

ترأس وزير الداخلية مازن الضراية، في مبنى الوزارة، اجتماع المجلس الأعلى للدفاع المدني الذي يضم ممثلي عدد من الوزارات والمؤسسات والدوائر ذات الاختصاص، للوقوف على أبرز الاستعدادات والتحديات والتحضيرات التي وضعتها الوزارة للتعامل مع الأحوال الجوية المتوقعة والظروف الطارئة خلال فصل الشتاء المقبل.

وأكد وزير الداخلية ضرورة توحيد الجهود وزيادة مستوى التنسيق والتعاون بين جميع المؤسسات والتشركية في العمل، بهدف الوصول إلى التكاملية خدمة للوطن والمواطنين في جميع الظروف وخاصة في الظروف الجوية الاستثنائية ومواجهة الأحوال غير الاعتيادية.

وأشار الضراية إلى أهمية تفعيل الخطط الموضوعية من قبل جميع الجهات لهذه الغاية، خاصة بعد أن تم معالجة نقاط الضعف التي ظهرت في السنوات السابقة وضرورة إدامة صلاحية البنية التحتية المتعلقة بالأنفاق وشبكات الصرف الصحي وخطوط شبكات الكهرباء، لتجنب وقوع الأعطال الكهربائية التي تسبب في عاقبة سير الحياة العامة، وفتح الطرق الرئيسية والفرعية وتفقد السدود ومصادر المياه والأودية والمناطق المنخفضة، وترحيل القاطنين في بيوت الشعر وبجانب السيول إلى مناطق آمنة لكي يتمكن من تقديم هذه الخدمات للمواطنين بالكفاءة والسرعة المطلوبتين.

تابع ص ٢

القوات المسلحة تجب ٣ محاولات تهريب مواد مخدرة بواسطة طائرات مسيرة

عمان

أحبطت المنطقة العسكرية الجنوبية فجر الجمعة، على واجهتها الغربية ضمن منطقة مسؤوليتها، ٣ محاولات تهريب كميات من المواد المخدرة محملة بواسطة طائرات مسيرة (درون).

وقال مصدر مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية: "إن قوات حرس الحدود في المنطقة العسكرية الجنوبية، وبالتنسيق مع الأجهزة الأمنية العسكرية وإدارة مكافحة المخدرات، أحبطت محاولات التهريب بواسطة الطائرات المسيرة للحدود بطريقة غير مشروعة، وتم تطبيق قواعد الاشتباك وإسقاط حمولة المسيرات داخل الأراضي الأردنية، مبينا أنه جرى تحويل المضبوطات إلى الجهات المختصة.

وأكد المصدر، أن القوات المسلحة الأردنية ماضية في تسخير قدراتها وإمكاناتها المختلفة، لمنع كافة أشكال عمليات التسلل والتهريب وبالقوة للمحافظة على أمن واستقرار المملكة الأردنية الهاشمية.

إعلان نتائج طلبية إساءة الاختيار والانتقال بين التخصصات والجامعات

عمان

أعلنت وحدة تنسيق القبول الموحد في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، نتائج طلبات إساءة الاختيار وطلبات الانتقال من تخصص إلى آخر ومن جامعة إلى أخرى لمرحلة البكالوريوس للعام الجامعي ٢٠٢٤-٢٠٢٥، وذلك للطلبة الذين حققوا الحد الأدنى لمعدل القبول التنافسي للعام الجامعي الحالي ٢٠٢٤-٢٠٢٥ إضافة إلى توفر شاغر في أحد الخيارات الثلاث التي قاموا بوضعها في الطلب.

وكانت نتيجة عملية المعالجة وفقا لما يلي: بلغ إجمالي عدد طلبات إساءة الاختيار وطلبات الانتقال من تخصص إلى آخر ومن جامعة إلى أخرى التي تم تقديمها (١٧٧٧٩)، وبلغ عدد طلبية إساءة الاختيار الذين تم ترشيحهم للقبول (٤١٧٠) طالبا وطالبة، وبلغ عدد طلبية إساءة الاختيار الذين لم يتم ترشيحهم للقبول نتيجة لعدم توفر شواغر (١٣٩٥) طالبا وطالبة، وبلغ عدد الطلبية الذين تم (قبولهم إساءة إختيار أو نقلهم) في إختيارهم الأول بعد تحقيق معدل القبول التنافسي وتوفر الشاغر (٦٤١١).

كما بلغ عدد الطلبة الذين تم (قبولهم إساءة إختيار أو نقلهم) إلى إختيارهم الثاني بعد تحقيق معدل القبول التنافسي وتوفر الشاغر (١٨٠٥)، وبلغ عدد الطلبة الذين تم (قبولهم إساءة إختيار أو نقلهم) في إختيارهم الثالث بعد تحقيق معدل القبول التنافسي وتوفر الشاغر (٨٣٤)، وبلغ عدد الطلبة المقبولين سابقا، والذين لم يتم نقلهم إلى أي من إختياراتهم الثلاث نتيجة لعدم توفر شاغر (٢٣٣٤).

تابع ص ٢

المنطقة العسكرية الجنوبية تجب محاولة تهريب مواد مخدرة بواسطة طائرة مسيرة

عمان

أحبطت المنطقة العسكرية الجنوبية على واجهتها الغربية ضمن منطقة مسؤوليتها، محاولة تهريب كمية من المواد المخدرة محملة بواسطة طائرة مسيرة (درون).

وقال مصدر مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية: "إن قوات حرس الحدود في المنطقة العسكرية الجنوبية، وبالتنسيق مع الأجهزة الأمنية العسكرية وإدارة مكافحة المخدرات، أحبطت محاولة تهريب بواسطة طائرة مسيرة للحدود بطريقة غير مشروعة، وتم تطبيق قواعد الاشتباك وإسقاط حمولة المسيرة داخل الأراضي الأردنية، مبينا أنه جرى تحويل المضبوطات إلى الجهات المختصة.

وأكد المصدر، أن القوات المسلحة الأردنية ماضية في تسخير قدراتها وإمكاناتها المختلفة، لمنع كافة أشكال عمليات التسلل والتهريب وبالقوة للمحافظة على أمن واستقرار المملكة الأردنية الهاشمية.

الأمن العام ينفي صحة التسجيل المتداول لسيدة تدعي تعرض أطفال للخطف

عمان

نفي الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام صحة التسجيل المتداول لسيدة تدعي تعرض أطفال للخطف في الزرقاء، مؤكدا أنه لم تسجل أية قضية لدى مديرية الشرطة أو المراكز بهذا الخصوص.

وأكد، أن وحدة مكافحة الجرائم الإلكترونية تتابع التحقيق لتحديد صاحبة التسجيل والقبض عليها لإحالتها للقضاء، مهييا بالجميع عدم تصديق ونشر وإعادة نشر كل ما يرددهم بوصفه حقائق دون التأكد من المصادر الرسمية.

الأمم

السبت 2 ربيع الثاني 1446 هـ الموافق 5 تشرين الأول 2024 م
السنة التاسعة / العدد (3104) / 250 فلسا / www.omamjo.com

عضو هيئة تدريسية يلقى حفته بعد طعنه من عشريني

عمان

أقدم شخص عشريني (طالب جامعي) فجر امس، على طعن أحد أعضاء الهيئة التدريسية بواسطة أداة حادة، حيث تم إسعافه إلى مستشفى الكرك الحكومي وما لبث أن فارق الحياة. وقالت مديرية الأمن العام في بيان صحفي، إن الشخص سلم نفسه للمركز الأمني وتم ضبط الأداة الحادة المستخدمة وبوشر التحقيق في القضية.

الخارجية تدين العدوان الذي شنته قوات الاحتلال الإسرائيلي على مخيم طولكرم

الأردن يدين اقتحام مستوطنين للمسجد الأقصى



عمان

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين قيام مستوطنين باقتحام المسجد الأقصى المبارك / الحرم القدسي الشريف، الجمعة، وإقدامهم على ممارسات استفزازية بما في ذلك النسخ في البوق في انتهاك لحرمة ووقسية المسجد الأقصى المبارك.

وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة، أن على إسرائيل، القوة القائمة بالاحتلال، وقف جميع الانتهاكات والخروقات المتواصلة للوضع التاريخي والقانوني القائم في القدس ومقدساتها، ووقف سياسة فرض وقائع جديدة في المسجد الأقصى المبارك / الحرم القدسي الشريف في ظل استمرار عدوانها على قطاع غزة ولبنان وانتهاكاتها في الضفة الغربية المحتلة.

وجدد السفير القضاة التأكيد على أن المسجد الأقصى المبارك بكامل مساحته البالغة ١٤٤ دونما هو مكان عبادة خالص للمسلمين، وأن إدارة أوقاف القدس وشؤون المسجد الأقصى المبارك التابعة لوزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الأردنية هي الجهة القانونية صاحبة الاختصاص الحصري بإدارة شؤون الحرم القدسي الشريف كافة وتنظيم الدخول إليه.

ودانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين بأشد العبارات العدوان الذي شنته قوات الاحتلال الإسرائيلي على مخيم طولكرم، مما أسفر عن ارتقاء وإصابة العشرات، في انتهاك صارخ للقانون الدولي والقانون الدولي الإنساني.

وحمل الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير

مع عدوانها المتواصل على غزة ولبنان، يعكس تصميما إسرائيليا على توسيع الصراع إقليميا وتهديد أمن المنطقة واستقرارها. كما أكد السفير القضاة، أن هذا التصعيد يعكس تعنت الحكومة الإسرائيلية في عرقلة الجهود الدولية الرامية

إلى تحقيق التهدئة، داعيا المجتمع الدولي، وخاصة مجلس الأمن، إلى تحمل مسؤولياته في وقف هذا العدوان بشكل فوري، وضمان حماية المدنيين الفلسطينيين، ومحاسبة إسرائيل على انتهاكاتها المستمرة للقانون الدولي.

الشخاترة: التربية تعمل على تحسين البيئة التعليمية بالجزيرة

عمان

قالت أمينة عام وزارة التربية والتعليم للشؤون الإدارية والمالية سحر الشخاترة إن تطوير البنية التحتية للمدارس وتحسين البيئة التعليمية يعد من أولويات الوزارة لضمان حصول الطلبة على بيئة تعليمية ملائمة وتحسين جودة التعليم ورفع كفاءة المرافق التعليمية. جاء ذلك خلال تفقدها عددا من المدارس في لواء الجزيرة بحضور مدير التربية والتعليم للواء الجزيرة سعد السكارنة ومدير إدارة الأبنية المهندس عصام أبو حمدة ومن إدارة التخطيط عايش الملاحي. وتأتي هذه الزيارة التي شملت مدرسة أم رمانة الأساسية المختلطة ومدرسة صوفة الأساسية المختلطة في إطار الجهود الرامية إلى تحسين البيئة التعليمية وضمان توافر جميع المستلزمات الأساسية للمدارس، حيث تضمنت مرافق المدارس والمحيط بها.

وأكدت الشخاترة أهمية دراسة واقع المدارس من خلال الإدارات المختصة لاتخاذ القرارات المناسبة، وفق الأنظمة والقوانين المتبعة وبحسب الإمكانيات المتاحة، حيث وجهت بتوفير اللوازم الضرورية للمدارس، مثل آلات تصوير ومقاعد للطلبة، ومقاعد للكوادر التربوية، وإجراء صيانة عاجلة للمدارس. كما التقت الشخاترة ببعض الأهالي واستمعت إلى طلباتهم المتعلقة بأبنائهم الطلبة.

سلطة وادي الاردن توقع عقودا استثمارية لمقاع في الاغوار

وادي الأردن

وقع أمين عام سلطة وادي الأردن المهندس هشام الحبيصة، اتفاقيات استثمار ل (مقاع ومرامل) في الأغوار وبما يضمن توفير فرص عمل لأهالي المنطقة تنفيذا لرؤية التحديث الاقتصادي وتطوير البيئة الاستثمارية وفق الأنظمة والتعليمات المعمول بها.

وبحسب بيان للسلطة، أكد الحبيصة، أن الاتفاقيات تهدف لإحداث التنمية وتوفير فرص عمل لأبناء المناطق الجوارية، بما يحافظ على البيئة ويحقق الفائدة للشباب، انسجاما مع الجهود الحكومية الرامية إلى تطوير جميع المناطق وتوفير فرص تشغيلية خاصة في المحافظات. وبين أن السلطة تعمل بكل إمكانياتها لتنفيذ التوجيهات الملكية وفق الخطط الحكومية الرامية إلى تطوير مناطق اختصاصها وتمكين المجتمعات المحلية من التنمية وتوفير بيئة استثمارية جاذبة وإقامة مشاريع تشغيل العمالة المحلية من أبناء المناطق.

وأعرب المستثمرون عن تقديرهم لمثل تلك المبادرات لإتاحة الفرصة أمام الاستثمارات المحلية لتنفيذ مشروعات تخدم الاقتصاد الوطني وتعود بالفائدة على المواطنين.

مجلس محافظة البلقاء يؤكد أهمية فتح الطرق الزراعية في دير علا

دير علا

شدد رئيس مجلس محافظة البلقاء إبراهيم العواملة، على أهمية فتح الطرق الزراعية وتأهيلها بشكل يخدم المزارعين في اللواء، لما لها من دور في النهوض بالاقتصاد ودفع عجلة التنمية المحلية.

وقال العواملة، خلال تفقده تصيد طرق زراعية، باشرت سلطة وادي الأردن بتنفيذها في مناطق (الطوال الشمالي وضارابن الأزور، وأبو عبيدة، وخزما والبلالونة)، إن القطاع الزراعي يأمل الحاجة إلى بيئة مناسبة للعمل وتوفير شبكة طرق زراعية تسهل عملية نقل المنتجات والتسهيل على المزارع.

الأمير فيصل يرضى إطلاق مشاريع إدماج الشباب في عملية التنمية في الأردن

عمان

رضى سمو الأمير فيصل بن الحسين، بحضور سمو الأميرة عائشة بنت فيصل، امس الخميس، إطلاق الاتحاد الأوروبي مشاريع "إدماج الشباب في عملية التنمية في الأردن"، بالشراكة مع هيئة أجيال السلام والجامعة الأردنية والجامعة الهاشمية وجامعة البلقاء التطبيقية ومنظمة التعليم من أجل التوظيف- الأردنية. وتهدف خمسة مشاريع ممولة من الاتحاد الأوروبي إلى تعزيز مشاركة الشباب في سوق العمل، بالإضافة إلى تعزيز انخراط الشباب في مجتمعاتهم المحلية.

وأكد سفير الاتحاد الأوروبي لدى الأردن بيير-كريستوف شاتزيفاس، عزم الاتحاد الأوروبي تقديم الدعم المستمر للحكومة الأردنية في تنفيذ الإستراتيجية الوطنية للشباب (٢٠١٩ - ٢٠٢٥). وقال إن الهدف المشترك هو تعزيز المشاركة السياسية والاجتماعية



المهارات الريادية لـ ٢٥ ألف شاب وشابة أردنيين؛ بهدف تسهيل دخولهم إلى سوق العمل، وانخراط الشباب في مجتمعاتهم المحلية وتمويل المبادرات الاجتماعية على المستوى المحلي. تابع ص ٢

التعمري والنعيمات على رأس قائمة "النشامى" لمواجهة كوريا الجنوبية وعمان



تابع ص ٨

الإعلان نتائج طلبية إساءة الاختيار والانتقال بين التخصصات والجامعات

عمان

أعلنت وحدة تنسيق القبول الموحد في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، نتائج طلبات إساءة الاختيار وطلبات الانتقال من تخصص إلى آخر ومن جامعة إلى أخرى لمرحلة البكالوريوس للعام الجامعي ٢٠٢٤-٢٠٢٥. وذلك للطلبة الذين حققوا الحد الأدنى لعدد القبول التنافسي للعام الجامعي الحالي ٢٠٢٤-٢٠٢٥ إضافة إلى توفر شاغر في أحد الخيارات الثلاث التي قاموا بوضعها في الطلب.

عمان

وكانت نتيجة عملية المعالجة وفقاً لما يلي، بلغ إجمالي عدد طلبات إساءة الاختيار وطلبات الانتقال من تخصص إلى آخر ومن جامعة إلى أخرى التي تم تقديمها (١٧٧٧٩). وبلغ عدد طلبية إساءة الاختيار الذين تم ترشيحهم للقبول (٤١٧٠) طالباً وطالبة، وبلغ عدد طلبية إساءة الاختيار الذين لم يتم ترشيحهم للقبول نتيجة لعدم توفر شواغر (٦٣٩٥) طالباً وطالبة، وبلغ عدد الطلبة الذين تم قبولهم إساءة اختيار أو نقلهم) في/ إلى خيارهم الأول بعد تحقيق معدل القبول التنافسي وتوفر الشاغر (٦٤١١).

كما بلغ عدد الطلبة الذين تم قبولهم إساءة اختيار أو نقلهم) إلى خيارهم الثاني بعد تحقيق معدل القبول التنافسي وتوفر الشاغر (١٨٠٥). وبلغ عدد الطلبة الذين تم قبولهم إساءة اختيار أو نقلهم) في/ إلى خيارهم الثالث بعد تحقيق معدل القبول التنافسي وتوفر الشاغر (٨٣٤). وبلغ عدد الطلبة الذين تم قبولهم سابقاً، والذين لم يتم نقلهم إلى أي من خياراتهم الثلاث نتيجة لعدم توفر شاغر (٢٣٣٤). وستقوم وحدة تنسيق القبول الموحد بإرسال رسائل نصية للطلبة بنتائج ترشيحهم على أرقام هواتفهم الخليوية المخزنة في طلبات التحاقهم، كما يتم التعرف على نتيجة كل طالب من خلال الدخول إلى الموقع الإلكتروني لوحدة تنسيق القبول الموحد / قسم البكالوريوس على الرابط التالي www.admhec.gov.jo.

النيابة العامة تقيم مؤتمرها الثاني حول تحديات مكافحة الجرائم المستحدثة

عمان

ناقشت النيابة العامة، السبت، التحديات القانونية التي تواجه مكافحة الجرائم المستحدثة وتطورها وخطورتها في مؤتمرها الثاني الذي تشارك به جهات دولية وعالمية واسعة في مركز الحسين للمؤتمرات بمنطقة البحر الميت.

وقالت النيابة العامة، إن هذا المؤتمر يأتي لتناول أحد أهم الموضوعات التي فرضتها السياسة الجنائية المعاصرة؛ لمواجهة الجريمة والحد من آثارها على المجتمع وعلى الأفراد. ويهدف المؤتمر إلى التعرف على أنماط وصور الجرائم المستحدثة وتطورها السريع وخطورتها، وتحديد ومناقشة التحديات التي تواجه مكافحة الجرائم المستحدثة وتطوير برامج ووسائل مكافحتها، وإبراز أهمية التعاون القانوني والقضائي الدولي في مكافحة الجرائم العابرة للوطنية، وضمان مواءمة التشريعات والالتفاقيات لتطورات السياسة الجنائية المعاصرة.

وأضافت، أن المؤتمر ستشارك به وفود من أكثر من ١٥ دولة عربية وأجنبية وستقدم خلال جلسات المؤتمر خبراء دوليون وعرب، أوراقاً علمية متخصصة في موضوعات التعاون الدولي وجرائم الاتجار بالبشر وغسل الأموال وجرائم تقنية المعلومات. ويجري تنظيم المؤتمر بالتعاون مع جامعة نايف العربية للعلوم الأمنية في المملكة العربية السعودية والمنظمة الدولية للهجرة.

وزير الداخلية يرأس اجتماع المجلس الأعلى للدفاع المدني

عمان

ترأس وزير الداخلية مازن الفرياية، في مبنى الوزارة، اجتماع المجلس الأعلى للدفاع المدني الذي يضم ممثلي عدد من الوزارات والمؤسسات والدوائر ذات الاختصاص، للوقوف على أبرز الاستعدادات والتحديات والخطط التي وضعتها المجلس للتعامل مع الأحوال الجوية المتوقعة والظروف الطارئة خلال فصل الشتاء المقبل.

وأكد وزير الداخلية ضرورة توحيد الجهود وزيادة مستوى التنسيق والتعاون بين جميع المؤسسات والجهات المشاركة في العمل، بهدف الوصول إلى التكاملية خدمة للوطن والمواطنين في جميع الظروف وخاصة في الظروف الجوية الاستثنائية ومواجهة الأحوال غير الاعتيادية. وأشار الفرياية إلى أهمية تفعيل الخطط الموضوعية من قبل جميع الجهات لهذه الغاية، خاصة بعد أن تم معالجة نقاط الضعف التي ظهرت في السنوات السابقة وضرورة إدامة صلاحية البنية التحتية المتعلقة بالأنفاق وشبكات الصرف الصحي وخطوط شبكات الكهرباء، لتجنب وقوع الأعطال الكهربائية التي تتسبب في إعاقة سير الحياة العامة، وفتح الطرق الرئيسية والفرعية وتفقد السدود ومصادر المياه والأودية والمناطق المنخفضة، وترحيل القاطنين في بيوت الشعر وبيجان السيول إلى مناطق آمنة لكي تتمكن من تقديم هذه الخدمات للمواطنين بالكفاءة والسرعة المطلوبتين.

وقال وزير الداخلية، إننا نسعى إلى أن يكون تعاملنا كأجهزة حكومية مختصة مع فصل الشتاء ضمن إجراءات محددة تمتاز بالجاهزية العالية سواء من الطواقم الفنية أو الآليات المتخصصة للتعامل مع مستجدات الظروف الجوية، وضرورة تنفيذ الخطة الوطنية المنسقة لمواجهة الأحوال الجوية غير الاعتيادية (٢٠٢٤-٢٠٢٥) المعدة من قبل المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات بمشاركة الجهات المعنية. كما أكد تفعيل دور لجان الدفاع المدني المحلية في المحافظات والخطط الفرعية المعدة من قبلها والخاصة بكل محافظة، والتأكيد على تنفيذ إجراءات السلامة العامة للأماكن السياحية المختلفة مثل الرحلات وسياحة المغامرة والترفيه ومراعاة الظروف الجوية وتقلبات الطقس، كما تم التأكيد على ضرورة تفعيل الخطط الإعلامية بما يكفل تقديم التصانح والإرشادات للمواطنين حيال أية وكيفية التعامل مع الظروف الجوية غير الاعتيادية والدور المناط للمواطنين أنفسهم ليكونوا عوناً في سبيل التخفيف من الآثار المترتبة على هذه الظروف خاصة وأن المواطن الأردني مبادر في تقديم العون والاسناد بهذا الظرف وكذلك أهمية اعتماد النشرة الجوية الصادرة عن مديرية الارصاد الجوية.

من جانبه، أكد مدير الامن العام اللواء الدكتور عبداللله العايطه جاهزية مديرية الامن العام والاستعدادية التامة، مشيراً إلى التطورات التي شهدتها جهاز الامن العام بجميع تشكيلاته والخطط الموضوعية لغايات التعامل مع الظروف الجوية غير الاعتيادية. وأشار إلى الامكانيات التي تم تعزيز جهاز الدفاع المدني بها تحقيقاً للغايات المرجوة، مشيراً إلى الكثير من التطلعات الواجبة القيام بها من خلال رفع سوية التعاون والتنسيق بين جميع الجهات المعنية. وعرض مدير الدفاع المدني العميد الدكتور محمد العمري، الخطط التي وضعتها مديرية الامن العام للتعامل مع الأحوال الجوية في فصل الشتاء بالتعاون مع الحكام الاداريين والجهات المعنية، وموضحاً ان الخطة استندت إلى احتمالية حدوث فيضانات وانجرافات وهبانات في التربة ومحاصرة المواطنين داخل الأنفاق والمناطق المنخفضة والمنازل وكيفية التعامل مع الاصابات بسبب الاستخدام الخاطئ لوسائل التدفئة، وحدث نقص في المواد الترميمية والمحروقات واقتطاع المياه، وكيفية مواجهة صعوبة اخلاء بعض الحالات المرضية والطائرة بوسائل النقل العادية.

الذي يجمع بين الخبرات المختلفة لتحقيق أهداف مشتركة.

وأضافت، "تحدثت عن رؤية شاملة تتجاوز الحلول المؤقتة، حيث نسعى وفق نهج تشاركي لإدماج الشباب في عملية التنمية في الأردن".

وأكدت الحياض في خطابها أن هذا النهج هو الذي يفتح آفاقاً جديدة للشباب، وزيادة مشاركتهم في سوق العمل؛ مما يعزز من أدوارهم في مجتمعاتهم، ويسهم بشكل مباشر في تحقيق التنمية المستدامة.

وأكدت الحياض النهج الشمولي الذي تعتمد عليه هيئة أجيال السلام في عملها والذي يشمل أدوات مثل الرياضة والفن وكسب التأييد، والحوار والتكامل والإعلام.

وأضافت، نحن نؤمن بأن تمكين الشباب ليس مجرد غاية نصل إليها، بل هي عملية مستمرة تتطلب تعزيز المهارات والقدرات، وتوفير الفرص للتعلم والنمو، ودعم المشاركة الفعالة في المجتمع، وإرساء قيم التسامح والمواطنة المسؤولة.

وشكل حفل الإطلاق، الذي حضره وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة الدكتور محمد المومني، وعدد من ممثلي المؤسسات الحكومية والمدنية، فرصة للشباب لتسليط الضوء على احتياجاتهم المتعددة لضمان تسهيل وصولهم إلى سوق العمل وانخراطهم في مجتمعاتهم المحلية. وتهدف الشراكة مع الجامعات إلى تطوير ٣٠ مبادرة مجتمعية مستدامة يقوم الطلاب بتصميمها استناداً إلى حلول مخصصة لتلبية احتياجات مجتمعاتهم المحلية.



من المشاركة في تحديد أولوياتهم ومشاركة تطعاتهم مع صناعات القرار، وهو ما يترجم رؤى ومسارات التحديث السياسي والاقتصادي والإداري التي تنفذها الحكومة، والتي يعد الشباب فيها ركيزة أساسية لتحقيق مستهدفاتها. وبدورها، أصرت الرئيسة التنفيذية لهيئة أجيال السلام لما الخطاب، عن سعادتها بالشراكات التي تقام من خلال مشاريع إدماج الشباب في عملية التنمية، بوصفها نموذجاً مثالياً للنهج التشاركي

الحياة، وتوفير مساحات آمنة وداعمة للشباب تمكنهم من بناء قدراتهم وتدعم تواصلهم مع أقرانهم في المجتمعات المحلية. وفتت إلى أن ما يتضمنه البرنامج من محاور تعنى بالصحة النفسية والمشاركة المدنية والمهارات الرقمية يتوافق مع محاور الشباب والصحة والنشاط البدني والشباب والمواطنة والمشاركة الفاعلة والشباب والتعليم والتكنولوجيا في الإستراتيجية الوطنية للشباب؛ مما يمكن الشباب

التعليم العالي تنهي تنفيذ القبول بتخصص طب الأسنان في جامعة مؤتة

عمان

أنهت وحدة تنسيق القبول الموحد في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي تنفيذ عملية القبول الموحد في تخصص دكتور في طب وجراحة الأسنان في جامعة مؤتة للعام الجامعي، ٢٠٢٤-٢٠٢٥. حيث كانت الحدود الدنيا لعدد القبول التنافسي في هذا التخصص وفقاً لما يلي: الثانوية العامة الأردنية السنة الحالية بلغ الحد الأدنى لعدد القبول التنافسي (٩٦,٢٥) بالمتة، والثانوية العامة الأردنية في سنوات سابقة بما فيهم طلبة رفع المعدل (الطلبة المعيدون) بلغ الحد الأدنى لعدد القبول التنافسي (٩٨,٧٥) بالمتة، إضافة إلى معدل المواد العلمية بلغ (١٠٠/٩٨).

والثانوية البريطانية، بلغ الحد الأدنى لعدد القبول التنافسي (١٠٠) بالمتة، إضافة إلى علامة امتحان مفاضلة بلغت (١٠٠/٧٩). والثانوية العامة الأميركية بلغ الحد الأدنى لعدد القبول التنافسي (٩٩,٦٠) بالمتة، إضافة إلى علامة امتحان مفاضلة، بلغت (١٠٠/٦٢). وشهادة البكالوريا الدولية والشهادات الأخرى بلغ الحد الأدنى لعدد القبول التنافسي (٩٩) بالمتة، إضافة إلى علامة امتحان مفاضلة بلغت (١٠٠/٨١). والثانوية العامة السعودية، بلغ الحد الأدنى لعدد القبول التنافسي (٩٩,٣) بالمتة، إضافة إلى علامة امتحان مفاضلة بلغت (١٠٠/٤٢). والثانوية العامة الإماراتية بلغ الحد الأدنى لعدد القبول التنافسي (٩٨,٦٦) بالمتة.

وحول الثانوية العامة الكويتية، بلغ الحد الأدنى لعدد القبول التنافسي (٩٩,٧٠) بالمتة، إضافة إلى علامة امتحان مفاضلة بلغت (١٠٠/٣١).

حول الأعلى معدلاً في الثانويات العامة العربية الأخرى من الدول، (قطر، البحرين، سلطنة عمان، فلسطين، ليبيا، لبنان)، كان من دولة قطر، حيث بلغ الحد الأدنى لعدد القبول التنافسي (٩٩,٦٩) بالمتة، إضافة إلى علامة امتحان مفاضلة بلغت (١٠٠/٢٩).

وستقوم وحدة تنسيق القبول الموحد بإرسال رسائل نصية للطلبة الذين تم ترشيحهم للقبول في هذا التخصص على أرقام هواتفهم الخليوية المخزنة في طلبات التحاقهم.

تركيب سماعات طبية متطورة للأطفال بمستشفى الجامعة

عمان

بأشر مستشفى الجامعة الأردنية وللمرة الأولى بتركيب سماعات طبية متطورة للأطفال ممن يعانون من ضعف في السمع، وتضمنت المجموعة الأولى ٤ أطفال تراوحت أعمارهم ما بين (٣ - ١٤) عاماً.

وبحسب بيان للمستشفى، يأتي ذلك ضمن اتفاقية التعاون المشترك ما بين المستشفى ومؤسسة "سمع العالم" السويسرية، التي تم إبرامها في آب الماضي، وتضمنت تقديم دعم مادي ومعنوي يشمل إنشاء مركز وطني لرعاية سمع الأطفال في المستشفى، إضافة إلى توفير تقنيات سمع حديثة من أجهزة فحص متقدمة وسماعات طبية للأطفال من العائلات غير المقتدرة.

بدوره، اطلع مدير عام المستشفى الدكتور نادر البصول، خلال زيارة تفقدية لقيادة السمع والنطق على إجراءات تركيب السماعات للأطفال، مشيداً بالجهود المبذولة في سبيل تحسين نوعية الحياة للأطفال الذين يعانون من ضعف السمع وتحسين جودة حياة أسرهم.

وضمن البصول، الدعم الذي قدمته المؤسسة ودورها بالتعاون مع أطباء الاختصاص ذوي العلاقة في المستشفى وعبادة السمع والنطق في كلية علوم التأهيل في الجامعة في توفير حلول سمعية للأطفال والتدريب المتخصص على أحدث ما توصل إليه العلم في هذا المجال.

بدورها، أكدت استشاري السمع والأنف والأذن والحنجرة في المستشفى، مديرة المشروع المدعوم الدكتورة ماجريث زريقات، أهمية تعزيز البرامج والتعاون الدولي لتقديم رعاية شاملة سمعية وطبية وتأهيلية على أعلى المستويات للأطفال الذين يعانون من ضعف السمع، مقدرت جهود إدارة المستشفى وعبادة السمع والنطق في علوم التأهيل لمساهمتهم الفاعلة في هذا المشروع المدعوم لرعاية سمع الأطفال، أملة بتركيب سماعات طبية لجميع الأطفال ضمن قوائم الانتظار في المستشفى.

وزير الأشغال يبحث أبرز المشاريع الحالية والمستقبلية للوزارة في محافظة المفرق

عمان

وحل أي عائق قد يواجه المشاريع في محافظة المفرق لتسريع إجراءات طرح العطاءات. كما وجه أبو السمن باستكمال المخصصات اللازمة لتنفيذ مشروع صيانة طريق دير الكهف، وإجراء صيانة شاملة لعناصر السلامة المرورية على طرق المحافظة كافة، ضمن نطاق اختصاص وزارة الأشغال.

وتمن رئيس مجلس محافظة المفرق صالح السرحان، تجاوب وزارة الأشغال وتعاونها مع مجلس محافظة المفرق، لافتاً إلى أهمية التوسع في تنفيذ وتعميد الطرق التي تقع خارج التنظيم وخارج الحدود الإدارية للبلديات والطرق المصنفة ولها صفة نافذة والتي تقع جميعها ضمن اختصاص وزارة الأشغال وعلى رأسها أوتوستراد جابر من مثلت جامعة آل البيت إلى جسر المنطقة الحرة. وكانت وزارة الأشغال، قد طرحت عطاءات، لتنفيذ ١٣ مشروعاً في محافظة المفرق بقيمة إجمالية بلغت نحو ١,٥ مليون دينار.

وأشار إلى أهمية متابعة تنفيذ المشاريع وتسديد المخصصات قبل انتهاء السنة المالية حرصاً على عدم فوات منقعة مجالس المحافظات من الموازنات المخصصة لها، تجنباً لاضطرار المجالس إلى إعادة المبالغ الرصودة إلى وزارة المالية.

كما وأشار إلى أن الوزارة وبتوجيه مباشر من رئيس الوزراء، حرصت على التواصل المباشر في أرض الميدان مع مختلف الجهات والفعاليات وعلى رأسها المؤسسات الأهلية كمجالس المحافظات والمجالس البلدية. واستمع أبو السمن إلى مطالب وملاحظات رئيس وأعضاء المجلس، مؤكداً حرص وزارة الأشغال على الاهتمام بها وحلها بالسرعة الممكنة وإزالة العيقات التي تواجه تنفيذ المشاريع وضرورة تسريع إجراءات طرح العطاءات حسب الأصول. وأكد، استعداد الوزارة لتقديم الدعم الكامل في المجالس الفني والهندسي للمجلس،

منتدى فلسطينيون وأردنيون يناقشون دمج حرية الصحافة بمناهج التعليم

عمان



ولفتوا إلى أهمية مرصد التحقق من المعلومات والجدوى من وجودها، خصوصاً مع كمية المعلومات والأخبار الزائفة المتلقين، وكيف يمكن أن تكون هذه المرصد ممولاً من الحكومات بحيث تكون مستقلة في العمل ودعمها للقيام بدورها بشكل كبير. وبين مختصون وأكاديميون أردنيون، أهمية الحديث عن حرية الصحافة وكيف يمكن تحسينها بشكل مسؤول ومهني وتفرض عليها.

ولفتت إلى أن استمرار النقاش وابتكار الخطوات لإدماج حرية الصحافة بالمناهج يجعل القضية أكثر أهمية مع تكتيف النشر بشكل دوري وعدم التوقف عن مواجهة كل العوائق والتحديات التي تواجه حرية الصحافة وإدماجها في التعليم.

والتق أكاديميون فلسطينيون وأردنيون ومختصون بالإعلام، أن إحدى أهم الطرق لدعم حرية الصحافة والرأي والتعبير في مناهج التعليم، هي التربية الإعلامية عبر متخصصين في الصحافة والإعلام. وبينوا خلال الجلسة الحوارية التي استضافها معهد الإعلام الأردني، الدكتور الخسيس، بعنوان: آليات دمج موضوع في مناهج التعليم وأساليب التطبيق العملي، وشارك بها أكاديميون من جامعات فلسطينية وأردنية ومختصون في الصحافة والإعلام، أن النقاش حول حرية الصحافة وحرية الرأي والتعبير سيبقى مفتوحاً ولن ينتهي، لكن يجب التفكير في وضع الحلول للوصول إليها.

كما أكدوا، أن تكثيف النشر في قضية حرية الصحافة بشكل مستمر ودوري يجعل هذه القضية حية بشكل دائم، وعرض التحديات كافة وسبل مواجهتها، وبين العوائق التي تعترض حرية الصحافة في عدد كبير من دول العالم، ورفع مستوى هذه الحرية بطريقة أو بأخرى. وعرض الأساتذة الفلسطينيين تجربتهم في الأراضي الفلسطينية المحتلة حول حرية الصحافة وما حدث بعد أحداث السابع من تشرين الأول الماضي، والتي كان بها الكثير من التفاصيل التي يجب الحوار فيها فيما يتعلق بقضايا الحرية الصحفية.

متى تكون مناعة الجسم ضعيفة؟



كتفت الدكتورة لودميلا لايبا المدير العام لمركز خودنوف للتصحيح المناعي العلامات التي تشير إلى ضعف منظومة المناعة.

وتشير الطبيبة في حديث لإذاعة "سبوتنيك" إلى أن الإصابة بالأمراض المعدية ليست العلامة الوحيدة التي تشير إلى ضعف منظومة المناعة. وتقول، "العلامة الأولى لضعف منظومة المناعة هي تكرار إصابة الشخص بالمرض. أما العلامات الأخرى فهي رد فعل حساسية، والتهاب، والطفح، والتهاب، وسيلان في الأنف، واحتقان الأنف، وحكة في العينين، ونوع من الطفح الجلدي، واحمرار في العين. هذه إشارة من منظومة المناعة إلى وجود خلل ما بها".

ووفقاً لهذا، فإن التهابات غير المعالجة ونوبات الحساسية والأنظمة الغذائية غير السليمة يمكن أن تؤثر سلباً على منظومة المناعة.

وتقول، "يزداد عدد الضحايا بالحساسية وكل اتصال بحسبيات الحساسية يؤدي إلى ضعف منظومة المناعة. والسبب الثاني هو بؤر العدوى المزمنة. فمثلاً إذا أصيب الشخص بالأنفلونزا أو كوفيد، ووقيت "أثارها" الفيروسية، أي ما يسمى بـ "العدوى المستمرة" يمكن أن تستقر في أي خلية من خلايا الجسم. وهذه تعيق الجسم وترهق منظومة المناعة. كما أن نزلات البرد وانخفاض حرارة الجسم والتسمم والصيام والأنظمة الغذائية غير السليمة - كلها تضعف منظومة المناعة".

ووفقاً لها، يمكن استعادة مستوى منظومة المناعة فقط تحت إشراف طبيب مختص، وتقول، "إذا مرض الشخص

أكثر من 2-3 مرات في السنة، فهذا سبب اللازمة سيكتشف سبب إرهاق منظومة المناعة. وأسباب الحساسية التي تضعف منظومة المناعة، أو سيبحث عن عدوى فيروسية مستمرة. لأنه إذا لم تعالج الحالة، فقد يحدث تلف في الأعضاء، وخاصة في البنكرياس وكيس المرارة".

دخض أسطورة شائعة حول الأمراض المناعية الجسدية



أعلنت طبيبة الأعصاب الأيرلندية سوزان أوسوليفان، أن الأمراض المناعية الجسدية ليست نتيجة للوساوس المرضي - وهو الشعور المؤلم بالقلق بشأن احتمال الإصابة بمرض خطير أو أكثر. وتشير في حديث لـ Live Science إلى أن الأمراض المناعية الجسدية هي فرع من فروع الطب وعلم النفس. تدرس كيف تؤثر الأحاسيس والانفعالات في الصحة الجسدية للشخص. وتتميز الأمراض المناعية الجسدية بوجود خلل في عمل الأعضاء والأنظمة الداخلية تسببه الاضطرابات النفسية.

ووفقاً لها، يخلق التعبير الشائع "كل الأمراض تبدأ من الرأس" مفهوماً خاطئاً عن الاضطرابات العقلية. ولأنه في كثير من الأحيان، لا ينجم الألم عن تدهور الصحة النفسية، بل عن مشكلات صحية حقيقية. وبالإضافة إلى ذلك، ليس الأشخاص الذين يعانون من أمراض نفسية جسدية مصابين بالوساوس المرضية. وتتفاقم الحالة النفسية والجسدية للشخص نتيجة تعرضه لضغوط مستمرة بسبب الخوف من الإصابة بالمرض. وبالإضافة إلى ذلك لا تظهر لدى الصابين بالأمراض المناعية الجسدية، في كثير من الأحيان أعراض القلق أو الاكتئاب، أما الاحساس بالألم فيظهر بشكل مستقل ويكون حقيقياً، وليس مقارناً أو مفترضاً.

أعلنت طبيبة الأعصاب الأيرلندية سوزان أوسوليفان، أن الأمراض المناعية الجسدية ليست نتيجة للوساوس المرضي - وهو الشعور المؤلم بالقلق بشأن احتمال الإصابة بمرض خطير أو أكثر. وتشير في حديث لـ Live Science إلى أن الأمراض المناعية الجسدية هي فرع من فروع الطب وعلم النفس. تدرس كيف تؤثر الأحاسيس والانفعالات في الصحة الجسدية للشخص. وتتميز الأمراض المناعية الجسدية بوجود خلل في عمل الأعضاء والأنظمة الداخلية تسببه الاضطرابات النفسية.

تقارين تحسن الذاكرة

يساعد التدريب العرقي المنتظم في مرحلة البلوغ لمدة 20-30 دقيقة يوميا في الحفاظ على الذاكرة وتحسينها. وتقول البروفيسورة إيرينا روشينا من قسم علم النفس العصبي وعلم النفس المرضي للنمو بكلية علم النفس السريري في جامعة موسكو في حديث لـ Gazeta.Ru، "من بين هذه التدريبات تقوية فيونا نشي، التي تتضمن أن يقول الشخص بينه وبين نفسه سلسلة رقمية، بحيث كل رقم جديد هو مجموع الأرقام السابقة. كما أن تقوية فيتاغورس فعالة أيضا. ووفقاً لطريقة فيتاغورس من الضروري في المساء أن تتذكر جميع الأحداث التي حدثت على مدار اليوم بالتفصيل دون الإحلال بتسلسلها. والتسميرين الآخر يتضمن تذكر أكبر عدد من الكلمات التي تبدأ بكل حرف من الحروف الأبجدية".

وتشير البروفيسورة إلى أن الاحتساب الذهني وحل الكلمات المتقاطعة والألعاب أخرى مماثلة فعالة أيضا في تحسين الذاكرة. كما يساعد تذكر تفاصيل أحداث من الحياة الماضية على تحسين الذاكرة. وتقول، "الذاكرة هي وظيفة عقلية معقدة عليا. وتعتمد فعالية الحفظ على مجموعة من الأسباب، حالة الصحة الجسدية والنفسية للشخص. ولتدريب الذاكرة في مرحلة الطفولة أهمية كبيرة، كما أن الروتين اليومي الصحيح والنوم والتغذية مهمان أيضا. ويجب أن يقرأ الإنسان كثيرا، ويعيد سرد ما قرأ، وكذلك الكتابة باليد. ودراسة اللغات الأجنبية، وتعلم ولذكري القاصد التي تعلمها بالفعل".

بسبب خطورتها تحذير طبي من هذه المكملات الغذائية



مكملات البيوتين بهدف الحصول على شعر وأظافر أكثر صحة. ويقول تشارلز، "البيوتين وهو فيتامين ب، معروف بدوره في تعزيز خلاصات الشعر والأظافر الجميلة، لكن الإفراط في تناوله يؤدي إلى تحريف نتائج الاختبارات المعملية، مما يؤدي إلى التشخيص الخاطئ".

الدكتور من تناول مكملات الحديد دون التوجيه المناسب، وشدد على أنه "ما لم ينصحك طبيبك على وجه التحديد بتناول الحديد، فإنه يمكن أن يلحق الضرر بقلبك".

الأشخاص يتناولون مكملات فيتامين إي، لخصائصه المضادة للأكسدة، مبرزا "لكن الجرعات العالية منه في الواقع مرتبطة بارتفاع معدلات الإصابة بالسرطان".

الذكور أضعف مناعة مقارنة بالإناث؟!

"عندما تصاب النساء بالعوامل العدوى من الأشخاص المحيطين بهن، فيمكنهن نقلها إلى ذريتهن في الرحم عبر المشيمة. الضغوط التطورية تعني أن النساء وأطفالهن يبقون على قيد الحياة بشكل أفضل إذا قامت أجسام الأمهات باستجابة مناعية قوية لتسميات الأمراض، لحماية النسل بأكثر قدر ممكن من العدائية".

لكنه يقول إن النساء يمكن أن يدهفن في بعض الأحيان ثمنا صحيا مؤلما لهذه القدرة على حماية أطفالهن الذين لم يولدوا بعد.

وفي الوقت نفسه، يمكن للرجال أن يدهفوا ثمنا باهظا بسبب استجاباتهم المناعية الأضعف، كما يشيف أوبيدا دي توريس، وهذا يمكن أن يذهب إلى ما هو أبعد من "أنفلونزا الرجال".

ويقول، "ينتج الرجال استجابة أضعف ويكونون أكثر عرضة لخطر الإصابة بالعديد من أنواع السرطان مقارنة بالنساء. وهذا لأن الاستجابة المناعية الأضعف تعني أن مسببات الأمراض قادرة على إصابة الرجال لفترة أطول. ما يمنع الفيروسات أو البكتيريا مزيدا من الوقت للتلاعب بجينات الخلايا التي تصيها. وهذا يساعد على انتشار العدوى عبر أجسام الرجال، ولكنه يزيد أيضا من خطر تكاثر الخلايا بسرعة خارج نطاق السيطرة والتحول إلى سرطان".



يجهز مناعة أقوى من الرجال؟ من منظور تطوري، فإن وجود جهاز مناعة قوي، يمكن المرأة من حماية الجنين بشكل أفضل من العدوى التي تنتقل منها إلى الطفل في الرحم. كما يقول فرانسيسكو أوبيدا دي توريس، أستاذ علم الأحياء الرياضي الذي يدرس التطور والصحة في Royal Holloway جامعة لندن، ويقول،

ناقش العلماء، لعقود من الزمن، ما إذا كانت ظاهرة "أنفلونزا الرجال" التي تعبر عن ضعف مناعة الذكور مقارنة بالإناث، حقيقية أم لا. وفي كتاب جديد بعنوان "كيف نحافظ على صحتك"، تقول خبيرة التغذية جينا هوب إن "الأدلة تظهر أن جهاز المناعة الأنثوي أقوى من جهاز المناعة الذكري"، وتشير إلى أن الأمر يرجع إلى الهرمونات، حيث تملك الهرمونات الجنسية الأنثوية، البروجسترون والإستروجين، إلى دعم جهاز المناعة. في حين أن هرمون التستوستيرون الذكري يمكن أن يثبط المناعة. وتم تسليط الضوء على دور هرمون الإستروجين في مناعة الإناث من قبل علماء المناعة في جامعة جونز هوبكنز في بالتيمور، ميريلاند، وقاموا بإصابة خلايا من بطانات أنوف الرجال والنساء بفيروس الأنفلونزا الشائع، قبل إضافة الشكل الأكثر شيوعا من هرمون الإستروجين لدى النساء، والذي يسمى "أسترايديول"، إلى جميع الخلايا. وفي الخلايا لدى النساء، أدى هرمون الإستروجين إلى انخفاض كبير في مستويات فيروس الأنفلونزا. لكن مستويات الفيروس في خلايا الرجال ظلت دون تغيير، حينما أعدت الخلية الأمريكية لعلم فيسيولوجيا الرئة الخلوية والجزئية. وينتج كلا الجنسين "أسترايديول"، حيث يوجد بكميات صغيرة في الخصيتين لدى الرجال (ربما للمساعدة في إنتاج الحيوانات المنوية)، بينما تفرز النساء كميات كبيرة من البيضين وذلك بشكل أساسي لبناء جهازهن المناعي. وعلى النقيض من ذلك، يبدو أن هرمون التستوستيرون يثبط الدفاعات المناعية. ربما لأنه يحرك الأنشطة، مثل بناء العضلات التي تتطلب الطاقة.

إذا تتمعن النساء

كيف تسبب الأقدام المبللة مشكلات في القلب؟



يمكن أن تخفض درجة حرارة الجسم بسبب الأقدام المبللة، ما يؤدي إلى ضعف منظومة المناعة وبالتالي إلى أمراض القلب والأوعية الدموية المختلفة. وتقول الدكتورة أناتاسيا فوميتشيفا أخصائية أمراض القلب والأوعية الدموية في حديث لـ Gazeta.Ru، "بالطبع، الأقدام المبللة وحدها لا يمكن أن تؤدي إلى مشكلات في القلب، لأن السبب الرئيسي للمرض هو عدوى فيروسية أو بكتيرية. ولكن عند انخفاض حرارة الجسم، قد يؤدي إلى إضعاف منظومة المناعة، ما يسمح بدخول مسببات المرض إلى الجسم، ونتيجة لذلك، يمكن أن يتطور التهاب الشغاف العدوي. هذه أمراض التهابية في الشغاف (البطانة الداخلية للقلب) مع ترسب الكائنات الحية الدقيقة على صمامات القلب". ووفقاً للطبيبة، يمكن أن يحدث أيضا التهاب عضلة القلب الفيروسي أو اعتلال عضلة القلب الالتهابي. ويتسبب العامل الفيروسي، الذي يخترق الجسم، في تلف خلايا عضلة القلب ويحدث تفاعل التهابي موضعي وإطلاق عمليات المناعة الذاتية، وتقول، "الأقدام المبللة والشقوق في الجلد هي نقاط دخول للعدوى الفطرية، والتي يمكن أن تكون سببا في التهاب عضلة القلب. كما يمكن أن يؤدي تبريد الماقيين وتشنج الأوعية الدموية إلى تفاقم مسار القصور الشرياني أو الوريدي المزمن في المسافين والزارة متلازمة الودمة. وتلجذب مثل هذه المضاعفات في الجسم، يجب الحفاظ على دقة القدمين".

لماذا تتشقق الشفاه في الشتاء؟



يعاني معظم الناس من جفاف وتشقق الشفاه في فصل الشتاء، ما يدفع البعض للتساؤل عن السبب الكامن وراء ذلك.

ويهدأ الصدق، قال الدكتور لوك باولز، الطبيب الققيم في لندن والمدير السريري المساعد لعيادات Bupa الصحية، "إن الجلد الموجود على شفقتك يحتوي على حاجز وقائي أرق مقارنة ببقيّة الجلد على وجهك، ما يجعله أكثر عرضة للجفاف".

ويبدأ من "الحدود القرمزية"، الخيط الواحد الذي يفصل بين أنسجة الشفاه وبقيّة الوجه. تكون الأنسجة مشابهة للغشاء المخاطي الذي يبطن الفم من الداخل، وتتكون من ثلاث إلى خمس طبقات فقط من الأنسجة، ولا يحتوي على أي من بصيلات الشعر أو الغدد العرقية الموجودة في أي مكان آخر بالوجه. وفقاً للمصدر الطبي StatPearls.

وقال باولز، "إن الطبقات الخلفية من الجلد على وجهك هي أكثر سمكا بست مرات من تلك الموجودة على شفقتك. وتحتوي شفقتك أيضاً على عدد أقل من الغدد الدهنية مقارنة بأجزاء أخرى من الجسم". ويحدث جفاف الشفاه خلال فصل الشتاء، عندما يصبح الهواء الخارجي أكثر برودة وأقل رطوبة، مع تشغيل الناس للتدفئة في منازلهم وشركاتهم.

وقال باولز إن التعرض المستمر للهواء الجاف يؤدي إلى جفاف جلد الشفاه الحساس، ما يؤدي إلى تشققها وتشيرها وتزيقها. وهي حالة تعرف علمياً باسم التهاب الشفة الشاحب.

ويلا حين أنه من القوي محاولة تخفيف ذلك عن طريق ترطيب الشفتين بلعاب الفم، إلا أن هذا قد يؤدي في الواقع إلى تفاقم المشكلة، لأن اللعاب يحتوي على الإنزيمات هضمية، مثل الأميليز، الذي يحول النشويات إلى سكريات. واللباز، الذي يساعد على هضم الدهون.

وقال باولز، "عندما تلعق شفقتك، فإن اللعاب يزيل الطبقة الواقية الزيتية الطبيعية التي تساعد في الحفاظ على صحة شفقتك". ومع مرور الوقت، يمكن لهذه الإنزيمات أن تلحق الضرر بجلد الشفاه نفسه وتساهم في الجفاف.

ويمكن أن يؤدي السداد الأنفي، وهو السمة المميزة لثوبم البرد والإنفلونزا في الشتاء، إلى تعريض الشفاه للعب زائد عن طريق إجبار الشخص على التنفس من خلال فمه، وفقاً لمراجعة عام 2020 في المجلة الدولية للأمراض الجلدية النسائية.

ويمكن تخفيف الجفاف باستخدام مرطب الشفاه أو المرهم أو جهاز ترطيب الشفاه.

حامل مشاوي يزيك مع خطر الإصابة بالتهاب الكلى



بعد تجلط الدم أو تخثر الدم وسيلة تمنع النزيف في حالات الجروح، وعلى الرغم من أن هذه الاستجابة مفيدة لمسئلتنا، إلا أنه في بعض الحالات قد تكون الجلطات مهددة للحياة.

وعندما تظهر كتل تشبه الهلام في الأوردة والشرايين دون مبرر، فإنها يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بالتهابات القلبية والتهابات الدماغية.

وما يشير التلق أن درجة الحرارة الخارجية يمكن أن تلعب دوراً في هذه العملية، وفقاً لأحد الخبراء.

والتهابات الحاجنة في درجة الحرارة، كما هو الحال عندما يدخل الناس إلى مبنى دافئ بعدما كان خارجاً في البرد. يمكن أن تسبب الإجهاد الحراري للجسم.

وهذا يمكن أن يجعل جسمك يعمل بجهد أكبر للحفاظ على درجة حرارة ثابتة.

ويمكن أن تتأثر لزوجة الدم أيضاً، فيصبح أكثر لزوجة وأكثر عرضة للتجلط، وفقاً للبروفيسور مارك وايتلي، استشاري جراحة الأوردة ومؤسس عيادة "وايتلي".

وأوضح البروفيسور وايتلي أن خطر الإصابة بالتهابات القلبية يمكن أن يزيد في الطقس البارد، قائلاً، "قد يكون هذا بسبب زيادة التخثر في الشرايين التاجية، ولكن يمكن أن يكون أيضاً بسبب زيادة مقاومة ضخ الدم حول الجسم في الطقس البارد عندما تضيق جميع الشرايين لتقليل فقدان الحرارة من الجلد، ما يجعل القلب يعمل بجهد أكبر. لذلك، لم يثبت أن هذا يرجع بالتأكيد إلى تخثر الدم. ومن التأثير اللاهتفام أنه لا يبدو أن هناك فرقاً كبيراً بين المصابين بأمراض القلب التاجية الذين يمارسون الرياضة في الطقس العادي أو الطقس البارد، ما يشير إلى أن التمارين المعتدلة في الطقس البارد ليست خطيرة على الأقل وقد تكون مفيدة".

وأضاف الخبير أن الطقس البارد يرتبط أيضاً بزيادة خطر الإصابة بنوع مختلف من جلطات الدم، وهو الانسداد الرئوي. ويحدث الانسداد الرئوي عندما تسد جلطة دموية تدفق الدم إلى شريان في الرئة وتوقفه. ومع ذلك، أضاف البروفيسور وايتلي أن تجلط الأوردة العميقة، وهو جلطات الدم في الأوردة العميقة، من المرجح أن يحدث مع انخفاض درجات الحرارة.

كما تبحر الأبحاث المنشورة في مجلة International Angiology من أن درجات الحرارة المنخفضة تبدو مرتبطة بشكل كبير بجلطات الأوردة العميقة.

ونظرت الدراسة إلى المرضى الذين تم إدخالهم إلى المستشفى بسبب الإصابة بتجلط الأوردة العميقة في شتايغ، الصين، خلال فترة عشر سنوات.

وأظهرت النتائج أن درجات الحرارة المحيطة المنخفضة كانت مرتبطة بأعراض الإصابة بتجلط الأوردة العميقة، مع تأخير تأثيرات البرد في بعض الأحيان لمدة تصل إلى أسبوع واحد.

ولحسن الحظ، أوضح البروفيسور وايتلي كيفية تقليل خطر التجلط في الأشهر الباردة إلى الحد الأدنى، قائلاً، "من الواضح أنه من المعقول البقاء دافئاً إن أمكن. يجب تجنب التدخين لأن النيكوتين يسبب تشنج الشرايين ويزيد من البروتينات التي يمكن أن تزيد من خطر تخثر الدم. وعلى المدى الطويل، يؤدي التدخين أيضاً إلى إتلاف جدران الأوعية الدموية عن طريق التسبب في الالتهاب، والتمرين مفيد دائماً لأن التدفق الجيد للدم عبر الأوعية الدموية يحافظ على صحة جدران الأوعية الدموية ويقلل من خطر أي تجلط دم داخل الوعاء".

دراسة:

صدمة مالية مفاجئة قد تزيد خطر الخرف!



قد تؤدي الصدمة المالية المفاجئة في منتصف العمر، مثل فقدان وظيفة أو معظم مدخراتك، إلى زيادة خطر الإصابة بالخرف.

ويبدو أن الضغط الناتج عن خسارة مبلغ كبير من المال يؤدي إلى تسريع التدهور المعرفي. على الأقل لدى الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 50 إلى 65 عاماً.

وحللت دراسة شملت 8,000 شخص، حالات الأفراد الذين فقدوا نحو 2.7% من إجمالي ثروتهم على مدى عامين، وبالمقارنة بالأشخاص الذين ظل وضعهم المالي مستقرًا، فإن أولئك الذين يعانون من صدمة مالية كانوا أكثر عرضة بنسبة 27% للإصابة بالخرف.

وتابعت الدراسة الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 عاماً في الولايات المتحدة، لمدة تصل إلى 11 عاماً في المتوسط لمعرفة ما إذا كانوا مصابين بالخرف.

وأظهرت الاختبارات أن التدهور المعرفي لدى الأشخاص يتسارع إذا فقدوا مبلغاً كبيراً من المال.

لكن العلاقة بين الصدمة المالية المفاجئة والتدهور المعرفي والخرف شوهت فقط لدى الأشخاص حتى سن 65 عاماً. وليس في الأشخاص الأكبر سناً. ويقول معدو الدراسة، بقيادة كلية الطب بجامعة تشيغاج في السن، إن الرياضة البدنية بسبب الاكتئاب، فضلاً عن عدد أقل من الأنشطة الاجتماعية بسبب محدودية الوقت الترفيهي، ترتفع ضغط الدم لدى الأشخاص وتزيد

السلبية، قد يضطر الناس إلى التحلي عن العادات الغذائية الصحية بسبب التروية المحدودة، وانخفاض مستويات ممارسة الرياضة البدنية بسبب الاكتئاب، فضلاً عن عدد أقل من الأنشطة الاجتماعية بسبب محدودية الوقت الترفيهي.

وقال الدكتور جينغ جو، كبير معدي الدراسة، "بعد تجربة صدمة الثروة

الاجتهادات في الجسم، ما قد يضر الدماغ ويسرع فقدان الذاكرة في وقت لاحق من العمر.

ويؤدي فقدان المال أيضاً إلى زيادة خطر الإصابة بالاكتئاب المرتبط بالخرف.

نشرت الدراسة في مجلة JAMA Network Open.

خبيرة تكشف عواقب التسمم الكحولي

أوضحت البروفيسورة تاتيانا كليمنكو مديرة المركز العلمي الوطني لعلوم المخدرات، أن التسمم الكحولي يسبب مجموعة كبيرة من الاضطرابات العصبية والتنفسية والجسدية. وتشول البروفيسورة في حديث لصحيفة "إيفيستيا"، أظهرت دراسات علمية أنه حتى تناول الحد الأدنى من الكحول له آثار صحية سلبية على المدى الطويل، لأن الكحول يصل عبر مجرى الدم إلى جميع الأعضاء الداخلية، الكبد والبنكرياس والجهاز البولي والدماغ والقلب - كل شيء يعاني، أي يزداد خطر الإصابة كثيراً باحتشاء عضلة القلب أو الجلطة الدماغية. وتضيف، "إن الاستهلاك المتكرر للكحول وخاصة خلال أيام العمل والأعياد، يمكن أن يؤدي إلى عواقب وخيمة ليس فقط على الصحة، بل وأيضاً على العلاقات مع الأحباء".

كيف يؤثر امتلاك حيوان أليف على حالة مرتبطة بالشيخوخة؟



ارتبط امتلاك الحيوانات الأليفة بمعدلات أبطأ من التدهور المعرفي بين كبار السن الذين يعيشون بمفردهم، وفقاً لدراسة نشرت في JAMA Network Open.

ووجدت بعض الدراسات أن هناك علاقة بين العيش وحيداً وزيادة خطر الإصابة بالخرف. لكن الدراسة الجديدة التي أجريت على ما يقارب 8,000 مشارك تشير إلى أن امتلاك حيوان أليف يمكن أن يقلل من هذا الخطر، من خلال جعل الناس أقل وحدة.

ونظر الباحثون في بيانات المشاركين الذين يعيشون في إنجلترا والذين تزيد أعمارهم عن 50 عاماً، وسئلوا عما إذا كانوا يعيشون مع حيوان أليف، وأجروا اختبارات على ذاكرتهم في ما يتعلق بالكمات والعلاقة العقلية.

ومن الطبيعي أن تسوء الذاكرة اللفظية مع تقدمنا في السن، لكن هذا الانخفاض كان أبطأ لدى الأشخاص الذين يعيشون بمفردهم والذين لديهم حيوانات أليفة.

وقال الدكتور يازي ني، الذي قاد الدراسة من جامعة "سن يات سن" في السن، "إن الرفقة التي توفرها الحيوانات الأليفة قد تقلل من الشعور بالوحدة وتزيد من الرفاهية، في حين أن أخذ الكلاب للتزود قد يساعد على مقابلة أشخاص آخرين، من خلال وجود موضوع مشترك للمحادثة. وأظهرت نتائجنا أن أصحاب الحيوانات الأليفة كانوا أقل عرضة للعزلة الاجتماعية، وهو أمر جيد للتعامل ويقلل من معدل التدهور المعرفي".

وتابع، "قد يحصل أصحاب الكلاب أيضاً على مزيد من التمارين الرياضية من خلال المشي والترويض بشكل أفضل بعد التعب من هذا المشي، ما قد يساعد في تحسين الوظيفة الإدراكية".

وأضاف، "أي نوع من الحيوانات الأليفة يبعث على الهدوء والاسترخاء ويمكن أن يخفف من التوتر والقلق في حين أن الاعتناء بها وإطعامها يمكن أن يوفر إحساساً بالوجود لأصحابها، وهو أمر مهم جداً لصحة الدماغ".

وكانت دراسات سابقة قد أشارت إلى أن الأشخاص الذين يمتلكون حيوانات أليفة يكونون أسرع ذهنياً ويتمتعون بوظيفة تنفيذية أفضل، ما يساعد على التخطيط وحل المشكلات.

لكن الأدلة متضاربة، وهناك حاجة إلى مزيد من الاختبارات لإظهار أن امتلاك حيوان أليف يبطئ التدهور المعرفي بشكل عام. حيث اختبرت الدراسة الحالية الأشخاص فقط لتقدراتهم في اللغة، وعلى الرغم من أن الانخفاض البطيء في مهارات التفكير لدى أصحاب الحيوانات الأليفة من المرجح أن يعنى انخفاض خطر الإصابة بالخرف إلا أن هناك حاجة إلى مزيد من الأدلة على ذلك أيضاً.

وفي الواقع، كان معدل الانخفاض مماثلاً تقريباً لدى أصحاب الحيوانات الأليفة الذين يعيشون بمفردهم مثل الذين لديهم حيوانات أليفة ويعيشون مع شريك أو أشخاص آخرين.

وهذا يعني أن مجرد امتلاك حيوان أليف يمكن أن يعوض تماماً "المعدل الأسرع للانخفاض في الذاكرة اللفظية والطلاقة لدى الأشخاص الذين يعيشون بمفردهم، والذين عادة ما يكون لديهم وسجل الذين يعيشون بمفردهم وكان لديهم وتأتي هذه النتائج في أعقاب أدلة سابقة على أن امتلاك حيوان أليف يجعل الناس يشعرون بعزلة أقل، يصرّف النظر عن الفوائد الصحية الأخرى الناجمة عن أخذ كلب للتزود كل يوم.

دراسة تشجع مشاوي مع خطر الخرف

أول مرة توصل علماء إلى عامل مهم يقلل من خطر الإصابة بالخرف بشكل مبكر ولقادي الإصابة به وتدارك أعراضه بل خفضها.

وقد اكتشف علماء بريطانيون لأول مرة أن خطر الإصابة بمرض الخرف، الذي تبدأ أعراضه قبل سن 65 عاماً، يمكن أن يقل أو ينخفض بتناول جرعة يومية من فيتامين "د"، بحسب تقرير نشره موقع "ديلي تلغراف".

وكان يعتقد في السابق أن المرض ناجم عن الجينات فقط، ولم يكن هناك ما يمكن أن يفعله الناس لتقليل مخاطر الإصابة به.

عوامل عديدة للإصابة بالخرف مع ذلك، وفقاً لأحد التحليلات، يمكن أن يؤدي نقص فيتامين د والاكتئاب وتاريخ الإصابة بالسكتة الدماغية إلى زيادة خطر الإصابة بالخرف المبكر، في حين أن تعاضب الكحول والعزلة الاجتماعية وضعف السمع وأمراض القلب يزيد أيضاً من المخاطر. ووجد باحثون من جامعة أكستر 15 عاملاً مرتبطة بتمتع الحياة والصحة يمكن أن تقلل من خطر الإصابة بهذه الحالة. كذلك قال العلماء إن معظمها قابلة للتعديل، وهي نفس الأشياء التي تزيد أيضاً من خطر الإصابة بالخرف الطبيعي.

وحللت الدراسة، التي نشرت في مجلة JAMA Neurology، بيانات من أكثر من 350 ألف شخص مسجلين في مشروع البنك الحيوي في المملكة المتحدة، ووجدت ما مجموعه 180 حالة من الخرف المبكر.

10 ميكروغرامات يومي

وتوصي هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) في بريطانيا كل شخص فوق سن الرابعة بتناول مكملات فيتامين د اليومية بمقدار 10 ميكروغرامات إذا كانوا غالباً في الداخل أو لا يتعرضون لأشعة الشمس.

ويصنع الجسم فيتامين د بعد التعرض لأشعة الشمس، وقد يواجه الأشخاص ذوو البشرة الداكنة صعوبة في إنتاجه مثل الأشخاص ذوي البشرة الفاتحة، ويتم تصنيع الخرف قبل سن 65 عاماً على أنه "خرف بداية الشباب"، وهو حالة تؤثر على أكثر من 70 ألف شخص في المملكة المتحدة.

الأمم المتحدة
الجمعية العامة
الجمعية العامة للأمم المتحدة

أعلنت منظمة الصحة العالمية أن الفيروس التاجي المستجد تكيف مع الإنسان، ومع ذلك هو مستمر في التحور. وتقول ميليتا فونوفيتش ممثلة منظمة الصحة العالمية في روسيا في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأنباء، "اكتشف الفيروس التاجي المستجد قبل 4 سنوات وما زال مستمرا في الانتشار. ومن الواضح أن الفيروس تكيف مع البشر من أجل الاستمرار في الوجود. وبدأت مسببات أمراض الجهاز التنفسي الأخرى في الانتشار إلى جانب "كوفيد-19" مع حلول فصل الشتاء في أوروبا وآسيا الوسطى. مع العلم، لا يزال الفيروس التاجي المستجد منتشرا على نطاق واسع وبمسببات أمراض شديدة ووفيات".

ووفقا لها، إن ما يقرب من نصف البلدان التي تقدم بيانات عن العلاج في المستشفيات للمنظمة الصحة العالمية تشهد زيادة في الإصابات وخاصة في فنلندا، وسلوفاكيا وإيطاليا. وتقول، "كما نلاحظ لا يزال هذا الفيروس يتحور ويقصد حياتنا".

ويذكر أن وزير الصحة الروسي ميخائيل موراشكو، كان قد أعلن في وقت سابق أن الفيروس التاجي المستجد مستمر في التحور، بيد أن متغيراته الجديدة لا تتميز بالعدوانية. بل هناك بعض التغيير في سرعة انتشاره ولكنها ليست عميقة.

موقع فيزيكس
موقع الفيزياء الفلكية

اكتشف فريق من العلماء آلية جديدة لكيفية انتشار مرض السكري من النوع الثاني. وفي تجارب على فئران بالمختبر، أظهر الباحثون أن حجب الإنزيم معين يمكن أن يفتح طرقا جديدة لعلاج المرض. وفق ما نقل موقع New Atlas من دورية The Cell.

يبدأ مرض السكري من النوع الثاني عندما يتوقف الجسم عن الاستجابة للأنسولين. ويقصد في نهاية المطاف القدرة على إنتاج ما يكفي من الهرمون. وبالتالي تظل مستويات الجلوكوز في الدم مرتفعة وقد تسبب مجموعة من المشاكل الصحية الخطيرة.

غير أن العلماء ما زالوا لا يفهمون تماما سبب توقف نظام الأنسولين عن العمل في المقام الأول.

إنزيم "سكان"
في الدراسة الجديدة، حدد فريق الباحثين من جامعة كيس ويسترن ريزيرف، إنزيمًا يلعب دورًا مهمًا، والإنزيم، المعروف باسم SCAN، هو حامل يربط أكسيد النيتريك بالبروتينات، بما يشمل الإنزيم الذي يعمل كمستقبل لعمل الأنسولين. إن أكسيد النيتريك هو ناقل كيميائي رئيسي في الجسم، يساعد الدورة الدموية وينظم الهرمونات، بما يشمل الأنسولين. لكن الفريق اكتشف نشاطًا متزايدًا لإنزيم "سكان" في كل من الفئران والبشر المصابين بداء السكري. وعلى العكس من ذلك، بدا أن الفئران المعدلة وراثيًا التي تفتقر إلى الإنزيم "سكان" محمية من تأثيرات مرض السكري.

في السياق قال جوناثان ستامر، الباحث الرئيسي في الدراسة، "لقد أظهرنا أن حجب هذا الإنزيم يحمي من مرض السكري. إلا أن الآثار تمتد للعديد من الأمراض التي يحتمل أن تكون ناجمة عن إنزيمات جديدة تضيف أكسيد النيتريك، مشيرًا أن "حجب هذا الإنزيم قد يقدم علاجًا جديدًا".

مراحل مبكرة للغاية
وقد ربطت السنوات العالية من أكسيد النيتريك بالعديد من الحالات الصحية، مثل مرض الشريان التاجي، لكن كونه جزيء تفاعلي يجعل من الصعب استهدافه بشكل مباشر. غير أن نتائج الدراسة الجديدة تظهر أن البحث عن إنزيم ذي صلة يمكن أن يفتح طريقة جديدة تمامًا لعلاج السكري والأمراض الأخرى. بيد أنه لا يزال البحث مبكرًا للغاية ويلزم القيام بالكثير من العمل للتحقيق في كيفية استهداف إنزيم "سكان".

دراسة كندية
تربط بين مرض السكري والتهنئة

نشر خبراء في الأكاديمية الأميركية لطب الأعصاب، مؤخرًا، بحثًا يشير إلى أن الاستيقاظ باستمرار طوال الليل قد يكون مرتبطًا بتطور الخرف لاحقًا. وصنفت الورقة البحثية، التي نُشرت في مجلة علم الأعصاب على الإنترنت، "العلاقة بين النظام النوم والخرف الناتج عن الحوادث وحجم الدماغ". وجاء في مقدمة البحث، "كان الهدف من هذه الدراسة هو تقييم العلاقة بين النظام النوم، أي الاتساق اليومي في أنماط النوم والاستيقاظ وخطر الإصابة بالخرف والأمراض الدماغية المرتبطة بالتصوير بالرنين المغناطيسي للدماغ". وتابعت الدراسة أكثر من 88 ألف مشارك في المملكة المتحدة لمدة 7 سنوات. وكان متوسط عمر المشاركين 62 عامًا. ووجدت النتائج أن الأشخاص الذين يعانون من عدم النظام نومهم كانوا أكثر عرضة بنسبة 53 بالمئة للإصابة بالخرف، مقارنة مع أصحاب النوم المنتظم.

وقال مؤلف الدراسة ماثيو بول بيس، من جامعة موناش في ميلبورن الأسترالية، إن الأشخاص الذين يعانون من عدم النظام النوم قد يحتاجون إلى تحسين النظام نومهم لوقاية من الخرف، وأضاف أن هناك "حاجة لأبحاث مستقبلية لتأكيد النتائج التي توصلنا إليها". من جهتها، ذكرت الأكاديمية الأميركية لطب الأعصاب، "الدراسة لا تثبت أن عدم النظام النوم يسبب الخرف، إنها تظهر فقط العلاقة".



علماء يوضحون تأثير النوم الزائد أيام العطل في الصحة



اتضح للعلماء أن النوم الإضافي، في عطلة نهاية الأسبوع، يمكن أن يخفف من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. وتشير صحيفة Daily Mail إلى أن باحثين من جامعة نانجينغ الطبية الصينية، تابعوا حالة 3400 شخص لتحديد كيفية تأثير دورات النوم في الصحة.

ووفقًا لنتائج هذه الدراسة، إن الأشخاص الذين لم يحصلوا بانتظام على قسط كافٍ من النوم خلال أيام العمل في الأسبوع ثم ناموا نومًا إضافيًا في أيام عطلة نهاية الأسبوع، انخفض لديهم خطر الإصابة بالنوبات القلبية بنسبة 63 بالمئة. أما الأشخاص الذين لم يعضوا قلة النوم في أيام العطل، ازداد لديهم

ما علاقة "التصفح السلبي" لوسائل التواصل الاجتماعي بالصحة العقلية؟



كشفت دراسة جديدة أن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي دون الإحباط أو التعليق على المنشورات قد يرتبط بوجود حالة صحية عقلية متفككة. ووجد باحثون من جامعة الصين المركزية للعلوم أن الذين يستخدمون المنصات الاجتماعية "بشكل سلبي" هم الأكثر ميلًا للمعاناة من القلق الاجتماعي مقارنة بالذين يستخدمونها بنشاط. مثل تحميل المنشورات ومشاركة أحداث الحياة. وأجرى الفريق استطلاعًا للرأي شمل أكثر من 500 طالب جامعي حول صحتهم العقلية واستخدام وسائل التواصل الاجتماعي. ووجد أن "المتصفحين" كانوا أكثر خوفًا من المواقف غير المألوفة في حياتهم الواقعية. ومن ناحية أخرى، وجد الفريق أن أولئك الذين استخدموا وسائل التواصل الاجتماعي بنشاط كان لديهم المزيد من الدعم الاجتماعي وتحسين نوعية الصداقة. وشملت الدراسة، التي نُشرت في مجلة BMC Psychology، نحو 571 طالبًا من مقاطعة شانشي ومقاطعة هوبي في الصين في الفترة من ماي إلى يوليو 2022. واكملت المجموعة استبيانات تقيس الانفتاح والاستخدام النشط والسلبي لوسائل التواصل الاجتماعي والتقييم الذاتي والقلق الاجتماعي. وقياس الانفتاح، طلب من المشاركين ترتيب سلسلة من العبارات، واحدة تشير إلى عدم الموافقة بشدة وأخرى تشير إلى

وكتب الفريق، "يميل الناس إلى تصوير أنفسهم بطرق مفرطة في الإطراء على منصات التواصل الاجتماعي، الأمر الذي قد يؤدي بالمستخدمين السلبيين إلى الوقوع دون وعي في مضطربات القلق الاجتماعية التصاعدي عندما يرون تحديثات أصدقائهم. لقد وجدت الدراسات السابقة أيضًا أن الأفراد الذين يستخدمون خدمات الشبكات الاجتماعية بشكل سلبي لديهم نظرة أعلى وانخفاض احترام الذات. على وجه الخصوص، يمكن أن يؤدي الاستخدام السلبي لخدمات ومواقع التواصل الاجتماعي إلى تفكير اجتراري (افكار تكرارية تولد من خلال محاولات لمواجهة التناقض الذاتي) يتعلق بالعلاقات الشخصية، ما يؤدي بسهولة إلى تفاقم أعراض القلق الاجتماعي".

ووجد الفريق أنه عندما يستخدم المستخدمون المنصات بنشاط، فإنهم يشعرون بالراحة في تصوير أنفسهم للأخرين وتلقي التعليقات. وأضافت الدراسة، "بالإضافة إلى ذلك، أصبح الأفراد أكثر ثقة في قدرتهم على الحفاظ على عدد كبير من الروابط الشخصية. ونتيجة لذلك، يمكن للأفراد تجميع رأس المال الاجتماعي بشكل أكثر فعالية، وتلبية احتياجات الارتباط. وتطوير تصور إيجابي للذات".

ومع ذلك، يفكر المستخدمون السلبيون إلى الإفصاح عن الذات والتواصل التفاعلي، ما يعيق إنشاء وتطوير علاقات عالية الجودة مع الآخرين.

طالبا في جامعة الإسكندرية
مع اكتشاف فيروس كورونا

تخضع أسناننا، مثل أجسادنا، للتغيرات المرتبطة بالعمر. فعندما يحدث لها فعلًا مع مرور الوقت، وكيف يمكن الحفاظ على صحتها بشكل جيد؟

كشفت الخبراء أن تاج السن يغطي طبقة من المينا الصلبة التي تحمي باعاج البني اللاعم، الذي يحمي اللب في المركز. وتتكون المينا من خيوط هشة متجمعة على شكل قوس تتفاعل مع الضوء لتجعل الأسنان تبدو بياقة.

ويشكل العاج الموجود تحت المينا معظم تاج الأسنان وجذرها. ويتكون من الكولاجين والمعادن والماء والبروتينات. كما يحتوي اللب على أوعية دموية وأعصاب تتواصل مع باقي أجزاء الجسم.

ويوجد في معدن العاج والكولاجين أنابيب صغيرة مترابطة تتشكل بواسطة خلايا متخصصة تسمى الخلايا السلية، التي تستقر حول اللب بمجرد أن تتشكل أسناننا بالكامل.

كيف تتغير أسناننا مع تقدمنا في السن؟

بسبب عدم قدرتها على التجدد، تصبح أسناننا هشة وعرضة للكسر، خاصة تلك التي تحتوي على خطوط متشققة أو حشوات كبيرة.

ومع مرور الوقت، يرق السطح الخارجي للمينا ليكشف عن العاج المغمم نسبيًا، الذي يصبح داكنًا مع تقدمنا في العمر. ويصبح العاج داكنًا لأن نسيج الكولاجين يتصلب وينكمش. ويمتلئ السائل الموجود في الأنابيب بالمعادن. وتعلل جزيئات الطعام والشراب الفجوات الدقيقة وخطوط الشقوق الدقيقة المرتبطة بالعمر، والتي تمتد إلى أعلى وأسفل المينا لتغير لونها وتصيغها.

وفيما يلي سبع نصائح لتجنب تراجع الأسنان، «تجنب الأوجع المصلية»

«تجنب استخدام أسنانك كضغ العيوات أو طحن الأطعمة المصلية جدًا.»

«المنضج باستنساوي بسن الأسنان»

إذا كنت تفتقد الأضراس أو الضواحك، فينبغي وضع المعاطم بدقة شديدة بحيث يمكن استخدام الأسنان القوية. ويمكن دعم عملية الضغ من خلال استبدال الأسنان المفقودة باليسور أو الغرسات أو أنظم الأسنان.

الحفاظ على المينا

قلل من فقدان المزيد من المينا وعاج الأسنان عن طريق اختيار فرشاة أسنان ذات شعيرات ناعمة ومعاجين أسنان جيدة.

ويمكن لبعض معاجين الأسنان المبيضة أن تكون كاشطة، ما قد يؤدي إلى خشونة وتآكل أسطح الأسنان.

كما ينبغي الحد من التعرض للأحماس الموجودة في الطعام (مثل التيمون أو خل التفاح) أو المرض (الارتجاع أو القيء)، حيثما أمكن ذلك للحفاظ على المينا ومنع تأكلها.

تعزيز اللعب

بعد اللعب معًا لتعزيز عملية الضغ والبيع والتحدث. لكن نوعية وكمية اللعب لدينا تنخفض بسبب التغيرات المرتبطة بالعمر في القدر اللغوية، وكذلك بعض الأدوية الموسوفة لعلاج الأمراض المزمنة، مثل الاكتئاب وارتفاع ضغط الدم.

تحدث إلى طبيبك حول خيارات الأدوية المتاحة لتحسين اللعب أو إدارة مرض الارتجاع لضع التآكل.

علاج أمراض اللثة

من الناحية الجمالية، يؤدي علاج أمراض اللثة إلى تقليل انكماش اللثة (الحسارها) الذي يكشف عادة جذور الأسنان الداكنة نسبيًا.

دراسة تربط بين
والتهنئة

ربطت دراسة جديدة بين جانحة الطاعون الثانية، المعروفة باسم الموت الأسود، والتغيرات في الميكروبات الحيوية الفموية البشرية.

وكشفت نتائج الدراسة أن الموت الأسود ربما ساهم في حثا للجويات السريعة اليوم.

وأدت جانحة الطاعون الثانية في منتصف القرن الرابع عشر إلى مقتل ما يصل إلى 60٪ من سكان أوروبا. وتسببت في الحمى والتعب والقيء بالإضافة إلى تورمات كبيرة ومؤلمة تسمى الدبل في الضلخين والرقبة والأطراف والضلخ.

وتم توثيق تداعيات حدث الوفيات الجماعية هذا جيدًا، لكن دراسة حديثة من ولاية بنسلفانيا وجامعة أديلايد تلقي ضوءًا جديدًا على إرث الموت الأسود وأشارت إلى أنه قد يكون مرتبطًا بحثا للجويات السريعة اليوم. بسبب التغيرات الجسدية في النظام الغذائي والنظافة خلال تلك الفترة.

وكشفت تحليل لويحات الأسنان المتكسفة من الهياكل العظمية التي تعود لآلاف السنين أن البكتيريا المسببة الموجودة في أفواهنا اليوم ترتبط بالنظافة الشخصية منخفضة الألياف وعالية الكربوهيدرات، وكذلك استهلاك الألبان. وقالوا إن كل هذه العوامل تميز الأنظمة الغذائية الحديثة، مثل الوجبات السريعة. وربما تكون الأحداث العالمية، مثل الموت الأسود، قد أدت إلى هيمنة هذه البكتيريا.

ويعتقد أن التغيرات في النظام الغذائي والنظافة في جميع أنحاء المناطق التي شهدت الطاعون قد أدت إلى الميكروبيوم الفموي لدينا، وهو مجتمع الكائنات الحية الدقيقة، ومعظمها من البكتيريا. لتجود في أفواهنا.

ومن المعروف أن هذا الخليط من البكتيريا داخل الجسم مرتبط بصحة المناعة والقلب والدماغ، ولكن يمكن أن يرتبط أيضًا بأمراض معينة. وقالت البروفيسورة لورا ويريش، من ولاية بنسلفانيا، "ترتبط الميكروبيومات الحديثة بمجموعة واسعة من الأمراض المزمنة، بما في ذلك السمنة وأمراض القلب والأوعية الدموية وضعف الصحة العقلية. إن الكشف عن أصول هذه المجتمعات الميكروبية قد يساعد على فهم هذه الأمراض وإدارتها".

وقامت لورا ورفيقها بجمع مواد من أسنان 225 شخصًا دفنوا في 27 موقعًا أثرية في إنجلترا واسكتلندا من نحو 200 قبل الميلاد إلى 1850 بعد الميلاد.

ويعد فحص العينات، حدودًا 954 نوعًا ميكروبيًا في مجتمعين مختلفين من البكتيريا، وسيطر على أحدهما جنس "الكورة العفوية" (Streptococcus)، وهي شائعة في أفواه الأشخاص المعاصرين. والأخر سيطر عليه جنس Methanobrevibacter، الذي يعتبر الآن منقرضًا إلى حد كبير لدى الأشخاص الأصحاء..

دراسة جديدة عن الأضرار النفسية للأنواع المختلفة من الإصابات

وجدت دراسة جديدة أن ٧٤ مشكلة صحية ترتبط بعدم الانجاب في وقت لاحق من الحياة، عند تشخيص إصابتك بها في مقتبل العمر.

وحدد الباحثون في جامعتي هارفارد وكينغز كوليدج مشاكل الصحة السلوكية، مثل إدمان الكحول والقصاص، كان لها التأثير الأكبر على عدم الانجاب بين الرجال الذين تم تشخيصهم في العشرينات من العمر.

ولتين أن النساء لا ينجبن أطفالا على الأرجح بسبب أمراض المناعة الذاتية والالتهابات مثل التصلب المتعدد واضطرابات القلب والأوعية الدموية ومرض السكري من النوع ٢. عند تشخيصهم في أوائل العشرينات من عمرهم.

وتتكون القائمة الطويلة من ٧٤ حالة مختلفة تزيد من احتمالات عقم الرجل أو المرأة في وقت لاحق من الحياة، بما في ذلك اضطرابات سلوكية وإعاقات مثل القصاص والشلل الدماغي وإدمان الكحول والمخدرات واضطراب الشخصية المعادية للمجتمع.

وتشمل الحالات الأخرى غير العقلية التي ارتبطت أيضا بزيادة معدلات عدم الانجاب، ارتفاع ضغط الدم واضطرابات تخثر الدم والعدوى التهابية وعدم التظام فترات الحيض. وشملت أقوى العوامل المؤثرة على القدرة على الانجاب في المستقبل، العيوب الخلقية والاضطرابات الأخرى منذ الولادة، ومشكلات الصحة العقلية والاضطرابات التي تؤثر على الجهاز العصبي، مثل مرض التصلب العصبي المتعدد والتهاب الفصائل عند الأطفال.

وفي الدراسة، حلل الباحثون بيانات ١.٤ مليون امرأة - ولدن بين عامي ١٩٥٦ و١٩٧٣ - و١,١ مليون رجل - ولدوا بين عامي ١٩٥٦ و١٩٦٨.

وكانت النساء اللاتي تراوحت أعمارهن بين ١٦ و ٢٠ عاما عندما تم تشخيص إصابتهن بالمشكلة، أكثر عرضة لعقم مقارنة بالنساء اللاتي تم تشخيصهن في مرحلة البلوغ المبكر. وقال الباحثون إن المشاكل العقلية كانت الأكثر تأثيرا بين الرجال، بينما شكلت المشاكل الأيضية والقصد الصماء مثل مرض السكري التأثير الأكبر على معدلات عدم الانجاب لدى النساء.

وقامت الدكتورة أندريا جانا، مديرة معهد الطب الجزيئي بفيلندا (FIMM)، من خلال تقييم دور العديد من أمراض الحياة المبكرة في عدم الانجاب لدى ٢,٥ مليون شخص في جميع أنحاء فنلندا والسويد، تمهد هذه الدراسة الطريق لهم أفضل لحالة العقم.

وقال الدكتور أوكستغ ليو، المعد الرئيسي للدراسة والباحث في جامعة هلسنكي، "تؤدي عوامل مختلفة إلى زيادة معدلات عدم الانجاب في جميع أنحاء العالم، حيث يكون تأجيل الانجاب مساهما كبيرا قد يزيد من خطر العقم".

كورونا 1: التطعيم حتمي وكيفية تطويره

في نهاية غشت ٢٠٢٣، تم اكتشاف متحور جديد لفيروس كورونا في الولايات المتحدة، يحمل اسم JN.١، وتشهد العديد من البلدان ارتفاعا كبيرا في عدد الإصابات بهذا المتحور. الطبيب والباحث في السياسات والنظم الصحية، الطبيب حمضي يقدم تحليلا شاملا حول هذا المتحور وتأثيره على المجتمع والاقتصاد.

وسلط حمضي الضوء، في تصريح لوقع "أس إن إن تي نيوز"، على متحور JN.١، وبين حجم انتشاره السريع في بعض البلدان، مما يشير القلق بشأن مدى تأثيره على الصحة العامة. وأوضح الطبيب حمضي أن متحور JN.١ هو فرغ من سلالة أوميكرون، ويصنف على أنه متحور مشير للاهتمام. يشرح أيضا التطورات التي أدت إلى تصنيفه باعتباره متحورا كاملا و قدرته على التهرب من الاستجابة المناعية.

تشير المعلومات الواردة إلى أن أعراض متحور JN.١ تشبه سلالات أوميكرون الأخرى، ولكن لا يوجد دليل على زيادة في خطورته. وتناول الطبيب أيضا تأثيراته المحتملة وما إذا كانت اللقاحات الحالية قادرة على التصدي له.

وأكد حمضي أن التلقيح ما زال يقي من الأمراض الشديدة والوفيات، وشدد على أهمية التلقيح لجميع الفئات العمرية. ومع ذلك، يشير حمضي إلى أنه قد يزيد انتشار المتحور JN.١ من إمكانية إصابة الأفراد حتى وإن كانوا تلقوا اللقاح.

وسلط الضوء على التحديات المتوقعة في الأسابيع المقبلة في المغرب وأماكن أخرى مشيرا إلى احتمال انضمام متحور JN.١ إلى أمراض الشتاء الأخرى، وأوضح الإجراءات الوقائية الممكنة، حيث قدم حمضي نصائح للفتيات المعرضة للخطر، مشددا على أهمية حماية الأفراد الأكثر ضعفا. كما شدد على ضرورة اتخاذ الشباب إجراءات وقائية للحفاظ على سلامتهم وحماية الأشخاص حولهم.

وكشف حمضي الآثار المحتملة على الحياة الاجتماعية والاقتصادية نتيجة لتزايد الإصابات بمتحور JN.١، وسلط الضوء على أهمية احترام الإجراءات الوقائية لتقليل تأثيرها، ودعا إلى تحسين الإجراءات الوقائية، وشدد على ضرورة التلقيح والتزام الجميع بالإرشادات الصحية للحفاظ على سلامة المجتمع في مواجهة تحديات متحور JN.١.

التعاون مع الإقطنون في تطوير اللقاح

وجدت دراسة جديدة أن الإقطنون يمكن أن تسبب أعراضا مؤلمة الأمد مماثلة لأعراض "كوفيد".

وكان المرضى الذين دخلوا المستشفى بسبب الإقطنون الموسمية أو "كوفيد"، أكثر عرضة لخطر الوفاة خلال الأشهر الـ ١٨ التالية. وكانت مشاكل الجهاز التنفسي هي الأكثر شيوعا، مع احتمال دخول المرضى إلى المستشفى مرة أخرى إذا عانوا من أي من الحالتين. وقال الخبراء إن ذلك يظهر أهمية التطعيمات الموسمية، خاصة لدى كبار السن والأكثر ضعفا.

ويقول أحد البروفيسور الرئيسية المستشارة من "كوفيد" إن العدوى التي كان يُعتقد في البداية أنها تسبب مرضا قصبيا فقط، يمكن أن تؤدي أيضا إلى مرض مزمن. ما دفع الباحثين من كلية الطب بجامعة واشنطن، إلى النظر في النتائج طويلة المدى لمرض "كوفيد" إلى جانب الإقطنون.

وحلوا أكثر من ٩٠ ألف سجل للمرضى لمدة تصل إلى ١٨ شهرا بعد الإصابة بأي من الفيروسين، مع مقارنة لمخاطر الوفاة ودخول المستشفى، و٩٤ نتيجة صحية شارة تتعلق بالنظافة الأعضاء الرئيسية في الجسم.

صدمة الطفولة تزيد من خطر الإصابة بأحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في العالم



أظهر باحثون أن الإيذاء الجسدي أو الجنسي أو العاطفي أو الإهمال، سواء كل منها على حدة أو مع حالات أخرى من صدمات الطفولة، يزيد من خطر الألام المزمن والإعاقة ذات الصلة في مرحلة البلوغ.

وتؤكد هذه النتائج الجديدة على الحاجة الملحة لمعالجة تجارب الطفولة السلبية (ACE)، وهي الأحداث المؤلمة المحتملة التي تحدث قبل سن ١٨ عاما، واتخاذ خطوات للتخفيف من تأثيرها طويل الأمد على الصحة.

وتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار ٧٥ عاما، والتي شملت ٨٢٦٤٥٢ شخصا بالغًا. وتكشف أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الضارة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألام المزمن والإعاقة المرتبطة بالألام في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

ويؤدي التأثير التراكمي للتعرض لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى تفاقم هذا الخطر. ويقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألام المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة. وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وانظمة دعم.

ويؤذي التأثير التراكمي للتعرض لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى تفاقم هذا الخطر. ويقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألام المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة. وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وانظمة دعم.

وتؤكد هذه النتائج الجديدة على الحاجة الملحة لمعالجة تجارب الطفولة السلبية (ACE)، وهي الأحداث المؤلمة المحتملة التي تحدث قبل سن ١٨ عاما، واتخاذ خطوات للتخفيف من تأثيرها طويل الأمد على الصحة.

وتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار ٧٥ عاما، والتي شملت ٨٢٦٤٥٢ شخصا بالغًا. وتكشف أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الضارة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألام المزمن والإعاقة المرتبطة بالألام في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

ويؤدي التأثير التراكمي للتعرض لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى تفاقم هذا الخطر. ويقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألام المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة. وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وانظمة دعم.

وتؤكد هذه النتائج الجديدة على الحاجة الملحة لمعالجة تجارب الطفولة السلبية (ACE)، وهي الأحداث المؤلمة المحتملة التي تحدث قبل سن ١٨ عاما، واتخاذ خطوات للتخفيف من تأثيرها طويل الأمد على الصحة.

وتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار ٧٥ عاما، والتي شملت ٨٢٦٤٥٢ شخصا بالغًا. وتكشف أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الضارة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألام المزمن والإعاقة المرتبطة بالألام في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

ويؤدي التأثير التراكمي للتعرض لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى تفاقم هذا الخطر. ويقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألام المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة. وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وانظمة دعم.

وتؤكد هذه النتائج الجديدة على الحاجة الملحة لمعالجة تجارب الطفولة السلبية (ACE)، وهي الأحداث المؤلمة المحتملة التي تحدث قبل سن ١٨ عاما، واتخاذ خطوات للتخفيف من تأثيرها طويل الأمد على الصحة.

وتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار ٧٥ عاما، والتي شملت ٨٢٦٤٥٢ شخصا بالغًا. وتكشف أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الضارة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألام المزمن والإعاقة المرتبطة بالألام في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

ويؤدي التأثير التراكمي للتعرض لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى تفاقم هذا الخطر. ويقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألام المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة. وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وانظمة دعم.

لنسر دائرة الشدائد وتحسين النتائج الصحية على المدى الطويل لأولئك الأفراد الذين تعرضوا لصدمة الطفولة.

وقد تؤثر حالات تجارب الطفولة السلبية على الطفل أو المراهق بشكل مباشر من خلال الإيذاء الجسدي أو الجنسي أو العاطفي أو الإهمال، أو بشكل غير مباشر من خلال التعرض لعوامل بيئية، مثل العنف المنزلي أو العيش مع بيئة تعاطي المخدرات أو فقدان الوالدين.

ويعد الألام المزمن أحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في جميع أنحاء العالم. ويمكن أن تؤثر الحالات المؤلمة طويلة الأمد، مثل الألام أسفل الظهر والتهاب المفاصل والصداع والصداع النصفي، على الأداء اليومي للشخص إلى درجة أنه لا يستطيع العمل أو تناول الطعام بشكل صحيح أو المشاركة في الأنشطة البدنية.

وأشارت الأبحاث السابقة إلى وجود علاقة بين التعرض لتجارب الطفولة السلبية والألام المزمن في مرحلة البلوغ. ومع ذلك، لا تزال هناك فجوات في فهم هذا الارتباط.

وللمساعدة على معالجة هذه الفجوات، أجرى الباحثون مراجعة منهجية شملت ٨٥ دراسة، ومن بين تلك الدراسات، يمكن تجميع نتائج ٥٧ دراسة في التحليلات الواسعة، ووجدوا أن:

- الأفراد الذين تعرضوا لتجارب الطفولة السلبية بشكل مباشر، سواء كان اعتداء جنسيا أو جنسيا أو عاطفيا أو إهمالا، كانوا أكثر ميلا بنسبة ١٤٪ للإبلاغ عن الألام المزمن في مرحلة البلوغ مقارنة بأولئك الذين لم يتعرضوا لهذه

الصدمة. وقال الدكتور برايس تشاركران، الباحث الرئيسي والأستاذ في قسم الرواة الجزيئية والأحياء الدقيقة في جامعة يوكسبيكو، "نعلم أن يكون لهذا اللقاح تأثير عالمي، ونأمل أن يكون متاحا للبشر في السنوات العشر المقبلة".

ويكون تطبيق استخدام اللقاح مرة واحدة في السنة إذا وصل إلى روفوف الصديقات.

ويعني أن الحقن المعاملة التي تحد من PCSK٩ موجودة في السوق إلا أنها يمكن أن تكلف ما بين ٥٠٠٠ دولار إلى ١٥٠٠٠ دولار بدون تأمين.

ومع ذلك، نظرا لأن اللقاح الجديد مصنوع من بكتيريا "غير مكلفة نسبيا،

وقال الدكتور برايس تشاركران، الباحث الرئيسي والأستاذ في قسم الرواة الجزيئية والأحياء الدقيقة في جامعة يوكسبيكو، "نعلم أن يكون لهذا اللقاح تأثير عالمي، ونأمل أن يكون متاحا للبشر في السنوات العشر المقبلة".

ويكون تطبيق استخدام اللقاح مرة واحدة في السنة إذا وصل إلى روفوف الصديقات.

ويعني أن الحقن المعاملة التي تحد من PCSK٩ موجودة في السوق إلا أنها يمكن أن تكلف ما بين ٥٠٠٠ دولار إلى ١٥٠٠٠ دولار بدون تأمين.

ومع ذلك، نظرا لأن اللقاح الجديد مصنوع من بكتيريا "غير مكلفة نسبيا،

لنسر دائرة الشدائد وتحسين النتائج الصحية على المدى الطويل لأولئك الأفراد الذين تعرضوا لصدمة الطفولة.

وقد تؤثر حالات تجارب الطفولة السلبية على الطفل أو المراهق بشكل مباشر من خلال الإيذاء الجسدي أو الجنسي أو العاطفي أو الإهمال، أو بشكل غير مباشر من خلال التعرض لعوامل بيئية، مثل العنف المنزلي أو العيش مع بيئة تعاطي المخدرات أو فقدان الوالدين.

ويعد الألام المزمن أحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في جميع أنحاء العالم. ويمكن أن تؤثر الحالات المؤلمة طويلة الأمد، مثل الألام أسفل الظهر والتهاب المفاصل والصداع والصداع النصفي، على الأداء اليومي للشخص إلى درجة أنه لا يستطيع العمل أو تناول الطعام بشكل صحيح أو المشاركة في الأنشطة البدنية.

وأشارت الأبحاث السابقة إلى وجود علاقة بين التعرض لتجارب الطفولة السلبية والألام المزمن في مرحلة البلوغ. ومع ذلك، لا تزال هناك فجوات في فهم هذا الارتباط.

وللمساعدة على معالجة هذه الفجوات، أجرى الباحثون مراجعة منهجية شملت ٨٥ دراسة، ومن بين تلك الدراسات، يمكن تجميع نتائج ٥٧ دراسة في التحليلات الواسعة، ووجدوا أن:

- الأفراد الذين تعرضوا لتجارب الطفولة السلبية بشكل مباشر، سواء كان اعتداء جنسيا أو جنسيا أو عاطفيا أو إهمالا، كانوا أكثر ميلا بنسبة ١٤٪ للإبلاغ عن الألام المزمن في مرحلة البلوغ مقارنة بأولئك الذين لم يتعرضوا لهذه

الصدمة. وقال الدكتور برايس تشاركران، الباحث الرئيسي والأستاذ في قسم الرواة الجزيئية والأحياء الدقيقة في جامعة يوكسبيكو، "نعلم أن يكون لهذا اللقاح تأثير عالمي، ونأمل أن يكون متاحا للبشر في السنوات العشر المقبلة".

ويكون تطبيق استخدام اللقاح مرة واحدة في السنة إذا وصل إلى روفوف الصديقات.

ويعني أن الحقن المعاملة التي تحد من PCSK٩ موجودة في السوق إلا أنها يمكن أن تكلف ما بين ٥٠٠٠ دولار إلى ١٥٠٠٠ دولار بدون تأمين.

ومع ذلك، نظرا لأن اللقاح الجديد مصنوع من بكتيريا "غير مكلفة نسبيا،

وقال الدكتور برايس تشاركران، الباحث الرئيسي والأستاذ في قسم الرواة الجزيئية والأحياء الدقيقة في جامعة يوكسبيكو، "نعلم أن يكون لهذا اللقاح تأثير عالمي، ونأمل أن يكون متاحا للبشر في السنوات العشر المقبلة".

ويكون تطبيق استخدام اللقاح مرة واحدة في السنة إذا وصل إلى روفوف الصديقات.

ويعني أن الحقن المعاملة التي تحد من PCSK٩ موجودة في السوق إلا أنها يمكن أن تكلف ما بين ٥٠٠٠ دولار إلى ١٥٠٠٠ دولار بدون تأمين.

ومع ذلك، نظرا لأن اللقاح الجديد مصنوع من بكتيريا "غير مكلفة نسبيا،

تأثير شعاع الأشعة السينية على القلب

تظهر الودعة نتيجة احتياض السوائل في الجسم لأسباب مختلفة، بدءا من التبايع ضغط حيازة غير صحي وانتهاء باضطرابات خطيرة في عمل أعضاء وأجهزة الجسم.

ووفقا للدكتور كاميليا تابينغا اختصاصية الغدد الصماء والقلب الوقائي ومكافحة الشيخوخة، يمكن أن تظهر الودعة بسبب اضطراب عمل القلب والأوعية الدموية والجهاز البولي والغدد الليمفاوية والصماء والجهاز الهضمي.

وتقول في مقابلة مع Gazeta.Ru، "تظهر الودعة غالبا بسبب قصور الوريد وأمراض القلب - انتفاخ الأوردة (الوذمة)، وأمراض القلب التي تسبب عدم التبايع عضلة القلب بالدرجة المطلوبة. ويحتمل المساء، يزداد تورم الساقين بسبب قصور القلب، وقد يكون مصحوبا بضعف أو عدم التظام ضربات القلب أو شيق في التنفس حتى أثناء الراحة أو عند بذل نشاط بدني بسيط".

ووفقا لها، يمكن أن تظهر الودعة بسبب أمراض الكلى في الصباح وتختفي في المساء، ولكن في حالة وجود اضطرابات حادة في عمل الكلى يمكن أن تبقى طوال اليوم، وتكون مصحوبة عادة بشحوب الجلد وجفافه.

وتقول، "أما في حالة أمراض الجهاز الهضمي، فتظهر الودعة بسبب اضطراب تدفق اللغف، وغالبا ما تظهر على الأطراف، ويزداد التورم في المساء ويختفي عمليا في الصباح بعد الراحة".

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتياض السوائل في الجسم. بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البيروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" (المسؤول عن الاحتفاظ بآليات في مجرى الدم)، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تلتفخ القدمين والساقين والخصدين واليمن بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات الغدد الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله. وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، النعاس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

كيف تتقي مشكلات العظام في الكبر

قالت عبادة العظام في جوديفينجن بأننا إنه يمكن مواجهة هشاشة العظام في الكبر من خلال الوضعية على ممارسة الرياضة والتغذية السليمة.

وأوضحت العبادة أن ممارسة الرياضة تعمل على تحفيز عملية أيض العظام والعضلات، وبالتالي تتمتع العظام والعضلات بالثبات والاستقرار، ويزداد أمان المشي ويقل خطر السقوط والإصابات بكمور، فضلا عن إبطاء عملية ترقق العظام وفقدان كثافتها.

ولاستفادة من الرياضة ينبغي الجمع بين رياضات قوة التحمل مثل المشي، ولا سيما باستخدام العصا وركوب الدراجة الهوائية والسباحة وتمارين تقوية العضلات، مع مراعاة ممارسة الرياضة بمعدل لا يقل عن مرتين أسبوعيا لمدة ساعة إلى ساعة ونصف في المرة الواحدة.

أهمية الكالسيوم

وأكدت عبادة العظام أن التغذية السليمة تلعب دورا كبيرا في إبطاء عملية ترقق العظام وفقدان كثافتها، مشيرة إلى أنه ينبغي لهذا الغرض اعداد الجسم بالكالسيوم المهم لصحة العظام، والذي تتمثل مصادره الغذائية في اللبن ومنتجات الألبان والخضروات الخضراء مثل السبانخ والبروكلي.

كما ينبغي اعداد الجسم بفيتامين "دي ٣" نظرا لأنه يساعد الجسم على امتصاص الكالسيوم، ولهذا الغرض ينبغي التعرض لأشعة الشمس على نحو كاف، حيث تحفز أشعة الشمس الجسم على إنتاج هذا الفيتامين، كما يمكن أيضا اللجوء إلى المكملات الغذائية المحتوية على فيتامين "دي ٣" تحت إشراف الطبيب.

دليل على تطور سيمبا وإيفنيف

يؤثر العقم على نحو ٤٨ مليون من الأزواج في جميع أنحاء العالم ويمكن أن يكون له أسباب مختلفة. وفي نحو ١ إلى ٢٪ من الحالات، تكون المشكلة ناجمة عن فشل البويضات في إطلاق البويضات.

وتسلط دراسة جديدة أجراها علماء في جامعة تسينغهوا بالصين الضوء على سبب أساسي جديد قد يشرح حالة العقم هذه عند النساء.

وتم تحديد التغييرات في جين معين يسمى Eiftenif كمدحرك للشبكة في المبيضين تجعل العمل شبه مستحيل. واكتشف العلماء أن التغيير الجيني المنفي يسبب مشكلة في خلايا البويضات لمنع المبيضين من إطلاق البويضات بانتظام.

ومن دون إطلاق البويضات (عملية الإباضة) لا يمكن أن يحدث الإخصاب، وعلى وجه التحديد، يؤثر النمط الضار للحمض النووي على عمل الميتوكوندريا (عضية خلوية مزدوجة الغشاء تتواجد لدى معظم الكائنات حقيقية النوى) داخل خلايا البويضة - "القوة" التي تحول الوقود إلى طاقة.

وفي حديثه عن النتائج، قال البروفيسور كيكوكي كي، من جامعة تسينغهوا في الصين، والذي ساعد في قيادة الدراسة، إن العلاقة بين Eiftenif والميتوكوندريا لم يتم تحديدها من قبل. ومن الناحية الطبية، تُعرف مشاكل إنتاج وإطلاق البويضات باسم قصور المبيض الأولي وقصور المبيض المبكر. وتشير هذه المسلمات إلى حقيقة أن المشكلة تحدث قبل انقطاع الطمث الذي تتوقف فيه الإباضة بشكل طبيعي.

وفي عام ٢٠١٩، صادف علماء صينيون عائلة تعاني من قصور البيض المبكر، وكان لديها جميعا تغييرات في الجين Eiftenif. وقام الفريق بإعادة إنتاج هذا التغيير الجيني في الفئران لعرفه مدى تأثيره على خصوبة الأنسان.

وسمحو للفئران بالنمو وقارنوا خصوبتها بالفئران التي لم يتم تعديل حمضها النووي. ووجدوا نمطا مميزا من التغييرات في الميتوكوندريا في البيض، والخصض متوسط عدد الجزيئات الكلية، وهي الأكياس الصغيرة الموجودة على سطح المبيض والتي تحتوي على البويضات النامية، بنسبة ٦٠٪ تقريبا في الفئران الأكبر سنا والمعالجة وراثيا. كما انخفض متوسط عدد الجراء في كل فضلات بعقدار ٦٣٪. حيث أنه عندما تنمو في طبق المختبر، فإن نحو نصف البويضات المنضجة لا تبقى على قيد الحياة بعد المراحل الأولى من التطور.

محافظ الطفيلة يؤكد أهمية تحسين الخدمات المقدمة للمواطنين

الطفيلة

أكد محافظ الطفيلة الدكتور عمر الزبيد، أهمية تكاتف الجهود الرسمية للحد من مشكلتي الفقر والبطالة في المحافظة، وتحسين مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين، وتلبية احتياجاتهم التنموية، وتطوير الواقع السياحي والزراعية.

ودعا الزبيد، خلال لقائه رئيس وأعضاء مجلس محافظة الطفيلة إلى الإسراع في تنفيذ بعض المشروعات التنموية المدرجة على خطة التنمية للعام الحالي، ومتابعتها مع الوزارات المعنية، والتنسيق مع وحدة التنمية في دار المحافظة لجهة تحقيق نقلة نوعية في معيشة المواطنين ومستويات الخدمات، مشيراً إلى أهمية إنجاز الخطة التنموية في موازنة مجلس المحافظة للعام الحالي.

وجرى خلال اللقاء مناقشة أبرز العقبات التي تواجه تنفيذ بعض المشاريع التنموية، والخطة التنموية للمشروعات الإنتاجية والخدمية للعام المقبل ٢٠٢٥، والتي تسهم في الحد من الفقر والبطالة، إضافة إلى بحث قائمة المشروعات المدرجة على موازنة ٢٠٢٥ حسب موقعها الجغرافي، وكلف تنفيذها وفق القطاعات التنموية وأبرز معيقاتها.

بدوره، قال رئيس المجلس أحمد الحوامدة، إن المجلس يسعى لتحسين واقع الخدمة المقدمة للمواطنين، مع أهمية التنسيق بين القطاعات الخدمية كافة لوضع المشاريع ذات الأهمية والأولوية ليطم عرضها ومناقشتها بكل عدالة شفافية.

ولفت إلى أن موازنة ٢٠٢٤ بلغت ٨ ملايين و٧٥٠ ألف دينار، فيما بلغت المشروعات التي تم تنفيذها ١٢٠ مشروعاً موزعة على نحو ٢٢ قطاعاً، أبرزها الأشغال العامة البالغة ١٣ مشروعاً، إضافة لمشاريع التعليم والتنمية الاجتماعية. وتعرض أبرز المشروعات المتعثرة كمشاريع المدرسة الكويبية ومتنزه (عابل) البيئي والمركز الثقافي، لافتاً إلى وجود بعض العقبات أمام طرح العطاءات من قبل بعض الوزارات. وأكد الحوامدة، سعي المجلس لتمس احتياجات المواطنين ومطالبهم الخاصة بتحسين واقع البنى التحتية والفوقية وتعزيز أوجه التعاون والتنسيق مع البلديات والدوائر الحكومية الخدمية، لإيجاد مشروعات نوعية، والعمل على شمول الباحثين عن العمل ومشروعات وبرامج تدريبية عبر حزمة الاتفاقيات التي تم توقيعها مع عدداً من الجهات ذات العلاقة بتأهيل الشباب وتدريبهم حيث يطمح المجلس الوصول إلى ألف مستفيد من تلك البرامج خلال العام المقبل.

رئيس سلطة البترا: برنامج لتنظيم زيارات سياحية لطلبة الجامعات الألمانية

البترا

أعلن رئيس مجلس المفوضين في سلطة إقليم البترا، الدكتور فارس البريزات، عن برنامج متكامل يستهدف طلبة الجامعات في ألمانيا والعاملين فيها، إضافة إلى دول أوروبية أخرى، بهدف تنظيم زيارات سياحية لمدينة البترا.

وأشار خلال استقبال وفد من الجامعة الألمانية الأردنية ضمن برنامج "اللغة والثقافة"، للإطلاع على تجربة السلطة في إدارة الموقع الأثري بالبترا، إلى أن السلطة ستعمل على رفع مستوى التسويق والترويج للمدينة وتنوع المنتجات السياحية وإقامة عدد من الفعاليات التي تناسب السياح المحليين والعرب والأجانب، لرفع أعداد زوار المدينة.

ووضع البريزات، بحضور مفوض التنمية المستدامة في السلطة الدكتورة فاطمة الهلال، الوفاء في صورة مجالات عمل السلطة من خلال إدارة الموقع الأثري بكونه أحد عجائب الدنيا السبع الجديدة، وأحد مواقع التراث العالمي، والجهود المبذولة لرفع مستوى التنمية في المنطقة، إضافة إلى جهوده في الاهتمام بالبنية التحتية والخدمات المقدمة.

واستهل الوفد زيارته بالمتحف للإطلاع على القطع الأثرية الموجودة فيه، ومركز زوار البترا والخزنة والحكمة وعدد من المعالم الأثرية بالمدينة.

بحث التعاون بين سلطة العقبة الخاصة ووزارة الأوقاف

العقبة

بحث رئيس سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، نايف الفايز، ووزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، الدكتور محمد الخلايلة، سبل تعزيز التعاون بين السلطة والوزارة في نشر الوعي الديني والقيم الإسلامية، وترسيخ المبادئ الأخلاقية الرفيعة في المجتمع.

وأكد الفايز بحضور محافظ العقبة خالد الحجاج، ومفوض المدينة والإقليم في السلطة عبدالله النجادات، أهمية هذا التعاون في تعزيز الوعي المجتمعي وتعزيز الأخلاق الحميدة، مشيراً إلى أن هذه الشراكة تهدف إلى تمكين المجتمع من مواجهة التحديات من خلال التمسك بالقيم الدينية السمحة التي تدعو إلى التسامح والاعتدال.

وأوضح أن السلطة تدعم هذه الرسالة عبر برامج هادفة تستهدف مختلف فئات المجتمع، من خلال أنشطة المساجد ودور العبادة، وذلك ببيت رسائل توعوية هادفة.

من جهته، أعرب الدكتور الخلايلة عن تقديره للتعاون المثمر مع سلطة العقبة، مشيراً إلى أن هذا التعاون يسهم في ترسيخ القيم الدينية والحفاظ على التماسك الاجتماعي.

وأكد أن الوزارة تعمل بالشراكة مع السلطة على تعزيز الوعي العام ودعم القيم الإسلامية الوسطية، إلى جانب تحسين مكانة المساجد ودور العبادة وجعلها منارات للقيم الأخلاقية والإسلامية، بما يعزز الاستقرار الاجتماعي والتعايش المشترك، الأمر الذي ينعكس إيجابياً على مختلف جوانب الحياة المجتمعية.

"تنفيذي جرش" يبحث قضايا القطاع التعاوني في برما

جرش

عقد المجلس التنفيذي لمحافظة جرش برئاسة المحافظ الدكتور فراس الفاعور، جلسة في جمعية كنز الأرض الزراعية التعاونية في بلدة خشبية بقضاء برما.

وقال مدير لبحث التعاون في محافظة جرش المهندس علاء الديري، إن الاجتماع يأتي لبحث التعاون والتركيز على المشاكل والقضايا التي تواجه أهالي المنطقة.

وناقش اللقاء العديد من المشاكل والمعوقات التي تواجه أهالي قضاء برما عامة، وأهالي خشبية خاصة، إضافة إلى تطرقهم لأهم المعوقات التي يعاني منها القطاع التعاوني في المحافظة وفي قضاء برما والجمعيات التعاونية في البلدة.

محافظ الزرقاء يبحث إطلاق مشروع "تمكين المهن الخضراء"



الزرقاء

المجتمع، قائلاً "نطمح إلى تنفيذ مشاريع واقعية تلبي احتياجات السوق وتسهم في تحسين الوضع الاقتصادي لفئة الشباب، ودعمها بالإمكانيات المتاحة، بالتنسيق مع وحدة التنمية في المحافظة ومديرية عمل الزرقاء ومديريات التنمية الاجتماعية. وأكد أبو قاعدو في تصريحات صحفية، أن الشراكة في هذه المشاريع تهدف إلى تقليل نسب البطالة من خلال خلق فرص عمل للشباب، ما يسهم في تحقيق التنمية المستدامة وخدمة

مستدامة في عدة قطاعات، تشمل: الزراعة، النقل، السياحة، الطاقة، المياه، إذ سيتم تبني الأفكار الريادية ودعمها بالإمكانيات المتاحة، بالتنسيق مع وحدة التنمية في المحافظة ومديرية عمل الزرقاء ومديريات التنمية الاجتماعية. وأكد أبو قاعدو في تصريحات صحفية، أن الشراكة في هذه المشاريع تهدف إلى تقليل نسب البطالة من خلال خلق فرص عمل للشباب، ما يسهم في تحقيق التنمية المستدامة وخدمة

التقى محافظ الزرقاء الدكتور فراس أبو قاعدو، مع مدير عمليات منظمة حسن الجوار محمد أبو زيد، لبحث سبل التعاون المشترك وإطلاق مشروع "تمكين المهن الخضراء" في محافظة الزرقاء، وذلك في خطوة نوعية لتعزيز قدرات الشباب ومكافحة البطالة. ويهدف المشروع إلى تمكين الشباب في مجالات ريادة الأعمال الخضراء، من خلال تزويدهم بالمعارف والمهارات اللازمة لإنشاء مشاريع خضراء

بحث التعاون بين "البحوث الزراعية" والسفارة الهنغارية



البقعة

بحث مدير عام المركز الوطني للبحوث الزراعية الدكتور خالد أبو حمور، والسفير الهنغاري اتيليا كالي، بحضور نائب رئيس البعثة اتيليا يانوس، التعاون في مجالات البحث العلمي الزراعي ونقل التكنولوجيا، لتعزيز الأمن الغذائي.

واكد أبو حمور دور وزارة الزراعة في جذب الاستثمارات الريادية، وتعزيز نقل التكنولوجيا الحديثة لخدمة أغراض التنمية، لافتاً إلى الخبرات الرائدة التي يتمتع بها البحث العلمي الزراعي الهنغاري سيما في مجالات البيوتكنولوجيا والنانوتكنولوجيا وزراعة الأنسجة والاسراع السميكي والميكنة الزراعية. وقال إن القطاع الزراعي لديه فرص كبيرة في توفير احتياجات السوق الهنغارية من منتجات زراعية خلال موسم الشتاء من الأغوار الأردنية، إضافة إلى منتجات زيت الزيتون وتمور

المجهول الأردنية ذات الجودة العالية. من جهته، أشاد السفير الهنغاري بمكانة وسمعة المركز الوطني في المنطقة، مؤكداً اهتمام مراكز البحث العلمي الزراعي الهنغارية لمد جسور التعاون لما فيه مصلحة البلدين الصديقين، خاصة في مجال البحث

احتفال بمناسبة المولد النبوي في الزرقاء



الزرقاء

نظمت مديرية أوقاف الزرقاء، احتفالاً بمناسبة ذكرى المولد النبوي الشريف في مسجد عقبة بن عامر، برعاية مفتي عام المملكة الدكتور أحمد الكوفحي، وشهدت الفعالية حضوراً مميزاً من شخصيات دينية، بينهم مدير أوقاف الزرقاء الدكتور أحمد الحراحشة، ومفتي الزرقاء والريفيّة والمفتي، بالإضافة إلى جمع غفير من الأئمة والوعاظ والمصلين. وفي كلمته، أكد الدكتور الحسنات أهمية التأسيل الشرعي للاحتفال بالمولد النبوي، مشدداً على أن الرسول الكريم كان رحيماً بالأمّة الإسلامية.

ودعا المسلمين إلى تعزيز قيم التوادد والتراحم التي أمرنا بها الرسول الكريم والافتداء بسنته والسير على نهجه القويم، مستعرضاً محطات مفصلية في السيرة النبوية، بدءاً من البعثة النبوية، مروراً بالهجرة إلى المدينة المنورة، وحتى فتح مكة، مؤكداً أن الإسلام يدعو إلى ترسيخ قيم التسامح والعدل والمحبة والوسطية والاعتدال. من جانبه، تحدث الدكتور الحراحشة عن ضرورة الاقتداء بسيرة الرسول الكريم، مشيراً إلى أهمية طاعة ولي الأمر، مؤكداً وقوف الأردنيين جميعاً صفاً واحداً خلف القيادة الهاشمية الحكيمة.

الفايز يتفقد مصنع جيا للألبسة الجاهزة في العقبة

العقبة

تفقد رئيس سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، نايف حميدي الفايز، مصنع "جيا للألبسة الجاهزة" في المنطقة الشمالية لمدينة العقبة.

وأكد الفايز، أن خطة السلطة الاستراتيجية ٢٠٢٤-٢٠٢٨ تركز على تحفيز البيئة الاستثمارية لرفع تنافسية العقبة على المستوى الدولي وذلك من خلال تسهيل الإجراءات وتقديم الحوافز لكافة الشركات الاستثمارية في المنطقة الخاصة لجذب المستثمرين، ما يعزز من مكانة العقبة كمركز لوجستي عالمي في المنطقة كافة.

وأشار الفايز أن ذلك يأتي من منطلق التعددية والاستشرافية للمستقبل الاستثماري الذي يشدد عليه سمو ولي العهد الأمير الحسين بن عبد الله الثاني كي تستقطب المملكة كافة المشاريع الكبرى وإتاحة الفرص بشكل أسرع وأوسع، وهذا ما يؤكد عليه في العقبة من خلال مظلة أوسع لاستقطاب الاستثمارات الكبرى.

وقال الفايز "إننا نعتد على مرتكزات السياسة العامة للاستثمار من خلال المساواة بين المستثمر الأردني والأجنبي وحماية الاستثمارات بكافة المشاريع ضمن بيئة آمنة ومستقرة والمحافظة على حقوق المستثمرين من خلال السياسات الاستثمارية التي تتضمن القطاعات والمشاريع عالية الجودة ما يعزز الرؤية الاقتصادية والمناخ الشريفة وتحفيز الاستثمارات وحماية البيئة الاستثمارية والتحول للاقتصاد الأخضر وتوفير العمالة الأردنية المدربة ذات الكفاءة العالية لتغطية احتياجات سوق العمل.."

وأطلع الفايز، بحضور مفوض الاقتصاد والسياحة المهندس حمزة الحاج حسن على مرافق الصنع واستمعاً إلى إيجاز من مدير عام الصنع روهين نامير، مبيناً أن مصنع "جيا للألبسة الجاهزة" تبلغ المساحة الكلية للمشروع ٥٤٠٠٠ م² من الأراضي المطورة والتي سيتم تطويرها كجمع متعدد الأغراض ويعمل الصنع تحت مظلة شركة "الأزياء التقليدية".

وأضاف نامير، أن الشركة تخدم أكثر من ١٠ علامات تجارية عالمية بمختلف دول العالم مثل (Walmart و Adidas و GAP و American Eagle و Old Navy و JCPenney)، وتضم أكثر من ٢٠٠٠ موظف و ٢٠ مصنعا في جميع أنحاء الأردن وتشكل صادراتها ما يقارب ٨٠٠ مليون دولار حوالي ٣٨٪ من صادرات الملابس من الأردن.

وأشار إلى أن مصنع "جيا" هو مشروع بقيمة ١٠٠ مليون دولار أميركي، ويتضمن ٣ مصانع، ووحداته الملحقة، مثل قسم الطباعة وقسم التطريز والمختبر، حيث أن الصنع يوفر نحو ٧٠٠ فرصة عمل للأردنيين ويدير عشرات العاملين شهريا بالتنسيق مع سلطة منطقة العقبة، فيما تبلغ طاقته الإنتاجية القصوى اليومية نحو ٤٥٠ ألف قطعة ملابس ويشمل الصنع مصنعين ومستودع للأقمشة ومكاتب للإدارة وإسكان للموظفين، وبناء محطة مركزية للخدمات اللوجستية وملعب، فيما ستبلغ التوسعة الجديدة للمصنع ٥٠ مليون دولار أميركي.

وأشاد نامير بما وصلت إليه منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة من تطور وبيئة استثمارية آمنة ومستقرة ومحفزة للاستثمار ومنافسة في مجالات عدة، مؤكداً أنه سيتم توسيع استثمار الشركة في منطقة القوير الصناعية من خلال إنشاء مصنع جديد من المتوقع الانتهاء منه خلال ١٤ شهراً، بقيمة استثمار تبلغ ٧ ملايين دولار على مساحة ٣٠٠٠٠ متر مربع ويستهدف الصنع توفير ٧٠٠ فرصة عمل للأردنيين من أبناء المنطقة في لواء القوير.

اختتام برنامج الرعاية الوالدية بالأغوار الشمالية

الأغوار الشمالية

اختتمت بلدية شرحبيل بن حسنة، في لواء الأغوار الشمالية، برنامج الجلسات التوعوية عن الرعاية الوالدية (بيتنا السعيد)، ضمن مشروع "مكاني"، الممول من منظمة الأمم المتحدة للطفولة "اليونيسف".

وقالت مديرة وحدة تمكين المرأة في البلدية نجوى هيكل، إن البرنامج الذي تخلله عقد ١٣ جلسة، استهدف أمهات الأطفال من عمر يوم إلى ١٨ عاماً، واشتمل على محاضرات بمشاركة مختصات في شؤون رعاية الأسرة، تهدف إلى بيان أهمية الرعاية الوالدية في الحفاظ على تماسك المجتمع والأسرة وحمايتها من الظواهر الجرمية والسلبية كون الأسرة تعد اللبنة الأولى في المجتمع.

وأضافت "ركزت جلسات البرنامج على المفاهيم المتعلقة بدليل الطفولة، ومهارات توجيه السلوك لأفراد العائلة وتعديله، وتوضيح أهمية الارتباط الآمن بين الوالدين والأبناء في تمكين العلاقات الأسرية والاجتماعية، وأساليب التعامل مع السلوكيات غير الإيجابية، إضافة إلى التعريف بحقوق الأطفال وكيفية حمايتهم من الإساءة في البيت والمدرسة، وسبل توجيه الأبناء للتعامل الآمن مع وسائل التواصل الاجتماعي.."

نواب إربد يبحثون تعزيز التعاون مع بلدية إربد لتطوير الخدمات والتغلب على التحديات

إربد

التقى نواب محافظة إربد برئيس بلدية إربد الكبرى، الدكتور نبيل الكوفحي، لبحث سبل التعاون بين الطرفين بما يسهم في تعزيز دور البلدية الخدمي والتنموي وتحسين مؤشرات أدائها، ودعم السياسات التي من شأنها تحسين واقعها المالي والإداري.

وفي اللقاء الذي عقد اليوم في مقر البلدية، تم مناقشة التحديات التي تواجه بلدية إربد، لا سيما فيما يتعلق بالتنموي وتنفيذ المشاريع الكبرى حيث تم تسليط الضوء على مشروع حلبة الجورة ومشروع الأوتوبارك كما تم الإشارة إلى مشروع مبنى متعدد الاستخدامات إضافة إلى اتفاقية مع شركة أورنج.

وأشار الكوفحي إلى الحاجة الماسة لشراء قطعة أرض جديدة لإنشاء مقبرة جديدة نظراً لنقص المساحة الحالية، وتوجهت البلدية لشراء قطعة خارج حدود التنظيم.

وأكد الكوفحي ضرورة حل التحديات والمعوقات التي تواجه البلدية من خلال العمل التشاركي، حتى تتمكن البلدية من تطوير خدماتها وجعلها أكثر كفاءة.

وتركزت المناقشات أيضاً على أهمية تطوير التشريعات الناظمة للعمل البلدي، وتوسيع العمل بطريق إربد الدائري، وإيجاد حلول مبرورة لازمة في ميدان الثقافة.

في ختام اللقاء، أكد النواب الحاضرون أهمية تدليل العقبات أمام بلدية إربد الكبرى، مشيرين إلى أن هناك آملاً مقفودة على المجلس الحالي لتحسين جودة الحياة العامة داعين إلى دعم البلديات وتمكينها من القيام بدورها التنموي والخدمي والاستثماري بشكل فعال.

وأوضح النواب أهمية توزيع عوائد المحروقات بشكل منتظم للبلديات، مؤكداً ضرورة التعاون الجماعي بين النواب لحل ما تواجهه البلديات من مشكلات بيروقراطية ذات صلة بالمشاريع الاستثمارية والتنموية الكبرى.

بشأن قضية فلسطين

لم يتخذ الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" أي قرار فوري بشأن مطالبة الاتحاد الفلسطيني بإيقاف نظيره الإسرائيلي وفقاً لبيان صحفي صادر عن الهيئة الكروية الأعلى في العالم، الخميس.

ووفقاً للبيان أيضاً، سيبدأ الاتحاد الدولي بتحقيقين سيتيحان له اتخاذ قراره. وسيركز التحقيق الأول على اتهامات "التميز" التي وجهها الاتحاد الفلسطيني للعبة، والثاني على "إدراج فرق في مسابقة إسرائيلية يُزعم أن مقرها في الأراضي الفلسطينية".

ورفض رئيس الفيفا السويسري جاني إنفانتينو في الكونغرس الـ ٧٤ للاتحاد الدولي الذي عُقد في أيار/مايو الماضي، عرض الطلب المقدم من الاتحاد الفلسطيني بفرض عقوبات ضد نظيره الإسرائيلي على التصويت، بدرجة استمرار الحرب على قطاع غزة منذ قرابة العام.

ورأى أنذاك إنفانتينو أن أي عقوبات يجب أن تكون صادرة عن المجلس التنفيذي للاتحاد الدولي.

واعتمد المجلس في نهاية المطاف، على نتائج تقرير التقييم القانوني المستقل الذي كلف لجنة الانضباط في التحقيق بتهمة التمييز الموجهة من الاتحاد الفلسطيني، فيما سيناط بلجنة الحوكمة والتدقيق والامتثال في الفيفا "بهمة التحقيق وتقديم المشورة لمجلس الفيفا بشأن مشاركة فرق إسرائيلية يُزعم أنها متمركزة في الأراضي الفلسطينية في المسابقات الإسرائيلية".

وأوضح إنفانتينو في بيان: "لقد أظهر مجلس الفيفا العناية الواجبة بشأن هذه القضية الحساسة للغاية، وبناءً على تقييم شامل أتبنا نصيحة الخبراء المستقلين".

وأضاف: "إن أعمال العنف المستمرة حالياً في المنطقة تؤكد أننا بحاجة إلى السلام قبل كل شيء، وكما تمت الإشارة إليه خلال الكونغرس الرابع والسبعين أيضاً".

وأضاف إنفانتينو: "في حين أننا لا نزال مصدومين للغاية مما يحدث وأفكارنا مع أولئك الذين يعانون، فإننا نحث جميع الأطراف على استعادة السلام في المنطقة بصورة فورية".

خطاباً هادئاً تثير الجدل في الإمارات

تصدر النجم النرويجي إيرلينج هالاند، مهاجم مانشستر سيتي، عناوين الأخبار مجدداً في إنجلترا، لكن هذه المرة بعيداً عن المستطيل الأخضر. أثار هالاند الجدل بعد أن تم تصويره يستخدم هاتفه المحمول أثناء قيادته السيارة عقب انتهاء مباراة فريقه ضد آرسنال، التي انتهت بالتعادل (٢-٢)، ضمن منافسات الدوري الإنجليزي الممتاز لوسم ٢٠٢٤-٢٠٢٥.

الحادثة وقعت أثناء مغادرة هالاند ملعب الاتحاد في مانشستر، حيث أظهرت مقاطع الفيديو المتداولة على منصة "تيك توك" المهاجم النرويجي وهو يلتقط هاتفه بينما كانت سيارته محاطة بالجمهير المتحمسة التي التقطت له الصور من خلال نافذة السيارة. ورغم أن هالاند لم ينظر إلى هاتفه إلا لبضع ثوان، إلا أن الفيديو لاقى انتشاراً واسعاً، حيث شوهد أكثر من ١٢ ألف مرة على "تيك توك" خلال ساعات من نشره.

تصاعد الجدل

انتشرت الانتقادات الموجهة لهالاند على وسائل التواصل الاجتماعي بسرعة، حيث وصفه البعض بأنه غير مسؤول ويعرض حياته وحياة الآخرين للخطر. وأثار الفيديو موجة من النقاشات حول مدى التزام الرياضيين المحترفين بالتحسين الروحية والقيادة الآمنة. ورغم أن هالاند وضع هاتفه بعيداً بمجرد أن بدأت حركة المرور في التحرك، إلا أن تصويره أثناء تفاعله مع هاتفه وسط الجماهير أضاف مزيداً من الزخم لهذه القضية. هذه ليست المرة الأولى التي يُثار فيها الجدل حول قيادة هالاند. في العام الماضي، تم تصويره أيضاً يستخدم هاتفه أثناء قيادته سيارته القديمة على طريق مزدوج بالقرب من ملعب الاتحاد. الحادثة الأولى مرت دون أن تثير نفس الضجة الحالية، لكن مع تكرارها، بات الأمر يثير مخاوف حقيقية حول مدى التزام اللاعب بقوانين المرور.

التأثير على سمعة اللاعبين المحترفين

بالإضافة إلى المخاطر التي قد تنتج عن مثل هذه التصرفات، فإن استخدام اللاعبين المحترفين لهواتفهم أثناء القيادة قد يضر بسمعتهم ويؤثر على صورتهم أمام الجماهير. ويواجه اللاعبون المحترفون دائماً ضغطاً للحفاظ على سلوكهم الشخصي والمظهر العام، خاصة في عصر وسائل التواصل الاجتماعي حيث يمكن لأي خطأ بسيط أن يتحول إلى موضوع للنقاش العالمي.

هالاند، الذي يُعتبر من أفضل اللاعبين في العالم حالياً، بات يواجه تساؤلات حول مدى التزامه ليس فقط داخل الملعب، بل خارجه أيضاً. مثل هذه الحوادث قد تؤدي إلى توجيه انتقادات لاذعة له، وتضعه في موقف حرج أمام الإدارة والجماهير.

كيف تتجنب الفخ؟

من المهم أن يتعلم الجميع من أخطاء الآخرين، وحادثة هالاند تظهر الحاجة الملحة لاتخاذ خطوات أكثر أماناً عند استخدام الهواتف المحمولة أثناء القيادة. التكنولوجيا الحديثة توفر لنا العديد من الأدوات التي يمكن أن تساعد في تجنب الانشغال بالهاتف أثناء القيادة، ومنها:

- استخدام حامل الهاتف داخل السيارة، توفر حوامل الهاتف وسيلة آمنة لتثبيت الهاتف في مكان مناسب أثناء القيادة. هذا يمكن أن يساهم في السائقين رؤية الهاتف دون الحاجة إلى حمله بأيديهم، مما يقلل من مخاطر تشتيت الانتباه.
- استخدام السماعات أو تقنية البلوتوث، لإجراء المكالمات الهاتفية، يُصح باستخدام سماعات الرأس أو تقنيات البلوتوث المدمجة في السيارة. هذه التقنيات تسمح للسائقين بالتحدث دون الحاجة إلى الإمساك بالهاتف، مما يحافظ على انتباههم على الطريق.
- استخدام تطبيقات الملاحة الذكية، تعتمد تطبيقات الملاحة الحديثة على الأوامر الصوتية وتوفر تحديثات فورية دون الحاجة إلى لمس الهاتف. هذه الميزة مفيدة بشكل خاص في القيادة الطويلة، حيث يمكن للسائق الاعتماد على التعليمات الصوتية بدلاً من النظر إلى الشاشة.

مدرّب "النشامى" يؤكد أهمية الفوز على كوريا الجنوبية وعمان مع بدء الاستعداد للمواجهتين



يواجه عُمان عند الساعة مساء الثلاثاء في ١٥ من الشهر نفسه، على ملعب عمان الدولي.

والمنتخب الوطني حل بالمجموعة الثانية لتصفيات الدور الثالث والحاسم نزار الرشدان، محمد أبو زريق، محمود مرضي، مهند سمرين، مهند أبو طه، عارف الحاج، موسى التعمري، أحمد عرسان، علي علوان، عبدالله العطار، إبراهيم صبرة، ويزن النعيمات.

ورحب سلامي بالأسماء الجديدة التي انضمت للمنتخب، مؤكداً خلال حديثه مع اللاعبين، أن "الروح الجماعية والعمل الجاد يعزز من قدرة النشامى على تحقيق النتائج الإيجابية"، مشيراً في الوقت ذاته إلى أهمية الفوز بالمواجهتين المقبلتين.

ويلتقي المنتخب الوطني نظيره الكوري الجنوبي مساء الخميس المقبل، قبل أن

بدأ المنتخب الوطني لكرة القدم تدريباته الفنية والبدنية في عمان، تأهباً لمواجهتي كوريا الجنوبية وعمان، في الدور الثالث الحاسم من التصفيات المؤهلة إلى كأس العالم ٢٠٢٦.

وكان المنتخب بدأ معسكره الداخلي صباح الخميس في فندق في عمان، قبل أن يباشر تدريباته مساء على ملعب البترا في مدينة الحسين للشباب، بقيادة المدرب المغربي جمال سلامي، وبمشاركة عدد من لاعبي القائمة المستدعاة للمواجهتين، باستثناء المحترفين بالخارج، بانتظار التحاقهم بتباعد.

وتضم قائمة المنتخب ٢٨ لاعباً، يزيد أبو ليلى، نور بني عطية، عبدالله الفخوري، يزن العرب، عبدالله نصيب، محمد أبو

تشيزني يوقع عقود انتقاله لبرشلونة

برشلونة، يوم الإثنين الماضي، قبل توقيع العقود الرسمية.

وقرر برشلونة، ضم تشيزني، بعد تعرض حارسه الألماني الأساسي مارك أندريه تير شتيجن، لإصابة خطيرة على مستوى الركبة، ستعده حتى نهاية الموسم. ويحتاج برشلونة للتعاقد مع حارس كبير، ولكن بشرط أن يكون حراً، وهو ما ينطبق على تشيزني، الذي أعلن اعتزاله في الصيف الماضي.

أكد تقرير صحفي إسباني، أن الحارس البولندي فويتشيك تشيزني، وقع بالفعل عقود انضمامه لصفوف برشلونة.

ولم يعلن النادي رسمياً عن ذلك، ولكن وفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فقد شوهد تشيزني على أبواب مكاتب برشلونة ظهر اليوم الأربعاء في اجتماع مع الرئيس خوان لابورتا لتوقيع عقود.

وتخلّى تشيزني، الذي اعتزل عن

التعمري والنعيمات على رأس قائمة "النشامى" لمواجهة كوريا الجنوبية وعمان



الوطني نظيره الكوري الجنوبي في ١٠ تشرين الأول، قبل أن يواجه عُمان في ١٥ من الشهر ذاته، على ملعب عمان الدولي.

والمنتخب الوطني حل بالمجموعة الثانية لتصفيات الدور الثالث والحاسم من كأس العالم ٢٠٢٦، حيث يتصدر "النشامى" ترتيب المجموعة متشاركاً ذات الرصيد مع كوريا الجنوبية والعراق بـ ٤، ويليهام الكويت بـ ٢، فلسطين بـ ١، وأخيراً عُمان دون نقاط.

وبحسب نظام التصنيفات، تم تقسيم المنتخبات على ثلاث مجموعات، تضم كل مجموعة ستة منتخبات، ويتأهل أول فريقين في كل مجموعة مباشرة إلى كأس العالم ٢٠٢٦، فيما تخوض الفرق أصحاب المركز الثالث والرابع من كل مجموعة الدور الرابع من التصنيفات.

فريقه الجديد.

والقائمة المعلنه تضم كلاً من: يزيد أبو ليلى، نور بني عطية، عبدالله الفخوري، يزن العرب، عبدالله نصيب، سعد الروسان، محمد أبو النادي، حجازي ماهر، حسام أبو ذؤيب، إحسان حداد، يوسف أبو الجزر، عامر جاموس، محمد أبو حشيش، رجائي عايد، نور الروابدة، إبراهيم سعادة، نزار الرشدان، محمد أبو زريق، محمود مرضي، مهند سمرين، مهند أبو طه، عارف الحاج، موسى التعمري، أحمد عرسان، علي علوان، عبدالله العطار، إبراهيم صبرة، ويزن النعيمات.

ويبدأ المنتخب تدريباته الفنية والبدنية مساء الخميس في عمان، استعداداً للمواجهتين المقبلتين، وفق الاتحاد.

ومن المقرر أن يلتقي المنتخب

الوطني لكرة القدم تدريباته الفنية والبدنية في عمان، تأهباً لمواجهتي كوريا الجنوبية وعمان، في الدور الثالث الحاسم من التصفيات المؤهلة إلى كأس العالم ٢٠٢٦.

وكان المنتخب بدأ معسكره الداخلي صباح الخميس في فندق في عمان، قبل أن يباشر تدريباته مساء على ملعب البترا في مدينة الحسين للشباب، بقيادة المدرب المغربي جمال سلامي، وبمشاركة عدد من لاعبي القائمة المستدعاة للمواجهتين، باستثناء المحترفين بالخارج، بانتظار التحاقهم بتباعد.

وتضم قائمة المنتخب ٢٨ لاعباً، يزيد أبو ليلى، نور بني عطية، عبدالله الفخوري، يزن العرب، عبدالله نصيب، سعد الروسان، محمد أبو

إلغاء بطولة دوري ودية لكأس كرة القدم في حجاز وسببها الرجوع للاعبين في المنطقة

قرر الاتحاد الأردني لكرة القدم، إلغاء البطولة الودية الثلاثية للناشئات التي كانت مقررة خلال تشرين الأول الحالي في عمان، بمشاركة المنتخب الوطني النسوي تحت ١٧ عاماً إلى جانب نظيره الفلسطيني والماليزي.

وجاء قرار الإلغاء، وفق بيان للاتحاد الأردني، "بعد تقديم منتخب فلسطين وماليزيا الاعتذار عن عدم خوض البطولة في ظل الوضع الراهن بالمنطقة".

في المقابل، يواصل المنتخب الوطني النسوي تحت ١٧ عاماً تحضيراته الفنية والبدنية اليومية على ملعب البولو، بقيادة جمال الحام، حيث ينتظر أن يقيم المنتخب عدد من المباريات التدريبية الودية في عمان.

وتضم قائمة المنتخب ٢٦ لاعبة: ملك طالب، شهد الرمامنة، ريناتا البداينة، جنى يونس، سيلين غزال، إيمان الطميرزي، دانا أبو هزيم، حلا عساف، هيا أبو علي، جنى المحتسب، جنى الصري، جيداً كمال، لين أبو حلوة، ليا مرار، ملك سلامة، ناديا عيسى، نادين أبو صالح، ريتال سلامة، سدين الضامن، سدين عبيدات، ليان الضمور، ريانا عيسى، ميرا جرار، لارا جرادات، غزل عبدالله، ولار دعاس.

التدريب المشترك للكرة في قطر

توج فريق وزارة التربية والتعليم ببطولة ودي العمد الثانية لخماسيات كرة القدم بعد أن حصل على المركز الأول بفوزه بالمباراة النهائية على وزارة العدل، بنتيجة ١/٧.

وحصد فريق وزارة الداخلية على المركز الثالث، بعد فوزه على فريق وزارة الأوقاف بنتيجة ٢/٣.

وتوج مندوب وزير التربية مدير إدارة النشاطات التربوية الدكتور أجمل طوقا، بحضور أمين عام وزارة العدل للشؤون الإدارية والمالية الدكتور خالد العبادي الفرق الفائزة بالمراكز الأولى خلال حفل ختام البطولة التي نظمتها وزارة التربية والتعليم بمشاركة ١٨ فريقاً، قسمت على أربع مجموعات.

تدريب الكركي المشترك للكرة في قطر

حصدت مديرية التربية والتعليم لقصبة الكرك المركز الأول على مستوى مديريات الجنوب في بطولة كرة السلة للمرحلة الأساسية الدنيا والتي أقيمت في لواء البتراء بمشاركة مديريات التربية والتعليم على مستوى إقليمي الجنوب، وقال مدير التربية سامر المجالي لوكالة الأنباء الأردنية "بتراً"، إن هذا الإنجاز يضاف إلى سجل إنجازات المديرية، مؤكداً على استمرار جهود المديرية لتبيل اللقب على مستوى المملكة.

وأشاد بالجهود الكبيرة للمدارس المشاركة في البطولة من طلاب ومعلمين ومشرفين وحكام والتي ساهمت في الوصول إلى هذا الإنجاز ولتضم النشاطات التربوية في المديرية على المتابعة والتنظيم، وللمدرب عمر المعاينة من مدرسة الكرك الأساسية للبنين لجهودهم في تدريب الطلبة وتبيل المركز الأول. وأشار إلى المدراس التي شاركت من المديرية، وهي مدرسة الملك عبدالله الثاني للتميز- الكرك ومدرسة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين الأساسية للبنين، ومدرسة الكرك الأساسية للبنين.

فيفا يتراجع عن فكرة إيقاف

اقترح الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، منظم كأس العالم للأندية من ١٥ حزيران/يونيو إلى ١٣ تموز/يوليو ٢٠٢٥ في الولايات المتحدة، على الاتحادات الأعضاء فتح فترة انتقالات ثالثة لمدة ١٠ أيام قبل انطلاق البطولة، وفقاً لما أعلنه الخميس.

وجاء في البيان الصادر عن الاتحاد الدولي، "ستتاح للاتحادات الأعضاء في فيفا للأندية المشاركة في كأس العالم للأندية إمكانية فتح فترة تسجيل استثنائية من ١ إلى ١٠ حزيران/يونيو ٢٠٢٥ قبل انطلاق البطولة".

وأضاف: "يبقى القرار بشأن فتح فترة إضافية أو عدمه من اختصاص كل اتحاد عضو في فيفا".

وتهدف هذه الفترة الثالثة من الانتقالات، بالإضافة إلى فترتي الانتقالات الشتوية والصيفية، إلى تمكين الأندية المشاركة في المونديال من تعزيز صفوفها قبل بدء البطولة. كما تهدف إلى تنسيق الجداول الزمنية لجميع الاتحادات التي تشارك أندية في المونديال "من منطلق العدالة" بحسب فيفا.

وأوضح مجلس اتحاد اللعبة بعض النقاط المتعلقة باللاعبين الذين تنتهي عقودهم مع أندية المشاركة في المونديال. وسيتم فيفا الفرصة للاعب الذي ينتهي عقده مع ناديه في ٣٠ حزيران/يونيو، لإكمال البطولة مع ناديه أو مغادرته مبكراً للمشاركة في المنافسة مع ناديه الجديد.

وحاول فيفا معالجة أي تعارض محتمل بين مواعيد مباريات كأس العالم للأندية والمباريات الدولية، إذ إن بطولة الكأس الذهبية، التي تجمع منتخبات أميركا الشمالية، ستقام بالتزامن مع كأس العالم للأندية.

وفي حال كان هناك لاعب ناديه يشارك في كأس العالم للأندية ومنتخب بلاده يشارك في الكأس الذهبية، سيكون له حرية اختيار البطولة التي يرغب في المشاركة فيها دون أن يكون ملزماً بالاستجابة لاستدعاء منتخب بلاده.

وقد أشارت النسخة الجديدة من كأس العالم للأندية، التي يقدمها رئيس فيفا السويسري جاني إنفانتينو، انتقادات واسعة في الأشهر الأخيرة، حيث يخشى الكثيرون من تأثير تمديد جدول المباريات المزدحم على اللاعبين.

وكشف الاتحاد السبت، عن الملاعب الـ ١٢ التي ستستضيف المباريات في ١١ مدينة في الولايات المتحدة. وسيتم إجراء قرعة المجموعات الثماني، التي تضم كل منها أربع فرق في كانون الأول/ديسمبر.