

أدى ٣٠ ألفا صلاة الجمعة في المسجد الأقصى المبارك- الحرم القدسي الشريف، في ظل الإجراءات العسكرية المشددة التي تفرضها سلطات الاحتلال الإسرائيلي على الوصول إلى المسجد وإلى البلدة القديمة، منذ السابع من تشرين الأول ٢٠٢٣. وقدرت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس أن نحو ٣٠ ألفا وصل أدوا الصلاة في رحاب المسجد الأقصى المبارك.

# الأمم

السبت 9 ربيع الثاني 1446 هـ الموافق 12 تشرين الأول 2024 م  
السنة التاسعة / العدد (3111) / 250 فلسا / www.omamjo.com

## الزراعة تعلن انتهاء محصول الخراف المعدة للتصدير للعام ٢٠٢٤

عمان

أعلنت وزارة الزراعة في بيان لها، عن انتهاء محصول الخراف المعدة للتصدير ووقف التصدير، اعتباراً من ٨ تشرين الثاني القادم، وذلك ضمن الشروط التي تم التوافق عليها مع الدول المستوردة في السعودية والخليج العربي. ويأتي هذا الإجراء، لإعطاء فرصة زمنية لغايات إعداد خراف التسمين للموسم ٢٠٢٥. ويشار إلى أن صادرات الأغنام لهذا العام قد تجاوزت ٥٩٢ ألف رأس ومن المتوقع أن تصل إلى ٦٣٠ ألف رأس عند وقف التصدير.

الملك يعقد اجتماعاً رباعياً في بافوس ضم الرئيس القبرصي ورئيسة الوزراء الإيطالية ورئيسة المفوضية الأوروبية لمناقشة أزمة اللجوء السوري

## الملك: الأردن لن يكون ساحة للصراعات الإقليمية

الملك يدعو لتنسيق استجابة دولية فاعلة للكارثة الإنسانية في غزة

وبين جلسته في جلسة ركزت على الوضع بالشرق الأوسط، بحضور سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني ولي العهد، أن مضاعفة المساعدات الإغاثية والطبية وضمان وصولها لكل مناطق القطاع أمر أساسي لإنقاذ حياة المدنيين الأبرياء. وجدد جلالة الملك التأكيد على ضرورة وقف الحرب الإسرائيلية على غزة ولبنان، وتكثيف جهود التوصل إلى تهدئة شاملة في المنطقة، مؤكداً أن الأردن لن يكون ساحة للصراعات الإقليمية. وحذر جلالة الملك من التبعات الخطيرة لتوسع دائر العنف والنزوح واستمرار الأعمال العدائية بحق الفلسطينيين بالضفة الغربية، والانتهاكات على الأماكن المقدسة الإسلامية والمسيحية في القدس. وأعاد جلالة الملك التأكيد على أنه لا سلام ولا استقرار في المنطقة دون إيجاد حل عادل وشامل للقضية الفلسطينية على أساس حل الدولتين. وعقدت قمة "ميد ٩" بمشاركة قادة دول جنوب أوروبا، وقادة وممثلين عن الاتحاد الأوروبي، وتضم قبرص، وإسبانيا، وفرنسا، واليونان، وإيطاليا، ومالطا، والبرتغال، وسولوفينيا، وكرواتيا. تابع ص ٢



بافوس

عقد جلالة الملك عبد الله الثاني، الجمعة، لقاءات منفصلة مع الرئيس القبرصي نيكوس خريستودوليدس، والرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، ورئيسة الوزراء الإيطالية جورجيا ميلوني، ورئيس الوزراء اليوناني كيرياكوس ميتسوتاكيس، ورئيس الوزراء السلوفيني روبرت غولوب، ورئيس وزراء مالطا روبرت أوبيلا. وتناولت اللقاءات، التي عقدت على هامش قمة دول جنوب أوروبا "ميد ٩" بمدينة بافوس القبرصية، المستجدات الخطيرة بالمنطقة، إذ أكد جلالاته ضرورة وقف الحرب الإسرائيلية على غزة ولبنان، وتكثيف الجهود للتوصل إلى تهدئة شاملة. وجدد جلالة الملك، بحضور سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني ولي العهد، التأكيد على أهمية مضاعفة المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة، وضمان وصولها إلى مناطق القطاع دون اعتراض أو تأخير. وحذر جلالاته من خطورة ممارسات الاستوطنين المتطرفين ضد الفلسطينيين في الضفة الغربية، واستمرار الاعتداءات على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس. وأشار جلالة الملك إلى أن الإقليم سيبقى

الدولي لتنسيق استجابة فورية فاعلة للكارثة الإنسانية في قطاع غزة، لدى مشاركته في أعمال قمة دول جنوب أوروبا "ميد ٩" بمدينة بافوس القبرصية، الجمعة. حل الدولتين. ودعا جلالة الملك عبد الله الثاني المجتمع رهينة العنف ما لم يتم إيجاد أفق سياسي لتحقيق السلام العادل والشامل على أساس

## آلاف الفلسطينيين محاصرون في مخيم جباليا شمال غزة

عمان

قالت منظمة "أطباء بلا حدود" الدولية الجمعة، إن آلاف الفلسطينيين محاصرون في مخيم جباليا شمال قطاع غزة، حيث يهاجم الجيش الإسرائيلي المنطقة لليوم السادس على التوالي، ويمنع الدخول والخروج منها. ودعت في سلسلة منشورات على حسابها بمنصة (إكس)، "القوات الإسرائيلية إلى وقف عمليات التهجير القسري، والحرب الشاملة على غزة، وحماية المدنيين والمستشفيات والسماح بدخول الإمدادات التي تشتد الحاجة إليها في الشمال بأقصى سرعة". وأمر إخلاء مخيم جباليا في ٧ تشرين الأول الجاري، ونفذت هجمات في الوقت نفسه مانعة الفلسطينيين من مغادرة المنطقة بأمان. ولفتت إلى أن "آلاف الفلسطينيين محاصرون في مخيم جباليا شمال قطاع غزة، حيث يهاجم الجيش الإسرائيلي المنطقة، ويمنع الدخول والخروج منها ويطلق النار على كل من يحاول ذلك". "أطباء بلا حدود" سلطت الضوء أيضاً على أن "٥ من أفراد طاقمها محاصرون في المخيم، وسط مخاوف على حياتهم". ولليوم السادس على التوالي يشن الجيش الإسرائيلي هجوماً برياً على شمال قطاع غزة، يتركز في منطقتي بيت حانون وبيت لاهيا ومخيم جباليا، في محاولة لإفراغ تلك المناطق من السكان.

## المومني: نجهد لتحسين الوطن سياسياً وإقتصادياً رغم التحديات الإقليمية

عمان

قال وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة الدكتور محمد المومني "إننا نجهد لتحسين الوطن سياسياً واقتصادياً رغم التحديات الإقليمية والأوضاع الضاغطة". وأضاف المومني خلال لقائه في مقر الوزارة رئيس جماعة عمان لحوارات المستقبل بلال التل، بحضور أمين عام الوزارة الدكتور زيد النوايسة، أنه يفضل حكمة القيادة الهاشمية وقوة المؤسسات ووعي الشعب لدينا القدرة على تقليل آثار ما يحدث في الإقليم على وطننا، مبيناً أنها معادلة أردنية تساعد الأردن على مواجهة التحديات. وأكد المومني أننا "نسند قضايانا العربية وأشقائنا دبلوماسياً وسياسياً وغايباً وهو شرف نعتز به". وبين أن المرحلة تتطلب أعلى درجات الوعي السياسي والالتفاف حول القيادة والمؤسسات الوطنية، وتبني خطاباً عقلانياً وازناً سياسياً واقتصادياً وهذه مسؤوليتنا جميعاً، معتبراً أن أجواء التحديث السياسي التي نعيشها وبدناً تقطف ثمارها ويجب استثمارها للنهوض بالوطن. وقال "يجب علينا أن نقدر كيف أن الدولة الأردنية بدأت منويتها الثانية بمشروع تحديث شامل يبني على ما بناه الآباء والأجداد المؤسسين".

وفي الشأن الحكومي، بين المومني، أن توجيهات رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان بالانفتاح على الإعلام ومؤسسات المجتمع المدني وبناء علاقة تشاركية مع النواب تأتي في إطار أهمية تفعيل التواصل بما يعزز الثقة ويفتح المجال لمزيد من التعاون والتشاور مع الجميع. وأشار إلى تنفيذ رئيس الوزراء جولات ميدانية أسبوعية إلى جانب تحديد جلسة لمجلس الوزراء في مراكز المحافظات شهرياً، مضيفاً أنه جرى أخيراً تشكيل لجنة البيان الوزاري لصياغة بيان الحكومة لتبليغ البرلمان بعد جلسة افتتاح الدورة العادية في ١٨ تشرين الثاني المقبل. وأوضح المومني أن الناطقين الإعلاميين يتسمون بالانفتاح على المجتمع، ويؤدون دوراً مهماً في تقديم المعلومات بشكل مهني واحترافي.

## اختتام مسابقة أكاديمية حكيم السنوية التاسعة بإعلان أسماء الفائزين وعروضهم المبتكرة



عمان

أعلنت شركة الحوسبة الصحية أسماء الفائزين في النسخة التاسعة من مسابقة أكاديمية حكيم التعليمية التابعة للشركة ونظمتها في إطار برامجها لتقديم حلول صحية إلكترونية في المملكة وتعزيز الابتكار. وشهدت المسابقة، التي أقيمت في ملتقى الابتكار من أورانج الأردن، مشاركات واسعة لطلبة من ٨ جامعات أردنية، قدموا مشاريع مبتكرة تنوعت بين تطبيقات العلاج عن بعد، والأجهزة القابلة للارتداء، وأدوات التشخيص المعتمدة على الذكاء الاصطناعي، وأنظمة إدارة الرعاية الصحية المبنيّة على البيانات.

"توقع كآبة ما بعد الولادة.. وأشاد الرئيس التنفيذي لشركة الحوسبة الصحية المهندس عمر عايش، بالفرق المشاركة في المسابقة وما قدمته من مشاريع ريادية تعكس الفكر الإبداعي لدى الشباب الأردني، وأهمية هذه المشاريع لتطوير مهاراتهم بأحدث ما توصل إليه العلم. يذكر، أن مسابقة أكاديمية حكيم السنوية، انطلقت عام ٢٠١٦، وتهدف إلى تشجيع الطلاب من كافة أنحاء المملكة على عرض أفكارهم المبتكرة في مجال التكنولوجيا الصحية، وتعزيز ريادة الأعمال وتطوير قدراتهم. وعلى مدار السنوات.

ويحسب بيان صحفي للحوسبة الصحية اليوم الخميس، حصل فريق Smart Steps، من جامعة العلوم والتكنولوجيا على المركز الأول في المسابقة عن مشروعه لايتكار جهاز تشخيص ومتابعة مرضى باركنسون- الشلل الرعاش، فيما فاز بالمركز الثاني فريق E-Skin، من جامعة اليرموك عن مشروعه لجلد إلكتروني يدعم الخصائص الحسية الأساسية، وقدم منظورا جديداً في الابتكار الصحي. كما فاز فريق The Noor project، من جامعة الحسين التقنية بالمركز الثالث في المسابقة عن مشروعه

## سلامي: الخسارة مسؤوليتي وعودة التعمري والنعيمة مهمة



قال المغربي جمال سلامي، مدرب منتخب الأردن، إنه يتحمل مسؤولية خسارة النشامي أمام كوريا الجنوبية. وخسر المنتخب الأردني ٢-٠ أمام كوريا الجنوبية على ملعب عمان الدولي، ضمن الدور الثالث والحاسم من تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦. واعتذر سلامي، خلال المؤتمر الصحفي بعد نهاية المباراة للجمهور الأردني عن النتيجة "المخيبة"، مشيراً إلى أن الجميع كان يطمح في الحصول على نتيجة إيجابية لأن المباراة على ملعب الأردن. وأضاف: "ظروف المباراة لم تات لصالح الأردن، وأحمل نفسي مسؤولية النتيجة". وأكد: "لدينا يقينا أن تكون الأمور في المباريات المقبلة أفضل من حيث النتيجة مع عودة موسى التعمري ويزن النعيمة". تابع ص ٨

## الخارجية تدين القصف الإسرائيلي المكرر لقوات اليونيفيل جنوبي لبنان

عمان

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، الجمعة، القصف الإسرائيلي المتكرر لقوات الأمم المتحدة المؤقتة في لبنان (اليونيفيل)، في منطقة الناقورة جنوبي لبنان؛ مما أسفر عن إصابة جنديين من القوات الأممية، باعتباره خرقاً واضحاً للقانون الدولي والقانون الدولي الإنساني وقرار مجلس الأمن ١٧٠١، ويستوجب محاسبة المسؤولين عنه. وشدد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة على ضرورة وقف العدوان الإسرائيلي على لبنان فوراً، وحماية المنطقة من تبعاته التي تدفعها نحو الهاوية، مؤكداً وقوف المملكة المطلق مع لبنان وأمنه واستقراره وسيادته وسلامة مواطنيه ورفض العدوان الإسرائيلي عليه. وأكد السفير القضاة ضرورة ضمان أمن القوات الأممية وسلامتها، وتطبيق قرار مجلس الأمن ١٧٠١ بالكامل. وأعرب السفير القضاة عن تعاطف المملكة وتضامنها الكامل مع حكومة وشعب كل من جمهورية إندونيسيا وجمهورية سريلانكا الديمقراطية الاشتراكية الصديقتين، متمنياً الشفاء العاجل للمصابين.

## الخارجية: تصريحات سموتريتش التي اطلقها عام ٢٠١٦ تعكس الفكر العقائدي التحريضي للوزير

عمان

أكدت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، أن التصريحات المدانة التي تم تداولها لوزير المالية الإسرائيلي المتطرف بتسلييل سموتريتش، والتي كان قد أطلقها في العام ٢٠١٦ عندما كان نائبا في الكنيست تعكس الفكر العقائدي التحريضي الواهم الذي يحمله الوزير الإسرائيلي. وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة رفض المملكة المطلق واستنكارها لهذه التصريحات التحريضية والإقصائية بوصفها خرقاً للقانون الدولي والأعراف الدولية، مشدداً بأنها لا تتال من الأردن ولا تلغي حق الفلسطينيين غير القابل للتصرف في تجسيد دولتهم المستقلة وذات السيادة على خطوط الرابع من حزيران ١٩٦٧ وعاصمتها القدس المحتلة. وأشار السفير القضاة إلى أن هذه التصريحات تظهر للعالم خطورة الفكر المتطرف الذي يحمله الوزير الإسرائيلي، وضرورة تحرك المجتمع الدولي وبشكل فوري وعاجل للجم العدوانية الإسرائيلية المنفلتة والتي تبثت عبر استمرار حربها العدوانية على قطاع غزة والضفة الغربية ولبنان.

## إعلان نتائج الطلبة المرشحين للقبول لمرحلة التجسير

عمان

أعلنت وحدة تنسيق القبول الموحد في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي اليوم الخميس، نتائج الطلبة المرشحين للقبول لمرحلة التجسير للعام الجامعي ٢٠٢٤-٢٠٢٥. ودعت الوزارة الطلبة للاطلاع على النتائج إضافة إلى الحدود الدنيا لمعدلات القبول التنافسية من خلال الدخول إلى الرابط التالي: <https://www.admhec.gov.jo/AdmBRGResults.aspx>.

الملك يلتقي في بافوس الرئيسين القبرصي والفرنسي ورؤساء وزراء إيطاليا واليونان وسلوفينيا ومالطا

# الملك: الأردن لن يكون ساحة للصراعات الإقليمية

الملك يدعو لتنسيق استجابة دولية فاعلة للكارثة الإنسانية في غزة

في أعمال قمة دول جنوب أوروبا "ميد 4" بمدينة بافوس القبرصية، الجمعة.

وبين جلالاته في جلسة ركزت على الوضع بالشرق الأوسط، بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، أن مضاعفة المساعدات الإغاثية والطبية وضمان وصولها لكل مناطق القطاع أمر أساسي لإنقاذ حياة المدنيين الأبرياء.

وجدد جلالة الملك التأكيد على ضرورة وقف الحرب الإسرائيلية على غزة ولبنان، وتكثيف جهود التوصل إلى تهدئة شاملة في المنطقة، مؤكداً أن الأردن لن يكون ساحة للصراعات الإقليمية.

وحذر جلالاته من التبعات الخطيرة لتوسع دوائر العنف والنزوح واستمرار الأعمال العدائية بحق الفلسطينيين بالضفة الغربية، والانتهاكات على الأماكن المقدسة الإسلامية والمسيحية في القدس.

وأعاد جلالة الملك التأكيد على أنه لا سلام ولا استقرار في المنطقة دون إيجاد حل عادل وشامل للقضية الفلسطينية على أساس حل الدولتين.

وعقدت قمة "ميد 4" بمشاركة قادة دول جنوب أوروبا، وقادة وممثلين عن الاتحاد الأوروبي، وتضم قبرص، وإسبانيا، وفرنسا، واليونان، وإيطاليا، ومالطا، والبرتغال، وسلوفينيا، وكرواتيا.

وخلال حديث جلالاته في غداء عمل لقادة الوفود المشاركة، أشار جلالة الملك إلى أهمية الشراكة بين الأردن ودول الاتحاد الأوروبي، مشمناً الدعم الأوروبي للمشاريع التنموية في المملكة، وخطة الاستجابة الأردنية للأزمة السورية.

ونوه جلالاته إلى أن الأردن يضغط بواجبه الإنساني تجاه اللاجئين السوريين على أراضيهم، ما يستدعي تحمل المجتمع الدولي مسؤولياته بدعم اللاجئين والدول المستضيفة لهم.



- الملك: مضاعفة المساعدات لفزة أمر أساسي لإنقاذ حياة المدنيين
- الملك يؤكد أهمية الشراكة بين الأردن ودول الاتحاد الأوروبي
- ضرورة وقف الحرب الإسرائيلية على غزة ولبنان والتوصل إلى تهدئة شاملة
- ضرورة تحمل المجتمع الدولي مسؤولياته تجاه اللاجئين السوريين والدول المستضيفة

الجهود المبذولة للاستجابة لأزمة اللجوء السوري.

وأكد جلالاته خلال الاجتماع، الذي عقد على هامش قمة دول جنوب أوروبا "ميد 4"، ضرورة تحمل المجتمع الدولي مسؤولياته تجاه اللاجئين السوريين والدول المستضيفة لهم.

وشدد جلالة الملك على ضرورة التوصل إلى حل سياسي للأزمة السورية، يحفظ وحدة سوريا وتماسكها ويعيد لها أمنها واستقرارها، ويهيئ ظروف العودة الطوعية للاجئين.

وناقش الاجتماع تبعات أزمة اللاجئين، إذ لفت جلالاته إلى التحديات الاقتصادية التي يواجهها الأردن في ظل الانخفاض الحاد في تمويل خطة الاستجابة للأزمة، الأمر الذي زاد الضغط على البنى التحتية والخدمات العامة، خاصة في قطاعي المياه والطاقة.

وأكد جلالة الملك استمرار المملكة في بذل الجهود لتأمين الاحتياجات الأساسية لأكثر من 3.3 مليون لاجئ سوري على أراضيها.

وحضر الاجتماع، نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، ومدير مكتب جلالة الملك، المهندس علاء البطاينة.

ودعا جلالة الملك عبدالله الثاني المجتمع الدولي لتنسيق استجابة فورية فاعلة للكارثة الإنسانية في قطاع غزة، لدى مشاركته

البيطانية.

وعقد جلالة الملك عبدالله الثاني اجتماعاً رباعياً بمدينة بافوس القبرصية، الجمعة، ضم الرئيس القبرصي نيكوس خريستودوليدس، ورئيسة الوزراء الإيطالية جورجيا ميلوني، ورئيسة المفوضية الأوروبية أورسولا فون دير لاين.

وركز الاجتماع، بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، على

وتطرق اللقاءات إلى الدور المحوري للأردن من خلال سعيه الدؤوب إلى خفض التصعيد واستعادة الاستقرار والعمل لتحقيق السلام في المنطقة.

وتناولت اللقاءات سبل تعزيز العلاقات الثنائية وتوسيع التعاون بين الأردن والاتحاد الأوروبي في مختلف المجالات.

وحضر اللقاءات نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، ومدير مكتب جلالة الملك، المهندس علاء

البحرينية.

وتناولت اللقاءات سبل تعزيز العلاقات الثنائية وتوسيع التعاون بين الأردن والاتحاد الأوروبي في مختلف المجالات.

وحضر اللقاءات نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، ومدير مكتب جلالة الملك، المهندس علاء

## الأمير الحسن يرعى أعمال مؤتمر منظمة أطباء بلا حدود حول الصحة النفسية في الشرق الأوسط

وقال رئيس الجامعة الأردنية الدكتور نذير عبيدات، إن الاهتمام في الصحة النفسية يكون عبر التركيز على تأهيل وتدريب الأطباء والممرضين في هذا الاختصاص، وزيادة التركيز فيه، إضافة إلى أهمية وضع مساقات في المناهج عن أهمية الصحة النفسية.

ولفت عبيدات إلى أهمية إيجاد برنامج وطني ومن جهة مركزية لتدريب في الاختصاصات الفرعية والرئيسية في الصحة النفسية لسد النقص فيه.

وأشار إلى أن الجامعة الأردنية تركز على تدريب المرشدين على الصحة النفسية، حيث جرى إضافة مساقات في الصحة النفسية في كلية الفنون. وقالت مستشار الصحة النفسية في منظمة أطباء بلا حدود ماريانا دوارتي، إن الصحة النفسية جزء أساسي من رفاه الأفراد، رغم وجود وصمة اجتماعية حولها، داعية إلى تعزيز حق الإنسان في الوصول إلى خدمات الصحة النفسية، لا سيما في المناطق المتأثرة بالنزاعات.

ودعت الجهات الفاعلة والجامعات إلى تقديم الموارد والدعم للأشخاص الذين يعانون من الأمراض النفسية، عبر التعاون مع المؤسسات الصحية الأردنية لتوفير الرعاية اللازمة، مشددة على ضرورة تكثيف الجهود المشتركة لضمان توفير الدعم اللازم لهذا الملف الحساس.

وبيّنت دوارتي أن الأردن تلعب دوراً متطوراً يمكنها أن تكون مركزاً إقليمياً محتملاً لخدمات الصحة النفسية.

وناقش المؤتمر عبر الجلسات المتخصصة، محاور منها "من الأزمة إلى الرعاية؛ وجهات نظر سريرية حول الصحة النفسية في الشرق الأوسط"، وسد الفجوة؛ دور المؤسسات الأكاديمية في تطوير خدمات الصحة النفسية، و"الرعاية النفسية الشاملة في غزة: الاهتمام، وجهات نظر المرضى وفرق الدعم ودور المشورة بين الأقارب".

وعلى هامش المؤتمر، افتتح سموه معرضاً للأعمال الفنية من إنتاج المرضى في مركز أطباء بلا حدود للجراحة الترميمية في عمان.



ما يمنح العديد من الأشخاص من طلب المساعدة والدعم النفسي.

وبيّن أن الأردن يمكن أن يكون مركزاً إقليمياً للصحة النفسية والعقلية، وذلك بعد تذليل المشكلات التي تواجهها، ومنها تكثيف البرامج التدريبية، وزيادة عدد الكوادر المؤهلة، وتعزيز البنية التحتية، وإدراج الصحة النفسية في الرعاية الصحية الأولية، بالإضافة إلى التشاركية مع الجهات ذات العلاقة محلياً وإقليمياً ودولياً.

وقالت ممثلة منظمة الصحة العالمية في الأردن الدكتورة جميلة الراعي إن حوالي مليار شخص حول العالم يعاني من اضطرابات نفسية.

وأضافت الراعي أن هناك تحديات إقليمية متمثلة بزيادة حدة الصراعات وبالتالي زيادة أعداد اللاجئين والنازحين ورفع حالات الطوارئ في العديد من المناطق، والتي تتطلب جهود جميع الجهات الحكومية والدولية لتقديم خدمات الصحة النفسية.

وأشارت إلى أهمية إدخال خدمات الرعاية للصحة النفسية في أقسام الطوارئ، وإزالة وصمة للمراجعين لقيادة الصحة النفسية.

التي من شأنها إعلاء كرامة الإنسان.

وأكد سموه أهمية معرفة الظروف المعيشية الحقيقية للإنسان وتوفيرها بالاعتماد على فهرس للحمران المتعدد، والذي يعرف بأنواع الحمران المختلفة سواء المتعلقة بالصحة أو التعليم أو نوعية الحياة.

ولفت إلى الأنواع الثلاثة من التحديات الإنسانية موجودة في منطقتنا وهي الإنسان ضد أخيه الإنسان مثل الحروب ومالطها، والإنسان والطبيعة وتتمثل بالانحباس أو الغليان الحراري، والكوارث من صنع الإنسان مثل الجوانح.

من جانبه، قال وزير الصحة الدكتور فراس الهواري، إن الوزارة تعمل على إعطاء الصحة النفسية اهتماماً أكبر، مبيناً أن الأمراض النفسية التي تصنف أمراض غير سارية تسجل زيادة ملحوظة في السنوات الأخيرة.

وأشار الهواري، إلى أن الصحة النفسية تواجه عدة تحديات، منها الكلفة الباهظة للأدوية المستخدمة في العلاج، ونسبة الأخصائيين في هذا المجال، ونقص البنية التحتية ذات الجودة، بالإضافة إلى التحفظ من وصمة العار الاجتماعية،

رعى سمو الأمير الحسن بن طلال، انطلاق أعمال مؤتمر منظمة أطباء بلا حدود بعنوان "استعادة الأمل: الصحة النفسية في الشرق الأوسط"، والذي يتزامن انعقاده مع اليوم العالمي للصحة النفسية، ويركز على مناقشة القضايا الحرجة المتعلقة برعاية الصحة النفسية في الشرق الأوسط.

وأكد سموه، خلال مشاركته بالندوة الأولى للمؤتمر بعنوان "مسارات التقدم: معالجة العوائق المتعلقة بخدمات الصحة النفسية في الشرق الأوسط"، أنه لا صحة دون شراكة بين الجهات الفاعلة، مبيّناً سموه أهمية الشراكة والتعاون بين جميع الجهات لاعتبار الصحة النفسية جزءاً أساسياً من المنظور المتكامل للصحة العلاجية.

ولفت إلى أن الاستثمار بالصحة النفسية هو استثمار أساسي لأجل ما نملك وهو رأس المال الإنساني.

وبيّن سموه ضرورة العمل على تحويل المواطنين من تابعين إلى شركاء من خلال العمل مع تعزيز ركائز الكرامة الإنسانية من التمكين والاعتماد على الذات والمرونة.

وأشار إلى أن الحروب التي تشهدها في المنطقة وخصوصاً في غزة هي حروب على الحق في الحياة وإدارة لسياسات الامتامة.

ولفت إلى أهمية توجيه الاهتمام والرعاية إلى 17 ألف طفل في غزة من مجهولي النسب وفاقدي السند الأسري، مؤكداً أن العمل يجب أن يكون من أجل الأجيال القادمة ودعم العاملين على الأرض.

وذكر سموه بأرقام منظمة الصحة العالمية عام 2020، والتي أشارت إلى ارتفاع عدد الأشخاص الذين يعانون من الاضطرابات النفسية بسبب جائحة كورونا إلى 30 بالمائة.

وأضاف أن 25 بالمائة من مجتمعات اللجوء والمجتمعات المضيفة للاجئين في الأردن شخصوا بشكل أو بآخر باضطراب من اضطرابات الصحة النفسية.

ولفت إلى أنه لا يجب التمييز في علاج الاضطرابات النفسية خصوصاً وأنما من المواضيع

عُمان

رعى سمو الأمير الحسن بن طلال، انطلاق أعمال مؤتمر منظمة أطباء بلا حدود بعنوان "استعادة الأمل: الصحة النفسية في الشرق الأوسط"، والذي يتزامن انعقاده مع اليوم العالمي للصحة النفسية، ويركز على مناقشة القضايا الحرجة المتعلقة برعاية الصحة النفسية في الشرق الأوسط.

وأكد سموه، خلال مشاركته بالندوة الأولى للمؤتمر بعنوان "مسارات التقدم: معالجة العوائق المتعلقة بخدمات الصحة النفسية في الشرق الأوسط"، أنه لا صحة دون شراكة بين الجهات الفاعلة، مبيّناً سموه أهمية الشراكة والتعاون بين جميع الجهات لاعتبار الصحة النفسية جزءاً أساسياً من المنظور المتكامل للصحة العلاجية.

ولفت إلى أن الاستثمار بالصحة النفسية هو استثمار أساسي لأجل ما نملك وهو رأس المال الإنساني.

وبيّن سموه ضرورة العمل على تحويل المواطنين من تابعين إلى شركاء من خلال العمل مع تعزيز ركائز الكرامة الإنسانية من التمكين والاعتماد على الذات والمرونة.

وأشار إلى أن الحروب التي تشهدها في المنطقة وخصوصاً في غزة هي حروب على الحق في الحياة وإدارة لسياسات الامتامة.

ولفت إلى أهمية توجيه الاهتمام والرعاية إلى 17 ألف طفل في غزة من مجهولي النسب وفاقدي السند الأسري، مؤكداً أن العمل يجب أن يكون من أجل الأجيال القادمة ودعم العاملين على الأرض.

وذكر سموه بأرقام منظمة الصحة العالمية عام 2020، والتي أشارت إلى ارتفاع عدد الأشخاص الذين يعانون من الاضطرابات النفسية بسبب جائحة كورونا إلى 30 بالمائة.

وأضاف أن 25 بالمائة من مجتمعات اللجوء والمجتمعات المضيفة للاجئين في الأردن شخصوا بشكل أو بآخر باضطراب من اضطرابات الصحة النفسية.

ولفت إلى أنه لا يجب التمييز في علاج الاضطرابات النفسية خصوصاً وأنما من المواضيع

عُمان

أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، عن توفر عدد من المنح الدراسية للعام الجامعي 2024/2025. في برنامج البكالوريوس بتخصص (الطب البشري) في جمهورية رومانيا، حيث تشمل المنحة الدراسية تغطية الرسوم الدراسية والسكن

## الجنيطي يتابع مجريات التمرين التعبوي "وثبة الأسد"



تابع رئيس هيئة الأركان المشتركة، مجريات التمرين التعبوي "وثبة الأسد"، الذي نفذته لواء الجرس الملكي الألي أحد تشكيلات المنطقة العسكرية الوسطى في أحد ميادين التدريب.

واستمع اللواء الركن الجنيطي، إلى إيجازين عسكريين قدمها قائد المنطقة العسكرية الوسطى ومدير العمليات الجارية، حول سير الأمور العملية والتدريبية واللوجستية للتمرين، إضافة إلى الفرضيات التي بنى عليها، بما يتلاءم مع التهديدات الحالية.

واشتمل التمرين على تنفيذ فعاليات تحاكي سيناريوهات تشهدها البيئة العمليّة من خلال تنفيذ معركة دفاعية، إضافة إلى استخدام التكنولوجيا الحديثة، كالتطبيقات المسيرة وعمليات المعلومات والهجمات السيبرانية، بمشاركة مختلف صفوف القوات المسلحة.

وتضمن التمرين رميات للدفعية المتوسطة، والأسلحة المضادة للدروع تخلفتها تدميرات هندسية، ورميات للدبابات والمشاة الآلية، بإستاد من طائرات سلاح الجو الملكي.

ويهدف التمرين إلى اختبار الجاهزية القتالية لمرتبات الوحدات المشاركة، وقدرتها على التخطيط والتنفيذ في اتخاذ صنع القرار خلال الظروف المشابهة في العمليات التقليدية وغير التقليدية والواجبات المحتملة، فضلاً عن مواكبة التشكيل للتطورات الجديدة التي طرأت على المارك الحديثة.

وفي نهاية التمرين التقى رئيس هيئة الأركان المشتركة بالمشاركين في التمرين ونقل لهم تحيات وعتزاز جلالة القائد الأعلى للقوات المسلحة الملك عبدالله الثاني وولي عهده الأمين، مشيداً بالمستوى المتميز في الرماية وإصابة الأهداف، والمهنيّة العالية التي يتمتعون بها. وفي سياق متصل، تفقد رئيس هيئة الأركان المشتركة، مركز القيادة والسيطرة الثاني، التابع لقيادة سلاح الجو الملكي وكان في استقباله قائد السلاح.

والتقى اللواء الركن الجنيطي بحضور عدد من كبار ضباط القوات المسلحة، مرتبات المركز، ونقل لهم تحيات جلالة القائد الأعلى، مشيداً بالمستوى المتميز الذي تمتع به مرتبات سلاح الجو الملكي. يشار إلى أن المركز مزود بمختلف الأجهزة والعتاد التي تمكن سلاح الجو الملكي من أداء واجباته ومهامه بكفاءة واقتدار، إذ جرى تحديثه وتطويره مؤخراً بشكل يساهم في تحقيق مهمة القوات المسلحة للدفاع عن أمن واستقرار المملكة.

## التعليم العالي تعلن عن منح دراسية للطب البشري في رومانيا

الطالب في شهادة الثانوية العامة عن (90 بالمائة)، ويتم تعبئة الطلب المرفق بالإعلان وإرساله بعد تعبئته على البريد الإلكتروني التالي: @dsa.mohe.gov.jo. من خلال تحميل الطلب المرفق والفرع العلمي (حقل طبي) في الدورة الصفيفية للعام 2024 فقط (ناجح لأول مرة)، وألا يقل معدل

وتأميناً طبياً ومخصصاً شهرياً.

وبيّنت الوزارة، أن شروط التقديم أن يكون الطالب من الجنسية الأردنية ومن الحاصلين على شهادة الثانوية العامة الأردنية فقط الفرع العلمي، والفرع العلمي (حقل طبي) في الدورة الصفيفية للعام 2024 فقط (ناجح لأول مرة)، وألا يقل معدل

الطالب في شهادة الثانوية العامة عن (90 بالمائة)، ويتم تعبئة الطلب المرفق بالإعلان وإرساله بعد تعبئته على البريد الإلكتروني التالي: @dsa.mohe.gov.jo. من خلال تحميل الطلب المرفق والفرع العلمي (حقل طبي) في الدورة الصفيفية للعام 2024 فقط (ناجح لأول مرة)، وألا يقل معدل

وتأميناً طبياً ومخصصاً شهرياً.

وبيّنت الوزارة، أن شروط التقديم أن يكون الطالب من الجنسية الأردنية ومن الحاصلين على شهادة الثانوية العامة الأردنية فقط الفرع العلمي، والفرع العلمي (حقل طبي) في الدورة الصفيفية للعام 2024 فقط (ناجح لأول مرة)، وألا يقل معدل

# ما هو "المرض X" ولماذا يشعر الخبراء بالقلق من انتشاره؟

ما تزال السلطات الصحية في جميع أنحاء العالم تتعلم من دروس جائحة "كوفيد-19"، وتحاول تحديد أفضل طريقة لمنع حدوث وباء جديد.

ويبدأ العديد من الباحثين في الإشارة إلى العامل التالي الذي يسبب مرضا جماعيا حول العالم باسم "المرض X". ويحدد بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية في عام 2022 المصطلح بهذه الطريقة، "يستخدم المرض X للإشارة إلى عامل ممرض غير معروف يمكن أن يسبب وباء دوليا خطيرا".

وقال توماس روسو، خبير الأمراض المعدية في كلية الطب والعلوم الطبية الحيوية بجامعة Buffalo Jacobs، إنه بالنظر إلى ما شهده العالم عندما ظهر "كوفيد-19" من أهم لخبراء وعلماء الأمراض المعدية أن يراقبوا التهديدات الجديدة باستمرار.

وقال روسو: "كان مفهوم المرض X أحد الدروس التي تعلمناها من هذا الوباء. وبينما تكسر البشرية الحواجز بين البشر والأنواع الأخرى من خلال أسواق الحيوانات الحية وإزالة الغابات، نحتاج إلى مراقبة ودراسات مستمرة وتحسين الأمن البيولوجي في جميع أنحاء العالم".

وأوضح أن مثل هذا الاتصال الوثيق بالحياة البرية يخلق ظروفها يبدأ فيها الفيروس الذي أصاب الحيوانات فقط حتى الآن، في إصابة البشر بالمرض.

ولكن تكون واضحين. لا يعرف العلماء حتى الآن نوع الفيروس الذي قد يسبب الوباء التالي، أو بعبارة أخرى، ما هو المرض X الذي سيتحول إليه. وقال روسو إن الكثير



المرض X، ولا يمكننا إجراء أي تحقيقات مدروسة حول مدى فئته. ولكن بالنظر إلى ما شهد العالم في عامي 2020 و2021 قبل توزيع اللقاحات ضد "كوفيد-19" على نطاق واسع، فمن الأهمية بمكان أن نقل متيقظين للأمراض المثيرة

الإنفلونزا. وأضاف، "ولكن يمكن أن يكون جديدا تماما. لا توجد طريقة لمعرفة متى سيظهر

من الناس يعتقدون أنه يمكن أن يكون فيروسا تاجيا - مثل SARS-CoV-2، الذي يسبب مرض "كوفيد-19" - أو سلالة جديدة من

للقلق التي تظهر. وقال روسو، "عندما تواجه أزمة، فإننا نوجه الموارد والطاقات والاهتمام إليها. وبعد ذلك تبدأ تلك الأزمة في الانحسار. نقول إننا سنتأكد من عدم تكرار هذا الأمر مرة أخرى، ولكن بعد ذلك، حتما، نتخطى عن حدثنا تماما".

وللحد من الضرر الذي قد يسببه المرض X، يتعين على المسؤولين وصناع السياسات الاستمرار في التركيز على منع الوباء التالي. وقال الدكتور روسو، "يحتاج المرء إلى مواصلة البحث والتمويل الطبي الحيوي والحفاظ على استمرار ذلك فيما يتعلق ببيولوجيا ما نسميه بالعوامل التكنولوجية".

وقال إن هذه العوامل التكنولوجية هي أي عوامل يتوقع العلماء أنها يمكن أن تسبب مرضا وموت جماعي في المستقبل، مثلما فعل "كوفيد-19" عندما ظهر لأول مرة. وأضاف، "يقدر معظم الناس الآن أن هناك احتمالا لوقوع جائحة أخرى، ولكن ليس هناك الكثير مما يمكنهم فعله حيال ذلك".

ومع ذلك، قد يكون من مصلحة الفرد محاولة تحسين صحته حتى يكون مستعدا قدر الإمكان عندما يضرب الوباء التالي، من خلال ممارسة الرياضة والحفاظ على وزن صحي والتخلص من أي عادات نمطية تجعلك أكثر عرضة للإصابة بالأمراض. مثل التدخين.

بالإضافة إلى ذلك، يجب على الناس مراقبة الأخبار والاستماع إلى النصح المقدمة من السلطات الصحية ذات السمعة الطبية.

## ماذا يحدث عند الإقلاع عن الكافيين؟



يمتص جسم الإنسان مادة الكافيين بسرعة وتصل إلى ذروة تأثيرها خلال ساعتين، على الرغم من أن خروجها من الجسم قد يستغرق نحو تسع ساعات.

ويتميز الكافيين بأنه قابل للذوبان في الماء والدهون، لذلك فهو يدخل إلى جميع أنسجة الجسم، ما يفسر تأثير الكافيين على العديد من أجزاء الجسم المختلفة.

ويشغل أيا يستهلك البالغون أكثر من 400 ملغم من الكافيين يوميا (حوالي أربعة فناجين من القهوة)، خاصة أن استهلاك كمية أكبر قد يؤدي إلى ارتعاش العضلات والغثيان والصداع وخفقان القلب وحتى الموت (في الحالات القصوى).

وإذا كنت تفكر في التخلي عن الكافيين وتساءل عن الفوائد التي قد يقدمها، فإليك ما يقوله البحث:

### وظيفة الدماغ

يمكن أن يسبب انسحاب الكافيين الصداع والتعب والإرهاق، وذلك لأن الجسم يطور القدرة على تحمل الكافيين.

ويرتبط الكافيين بمستقبل في الدماغ يستخدمه الأدينوزين، ويؤدي ارتباطه بهذه المستقبلات إلى تأخير ظهور التعب في الجسم. ولكن مع مرور الوقت، تنتج خلايا الدماغ المزيد من مستقبلات الأدينوزين لتمكين الارتباط الطبيعي للأدينوزين.

لذلك، عندما تتوقف عن تناول الكافيين، تكون هناك مستقبلات الأدينوزين الزائدة التي يجب الارتباط بها. وهذا يسمح للتعب والإرهاق بالظهور كالعادة، حيث يشعر الشخص بالتعب أكثر من ذي قبل. ويحدث الصداع نتيجة

## ما الذي يحدث لعقلك عند تصفح وسائل التواصل الاجتماعي بعد الاستيقاظ مباشرة؟



أسبحت الهواتف الذكية جزءا لا يتجزأ من حياتنا اليوم لدرجة أننا نفتحها مباشرة عندما نستيقظ من النوم.

وعلى الرغم من أن هذا قد يبدو أمرا طبيعيا ولا ضرر فيه، إلا أن هذه الممارسة ليست جيدة للطفل، وفقا لعائلة أخصاب، والتي أوضحت بالضبط ما يحدث لعقلك عندما تتصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح.

وشرحت إميلي ماكديونالد، التي تدرس الدماغ لسنوات وتعمل حاليا للحصول على درجة الدكتوراه في علم الأعصاب، الضرر الناجم عن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح في مقطع فيديو على "تيك توك" انتشر بشكل واسع وحصد أكثر من مليون مشاهدة.

وفي البداية، شاركت عائلة الأعصاب معلومات دلتا، وبيتا، وغاما. وتعتبر "أبخط موجات الدماغ" المرتبطة بالنوم العميق، بينما تظهر بيتا في الأطفال الصغار والبالغين في حالة "نعاس"، وترتبط ألفا بالاسترخاء الجسدي والعقلي. وتحدث موجات الدماغ بيتا في شكل وهي أكثر يقظة وانتباهها. بينما تظهر موجات غاما دائما إدراكا عاليا. وتعكس العملية العرفية وحل المشكلات والتعلم.

وأوضحت إميلي، عبر حسابها الشخصي والذي يحمل اسم @emonthebrian، "أول شيء يجب أن نعرفه هو أنه عندما نستيقظ في الصباح، تنتقل موجات دماغنا من دلتا، وبيتا، وألفا، ثم إلى بيتا عندما تكون أكثر استيقاظا وانتباها".

وهناك مشكلة أخرى أيضا توضحها عائلة الأصبغ، "أن التوقف عن وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح يؤدي أيضا إلى زيادة الدوبامين وتقليل مستويات الدوبامين الأساسية لديك، ما يجعلك تستمر في الرغبة في التحقق من وسائل التواصل الاجتماعي طوال بقية اليوم".

اللعاب الذي تنتجه، والذي يحمي أسناننا عادة من التلف. الذهاب إلى المرحاض بشكل أقل يؤثر الكافيين على العضلات المساء في الأمعاء، وخاصة في القولون، ما يؤدي إلى انقباضها وتضييق الرغبة في التبرز. ويمكن للكافيين أيضا أن يغير قوام البراز، خاصة إذا كنت تشربه كثيرا، لأنه يؤثر على امتصاص الماء.

وقد يؤدي تقليل تناول الكافيين إلى تقليل الرغبة في التبرز، وقد يتغير قوام البراز. ويعمل الكافيين أيضا كمدد خفيف للبول، لأنه يربط مستقبلات الأدينوزين في الكلى، ما يغير كيفية تبادل الصوديوم، ما يؤثر على احتباس الماء.

وإذا كنت تفكر جديدا في إزالة الكافيين من نظامك الغذائي، فإن أفضل طريقة للقيام بذلك هي تدريجيا. التقرير من إصداق آدم تايلور، أستاذ ومدير مركز تعلم التشريح السريري، جامعة لانكستر.

المريء، ما يؤدي إلى حرقة المعدة وعسر الهضم. وقد يؤدي الإقلاع عن الكافيين أيضا إلى خفض ضغط الدم وتقليل معدل ضربات القلب، على الرغم من أن دراسات أخرى أظهرت تغيرا طفيفا.

ويبدو أيضا أن هناك مكونا وراثيا لتحمل الكافيين والتمثيل الغذائي. وقد يعني هذا أن بعض الأشخاص يتأثرون بالكافيين أكثر من غيرهم، على الرغم من أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث حول هذا الرابط.

إبتسامة أكثر إشراقا قد يحسن التوقف عن الكافيين بياض أسنانك، ليس بسبب الكافيين مباشرة، ولكن لأن الشاي والقهوة يحتويان على مركبات تصيب الأسنان. ويمكن أن يسبب السكر الموجود في مشروبات الطاقة أيضا ضررا لأسنانك. وتشير الأدلة أيضا إلى أن المشروبات التي تحتوي على الكافيين قد تقلل من كمية

لغياب الكافيين. ففي الرأس والرقبة، يتسبب الكافيين في تضيق الأوعية الدموية، ما يقلل من تدفق الدم إلى الدماغ.

وعند التوقف عن شرب الكافيين، بعد حوالي 24 ساعة، يؤدي ذلك إلى عودة الأوعية الدموية إلى وضعها الطبيعي، ما يسبب زيادة في تدفق الدم إلى الدماغ ويسبب الصداع.

ويؤثر الكافيين حقا على النوم فقط عند تناوله في وقت متأخر بعد الظهر وفي المساء. وذلك لأن الكافيين يؤخر إطلاق الميلاتونين (الهرمون الذي يجعلنا نمتنعين) لمدة 40 دقيقة.

صحة القلب والأوعية الدموية قد يعالج تقليل الكافيين أو التخلص منه حرقة المعدة وعسر الهضم، حيث يحفز الكافيين إفراز الحمض في المعدة ويضعف العضلة العاصرة للمريء، التي تتحكم في ارتداد محتويات المعدة إلى

# زيادة في الوزن وشعور بالبرد مؤشرات على "المرض الخفي"



تعتبر زيادة الوزن والشعور بالبرد طول فترة فصل الشتاء أمرا لا مفر منه، لكن الخبراء يقولون إن هذه قد تكون علامات على وجود ما وصفوه بـ "حالة مرضية غير مرئية".

هناك هذه الأعراض مترافقة مع حالة من الاكتئاب والتعب يمكن أن تكون إشارة لوجود قصور في الغدة الدرقية حيث لا تنتج ما يكفي من الهرمونات.

وقال المتحدث باسم هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية، "أعراض قصور الغدة الدرقية غالبا ما تكون مشابهة لأعراض الحالات الأخرى، وصادة ما تتطور ببطء، لذلك قد لا تلاحظها لسنوات".

بدون علاج، يمكن أن تزيد الحالة من خطر الإصابة بأمراض القلب لأن انخفاض مستويات هرمون الغدة الدرقية يمكن أن يزيد من مستويات الكوليسترول في الدم.

ويمكن أن يؤدي قصور الغدة الدرقية أيضا إلى تضخمها.

وإذا تركت دون علاج أثناء الحمل، يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بتسمم الحمل وفقر الدم لدى الأم والولادة المبكرة.

والطريقة الدقيقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت تعاني من مشكلة في الغدة الدرقية هي إجراء فحص دم يفحص مستويات الهرمون.

تشمل أعراض قصور الغدة الدرقية أيضا، إمساك، بطء الحركات، الام في العضلات، الجلد الجاف، ألم وتعب واحساس بالخز في اليد والأصابع.

## موسم نزلات البرد أطعمة تخفف من "انسداد الأنف"



في موسم نزلات البرد تعتبر مشكلة انسداد الأنف شائعة ومزعجة لكن من الممكن التغلب عليها بواسطة بعض العلاجات المنزلية.

فيما يلي بعض الأغذية التي تسهم في التخفيف من حدة المشكلة.

### الأناناس

واحد من أفضل المصادر الطبيعية لفيتامين سي، ولكن احذر من وجود السكر المضاف في حال جاءت إلى تناول الأناناس المعب لأنه يسهم في تفاقم الحالة الالتهابية.

### الثوم

الثوم مضاد للالتهابات ولليكتيريا وللفيروسات، مما يساعد على استهداف السبب الجذري لانسداد الأنف.

### العسل

بالإضافة إلى كونه مقلبا طبيعيا لثديا، فالعسل يعتبر علاجا طبيعيا شائعا منذ آلاف السنين بفضل خصائصه المضادة للأكسدة وللتهابات والفيروسات والبكتيريا.

بالإضافة إلى ذلك، فهو يحتوي على حمض الساليسيليك الذي يخفف الاحتقان.

### الزنجبيل

يمكن أن يساعد نفع الزنجبيل في الماء الساخن على تخفيف الجيوب الأنفية وتهدئة التهاب الحلق.

يحتوي الزنجبيل على نسبة عالية من مضادات الهيستامين، والتي يمكن أن تكون مفيدة بشكل كبير إذا كان انسداد أنفك مرتبطا بالحساسية.

### القليل الحار

الدراسات أظهرت أن الكابسيسين (المركب النشط في الفلفل الحار) يوهف تخفيفا سريعا وفعالا لأعراض انسداد الأنف.

## الكثف المتجمدة واليد المخليبية.. دليل قوي على مرض "خطير"



أظهرت دراسة جديدة أن ارتفاع نسبة السكر في الدم دون علاج يمكن أن يسبب مشاكل مؤلمة مثل الكثف المتجمدة، ومتلازمة اللقح الرغيفي المؤلمة في العنق، ومرض دوبيوترين، المعروف أيضا باسم "اليد المخليبية".

ولطالما ارتبط ارتفاع نسبة السكر في الدم، بمشاكل في الساقين والقدمين مما يسبب في بعض الأحيان تقرحات مؤلمة يمكن أن تؤدي إلى بتر الأطراف.

الدراسة التي أجراها علماء في جامعة أكستر هي الأولى التي تقدم دليلا على أن هذه المشاكل ناجمة بشكل مباشر عن ارتفاع نسبة السكر في الدم.

قام الباحثون بتحليل البيانات الجينية من 370 ألف مشارك في الدراسة.

ووجدوا أدلة قوية على أن أولئك الذين لديهم فرصة أكبر للإصابة بارتفاع نسبة السكر في الدم غير المنضبط، والمعروف باسم فرط سكر الدم، كانوا أكثر عرضة للإصابة بمشاكل في الأطراف العلوية.

وتشير الدراسة إلى أنه مع مرور الوقت، يؤدي ارتفاع السكر في الدم إلى زيادة مستويات مادة في الجسم تسمى (AGEs)، والتي تتشكل عندما تتحلل البروتينات والدهون والحمض النووي مع السكريات في مجرى الدم.

من المعتقد أن تراكم AGEs - الموجود في أيدي الأشخاص المسنين يعرض دوبيوترين وفي أكتاف الأشخاص الذين يعانون من الكثف المتجمدة، هو ما يسبب تلف وسماكة الأوتار والمفاصل والأنسجة الضامة التي تسبب المشاكل.

ويقول قائد البحث، الدكتور هاري جرين من كلية الطب بجامعة أكستر، "توضح دراستنا باستمرار أن ارتفاع نسبة السكر في الدم على المدى الطويل يسبب هذه الحالات في الأطراف العلوية، يمكننا الآن تسليطها على أنها مضاعفات مرض السكري".

# دراسة.. عواقب غير متوقعة على الأطفال للتدخين الإلكتروني أثناء الحمل!



أطفالا بنسب وزن أطفال النساء المدخنات فقط (تدخين السجائر التقليدية فقط). في حين أن الأطفال المولودين لنساء لا يدخن أثناء الحمل لم يختلفوا في الوزن عند الولادة، سواء استخدمت النساء منتجات استبدال النيكوتين أم لا. ولم يرتبط الاستخدام المنتظم لمنتجات استبدال النيكوتين بأي آثار ضارة على الأمهات أو أطفالهن.

وقال البروفيسور تيم كولمان من مجموعة أبحاث التدخين أثناء الحمل بجامعة لوتنغهام، التي قادت التوظيف التجريبي، "يعد التدخين أثناء الحمل مشكلة صحية عامة هائلة، ويمكن

سببية في الإقلاع عنه، لكن منتجات مثل العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية يمكن أن تساعد على القيام بذلك".

وتابع، "تشير هذه النتائج إلى أنه يمكن استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو التدخين الإلكتروني كجزء من محاولة الإقلاع عن التدخين دون آثار سلبية، ويجب أن تكون النتائج التي توصلنا إليها مطمئنة، وتوفر المزيد من الأدلة المهمة لتوجيه عملية صنع القرار بشأن الإقلاع عن التدخين أثناء الحمل".

والنساء اللاتي يدخن ويستخدمن أيضا أحد منتجات استبدال النيكوتين أثناء الحمل، ينجبن

أظهرت دراسة جديدة أن استخدام السجائر الإلكترونية أو لصقات النيكوتين أثناء الحمل لا يرتبط بأحداث الحمل الضارة أو نتائج الحمل السيئة.

ويقول الباحثون في جامعة كوين ماري في لندن إنه ينبغي التوسية باستخدام منتجات استبدال النيكوتين للأمهات الحوامل اللاتي يدخن عادة.

واعتمد الفريق بيانات من أكثر من 1100 مدخنة حامل في 23 مستشفى في إنجلترا وخدمة واحدة للإقلاع عن التدخين في اسكتلندا لمقارنة نتائج الحمل.

وخلصت الدراسة، التي نشرت في مجلة Addiction، إلى أن الاستخدام المنتظم للعلاج ببدائل النيكوتين (NRT) أثناء الحمل لا يضر بالأم أو المولود.

وما يقرب من نصف المشاركين (47%) استخدموا السجائر الإلكترونية وما يزيد قليلا عن الخمس (21%) استخدموا لصقات النيكوتين.

حتى أنهم وجدوا أن السجائر الإلكترونية تقلل من التهابات الجهاز التنفسي، ربما لأن مكوناتها الرئيسية لها تأثيرات مضادة للبكتيريا.

وقال الباحث الرئيسي البروفيسور بيتر هاجيك، "تساهم التجربة في الإجابة على سؤالين مهمين، أحدهما عملي والآخر يتعلق بضمنا لحاضر التدخين، ساعدت السجائر الإلكترونية المدخنات الحوامل على الإقلاع عن التدخين دون تشكيل أي مخاطر يمكن اكتشافها على الحمل. مقارنة بالتوقف عن التدخين دون استخدام المزيد من النيكوتين. إن استخدام الوسائل التي تحتوي على النيكوتين للإقلاع عن التدخين أثناء الحمل يبدو آمنا، ويبدو أن الأضرار التي تلحق بالحمل من التدخين، في أواخر الحمل على الأقل، ترجع إلى المواد الكيميائية الأخرى الموجودة في دخان التبغ وليس النيكوتين".

وقام الفريق بقياس مستويات النيكوتين في اللعاب عند بداية الحمل وفي نهايته، وجمع معلومات حول استخدام كل مشاركة للسجائر أو أنواع العلاج ببدائل النيكوتين.

كما تم تسجيل أي أعراض تنفسية، والوزن عند الولادة وسرورها وغيرها من البيانات الخاصة بأطفالهم عند الولادة.

وقالت الباحثة المشاركة البروفيسور ليندا بولد، من جامعة إدنبره، "الأطباء والنساء الحوامل وأسرهن لديهم أسئلة حول سلامة استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية أثناء الحمل. والنساء اللاتي يواصلن التدخين أثناء الحمل غالبا ما ينجبن

### أدوات الذكاء الاصطناعي تساعدك على تنظيم الأعمال

بات الذكاء الاصطناعي من أهم التقنيات التي يعتمد عليها اليوم في العديد من المجالات، وظهرت التقنيات الحديثة أدوات تساعد الناس على جدولة أعمالهم ليستغلوا الوقت بأفضل طريقة ممكنة.

#### Smart Virtual Assistants AI:

يعتبر هذا التطبيق من أشهر تطبيقات الذكاء الاصطناعي التي تعتمد على المساعدات الذكية الموجودة في هواتفنا، وشكنا من استخدام هذه المساعدات في جدولة أوقالتنا ومواعيدنا اليومية، وبفضله يمكن وضع جداول منظمة للأعمال وسنح تذكيرات يومية تساعدنا على تنظيم الوقت.

#### Vimcal:

تعمل هذه الأداة بتقنيات الذكاء الاصطناعي وتساعد مستخدمها على زيادة التركيز وتحسين الإنتاجية، إذ توفر له عدة خيارات، مثل "وضع التركيز" الذي يساعد على الاسترخاء أثناء أوقات العمل من خلال الموسيقى الهادئة، كما توفر ميزة "AI Time Finder" التي تمكن المستخدم من جدولة مواعيد واجتماعاته مع عدة أشخاص.

#### Reclaim AI:

أحدى أشهر الأدوات التي تعتمد على الذكاء الاصطناعي لجدولة المهام اليومية للمستخدم، إذ يمكن مزامنة هذه الأداة مع تطبيق Google Calendar، كما يمكن من خلالها وضع جداول مختلفة للأعمال اليومية، والمهم في هذه الأداة هو قدرتها على التكيف المستمر لتتناسب مع المستخدم إلى الأعمال التي يجب عليه إنجازها قبل غيرها.

#### TimeHero AI:

هي أداة مدعومة بالذكاء الاصطناعي يمكن من خلالها وضع جداول للأعمال ليوم أو أسبوع أو حتى شهر، ويمكن مزامنة هذه الأداة مع التقويم الخاص بك لتنسق الأعمال تبعاً لأهميتها، كما يمكن استعمالها مع مختلف أنواع الحواسب التي تعمل بأنظمة ويندوز وأنظمة macOS.

### إيراق ماسك يطلق صنع قذائف روج شريفة صناعية في أول إنسايك

قال إيلون ماسك مؤسس شركة نيورالينك إن أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية من التي تنتجها الشركة الناشئة يوم الأحد وأنه يتعافى بشكل جيد.

وأضاف في منشور على منصة التواصل الاجتماعي (اكس) الاثنين "تظهر النتائج الأولية رصد زيادة الخلايا العصبية على نحو واعد".

ويصف المعهد الوطني للصحة الخلايا العصبية بأنها خلايا تستخدم الإشارات الكهربائية والكيميائية لإرسال المعلومات عبر الدماغ وإلى الجسم. وكانت إدارة الأغذية والعقاقير الأمريكية قد منحت الشركة العام الماضي تصريحا لإجراء أول تجربة لها لاختبار زرع الشريحة في دماغ إنسان.

وقال ماسك في منشور منفصل على (اكس) إن شريحة نيورالينك سيطلق عليه اسم (تيليباشي).

وأفادت نيورالينك على موقعها الإلكتروني بأن الشريحة تمكن الأشخاص المصابين بالشلل الرباعي من التحكم في الأجهزة بتفكيرهم. واهتت نيورالينك دعوات للتدقيق فيما يتعلق ببيروتوكولات السلامة الخاصة بها، وذكرت رويترز هذا الشهر أن السلطات المعنية غرمت الشركة لانتهاكها قواعد وزارة النقل الأمريكية فيما يتعلق بنقل المواد الخطرة.

وقدرت قيمة الشركة بنحو خمسة مليارات دولار في يونيو الماضي، وكان أربعة مشرعين طلبوا في أواخر نوفمبر من لجنة الأوراق المالية والبورصة الأمريكية التحقيق فيما إذا كان ماسك قد ضل المستثمرين بشأن سلامة تقنياتها بعد أن أظهرت السجلات البيطرية مشكلات في عمليات زرع الشريحة في أدمغة القرود منها الشلل وتورم الدماغ.

### الوزير المصري يفتتح مصنع الإلكترونيات في مدينة أسيوط

قال عبد العليط لودوي، الوزير المنتدب لدى رئيس الحكومة المكلف بإدارة الدفاع الوطني، إن المديرية العامة للأمن نظم المعلومات تعمل على تحسين الاستراتيجيات الوطنية للأمن السيبراني، والتي ستعزز على أنظار اللجنة الاستراتيجية للأمن السيبراني. وأكد الوزير أن النسخة المحيطة لاستراتيجية الأمن السيبراني تضع في صلب أولوياتها الحماية الفعالة للأمن نظم المعلومات، عبر إقرارها تنفيذ جملة من التدابير والإجراءات الجديدة الرامية إلى تقوية وصمود الفضاء السيبراني الوطني أمام مختلف المخاطر والتحديات الحديثة. به. وأفاد لودوي، في جواب على سؤال كتابي تقدم به فريق التقدم والاشتراكية بمجلس النواب، بأن مديرية أمن نظم المعلومات اكتبت على إجراء عملية جرد شاملة للنظم المعلومات ذات الطبيعة الحساسة والتي من شأنها المساس بها أن يلحق أضرارا بتشاطات ووظائف الدولة السيادية والحيوية وذلك في إطار مقاربة استباقية مبنية على تحليل المخاطر بناء على نظام أمني معزز، وتابع أن المديرية تحرص من خلال تدخلات مركز اليقظة والرصد والتصدي للهجمات المعلوماتية على تكثيف ومناظرة عمليات رصد الثغرات التي من شأنها أن تقلل أو تعطل عمل نظم معلومات الإدارات والمؤسسات العمومية، بالإضافة إلى التصدي للهجمات السيبرانية التي تهدد إلى تغيير العمليات أو محوها أو سرقة المعلومات الحساسة التي لم يتم حمايتها بشكل صحيح، وأشار لودوي، في جوابه على سؤال فريق التقدم والاشتراكية، إلى أن المديرية تعمل على تطوير مهارات وقدرات الموارد البشرية من خلال برمجة دورات وورشات تكوينية وتحسيسية بشكل دوري، وكذا إنجاز تمارين محاكاة للقيادة مختلف الفاعلين في مجال أمن نظم المعلومات، بالاعتماد على أطرها أو بشراكة مع هيئات وطنية ودولية واردة في هذا المجال، وسجلت المديرية العامة لأمن نظم المعلومات ارتفاعا في الهجمات السيبرانية خلال السنة الماضية، إذ قام مركز اليقظة والرصد والتصدي للهجمات المعلوماتية في إدارة حوادث وتهديدات الأمن السيبراني، بمعالجة 150 حادثا سيبرانيا خلال سنة 2023، وتم إصدار 461 نشرة ومدكرة أمنية، من بينها 133 نشرة ذات طبيعة حرجية، كما تم اقتحاص 56 تطبيقا.

## أبل تفرض شروطا لشراء نظارتها "فيجن برو"



حدثت شركة أبل مجموعة من الشروط يجب توفرها في المستخدم الأمريكي الذي يرغب في تقديم طلب شراء سابق لنظارتها الذكية فيجن برو عند فتح باب تسجيل الطلبات خلال هذا اليوم 19 يناير. وذكر موقع ماك رومرز أن الشروط تشمل امتلاك المستخدم هاتف آيفون أو جهاز آيباد مزود بميزة بصمة الوجه، والتزامه بإجراء مسح رقمي لوجهه في صورة بصمة ثلاثية الأبعاد من خلال تطبيق متجر أبل الرسمي للتطبيقات. وتعتمد عملية إجراء مسح بصمة الوجه على الكاميرا الأمامية لهواتف آيفون وأجهزة آيباد عبر تطبيق أبل في ستور. ويساعد هذا الشرط شركة أبل في تحديد مقياس رأس المستخدم ووجهه كي تزود بمقاسات مناسبة لأحزمة تثبيت النظارة على الرأس وأجزاء تثبيتها على الوجه. كما اشترطت أبل تحديث تطبيق "أبل ستور" إلى أحدث إصدار، والذي أطلق في يوم 11 يناير الجاري، إذ تتوفر فيه ميزة مسح بصمة الوجه الثلاثية الأبعاد. وبالإضافة إلى ذلك طلبت أبل من عملائها الراغبين في شراء نظارتها فيجن برو، إجراء اختبار نظر حديث إذا كانوا يرغبون في تزويد نظارتهم بعدادات لتصبح عيوب الإبصار. وأوضح في رسالة بريدية أرسلتها إلى عملائها في الولايات المتحدة، أنها لن تتمكن من تقديم عدادات تصحيح عيوب الإبصار لجميع المقاسات. وتواجه شركة أبل واحدا من أصعب التحديات التسويقية في تاريخها، وهو إقناع العملاء بشراء نظارتها الذكية بسعر يبلغ 3٤٩٩ دولارا مع عمر بطارية محدود، وتصميم ضخم وعدم وجود تطبيقات تعمل معها بعد.

## الذكاء الاصطناعي يجعل معضلة بطاريات الليثيوم



تعاون إحدى المنشآت البحثية التابعة لوزارة الطاقة الأمريكية مع إمبراطورية التكنولوجيا مايكروسوفت، في مشروع يمكن أن يقلل كميات الليثيوم المطلوبة لصناعة بطاريات الليثيوم المؤنن بنسبة ٧٠٪ عن المعدلات الحالية. فقد أعلن معمل باسيفيك فورت ويست ناشيونال لابورتري (بي إن إل) وشركة مايكروسوفت في بيان منفصلين نجاحهما في تطوير نموذج اختياري حثيثي لبطارية تستخدم كمية أقل من الليثيوم وتنتج كهرباء كافية لتشغيل مصباح إضاءة. ويذكر أن معدن الليثيوم هو الكون الذي لا يمكن الاستغناء عنه في صناعة بطاريات الليثيوم المؤنن والتي تستخدم في السيارات الكهربائية والهواتف الذكية والحواسب المحمول وغيرها من الأجهزة المحمولة. وفي الوقت نفسه فإن زيادة الطلب على

النشاح هذه المادة الجديدة صناعيا في العمل. وخلال السنوات الأخيرة. وفي الوقت نفسه فإن جماعات الدفاع عن البيئة وحقوق الإنسان تشير إلى مشكلات التلوث وظروف العمل غير الإنسانية المرتبطة غالبا باستخراج هذه المعادن. كما أعلن معمل أبحاث "بي إن إل" ومايكروسوفت تطوير النموذج الاختياري لثبات هذه البطارية التي تستخدم كمية ليثيوم تقل كثيرا عن الكميات المستخدمة في البطاريات حاليا. ويساعد الذكاء الاصطناعي وحواسيب عالية الأداء من منصة الحوسبة السحابية أزور كوانتوم إيلميننتس التابعة لمايكروسوفت، تم تحديد مادة جديدة مناسبة، وتتمتع المؤسسة البحثية الحكومية الأمريكية

التي تتلخص في أن نظام التشغيل الجديد ينظر إليه داخل الشركة باعتباره أحد أكبر تحديثات iOS - إن لم يكن الأكبر - في تاريخ الشركة، ويهدف المعرفة، ينبغي أن يكون مؤتمر مطوري أبل في يونيو مقرا للقبالة. وقد يكون نظام التشغيل أعاد تصميمه بمثابة رد أبل على تراجع مبيعات "آيفون 15" الذي شهد انخفاضاً بنسبة أربعة بالمائة.

ويده من الذكاء الاصطناعي التوليدي ستأتي أدوات أبل "عند إطلاقها" بعد عامين تقريبا من بدء ChatGPT في الانتشار حول العالم، وبعد حوالي عام من إعلان أمازون عن Alexa، لتجدد، وبعد حوالي عام ونصف من إطلاق مايكروسوفت وغوغل لأول مرة خدمات جديدة. وأوضح فورمان، "القصة الطويلة باختصار، شركة أبل متأخرة جدا في مجال الذكاء الاصطناعي، وهذا يمثل خطرا كبيرا بالنسبة لشركة تعتبر نفسها أكبر مبتكر في مجال التكنولوجيا الاستهلاكية". وهناك تلميحات بأن أبل تعمل على روبوت الذكاء الاصطناعي "Apple GPT"، المعروف أيضا باسم "AJAX". حسبما قال أشخاص مطلعون على الأمر فورمان.

### في الآونة الأخيرة

ظهرت مؤخرا العديد من الهواتف الذكية التي فتحت أنظار عشاق التقنية، لكن بعض الأجهزة حققت شعبية كبيرة نظرا للتقنيات المميزة التي لم تحصل عليها الهواتف الأخرى. ونشر موقع gsmarena المتخصص بشؤون التقنية قائمة بالهواتف التي حصلت على شعبية كبيرة مؤخرا، والتي اهتم بأخبارها قراء الموقع بشكل خاص. وتبعاً للموقع فإن هاتف Samsung Galaxy S٢٤ Ultra الجديد تصدر قائمة الهواتف التي يتابع أخبارها القراء بكثرة خلال الأسابيع الماضية، ويرى بعض المحللين أن الناس اهتموا بهذا الجهاز بشكل خاص نظرا لتقنيات الذكاء الاصطناعي التي حصل عليها، والتي توفر له قدرات تميزه عن جميع الهواتف الطروحة حاليا. وفي المرتبة الثانية تبعاً لتقييمات الموقع يأتي هاتف Redmi Note ١٢ Pro الذي حصل على قدرات تصوير ممتازة، وجهاز معالجة وذاكر وصول عشوائي، توفر له قدرات ممتازة وسرعة كبيرة في التعامل مع البيانات. وحل هاتف vanilla Galaxy S٢٤ في المرتبة الثالثة، وقدم OnePlus ١٢، فيما جاء Redmi Note ١٢ Pro في المركز الخامس. وضمت القائمة التي نشرها الموقع أيضا هاتف Poco Pro X٦ الذي حل في المركز السادس، ويعد جاء Samsung Galaxy Note ١٢ في المركز الثامن، فيما احتل المركز التاسع Pro ١٥ iPhone و Pro ١٥ Realme، ويعد Max في المركزين التاسع والعاشر.

### التصنيع الآلي يغير صناعة كبرى

سيعيش معنا معيار روبوت بشري على سطح الأرض خلال عشرين عاما من اليوم! هذا أحدث ما تنبأ به الذكاء الاصطناعي، والملياردير الأمريكي إيلون ماسك. فهل ستغزو فعلا هذه الروبوتات البشرية الكوكب والفضاء على حد سواء؟ أكد ماسك توقعات ديفيد هولز، مبتكر مختبر أبحاث الذكاء الاصطناعي "ميدجيني"، التي تقول إن الروبوتات ستشكل ١٠٪ من نسبة سكان الأرض في وقت قريب. ويأمل إيلون ماسك أن تكون كل الروبوتات من تصنيع شركته تسلا، بشرط أن تكون أسس الحضارة مستقلة، عل حد تعبيرة، فشركة تسلا طرحت عام ٢٠٢١ روبوتا أيا يشبه البشر يحمل اسم أوتوميوس، ومن المتوقع أن يكون جاهزا خلال ٥ أو ١٠ سنوات، وستكلف كل نسخة نحو ٢٠ ألف دولار. ولم يتسحق الروبوت عالم الاقتصاد حسب فقد اخترق كل المهام حتى التجميل ومهنة عاملات المنازل والطب وغيرها، فالروبوت سيمحي معنا على وجه الأرض ليحل محله. ويقدّر عدد سكان العالم بـ ٨ مليارات سيضاف إليهم مليار روبوت، فأعالم أمام ثورة مذهلة ستغير وجهه وتعيد ترتيب قوانينه. ولم تعد رؤية الروبوت اختراعا يثير دهشة الناظرين بعد لتشارها بشكل كبير في كل مجالات الحياة إلا أن الجديد الذي قد يكون نقطة تحول يمكن في صناعتها.

### التحديث الأكبر في تاريخ "الآيفون"

يتوقع خبراء أن تصدر أبل أكبر تحديث لنظام iOS في تاريخ الشركة، وقد يتضمن ميزات جديدة مدعومة بالذكاء الاصطناعي لجهاز "آيفون". ومن المتوقع أن تعلن الشركة عن تحديث iOS ١٨ في مؤتمر المطورين العالمي في يونيو، والذي سيعرض نماذج الثقات الكبيرة (LLMs) والذكاء الاصطناعي التوليدي في تطبيقات iWork. وتأتي بعض تحديثات البرامج المتوقعة كنسخة منقحة من Siri وتطبيق الرسائل، والتي يقال إنها مدعومة بالذكاء الاصطناعي المتقدم. ويمكن أن تصدر أبل النسخة التجريبية من تحديث iOS ١٨ في يوليو من هذا العام، مع إصدار عام مقرر في سبتمبر 2024.

ولم تؤكد شركة أبل رسميا بعد ما سيتم تضمينه في نظام iOS الجديد، لكن مارك فورمان من "بلومبرغ" أفاد أن نظام التشغيل القادم "مطموح ومبتع". وتوقع فورمان أن iOS ١٨ سيمسح للمستخدمين بإنشاء "قوائم تشغيل تلقائية" تستخدم الذكاء الاصطناعي لإنشاء قوائم الأغاني الموسي بها. وكتب فورمان، "قبل أن نصل إلى نظام التشغيل الجديد ينظر إليه داخل الشركة باعتباره أحد أكبر تحديثات iOS - إن لم يكن الأكبر - في تاريخ الشركة، ويهدف المعرفة، ينبغي أن يكون مؤتمر مطوري أبل في يونيو مقرا للقبالة". وقد يكون نظام التشغيل أعاد تصميمه بمثابة رد أبل على تراجع مبيعات "آيفون 15" الذي شهد انخفاضاً بنسبة أربعة بالمائة.

ويده من الذكاء الاصطناعي التوليدي ستأتي أدوات أبل "عند إطلاقها" بعد عامين تقريبا من بدء ChatGPT في الانتشار حول العالم، وبعد حوالي عام من إعلان أمازون عن Alexa، لتجدد، وبعد حوالي عام ونصف من إطلاق مايكروسوفت وغوغل لأول مرة خدمات جديدة. وأوضح فورمان، "القصة الطويلة باختصار، شركة أبل متأخرة جدا في مجال الذكاء الاصطناعي، وهذا يمثل خطرا كبيرا بالنسبة لشركة تعتبر نفسها أكبر مبتكر في مجال التكنولوجيا الاستهلاكية". وهناك تلميحات بأن أبل تعمل على روبوت الذكاء الاصطناعي "Apple GPT"، المعروف أيضا باسم "AJAX". حسبما قال أشخاص مطلعون على الأمر فورمان.



### TikTok يحصل على ربح إيرادات إعلانية بقيمة 1.1 مليار دولار

ذكرت بعض المواقع الموثوقة المهتمة بشؤون التقنية أن القائمين على تطبيق TikTok سيمنحون التطبيق بعض الميزات الإضافية التي ستزيد منافسته لـ "يوتيوب".

وتبعاً لتوقع "overclockers.ru" فإن TikTok سيحصل على ميزة تمكن المستخدمين من تحميل مقاطع فيديو تصل مدتها إلى ٣٠ دقيقة، الأمر الذي قد يشير إلى خروج هذه المنصة عن سياستها المعتادة التي تتركز على نشر الفيديوهات القصيرة.

وأشار الموقع إلى أن أول من لاحظ الميزة الجديدة في بعض نسخ TikTok الاختبارية كان مات نافارا، المستشار الشهير في مجال وسائل التواصل الاجتماعي، وذكر أن الميزة تتوفر حالياً في بريطانيا لمستخدمي نسخة بيتا التجريبية من التطبيق، وللحصة بالنظام iOS، كما نوه إلى أن بعد مستخدمي نسخة بيتا التجريبية لأنظمة أندرويد لاحظوا هذه الميزة لديهم أيضاً.

يذكر أن TikTok اكتسب شعبية في البداية من خلال مقاطع فيديو قصيرة مدتها ١٥ ثانية، ومع مرور الوقت زاد هذا الحد إلى ١٠ دقائق، وفي حال حصول التطبيق على ميزة تمكن من تحميل فيديوهات تصل مدتها إلى ٣٠ دقيقة فمن المتوقع أن تزداد منافسته لـ "يوتيوب".

ومن جهة أخرى أشارت بعض مواقع الإنترنت إلى أن ميزة إضافية قد تظهر في TikTok ستتمكن المستخدمين من تحميل مقاطع الفيديو الألفية التي تزيد مدتها عن دقيقة، الأمر الذي قد يجذب عدداً أكبر من مستخدمي التطبيق عبر الهواتف الذكية.

### تسريح دماغ شريحة راسك الشهيرة وكيف تعمل



إعلان الملياردير الأمريكي إيلون ماسك، عن تعاقب أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية آثار الكثير من التساؤلات لعل أبرزها ما هي هذه الشريحة وماذا تفعل وبأجسادنا وما الغرض منها؟ وكانت شركة نيورالينك التابعة لـ ماسك أجرت عملية لزراعة شريحة دماغية على إنسان في خطوة كبيرة نحو هدف الملياردير المتمثل في تمكين الناس يوماً ما من التحكم في أجهزة الكمبيوتر بقولهم.

وقال ماسك على منصته عبر الإنترنت "أكس" للآلتي إن المريض يتعافى بشكل جيد بعد الإجراء الذي تم يوم الأحد، وأضاف قائلاً: "نظهر النتائج الأولية اكتشافات واسعة لتحفيز الخلايا العصبية".

ما هي الشريحة الدماغية وكيف تعمل؟ طورت شركة "نيورالينك" رويوتا جراحياً مخصصاً لإجراء عملية الزرع. ويقوم الروبوت بإدخال الشريحة وسلسلة من الأقطاب الكهربائية والأسلاك فانقة الدقة داخل جمجمة المستخدم، حيث ترسل الشريحة إشارات الدماغ لا سلكياً إلى تطبيق تابع للشركة، فيقوم بتحويل هذه الإشارات إلى أفعال وديات، ويتم شحن الشريحة لا سلكياً.

والجدير ذكره أن البشر شهد نوعاً شامها من هذه التكنولوجيا من قبل إذ تعتمد شركة "نيورالينك" على تكنولوجيا تم استخدامها لعقود طويلة، تهدف إلى زرع أقطاب كهربائية في أدمغة الإنسان لتفسير بعض الإشارات الدماغية وعلاج حالات مثل الشلل والصمم ومرض باركنسون.

ويتميز جهاز "نيورالينك" عن غيره من الأجهزة السابقة، الذي قال ماسك إنه سيطلق عليه اسم "تيليماي"، باحتوائه على أكثر من ١٠٠٠ قطب كهربائي، وهو عدد أكبر بكثير من الأجهزة السابقة، فهو يستهدف الخلايا العصبية الفردية، بينما تستهدف العديد من الأجهزة الأخرى الإشارات السائدة عن مجموعات من الخلايا العصبية.

ومن المفترض أن يتيح ذلك لـ "نيورالينك" درجة أعلى من الدقة، وفقاً لما أكدته الشركة. ومعلوم أن "نيورالينك" هي شركة ناشئة أسسها ماسك في عام ٢٠١٧، وقال إنها تعالج بناء واجهة اتصال بين الدماغ والحواسيب من شأنها أن تساعد الأشخاص الذين يعانون من إصابات مؤلمة في تشغيل الهواتف وأجهزة الكمبيوتر باستخدام أفكارهم فقط، وللقيام بذلك، تعمل على زرع أقطاب كهربائية في أدمغة الناس.

إذ سارت الأمور على ما يرام، فمن المرجح أن يستغرق الأمر ما بين خمس سنوات إلى عقد من الزمن قبل أن يتم تسويق هذه الشريحة.

الغرض الأساسي من هذه الشريحة في البداية تريد شركة "نيورالينك" مساعدة الأشخاص المسايين بالشلل، ثم أولئك الذين يعانون من فقدان السمع والبصر، وقال ماسك إنه يأمل في يوم من الأيام أن تسمح عملية الزرع بتحقيق أهداف مستقبلية مثل تمكين الناس من التحكم في الهواتف وأجهزة الكمبيوتر بقولهم.

ومنحت "هيئة الغذاء والدواء" الأميركية ترخيصاً للشركة لبدء التجارب البشرية على الشريحة في مايو من العام الماضي، وذلك بعد رفضها الأمر في البداية بسبب مخاوف تتعلق بسلامة الأشخاص.

جاء ذلك بعد أن أجرت الشركة سلسلة من تجارب الزرع على حيوانات مختلطة.

وتعرضت الشركة للانتقادات شديدة بسبب تجاربها على الحيوانات، وأفادت تقارير إخبارية بأن التجارب التي أجريت على الحيوانات، تسببت في معاناة لبعضها.

وقال موظفون سابقون بالشركة، وكالة "رويترز" لآلبانيا، إنه في إحدى الحالات، جرى زرع الجهاز في موضع خاطئ بالخنازير، ما أدى إلى نفوقها.

## مايكروسوفت تطور حلولاً لتقنية الذكاء الاصطناعي منخفضة التكلفة



تقود مايكروسوفت، إن الاجتماعات في ميش تمنح الموظفين شعوراً بالحضور المشترك، حتى عندما يكونون بعيدين جغرافياً، مع مزيا مثل الصوت المكاني الذي يضيف إحساساً بالانغماس. وتشبه تجربة منصة الموقع المختلط ميش داخل تيمز إلى حد كبير النسخة المؤسسية من "ألت سبيس آر"، وهي منصة المواقع الافتراضي الاجتماعية التي استحوذت عليها مايكروسوفت في عام ٢٠١٧ وأغلقتها قبل عام.

وتعمل اجتماعات ميش الثلاثية الأبعاد في تيمز بطريقة أفضل مع نظارات الرأس لواقع الافتراضي، إذ تدعم مايكروسوفت نظارات كويست من ميتا حالياً. ويمكن للمستخدمين المشاركة في الاجتماعات الافتراضية الثلاثية الأبعاد، كما تحاكي ميزة الصوت المكاني القدرة على إجراء المحادثات الخاصة للأشخاص بالجمع في مساحات افتراضية باستخدام نظارة الرأس لواقع الافتراضي عن زملاء العمل الآخرين في المساحة الافتراضية.

وذلك باستخدام تقنيات مثل النموذج اللغوي الكبير "جي بي تي ٤" في محرك البحث "بنج" ومولد الصور "دال إي ٣" في "بنج إميج كرياتور". ويهدف فريق جين إيه أي إلى إنشاء ذكاء اصطناعي يطابق أو يتجاوز وظائف النماذج التي توفرها شركات مثل أوبن إيه أي. مع جعله خاساً للأحجام الصغيرة، وفي المقابل يشير تشكيل فريق الذكاء الاصطناعي التوليدي جين إيه أي إلى تحول محتمل نحو قدر كبير من الاستقلالية في تطوير الذكاء الاصطناعي.

ويؤدي سعي مايكروسوفت إلى تطوير تكنولوجيا ذكاء اصطناعي صغيرة الحجم وبأسعار معقولة، إلى فتح آفاق جديدة للشركة لتقديم حلولها الخاصة، مما يقلل من الاعتماد على الشركات الخارجية. وأطلقت مايكروسوفت ميزة الاجتماعات الثلاثية الأبعاد داخل منصة تيمز، وخرجت منصة الموقع المختلط للشركة ميش من مرحلة الاختبار، وأدمجتها الشركة ضمن تيمز للسماع للأشخاص بالجمع في مساحات افتراضية باستخدام نظارة الرأس لواقع الافتراضي أو دونها، وجلبت علاقة البرمجيات

## نتفليكس تدرس رفع أسعار الاشتراكات مجدداً



ما نقلته "بي بي سي"، وضعنا قرار زيادة الأسعار على الانتظار مع لوزير المشاركات المدفوعة، والان أصبحنا قادرين على استئناف نهجنا الاعتيادي، وقد يكون خلاصة البيان بمثابة "نعود اليوم إلى العمل كالمعتاد". ولقدت الأرقام إلى أن العديد من المشتركين الجدد اختاروا الخطة الأرخص في النسخة، وبالإضافة إلى الإعلانات ومنع مشاركة كلمات المرور، فإنها النسخة تجرب اليوم ميزات جديدة، من بينها نقل الأحداث مباشرة، من أجل جذب جماهير جديدة.

شهدت منصة نتفليكس مع انتهاء العام الماضي ارتفاعاً ملحوظاً في زيادة عدد المشتركين، لاسيما بعد حملتها المثيرة للجدل في منع مشاركة كلمات المرور بين المستخدمين الأمر الذي يدفع الشركة إلى التفكير في زيادة الأسعار مجدداً. وأضافت المنصة العلاقة المتخصصة بالبايث أكثر من ١٣.١ مليون اشتراك في أواخر ٢٠٢٣، أي أكثر من أي فترة مماثلة منذ ٢٠٢٠، ما يمدد موجة النمو التي بدأت العام الماضي. وقالت نتفليكس إنها باتت واقفة في مسار نموها وبخلفتها لرفع الأسعار، وأكد الرئيس التنفيذي غريغ بيتزر - بحسب

شهدت منصة نتفليكس مع انتهاء العام الماضي ارتفاعاً ملحوظاً في زيادة عدد المشتركين، لاسيما بعد حملتها المثيرة للجدل في منع مشاركة كلمات المرور بين المستخدمين الأمر الذي يدفع الشركة إلى التفكير في زيادة الأسعار مجدداً. وأضافت المنصة العلاقة المتخصصة بالبايث أكثر من ١٣.١ مليون اشتراك في أواخر ٢٠٢٣، أي أكثر من أي فترة مماثلة منذ ٢٠٢٠، ما يمدد موجة النمو التي بدأت العام الماضي. وقالت نتفليكس إنها باتت واقفة في مسار نموها وبخلفتها لرفع الأسعار، وأكد الرئيس التنفيذي غريغ بيتزر - بحسب

### جهاز ماك إنترنت أول جهاز ماكنتوش سمعته

الأربعين هذا الأسبوع، إذ جرى إطلاقه في ٢٤ يناير ١٩٨٤... وفي ما يلي، نحة بالآرقام عن هذه الحملة الترويجية في تاريخ شركة "آبل" التي كانت سباقاً في عصرها وفتحت الطريق أمام ظهور أجهزة الكمبيوتر المعاصرة.

وقد ساهم Macintosh، وهو جهاز يجمع بين شاشة ومحرك أقراص مرنة، في نشر أجهزة الكمبيوتر على نطاق واسع، بفضل واجهته تسمح ببساطة بالنقر فوق الرموز باستخدام فأر الكمبيوتر، وهو اختراع يعود تاريخه إلى ستينيات القرن الماضي لكن استخدامه بات أكثر شيوعاً بفضل أجهزة ماك. في السابق، كان العارفون في هذا المجال فقط هم من يمكنهم الوصول إلى أجهزة الكمبيوتر، التي كانت تستجيب لأسطر أوامر معقدة.

١٩٨٤ - جرى إطلاق أول جهاز ماكنتوش وسط ضجة كبيرة. في ٢٢ يناير ١٩٨٤، قبل يومين من طرحه، حضر الجهاز في أحد أكثر الأحداث متابعية، وهي مباراة "سوبر بول"، أي نهائي بطولة كرة القدم الأمريكية، والتي شاهدها في ذلك العام ٧٧.٦ مليون مشاهد بحسب مجموعة نيلسن المتخصصة في قياس نسب المتابعة التلفزيونية.

الإعلان الممتد على ٦٠ ثانية، واسمه "١٩٨٤" مع توقيع ريدلي سكوت (مخرج "بلايد رانر" و"العين")، مستوحى من عالم رواية "١٩٨٤" لجورج أورويل، مع شاشة تمثل "الأخ الأكبر"، وشركة "آي بي إم" المنافسة التي حطفتها شاشة رياضية لتردي ألوان "آبل".

وبدفع من مؤسسها المشارك ستيف جوبز، دفعت علامة "آبل" التجارية ٨٠٠ ألف دولار (ما يوازي ٢.٥ مليون دولار اليوم) ليجز مكان لها بين الإعلانات خلال مباراة "سوبر بول". إضافة إلى مئات آلاف الدولارات التي أنفقت لإنتاج الإعلان. بحسب كتاب "Apple Confidential ٢.٠" لـ (لاوين لينزماير). ٢١٩٥ - ٢١٩٥ دولاراً - كان أول جهاز ماكنتوش منتجاً فائراً، فقد طرح في ٢٤ يناير ١٩٨٤ في الولايات المتحدة بسعر ٢١٩٥ دولاراً، أي ما يناهز ٧٤٠٠ دولار اليوم، لكن سرعان ما انخفض سعره إلى ٢١٩٥ دولاراً.

وكان "ماك" أرخص شئاً من منافسه الرئيسي، جهاز كمبيوتر "آي بي إم" الشخصي، الذي كان يكلف ٢٣٧٠ دولاراً في ذلك الوقت (ما يوازي ١٠ آلاف دولار)، ولكنه أغلى بمرتين من جهاز "آبل ٢" (Apple II) الذي كان آنذاك الأكثر مبيعا لشركة آبل.

واليوم، تباع أجهزة ماك الأصلية بما يصل إلى ٢٢٠٠ دولار في المزاد، كما تجاورت مستندات داخلية للعرض التقديمي الخاص بـ "ماكنتوش" بتاريخ أكتوبر ١٩٨٣، عتية ١٢ ألف دولار في مزاد لمنظمة دار "أر آر أوكشن" عام ٢٠٢٢. ٢٥٠ - ٢٥٠ ألف وحدة مبيعة - كانت شركة آبل تأمل في بيع ٢٥٠ ألف جهاز ماكنتوش في عام ١٩٨٤، بحسب ما ذكرت صحيفة نيويورك تايمز في أبريل ١٩٨٤. وفيما بقيت الأرقام الرسمية سرية، باعت العلامة التجارية ٣٧٢ ألف جهاز في العام الأول، إضافة إلى مليون جهاز "آبل ٢"، بحسب المدون المتخصص في تاريخ التكنولوجيا جيريمي رايمر.

وتعتبر هذه الأرقام جيدة نسبياً في وقت لم يكن فيه الكمبيوتر قد أصبح منتشراً على نطاق واسع بعد، لكنها أدنى بـ ١٥ مرة من مبيعات أجهزة كمبيوتر آبل اليوم. باعت المجموعة التي تتخذ مقراً لها في كوريتينو بولاية كاليفورنيا، ما يقرب من ٢٢ مليون جهاز "ماك" في عام ٢٠٢٣ (بما يشمل "MacBook" و"iMac" وما إلى ذلك)، بحسب شركتي "آي دي سي" و"هارتر"، ومع ٨ إلى ٩٪ من المبيعات العالمية، تحتل شركة آبل المرتبة الرابعة عالمياً خلف "آيفون" و"آتش بي" و"دل".

٩ - بوسات - وبعبداً عن النقاشات العلاقة الموجودة اليوم، بلغ حجم شاشة جهاز "ياك" بطرازها الأول ٩ بوسات، أو ما يقرب من ٢٣ سنتيمتراً قطرياً.

وبالمقارنة، فإن أحدث أجهزة "آي ماك" لديها شاشة يقاس ٢٣.٥ بوصة (٦٠ سنتيمتراً)، وبعض أجهزة "ماك بوك" المحمولة تصل إلى ١٦ بوصة (٤١ سنتيمتراً). وبلغ طول جهاز ماك الأول ٣٤.٥ سنتيمتراً، وعرضه ٢٤.٤ سنتيمتراً، وعمقه ٢٧.٧ سنتيمتراً، وكان يمكن اصطفايه إلى أي مكان، حتى على متن الطائرة، رغم وزنه البالغ ٧.٥ كيلوغرامات، بحسب تقرير أوردته وكالة فرانس برس في كانون الثاني/يناير ١٩٨٤.

١٢٨ - كيلوبايت - احتوى جهاز "ماك" الأول على ١٢٨ كيلوبايت من ذاكرة الوصول العشوائي RAM، أو ما يقرب من ١٣١ ألف بايت، ١٢٨ كيلوبايت هو على سبيل المثال حجم صورة منخفضة الوضوح أو ملف "إكسل" صغير جداً.

اليوم، قليلة هي أجهزة الكمبيوتر المزودة بأقل من ٨ غيغابايت (٨.٦ مبيارات بايت) من ذاكرة الوصول العشوائي، كما أن أقوى كمبيوتر "ماك برو" من "آبل" لديه ذاكرة وصول عشوائي (RAM) أكبر بما يصل إلى ١.٦ مليون مرة (١٩٢ غيغابايت) من باكورة أجهزة "ماك".

وتسمح ذاكرة الوصول العشوائي للكمبيوتر بتخزين البيانات اللازمة لإكمال المهمة مؤقتاً، وكلما اتسع حجمها، زادت المهام المعقدة والمتزامنة التي يمكن للكمبيوتر القيام بها.

### أبحاث دراسة نشرت، أمس أن عدد مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي الشنطين ارتفع إلى أكثر من ٥ مليارات شخص، أي نحو ٦٢.٣٪ من سكان العالم.

وذكر التقرير الذي أعدته شركة مراقبة وسائل الإعلام "ميتووتر" ووكالة "وي آر سوشال" المختصة بوسائل التواصل، أن عدد المستخدمين ارتفع العام الماضي بنسبة ٥.٦٪، متخطياً الزيادة في عدد سكان العالم البالغة ٠.٩٪. وسجل "فيسبوك" التابع لشركة ميتا أكبر عدد من المستخدمين وصل إلى ٢.١٩ مليار، وحل تطبيق "انستغرام" الذي تملكه ميتا أيضاً في المرتبة الثانية بـ ١.٦٥ مليار مستخدم، يليه بيلدق شيلد تيك توك الذي بلغ عدد مستخدميه ١.٥٦ مليار. وحذر التقرير من صعوبة الوصول على أرقام دقيقة بسبب الحسابات الوهمية أو الأشخاص الذين يستخدمون هويات مختلفة. وكشفت الدراسة أن الكلمة الأكثر بحثاً على ويكيبيديا كانت "نشأت جي بي تي"، ما يشير إلى الاهتمام المتزايد بالذكاء الاصطناعي. واستند التقرير إلى أرقام جمعتها شركة الاستشارات الرقمية "كيبوس".

### أهل العالم كم حادس وسائل اتصالي ووسائل التي يصل الاجتماعي في العالم

## أنشطة توعوية متنوعة تنفذها المراكز الشبابية بالرمثا

✦ الرمثا

نفذت المراكز الشبابية في لواء الرمثا مجموعة من الأنشطة الشبابية التوعوية المتنوعة. ففي مركز شابات الرمثا، اختتمت فعاليات دورة مهارات القيادة، والتي شاركت فيها ٢٠ شابة من الفئة العمرية ١٤-١٧ عاماً، بحضور مدير شباب محافظة إربد، يحيى المومني. وتضمن البرنامج جلسات تدريبية تناول مفهوم القيادة، والفرق بين القائد والمدير، بالإضافة إلى استعراض الصفات الأساسية التي يجب أن يتحلى بها القائد الناجح، من خلال تطبيق أساليب العصف الذهني والعمل ضمن مجموعات. كما تناولت الدورة أهم المهارات التي ينبغي أن يمتلكها القائد، مثل مهارات الاتصال والتواصل، المهارات الإدراكية، ومهارات حل المشكلات، بالإضافة إلى تأكيد الذات. ويهدف هذا التدريب إلى صقل الشخصية وتنمية مهارات وقدرات اليافعات، وتعزيز مهارات القيادة واتخاذ القرار، وتنمية الثقة بالنفس. من جهة أخرى، نفذ مركز شباب وشابات سهل حوران مبادرة بعنوان "مركزنا أجمل"، بمشاركة ٢٨ مشاركاً من أعضاء المركز ضمن الفئة العمرية ١٤-١٧ عاماً. وأوضحت رئيسة المركز، ولاء قازان، أهمية دعم وزارة الشباب للأعمال التطوعية والاجتماعية، وضرورة تسليط الضوء على أهميتها في تحقيق بيئة نظيفة وجميلة وحضارية في المجتمع المحلي. شملت المبادرة تنظيف الشارع العام أمام المركز، بالإضافة إلى تنظيف وتزيين المركز ومراقبته.

## دورة عن طريقة تهذيب الشماع العربي بمركز شابات دير أبي سعيد

✦ إربد

واصلت مديرية شباب محافظة إربد والمراكز التابعة لها في لواء الكورة، تنفيذ الجلسات التوعوية والأنشطة الشبابية والثقافية والصحية المتنوعة، ضمن خططها السنوية للعام الحالي، ومحاور الاستراتيجية الوطنية للشباب ٢٠١٩-٢٠٢٥.

ونفذ مركز شابات دير أبي سعيد دورة تهذيب الشماع العربي بمشاركة ١٥ شابة للفئة العمرية من ١٥-١٨ عاماً، حيث قدمت التدريب للمشاركات المدربة نجاح خريسات. وتضمنت الدورة تعريف المشاركات باللوازم والأدوات المستخدمة في التهذيب والأسس المتبعة في تهذيب الشماع العربي، كما تم تدريب المشاركات عملياً. وتهدف الدورة إلى تمكين المشاركات من اكتساب مهارات جديدة وتطوير منتجات فريدة وفتح آفاق جديدة أمامهن للانخراط في سوق العمل.

## حجاوي اليرموك تفوز بالمركز الثاني في مسابقة أكاديمية حكيم للحوسبة الصحية

✦ إربد

فاز فريق طلابي من قسم هندسة الإلكترونيات في كلية الحجاوي للهندسة التكنولوجية بجامعة اليرموك، بالمركز الثاني على مستوى المملكة، للعام الثاني على التوالي، من بين ١٤٠ فريقاً متنافساً، وذلك عن مشروعهم المتكبر "E\_Skin". في مسابقة "أكاديمية حكيم للحوسبة الصحية" في نسختها التاسعة. ويهدف المشروع إلى مساعدة مستخدمي الأطراف الاصطناعية (ميتوري الأطراف) على التفاعل مع محيطهم بشكل أكثر سلاسة وفعالية، من خلال استخدام جلد اصطناعي يدعم الحواس الأساسية مثل الضغط واللمس ودرجة الحرارة. وضم الفريق الطالب عبدالله نعمانة، والطالبة هبة سعيد، والطالبة وعد الجميل، والطالبة للبان الزعبي. وأشار الطلبة الفائزون إلى أن فكرة "E\_Skin" جاءت نتيجة لتداعيات الحرب الغاشمة على غزة، التي أدت إلى فقدان أكثر من ٨٨ ألف شخص لطرف واحد على الأقل، ٧٠٪ منهم من الأطفال، بمعدل ١٠ أطفال يومياً.

وأضافوا أن الجلد الإلكتروني الذي تم تطويره يحمل خصائص تحاكي الجلد الطبيعي ويأخذ في الاعتبار معايير الاستدامة البيئية والأخلاقيات الإنسانية، مما يوفر للمستخدمين مساحة أكبر من الاستقلالية والجوية في حياتهم اليومية. وأشاد الطلبة بجهود أعضاء الهيئة التدريسية في دعمهم طوال فترة المسابقة، منهم نائب عميد الكلية، الدكتور زيد بطاينة، الذي تولّى الإشراف على المشروع، ورئيس قسم هندسة الإلكترونيات، الدكتورة يسرى عبيدات، ورئيس قسم الهندسة الطبية، المهندس سامي مشاقبة، وذلك لما قدموه من إرشادات واستشارات ومساحة مهمة لتسهيل تطوير مشروعهم. يذكر أن مسابقة "أكاديمية حكيم" هي مسابقة سنوية تستهدف أحدث الابتكارات الريادية في القطاع الصحي، بالشراكة مع مؤسسات مختلفة أبرزها الخدمات الطبية الملكية، مركز أورانج للابتكار، والبنك الأهلي.

## الهاشمية تحتفي بتخريج فوج جديد من طلبة الدبلوم التدريبي

✦ الزرقاء

نظمت الجامعة الهاشمية حفل تخريج الفوج الرابع والعشرين من طلبة برامج الدبلوم التدريبي بالتعاون مع مركز الدراسات والاستشارات وخدمة المجتمع ومركز عالم المستقبل. وشملت البرامج مجالات حديثة مثل إدارة المستشفيات، التصميم الجرافيكي، هندسة الميكانيك، والأمن السيبراني، التصميم زينب عليمات نياية عن المدرسين، في مختلف المؤسسات. وأكد نائب مدير مركز الدراسات، محمد تقي الدين، أن هذه البرامج تهدف لتزويد السوق بالمهارات اللازمة لمواجهة التطورات، فيما أشاد مدير مركز عالم المستقبل، مجدي قنديل، بالشراكة المثمرة مع الجامعة. وتحدثت الهندسة زينب عليمات نياية عن المدرسين، معبرة عن امتنانها للدعم المقدم، بينما ألقى الطالب أحمد الناصر كلمة الخريجين معبراً عن فخره بما تعلمه. اختتم الحفل بتكريم المدرسين وتسليم الشهادات ٣٠٠ خريجاً، مؤهلين للانطلاق في مسيرتهم المهنية.

## الهاشمية تستقبل الفوج الرابع من طلبة الدبلوم العالي لإعداد المعلمين



✦ الزرقاء

استقبلت الجامعة الهاشمية الفوج الرابع من طلبة الدبلوم العالي لإعداد المعلمين، ضمن رؤية جلالة الملك عبد الله الثاني للنهوض بقطاع التعليم في الأردن. ويعد البرنامج أحد ركائز التحديث الوطني للتعليم، إذ يوفر تدريباً متميزاً للمعلمين قبل الخدمة وأثناءها، بهدف تأهيلهم لمواجهة التحديات التعليمية في المرحلة الاعدادية. وقال عميد كلية العلوم التربوية، الدكتور محمود جرادات، خلال لقائه الطلبة الجدد، إن هذا البرنامج الوطني يسعى لتحسين مخرجات التعليم عبر رفد المعلمين بالكفايات اللازمة للنجاح في العملية التعليمية، مشيراً إلى أن الجامعة تسعى للحصول على الاعتماد الدولي للبرنامج، مما سيمنح شهادة الدبلوم قيمة إضافية على الساحة العالمية، ويعزز قدرات المعلمين المشاركين. ويستقطب البرنامج طلبة من مختلف التخصصات مثل، العلوم، الرياضيات، والفن، بالإضافة إلى تخصصات جديدة كعلم التربية الإسلامية والدراسات الاجتماعية، كما يتميز بالجمع بين النظرية والتطبيق عبر تدريب عملي ومحتوى أكاديمي محكم، ما يساهم في تطوير قدرات معلمي المستقبل. وتأتي هذه الجهود ضمن التزام الجامعة بتوفير بيئة تعليمية حديثة وموارد بشرية متميزة من نخبة الأساتذة، مع التركيز على التعليم التفاعلي والابتكاري.

## مؤتمر مستقبل الإستثمار في الأردن يختتم أعماله بإربد

✦ إربد



اختتمت في قاعة بلدية إربد الكبرى فعاليات مؤتمر "مستقبل الاستثمار في الأردن - تمكين"، الذي نظّمته جمعية بيت الحكمة لدعم مرضى السرطان وجمعية ملتقى المرأة للعمل النقابي وجمعية غراس للفكر والثقافة. واستمر المؤتمر على مدى يومين. وتناولت جلسات المؤتمر عدة مواضيع، بما في ذلك معوقات الاستثمار في القطاع الخاص قدمتها الدكتورة سناء عباينة، والاستثمار في ظل الأحداث في غزة ولبنان، التي قدمتها الدكتورة تسرين الجمداني، إضافة إلى بيئة وفرص الاستثمار في الأردن التي قدمها الدكتور بلال الصموري، والاستثمار كبديل للمساعدات الذي تحدث عنه الدكتور

مؤتمر مستقبل الإستثمار في الأردن يختتم أعماله بإربد

## إطلاق مبادرة عجلون عاصمة للزيتون

✦ عجلون

مدرباً عن وزير الزراعة، رعى الأمين العام للوزارة المهندس محمد الحباري في المركز الثقافي بعجلون حفل إطلاق مبادرة عجلون كعاصمة للزيتون عام ٢٠٢٤/٢٠٢٥. وقال الحباري، إن إطلاق المبادرة يأتي امتداداً للمبادرات السابقة التي تهدف إلى تعزيز دور الزيتون في تاريخ وثقافة الأردن، فيما تعتبر أشجار الزيتون منذ القدم رمزا للسلام وقد ارتبطت بالتراث والثقافة في العديد من الحضارات المختلفة. وأشار إلى أن الأردن يعتبر من أقدم مواطن زراعة الزيتون في العالم وخير دليل على ذلك وجود أشجار الزيتون العمرة التاريخية المنتشرة في جميع المحافظات، وقد تطورت زراعة الزيتون بشكل ملحوظ، حيث زادت المساحة المزروعة بالزيتون لتصل إلى حوالي ٦٠٠ ألف دونم عام ٢٠٢٣، ويبلغ عدد الأشجار المزروعة حوالي ١١ مليون شجرة أي ما يعادل ٧٢٪ من المساحة المزروعة، كما بلغت كمية إنتاج شجار الزيتون للموسم ٢٠٢٣/٢٠٢٤ حوالي ١٧٠ ألف طن، منها حوالي ١٤٠ ألف طن تم استخدامها في معاصر الزيتون لغايات التصدير. وأشار الحباري إلى أن اختيار محافظة عجلون عاصمة للزيتون يعتبر إقراراً بدورها الريادي في زراعة الزيتون منذ القدم وتكريماً لهذه المحافظة العريقة، حيث تعد أشجار الزيتون العمرة في عجلون رمزاً حياً لهذا التراث الزراعي.

وبين، أن زيت الزيتون عجلون يمتاز بنكهته الفريدة وقيمته الغذائية العالية، وهو نتاج لأشجار المهراس العريقة التي تعتبر من أقدم الأصناف الجينية لأشجار الزيتون في منطقة البحر الأبيض المتوسط، وتعتبر جزءاً من التراث الزراعي والثقافي للمنطقة والتي تم ترشيحها لإدراجها ضمن قائمة التراث الثقافي غير المادي لليونسكو وهو إنجاز يعزز من مكانة الأردن على الساحة الدولية في مجال حماية التراث الزراعي. وقال مدير ثقافة عجلون سامر فريحات "نحتفل اليوم في إطلاق مشروع في غاية الأهمية وهو الاهتمام في شجرة الزيتون التي زادت مكانتها على مر العصور وخاصة ما حظيت به من اهتمام كبير في العهد الهاشمي واليوم وزارة الزراعة والثقافة تسعى إلى أن يصبح المهراس على قائمة التراث العالمي وهي أداة تقليدية تستخدم في طحن الزيتون لاستخراج الزيت لأنها رمز من رموز التراث الوطني وتعكس العلاقة العميقة بين الأردنيين وشجرة الزيتون..

وأوضح مساعد مدير زراعة عجلون الدكتور موفى الخصاونة، أن القطاع الزراعي في عجلون يشكل رافداً مهماً للاقتصاد المحلي، حيث تسهم زراعة الزيتون والفاكهة بشكل كبير في توفير فرص عمل لسكان المنطقة وتشتهر بإنتاج الزيتون عالي الجودة، إذ تعتبر المحافظة واحدة من أبرز المناطق المنتجة للزيتون في المملكة. وأشار إلى أن عدد معاصر الزيتون في المحافظة يبلغ ١٤ معصرة حديثة تعمل بأحدث التقنيات لضمان جودة الإنتاج، وأن الجهود مستمرة لتطوير قطاع الزراعة في عجلون من خلال تحسين البنية التحتية وتقديم الدعم الفني للمزارعين، مما يساهم في زيادة الإنتاجية وتحسين دخل المزارعين. وفي نهاية الحفل، أكد المشاركون، أهمية تعزيز السياحة الزراعية في محافظة عجلون لما تمتلكه من مقومات طبيعية وتراثية فريدة، مشيداً بالجهود المبذولة في إبراز المنتج الريفي والزيتون العجلوني الذي يشكل جزءاً مهماً من التراث الوطني.

واشتملت فعاليات إطلاق محافظة عجلون عاصمة للزيتون، على افتتاح معرض للمنتجات الريفية والحرف اليدوية العجلونية بمشاركة أكثر من ٦٠ أسرة عجلونية منتجة، حيث تجول المهندس الحباري ومدير منطقة الصوان التنموية المهندس طارق المعايطة والحضور بأقسام المعرض المختلفة. كما اشتملت الفعاليات على زيارة زيتون المهراس في منطقة الميسر في بلدة الهاشمية وزيارة متحف الوهادنة للتراث الشعبي، حيث قدم الباحث محمود الشريدة مؤسس المتحف شرحاً عن أقسام المتحف.

## اختتام دورة في إربد حول بناء قدرات الشباب في فن الرسم

✦ إربد

اختتمت في مركز شباب وشابات غرب إربد، فعاليات دورة بناء قدرات الشباب في فن الرسم، التي نظّمها المركز ضمن محور الشباب والتعليم، بمشاركة ١٥ شابة من الفئة العمرية ١٢-١٤ عاماً. وهدفت الدورة استمرت ٣ أيام، إلى تعريف المشاركين بقواعد الرسم والألوان الأساسية وطرق دمجها وكيفية اختيار اللوازم المناسبة كالريش والأقلام واللوحات وأنواع الألوان. وأشارت المدربة إسراء العزام إلى أهمية موهبة الرسم في التعبير عن الذات وتوجيه القدرات الشخصية إلى الإبداع والتميز من خلال الاستغلال الأمثل لتلك المواهب.

## «اليرموك» تنفذ استطلاعاً عن التحديات التي تواجه المرأة سياسياً وحزبياً

✦ إربد

نفذ مركز الأميرة بسملة لدراسات المرأة الأردنية في جامعة اليرموك، دراسة استطلاعية حول التحديات التي تواجه المرأة الأردنية في الحياة السياسية والحزبية، قام بإعدادها كل من نائب مدير المركز الدكتور طارق الناصر، ورئيس قسم البحوث والدراسات في المركز الدكتور منير كرادشة. وشملت الدراسة عينة من الإناث في محافظة إربد بواقع ٧١٢ امرأة، حيث أظهرت النتائج أن الغالبية العظمى من المستجيبات لم يشاركن في الحياة السياسية، بنسبة بلغت (٧٥ ٪)، بينما شكلت نسبة اللواتي شاركن فعلاً في الحياة السياسية (٢٥ ٪). كما كشفت النتائج، أن الغالبية العظمى من المستجيبات في الدراسة، لم يسبق لهن المشاركة في الحياة الحزبية، بنسبة قاربت ٨٧,٤ ٪، بينما شكلت نسبة اللواتي سبق وشاركن في الحياة الحزبية (١٢,٦ ٪) فقط. وكشفت نتائج الدراسة أيضاً، أن ما يقارب (٤١,٦ ٪) من المشاركات في الدراسة، صرحن بعدم إسهامهن في طرح برامج الأحزاب السياسية في مجتمعهم، في حين بلغت نسبة من ساهمن (١٣,٢ ٪)، مما يظهر ضعف مساهمة المرأة الأردنية في طرح برامج الأحزاب السياسية، كما بينت الدراسة الاستطلاعية، أن نسبة النساء اللواتي يرين أن مجتمعهم لم يدعم حقن في اتخاذ القرار السياسي شكل ما نسبته (١١,٨ ٪) من إجمالي عينة الدراسة، فيما أشار ربع المشاركات في الدراسة وبما نسبته (٢٤,٧ ٪) أن مجتمعهم يدعم حقن في اتخاذ القرار السياسي وبدرجة كبيرة. وعلى صعيد متصل، كشفت الدراسة أن ما يقارب (٢١,٩ ٪) من النساء يشاركن في الحياة السياسية، لكن بخاوف كبيرة، فيما بلغت نسبة اللواتي يشاركن في الحياة السياسية دون أي مخاوف (١١,٠ ٪)، إضافة إلى أن هناك (١٧,٧ ٪) من المشاركات في الاستطلاع، صرحن أن مجتمعهم لا يدعم إطلاقاً تنسايهن للأحزاب السياسية، فيما بلغت نسبة من يدعم مجتمعهم التنسايهن للأحزاب (١٧,١ ٪). وأكدت الدراسة، أن ما نسبته (١٧,٧ ٪) من المشاركات بالاستطلاع، يرين أن هناك تغييراً حقيقياً بدأ يظهر في نظرة مجتمع محافظة إربد بشأن مشاركتهن الحزبية والبرلمانية وبدرجة كبيرة وواضحة، في حين أبدت (١٠,٧ ٪) من المشاركات بالدراسة أنه ليس هناك أي تغيير حول نسب مشاركتهن الحزبية والبرلمانية.

✦ الكرك

نظم مركز الملكة رانيا للدراسات التربوية والنفسية في جامعة مؤتة بالتعاون مع الجمعية الأردنية لعلم النفس احتفالاً باليوم العالمي للصحة النفسية تحت عنوان "الصحة النفسية في مكان العمل". وقالت مديرة المركز الدكتورة وجدان الكركي لوكالبة الأبناء الأردنية "بتر"، إن الاحتفال يأتي انطلاقاً من دور جامعة مؤتة في خدمة المجتمع

المحلي، مؤكدة أهمية هذه الاحتفالات الهادفة في إبراز الصلة الجوهرية بين الصحة النفسية والعمل وذلك لإتاحة بيئات العمل الآمنة والصحية كعامل وقائي لتحقيق الصحة النفسية مما يؤدي على المشاركة والإنتاجية في العمل. بدوره، قدم ممثل الجمعية الأردنية لعلم النفس الدكتور بلال القرارة تعريفاً بالجمعية وأهدافها ورسالتها. وتضمن الاحتفال عرضاً لمجموعة من أوراق العمل الأولى للباحثة خالدة المحادين بعنوان "تأثير بيئة العمل على الحالة النفسية" والثانية للدكتورة أمينة الصاصمة والدكتور صلاح فيحان لتحقيق الصحة النفسية مما يؤدي على المشاركة والإنتاجية في العمل. عمل للدكتورة سري المحادين بعنوان الاحترق الوظيفي، كيفية التعرف عليه والتعامل معه فيما كانت الورقة الأخيرة لصفاء ضبان بعنوان "التوازن بين الحياة الشخصية والعمل".

تفكير واضح للصراع على العربي  
في التصفيات الآسيوية للكرة الطائرة

تباينت نتائج المنتخب العربية في التصفيات الآسيوية المؤهلة لنهائيات كأس العالم ٢٠٢٦، وذلك بعد انقضاء ٣ جولات.

وظهر المنتخب العراقي بأفضل صورة، مقارنة بالمنتخب العربية الأخرى، إذ يعد المنتخب العربي الوحيد الذي لم يخسر حتى الآن، ولم تهتز شبكته.

ففي المجموعة الأولى، لم يقدم منتخب قطر والإمارات، الأداء المتوقع، ويمتلكان حاليا ٤ نقاط خلف أوزبكستان صاحبة الصدارة برصيد ٧ نقاط.

أما المجموعة الثانية التي تضم أكبر عدد من المنتخبات العربية، فإظهار العراق رغبته الشديدة في ضمان التأهل للنهائيات مبكرا.

وحصد المنتخب العراقي ٧ نقاط من ٣ مباريات، ويحتل وصافة المجموعة، بفارق الأهداف خلف منتخب كوريا الجنوبية.

بينما تتصارع بقية المنتخبات العربية، المتمثلة في الأردن وعمان والكويت وفلسطين على المركز الثالث.

وفي المجموعة الثالثة التي تضم السعودية والبحرين، ظهرت أفضلية المنتخب الياباني، بتصدره للمجموعة بالعلامة الكاملة ٩ نقاط مع تسجيل ١٤ هدفا والحفاظ على نظافة شبكته.

ولم يعرف المنتخب السعودي، طريق الفوز إلا مرة واحدة، كانت أمام الصين، ليستقر في المركز الثالث برصيد ٤ نقاط، وهو نفس رصيد أستراليا والبحرين.

## برشلونة يتصنع من صياحه ويحصد ٥ نقاط في التصفيات الآسيوية



تواصل إدارة برشلونة، الحفاظ على نجوم الفريق الشباب، بتحسين عقودهم لفترات طويلة الأجل.

وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو"، فإن البارسا يقترب كثيرا من التوصل لاتفاق نهائي مع لاعبه فيرمين لوبيز، بشأن تجديد عقده.

وأضافت "هناك بعض التفاصيل التي تحتاج إلى التعديل، قبل الحصول على الموافقة النهائية من لوبيز، ولكن تم التوصل لاتفاق حول شروط العقد الجديد.."

وأشار التقرير إلى أن برشلونة، بدعم من الجهاز الفني، يريد ضمان استمرار فيرمين لوبيز، وهو لاعب ارتفعت قيمته بشكل كبير في الموسم الماضي بعد فوزه ببطولة اليورو والميدالية الذهبية في الأولمبياد.

وتابعت الصحيفة "العقد الجديد لفيرمين لوبيز، البالغ من العمر ٢١ عاما، سينتهي في ٢٠٢٩، وهو لاعب استراتيجي للبارسا ويمثل رهانا على المدى المتوسط والبعيد.."

## الأرجنتينيون يتفكرون مجددا في تصفيات الكأس العالمي



واصل منتخب الأرجنتين ابتعادهم عن طريق الانتصارات، في تصفيات اتحاد أمريكا الجنوبية لكرة القدم (كونميبول)، المؤهلة لبطولة كأس العالم ٢٠٢٦، حيث تعادل (١/١) مع مضيفه فنزويلا، (صباح الجمعة بالتوقيت العالمي)، في الجولة التاسعة للتصفيات.

وبإدراك بطل العالم بالتسجيل عن طريق نيكولاس أوتامبندو، في الدقيقة ١٣، لكن سالون رونودو أدرك التعادل لمنتخب فنزويلا، في الدقيقة ٦٥.

ورغم التعادل، بقي منتخب الأرجنتين، الذي خسر أمام كولومبيا في الجولة الماضية (١-٢)، متريعا على القمة برصيد ١٩ نقطة، بفارق ٣ نقاط أمام أقرب ملاحقيه (كولومبيا).

في المقابل، ارتفع رصيد المنتخب الفنزويلي، الذي حقق ٤ تعادلات مقابل خسارة واحدة، في لقاءاته الخمسة الأخيرة بالتصفيات، إلى ١١ نقطة في المركز السابع.

وتصعد المنتخبات الستة الأولى، في تصفيات أمريكا اللاتينية، لنهائيات كأس العالم ٢٠٢٦ المقررة في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك، فيما يلعب صاحب المركز السابع المحق العالمي.

سلامي : الخسارة مسؤوليتي . .  
وعودة التعمري والنعيمات مهمة

قال المغربي جمال سلامي، مدرب منتخب الأردن، إنه يتحمل مسؤولية خسارة النشام أمام كوريا الجنوبية.

وخسر المنتخب الأردني ٢-٠ أمام كوريا الجنوبية على ملعب عمان الدولي، ضمن الدور الثالث والحاسم من تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦.

واعتذر السلامي، خلال المؤتمر الصحفي بعد نهاية المباراة للجمهور الأردني عن النتيجة "المخيبة"، مشيرا إلى أن الجميع كان يطمح في الحصول على نتيجة إيجابية لأن المباراة على ملعب الأردن.

وأضاف: "ظروف المباراة لم تأت لصالح الأردن، وأحمل نفسي مسؤولية النتيجة.."

وأكد، "لدينا يقينا أن تكون الأمور في المباريات المقبلة أفضل من حيث النتيجة مع عودة موسى التعمري ويزن النعيمات.."

وأشار: "أفقدنا للتعمرى بسبب الإصابة، والنعيمات الذي لعب في الشوط الثاني، لأنهما لاعبان مميزان.."

ولفت، "بعض اللاعبين وصلوا إلى تجمع المنتخب الوطني قبل أيام قليلة من المباراة، وأرجح أن يكون أداء اللاعبين في المباراة المقبلة أمام سلطنة عمان أفضل.."

وبيّن سلامي، "بعض لاعبي المنتخب أصيبوا بإضطرابات قبل المباراة ولكن

لم يشاركوا في مباراة الأردن وكوريا الجنوبية.."

وأضفى، "المنتخب الأردني يستحق الهزيمة لأن اللاعبين لم يكونوا ضمن المستوى المطلوب، ولكن لا يمكن تحميلهم المسؤولية لأنني أنا من اخترتهم واتحمل

المسؤولية الاختيارية، ولكن قادرين على العودة، وأتم: "منتخب كوريا الجنوبية قوي، ولديه لاعبون مميزون، ولكن لم تكن لديه فرصة خطيرة في الشوط الأول من المباراة.."

## بالعلامة الكاملة . . قطار الجزائر يدهس توجو



عزز منتخب الجزائر فرص تواجده في نهائيات كأس أمم أفريقيا "المغرب ٢٠٢٥"، عندما أسقط توجو بنتيجة (١-٥)، في الجولة الثالثة من التصفيات الأفريقية.

وسجل تيباوت كليديجي هدف توجو الوحيد في الدقيقة ١١، ثم رد منتخب الجزائر بخماسية سعيد بن رحمة (٢٩ و٥٥) وحسام عوار (٦٨) وأمين جويري (٨٦) ومحمد الأمين عمورة (٥٠+٩٠).

ورفع المنتخب الجزائري رصيده إلى ٩ نقاط في المركز الأول، بفارق ٧ نقاط عن منتخب توجو صاحب المركز الثاني، فيما يلتقي منتخبا غينيا الاستوائية وليبيريا، في وقت لاحق غدا الجمعة، ضمن منافسات الجولة ذاتها بالمجموعة.

وقد أضافت "هناك بعض التفاصيل التي تحتاج إلى التعديل، قبل الحصول على الموافقة النهائية من لوبيز، ولكن تم التوصل لاتفاق حول شروط العقد الجديد.."

وأشار التقرير إلى أن برشلونة، بدعم من الجهاز الفني، يريد ضمان استمرار فيرمين لوبيز، وهو لاعب ارتفعت قيمته بشكل كبير في الموسم الماضي بعد فوزه ببطولة اليورو والميدالية الذهبية في الأولمبياد.

وتابعت الصحيفة "العقد الجديد لفيرمين لوبيز، البالغ من العمر ٢١ عاما، سينتهي في ٢٠٢٩، وهو لاعب استراتيجي للبارسا ويمثل رهانا على المدى المتوسط والبعيد.."

وقد أضافت "هناك بعض التفاصيل التي تحتاج إلى التعديل، قبل الحصول على الموافقة النهائية من لوبيز، ولكن تم التوصل لاتفاق حول شروط العقد الجديد.."

وأشار التقرير إلى أن برشلونة، بدعم من الجهاز الفني، يريد ضمان استمرار فيرمين لوبيز، وهو لاعب ارتفعت قيمته بشكل كبير في الموسم الماضي بعد فوزه ببطولة اليورو والميدالية الذهبية في الأولمبياد.

وتابعت الصحيفة "العقد الجديد لفيرمين لوبيز، البالغ من العمر ٢١ عاما، سينتهي في ٢٠٢٩، وهو لاعب استراتيجي للبارسا ويمثل رهانا على المدى المتوسط والبعيد.."

وقد أضافت "هناك بعض التفاصيل التي تحتاج إلى التعديل، قبل الحصول على الموافقة النهائية من لوبيز، ولكن تم التوصل لاتفاق حول شروط العقد الجديد.."

وأشار التقرير إلى أن برشلونة، بدعم من الجهاز الفني، يريد ضمان استمرار فيرمين لوبيز، وهو لاعب ارتفعت قيمته بشكل كبير في الموسم الماضي بعد فوزه ببطولة اليورو والميدالية الذهبية في الأولمبياد.

وتابعت الصحيفة "العقد الجديد لفيرمين لوبيز، البالغ من العمر ٢١ عاما، سينتهي في ٢٠٢٩، وهو لاعب استراتيجي للبارسا ويمثل رهانا على المدى المتوسط والبعيد.."

وقد أضافت "هناك بعض التفاصيل التي تحتاج إلى التعديل، قبل الحصول على الموافقة النهائية من لوبيز، ولكن تم التوصل لاتفاق حول شروط العقد الجديد.."

وأشار التقرير إلى أن برشلونة، بدعم من الجهاز الفني، يريد ضمان استمرار فيرمين لوبيز، وهو لاعب ارتفعت قيمته بشكل كبير في الموسم الماضي بعد فوزه ببطولة اليورو والميدالية الذهبية في الأولمبياد.

وتابعت الصحيفة "العقد الجديد لفيرمين لوبيز، البالغ من العمر ٢١ عاما، سينتهي في ٢٠٢٩، وهو لاعب استراتيجي للبارسا ويمثل رهانا على المدى المتوسط والبعيد.."

وقد أضافت "هناك بعض التفاصيل التي تحتاج إلى التعديل، قبل الحصول على الموافقة النهائية من لوبيز، ولكن تم التوصل لاتفاق حول شروط العقد الجديد.."

يحل صامد الأخطار في التصفيات الآسيوية  
تفكير واضح للصراع على العربي

تواصل الانتقادات، ملاحقة المدرب الإيطالي روبرتو مانشيني مع المنتخب السعودي، وذلك بعد الخسارة الصادمة التي تعرض لها أمام اليابان (٢-٠) ضمن منافسات الجولة الثالثة من التصفيات النهائية المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٦.

وتجمد رصيد الأخضر عند ٤ نقاط في المركز الثالث، بالتساوي مع البحرين وأستراليا، فيما ابتعد الساموراي الياباني بصدارة المجموعة الثالثة برصيد ٩ نقاط، محققا العلامة الكاملة في أول ٣ جولات.

## تغيير صادم

يعتمد مانشيني دائما على طريقة لعب ثابتة، متمثلة في خطة (٢-٥-٣)، رغم الانتقادات التي تعرض لها بسبب هذا الأسلوب، ليقرر التغيير قليلا خلال مواجهة اليابان.

صحح أن مانشيني بدأ المباراة بالطريقة ذاتها، ولكنه قرر الاعتماد على خطة (١-٤-٥)، وتتحول إلى (٣-٤-٣) في بعض الأحيان، وذلك بعد اهتزاز شبكته في أول ربع ساعة.

وبالفعل، ظهر "الأخضر" بصورة جيدة واستطاع تهديد مرمى الضيوف بعدة فرص، قبل أن يتدخل مانشيني في الشوط الثاني ويعود لأسلوبه السابق بالاعتماد على ٣ مدافعين، ودخول سالم الدوسري للعق بدلا من التواجد على الطرف الأيسر.

ونجح عن ذلك، غياب الفاعلية الهجومية، بالإضافة لنجاح المنتخب الياباني في استغلال المساحات التي ظهرت على الأطراف لتشكيل الخطورة على الأخضر.

## مانشيني في قفص الاتهام

شهدت الساعات الأخيرة، حالة من الهجوم المستمر على مانشيني، بسبب المستوى والطريقة التي ظهر بها "الأخضر"، فضلا عن تغيير مراكز بعض اللاعبين مثل سالم الدوسري وفراس البريكان.

وما فتح النار ضد مانشيني هو تصريحاته بعد المباراة والتي قال خلالها "قررت اللعب بطريقة (٣-٤-٣) بسبب المطالب الجماهيرية، وحاليا تسألون لماذا غيرت الطريقة؟".

وعلق سعد الشهري مدرب المنتخب السعودي الأولمبي السابق، عن هذا الأمر في تصريحات عبر برنامج دورينا غير "إذا قرر مانشيني تغيير الطريقة لرضا الجماهير، فهذه كارثة كبرى.."

وأضاف "ما أعرفه أن المدرب يلعب بطريقة يقتنع بها ولا ينساق لأراء الجماهير، ولكننا لم نقدم المطلوب في مباراة اليابان، لأن المنتخب غير معتاد على طريقة (٣-٤-٣) مع مانشيني.."

من جانبه، قال محمد الدعي في البرنامج ذاته "كان على مانشيني أن يتحمل المسؤولية، بدلا من أن ينتقد عدم مشاركة اللاعبين بصورة أساسية مع الأندية.."

وتابع "كان يجب على مانشيني، الاعتراف بالأخطاء أمام الجميع بسبب تغيير الطريقة دون التدريب عليها بأفضل شكل ممكن.."

وسار عبده عطيف على نهج الثاني، بتصريحات عبر برنامج في الرمى "مانشيني وقع في خطأ مزدوج، بسبب تغيير طريقة اللعب ومراكز اللاعبين، ولماذا قام باللعب بطريقتين في المباراة؟".

وأتم "المنتخب السعودي كان الطرف الأفضل في الشوط الأول، ولكن مانشيني تسبب في تراجع الأداء بالنصف الثاني، بسبب العودة للطريقة السابقة.."

مانشيني يتعطل في مباراة  
في قفص الاتهام مع الأخضر

حقق الإيطالي روبرتو مانشيني مدرب المنتخب السعودي، رقما سلبيا، بعد الخسارة الصادمة أمام اليابان.

وخسر المنتخب السعودي على يد ضيفه الياباني بنتيجة ٢-٠، في المباراة التي جرت على ملعب الجوهرة الشعة، ضمن التصفيات المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٦.

ووفقا لإحصائية منشورة على صحيفة "الرياضية"، فإن مانشيني تعرض للخسارة السادسة مع الأخضر، منذ تولي المهمة في أغسطس/آب ٢٠٢٢.

ومع المدرب الإيطالي، خسر المنتخب السعودي وديا من كوستاريكا وكوريا الجنوبية ومالي، ورسمياً من كوريا الجنوبية والأردن واليابان.

وأشارت الصحيفة إلى أن الأخضر تعرض في مبارياته الـ ١٧ التي خاضها مع مانشيني، إلى عدد الهزائم ذاته الذي لحق به في أول ٣٠ مباراة تحت قيادة الفرنسي هيربيري رينارد مره السابق.

## مباري شهر العسل في ملهى ليلى

أثار الفرنسي كيليان مبابي نجم ريال مدريد، الجدل حوله، بظهوره في ملهى ليلى.

وظهر مبابي، الذي لم ينضم لمنتخب فرنسا خلال فترة التوقف الدولي، بسبب معاناته من إصابة عضلية، في ملهى ليلى بالعاصمة السويدية ستوكهولم، في نفس وقت مباراة بلاده ضد الكيان الصهيوني.

وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو"، نقلت عن تقارير فرنسية، فإن مبابي توجه إلى مطعم فرنسي وسط المدينة، ثم غادر مرتديا قناع وجه.

واستقل مبابي، حافلة صغيرة سوداء، ووصل إلى ملهى ليلى، حيث قيل إنه تم تخصيص غرفة خاصة له.

وأشار التقرير إلى أنه من المرجح، أن كيليان تابع بطريقة ما، مباراة منتخب بلاده ضد الكيان الصهيوني بدوري الأمم الأوروبية، والتي انتهت بفوز الديوك بنتيجة ١-٤.

ويعد المواجهة، قال مبابي، عبر حسابه الشخصي بموقع إنستجرام "مباراة جيدة.. من جانها، ذكرت شبكة GFEN أن هذه الزيارة تمت بموافقة ريال مدريد، ولكنها تصب الزيت على النار، بشأن توقيته، في ظل الضجة المثارة حول استبعاد مبابي من قائمة المنتخب، بسبب متاعب عضلية.

وكان ديبدييه ديشامب المدير الفني للمنتخب الفرنسي، قد أكد أنه قرر استبعاد مبابي، بعد مناقشة مع اللاعب والجهاز الطبي للعلاق المرديدي.