى جملة من التوصيات التي يتوجب على الشخص العمل بها من أجل تجنب تفاقم الألام في فصل الشتاء. وقال التقرير الذي نشره موقع "هيلث شوتس" المتخصصة بأخبار الطب والصحة العامة، إن "العطس البارد قد يؤدي إلى تفاقم الألام المزمن لدى كثير من الناس" مشيرة إلى أن انخفاض درجة الحرارة يمكن أن يجعل الأمر أكثر صعوبة بالنسبة لمن يعانون من الألام المزمنة، حيث خلال فصل الشتاء، يشكو الكثير من الناس من زيادة الألام المفاسل والعضلات. ويحدث ذلك لأن التعرض لدرجة الحرارة الباردة في الشتاء يمكن أن يؤدي إلى تقلص العضلات وانخفاض التروية، وزيادة تصلب وتوتر الجهاز العضلي الهيكلي، ما يؤدي إلى الألام في الجسم. ويشير الأطباء إلى أن درجة الحرارة الباردة يمكن أن تزيد من حساسية الألام، وتقلل من الدورة الدموية، وتؤدي إلى تشنجات العضلات، ما يؤدي إلى ألم مزمن في الشتاء. وبحسب التقرير فإن هناك ستة أسباب رئيسية وراء تفاقم الألام المزمن في الشتاء، أولها انخفاض درجات الحرارة وهو ما يؤدي إلى انقباض الأوعية الدموية، حيث من انخفاض الحرارة الخارجية، يعمل الجسم وقتا إضافيا للحفاظ على درجة حرارته الداخلية الأساسية، وهذا يؤدي إلى انقباض الأوعية الدموية، ما يقلل من الدورة الدموية، ومع انخفاض الدورة الدموية عبر الجسم، لا يتم نقل الأكسجين والمواد الغذائية بشكل كاف إلى العضلات والمفاصل، ما قد يؤثر على الأداء الطبيعي لجسمك، وهذا يمكن أن يؤدي إلى التهابات المفاصل، مما يؤدي إلى تفاقم حالات الألام الموجودة مثل التهاب المفاصل.

الكشف عن "الطعام الخارق" من أجل شعر صحي



كشفت خبراء التغذية عن كيفية الحصول على شعر أكثر صحة من خلال طعامنا، حيث أن اتباع نظام غذائي سليم يمكن أن يحسن المشاكل، بدءا من التساقط وحتى جفاف الخصلات.

وقالت اختصاصية التغذية أمالدا سوسيدا مجلة Shape، "من المهم التأكد من حصول جسمك على ما يكفي من المعادن الحرارية"، مشيرة إلى الإرشادات الغذائية المقترحة البالغة ٢٠٠٠ سعرة حرارية في اليوم.

وأضافت، "يحتاج جسمك إلى الطاقة لنمو الشعر ولإنتاج الهرمونات اللازمة لشعر صحي، لذا تأكد من كمية الاحتياج الأساسية من المعادن الحرارية".

أما بالنسبة للأطعمة المحددة التي يمكن أن تؤدي إلى خصلات شعر صحية، فقد أكدت سوسيدا وخبراء آخرون أن سمك السلمون البري هو الخيار الأفضل بسبب محتواه من البروتين عالي الجودة، وأيضت اختصاصية التغذية فرانيس لارجمان روت مجلة Shape أن سمك السلمون يحتوي أيضا على عناصر مغذية أخرى، مثل الكولاجين البحري وأوميغا ٣ والزنك بالإضافة إلى البروتين لاضافته إلى ساحة الشعر. وتابعت، "يتكون الشعر من البروتين،

وتحديد الكبريتين، لذا فمن المتطقي أننا بحاجة إلى تناول كمية كافية من البروتين في نظامنا الغذائي لدعم نمو الشعر الصحي".

كما أشارت روت إلى سمك السلمون البري باعتباره الخيار الذي يحتوي على أعلى نسبة من فيتامين د، واقتترحت تناوله مرتين في الأسبوع. وأطلقت الخبراء على سمك السلمون

اسم الطعام الفائق الجودة، وباعتباره عنصرا أساسيا في النظام الغذائي لمنطقة البحر الأبيض المتوسط الذي تم اختياره مؤخرا كأفضل نظام غذائي في العالم، يتمتع سمك السلمون بمجموعة واسعة من الفوائد التي تتجاوز الشعر الصحي، بما في ذلك الوقاية من السرطان والخرق وأمراض القلب.

ووجدت دراسة أخرى أن تناول

حصى فقط من الأسماك، مثل السلمون، يمكن أن يعكس الضرر الذي يلحق بالجسم بسبب الوجبات السريعة. ومع ذلك، لم يكن سمك السلمون هو الطعام الفائق الوحيد في قائمة خبراء التغذية، حيث أن اللوز والجوز والبندق، بما في ذلك الكافور والدمج والمكشتر واليقوليات من العناصر القيدة لصحة الشعر أيضا.

كم يجب تدفئة مقاعد السيارة دون الإضرار بالصحة؟



يبحث الدكتور فلاديمير لينكوف أخصائي أمراض الجهاز البولي وأمراض الذكورة، من مدينة مقاعد السيارة بصورة خاطئة، لأن ذلك يؤدي إلى إصابة السائق والركاب بأمراض خطيرة.

ويشير الطبيب في حديث له مع Gazeta.Ru، إلى أن استخدام نظام تدفئة مقاعد السيارة بصورة غير صحيحة يؤدي إلى إصابة الذكور بالتهاب البروستاتا، والإنتانات بالتهاب المثانة.

ويقول، "عند استخدام خيار تدفئة المقعد بصورة خاطئة، يزداد احتمال تفاقم الأمراض أو الإصابة بأمراض مختلفة، بالنسبة للرجال الذين تزيد أعمارهم عن ٣٥ عاما، أولا وقبل كل شيء، التهاب البروستاتا. للرجال أقل من ٣٥ عاما تأثير سلبي في الوظيفة الإنجابية، أما بالنسبة للنساء يمكن أن يؤدي إلى تفاقم التهاب المثانة، والتهابات في الأعضاء التناسلية الأنثوية".

ووفقا للطبيب، أول ما يجب فعله بعد تشغيل محرك السيارة هو تشغيل منظومة تدفئة مقاعد السيارة بأعلى درجة لمدة ٥-٣ دقائق ومن ثم تخفيضها إلى أدنى مستوى. بعد ذلك كقاعدة تكون المقاعد مريحة، وبالتالي إلى وجود مستويات حرارية قليلة في منطقة العجان وتتركز في منطقة

الأعضاء التناسلية، يشعر الشخص بعد فترة زمنية بطولته المقعد في هذا الجزء بالذات من الجسم.

ويشير الأخصائي، إلى أنه بعد

مضي ٧-١٠ دقائق من بداية حركة السيارة يجب التوقف عن تشغيل نظام التدفئة، أي أن معدل التشغيل حتى في الطقس البارد جدا يجب إلى أدنى حد.

ولا يتجاوز ١٥ دقيقة. فإذا التزم الشخص بهذه القاعدة فإن احتمال تفاقم الأمراض المذكورة أعلاه يقل حتى في الطقس البارد جدا يجب إلى أدنى حد.

هل يؤثر ضعف الصحة العقلية على الوزن؟

وجدت دراسة جديدة من جامعة كامبريدج ارتباطا بين ازدياد أعراض الاكتئاب وزيادة لاحقة في وزن الجسم عند قياسها بعد شهر واحد، وتوصلت الدراسة التي نشرتها مجلة PLOS ONE، إلى أن الزيادة شوهدت فقط بين الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، لكنها لم تجد أي صلة بين وجود أعراض أكبر للاكتئاب وارتفاع وزن الجسم بشكل عام. واقتترحت الأبحاث وجود صلة بين الوزن والصحة العقلية، حيث من المحتمل أن يؤثر كل منهما على الآخر، ولكن العلاقة معقدة وتظل غير مفهومة بشكل جيد، خاصة في ما يتعلق بكيفية تأثير التغيرات في الصحة العقلية للفرء على وزن جسمه بمرور الوقت. وللمساعدة في الإجابة على هذا السؤال، قام الباحثون في وحدة علم الأوبئة بمجلس البحوث الطبية (MRC) بجامعة كامبريدج بفحص بيانات من أكثر من ٢٠٠٠ شخص بالغ يعيشون في كامبريدجشير بالملكة المتحدة، الذين تم تجنيدهم في دراسة فينلاندر "كوفيد-١٩" (غشت ٢٠٢٠ - أبريل ٢٠٢١) باستخدام تطبيق جوال طورته شركة Huma Therapeutics Limited. وقامت الأبحاث بتقييم أعراض الاكتئاب والقلق والتوتر لدى الفرد، وتشير الدرجات الأعلى إلى خطورة أكبر، حيث أن الحد الأقصى للدرجات الممكنة هو ٢٤ للاكتئاب، و٢١ للقلق، و٤ للتوتر. تم استخدام الفريق النمذجة الاحصائية لاستكشاف ما إذا كان ضعف الصحة العقلية من العتاد مرتبطا بالتغيرات في وزن الجسم بعد شهر واحد. ووجد الباحثون أنه مقابل كل زيادة في النتيجة المعتمدة للفرد في ما يتعلق بأعراض الاكتئاب، فإن وزنه اللاحق بعد شهر واحد يزداد بمقدار ٤٥ غ. ويبدو هذا سبورا ولكنه يعني على سبيل المثال، أنه بالنسبة للفرء الذي ارتفعت درجة أعراض الاكتئاب لديه من خمسة إلى ١٠ (أي ما يعادل زيادة من أعراض الاكتئاب "الخفيفة" إلى "المعتدلة") فإنه يرتبط بزيادة في الوزن بمعدل ٢٢٥ غ.

انطلاق مهرجان الرمان والمنتجات الريفية في إربد ٢٤ الشهر الحالي

✦ إربد

أعلنت مديرية زراعة محافظة إربد، عن انطلاق فعاليات مهرجان الرمان والمنتجات الريفية الذي تنظمه المديرية بالتعاون مع الاتحاد العام للمزارعين، وبمشاركة جمعية كفرسوم التعاونية الزراعية لمنتجي الرمان السادس عشر لمحافظة إربد في الفترة من (٢٤ - ٢٦) من الشهر الحالي في ساحة أرابيلا مول، وتحت رعاية رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان، ضمن احتفالات الملكة باليوبيل الفضي لتولي جلالة الملك سلطاته الدستورية.

وقال مدير مديرية زراعة محافظة إربد الدكتور عبد الحافظ أبو عرابي، إنه من المتوقع أن يصل إنتاج محافظة إربد هذا العام من محصول الرمان حوالي ٨٠٠٠ طن تقريبا من الثمار ومنتجات الرمان المختلفة، مبينا أن محافظة إربد تشتهر ببساتين الرمان المنتشرة بكثرة في بلدة كفرسوم في لواء بني كنانة وفي لواء الكورة، وهناك ٢٥٠٠ دونم مزروعة بأشجار الرمان منتشرة في كافة أرجاء المحافظة. وبين، أن عدد المشاركين في المهرجان من مزارعي الرمان والسيدات الريفيات هذا العام بلغ ٣٠٠ مشارك ومشاركة بنسبة ٦٥٪ من السيدات الريفيات، ١٠٥ مشارك من مزارعي الرمان من بلدة كفرسوم وجديتا ووادي الريان بلواء الكورة، حيث ستحضر المشاركة في المهرجان لهذا العام على مشاركين من محافظة إربد فقط.

وأشار إلى أن المهرجان يعتبر منفاذ تسويقيا هاما على مستوى المحافظة لمزارعي الرمان والمنتجات الريفية والحرف اليدوية التقليدية والمأكولات الشعبية، مبينا أهمية مشاركة المرأة الريفية في المهرجان، حيث أن العديد من السيدات الريفيات يعتمدن على هذا المهرجان في توفير مصدر دخل مالي سنوي أساسي يساعدهن في التغلب على مصاعب الحياة المعيشية، وذلك من خلال تسويق وبيع منتجاتهن المختلفة من المأكولات الشعبية والتراثية والصناعات اليدوية والحرف اليدوية التقليدية.

وأضاف أبو عرابي، أن مهرجان الرمان والمنتجات الريفية أصبح يشكل معلما زراعيا وثقافيا وسياحيا لمحافظة إربد، ومنفاذ تسويقيا لمنتجات الرمان والمنتجات الريفية ومصدر دخل للعديد من الأسر الريفية الأردنية، معلنا عن تخصيص جائزة لهذا العام خلال فعاليات المهرجان تحت عنوان "سيدة الرمان"، والجائزة مقدمة من الديوان الملكي العامر كجائزة لليوبيل الفضي، حيث ستبدأ فعاليات المهرجان يومين من الساعة التاسعة صباحا وحتى الحادية عشر مساء طيلة أيام المهرجان.

يشار إلى أن مهرجان الرمان سيحتوي هذا العام على العديد من الأجنحة والتي تضم جناحا للصناعات التقليدية الخاصة بالرمان ومنها الدبس، والخل، والمرابي، والعصير، والحلوى، والعسل، والبهارات، إضافة إلى جناح الحللات والألبان ومستحضرات التجميل المتنوعة وجناح المطابخ الإنتاجية والمأكولات الريفية والشعبية، علما أن جميع هذه المنتجات تتمتع بسمة طيبة لدى المستهلك الأردني والعربي، وخاصة أن الرمان الأردني يمتاز بأنه منتج عضوي ويتمتع بمواصفات وجودة عالية.

شباب العقبة تطلق فعاليات معسكر المنجزات الهاشمية في عيون الإعلام

✦ العقبة

أطلقت مديرية شباب العقبة فعاليات معسكر المنجزات الهاشمية في عيون الإعلام (عشرون عاما من الإنجاز والطاء) وذلك برعاية مدير شباب العقبة الدكتورة ثروت المعاقبة وعدد من الإعلاميين والصحفيين في محافظة العقبة ومشاركة ٢٥ شابا وشابة من الناشطين في مجال الإعلام.

ويهدف المعسكر إلى إطلاع المشاركين على التطور المحوظ والنقلة النوعية التي شهدتها القطاع الإعلامي من حيث الأداء وعلى جميع المستويات منذ تولي جلالة الملك عبد الله الثاني سلطاته الدستورية.

وأكد المشاركون، أهمية الدور الذي يلعبه الإعلام المعاصر بتلسم هموم وقضايا الشباب، واتاحة الفرصة أمامهم لاكتساب الخبرات والمهارات الإعلامية، وتوفير كل ما يمكن أن يسهم في رهد الإعلاميين وتنمية مهاراتهم وصقلها.

وأشاروا إلى أن الصحافة والإعلام في الأردن تعتبر مدرسة تخرج منها الخبرة من الكوادر الإعلامية المؤهلة الذين ساهموا في تطور المهنة على المستوى المحلي والعربي.

وتضمن اللقاء في يومه الأول حوارية موسعة حول قضايا الشباب، حيث طالب المشاركون بأن يكون هناك اهتمام واضح من قبل وسائل الإعلام بالشباب.

من جانبها، أكدت الدكتورة المعاقبة أهمية دور وسائل الإعلام في تغطية المواضيع الراهنة التي تمه الشباب، وتخصيص أجزاء معينة من صفحاتهم وبرامجهم ليعبروا عن آرائهم بالقضايا التي تخصهم، وحث الشباب على إيجاد حلول لمشاكلهم بالإعلام المسؤول.

مهرجان المثلث الذهبي الأردني الثقافي يواصل فعالياته في العقبة

✦ العقبة

يواصل مهرجان المثلث الذهبي الأردني الثقافي والسياحي العاشر ٢٠٢٤ فعالياته في العقبة والذي انطلق قبل يومين من مدينة الكرك لمدة خمسة أيام في محافظات الجنوب بمشاركة ٥٠ مشاركا من ١٥ دولة عربية ويضم، شعراء وأدباء وكتاب وإعلاميين وصحفيين وفنانين ورجال أعمال وفرق فنية فلكلورية.

ويهدف المهرجان إلى الترويج السياحي عبر الفعاليات الثقافية، حيث يشتمل على فعاليات من أمسيات شعرية وندوات ثقافية

وفكرية ومعارض الكتاب والفن التشكيلي والبيارات الخيرية بمشاركة القطاعات الثقافية والمبادرات الوطنية والهيئات الرسمية والأهلية والجمعيات المحلية.

وقال مدير المهرجان شوكيت البطوش، إن فقرات المهرجان تواصلت اليوم الخميس من مدرج ساحة الثورة العربية الكبرى، وتضمنت الفقرات عرض الكورال مدرسة دار اللطف وفقرات شعرية قدمها الشاعر العراقي جبار العكيلي وبالإضافة لفقرات شعرية قدمها الشاعر السعودي عبدالله الزمالي والشاعرة البحرينية هنادي الجودر والشاعر الأردني الذي شارك في شاعر المليون هلال الشرفات

وعرض لفرقة النخيل للثقافة والفنون الشعبية مع استمرار بازار الحرف اليدوية، وجولات المشاركين في مدينة العقبة.

وأشار مدير ثقافة العقبة طارق البدور إلى اعتماد ساحة الثورة الكبرى مكان لإقامة المهرجانات لتكون منطلقا للثقافة والفن لما تمثله من أهمية حضارية في تفعيل السياحة الثقافية في العقبة.

فاعليات بالكرك؛ قرار الحكومة إنشاء منطقة تنمية للصناعات الزراعية بالأغوار يعزز الاقتصاد الوطني



من جانبه، أكد المزارع سمير العرود، من الأغوار الجنوبية أن القرار سيساعد في تنشيط الاقتصاد الزراعي في المنطقة، مشدداً على حاجة المنطقة لمثل هذه القرارات لتعزيز نموها وتقليل معدلات البطالة.

وقال الناشط الحزبي فايز الذبيبات، أن تأسيس منطقة تنمية للصناعات الزراعية سيوفر خدمات لوجستية للمزارعين، وبما يخفف عنهم عناء السفر إلى العاصمة، وتعزيز الإنتاجية والاستقرار الاقتصادي للأسر الريفية والأمن الغذائي في محافظة الكرك.

وأكد المستمر حسان القضاة، أن تحويل منطقة المصانع في غور المزرعة إلى منطقة تنمية سيسهم في تفعيل برامج الدعم الموجهة للمدن الصناعية في محافظتي الكرك والطفيلة، وسيكون له أثر اقتصادي كبير من خلال تسريع الإنتاج وزيادة التعاقد مع المزارعين في الأغوار الجنوبية.

وأشار عضو مؤسسة إعمار الكرك صبري الضالعين، إلى أن تعزيز الصناعات الغذائية والزراعية في الأغوار الجنوبية باستخدام مدخلات زراعية وطنية سيساهم في دعم التكامل الزراعي وزيادة

تصدير المزيد من المنتجات الزراعية.

وأشار رئيس مجلس المحافظة الدكتور عبدالله العبادلة، أن تأسيس المنطقة التنموية للصناعات الزراعية سيزيد من الطلب على السلع الزراعية المحلية، ما يعزز الإنتاج والقيمة الفعلية للسلع، ويساهم في تقليل العجز التجاري، وزيادة دخول صغار المزارعين، وتوفير فرص عمل للعاطلين، وتحسين الأمن الغذائي في المنطقة. (بترا-محمد العساسة)

✦ الكرك

أشادت فاعليات رسمية وشعبية في محافظة الكرك بقرار الحكومة إنشاء منطقة تنمية للصناعات الزراعية في لواء الأغوار الجنوبية، معتبرين أن هذا القرار يمثل خطوة إيجابية ونوعية ستؤثر بشكل إيجابي على الصناعات الزراعية والغذائية وتعزز النمو الاقتصادي الوطني.

وأكدوا لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن القرار سيسهم في توسيع نطاق الأعمال الزراعية في المحافظة، خصوصاً في قطاع الصناعات الزراعية، ما يعزز تحديث القطاع ويزيد من تأثيره على التنمية الزراعية والوطنية، خاصة في لواء الأغوار الجنوبية، الذي يتمتع بمساحات زراعية كبيرة تنتج محاصيل تسهم في دعم الاقتصاد الوطني.

وقال رئيس اتحاد المزارعين في الكرك عصمت الجبالي، إن دعم الصناعات الزراعية وتحديثها سيساهم في تحريك وتيرة النمو الاقتصادي والتنمية الاجتماعية، ما يشجع على زراعة أصناف جديدة وزيادة القيمة المضافة للإنتاج الزراعي، واستحداث فرص عمل جديدة وتوفير المزيد من المنتجات الزراعية.

اتفاقية بين غرفة تجارة الشونة الجنوبية و"شارك" للاستشارات التربوية

✦ الشونة الجنوبية

وقعت غرفة تجارة الشونة الجنوبية، اتفاقية شراكة مع شركة "شارك" للاستشارات التربوية، المالكه لمنصة "سوق جو"، بهدف تطوير مهارات صغار المنتجين الحرفيين وأصحاب الأعمال المنزلية والمشروعات الصغيرة ومتناهية الصغر، وتمكينهم من تسويق منتجاتهم إلكترونياً عبر المنصة.

وأكد رئيس مجلس إدارة الغرفة، عبدالله العدوان، أهمية هذه الشراكات في تعزيز واقع المجتمع المحلي والمساهمة في خفض معدلات الفقر والبطالة من خلال دعم الأفراد واستدامة مشاريعهم الصغيرة. وأوضح أن التسويق يعد من أكبر التحديات التي تواجه صغار المنتجين، وخاصة الحرفيين ومنتجي المواد الغذائية.

من جانبه، أوضح مدير الشركة، الدكتور يزن أحمد عبيد، أن هدف الشراكة هو تنفيذ برامج تدريبية لأصحاب المشاريع الصغيرة، ما يساعدهم على تسويق منتجاتهم بشكل أفضل، ويخلق بيئة ملائمة لممارسة الأعمال، ويحسن وصولهم إلى التمويل والأسواق والخدمات.

اجتماع يناقش المشاريع المنفذة في جرش

✦ جرش

عقد اجتماع في قاعة مجلس محافظة جرش، بين المجلس وبلديتي جرش والمعرض، لمناقشة أبرز المشاريع المنفذة ضمن موازنة العام الحالي.

وأكد رئيس بلدية جرش، أحمد العتوم، أن السنوات الأخيرة شهدت تعاوناً كبيراً بين بلديات المحافظة ومجلس المحافظة، مما أسفر عن تحسين ملحوظ في مستوى البنية التحتية وتقديم خدمات أفضل للمواطنين، بالإضافة إلى تنفيذ مشاريع متنوعة وفتح وتعميد الطرق.

بدوره، أشار رئيس بلدية المعرض، حسن المرازيق، إلى أن الشراكة بين البلديات ومجلس المحافظة ساهمت في تحقيق إنجازات ملموسة، والتي ستشكل أساساً لتنفيذ الخطط المستقبلية الرامية إلى تحسين البنية التحتية وتوفير خدمات متكاملة لكافة أبناء المحافظة.

من جانب آخر، أكد رئيس مجلس محافظة جرش، رائد العتوم، أنه تم خلال الاجتماع مناقشة بنود الموازنة للعام القادم لإقامة مشاريع متنوعة بالتعاون مع مدراء الدوائر المختلفة، كما تم استعراض الإنجازات السابقة والخطط المستقبلية التي تهدف إلى تعزيز التنمية والخدمات.

وأفاد بأنه من المتوقع إقرار موازنة جرش لعام ٢٠٢٥ خلال الأيام المقبلة، مما سيسمح للمجلس من مواصلة جهوده لتحسين الخدمات وتطوير البنية التحتية في المحافظة.

اختتام فعاليات الجلسات التدريبية لبرنامج التغيير المناخي في إربد

✦ إربد

اختتمت مديرية شباب محافظة إربد في مراكزها الشبابية، فعاليات الجلسات التدريبية لبرنامج التغيير المناخي، والذي نفذ بالشراكة بين وزارة الشباب ومنظمة اليونيسف وهيئة أجيال السلام، بمشاركة ٣٠ شاباً وشابة المراكز الشبابية المنتشرة في المحافظة.

وقال مدير شباب محافظة إربد يحيى المومني، إن الهدف من هذه الجلسات زيادة وعي الشباب بمفهوم التغيير المناخي، وتعزيز مشاركتهم في التخفيف من أثاره.

وأشار إلى أن هذه الجلسات والأنشطة النوعية تتيح للشباب فرصاً لتمكينهم المهري والمهاري في مجال التغيير المناخي، مما يعزز قدرتهم على تقديم حلول إبداعية لمواجهة التحديات البيئية في مجتمعاتهم المحلية وخلق مشاريع ومبادرات مؤثرة.

وتضمنت الجلسات تعريف المشاركين بالفاهيم الأساسية المتعلقة بتغير المناخ، مثل الفرق بين الطقس والمناخ، والصفات الأكثر تأثراً بالتغير المناخي، بالإضافة إلى مناقشة أسبابه والحلول المقترحة للحد من تأثيراته.

كما تم تناول مواضيع متعلقة بالصحة البيئية والعوامل الطبيعية والبشرية المسببة للتغيرات المناخية، مع طرح أمثلة عن الكائنات الحية التي تعتمد على المناخات المتغيرة، وطرح حلول مبتكرة للتخفيف من الآثار المترتبة على الأنشطة البشرية.

واستعرض المدربون القطاعات البيئية المتأثرة بالتغيرات المناخية، مع توضيح أهمية المسؤولية الفردية في إدارة النفايات وإيجاد حلول للمشكلات البيئية، كما تمت في إطار المبادرات البيئية المنفذة، أعمال تقليم الأشجار وزراعة نباتات الزينة وإعادة تدوير المخلفات البيئية.

عجلون: تنفيذ مسار درب الزيتون الثقافي والسياحي والتراثي

✦ عجلون

نفذت مديرية التراث في وزارة الثقافة بالتعاون مع مديرية ثقافة مسار درب الزيتون الثقافي والسياحي والتراثي.

واشتمل المسار على زيارة مواقع مهمة في المحافظة، بحضور نائب المحافظ هاشم العبدالات وهي، مركز عجلون الثقافي، وكنيسة مار الياس الأثرية، وبلدة الميسر في الهاشمية، معقل زيتون المهراس ومنطقة دير الصامدية الجنوبية الأثرية ومتحف الوهادنة للتراث الشعبي ومعصرة للزيتون وقلمة عجلون الأثرية.

بدوره، قال مدير مديرية الآثار في وزارة الثقافة الدكتور عاقل الخوالدة، إن زيتون المهراس موضوع على قوائم الترشيح للتراث العالمي ومن المتوقع عام ٢٠٢٥ إعلانه كمنصر تراث أردني على قوائم التراث العالمي. وأضاف الخوالدة، أن فكرة المسار الثقافي تتلخص في معرفة النخب الثقافية من كتاب وأدباء وشعراء وإعلاميين وهيئات ثقافية، مشيراً إلى أن المسار الثقافي يهدف للتعريف بالأضواء وتذكير المجتمعات الأخرى، بأنه لدينا فرص للنجاح وأن الأجيال عليها أن تعي من خلال شجر المهراس قصة صمود الأردني في القرى والبلدات والأرياف.

وأوضح مدير الثقافة سامر فريجات، أن هذا المسار يهدف إلى تسليط الضوء على الأبعاد التراثية والتاريخية والإنسانية والنشاط البشري بحد ذاته في محافظة عجلون، لافتاً إلى أن المحافظة سلسلة جبال طبيعية جميلة ذات مختزلات تاريخية وتراثية وعميقة، وهي في صفحات تضم العديد من الأبعاد التراثية والتاريخية والثقافية.

من جهته، قال رئيس الجمعية الأردنية للتصوير وائل حجازين، إن الجمعية تشارك في العديد من المسارات الثقافية والتراثية التي تنظمها وزارة الثقافة، حيث يبنثق دور الجمعية في إبراز مدينة عجلون وجماليتها الطبيعية والأثرية والتاريخية وتوثيق تكون عجلون الحضاري والثقافي السريع والمتميز، مبينا أن مدينة عجلون متميزة تاريخياً وحضارياً وزراعياً منذ عمق التاريخ الحضاري والبشري.

وزير التربية يتفقد مدارس في إربد



✦ إربد

تفقد وزير التربية والتعليم الدكتور عزمي محافظة، عدداً من المدارس التابعة لمديرية التربية والتعليم إربد، خلال جولته هدف إلى الوقوف على واقع العملية التعليمية في المنطقة.

وشملت جولة الوزير محافظة مدارس إربد الثانوية للبنين، وصفي المتل الثانوية المهنية للبنين، عمار بن ياسر الثانوية للبنين، حسن كامل الصباح الثانوية للبنين، إربد الثانوية للبنات، جمانة بنت أبي طالب الثانوية للبنات، حوارة الأساسية للبنين، وحوارة الثانوية للبنين، إضافة إلى المدرسة الإنجليزية العربية الأسقفية للمكفوفين وجمال في مرافق المدارس، وحضر جزءاً من الحصص الدراسية، واستمع لملحظات واستفسارات الطلبة.

وتفقد محافظة سير العملية التعليمية في مشاغل المدارس التي تنفذ برنامج التعليم المهني (BTEC)، واطلع على التجهيزات التي وفرتها الوزارة لإنتاج البرنامج، واستمع لملاحظات الطلبة والمعلمين، معرباً عن ارتياحه للإقبال على هذا المسار التعليمي، وموجهاً بالإسراع في تنفيذ

الخطط اللازمة. وخلال زيارته لدراسة حسن كامل الصباح الثانوية للبنين، تفقد أعمال الصيانة التراثية التي تُنفذ في المدرسة، معتبراً أنها إرث ثقافي وتاريخي للبيئات، وحثها على الاهتمام بالبنات، وبعث محافظة مع مدير تربية إربد تيسير الجراح، الموضوعات المتعلقة بالتعليم المهني التقني في المدارس التابعة للمديرية.

ورافق الوزير محافظة خلال الجولة مديراً إدارتي الأبنية والمشاريع المهندس عصام أبو أحمد، ومدير مديرية اللوازم والتزويد محمد المناصير.

ستاد جماع يستضيف مباراة المنتخب الفلسطيني لكرة القدم

يستضيف ستاد عمان الدولي، مباراة المنتخب الفلسطيني لكرة القدم ونظيره الكوري الجنوبي والمقرر عند الخامسة مساء الثلاثاء ١٩ تشرين الثاني المقبل، ضمن الدور الثالث والحاسم من تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦. ويأتي استضافة ستاد عمان الدولي للمواجهة، كملعب بيتي للمنتخب الفلسطيني في إطار مساندة ودعم الأشقاء الفلسطينيين لتجاوز الظروف الحالية وصولاً إلى إقامة مبارياتهم البيئية على أرضهم وبين جماهيرهم. ويلعب المنتخبان الفلسطيني والكوري الجنوبي في المجموعة الثانية بتصفيات كأس العالم والتي تضم أيضاً المنتخب الوطني ومنتخبات العراق والكويت وسلطنة عمان.

المنتخب الفلسطيني يفتتح تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦ في الأردن

يلتقي المنتخب الوطني للناشئين تحت سن ١٧ لكرة القدم نظيره السوري، مساء السبت، على ستاد الأمير محمد بالزرقاء، في افتتاح منافسات المجموعة الأولى من التصفيات الآسيوية التي يستضيفها الاتحاد الأردني من ١٩ حتى ٢٧ الحالي. وأجرى المنتخب حصة تدريبية، مساء الأربعاء، على ملعب البولو في مدينة الحسين للشباب، بقيادة المدرب عبد الله القطامي، وبمشاركة جميع اللاعبين. وقرر الجهاز الفني للمنتخب الوطني استدعاء اللاعب سند طبيشات للمعسكر، بعد أن أظهرت الفحوصات الطبية إصابة اللاعب محمود الطميرزي. وباتت قائمة المنتخب للتصفيات الآسيوية تضم اللاعبين، قصي الحلاجلة، زياد الزعبي، محمد الشول، عز الدين المصري، طارق الدهامشة، خزرج القاسم، مهند محمود، هشام سلامة، ياسر الجبوري، نور الدين عمرو، زيد الخالدي، محمد أبو الغنم، زيد أبو دهيم، قيس الشواشرة، أحمد ملكاوي، حسين ذيايبات، الزين عودة، حسن العايورة، محمد أبو رمح، أكرم أبو عاقولة، أحمد الربابعة، أسامة الجوهرى، وسند طبيشات. ويفتتح المنتخب الوطني مشواره بالتصفيات ضمن المجموعة الأولى بقاء نظيره السوري، السبت، على أن يواجه هونغ كونغ الأربعاء ٢٣ الحالي ثم كوريا الشمالية بعدها بيومين، فيما يختم التصفيات بقاء إيران الأحد ٢٧ من الشهر ذاته، حيث تقام مباريات المنتخب عند الخامسة مساء على ستاد الأمير محمد بالزرقاء.

ويشارك في التصفيات ٤٣ منتخباً تم توزيعهم على ١٠ مجموعات تقام بنظام التجمع، حيث ضمت ٧ مجموعات ٤ منتخبات، وضمت ٣ مجموعات و ٥ منتخبات. ويتأهل إلى النهائيات الآسيوية التي تقام خلال الفترة من ٣ إلى ٢٠ نيسان ٢٠٢٥، في السعودية، صاحب المركز الأول من كل مجموعة، إلى جانب أفضل ٥ منتخبات تحصل على المركز الثاني.

سعاد السعيدية يرحل عن نادي النصر

أعلن الاتحاد الماليزي لكرة القدم، خوض منتخبه النسائي، مباراتين وديتين في مدينة دبي بالإمارات خلال أكتوبر/ تشرين الثاني الحالي. وذكر اتحاد الكرة عبر حسابه الرسمي على "فيس بوك"، إن سيدات ماليزيا سيواجهن منتخب السعودية في ٢٣ أكتوبر الحالي، ثم لاوس في ٢٦ من الشهر الحالي. ونشر الحساب الرسمي، صوراً لتدريبات منتخب ماليزيا للسيدات، والتي تجرى حالياً في معسكر محلي بقيادة المدربة الأردنية سولين الزعبي. وسبق لمنتخب ماليزيا بقيادة الزعبي، مواجهة المنتخب السعودي في ٣٠ سبتمبر/أيلول ٢٠٢٣، التي انتهت بفوز ماليزيا (١-٠)، ضمن لقاء تحديد المركز الثالث من البطولة الدولية الودية للسيدات في الطائف السعودية.

توقيع صلاح مع مانشستر يونايتد

رفض مدرب مانشستر يونايتد، إريك تين هاج، مناقشة التكهات حول مستقبله، واصفاً إياها بـ"القصص الخيالية". وسط تقارير تزعم أنه معرض لخطر الإقالة. وعقد كبار المسؤولين في يونايتد، وعلى رأسهم جيم راتكليف وجويل جليزر، اجتماعاً استمر ٧ ساعات، لمناقشة موسم الفريق حتى الآن.

وفي هذا الصدد، قال تين هاج خلال مؤتمر صحفي، مساء الجمعة، "الصحيح يأتي فقط من بعضكم (وسائل الإعلام)، ويخلفون القصص والحكايات الخيالية، وينشرون الأكاذيب.. لقد رأيت التقارير.. بالطبع، نحن غير راضين عن الوضع الذي نحن فيه.. في النهاية، نحن هادئون ومتمسكون.. نلتزم بالخطة، ومقتنعون تماماً بأنها ستكون ناجحة..". وأضاف المدرب الهولندي، "علينا تسلق جبل، لكن هذه هي كرة القدم.. في بعض الأحيان، عليك مواجهة التحديات، لكنني متأكد من أننا سنحقق النجاح، تماماً كما فعلنا في الموسم الماضي..".

وتابع، "أرى الأشياء والأمناء والإحصائيات الجيدة، التي تؤكد أننا في اتجاه جيد.. لكن الترتيب لا يكذب، والمكان الذي نحن فيه ليس جيداً بما فيه الكفاية..". واعتزم تين هاج الفرصة، ليتمنى التوفيق لمدرّب تشيلسي السابق توماس توخيل، عندما سئل عن رأيه في تعيين الأخير مديراً فنياً للمنتخب الإنجليزي.

وقال مدرب أياكس أمستردام السابق، "أعتقد أنه (توخيل) اختيار جيد جداً من الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم.. إنه مدرب من الطراز الأول، وأثبت نفسه.. إنجلترا لديها لاعبون من الطراز العالمي، ويحظون بفرصة للفوز ببطولات كبيرة..".

الوحدات ينجز مهمته أمام شباب الأردن



أنجز الوحدات مهمته أمام شباب الأردن بنجاح، حيث حقق فوزاً متأخراً بنتيجة ٢-٠، في المباراة التي جرت بينهما الخميس، على ستاد عمان الدولي، لحساب الجولة السابعة من دوري المحترفين الأردني. وتقدم الوحدات بهذا الفوز إلى المركز الثاني مؤقتاً، رافعا رصيده إلى ١٤ نقطة.

جوارديولا: رحيلي عن السيتي لن يكون مفاجئاً



أكد بيب جوارديولا مدرب مانشستر سيتي، أنه ليس في عجلة من أمره لاتخاذ قرار بشأن مستقبله مع النادي الإنجليزي، رغم قرب انتهاء عقده. وينتظر السيتي قراراً من المدرب الإسباني حول ما إذا كان يريد الرحيل عندما ينتهي عقده في يوليو/تموز المقبل، أو إذا كان مستعداً لتمديد بقاءه معه لعام عاشر. وقال جوارديولا، في مؤتمر صحفي اليوم الجمعة، "متأكد تماماً من أن النادي لديه خيارات عندما يغادر بيب، عاجلاً أم آجلاً سيحدث ذلك، ولن يكون الأمر مفاجئاً..". وأضاف، "إذا لم أكن مقتنعاً فهذا هو الأفضل للنادي. لن يتم تأجيل أي إجراء إذا شعرت أن الأمر يمثل مشكلة للنادي، سأخذ القرار في أقرب وقت ممكن، لكن ليس لدي هذا الشعور الآن. لهذا السبب الأولوية هي ووفرهامبتون (المباراة المقبلة).. وتابع، "بالطبع إذا سأولني (من سيكون المدير المقبل)، فسأقدم رأيي، لكن هذه ليست وظيفتي. القرار يعود للنادي، أود أن أقول إن المدير الرياضي الجديد، في اللحظة التي لن أكون فيها هنا بعد الآن، عليه أن يختار..". وعن رحيل بييجيرستين، علق جوارديولا، "أود أن أقول إن جزءاً مني سيرحل.. صديق لي، إنه المهندس الذي بنى أحد أفضل الفرق على الإطلاق في

الكشف عن سبب جديد أعاق رحيل صلاح للسعودية



تسمح برحيله سوى بسعر مناسب، لكننا نقل الطرف الثالث في المعادلة، وهو اللاعب نفسه.. وأتم "صلاح" لم يكن

كشف النيجيري مايكل إيميناو الرئيس التنفيذي لكرة القدم في الدوري السعودي للمحترفين، عن أحد العوائق التي تسببت في فشل انتقال محمد صلاح لدوري روشن. ومنذ بداية برنامج الاستقطاب، وجلب العديد من الأسماء العالمية لدوري روشن السعودي، كان محمد صلاح هدفاً رئيسياً، وارتبط اسمه بالانتقال لاتحاد جدة.

وتفاوض اتحاد جدة في صيف ٢٠٢٤ لجلب صلاح، لكن إدارة ليفربول تمسكت ببقاء الفرعون المصري، الذي ينتهي عقده بنهاية الموسم الجاري. وقال إيميناو عبر بودكاست أوبي وان، الذي يقدمه مواطنه جون أوبي ميكيل نجم تشيلسي السابق "المفاوضات مع صلاح كانت جادة..". وأضاف "كانت هناك رغبة قوية في جلب صلاح إلى الدوري السعودي، كما أن ليفربول لم يمنع بيعه..". ونوه "الأندية السعودية كانت ترغب في ضم صلاح، لكن إدارة ليفربول لم تكن

مستشفى الكروي السعودي يرحل عن "محاياة رونالدو"

رد النيجيري مايكل إيميناو الرئيس التنفيذي لكرة القدم في الدوري السعودي للمحترفين، على اتهامات محاياة كريستيانو رونالدو قائد النصر، للترويج بلقب المسابقة. وانضم رونالدو إلى النصر في يناير/كانون ثان ٢٠٢٣، لكنه لم يحصد أي لقب محلي أو آسيوي مع الفريق حتى الآن، واكتفى بحصد البطولة العربية. ونفى إيميناو، رغبة مستشفى الرابطة، في تسهيل فوز رونالدو بلقب الدوري السعودي، على اعتبار أنه من نجوم العالم. وقال إيميناو، في تصريحات إلى "أوبي وان بودكاست"، الذي يقدمه مواطنه جون أوبي ميكيل نجم تشيلسي السابق، "حسب معرفتي بشخصية رونالدو، هو لا يجب أن يمنح له أي شيء بسهولة، هو يريد الفوز باستحقاق..". وأضاف "ما يقوله البعض حول محاياة رونالدو غير صحيح، كل الأندية مستقلة وتعمل يومياً لتحقيق النجاح..". وشدد "دورنا فقط يكمن في المساعدة، وليس التحكم وتسهيل الأمور للأندية..".

رحيل إيميناو عن "محاياة رونالدو" يرحل عن "محاياة رونالدو"

مر العديد من الأساطير على تاريخ ريال مدريد، ودائماً عند ذكرهم يتبادر إلى الذهن مباشرة ألفريدو دي ستيفانو، الذي ربما بدون له لم يكن اليرينجي ليتوج بخمسة ألقاب متتالية، في دوري أبطال أوروبا. بالفعل كتب دي ستيفانو تاريخاً بارزاً رفقة ريال مدريد، لكن المثيرة الأمر أن برشلونة هو من فرط في خدماته، في واحدة من أغرب قصص الانتقالات في عالم كرة القدم، مانحاً غريمه أحد أبرز الأساطير الذين عرفتهم الملاعب. وتبدأ قصة دي ستيفانو الشهيرة بانطلاق مسيرته في ريفر بليت الأرجنتيني، عام ١٩٤٣، بمر ١٧ عاماً، حيث لعب لمدة ٣ مواسم، قبل أن تتم إعارته لأتلتيكو هوراكان، ومن ثم العودة مجدداً إلى ريفر، في عام ١٩٤٧. وعانت الأرجنتين من إضراب لاعبي كرة القدم، في عام ١٩٤٩.. ولكي يكمل مسيرته، انتقل على سبيل الإعارة لصفوف ميلوناريوس الكولومبي، لتبدأ قصة شملت ادعاءات ونفي ونظريات مؤامرة.

وفي ربيع ١٩٥٢ كان دي ستيفانو لاعباً ذا شهرة كبيرة بالفعل، ودولياً أرنجنتينياً يبلغ من العمر ٢٥ عاماً، ويملك سجلاً تهديفياً مميّزاً، يصل إلى هدف كل مباراة تقريباً. وحينها سافر إلى إسبانيا للمشاركة في بطولة ودية بمدريد، مع نادي الكولومبي، ليقدّم أداءً مذهلاً، دفع كل من ريال مدريد وبرشلونة لمحاولة التعاقد معه. وبدا أن البلوجرانا أحرز تقدماً في السباق المعقد، في ظل أن حقوق تسجيل دي ستيفانو، كانت مملوكة لناديه ريفر بليت، الذي لم يكن بدوره راضياً عن انتقال لاعب إلى كولومبيا قبل ٣ سنوات.

«خطأ فادح»

واعتمد برشلونة على المحامي راموس تيراس فارغاس للتفاوض، حيث كان نجل أحد المساهمين في نادي ميلوناريوس.. لكن المفاوضات تقدمت ببطء، ليرتكب العملاق الكتالوني خطأ فادحاً، بمحاولة تسريع المفاوضات من خلال مساعد آخر يعيش في كولومبيا، وهو خوان بوسكيتس. كان بوسكيتس مديراً لنادي "سانتا في"، وهو الغريم الأكبر لميلوناريوس في كولومبيا.. وبالتالي أصاب تواجد على طاولة المفاوضات نادي ميلوناريوس بالتردد، وما زاد من سوء الأمر، أنه قدم عرضاً ضعيفاً للغاية، تم رفضه على الفور. واعتقد برشلونة حينها أن ميلوناريوس ليس ذا أهمية، وأن ريفر بليت هو النادي الوحيد الذي يحتاج إلى التعامل معه، لذا تجاهل رفض النادي الكولومبي، ورتب لرحيل دي ستيفانو وعائلته عن كولومبيا، ونقلهم جواً إلى شمال شرق إسبانيا. ومن جانبه، بدأ دي ستيفانو التآلق مع ناديه الجديد، بل وخاض مباراة ودية رفقة برشلونة، قبل بدء الموسم، في صيف ١٩٥٣.

لكن في تلك اللحظة، تدخل الاتحاد الإسباني لكرة القدم ورفض الموافقة على الصفقة، نظراً لعدم موافقة ميلوناريوس عليها. وعلى الجهة المقابلة، رفض برشلونة التراجع عن موقفه، الذي كان مفاده أن لديه اتفاقاً مع ريفر بليت، المالك القانوني لتسجيل دي ستيفانو.

وفي تلك اللحظة، استغل سانتياجو بيرنابيو، رئيس ريال مدريد، حالة عدم اليقين، وتوصل بدوره لاتفاق مع ميلوناريوس، ليُزيد من تعقيد الأمر. وخلال سبتمبر/أيلول ١٩٥٣، توصل الاتحاد الإسباني لتسوية غريبة من نوعها، حيث قرر أن يمثل دي ستيفانو كلا من ريال مدريد وبرشلونة، على أن يشارك مع نادٍ في موسم، ومع الآخر الموسم التالي، وذلك لمدة ٤ سنوات، على أن يمثل اليرينجي في البداية. وحينها أجبر رئيس برشلونة، مارتى كارييتو، على الاستقالة، وقام مجلس الإدارة المؤقت بتمزيق العقد، مما سمح لدي ستيفانو بالانضمام لريال مدريد بشكل نهائي، بناءً على اتفاق دفع النادي الملكي بموجبه ٤٥ مليون بيزيتا، وهو نفس المبلغ الذي دفعه البارسا سابقاً لريفير بليت.. لتبدأ بذلك أسطورة جديدة في مدريد.

أول مرة يحصد من لقب مع ريال مدريد

واصل الإسباني داني أولو، نجم برشلونة، العمل من أجل أن يكون جاهزاً للمشاركة في المباراة المقبلة ضد إشبيلية، بالجملة العاشرة من الليجا. أولو تعرض لإصابة في عضلة الفخذ اليمنى في ١٥ سبتمبر/أيلول الماضي أمام جيرونا، لكنه أصبح قريباً جداً من العودة للملعب مجدداً. وبحسب صحيفة "موندو ديپورتيفو" الإسبانية، فإن أولو تدرب بشكل جزئي الخميس، مع بقية زملائه بالتدريبات الجماعية للبارسا.. وأوضحت أن داني عاد للعمل بشكل كامل وطبيعي في التدريبات صباح اليوم الجمعة، ليؤكد جاهزيته التامة للمشاركة ضد إشبيلية.